

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ
ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550



เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสุพรรณนครวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
พฤษภาคม 2554

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ
ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550



เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสุรนครวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
พฤษภาคม 2554
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยสุรนครวิโรฒ

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ
ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550



เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
พฤษภาคม 2554

ณรงค์ฤทธิ์ อยู่วัตร. (2554). **ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ**

ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 . ปรินญาณิพนธ์ กศ.บ. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ:

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. คณะกรรมการควบคุม:

รองศาสตราจารย์ผาณิต บิลมาศ , ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมชาย ไกรสังข์.

การศึกษาครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อทราบความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 กลุ่มตัวอย่างคือประชาชนที่มาออกกำลังกายในสนามกีฬาสนามจันทร์ ซึ่งสามารถกำหนดกลุ่มตัวอย่างได้โดยใช้ตารางเครชีและมอร์แกน (Krejcie & Morgan) ที่จำนวนประชากร 3,500 คน จะได้กลุ่มตัวอย่าง 346 คน แต่ในการวิจัยในครั้งนี้ผู้วิจัยใช้กลุ่มตัวอย่าง 400 คนแบ่งเป็นชาย 200 คน หญิง 200 คน ได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีความเชื่อมั่น .96 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่แล้วหาร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 400 คน มีความคิดเห็นว่า ต้องการมีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 55.50 รองลงมาได้แก่ ต้องการจำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 48.00 และต้องการมีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่ คิดเป็นร้อยละ 42.50 ตามลำดับ

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 400 คน มีความคิดเห็นว่า ต้องการสถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 57.50 รองลงมาได้แก่ ต้องการสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการคิดเป็นร้อยละ 56.25 และต้องการอุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 43.25 ตามลำดับ

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 400 คน มีความคิดเห็นว่า ต้องการมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 39.50 รองลงมาได้แก่ ต้องการมีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน คิดเป็นร้อยละ 31.50 และต้องการมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 29.50 ตามลำดับ

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 400 คน มีความคิดเห็นว่า ต้องการศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชนมากที่สุด

คิดเป็นร้อยละ 48.75 รองลงมาได้แก่ ต้องการงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์ คิดเป็นร้อยละ 43.25 และต้องการศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 41.75 ตามลำดับ



OPINIONS OF PEOPLE IN EXERCISE SERVICES PROVIDED BY THE YOUTH CENTER
OF NAKHON PATHOM MUNICIPALITY 2007



Presented in Partial Fulfillment of the Requirements for the
Master of Education Degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University
May 2011

Naronglit Yoowat. (2007). **Opinions of People in Exercise Services Provided by the Youth**

Center of Nakhon Pathom Municipality 2007. Master thesis, M.Ed. (Physical Education).

Bangkok: Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committees: Assoc.Prof.

Phanit Billamas, Asst.Prof. Somchai Kraisung.

This study aims at analysing the opinions of people towards exercise services at the Youth Center of Nakhon Pathom Municipality in 2007. The samplings were people who exercised at Sanamchandra sport complex. Actually, Krejcie and Morgan Table was applied for 3,500 people and brought 346 samplings. However, for this study, 400 people were the samplings and were then separated into 200 men and 200 women by the simple random. The tool for data collection was the questionnaire analysed by tallying then finding the percentage.

Opinions of people in exercise services provided by the Youth Center of Nakhon Pathom Municipality in 2007, in terms of personnel, according to 400 informants, 55.5% suggested the efficient security guards, 48% needed sufficient number of security guards, and 42.5% wanted the maids to keep the place clean.

Opinions of people in exercise services provided by the Youth Center of Nakhon Pathom Municipality in 2007, for facilities and exercise instruments, according to 400 informants, 57.5% would like indoor gymnasium, 56.25% needed sufficient places for exercising while 43.25% wanted exercise instruments in good quality.

Opinions of people in exercise services provided by the Youth Center of Nakhon Pathom Municipality in 2007, in terms of management, according to 400 informants, 39.5% wanted news and wanted to be informed. 31.5% suggested the exact service hours whereas 29.5% needed the staff to be in charge of general operation.

Opinions of people in exercise services provided by the Youth Center of Nakhon Pathom Municipality in 2007, for budget, according to 400 informants, 48.78% wanted the budget which could serve and cover people's needs, 43.25% needed the budget which could be efficiently used to meet the objectives or purposes while 41.75% wanted the budget for news to inform them.

ปริญญานิพนธ์
เรื่อง
ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ
ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550
ของ
ณรงค์ฤทธิ์ อยู่วัตร

ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล)
วันที่.....เดือน.พฤษภาคม..พ.ศ. 2554

คณะกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

.....ประธาน
(รองศาสตราจารย์ผาณิต บิลมาศ)

.....ประธาน
(รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมชาย ไกรสังข์)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ผาณิต บิลมาศ)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมชาย ไกรสังข์)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์วิสันศักดิ์ อ่วมเพ็ง)

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้ด้วยดีเนื่องจากผู้วิจัยได้รับความกรุณาอย่างสูงจาก รองศาสตราจารย์ผาดิต บิลมาศ ประธานควบคุมปริญญานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมชาย ไกรสังข์ กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์ รองศาสตราจารย์วิสันศักดิ์ อ่วมเพ็ง กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม ที่ได้กรุณาเสียสละเวลาให้แนวคิด ช่วยเหลือ แนะนำ อีกทั้งได้ตรวจ แก้ไขให้คำปรึกษา ทุกขั้นตอนพร้อมทั้งให้กำลังใจจนสามารถทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จ สมบูรณ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของอาจารย์ทุกท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญ ได้แก่ รองศาสตราจารย์ธงชัย เจริญทรัพย์มณี รองศาสตราจารย์ เทเวศร์ พิริยะพูนท์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธำมดี ปลื้มสำราญ รองศาสตราจารย์วิสันศักดิ์ อ่วมเพ็ง ผู้อำนวยการสุพจน์ ตุ่มประชา ได้ให้ความช่วยเหลือในการตรวจแบบสอบถามเพื่อใช้ในการเก็บรวบรวม ข้อมูลในการทำวิจัยและให้ข้อเสนอแนะเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒและ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอ่างทอง ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาทางด้านพลศึกษาทำให้ผู้วิจัย สามารถค้นคว้าข้อมูล และจัดทำปริญญานิพนธ์ได้ประสบผลสำเร็จ

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อสุเทพ สุจจิตรจุต คุณแม่วรรณี คุณพ่อขวัญเมือง อยู่วัตร คุณสุภัทรา เข้มทอง ญาติพี่น้อง เพื่อนๆ และผู้มีพระคุณทุกท่านที่ช่วยส่งเสริม สนับสนุน ให้ความช่วยเหลือทุกด้าน คอยห่วงใย และเป็นกำลังใจมาโดยตลอดจนทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วง ไปด้วยดี

ณรงค์ฤทธิ์ อยู่วัตร

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ	1
ภูมิหลัง.....	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	3
ความสำคัญของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
เอกสารที่เกี่ยวข้อง.....	6
โครงการจัดตั้งศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม	6
ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม	17
บทบาทและหน้าที่ของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม	20
การบริหารงานของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม	21
ความหมายของการออกกำลังกาย	29
หลักการออกกำลังกาย	29
ประโยชน์ของการออกกำลังกาย	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
งานวิจัยในต่างประเทศ	34
งานวิจัยในประเทศ	37
3 วิธีการดำเนินการวิจัย	44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	44
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	44
ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ.....	45
วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล.....	45
วิธีจัดกระทำกับข้อมูล.....	45

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	46
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	46
การวิเคราะห์ข้อมูล	46
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	46
5 บทย่อ สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	79
บทย่อ	79
สรุปผลการวิจัย	80
อภิปรายผล	85
ข้อเสนอแนะ	87
ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป	87
บรรณานุกรม	88
ภาคผนวก	92
ภาคผนวก ก	93
ภาคผนวก ข	100
ประวัติย่อผู้วิจัย	102

บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงขนาดของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	44
2 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม	47
3 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 400)	48
4 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 400)	49
5 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 400)	51
6 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 400)	52
7 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออก กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 200)	53
8 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออก กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์ อำนวยความสะดวก (n = 200)	54
9 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออก กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 200).....	56
10 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออก กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 200)	57
11 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออก กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 200)	58
12 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลัง กายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 200)	59

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
13	จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออก กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 200)	61
14	จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออก กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 200)....	62
15	จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการ การออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 109)	63
16	จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการ การออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และ อุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 109)	64
17	จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการ การออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหาร จัดการ (n = 109)	66
18	จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการ การออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 109)	67
19	จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการ การออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 68)	68
20	จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการ การออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และ อุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 68)	69
21	จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการ การออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหาร จัดการ (n = 68)	71

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
22 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 68)	72
23 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 223)	73
24 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 223)	74
25 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 223)	76
26 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 223)	77

บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ

หน้า

1 กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
------------------------------	---



บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

การพัฒนาศักยภาพและคุณภาพของคนในชาติให้ดีขึ้นจะทำให้ประเทศชาติเจริญก้าวหน้าได้อย่างรวดเร็ว ดังแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2545-2549) กล่าวไว้ว่า การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอเป็นกระบวนการหนึ่งที่จะสามารถช่วยพัฒนาคนได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยจะช่วยพัฒนาคนให้มีร่างกายแข็งแรงสามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปได้อย่างเหมาะสม เพิ่มพูนสติปัญญา พัฒนาคุณลักษณะประจำตัวที่ช่วยเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมยิ่งขึ้น สร้างสรรค์สิ่งที่ดีงามให้แก่ชุมชน สังคม และประเทศชาติ (การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2544: 1)

การเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกายนั้นทุกคนทราบดีว่ามีความสำคัญต่อชีวิตมนุษย์มากเพียงใด เพราะการออกกำลังกายนั้นช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ไร้โรคภัยและยังสามารถนำความสุขมาให้ทั้งตนเองและคนรอบข้าง ทั้งยังสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันได้อีกด้วย ดังนั้นถ้าทุกคนหันมาออกกำลังกายและเล่นกีฬา แล้วก็จะก่อให้เกิดผลดีหลายด้าน เช่น ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ ด้านความมั่นคง เป็นต้น

จังหวัดนครปฐมก็เป็นจังหวัดหนึ่งที่ทำให้การสนับสนุนด้านกีฬามาตลอด โดยสามารถเห็นได้จากการเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาระดับประเทศหลายรายการ เช่น กีฬาเทศบาล ณ เมืองพัทยารอบคัดเลือกภาคกลาง กีฬาเยาวชนรอบคัดเลือกภาคกลาง เป็นต้น จึงเป็นสิ่งที่กระตุ้นให้ประชาชนในจังหวัดนครปฐม หันมาสนใจกีฬา ทั้งการชมกีฬาและการเล่นกีฬา และทางจังหวัดนครปฐมยังสนับสนุนให้ประชาชนภายในจังหวัดหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้มากขึ้น ทำให้ต้องมีการสร้างสนามกีฬาอีกแห่งภายในจังหวัด เพื่อรองรับการแข่งขันกีฬาและความต้องการในการเล่นกีฬาที่เพิ่มมากขึ้นของประชาชนในจังหวัด โดยมีสนามกีฬาสนามจันทร์เป็นจุดศูนย์กลางการออกกำลังกายของประชาชนโดยมีศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมเป็นผู้ดูแล

ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม เกิดขึ้นจากการที่ มูลนิธิเอเชียได้จัดส่งนายสเตอร์ลิงเอส ไวแนนส์ มาเป็นที่ปรึกษาทางสันตนาการและวางแผนให้กับสันนิบาตแห่งประเทศไทยในปี พ.ศ. 2503 ในอดีตนายไวแนนส์ เคยเป็นอธิบดีกรมสันตนาการของมลรัฐแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกาและสิงคโปร์ และเคยเป็นที่ปรึกษาฝ่ายสันตนาการของมูลนิธิเอเชียในพม่า ส่องกง ลาว มาเลเซีย ปากีสถานและไต้หวัน ต่อมานายสเตอร์ลิง เอส ไวแนนส์ ได้ดำเนินการสำรวจท้องถิ่นต่าง ๆ ทั้งราชอาณาจักร โดยเริ่มดำเนินการสำรวจการลงพื้นที่ มีการจัดตั้งสวนสาธารณะและสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ บริเวณเทศบาลตำบลนครปฐมครั้งแรก เมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2504 จึงได้จัดตั้งอยู่ติดกับพระราชวังสนามจันทร์ มีการ

พัฒนาขึ้นมาตามลำดับจนถึงปัจจุบัน และก็มีสนามกีฬาเกิดขึ้นมาก หลายชนิดกีฬา ทำให้มีประชาชนส่วนมากมาใช้สถานที่ออกกำลังกาย เล่นกีฬา และจัดการแข่งขันกีฬา อยู่บนเนื้อที่ประมาณ 30 ไร่ ซึ่งประกอบไปด้วย อาคารสำนักงาน 1 ชั้น 1 หลัง ห้องดนตรีสากล 1 ห้อง สระว่ายน้ำขนาด 12 X 25 เมตร พร้อมอัฒจันทร์ผู้ชม 200 คน สนามกีฬาฟุตบอล ถู่วงพร้อมอัฒจันทร์ 1 สนาม สนามเบดมินตัน 5 สนาม สนามเทนนิส 4 สนาม สนามตะกร้อ 2 สนาม สนามบาสเกตบอล 1 สนาม สนามวอลเลย์บอล 1 สนาม สนามฟุตบอล 1 สนาม หอประชุมเอนกประสงค์ 1 สนาม ลานแอโรบิก 3 แห่ง ห้องฟิตเนต 1 ห้อง ถนนรอบบริเวณสนามกีฬา

ประชาชนให้ความสนใจมาออกกำลังกายโดยมีบุคลากรดูแลให้ความรู้เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกายให้กับประชาชน สนามแต่ละสนามมีเจ้าหน้าที่ดูแลซ่อมแซมอุปกรณ์ โดยบางสนามเช่น สระว่ายน้ำ สนามเบดมินตัน สนามเทนนิส ห้องฟิตเนต จะมีการเก็บค่าสมาชิกต่อปีดังนี้อายุต่ำกว่า 15 ปี 55.- บาท/ปี ส่วนอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป 105.- บาท/ปี ส่วนสนามกีฬาประเภทอื่น ๆ ก็จะให้บริการฟรี แต่ประชาชนจะวิ่งออกกำลังกายมากกว่าเล่นกีฬา เพราะบรรยากาศร่มรื่น และมีสวนสัตว์อยู่ด้วย ผู้ปกครองพาลูกหลานมาเที่ยวกับมาออกกำลังกายไปด้วย

การใช้สถานที่หรือสนามแข่งขันกีฬาก็มีการแข่งขันฟุตบอลไทยแลนด์พรีเมียร์ลีก กีฬาเยาวชนแห่งชาติรอบคัดเลือกภาคกลาง การแข่งขันตะกร้อไทยแลนด์ลีก การแข่งขันกีฬาเทศบาล ณ เมืองพัทยา ระดับประเทศ การแข่งขันกีฬาประเพณีของเทศบาลนครนครปฐมฯ ทางศูนย์เยาวชนก็เป็นกลุ่มที่ดูแลสโมสรฟุตบอลจังหวัดนครปฐมและสโมสรตะกร้อจังหวัดนครปฐม สนามกีฬาแห่งนี้รวมถึงสถานที่ออกกำลังกายมีชื่อเรียกว่า สนามกีฬาสนามจันทร์ เพราะตั้งอยู่ติดกับพระราชวังสนามจันทร์ เป็นสนามกีฬาที่เก่าแก่ บรรยากาศร่มรื่น มีการรักษาความปลอดภัยอย่างดีของ ร.ป.ภ. ประจำพระราชวัง อยู่ไม่ไกลจากชุมชน มีสถานออกกำลังกายหลายประเภท ประชาชนทุกเพศทุกวัยมาออกกำลังกายทุกวัน ประมาณเฉลี่ยวันละ 3,427 คน ต่อวัน เป็นจำนวนมากอย่างที่ผู้วิจัยคิดไม่ถึง รวมทั้งการดูรักษาสนามเก่าแก่แต่สภาพของสนามยังดีอยู่และประชาชนที่มาออกกำลังกายอย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย

จากเหตุผลดังกล่าวมาแล้ว ผู้วิจัยในฐานะผู้ปฏิบัติงานในเทศบาลนครนครปฐม ต้องการทราบว่าประชาชนมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบริการการออกกำลังกายในศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ทั้งด้านบุคลากร ด้านสถานที่ อุปกรณ์อำนวยความสะดวก ด้านการบริหารจัดการ ด้านงบประมาณ ด้านการบริการการออกกำลังกาย เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปสรุปและประเมินผล เพื่อนำมาให้ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม พัฒนาให้ก้าวหน้าเพื่อประชาชนได้รับความสะดวกสบายและความพอใจในการมาออกกำลังกายที่ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อทราบถึงความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังภายในศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

ความสำคัญของการวิจัย

ทราบถึงความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังภายในศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านบริหารจัดการ

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ประชากร หมายถึง ประชาชนที่มาออกกำลังกายในสนามกีฬาสนามจันทร์ ประมาณ 3,427 คน ต่อวัน แยกเป็นชาย 1,986 คน หญิง 1,441 คน

กลุ่มตัวอย่าง หมายถึง ประชาชนที่มาออกกำลังกายในสนามกีฬาสนามจันทร์ ซึ่งสามารถกำหนดกลุ่มตัวอย่างได้โดยการใช้ตารางเครชีและมอร์แกน (Krejcie & Morgan) ที่จำนวนประชากร 3,500 คน จะได้กลุ่มตัวอย่าง 346 คน ซึ่งจากการเทียบสัดส่วนจะแบ่งเป็นกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ชายได้ 200 คน และกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้หญิงได้ 146 คน ซึ่งในการวิจัยในครั้งนี้ผู้วิจัยจะใช้กลุ่มตัวอย่าง 400 คน เป็นชาย 200 คน หญิง 200 คน

ตัวแปรที่ศึกษาค้นคว้า

1. ตัวแปรต้น ได้แก่

1.1 เพศ แบ่งออกเป็น

1.1.1 เพศชาย

1.1.2 เพศหญิง

1.2 แบ่งเป็น 3 ประเภท ดังนี้ ประเภทของสมาชิก

1.2.1 เป็นสมาชิกรายปี

1.2.2 เป็นสมาชิกตลอดชีพ

1.2.3 ไม่เป็นสมาชิก

2. ตัวแปรตาม ได้แก่

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังภายในศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

นิยามศัพท์เฉพาะ

การออกกำลังกาย หมายถึง การบริหารกล้ามเนื้อหรือการฝึกหัดที่ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทำงาน โดยการเคลื่อนไหวในลักษณะการวิ่ง การเดิน การกระโดด และการเคลื่อนที่พร้อมอุปกรณ์ ฯลฯ เป็นกิจกรรมส่งเสริมให้มีสุขภาพ พลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์

ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม หมายถึง เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาต่าง ๆ ซึ่งตั้งอยู่ในสนามกีฬาประจำจังหวัดนครปฐม โดยมีประชาชนมาออกกำลังกายและเล่นกีฬาเฉลี่ย 3,427 คน ต่อวัน

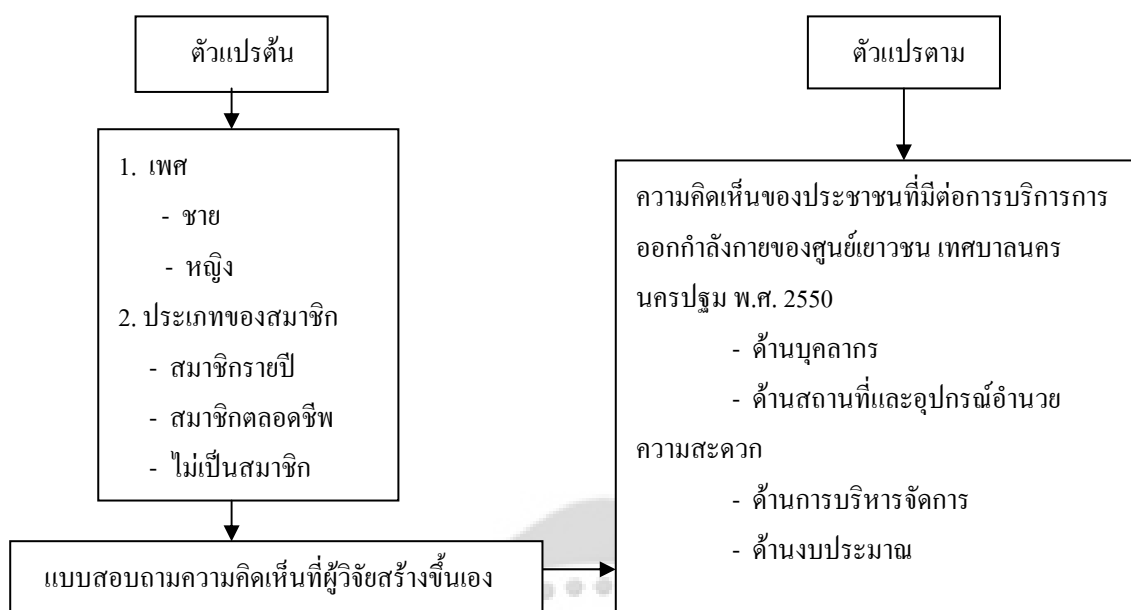
ความคิดเห็น หมายถึง ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการจัดการและบริการการออกกำลังกายในสนามกีฬาสนามจันทร์ ในด้านบุคลากร ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ด้านการบริหารจัดการ ด้านงบประมาณ และการบริการการออกกำลังกาย

การบริการการออกกำลังกาย หมายถึง การจัดให้มีการบริการสนับสนุนกิจกรรมทางด้านการออกกำลังกายให้กับประชาชนที่มาออกกำลังกายที่สนามกีฬาสนามจันทร์ ได้มีความรู้และออกกำลังกายอย่างถูกต้องและเพื่อความปลอดภัยและความสะดวกสบายของประชาชน

ประชาชน หมายถึง ประชาชนที่มาออกกำลังกายที่ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม โดยมีประชาชนมาออกกำลังกายเฉลี่ย 3,497 คน ต่อวัน ทั้งเป็นสมาชิกตลอดชีพ สมาชิกรายปีและไม่เป็นสมาชิก

กรอบแนวคิดในการวิจัย

จากขอบเขตการศึกษาค้นคว้าในเรื่อง ความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับการบริการการออกกำลังกายในสนามกีฬาเทศบาลนครนครปฐม ผู้วิจัยได้สรุปเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษาค้นคว้า (Conceptual Frame Work) ไว้ดังนี้



ภาพประกอบ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ศึกษาค้นคว้าเอกสารและงานวิจัยทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ เพื่อนำมาเป็นแนวทางสนับสนุนในการศึกษาครั้งนี้ โดยแบ่งเป็นหัวข้อดังนี้

1. เอกสารที่เกี่ยวข้อง

- 1.1 โครงการจัดตั้งศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม
- 1.2 ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม
- 1.3 บทบาทและหน้าที่ของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม
- 1.4 การบริหารงานของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม
- 1.5 ความหมายของการออกกำลังกาย
- 1.6 หลักการออกกำลังกาย
- 1.7 ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

2. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

- 2.1 งานวิจัยในต่างประเทศ
- 2.2 งานวิจัยในประเทศ

1. เอกสารที่เกี่ยวข้อง

1.1 โครงการจัดตั้งศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พุทธศักราช 2496 มาตรา 50 (6) เทศบาลมีหน้าที่ให้ราษฎรได้รับการศึกษาอบรม มาตรา 54 (3) เทศบาลมีหน้าที่ส่งเสริมบำรุงการพำนักของราษฎร (4) เทศบาลมีหน้าที่จัดให้มีการบำรุงการสงเคราะห์มารดาและเด็ก ประกอบกับนโยบายของรัฐบาลเกี่ยวกับการศึกษานอกโรงเรียนที่ได้แถลงต่อรัฐสภา เมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม 2538 ข้อ 6.1 ขยายโอกาสทางการศึกษาให้เด็กได้รับการพัฒนาความพร้อมในทุกด้านก่อนเข้าเรียนชั้นประถมศึกษาและแผนพัฒนาฉบับที่ 8 เน้นพัฒนา “คน” เป็นทรัพยากรที่สำคัญของชาติ

จุดมุ่งหมายทั่วไป

1. เพื่อดำเนินการตามพระราชบัญญัติเทศบาลว่าด้วยการจัดให้มีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจแก่เด็กเยาวชนและประชาชนทุกเพศทุกวัย

2. เพื่อดำเนินการตามพระราชบัญญัติเทศบาลว่าด้วยการบำรุงและส่งเสริมการทำมาหากินของราษฎร
3. เพื่อสนองนโยบายกรมการปกครองกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการพัฒนาพลเมืองเพื่อปรับปรุงคุณภาพชีวิต
4. เพื่อสนองนโยบายของรัฐบาลเกี่ยวกับการจัดการศึกษานอกระบบโรงเรียน
5. เพื่อให้สอดคล้องกับมติของคณะเทศมนตรีเกี่ยวกับการจัดการศึกษาก่อนเกณฑ์บังคับ

จุดมุ่งหมายเฉพาะ

1. เพื่อส่งเสริมให้เด็กเยาวชนและประชาชนได้รู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์มีกิจกรรมนันทนาการและกีฬา
2. เพื่อพัฒนาพลเมืองในเขตเทศบาล เพื่อปรับปรุงคุณภาพชีวิตให้เป็นพลเมืองที่มีคุณภาพและสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

วิธีดำเนินการ

ให้มีคณะกรรมการรับผิดชอบ 2 ระดับ คือ

1. คณะกรรมการอำนวยการ มีหน้าที่กำหนดนโยบาย เป้าหมายและวิธีดำเนินการให้ถือปฏิบัติประกอบด้วย

1.1 นายกเทศมนตรีนครนครปฐม	ประธานกรรมการ
1.2 เทศมนตรี	รองประธานกรรมการ
1.3 ปลัดเทศบาล	กรรมการ
1.4 หัวหน้าส่วนราชการเทศบาลทุกกอง	กรรมการ
1.5 ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา	กรรมการและเลขานุการ
2. คณะกรรมการดำเนินการ มีหน้าที่ดำเนินกิจการของศูนย์เยาวชน ตามนโยบาย เป้าหมาย และวิธีดำเนินการที่คณะกรรมการอำนวยการกำหนด

2.1 ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา	ประธานกรรมการ
2.2 ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา	รองประธานกรรมการ
2.3 ผู้บริหารสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาล 1-5	กรรมการ
2.4 งานบริหารวิชาการ	กรรมการ
2.5 หัวหน้างานการเจ้าหน้าที่	กรรมการ
2.6 หัวหน้าฝ่ายกิจกรรมเด็กและเยาวชน	กรรมการและเลขานุการ

2.7 หัวหน้างานกิจกรรมเด็กและเยาวชน กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

2.8 หัวหน้างานกีฬาและนันทนาการ กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

3.1 จัดทำโครงการจัดตั้งศูนย์เยาวชนเสนอต่อนายกเทศมนตรี เพื่อพิจารณาอนุมัติ

3.2 แต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการดำเนินการ

3.3 จัดทำตารางกิจกรรมสำหรับศูนย์เยาวชน ที่เหมาะสมและเสนอต่อคณะกรรมการ
อำนวยการเพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบ

3.4 จัดหาผู้มีคุณสมบัติเหมาะสมแก่กิจกรรมต่าง ๆ ของศูนย์เยาวชน

3.5 ประกาศรับสมัครเด็กเยาวชนทั่วไปที่อยู่ในเขตเทศบาล เป็นสมาชิกศูนย์เยาวชน

เป้าหมาย

เด็กเยาวชนและประชาชนในพื้นที่เขตเทศบาลนครนครปฐม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักการศึกษา เทศบาลนครนครปฐม

สถานที่ดำเนินการ

เลขที่ 13 ถนนราชดำเนิน ตำบลพระปฐมเจดีย์ อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม บริเวณพระราชวัง
สนามจันทร์

ระยะเวลาดำเนินการ

ปีงบประมาณ

งบประมาณ เทศบาลเมืองนครนครปฐม ปีงบประมาณ

1. เป็นค่าก่อสร้างอาคาร
2. ค่าตอบแทน เงินเดือน ค่าจ้างลูกจ้างชั่วคราว
3. ค่าครุภัณฑ์ วัสดุสำนักงาน
4. ค่าสาธารณูปโภคต่าง ๆ

การวัดผลและประเมินผล

ให้มีการวัดผลและประเมินผลการดำเนินงานของศูนย์เยาวชน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เทศบาลนครนครปฐม มีศูนย์เยาวชนเป็นของเทศบาล
 - 1.1.2 ประชาชนในเขตเทศบาลเป็นประชากรที่มีคุณภาพ คุณธรรม ระเบียบวินัยและมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ
 - 1.1.3 เด็กและเยาวชนมีสถานที่ในการพักผ่อน
 - 1.1.4 เด็กและเยาวชนรู้จักการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และไม่มั่วสุมกับยาเสพติด

ความหมายของศูนย์เยาวชน

1. ศูนย์เยาวชน หมายถึง สถานที่ที่ชุมนุมเพื่อร่วมกันจัดกิจกรรมของเด็กเยาวชนและประชาชนทั่วไป ซึ่งกิจกรรมที่จัดนั้นสามารถตอบสนองความต้องการของสมาชิกในด้านต่าง ๆ หลังจากการประกอบกิจกรรมประจำวันแล้ว
2. ศูนย์เยาวชน หมายถึง สถานที่ที่กำหนดเป็นศูนย์กลางของเด็กเยาวชนและประชาชนทั่วไปใช้ประกอบกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ โดยให้กิจกรรมนั้นเป็นไปตามความต้องการของสมาชิกตลอดจนเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ
3. ศูนย์เยาวชน หมายถึง สถานที่ที่กำหนดกิจกรรมให้เป็นไปตามระเบียบในการให้บริการแต่ละกิจกรรมโดยให้สมาชิกเข้ามาใช้บริการร่วมดำเนินการตามกิจกรรมที่ศูนย์เยาวชนได้กำหนด
4. ศูนย์เยาวชน หมายถึง สถานที่ที่เด็กเยาวชนและประชาชนทั่วไปมาชุมนุมเพื่อจัดกิจกรรมหลาย ๆ อย่าง ที่สนองความต้องการและเป็นสถานที่เล่นกีฬา การศึกษาหาความรู้ การพื้นฐานอาชีพ โดยใช้เวลาว่างจากการศึกษาและการประกอบอาชีพ

รูปแบบสถานที่ของศูนย์เยาวชน

รูปแบบสถานที่ของศูนย์เยาวชน ศูนย์เยาวชนควรมีสถานที่ที่ชัดเจนและแน่นอน มีอาณาเขตกว้างขวางพอสมควร เหมาะสำหรับการจัดกิจกรรมหลาย ๆ รูปแบบบริเวณเดียวกัน สถานที่ของศูนย์เยาวชนจะแบ่งได้เป็น 2 ลักษณะ คือ

1. ศูนย์เยาวชนแบบปิด หมายถึง เป็นศูนย์เยาวชนที่มีบริเวณกว้าง มีรั้วรอบขอบชิด มีทางเข้าออก โดยที่สมาชิกสามารถแสดงบัตรสมาชิกที่บริเวณหน้าประตูทางเข้าแล้วจะไปประกอบกิจกรรมใดก็ได้ตามที่ตัวเองพอใจ ศูนย์เยาวชนลักษณะนี้เหมาะสมและสะดวกสำหรับการควบคุมและการบริหารงานศูนย์เยาวชน
2. ศูนย์เยาวชนแบบเปิด หมายถึง บริเวณศูนย์เยาวชนไม่มีรั้วรอบขอบชิด ซึ่งสามารถเข้าออกได้หรือใช้สถานที่หลาย ๆ จุด จัดทำเป็นศูนย์เยาวชนประกอบกิจกรรมแต่ละประเภท ซึ่งศูนย์เยาวชนลักษณะนี้ค่อนข้างยากในการบริหารหรือการควบคุมการจัดกิจกรรม ไม่สามารถออกระเบียบรวมได้

ข้อเสนอแนะข้อควรพิจารณาเกี่ยวกับสถานที่ตั้งศูนย์เยาวชน ไม่ว่าจะเป็นแบบปิดหรือแบบเปิด ควรคำนึงดังต่อไปนี้

- 2.1 ควรจัดตั้งในเขตชุมชนที่มีเด็กเยาวชน ตลอดจนประชาชนมากพอสมควร
- 2.2 สมาชิกมีความสะดวกและได้รับประโยชน์จากการมาใช้บริการ
- 2.3 มีบริเวณที่จะใช้จัดกิจกรรมในร่มและกลางแจ้ง
- 2.4 มีห้องทำงานประจำสำหรับเจ้าหน้าที่ และมีห้องเก็บวัสดุอุปกรณ์อย่างปลอดภัย
- 2.5 ที่ตั้งของศูนย์เยาวชน ควรจะอยู่ห่างจากสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษพอสมควร
- 2.6 ในระยะเริ่มแรกของการจัดตั้งศูนย์เยาวชน ไม่ควรจะต้องคำนึงถึงอาคารสถานที่จัด

กิจกรรมมากนัก

วัตถุประสงค์ของศูนย์เยาวชน

การกำหนดวัตถุประสงค์ของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม จะคำนึงถึงความต้องการของท้องถิ่น ตลอดจนนโยบายส่งเสริมและพัฒนาเด็กเยาวชนของชาติ ดังนั้นการกำหนดวัตถุประสงค์ของศูนย์เยาวชนให้ครอบคลุมทุกกิจกรรมที่เป็นความต้องการของสมาชิกและตามนโยบายของรัฐบาล ดังนี้

1. เป็นศูนย์กลางในการจัดกิจกรรมโดยใช้เวลาวางให้เป็นประโยชน์
2. เป็นศูนย์กลางในการส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ กีฬาเพื่อสุขภาพ ตลอดจนกิจกรรม

นันทนาการให้แก่เด็กและเยาวชน

3. เป็นสถานที่พัฒนาความรู้ ทักษะและความสามารถให้เหมาะสมกับเพศและวัย
4. ส่งเสริม สนับสนุน ในการฝึกฝนอาชีพขั้นพื้นฐาน ตามความเหมาะสมของท้องถิ่น
5. เป็นสถานที่ฝึกระเบียบวินัย เพื่อให้เด็กและเยาวชน รู้จักกฎเกณฑ์ข้อกำหนดในการประกอบ

กิจกรรม

6. ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนรู้จักรักและเสียสละในการบำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม

ตลอดจนประเทศชาติ

7. สนับสนุนเด็กเยาวชนให้รู้จักบทบาทหน้าที่การทำงานบำรุ้งขนบธรรมเนียมประเพณีและวัฒนธรรม สิ่งแวดล้อม และการปกครองในระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์เป็นประมุข

องค์กรของศูนย์เยาวชน ประกอบไปด้วย

1. หัวหน้าศูนย์เยาวชน มีหน้าที่บริหารงานศูนย์เยาวชน
2. เจ้าหน้าที่ฝ่ายกิจกรรม
3. เจ้าหน้าที่ห้องสมุด
4. เจ้าหน้าที่ธุรการ

5. นักสังคมสงเคราะห์
6. อาสาสมัคร
7. องค์กรเยาวชน
8. องค์กรสนับสนุนศูนย์เยาวชน

สมาชิกของศูนย์เยาวชน

ในหลักการศูนย์เยาวชนมีความมุ่งหมายที่จะให้บริการแก่เด็กและเยาวชน ที่อยู่ในพื้นที่ความรับผิดชอบของเทศบาลนครหรือพื้นที่ใกล้เคียง ทั้งนี้เทศบาลนครจะพิจารณากำหนดให้บุคคลอื่นที่มีใช้เด็กและเยาวชน เข้าเป็นสมาชิกเพื่อรับบริการตามความเหมาะสมก็ได้

1. ประเภทของสมาชิกโดยทั่วไป จะมีการแบ่งสมาชิกออกเป็น 3 ประเภท คือ

1.1 สมาชิกสามัญ หมายถึง เด็กและเยาวชนที่อยู่ทั้งในระบบและ/หรือนอกระบบโรงเรียน ซึ่งจะต้องสอดคล้องกับค่านิยมของศูนย์เยาวชนเทศบาลนคร และจะต้องสมัครเป็นสมาชิกตามกฎหมายระเบียบหรือข้อบังคับที่กำหนดไว้ โดยอาจจะแยกกลุ่มอายุได้ ดังนี้

- เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 12 ปี
- เด็กที่มีอายุระหว่าง 12 – 14 ปี
- เยาวชนที่มีอายุระหว่าง 15 – 18 ปี
- เยาวชนที่มีอายุระหว่าง 19 – 25 ปี

1.2 สมาชิกวิสามัญ หรือสมาชิกสมทบ หมายถึง ประชาชนทั่วไปที่มีภูมิลำเนาอยู่ในพื้นที่และ/หรือพื้นที่ใกล้เคียงในความรับผิดชอบของเทศบาลนคร และจะต้องสมัครเป็นสมาชิกตามกฎหมายระเบียบ หรือข้อบังคับที่กำหนดไว้

1.3 สมาชิกกิตติมศักดิ์ หมายถึง ผู้ทรงคุณวุฒิ หรือผู้ที่ให้การสนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เยาวชน หรือผู้ที่อดีตเคยเป็นสมาชิกของศูนย์เยาวชนประเภทใดประเภทหนึ่ง ที่อยู่หรือไม่อยู่ในพื้นที่ของเทศบาลและเมืองพัทยาในปัจจุบัน

2. การสมัครสมาชิกและวิธีการหาสมาชิก วิธีการหาสมาชิกของศูนย์เยาวชนเทศบาลนคร อาจจะกระทำได้หลายวิธี เช่น

- เจ้าหน้าที่ของศูนย์เยาวชน
- ผู้นำชมรม ผู้นำกิจกรรม และสมาชิกของศูนย์เยาวชน
- เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ทางสื่อมวลชนสาขาต่าง ๆ
- แสวงหาโอกาสพบปะผู้ปกครองของเด็กและเยาวชน
- จัดให้เด็กและเยาวชนที่เป็นสมาชิก ชักชวนเด็กและเยาวชนที่เป็นเพื่อนร่วมสถานศึกษามาสมัครเป็นสมาชิก

ข้อเสนอแนะวิธีการให้สมาชิกเห็นความสำคัญของศูนย์เยาวชน

เพื่อให้สมาชิกเห็นความสำคัญและประโยชน์ที่จะได้รับ ในการใช้บริการของศูนย์เยาวชนเป็นประจำสม่ำเสมอ ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครสวรรค์

- จัดกิจกรรมที่สนองความต้องการของสมาชิกอย่างต่อเนื่อง
- จัดส่งรายงานผลการดำเนินงานของศูนย์เยาวชนหรือรายงานผลการจัดกิจกรรมให้ผู้ปกครองของสมาชิกศูนย์เยาวชนทราบ
- ริเริ่มให้มีการจัดกิจกรรมแปลกใหม่เป็นครั้งคราว
- กำหนดกฎ ระเบียบ หรือข้อบังคับในการมารับบริการของสมาชิกที่ไม่เคร่งครัดและยืดหยุ่น
- จะต้องจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ให้อยู่สภาพที่จะให้ได้ในทุกโอกาส
- จัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสาธารณะเป็นครั้งคราว
- จัดให้มีการมอบรางวัล ประกาศเกียรติคุณ

กิจกรรมของศูนย์เยาวชน

กิจกรรม คือ บริการที่ศูนย์เยาวชนจัดขึ้นเพื่อสนองความต้องการของมวลสมาชิกกิจกรรมที่กำหนดขึ้น จึงเป็นหัวใจสำคัญของการดำเนินงานศูนย์เยาวชน ในอันที่จะมุ่งใจให้สมาชิกมาใช้บริการอย่างสม่ำเสมอ และมุ่งใจให้เด็กเยาวชนและประชาชนทั่วไปมาสมัครเป็นสมาชิกของศูนย์เยาวชนเพิ่มมากขึ้น

ข้อควรพิจารณาในการจัดกิจกรรมของศูนย์เยาวชน ต้องคำนึงถึงองค์ประกอบต่าง ๆ ดังนี้

1. ความต้องการของสมาชิก เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป
2. กิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้น จะต้องมุ่งส่งเสริมการพัฒนาสุขภาพ พลานามัย จิตใจ อารมณ์ ความรู้ ความสามารถพื้นฐาน
3. ให้คำนึงถึงขีดความสามารถของศูนย์เยาวชน กำลังงบประมาณที่จะสนับสนุน
4. จะต้องไม่ริเริ่มการจัดกิจกรรมที่จะสนองความต้องการของบุคคลใดบุคคลหนึ่งเป็นเฉพาะ
5. จะต้องจัดกิจกรรมให้ต่อเนื่องและพัฒนากิจกรรมต่าง ๆ ให้มีระดับสูงขึ้น

ลักษณะทั่วไปของกิจกรรมศูนย์เยาวชน

1. กิจกรรมที่ศูนย์เยาวชนจัด
2. กิจกรรมที่สมาชิกของศูนย์เยาวชนริเริ่มจัดเอง
3. กิจกรรมที่เจ้าหน้าที่ของศูนย์เยาวชนและสมาชิกร่วมกันจัด

ประเภทของกิจกรรมศูนย์เยาวชน แบ่งเป็น 4 ประเภท

1. กิจกรรมด้านการกีฬา
 - 1.1 กีฬากลางแจ้ง
 - 1.2 กีฬาในร่ม
2. กิจกรรมด้านนันทนาการ
 - 2.1 กิจกรรมเกมและกิจกรรมเข้าจังหวะ
 - 2.2 กิจกรรมหัตถศึกษา
 - 2.3 กิจกรรมดนตรีต่าง ๆ
3. กิจกรรมส่งเสริมพัฒนาความรู้
 - 3.1 ห้องสมุด
 - 3.2 ทักษะศึกษา
 - 3.3 ฝึกอาชีพพื้นฐาน
 - 3.4 กิจกรรมรวมกลุ่มทางสังคม
 - 3.5 กิจกรรมด้านสังคมสงเคราะห์
4. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์

ภารกิจการจัดกิจกรรมศูนย์เยาวชน

1. ด้านการส่งเสริมกีฬา
 - 1.1 จัดให้มีการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชน
 - 1.2 ส่งเสริมการจัดกีฬาตะกร้ออาชีพ และฟุตบอลอาชีพ
 - 1.3 จัดให้มีการส่งเสริมผู้นำกีฬานานาชาติต่าง ๆ เช่น ตะกร้อ เทนนิส เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน วอลเลย์บอล ยูโด ลีลาศ และแอโรบิก
2. ด้านการส่งเสริมเยาวชนและนันทนาการ
 - 2.1 ส่งเสริมให้มีความรู้ด้านสัตว์ป่า และการอนุรักษ์ธรรมชาติ
 - 2.2 ส่งเสริมการจัดตั้งกลุ่มเยาวชน เช่น กลุ่มศิลปะ กลุ่มอนุรักษ์ และกลุ่มกีฬา
 - 2.3 ส่งเสริมการจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการท่องเที่ยว
 - 2.4 การจัดกิจกรรมดนตรีสากลสำหรับเยาวชน
 - 2.5 การจัดส่งเสริมให้มีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ เช่น สนามเด็กเล่นบริเวณพระราชวังสนามจันทร์ และสนามเด็กเล่นบริเวณบ่อประปา สวนสุขภาพ สวนสัตว์
3. ด้านการส่งเสริมการให้บริการสถานที่

ระเบียบและข้อบังคับของศูนย์เยาวชน

เพื่อให้การบริการ การให้บริการภายในศูนย์เยาวชน ได้ดำเนินไปด้วยความเป็นระเบียบเรียบร้อย โดยเฉพาะศูนย์เยาวชนที่มีสมาชิกใช้กิจกรรมเป็นจำนวนมาก ระเบียบของศูนย์เยาวชนยังมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

ลักษณะของระเบียบข้อบังคับ

การที่จะกำหนดระเบียบข้อบังคับของศูนย์เยาวชน จะต้องพิจารณานโยบายของเทศบาลนคร ความเหมาะสม ตลอดจนสภาพความเป็นจริงของพื้นที่ ลักษณะของเนื้อหาของระเบียบควรประกอบด้วย

1. เหตุผล หมายถึง ความจำเป็นของข้อบังคับ
2. ข้อความทั่วไป ประกอบด้วย ชื่อระเบียบ วันที่ใช้ระเบียบ เครื่องหมาย สัญลักษณ์
3. วัตถุประสงค์ และหน้าที่ของศูนย์เยาวชน
4. สมาชิก
5. การบริหารศูนย์เยาวชน
6. การประชุม
7. ทะเบียนการเงิน
8. เบ็ดเตล็ด
9. ข้อบังคับของกิจกรรม

องค์กรบริหารของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครปฐม

การบริหารงานศูนย์เยาวชน จะบรรลุลตามวัตถุประสงค์ได้ขึ้นอยู่กับผู้บริหารงานศูนย์เยาวชน ตลอดจนเจ้าหน้าที่ของศูนย์เยาวชน ซึ่งเป็นผู้กำหนดทิศทางบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในการจัดกิจกรรม ตลอดจนการแนะนำและการให้บริการแก่มวลสมาชิก ซึ่งการจัดกิจกรรมนั้นจำเป็นจะต้องมีความหลากหลาย ไม่ก่อให้เกิดความเบื่อหน่ายให้แก่มวลสมาชิก โดยผู้บริหารงานศูนย์เยาวชนควรประกอบไปด้วยมวลสมาชิก โดยผู้บริหารงานศูนย์เยาวชนควรประกอบไปด้วย

1. **หัวหน้าศูนย์เยาวชน** มีหน้าที่บริหารงานศูนย์เยาวชน กำหนดแผนงาน โครงการ การจัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ด้านกีฬา ด้านนันทนาการ ด้านการส่งเสริมอาชีพ การส่งเสริมการพัฒนาเด็กและเยาวชน ผู้ที่จะเป็นผู้อำนวยการศูนย์เยาวชนจะต้องมีความรู้พื้นฐานด้านการบริหารงานกีฬาและมีใจรักงานด้านการส่งเสริมและพัฒนาเด็กและเยาวชนในจิตใจ

2. งานกิจกรรมเด็กและเยาวชน

2.1 เจ้าหน้าที่ฝ่ายควบคุมสมาชิก มีหน้าที่

- จัดตั้งกลุ่มเยาวชน
- จัดหาผู้นำเยาวชน
- จัดรับสมัครสมาชิก และทะเบียนสมาชิก
- จัดทำแผนการจัดหาสมาชิก
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

2.2 เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดกิจกรรม มีหน้าที่

- จัดกิจกรรมเพื่อการพัฒนาเด็กและเยาวชนให้เป็นไปตามแบบแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนแห่งชาติ

- จัดค่ายสำหรับเด็กและเยาวชน
- จัดทำแผนการจัดกิจกรรมสำหรับเด็กและเยาวชน
- จัดกลุ่มอาสาสมัครเยาวชน
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

3. งานกีฬาและนันทนาการ

3.1 เจ้าหน้าที่ฝ่ายฝึกอบรมกีฬา มีหน้าที่

- จัดการอบรมกีฬาขั้นพื้นฐาน ให้แก่เด็ก เยาวชนและประชาชน
- จัดการอบรมผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสินกีฬา
- จัดการอบรมเกี่ยวกับระเบียบการจัดการแข่งขัน กติกา
- จัดการอบรมด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- จัดการอบรมการกีฬาขั้นก้าวหน้า
- จัดทำแผนการฝึกอบรมกีฬา
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

3.2 เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขันกีฬา มีหน้าที่

- จัดการแข่งขันกีฬานักเรียนเทศบาล กีฬานักเรียนจังหวัด
- จัดการแข่งขันกีฬาสำหรับเยาวชน และประชาชนทั่วไป
- ดูแลบำรุงรักษาและจัดเตรียมสนาม สำหรับจัดการแข่งขันกีฬา
- ดูแลบำรุงรักษาอุปกรณ์กีฬา
- ส่งเสริมจัดตั้งสถานที่ออกกำลังกาย
- จัดทำแผนการแข่งขันกีฬา
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

4. งานศูนย์เยาวชน

4.1 เจ้าหน้าที่ห้องสมุด มีหน้าที่

- จัดทำแผนบริหารงานห้องสมุด
- จัดหาหนังสือเข้าห้องสมุด
- จัดกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน
- จัดให้บริการด้านวิชาการและห้องสมุด
- จัดบำรุงรักษา ซ่อมแซมหนังสือและอุปกรณ์ในห้องสมุด
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

4.2 เจ้าหน้าที่ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน มีหน้าที่

- บริหารควบคุมศูนย์พัฒนาเด็ก
- วางแผนการพัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน
- จัดเตรียมให้บริการอุปกรณ์ สื่อการเรียนการสอน
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

4.3 เจ้าหน้าที่ฝ่ายฝึกวิชาชีพและการอนุรักษ์ มีหน้าที่

- จัดทำแผนด้านการฝึกวิชาชีพให้สอดคล้องกับท้องถิ่น
- จัดการฝึกอบรมอาชีพให้แก่เยาวชน และประชาชน
- ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนในการส่งเสริมอาชีพ
- รวบรวมผลงานด้านศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อการอนุรักษ์และ

เผยแพร่ต่อสาธารณชน

- ส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

5. งานด้านอาคารสถานที่

5.1 เจ้าหน้าที่ปรับปรุงอาคารสถานที่ มีหน้าที่

- บำรุงรักษาปรับปรุงสถานที่ต่าง ๆ เช่น สนามกีฬา สนามเด็กเล่น สวนสุขภาพ
- จัดทำแผนการพัฒนาและปรับปรุงด้านอาคารสถานที่
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

5.2 เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ มีหน้าที่

- จัดให้บริการด้านอาคารสถานที่แก่สมาชิก
- จัดทำแผนการใช้สถานที่
- จัดให้บริการสถานที่แก่บุคคลภายนอก
- จัดให้บริการอุปกรณ์กีฬา และอุปกรณ์ด้านนันทนาการ
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

6. งานการเงินและบัญชี โดยเจ้าหน้าที่การเงินและบัญชีเป็นผู้มีความรู้ความสามารถด้านงานการเงิน ตามระเบียบของทางราชการและของท้องถิ่น มีหน้าที่

- งานด้านงบประมาณของศูนย์เยาวชน
- ควบคุมดูแลการเบิกจ่ายวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ

7. งานธุรการ โดยเจ้าหน้าที่ธุรการเป็นผู้มีความรู้ความสามารถด้านงานสารบรรณ งานธุรการ ตามระเบียบของทางราชการและของท้องถิ่น มีหน้าที่

- ควบคุมดูแลงานสารบรรณ และหนังสือทั่วไป
- ตรวจสอบหนังสือราชการของศูนย์เยาวชน
- การประสานงานเรื่องการประชุมต่าง ๆ
- ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- ควบคุมดูแลการรับสมัคร การทำบัตรและทะเบียนประวัติสมาชิก
- งานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องหรือตามที่ได้รับมอบหมาย

องค์กรสนับสนุนศูนย์เยาวชน หมายถึง องค์กรที่จัดตั้งขึ้นเป็นรูปของคณะกรรมการ โดยก่อกำเนิดขึ้นจากการแต่งตั้งผู้ทรงคุณวุฒิ พ่อค้า คหบดี นักวิชาการ ข้าราชการการเมือง และข้าราชการส่วนท้องถิ่น เพื่อแสวงหาความร่วมมือ ในการสนับสนุนการดำเนินงานของศูนย์เยาวชนในด้านต่าง ๆ ให้การสนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เยาวชน ส่งเสริมการจัดกิจกรรมของสมาชิก

องค์กรอาสาสมัคร หมายถึง บุคคลที่มีความรู้ความสามารถ มีประสบการณ์พิเศษเฉพาะด้านอาสาสมัคร เข้าร่วมร่วมส่งเสริมกิจกรรมศูนย์เยาวชน โดยไม่หวังผลตอบแทนหรือรับค่าตอบแทนตามความเหมาะสม ซึ่งอาสาสมัครเหล่านี้ เข้าร่วมร่วมจัดกิจกรรมกับเจ้าหน้าที่ศูนย์เยาวชน และสมาชิกศูนย์เยาวชนให้บรรลุผลสำเร็จได้อย่างสมบูรณ์ [ประวัติศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม (ฉบับปรับปรุง: 2549)]

1.2 ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

ข้อมูลพื้นฐานของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

1. ประวัติความเป็นมา

ในปี พ.ศ. 2503 มูลนิธิเอเชียส่งนายเสตอร์ลิง เอส ไวแนนส์ มาเป็นที่ปรึกษาทางสันตนาการ และวางแผนงานให้สันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย ในปี พ.ศ. 2506 นายเสตอร์ลิง เอส ไวแนนส์ ดำเนินการสำรวจท้องถิ่นทั่วราชอาณาจักร โดยเริ่มลงมือดำเนินการสำรวจสถานที่จัดตั้งสวนสาธารณะ และสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ บริเวณเขตเทศบาลนครนครปฐม เมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2504 เป็นแห่งแรกในประเทศไทย

ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ตั้งอยู่เลขที่ 13 ถนนราชดำเนิน ตำบลพระปฐมเจดีย์ อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม บริเวณพระราชวังสนามจันทร์ มีเนื้อที่ประมาณ 150 ไร่

2. ที่ตั้งและอาณาเขต

ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ตั้งอยู่เลขที่ 13 ถนนราชดำเนิน ตำบลพระปฐมเจดีย์ อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม บริเวณพระราชวังสนามจันทร์ มีเนื้อที่ประมาณ 150 ไร่และมีอาณาเขตติดต่อ ดังนี้

ทิศเหนือ ติดต่อกับโรงเรียนพลตำรวจ

ทิศใต้ ติดต่อกับจวนผู้ว่าราชการจังหวัด

ทิศตะวันออก ติดต่อกับถนนหน้าวัง

ทิศตะวันตก ติดต่อกับพระราชวังสนามจันทร์

โดยศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม มีสถานที่จัดกิจกรรม ดังนี้

ด้านกีฬา

1. สนามฟุตบอล 2 สนาม ใช้ฝึกซ้อมและแข่งขัน 1 สนาม
2. สนามเบดมินตัน จำนวน 5 คอร์ต
3. สนามเทนนิส 4 คอร์ต
4. สนามบาสเกตบอล 2 สนาม
5. สระว่ายน้ำขนาด 25 เมตร 1 สระ อัฒจันทร์จุผู้ชมได้ 200 คน
6. สนามตะกร้อ 2 สนาม
7. สนามวอลเลย์บอล 1 สนาม
8. สนามเปตอง 2 สนาม
9. ยิมในร่ม (ฝึกกีฬาในร่ม เช่น ยูโด)
10. ลานลีลาศ 1 ลาน
11. ลานแอโรบิค 15 ลาน
12. ทางวิ่ง ความยาว 787 เมตร
13. สวนสุขภาพ
14. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา 1 ศูนย์

ด้านนันทนาการ

1. ห้องสมุด
2. ห้องสอนดนตรีไทย
3. ห้องสอนดนตรีสากล

4. สวนสัตว์
5. เวทีแสดงกลางแจ้ง
6. สนามเด็กเล่น

3. พื้นที่ความรับผิดชอบ

ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม มีพื้นที่รับผิดชอบจำนวน 75 ชุมชน ภายในเขตเทศบาลนครนครปฐม ดังนี้

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. ชุมชนบ้านมอญ | 2. ชุมชนคตฤช |
| 3. ชุมชนพระงาม 2 | 4. ชุมชนพระงาม 3 |
| 5. ชุมชนหลังวัดใหญ่ | 6. ชุมชนหมู่บ้านนายปรีชา (ศาลเจ้าม่าดำ) |
| 7. ชุมชนบ่อแดง | 8. ชุมชนทางหลวง |
| 9. ชุมชนสนามจันทร์ | 10. ชุมชนสามคำบด |
| 11. ชุมชนบ้านไผ่เตย | 12. ชุมชนบ้านมะขามแก้ว |
| 13. ชุมชนสวนตะไกร | 14. ชุมชนรางน้ำเค็ม |
| 15. ชุมชนซอยโรงคราม | 16. ชุมชนลำพญา |
| 17. ชุมชนสุขสวัสดิ์ | 18. ชุมชนโชติระวี |
| 19. ชุมชนสวนอนันต์ (ช.99) | 20. ชุมชนสวนหมาก |
| 21. ชุมชนตรอกมะตูม | 22. ชุมชนวัดไร่เกะตันตำโรง |
| 23. ชุมชนพระประโทน | 24. ชุมชนบัวหลวงปฐมพัฒนา |
| 25. ชุมชนจันทร์ครามพิทักษ์ | 26. ชุมชนพูนนิเวศน์ |
| 27. ชุมชนตลาดปลาเค้า | 28. ชุมชนหมู่ 8 นครปฐม |
| 29. ชุมชนตลาดโอเดียน | 30. ชุมชนราชวิถี |
| 31. ชุมชนซอย 7 | 32. ชุมชนจัตุรัสพัฒนา |
| 33. ชุมชนตลาดล่าง | 34. ชุมชนตลาดบน |
| 35. ชุมชนหลังศูนย์พัฒนาเด็ก | 36. ชุมชนราชมรรคา |
| 37. ชุมชนข้างสมาคมแซ่ถิ่ม | 38. ชุมชนร่วมโพธิ์ทอง |
| 39. ชุมชนหมู่ 2 พระประโทน | 40. ชุมชนภูซังค์วิลล่า |
| 41. ชุมชนวัดกลาง | 42. ชุมชนบ้านในค่าย |
| 43. ชุมชนท่าทราย | 44. ชุมชนทหารบก |
| 45. ชุมชนห้วยจระเข้-ถมทอง | 46. ชุมชนนาเขต |
| 47. ชุมชนหน้าวัดไผ่ล้อม | 48. ชุมชนคันสน |
| 49. ชุมชนหมู่บ้านชุมชนนครปฐม | 50. ชุมชนสวนลำไย |

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| 51. ชุมชนอยู่ดง | 52. ชุมชนหลังโรงเรียนเทศบาล 3 |
| 53. ชุมชนเสนาหา | 54. ชุมชนหน้าสถานีรถไฟ |
| 55. ชุมชนมาลัยแมน ซอย 2 | 56. ชุมชนบ้านนาชุม |
| 57. ชุมชนตรอกโรงรูป | 58. ชุมชนปทุมธานี |
| 59. ชุมชนสระบัว | 60. ชุมชนปลายคลองเจดีย์บูชา |
| 61. ชุมชนทางเข้าโรงเรียนสิรินธร | 62. ชุมชน 25 มกราคม |
| 63. ชุมชนพุทธรักษา | 64. ชุมชนตลาดปทุมมงคล |
| 65. ชุมชนหลังโรงรับจำนำ 1 | 66. ชุมชนหมู่บ้านประปานคร |
| 67. ชุมชนดั่งศรี | 68. ชุมชนพญาพาน |
| 69. ชุมชนโรงพยาบาลนครปฐม | 70. ชุมชน 80 ห้อง |
| 71. ชุมชนข้างชุมสายโทรศัพท์ | 72. ชุมชนเทศา-พิพากกร |
| 73. ชุมชนริมคลองวัดพระงาม | 74. ชุมชนครอบครัวโรงเรียนตำรวจภูธร 7 |
| 75. ชุมชนบ้านหลังวัง | |

1.3 บทบาทและหน้าที่ของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

วัตถุประสงค์ของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

การกำหนดวัตถุประสงค์ของศูนย์เยาวชนเทศบาล ได้คำนึงถึงความต้องการของท้องถิ่น ตลอดจนนโยบายส่งเสริมและพัฒนาเด็กและเยาวชนของชาติ ดังนั้นการกำหนดวัตถุประสงค์ของศูนย์เยาวชนให้ครอบคลุมทุกกิจกรรมที่เป็นความต้องการของสมาชิก และตามนโยบายของรัฐบาลดังนี้

1. เป็นศูนย์กลางในการจัดกิจกรรมโดยใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
2. เป็นศูนย์กลางในการส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ กีฬาเพื่อสุขภาพ ตลอดจนกิจกรรมนันทนาการให้แก่เด็กและเยาวชน
3. เป็นสถานที่พัฒนาความรู้ ทักษะและความสามารถให้เหมาะสมกับเพศและวัย
4. ส่งเสริม สนับสนุน ในการฝึกฝนอาชีพขั้นพื้นฐาน ตามความเหมาะสมของท้องถิ่น
5. เป็นสถานที่ฝึกระเบียบวินัย เพื่อให้เด็กและเยาวชน รู้จักกฎเกณฑ์ ข้อกำหนดในการประกอบกิจกรรม
6. ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนรู้จักรักและเสียสละในการบำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม ตลอดจนประเทศชาติ
7. สนับสนุนเด็กและเยาวชน ให้รู้จักบทบาทหน้าที่การทำงานบำรุงขนบธรรมเนียมประเพณี วัฒนธรรม สิ่งแวดล้อม และการปกครองในระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์เป็นประมุข

วิสัยทัศน์

มุ่งเน้นให้เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสุขภาพ กาย ใจ แข็งแรงสมบูรณ์ มีพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและสามารถพัฒนาการกีฬาเพื่อนำไปสู่ความเป็นเลิศ

พันธกิจ

ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานด้านกีฬา นันทนาการแก่เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไป อย่างหลากหลาย

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ประชาชนมีสถานที่ออกกำลังกายและนันทนาการอย่างเหมาะสม
2. ประชาชนมีความตระหนักและให้ความสำคัญกับการออกกำลังกาย การเล่นกีฬานันทนาการ และการแสวงหาความรู้
3. สร้างทักษะพื้นฐานด้านกีฬา เพื่อนำไปสู่การแข่งขันกีฬาเพื่อสุขภาพ กีฬาเพื่ออาชีพ กีฬาเพื่อการอาชีพ ตามความพร้อมและความเหมาะสม
4. มีการจัดตั้งและดำเนินการของกลุ่มกิจกรรมการเรียนรู้ทุกรูปแบบ อย่างเพียงพอเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ
5. ปลุกจิตสำนึกให้ยึดมั่นในสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการปกครองในระบอบประชาธิปไตย
6. ปลุกฝังจิตสำนึกที่ถูกต้อง เกี่ยวกับการดูแลรักษาสถาปัตยกรรมชาติสิ่งแวดล้อมและการส่งเสริมกิจกรรมการท่องเที่ยว

1.4 การบริหารงานของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม มีฐานะเป็นฝ่ายกิจกรรมเด็กและเยาวชนอยู่ภายใต้สายบังคับบัญชาของสำนักการศึกษาเทศบาลนครนครปฐม มีหัวหน้าฝ่ายกิจกรรมเด็กและเยาวชนทำหน้าที่ควบคุมดูแลรับผิดชอบการปฏิบัติงานของหน่วยงานศูนย์เยาวชน

การบริหารงานศูนย์เยาวชน จะบรรลุดตามวัตถุประสงค์ได้ขึ้นอยู่กับผู้บริหารงานศูนย์เยาวชน ตลอดจนเจ้าหน้าที่ของศูนย์เยาวชน ซึ่งเป็นผู้กำหนดทิศทางบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในการจัดกิจกรรม ตลอดจนการแนะนำและการให้บริการแก่มวลชนซึ่งการจัดกิจกรรมนั้นจำเป็นจะต้องมีความหลากหลาย ไม่ก่อให้เกิดความเบื่อหน่ายให้แก่มวลชนได้แบ่งโครงสร้างการบริหารงานออกเป็น 6 งาน โดยผู้บริหารงานศูนย์เยาวชนประกอบไปด้วยมวลชนสมาชิกจำนวน 39 คน ได้แก่

1. หัวหน้าศูนย์เยาวชน	จำนวน 1 คน
2. งานกิจกรรมเด็กและเยาวชน	จำนวน 3 คน
3. งานกีฬาและนันทนาการ	จำนวน 11 คน
4. งานศูนย์เยาวชน	จำนวน 9 คน
5. งานด้านอาคารสถานที่	จำนวน 13 คน
6. เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี	จำนวน 1 คน
7. เจ้าหน้าที่ธุรการ	จำนวน 1 คน

ลักษณะงานของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม มีดังนี้

1. งานกิจกรรมเด็กและเยาวชน
2. งานกีฬาและนันทนาการ
3. งานบริหารศูนย์เยาวชนให้เป็นไปตามระเบียบของราชการในด้านดังต่อไปนี้
 - 3.1 การควบคุมดูแลการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ การจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของศูนย์เยาวชน
 - 3.2 รับผิดชอบทรัพย์สินต่าง ๆ ของศูนย์เยาวชน
 - 3.3 จัดหาบุคลากรให้เพียงพอกับปริมาณงาน
 - 3.4 จัดระเบียบการปฏิบัติงานของศูนย์เยาวชน
4. ประสานงานกับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนในการร่วมกันจัดกิจกรรมของศูนย์เยาวชนตลอดจนให้ได้มาซึ่งทรัพยากรในการดำเนินงาน เช่น สมาคมกีฬาจังหวัดนครปฐม สโมสรฟุตบอลอาชีพนครปฐม การกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดนครปฐม ตะกร้ออาชีพ รวมทั้งชมรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาและนันทนาการ
5. งานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องและได้รับมอบหมาย

ขอบข่ายความรับผิดชอบของฝ่ายกิจกรรมเด็กและเยาวชน ได้แบ่งออกเป็น 3 งาน ดังนี้

1. งานกิจกรรมเด็กและเยาวชน มีหน้าที่รับผิดชอบในการปกครองบังคับบัญชาควบคุมดูแลการปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานกิจกรรมเด็กและเยาวชนได้แก่
 - 1.1 งานพัฒนาเยาวชนให้เป็นไปตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนแห่งชาติ
 - 1.2 งานเกี่ยวกับศูนย์เยาวชน
 - 1.3 งานควบคุมตรวจสอบ นิเทศติดตามผล วัดผลกิจกรรมเยาวชน
 - 1.4 งานชุมชนต่าง ๆ
 - 1.5 งานพัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน

- 1.6 งานบริการด้านวิชาการต่าง ๆ
- 1.7 งานติดต่อประสานงานกับสถานศึกษา หรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- 1.8 งานเกี่ยวกับศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ซึ่งในปัจจุบันรับผิดชอบ 6 ศูนย์ ดังนี้
 - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลนครนครปฐม
 - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสระแก้ว
 - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดห้วยจรเข้มะ
 - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กประปานคร
 - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสุขสวัสดิ์
 - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเหล่ากาชาด (สวัสดิ์ สุเทพ)
- 1.9 งานโครงการที่เกี่ยวข้องและได้รับมอบหมาย เช่น
 - โครงการค่ายภาคฤดูร้อน
 - โครงการค่ายอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
 - โครงการป้องกันยาเสพติด
 - โครงการเกี่ยวกับวันเด็กแห่งชาติ
 - โครงการเกี่ยวกับวันเยาวชนแห่งชาติ
 - โครงการเกี่ยวกับผู้นำเยาวชน
 - โครงการเกี่ยวกับการอบรมเยาวชน
 - จัดแสดงผลงานและนิทรรศการของศูนย์เยาวชน

2. งานกีฬาและนันทนาการ มีหน้าที่รับผิดชอบในการปกครอง บังคับบัญชาควบคุมการปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานกิจกรรมเด็กและเยาวชน ดังนี้

- 2.1 กำหนดแผนและจัดการแข่งขันกีฬา การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของประชาชน
- 2.2 งานส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ
- 2.3 งานส่งเสริมกีฬานักเรียนแก่เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไป
- 2.4 จัดฝึกอบรมด้านกีฬาแก่เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไป
- 2.5 การจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมการกีฬาประเภทต่าง ๆ
- 2.6 การดูแล บำรุงรักษา สนามกีฬา และอุปกรณ์การกีฬา
- 2.7 การขออนุญาตใช้สนามกีฬา อุปกรณ์การกีฬา และการอำนวยความสะดวกแก่ผู้ใช้
- 2.8 ส่งเสริมกิจกรรมลูกเสือ เนตรนารีและยุวกาชาด
- 2.9 งานเกี่ยวกับสวนสัตว์ สวนสุขภาพต่าง ๆ

2.10 จัดตั้งกลุ่มเยาวชน จัดทำหลักสูตรเกี่ยวกับดนตรี ดำเนินการสอนเยาวชนในด้านดนตรีสากลและดนตรีไทย

2.11 งานโครงสร้างที่เกี่ยวข้องและได้รับมอบหมาย ได้แก่

- โครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวธรรมชาติ
- โครงการส่งเสริมนักศึกษาเข้าร่วมแข่งขัน
- คู่มือรับผิดชอบโรงเรียนแบบมินตัน
- โครงการดนตรีเพื่อเยาวชนและประชาชน
- โครงการเยาวชนรักดนตรี
- โครงการแข่งขันกีฬาประเภทต่าง ๆ

3. งานบริหารทั่วไป มีหน้าที่ดังนี้

3.1 งานธุรการ จัดทำระเบียบ ควบคุมตรวจสอบงานสารบรรณ การร่างหนังสือโต้ตอบ คำสั่งต่าง ๆ

3.2 งานการเงินทั้งรายได้ การเบิกจ่าย รับส่งเงิน รวมทั้งจัดทำรายงานการเงิน

3.3 งานพัสดุ จัดซื้อ-จัดจ้าง

3.4 งานบันทึกข้อมูล และรายงานประจำเดือน

3.5 งานควบคุมวันลาพนักงานและลูกจ้างของฝ่ายกิจกรรมเด็กและเยาวชน งานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องหรือตามที่ได้รับมอบหมาย

โดยสรุป ขอบข่ายความรับผิดชอบของฝ่ายกิจกรรมเด็กและเยาวชน มีดังนี้

- พัฒนาเยาวชนให้เป็นพลเมืองดีของชาติ
- ส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับประชาชนทุกเพศทุกวัย
- ให้ความรู้และการพัฒนาเยาวชนให้เป็นผู้รู้
- ช่วยสนับสนุนชุมชนในเขตเทศบาลให้เข้มแข็ง
- พัฒนาศูนย์การเรียนรู้ในทุกด้าน
- จัดเตรียมสถานที่ต่าง ๆ ในการออกกำลังกาย
- จัดอบรมเพื่อให้ความรู้กับประชาชนและเยาวชนในเรื่องของการเป็นผู้รู้, ผู้ฝึกสอน, การพัฒนาตนเอง, ยาเสพติด, สิ่งแวดล้อม, อื่น ๆ
- จัดการแข่งขันกีฬาทุกประเภท
- ดูแลการศึกษาเด็กก่อนวัยเรียน
- ให้ความร่วมมือกับทุกหน่วยงานในการพัฒนาเยาวชน

การให้ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่นของฝ่ายกิจกรรมเด็กและเยาวชน

- ร่วมเป็นกรรมการสมาคมกีฬาจังหวัดนครปฐม
- ร่วมมือกับการกีฬาแห่งประเทศไทยจัดการแข่งขันกีฬา
- จัดส่งเจ้าหน้าที่เข้าร่วมอบรมจัดการแข่งขันฟุตบอลอาชีพ – ตะกร้ออาชีพ
- จัดเจ้าหน้าที่เป็นวิทยากรในการฝึกอบรมลูกเสือ
- จัดเจ้าหน้าที่เป็นวิทยากรอาสาสมัคร
- จัดเจ้าหน้าที่เป็นวิทยากรค่ายสิ่งแวดล้อม
- จัดส่งเจ้าหน้าที่เข้าร่วมอบรมกีฬา – กรีฑา – ตามโอกาสต่าง ๆ
- ร่วมจัดการแข่งขันกีฬานักเรียน
- ร่วมศึกษาการดำเนินงาน “วัฒนธรรมแห่งชาติ” ให้ความร่วมมือกับเทศบาล ชุมชนต่าง ๆ

และสถานศึกษาต่าง ๆ ในการพัฒนาเด็กและเยาวชน

องค์กรที่เกี่ยวข้องกับศูนย์เยาวชน

องค์กรสนับสนุนศูนย์เยาวชน ได้แก่ พ่อค้า คหบดี นักวิชาการ ข้าราชการการเมือง และข้าราชการส่วนท้องถิ่นเพื่อแสวงหาความร่วมมือในการสนับสนุนการดำเนินงานของศูนย์เยาวชนในด้านต่าง ๆ ให้การสนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เยาวชน ส่งเสริมการจัดกิจกรรมของสมาชิก มีหน้าที่ดังนี้

1. เสนอแนะแนวทางในการส่งเสริมกิจกรรมศูนย์เยาวชน ตลอดจนการแก้ไขปัญหาอุปสรรค
2. พิจารณาให้การสนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เยาวชนทั้งในด้านวิชาการ บุคลากร งบประมาณ และวัสดุอุปกรณ์
3. สนับสนุนกิจกรรมอื่น ๆ ที่จะทำให้อายุศูนย์เยาวชนปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและคุณภาพของการจัดกิจกรรม

องค์กรอาสาสมัคร ได้แก่ บุคคลที่มีความรู้ความสามารถ มีประสบการณ์พิเศษเฉพาะด้าน อาสาสมัคร เข้ามาร่วมส่งเสริมกิจกรรมศูนย์เยาวชน โดยไม่หวังผลตอบแทนหรือรับค่าตอบแทนตามความเหมาะสมซึ่งอาสาสมัครเข้ามาร่วมจัดกิจกรรมกับเจ้าหน้าที่ศูนย์เยาวชนและสมาชิกศูนย์เยาวชนให้บรรลุผลสำเร็จได้อย่างสมบูรณ์

การจัดอาสาสมัครมาช่วยในการจัดกิจกรรมเป็นการประหยัดงบประมาณค่าใช้จ่ายและสามารถแก้ปัญหาการขาดบุคลากรของศูนย์เยาวชน อาสาสมัครที่จะช่วยในการจัดกิจกรรมส่วนใดจะเน้นผู้มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านและแบ่งประเภทของอาสาสมัครได้ ดังนี้

1. อาสาสมัครที่ไม่ต้องจ่ายค่าตอบแทน คือ บุคคลที่สนใจช่วยในการจัดกิจกรรมของศูนย์เยาวชน

2. อาสาสมัครที่ได้รับเงินค่าตอบแทนเป็นรายชั่วโมง หรือรายวันเป็นอาสาสมัครที่มีความรู้ความสามารถพิเศษเฉพาะด้านและอาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการกิจกรรมต่าง ๆ ในฐานะวิทยากรผู้ฝึกซึ่งจะได้รับค่าตอบแทนตามอัตราที่ทางราชการกำหนดหรือในอัตราเหมาจ่าย

กิจกรรมของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

กิจกรรม คือ บริการที่ศูนย์เยาวชนจัดขึ้นเพื่อสนองความต้องการของมวลสมาชิก กิจกรรมที่กำหนดขึ้นจึงเป็นหัวใจสำคัญของการดำเนินงานศูนย์เยาวชนในอันที่จะจงใจให้สมาชิกมาใช้บริการอย่างสม่ำเสมอ และจงใจให้เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปมาสมัครเป็นสมาชิกของศูนย์เยาวชนเพิ่มมากขึ้น

หลักในการจัดกิจกรรมของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ได้คำนึงถึงองค์ประกอบดังนี้

1. ความต้องการของสมาชิก เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไป
2. กิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นจะต้องมุ่งส่งเสริมการพัฒนาสุขภาพ พลานามัย จิตใจ อารมณ์ความรู้ความสามารถพื้นฐาน
3. ให้คำนึงถึงขีดความสามารถของศูนย์เยาวชน กำลังงบประมาณที่จะสนับสนุน
4. จะต้องไม่ริเริ่มการจัดกิจกรรม ที่จะสนองความต้องการของบุคคลใดบุคคลหนึ่งเป็นการเฉพาะ
5. จะต้องจัดกิจกรรมให้ต่อเนื่องและพัฒนากิจกรรมต่าง ๆ ให้มีระดับสูงขึ้น

ภารกิจการจัดกิจกรรมศูนย์เยาวชน

1. ด้านการส่งเสริมกีฬา
 - 1.1 จัดให้มีการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชน
 - 1.2 ส่งเสริมการจัดกีฬาตะกร้ออาชีพและฟุตบอลอาชีพ
 - 1.3 จัดให้มีการส่งเสริมผู้นำกีฬานิตต่าง ๆ เช่น ตะกร้อ เทนนิส เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน วอลเลย์บอล ยูโด ลีลาศและแอโรบิก
2. ด้านการส่งเสริมเยาวชนและนันทนาการ
 - 2.1 ส่งเสริมให้มีความรู้ด้านสัตว์ป่า และการอนุรักษ์ธรรมชาติ
 - 2.2 ส่งเสริมการจัดตั้งกลุ่มเยาวชน เช่น กลุ่มศิลปะ กลุ่มอนุรักษ์และกลุ่มกีฬา
 - 2.3 ส่งเสริมการจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการท่องเที่ยว
 - 2.4 การจัดกิจกรรมดนตรีสากลสำหรับเยาวชน
 - 2.5 การจัดส่งเสริมให้มีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ เช่น สนามเด็กเล่นบริเวณพระราชวังสนามจันทร์และสนามเด็กเล่นบริเวณริมบ่อประปา สวนสุขภาพ สวนสัตว์

ลักษณะทั่วไปของกิจกรรมศูนย์เยาวชน

1. กิจกรรมที่ศูนย์เยาวชน
2. กิจกรรมที่สมาชิกของศูนย์เยาวชนริเริ่มจัดเอง
3. กิจกรรมที่เจ้าหน้าที่ของศูนย์เยาวชนและชาวชุมชนร่วมกันจัด

ประเภทของกิจกรรมศูนย์เยาวชน แบ่งออกเป็น 4 ประเภท

1. กิจกรรมด้านกีฬา
 - 1.1 กีฬากลางแจ้ง
 - 1.2 กีฬาในร่ม
2. กิจกรรมด้านนันทนาการ
 - 2.1 กิจกรรมเกมและกิจกรรมเข้าจังหวะ
 - 2.2 กิจกรรมหัดศึกษา
 - 2.3 กิจกรรมดนตรีต่าง ๆ
3. กิจกรรมส่งเสริมพัฒนาความรู้
 - 3.1 ทักษะศึกษา
 - 3.2 ฝึกอาชีพพื้นฐาน
 - 3.3 กิจกรรมรวมกลุ่มทางสังคม
 - 3.4 กิจกรรมด้านสังคมสงเคราะห์
 - 3.5 ฝึกอบรมให้ความรู้
4. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์

กิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย

กิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายที่ศูนย์เยาวชนจัดให้บริการแก่เยาวชนและบุคคลทั่วไป

มีดังนี้

1. ยูโด
2. ฟุตบอล
3. ตะกร้อ
4. ปิงปอง
5. เทนนิส
6. บาสเกตบอล
7. วอลเลย์บอล

8. แบดมินตัน

9. ลีลาศ

10. แอโรบิก

11. ฟิตเนส

ตารางกิจกรรมของศูนย์เยาวชน

ประเภท	วัน	เวลา
ดนตรีไทย	วันอังคาร, วันพุธ, วันพฤหัสบดี, วันศุกร์	17.00 น.- 19.00 น.
นาฏศิลป์และลีลาศ	วันจันทร์, วันพุธ, วันศุกร์	17.00 น.- 19.00 น.
ศิลปหัตถกรรม	วันอาทิตย์	09.00 น.- 11.00 น.
ตะกร้อ	วันจันทร์- วันศุกร์	17.00 น.- 19.00 น.
แอโรบิคด้านซ์	วันจันทร์- วันพฤหัสบดี	17.00 น.- 19.00 น.
แบดมินตัน	วันจันทร์- วันศุกร์	17.00 น.- 19.00 น.
ยูโด	วันพุธ, วันศุกร์, วันเสาร์, วันอาทิตย์	17.00 น.- 19.00 น. 10.00 น.- 12.00 น.
ฟุตบอล	วันอังคาร- วันพฤหัสบดี	17.00 น.- 19.00 น.
เทเบิลเทนนิส	วันจันทร์- วันศุกร์ วันเสาร์- วันอาทิตย์	17.00 น.- 19.00 น. 15.00 น. - 17.00 น.
บาสเกตบอล	วันจันทร์- วันศุกร์	17.00 น. – 19.00 น.

ชมรมกีฬาที่รับผิดชอบ

- ชมรมแอโรบิกสระว่ายน้ำ
- ชมรมแอโรบิกสนามบาส
- ชมรมแอโรบิกประปานคร
- ชมรมแอโรบิกเทศบาล 3
- ชมรมแอโรบิกเทศบาล 4
- ชมรมลีลาศ
- ชมรมเครื่องบริหารกาย
- ชมรมยูโด
- ชมรมว่ายน้ำศูนย์เยาวชนฯ

- ชมรมเดิน วิ่งเพื่อสุขภาพ
- ชมรมพัฒนาเด็ก
- ชมรมผู้นำเยาวชน [ประวัติดิสัยเยาวชนเทศบาลนครนครปฐม (ฉบับปรับปรุง: 2549)]

1.5 ความหมายของการออกกำลังกาย

สาตี ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา (2540: 4) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายไว้ว่า เป็นการออกแรงทางกาย ทำให้ร่างกายแข็งแรงทั้งระบบ โครงสร้างและกล้ามเนื้อ รวมกันต่อต้านและเอาชนะแรงบังคับได้ ทำให้ร่างกายมีสุขภาพดี มีศักยภาพและยังช่วยฟื้นฟูกล้ามเนื้อหลังจากการบาดเจ็บหรือพิการได้

พินิต วัชรวิทย์ (2540: 9) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายไว้ว่า การกระทำใด ๆ ที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเพื่อเสริมสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมต่าง ๆ หรือมีกติกาการแข่งขัน เช่น วิ่ง กระโดด การบริหารร่างกาย การออกกำลังกายประกอบดนตรี รำมวยจีน วายน้ำ จักรยาน เล่นเกม หรือการละเล่นพื้นเมืองและอื่น ๆ โดยไม่ได้รวมถึงการออกกำลังกายในการทำงานและการเคลื่อนไหวในประจำวัน

บันเทิง เกิดปรำงค์ (2541: 8) กล่าวว่า การออกกำลังกาย หมายถึง การกระทำที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของระบบต่าง ๆ ภายในร่างกายที่ต้องทำงานหนักเพิ่มมากขึ้น แต่เป็นผลดีต่อสุขภาพร่างกาย

ชื่น ศิริรักษ์ (2547: 11) กล่าวว่า การออกกำลังกาย คือ การที่อวัยวะของร่างกายได้มีการเคลื่อนไหวโดยเฉพาะระบบต่างๆของร่างกาย ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือดได้มีการสูบฉีดเพิ่มมากขึ้น และระบบกล้ามเนื้อทุกส่วนของร่างกายได้มีการยืดหดและคลายกล้ามเนื้อ ที่สำคัญทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงปราศจากการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้

1.6 หลักการออกกำลังกาย

ชื่น ศิริรักษ์ (2547: 19) ได้สรุปหลักของการออกกำลังกายไว้ว่า การออกกำลังกายที่ถูกต้องควรมีหลักการออกกำลังกาย เพราะหลักการออกกำลังกายจะช่วยบ่งบอกว่าก่อนออกกำลังกายนั้นควรทำอะไรบ้าง เช่น บุคคลที่เจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคกระดูก ฯลฯ เป็นต้น การเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวก็จะมีหลักการออกกำลังกายที่แตกต่างกันออกไป ดังนั้น หลักการออกกำลังกายจึงมีความสำคัญอย่างมากสำหรับบุคคลที่จะออกกำลังกาย ควรที่จะมีการศึกษาถึงความสำคัญของการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมกับตนเอง

บรรลุ ศิริพานิช (2541: 23-24) ได้กล่าวถึงหลักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง มีหลักดังนี้

1. จะต้องออกกำลังกายให้มีความเหนื่อยหรือความหนักเหมาะสมในเวลาประมาณ 25-30 นาที สัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง เช่น จะทำให้เกิดความอดทน ชนิดของการออกกำลังกาย เช่น การเดินเร็ว การวิ่งเหยาะ การว่ายน้ำ ฯลฯ ล้วนทำให้เกิดความเหนื่อยได้

2. จะต้องออกกำลังกายให้มีการลงน้ำหนักต่อร่างกาย และกล้ามเนื้อได้ออกแรงจะทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงยิ่งขึ้น กระดูกจะมีความหนาแน่นมากขึ้น การเดินมีการลงน้ำหนักเท่าน้ำหนักของตนเองบนขาทั้ง 2 ข้าง การวิ่งน้ำหนักที่ลงจะมากขึ้น การว่ายน้ำไม่ได้มีการลงน้ำหนักบนร่างกายเลย การยกน้ำหนักจะทำให้กล้ามเนื้อออกแรงมากขึ้นและน้ำหนักลงบนร่างกายมากขึ้น

3. จะต้องออกกำลังกายให้ข้อต่างๆมีการเหยียด-ยืด-หด เพื่อให้ข้อต่างๆของร่างกายมีความยืดหยุ่นได้ดี การเดิน-การวิ่ง-การขี่จักรยาน ข้อต่อบริเวณคอ หลัง เอว มีการเคลื่อนไหวน้อย ที่เคลื่อนไหวออกกำลังมากเป็นข้อสะโพก ข้อเข่า ข้อเท้า ข้อไหล่ การว่ายน้ำ ยิ่งว่ายท่าต่างๆมากท่าจะมีการเคลื่อนไหวข้อได้มากขึ้น

4. จะต้องออกกำลังกายให้เกิดการทรงตัวดีขึ้น การที่คนเรายืนอยู่ได้ตรงไม่โงนเงนหรือเวลาเดิน เดินได้ตรงไม่เซก็เพราะร่างกายมีการทรงตัวดี การทรงตัวเกิดจากการที่กล้ามเนื้อหลายแห่งของร่างกายประสานสัมพันธ์กับอวัยวะ ประสาทสัมผัส ตา และหู จะช่วยให้กล้ามเนื้อดังกล่าวประสานสัมพันธ์กันเป็นอย่างดี

5. จะต้องออกกำลังกายให้มีความว่องไว ความว่องไวเกิดขึ้นจากการที่ร่างกายสามารถปรับเปลี่ยนร่างกายจากท่าหนึ่งไปสู่อีกท่าใหม่ได้ทันทุกที การปรับเปลี่ยนทำเป็นผลจากการสั่งการของประสาทส่วนกลางให้กล้ามเนื้อส่วนต่างๆมีการเคลื่อนไหว ประสาทสัมพันธ์กัน ก่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนทำได้ตามใจปรารถนา การเดิน การวิ่ง การว่ายน้ำ การขี่จักรยานเคลื่อนที่ เป็นต้น

1.7 ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

การกีฬาแห่งประเทศไทย (2537: 8) กล่าวถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายมีดังต่อไปนี้

1. การเจริญเติบโต การออกกำลังกายจะช่วยให้เจริญอาหาร การย่อย และการขับถ่าย โดยเฉพาะในวัยเด็ก ดังนั้น เด็กที่มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงมีการเจริญเติบโตดีกว่าเด็กที่ขาดการออกกำลังกาย

2. รูปร่างทรวดทรง การออกกำลังกายสามารถป้องกัน และรักษาการเสียทรวดทรงได้โดยการบริหารเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในส่วนที่ต้องการ และทำให้กล้ามเนื้อกระชับ

3. สุขภาพทั่วไปเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปว่า การออกกำลังกายทำให้อวัยวะต่าง ๆ มีการเจริญเติบโตได้ดีทั้งขนาดรูปร่าง และหน้าที่การทำงาน โอกาสของการเกิดโรคที่ไม่ใช่โรคติดเชื้อมีน้อยกว่า

4. สมรรถภาพทางกาย การออกกำลังกายสามารถสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายในทุก ๆ ด้าน ด้วยการออกกำลังกายที่ใช้สมรรถภาพทางกายด้านนั้น ๆ

5. การป้องกันโรค การออกกำลังกายสามารถป้องกันโรคร้ายหลายชนิด โดยเฉพาะโรคที่เกิดจากการเสื่อมสภาพของอวัยวะอันเนื่องมาจากการมีอายุมากขึ้นประกอบกับปัจจัยอื่น ๆ ในชีวิตประจำวัน เช่น ความเครียด การสูบบุหรี่มาก การกินอาหารเกิน โรคเหล่านี้ ได้แก่ โรคหลอดเลือดหัวใจเสื่อมสภาพ

ความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคข้อต่อเสื่อมสภาพ เป็นต้น ผู้ที่ออกกำลังกายเป็นประจำมี โอกาสเกิดโรคเหล่านี้ได้ช้ากว่าผู้ที่ขาดการออกกำลังกายหรืออาจไม่เกิดขึ้นเลยก็เป็นได้

6. การรักษาโรคและฟื้นฟูสภาพโรคต่าง ๆ ที่กล่าวมาถึงในข้อ 5 หากเกิดขึ้นแล้ว การจัดการ ออกกำลังกายที่เหมาะสมจะช่วยรักษา และฟื้นฟูสภาพได้

กรมพลศึกษา (2538: 22) กล่าวถึง ประโยชน์ของการออกกำลังกายว่า การออกกำลังกาย สม่ำเสมอจะมีผลดีต่อร่างกาย ดังนี้

1. ระบบไหลเวียนเลือด
 - 1.1 กล้ามเนื้อหัวใจแข็งแรง
 - 1.2 หลอดเลือดยืดหยุ่น
 - 1.3 ชีพจรขณะพักลดลง
2. ระบบหายใจ
 - 2.1 ถุงลมหดรและขยายตัวได้ดี
 - 2.2 ปอดแข็งแรง
3. ระบบกล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อ
 - 3.1 กล้ามเนื้อแข็งแรงดี
 - 3.2 ข้อต่อเคลื่อนไหวดี
4. นอกจากนี้ยังเกิดประโยชน์ทั่วไป 8 ประการ
 - 4.1 ไขมันในเลือดลดลง
 - 4.2 น้ำหนักร่างกายเหมาะสม
 - 4.3 ลดความตึงเครียดทางสมอง
 - 4.4 ช่วยลดน้ำตาลในกระแสเลือด
 - 4.5 แก่โรคนอนไม่หลับ
 - 4.6 แก่โรคท้องผูกเรื้อรัง
 - 4.7 ช่วยให้หัวใจแข็งแรง
 - 4.8 ช่วยแก้โรคความดันโลหิต
 - 4.9 ช่วยให้กระฉับกระเฉง ไม่อ่อนเพลีย

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ (2539: 11-14) ได้สรุปประโยชน์ของการออกกำลังกายที่มีผลต่อด้านต่าง ๆ ของร่างกาย ไว้ดังนี้

1. ทางด้านร่างกาย อวัยวะในระบบต่าง ๆ ของร่างกายทำงานประสานกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นผลให้ร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง อดทน มีบุคลิกภาพที่ดี สามารถประกอบกิจกรรม

ประจำวันได้อย่างกระฉับกระเฉง มีภูมิด้านทานสูง สมรรถภาพทางกายที่ดีเราจะพบว่าการเปลี่ยนแปลงทางด้านสรีรวิทยา ดังนี้

1.1 กล้ามเนื้อหัวใจแข็งแรง เป็นผลให้การสูบฉีดเลือดดีขึ้น โดยปริมาณเลือดที่สูบฉีดแต่ละครั้งมากขึ้น

1.2 ระบบไหลเวียนเลือดดีขึ้น การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเป็นการเพิ่มปริมาตรของเลือดในร่างกาย ช่วยปรับปรุงให้หลอดเลือดทำงานต่อไปอย่างมีประสิทธิภาพ

1.3 ปอด อากาศในปอดมีมากขึ้น เนื่องจากกล้ามเนื้อที่ช่วยในการขยายกระบังลมทำงานได้ดีขึ้น การแลกเปลี่ยนก๊าซออกซิเจนกับคาร์บอนไดออกไซด์ดีขึ้น

1.4 เซลล์กล้ามเนื้อ การสลายที่ระดับเซลล์กล้ามเนื้อดีขึ้น ทำให้ไขมันสลายตัวได้อย่างรวดเร็ว มีการสะสมไกลโคเจนในกล้ามเนื้อและตับ ทำให้สามารถประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้เป็นเวลานาน

1.5 น้ำหนักของร่างกายที่เหมาะสม การออกกำลังกายทำให้ใช้พลังงานเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก การออกกำลังกายนาน ๆ พลังงานที่สูญเสียไปมาก เป็นผลให้ไขมันสะสมในร่างกายลดน้อยลง

1.6 กระดูก กระดูกอ่อน เอ็น และข้อต่อต่าง ๆ แข็งแรงขึ้น คือ เอ็นต่าง ๆ มีความสามารถในการยืดหดและการหดตัวได้ดี ข้อต่อเคลื่อนไหวได้ตลอดช่วงของการเคลื่อนไหว หรือเคลื่อนไหวได้มากกว่าปกติ กระดูกแข็งแรง เมื่อองค์ประกอบที่ช่วยในการเคลื่อนไหวแข็งแรง อัตราการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย การฟีกกีฬา และอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันก็ลดน้อยลง

1.7 ป้องกันโรคที่เกิดจากความบกพร่องของระบบไหลเวียนเลือดได้ เช่น ความดันโลหิตสูง ซึ่งเกิดจาก คอเลสเตอรอล ที่หลอดเลือดสูง ถ้าออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นระยะเวลาที่นานพอ จะช่วยทำให้ คอเลสเตอรอล ลดลงได้

2. ทางด้านจิตใจ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นอกจากจะทำให้ร่างกายมีความแข็งแรงสมบูรณ์แล้ว จิตใจก็ร่าเริงแจ่มใส เบิกบาน ซึ่งจะเกิดควบคู่กันไป เนื่องจากเมื่อร่างกายปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ถ้าได้ออกกำลังกายร่วมกันหลาย ๆ คน เช่น การเล่นกีฬาเป็นทีม จะทำให้เกิดการเอื้อเฟื้อ มีเหตุผล อดกลั้น สุขุมรอบคอบ และมีความยุติธรรม

3. ทางด้านอารมณ์ มีอารมณ์เยือกเย็น ไม่หุนหันพลันแล่น ช่วยคลายความเครียดจากการประกอบอาชีพในชีวิตประจำวัน จึงสามารถทำงานหรือออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. ทางสติปัญญา การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ทำให้เกิดความคิดอ่านปลอดโปร่ง มีไหวพริบ มีความคิดสร้างสรรค์

5. ทางด้านสังคมสามารถปรับตัวเข้ากับผู้ร่วมงานและผู้อื่นได้ เพราะการเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกายร่วมกันเป็นหมู่มากร ๆ ทำให้เกิดความเข้าใจและเรียนรู้พฤติกรรม มีบุคลิกภาพที่ดี มีความเป็นผู้นำ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และสามารถอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข

6. ชะลอความเสื่อมของอวัยวะ การออกกำลังกายที่พอเหมาะพอดี จะสามารถชะลอความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ ในผู้สูงอายุได้อย่างดี

ศาสตราจารย์ ดร. อรุณ (2540: 6-7) ได้สรุปคุณประโยชน์ของการออกกำลังกายไว้ดังนี้

1. ประโยชน์ต่อร่างกาย ได้แก่

1.1 ระบบไหลเวียนโลหิต ได้แก่

- กล้ามเนื้อหัวใจแข็งแรง
- หลอดเลือดยืดหยุ่น
- ชีพจรขณะพักลดลง

1.2 ระบบหายใจ

- ถุงลมหดรและขยายตัวได้ดี
- ปอดแข็งแรง

1.3 ระบบกล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อ

- กล้ามเนื้อแข็งแรงดี
- ข้อต่อเคลื่อนไหวดี

2. ประโยชน์ทั่วไป

- ไขมันในเส้นโลหิตลดลง
- ลดน้ำหนักร่างกาย
- ลดความตึงเครียดทางสมอง
- ลดน้ำตาลในกระแสโลหิต
- แก่โรคนอนไม่หลับ
- แก่โรคท้องผูกเรื้อรัง
- กระฉับกระเฉง ไม่อ่อนเพลีย

สรุปได้ว่า การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างมากมาย การออกกำลังกายทำให้ร่างกายแข็งแรง สุขภาพแข็งแรง มีจิตใจและอารมณ์แจ่มใส ช่วยทำให้หัวใจแข็งแรง ระบบการทำงานของหัวใจและปอดดีขึ้น ระบบกล้ามเนื้อมีความแข็งแรงและคงทน ทำให้ร่างกายมีการเผาผลาญอาหารภายในเซลล์ต่าง ๆ ของร่างกายได้ดีขึ้น ช่วยทำให้ระบบขับถ่ายมีการทำงานดี และที่สำคัญช่วยชะลอความเสื่อมสภาพของร่างกาย

1. ผู้ที่ประสงค์ออกกำลังกายอย่างหนัก ๆ โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุสูงกว่า 40 ปี จะต้องปรึกษาแพทย์ก่อน

2. ในระหว่างการออกกำลังกาย ถ้ารู้สึกผิดปกติ เช่น หน้ามืด หอบมาก และชีพจรเต้นเร็ว ต้องหยุดการออกกำลังกายทันที แล้วถ้าต้องการออกกำลังกายใหม่ ควรจะได้รับคำแนะนำจากแพทย์เสียก่อน

3. การออกกำลังกายแต่ละครั้ง ควรเลือกกิจกรรมให้เหมาะสมกับตนเอง
 4. การออกกำลังกายที่จะให้ได้รับประโยชน์อย่างแท้จริงนั้น ควรจะต้องออกแรงโดยให้ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทุกส่วนทำงานมากกว่าปกติ หรือรู้สึกเหนื่อย เช่น หายใจถี่ ชีพจรเต้นเร็ว
 5. ผู้ที่มีภารกิจประจำวันที่ไม่สามารถแบ่งเวลา เพื่อการออกกำลังกายได้ ควรเลือกกิจกรรมที่ง่ายและกระทำได้ในบริเวณบ้านที่ใช้เวลาสั้น ๆ เช่น เดินเร็ว ๆ ภายหลังอาหาร วิ่งเหยาะ ๆ กระโดดเชือก ชกกลม เป็นต้น
 6. เครื่องมือที่ช่วยในการออกกำลังกาย เช่น เครื่องเขย่า ส้น ดิ่ง ดัน เพื่อให้ร่างกายไม่ต้องออกแรงนั้นมีประโยชน์น้อยมาก เพราะว่าการออกกำลังกายจะมีประโยชน์หรือไม่เพียงใดนั้น ขึ้นอยู่กับว่าร่างกายได้ออกกำลังกายหรือออกแรงมากน้อยเพียงใด
 7. การออกกำลังกายควรจะทำให้สม่ำเสมอทุกวัน อย่างน้อยวันละ 15-20 นาที เพราะถ้าร่างกายต้องการอาหารเป็นประจำฉันใด ร่างกายก็มีความต้องการออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันฉันนั้น
 8. เพื่อให้การออกกำลังกายมีความสนุกสนาน หรือมีแรงจูงใจมากยิ่งขึ้น ควรทำสถิติเกี่ยวกับการออกกำลังกายเป็นประจำควบคู่ไปด้วย เช่น จับชีพจร นับอัตราการหายใจ ชั่งน้ำหนัก
 9. การออกกำลังกายเป็นประจำเป็นเพียงปัจจัยหนึ่งในการปรับปรุงและรักษาสุขภาพเท่านั้น ถ้าจะให้ได้ผลดี ต้องมีการรับประทานอาหารที่ดี พร้อมกับการได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอ
 10. พึงระลึกเสมอว่า ไม่มีวิธีการฝึกหรือการออกกำลังกายวิเศษ เพื่อจะให้ได้มาซึ่งสุขภาพและสมรรถภาพทางกายแต่การฝึกหรือออกกำลังกายจะต้องอาศัยเวลาอย่างค่อยเป็นค่อยไป
- จากหลักการออกกำลังกายที่กล่าวมา พอสรุปได้ว่า การออกกำลังกายให้ประโยชน์และเป็นผลดีต้องคำนึงถึงสุขภาพผู้ออกกำลังกาย และเลือกกิจกรรมที่เหมาะสมกับตนเองทั้งเพศและวัย รวมถึงโรคบางอย่าง การออกกำลังกายที่ถูกต้องต้องใช้วิธีค่อยทำค่อยไป คือ เริ่มต้นด้วยปริมาณน้อย และออกกำลังกายง่าย ๆ ค่อย ๆ เพิ่มปริมาณขึ้น และเพิ่มความยากขึ้น เป็นลำดับตามไปกับร่างกายที่แข็งแรงขึ้น และต้องให้ร่างกายทุกส่วนได้ออกกำลังไม่ควรให้แต่เฉพาะส่วนใดส่วนหนึ่ง มิฉะนั้นผลที่ได้จะไม่ดี และอาจทำให้อยู่ยากได้หลายอย่าง การออกกำลังกายควรทำอย่างสม่ำเสมอ จะทำทุกวันหรือสองวันหรือสามวันก็ได้ แล้วแต่เหตุการณ์ หรือความสะดวก แต่ควรทำเรื่อย ๆ ตามกำหนดที่วางไว้ อนึ่ง ถ้าไม่มีเหตุขัดข้องจำเป็นควรทำในเวลาเดียวกันทุกครั้ง อาจใช้เวลาเช้าเมื่อตื่นนอน หรือเวลาบ่าย หรือค่ำก็ได้ และควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ 3-5 วัน ๆ ละไม่ต่ำกว่า 30 นาที

2. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.1 งานวิจัยในต่างประเทศ

คริสโตเฟอร์ (Christopher. 1977) ทำการศึกษาความต้องการและความสนใจในกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางของรัฐเทนเนสซี (Tennessee) ดำรงกิจกรรมที่

สามารถเล่นได้ตลอดชีพ 36 ประเภท โดยแบ่งออกเป็น 3 ประเภทใหญ่ ๆ ใช้กลุ่มตัวอย่างจากผู้สูงอายุ จำนวน 94 คน มีอายุระหว่าง 54-65 ปี สิ่งที่สำรวจ ได้แก่ ความเอาใจใส่ในกิจกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม และสิ่งที่ต้องการจะได้รับการฝึกเพิ่มเติม ผลสำรวจปรากฏว่า วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และหน่วยงานอื่น ๆ ที่ดำเนินการเกี่ยวกับการสอนควรส่งเสริมและดำเนินการจัดกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการสร้างเยาวชนเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้น และผู้สูงวัยที่คล่องแคล่ว

ยามากูชิ และ โอคาตะ (Yamaguchi; & Okada. 1988: 5435-5436) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเข้าร่วมเป็นสมาชิกกับศูนย์สุขภาพ ตามการรับรองของผู้ใช้บริการพบว่า แม้ว่า การมีส่วนร่วมในกิจกรรม กีฬาและการออกกำลังกายจะเพิ่มมากขึ้น แต่ความตั้งใจที่จะเข้าร่วมโปรแกรมกีฬายังมีน้อย วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้ เพื่อตรวจสอบปัจจัยในการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพตามการรับรู้ของผู้ใช้บริการ ปัจจัยต่าง ๆ มีดังนี้ 1) ความพึงพอใจในอุปกรณ์ สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก 2) ความพึงพอใจที่มีต่อเจ้าหน้าที่ และ 3) ความพึงพอใจในกิจกรรมการออกกำลังกาย ข้อมูลที่ได้จากสมาชิก 186 คน ของศูนย์สุขภาพเอกชน (5 สาขา) ในโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรตาม ทดสอบสมมติฐานเพื่ออธิบายปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ คือ ความพึงพอใจในกิจกรรมการออกกำลังกายประมาณ 23 เปอร์เซ็นต์ การเข้าร่วมเป็นสมาชิกศูนย์สุขภาพได้พิจารณาจากการจัดการที่ดี

โอกูระ และยามากูชิ (Ogura; & Yamaguchi. 1988: 5380-5381) ได้ทำการศึกษาถึงสาเหตุของการออกจากการเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ กรณีศึกษาจากการจัดการพบว่า จำนวนของศูนย์สุขภาพในญี่ปุ่นมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ในจำนวน 5 ปี ที่ผ่านมา เนื่องจากความตื่นตัวทางด้านสุขภาพ อย่างไรก็ตามจำนวนการออกจากการเป็นสมาชิกกลายเป็นปัญหาที่สำคัญสำหรับศูนย์สุขภาพ วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความถี่ของการเข้าเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพกับการออกจากการเป็นสมาชิก ข้อมูลที่ได้จากศูนย์สุขภาพโตเกียวประมาณ 3,000 คน ตัวอย่าง ประชากร ประกอบด้วยสมาชิกใหม่ 236 คน ซึ่งเข้าเป็นสมาชิกศูนย์สุขภาพในเดือนพฤษภาคม 2530 แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 3 กลุ่ม ความถี่ของการใช้บริการในช่วง 2 เดือนแรก กลุ่มที่ 1 ผู้ใช้ระดับน้อย (0-1 ครั้ง) กลุ่มที่ 2 ผู้ใช้ระดับปานกลาง (2-5 ครั้ง) และกลุ่มที่ 3 ผู้ใช้ระดับมาก (6-31 ครั้ง) ค่าเฉลี่ยของระดับการออกจากการเป็นสมาชิกที่ศึกษามา พบว่าระดับของการออกกำลังกายจากการเป็นสมาชิกของกลุ่มผู้ใช้ระดับน้อยสุดใน 3 กลุ่ม ความถี่ของผู้ใช้ระดับมากแสดงให้เห็นระดับความคงที่อย่างต่อเนื่อง จะเห็นได้ว่า ความถี่ของผู้ใช้ระดับมากแสดงให้เห็นระดับความคงที่อย่างต่อเนื่อง จะเห็นได้ว่า ความถี่ของการใช้บริการระหว่าง 2 เดือนแรกเป็นสิ่งสำคัญในการตัดสินใจเป็นสมาชิกศูนย์สุขภาพ

ซาโลเนน และคนอื่น ๆ (Salonen; & others. 1988: 87) ได้ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการใช้เวลาว่างและอาชีพที่มีการออกกำลังกายต่อการเสี่ยงตายจากโรคหัวใจขาดเลือด โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง 15,088 คน อายุ 30-59 ปี ไม่มีประวัติเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด หรือมีสภาวะที่กีดขวางการ

ออกกำลังกาย ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มผู้ที่ไม่มีเวลาว่างในการออกกำลังกายจะมีอาชีพที่ต้องทำงานประจำ มีความสัมพันธ์กับสถานะเสี่ยงต่อการตายด้วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

โฮลบลูก (Holbrook, 1992: 2735-A) ทำการศึกษาความต้องการเร่งด่วนและกำหนดแผนเพื่อจัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการส่งเสริมสุขภาพในการเรียนพลศึกษา นันทนาการและโปรแกรมการแข่งขันกีฬา โดยส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง 49 คน ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วยผู้บริหารสถาบัน ผู้อำนวยการสำนักธุรการ และสถาปนิก

ผลปรากฏว่าคณะกรรมการวางแผนของสถาบันจะต้องศึกษาในรายละเอียดเพื่อซ่อมแซมสิ่งที่อำนวยความสะดวก จัดตั้งศูนย์บริการเพื่อประโยชน์สำหรับการบำรุงรักษาที่ได้ประสิทธิภาพ ควรเริ่มต้นดำเนินการวางแผนและการวิจัยเพื่อศึกษาแนวทางในอนาคตคือสิ่งจำเป็นต่อประสิทธิภาพ การวางแผนและดำเนินการ

ฮูด (Hood, 1993: 363) ได้ทำการศึกษาเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้เวลาว่างและครอบครัวของวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่างนี้เป็นผู้ที่ศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย เพราะยังอาศัยอยู่กับครอบครัวและเป็นการง่ายที่จะสะท้อนถึงปฏิสัมพันธ์กันภายในครอบครัว และยังเป็นกลุ่มที่กำลังพัฒนาจากครอบครัวไปสู่ความสนใจในการใช้เวลาว่าง โดยมุ่งศึกษาองค์ประกอบทางจิตวิทยาสำหรับวัยรุ่นกับความพอใจที่จะเข้าร่วมกิจกรรม ผลการศึกษาพบว่า มีความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ของการกระทำในครอบครัว และการรับรู้ของการใช้เวลาว่าง องค์ประกอบทางจิตวิทยา 9 องค์ประกอบ สามารถนำมาเป็นองค์ประกอบใช้วัดการใช้เวลาว่างของวัยรุ่นได้

โจนส์ และไนส์ (จีนี ศิริรักษ์, 2547: 54; อ้างอิงจาก Jhones; & Nies, n.d.) ได้ศึกษาปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการออกกำลังกาย ผลการศึกษาพบว่า ความสะดวกในการออกกำลังกายเป็นปัจจัยที่สำคัญที่ส่งผลต่อการออกกำลังกายของสตรี ได้แก่ สถานที่ อุปกรณ์ ในการออกกำลังกาย ค่าใช้จ่ายในการออกกำลังกาย เสื้อผ้าที่สวมใส่ขณะออกกำลังกาย ซึ่งเหล่านี้ หากไม่มีความเหมาะสมหรือเอื้ออำนวยต่อความสะดวกในการออกกำลังกายจะก่อให้เกิดความยุ่งยาก และขาดความมั่นใจ

จุน (จีนี ศิริรักษ์, 2547: 54; อ้างอิงจาก Yan, n.d.) ได้ศึกษาการออกกำลังกายในนักศึกษาหญิงในประเทศจีน ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การรับรู้อุปสรรคด้านสภาพแวดล้อมของการออกกำลังกายมีคะแนนสูง โดยเฉพาะด้านการขาดแคลนสถานที่ และสถานที่สำหรับการออกกำลังกายอยู่ไกล ไม่มีความสะดวกหรือขาดสิ่งอำนวยความสะดวกในการออกกำลังกาย

เบลล์ และโรเจอร์ (พนิดา พนิตธำรง, 2547: 34; อ้างอิงจาก Bell; & Roger, n.d.) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับเรื่อง ชีวิตที่ดีเมื่อคุณมีส่วนร่วมในการรักษาสุขภาพ จากการศึกษาพบว่า ประชากรโลก 1 ใน 10 ล้านคน จะมีอายุยืนมากขึ้น คือ จะมีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป โดยทั่วไป ประชากรจะยอมเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง นอกจากนี้ยังให้ความสำคัญกับสภาพแวดล้อมต่าง ๆ เพื่อให้

ตนเองมีอายุยืนมากขึ้นด้วย จากการสอบถามผู้สูงอายุ 1,000 คน ซึ่งมีอายุระหว่าง 50-90 ปี พบว่า กิจกรรมที่ผู้สูงอายุต้องการให้องค์กรที่เกี่ยวข้องสนับสนุน ได้แก่ โบว์ลิ่ง เก้าอี้ และพื้นที่สำหรับการออกกำลังกาย อาหารว่าง กอล์ฟ ซึ่งกิจกรรมดังกล่าว จะเป็นการสนับสนุนสุขภาพของผู้สูงอายุให้สูงขึ้น

ปีเตอร์ (พนิดา พนิธธารง. 2547: 34; อ้างอิงจาก Peter. n.d.) ได้ทำการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับความคิดเห็นของสมาชิกศูนย์สุขภาพโดยการส่งแบบสอบถามไปยัง จำนวน 770 ชุด แต่ได้รับการตอบกลับเพียง 138 ชุด การศึกษารั้งนี้ได้ศึกษาปัจจัย 4 ด้าน ซึ่งพบว่า ด้านการบริการได้ค่าอัลฟา 0.7842 ด้านช่วงเวลาได้ค่า อัลฟา 0.7527 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกได้ค่าอัลฟา 0.7471 และด้านบรรยากาศได้ค่าอัลฟา 0.7842 ทั้งนี้ ค่าอัลฟา ดังกล่าวทำให้ทางศูนย์สุขภาพจำเป็นต้องเอาใจใส่ด้านบรรยากาศภายในศูนย์สุขภาพมากขึ้น

2.2 งานวิจัยในประเทศ

สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (2534: บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการการบริการการออกกำลังกายของบุคลากร มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความต้องการการออกกำลังกายของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 300 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล โดยการหาค่าร้อยละ มัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแตกต่าง โดยใช้ค่าที (t-test) และค่าเอฟ (F-test) และแบบทดสอบความแตกต่างของคะแนนเป็นรายคู่ โดยวิธีทดสอบของนิวแมน-คูลส์ (New Man-Kuel Method)

บุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร มีความต้องการการบริการการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ต้องการสถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสมอยู่ใกล้ไปมาสะดวก อุปกรณ์พลศึกษาที่เพียงพอ ตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการและอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
2. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการกิจกรรมประเภทเทนนิส วัยน้ำ แบดมินตัน เปตอง ลีลาศกายบริหาร เทนนิส และกิจกรรมเข้าจังหวะ
3. ด้านทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายมีเพียงพอและได้มาตรฐาน มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรเป็นประจำ และสถานที่สำหรับกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย
4. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ มีบุคลิกภาพที่ดี สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ

5. ด้านวิชาการ ได้แก่ ต้องการหนังสือ ตำรา เอกสาร หรือคู่มือเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้สมาชิกได้ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมอยู่เสมอโดยทั่วกัน สมาชิกมีการประเมินผลการออกกำลังกายของตนเองเป็นประจำ เพื่อจะได้หาทางปรับปรุงให้ดีขึ้นต่อไปและมีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาเสมอ ๆ

6. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการออกกำลังกายในวันเสาร์ อาทิตย์ และวันศุกร์ โดยวันธรรมดาต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30-18.30 น. และวันเสาร์ วันอาทิตย์ ต้องการการออกกำลังกายในช่วงเวลา 8.00-10.00 น. และ 16.30-18.30 น.

7. การเปรียบเทียบความต้องการบริการการออกกำลังกายรวมทั้ง 5 ด้าน คือ สถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก กิจกรรมการออกกำลังกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกายบุคลากรผู้ให้บริการและวิชาการของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตรระหว่างบุคลากรชายกับหญิง ปรากฏว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

8. การเปรียบเทียบความต้องการบริการการออกกำลังกายรวมทั้ง 5 ด้าน คือสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก กิจกรรมการออกกำลังกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกาย บุคลากรผู้ให้บริการและวิชาการของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ระหว่างบุคลากรที่เป็นโสดและที่สมรสแล้ว ปรากฏว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

9. การเปรียบเทียบความต้องการบริการการออกกำลังกายรวมทั้ง 5 ด้าน คือ สถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก กิจกรรมการออกกำลังกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกายบุคลากรผู้ให้บริการและวิชาการของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ตามจำนวนอายุ ปรากฏว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และนำผลมาทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ พบว่าบุคลากรที่มีอายุระหว่าง 51-60 ปี มีความแตกต่างกับบุคลากรที่มีอายุระหว่าง 41-50 ปี 31-40 ปี และ 21-30 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

10. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ควรมีหน่วยงานรับผิดชอบการจัดการ และการให้บริการการออกกำลังกาย โดยหน่วยงานใหม่นี้จะเปิดรับบุคลากรให้เป็นสมาชิกและเก็บเงินจากสมาชิกด้วย นอกจากนั้นต้องมีหน้าที่ดูแลรักษาสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกและควรจะต้องมีครูฝึกที่ชำนาญ เพื่อที่จะได้คอยให้คำแนะนำและช่วยเหลือการออกกำลังกายของสมาชิก

นิธิพัฒน์ เมฆขจร (2540: บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาเรื่อง การใช้เวลาของนักศึกษาที่เป็นนักกีฬา มหาวิทยาลัยศรีปทุม กรุงเทพมหานคร

โดยจุดมุ่งหมายเพื่อการศึกษาการใช้เวลาของนักศึกษาที่เป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีปทุม กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างจำนวน 140 คน โดยใช้แบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ T-test, F-test และ Newman-Keuls Method

ผลการวิจัยพบว่า

1. การใช้เวลาด้านส่วนตัว พบว่า นักศึกษาที่เป็นนักกีฬาที่ศึกษาอยู่ในคณะต่างกัน และมีประเภทที่พักอาศัยต่างกัน มีการใช้เวลาด้านส่วนตัวแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
2. การใช้เวลาด้านสังคม พบว่า นักศึกษาที่เป็นนักกีฬาที่ศึกษาอยู่ในระดับชั้นต่างกัน มีการใช้เวลาด้านสังคมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนนักศึกษาที่เป็นนักกีฬาที่มีเพศ คณะ ที่ศึกษา ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ที่พักอาศัยต่างกันมีการใช้เวลาด้านสังคมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
3. การใช้เวลาว่างด้านการเรียน พบว่า นักศึกษาที่เป็นนักกีฬาต่างประเภทกัน และมีช่วงระยะเวลาการฝึกซ้อมต่างกัน มีการใช้เวลาด้านกีฬาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วน นักศึกษาที่มีเพศ ระดับชั้น คณะที่ศึกษา ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เยาว์ ปัญญา และทัศนคติต่อการเรียนต่างกัน มีการใช้เวลาด้านการเรียนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
4. ส่วนนักศึกษาที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ทัศนคติต่อการเรียน ที่พักอาศัย จำนวนครั้งของการแข่งขัน และทัศนคติต่อกีฬาแตกต่างกัน มีการใช้เวลาด้านกีฬาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนนักศึกษาที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ทัศนคติต่อการเรียน ที่พักอาศัยจำนวนครั้งของการแข่งขัน และทัศนคติต่อกีฬาแตกต่างกัน มีการใช้เวลาด้านกีฬาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

นภดล อิ่มสุด (2545: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับสภาพ และความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในศูนย์กีฬาตำบล เขตอำเภอเมือง จังหวัดตาก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย จำนวน 500 คน แบ่งเป็นชาย 250 คน และแบ่งเป็นหญิง 250 คน โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

เพศชาย อายุ 24-40 ปี อายุมากกว่า 40 ปี

เพศหญิง อายุ 24-40 ปี อายุมากกว่า 40 ปี

สภาพที่เป็นจริงและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในศูนย์กีฬาประจำตำบล เขตอำเภอเมือง จังหวัดตาก ปี พ.ศ. 2548

- ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความเหมาะสม และมีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด
 - ด้านบุคลากร มีความเหมาะสม และมีความต้องการอยู่ในระดับมาก
 - ด้านการบริหารและการดำเนินการ มีสภาพเหมาะสม และมีความต้องการอยู่ในระดับมาก
- ยกเว้นเพศหญิง อายุมากกว่า 40 ปี มีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด

- ด้านชนิดของกิจกรรม วันและเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย โดยกิจกรรมที่ต้องการออกกำลังกายมากที่สุด ได้แก่ การเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ วันที่ต้องการออกกำลังกายมากที่สุด ได้แก่ วันอาทิตย์ รองลงมา วันเสาร์ และวันศุกร์ เวลาที่ต้องการออกกำลังกายมากที่สุด ได้แก่เวลา 17.00-18.00 น. รองลงมาเวลา 18.00-19.00 น. และเวลา 16.00-17.00 น.

สุรเชษ นิมสกุล (2546: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล ในการให้บริการการออกกำลังกาย ในจังหวัดอ่างทอง มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการการออกกำลังกายในจังหวัดอ่างทอง ใน 4 ด้าน คือ ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ กลุ่มตัวอย่างเป็นคณะกรรมการองค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดอ่างทอง 55 ตำบล ๆ ละ 4 คน รวม 220 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ เท่ากับ .90 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วยค่าร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า

1. สภาพในการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการการออกกำลังกาย ในจังหวัดอ่างทอง พบว่า มีความพร้อมค่อนข้างสูงทั้ง 4 ด้านกล่าวคือ ด้านบุคลากรส่วนใหญ่มีความเห็นว่า เจ้าหน้าที่ที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีความสามารถให้บริการกับผู้มาใช้บริการ มีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกายด้านงบประมาณ ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามี ความพร้อมค่อนข้างสูงเช่นเดียวกัน โดยเฉพาะเรื่องความโปร่งใสในการใช้จ่ายงบประมาณ และการได้รับงบประมาณสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง ในด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีพร้อมค่อนข้างสูงในเรื่องการมีอุปกรณ์ที่มีคุณภาพและได้มาตรฐาน และสถานที่อยู่ใกล้ชุมชนสะดวกในการมาใช้บริการและด้านการบริหารจัดการ ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามี ความพร้อมค่อนข้างสูงเช่นเดียวกัน โดยเฉพาะเรื่องนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายที่มีความชัดเจน และมีการปฏิบัติงานตามแผนงานที่กำหนดไว้

2. ปัญหาในการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล ในการให้บริการการออกกำลังกายในจังหวัดอ่างทอง ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาอยู่ในระดับน้อยทั้ง 4 ด้าน กล่าวคือ ในด้านบุคลากร ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาน้อย เจ้าหน้าที่มีความรู้ความสามารถ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ปัญหาในด้านงบประมาณ ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาอยู่ในระดับน้อย การใช้จ่ายงบประมาณเป็นไปตามวัตถุประสงค์และโปร่งใส ตรวจสอบได้และเป็นไปตามแผนการใช้จ่ายอย่างชัดเจน ปัญหาในด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาอยู่ในระดับน้อย เช่นเดียวกัน อุปกรณ์ที่ได้มีคุณภาพมาตรฐาน สถานที่อยู่ใกล้แหล่งชุมชน ปัญหาในการบริหาร

จัดการส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาอยู่ในระดับน้อยเช่นเดียวกัน มีแผนงาน/โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายที่ชัดเจน และมีการปฏิบัติงานตามแผนที่กำหนดไว้

ประธาน หงส์ทอง (2546: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับสภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาสภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี ในด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา และด้านวันและเวลาของการออกกำลังกาย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นผู้นำชุมชนที่มาจากการเลือกตั้ง จำนวน 149 คน และผู้นำที่เป็นข้าราชการ จำนวน 142 คน รวมทั้งสิ้น 291 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่น .78 วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า

1. สภาพในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ มีความเหมาะสมอยู่ในระดับน้อย
2. ความต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ อยู่ในระดับมาก ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกาย มีความต้องการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมแอโรบิคมากที่สุด รองลงมา การวิ่งเพื่อสุขภาพ และการขี่จักรยาน ตามลำดับ ด้านชนิดกีฬาของการออกกำลังกาย มีความต้องการออกกำลังกายด้วยฟุตบอล รองลงมา ตะกร้อ และวอลเลย์บอล ตามลำดับ ด้านวันของการออกกำลังกาย มีความต้องการออกกำลังกายในวันเสาร์มากที่สุด รองลงมาวันอาทิตย์ และวันศุกร์ตามลำดับ และด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกาย มีความต้องการออกกำลังกายช่วงเวลา 17.00-18.00 น. มากที่สุด รองลงมา เวลา 18.00-19.00 น. และเวลา 16.00-17.00 น. ตามลำดับ

พนิดา พนิตธำรง (2547: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับความคิดเห็นของผู้บริโภคที่มีต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center ใน 5 ด้าน ประกอบด้วย ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านราคา ด้านการจัดจำหน่าย และด้านส่งเสริมการตลาด และเปรียบเทียบความคิดเห็นของผู้บริโภคที่มีต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center ประกอบด้วย เพศ สถานภาพสมรส อายุ ระดับการศึกษา ระดับรายได้ต่อเดือน อาชีพ รูปแบบผู้มาใช้บริการ ความถี่ในการมาใช้บริการ ช่วงเวลาที่มาใช้บริการและรูปแบบการออกกำลังกายที่ชื่นชอบ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นผู้บริโภคที่มาใช้บริการสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างตามความสะดวก จำนวน 405 คน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทาง

เดียว (One-Way Analysis of Variance) ในกรณีที่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจะใช้การทดสอบรายคู่ด้วยวิธี LSD (Least Significant Difference)

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้บริโภคมีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมอยู่ในระดับเห็นด้วยมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ในด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านราคา และด้านการจัดจำหน่าย ผู้บริโภคมีความคิดเห็นอยู่ในระดับเห็นด้วยมาก และพบว่า ด้านการส่งเสริมการตลาดผู้บริโภคมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง
2. ผู้บริโภคที่มีเพศต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านส่งเสริมการตลาด มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
3. ผู้บริโภคที่สถานภาพสมรสต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการจัดจำหน่าย มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
4. ผู้บริโภคที่มีอายุต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมและรายด้านแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
5. ผู้บริโภคที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมและรายด้านแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ
6. ผู้บริโภคที่มีอาชีพต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านราคา ด้านการจัดจำหน่ายและด้านการส่งเสริมการตลาด มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
7. ผู้บริโภคที่มีอาชีพต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ และด้านการจัดจำหน่าย มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
8. ผู้บริโภคที่รูปแบบผู้มาใช้บริการต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมและด้านการส่งเสริมการตลาด มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
9. ผู้บริโภคที่มีความถี่ในการมาใช้บริการต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวม และด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
10. ผู้บริโภคที่มีช่วงวันที่มาใช้บริการต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวม และบุคลากรผู้ให้บริการ มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

11. ผู้บริโภคที่มีช่วงเวลาที่มาใช้บริการต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านราคาและด้านการจัดจำหน่าย มีความคิดเห็นแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

12. ผู้บริโภคที่รูปแบบการออกกำลังกายที่ชื่นชอบต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวม ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านการจัดจำหน่าย และด้านการส่งเสริมการตลาด มีความคิดเห็นแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

จากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง รวมถึงการสอบถามผู้เกี่ยวข้อง ซึ่งผู้วิจัยค้นคว้า นั้นสามารถสรุปได้ว่า ความคิดเห็นของประชาชนแต่ละเพศ ในเขตพื้นที่และช่วงเวลาที่แตกต่างกันความคิดเห็นก็แตกต่างกันออกไปด้วย และลักษณะปัญหาในด้านต่าง ๆ เช่นบุคลากร งบประมาณ สถานที่ และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก และการบริหารจัดการ ของพื้นที่แต่ละแห่งมีความแตกต่างกันออกไปด้วย เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดและสอดคล้องกับความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม จึงควรศึกษาความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมใน 4 ด้านด้วยกัน คือ ด้านบุคลากรมีความรู้ความสามารถในการให้บริการด้านการออกกำลังกาย และมีจำนวนเพียงพอที่จะให้บริการในพื้นที่ ด้านงบประมาณมีการสนับสนุนงบประมาณเพียงพอและตรงกับความต้องการของประชาชน ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกมีเพียงพอต่อความต้องการในการออกกำลังกาย และด้านการบริหารจัดการมีการจัดแผนการปฏิบัติงาน แผนการดำเนินงานด้านการออกกำลังกาย มีการสำรวจความต้องการและให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อไป

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรคือประชาชนที่มาออกกำลังกายในสนามกีฬาสนามจันทร์เฉลี่ย 3,427 คนต่อวัน แยกเป็นชาย 1,986 คน หญิง 1,441 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างคือประชาชนที่มาออกกำลังกายในสนามกีฬาสนามจันทร์ ซึ่งสามารถกำหนดกลุ่มตัวอย่างได้โดยใช้ตารางเครชีและมอร์แกน (Krejcie & Morgan) ที่จำนวนประชากร 3,500 คน จะได้กลุ่มตัวอย่าง 346 คน แต่ในการวิจัยในครั้งนี้ผู้วิจัยใช้กลุ่มตัวอย่าง 400 คน แบ่งเป็นชาย 200 คน หญิง 200 คน

ตาราง 1 แสดงขนาดของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

เพศ	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
ชาย	1,986	200
หญิง	1,441	200
รวม	3,427	400

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ผู้วิจัยใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง โดยลักษณะของแบบสอบถามเป็น 3 ตอนดังนี้ คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นในด้านดังต่อไปนี้

- ด้านบุคลากร
- ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก
- ด้านการบริหารจัดการ
- ด้านงบประมาณ

เป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating S'cale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับการบริหารจัดการและการออกกำลังกาย
ลักษณะเป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open-Ended Questionnaires)

ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

1. ศึกษาโครงสร้างและองค์ประกอบเกี่ยวกับความคิดเห็นของการจัดการและการบริการการออกกำลังกายแล้วกำหนดขอบเขตในการทำแบบสอบถาม
2. รวบรวมข้อมูลแล้วนำไปสร้างแบบสอบถาม
3. นำไปให้ประธานและกรรมการควบคุมปริญญาพันธ์ เพื่อขอคำแนะนำ
4. นำแบบสอบถามให้ผู้เชี่ยวชาญเป็นผู้ตรวจสอบ แก้ไขเพื่อหาค่าความเที่ยงตรง (Vallidity) ตามเนื้อหา ในการใช้ภาษาและครอบคลุมเนื้อหา เพื่อปรับปรุงแก้ไขก่อนนำไปทดลองใช้
5. นำแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญแล้วไปให้ประธานและกรรมการควบคุมปริญญาพันธ์ตรวจสอบอีกครั้งหนึ่งเพื่อพิจารณาความถูกต้องของแบบสอบถาม
6. นำแบบสอบถามที่ได้รับการเสนอแนะจากผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่านมาปรับปรุงแก้ไข ทดลองใช้บุคคลที่ไม่ได้เป็นกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน เพื่อหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ค่าความเชื่อมั่น .96
7. นำแบบสอบถามไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง

วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามลำดับขั้นตอนดังนี้

1. นำแบบสอบถามให้ผู้เชี่ยวชาญเพื่อพิจารณาตรวจสอบแก้ไขแบบสอบถาม
2. นำแบบสอบถามให้ประธานกรรมการเพื่อพิจารณา
3. นำแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่าง แล้วเก็บรวบรวมแบบสอบถามคืนทั้งหมด
4. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้อง แล้วนำไปดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

วิธีจัดทำกับข้อมูล

1. แจกแจงความถี่และเปลี่ยนเป็นคำร้อยละของสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม
2. แจกแจงความถี่และเปลี่ยนเป็นคำร้อยละของความคิดเห็นของประชาชนที่มาออกกำลังกายในศูนย์เยาวชน ในด้านบุคลากร ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ด้านการบริหาร-จัดการ และด้านงบประมาณ นำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
3. นำผลตอบแบบสอบถามในข้อเสนอแนะ มาสรุปความคิดเห็นและข้อเสนอแนะนำเสนอเป็นความเรียง

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ต่าง ๆ แทนความหมาย ดังต่อไปนี้

n แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

f แทน ความถี่

% แทน ค่าร้อยละ

การวิเคราะห์ข้อมูล

หลังจากตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 จากจำนวน 400 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 นำแบบสอบถามเกี่ยวกับสภาพภาพของผู้ตอบแบบสอบถามมาแจกแจงความถี่และเปลี่ยนเป็นค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 2 นำแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 มาแจกแจงความถี่และเปลี่ยนเป็นค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง ประกอบด้วย 4 ด้าน ได้แก่

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก
3. ด้านการบริหารจัดการ
4. ด้านงบประมาณ

ตอนที่ 3 นำแบบสอบถามข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับการบริหารจัดการและการออกกำลังกายมาสรุปแล้วนำเสนอรายชื่อ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 วิเคราะห์สภาพภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

ตาราง 2 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	200	50.00
หญิง	200	50.00
รวม	400	100.00
ประเภทของสมาชิกศูนย์เยาวชน		
สมาชิกรายปี	109	27.25
สมาชิกตลอดชีพ	68	17.00
ไม่เป็นสมาชิก	223	55.75
รวม	400	100.00

จากตาราง 2 แสดงว่า สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 400 คน คิดเป็นร้อยละ 100 จำแนกเป็นเพศชาย จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 และเพศหญิง จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 เป็นสมาชิกรายปี จำนวน 109 คน คิดเป็นร้อยละ 27.25 สมาชิกตลอดชีพ จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 17.00 และไม่เป็นสมาชิก จำนวน 223 คน คิดเป็นร้อยละ 55.75

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 จำแนกตามเพศและประเภทของสมาชิกศูนย์เยาวชน โดยการแจกแจงความถี่และเปลี่ยนเป็นค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์
เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 400)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรเพียงพอที่ให้คำแนะนำการออกกำลังกายกับประชาชน	f	52	216	112	12	8
	%	13.00	54.00	28.00	3.00	2.00
2. บุคลากรมีความรู้ทางด้านพลศึกษาและมีความสามารถในการออกกำลังกาย	f	134	168	88	8	5
	%	33.50	42.00	22.00	2.00	.50
3. บุคลากรมีมนุษยสัมพันธ์ดี	f	38	154	166	22	20
	%	9.50	38.50	41.50	5.50	5.00
4. มีบุคลากรทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ได้อย่างเหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	132	176	84	6	2
	%	33.00	44.00	21.00	1.50	.50
5. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	40	168	154	24	14
	%	10.00	42.00	38.50	6.00	3.50
6. มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่	f	170	120	100	6	4
	%	42.50	30.00	25.00	1.50	1.00
7. มีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	150	160	70	15	5
	%	37.50	40.00	17.50	3.75	1.25
8. มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ	f	222	172	6	-	-
	%	55.50	43.00	1.50	-	-
9. จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย	f	192	155	50	3	-
	%	48.00	38.75	12.50	.75	-
รวม	f	1,130	1,489	830	96	55
	%	31.39	41.36	23.05	2.67	1.53

จากตาราง 3 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 400 คน มีความคิดเห็นว่า ต้องการมีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 55.50 รองลงมาได้แก่ ต้องการ

จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 48.00 และต้องการมีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่ คิดเป็นร้อยละ 42.50 ตามลำดับ

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 400)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	167	103	89	30	11
	%	41.75	25.75	22.25	7.50	2.75
2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	225	73	52	30	20
	%	56.25	18.25	13.00	7.50	5.00
3. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน	f	230	70	50	45	5
	%	57.50	17.50	12.50	11.25	1.25
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ-ส้วมที่สะอาด	f	160	75	93	50	22
	%	40.00	18.75	23.25	12.50	5.50
5. มีห้องน้ำ-ส้วมเพียงพอต่อผู้ที่มาใช้บริการ	f	127	123	75	50	25
	%	31.75	30.75	18.75	12.50	6.25
6. อุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	173	103	82	30	12
	%	43.25	25.75	20.50	7.50	3.00
7. อุปกรณ์ออกกำลังกายทันสมัย	f	38	154	166	22	20
	%	9.50	38.50	41.50	5.50	5.00
8. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีเพียงพอต่อประชาชนที่มาออกกำลังกาย	f	44	126	150	54	26
	%	11.00	31.50	37.50	13.50	6.50
9. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีความปลอดภัย	f	56	150	146	34	14
	%	14.00	37.50	36.50	8.50	3.50
10. มีที่จอดรถพาหนะอย่างเพียงพอและปลอดภัยต่อผู้มาใช้บริการ	f	40	134	150	58	18
	%	10.00	33.50	37.50	14.50	4.50
11. ที่จอดรถพาหนะมีความเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	48	156	168	16	12
	%	12.00	39.00	42.00	4.00	3.00

ตาราง 4 (ต่อ)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
12. มีการจราจรที่สัญจรไปมาได้อย่างสะดวก	f	105	130	83	60	22
	%	26.25	32.50	20.75	15.00	5.0
13. สถานที่มีความสะอาด พร้อมใช้งาน	f	40	174	136	34	16
	%	10.00	43.50	34.00	8.50	4.00
รวม	f	1,453	1,571	1,440	513	223
	%	27.94	30.21	27.69	9.87	4.29

จากตาราง 4 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 400 คน มีความคิดเห็นว่า ต้องการสถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 57.50 รองลงมาได้แก่ ต้องการสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการคิดเป็นร้อยละ 56.25 และต้องการอุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 43.25 ตามลำดับ

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์
เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 400)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีป้ายบอกรายละเอียดเรื่องกฎระเบียบวิธีการใช้สถานที่และอุปกรณ์ ที่ชัดเจนเหมาะสม	f	92	158	102	42	6
	%	23.00	39.50	25.50	10.50	1.50
2. มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน	f	126	184	74	10	6
	%	31.50	46.00	18.50	2.50	1.50
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่	f	158	172	60	4	6
	%	39.50	43.00	15.00	1.00	1.50
4. มีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	118	168	100	12	2
	%	29.50	42.00	25.00	3.00	.50
5. มีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	f	94	208	88	8	2
	%	22.50	52.00	22.00	2.00	.50
6. มีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ	f	90	176	122	8	4
	%	22.50	44.00	30.50	2.00	1.00
7. มีการจัดกิจกรรมและการแข่งขันกีฬาให้กับสมาชิกและผู้ใช้บริการอยู่เสมอ	f	56	152	116	62	14
	%	14.00	38.00	29.00	15.50	3.50
รวม	f	734	1,281	662	146	40
	%	26.21	43.50	23.65	5.21	1.43

จากตาราง 5 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 400 คน มีความคิดเห็นว่า ต้องการมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 39.50 รองลงมาได้แก่ ต้องการมีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน คิดเป็นร้อยละ 31.50 และต้องการมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 29.50 ตามลำดับ

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์
เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 400)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีการคิดป้ายประกาศเรื่องงบประมาณที่ใช้	f	108	92	154	36	10
ปรับปรุงสนามและอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก	%	27.00	23.00	38.50	9.00	2.50
ของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมอย่างชัดเจน						
2. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการ	f	195	100	57	33	15
ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความ	%	48.75	25.00	14.25	8.25	3.75
ต้องการของประชาชน						
3. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออก	f	150	170	49	30	1
กำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	%	37.50	42.50	12.25	7.50	.25
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้	f	170	107	66	34	20
จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตาม	%	43.25	26.75	16.50	8.50	5.00
วัตถุประสงค์						
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ใน	f	130	100	90	59	21
การจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้	%	32.50	25.00	22.50	14.75	5.25
ทุกขั้นตอน						
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็น	f	90	86	190	24	10
ระบบ	%	22.50	21.50	47.50	6.00	2.50
7. มีงบประมาณบำรุงให้สนามอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดี	f	139	110	102	35	14
ตลอดเวลา	%	34.75	27.50	25.50	8.75	3.50
8. ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ	f	167	103	89	30	11
งบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ	%	41.75	25.75	22.25	7.50	2.75
รวม	f	1,152	868	797	281	102
	%	36.00	27.13	24.90	8.78	3.19

จากตาราง 6 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์
เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 400 คน มีความคิดเห็นว่า ต้องการศูนย์

เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 48.75 รองลงมาได้แก่ ต้องการงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์ คิดเป็นร้อยละ 43.25 และต้องการศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 41.75 ตามลำดับ

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 200)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรเพียงพอที่ให้คำแนะนำการออกกำลังกายกับประชาชน	f	50	108	41	-	1
	%	25.00	54.0	20.50	-	.50
2. บุคลากรมีความรู้ทางด้านพลศึกษาและมีความสามารถในด้านการออกกำลังกาย	f	85	67	43	3	2
	%	42.50	33.50	21.50	1.50	1.00
3. บุคลากรมีมนุษยสัมพันธ์ดี	f	15	62	103	10	10
	%	7.50	31.00	51.50	5.00	5.00
4. มีบุคลากรทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ได้อย่างเหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	102	56	38	2	2
	%	51.00	28.00	19.00	1.00	1.00
5. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	22	68	81	19	10
	%	11.00	34.00	40.50	9.50	5.00
6. มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่	f	150	30	20	-	-
	%	75.00	15.00	10.00	-	-
7. มีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	85	60	50	-	5
	%	42.50	30.00	25.00	-	2.50
8. มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ	f	119	79	2	-	-
	%	59.50	39.50	1.00	-	-
9. จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย	f	109	72	17	2	-
	%	54.50	36.00	8.50	1.00	-
รวม	f	737	602	395	36	30
	%	40.95	33.44	21.94	2.00	1.67

จากตาราง 7 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 75.00 รองลงมาได้แก่ มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ คิดเป็นร้อยละ 59.50 และจำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย 54.50 ตามลำดับ

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 200)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	75	57	53	10	5
	%	37.50	28.50	26.50	5.00	2.50
2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	118	35	23	14	10
	%	59.00	17.50	11.50	7.00	5.00
3. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน	f	112	29	35	20	4
	%	56.00	14.50	17.50	10.00	2.00
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ-ส้วมที่สะอาด	f	69	52	43	29	7
	%	34.50	26.00	21.50	14.50	2.50
5. มีห้องน้ำ-ส้วมเพียงพอต่อผู้ที่มาใช้บริการ	f	71	74	21	20	14
	%	35.50	37.00	10.50	10.00	7.00
6. อุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	84	36	52	19	9
	%	42.00	18.00	26.00	9.50	4.50
7. อุปกรณ์ออกกำลังกายทันสมัย	f	15	62	103	10	10
	%	7.50	31.00	51.50	5.00	5.00
8. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีเพียงพอต่อประชาชนที่มาออกกำลังกาย	f	21	60	78	25	16
	%	10.50	30.00	39.00	12.50	8.00
9. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีความปลอดภัย	f	33	66	74	18	9
	%	16.50	33.00	37.00	9.00	4.50

ตาราง 8 (ต่อ)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10. มีที่จอดรถเพียงพอและปลอดภัยต่อ	f	10	36	88	29	10
ผู้มาใช้บริการ	%	5.00	31.50	44.00	14.50	5.00
11. ที่จอดรถสาธารณะมีความเพียงพอต่อผู้มาใช้	f	48	76	61	8	7
บริการ	%	24.00	38.00	30.50	4.00	3.50
12. มีการจราจรที่สัญจรไปมาได้อย่างสะดวก	f	47	76	38	27	12
	%	23.50	38.00	19.00	13.50	6.00
13. สถานที่มีความสะอาด พร้อมใช้งาน	f	24	86	63	14	13
	%	12.00	43.00	31.50	7.00	6.50
รวม	f	727	772	732	243	126
	%	27.96	29.69	28.15	9.35	4.85

จากตาราง 8 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 59.00 รองลงมาได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน คิดเป็นร้อยละ 56.00 และอุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 42.00 ตามลำดับ

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ
ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 200)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีป้ายบอกรายละเอียดเรื่องกฎระเบียบวิธีการใช้สถานที่และอุปกรณ์ ที่ชัดเจนเหมาะสม	f	45	98	36	18	3
	%	22.50	49.00	18.00	9.00	1.50
2. มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน	f	66	94	34	5	1
	%	33.00	47.00	17.00	2.50	.50
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่	f	76	90	30	1	3
	%	38.00	45.00	15.00	.50	1.50
4. มีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	65	78	51	5	1
	%	32.50	39.00	25.50	2.50	.50
5. มีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	f	66	87	42	5	-
	%	33.00	43.50	21.00	2.50	-
6. มีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ	f	38	102	53	4	3
	%	19.00	51.00	26.50	2.00	1.50
7. มีการจัดกิจกรรมและการแข่งขันกีฬาให้กับสมาชิกและผู้ใช้บริการอยู่เสมอ	f	21	73	73	25	8
	%	10.50	36.50	36.50	12.50	4.00
รวม	f	377	622	319	63	19
	%	26.93	44.43	22.78	4.50	1.36

จากตาราง 9 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 33.00 รองลงมาได้แก่ มีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 33.00 และมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 32.50 ตามลำดับ

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 200)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีการคิดป้ายประกาศเรื่องงบประมาณที่ใช้ปรับปรุงสนามและอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมอย่างชัดเจน	f	51	3	88	20	6
	%	25.50	17.50	44.00	10.00	3.00
2. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชน	f	68	53	31	33	15
	%	34.00	26.50	15.50	16.50	7.50
3. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	f	80	90	20	10	-
	%	40.00	45.00	10.00	5.00	-
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์	f	89	50	37	14	10
	%	44.50	25.00	18.50	7.00	5.00
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้ทุกขั้นตอน	f	69	46	49	25	11
	%	34.50	23.00	24.50	12.50	5.50
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ	f	36	57	91	10	6
	%	18.00	28.50	45.50	5.00	3.00
7. มีงบประมาณบำรุงให้สนามอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดีตลอดเวลา	f	70	44	62	18	6
	%	35.00	22.00	31.00	9.00	3.00
8. ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ	f	75	57	53	10	5
	%	37.50	28.50	26.50	5.00	2.50
รวม	f	538	432	431	140	59
	%	33.62	27.00	26.94	8.75	3.69

จากตาราง 10 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า

งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตาม วัตถุประสงค์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 44.50 รองลงมาได้แก่ ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้าน การออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ 40.00 และศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 37.50 ตามลำดับ

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของ ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 200)

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรเพียงพอที่ให้คำแนะนำการออกกำลังกายกับประชาชน	f 2	108	71	12	7
	% 1.00	54.00	35.50	6.00	3.50
2. บุคลากรมีความรู้ทางด้านพลศึกษาและมีความสามารถในการออกกำลังกาย	f 49	101	45	5	-
	% 24.50	50.50	22.50	2.50	-
3. บุคลากรมีมนุษยสัมพันธ์ดี	f 23	92	63	12	10
	% 11.50	46.00	31.50	6.00	5.00
4. มีบุคลากรทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ได้อย่างเหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f 30	120	46	4	-
	% 15.00	60.00	23.00	2.00	-
5. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f 18	100	73	5	4
	% 9.00	50.00	36.50	2.50	2.00
6. มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่	f 20	90	80	6	4
	% 10.00	45.00	40.00	3.00	2.00
7. มีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f 65	100	20	15	-
	% 32.50	50.00	10.00	7.50	-
8. มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ	f 103	93	4	-	-
	% 51.50	46.50	2.00	-	-
9. จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย	f 83	83	33	1	-
	% 41.50	41.50	16.50	.50	-
รวม	f 393	887	435	60	25
	% 21.83	49.28	24.17	3.33	1.39

จากตาราง 11 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 51.50 รองลงมาได้แก่ จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 41.50 และมีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 32.50 ตามลำดับ

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 200)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	92	46	36	20	6
	%	46.00	23.00	18.00	10.00	3.00
2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	107	38	29	16	10
	%	53.50	19.00	14.50	8.00	5.00
3. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน	f	118	41	15	25	1
	%	59.00	20.50	7.50	12.50	.50
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ-ส้วมที่สะอาด	f	91	23	50	21	15
	%	45.50	11.50	25.00	10.50	7.50
5. มีห้องน้ำ-ส้วมเพียงพอต่อผู้ที่มาใช้บริการ	f	56	49	54	30	11
	%	28.00	24.50	27.00	15.00	5.50
6. อุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	89	67	30	11	3
	%	44.50	33.50	15.00	5.50	1.50
7. อุปกรณ์ออกกำลังกายทันสมัย	f	23	92	63	12	10
	%	11.50	46.00	31.50	6.00	5.00
8. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีเพียงพอต่อประชาชนที่มาออกกำลังกาย	f	23	66	72	29	10
	%	11.50	33.00	36.00	14.50	5.00
9. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีความปลอดภัย	f	23	84	72	16	5
	%	11.50	42.00	36.00	8.00	2.50

ตาราง 12 (ต่อ)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10. มีที่จอดรถเพียงพอและปลอดภัยต่อ	f	30	71	62	29	8
ผู้มาใช้บริการ	%	15.00	35.50	31.00	14.50	4.00
11. ที่จอดรถสาธารณะมีความเพียงพอต่อผู้มา	f	-	80	107	8	5
ใช้บริการ	%	-	40.00	53.5	4.00	2.50
12. มีการจราจรที่สัญจรไปมาได้อย่างสะดวก	f	58	54	45	33	10
	%	29.00	27.00	22.50	16.50	5.00
13. สถานที่มีความสะอาด พร้อมใช้งาน	f	16	88	73	20	3
	%	8.00	44.00	36.50	10.00	1.50
รวม	f	726	799	708	270	97
	%	27.92	30.73	27.23	10.39	3.73

จากตาราง 12 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 59.00 รองลงมาได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 53.50 และสถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 46.00 ตามลำดับ

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 200)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีป้ายบอกรายละเอียดเรื่องกฎระเบียบวิธีการใช้สถานที่และอุปกรณ์ที่ชัดเจนเหมาะสม	f	47	60	66	24	3
	%	23.50	30.00	33.00	12.00	1.50
2. มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน	f	60	90	40	5	5
	%	30.00	45.00	20.00	2.50	2.50
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่	f	82	82	31	3	3
	%	41.00	41.00	15.00	1.50	1.50
4. มีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	53	90	49	7	1
	%	26.50	45.00	14.50	3.50	.50
5. มีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	f	28	121	46	3	2
	%	14.00	60.50	23.00	1.50	1.00
6. มีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ	f	52	74	69	4	1
	%	26.00	37.00	34.50	2.00	.50
7. มีการจัดกิจกรรมและการแข่งขันกีฬาให้กับสมาชิกและผู้ให้บริการอยู่เสมอ	f	35	79	43	37	6
	%	17.50	39.50	21.50	18.50	3.00
รวม	f	357	596	343	83	21
	%	25.50	42.57	24.50	5.93	1.50

จากตาราง 13 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.00 รองลงมาได้แก่ มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน คิดเป็นร้อยละ 30.00 และมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 26.50 ตามลำดับ

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 200)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีการคิดป้ายประกาศเรื่องงบประมาณที่ใช้ปรับปรุงสนามและอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมอย่างชัดเจน	f	57	57	66	16	4
	%	28.50	28.50	33.00	8.00	2.00
2. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชน	f	127	47	26	-	-
	%	63.50	23.50	13.00	-	-
3. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	f	70	80	29	20	1
	%	35.00	40.00	14.50	10.00	.50
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์	f	84	57	29	20	10
	%	42.00	28.50	14.50	10.00	5.00
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้ทุกขั้นตอน	f	61	54	41	34	10
	%	30.50	27.00	20.50	17.00	5.00
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ	f	54	29	99	14	4
	%	27.00	14.50	49.50	7.00	2.00
7. มีงบประมาณบำรุงให้สนามอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดีตลอดเวลา	f	69	66	40	17	8
	%	34.50	33.00	20.00	8.50	4.00
8. ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ	f	92	46	36	20	6
	%	46.00	23.00	18.00	10.00	3.00
รวม	f	614	436	366	141	43
	%	38.37	27.25	22.88	8.81	2.69

จากตาราง 14 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 63.50 รองลงมาได้แก่ ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 46.00 และงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์ คิดเป็นร้อยละ 42.00 ตามลำดับ

ตาราง 15 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 109)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรเพียงพอที่ให้คำแนะนำการออกกำลังกายกับประชาชน	f	-	63	35	3	8
	%	-	57.80	32.10	2.80	7.30
2. บุคลากรมีความรู้ทางด้านพลศึกษาและมีความสามารถในการออกกำลังกาย	f	13	68	26	2	-
	%	11.90	62.40	23.90	1.80	-
3. บุคลากรมีมนุษยสัมพันธ์ดี	f	15	44	40	4	6
	%	13.80	40.40	36.70	3.70	5.50
4. มีบุคลากรทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ได้อย่างเหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	71	11	25	-	1
	%	65.10	10.10	23.90	-	.90
5. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	20	36	48	5	-
	%	18.30	33.00	44.00	4.60	-
6. มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่	f	13	55	41	-	-
	%	11.90	50.50	37.60	-	-
7. มีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	68	31	1	4	5
	%	62.40	28.40	.90	3.70	4.60
8. มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ	f	47	60	2	-	-
	%	43.10	55.00	1.80	-	-

ตาราง 15 (ต่อ)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
9. จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย	f	51	50	6	2	-
	%	46.80	45.90	5.50	1.80	-
รวม	f	298	418	225	20	20
	%	30.30	42.61	22.93	2.08	2.08

จากตาราง 15 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 109 คน มีความคิดเห็นว่ามีบุคลากรทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ได้อย่างเหมาะสมกับผู้มาใช้บริการมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 65.10 รองลงมาได้แก่ มีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 62.40 และจำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 46.80 ตามลำดับ

ตาราง 16 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 109)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	39	31	29	6	4
	%	35.80	28.40	26.60	5.50	3.70
2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	54	29	15	9	2
	%	49.50	26.60	13.80	8.30	1.80
3. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน	f	65	34	-	10	-
	%	59.60	31.20	-	9.20	-

ตาราง 16 (ต่อ)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ-ส้วมที่สะอาด	f	53	10	26	14	6
	%	48.60	9.20	23.90	12.80	5.50
5. มีห้องน้ำ-ส้วมเพียงพอต่อผู้ที่มาใช้บริการ	f	35	24	34	16	-
	%	32.10	22.00	31.20	14.70	-
6. อุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	52	34	6	16	1
	%	47.70	31.20	5.50	14.70	.90
7. อุปกรณ์ออกกำลังกายทันสมัย	f	15	44	40	4	6
	%	13.80	40.40	36.70	3.70	5.50
8. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีเพียงพอต่อประชาชนที่มาออกกำลังกาย	f	14	42	40	9	4
	%	12.80	38.50	36.70	8.30	3.70
9. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีความปลอดภัย	f	14	40	47	7	1
	%	12.80	36.70	43.10	6.40	.90
10. มีที่จอดรถพาหนะอย่างเพียงพอและปลอดภัยต่อผู้มาใช้บริการ	f	15	36	31	22	5
	%	13.80	33.00	28.40	20.20	4.60
11. ที่จอดรถพาหนะมีความเพียงพอต่อผู้ใช้บริการ	f	-	37	66	5	1
	%	-	33.90	60.60	4.60	.90
12. มีการจราจรที่สัญจรไปมาได้อย่างสะดวก	f	20	35	42	7	5
	%	18.30	32.10	38.50	6.40	4.60
13. สถานที่มีความสะอาด พร้อมใช้งาน	f	17	75	7	10	-
	%	15.60	68.80	6.40	9.20	-
รวม	f	393	471	383	135	35
	%	27.73	33.24	27.03	9.53	2.47

จากตาราง 16 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 109 คน มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน

มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 59.60 รองลงมาได้แก่ สถานที่ที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 49.50 และสถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ-ส้วมที่สะอาด คิดเป็นร้อยละ 48.60 ตามลำดับ

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออก
กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 109)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีป้ายบอกรายละเอียดเรื่องกฎระเบียบวิธีการใช้	f	18	40	36	15	-
สถานที่และอุปกรณ์ ที่จัดเจนเหมาะสม	%	16.50	36.70	33.00	13.80	-
2. มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน	f	11	73	20	3	2
	%	10.1	67.00	18.30	2.80	1.80
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้	f	22	69	12	1	5
เผยแพร่	%	20.20	63.30	11.00	.90	4.60
4. มีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้	f	35	43	27	3	1
มาใช้บริการ	%	32.10	39.40	24.80	2.80	.90
5. มีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	f	11	65	29	4	-
	%	10.10	59.60	26.60	3.70	-
6. มีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่าง	f	18	53	30	4	4
สม่ำเสมอ	%	16.50	48.60	27.50	3.70	3.70
7. มีการจัดกิจกรรมและการแข่งขันกีฬาให้กับสมาชิก	f	13	53	19	22	2
และผู้ให้บริการอยู่เสมอ	%	11.90	48.60	17.40	20.20	1.80
รวม	f	128	396	173	52	14
	%	16.78	51.90	22.67	6.82	1.83

จากตาราง 17 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออก
กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก
จำนวน 109 คน มีความคิดเห็นว่า มีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการมาก
ที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.10 รองลงมาได้แก่ มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ คิดเป็น
ร้อยละ 20.20 มีป้ายบอกรายละเอียดเรื่องกฎระเบียบวิธีการใช้สถานที่และอุปกรณ์ ที่จัดเจนเหมาะสม คิด

เป็นร้อยละ 16.50 และมีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 16.50 ตามลำดับ

ตาราง 18 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออก
กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 109)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีการคิดป้ายประกาศเรื่องงบประมาณที่ใช้ปรับปรุงสนามและอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมอย่างชัดเจน	f	31	39	30	5	4
	%	28.40	35.80	27.50	4.60	3.70
2. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชน	f	56	37	16	-	-
	%	51.40	33.90	14.70	-	-
3. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	f	48	41	10	10	-
	%	44.00	37.60	9.20	9.20	-
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์	f	55	31	8	5	10
	%	50.50	28.40	7.30	4.60	9.20
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้ทุกขั้นตอน	f	47	28	26	2	6
	%	43.10	25.70	23.90	1.80	5.50
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ	f	28	11	62	7	1
	%	25.70	10.10	56.90	6.40	.90
7. มีงบประมาณบำรุงให้สนามอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดีตลอดเวลา	f	33	26	39	9	2
	%	30.30	23.90	35.80	8.30	1.8
8. ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ	f	39	31	29	6	4
	%	35.80	28.40	26.60	5.50	3.70
รวม	f	337	244	220	44	27
	%	38.64	27.98	25.23	5.05	3.10

จากตาราง 18 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 109 คน มีความคิดเห็นว่า ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 51.40 รองลงมาได้แก่ งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์ คิดเป็นร้อยละ 50.50 และ ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ 44.00 ตามลำดับ

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 68)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรเพียงพอที่ให้คำแนะนำการออกกำลังกายกับประชาชน	f	7	27	25	9	-
	%	10.30	39.70	36.80	13.20	-
2. บุคลากรมีความรู้ทางด้านพลศึกษาและมีความสามารถในการออกกำลังกาย	f	24	28	15	1	-
	%	35.30	41.20	22.10	1.50	-
3. บุคลากรมีมนุษยสัมพันธ์ดี	f	-	26	39	-	3
	%	-	38.20	57.40	-	4.40
4. มีบุคลากรทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ได้อย่างเหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	8	43	14	2	1
	%	11.80	63.20	20.60	2.90	1.50
5. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	9	28	21	9	1
	%	13.20	41.20	30.90	13.20	1.50
6. มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่	f	44	14	-	6	4
	%	64.70	20.60	-	8.80	5.90
7. มีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	13	27	17	11	-
	%	19.10	39.70	25.00	16.20	-
8. มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ	f	45	23	-	-	-
	%	66.20	33.80	-	-	-

ตาราง 19 (ต่อ)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
9. จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย	f	13	28	27	-	-
	%	19.10	41.20	39.70	-	-
รวม	f	163	244	158	38	9
	%	26.63	39.87	25.82	6.21	1.47

จากตาราง 19 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 68 คน มีความคิดเห็นว่า มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 66.20 รองลงมาได้แก่ มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่ คิดเป็นร้อยละ 64.70 และบุคลากรมีความรู้ทางด้านพลศึกษาและมีความสามารถในการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 35.30 ตามลำดับ

ตาราง 20 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 68)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	35	14	15	-	4
	%	51.50	20.60	22.10	-	5.90
2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	30	17	10	10	1
	%	44.10	25.00	14.70	14.70	1.50
3. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน	f	33	18	2	14	1
	%	48.50	26.50	2.90	20.60	1.50
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ-ส้วมที่สะอาด	f	18	10	30	5	5
	%	26.50	14.70	44.10	7.40	7.40

ตาราง 20 (ต่อ)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
5. มีห้องน้ำ-ส้วมเพียงพอต่อผู้ที่มาใช้บริการ	f	13	17	31	7	-
	%	19.10	25.00	45.60	10.30	-
6. อุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	49	3	10	5	1
	%	72.10	4.40	14.70	7.40	1.50
7. อุปกรณ์ออกกำลังกายทันสมัย	f	-	26	39	-	3
	%	-	38.20	57.40	-	4.40
8. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีเพียงพอต่อประชาชนที่มาออกกำลังกาย	f	3	20	31	11	3
	%	4.40	29.40	45.60	16.20	4.40
9. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีความปลอดภัย	f	13	20	28	7	-
	%	19.10	29.40	41.20	10.30	-
10. มีที่จอดรถพาหนะอย่างเพียงพอและปลอดภัยต่อผู้มาใช้บริการ	f	16	18	16	14	4
	%	23.50	26.50	23.50	20.60	5.90
11. ที่จอดรถพาหนะมีความเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	7	36	20	4	1
	%	10.30	52.90	29.40	5.90	1.50
12. มีการจราจรที่สัญจรไปมาได้อย่างสะดวก	f	20	33	8	4	3
	%	29.40	48.50	11.80	5.90	4.40
13. สถานที่มีความสะอาด พร้อมใช้งาน	f	8	11	37	11	1
	%	11.80	16.20	54.40	16.20	1.50
รวม	f	245	243	277	92	27
	%	27.71	27.49	31.34	10.41	3.05

จากตาราง 20 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 68 คน มีความคิดเห็นว่า อุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐานมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 72.10 รองลงมาได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 51.50 และสถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน คิดเป็นร้อยละ 48.50 ตามลำดับ

ตาราง 21 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการ
ออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 68)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีป้ายบอกรายละเอียดเรื่องกฎระเบียบวิธีการใช้สถานที่และอุปกรณ์ ที่จัดเจนเหมาะสม	f	8	34	17	9	-
	%	11.80	50.00	25.00	13.20	-
2. มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน	f	9	28	24	3	4
	%	13.20	41.20	35.30	4.40	5.90
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่	f	24	18	24	2	-
	%	35.30	26.50	35.30	2.90	-
4. มีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	15	33	16	4	-
	%	22.10	48.50	23.50	5.90	-
5. มีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	f	5	36	23	2	2
	%	7.40	52.90	33.80	2.90	2.90
6. มีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ	f	18	22	26	2	-
	%	26.50	32.40	38.20	2.90	-
7. มีการจัดกิจกรรมและการแข่งขันกีฬาให้กับสมาชิกและผู้ให้บริการอยู่เสมอ	f	5	17	26	19	1
	%	7.40	25.00	38.20	27.90	1.50
รวม	f	84	188	156	41	7
	%	17.65	39.50	32.77	8.61	1.47

จากตาราง 21 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 68 คน มีความคิดเห็นว่า มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35.30 รองลงมาได้แก่ มีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 26.50 และมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 22.10 ตามลำดับ

ตาราง 22 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการ
ออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 68)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีการคิดป้ายประกาศเรื่องงบประมาณที่ใช้	f	19	16	18	13	2
ปรับปรุงสนามและอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก	%	27.90	23.50	26.50	19.10	2.90
ของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมอย่างชัดเจน						
2. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการ	f	32	28	1	-	7
ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความ	%	47.10	41.20	1.50	-	10.30
ต้องการของประชาชน						
3. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออก	f	19	26	2	20	1
กำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	%	27.90	38.20	2.90	29.40	1.50
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้	f	37	12	-	9	10
จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตาม	%	54.40	17.60	-	13.20	14.70
วัตถุประสงค์						
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ใน	f	6	15	36	4	7
การจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้	%	8.80	22.10	25.90	5.90	10.30
ทุกขั้นตอน						
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็น	f	13	16	37	1	1
ระบบ	%	19.10	23.50	54.40	1.50	1.50
7. มีงบประมาณบำรุงให้สนามอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดี	f	23	10	20	14	1
ตลอดเวลา	%	33.80	14.70	29.40	20.60	1.50
8. ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ	f	35	14	15	-	4
งบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ	%	51.50	20.60	22.10	-	5.90
รวม	f	184	137	129	61	33
	%	33.82	25.18	23.71	11.22	6.07

จากตาราง 22 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการ
ออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 68 คน มีความ
คิดเห็นว่า งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการ

ตามวัตถุประสงค์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 54.40 รองลงมาได้แก่ ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 51.50 และศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชน คิดเป็นร้อยละ 47.10 ตามลำดับ

ตาราง 23 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร (n = 223)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรเพียงพอที่ให้คำแนะนำการออกกำลังกายกับประชาชน	f	45	126	52	-	-
	%	20.20	56.50	23.30	-	-
2. บุคลากรมีความรู้ทางด้านพลศึกษาและมีความสามารถในการออกกำลังกาย	f	97	72	47	5	2
	%	43.50	32.30	21.10	2.20	.90
3. บุคลากรมีมนุษยสัมพันธ์ดี	f	23	84	87	18	11
	%	10.30	37.70	39.00	8.10	4.90
4. มีบุคลากรทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ได้อย่างเหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	53	122	44	4	-
	%	23.80	54.70	19.70	1.80	-
5. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	11	104	85	10	13
	%	4.90	46.60	38.10	4.50	5.80
6. มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่	f	113	51	59	-	-
	%	50.70	22.90	26.50	-	-
7. มีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ	f	69	102	52	-	-
	%	30.90	45.70	23.30	-	-
8. มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ	f	130	89	4	-	-
	%	58.30	39.90	1.80	-	-
9. จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย	f	128	77	17	1	-
	%	57.40	34.50	7.6	.40	-
รวม	f	669	827	447	38	26
	%	33.33	41.21	22.27	1.89	1.30

จากตาราง 23 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 223 คน มีความคิดเห็นว่ามีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 58.30 รองลงมาได้แก่ จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 57.40 และมีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่ คิดเป็นร้อยละ 50.70 ตามลำดับ

ตาราง 24 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก (n = 223)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	93	58	45	24	3
	%	41.70	26.00	20.20	10.80	1.30
2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	141	27	27	11	17
	%	63.20	12.10	12.10	4.90	7.60
3. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน	f	132	18	48	21	4
	%	59.20	8.10	21.50	9.40	1.80
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ-ส้วมที่สะอาด	f	89	55	37	31	11
	%	39.90	24.70	16.60	13.90	4.90
5. มีห้องน้ำ-ส้วมเพียงพอต่อผู้ที่มาใช้บริการ	f	79	82	10	27	25
	%	35.50	36.80	4.50	12.10	11.20
6. อุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน	f	72	66	66	9	10
	%	32.30	29.60	29.60	4.00	4.50
7. อุปกรณ์ออกกำลังกายทันสมัย	f	23	84	87	18	11
	%	10.30	37.70	39.00	8.10	4.90
8. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีเพียงพอต่อประชาชนที่มาออกกำลังกาย	f	27	64	79	34	19
	%	12.10	28.70	35.40	15.20	8.50
9. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีความปลอดภัย	f	29	90	71	20	13
	%	13.00	40.40	31.80	9.00	5.80

ตาราง 24 (ต่อ)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10. มีที่จอดรถเพียงพอและปลอดภัยต่อ	f	9	80	103	22	9
ผู้มาใช้บริการ	%	4.00	35.90	46.20	9.90	4.00
11. ที่จอดรถสาธารณะมีความเพียงพอต่อผู้มาใช้	f	41	83	82	7	10
บริการ	%	18.40	37.20	36.80	3.10	4.50
12. มีการจราจรที่สัญจรไปมาได้อย่างสะดวก	f	65	62	33	49	14
	%	29.10	27.80	14.80	22.00	6.30
13. สถานที่มีความสะอาด พร้อมใช้งาน	f	15	88	92	13	15
	%	6.70	39.50	41.30	5.80	6.70
รวม	f	815	857	780	286	161
	%	28.11	29.56	26.91	9.87	5.55

จากตาราง 24 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 223 คน มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐานมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.70 รองลงมาได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน คิดเป็นร้อยละ 59.20 และสถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 41.70 ตามลำดับ

ตาราง 25 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออก
กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ (n = 223)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีป้ายบอกรายละเอียดเรื่องกฎระเบียบวิธีการใช้สถานที่และอุปกรณ์ ที่ชัดเจนเหมาะสม	f	66	84	49	18	6
	%	29.60	37.70	22.00	8.10	2.70
2. มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน	f	106	83	30	4	-
	%	47.50	37.20	13.50	1.80	-
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่	f	112	85	24	1	1
	%	50.2	38.10	10.80	.40	.40
4. มีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ	f	68	92	57	5	1
	%	30.50	41.30	25.60	2.20	.40
5. มีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	f	78	107	36	2	-
	%	35.00	48.00	16.10	.90	-
6. มีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ	f	54	101	66	2	-
	%	24.20	45.30	29.60	.90	-
7. มีการจัดกิจกรรมและการแข่งขันกีฬาให้กับสมาชิกและผู้ให้บริการอยู่เสมอ	f	38	82	71	21	11
	%	17.00	36.80	31.80	9.40	4.90
รวม	f	522	634	333	53	19
	%	33.44	40.62	21.33	3.40	1.21

จากตาราง 25 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออก
กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 223 คน มีความ
คิดเห็นว่า มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 50.20 รองลงมา
ได้แก่ มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน คิดเป็นร้อยละ 47.50 และมีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกาย
สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 35.00 ตามลำดับ

ตาราง 26 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออก
กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ (n = 223)

รายการ		ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีการคิดปாயประกาศเรื่องงบประมาณที่ใช้	f	58	37	106	18	4
ปรับปรุงสนามและอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก	%	26.00	16.60	47.50	8.10	1.80
ของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมอย่างชัดเจน						
2. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการ	f	107	35	40	33	8
ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความ	%	48.00	15.70	17.90	14.80	3.60
ต้องการของประชาชน						
3. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออก	f	83	103	37	-	-
กำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	%	37.20	46.20	16.60	-	-
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้	f	81	64	58	20	-
จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตาม	%	36.30	28.70	26.00	9.00	-
วัตถุประสงค์						
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ใน	f	77	57	28	53	8
การจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้	%	34.50	25.60	12.60	23.80	3.60
ทุกขั้นตอน						
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็น	f	49	59	91	16	8
ระบบ	%	22.00	26.50	40.80	7.20	3.60
7. มีงบประมาณบำรุงให้สนามอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดี	f	83	74	43	12	11
ตลอดเวลา	%	37.20	33.20	19.30	5.40	4.90
8. ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ	f	93	58	45	24	3
งบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ	%	41.70	26.00	20.20	10.80	1.30
รวม	f	631	487	448	176	42
	%	35.37	27.30	25.11	9.87	2.35

จากตาราง 26 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออก
กำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 223 คน มีความคิดเห็น

ว่า ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 48.00 รองลงมาได้แก่ ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 41.70 ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ 37.20 และมีงบประมาณบำรุงให้สนามอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ตลอดเวลา คิดเป็นร้อยละ 37.20 ตามลำดับ

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับการบริหารจัดการและการออกกำลังกาย ทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ด้านการบริหารจัดการ และด้านงบประมาณ สรุปแล้วนำเสนอรายชื่อได้ดังนี้

1. ด้านบุคลากร

- 1.1 บุคลากรไม่เพียงพอควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาล เจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาด
- 1.2 บุคลากรต้องให้คำแนะนำและมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อผู้ที่มาใช้บริการ

2. ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก

ควรจัดสถานที่เป็นสัดส่วนและสะอาดพร้อมใช้งานได้เสมออุปกรณ์ที่ทันสมัยได้มาตรฐาน มีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ

3. ด้านการบริหารจัดการ

- 3.1 ควรมีการประชาสัมพันธ์
- 3.2 โครงการหรือกิจกรรมให้ผู้มาใช้บริการมีส่วนร่วม

4. ด้านงบประมาณ

- 4.1 มีการชี้แจงงบประมาณที่ชัดเจนและตรวจสอบได้
- 4.2 ควรให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการรับรู้เกี่ยวกับงบประมาณ

บทที่ 5

บทย่อ สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

บทย่อ

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อทราบถึงความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายในศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1. ประชากร

ประชากร คือ ประชาชนที่มาออกกำลังกายในสนามกีฬาสนามจันทร์ เฉลี่ย 3, 427 คน ต่อวัน แยกเป็นชาย 1,986 คน หญิง 1,441 คน

2. กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนที่มาออกกำลังกายในสนามกีฬาสนามจันทร์ ซึ่งสามารถกำหนดกลุ่มตัวอย่างได้โดยใช้ตารางเครจซ์และมอร์แกน (Krejcie & Morgan) ที่จำนวนประชากร 3,500 คน จะได้กลุ่มตัวอย่าง 346 คน แต่ในการวิจัยในครั้งนี้ผู้วิจัยใช้กลุ่มตัวอย่าง 400 คน แบ่งเป็นชาย 200 คน หญิง 200 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ผู้วิจัยใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเอง โดยลักษณะของแบบสอบถามเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นในด้านดังต่อไปนี้

ด้านบุคลากร

ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก

ด้านการบริหารจัดการ

ด้านงบประมาณ

เป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับการบริหารจัดการและการออกกำลังกาย
ลักษณะเป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open-Ended Questionnaires)

วิธีการดำเนินการรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามลำดับขั้นตอนดังนี้

1. นำแบบสอบถามให้ผู้เชี่ยวชาญเพื่อพิจารณาตรวจสอบแก้ไขแบบสอบถาม
2. นำแบบสอบถามให้ประธานกรรมการเพื่อพิจารณา
3. นำแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่าง แล้วเก็บรวบรวมแบบสอบถามคืนทั้งหมด
4. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้อง แล้วนำไปดำเนินการ

วิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

วิธีจัดการกับข้อมูล

ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์และแปลความหมายข้อมูล ดังนี้

1. แจกแจงความถี่และเปลี่ยนเป็นคำร้อยละของสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม
2. แจกแจงความถี่และเปลี่ยนเป็นคำร้อยละของความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายภายในศูนย์เยาวชน ในด้านบุคลากร ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ด้านการบริหารจัดการ และด้านงบประมาณ นำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
3. นำผลตอบแบบสอบถามในข้อเสนอแนะ มาสรุปความคิดเห็นและข้อเสนอแนะนำเสนอเป็นความเรียง

สรุปผลการวิจัย

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูล ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 สรุปได้ดังนี้

1. สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 400 คน คิดเป็นร้อยละ 100 จำแนกเป็นเพศชาย จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 และเพศหญิง จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 เป็นสมาชิกรายปี จำนวน 109 คน คิดเป็นร้อยละ 27.25 สมาชิกตลอดชีพ จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 17.00 และไม่เป็นสมาชิก จำนวน 223 คน คิดเป็นร้อยละ 55.75
2. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 400 คน ต้องการสถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน ต้องการสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ และต้องการอุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 57.50 , 56.25 และ 43.25 ตามลำดับ
3. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 400 คน ต้องการมีข้อมูล

ข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ ต้องการมีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน และต้องการมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 39.50 , 31.50 และ 29.50 ตามลำดับ

4. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 400 คน ต้องการมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ ต้องการมีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน และต้องการมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 29.50 , 31.50 และ 39.50 ตามลำดับ

5. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 400 คน ต้องการศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชน ต้องการงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์ และต้องการศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 48.75 , 43.25 และ 41.75 ตามลำดับ

6. ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 75.00 รองลงมาได้แก่ มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ คิดเป็นร้อยละ 59.50 และจำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย 54.50 ตามลำดับ

7. ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 59.00 รองลงมาได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน คิดเป็นร้อยละ 56.00 และอุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 42.00 ตามลำดับ

8. ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 33.00 รองลงมาได้แก่ มีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 33.00 และมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 32.50 ตามลำดับ

9. ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 44.50 รองลงมาได้แก่ ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่าง

ต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ 40.00 และศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 37.50 ตามลำดับ

10. ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 51.50 รองลงมาได้แก่ จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 41.50 และมีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 32.50 ตามลำดับ

11. ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 59.00 รองลงมาได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 53.50 และสถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 46.00 ตามลำดับ

12. ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.00 รองลงมาได้แก่ มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน คิดเป็นร้อยละ 30.00 และมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 26.50 ตามลำดับ

13. ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 200 คน มีความคิดเห็นว่า ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 63.50 รองลงมาได้แก่ ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 46.00 และงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์ คิดเป็นร้อยละ 42.00 ตามลำดับ

14. ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 109 คน มีความคิดเห็นว่า มีบุคลากรทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ได้อย่างเหมาะสมกับผู้มาใช้บริการมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 65.10 รองลงมาได้แก่ มีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 62.40 และจำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 46.80 ตามลำดับ

15. ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 109 คน มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 59.60 รองลงมาได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 49.50 และสถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ-ส้วมที่สะอาด คิดเป็นร้อยละ 48.60 ตามลำดับ

16. ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 109 คน มีความคิดเห็นว่า มีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.10 รองลงมาได้แก่ มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ คิดเป็นร้อยละ 20.20 มีป้ายบอกรายละเอียดเรื่องกฎระเบียบวิธีการใช้สถานที่และอุปกรณ์ ที่ชัดเจนเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 16.50 และมีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 16.50 ตามลำดับ

17. ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกรายปีที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 109 คน มีความคิดเห็นว่า ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 51.40 รองลงมาได้แก่ งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายจ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์ คิดเป็นร้อยละ 50.50 และศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ 44.00 ตามลำดับ

18. ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 68 คน มีความคิดเห็นว่า มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 66.20 รองลงมาได้แก่ มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่ คิดเป็นร้อยละ 64.70 และบุคลากรมีความรู้ทางด้านพลศึกษาและมีความสามารถในการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 35.30 ตามลำดับ

19. ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 68 คน มีความคิดเห็นว่า อุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐานมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 72.10 รองลงมาได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 51.50 และสถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน คิดเป็นร้อยละ 48.50 ตามลำดับ

20. ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 68 คน มีความคิดเห็นว่า มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35.30 รองลงมาได้แก่ มีการ

ประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 26.50 และมีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 22.10 ตามลำดับ

21. ความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นสมาชิกตลอดชีพที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 68 คน มีความคิดเห็นว่า งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 54.40 รองลงมาได้แก่ ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 51.50 และศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชน คิดเป็นร้อยละ 47.10 ตามลำดับ

22. ความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากร จำนวน 223 คน มีความคิดเห็นว่า มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 58.30 รองลงมาได้แก่ จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 57.40 และมีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่ คิดเป็นร้อยละ 50.70 ตามลำดับ

23. ความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก จำนวน 223 คน มีความคิดเห็นว่า สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐานมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.70 รองลงมาได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน คิดเป็นร้อยละ 59.20 และสถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 41.70 ตามลำดับ

24. ความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ จำนวน 223 คน มีความคิดเห็นว่า มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 50.20 รองลงมาได้แก่ มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน คิดเป็นร้อยละ 47.50 และมีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 35.00 ตามลำดับ

25. ความคิดเห็นของประชาชนที่ไม่เป็นสมาชิกที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณ จำนวน 223 คน มีความคิดเห็นว่า ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 48.00 รองลงมาได้แก่ ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ คิดเป็นร้อยละ 41.70 ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ 37.20 และมีงบประมาณบำรุงให้สนามอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดีตลอดเวลา คิดเป็นร้อยละ 37.20 ตามลำดับ

26. ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับการบริหารจัดการและการออกกำลังกาย ทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ด้านการบริหารจัดการ และด้านงบประมาณ สรุปได้ดังนี้

ด้านบุคลากร บุคลากรไม่เพียงพอควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาด บุคลากรต้องให้คำแนะนำและมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อผู้ที่มาใช้บริการ

ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ควรจัดสถานที่เป็นสัดส่วนและสะอาดพร้อมใช้งานได้เสมออุปกรณ์ที่ทันสมัย ได้ มาตรฐานมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ

ด้านการบริหารจัดการ ควรมีการประสานพันธ์โครงการหรือกิจกรรมให้ผู้ที่มาใช้บริการมีส่วนร่วม

ด้านงบประมาณ มีการชี้แจงงบประมาณที่ชัดเจนและตรวจสอบได้ควรให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการรับรู้เกี่ยวกับงบประมาณ

อภิปรายผล

จากการวิเคราะห์ข้อมูลความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 มีประเด็นสำคัญที่ผู้วิจัยนำมาอภิปรายผล ดังนี้

1. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านบุคลากรต้องการเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด ที่เป็นเช่นนี้อาจเป็นเพราะว่า ประชาชนที่มาออกกำลังกายและเล่นกีฬาต้องการได้รับความสะดวกและคำแนะนำในเรื่องการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาอย่างถูกวิธีและปลอดภัย จึงจำเป็นจะต้องมีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพคอยดูแลอย่างใกล้ชิดระหว่างการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ซึ่งสอดคล้องกับนภดล อิมสุต (2545: บทคัดย่อ) ที่ศึกษาเกี่ยวกับสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในศูนย์กีฬาตำบล เขตอำเภอเมือง จังหวัดตาก ผลการศึกษาพบว่า ด้านบุคลากรมีความเหมาะสมและมีความต้องการอยู่ในระดับมาก และยังสอดคล้องกับงานวิจัยของสุรเชษ นิมสกุล (2546: บทคัดย่อ) ที่ศึกษาเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการการออกกำลังกายในจังหวัดอ่างทอง ผลการศึกษาพบว่า ด้านบุคลากรส่วนใหญ่มีความเห็นว่าเจ้าหน้าที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีความสามารถให้บริการกับผู้มาใช้บริการและมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย

2. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ต้องการสถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชนมากที่สุด ที่เป็นเช่นนี้ย่อมแสดงให้เห็นว่า เทศบาลนครนครปฐมนั้นได้ตระหนักถึงความสำคัญและให้การส่งเสริมด้านกีฬามาตลอด อีกทั้งยังสนับสนุนให้

ประชาชนหันมาออกกำลังกายโดยมีการสร้างสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายอีกหลายแห่งเพื่อรองรับการแข่งขันกีฬาและความต้องการในการเล่นกีฬาที่เพิ่มมากขึ้นของประชาชน ซึ่งสอดคล้องกับจุดมุ่งหมายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม คือ เพื่อให้ประชาชนมีสถานที่ออกกำลังกายและนันทนาการอย่างเหมาะสม โดยมีสถานที่ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและสถานที่ออกกำลังกายในร่มอย่างเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของประสาน หงษ์ทอง (2546: บทคัดย่อ) ที่ศึกษาเกี่ยวกับสภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี ผลการศึกษาพบว่า ความต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกอยู่ในระดับมาก และสอดคล้องกับงานวิจัยของพนิดา พนิธธีรัง (2547: บทคัดย่อ) ที่ศึกษาเกี่ยวกับความคิดเห็นของผู้บริโภคที่มีต่อสถานออกกำลังกาย (Clark Hatch Fitness Center) ที่พบว่า ผู้บริโภคมีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย (Clark Hatch Fitness Center) ในด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมากเช่นกัน

3. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านการบริหารจัดการ ต้องการมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่มากที่สุด ที่เป็นเช่นนี้อาจเป็นเพราะว่า ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมนั้นมีแผนงาน โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาไว้อย่างชัดเจนและมีการดำเนินงานตามแผนที่กำหนดไว้ จึงจำเป็นต้องมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ มีการจัดกิจกรรมและการแข่งขันกีฬาให้กับสมาชิก ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สุรเชษ นิมสกุล (2546: บทคัดย่อ) ที่ศึกษาเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการการออกกำลังกายในจังหวัดอ่างทอง ผลการศึกษาพบว่า ด้านการบริหารจัดการส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีความพร้อมค่อนข้างสูง โดยเฉพาะเรื่องนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายที่มีความชัดเจนและมีการปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้

4. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ด้านงบประมาณต้องการศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชนมากที่สุด ที่เป็นเช่นนี้อาจเป็นเพราะว่า ศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมนั้นได้รับการสนับสนุนงบประมาณอย่างเพียงพอและต่อเนื่องซึ่งตรงกับความต้องการของชุมชน และมีผู้สนับสนุนด้านเงินทุนในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาในลักษณะต่างๆ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของสุรเชษ นิมสกุล (2546: บทคัดย่อ) ที่ศึกษาเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการการออกกำลังกายในจังหวัดอ่างทอง ผลการศึกษาพบว่า ด้านงบประมาณส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีความพร้อมค่อนข้างสูง โดยเฉพาะเรื่องความโปร่งใสในการใช้จ่ายงบประมาณ และการได้รับงบประมาณสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง

5. ประชาชนที่มาใช้บริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ปี 2550 ส่วนใหญ่ไม่ได้เป็นสมาชิกศูนย์เยาวชน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า ถึงแม้ว่าศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม จะมีสถานที่ออกกำลังกายหลายประเภท ประชาชนที่มาออกกำลังกายประมาณเฉลี่ยวันละ 3, 427 คนต่อวัน แต่ประชาชนจะวิ่งออกกำลังกายมากกว่าเล่นกีฬา ประกอบกับทางศูนย์ฯ มีสวนสัตว์ ผู้ปกครองจึงพาลูกหลานมาเที่ยวไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของยามากูชิ และ โอคาตะ (Yamagushi & Okada, 1988, 5435-5436) ที่ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเข้าร่วมเป็นสมาชิกกับศูนย์สุขภาพตามการรับรองของผู้ใช้บริการ พบว่า แม้ว่าการมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายจะเพิ่มมากขึ้น แต่ความตั้งใจที่จะเข้าร่วมโปรแกรมยังมีน้อย สมาชิกมีความพึงพอใจในกิจกรรมการเข้าร่วมเป็นสมาชิกศูนย์สุขภาพการออกกำลังกายประมาณ 23 เปอร์เซนต์เท่านั้น

ข้อเสนอแนะ

เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการบริการการออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบริหารจัดการ และด้านงบประมาณ ควร มีบุคลากรและเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอต่อประชาชนที่มาออกกำลังกายอีกทั้งต้องมีมนุษย์สัมพันธ์ที่ดี สถานที่ เป็นสัดส่วนและสะอาดได้มาตรฐานอยู่เสมอพร้อมทั้งมีการประชาสัมพันธ์โครงการต่างๆ และ งบประมาณในการจัดกิจกรรมให้ประชาชนได้รับทราบ เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการของประชาชน แล้วนำผลการวิจัยเสนอผู้เกี่ยวข้องเพื่อศึกษาและเป็นแนวทางปรับปรุงในการบริหารจัดการให้บริการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬาในอนาคต

ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาความต้องการของประชาชนที่มีต่อการบริหารงานของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมในการให้บริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬา
2. ควรศึกษาปัญหาการบริหารงานของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐมในการให้บริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬา

บรรณานุกรม



บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2544). แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2545-2549). กรุงเทพฯ: ไทยมิตรการพิมพ์.
- (2537). คู่มือกีฬาเพื่อสุขภาพข้าราชการพลเรือน. กรุงเทพฯ: ไทยมิตรการพิมพ์.
- กรมพลศึกษา. (2538). แนวทางการพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาของประเทศไทย. กรุงเทพฯ: กรมพลศึกษา.
- เจริญ กระบวนรัตน์ และคณะ. (2537). รายงานการวิจัยเรื่องความต้องการการรับบริการด้านออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชื่น ศิริรักษ์. (2547). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลในภาคกลาง สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (สุขศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- เทศบาลนครนครปฐม. (2552). ประวัติศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม ฉบับปรับปรุง 2549. <<http://www.nakhonpathomcity.go.th/Doc1/Sport01.pdf>> เข้าถึงเมื่อวันที่ 21 มกราคม 2552.
- นภดล อัมสุต (2548). สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในศูนย์ฝึกกีฬาประจำตำบล เขตอำเภอเมือง จังหวัดตาก. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- นิติพัฒน์ เมฆจร. (2540). การศึกษาการใช้เวลาของนักศึกษาที่เป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีปทุม. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาการแนะแนว). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- บันเทิง เกิดปรำงค์. (2541). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2541). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- ประสาน หงส์ทอง. (2546) สภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชน ในจังหวัดสิงห์บุรี. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

- พินิดา พินิตธำรง. (2547). **ความคิดเห็นของผู้บริโภคที่มีต่อการออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center**. สารนิพนธ์ บข.ม. (การจัดการ). กรุงเทพฯ:บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- พินิต วัชวุฒิ. (2540). **ความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในจังหวัดอุดรดิตถ์**. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2539). **การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและกีฬา**. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สาลี ปาลกะวงษ์ ณ อยุธยา. (2540). **คู่มือวิธีทัศนชีวิตกับการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพื้นฐานการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. (2534). **ความต้องการการออกกำลังกายของบุคลากรในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร**. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สุรเชษฐ์ นิ่มสกุล. (2546). **สภาพและปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการการออกกำลังกายในจังหวัดอ่างทอง**. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- Belle, S.E.; & M. Roger. (1999). Life is Great When You Participate Senior Health and Fitness. **Journal of the American Dietetic Association**. 99(9); 60-A.
- Chistopher, Elizabent Ann. (1977, April). A survey of the lifetime Sport Needs And Interests of Senior Citizens in Middle Tennessee, Physical Fitness Testing Journal of Teaching. in **Physical Education**. 14(4): 408
- Jones, M.; M.A. & Nies. (1996). The relationship of perceived benefits of barriers to reported exercise in older African American women. **Public health Nursing**. 13(2): 151-158.
- Ogura, O ; & Y. Yamaguchi. (1988). A longitudinal Study of Dropout from a Fitness Club Study a Management Perpective. **Abstracts New Horizons of Human Movement**. 129.
- Peter, Christian Micheal. (1999). Health club member survey. **Master Abstract International**. Issue 37-05, 66.
- Salonen, J.T.; & others. (1988). Leisure Time and Occupational Physical Activity: Risk of Death from Ischenic heart disease. **American Journal of Eptidemiology**. 127(1): 87-94.

Yamaguchi.Y; & K. Okada. (1988.) A Study of Adherence to a Fitness Club: A User's Perspective.

Abstracts New Horizons of Human Movement. 128.

Yan, J. (1999). **Perceived benefits of and barriers to exercise activity among female undergraduate students.** Master of nursing science in maternal and child nursing. Graduate school, Chiang Mai University.



ภาคผนวก





ภาคผนวก ก

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

ตอนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง

โปรดตอบตามสภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านโดยทำเครื่องหมาย / ลงใน ()

1. เพศ

() ชาย () หญิง

2. ประเภทของสมาชิกศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

() สมาชิกรายปี () สมาชิกตลอดชีพ

() ไม่เป็นสมาชิก



ตอนที่ 2

ข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็นในการจัดการและบริการการออกกำลังกาย

ในศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม

คำชี้แจง

โปรดตอบตามสภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับ
ความคิดเห็นของท่าน

1. ความคิดเห็นด้านบุคลากร

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรเพียงพอที่ให้คำแนะนำการออกกำลังกายกับประชาชน					
2. บุคลากรมีความรู้ทางด้านพลศึกษาและมีความสามารถในการออกกำลังกาย					
3. บุคลากรมีมนุษยสัมพันธ์ดี					
4. มีบุคลากรทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ได้อย่างเหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ					
5. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย					
6. มีพนักงานดูแลรักษาความสะอาดเพียงพอต่อสถานที่					
7. มีพนักงานดูแลจัดระเบียบการจอดยานพาหนะที่เหมาะสมกับผู้มาใช้บริการ					
8. มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ					
9. จำนวนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเพียงพอต่อสถานที่ออกกำลังกาย					

ความคิดเห็นอื่น ๆ

.....

.....

2. ความคิดเห็นด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน					
2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ					
3. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีเพียงพอต่อความต้องการของประชาชน					
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ-ส้วมที่สะอาด					
5. มีห้องน้ำ-ส้วมเพียงพอต่อผู้ที่มาใช้บริการ					
6. อุปกรณ์ออกกำลังกายได้มาตรฐาน					
7. อุปกรณ์ออกกำลังกายทันสมัย					
8. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีเพียงพอต่อประชาชนที่มาออกกำลังกาย					
9. อุปกรณ์ออกกำลังกายมีความปลอดภัย					
10. มีที่จอดยานพาหนะอย่างเพียงพอและปลอดภัยต่อผู้มาใช้บริการ					
11. ที่จอดยานพาหนะมีความเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ					
12. มีการจราจรที่สัญจรไปมาได้อย่างสะดวก					
13. สถานที่มีความสะอาด พร้อมใช้งาน					

ความคิดเห็นอื่น ๆ

.....

.....

3. ความคิดเห็นด้านการบริหารจัดการ

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีป้ายบอกรายละเอียดเรื่องกฎระเบียบ วิธีการใช้สถานที่และอุปกรณ์ ที่ชัดเจน เหมาะสม					
2. มีระยะเวลาเปิดปิดที่แน่นอน					
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้ เผยแพร่					
4. มีการจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยเพียงพอ ต่อผู้มาใช้บริการ					
5. มีการจัดอบรมวิธีการออกกำลังกายอย่าง สม่ำเสมอ					
6. มีการประเมินผลเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงาน อย่างสม่ำเสมอ					
7. มีการจัดกิจกรรมและการแข่งขันกีฬาให้กับ สมาชิกและผู้ใช้บริการอยู่เสมอ					

ความคิดเห็นอื่น ๆ

.....

.....

.....

.....

4. ด้านงบประมาณ

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีการติดป้ายประกาศเรื่องงบประมาณที่ใช้ปรับปรุงสนามและอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกของศูนย์เยาวชนเทศบาลนครนครปฐม อย่างชัดเจน					
2. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอตามความต้องการของประชาชน					
3. ศูนย์เยาวชน มีงบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง					
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการตามวัตถุประสงค์					
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้ทุกขั้นตอน					
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ					
7. มีงบประมาณบำรุงให้สนามอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ตลอดเวลา					
8. ศูนย์เยาวชนมีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับงบประมาณของศูนย์เยาวชนให้ประชาชนทราบ					

ความคิดเห็นอื่น ๆ

.....

.....

ตอนที่ 3

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดการและบริการการออกกำลังกายในศูนย์เยาวชนเทศบาลนคร

นครปฐม

มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open-Ended Questionnaires)

1. ด้านบุคลากร

.....

.....

.....

2. ด้านสถานที่และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก

.....

.....

.....

3. ด้านการบริหารจัดการ

.....

.....

.....

4. ด้านการบริการการออกกำลังกาย

.....

.....

.....

5. ด้านงบประมาณ

.....

.....

.....



ภาคผนวก ข

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. รองศาสตราจารย์ธงชัย เจริญทรัพย์มณี

รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

2. รองศาสตราจารย์เทวศร์ พิริยะพูนท์

รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธาวุฒิ ปลื้มสำราญ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

4. ผู้อำนวยการสุพจน์ ตุ่มประชา

ผู้อำนวยการส่งเสริมวัฒนธรรม การท่องเที่ยวและกีฬา เทศบาลนครนครปฐม

5. รองศาสตราจารย์วิสันศักดิ์ อ่วมเพ็ง

รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์

ประวัติย่อผู้วิจัย



ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ สกุล	นายณรงค์ฤทธิ์ อยู่วัตร
วันเดือนปีเกิด	14 พฤศจิกายน 2524
สถานที่เกิด	จังหวัดชัยนาท
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	97/6 หมู่ที่ 1 ตำบลท่ากระชับ อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม 73120
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	อาจารย์
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	โรงเรียนวัดประชานาถ (เลื่อนสะเทือนราษฎร์รังสรรค์) อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม 73120 สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครปฐม เขต 2
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2539	มัธยมศึกษาตอนต้น จาก โรงเรียนสรรพวิทยวิทยา อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยนาท
พ.ศ. 2542	มัธยมศึกษาตอนปลาย จาก โรงเรียนสรรพวิทยวิทยา อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยนาท
พ.ศ. 2544	ประกาศนียบัตรการศึกษาชั้นสูง (วิชาเอกพลศึกษา) จาก วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอ่างทอง
พ.ศ. 2547	การศึกษามหาบัณฑิต (พลศึกษา) จาก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
พ.ศ. 2554	การศึกษามหาบัณฑิต (พลศึกษา) จาก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ