


796.079
ธ 4142

ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒในการเตรียมตัว
เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 พ.ศ. 2536

ผู้วิจัย
อาจารย์ภาคภูมิ รัตนรุ่งนาคกุล



17 ต.ค. 2538

ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

ตุลาคม 2537

195109

คานา

งานวิจัยฉบับนี้เป็นการวิจัยเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ 21 พ.ศ. 2536 เพื่อทราบ
ถึงปัญหาในการฝึกซ้อมกีฬา รวมทั้งเป็นแนวทางในการนำไปแก้ไข ปรับปรุงการฝึกซ้อมของนักกีฬา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ให้เหมาะสมสอดคล้องกับความต้องการและประสิทธิภาพของการกีฬา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒสืบต่อไป



อาจารย์ภาคภูมิ รัตนโรจนากุล

ตุลาคม 2537

สารบัญ

บทที่		หน้า
1	บทนำ	1
	คานา	1
	ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า	2
	ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า	2
	ข้อตกลงเบื้องต้น	3
	ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า	3
	นิยามศัพท์เฉพาะ	4
2	เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย	5
	เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย	5
	การวิจัยในต่างประเทศ	13
	การวิจัยในประเทศไทย	15
3	วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า	20
	แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง	20
	เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	20
	วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล	21
	วิธีจัดกระทำกับข้อมูล	21
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลศึกษาค้นคว้า	23
	สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	23
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	24

บทที่	หน้า
5 บทย่อ สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	54
ความมุ่งหมายในการค้นคว้า	54
วิธีดำเนินการวิจัย	54
การวิเคราะห์ข้อมูล	55
สรุปผลการค้นคว้า	56
อภิปรายผล	58
ข้อเสนอแนะ	60
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยต่อไป	61
บรรณานุกรม	62
ภาคผนวก	65
ประวัติย่อของผู้วิจัย	94

บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงคำร้อยละของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามเพศ	24
2 แสดงคำร้อยละของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามอายุ	25
3 แสดงคำร้อยละของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตาม ระดับการศึกษา	26
4 แสดงคำร้อยละของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามปีการศึกษา	27
5 แสดงคำร้อยละของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนกีฬาเขตที่ นักกีฬาสังกัด	28
6 แสดงคำร้อยละของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามการเป็นตัวแทน นักกีฬาวิทยาลัย	29
7 แสดงคำร้อยละของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ และการเป็นนักกีฬาทิมชาติ	30
8 แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ ในการฝึกซ้อมของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด	31
9 แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ ในการฝึกซ้อมของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามเพศ	33
10 แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด	35
11 แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามเพศ	37
12 แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาด้านสภาพอนามัย ในขณะที่ฝึกซ้อมของนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด	39

13	แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาด้านสุขภาพอนามัย ในขณะฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามเพศ	40
14	แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาเกี่ยวกับขวัญและ กำลังใจของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด	42
15	แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาเกี่ยวกับขวัญและ กำลังใจของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามเพศ	43
16	แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาด้านทั่ว ๆ ไป ของการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด	45
17	แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาด้านทั่ว ๆ ไป ของการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามเพศ ...	47
18	แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาเกี่ยวกับความคิดเห็น ข้อเสนอแนะของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด	49
19	แสดงคำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาเกี่ยวกับความคิดเห็น ข้อเสนอแนะของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามเพศ	51

3. ด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ชของนักกีฬาทั้งหมด มีปัญหาในระดับปานกลางด้านความรู้ ความสามารถด้านเทคนิคของผู้ฝึกสอน ความสามารถในการสอนของผู้ฝึกสอน ผู้ฝึกสอนไม่มีเวลาเพียงพอ ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอนและความยุติธรรมของผู้ฝึกสอน นักกีฬาชายมีปัญหาปานกลางในด้านความรู้ความสามารถในด้านเทคนิคกีฬาของผู้ฝึกสอน นักกีฬาหญิงมีปัญหาปานกลางด้านความรู้ความสามารถในด้านเทคนิคกีฬาของผู้ฝึกสอน ความสามารถของผู้ฝึกสอน ผู้ฝึกสอนไม่มีเวลาเพียงพอ ผู้ฝึกสอนไม่เข้าใจธรรมชาติและนิสัยนักกีฬา ผู้ฝึกสอนไม่มีมนุษยสัมพันธ์กับนักกีฬา ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอนและความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน

4. ด้านสุขภาพอนามัยของนักกีฬาทั้งหมดและนักกีฬาชาย มีปัญหามากด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม ขาดอาหารบำรุงร่างกายขณะฝึกซ้อม นักกีฬาหญิงมีปัญหาด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม

5. ด้านขวัญและกำลังใจของนักกีฬาทั้งหมด รวมทั้งนักกีฬาชายและนักกีฬาหญิง มีปัญหามากด้านเบี่ยงเลี้ยวที่ได้รับไม่เพียงพอและสวัสดิการที่ได้รับไม่สะดวก

6. ด้านความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของนักกีฬาทั้งหมด เห็นด้วยมากในด้าน ควรมีการเก็บตัวฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอนควรมีความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ด้านจิตวิทยาการกีฬา ควรมีการตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายในขณะฝึกซ้อม ควรมีการฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น การฝึกความอดทนควบคู่กับการฝึกซ้อม ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อมและควรมีวันหยุดซ้อมกีฬาสัก 1 - 2 วัน ในนักกีฬาชายเห็นด้วยมากในด้านสมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา ควรมีการฝึกซ้อมสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทนควบคู่กับการฝึกซ้อม ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม ผู้ฝึกสอนควรมีความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา จิตวิทยาการกีฬา นักกีฬาหญิงเห็นด้วยมากในด้านควรมีการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬาและผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้ด้านจิตวิทยาการกีฬา

Reserarch Title : Training Problems Encountered By Athletes From
Srinakharinwirot University For The 21 St
University Game, 1993.

Investigator : Mr.Parkpoom Ratanarojanakool

Department : Physical Education at Srinakharinwirot University

Academic Year : 1994

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine various problems encountered by athletes from Srinakharinwirot University during their preparation for the 21 st university game. Subject were consisted of 100 male and 60 female university athletes from all types of sport. Subjects were recruited by simple random from 335 population in 4 restricts; Prasanmit, Mahasarakarm, Songkha and Bangkein, which were consisted of 214 male and 121 female female athletes. Data were analyzed for for means, standard deviation and percentages. The results indicated that :

1. There were higher number of male athletes than female athletes in the age group of 21 and 25 years old. The athletes were mostly third - year students from Srinakharinwirot University, Prasarnmit campus and never participated in competition at the national or international levels.

2. One important problem for athletes training was the lack of essential equipments and good facilities particularly for the physical fitness training. Male athletes have were difficulties in training due to these factors than the female athletes. The factors limited facilities such as standard soccer field and poorly equiped physical fitness facilites.

3. There were also problems with the attitude of the coaches and strategies of coaching. The problems include low correct coaching techniques of the athletes and the good coaching knowledge and low moral coach. Coaches were not willing to sacrificre long hours of teaching. The male athletes had moderate problems in using correct techniques learnt from their coaches. Other problems are the lack of understanding of athletes, poor human relations and being on time.

4. Health problems were also investigated. The male sport teams had several health problems during practice. There was no team doctor and not enough supplies of food supplements. The female athletes also faced similar of problems.

5. Athletes had problem about the welfare system and the amount of perdiem received during the training period.

6. All athletes would like to have training session before the competition. Physical fitness is the most important part for the performance successes. Theknowledgeof sport science, sport psychology is necessary for becoming coaches. A good coaching practice should include periodic check up of the athlete's fitness and health. Physical fitness training shouldalso be carried out throughout the season. Both

the male and female athletes gave similar responses to questions concerning knowledges of sport science, need of team doctors, physical fitness and health tests. The female athletes were more concerned with the coache's knowledge of sport psychology.

บทที่ 1

บทนำ

คำนำ

‘การกีฬาเป็นกิจกรรมที่ยอมรับว่าก่อให้เกิดผลดีต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจของบุคคลที่เข้าร่วมกิจกรรมกีฬา ช่วยพัฒนาให้บุคคลมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ จิตใจแจ่มใส กล้าหาญ อดทน มีวินัยและความสามัคคี ยิ่งไปกว่านั้นการกีฬายังช่วยเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีในสังคม และการพัฒนาคุณภาพประชากร’

‘สถาบันอุดมศึกษาเป็นสถาบันที่ผลิตบัณฑิตนักศึกษามีความสามารถด้านสติปัญญา สุขภาพพลานามัยแข็งแรง ซึ่งต้องอาศัยการกีฬาเป็นกิจกรรมหนึ่งในการพัฒนาบุคคล จึงได้มีการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ซึ่งดำเนินการต่อเนื่องมาตลอด ตั้งแต่ครั้งแรกในปี พ.ศ. 2513 ขณะนั้นมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน โดยมหาวิทยาลัยแต่ละแห่งเป็นเจ้าภาพหลักกันใบและขยายกว้างออกไปมหาวิทยาลัยของรัฐบาลและเอกชน โดยมีวัตถุประสงค์ 4 ข้อ ดังนี้คือ

1. เพื่อพัฒนานิสิต นักศึกษา และบุคลากรให้มีสมรรถภาพ สุขภาพที่ดี มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย รู้จักให้โอกาสแก่ผู้อื่น มีระเบียบวินัย รู้จักปฏิบัติตามกติกาและกฎเกณฑ์ต่าง ๆ อย่างบริสุทธิ์ใจ รู้จักร่วมมือกันในการปฏิบัติภารกิจต่าง ๆ อย่างกลมกลืน รู้จักแก้ปัญหาอย่างสันติ รู้จักสละประโยชน์ของตนเพื่อส่วนรวม

2. เพื่อพัฒนามาตรฐานและวัฒนธรรมกีฬา ให้ไปสู่ความเป็นเลิศและเป็นแบบฉบับที่ดีงามของการกีฬาระดับชาติ

3. เพื่อสร้างเสริมความเข้าใจและสัมพันธภาพอันดีระหว่างนิสิต นักศึกษา บุคลากรของมหาวิทยาลัยและสถาบันอุดมศึกษาต่าง ๆ

4. เพื่อส่งเสริมทุนบารุงและพัฒนาศิลปวัฒนธรรมกีฬาไทย

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา ซึ่งได้สนองนโยบายด้านการกีฬาดังกล่าว ตั้งแต่การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งแรก เมื่อ พ.ศ. 2513 จนถึงปัจจุบัน ครั้งที่ 21 ซึ่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเป็นเจ้าภาพ ปัจจุบันการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยคือ การเตรียมทีมนักกีฬาซึ่งจะต้องมีการฝึกซ้อมที่ยาวนาน เพื่อการแข่งขันดังกล่าว ด้วยเหตุนี้เองผู้วิจัยจึงต้องการที่จะทราบถึงปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ว่ามีปัญหามาและอุปสรรคในการฝึกซ้อมอย่างไรบ้าง อันจะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่จะได้นำมาปรับปรุงและพัฒนาการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒสืบต่อไป

ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า

เพื่อทราบถึงปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันที่ 19 - 26 พฤศจิกายน 2536

ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า

1. เพื่อทราบถึงปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. เพื่อเป็นแนวทางการแก้ไข ปรับปรุง การฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ให้เหมาะสมและสอดคล้องกับความต้องการของนักกีฬา
3. เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้ศึกษา เพื่อนำข้อมูลที่ได้รับไปเป็นแนวทางการแก้ไขปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ข้อตกลงเบื้องต้น

ผู้วิจัยเชื่อว่าข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นข้อมูลที่เชื่อถือได้ และตรงกับสภาพความเป็นจริง

ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า

กลุ่มตัวอย่างครั้งนี้เป็นนักกีฬาของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างวันที่ 19 - 26 พฤศจิกายน 2536

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรเป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างวันที่ 19 - 26 พฤศจิกายน 2536

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีการศึกษา 2536 จำนวน 160 คน เป็นนักกีฬาชาย จำนวน 100 คน และนักกีฬาหญิง จำนวน 60 คน ซึ่งได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบง่าย

2. ตัวแปรที่จะศึกษา

2.1 ตัวแปรอิสระ ได้แก่

2.1.1 เพศ แบ่งออกเป็น ชายและหญิง

2.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ ปัญหาการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย

แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในด้านต่าง ๆ ดังนี้

2.2.1 ด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อม

2.2.2 ด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช

2.2.3 ด้านสุขภาพอนามัยในการฝึกซ้อม

2.2.4 ด้านขวัญและกำลังใจ

2.2.5 ด้านทั่ว ๆ ไป

นิยามศัพท์เฉพาะ

ปัญหาในการฝึกซ้อม หมายถึง ปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในด้าน

1. เกี่ยวกับสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม
2. เกี่ยวกับผู้สอนหรือโค้ช
3. เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อม
4. เกี่ยวกับขวัญและกำลังใจ
5. ด้านทั่ว ๆ ไปของปัญหาการฝึกซ้อม

นักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ หมายถึง นักกีฬาที่เป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ที่เข้าทำการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย หมายถึง การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยหรือสถาบันอุดมศึกษา ในสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นสมาชิกตามข้อบังคับคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พุทธศักราช 2532

บทที่ 2

เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

จากการศึกษารายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง ปรากฏว่ามีงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ซึ่งสรุปได้ดังนี้

เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

ประวัติความเป็นมาและสถิติของการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เริ่มขึ้นครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. 2513 ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ก่อนหน้านั้นมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ได้ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันประเภทอุดมศึกษาของสมาคมกีฬาที่จัดขึ้น และนอกจากนั้นก็มีการแข่งขันกีฬา 5 มหาวิทยาลัย) สำหรับระเบียบการแข่งขันที่ใช้กันมาต่อนั้นก็ได้นำมาจากการแข่งขันของสมาคมกีฬาต่าง ๆ เป็นหลัก ดังรายละเอียดความเป็นมาต่อไปนี้

ครั้งที่ 1 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 18-25 พฤศจิกายน 2513 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 11 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 12 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. เกษตรศาสตร์	52	37	25	114
2. ธรรมศาสตร์	26	16	18	60
3. จุฬาลงกรณ์	17	33	33	83

ในปี พ.ศ. 2514 ไม่มีการแข่งขันเนื่องจากปัญหาทางการเมือง และเป็นปีที่มีมหาวิทยาลัยรามคำแหงเริ่มเปิดรับนักศึกษา

ครั้งที่ 2 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9-17 ธันวาคม 2515
มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 12 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 15 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน
3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. เกษตรศาสตร์	54	31	30	115
2. จุฬาลงกรณ์	28	40	27	95
3. วิทยาลัยวิชาการศึกษา	18	11	22	51

(ศรีนครินทรวิโรฒ)

ในปี พ.ศ. 2516 ไม่มีการแข่งขันเนื่องจากปัญหาทางการเมือง

ครั้งที่ 3 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25 ธันวาคม 2517
ถึง 4 มกราคม 2518 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 12 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 13 ชนิดกีฬา
การแข่งขันในช่วงนี้อยู่ในระหว่างเทศกาลปีใหม่ เนื่องจากพิจารณาเห็นว่าในระหว่างวันปีใหม่
มีวันหยุดหลายวันทำให้ให้นักกีฬาไม่เสียการเรียนมากนักและในปีนี้มีมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้เริ่ม
เข้าแข่งขัน โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	40	27	27	94
2. ศรีนครินทรวิโรฒ	24	20	12	56
3. จุฬาลงกรณ์	22	23	30	75

ครั้งที่ 4 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (พลศึกษา) เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่
24 ธันวาคม 2518 - 4 มกราคม 2519 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 11 มหาวิทยาลัย
แข่งขัน 13 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	49	32	19	100
2. ศรีนครินทรวิโรฒ	28	25	20	73
3. จุฬาลงกรณ์	14	6	15	35

ครั้งที่ 5 มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 8 มหาวิทยาลัยร่วมกันเป็นเจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 22-28 มกราคม 2520 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 13 ชนิดกีฬา แต่เนื่องจากการเป็นเจ้าภาพในการจัดแข่งขันต้องใช้งบประมาณสูง จึงใช้วิธีให้มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 8 มหาวิทยาลัย ร่วมกันเป็นเจ้าภาพมหาวิทยาลัยละ 1-3 ชนิดกีฬา และในปีนี้ คณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ได้เริ่มเข้ามามีบทบาทในการจัดการแข่งขันโดยได้เริ่มดำเนินการเกี่ยวกับระเบียบการแข่งขันของกีฬาแต่ละชนิดขึ้น นอกจากนั้น สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า (ซึ่งตอนนั้นยังรวมเป็นสถาบันเดียว) ก็ได้เริ่มเข้าร่วมแข่งขันเป็นครั้งแรก โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	42	41	24	107
2. ศรีนครินทรวิโรฒ	30	29	28	83
3. จุฬาลงกรณ์	21	18	23	62

ครั้งที่ 6 มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 4 มหาวิทยาลัยร่วมกันเป็นเจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 29 ธันวาคม 2521- 6 มกราคม 2522 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 18 ชนิดกีฬา ในปีนี้ ก.ก.ม.ท. ได้เพิ่มข้อบังคับในการแข่งขันขึ้นอีก โดยใช้ควบคู่ไปกับระเบียบการแข่งขันและยังเพิ่มชนิดกีฬาที่แข่งขันเป็น 18 ชนิดกีฬา นอกจากนั้นยังเริ่มกำหนดว่าให้นักกีฬาแต่ละคนมีสิทธิ์เข้าแข่งขันชิงเหรียญทองได้ไม่เกิน 3 เหรียญอีกด้วย โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	45	48	20	113
2. จุฬาลงกรณ์	20	33	42	95
3. เกษตรศาสตร์	20	18	26	64

ครั้งที่ 7 มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 5 มหาวิทยาลัยร่วมกันเป็นเจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9-16 ธันวาคม 2522 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 19 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	73	41	37	151
2. จุฬาลงกรณ์	27	27	32	86
3. ศรีนครินทรวิโรฒ	24	34	27	85

ครั้งที่ 8 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25 ตุลาคม - 1

พฤศจิกายน 2523 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 19 ชนิดกีฬา ในปีนี้
 ชอ้บั้งค้บกำหนดาค้บจัดการแข่งขันในชวง 2 สัปดาห์สุดท้ายของเดือนตุลาคม ทั้งนี้เพราะมหาวิทยาลัย
 ส่วนใหญ่ปิดภาคการศึกษาแรกในชวงนี้ โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	42	25	30	97
2. ศรีนครินทรวิโรฒ	35	29	24	88
3. เกษตรศาสตร์	24	30	39	93

ครั้งที่ 9 มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 5 มหาวิทยาลัยร่วมกันเป็นเจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่าง

วันที่ 24-31 ตุลาคม 2524 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 19 ชนิดกีฬา
 ในปีนี้ชอ้บั้งค้บระบุค้บนักกีฬาในระดับปริญญาตรีแข่งได้ไม่เกิน 5 ครั้ง โดยมีผลการแข่งขัน 3
 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	66	32	36	136
2. เกษตรศาสตร์	29	30	19	78
3. ศรีนครินทรวิโรฒ	25	35	34	94

ครั้งที่ 10 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (วิทยาเขตบางแสน) เจ้าภาพ จัดขึ้น

ระหว่างวันที่ 24-31 ตุลาคม 2535 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย แข่งขัน
 17 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	49	32	27	108
2. ศรีนครินทรวิโรฒ	25	26	26	77
3. เกษตรศาสตร์	19	20	35	74

ครั้งที่ 11 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 24-31 ตุลาคม 2526

มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 18 ชนิดกีฬา (ในการแข่งขันครั้งนี้มีการตกลงห้ามนักกีฬากรีฑาทีมชาติ เข้าแข่งขันประเภทที่เป็นทีมชาติอยู่อย่างไม่มีเป็นทางการ) โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	65	47	43	155
2. ศรีนครินทรวิโรฒ	39	41	27	107
3. เกษตรศาสตร์	16	21	30	68

ครั้งที่ 12 มหาวิทยาลัยขอนแก่น เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 24-31 ตุลาคม 2527

มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 19 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	55	31	36	122
2. ศรีนครินทรวิโรฒ	40	32	32	110
3. เกษตรศาสตร์	17	32	28	77

ครั้งที่ 13 มหาวิทยาลัยรามคำแหง เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 3-10 พฤศจิกายน

2528 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 26 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 19 ชนิดกีฬา การแข่งขันครั้งนี้มีการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการครั้งใหญ่ โดยเปิดโอกาสให้นักศึกษาของเอกชนเข้าร่วมการแข่งขันครั้งนี้ได้ในฐานะผู้รับเชิญ และให้นักกีฬาทีมชาติเข้าแข่งขันได้ โดยไม่มีข้อจำกัด ซึ่งงานการแข่งขันมีนักกีฬาเข้าร่วมประมาณ 4,939 คน โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	84	40	21	145
2. ศรีนครินทรวิโรฒ	25	25	35	85
3. เกษตรศาสตร์	19	30	25	74

ครั้งที่ 14 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (วิทยาเขตปัตตานี) เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 24 - 31 ตุลาคม 2529 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 27 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 19 ชนิดกีฬา ในปีนี้เป็นปีที่ ก.ก.ม.ท. มีการพัฒนาปรับปรุงแก้ไขข้อบังคับ ระเบียบ และการดำเนินการให้เหมาะสมและมีประสิทธิภาพครั้งสำคัญ โดยเฉพาะในเรื่องข้อบังคับเกี่ยวกับคุณสมบัติ นักกีฬาและผลการศึกษา ซึ่งบังคับให้มีผลการเรียนเพิ่มในปีที่ผ่านมาไม่ต่ำกว่า 9 หน่วยกิต เป็นเหตุทำให้มีนักกีฬาหลายสถาบันถูกตัดสิทธิ์และลงโทษในครั้งนี้ อนึ่ง ในปีนี้สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ได้แยกเป็น 3 มหาวิทยาลัย และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยก็ได้เป็นผู้ริเริ่มให้มี โครงการพัฒนากีฬาชาติ รับนักกีฬาระดับชาติเข้าศึกษาโดยวิธีพิเศษขึ้น เป็นมหาวิทยาลัย และมีนักกีฬาในโครงการส่วนหนึ่งเข้าร่วมการแข่งขัน โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	38	26	27	91
2. ศรีนครินทรวิโรฒ	29	34	34	97
3. เกษตรศาสตร์	26	26	26	76

ครั้งที่ 15 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (วิทยาเขตบางแสน) เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2530 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 31 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 24 ชนิดกีฬา ในปีนี้ ก.ก.ม.ท. ยังคงมีการปรับปรุงข้อบังคับและระเบียบเพิ่มเติม สำหรับปีนี้ มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้รับผลกระทบกับจำนวนเหรียญรวม โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	43	26	27	96
2. จุฬาลงกรณ์	41	34	26	101
3. ศรีนครินทรวิโรฒ	19	26	29	74

ครั้งที่ 16 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 17-24 ตุลาคม 2531 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 34 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 19 ชนิดกีฬา ในปีนี้ข้อบังคับกำหนดให้นักกีฬาที่จะเข้าร่วมการแข่งขันต้องมีผลการเรียนเพิ่มในปีที่ผ่านมาไม่ต่ำกว่า 12 หน่วยกิต และงานการแข่งขันครั้งนี้ได้เกิดปัญหาในเรื่องคุณสมบัตินักกีฬามวยจีนอีก จนทำให้ ก.ก.ม.ท. ต้องนำกลับมาทบทวนปรับปรุงข้อบังคับและระเบียบใหม่อีกครั้ง โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. รามคำแหง	47	30	22	99
2. จุฬาลงกรณ์	42	26	20	88
3. เกษตรศาสตร์	14	20	20	54

ครั้งที่ 17 มหาวิทยาลัยขอนแก่น เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 20-27 ตุลาคม 2532 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 33 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 19 ชนิดกีฬา ในปีนี้ข้อบังคับเปิดโอกาสให้นักกีฬาเอกชนสามารถสมัครเข้าเป็นสมาชิก ก.ก.ม.ท. ได้ จึงทำให้ต้องมีการแข่งขันรอบคัดเลือกนักกีฬาบางชนิด และกำหนดให้นักกีฬาที่จะเข้าแข่งขันจะต้องมีผลการเรียนเพิ่มในปีที่ผ่านมาไม่ต่ำกว่า 18 หน่วยกิต สำหรับกีฬามวย นักกีฬาต้องมีคุณสมบัติพิเศษ คือ ต้องผ่านการศึกษามีผลการเรียนมาแล้ว 1 ปี นอกจากนั้นยังกำหนดให้นักกีฬามวยชายดิลงแข่งขันในกีฬาประเภททีมได้ โดยมีการจำกัดจำนวนไว้ในระเบียบอีกด้วย โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. จุฬาลงกรณ์	43	37	29	109
2. เกษตรศาสตร์	28	27	25	80
3. รามคำแหง	24	29	25	78

ครั้งที่ 18 มหาวิทยาลัยรามคำแหง เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 23-30 พฤศจิกายน 2533 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 34 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 20 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. จุฬาลงกรณ์	30	28	31	96
2. รามคำแหง	31	28	21	80
3. เกษตรศาสตร์	30	29	28	87

ครั้งที่ 19 มหาวิทยาลัยมหิดล เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 8-15 มกราคม 2535 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 36 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 22 ชนิดกีฬา กีฬานานปีนี้ทาง ก.ก.ม.ท. ได้ประกาศเพิ่มชนิดกีฬาที่แข่งขันเพิ่มขึ้นอีก 2 ประเภทกีฬา คือ กีฬากอล์ฟ และกีฬาบวล์ิ่ง โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. จุฬาลงกรณ์	44	28	24	96
2. เกษตรศาสตร์	25	37	41	103
3. กรุงเทพ	24	9	19	52

ครั้งที่ 20 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 8-15 มกราคม 2536 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 36 มหาวิทยาลัย แข่งขัน 22 ชนิดกีฬา

	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1. เกษตรศาสตร์	44	25	32	101
2. จุฬาลงกรณ์	30	29	26	85
3. กรุงเทพ	16	12	17	45

(จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2536 : 166 - 173)

การวิจัยต่างประเทศ

โช (Cho. 1990 : 1070) ได้ทำการศึกษาเรื่องทัศนคติของนักกีฬาทีมชาติเกาหลีและโค้ชที่มีผลต่อการเตรียมตัวของนักกีฬา โดยใช้แบบทดสอบทัศนคตินักกีฬาของสเตปป์ ที่ใช้วัดทัศนคติในการศึกษาครั้งนี้ เป็นนักกีฬาทีมชาติเกาหลี จำนวน 313 คน โค้ช 35 คน ซึ่งโค้ชจำนวน 19 คน เป็นโค้ชกีฬาประเภททีมและอยู่ในระหว่างการเตรียมตัวสำหรับการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ที่กรุงปักกิ่ง เก็บข้อมูลในระหว่างวันที่ 16 มีนาคม ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2533 การเก็บตัวฝึกซ้อมในศูนย์ฝึกซ้อมกีฬาแห่งชาติที่นั่น ผลการศึกษาพบว่า

1. นักกีฬาทีมชาติเกาหลีและโค้ชมีทัศนคติเห็นด้วยและให้การสนับสนุนในการเก็บตัวฝึกซ้อมกีฬาก่อนการแข่งขัน
2. นักกีฬาทีมชาติเกาหลีและโค้ชที่มีต่อทัศนคติเห็นด้วยให้การสนับสนุนในการเตรียมตัวในด้านการรับรู้ด้วยตนเองและการพัฒนาทางบุคลิกภาพ สภาวะสิ่งแวดล้อมและความเป็นอยู่โดยทั่วไป รวมทั้งในด้านทั่ว ๆ ไป
3. นักกีฬาทีมชาติเกาหลี นักกีฬาที่มั่งมีและกีฬาประเภททีม มีความเห็นด้วยอย่างมากในด้านการเตรียมทีมเข้าแข่งขันมากกว่านักกีฬาที่ต้องปะทะและนักกีฬาประเภทบุคคล
4. นักกีฬาทีมชาติหญิงของประเทศเกาหลีมีทัศนคติเห็นด้วยและให้การสนับสนุนในการเตรียมทีมมากกว่านักกีฬาเพศชาย
5. นักกีฬาทีมชาติเกาหลีมีโอกาสไปแข่งขันในที่ต่าง ๆ ทั่วโลก มีทัศนคติเห็นด้วยและให้การสนับสนุนในการฝึกซ้อมมากกว่านักกีฬาที่ไม่เคยออกไปแข่งขันในที่ต่าง ๆ ทั่วโลก
6. โค้ชทีมชาติเกาหลีมีทัศนคติเห็นด้วยเป็นอย่างมากในการเตรียมทีมเข้าแข่งขันมากกว่านักกีฬา

โคลน (Cone. 1991 : 362) ศึกษาองค์ประกอบของการแบ่งระดับชั้นของนักกีฬาเพื่อเป็นดัชนีผลกระทบขององค์ประกอบของนักกีฬาในระดับวิทยาลัยในด้านประชากรศึกษา ความพร้อม ความสัมพันธ์กับการกีฬาและการสนับสนุนในระดับวิทยาลัย ซึ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาระดับวิทยาลัย จำนวน 105 คน ใช้ความสัมพันธ์ใน 2 ทาง อธิบายผลของระดับชั้น

ของการศึกษา ในผลกระทบของดัชนีองค์ประกอบต่าง ๆ พบว่า นักกีฬาระดับวิทยาลัยมีความแปรปรวนในความพร้อมของคะแนนมาตรฐานอยู่ในระดับสูง และจำนวนภาคการศึกษาในการเตรียมตัวเป็น 20 % ของระดับการศึกษา ซึ่งจะเปลี่ยนแปลงไปตามเพศ 20 % นักกีฬามีความเปลี่ยนแปลงไป 20 % ในจำนวนของปีที่อยู่ในทีมและกีฬาที่ศึกษา

โรติลลา (Rotella. 1991 : 3668) ศึกษาความสัมพันธ์ของการเข้าใจในตนเองและการเข้าใจในพฤติกรรมของการเป็นผู้นำในสถานภาพของการเป็นนักกีฬา ซึ่งจุดมุ่งหมายครั้งนี้ต้องการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าใจในตนเอง (ความเชื่อมั่นของนักกีฬาและศึกษาการแข่งขันกีฬา) และการเตรียมตัวสำหรับนักกีฬาสำหรับพฤติกรรมของการเป็นผู้นำ (พฤติกรรมการฝึกซ้อม พฤติกรรมการเป็นประชาธิปไตย พฤติกรรมการมีอำนาจแบบเด็ดขาด การสนับสนุนด้านสังคมและพฤติกรรมการไร้รางวัล) สำหรับนักกีฬา ไรซ์ และการแสดงออกของบุคคล ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้จะแสดงออกมาทางผลการแข่งขันแพ้และชนะของนักกีฬา กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาฟุตบอลระดับวิทยาลัย จำนวน 131 คน ใช้ระดับการให้คะแนนของความเชื่อมั่นของซาราตูรี เป็นตัวชี้ถึงพฤติกรรมการเป็นผู้นำ ซึ่งผลแสดงให้เห็นถึงการฝึกซ้อมตามโครงการที่เตรียมไว้ในระดับดี มีระดับการเป็นผู้นำและพฤติกรรมการเป็นประชาธิปไตย ผลการศึกษาพบว่ามีนัยสำคัญทางสถิติกับระดับชั้นของนักกีฬาฟุตบอลโดยการเป็นผู้นำและพฤติกรรมการมีอำนาจแบบเด็ดขาดเป็นส่วนมาก

โคซับ (Kozub. 1994 : 4029) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมของไรซ์ ความสามัคคีของทีมและลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา กลุ่มตัวอย่างจำนวน 100 คน เป็นนักกีฬาบาสเกตบอลจากทีมของนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา เก็บข้อมูลด้านพฤติกรรมของไรซ์จากการให้คะแนนของซาราตูรี ด้านความสามัคคีของทีม จากแบบสอบถามสิ่งแวดล้อมของกลุ่มนักกีฬาและพฤติกรรมการเป็นผู้นำของผู้เล่น สิ่งเกิดจากการร่วมทีมของผู้เล่นของนักกีฬา ซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงมาจากระดับการให้คะแนนของลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬาในด้านพฤติกรรมของไรซ์และความสามัคคีของทีม พฤติกรรมของไรซ์และลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา ความสามัคคีของทีมและลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมของไรซ์จะมีส่วนร่วมใน

การยอมรับของความสามัคคีของทีมและลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา ความสามัคคีของทีมมีส่วน
ในความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมของโค้ชและลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา

คาติง (Kating. 1993 : 1082) ศึกษาเรื่องการเปรียบเทียบการเตรียมตัวใน
การแข่งขันฮอกกี้อันดับอาชีพ เพื่อต้องการศึกษาผลของการเล่นฮอกกี้อันดับอาชีพที่ติดตาม
ก่อนการแข่งขันต่าง ๆ หลังจากเสร็จสิ้นการแข่งขันในแต่ละรอบ ผลการแข่งขันเปรียบเทียบกับ
5 รายการ คือ การมาถึงสนามแข่งขัน ลักษณะของการแต่งตัว การอบอุ่นร่างกายก่อนการแข่งขัน
การตัดสินใจหลังการแข่งขัน และพิธีการต่าง ๆ ของทีม ศึกษาความก้าวหน้าของแต่ละบุคคลนำไป
สู่สภาวะอื่น ๆ ซึ่งจะแสดงให้เห็นถึงความพร้อมของร่างกาย ความพร้อมของความรู้สึกละ
การเตรียมพร้อมทางด้านจิตใจ ผลการศึกษาออกมาสนับสนุนข้อมูลด้านพิธีการต่าง ๆ ของทีม
ลักษณะประจำตัว และจุดมุ่งหมายที่จะนำไปสู่การเตรียมตัวของนักกีฬาลักษณะต่าง ๆ เหล่านี้
แสดงถึงความเที่ยงตรงทางด้านเทคนิค ด้านสรีรวิทยาการออกกำลังกาย และเทคนิคด้าน
จิตวิทยาการกีฬา ผลการศึกษาพบว่า นักกีฬาอาชีพจะต้องมีโครงสร้างและลักษณะประจำตัวที่เป็น
ส่วนรวมมากกว่านักกีฬาสมัครเล่น ซึ่งจะ เป็นลักษณะนิสัยติดตัวระยะยาวในการแข่งขันต่าง ๆ ด้วย

การวิจัยในประเทศไทย

เจริญทัศน์ จินตนเสรี และคนอื่น ๆ (2524 : 29) ได้ทำการวิจัยปัญหาของ
การฝึกซ้อมของนักกีฬาเขต เพื่อสำรวจและวิเคราะห์อุปสรรคเกี่ยวกับการฝึกซ้อมของนักกีฬา
ในการเตรียมตัวเพื่อแข่งขันกีฬาเขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 จังหวัดอุบลราชธานี ได้จัดทำ
แบบสอบถามแก่นักกีฬาที่มาทำการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ที่หน่วยศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
ในระหว่างการแข่งขันกีฬาที่สนามกีฬากลางจังหวัดอุบลราชธานี จำนวนทั้งสิ้น 218 คน
ผลการศึกษาพบว่า นักกีฬาส่วนใหญ่เป็นนักเรียนและนิสิตนักศึกษาร้อยละ 61.1 นอกจากนั้นมี
อาชีพรับราชการ รับจ้าง และอื่น ๆ นักกีฬามีประสบการณ์แข่งขันตั้งแต่ระดับโรงเรียนถึงระดับ
ประชาชนแล้ว 2-3 ครั้ง มีการเตรียมการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันกีฬาเขตครั้งที่ 12 เป็นเวลา

2 เดือน 23 วัน ส่วนใหญ่ร้อยละ 49 ฝึกด้วยตนเอง มีครูฝึกสอนดูแลควบคุมการฝึกซ้อมร้อยละ 44 ปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการฝึกซ้อมที่สำคัญคือ สนามฝึกซ้อม อุปกรณ์ ครูฝึกสอน และ เวลาในการฝึกซ้อม

ไชยรัตน์ คุณาชีวะ (2524 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง "ปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬา มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย" โดยใช้แบบสอบถามเป็นการเก็บรวบรวมข้อมูลกลุ่มตัวอย่างเป็นคณะกรรมการบริหาร คณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ 8 จำนวน 100 คน ผู้จัดการทีมกีฬามหาวิทยาลัย 100 คน และหัวหน้าทีมกีฬาซึ่งเป็นตัวแทนของนักกีฬา 100 คน ผลการวิจัยพบว่า คณะกรรมการบริหาร คณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย คณะกรรมการดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ผู้จัดการทีม และหัวหน้าทีมนักกีฬา ต่างมีความเห็นตรงกันว่าทางด้านปัญหาเกี่ยวกับการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 8 มีปัญหาในด้านงบประมาณ และบุคลากรมาก ส่วนปัญหาด้านอื่น ๆ พบว่ามีน้อย

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาส่วนภูมิภาค จังหวัดอุบลราชธานี (2528 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกตัวแทนกีฬาแห่งชาติในเขต 3 โดยใช้แบบสอบถามกับนักกีฬาทั้งสิ้น 982 คน ได้รับคืน 632 ชุด คิดเป็นร้อยละ 54.36 นำผลที่ได้จากการเก็บข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าซี และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว พบว่า

1. นักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมอยู่ในระดับน้อยที่สุดในด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ตามลำดับ และนักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมในระดับน้อยในด้านทั่ว ๆ ไป ด้านขวัญและกำลังใจ และด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันตามลำดับ
2. นักกีฬามีความคิดเห็นด้วยในระดับมากที่สุดในเรื่อง สมรรถภาพทางกายที่มีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา และควรมีการเก็บตัวในขณะที่ฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันตามลำดับ และนักกีฬามีความเห็นอยู่ในระดับน้อย ในเรื่องการฝึกซ้อมทักษะเพียงอย่างเดียวในขณะที่ฝึกซ้อม

3. ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิงมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. นักกีฬาแต่ละจังหวัดประสบปัญหาในการฝึกซ้อมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในกีฬาประเภทต่าง ๆ คือ ฟุตบอล กรีฑา บาสเกตบอล เซปักตะกร้อ ยูโด มวยสากลสมัครเล่น จักรยาน และยกน้ำหนัก

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาส่วนภูมิภาค จังหวัดภูเก็ต (2529 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัว เข้าแข่งขันคัดเลือกตัวแทนกีฬาแห่งชาติภายในเขต 8 จังหวัดชุมพร โดยส่งแบบสอบถามให้กับนักกีฬาตอบจำนวนทั้งสิ้น 268 คน แบบสอบถามที่ได้กลับคืนมาทั้งหมดนำมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าซีและความแปรปรวนทางเดียว ผลการวิจัยพบว่า

1. นักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมอยู่ในระดับน้อยที่สุดในด้านผู้ฝึกสอน และนักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมในระดับน้อยในด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านสุขภาพอนามัย ด้านขวัญและกำลังใจ และด้านทั่ว ๆ ไป ตามลำดับ

2. นักกีฬามีความคิดเห็นด้วยอยู่ในระดับมากที่สุดในเรื่องควรมีการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันและสมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา และนักกีฬามีความคิดเห็นด้วยอยู่ในระดับมาก ในเรื่องการตรวจสุขภาพเป็นประจำ ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายขณะฝึกซ้อม ควรมีแพทย์ประจำทีม ผู้ฝึกสอนควรมีความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬา และควรมีวันหยุดซ้อมประมาณ 1-2 วันต่อสัปดาห์

3. ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิง มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. นักกีฬาแต่ละจังหวัดประสบปัญหาในการฝึกซ้อมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในกีฬาประเภทฟุตบอล และกรีฑา

การกีฬาแห่งประเทศไทย (2531 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่องปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัว เข้าแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนเขต เพื่อไปแข่งขันกีฬาแห่งชาติ โดยคณะผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามให้กับนักกีฬาเขต 3, เขต 6, เขต 7 และเขต 9

เป็นนักกีฬาชาย 1,154 คน เป็นนักกีฬาหญิง 597 คน รวมทั้งสิ้น 1,751 คน นักศึกษาที่ได้ออกจากการตอบแบบสอบถามมาหาคำร้อยละ คำเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พบว่าจากทุกภาครวมกัน เป็นปัญหาмаากดังนี้

ภาคเหนือ มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อมคือ ขาดแพทย์ประจำทีมขณะที่ฝึกซ้อม ปัญหาด้านทั่ว ๆ ไปคือ ไม่มีกรนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วีดีโอเทปที่เกี่ยวกับการกีฬา มาใช้

ภาคกลาง มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อมคือ ขาดแพทย์ประจำทีม

ภาคอีสาน มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อมคือ ขาดแพทย์ประจำทีม

ภาคใต้ มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อมคือ ขาดแพทย์ประจำทีมขณะที่ฝึกซ้อม ปัญหาด้านขวัญกำลังใจคือ ที่พักสำหรับการเก็บตัวไม่สะดวก ผู้บังคับบัญชาหรือผู้ปกครอง ไม่สนับสนุนการฝึกซ้อม ปัญหาด้านทั่ว ๆ ไปคือ ระยะเวลาในการฝึกซ้อมน้อยเกินไป ไม่มีกรนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วีดีโอเกี่ยวกับกีฬามาใช้และขาดการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

สุเมธ พรหมอินทร์ (2531 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 โดยใช้แบบสอบถามถามนักกีฬามหาวิทยาลัยหรือนักกีฬาสถาบันอุดมศึกษาของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร ทุกชนิดกีฬาที่ส่งเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 จำนวน 1,050 ฉบับ ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 985 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 93.90 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาคำร้อยละ คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยวิธีของเชฟเฟ ผลการวิจัยปรากฏว่า

1. ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 อยู่ในระดับน้อย

2. ความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่างสถาบันเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการเตรียมตัว
เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05

3. ความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่างชนิดกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อม ในการเตรียมตัว
เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05

4. ความคิดเห็นระหว่างนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมใน
การเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า

แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้ได้แก่นักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 21 วันที่ 19 - 26 พฤศจิกายน 2536 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 160 คน เป็นนักกีฬาชาย จำนวน 100 คน และนักกีฬาหญิง จำนวน 60 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ใช้แบบสอบถามความคิดเห็นนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เกี่ยวกับปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 21 วันที่ 19 - 26 พฤศจิกายน 2536 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งลักษณะของแบบสอบถามมีดังนี้คือ

- ก. แบบตรวจคำตอบ (Check List)
- ข. แบบปลายเปิด (Open Ended)
- ค. แบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับสภาพของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ด้านเพศ อายุ ระดับการศึกษา ชั้นปีการศึกษา วิทยาเขตที่สังกัด จำนวนตามตัวแทนนักกีฬามหาวิทยาลัย จำนวนตามการแข่งขันกีฬาแห่งชาติและการเป็นนักกีฬาทีมชาติ ซึ่งเป็นแบบสอบถามแบบตรวจคำตอบ (Check List)

ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ซึ่งเป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) แบ่งออกเป็นด้านต่าง ๆ ดังนี้คือ

1. เกี่ยวกับสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม
2. เกี่ยวกับผู้ฝึกสอนหรือโค้ช
3. เกี่ยวกับสภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อม
4. เกี่ยวกับขวัญและกำลังใจ
5. ด้านทั่ว ๆ ไปของปัญหาการฝึกซ้อม

ตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของนักกีฬามหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ เป็นแบบสอบถามมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) และแบบปลายเปิด (Open Ended)



วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล

1. ทบทวนสื่อพร้อมแบบสอบถามไปยังนักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ชี้แจงรายละเอียดกับผู้ช่วยในการเก็บรวบรวมข้อมูล
3. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล นักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ณ สถานที่เก็บตัวนักกีฬา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (สนามกีฬาแห่งชาติ)

วิธีจัดกระทำกับข้อมูล

นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ คิดเป็นร้อยละ นำเสนอในรูปตารางและความเรียง

2. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามในตอนที 2 มาแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าร้อยละ แล้วนำมาเสนอในรูปตารางและความเรียง

3. นำแบบสอบถามตอนที่ 3 มาแจกแจงความถี่ของคำตอบแต่ละรายการตาม อัตราส่วนประเมินค่า แล้วหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคำตอบแต่ละข้อ หาค่าร้อยละ แล้วนำมาเสนอในรูปตารางและความเรียง

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลศึกษาค้นคว้า

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

\bar{X} แทน ค่าเฉลี่ยของคะแนน

SD แทน ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 มาแจกแจงหาความถี่แต่ละคำตอบ คิดเป็นร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตาราง

2. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 มาแจกแจงหาความถี่แต่ละคำตอบแต่ละรายการตาม อัตราส่วนประเมินค่า แล้วหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคำถามแต่ละข้อ เมื่อได้ค่าเฉลี่ยของแบบสอบถามแล้วคิดเป็นร้อยละ นำเสนอในรูปตารางและความเรียง

3. นำแบบสอบถามตอนที่ 3 มาแจกแจงหาความถี่ของคำตอบแต่ละรายการ ตามอัตราส่วนประเมินค่า แล้วหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคำถามแต่ละข้อ เมื่อได้ค่าเฉลี่ยของแบบสอบถามแล้ว ได้กำหนดช่องคะแนนและความหมายของช่องคะแนนเฉลี่ย ดังนี้

4.51 - 5.00	หมายความว่า	มีปัญหามากที่สุด
3.51 - 4.50	หมายความว่า	มีปัญหามาก
2.51 - 3.50	หมายความว่า	มีปัญหปานกลาง
1.51 - 2.50	หมายความว่า	มีปัญหาน้อย
1.00 - 1.50	หมายความว่า	มีปัญหาน้อยที่สุด

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ตาราง 1 แสดงค่าร้อยละของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามเพศ

เพศ			
ชาย		หญิง	
จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
-	-	-	-
100	62.5	60	37.5

จากตาราง 1 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่ตอบแบบสอบถาม คิดเป็น ร้อยละ 100 เป็นนักกีฬาชายคิดเป็นร้อยละ 62.5 และเป็นนักกีฬาหญิง คิดเป็นร้อยละ 37.5

ตาราง 2 แสดงค่าร้อยละของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามอายุ

อายุ	ทั้งหมด		เพศ			
	จำนวน	ร้อยละ	ชาย		หญิง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
16 - 20 ปี	55	34.4	25	25	30	50
21 - 25 ปี	95	59.4	65	65	30	50
26 - 30 ปี	7	4.4	7	7	-	-
31 ปีขึ้นไป	3	1.8	3	3	-	-

จากตาราง 2 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100 มีอายุ 16 - 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 34.4 อายุ 21 - 25 ปี คิดเป็นร้อยละ 59.4 อายุ 26 - 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 4.4 และอายุ 31 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 1.8 จำนวนตามเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 100 มีอายุ 16 - 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 25 อายุ 21 - 25 ปี คิดเป็นร้อยละ 65 อายุ 26 - 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 7 และอายุ 31 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 3 จำนวนตามเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 100 มีอายุ 16 - 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 50 มีอายุ 21 - 25 ปี คิดเป็นร้อยละ 50

ตาราง 3 แสดงค่าร้อยละของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามระดับการศึกษา

อายุ	ทั้งหมด		เพศ			
	จำนวน	ร้อยละ	ชาย		หญิง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษา						
ปริญญาตรี	149	93.12	90	90	59	98.33
ปริญญาโท	11	6.88	10	10	1	1.67

จากตาราง 3 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด จำแนกตามระดับการศึกษา คิดเป็นร้อยละ 100 มีการศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 93.12 ระดับปริญญาโท ร้อยละ 6.88 จำแนกตามเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 100 มีการศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 90 ระดับปริญญาโท ร้อยละ 10 จำแนกตามเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 100 มีการศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 98.33 ระดับปริญญาโท ร้อยละ 1.67

ตาราง 4 แสดงค่าร้อยละของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามปีการศึกษา

อายุ	ทั้งหมด		เพศ			
	จำนวน	ร้อยละ	ชาย		หญิง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชั้นปี						
ชั้นปีที่ 1	25	15.63	13	13	12	20
ชั้นปีที่ 2	25	15.63	16	16	9	15
ชั้นปีที่ 3	69	43.12	41	41	28	46.67
ชั้นปีที่ 4	41	25.62	30	30	11	18.33

จากตาราง 4 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100 จำแนกตามปีการศึกษา ชั้นปีที่ 3 มากที่สุด จำนวนร้อยละ 43.12 และอยู่ในชั้นปีที่ 1 และชั้นปีที่ 2 น้อยที่สุด ร้อยละ 15.63 เมื่อจำแนกตามเพศคิดเป็นร้อยละ 100 เพศชาย อยู่ในชั้นปีที่ 3 มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41 และชั้นปีที่ 1 น้อยที่สุด ร้อยละ 13 เพศหญิง อยู่ในชั้นปีที่ 3 มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 46.67 และชั้นปีที่ 2 น้อยที่สุด ร้อยละ 15

ตาราง 5 แสดงค่าร้อยละของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามวิทยาเขต
ที่นักกีฬาสังกัด

อายุ	ทั้งหมด		เพศ			
	จำนวน	ร้อยละ	ชาย		หญิง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
วิทยาเขตที่นักกีฬาสังกัด						
วิทยาเขตประสานมิตร	133	84.38	86	86	49	81.67
วิทยาเขตบางเขน	4	2.5	3	3	1	1.67
วิทยาเขตมหาสารคาม	13	8.12	6	6	7	11.66
วิทยาเขตสงขลา	8	5	5	5	3	5

จากตาราง 5 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100 เป็นนักกีฬาสังกัดประสานมิตรมากที่สุด ร้อยละ 84.38 สังกัดวิทยาเขตบางเขน น้อยที่สุด ร้อยละ 2.5 เมื่อจำแนกตามเพศชาย ร้อยละ 100 เป็นนักกีฬาสังกัดวิทยาเขตประสานมิตรมากที่สุด ร้อยละ 86 สังกัดวิทยาเขตบางเขนน้อยที่สุด ร้อยละ 3 เพศหญิง สังกัดวิทยาเขตประสานมิตรมากที่สุด ร้อยละ 81.67 และสังกัดวิทยาเขตบางเขนน้อยที่สุด ร้อยละ 11.67

ตาราง 6 แสดงค่าร้อยละของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามการเป็นตัวแทน นักกีฬาวิทยาลัย

อายุ	ทั้งหมด		เพศ			
	จำนวน	ร้อยละ	ชาย		หญิง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เป็นตัวแทนในการแข่งขัน กีฬาวิทยาลัย						
ครั้งแรก	36	22.5	15	15	21	35
ครั้งที่ 2	56	45.16	38	44.71	18	46.15
ครั้งที่ 3	44	35.49	25	29.41	19	48.72
ครั้งที่ 4	14	11.29	12	14.12	2	5.13
ครั้งที่ 5	10	8.06	10	11.76	-	-

จากตาราง 6 แสดงว่านักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100 เป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยครั้งที่ 2 มากที่สุด ร้อยละ 45.16 เป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยครั้งที่ 5 น้อยที่สุด ร้อยละ 8.06 เมื่อจำแนกตามเพศคิดเป็นร้อยละ 100 ในเพศชาย เป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยครั้งที่ 2 มากที่สุด ร้อยละ 44.71 เป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยครั้งที่ 5 น้อยที่สุด ร้อยละ 11.76 ในเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 100 เป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยครั้งที่ 3 มากที่สุด ร้อยละ 48.72 เป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยครั้งที่ 4 น้อยที่สุด ร้อยละ 5.13

ตาราง 7 แสดงค่าร้อยละของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ และการเป็นนักกีฬาทีมชาติ

อายุ	ทั้งหมด		เพศ			
	จำนวน	ร้อยละ	ชาย		หญิง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ท่านเคยเข้าแข่งขันกีฬาแห่งชาติ						
ไม่เคย	131	81.87	20	20	85	51
เคย	29	18.13	80	80	15	9
ท่านเคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ						
ไม่เคย	142	88.75	88	88	54	90
เคย	18	11.25	12	12	6	10

จากตาราง 7 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100 ไม่เคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ร้อยละ 81.87 เคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ร้อยละ 18.13 เป็นนักกีฬาเพศชาย ไม่เคยเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ร้อยละ 20 เคยเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ร้อยละ 80 นักกีฬาเพศหญิง ไม่เคยเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ร้อยละ 51 เคยเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ร้อยละ 9

นักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ทั้งหมดร้อยละ 100 ไม่เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ ร้อยละ 88.75 เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ ร้อยละ 11.25 เป็นนักกีฬาชายที่ไม่เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ ร้อยละ 88 เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ ร้อยละ 12 นักกีฬาหญิง ไม่เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ ร้อยละ 90 เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ ร้อยละ 10

ตอนที่ 2 ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จังหวัดจันทบุรี
แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21

2.1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม แบ่งออกเป็น

2.1.1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ตาราง 8 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ข้อที่	ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ
1	สนามฝึกซ้อมอยู่ไกลจากที่พักเกินไป	2.16	1.37	น้อย
2	สนามฝึกซ้อมไม่เพียงพอ	3.36	1.44	ปานกลาง
3	สนามฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน	3.42	1.43	ปานกลาง
4	อุปกรณ์การฝึกซ้อมมีไม่พอกับจำนวนนักกีฬา	3.65	1.37	มาก
5	อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน	3.41	1.38	ปานกลาง

ตาราง 8 (ต่อ)

ข้อที่	ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ
6	ขาดอุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	3.62	1.32	มาก
7	ขาดความสะดวกในการเข้าใช้สนามกีฬาฝึกซ้อม	3.29	1.41	ปานกลาง
8	ฝนตกขณะฝึกซ้อมทำให้ฝึกซ้อมไม่ได้เต็มที่	2.46	1.47	น้อย

จากตาราง 8 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมมากคือ อุปกรณ์ทางการฝึกซ้อมที่ไม่เพียงพอกับจำนวนนักกีฬา ($\bar{X} = 3.65$) ขาดอุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ($\bar{X} = 3.62$) มีปัญหามากทางด้านสนามฝึกซ้อมไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 3.36$) สนามฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน ($\bar{X} = 3.42$) อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน ($\bar{X} = 3.41$) และขาดความสะดวกในการเข้าใช้สนามฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.29$) มีความต้องการน้อย ด้านสนามฝึกซ้อมอยู่ไกลจากที่พักเกินไป ($\bar{X} = 2.16$) และฝนตกขณะฝึกซ้อม ทำให้ฝึกซ้อมไม่ได้เต็มที่ ($\bar{X} = 2.46$)

จากตาราง 8 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อมมาก คือ อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่เพียงพอกับจำนวนนักกีฬา ขาดอุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย มีปัญหาน้อยในด้านสนามฝึกซ้อมอยู่ไกลจากที่พักเกินไป และฝนตกขณะฝึกซ้อมทำให้ฝึกซ้อมไม่ได้เต็มที่

2.1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามเพศ

ตาราง 9 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์
ในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามเพศ

ข้อที่	ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ ในการฝึกซ้อม	เพศ					
		ชาย			หญิง		
		ค่า เฉลี่ย (\bar{X})	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ใน ระดับ	ค่า เฉลี่ย (\bar{X})	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ใน ระดับ
1	สนามฝึกซ้อมอยู่ไกลจากที่พักเกินไป	1.90	1.30	น้อย	2.61	1.36	ปานกลาง
2	สนามฝึกซ้อมไม่เพียงพอ	3.49	1.49	ปานกลาง	3.16	1.33	ปานกลาง
3	สนามฝึกซ้อมไม่คุ้มค่ามาตรฐาน	3.65	1.46	มาก	3.05	1.30	ปานกลาง
4	อุปกรณ์การฝึกซ้อมมีไม่พอกับจำนวน นักกีฬา	3.89	1.32	มาก	3.25	1.36	ปานกลาง
5	ขาดอุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้ มาตรฐาน	3.55	1.47	มาก	3.20	1.16	ปานกลาง
6	ขาดอุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพ ทางกาย	3.82	1.30	มาก	3.29	1.29	ปานกลาง
7	ขาดความสะดวกในการเข้าใช้ สนามฝึกซ้อม	3.55	1.38	มาก	2.86	1.35	ปานกลาง
8	ฝนตกขณะฝึกซ้อมทำให้ฝึกซ้อมไม่ได้ เต็มที่	2.53	1.57	ปานกลาง	2.36	1.26	น้อย

จากตาราง 9 แสดงให้เห็นว่านักกีฬาชาย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมมาก ในด้านสนามฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน ($\bar{X} = 3.65$) อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่เพียงพอกับจำนวนนักกีฬา ($\bar{X} = 3.89$) ขาดอุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน ($\bar{X} = 3.55$) ขาดอุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ($\bar{X} = 3.82$) ขาดความสะดวกในการเข้าใช้สนามฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.55$) บัณฑิตระดับปานกลางในด้านสนามฝึกซ้อมไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 3.49$) และฝนตกขณะฝึกซ้อมทำให้ฝึกซ้อมไม่ได้เต็มที่ ($\bar{X} = 2.53$)

นักกีฬาหญิง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีความต้องการด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมปานกลาง ในด้านสนามฝึกซ้อมอยู่ไกลจากที่พักเกินไป ($\bar{X} = 2.61$) สนามฝึกซ้อมไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 3.16$) สนามฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน ($\bar{X} = 3.05$) อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่เพียงพอกับจำนวนนักกีฬา ($\bar{X} = 3.25$) ขาดอุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน ($\bar{X} = 3.20$) ขาดอุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ($\bar{X} = 3.29$) และขาดความสะดวกในการเข้าใช้สนามฝึกซ้อม ($\bar{X} = 2.86$) มีปัญหาน้อยในด้านฝนตกขณะฝึกซ้อมทำให้ฝึกซ้อมไม่ได้เต็มที่ ($\bar{X} = 2.36$)

จากตาราง 9 แสดงให้เห็นว่านักกีฬาชาย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหามากด้านสนามฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่เพียงพอกับจำนวนนักกีฬา ขาดอุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน ขาดอุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และขาดความสะดวกในการเข้าใช้สนามฝึกซ้อม นักกีฬาหญิงมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาในระดับปานกลาง และมีปัญหาน้อยในด้านฝนตกขณะฝึกซ้อม ทำให้ฝึกซ้อมไม่ได้เต็มที่

2.2 ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ฝึกสอนหรือโค้ช แบ่งออกเป็น

2.2.1 ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ฝึกสอนหรือโค้ชของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ตาราง 10 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ข้อที่	ปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ
1	ความรู้ความสามารถด้านเทคนิคกีฬาของผู้ฝึกสอน	2.73	1.28	ปานกลาง
2	ความสามารถในการสอนของผู้ฝึกสอน	2.68	1.38	ปานกลาง
3	ผู้ฝึกสอนไม่มีเวลาห้อย่างพอเพียง	2.77	1.40	ปานกลาง
4	ผู้ฝึกสอนไม่เข้าใจงานธรรมชาติและนิสัยของนักกีฬา	2.42	1.25	น้อย
5	ผู้ฝึกสอนไม่ยอมรับความคิดเห็นของนักกีฬา	2.25	1.22	น้อย
6	ผู้ฝึกสอนไม่มีมนุษยสัมพันธ์กับนักกีฬา	2.04	1.21	น้อย
7	ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอน	2.55	1.40	ปานกลาง
8	ความยุติธรรมของผู้ฝึกสอน	2.55	1.41	ปานกลาง
9	ความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน	2.46	1.46	น้อย

จากตาราง 10 แสดงว่านักศึกษามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ปานกลาง ในด้านความรู้ความสามารถด้านเทคนิคกีฬาของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.43$) ความสามารถในการสอนของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.68$) ผู้ฝึกสอนไม่มีเวลาห้อย่างพอเพียง ($\bar{X} = 2.77$) ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.55$) และความยุติธรรมของ

ผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.55$) มีปัญหาน้อยในด้านผู้ฝึกสอนใหม่เข้างานธรรมชาติและนิสัยของนักกีฬา ($\bar{X} = 2.42$) ผู้ฝึกสอนใหม่ยอมรับความคิดเห็นของนักกีฬา ($\bar{X} = 2.25$) ผู้ฝึกสอนใหม่มีมนุษยสัมพันธ์กับนักกีฬา ($\bar{X} = 2.04$) และความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.46$)

จากตาราง 10 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ชในระดับปานกลาง มีปัญหาน้อยด้านผู้ฝึกสอนใหม่เข้างานธรรมชาติของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนใหม่ยอมรับความคิดเห็นของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนใหม่มีมนุษยสัมพันธ์กับนักกีฬาและความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน

2.2.2 ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จานแนกตามเพศ

ตาราง 11 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช
ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามเพศ

ข้อที่	ปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช	เพศ					
		ชาย			หญิง		
		ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ใน ระดับ	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ใน ระดับ
1	ความรู้ความสามารถด้านเทคนิค กีฬาของผู้ฝึกสอน	2.52	1.20	ปานกลาง	3.10	1.33	ปานกลาง
2	ความสามารถในการสอนของ ผู้ฝึกสอน	2.34	1.38	น้อย	3.25	1.17	ปานกลาง
3	ผู้ฝึกสอนไม่มีเวลาให้เพียงพอ	2.47	1.44	น้อย	3.28	1.14	ปานกลาง
4	ผู้ฝึกสอนไม่เข้าใจในธรรมชาติ และนิสัยของนักกีฬา	2.12	1.26	น้อย	2.93	1.06	ปานกลาง
5	ผู้ฝึกสอนไม่ยอมรับความคิดเห็น ของนักกีฬา	2.09	1.26	น้อย	2.30	1.29	น้อย
6	ผู้ฝึกสอนไม่มีมนุษยสัมพันธ์กับนักกีฬา	1.87	1.17	น้อย	2.71	1.27	ปานกลาง
7	ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอน	2.26	1.43	น้อย	3.05	1.21	ปานกลาง
8	ความยุติธรรมของผู้ฝึกสอน	2.24	1.39	น้อย	3.06	1.28	ปานกลาง
9	ความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน	2.17	1.44	น้อย	2.94	1.37	ปานกลาง

จากตาราง 11 แสดงว่านักกีฬาเพศชาย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้าน ผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ปานกลาง ในด้านความรู้ความสามารถด้านเทคนิคกีฬาของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.52$) มีปัญหาน้อยในด้านความสามารถในการสอนของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.34$) ผู้ฝึกสอนใหม่มีเวลาให้อย่างเพียงพอ ($\bar{X} = 2.47$) ผู้ฝึกสอนใหม่เข้าใจในธรรมชาติและนิสัยของนักกีฬา ($\bar{X} = 2.12$) ผู้ฝึกสอนใหม่ยอมรับความคิดเห็นของนักกีฬา ($\bar{X} = 2.09$) ผู้ฝึกสอนใหม่มีมนุษยสัมพันธ์กับนักกีฬา ($\bar{X} = 1.87$) ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.26$) ความยุติธรรมของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.24$) และความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.17$)

นักกีฬาเพศหญิง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ชปานกลาง ในด้านความรู้ความสามารถด้านเทคนิคกีฬาของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 3.10$) ความสามารถในการสอนของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 3.25$) ผู้ฝึกสอนใหม่มีเวลาให้อย่างเพียงพอ ($\bar{X} = 3.28$) ผู้ฝึกสอนใหม่เข้าใจในธรรมชาติและนิสัยของนักกีฬา ($\bar{X} = 2.93$) ผู้ฝึกสอนใหม่มีมนุษยสัมพันธ์กับนักกีฬา ($\bar{X} = 2.71$) ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 3.05$) ความยุติธรรมของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 3.06$) และความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน ($\bar{X} = 2.94$) มีปัญหาน้อยในด้านผู้ฝึกสอนใหม่ยอมรับความคิดเห็นของนักกีฬา ($\bar{X} = 2.30$)

จากตาราง 11 แสดงว่ามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพศชายมีปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ชในระดับน้อย นักกีฬาเพศหญิงมีปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ชในระดับปานกลาง

2.3 ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยงานอะพิกซ้อม แบ่งออกเป็น

2.3.1 ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยงานอะพิกซ้อม ของนักกีฬา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ตาราง 12 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย
ในขณะฝึกซ้อม ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ข้อที่	ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย	ค่า เฉลี่ย (\bar{X})	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D)	อยู่ใน ระดับ
1	ขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม	4.05	1.23	มาก
2	เกิดการบาดเจ็บขณะฝึกซ้อม	3.11	1.08	ปานกลาง
3	ไม่ได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอในขณะ ฝึกซ้อม	2.83	1.30	ปานกลาง
4	ขาดอาหารบำรุงร่างกายขณะฝึกซ้อม	3.75	1.26	มาก
5	การฝึกซ้อมหนักเกินไปทากันนอนไม่หลับ	3.35	1.37	ปานกลาง

จากตาราง 12 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม มีปัญหามากในด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 4.05$) และขาดอาหารบำรุงร่างกายขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.75$) มีปัญหามากในด้านเกิดการบาดเจ็บขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.11$) ไม่ได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอในขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 2.83$) และการฝึกซ้อมหนักเกินไปทากันนอนไม่หลับ ($\bar{X} = 3.35$)

จากตาราง 12 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยมาก ในด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม และขาดอาหารบำรุงร่างกายขณะฝึกซ้อม

2.3.2 ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมของนักกีฬา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จามนุกตามเทศ

ตาราง 13 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จามนุกตามเทศ

ข้อที่	ปัญหาที่เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย	เพศ					
		ชาย			หญิง		
		ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ใน ระดับ	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ใน ระดับ
1	ขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม	4.25	1.16	มาก	3.75	1.27	มาก
2	เกิดการบาดเจ็บขณะฝึกซ้อม	3.10	1.05	ปานกลาง	3.13	1.14	ปานกลาง
3	ไม่ได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอ ในขณะฝึกซ้อม	2.76	1.36	ปานกลาง	2.95	1.29	ปานกลาง
4	ขาดอาหารบำรุงร่างกาย ขณะฝึกซ้อม	4.00	1.16	มาก	3.35	1.33	ปานกลาง
5	การฝึกซ้อมหนักเกินไป ท้าฝึ นอนไม่หลับ	2.06	1.31	น้อย	2.76	1.35	ปานกลาง

จากตาราง 13 แสดงว่านักกีฬาเพศชาย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมมาก ในด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 4.25$) และขาดอาหารบำรุงร่างกายขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 4.00$) มีปัญหามากกลางในด้านเกิดการบาดเจ็บขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.10$) และไม่ได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอในขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 2.76$) มีปัญหาน้อยในด้านการฝึกซ้อมหนักเกินไป ท้าให้นอนไม่หลับ ($\bar{X} = 2.06$)

นักกีฬาหญิง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในการฝึกซ้อมมาก ในด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.75$) มีปัญหามากกลางในด้านเกิดการบาดเจ็บขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.13$) ไม่ได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอในขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 2.95$) ขาดอาหารบำรุงร่างกายขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.35$) และการฝึกซ้อมหนักเกินไปท้าให้นอนไม่หลับ ($\bar{X} = 2.76$)

จากตาราง 13 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพศชาย มีปัญหามากด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม ขาดอาหารบำรุงร่างกายขณะฝึกซ้อม มีปัญหาน้อยด้านการฝึกซ้อมหนักไป ท้าให้นอนไม่หลับ นักกีฬาเพศหญิง มีปัญหามากด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม

2.4 ข้อมูลเกี่ยวกับขวัญและกำลังใจ แบ่งออกเป็น

2.4.1 ข้อมูลเกี่ยวกับขวัญและกำลังใจ ของนักกีฬามหาวิทยาลัย

ศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ตาราง 14 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาเกี่ยวกับขวัญและกำลังใจของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ข้อที่	ปัญหาด้านขวัญและกำลังใจ	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ
1	เบี้ยเลี้ยงที่ได้รับไม่เพียงพอ	4.04	1.21	มาก
2	ที่พักสำหรับการเก็บตัวไม่สะดวกหรือที่พัก ขณะฝึกซ้อมไม่สะดวก	3.20	1.40	ปานกลาง
3	สวัสดิการที่ได้รับไม่สะดวก	3.86	1.18	มาก
4	ความเอาใจใส่ของผู้จัดการทีมและโค้ช ไม่ทั่วถึง	2.73	1.37	ปานกลาง
5	ชุดกีฬาแข่งขันไม่เพียงพอ	3.38	1.38	ปานกลาง

จากตาราง 14 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาด้านขวัญและกำลังใจมากในด้านเบี้ยเลี้ยงที่ได้รับไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 4.04$) และสวัสดิการที่ได้รับไม่สะดวก ($\bar{X} = 3.86$) มีปัญหাপานกลางในด้านที่พักสำหรับการเก็บตัวไม่สะดวกหรือที่พัก

านขณะฝึกซ้อมไม่สะดวก ($\bar{X} = 3.20$) ความเอาใจใส่ของผู้จัดการทีมและโค้ชรวมทั้งถึง ($\bar{X} = 2.73$) และชุดที่ใช้แข่งขันไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 3.38$)

จากตาราง 14 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาด้านขวัญและกำลังใจ ในระดับมาก เบี่ยงเลี้ยงที่รับไม่เพียงพอ สวัสดิการที่รับไม่สะดวก

2.4.1 ข้อมูลเกี่ยวกับขวัญและกำลังใจ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามเพศ

ตาราง 15 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาเกี่ยวกับขวัญและกำลังใจ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำแนกตามเพศ

ข้อที่	ปัญหาเกี่ยวกับขวัญและกำลังใจ	เพศ					
		ชาย			หญิง		
		ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ
1	เบี่ยงเลี้ยงที่รับไม่เพียงพอ	4.21	1.25	มาก	3.76	1.10	มาก
2	ที่พักสำหรับการเก็บตัวไม่สะดวก หรือที่พักขณะฝึกซ้อมไม่สะดวก	3.25	1.34	ปานกลาง	3.28	1.42	ปานกลาง
3	สวัสดิการที่รับไม่สะดวก	4.00	1.21	มาก	3.61	1.09	มาก

ตาราง 15 (ต่อ)

ข้อที่	ปัญหาเกี่ยวกับขวัญและกำลังใจ	เพศ					
		ชาย			หญิง		
		ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ
4	ความเอาใจใส่ของผู้จัดการทีม และโค้ชรวมทั้งถึง	2.65	1.42	ปานกลาง	2.88	1.26	ปานกลาง
5	ชุดที่ใช้แข่งขันไม่เพียงพอ	3.32	1.39	ปานกลาง	3.21	1.29	ปานกลาง

จากตาราง 15. แสดงว่านักกีฬาเพศชาย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้านขวัญและกำลังใจมากในด้านเบี่ยงเบนที่ได้รับไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 4.21$) สวัสดิการที่ได้รับไม่สะดวก ($\bar{X} = 4.00$) มีปัญหามากในด้านที่พักสำหรับการเก็บตัวไม่สะดวกหรือที่พักขณะฝึกซ้อมไม่สะดวก ($\bar{X} = 3.25$) ความเอาใจใส่ของผู้จัดการทีมและโค้ชรวมทั้งถึง ($\bar{X} = 2.65$) ชุดที่ใช้แข่งขันไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 3.32$)

นักกีฬาเพศหญิง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้านขวัญและกำลังใจมากในด้านเบี่ยงเบนที่ได้รับไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 3.76$) และสวัสดิการที่ได้รับไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 3.61$) มีปัญหามากในด้านที่พัก สำหรับการเก็บตัวไม่สะดวกหรือที่พักขณะฝึกซ้อมไม่สะดวก ($\bar{X} = 3.28$) สวัสดิการที่ได้รับไม่สะดวก ความเอาใจใส่ของผู้จัดการ ($\bar{X} = 2.88$) และชุดที่ใช้ในการแข่งขันไม่เพียงพอ ($\bar{X} = 3.21$)

จากตาราง 15 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพศชายและเพศหญิง มีปัญหาด้านขวัญและกำลังใจ ในระดับมากด้านเบี่ยงเลียงที่ได้รับไม่เพียงพอ สวัสดิการที่ได้รับ ไม่สะดวก

2.5 ข้อมูลด้านทั่ว ๆ ไป ของปัญหาการฝึกซ้อม แบ่งออกเป็น

2.5.1 ข้อมูลด้านทั่ว ๆ ไป ของปัญหาการฝึกซ้อม ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ตาราง 16 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาด้านทั่ว ๆ ไป ของการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ข้อที่	ปัญหาด้านทั่ว ๆ ไป ของการฝึกซ้อม	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ
1	ระยะเวลาในการฝึกซ้อมมากเกินไป	2.43	1.14	น้อย
2	ระยะเวลาในการฝึกซ้อมน้อยเกินไป	3.25	1.37	ปานกลาง
3	ขาดคู่ฝึกซ้อมที่มีฝีมือทัดเทียมกันหรือดีกว่า	3.12	1.27	ปานกลาง
4	ไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วิดีโอ ที่เกี่ยวกับการกีฬามาประยุกต์ใช้	3.61	1.31	มาก
5	ขาดความร่วมมือจากนักกีฬาด้วยกันเอง ขณะฝึกซ้อม	3.07	1.26	ปานกลาง
6	ขาดการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน ความคล่องตัว ฯลฯ	3.13	1.36	ปานกลาง

จากตาราง 16 แสดงให้เห็นว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหา
ด้านทั่ว ๆ ไป ของการฝึกซ้อมของนักกีฬามากในด้านไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น
วิดีโอ ที่เกี่ยวกับกีฬามาประยุกต์ใช้ ($\bar{X} = 3.61$) มีปัญหามากในด้านการฝึกซ้อม
น้อยเกินไป ($\bar{X} = 3.25$) ขาดคู่มือที่ตีพิมพ์กันหรือดีกว่า ($\bar{X} = 3.12$)
ขาดความร่วมมือจากนักกีฬาด้วยกันเองขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.07$) และขาดการเสริมสร้าง
สมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน ความคล่องตัว ฯลฯ ($\bar{X} = 3.13$) มีปัญหาน้อยในด้าน
ระยะเวลาในการฝึกซ้อมมากเกินไป ($\bar{X} = 2.43$)

จากตาราง 16 แสดงว่านักกีฬาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาด้าน
ทั่ว ๆ ไปของการฝึกซ้อมมากในด้านไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วิดีโอที่เกี่ยวกับกีฬา
มาประยุกต์ใช้ มีปัญหาน้อยด้านระยะเวลาการฝึกซ้อมมากเกินไป

2.5.2 ข้อมูลด้านทั่ว ๆ ไป ของปัญหาการฝึกซ้อม ของนักกีฬา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จันทนบุรี

ตาราง 17 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาด้านทั่ว ๆ ไป
ของการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามเพศ

ข้อที่	ปัญหาด้านทั่ว ๆ ไป ของการฝึกซ้อม	เพศ					
		ชาย			หญิง		
		ค่า เฉลี่ย (\bar{X})	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ใน ระดับ	ค่า เฉลี่ย (\bar{X})	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ใน ระดับ
1	ระยะเวลาในการฝึกซ้อมมากเกินไป	2.48	1.09	น้อย	2.36	1.22	น้อย
2	ระยะเวลาในการฝึกซ้อมน้อยเกินไป	3.31	1.42	ปานกลาง	3.16	1.28	ปานกลาง
3	ขาดผู้ฝึกซ้อมที่ดีมีฝีมือทัดเทียมกัน หรือดีกว่า	3.14	1.24	ปานกลาง	3.10	1.32	ปานกลาง
4	ไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วิดีโอที่เกี่ยวกับการกีฬา มาประยุกต์ใช้	3.69	1.31	มาก	3.49	1.31	ปานกลาง
5	ขาดความร่วมมือจากนักกีฬา ด้วยกันเองที่จะฝึกซ้อม	2.89	1.21	ปานกลาง	3.38	1.27	ปานกลาง
6	ขาดการเสริมสร้างสมรรถภาพ ทางกาย เช่น ความอดทน ความคล่องตัว ฯลฯ	3.18	1.35	ปานกลาง	3.05	1.35	ปานกลาง

จากตาราง 17 แสดงว่านักกีฬาเพศชาย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้าน
 ทัว ๆ ไป ของการฝึกซ้อมของนักกีฬา มากในด้านไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วีดีโอ
 ที่เกี่ยวกับการกีฬามาประยุกต์ใช้ ($\bar{X} = 3.69$) มีปัญหาปานกลางในด้านระยะเวลาในการฝึกซ้อม
 น้อยเกินไป ($\bar{X} = 3.31$) ขาดผู้ฝึกซ้อมที่มีฝีมือทัดเทียมกันหรือดีกว่า ($\bar{X} = 3.14$)
 ขาดความร่วมมือจากนักกีฬาด้วยกันเองขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 2.89$) ขาดการเสริมสร้างสมรรถภาพ
 ทางกาย เช่น ความอดทน ความคล่องตัว ฯลฯ ($\bar{X} = 3.18$) มีปัญหาน้อยในด้านระยะเวลา
 ในการฝึกซ้อมมากเกินไป ($\bar{X} = 2.48$)

นักกีฬาหญิง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้านทัว ๆ ไปของการฝึกซ้อม
 ของนักกีฬานกลาง ในด้านระยะเวลาในการฝึกซ้อมน้อยเกินไป ($\bar{X} = 3.16$)
 ขาดผู้ฝึกซ้อมที่มีฝีมือทัดเทียมกันหรือดีกว่า ($\bar{X} = 3.10$) ไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น
 วีดีโอ ที่เกี่ยวกับการกีฬามาประยุกต์ใช้ ($\bar{X} = 3.49$) ขาดความร่วมมือจากนักกีฬาด้วยกันเอง
 ขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.38$) และขาดการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน
 ความคล่องตัว ฯลฯ ($\bar{X} = 3.05$) มีปัญหาน้อยในด้านระยะเวลาในการฝึกซ้อมมากเกินไป
 ($\bar{X} = 2.36$)

จากตาราง 17 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้านทัว ๆ ไป
 ของการฝึกซ้อมในเพศชาย มีปัญหามากในด้านไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วีดีโอ
 ที่เกี่ยวกับการกีฬามาประยุกต์ใช้ และมีปัญหาน้อยด้านระยะเวลาในการฝึกซ้อมมากเกินไป
 ในนักกีฬาหญิง ในระดับปานกลาง มีปัญหาน้อยในด้านระยะเวลาการฝึกซ้อมมากเกินไป

3.1 ข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

3.1.1 ข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ของนักกีฬา
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ตาราง 18 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาเกี่ยวกับความคิดเห็น
ข้อเสนอแนะ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด

ข้อที่	ความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ	ค่า เฉลี่ย (\bar{X})	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ใน ระดับ
1	ควรมีการเก็บตัวในขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน	4.64	0.67	มากที่สุด
2	สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่ง สำหรับนักกีฬา	4.67	0.53	มากที่สุด
3	ควรฝึกซ้อมทักษะกีฬาอย่างเดียวนขณะฝึกซ้อม	2.75	1.44	ปานกลาง
4	นักกีฬาควรตรวจสุขภาพเป็นประจำ	4.18	0.96	มาก
5	ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในขณะฝึกซ้อม	4.14	0.96	มาก
6	ควรมีการฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน ควบคู่ไปด้วยในขณะฝึกซ้อม	4.38	0.79	มาก
7	ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม	4.34	0.92	มาก
8	ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์ การกีฬา	4.58	0.76	มากที่สุด
9	ผู้ฝึกสอนควรมีความรู้เรื่องจิตวิทยาทางการกีฬา	4.66	0.53	มากที่สุด
10	ควรมีวันหยุดซ้อมกีฬา 1-2 วัน ในหนึ่งสัปดาห์	4.19	1.04	มาก

จากตาราง 18 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีปัญหาเกี่ยวกับความคิดเห็น ข้อเสนอแนะของนักกีฬา มากที่สุดในด้านควรมีการเก็บตัวในขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน ($\bar{X} = 4.64$) สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา ($\bar{X} = 4.67$) ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬา ($\bar{X} = 4.58$) ผู้ฝึกสอนควรมีความรู้เรื่องจิตวิทยาทางการกีฬา ($\bar{X} = 4.66$) มีปัญหามากในด้านนักกีฬาควรตรวจสุขภาพเป็นประจำ ($\bar{X} = 4.18$) ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายในขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 4.14$) ควรมีการฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทนควบคู่ไปด้วยในขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 4.38$) ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 4.34$) และควรมีวันหยุดซ้อมกีฬา 1-2 วัน ในหนึ่งสัปดาห์ ($\bar{X} = 4.19$) มีปัญหาปานกลางในด้าน ควรมีการฝึกซ้อมทักษะอย่างเดียวในขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 2.75$)

ตาราง 18 แสดงว่า นักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทั้งหมด มีความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ปัญหาด้านอื่น ๆ ในระดับมากที่สุด ในด้านควรมีการเก็บตัวในขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬา และผู้ฝึกสอนควรมีความรู้เรื่องจิตวิทยาการกีฬา มีปัญหาปานกลางด้านการฝึกซ้อมทักษะกีฬาอย่างเดียวในขณะฝึกซ้อม

3.1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จานเนกตามเพศ

ตาราง 19 แสดงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาเกี่ยวกับความคิดเห็น
ข้อเสนอแนะ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวนตามเพศ

ข้อที่	ความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ	เพศ					
		ชาย			หญิง		
		ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ ในระดับ	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ ในระดับ
1	ควรมีการฝึกซ้อมในขณะฝึกซ้อม ก่อนการแข่งขัน	4.72	0.53	มากที่สุด	4.51	0.84	มากที่สุด
2	สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็น อย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา	4.74	0.43	มากที่สุด	4.56	0.62	มากที่สุด
3	ควรฝึกซ้อมทักษะกีฬาอย่างเดีย วในขณะฝึกซ้อม	2.69	1.53	ปานกลาง	2.84	1.27	ปานกลาง
4	นักกีฬาควรตรวจสุขภาพเป็นประจำ	4.25	0.94	มาก	4.08	0.97	มาก
5	ควรมีการทดสอบสมรรถภาพ ทางกายในขณะฝึกซ้อม	4.24	0.97	มาก	3.98	0.92	มาก
6	ควรมีการฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน	4.56	0.65	มากที่สุด	4.10	0.92	มาก
7	ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม	4.57	0.65	มากที่สุด	3.96	1.16	มาก

ตาราง 19 (ต่อ)

ข้อที่	ความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ	เพศ					
		ชาย			หญิง		
		ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	อยู่ในระดับ
8	ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่อง วิทยาศาสตร์การกีฬา	4.73	0.48	มากที่สุด	4.33	1.02	มาก
9	ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่อง จิตวิทยาการกีฬาทางกาย	4.67	0.51	มากที่สุด	4.65	0.57	มากที่สุด
10	ควรมีวันหยุดซ้อมกีฬา 1-2 วัน ในหนึ่งสัปดาห์	4.13	1.11	มาก	4.31	0.92	มาก

จากตาราง 19 แสดงว่านักกีฬาเพศชาย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาเกี่ยวกับความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ของนักกีฬา มากที่สุดในด้าน ควรมีการเก็บตัวในขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน ($\bar{X} = 4.72$) สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา ($\bar{X} = 4.74$) ควรมีการฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน ($\bar{X} = 4.56$) ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 4.57$) ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬา ($\bar{X} = 4.73$) ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่องจิตวิทยาการกีฬา ($\bar{X} = 4.67$) มีปัญหามากในด้าน

นักกีฬาควรตรวจสุขภาพเป็นประจำ ($\bar{X} = 4.25$) ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายใน
ขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 4.24$) และควรมีวันหยุดซ้อมกีฬา 1-2 วันในหนึ่งสัปดาห์ ($\bar{X} = 4.13$)
มีปัญหาวานกลางในด้านการฝึกซ้อมทักษะกีฬาอย่างเดียวกันขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 2.69$)

นักกีฬาเพศหญิง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาเกี่ยวกับความคิดเห็นข้อเสนอแนะ
ของนักกีฬา มากที่สุดในด้านควรมีการเก็บตัวในขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน ($\bar{X} = 4.51$)
สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา ($\bar{X} = 4.56$) และผู้ฝึกสอนสมควรมี
ความรู้เรื่องจิตวิทยาการกีฬา ($\bar{X} = 4.65$) มีปัญหาวานกลางด้านนักกีฬา ควรตรวจสุขภาพเป็น
ประจำ ($\bar{X} = 4.08$) ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายในขณะฝึกซ้อม ($\bar{X} = 3.98$) ควรมี
การฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน ($\bar{X} = 4.10$) ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม
($\bar{X} = 3.96$) ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬา ($\bar{X} = 4.33$) และควรมี
วันหยุดซ้อมกีฬา 1-2 วัน ในหนึ่งสัปดาห์ ($\bar{X} = 4.31$)

จากตาราง 19 แสดงว่านักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีความคิดเห็น
ข้อเสนอแนะ มากที่สุดด้านเพศชาย ด้านควรมีการเก็บตัวในขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน สมรรถภาพ
ทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา ควรมีการฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน
ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬา และผู้ฝึกสอน
สมควรมีความรู้เรื่องจิตวิทยาการกีฬา นักกีฬาหญิงมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีความคิดเห็น
ข้อเสนอแนะ มากที่สุด ด้านควรมีการเก็บตัวในขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน สมรรถภาพทางกาย
มีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอนควรมีความรู้เรื่องจิตวิทยาการกีฬา มีปัญหาวานกลาง
ในด้านการฝึกซ้อมทักษะกีฬาอย่างเดียวกันขณะฝึกซ้อม

บทที่ 5

บทย่อ สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ

ความมุ่งหมายในการศึกษา

เพื่อทราบถึงปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันที่ 19 - 26 พฤศจิกายน 2536

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่าง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ได้แก่ นักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 วันที่ 19 - 26 พฤศจิกายน 2536 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 160 คน เป็นนักกีฬาชาย 100 คน และนักกีฬาหญิง จำนวน 60 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ ใช้แบบสอบถามความคิดเห็นนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เกี่ยวกับปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 วันที่ 19 - 26 พฤศจิกายน 2536 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งลักษณะของแบบสอบถามมีดังนี้คือ

- ก. แบบตรวจคำตอบ (Check List)
- ข. แบบปลายเปิด (Open Ended)
- ค. แบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ด้านเพศ อายุ ระดับการศึกษา ชั้นปีการศึกษา วิทยาเขตที่สังกัด จำนวนตามตัวตบนักกีฬามหาวิทยาลัย จำนวนตามการแข่งขันกีฬาแห่งชาติและการเป็นนักกีฬาทีมชาติ ซึ่งเป็นแบบสอบถามแบบตรวจสอบ (Check List)

ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ซึ่งเป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) แบ่งออกเป็นด้านต่าง ๆ ดังนี้คือ

1. เกี่ยวกับสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม
2. เกี่ยวกับผู้ฝึกสอนหรือโค้ช
3. เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยขณะฝึกซ้อม
4. เกี่ยวกับขวัญและกำลังใจ
5. ด้านทั่ว ๆ ไปของปัญหาการฝึกซ้อม

ตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นแบบสอบถามมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) และแบบปลายเปิด (Open Ended)

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ คิดเป็นร้อยละ นำเสนอในรูปตารางและความเรียง
2. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 2 มาแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาร้อยละ แล้วนำมาเสนอในรูปตารางและความเรียง

3. นำแบบสอบถามตอนที่ 3 มาแจกแจงความถี่ของคำตอบแต่ละรายการตามอัตราส่วนประเมินค่า แล้วหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคำตอบแต่ละข้อหาร้อยละ แล้วนำมาเสนอในรูปตารางและความเรียง

สรุปผลการค้นคว้า

1. ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 62.5 และเป็นนักกีฬาหญิงร้อยละ 37.5 มีอายุ 16-20 ปีทั้งหมด ร้อยละ 34.4 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 25 นักกีฬาหญิงร้อยละ 50 และมีอายุ 21-25 ปีทั้งหมด ร้อยละ 59.4 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 65 นักกีฬาหญิงร้อยละ 50 มีระดับการศึกษาระดับปริญญาตรีทั้งหมด ร้อยละ 93.12 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 90 นักกีฬาหญิงร้อยละ 98.33 ระดับปริญญาโททั้งหมด ร้อยละ 6.88 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 10 เป็นนักกีฬาหญิงร้อยละ 1.67 ศึกษาอยู่ในชั้นปีที่ 3 มากที่สุดทั้งหมด ร้อยละ 43.12 ซึ่งเป็นนักกีฬาชายร้อยละ 41 เป็นนักกีฬาหญิงร้อยละ 46.67 (รองลงมาเป็นชั้นปีที่ 4 ทั้งหมด ร้อยละ 25.62 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 30 นักกีฬาหญิงร้อยละ 18.33) สังกัดวิทยาเขตประสานมิตรทั้งหมด ร้อยละ 84.38 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 86 และนักกีฬาหญิงร้อยละ 81.67 (รองลงมาเป็นวิทยาเขตมหาสารคามทั้งหมด ร้อยละ 8.12 ซึ่งเป็นนักกีฬาชายร้อยละ 6 นักกีฬาหญิงร้อยละ 11.66) เป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ 2 จำนวนทั้งหมดร้อยละ 45.16 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 44.71 เป็นนักกีฬาหญิงร้อยละ 46.15 (รองลงมาเป็นตัวแทนในการแข่งขันครั้งที่ 3 จำนวนทั้งหมดร้อยละ 35.49 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 29.41 และนักกีฬาหญิงร้อยละ 48.72 ไม่เคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬาแห่งชาติ จำนวนทั้งหมดร้อยละ 81.87 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 20 นักกีฬาหญิงร้อยละ 51 เคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬาแห่งชาติทั้งหมดร้อยละ 18.13 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 80 เป็นนักกีฬาหญิงร้อยละ 9) ไม่เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ จำนวนทั้งหมดร้อยละ 88.75 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 88 นักกีฬาหญิงร้อยละ 90 เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติจำนวนทั้งหมดร้อยละ 11.25 เป็นนักกีฬาชายร้อยละ 12 เป็นนักกีฬาหญิงร้อยละ 10

2. ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 มีดังนี้

ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อม ของนักกีฬาทั้งหมด ในด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อมมากคือ อุปกรณ์ไม่พอกับจำนวนนักกีฬาและขาดอุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ในนักกีฬาชายมีปัญหาทางด้านสนามฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่พอกับจำนวนนักกีฬา ขาดอุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน ขาดอุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และขาดความสะดวกในการเข้าใช้สนามฝึกซ้อม นักกีฬาหญิงมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

ปัญหาเกี่ยวกับผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ของนักกีฬาทั้งหมด อยู่ในระดับปานกลาง ในด้านความรู้ความสามารถด้านเทคนิคของผู้ฝึกสอน ความสามารถในการสอนของผู้ฝึกสอน ผู้ฝึกสอนไม่มีเวลาให้เพียงพอ ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอน และความยุติธรรมของผู้ฝึกสอน ในนักกีฬาชาย มีปัญหามานกลางในด้านความรู้ความสามารถด้านเทคนิคกีฬาของผู้ฝึกสอน นอกนั้นจะมีปัญหาน้อย ในนักกีฬาหญิงมีปัญหาในระดับปานกลางในด้านความรู้ความสามารถด้านเทคนิคกีฬาของผู้ฝึกสอน ความสามารถในการสอนของผู้ฝึกสอน ผู้ฝึกสอนไม่มีเวลาให้เพียงพอ ผู้ฝึกสอนไม่เข้าใจธรรมชาติและนิสัยของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนไม่มีมนุษยสัมพันธ์กับนักกีฬา ความรับผิดชอบของผู้สอน ความยุติธรรมของผู้สอนและความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน

ปัญหาด้านสภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม ของนักกีฬาทั้งหมด มีปัญหาระดับมาก ในด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม และขาดอาหารบำรุงร่างกายขณะฝึกซ้อม ในนักกีฬาชายมีปัญหาทางด้านขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม และขาดอาหารบำรุงร่างกายในขณะฝึกซ้อม ในนักกีฬาหญิง มีปัญหามากในด้านขาดแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม

ปัญหาด้านขวัญและกำลังใจ ของนักกีฬาทั้งหมด มีปัญหามากในด้านเบี่ยงเลียงที่ได้รับไม่เพียงพอและสวัสดิการที่ได้รับไม่สะดวก นักกีฬาชายและนักกีฬาหญิงมีปัญหาทางด้านเบี่ยงเลียงที่ได้รับไม่เพียงพอและสวัสดิการที่ได้รับไม่สะดวก

ปัญหาด้านทั่ว ๆ ไปของการฝึกซ้อม ของนักกีฬาทั้งหมด มีปัญหามากในด้าน
ไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วีซีดีที่เกี่ยวกับการกีฬามาประยุกต์ใช้ ในนักกีฬาชาย
จะมีปัญหามากในด้านไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วีซีดีที่เกี่ยวกับการกีฬา
ประยุกต์ใช้ ส่วนนักกีฬาหญิงนั้นจะมีปัญหาปานกลาง

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ของนักกีฬาทั้งหมด มีปัญหามากที่สุดด้านควรมี
การเก็บตัวในขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับ
นักกีฬา ผู้ฝึกสอนควรมีความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้ฝึกสอนควรมีความรู้ด้านจิตวิทยาทาง
การกีฬามาก ด้านนักกีฬาควรมีการตรวจสุขภาพเป็นประจำ ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
ในขณะฝึกซ้อม ควรมีการฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทนควบคู่ไปกับการฝึกซ้อม
และควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม และควรมีวันหยุดซ้อมกีฬาสัก 1-2 วันต่อสัปดาห์
ในนักกีฬาชาย มีปัญหามากที่สุดคือ สมรรถภาพทางการมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา
ควรมีการฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะฝึกซ้อม ผู้ฝึกสอน
สมควรมีความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่องจิตวิทยาการกีฬา
นักกีฬาหญิงมากที่สุดด้านควรมีการฝึกซ้อมในขณะฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน สมรรถภาพทางกายมี
ความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬาและผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้ด้านจิตวิทยาการกีฬา

อภิปรายผล

จากผลการวิจัยพบว่า นักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒที่ฝึกซ้อมเตรียมตัวเข้าแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในวันที่ 19-26
พฤศจิกายน 2536 จะเป็นนักกีฬาชายมากกว่านักกีฬาหญิง ซึ่งส่วนใหญ่จะมีอายุระหว่าง 21-25 ปี
ศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 3 และสังกัดวิทยาเขตประสานมิตรมากที่สุด เคยเป็นตัวแทน
ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒเป็นครั้งที่ 2 มากที่สุด และส่วนใหญ่ไม่เคยเป็น
ตัวแทนในการแข่งขันกีฬาทีมชาติ และไม่เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ

นักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีปัญหาด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อมมากในด้านของ อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่เพียงพอกับจำนวนนักกีฬา ขาดอุปกรณ์ในการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย อุปกรณ์และสนามฝึกซ้อมไม่เข้ามาตรฐาน ก่อให้เกิดปัญหาด้านการฝึกซ้อมสำหรับการเตรียมตัว เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยเป็นอย่างยิ่ง เพราะอุปกรณ์หรือสนามการฝึกซ้อม เป็นปัจจัยส่วนหนึ่งที่จะทำให้เกิดประสิทธิภาพในการฝึกซ้อมเป็นอย่างมาก นักกีฬาสมควรที่จะต้อง มีอุปกรณ์การฝึกซ้อมที่ทันสมัย มาตรฐานที่เพียงพอ จึงจะสามารถทำให้ประสิทธิภาพของการฝึกหัดดีขึ้นได้ จึงสมควรต้องปรับปรุงอุปกรณ์และสนามการฝึกซ้อมให้เข้ามาตรฐาน ในด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ชนั้น มีปัญหาด้านความสามารถของผู้ฝึกสอน ผู้ฝึกสอนไม่มีเวลาเพียงพอ ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอน ความยุติธรรมของผู้ฝึกสอน ผู้ฝึกสอนไม่เข้าใจในธรรมชาติและนิสัยของนักกีฬา รวมทั้ง ความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน ก่อให้เกิดปัญหาในการฝึกซ้อมเป็นอย่างมาก เพราะในการฝึกซ้อม เพื่อการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยนั้น สิ่งที่สำคัญอีกประการหนึ่งและนับเป็นหัวใจ ของการฝึกซ้อมคือ จะต้องเป็นผู้ฝึกสอนที่มีประสิทธิภาพ เพราะผู้ฝึกสอนหรือโค้ชจะเป็นผู้ที่วางแผน การซ้อม การทำให้เทคนิคเฉพาะทางในกีฬาแต่ละประเภทรวมทั้งเทคนิคในการเล่นกีฬาเฉพาะนั้น ๆ จึงจำเป็นต้องมีผู้ฝึกสอนหรือโค้ชที่อยู่ใกล้ชิดกับนักกีฬา รับรู้ปัญหาและร่วมกันแก้ไขข้อบกพร่อง ต่าง ๆ ของกีฬาแต่ละประเภท ผู้ฝึกสอนควรจะต้องอุทิศเวลาเพื่อการฝึกซ้อมกีฬาให้แก่ นักกีฬาด้วย

ในด้านสุขภาพอนามัยในการฝึกซ้อมนั้น ขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อมและขาดอาหาร บำรุงร่างกายในขณะที่ฝึกซ้อม รวมทั้งด้านขวัญและกำลังใจ นักกีฬามีปัญหาด้านเบี่ยงเบนที่ ได้รับ ามไม่เพียงพอ และสวัสดิการที่ได้รับไม่สะดวก ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาและเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อ ประสิทธิภาพทางการกีฬา ซึ่งในด้านแพทย์ประจำทีมนี้ นักกีฬามีความต้องการมาก เพราะในการ ฝึกซ้อมบางครั้งนักกีฬาเกิดการบาดเจ็บทางการกีฬาเกิดขึ้น จึงต้องตามแพทย์กีฬาซึ่งเป็น แพทย์ประจำทีมเพื่อทำการรักษา ซึ่งจะ เป็นผลให้เกิดขวัญและกำลังใจมากขึ้น จึงสมควรที่จะ ให้มีการดำเนินการจัดการด้านแพทย์กีฬาที่ดี รวมทั้งเบี่ยงเบนนักกีฬาหากมหาวิทยาลัยสามารถ เพิ่มเบี่ยงเบนนักกีฬาให้ก็จะก่อให้เกิดขวัญและกำลังใจเป็นอย่างยิ่ง เพราะสภาวะในปัจจุบัน การครองชีพและค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นเป็นอันมาก นักกีฬาจึงมีความต้องการมากขึ้น

ในด้านทั่ว ๆ ไป มีปัญหาด้านไม่มีการนำเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วีดีโอเทปมาประยุกต์ใช้ ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางการกีฬา ควรมีการตรวจสอบสุขภาพ มีแพทย์ประจำทีม มีวันหยุดในการฝึกซ้อม 1-2 วันต่อสัปดาห์ และควรมีความรู้ด้านจิตวิทยาการกีฬา เพราะในปัจจุบันการฝึกซ้อมกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยนั้น ควรนำความรู้ใหม่ ๆ มาใช้ประกอบกับการวิเคราะห์การเล่นกีฬา ควรมีข้อมูลที่เป็นข้อมูลพื้นฐานทางการกีฬา เช่น สมรรถภาพทางการกีฬาเป็นข้อมูลบางส่วนที่นำมาประกอบในการฝึกซ้อม ซึ่งเป็นดัชนีที่บ่งชี้ถึงความพร้อมของนักกีฬา นอกจากนี้ควรมีการประยุกต์ใช้ทางด้านวิทยาศาสตร์ทางการกีฬาและจิตวิทยา นำมาใช้ในการเตรียมทีม เพื่อประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้นของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข้อเสนอแนะ

1. ควรปรับปรุงความพร้อมและมาตรฐานของอุปกรณ์การฝึกซ้อมให้มีประสิทธิภาพ และเพียงพอต่อนักกีฬา
2. ผู้ฝึกสอนหรือโค้ชควรวางแผนการฝึกซ้อมของนักกีฬา ทั้งในระยะยาวตลอดปี หรือในระยะสั้นในการแข่งขันแต่ละครั้ง ต้องอุทิศเวลาให้กับการฝึกซ้อมของนักกีฬา รวมทั้งการแก้ไขข้อบกพร่องและการเป็นหนึ่งเดียวกันกับทีม
3. ควรมีแพทย์ประจำทีมหรือมีระบบการดำเนินงานที่ดีเกี่ยวกับการป้องกันรักษาการบาดเจ็บทางการกีฬา ควรจะมีการประสานความร่วมมือกับคณะแพทยศาสตร์ ในด้านของแพทย์กีฬา เพื่อบริการและให้คำปรึกษาด้านการบาดเจ็บทางการกีฬา
4. ควรปรับปรุงเบี้ยเลี้ยงนักกีฬาให้เหมาะสมกับสถานะ เศรษฐกิจในปัจจุบันเท่าที่จะเป็นไปได้
5. ควรนำเทคโนโลยีใหม่ ๆ มาใช้กับการกีฬา เช่น การนำเครื่องวีดีโอเทปมาเก็บข้อมูลนักกีฬาหรือการนำหลักวิทยาศาสตร์การกีฬาหรือจิตวิทยาการกีฬามาเสริมสร้างศักยภาพของนักกีฬาที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น รวมทั้งการเก็บหลักฐานข้อมูลของนักกีฬาด้านสมรรถภาพทางกาย และการทดสอบสมรรถภาพทางกายและประเมินความสมบูรณ์ของร่างกาย

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยต่อไป

1. ควรศึกษาถึงปัญหาการจัดและค่าเงินในการเตรียมทีมเพื่อการแข่งขันกีฬาต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ควรศึกษาเกี่ยวกับสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ควรศึกษาเกี่ยวกับการนำความรู้ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา จิตวิทยาการกีฬา หรือวิชาต่าง ๆ ว่านำมาประยุกต์ใช้ในการกีฬาประเภทต่าง ๆ อย่างไรบ้าง
4. ควรศึกษาวิจัยในอนาคตเกี่ยวกับรูปแบบของการจัดและการเตรียมการนักกีฬา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อความเป็นเลิศในทางการกีฬา

บรรณานุกรม

การกีฬาแห่งประเทศไทย, ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาใน

การเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกตัวแทนกีฬาแห่งชาติ ภายในเขต 3. กรุงเทพฯ : งานวิจัยของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย สาขาเขต 3 จังหวัดอุบลราชธานี, 2528.

ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนเขต
เพื่อไปแข่งขันกีฬาแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : งานวิจัยของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย สาขาเขต 8 จังหวัดภูเก็ต, 2529.

ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนเขต
เพื่อไปแข่งขันกีฬาแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : งานวิจัยของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย, 2531.

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. จามจูรีเกมส์ กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21.
กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.

เจริญทัศน์ จินตนาเสรี และคนอื่น ๆ. ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาเขต. กรุงเทพฯ : รายงานการวิจัยศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย. 2529.

ไชยรัตน์ คุณาชีวะ. ปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย.
วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524. อัดสำเนา.

สุเมธ พรหมอินทร. ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาในการฝึกซ้อม ในการเตรียมตัว
เข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531. อัดสำเนา.

Cho, Kwang Min. "Attitudes of Korean National Athletes and Coaches
Toward Athletics participation," Dissertation Abstracts.
52(05) : 1679 ; November, 1990.

- Cone, Alison Elaine. "Factors predicting graduation of Student - Athletes," Dissertation Abstracts. 29(03) : 362 ; September, 1991.
- Rotella, Robert. "The Relationship of Athlete Self-perceptions and Athlete perception of Leader behaviors to Athlete Satisfation," Dissertation Abstracts. 51(11) : 3668 ; May, 1991.
- Kozub, Stephen Alexander. "Exploring the Relationship among Coaching Behavior, Team Cohesion, and Player Leadership," Dissertation Abstracts. 54(11) : 4029 ; May, 1994.
- Keating, Judith Louise. "Precompetitive preparations in Professional Hockey," Dissertation Abstracts. 31(03) : 1082 ; May, 1993.

**ข้อบังคับคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย
ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย
พ.ศ. 2536**

โดยที่เป็นการสมควรปรับปรุงข้อบังคับคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2535 เพื่อพัฒนากีฬามหาวิทยาลัย ให้เป็นสากล มุ่งเน้นความเป็นเลิศ และความสามัคคี

อาศัยอำนาจตามความในข้อ 15.4 แห่งข้อบังคับคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2532 จึงกำหนดข้อบังคับคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2536 ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ข้อบังคับนี้เรียกว่า "ข้อบังคับคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2536"

ข้อ 2 ข้อบังคับนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่ ปีการศึกษา 2536 เป็นต้นไป

ข้อ 3 ให้ยกเลิกข้อบังคับคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2535

บรรดากฎ ระเบียบ ข้อบังคับ หรือคำสั่งอื่นใด ที่ขัดแย้งกับข้อบังคับนี้ ให้ใช้ข้อบังคับนี้แทน

ข้อ 4 ในข้อบังคับนี้

4.1 มหาวิทยาลัย หมายความว่า มหาวิทยาลัย หรือสถาบัน หรือวิทยาลัย ในระดับอุดมศึกษาในสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นสมาชิกตามข้อบังคับคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2532 หมวด 3

4.2 กีฬามหาวิทยาลัย หมายความว่า กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

4.3 มหาวิทยาลัยเจ้าภาพ หมายความว่า มหาวิทยาลัยซึ่งได้รับมอบหมายจากคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬา

4.4 คณะกรรมการบริหาร หมายความว่า คณะกรรมการบริหารกีฬา มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

4.5 คณะอนุกรรมการเทคนิคการกีฬา หมายความว่า คณะอนุกรรมการเทคนิคการกีฬา ซึ่งคณะกรรมการบริหารเป็นผู้แต่งตั้ง

4.6 เจ้าหน้าที่ หมายความว่า บุคคลผู้ซึ่งมหาวิทยาลัยแต่งตั้งให้รับผิดชอบ และควบคุมดูแล นักกีฬานักกีฬาในการเข้าร่วมการแข่งขัน

4.7 นักศึกษา หมายความว่า นิสิตหรือนักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย

4.8 ชนิดกีฬา หมายความว่า กีฬาที่กำหนดให้มีการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแต่ละครั้งตามประกาศของคณะกรรมการบริหาร

4.9 ประเภทกีฬาหรือรุ่น หมายความว่า กีฬาที่จัดให้มีการแข่งขันย่อยของชนิดกีฬานั้น ๆ

4.10 ระเบียบ หมายความว่า ระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

กำหนดการแข่งขัน

ข้อ 5 ให้จัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ระหว่างวันที่ 1-10 ธันวาคม รัตนชัย เวลาจัดการแข่งขันไม่เกิน 8 วัน รวมทั้งวันพิธีเปิดและปิดการแข่งขัน ในกรณีที่ไม่สามารถจัดการแข่งขันตามระยะเวลาดังกล่าวได้ ให้ผู้อำนวยการศูนย์นิคมของคณะกรรมการบริหาร

คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน

ข้อ 6 ผู้สมัครเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

6.1 เป็นนักกีฬาปัจจุบันที่ลงทะเบียนเรียน ตามหลักสูตรการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป และ

6.1.1 กรณีเป็นนักศึกษาแรกเข้า และเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งแรก ถ้าเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรี ต้องลงทะเบียนเรียนในภาคการศึกษาต้นไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต สำหรับนักศึกษาที่สูงกว่าระดับปริญญาตรี ต้องลงทะเบียนเรียนในภาคการศึกษาต้นไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต กรณีที่มีการถอนรายวิชาออก เมื่อถอนแล้วในระดับปริญญาตรีต้องลงทะเบียนไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต และที่สูงกว่าระดับปริญญาตรีต้องลงทะเบียนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

6.1.2 หากไม่ใช่นักศึกษาแรกเข้า ต้องลงทะเบียนเรียนในภาคการศึกษาต้นของปีการศึกษาที่มีการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย และในปีการศึกษาที่ก่อนการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย 1 ปี ถ้าเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรีจะต้องมีหน่วยกิตสะสมเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิต และต้องได้คะแนนเฉลี่ยสะสมไม่น้อยกว่า 2.00 สำหรับนักศึกษาที่สูงกว่าระดับปริญญาตรีจะต้องมีหน่วยกิตสะสมเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต และต้องได้คะแนนเฉลี่ยสะสมไม่น้อยกว่า 2.50

6.2 เป็นนักกีฬาสมัครเล่น ตามข้อบังคับของการกีฬาแห่งประเทศไทย

6.3 ามเป็นนักกีฬาที่อยู่ระหว่างการถูกลงโทษตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันอันเนื่องจากถูกรวมเข้าแข่งขัน หรือการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ผ่านมา หรืออยู่ระหว่างการถูกลงโทษตัดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันของสมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งประเทศไทย หรือการกีฬาแห่งประเทศไทย

ข้อกำหนด และข้อยกเว้นในการสมัครเข้าแข่งขัน

ข้อ 7 นักศึกษาที่เข้าแข่งขันต้องเป็นไปตามข้อกำหนด ดังนี้

7.1 ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแต่ละครั้ง นักศึกษาคนหนึ่งจะสมัครเข้าแข่งขันกีฬาในฐานะผู้แทนของมหาวิทยาลัยได้เพียงมหาวิทยาลัยเดียว

7.2 มีสิทธิเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในระดับปริญญาตรี ได้ไม่เกิน 5 ครั้ง ระดับสูงกว่าปริญญาตรี ได้ไม่เกิน 3 ครั้ง ในกรณีที่ใช้สิทธิ์เข้าแข่งขันในระดับสูงกว่าระดับปริญญาตรีแล้วห้ามสิทธิ์ที่จะสมัครเข้าแข่งขันในระดับปริญญาตรีอีกตลอดไป

ทั้งนี้ ๖ ให้เริ่มนับตั้งแต่การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 10 เป็นต้นไป

7.3 นักกีฬาซึ่งเคยเข้าร่วมการแข่งขันในนามผู้แทนชาติไทยในการแข่งขันโอลิมปิกเกมส์หรือเอเชียนเกมส์ หรือซีเกมส์ หรือการแข่งขันชิงชนะเลิศของโลก หรือการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งเอเชียโดยมีชื่อในบัญชีของการกีฬาแห่งประเทศไทย และหรือนักกีฬาที่ไม่ใช่สัญชาติไทย สามารถเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย โดยไม่หลังทำการแข่งขันได้ไม่เกินจำนวนที่กำหนดไว้ในระเบียบการแข่งขันกีฬานั้น ๆ

7.4 ในกรณีเป็นนักกีฬานามผู้แทนชาติไทย ตามข้อ 7.3 ซึ่งมีภารกิจต้องไปฝึกซ้อมหรือแข่งขันกีฬานานต่างประเทศ ซึ่งไม่ได้ลงทะเบียนเรียนในภาคการศึกษาใดภาคการศึกษาหนึ่ง ในปีการศึกษาที่มีการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย หากมีความประสงค์จะเข้าร่วมการแข่งขัน ๖ ให้ขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหาร โดยมีหนังสือรับรองจากคณะกรรมการโอลิมปิกหรือการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย

ข้อ 8 นักศึกษาที่ไม่เป็นไปตามข้อ 6.1 ๖ ให้เข้าแข่งขันได้ในกรณีต่อไปนี้

8.1 นักศึกษาที่พักการศึกษเป็นเวลา 1 ภาคการศึกษาขึ้นไป จะต้องแสดงผลการเรียนในปีก่อนที่จะพักการศึกษา ตามเกณฑ์ในข้อ ๖.๑.๒ เว้นแต่เป็นการพักการศึกษานานภาคการศึกษา หรือปีการศึกษาแรกเข้า และไม่คอยแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยมาก่อน หากมีความประสงค์จะสมัครเข้าแข่งขันในปีการศึกษาถัดไปจากปีที่พักการศึกษา จะต้องมีความประพฤติดีตามเกณฑ์ในข้อ 6.1.1

8.2 นักศึกษาที่ย้ายมหาวิทยาลัยและประสงค์ที่จะสมัครเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ซึ่งมิใช่เป็นการแข่งขันครั้งแรก นักศึกษาผู้นั้นจะต้องมีผลการเรียนปีการศึกษาหลังสุดตามเกณฑ์ในข้อ 6.1.2 และ ๖ ให้นับครั้งการแข่งขันเพิ่มขึ้นด้วย

8.3 นักศึกษาในระดับปริญญาตรีที่ขอจบการศึกษา และมีคะแนนเฉลี่ยสะสมไม่น้อยกว่า 2.00 แต่มีหน่วยกิตสะสมเพิ่มขึ้นในปีที่ผ่านมาไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิต หรือนักศึกษาที่สูงกว่าระดับปริญญาตรีและมีคะแนนเฉลี่ยสะสมไม่น้อยกว่า 3.00 แต่มีหน่วยกิตเพิ่มขึ้นในปีที่ผ่านมาไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต ๖ ให้แนบหลักฐานการขอจบการศึกษาและใบลงทะเบียนหรือหลักฐานการทาวทยาณิพันธ์เรียนประกอบด้วย ทั้งนี้ ๖ ให้มีสิทธิ์สมัครเข้าแข่งขันได้เป็นครั้งสุดท้ายในปีนั้น

8.4 นักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาแล้ว แต่ยังไม่ได้อนุมัติปริญญาในวันที่ส่งรายชื่อ นักกีฬาสมัครเข้าแข่งขัน ให้นักกีฬาสมัครเข้าแข่งขันได้

สำหรับนักศึกษาที่จบหลักสูตรแล้วแต่สมัครเข้าศึกษาอีกระดับการศึกษา เดิม ให้นักศึกษาปฏิบัติตามเกณฑ์ข้อ 6.1.1 ข้อ 7.1 และข้อ 7.2 โดยต้องแสดงหลักฐานการจบ หลักสูตรแนบมาด้วย และให้นักศึกษาจำนวนครึ่งของการเข้าร่วมการแข่งขันเพิ่มขึ้น

ชนิดและประเภทกีฬา

ข้อ 9 ให้นักมหาวิทยาลัยเจ้าภาพเสนอชนิดกีฬาที่จะจัดให้มีการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย โดยจะต้องจัดให้มีการแข่งขันกรีฑา ว่ายน้ำ และกีฬาอื่น ๆ รวมแล้วไม่น้อยกว่า 15 ชนิดกีฬา เพื่อขอความเห็นชอบจากคณะกรรมการบริหาร ก่อนวันเปิดการแข่งขันในปีนั้นไม่น้อยกว่า 300 วัน

ข้อ 10 ให้นักคณะกรรมการบริหาร ประกาศชนิดกีฬา ประเภทกีฬา และรุ่น ที่จะจัดให้มีการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ให้นักมหาวิทยาลัยทราบก่อนวันเปิดการแข่งขันในปีนั้นไม่น้อยกว่า 270 วัน

ข้อ 11 ชนิดกีฬา ประเภทกีฬา และรุ่น ที่จะจัดให้มีการแข่งขันเพื่อชิงเหรียญรางวัล จะต้องมีมหาวิทยาลัยสมัครเข้าแข่งขัน ไม่น้อยกว่า 6 มหาวิทยาลัย

ข้อ 12 ให้นักคณะกรรมการบริหาร ประกาศชนิดกีฬา ประเภทกีฬา และรุ่น รวมทั้งจำนวน เหรียญรางวัล ที่สามารถจัดให้มีการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยได้ ให้นักมหาวิทยาลัยทราบก่อนวัน เปิดการแข่งขันในปีนั้นไม่น้อยกว่า 60 วัน

ข้อ 13 กีฬาชนิดหรือประเภททีม ให้นักการแข่งขันรอบคัดเลือกตามประกาศของ คณะกรรมการบริหาร กำหนดการคัดเลือกต้องเสร็จสิ้นก่อนวันเปิดการแข่งขันในปีนั้นไม่น้อยกว่า 45 วัน โดยมีมหาวิทยาลัยที่เข้าทำการคัดเลือกเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายเอง สำหรับมหาวิทยาลัย เจ้าภาพได้รับสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันโดยไม่ต้องทำการแข่งขันรอบคัดเลือก

ยกเว้น ชนิดกีฬา ประเภทกีฬา รุ่นกีฬา ที่คณะกรรมการบริหาร กำหนดให้เป็นอย่างอื่น

นักกีฬาและเจ้าหน้าที่

- ข้อ 14 จำนวนนักกีฬาที่เข้าแข่งขัน ให้เป็นไปตามระเบียบของชนิดกีฬานั้น ๆ
- ข้อ 15 จำนวนเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบนักกีฬาของแต่ละมหาวิทยาลัย ให้มีดังต่อไปนี้
- 15.1 หัวหน้าคณะนักกีฬา 1 คน มีอำนาจและหน้าที่ความรับผิดชอบสูงสุดของคณะนักกีฬา และเจ้าหน้าที่ของมหาวิทยาลัยนั้น ๆ
 - 15.2 เจ้าหน้าที่
 - 15.2.1 นักกีฬา 1-200 คน ไม่เกิน 4 คน
 - 15.2.2 นักกีฬา 201-300 คน ไม่เกิน 6 คน
 - 15.2.3 นักกีฬา 301 คนขึ้นไป ไม่เกิน 9 คน
 - 15.3 ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอน ไม่เกินกว่าที่คณะกรรมการบริหารกำหนดในเอกสารสมัครเข้าแข่งขัน และต้องไม่เป็นนักกีฬาในทีมกีฬาของมหาวิทยาลัยใด ๆ ที่เข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนั้น
- ข้อ 16 นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมการแข่งขัน จะต้องไม่ทำหน้าที่ในคณะกรรมการจัดการแข่งขันหรือกรรมการตัดสิน
- ข้อ 17 คณะกรรมการบริหาร และคณะกรรมการเทคนิคการกีฬา ต้องไม่เป็นนักกีฬาหรือเจ้าหน้าที่

การสมัครเข้าแข่งขัน

- ข้อ 18 มหาวิทยาลัยที่ประสงค์จะเข้าร่วมการแข่งขันชนิดกีฬา ประเภทกีฬา หรือ รุ่นใดให้แจ้งความจำนงต่อคณะกรรมการบริหารก่อนวันเปิดการแข่งขันในปีนั้นไม่น้อยกว่า 90 วัน
- ข้อ 19 ทีมมหาวิทยาลัยส่งเอกสารการสมัครพร้อมหลักฐานต่าง ๆ ตามที่คณะกรรมการบริหารกำหนดไปยังคณะกรรมการบริหารก่อนวันเปิดการแข่งขันในปีนั้นไม่น้อยกว่า 45 วัน

นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแต่ละครั้ง
ต้องชำระค่าธรรมเนียมเข้าร่วมการแข่งขัน คนละ 20 บาท ต่อคณะกรรมการบริหาร และให้
คณะกรรมการบริหารมอบเงินค่าธรรมเนียมครั้งหนึ่งกีฬามหาวิทยาลัยเจ้าภาพ

บัตรประจำตัวนักกีฬาและเจ้าหน้าที่

ข้อ 20 ให้นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย นำบัตร
ประจำตัวนักกีฬา (IDENTIFICATION CARD) หรือบัตรประจำตัวเจ้าหน้าที่ที่คณะกรรมการ
จัดการแข่งขันออกให้ เพื่อการตรวจสอบได้ตลอดเวลา และหากไม่สามารถนำมาแสดงได้ ให้ใช้
บัตรประจำตัวนักศึกษานครศรีธรรมราชหรือนักศึกษา หรือบัตรประจำตัวข้าราชการหรือบัตรประจำตัว
ประชาชนนานครศรีธรรมราชเป็นเจ้าหน้าที่ และหากยังไม่สามารถนำมาแสดงได้อีก ให้ถือว่าบุคคลดังกล่าว
ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการแข่งขัน

การประท้วง

ข้อ 21 การประท้วงเกี่ยวกับการฝ่าฝืนหรือละเมิดข้อบังคับนี้ ให้ปฏิบัติดังนี้

21.1 การประท้วงที่กระทำก่อนหรือระหว่างการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
ให้หัวหน้าคณะนักกีฬายื่นประท้วง

21.2 การประท้วงที่กระทำภายหลังการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยสิ้นสุดลง
ให้อธิการ หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย ยื่นประท้วง

21.3 การประท้วง ตามข้อ 21.1 และ ข้อ 21.2 ให้ทำเป็นลายลักษณ์
อักษร ตามแบบที่กำหนด พร้อมทั้งรายละเอียดหลักฐานประกอบการประท้วงต่อคณะกรรมการ
เทคนิคการกีฬา พร้อมเงินประกัน 1,000 บาท โดยต้องดำเนินการ ภายใน 60 วัน นับแต่
เริ่มการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งนั้น การประท้วงดังกล่าวให้คณะกรรมการเทคนิคการกีฬา

เป็นผู้พิจารณาตัดสิน การประท้วงที่เป็นผล จะได้รับเงินประกันนั้นคืน หากการประท้วงนั้น
ไม่เป็นผล ให้รับเงินประกันนั้นเป็นรายได้ของคณะกรรมการบริหาร

21.4 การประท้วงที่มีได้ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ข้างต้น จะไม่ได้รับการ
การพิจารณา

ข้อ 22 การประท้วงเกี่ยวกับการดำเนินหรือละเมิดระเบียบว่าให้ปฏิบัติดังนี้

22.1 ให้หัวหน้าคณะนักกีฬาหรือผู้จัดการทีมชนิดนั้น ยื่นประท้วงเป็นลายลักษณ์
อักษรตามแบบที่กำหนด พร้อมทั้งรายละเอียดหลักฐานการประท้วงต่อคณะกรรมการแข่งขันกีฬา
ชนิดนั้น ๆ พร้อมเงินประกัน 1,000 บาท ในกรณีที่ไม่สามารถติดต่อกับคณะกรรมการจัด
การแข่งขันกีฬาชนิดนั้นได้ ให้ยื่นต่อคณะกรรมการเทคนิคการกีฬา มหาวิทยาลัย เจ้าภาพ

ให้มีคณะกรรมการพิจารณาการประท้วงเทคนิคการกีฬา ประกอบด้วย

1. ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาชนิดนั้น เป็นประธาน
2. ผู้จัดการทีมกีฬาชนิดนั้นและประเภทกีฬาชนิดนั้นของมหาวิทยาลัย
อย่างน้อย 4 มหาวิทยาลัย ๆ ละ 1 คน ยกเว้นคู่กรณี เป็นกรรมการ
3. ผู้แทนคณะกรรมการเทคนิคการกีฬา - เป็นกรรมการ
4. ผู้แทนสมาคมกีฬาชนิดนั้น เป็นกรรมการ
5. เลขานุการคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาชนิดนั้น

เป็นกรรมการและเลขานุการ

ให้คณะกรรมการดังกล่าว มีหน้าที่พิจารณาตัดสิน และรายงานต่อ
คณะกรรมการบริหาร ผ่านอนุกรรมการเทคนิคการกีฬา การประท้วงให้ปฏิบัติตามระเบียบ
หรือกติกาของชนิดกีฬานั้น หากไม่ได้กำหนดระยะเวลาไว้ ให้ดำเนินการภายใน 6 ชั่วโมง
หลังการแข่งขันรายการนั้นสิ้นสุดลง การประท้วงที่เป็นผล จะได้รับเงินประกันนั้นคืน
หากการประท้วงไม่เป็นผล ให้รับเงินประกันนั้นเป็นรายได้ของคณะกรรมการบริหาร

22.2 การตัดสินใจของคณะกรรมการ ตามข้อ 22.1 ให้ถือเป็นที่สุด

22.3 การประท้วงที่มีได้ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ข้างต้น จะไม่ได้รับ
การพิจารณา

การอุทธรณ์

ข้อ 23 การอุทธรณ์ตัดสินของคณะกรรมการเทคนิคการกีฬา ตามข้อ 21 ให้ผู้ที่มหาวิทยาลัยมอบหมายยื่นอุทธรณ์พร้อมหลักฐานต่อคณะกรรมการบริหาร ผ่านเลขานุการคณะกรรมการบริหาร พร้อมเงินประกัน 1,000 บาท การอุทธรณ์ดังกล่าวให้คณะกรรมการบริหารเป็นผู้พิจารณา โดยให้อุทธรณ์ภายใน 15 วัน นับแต่วันที่มีคำสั่งตัดสินของคณะกรรมการเทคนิคการกีฬา การอุทธรณ์ที่เป็นผล จะได้รับเงินประกันนั้นคืนทั้งหมด หากการอุทธรณ์นั้นไม่เป็นผล ให้รับเงินประกันนั้นเป็นรายได้ของคณะกรรมการบริหาร

ข้อ 24 การตัดสินของคณะกรรมการดังกล่าว ตามข้อ 23 ให้ถือเป็นที่สุด

ข้อ 25 การอุทธรณ์ที่มีใ้ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ข้างต้น จะไม่ได้รับการพิจารณา

การลงโทษ

ข้อ 26 ผู้สมัครเข้าแข่งขันหรือผู้เข้าแข่งขันหรือเจ้าหน้าที่ ค่ายฝึกหรือละเมิดข้อบังคับหรือระเบียบ ให้พิจารณาโทษดังต่อไปนี้

26.1 มหาวิทยาลัยใดได้แสดงความจำนงต่อคณะกรรมการบริหาร ในการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน ตามข้อ 18 และคณะกรรมการบริหารประกาศให้มีการแข่งขันตามข้อ 12 แล้ว หากไม่ส่งรายชื่อนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน ให้คณะกรรมการบริหารพิจารณาดำเนินการต่อมหาวิทยาลัยนั้น ในการเข้าร่วมการแข่งขันในชนิดกีฬา ประเภทกีฬา หรือรุ่นนั้น ๆ ต่อไปอีก 1 ปี

26.2 มหาวิทยาลัยใดได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน ตามข้อ 19 แต่นักกีฬาหรือทีมกีฬา ไม่มาทำการแข่งขันตามกำหนด หรือตามคำสั่งของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน หรือตามคำสั่งกรรมการผู้ตัดสิน ให้ตัดสิทธิ์ผู้เข้าแข่งขัน หรือทีมกีฬารวมทั้งนักกีฬาในทีมมาให้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาทุกประเภท ชนิด รุ่น ตลอดการแข่งขันในปีนั้น และเสียสิทธิ์ในการสมัครเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในปีต่อไปอีก 1 ปี ทั้งนี้ ให้มหาวิทยาลัยเสียสิทธิ์ด้วย

- ยกเว้น 1. เจ็บป่วยโดยมิใช่รับรองแพทย์จากหน่วยงานของรัฐบาลหรือโรงพยาบาล
 2. ถูกตัดชื่อออกจากการเป็นนักศึกษา
 3. มหาวิทยาลัยมีคำสั่งลงโทษมาให้เข้าร่วมการแข่งขัน
 4. ดิติดการสอบประจำภาคตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด และประกาศเป็น

ทางการ ในกรณี ข้อ 1, 2, 3 และ 4 จะต้องยื่นหลักฐานต่อคณะกรรมการเทคนิคการกีฬา ก่อนวันเปิดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ยกเว้น เจ็บป่วยระหว่างการแข่งขันให้ยื่นต่อฝ่ายจัดการแข่งขัน

26.3 ผู้เข้าแข่งขันประพฤติผิดมารยาทของนักกีฬาอย่างร้ายแรง เช่น ชกต่อย ทหาร้ายร่างกาย ใช้อภัยคำขยาบคายต่อผู้เข้าแข่งขัน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ หรือผู้อื่นภายใน บริเวณจัดการแข่งขัน ให้ได้รับโทษตามระเบียบของกีฬานั้น

ในกรณีตามข้อ 26.2 และ 26.3 ให้มหาวิทยาลัยเจ้าภาพรายงานต่อ คณะกรรมการเทคนิคการกีฬา หากคณะกรรมการเทคนิคการกีฬาพิจารณาเห็นว่า การลงโทษ ไม่เพียงพอ ให้รายงานต่อคณะกรรมการบริหารเพื่อพิจารณาต่อไป

26.4 กรณีผู้สมัครเข้าแข่งขัน หรือผู้เข้าแข่งขัน ผ่าฝืนหรือละเมิดข้อบังคับ ตามข้อ 6 ข้อ 7 หรือ ข้อ 8

(1) ให้ผู้สมัครหรือผู้เข้าแข่งขัน เสียสิทธิ์ในการสมัครเข้าแข่งขัน หรือเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในปีนั้นและปีต่อไปอีก 1 ปี ในทุกชนิดกีฬา หากผู้สมัคร เข้าแข่งขันหรือผู้แข่งขันย้ายการศึกษา การลงโทษก็ยังมีผลบังคับอยู่ต่อไป หากผู้สมัครเข้าแข่งขัน หรือผู้เข้าแข่งขันที่ถูกลงโทษดังกล่าวข้างต้น ยังฝ่าฝืนข้อบังคับใน ข้อ 6, ข้อ 7, หรือ ข้อ 8 อีก ให้ตัดสิทธิ์มาให้ผู้สมัครเข้าแข่งขันหรือผู้เข้าแข่งขันนั้น เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา ซึ่งคณะกรรมการ กีฬามหาวิทยาลัยเป็นผู้จัดตลอดไป

(2) ให้มหาวิทยาลัยต้นสังกัดเสียสิทธิ์ที่จะส่งนักกีฬา เข้าร่วม การแข่งขัน ในชนิดกีฬา ประเภทกีฬา หรือรุ่นนั้น ๆ ต่อไปอีก 1 ปี

(3) สำหรับผลการแข่งขัน ให้กับผู้เข้าร่วมการแข่งขันหรือทีมกีฬาที่เป็นแพ้ทุกครั้งที่ได้แข่งขันมาแล้วในรอบนั้น ส่วนกรณีที่มีการแข่งขันไม่เป็นรอบให้ปรับเป็นแพ้ในการแข่งขันครั้งนั้น

(4) หากผู้เข้าแข่งขันหรือทีมกีฬาที่ฝ่าฝืนข้อบังคับ หรือระเบียบ ได้รับรางวัลหรือได้รับตำแหน่งใดในการแข่งขัน ให้ถือว่ารางวัลหรือตำแหน่งนั้นเป็นรางวัล และให้เงินรางวัลที่ได้รับกับคณะกรรมการบริหาร

26.5 เจ้าหน้าที่โดยประหลาดใหม่เหมาะสมต่อหน้าที่ หรือไม่สามารถควบคุมดูแลรับผิดชอบนักกีฬา หรือขาดมารยาทอันดีงาม อันก่อให้เกิดความเสียหายต่อการจัดการแข่งขัน ให้คณะกรรมการบริหารพิจารณาตัดสิทธิ์ไม่ให้เข้าร่วมการแข่งขัน ซึ่งคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยเป็นผู้จัดเป็นเวลาไม่เกิน 3 ปี และเสนอห้ามมหาวิทยาลัยต้นสังกัดพิจารณาลงทะเบียนทางวินัย ตามสมควรแก่กรณี

26.6 มหาวิทยาลัยใดปลอมแปลงเอกสาร เพื่อให้ให้นักกีฬาของตนเข้าร่วมการแข่งขัน ให้ตัดสิทธิ์มหาวิทยาลัยนั้นไม่ให้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในกีฬานั้นครั้งต่อไปอีก 2 ปี

26.7 กรณีการกระทำความผิดอื่นใดที่ได้กำหนดไว้ในข้อบังคับหรือระเบียบ ให้คณะกรรมการบริหารมีอำนาจพิจารณาลงโทษตามความเหมาะสม

รางวัล

ข้อ 27 ห้ามมหาวิทยาลัยเจ้าภาพจัดรางวัลการแข่งขัน ดังต่อไปนี้

27.1 รางวัลที่ 1 เหรียญทอง

27.2 รางวัลที่ 2 เหรียญเงิน

27.3 รางวัลที่ 3 เหรียญทองแดง

ข้อ 28 ให้คณะกรรมการบริหาร จัดรางวัลเพื่อมอบให้แก่

28.1 นักกีฬาที่สามารถทำลายสถิติกีฬามหาวิทยาลัยขึ้นไป หรือทำลายสถิติ

กีฬาแห่งประเทศไทย

- 28.2 ทีมกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยชนิดนั้น 3 ปี ติดต่อกัน
- 28.3 นักกีฬาที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นนักกีฬาดีเด่น
- 28.4 มหาวิทยาลัยดีเด่นด้านการเข้าร่วมการแข่งขัน

บททั่วไป

ข้อ 29 วิทยาลัยเจ้าภาพแต่งตั้งคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาชนิดต่าง ๆ ขึ้นเพื่อดำเนินการจัดการแข่งขันให้เป็นไปตามข้อบังคับและระเบียบโดยเคร่งครัด

ข้อ 30 วิทยาลัยเจ้าภาพทรากรายงานผลการแข่งขัน สรุปผลการดำเนินงาน พร้อมข้อเสนอแนะและรายงานกรณีผู้ฝ่าฝืนข้อบังคับหรือระเบียบ ต่อคณะกรรมการบริหารวิทยาลัยแล้วเสร็จภายใน 60 วัน นับแต่การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งนั้นสิ้นสุดลง

ข้อ 31 วิทยาลัยคณะกรรมการบริหารออกระเบียบ ประกาศ หรือข้อกำหนดอื่น ๆ เพื่อให้การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย โดยไม่ขัดหรือแย้งกับข้อบังคับนี้

ข้อ 32 ในกรณีที่มีปัญหาเกี่ยวกับการใช้ข้อบังคับนี้ วิทยาลัยคณะกรรมการบริหารเป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาด การวินิจฉัยของคณะกรรมการบริหาร วิทยาลัยเป็นที่สิ้นสุด

ข้อ 33 วิทยาลัยประธานคณะกรรมการบริหาร รักษาการตามข้อบังคับนี้

ประกาศ ณ วันที่ 5 สิงหาคม 2536

(นายสุเทพ อัจฉกร)

รัฐมนตรีว่าการทบวงมหาวิทยาลัย

ประธานคณะกรรมการอำนวยการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

สถิติกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 - 20

ปี พ.ศ.	ครั้งที่	เจ้าภาพ	ยอดลำดับเหรียญทอง					จำนวน ชนิด	
								สถาบัน	กีฬา
			1	2	3	4	5		
2513	1	มช.	มก.52	มธ.26	จฬ.17	มช.7	มศว.3	8	12
2515*	2	จฬ.	มก.54	จฬ.28	มศว.18	มธ.12	มธ.11	12	15
2517-18	3	มธ.	มธ.40	มศว.24	จฬ.22	มก.21	มธ.13	11	13
2518-19	4	มศว.	มธ.49	มศว.28	มธ.14	จฬ.7	มก.5	13	13
2521	5	มก.+7	มธ.42	มศว.30	จฬ.21	สจ.12	มก.9	13	13
2521-22	6	มก.+3	มธ.45	จฬ.24	มก.20	สจ.19	มช.13	13	18
2522 ปลายปี	7	รวม 5	มธ.73	จฬ.27	มศว.24	มก.14	สจ.8	13	19
2523	8	มช.+มก.+มธ.	มธ.42	มศว.35	มก.24	จฬ.22	มช.10	13	19
2524	9	มก.+4	มธ.66	มก.29	มศว.25	จฬ.21	มธ.9	13	19
2525	10	บูรพา	มธ.49	มศว.25	มก.19	จฬ.14	มช.8	13	17
2526	11	จฬ.	มธ.65	มศว.39	มก.16	มธ.16	จฬ.12	13	18
2527	12	มช.	มธ.55	มศว.40	มก.17	จฬ.12	มช.11	13	19
2528**	13	มธ.	มธ.84	มศว.25	มก.19	มธ.12	จฬ.10	25	19
2529	14	มอ.	มธ.38	มศว.29	มช.26	จฬ.26	มธ.9	27	19
2530	15	บูรพา	มธ.43	จฬ.41	มศว.19	มก.16	มกท.16	33	23
2531	16	มช.	มธ.47	จฬ.42	มก.14	มศว.14	มกท.13	34	20
2532	17	มช.	จฬ.43	มก.28	มธ.24	มศว.24	มกท.14	33	19

ปี พ.ศ.	ครั้งที่	เจ้าภาพ	ยอดลำดับเหรียญทอง					จำนวน สถาบัน	ชนิด กีฬา
			1	2	3	4	5		
2533	18	มร.	จพ.30	มร.31	มก.30	มกท.18	มศว.15	34	20
2535	19	มค.	จพ.44	มก.25	มกท.24	มร.22	มธ.12	36	22
2536	20	มก.	มก.44	จพ.30	มกท.16	มศว.12	มร.11	36	22

*มร. เริ่มเข้าร่วมแข่งขัน

** เริ่มมีมหาวิทยาลัยเอกชนร่วมแข่งขัน

ปีที่ 2 พ.ศ. จัดครบวันปีใหม่

แบบสอบถามสำหรับนักกีฬา
ปัญหาการเรียนของนักกีฬานักเรียนเตรียมตัวเข้าแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21
ระหว่างวันที่ 19-26 พฤศจิกายน 2536 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

แบบสอบถามมี 3 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 ประสาสมัคร
- ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับปัญหาการเรียนของนักกีฬานักเรียนเตรียมตัวเข้าแข่งขัน
 กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 แบ่งออกเป็น 5 ด้าน ดังนี้
- 2.1 ด้านสถานที่และอุปกรณ์การเรียน
 - 2.2 ด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช
 - 2.3 ด้านสุขภาพอนามัยขณะฝึกซ้อม
 - 2.4 ด้านขวัญและกำลังใจ
 - 2.5 ด้านทั่ว ๆ ไป ของปัญหาการเรียน
- ตอนที่ 3 เป็นความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ของนักกีฬาเกี่ยวกับการฝึกซ้อม
 กรุณาตอบแบบสอบถามทุกข้อเพื่อประโยชน์ในการนำมาปรับปรุงการเรียน
 ของนักกีฬาเอง เพื่อเป็นข้อมูลในการปรับปรุงการเรียนและเป็นการพัฒนาศักยภาพการกีฬาของ
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสาสมัคร

ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

(นายภาคภูมิ รัตนโรจนากุล)

ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสาสมัคร

ตอนที่ 1

ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย "ถูก" (✓) ลงในช่องสี่เหลี่ยม [] หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน และเติมข้อความหรือตัวเลขลงในช่องว่าง

1. เพศ

[] หญิง

[] ชาย

2. อายุ

[] 16 - 20 ปี

[] 21 - 25 ปี

[] 26 - 30 ปี

[] 31 ปีขึ้นไป

3. ระดับการศึกษา

[]ปริญญาตรี

[]ปริญญาโท

4. ชั้นปีที่

[] ปีที่ 1

[] ปีที่ 2

[] ปีที่ 3

[] ปีที่ 4

5. ท่านเป็นนักกีฬาสังกัด
- วิทยาลัยประดาน้ำ
 - วิทยาลัยบางเขน
 - วิทยาลัยมหาสารคาม
 - วิทยาลัยสงขลา
6. ท่านเองเป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
- ครั้งแรก
 - ครั้งที่ 2
 - ครั้งที่ 3
 - ครั้งที่ 4
 - ครั้งที่ 5
7. ท่านเคยเข้าแข่งขันกีฬาแห่งชาติ
- ไม่เคย
 - เคย
8. ท่านเคยเป็นนักกีฬาทิมชาติ
- ไม่เคย
 - เคย

ตอนที่ 2

ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขัน

กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้สอบถามถึงปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาทั้งหมด 5 ด้าน ดังนี้

1. ด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อม
2. ด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช
3. ด้านสภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม
4. ด้านขวัญและกำลังใจ
5. ด้านทั่ว ๆ ไป ของปัญหาการฝึกซ้อม

ในการตอบแบบสอบถามแต่ละข้อให้ท่านพิจารณาว่าในข้อนั้น ท่านประสบปัญหามากน้อย

เพียงใด และทำเครื่องหมาย "ถูก" (✓) ลงในช่องทางด้านขวามือตามระดับดังนี้

มากที่สุด	หมายถึง	เป็นปัญหาที่ท่านประสบในขณะฝึกซ้อม	มากที่สุด
มาก	หมายถึง	เป็นปัญหาที่ท่านประสบในขณะฝึกซ้อม	มาก
น้อย	หมายถึง	เป็นปัญหาที่ท่านประสบในขณะฝึกซ้อม	น้อย
น้อยที่สุด	หมายถึง	เป็นปัญหาที่ท่านประสบในขณะฝึกซ้อม	น้อยที่สุด
ไม่เป็นปัญหา	หมายถึง	ท่านไม่ประสบปัญหานั้นเลยในขณะฝึกซ้อม	

โปรดตอบแบบสอบถามทุกข้อ

ตัวอย่างแบบสอบถาม

ข้อที่	ปัญหาในการฝึกซ้อม	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่เป็นปัญหา
(0)	สนามฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน		✓			

คำอธิบาย จากตัวอย่าง (0) แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถาม ประสบปัญหาเกี่ยวกับการเดินทางไปสนามฝึกซ้อมอยู่ในระดับ มาก

1. ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อม

ข้อที่	ปัญหาในการฝึกซ้อม	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่เป็นปัญหา
1.	สนามฝึกซ้อมอยู่ไกลจากที่พักเกินไป					
2.	สนามฝึกซ้อมไม่เพียงพอ					
3.	สนามฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน					
4.	อุปกรณ์การฝึกซ้อมมีไม่เพียงพอกับจำนวนนักกีฬา					
5.	อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐาน					
6.	ขาดอุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย					
7.	ขาดความสะดวกในการเข้าใช้สนามฝึกซ้อม					
8.	ฝนตกขณะฝึกซ้อมทำให้ฝึกซ้อมได้ไม่เต็มที่					

2. ปัญหาด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช

ข้อที่	ปัญหาในการฝึกซ้อม	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่เป็น ปัญหา
1.	ความรู้ความสามารถด้านเทคนิคกีฬาของผู้ฝึกสอน					
2.	ความสามารถในการสอนของผู้ฝึกสอน					
3.	ผู้ฝึกสอนไม่มีเวลาให้พอเพียง					
4.	ผู้ฝึกสอนไม่เข้าใจในธรรมชาติและนิสัยของนักกีฬา					
5.	ผู้ฝึกสอนไม่ยอมรับความคิดเห็นของนักกีฬา					
6.	ผู้ฝึกสอนไม่มีมนุษยสัมพันธ์กับนักกีฬา					
7.	ความรับผิดชอบของผู้ฝึกสอน					
8.	ความยุติธรรมของผู้ฝึกสอน					
9.	ความตรงต่อเวลาของผู้ฝึกสอน					

3. ด้านสุขภาพอนามัยงานขณะฝึกซ้อม

ข้อที่	ปัญหาในการฝึกซ้อม	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่เป็น ปัญหา
1.	ขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม					
2.	เกิดการบาดเจ็บขณะฝึกซ้อม					
3.	ไม่ได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอ ในขณะฝึกซ้อม					
4.	ขาดอาหารบำรุงร่างกายขณะฝึกซ้อม					
5.	การฝึกซ้อมหนักเกินไปทำให้นอนไม่หลับ					

4. ปัญหาด้านขวัญและกำลังใจ

ข้อที่	ปัญหาในการฝึกซ้อม	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่เป็น ปัญหา
1.	เบี้ยเลี้ยงที่ได้รับไม่เพียงพอ					
2.	ที่พักสำหรับการเก็บตัวไม่สะดวกหรือที่พัก ในขณะฝึกซ้อมไม่สะดวก					
3.	สวัสดิการที่ได้รับไม่สะดวก					
4.	ความเอาใจใส่ของผู้จัดการทีมและโค้ช ไม่ทั่วถึง					
5.	ชุดที่ใช้งานแข่งขันไม่เพียงพอ					

5. ปัญหาด้านทั่ว ๆ ไป

ข้อที่	ปัญหาในการฝึกซ้อม	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่เป็น ปัญหา
1.	ระยะเวลาในการฝึกซ้อมมากเกินไป					
2.	ระยะเวลาในการฝึกซ้อมน้อยเกินไป					
3.	ขาดคู่ฝึกซ้อมที่มีฝีมือทัดเทียมกันหรือดีกว่า					
4.	ไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ เช่น วิดีโอ ที่เกี่ยวกับการกีฬามาประยุกต์ใช้					
5.	ขาดความร่วมมือจากนักกีฬาด้วยกันเอง ขณะฝึกซ้อม					
6.	ขาดการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทน ความคล่องตัว ฯลฯ					

ตอนที่ 3

เป็นความคิดเห็น ข้อเสนอแนะของนักศึกษาเกี่ยวกับการฝึกซ้อม

คำชี้แจง ในตอนนี้จะสอบถามความคิดเห็นของนักศึกษาเกี่ยวกับการฝึกซ้อม ให้นักานพิจารณาว่า
ข้อนี้ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไร และทำเครื่องหมาย "ถูก" (/) ลงในช่องว่าง
ทางด้านขวามือ ตามระดับดังนี้

เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง ท่านมีความเห็นกับข้อนี้ มากที่สุด
เห็นด้วยมาก หมายถึง ท่านมีความเห็นกับข้อนี้ มาก
เห็นด้วยน้อย หมายถึง ท่านมีความเห็นกับข้อนี้ น้อย
เห็นด้วยน้อยที่สุด หมายถึง ท่านมีความเห็นกับข้อนี้ น้อยที่สุด
ไม่เห็นด้วย หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อนี้

ข้อที่		เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อยที่สุด	ไม่เห็น เห็นด้วย
1.	ควรมีการเก็บตัวในขณะที่ฝึกซ้อม ก่อนการแข่งขัน					
2.	สมรรถภาพทางกายมีความจำเป็น อย่างยิ่งสำหรับนักศึกษา					
3.	ควรฝึกซ้อมทักษะกีฬาอย่างเดีย วในขณะที่ฝึกซ้อม					
4.	นักกีฬาควรตรวจสุขภาพเป็นประจำ					

ข้อที่		เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อยที่สุด	ไม่เห็น เห็นด้วย
5.	ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในขณะที่ฝึกซ้อม					
6.	ควรมีการฝึกสมรรถภาพทางกาย เช่น ความอดทนควบคู่ไปด้วย ในขณะที่ฝึกซ้อม					
7.	ควรมีแพทย์ประจำทีมในขณะที่ฝึกซ้อม					
8.	ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่อง วิทยาศาสตร์การกีฬา					
9.	ผู้ฝึกสอนสมควรมีความรู้เรื่องจิตวิทยา ทางการกีฬา					
10.	ควรมีวันหยุดซ้อมกีฬา 1-2 วัน ในหนึ่งสัปดาห์					

ข้อเสนอแนะของท่านต่อโครงการฝึกซ้อมกีฬา

1. ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม
-
2. ด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช
-
3. ด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อม
-

ประวัติย่อผู้วิจัย

อาจารย์ภาคภูมิ รัตนโรจนานุกูล

เกิดวันที่ 1 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2503

อายุ 34 ปี

การศึกษาระดับอุดมศึกษา. (เรียงจากวุฒิสูงสุดตามลำดับ)

การศึกษา

คุณวุฒิ	ปี พ.ศ. ที่จบ	ชื่อสถานศึกษา
การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม.พลศึกษา)	2527	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
การศึกษามัธยมศึกษา (กศ.ม.พลศึกษา)	2524	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา

ประวัติการรับราชการ

1. อาจารย์ระดับ 4 ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
บางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี พ.ศ.2530 - 2531
2. อาจารย์ระดับ 4 ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
พลศึกษา (บริเวณสนามกีฬาแห่งชาติ) ปทุมวัน กรุงเทพฯ พ.ศ.2531 - 2533
3. อาจารย์ระดับ 4 ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร สุขุมวิท 23 กรุงเทพฯ พ.ศ.2533
4. อาจารย์ระดับ 5 ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร สุขุมวิท 23 กรุงเทพฯ พ.ศ.2533 - 2536
5. อาจารย์ระดับ 6 ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร สุขุมวิท 23 กรุงเทพฯ พ.ศ.2537 - ปัจจุบัน

ตำแหน่งอื่น

1. ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน ตามคำสั่งมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน ที่ 263/2530 เรื่องแต่งตั้งผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา สั่ง ณ วันที่ 24 กันยายน พ.ศ.2530
2. หัวหน้าห้องผู้รับผิดชอบห้องปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการออกกำลังกาย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา ภาคปลายและภาคฤดูร้อน (ภาคปลาย พ.ศ.2532 - ภาคฤดูร้อน พ.ศ.2532)

ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้อง

1. ผู้ฝึกสอนกีฬาเทนนิสกรมพลศึกษา ศูนย์ฝึกเทนนิสกรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.2521 - 2527
2. หัวหน้าศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาเขต 9 จังหวัดสงขลา การกีฬาแห่งประเทศไทย สังกัดนายกรัฐมนตรื (รับผิดชอบพื้นที่ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง ได้แก่ จังหวัดสงขลา ตรัง พัทลุง ปัตตานี ยะลา นราธิวาสและสตูล) สำนักงานตั้งอยู่ ณ สนามกีฬาจิรนคร อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา พ.ศ.2527 - 2530