

ศึกษาการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

ปริญญานิพนธ์
ของ
หัตสนันท์ เนื่อนวล

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ
มีนาคม 2552

ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

ปริญญานิพนธ์
ของ
หัตถ์นันท์ เนื่อนวล

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ

มีนาคม 2552

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

บทคัดย่อ
ของ
หัตถ์ นื่อนวล

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ
มีนาคม 2552

หัตสนันท์ เนื่อนวล. (2551). ศึกษาการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์. ปรินญาณิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. คณะกรรมการควบคุม : รองศาสตราจารย์ เทเวศร์ พิริยะพณท์, ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมควร โพธิ์ทอง.

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ จำนวน 263 นาย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 3 ระดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage)

ผลการวิจัยพบว่า

1. จากผลการศึกษาแสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 44.53
2. ศึกษาการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.62 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.62
3. ศึกษาการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามอายุ พบว่า ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปี มีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 45.34 และตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไปมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.83
4. ศึกษาการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสถานภาพ พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 48.46 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 43.30
5. ศึกษาการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับชั้นยศ พบว่า ตำรวจที่อยู่ในระดับชั้นยศสัญญาบัตรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 48.38 และตำรวจที่อยู่ในระดับชั้นยศประทวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.66
6. ศึกษาการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับสายงาน พบว่า ตำรวจที่อยู่ในสายงานป้องกันและปราบปรามมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.78 ตำรวจที่อยู่ในสายงานสืบสวนมีการใช้เวลาว่างโดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.30 ตำรวจที่อยู่ในสายงานสอบสวนมีพฤติใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.76 ตำรวจ

ที่อยู่ในสายงานอำนวยการและธุรการมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง
คิดเป็นร้อยละ 47.12 และตำรวจที่อยู่ในสายงานจราจรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติ
สม่ำเสมอคิดเป็นร้อยละ 49.29

A STUDY ON USE OF LEISURE TIME OF POLICE AT AUMPER MUANG
SURIN POLICE STATION

AN ABSTRACT
BY
HADSANAN NUANUAL

Presented in Partial Fulfillment of the Requirements for the
Master of Science Degree in Recreation Management
at Srinakharinwirot University

March 2009

Hadsanan nuanual. (2009). *A study on used of leisure time of police at amphur muang surin police station*. Master thesis, M.S. (Recreation Management). Bangkok : Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committee : Assoc. Prof. Tawate Piriypoen, Assist. Prof. Somkuan Phothong.

The purpose of this research was to study on used of leisure time of police at amphur muang surin police station. The sample were 263 policemen in amphur muang surin police station. The tool used in the collection of data was a questionnaire with the 3 - rating scales. The statistics used to analyzed the data were frequency and percentage.

The results of the research were as follows:

1. A study on used of leisure time of police at amphur muang surin police station by overall were always at 44.53%.
2. The polices with different sex were find that for male had used of leisure time by overall were always at 43.62% and female had used of leisure time by overall were always at 43.62%.
3. The polices with different age were find that for less than 30 year old police had used of leisure time by overall were always at 45.34% and more than 30 year old police had used of leisure time by overall were always at 43.30%.
4. The polices with different marital were find that for single police had used of leisure time by overall were always at 48.46% and married police had used of leisure time by overall were sometime at 43.30%.
5. The polices with different level were find that for an officer commissioned police had used of leisure time by overall were always at 48.38% and other rank police had used of leisure time by overall were always at 43.66%.
6. The polices with different major were find that for police in protection and suppression major had used of leisure time by overall were always at 43.78% in investigation major had used of leisure time by overall were sometime at 48.30% in inquiry major had used of leisure time by overall were sometime at 45.76% in officer major had used of leisure time by overall were sometime at 47.12% and in traffic major used of leisure time by overall were always at 49.29%.

ปริญญานิพนธ์
เรื่อง

ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

ของ
หัสนันทน์ เนื่อนวล

ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

..... คณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล)
วันที่ เดือน มีนาคม พ.ศ. 2552

คณะกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

.....ประธาน
(รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพจน์)

.....ประธาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กนกวุฒิ พึ่งโพธิ์ทอง)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมควร โพธิ์ทอง)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพจน์)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมควร โพธิ์ทอง)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.อารมณีน นาวิกานาญจน์)

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ เสร็จสมบูรณ์ได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างยิ่ง จาก รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพณท์ , ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมควร โพธิ์ทอง คณะกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ และขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.อารมณีนาวาภาญจน์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์กนกวดี พึ่งโพธิ์ทองกรรมการสอบปากเปล่าที่แต่งตั้งเพิ่มเติม ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะและคำแนะนำเพิ่มเติมเพื่อปรับปรุงเนื้อหาให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สนั่น มีขันหมาก , ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชัยโรจน์ สายพันธุ์ , ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รท. ดร. ไพบุลย์ อ่อนมัน และ พ.ต.อ.เสริมศักดิ์ เนื่อนวล ที่กรุณาให้คำแนะนำและเป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการให้ความอนุเคราะห์รับเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย ให้คำแนะนำ แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ และปรับปรุงเครื่องมือจนมีคุณภาพในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้อย่างสมบูรณ์

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ภาควิชาสหวิทยาการทุกท่าน ที่ได้คอยประสิทธิ์ประสาทวิชาให้ความรู้ ตลอดจนให้คำแนะนำต่างๆ อันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการนำไปประยุกต์ใช้ และบุคลากรบัณฑิตวิทยาลัยทุกๆ ท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือในการดำเนินงานวิจัยจนสำเร็จลุล่วง และคุณสมักร ภูมิเขต เจ้าหน้าที่ภาควิชาที่ช่วยให้คำแนะนำในด้านเอกสารต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง และการติดต่อสื่อสารประสานงานเกี่ยวกับการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อเสริมศักดิ์ เนื่อนวล และคุณแม่วันเพ็ญ เนื่อนวลที่คอยอบรมสั่งสอนและสนับสนุนการเรียนของผู้วิจัยมาโดยตลอด และเป็นผู้มอบพลังอันยิ่งใหญ่ทำให้ผู้วิจัยมีความมานะพยายามและไม่ย่อท้อกับอุปสรรค รวมถึงบุคคลผู้ให้ความช่วยเหลือ แนะนำ ให้กำลังใจในการทำปริญญานิพนธ์โดยเสมอมา

ประโยชน์หรือคุณค่าและความดีงามประการใดจากปริญญานิพนธ์นี้ อันพึงมีแก่ผู้อ่านและผู้สนใจทั่วไป ผู้วิจัยขอน้อมนำเป็นเครื่องบูชาพระคุณบิดา - มารดา ครู อาจารย์ ตลอดจนผู้มีพระคุณทุกท่าน

หัสนันท์ เนื่อนวล

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ภูมิหลัง.....	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	3
ความสำคัญของการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
ความหมายของเวลาว่าง.....	6
ลักษณะของการใช้เวลาว่าง.....	8
ความสำคัญของการใช้เวลาว่าง.....	8
ประเภทของกิจกรรมการใช้เวลาว่าง.....	10
ประโยชน์ของการใช้เวลาว่าง.....	15
สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์.....	17
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	21
งานวิจัยในต่างประเทศ.....	21
งานวิจัยในประเทศไทย.....	22
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	26
การกำหนดประชากร.....	26
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	26
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	27
การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล.....	28
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	30
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	30
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	30
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	30

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	143
สรุปผลการวิจัย.....	145
อภิปรายผล.....	150
ข้อเสนอแนะ.....	152
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป.....	153
บรรณานุกรม.....	154
ภาคผนวก.....	157
ประวัติย่อผู้วิจัย.....	168

บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ

หน้า

1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
-----------------------------	---

บัญชีตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงจำนวนแบบสอบถามที่ส่งไปและได้รับคืนจำแนกตามระดับชั้นยศ.....	28
2	แสดงจำนวน และคำร้อยละข้อมูลส่วนตัวของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับชั้นยศ และสายงาน (N = 240).....	31
3	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยรวม และรายด้าน เป็นรายชื่อ(N = 240)	33
4	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกาย เป็นรายชื่อ (N=240)	35
5	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการศึกษา เป็นรายชื่อ (N = 240).....	36
6	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี เป็นรายชื่อ (N = 240).....	37
7	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านงานอดิเรก เป็นรายชื่อ (N = 240).....	38
8	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ เป็นรายชื่อ (N = 240).....	39
9	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว เป็นรายชื่อ (N = 240)....	40
10	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม เป็นรายชื่อ (N = 240).....	41
11	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต เป็นรายชื่อ (N = 240).....	42
12	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการเข้าสังคม เป็นรายชื่อ (N = 240)....	43
13	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานี ตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกาย จำแนกตามเพศ เป็น รายชื่อ (N = 240).....	46

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
14	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการกีฬา จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	46
15	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	49
16	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านงานอดิเรก จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	52
17	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	54
18	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	56
19	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	58
20	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิตจำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	60
21	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการเข้าสังคม จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	62
22	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกาย จำแนกอายุ เป็นรายข้อ (N = 240).....	64
23	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการกีฬา จำแนกอายุ เป็นรายข้อ (N = 240).....	66

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
24	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี จำแนกอายุ เป็นรายข้อ (N = 240).....	69
25	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านงานอดิเรก จำแนกอายุ เป็นรายข้อ (N = 240).....	72
26	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ จำแนกอายุ เป็นรายข้อ (N = 240).....	74
27	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว จำแนกอายุ เป็นรายข้อ (N = 240).....	76
28	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม จำแนกอายุ เป็นรายข้อ (N = 240).....	78
29	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิตจำแนกอายุ เป็นรายข้อ (N = 240).....	80
30	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการเข้าสังคม จำแนกอายุ เป็นรายข้อ (N = 240).....	82
31	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกาย จำแนกสถานภาพ เป็นรายข้อ (N = 240).....	84
32	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการกีฬา จำแนกสถานภาพ เป็นรายข้อ (N = 240).....	86
33	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี จำแนกสถานภาพ เป็นรายข้อ (N = 240).....	89

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
34	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านงานอดิเรก จำแนกสถานภาพ เป็นรายข้อ (N = 240).....	92
35	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ จำแนกสถานภาพ เป็นรายข้อ (N = 240).....	94
36	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว จำแนกสถานภาพ เป็นรายข้อ (N = 240).....	96
37	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม จำแนกสถานภาพ เป็นรายข้อ (N = 240).....	98
38	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิตจำแนกสถานภาพ เป็นรายข้อ (N = 240).....	100
39	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการเข้าสังคม จำแนกสถานภาพ เป็นรายข้อ (N = 240).....	102
40	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกาย จำแนกระดับชั้นยศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	104
41	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการกีฬา จำแนกระดับชั้นยศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	106
42	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี จำแนกระดับชั้นยศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	109
43	แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านงานอดิเรก จำแนกระดับชั้นยศ เป็นรายข้อ (N = 240).....	112

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
54 แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว จำแนกตามสายงาน เป็นรายข้อ (N = 240).....	134
55 แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม จำแนกตามสายงาน เป็นรายข้อ (N = 240).....	136
56 แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิตจำแนกตามสายงาน เป็นรายข้อ (N = 240).....	138
57 แสดงจำนวน และคำร้อยละพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการเข้าสังคม จำแนกตามสายงาน เป็นรายข้อ (N = 240).....	140

บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

จากสภาวะการณ์ในปัจจุบันที่ประเทศกำลังประสบกับปัญหามากมาย ทั้งปัญหาการเมือง ปัญหาเศรษฐกิจ และปัญหาสังคม ซึ่งที่กล่าวมานั้นล้วนแต่เป็นต้นเหตุให้เกิดสถานการณ์ความวุ่นวายต่างๆ ในประเทศ ทั้งมีการชุมนุมประท้วง การก่อความไม่สงบต่างๆ และยังมีการก่ออาชญากรรมเพิ่มมากขึ้นอีกด้วย และอาชีพที่มีหน้าที่ที่จะต้องคอยแก้ปัญหาต่างๆ เป็นด้านแรก คือ อาชีพตำรวจ

ตำรวจ เป็นอาชีพที่มีบทบาทต่อความสงบเรียบร้อย ความปลอดภัยของประชาชนและสังคม ประชัช เปี่ยมสมบูรณ์ (2530 : 3) กล่าวว่า งานของตำรวจนั้นจะต้องให้บริการประชาชนทั้งงานที่เกี่ยวกับอาชญากรรม และไม่เกี่ยวกับอาชญากรรม ตลอดจนการติดต่อสัมพันธ์กับประชาชนตลอด 24 ชั่วโมงต่อวัน และ 7 วันต่อสัปดาห์ โดยไม่มีวันหยุดแต่จะสับเปลี่ยนหมุนเวียนกัน เพื่อให้บริการแก่ประชาชน ประเสริฐ เกษรมาลา (2521 : 21) กล่าวว่า งานของตำรวจเป็นงานที่ต้องเผชิญกับการเสี่ยงอันตรายต่อชีวิตและชื่อเสียงซึ่งอาจต้องสูญเสียไปเมื่อไรก็ได้ ทุกคนไม่มีโอกาสทราบล่วงหน้า สภาวะการณ์ที่ต้องเผชิญอันตรายนี้ทำให้ตำรวจเกิดความเครียดทางอารมณ์และประสิทธิภาพการทำงานลดลง รวมถึงคุณภาพชีวิตของตำรวจชั้นประทวนดังที่ ณัฐวุฒิ สนั่นทุ่ง (2542 : บทคัดย่อ) ทำการวิจัยพบว่าส่วนใหญ่มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง นอกจากนี้ตำรวจได้ให้ข้อเสนอแนะว่าควรส่งเสริมให้ข้าราชการตำรวจได้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

จากที่กล่าวมาข้างต้นนั้นจะเห็นได้ว่าการฝึกที่หนักเกินไปในชีวิตประจำวัน ย่อมสร้างความเครียดให้เกิดขึ้น และเมื่อเกิดความเครียดขึ้นย่อมส่งผลให้สภาพจิตใจแย่ลง จนส่งผลให้สภาพร่างกายแย่ลงด้วย ดังนั้นประชาชนส่วนใหญ่จึงใช้เวลาที่ว่างเว้นจากหน้าที่การงานในแต่ละวันทำกิจกรรมที่ตนชื่นชอบเพื่อให้จิตใจเบิกบาน ได้อยู่ร่วมกับครอบครัวและบรรเทาความเครียดจากการทำงาน ดังที่ ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธ์ (2523 : บทคัดย่อ) วิจัยพบว่าประชากรกรุงเทพฯ ใช้เวลาว่าง ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมนันทนาการ เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดของร่างกาย เพื่อสุขภาพความสมบูรณ์ของร่างกายเพื่อให้จิตใจสดชื่นแจ่มใส เพื่อแสวงหาความสุขร่วมกับครอบครัว และเพื่อความสนุกสนานเพลิดเพลิน จากบทคัดย่องานวิจัยดังกล่าวจะเห็นได้ว่า การได้ใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่ตนเองชอบสามารถผ่อนคลายความเครียดของบุคคลลงได้ อีกทั้งยังส่งผลต่อสุขภาพจิตที่ดี และยังส่งผลต่อสุขภาพกายที่ดี ดังที่ ปัทมา รอดทั้ง (2540 : บทคัดย่อ) วิจัยพบว่าประชาชนในเขตภาคเหนือตอนล่าง ใช้เวลาว่างในการออกกำลังกาย โดยมีจุดมุ่งหมายของการเล่นกีฬาและออกกำลังกายให้มีสุขภาพดี ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของกองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ (2526 : บทคัดย่อ) จากการวิจัยพบว่าเหตุผลในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนชายและหญิง คือ เล่นกีฬา ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและความแข็งแรงของร่างกาย

นอกจากนี้การใช้เวลาว่างทำกิจกรรมต่างๆ ก็ยังส่งผลต่อการพัฒนาทางอารมณ์ และมนุษยสัมพันธ์ของบุคคลได้อีกด้วย เนื่องจากการใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่ชอบก็จัดเป็นส่วนหนึ่งของนันทนาการ ดังที่ จรินทร์ ธานีรัตน์ (2528 : 14) ได้ให้ความหมายของนันทนาการไว้ว่า หมายถึง กิจกรรมที่กระทำในเวลาว่าง โดยใช้ความสมัครใจเป็นหลัก ไม่มีการบังคับ และได้รับความพึงพอใจ และความเพลิดเพลินจากกิจกรรมนั้นเป็นหลักสำคัญ บัทเลอร์ (Butler, 1959 : 3 - 4) นันทนาการ หมายถึง กิจกรรมที่กระทำในเวลาว่าง ซึ่งเป็นเรื่องที่ตรงกันข้ามกับการทำงาน นันทนาการแต่ละบุคคลไม่เหมือนกัน จะแปรผันไปตามรสนิยม เวลา อายุ และความต้องการของแต่ละบุคคล

จากบทความที่ยกมาอ้างอิงเบื้องต้นทำให้สามารถสรุปได้ว่าการใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่ชอบนั้นเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมนันทนาการซึ่งกิจกรรมนันทนาการนั้นเป็นกิจกรรมที่ส่งผลต่อการพัฒนาทางอารมณ์ และมนุษยสัมพันธ์ของบุคคลได้อีกด้วย ดังที่ ไวส์คอปฟ์ (คงศักดิ์ เจริญรักษ์ 2527 : 80 - 81 : อ้างอิงจาก Weiskopf, 1957 : 16 - 17) ได้กล่าวถึงคุณค่าของนันทนาการที่ให้ผลต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาการในด้านต่างๆ ต่อผู้เข้าร่วม ดังนี้

1. นันทนาการกับผลทางด้านจิตใจ เป็นที่ยอมรับกันว่ากิจกรรมนันทนาการเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการที่จะป้องกันบุคคลที่ป่วยทางด้านจิตใจและยังใช้ในด้านกาฟื้นฟูจิตใจให้กลับสู่สภาพเดิมได้อย่างรวดเร็ว นอกจากนั้นแล้วปัญหาอื่นๆ ที่ทำให้ทุกคนเกิดความคับข้องใจ หรือความวิตกกังวลก็จะถูกลืมไปได้ เมื่อบุคคลเหล่านั้นได้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการไม่ว่าจะเป็นทางตรงหรือทางอ้อมก็ตามกิจกรรมที่ทำเป็นกลุ่มหรือคณะจะได้ผลดีต่อจิตใจมาก โดยเฉพาะกิจกรรมทางด้านกลุ่มสัมพันธ์ ด้านเกมและกีฬา

2. นันทนาการกับผลทางด้านร่างกาย กิจกรรมประเภทเกมและกีฬา จะช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพทางร่างกายได้เป็นอย่างดีทำให้ร่างกายได้รับการพัฒนาทุกด้าน ส่งเสริมการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพของระบบภายในร่างกาย โดยเฉพาะระบบการไหลเวียนโลหิต ระบบประสาท ระบบการหายใจ ระบบกล้ามเนื้อ และระบบขับถ่ายของเสีย เมื่อร่างกายแข็งแรงก็จะมีผลทำให้ประกอบภารกิจประจำวันได้ดียิ่งขึ้น

3. นันทนาการกับผลทางสังคม กิจกรรมนันทนาการเปิดโอกาสให้บุคคลที่เข้าร่วมมีการทำงาน และรับผิดชอบร่วมกัน มีการติดต่อประสานงานเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน จึงเป็นการส่งเสริมให้การอยู่ร่วมกันในสังคมเป็นไปด้วยความราบรื่น

จากเหตุผลข้างต้นจะเห็นได้ว่าพฤติกรรมการใช้เวลาว่างจะส่งผลต่อสุขภาพจิต สุขภาพกาย และมนุษยสัมพันธ์ของบุคคลนั้นๆ ได้เป็นอย่างมาก อีกทั้งตำรวจยังเป็นอาชีพที่มีความเสี่ยงสูงและเกิดความเครียดได้ง่าย อีกทั้งลักษณะงานนั้นค่อนข้างหนักกว่าอาชีพอื่นๆ

จากที่กล่าวมาเบื้องต้น จะเห็นได้ว่าอาชีพตำรวจเป็นอาชีพที่มีความเสี่ยงในการปฏิบัติหน้าที่สูง และง่ายต่อการเกิดความเครียดต่อตัวบุคคล ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจที่ใช้ในการบรรเทาความเครียดจากหน้าที่การงานในแต่ละวัน ทั้งนี้ผู้วิจัยมีความผูกพันใกล้ชิดกับข้าราชการตำรวจมาเป็นเวลานานเนื่องจากเกิดในครอบครัวของข้าราชการ

ตำรวจ กล่าวคือ บิดาของผู้วิจัยนั้นรับราชการตำรวจ และผู้วิจัยจึงเล็งเห็นถึงความเครียดและการใช้เวลาว่างของตำรวจในการคลายเครียด ทำให้ผู้วิจัยสนใจที่จะทำการศึกษาถึงลักษณะการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจในเชิงทางลึก โดยจะทำการศึกษาที่สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยมีเจ้าหน้าที่ตำรวจประจำอยู่จำนวน 263 นาย พื้นที่รับผิดชอบดูแล อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ขอบข่ายการปฏิบัติงานแบ่งเป็น 5 สายงานหลักๆ คือ งานป้องกันและปราบปราม งานสืบสวน งานสอบสวน งานอำนวยการและธุรการ และงานจราจร เพื่อให้ทราบถึงพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ ในช่วงที่ว่างเว้นจากงานในหน้าที่ กิจวัตรประจำวันและการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆที่ทางหน่วยงานจัดขึ้น เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาไปเป็นแนวทางให้ผู้บังคับบัญชานำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อออกแบบวางแผนการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพของข้าราชการตำรวจในสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ และเป็นแนวทางในการศึกษาถึงการใช้เวลาว่างในแขนงต่างๆ ต่อไป

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร จังหวัดสุรินทร์

ความสำคัญของการวิจัย

ผลของการศึกษาทำให้ทราบถึงการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปเป็นแนวทางให้ผู้บังคับบัญชาได้ทราบถึงการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ และนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อออกแบบวางแผนการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจให้เกิดประโยชน์สูงสุด สามารถจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพของข้าราชการตำรวจในสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ และเป็นแนวทางในการศึกษาถึงการใช้เวลาว่างในแขนงต่างๆ ต่อไป

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือ ข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ จำนวนทั้งสิ้น 263 นาย

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ตัวแปรอิสระ คือ ข้อมูลส่วนตัวของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ได้แก่

1.1 เพศ

- ชาย
- หญิง

1.2 อายุ

- น้อยกว่า 30 ปี
- 30 ปีขึ้นไป

1.3 สถานภาพสมรส

- โสด
- สมรส

1.4 ระดับชั้นยศ

- สัญญาบัตร
- ประทวน

1.5 สายงาน

- ป้องกันและปราบปราม
- สืบสวน
- สอบสวน
- อำนาจการและธุรการ
- จราจร

2. ตัวแปรตาม คือ กิจกรรมที่ใช้ในเวลาว่าง

- ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการออกกำลังกาย
- ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการกีฬา
- ด้านการใช้เวลาว่างในด้านดนตรี
- ด้านการใช้เวลาว่างในด้านงานอดิเรก
- ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการหารายได้พิเศษ
- ด้านการใช้เวลาว่างด้านการท่องเที่ยว
- ด้านการใช้เวลาว่างในด้านวรรณกรรม
- ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการเข้าสังคม
- ด้านการใช้เวลาว่างด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต

นิยามศัพท์เฉพาะ

กิจกรรมการใช้เวลาว่าง หมายถึง การกระทำกิจกรรมต่างๆ ในเวลาที่บุคคลเป็นอิสระอย่างแท้จริง คือ นอกเหนือจากเวลาการปฏิบัติหน้าที่ กิจวัตรประจำวัน การนอนหลับ และนอกเหนือจากการทำกิจกรรมที่หน่วยงานกำหนด

การใช้เวลาว่าง หมายถึง การดำเนินการ การทำกิจกรรมต่างๆ ของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ประกอบด้วยกิจกรรม 9 ด้าน ได้แก่

1. การใช้เวลาว่างในด้านการออกกำลังกาย หมายถึง กิจกรรมที่สัมพันธ์และเกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย ได้แก่ วายน้ำ ฝึกกล้ามเนื้อ แอโรบิค วิ่งเหยาะ กิจกรรมเข้าจังหวะ โยคะ ซี่จักรยาน และอื่นๆ

2. การใช้เวลาว่างในด้านการกีฬา หมายถึง กิจกรรมที่สัมพันธ์และเกี่ยวข้องกับการเล่นกีฬา ได้แก่ ฟุตบอล บาสเก็ตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ เทนนิส แบดมินตัน มวย สนุกเกอร์ เปตอง หมากระดาน และอื่นๆ

3. การใช้เวลาว่างในด้านวรรณกรรม หมายถึง กิจกรรมที่สัมพันธ์และเกี่ยวข้องกับการอ่าน การเขียน ได้แก่ อ่านหนังสือพิมพ์ อ่านนิยาย อ่านวารสาร แต่งหนังสือ แต่งกลอน เขียนจดหมาย และอื่นๆ

4. การใช้เวลาว่างดนตรี หมายถึง กิจกรรมที่สัมพันธ์และเกี่ยวข้องกับการเล่นกิจกรรมทางดนตรี ได้แก่ ร้องเพลงคาราโอเกะ ฟังเพลงทางโทรทัศน์/วิทยุ/ pod เล่นดนตรีกับคณะ เล่นดนตรีเฉพาะตน ชมการแสดงคอนเสิร์ต จัดรายการเพลงในสถานีวิทยุชุมชน แต่งเพลง/แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ ชมการแสดงเพลงในสถานบริการ และอื่นๆ

5. การใช้เวลาว่างในด้านงานอดิเรก หมายถึง กิจกรรมที่สัมพันธ์และเกี่ยวข้องกับการทำงานอดิเรก ได้แก่ กิจกรรมศิลปะและงานการฝีมืองานประดิษฐ์ การดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน การสะสมสิ่งของต่างๆ ดูแลสัตว์เลี้ยง ชมละคร และภาพยนตร์ เกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่น เกม และอื่นๆ

6. การใช้เวลาว่างในการหารายได้พิเศษ หมายถึง กิจกรรมที่กระทำนอกเหนือจากงาน และกิจวัตรประจำวัน เพื่อเป็นการหารายได้พิเศษ ได้แก่ การรับจ้างหารายได้เสริม การทำปศุสัตว์ต่างๆ การค้าขาย การทำประมง การทำสวนหรือทำไร่ เล่นหุ้น และอื่นๆ

7. การใช้เวลาว่างด้านการท่องเที่ยว หมายถึง กิจกรรมที่มีการเดินทางจากที่หนึ่งไปอีกที่หนึ่งเพื่อการพักผ่อน ได้แก่ ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ท่องเที่ยวตามแหล่งท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางศาสนา /แสงบุญ ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางนันทนาการกลางแจ้ง /กีฬา ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางด้านบันเทิง /เสียงโชค ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางสุขภาพ และอื่นๆ

8. การใช้เวลาว่างในการเข้าสังคม หมายถึง กิจกรรมใดๆที่กระทำโดยการที่ต้องพบผู้คนจำนวนมาก และเป็นการสร้างมนุษยสัมพันธ์ ได้แก่ เข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ การสังสรรค์กับเพื่อนฝูง และอื่นๆ

9. การใช้เวลาว่างด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต หมายถึง กิจกรรมที่กระทำเพื่อพัฒนาตนเอง ได้แก่ ศึกษาเพิ่มเติมในมหาวิทยาลัยเปิด ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง ศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ เรียนคอมพิวเตอร์ เข้าวัดฟังธรรม และฝึกวิปัสสนา และอื่นๆ

เวลาว่าง หมายถึง เวลาอิสระของข้าราชการตำรวจ ที่ว่างเว้นจากงานประจำ หรือกิจวัตรประจำวัน และการนอนหลับ

ปฏิบัติสม่ำเสมอ หมายถึง ความถี่ในการปฏิบัติกิจกรรมในเวลาว่าง โดยแบ่งเป็นรายด้านตามลักษณะกิจกรรมการใช้เวลาว่าง โดยการใช้เวลาว่าง ด้านการออกกำลังกาย ด้านการกีฬา ด้านดนตรี ด้านงานอดิเรก ด้านการหารายได้พิเศษ ด้านการท่องเที่ยว ด้านวรรณกรรม ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต และด้านการเข้าสังคม มีความถี่ในการปฏิบัติอยู่ที่ 4 ถึง 7 วันต่อสัปดาห์

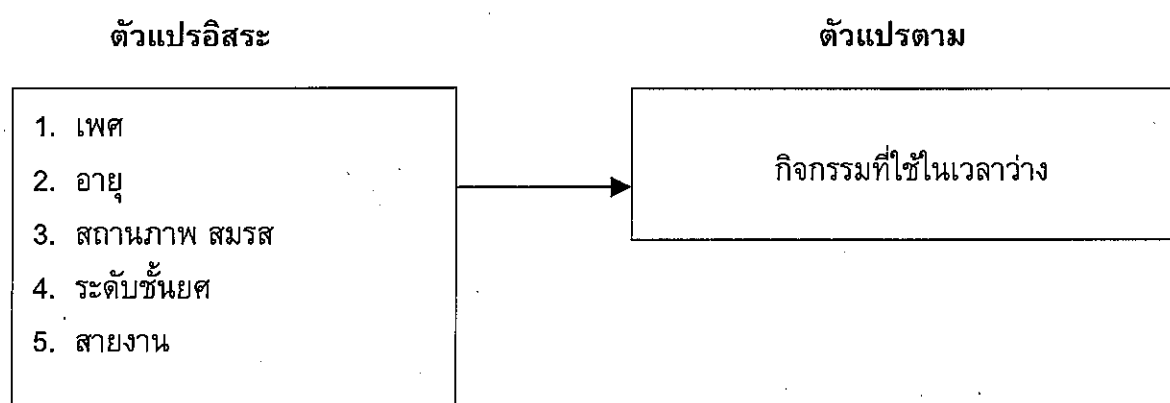
ปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง หมายถึง ความถี่ในการปฏิบัติกิจกรรมในเวลาว่าง โดยแบ่งเป็นรายด้านตามลักษณะกิจกรรมการใช้เวลาว่าง โดยการใช้เวลาว่าง ด้านการออกกำลังกาย ด้านการกีฬา ด้านดนตรี ด้านงานอดิเรก ด้านการหารายได้พิเศษ ด้านการท่องเที่ยว ด้านวรรณกรรม ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต และด้านการเข้าสังคม มีความถี่ในการปฏิบัติอยู่ที่ 1 ถึง 3 วันต่อสัปดาห์

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง การไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลยในเวลาว่าง

ข้าราชการตำรวจ หมายถึง ตำรวจที่ปฏิบัติหน้าที่รักษาความสงบเรียบร้อย ความปลอดภัยของประชาชนและสังคม ไม่ว่าจะทางด้านงานป้องกันและปราบปราม งานสืบสวน งานสอบสวน งานอำนวยการและธุรการ และงานจราจร อยู่ที่สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

กรอบแนวคิดในการวิจัย

กรอบแนวคิดในการวิจัยการศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์



ภาพประกอบ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการวิจัยเรื่องการศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร จังหวัดสุรินทร์ ครั้งนี้ผู้วิจัยได้ทำการค้นคว้า เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องตามลำดับดังนี้

1. ความหมายของเวลาว่าง
2. ลักษณะของการใช้เวลาว่าง
3. ความสำคัญของการใช้เวลาว่าง
4. ประเภทของกิจกรรมการใช้เวลาว่าง
5. ประโยชน์ของการใช้เวลาว่าง
6. สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
7. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ความหมายของเวลาว่าง

จากการที่ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้องกับความหมายของเวลาว่าง ได้มีผู้ให้ความหมายไว้ต่าง ๆ มีรายละเอียดดังนี้

เวลา หมายถึง ช่วงระยะเวลาความยาวนานที่มีอยู่ หรือเป็นอยู่โดยนิยามกำหนดเป็นครุ่ คราว วัน เดือน ปี (ราชบัณฑิตยสถาน 2542:762)

ชัยณรงค์ สุวรรณสาร (2528:39) ให้ความหมายของเวลาว่า เวลาเป็นทรัพยากรที่มีอยู่สิ่งเดียวในโลกที่ไม่สามารถสะสมไว้ได้เหมือนสะสมเงิน หรือวัตถุ

เมเยอร์ และไบรทบิล (ธัญญรัตน์ วงษ์สมัย. 2542:12; อ้างอิงจาก Mayer and Brighbill. 1964) ได้แบ่งเวลาไว้เป็น 3 ลักษณะ คือ

1. เวลาส่วนตัว (Existence) เป็นเวลาที่ใช้ในการดำเนินกิจกรรมส่วนตัว เช่น กินอาหาร นอน ดูแลร่างกาย

2. เวลาทำงาน (Subsistence) เป็นเวลาที่คนต้องทำเพื่อหาเลี้ยงชีพ

3. เวลาว่าง (Leisure) เป็นเวลาที่ใช้ในการดำเนินกิจกรรมการเล่น พักผ่อนและนันทนาการ มี 2 ประเภท คือ

3.1. เวลาว่างจริง (True leisure) คือ เวลาว่างที่เราได้ตรงใจเลือกหรือตัดสินใจทำกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งที่เรารู้สึกอยากทำ

3.2. เวลาว่างเชิงบังคับ (Enforced leisure) คือ เวลาว่างที่เราไม่ได้เลือกทำอะไร แต่มี "เวลาว่าง" นั้นอยู่ เช่น ตกงาน ป่วย เกษียณอายุ ซึ่งทำให้เราต้องจำใจใช้เวลา นั้น ทำอะไรสักอย่าง เพื่อเป็นการฆ่าเวลาให้เวลานั้นหมดไป

ประพันธ์ศิริ ไชยชนะใหญ่ (2527: 12) ได้กล่าวถึง ความหมายของ“เวลาว่าง” (Leisure) ว่าเป็นเวลาที่เป็นอิสระไม่ว่าจะเป็นความอิสระในหน้าที่การงานหรือธุรกิจใดๆก็ตาม เป็นเวลาที่นอกเหนือจากความประจำ หรือเวลานอกเหนือจากงานที่จำเป็นทั้งหลาย รวมถึงเวลานอกเหนือจากการนอนหลับด้วย

แนช (จรินทร์ ธานีรัตน์. 2528: 16; อ้างอิงจาก Nash n.d.) กล่าวไว้ว่า เวลาว่าง(Leisure) หมายถึง เวลาที่ว่าง (Free time) จากกิจกรรมที่จำเป็นอื่นๆ อาทิเช่น ว่างจากงานประจำ เวลานอนหลับ และเวลาที่ประกอบกิจวัตรประจำวัน ส่วนนั้นหนทางการ หมายถึง การใช้เวลาว่างนั้นเพื่อประโยชน์คุณค่าในทางดีงาม จากการเข้าร่วมกิจกรรมนั้นๆ ถ้าเด็กเรียกกิจกรรมนั้นว่าการเล่น (Play) ถ้าหากเป็นคนหนุ่มสาวและผู้ใหญ่ ก็เรียกว่าเป็นกิจกรรมนันทนาการ

เพลโต (ัญญารัตน์ วงษ์สมัย. 2542: 1; อ้างอิงจาก Plato. 1978:3) ได้ให้ความหมายของเวลาว่างไว้ 3 ประการ คือ

1. เวลาว่างเป็นเวลาที่เหลืออยู่
2. เวลาว่างเป็นเวลาที่ไม่ยุ่งจากกิจกรรมอื่นๆ
3. เวลาว่างเป็นเวลาเป็นตัวของตัวเองหรือหรือความเป็นอิสระจากสภาพจิตใจที่จดจ่ออยู่กับการทำงานหรือสิ่งต่างๆ

สมบัติ กาญจนกิจ (2535: 30) ได้กล่าวถึง ความหมายของเวลาว่างไว้ดังนี้ เวลาว่างมาจากภาษาลาติน คือ Leisure แปลว่า การได้รับอนุญาต อิสระจากการทำงานหรือหน้าที่ นอกเหนือจากงานประจำ มีอิสระที่จะทำอะไรตามใจปรารถนา ความหมายในเรื่องของการศึกษาเวลาว่างมีแนวคิด 5 ความหมาย คือ

1. ทักษะของเวลาว่างแบบดั้งเดิม เวลาว่าง คือ เวลาที่ไม่ทำงาน
2. เวลาว่าง คือ หน้าที่ของสังคมชนชั้น
3. เวลาว่าง คือ กิจกรรมที่กระทำในช่วงเวลาว่าง
4. เวลาว่าง คือ เวลาที่อิสระ
5. เวลาว่าง คือ วิถีชีวิต หรือสภาพที่เกิดขึ้นที่ต้องการให้บุคคลประสบความสำเร็จที่เขาต้องการจะกระทำ

อำนาจ เณรรักษา (2548: 7) กล่าวว่า เวลาว่างเป็นเวลาที่ไม่ยุ่งจากการทำงานหรือหน้าที่ที่ปฏิบัติประจำ เป็นเวลาของที่เป็นตัวของตัวเองในการที่จะปฏิบัติกิจกรรมใดๆ ที่ตนเองชอบเพื่อให้เกิดความสุข สนุกสนาน เพลิดเพลิน ผ่อนคลายความตึงเครียดจากการปฏิบัติงานในหน้าที่ประจำ

พัชรา เทียมเพ็ชร (2548: 9) กล่าวว่า เวลาว่าง หมายถึง เวลาอันอิสระของบุคคลหลังจากปฏิบัติกิจกรรมที่จำเป็น ทำงานประจำ เป็นช่วงที่เป็นส่วนตัวหลังจากเสร็จสิ้นจากงานประจำและปฏิบัติหน้าที่ต่างๆ และปฏิบัติกิจกรรมตามความพอใจของตน

คำรณ มาลาคำ (2546: 11) กล่าวว่า เวลาว่างเป็นเวลาอิสระที่ทุกคนมีอิสระในการทำกิจกรรมใดๆ ก็ได้ที่ตนเองชอบ เพื่อให้ตนเองมีความสุขสนุกสนานเพลิดเพลิน ผ่อนคลายความตึงเครียดจากการปฏิบัติงานในหน้าที่ประจำ และเป็นการส่งเสริมความต้องการของบุคคล

ดังนั้น จึงพอสรุปได้ว่า เวลาว่าง คือ เวลาเหลือจากการปฏิบัติหน้าที่การทำงาน การทำกิจวัตรประจำวัน และการนอนหลับ เป็นช่วงเวลาที่บุคคลสามารถกระทำสิ่งต่างๆ ที่ตนชื่นชอบ และต้องการได้โดยอิสระ

ลักษณะของการใช้เวลาว่าง

เวลาในการใช้ชีวิตของมนุษย์แต่ละคนนั้น สามารถจำแนกออกเป็นช่วงๆ คือ ช่วงที่ปฏิบัติหน้าที่การทำงานประจำเพื่อหาเลี้ยงตัว ช่วงที่ใช้ทำกิจวัตรประจำวัน ช่วงที่นอนหลับ และช่วงที่ว่างเว้นจากการทำกิจกรรมประจำใดๆ ที่จำเป็นต้องกระทำเพื่อดำรงชีวิตอยู่ จะเป็นช่วงเวลาที่มนุษย์มีเวลาว่างเป็นเวลาที่บุคคลมีอิสระจากการทำงานหรือหน้าที่ นอกเหนือจากงานประจำ มีอิสระที่จะทำอะไรตามใจปรารถนา ซึ่งลักษณะของกิจกรรมที่มนุษย์ปฏิบัติในยามว่างนั้นมีผู้ศึกษาไว้ดังนี้

เอนก หงส์ทองคำ (2542 : 3) กล่าวว่า โดยทั่วไปคนจะใช้เวลาว่างไปทางต่างๆ ดังนี้

1. เกียจคร้าน ไม่ทำอะไร ปล่อยเวลาล่วงเลยไป
2. ใช้ในทางไม่สร้างสรรค์ และอาจเป็นการทำลายตนเอง และ/หรือกลุ่มอีกด้วย
3. ใช้ในทางเป็นประโยชน์ สร้างสรรค์

สมบัติ กาญจนกิจ (2535: 28-29) ได้กล่าวถึงลักษณะและองค์ประกอบของกิจกรรมเวลาว่างไว้ 3 ลักษณะ ดังนี้

1. ระดับของความมีอิสระ ซึ่งมีส่วนเกี่ยวข้องกับเวลา และการตัดสินใจเป็นเวลาอิสระ ปราศจากการควบคุม เป็นการใช้เวลาว่างอย่างอิสระ ในการเข้าร่วมกิจกรรมการเล่น เป็นการแสดงออกโดยอิสระ เป็นกิจกรรมดีหรือไม่ดีก็ได้
2. การแสดงออกแห่งตน เวลาว่างเน้นในเรื่องการที่บุคคลได้เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อส่งเสริมการแสดงออกแห่งตน สามารถจัดขึ้นได้ในสถานการณ์ที่มีความสนใจ
3. ความพึงพอใจกิจกรรมยามว่าง จะต้องก่อให้เกิดความพึงพอใจไม่เน้นกฎกติกา

สรุปได้ว่า ลักษณะของกิจกรรมที่กระทำในเวลาว่างนั้น เป็นสิ่งที่บุคคลพอใจที่จะกระทำมิได้ถูกบังคับจากกฎ หรือบุคคลใดๆ และเป็นการแสดงออกถึงตัวตนที่แท้จริงและความชอบของบุคคลนั้นๆ ด้วย

ความสำคัญของการใช้เวลาว่าง

ในปัจจุบันมนุษย์มีความเครียดมากขึ้น จากปัญหาต่างๆ ที่รุมเร้าเข้ามา และการแข่งขันที่สูงขึ้น ทำให้มนุษย์ต้องการเวลาว่างที่จะกระทำการสิ่งใดที่อิสระ และผ่อนคลายจากความเครียด หรือกระทำการที่ตนเองพอใจ ทำให้มนุษย์เริ่มให้ความสำคัญกับเวลาว่างมากขึ้น ดังที่ ประพันธ์ศิริ ไชยชนะใหญ่ (2527: 12) ได้กล่าวถึงความสำคัญของการใช้เวลาว่างว่า การรู้จักใช้เวลาว่างเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งอย่างหนึ่งของมนุษย์ ผู้ฉลาดพึงแสวงหาวิธีการพักผ่อน โดยใช้กิจกรรมต่างๆ อันจะก่อให้เกิดประโยชน์กับตนเองและสังคม ซึ่งจะเป็นเครื่องตอบสนองความต้องการความสนใจและ

ความพึงพอใจของผู้นั้น กิจกรรมที่อาจใช้เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจนั้นมีมากมายหลายชนิดซึ่งอาจเลือกได้ตามความสมัครใจ การประกอบกิจกรรมที่เป็นประโยชน์เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจนี้ ควรทำเมื่อมีเวลาว่าง เช่น เวลาที่เหลือจากงานประจำ เวลาที่เหลือจากการหลับนอน หรือเวลาที่เหลือจากการประกอบกิจวัตรประจำวันต่างๆ ด้วยเหตุผลดังกล่าวมนุษย์จึงจำเป็นต้องประกอบกิจกรรมบางอย่างในยามว่างเพื่อคลายความตึงเครียด และความเมื่อยล้าต่างๆ กิจกรรมนั้นควรเป็นกิจกรรมที่ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง และสังคมบางคนประกอบกิจกรรมที่ไม่พึงปรารถนาบางอย่างเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดของตนเอง

สมบัติ กาญจนกิจ (2533: 37-38) ได้สรุปให้เห็นถึงความสำคัญของการใช้เวลาว่างไว้ดังนี้

1. ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดของร่างกาย
2. ช่วยให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์
3. ทำให้จิตใจสดชื่นแจ่มใส
4. ทำให้ครอบครัวได้แสวงหาความสุขร่วมกัน
5. ทำให้มีความสุขสนุกสนานเพลิดเพลิน
6. ทำให้ได้รับความรู้เพิ่มเติม
7. สร้างมิตรภาพและความสัมพันธ์อันดี
8. สร้างรายได้นอกเหนืองานปกติ

ดาร์ลส ดาราศักดิ์ (2525: 11-12) กล่าวว่าในสังคมโลกสมัยปัจจุบันประชาชนมีเวลาว่างมาก ซึ่งเวลาว่างดังกล่าวเปิดโอกาสให้คนได้รับความรื่นเริงจากกิจกรรมนันทนาการ อย่างไรก็ตาม เวลาว่างนี้ คือ สิ่งที่ต้องศึกษาเพราะมีอิทธิพลต่อชีวิตของสังคมสมัยใหม่อย่างมาก เวลาว่างนั้นมีบทบาทที่สำคัญ 3 ประการ คือ

1. เวลาว่างเป็นปัญหาสังคม (Social Problem) เวลาว่างนั้นทำให้คนมีอิสระที่จะทำในสิ่งที่เขาต้องการเมื่อไร ที่ไหน กับใครก็ได้ อันจะเป็นการพัฒนาสังคมทางกาย และจิตใจของเขา การที่คนทำอะไรในเวลาว่างนั้นเป็นสิ่งที่บ่งให้เห็นบุคลิกลักษณะ ฐานะ และสังคมของเขา เวลาว่างในสังคมสมัยใหม่นั้น มีผลดีหรือเลวต่อความเป็นอยู่ของบุคคล ต่อครอบครัว ต่อชุมชน และต่อประเทศชาติ ปัจจัยที่มีผลต่อเวลาว่างในสังคมสมัยใหม่ และปัญหาทางสังคมที่เกิดขึ้นจากเวลาว่างนั้น มีดังนี้

- ก. ความก้าวหน้าทางเทคนิคและอุตสาหกรรม
- ข. ฐานะความเป็นอยู่สะดวกสบายขึ้น
- ค. การศึกษาเจริญขึ้น
- ง. เวลาว่างเพิ่มขึ้น
- จ. ปัญหาคนว่างงาน
- ฉ. ทศนคติทางสังคมเปลี่ยนรูปใหม่
- ช. ประชากรเพิ่มขึ้น

2. เวลาว่างเป็นองค์ประกอบของเศรษฐกิจ (Economic Factor) เวลาที่นอกเหนือจากการที่ต้องทำมาหาเลี้ยงชีพก็คือ เวลาว่างของคน ในเวลาว่างมีคนที่อ่านนิยาย ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์ เล่น

กีฬาต่าง ๆ ไปดูหนังละคร ไปท่องเที่ยวเยี่ยมเยียนเพื่อน ๆ เป็นต้น การที่สินค้าจะขายได้นั้นเกิดจาก คนที่มีเวลาว่าง มีความปรารถนาที่จะซื้อ และมีเงินจะซื้อฐานะเศรษฐกิจของประเทศขึ้นอยู่กับการใช้ จ่ายละลายรายได้ของประชากร เวลาว่างนั้นมีอิทธิพลใหญ่ยิ่งต่อเศรษฐกิจของประเทศชาติ เมื่อ 50 ปีก่อน คนงานต้องทำงาน 50-60 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ปัจจุบันกฎหมายแรงงานให้ทำงานไม่เกิน 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เวลาที่เหลือนั้นเป็นเวลาที่ต้องใช้ให้เหมาะสมมีผู้พยากรณ์ว่า อีก 30 ปีข้างหน้า มนุษย์จะทำงานสัปดาห์ละ 20 ชั่วโมงเพราะมีเครื่องทุ่นแรง และอำนวยความสะดวกในการทำงาน เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์เป็นปัญหาเกี่ยวกับคนมีเวลาว่างมากและเป็นปัญหา คนว่างงาน เมื่อเป็นเช่นนี้ทำให้คนต้องแสวงหาสิ่งที่อำนวยความสะดวกทางกิจกรรมนันทนาการแก่เขา ไม่ว่าจะเป็น สถานบริการ อุปกรณ์ นอกจากนี้ยังต้องเตรียมโครงการนันทนาการให้แก่บุคคลเหล่านั้นเป็นการเตรียมรับสถานการณ์

3. เวลาว่างเป็นโอกาสของการสร้างวัฒนธรรม (Leisure as a Cultural Opportunity) ความเจริญของวัฒนธรรมกับเวลาว่างนั้นสัมพันธ์กันมา ตั้งแต่ดึกดำบรรพ์ คนจะมีโอกาสสร้างสรรค์สิ่งสวยงาม สร้างอารยธรรมต่อเมื่อมีเวลาว่างขบคิดและจินตนาการ ตราบใดที่คนไม่มีเวลาว่างยุ่งอยู่กับ ภาวะสงครามคนก็ไม่มีโอกาสสร้างวัฒนธรรมให้เจริญรุ่งเรืองได้

จะเห็นได้ว่า การใช้เวลาว่างของมนุษย์นั้นมีผลสำคัญทั้งต่อตนเอง และประเทศชาติ ไม่ว่าจะเป็น ด้านสังคม วัฒนธรรม และด้านเศรษฐกิจ อีกทั้งยังเป็นการสร้างรายได้ของบุคคลในอีกทางหนึ่งอีกด้วย

ประเภทของกิจกรรมการใช้เวลาว่าง

เวลาว่างของคนเรานั้นสามารถนำไปประกอบกิจกรรมต่าง ๆ ได้หลากหลายประเภท แล้วแต่ ความสนใจของบุคคลซึ่งมีผู้ศึกษาไว้ดังนี้

สมบัติ กาญจนกิจ (2544:38 – 56) ได้กล่าวถึงประเภทของกิจกรรมนันทนาการประเภทต่าง ๆ ไว้ดังนี้

1. การใช้เวลาว่างในด้านการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา

การใช้เวลาว่างในด้านการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา หมายถึง การใช้เวลากับกิจกรรม ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ได้แก่ การเล่นที่มีการเคลื่อนไหวทางกาย การวิ่งเหยาะ ๆ การเล่น กีฬาเพื่อการออกกำลังกาย การเล่นพื้นเมือง การเต้นรำตามจังหวะเพลง การออกกำลังกายแบบ อากาศนิยม กิจกรรมการกีฬา ได้แก่ กิจกรรมกีฬาทั้งในร่มและกลางแจ้ง กิจกรรมกีฬาประเภทใช้ อุปกรณ์และไม่ใช้อุปกรณ์ การเล่นกีฬาประเภทบุคคลและประเภททีม เป็นต้น

เอก เกิดเต็มภูมิ (2540: อัดสำเนา) ได้ให้คำนิยามของการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาไว้ ดังนี้ การออกกำลังกายเป็นสัจชาติญาณของมนุษย์เพื่อกระตุ้นให้ระบบทางสรีรวิทยาของร่างกายได้ มีการพัฒนาตามกระบวนการโดยสมบูรณ์ ซึ่งเป็นพื้นฐานของการพัฒนากระบวนการทางจิตใจและ กระบวนการทางด้านสังคมของมนุษย์ได้สร้างสรรค์ขึ้น สามารถแบ่งระดับของการเล่นกีฬาได้ 3

ระดับ คือ การกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการ การกีฬาเพื่อการแข่งขัน และการกีฬาเพื่อสังคม และการเมือง การใช้เวลาว่างในการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาทำประโยชน์ให้แก่มนุษย์ในหลายด้าน

สมบัติ กาญจนกิจ (2535: 102 – 103) ได้กล่าวถึง ความสำคัญของกิจกรรมกีฬาและได้แบ่งกีฬาออกเป็น 6 ประเภทใหญ่ๆดังนี้

1. กิจกรรมเกม กีฬาขั้นพื้นฐาน เช่น กรีฑา ยิมนาสติก ฟุตบอล
2. กีฬาประเภทเดี่ยว และประเภทคู่ เช่น กีฬายิงธนู โบว์ลิง ยิงปืน จักรยาน แข่งเรือ ตกปลา โต้เขา เดินทางไกล ดำน้ำ กระโดดน้ำ กรีฑา วัยน้ำ เป็นต้น
3. กีฬาประเภททีม กีฬาทีมกำลังได้รับความนิยมสูง ทั้งนี้เพราะว่ากีฬาทีมช่วยส่งเสริมคุณค่าทางสังคม เช่น ความสามัคคี มนุษยสัมพันธ์ การรวมกลุ่มการแสดงออกในการมุ่งมั่นสู่ความสำเร็จ ตัวอย่างของกีฬาทีม ได้แก่ กีฬาฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ ฮอกกี้ ซอฟท์บอล เบสบอล เนตบอล เป็นต้น
4. กีฬาสำหรับสตรีและเด็ก เป็นการจัดกิจกรรมกีฬา เพื่อส่งเสริมให้สตรีมีบทบาทในการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬามากขึ้น เช่น กีฬาเนตบอล บาสเกตบอล ฟุตบอล ยูโด คาราเต้ เป็นต้น
5. กีฬานันทนาการ หมายถึง กีฬามวลชน (Mass Sport) หรือกีฬาที่นิยมเล่นทั้งชายและหญิง วัยเด็ก เยาวชน ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ และแม้กระทั่งกีฬาเพื่อกลุ่มประชากรพิเศษเพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมเล่นกีฬาในช่วงเวลาว่าง และส่งเสริมคุณค่าการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยมีได้มุ่งไปสู่สมรรถภาพกีฬานันทนาการ ได้แก่ กีฬาสากลเช่น กอล์ฟ เทนนิส วอลเลย์บอล ตลอดจนกีฬาประเภทเสี่ยงอันตราย ทำทลายความสามารถ เช่น แข่งรถ แข่งเรือ
6. กีฬาเพื่อการแข่งขัน ซึ่งหมายถึง กีฬาที่เน้นเรื่องทักษะกีฬาเพื่อแสดงความเป็นเลิศในเชิงกีฬา ถ้ามีการเล่นที่ฝึกหัดฝึกซ้อมกันอย่างต่อเนื่อง โดยหวังผลประโยชน์ก็เป็นกีฬาอาชีพ กีฬาในแง่หนึ่งของนันทนาการเป็นกีฬาสำหรับผู้ชม เป็นการบันเทิงอย่างหนึ่งที่ช่วยสร้างเสริมประสบการณ์ การพัฒนาทางด้านอารมณ์ การมีส่วนร่วมของกลุ่มการเชียร์หรือเป็นส่วนหนึ่งของทีม การพักผ่อนหย่อนใจ กีฬาอาชีพเพื่อการแข่งขัน ได้แก่ ยิมนาสติก กรีฑา ฟุตบอล มวยไทย มวยสากล เทนนิส กอล์ฟ บาสเกตบอล เป็นต้น

2. ดนตรีและร้องเพลง

ดนตรีและการร้องเพลงอยู่คู่กับสังคมของมนุษย์ชาติมายาวนานจนเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต ดังที่ สมบัติ กาญจนกิจ (2542: 113 -115) กล่าวว่า

ดนตรีเป็นภาษากลางที่ใช้สื่อสาร หรือถ่ายทอดความรู้สึกของมนุษย์ชาติ เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน บุคคล ชุมชน คู่เคียงกับดนตรี ทั้งในทางด้านการเรียนรู้การสื่อสารการแสดงออกแห่งตน การทำทลาย การแสดงความสามารถขั้นสูงสุดที่บุคคลจะพึงกระทำได้ ดนตรีเป็นการระบายอารมณ์ เป็นการผ่อนคลายความเครียดเวลาทำงาน หรือเวลาว่าง กล่าวโดยสรุปดนตรีเป็น

นันทนาการที่ต้องควบคู่กับสังคม เป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวัน มีบทบาท ต่อบุคคล ชุมชน สังคม และประเทศชาติ

ประเภทของดนตรีตามลักษณะการเข้าร่วม

1. การร้องเพลง เช่น เพลงไทย สากล เพลงโอเปร่า เพลงคลาสสิก
2. การเล่นดนตรี เช่น เครื่องสาย กีตาร์ เปียโน ไวโอลิน
3. การฟังดนตรี เช่น คอนเสิร์ต ซิมโฟนี เครื่องสาย
4. เพลงประกอบกิจกรรมเข้าจังหวะ เช่น เพลงพื้นบ้าน รำวง
5. การสร้างสรรค์ทางดนตรี เช่น การแต่งเพลง เนื้อร้อง ทำนอง การประดิษฐ์ อุปกรณ์ดนตรี
6. กิจกรรมดนตรีแบบผสม เช่น การรำพื้นเมือง ระบำบัลเลย์ ละครเพลง โอเปร่า เทศกาล

ดนตรี

3. การใช้เวลาว่างในด้านงานอดิเรก

งานอดิเรกตามพจนานุกรมบัณฑิตยสถาน 2525 (2525: 872) กล่าวว่า งานอดิเรก คือ งานพิเศษที่ทำเพื่อความเพลิดเพลิน ซึ่งได้มีงานวิจัยที่เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างในด้านงานอดิเรกจากนักวิชาการ และนักการศึกษา ไว้ดังนี้

สมบัติ กาญจนกิจ (2544: 47) ได้กล่าวถึงงานอดิเรกว่า เป็นกิจกรรมนันทนาการที่ส่งเสริมพัฒนาคุณค่าชีวิตของมนุษย์ ตั้งแต่วัยเด็ก เยาวชน และผู้สูงอายุ เป็นการส่งเสริมการสร้างประสบการณ์ชีวิตเป็นการบำบัดทางกายและทางจิตใจ ส่งเสริมโอกาสให้คนเลือกกิจกรรมตามความสนใจสมัครใจ และกระทำด้วยความเต็มใจในช่วงเวลาอิสระ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคคลและสังคม

ประเภทของงานอดิเรก

1. งานอดิเรกประเภทแสดงหรือกระทำ เช่น ประดิษฐ์ ต่อเติม วาดภาพ
2. งานอดิเรกประเภทสะสม เช่น สะสมแสตมป์ เหรียญที่ระลึก ของเก่า
3. งานอดิเรกประเภทสร้างสรรค์ เช่น แกะสลัก วาดภาพ ออกแบบพัฒนาเกม
4. งานอดิเรกประเภทศึกษาการเรียนรู้ เช่น เรียนรู้เทคนิคสิ่งต่างๆ ศึกษาในศาสตร์ใหม่ๆ

คุณค่าของงานอดิเรก

1. เป็นการผ่อนคลายความเครียดของบุคคล และชุมชน
2. เป็นการส่งเสริมสุขภาพจิต
3. เป็นกิจกรรมที่ต่อต้านความเบื่อหน่าย หรือเวลาว่างเชิงบังคับ
4. เป็นการบริการตนเองและสังคม
5. เป็นการแสดงออกทางสร้างสรรค์
6. เป็นสิ่งที่มีจุดหมาย หรือทดแทนโอกาสทำงาน
7. เป็นสื่อความรู้ และทักษะการเรียนรู้ในสิ่งที่ตนเองไม่รู้มาก่อน
8. เพื่อส่งเสริมความสมดุลในกิจกรรมงานเวลาว่างนันทนาการ
9. เพื่อส่งเสริมและตอบสนองความต้องการของสังคม

10. ส่งเสริมให้ประชากรสูงอายุได้กระทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดคุณค่า และมีจุดมุ่งหมายสร้างความสมดุลของชีวิต

11. ชาบซึ่งในศิลป์ ความประทับใจ เป็นการบำบัด

งานอดิเรกช่วยให้บุคคลพัฒนาทักษะจนกลายเป็นรายได้เสริม หรือเกิดอาชีพเสริมเศรษฐกิจของบุคคลและสังคม ดังที่ สมบัติ กาญจนกิจ (2520 : 140) กล่าวว่า การสะสมสิ่งของในยามว่างเป็นความสุขใจ โดยการลงทุนเพียงเล็กน้อยแล้วมีค่าตอบแทนในภายหลัง เช่น การสะสมแสตมป์ หรือหนังสือหายาก ลินแร่ ตุ๊กตา เปลือกหอยต่างๆ เป็นต้น

4. การใช้เวลาว่างในการหารายได้พิเศษ

ธัญญารัตน์ วงสมัย (2542: 21) กล่าวว่า การใช้เวลาว่างในด้านการหารายได้พิเศษ หมายถึง การใช้เวลาว่างในการขายของหน้าร้าน การรับจ้าง การขายดอกไม้ ขายหนังสือพิมพ์ การประดิษฐ์สิ่งของขาย และการปลูกผัก เป็นต้น การใช้เวลาว่างทางด้านนี้ถือเป็นกิจกรรมเสริมรายได้ทางหนึ่ง ซึ่งในปัจจุบันนี้ค่าครองชีพในแต่ละวันสูงขึ้น สภาพเศรษฐกิจตกต่ำ ค่าเงินบาทลอยตัว การหารายได้พิเศษจึงมีคนนิยมทำกันมาก

5. การใช้เวลาว่างด้านการท่องเที่ยว

สมบัติ กาญจนกิจ (2544 : 18) ได้กล่าวถึงการท่องเที่ยวเป็น ะบวนการนันทนาการ (Recreation) รูปแบบหนึ่งที่เกิดขึ้นระหว่างเวลาว่าง (Leisure time) ที่การเดินทาง (Travel) เข้ามาเกี่ยวข้องโดยเป็นการเดินทางจากที่หนึ่งที่มีจุดหมายถึงที่อยู่อาศัย ไปยังอีกที่หนึ่งที่มีมักถือเป็นแหล่งท่องเที่ยว เพื่อเปลี่ยนบรรยากาศและสิ่งแวดล้อม โดยมีแรงกระตุ้น (Motivator) จากความต้องการในด้านกายภาพ ด้านวัฒนธรรม วิถีชีวิตประเพณีและด้านสถานะเพื่อการยอมรับ ดังนั้น คำว่า "การท่องเที่ยว" (Tourism) เป็นคำที่มีความหมายกว้างขวาง มิได้หมายความว่าเฉพาะการเดินทางเพื่อพักผ่อนหย่อนใจ หรือเพื่อความสนุกสนานบันเทิงเริงรมย์ดังที่เข้าใจ การเดินทางเพื่อประชุมสัมมนา เพื่อศึกษาหาความรู้ เพื่อการศึกษาเพื่อการติดต่อธุรกิจ ตลอดจนการเยี่ยมญาติพี่น้อง ก็นับเป็นการท่องเที่ยวทั้งสิ้น สำหรับกิจกรรมนันทนาการท่องเที่ยวทัศนศึกษา (Tourism and Traveling)

สมบัติ กาญจนกิจ (2544 : 42-45) ยังได้กล่าวต่อไปว่าการท่องเที่ยวทัศนศึกษาเป็นกิจกรรมนันทนาการที่บุคคลและชุมชนให้ความสนใจ และนิยมเลือกในช่วงเวลาว่างหรือเวลาอิสระมากที่สุดประเภทหนึ่ง เพราะเป็นกิจกรรมสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิตที่มีรูปแบบน่าสนใจ หรือเรียกว่า สิ่งดึงดูดความสนใจ (Attractions) มีรูปแบบที่หลากหลาย พอสรุปได้เป็น 12 ประเภทใหญ่ๆ ได้แก่ สิ่งแวดล้อมที่สร้างขึ้น กิจกรรมทางวัฒนธรรม วิถีชีวิตและวัฒนธรรมท้องถิ่น ศาสนา การเมือง วิทยาศาสตร์ อนุรักษ์ธรรมชาติ ภูมิศาสตร์ ทัศนียภาพ ชีวิตสัตว์ป่า นันทนาการกลางแจ้ง นอกเมืองและกีฬา การบันเทิงและการอาบน้ำแร่เพื่อสุขภาพ

คำรณ มาลาคำ (2546: 26) กล่าวว่า การใช้เวลาว่างด้านการท่องเที่ยว หมายถึง การใช้เวลาในการเดินทางจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง เพื่อเปลี่ยนบรรยากาศ และสิ่งแวดล้อม ความสนุกสนาน บันเทิงเริงรมย์ และเป็นกิจกรรมสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น

6. การใช้เวลาว่างในด้านวรรณกรรม

คำรณ มาลาคำ (2546: 27) กล่าวว่า การใช้เวลาว่างด้านวรรณกรรม หมายถึง การใช้เวลาว่างทำกิจกรรมเพื่อเป็นการส่งเสริมให้มีการพัฒนาทักษะความรู้ ความสามารถ การแสดงออกอย่างสร้างสรรค์ ก่อให้เกิดการจินตนาการ ทำให้เกิดความสุข สนุกสนาน เพลิดเพลิน ประกอบด้วยกิจกรรม การอ่าน ฟุด และเสียง

สมบัติ กาญจนกิจ (2544: 51) ได้กล่าวถึงการใช้เวลาว่างด้านวรรณกรรม ว่าเป็นกิจกรรมนันทนาการประเภทวรรณกรรม (อ่าน ฟุด เขียน) ที่ส่งเสริมให้บุคคลพัฒนาทักษะความรู้และสามารถจัดได้ทุกระดับ วัยและเพศ กิจกรรมก่อให้เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลิน การแสดงออกแห่งตนอย่างสร้างสรรค์ ก่อให้เกิดการพัฒนาจินตนาการ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมแบบประหยัดได้ และเป็นกิจกรรมที่เกาแก่ของมนุษยชาติ และได้แบ่งประเภทกิจกรรม ดังนี้

การอ่าน เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มีหลายรูปแบบประกอบด้วย การอ่านหนังสือทั่วไป ประวัติศาสตร์ คนสำคัญ การอ่านเพื่อพัฒนาตนเอง การอ่านหนังสือพิมพ์ การอ่านนวนิยาย การอ่านเพื่อชุมชน การอ่านหนังสือปริทัศน์ และการอ่านหนังสือวรรณกรรมชั้นเยี่ยม

การเขียน เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มีหลายรูปแบบประกอบด้วย การเขียนจดหมายสังคมธุรกิจ การเขียนบทร้อยกรอง การเขียนแบบสมัครเล่น การเขียนบทร้อยแก้วเพื่อสื่อมวลชน การเขียนคอลัมน์ การเขียนเพื่อพัฒนาทักษะภาษา การเขียนหนังสือรายปักษ์

การฟุด เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มีหลายรูปแบบประกอบด้วย การฟุดได้วาที่ การฟุดทางวิทยุ โทรทัศน์ การเล่นิทาน การอภิปรายซักถาม การจัดพบปะสมาคมแฟ การฟุดในที่ชุมชน การฟุดในเชิงธุรกิจ

7. การใช้เวลาว่างในการเข้าสังคม

อำนาจ เณรรักษา (2548: 22-23) ได้กล่าวไว้ว่า มนุษย์เป็นสัตว์สังคม ต้องการความรัก ความเข้าใจ ความสัมพันธ์และการเป็นเจ้าของ ดังนั้นกิจกรรมนันทนาการทางสังคม จึงเป็นกิจกรรมที่ช่วยเสริมโอกาสมนุษยสัมพันธ์ ความเข้าใจ ความสัมพันธ์อันดีต่อเพื่อนมนุษย์

ซึ่งการใช้เวลาว่างในการเข้าสังคมนั้นอาจจะเป็นการ พบปะสังสรรค์ การทำงานเพื่อสาธารณะประโยชน์ เป็นต้น

จะเห็นได้ว่าการใช้เวลาว่างของมนุษย์นั้น มีให้เลือกหลายประเภทซึ่งแต่ละประเภทก็จะมีลักษณะกิจกรรม ประโยชน์ที่แตกต่างกัน แต่มีจุดมุ่งหมายเดียวกันคือ เพื่อเป็นการคลายเครียด และตอบสนองความต้องการให้แก่บุคคล

ประโยชน์ของการใช้เวลาว่าง

จากการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับประโยชน์ของเวลาว่าง หากใช้เวลาว่างไปในทางที่ถูกต้องเหมาะสมแล้ว สามารถนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองและสังคมได้ โดยมีนักการศึกษาและนักวิชาการได้กล่าวถึงประโยชน์ขอเวลาว่างไว้ดังนี้

ประพันธ์ศิริ ไชยชนะใหญ่ (2527: 12) ได้กล่าวถึง หลักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ก็คือ การที่ได้ประกอบกิจกรรมที่ตนพึงพอใจซึ่งทำให้เกิดประโยชน์ขึ้นในเวลาว่าง โดยกิจกรรมนั้นอาจช่วยพัฒนาสิ่งต่างๆ ในตัวคนและสังคมได้เป็นอย่างดี การออกกำลังกายเป็นเรื่องของการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ซึ่งจำเป็นต่อชีวิตที่จะช่วยให้เกิดความสุขสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจก่อให้เกิดคุณค่าอันสำคัญต่อชีวิตดังนี้

1. ทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงและโตขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวของร่างกายได้อย่างรวดเร็วไม่เหน็ดเหนื่อย

2. ทำให้หัวใจแข็งแรงสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงอวัยวะต่างๆ ทั่วร่างกายได้ดีขึ้น

3. ทำให้ปอดมีโอกาสดำรงได้มากขึ้น ขยายตัวมากขึ้น รับออกซิเจนได้จำนวนมากและขับถ่ายคาร์บอนไดออกไซด์ได้มาก

4. ทำให้ต่อมเหงื่อทำงานได้ดี ขับเหงื่อออกมามาก ทำให้ระบายของเสียออกจากร่างกายโดยทางเหงื่อได้มาก

5. ทำให้ระบายนการย่อยอาหารดีขึ้นและป้องกันท้องผูก

6. ทำให้เกิดความหิวและอยากอาหาร

7. ทำให้หลับสนิทได้พักผ่อนทางกาย และจิตใจ

8. การออกกำลังกายเพื่อช่วยในการป้องกันโรค เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง โรคปอดต่างๆ โรคเกี่ยวกับการขับถ่ายผิดปกติ เป็นต้น

สมบัติ กาญจนกิจ (2535: 41) ได้สรุปให้เห็นถึงประโยชน์ของการใช้เวลาว่างไว้ ดังนี้คือ

1. ช่วยให้ผู้บุคคลและชุมชนได้รับความสนุกสนาน มีความสุขในชีวิตและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

2. ช่วยให้ผู้บุคคลและชุมชนพัฒนาสุขภาพจิต และสมรรถภาพทางกายที่ดี เกิดความสมดุลของชีวิต

3. ช่วยป้องกันอาชญากรรมและพฤติกรรมเบี่ยงเบนในทางไม่พึงประสงค์ของเยาวชนและเด็ก

4. ส่งเสริมความเป็นพลเมืองดี การที่ชุมชนได้มีโอกาสใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์โดยการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ จะได้เรียนรู้ในเรื่องหน้าที่ความรับผิดชอบ คุณค่าทางสังคมเสรีประชาธิปไตย ลดความเห็นแก่ตัว สร้างคุณค่า จริยธรรม ความมีน้ำใจ การให้บริการ รู้จักอาสาสมัครช่วยเหลือสังคม ซึ่งถือว่าเป็นกิจกรรมของความเป็นพลเมืองดี

5. ส่งเสริมการพัฒนาอารมณ์สุข ช่วยส่งเสริมให้รู้จักพัฒนาการ ควบคุมอารมณ์และบุคลิกภาพที่ดีอีกด้วย

6. ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมของชาติ เช่น การเล่นพื้นเมือง ประเพณีพื้นบ้าน ส่งเสริมการเรียนรู้ ทักษะคิด และความซาบซึ้ง

7. ส่งเสริมการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เช่น กิจกรรมการอยู่ค่ายพักแรม การเดินป่าศึกษาธรรมชาติ และได้เขา เป็นต้น

8. ส่งเสริมการบำบัดรักษาการใช้เวลาว่างแก่คนป่วย ซึ่งกำลังต่อสู้กับความทุกข์ทางกายหรือจิตใจ กิจกรรมนันทนาการประเภทกีฬาจะช่วยส่งเสริมการพัฒนาทางร่างกาย กิจกรรมนันทนาการทางสังคม ช่วยสร้างขวัญกำลังใจให้ผู้ป่วย

9. ส่งเสริมมนุษยสัมพันธ์ช่วยให้บุคคลได้แสดงออก ฝึกการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข กิจกรรมเกมกีฬาและกีฬาเพื่อการแข่งขันช่วยเสริมสร้างความสามัคคี ละความเข้าใจอันดีในหมู่คณะ

จะเห็นได้ว่า ประโยชน์ของการใช้เวลาว่างนั้นมีอยู่มากมาย ขึ้นอยู่กับกิจกรรมมีที่กระทำนั้นๆ จะส่งผลให้ในหลายๆทางไม่ว่า จะเรื่องของความแข็งแรงทางร่างกาย สุขภาพจิตที่ดี การมีรายได้เสริม และการเข้าสังคมซึ่งที่กล่าวมาเป็นประโยชน์ที่ได้แก่ตัวบุคคล ยังม่นประโยชน์ที่ได้แก่สังคม คือเรื่องของเศรษฐกิจที่ดีขึ้น และปัญหาสังคมที่ลดลงอีกด้วย

สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

ลักษณะทางภูมิศาสตร์

อำเภอเมืองสุรินทร์ ตั้งอยู่ทางทิศใต้ ของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ห่างจาก กทม. โดยทางรถไฟ ประมาณ 420 กม. และทางรถยนต์ 452 กม. มีอาณาเขตติดต่อกับอำเภอและจังหวัดใกล้เคียง ดังนี้

ทิศเหนือ ติดกับ กิ่ง อ.เขวาสินรินทร์ และ อ.จอมพระ

ทิศใต้ ติดกับ อ.ปราสาท

ทิศตะวันออก ติดกับ อ.ศีขรภูมิ และ อ.ลำดวน

ทิศตะวันตก ติดกับ อ.กระสัง จว.บุรีรัมย์

ประวัติสถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองสุรินทร์

จากที่ทราบจากหลักฐานหนังสือทะเบียนควบคุมสิ่งก่อสร้างของทางราชการ พลาธิการตำรวจ พบว่าสร้างเมื่อ วันที่ 28 ตุลาคม พ.ศ. 2459 ด้วยงบประมาณ 5,000 บาท เป็นทรงปั้นหยา ทำด้วยไม้ หลังคามุงสังกะสี ไม่พบหลักฐานว่าเป็นสมัยของท่านใดเป็นหัวหน้าสถานี

ต่อมาเมื่อวันที่ 4 กันยายน 2515 ได้รับงบประมาณจากกรมตำรวจจำนวน 500,000 บาท ตามแบบแปลนของพช.ตร. เลขที่ 2640/2514 กว้าง 8 เมตร ยาว 20 เมตร ชั้นล่างมี 6 ห้อง และห้องส้วม 2 ห้อง พื้น คอนกรีตเสริมเหล็กหินขัด ผังก่ออิฐปูนเรียบ มีห้องควบคุมยื่นไปหลังอาคาร ขนาด 7 X 5 X 8 เมตรชั้นเดียว แบบคอนกรีตเสริมเหล็กมี 5 ห้อง พื้นคอนกรีตเสริมเหล็กปูด้วยปาเก้ไม้มะค่า มีห้องส้วมทุกห้อง ชั้นบนมี 10 ห้อง ตัวอาคารทาสีฟ้าอ่อนตัดเส้นด้วยสีขาว ประตูไม้อัดสัก แผ่นเรียบ หลังคามุงกระเบื้องลอนคู่สีขาว ซึ่งอยู่ในสมัย ร.ต.อ.วัฒน์ ศรีดามา เป็นผู้บังคับกอง

หัวหน้าสถานีคนแรกไม่พบหลักฐานว่าเป็นท่านใด ต่อมาที่ปรากฏหลักฐานคือ ร้อยตำรวจเอกหลวงไกรสรสรลักษณ์เป็นผู้บังคับกอง ต่อมาในปี พ.ศ. 2517 ได้ปรับเปลี่ยนตำแหน่งหัวหน้าสถานีเป็นสารวัตรใหญ่ มี พันตำรวจโทตระกูล รักแผนเป็นผู้ดำรงตำแหน่งคนแรก ในปี พ.ศ.2536

ปรับเปลี่ยนตำแหน่งหัวหน้าสถานีเป็นผู้กำกับการ มี พ.ต.อ.วัฒนา กันตะเพ็ง ดำรงตำแหน่ง คนแรก และได้มีการสับเปลี่ยนหมุนเวียนหัวหน้าสถานีเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน

พื้นที่และการประกอบอาชีพ

อำเภอเมืองสุรินทร์ มีลักษณะพื้นที่โดยทั่วไปเป็นที่ลาดต่ำ ไปทางทิศเหนือ มีเนื้อที่ประมาณ 1066.25 ตร.กม. โครงสร้างพื้นดิน เป็นลักษณะร่วนปนทราย และบางแห่งเป็นดินเหนียวปนทราย ประชากรส่วนใหญ่ประมาณ 85 % ประกอบอาชีพเกษตรกรรม เช่น ทำนา ทำไร่ ปลูกพืชผักเลี้ยงสัตว์ ประมาณ 15 % ประกอบอาชีพค้าขาย รับจ้าง และรับราชการ

การเมืองการปกครอง

อำเภอเมืองสุรินทร์ แบ่งเขตการปกครองออกเป็น 19 ตำบล 271 หมู่บ้าน 1 เทศบาลเมือง 1 เทศบาลตำบล และ มี 20 อบต.

สภาพภาพของสถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองสุรินทร์

ที่ตั้งและพื้นที่รับผิดชอบ

สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองสุรินทร์ ตั้งอยู่เลขที่ 576 ถ.หลักเมือง อ.เมือง จว.สุรินทร์รับผิดชอบพื้นที่อำเภอเมืองสุรินทร์ ที่มีเขตการปกครอง 19 ตำบล 271 หมู่บ้าน 1 เทศบาลเมือง 1 เทศบาลตำบล และ มี 20 อบต. เนื้อที่ประมาณ 1066.25 ตร.กม. มีประชากร 282,406 คน เป็น ชาย 140,451 คน เป็นหญิง 141,955 คน ต่างด้าว 136 คน คิดเป็นความรับผิดชอบของเจ้าหน้าที่ตำรวจ 1 นายต่อพื้นที่ 2.91 ตร.กม. ความรับผิดชอบข้าราชการตำรวจ 1 นายต่อประชากร 605 คน

กำลังพล

กำลังพล	ชั้นสัญญาบัตร		ชั้นประทวน / พลตำรวจ		หมายเหตุ
	อัตรา อนุญาต	ตัวคนจริง	อัตรา อนุญาต	ตัวคนจริง	
สภ.อ.เมืองสุรินทร์	31	27	248	236	

พื้นที่ตำบลที่รับผิดชอบ

สภ.อ.เมืองสุรินทร์ รับผิดชอบ ต. ในเมือง, ต.นอกเมือง, ต.แสงพันธ์, ต.แกใหญ่, และ ต. เจริญ

หน้าที่ความรับผิดชอบ

สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองสุรินทร์ รับผิดชอบในการรักษาความสงบ ในบริเวณ อำเภอเมืองสุรินทร์ โดยมีพื้นที่รับผิดชอบพื้นที่อำเภอเมืองสุรินทร์ ที่มีเขตการปกครอง 19 ตำบล 271 หมู่บ้าน 1 เทศบาลเมือง 1 เทศบาลตำบล และมี 20 อบต. เนื้อที่ประมาณ 1066.25 ตร.กม. มีประชากร 282,406 คน เป็น ชาย 140,451 คนเป็นหญิง 141,955 คน ต่างด้าว 136 คน คิดเป็นความรับผิดชอบของเจ้าหน้าที่ตำรวจ 1 นายต่อ พื้นที่ 2.91 ตร.กม. ความรับผิดชอบข้าราชการตำรวจ 1 นาย ต่อประชากร 605 คนดูแลทั้งในด้านการป้องกันและปราบปราม งานสืบสวน งานสอบสวน งานอำนวยความสะดวกและธุรการ และงานจราจร ซึ่งจำแนกได้ดังนี้

1. งานอำนวยความสะดวกและธุรการ

1.1. หน้าที่ของงานอำนวยความสะดวก

- งานนโยบายและแผน
- งานสวัสดิการตามโครงการต่างๆ
- ควบคุมทะเบียนรับ-ส่ง หนังสือ/วิทยุ
- เก็บรักษา ควบคุม ระเบียบข้อบังคับต่างๆ
- ดำเนินโครงการโรงพักเพื่อประชาชน
- ผลิตสื่อประชาสัมพันธ์
- ติดต่อประสานงานระหว่างงานและนอกหน่วยงาน
- การขออนุญาตต่างๆ

2. งานป้องกันปราบปราม

2.1. หน้าที่ของงานป้องกันปราบปราม

- มีหน้าที่ป้องกันปราบปรามอาชญากรรม กล่าวคือมีหน้าที่ป้องกันเหตุมิให้เกิดขึ้นหรือเกิดเหตุแล้ว ควบคุมระงับเหตุร้ายไม่ให้ลุกลาม ตลอดจนการติดตามคนร้ายมาดำเนินคดีตามกฎหมาย

- งานป้องกันปราบปราม ได้แบ่งเขตพื้นที่รับผิดชอบของสายตรวจออกเป็น 4 เขตตรวจ ให้เหมาะสมกับสภาพอาชญากรรม ภูมิประเทศ พร้อมจัดตั้งดูยามพร้อมอุปกรณ์เครื่องมือสื่อสารที่จำเป็นไว้ประจำดูยาม

3. งานจราจร

3.1. หน้าที่ของงานจราจร

- ดูแลจัดการระบบคมนาคมภายใน อำเภอเมืองสุรินทร์
- บังคับใช้กฎหมายจราจรแก่ผู้ฝ่าฝืนด้วยความเสมอภาค

4. งานสอบสวน

4.1. หน้าที่ของงานสอบสวน

- สอบสวนเรื่องราวจากผู้เสียหาย

- สอบปากคำผู้ต้องหา และประมวลส่งฟ้องสาร

5. งานสืบสวน

5.1. หน้าที่ของงานสืบสวน

- สืบสวน หาข่าว จับกุม คดีที่ได้เกิดขึ้นต่าง ๆ ทั้งก่อนและ หลังเกิดเหตุ
- รวบรวมข้อมูล สถิติข้อมูลต่าง ๆ เกี่ยวกับบุคคล สถานที่ และพฤติกรรมของคน

ร้าย ในการกระทำความผิด แผนประทุษกรรมของคนร้าย เพื่อนำมาวิเคราะห์ กำหนดแนวทางในการสืบสวน

สุขภาพ และการออกกำลังกาย

ทางภูธรจังหวัดสุรินทร์ ได้มีการจัดการแข่งขันกีฬา เพื่อทดสอบสภาพร่างกายของข้าราชการตำรวจ ภายในจังหวัดสุรินทร์เป็นประจำอยู่ทุกปี ทำให้ข้าราชการตำรวจภายใน สภ.อ.เมืองสุรินทร์ ต้องทำการฝึกซ้อมเพื่อทำการแข่งขันกีฬาอยู่ตลอดเวลา ทำให้มีสุขภาพที่แข็งแรงอยู่เป็นประจำ อีกทั้งทางผู้กำกับการ สภ.อ.เมืองสุรินทร์ ยังมึนโยบายให้ข้าราชการตำรวจ ต้องออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มศักยภาพทางกายให้เข้มแข็งเพื่อพร้อมในการปฏิบัติงานอยู่เสมอ อีกทั้งยังมีการจัดการฝึกการป้องกันตัว แก่ตำรวจทุกนาย โดยใช้ศิลปะการต่อสู้ แบบไอคิโด ในการจับ หัก และล็อก เพื่อส่งผลในการปฏิบัติหน้าที่ ในการจับกุมคนร้าย โดยจะทำการฝึกเป็นประจำทุกวันศุกร์ โดยมีท่านผู้กำกับการ มาเป็นผู้นำแถวในการออกกำลังกายด้วยตนเอง เพื่อเป็นการเพิ่มขวัญ และกำลังใจให้แก่ข้าราชการตำรวจอยู่เสมอ

จากข้อมูลที่น่ามาอ้างอิงเบื้องต้น ทำให้เห็นว่าข้าราชการตำรวจในสภ.อ.เมืองสุรินทร์นี้ได้ออกกำลังกาย และฝึกฝนร่างกายอยู่เป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง ทำให้มีสุขภาพร่างกายค่อนข้างแข็งแรง อีกทั้งยังต้องทำการซ้อมกีฬาเพื่อทำการแข่งขันกีฬาภายในอยู่เป็นประจำ ทำให้มีสุขภาพที่ดี อีกทั้งยังได้รับขวัญ และกำลังใจอย่างต่อเนื่องจากผู้บังคับบัญชาทำให้มีสภาพจิตใจที่ดีอยู่เสมอ

การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ

การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ ครอบครัว และผู้บังคับบัญชา ได้ทราบข้อมูลโดยสังเขปว่า ข้าราชการตำรวจส่วนใหญ่จะใช้เวลาว่างในการ สังสรรค์กับเพื่อนฝูง การหารายได้พิเศษ ทั้งในการรับจ้าง การเลี้ยงสัตว์เศรษฐกิจ อีกทั้งยังใช้เวลาในการพักผ่อนอยู่กับบ้าน และการออกกำลังกาย แต่ก็เป็น การสอบถามเป็นการส่วนตัว ไม่ได้เป็นทางการ ดังนั้นผู้วิจัยต้องทำการวิจัยในการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจเพื่อหาข้อมูลที่แท้จริงต่อไป

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1. งานวิจัยในต่างประเทศ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้เวลาว่าง มีดังนี้

แคปแลน (Kaplan. 1975 : 90) ได้ศึกษาเรื่องการใช้เวลาว่างของชนชาติต่างๆ ผลการวิจัยพบว่า เพศ มีส่วนกำหนดการทำกิจกรรมในยามว่าง เช่น เด็กชายชอบเล่นฟุตบอล แต่เด็กหญิงชอบเล่นเน็ตบอล แม้ว่าปัจจุบันจะมีกระแสเคลื่อนไหวเพื่อสิทธิสตรีก่อให้เกิดความทัดเทียมกับบุรุษยิ่งขึ้น ทั้งด้านการทำงานและการทำกิจกรรมต่างๆ ก็ตาม แต่ก็ยังมีความแตกต่างกันอยู่บ้าง แม้ในกรณีการใช้เวลาว่าง

ฮูด (Hood. 1993 : 33) ได้การศึกษาเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างพื้นฐานและการรับรู้ทางครอบครัวกับรูปแบบการใช้เวลาว่างของเด็กวัยรุ่น โดยได้ตั้งสมมุติฐานว่าเด็กวัยรุ่นจะยังคงใช้ชีวิตอยู่กับครอบครัวและอิทธิพลของครอบครัวจะส่งผลต่อวิถีชีวิตของเขา ทั้งนี้ ได้ศึกษาถึงองค์ประกอบทางจิตวิทยาสำหรับเด็กวัยรุ่นกับความพึงพอใจที่จะเข้าร่วมกิจกรรม ผลการวิจัยพบว่ามีความสัมพันธ์ระหว่างเปอร์เซ็นต์ของการใช้เวลาว่างกับพื้นฐานและการรับรู้ทางครอบครัว องค์ประกอบทางจิตวิทยาสามารถนำมาประกอบในการวัดการใช้เวลาว่างของเด็กวัยรุ่น

วิดเมอร์ (widmer. 1994 : 3878) ได้ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการใช้เวลาว่างกับพฤติกรรมที่แสดงถึงภาวะทางจริยธรรมกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา โดยสร้างแบบทดสอบวัดความสัมพันธ์ระหว่างการใช้เวลาว่างกับพฤติกรรมที่แสดงถึงภาวะทางจริยธรรมของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา มีจุดมุ่งหมายเพื่อใช้เป็นเครื่องมือการแบ่งแยกกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นที่มีปัญหากับกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นปกติ โดยพิจารณาการใช้เวลาว่างเป็นหลักโครงสร้างของแบบทดสอบประกอบด้วยเนื้อหาที่เป็นตัวแทนของพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของกลุ่มวัยรุ่นที่มีปัญหาและจากการหาค่าความเชื่อมั่นทางสถิติโดยใช้ค่าสหสัมพันธ์ ผลการวิจัยพบว่าค่าสหสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมที่เป็นการปฏิบัติของกลุ่มวัยรุ่นกับเกณฑ์ประเมินค่าแบบเอแอลแอลเอส (Appropriate Leisure Lifestyle Scale : Alls) มีค่าเป็นบวก ส่วนค่าสหสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมที่เป็นความรู้สึกของกลุ่มวัยรุ่นกับเกณฑ์การประเมินค่า เอแอลแอลเอส มีค่าเป็นลบ

เรย์มอร์ (Raymore. 1995 : 702) ได้ศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับเปลี่ยนรูปแบบของพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา ในช่วงเป็นนักเรียนระดับมัธยมศึกษา เข้าสู่วัยรุ่นในมหาวิทยาลัย จนถึงช่วงวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ผลการวิจัยพบว่าปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงและการคงอยู่ของรูปแบบพฤติกรรมการใช้เวลาว่างตามช่วงวัยดังกล่าว ได้แก่ เพื่อนสนิท และผู้ปกครอง รูปแบบการใช้เวลาว่างที่ทำการศึกษาค้นคว้า ได้แก่ ระดับของการมีส่วนร่วมในกิจกรรม กิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย กิจกรรมบันเทิง กิจกรรมที่บ้าน และกิจกรรมใช้เวลาว่างที่เสี่ยงอันตราย นักเรียนเมื่ออยู่ในช่วงระดับมัธยมศึกษาตอนปลายจะเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างในเกณฑ์ต่ำและจะเปลี่ยนแปลงโดยการเข้าร่วมกิจกรรมใช้เวลาว่างสูง ขึ้นเมื่อเข้าเรียนในระดับวิทยาลัยและเปลี่ยนแปลงอีกครั้งเมื่อเข้าสู่ช่วงผู้ใหญ่ตอนต้น กล่าวคือจะเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างน้อยลง

บราวน์ (Brown. 1995 : 3413) ได้ศึกษาเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในงานตามหน้าที่กับจำนวนของเวลาว่างกับความพึงพอใจกับการใช้เวลาว่างของครูผู้สอนหญิงในระดับประถมศึกษา ผลการวิจัยพบว่ามีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างความพึงพอใจในงานตามหน้าที่กับจำนวนของเวลาว่างและความพึงพอใจกับการใช้เวลาว่าง ส่วนค่าความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในงานตามหน้าที่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับความพึงพอใจกับการใช้เวลาว่าง และค่าความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจกับการได้ใช้เวลาว่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับจำนวนของเวลาว่าง

2. งานวิจัยในประเทศ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้เวลาว่าง มีดังนี้

มายาวิ สมบุญ (2535 : 198 – 199) ได้ศึกษาเรื่องการใช้เวลาว่างของเด็กประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษา จังหวัดนนทบุรี ผลการวิจัยพบว่านักเรียนชายกับนักเรียนหญิงมีความแตกต่างในการเลือกทำกิจกรรม เรื่องการดูโทรทัศน์ การเล่นเกม การช่วยทำงานบ้าน การละเล่น โดยการดูโทรทัศน์ โดยการดูรายการโทรทัศน์นักเรียนชายดูรายการกีฬา เช่น มวย ฟุตบอล การ์ตูนที่มีการต่อสู้ นักเรียนหญิงดูการ์ตูนประเภทเทพนิยายและพบอีกว่ารายการที่นักเรียนชายและนักเรียนหญิงชอบดูคล้ายกัน คือ การ์ตูน เกมโชว์ คอนเสิร์ต และละครโทรทัศน์ จะเห็นว่านักเรียนชายและนักเรียนหญิงใช้เวลาต่างกันในเรื่องการช่วยทำงานบ้าน การเล่นเกม ดนตรี การฟังวิทยุ การชมโทรทัศน์ การชมภาพยนตร์ การเล่นเกม

เกศแก้ว ศรีงาม (2536 : <http://thesis.tiac.or.th/>) ได้ศึกษาความแตกต่างของการใช้เวลาว่างในกิจกรรมนันทนาการของเยาวชนไทย พบว่า เยาวชนไทยเข้าร่วมและใช้เวลาว่างในกิจกรรมนันทนาการแต่ละประเภทแตกต่างกันออกไป นั่นคือเยาวชนไทยส่วนใหญ่ใช้เวลาว่างรับชมโทรทัศน์ รับฟังวิทยุ – ฟังเพลง อ่านหนังสือพิมพ์ อ่านหนังสือ สังสรรค์ เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย และเยาวชนส่วนน้อยมีการใช้เวลาว่าง เดินเล่นตามศูนย์การค้า ชopped หสรรพต่างๆ ชมวิดีโอ ทำงานอดิเรกและเดินเล่น ตามสวนสาธารณะและพบว่าตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อความแตกต่างของการใช้เวลาว่าง ในกิจกรรมนันทนาการแต่ละประเภทอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 คือ การรับฟังวิทยุ – ฟังเพลง การรับชมโทรทัศน์ ได้แก่ เพศ ขนาดของครอบครัว ภาวะการณทำงาน เขตและภาคที่อยู่อาศัย การชมวิดีโอ ได้แก่ ระดับการศึกษา ภาวะการณทำงาน เขตและภาคที่อยู่อาศัย การชมมหรสพต่างๆ ได้แก่ เพศ ระดับการศึกษา เขตและภาคที่อยู่อาศัยและการอ่านหนังสือพิมพ์ ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา และภาคที่อยู่อาศัย การอ่านหนังสือ ได้แก่ ระดับการศึกษา ภาวะการณทำงาน การนับถือศาสนา เขต และภาคที่อยู่อาศัย การเล่นเกมกีฬาหรือออกกำลังกาย ได้แก่ เพศ และภาคที่อยู่อาศัย การสังสรรค์ ได้แก่ เพศ ขนาดของครัวเรือน เขตและภาคที่อยู่อาศัย การเดินเล่นตามสวนสาธารณะ ได้แก่ ภาวะการณทำงานของเยาวชน การทำงานอดิเรก ได้แก่ ระดับการศึกษา เขตและภาคที่อยู่อาศัย

เกศแก้ว ศรีงาม (2537 : 98 – 99) ได้ศึกษาเรื่องความแตกต่างของการใช้เวลาว่างในกิจกรรมนันทนาการของเยาวชนไทย ผลการวิจัยพบว่า เพศ ไม่มีอิทธิพลให้เยาวชนไทยใช้เวลาว่างในการอ่านหนังสือพิมพ์ การอ่านหนังสือ การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย การเดินศูนย์การค้าและการทำงานอดิเรกต่างๆ แตกต่างกัน

มานะ หมอยาติ (2540 : บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเรื่องการศึกษาการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกาย ของนักเรียนนายเรืออากาศ จำนวน 700 คน ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนนายเรืออากาศโรงเรียนนายเรืออากาศ ส่วนมากมีความต้องการวิชาเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด คือมีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาดูเสมอ ๆ ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย เชี่ยววิทยาการมาบรรยายสาธิตในหลักการวิธีใหม่ๆ ให้แก่สมาชิกให้มีความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอ หน่วยงานที่ทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นักเรียนนายเรืออากาศส่วนมากมีความต้องการออกกำลังกายเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกาย โดยมีความต้องการกิจกรรมกีฬาตามลำดับดังนี้ แบดมินตัน ฟุตบอล โบว์ลิง ยิงปืน ยิงธนู เทนนิส เทเบิลเทนนิส บาสเกตบอล วอลเลย์บอล เซปักคตะกร้อ วายน้ำ รักบี้ ฟุตบอล ตามลำดับและความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกาย ได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายในร่ม สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง ควรมีไฟฟ้าสนาม สถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสมอยู่ใกล้และไปมาสะดวก ตู้เก็บเสื้อผ้า (Locker) สำหรับผู้ใช้บริการมีการบริการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มสถานที่ออกกำลังกาย อุปกรณ์กีฬามีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

ปัทมา รอดทั้ง (2540 : บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเรื่องการใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาคเหนือตอนล่างจำนวน 400 คน เป็นชาย 200 คน เป็นหญิง 200 คน ผลการวิจัยพบว่า

1. ประชาชนส่วนมากที่ใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกายมีอายุระหว่าง 15 – 25 ปี มีวุฒิการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ไม่ได้ประกอบอาชีพและยังไม่มีรายได้

2. ประชาชนส่วนมากได้รับข่าวสารความรู้เกี่ยวกับการเล่นกีฬาและออกกำลังกายจากโทรทัศน์ เล่นกีฬา และออกกำลังกายทั้งในวันธรรมดาและวันหยุดมากที่สุด ใช้เวลา 1 – 2 วัน / สัปดาห์ และใช้เวลาในแต่ละครั้ง 10 – 30 นาที ในช่วงเวลา 16.00 – 19.00 น. ใช้สนามกีฬาของโรงเรียนหรือของหมู่บ้านเป็นที่เล่นกีฬาและออกกำลังกายมากที่สุด กิจกรรมในร่มที่นิยมมากที่สุดคือ วอลเลย์บอล กิจกรรมกลางแจ้งที่นิยมมากที่สุดคือ วิ่งเหยาะมากที่สุด แต่กีฬาที่สนใจมากที่สุดคือ ฟุตบอล

3. ประชาชนมีจุดมุ่งหมายของการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพดีมากที่สุด

4. ประชาชนมีปัญหาการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย ด้านสถานที่ คือ สถานที่ไม่เพียงพอ ด้านอุปกรณ์ คือ อุปกรณ์ไม่เพียงพอ ปัญหาส่วนตัวของประชาชนที่อยู่ในระดับมากที่สุดคือเวลาว่างไม่เพียงพอที่จะใช้ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย

5. ความต้องการรับบริการในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาคเหนือตอนล่าง ด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกและด้านบุคลากรผู้ให้บริการอยู่ในระดับมากทั้งสองด้าน

6. จากการทดสอบค่าที พบว่า ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกระหว่างประชาชนชาย กับประชาชนหญิง มีความต้องการไม่แตกต่างกันและความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการโดยรวมไม่มีความแตกต่างกัน ยกเว้นความต้องการให้มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายและให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกาย ประชาชนหญิงมีความต้องการมากกว่าประชาชนชาย

7. จากการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว พบว่า ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก และบุคลากรผู้ให้บริการระหว่างกลุ่มอายุไม่แตกต่างกัน แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายคู่โดยวิธีเชฟเฟ พบว่าประชาชนกลุ่มอายุ 15 – 25 ปี กับประชาชนกลุ่มอายุ 26 – 35 ปี และประชาชนกลุ่มอายุ 15 - 25 ปี กับประชาชนกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไปมีความต้องการในด้านการให้มีห้องเก็บและยืมอุปกรณ์โดยเฉพาะมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.5

ธัญญารัตน์ วงษ์สมัย (2542 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่องการใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี กลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักเรียน ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี รวม 396 คน เป็นชาย 198 คน เป็นหญิง 198 คน ผลการวิจัยพบว่า

1. บิดา มารดาและผู้ปกครองของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น จังหวัดสระบุรี ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา ส่วนใหญ่มีรายได้รวมเฉลี่ย 3,001 – 6,000 บาทต่อเดือน และมีอาชีพรับจ้าง

2. นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี ใช้เวลาว่างในด้านการทำงานบ้านอยู่ในระดับมากและกิจกรรมที่นิยมมากตามลำดับ คือ ชักรีด เสื้อผ้า กวาดดูบ้าน ล้างจาน หุงหาอาหาร ส่วนช่วงเวลาที่ใช้ทำงานบ้าน คือ 16.00 – 17.00 น. ต่อจากนั้นใช้ช่วงเวลา 17.00 – 18.00 น. ทำกิจกรรมการเรียน การออกกำลังกายและเล่นกีฬาและงานอดิเรก ตามลำดับ

3. นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี ปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับการเรียนอยู่ในระดับน้อย นิยมมากโดยลำดับ คือ ทำการบ้าน ทำรายงาน ทบทวนการบ้านที่เรียนมาแล้ว

4. การใช้เวลาว่างโดยรวมของบนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรีที่อยู่ในระดับน้อยมากที่สุด คือ การออกกำลังกายและเล่นกีฬาและงานอดิเรก เช่น ดูโทรทัศน์ ฟุตบอล ฟังวิทยุ และไม่ได้ใช้เวลาว่างในการหารายได้พิเศษแต่อย่างใด

5. เปรียบเทียบการใช้เวลาว่างระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษาจังหวัดสระบุรี มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

6. นักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1, 2 และ 3 ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรีใช้เวลาว่างในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา หารายได้พิเศษ งานอดิเรก การเรียน ไม่แตกต่างกัน แต่ใช้เวลาว่างในการช่วยงานบ้านแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำธณ มาลาคำ (2546 : 139 – 141) ได้ศึกษาการใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ตอนต้นในกลุ่มโรงเรียนสหวิทยาเขตวิภาวดี สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร พบว่า การใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในกลุ่มโรงเรียนสหวิทยาเขตวิภาวดี สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร ใช้เวลาว่างด้านงานอดิเรก ชมรายการโทรทัศน์มากที่สุดในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา 16.30 - 22.05 น. และวันเสาร์ - อาทิตย์ ระหว่างเวลา 09.00 - 21.30 น. รองลงมาคือการใช้เวลาว่างด้านการท่องเที่ยวเดินชม และซื้อของตามห้างสรรพสินค้า วันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา 13.40 - 19.15 น. วันเสาร์ - อาทิตย์ ระหว่างเวลา 11.00 - 19.00 น. ส่วน การใช้เวลาว่างในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เล่นฟุตบอล เล่นแบดมินตัน วอลเลย์บอล บาสเกตบอล วันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา 15.00 - 18.50 น. และใช้เวลาว่างด้านวรรณกรรม พูดคุยกับเพื่อนและญาติที่บ้านและโรงเรียน วันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา 07.00 - 21.05 น. และวันเสาร์ - อาทิตย์ ระหว่างเวลา 06.45 - 21.05 น.

สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ (2547 : 76 – 78) ได้ศึกษาถึงการประกอบกิจกรรมนอกเวลาเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น พบว่า

1. การประกอบกิจกรรมนอกเวลาเรียนของนักเรียนในช่วงเช้าก่อนเข้าเรียน (06.30 - 07.30 น.) โดยรวมส่วนใหญ่จะทำการบ้านหรือรายงาน ร้อยละ 47.75 รองลงมา ได้แก่ การพูดคุยหรือวิ่งเล่นกับเพื่อน ร้อยละ 44.30 อ่านหนังสือพิมพ์ ร้อยละ 13.00 ดูรายการโทรทัศน์ ร้อยละ 40.00 และฟังตามสาย ร้อยละ 38.90

2. การประกอบกิจกรรมนอกเวลาเรียนของนักเรียนในช่วงเวลาพักกลางวัน (11.30 - 12.30 น.) โดยรวมส่วนใหญ่ จะพักผ่อนโดยนั่งคุยกับเพื่อน ร้อยละ 45.50 รองลงมาจะเล่นกีฬาและวิ่งเล่นกับเพื่อน ร้อยละ 40.60 เข้าห้องสมุด ร้อยละ 42.40 ชมรายการโทรทัศน์ ร้อยละ 40.50

3. การประกอบกิจกรรมนอกเวลาเรียนของนักเรียนในช่วงเวลาหลังเลิกเรียนตอนเย็น (15.30 น. เป็นต้นไป) โดยรวมส่วนใหญ่ จะทำการบ้านหรือช่วยงานบ้าน ร้อยละ 47.20 เข้าร่วมกิจกรรมของโรงเรียน ร้อยละ 39.10 ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ร้อยละ 38.60

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) ผู้วิจัยได้นำแนวคิด ทฤษฎีและผลงานการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาเป็นแนวทางในการสำรวจ เพื่อศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยตามขั้นตอนดังนี้

1. การกำหนดประชากร
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำและวิเคราะห์ข้อมูล

การกำหนดประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองจังหวัดสุรินทร์ จำนวนทั้งสิ้น 263 นาย

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้การวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยนี้ เป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ลักษณะของแบบสอบถามแบ่งเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับชั้นยศ และสายงาน มีลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check list)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) 3 ระดับ

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open ended) เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามได้นำเสนอแนวคิดที่ต้องการให้ทางผู้บังคับบัญชาได้จัดกิจกรรมเสริมในช่วงเวลาว่าง

ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างเครื่องมือโดยมีขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาค้นคว้า เอกสาร ตำรา วารสาร สิ่งตีพิมพ์ต่างๆ และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาการใช้เวลาว่าง เพื่อนำมากำหนดกรอบและขอบเขตเนื้อหาในการสร้างแบบสอบถาม
2. ศึกษาแบบสอบถามจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาการใช้เวลาว่าง

3. นำเครื่องมือจากข้อ 1 และข้อ 2 มาสร้างแบบสอบถามการใช้เวลาว่างของข้าราชการ ตำรวจ สถานีตำรวจ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ แบบสอบถามมี 9 ด้าน คือ

- 3.1. การใช้เวลาว่างในด้านการออกกำลังกาย
- 3.2. การใช้เวลาว่างในด้านการเล่นกีฬา
- 3.3. การใช้เวลาว่างในด้านดนตรี
- 3.4. การใช้เวลาว่างในด้านงานอดิเรก
- 3.5. การใช้เวลาว่างในด้านการหารายได้พิเศษ
- 3.6. การใช้เวลาว่างในด้านการท่องเที่ยว
- 3.7. การใช้เวลาว่างในด้านวรรณกรรม
- 3.8. การใช้เวลาว่างในด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต
- 3.9. การใช้เวลาว่างในด้านการเข้าสังคม

4. นำแบบสอบถามที่สร้างเสร็จแล้วเสนอต่อประธาน และกรรมการที่ปรึกษาปริญญาโท เพื่อพิจารณาความครอบคลุมในด้านภาษาและเนื้อหา

5. นำแบบสอบถามที่ได้รับการพิจารณาแล้วเสนอต่อผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน เพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content validity)

6. นำแบบสอบถาม มาปรับปรุงแก้ไขตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ แล้วนำเสนอต่อประธานและกรรมการที่ปรึกษาปริญญาโท เพื่อตรวจสอบความถูกต้องชัดเจนอีกครั้งก่อนนำไปใช้กับข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

7. ทำการหาคุณภาพเครื่องมือ

การหาคุณภาพเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. หาความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content validity) นำแบบทดสอบการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ที่แก้ไข ปรับปรุงแล้ว นำไปให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน เพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา ในการตรวจสอบความถูกต้อง ความสมบูรณ์ของเนื้อหา และความเหมาะสมของภาษาที่ใช้และความเป็นไปได้ของคำตอบ

2. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้ว นำไปทดลองใช้ (Try out) จำนวน 30 คน เพื่อหาความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถาม โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha coefficient) ของครอนบาค (Cronbach. 1970 : 126) ผลของการหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถาม เท่ากับ 0.94

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

1. ขออนุญาตจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการแจกแบบสอบถามให้กับข้าราชการตำรวจ

2. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง แล้วนำมาตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ แบบสอบถามที่ส่งออกไปได้รับกลับคืนมาและมีความสมบูรณ์ จำนวน 240 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 91.25 ดังแสดงในตาราง 1

ตาราง 1 จำนวนแบบสอบถามที่ส่งไปและได้รับคืนจำแนกตามระดับชั้น

ระดับชั้น	จำนวนแบบสอบถามที่ส่ง	จำนวนแบบสอบถามที่ได้รับกลับคืน
ชั้นสัญญาบัตร	27	11
ชั้นประทวน/พลตำรวจ	236	229
รวม	263	240

การจัดกระทำและวิเคราะห์ข้อมูล

การจัดกระทำข้อมูล นำแบบสอบถามที่ได้รับคืนมาจัดกระทำ ดังนี้

นำแบบสอบถามที่ได้รับกลับคืนมาตรวจสอบ จำนวน ความถูกต้อง สมบูรณ์ของแบบสอบถาม และนำเฉพาะฉบับที่สมบูรณ์ไปดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล การศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

1. นำผลคะแนนที่ได้มาหาค่าสถิติด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป(SPSS) ซึ่งผู้วิจัยทำการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับขั้นตอนดังต่อไปนี้

1.1. แบบสอบถาม ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของการตอบแบบสอบถามสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ (Frequency) และหาร้อยละ (Percentage) เสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

1.2. แบบสอบถาม ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการออกกำลังกาย ด้านการใช้เวลาว่างด้านการเล่นกีฬาการเล่นกีฬา ด้านการใช้เวลาว่างในด้านดนตรี ด้านการใช้เวลาว่างในด้านงานอดิเรก ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการหารายได้พิเศษ ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการท่องเที่ยว ด้านการใช้เวลาว่างในด้านวรรณกรรม และด้านการใช้เวลาว่างในด้านการเข้าสังคม ด้านการใช้เวลาว่างด้านการพัฒนาตนและจิต ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ (Frequency) หาร้อยละ (Percentage) เป็นรายชื่อ รายด้าน และโดยรวมทุกด้าน เสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

1.3. แบบสอบถาม ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open ended) เกี่ยวกับความคิดเห็นต่างๆ มาสรุปในรูปความเรียง

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยเรื่อง ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ และเพื่อให้เกิดความหมายที่ตรงกันผู้วิจัยจึงกำหนดสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

N แทน จำนวนประชากร

% แทน ค่าร้อยละ

การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้มาดำเนินการวิเคราะห์และนำเสนอผลการวิเคราะห์ตามลำดับ ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 วิเคราะห์ข้อมูลส่วนตัวของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพ ระดับชั้นยศ และสายงาน โดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 2 วิเคราะห์การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละเป็นรายข้อ รายด้าน และโดยรวมทุกด้าน แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 3 นำข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 3 แต่ละด้านมาสรุปแล้วนำเสนอในรูปความเรียง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 วิเคราะห์ข้อมูลส่วนตัวของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพ ระดับชั้นยศ และสายงาน โดยนำเสนอในรูปความถี่ และค่าร้อยละ ปรากฏดังตาราง 2

ตาราง 2 แสดงจำนวน และค่าร้อยละข้อมูลส่วนตัวของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพ ระดับชั้นยศ และสายงาน

	ตัวแปร	จำนวน (N)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	228	95.00
	หญิง	12	5.00
	รวม	240	100.00
อายุ	น้อยกว่า 30 ปี	8	3.33
	มากกว่า 30 ปี	232	96.67
	รวม	240	100.00
สถานภาพ	โสด	32	13.33
	สมรส	208	86.67
	รวม	240	100.00
ระดับชั้นยศ	สัญญาบัตร	11	4.58
	ประทวน	229	95.42
	รวม	240	100.00
สายงาน	ป้องกันและปราบปราม	113	47.08
	สืบสวน	10	4.17
	สอบสวน	32	13.33
	อำนวยความสะดวกและธุรการ	25	10.42
	จราจร	60	25.00
	รวม	240	100.00

จากตาราง 2 แสดงว่า ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ มีจำนวนทั้งสิ้น 263 คน จำแนกตามตัวแปร ได้ดังนี้

1. เพศ พบว่า ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย 228 คน คิดเป็นร้อยละ 95.00 และเป็นเพศหญิง จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 5.00

2. อายุ พบว่า ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่มีอายุมากกว่า 30 ปี จำนวน 232 คน คิดเป็นร้อยละ 96.67 และอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.33

3. สถานภาพ พบว่า ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่สถานภาพสมรส จำนวน 208 คน คิดเป็นร้อยละ 86.67 และสถานภาพโสด จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 13.33

4. ระดับชั้นยศ พบว่า ข้าราชการการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่ ระดับชั้นประทวน จำนวน 229 คน คิดเป็นร้อยละ 95.42 และระดับชั้นประทวน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 4.58

5. สายงาน พบว่า ข้าราชการการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่ ปฏิบัติงานในสายงานป้องกันและปราบปราม จำนวน 113 คน คิดเป็นร้อยละ 47.08 , สายงานจราจร จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 , สายงานสอบสวน จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 13.33 , สายงานอำนวยการและธุรการ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 10.42 และสายงานสืบสวน จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 4.17

ตอนที่ 2 วิเคราะห์การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ เป็นรายข้อ รายด้าน และโดยรวมทุกด้าน แล้วนำเสนอในรูปความถี่ และค่าร้อยละ

ตาราง 3 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยรวม และรายด้าน (N = 240)

การใช้เวลาว่างของ ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์			ระดับ		
			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ด้านการออกกำลังกาย	f	1,680	791	752	137
	%	100.00	47.08	44.76	8.16
2. ด้านการกีฬา	f	2,400	1,643	617	140
	%	100.00	68.46	25.71	5.83
3. ด้านดนตรี	f	1,920	982	749	189
	%	100.00	51.15	39.01	9.84
4. ด้านงานอดิเรก	f	1,440	536	658	246
	%	100.00	37.22	45.70	17.08
5. ด้านการหารายได้พิเศษ	f	1,440	877	459	104
	%	100.00	60.90	31.88	7.22
6. ด้านการท่องเที่ยว	f	1,680	326	1,043	311
	%	100.00	19.40	62.09	18.51
7. ด้านวรรณกรรม	f	1,440	689	463	288
	%	100.00	47.85	32.15	20.00
8. ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตน และจิต	f	1,200	409	545	246
	%	100.00	34.08	45.42	20.50
9. ด้านการเข้าสังคม	f	960	53	583	324
	%	100.00	5.52	60.73	33.75
รวม	f	14,160	6,306	5,869	1,985
	%	100.00	44.53	41.45	14.02

จากตาราง 3 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 44.53 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 68.46 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.09 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.90 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.73 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 51.15 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.85 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.08 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.70 และด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.42

ตาราง 4 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร
อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกาย เป็นรายข้อ (N = 240)

ด้านการออกกำลังกาย			ระดับ		
			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. วิ่งเหยาะ	f	240	30	167	43
	%	100.00	12.50	69.58	17.92
2. ฝึกกล้ามเนื้อ	f	240	45.00	159	36
	%	100.00	18.75	66.25	15.00
3. แอโรบิค	f	240	135	96	9
	%	100.00	56.25	40.00	3.75
4. กิจกรรมเข้าจังหวะ	f	240	156	76	8
	%	100.00	65.00	31.66	3.34
5. โยคะ	f	240	185	48	7
	%	100.00	77.08	20.00	2.92
6. ซี่จักรยาน	f	240	95	120	25
	%	100.00	39.58	50.00	10.42
7. ว่ายน้ำ	f	240	145	86	9
	%	100.00	60.42	35.83	3.75
รวม	f	1,680	791	752	137
	%	100.00	47.08	44.76	8.16

จากตาราง 4 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกาย โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.08 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อันดับแรก คือ โยคะ คิดเป็นร้อยละ 77.08 รองลงมา คือ วิ่งเหยาะ คิดเป็นร้อยละ 69.58 และฝึกกล้ามเนื้อ คิดเป็นร้อยละ 66.25

ตาราง 5 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการกีฬา เป็นรายข้อ (N = 240)

ด้านการกีฬา			ระดับ		
			ปฏิบัติสม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1. ฟุตบอล	f	240	61	115	64
	%	100.00	25.42	47.92	26.66
2. บาสเกตบอล	f	240	171	59	10
	%	100.00	71.26	24.58	4.16
3. วอลเลย์บอล	f	240	174	61	5
	%	100.00	72.50	25.42	2.08
4. ตะกร้อ	f	240	143	76	21
	%	100.00	59.58	31.66	8.76
5. เทนนิส	f	240	201	34	5
	%	100.00	83.76	14.16	2.08
6. แบดมินตัน	f	240	154	77	9
	%	100.00	64.16	32.08	3.76
7. มวย	f	240	191	46	3
	%	100.00	79.58	19.16	1.26
8. สุนัขเกอร์	f	240	187	42	11
	%	100.00	77.92	17.50	4.58
9. เปตอง	f	240	182	52	6
	%	100.00	75.84	21.66	2.50
10. หมากกระดาน	f	240	179	55	6
	%	100.00	74.58	22.92	2.50
รวม	f	2,400	1,643	617	140
	%	100.00	68.46	25.71	5.83

จากตาราง 5 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการกีฬา โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 68.46 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อันดับแรก คือ เทนนิส คิดเป็นร้อยละ 83.76 รองลงมา คือ มวย คิดเป็นร้อยละ 79.58 และสุนัขเกอร์ คิดเป็นร้อยละ 77.92

ตาราง 6 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี เป็นรายข้อ (N = 240)

ด้านดนตรี	ระดับ				
			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ฟังเพลงทางโทรทัศน์ /วิทยุ /I pod	f	240	10	117	113
	%	100.00	4.16	48.76	47.08
2. เล่นดนตรีกับคณะ	f	240	175	59	6
	%	100.00	72.92	24.58	2.50
3. เล่นดนตรีเฉพาะตน	f	240	170	65	5
	%	100.00	70.84	27.08	2.08
4. ชมการแสดงคอนเสิร์ต	f	240	107	123	10
	%	100.00	44.58	51.26	4.16
5. ร้องเพลงคาราโอเกะ	f	240	68	162	10
	%	100.00	28.34	67.50	4.16
6. จัดรายการเพลงในสถานี /วิทยุชุมชน	f	240	174	48	18
	%	100.00	72.50	20.00	7.50
7. แต่งเพลง /แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ	f	240	189	40	11
	%	100.00	78.76	16.66	4.58
8. ชมการแสดงเพลงในสถานบริการ	f	240	89	135	16
	%	100.00	37.08	56.25	6.66
รวม	f	1,920	982	749	189
	%	100.00	51.15	39.01	9.84

จากตาราง 6 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 51.15 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อันดับแรก คือ แต่งเพลง/แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ คิดเป็นร้อยละ 78.76 รองลงมา คือ เล่นดนตรีกับคณะ คิดเป็นร้อยละ 72.92 และจัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน คิดเป็นร้อยละ 72.50

ตาราง 7 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านงานอดิเรก เป็นรายข้อ (N = 240)

ด้านงานอดิเรก			ระดับ		
			ปฏิบัติสม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1. กิจกรรมศิลปะและงานการฝีมืองานประดิษฐ์	f	240	124	98	18
	%	100.00	51.66	40.84	7.50
2. ดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน	f	240	72	100	68
	%	100.00	30.00	41.66	28.34
3. สะสมสิ่งของต่างๆ	f	240	105	105	30
	%	100.00	43.75	43.75	12.50
4. ดูแลสัตว์เลี้ยง	f	240	83	94	63
	%	100.00	34.58	39.16	26.26
5. ชมละครและภาพยนตร์	f	240	46	148	46
	%	100.00	19.17	61.66	19.17
6. เกมคอมพิวเตอร์ / เครื่องเล่นเกม	f	240	106	113	21
	%	100.00	44.16	47.08	8.76
รวม	f	1,440	536	658	246
	%	100.00	37.22	45.70	17.08

จากตาราง 7 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านงานอดิเรก โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.70 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อันดับแรก คือ ชมละครและภาพยนตร์ คิดเป็นร้อยละ 61.66 รองลงมา คือ กิจกรรมศิลปะและงานการฝีมืองานประดิษฐ์ คิดเป็นร้อยละ 51.66 และเกมคอมพิวเตอร์ / เครื่องเล่นเกม คิดเป็นร้อยละ 47.08

ตาราง 8 แสดงจำนวน และร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ เป็นรายข้อ (N = 240)

ด้านการหารายได้พิเศษ			ระดับ		
			ปฏิบัติสม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1. รับจ้างหารายได้เสริม	f	240	121	103	16
	%	100.00	50.42	42.92	6.66
2. ค้าขาย	f	240	137	79	24
	%	100.00	57.08	32.92	10.00
3. ทำปศุสัตว์	f	240	158	64	18
	%	100.00	65.84	26.66	7.50
4. ทำประมง	f	240	147	69	24
	%	100.00	61.25	28.75	10.00
5. ทำสวน หรือทำไร่	f	240	131	90	19
	%	100.00	54.58	37.50	7.92
6. เล่นหุ้น	f	240	183	54	3
	%	100.00	76.25	22.50	1.25
รวม	f	1,440	877	459	104
	%	100.00	60.90	31.88	7.22

จากตาราง 8 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.90 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อันดับแรก คือ เล่นหุ้น คิดเป็นร้อยละ 76.25 รองลงมา คือ ทำปศุสัตว์ คิดเป็นร้อยละ 65.84 และทำประมง คิดเป็นร้อยละ 61.25

ตาราง 9 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว เป็นรายข้อ (N = 240)

ด้านการท่องเที่ยว	ระดับ				
			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์ สร้างขึ้น	f	240	32	165	43
	%	100.00	13.33	68.75	17.92
2. ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ ประวัติศาสตร์	f	240	25	190	25
	%	100.00	10.42	79.16	10.42
3. ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทาง ศาสนา/แสงบุญ	f	240	58	130	52
	%	100.00	24.17	54.16	21.67
4. ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ	f	240	23	167	50
	%	100.00	9.58	69.58	20.84
5. ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทาง นันทนาการกลางแจ้ง /กีฬา	f	240	43	142	55
	%	100.00	17.92	59.16	22.92
6. ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางด้าน บันเทิง/เสียงโชค	f	240	84	117	39
	%	100.00	35.00	48.75	16.25
7. ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวสุขภาพ	f	240	61	132	47
	%	100.00	25.42	55.00	19.58
รวม	f	1,680	326	1,043	311
	%	100.00	19.40	62.09	18.51

จากตาราง 9 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.09 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อันดับแรก คือ ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ คิดเป็นร้อยละ 79.16 รองลงมา คือ ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ คิดเป็นร้อยละ 69.58 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น คิดเป็นร้อยละ 68.75

ตาราง 10 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร
อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม เป็นรายข้อ (N = 240)

ด้านวรรณกรรม			ระดับ		
			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. อ่านหนังสือพิมพ์	f	240	7	84	149
	%	100.00	2.92	35.00	62.08
2. อ่านวารสาร	f	240	27	135	78
	%	100.00	11.25	56.25	32.50
3. อ่านนิตยสาร	f	240	116	91	33
	%	100.00	48.33	37.92	13.75
4. แต่งหนังสือ	f	240	186	45	9
	%	100.00	77.50	18.75	3.75
5. แต่งกลอน	f	240	175	56	9
	%	100.00	72.92	23.33	3.75
6. เขียนจดหมาย	f	240	178	52	10
	%	100.00	74.17	21.67	4.16
รวม	f	1,440	689	463	288
	%	100.00	47.85	32.15	20.00

จากตาราง 10 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.85 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อันดับแรก คือ แต่งหนังสือ คิดเป็นร้อยละ 77.50 รองลงมา คือ เขียนจดหมาย คิดเป็นร้อยละ 74.17 และแต่งกลอน คิดเป็นร้อยละ 72.92

ตาราง 11 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร
อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต เป็นรายข้อ (N = 240)

ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต			ระดับ		
			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ศึกษาเพิ่มเติมในมหาวิทยาลัยเปิด	f	240	88	83	69
	%	100.00	36.66	34.58	28.76
2. ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง	f	240	29	132	79
	%	100.00	12.08	55.00	32.92
3. ศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ	f	240	116	107	17
	%	100.00	48.34	44.58	7.08
4. เรียนคอมพิวเตอร์	f	240	97	98	45
	%	100.00	40.42	40.83	18.75
5. เข้าวัดฟังธรรม และฝึกวิปัสสนา	f	240	79	125	36
	%	100.00	32.92	52.08	15.00
รวม	f	1,200	409	545	246
	%	100.00	34.08	45.42	20.50

จากตาราง 11 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.42 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อันดับแรก คือ ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง คิดเป็นร้อยละ 55.00 รองลงมา คือ เข้าวัดฟังธรรมและฝึกวิปัสสนา คิดเป็นร้อยละ 52.08 และศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ คิดเป็นร้อยละ 48.34

ตาราง 12 แสดงจำนวน และร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร
อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต เป็นรายข้อ (N = 240)

ด้านการเข้าสังคม			ระดับ		
			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. เข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ	f	240	10	140	90
	%	100.00	4.16	58.34	37.50
2. เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา	f	240	17	145	78
	%	100.00	7.08	60.42	32.50
3. นำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ	f	240	9	179	52
	%	100.00	3.76	74.58	21.66
4. สันสรค์กับเพื่อนฝูง	f	240	17	119	104
	%	100.00	7.08	49.58	43.34
รวม	f	960	53	583	324
	%	100.00	5.52	60.73	33.75

จากตาราง 12 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการเข้าสังคม โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.73 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อันดับแรก คือ นำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ คิดเป็นร้อยละ 74.58 รองลงมา คือ เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา คิดเป็นร้อยละ 60.42 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ คิดเป็นร้อยละ 58.34

ตาราง 13 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกายเป็นรายข้อ จำแนกตามเพศ (N = 240)

	ด้านการออกกำลังกาย						ระดับ เพศชาย (n = 228)				ระดับ เพศหญิง (n = 12)			
							ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	
							f	%	f	%	f	%	f	%
1. วิ่งเหยาะ							27	11.84	159	69.74	42	18.42	1	8.33
							240	100.00					11	91.67
2. ฝึกกล้ามเนื้อ							43	18.86	152	66.67	33	14.47	3	25.00
							240	100.00					9	75.00
3. แอโรบิค							129	56.57	90	39.47	9	3.96	4	33.33
							240	100.00					8	66.67
4. กิจกรรมเข้าจังหวะ							146	64.04	74	32.46	8	3.50	10	83.33
							240	100.00					2	16.67
5. โยคะ							172	75.44	49	21.49	7	3.07	12	100.00
							240	100.00					0	0.00
6. ซี่จักรยาน							83	36.40	123	53.95	22	9.65	5	41.67
							240	100.00					6	50.00
7. วายน้ำ							142	62.28	78	34.21	8	3.51	7	58.33
							240	100.00					5	41.67
รวม							742	1,680	725	45.43	129	8.08	42	41
							46.49	100.00					50.00	48.81

จากตาราง 13 แสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ ด้านการออกกำลังกาย พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 46.49 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.00

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจเพศชาย พบว่า โยคะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.44 กิจกรรมเข้าจังหวะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 64.04 และว่ายน้ำ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 62.28

ตำรวจเพศหญิง พบว่า โยคะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 83.33 ว่ายน้ำ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 58.33 และขี่จักรยาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 41.67

ตาราง 14 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการศึกษา เป็นรายข้อ จำแนกตามเพศ (N = 240)

ด้านการศึกษา	ระดับ เพศชาย (n = 228)				ระดับ เพศหญิง (n = 12)			
		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	
1. ฟุตบอล	f 240 % 100.00	54 23.68	124 54.39	50 21.93	4 33.33	5 41.67	3 25.00	
2. บาสเกตบอล	f 240 % 100.00	165 72.37	53 23.25	10 4.38	9 75.00	3 25.00	0 0.00	
3. วอลเลย์บอล	f 240 % 100.00	169 74.12	54 23.68	5 2.20	8 66.67	4 33.33	0 0.00	
4. ตะกร้อ	f 240 % 100.00	137 60.08	72 31.58	19 8.34	8 66.67	3 25.00	1 8.33	
5. เทนนิส	f 240 % 100.00	188 82.46	35 15.35	5 2.19	11 91.67	1 8.33	0 0.00	
6. แบดมินตัน	f 240 % 100.00	147 64.47	72 31.57	9 3.96	7 58.33	5 41.67	0 0.00	
7. มวย	f 240 % 100.00	178 78.07	47 20.61	3 1.32	11 91.67	1 8.33	0 0.00	
8. สุนัขเฝ้า	f 240 % 100.00	176 77.19	44 19.30	8 3.51	11 91.67	0 0.00	1 8.33	

ตาราง 14 (ต่อ)

ด้านการกีฬา	ระดับ เพศชาย (n = 228)				ระดับ เพศหญิง (n = 12)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง
9. เปดอง	f	240	170	52	6	11	1	0
	%	100.00	74.56	22.80	2.64	91.67	8.33	0.00
10. หมากกระดาน	f	240	166	56	6	10	2	0
	%	100.00	72.81	24.56	2.63	83.33	16.67	0.00
รวม	f	2,400	1,550	609	121	90	24	6
	%	100.00	67.98	26.71	5.31	75.00	20.00	5.00

จากตาราง 14 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ ด้านการกีฬา พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 67.98 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจเพศชาย พบว่า เทนนิส ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 82.46 มวย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.07 และสันทนาการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.19

ตำรวจเพศหญิง พบว่า เทนนิส , มวย , สันทนาการ , เปตอง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 91.67 หมากระดาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 83.33 และบาสเกตบอล ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00

ตาราง 15 แสดงจำนวน และค่าใช้จ่ายของการตำรวจสมัคร อาเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านรายข้อ จำแนก ตามเพศ (N = 240)

ด้านดนตรี	ระดับ เพศชาย (n = 228)		ระดับ เพศหญิง (n = 12)				
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	
1. ฟังเพลงทางโทรทัศน์ / วิทยุ / pod	f 240	8	118	102	1	4	7
	% 100.00	3.51	51.75	44.74	8.33	33.33	58.34
2. เล่นดนตรีกับคณะ	f 240	167	57	4	10	1	1
	% 100.00	73.24	25.00	1.76	83.34	8.33	8.33
3. เล่นดนตรีเฉพาะตน	f 240	160	63	5	10	2	0
	% 100.00	70.18	27.63	2.19	83.34	16.66	0.00
4. ชมการแสดงคอนเสิร์ต	f 240	95	123	10	7	5	0
	% 100.00	41.67	53.95	438	58.33	41.67	0.00
5. ร้องเพลงคาราโอเกะ	f 240	62	158	8	4	6	2
	% 100.00	27.20	69.30	3.50	33.33	50.00	16.67
6. จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน	f 240	168	45	15	9	2	1
	% 100.00	73.68	19.74	6.58	75.00	16.67	8.33
7. แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ	f 240	179	40	9	9	2	1
	% 100.00	78.51	17.54	3.95	75.00	16.67	8.33

ตาราง 15 (ต่อ)

ด้านดนตรี	ระดับ เพศชาย (n = 228)				ระดับ เพศหญิง (n = 12)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง
8. ชมการแสดงเพลงในสถานบริการ	f	240	73	140	15	10	2	0
	%	100.00	32.02	61.40	6.58	83.34	16.66	0.00
รวม	f	1,920	912	744	168	60	24	12
	%	100.00	50.00	40.79	9.21	62.50	25.00	12.50

จากตาราง 15 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ ด้านดนตรี พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.00 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 62.50

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจเพศชาย พบว่า แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.51 จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 73.68 และเล่นดนตรีกับคณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 73.24

ตำรวจเพศหญิง พบว่า เล่นดนตรีกับคณะ , เล่นดนตรีเฉพาะตน , ชมการแสดงเพลงในสถานบริการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 83.34 จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน , แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00 และชมการแสดงคอนเสิร์ต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 58.33

จากตาราง 16 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ ด้านงานอดิเรก พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.88 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 41.67

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจเพศชาย พบว่า ชมละครภาพยนตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.35 ดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.25 และเกมคอมพิวเตอร์และเครื่องเล่นเกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.37

ตำรวจเพศหญิง พบว่า กิจกรรมศิลปะและงานฝีมืองานประดิษฐ์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 58.34 สะสมสิ่งของต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.00 และเกมคอมพิวเตอร์และเครื่องเล่นเกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 41.67

ตาราง 17 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ เป็นราย
ข้อ จำแนกตามเพศ (N = 240)

ด้านการหารายได้พิเศษ												
					ระดับ เพศชาย (n = 228)				ระดับ เพศหญิง (n = 12)			
					ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ		
1. รับจ้างหารายได้พิเศษ	f	240	109	47.81	102	7.46	17	7	3	2		
	%	100.00			44.74	7.46		58.33	25.00	16.67		
2. ค่าขาย	f	240	131		76	21	21	8	4	0		
	%	100.00			33.33	9.21	9.21	66.67	33.33	0.00		
3. ทำปศุสัตว์	f	240	151		63	14	14	6	2	4		
	%	100.00			27.63	6.14	6.14	50.00	16.67	33.33		
4. ทำประมง	f	240	139		70	19	19	7	0	5		
	%	100.00			30.70	8.33	8.33	58.33	0.00	41.67		
5. ทำสวนหรือทำไร่	f	240	125		88	15	15	6	2	4		
	%	100.00			38.60	6.58	6.58	50.00	16.67	33.33		
6. เล่นหุ้น	f	240	171		54	3	3	10	2			
	%	100.00			23.68	1.32	1.32	83.33	16.67	0.00		
รวม												
	f	1,440	826		453	89	89	44	13	15		
	%	100.00			33.11	6.51	6.51	61.11	18.06	20.83		

จากตาราง 17 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ ด้านการหารายได้พิเศษ พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.38 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 61.11

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจเพศชาย พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติ สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00 ทำปศุสัตว์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 66.23 และทำประมง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.97

ตำรวจเพศหญิง พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 83.33 ค้าขาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 66.67 และรับจ้างหารายได้พิเศษ ,ทำ ประมง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 58.33

ตาราง 18 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว เป็นรายชื่อ จำแนกตามเพศ (N = 240)

					ระดับ เพศชาย (n = 228)				ระดับ เพศหญิง (n = 12)			
					ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ไม่ ปฏิบัติ
1. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มีมนุษย์สร้าง	f	240	28	159	41	3	9	0				
ขึ้น	%	100.00	12.28	69.74	17.98	25.00	75.00	0.00				
2. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์	f	240	25	180	23	0	11	1				
	%	100.00	10.96	78.95	10.09	0.00	91.67	8.33				
3. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางศาสนา/	f	240	52	133	43	4	5	3				
แสวงบุญ	%	100.00	22.80	58.33	18.87	33.33	41.67	25.00				
4. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ	f	240	18	165	45	2	7	3				
	%	100.00	7.89	72.37	19.74	16.67	58.33	25.00				
5. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทาง	f	240	37	140	51	2	9	1				
นันทนาการกลางแจ้ง/กีฬา	%	100.00	16.23	61.40	22.37	16.67	75.00	8.33				
6. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางด้าน	f	240	70	123	35	7	5	0				
บันเทิง/เสียงโศก	%	100.00	30.70	53.95	15.35	58.33	41.67	0.00				
7. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวสุขภาพ	f	240	53	135	35	6	5	1				
	%	100.00	23.25	59.21	15.35	50.00	41.67	8.33				
รวม												
	f	1,680	283	1,035	278	24	50	10				
	%	100.00	17.73	64.85	17.42	28.57	59.52	11.91				

จากตาราง 18 แสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ ด้านการท่องเที่ยว พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่างโดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.85 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 59.52

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจเพศชาย พบว่า ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.95 ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.37 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 69.74

ตำรวจเพศหญิง พบว่า ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 91.67 ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น , ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางนันทนาการกลางแจ้ง/กีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.33

ตาราง 19 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาร่วมของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม เป็นรายชื่อ
จำแนกตามเพศ (N = 240)

ด้านวรรณกรรม	ระดับ เพศชาย (n = 228)				ระดับ เพศหญิง (n = 12)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	ไม่ เคย ปฏิบัติ	เคย ปฏิบัติ	ไม่ เคย ปฏิบัติ	เคย ปฏิบัติ	ไม่ เคย ปฏิบัติ	เคย ปฏิบัติ	ไม่ เคย ปฏิบัติ	เคย ปฏิบัติ
1. อ่านหนังสือพิมพ์	f 240 % 100.00	6 2.63	79 34.65	143 62.72	0 0.00	2 16.67	10 83.33	
2. อ่านวารสาร	f 240 % 100.00	24 10.53	137 60.09	67 29.38	0 0.00	6 50.00	6 50.00	
3. อ่านนิยาย	f 240 % 100.00	115 50.44	84 36.84	29 12.72	7 58.33	2 16.67	3 25.00	
4. แต่งหนังสือ	f 240 % 100.00	176 77.19	43 18.86	9 3.95	9 75.00	3 25.00	0 0.00	
5. แต่งกลอน	f 240 % 100.00	167 73.25	52 22.81	9 3.94	8 66.67	4 33.33	0 0.00	
6. เขียนจดหมาย	f 240 % 100.00	165 72.37	53 23.25	10 4.38	11 91.67	1 8.33	0 0.00	
รวม	f 1,440 % 100.00	653 47.73	448 32.75	267 19.52	35 48.61	18 25.00	19 26.39	

จากตาราง 19 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ ด้านวรรณกรรม พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวม อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.73 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวม อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 48.61

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจเพศชาย พบว่า แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติ สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.19 แต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็น ร้อยละ 73.25 และเขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.37

ตำรวจเพศหญิง พบว่า เขียนจดหมายส่วนใหญ่อยู่นระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 91.67 แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00 และแต่งกลอน ส่วน ใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 61.67

ตาราง 20 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของ
 ตนและจิต เป็นรายข้อ จำแนกตามเพศ (N = 240)

ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต	ระดับ เพศชาย (n = 228)				ระดับ เพศหญิง (n = 12)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง	ปฏิบัติ บ้าง เป็นบางครั้ง
1. ศึกษาเพิ่มเติมในมหาวิทยาลัยเปิด	f 240 % 100.00	84 36.84	80 35.09	64 28.07	3 25.00	5 41.67	4 33.33	4 33.33
2. ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง	f 240 % 100.00	23 10.09	135 59.21	70 30.70	2 16.76	5 41.67	5 41.67	5 41.67
3. ศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ	f 240 % 100.00	107 46.93	103 45.18	18 7.89	7 58.33	4 33.33	1 8.34	1 8.34
4. เรียนคอมพิวเตอร์	f 240 % 100.00	90 39.47	96 42.11	42 18.42	5 41.67	4 33.33	3 25.00	3 25.00
5. เข้าร่วมกิจกรรม และฝึกวิสัยทัศน์	f 240 % 100.00	73 32.02	123 53.95	32 14.03	2 16.67	8 66.66	2 16.67	2 16.67
รวม	f 1,200 % 100.00	377 33.07	537 47.10	226 19.83	19 31.67	26 43.33	15 25.00	15 25.00

จากตาราง 20 แสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.10 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.33

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจเพศชาย พบว่า ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 59.21 เข้าวัดฟังธรรม และฝึกวิปัสสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.95 และศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.18

ตำรวจเพศหญิง พบว่า เข้าวัดฟังธรรม และฝึกวิปัสสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็น

จากตาราง 21 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามเพศ ด้านการเข้าสังคม พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.60 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 52.08

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจเพศชาย พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.88 เข้าร่วมกิจกรรมสำคัญทางศาสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.47 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 59.65

ตำรวจเพศหญิง พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ , สังสรรค์กับเพื่อนฝูง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 66.67 เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.67 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.33

ตาราง 22 แสดงจำนวน และร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกายเป็นรายข้อ จำแนกตามอายุ (N = 240)

ด้านการออกกำลังกาย	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)				ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. รังเหยาะ	f	240	1	7	0	27	163	42
	%	100.00	12.50	87.50	0.00	11.64	70.26	18.10
2. ผีกกล้ามเนื้อ	f	240	1	7	0	45	154	33
	%	100.00	12.50	87.50	0.00	19.39	66.38	14.23
3. แอโรบิค	f	240	2	6	0	131	92	9
	%	100.00	25.00	75.00	0.00	56.46	39.65	3.88
4. กิจกรรมเข้าจังหวะ	f	240	4	4	0	152	72	8
	%	100.00	50.00	50.00	0.00	65.52	31.03	3.45
5. โยคะ	f	240	7	1	0	177	48	7
	%	100.00	87.50	12.50	0.00	76.29	20.69	3.02
6. ฝึกโยคะ	f	240	3	5	0	85	124	23
	%	100.00	37.50	62.50	0.00	36.64	53.45	9.91
7. ว่ายน้ำ	f	240	7	1	0	142	82	8
	%	100.00	87.50	12.50	0.00	61.21	35.34	3.45
รวม	f	1,680	25	31	0	759	735	130
	%	100.00	44.64	55.36	0.00	46.74	45.26	8.00

จากตาราง 22 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามอายุ ด้านการออกกำลังกาย พบว่า ตำรวจที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี มีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 55.36 และตำรวจที่มีอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไปมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 46.74

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี พบว่า วิ่งเหยาะ , ฝึกกล้ามเนื้อส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 87.50 แอโรบิค ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00 และขี่จักรยาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.50

ตำรวจที่มีอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า โยคะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 76.29 กิจกรรมเข้าจังหวะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 65.52 และว่ายน้ำ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 61.21

ตาราง 23 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการศึกษา เป็นรายชื่อ จำแนกตามอายุ (N = 240)

ด้านการศึกษา	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)						ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)								
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ			ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ			ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง			ไม่เคย ปฏิบัติ		
	f	%		f	%		f	%		f	%		f	%	
1. ฟุตบอล	240	100.00	4	50.00	3	37.50	1	12.50	54	23.28	125	53.88	53	22.84	
2. บาสเกตบอล	240		8		0		0		166		56		10		
	100.00		100.00		0.00		0.00		71.55		24.13		4.32		
3. วอลเลย์บอล	240		8		0		0		169		58		5		
	100.00		100.00		0.00		0.00		72.84		25.00		2.16		
4. ตะกร้อ	240		7		1		0		138		74		20		
	100.00		87.50		12.50		0.00		59.48		31.90		8.62		
5. เทนนิส	240		8		0		0		191		36		5		
	100.00		100.00		0.00		0.00		82.33		15.51		2.16		
6. แบดมินตัน	240		3		4		1		151		73		8		
	100.00		37.50		50.00		12.50		65.09		31.47		3.44		
7. มวย	240		8		0		0		181		48		3		
	100.00		100.00		0.00		0.00		78.02		20.69		1.29		
8. สุนัขเฮอร์	240		7		0		1		180		44		8		
	100.00		87.50		0.00		12.50		77.59		18.97		3.44		

ตาราง 23 (ต่อ)

ด้านการกีฬา	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)				ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	f	%	f	%	f	%	f	%
9. เปตอง	240	100.00	0	0.00	173	74.57	53	22.84
10. หมากกระดาน	240	100.00	0	0.00	168	72.41	58	25.00
รวม	2,400	100.00	8	0.33	1,571	65.46	625	26.19
	100.00		10.00		67.72		26.94	

จากตาราง 23 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาดตามอายุ ด้านการกีฬา พบว่า ตำรวจที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี มีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 86.25 และตำรวจที่มีอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไปมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 67.72

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี พบว่า บาสเกตบอล , วอลเลย์บอล , เทนนิส , มวย , เปตอง , หมากระดาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 100.00 ตะกร้อ , สุนัขเกอร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 87.50 และฟุตบอล ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจที่มีอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า เทนนิส ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 82.33 มวย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.02 และสุนัขเกอร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.59

ตาราง 24 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี เป็นรายชื่อ จำแนกตามอายุ (N = 240)

ด้านดนตรี	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)						ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)					
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ฟังเพลงทางโทรทัศน์ / วิทยุ / iPod	240	100.00	0	0.00	3	37.50	5	62.50	119	51.29	104	44.83
2. เล่นดนตรีกับคณะ	240	100.00	8	3.33	0	0.00	0	0.00	58	25.00	5	2.16
3. เล่นดนตรีเฉพาะตน	240	100.00	6	2.50	2	25.00	0	0.00	63	27.15	5	2.16
4. ชมการแสดงคอนเสิร์ต	240	100.00	6	2.50	2	25.00	0	0.00	126	54.31	10	4.31
5. ร้องเพลงคาราโอเกะ	240	100.00	1	0.42	5	62.50	2	25.00	159	68.53	8	3.45
6. จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน	240	100.00	7	2.92	0	0.00	1	12.50	47	20.26	15	6.46
7. แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ	240	100.00	6	2.50	2	25.00	0	0.00	40	17.24	10	4.31

ตาราง 24 (ต่อ)

ด้านดนตรี	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)				ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ไม่ เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่ เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ไม่ เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่ เคย ปฏิบัติ
8. ชมการแสดงเพลงในสถานบริการ	f	240	3	0	78	139	15	
	%	100.00	37.50	0.00	33.62	59.92	6.46	
รวม	f	1,920	17	8	933	751	172	
	%	100.00	26.56	12.50	50.27	40.46	9.27	

จากตาราง 24 แสดงว่า การใช้เวลาร่วมของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามอายุ ด้านดนตรี พบว่า ตำรวจที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปีมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.94 และตำรวจที่มีอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไปมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.27

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี พบว่า เล่นดนตรีกับคณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 100.00 จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 87.50 และเล่นดนตรีเฉพาะตน , ชมการแสดงคอนเสิร์ต , แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00

ตำรวจที่มีอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.45 จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน , ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 73.28 และเล่นดนตรีกับคณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.84

ตาราง 25 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลารว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านงานอดิเรก เป็นรายข้อ
จำแนกตามอายุ (N = 240)

ด้านงานอดิเรก	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)						ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)					
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. กิจกรรมศิลปะและงานฝีมืองานประดิษฐ์	4	100.00	4	50.00	0	0.00	123	53.02	92	39.66	17	7.32
2. ดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน	1	240	3	37.50	4	50.00	61	26.29	110	47.41	61	26.30
3. สะสมสิ่งของต่างๆ	2	100.00	3	37.50	3	50.00	98	42.24	105	45.26	29	12.50
4. ดูแลสัตว์เลี้ยง	1	240	5	62.50	2	25.00	78	33.62	92	39.65	62	26.73
5. ชมละครภาพยนตร์	1	240	6	75.00	1	12.50	38	16.48	149	64.22	45	19.40
6. เกมคอมพิวเตอร์ / เครื่องเล่นเกม	4	100.00	3	37.50	1	12.50	98	42.24	111	47.84	23	9.92
รวม	13	1,440	24	50.00	11	22.92	496	35.63	659	47.34	237	17.03

จากตาราง 25 แสดงว่า การใช้เวลารว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาอายุ ด้านงานอดิเรก พบว่า ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปีมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00 และตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไปมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.34

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปี พบว่า ชมละครภาพยนตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00 ดูแลสัตว์เลี้ยง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.50 และกิจกรรมศิลปะและงานฝีมืองานประดิษฐ์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า ชมละครภาพยนตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.22 เกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่นเกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.84 และดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.41

ตาราง 26 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ เป็นราย
 ชื่อ จำแนกตามอายุ (N = 240)

ด้านการหารายได้พิเศษ	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี						ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป					
	(n = 8)						(n = 232)					
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. รับจ้างหารายได้พิเศษ	f 240 % 100.00	3 37.50	3 25.00	3 37.50	3 25.00	2 113	3 37.50	3 25.00	2 113	3 37.50	3 25.00	2 113
2. ค้าขาย	f 240 % 100.00	3 37.50	3 25.00	3 37.50	3 25.00	1 136	4 50.00	1 12.50	1 136	4 50.00	1 12.50	1 136
3. ทำปศุสัตว์	f 240 % 100.00	4 50.00	4 25.00	4 50.00	4 25.00	2 153	2 25.00	2 25.00	2 153	2 25.00	2 25.00	2 153
4. ทำประมง	f 240 % 100.00	6 75.00	6 75.00	6 75.00	6 75.00	2 140	0 0.00	2 25.00	2 140	0 0.00	2 25.00	2 140
5. ทำสวนหรือทำไร่	f 240 % 100.00	4 50.00	4 25.00	4 50.00	4 25.00	1 127	1 12.50	3 37.50	1 127	1 12.50	3 37.50	1 127
6. เล่นหุ้น	f 240 % 100.00	6 75.00	6 75.00	6 75.00	6 75.00	0 0.00	2 25.00	0 0.00	0 0.00	2 25.00	0 0.00	0 0.00
รวม	f 1,440 % 100.00	26 54.17	26 54.17	26 54.17	26 54.17	10 844	12 25	10 20.83	12 844	12 25	10 20.83	12 844

จากตาราง 26 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามอายุ ด้านการหารายได้พิเศษ พบว่า ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปีมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 54.17 และตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.63

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปี พบว่า ทำประมง , เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00 ทำปศุสัตว์ , ทำสวนหรือทำไร่ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.00 และรับจ้างหารายได้พิเศษ , ค้าขาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 37.50

ตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.43 ทำปศุสัตว์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 65.95 และทำประมง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.34

ตาราง 27 แสดงจำนวน และคำร้อยละการให้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว เป็นรายข้อ จำแนกตามอายุ (N = 240)

ด้านการท่องเที่ยว	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)						ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ห้องที่เยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น	240	100.00	2	0.83	0	0.00	29	12.08	162	70.09
2. ห้องที่เยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมประวัติศาสตร์	240	100.00	0	0.00	0	0.00	25	10.42	183	79.58
3. ห้องที่เยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวทางศาสนา/แสงบุญ	240	100.00	0	0.00	3	1.25	56	23.33	132	56.67
4. ห้องที่เยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ	240	100.00	0	0.00	2	0.83	20	8.33	186	81.67
5. ห้องที่เยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวทาง นันทนาการกลางแจ้ง/กีฬา	240	100.00	0	0.00	1	0.42	39	16.67	142	61.67
6. ห้องที่เยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวทางด้าน บันเทิง/เสียงไซด	240	100.00	1	0.42	0	0.00	76	31.67	121	52.50
7. ห้องที่เยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวสุขภาพ	240	100.00	3	1.25	0	0.00	56	23.33	135	58.33
รวม	1,680	100.00	6	0.36	6	0.36	301	17.86	1,041	62.14

จากตาราง 27 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามอายุ ด้านการท่องเที่ยว พบว่า ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปีมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.58 และตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไปมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.10

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปี พบว่า ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 100.00 ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางนันทนาการกลางแจ้ง/กีฬา , ท่องเที่ยวตามสถานที่ทางด้านบันเทิง/เสียงโชค ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 87.50 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น , ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00

ตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.88 ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 71.55 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 69.82

ตาราง 28 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม เป็นรายชื่อ
จำแนกตามอายุ (N = 240)

ด้านวรรณกรรม	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)						ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)					
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. อ่านหนังสือพิมพ์	240	100.00	0	0.00	2	25.00	6	2.50	79	34.05	147	63.36
2. อ่านวารสาร	240	100.00	1	0.42	3	1.25	23	9.91	140	60.34	69	29.75
3. อ่านนิยาย	240	100.00	3	1.25	2	0.83	119	51.30	84	36.20	29	12.50
4. แต่งหนังสือ	240	100.00	6	2.50	2	0.83	179	77.16	44	18.96	9	3.88
5. แต่งกลอน	240	100.00	5	2.08	3	1.25	170	73.27	53	22.84	9	3.89
6. เขียนจดหมาย	240	100.00	8	3.33	0	0.00	168	72.41	54	23.27	10	4.32
รวม	1,440	100.00	23	1.60	12	0.83	665	46.25	454	31.53	273	19.61

จากตาราง 28 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามอายุ ด้านวรรณกรรม พบว่า ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปีมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.92 และตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป มีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.77

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปี พบว่า เขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 100.00 แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00 และแต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 62.50

ตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.16 แต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 73.27 และ เขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.41

ตาราง 29 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของ
 ตนและจิต เป็นรายข้อ จำแนกตามอายุ (N = 240)

ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)				ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ศึกษาเพิ่มเติมในมหาวิทยาลัยเปิด	240	100.00	2	0.83	85	36.64	82	35.34
2. ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง	240	100.00	1	0.42	24	10.35	136	58.62
3. ศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ	240	100.00	4	1.67	110	47.41	103	44.40
4. เรียนคอมพิวเตอร์	240	100.00	4	1.67	91	39.22	98	42.24
5. เข้าวัดฟังธรรม และมีกวีปัสสนา	240	100.00	2	0.83	73	31.47	127	54.74
รวม	1,200		13	1.08	383		546	
	100.00		32.50		33.02		47.07	

จากตาราง 29 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามอายุ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต พบว่า ตำรวจที่อายุต่ำกว่า 30 ปีมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 42.50 และตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไปมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.07

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่อายุต่ำกว่า 30 ปี พบว่า ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง , ศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ , เข้าวัดฟังธรรมและฝึกวิปัสสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00 ศึกษาเพิ่มเติมในมหาวิทยาลัยเปิด ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.50 และเรียนคอมพิวเตอร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 25.00

ตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.62 เข้าวัดฟังธรรมและฝึกวิปัสสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.74 และศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 44.40

ตาราง 30 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการเข้าสังคม เป็นรายชื่อ
จำแนกตามอายุ (N = 240)

ด้านการเข้าสังคม	ระดับ อายุน้อยกว่า 30 ปี (n = 8)						ระดับ อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป (n = 232)					
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. เข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ	240	100.00	0	0.00	4	50.00	4	50.00	9	3.88	136	58.62
2. เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา	240	100.00	0	0.00	5	62.50	3	37.50	14	6.03	147	63.36
3. นำปัญหาประโยชน์ต่อสาธารณะ	240	100.00	0	0.00	5	62.50	3	37.50	8	3.44	176	75.86
4. สังสรรค์กับเพื่อนฝูง	240	100.00	0	0.00	7	87.50	1	12.50	16	6.90	125	53.88
รวม	960	100.00	0	0.00	21	65.63	11	34.37	47	5.06	584	62.94
											297	32.00

จากตาราง 30 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามอายุ ด้านการเข้าสังคม พบว่า ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปีมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.63 และตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไปมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.94

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปี พบว่า สังสรรค์กับเพื่อนฝูง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 87.50 เข้าร่วมกิจกรรมสำคัญทางศาสนา , บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.50 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจที่มีอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.86 เข้าร่วมกิจกรรมสำคัญทางศาสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.36 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.62

ตาราง 31 แสดงจำนวน และร้อยละการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกายเป็นรายข้อ
จำแนกตามสถานภาพสมรส (N = 240)

					ระดับ โสด (n = 32)				ระดับ สมรส (n = 208)			
					ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ		
1. วิ่งเหยาะ	f	240	4	24	4	24	4	24	146	38		
	%	100.00	12.50	75.00	12.50	75.00	12.50	11.54	70.19	18.27		
2. ฝึกกล้ามเนื้อ	f	240	3	24	3	24	5	43	137	28		
	%	100.00	9.37	75.00	9.37	75.00	15.63	20.67	65.86	13.46		
3. แอโรบิค	f	240	18	14	18	14	0	115	84	9		
	%	100.00	56.25	43.75	56.25	43.75	0.00	55.29	40.38	4.33		
4. กิจกรรมเข้าจังหวะ	f	240	21	11	21	11	0	135	65	8		
	%	100.00	65.62	34.38	65.62	34.38	0.00	64.90	31.25	3.85		
5. โยคะ	f	240	25	7	25	7	0	159	42	7		
	%	100.00	78.12	21.88	78.12	21.88	0.00	76.44	20.19	3.37		
6. ซี่จักรยาน	f	240	10	18	10	18	4	78	111	19		
	%	100.00	31.25	56.25	31.25	56.25	12.50	37.50	53.36	9.17		
7. วายน้ำ	f	240	23	8	23	8	1	126	75	7		
	%	100.00	71.88	25.00	71.88	25.00	3.12	60.58	36.05	3.37		
รวม												
	f	1,680	104	106	104	106	14	680	660	116		
	%	100.00	46.43	47.32	46.43	47.32	6.25	46.70	45.33	7.97		

จากตาราง 31 แสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสถานภาพสมรส ด้านการออกกำลังกาย พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.32 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 46.70

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่โสด พบว่า วิ่งเหาะ , ฝึกกล้ามเนื้อ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00 ขี่จักรยาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.25 และแอโรบิค ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 43.75

ตำรวจที่สมรส พบว่า โยคะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 76.44 กิจกรรมเข้าจังหวะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 64.90 และว่ายน้ำ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.58

ตาราง 32 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจนคร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการศึกษา เป็นรายชื่อ จำแนก ตามสถานภาพสมรส (N = 240)

ด้านการศึกษา	ระดับ โสด (n = 32)										ระดับ สมรส (n = 208)			
	f	%	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้างเป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ			
1. ฟุตบอล	f	240	9	16	7	49	112	47						
	%	100.00	28.13	50.00	21.87	23.56	53.84	22.60						
2. บาสเกตบอล	f	240	25	7	0	149	49	10						
	%	100.00	78.12	21.88	0.00	71.63	23.56	4.81						
3. วอลเลย์บอล	f	240	27	5	0	150	53	5						
	%	100.00	84.40	15.60	0.00	72.11	25.48	2.41						
4. ตะกร้อ	f	240	21	9	2	124	66	18						
	%	100.00	65.63	28.13	6.24	59.62	31.73	8.65						
5. เทนนิส	f	240	30	2	0	169	34	5						
	%	100.00	93.76	6.24	0.00	81.25	16.35	2.40						
6. แบดมินตัน	f	240	23	8	1	131	69	8						
	%	100.00	71.88	25.00	3.12	62.98	33.17	3.85						
7. มวย	f	240	31	1	0	158	47	3						
	%	100.00	96.88	3.12	0.00	75.96	22.60	1.44						
8. สุนัขเฮอร์	f	240	30	1	1	157	43	8						
	%	100.00	93.76	3.12	3.12	75.48	20.67	3.85						

ตาราง 32 (ต่อ)

ด้านการกีฬา	ระดับ โสด (n = 32)		ระดับ สมรส (n = 208)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
9. เปตอง	f 28 % 87.50	f 4 % 12.50	f 0 % 0.00	f 153 % 73.55	f 49 % 23.55	f 6 % 2.90
10. หมากกระดาน	f 27 % 84.40	f 5 % 15.60	f 0 % 0.00	f 149 % 71.64	f 53 % 25.48	f 6 % 2.88
รวม	f 251 % 78.44	f 58 % 18.13	f 11 % 3.43	f 1,389 % 66.78	f 575 % 27.64	f 116 % 5.58

จากตาราง 32 แสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสถานภาพสมรส ด้านการกีฬา พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.44 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 66.78

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่โสดพบว่า มวย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 96.88 เทนนิส , สุนัขเกอร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 93.76 และเปตอง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 87.50

ตำรวจที่สมรส พบว่า เทนนิส ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.25 มวย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.96 และสุนัขเกอร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.48

ตาราง 33 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี เป็นรายชื่อ จำแนก ตามสถานภาพสมรส (N = 240)

ด้านดนตรี	ระดับ โสด (n = 32)				ระดับ สมรส (n = 208)				
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ฟังเพลงทางโทรทัศน์ / วิทยุ / iPod	f 240 %	0 100.00	14 43.75	18 56.25	9 4.33	108 51.92	91 43.75		
2. เล่นดนตรีกับคณะ	f 240 %	25 100.00	5 15.63	2 6.24	152 73.08	53 25.48	3 1.44		
3. เล่นดนตรีเฉพาะตน	f 240 %	23 100.00	8 25.00	1 3.12	147 70.67	57 27.40	4 1.93		
4. ชมการแสดงคอนเสิร์ต	f 240 %	13 100.00	18 56.25	1 3.12	89 42.79	110 52.88	9 4.33		
5. ร้องเพลงคาราโอเกะ	f 240 %	11 100.00	19 59.38	2 6.24	55 26.44	145 69.71	8 3.85		
6. จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน	f 240 %	26 100.00	4 12.50	2 6.25	151 72.59	43 20.67	14 6.74		
7. แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ	f 240 %	25 100.00	4 12.50	3 9.37	163 78.37	38 18.27	7 3.36		

ตาราง 33 (ต่อ)

จากตาราง 33 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสถานภาพสมรส ด้านดนตรี พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 52.73 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.30

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่โสด พบว่า จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.25 เล่นดนตรีกับคณะ , แต่งเพลง / แปลงเพลง ในรูปต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.13 และเล่นดนตรีเฉพาะตน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 71.88

ตำรวจที่สมรส พบว่า แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.37 เล่นดนตรีกับคณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 73.08 และจัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.59

ตาราง 34 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านงานอดิเรก เป็นรายชื่อ
จำแนกตามสถานภาพสมรส (N = 240)

ด้านงานอดิเรก	ระดับ โสด (n = 32)				ระดับ สมรส (n = 208)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	f	%	f	%	f	%	f	%
1. กิจกรรมศิลปะและงานฝีมืองานประดิษฐ์	17	7.08	11	34.37	110	52.88	85	40.87
2. ดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน	11	4.58	12	37.50	51	24.52	101	48.56
3. สะสมสิ่งของต่างๆ	13	5.42	14	43.75	87	41.83	94	45.19
4. ดูแลสัตว์เลี้ยง	14	5.83	7	21.88	65	31.25	90	43.27
5. ชมละครภาพยนตร์	7	2.92	19	59.38	32	15.32	136	65.38
6. เกมคอมพิวเตอร์ / เครื่องเล่นเกม	16	6.67	12	37.50	86	41.35	102	49.03
รวม	78	32.50	75	23.44	431	20.67	608	29.00
	40.63	16.93	39.06	15.86	34.54	13.62	48.72	19.88

จากตาราง 34 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาดตามสถานภาพสมรส ด้านงานอดิเรก พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 40.63 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.72

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่โสด พบว่า กิจกรรมศิลปะและงานฝีมืองานประดิษฐ์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 53.13 เกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่นเกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 62.50 และดูแลสัตว์เลี้ยง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.75

ตำรวจที่สมรส พบว่า ชมละครภาพยนตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.38 เกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่นเกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.03 และดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.56

ตาราง 35 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ เป็นราย
ข้อ จำแนกตามสถานภาพสมรส (N = 240)

ด้านการหารายได้พิเศษ	ระดับ โสด (n = 32)				ระดับ สมรส (n = 208)				
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. รับจ้างหารายได้พิเศษ	f 240 %	20 62.50	10 31.25	2 6.25	95 45.67	17 8.17			
2. ค้าขาย	f 240 %	22 68.76	5 15.62	5 15.62	75 36.06	16 7.69			
3. ทำปศุสัตว์	f 240 %	25 78.12	4 12.51	3 9.37	61 29.33	15 7.21			
4. ทำประมง	f 240 %	23 71.88	6 18.75	3 9.37	64 30.77	21 10.10			
5. ทำสวนหรือทำไร่	f 240 %	25 78.12	6 18.76	1 3.12	84 40.38	18 8.66			
6. เล่นหุ้น	f 240 %	30 93.75	2 6.25	0 0.00	54 25.96	3 1.44			
รวม	f 1,440 %	145 75.52	33 17.19	14 7.29	433 34.70	90 7.21			

จากตาราง 35 แสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามอายุ ด้านการหารายได้พิเศษ พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.52 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 58.09

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่โสด พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 93.75 ทำปศุสัตว์ , ทำสวนหรือทำไร่ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.12 และทำประมง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 71.88

ตำรวจที่สมรส พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.60 ทำปศุสัตว์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 63.46 และทำประมง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 59.13

ตาราง 36 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว เป็นรายข้อ
จำแนกตามสถานภาพสมรส (N = 240)

ด้านการท่องเที่ยว	ระดับ โสด (n = 32)				ระดับ สมรส (n = 208)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	
1. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มีมนุษย์สร้าง ขึ้น	f 240 % 100.00	2 25 6.25 78.13	5 15.62	29 13.94	143 68.75	36 71.31		
2. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์	f 240 % 100.00	2 27 6.25 84.37	3 9.38	23 11.06	164 78.85	21 10.09		
3. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางศาสนา/ แสวงบุญ	f 240 % 100.00	8 19 25.00 59.38	5 15.62	48 23.08	118 56.73	42 20.19		
4. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ	f 240 % 100.00	3 22 9.38 68.75	7 21.87	17 8.17	150 72.12	41 19.71		
5. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทาง นันทนาการกลางแจ้ง/กีฬา	f 240 % 100.00	6 19 18.75 59.38	7 21.87	33 15.87	130 62.50	45 21.63		
6. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางด้าน บันเทิง/เสียงไซค์	f 240 % 100.00	10 17 31.25 53.13	5 15.62	67 32.21	111 53.36	30 14.43		
7. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวสุขภาพ	f 240 % 100.00	8 17 25.00 53.13	7 21.87	51 24.52	123 59.13	34 16.35		
รวม	f 1,680 % 100.00	39 146 17.41 65.18	39 17.41	268 18.41	939 64.49	249 17.10		

จากตาราง 36 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสถานภาพสมรส ด้านการท่องเที่ยว พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.18 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.49

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่โสด พบว่า ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 84.37 ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.13 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.75

ตำรวจที่สมรส พบว่า ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.85 ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.12 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.75

ตาราง 37 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ดำเนินการเป็นรายข้อ
จำแนกตามสถานภาพสมรส (N = 240)

ด้านวรรณกรรม	ระดับ โสด (n = 32)		ระดับ สมรส (n = 208)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ	
	f	%	f	%	f	%
1. อ่านหนังสือพิมพ์	240	100.00	1	3.13	22	68.74
					5	15.62
2. อ่านวารสาร	240	100.00	3	9.38	21	64.06
					10.10	30.30
3. อ่านนิยาย	240	100.00	14	43.75	108	324.38
					73	222.50
4. แต่งหนังสือ	240	100.00	26	81.25	159	487.50
					41	122.86
5. แต่งกลอน	240	100.00	24	75.00	151	452.86
					23.55	70.65
6. เขียนจดหมาย	240	100.00	25	78.13	151	452.86
					48	144.00
รวม	1,440	100.00	93	29.68	595	182.50
					409	122.71

จากตาราง 37 แสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสถานภาพสมรส ด้านวรรณกรรม พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 48.44 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.68

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่โสด พบว่า แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.25 เขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.13 และแต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00

ตำรวจที่สมรส พบว่า แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 76.44 แต่งกลอน , เขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.60 และอ่านนิยาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 51.92

ตาราง 38 แสดงจำนวน และร้อยละของการใช้เวลว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของ
 ตนและจิต เป็นรายข้อ จำแนกตามสถานภาพสมรส (N = 240)

ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต	ระดับ โสด (n = 32)				ระดับ สมรส (n = 208)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง	
1. ศึกษาเพิ่มเติมในมหาวิทยาลัยเปิด	f 240 % 100.00	12 37.50	8 25.00	75 36.06	73 35.10	60 28.84		
2. ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง	f 240 % 100.00	4 12.50	8 25.00	21 10.10	120 57.69	67 32.21		
3. ศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ	f 240 % 100.00	16 50.00	0 0.00	98 47.12	91 43.75	19 9.13		
4. เรียนคอมพิวเตอร์	f 240 % 100.00	16 50.00	5 15.63	79 37.98	89 42.79	40 19.23		
5. เข้าวัดฟังธรรม และฝึกวิปัสสนา	f 240 % 100.00	11 34.38	2 6.24	64 30.77	112 53.85	32 15.38		
รวม	f 1,200 % 100.00	59 36.88	23 14.38	337 32.40	485 46.64	218 20.96		

จากตาราง 38 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสถานภาพสมรส ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.74 และ ตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 46.64

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่โสด พบว่า ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.50 เข้าวัดฟังธรรมและฝึกวิปัสสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 59.38 และศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจที่สมรส พบว่า ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.69 เข้าวัดฟังธรรมและฝึกวิปัสสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.35 และศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 43.75

จากตาราง 39 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสถานภาพสมรส ด้านการเข้าสังคม พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.72 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.22

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่โสด พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.75 เข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ , เข้าร่วมกิจกรรมสำคัญทางศาสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.50 และสังสรรค์กับเพื่อนฝูง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.12

ตำรวจที่สมรส พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 76.44 เข้าร่วมกิจกรรมสำคัญทางศาสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.46 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.69

ตาราง 40 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกายเป็นรายข้อ
จำแนกตามระดับชั้นยศ (N = 240)

ด้านการออกกำลังกาย	ระดับชั้นสัญญาบัตร (n = 11)						ระดับประทวน (n = 229)					
	f	%	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	f	%	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	
1. วิ่งเหยาะ	f	240	1	7	3	27	f	240	163	39		
	%	100.00	9.09	63.64	27.27	11.79	%	100.00	71.18	17.03		
2. ฝึกกล้ามเนื้อ	f	240	0	9	2	46	f	240	152	31		
	%	100.00	0.00	81.82	18.18	20.09	%	100.00	66.38	13.53		
3. แอโรบิค	f	240	7	4	0	126	f	240	94	9		
	%	100.00	63.64	36.36	0.00	55.02	%	100.00	41.05	3.93		
4. กิจกรรมเข้าจังหวะ	f	240	10	1	0	146	f	240	75	8		
	%	100.00	90.91	9.09	0.00	63.76	%	100.00	32.75	3.49		
5. โยคะ	f	240	10	1	0	174	f	240	48	7		
	%	100.00	90.91	9.09	0.00	75.98	%	100.00	20.96	3.06		
6. ฝึกโยคะ	f	240	4	5	2	84	f	240	124	21		
	%	100.00	36.36	45.46	18.18	36.68	%	100.00	54.15	9.17		
7. วายน้ำ	f	240	8	2	1	141	f	240	81	7		
	%	100.00	72.73	18.18	9.09	61.57	%	100.00	35.37	3.06		
รวม	f	1,680	40	29	8	744	f	1,680	737	122		
	%	100.00	51.95	37.66	10.39	46.41	%	100.00	45.98	7.61		

จากตาราง 40 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสถานภาพสมรส ด้านการออกกำลังกาย พบว่า ตำรวจที่ชั้นสัญญาบัตร มีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 51.95 และตำรวจที่ชั้นประทวนมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 46.41

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจที่ชั้นสัญญาบัตร พบว่า กิจกรรมเข้าจังหวะ ,โยคะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 90.91 ว่ายน้ำ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.73 และแอโรบิค ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 63.64

ตำรวจที่ชั้นประทวน พบว่า โยคะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.98 กิจกรรมเข้าจังหวะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 63.76 และว่ายน้ำ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 61.57

ตาราง 41 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการศึกษา เป็นรายข้อ จำแนกตามระดับชั้นยศ (N = 240)

	ด้านการศึกษา	ระดับชั้นสัญญาบัตร (n = 11)						ระดับ ประทวน (n = 229)		
		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
		f	%	f	%	f	%			
1. ฟุตบอล		240		4	1.67	2	0.83	54	23.87	49
		100.00		36.36	18.18	45.46	23.58	23.58	55.02	21.40
2. บาสเกตบอล		240		8	3.33	0	0.00	166	74.17	10
		100.00		72.73	27.27	0.00	72.49	72.49	23.14	4.37
3. วอลเลย์บอล		240		7	2.92	0	0.00	170	75.00	5
		100.00		63.64	36.36	0.00	74.24	74.24	23.58	2.18
4. ตะกร้อ		240		9	3.75	1	0.42	136	56.67	19
		100.00		81.82	9.09	9.09	59.39	59.39	32.31	8.30
5. เทนนิส		240		9	3.75	0	0.00	190	83.33	5
		100.00		81.82	18.18	0.00	82.97	82.97	14.85	2.18
6. แบดมินตัน		240		8	3.33	0	0.00	146	60.83	9
		100.00		72.73	27.27	0.00	63.75	63.75	32.32	3.93
7. มวย		240		10	4.17	0	0.00	179	74.58	3
		100.00		90.91	9.09	0.00	78.17	78.17	20.52	1.31
8. สุนัขเฮอร์		240		10	4.17	0	0.00	177	73.75	9
		100.00		90.91	9.09	0.00	77.29	77.29	18.78	3.93

ตาราง 41 (ต่อ)

ด้านการกีฬา	ระดับ ชั้นสัญญาบัตร (n = 11)						ระดับ ประทวน (n = 229)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
9. เปตอง	10	90.91	1	9.09	0	0.00	171	74.67	52	22.71
	240	100.00	10	4.17	0	0.00	166	72.49	6	2.62
10. หมากกระดาน	10	90.91	1	9.09	0	0.00	171	74.67	52	22.71
	240	100.00	10	4.17	0	0.00	166	72.49	6	2.62
รวม	85	77.27	19	17.27	6	5.46	1,555	67.90	614	26.81
	2,400	100.00	100	4.17	0	0.00	1,555	67.90	121	5.29

จากตาราง 41 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับชั้นยศ ด้านการศึกษา พบว่า ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร มีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.27 และตำรวจระดับชั้นประทวนมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 67.90

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า มวย , สนุกเกอร์ , เปตอง , หมากระดาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 90.90 ตะกร้อ , เทนนิส ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.82 และบาสเกตบอล , แบดมินตัน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.73

ตำรวจระดับชั้นประทวน พบว่า เทนนิส ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 82.97 มวย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.17 และสนุกเกอร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.29

ตาราง 42 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี เป็นรายข้อ จำแนกตามระดับชั้นยศ (N = 240)

ด้านดนตรี	ระดับชั้นสัญญาบัตร (n = 11)				ระดับประทวน (n = 229)			
	ปฏิบัติสม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง		ปฏิบัติสม่ำเสมอ		ปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง	
	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ฟังเพลงทางโทรทัศน์ / วิทยุ / iPod	240	100.00	0	0.00	8	72.73	3	27.27
2. เล่นดนตรีกับคณะ	240	100.00	9	81.82	2	18.18	0	0.00
3. เล่นดนตรีเฉพาะตน	240	100.00	9	81.82	2	18.18	0	0.00
4. ชมการแสดงคอนเสิร์ต	240	100.00	2	18.18	9	77.27	0	0.00
5. ร้องเพลงคาราโอเกะ	240	100.00	1	8.33	10	83.33	0	0.00
6. จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน	240	100.00	7	29.17	4	16.67	0	0.00
7. แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ	240	100.00	10	41.67	1	4.17	0	0.00
	240	100.00	90.91	37.88	9.09	3.79	0.00	0.00

ตาราง 42 (ต่อ)

ด้านดนตรี	ระดับ ชั้นสัญญาบัตร (n = 11)				ระดับ ประทวน (n = 229)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	
8. ชมการแสดงเพลงในสถานบริการ	f	240	1	9	1	82	133	14
	%	100.00	9.09	81.82	9.09	35.81	58.08	6.11
รวม	f	1,920	39	45	4	933	723	176
	%	100.00	44.32	51.14	4.54	50.93	39.47	9.60

จากตาราง 42 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับชั้นยศ ด้านดนตรี พบว่า ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตรมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 51.14 และตำรวจระดับชั้นประทวนมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.93

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า ร้องเพลงคาราโอเกะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 90.91 ชมการแสดงคอนเสิร์ต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 81.82 และฟังเพลงทางโทรทัศน์ / วิทยุ / I pod ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.73

ตำรวจระดับชั้นประทวน พบว่า แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปแบบต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.73 จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 74.24 และเล่นดนตรีกับคณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 73.36

ตาราง 43 แสดงจำนวน และค่าใช้จ่ายของการใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ตำแหน่งนิติกร เป็นรายข้อ จำแนกตามระดับชั้นยศ (N = 240)

ด้านงานอดิเรก	ระดับ ชั้นสัญญาบัตร (n = 11)				ระดับ ประทวน (n = 229)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ
1. กิจกรรมศิลปะและงานฝีมืองานประดิษฐ์	f 240	9	2	0	118	94	17	
	% 100.00	81.82	18.18	0.00	51.53	41.05	7.42	
2. ดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน	f 240	5	6	0	57	107	65	
	% 100.00	45.45	54.55	0.00	24.89	46.72	28.39	
3. สะสมสิ่งของต่างๆ	f 240	9	2	0	91	106	32	
	% 100.00	81.82	18.18	0.00	39.74	46.29	13.97	
4. ดูแลสัตว์เลี้ยง	f 240	5	5	1	74	92	63	
	% 100.00	45.45	45.45	9.10	32.32	40.17	27.51	
5. ชมละครภาพยนตร์	f 240	3	8	0	36	147	46	
	% 100.00	27.27	72.73	0.00	15.72	64.19	20.09	
6. เกมคอมพิวเตอร์ / เครื่องเล่นเกม	f 240	7	4	0	95	110	24	
	% 100.00	63.64	36.36	0.00	41.48	48.03	10.49	
รวม	f 1,440	38	27	1	471	656	247	
	% 100.00	57.58	40.91	1.51	34.28	47.74	17.98	

จากตาราง 43 แสดงว่า การใช้เวลารว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับชั้นยศ ด้านงานอดิเรก พบว่า ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 57.58 และตำรวจระดับชั้นประทวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.74

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า กิจกรรมศิลปะและงานฝีมือ งานประดิษฐ์ , สะสิ่งของต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.82 เกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่นเกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 63.64 และดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน , ดูแลสัตว์เลี้ยง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 45.45

ตำรวจระดับชั้นประทวน พบว่า ชมละครภาพยนตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.19 เกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่นเกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.03 และดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.72

ตาราง 44 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ เป็นราย
 ชื่อ จำแนกตามสถานระดับชั้นยศ (N = 240)

	ระดับ ชั้นสัญญาบัตร (n = 11)						ระดับ ประทวน (n = 229)		
	ด้านการหารายได้พิเศษ								
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. รับจ้างหารายได้พิเศษ	f 240 % 100.00	6 240 54.55	5 45.45	0 0.00	110 100	19 8.30			
2. ค้าขาย	f 240 % 100.00	6 240 54.55	3 27.27	2 18.18	133 77	19 8.30			
3. ทำปศุสัตว์	f 240 % 100.00	9 240 81.82	2 18.18	0 0.00	148 63	18 7.86			
4. ทำประมง	f 240 % 100.00	9 240 81.82	2 18.18	0 0.00	137 68	24 10.48			
5. ทำสวนหรือทำไร่	f 240 % 100.00	9 240 81.82	2 18.19	0 0.00	122 88	19 8.29			
6. เล่นหุ้น	f 240 % 100.00	10 240 90.91	1 9.09	0 0.00	171 55	3 1.31			
รวม	f 1,440 % 100.00	49 74.24	15 22.73	2 3.03	821 451	102 7.43			

จากตาราง 44 แสดงว่า การใช้เวลารว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับชั้นยศ ด้านการหารายได้พิเศษ พบว่า ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 74.24 และตำรวจระดับชั้นประทวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 59.75

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 90.91 ทำปศุสัตว์ , ทำประมง , ทำสวนหรือทำไร่ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.82 และรับจ้างหารายได้พิเศษ , ค้าขาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 54.55

ตำรวจระดับชั้นประทวน พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 74.67 ทำปศุสัตว์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 64.63 และทำประมง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 59.83

จากตาราง 45 แสดงว่า การใช้เวลาร้างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับชั้นยศ ด้านการท่องเที่ยว พบว่า ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตรมีการใช้เวลาร้าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.76 และตำรวจระดับชั้นชั้นประทวนมีการใช้เวลาร้าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.44

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 81.82 ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.55 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ , ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวสุขภาพส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.46

ตำรวจระดับชั้นประทวน พบว่า ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 79.48 ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.93 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 70.74

จากตาราง 46 แสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับชั้นยศ ด้านวรรณกรรม พบว่า ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตรมีการใช้เวลาร่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 57.58 และตำรวจระดับชั้นประทวนมีการใช้เวลาร่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.31

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า เขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 90.91 อ่านนิยาย , แต่งหนังสือ , แต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.73 และอ่านวารสาร ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 27.27

ตำรวจที่ระดับชั้นประทวน พบว่า แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.29 แต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.93 และเขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.49

ตาราง 47 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของ
 ตนและจิต เป็นรายข้อ จำแนกตามระดับชั้นยศ (N = 240)

ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต	ระดับชั้นสัญญาบัตร (n = 11)						ระดับ ประทวน (n = 229)		
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ			ไม่ ปฏิบัติ			ปฏิบัติ เป็นประจำ		
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ไม่ ปฏิบัติ	ไม่ ปฏิบัติ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ไม่ ปฏิบัติ	ไม่ ปฏิบัติ
1. ศึกษาเพิ่มเติมในมหาวิทยาลัยเปิด	f 240 % 100.00	3 27.27	5 45.46	3 27.27	84 36.687	80 34.93	65 28.39		
2. ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง	f 240 % 100.00	1 9.09	7 63.64	3 27.27	24 10.48	133 58.08	72 31.44		
3. ศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ	f 240 % 100.00	4 36.36	7 63.64	0 0.00	110 48.03	100 43.67	19 8.30		
4. เรียนคอมพิวเตอร์	f 240 % 100.00	3 27.27	6 54.55	2 18.18	92 40.18	94 41.04	43 18.78		
5. เข้าวัดฟังธรรม และฝึกปฏิบัติสมาธิ	f 240 % 100.00	1 9.09	9 81.82	1 9.09	74 32.31	122 53.28	33 14.41		
รวม	f 1,200 % 100.00	12 21.82	34 61.82	9 16.36	384 33.54	529 46.20	232 20.26		

จากตาราง 47 แสดงว่า การใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับชั้นยศ ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต พบว่า ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.82 และตำรวจระดับชั้นประทวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.20

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า เข้าวัดฟังธรรมและฝึกวิปัสสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 81.82 ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง , ศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.64 และเรียนคอมพิวเตอร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.55

ตำรวจระดับชั้นประทวน พบว่า ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.08 เข้าวัดฟังธรรมและฝึกวิปัสสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.28 และศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียนภาษาต่างประเทศ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 43.67

ตาราง 48 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการเข้าสังคม เป็นรายชื่อ จำแนกตามระดับชั้นยศ (N = 240)

ด้านการเข้าสังคม	ระดับชั้นสัญญาบัตร (n = 11)				ระดับประทวน (n = 229)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติบ้าง เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ไม่ เคยปฏิบัติ	
1. เข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ	f 240 % 100.00	7 63.64	4 36.36	9 3.92	133 58.08	87 38.00		
2. เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา	f 240 % 100.00	8 72.73	3 27.27	14 6.11	144 62.88	71 31.01		
3. บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ	f 240 % 100.00	9 81.81	2 18.18	8 3.49	172 75.11	49 21.40		
4. สังสรรค์กับเพื่อนฝูง	f 240 % 100.00	1 9.09	10 90.91	16 6.99	131 57.21	82 35.80		
รวม	f 960 % 100.00	25 56.82	19 43.18	47 5.13	580 63.32	289 31.55		

จากตาราง 48 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับชั้นยศ ด้านการเข้าสังคม พบว่า ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.82 และตำรวจระดับชั้นประทวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.32

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 81.81 เข้าร่วมกิจกรรมสำคัญทางศาสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.73 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.64

ตำรวจระดับชั้นประทวน พบว่า พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.11 เข้าร่วมกิจกรรมสำคัญทางศาสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.88 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.32

ตาราง 49 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการออกกำลังกาย เป็นราย
 ข้อ จำแนกตามสายงาน (N = 240)

ด้านกรออกกำลังกาย	ระดับ ป้องกันและปราบปราม (n = 113)				ระดับ สืบสวน (n = 10)				ระดับ สอบสวน (n = 32)				ระดับ อำนาจการและธุรการ (n = 25)				ระดับ จราจร (n = 60)	
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ เคยปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ เคยปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ เคยปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ เคยปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. รังเหยาะ	11	4.58	83	73.45	19	16.82	1	0.82	4	12.50	22	68.75	6	24.00	15	60.00	41	68.33
2. ผีกลล้นเนื้อ	22	9.17	74	65.49	17	15.04	2	1.77	6	18.75	22	68.75	6	24.00	17	68.00	41	68.33
3. แอโรบิก	68	28.33	40	35.40	5	4.42	3	2.52	13	40.63	18	56.25	10	40.00	15	60.00	20	33.33
4. กิจกรรมเข้าจังหวะ	73	30.42	36	31.86	4	3.54	3	2.52	17	53.13	14	43.75	14	56.00	10	40.00	11	18.33
5. โยคะ	88	36.67	21	18.58	4	3.54	5	4.17	25	78.13	6	18.75	18	72.00	7	28.00	12	20.00
6. ฟิตเนส	44	18.33	59	52.20	10	8.85	3	2.52	9	28.13	20	62.50	7	28.00	16	64.00	29	48.33
7. วาโย	73	30.42	36	31.86	4	3.54	4	3.54	17	53.13	15	46.87	14	56.00	11	44.00	17	28.33
รวม	379	157.92	349	145.83	63	26.25	13	5.42	91	37.87	117	48.54	75	30.83	91	36.42	171	71.25
	100.00	41.72	44.12	49.28	7.96	8.85	18.58	5.42	40.63	52.23	52.23	7.14	42.86	52.00	5.14	52.38	40.72	6.90

จากตาราง 49 แสดงว่า การใช้เวลาร่วมของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสายงาน ด้านการออกกำลังกาย พบว่า ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปรามมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.92 , ตำรวจสายงานสืบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.28 , ตำรวจสายงานสอบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 52.23 , ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 52.00 และสายงานจราจรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 52.38

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม พบว่า โยคะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.88 กิจกรรมเข้าจังหวะ , วายน้ำ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 64.60 และแอโรบิก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.18

ตำรวจสายงานสืบสวน พบว่า วิ่งเหยาะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 90.00 ฝึกกล้ำมเนื้อ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 70.00 และแอโรบิก , กิจกรรมเข้าจังหวะ , ขี่จักรยาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจสายงานสอบสวน พบว่า วิ่งเหยาะ , ฝึกกล้ำมเนื้อ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.75 ขี่จักรยาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.50 และแอโรบิก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.25

ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการ พบว่า ฝึกกล้ำมเนื้อ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.00 ขี่จักรยาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.00 และแอโรบิก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.00

ตำรวจสายงานจราจร พบว่า กิจกรรมเข้าจังหวะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.67 โยคะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 80.00 และวายน้ำ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 68.33

ตาราง 50 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการกีฬา เป็นรายข้อ จำแนก ตามสายงาน (N = 240)

ด้านการศึกษา	ระดับ ป้องกันและปราบปราม (n = 113)						ระดับ สืบสวน (n = 10)				ระดับ สอบสวน (n = 32)				ระดับ อำนาจการและรกรการ (n = 25)				ระดับ จราจร (n = 60)	
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่เคย ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ฟุตบอล	240	27	60	26	1	10.00	3	30.00	19	59.40	5	15.60	3	12.00	19	76.00	3	12.00	19	76.00
2. บาสเกตบอล	240	85	23	5	5	20.83	4	16.67	7	28.00	2	8.00	1	4.00	7	28.00	1	4.00	7	28.00
3. วอลเลย์บอล	240	75.22	20.35	4.43	50.00	10.00	40.00	21.88	6.24	25.60	8	25.60	0	0.00	8	25.60	0	0.00	8	25.60
4. ตะกร้อ	240	76.11	21.24	2.65	40.0	16.67	50.00	20.00	8.33	33.33	11	41.67	3	11.11	11	41.67	3	11.11	11	41.67
5. เทนนิส	240	94	16	3	5	20.83	4	16.67	4	16.67	5	20.83	0	0.00	5	20.83	0	0.00	5	20.83
6. แบดมินตัน	240	83.18	14.15	2.65	50.00	10.00	40.00	20.00	8.33	33.33	15.62	64.58	0	0.00	15.62	64.58	0	0.00	15.62	64.58
7. มวย	240	89	22	2	5	20.83	4	16.67	7	28.00	7	28.00	0	0.00	7	28.00	0	0.00	7	28.00
8. สุนัขเฮอร์	240	76.76	19.47	1.77	50.00	10.00	40.00	20.00	8.33	33.33	21.87	91.25	0	0.00	21.87	91.25	0	0.00	21.87	91.25
9. เปตอง	240	87	21	5	6	25.00	3	12.50	6	25.00	6	25.00	0	0.00	6	25.00	0	0.00	6	25.00
10. หมากกระดาน	240	76.99	18.58	4.43	60.00	10.00	40.00	30.00	12.50	50.00	18.75	75.00	0	0.00	18.75	75.00	0	0.00	18.75	75.00
รวม	240	83	27	3	5	20.83	4	16.67	7	28.00	7	28.00	1	4.00	7	28.00	1	4.00	7	28.00
	240	73.45	23.89	2.66	50.00	10.00	40.00	21.90	3.10	12.50	21.90	91.25	0	0.00	21.90	91.25	0	0.00	21.90	91.25
	240	83	27	3	3	12.50	6	25.00	9	37.50	9	37.50	1	4.00	9	37.50	1	4.00	9	37.50
	240	73.45	23.89	2.65	30.00	12.50	50.00	30.00	12.50	50.00	28.12	116.48	3.12	12.50	28.12	116.48	4.00	16.67	28.12	116.48
	2,400	779	288	63	38	15.83	49	20.42	91	37.92	91	37.92	14	5.83	91	37.92	10	4.17	91	37.92
	100.00	68.94	25.48	5.58	38.00	13.00	49.00	28.43	4.38	17.92	28.43	116.48	4.38	17.92	28.43	116.48	4.00	16.67	28.43	116.48

จากตาราง 50 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสายงาน ด้านการกีฬา พบว่า ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปรามมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 68.94 , ตำรวจสายงานสืบสวนมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.00 , ตำรวจสายงานสอบสวนมีการใช้เวลาวาง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 67.19 , ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการมีการใช้เวลาวาง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.40 และสายงานจราจรมีการใช้เวลาวาง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 76.17

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม พบว่า มวย , สนุกเกอร์ , เปตอง , หมากระดาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 90.90 ตะกร้อ , เทนนิส ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.82 และบาสเกตบอล , แบดมินตัน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.73

ตำรวจสายงานสืบสวน พบว่า แบดมินตัน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 70.00 ฟุตบอล , ตะกร้อ , หมากระดาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.00 และวอลเลย์บอล ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจสายงานสอบสวน พบว่า เทนนิส ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 84.37 สนุกเกอร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.25 และมวย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.13

ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการ พบว่า เทนนิส ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 80.00 สนุกเกอร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 76.00 และมวย , เปตอง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.00

ตำรวจสายงานจราจร พบว่า เทนนิส , หมากระดาน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 88.33 มวย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 86.67 และเปตอง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 85.00

ตาราง 51 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจนครบาลเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านดนตรี เป็นรายข้อ จำแนกตามสายงาน (N = 240)

ด้านดนตรี	ระดับ ป้องกันและปราบปราม (n = 113)						ระดับ สืบสวน (n = 10)				ระดับ สอบสวน (n = 32)				ระดับ อำนาจการและธุรการ (n = 25)				ระดับ จราจร (n = 60)	
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ			ไม่ ปฏิบัติ			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	
	f	%	ครั้ง	f	%	ครั้ง	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ฟังเพลงทางโทรทัศน์	240		58	50		4	0		1		15		16		1		9		34	
วิทยุ/ POD	100.00	4.42	51.32	44.24		40.00	0.00		3.12		46.87		50.00		4.00		36.00		56.66	
2. เล่นดนตรีกับคณะ	240		27	2		3	6		23		9		0		17		8		11	
	100.00	74.34	23.89	1.77		10.00	60.00		71.88		28.12		0.00		68.00		32.00		18.33	
3. เล่นดนตรีเฉพาะตน	240		31	2		5	4		21		10		1		16		8		11	
	100.00	70.80	27.44	1.76		10.00	40.00		65.62		31.25		3.13		64.00		32.00		18.33	
4. ชมการแสดงคอนเสิร์ต	240		60	5		7	1		15		16		1		12		12		33	
	100.00	42.47	53.10	4.43		20.00	10.00		46.87		50.00		3.13		48.00		48.00		55.00	
5. ร้องเพลงคาราโอเกะ	240		77	4		6	2		7		23		2		7		16		42	
	100.00	28.32	68.14	3.54		20.00	20.00		21.87		71.87		6.26		28.00		64.00		70.00	
6. จัดรายการเพลงในสถานีวิทยุชุมชน	240		24	8		3	6		27		4		1		21		3		13	
	100.00	71.68	21.24	7.08		10.00	60.00		84.38		12.51		3.13		84.00		12.00		21.70	
7. แต่งเพลง/แปลงเพลงในรูปต่าง ๆ	240		22	5		3	5		27		5		0		20		5		7	
	100.00	76.11	19.47	4.42		20.00	50.00		84.38		15.62		0.00		80.00		20.00		11.67	
8. ชมการแสดงเพลงในสถานบริการ	240		70	6		5	2		13		16		3		11		12		39	
	100.00	32.74	61.95	5.31		30.00	20.00		40.63		50.00		9.37		44.00		48.00		65.00	
รวม	1,920	453	369	82		38	26		134		98		24		105		73		190	
	100.00	50.11	40.81	9.08		20.00	32.50		52.34		38.28		9.38		52.50		36.50		39.58	

จากตาราง 51 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสายงาน ด้านดนตรี พบว่า ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปรามมี การใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.11 ตำรวจสายงานสืบสวนมี การใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.50 , ตำรวจสายงาน สอบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 52.34 , ตำรวจสายงาน อำนาจการและธุรการมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 52.50 และ สายงานจราจรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 52.92

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม พบว่า แต่งเพลง / แปลง เพลงในรูปต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 76.11 เล่นดนตรีกับคณะ ส่วน ใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 74.34 และจัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 71.68

ตำรวจสายงานสืบสวน พบว่า ชมการแสดงคอนเสิร์ต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็น บ้างครั้ง คิดเป็นร้อยละ 70.00 ฟังเพลงทางโทรทัศน์ / วิทยุ / I pod , ร้องเพลงคาราโอเกะ ส่วนใหญ่ อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.00 และเล่นดนตรีเฉพาะตน , ชมการแสดง เพลงในสถานบริการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจสายงานสอบสวน พบว่า จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน , แต่งเพลง / แปลง เพลงในรูปต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 84.38 เล่นดนตรีกับคณะ ส่วน ใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 71.88 และเล่นดนตรีเฉพาะตน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับ ปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 65.62

ตำรวจสายงานอำนาจการและธุรการ พบว่า จัดรายการเพลงในสถานี / วิทยุชุมชน ส่วนใหญ่ อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 84.00 แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ใน ระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 80.00 และเล่นดนตรีกับคณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติ สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 68.00

ตำรวจสายงานจราจร พบว่า แต่งเพลง / แปลงเพลงในรูปต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติ สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 83.33 เล่นดนตรีเฉพาะตน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็น ร้อยละ 81.67 และเล่นดนตรีกับคณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.33

ตาราง 52 แสดงจำนวน และค่าใช้จ่ายของการใช้เวลาร่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ตำแหน่งอดิเรก เป็นรายข้อ
จำแนกตามสายงาน (N = 240)

ตำแหน่งอดิเรก	ระดับ ป้องกันและปราบปราม (n = 113)				ระดับ สืบสวน (n = 10)				ระดับ สอบสวน (n = 32)				ระดับ อำนาจการและตุลาการ (n = 25)				ระดับ จราจร (n = 60)	
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ ปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. กิจกรรมศิลปะและงานการ	F 240	60	45	39.82	8	3	4	15	16	1	1	10	14	39	18	3		
ผู้มีงานประจำ	% 100.00	53.10			7.08	30.00	40.00	46.88	50.00	3.12	4.00	40.00	56.00	65.00	30.00	5.00		
2. ดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน	F 240	28	55	48.67	30	1	4	9	13	10	11	3	11	21	29	10		
	% 100.00	24.78			26.55	10.00	40.00	28.12	40.63	31.25	44.00	12.00	44.00	35.00	48.33	16.67		
3. สะสมสิ่งของต่างๆ	F 240	45	51	45.13	17	6	3	12	18	2	3	8	14	34	19	7		
	% 100.00	39.82			15.05	10.00	30.00	37.50	56.25	6.25	12.00	32.00	56.00	56.67	31.67	11.66		
4. ดูแลสัตว์เลี้ยง	f 240	37	48	42.48	28	1	5	7	13	12	11	4	10	30	22	8		
	% 100.00	32.74			24.78	10.00	50.00	21.88	40.62	37.50	44.00	16.00	40.00	50.00	36.67	13.33		
5. ฆมละครและภาพยนตร์	f 240	19	72	63.72	22	1	4	3	23	6	7	0	18	16	37	7		
	% 100.00	16.81			19.47	10.00	40.00	9.38	71.88	18.74	28.00	0.00	72.00	26.67	61.67	11.66		
6. เกมคอมพิวเตอร์เครื่องเล่นเกม	f 240	44	57	50.44	12	1	2	14	15	3	3	11	11	32	24	4		
	% 100.00	38.94			10.62	10.00	20.00	43.75	46.88	9.37	12.00	44.00	44.00	53.33	40.00	6.67		
รวม	f 1,440	233	328	48.38	117	8	22	60	98	34	36	36	78	172	149	39		
	% 100.00	34.37			17.25	13.33	36.67	31.25	51.04	17.71	24.00	24.00	52.00	47.78	41.38	10.84		

จากตาราง 52 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสายงาน ด้านงานอดิเรก พบว่า ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม มีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.38 ตำรวจสายงานสืบสวนมีการใช้เวลาวาง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00 , ตำรวจสายงานสอบสวนมีการใช้เวลาวาง โดยรวมระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 51.04 , ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการมีการใช้เวลาวาง โดยรวมระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 52.00 และสายงานจราจรมีการใช้เวลาวาง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.78

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม พบว่า ชมละครภาพยนตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.72 เกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่น เกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.44 และดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.67

ตำรวจสายงานสืบสวน พบว่า เกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่นเกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 70.00 สะสมสิ่งของต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.00 และดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน , ชมละครและภาพยนตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจสายงานสอบสวน พบว่า ชมละครภาพยนตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 71.88 สะสมสิ่งของต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.25 และกิจกรรมศิลปะและงานฝีมืองานประดิษฐ์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการ พบว่า ชมละครภาพยนตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.00 กิจกรรมศิลปะและงานการฝีมืองานประดิษฐ์ , สะสมสิ่งของต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.00 และดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน เกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่นเกมส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 44.00

ตำรวจสายงานจราจร พบว่า กิจกรรมศิลปะและงานฝีมืองานประดิษฐ์ , สะสมสิ่งของต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 65.00 สะสมสิ่งของต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 56.67 และเกมคอมพิวเตอร์/เครื่องเล่นเกม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 53.33

ตาราง 53 แสดงจำนวน และคำร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการหารายได้พิเศษ เป็นราย
ข้อ จำแนกตามสายงาน (N = 240)

ด้านการหารายได้พิเศษ	ระดับ ป้องกันและปราบปราม (n = 113)						ระดับ สืบสวน (n = 10)						ระดับ สอบสวน (n = 32)						ระดับ อำนาจการและธุรการ (n = 25)						ระดับ จราจร (n = 60)					
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ			ไม่ เคย ปฏิบัติ			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ			ไม่ เคย ปฏิบัติ			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ			ไม่ เคย ปฏิบัติ			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ			ไม่ เคย ปฏิบัติ			ปฏิบัติ สม่ำเสมอ			ไม่ เคย ปฏิบัติ		
	f	%		f	%		f	%		f	%		f	%		f	%		f	%		f	%		f	%		f	%	
1. รับจ้างหารายได้พิเศษ	240	100.00	56	49	43.35	7.07	50.00	5	3	30.00	20.00	46.87	15	14	43.75	9.38	24.00	6	15	60.00	16.00	34	24	40.00	56.67	40.00	3.33	2	1.67	
2. ค้าขาย	240	100.00	70	35	30.97	7.08	60.00	6	4	40.00	0.00	56.25	18	12	37.50	6.25	36.00	9	14	56.00	8.00	36	15	25.00	60.00	25.00	15.00	9	7.50	
3. ทำปศุสัตว์	240	100.00	76	30	26.54	6.20	50.00	5	5	50.00	0.00	53.13	17	10	31.25	15.62	44.00	11	9	36.00	5	48	11	80.00	18.33	1	0.83	1	0.83	
4. ทำประมง	240	100.00	70	34	30.09	7.96	40.00	4	6	60.00	0.00	53.13	17	9	28.13	18.74	32.00	8	10	40.00	7	47	11	78.33	18.33	3.34	2	1.67		
5. ทำสวนหรือทำไร่	240	100.00	62	44	38.94	6.20	40.00	4	6	60.00	0.00	46.87	15	13	40.63	12.50	28.00	7	13	52.00	5	43	14	71.67	23.33	5.00	3	2.50		
6. เลี้ยงหมู	240	100.00	84	28	24.78	1	60.00	6	4	40.00	0.00	23	8	8	25.00	1	17	7	7	28.00	1	51	9	85.00	15.00	0.00	0	0.00		
รวม	1,440	100.00	418	220	32.45	5.89	50.00	30	28	46.67	3.33	105	66	34.38	38.67	10.94	38.67	58	68	45.33	24	259	84	71.95	23.33	4.72	17	13.75		

จากตาราง 53 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสายงาน ด้านการหารายได้พิเศษ พบว่า ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปรามมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 61.66 ตำรวจสายงานสืบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.00 , ตำรวจสายงานสอบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 54.69 , ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.33 และสายงานจราจรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 71.95

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 74.34 ทำปศุสัตว์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 67.26 และค้าขาย , ทำประมง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 61.95

ตำรวจสายงานสืบสวน พบว่า ค้าขาย , เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.00 รับจ้างหารายได้พิเศษ , ค้าขาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.00 และทำประมง , ทำสวนหรือทำไร่ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 40.00

ตำรวจสายงานสอบสวน พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 71.88 ค้าขาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 56.25 และทำปศุสัตว์ , ทำประมง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 53.13

ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการ พบว่า รับจ้างหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.00 ค้าขาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.00 และทำสวนหรือทำไร่ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 52.00

ตำรวจสายงานจราจร พบว่า เล่นหุ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 85.00 ทำปศุสัตว์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 80.00 และทำประมง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.33

ตาราง 54 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการท่องเที่ยว เป็นรายข้อ
จำแนกตามสายงาน (N = 240)

ด้านการท่องเที่ยว	ระดับ ป้องกันและปราบปราม (n = 113)				ระดับ สืบสวน (n = 10)				ระดับ สอบสวน (n = 32)				ระดับ อำนาจการและธุรการ (n = 25)				ระดับ จราจร (n = 60)			
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ เคยปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ เคยปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ เคยปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ เคยปฏิบัติ		ปฏิบัติ สม่ำเสมอ		ไม่ เคยปฏิบัติ	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	13	5.42	80	33.21	20	8.33	3	1.25	27	11.25	0	0.00	6	2.50	24	10.00	38	15.83
2. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	11.50	4.79	70.80	29.21	17.70	7.38	15.63	6.25	84.37	0.00	24.00	10.00	63.33	26.67				
3. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	12	5.00	89	37.08	12	5.00	2	0.83	30	12.50	0	0.00	3	1.25	21	8.75	44	18.33
4. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	10.62	4.43	78.76	32.82	10.62	4.43	6.25	93.75	0.00	12.00	5.00	11.67	73.33	15.00				
5. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	26	10.83	67	27.92	20	8.33	9	3.75	19	7.92	4	1.67	13	5.42	32	13.33	15	6.25
6. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	23.00	9.58	59.29	24.71	17.71	7.38	28.12	59.38	12.50	24.00	52.00	21.67	53.33	25.00				
7. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	9	3.75	83	34.58	21	8.75	3	1.25	26	10.83	3	1.25	5	2.08	39	16.25	16	6.67
8. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	7.96	3.32	73.45	30.60	18.59	7.71	9.38	81.25	9.37	8.00	72.00	8.33	65.00	26.67				
9. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	18	7.50	71	29.58	24	10.00	4	1.67	24	10.00	4	1.67	11	4.58	33	13.75	16	6.67
10. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	15.93	6.64	62.83	26.18	21.24	8.85	12.50	75.00	12.50	16.00	68.00	18.33	55.00	26.67				
11. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	32	13.33	63	26.25	18	7.50	11	4.58	19	7.92	2	0.83	24	10.00	26	10.83	10	4.17
12. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	28.32	11.79	55.75	23.23	15.93	6.64	34.38	59.38	6.24	40.00	56.00	40.00	43.33	16.67				
13. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	27	11.25	68	28.33	18	7.50	8	3.33	21	8.75	3	1.25	15	6.25	32	13.33	13	5.42
14. ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว	240	100.00	23.89	9.95	60.18	25.08	15.93	6.64	25.00	65.63	9.38	28.00	56.00	25.00	53.33	21.67				
รวม	1,680	100.00	137	8.15	521	31.01	133	7.92	42	2.50	166	9.88	16	0.95	81	4.82	244	14.52	95	5.65

จากตาราง 54 แสดงว่า การใช้เวลาร่วมของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสายงาน ด้านการท่องเที่ยว พบว่า ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปรามมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.86 ตำรวจสายงานสืบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.14 , ตำรวจสายงานสอบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 74.11 , ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.14 และสายงานจราจรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.10

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ดำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม พบว่า ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.76 ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 73.45 และห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 70.80

ตำรวจสายงานสืบสวน พบว่า ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 70.00 ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น , ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางศาสนา/แสงบุญ , ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ , ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางด้านบันเทิง/เสี่ยงโชค ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.00 และท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางสุขภาพ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ดำรวจสายงานสอบสวน พบว่า ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 93.75 ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 84.37 และห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 81.25

ตรวจสอบรายงานอำนวยความสะดวกและธุรการ พบว่า ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 84.00 ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.00 และห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น , ห้องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.00

ตำรวจสายงานจราจร พบว่า ท่อแก๊วตามสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม/ประวัติศาสตร์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 73.33 ท่อแก๊วตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.00 และท่อแก๊วตามสถานที่ท่องเที่ยวที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.33

ตาราง 55 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านวรรณกรรม เป็นรายชื่อ
จำแนกตามสายงาน (N = 240)

ด้านวรรณกรรม	ระดับ ป้องกันและปราบปราม (n = 113)				ระดับ สืบสวน (n = 10)				ระดับ สอบสวน (n = 32)				ระดับ อำนาจการและธุรการ (n = 25)				ระดับ จราจร (n = 60)			
	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ		ปฏิบัติบ้าง		ไม่ปฏิบัติ		ปฏิบัติบ้าง		ไม่ปฏิบัติ		ปฏิบัติบ้าง		ไม่ปฏิบัติ		ปฏิบัติบ้าง		ไม่ปฏิบัติ	
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง	ปฏิบัติ บ้าง
1. อ่านหนังสือพิมพ์	f 240	2	38	35	0	3	7	1	12	19	1	8	16	2	20	38				
%	100.00	1.76	33.63	30.98	0.00	30.00	70.00	3.12	37.50	59.37	4.00	32.00	64.00	3.33	33.33	63.34				
2. อ่านวารสาร	f 240	9	69	35	2	3	5	2	22	8	3	17	5	8	32	20				
%	100.00	7.96	61.06	30.98	20.00	30.00	50.00	6.25	68.75	25.00	12.00	68.00	20.00	13.33	53.33	33.34				
3. อ่านนิยาย	f 240	54	43	16	4	3	3	19	10	3	14	8	3	31	22	7				
%	100.00	47.79	38.05	14.16	40.00	30.00	30.00	59.38	31.25	9.37	56.00	32.00	12.00	51.67	36.67	11.66				
4. แต่งหนังสือ	f 240	88	20	5	6	2	2	25	7	0	19	6	0	47	11	2				
%	100.00	77.88	17.70	4.42	60.00	20.00	20.00	78.12	21.88	0.00	76.00	24.00	0.00	78.33	18.33	3.34				
5. แต่งกลอน	f 240	82	26	5	6	2	2	21	11	0	18	7	0	48	10	2				
%	100.00	72.57	23.01	4.42	60.00	20.00	20.00	65.63	34.37	0.00	72.00	28.00	0.00	80.00	16.67	3.33				
6. เขียนจดหมาย	f 240	81	27	5	4	4	2	24	7	1	18	6	1	49	10	1				
%	100.00	71.68	23.89	4.43	40.00	40.00	20.00	75.00	21.88	3.12	72.00	24.00	4.00	81.66	16.67	1.67				
รวม	f 1,440	316	223	139	22	17	21	92	69	31	83	52	15	185	105	70				
%	100.00	46.60	32.89	20.50	36.67	28.33	35.00	47.92	35.94	16.15	55.33	34.67	10.00	51.38	29.17	19.45				

จากตาราง 55 แสดงว่า การใช้เวลาวางของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสายงาน ด้านวรรณกรรม พบว่า ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปรามมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 46.60 ตำรวจสายงานสืบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 36.67 , ตำรวจสายงานสอบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.92 , ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 55.33 และสายงานจราจรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 51.38

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม พบว่า แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.88 แต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.57 และเขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 71.68

ตำรวจสายงานสืบสวน พบว่า แต่งหนังสือ , แต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.00 อ่านนิยาย , เขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 40.00 และอ่านวารสาร ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 20.00

ตำรวจสายงานสอบสวน พบว่า แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.12 เขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00 และแต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 65.63

ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการ พบว่า แต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 76.00 แต่งกลอน , เขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 72.00 และอ่านนิยาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 56.00

ตำรวจสายงานจราจร พบว่า เขียนจดหมาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 81.66 แต่งกลอน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 80.00 และแต่งหนังสือ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.33

ตาราง 57 แสดงจำนวน และค่าร้อยละการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการเข้าสังคม เป็นรายข้อ
จำแนกตามสายงาน (N = 240)

ด้านการเข้าถึง	ระดับ ป้องกันและปราบปราม (n = 113)						ระดับ สืบสวน (n = 10)						ระดับ สอบสวน (n = 32)						ระดับ อำนวยความสะดวกและธุรการ (n = 25)						ระดับ จราจร (n = 80)	
	ปฏิบัติ			ไม่ปฏิบัติ			ปฏิบัติ			ไม่ปฏิบัติ			ปฏิบัติ			ไม่ปฏิบัติ			ปฏิบัติ			ไม่ปฏิบัติ			ปฏิบัติ	
	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ
1. เข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่าง ๆ	f 240	% 100.00	2.85	3	64	46	0	0.00	60.00	40.00	4	40.00	1	3.12	62.50	20	11	34.38	4.00	16	8	32.00	6.66	56.66	36.67	
2. เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา	f 240	% 100.00	6	68	39	1	10.00	50.00	50.00	40.00	4	40.00	2	6.25	21	9	28.13	1	19	5	20.00	4	39	17		
3. ป่าภัยประโยชน์ต่อสาธารณะ	f 240	% 100.00	3	85	25	0	0.00	50.00	50.00	50.00	5	50.00	1	3.13	24	7	21.87	1	19	5	20.00	6.67	65.00	28.33		
4. สังสรรค์กับเพื่อนฝูง	f 240	% 100.00	6	63	75.22	22.13	1	0.00	50.00	50.00	3	30.00	3	9.38	21	8	25.00	3	17	5	20.00	3	25	32		
	% 100.00		5.31	55.75	38.94	10.00	10.00	60.00	60.00	30.00	30.00	30.00	9.38	65.62	25.00	25.00	25.00	12.00	68.00	20.00	20.00	5.00	41.67	53.33		
รวม	f 960	% 100.00	18	280	154	2	2	22	55.00	40.00	16	40.00	7	5.47	86	35	27.34	6	71	23	14	5.83	146	60.83	33.34	

จากตาราง 57 แสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามสายงาน ด้านการเข้าสังคม พบว่า ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปรามมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.95 ตำรวจสายงานสืบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 55.00 , ตำรวจสายงานสอบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 67.19 , ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 71.00 และสายงานจราจรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.83

และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ตำรวจสายงานป้องกันและปราบปราม พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00 เข้าร่วม กิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.63 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.50

ตำรวจสายงานสืบสวน พบว่า เข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ , สังสรรค์กับเพื่อนฝูง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.00 เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา , บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตำรวจสายงานสอบสวน พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00 เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา , สังสรรค์กับเพื่อนฝูง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.62 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.50

ตำรวจสายงานอำนวยการและธุรการ พบว่า เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา , บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 76.00 สังสรรค์กับเพื่อนฝูง ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.00 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.00

ตำรวจสายงานจราจร พบว่า บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 80.00 เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.00 และเข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.66

ตอนที่ 3 สรุปความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติมอื่นๆ เกี่ยวกับศึกษาการใช้เวลาว่างของ
ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ผู้วิจัยได้รวบรวมและสรุปได้ดังนี้
การใช้เวลาว่างข้าราชการตำรวจที่ไม่สามารถปฏิบัติสม่ำเสมอได้ เนื่องจากข้าราชการ
ตำรวจยังขาดความพร้อมทางด้านเวลา เงิน อุปกรณ์ต่างๆ และสถานที่

บทที่ 5

สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร จังหวัดสุรินทร์

ความสำคัญของการวิจัย

ผลของการศึกษาทำให้ทราบถึงพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปเป็นแนวทางให้ผู้บังคับบัญชาได้ทราบถึงพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ และนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อออกแบบวางแผนการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจให้เกิดประโยชน์สูงสุด สามารถจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพของข้าราชการตำรวจในสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ และเป็นแนวทางในการศึกษาถึงการใช้เวลาว่างในแขนงต่างๆ ต่อไป

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือ ข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ จำนวนทั้งสิ้น 263 นาย

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยนี้ เป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ลักษณะของแบบสอบถามแบ่งเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับชั้นยศ และสายงาน มีลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check list)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) 3 ระดับ

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open ended) เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามได้นำเสนอแนวคิดที่ต้องการให้ทางผู้บังคับบัญชาได้จัดกิจกรรมเสริมในช่วงเวลาว่าง

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

1. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการแจกแบบสอบถามให้กับข้าราชการตำรวจ
2. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง แล้วนำมาตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ แบบสอบถามที่ส่งออกไปได้รับกลับคืนมาและมีความสมบูรณ์ จำนวน 263 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 91.25

การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

การจัดกระทำข้อมูล

การจัดกระทำข้อมูล นำแบบสอบถามที่ได้รับคืนมาจัดกระทำ ดังนี้

นำแบบสอบถามที่ได้รับกลับคืนมาตรวจสอบ จำนวน ความถูกต้อง สมบูรณ์ของแบบสอบถาม และนำเฉพาะฉบับที่สมบูรณ์ไปดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล การศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

1. นำผลคะแนนที่ได้มาหาค่าสถิติด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป (SPSS) ซึ่งผู้วิจัยทำการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับขั้นตอนดังต่อไปนี้

1.1. แบบสอบถาม ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของการตอบแบบสอบถามสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ (Frequency) และหาค่าร้อยละ (Percentage) เสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

1.2. แบบสอบถาม ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการออกกำลังกาย ด้านการใช้เวลาว่างด้านการเล่นกีฬาการเล่นกีฬา ด้านการใช้เวลาว่างในด้านดนตรี

1.3. ด้านการใช้เวลาว่างในด้านงานอดิเรก ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการหารายได้พิเศษ ด้านการใช้เวลาว่างในด้านการท่องเที่ยว ด้านการใช้เวลาว่างในด้านวรรณกรรม และด้านการใช้เวลาว่างในด้านการเข้าสังคม ด้านการใช้เวลาว่างด้านการพัฒนาตนและจิต ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ (Frequency) หาค่าร้อยละ (Percentage) เป็นรายชื่อ รายด้าน และโดยรวมทุกด้าน เสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

1.4. แบบสอบถาม ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open ended) เกี่ยวกับความคิดเห็นต่างๆ มาสรุปในรูปความเรียง

สรุปผลการวิจัย

ผลการวิจัยเรื่องศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ สรุปผลได้ดังนี้

1. จากผลการวิจัย พบว่า ตำรวจของสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ที่เป็นกลุ่มประชากรในการศึกษาครั้งนี้ จำนวน 240 คน จำแนกตามตัวแปรได้ ดังนี้

1.1. เพศ พบว่า ตำรวจของสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย 228 คน คิดเป็นร้อยละ 95.00 และเป็นเพศหญิง จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 5.00

1.2. อายุ พบว่า ตำรวจของสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่มีอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป จำนวน 232 คน คิดเป็นร้อยละ 96.67 และอายุน้อยกว่า 30 ปี จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.33

1.3. สถานภาพ พบว่า ตำรวจของสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส จำนวน 208 คน คิดเป็นร้อยละ 86.67 และสถานภาพสมรส จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 13.33

1.4. ระดับชั้นยศ พบว่า ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่ ระดับชั้นประทวน จำนวน 229 คน คิดเป็นร้อยละ 95.42 และระดับชั้นประทวน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 4.58

1.5. สายงาน พบว่า ข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ส่วนใหญ่ ปฏิบัติงานในสายงานป้องกันและปราบปราม จำนวน 113 คน คิดเป็นร้อยละ 47.08 , สายงานจราจร จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 , สายงานสอบสวน จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 13.33 , สายงานอำนวยการและธุรการ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 10.42 และสายงานสืบสวน จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 4.17

2. จากผลการศึกษาแสดงว่า การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 44.53 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 68.46 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.09 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.90 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.73 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 51.15 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.85 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.08 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.70 และด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.42

3. ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
พิจารณาตามเพศ พบว่า ตำรวจเพศชายมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิด
เป็นร้อยละ 43.62 และตำรวจเพศหญิงมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็น
ร้อยละ 43.62

และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านทั้ง 9 ด้าน ตำรวจเพศชาย พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 67.98 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.85 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.60 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.38 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.00 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.88 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.73 ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนเองและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.10 และด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 46.49

ตำรวจเทศหญิง พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.00 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 62.50 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 61.11 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 59.52 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 52.08 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.00 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 48.61 ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.33 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 41.67

4. ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัด สุรินทร์ พิจารณาตามอายุ พบว่า ตำรวจที่อายุน้อยกว่า 30 ปี มีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับ ปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 45.34 และตำรวจที่อายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไปมีการใช้เวลาว่าง โดย รวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.83

และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านทั้ง 9 ด้าน ตำรวจที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 86.25 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.57 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.63 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.94 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 55.36 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 54.17 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.92 ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 42.50

ตำรวจที่มีอายุมากกว่า 30 ปีขึ้นไป พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติ สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 67.72 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.10 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.94 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 60.63 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.27 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.77 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.34 ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติ บ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.07 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 46.74

5. ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาดตามสถานภาพ พบว่า ตำรวจที่โสดมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 48.46 และตำรวจที่สมรสมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 43.30

และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านทั้ง 9 ด้าน ตำรวจที่โสด พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 78.44 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติ สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 75.52 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.18 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.72 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 52.73 ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.44 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 48.74 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.32 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 40.63

ตำรวจที่สมรส พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 66.78 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.49 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.22 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 58.09 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.30 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.72 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.68 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 46.70 ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.64

6. ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาดตามระดับชั้นยศ พบว่า ตำรวจที่อยู่ในระดับชั้นยศสัญญาบัตรมีใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 48.38 และตำรวจที่อยู่ในระดับชั้นยศประทวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.66

และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านทั้ง 9 ด้าน ดำรงที่อยู่ในระดับชั้นยศสัญญาบัตร พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.27 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 74.24 ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.82 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 57.58 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 57.58 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.82 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 51.95 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 51.14 และด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.76

ดำรงที่อยู่ในระดับชั้นยศประทวน พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 67.90 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.44 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.32 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 59.75 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.93 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.74 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.31 ด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.20 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.98

7. ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ พิจารณาตามระดับสายงาน พบว่า ดำรงที่อยู่ในสายงานป้องกันและปราบปรามมีการใช้เวลาว่างโดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 43.78 ดำรงที่อยู่ในสายงานสืบสวนมีการใช้เวลาว่างโดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.30 ดำรงที่อยู่ในสายงานสอบสวนมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.76 ดำรงที่อยู่ในสายงานอำนวยการและธุรการมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้งคิดเป็นร้อยละ 47.12 และดำรงที่อยู่ในสายงานจราจรมีการใช้เวลาว่าง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอคิดเป็นร้อยละ 49.29

และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านทั้ง 9 ด้านดำรงที่อยู่ในสายงานป้องกันและปราบปราม พบว่า ด้านการกีฬา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 68.94 ด้านการท่องเที่ยว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.86 ด้านการเข้าสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.95 ด้านการหารายได้พิเศษ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 61.66 ด้านดนตรี ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 50.11 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.38 ด้านการออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.92 ด้านการพัฒนาความ

สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 52.38 ด้านวรรณกรรม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 51.38 ด้านงานอดิเรก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 47.78 และด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตนและจิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.66

8. สรุปความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติมอื่นๆ เกี่ยวกับศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ผู้วิจัยได้รวบรวมและสรุปได้ดังนี้

การใช้เวลาว่างข้าราชการตำรวจที่ไม่สามารถปฏิบัติสม่ำเสมอได้ เนื่องจากข้าราชการตำรวจยังขาดความพร้อมทางด้านเวลา เงิน อุปกรณ์ต่างๆ และสถานที่

อภิปรายผล

จากสรุปผลการวิจัยเรื่องศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ขำตัน ผู้วิจัยได้อภิปรายผล สรุปได้ดังนี้

1. ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะข้าราชการตำรวจให้ความสำคัญกับการใช้เวลาว่าง เนื่องจากในปัจจุบันมีความเครียดมากขึ้น จากการทำงานและปัญหาต่างๆ รวมถึงการแข่งขันที่สูงขึ้น จึงทำให้ข้าราชการตำรวจต้องการใช้เวลาว่างที่จะเลือกกระทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยความอิสระหรือกระทำสิ่งที่ตนพอใจ เพื่อผ่อนคลายถึงเครียดของร่างกาย , สุขภาพร่างกายสมบูรณ์ , จิตใจสดชื่นแจ่มใส , ครอบครัวได้รับความสุข สนุกสนานเพลิดเพลิน , สร้างรายได้นอกเหนือจากปกติ จึงส่งผลทำให้ข้าราชการตำรวจสนใจที่จะปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ ดังที่ ประพันธ์ศิริ ไชยชนะใหญ่ (2527:12) ได้กล่าวถึงความสำคัญของการใช้เวลาว่างว่า การรู้จักใช้เวลาว่างเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งของมนุษย์ ผู้ฉลาดพึงแสวงหาวิธีการพักผ่อน โดยใช้กิจกรรมต่างๆ อันจะก่อให้เกิดประโยชน์กับตนเองและสังคม

2. พิจารณาตามเพศ

ตำรวจเพศชายและตำรวจเพศหญิง โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ตำรวจเพศชายและเพศหญิงมีการใช้เวลาว่างในการเลือกปฏิบัติกิจกรรม ต่างๆ ที่มีความคล้ายกัน แต่อาจจะแตกต่างกันบ้างในกิจกรรมที่เลือก เช่น ด้านการกีฬา เพศชาย ชอบเล่นสนุกเกอร์ และฟุตบอล ทั้งนี้อาจเป็นเพราะชอบที่จะสังสรรค์ มีความพึงพอใจที่เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ กับเพื่อน ส่วนเพศหญิง ชอบเล่นแบดมินตัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะไม่ต้องเดินทางออกไปภายนอก และสามารถปฏิบัติหน้าที่ต่างๆ ที่นอกเหนือจากการปฏิบัติหน้าที่หลักได้ไปพร้อมๆ กัน ดังที่ สมิตธิชาติ จัตุมาศ (2549:63) ที่ว่า บุคลากรกรมสวัสดิการทหารบกทั้งเพศชายและเพศหญิง นิยมใช้เวลาว่างเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการที่ปฏิบัติได้ง่ายไม่ซับซ้อนและสามารถปฏิบัติกิจกรรมอื่นควบคู่ไปด้วย เช่น ฟังเพลง ดูละคร เป็นต้น

3. พิจารณาตามอายุ

ตำรวจที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี และมากกว่า 30 ปีขึ้นไป โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะตำรวจทุกนายเมื่อมีเวลาว่างก็มีความต้องการที่จะพักผ่อน หรือผ่อนคลายจากการทำงาน เนื่องจากการทำงานในแต่ละวันมีความเครียด และต้องเหน็ดเหนื่อยในการแก้ไขปัญหา พร้อมทั้งงานของตำรวจเป็นงานที่ต้องเผชิญกับการเสี่ยงภัยอันตรายต่อชีวิต ดังนั้นเมื่อมีเวลาว่างตำรวจก็พยายามเลือกปฏิบัติกิจกรรมประเภทด้านดนตรีและด้านวรรณกรรมเป็นอย่างดีเสมอ ดังที่ สมบัติ กาญจนกิจ (2544:51) ได้กล่าวว่า การใช้เวลาว่างด้านวรรณกรรมเป็นกิจกรรมนันทนาการประเภทวรรณกรรม (อ่าน พูด เขียน) ที่ส่งเสริมให้บุคคลพัฒนาทักษะความรู้และสามารถจัดได้ทุกระดับ วัย และเพศ กิจกรรมก่อให้เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลิน การแสดงออกแห่งตนอย่างสร้างสรรค์ ก่อให้เกิดการพัฒนาจินตนาการสามารถเข้าร่วมกิจกรรมแบบประหยัดได้และเป็นกิจกรรมที่เก่าแก่ของมนุษยชาติ

4. พิจารณาตามสถานภาพสมรส

ตำรวจที่โสด โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ และตำรวจที่สมรส โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง ทั้งนี้อาจเป็นเพราะตำรวจที่โสด มีความต้องการกิจกรรมที่สนับสนุนความพึงพอใจในการปฏิบัติกิจกรรมนั้น เช่น ด้านการท่องเที่ยว ชอบที่จะท่องเที่ยวตามแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติต่าง ๆ อยู่เป็นเสมอเมื่อได้มีโอกาส ซึ่งจะแตกต่างกันกับตำรวจที่สมรสแล้วไม่ค่อยมีเวลาว่าง ทั้งนี้อาจเป็นเพราะมุ่งเน้นจะสร้างความมั่นคงให้กับครอบครัว และส่วนหนึ่งก็ต้องแบ่งเวลาว่างนั้นให้กับครอบครัว ทำหน้าที่ต่าง ๆ ด้านความรับผิดชอบต่อบุคคลรอบข้างมากกว่าตำรวจที่โสด จึงทำให้ไม่ค่อยมีเวลาเลือกที่จะปฏิบัติกิจกรรมบ้างเป็นบางครั้งเท่านั้น ดังที่ สมิทธิชาติ จัตุมาศ (2549:บทคัดย่อ) ที่ทำวิจัยเรื่องการใช้เวลาว่างในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรกรมสวัสดิการทหารบก พบว่า บุคลากรกรมสวัสดิการที่มีสถานภาพสมรสมีความต้องการทางด้านความมั่นคงต่อชีวิตและครอบครัวมากกว่าผู้ที่มิสมรส จึงอาจใช้เวลาว่างของตนเองในการปฏิบัติกิจกรรมอื่นนอกจากกิจกรรมนันทนาการ

5. พิจารณาตามระดับชั้นยศ

ตำรวจที่อยู่ในระดับชั้นยศสัญญาบัตรและตำรวจที่อยู่ในระดับชั้นยศประทวน โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะทางภูธรจังหวัดสุรินทร์ ได้มีการจัดการแข่งขันกีฬา เพื่อทดสอบสภาพร่างกายของข้าราชการตำรวจ ภายในจังหวัดสุรินทร์เป็นประจำทุกปี โดยต้องทำการฝึกซ้อมเพื่อทำการแข่งขันกีฬายูทตลอดเวลา ทำให้สุขภาพที่แข็งแรง และผู้กำกับการ สภ.อ.เมืองสุรินทร์ มีนโยบายให้ข้าราชการตำรวจ ต้องออกกำลังกายเพื่อเพิ่มศักยภาพทางร่างกายให้แข็งแรงเพื่อความพร้อมในการปฏิบัติงานอยู่เสมอ อีกทั้งยังมีการจัดการฝึกการป้องกันตัวกับตำรวจทุกนาย โดยใช้ศิลปะการต่อสู้แบบไอคิโดในการจับ หัก และล็อก เพื่อเป็นประโยชน์ในการปฏิบัติหน้าที่ในการจับกุมคนร้าย ดังนั้นจึงตำรวจในทุกระดับชั้นให้ความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง และที่สำคัญมีท่านผู้กำกับการเป็นผู้นำแถวในการออกกำลังกายด้วยตนเอง ดังที่ เอก เกิดเต็มภูมิ (2540:อัตสำเนา) ที่ว่าการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาไว้ดังนี้ การออกกำลังกายเป็นสัจธาตุของมนุษย์เพื่อ

กระตุ้นให้ระบบทางสรีรวิทยาของร่างกายได้มีการพัฒนาตามกระบวนการโดยสมบูรณ์ ซึ่งเป็นพื้นฐานของการพัฒนากระบวนการทางจิตใจและกระบวนการทางด้านสังคมของมนุษย์ได้สร้างสรรค์ขึ้น

6. พิจารณาตามระดับสายงาน

ตำรวจที่อยู่ในสายงานป้องกันและปราบปราม , ตำรวจที่อยู่ในสายงานจราจร โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ และตำรวจที่อยู่ในสายงานสืบสวน , ตำรวจที่อยู่ในสายงานสอบสวน , ตำรวจที่อยู่ในสายงานอำนวยการและธุรการ โดยรวมอยู่ในระดับปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง ทั้งนี้อาจเป็นเพราะหน้าที่ในความรับผิดชอบมีความแตกต่างกัน ตำรวจที่อยู่ในสายงานสืบสวน สอบสวน และสายงานอำนวยการและธุรการ มีหน้าที่ที่จะต้องสืบสวน สอบสวนเรื่องราวจากผู้เสียหาย จับกุม คดีความต่าง ๆ รวมทั้งงานเอกสารด้านงานนโยบายและแผน งานควบคุมทะเบียน ซึ่งเป็นงานที่ไม่ค่อยมีเวลาว่าง จึงทำให้พฤติกรรมการใช้เวลาว่างจึงมีความแตกต่างกัน ดังที่ ประชัย เปี่ยมสมบูรณ์ (2530:3) กล่าวว่า งานของตำรวจนั้นจะต้องให้บริการประชาชนทั้งงานที่เกี่ยวกับอาชญากรรมและไม่เกี่ยวกับอาชญากรรม ตลอดจนการติดต่อสัมพันธ์กับประชาชนตลอด 24 ชั่วโมงต่อวัน และ 7 วันต่อสัปดาห์ โดยไม่มีวันหยุดแต่ละสัปดาห์เปลี่ยนหมุนเวียนกัน เพื่อให้บริการแก่ประชาชน ดังที่ รอด บินหมัดหนี (2551:67) ที่ว่าพนักงานไม่ว่าจะอยู่ในตำแหน่งใดก็ตาม ก็จะทำให้ความสำคัญกับการทุ่มเทในการทำงาน เพื่อให้มีผลงานที่ดี อันจะนำมาซึ่งโอกาสและความก้าวหน้าทางหน้าที่การทำงาน จึงไม่ค่อยมีเวลาว่างในการทำกิจกรรมอื่นเพื่อการนันทนาการ

ข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัย เรื่องศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ขำตัน ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า

1. ควรส่งเสริมให้ข้าราชการตำรวจให้ความสำคัญกับการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์จากกิจกรรมในด้านต่างๆ
2. ทางสถานีตำรวจควรมีการจัดกิจกรรมต่างๆ ให้กับข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ เช่น การแข่งขันกีฬา กิจกรรมสานสัมพันธ์ของครอบครัว จัดให้มีการสัมนาภายนอกสถานที่ งานสังสรรค์ประจำปี
3. สนับสนุนให้มีการจัดตั้งชมรมต่างๆ ให้กับข้าราชการตำรวจ เพื่อที่จะได้ส่งเสริมให้ตำรวจมีสุขภาพภาพร่างกายที่แข็งแรง และสุขภาพจิตที่ดี รวมทั้งจัดเตรียมอุปกรณ์ในแต่ละชมรมให้มีความพร้อม และเพียงพอกับจำนวนข้าราชการตำรวจ

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรทำการศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจอื่นๆ
2. ควรทำการศึกษาเปรียบเทียบการเวลาว่างของข้าราชการตำรวจจังหวัดอื่นๆ หรือภาคอื่นๆ

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- คำรณ มาลาคำ. (2546). การใช้เวลาว่างของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในกลุ่มสหวิทยาเขตวิภาวดี สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร. ปรินญาณิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. (2528). นันทนาการชุมชน. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- ชัยณรงค์ สุวรรณสาร. (2528). แนวคิดการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้การศึกษาศูนย์การศึกษาชุมชนในองค์กรเครือข่าย. กรุงเทพฯ : กองส่งเสริมปฏิบัติการ กรมการศึกษานอกโรงเรียน.
- ดำรงส ดาราคักดี. (2525). สันทนาการชั้นนำ. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ถนอมวรรณ อยู่ป่า. (2547). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น. กรุงเทพฯ : กลุ่มวิจัยและพัฒนา สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ.
- ธัญญารัตน์ วงศ์สมัย. (2542). การใช้เวลาว่างของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นของโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัด สระบุรี. ปรินญาณิพนธ์. กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ประพันธ์ศิริ ไชยชนะใหญ่. (2527). นันทนาการ. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสันทนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ประเสริฐ เกษรมาลา. (2521). ดำรงและสังคม. กรุงเทพฯ : สุตรไพศาล.
- ปัทมา รอดทั้ง. (2540). การใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาคเหนือตอนล่าง. ปรินญาณิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ประชัย เปี่ยมสมบุญ. (2528). การบริหารงานตำรวจ. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- พัชรา เทียมเพชร. (2548). การศึกษาการใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน เขตตรวจราชการที่ 3. ปรินญาณิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- มานะ หมอยาดี. (2540). การใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายของนักเรียนนายเรืออากาศ. ปรินญาณิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- รอด บินหมัดหนี. (2551). ศึกษาการใช้เวลาว่างของพนักงานบริษัทหลักทรัพย์. ปรินญาณิพนธ์ วท.ม. (การจัดการนันทนาการ) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2542). พจนานุกรมฉบับบัณฑิตยสถาน 2525. กรุงเทพฯ
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2544). นันทนาการและอุตสาหกรรมท่องเที่ยว. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- _____. (2542). นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- _____. (2535). นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

- สมิทธิชาติ จัตุมาศ. (2549). *ศึกษาการใช้เวลาว่างในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรกรมสวัสดิการทหารบก.* ปริญญาโท วท.ม. (การจัดการนันทนาการ) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- เอก เกิดเต็มภูมิ. (2540). *เอกสารประกอบการสอนวิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกาย.* วิชาพลศึกษา. จังหวัดอ่างทอง. ถ่ายเอกสาร.
- อเนก หงษ์ทองคำ. (2542). *นันทนาการกับสังคม.* กรุงเทพฯ : ภาควิชาสันทนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อำนาจ เณรรักษา. (2548). *กรมศึกษาใช้เวลาว่างของนักเรียนและนักศึกษา วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสาคร.* จังหวัดสมุทรสาคร. ปริญญาโท วท.ม. (การจัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- Brown, Kathy Ann. (1995, May). "Measuring Elementary School Teacher's Job Satisfaction, Perceived Amount of Leisure, and Leisure Satisfaction," *Dissertation Abstracts International*. Dai - A, 55 (11) : 3413.
- Hood, Colleen Deyell. (1993, March). "Family Functioning and Adolescent Leisure Patterns," *Dissertation Abstracts International*. Dai - A, 53 (9) : 3363.
- Kaplan, Max. (1975). *Leisure : Theory and Policy*. New York: John Wiley & Son.
- Kivel, Beth Dana. (1996, September). "In on The Outside, Out on the Inside: Lesbian/Gay/Bisexual," *Dissertation Abstracts International*. Dai - A 57 (3) : 1332.
- McDowell, Linda Lee Goette. (1996, May). "Leisure Retardation, Preferences and Practices Among Adolescents with and Without Mental Retardation," *Dissertation Abstracts International*. Dai - A, 56 (11) : 4353.
- Watson, James Franklin. (1997, January). "The Impact of Leisure Attitude and Motivation on The Physical Recreation Leisure Participation Time of College Students," *Dissertation Abstracts International*. Dai - A, 57 (7) : 3251.
- Widmer, Mark Alan. (1994, April). "Measuring Ethical Behavior Leisure Form an Aristotelian Foundation," *Dissertation Abstracts International*. Dai - A, 54 (10) : 3875.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย เรื่อง

ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร เมือง สุรินทร์

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อ ศึกษาการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดย

2. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสำรวจเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของข้าราชการตำรวจ
มีจำนวน 5 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ
แบ่งออกเป็น 9 ด้าน ดังนี้

- การใช้เวลาว่างในด้านการออกกำลังกาย
- การใช้เวลาว่างในด้านการกีฬา
- การใช้เวลาว่างในด้านดนตรี
- การใช้เวลาว่างในด้านงานอดิเรก
- การใช้เวลาว่างในด้านการหารายได้พิเศษ
- การใช้เวลาว่างด้านการท่องเที่ยว
- การใช้เวลาว่างในด้านวรรณกรรม
- การใช้เวลาว่างด้านการพัฒนาความก้าวหน้าของตน
- การใช้เวลาว่างในด้านการเข้าสังคม

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะกิจกรรมต่างๆ ที่ไม่ได้ระบุไว้ใน ตอนที่ 2 ที่ท่านมักจะ
กระทำในเวลาว่าง

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความที่ตรงกับความจริง

1. เพศ

- ☐ ชาย
☐ หญิง

2. อายุ

- ☐ น้อยกว่า 30 ปี
☐ มากกว่า 30 ปี

3. สถานภาพ

- ☐ โสด
☐ สมรส

4. ระดับชั้นยศ

- ☐ สัญญาบัตร
☐ ประทวน

5. สายงาน

- ☐ ป้องกันและปราบปราม
☐ สืบสวน
☐ สอบสวน
☐ อำนาจการและธุรการ
☐ จราจร

ตอนที่ 2 การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจ

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้สอบถามเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างที่ท่านปฏิบัตินอกเหนือเวลาปฏิบัติงาน และกิจวัตรประจำวัน โดยให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตัวเลือกแต่ละข้อที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ลักษณะกิจกรรมที่กระทำ ในเวลาว่าง	ระดับปฏิบัติ		
	ปฏิบัติสม่ำเสมอ (4-7 วัน/สัปดาห์)	ปฏิบัติบ้างเป็น บางครั้ง (1-3 วัน/สัปดาห์)	ไม่เคยปฏิบัติ
1.การใช้เวลาว่างในด้านการออกกำลังกาย			
1. วิ่งเหยาะ			
2. ฝึกกล้ามเนื้อ			
3. แอโรบิค			
4. กิจกรรมเข้าจังหวะ			
5. โยคะ			
6. ซี่จักรยาน			
7. ว่ายน้ำ			
2.การใช้เวลาว่างในด้านการกีฬา			
8. ฟุตบอล			
9. บาสเกตบอล			
10. วอลเลย์บอล			
11. ตะกร้อ			
12. เทนนิส			
13. แบดมินตัน			
14. มวย			
15. สนุกเกอร์			
16. เปตอง			
17. หมากกระดาน			

ลักษณะกิจกรรมที่กระทำ ในเวลาว่าง	ระดับปฏิบัติ		
	ปฏิบัติสม่ำเสมอ (4-7 วัน/สัปดาห์)	ปฏิบัติบ้างเป็น บางครั้ง (1-3 วัน/สัปดาห์)	ไม่เคยปฏิบัติ
3.การใช้เวลาว่างในด้านดนตรี			
18.ฟังเพลงทางโทรทัศน์ /วิทยุ / I pod			
19.เล่นดนตรีกับคณะ			
20.เล่นดนตรีเฉพาะคน			
21.ชมการแสดงคอนเสิร์ต			
22.ร้องเพลงคาราโอเกะ			
23.จัดรายการเพลงในสถานี /วิทยุ ชุมชน			
24.แต่งเพลง /แปลงเพลงในรูปต่างๆ			
25.ชมการแสดงเพลงในสถาน บริการ			
4.การใช้เวลาว่างในด้านงาน อดิเรก			
26.กิจกรรมศิลปะและงานการฝีมือ งานประดิษฐ์			
27.ดูแลจัดสวนภายในบริเวณบ้าน			
28.สะสมสิ่งของต่างๆ			
29.ดูแลสัตว์เลี้ยง			
30.ชมละคร และภาพยนตร์			
31.เกมคอมพิวเตอร์ /เครื่องเล่นเกม			
5.การใช้เวลาว่างในด้านการหา รายได้พิเศษ			
32.รับจ้างหารายได้เสริม			
33.ค้าขาย			
34.ทำปศุสัตว์			
35.ทำประมง			
36.ทำสวน หรือทำไร่			

ลักษณะกิจกรรมที่กระทำ ในเวลารว่าง	ระดับปฏิบัติ		
	ปฏิบัติสม่ำเสมอ (4-7 วัน/สัปดาห์)	ปฏิบัติบ้างเป็น บางครั้ง (1-3 วัน/สัปดาห์)	ไม่เคยปฏิบัติ
37.เล่นหุ้น			
6.การใช้เวลารว่างด้านการท่องเที่ยว			
38.ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวที่ มนุษย์สร้างขึ้น			
39.ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว ทางวัฒนธรรม /ประวัติศาสตร์			
40.ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว ทางศาสนา /แสงบุญ			
41.ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว ทางธรรมชาติ			
42.ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว ทางนันทนาการกลางแจ้ง /กีฬา			
43.ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว ทางด้านบันเทิง /เสียงโชค			
44.ท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว ทางสุขภาพ			
7.การใช้เวลารว่างในด้าน วรรณกรรม			
45.อ่านหนังสือพิมพ์			
46.อ่านวารสาร			
47.อ่านนิยาย			
48.แต่งหนังสือ			
49.แต่งกลอน			
50.เขียนจดหมาย			

ลักษณะกิจกรรมที่กระทำ ในเวลาว่าง	ระดับปฏิบัติ		
	ปฏิบัติสม่ำเสมอ (4-7 วัน/สัปดาห์)	ปฏิบัติบ้างเป็น บางครั้ง (1-3 วัน/สัปดาห์)	ไม่เคยปฏิบัติ
8.การใช้เวลาว่างด้านการพัฒนา ความก้าวหน้าของตนและจิต			
51.ศึกษาเพิ่มเติมในมหาวิทยาลัย เปิด			
52.ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง			
53.ศึกษาเพิ่มเติมโดยการเรียน ภาษาต่างประเทศ			
54.เรียนคอมพิวเตอร์			
55.เข้าวัดฟังธรรม และฝึกวิปัสสนา			
9.การใช้เวลาว่างในด้านการเข้า สังคม			
56.เข้าร่วมงานเทศกาลวันสำคัญ ต่างๆ			
57.เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทาง ศาสนา			
58.บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ			
59.สังสรรค์กับเพื่อนฝูง			

ตอนที่ 3 การใช้เวลาว่างของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธร เมือง สุรินทร์

คำชี้แจง ข้อเสนอแนะกิจกรรมต่างๆ ที่ไม่ได้ระบุไว้ใน ตอนที่ 2 ที่ท่านมักจะกระทำในเวลาว่าง

[illegible]

ภาคผนวก ข
รายนามผู้เชี่ยวชาญ

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. ชื่อ นายสนั่น มีชันหมาก
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์
สถานที่ทำงาน ภาควิชาหลักสูตรและการสอน คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

2. ชื่อ นางกนกวลี พึ่งโพธิ์ทอง
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์
สถานที่ทำงาน ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

3. ชื่อ นายชัยโรจน์ สายพันธุ์
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์
สถานที่ทำงาน ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

4. ชื่อ พ.ด.อ.เสริมศักดิ์ เนื่อนวล
ตำแหน่ง ผู้กำกับการ
สถานที่ทำงาน สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ - ชื่อสกุล

นายหसनันท์ เนื่อนวล

วันเดือนปีเกิด

12 ธันวาคม 2526

สถานที่เกิด

โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพมหานคร

สถานที่อยู่ปัจจุบัน

เลขที่ 42/101 หมู่บ้านภาณุการ์เด็น แขวงศาลาธรรมสพน์
เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10170

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2545

มัธยมศึกษา ปีที่ 6

จากโรงเรียนโพธิสารพิทยากร

เขตคลองตัน กรุงเทพมหานคร

พ.ศ. 2549

ศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.) สาขาวิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว

จากมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

พ.ศ. 2551

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.) สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ

จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ