

ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ

ปริญญานิพนธ์

ของ

เอกรัฐ พัฒนสุพงษ์

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ

มีนาคม 2549

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ

บทคัดย่อ

ของ

เอกวิทย์ พัฒนสุขพงษ์

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ

มีนาคม 2549

เอกรัฐ พัฒนาสุขภาพ. (2549). *ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร โรงพยาบาล ตำรวจ*. ปรินูญานิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. คณะกรรมการควบคุม: อาจารย์สมควร โพธิ์ทอง, รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ และเปรียบเทียบความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจจำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ชั้นยศ และสถานภาพ กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยคือบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจได้แก่ แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลตำรวจ จำนวน 1,599 คน จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 340 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.96 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่า t (t-test) ทดสอบค่าเอฟ (F-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามเพศ พบว่า เพศชาย และเพศหญิงมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน
2. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามอายุ พบว่า บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีอายุต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน
3. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามยศ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามสถานภาพ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน

NEEDS FOR RECREATIONAL ACTIVITIES MANAGEMENT
OF POLICE GENERAL HOSPITAL PERSONALS

AN ABSTRACT
BY
EK RAT PATTANASUPONG

Presented in Partial Fulfillment of the Requirements for the
Master of Science Degree in Recreation Management
at Srinakharinwirot University

March 2006

Ektrat Pattanasupong. (2006). *Needs for recreational activities management of police general hospital personnel*. Master thesis, M.Sc. (Recreation Management).
Bangkok : Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committee :
Mr. Somkuan Pothong, Assoc. Prof. Tawate Piriypoey.

The purposes of this research were to study the needs for recreational activities management of police general hospital personnel and to compare those needs under the following aspects : sex, age, rank and status. The subjects in this study were those 1,599 personnel working at the Police General Hospital : doctors, nurses, officials. Under Stratified Random Sampling, the instrument was the questionnaire implemented by the researcher himself with the reliability at 0.96 and completed by the 340 people. The statistical methods for analyzing the data of this study were Frequency, Percentage, Mean, Standard Deviation, T-test and F-test.

The results revealed that

1. For the need for recreational activities under the sex, it indicated that men and women was not significant different in all mentioned aspects.
2. For the need for recreational activities under the age, it indicated that they were not significant different in level of need for social activities.
3. For the need for recreational activities under the rank, it indicated that they were significantly different at .05.
4. For the need for recreational activities under the status, it indicated that the person with single and married status was not significant different in all mentioned aspects.

ปริญญานิพนธ์
เรื่อง

ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ

ของ
เอกรัฐ พัฒนสุพงษ์

ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

..... คณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญสิริ จีระเดชากุล)
วันที่ เดือน มีนาคม พ.ศ. 2549

คณะกรรมการสอบปริญญานิพนธ์

..... ประธาน
(อาจารย์สมควร โพธิ์ทอง)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์)

..... กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยโรจน์ สายพันธุ์)

..... กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กนกวิทย์ พึ่งโพธิ์ทอง)

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้ด้วยดีด้วยความกรุณาเป็นอย่างยิ่งจากท่านอาจารย์ สมควร โพธิ์ทอง ประธานความคัมปริญญานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ เทเวศร์ พิริยะพจน์ท์ กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ ข้อคิดต่างๆ และการแก้ไขข้อบกพร่องอันเป็นประโยชน์ในการทำปริญญานิพนธ์จนสำเร็จเรียบร้อยสมบูรณ์

ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยโรจน์ สายพันธุ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์กนกวดี พึ่งโพธิ์ทอง ที่เป็นกรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติมและเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ ที่กรุณาให้คำแนะนำในการแก้ไข เรียบเรียงปริญญานิพนธ์จนสำเร็จเรียบร้อย ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ จุมพล ลัมพาวัดณ์ พันธ์ดำรงโท หญิงสมบูรณ์ ชัตติยะสุวงศ์ และพันธ์ดำรงตรี หญิง เพ็ญทิพา เลหาดี รานนท์ ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ขอกราบขอบพระคุณบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจทุกท่าน ที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการตอบแบบสอบถาม พร้อมทั้งขอขอบคุณผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่ได้ให้ความอนุเคราะห์เป็นอย่างดี

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการศึกษาวิจัยเรื่องนี้เป็นประโยชน์แก่นิสิต ผู้ที่เกี่ยวข้อง และผู้สนใจเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการต่อไป

เอกรัฐ พัฒนสุพงษ์

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ภูมิหลัง.....	1
ความมุ่งหมายของการทำวิจัย.....	4
ความสำคัญของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
ประชากร.....	5
กลุ่มตัวอย่าง.....	5
ตัวแปรที่ศึกษา.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	6
สมมุติฐานในการวิจัย.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
แนวคิด และทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ.....	7
ความหมายของนันทนาการ.....	9
ความสำคัญของนันทนาการ.....	10
ประโยชน์และคุณค่าของกิจกรรมนันทนาการ.....	11
ประเภทของกิจกรรมนันทนาการ.....	13
ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับโรงพยาบาลตำรวจ.....	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	18
งานวิจัยในต่างประเทศ.....	18
งานวิจัยในประเทศ.....	20

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3	วิธีดำเนินการวิจัย..... 24
การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง..... 24	
ประชากร..... 24	
กลุ่มตัวอย่าง..... 24	
การสร้างเครื่องมือในการวิจัย..... 26	
ลักษณะของเครื่องมือ..... 26	
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ..... 27	
การเก็บรวบรวมข้อมูล..... 27	
การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล..... 28	
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล..... 29
สัญลักษณ์ในการวิเคราะห์ข้อมูล..... 29	
การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล..... 29	
ตอนที่ 1 ข้อมูลสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม..... 29	
ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความต้องการด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการ จำแนกเป็นด้านรวม รายด้าน และรายข้อ ของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ..... 31	
ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความต้องการกิจกรรมนันทนาการจำแนกตาม เพศ อายุ ยศ และสถานภาพ..... 36	
ตอนที่ 4 ประมวลผลข้อเสนอแนะของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ..... 75	

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	77
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	77
วิธีการดำเนินการวิจัย.....	77
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	77
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	78
การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล.....	78
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	79
การอภิปรายผล.....	79
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งนี้.....	81
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป.....	81
บรรณานุกรม.....	82
ภาคผนวก.....	86
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม.....	87
ภาคผนวก ข รายงานผู้เชี่ยวชาญ.....	95
ประวัติย่อผู้วิจัย.....	97

บัญชีตาราง

ตาราง

หน้า

1	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	25
2	แสดงข้อมูลทั่วไปของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ	30
3	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดและดำเนินการ	31
4	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	32
5	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	33
6	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านกิจกรรมนันทนาการเกม และกีฬา	34
7	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านกิจกรรมทางสังคม	35
8	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ รวมทุกด้าน	35
9	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านการจัดและการดำเนินงาน จำแนกตามเพศ	36
10	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามเพศ	37
11	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตามเพศ	39
12	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านกิจกรรมนันทนาการเกม และกีฬา จำแนกตามเพศ	40

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
13 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านกิจกรรมประเภททางสังคม จำแนกตาม เพศ.....	41
14 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ รวมทุกด้าน จำแนกตาม เพศ	42
15 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความต้องการกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตาม เพศ	43
16 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านการจัดและการดำเนินงาน จำแนกตาม อายุ.....	44
17 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตาม อายุ.....	46
18 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตาม อายุ.....	48
19 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการประเภทเกม และกีฬา จำแนกตาม อายุ.....	50
20 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม จำแนกตามอายุ.....	52
21 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ทุกด้าน จำแนกตามอายุ.....	53
22 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตามอายุ.....	54

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

23	ผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการ กิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตาม อายุ.....	55
24	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านการจัดและดำเนินงาน จำแนกตามยศ.....	56
25	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามยศ.....	58
26	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งของอำนวยความสะดวก จำแนกตามยศ.....	60
27	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านกิจกรรมนันทนาการ เกม และกีฬาจำแนกตามยศ.....	62
28	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านกิจกรรมทางสังคม จำแนกตามยศ.....	63
29	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ทุกด้าน จำแนกตามยศ.....	64
30	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตามยศ.....	65
31	ผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการกิจกรรม นันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตามยศ.....	66

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

32	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านการจัดและการดำเนินงาน จำแนกตามสถานภาพ.....	67
33	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามสถานภาพ.....	68
34	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตามสถานภาพ.....	70
35	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านกิจกรรมนันทนาการเกม และกีฬา จำแนกตามสถานภาพ.....	71
36	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านกิจกรรมประเภททางสังคม จำแนกตามสถานภาพ.....	72
37	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ทุกด้าน จำแนกตามสถานภาพ.....	73
38	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตามสถานภาพ.....	74

บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

การพัฒนาประเทศในระยะเวลาที่ผ่านมา ส่งผลให้เศรษฐกิจของไทยขยายตัวสูงขึ้น และทำให้ประชาชนมีรายได้เพิ่มขึ้นกว่าเดิม ปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดการขยายตัวทางเศรษฐกิจ นอกเหนือจากความสามารถในการระดมทุน การพัฒนาทางด้านเทคโนโลยี การปรับเปลี่ยนโครงสร้างการบริหารองค์กร และการแก้ไขกฎระเบียบต่างๆ แล้ว การบริหารทรัพยากรมนุษย์ดูเหมือนจะเป็นปัจจัยหลักที่มีความสำคัญอย่างสูงที่มีผลต่อความสำเร็จ

ปัจจุบันเป็นที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่า “ทรัพยากรมนุษย์” เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการปฏิบัติงานทุกประเภท แม้วิทยาการหรือเทคโนโลยีต่างๆ จะก้าวไกลไปเพียงใดก็ตาม มนุษย์ก็ยังถือว่าเป็นปัจจัยที่มีค่าและสำคัญยิ่งต่อการทำงานอยู่ไม่เปลี่ยนแปลงและดูเหมือนนับว่าจะทวีความสำคัญมากขึ้นทุกที (นิสดาร์ก เวชยานนท์. 2545: บทนำ)

การพัฒนาทรัพยากรบุคคล Human Resource Development ถือเป็นเครื่องมือสำคัญอย่างหนึ่งขององค์กรในการจัดการเปลี่ยนแปลงองค์การโดยผู้บริหารระดับสูง ผู้บริหารฝ่าย ผู้บริหารงานบุคคล และผู้บริหารฝ่ายทรัพยากรบุคคล รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้อง จำเป็นต้องพุ่งความสนใจที่จะหาวิธีที่จะพัฒนาคนในองค์กรให้ปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างทันที่ (दनัย เทียนพุม. 2540:25) ได้มีการพิสูจน์เชิงประจักษ์แล้วว่า “คน หรือมนุษย์ หรือทรัพยากรบุคคล” นั้นเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าสูงสุดขององค์กร และยังสามารถใช้ขีดความสามารถที่มีอยู่นำองค์การไปจนประสบความสำเร็จขึ้นมาได้ (दनัย เทียนพุม. 2540: 18)

คุณสมบัติของผู้ปฏิบัติงานย่อมอยู่เหนือคุณค่าของเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด และทันสมัยที่สุดเสมอไป (เสนาะ ดีเยาว์. 2543: 2)

ความสำคัญของการจัดการทรัพยากรคนเป็นที่ยอมรับกันอย่างกว้างขวาง บทบาทสำคัญอยู่ตรงที่เป็นงานส่งเสริมความสำเร็จ สมฤทธิ์ผลของหน่วยงานส่วนรวม งานบุคคลมีความสำคัญไม่ยิ่งหย่อนกว่างานผลิต งานขาย งานการเงิน หรืองานบริการประชาชนโดยตรง

ในวงการรัฐ มีการจัดระบบเกี่ยวกับกำลังคนมาก่อนทางธุรกิจเอกชน เนื่องจากมีการจัดรูปงานเป็นระบบ เป็นทางการตามวิวัฒนาการของภารกิจของรัฐเพิ่มพูน และขยายขอบเขตกว้างขวางขึ้นเป็นลำดับมา หน้าที่ความรับผิดชอบของรัฐเพิ่มขึ้นด้วยสาเหตุหลายประการ ได้แก่ ผลของวิวัฒนาการของทางเทคโนโลยีในทุกทาง วิธีการดำเนินชีวิตของคนในประเทศเปลี่ยนแปลงไปตามสภาพแวดล้อม

ภายในประเทศ และอิทธิพลภายนอก การใช้ทักษะเฉพาะในการทำงาน และพัฒนาการทางการศึกษา เหล่านี้เป็นต้น ล้วนทำให้มีการกำหนดนโยบายสาธารณะต่างๆ และจำเป็นต้องมีการทำงานอย่างเป็นแบบแผนเพื่อจัดระเบียบสังคม เพื่อเป็นบริการแก่คนในสังคม และเพื่อคุ้มครองป้องกันภัยของส่วนรวม ภาระหน้าที่ของรัฐจึงมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นเสมอมา ในประเทศต่างๆ การจัดระบบการทำงานของรัฐบาล เพื่อสนองความต้องการของชุมชนจึงเป็นไปตามธรรมชาติ เพราะฉะนั้นจึงต้องมีการจัดเกี่ยวกับคนทำงาน อย่างเป็นระบบงานด้วย (เพ็ญศรี วายวานนท์. 2533: 2-3)

จากสภาพปัจจุบันจะเห็นได้ว่า ทรัพยากรมนุษย์นั้นมีคุณค่า และสำคัญมากเพราะฉะนั้นในแต่ละองค์กรไม่ว่าจะเป็นภาครัฐ หรือเอกชน ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเป็น อย่างยิ่ง นันทนาการ ทำให้คนเรามีสุขภาพที่ดีทั้งทางกาย และจิตใจ เนื่องจากในชีวิตประจำวันของแต่ละคนเต็มไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย จึงทำให้คนละเลยต่อการออกกำลังกาย ร่างกาย จึงไม่มีความแข็งแรงสมบูรณ์และทรุดโทรมได้ง่าย ดังนั้นนันทนาการในด้านต่างๆ จึงช่วยส่งเสริมให้ ร่างกายมีสมรรถภาพทางกายสูงขึ้น ส่วนทางด้านจิตใจก็ได้พักผ่อน ทำให้คลายความตึงเครียด ลดความวิตกกังวล สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมหรือทำงานต่างๆ ได้ดีขึ้น ทั้งยังเป็นการ ส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มกระตุ้นให้มีการแสดงออก และช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ ความชำนาญ ในการปฏิบัติงานตามความถนัดและความสนใจของแต่ละบุคคล (ซูชีพ เยาวพัฒน์. 2543: 26) บัตเลอร์ (สมบัติ กาญจนกิจ. 2544: 33; อ้างอิงจาก Butler, 1959) ได้กล่าวถึงคุณค่านันทนาการที่มีต่อมนุษย์ ไว้พอสรุปได้ดังนี้ นันทนาการเป็นความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ นันทนาการ คือ ทางออกที่ดีของการแสดงออกและการพัฒนาตนเอง การเล่น หรือนันทนาการช่วยให้เด็กมีความเจริญเติบโต และมี ประสบการณ์ที่จะนำไปใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตเมื่อเจริญวัยขึ้น ช่วยให้มีสมาธิหรือผ่อนคลายในชีวิต และ กิจกรรมต่างๆ ช่วยให้มาซึ่งทักษะที่จำเป็นสำหรับชีวิตในภายหลัง สำหรับผู้ใหญ่ นันทนาการเป็นการ แสดงออกในกิจกรรมต่างๆ และเป็นการคบหาสมาคมซึ่งกันและกัน นันทนาการเป็นวิธีหาความสุขซึ่ง จะช่วยให้เกิดความสมดุลในชีวิตกับการทำงาน การพักผ่อน ความรัก และความเคารพนับถือซึ่งกัน และกัน กิจกรรมนันทนาการพัฒนาจิตใจ และความสุขสงบ เป็นกิจกรรมที่ทำให้เกิดการพัฒนาด้าน สภาพร่างกาย ระบบสรีระ และชีวะภาพ ควบคู่กับทางด้านจิตใจ ดังนั้น ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ นอกจากจะได้หลีกเลี่ยงจากความวุ่นวาย ได้ผ่อนคลายความเครียด สงบ มีโอกาสได้ศึกษาตนเองเพื่อ พัฒนาจิตใจ และสติปัญญาของตนเองแล้ว ยังจะได้พัฒนาสภาพร่างกาย ระบบการทำงานต่างๆ ของ ร่างกายด้วย ทั้งนี้เนื่องมาจากการค้นพบทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับคลื่นสมอง นักวิทยาศาสตร์พบว่า สมองของคนเราประกอบด้วยเซลล์ประสาทหลายพันล้านเซลล์ แต่ละเซลล์ได้สร้างกระแสไฟฟ้าเล็กๆ เมื่อ รวมกันแล้วทำให้เกิดคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า หรือที่เรียกว่า “คลื่นสมอง” ซึ่งจะเปลี่ยนแปลงไปตามการ เปลี่ยนแปลงของจิตใจ หรืออารมณ์ จากการศึกษาคลื่นสมองนี้ พบว่า ในขณะที่ตื่นตัวปกติ คนเราจะมี

คลื่นสมองเบตา (Beta Wave) ซึ่งมีความเร็วไม่สม่ำเสมอ แสดงถึงความกระสับกระส่ายวุ่นวายใจ ส่งผลให้ระบบต่างๆ ของร่างกาย ทำงานอย่างไม่มีประสิทธิภาพ เป็นเหตุแห่งโรคภัยต่างๆ ดังจะพบว่าโรคต่างๆ ที่ยังไม่สามารถรักษาให้หายได้ ที่ไม่มีวัคซีนป้องกันและคนเป็นกันมากนั้น โดยเฉพาะจะเป็นโรคที่เกิดจากความเครียดของคนนั่นเอง หากเมื่อจิตใจของคนเรามีความสงบมากขึ้น คลื่นสมองก็จะมี ความถี่น้อยลง และมีความสม่ำเสมอของคลื่นสมองมากขึ้น เช่น คลื่นอัลฟา, คลื่นเบตา, คลื่นเดลตา หรือจนกระทั่งคลื่นคอสมิก หรือคลื่นจักรวาล (คลื่นที่เป็นเส้นตรง เรียบ แสดงถึงความสงบนิ่งที่สุด) คลื่นสมองเหล่านี้นอกจากจะส่งผลให้สมองทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น เป็นแหล่งความคิด สร้างสรรค์ เกิดสมาธิจนถึงความสามารถในการหยั่งรู้เองแล้ว ยังทำให้ระบบต่างๆ ในร่างกายทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้ร่างกายแข็งแรง เจ็บป่วยน้อยลง (สมบัติ กาญจนกิจ. 2544: 33, 46) ด้วยเหตุนี้ นันทนาการจึงเป็นเครื่องมือสำคัญในการที่จะใช้พัฒนาศักยภาพ ในหลายๆ ด้านเพื่อทำให้บุคลากรมีคุณภาพ เมื่อนันทนาการมีความสำคัญในปัจจุบันมากขึ้น ความต้องการกิจกรรม นันทนาการของบุคลากรในประเทศย่อมมีแนวโน้มมากขึ้น

โรงพยาบาลก็เป็นอีกสถานที่หนึ่งที่ประสบปัญหาต่างๆ ทางด้านบุคลากร เนื่องจากลักษณะงานที่จะต้องให้บริการผู้ป่วยที่มาใช้บริการตลอด ทั้งวันและทุกวัน เพราะอาการป่วยที่เกิดจากโรค หรืออาการบาดเจ็บที่เกิดจากอุบัติเหตุแล้วแต่เกิดในเวลาที่ไม่แน่นอนสามารถเกิดขึ้นได้ตลอด และ ความยากลำบากในหลายครั้งเกิดจากสภาพความเป็นจริงว่าแทนที่จะเป็นการนัดตรวจตามปกติ แพทย์อาจจะพบผู้ป่วยครั้งแรกสุดเลยในสภาพฉุกเฉิน ขณะที่ผู้ป่วยหมดสติหรือไม่ว่าจะเป็นรูปแบบไหน แพทย์จะต้องควบคุมสถานการณ์ไว้ให้ดีด้วยท่าทีสุ่ม น้าเชื่อถือและวางใจได้ เพราะผู้ป่วย หรือญาติกำลังอยู่ในช่วงที่ตึงเครียด และหวั่นไหว (ชุมศักดิ์ พงษ์พานิช. 2548: ออนไลน์) ยิ่งกว่านั้นผู้ป่วยในแต่ละวันมีจำนวนที่เพิ่มมากขึ้นทำให้แพทย์ หรือบุคลากรในโรงพยาบาลต้องทำงานหนักทุกวัน เป็นสาเหตุทำให้เกิดความเครียด อ่อนล้า และจะยังส่งผลต่อการทำงานต่อไปได้อีกด้วย

บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจก็ประสบปัญหาด้านการทำงานสาเหตุหนึ่ง คือ ต้องปรับตัวแข่งกับเวลาในการทำงาน เพื่อให้ทันเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาโรงพยาบาลตำรวจซึ่งเป็นหน่วยงานของรัฐบาลหน่วยหนึ่งประกอบไปด้วย แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ต่างๆ ซึ่งมีหน้าที่ให้บริการแก่ประชาชน ทางด้านการรักษาพยาบาลต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเจ็บป่วยมากหรือน้อยเพื่อให้ประชาชนได้มีสุขภาพที่ดี และหายจากอาการผิดปกติ ทั้งจากการเจ็บป่วย หรืออุบัติเหตุ ดังนั้นลักษณะการทำงานจะต้องมีความละเอียดรอบคอบ และถูกต้อง เพื่อไม่ให้มีข้อผิดพลาด ตลอด 24 ชั่วโมง ทำให้การปฏิบัติงานต้องมีความจริงจังเป็นอย่างมาก เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัย ไม่เป็นอันตราย ทั้งจากการรักษา หรือการวินิจฉัยโรคในการที่จะจ่ายยาให้ผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย และช่วยเหลือได้ทันเวลา ดังนั้น การปฏิบัติงานในแต่ละวันจึงเกิดความเครียดซึ่งเป็นผลต่อสุขภาพและการ

ปฏิบัติงานโดยตรง จึงเห็นว่าการจัดกิจกรรมนันทนาการน่าจะเป็นปัจจัยที่สำคัญ เพราะมนุษย์ทุกคนต้องการพักผ่อนหย่อนใจ เพื่อคลายความตึงเครียดจากกิจกรรมประจำวัน ฉะนั้นหากเราเลือกใช้กิจกรรมทางนันทนาการที่ตนชอบและพอใจ จะช่วยให้บุคคลและสังคมนั้นมีความสุขดีขึ้น และมีประสิทธิภาพในการที่จะทำงานให้ได้ผลดียิ่งขึ้น ดังนั้นกิจกรรมนันทนาการจึงเป็นกิจกรรมที่สามารถตอบสนองความต้องการของบุคลากรได้เป็นอย่างดี อีกทั้งจากการที่ผู้วิจัยศึกษา ลักษณะกิจกรรมนันทนาการในโรงพยาบาล มีการจัดที่ค่อนข้างน้อยเนื่องจากลักษณะพื้นที่ที่มีความอำนวยต่อกิจกรรมนันทนาการน้อย ปัจจุบันที่มีอยู่ เช่น สนามเปตอง สนามเทนนิส เทเบิลเทนนิส บิลเลียด แอโรบิค

จากสภาพปัญหาข้างต้น ผู้วิจัยได้ทำการสัมภาษณ์ (สุรศักดิ์ จ้อยจำรูญ, 2548: สัมภาษณ์) และพูดคุยกับบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ พบว่าบุคลากรมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการ และต้องการจัดกิจกรรมนันทนาการ เพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เป็นการสร้างสัมพันธภาพ และส่งเสริมศักยภาพในการปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น จึงทำให้ผู้วิจัยมีความสนใจที่จะศึกษาความต้องการในการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ เพื่อที่จะได้มีการจัดการให้บริการกิจกรรมนันทนาการแก่บุคลากรได้อย่างเพียงพอ นอกจากนี้ยังเป็นสื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล หมู่คณะ เกิดความรักความเข้าใจกันการทำงานในองค์กรมีประสิทธิภาพได้เป็นอย่างดี อันเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่จะปฏิบัติงานได้อย่างเต็มความสามารถ มีคุณภาพ เป็นกำลังสำคัญแก่องค์กร และจะได้นำข้อมูลมาเป็นแนวทางในการดำเนินการพัฒนาบุคลากร และหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดต่อไป

ความมุ่งหมาย

1. เพื่อศึกษาความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ
2. เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ จำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ชัยยศ และสถานภาพ

ความสำคัญของการวิจัย

ทราบความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ เพื่อเป็นข้อมูลอันจะนำไปสู่การปรับปรุง และพัฒนาเกี่ยวกับรูปแบบของกิจกรรมนันทนาการในประเภทต่างๆ ให้เหมาะสม ซึ่งจะส่งผลให้เกิดการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจให้ได้รับประโยชน์สูงสุด นอกจากนี้ยังเป็นแนวทางการศึกษาค้นคว้าวิจัยสำหรับผู้สนใจ และต้องการจะทำวิจัยเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมนันทนาการต่อไป

ขอบเขตการวิจัย

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นบุคลากร โรงพยาบาลตำรวจ จำนวน 1599 คน (โรงพยาบาลตำรวจ.2548. สภาพัฒตรากำลังพลโรงพยาบาล.)

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ กำหนดกลุ่มตัวอย่างโดยเทียบกับตารางเครจซี และมอร์แกน (Krejcie and Morgan. 1970: 608) ขนาดประชากร 1599 คน ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 340 คน โดยสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling)

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ตัวแปรอิสระ ได้แก่

1.1 เพศ

1.2 อายุ

1.3 ชั้นยศ

1.4 สถานภาพ

2. ตัวแปรตาม ได้แก่

ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการ

นิยามศัพท์เฉพาะ

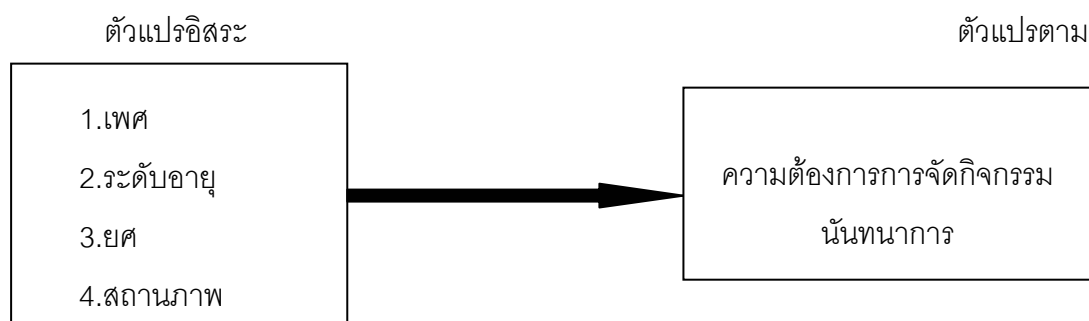
1. ความต้องการ หมายถึง ความประสงค์ที่ต้องการให้ โรงพยาบาลตำรวจจัดกิจกรรมนันทนาการให้กับบุคลากร หรือเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานอยู่ที่โรงพยาบาลตำรวจ

2. การจัดกิจกรรมนันทนาการ หมายถึง การดำเนินการให้มีกิจกรรมต่างๆ ที่บุคลากรในโรงพยาบาลตำรวจได้เข้าร่วมในเวลาว่างโดยไม่มีการบังคับ หรือเข้าร่วมด้วยความสมัครใจแล้วส่งผลก่อให้เกิดการพัฒนา รวมทั้งความสุข สนุกสนาน และเป็นกิจกรรมที่สังคมยอมรับ แบ่งเป็น 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการจัดการ และดำเนินงาน ด้านบุคลากรในการดำเนินงาน ด้านสถานที่อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก ด้านกิจกรรมนันทนาการเกม และกีฬา และกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม

3. บุคลากร หมายถึง แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลตำรวจ ได้แบ่งออกเป็น 22 หน่วยงาน

4. เพศ หมายถึง บุคลากรกลุ่มโรงพยาบาลตำรวจ ได้แก่
 - 4.1 เพศชาย
 - 4.2 เพศหญิง
5. อายุ หมายถึง ช่วงอายุของบุคลากรกลุ่มโรงพยาบาลตำรวจ ได้แก่
 - 5.1 น้อยกว่า 30 ปี
 - 5.2 31-40 ปี
 - 5.3 41-50 ปี
 - 5.4 51 ปีขึ้นไป
6. ชั้นยศ หมายถึง ระดับชั้นของยศ ได้แก่
 - 6.1 สัญญาบัตร
 - 6.2 ประทวน
 - 6.3 ลูกจ้างประจำ
7. สถานภาพ หมายถึง สถานภาพของบุคลากรกลุ่มโรงพยาบาลตำรวจ ได้แก่
 - 7.1 โสด
 - 7.2 สมรส

กรอบแนวความคิดการวิจัย



สมมุติฐานการวิจัย

1. บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีเพศต่างกันมีระดับความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน
2. บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีอายุต่างกันมีระดับความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน
3. บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีชั้นยศต่างกันมีระดับความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน
4. บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีสถานภาพมีระดับความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน

บทที่2

เอกสารรายงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการวิจัยเรื่อง ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง สรุปได้ดังนี้

1. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ
2. ความหมายของนันทนาการ
3. ความสำคัญของนันทนาการ
4. ประโยชน์และคุณค่าของกิจกรรมนันทนาการ
5. ประเภทของกิจกรรมนันทนาการ
6. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับ โรงพยาบาลตำรวจ
7. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
 - 7.1 งานวิจัยต่างประเทศ
 - 7.2 งานวิจัยในประเทศ

แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ

สุชา จันทน์เอม (2517: 125-126) มนุษย์มีความปรารถนาที่จะให้มีชีวิตมีความสุข สร้างชีวิตให้สมดุล (Equilibrium) หรือ พุดตามทางการศึกษา ก็คือ “Good Life” “ซึ่งจะต้องอาศัยปัจจัยสี่ คือ ที่อยู่อาศัย เครื่องนุ่งห่ม อาหาร และยารักษาโรค (บางตำรามีห้า คือ มีเพศ)

ปัจจัยสี่นี้ ถ้าเรามองในแง่ของการศึกษาก็ถือว่า เป็นความต้องการขั้นต้น หรือเริ่มแรก (Primary Need) นับเป็นความต้องการทางด้านอินทรีย์ (Organic Need) เป็นเครื่องสร้างความสุขในทางกาย ส่วนความต้องการที่เกิดขึ้นภายหลังหรือเรียกว่า Secondary Need นับเป็นเครื่องสร้างความสุขทางจิตใจ เรื่องของมนุษย์เป็นเรื่องของความยุ่งยากซับซ้อน เป็นเรื่องพฤติกรรม และในที่นี้จะกล่าวถึงเพียงส่วนหนึ่งของพฤติกรรมที่เกี่ยวกับความต้องการเท่านั้น

มนุษย์เรามีความต้องการตามธรรมชาติ ถ้าได้บรรลุความต้องการตามประสงค์ก็จะนิยมนิยมขึ้น เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง และมานะพยายามที่จะทำประโยชน์ต่อไป เพราะความต้องการเป็นแรงจูงใจ (Motive) ให้เกิดพฤติกรรมแห่งการทำ หากผิดหวังหรือไม่สมปรารถนาก็เกิดขัดเคือง หמד ความมั่นใจ ท้อถอย และเป็นผู้แพ้สิ่งเหล่านี้เป็นความต้องการตามธรรมชาติของมนุษย์

บรรดานักศึกษาได้ทำการสำรวจความต้องการของมนุษย์ และพบว่าความต้องการมูลฐานของมนุษย์ มีอยู่ 10 ประการ คือ

1. ต้องการอาหารและแสวงหาอาหาร
2. ต้องการที่อยู่อาศัย
3. ต้องการเครื่องนุ่งห่ม
4. ต้องการความปลอดภัยและให้มีอนามัยสมบูรณ์
5. ต้องการเกี่ยวกับคมนาคมและการขนส่ง
6. ต้องการแสดงออกทางด้านศาสนาและศิลปะ
7. ต้องการเวลาว่างให้เป็นประโยชน์
8. ต้องการรู้หน้าที่และการที่จะสังเกต และรักษาสงวนทรัพยากรที่อยู่ตามธรรมชาติ
9. ต้องการรู้หน้าที่และงานต่างๆ ของผู้ใหญ่
10. ต้องการเกี่ยวกับการปกครองตลอดจนความร่วมมือต่างๆ

เฟรด (ระดับ เรืองมัลย์ 2525: 42; อ้างอิงจาก Fred 1958: 53) กล่าวว่า ความต้องการขาดดุลภายในร่างกายมนุษย์ทำหน้าที่เป็นแรงขับ เป็นตัวกำหนดทิศทางแห่งความคิดและกระทำของมนุษย์ และถ้ามนุษย์ปราศจากความต้องการพฤติกรรมทุกอย่างอาจไม่เกิดขึ้น

จรรยา มิลินทร์ และคณะ (2505: 625) ได้กล่าวไว้ในหนังสือพจนานุกรมศัพท์การศึกษา ว่า ความต้องการ : โดยธรรมชาติของมนุษย์ จะต้องพยายามกระทำตนให้อยู่ในภาวะสมดุล (Equilibrium) เสมอ เช่น ไม่ให้หิว ไม่ให้เสื่อมเกียรติ ไม่ให้ง่วงนอน ไม่ให้เกิดความอยากใดๆ ขณะใดเมื่อหิว รู้สึกเสื่อมเกียรติ ง่วงนอน อยากได้ ฯลฯ ร่างกายไม่อยู่ในภาวะสมดุลเสียแล้ว (Un-Equilibrium) การที่มนุษย์เสียสมดุลไปเช่นนี้ เรียกได้ว่ามนุษย์เกิด Need หรือ ความต้องการ

อับราฮัม เอช. มาสโลว์ (Abraham H. Maslow) ได้กล่าวถึงความต้องการของมนุษย์เป็น 5 ขั้น (Maslow's Hierarchy of Needs) คือ

1. ความต้องการทางกาย (Physiological Needs) เป็นความต้องการขั้นพื้นฐาน ที่ชาวพุทธเรียกว่า ปัจจัย 4 แต่ทางตะวันตกรวมความต้องการทางเพศ (Sex) ด้วย
2. ความต้องการความปลอดภัย (Security Needs) เป็นความต้องการที่ใหทั้งร่างกายและจิตใจได้รับความปลอดภัยจากภัยต่างๆ ทั้งปวง
3. ความต้องการทางสังคม (social Needs) เช่น ความต้องการที่ได้อยู่ในหมู่หรือพวก (Belongingness) ต้องการความรัก (Love Needs)
4. ความต้องการเกียรติยศ ความนับถือจากผู้อื่น (Self-esteem)
5. ความต้องการสัมฤทธิ์ผลในสิ่งที่ตนปรารถนา (Self-actualization)

ลักษณะ สิริวัฒน (2544: 25) ความต้องการ (Need) เป็นปัจจัยสำคัญมากเมื่อเทียบกับปัจจัยอื่นๆ ของความแตกต่างของบุคคล เพราะเป็นความรู้สึกภายในและได้รับอิทธิพลมาจากหลายๆ ประการด้วยกัน คือความต้องการเป็นผลรวมของปัจจัยต่างๆ จากจิตใจต่างๆ จากจิตที่สั่งออกมา การสั่งออกมาในรูปของความต้องการนี้ ย่อมมีผลทำให้ร่างกายเกิดพฤติกรรมทั้งที่พึงปรารถนาและไม่พึงปรารถนาของสังคม

ดังนั้นจึงพอสรุปได้ว่าความต้องการคือปัจจัยพื้นฐานที่มีความสำคัญของมนุษย์ เมื่อความต้องการขาดความสมดุล ก็เกิดพฤติกรรมที่ทำให้เกิดสภาวะความสมดุลขึ้น จะส่งผลให้เกิดความเชื่อมั่นและมั่นใจ ตรงกันข้ามถ้าหากเกิดความต้องการแล้วไม่สามารถทำได้ตามต้องการแล้วก็จะเกิดความท้อแท้ หดก่ำลงใจ

ความหมายของนันทนาการ

พนมศักดิ์ สวัสดิ์พงษ์ (2544: 14) นันทนาการเป็นวิถีชีวิตแห่งความสุขและเป็นปัจจัยสำคัญยิ่งต่อการดำเนินชีวิตของเรา ผลที่ได้รับจากนันทนาการคือพลังแห่งความสุข ซึ่งจะเป็นปฏิปักษ์กับความเครียด ความทุกข์ ความกังวล หรือความเศร้าหมองทุกประการ แต่ความสามารถทางนันทนาการต้องมีการปลูกฝัง สร้าง และสะสมจึงจะเกิดขึ้นได้จากกระบวนการกิจกรรม

ชูชีพ เยาวพัฒน์ (2543: 20-21) ความหมายของนันทนาการพอสรุปได้ 4 ความหมายใหญ่ๆ พอสังเขปดังนี้

1. นันทนาการ หมายถึง การทำให้ชีวิตสดชื่น โดยการเสริมสร้างพลังงานขึ้นใหม่ หลังจากที่ใช้ร่างกายใช้พลังงานแล้วเกิดเป็นความเหนื่อยเมื่อยล้าทางร่างกาย จิตใจและทางสมอง เมื่อบุคคลเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการจะช่วยขจัด หรือผ่อนคลายความเหนื่อยเมื่อยล้าทั้งร่างกายและจิตใจในความหมายนี้ นันทนาการจึงเป็นการตอบสนองความต้องการทางร่างกายและจิตใจของบุคคลได้อย่างแท้จริง

2. นันทนาการ หมายถึง กิจกรรม (Activities) ต่างๆ ที่บุคคลเข้าร่วมในช่วงเวลาว่างโดยไม่มีการบังคับหรือเข้าร่วมกิจกรรมด้วยความสมัครใจ มีผลก่อให้เกิดการพัฒนาอารมณ์สุข สนุกสนานหรือความสงบสุข และกิจกรรมนั้นๆ จะต้องเป็นกิจกรรมที่ยอมรับ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มีความหลากหลาย เช่น กิจกรรมศิลปหัตถกรรม การอ่าน-เขียน กิจกรรมอาสาสมัคร ศิลปวัฒนธรรมงานอดิเรก เกม กีฬา การละคร ดนตรี กิจกรรมเข้าจังหวะ และนันทนาการกลางแจ้งนอกเมือง เป็นต้น

3. นันทนาการ หมายถึง กระบวนการ (Process) หรือประสบการณ์สุขที่บุคคลได้รับโดยอาศัยกิจกรรมนันทนาการในช่วงเวลาว่างเป็นสื่อ ก่อให้เกิดการพัฒนาหรือความเจริญงอกงามทางการอารมณ์ สังคม และสติปัญญาของบุคคล

นันทนาการ หมายถึง เป็นสถาบันทางสังคมหรือแหล่งศูนย์กลางของสังคม เพื่อให้บุคคล หรือ สมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการแล้งก่อให้เกิดความเจริญงอกงามทางร่างกายและพัฒนาทางด้าน อารมณ์ จิตใจ และสังคม ซึ่งโดยปกติรัฐมีหน้าที่จัดแหล่งนันทนาการในรูปแบบต่างๆ เช่น สวนสาธารณะในเมือง สวนหย่อม ศูนย์เยาวชน ห้องสมุดสำหรับประชาชน ศูนย์สำหรับประชาชน สวน อุทยาน และอุทยานแห่งชาติ เป็นต้น (สมบัติ กาญจนกิจ. 2535: 13 -14)

ซูซีฟ เยาวพัฒน์ (2543: 21) จึงได้สรุปไว้ดังนี้ นันทนาการ (Recreation) หมายถึง กิจกรรมที่ คนเราใช้เวลาว่างจากภารกิจงานประจำโดยเข้าร่วมด้วยความสมัครใจ และกิจกรรมที่ต้องไม่ขัดต่อ ขนบธรรมเนียม ประเพณี วัฒนธรรม และกฎหมายบ้านเมือง เพื่อก่อให้เกิดการพัฒนาหรือความเจริญ งอกงามทางกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา จนรู้สึกมีความสุขขึ้นกลับคืนมาสู่สภาวะปกติ

สรุปได้ว่านันทนาการ คือ กิจกรรมที่ทำในยามว่าง ผู้เข้าร่วมต้องเข้าร่วมด้วยความสมัครใจ ทำแล้วเกิดความพึงพอใจ ช่วยผ่อนคลายจากความตึงเครียด คลายความกังวล เป็นกิจกรรมที่ สร้างสรรค์ ไม่ผิดกฎหมาย และจารีตประเพณี

ความสำคัญของนันทนาการ

จารินทร์ ธานีรัตน์ (2528: 59 - 64) กล่าวถึงความสำคัญของนันทนาการไว้ดังนี้

1. ความสำคัญสำหรับบุคคล

1.1 บุคคลแต่ละคนมีสิทธิที่จะใช้เวลาว่างของตนในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการเพื่อ ประโยชน์แก่ตน

1.2 บุคคลแต่ละคนย่อมมีความรับผิดชอบตามกฎหมายในอันที่จะสนับสนุนนันทนาการ โดยการเสียภาษีให้แก่วรัฐ

1.3 บุคคลแต่ละคนย่อมมีความรับผิดชอบในทางจิตใจหรือในทางศีลธรรมในอันที่จะช่วย หรือสนับสนุนโดยผ่านทางองค์การอาสาสมัครทั้งหลาย

1.4 บุคคลแต่ละคนย่อมมีความรับผิดชอบที่จะอุทิศเวลาว่างของตนเพื่อบริการต่อ ประชาชน

2. ความสำคัญของครอบครัวโดยมูลฐานของกระบวนการ หรือ รูปแบบกิจกรรมนันทนาการที่ ดีย่อมเกิดตั้งแต่เด็ก ดังนั้นบ้านที่บิดามารดาเป็นผู้นำนันทนาการคนแรกของเด็กกิจกรรมต่างๆ ที่บิดา มารดาทำการฝึกให้เด็กมีนิสัยหรือทัศนคติที่ดีในการใช้เวลาไปในทางที่เกิดประโยชน์ไม่ก่อให้เกิด ปัญหาเยาวชน ถ้าบุคคลของครอบครัวมีสุขภาพดีมีความมั่นคงประเทศชาติก็เป็นปึกแผ่นมั่นคงตามไป ด้วย

3. ความสำคัญสำหรับกลุ่มหรือคณะ โดยกิจกรรมนันทนาการเป็นเครื่องมือเป็นสื่อให้บุคคลได้พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน อันจะทำประโยชน์ให้แก่สังคม

4. ความสำคัญสำหรับชุมชน ชุมชนที่ดีควรจัดให้มีสถานที่บริการทางนันทนาการเพื่อประชาชนเหล่านั้นได้พักผ่อนหย่อนใจ ผ่อนคลายความตึงเครียด ทำให้ผลิตเฟลีน มีความสุขความพอใจในชีวิต พร้อมทั้งจะดิ้นรนเพื่อจะเผชิญกับปัญหาชีวิตประจำวันต่อไป

5. ความสำคัญสำหรับประเทศชาติ ชาติจะมั่นคงและพัฒนาไปได้ไม่ว่าจะทางด้านเศรษฐกิจ การเมือง และสังคม ย่อมเป็นผลสืบเนื่องมาจากประชาชนและพลเมืองมีสุขภาพพลานามัยดี มีสมรรถภาพทางกายและทางใจดี นั่นคือคนต้องรู้จักใช้เวลาพักผ่อนในทางกิจกรรมนันทนาการ

6. ความสำคัญสำหรับนานาชาติ นันทนาการมีบทบาทสำคัญในอันที่จะส่งเสริมความเข้าใจอันดีระหว่างประเทศชาติ ในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ วัฒนธรรม วรรณกรรมพื้นบ้าน แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ส่งผลให้ลดความขัดแย้งปัญหาระหว่างประเทศดังเช่นปัจจุบันได้มีสมาคม นันทนาการแห่งโลก (World Recreation and Leisure Association: WRAL) ดำเนินการเพื่อวัตถุประสงค์ดังกล่าว

นิวัติ เรืองพานิช (2530: 224) ให้ความหมายนันทนาการไว้ว่า เป็นกิจกรรมที่เป็นที่ชื่นชอบ มีความสุขสวยงาม สงบ สนุกสนาน ร่าเริงบันเทิงใจ ตื่นเต้นไม่เคร่งเครียด หรือก็คือ การพักผ่อนหย่อนใจนั่นเอง ปกติธรรมชาติประกอบไปด้วย ดิน น้ำ ป่าไม้ สัตว์ป่า และทิวทัศน์ที่สวยงามตามธรรมชาติ จัดเป็นองค์ประกอบที่นำมาใช้เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจได้เป็นอย่างดี

สรุปได้ว่าความสำคัญของนันทการณันเกิดขึ้นกับทั้ง ตนเอง บุคคลอื่นๆ และประเทศชาติ โดยผ่านทางกิจกรรมนันทนาการ เช่น ทำให้ตนเองเกิดความพึงพอใจ ต่อผู้อื่นทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน และมีมนุษยสัมพันธ์ต่อกันที่ดีเพื่อประโยชน์ให้แก่สังคมได้อีกด้วย ต่อประเทศชาติช่วยให้ประเทศมีความมั่นคง ก้าวหน้าและพัฒนาไปได้ในหลายๆ ด้าน เนื่องจากประชาชนมีสุขภาพที่ดี มีสมรรถภาพทางกายและใจที่ดี จึงทำให้มีประสิทธิภาพในการที่จะทำให้ประเทศชาติขับเคลื่อนไปได้ด้วยดี

ประโยชน์และคุณค่าของกิจกรรมนันทนาการ

ฐูชีพ เยาวพัฒน์ (2543: 26) ประโยชน์ของกิจกรรมนันทนาการพอสรุปเป็นหัวข้อใหญ่ๆ 3 หัวข้อดังนี้

1. ประโยชน์ต่อตนเอง ทำให้คนเรามีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายทางจิตใจ เนื่องจากในชีวิตประจำวันของแต่ละคนเต็มไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย จึงทำให้คนเราละเลยต่อการออกกำลังกาย ร่างกายจึงไม่มีความแข็งแรงสมบูรณ์และทรุดโทรมได้ง่าย ดังนั้นนันทนาการในด้านการ

ออกกำลังกายจึงช่วยส่งเสริมให้ร่างกายมีสมรรถภาพทางกายสูงขึ้น ส่วนทางด้านจิตใจก็ได้พักผ่อนทำให้คลายความตึงเครียดลง ลดความวิตกกังวล สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมหรือทำงานต่างๆ ได้ดีขึ้น ทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มกระตุ้นให้มีการแสดงออก และช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ ความชำนาญ ในการปฏิบัติงานตามความถนัดและความสนใจของแต่ละบุคคล

2. ประโยชน์ต่อครอบครัว กิจกรรมนันทนาการบางอย่าง นอกจากจะให้ความสนุกสนานเพลิดเพลิน ทำให้ชีวิตครอบครัวเป็นสุขและอบอุ่น เช่น การปลูกต้นไม้ จัดสวน ทำสวนครัว วาดภาพเขียนการ์ตูน สะสมแสตมป์ และยังอาจเพิ่มรายได้ให้แก่ครอบครัวทางอ้อมอีกด้วย และในบางครั้งก็มีส่วนช่วยให้สมาชิกในครอบครัวมีความใกล้ชิดกันมากขึ้น อันเป็นการเพิ่มความรัก ความอบอุ่นแก่ครอบครัว จากการที่ใช้นันทนาการเป็นสื่อกลาง

3. ประโยชน์ต่อสังคม

3.1 ก่อให้เกิดความรักใคร่กลมเกลียวกัน ในการทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อสาธารณประโยชน์ช่วยให้มีความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน

3.2 ส่งเสริมความเป็นพลเมืองดี การที่ชุมชนได้มีโอกาสใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์โดยเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการเป็นการเพิ่มคุณธรรมแก่บุคคลที่เข้าร่วมกิจกรรมนั้นๆ ทำให้เขาเหล่านั้นมีความรับผิดชอบ มีน้ำใจ ลดความเห็นแก่ตัวลง

3.3 ส่งเสริมให้เกิดมิตรภาพและสันติภาพ การที่บุคคลได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมกัน ทำให้สร้างความเข้าใจที่ดีต่อกัน และลดช่องว่างระหว่างสถานภาพที่แตกต่างกันได้ สร้างความเป็นมิตร เพื่อนำไปสู่ข้อตกลงที่ก่อให้เกิดประโยชน์ร่วมกัน ความสุขความสงบของสังคมก็จะเกิดขึ้น เช่น การเล่นกีฬาเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ การจัดการนิทรรศการและการจัดการแสดงของโรงเรียน เป็นต้น

3.4 ลดปัญหาการประพฤติผิดศีลธรรมหรือปัญหาอาชญากรรม เพราะเด็กและเยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างในการพัฒนาลักษณะนิสัยของตนให้เป็นที่พึงปรารถนาต่อสังคม

ฟอง เกิดแก้ว (2527: 34) ได้กล่าวถึงคุณค่าทางนันทนาการในรูปแบบวัตถุประสงค์ของนันทนาการ มีส่วนช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิต 4 ประการ คือ พัฒนาสุขภาพ มนุษย์สัมพันธ์ การเป็นพลเมืองดี และพัฒนาตัวบุคคล

จากประโยชน์และคุณค่าของกิจกรรมนันทนาการ พอสรุปได้ดังนี้ นันทนาการมีส่วนช่วยในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในหลายๆ ด้านทั้งต่อตนเอง ครอบครัว สังคม คือช่วยให้คนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ช่วยให้การกรรรมกรได้พักผ่อน ช่วยในทางสุขภาพจิต ช่วยป้องกันอาชญากรรมและความประพฤติพาลเกรงของเด็ก ช่วยบำรุงขวัญ ความแข็งแรง และความอดทนของทหาร ส่งเสริมให้เกิดความสุข ความพอใจ ช่วยเสริมความรัก ความอบอุ่นและความเข้าใจอันดี ส่งเสริมความเป็นพลเมืองดี ส่งเสริมให้มีการสงวนทรัพยากรธรรมชาติของประเทศ

ประเภทของกิจกรรมนันทนาการ

บรรจง คณวรรณ (2531: 155 -173) กล่าวว่า กิจกรรมนันทนาการมีหลายประเภทแต่การจะนำกิจกรรมใดมาไว้ในโครงการนันทนาการ จำเป็นจะต้องพิจารณาเพื่อให้เหมาะสมกับสมาชิก โดยแบ่งเป็น

1. กิจกรรมพลศึกษา เช่น เกมต่างๆ ซึ่งสามารถแบ่งได้เป็น
 - 1.1 เกมการเล่นแบบผาดโผน
 - 1.2 การเล่นเกมวิ่งหรือเปลี่ยนที่และการประกวด
 - 1.3 เกมเบ็ดเตล็ดพื้นฐาน
 - 1.4 กิจกรรมประกอบจังหวะดนตรี
 - 1.5 เกมน้ำ
2. กิจกรรมกีฬาซึ่งเป็นกีฬาและกรีฑา
3. กิจกรรมกลางแจ้ง
4. กิจกรรมทางการเกษตร
5. การสอนงานบ้าน
6. งานประดิษฐ์และงานช่าง
7. งานหัตถกรรม
8. งานศิลปะ
9. กิจกรรมสะสม
10. ถ่ายรูป
11. การซ่อม
12. กิจกรรมไฟและอิเล็กทรอนิกส์
13. ธุรกิจร้านค้าย่อยต่างๆ
14. การแต่งบทกลอน การเขียนเรียงความและนวนิยาย

เอนก หงษ์ทองคำ (2542: 18 -19) กล่าวถึงประเภทของกิจกรรมนันทนาการ ดังนี้

1. ศิลปะและหัตถกรรม เป็นงานประเภทสร้างสรรค์ แบ่งได้ดังนี้ การปั้น การแกะสลัก การวาดเขียน การจักสาน การเย็บปักถักร้อย การประดิษฐ์ เป็นต้น
2. การเต้นรำ เป็นกิจกรรมเพื่อการแสดงออก (Performance) แบ่งได้ดังนี้ การเต้นรำพื้นเมือง กิจกรรมเข้าจังหวะ การเต้นรำสร้างสรรค์ การเต้นรำงานสังคม เป็นต้น
3. การละคร เป็นกิจกรรมแสดงเป็นเรื่อง มีบท (Script) เป็นองค์ประกอบที่สำคัญและอาจจะมีองค์ประกอบอื่นๆ ในการละครเพื่อให้มีความสมบูรณ์ เช่น การเต้นรำ การดนตรี เป็นต้น

4. เกม และกีฬา เป็นกิจกรรมเพื่อการแสดงออก (Performance) อีกชนิดหนึ่งที่มีวิธีการเล่น การแข่งขันที่มีกฎ ระเบียบ และกติกา มีชนิดกีฬาและเกมมากมาย เช่น กีฬากลางแจ้ง กีฬาในร่ม กีฬาทางน้ำ กีฬาส่วนบุคคล กีฬาเป็นทีม เป็นต้น

5. งานอดิเรก เป็นกิจกรรมเสริมสร้างความคิดสร้างสรรค์ ให้ความเพลิดเพลินประกอบด้วย กิจกรรมประเภทสะสม การประดิษฐ์ และประเภทการศึกษา

6. การดนตรีและเพลง เป็นกิจกรรมสร้างสรรค์ให้ความสุข ความสนุกสนานองค์ประกอบของการดนตรีและเพลง คือการแต่งเพลง การร้องเพลง การเล่นดนตรี การฟังเพลง การเต้นประกอบเพลง เป็นต้น

7. นันทนาการกลางแจ้ง เป็นกิจกรรมเพื่อการพักผ่อน เพื่อการศึกษา เพื่อสุขภาพทั้งทางกาย อารมณ์และจิตใจ ประกอบกิจกรรมดังนี้ การท่องเที่ยว การอยู่ค่ายพักแรม กีฬากลางแจ้งการปลูกต้นไม้ และธรรมชาติศึกษา เป็นต้น

8. การอ่าน การเขียนและการพูด เป็นกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเพลิดเพลิน ความสนุกสนาน และความสัมพันธ์อันดีในสังคม

9. นันทนาการทางสังคม เป็นกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีในสังคมของบุคคล และกลุ่มที่ยังไม่รู้จักกันให้รู้จักกัน บุคคลและกลุ่มที่รู้จักกันแล้วให้มีความสัมพันธ์อันดีมากยิ่งขึ้น กิจกรรมที่ส่งเสริมวัตถุประสงค์ดังกล่าวคือ งานฉลองในโอกาสต่างๆ อาทิ วันเกิด วันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์ งานเลี้ยงสังสรรค์ งานแต่งงาน เป็นต้น

10. กิจกรรมพิเศษ เป็นกิจกรรมที่เกิดหรือจัดขึ้นเป็นครั้งคราวในโอกาสพิเศษ เทศกาลเพื่อให้บุคคลและกลุ่มเข้ามาร่วมด้วยความสมัครใจ เพื่อความสนุกสนาน กิจกรรมเหล่านี้ ได้แก่ กิจกรรมตามเทศกาลและประเพณี การแสดง การแสดงสินค้า เป็นต้น

11. งานบริการอาสาสมัคร ในสังคมที่มีความสมบูรณ์ จะต้องมีกิจกรรมอาสาสมัครเพื่อตอบสนองความต้องการของสังคม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่ออาสาสมัครไม่หวังผลตอบแทนเจตนาช่วยเหลือสังคม กิจกรรมเหล่านี้ได้แก่ กิจกรรมชมรม สมาคมอาสาสมัครต่างๆ ลูกเสือ เนตรนารี ยุวกาชาด เป็นต้น

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับ โรงพยาบาลตำรวจ

ประวัติกิจการแพทย์ตำรวจ และสำนักงานแพทย์ใหญ่ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ (ประวัติ. 2548: ออนไลน์)

กิจการแพทย์ตำรวจได้เริ่มขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2441 รัฐบาลได้เปลี่ยนโรงพยาบาล สำหรับรักษาหญิงโสเภณีที่หลังวัดพลับพลาไชย ซึ่งสร้างปี พ.ศ.2440 มาเป็นโรงพยาบาลตำรวจสำหรับพลตระเวน

เพื่อรักษาตำราวจที่เจ็บป่วยพิสูจน์บาดแผลและชันสูตรพลิกศพ เพื่อประกอบการพิจารณาคดีต่างๆ โดยมีชนชาติอังกฤษ ม.อีริก เซนต์เจ สองสัน มาเป็นเจ้ากรมกองตระเวน ได้ชวนแพทย์ชาวต่างชาติมาช่วยทำการรักษา ประชาชนทั่วไปจึงนิยมมากและเรียกกันว่า “โรงพยาบาลวัดโคก” ต่อมาจึงได้มีแพทย์จากโรงพยาบาลศิริราชมาร่วมคือ ร.ต.อ.ขุนแพทย์ พลตระเวน (ต่อมาเลื่อนเป็นหลวงบริบาลเวชกิจ) ร.ต.ท. ขุนเจน พยาบาล (เจน บุษปวณิช) ต่อมาได้เป็นหัวหน้าแผนกแพทย์และเลือนยศเป็น พ.ต.ท.หลวงเจน พยาบาล

พ.ศ.2458 กรมกองตระเวนและกรมตำรวจภูธรรวมกันเป็น “กรมตำรวจ” โรงพยาบาล วัดโคก ถูกเปลี่ยนชื่อเป็น “โรงพยาบาลกลาง” และถูกโอนไปสังกัดกองสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กรมตำรวจได้จัดตั้งสถานพยาบาลใหม่เรียกว่า “กองแพทย์กลางกรมตำรวจ” ตั้งอยู่ที่สถานีตำรวจ นครบาลพระราชวัง โดยมี พ.ต.ท.หลวงเจน พยาบาล เป็นหัวหน้ากองทำหน้าที่เช่นเดิม เมื่อต้องการรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาล ก็ส่งต่อผู้ป่วยไปที่โรงพยาบาลกลาง

พ.ศ.2458 กรมกองตระเวนและกรมตำรวจภูธรรวมกันเป็น “กรมตำรวจ” โรงพยาบาล วัดโคก ถูกเปลี่ยนชื่อเป็น “โรงพยาบาลกลาง” และถูกโอนไปสังกัดกองสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กรมตำรวจได้จัดตั้งสถานพยาบาลใหม่เรียกว่า “กองแพทย์กลางกรมตำรวจ” ตั้งอยู่ที่สถานีตำรวจ นครบาลพระราชวัง โดยมี พ.ต.ท.หลวงเจน พยาบาล เป็นหัวหน้ากองทำหน้าที่เช่นเดิม เมื่อต้องการรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาล ก็ส่งต่อผู้ป่วยไปที่โรงพยาบาลกลาง

พ.ศ.2477 กองแพทย์กลาง กรมตำรวจ ถูกลดฐานะเป็น “แผนกแพทย์กองกลาง กรมตำรวจ” เพื่อให้เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจและงบประมาณขณะนั้น

พ.ศ.2482 แผนกแพทย์กลาง ย้ายไปทำการอยู่ที่ตึกหลังใหม่ ภายในกรมตำรวจ ปัจจุบัน นับเป็นที่ทำการของกองกำกับการ 2 กองบังคับการตำรวจสันติบาล

พ.ศ.2483 แผนกแพทย์กลางได้ถูกเปลี่ยนชื่อ แผนก 6 (แพทย์) กองปกครอง

พ.ศ.2490 แผนก 6 (แพทย์) ได้ถูกเปลี่ยนชื่อ แผนก 5 (แพทย์) กองปกครอง

พ.ศ. 2491 แผนก 5 (แพทย์) ถูกยกฐานะเป็น “กองแพทย์กรมตำรวจ” ขึ้นตรงต่อกองบัญชาการเร ตำรวจ มี พ.ต.ท.ขุนทวี เวชกิจ (แม่น ทวีเวชกิจ) เป็นหัวหน้า ในระยะนี้เริ่มเป็นปึกแผ่นมากขึ้น แบ่ง แผนกเป็นแผนกพยาบาล แผนกเวชภัณฑ์

พ.ศ. 2495 แผนกพยาบาล ได้รับการยกฐานะเป็น โรงพยาบาลตำรวจ (รพ.พต.) ขึ้นต่อ “กองแพทย์” เปิดอย่างเป็นทางการโดย พล.ต.อ.เผ่า ศรียานนท์ อธิบดีกรมตำรวจสมัยนั้น เมื่อวันที่ 13 ตุลาคม 2495 โดยมีตึกชาติตระการโกศล และตึกโอบุนไธวั รับผู้ป่วยได้ 50 เตียง โดยมี พ.ต.อ.กำว ณ ระนอง เป็นนายแพทย์ผู้อำนวยการ และ พ.ต.ท.แสวง วัจนสวัสดิ์ เป็นหัวหน้ากองแพทย์ได้รับความ นิยมจากประชาชนเป็นอย่างมาก มีอาคารทำการ 2 หลัง คือ ตึก “ชาติตระการโกศล” 2 ชั้น (ปัจจุบันได้

ถูกรื้อและสร้างแทนด้วย “ตึกเฉลิมพระเกียรติ ร.9” มี 15 ชั้น) และ “ตึกพิบูลสงคราม” มี 3 ชั้น (ปัจจุบันได้ถูกรื้อและสร้างแทนด้วย “ตึกมณฑลภาณุาภิเษก” มี 19 ชั้น) มีจำนวนเตียงทั้งหมด 150 เตียง โรงพยาบาลได้รับความนิยมาจากประชาชนเป็นอันมาก จนทำให้ไม่สามารถรับผู้ป่วยได้เพียงพอ

พ.ศ.2496 จึงได้เปิดตึก “พิบูลสงคราม” เมื่อวันที่ 13 ตุลาคม 2496 รับผู้ป่วยได้ 150 เตียง พ.ศ.2497 จึงได้เปิดตึก “ละเียดพิบูลสงคราม” เมื่อวันที่ 13 ตุลาคม 1497 เป็นตึกผ่าตัดและที่ทำการกองแพทย์

พ.ศ. 2503 กิจการกองแพทย์ตำรวจเจริญรุดหน้ามาโดยลำดับ ในเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2503 กรมตำรวจได้มีคำสั่งตั้ง พ.ต.อ.อุทัย ศรีอรุณ เป็นนายแพทย์ผู้อำนวยการ พ.ต.อ.บรรจง สติรแพทย์ เป็นรองผู้อำนวยการ และ พ.ต.ต. แสง วงศ์สวัสดิ์ เป็นหัวหน้ากองแพทย์ และให้กองแพทย์ตำรวจ ไปขึ้นตรงต่อกรมตำรวจ

พ.ศ. 2507 วันที่ 19 สิงหาคม 2507 เปิดตึกคนไข้พิเศษทางศัลยกรรม ขนาด 34 เตียง ชื่อตึก “ตวสสิทธิ์อนุสรณ์” พ.ศ. 2507 โรงพยาบาลได้รับอนุมัติให้มีการวางแผนขยายเตียง เพื่อให้รับ ผู้ป่วยได้ถึง 1,500 เตียง ในระยะเวลา 15 ปี

พ.ศ. 2510 วันที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2510 โรงพยาบาลตำรวจ เปิด “ตึกจุฬารังสรรค์” เพื่อรับคนไข้พิเศษทางอายุรกรรม และ “ตึกศรีวิกรม์ 1-3” “สร้างโดยเงินบริจาคเพื่อให้เป็นหอผู้ป่วยพิเศษ สำหรับข้าราชการชั้นผู้ใหญ่หรือบุคคลสำคัญ

พ.ศ. 2511 วันที่ 10 มกราคม 2511 โรงพยาบาลตำรวจ เปิด “ตึกบุญพิณิจ” และ วันที่ 23 สิงหาคม 2511 เปิด “ตึกทองหล่อทรงสะอาด” เป็นตึกทำการของงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู

พ.ศ. 2512 วันที่ 26 ธันวาคม 2512 โรงพยาบาลตำรวจ เปิด “ตึกอำนวยการและอุบัติเหตุ” เป็นอาคาร 5 ชั้น สร้างด้วยเงินบริจาค จากสำนักงานสลากกินแบ่ง และเงินทุนจุฬารังสรรค์ เวลาต่อมา โรงพยาบาลตำรวจ ต้องขยายเตียงจาก 150 เตียง เป็น

200 เตียง ในปี พ.ศ. 2510

260 เตียง ในปี พ.ศ. 2521

300 เตียง ในปี พ.ศ. 2523

400 เตียง ในปี พ.ศ. 2524

500 เตียง ในปี พ.ศ. 2525

680 เตียง ในปี พ.ศ. 2529

800 เตียง ในปี พ.ศ. 2532

850 เตียง ในปี พ.ศ. 2542

พ.ศ. 2522 กองแพทย์ได้รับการยกฐานะเป็น “สำนักงานแพทย์ใหญ่ (พต.)” ตั้งแต่ 26 เมษายน 2522 มีการแบ่งส่วนราชการภายในเป็น 4 กองบังคับการ และ 1 งาน คือ

กองบังคับการอำนวยการ (บก.อก.)

โรงพยาบาลตำรวจ (รพ.)

วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ (วพ.)

สถาบันนิติเวชวิทยา (นต.)

งานโรงพยาบาลตำรวจ (ตร.)

พ.ศ. 2535 เปิดอาคารเฉลิมพระเกียรติ ร.9 308 เต็ม เป็นห้อง ไอ.ซี.ยู. หอผู้ป่วยพิเศษ และ สามีญ์ ดาดฟ้าเป็นลาดจอดเฮลิคอปเตอร์ดำเนินการก่อสร้าง โดยมูลนิธิ รพ.ตำรวจ เป็นผู้จัดหาเงิน บริจาค ค่าก่อสร้าง ธนาคารทหารไทย จัดสร้างให้ 7 ชั้น วงเงิน 36 ล้านบาท ต่อมา ขยายเป็น 15 ชั้น ค่าก่อสร้างทั้งสิ้น และอุปกรณ์ต่างๆประมาณ 200 ล้านบาท

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเสด็จเปิดอาคาร 16 ม.ค. 2535 ได้เปิดดำเนินการเป็นบางส่วน แล้ว ถึงชั้น 12 จะทยอยเปิด ตามอัตรากำลังพล

พ.ศ. 2536 พต. ทำการรื้อตึกพิบูลสงคราม และตึกละเอียดพิบูลสงคราม เพื่อทำการก่อสร้าง อาคารบำบัดน้ำเสีย รวมทั้งชั้นบนเป็นที่จอดรถ เริ่มสร้างวันที่ 3 กันยายน 2536 แล้วเสร็จเมื่อวันที่ 17 เมษายน 2538 ด้วยงบประมาณ 172 ล้านบาท

พ.ศ. 2534 พต. ทำการรื้อตึกโรงสีและทันตกรรม ตึกโอบนุ้ยโฮว์ ตึกไกลมานนท์ เพื่อทำการก่อสร้างตึกเฉลิมพระเกียรติราชินี เริ่มสร้างวันที่ 1 มีนาคม 2537 แล้วเสร็จวันที่ 16 ตุลาคม 2539 ด้วยเงินงบประมาณ 175 ล้านบาท

พ.ศ. 2538 วันที่ 1 พฤศจิกายน 2538 พต. ทำการก่อสร้างอาคารมงคลกาญจน์ภิเษก ตรง บริเวณด้านหลังตึกเฉลิมพระเกียรติ ด้วยเงินงบประมาณ 293 ล้านบาท เพื่อใช้เป็นตึกผู้ป่วยศัลยกรรม และออร์โธปิดิกส์ ดังนี้ ชั้นที่ 2-3-4 เป็นห้องผ่าตัด ชั้นที่ 5-6-7 เป็นสำนักงานแพทย์ วิสัญญี ศัลยแพทย์ ศัลยแพทย์ออร์โธปิดิกส์ ชั้น 8-9-10 เป็นตึกผู้ป่วยสามัญ ชั้นที่ 11-12-13 เป็นตึกผู้ป่วยพิเศษ และในวันเดียวกันได้ทำการก่อสร้างอาคารที่พักพยาบาลในบริเวณด้านหลังของโรงพยาบาลตำรวจตรงตำแหน่ง หอพักเก่า เป็นอาคารสูง 14 ชั้น สามารถใช้เป็นที่พักพยาบาลได้จำนวน 704 คน ใช้งบประมาณ ก่อสร้างทั้งสิ้น 137 ล้านบาท

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัยในต่างประเทศ

คริสโตเฟอร์ (Christopher. 1977: 6341 - A) ทำการศึกษาความต้องการ และความสนใจในกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางรัฐเทนเนสซี (Tennessee) จากการสำรวจกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพ 36 ประเภท โดยแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ใหญ่ๆ ใช้กลุ่มตัวอย่างจากผู้สูงอายุ จำนวน 94 คน ที่มีอายุระหว่าง 54-65 ปี สิ่งที่สำรวจ ได้แก่ ความเอาใจใส่ในกิจกรรมการเข้าร่วมกิจกรรม และสิ่งที่ต้องการที่จะได้รับการฝึกเพิ่มเติมผลการสำรวจปรากฏว่า วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และหน่วยงานอื่นๆ ที่ดำเนินเกี่ยวกับการสอนสมควรส่งเสริม และดำเนินการจัดกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการสร้างเยาวชนเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้น และผู้สูงอายุที่คล่องแคล่ว

ทิลแมน (สมบัติ กาญจนกิจ 2535: 18; อ้างอิงจาก Tillman. 1984) ได้ทำการวิจัยเรื่องความต้องการกิจกรรมนันทนาการในช่วงเวลาว่างของคนและชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบคนในชุมชนใช้เวลาว่างในกิจกรรมนันทนาการอย่างไรบ้าง ผลการวิจัยสรุปคนและชุมชนมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการในช่วงเวลาว่าง 10 ประการ คือ

1. ต้องการสร้างประสบการณ์ใหม่
2. ต้องการเป็นที่ยอมรับหรือยกย่องจากผู้อื่น
3. ต้องการพักผ่อนหย่อนใจเพื่อหนีความเครียด
4. ต้องการความมั่นคงปลอดภัย
5. ต้องการเป็นเจ้าของ เป็นผู้นำกลุ่ม หรือควบคุมสถานการณ์
6. ต้องการตอบสนอง และมีปฏิกิริยาทางสังคม
7. ต้องการกิจกรรมทางจิตใจ เพื่อก่อให้เกิดอารมณ์สุขสงบ
8. ต้องการความคิดสร้างสรรค์ พัฒนาความคิด
9. ต้องการบริการผู้อื่น และอยากจะเป็นที่ต้องการ
10. ต้องการกิจกรรมการเคลื่อนไหว และทดสอบสมรรถภาพ

เฮอส์เบิร์ก (Herzberg) ได้ร่วมกับมอร์สเนอร์ และซินเดอร์แมน (Mausner and Snyderman) (ลักขณา สรวิวัฒน์.2544 : 26 ; อ้างอิงจาก Herzberg 1987) ศึกษาเกี่ยวกับความต้องการของคนเกี่ยวกับการทำงาน (Herzberg's Two-factor Theory) และสรุปความต้องการของคนเราในการทำงานได้เป็น 16 ชนิด โดยเรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อย แบ่งออกเป็น 2 พวก คือ ปัจจัยเพื่อสุขภาพที่จำเป็นสำหรับทุกคน (Hygiene Factors) และปัจจัยเพื่อการจูงใจให้ขยันตั้งใจทำงาน (Motivator

Factors) ปัจจัยทั้ง 2 พวกนี้ยังแบ่งออกเป็นปัจจัยที่ได้รับการกระตุ้นจากภายนอก (Extrinsic Factors) และปัจจัยที่ได้รับการกระตุ้นจากภายในให้ต่อสู้งาน (Intrinsic Factors) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. ปัจจัยจูงใจภายนอก (Extrinsic Factors) เช่น

- 1.1 ค่าตอบแทน เงินเดือน
- 1.2 ได้รับการสอนงานหรือเทคนิค หรือมีหัวหน้างานที่เก่ง
- 1.3 มีความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมงานและเจ้านายหรือลูกน้อง
- 1.4 สภาพการทำงานที่ดีมีความมั่นคงในการทำงาน

2. ปัจจัยจูงใจภายใน (Intrinsic Factors) เช่น

- 2.1 ความสัมฤทธิ์ผลในงานที่ทำ
- 2.2 การยอมรับหรือการได้รับการยกย่องจากเพื่อนร่วมงาน
- 2.3 การได้รับผิดชอบในงานที่ทำหรืองานของผู้อื่น
- 2.4 ความก้าวหน้าในตำแหน่งงานหรือในหน้าที่
- 2.5 ได้ทำงานที่ถนัดหรือชอบมีโอกาสได้ประสบการณ์ใหม่ๆ จากงานที่ทำ

โฮล์คบุรูก (Holbrook. 1993 : 2735 - A) ทำการศึกษาความต้องการเร่งด่วนและกำหนดแผนเพื่อจัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการส่งเสริมสุขภาพการเรียนรู้พลศึกษา นันทนาการและโปรแกรมการแข่งขันกีฬา โดยส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง 94 คน ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วยผู้บริหารสถาบัน ผู้อำนวยการสำนักธุรการ และสถาปนิก ผลปรากฏว่าคณะกรรมการวางแผนของสถาบันจะต้องศึกษาในรายละเอียด เพื่อกำหนดแบบสิ่งอำนวยความสะดวกได้อย่างถูกต้อง จัดเพิ่มงบประมาณเพื่อซ่อมแซมสิ่งอำนวยความสะดวก จัดตั้งศูนย์บริการเพื่อประโยชน์สำหรับบำรุงรักษาที่ได้ประสิทธิภาพ ควรร่วมกันดำเนินการตั้งแต่การวางแผนการวิจัย เพื่อศึกษาแนวทางในอนาคตเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อประสิทธิภาพการวางแผนและการดำเนินการ

วัตสัน (Watson. 1997: 325) ได้ศึกษาเรื่องผลกระทบทัศนคติและแรงจูงใจของการใช้เวลาว่างที่มีต่อการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการการออกกำลังกายของนักศึกษาในวิทยาลัยผลการวิจัยพบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ใช้เวลาว่างวันละ 2 – 3 ชั่วโมง ในการดูโทรทัศน์หรือการทำกิจกรรมที่ไม่มีการเคลื่อนไหวซึ่งเขาสรุปได้ว่านักศึกษามีเวลาว่าง แต่ไม่ใช้เวลาว่างในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการการออกกำลังกาย ขาดทัศนคติที่ดี ขาดแรงจูงใจตลอดจนไม่เห็นความสำคัญของ กิจกรรมนันทนาการการออกกำลังกายเพื่อนันทนาการ

จากความสัมพันธ์อันใกล้ชิดทั้งทฤษฎีและแนวคิด และองค์ประกอบของการเล่นกิจกรรมเวลาว่างและนันทนาการ งานวิจัยที่นำมาศึกษาส่วนใหญ่จะเกี่ยวข้องกับเรื่องการเล่นและกิจกรรมเวลาว่าง

งานวิจัยในประเทศ

ธีระ นทีวุฒิกุล (2521: 39-40) ได้ศึกษาถึงความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมนิต ของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยโดยใช้กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา คือ นิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยภาคปกติระดับปริญญาตรี ปีการศึกษา 2520 จำนวน 720 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองแบบมาตราส่วนประมาณค่า ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า เกี่ยวกับความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมนิต นิสิตเลือกกิจกรรมสังคม สงเคราะห์และบำเพ็ญประโยชน์เป็นอันดับแรก รองลงมา คือ กิจกรรมกีฬาและสุขภาพ และเลือกกิจกรรมศาสนา และวัฒนธรรมเป็นอันดับสุดท้าย ส่วนการจัดกิจกรรมนิตของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีการจัดกิจกรรมกีฬาและสุขภาพเป็นอันดับแรก รองลงมา คือ กิจกรรมศิลปะและการดนตรี และกิจกรรมเสริมวิชาชีพ มีการจัดเป็นอันดับสุดท้าย อันดับของความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมนิตและการจัดกิจกรรมของทางมหาวิทยาลัยสอดคล้องกัน เชื่อมั่นได้ร้อยละ 95 เพศ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน กลุ่มสาขาวิชาที่ศึกษา อายุภูมิลำเนา รายได้ของครอบครัวของนิสิต มีอิทธิพลทำให้ อันดับของความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมนิต แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

กวิน คชนทร์เดชา (2529: ง -ฉ) ทำการวิจัยเรื่อง “ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านจังหวัดชุมพร” ในปี พ.ศ.2529 โดยมีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามเชิงสำรวจ ผลการวิจัยพบว่า

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพรมีความต้องการในระดับมากทุกด้าน ยกเว้นความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายมีความต้องการในระดับน้อย

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายระหว่างประชาชนชายกับหญิงไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร ระหว่างอายุ 15 – 25 ปี, 26 – 35 ปี, 36 – 45 ปี, 46 – 55 ปี และกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป โดยส่วนรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า กลุ่มอายุ 15 – 25 ปี แตกต่างกับกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และความต้องการด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

กรมพลศึกษา (2530: บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการของครูผู้สอนระดับประถมศึกษาในภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และกรุงเทพมหานครโดยใช้แบบสอบถามครู-อาจารย์ ที่ทำหน้าที่ฝ่ายกิจกรรมของโรงเรียนในสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัด สำนักงานการประถมศึกษาอำเภอ สำนักงานคณะกรรมการศึกษาเอกชนเทศบาล และกรุงเทพมหานคร โดยสุ่มตัวอย่างโรงเรียนละ 3 คน ผลการวิจัยปรากฏว่า ครู-อาจารย์ ร้อยละ 66.4 เห็นด้วยว่ากิจกรรมนันทนาการเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ทุกคนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ กิจกรรมนันทนาการที่ควรจัดในโรงเรียนควรเป็นประโยชน์แก่นักเรียนกิจกรรมนันทนาการที่ใหม่นักเรียนสนใจ และเป็นกิจกรรมในด้านการส่งเสริมความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ปัญหาและอุปสรรคเรื่องความสำคัญของปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการคือ ครู-อาจารย์ที่ทำหน้าที่ฝ่ายกิจกรรมด้านนันทนาการในโรงเรียนไม่เพียงพอ ขาดสถานที่และงบประมาณขาดความร่วมมือ และการสนับสนุนกับผู้ร่วมงาน นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมน้อย ผู้ปกครองไม่เห็นความสำคัญของกิจกรรม และผู้จัดกิจกรรมมีความรู้และทักษะด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการน้อย กิจกรรมไม่เข้าใจ และไม่สอดคล้องกับสภาพโรงเรียนและสภาพท้องถิ่น

คณิต เขียววิชัย (2531 : 80) ได้ทำการศึกษาวิจัยการจัดกิจกรรมนันทนาการในชนบทที่หน่วยงานของรัฐเป็นผู้ดำเนินการและได้สรุปหน่วยงานที่รับผิดชอบสำหรับกิจกรรมนันทนาการของชนบท โดยแบ่งออกเป็น 3 หน่วยงาน คือ เทศบาล กรมพัฒนาชุมชน และการศึกษาออกโรงเรียน ซึ่งพอสรุปได้ดังนี้

1. เทศบาลเมือง จัดกิจกรรมดังต่อไปนี้
 - 1.1 ศูนย์เยาวชน และศูนย์สุขภาพเพื่อสุขภาพ 33 %
 - 1.2 สนามเด็กเล่น 22 %
 - 1.3 การจัดงานวันสำคัญ 21 %
 - 1.4 การแข่งขันกีฬา 10 %
 - 1.5 สวนสาธารณะ 8 %
 - 1.6 ดนตรีสำหรับประชาชน 4 %
 - 1.7 สวนสัตว์ 2 %
2. พัฒนาชุมชนจังหวัด จัดกิจกรรมดังต่อไปนี้
 - 2.2 การสัมมนาผู้นำเยาวชน 39 %
 - 2.3 ส่งเสริมกีฬา นันทนาการ 34 %
 - 2.4 ศูนย์เยาวชนตำบล 10 %

3. การศึกษานอกโรงเรียน จัดกิจกรรมดังนี้

3.1 ห้องสมุดสำหรับประชาชน 90 %

3.2 การแข่งขันกีฬา 10 %

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ปรากฏว่า ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นเพศหญิงมีจำนวนมากกว่า เพศชาย กิจกรรม ที่เข้าร่วมในนันทนาการพิเศษ ระดับอายุ 6-15 ปี ได้แก่ สวนสาธารณะ สวนสัตว์ ดนตรี สำหรับประชาชน วันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์ วันเข้าพรรษา และวันลอยกระทง ช่วงเวลาที่ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการมากที่สุด ได้แก่ 15-18 นาที

ชลิตร รัตนะ (2538) ได้ทำการวิจัยเรื่องความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความต้องการ และเปรียบเทียบอันดับความต้องการประเภทของกิจกรรมนันทนาการ ของบุคลากรในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ตามตัวแปรเพศ อายุ สถานภาพบุคคล และรายได้ กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ข้าราชการ ภายในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จำนวน 350 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ใช้วิธีการแบบ คิว-ซอร์ท (Q-Sort) การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้วิธีหาค่าเฉลี่ยและทดสอบด้วย H-test ปรากฏผลดังนี้

1. บุคลากรชาย บุคลากรที่มีอายุ 30 ปีลงมา บุคลากรที่มีสถานภาพโสด บุคลากรที่มีรายได้ต่ำกว่า 7,380 บาท และบุคลากรที่มีรายได้ตั้งแต่ 13,680 บาท ขึ้นไป มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการประเภทเกม กีฬา และกรีฑาสูงสุด กิจกรรมที่ต้องการน้อยที่สุด คือ กิจกรรมนันทนาการประเภทวรรณกรรม (อ่าน ฟุด เขียน) ส่วนบุคลากรหญิง บุคลากรที่มีอายุ 31-40 ปี ขึ้นไป บุคลากรที่มีสถานภาพสมรส และบุคลากรที่มีรายได้ระหว่าง 7,380-13,040 บาท มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการประเภทการท่องเที่ยว ทศนะศึกษาสูงสุด กิจกรรมที่ต้องการน้อยที่สุด คือ กิจกรรมนันทนาการประเภทวรรณกรรม (อ่าน ฟุด เขียน)

2. บุคลากรที่มีเพศ อายุ สถานภาพบุคคล และรายได้ต่างกัน มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ไม่แตกต่างกัน

3. บุคลากรมีความเห็นว่า การที่สมาชิกไม่ให้ความร่วมมือ ไม่สนใจ ไม่ให้ความสำคัญ ขาดผู้นำทางนันทนาการ ผู้บริหารไม่สนับสนุนด้านงบประมาณ การขาดการประชาสัมพันธ์ การไม่สำรวจความต้องการนันทนาการของบุคลากร ตลอดจนสถานที่และอุปกรณ์ เป็นปัญหาในการดำเนินกิจกรรมนันทนาการ

รัชฎาพร สุปิ่นนะ (2547: บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงเรียนเอกชนในเครืออัสสัมชัญ กรุงเทพมหานคร ได้แก่ โรงเรียนกุหลาบวัฒนา โรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย และโรงเรียนวาสูเทวี โดยใช้แบบสอบถามที่สร้างขึ้นเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยคือ บุคลากรโรงเรียนเอกชนในเครืออัสสัมชัญ ได้แก่ ผู้บริหาร ครู-อาจารย์ และเจ้าหน้าที่ทุกคน จำนวน 278 คน จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 184 คน

ผลการศึกษาพบว่า

1. เพศ มีความสัมพันธ์กับความต้องการในการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านการดำเนินการในระดับของความต้องการและประเภทกิจกรรมนันทนาการ โดยค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดการกิจกรรมนันทนาการของเพศชายสูงกว่าค่าเฉลี่ยของเพศหญิง และเพศชายมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการมากกว่าเพศหญิง
2. อายุ มีความสัมพันธ์กันตามความต้องการในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ในระดับความต้องการและประเภทกิจกรรมนันทนาการ โดยกลุ่มอายุ 31-40 ปี มีความต้องการมากกว่ากลุ่มอายุอื่น และกลุ่มอายุ 51 ปี ขึ้นไปมีความต้องการน้อยกว่ากลุ่มอายุอื่น
3. ตำแหน่ง มีความสัมพันธ์กับความต้องการในการจัดกิจกรรมนันทนาการในด้านการดำเนินงานและประเภทกิจกรรมนันทนาการ

สุพัทธา ตั้งรัตนจินดา (2548: บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรกลุ่มบริษัทสามารถ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นบุคลากรกลุ่มบริษัทสามารถ จำนวน 370 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่น 0.94 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติพื้นฐานได้แก่การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรกลุ่มบริษัทสามารถโดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านการจัดการและการดำเนินการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ และด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความต้องการอยู่ในระดับมาก ส่วนด้านประเภทของกิจกรรมนันทนาการ มีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

บทที่3

วิธีดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ศึกษา และดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. การกำหนดกลุ่มประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำการวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นบุคลากร โรงพยาบาลตำรวจ จำนวน 1599 คน (โรงพยาบาลตำรวจ. 2548. สภาก่อตั้งกำลังพลโรงพยาบาล.)

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ กำหนดกลุ่มตัวอย่างโดยเทียบกับตารางเครจซี่ และมอร์แกน (Krejcie and Morgan. 1970: 608) ขนาดประชากร 1599 คน ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 340 คน โดยสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling)

ตาราง 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามหน่วยงานในโรงพยาบาลตำรวจ

หน่วยงาน	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
1. สำนักงานผู้บังคับการโรงพยาบาล	8	2
2. งานฝ่ายอำนวยการ	62	13
3. งานผู้ป่วยนอก	28	6
4. งานศัลยกรรม	28	6
5. งานอายุรกรรม	32	7
6. งานวิสัญญี	13	3
7. งานออร์โทปิดิกส์	28	6
8. งานเวชศาสตร์ฟื้นฟู	25	5
9. งานกุมารเวชกรรม	20	4
10. งาน ตา หู คอ จมูก	17	4
11. งานรังสีวิทยา	33	7
12. งานสูติรีเวชกรรม	17	4
13. งานศูนย์ส่งกลับฯ	32	7
14. งานทันตกรรม	25	5
15. งานจิตเวชและยาเสพติด	16	3
16. งานพยาธิวิทยา	35	7
17. งานเวชกรรมป้องกัน	17	4
18. งานสรีระวิทยา	17	4
19. งานเภสัชกรรม	39	8
20. งานโภชนาการ	17	4
21. งานสงเคราะห์	18	4
22. งานพยาบาล	1072	227
รวม	1599	340

ที่มา: โรงพยาบาลตำรวจ. (2548, พฤษภาคม). สถานภาพอัตรากำลังพลโรงพยาบาล. กรุงเทพฯ: งานกำลังพล ฝ่ายทะเบียน และวินัย.

การสร้างเครื่องมือในการวิจัย

ลักษณะของเครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นแบ่งออกเป็น 3 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามสถานภาพของกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบตรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มี 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อยและน้อยที่สุด แบ่งเป็น 5 ด้าน

1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน
2. ด้านบุคลากรในการดำเนินงาน
3. ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการเกม และกีฬา
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม

เกณฑ์การให้คะแนน

ระดับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการดังนี้

- มากที่สุด ให้ 5 คะแนน
 มาก ให้ 4 คะแนน
 ปานกลาง ให้ 3 คะแนน
 น้อย ให้ 2 คะแนน
 น้อยที่สุด ให้ 1 คะแนน

การแปลความหมายคะแนน โดยใช้เกณฑ์การประเมินผลหาค่าเฉลี่ยเพื่อทำการวิเคราะห์แปรผลโดย (วิเชียร เกตุสิงห์. 2538: 9)

- | เกณฑ์ค่าเฉลี่ย | ระดับความต้องการ |
|----------------|------------------|
| 4.50 - 5.00 | มากที่สุด |
| 3.50 - 4.49 | มาก |
| 2.50 - 3.49 | ปานกลาง |
| 1.50 - 2.49 | น้อย |
| 1.00 - 1.49 | น้อยที่สุด |

ตอนที่ 3 แบบสอบถามแบบแสดงความคิดเห็นและข้อเสนอแนะมีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open Ended)

ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างแบบสอบถามขึ้นเพื่อเป็นเครื่องมือในการดำเนินงานวิจัยและจัดทำขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. ศึกษาข้อมูลจากตำรา เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม
2. สร้างแบบสอบถามโดยอาศัยข้อมูลจากเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
3. นำแบบสอบถามผู้วิจัยสร้างขึ้นไปให้คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และเสนอแนะเพิ่มเติม

การหาคุณภาพเครื่องมือ

1. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน (อยู่ในภาคผนวก) เพื่อตรวจสอบหาความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity)
2. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try Out) กับกลุ่มที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างที่จะศึกษา จำนวน 30 คน เพื่อหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) โดยใช้วิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (α -Coefficient) ของครอนบัค (Cronbach. 1970 : 161)
3. นำแบบสอบถามที่มีคุณภาพแล้วไปดำเนินการเก็บข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยยื่นคำร้องต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อขอหนังสือเชิญผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ และหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยขอความอนุเคราะห์ต่อการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ผู้วิจัยดำเนินการติดต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลตำรวจ เพื่อดำเนินการเก็บข้อมูลในการวิจัย
3. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตัวเอง
4. เก็บรวบรวมแบบสอบถามที่ได้คืน มาตรวจสอบความสมบูรณ์ที่ถูกต้องแล้วนำมาวิเคราะห์หาค่าทางสถิติต่อไป

การจัดทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาวิเคราะห์โดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมประมวลผลสำเร็จรูป (SPSS/PC*) ตามขั้นตอนดังนี้

1. คัดเลือกแบบสอบถามที่สมบูรณ์แบบแล้วตรวจสอบให้คะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ นำมาลงรหัส
2. วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป
 - 2.1 แบบสอบถามตอนที่ 1 มาวิเคราะห์แจกแจงความถี่ (Frequency) หาค่าร้อยละ (Percentage) และนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
 - 2.2 แบบสอบถามตอนที่ 2 มาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D. (Standard Deviation) แล้วนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
3. วิเคราะห์ข้อมูลโดยการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของตัวแปร 2 กลุ่ม ที่เป็นอิสระจากกัน โดยใช้สถิติ (t-test) และค่าเอฟ (F-test) สำหรับตัวแปรมากกว่า 2 กลุ่ม ถ้าพบว่าการทดสอบค่าเอฟ (F-test) มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจึงทำการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ โดยใช้วิธีของเชฟเฟ (Scheffe's method)
4. แบบสอบถามตอนที่ 3 มาสรุปในรูปแบบความเรียง

บทที่ 4

การวิเคราะห์ข้อมูล

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลของการวิจัย เรื่อง ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ผู้วิจัยแบ่งการวิเคราะห์ออกเป็นขั้นตอนต่างๆ และเพื่อให้เกิดความเข้าใจในการสื่อความหมายที่ตรงกัน ผู้วิจัยจึงกำหนดสัญลักษณ์และอักษรย่อในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

N = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

$\bar{X}$ = ค่าคะแนนเฉลี่ย

S.D. = ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

% = ค่าร้อยละ

t = ค่าสถิติที่ใช้วิเคราะห์การแจกแจงแบบที (t-distribution)

F = ค่าสถิติที่ใช้วิเคราะห์การแจกแจงแบบเอฟ (F-distribution)

MS = ค่าเฉลี่ยของค่าเบี่ยงเบนกำลังสอง (Mean Square)

SS = ผลรวมของกำลังสองของค่าเบี่ยงเบน (Sum of Square)

df = องศาความเป็นอิสระ (degree of freedom)

P = ความน่าจะเป็นหรือโอกาส (Probability)

* = มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล และการแปลงผลการวิเคราะห์ข้อมูลของการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้วิเคราะห์และนำเสนอในรูปแบบของตารางประกอบคำอธิบาย โดยเรียงลำดับหัวข้อเป็น 3 ขั้นตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความต้องการด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการ จำแนกเป็นด้านรวม รายด้าน และรายชื่อของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความต้องการกิจกรรมนันทนาการจำแนกตาม เพศ อายุ ยศ และสถานภาพ

ตอนที่ 4 ประมวลผลข้อเสนอแนะของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ดังผลตาราง 2
ตาราง 2 แสดงข้อมูลทั่วไปของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
เพศ		
ชาย	54	15.9
หญิง	286	84.1
รวม	340	100.00
อายุ		
น้อยกว่า 30 ปี	93	27.4
31 – 40 ปี	127	37.3
41-50 ปี	100	29.4
51 ปีขึ้นไป	20	5.9
รวม	340	100.00
ยศ		
สัญญาบัตร	259	76.2
ประทวน	50	14.7
ลูกจ้างประจำ	31	9.1
รวม	340	100.00
สถานภาพ		
โสด	171	50.3
สมรส	169	49.7
รวม	340	100.00

จากตาราง 2 จำนวนบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 340 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 286 คน คิดเป็นร้อยละ 84.1 และเพศชาย จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 15.9 ตามลำดับ อายุของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปีจำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 37.3 อายุ 41 – 50 ปีจำนวน 100 คน คิด

เป็นร้อยละ 29.4 อายุ น้อยกว่า 30 ปีจำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 27.4 และอายุ 51 ปีขึ้นไป จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9 ตามลำดับ ยศของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มียศสัญญาบัตร จำนวน 259 คน คิดเป็นร้อยละ 76.2 ยศประทวน จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 14.7 และลูกจ้างประจำ จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 9.1 ตามลำดับ และสถานภาพบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีสถานภาพโสด จำนวน 171 คน คิดเป็นร้อยละ 50.3 และสถานภาพสมรส จำนวน 169 คน คิดเป็นร้อยละ 49.7 ตามลำดับ

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความต้องการด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการ จำแนกเป็นด้านรวม รายด้าน และรายข้อ ของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ตาราง 3 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัดและดำเนินการ (N = 340)

ด้านการจัดการและดำเนินการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้ความสะดวกในการติดต่อ การจัดทำโครงการเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ	3.87	0.86	มาก
2. จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้เข้ามาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน	3.95	0.84	มาก
3. มีกฎระเบียบและกติกาในการดำเนินการในกิจกรรมนันทนาการ	3.83	0.85	มาก
4. มีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำให้การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.85	0.87	มาก
5. จัดให้มีการแข่งขันกีฬา	3.65	0.93	มาก
6. จัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ	3.83	0.93	มาก
7. ต้องการให้องค์กรของท่านมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ	4.01	0.83	มาก
รวม	3.86	0.70	มาก

จากตาราง 3 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ มีความต้องการนันทนาการด้านการจัดการและดำเนินงาน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.86$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับ

มาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ต้องการให้องค์กรมีส่วนสนับสนุนกิจกรรม
นันทนาการ ($\bar{X} = 4.01$) จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้เข้ามาเข้าร่วมกิจกรรม
นันทนาการอย่างชัดเจน ($\bar{X} = 3.95$) และมีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำให้การเข้าร่วม
กิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.89$) ตามลำดับ

ตาราง 4 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านบุคลากร
ผู้ให้บริการ (N = 340)

ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความ ต้องการ
1.มีบุคลากรทางด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรม นันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน	3.86	0.90	มาก
2.มีบุคลากรทางด้านนันทนาการทำหน้าที่การประชาสัมพันธ์ให้ คำแนะนำบริการข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ	3.74	0.93	มาก
3.บุคลากรทางด้านนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ	3.93	0.90	มาก
4.มีบุคลากรที่รับฝากสิ่งของ บริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ	3.59	1.02	มาก
5.มีบุคลากรเบิก-จ่ายอุปกรณ์	3.66	0.99	มาก
6.มีบุคลากรที่ดูแล รักษาความสะอาด บริเวณสถานที่จัดกิจกรรม นันทนาการ	3.92	0.99	มาก
รวม	3.79	0.85	มาก

จากตาราง 4 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ มีความต้องการนันทนาการด้าน
บุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.79$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก
และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ บุคลากรทางด้านนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพ
สมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} = 3.93$) มีบุคลากรที่ดูแล รักษาความสะอาด บริเวณ
สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.92$) และมีบุคลากรทางด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการ
จัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน ($\bar{X} = 3.86$) ตามลำดับ

ตาราง 5 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (N = 340)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. จำนวนสนามกีฬาหรือสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีจำนวนเหมาะสมและเพียงพอ	3.66	1.07	มาก
2. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในร่มและกลางแจ้งมีความเหมาะสม	3.71	1.04	มาก
3. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีมาตรฐาน	3.74	1.04	มาก
4. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีแสงสว่างเพียงพอและเหมาะสม	3.75	0.97	มาก
5. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ	3.86	0.93	มาก
6. สถานที่จัดกิจกรรมควรเป็นของเอกชน	2.77	1.15	ปานกลาง
7. สถานที่นั่งพักผ่อนมีจำนวนเพียงพอในบริเวณและมีความเหมาะสม	3.70	1.07	มาก
8. ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกัน และถูกสุขลักษณะ	3.92	1.08	มาก
9. ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.68	1.08	มาก
10. มีการจัดสถานที่บริการน้ำดื่มไว้ให้บริการอย่างเหมาะสม	3.79	1.06	มาก
11. มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการอย่างเพียงพอ	3.83	1.07	มาก
12. มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการที่มีมาตรฐาน	3.84	1.03	มาก
รวม	3.78	0.84	มาก

จากตาราง 5 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ มีความต้องการนันทนาการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.78$) เมื่อพิจารณาเป็นรายอยู่ในระดับมากและปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ ($\bar{X} = 3.92$) สถานที่จัด

กิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ ($\bar{X} = 3.86$) มีอุปสรรคในการทำกิจกรรมนันทนาการที่มีมาตรฐาน ($\bar{X} = 3.84$) ตามลำดับ

ตาราง 6 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา (N = 340)

ด้านกิจกรรมนันทนาการเกม และกีฬา	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. ท่านต้องการใช้เวลารว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬา			
มากน้อยเพียงใด	3.65	0.89	มาก
2. แอโรบิก	3.74	1.06	มาก
3. ฟุตบอล	2.14	1.09	น้อย
4. บาสเกตบอล	2.47	1.05	น้อย
5. เปตอง	2.47	1.15	น้อย
6. แบดมินตัน	3.24	1.16	ปานกลาง
8. เทเบิลเทนนิส	2.87	1.18	ปานกลาง
9. ตะกร้อ	2.09	1.05	น้อย
10. วิ่งเพื่อสุขภาพ	3.28	1.22	ปานกลาง
11. หมากกระดาน เช่น หมากกรุก หมากฮอส	2.39	1.17	ปานกลาง
รวม	2.83	1.17	ปานกลาง

จากตาราง 6 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.83$) มีความต้องการใช้เวลารว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาในระดับมาก ($\bar{X} = 3.70$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก ปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ แอโรบิก ($\bar{X} = 3.74$) วิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.28$) และแบดมินตัน ($\bar{X} = 3.24$) ตามลำดับ

ตาราง 7 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านกิจกรรมทางสังคม (N = 340)

ด้านกิจกรรมทางสังคม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. วันขึ้นปีใหม่	4.09	0.96	มาก
2. วันสงกรานต์	3.69	1.13	มาก
3. งานแห่เทียนเข้าพรรษา	3.24	1.15	ปานกลาง
4. วันลอยกระทง	3.41	1.17	ปานกลาง
5. งานสังสรรค์ประจำปี	4.06	1.02	มาก
รวม	3.69	0.88	มาก

จากตาราง 7 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมทางสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.69$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ วันขึ้นปีใหม่ ($\bar{X} = 4.09$) งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.06$) และวันสงกรานต์ ($\bar{X} = 3.69$) ตามลำดับ

ตาราง 8 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการรวมทุกด้าน (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. ด้านการจัดและดำเนินงาน	3.86	0.70	มาก
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.79	0.86	มาก
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.78	0.84	มาก
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทเกม และกีฬา	2.83	0.73	ปานกลาง
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม	3.69	0.88	มาก
รวม	3.52	0.58	มาก

จากตาราง 8 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ มีความต้องการนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.52$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.86$) ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 3.79$) และด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.78$) ตามลำดับ

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความต้องการกิจกรรมนันทนาการจำแนกตาม เพศ อายุ ยศ และสถานภาพ

ตาราง 9 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านการจัดและการดำเนินงาน จำแนกตามเพศ (N=340)

ด้านการจัดและการดำเนินงาน	เพศชาย = 54			หญิง = 286		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้ความสะดวกในการติดต่อ การจัดดำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ	3.88	0.71	มาก	3.86	0.89	มาก
2. จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน	3.85	0.81	มาก	3.97	0.86	มาก
3. มีกฎระเบียบและกติกาในการดำเนินการในกิจกรรมนันทนาการ	3.85	0.94	มาก	3.83	0.84	มาก
4. มีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำให้การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.81	0.80	มาก	3.91	0.89	มาก
5. จัดให้มีการแข่งขันกีฬา	3.81	0.89	มาก	3.62	0.93	มาก
6. จัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ	3.91	0.85	มาก	3.81	0.95	มาก
7. ต้องการให้องค์กรของท่านมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ	4.04	0.84	มาก	4.01	0.84	มาก
รวม	3.88	0.64	มาก	3.86	0.71	มาก

จากตาราง 9 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ เพศชาย มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดและการดำเนินการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.88$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ต้องการให้องค์กรของท่านมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 4.04$) จัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.91$) และจัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้ความสะดวกในการติดต่อ การจัดดำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.88$) เพศหญิง มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดและการดำเนินการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.86$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ต้องการให้องค์กรมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 4.01$) จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน ($\bar{X} = 3.97$) และมีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำให้การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.91$) ตามลำดับ

ตาราง 10 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามเพศ (N=340)

ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	เพศชาย = 54			หญิง = 286		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. มีบุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน	3.85	0.88	มาก	3.87	0.92	มาก
2. มีบุคลากรด้านนันทนาการทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์ให้คำแนะนำบริการข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ	3.69	0.91	มาก	3.75	0.93	มาก
3. บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ	3.83	0.80	มาก	3.94	0.90	มาก
4. มีบุคลากรที่รับฝากสิ่งของบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ	3.65	1.03	มาก	3.58	1.03	มาก
5. มีบุคลากรที่เบิก-จ่ายอุปกรณ์	3.76	0.93	มาก	3.65	1.01	มาก
6. มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ	4.06	0.96	มาก	3.90	1.02	มาก
รวม	3.81	0.73	มาก	3.78	0.88	มาก

จากตาราง 10 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ เพศชาย มีความต้องการ
 นันทนาการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.81$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ
 อยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความ
 สะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 4.06$) มีบุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำ
 ในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน ($\bar{X} = 3.85$) และบุคลากร
 ทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} = 3.83$) เพศ
 หญิง มีความต้องการนันทนาการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.78$)
 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ
 บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} = 3.94$)
 มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.90$) และมี
 บุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญ
 เฉพาะด้าน ($\bar{X} = 3.87$) ตามลำดับ

ตาราง 11 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตามเพศ (N=340)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	เพศชาย = 54			หญิง = 286		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. จำนวนสนามกีฬาหรือสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีจำนวนเหมาะสมและเพียงพอ	3.78	1.04	มาก	3.64	1.09	มาก
2. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในร่มและกลางแจ้งมีความเหมาะสม	3.81	0.95	มาก	3.69	1.05	มาก
3. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีมาตรฐาน	3.83	1.05	มาก	3.72	1.04	มาก
4. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีแสงสว่างเพียงพอและเหมาะสม	3.83	0.95	มาก	3.73	0.98	มาก
5. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ	3.87	0.91	มาก	3.86	0.94	มาก
6. สถานที่จัดกิจกรรมควรเป็นของเอกชน	3.04	1.27	ปานกลาง	2.72	1.13	ปานกลาง
7. สถานที่นั่งพักผ่อนมีจำนวนเพียงพอในบริเวณและมีความเหมาะสม	3.72	0.96	มาก	3.69	1.09	มาก
8. ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ	3.85	0.99	มาก	3.93	1.09	มาก
9. ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.84	1.05	มาก	3.64	1.08	มาก
10. มีการจัดสถานที่บริการน้ำดื่มไว้ให้บริการอย่างเหมาะสม	3.83	1.00	มาก	3.78	1.07	มาก
11. มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการอย่างเพียงพอ	3.92	0.91	มาก	3.82	1.10	มาก
12. มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการที่มีมาตรฐาน	3.79	0.86	มาก	3.84	1.02	มาก
รวม	3.83	0.73	มาก	3.77	0.86	มาก

จากตาราง 11 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ เพศชาย ต้องการนันทนาการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.83$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการอย่างเพียงพอ ($\bar{X} = 3.92$) สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ ($\bar{X} = 3.87$) ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิงแยกจากกันและถูกสุขลักษณะ ($\bar{X} = 3.85$) เพศหญิง มีความต้องการนันทนาการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.77$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิงแยกจากกันอย่างถูกลักษณะ ($\bar{X} = 3.93$) สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ ($\bar{X} = 3.86$) และมีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการที่มีมาตรฐาน ($\bar{X} = 3.84$) ตามลำดับ

ตาราง 12 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านเกม และกีฬา จำแนกตามเพศ (N=340)

ด้านกิจกรรมนันทนาการด้านเกม และกีฬา	เพศชาย = 54			หญิง = 286		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. ท่านต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกม และกีฬามากน้อยเพียงใด	3.66	0.85	มาก	3.65	0.85	มาก
2. แอโรบิก	3.20	1.14	ปานกลาง	3.84	1.10	มาก
3. ฟุตบอล	3.17	1.39	ปานกลาง	1.94	0.98	น้อย
4. บาสเกตบอล	3.04	1.24	ปานกลาง	2.32	1.06	น้อย
5. เปตอง	3.19	1.15	ปานกลาง	2.34	1.11	น้อย
6. แบดมินตัน	3.41	1.09	ปานกลาง	3.21	1.12	น้อย
7. เทเบิลเทนนิส	3.40	1.11	ปานกลาง	2.77	1.18	ปานกลาง
8. ตะกร้อ	3.13	1.21	ปานกลาง	1.89	0.94	น้อย
9. วิ่งเพื่อสุขภาพ	3.43	1.06	ปานกลาง	3.26	1.18	ปานกลาง
10. หมากระดาน เช่น หมากรุก หมาฮอส	2.91	1.03	ปานกลาง	2.30	1.09	น้อย
รวม	3.25	0.79	ปานกลาง	2.75	0.69	ปานกลาง

จากตาราง 12 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ เพศชาย มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการด้านเกม และกีฬา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.25$) และต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬามาก ($\bar{X} = 3.66$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับปานกลาง คือ วิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.43$) แบดมินตัน ($\bar{X} = 3.20$) และเทเบิลเทนนิส ($\bar{X} = 3.14$) เพศหญิง มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการด้านเกม และกีฬา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.75$) และต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬามาก ($\bar{X} = 3.65$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก ปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมากและปานกลาง คือ แอโรบิก ($\bar{X} = 3.84$) และวิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.26$) และแบดมินตัน ($\bar{X} = 3.21$) ตามลำดับ

ตาราง 13 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านกิจกรรมประเภททางสังคม จำแนกตามเพศ (N=340)

ด้านกิจกรรมประเภททางสังคม	เพศชาย = 54			หญิง = 286		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. วันขึ้นปีใหม่	3.89	1.02	มาก	4.13	1.00	มาก
2. วันสงกรานต์	3.75	1.16	มาก	3.67	1.10	มาก
3. งานแห่เทียนเข้าพรรษา	3.46	1.08	ปานกลาง	3.19	1.13	ปานกลาง
4. วันลอยกระทง	3.55	1.13	ปานกลาง	3.38	1.14	ปานกลาง
5. งานสังสรรค์ประจำปี	4.07	0.99	มาก	4.06	1.06	มาก
รวม	3.75	0.92	มาก	3.68	0.88	มาก

จากตาราง 13 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ เพศชาย มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.75$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.07$) วันขึ้นปีใหม่ ($\bar{X} = 3.89$) และวันสงกรานต์ ($\bar{X} = 3.75$) เพศหญิง มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.68$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ วันขึ้นปีใหม่ ($\bar{X} = 4.13$) งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.06$) และวันสงกรานต์ ($\bar{X} = 3.67$) ตามลำดับ

ตาราง 14 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการรวมทุกด้าน จำแนกตามเพศ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	เพศชาย = 54			หญิง = 286		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. ด้านการจัดและดำเนินงาน	3.88	0.64	มาก	3.86	0.71	มาก
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.81	0.73	มาก	3.78	0.88	มาก
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.83	0.73	มาก	3.77	0.86	มาก
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภท กิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา	3.25	0.79	ปานกลาง	2.75	0.69	ปานกลาง
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภท กิจกรรมทางสังคม	3.75	0.92	มาก	3.68	0.88	มาก
รวม	3.66	0.58	มาก	3.49	0.58	มาก

จากตาราง 14 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ เพศชาย มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.66$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.88$) ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.83$) และด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 3.81$) เพศหญิง มีความต้องการกิจกรรมทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.49$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมากและปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.86$) ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 3.78$) และด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.78$) ตามลำดับ

ตาราง 15 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความต้องการกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามเพศ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	t	df	p
1. ด้านการจัดและดำเนินงาน	.213	338	.831
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	.171	338	.864
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	.498	338	.619
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา	4.788**	338	.000
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม	.462	338	.644
รวม	1.951	338	.052

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากตาราง 15 แสดงว่า ความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวมไม่แตกต่างกัน แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า กิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 16 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร
โรงพยาบาลตำรวจ ด้านการจัดและการดำเนินงาน จำแนกตามอายุ (N=340)

ด้านการจัดและการ ดำเนินงาน	น้อยกว่า 30ปี			31-40 ปี			41-50 ปี			51 ปีขึ้นไป		
	ระดับ			ระดับ			ระดับ			ระดับ		
	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ
1. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้ความ สะดวกในการติดต่อ การจัด ดำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรม นันทนาการ	3.79	0.93	มาก	3.91	0.83	มาก	3.92	0.81	มาก	3.70	0.98	มาก
2. จัดให้มีการจัดบอร์ด ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ ที่มาเข้าร่วมกิจกรรม นันทนาการอย่างชัดเจน	3.89	0.93	มาก	4.03	0.81	มาก	3.94	0.81	มาก	3.74	0.91	มาก
3. มีกฎระเบียบและกติกาใน การดำเนินการในกิจกรรม นันทนาการ	3.79	0.93	มาก	3.88	0.83	มาก	3.81	0.86	มาก	3.75	0.72	มาก
4. มีการจัดวิทยากรให้ ความรู้และแนะนำในการเข้า ร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.79	0.93	มาก	3.94	0.87	มาก	3.92	0.77	มาก	3.85	0.75	มาก
5. จัดให้มีการแข่งขันกีฬา	3.69	0.94	มาก	3.69	0.98	มาก	3.61	0.82	มาก	3.45	0.76	ปาน
6. จัดให้มีกิจกรรม นันทนาการ	3.86	0.97	มาก	3.89	0.95	มาก	3.79	0.83	มาก	3.55	0.83	มาก
7. ต้องการให้องค์กรของ ท่านมีส่วนสนับสนุนกิจกรรม นันทนาการ	3.96	0.97	มาก	4.12	0.79	มาก	3.93	0.81	มาก	3.95	0.99	มาก
รวม	3.83	0.76	มาก	3.92	0.71	มาก	3.85	0.65	มาก	3.71	0.63	มาก

จากตาราง 16 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ อายุต่ำกว่า 30 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านการจัดและการดำเนินงานโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.83$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ต้องการให้องค์กรของท่านมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.96$) จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน ($\bar{X} = 3.89$) และจัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.86$) อายุตั้งแต่ 31-40 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านการจัดและการดำเนินงานโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.92$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ต้องการให้องค์กรมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 4.12$)

จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน ($\bar{X} = 4.03$) และมีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.94$) อายุ 41-50 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านการจัดและการดำเนินงาน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.85$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน ($\bar{X} = 3.94$) ต้องการให้องค์กรมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.93$) และมีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.92$) และอายุ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการนันทนาการด้านการจัดและการดำเนินงาน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.52$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ต้องการให้องค์กรมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.95$) มีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.85$) และมีกฎระเบียบและกติกาในการดำเนินการในกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.75$) ตามลำดับ

ตาราง 17 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัด
กิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตาม อายุ (N=340)

ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	น้อยกว่า 30ปี			31-40 ปี			41-50 ปี			51 ปีขึ้นไป		
	ระดับ			ระดับ			ระดับ			ระดับ		
	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ
1. มีบุคลากรด้าน นันทนาการให้คำแนะนำ ในการจัดกิจกรรม นันทนาการเป็นผู้ที่มี ความรู้ความชำนาญ เฉพาะด้าน	3.82	0.86	มาก	3.89	0.94	มาก	3.90	0.84	มาก	3.75	0.85	มาก
2. มีบุคลากรด้าน นันทนาการทำหน้าที่การ ประชาสัมพันธ์ให้ คำแนะนำบริการข่าวสาร เกี่ยวกับกิจกรรม นันทนาการ	3.72	0.84	มาก	3.79	0.96	มาก	3.69	0.87	มาก	3.80	0.89	มาก
3. บุคลากรทาง นันทนาการมีบุคลิกภาพ ที่ดี สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและ จิตใจ	3.96	0.79	มาก	3.98	0.94	มาก	3.83	0.83	มาก	3.90	0.91	มาก
4. มีบุคลากรที่รับฝาก สิ่งของบริเวณสถานที่จัด กิจกรรมนันทนาการ	3.61	1.00	มาก	3.64	1.08	มาก	3.59	0.92	มาก	3.30	1.13	ปาน กลาง
5. มีบุคลากรที่เบิก-จ่าย อุปกรณ์	3.65	0.90	มาก	3.72	1.05	มาก	3.64	1.03	มาก	3.60	0.82	มาก
6. มีบุคลากรที่ดูแลรักษา ความสะอาดบริเวณ สถานที่จัดกิจกรรม นันทนาการ	3.88	0.94	มาก	3.92	1.02	มาก	3.99	0.93	มาก	3.85	1.09	มาก
รวม	3.77	0.77	มาก	3.82	0.94	มาก	3.77	0.81	มาก	3.70	0.62	มาก

จากตาราง 17 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ อายุต่ำกว่า 30 ปี มีความ
ต้องการนันทนาการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.83$) เมื่อพิจารณาเป็น
รายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ บุคลากรทางนันทนาการ

มีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} = 3.96$) มีบุคลากรที่ดูแลรักษา
 ความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.88$) และมีบุคลากรด้านนันทนาการให้
 คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน ($\bar{X} = 3.82$) อายุ
 31-40 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.82$)
 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ
 บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} = 3.98$)
 มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.92$) และมี
 บุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญ
 เฉพาะด้าน ($\bar{X} = 3.89$) อายุ 41-50 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
 โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.77$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมากปานกลาง และน้อย
 และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณ
 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.99$) มีบุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัด
 กิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน ($\bar{X} = 3.90$) และบุคลากรทาง
 นันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} = 3.83$) และอายุ 51
 ปีขึ้นไป มีความต้องการนันทนาการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.71$)
 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับ
 มาก คือ บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} =$
 3.90) มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.85$) และมี
 บุคลากรด้านนันทนาการทำหน้าที่การประชาสัมพันธ์ให้คำแนะนำบริการข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรม
 นันทนาการ ($\bar{X} = 4.10$) ตามลำดับ

ตาราง 18 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัด
กิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนก
ตามอายุ (N=340)

ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่ง อำนวยความสะดวก	น้อยกว่า 30ปี			31-40 ปี			41-50 ปี			51 ปีขึ้นไป		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความต้องการ
1.จำนวนสนามกีฬาหรือ สถานที่จัดกิจกรรม นันทนาการมีจำนวน เหมาะสมและเพียงพอ	3.60	1.04	มาก	3.66	1.14	มาก	3.76	1.14	มาก	3.50	1.16	ปาน กลาง
2. สถานที่จัดกิจกรรม นันทนาการในร่มและ กลางแจ้งมีความเหมาะสม	3.62	0.92	มาก	3.75	1.07	มาก	3.81	1.03	มาก	3.40	1.35	ปาน กลาง
3. สถานที่จัดกิจกรรม นันทนาการมีมาตรฐาน	3.61	0.92	มาก	3.79	1.08	มาก	3.84	1.05	มาก	3.45	1.22	ปาน กลาง
4. สถานที่จัดกิจกรรม นันทนาการมีแสงสว่าง เพียงพอและเหมาะสม	3.66	0.81	มาก	3.73	1.09	มาก	3.87	0.94	มาก	3.64	1.16	มาก
5. สถานที่จัดกิจกรรม นันทนาการควรเป็นของ หน่วยงานโรงพยาบาล ตำรวจ	3.85	0.92	มาก	3.89	0.98	มาก	3.88	0.79	มาก	3.70	1.50	ปาน กลาง
6. สถานที่จัดกิจกรรมควร เป็นของเอกชน	2.69	1.19	ปาน กลาง	2.89	1.23	ปาน กลาง	2.70	1.03	ปาน กลาง	2.70	1.25	ปาน กลาง
7. สถานที่นั่งพักผ่อนมี จำนวนเพียงพอในบริเวณ และมีความเหมาะสม	3.60	0.96	ปาน กลาง	3.56	1.17	มาก	3.78	1.05	มาก	3.40	0.94	ปาน กลาง
8. ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่ง กายและห้องสุขา ชาย- หญิง แยกจากกันและถูก สุขลักษณะ	3.92	1.01	มาก	3.92	1.16	มาก	4.00	1.10	มาก	3.50	1.22	ปาน กลาง
9. ห้องปฐมพยาบาล สำหรับผู้บาดเจ็บจากการ เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.76	1.07	มาก	3.63	1.06	มาก	3.68	1.13	มาก	3.55	1.07	ปาน กลาง

ตาราง 18 (ต่อ)

ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่ง อำนวยความสะดวก	น้อยกว่า 30 ปี			31-40 ปี			41-50 ปี			51 ปีขึ้นไป		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความต้องการ
10. มีการจัดสถานที่ บริการน้ำดื่มไว้ให้บริการ อย่างเหมาะสม	3.74	1.06	มาก	3.75	1.00	มาก	3.95	1.10	มาก	3.50	1.16	มาก
11. มีอุปกรณ์ในการทำ กิจกรรมนันทนาการอย่าง เพียงพอ	3.74	1.12	มาก	3.83	1.10	มาก	3.99	1.08	มาก	3.55	1.17	มาก
12. มีอุปกรณ์ในการทำ กิจกรรมนันทนาการที่มี มาตรฐาน	3.74	1.10	มาก	3.82	0.98	มาก	3.98	1.12	มาก	3.65	1.17	ปาน กลาง
รวม	3.73	0.84	มาก	3.78	0.95	มาก	3.77	0.81	มาก	3.55	0.83	มาก

จากตาราง 18 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ อายุต่ำกว่า 30 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.73$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ ($\bar{X} = 3.92$) สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ ($\bar{X} = 3.95$) และห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.76$) อายุ 31-40 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านบุคลากรด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.78$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมากปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ ($\bar{X} = 3.92$) สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ ($\bar{X} = 3.89$) และมีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการอย่างเพียงพอ ($\bar{X} = 3.83$) อายุ 41-50 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านบุคลากรด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.87$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ ($\bar{X} = 4.00$) มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการอย่างเพียงพอ ($\bar{X} = 3.99$) มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการที่มีมาตรฐาน ($\bar{X} = 3.98$) อายุ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการนันทนาการด้านบุคลากรด้านสถานที่

อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.70$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ สถานที่จัดกิจกรรม นันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ ($\bar{X} = 3.70$) มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรม นันทนาการที่มีมาตรฐาน ($\bar{X} = 3.65$) สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีแสงสว่างเพียงพอและเหมาะสม ($\bar{X} = 3.64$) ตามลำดับ

ตาราง 19 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัด กิจกรรมนันทนาการประเภทเกม และกีฬา จำแนกตามอายุ (N=340)

ด้านกิจกรรม นันทนาการ	น้อยกว่า 30ปี			31-40 ปี			41-50 ปี			51 ปีขึ้นไป		
	ระดับ			ระดับ			ระดับ			ระดับ		
	$\bar{X}$	S.D.	ความ ต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความ ต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความ ต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความ ต้องการ
1. ท่านต้องการใช้ เวลาว่างในการทำ กิจกรรมประเภท เกมและกีฬามาก น้อยเพียงใด	3.69	0.91	มาก	3.79	0.81	มาก	3.46	0.82	ปานกลาง	3.60	0.82	มาก
2. แอโรบิก	3.86	0.97	มาก	3.83	1.09	มาก	3.64	1.07	มาก	3.10	0.91	ปานกลาง
3. ฟุตบอล	2.16	1.20	น้อย	2.06	1.13	น้อย	2.23	1.14	น้อย	2.10	1.11	น้อย
4. บาสเกตบอล	2.62	1.11	ปานกลาง	2.42	1.17	น้อย	2.47	1.07	น้อย	2.00	1.02	น้อย
5. เปตอง	2.53	1.18	ปานกลาง	2.45	1.18	น้อย	3.15	1.08	ปานกลาง	2.40	1.31	น้อย
6. แบดมินตัน	3.45	1.11	ปานกลาง	3.27	1.15	ปานกลาง	2.80	1.03	ปานกลาง	2.50	1.10	ปานกลาง
7. เทเบิลเทนนิส	2.97	1.27	ปานกลาง	2.91	1.24	ปานกลาง	2.11	1.08	น้อย	2.50	1.05	ปานกลาง
8. ตะกร้อ	2.13	1.08	น้อย	2.04	1.10	น้อย	3.44	1.09	ปานกลาง	2.10	1.07	น้อย
9. วิ่งเพื่อสุขภาพ	3.19	1.22	ปานกลาง	3.22	1.23	ปานกลาง	2.41	1.10	น้อย	3.30	0.73	ปานกลาง
10.หมากกระดาน เช่น หมากรูก หมากฮอส	2.31	1.12	น้อย	2.41	1.16	ปานกลาง	2.81	1.07	ปานกลาง	2.60	0.88	ปานกลาง
รวม	2.89	0.76	ปานกลาง	2.84	0.72	มาก	2.81	1.10	ปานกลาง	2.62	0.69	ปานกลาง

จากตาราง 19 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ อายุต่ำกว่า 30 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการประเภทเกมและกีฬา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.89$) มีความต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.69$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก ปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมากและปานกลาง คือ แอโรบิก ($\bar{X} = 3.86$) แบดมินตัน ($\bar{X} = 3.45$) วิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.19$) อายุ 31-40 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการประเภทเกมและกีฬา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.84$) มีความต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.79$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก ปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมากและปานกลาง คือ แอโรบิก ($\bar{X} = 3.83$) แบดมินตัน ($\bar{X} = 3.27$) และวิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.22$) อายุ 41-50 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการประเภทเกมและกีฬา โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.81$) มีความต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.46$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก ปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมากและปานกลาง คือ แอโรบิก ($\bar{X} = 3.64$) ตะกร้อ ($\bar{X} = 3.44$) เปตอง ($\bar{X} = 3.15$) อายุ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการประเภทเกมและกีฬา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.62$) มีความต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.60$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับปานกลาง คือ วิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.30$) แอโรบิก ($\bar{X} = 3.10$) และหมากกระดาน เช่น หมากรูก หมากฮอส ($\bar{X} = 2.60$) ตามลำดับ

ตาราง 20 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้านการจัด
กิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม จำแนกตามอายุ (N=340)

ด้านกิจกรรมประเภท ทางสังคม	น้อยกว่า 30ปี			31-40 ปี			41-50 ปี			51 ปีขึ้นไป		
	ระดับ			ระดับ			ระดับ			ระดับ		
	$\bar{X}$	S.D.	ความ ต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความ ต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความ ต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความ ต้องการ
1. วันขึ้นปีใหม่	4.29	0.84	มาก	4.09	0.99	มาก	4.03	0.95	มาก	3.50	1.0	มาก
2. วันสงกรานต์	3.92	1.02	มาก	3.67	1.14	มาก	3.59	1.14	มาก	3.15	1.30	ปานกลาง
3. งานแห่เทียน เข้าพรรษา	3.39	1.11	ปานกลาง	3.25	1.22	ปานกลาง	3.16	1.11	ปานกลาง	2.75	0.96	ปานกลาง
4. วันลอยกระทง	3.69	1.13	มาก	3.49	1.21	ปานกลาง	3.17	1.10	ปานกลาง	2.75	1.06	ปานกลาง
5. งานสังสรรค์ ประจำปี	4.08	1.09	มาก	4.16	0.97	มาก	4.01	0.98	มาก	3.60	1.04	มาก
รวม	3.88	0.84	มาก	3.73	0.91	มาก	3.59	0.84	มาก	3.15	0.87	ปานกลาง

จากตาราง 20 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ อายุต่ำกว่า 30 ปี มีความ
ต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมประเภททางสังคม โดยรวมอยู่ใน
ระดับมาก ($\bar{X} = 3.88$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3
อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ วันปีใหม่ ($\bar{X} = 4.29$) งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.08$)
วันสงกรานต์ ($\bar{X} = 3.92$) อายุ 31-40 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการ
ประเภทกิจกรรมประเภททางสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.73$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ
อยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก วันปีใหม่ ($\bar{X} =$
4.09) งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.16$) วันสงกรานต์ ($\bar{X} = 3.67$) อายุ 41-50 ปี มีความต้องการ
นันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมประเภททางสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก
($\bar{X} = 3.59$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับ
แรกอยู่ในระดับมาก คือ วันปีใหม่ ($\bar{X} = 4.03$) งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.01$) วันสงกรานต์
($\bar{X} = 3.59$) อายุ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรม
ประเภททางสังคม โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.15$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก
และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก และปานกลาง คือ งานสังสรรค์
ประจำปี ($\bar{X} = 3.60$) วันปีใหม่ ($\bar{X} = 3.50$) วันสงกรานต์ ($\bar{X} = 3.15$) ตามลำดับ

ตาราง 21 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ทุกด้าน
จำแนกตามอายุ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	น้อยกว่า 30ปี			31-40 ปี			41-50 ปี			51 ปีขึ้นไป		
			ระดับ			ระดับ			ระดับ			ระดับ
	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ
1. ด้านการจัดและดำเนินงาน	3.83	0.76	มาก	3.92	0.71	มาก	3.85	0.65	มาก	3.71	0.63	มาก
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.77	0.77	มาก	3.82	0.94	มาก	3.77	0.81	มาก	3.70	0.82	มาก
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก	3.73	0.83	มาก	3.78	0.89	มาก	3.87	0.76	มาก	3.55	0.91	มาก
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการ												
เกมและกีฬา	2.89	0.76	ปานกลาง	2.84	0.72	ปานกลาง	2.81	0.71	ปานกลาง	2.62	0.69	ปานกลาง
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภท												
กิจกรรมทางสังคม	3.88	0.84	มาก	3.73	0.91	มาก	3.59	0.84	มาก	3.15	0.67	ปานกลาง
รวม	3.53	0.60	มาก	3.55	0.61	มาก	3.52	0.49	มาก	3.29	0.57	ปานกลาง

จากตาราง 21 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ อายุต่ำกว่า 30 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.53$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม ($\bar{X} = 3.88$) ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.83$) ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.73$) อายุ 31-40 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.55$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.92$) ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 3.82$) และด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.78$) อายุ 41-50 ปี มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.52$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.87$) ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.85$) และด้าน

บุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 3.77$) และอายุ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรม นันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.29$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับ มาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.71$) ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 3.70$) และด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.55$) ตามลำดับ

ตาราง 22 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการกิจกรรมนันทนาการ ด้าน การจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตามอายุ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	แหล่งความ แปรปรวน	df	SS	MS	F	P
1. ด้านการจัดและดำเนินงาน	ระหว่างกลุ่ม	3	1.057	.352	.710	.547
	ภายในกลุ่ม	336	166.73	.496		
	รวม	339	167.78			
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	ระหว่างกลุ่ม	3	.353	.118	.160	.923
	ภายในกลุ่ม	336	247.20	.736		
	รวม	339	247.20			
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่ง อำนวยความสะดวก	ระหว่างกลุ่ม	3	2.144	.715	1.009	.389
	ภายในกลุ่ม	336	247.20	.708		
	รวม	339	247.55			
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภท กิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา	ระหว่างกลุ่ม	3	1.295	.432	.808	.490
	ภายในกลุ่ม	336	179.39	.534		
	รวม	339	180.68			
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภท กิจกรรมทางสังคม	ระหว่างกลุ่ม	3	10.286	3.429	4.517**	.004
	ภายในกลุ่ม	336	255.03	.759		
	รวม	339	365.31			
รวม	ระหว่างกลุ่ม	3	1.141	.380	1.137	.334
	ภายในกลุ่ม	336	112.38	.334		
	รวม	339	113.53			

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากตาราง 22 แสดงว่า ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ที่มีอายุต่างกัน มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผู้วิจัยจึงนำมาทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่โดยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe's Method) ดังตาราง 23

ตาราง 23 ผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตามอายุ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	อายุ	น้อยกว่า 30ปี	31-40 ปี	41-50 ปี	51 ปีขึ้นไป
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม	น้อยกว่า 30ปี	-	.14356	.28542	.72742*
	31-40 ปี		-	.14186	.58386
	41-50 ปี			-	.44200
	51 ปีขึ้นไป				-

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 23 แสดงว่า ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ที่มีอายุต่างกัน เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม บุคลากรที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี และ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 24 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ด้านการจัดและดำเนินงาน จำแนกตามยศ (N=340)

ด้านการจัดและดำเนินงาน	สัญญาบัตร = 259			ประทวน = 50			ลูกจ้างประจำ = 31		
	ระดับ			ระดับ			ระดับ		
	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ
1. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้ความสะดวกในการติดต่อ การจัดดำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ	3.85	0.87	มาก	3.90	0.67	ปานกลาง	3.96	1.25	มาก
2. จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน	3.91	0.82	มาก	4.12	0.57	มาก	3.97	1.03	มาก
3. มีกฎระเบียบและกติกาในการดำเนินการในกิจกรรมนันทนาการ	3.81	0.80	มาก	3.94	0.65	มาก	3.77	1.29	มาก
4. มีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำให้การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.89	0.84	มาก	3.94	0.72	มาก	3.84	1.27	มาก
5. จัดให้มีการแข่งขันกีฬา	3.63	0.93	มาก	3.68	0.88	ปานกลาง	3.81	1.06	มาก
6. จัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ	3.81	0.94	มาก	3.84	0.88	มาก	4.00	0.81	มาก
7. ต้องการให้องค์กรของท่านมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ	4.07	0.76	มาก	3.72	0.99	มาก	3.97	0.70	มาก
รวม	3.85	0.72	มาก	3.88	0.59	มาก	3.90	0.72	มาก

จากตาราง 24 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ ที่มียศสัญญาบัตร มีความต้องการนันทนาการทางด้านการจัดและการดำเนินงาน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.85$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ต้องการให้องค์กรของท่านมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 4.07$) จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน ($\bar{X} = 3.91$) มีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำให้การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.89$) ชั้นประทวน มีความต้องการนันทนาการทางด้านการจัดและการดำเนินงาน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.88$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ

อยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ จัดให้มีการจัดบอร์ด
 ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน ($\bar{X} = 4.12$) มีการจัด
 วิทยากรให้ความรู้และแนะนำให้การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.94$) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้
 ความสะดวกในการติดต่อ การจัดดำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.90$) และ
 ลูกจ้างประจำ มีความต้องการนันทนาการทางด้านการจัดและการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} =$
 3.90) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ
 จัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 4.00$) ต้องการให้องค์กรของท่านมีส่วนสนับสนุนกิจกรรม
 นันทนาการ ($\bar{X} = 3.97$) มีกฎระเบียบและกติกาในการดำเนินการในกิจกรรมนันทนาการ และจัดให้
 มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน ($\bar{X} = 3.97$)
 ตามลำดับ

ตาราง 25 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามยศ (N=340)

ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	สัญญาบัตร = 259			ประทวน = 50			ลูกจ้างประจำ = 31		
	ระดับ			ระดับ			ระดับ		
	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ
1. มีบุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน	3.79	0.90	มาก	4.12	0.79	มาก	4.03	0.52	มาก
2. มีบุคลากรด้านนันทนาการทำหน้าที่การประชาสัมพันธ์ให้คำแนะนำบริการข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ	3.72	0.93	มาก	3.92	0.70	มาก	3.65	0.66	มาก
3. บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ	3.86	0.90	มาก	4.22	0.67	มาก	3.97	0.66	มาก
4. มีบุคลากรที่รับฝากสิ่งของบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ	3.55	1.04	มาก	3.82	0.83	มาก	3.61	0.71	มาก
5. มีบุคลากรที่เบิก-จ่ายอุปกรณ์	3.63	0.99	มาก	3.96	0.85	มาก	3.52	0.71	มาก
6. มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ	3.69	0.99	มาก	4.18	0.87	มาก	3.81	1.07	มาก
รวม	3.74	0.91	มาก	4.04	0.56	มาก	3.76	0.67	มาก

จากตาราง 25 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ ที่มียศสัญญาบัตร มีความต้องการนันทนาการทางด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.74$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} = 3.86$) มีบุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน ($\bar{X} = 3.79$) มีบุคลากรด้านนันทนาการทำหน้าที่การประชาสัมพันธ์ให้คำแนะนำบริการข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.72$) ชั้นประทวน มีความต้องการนันทนาการทางด้านบุคลากร

ผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.04$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} = 4.22$) มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณ สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 4.18$) มีบุคลากรที่เบิก-จ่ายอุปกรณ์ ($\bar{X} = 3.96$) และ ลูกจ้างประจำ มีความต้องการนันทนาการทางด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.76$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ มีบุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้าน ($\bar{X} = 4.03$) บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X} = 3.97$) มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.81$) ตามลำดับ

ตาราง 26 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งของอำนวยความสะดวก จำแนกตามยศ (N=340)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งของอำนวยความสะดวก	สัญญาบัตร = 259			ประทวน = 50			ลูกจ้างประจำ = 31		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. จำนวนสนามกีฬาหรือสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีจำนวนเหมาะสมและเพียงพอ	3.65	1.13	มาก	3.86	1.01	มาก	3.48	0.89	มาก
2. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในร่มและกลางแจ้งมีความเหมาะสม	3.68	1.06	มาก	3.84	0.88	มาก	3.77	0.76	มาก
3. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีมาตรฐาน	3.68	1.06	มาก	4.02	0.85	มาก	3.74	0.84	มาก
4. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีแสงสว่างเพียงพอและเหมาะสม	3.71	1.01	มาก	3.90	0.76	มาก	3.80	0.74	มาก
5. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ	3.88	.959	มาก	3.98	0.80	มาก	3.58	0.77	มาก
6. สถานที่จัดกิจกรรมควรเป็นของเอกชน	2.68	1.15	ปานกลาง	2.96	1.35	ปานกลาง	3.23	1.11	ปานกลาง
7. สถานที่นั่งพักผ่อนมีจำนวนเพียงพอในบริเวณและมีความเหมาะสม	3.64	1.09	มาก	4.06	1.10	ปานกลาง	3.58	0.87	มาก
8. ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ	3.89	1.12	มาก	4.16	1.10	มาก	3.84	0.86	มาก
9. ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.60	1.06	มาก	3.96	0.91	มาก	3.83	1.39	มาก
10. มีการจัดสถานที่บริการน้ำดื่มไว้ให้บริการอย่างเหมาะสม	3.75	1.04	มาก	4.06	0.73	มาก	3.71	1.45	มาก
11. มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการอย่างเพียงพอ	3.79	1.09	มาก	4.18	0.83	มาก	3.61	1.44	มาก
12. มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการที่มีมาตรฐาน	3.83	1.07	มาก	4.08	0.91	มาก	3.45	1.20	มาก
รวม	3.75	0.88	มาก	4.01	0.66	มาก	3.67	0.72	มาก

จากตาราง 26 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ ที่มีศัลยกรรมบัตร มีความต้องการนันทนาการด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งของอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.75$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ ($\bar{X} = 3.89$) สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ ($\bar{X} = 3.88$) และมีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการที่มีมาตรฐาน ($\bar{X} = 3.83$) ชั้นประทวน มีความต้องการนันทนาการด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งของอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.01$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการอย่างเพียงพอ ($\bar{X} = 4.18$) ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ ($\bar{X} = 4.16$) และมีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการที่มีมาตรฐาน ($\bar{X} = 4.08$) และลูกจ้างประจำ มีความต้องการนันทนาการด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งของอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.67$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ ($\bar{X} = 3.84$) ห้องปฐมนิเทศสำหรับผู้บาดเจ็บจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.83$) สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีแสงสว่างเพียงพอและเหมาะสม ($\bar{X} = 3.80$) ตามลำดับ

ตาราง 27 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามยศ (N=340)

ด้านกิจกรรมนันทนาการ	สัญญาบัตร = 259			ประทวน = 50			ลูกจ้างประจำ = 31		
			ระดับ			ระดับความ			ระดับ
	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ
1. ผ่านต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาอย่างน้อยเพียงใด	3.63	0.91	มาก	3.66	0.67	มาก	3.81	0.81	มาก
2. แอโรบิก	3.74	1.07	มาก	3.78	0.84	มาก	3.68	1.16	มาก
3. ฟุตบอล	1.98	1.03	น้อย	2.56	1.28	ปานกลาง	2.77	1.19	ปานกลาง
3. บาสเกตบอล	2.32	1.07	น้อย	2.56	0.80	ปานกลาง	3.16	1.12	ปานกลาง
4. เปตอง	2.36	1.16	น้อย	2.80	0.81	ปานกลาง	2.87	1.37	ปานกลาง
5. แบดมินตัน	3.19	1.15	ปานกลาง	3.32	1.12	ปานกลาง	3.48	1.29	ปานกลาง
6. เทเบิลเทนนิส	2.78	1.21	ปานกลาง	3.02	0.99	ปานกลาง	3.35	0.93	ปานกลาง
7. ตะกร้อ	1.90	0.98	น้อย	2.66	1.19	ปานกลาง	2.71	1.35	ปานกลาง
8. วิ่งเพื่อสุขภาพ	3.18	1.21	ปานกลาง	3.42	1.09	ปานกลาง	3.94	1.34	มาก
9. หมากกระดาน เช่น หมากฮอส	2.31	1.19	น้อย	2.68	0.88	ปานกลาง	3.71	1.04	มาก
รวม	2.74	0.70	ปานกลาง	3.05	0.83	ปานกลาง	3.25	0.57	ปานกลาง

จากตาราง 27 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ ที่มียศสัญญาบัตร มีความต้องการนันทนาการทางด้านกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.74$) มีความต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.63$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก ปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ แอโรบิก ($\bar{X} = 3.74$) แบดมินตัน ($\bar{X} = 3.19$) และวิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.18$) ชั้นประทวน มีความต้องการนันทนาการทางด้านกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.05$) มีความต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.66$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก ปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ แอโรบิก ($\bar{X} = 3.78$) วิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.42$) แบดมินตัน ($\bar{X} = 3.32$) และลูกจ้างประจำ มีความต้องการนันทนาการทางด้านกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.25$) มีความต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.81$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมากและปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ วิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.94$) แอโรบิก ($\bar{X} = 3.68$) และแบดมินตัน ($\bar{X} = 3.48$) ตามลำดับ

ตาราง 28 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ด้านกิจกรรมทางสังคม จำแนกตามยศ (N=340)

ด้านกิจกรรมทางสังคม	สัญญาบัตร = 259			ประทวน = 50			ลูกจ้างประจำ = 31		
			ระดับ			ระดับ			ระดับ
	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ
1. วันขึ้นปีใหม่	4.07	0.96	มาก	4.14	0.99	มาก	4.19	1.16	มาก
2. วันสงกรานต์	3.59	1.12	มาก	3.90	1.03	มาก	4.10	0.74	มาก
3. งานแห่เทียนเข้าพรรษา	3.13	1.15	ปานกลาง	3.58	1.07	มาก	3.58	1.06	มาก
4. วันลอยกระทง	3.32	1.16	ปานกลาง	3.64	1.12	มาก	3.74	1.03	มาก
5. งานสังสรรค์ประจำปี	3.99	1.09	มาก	4.32	1.02	มาก	4.23	1.28	มาก
รวม	3.26	0.89	ปานกลาง	3.92	0.85	มาก	3.97	0.83	มาก

จากตาราง 28 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ ที่มียศสัญญาบัตร มีความต้องการนันทนาการทางด้านกิจกรรมสังคม โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.26$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ วันขึ้นปีใหม่ ($\bar{X} = 4.07$) งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 3.99$) และวันสงกรานต์ ($\bar{X} = 3.59$)

ชั้นประทวน มีความต้องการนันทนาการทางด้านกิจกรรมสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.92$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.42$) วันขึ้นปีใหม่ ($\bar{X} = 4.14$) และวันสงกรานต์ ($\bar{X} = 3.90$) และ

ลูกจ้างประจำ มีความต้องการนันทนาการทางด้านกิจกรรมสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.97$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.23$) วันขึ้นปีใหม่ ($\bar{X} = 4.19$) และวันสงกรานต์ ($\bar{X} = 4.10$)

ตามลำดับ

ตาราง 29 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการทุกด้าน
จำแนกตามยศ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	สัญญาบัตร = 259			ประทวน = 50			ลูกจ้างประจำ = 31		
			ระดับ			ระดับ			ระดับ
	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ความต้องการ
1. ด้านการจัดและดำเนินงาน	3.85	0.72	มาก	3.88	0.59	มาก	3.90	0.72	มาก
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.74	0.91	มาก	4.04	0.56	มาก	3.76	0.67	มาก
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่ง อำนวยความสะดวก	3.75	0.88	มาก	4.01	0.66	มาก	3.67	0.72	มาก
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการ ประเภทกิจกรรมนันทนาการเกม และกีฬา	2.74	0.70	ปานกลาง	3.05	0.83	ปาน กลาง	3.25	0.57	ปานกลาง
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการ ประเภทกิจกรรมทางสังคม	3.62	0.89	มาก	3.92	0.85	มาก	3.97	0.83	มาก
รวม	3.74	0.59	มาก	3.71	0.52	มาก	3.65	0.45	มาก

จากตาราง 29 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ ที่มีสัญญาบัตร มีความต้องการนันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.74$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.85$) ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.75$) และด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 3.74$) ส่วนประทวน มีความต้องการนันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.71$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 4.04$) ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 4.01$) และด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม ($\bar{X} = 3.92$) และลูกจ้างประจำ มีความต้องการนันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.65$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม ($\bar{X} = 3.97$) ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.90$) และด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 3.76$) ตามลำดับ

ตาราง 30 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการกิจกรรมนันทนาการ
ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตามยศ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	P
1. ด้านการจัดและดำเนินงาน	ระหว่างกลุ่ม	2	.079	.040	.080	.924
	ภายในกลุ่ม	337	167.71	.498		
	รวม	339	167.79			
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	ระหว่างกลุ่ม	2	3.659	1.830	2.528	.081
	ภายในกลุ่ม	337	243.89	.724		
	รวม	339	247.56			
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	ระหว่างกลุ่ม	2	3.215	1.608	2.287	.103
	ภายในกลุ่ม	337	236.93	.703		
	รวม	339	240.15			
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา	ระหว่างกลุ่ม	2	3.886	4.943	9.753**	.000
	ภายในกลุ่ม	337	170.80	.507		
	รวม	339	180.68			
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม	ระหว่างกลุ่ม	2	6.112	3.056	3.913*	.020
	ภายในกลุ่ม	337	259.21	.769		
	รวม	339	265.32			
รวม	ระหว่างกลุ่ม	2	3.036	1.513	4.618	.011*
	ภายในกลุ่ม	337	110.50	.328		
	รวม	339	113.53			

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากตาราง 30 แสดงว่า ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ที่มียศต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการในด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา และด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคมต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผู้วิจัยจึงนำมาทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่โดยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe's Method) ดังตาราง 30

ตาราง 31 ผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการกิจกรรม
นันทนาการ ด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตามยศ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	ยศ	สัญญาบัตร	ประทวน	ลูกจ้างประจำ
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภท	สัญญาบัตร	-	-.30662*	-.50300*
กิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา	ประทวน		-	-.20239
	ลูกจ้างประจำ			-
	ยศ	1	2	3
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภท	สัญญาบัตร	-	-.29361	-.34535*
กิจกรรมทางสังคม	ประทวน		-	-.05174
	ลูกจ้างประจำ			-
	ยศ	1	2	3
รวม	สัญญาบัตร	-	-.24326*	-.17853*
	ประทวน		-	-.06473
	ลูกจ้างประจำ			-

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 31 แสดงว่า ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากร
โรงพยาบาลตำรวจ ที่มียศต่างกัน เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า

1. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรม ยศสัญญาบัตร และประทวน และยศสัญญาบัตรและลูกจ้างประจำ มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม ยศสัญญาบัตร และลูกจ้างประจำ มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวม ยศสัญญาบัตร กับประทวน และสัญญาบัตร กับลูกจ้างประจำ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 32 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านการจัดและการดำเนินงาน จำแนกตามสถานภาพ (N=340)

ด้านการจัดและการดำเนินงาน	โสด = 171			สมรส = 169		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้ความสะดวกในการติดต่อ การจัดทำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ	3.96	0.93	มาก	3.87	0.84	มาก
2. จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน	3.97	0.84	มาก	3.94	0.787	มาก
3. มีกฎระเบียบและกติกาในการดำเนินการในกิจกรรมนันทนาการ	3.77	0.87	มาก	3.82	0.79	มาก
4. มีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำให้การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.84	0.90	มาก	3.91	0.81	มาก
5. จัดให้มีการแข่งขันกีฬา	3.81	0.95	มาก	3.59	0.93	มาก
6. จัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ	4.00	0.95	มาก	3.81	0.90	มาก
7. ต้องการให้องค์กรของท่านมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ	3.97	0.75	มาก	4.00	0.84	มาก
รวม	3.87	0.71	มาก	3.85	0.69	มาก

จากตาราง 32 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจผู้ที่มีสถานภาพสมรส มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดและการดำเนินการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X}$ = 3.87) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมากปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ จัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X}$ = 4.00) ต้องการให้องค์กรมีส่วนสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X}$ = 3.97) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้ความสะดวกในการติดต่อ การจัดทำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X}$ = 3.96) ผู้ที่มีสถานภาพโสด มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดและการดำเนินการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X}$ = 3.85) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ต้องการให้องค์กรมีส่วนสนับสนุน

กิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 4.00$) ต้องการให้การจัดกิจกรรมจัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน ($\bar{X} = 3.94$) และมีกฎระเบียบและกติกาในการดำเนินการในกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.82$) ตามลำดับ

ตาราง 33 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามสถานภาพ (N=340)

ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	โสด = 171			สมรส = 169		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. มีบุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน	4.03	0.81	มาก	3.85	0.93	มาก
2. มีบุคลากรด้านนันทนาการทำหน้าที่การประชาสัมพันธ์ให้คำแนะนำบริการข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ	3.65	0.89	มาก	3.69	0.91	มาก
3. บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ	3.97	0.86	มาก	3.89	0.88	มาก
4. มีบุคลากรที่รับฝากสิ่งของบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ	3.61	0.98	มาก	3.56	1.04	มาก
5. มีบุคลากรที่เปิด-จ่ายอุปกรณ์	3.52	0.95	มาก	3.69	0.97	มาก
6. มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ	3.81	1.00	มาก	3.93	0.97	มาก
รวม	3.81	0.83	มาก	3.77	0.88	มาก

จากตาราง 33 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ ผู้ที่มีสถานภาพโสด มีความต้องการนันทนาการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.81$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ มีบุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน ($\bar{X}$

= 4.03) บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X}$ = 3.97) และมีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X}$ = 3.81) ผู้ที่มีสถานภาพสมรส มีความต้องการนันทนาการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X}$ = 3.77) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ มีบุคลากรที่ดูแลรักษาความสะอาดบริเวณสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X}$ = 3.93) บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ($\bar{X}$ = 3.89) และมีบุคลากรด้านนันทนาการให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน ($\bar{X}$ = 3.85) ตามลำดับ

ตาราง 34 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตามสถานภาพ (N=340)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	โสด = 171			สมรส = 169		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. จำนวนสนามกีฬาหรือสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีจำนวนเหมาะสมและเพียงพอ	3.48	1.12	ปานกลาง	3.67	1.09	มาก
2. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในร่มและกลางแจ้งมีความเหมาะสม	3.77	0.99	มาก	3.73	1.06	มาก
3. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีมาตรฐาน	3.74	1.00	มาก	3.78	1.07	มาก
4. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีแสงสว่างเพียงพอและเหมาะสม	3.81	0.92	มาก	3.77	1.04	มาก
5. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ	3.58	0.92	มาก	3.86	0.95	มาก
6. สถานที่จัดกิจกรรมควรเป็นของเอกชน	3.23	1.14	ปานกลาง	2.86	1.17	ปานกลาง
7. สถานที่นั่งพักผ่อนมีจำนวนเพียงพอในบริเวณและมีความเหมาะสม	3.58	1.11	มาก	3.71	1.05	มาก
8. ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและถูกสุขลักษณะ	3.84	1.17	มาก	3.89	1.01	มาก
9. ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ	3.83	1.09	มาก	3.61	1.06	มาก
10. มีการจัดสถานที่บริการน้ำดื่มไว้ให้บริการอย่างเหมาะสม	3.71	1.10	มาก	3.78	0.98	มาก
11. มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการอย่างเพียงพอ	3.61	1.17	มาก	3.85	1.01	มาก
12. มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการที่มีมาตรฐาน	3.45	1.07	ปานกลาง	3.79	1.05	มาก
รวม	3.78	0.89	มาก	3.77	0.79	มาก

จากตาราง 34 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาล ผู้ที่มีสถานภาพโสด มีความต้องการนันทนาการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.78$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิงแยกจากกันอย่างถูกลักษณะ ($\bar{X} = 3.84$) ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ($\bar{X} = 3.83$) และสถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีแสงสว่างเพียงพอและเหมาะสม ($\bar{X} = 3.81$) ผู้ที่มีสถานภาพสมรส โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.77$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องสุขา ชาย-หญิงแยกจากกันอย่างถูกลักษณะ ($\bar{X} = 3.89$) สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ ($\bar{X} = 3.86$) และมีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมนันทนาการอย่างเพียงพอ ($\bar{X} = 3.85$) ตามลำดับ

ตาราง 35 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา จำแนกตามสถานภาพ (N=340)

ด้านกิจกรรมนันทนาการ	โสด = 171			สมรส = 169		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. ท่านต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬามากน้อยเพียงใด	3.81	0.94	มาก	3.65	0.87	มาก
2. แอโรบิก	3.68	1.10	มาก	3.67	1.02	มาก
3. ฟุตบอล	2.77	1.00	ปานกลาง	2.20	1.18	น้อย
4. บาสเกตบอล	3.16	1.03	ปานกลาง	2.41	1.08	น้อย
5. เปตอง	2.87	1.21	ปานกลาง	2.52	1.08	ปานกลาง
6. แบดมินตัน	3.48	1.20	ปานกลาง	3.14	1.11	ปานกลาง
7. เทเบิลเทนนิส	3.35	1.22	ปานกลาง	2.82	1.12	ปานกลาง
8. ตะกร้อ	2.71	1.08	ปานกลาง	2.12	1.01	น้อย
9. วิ่งเพื่อสุขภาพ	3.94	1.22	มาก	3.29	1.22	ปานกลาง
10. หมากกระดาน เช่น หมากรูก						
หมากฮอส	2.71	1.15	ปานกลาง	2.47	1.19	ปานกลาง
รวม	3.28	0.74	ปานกลาง	2.83	0.73	ปานกลาง

จากตาราง 35 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาล ผู้ที่มีสถานภาพโสด มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.28$) มีความต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาในระดับมาก ($\bar{X} = 3.81$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก และปานกลาง คือ วิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.94$) มีแอโรบิก ($\bar{X} = 3.68$) และแบดมินตัน ($\bar{X} = 3.48$) ผู้ที่มีสถานภาพสมรส มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.83$) มีความต้องการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมประเภทเกมและกีฬาในระดับมาก ($\bar{X} = 3.65$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก ปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมากและปานกลาง คือ แอโรบิก ($\bar{X} = 3.67$) วิ่งเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 3.29$) และแบดมินตัน ($\bar{X} = 3.14$) ตามลำดับ

ตาราง 36 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมประเภททางสังคม จำแนกตามสถานภาพ (N=340)

ด้านกิจกรรมประเภททางสังคม	โสด = 171			สมรส = 169		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. วันขึ้นปีใหม่	4.18	1.02	มาก	4.08	0.92	มาก
2. วันสงกรานต์	4.10	1.06	มาก	3.62	1.17	มาก
3. งานแห่เทียนเข้าพรรษา	3.58	1.18	มาก	3.19	1.11	ปานกลาง
4. วันลอยกระทง	3.74	1.19	มาก	3.27	1.09	ปานกลาง
5. งานสังสรรค์ประจำปี	4.43	1.13	มาก	4.00	1.08	มาก
รวม	3.76	0.91	มาก	3.63	0.86	มาก

จากตาราง 36 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ ที่มีสถานภาพโสด มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมประเภททางสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.76$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.43$) วันขึ้นปีใหม่ ($\bar{X} = 4.18$) และวันสงกรานต์ ($\bar{X} = 4.10$) ผู้ที่มีสถานภาพสมรส มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมประเภททางสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.63$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ มีความต้องการนันทนาการด้านกิจกรรมประเภททางสังคม ในระดับมาก 3 อันดับแรก คือ วันขึ้นปีใหม่ ($\bar{X} = 4.08$) งานสังสรรค์ประจำปี ($\bar{X} = 4.00$) และวันสงกรานต์ ($\bar{X} = 3.62$) ตามลำดับ

ตาราง 37 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการกิจกรรมนันทนาการทุกด้าน
จำแนกตามสถานภาพ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	โสด = 171			สมรส = 169		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1. ด้านการจัดและดำเนินงาน	3.87	0.71	มาก	3.85	0.69	มาก
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.81	0.83	มาก	3.77	0.88	มาก
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.78	0.89	มาก	3.77	0.79	มาก
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา	3.28	0.74	ปานกลาง	2.83	0.73	ปานกลาง
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม	3.76	0.91	มาก	3.63	0.86	มาก
รวม	3.53	0.59	มาก	3.51	0.56	มาก

จากตาราง 37 แสดงว่า บุคลากรของโรงพยาบาลตำรวจ ที่มีสถานภาพโสด มีความต้องการนันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.53$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมาก และปานกลาง และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.87$) ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ($\bar{X} = 3.81$) และด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม ($\bar{X} = 3.78$) ผู้ที่มีสถานภาพสมรส มีความต้องการนันทนาการทุกด้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.51$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้ออยู่ในระดับมากปานกลาง และน้อย และเมื่อพิจารณา 3 อันดับแรกอยู่ในระดับมาก คือ ด้านการจัดและดำเนินงาน ($\bar{X} = 3.87$) ด้านบุคลากรผู้ให้บริการและด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.77$) และด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม ($\bar{X} = 3.63$) ตามลำดับ

ตาราง 38 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ โดยจำแนกตามสถานภาพ (N=340)

กิจกรรมนันทนาการ	t	df	p
1. ด้านการจัดและดำเนินงาน	.329	338	.742
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	.407	338	.684
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	.016	338	.952
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา	.018	338	.986
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม	1.326	338	.186
รวม	.366	338	.715

จากตาราง 38 แสดงว่า ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านการจัดกิจกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ที่มีสถานภาพต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการในทุกด้านไม่แตกต่างกัน

ตอนที่ 4 ประมวลข้อเสนอแนะ ของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ

4.1 ด้านการจัดการและดำเนินงาน

- 4.1.1 อยากให้ผู้ นำมีความรู้ในการจัดนั้น หนากการเฉพาะด้าน
- 4.1.2 ควรมีการดำเนินงานอย่างจริงจังและมีการวางนโยบายเพื่อให้เห็นเป็นแนวทาง
- 4.1.3 มีการวางแผนล่วงหน้า
- 4.1.4 ควรจัดระบบการดำเนินกิจกรรมนั้น หนากการให้เหมาะสม เช่น สถานที่กิจกรรม การเข้าใช้บริการ
- 4.1.5 ควรมีการจัดการประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานรับทราบ ถึงการจัดกิจกรรมการจัดกิจกรรมต่างๆ อย่างทั่วถึงพร้อมขอความร่วมมือกับทุกฝ่ายด้วย
- 4.1.6 ให้มีการจัดคณะกรรมการ และดูแลกิจกรรมนั้น หนากการอย่างต่อเนื่อง
- 4.1.7 ต้องการให้มีการจัดกิจกรรมตามเทศกาลที่แน่นอน และประชาสัมพันธ์อย่างเป็นทางการ และสม่ำเสมอ มีคณะกรรมการบริหารจัดการจากทุกหน่วยงาน ในโรงพยาบาลตำรวจด้วยความสนใจ และผลัดเปลี่ยนเป็นเวร

4.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

- 4.2.1 บุคลากรควรมีความรู้ความสามารถในด้านต่างๆ เพื่อให้ได้ประสิทธิภาพ และควรมีบุคลากรอย่างเหมาะสม
- 4.2.2 ควรเป็นผู้มีความชำนาญเฉพาะทาง จัดงานแบบสม่ำเสมอ
- 4.2.3 มีผู้รับผิดชอบโครงการในการดำเนินงาน มีผู้นำกิจกรรมที่เหมาะสม
- 4.2.4 เป็นกันเอง
- 4.2.5 เป็นคนที่มีคุณลักษณะที่เป็นผู้ทำงานอย่างมืออาชีพ
- 4.2.6 ควรมีวิทยากรที่มีความรู้เกี่ยวกับการจัดกิจกรรมนั้น หนากการและได้รับการสนับสนุนให้ดำเนินงานได้อย่างอิสระ

4.3 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

- 4.3.1 ให้มีจุดบริการน้ำ
- 4.3.2 จัดให้เป็นสัดส่วน
- 4.3.3 จัดให้น่าสนใจ สมบูรณ์ และมีประสิทธิภาพ
- 4.3.4 กว้างขวาง สะอาดสะดวกในการใช้ที่เก็บอุปกรณ์
- 4.3.5 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกควรมีเพียงพอ ตามสัดส่วนของผู้ใช้บริการ

4.3.6 จัดให้มีสถานที่ที่มีการจัดการตารางเวลาในการให้ทำกิจกรรมได้อย่างมีมาตรฐาน

4.3.7 เป็นบุคคลที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี ตั้งใจทำงานอารมณ์ดี

4.4 ด้านกิจกรรมนันทนาการ

4.4.1 ในการจัดกิจกรรมต่างๆ การให้เจ้าหน้าที่ ในหน่วยงานได้มีส่วนร่วมในการจัดเพื่อความสามัคคี เช่น การจัดแข่งขันกีฬาควรมีทุกปี

4.4.2 เพิ่มกิจกรรมว่ายน้ำ

4.4.3 ให้นุคลากรในหน่วยงานได้ผ่อนคลาย และพบปะผู้คนในสายงานต่างๆ จะได้มีความคิดที่แตกต่าง และได้ทักษะความคิดที่สร้างสรรค์

4.4.4 กิจกรรมเพื่อผ่อนคลาย และเพื่อสุขภาพ

4.4.5 จัดกิจกรรมให้เหมาะสมกับกลุ่มอายุ

4.4.6 ควรมี ฟิตเนส แบดมินตัน ว่ายน้ำ เป็นต้น

4.4.7 มีกิจกรรมที่หลากหลายเพื่อให้บุคลากรได้เลือกตามความเหมาะสม

4.4.8 ควรมี กิจกรรมโยคะ กิจกรรมห้องดนตรี ห้องคาราโอเกะ

4.5 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

4.5.1 ควรจัดเป็นกิจกรรมนันทนาการให้มีในโรงพยาบาลตำรวจ เพราะเป็นการสร้างสรรค์ให้ผู้ร่วมงานเกิดความกระตือรือร้นที่จะเข้าร่วมงานและควรจะมีประกาศให้ทั้งถึงมิใช่ทำเฉพาะกลุ่ม

4.5.2 ควรมีห้อง ออกกำลังกายที่มีมาตรฐาน และมีผู้ให้คำแนะนำที่มีประสิทธิภาพ

4.5.3 ควรมีกิจกรรมนันทนาการให้นุคลากรอย่างต่อเนื่อง

4.5.4 มีการดูแลซ่อมบำรุงอุปกรณ์ สถานที่ให้พร้อมอยู่เสมอ สถานที่สะอาดน่าใช้บริการ

4.5.5 ควรจัดทุกปี

4.5.6 งานแพทย์ และพยาบาล เป็นกลุ่มบุคลากรที่ทำงานเป็นกะ เข้า บ่าย ดึก ควรหา กิจกรรมที่เหมาะสมมากกว่านี้

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

ความมุ่งหมายของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความต้องการการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ
2. เปรียบเทียบความต้องการการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจจำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ชั้นยศ และสถานภาพ

วิธีการดำเนินการวิจัย

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นบุคลากร โรงพยาบาลตำรวจ จำนวน 1,599 คน (โรงพยาบาลตำรวจ. 2548. สภภาพัฒนากำลังพลโรงพยาบาล)

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ กำหนดกลุ่มตัวอย่างโดยเทียบกับตารางเครจซี และมอร์แกน (Krejcie and Morgan. 1970: 608) ขนาดประชากร 1,599 คน ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 340 คน โดยการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นแบ่งออกเป็น 3 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามสถานภาพของกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบตรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ มีลักษณะเป็นแบบมาตราประเมินค่า (Rating Scale) มี 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อยและน้อยที่สุด

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยยื่นคำร้องต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อขอหนังสือเชิญผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ และหนังสือนำจากบัณฑิตวิทยาลัยขอความอนุเคราะห์ต่อ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ผู้วิจัยดำเนินการติดต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลตำรวจ เพื่อดำเนินการเก็บข้อมูลในการวิจัย
3. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตัวเอง
4. เก็บรวบรวมแบบสอบถามที่ได้คืน มาตรวจสอบความสมบูรณ์ที่ถูกต้องแล้วนำมาวิเคราะห์หาค่าทางสถิติต่อไป

การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาวิเคราะห์โดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมประมวลผลสำเร็จรูป (SPSS/PC*) ตามขั้นตอนดังนี้

1. คัดเลือกแบบสอบถามที่สมบูรณ์แบบแล้วตรวจสอบให้คะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ นำมาลงรหัส
2. วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป
 - 2.1 แบบสอบถามตอนที่ 1 มาวิเคราะห์แจกแจงความถี่ (Frequency) หาค่าร้อยละ (Percentage) และนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
 - 2.2 แบบสอบถามตอนที่ 2 มาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย $\bar{X}$ และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D. (Standard Deviation) แล้วนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
3. วิเคราะห์ข้อมูลโดยการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของตัวแปร 2 กลุ่มที่เป็นอิสระจากกัน โดยใช้สถิติ (t-test) และค่าเอฟ (F-test) สำหรับตัวแปรมากกว่า 2 กลุ่ม ถ้าพบว่าการทดสอบค่าเอฟ (F-test) มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจึงทำการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่โดยใช้วิธีของเซฟเฟ (Sheffe's Method)
4. แบบสอบถามตอนที่ 3 มาสรุปในรูปแบบความเรียง

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล

1. บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านการจัดการและดำเนินงาน ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านกิจกรรมนันทนาการทางสังคม อยู่ในระดับมาก ส่วนด้านกิจกรรมนันทนาการเกม และกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อจำแนกตามตัวแปร พบว่า เพศชาย และเพศหญิง มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมในทุกด้านอยู่ในระดับมาก จำแนกตามอายุ อายุน้อยกว่า 30 ปี, 31-40 ปี, 41-50 ปี, มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก และอายุมากกว่า 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง จำแนกตามยศพบว่า ชั้นสัญญาบัตร ประทวน และลูกจ้างประจำ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก จำแนกตามสถานภาพ โสด และสมรส มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก

2. เมื่อพิจารณาตามสมมติฐาน พบว่า

2.1 ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามเพศ พบว่า เพศชาย และเพศหญิงมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมากไม่แตกต่างกัน

2.2 ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามอายุ พบว่า บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีอายุต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก และปานกลางไม่แตกต่างกัน

2.3 ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามยศ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2.4 ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามสถานภาพ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมไม่แตกต่างกัน

การอภิปรายผล

1. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามเพศ พบว่า เพศชาย และเพศหญิงมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมากไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 1 คือ บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีเพศต่างกันมีระดับความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน ทั้งนี้ผลที่ได้น่าจะเกิดเนื่องจากว่าลักษณะการทำงานของเพศชายและเพศหญิงที่อยู่ในสภาพแวดล้อมเดียวกัน และมีลักษณะงานคล้ายคลึงกันโดยไม่แบ่งแยกเพศ

อย่างชัดเจน จึงทำให้ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการดังกล่าวไม่ต่างกัน แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่ามีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬาต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ทั้งนี้ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬาที่ต่างกัน อาจเป็นเพราะเพศชายมีกล้ามเนื้อที่แข็งแรงกว่าเพศหญิงจึงทำให้ความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทเกมและกีฬาต่างกัน

2. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามอายุ พบว่า บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีอายุต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก และปานกลางไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้ผลที่ได้อาจจะเกิดจากลักษณะการทำงานที่อายุต่างกันสามารถทำงานลักษณะเดียวกันได้ และลักษณะงานโดยรวมมีความคล้ายคลึงกัน ผู้ที่มีอายุต่างกันจึงมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมุติฐานข้อที่ 2 คือ บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีอายุต่างกันมีระดับความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม บุคลากรที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี และ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้งนี้ผลที่ได้อาจเกิดจากบุคลากรที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี ที่มีความต้องการการจัดงานวันขึ้นปีใหม่เพราะว่าบุคลากรที่มีอายุน้อยต้องการงานที่มีความสนุกสนานรื่นเริง และบุคลากรที่มีอายุ 51 ปีขึ้นไป ที่มีความต้องการการจัดงานสังสรรค์ประจำปี เพราะว่า บุคลากรที่มีอายุมากต้องการที่จะพบปะบุคคลที่รู้จักไม่ว่าจะเป็นเพื่อนร่วมรุ่น หรือ เพื่อนร่วมงานที่รู้จักกันอยู่แล้ว

3. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามยศ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการในด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมนันทนาการเกมและกีฬา และด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคมต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับสมมุติฐานข้อที่ 2 คือ บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีชั้นยศต่างกันมีระดับความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชนิตา ศรีบรรณวิวัฒน์ (2544 : 128) ที่ได้ศึกษาความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของบุคลากรศูนย์ป้องกันควบคุมโรคมะเร็งพบว่าตัวแปรตำแหน่งงานมีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในการปฏิบัติงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมเกมและกีฬา ยศสัญญาบัตร และประทวน และยศสัญญาบัตรและลูกจ้างประจำ มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม ยศสัญญาบัตร และลูกจ้างประจำ มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ทั้งนี้ผลที่ได้อาจจะเกิดจากผู้ที่มียศต่างกันจะอยู่ในสภาพแวดล้อมและลักษณะทางสังคมที่แตกต่างกัน การวางตัวในแต่ละระดับยศจึงมีความแตกต่างกันด้วย จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการต่างกัน

4. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านต่างๆ จำแนกตามสถานภาพ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการในทุกด้านไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 2 คือ บุคลากรโรงพยาบาลตำรวจที่มีสถานภาพมีระดับต่างกันความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน ทั้งนี้ผลที่ได้อาจจะเนื่องจากว่าลักษณะการทำงานของผู้ที่มีสถานภาพโสดและสถานภาพสมรสอยู่ในสภาพแวดล้อมเดียวกัน และมีลักษณะงานคล้ายคลึงกัน จึงทำให้ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการดังกล่าวไม่ต่างกัน

ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ ผู้วิจัยขอเสนอแนะดังนี้

1. ควรมีการประชาสัมพันธ์เพื่อแจ้งบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจทราบถึงความสำคัญของกิจกรรมนันทนาการ และระเบียบการใช้บริการกิจกรรมอย่างครบถ้วนถูกต้อง ด้วยสื่อในรูปแบบต่างๆ เช่น บอร์ดประชาสัมพันธ์ และเสียงตามสาย เป็นต้น
2. ควรมีการสำรวจความต้องการกิจกรรมนันทนาการในแต่ละประเภทปีละ 1 ครั้ง อย่างต่อเนื่องเพื่อนำผลมาปรับปรุง ในการให้บริการกิจกรรมนันทนาการให้เหมาะสม และตรงตามความต้องการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ
3. ควรมีกช่องรับความคิดเห็น (Suggestion Box) จากบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม

ข้อเสนอแนะครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาตัวแปร หรือ ปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ
2. ควรศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการที่มีอยู่แล้ว เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงแก้ไขประเภทของกิจกรรม เพื่อให้กิจกรรมนันทนาการตรงกับความต้องการของบุคลากรมากที่สุด

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กวิน คเชนทร์เดชา. (2529). *ความต้องการการบริการเกี่ยวกับออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร*. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. (2530). *การศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการของครูผู้สอนระดับประถมศึกษาในภาคเหนือ*. กรุงเทพฯ: กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กรมฯ.
- คณิต เขียววิชัย. (2531). *การจัดกิจกรรมนันทนาการชุมชนในเขตภาคตะวันตกของประเทศไทย*. นครปฐม: มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- จรรยา มิลินทร์ และคณะ. (2505). *พจนานุกรมศัพท์การศึกษา*. กรุงเทพฯ: วัฒนาพานิช.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. (2528). *นันทนาการชุมชน*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ชนิดา ศรีรัตนพิลล์. (2541, มกราคม-มีนาคม). *คุณภาพของการบริการทางการแพทย์กับแนวคิดทางการตลาด*. วารสารสาธารณสุขศึกษาคกลาง. ฉบับที่ 2 : 170 -177.
- ชลิต รัตน์. (2538). *ความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่*. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ชุมศักดิ์ พงษ์พานิช. (2548). *นันทนาการ ความสัมพันธ์ระหว่างผู้ป่วยและแพทย์*. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2548, จาก <http://www.ha.or.th/QC32.htm>.
- ชูชีพ เยาวพัฒน์. (2543). *นันทนาการ*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ดนัย เทียนพุ่ม. (2540). *กลยุทธ์การพัฒนาคนสำหรับนักฝึกอบรมมืออาชีพ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์บู๊คแบงก์.
- ธีระ นทีวุฒิกุล. (2521). *การศึกษาความต้องการการเข้าร่วมกิจกรรมของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- นิวัติ เรืองพานิช. (2530). *การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม*. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ริ้วเขียว.
- นิสดารค์ เวชยานนท์. (2533). *การบริหารทรัพยากรมนุษย์แบบไทยๆ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เสมอธรรม.
- บรรจง คณะวรรณ. (2535). *กิจกรรมเสริมสร้างลักษณะนิสัย*. การจัดการเรียนการสอนกิจกรรมนันทนาการโรงเรียนประถมศึกษา.

- ประดับ เรืองมาลัย. (2525). *จิตวิทยาวัยรุ่น*. กรุงเทพฯ: วัฒนาพานิช.
- พนมศักดิ์ สวัสดิ์พงษ์. (2544.มกราคม-ธันวาคม). *นันทนาการ: การพัฒนาคุณภาพชีวิตจากรอยพระยุคลบาท*, วารสารคณะพลศึกษา. 4 (1): 22.
- เพ็ญศรี วายานนท์. (2533). *การจัดการทรัพยากรคน*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ฟอง เกิดแก้ว. (2527). *การกีฬา*. กรุงเทพฯ: วัฒนาพานิช.
- รัชฎาพร สุปินนะ. (2547). *ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงเรียนเอกชนในเครือข่ายสุลิน*. ปรินซ์นิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- โรงพยาบาลตำรวจ. (2548). *ประวัติกิจการแพทย์ตำรวจ และสำนักงานแพทย์ใหญ่ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ*. สืบค้นเมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2548. จาก <http://www.hospital.police.go.th>.
- (2548). *สถานภาพอัตรากำลังพลโรงพยาบาล*. กรุงเทพฯ: งานกำลังพลฝ่ายทะเบียน และวินัย.
- ลักขณา ศรีวัฒน์. (2544). *จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- วิเชียร เกตุสิงห์. (2538, กุมภาพันธ์-มีนาคม). *ข่าวสารการวิจัยการศึกษา*. 18(3) : 8-11.
- สุชา จันทน์เอม. (2517). *จิตวิทยาเด็ก*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แพรววิทยาอินเตอร์เนชั่นแนล.
- สุพัทธา ตั้งรัตนจินดา. (2548). *ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรกลุ่มบริษัท*. ปรินซ์นิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สุรศักดิ์ จ้อยจำรูญ. (2548, 24 สิงหาคม).สัมภาษณ์โดย เอกรัฐ พัฒนสุขพงษ์ ที่โรงพยาบาลตำรวจ.
- เสนาะ ตีเยาว์. (2543). *การบริหารงานบุคคล*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2535). *นันทนาการชุมชนและโรงเรียน*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- (2544). *นันทนาการและอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อเนก หงษ์ทองคำ. (2542). *นันทนาการกับสังคม*. ในเอกสารประกอบการสอนนันทนาการกับสังคม. กรุงเทพฯ: คณะพลศึกษามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- Buttler, George D. (1959). *Introduction to Community Recreation*. New York: McGraw-Hill.
- Chistopher, Elizabeth Ann. (1977, April). "A Survey of the lifetime Sport Needs and Interests Of Senior Citizens in Middle Tennessee." *Dissertation Abstracts International*. 37 (10): 660 – A.

- Cronbach, Lee J. (1970). *Essentials of Psychological Teating*. 3rd ed. New York: Harper & Raw.
- Krejcie, Robert V. & Morgan Daryle M. (1970, March). “ *Determining Sample Size for Research activities,*” *Educational and Psychological Measurement*.30 (3): 608.
- Maslow, Abraham H. “*A Theory of Human Motivation*” *Psychological Review*. 50: 370 - 396; 1943.
- Holbrook; James Edward. (1993, February). “Current Problems and Trends in facility Planning for Health, Physical Education Recreation and Athletics at Colleges and Universities,” *Dissertation Abstracts International*. 53 (14): 2735 – A.
- Watson, james Franklin. (1997, January). “*The Impact of Leisure Attitude and Motivation on the Physical Recreation/Leisure Partcipation Time of College Students,*” *Dissertation Abstracts International*. Dai – A 57/07: 325.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

เรื่อง ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการ

ของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ

.....

คำชี้แจง แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการในการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร

โรงพยาบาลตำรวจ แบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทเกม และกีฬา
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อเสนอแนะอื่นๆ ซึ่งเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended)

ในการตอบแบบสอบถามแต่ละตอนจะมีคำชี้แนะเฉพาะ ขอให้ท่านอ่านคำชี้แจงให้เข้าใจ
ก่อนตอบคำถาม

(นายเอกรัฐ พัฒนสุพงษ์)

นิสิตปริญญาโท สาขาการจัดการนันทนาการ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ

() น้อยกว่า 30 ปี

() 41-50 ปี

() 31-40 ปี

() 51 ปีขึ้นไป

3. ยศ

() สัญญาบัตร

() ประทวน

() ลูกจ้างประจำ

4. สถานะภาพ

() โสด

() สมรส

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการในการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล
สำรวจ แบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทเกม และกีฬา
5. ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องใน ที่ตรงกับความเป็นจริง
ของท่านมากที่สุด โดยใช้เกณฑ์พิจารณาดังนี้

- 5 หมายถึง ความต้องการมากที่สุด
- 4 หมายถึง ความต้องการมาก
- 3 หมายถึง ความต้องการปานกลาง
- 2 หมายถึง ความต้องการน้อย
- 1 หมายถึง ความต้องการน้อยที่สุด

ข้อที่	ความต้องการในการจัดกิจกรรม นันทนาการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	<u>ด้านการจัดและดำเนินงาน</u> จัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้ความสะดวกใน การติดต่อ การจัดดำเนินการเกี่ยวกับ กิจกรรมนันทนาการ					
2	จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ ความรู้แก่ผู้เข้ามาเข้าร่วม กิจกรรมนันทนาการอย่างชัดเจน					
3	มีกฎระเบียบและกติกาในการ ดำเนินการในกิจกรรมนันทนาการ					
4	มีการจัดวิทยากรให้ความรู้และแนะนำ ในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ					
5	จัดให้มีการแข่งขันกีฬา					
6	จัดให้มีกิจกรรมนันทนาการ					

ข้อที่	ความต้องการในการจัดกิจกรรม นันทนาการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
7	ต้องการให้องค์กรของท่านมีส่วน สนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ					
8	<u>ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ</u> มีบุคลากรทางด้านนันทนาการให้ คำแนะนำในการจัดกิจกรรม นันทนาการ เป็นผู้ที่มีความรู้ความ ชำนาญ เฉพาะด้าน					
9	มีบุคลากรทางด้านนันทนาการ ทำหน้าที่การประชาสัมพันธ์ให้ คำแนะนำบริการข่าวสาร เกี่ยวกับ กิจกรรมนันทนาการ					
10	บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพ ที่ดี สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงทั้ง ร่างกายและจิตใจ					
11	มีบุคลากรที่รับฝากสิ่งของ บริเวณ สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ					
12	มีบุคลากรที่เบิก-จ่ายอุปกรณ์					
13	มีบุคลากรที่ดูแล รักษาความสะอาด บริเวณสถานที่จัดกิจกรรม นันทนาการ					

ข้อที่	ความต้องการในการจัดกิจกรรม นันทนาการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
14	<u>ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่ง</u> <u>อำนวยความสะดวก</u> จำนวนสนามกีฬาหรือสถานที่จัด กิจกรรมนันทนาการมีจำนวน เหมาะสมและเพียงพอ					
15	สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ ในร่ม และกลางแจ้ง มีความเหมาะสม					
16	สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมี มาตรฐาน					
17	สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการมีแสง สว่างเพียงพอและเหมาะสม					
18	สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการควร เป็นของหน่วยงานโรงพยาบาลตำรวจ					
19	สถานที่จัดกิจกรรมควรเป็นของ เอกชน					
20	สถานที่นั่งพักผ่อนมีจำนวนเพียงพอ ในบริเวณ และมีความเหมาะสม					
21	ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้อง สุขา ชาย-หญิง แยกจากกันและ ถูกสุขลักษณะ					
22	ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บ จากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ					
23	มีการจัดสถานที่บริการน้ำดื่มไว้ ให้บริการอย่างเหมาะสม					
24	มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรม นันทนาการอย่างเพียงพอ					

ข้อที่	ความต้องการในการจัดกิจกรรม นันทนาการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
25	มีอุปกรณ์ในการทำกิจกรรม นันทนาการที่มีมาตรฐาน					
26	<u>ด้านกิจกรรมนันทนาการเกมและ กีฬา</u> ท่านต้องการใช้เวลาว่างในการทำ กิจกรรมประเภทเกมและกีฬามาก น้อยเพียงใด					
27	ท่านต้องการเข้าร่วมกิจกรรมและกีฬา เหล่านี้เพียงใด แอโรบิก					
28	ฟุตบอล					
29	บาสเกตบอล					
30	เปตอง					
31	แบดมินตัน					
32	เทเบิลเทนนิส					
33	ตะกร้อ					
34	วิ่งเพื่อสุขภาพ					
35	หมากกระดาน เช่น หมากรูก หมาก ฮอส					
36	<u>ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภท</u> กิจกรรมทางสังคมวันขึ้นปีใหม่					
37	วันสงกรานต์					
38	งานแห่เทียนเข้าพรรษา					
39	วันลอยกระทง					
40	งานสังสรรค์ประจำปี					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ ที่เกี่ยวกับความต้องการในการจัดกิจกรรม
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลตำรวจ

3.1 ด้านการจัดการและดำเนินงาน

ข้อเสนอแนะ.....

.....

3.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ข้อเสนอแนะ.....

.....

3.3 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ข้อเสนอแนะ.....

.....

3.4 ด้านกิจกรรมนันทนาการ

ข้อเสนอแนะ.....

.....

3.5 ข้อเสนอแนะด้านอื่นๆ

ข้อเสนอแนะ.....

.....

ภาคผนวก ข
รายนามผู้เชี่ยวชาญ

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. ชื่อ นายชัยโรจน์ สายพันธุ์
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์
สถานที่ทำงาน ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

2. ชื่อ นางกนกวดี พิงโพธิ์ทอง
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์
สถานที่ทำงาน ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

3. ชื่อ นายจุมพล ลัมพาภิวัฒน์
ตำแหน่ง หัวหน้าภาควิชาสันตนาการ
สถานที่ทำงาน ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

4. ชื่อ พันตำรวจโท หญิง สมบุญ ชัดติยะสูงศักดิ์
ตำแหน่ง พยาบาล (สบ 2) กลุ่มงานพยาบาล
สถานที่ทำงาน 492/1 โรงพยาบาลตำรวจ 492/1 ถนนพระราม 1
แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

5. ชื่อ พันตำรวจตรี หญิง เพ็ญทิพา เลหาดีรานนท์
ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด (สบ 2) รพ.
สถานที่ทำงาน 492/1 โรงพยาบาลตำรวจ 492/1 ถนนพระราม 1
แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ ชื่อสกุล	นายเอกรัฐ พัฒนสุพงษ์
วันเดือนปีเกิด	26 สิงหาคม 2525
สถานที่เกิด	อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	407 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 79 ถนนจรัญสนิทวงศ์ เขตบางพลัด แขวงบางพลัด จังหวัดกรุงเทพมหานคร 10700
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	ครูสอนว่ายน้ำ
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	ราชกรีฑาสโมสร เลขที่ 1 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน จังหวัดกรุงเทพมหานคร 10330
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2540	มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนวัดสังเวช จังหวัดกรุงเทพมหานคร
พ.ศ. 2543	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนวัดสังเวช จังหวัดกรุงเทพมหานคร
พ.ศ. 2547	ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (สัตวนาการ) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
พ.ศ. 2548	ปริญญาโท วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (การจัดการสัตวนาการ) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ