

สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัด  
กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล



เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ  
พฤษภาคม 2555

สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัด  
กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล



เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ  
พฤษภาคม 2555  
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัด  
กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล



เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ  
พฤษภาคม 2555

วิสมล ศรีสุทธีนันท์. (2555). *สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล*. ปริญญาโท วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.  
คณะกรรมการควบคุม: อาจารย์ ดร.อัศวิน มณีอินทร์, อาจารย์ ดร.วินิตา เจียรน้อย.

การวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาเปรียบเทียบสภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ตามตัวแปรอายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ผู้บัญชาการหัวหน้าสายงานจราจร 8 นาย ซึ่งตอบแบบสัมภาษณ์ชนิดไม่มีโครงสร้าง และตำรวจจราจร จำนวน 256 นาย สำหรับตอบแบบสอบถามที่มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ทำการวิเคราะห์สถิติด้วยค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าคะแนนเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าที (t – test) และค่าความแปรปรวน (F – test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. การสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมนันทนาการ พบว่า มีการจัดบริการให้ตำรวจในกองบัญชาการมานานแล้ว โดยถือเป็นนโยบายของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ การจัดดำเนินการค่อนข้างมีปัญหา กล่าวคือ ประสบความสำเร็จน้อย เพราะปัญหาเรื่องเวลาว่างของตำรวจน้อยมาก และจัดอย่างไม่เป็นระบบ โดยจัดเฉพาะงานประจำปี และมอบหมายให้แต่ละสถานีตำรวจในสังกัดจัดดำเนินการเองตามความสะดวก ขาดการติดตามและประเมินผลเป็นทางการ
2. การตอบแบบสอบถามพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุมากกว่า 44 ปี มีรายได้ 20,001 – 30,000 บาท เป็นชั้นประทวน และอายุราชการมากกว่า 20 ปี
3. ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการพบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางโดยรวมทุกด้าน ได้แก่ ด้านการจัดการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านงบประมาณ และด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ
4. การเปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลที่มีอายุ และอายุราชการต่างกัน พบปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนที่มีรายได้ และระดับชั้นยศแตกต่างกัน พบปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน

STATE AND PROBLEMS ON THE RECREATION ACTIVITIES MANAGEMENT  
OF THE TRAFFIC POLICE AT DIVISION 6,  
METROPOLITAN POLICE BUREAU



AN ABSTRACT  
BY  
WISAMOL SRISUTHINUN

Presented in Partial Fulfillment of the Requirements for the  
Master of Science Degree in Recreation Management  
at Srinakharinwirot University

May 2555

Wisamon Srisuthinun. (2012). *State and Problems on the Recreation Activities Management of the Traffic Police at Division 6, Metropolitan Bureau*. Master Thesis, M.S. (Recreation Management). Bangkok: Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisors Committee: Dr.Assawin Manee-in, Dr.Winida Jiaranai.

This study aimed to investigate and compare state and problems on the recreation activities management of the Traffic Police at Division 6, Metropolitan Bureau according to the age, salary, rank of position and years of work. The sample group consisted of 8 Traffic Police Commander for non structured interview and 256 traffic polices for rating scale questionnaire. The data were analysed and presented by frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test and F-test.

The result was as follows:

1. The data from the interview concerned state and problems on the recreation activities management of the Traffic Police at Division 6, Metropolitan Bureau showed that it got few success because there were problem of few leisure by traffic police and non-systematic, especially the new year party and assigned for each police station, lack of follow-up and informal assessment.
2. The data from questionnaire showed that the most of respondents were more than 44 years old with salary of 20,001-30,000 bahts and sergeant level with more than 20 years of work.
3. The concerning recreation activities problems were at a moderate level in all aspects in namely, management, service staff, equipment and facilities, budget and type of recreation activities.
4. The traffic police under Division 6, Metropolitan Bureau with different age and years of work significantly gained problems of recreation activities at .05 level whereas there was no significant differences among salary and rank of position.

ปริญญานิพนธ์

เรื่อง

สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัด

กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล

ของ

วิสมล ศรีสุทธินันท์

ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ

ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล)

วันที่ 31 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2555

คณะกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..... ประธาน  
(อาจารย์ ดร.อัศวิน มณีอินทร์)

..... ประธาน  
(รองศาสตราจารย์ เทเวศร์ พิริยะพูนท์)

..... กรรมการ  
(อาจารย์ ดร.วินิตา เจียรนัย)

..... กรรมการ  
(อาจารย์ ดร.อัศวิน มณีอินทร์)

..... กรรมการ  
(อาจารย์ ดร.วินิตา เจียรนัย)

..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.กำโชค เผือกสุวรรณ)

## ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จเรียบร้อยสมบูรณ์ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งจาก อาจารย์ ดร.อัศวิน มณีอินทร์ และอาจารย์ ดร.วินิตา เจียรนัย ประธานและกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำและวิธีการแก้ไขปรับปรุงอย่างดี และขอขอบพระคุณ

รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์ ประธานคณะกรรมการสอบปากเปล่า รองศาสตราจารย์ ดร.กำโชค เผือกสุวรรณ กรรมการแต่งตั้งเพิ่มเติมในการสอบปากเปล่าทุกท่านที่กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ และข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้ผู้วิจัยดำเนินการทำปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.กำโชค เผือกสุวรรณ รองศาสตราจารย์ เทเวศร์ พิริยะพูนท์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยโรจน์ สายพันธุ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์กนกวิทย์ พึ่งโพธิ์ทอง และ พล.ต.ต.สุวัฒน์ แจ่มยอดสุข ที่ให้ความกรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการศึกษานี้จะเป็นประโยชน์แก่นิสิต ผู้เกี่ยวข้อง และผู้ที่สนใจเกี่ยวกับนันทนาการต่อไป การทำปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ล่วงไปด้วยดีและประสบความสำเร็จในการศึกษา จึงขอกราบขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูง ไว้ ณ โอกาสนี้

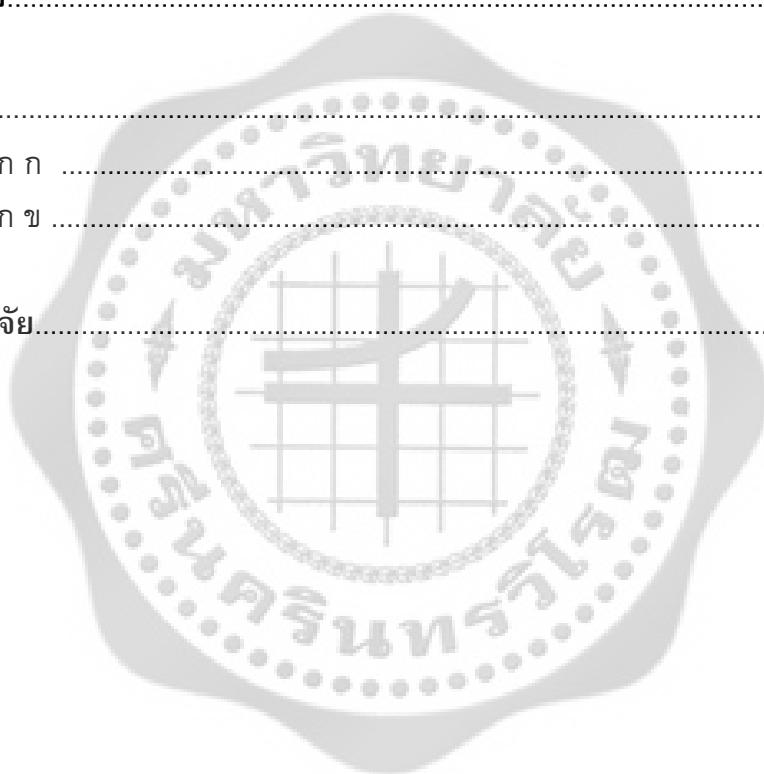
วิสมล ศรีสุทธินันทน์

## สารบัญ

| บทที่                                                   | หน้า      |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1 บทนำ</b>                                           | <b>1</b>  |
| ความมุ่งหมายของการวิจัย.....                            | 1         |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....                           | 3         |
| ความสำคัญของการวิจัย .....                              | 3         |
| ขอบเขตของการวิจัย .....                                 | 3         |
| นิยามศัพท์เฉพาะ .....                                   | 4         |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย .....                              | 6         |
| สมมติฐานในการวิจัย.....                                 | 6         |
| <b>2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>                 | <b>7</b>  |
| สภาพและปัญหา.....                                       | 8         |
| แนวความคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการจัดการ.....               | 9         |
| แนวความคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการนันทนาการ .....           | 14        |
| ประวัติและข้อมูลทั่วไปของกองบังคับการตำรวจนครบาล 6..... | 22        |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....                             | 30        |
| <b>3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>                             | <b>34</b> |
| การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง .....           | 34        |
| การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....                | 35        |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล.....                                | 37        |
| การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล .....                  | 38        |
| สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....                    | 38        |
| <b>4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....</b>                      | <b>39</b> |
| สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....                | 39        |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                               | 39        |

## สารบัญ (ต่อ)

| บทที่                                 | หน้า |
|---------------------------------------|------|
| 5 สรุปล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ ..... | 62   |
| สรุปผลการวิจัย .....                  | 63   |
| อภิปรายผล .....                       | 65   |
| ข้อเสนอแนะ.....                       | 72   |
| บรรณานุกรม.....                       | 73   |
| ภาคผนวก .....                         | 77   |
| ภาคผนวก ก .....                       | 78   |
| ภาคผนวก ข .....                       | 87   |
| ประวัติย่อผู้วิจัย.....               | 89   |



## บัญชีตาราง

| ตาราง |                                                                                                                                                                                                       | หน้า |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1     | แสดงประชากรและกลุ่มตัวอย่าง .....                                                                                                                                                                     | 35   |
| 2     | ข้อมูลทั่วไปของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการ<br>ตำรวจนครบาล จำแนกตามตัวแปรอายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการ<br>(n = 255) .....                                          | 41   |
| 3     | ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล<br>ด้านการจัดการ (n = 255) .....                            | 42   |
| 4     | ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล<br>ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ (n = 255) .....                  | 44   |
| 5     | ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล<br>ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 255) ..... | 45   |
| 6     | ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบังคับการตำรวจนครบาล<br>ด้านงบประมาณ (n = 255) .....                             | 46   |
| 7     | ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบังคับการตำรวจนครบาล<br>ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ (n = 255) .....               | 47   |
| 8     | ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล<br>โดยรวมและรายด้าน (n = 255) .....                         | 48   |
| 9     | ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล<br>โดยรวมทุกด้านจำแนกตามอายุ .....                          | 49   |
| 10    | ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล<br>โดยรวมทุกด้านจำแนกตามรายได้ .....                        | 51   |

## บัญชีตาราง (ต่อ)

| ตาราง                                                                                                                                                                                   | หน้า |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 11 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล<br>โดยรวมทุกด้าน จำแนกตามระดับชั้นยศ ..... | 53   |
| 12 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล<br>โดยรวมทุกด้าน จำแนกตามอายุราชการ .....  | 54   |
| 13 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบังคับการตำรวจ<br>นครบาล จำแนกตามอายุ (n = 255) .....        | 55   |
| 14 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจร<br>กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล เป็นรายคู่ของอายุ<br>(n = 256) .....                         | 56   |
| 15 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจ<br>นครบาล จำแนกตามรายได้ (n = 256) .....       | 56   |
| 16 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองกำลังกายตำรวจ<br>นครบาล จำแนกตามระดับชั้นยศ (n = 256) .....  | 57   |
| 17 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ<br>ของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจ<br>นครบาล จำแนกตามอายุราชการ (n = 256) .....   | 57   |
| 18 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจร<br>กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล เป็นรายคู่ตามอายุ<br>ราชการ (n = 256) .....                  | 58   |

# บทที่ 1

## บทนำ

### ภูมิหลัง

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบันได้พระราชทานพระบรมราโชวาทสำหรับข้าราชการตำรวจไว้ตอนหนึ่งว่า “ผู้ที่จะเป็นตำรวจ จำเป็นจะต้องฝึกฝนอบรมตนเองให้แข็งแกร่งเสมอ ทั้งในด้านความรู้ กำลังและจิตใจ พร้อมกับมีอุดมคติ มีความมั่นคงในความคิด อย่างสูง จึงจะสามารถปฏิบัติภารกิจให้มีประสิทธิภาพเต็มที่” ซึ่งจากนโยบายของรัฐบาล แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ.2550-2554) แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบข้าราชการไทย (พ.ศ. 2546-2550) (แผนพัฒนาสถาบันตำรวจยุติธรรมราชบัณฑิตยสถาน ตำรวจภูธรจังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2550-2554:2, 15 ) มีแนวปฏิบัติในการบริหารและพัฒนาประเทศ โดยมุ่งเน้นให้ความสำคัญในการพัฒนาคนให้สมบูรณ์ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สติปัญญา คุณธรรม จริยธรรม มีความสามารถในการแก้ปัญหา มีทักษะในการประกอบอาชีพ มีความมั่นคงในการดำรงชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรีและอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข รวมทั้งเสริมสร้างสังคม ให้เข้มแข็งยั่งยืนเพื่อให้ประเทศโดยเป็นสังคมคุณภาพ และสังคมที่มีความสมบูรณ์ แผนพัฒนาข้าราชการตำรวจและครอบครัวเช่นเดียวกับแผนพัฒนาสำนักงานตำรวจแห่งชาติ พ.ศ. 2550-2554 มุ่งเน้นพัฒนาข้าราชการตำรวจให้เป็นคนดี มีคุณภาพและครอบครัวให้มีอุดมการณ์แห่งชีวิต มีรูปแบบวิถีชีวิตที่ดีงาม มีสุขภาพด้วยการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาสม่ำเสมอและร่วมกิจกรรมนันทนาการเพื่อให้มีสุขภาพสมบูรณ์ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ อารมณ์แจ่มใส ครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดีพร้อมจะปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ข้าราชการตำรวจจรรยาเป็นอาชีพที่จะต้องปฏิบัติหน้าที่กลางถนนเพื่อจัดระเบียบการจราจรในแต่ละพื้นที่ให้มีความคล่องตัว ทำให้ผู้ปฏิบัติงานต้องเผชิญกับปัจจัยต่อความเสี่ยงด้านอุบัติเหตุ ปัญหาสุขภาพ และการปฏิบัติหน้าที่ที่ต้องมีความรับผิดชอบต่องานสูง อาชีพตำรวจจึงต้องเผชิญกับปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดจากการทำงานในระดับสูง พล.ต.ต.ภาณุ เกิดลาภผล รองผู้บัญชาการตำรวจนครบาล กล่าวว่า จากการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2551 ที่คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ระหว่างวันที่ 12 ธันวาคม 2551 ถึงวันที่ 6 กรกฎาคม 2552 พบว่าเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรในกองบัญชาการตำรวจนครบาล มีปัญหาทางด้านสุขภาพในเรื่องระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือดสูงผิดปกติ ระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงผิดปกติ ระดับไขมันไม่ดี (LDL) ในเลือดสูงผิดปกติ และระดับการทำงานของตับสูงผิดปกติ ตลอดจนน้ำหนักร่างกายเกินเกณฑ์ จากปัญหาสุขภาพของเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรดังกล่าว กองบัญชาการตำรวจนครบาลได้วิเคราะห์สาเหตุเบื้องต้นพบว่า เจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรขาดการดูแลสุขภาพ ไม่ออกกำลังกาย อันเนื่องมาจากการปฏิบัติหน้าที่จนไม่มีเวลาดูแลตัวเอง (บริษัทสำนักข่าว ไอ.เอ็น.เอ็น. จำกัด 2554: ออนไลน์)

การส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลของตำรวจจราจรทางหนึ่ง คือ การส่งเสริมกิจกรรม นันทนาการ บริการแก่ข้าราชการตำรวจให้ร่วมกิจกรรมอย่างจริงจังจะสามารถพัฒนาสุขภาพของ ตำรวจได้ ดังที่ สมบัติ กาญจนกิจ (2544: 12) กล่าวว่า นันทนาการเป็นสื่อสำหรับให้มีการสนอง ความพึงพอใจความต้องการของมนุษย์ที่อยู่ภายใต้แรงขับและแรงกดดันภายใต้ตัวกระตุ้น นันทนาการเป็นการแสดงออกในทางที่ดีต่อความต้องการใช้ช่วงเวลาว่าง ดังนั้น นันทนาการจึง ตอบสนองทั้งบุคคลและสังคม ซึ่งสอดคล้องกับ จันทร ผ่องศรี (2530:6-7) ที่กล่าวว่า นันทนาการ เป็นกิจกรรมที่สนุกสนานเพลิดเพลินได้สาระทางพัฒนาการทางอารมณ์และทำให้คนมีสุขภาพจิต สมบูรณ์ได้ด้วย กองบัญชาการตำรวจนครบาล สำนักงานตำรวจแห่งชาติได้มอบนโยบาย แผนพัฒนาตำรวจ (พ.ศ.2550-2554) ให้กับหน่วยงานในสังกัดทุกระดับ นำกิจกรรมนันทนาการซึ่งเป็นยุทธศาสตร์หนึ่งที่จะช่วยส่งเสริมสุขภาพร่างกายและผ่อนคลายความตึงเครียด กองบัญชาการ ตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล จึงได้รับนโยบายได้จัดทำโครงการต่างๆ อาทิเช่น โครงการสยามหัวเราะ โครงการจัดชั่วโมงออกกำลังกายการประจำสัปดาห์จัดกิจกรรมนันทนาการ การ ร้องเพลง การเต้นหรือการเต้นรำ และการท่องเที่ยว เป็นต้น (สำนักงานตำรวจแห่งชาติ. 2554: ออนไลน์)

กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลมีสถานีตำรวจทั้งหมด 8 แห่ง ได้แก่ สถานีตำรวจพระราชวัง สถานีตำรวจสำราญราษฎร์ สถานีตำรวจจักรวรรดิ สถานีตำรวจ พลับพลาไชย 1 สถานีตำรวจพลับพลาไชย 2 สถานีตำรวจปทุมวัน สถานีตำรวจบางรักและสถานี ตำรวจยานนาวา สถานีตำรวจทั้งแปดแห่ง ซึ่งอยู่ในสังกัดของบัญชาการนครบาล 6 ตั้งอยู่ในพื้นที่ใจกลางเมืองมีการจราจรคับคั่งทำให้เจ้าหน้าที่ตำรวจที่มีความรับผิดชอบสูง ต้องใช้สมาธิในการทำงาน มีความเมื่อยล้าในการทำงาน การทำงานมีความถี่สูง นอกจากนี้ เครื่องแต่งกายถือเป็นปัจจัย หนึ่งที่เพิ่มระดับความเครียดจากการทำงาน โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรที่มีรูปร่างอ้วนหรือยืน ปฏิบัติงานในช่วงเวลาบ่ายเป็นเวลานานทำให้เกิดความร้อนและเมื่อยล้า ถ้าปฏิบัติหน้าที่เป็น เวลานานทำให้เกิดความเครียดสะสมทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพและจิตใจได้ (กองบังคับการตำรวจ นครบาล 6. 2554: ออนไลน์)

ผู้บังคับการตำรวจนครบาลในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 เห็นความสำคัญและ จำเป็นอย่างยิ่งที่จะแก้ปัญหาให้กับเจ้าหน้าที่จราจรในสังกัดโดยการจัดทำโครงการกิจกรรม นันทนาการ ต่าง ๆ ให้แก่ เจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรได้ปฏิบัติจัดกิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ ใช้เวลาว่าง ช่วงเย็นและวันหยุดราชการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมนันทนาการแต่ละสถานี ได้แก่ สถานีตำรวจนครบาลบางรัก สถานีตำรวจนครบาลยานนาวา และสถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน เป็น ต้น มีความแตกต่างกัน บางสถานีสามารถจัดกิจกรรมได้หลากหลายบางสถานีจัดกิจกรรมได้น้อย อาจมีสาเหตุเนื่องจากนโยบายไม่ต่อเนื่อง งบประมาณไม่เพียงพอ สถานีที่ไม่อำนวย กิจกรรมบาง ประเภทไม่น่าสนใจ เวลาปฏิบัติงานไม่ตรงกับช่วงเวลาที่มีการจัดกิจกรรมนันทนาการ ขาดการ ประชาสัมพันธ์ถึงคุณค่าและประโยชน์ของกิจกรรมน้อย ทำให้เจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรรับรู้ไม่ทั่วถึง ขาดแรงจูงใจและเจ้าหน้าที่ตำรวจใช้เวลาว่างไปทำภารกิจ อื่น ๆ มากกว่าที่จะใช้เวลาว่างมาเข้าร่วม

กิจกรรมทำให้เกิดปัญหาโครงการที่จัดกิจกรรมนั้นหนทางการไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์(กองบังคับการตำรวจนครบาล 6. 2554: ออนไลน์)

จากสภาพการณ์ข้างต้น ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาสภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล เพื่อนำข้อมูลไปพิจารณาหา แนวทางการแก้ปัญหาและปรับปรุงพัฒนาการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการให้เหมาะสมและเป็นประโยชน์ต่อข้าราชการตำรวจจราจรในกองบังคับการนครบาล 6 และสำนักงานตำรวจแห่งชาติต่อไป

### ความมุ่งหมายของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการของตำรวจจราจรในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล
2. เพื่อเปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการของตำรวจจราจรในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ตามตัวแปร อายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการ

### ความสำคัญของการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ ทำให้ทราบสภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการของตำรวจจราจรในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล เพื่อผู้เกี่ยวข้องสามารถนำข้อมูลไปเป็นแนวทางในการพัฒนาและออกแบบการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการให้เหมาะสมและเป็นประโยชน์ต่อข้าราชการตำรวจจราจรในกองบังคับการนครบาล 6 และสำนักงานตำรวจแห่งชาติต่อไป

### ขอบเขตของการวิจัย

#### ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 ทั้ง 8 สถานี ประกอบด้วย สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1 สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน สถานีตำรวจนครบาลบางรัก และสถานีตำรวจนครบาลยานนาวา แบ่งเป็นชั้นสัญญาบัตร 40 นาย ชั้นประทวน 345 นาย รวมเป็นจำนวน 385 นาย ( ฝ่ายงานกำลังพลกองบัญชาการนครบาล 6 พ.ศ. 2553)

### กลุ่มตัวอย่าง

1. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการสัมภาษณ์ ได้แก่ ผู้บัญชาการหัวหน้าสายงานการจราจร โดยทำการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการกำหนดโควตา (Quota sampling) โดยมีการสัมภาษณ์จากสถานีตำรวจในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 ทั้ง 8 สถานีๆ ละ 1 นาย รวมกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการสัมภาษณ์จำนวน 8 นาย

2. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเชิงสำรวจ โดยทำการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multistage random sampling) ที่ใช้ในการวิจัยเชิงสำรวจ ได้แก่ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 โดยการเปรียบเทียบตารางกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของเครซีและมอร์แกน (Krejcie; & Morgan 1970: 610) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 256 คน

### ตัวแปรที่ศึกษา

1. ตัวแปรอิสระ ได้แก่ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 แบ่งเป็นดังนี้
  - 1.1 อายุ
  - 1.2 รายได้
  - 1.3 ระดับชั้นยศ
  - 1.4 อายุราชการ
2. ตัวแปรตาม ได้แก่ สภาพและปัญหาการการจัดกิจกรรมนันทนาการ แบ่งเป็น 5 ด้าน ได้แก่
  - 2.1 ด้านการจัดการ
  - 2.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
  - 2.3 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
  - 2.4 ด้านงบประมาณ
  - 2.5 ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ

### นิยามศัพท์เฉพาะ

1. สภาพการจัดกิจกรรมนันทนาการ หมายถึง ภาวะ หรือสภาพปัจจุบันที่เป็นอยู่ในการดำเนินการจัดกิจกรรมนันทนาการของกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล
2. ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ หมายถึง อุปสรรคหรือสิ่งต่าง ๆ ที่ส่งผลให้ตำรวจจราจรในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการที่ทางสถานีตำรวจในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลจัดขึ้น เพื่อให้ตำรวจจราจรได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการในเวลารว่างจากการปฏิบัติงานประจำตามความสมัครใจ ได้รับความสนุกสนาน และส่งผลให้เกิดการพัฒนาทางร่างกาย จิตใจและอารมณ์

3. การจัดกิจกรรมนันทนาการ หมายถึง การดำเนินการการจัดกิจกรรมนันทนาการ ของ กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่จัดขึ้นเพื่อให้ตำรวจจราจรในสังกัด ดังกล่าวเข้าร่วมด้วยความสมัครใจ มีความสนุกสนานในเวลารว่างงานวิจัยนี้แบ่งเป็น 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการจัดการ ด้านบุคลากร ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านกิจกรรม นันทนาการ

4. กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 หมายถึง หน่วยงานในราชการสังกัดกองบังคับการ ตำรวจนครบาล สำนักงานตำรวจแห่งชาติประกอบด้วยสถานีตำรวจ 8 แห่ง ดังต่อไปนี้ สถานีตำรวจ นครบาลพระราชวัง สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ สถานี ตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1 สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 สถานีตำรวจนครบาลปทุม วัน สถานีตำรวจนครบาลบางรัก และสถานีตำรวจนครบาลยานนาวา แบ่งออกเป็น

5. ตำรวจจราจร หมายถึง ผู้ที่ปฏิบัติหน้าที่เกี่ยวข้องกำกับดูแล หรือควบคุมการใช้ทางของ ผู้ขับขี่ยานพาหนะบนท้องถนน ซึ่งงานวิจัยนี้ ศึกษาตามตัวแปร ดังนี้

5.1 อายุ หมายถึง ช่วงอายุตั้งแต่เริ่มปฏิบัติงานจนถึงปัจจุบันของตำรวจจราจรในสังกัด กองตำรวจนครบาล 6 โดยแบ่งเป็น 4 ระดับอายุ ได้แก่ น้อยกว่า 25 ปี 25 – 34 ปี 35 - 45 ปี และ มากกว่า 45 ปี

5.2 รายได้ หมายถึง เงินเดือนและค่าตอบแทนอื่นๆ ของตำรวจจราจรที่ได้รับจาก กองบัญชาการตำรวจนครบาล คิดเป็นบาทต่อเดือน แบ่งออกเป็น 4 ระดับ ได้แก่ น้อยกว่า 10,000 บาท 10,000-20,000 บาท 20,001-30,000 บาท และมากกว่า 30,000 บาท

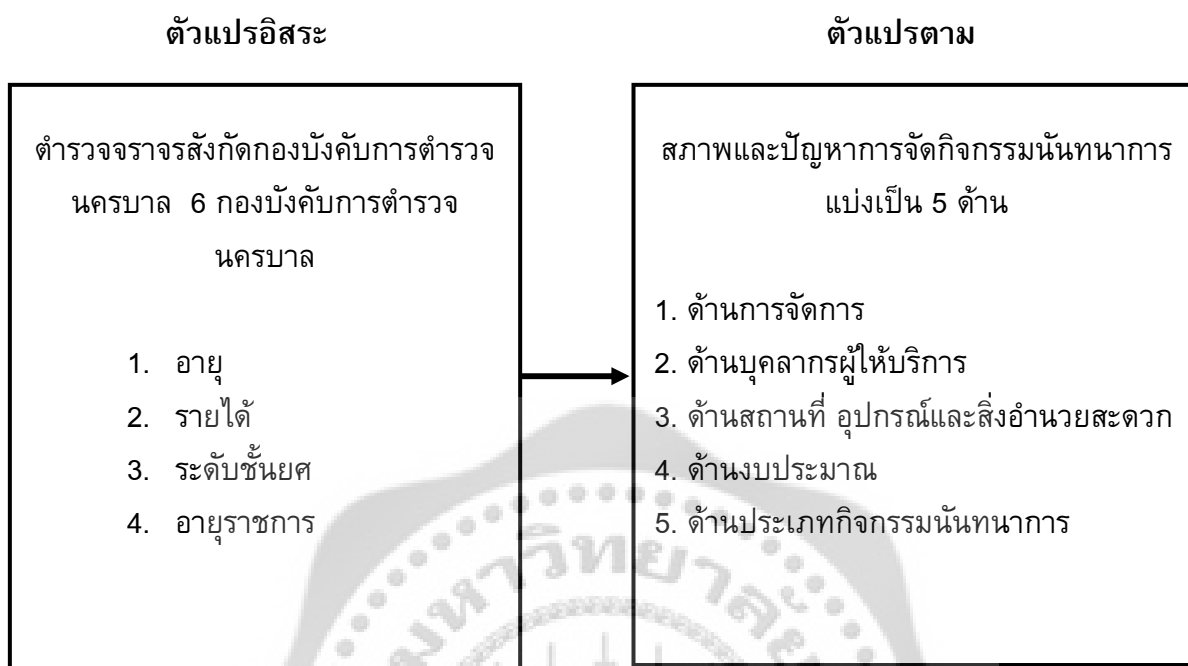
5.3 ระดับชั้นยศ หมายถึง ตำแหน่งปัจจุบันของข้าราชการตำรวจจราจรในสังกัดกอง ตำรวจนครบาล 6 ที่แบ่งเป็นยศ 2 ระดับ ดังต่อไปนี้

5.3.1 ชั้นสัญญาบัตร ได้แก่ ร้อยตำรวจตรี ร้อยตำรวจโท ร้อยตำรวจเอก พัน ตำรวจตรี พันตำรวจโท พันตำรวจเอกและพลตำรวจตรี

5.3.2 ชั้นประทวน ได้แก่ ดาบตำรวจ จ่าสิบตำรวจ สิบตำรวจเอก สิบตำรวจโทและ สิบตำรวจตรี

5.4 อายุราชการ หมายถึง ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานของตำรวจจราจรในสังกัดกองตำรวจ นครบาล 6 กองบังคับการตำรวจนครบาล แบ่งเป็น 3 ช่วง ได้แก่ 1-10 ปี 11-20 ปีและมากกว่า 20 ปี

## กรอบแนวคิดในการวิจัย



## สมมติฐานในการวิจัย

1. ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลที่มีอายุต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน
2. ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลที่มีรายได้ต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน
3. ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลที่มีระดับชั้นยศต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน
4. ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลที่มีอายุราชการต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน

## บทที่ 2

### เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการวิจัยเรื่อง สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรใน สังกัด กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ดังหัวข้อต่อไปนี้

1. สภาพและปัญหา
  - 1.1 ความหมายของสภาพ
  - 1.2 ความหมายของปัญหา
2. แนวความคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการจัดการ
  - 2.1 ความหมายของการจัดการ
  - 2.2 ทฤษฎีการจัดการ
  - 2.3 หลักการบริหารด้วย 4 M
3. แนวความคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมนันทนาการ
  - 3.1 ความหมายของนันทนาการ
  - 3.2 ลักษณะของนันทนาการ
  - 3.3 จุดมุ่งหมายของนันทนาการ
  - 3.4 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการ
  - 3.5 ประเภทกิจกรรมนันทนาการ
  - 3.6 ประโยชน์และคุณค่าของนันทนาการ
  - 3.7 หลักการจัดกิจกรรมนันทนาการ
4. ประวัติและข้อมูลทั่วไปของกองบังคับการตำรวจนครบาล 6
  - 4.1 ประวัติสถานีตำรวจนครบาล
  - 4.2 กิจกรรมนันทนาการของสถานีตำรวจในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6
  - 4.3 กิจกรรมนันทนาการในกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6
5. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
  - 5.1 งานวิจัยในต่างประเทศ
  - 5.2 งานวิจัยภายในประเทศ

## สภาพและปัญหา

### ความหมายของสภาพ

สุวิทย์ หิรัญยกานต์ (2540: 538) กล่าวว่า สภาพ หมายถึง ความเป็นเองตามธรรมชาติของมัน ลักษณะในตัวเอง ธรรมชาติ ภาวะ

สวาท ใจมาดี (2544: 5) กล่าวว่า สภาพ หมายถึง ความเป็นจริง สิ่งที่เป็นอยู่ สิ่งที่ได้ปฏิบัติ รวมถึงปัญหา อุปสรรคเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมนันทนาการ

หยด คนโททอง (2544: 6) กล่าวว่า สภาพ หมายถึง ระดับการปฏิบัติงานที่เป็นจริงเกี่ยวกับการบริหาร

อัปสร สุรัชติ (2544: 7) กล่าวว่า สภาพ หมายถึง ระดับของการปฏิบัติงานตามสภาพที่เป็นจริงของการดำเนินงาน

ทวน เทียงเจริญ (2546: 9) กล่าวว่า สภาพ หมายถึง ระดับการปฏิบัติงานที่เป็นจริงเกี่ยวกับการบริหาร

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542 (2542: 1123) ได้ให้ความหมายว่า สภาพ หมายถึง ความเป็นเองตามธรรมชาติหรือธรรมชาติ เช่น สภาพความเป็นอยู่ เป็นต้น

พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตฺโต) (2546: 250) กล่าวว่า สภาพ หมายถึง ความเป็นเอง สิ่งที่เป็นเอง และธรรมชาติ

วินัย คำหนูเอนก (2546: 7) กล่าวว่า สภาพ หมายถึง สภาวะที่เป็นอยู่ในปัจจุบันที่เกี่ยวกับการบริหาร

บุญเลิศ รอดเชื้อ (2547: 7) กล่าวว่า สภาพ หมายถึง สภาพที่พบหรือที่เป็นอยู่ในการดำเนินการบริหารงาน

พจนานุกรมฉบับมติชน (2547: 635) ได้ให้ความหมายของคำว่า สภาพ หมายถึง ความเป็นธรรมชาติ ลักษณะในตัวเอง ภาวะ และธรรมชาติ

จากความหมายดังกล่าวสรุปได้ว่า สภาพ หมายถึง สภาวะที่เป็นอยู่จริงสภาพที่เป็นจริงของการดำเนินงานนั้นๆ และสภาพการจัดกิจกรรมนันทนาการในโรงเรียนอันหมายถึงสภาวะที่เป็นปัจจุบันของครูในคณะภคินีเซนต์ ปอล เดอ ชาร์ตตร เขตกรุงเทพมหานคร จัดบริการกิจกรรมนันทนาการให้กับในด้านจัดการและดำเนินการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านงบประมาณ และด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ

### ความหมายของปัญหา

สุวิทย์ หิรัญยกานต์ (2540: 353) กล่าวว่าปัญหา หมายถึง ข้อสงสัย คำถาม ข้อที่ต้องพิจารณาแก้ไข

จิตการุณ วัชรชัย (2544: 7) กล่าวว่าปัญหา หมายถึง อุปสรรคในการบริหารงานการจัดและดำเนินการด้านการบริหาร

สวาท ใจมาดี (2544: 5) กล่าวว่าปัญหา หมายถึง อุปสรรค ข้อขัดข้องในการจัดหา สนิบสนุนหรืออำนวยความสะดวกในด้านสื่อและวัสดุอุปกรณ์

หยด คณโททอง (2544: 6) กล่าวว่าปัญหา หมายถึง อุปสรรคหรือข้อขัดข้องเกี่ยวกับ กระบวนการ

อัปสร สุโรชิต (2544: 7) กล่าวว่าปัญหา หมายถึง อุปสรรคหรือความขัดข้องที่เกิดขึ้นใน การปฏิบัติงาน

คมกฤษ คัมภีรานนท์ (2546: 7) กล่าวว่าปัญหา หมายถึง อุปสรรคหรือข้อขัดข้อง เกี่ยวกับกระบวนการบริหารงาน

ทวน เทียงเจริญ (2546: 9) กล่าวว่าปัญหา หมายถึง อุปสรรคหรือข้อขัดข้องเกี่ยวกับการ บริหารงาน

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2542 (2546: 602) ได้ให้ความหมายของปัญหา หมายถึง ข้อสงสัย ข้อขัดข้อง

พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตโต) (2546: 137) กล่าวว่า ปัญหา หมายถึง คำถาม ข้อสงสัย ข้อติดขัดข้อขัดข้อง และข้อที่ต้องคิดต้องแก้ไข

วินัย คำหนูเอนก (2548: 2) กล่าวว่า ปัญหา หมายถึง อุปสรรคหรือข้อขัดข้องต่างๆ ที่ ไม่พึงปรารถนา

พจนานุกรมฉบับมติชน (2547: 549) กล่าวว่า ปัญหา หมายถึง ข้อสงสัยคำถาม ข้อบกพร่องหรืออุปสรรคที่ต้องแก้ไขให้ลุล่วง

จากความหมายดังกล่าวสรุปได้ว่า ปัญหา หมายถึง สิ่งที่เป็นข้อขัดข้องเป็นอุปสรรคที่ ไม่พึงปรารถนาต่อการบริหารงาน ที่จะต้องได้รับการแก้ไขให้ลุล่วงไป

## แนวความคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการจัดการ

### ความหมายของการจัดการ

บรียงค์ โตจินดา (2545: 34) ได้ให้ความหมายของการจัดการ หมายถึง การดำเนินการ เพื่อให้บุคคลในองค์กรได้ปฏิบัติงานให้เกิดความสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่กำหนดไว้ ซึ่งในการดำเนินการนั้นอาจจะต้องดำเนินการหลายอย่าง เช่น การวางแผนงาน การจัดองค์การ การ จัดบุคคล การอำนวยการ การมอบหมายงาน การประสานงาน การควบคุมงาน เป็นต้น

โรบบินส์ (Robbins. 1983: 2) ได้ให้ความหมายของการจัดการ (Management) คือสิ่งที่ ผู้จัดการ หรือผู้บริหารต้องปฏิบัติซึ่งเกี่ยวข้องกับการประสานงานและการดูแลงาน และกิจกรรม ต่างๆ ของผู้อื่น เพื่อให้งานและกิจกรรมเหล่านั้นสำเร็จลุล่วงไปอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล การประสานงานและ ดูงานของผู้อื่น จึงเป็นข้อแตกต่างที่แยกแยะผู้บริหารออกจากผู้ที่มีได้เป็น ผู้บริหารที่รับผิดชอบงานเฉพาะของตนเอง

## ทฤษฎีการจัดการ

ทฤษฎีการจัดการมีการพัฒนาการมาตามลำดับ เป็นการสะท้อนถึงการปฏิบัติของผู้บริหารในแต่ละกลุ่มทฤษฎี ซึ่งแบ่งได้เป็น 6 กลุ่ม (Robbins. 1983: 16-24) ดังนี้

### 1. หลักการจัดการแบบวิทยาศาสตร์ (Scientific management)

เฟรดเดอริก วินสโลว์ เทเลอร์ (Frederick Winslow Taylor) ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นบิดาแห่งการจัดการเชิงวิทยาศาสตร์ โดยใช้หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการกำหนดวิธีการทำงานเพื่อเพิ่มปริมาณการผลิต

ทฤษฎีการจัดการเชิงวิทยาศาสตร์ เน้นการใช้วิธีการทางวิทยาศาสตร์เพื่อกำหนดวิธีที่ดีที่สุด (One best way) ในการทำงาน การใช้คนให้เหมาะสมกับงานและเหมาะสมกับเครื่องมือ เครื่องใช้การกำหนดมาตรฐานของวิธีปฏิบัติงาน รวมทั้งการจูงใจในรูปตัวเงินแก่พนักงาน

หลักการบริหารเชิงวิทยาศาสตร์ของเทเลอร์ มี 4 ประการ ได้แก่

1. นำหลักการทางวิทยาศาสตร์มาใช้กับงานของพนักงานแต่ละคนแทนการใช้วิธีการแบบเดิม
2. ใช้หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการคัดเลือก ฝึกอบรม สอนงานและพัฒนาทักษะของพนักงาน
3. ผู้บริหารต้องร่วมมือร่วมใจกับพนักงานเพื่อให้สามารถใช้หลักการทางวิทยาศาสตร์กับการทำงานอย่างจริงจัง
4. มีการแบ่งงานและความรับผิดชอบอย่างเท่าเทียมกันระหว่างผู้บริหารกับพนักงาน ผู้บริหารจะต้องรับผิดชอบงานทั้งหมดในส่วนที่เหนือกว่าความสามารถของพนักงาน

### 2. ทฤษฎีการบริหารงานทั่วไป (General administrative theory)

นักคิดคนสำคัญในกลุ่มการบริหารงานทั่วไป (General administrative) มีคนงาน 2 คน ได้แก่ เฮนรี ฟาโยล (Henri Fayol) และแมก เว็บบอร์ (Max Webber)

วิรัช วิรัชนิการวรรณ (2545: 39) ได้กล่าวถึง แนวคิดของฟาโยลผู้เสนอว่าหน้าที่ของผู้บริหารประกอบด้วย การวางแผน (Planning) การจัดองค์กร (Organizing) การสั่งการ (Commanding) การประสานงาน (Coordinating) และการควบคุม (Controlling) หรือ (POCCC) ฟาโยลเป็นอดีตผู้บริหารสูงในธุรกิจเหมืองถ่านหินขนาดใหญ่ในฝรั่งเศส เขาเชื่อว่าการทำงานในหน้าที่ของผู้บริหารจะลักษณะเฉพาะแตกต่างจากหน้าที่อื่น ๆ ในองค์กร เช่น งานบัญชี การเงิน หรือการผลิต การบริหาร หรือการจัดการเป็นกิจกรรมที่ต้องปฏิบัติเหมือนกันในทุกประเภท หรือทุกรูปแบบขององค์กรแม้กระทั่งในองค์กรขนาดเล็ก เช่น ครอบครัว

ฟาโยลได้เขียนหนังสือเสนอหลักการ 14 ข้อ (14 principles of management) จากประสบการณ์ของเขาเอง หลักการบริหารทั้ง 14 ข้อดังกล่าว ส่วนใหญ่ยังคงเป็นที่ยอมรับและปฏิบัติกันมาจนปัจจุบันนี้ มีดังต่อไปนี้

1. การแบ่งงาน ผู้บริหารควรจัดให้พนักงานทำงานเฉพาะอย่างตามความถนัดเพื่อให้เกิดความเชี่ยวชาญ เพิ่มประสิทธิภาพของพนักงาน
2. อำนาจหน้าที่ ผู้บริหารให้อำนาจในการตัดสินใจแก่ผู้บังคับบัญชาให้สอดคล้องกับหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ใต้บังคับบัญชา
3. ระเบียบวินัย พนักงานจะต้องเชื่อฟังและเคารพกฎ ระเบียบขององค์กร
4. เอกภาพในการบังคับบัญชา พนักงานแต่ละคนต้องรับฟังคำสั่งจากผู้บังคับบัญชาลำดับถัดจากตนเพียงคนเดียว
5. เอกภาพในการอำนวยการ ในทุกองค์การจะมีแผนงานหลักที่จะชี้นำการทำงานของผู้บริหารและพนักงานในทิศทางเดียวกัน
6. ผลประโยชน์ของคนส่วนใหญ่ ควรต้องสำคัญกว่าคนส่วนน้อย ผู้บริหารจะต้องให้ความสำคัญกับผลประโยชน์ขององค์การโดยรวมมากกว่าผลประโยชน์ของพนักงานบางคนหรือบางกลุ่ม
7. การให้ผลตอบแทน พนักงานต้องได้รับค่าจ้างอย่างเป็นธรรม
8. การรวมอำนาจ ผู้ใต้บังคับบัญชา ควรมีส่วนร่วมในการตัดสินใจตามความเหมาะสม นั่นคือองค์การควรมีการรวมอำนาจ หรือกระจายอำนาจมากน้อยตามความเหมาะสม
9. สายการบังคับบัญชา องค์การทั้งหลายควรจัดให้มีลำดับชั้นสายการบังคับบัญชาอย่างเหมาะสม
10. การจัดลำดับการทำงาน การจัดการทำงานของพนักงาน เครื่องจักรหรือวัตถุดิบ ควรประสานกันเป็นลำดับขั้นตอนอย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับเป้าหมายขององค์การ
11. ความเสมอภาค ผู้บริหารควรให้ความเมตตาและความเป็นธรรมแก่ผู้ใต้บังคับบัญชาทุกคนอย่างเท่าเทียมกัน
12. ความมั่นคงในงาน ผู้บริหารมีแผนงานและหลักงานและหลักเกณฑ์ในการบรรจุแต่งตั้งและเลื่อนตำแหน่งหน้าที่ของพนักงานให้ก้าวหน้าขึ้นตามลำดับ
13. ความคิดริเริ่ม ผู้บริหารควรให้โอกาสพนักงานได้แสดงความคิดเห็นและความคิดริเริ่มเพื่อผลงานที่ดีขึ้น
14. ความสามัคคี ผู้บริหารส่งเสริมให้พนักงานมีจิตสำนึกว่าเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม มีความสามัคคีปรองดอง มีเอกภาพเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อให้เกิดพลัง

แม็ก เว็บเบอร์ (Max Webber. 1947: 328-340) เป็นผู้คิดในกลุ่มบริหารงานทั่วไป General Administrative เช่นเดียวกับ ฟาโยล เป็นผู้พัฒนาหลักการจัดการที่เน้นโครงสร้างและอำนาจหน้าที่ที่เรียก “หลักราชการ” (Bureaucracy) ที่เน้นการแบ่งงาน กำหนดสายการบังคับบัญชาที่ชัดเจน มีกฎระเบียบละเอียดและไม่เน้นความสัมพันธ์แบบส่วนตัว รวมทั้งให้ความสำคัญกับการยึดหลักคุณธรรม (Merit) ในการเลือกและประเมินผลงานพนักงาน หลักการแบบราชการ

ของแม็ก เว็บเบอร์ เหมาะสมที่จะใช้ในองค์กรขนาดใหญ่ แต่อาจไม่เหมาะสมสำหรับองค์กรขนาดเล็กที่จำเป็นต้องมีความคล่องตัวต่อการตอบสนองความเปลี่ยนแปลงต่างๆ

### 3. การจัดการพฤติกรรมของมนุษย์ (Organizational Behavior)

เป็นการศึกษาพฤติกรรมของบุคคลในการทำงานจึงเป็นทฤษฎีที่ให้ความสำคัญแก่ตัวคนหรือพนักงานมากขึ้น ในยุคแรกของการคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมของคนในช่วงปลายศตวรรษที่ 18 จนถึงต้นศตวรรษที่ 19 ต่อเนื่องถึงต้นศตวรรษที่ 20 มีผู้เสนอแนวคิดในกลุ่มนี้ที่ความเด่นอยู่ 4 คน ได้แก่ โรเบิร์ต โอเวน (Robert Owen) ฮิวโก มันสเตอร์เบอร์รี่ (Hugo Munsterbery) แมรี พาร์คเกอร์ (Mary Parker) ฟอลเลต (Follett) และเชสเตอร์ บาร์นาร์ด (Chester Barnard) ทั้ง 4 คนนี้มีความคิดและผลงานเน้นแง่มุมแตกต่างกันแต่ทั้ง 4 คนมีความเห็นพ้องกันว่า “คน” เป็นสินทรัพย์ที่มีความสำคัญที่สุดในโลกของการ แนวคิดนี้จึงนำมาสู่แนวปฏิบัติในเรื่องเกี่ยวกับคนในองค์กรหลายประการ เช่น วิธีการเลือกสรรพนักงาน โปรแกรมการจูงใจ การทำงาน หมู่คณะ เป็นต้น ทั้งสี่คนมีจุดเน้นที่ต่างกัน ดังนี้

1. โรเบิร์ต โอเวน (Robert Owen) เน้นการปรับปรุงสภาพการทำงานสนับสนุนการลงทุนในตัวเอง
2. ฮิวโก มันสเตอร์เบอร์รี่ (Hugo Munsterbery) ให้ความสำคัญกับเรื่องจิตวิทยาในการเลือกพนักงาน การฝึกอบรมการจูงใจ
3. แมรี พาร์คเกอร์ ฟอลเลต (Mary Parker Follett) ให้ความสำคัญกับคนและกลุ่มคนต่อความสำเร็จขององค์การผู้บริหารต้องไม่ใช้อำนาจบังคับ แต่ควรจูงใจและมีจรรยาบรรณ
4. เชสเตอร์ (Chester Barnard) เน้นความร่วมมือระหว่างผู้บริหารกับพนักงาน การสื่อสาร การจูงใจและการมององค์การในลักษณะเปิด

### 4. การสร้างระบบ (The system approach)

สาคร สุขศรีวงศ์ (2549) ได้กล่าวถึงคำว่า ระบบ (System) หมายถึง องค์ประกอบที่ต่างมีปฏิสัมพันธ์ (Interrelated) ต่อกันและขึ้นต่อกัน (Interdependent) ด้วย ในองค์กรแบบปิด (Closed system) จะไม่เกี่ยวข้องและไม่ได้รับผลกระทบจากสิ่งแวดล้อม- ส่วนในองค์กรแบบเปิด (Open system) จะได้รับอิทธิพลอย่างมากจากสิ่งแวดล้อมขององค์การ โดยปกติองค์กรแบบเปิดจะได้รับทรัพยากรนำเข้า (Input) จากสิ่งแวดล้อมและจะทำการแปรสภาพ (Transform) หรือดำเนินการผลิตให้เป็นผลผลิต (Output) คืน ให้กับสิ่งแวดล้อม ผู้บริหารในองค์กรแบบเปิดจึงไม่เพียงแต่จะต้องประสานกิจกรรมและฝ่ายต่างๆ ภายในองค์กรเท่านั้น แต่จะต้องเข้าใจถึงผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมภายนอกองค์กรที่จะมากระทบต่อการดำเนินงานขององค์การด้วย

## 5. การจัดการตามสถานการณ์ (The contingency approach)

ในทฤษฎีการจัดการลำดับแรก ๆ อาทิเช่น ทฤษฎีของเทเลอร์ ฟาโยล และเวเบอร์ ได้ให้หลักการบริหารซึ่งเชื่อว่าสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้กับทุกองค์การ ทุกสถานการณ์ หรือเป็นสากล (Universality) แต่ต่อมามีงานวิจัยพบว่า มิได้เป็นเช่นนั้น เช่น หลักการในเรื่องแบ่งงาน (Division of work) ซึ่งเป็นที่นิยมนำไปใช้อย่างกว้างขวางนั้น ในบางกรณีการแบ่งงานมากเกินไปก็ทำให้เกิดความล่าช้า พนักงานต้องทำงานซ้ำซาก เกิดความเบื่อหน่ายหรือหลักราชการ ซึ่งอาจเหมาะสมกับองค์การขนาดใหญ่แต่ทำให้เกิดความไม่คล่องตัว เมื่อใช้ในองค์การขนาดเล็ก หลักการจัดการทั้งหลายจึงไม่สามารถนำไปใช้ในทุกระณการณ์หมายความว่า เมื่อสถานการณ์มีความแตกต่างหรือเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ผู้บริหารก็ต้องมีการปรับเปลี่ยนแนวทาง (Approach) และเทคนิคการจัดการให้มีความสอดคล้องกับสถานการณ์นั้น

โรบบินส์ (Robbins. 1983:280) ได้กล่าวถึง แนวทางการจัดการตามสถานการณ์ (Contingency approach หรือ Situational Approach) ซึ่งมีหลักการว่าไม่มีหลักการบริหารใดที่เป็นสากลและสามารถนำไปใช้ได้ในทุกสถานการณ์ หรือทุกองค์การ ซึ่งองค์การทั้งหลายมีความแตกต่างกัน ทั้งสิ่งแวดล้อมภายในและหรือภายนอก การเผชิญสถานการณ์ที่ไม่เหมือนกัน จึงต้องมีแนวทางในการจัดการที่แตกต่างกัน ดังเช่น

1. ขนาดขององค์การ เมื่อองค์การมีขนาดใหญ่ขึ้น โครงสร้างและจำนวนพนักงานเพิ่มขึ้น ปัญหาการประสานงานจะเพิ่มขึ้น
2. ลักษณะงาน องค์การที่มีรูปแบบการทำงานเป็นแบบแผนแน่นอนตายตัวจะมีโครงสร้างองค์การ รูปแบบของภาวะผู้นำและระบบการควบคุมแตกต่างจากองค์การที่มีลักษณะงานยืดหยุ่นปรับเปลี่ยนตามความต้องการของลูกค้า
3. ความไม่แน่นอนของสภาพแวดล้อม วิธีการทำงานและการจัดการในองค์การที่ภายใต้สภาพแวดล้อมคงที่ หรือสภาพแวดล้อมที่สามารถทำนายความเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นได้ย่อมแตกต่างจากวิธีการทำงานและการจัดการในองค์การที่อยู่ภายใต้สภาพแวดล้อมที่มีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและสภาพแวดล้อมที่ไม่สามารถทำนาย ความเปลี่ยนแปลงได้
4. แตกต่างกันทั้งความทะเยอทะยานในความก้าวหน้า ความเป็นอิสระในความคิดของตนเอง ความมีมานะอดทนต่อความไม่แน่นอนและความคาดหวัง

### หลักการบริหารด้วย 4 M's

หลักการบริหาร 4 M's (สุรพันธุ์ ฉันทแดนสุวรรณ, 2553 : 9) ประกอบด้วย

1. คน (Man) คือ การบริหารกำลังคน วิธีการใช้คนให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลกับงานให้มากที่สุด
2. เงิน (Money) คือ การบริหารเงิน การจัดสรรเงินให้ใช้จ่ายต้นทุนน้อยที่สุดและให้เกิดประสิทธิภาพ และประสิทธิผล

3. วัสดุ อุปกรณ์ (Materials) คือ การบริหารวัสดุในการดำเนินงาน การทำให้สิ้นเปลืองน้อยที่สุด หรือเกิดประโยชน์สูงสุด

4. การจัดการ (Management) คือการจัดการ เป็นกระบวนการจัดการบริหารควบคุมเพื่อใช้งานทั้งหมด เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลอย่างเต็มที่

ดังนั้นการจัดการนั้นหนทางการจึงต้องจัดดำเนินการอย่างเป็นระบบกล่าวคือ

1. ด้านการจัดการ ควรกำหนดนโยบายเพื่อส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการอย่างต่อเนื่อง แต่งตั้งผู้รับผิดชอบในการจัดกิจกรรมตามแผนที่กำหนด มีการประชาสัมพันธ์ เชิญชวนให้เข้าร่วมกิจกรรม จัดเตรียมสถานที่และอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยกำหนดระเบียบของการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างชัดเจน

2. ด้านการบริหารบุคคล จะต้องมีการบุคลากรโดยทั่วไปเพื่อการบริหารจัดการกิจกรรม นันทนาการและบุคลากรพิเศษ อันหมายถึงมีผู้นำนันทนาการ ผู้นำกิจกรรมมาทำหน้าที่เป็นประจำ ในการประกอบกิจกรรมของตำรวจ

3. ด้านวัสดุอุปกรณ์ควรจัดสถานที่และวัสดุอุปกรณ์ครบทุกส่วน เพื่อนำมาใช้ให้เพียงพอ รวมทั้งที่เก็บรักษาอุปกรณ์และพัฒนาให้มีสภาพดีเสมอ และเพียงพอกับความต้องการ

4. ด้านงบประมาณเฉพาะของการจัดส่งเสริมให้มีกิจกรรมนันทนาการ เช่น งบประมาณเพื่อจัดซื้ออุปกรณ์ ปรับปรุงซ่อมแซม ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง และควรเป็นงบประมาณประจำปี

## แนวความคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการนันทนาการ

### ความหมายของนันทนาการ

คำว่า “นันทนาการ” เดิมใช้ คำว่า “สันทนาการ” แต่เมื่อเปรียบเทียบกับความหมายจาก ศัพท์ภาษาอังกฤษที่ใช้ คือ Recreation แล้วมีความหมายไม่สอดคล้องกัน ดังนั้น เมื่อปี พ.ศ. 2507 พระยาอนุนามราชชน (สมบัติ กาญจนกิจ. 2535: 13) จึงได้บัญญัติศัพท์ภาษาไทยขึ้นเสียใหม่ว่า “นันทนาการ” เพื่อให้มีความหมายทั้งในภาษาไทยและภาษาอังกฤษสอดคล้องกัน

ศัพท์คำว่า เรครีเอชั่น (Recreation) ซึ่งมาจากคำกริยา คือ ครีเอท (to create) ซึ่งหมายถึง การสร้างหรือทำให้เกิดขึ้น คำว่า รี (re) เป็นอุปสรรคเติมหน้าคำกริยา แสดงถึงคำใหม่หรือเพิ่มเติมอีก ดังนั้นเมื่อเป็นคำว่า “Re-create” ก็จะหมายถึงการสร้างใหม่ หรือทำให้มีขึ้นใหม่เป็นคำนามและคำว่า “นันท-” หมายถึง ความสนุกสนานรื่นเริงสนุกสนาน เมื่อสนธิกับคำว่า อาการ เป็นนันทน + อาการ เป็น นันทนาการ หมายถึง ลักษณะอาการแห่งความสนุกสนานรื่นเริง หรือการทำให้สนุกสนานรื่นเริงระทึกใจ นันทนาการจึงจัดเป็นกิจกรรมเพื่อความสนุกสนานและผ่อนคลาย ต่อมาเมื่อมีการปรับปรุงหลักสูตรมัธยมศึกษาในปี พ.ศ. 2528 ได้กำหนดบังคับให้เรียนวิชานันทนาการ ด้วย คำว่า นันทนาการจึงเริ่มเป็นที่เข้าใจ และรู้จักแพร่หลายขึ้น

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542 ได้ให้ความหมายของนันทนาการ หมายถึง กิจกรรมที่ทำตามสมัครใจในยามว่าง เพื่อให้เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลิน และผ่อนคลายความตึงเครียด โดยมีนักวิชาการได้ให้ความหมาย ที่มีรายละเอียดในการอธิบายขยายความคำว่า นันทนาการให้เกิดความเข้าใจมากขึ้น

เจ บี แนช (Jay B. Nash. 1965: 1-2) ได้ให้ความหมายว่า นันทนาการ หมายถึง การใช้เวลารว่างนั้นเพื่อประโยชน์คุณค่าในทางดีงามจากการเข้าร่วมในกิจกรรม เด็ก ๆ จะเรียกกิจกรรมนั้นว่า การเล่น ส่วนคนหนุ่มสาว จะเรียกว่า นันทนาการ

อาร์มอนด์ นาวากาญจน์ (2546: 16) ได้ให้ความหมายว่า นันทนาการ คือ อาการแห่งความสุข สนุกสนาน ร่าเริงหลังเข้าร่วมกิจกรรม

เอนก หงษ์ทองคำ (2542: 2) กล่าวว่า นันทนาการ คือ กิจกรรมต่าง ๆ ที่สร้างความสัมพันธ์กับสภาวะแวดล้อมนั้น ๆ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสนใจและประสบการณ์ของแต่ละบุคคล นันทนาการเปิดโอกาสให้ทุกคนได้แสดงออกซึ่งความพอใจความต้องการ จึงควรมีกิจกรรมที่ก่อให้เกิดความเจริญงอกงาม ทั้งทางกาย อาร์มอนด์ สังคมและสติปัญญา นันทนาการควรเป็นกิจกรรมที่ทำโดยความสมัครใจ ทำในเวลารว่างและได้รับความพึงพอใจ

ซูชีพ เยาวพัฒน์ (2543: 21) ได้ให้ความหมายว่า นันทนาการ(Recreation) หมายถึง กิจกรรม ที่คนเราใช้เวลาว่างจากภารกิจงานประจำโดยเข้าร่วมด้วยความสมัครใจและกิจกรรมที่ทำต้องไม่ขัดต่อขนบธรรมเนียม ประเพณี วัฒนธรรมและกฎหมายบ้านเมือง เพื่อก่อให้เกิดการพัฒนาหรือความเจริญงอกงามทางกาย อาร์มอนด์ สังคมและสติปัญญา จนรู้สึกมีความสุขสดชื่นกลับคืนสู่สภาวะปกติ

สมบัติ กาญจนกิจ (2544: 14) ได้ให้ความหมายนันทนาการไว้ 4 ความหมาย ดังนี้

1. นันทนาการ หมายถึง การทำให้สดชื่น หรือการสร้างพลังขึ้นมาใหม่
2. นันทนาการ หมายถึง กิจกรรมซึ่งมีรูปแบบกิจกรรมที่หลากหลาย
3. นันทนาการ หมายถึง กระบวนการพัฒนาประสบการณ์ หรือพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคคลหรือสังคม
4. นันทนาการ หมายถึง สวัสดิการสังคม ซึ่งรัฐบาลจะต้องมีหน้าที่จัดการให้บริการแก่ชุมชนเพื่อสร้างบรรยากาศของเมืองให้น่าอยู่

### ลักษณะของนันทนาการ

เอนก หงษ์ทองคำ (2542: 3) ได้สรุปลักษณะของนันทนาการว่า

1. นันทนาการเกี่ยวข้องกับกิจกรรม กิจกรรมนันทนาการเป็นการแสดงออกทั้งด้านกระทำ (Active recreation) และถูกกระทำ (Passive recreation)
2. นันทนาการมีหลายรูปแบบ กิจกรรมทั้ง 11 ประเภท หลากหลายรูปแบบให้ผู้สนใจได้เลือก

3. ตามความถนัด ความสนใจ และโอกาสต่าง ๆ
4. นันทนาการจะต้องเป็นไปด้วยความสมัครใจ และมีแรงจูงใจ
5. นันทนาการเกิดขึ้นได้ในโอกาสต่าง ๆ และไม่จำกัดเวลา
6. นันทนาการเป็นสิ่งที่จริงจังและมีจุดมุ่งหมาย
7. นันทนาการเป็นการบำบัด รักษา ฟื้นฟู
8. กิจกรรมนันทนาการการยืดหยุ่นได้
9. นันทนาการจะต้องเป็นกิจกรรมที่พึงประสงค์ของสังคม

### จุดมุ่งหมายของนันทนาการ

สำนักพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ ได้สรุปจุดมุ่งหมายของนันทนาการ มีความสำคัญในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้มีความเจริญงอกงามทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ดังต่อไปนี้ (สมบัติ กาญจนกิจ. 2544: 31-32)

#### 1. เพื่อพัฒนาอารมณ์

กิจกรรมนันทนาการเป็นกระบวนการเสริมสร้าง และพัฒนาอารมณ์ของบุคคลและชุมชนโดยอาศัยกิจกรรมต่างๆ เป็นสื่อกลางในช่วงเวลาว่าง หรือเวลาอิสระ การเข้าร่วมกิจกรรมต้องเป็นไปด้วยความสมัครใจ และกิจกรรมนั้นจะต้องเป็นกิจกรรมที่สังคมยอมรับ สามารถก่อให้เกิดความสุขสนุกสนาน เพลิดเพลิน

#### 2. เพื่อเสริมสร้างประสบการณ์ใหม่

กิจกรรมนันทนาการ ช่วยสร้างประสบการณ์ใหม่ให้แก่ผู้ร่วมกิจกรรม ทั้งนี้เพราะความหลากหลายกิจกรรม เช่น การท่องเที่ยว ทักษะศึกษา การเสริมสร้างประสบการณ์ใหม่ในสถานที่และทรัพยากรท่องเที่ยว ขึ้นอยู่กับประสบการณ์ และพื้นฐานเดิมของบุคคล หรือชุมชน

#### 3. เพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์

กิจกรรมสร้างเสริมประสบการณ์ หรือกิจกรรมบางอย่างที่เคยเข้าร่วมมาแล้ว แต่ผู้เข้าร่วมอยากสร้างความประทับใจ หรือความทรงจำเดิม ก็จะเป็นการเพิ่มพูนประสบการณ์ทั้งสิ้น

#### 4. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วม

กิจกรรมนันทนาการ จะส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบุคคลและชุมชน ฝึกให้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมของชุมชนด้วยความสนใจและสมัครใจ ส่งเสริมการทำงานร่วมกันเป็นทีม เป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม รู้จักสิทธิและหน้าที่ ตลอดจนความรับผิดชอบต่อตนเองและผู้อื่นในฐานะองค์กรของสังคม

#### 5. เพื่อส่งเสริมการแสดงออก

กิจกรรมนันทนาการหลายประเภท เป็นการส่งเสริมให้บุคคลได้แสดงออกทางด้านความรู้สึกนึกคิด สร้างสรรค์ การระบายอารมณ์ การเลียนแบบสถานการณ์ หรือพฤติกรรมต่างๆ ทำให้สามารถเรียนรู้และรู้จักตนเองมากขึ้น สร้างความมั่นใจ ความเข้าใจและการควบคุมตนเอง

## 6. เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิต

กิจกรรมนันทนาการเป็นกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาอารมณ์ สุขภาพ ความสามารถของบุคคลสุขภาพและสมรรถภาพทางกายและจิตใจ ความสมดุลทางกายและจิต สิ่งเหล่านี้จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิต ของสังคมทุกเพศและวัย นอกจากนี้ ยังช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของกลุ่มประชากรทุกกลุ่มด้วย

## 7. เพื่อส่งเสริมความเป็นมนุษยชาติ

กิจกรรมนันทนาการจะช่วยส่งเสริมพฤติกรรม และพัฒนาความเจริญงอกงามของบุคคลทั้งทางกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญาและจิตใจของคนทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย ตามความสนใจและความต้องการของบุคคล เช่น การจัดกิจกรรมนันทนาการนานาชาติ ได้แก่ มหกรรมกีฬาโอลิมปิก ซึ่งจะช่วยส่งเสริมความเข้าใจอันดีและมีมิตรภาพของมวลมนุษยชาติ

## 8. เพื่อส่งเสริมความเป็นพลเมืองดี

กิจกรรมนันทนาการเป็นการให้การศึกษาแก่เยาวชนในด้านการช่วยเหลือตนเอง รู้จักสิทธิหน้าที่ ความรับผิดชอบ ระเบียบวินัย และการปรับตัวให้เข้ากับกลุ่มและสังคมได้เป็นอย่างดี เป็นการพัฒนาบทบาทของการเป็นพลเมืองดี ไม่เห็นแก่ตัว ช่วยเหลือสังคมส่วนรวมเป็นสำคัญ ส่งผลให้สังคมอบอุ่น และเพิ่มพูนคุณภาพชีวิต

## ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการ

ทฤษฎีทางนันทนาการมีความสำคัญในการปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ ตามที่ เอนก หงษ์ทองคำ (2542: 10)

1. ทฤษฎีพลังงานส่วนเกิน (Surplus energy) ของซิลเลอร์ และสเปนเซอร์ (Shiller and Spencer) กล่าวว่า มนุษย์ใช้พลังงานส่วนที่เหลือเพื่อการเล่น เพื่อความสนุกสนาน
2. ทฤษฎีสัญชาตญาณ (Instinct) ของ เจมส์ แมคดูกัล (James McDougall) กล่าวว่า การเล่นเกิดขึ้นโดยสัญชาตญาณ ซึ่งมีอยู่แล้วในมนุษย์และสัตว์
3. ทฤษฎีการผ่อนคลายความตึงเครียด (Relaxation) ของ แพททริก (Patrick) กล่าวว่า การเล่นก่อให้เกิดความเพลิดเพลิน เกิดความพึงพอใจ และคลายความตึงเครียด
4. ทฤษฎีนันทนาการ (Recreation) ของ กาเมส (Games) กล่าวว่า เป็นอิริยาบถตามธรรมชาติ เป็นการสร้างความสดชื่นและฟื้นฟูพลัง
5. ทฤษฎีระบายอารมณ์ (Catharsis) ของอริสโตเติล (Aristotle) กล่าวว่า การเล่นเป็นการระบายออกของอารมณ์ที่ถูกบีบคั้น ซึ่งอารมณ์นี้จะอันตราย
6. ทฤษฎีการแสดงออกแห่งตน (Self-Expression) ของมิทเชลและเมสัน (Mitchell and Mason) กล่าวว่า การเล่นเป็นการกระตุ้นตามธรรมชาติของมนุษย์ให้แสดงออกถึงศักยภาพที่มีอยู่
7. ทฤษฎีสังคมประสานสัมพันธ์ (Social contact) ของ คีซิง (Keesing) กล่าวว่า การเล่นเป็นกิจกรรมทางสังคมของมนุษย์ที่ผสมผสานสัมพันธ์ของสังคม

8. ทฤษฎีการบุกเบิกสร้างสรรค์ (Creative exploration) ของเบอร์ลิง (Berlying) กล่าวว่า การเล่นเป็นพฤติกรรมที่มีสิ่งเร้าเป็นแรงกระตุ้นเพื่อค้นหาความตื่นเต้นความสนุก ความพึงพอใจ

### ประเภทกิจกรรมนันทนาการ

เอนก หงษ์ทองคำ (2542: 18) ได้จำแนกขอบข่ายกิจกรรมนันทนาการออกเป็น 11 ประเภท ซึ่งประกอบไปด้วย

1. ศิลปะและหัตถกรรม (Arts and crafts)
2. การเต้นรำ (Dances)
3. การละคร (Drama)
4. เกมและกีฬา (Games and sports)
5. งานอดิเรก (Hobbies)
6. การดนตรีและเพลง (Music)
7. นันทนาการกลางแจ้ง (Outdoor recreation)
8. การอ่าน การเขียน และการพูด (Reading, writing and speaking)
9. นันทนาการทางสังคม (Special recreation)
10. กิจกรรมพิเศษ (Special events)
11. งานบริการอาสาสมัคร (Voluntary services)

### ประโยชน์และคุณค่าของนันทนาการ

นันทนาการมีประโยชน์และมีส่วนช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิต คือ พัฒนาสุขภาพกาย สุขภาพจิต มนุษยสัมพันธ์ การเป็นพลเมืองดี และพัฒนาบุคคล ดังต่อไปนี้ (สำนักส่งเสริมและพัฒนา นันทนาการ. 2550: ออนไลน์)

1. ช่วยให้บุคคลและชุมชนได้รับความสุขสนุกสนาน มีความสุขในชีวิตและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
2. ช่วยให้บุคคลและชุมชนพัฒนาสุขภาพจิตและสมรรถภาพทางกายที่ดีเกิดความสุขของชีวิต
3. ช่วยป้องกันอาชญากรรมและพฤติกรรมเบี่ยงเบนในทางที่ไม่พึงประสงค์ของเยาวชน และเด็ก การพัฒนาพฤติกรรมของเด็กและเยาวชนนับเป็นสิ่งสำคัญในการสร้างเสริมลักษณะนิสัยที่พึงประสงค์และเป็นกำลังคนที่มีประสิทธิภาพในอนาคต กิจกรรมนันทนาการประเภทต่าง ๆ ช่วยให้เด็กและเยาวชนเลือกได้ตามความสนใจ และได้ใช้เวลาว่างในการพัฒนาลักษณะนิสัยที่ไม่พึงประสงค์ได้
4. ส่งเสริมความเป็นพลเมืองดีการที่ชุมชนได้มีโอกาสใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์โดยเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการจะได้เรียนรู้ในเรื่องของหน้าที่ความรับผิดชอบ คุณค่าทางสังคมเสรี

ประชาธิปไตย ลดความเห็นแก่ตัว สร้างคุณค่าทางจริยธรรม ความมีน้ำใจ การให้บริการรู้จัก อาสาสมัครช่วยเหลือสังคม ซึ่งถือว่าเป็นกิจกรรมของความเป็นพลเมืองที่ดีของประชาชนชาติ

5. ส่งเสริมการพัฒนาอารมณ์สุข กิจกรรมนันทนาการช่วยพัฒนาอารมณ์สุข รวมทั้งความ สนุกสนานและความสงบสุข ความเครียดและความวิตกกังวลลดลง ทำให้อารมณ์แจ่มใส และช่วย ส่งเสริมการพัฒนา การควบคุมอารมณ์และบุคลิกภาพที่ดีอีกด้วย

6. ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมของชาติ เช่น การเล่นกีฬาพื้นเมือง วิถีชีวิต ประเพณีพื้นบ้าน ตลอดจนแหล่งนันทนาการประเภทอุทยาน ประวัติศาสตร์ โบราณสถาน โบราณวัตถุ ช่วยส่งเสริม ศิลปะและวัฒนธรรมและเอกลักษณ์ของชาติต่อไป

7. ส่งเสริมการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งและนอกเมือง ได้แก่ กิจกรรมการอยู่ค่ายพักแรม เดินป่า ศึกษาธรรมชาติ ไต่เขา เป็นต้น กิจกรรมเหล่านี้ช่วยสอน ผู้ที่เข้าร่วมได้ซาบซึ้งรู้คุณค่าของธรรมชาติและสามารถดูแล อนุรักษ์ธรรมชาติซึ่งเป็นประโยชน์ต่อ ชุมชนและประชาชาติของโลก

8. ส่งเสริมในเรื่องการบำบัดรักษา กิจกรรมนันทนาการเพื่อการบำบัดเป็นกรรมวิธีและ กิจกรรมที่จะช่วยรักษาคนป่วยทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เช่น งานอดิเรก ประเภทประดิษฐ์ สร้างสรรค์จะช่วยส่งเสริมความหวัง ความคิด และการใช้เวลาว่างแก่คนป่วยซึ่งกำลังต่อสู้กับความ ทุกข์ทางกาย หรือกิจกรรมนันทนาการประเภทกีฬานันทนาการจะช่วยส่งเสริมพัฒนาการทาง ร่างกาย กิจกรรมนันทนาการทางสังคมช่วยสร้างขวัญและกำลังใจคนป่วย

9. ส่งเสริมมนุษยสัมพันธ์และการทำงานเป็นทีม กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ช่วยบุคคลได้ แสดงออกและละลายพฤติกรรมของกลุ่ม สร้างเสริมคุณค่าทางสังคมฝึกการอยู่ร่วมกันอย่างมี ความสุข กิจกรรมเกมกีฬา และกีฬาเพื่อการแข่งขัน และการอยู่ค่ายพักแรมซึ่งฝึกการทำงานเป็นหมู่ คณะลดความเห็นแก่ตัว เสริมสร้างความสามัคคีและความเข้าใจอันดีในหมู่คณะ

10. ส่งเสริมและบำรุงขวัญทหารและตำรวจที่ปฏิบัติหน้าที่ตามชายแดน กิจกรรม นันทนาการที่จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมขวัญและกำลังใจของทหาร ตำรวจชายแดนเป็นสิ่งจำเป็นที่สำคัญยิ่ง ในการตอบแทนให้กำลังใจในกิจกรรมเวลาว่างแก่กองทหาร และตำรวจชายแดน

บรรจง คณะวรรณ (2531: 33 – 34) ได้กล่าวถึงคุณค่าของนันทนาการที่มีต่อมนุษย์มีดังนี้

1. นันทนาการเป็นความต้องการพื้นฐานของมนุษย์
2. นันทนาการ คือ ทางออกที่ดีของการแสดงออกและพัฒนาตนเอง
3. การเล่น หรือนันทนาการช่วยให้เด็กมีความเจริญเติบโตและมีประสบการณ์ที่จะนำไปใช้ ประโยชน์ได้ในชีวิตเมื่อเจริญวัยขึ้น
4. ช่วยให้เด็กมีความกระตือรือร้นในชีวิตและกิจกรรมต่าง ๆ ช่วยให้ได้มาซึ่งทักษะที่ จำเป็นสำหรับชีวิตในภายหลัง
5. นันทนาการสำหรับผู้ใหญ่เป็นการแสดงออกเป็นการแสดงในกิจกรรมต่าง ๆ และเป็น การคบหาสมาคมซึ่งกันและกัน

6. นันทนาการเป็นวิธีหาความสุข ซึ่งจะช่วยให้เกิดความสุขในชีวิตกับการทำงาน การพักผ่อน ความรัก และความเคารพนับถือซึ่งกันและกัน

### หลักการจัดกิจกรรมนันทนาการ

การจัดกิจกรรมนันทนาการไม่ว่าจะจัดประเภทใดก็ตาม ผู้จัดจะต้องรู้จักวางแผนและจัดทำเป็นโครงการนันทนาการสำหรับประเภทนั้น ๆ การวางแผนที่ดีจะช่วยให้การจัดโครงการสามารถกำหนดรูปแบบที่เป็นประโยชน์กับสมาชิก จะช่วยให้กิจกรรมนันทนาการที่เลือกมาเป็นกิจกรรมอยู่ในความสนใจ ความต้องการ ช่วยสร้างประสบการณ์ และช่วยพัฒนาให้สมาชิกพร้อมที่จะอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข ซึ่งมีหลักในการจัดโครงการหรือการจัดนันทนาการดังนี้ (กมล สุวรรณศรี. ม.ป.ป.: 158 – 163; และคณิต เขียววิชัย. 2543: 122 – 133)

1. ความต้องการและความสนใจของชุมชน ผู้จัดจะต้องสำรวจความต้องการและความสนใจของชุมชน โดยสำรวจข้อมูลเบื้องต้นของชุมชน ความคิดเห็น ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การใช้เวลาว่าง และช่วงเวลาที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ เพื่อการจัดจะตอบสนองความต้องการของสมาชิกในชุมชน
2. การขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการจัดดำเนินการทั้งในหน่วยงานของรัฐและเอกชน ในเรื่องความคิด แรงงาน ตลอดจนปัจจัยอื่น ๆ
3. ผู้นำนันทนาการ เป็นผู้ที่มีความสำคัญต่อการจัดโครงการ หรือการจัดนันทนาการ จะต้องพิจารณาถึงผู้นำที่มีอยู่ทั้งในด้านจำนวน ความรู้ความสามารถ มีบุคลิกภาพ มีประสบการณ์ มีการกำหนดหน้าที่ชัดเจนและมีการประชุม พบปะ อบรมกันเสมอ เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ซึ่งกันและกัน เพราะผู้นำที่มีความรู้ความสามารถ มีบุคลิกภาพดี มีความกระฉับกระเฉง เฉลียวฉลาด มีท่าทางสง่าผ่าเผย ยิ้มแย้มเป็นมิตร มีมารยาท สุภาพเรียบร้อยทั้งกาย วาจา ใจ รู้จักวางตัวได้เหมาะสม มีคุณธรรม ผู้นำจะเป็นตัวจักรสำคัญที่จะช่วยสร้างบรรยากาศ ให้สมาชิกสนุกสนานเพลิดเพลินกับกิจกรรม สมาชิกมีความพึงพอใจถือเป็นความสำเร็จของการจัดกิจกรรมนันทนาการให้บรรลุเป้าหมาย
4. การจัดการการเงิน จะต้องจัดสรรงบประมาณค่าใช้จ่าย การประมาณค่าใช้จ่ายให้เหมาะสม และใกล้เคียงกับความเป็นจริง จะต้องรู้แหล่งที่มาของงบประมาณ จำนวนมากน้อยเพียงใด กิจกรรมที่เลือกบรรจุในโครงการจะต้องสอดคล้องกับงบประมาณที่มีอยู่ และมีการจัดทำบัญชีรายรับ รายจ่าย อย่างชัดเจน
5. การจัดการสถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวก และอุปกรณ์ต่าง ๆ ทางนันทนาการ มีความสำคัญสำหรับการจัดกิจกรรมนันทนาการ
  - 5.1 การจัดสถานที่ สวยงาม บรรยากาศดี ร่มรื่น มีพื้นที่สามารถประกอบกิจกรรมได้สะดวกปลอดภัย

5.2 การจัดอุปกรณ์มีสภาพพร้อมใช้ มีระบบการดูแลเบิกใช้ การดูแลซ่อมแซมอุปกรณ์ บางชนิดควรบอกวิธีการเล่น มีจำนวนเพียงพอ หลากหลายชนิดเพื่อให้สมาชิกเลือกใช้ตามความสนใจ

5.3 การบริการสิ่งอำนวยความสะดวก อาหาร เครื่องดื่ม ของที่ระลึก ห้องน้ำ ห้องเก็บเสื้อผ้าอุปกรณ์ เป็นต้น

6. การจัดนันทนาการ การจัดโครงการนันทนาการทุกประเภทจะประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของโครงการ และเป็นไปตามเป้าหมายหรือไม่ ขึ้นอยู่กับกิจกรรมที่จัดขึ้นว่ามีเนื้อหาสาระสอดคล้องกับวัตถุประสงค์หรือไม่ มีความเป็นไปได้ และตอบสนองความต้องการของสมาชิกเพียงใด กิจกรรมนันทนาการมีหลากหลายรูปแบบ การจัดกิจกรรมเหมาะสมกับกลุ่มสมาชิกจะต้องเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วม ต่อสังคม สอดคล้องกับวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีของท้องถิ่นนั้น ๆ

7. การกำหนดเวลาในการจัดนันทนาการ จะต้องเหมาะสม กับสภาพดินฟ้าอากาศ สภาพการณ์ของท้องถิ่นนั้น ๆ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมากที่สุด

8. การจัดนันทนาการจะต้องเปิดโอกาสให้สมาชิกเข้าร่วม อย่างเท่าเทียมกัน ไม่มีการแบ่งแยกเชื้อชาติ ฐานะทางเศรษฐกิจและสังคม

9. การจัดนันทนาการจะต้องช่วยสร้างความคุ้นเคยกัน ในหมู่สมาชิกผู้เข้าร่วมเป็นสิ่งสำคัญการจัดกิจกรรมจะต้องเสริมสร้างให้สมาชิกได้ทำความรู้จักกัน ช่วยเป็นแกนประสานในการร่วมงานกิจกรรมอื่น และช่วยให้การจัดกิจกรรมอื่นได้ประโยชน์มากขึ้น

10. การจัดนันทนาการจะต้องสอดแทรกกิจกรรมที่จะช่วยส่งเสริมคุณลักษณะการเป็นประชาธิปไตย คือรู้จักรับผิดชอบต่อหน้าที่ และเคารพสิทธิของผู้อื่น มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ซึ่งกันและกันในระหว่างสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการ

11. การจัดนันทนาการจะต้องยืดหยุ่น สามารถปรับเปลี่ยนการจัดกิจกรรมตามความเหมาะสม

12. กลุ่มเป้าหมายของการจัดนันทนาการ จำเป็นต้องแยกแยะระหว่างเด็ก หนุ่มสาว ผู้ใหญ่ คนชรา จึงต้องทำตารางบอก และควรกำหนดประเภท บุคคลและจำนวนให้ชัดเจน ทั้งนี้เพื่อจะได้เตรียมการในเรื่องอื่น ๆ เช่น กิจกรรม สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ งบประมาณ และผู้นำได้เหมาะสม

13. ความปลอดภัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรม กิจกรรมที่เสี่ยงอันตราย หรืออาจเกิดอุบัติเหตุผู้จัดจะต้องกำหนดมาตรฐานรักษาความปลอดภัย โดยจะต้องตรวจสอบสถานที่ และวัสดุอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้ และปลอดภัยสำหรับผู้เข้าร่วม

14. การดำเนินนันทนาการ จะต้องพิจารณาสมาชิกเข้าร่วมซึ่งมาจากครอบครัวเดียวกัน ผู้จัดอาจให้สมาชิกทำกิจกรรมร่วมกัน หรือแยกกันแล้วแต่เป้าหมายของการจัดกิจกรรม หรือผู้จัดพิจารณาตามความเหมาะสม

15. การจัดกิจกรรมนันทนาการที่สมบูรณ์ จะต้องจัดกิจกรรมนันทนาการที่สร้างความบันเทิงหรือเพื่อการพักผ่อนควบคู่ไปกับกิจกรรมที่จัดเป็นทางการ

16. ผู้จัดนั้นหนทางการควรจะต้องพิจารณาถึง กฎหมาย หรือระเบียบของสังคมชุมชน
17. กิจกรรมที่เลือกจะต้องช่วยสร้างประสบการณ์ใหม่ ๆ และมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมนั้น ๆ
18. โปรแกรมกิจกรรมต้องเริ่มจากทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งที่มีอยู่ในท้องถิ่นนั้นแล้วค่อยเพิ่มของใหม่ หรือดัดแปลงของเก่าให้ดีขึ้น
19. การประชาสัมพันธ์ การจัดกิจกรรมจะต้องมีการประชาสัมพันธ์ที่ดี เพราะการประชาสัมพันธ์จะช่วยเผยแพร่ให้สมาชิกในชุมชนได้ทราบโปรแกรมการจัดกิจกรรม และยังเป็นตัวเสริมแรงให้สมาชิกสนใจเข้าร่วมโครงการ
20. การพัฒนาปรับปรุง การจัดทำโครงการ หรือการจัดกิจกรรมนั้นหนการเมื่อนำไปใช้แล้วควรจะต้องปรับปรุงพัฒนาควบคู่กันไป เพื่อให้กิจกรรมที่จัดมีความทันสมัยอยู่เสมอและเป็นที่สนใจของผู้เข้าร่วม
21. การประเมินผลโครงการ ผู้จัดจะต้องกำหนดแผนในการประเมิน ควรระบุถึงวิธีการประเมินโครงการอย่างต่อเนื่อง การประเมินโครงการเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อผู้จัดจะได้ทราบการบรรลุตามวัตถุประสงค์ ข้อดีข้อเสีย ข้อด้อย ปัญหาอุปสรรค และข้อคิดเห็นที่จะเป็นประโยชน์นำไปปรับปรุงพัฒนาการจัดกิจกรรมต่อไป

## ประวัติและข้อมูลทั่วไปกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6

### กองบัญชาการตำรวจนครบาล

กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล อยู่บนพื้นที่แขวงวังบูรพาภิรมย์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ ปัจจุบัน พล.ต.ต.วิทยา รัตนวิชัย ได้รับแต่งตั้งเป็น ผู้บัญชาการกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 คือ ในพื้นที่กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 ประกอบด้วยสถานีตำรวจ 8 แห่ง ดังต่อไปนี้ สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1 สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน สถานีตำรวจนครบาลบางรัก และ สถานีตำรวจนครบาลยานนาวา

## ข้อมูลทั่วไปของกองบังคับการนครบาล 6

### ประวัติสถานีตำรวจนครบาล

ประวัติสถานีตำรวจนครบาล 6 แห่งมีดังนี้ (กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6. 2554: ออนไลน์)

1. สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง เดิมตั้งอยู่ในตลาดท่าเตียนตรงข้ามกับโบสถ์พระนอน วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม และในขณะนั้นได้ใช้ชื่อว่าโรงพักท่าเตียน ตัวโรงพักเป็นตึกสองชั้น ลักษณะรูปร่างคล้าย ๆ กระทรวงกลาโหม สร้างอยู่ในที่ของทรัพย์สิน ส่วนพระมหากษัตริย์ ต่อมาใน

ปีพุทธศักราช 2457 ในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้ย้ายไปตั้งอยู่ ณ ที่อยู่ในปัจจุบันนี้ เลขที่ 79 ถนนมหาราช แขวงพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ขณะที่ย้ายมาจากโรงพักท่าเตียน ตัวอาคารสถานีตำรวจและอาคารบ้านพักของข้าราชการตำรวจยังสร้างไม่เสร็จสมบูรณ์ แต่ก็ต้องรับเอาข้าราชการตำรวจที่ประจำอยู่โรงพักพาหุรัด ซึ่งถูกกองตำรวจจราจรไล่ที่มารวมอยู่ด้วย ดังนั้น สถานที่ซึ่งได้มาตั้งใหม่นี้ จึงรวมเอาสองโรงพักไว้ด้วยกันคือ โรงพักท่าเตียนและโรงพักพาหุรัด จากนั้นจึงได้เปลี่ยนชื่อเป็นสถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง ซึ่งในระยะแรกข้าราชการตำรวจของโรงพักพาหุรัดไม่ได้นำครอบครัวเข้ามาอยู่ด้วย เพียงปฏิบัติหน้าที่อยู่ที่สถานีเท่านั้น จนกระทั่งต่อมาได้เกิดเพลิงไหม้ที่ตลาดพาหุรัดเผาผลาญบ้านเรือนครอบครัวของข้าราชการตำรวจ โรงพักพาหุรัดหมดไป บรรดาครอบครัวของข้าราชการตำรวจดังกล่าวจึงอพยพเข้าไปอาศัยรวมอยู่ในอาณาเขตบริเวณสถานีตำรวจนครบาล พระราชวัง โดยในช่วงที่เริ่มเริ่มย้ายไปตั้งใหม่นั้น มีกำลังตำรวจรวม 80 นาย เป็นที่ตั้งของกองกำกับการตำรวจนครบาล 1 ด้วย ต่อมากองกำกับการตำรวจนครบาล 1 ได้ย้ายไปตั้งอยู่ที่สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ และต่อมาเมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2518 ได้รับอนุมัติจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทยให้สร้างที่พักของข้าราชการตำรวจประจำสถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง ชั้น 2 หลัง ภายในบริเวณสถานีตำรวจเป็นจำนวนเงิน 9,919,000 บาท

วันที่ 29 กันยายน 2519 จึงได้ลงมือก่อสร้างแปลตดังกล่าวขึ้น จนกระทั่งเมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2521 ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง และครอบครัวจึงได้เข้าพักอาศัยภายในแปลตแห่งนี้

วันที่ 20 ตุลาคม 2521 ทางกองกำกับการตำรวจนครบาล 1 ได้ย้ายที่ทำการจากสถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ ไปอยู่ที่สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง

วันที่ 23 มกราคม 2537 ได้มีคำสั่งกรมตำรวจให้ยุบ กองกำกับการที่สังกัดในเขตนครบาล และให้ยกฐานะของ สถานีเดิมขึ้นเป็นกองกำกับแทน มีผู้กำกับการเป็นหัวหน้าสถานี ขึ้นตรงกับกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 จนกระทั่งถึงปัจจุบัน (มีพื้นที่ตั้ง สน. 2 ไร่ 2 งาน 63 ตารางวา)

สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง ตั้งอยู่เลขที่ 79 ถนนมหาราชพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กรุงเทพฯ รหัสไปรษณีย์ 10200 โทรศัพท์ 02-224-5050 และ 02-224-4950

2. สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ ก่อตั้งครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. 2433 (ร.ศ.109) โดยกรมพระนเรศวรฤทธิ์ เสนาบดีกระทรวงนครบาล ซึ่งได้รับพระบรมราชานุญาตให้จัดตั้งกรมกองตระเวนขึ้น ขณะนั้นเรียกว่า “โรงพักสำราญราษฎร์” เป็นโรงพักที่ 6 สังกัดกองที่ 3 หมวด 1 กองตระเวนรักษาพระนคร ตั้งอยู่หน้าวัดสุทัศนเทพวราราม มีนายหมวด 1 คน มีนายยาม 3 คน โดยมี หลวงอารีราษฎร์ เป็นสารวัตรใหญ่คนแรก

ต่อมาได้ย้ายที่ตั้งโรงพักไปตั้งในที่ดินของหม่อมเจ้าสมมุติอมรมาตย์ ติดคลองโอ่งอ่าง เนื้อที่ทั้งหมด 2 งาน 16 ตารางวา อาคารที่ทำการของสถานีเป็นเรือนไม้ ปลูกขึ้นชั้นเดียว ตอนกลาง ทำการยกขึ้นเป็น 2 ชั้น ชั้นล่างเป็นที่ทำการ ชั้นบนเป็นที่พักของสารวัตร บริเวณ

ต่อเนื่องด้านหลังสถานี เป็นเรือนไม้สำหรับเป็นที่พักของข้าราชการตำรวจ ตั้งอยู่ประมาณ 60 ปี ปัจจุบันสถานีตำรวจ แห่งนี้รื้อทิ้งแล้วสร้างเป็นแฟลต 5 ชั้น ใช้เป็นที่พักของข้าราชการตำรวจ

เมื่อปีพ.ศ. 2496 ทางราชการได้เช่าที่ดินของสำนักงานทรัพย์สินส่วน

พระมหากษัตริย์ เนื้อที่ 3 ไร่ 3 งาน 70 ตารางวา ปลูกสร้างอาคารสถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ ณ เลขที่ 200 ถนนบำรุงเมือง แขวงสำราญราษฎร์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ซึ่งใช้เป็นอาคารที่ทำการมาจนถึงปัจจุบัน

สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ ตั้งอยู่เลขที่ 200 ถนนบำรุงเมือง แขวง สำราญราษฎร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ รหัสไปรษณีย์ 10200 โทรศัพท์ 02-226-2136-40

### 3. สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ

เมื่อปี พ.ศ. 2435 พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงโปรดเกล้าตั้ง

กระทรวงนครบาล ทำหน้าที่ดูแล รักษาพระนครและพิจารณาความนครบาล แบ่งหน่วยงานออกเป็น กรมกองตระเวน กรมรักษาความสะอาด กรมพระสุรัสวดี กรมนักโทษ สำหรับกรมกองตระเวน ทำหน้าที่บังคับบัญชา และควบคุมการปฏิบัติหน้าที่ของพลตระเวน หรือตำรวจในมณฑล

กรุงเทพมหานคร พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระราชทาน ที่ดินบริเวณตรงข้าม วัดเชิงเลน (วัดบพิตรพิมุข) ให้เป็นกรรมสิทธิ์ของกระทรวงนครบาล และก่อสร้างโรงพักเชิงเลน

(สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ) เป็นที่ทำการพลตระเวน มีหน้าที่ดูแลป้องกันเหตุโจรผู้ร้าย ในย่านธุรกิจ ของมณฑลกรุงเทพมหานคร คือย่านสะพานหัน สำเพ็ง ทรงวาด และเยาวราช โรงพักเชิงเลน สร้างเป็นเรือนไม้ สองชั้น 1 หลัง มีเรือนไม้ชั้นเดียวสำหรับเสมียนพนักงาน 1 หลัง พร้อมบ้านพักตำรวจ 1 หลัง ด้านหน้าโรงพักเป็น ถนนจักรวรรดิ ด้านหลังเป็นทางเดินไปวัดบพิตรพิมุข ปัจจุบันตัดเป็นถนนจักรวรรดิ ขึ้นสะพานพระปกเกล้า เมื่อคลองด้านทิศใต้โรงพักเชิงเลนเปลี่ยนเป็นถนน ทรงวาด 1 จึงได้เปลี่ยนชื่อเป็นสถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ ตามชื่อตำบลที่ตั้ง

พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ เมื่อวันที่ 13 ตุลาคม 2485 โดยให้รวมกรมพลตระเวน (กรมกองตระเวน) กรมตำรวจภูธรเข้าเป็นกรมเดียวกัน ชื่อ กรมตำรวจพระนครบาล สังกัด กระทรวงนครบาลต่อมา เมื่อปี พ.ศ. 2461 กระทรวงนครบาล ได้ก่อตั้งและก่อสร้างอาคารที่ว่าการอำเภอจักรวรรดิ ข้างสถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ โดยสร้างเป็นเรือนไม้ชั้นเดียวใต้ถุนสูง เพื่อปฏิบัติราชการและบริการราษฎร เมื่อวันที่ 1 สิงหาคม 2465 พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้รวม กระทรวงมหาดไทย และกระทรวงนครบาล เข้าเป็นกระทรวงเดียวกัน ให้เรียกว่า กระทรวงมหาดไทย เป็นผลให้กรมตำรวจพระนครบาลเปลี่ยนไปสังกัดกระทรวงมหาดไทย ดังนั้น ที่ดินที่ตั้งของสถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ จึงเป็นกรรมสิทธิ์ของกรมตำรวจ กระทรวงมหาดไทย โดยมี กรมธนารักษ์เป็นผู้ดูแลรักษาตามระเบียบบริหาร ราชการแผ่นดิน

ต่อมาปี พ.ศ. 2476 อำเภอจักรวรรดิถูกยุบรวมกับอำเภอสัมพันธวงศ์ ที่ซอยโยธา ถนนเจริญกรุง ส่วนอาคาร ที่ทำการอำเภอจักรวรรดิเดิม ได้มอบให้เป็นที่ทำการสถานีตำรวจนครบาล จักรวรรดิอีกหลังหนึ่งเมื่อปี พ.ศ. 2499 กรมตำรวจเห็นว่าเรือนไม้ที่ทำการเดิมของ สถานีตำรวจ

นครบาลก่อสร้างมานานแล้ว มีสภาพคับแคบและชำรุดทรุดโทรมหากทำการซ่อมแซมไม่คุ้มค่า จึงได้ย้ายไปตั้งที่ทำการชั่วคราว เลขที่ 324 ถนนทรงวาด 1 ซึ่งเป็นสถานที่ตำรวจดับเพลิงมาก่อน เมื่อจะรื้อถอนเรือนไม้เดิม เพื่อสร้างใหม่พร้อมพลตที่ปัก ได้มีผู้โต้แย้งกรรมสิทธิ์ที่ดินแปลงนี้ จึงไม่สามารถก่อสร้างได้ ข้าราชการตำรวจจึงดัดแปลงชั้นบนเป็นที่ปัก ของข้าราชการตำรวจและครอบครัว ต่อมาอีกระยะหนึ่ง เมื่อการแก้ไขปัญหาเรื่องกรรมสิทธิ์ที่ดินได้ยุติลง โดยพลตำรวจตรี ภูซังค์ จุณณวัตต์ เป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการดำเนินการให้สามารถออกโฉนดที่ดิน สำหรับราชพัสดุได้ ในปี พ.ศ. 2541 สำนักงานตำรวจแห่งชาติ จึงได้จัดสรรงบประมาณให้ดำเนินการก่อสร้าง อาคารที่ทำการสถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิขึ้นใหม่ เป็นอาคารคอนกรีตเสริมเหล็กสูง 12 ชั้น แบ่งเป็นอาคาร ที่ทำการ 2 ชั้น และที่พักอาศัยของข้าราชการตำรวจและครอบครัว จำนวน 10 ชั้น เริ่มดำเนินการก่อสร้างตั้งแต่ พ.ศ.2539 แล้วเสร็จและส่งมอบให้ใช้ในราชการตั้งแต่วันที่ 28 กันยายน พ.ศ. 2544 สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ ได้ดำเนินการขนย้ายพัสดุครุภัณฑ์จากอาคาร หลังเก่าไปยังอาคารใหม่และทำบุญเลี้ยงพระเพื่อความเป็นสิริมงคล เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม พ.ศ. 2544 จากนั้นจึงได้เริ่มบริการประชาชน ณ อาคารใหม่มาจนกระทั่งปัจจุบัน

อนึ่ง แม้ว่าทางสถานีมิได้รับการจัดสรรวัสดุครุภัณฑ์สำนักงานพร้อมกับตัวอาคารก็ตาม แต่ทว่า ได้รับเมตตา อย่างยิ่งจากพระธรรมวชิรญาณ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดจักรวรรดิ ราชवास (ปัจจุบัน - พระพรหม วชิรญาณ เจ้าอาวาส วัดยานนาวา) ได้อนุญาตให้จัดทำพระกริ่งธรรม-วชิรญาณขึ้นเพื่อให้ประชาชนเช่าบูชา และได้รับความช่วยเหลือ สนับสนุนเป็นอย่างดีจากคณะกรรมการผู้ประสานการตรวจสอบและติดตามการปฏิบัติงานของสถานีตำรวจคณะกรรมการงานชุมชนสัมพันธ์ สถานีตำรวจ ประชาชนในพื้นที่ ช่วยกันบริจาควัสดุครุภัณฑ์เพื่อให้ใช้ในราชการ ซึ่งทางสถานีได้ดำเนินการขึ้นทะเบียนสิ่งของหลวงเรียบร้อยตามระเบียบแล้ว ทางสถานีได้ดำเนินการตกแต่งอาคารสถานที่ และบริเวณโดยรอบ เพื่อให้พร้อมในการบริการประชาชน ตลอดจนทดสอบระบบสาธารณูปโภคต่าง ๆ มาโดยตลอด เมื่อเห็นว่ามีความพร้อมอย่างเต็มที่แล้ว จึงกำหนด ให้กระทำพิธีเปิดอาคารที่ทำการสถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิอย่างเป็นทางการขึ้น ในวันพฤหัสบดีที่ 28 มีนาคม พ.ศ. 2545 เวลา 10.00 น. โดยได้เรียนเชิญ พล.ต.อ.สันต์ ศรุตานนท์ ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ เป็นประธานในพิธีเปิด

สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ ตั้งอยู่เลขที่ ถนนจักรวรรดิ แขวงจักรวรรดิ เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ รหัสไปรษณีย์ 10100 โทรศัพท์ 02-225-4077-78

4. สถานีตำรวจพลับพลาไชย 1 เดิมมีชื่อเรียกเมื่อสมัยก่อตั้ง ในปี พ.ศ. 2470 ว่า “สถานีตำรวจ นครบาลป้อมปราบ” มีที่ทำการตั้งอยู่ที่บริเวณสามแยกเจริญกรุง ซึ่งปัจจุบันเป็นที่ทำการของธนาคารเอเชีย จำกัด สาขาสามแยก ต่อมาในปี พ.ศ. 2482 ที่ทำการ สถานีตำรวจป้อมปราบ ถูกเพลิงไหม้เสียหาย จึงต้องย้ายไปที่ทำการชั่วคราวที่กองดับเพลิง หลังสถานีตำรวจสามแยก ในปีเดียวกันนั้นเอง (พ.ศ. 2482) พระอนุวัตรราชนิยม (ยี่โกสง) ได้บริจาคที่ดินส่วนตัว จำนวน 1 ไร่ 3 งาน 47 ตารางวา ให้เป็นที่ราชพัสดุ ใช้เป็นที่ก่อสร้างที่ทำการใหม่ของ สถานีตำรวจป้อมปราบ การก่อสร้างแล้วเสร็จในปี พ.ศ. 2484 ซึ่งขณะนั้น มี พ.ต.อ.หลวงอดุล เดชจรัส เป็นอธิบดีกรม

ตำรวจ ในเวลาต่อมาได้มีการเปลี่ยนแปลงแก้ไขเกี่ยวกับชื่อของ สถานีตำรวจป้อมปราบ และงานที่เกี่ยวข้อง หลายครั้งด้วยกัน คือ เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2484 มีประกาศกระทรวงมหาดไทยให้ยุบ สถานีตำรวจป้อมปราบ สถานีตำรวจสามแยก และสถานีตำรวจสามยอด แล้วให้รวมทั้ง 3 สถานีเข้าด้วยกัน มีชื่อเรียกว่า “สถานีตำรวจนครบาลกลาง” แบ่งออกเป็น 3 แผนก ในปี พ.ศ. 2488 กระทรวงมหาดไทยมีประกาศให้ยุบงานทั้ง 3 แผนกข้างต้น แล้วตั้งให้เป็นสถานีตำรวจนครบาลกลาง แบ่งเขตการปกครองรับผิดชอบเป็น 2 พื้นที่ ได้แก่ สถานีตำรวจนครบาลกลางเขต 1 รับผิดชอบเขตพื้นที่ทางทิศเหนือ ทั้งหมดของสถานีตำรวจนครบาลกลาง และสถานีตำรวจนครบาลกลางเขต 2 รับผิดชอบเขตพื้นที่ทางทิศใต้ ทั้งหมดของสถานีตำรวจนครบาลกลาง

ในปี พ.ศ. 2491 กระทรวงมหาดไทยมีประกาศลงวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2491 ให้ยุบ สถานีตำรวจนครบาลกลางเขต 1 แล้วตั้งชื่อใหม่ เรียกว่า สถานีตำรวจนครบาลกลาง และยุบสถานีตำรวจนครบาลกลางเขต 2 แล้วตั้งเป็นสถานีตำรวจนครบาลสามแยก ต่อมาในเดือนสิงหาคม 2491 กระทรวงมหาดไทยก็มีประกาศลงวันที่ 14 สิงหาคม 2491 ให้เปลี่ยนชื่อสถานีตำรวจนครบาลกลาง เป็นสถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย และให้ย้ายสถานีตำรวจนครบาลสามแยก ไปอยู่ที่บริเวณสามแยกหมอมี่ ปัจจุบันเป็นที่ตั้งธนาคารเอเชีย จำกัด สาขาสามแยก ต่อมากระทรวงมหาดไทยก็ได้มีประกาศลงวันที่ 8 มีนาคม 2499 ให้ยุบสถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย และสถานีตำรวจนครบาลสามแยก แล้วตั้งเป็นสถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชยเขต 1 มีที่ทำการตั้งอยู่ที่เลขที่ 447 ถนนพลับพลาไชย เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นที่ตั้งปัจจุบัน และให้สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย เขต 2 มาร่วมใช้สถานที่เดียวกันตลอดมาจนถึงปัจจุบัน

ต่อมากระทรวงมหาดไทย ได้อนุมัติงบประมาณในการก่อสร้างอาคาร ที่ทำการ สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1 ใหม่อีกทั้งอาคารที่พักอาศัยสำหรับข้าราชการตำรวจกองบัญชาการตำรวจนครบาล จึงมีคำสั่งให้ย้ายที่ทำการจากที่เดิม เลขที่ 447 ถนนพลับพลาไชย แขวง-เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร ไปใช้สถานที่สถานีตำรวจดับเพลิงสวนมะลิ เลขที่ 76 ถนนยุคค 2 แขวงเทพศิรินทร์ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย เป็นการชั่วคราวตั้งแต่วันที่ 10 สิงหาคม 2535 เริ่มทำการก่อสร้างอาคารที่ทำการและบ้านพักข้าราชการ บนเนื้อที่ 1 ไร่ 3 งาน 47 ตารางวา ตั้งอยู่ถนนพลับพลาไชย แขวงป้อมปราบ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย จังหวัดกรุงเทพมหานคร ทะเบียนที่ 447 โฉนดที่ดินเลขที่ 199 เล่ม 2 หน้า 99 ซึ่งมีราคาประเมินไว้ที่ 37,370,000 บาท ตั้งแต่เดือนสิงหาคม 2535 ก่อสร้างแล้วเสร็จเมื่อเดือน เมษายน 2538 โดยได้ทำ การตรวจรับอาคารสร้างใหม่นี้ตั้งแต่วันที่ 2 พฤษภาคม 2538 ได้ใช้งบประมาณของกรมตำรวจ จำนวนเงินทั้งสิ้น 158,000,000 บาท โดยสร้างเป็นอาคารตึกรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าเป็นตึกคอนกรีตเสริมเหล็กสูง 13 ชั้น มีชั้นใต้ดินและดาดฟ้า ชั้นที่ 1 - 3 เป็นที่ทำการ ชั้นที่ 4 เป็นกองร้อย ลานเอนกประสงค์ และมีดาดฟ้าด้านหน้า ได้สร้างศาลเจ้าพ่ออีโกฮอง ( ศาลรองหัวหมื่นพระอนุวัตรราชนิคม ) และศาลพระภูมิเจ้าที่ ไว้ด้วย ชั้น 5 - 13 เป็นอาคารที่พักอาศัยของข้าราชการตำรวจจำนวนทั้งสิ้น 153 ห้องโดยแบ่งเป็น สถานีตำรวจพลับพลาไชย 1 81 ห้อง สถานีตำรวจพลับพลาไชย 2 72 ห้อง ขนาดอาคารกว้าง 40 เมตร ยาว 58 เมตร โดยมีรั้วล้อมรอบทั้งสามด้านนับเป็นตัวอย่างรูปแบบสถานีตำรวจที่ใช้ประโยชน์จากพื้นที่อย่าง

มีประสิทธิภาพสูงสุดสถานีตำรวจนครบาลหนึ่ง โดยเปิดทำการ ตั้งแต่วันที่ 9 พฤษภาคม 2538 เป็นต้นมา

สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1 ตั้งอยู่เลขที่ 447 ถนนพลับพลาไชย แขวงป้อมปราบ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ รหัสไปรษณีย์ 10100 โทรศัพท์ 0-2221-1835 และ 0-226-2142-44

5. สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 เดิมมีชื่อเรียกว่า “สถานีตำรวจนครบาลสัมพันธวงศ์” และ “สถานีตำรวจนครบาลสามแยก” ซึ่งได้จัดสร้างขึ้นเมื่อปี พุทธศักราช 2472 ตั้งอยู่บริเวณสามแยกเจริญกรุง ซึ่งปัจจุบันเป็นที่ทำการของธนาคารเอเซีย จำกัด สาขาสามแยก ต่อมาวันที่ 5 สิงหาคม พุทธศักราช 2480 ได้มีประกาศกระทรวงมหาดไทยสั่งยุบสถานีตำรวจนครบาลสัมพันธวงศ์ กับสถานีตำรวจนครบาลสามแยก เป็น “สถานีตำรวจนครบาลสามแยก”

ในปี พ.ศ. 2482 พระอนุวัตรราชนิยาม (ยี่โกสง) ได้บริจาคที่ดินส่วนตัว จำนวน 1 ไร่ 3 งาน 47 ตารางวา ให้เป็นที่ราชพัสดุใช้เป็นที่ก่อสร้างที่ทำการของสถานีตำรวจนครบาลป้อมปราบ การก่อสร้างแล้วเสร็จในปี พ.ศ. 2484 ซึ่งขณะนั้นมี พันตำรวจเอก หลวงอดุล เดชจรัส เป็นอธิบดีกรมตำรวจ ในเวลาต่อมาได้มีการเปลี่ยนแปลงแก้ไขเกี่ยวกับสถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 และงานที่เกี่ยวข้องหลายครั้งด้วยกัน ดังนี้

1. เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2484 มีประกาศกระทรวงมหาดไทย สั่งยุบสถานีตำรวจนครบาลสามแยก สถานีตำรวจนครบาลสามยอด และสถานีตำรวจนครบาลป้อมปราบ เป็น “สถานีตำรวจนครบาลกลาง”

2. เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2488 มีประกาศกระทรวงมหาดไทย สั่งให้ยุบเลิก สถานีตำรวจนครบาลกลาง เป็นสถานีตำรวจนครบาลกลางเขต 1 และสถานีตำรวจนครบาลกลางเขต 2

3. เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2491 กระทรวงมหาดไทยมีประกาศ สั่งให้ยุบสถานีตำรวจนครบาลกลางเขต 1 แล้วตั้งชื่อใหม่ เรียกว่า “สถานีตำรวจนครบาลกลาง” และยุบสถานีตำรวจนครบาลกลางเขต 2 แล้วตั้งชื่อใหม่ เรียกว่า “สถานีตำรวจนครบาลสามแยก”

4. เมื่อวันที่ 14 สิงหาคม 2491 กระทรวงมหาดไทยมีประกาศให้เปลี่ยนชื่อสถานีตำรวจนครบาลกลาง เป็นสถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย และให้ย้ายสถานีตำรวจนครบาลสามแยก ไปตั้งอยู่ที่บริเวณสามแยกหมอมี่ ซึ่งเป็นที่ตั้งที่ทำการของธนาคารเอเซีย จำกัด สาขาสามแยก ในปัจจุบัน

5. ในปี พ.ศ. 2499 กระทรวงมหาดไทย ได้มีประกาศฉบับลงวันที่ 8 มีนาคม 2499 สั่งให้ย้ายสถานีตำรวจนครบาลสามแยก ไปตั้งรวมกับสถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย เขต 1 และตั้งชื่อสถานีตำรวจนครบาลสามแยก เป็น “สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย เขต 2 ” ตั้งอยู่เลขที่ 447 ถนนพลับพลาไชย แขวงป้อมปราบ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร มาจนถึงปัจจุบัน ที่ทำการ สน.พลับพลาไชย 1 – 2 และอาคารที่จอดรถ จำนวน 3 ชั้น ชั้นที่ 4 เป็นห้องพักชายโสด (กองร้อย) สน.พลับพลาไชย 1 - 2 และลานอเนกประสงค์ ชั้นที่ 5 - 13 เป็นห้องพักข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตรและชั้นประทวน สน.พลับพลาไชย 2 มีจำนวน 76 ห้อง

สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 ตั้งอยู่เลขที่ 447 ถนนพลับพลาไชย แขวงป้อมปราบ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ รหัสไปรษณีย์ 10100 โทรศัพท์ 02-226-2148

6. สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน ตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2463 มีอายุยืนยาวมากกว่า 80 ปี เดิมที่ตั้งอยู่ที่ สีแยกปทุมวัน มีชื่อเรียกว่า “โรงพักตำรวจพระนครสระปทุมวัน” มีหัวหน้าสถานีตำรวจคนแรกเป็นระดับ สารวัตร ชื่อ พันโทหลวงการุณราชฤทธิ์ และต่อมาเมื่อปี พ.ศ. 2476 ได้เปลี่ยนชื่อมาเป็น “สถานีตำรวจแขวงปทุมวัน” จนถึงเมื่อวันที่ 28 มกราคม พ.ศ. 2498 ได้ย้ายที่ทำการไปอยู่ ณ อาคารปัจจุบัน ในที่ดินของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เลขที่ 1175 จุฬาลงกรณ์ซอย 34 ถนนบรรทัดทอง แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ พร้อมเปลี่ยนชื่อเป็น “สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน”

สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน ตั้งอยู่เลขที่ ถนนบรรทัดทอง แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ รหัสไปรษณีย์ 10330 โทรศัพท์ 02-214-1046

7. สถานีตำรวจนครบาลบางรัก เดิมตั้งอยู่ริมถนนเจริญกรุง บริเวณทางแยกสุรวงศ์ ต่อมาได้ย้ายไปตั้งอยู่ที่ริมถนนนเรศ เลขที่ 50 ถนนนเรศ แขวงสีพระยา เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร ลักษณะเป็นอาคารสองชั้น ครึ่งตึกครึ่งไม้ เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2513 ได้ทำการก่อสร้างอาคารใหม่เป็นอาคารคอนกรีต 4 ชั้น พร้อมด้วยอาคารบ้านพัก เนื่องจากอาคารเก่ามีสภาพชำรุดทรุดโทรม และการก่อสร้างได้แล้วเสร็จเมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2514

สถานีตำรวจนครบาลบางรัก นับตั้งแต่มีการก่อตั้งมาจนถึงปัจจุบันนี้ ยังไม่เคยมีการเปลี่ยนแปลง ชื่อสถานีแต่อย่างใด ผู้บังคับบัญชาชั้นสูงของสถานีสมัยแรก ๆ เรียกว่า “สารวัตรแขวง” บางสมัยเรียกว่า “สารวัตร” ต่อมาเรียกว่า “สารวัตรใหญ่” นับตั้งแต่วันที่ 23 มกราคม 2536 ปรับปรุงการแบ่งส่วนราชการของกรมตำรวจ โดยยุบเลิกกองกำกับการตำรวจนครบาล 1 – 19 และได้มีการปรับปรุงอัตรากำลังในสถานีตำรวจโดยการยุบเลิกตำแหน่ง สารวัตรใหญ่ แล้วให้ผู้กำกับการและรองผู้กำกับการไปปฏิบัติหน้าที่เป็นหัวหน้าสถานีตำรวจ สถานีตำรวจนครบาลบางรักจึงได้มีผู้บังคับบัญชาระดับสูงตำแหน่ง “ผู้กำกับการ” เป็นหัวหน้าสถานี และรองผู้กำกับการ (ทำหน้าที่ป้องกันปราบปราม) รองผู้กำกับการ (ทำหน้าที่สืบสวนสอบสวน) และรองผู้กำกับการ (ทำหน้าที่จราจร) โดยมีสารวัตรป้องกันปราบปราม สารวัตรสืบสวน สารวัตรจราจร พนักงานสอบสวน (สบ 3) พนักงานสอบสวน (สบ 2) และ สารวัตรธุรการ เป็นผู้ช่วยปฏิบัติงาน

สถานีตำรวจนครบาลบางรัก ตั้งอยู่เลขที่ 50 ถนนนเรศ แขวงสีพระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ รหัสไปรษณีย์ 10500 โทรศัพท์ 02-234-0242, 02-233-7420, 02-234-9246

8. สถานีตำรวจนครบาลยานนาวา

ยุคที่ 1 ก่อนปี พ.ศ. 2450-2487 ก่อนจะเป็นสถานีตำรวจนครบาลยานนาวา เดิมชื่อโรงพักพลตระเวนบ้านทวายตั้งอยู่ริมถนนเจริญกรุง ซึ่งเป็นย่านชุมชนของชาวทวายที่เข้ามาสวามิภักดิ์กับสยามประเทศ มี พ.ต.ต.หลวงอภิบาลเขตรัตนกร (จ้อย อิศะพินทุ) ซึ่งเป็นคนไทยคนแรกที่เป็นสารวัตรหัวหน้าโรงพักพลตระเวนบ้านทวาย

ยุคที่ 2 ปี พ.ศ.2487-2490 ซึ่งเป็นสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 โรงพักบ้านทวายถูกเครื่องบินฝ่ายสัมพันธมิตรทิ้งระเบิดถูกตัวอาคารได้รับความเสียหาย จึงได้ย้ายที่ทำการชั่วคราวไปอยู่ที่ทำการสุสานสมาคมแต่จีว ซอยดอนกุศล และเปลี่ยนชื่อเป็น สถานีตำรวจนครบาลยานนาวา จนถึงปี พ.ศ. 2490 ได้ย้ายที่ทำการชั่วคราวอีกครั้งไปอยู่อาคารสถานทูตเยอรมัน ถนนสุรศักดิ์ ระหว่างรอการก่อสร้าง

ยุคที่ 3 ปี พ.ศ. 2491-2546 วันที่ 18 มีนาคม 2491 ได้ย้ายที่ทำการไปที่เลขที่ 80 ถนนสุรศักดิ์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นที่ทำการถาวร จนถึงปี พ.ศ. 2545 ได้รื้ออาคารเก่าเพื่อสร้างอาคารใหม่ เนื่องจากความชำรุดทรุดโทรม ระหว่างการก่อสร้างได้ย้ายที่ทำการชั่วคราวไปเช่าอยู่ที่ ได้อาคารห้างสรรพสินค้าโรบินสัน สาขาบางรัก ถนนเจริญกรุง 50 แขวงบางรัก เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร

ยุคที่ 4 ปี พ.ศ.2547-ปัจจุบัน หลังจากสถานีตำรวจนครบาลยานนาวา ได้ก่อสร้างเสร็จ และได้ย้ายเข้าไปปฏิบัติงานเมื่อวันที่ 19 ธันวาคม 2546 เป็นอาคารคอนกรีต 3 ชั้น มีความทันสมัย และได้มีพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2547

สถานีตำรวจนครบาลยานนาวา ตั้งอยู่เลขที่ 80 ถนนสุรศักดิ์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ รหัสไปรษณีย์ 10120 โทรศัพท์ 02-2337148-9

### กิจกรรมนันทนาการของสถานีตำรวจในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6

สถานีตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 มีการจัดกิจกรรมนันทนาการดังนี้

1. จัดงานเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่ สถานีตำรวจนครบาลทั้ง 8 แห่ง จัดงานสังสรรค์ปีใหม่ เพื่อเป็นการเริ่มต้นการทำงาน เปิดโอกาสให้ผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา หรือแม้แต่ตำรวจจราจร ได้ร่วมแสดงความยินดีและสังสรรค์เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ โดยจัดกิจกรรมการแสดง กิจกรรมเวที การทำบุญตักบาตร การจับสลากมอบของรางวัลสำหรับผู้โชคดีและการรับประทานอาหารร่วมกัน
2. จัดการแข่งขันกีฬาตำรวจจราจร เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงาน ทั้งภายในสถานีตำรวจทั้ง 8 แห่งเป็นผู้จัด และส่งบุคลากรของสถานีตำรวจทั้งแปดแห่งเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาตำรวจจราจรที่หน่วยงานภายนอกเป็นผู้จัด
3. จัดการอบรมสัมมนาบุคลากรใหม่ ให้กับตำรวจจราจรของสถานีตำรวจทั้ง 8 แห่งที่เริ่มเข้าทำงาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความคุ้นเคย และได้ทำความรู้จักสมาชิกร่วมหน่วยงาน
4. จัดทัศนศึกษาดูงานทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ เพื่อให้ตำรวจจราจรของสถานีตำรวจทั้ง 8 ได้พัฒนาศักยภาพ เปิดโลกทัศน์อย่างกว้างขวาง
5. จัดโครงการวัฒนธรรมสัญจร เป็นโครงการท่องเที่ยวด้านวัฒนธรรม เปิดโอกาสให้ตำรวจจราจรของสถานีตำรวจทั้ง 8 ที่สนใจการท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมได้เข้าร่วมโครงการ เพื่อนำการจัดการด้านการจราจรมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน

6. จัดบริการศูนย์ออกกำลังกายสำหรับตำรวจจราจรของสถานีตำรวจทั้ง 8 แห่งได้จัดศูนย์ออกกำลังกาย เพื่อให้ได้ออกกำลังกายเมื่อมีเวลาว่าง โดยได้จัดสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกในการออกกำลังกาย

7. จัดกิจกรรมตามความสนใจ เช่น จัดสอนมวย จัดสอนหมากรุก และจัดสอนภาษาอังกฤษเพื่อประโยชน์ในการปฏิบัติงาน เป็นต้น

8. กิจกรรมอื่น ๆ ตามโอกาส เช่น โครงการเพื่อการกุศลสำหรับประชาชนผู้ประสบภัยน้ำท่วม โครงการแห่เทียนพรรษา

การจัดกิจกรรมต่าง ๆ โดยมีบุคลากรที่รับผิดชอบร่วมกันตามโอกาส เป็นทั้งผู้ดำเนินการจัดทำโครงการและเสนอขออนุมัติงบประมาณสนับสนุนจากสถานีตำรวจนครบาลทั้ง 8 แห่ง

## งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

### งานวิจัยในต่างประเทศ

คริสโตเฟอร์ (Christopher. 1977: 6341-A) ได้ศึกษาความต้องการและการสนใจกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางของรัฐเทนเนสซี จากการสำรวจกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพ 30 ประเภท แบ่งออกเป็น 3 ประเภทใหญ่ ๆ ใช้กลุ่มตัวอย่างจากผู้สูงอายุจำนวน 94 คน ที่มีอายุระหว่าง 54 – 56 ปี สิ่งที่สำรวจ ได้แก่ ความเอาใจใส่ในการเข้าร่วมกิจกรรม และสิ่งที่ต้องการจะได้รับการฝึกเพิ่มเติมจากการสำรวจ ปรากฏว่า วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และหน่วยงานอื่น ๆ ที่ดำเนินงานเกี่ยวกับกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการสร้างเยาวชนให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้นและผู้สูงอายุที่คล่องแคล่วในวันข้างหน้า ส่วนในกีฬาประเภททีมไม่ควรคัดออกจากกิจกรรมโรงเรียน และกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพควรได้รับการสนับสนุนไปพร้อม ๆ กัน

โฮล์บรูค (Holbrook James Edward.1992: 2735-A) ได้ศึกษาความต้องการเร่งด่วนและการกำหนดแผนเพื่อจัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการส่งเสริมสุขภาพการเรียนรู้พลศึกษา นันทนาการและโปรแกรมการแข่งขันกีฬา โดยได้ส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง 94 คน ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วย ผู้บริหารสถาบัน ผู้อำนวยการสำนักธุรการ และสถาปนิก ผลปรากฏว่าคณะกรรมการวางแผนของสถาบันจะต้องการให้ศึกษารายละเอียด เพื่อกำหนดแบบสิ่งอำนวยความสะดวกได้อย่างถูกต้อง จัดงบประมาณเพื่อซ่อมแซม สิ่งอำนวยความสะดวก จัดตั้งศูนย์บริการเพื่อประโยชน์สำหรับการบำรุงรักษาที่ได้ประสิทธิภาพร่วมกันดำเนินการตั้งแต่การวางแผน และการวิจัยเพื่อการศึกษาแนวทางในอนาคตเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อประสิทธิผลการวางแผนและการดำเนินการ

ทิลแมน (สมบัติ กาญจนกิจ. 2535: 18; อ้างอิงจาก Tilman. 1984) ได้ศึกษาเกี่ยวกับความต้องการกิจกรรมนันทนาการในช่วงเวลาว่างของคนและชุมชน วัตถุประสงค์เพื่อหาความต้องการ

เกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการของคนและชุมชน เมื่อ ค.ศ. 1984 ผลการศึกษาสรุปความต้องการได้ 10 ประการ ได้แก่

1. ต้องการสร้างประสบการณ์ใหม่
2. ต้องการเป็นที่ยอมรับหรือยกย่องจากผู้อื่น
3. ต้องการพักผ่อนหย่อนใจเพื่อหนีความเครียด
4. ต้องการความมั่นคงปลอดภัย
5. ต้องการเป็นผู้นำ ผู้นำกลุ่ม หรือควบคุมสถานการณ์
6. ต้องการตอบสนอง และมีปฏิริยาทางสังคม
7. ต้องการกิจกรรมทางจิตใจ เพื่อก่อให้เกิดอารมณ์สุขสงบ
8. ต้องการความคิดสร้างสรรค์ พัฒนาความคิด
9. ต้องการบริการผู้อื่น และอยากจะเป็นที่ต้องการ
10. ต้องการกิจกรรมการเคลื่อนไหว และการทดสอบสมรรถภาพ

อดิลา, คามิล และอ้อซนุร (Atila, Kamil; & Oznur. 2006: บทคัดย่อ) ศึกษาวิเคราะห์ เพื่อวางแผนการจัดกิจกรรมนันทนาการที่เหมาะสมในสวนสาธารณะ กือลลुक พบว่า มีพื้นที่ที่เหมาะสมในการจัดกิจกรรมนันทนาการ เป็นพื้นที่ร้อยละ 10 ของพื้นที่ในสวนสาธารณะ ประกอบด้วย กิจกรรมต่าง ๆ เช่น การจัดปิกนิก กีฬา สนามเด็กเล่น ที่ตั้งค่ายพักแรม การเดินทางไกล รวมถึงพื้นที่บริการอาหารและการพักผ่อนอื่น ๆ อย่างไรก็ตาม ความต้องการและลักษณะของผู้มาใช้บริการในสวนสาธารณะเป็นสิ่งที่กำหนดที่สำคัญในการวางแผนการจัดกิจกรรมนันทนาการ

### งานวิจัยในประเทศ

ชัยพจน์ เทียมตะวัน (2548: บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาสภาพและปัญหาในการออกกำลังกายของสมาชิกที่มาใช้บริการ ณ ศูนย์เยาวชนลุมพินี กรุงเทพมหานคร ปี พ.ศ. 2547 ผลการวิจัยพบว่า ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามสภาพที่เป็นจริง โดยรวมพบว่าไม่พึงพอใจ โดยมีเครื่องทำน้ำเย็นให้บริการไม่เพียงพอในระดับมากที่สุด ส่วนปัญหาด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก มีปัญหาระดับปานกลาง โดยความสะอาดของสถานที่ออกกำลังกาย มีปัญหาในระดับมากที่สุด ส่วนด้านบุคลากรผู้ให้บริการ สภาพที่เป็นจริงด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมพบว่าอยู่ในระดับพึงพอใจ โดยบุคลากรผู้ให้บริการแต่งกายเหมาะสมกับกิจกรรม อยู่ในระดับพึงพอใจมากที่สุด ส่วนปัญหาด้านบุคลากรผู้ให้บริการ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีปัญหาด้านบุคลิกภาพและมนุษยสัมพันธ์ในระดับมากที่สุด และสภาพที่เป็นจริงด้านการจัดการให้บริการ โดยรวมพบว่า อยู่ในระดับพึงพอใจ โดยอัตราค่าบำรุงที่เรียกเก็บกับผู้ใช้บริการอยู่ในระดับพึงพอใจมากที่สุด ส่วนปัญหาด้านการจัดการให้บริการ อยู่ในระดับปานกลาง โดยปัญหาการจัดเจ้าหน้าที่ในการให้บริการมีระดับมากที่สุด

เสริมพงศ์ พงศ์ทองเมือง (2548: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาสภาพและความต้องการกิจกรรมนันทนาการของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา สำนักงานใหญ่ กรุงเทพมหานคร จำนวน 350 คน ผลการศึกษาพบว่า พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา สำนักงานใหญ่ กรุงเทพมหานคร สภาพส่วนใหญ่เป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง มีอายุ 31 – 40 ปี และมีรายได้ 15,001 – 20,000 บาท ซึ่งอยู่ในกลุ่มกฎหมาย ปฏิบัติการและบริหารทรัพยากรด้วยคุณภาพ พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา สำนักงานใหญ่ กรุงเทพมหานคร มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า พนักงานมีความต้องการด้านงบประมาณอยู่ในระดับมาก ด้านบุคลากร และด้านกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง

กรรณิการ์ ไวยสุรา (2549: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของพนักงานสายการผลิตบริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้ง ผลการวิจัยพบว่า ปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของพนักงานสายการผลิตบริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้งกรุป โดยรวมและรายด้าน มีปัญหาในระดับปานกลาง ส่วนในการเปรียบเทียบปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของพนักงานสายการผลิตบริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้งกรุป พบว่า พนักงานที่มีเพศอายุ ต่างกัน มีปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน แต่พนักงานที่มีประสบการณ์ในการทำงานต่างกัน มีปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในด้านงานและหน้าที่ความรับผิดชอบ

จิรนน สีส้ม (2549: บทคัดย่อ) ได้ศึกษา สภาพและความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรมหาวิทยาลัยหอการค้าไทย พบว่า บุคลากรของมหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ที่มีเพศต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนบุคลากรของมหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ที่มีอายุ กลุ่มรายได้ และตำแหน่งงานแตกต่างกันมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมไม่แตกต่างกัน

บัญชา อุ๋ข้าวอุ๋น้ำ (2551: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาสภาพและความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรบริษัทโกซอฟท์ (ประเทศไทย) จำกัด เพื่อศึกษาสภาพและความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรบริษัท โกซอฟท์ (ประเทศไทย) จำกัด และเปรียบเทียบความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรบริษัท โกซอฟท์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ อายุงาน และลักษณะงาน ผลการวิจัยพบว่า สภาพการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรบริษัท โกซอฟท์ (ประเทศไทย) จำกัด โดยรวมพบว่ามีจัดการและให้ความสำคัญในการจัดกิจกรรมนันทนาการได้อย่างเหมาะสม ส่วนความต้องการกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมอยู่ที่ระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านที่มีความต้องการอยู่ในระดับมาก ได้แก่ ด้านกิจกรรมนันทนาการเพื่อการผ่อนคลาย ด้านกิจกรรมนันทนาการศิลปหัตถกรรม ส่วนด้านกิจกรรมนันทนาการเสริมสร้างสุขภาพอนามัยและสมรรถภาพร่างกาย และด้านกิจกรรมนันทนาการท่องเที่ยวและทัศนศึกษา มีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ทางด้านของบุคลากรที่มีเพศ และลักษณะงานต่างกัน มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมไม่แตกต่างกัน แต่ถ้ามีอายุ และ

อายุนานต่างกัน มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

พงษ์จันทร์ อยู่แพทย์ (2553: บทคัดย่อ) ทำการวิจัย เรื่อง ความเครียดจากการทำงานของตำรวจจราจร เพื่อศึกษาความเสี่ยงด้านสุขภาพจากการปฏิบัติหน้าที่ พบว่า มีปัจจัยความเสี่ยงที่ทำให้ตำรวจจราจรเกิดภาวะความเครียดสูงจากการทำงาน ได้แก่ ความรับผิดชอบต่อนหน้าที่สูง สมมติในการทำงานสูง ความอ่อนล้าในการทำงานสูง ความถี่ในการทำงานสูง ความซับซ้อนและความยากในการทำงานสูง นอกจากนี้ยังพบว่าปัญหาเรื่องเครื่องแต่งกายถือเป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่เพิ่มระดับความเครียดจากการทำงาน และผลวิจัยยังพบว่างานดูแลพื้นที่จราจรบริเวณหน้าโรงเรียนเป็นงานที่ก่อให้เกิดความเครียดมากที่สุด เนื่องจากผู้ปกครองส่วนใหญ่ มักจอดรถส่งบุตรหลานบริเวณหน้าประตูโรงเรียนเป็นจำนวนมาก ทำให้บริเวณดังกล่าวเกิดการจราจรติดขัดเป็นอย่างมาก นอกจากนี้ การเลื่อนจุดกลับรถให้ห่างจากบริเวณหน้าโรงเรียนก็สามารถช่วยลดการจราจรที่แออัดได้ วิธีการแก้ปัญหาความเครียดในการทำงานของตำรวจจราจร คือ ต้องจัดระบบหมุนเวียนการปฏิบัติหน้าที่เพื่อไม่ให้ตำรวจจราจรต้องเครียดกับงานที่ทำมากเกินไป และควบคุมการจราจรในแต่ละพื้นที่ไม่ให้มีความแออัดมากเกินไป จากการลงพื้นที่ของผู้อำนวยการสถาบันวิจัย มหาวิทยาลัยรังสิต ยังพบปัญหาเพิ่มเติมว่า ตำรวจจราจรมักประสบปัญหาสุขภาพด้านระบบทางเดินหายใจ ควรมีการเพิ่มสวัสดิการด้านการรักษาพยาบาลให้ครอบคลุมและมีคุณภาพมากขึ้น รวมถึงมีการจัดทำประกันอุบัติเหตุและมีการตรวจสุขภาพให้แก่ตำรวจจราจรทุกคน นอกจากนี้ครอบครัวยังสามารถเป็นส่วนหนึ่งในการลดความเครียดให้กับตำรวจจราจรด้วยวิธีง่ายๆ คือ ต้องหมั่นให้กำลังใจในการทำงานและไม่สร้างภาระอื่นที่เป็นการเพิ่มความเครียด

จากผลการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องดังกล่าว กิจกรรมนันทนาการเป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์ มีความสำคัญ ช่วยให้เกิดการผ่อนคลายจากการทำงาน อีกทั้งยังเป็นประโยชน์กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการประเภทต่าง ๆ ได้เกิดการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญาอารมณ์และสังคม ทำให้ผู้วิจัยมีความสนใจที่จะศึกษาสภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรใน สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล เพื่อช่วยให้การปฏิบัติงานเป็นไปอย่างเต็มประสิทธิภาพต่อไป และเกิดความสมดุลในการดำรงชีวิต อีกทั้งมีความสุขในการที่จะเข้าร่วมกิจกรรมได้ตรงตามความต้องการ

## บทที่ 3

### วิธีดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยเรื่อง สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำและวิเคราะห์ข้อมูล

#### การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

##### ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 ทั้ง 8 สถานี ประกอบด้วย สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1 สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน สถานีตำรวจนครบาลบางรัก และสถานีตำรวจนครบาลยานนาวา แบ่งเป็นชั้นสัญญาบัตร 40 นาย ชั้นประทวน 345 นาย รวมเป็นจำนวน 385 นาย (ข้อมูล: ฝ่ายงานกำลังพลกองบัญชาการนครบาล 6 พ.ศ. 2553)

##### กลุ่มตัวอย่าง

1. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการสัมภาษณ์ โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการเลือกแบบการกำหนดโควตา (Quota sampling) โดยมีเจตนาเก็บข้อมูลในการสัมภาษณ์ ผู้บัญชาการหัวหน้าสายงานจราจรของตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 ประกอบด้วย สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1 สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน สถานีตำรวจนครบาลบางรัก และสถานีตำรวจนครบาลยานนาวา จำนวนสถานีละ 1 นาย รวมกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการสัมภาษณ์ 8 นาย

2. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเชิงสำรวจ โดยทำการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multistage random sampling) ที่ใช้ในการวิจัยเชิงสำรวจ ได้แก่ ตำรวจจราจรในกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ได้แก่ สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1 สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน สถานีตำรวจนครบาลบางรัก

และสถานีตำรวจนครบาลยานนาวา ซึ่งได้มาจากการกำหนดขนาดของกลุ่มโดยเทียบจากตารางเทียบของเครซี่และมอร์แกน (Krejcie; & Morgan 1970: 610) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 256 นาย โดยกำหนดตามสัดส่วนดังที่ปรากฏในตาราง ดังนี้

ตาราง 1 แสดงประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

| สถานีตำรวจในสังกัดกอง<br>บังคับการตำรวจนครบาล 6 | ประชากร<br>ชั้นสัญญา<br>บัตร | กลุ่ม<br>ตัวอย่าง<br>ชั้นสัญญา<br>บัตร | ประชากร<br>ชั้น<br>ประทวน | กลุ่ม<br>ตัวอย่าง<br>ชั้น<br>ประทวน |
|-------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 1. สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง                    | 4                            | 2                                      | 42                        | 30                                  |
| 2. สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์                  | 6                            | 2                                      | 43                        | 30                                  |
| 3. สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ                    | 5                            | 2                                      | 44                        | 30                                  |
| 4. สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1                 | 5                            | 2                                      | 42                        | 30                                  |
| 5. สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2                 | 5                            | 2                                      | 43                        | 30                                  |
| 6. สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน                      | 4                            | 2                                      | 44                        | 30                                  |
| 7. สถานีตำรวจนครบาลบางรัก                       | 5                            | 2                                      | 43                        | 30                                  |
| 8. สถานีตำรวจนครบาลยานนาวา                      | 6                            | 2                                      | 44                        | 30                                  |
| รวม                                             | 40                           | 16                                     | 345                       | 240                                 |

### การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยอาศัยกรอบแนวคิดทฤษฎีและงานวิจัยเรื่องที่เกี่ยวข้อง โดยสร้างตามจุดมุ่งหมาย สมมุติฐาน ขอบเขตของการศึกษาและปัญหาในการวิจัยเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรดังนี้

แบบที่ 1 แบบสัมภาษณ์ เป็นแบบสัมภาษณ์ชนิดไม่มีโครงสร้าง (Unstructured interviews) โดยแบ่งคำถามออกเป็น 5 ข้อ

แบบที่ 2 แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัยเชิงสำรวจ แบ่งออกเป็น 3 ตอนคือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

1. อายุ โดยแบ่งเป็น 4 ระดับอายุ ได้แก่ น้อยกว่า 25 ปี 25 – 34 ปี 35 - 45 ปี และมากกว่า 45 ปี

2. รายได้ แบ่งออกเป็น 4 ระดับ ได้แก่ น้อยกว่า 10,000 บาท 10,000-20,000 บาท 20,001-30,000 บาท และมากกว่า 30,000 บาท

3. ระดับชั้นยศ แบ่งเป็นยศ 2 ระดับ ได้แก่ ชั้นสัญญาบัตร และ ชั้นประทวน

4. อายุราชการ แบ่งเป็น 3 ช่วง ได้แก่ 1-10 ปี 11-20 ปี และมากกว่า 20 ปี

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจร ในกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล มีลักษณะเป็นแบบประมาณค่า (Rating scale) มี 5 ระดับ ได้แก่ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อยลงน้อยที่สุด แบ่งเป็น 5 ด้าน ดังนี้

1. ด้านการจัดการ
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
4. ด้านงบประมาณ
5. ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด

เกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

การใช้คะแนนแบบสอบถามการจัดกิจกรรมนันทนาการได้ กำหนดคะแนนไว้ ดังนี้

คะแนน 5 หมายถึง มีปัญหามากที่สุด

คะแนน 4 หมายถึง มีปัญหามาก

คะแนน 3 หมายถึง มีปัญหาปานกลาง

คะแนน 2 หมายถึง มีปัญหาน้อย

คะแนน 1 หมายถึง มีปัญหาน้อยที่สุด

เกณฑ์การแปลความหมายจากค่าเฉลี่ย แบ่งเป็น 5 ระดับ โดยใช้เกณฑ์ประเมินค่า (ล้วน สายยศ; และอังคณา สายยศ. 2540: 20) ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 4.50-5.00 หมายถึง มีปัญหาอยู่ในระดับมากที่สุด

ค่าเฉลี่ย 3.50-4.49 หมายถึง มีปัญหาอยู่ในระดับมาก

ค่าเฉลี่ย 2.50-3.49 หมายถึง มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.50-2.49 หมายถึง มีปัญหาอยู่ในระดับน้อย

ค่าเฉลี่ย 1.00-1.49 หมายถึง มีปัญหาอยู่ในระดับน้อยที่สุด

### ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ

1. ศึกษาค้นคว้าตำราเอกสาร งานวิจัย ปรินิพจน์และวิทยานิพนธ์ ที่เกี่ยวข้องกับสภาพและปัญหา การจัดกิจกรรมนันทนาการ และประวัติและข้อมูลทั่วไปของกองบังคับการตำรวจนครบาล 6

2. สร้างแบบสัมภาษณ์ให้มีเนื้อหาครอบคลุมสภาพโดยทั่วไปและข้อมูลเบื้องต้นของตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6

3. สร้างแบบสอบถามตามกรอบแนวคิดที่ได้จากการศึกษาค้นคว้าในลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) มี 5 ระดับ ได้แก่ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด

4. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเสนอประธานและกรรมการควบคุมปริญญาโทเพื่อตรวจสอบความถูกต้องของการใช้สำนวนและภาษาได้จำนวน 38 ข้อ

5. นำแบบสอบถามมาปรับปรุงตามข้อเสนอแนะของคณะกรรมการควบคุมปริญญาโท

5.1 การหาคุณภาพเครื่องมือ โดยนำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นแล้ว ไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเบื้องต้น ด้านความเที่ยงตรงเชิงประจักษ์ (Face validity) คณะผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแก้ไข แบบสอบถามที่ไม่เหมาะสมต้นแบบ 44 ข้อ ทำให้เหลือนำไปใช้ได้ 39 ข้อแล้วนำแบบสอบถามไปทำการทดลองใช้ในขั้นตอนของการหาคุณภาพเครื่องมือ โดยวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นต่อไป

5.2 นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try out) กับตำราวจรจรประจำสถานีวิทยุ 4 จำนวน 30 นาย เพื่อนำผลไปวิเคราะห์หาคุณภาพเครื่องมือ โดยหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับด้วยการวิเคราะห์ข้อมูลสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ( $\alpha$ -coefficient) ของครอนบาค (Cronbach, 1970: 161) ปรากฏว่าได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาเท่ากับ 0.80 จึงนำไปใช้ต่อไป

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ดำเนินการดังนี้

1. ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาค้นคว้าแนวคิดทฤษฎี จากเอกสาร ตำรา บทความและรายงานประจำปี

2. ผู้วิจัยใช้ทั้งแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ โดยได้ทำหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อแนะนำตัวและขอความร่วมมือในการสอบถามและสัมภาษณ์

3. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ทั้งแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ ตามกำหนดการที่นัดหมายและแผนการดำเนินงานที่วางไว้

4. นำแบบสอบถามที่ผ่านการทดลองแล้วไปใช้เก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยต่อไป

## การจัดการกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

### การจัดกระทำข้อมูล

1. นำข้อมูลจากการสัมภาษณ์สภาพการจัดกิจกรรมนั้นหน้าการมาประมวลแล้วสรุปนำเสนอในรูปความเรียง

2. นำแบบสำรวจที่ตรวจสอบความสมบูรณ์แล้วมาลงรหัส (Coding) ในแบบลงรหัสแล้ว  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป

3. ประมวลผลและแปลความหมายข้อมูล เพื่อทำรายงานผลการวิจัย

4. นำผลของข้อมูลมาใช้ทดสอบสมมุติฐาน

### การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์มีขั้นตอนดังนี้

1. แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม นำมาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่แล้วหาค่าร้อยละตามตัวแปรอิสระ อายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการ แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

2. เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างระดับชั้นยศ 2 กลุ่ม ที่เป็นอิสระจากกันโดยทดสอบค่าที (t-test)

3. เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของตัวแปรมากกว่า 2 กลุ่ม ใช้การทดสอบแบบวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) หรือทดสอบค่าเอฟ (F-test) ตามตัวแปรอายุ รายได้ และอายุราชการ ถ้าพบว่ามีค่าแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จะตรวจสอบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยใช้วิธีของเชฟเฟ (Scheffe' Method) (ชานินทร์ ศิลป์จารุ. 2549: 201)

4. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 3 มาสรุปประมวลในรูปแบบความเรียง

### สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. สถิติพื้นฐาน ประกอบด้วย

1.1 ค่าร้อยละ (Percentage)

1.2 ค่าเฉลี่ยเลขคณิต (Arithmetic mean )

1.3 ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation )

2. สถิติที่ใช้หาความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยใช้วิธีสัมประสิทธิ์แอลฟา ( $\alpha$ -Coefficient) ของครอนบัท (Cronbach)

3. สถิติที่ใช้ทดสอบสมมุติฐาน

3.1 สถิติ t-test ใช้สำหรับเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของตัวแปรกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม เพื่อทดสอบความแปรปรวนของประชากรกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 (ชูศรี วงศ์ รัตนะ. 2546: 178)

3.2 สถิติใช้วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างมากกว่า 2 กลุ่มขึ้นไป (กัลยา วานิชย์บัญชา. 2546: 142)

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลของการวิจัย เรื่อง สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล เพื่อให้เกิดความเข้าใจความหมายตรงกัน ผู้วิจัยจึงกำหนดสัญลักษณ์และอักษรย่อในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

|           |                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------|
| n         | แทน ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง                             |
| $\bar{X}$ | แทน ค่าคะแนนเฉลี่ย                                   |
| S.D.      | แทน ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน                          |
| t         | แทน ค่าสถิติที่ใช้พิจารณาใน t - distribution         |
| F         | แทน ค่าสถิติที่ใช้พิจารณาใน F - distribution         |
| df        | แทน ชั้นแห่งความอิสระ (Degree of freedom)            |
| SS        | แทน ผลบวกยกกำลังสอง (Sum of squares)                 |
| MS        | แทน ค่าเฉลี่ยของผลบวกกำลังสองของคะแนน (Mean squares) |
| *         | แทน ความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05               |
| P         | แทน ความเป็นไปได้                                    |

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนตัวของตำรวจจราจรสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคำถามแบบสอบถามปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยจำแนกเป็น 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการจัดการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านงบประมาณ และด้านประเภทของกิจกรรมนันทนาการ

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมการนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 จำแนกตามตัวแปร อายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการ

ตอนที่ 5 วิเคราะห์ผลการแสดงข้อเสนอแนะอื่นๆ

### ตอนที่ 1 สรุปผลการวิเคราะห์จากการสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรม

นันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล

จากการดำเนินการสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยผู้วิจัยสรุปผลจากการสัมภาษณ์และนำเสนอในรูปความเรียง มีดังนี้

1. เกี่ยวกับนโยบายในการจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล นั้น มีนโยบายให้ข้าราชการตำรวจทุกแผนกงาน และตำรวจทุกคนได้ออกกำลังกาย เล่นกีฬา และทำกิจกรรมต่างๆ ในโอกาสที่มีเวลาว่างจากการปฏิบัติงานเพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์อยู่ตลอดเวลา โดยมอบให้ผู้กำกับสถานีตำรวจทุกสถานีในกองบัญชาการเป็นผู้รับผิดชอบจัดดำเนินการ โดยมีได้เน้นว่าเป็นกิจกรรมนันทนาการโดยตรง แต่ดำเนินการจัดรูปแบบกิจกรรมนันทนาการ และประสบความสำเร็จมาโดยตลอด ทั้งนี้เพราะจัดขึ้นตามกิจกรรมประเพณี และเป็นกิจกรรมประจำปี เช่น การแข่งขันกีฬาและเกมกีฬาเพื่อนันทนาการเท่านั้น

ส่วนกิจกรรมอื่นๆ เป็นการร้องเพลงคาราโอเกะ งานอดิเรก การท่องเที่ยว ฯลฯ นั้น ให้ตำรวจจัดกันเองตามอัธยาศัย ซึ่งเป็นนโยบายมุ่งสู่การปฏิบัติให้ตำรวจทุกประเภท ฉะนั้นตำรวจในสังกัดฯ จึงร่วมในกิจกรรมด้วย เพราะมิได้จัดให้เฉพาะข้าราชการตำรวจหน้าที่ใดๆ โดยเฉพาะ

2. ผู้บริหารระดับสูง ได้แก่ ผู้บังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ให้การส่งเสริมการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นอย่างดี โดยเข้าร่วมกิจกรรมทุกโอกาส ที่ได้รับเชิญ ให้ขวัญกำลังใจเสมอ พร้อมทั้งให้คำแนะนำ เชิญชวนให้ข้าราชการตำรวจทุกคนได้เข้าร่วมกิจกรรมโดยสม่ำเสมอ

3. การจัดดำเนินการโดยทั่วไปมีคณะกรรมการดำเนินการจัดการทำเป็นโครงการประจำปี เสนอคณะกรรมการเพื่อพิจารณาอนุมัติและให้การสนับสนุนงบประมาณตามสมควร แต่การจัดการนั้นบางหน่วยงานระดับสถานีอาจจะมีปัญหาอุปสรรคบ้าง เนื่องจากปัจจัยองค์ประกอบด้านอาคารสถานที่ และเครื่องมือที่ช่วยในการบริหารจัดการ

4. จากการจัดกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ที่ผ่านมา มีผู้ให้ความสนใจกิจกรรมที่จัดเป็นทางการ ส่วนกิจกรรมเล็กๆ น้อยๆ ที่จัดกันเอง มีผู้สนใจไม่มากนัก เช่น การเดินร่ำ การร้องเพลง และดนตรี การงานอดิเรก เป็นต้น

5. ปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้นจากการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยทั่วๆ ไปมักจะเป็นปัญหาด้านงบประมาณน้อย และบุคลากรผู้นำกิจกรรมขาดแคลน บางกิจกรรมประสบความสำเร็จอย่างงดงาม ส่วนบางกิจกรรมประสบความสำเร็จน้อย

## ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของตำรวจจราจร สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ปรากฏผลในตาราง 1

ตาราง 2 ข้อมูลทั่วไปของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล จำแนกตามตัวแปรอายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการ (n = 256)

| ข้อมูลทั่วไป                | จำนวน | ร้อยละ |
|-----------------------------|-------|--------|
| 1. อายุ                     |       |        |
| น้อยกว่า 25 ปี              | 25    | 8.74   |
| 25 – 34 ปี                  | 44    | 18.00  |
| 35 – 45 ปี                  | 79    | 30.81  |
| มากกว่า 45 ปี               | 108   | 42.10  |
| รวม                         | 256   | 100.00 |
| 2. รายได้                   |       |        |
| น้อยกว่า 10,000 บาทต่อเดือน | 18    | 7.02   |
| 10,000 - 20,000 บาทต่อเดือน | 89    | 35.26  |
| 20,001 – 30,000 บาทต่อเดือน | 134   | 52.26  |
| มากกว่า 30,000 บาทต่อเดือน  | 15    | 5.46   |
| รวม                         | 256   | 100.00 |
| 3. ระดับชั้นยศ              |       |        |
| ชั้นสัญญาบัตร               | 16    | 15.76  |
| ชั้นประทวน                  | 240   | 84.04  |
| รวม                         | 256   | 100.00 |
| 4. อายุราชการ               |       |        |
| 1 – 10 ปี                   | 9     | 3.50   |
| 11 – 20 ปี                  | 83    | 32.50  |
| มากกว่า 20 ปี               | 164   | 63.90  |
| รวม                         | 256   | 100.00 |

จากตาราง 2 แสดงว่าตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุมากกว่า 45 ปี จำนวน 108 คน คิด

เป็นร้อยละ 42.12 รองลงมาอายุ ได้แก่ 35-45 ปี จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 30.81 ส่วนใหญ่มีรายได้ 20,001 – 30,000 บาท จำนวน 134 คน คิดเป็นร้อยละ 52.26 รองลงมา ได้แก่ รายได้ 10,000 – 20,000 บาท จำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 35.26 ส่วนใหญ่มีระดับชั้นยศเป็นชั้นประทวน จำนวน 239 คน คิดเป็นร้อยละ 84.24 และส่วนใหญ่มีอายุราชการมากกว่า 20 ปี จำนวน 163 คน คิดเป็นร้อยละ 63.90 รองลงมา ได้แก่ อายุราชการ 11-20 ปี จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 32.50

**ตอนที่ 3** ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการกองตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยวิเคราะห์ค่าคะแนนเฉลี่ย และค่าความ เบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังปรากฏในตาราง 2 – 11

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ด้านการจัดการ (n = 256)

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                                                             | ระดับปัญหา |      |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|----------|
|                                                                                                         | $\bar{X}$  | S.D. | ความหมาย |
| <b>ด้านการจัดการ</b>                                                                                    |            |      |          |
| 1. ปรัชญาในการจัดดำเนินการกิจกรรมนันทนาการ                                                              | 2.96       | 0.60 | ปานกลาง  |
| 2. วัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                                                 | 2.83       | 0.83 | ปานกลาง  |
| 3. การนำนโยบายมาสู่การปฏิบัติ                                                                           | 3.96       | 0.56 | มาก      |
| 4. การกำหนดนโยบายในการส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการ                                                          | 2.89       | 0.84 | ปานกลาง  |
| 5. การกำหนดวันและเวลาในการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามแผนที่กำหนด                                             | 3.81       | 0.66 | มาก      |
| 6. การประชาสัมพันธ์ข่าวสารในการจัดกิจกรรม                                                               | 3.12       | 0.70 | ปานกลาง  |
| 7. การจัดเวลาเพื่อให้ตำรวจจราจรได้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ                                              | 4.02       | 0.71 | มาก      |
| 8. พื้นที่สำหรับการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                                                  | 3.17       | 0.85 | ปานกลาง  |
| 9. การจัดระเบียบการให้บริการเพื่อความสะดวกสบายแก่ผู้ใช้บริการ                                           | 3.16       | 0.81 | ปานกลาง  |
| 10. ความชัดเจนของแนวทางการปฏิบัติในการติดต่อประสานงานของกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล | 3.72       | 0.65 | มาก      |

ตาราง 3 (ต่อ)

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                          | ระดับปัญหา |      |          |
|------------------------------------------------------|------------|------|----------|
|                                                      | $\bar{X}$  | S.D. | ความหมาย |
| ด้านการจัดการ (ต่อ)                                  |            |      |          |
| 11. การติดตามและประเมินผลการจัดกิจกรรมนันทนาการ      | 3.78       | 0.76 | มาก      |
| 12. การรายงานผลประจำปีเมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรมนันทนาการ | 3.72       | 0.65 | มาก      |
| รวม                                                  | 3.42       | 0.78 | ปานกลาง  |

จากตาราง 3 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมด้านการจัดการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.42$ , S.D = 0.78) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับมาก 3 อันดับ ได้แก่ อันดับที่ 1 การจัดเวลาเพื่อให้ตำรวจจราจรได้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 4.02$ , S.D = 0.71) อันดับที่ 2 การนำนโยบายมาสู่การปฏิบัติ ( $\bar{X} = 3.96$ , S.D = 0.56 ) และอันดับที่ 3 การกำหนดวันและเวลาในการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้ ( $\bar{X} = 3.81$ , S.D = 0.66) ตามลำดับ นอกนั้นมีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ  
ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ด้านบุคลากร  
ผู้ให้บริการ (n = 256)

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                          | ระดับปัญหา  |             |                |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
|                                                                      | $\bar{X}$   | S.D.        | ความหมาย       |
| <b>ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ</b>                                       |             |             |                |
| 1. บุคลากรทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการจัดกิจกรรมนันทนาการ      | 2.84        | 0.61        | ปานกลาง        |
| 2. บุคลากรผู้ให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการ                      | 3.02        | 0.80        | ปานกลาง        |
| 3. บุคลากรที่มีความรู้และความชำนาญให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการ | 3.73        | 0.81        | มาก            |
| 4. บุคลากรบริการเบิก-จ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในกิจกรรมนันทนาการ             | 2.80        | 0.74        | ปานกลาง        |
| 5. บุคลากรดูแลรักษาความสะอาดในบริเวณที่จัดกิจกรรมนันทนาการ           | 2.78        | 0.71        | ปานกลาง        |
| 6. เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ                  | 3.85        | 0.66        | มาก            |
| 7. บุคลากรดูแลความปลอดภัยในการจัดกิจกรรมนันทนาการ                    | 2.69        | 0.71        | ปานกลาง        |
| <b>รวม</b>                                                           | <b>3.10</b> | <b>0.75</b> | <b>ปานกลาง</b> |

จากตาราง 4 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยรวม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการพบว่า มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.10$ , S.D = 0.75) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับมาก 2 อันดับ ได้แก่ อันดับที่ 1 เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.85$ , S.D = 0.66) และอันดับที่ 2 บุคลากรที่มีความรู้และความชำนาญให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.73$ , S.D = 0.81) ตามลำดับ นอกนั้นมีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของ  
ตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ด้านสถานที่  
อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 256)

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                               | ระดับปัญหา  |             |                |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
|                                                                           | $\bar{X}$   | S.D.        | ความหมาย       |
| <b>ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก</b>                           |             |             |                |
| 1. สถานที่สำหรับจัดกิจกรรมนันทนาการ                                       | 2.80        | 0.75        | ปานกลาง        |
| 2. ความสอดคล้องของสถานที่ในการจัดกิจกรรมนันทนาการกับความสะดวกในการเดินทาง | 3.63        | 0.77        | มาก            |
| 3. จำนวนอุปกรณ์ในการใช้ประกอบกิจกรรมนันทนาการ                             | 3.63        | 0.77        | มาก            |
| 4. อุปกรณ์มีสภาพสมบูรณ์เพียงพอต่อการใช้ประกอบกิจกรรมนันทนาการ             | 3.64        | 0.71        | มาก            |
| 5. ความทันสมัยของอุปกรณ์ประกอบกิจกรรมนันทนาการ                            | 2.84        | 0.78        | ปานกลาง        |
| 6. ลักษณะทางกายภาพและความปลอดภัยของสถานที่ในการประกอบกิจกรรมนันทนาการ     | 2.79        | 0.66        | ปานกลาง        |
| <b>รวม</b>                                                                | <b>3.22</b> | <b>0.69</b> | <b>ปานกลาง</b> |

จากตาราง 5 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลพบว่า มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยรวม ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.22$ , S.D =0.69) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบมีปัญหายุ่งในระดับมาก จำนวน 3 อันดับ ได้แก่ อันดับที่ 1 อุปกรณ์มีสภาพสมบูรณ์เพียงพอต่อการใช้ประกอบกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.64$ , S.D =0.71) อันดับที่ 2 ความสอดคล้องของสถานที่ในการจัดกิจกรรมนันทนาการกับความสะดวกในการเดินทาง และจำนวนอุปกรณ์ในการใช้ประกอบกิจกรรมนันทนาการ โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากัน ( $\bar{X} = 3.63$ , S.D =0.71) และ อันดับที่ 3 ได้แก่ ความทันสมัยของอุปกรณ์ประกอบกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 2.84$ , S.D =0.78) ตามลำดับ นอกนั้นมีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของ  
 ตำรวจจราจร กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบังคับการตำรวจนครบาล ด้านงบประมาณ  
 (n = 256)

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                       | ระดับปัญหา  |             |                |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
|                                                   | $\bar{X}$   | S.D.        | ความหมาย       |
| <b>ด้านงบประมาณ</b>                               |             |             |                |
| 1. การสนับสนุนงบประมาณอย่างต่อเนื่อง              | 3.49        | 0.74        | ปานกลาง        |
| 2. ความสะดวกรวดเร็วในการเบิกจ่ายงบประมาณ          | 3.56        | 0.64        | มาก            |
| 3. ความสอดคล้องและสมดุลของการจัดกิจกรรมนันทนาการ  | 3.62        | 0.70        | มาก            |
| 4. ความมีประสิทธิภาพในการควบคุมการใช้จ่ายงบประมาณ | 2.76        | 0.89        | ปานกลาง        |
| <b>รวม</b>                                        | <b>3.35</b> | <b>0.72</b> | <b>ปานกลาง</b> |

จากตาราง 6 แสดงว่าตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลพบว่า มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมด้านงบประมาณอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.35$ , S.D =0.72) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบมีปัญหายุ่งอยู่ในระดับมาก 2 อันดับ ได้แก่ อันดับที่ 1 ความสอดคล้องและสมดุลของการจัดกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.62$ , S.D =0.70) และ อันดับที่ 2 ได้แก่ ความสะดวกรวดเร็วในการเบิกจ่ายงบประมาณ ( $\bar{X} = 3.56$ , S.D =0.64)ตามลำดับ นอกนั้นมีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 7 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของ  
 ตำรวจจราจร กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบังคับการตำรวจนครบาล ด้านประเภท  
 กิจกรรมนันทนาการ (n = 256)

| การจัดกิจกรรมนันทนาการ            | ระดับปัญหา  |             |                |
|-----------------------------------|-------------|-------------|----------------|
|                                   | $\bar{X}$   | S.D.        | ความหมาย       |
| <b>ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ</b> |             |             |                |
| 1. การเสริมสร้างสมรรถภาพและสุขภาพ | 3.19        | 0.69        | ปานกลาง        |
| 2. การร้องเพลง                    | 3.66        | 0.56        | มาก            |
| 3. การเต้นและเต้นรำ               | 2.75        | 0.91        | ปานกลาง        |
| 4. การท่องเที่ยว                  | 3.50        | 0.81        | มาก            |
| 5. การสังสรรค์                    | 2.64        | 0.83        | ปานกลาง        |
| 6. งานวัฒนธรรม-ประเพณี            | 2.55        | 0.68        | ปานกลาง        |
| 7. บำเพ็ญประโยชน์                 | 3.47        | 0.92        | ปานกลาง        |
| 8. กิจกรรมในร่ม                   | 2.28        | 0.73        | น้อย           |
| 9. กิจกรรมกลางแจ้ง                | 3.16        | 0.71        | ปานกลาง        |
| <b>รวม</b>                        | <b>3.03</b> | <b>0.82</b> | <b>ปานกลาง</b> |

จากตาราง 7 แสดงว่าตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.03$ , S.D = 0.82) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีปัญหาอยู่ในระดับมาก 2 อันดับ ได้แก่ อันดับที่ 1 การร้องเพลง ( $\bar{X} = 3.66$ , S.D = 0.56) และอันดับที่ 2 การท่องเที่ยว ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D = 0.56) และส่วนข้อที่มีปัญหาอยู่ในระดับน้อยได้แก่ กิจกรรมในร่ม ( $\bar{X} = 2.28$ , S.D = 0.73)ตามลำดับ นอกนั้นมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 8 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของ  
ตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยรวมและ  
รายด้าน (n = 256)

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                 | ระดับปัญหา |      |          |
|---------------------------------------------|------------|------|----------|
|                                             | $\bar{X}$  | S.D. | ความหมาย |
| 1. ด้านการจัดการ                            | 3.42       | 0.78 | ปานกลาง  |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                  | 3.10       | 0.75 | ปานกลาง  |
| 3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 3.22       | 0.69 | ปานกลาง  |
| 4. ด้านงบประมาณ                             | 3.35       | 0.72 | ปานกลาง  |
| 5. ด้านประเภทของกิจกรรมนันทนาการ            | 3.03       | 0.82 | ปานกลาง  |
| รวม                                         | 3.22       | 0.76 | ปานกลาง  |

จากตาราง 8 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6  
กองบัญชาการตำรวจนครบาลพบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมทุกด้าน อยู่ใน  
ระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.22$ , S.D = 0.76) และพบว่ามีปัญหาในการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับปานกลาง  
ทุกด้าน

ตาราง 9 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6  
กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยรวมทุกด้านจำแนกตามอายุ

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                | ระดับปัญหา              |      |          |                     |      |          |                     |      |          |                         |      |          |
|--------------------------------------------|-------------------------|------|----------|---------------------|------|----------|---------------------|------|----------|-------------------------|------|----------|
|                                            | น้อยกว่า 25 ปี (n = 25) |      |          | 25 – 34 ปี (n = 44) |      |          | 35 – 44 ปี (n = 79) |      |          | มากกว่า 44 ปี (n = 108) |      |          |
|                                            | $\bar{X}$               | S.D. | ความหมาย | $\bar{X}$           | S.D. | ความหมาย | $\bar{X}$           | S.D. | ความหมาย | $\bar{X}$               | S.D. | ความหมาย |
| 1. ด้านการจัดการ                           | 3.46                    | 0.13 | ปานกลาง  | 3.17                | 0.28 | ปานกลาง  | 3.55                | 0.20 | มาก      | 3.44                    | 0.17 | ปานกลาง  |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                 | 3.45                    | 0.18 | ปานกลาง  | 2.78                | 0.22 | ปานกลาง  | 3.14                | 0.16 | ปานกลาง  | 3.14                    | 0.32 | ปานกลาง  |
| 3.ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 3.50                    | 0.00 | มาก      | 2.31                | 0.23 | น้อย     | 3.42                | 0.18 | ปานกลาง  | 3.41                    | 0.63 | ปานกลาง  |
| 4. ด้านงบประมาณ                            | 3.50                    | 0.00 | มาก      | 3.11                | 0.15 | ปานกลาง  | 3.85                | 0.28 | มาก      | 3.09                    | 0.57 | ปานกลาง  |
| 5.ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ               | 3.05                    | 0.13 | ปานกลาง  | 3.16                | 0.21 | ปานกลาง  | 3.08                | 0.07 | ปานกลาง  | 2.89                    | 0.34 | ปานกลาง  |
| รวม                                        | 3.39                    | 0.03 | ปานกลาง  | 2.91                | 0.09 | ปานกลาง  | 3.41                | 0.06 | ปานกลาง  | 3.19                    | 0.22 | ปานกลาง  |

จากตาราง 9 แสดงว่าตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล จำแนกตามอายุ พบว่ามีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบดังนี้

อายุน้อยกว่า 25 ปี พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.39$ , S.D = 0.03) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านงบประมาณ อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากัน ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D = 0.00) นอกนั้นมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

อายุ 25 – 34 ปี พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.91$ , S.D = 0.09) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับน้อย ( $\bar{X} = 2.31$ , S.D = 0.23) นอกนั้นมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

อายุ 35 – 44 ปี พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.41$ , S.D = 0.06) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับมาก ได้แก่ ด้านงบประมาณ ( $\bar{X} = 3.85$ , S.D = 0.28) และด้านการจัดการ ( $\bar{X} = 3.55$ , S.D = 0.20) นอกนั้นมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

อายุมากกว่า 44 ปี พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D = 0.22) โดยมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน

ตาราง 10 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6  
กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยรวมทุกด้านจำแนกตามรายได้

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                     | ระดับปัญหา                      |      |          |                                 |      |          |                                  |      |          |                                |      |          |
|-------------------------------------------------|---------------------------------|------|----------|---------------------------------|------|----------|----------------------------------|------|----------|--------------------------------|------|----------|
|                                                 | น้อยกว่า 10,000 บาท<br>(n = 18) |      |          | 10,000 – 20,000 บาท<br>(n = 89) |      |          | 20,001 – 30,000 บาท<br>(n = 134) |      |          | มากกว่า 30,000 บาท<br>(n = 15) |      |          |
|                                                 | $\bar{X}$                       | S.D. | ความหมาย | $\bar{X}$                       | S.D. | ความหมาย | $\bar{X}$                        | S.D. | ความหมาย | $\bar{X}$                      | S.D. | ความหมาย |
| 1. ด้านการจัดการ                                | 3.50                            | 0.18 | มาก      | 3.33                            | 0.24 | ปานกลาง  | 3.47                             | 0.22 | ปานกลาง  | 3.39                           | 0.27 | ปานกลาง  |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                      | 3.14                            | 0.18 | ปานกลาง  | 3.04                            | 0.31 | ปานกลาง  | 3.14                             | 0.28 | ปานกลาง  | 3.10                           | 0.47 | ปานกลาง  |
| 3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่ง<br>อำนวยความสะดวก | 3.60                            | 0.24 | มาก      | 2.98                            | 0.60 | ปานกลาง  | 3.34                             | 0.59 | ปานกลาง  | 3.10                           | 0.65 | ปานกลาง  |
| 4. ด้านงบประมาณ                                 | 2.97                            | 0.82 | ปานกลาง  | 3.46                            | 0.44 | ปานกลาง  | 3.35                             | 0.54 | ปานกลาง  | 3.36                           | 0.50 | ปานกลาง  |
| 5. ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ                   | 2.96                            | 0.31 | ปานกลาง  | 3.08                            | 0.20 | ปานกลาง  | 2.98                             | 0.28 | ปานกลาง  | 2.98                           | 0.42 | ปานกลาง  |
| รวม                                             | 3.23                            | 0.16 | ปานกลาง  | 3.18                            | 0.25 | ปานกลาง  | 3.26                             | 2.23 | ปานกลาง  | 3.19                           | 0.23 | ปานกลาง  |

จากตาราง 10 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล จำแนกตามรายได้ พบว่า มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน

รายได้น้อยกว่า 10,000 บาท พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.23$ , S.D =0.16) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.60$ , S.D =0.24) และ ด้านการจัดการ ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D =0.18) นอกนั้นมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

รายได้ 10,001 – 20,000 บาท พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.18$ , S.D =0.25) โดยมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน

รายได้ 20,001 – 30,000 บาท พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.26$ , S.D =2.23) โดยมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน

รายได้มากกว่า 30,000 บาท พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D =0.23) โดยมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน



ตาราง 11 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ  
ของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยรวม  
ทุกด้าน จำแนกตามระดับชั้นยศ

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                 | ระดับปัญหา                |      |          |                         |      |          |
|---------------------------------------------|---------------------------|------|----------|-------------------------|------|----------|
|                                             | ชั้นสัญญาบัตร<br>(n = 16) |      |          | ชั้นประทวน<br>(n = 240) |      |          |
|                                             | $\bar{X}$                 | S.D. | ความหมาย | $\bar{X}$               | S.D. | ความหมาย |
| 1. ด้านการจัดการ                            | 3.38                      | 0.22 | ปานกลาง  | 3.43                    | 0.24 | ปานกลาง  |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                  | 3.20                      | 0.26 | ปานกลาง  | 3.08                    | 0.31 | ปานกลาง  |
| 3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 3.31                      | 0.56 | ปานกลาง  | 3.20                    | 0.62 | ปานกลาง  |
| 4. ด้านงบประมาณ                             | 3.08                      | 0.70 | ปานกลาง  | 3.42                    | 0.47 | ปานกลาง  |
| 5. ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ               | 3.42                      | 0.23 | ปานกลาง  | 3.07                    | 0.22 | ปานกลาง  |
| รวม                                         | 3.10                      | 0.30 | ปานกลาง  | 3.21                    | 0.20 | ปานกลาง  |

จากตาราง 11 แสดงว่าตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6  
กองบัญชาการตำรวจนครบาล จำแนกตามระดับชั้นยศ พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ  
อยู่ในระดับปานกลาง โดยรวมระดับชั้นสัญญาบัตร( $\bar{X} = 3.10$ , S.D = 0.30)ระดับชั้นประทวน( $\bar{X} =$   
3.21, S.D = 0.20) และรายด้าน

ตาราง 12 ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานและความหมายปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 6  
กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยรวมทุกด้านจำแนกตามอายุราชการ

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                 | ระดับปัญหา        |      |          |                     |      |          |                         |      |          |
|---------------------------------------------|-------------------|------|----------|---------------------|------|----------|-------------------------|------|----------|
|                                             | 1 – 10 ปี (n = 9) |      |          | 11 – 20 ปี (n = 83) |      |          | มากกว่า 20 ปี (n = 164) |      |          |
|                                             | $\bar{X}$         | S.D. | ความหมาย | $\bar{X}$           | S.D. | ความหมาย | $\bar{X}$               | S.D. | ความหมาย |
| 1. ด้านการจัดการ                            | 3.14              | 0.21 | ปานกลาง  | 3.38                | 0.32 | ปานกลาง  | 3.45                    | 0.17 | ปานกลาง  |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                  | 2.92              | 0.13 | ปานกลาง  | 3.04                | 0.35 | ปานกลาง  | 3.14                    | 0.27 | ปานกลาง  |
| 3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 2.52              | 0.56 | ปานกลาง  | 2.87                | 0.60 | ปานกลาง  | 3.43                    | 0.52 | ปานกลาง  |
| 4. ด้านงบประมาณ                             | 3.00              | 0.00 | ปานกลาง  | 3.48                | 0.38 | ปานกลาง  | 3.32                    | 0.59 | ปานกลาง  |
| 5. ด้านประเพณีกิจกรรมนันทนาการ              | 3.44              | 0.00 | ปานกลาง  | 3.06                | 0.15 | ปานกลาง  | 2.96                    | 0.30 | ปานกลาง  |
| รวม                                         | 3.00              | 0.05 | ปานกลาง  | 3.17                | 0.27 | ปานกลาง  | 3.26                    | 0.20 | ปานกลาง  |

จากตาราง 12 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล จำแนกตามอายุราชการ พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบ ดังนี้

อายุราชการ 1 – 10 ปี พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.00$ , S.D = 0.05) และมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน

อายุราชการ 11 – 20 ปี พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.17$ , S.D = 0.27) และมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน

อายุราชการมากกว่า 20 ปี พบว่า มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.26$ , S.D = 0.20) และมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน

**ตอนที่ 4** ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมการนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 จำแนกตามตัวแปร อายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการ

ตาราง 13 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบังคับการตำรวจนครบาล จำแนกตามอายุ (n = 256)

| แหล่งความแปรปรวน | df  | SS     | MS    | F       | p      |
|------------------|-----|--------|-------|---------|--------|
| ระหว่างกลุ่ม     | 3   | 8.063  | 2.688 | 117.969 | 0.000* |
| ภายในกลุ่ม       | 252 | 5.719  | .023  |         |        |
| รวม              | 255 | 13.782 |       |         |        |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 13 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบังคับการตำรวจนครบาล ที่มีอายุต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 14 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล เป็นรายคู่ของอายุ (n = 256)

| อายุ           | $\bar{X}$ | น้อยกว่า<br>25 ปี | 25 – 34 ปี | 35 – 44 ปี | มากกว่า<br>44 ปี |
|----------------|-----------|-------------------|------------|------------|------------------|
|                |           | 3.42              | 2.90       | 3.43       | 3.6              |
| น้อยกว่า 25 ปี | 3.42      | -                 | .000*      | .987       | .000*            |
| 25 – 34 ปี     | 2.90      |                   | -          | .000*      | .000*            |
| 35 – 44 ปี     | 3.43      |                   |            | -          | .000*            |
| มากกว่า 44 ปี  | 3.16      |                   |            |            | -                |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 14 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่มีอายุน้อยกว่า 25 ปี มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันกับตำรวจจราจรที่มีอายุ 25-34 ปี และอายุมากกว่า 44 ปี ตำรวจจราจรที่มีอายุ 25-34 ปี มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกับตำรวจจราจรที่มีอายุ 35-44 ปี และอายุมากกว่า 44 ปี ส่วนอายุ 35-44 ปี มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกับอายุมากกว่า 44 ปี

ตาราง 15 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล จำแนกตามรายได้ (n = 256)

| แหล่งความแปรปรวน | df  | SS     | MS   | F     | p    |
|------------------|-----|--------|------|-------|------|
| รายได้           |     |        |      |       |      |
| ระหว่างกลุ่ม     | 3   | .368   | .123 | 2.293 | .079 |
| ภายในกลุ่ม       | 252 | 13.415 | .053 |       |      |
| รวม              | 255 | 13.782 |      |       |      |

จากตาราง 15 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่มีรายได้ต่างกัน มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ตาราง 16 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของ  
ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองกำลังกายตำรวจนครบาล จำแนก  
ตามระดับชั้นยศ (n = 256)

| ตัวแปร        | n   | $\bar{X}$ | S.D.  | t     | p     |
|---------------|-----|-----------|-------|-------|-------|
| ระดับชั้นยศ   |     |           |       |       |       |
| ชั้นสัญญาบัตร | 16  | 3.20      | 0.198 | -.451 | 0.065 |
| ชั้นประทวน    | 240 | 3.22      | 0.239 |       |       |

จากตาราง 16 แสดงว่าตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองกำลังกาย  
การตำรวจนครบาล ที่มีระดับชั้นยศสัญญาบัตรและชั้นประทวน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ  
แตกต่างกัน อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ตาราง 17 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของ  
ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล จำแนก  
ตามอายุราชการ (n = 256)

| แหล่งความแปรปรวน | df  | SS     | MS    | F     | p    |
|------------------|-----|--------|-------|-------|------|
| อายุราชการ       |     |        |       |       |      |
| ระหว่างกลุ่ม     | 2   | .966   | 9.492 | 2.492 | .000 |
| ภายในกลุ่ม       | 253 | 12.817 |       |       |      |
| รวม              | 255 | 13.782 |       |       |      |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 17 แสดงว่า ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6  
กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่มีอายุราชการต่างกัน มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการ  
แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

ตาราง 18 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล เป็นรายคู่ตามอายุราชการ (n = 256)

| อายุราชการ  | $\bar{X}$ | 1-10 ปี | 11-20 ปี | 20 ปีขึ้นไป |
|-------------|-----------|---------|----------|-------------|
|             |           | 3.00    | 3.17     | 3.26        |
| 1-10 ปี     | 3.00      | -       | .126     | .004*       |
| 11-20 ปี    | 3.17      | -       | -        | .007*       |
| 20 ปีขึ้นไป | 3.26      | -       | -        | -           |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 18 แสดงว่าตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล พบว่าตำรวจจราจรที่มีอายุราชการ 20 ปีขึ้นไป ต่างกับอายุราชการ 1-10 ปี และอายุราชการ 11-20 ปี มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**ตอนที่ 5** วิเคราะห์ผลการแสดงข้อเสนอนี้ ซึ่งเห็นความเห็นอย่างอิสระ โดยประมวลความคิดเห็นที่คล้ายคลึงกัน หรือเหมือนกันในแต่ละด้าน จากจำนวนความถี่มากไปสู่ความถี่น้อย พบดังนี้

1. ปัญหาด้านการจัดการ มีดังนี้

1.1 มีนโยบายให้จัดกิจกรรมนันทนาการแต่ไม่ค่อยให้ความสนใจในระยะเวลา และบางโอกาส ใช้เวลาไปในการระดมเพื่องานสังคมและการเมืองมาก

1.2 นโยบายและวัตถุประสงค์ดี แต่ไม่มีความต่อเนื่องในการจัดกิจกรรมนันทนาการ บางปีเอาใจใส่ดูแลดี บางปีให้จัดเล่นกันเอง โดยเฉพาะปัจจุบันนี้

1.3 นโยบายไม่ชัดเจน ไม่แจ้ง หรืออธิบายให้กับข้าราชการตำรวจที่ทำหน้าที่เป็นผู้จัดและผู้บังคับบัญชา

1.4 การจัดดำเนินการจัดกิจกรรมนันทนาการของสถานีตำรวจ แต่ละแห่งต่างก็จัดกันเอง ไม่รวมกันทั้งกองบัญชาการ ซึ่งไม่สอดคล้องกับการเสริมสร้างความสามัคคีขององค์กร กองบัญชาการที่กำหนดไว้ในแผนพัฒนาตำรวจจราจรให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นเลิศในการบริการประชาชน

## 2. ปัญหาด้านบุคลากรผู้ให้บริการ มีดังนี้

- 2.1 ขาดบุคลากรทำหน้าที่ด้านประชาสัมพันธ์ทำให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่ทราบ กำหนดการจัดกิจกรรม มีผลต่อขาดการเข้าร่วมกิจกรรมโดยไม่เจตนา
- 2.2 เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้นำเกม นำกิจกรรม หรือครูผู้ฝึกสอนมีจำนวนน้อย โดยส่วนใหญ่บุคลากรจัดการตนเอง
- 2.3 ควรจ้างบุคลากรผู้เชี่ยวชาญเพื่อการจัดและสอนกิจกรรมทุกประเภท
- 2.4 ขาดเจ้าหน้าที่บริการเพื่อให้เกิดการปฏิบัติกิจกรรมเป็นอย่างมาก ควรแต่งตั้งเจ้าหน้าที่ด้านธุรการบนสถานที่เพื่อบริการและให้คำตอบแทนตามระเบียบ

## 3. ปัญหาด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มีดังนี้

- 3.1 ส่วนใหญ่สภาพของอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกที่ใช้ในกิจกรรมค่อนข้างเก่า ไม่แข็งแรง และมีจำนวนน้อย ควรได้รับการปรับปรุงโดยเร็วจะทำให้มีผู้ใช้บริการมากขึ้น
- 3.2 ควรหาการสนับสนุนจากหน่วยงานอาสาอื่น ๆ ที่มีความพร้อม เช่นเดียวกับที่ของ กรุงเทพมหานคร
- 3.3 ควรเช่า หรือขอยืมสถานที่ อุปกรณ์ เพื่อการจัดกิจกรรมระหว่างสถานที่ที่สังกัดใน กองบัญชาการ หรือจากหน่วยงานอื่นมาให้บริการบ้าง

## 4. ปัญหาด้านงบประมาณ มีดังนี้

- 4.1 มีงบประมาณสนับสนุนการจัดกิจกรรมจากทางราชการตำรวน้อย ควรหาการสนับสนุนจากหน่วยงานอื่นและประกาศการสนับสนุนอย่างโปร่งใส
- 4.2 ควรสนับสนุนงบประมาณเพื่อการบริหารน้ำดื่มให้เป็นระบบ โดยต่อเนื่อง มิใช่มีแต่ งบประมาณซื้ออุปกรณ์เพียงอย่างเดียว
- 4.3 ควรจัดสรรงบประมาณเพื่อจัดการทั้งระบบ มิใช่เฉพาะซื้ออุปกรณ์กีฬา เกมส์ เท่านั้น

## 5. ปัญหาด้านประเภทกิจกรรมนั้นหนนาการ มีดังนี้

- 5.1 จัดกิจกรรมนั้นหนนาการซ้ำๆ ตามประเพณีทุกๆ ปี เช่น แข่งกีฬา แต่ประเภทอื่น ปล่อยให้จัดกันเองตามอิสระ
- 5.2 ควรจัดระบบการจัดประเภทกิจกรรมให้สอดคล้องกับวัยของตำรวจจราจรบ้าง เช่น การจัดกิจกรรมเกมเพื่อพัฒนาอารมณ์บ่อยๆ จัดกิจกรรมท่องเที่ยว และจัดกิจกรรมศาสนา เป็นต้น
- 5.3 ผู้จัดกิจกรรมทุกประเภทของสถานที่ตำรวจ ควรจัดกิจกรรมระหว่างผู้บังคับบัญชา กับผู้ใต้บังคับบัญชาบ้างเพื่อการประสานสามัคคีกันมากขึ้น
- 5.4 ควรมีกิจกรรมที่เป็นอิสระประจำ และจัดให้มีทุกวันโดยทุกคนสามารถเข้าร่วมได้ ทั้งส่วนบุคคลและเป็นกลุ่ม โดยมีห้องนั้นหนนาการไว้ 1 ห้อง ในสถานที่ตำรวจ ซึ่งสถานที่ใน กองบัญชาการตำรวจนครบาลบางแห่งได้จัดแล้ว

6. ปัญหาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 มีดังนี้

6.1 ความคล่องตัวในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการน้อย เพราะการเรียกรวมพลบ่อยมากควรจัดตารางการเข้าร่วมกิจกรรม โดยให้ผู้ที่ว่างจากงานหรือออกเวรมีอิสระมากขึ้น

6.2 ผู้บริหารไม่เห็นความสำคัญของการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกับผู้ใต้บังคับบัญชา ควรมีการประสานสัมพันธ์กัน



## บทที่ 5

### สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยสภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ครั้งนี้ ผู้วิจัยสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างเพื่อหาข้อมูลเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมนันทนาการ และสอบถามกลุ่มตัวอย่างเพื่อทราบข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยดำเนินการวิจัยดังนี้

#### ความมุ่งหมายของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล
2. เพื่อเปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ตามตัวแปร อายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการ

#### สมมติฐานของการวิจัย

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาลที่มีอายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน

#### วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ แบ่งเป็น 2 ประเภทได้แก่ ประเภทที่ผู้วิจัยสัมภาษณ์ จำนวน 8 นาย ได้มาจากการกำหนดโควตา (Quota sampling) โดยมีเจตนาเก็บข้อมูลในการสัมภาษณ์ สถานีตำรวจในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 ทั้ง 8 สถานีละ 1 นาย รวมกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการสัมภาษณ์ 8 นาย เพื่อสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมนันทนาการ สำหรับการใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการให้กับข้าราชการตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล มีกลุ่มตัวอย่างจำนวน 256 นาย โดยทำการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน ใช้แบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์จากผู้ทรงคุณวุฒิ และทดสอบ คุณภาพของแบบสอบถาม โดยวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นทางสถิติ วิเคราะห์สัมประสิทธิ์ แอลฟา ( $\alpha$  - coefficient) ของครอนบาค (Cronbach) ได้ค่า = 0.80 ถือว่าเป็นแบบสอบถามที่น่าไปใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้เป็นอย่างดี ซึ่งลักษณะแบบสอบถามเป็นลักษณะมาตราส่วนประมาณค่ามี 5 ได้แก่ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด โดยแยกเนื้อหา แบบสอบถามเป็นด้านต่างๆ 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการจัดการ ด้านบุคลากร

ผู้ให้บริการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านงบประมาณ และด้านประเภท กิจกรรมนันทนาการ

### การวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์ข้อมูลการสัมภาษณ์โดยนำข้อมูลแยกหมวดหมู่ที่มีความเห็นตรงกันหรือใกล้เคียงกันมาสรุปแล้วนำเสนอแบบความเรียง โดยแยกเป็นด้านๆ หรือหมวดๆ ตามแบบสัมภาษณ์ที่กำหนดไว้
2. วิเคราะห์ข้อมูลแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม โดยแจกแจงเป็นความถี่ และค่าร้อยละ เสนอแบบรูปความเรียง
3. วิเคราะห์ข้อมูลแบบสอบถามปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจโดยการวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) ทั้งรายข้อและรายด้าน เสนอรูปตารางประกอบความเรียง
4. วิเคราะห์เปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ตามตัวแปรอายุ รายได้ ระดับชั้นยศ และอายุราชการ โดยใช้สถิติการทดสอบค่าที (t-test) ระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One way analysis of variance) สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มากกว่า 2 กลุ่ม
5. นำข้อมูลข้อเสนอแนะในตอนที่ 3 ของแบบสอบถามมาพิจารณารวบรวมความถี่ที่ซ้ำๆ หรือใกล้เคียงกัน มาจัดลำดับความสำคัญจากความมากไปหาน้อย

### สรุปผลการวิจัย

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามได้ดังนี้

1. สรุปข้อมูลการวิเคราะห์จากการสัมภาษณ์ผู้บัญชาการหัวหน้าสายงานการจราจรของตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 ประกอบด้วย สถานีตำรวจนครบาลพระราชวัง สถานีตำรวจนครบาลสำราญราษฎร์ สถานีตำรวจนครบาลจักรวรรดิ สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 1 สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย 2 สถานีตำรวจนครบาลปทุมวัน สถานีตำรวจนครบาลบางรัก และสถานีตำรวจนครบาลยานนาวา จำนวน สถานีละ 1 นาย รวมกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการสัมภาษณ์จำนวน 8 นาย สามารถนำมาเป็นประเด็นอภิปรายดังนี้

1.1 ด้านนโยบายในการจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลนั้นมีนโยบายให้ข้าราชการตำรวจทุกแผนกงาน แต่มีได้เน้นว่าเป็นกิจกรรมนันทนาการโดยตรง และที่ได้ดำเนินการมาตลอดก็ประสบความสำเร็จตามสมควร

1.2 เกี่ยวกับผู้บริหารระดับสูง ได้แก่ ผู้บังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ให้การส่งเสริม ร่วมกิจกรรม ให้ขวัญกำลังใจ พร้อมทั้งชี้แนะและเชิญชวนให้ข้าราชการตำรวจทุกคนได้เข้าร่วมกิจกรรมการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นอย่างดี

1.3 เกี่ยวกับการจัดดำเนินการโดยทั่วไปจะมีคณะกรรมการดำเนินการจัดการทำเป็นโครงการประจำปี มีการพิจารณาอนุมัติและให้การสนับสนุนงบประมาณตามสมควร แต่มีปัญหาอุปสรรคบ้าง เนื่องจากปัจจัยองค์ประกอบด้านอาคารสถานที่

1.4 ด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ที่ผ่านมา มีผู้ให้ความสนใจมากในการที่จัดกิจกรรมเป็นทางการ ส่วนกิจกรรมเล็กๆ น้อยๆ ที่จัดกันเอง เช่น การเต้นรำ การร้องเพลง และดนตรี การงานอดิเรก จะมีผู้สนใจไม่มาก

1.5 ปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้นการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยทั่วๆ ไปมักจะเป็นปัญหาด้านงบประมาณน้อย และบุคลากรผู้นำกิจกรรมขาดแคลน บางกิจกรรมประสบความสำเร็จอย่างงดงาม ส่วนบางกิจกรรมประสบความสำเร็จน้อย

2. การศึกษาข้อมูลทั่วไปของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 256 คน พบส่วนใหญ่เป็นตำรวจจราจรที่มีอายุมากกว่า 45 ปี มีจำนวน 108 นาย คิดเป็นร้อยละ 42.12 มีรายได้ 20,001-30,000 บาท จำนวน 134 นาย คิดเป็นร้อยละ 52.26 มีระดับชั้นยศเป็นชั้นประทวน มีจำนวน 240 นาย และมีอายุราชการมากกว่า 20 ปี จำนวน 164 นาย คิดเป็นร้อยละ 63.90

3. การวิเคราะห์ข้อมูลปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง พบดังนี้

3.1 ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยแยกเป็นรายด้าน และเป็นรายข้อ แต่ละด้านเป็นดังนี้

3.1.1 ด้านการจัดการ พบว่า มีปัญหาสูงสุด 3 อันดับ อันดับแรก ได้แก่ การจัดเวลาเพื่อให้ตำรวจจราจรได้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ รองลงมา ได้แก่ การนำนโยบายมาสู่การปฏิบัติ และ การกำหนดวันและเวลาในการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้ ตามลำดับ

3.1.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ พบว่า พบว่า มีปัญหาสูงสุด 3 อันดับ อันดับแรก ได้แก่ เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ รองลงมา ได้แก่ บุคลากรที่มีความรู้และความชำนาญให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการ และ บุคลากรผู้ให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ตามลำดับ

3.1.3 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก พบว่า มีปัญหาสูงสุด 3 อันดับ อันดับแรก ได้แก่ อุปกรณ์มีสภาพสมบูรณ์เพียงพอต่อการใช้ประกอบกิจกรรมนันทนาการ รองลงมา ได้แก่ ความสอดคล้องของสถานที่ในการจัดกิจกรรมนันทนาการกับความสะดวกในการเดินทาง และ จำนวนอุปกรณ์ในการใช้ประกอบกิจกรรมนันทนาการ โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากันตามลำดับ

3.1.4 ด้านงบประมาณ พบว่า มีปัญหาสูงสุด 2 อันดับ อันดับแรก ได้แก่ ความสอดคล้องและสมดุลของการจัดกิจกรรมนันทนาการ และ ความสะดวกรวดเร็วในการเบิกจ่ายงบประมาณ

3.1.5 ด้านประเภทกิจกรรมนั้นหนนาการ พบว่า มีปัญหาสูงสุด 2 อันดับ อันดับแรก ได้แก่ การร้องเพลง และ การท่องเที่ยว

3.2 ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนั้นหนนาการโดยรวมทุกด้าน และมีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก คือ ด้านการจัดการ รองลงมาได้แก่ ด้านงบประมาณ และด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามลำดับและแต่ละด้านอยู่ในระดับปานกลาง

สรุปผลการเปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ได้ดังนี้

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล มีระดับชั้นยศ และรายได้ มีปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนนาการไม่แตกต่างกัน ส่วนอายุและอายุราชการ มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนั้นหนนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

## อภิปรายผล

จากการศึกษาเรื่องสภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล สามารถนำมาอภิปรายผลได้ดังนี้

### 1. การอภิปรายผลข้อมูลจากการสัมภาษณ์สามารถนำมาเป็นประเด็นอภิปรายดังนี้

1.1 ด้านนโยบายในการจัดกิจกรรมนั้นหนนาการสำหรับในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลนั้นมีนโยบายให้ข้าราชการตำรวจทุกแผนกงาน แต่ไม่ได้เน้นว่าเป็นกิจกรรมนั้นหนนาการโดยตรง และที่ได้ดำเนินการมาตลอดก็ประสบความสำเร็จตามสมควร ทั้งนี้ได้สอดคล้องกับการศึกษาวิจัยของ แนวความคิดของสมบัติ กาญจนกิจ (2544:18-19) ที่ว่าการจัดการนั้นหนนาการนับเป็นสิ่งที่จำเป็นที่องค์กรหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน พึงให้ความสำคัญที่จะต้องจัดบริการให้บุคลากรภายในพึงจะได้รับ จะได้ช่วยในการเสริมสร้างคุณภาพของบุคคลให้มีสมรรถภาพในการทำงานมากยิ่งขึ้น เพราะคนมีคุณภาพทางกายและจิตใจได้จากการได้รับกิจกรรมนั้นหนนาการ นอกจากนั้นยังช่วยในการเพิ่มผลผลิตในองค์กรได้โดยตรง และสอดคล้องกับแนวคิดของ จรินทร์ ธานีรัตน์ (2527: 15) ที่ว่านั้นหนนาการมีความจำเป็นที่จะต้องถือเป็นนโยบาย โดยต้องจัดบริการให้กับผู้ที่ปรารถนาอยากเข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนนาการต่างๆ มีทั้งภายในระหว่างเรียนในหลักสูตรและนอกหลักสูตร เพราะจะช่วยให้ผู้ร่วมกิจกรรมมีความสุข สนุกสนาน และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ได้ ซึ่งกิจกรรมนั้นหนนาการทุกประเภทยุทธนั้นล้วนแต่ให้คุณค่าแก่นักเรียนทุกเพศ ทุกวัย โดยเฉพาะวัยรุ่นยังมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เพราะเขาจักได้รู้จักสังคม เข้าใจระบบการอยู่ร่วมกันอย่างผู้ใหญ่

1.2 เกี่ยวกับผู้บริหารระดับสูง ได้แก่ ผู้บัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ให้การส่งเสริม ร่วมกิจกรรม ให้ขวัญกำลังใจ พร้อมทั้งชี้แนะและเชิญชวนให้ข้าราชการตำรวจทุกคนได้เข้าร่วมกิจกรรมการจัดกิจกรรมนั้นหนนาการเป็นอย่างดี ทั้งนี้ได้สอดคล้อง

กับการศึกษาวิจัยของแนวคิดของ ทิพวรรณ หล่อสุวรรณรัตน์ (2551: 169) ที่กล่าวว่า องค์กรที่มีคุณภาพนั้นผู้บริหารกับสมาชิกในองค์กรต้องมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อกันอย่างมั่นคงและเหนียวแน่น โดยที่ผู้บริหารจะต้องทำหน้าที่เป็นผู้นำกลุ่ม ผู้ทำงาน ผู้นำทีมงาน โดยกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เป็นเครื่องมือในการสร้างความสัมพันธ์ต่อกัน อันจะทำให้เกิดขวัญกำลังใจแก่สมาชิก และผู้ได้บังคับบัญชาอย่างงดงาม

1.3 เกี่ยวกับการจัดดำเนินการโดยทั่วไปมีคณะกรรมการดำเนินการจัดการทำเป็นโครงการประจำปี มีการพิจารณาอนุมัติและให้การสนับสนุนงบประมาณตามสมควร แต่มีปัญหาอุปสรรคบ้าง เนื่องจากปัจจัยองค์ประกอบด้านอาคารสถานที่ ซึ่งดังที่พิทยา บวรวัฒนา (2543: 88) กล่าวว่า องค์กรต่างๆ ไม่ว่าเล็กหรือใหญ่ย่อมมีปัญหาด้านการงบประมาณเพื่อดำเนินการเสมอ ทั้งงานในหน้าที่ และงานกิจกรรมเสริม ดังนั้นผู้บริหารต้องฉลาดในการบริหารจัดการการงบประมาณให้จงได้ถ้าเป็นนโยบาย และวัตถุประสงค์ซึ่งมีวิธีการมากมาย

1.4 ด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ที่ผ่านมา มีผู้ให้ความสนใจมากในการที่จัดกิจกรรมเป็นทางการ ส่วนกิจกรรมเล็กๆ น้อยๆ ที่จัดกันเอง เช่น การเต้นรำ การร้องเพลง และดนตรี การงานอดิเรก จะมีผู้สนใจไม่มาก เพราะว่าการจัดกิจกรรมนันทนาการนั้นมีหลากหลายประเภท ซึ่งตำรวจจราจรนั้นมีความเครียดที่เกิดจากการปฏิบัติภารกิจ ถ้าปล่อยให้แสดงความคิดเห็นโดยอิสระ ย่อมปรารถนากิจกรรมที่ได้แสดงออกร่วมกันเป็นกลุ่มเป็นส่วนใหญ่แต่ด้วยเวลาในการปฏิบัติงานแตกต่างกัน ย่อมทำให้เกิดการจัดกิจกรรมนันทนาการร่วมกันได้ยาก และนอกจากนั้นจะเป็นกิจกรรมหนัก ซึ่งได้ใช้กำลังร่างกาย จะได้คลายความเครียดจากความเหนื่อยล้า แต่การปฏิบัติหน้าที่นั้นก็ทำให้เกิดความเหนื่อยล้า ทำให้เมื่อยุติการปฏิบัติงานต่างก็ต้องการที่จะนอนหลับพักผ่อนเสียมากกว่า ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของสำนักส่งเสริมและพัฒนานันทนาการ (2550: ออนไลน์) ที่กล่าวว่า การจัดกิจกรรมนันทนาการต่างๆ ช่วยให้ผู้พลและชุมชนได้รับความสุขสนุกสนาน มีความสุขในชีวิตและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาสุขภาพจิตและสมรรถภาพทางกายที่ดี เกิดความสมดุลของชีวิต

1.5 ปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้นการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยทั่วๆ ไปมักจะเป็นปัญหาด้านงบประมาณน้อย และบุคลากรผู้นำกิจกรรมขาดแคลน บางกิจกรรมประสบความสำเร็จอย่างงดงาม ส่วนบางกิจกรรมประสบความสำเร็จน้อย ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า ผู้นำกิจกรรมต่างๆ ต้องมีให้เห็นและช่วยสอน แนะนำ ช่วยเหลือ ป้องกันความปลอดภัย และนอกจากนั้นมีความมั่นใจในการฝึกฝนทักษะกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง และในข้อคำถามต่างๆ ทำให้คิดได้ทั้งสิ้น เช่น ต้องการผู้นำที่มีมนุษยสัมพันธ์ มีความรู้ ปฏิภาณไหวพริบดี สนใจเอาใจใส่ในการทำกิจกรรม เป็นต้น และสอดคล้องกับกำโสด ผือกสุวรรณ (2538: 40) ที่กล่าวว่า ผู้นำนันทนาการที่เป็นทั้งผู้จัดการและผู้นำกิจกรรมที่มีคุณภาพ ทำหน้าที่บริการอย่างดีเยี่ยม นอกจากนั้นจะต้อง สอน แนะนำ ทำให้กิจกรรมต่างๆ ดำเนินไปอย่างราบรื่น สวยงาม เหมาะสม(เพิ่มในบรรณานุกรม)

2. ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยรวมทุกด้านอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้อาจเป็น

เพราะว่าการกิจ หน้าที่ของตำรวจจราจรผูกพันต่อสังคมหลายประการ ได้แก่ การดูแล รักษาสภาพ การจราจรให้เกิดความสะดวกสบายต่อการจราจรบนท้องถนน ประกอบกับตำรวจจราจรมีความ แตกต่างไปจากในงานอาชีพอื่น เป็นงานบังคับใช้กฎหมาย เป็นงานที่ต้องปฏิบัติภายใต้สถานการณ์ ที่มีทั้งความขัดแย้ง ความเครียด และสภาวะอันเร่งด่วนภายใต้เวลาที่มืออยู่อย่างจำกัด เป็นงานที่เสี่ยง ต่ออันตรายและมีความจำเป็นในการที่จะต้องแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าในเวลาอันสั้น (สำนักงาน ตำรวจแห่งชาติ.2554:ออนไลน์) เพื่อเป็นการสนับสนุนส่งเสริมให้ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับ การตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาลได้มีการจัดกิจกรรมนันทนาการ จึงควรมีการ สนับสนุนงบประมาณจากรัฐบาลในการจัดกิจกรรมนันทนาการให้กับตำรวจจราจรในสังกัด กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 จึงสามารถพัฒนาให้เป็นไปตามหลักในการจัดการนันทนาการได้ (จิรนน สีสม. 2549 : 82; อ้างอิงจาก กมล สุวรรณศรี; และคณิต เขียววิชัย) ซึ่งการจัดการสถานที่ให้ สวยงามบรรยากาศดี ร่มรื่น มีพื้นที่ สามารถประกอบกิจกรรมได้สะดวก ปลอดภัย อุปกรณ์มีสภาพ พร้อมใช้ มีระบบการดูแล ผู้นำนันทนาการ จะต้องพิจารณาถึงผู้นำที่มีอยู่ ทั้งในด้านจำนวน ความรู้ ความสามารถ บุคลิกภาพ และมีประสบการณ์ การจัดการการเงินจะต้องจัดสรรงบประมาณค่าใช้จ่าย อย่างเหมาะสม กิจกรรมนันทนาการควรมีหลากหลายรูปแบบ เหมาะสม และเป็นประโยชน์ต่อ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 ส่วนปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล อยู่ในระดับ ปานกลางทุกด้าน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าสถานที่ที่ประกอบกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรที่มี กิจกรรมที่หลากหลาย มีเพียงที่เดียวคือ สโมสรตำรวจ นอกจากนั้นจะเป็นสนามกีฬาตำรวจ ซึ่ง สถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ตำรวจจราจรได้มีการจัด กิจกรรมนันทนาการ เพื่อให้เกิดการพักผ่อนและคลายความเครียดจากหน้าที่การงาน เมื่อมีข้อจำกัด ในสถานที่ จึงทำให้มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ประกอบกับด้าน งบประมาณ ที่มีการจำกัดเพราะต้องมีการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา ที่มีการกิจค่อนข้างรัดตัวและ กว่าจะได้งบประมาณตรงนั้นมาต้องใช้เวลาค่อนข้างนาน จึงทำให้ด้านงบประมาณโดยรวมอยู่ในระดับ ปานกลาง ส่วนในด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ ตำรวจจราจรนั้นต่างก็มีการกิจและมีระยะเวลา การทำงานที่ไม่แน่นอน ทำให้ไม่ค่อยมีโอกาสได้พบปะเพื่อนร่วมสายงาน ทำให้ไม่เอื้ออำนวยต่อ ประเภทกิจกรรมนันทนาการ ที่มีอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อแยกแยะเป็นรายด้าน ดังนี้

2.1 ด้านการจัดการ พบว่ามีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางที่เป็นเช่นนี้อาจเป็นเพราะว่า ตำรวจจราจรส่วนใหญ่มีอายุมากกว่า 45 ปี และมีประสบการณ์การทำงานมากกว่า 20 ปี ซึ่งปัจจัย องค์ประกอบทั้ง 2 ประการนี้อาจเป็นผลทำให้ตำรวจมองเห็นจุดแข็งจุดอ่อนในการดำเนินการจัด กิจกรรมได้ชัดเจน จึงเข้าใจง่าย มองเห็นว่าการดำเนินการให้เกิดประสิทธิผลในการจัดกิจกรรม นันทนาการนั้นย่อมมีปัญหาแน่นอน แต่ปัญหาต่างๆ นั้นน่าจะแก้ไขได้ ต้องเข้าใจ และรอบคอบ เพราะอาชีพตำรวจนั้นต้องทำงานมากในหน้าที่ ยืน ออกตรวจ ให้ความสะดวกกับการจราจรของการ ใช้รถใช้ถนนของประชาชนให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และนอกจากนั้นต้องถูกเรียกไประดม ช่วยงานหน้าที่อื่นๆ บ่อยๆ เช่น ระดมไประวางภัย การชุมนุมของประชาชนบ้าง งานขอเป็นพิเศษ

นอกเวลาเขาเวรบ้าง ฉะนั้นการเอาใจใส่ของเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรที่จะต้องมาดำเนินการการจัดบริการกิจกรรมนั้นหนานการนั้นย่อมมีปัญหาค่อนข้างมาก เป็นการรวมพลช่วยงานยอมไม่เพียงพอในการช่วยทำหน้าที่จัดโครงการบ้าง จัดให้เป็นไปตามนโยบายบ้าง กำหนดวันเวลาให้บุคคลเข้าร่วมกิจกรรมก็ลำบาก เพราะบางคนอยู่เวรหน้าที่กลางวัน กลางคืนว่างก็ไม่สะดวก บางคนอยู่เวรหน้าที่กลางวัน เช้ากลางวันก็ใครจะนอกพักผ่อนอีก เป็นต้น อีกทั้งผู้บังคับบัญชาไม่ค่อยจะสนใจติดตามงานด้านนั้นหนานการ เพราะภาระงานมาก เวลาอาจไม่มี จึงเป็นผลทำให้เกิดความยากลำบากพอสมควรในการจัดการ แต่ด้วยความต้องการที่จะเข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนานการทุกคน จึงทำให้รู้สึกเห็นปัญหาไม่มากนัก จึงปล่อยให้จัดกิจกรรมไปตามโอกาส ตามความเหมาะสมเท่านั้น จึงมีผลต่อความคิดว่าปัญหาน่าจะอยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งสอดคล้องกับการวิจัยของ ปัทมา จิตปรียากร (2547: 94) ที่ได้วิจัยเรื่อง สภาพและปัญหาการใช้เวลาว่างของประชาชนในชุมชนแออัด คลองลำปึก เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีปัญหาในการประกอบกิจกรรมนั้นหนานการในเวลาว่างด้านการจัดการอยู่ในระดับปานกลาง และสอดคล้องกับงานวิจัยของ กรรณิการ์ ไวยสุรา (2549: 45) ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง ศึกษาปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนานการของพนักงานสายการผลิต บริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้งกรุ๊ป ผลการวิจัยพบว่า มีปัญหาในการจัดและดำเนินการอยู่ในระดับปานกลาง

2.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ พบว่า มีปัญหาในการจัดกิจกรรมนั้นหนานการของตำรวจจราจรสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล อยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าบุคลากรผู้ให้บริการนั้นหนานการแก่ตำรวจจราจรที่มาปฏิบัติกิจกรรมนั้นหนานการต่างๆ ที่คณะกรรมการจัดบริการให้ นั้น มักจะทำงานไปอย่างไม่เต็มความรู้ในการบริการ หรืออาจจะมีบุคลากรช่วยอำนวยความสะดวกน้อย ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องช่วยกันบริการตนเอง การให้คำแนะนำการทำกิจกรรมก็ไม่มีผู้เชี่ยวชาญคอยให้ความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติหรืออาจจะเป็นเพราะว่าเจ้าหน้าที่เป็นตำรวจจราจรด้วยกันต่างคนต่างก็ไม่มีความรู้ความชำนาญในการเป็นผู้นำกิจกรรมต่างๆ ครั้นจะไต่ถาม ขอความช่วยเหลือก็มักจะลำบาก บางครั้งเจ้าหน้าที่ก็มาไม่ทันหรือไม่มีประจำเพื่อทำหน้าที่ให้บริการอุปกรณ์การเล่น การประกอบกิจกรรม ผู้บังคับบัญชาไม่ค่อยให้การสนับสนุน เพราะภาระงานมากมายในหน้าที่จึงทำให้มีผลกระทบต่อความรู้สึกของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งต้องการได้รับผลสำเร็จในการทำกิจกรรมให้กับตนเอง และเพื่อนร่วมกลุ่มจึงเป็นผลยากให้มีการแก้ปัญหา และรู้สึกว่าการบุคลากรมาช่วยเหลือบริการอยู่ในระดับปานกลางได้ ทั้งนี้ได้สอดคล้องกับการวิจัยของ ปัทมา จิตปรีดากร (2547: 95) ที่ได้วิจัยเรื่อง สภาพและปัญหาการใช้เวลาว่างของประชาชนในชุมชนแออัด คลองลำหัด เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีปัญหาในการประกอบกิจกรรมนั้นหนานการเวลาว่าง ด้านบุคลากรผู้ให้บริการอยู่ในระดับปานกลาง และสอดคล้องกับงานวิจัยของ กรรณิการ์ ไวยสุรา (2545: 46) ที่ได้ศึกษาเรื่อง การศึกษาปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนานการของพนักงานสายการผลิต บริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้งกรุ๊ป ผลการวิจัยพบว่า พนักงานสายการผลิต มีปัญหาในด้านบุคลากรผู้ให้บริการอยู่ในระดับปานกลาง

2.3 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก พบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องการปัจจัยเกื้อหนุนด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกมาช่วยในการจัดกิจกรรมเป็นอย่างมาก เพราะจะทำให้เกิดประสิทธิภาพในการประกอบกิจกรรมได้ง่าย เกิดความพึงพอใจอย่างยิ่ง แต่สภาพด้านนี้แทบจะลำบากเป็นอย่างยิ่ง เพราะสถานที่ตำรวจมีอาณาบริเวณน้อย ส่วนใหญ่เป็นลานพื้นที่จอดรถของพนักงานเจ้าหน้าที่ตำรวจ เมื่อมีกิจกรรมนั้นหนทางการกลางแจ้ง เช่น เล่นกีฬาเพื่อนันทนาการ เล่นเกม กิจกรรมสร้างสรรค์ ดนตรี เหล่านี้ต้องโยกย้ายรถที่จอด ยกโต๊ะทำงานออก เพื่อให้มีพื้นที่ แต่อย่างไรก็ตามด้วยความต้องการได้รับผลจากกิจกรรมนั้นหนการอย่างมาก และสามารถจัดดำเนินการกันเองได้ ทำให้ผอ.ปรนในความรู้สึกไม่ดี และเข้าใจถึงสภาพความเป็นจริงของพื้นที่ ความเป็นจริงของงบประมาณ ในการซื้ออุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อประกอบกิจกรรมนั้นหนการต่างๆ ที่มีน้อย ส่วนใหญ่ใช้เงินสวัสดิการ เงินบริจาค หรือเงินส่วนตัว จึงทำให้มองเห็นปัญหามีอยู่ในระดับปานกลางได้ ทั้งนี้ สอดคล้องกับงานวิจัยของปัทมา จิตปริดากร (2547: 94) ที่ได้วิจัยเรื่องสภาพและปัญหาการใช้เวลาว่างของประชาชนในชุมชนแออัด คลองลำหัก เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีปัญหาในการประกอบกิจกรรมนั้นหนการในเวลาว่าง ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกอยู่ในระดับปานกลาง และสอดคล้องกับงานวิจัยของกรรณิการ์ ไวยสุรา (2549: 46) ที่ได้ศึกษาเรื่อง การศึกษาปัญหาการเข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนการของพนักงานสายการผลิต บริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้งกรุ๊ป ผลการวิจัยพบว่า พนักงานสายการผลิตบริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้งกรุ๊ป มีปัญหาด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกอยู่ในระดับปานกลาง

2.4 ด้านงบประมาณ พบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า งบประมาณเป็นปัจจัยหลักในการจัดดำเนินการของโครงการจัดกิจกรรมนั้นหนการและโครงการอื่นๆ โดยทั่วไป ไม่ว่าจะเป็นการจัดกิจกรรมก็ต้องใช้เงินงบประมาณ การซื้อ-จ้างวิทยากร อุปกรณ์ ประกอบการจัดการ และประกอบกิจกรรมนั้นหนการ รวมถึงซื้อวัสดุสิ้นเปลืองที่จำเป็นในโครงการ ต้องใช้เงินทั้งสิ้น และจะอยู่ในหมวดของสวัสดิการของโรงพักเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งมีน้อยมาก ทำให้การดำเนินการจัดกิจกรรมไม่สัมฤทธิ์ผลเท่าที่ควร แต่ด้วยความเป็นข้าราชการและเข้าใจการเป็นอยู่ร่วมกันของเจ้าหน้าที่ตำรวจก็อยากจะมาร่วมกิจกรรมนั้นหนการกัน เพราะเห็นว่ากิจกรรมนั้นหนการช่วยให้ตนเองกายเครียด องค์กรสถานที่ตำรวจมีความสุข องค์กรมีความรักสามัคคีกัน และนอกจากนั้นหน่วยงานได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากหน่วยงานเอกชนมาช่วยเหลือบ้างตามโอกาส จึงมองเห็นปัญหาในด้านงบประมาณอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งๆ ที่น่าจะอยู่ในระดับมาก ซึ่งสอดคล้องกับการวิจัยของกรรณิการ์ ไวยสุรา (2549: 46) ที่ได้ศึกษาการศึกษาปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนการของพนักงานสายการผลิต บริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้งกรุ๊ป ผลการวิจัยพบว่า พนักงานสายการผลิต บริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้งกรุ๊ป มีปัญหาด้านงบประมาณอยู่ในระดับปานกลาง และสอดคล้องกับงานวิจัยของปัทมา จิตปริดากร (2547: 94) ที่ได้วิจัยเรื่องสภาพและปัญหาการใช้เวลาว่างของประชาชนในชุมชนแออัด คลองลำหัก เขตดุสิต

กรุงเทพมหานคร พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีปัญหาในการประกอบกิจกรรมนันทนาการในเวลาว่าง ด้านงบประมาณอยู่ในระดับปานกลาง(เพิ่มในบรรณานุกรม)

2.5 ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ พบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่ามีกิจกรรมหมวดประเภทกิจกรรมให้พิจารณาถึง 9 ประเภท ซึ่งนับว่ามากสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรที่จะจัดดำเนินการได้ เพราะกิจกรรมบางอย่าง เช่น การบำเพ็ญประโยชน์ การท่องเที่ยว การเดินร่ำ กิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพและสุขภาพ ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้ส่วนใหญ่ผู้สนใจจะต้องไปใช้บริการเองจากหน่วยงานข้างนอกอาจเป็นของเอกชนบ้าง จะต้องใช้เงินมากอยู่ ซึ่งทำให้สนใจน้อย แต่เมื่อนำมาพิจารณาจัดในหน่วยงานสถานีตำรวจจะประสบปัญหามากทีเดียว เพราะแต่ละกิจกรรมต้องอาศัยปัจจัยเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหลายอย่าง เช่น จัดห้องออกกำลังกาย (Fitness room) ห้องก็หาไม่ได้ เงินก็ไม่มีพอซื้ออุปกรณ์ การท่องเที่ยวมีผู้สนใจมาก แต่จัดได้ยาก เวลาไม่มีอำนาจให้ดำเนินการ จึงทำให้มีปัญหามากในแต่ละส่วนที่ยกตัวอย่างมา แต่เมื่อมาพิจารณาโดยรวมกับประเภทอื่นๆ เช่น กิจกรรมวัฒนธรรม ประเพณี กิจกรรมในร่ม กิจกรรมกลางแจ้ง อาจจัดดำเนินการได้อย่างมีปัญหาน้อย เพราะสะดวกหลายประการต่อการจัดดำเนินการ งบประมาณก็มีน้อย บุคลากรที่จะมาช่วยบริการอาจไม่จำเป็น เป็นต้น จึงมีผลทำให้พบปัญหาอยู่ในระดับปานกลางได้ ทั้งนี้สอดคล้องกับการวิจัยของปัทมา จิตปริดากร (2547: 95) ที่ทำการวิจัยเรื่อง สภาพและปัญหาในการใช้เวลาว่างของประชาชนในชุมชนแออัด คลองลำหัด เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีปัญหาในการประกอบกิจกรรมในเวลาว่างด้านประเภทกีฬาเพื่อนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง

เมื่อพิจารณาการเปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล พบประเด็นการอภิปรายตามตัวแปรดังนี้

1. อายุ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่มีอายุต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้งนี้อาจเป็นเพราะอายุเป็นปัจจัยองค์ประกอบที่บอกสถานภาพของบุคคลที่สัมพันธ์กับความคิดอ่าน และประสิทธิภาพการทำงาน การดำรงชีวิตในการรับรู้ เรียนรู้ การมองเห็นที่แตกต่างกันได้ เนื่องจากช่วงของแต่ละวัยอายุนั้นได้เห็นประสบการณ์และรับรู้มาไม่เท่ากันได้ ทำให้เป็นข้อมูลในการนำมาตัดสินใจในประเด็นต่างๆ ได้ จึงอาจเป็นผลของการมองปัญหาได้ละเอียดไม่เท่ากัน ซึ่งมีผลทำให้มีความแตกต่างกันของการรับทราบปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล และถ้าดูจากค่าของความแตกต่างของค่าเฉลี่ยในการเปรียบเทียบก็จะเห็นว่ามีความระดับปัญหาอยู่ในระดับปานกลางด้วยกันทุกกลุ่ม บ่งชี้ได้ชัดเจนว่าเห็นปัญหาไปในทิศทางเดียวกัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของวิภาวี คมคาย (2546: 76) ที่ได้ศึกษาปัญหาการบริหารงานของเจ้าหน้าที่ศูนย์กีฬาตำบล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา พบว่า เจ้าหน้าที่ที่มีอายุต่างกันมีปัญหาในการบริหารงานเพื่อการจัดการกีฬาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สอดคล้องกับงานวิจัยของ กรรณิการ์ ไวยสุต (2549: 44) ได้ศึกษาปัญหาการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของพนักงานสายการผลิต บริษัทในเรือ

เซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้ง กรุ๊ป ที่มีอายุต่างกันมีปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนทางการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. รายได้ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่มีรายได้ไม่แตกต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการไม่แตกต่างกัน ที่เป็นเช่นนี้อาจเป็นเพราะว่า รายได้นั้นมิได้เป็นปัจจัยต่อการขัดขวางความรู้สึกนึกคิดในเรื่องการวิเคราะห์ปัญหา เพราะการวิเคราะห์ปัญหาต่างๆ ว่ามีปัญหามากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับประสบการณ์ด้านการเรียนรู้ สถิติปัญหา การวิเคราะห์ สังเคราะห์ของสมองบุคคล คนที่รายได้มากแต่มีสถิติปัญหาน้อยก็มีมากมาย คนที่มีสถิติปัญหาดี ประสบการณ์สูงในการดำรงชีวิต แต่มีรายได้น้อยก็มี ฉะนั้นเรื่องการวิเคราะห์ปัญหาต่างๆ ไปในทางทิศเดียวกัน ปริมาณการได้คะแนนปัญหาต่างๆ เท่ากันนั้น ขึ้นอยู่กับความคิดอ่านเป็นสำคัญ ซึ่งสอดคล้องกับชัยพจน์ เทียมตะวัน (2548: 79) ได้ศึกษาสภาพและปัญหาในการออกกำลังกายของสมาชิกที่มาใช้บริการศูนย์เยาวชนลุมพินี กรุงเทพมหานคร พบว่า สมาชิกที่มีรายได้ต่างกัน มีปัญหาในการใช้บริการศูนย์เยาวชนลุมพินี กรุงเทพมหานคร เพื่อออกกำลังกายไม่แตกต่างกัน อีกทั้งยังสอดคล้องกับงานวิจัยของศิริประภา เถรว่อง (2551: 124) ซึ่งทำการวิจัยเรื่องความคิดเห็นของผู้ใช้บริการกิจกรรมนั้นหนทางการในศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) พบว่า ผู้ใช้บริการกิจกรรมนั้นหนทางการที่มีรายได้ต่างกัน มีความคิดเห็นต่อปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการในศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) ไม่แตกต่างกัน

3. ระดับชั้นยศ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่มีชั้นยศต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะชั้นยศของข้าราชการตำรวจอาจไม่มีผลต่อการรับรู้ วิเคราะห์ สังเคราะห์ปัญหามากนัก แต่อีกประการหนึ่งตำรวจจราจรที่เป็นกลุ่มตัวอย่างเมื่อแยกโดยชั้นยศแล้ว มีจำนวนต่างกันมากคือ ยศสัญญาบัตรมีจำนวน 16 นาย ชั้นประทวนมี 240 นาย และในจำนวนชั้นประทวนส่วนใหญ่พบว่ามีอายุราชการมากกว่า 20 ปี และอายุมากกว่า 44 ปี ซึ่งบุคคลเหล่านี้มีประสบการณ์ในด้านการจัดการสูง ทำให้มองเห็นปัญหาได้มากมาย สามารถวิเคราะห์เหตุ-ผลได้ดี เท่าๆ หรือใกล้เคียงกับตำรวจชั้นยศสัญญาบัตรได้ ดังนั้นจึงเห็นว่าชั้นยศต่างกันพบปัญหาในการจัดการนั้นหนทางการไม่แตกต่างกันได้ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของจิรนน สีสม (2549: บทคัดย่อ) ที่ศึกษาสภาพและความต้องการการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการของบุคลากรมหาวิทยาลัยหอการค้าไทย พบว่า บุคลากรของมหาวิทยาลัยหอการค้าไทยที่มีตำแหน่งงานแตกต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการ โดยรวมไม่แตกต่างกัน

4. อายุราชการ ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่มีอายุราชการต่างกัน มีปัญหาการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการแตกต่างกัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า อายุราชการนั้นเสมือนการมีประสบการณ์ สอดคล้องกับงานวิจัยของกรรณิการ์ ไวยสุรา (2549: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนทางการของพนักงานสายการผลิตบริษัทในเครือเซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้ง พบว่า พนักงานที่มีประสบการณ์ในการทำงาน

ต่างกัน มีปัญหาในการเข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนทางการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในด้านงานและหน้าที่ความรับผิดชอบ

### ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาเรื่อง สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัด กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล มีข้อเสนอแนะดังนี้

1. ปัญหาที่พบอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน ปัจจัยองค์ประกอบของการจัดกิจกรรม ควรนำไปแก้ไขพัฒนาให้ประสบความสำเร็จสัมฤทธิ์ผลมากขึ้น
2. ปัญหาด้านกิจกรรมนันทนาการ ควรเลือกพัฒนาส่งเสริมประเภทที่มีปัญหาน้อยที่สุดมาจัดดำเนินการและควรถามความสนใจของข้าราชการตำรวจก่อนการดำเนินการ
3. ปัญหาด้านการจัดการควรดำเนินการอย่างเป็นระบบ มีคณะกรรมการพิเศษจัดตั้งขึ้น โดยผู้บริหาร และให้การพัฒนาคณะกรรมการให้ถูกทางในการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยขอความรู้ความเข้าใจจากหน่วยงาน สถาบันที่ผลิต และดูแลการพัฒนาแห่งชาติ
4. ปัญหาด้านบุคลากรผู้ให้บริการแก้ปัญหาโดยจัดพัฒนาบุคลากรเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรที่สนใจจากผู้นำนันทนาการ โดยส่งไปอบรมจากสถาบันผู้ผลิตบัณฑิตนันทนาการหรือหน่วยงานนันทนาการระดับภาคี เช่น กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา (งานนันทนาการ) เป็นต้น
5. ปัญหาด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ควรพัฒนา ปรับปรุง แก้ไข ขอบกพร่องของสภาพที่ใช้อยู่ให้ดีขึ้น และเหมาะสมต่อไป
6. ปัญหาด้านงบประมาณ ควรจัดสรรงบประมาณจากส่วนสำนักงานตำรวจแห่งชาติให้ชัดเจนยิ่งขึ้น เพราะเป็นนโยบายในการบริหารจัดการของรัฐ และสำนักงานตำรวจแห่งชาติอยู่แล้ว และผู้บริหารกองบัญชาการ กองกำกับการ อาจหางบประมาณส่วนอื่นนอกเหนือจากภาครัฐมาช่วยส่งเสริมอย่างจริงจัง

### ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาเพิ่มเติมในตัวแปรอื่นๆ เช่น กิจกรรมนันทนาการที่ชื่นชอบ เป็นต้น
2. ควรศึกษาประสิทธิผลของการดำเนินงานกิจกรรมนันทนาการของกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6
3. ควรศึกษาเปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการระหว่างกองบัญชาการต่างๆ ในกองบัญชาการตำรวจนครบาล
4. ควรศึกษาจัดอันดับความต้องการ การจัดกิจกรรมนันทนาการประเภทต่างๆ อย่างละเอียด ตามความสนใจของข้าราชการตำรวจทั้งตำรวจนครบาลและตำรวจภูธร



## บรรณานุกรม

- กมล สุวรรณศรี. (ม.ป.ป.). นันทนาการ. (เอกสารประกอบการสอน). กรุงเทพฯ: วิทยาลัยครู  
สวนดุสิต.
- กรรณิการ์ ไวยสุรา. (2549). การเข้าร่วมกิจกรรมของพนักงานสายการผลิต บริษัทในเครือ  
เซ็นทรัล มาร์เก็ตติ้งกรุ๊ป. ปริญญานิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ:  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- กำโชค เพือกสุวรรณ. (2538). ผู้นำนันทนาการ. กรุงเทพฯ: เกษมศรีการพิมพ์
- กองบังคับการตำรวจนครบาล 6. (2554). กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6. สืบค้นเมื่อ 25 เมษายน  
2554, จาก <http://www.metropolice6.com/new/>
- คมกฤษ คัมภีรานนท์. (2546). สภาพและปัญหาการบริหารโดยใช้โรงเรียนเป็นฐาน ของสถานศึกษา  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสระบุรี. วิทยานิพนธ์ ค.ม. ลพบุรี: สถาบันราชภัฏ  
เทพสตรี. ถ่ายเอกสาร.
- คณิต เขียววิชัย. (2531). การจัดกิจกรรมนันทนาการชุมชนในเขตภาคตะวันตกของประเทศไทย.  
นครปฐม: มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- จิตการุณ วัชรชาพันธ์. (2544). สภาพและปัญหาการบริหารงานอนามัยโรงเรียน สังกัดสำนักงานการ  
ประถมศึกษาจังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ ค.ม. ลพบุรี: สถาบันราชภัฏเทพสตรี.
- จิรนน สีสม. (2549). สภาพและความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรมหาวิทยาลัย  
หอการค้าไทย. ปริญญานิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ).
- จันทร์ ผ่องศรี. (2530). นันทนาการ. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชัยพจน์ เทียมตะวัน. (2548). สภาพและปัญหาในการออกกำลังกายของสมาชิกที่มาใช้บริการ ณ  
ศูนย์เยาวชนลุมพินี กรุงเทพมหานคร. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ:  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ชูชีพ เยาวพัฒน์. (2543). นันทนาการ. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ธานินทร์ ศิลป์จารุ. (2549). การวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS. กรุงเทพฯ:  
วี.อินเตอร์พรีน.
- ทวน เทียงเจริญ. (2546). สภาพและปัญหาการบริหารหลักสูตรสถานศึกษาขั้นพื้นฐานระดับ  
มัธยมศึกษา เขตพื้นที่การศึกษาลพบุรี สิงห์บุรี และสระบุรี. วิทยานิพนธ์ ค.ม. ลพบุรี:  
สถาบันราชภัฏเทพสตรี. ถ่ายเอกสาร.
- ทิพวรรณ หล่อสุวรรณรัตน์. (2551). ทฤษฎีองค์การสมัยใหม่. กรุงเทพฯ: รัตนไตรการพิมพ์.
- บรรจง คณะวรรณ. (2531). กิจกรรมสร้างเสริมลักษณะนิสัย ใน การจัดการเรียนการสอนกิจกรรม  
นันทนาการการในโรงเรียนประถมศึกษา. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- บรรยงค์ โตจินดา. (2545). องค์การและการจัดการ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: อมรการพิมพ์.

- บริษัทสำนักข่าว ไอ.เอ็น.เอ็น. จำกัด. (2554). การตรวจสอบภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ตำรวจ ประจำปี 2551. สืบค้นเมื่อ 25 เมษายน 2554, จาก <http://www.innnews.co.th>
- บุญธรรม ศรีสะอาด. (2532). การวิจัยเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.
- บุญเลิศ รอดเชื้อ. (2547). สภาพและปัญหาการบริหารงานวิชาการของโรงเรียนเทศบาล 4 วัดเมืองใหม่ในทัศนะของผู้บริหาร ครูปฏิบัติการสอน ผู้ปกครอง นักเรียน ช่วงชั้นที่ 3 และ 4. วิทยานิพนธ์ ค.ม. ลพบุรี: มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี. ถ่ายเอกสาร.
- ปัญญา อุ้วข้าวอุ้วน้ำ. (2551). สภาพและความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรบริษัท โกซอฟท์ (ประเทศไทย) จำกัด. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ปรัชญา สุทธิปริดา. (2542). ขวัญและกำลังใจของข้าราชการตำรวจภูธรภาค 3. วิทยานิพนธ์ วป.ร.อ. (วิทยาป้องกันราชอาณาจักร). กรุงเทพฯ: วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร กองบัญชาการทหารสูงสุด. ถ่ายเอกสาร.
- พจนานุกรมฉบับมติชน. (2547). กรุงเทพฯ: พืชมงคล พรินต์ติ้ง เซ็นเตอร์.
- พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542. (2546). กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คพับลิเคชันส์.
- พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตโต). (2546). พจนานุกรมพุทธศาสตร์ฉบับประมวลศัพท์. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพฯ: เอส. อาร์. พรินต์ติ้ง แมส โปรดักส์
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2538). วิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิทยา บวรวัฒนา. (2543). ทฤษฎีองค์การสาธารณะ. กรุงเทพฯ: ศักดิ์โสธการพิมพ์.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2542). นันทนาการเยาวชนและชุมชน. เชียงใหม่: สถาบันราชภัฏเชียงใหม่. อัดสำเนา.
- ยุทธนา บัวแย้ม. (2549, มกราคม-มิถุนายน). การกีฬาและสุขภาพ. วารสารวิทยาศาสตร์. 7: 1. ล้วน สายยศ; และอังคณา สายยศ. (2540). สถิติการวิจัย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- วินัย คำหนูเอนก. (2546). สภาพและปัญหาการบริหารโครงการเครือข่ายคอมพิวเตอร์เพื่อโรงเรียนไทย ของโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษาเขตการศึกษา 6. วิทยานิพนธ์ ค.ม. ลพบุรี: สถาบันราชภัฏเทพสตรี. ถ่ายเอกสาร.
- วิรัตน์ สุภณา. (2533). ปัญหาการบริหารกิจกรรมนักเรียนของครูโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานประถมศึกษาจังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (การบริหารการศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- วิรัช วิรัชนิการวรรณ. (2545). การบริหารเมืองหลวงและการบริหารท้องถิ่น: สหรัฐอเมริกา อังกฤษ ฝรั่งเศส ญี่ปุ่น และไทย. กรุงเทพฯ: โฟร์เพช.
- ศิริประภา เถรว่อง. (2551). ความคิดเห็นของผู้ใช้บริการกิจกรรมนันทนาการในศูนย์เยาวชนกรุงเทพ มหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น). วิทยานิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

- สถานีตำรวจภูธรศรีสะเกษ. (2554). แผนพัฒนาสถานีตำรวจ. สืบค้นเมื่อ 25 เมษายน 2554, จาก <http://www.sisatchanalai.sukhothai.police.go.th/doc/plan.pdf>
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2533). นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- (2535). นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- (2542). นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- (2544). นันทนาการการอุตสาหกรรมและการท่องเที่ยว. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สวาท ใจมาดี. (2544). สภาพและปัญหาการเรียนการสอนกลุ่มทักษะภาษาไทย ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. เชียงใหม่: สถาบันราชภัฏเชียงใหม่. ถ่ายเอกสาร.
- สาคร สุขศรีวงศ์. (2549). การจัดการ: จากมุมมองนักบริหาร. กรุงเทพฯ: จีพี ไซเบอร์ ปรีนท์.
- สุรพันธุ์ ฉันทแดนสุวรรณ. (2553). หลักการบริหารธุรกิจ. พิมพ์ครั้งที่ 5 ฉบับสมบูรณ์ กรุงเทพฯ: ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรศักดิ์ ปริญารัตนชัย. (2544). สภาพการจัดองค์กรเบตมินตันในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (การจัดการทางกีฬา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล. ถ่ายเอกสาร.
- สุวิทย์ หิรัญยกานต์. (2540). พจนานุกรมฉบับนักเรียน. กรุงเทพฯ: ไอ.อี.บี.อินเตอร์.
- สำนักงานตำรวจแห่งชาติ. (2554). นโยบายแผนพัฒนาตำรวจ (พ.ศ.2550-2554). สืบค้นเมื่อ 25 เมษายน 2554, จาก <http://www.royalthaipolice.go.th/>
- สำนักพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ. (2552). แผนพัฒนาการแห่งชาติ ฉบับที่ 1 พ.ศ.2550-2554. กรุงเทพฯ: สำนักพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ.
- สำนักส่งเสริมและพัฒนานันทนาการ. (2554). ประโยชน์และคุณค่าของนันทนาการ. สืบค้นเมื่อ 25 เมษายน 2554, จาก <http://www.brdp3.osrd.go.th/index.php>
- หยด คณโททอง. (2544). สภาพและปัญหาการเรียนภายในของโรงเรียน สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ ค.ม. ลพบุรี: สถาบันราชภัฏเทพสตรี. ถ่ายเอกสาร.
- เอนก หงษ์ทองคำ. (2542). นันทนาการกับสังคม. กรุงเทพฯ: คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อารมณ์ นาวากาญจน์. (2546). เจตคติเกี่ยวกับการนันทนาการของบุคคลในหน่วยงานสังกัด กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- อัปสร สุโชติ. (2544). สภาพและปัญหาการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ ค.ม. ลพบุรี: สถาบันราชภัฏเทพสตรี. ถ่ายเอกสาร.

- Atila Gül, M. Kamil Örücü; & Öznur Karaca. (2006). An Approach for Recreation Suitability Analysis to Recreation Planning in Gölcük Nature Park. *Environmental Management*. 37(5): 606-625.
- Chistopher, Elizabeth Ann. (1977, April). A Survey of the Lifetime Sports Needs and Interests of Senior Citizens in Middle Tennessee, *Dissertation Abstracts International*. 6341-A.
- Cronbach, Lee Joseph. (1970). *Essential of Psychological Testing*. 3rd ed. New York: Harper & Row.
- Gorge, D. Butter. (1965). *Pioneers in Public Recreation*. Minneapolis: Burgess Publishing.
- Holdbrook, James Edward. (1992, July). Current Problem and Trend in Facility Planning for Health, Physical Education, Recreation and Athletics at Colleges and Universities. *Dissertation Abstracts International*. 3(40): 300-330.
- Holbrook, James Edward. (1993, February). *Current Problems and Trends in Facility Planning for Universities*.
- Krejcie, Robert V.; & Morgan M. Daryle. (1970, September). Deterging Research Activities. *Educational and Psychological Measurement*.
- Maslow, Abraham Horold. (1970). *Motivation and personality*. 2nd ed. New York: Harper and Row.
- Max Weber. (1947). *The Theory of Social and Economic Organisation*. Free Press
- Robbins, S. P. (1983) *Organizational Behavior: Concepts, Controversies, and Application*. New Jersey: Prentice-Hall, Englewood Cliffs.



ภาคผนวก ก

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัด

กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล

## แบบสัมภาษณ์

เรื่อง สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในสังกัด  
กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล

1. ทางสถานีตำรวจของท่านมีนโยบายเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรอย่างไร

---

---

---

---

2. ทางสถานีตำรวจของท่านมีการส่งเสริม หรือเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรหรือไม่

---

---

---

---

3. ทางสถานีตำรวจของท่านมีการดำเนินการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรอย่างไร/ และถ้ามีเกิดปัญหาประการใดบ้าง

---

---

---

---

4. การดำเนินการจัดกิจกรรมนั้นธนาคารของตำรวจจราจรของสถานีตำรวจของท่านที่ผ่านมา ได้รับความสนใจจากตำรวจในสังกัดหรือไม่/ และถ้ามีเกิดความสนใจและไม่สนใจในกิจกรรมใดบ้าง

---

---

---

---

---

5. การจัดกิจกรรมนั้นธนาคารของตำรวจจราจรประจำสถานีตำรวจของท่านมีปัญหาหรืออุปสรรคประการใดบ้าง/อย่างไร

---

---

---

---

---



## เรื่อง สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรใน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวิจัยสภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรใน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ในการวิจัยจะเป็นแนวทางในการพัฒนาและปรับปรุงกิจกรรมนันทนาการต่อไป โดยผู้วิจัยหวังว่าท่านจะเป็นส่วนหนึ่งในการตอบแบบสอบถามให้ตรงกับสภาพความเป็นจริงเพื่อผลการวิจัยที่สมบูรณ์และเป็นประโยชน์ในการจัดกิจกรรมนันทนาการให้เพียงพอและเหมาะสมกับตำรวจต่อไป ซึ่งแบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับ ความปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรใน กองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล มีลักษณะเป็นแบบประเมินค่า (Rating Scale) 5 ระดับ ได้แก่ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด แบ่งเป็น 5 ด้าน ดังนี้

1. ด้านการจัดการ
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
4. ด้านงบประมาณ
5. ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด

ผู้วิจัยขอขอบคุณตำรวจจราจรในกองบังคับการตำรวจนครบาล 6 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามเพื่อการวิจัยในครั้งนี้

นางสาววิสมล ศรีสุทธินันท์  
นิติระดับปริญญาโท สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**ตอนที่ 1** เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม  
**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามสภาพที่เป็นจริง

1. อายุ

- ☐ น้อยกว่า 25 ปี                      ☐ 25 – 34 ปี  
☐ 35 - 45 ปี                      ☐ มากกว่า 45 ปี

2. รายได้

- ☐ น้อยกว่า 10,000 บาท                      ☐ 10,000-20,000 บาท  
☐ 20,001-30,000 บาท                      ☐ มากกว่า 30,000 บาท

3. ระดับชั้นยศ

- ☐ ชั้นสัญญาบัตร  
☐ ชั้นประทวน

4. อายุราชการ

- ☐ 1-10 ปี  
☐ 11-20 ปี  
☐ มากกว่า 20 ปี

**ตอนที่ 2** เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการของตำรวจจราจรในกอง  
บังคับการตำรวจนครบาล 6

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับปัญหาที่เป็นจริงหรือตรงกับปัญหาการของท่าน

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                                      | ระดับปัญหา |     |         |      |            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|---------|------|------------|
|                                                                                  | 5          | 4   | 3       | 2    | 1          |
|                                                                                  | มากที่สุด  | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| <b>1.1 ด้านการจัดการ</b>                                                         |            |     |         |      |            |
| 1. ปรัชญาในการจัดดำเนินการกิจกรรมนันทนาการ                                       |            |     |         |      |            |
| 2. วัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                          |            |     |         |      |            |
| 3. การนำนโยบายมาสู่การปฏิบัติ                                                    |            |     |         |      |            |
| 4. การกำหนดนโยบายในการส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการ                                   |            |     |         |      |            |
| 5. การกำหนดวันและเวลาในการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามแผนที่กำหนด                      |            |     |         |      |            |
| 6. การประชาสัมพันธ์ข่าวสารในการจัดกิจกรรม                                        |            |     |         |      |            |
| 7. การจัดเวลาเพื่อให้ตำรวจจราจรได้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ                       |            |     |         |      |            |
| 8. พื้นที่สำหรับการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                           |            |     |         |      |            |
| 9. การจัดระเบียบการให้บริการเพื่อความสะดวกสบายแก่ผู้ใช้บริการ                    |            |     |         |      |            |
| 10. ความชัดเจนของแนวทางการปฏิบัติในการติดต่อประสานงานของกองบัญชาการตำรวจนครบาล 6 |            |     |         |      |            |
| 11. การติดตามและประเมินผลการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                  |            |     |         |      |            |
| 12. การรายงานผลประจำปีเป็นเสร็จสิ้นกิจกรรมนันทนาการ                              |            |     |         |      |            |

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                               | ระดับปัญหา |     |         |      |            |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-----|---------|------|------------|
|                                                                           | 5          | 4   | 3       | 2    | 1          |
|                                                                           | มากที่สุด  | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| <b>1.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ</b>                                        |            |     |         |      |            |
| 1. บุคลากรทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการจัดกิจกรรมนันทนาการ           |            |     |         |      |            |
| 2. บุคลากรผู้ให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการ                           |            |     |         |      |            |
| 3. บุคลากรที่มีความรู้และความชำนาญให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการ      |            |     |         |      |            |
| 4. บุคลากรบริการเบิก-จ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในกิจกรรมนันทนาการ                  |            |     |         |      |            |
| 5. บุคลากรดูแลรักษาความสะอาดในบริเวณที่จัดกิจกรรมนันทนาการ                |            |     |         |      |            |
| 6. เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ                       |            |     |         |      |            |
| 7. บุคลากรดูแลความปลอดภัยในการจัดกิจกรรมนันทนาการ                         |            |     |         |      |            |
| <b>1.3 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก</b>                       |            |     |         |      |            |
| 1. สถานที่สำหรับจัดกิจกรรมนันทนาการ                                       |            |     |         |      |            |
| 2. ความสอดคล้องของสถานที่ในการจัดกิจกรรมนันทนาการกับความสะดวกในการเดินทาง |            |     |         |      |            |
| 3. จำนวนอุปกรณ์ในการใช้ประกอบกิจกรรมนันทนาการ                             |            |     |         |      |            |
| 4. อุปกรณ์มีสภาพสมบูรณ์เพียงพอต่อการประกอบกิจกรรมนันทนาการ                |            |     |         |      |            |
| 5. ความทันสมัยของอุปกรณ์ประกอบกิจกรรมนันทนาการ                            |            |     |         |      |            |
| 6. ลักษณะทางกายภาพและความปลอดภัยของสถานที่ในการประกอบกิจกรรมนันทนาการ     |            |     |         |      |            |

| ปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ                      | ระดับปัญหา |     |         |      |            |
|--------------------------------------------------|------------|-----|---------|------|------------|
|                                                  | 5          | 4   | 3       | 2    | 1          |
|                                                  | มากที่สุด  | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| <b>1.4 ด้านงบประมาณ</b>                          |            |     |         |      |            |
| 1. การสนับสนุนงบประมาณอย่างต่อเนื่อง             |            |     |         |      |            |
| 2. ความสะดวกรวดเร็วในการเบิกจ่ายงบประมาณ         |            |     |         |      |            |
| 3. ความสอดคล้องและสมดุลของการจัดกิจกรรมนันทนาการ |            |     |         |      |            |
| 4. ความมีประสิทธิภาพในการควบคุมการใช้งบประมาณ    |            |     |         |      |            |
| <b>1.5 ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ</b>            |            |     |         |      |            |
| 1. การเสริมสร้างสมรรถภาพและสุขภาพ                |            |     |         |      |            |
| 2. การร้องเพลง                                   |            |     |         |      |            |
| 3. การเต้นและเต้นรำ                              |            |     |         |      |            |
| 4. การท่องเที่ยว                                 |            |     |         |      |            |
| 5. การสังสรรค์                                   |            |     |         |      |            |
| 6. งานวัฒนธรรม-ประเพณี                           |            |     |         |      |            |
| 7. บำเพ็ญประโยชน์                                |            |     |         |      |            |
| 8. กิจกรรมในร่ม                                  |            |     |         |      |            |
| 9. กิจกรรมกลางแจ้ง                               |            |     |         |      |            |

**ตอนที่ 3** ข้อเสนอแนะอื่นๆ เกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการ

**คำชี้แจง** โปรดแสดงความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ เพิ่มเติมลงในช่องว่างที่กำหนด

**1. ด้านการจัดการ**

---

---

---

---

**2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ**

---

---

---

---

**3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก**

---

---

---

---

**4. ด้านงบประมาณ**

---

---

---

---

**5. ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ**

---

---

---

---

ขอขอบคุณทุกท่านที่เสียสละเวลาอันมีค่าตอบแบบสอบถามชุดนี้

ภาคผนวก ข

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือวิจัย



## รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือวิจัย

|              |                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------|
| ชื่อ         | รองศาสตราจารย์ กำโชค เผือกสุวรรณ                       |
| ตำแหน่ง      | ข้าราชการบำนาญ                                         |
| สถานที่ทำงาน | มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                             |
| ชื่อ         | รองศาสตราจารย์ เทเวศร์ พิริยะพจน์                      |
| ตำแหน่ง      | อาจารย์ประจำ                                           |
| สถานที่ทำงาน | ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ   |
| ชื่อ         | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชัยโรจน์ สายพันธุ์                  |
| ตำแหน่ง      | หัวหน้าภาควิชาสันตนาการ                                |
| สถานที่ทำงาน | ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| ชื่อ         | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กนกวดี ฟิงโพธิ์ทอง                  |
| ตำแหน่ง      | อาจารย์ประจำ                                           |
| สถานที่ทำงาน | ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| ชื่อ         | พล.ต.ต.สุวัฒน์ แจ้งยอดสุข                              |
| ตำแหน่ง      | ผบก.น.6                                                |
| สถานที่ทำงาน | กองบังคับการตำรวจนครบาล 6 สำนักงานตำรวจแห่งชาติ        |

ประวัติย่อผู้วิจัย



## ประวัติย่อผู้วิจัย

|                     |                                                                                   |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อ ชื่อสกุล       | นางสาววิสมล ศรีสุทรนันท์                                                          |
| วันเดือนปีเกิด      | 9 พฤศจิกายน 2528                                                                  |
| สถานที่เกิด         | กรุงเทพมหานคร                                                                     |
| สถานที่อยู่ปัจจุบัน | บ้านเลขที่ 65 ซอยจันทน์ 18/7 แยก 14 แขวงทุ่งวัดดอน<br>เขตสาทร กรุงเทพมหานคร 10120 |

### ประวัติการศึกษา

|           |                                                                               |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| พ.ศ. 2546 | มัธยมศึกษาตอนปลาย<br>จาก โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์                            |
| พ.ศ. 2551 | ปริญญาตรี (วท.บ.) สาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์<br>จาก มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี      |
| พ.ศ. 2555 | ปริญญาโท (วท.ม.) สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ<br>จาก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |