

๕.๕.๕๕
๕๕๕๕๕
๕.๕



ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาระหว่าง
ของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ

ปริญญาโท
ของ
จิราวัฒน์ จันทสิทธิ์

16 ก.พ. 2541

เสนอต่อมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา

ตุลาคม 2540

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๕๕๕๕๕๕

๕๕๕๕๕

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ
ของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ

บทคัดย่อ

ของ

จีราวัฒน์ จันทสิทธิ์

เสนอต่อมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา

ตุลาคม 2540

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ แต่ละระดับชั้นของเทศบาล ตามเพศ และ กลุ่มอายุ กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนในเขตเทศบาล ระดับชั้นที่ 1-5 จำนวน 5 เทศบาล ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก ได้มาโดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (Stratified random sampling) จำนวน 460 คน เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มี 3 ตอน ได้ ข้อมูลสภาพผู้ตอบแบบสอบถาม และแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ทั้ง 6 ด้าน คือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านงบประมาณ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ และด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ผู้วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ SPSSPC+ โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และเปรียบเทียบความต้องการโดยวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way-ANOVA) และทดสอบความแตกต่างโดยวิธีของดันแคน (Duncan) ด้วยค่าสถิติ (F-Test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือมีความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการในระดับมาก 2 ด้าน คือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

2. ประชากรแต่ละชั้นของเทศบาลในภาคเหนือ มีความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ในแต่ละด้านแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ประชากรเพศชายและเพศหญิงของเทศบาลในภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 รวม 6 ด้าน คือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านงบประมาณ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ และด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ สำหรับด้านรูปแบบของกิจกรรม ประชากรเพศชายและเพศหญิง มีความต้องการแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. ประชากรระหว่างกลุ่มอายุระหว่าง 15-30 ปี อายุระหว่าง 31-45 ปี และ 46 ปี ขึ้นไป ของเทศบาลในภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

NEEDS FOR EXERCISE AND RECREATIONAL ACTIVITIES SERVICES OF
POPULATION IN NORTHERN MUNICIPALITY

AN ABSTRACT
BY
JIRAWAT CHANTASIT

Presented in partial fulfillment of the requirements for the
Master of Education degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University

October 1997

An Abstract

This study was intended to investigate and compare the needs for services in exercise and recreation activities as expressed by the metropolis northerners.

The subjects were sampled from those who lived in sections 1 - 5 areas for 5 metropolis cities. They were those of Pisanulok, Utharadit, Pichit, Sawankalok, and Lomsak for 450 subjects.

The questionnaire covering 6 areas was administered to collect the data. They were the areas of facilities, equipment and materials, administrators, budget, academic services, and types and time of services.

The data were statistically treated and it was found as follows :

1. As a whole, the subjects rated all areas as average. There were 2 areas rated as high, facilities, materials and equipment, and the servicing administrators.
2. There were significant differences of the needs for services, at the .01 level.
3. There were significant differences for the needs in the area of types of services between the male and female subjects, at the .01 level.
4. The age groups of 15 - 30, 31 - 45, and 46 and over years old expressed significant differences for the servicing needs, at the .01 level.

คณะกรรมการควบคุมและคณะกรรมการสอบได้พิจารณาบริบูรณ์พินิจเรียบร้อยแล้ว
เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชา
เอกพลศึกษา ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้

คณะกรรมการควบคุม

.....ประธาน

(อาจารย์ประพนธ์ ธนารักษ์)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพ็ญ อีรานนท์)

คณะกรรมการสอบ

.....ประธาน

(อาจารย์ประพนธ์ ธนารักษ์)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพ็ญ อีรานนท์)

.....กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แผน จีระนัย)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับบริบูรณ์พินิจฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(ดร.ศิริยุภา พูลสุวรรณ)

วันที่...10...เดือน...ตุลาคม.....พ.ศ..2540...

ประกาศคุณประการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลงได้เนื่องจากได้รับความกรุณาเป็นอย่างยิ่งจาก
ประธานผู้ควบคุมปริญญานิพนธ์ อาจารย์ประพนธ์ ธารักษ์ กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ และ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เผชัญ ธีรานนท์ กรรมการควบคุม ปริญญานิพนธ์ที่ได้ตรวจแก้ไขให้ข้อเสนอ
แนะ ทำให้ผลงานวิจัยฉบับนี้มีคุณค่ายิ่ง

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์แผน เจียรนัย กรรมการสอบร่วมที่กรุณา
ชี้แนะ แนะนำ ทำให้ผลงานวิจัยมีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธ์
ที่กรุณาช่วยตรวจและให้ข้อเสนอแนะ ให้คำแนะนำในการสร้างเครื่องมือวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูล
ตลอดจนขอขอบพระคุณท่านนายกเทศมนตรีในภาคเหนือ จำนวน 5 เทศบาล ที่กรุณาอำนวยความสะดวก
ความสะดวกในการเก็บข้อมูลอันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่องานวิจัย

ท้ายนี้ ผู้วิจัยขอขอบคุณความดีของปริญญานิพนธ์ฉบับนี้แต่ผู้มีพระคุณ และบุพการีซึ่งได้ล่วง
ลับไปแล้ว ตลอดจนทุกคนในครอบครัว ที่ได้ให้โอกาสในการสนับสนุนและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดี
ตลอดมา ทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

จิราวัฒน์ จันทสิทธิ์

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ	1
คำนำ	1
ความมุ่งหมายของการค้นคว้า	5
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า	5
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
2 เอกสารที่เกี่ยวข้องการวิจัย	7
ความหมายของการออกกำลังกาย	7
ความหมายของกิจกรรมนันทนาการ	7
ความสำคัญของการออกกำลังกาย	8
ความสำคัญของกิจกรรมนันทนาการ	9
งานวิจัยในประเทศ	11
งานวิจัยต่างประเทศ	28
สมมุติฐานในการศึกษาค้นคว้า	30
3 วิธีดำเนินการวิจัย	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	34
วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล	36
วิธีจัดกระทำข้อมูล	37
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลที่ศึกษาค้นคว้า	38
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	38
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	39

บทที่	หน้า
5 บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	93
ความมุ่งหมายของการค้นคว้า	93
แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง	93
วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล	93
วิธีจัดกระทำกับข้อมูล	94
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า	94
อภิปรายผล	104
ข้อเสนอแนะ	108
บรรณานุกรม	109
ภาคผนวก	112
ประวัติผู้วิจัย	116

บัญชีตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนประชากร	31
2	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง.....	33
3	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุ	34
4	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ	39
5	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุ	39
6	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานภาพ	40
7	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวุฒิการศึกษา	40
8	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพ	41
9	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความต้องการการเข้าร่วมกิจกรรม	41
10	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสภาพการเป็นสมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสร ...	42
11	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้ที่เกี่ยวกับผลการเข้าร่วมปฏิบัติการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการ	42
12	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแรงจูงใจในความต้องการที่เข้าร่วมกิจกรรมการ ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	43
13	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความต้องการการจัดการจัดการด้านการ ออกกำลังกายออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ภาคเหนือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ แลสิ่งอำนวยความสะดวก	45
14	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความต้องการการจัดการจัดการด้านการ ออกกำลังกายออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ภาคเหนือ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	47
15	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความต้องการการจัดการจัดการด้านการ ออกกำลังกายออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ภาคเหนือ ด้านงบประมาณ	48
16	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความต้องการการจัดการจัดการด้านการ ออกกำลังกายออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ภาคเหนือ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการ	49

17	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความต้องการการจัดบริการด้านการ ออกกำลังกายออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ภาคเหนือ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	50
18	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความต้องการการจัดบริการด้านการ ออกกำลังกายออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ภาคเหนือ ด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	52
19	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความต้องการการจัดบริการด้านการ ออกกำลังกายออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ภาคเหนือ ด้านรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ..	54
20	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัด บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขต เทศบาลภาคเหนือ ระหว่างระดับชั้นของเทศบาลกับด้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก	55
21	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้น ของเทศบาล กับ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	56
22	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัด บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขต เทศบาลภาคเหนือ ระหว่างระดับชั้นของเทศบาลกับด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	57
23	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้น ของเทศบาล กับ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	58
24	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัด บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขต เทศบาลภาคเหนือ ระหว่างระดับชั้นของเทศบาลกับด้านงบประมาณ	60
25	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้น ของเทศบาล กับ ด้านงบประมาณ	61

[illegible]

34	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างเพศกับด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	72
35	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างเพศกับด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	73
36	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างเพศกับด้านงบประมาณ	74
37	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างเพศกับด้านบริการทางวิชาการที่เกี่ยวข้องการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	75
38	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างเพศกับด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	76
39	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างเพศกับด้านช่วงเวลาการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	77
40	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างเพศกับรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	78

41	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุกับด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	79
42	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุกับ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	80
43	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุกับด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	81
44	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุกับ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	82
45	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุกับด้านงบประมาณ	83
46	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุกับ ด้านงบประมาณ	84
47	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุกับด้านบริการทางวิชาการที่เกี่ยวข้องการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	85
48	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุกับ ด้านบริการทางวิชาการที่เกี่ยวข้องการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	86
49	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุกับด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	87

50	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	88
51	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการ จัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขต เทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุกับด้านช่วงเวลาการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการ	89
52	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ ด้านช่วงเวลาการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	90
53	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการ จัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขต เทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุกับรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการ	91
54	แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ รูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	92

บทที่ 1 บทนำ

คำนำ

ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาการและเทคโนโลยี การสื่อสารที่รวดเร็วทำให้สภาพสังคมเมือง แพร่ระบาดเข้าไปเกือบทุกพื้นที่โดยเฉพาะตามเมืองหลัก เมืองรอง ซึ่งเป็นศูนย์กลางการพัฒนาตามโครงการพัฒนาเมือง ที่มีวัตถุประสงค์กระจายความเจริญสู่ท้องถิ่น เป็นกลยุทธ์ที่จะยับยั้งการอพยพย้ายถิ่นของแรงงานและประชาชนทั่วไป ทำให้บ้านเมืองมีสภาพแวดล้อม สภาพสังคม และปัญหาหลัก ๆ คล้ายคลึงกัน ได้มีการเปลี่ยนแปลงและก้าวเข้าสู่สังคมเมืองพานิชย์ สภาพการอยู่อาศัยของประชาชนอยู่ในพื้นที่อันจำกัดมากขึ้น ขนาดครอบครัวเล็กลง คนหนุ่มสาว เด็กวัยเรียน แต่ละคนมีภาระของตนที่ต้องรีบเร่งกระทำให้ทันเวลาและเหตุการณ์นอกบ้าน ปัญหาเหล่านี้ก่อให้เกิดเป็นสาเหตุของความเครียดทางจิตใจ ในปัจจุบันพบว่า อัตราของคนเป็นโรคจิตสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว อันเนื่องมาจากความเครียดทางสังคม และก่อให้เกิดผลกระทบกับสุขภาพกายและจิตใจ ของประชากรในประเทศ

ในการพัฒนาประเทศได้ประสบความสำเร็จได้นั้น ทรัพยากรมนุษย์มีค่าและมีความสำคัญที่สุด ต้องเร่งพัฒนาประชากรให้มีคุณภาพทั้งในด้านสุขภาพ ร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์ และสังคม โดยมีตัวที่บ่งชี้ คือ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 (พ.ศ.2535-2539) " มีเป้าหมายการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และยกระดับคุณภาพชีวิต โดยมุ่งยกระดับสุขภาพอนามัยของประชาชน ด้านจิตใจ และวัฒนธรรมของคนในสังคม " (คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. ม.ป.ป. : 179) สำหรับแผนพัฒนาที่ห้าแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ.2531-2539) ได้กำหนดไว้ว่า มาตรการสำคัญในเรื่องของคุณภาพของประชากรในด้านสุขภาพพลานามัยและด้านจิตใจ ในแผนพัฒนาการกีฬาเพื่อสุขภาพ มีจุดมุ่งหมายเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีความเพลิดเพลินเจริญใจ ให้ประโยชน์ต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจ โดยให้ประชาชนทุกระดับ ทุกเพศ ทุกวัย ได้รู้จักการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพอย่างถูกวิธีเข้าใจถึงผลประโยชน์ของการกีฬาเพื่อสุขภาพ และสามารถออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคและเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพของร่างกาย (การกีฬาแห่งประเทศไทย. ม.ป.ป. : 20) สำหรับแผนพัฒนาการศึกษา การศาสนาและวัฒนธรรม ระยะที่ 7 (พ.ศ. 2535-2539) ได้มีนโยบายในการพัฒนาสุขภาพ พลานามัย และสวัสดิการของนักเรียน นักศึกษา เยาวชนและประชาชน ให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ มีสมรรถภาพที่ดี มีสวัสดิานิยัยในการบริโภค การออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และการพักผ่อนหย่อนใจที่ถูกต้อง ส่งเสริมให้ผู้สนใจเป็นพิเศษได้พัฒนาตนเอง

กระทรวงมหาดไทย สำนักงานการศึกษาท้องถิ่น มีนโยบายและมาตรการของแผนการพัฒนาศึกษาเทศบาลและเมืองพัทยา ระยะ 5 ปี (พ.ศ.2535-2539) ด้านการส่งเสริมและพัฒนา กีฬาและนันทนาการ มีนโยบาย " ส่งเสริมและสนับสนุนให้เทศบาลและเมืองพัทยา พัฒนาและยกระดับมาตรฐานกีฬาแก่นักเรียน เยาวชน และประชาชน โดยเน้นส่งเสริมกีฬาเพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ ส่งเสริมให้มีการพัฒนาการกีฬาเพื่อนำไปสู่การแข่งขันและการกีฬาเพื่ออาชีพและใช้นันทนาการในการพัฒนาเยาวชน (สำนักงานการศึกษาท้องถิ่น. 2535 : 7)

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ.2540-2544) มีจุดเริ่ม คือ คนเป็นจุดหลัก หรือ มุ่งเน้นการพัฒนาคน เป็นจุดมุ่งหมายสำคัญ โดยการพัฒนาคนให้เป็นคนที่สมบูรณ์ทางความรู้ ปัญญา ทั้งกายและจิตใจ ตลอดจนเน้นในประชาชนทุกระดับมีส่วนร่วมในการวางแผนและการพัฒนาประเทศ (หนังสือพิมพ์มติชน. 2538 : 2)

การปกครองท้องถิ่นทุกรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นการปกครองท้องถิ่นใดประเทศไทย โดยเฉพาะการปกครองตนเอง ได้แก่ สุขาภิบาล เทศบาล หรือ องค์การบริหารส่วนจังหวัด พัทยา ล้วนเป็นการปกครองตนเอง โดยประชาชน เพื่อประชาชน โดยเฉพาะการบริการประชาชนนั้น เป็นนโยบายสำคัญ เทศบาลที่มีบทบาทสำคัญในการพัฒนา และสร้างสรรค์ความเจริญก้าวหน้าให้แก่ท้องถิ่น มีหน้าที่ในการให้บริการ เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชน ยิ่งในปัจจุบันการขยายเมือง เป็นไปอย่างรวดเร็ว ทำให้ความต้องการในด้านการบริการจะต้องมีมากขึ้น และหากหน่วยงานให้การบริการได้ต้องความต้องการ ประสิทธิภาพของการบริหารบ้านเมืองจะประสบแต่ความสำเร็จสังคมก็เป็นสุข

นโยบายกระทรวงมหาดไทย ในด้านการบริหารได้กำหนดว่า " หลักการทำงาน ต้องทำงานเพื่อประโยชน์สุขของประชาชนเป็นที่ตั้ง ทำงานเพื่อร่วมกับส่วนราชการต่าง ๆ ตลอดจนส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน มีจิตสำนึกในการให้บริการประชาชน มีความเข้าใจในปัญหาของท้องถิ่นที่รับผิดชอบและความต้องการของประชาชน เพื่อให้สามารถดำเนินการพัฒนา รวมทั้งสามารถป้องกันและแก้ไขปัญหได้ตรงจุดและทันการ (สนั่น ขจรประศาสน์. 2537 : 3)

ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. 2549 ส่วนที่ 3 หน้าที่ของเทศบาลเมือง มาตรา 54 เทศบาลเมืองมีหน้าที่ จัดให้มีและบำรุงสถานที่สำหรับการเล่นกีฬาและพลศึกษา (วสันต์ ธีรานุรักษ์. 2528 : 13) และระเบียบว่าด้วยการการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาล พ.ศ. 2535-2539 ของเทศบาลและเมืองพัทยา ได้กำหนดให้เทศบาลมีแนวทางการจัดทำแผน ซึ่งจะ

เป็นตัวกำหนดแนวทางการจัดทำงานประมาณหรือ วางแผนการดำเนินงาน นั้น มีแผนงานที่ส่งเสริมและสนับสนุน ในด้านของกิจกรรมนันทนาการ คือ แผนพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ แผนงานส่งเสริมสวัสดิการสังคมและนันทนาการ มีวัตถุประสงค์ เพื่อเสริมให้ประชาชนได้มีโอกาสใช้เวลาว่างพักผ่อนหย่อนใจ ออกกำลังกาย แข่งขันกีฬาหรือความเพลิดเพลินกับธรรมชาติ การบริหารงานของเทศบาลซึ่งเป็นการบริหารงานท้องถิ่น หากสามารถตอบสนองความต้องการได้อย่างถูกต้อง ทำให้ผู้บริหารงานท้องถิ่นระมัดระวังและรักษาผลประโยชน์ของประชาชน รวมทั้งยังช่วยแบ่งเบาภาระของรัฐบาลได้มาก ซึ่งทำให้รัฐบาลสามารถดำเนินงานด้านอื่นได้เต็มที่ (อุทัย หิรัญโต. 2523:191)

จึงเห็นได้ว่า ทรัพยากรมนุษย์มีความสำคัญในการพัฒนาประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ทรัพยากรที่มีความสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งกายร่างกายและจิตใจ การที่ร่างกายจะสมบูรณ์ได้นั้นจะต้องอาศัยการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการ เป็นสื่อ สำหรับการออกกำลังกายเพื่อให้สุขภาพร่างกายสมบูรณ์ นั้น พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ " ร่างกายของคนเราพื้นฐานธรรมชาติสร้างสำหรับใช้ออกแรง ใช้แรงมิใช่ให้อยู่เฉย ๆ ถ้าใช้แรงให้พอเหมาะพอดีโดยสม่ำเสมอ ร่างกายก็เจริญแข็งแรงคล่องแคล่วและคงทนยั่งยืน ถ้าไม่ใช้แรงเลยหรือใช้ไม่เพียงพอ ร่างกายก็จะเจริญแข็งแรงอยู่ไม่ได้ แต่จะค่อย ๆ เสื่อมไปเป็นลำดับ และหมดสมรรถภาพไปก่อนเวลาอันสมควร ดังนั้นผู้ที่ปกติทำงานโดยไม่ใช้กำลังหรือใช้กำลังแต่น้อย จึงจำเป็นต้องหาเวลาออกกำลังกายให้เพียงพอกับความต้องการธรรมชาติเสมอทุกวัน มิฉะนั้นจะเป็นที่น่าเสียดายอย่างยิ่งที่เขาจะใช้สติปัญญาความสามารถของเขาทำประโยชน์ให้แก่ตนเองและส่วนรวมได้น้อยเกินไป เพราะร่างกายอันกลับกลายอ่อนแอลงนั้น จะไม่อำนวยให้ทำงานได้มีประสิทธิภาพได้ "

การออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของพลศึกษา—ซึ่งการพลศึกษา คือ การศึกษาแขนงหนึ่งซึ่งใช้กิจกรรมทางกายเป็นสื่อ มุ่งพัฒนาบุคคลทางกาย ทางจิตใจ ทางอารมณ์และทางสังคม เพื่อให้เป็นพลเมืองดี มีสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย (Bucher. 1958 : 92) และไพฑูรย์ จัยสิน ได้อธิบายถึงประโยชน์ของการพลศึกษา ไว้ดังนี้

ทางกาย วิชาพลศึกษา ช่วยพัฒนาคุณภาพให้มีสุขภาพดี ร่างกายเจริญเติบโต แข็งแรง ว่องไว และมีความอดทน ทรวดทรงสง่าผ่าเผย ซึ่งจะได้ชัดเจนเมื่อเทียบกับบุคคลที่ไม่ใคร่ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมพลศึกษา ทำให้การเจริญเติบโตและสุขภาพไม่ดี นอกจากนั้นยังเป็นเหยื่อของโรคภัยไข้เจ็บได้ง่าย

ทางจิต วิชาพลศึกษาช่วยเพิ่มพูนความเชื่อมั่นให้แก่ตนเอง มีความคิดริเริ่ม มีความรอบคอบ มีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีไหวพริบดี และสามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้ดี สุขภาพทางจิตมีความเกี่ยวข้องกับสุขภาพทางกาย ดังคำกล่าวที่ว่า " จิตแจ่มใสอยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์ " การมีส่วนร่วมในกิจกรรมพลศึกษาอยู่เสมอ จะทำให้สุขภาพทางกายและทางจิตดีขึ้น เพราะสุขภาพทางกายและทางจิตมีความสัมพันธ์กัน

ทางอารมณ์ วิชาพลศึกษาช่วยให้มีความอดกลั้น หนักแน่น ไม่ท้อถอย ไม่ท้อแท้ มีความขยันขันแข็ง ช่วยผ่อนคลายความเครียดได้เป็นอย่างดี มีอารมณ์สนุกสนาน และสามารถควบคุมความผันแปรของอารมณ์ได้

ทางสังคม วิชาพลศึกษาส่งเสริมให้บุคคลได้พัฒนาทางสังคม คือ สามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคมได้ เป็นผู้อยู่ในระเบียบวินัย รู้จักเคารพกฎ กติกา อันเป็นพื้นฐานสำคัญของการอยู่ร่วมกันในสังคม

สำหรับกิจกรรมนันทนาการ เป็นกิจกรรมที่ผู้เข้าร่วมจะได้รับการผ่อนคลายความเหนื่อยเมื่อยล้าทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ เป็นการตอบสนองความต้องการทางกายและจิตใจของบุคคลและสังคม ทำให้สดชื่น เสริมสร้างพลังขึ้นมาใหม่ การที่บุคคลจะมีสุขภาพดีหรือไม่เพียงใดนั้นขึ้นอยู่กับกิจกรรมที่บุคคลปฏิบัติในยามว่าง เท่า ๆ กับ การปฏิบัติในช่วงเวลาของการทำงาน อากัปกิริยาที่บุคคลกระทำในยามว่าง จึงเป็นสิ่งที่วัดคุณภาพทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสุขภาพจิตของบุคคลได้ เพราะกิจกรรมนันทนาการสามารถทำให้บุคคลทุกคนได้รับประโยชน์ได้ เพราะผลที่ได้รับจะส่งเสริมสุขภาพทางจิตใจ เปิดโอกาสให้บุคคลมีความสัมพันธ์ทางสังคมดีขึ้น อันเป็นการส่งเสริมสุขภาพทางด้านจิตใจได้เป็นอย่างดี

ความต้องการของสังคมในปัจจุบัน คือ การส่งเสริมให้บุคคลมีความเข้าใจและมองเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เป็นสื่อให้เกิดความสมบูรณ์ทางร่างกาย จิตใจ ตลอดจนส่งเสริมสติปัญญา ความมั่นคงทางอารมณ์ และให้มีประสิทธิภาพในการประกอบกิจการงาน ในปัจจุบัน ความต้องการในด้านการออกกำลังกายและเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของประชาชนมีแนวโน้มที่เพิ่มมากขึ้น และหน่วยงานของเทศบาลเป็นจึงมีหน้าที่หลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเมือง เป็นรูปแบบการปกครองที่ประชาชนเป็นผู้ที่มีส่วนร่วมในการปกครองตนเอง ผู้ที่ปฏิบัติงานในท้องถิ่น จำเป็นต้องบริหารกิจการต่าง ๆ ให้ตอบสนองความต้องการของประชาชน ระบบการบริหารต้องทันสมัย มีประสิทธิภาพ เป็นที่พึงพอใจของประชาชน การให้บริการจึงเป็นภาระกิจสำคัญของเทศบาล ฉะนั้น ถ้าเราได้ทราบความต้องการของประชาชน เพื่อให้การจัดบริการเป็นไปตามความต้องการนั้น จะทำให้การทำงานบังเกิดประสิทธิภาพอย่างสูงสุดได้

ความมุ่งหมายในการศึกษาค้นคว้า

1. เพื่อศึกษาความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ
2. เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ แต่ละระดับชั้นของเทศบาล ตามเพศ และ
กลุ่มอายุ

ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า

1. ทำให้ทราบความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ
2. เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุง แก้ไข การให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการให้กับประชาชน

ขอบเขตการศึกษาค้นคว้า

1. การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการในด้านต่าง ๆ คือ ด้านสถานที่ บุคลากร งบประมาณ การบริการทาง
วิชาการ ประเภทของกิจกรรม และด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการ โดยสอบถามกลุ่มประชาชนที่อยู่ในเขตเทศบาลภาคเหนือ ตามการกำหนดชั้นเทศบาล จำนวน 5 ชั้น

2. ตัวแปรที่ศึกษา

2.1 ตัวแปรต้น ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ

2.1.1 เพศ ชาย และ หญิง

2.1.2 กลุ่มอายุ กลุ่มอายุ 15-30 ปี , 31- 45 ปี และ 46 ปีขึ้นไป

2.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านงบประมาณ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการ และด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกีฬารมนันทนาการ

นิยามศัพท์เฉพาะ

ความต้องการ หมายถึง ความรู้สึกเฉพาะตัวของบุคคลที่มีต่อการให้บริการในด้านต่าง ๆ ในแบบสอบถาม โดยไม่มีการตัดสินว่าถูกหรือผิด ดีหรือไม่ดี

การจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ หมายถึง สิ่งที่อยู่ในหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้องจัดบริหารให้แก่ประชาชน ในด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง เป็นการถามถึงความต้องการที่จะได้บริการ 6 ด้าน คือ

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก หมายถึง อุปกรณ์และเครื่องช่วยในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ อาคารสถานที่ที่ใช้ในการออกกำลังกายและจัดกิจกรรมนันทนาการทุกชนิด ทั้งในร่มและกลางแจ้ง
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ หมายถึง ผู้ที่ทำหน้าที่ที่จะมาให้บริการ เช่น บุคลากรที่มีความรู้ ความชำนาญในเรื่องการออกกำลังกายและและกิจกรรมนันทนาการ
3. ด้านงบประมาณ หมายถึง การให้ความช่วยเหลือในเรื่องการเงิน เพื่อสนับสนุนการออกกำลังกายและและกิจกรรมนันทนาการในด้านต่าง ๆ
4. ด้านบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกาย หมายถึง ข่าวสารความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย
5. ด้านประเภทของกิจกรรม หมายถึง การออกกำลังกายชนิดต่าง ๆ เช่น ฟุตบอล วอลเลย์บอล วาโยน้ำ กายบริหาร เป็นต้น และกิจกรรมนันทนาการ เช่น ดนตรี ศิลปหัตถกรรม เป็นต้น
6. ด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและและกิจกรรมนันทนาการ หมายถึง ระยะเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย ตั้งแต่เริ่มจนกระทั่งสิ้นสุด

เทศบาลภาคเหนือ หมายถึง หน่วยการปกครองตนเองระดับท้องถิ่น จำนวน 24 เทศบาล โดยแบ่งจากเขตการศึกษา จำนวน 2 เขตการศึกษา และจาก 24 เทศบาล แบ่งตามชั้นของเทศบาล เป็น 5 ชั้นเทศบาล โดยแบ่งตามรายได้ของเทศบาล พื้นที่ และจำนวนประชากร

ประชาชนในเขตเทศบาล หมายถึง ประชาชนที่มีอายุ ระหว่าง 15 ขึ้นไป ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตเทศบาล

บทที่ 2

เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

จากการศึกษาค้นคว้าเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาล สรุปได้ดังนี้

ความหมายของการออกกำลังกาย

วรศักดิ์ เพียรชอบ (2525 : 37) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายไว้ว่า การออกกำลังกาย หมายถึง การที่เราทำให้ร่างกายได้ใช้แรงงานหรือกำลังงานที่มีอยู่ในตัวนั้น เพื่อให้ร่างกายหรือ ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายเกิดการเคลื่อนไหวนั่นเอง เช่น การเดิน การวิ่ง การทำงานหรือในการเล่นกีฬา การออกกำลังกายแต่ละกิจกรรม ร่างกายต้องใช้กำลังมากน้อย แตกต่างกันไปตามลักษณะของงานนั้นว่า จะมากน้อยหรือหนักเบาแค่ไหน

สมพวง สม่ใจ (2520 : 9) การออกกำลังกาย หมายถึง การเคลื่อนไหวให้มีจังหวะเหมาะสม เป็นการฝึกซ้อม ให้แก่ร่างกายแทบทุกส่วน ให้มีความคล่องแคล่วว่องไว จึงทำให้ร่างกายเตรียมพร้อม อุดหนุน แข็งแรง ผ่อนคลายตามความเคร่งเครียดจากงาน หรือ ชีวิตประจำวัน ซึ่งมักจะซ้ำ ๆ ซาก ๆ เมื่อร่างกายแข็งแรง ก็ทำให้สมองแจ่มใสปราศจากโรคภัย

ชูศักดิ์ เวชแพศย์ (2519 : 1) การออกกำลังกาย หมายถึง การที่ให้กล้ามเนื้อลาย ทำงานเพื่อให้ร่างกายมีการเคลื่อนไหวพร้อมกับการได้แรงงานด้วย ในขณะเดียวกัน ยังมีการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เพื่อช่วยการจัดแผนงานควบคุมและปรับปรุงส่งเสริมให้การออกกำลังกายมีประสิทธิภาพและคงอยู่

ความหมายของนันทนาการ

รังสฤกษ์ เสรีวิไลชัย (2534 :) ได้ให้ความหมายของ นันทนาการ หมายถึง กิจกรรมที่กระทำในเวลาว่าง โดยความสมัครใจเป็นหลัก ไม่มีการบังคับและได้รับความพึงพอใจเพลินเพลินจากกิจกรรมนั้น ๆ ทั้งนี้กิจกรรมที่กระทำต้องเป็นพึงประสงค์ของสังคม ไม่เป็นไปในทางอบายมุข

สมบัติ กาญจนกิจ (2535 : 14) นันทนาการ หมายถึง กิจกรรมหรือประสบการณ์ ในช่วงเวลาว่าง โดยที่ผู้เข้าร่วมด้วยความสมัครใจ เพื่อก่อให้เกิดความพึงพอใจ ความสุขใจ และแรงความคิดสร้างสรรค์รวมทั้งเพื่อให้บุคคลได้คุณค่าทางสังคม พัฒนาทางอารมณ์ที่เกี่ยวข้อง

จรินทร์ ธาณิรัตน์ (2519 : 21) นันทนาการ หมายถึง เรื่องของกิจกรรม ที่กระทำ ในเวลาว่าง โดยใช้ความสมัครใจเป็นหลัก ไม่มีการบังคับ และได้รับความพึงพอใจและเพลิดเพลินใจจากกิจกรรมนั้นเป็นหลักสำคัญ

ทวีศักดิ์ ญาณประทีป (2534 : 277) นันทนาการ หมายถึง กิจกรรมที่ร่วมกันเพื่อให้เกิดความสนุกสนานและผ่อนคลายความตึงเครียด

ความสำคัญของการออกกำลังกาย

เจริญ กระบวนรัตน์ (2531: 71) ได้สรุป ความสำคัญของการออกกำลังกาย ไว้ว่า การที่จะดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุขนั้น จะต้องได้รับองค์ประกอบที่สำคัญ คือ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย และยารักษาโรค อันเป็นปัจจัยที่มีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิต แต่เนื่องจากมนุษย์มีมันสมอง สติปัญญา สามารถคิดประดิษฐ์ ปรับปรุงอุปกรณ์เครื่องอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ขึ้นมาใช้ เพื่อทุ่นแรงและอำนวยความสะดวกสบายต่าง ๆ พยายามที่จะสร้างสรรค์วัฒนธรรม ค่านิยม และคุณค่าให้กับตนเองและสังคม จนกระทั่งทุกวันนี้ มีความเจริญก้าวหน้าทางด้านวัตถุและเทคโนโลยีเกิดขึ้นอย่างมากจนทำให้มองข้ามองค์ประกอบที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตอีกประการหนึ่ง นั้น คือ " การออกกำลังกาย "

วุฒิพงษ์ ปรมัตถการ (2537 : 5 - 6) ผลของการออกกำลังกาย ไว้ดังนี้

1. ผลการออกกำลังกายต่อระบบไหลเวียนเลือด
 - 1.1 ปริมาณเลือด ผู้ที่ออกกำลังกายจะทำให้ปริมาณของเลือดเพิ่มขึ้น เพราะร่างกายมีความจำเป็นต้องใช้ออกซิเจน เพื่อการสันดาปและรักษาระดับอุณหภูมิ
 - 1.2 การสะสมกรดแลคติก ผู้ที่ออกกำลังกาย จะทำให้การสะสมกรดแลคติกช้าลง ทำให้ร่างกายมีการกำจัดออกจากกล้ามเนื้อ เป็นผลทำให้เห็นเหนื่อยช้าลง
 - 1.3 หัวใจ เมื่อมีการออกกำลังกาย ส่วนประกอบของหัวใจ คือ กล้ามเนื้อหัวใจ (Cardiac muscle) จะต้องสูบฉีดเลือด ไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย จะทำให้หัวใจแข็งแรงและมีสมรรถภาพในการทำงานดีขึ้น

1.4 เส้นเลือด เมื่อออกกำลังกาย เส้นเลือดจะต้องมีการหดและขยายตัวบ่อยมาก เพราะมีการลำเลียงเลือดและมีปริมาณเพิ่มขึ้น เท่ากับเป็นการป้องกันไม่ให้เส้นเลือดแข็งตัวหรือเปราะ

1.5 ความดันเลือด เมื่อออกกำลังกายทำให้ความดันเลือดเปลี่ยนแปลงไป เพราะมีปริมาณเลือดมากขึ้น

2. ผลการออกกำลังกายต่อระบบหัวใจ

เมื่อมีการออกกำลังกาย สมรรถภาพของทรวงอกและกล้ามเนื้อ ระบายลม และมีการหดตัวดีขึ้น และอัตราการหายใจต่อนาที จะมีปริมาณลดลง เพราะสามารถสูดอากาศได้มากกว่า คนที่ไม่ออกกำลังกาย

3. ผลการออกกำลังกายต่อระบบกล้ามเนื้อ

การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะทำให้เนื้อเยื่อหุ้มกล้ามเนื้อ มีความเหนียวและหนาขึ้น ขนาดของเส้นใยกล้ามเนื้อจะโตขึ้น มีความแข็งแรงเพิ่มขึ้น ช่วยชะลอการเมื่อยล้า หากมีความเมื่อยล้า จะใช้เวลาพักและคืนสู่สภาพปกติได้เร็ว

4. ช่วยป้องกันโรคอ้วน

การออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสม จะช่วยให้มีการใช้พลังงานที่ได้รับสารอาหารต่าง ๆ โดยไม่มีการสะสมไว้ เกินความจำเป็น แต่ถ้าขาดการออกกำลังกายจะทำให้สารอาหารที่อยู่ในร่างกายถูกสะสมและจะเปลี่ยนเป็นไขมัน แทรกซึมอยู่ตามเนื้อเยื่อ ทำให้เกิดโรคอ้วน

ความสำคัญของกิจกรรมนันทนาการ

นันทนาการเป็นปัจจัยที่สำคัญ และจำเป็นอย่างหนึ่งของชีวิต โดยเฉพาะในสภาพสังคมปัจจุบันที่ก้าวสู่ความเป็นนิคม ซึ่งตามปกติบุคคลจะใช้เวลาการทำงาน หรือศึกษาเล่าเรียน 8 -10 ชั่วโมง ใช้เวลาปฏิบัติหน้าที่ภารกิจประจำวัน เวลารับประทานอาหาร นอนหลับ และช่วงเวลาวางอิสระ ดังนั้น คนเราจึงมีเวลาว่างประมาณ 2 - 4 ชั่วโมง กิจกรรมนันทนาการ

จึงมีบทบาทสำคัญที่ช่วยพัฒนาทางด้านอารมณ์ จิตใจและสังคม การเข้าร่วมบุคคลได้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ เนื่องจากแรงจูงใจหรือ พฤติกรรมของคน ซึ่ง สมบัติ กาญจนกิจ (2535 : 15-17) ได้สรุปไว้ว่า พฤติกรรมของคนที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ได้แก่

1. พฤติกรรมพื้นฐานทางสังคม (Social Behaviors)
กิจกรรมนันทนาการที่ส่งเสริมกิจกรรมกลุ่มการสร้างมนุษยสัมพันธ์ของบุคคล เช่น กิจกรรมการเดินร่ำ งานปาร์ตี้ การเยี่ยมญาติและเพื่อนฝูง ฯลฯ
2. พฤติกรรมเกี่ยวข้องกับผู้อื่น (Associative Behaviors)
กิจกรรมนันทนาการที่ส่งเสริมผู้ที่มีส่วนรวม หรือสมาชิกให้มีความผูกพัน กันใจร่วมกัน เช่น กลุ่มผู้สะสมแสตมป์ กลุ่มสะสมอัญมณี กลุ่มอนุรักษ์วัตถุธรรมชาติ
3. พฤติกรรมเชิงแข่งขัน (Competitive Behaviors)
กิจกรรมนันทนาการที่ช่วยเสริมสภาพการแข่งขัน การประกวดหรือทดสอบความสามารถ กิจกรรมทำทายไขปริศนาคำของมนุษย์ เช่น เกมกีฬา การประกวดความสามารถ ศิลปหัตถกรรม
4. พฤติกรรมเสี่ยงอันตรายทำลายความสามารถ (Risk - Taking Behaviors)
กิจกรรมนันทนาการที่ส่งเสริมความสามารถหรือ พิสูจน์ความสามารถเพื่อความเป็นเลิศ เช่น การแข่งขันรถ แข่งเรือ กระโดดร่ม เครื่องร่อน กีฬาแต่เขา ผจญภัยกับธรรมชาติที่ไม่ได้พัฒนา
5. พฤติกรรมบุกเบิกค้นหา (Exploratory Behaviors)
กิจกรรมนันทนาการที่ส่งเสริมการบุกเบิก ค้นคว้า ได้แก่ การท่องเที่ยวผจญภัย การสำรวจรักษาทรัพยากรธรรมชาติ การเดินป่า การไต่เขา การผจญภัยใต้น้ำ การผจญภัยในวัฒนธรรมใหม่ เป็นต้น
6. พฤติกรรมทดแทน หรือสร้างเสริม (Vicarious Behaviors)
กิจกรรมนันทนาการที่ส่งเสริมการอ่าน ฟัง เขียนในวรรณกรรม ช่วยเสริมสร้างความรู้สึก และประสบการณ์ที่ทดแทน รวมทั้งรายการโทรทัศน์ การแสดงละคร นาฏศิลป์และ

ศิลปกรรม เป็นต้น

7. สิ่งกระตุ้นทางประสาทสัมผัส (Sensory Stimulation)

กิจกรรมนันทนาการทางสังคมและนันทนาการพิเศษต่าง ๆ ส่วนใหญ่จะส่งเสริมกิจกรรมสร้างสรรค์ สนุกสนาน การแสดงคอนเสิร์ตช่วยกระตุ้นประสาทสัมผัสอารมณ์ และรวมทั้งแสงเสียง

8. การแสดงออกทางร่างกาย (Physical Expression)

กิจกรรมประเภทเกมกีฬา การเต้นรำ กิจกรรมเข้าจังหวะ ถือว่าเป็นกิจกรรมการแสดงออกทางกาย

งานวิจัยในประเทศไทย

ประพัฒน์ ลักษณะนิสฤทธิ์ และคนอื่น ๆ. (2523 : ข) ทำการวิจัยเรื่อง "การใช้เวลาว่างและกิจกรรมสันทนาการของประชากรกรุงเทพมหานคร " เพื่อศึกษาถึงการใช้เวลาว่างในแหล่งสันทนาการที่จัดโดยรัฐและเอกชนข้อมูลที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้ ประกอบด้วย ข้อมูลที่ได้จากหน่วยงานราชการต่าง ๆ เป็นกลุ่มตัวอย่างประชากร ทั้งสิ้น 500 คน ได้แบบสอบถามกลับคืนมาทั้งสิ้น คิดเป็นร้อยละ 89.20 ผลการวิจัยพบว่า ประชากรกรุงเทพมหานคร มีจุดมุ่งหมาย ในการใช้เวลาว่างหลายประการ คือ เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดของร่างกาย เพื่อสุขภาพและความสมบูรณ์ของร่างกาย เพื่อให้จิตใจสดชื่นแจ่มใส เพื่อแสวงหาความสุขร่วมกับครอบครัว เพื่อศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมตามลำดับ ช่วงเวลามักเป็นเวลาหลังจาก 18.00 น. และว่างมากที่สุดในวันอาทิตย์ และวันเสาร์ตามลำดับ กิจกรรมสันทนาการที่ประกอบเป็นประจำ ได้แก่ การดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ และอ่านหนังสือ นอกจากนั้น มักชอบไปเดินชมและซื้อสินค้าตามห้างร้านสรรพสินค้าในศูนย์การค้า ตลาดนัด โรงมหรสพ และสนามกีฬาต่าง ๆ แหล่งสันทนาการที่ประชากรกรุงเทพมหานครต้องการให้กรุงเทพมหานครจัดให้มากที่สุด คือ สวนสาธารณะ สนามกีฬาประเภทต่าง ๆ ตลาดนัดห้องสมุด สระว่ายน้ำ สนามเด็กเล่น และสวนหย่อม ในช่วงเดือนมกราคม ถึงเดือนกรกฎาคม ปี พ.ศ. 2523 ประชากรกรุงเทพมหานครไปใช้เวลาว่างในสวนสัตว์ดุสิต และห้องสมุดประชาชนมากตามลำดับ หน่วยงานที่ประชากรกรุงเทพมหานครสังกัดอยู่ให้ความสนใจและให้การสนับสนุนการใช้เวลาว่างของสมาชิกอยู่ในระดับน้อย ปัญหาโดยทั่วไปเกิดจากการใช้เวลาว่าง และ

ประชากรกรุงเทพมหานคร เห็นว่า ประสบมากที่สุด ได้แก่ การมีภาระกิจประจำวันมาก ขาดอุปกรณ์ และสถานที่ที่จะใช้ประกอบกิจกรรมสันทนาการในเวลาว่าง นอกจากนั้น ปัญหาการเดินทางไป-มาไม่สะดวก สำหรับปัญหาที่เกิดจากการไปใช้เวลาว่างในแหล่งสันทนาการที่จัดโดยรัฐและเอกชน เช่น สวนสัตว์ สวนสนุก โรงภาพยนตร์ โรงมหรสพต่าง ๆ ได้แก่ ค่าบริการต่าง ๆ เช่น ค่าผ่านประตู ค่าบริการแต่ละอุปกรณ์แพงเกินไป นอกจากนั้น การเดินทางไป-มาไม่ค่อยสะดวกอีกด้วย

เจริญ กระบวนรัตน์ และคนอื่น ๆ (2525 : ค - จ) ได้ทำการวิจัย เรื่อง "ความต้องการรับบริการทางด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์" โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อที่จะทราบความต้องการรับบริการทางด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ตลอดจนปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ในการรับบริการทางด้านการออกกำลังกาย ผลของการวิจัยพบว่า

1. ข้าราชการและนิสิตต้องการได้รับบริการทางด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับมากที่สุด
2. ข้าราชการและนิสิตต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกให้เหมาะสมเพียงพอกับความต้องการรับบริการอยู่ในระดับมากที่สุด
3. ความต้องการที่จะมาให้บริการ ข้าราชการและนิสิตต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดบุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญแต่ละด้านมาคอยบริการให้คำแนะนำการออกกำลังกายอยู่ในระดับมากที่สุด
4. ความต้องการด้านความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ทั้งข้าราชการและนิสิต ต้องการได้รับบริการความรู้เกี่ยวกับเทคนิควิธีการออกกำลังกายและกติกากีฬาแข่งขันมากที่สุด ส่วนการประชาสัมพันธ์ให้ข่าวสารความรู้เกี่ยวกับความเคลื่อนไหวทางด้านการออกกำลังกายด้านต่าง ๆ นั้น มีความต้องการรองลงมา
5. ข้าราชการและนิสิตต้องการให้มหาวิทยาลัยเป็นฝ่ายสนับสนุนงบประมาณทางด้านนี้ทั้งหมดมากที่สุด อย่างไรก็ตามข้าราชการและนิสิต ยังมีความเห็นว่า บุคคลผู้ให้บริการควรสนับสนุนงบประมาณร่วมกับมหาวิทยาลัยบ้างตามสมควร ในรูปของการเป็นสมาชิก โดยเสียค่าบำรุงเป็นรายเดือน หรือ รายปี
6. ข้าราชการและนิสิตต้องการได้รับบริการในกิจกรรมประเภทบริหารทรวดทรง กายบริหาร วายน้ำ เทนนิส แบดมินตัน มากที่สุด รองลงมาได้แก่ เทเบิลเทนนิสและยิมนาสติก

7. นิสิตต้องการได้รับบริการในกิจกรรมประเภทว่ายน้ำ ฟุตบอล เทนนิส มากที่สุด รองลงมาได้แก่ แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส บาสเกตบอล ยิงปืนและวอลเลย์บอล

8. ในวันธรรมดา ข้าราชการและนิสิตต้องการการออกกำลังกายในช่วงเวลา 08.00 - 10.00 น. มากที่สุด รองลงมาได้แก่ ช่วงเวลา 18.30 - 20.30 น.

9. ในวันเสาร์ - อาทิตย์ ข้าราชการต้องการการออกกำลังกายในช่วงเวลา 08.00 - 10.00 น. มากที่สุด รองลงมาได้แก่ ช่วงเวลา 16.30 - 18.30 น. ส่วนนิสิตต้องการการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 - 18.30 น. มากที่สุด รองลงมาได้แก่ ช่วงเวลา 08.00 - 10.00 น.

10. ปัญหาและอุปสรรคสำคัญของการออกกำลังกายที่พบมากที่สุด คือ สถานที่และอุปกรณ์ที่จะให้บริการแก่ข้าราชการและนิสิตไม่เพียงพอ อีกทั้งขาดการดูแลบำรุงรักษาและสนับสนุนงบประมาณจากทางมหาวิทยาลัย เป็นเหตุให้ความต้องการรับบริการทางด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ยังต้องประสบปัญหาและอุปสรรคอยู่ตลอดไป

กองส่งเสริมสุขภาพและพลศึกษา กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ทำการวิจัย เรื่อง " การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร " ในปี 2526 โดยมีความมุ่งหมาย เพื่อศึกษาสภาพการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามเชิงสำรวจ ผลการวิจัยพบว่า (กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ 2526 : จ)

1. กิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายที่ประชาชนชายและหญิงปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุด คือ การเล่นกายบริหารและการวิ่งเหยาะ

2. วัน เวลา ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนชายหญิง ส่วนใหญ่เล่นในช่วงเวลาเย็น ครั้งละนานกว่า 1 ชั่วโมง ตามลำดับ และเล่นสัปดาห์ละ 1 - 2 ครั้ง โดยไม่กำหนดวันแน่นอน

3. เหตุผลในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนชายหญิง คือ การเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพและความแข็งแรง

จิรกรณ ศิริประเสริฐ (2526 : 82 - 87) ทำการวิจัยเรื่อง " ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างประชากรเป็นบุคลากรที่ทำงานในมหาวิทยาลัย จำนวน 12 มหาวิทยาลัย

จำนวน 579 ชุด คิดเป็นร้อยละ 80.24 มีความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพ

1. ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ต้องการสถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสมใกล้ไปมาสะดวก มีสถานที่ออกกำลังกายที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
2. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ความต้องการกิจกรรมประเภทว่ายน้ำ แบดมินตัน กายบริหาร ตามลำดับ
3. ด้านการทดสอบสมรรถภาพ ได้แก่ ความต้องการอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายมีเพียงพอและมาตรฐาน
4. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี มีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ตามลำดับ
5. ด้านวิชาการ ได้แก่ ต้องการความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย หนังสือ ตำรา เอกสาร
6. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ได้แก่ ความต้องการการออกกำลังกายในวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันศุกร์ และต้องการออกกำลังกายในเวลา 16.30 – 18.30 น. ทุกวัน

แสงเพชร คุณาเรืองรอง (2527 : ง) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายของครูโรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร โดยส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่างที่เป็นครูโรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า

1. ครูมีความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายในระดับมาก
2. ครูมีความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายในแต่ละด้านในระดับมาก คือ ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ความต้องการด้านวิชาการ ความต้องการด้านกิจกรรม ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย
3. ครูมีความต้องการด้านการออกกำลังกายเป็นรายชื่อ ในแต่ละด้าน ดังต่อไปนี้
 - 3.1 ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกาย สำหรับครูอย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน ให้มีห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและทำความสะอาดร่างกายสำหรับครู ให้มีตู้เก็บของสำหรับครูที่ออกกำลังกาย

3.2 ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ได้แก่ ให้มีบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี ให้มีผู้สอนที่มีจิตวิทยาในการสอนบุคคลวัยต่าง ๆ ให้มีผู้สอนที่สามารถให้คำแนะนำหรือใช้วิธีสอนหรือฝึกหัดที่เข้าใจง่าย

3.3 ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ได้แก่ ให้โรงเรียนจัดการด้านการออกกำลังกายในเวลาราชการที่ว่างจากการสอนและความต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.00 - 18.00 น.

3.4 ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก แต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพจิต กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ครูสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องใช้ทักษะมาก

3.5 ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ แบดมินตัน ว่ายน้ำ

3.6 ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบทางกายของครูได้มาตรฐานเท่าที่จะทำได้ ให้มีเกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายรายการต่าง ๆ ไว้เปรียบเทียบเพื่อจะได้ประเมินผลตนเอง ให้มีบัตรบันทึกการทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นรายบุคคล

3.7 ความต้องการด้านวิชาการ ได้แก่ ให้โรงเรียนบริการด้านความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ให้โรงเรียนจัดหาภาพยนตร์ หรือ เทปโทรทัศน์เกี่ยวกับการกีฬาและการออกกำลังกายแบบต่าง ๆ มาฉายให้ชม ให้โรงเรียนบริการด้านความรู้เกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายสำหรับบุคคลในวัยต่าง ๆ

4. ความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายระหว่างครูชายและครูหญิง แตกต่างกันที่ระดับ .05

5. ความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายระหว่างครูที่เป็นโสดกับครูที่สมรสไม่แตกต่างกันที่ระดับ .05

กวิน คเชนทร์เดชา (2529 : ง - ฉ) ทำการวิจัยเรื่อง " ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านจังหวัดชุมพร " ในปี พ.ศ. 2529 โดยมีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามเชิงสำรวจ ผลการวิจัยพบว่า

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ต้องการให้ใช้โรงเรียนของหมู่บ้านเป็นสถานที่ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ให้มีสถานที่ออกกำลังกายได้หลายอย่างและให้มีอุปกรณ์กีฬา ที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างเพียงพอ

2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ต้องให้จัดเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกาย ให้มีผู้สอนที่มีความสามารถและความชำนาญหลายอย่าง ในกิจกรรมการออกกำลังกาย และให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่ง ประกอบด้วย ประชาชนในหมู่บ้านเป็นผู้ดำเนินงานเกี่ยวกับการออกกำลังกาย

3. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ต้องการให้จัดบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เฉพาะในวันหยุดราชการ สัปดาห์ละ 1 - 2 วัน วันละ 1 -2 ชั่วโมง ระหว่างเวลา 16.00 - 18.00 น.

4. ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย กิจกรรมที่จัดต้องการให้เป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้เวลามาก ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก และเป็นกิจกรรมที่ประชาชนสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องมีความสามารถมาก ให้มีการเล่นเกมและกีฬาพื้นเมือง สำหรับประชาชนในหมู่บ้านและหมู่บ้านใกล้เคียงในวันสำคัญต่าง ๆ

5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ความต้องการกิจกรรม กายบริหาร กีฬาพื้นเมือง ฟุตบอล ตะกร้อ และการเดินออกกำลังกาย

6. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สำหรับประชาชนเป็นประจำทุกปี ให้มีสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรม เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและให้มีการติดต่อกับหน่วยงานทางด้านการกีฬามาทดสอบสมรรถภาพทางกายให้ประชาชน

7. ด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ต้องการให้จัดฉายภาพยนตร์หรือ เทปโทรทัศน์ เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกายแบบต่าง ๆ ให้ชมเป็นครั้งคราว ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์ และให้มีการประกาศชักชวนให้ประชาชน เห็นคุณค่าและเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายที่จัดขึ้น

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร มีความต้องการในระดับมากทุกด้าน ยกเว้นความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายมีความต้องการในระดับน้อย

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายระหว่างประชาชนชายฉันทิง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญระดับ .05 แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมาย จังหวัดสมุทร ระหว่างอายุ 15 - 25 ปี , 26 - 35 ปี , 36 - 45 ปี , 46 - 55 ปี และ กลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป โดยส่วนรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่เมื่อพิจารณา เป็นรายด้าน พบว่า กลุ่มอายุ 15 - 25 ปี แตกต่างกับกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไปอย่างมีนัยสำคัญที่ ระดับ .05 ในเรื่องความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และความต้องการด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

รัตนกรณั ทันตกาญจน์พันธ์ (2530 : 151) ทำการวิจัยเรื่อง "ความต้องการ บริการการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอด " ในปี 2530 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความต้องการบริการการออกกำลังกายตามระดับชั้น (เพศ ที่ฝึก สถานภาพทาง ครอบครัว ประสบการณ์การทำงาน อายุ วุฒิ การศึกษา จำนวนบุตร ตลอดจนปัญหาเกี่ยวกับการ ออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอด ผลการวิจัยพบว่า ข้าราชการ ตำรวจกองปราบปรามสามยอด มีความต้องการบริการการออกกำลังกาย 6 ด้าน

1. ต้องการมากเกี่ยวกับสถานที่ อุปกรณ์ และเครื่องอำนวยความสะดวก เพื่อบริการ แก่สมาชิกอย่างเพียงพอ
2. ต้องการมากให้จัดบุคลากร ผู้มีความรู้ ความชำนาญ เฉพาะด้านมาให้คำแนะนำใน การออกกำลังกาย
3. ต้องการให้กองปราบปรามสามยอด จัดสวัสดิการสำหรับนักกีฬา เป็นฝ่ายสนับสนุน งบประมาณทั้งหมด และสมาชิกที่ให้บริการ ควรเสียค่าบำรุงเป็นรายเดือน หรือ รายปี
4. ต้องการมากเกี่ยวกับบริการด้านเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย
5. ต้องการบริการกิจกรรมประเภทกายบริหาร
6. ต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 - 18.30 น. ในวันธรรมดา ในวัน เสาร์อาทิตย์ ต้องการช่วงเวลา 07.00 - 08.00 น. มากที่สุด

เพชรรัตน์ หิรัญชาติ (2530 : ง) ทำการวิจัยเรื่อง "ความต้องการและการจัด บริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพของบุคลากรในหน่วยงานเอกชน ในกรุงเทพมหานคร ตามการรับรู้ของตนเอง ในปี 2530 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความต้องการ และการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพของบุคลากรใน

หน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างประชากร เป็นบุคลากรที่ทำงานในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร 10 ประเภท ผลการวิจัยพบว่า ความต้องการและการจัดการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร ดังนี้

1. ด้านผู้ให้บริการออกกำลังกาย ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับทุกฝ่าย ความต้องการบุคลากรที่มีมารยาทเรียบร้อยมีน้ำใจนักกีฬา มีศีลธรรมจรรยาสูง อารมณ์มั่นคงและประพฤติดี ความต้องการบุคลากรเป็นผู้มีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ความต้องการ สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย และทำความสะอาดร่างกายอย่างเพียงพอและถูกสุขลักษณะ ความต้องการสถานที่ออกกำลังกายของบุคลากรควรแยกเป็นสัดส่วน เช่น สนามบาสเกตบอล สนามแบดมินตัน
3. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความต้องการจัดการตรวจโรคด้วยการ X - Ray เป็นประจำทุกปี ความต้องการสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพ
4. ด้านวิชาการ ได้แก่ ความต้องการความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาลและความปลอดภัย ความต้องการ ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย
5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ว่ายน้ำ แบดมินตัน ศิลปป้องกันตัว
6. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการออกกำลังกาย วันเสาร์ วันอาทิตย์ และต้องการออกกำลังกายช่วงเวลา 16.00 - 18.00 น., 18.00 - 20.00 น. ของทุกวัน
7. เกี่ยวกับรูปแบบความต้องการของกิจกรรมที่ให้จัดการด้านการออกกำลังกาย มีความต้องการทุกรูปแบบกิจกรรม โดยจัด 1 - 2 ครั้ง ภายใน 1 ปี นอกจากกิจกรรมบริหารและกิจกรรมเข้าจังหวะ จัด 6 ครั้งไปภายใน 1 ปี

การเปรียบเทียบความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ระหว่างบุคลากรหญิงและชาย ปรากฏว่า ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ทองสุข สัมปหังสิต (2531 : 173-180) ได้ทำการวิจัย เรื่อง การใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร โดยใช้ประชากร 913 คน ผลการวิจัยพบว่า นิสิตส่วนมากใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกาย โดยเฉพาะในวันที่มีการเรียนการสอนในช่วงเวลา 16.00 - 18.00 น. กิจกรรมที่สนใจ นิสิตชายเป็นกีฬาฟุตบอลมากที่สุด ส่วนนิสิตหญิงเป็นกีฬาว่ายน้ำมากที่สุด สำหรับปัญหาการออกกำลังกาย คือ อากาศในโรงฝึกพลศึกษาร้อนอบอ้าว อุปกรณ์ไม่เพียงพอต่อความต้องการ และภาวะด้านการเรียนทำให้มีเวลาว่างไม่เพียงพอ

สกล เจริญวงศ์ (2532 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อความคิดเห็น เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร และเพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายตามกลุ่มอายุและกลุ่มอาชีพต่าง ๆ ของประชาชนกลุ่มเดียวกัน โดยใช้แบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร จำนวน 400 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มอย่างง่าย และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 ผลการศึกษาพบว่า ประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 21-30 ปี มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35.00 กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 21.80 ประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร จำแนกตามกลุ่มอาชีพ พบว่า กลุ่มนักเรียนและนักศึกษา มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 25.80 และกลุ่มอาชีพพนักงานรัฐวิสาหกิจมีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 3.50 จากการจำแนกตามระดับการศึกษา พบว่า ผู้มีการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายมีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 26.50 และผู้ที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรีมีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 2.50

สุปราณี ขวัญญูจันทร์ (2534 : บทคัดย่อ) ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการบริการการออกกำลังกายของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ผลการศึกษาปรากฏว่า บุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร มีความต้องการบริการการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ความต้องการสถานที่ออกกำลังกาย ตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสม อยู่ใกล้ไปมาสะดวก อุปกรณ์พลศึกษาที่เพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ และอุปกรณ์กีฬามีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

2. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการกิจกรรมประเภทเทเบิลเทนนิส วาโยน้ำ แบดมินตัน ลีลาส กายบริหาร เทนนิส และกิจกรรมเข้าจังหวะ

3. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกาย มีเพียงพอและได้มาตรฐาน มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของบุคลากรเป็นประจำ และสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพ

4. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ มีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ

5. ด้านวิชาการ ได้แก่ ความต้องการหนังสือ ตำรา เอกสาร หรือคู่มือเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อสมาชิกได้ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมอยู่เสมอโดยทั่วถึงกัน สมาชิกมีการประเมินผลการออกกำลังกายของตนเองเป็นประจำ เพื่อจะได้หาทางปรับปรุงให้ดีขึ้นต่อไป และมีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาเสมอ ๆ

6. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ได้แก่ ความต้องการออกกำลังกายในวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันศุกร์ โดยวันธรรมดาต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30-18.30 น. และวันเสาร์ วันอาทิตย์ ต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 08.00-10.00 น. และเวลา 16.30-18.30 น.

7. การเปรียบเทียบความต้องการบริการออกกำลังกายรวมทั้ง 5 ด้าน คือ สถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก กิจกรรมการออกกำลังกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกาย บุคลากรผู้ให้บริการ และวิชาการของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ระหว่างบุคคลชายกับหญิง ปรากฏว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

8. การเปรียบเทียบความต้องการบริการออกกำลังกายรวมทั้ง 5 ด้าน คือ สถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก กิจกรรมการออกกำลังกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกาย บุคลากรผู้ให้บริการ และวิชาการของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร จำแนกตามอายุ ปรากฏว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และนำผลการทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ พบว่า บุคลากรที่มีอายุระหว่าง 51-60 ปี มีความแตกต่างกับบุคลากรที่มีอายุระหว่าง 41-50 ปี , 31-40 ปี และ 21-30 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 และ พบว่า บุคลากรที่มีอายุระหว่าง 41-50 ปี มีความแตกต่างกับบุคลากรที่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี และ 21-30 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

9. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ควรมีหน่วยงานใหม่ขึ้นมารับผิดชอบการจัดและการให้บริการการออกกำลังกาย โดยหน่วยงานใหม่นี้จะเปิดรับบุคลากรให้เป็นสมาชิกและเก็บเงินจากสมาชิก นอกจากนั้นต้องมีหน้าที่ดูแล รักษา สถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

สะดวกและควรจะต้องมีครูฝึกที่ชำนาญ เพื่อที่จะได้คอยให้คำแนะนำและช่วยเหลือการออกกำลังกายของสมาชิก

เยาวันี ผจญ (2534 : 66-68) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ผลการวิจัยพบว่า

1. สถานภาพของข้าราชการ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 50.1 มีอายุระหว่าง 31-35 ปี ร้อยละ 25.1 รองลงมา คือ อายุ 40 ปีขึ้นไป ร้อยละ 22.4 การศึกษาส่วนใหญ่ปริญญาตรี ร้อยละ 45.7 รองลงมา คือ ต่ำกว่าอนุปริญญา ร้อยละ 33.4 ส่วนใหญ่สมรสแล้ว ร้อยละ 60 รองลงมาเป็นโสดร้อยละ 36.3 ที่พักส่วนใหญ่อยู่ในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล ร้อยละ 69.2 ส่วนใหญ่ ร้อยละ 78.9 ไม่มีโรคประจำตัว ส่วนใหญ่ไม่มีงานพิเศษอื่น ๆ นอกจากรับราชการร้อยละ 84.3 สถานที่ออกกำลังกายส่วนใหญ่มีอยู่ใกล้บ้าน ร้อยละ 31 รองลงมา มีอยู่ใกล้ที่ทำงาน ร้อยละ 20.9 ข้าราชการส่วนใหญ่ทำงานในกระทรวงมหาดไทย ร้อยละ 16.4 รองลงมาเป็นกระทรวงการคลัง ร้อยละ 13.9

2. ความต้องการออกกำลังกายของข้าราชการในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีดังนี้

2.1 ด้านช่วงวันและเวลาในการออกกำลังกาย

ข้าราชการมีความต้องการอยู่ในระดับมากช่วงเวลาเย็นและหลังเลิกงาน ช่วงเวลาเย็นของวันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดราชการ ความต้องการในระดับน้อย คือ เวลาเช้าของวันธรรมดา ช่วงเวลาเช้าของวันเสาร์-อาทิตย์ ระดับความต้องการน้อยที่สุด คือ ช่วงเวลากลางคืนของวันเสาร์-อาทิตย์ เวลากลางคืนของวันธรรมดา และช่วงพักกลางวัน (พักรับประทานอาหาร) ของวันธรรมดา

2.2 ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

ข้าราชการมีความต้องการระดับมาก คือ กิจกรรมการวิ่ง การเดิน ความต้องการในระดับน้อย คือ กิจกรรมเข้าจังหวะ ลิลาศ เปตอง เทเบิลเทนนิส ลาสเกตบอล ฟุตบอล วอลเลย์บอล แบดมินตัน วายน้ำ เทนนิส ตะกร้อ ถีบจักรยานกล และต้องการระดับน้อยที่สุด คือ รำมวยจีน โยคะ ยกน้ำหนัก

2.3 ด้านวิชาการ (ความรู้ในการออกกำลังกาย)

ข้าราชการมีความต้องการในระดับมากทุกข้อ ได้ ความรู้เกี่ยวกับพัฒนาการด้านสรีระ รูปร่าง ท่าทาง ในการเคลื่อนไหว ความรู้เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพด้านโภชนาการ

การพักผ่อน กิจกรรมนันทนาการและความปลอดภัย มีการจัดฉายภาพยนตร์และเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับด้านการออกกำลังกาย มีเอกสารให้ความรู้หรือหนังสือคู่มือเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่อ่านเข้าใจง่าย มีการเผยแพร่ข่าวสารและจัดนิทรรศการด้านการออกกำลังกายสำหรับข้าราชการมีการตั้งชมรมวิชาการเกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกายแก่ข้าราชการ มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย มีการประเมินผลด้านสมรรถภาพหลังการฝึก

2.4 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ข้าราชการมีความต้องการในระดับมาก ได้แก่ มีส่วนสุขภาพไว้สำหรับพักผ่อน มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายที่ทันสมัยได้มาตรฐานและเพียงพอ มีน้ำดื่ม น้ำเย็นไว้บริการด้านมีศูนย์สุขภาพสำหรับบุคลากรและข้าราชการโดยเฉพาะ มีสถานที่สำหรับพักผ่อนหลังจากออกกำลังกาย มีสถานที่ออกกำลังกายในบริเวณบ้าน มีห้องปฐมพยาบาลพร้อมอุปกรณ์ไว้บริการ มีสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องอาบน้ำที่ถูกลักษณะ มีโทรศัพท์สาธารณะไว้ใช้ตลอดเวลาการเปิดบริการ มีสถานที่ออกกำลังกายในสวนสาธารณะ ความต้องการในระดับน้อยได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายบริเวณที่ทำงาน มีสถานที่ออกกำลังกายภายในสถานที่บริหารร่างกาย

2.5 ด้านผู้ให้บริการ

ข้าราชการมีความต้องการในระดับมาก ได้แก่ มีบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับทุกคน บุคลากรที่ให้บริการดูแลรักษาความปลอดภัยแก่ผู้มาใช้บริการและทรัพย์สิน มีบุคลากรที่สามารถเป็นผู้นำเกมหรือกิจกรรมกีฬา เพื่อการออกกำลังกายแก่ข้าราชการได้ มีบุคลากรที่มีความรู้ความเข้าใจในวิธีการ และการดำเนินโปรแกรมการออกกำลังกาย และสามารถเลือกกิจกรรมที่เหมาะสมให้แก่ข้าราชการได้ มีบุคลากรคอยดูแลและช่วยเหลือแนะนำการใช้อุปกรณ์ในขณะออกกำลังกายอย่างถูกต้อง มีแพทย์ตรวจสุขภาพก่อนออกกำลังกาย

2.6 ความต้องการออกกำลังกายแต่ละด้าน พบว่า

ข้าราชการมีความต้องการในระดับมาก ได้แก่ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านวิชาการ (ความรู้ในการออกกำลังกาย) ความต้องการในระดับน้อย ได้แก่ ช่วงเวลาในการออกกำลังกายและด้านกิจกรรมออกกำลังกาย

2.7 ผลการเปรียบเทียบความต้องการในการออกกำลังกายของข้าราชการในภาคตะวันออก ระหว่างข้าราชการชายและข้าราชการหญิง พบว่า ความต้องการในการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ชูเกียรติ เกียรติธีรรัตน์ (2536 : 116-121) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการ กิจกรรมออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชน สรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนตัวเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิง ร้อยละ 50.9 เพศชายร้อยละ 49.1 และออกกำลังกาย 1-2 สัปดาห์เป็นส่วนใหญ่ถึงร้อยละ 45.2

2. ผลการศึกษาเกี่ยวกับความต้องการกิจกรรมออกกำลังกายของนักศึกษา สถาบัน อุดมศึกษาเอกชน มีดังนี้

2.1 ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

นักศึกษามหาวิทยาลัยกรุงเทพ มีความต้องการในระดับมากที่สุด ให้มีสถานที่ ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่ม ควรอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาดบริสุทธิ์ปลอดจากกลิ่น เสียง และ ฝุ่นละออง มีอุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ เพื่อบริการอย่างเพียงพอและควรอยู่ในสถานที่สามารถนำไปใช้ได้ เลย มีห้องแต่งตัวพร้อมตู้เก็บของและห้องอาบน้ำอย่างเพียงพอ มีน้ำดื่มอย่างเพียงพอ สถานที่ ออกกำลังกายต่าง ๆ ควรมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน และสถานที่ออกกำลังกายในร่ม

นักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ มีความต้องการในระดับมากที่สุด ให้มีสถานที่ ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่ม ควรอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาดบริสุทธิ์ปลอดจากกลิ่น เสียง และฝุ่นละออง มีอุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ เพื่อบริการอย่างเพียงพอและควรอยู่ในสถานที่สามารถนำไป ใช้ได้เลย มีห้องแต่งตัวพร้อมตู้เก็บของและห้องอาบน้ำอย่างเพียงพอ มีน้ำดื่มตามจุดต่าง ๆ ในบริเวณ สถานที่ออกกำลังกาย และสนามกีฬาควรมีที่นั่งพักผ่อนอยู่ตามจุดที่เหมาะสมอย่างเพียงพอ มีห้อง ปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกายต่าง ๆ ควรมีทำเลที่ตั้ง อยู่ในบริเวณเดียวกัน และสถานที่ออกกำลังกายในร่ม

นักศึกษามหาวิทยาลัยศรีปทุม มีความต้องการในระดับมากที่สุด ให้มีสถานที่ ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่ม ควรอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาดบริสุทธิ์ปลอดจากกลิ่น เสียง และฝุ่นละออง มีอุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ เพื่อบริการอย่างเพียงพอและควรอยู่ในสถานที่สามารถนำไป ใช้ได้เลย มีห้องแต่งตัวพร้อมตู้เก็บของและห้องอาบน้ำอย่างเพียงพอ มีน้ำดื่มตามจุดต่าง ๆ ในบริเวณ สถานที่ออกกำลังกาย และสนามกีฬาควรมีที่นั่งพักผ่อนอยู่ตามจุดที่เหมาะสมอย่างเพียงพอ มีห้อง ปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกายต่าง ๆ ควรมีทำเลที่ตั้ง อยู่ในบริเวณเดียวกัน และสถานที่ออกกำลังกายในร่ม

นักศึกษามหาวิทยาลัยหอการค้าไทย มีความต้องการในระดับมากที่สุด ให้มี สถานที่ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่ม ควรอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาดบริสุทธิ์ปลอดจากกลิ่น

เสียง และฝุ่นละออง มีอุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ เพื่อบริการอย่างเพียงพอและควรอยู่ในสถานที่สามารถนำไปใช้ได้เลย มีห้องแต่งตัวพร้อมตู้เก็บของและห้องน้ำอย่างเพียงพอ มีน้ำดื่มตามจุดต่าง ๆ ในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย และสนามกีฬาควรมีที่นั่งพักผ่อนอยู่ตามจุดที่เหมาะสมอย่างเพียงพอ มีห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกายต่าง ๆ ควรมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน และสถานที่ออกกำลังกายในร่ม

นักศึกษามหาวิทยาลัยสยาม มีความต้องการในระดับมากที่สุด ให้มีสถานที่ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่ม ควรอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาดบริสุทธิ์ปลอดจากกลิ่น เสียง และฝุ่นละออง มีอุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ เพื่อบริการอย่างเพียงพอและควรอยู่ในสถานที่สามารถนำไปใช้ได้เลย มีห้องแต่งตัวพร้อมตู้เก็บของและห้องน้ำอย่างเพียงพอ มีน้ำดื่มตามจุดต่าง ๆ ในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย และสนามกีฬาควรมีที่นั่งพักผ่อนอยู่ตามจุดที่เหมาะสมอย่างเพียงพอ มีห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกายต่าง ๆ ควรมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน และสถานที่ออกกำลังกายในร่ม

นักศึกษามหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ มีความต้องการในระดับมากที่สุด ให้มีสถานที่ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่ม ควรอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาดบริสุทธิ์ปลอดจากกลิ่น เสียง และฝุ่นละออง มีอุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ เพื่อบริการอย่างเพียงพอและควรอยู่ในสถานที่สามารถนำไปใช้ได้เลย มีห้องแต่งตัวพร้อมตู้เก็บของและห้องน้ำอย่างเพียงพอ มีน้ำดื่มตามจุดต่าง ๆ ในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย และสนามกีฬาควรมีที่นั่งพักผ่อนอยู่ตามจุดที่เหมาะสมอย่างเพียงพอ มีห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกายต่าง ๆ ควรมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน และสถานที่ออกกำลังกายในร่ม

ทั้งนี้ความต้องการสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก นักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชนมีความต้องการมากที่สุด ให้มีสถานที่ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่ม ควรอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาดบริสุทธิ์ปลอดจากกลิ่น เสียงและฝุ่นละออง มีอุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ เพื่อบริการอย่างเพียงพอและควรอยู่ในสถานที่สามารถนำไปใช้ได้เลย มีห้องแต่งตัวพร้อมตู้เก็บของและห้องน้ำอย่างเพียงพอ มีน้ำดื่มตามจุดต่าง ๆ ในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย มีห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการออกกำลังกาย บริเวณสถานที่ออกกำลังกายและสนามกีฬาควรมีที่นั่งพักผ่อนอยู่ตามจุดที่เหมาะสมอย่างเพียงพอ สถานที่ออกกำลังกายในร่มและสถานที่ออกกำลังกายต่าง ๆ ควรมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน

2.2 ความต้องการด้านบริการและวิชาการ

นักศึกษามหาวิทยาลัยกรุงเทพ มีความต้องการมากที่สุดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย และมีความต้องการมากที่สุดที่จะให้หน่วยงานและบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยเฉพาะ มีการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างทั่วถึง มีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านคอยให้คำแนะนำ และมีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์การออกกำลังกายประจำอยู่

นักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ มีความต้องการมากที่สุดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย และมีความต้องการที่จะให้มีบริการด้านข่าวสารและวารสารกีฬาหรือการออกกำลังกาย มีหน่วยงานและบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยเฉพาะ มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์การออกกำลังกายประจำอยู่ มีการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างทั่วถึง มีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านคอยให้คำแนะนำ มีบริการจัดฉายภาพยนตร์ มีวีดิทัศน์เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่น่าสนใจและมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาเป็นประจำปี

นักศึกษามหาวิทยาลัยศรีปทุม มีความต้องการมากที่สุดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์การออกกำลังกายประจำอยู่ มีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านคอยให้คำแนะนำ มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาเป็นประจำปี มีบริการจัดฉายภาพยนตร์ มีวีดิทัศน์เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่น่าสนใจและมีบริการตำราด้านเทคนิคและทักษะเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กับมีความต้องการมากให้หน่วยงานและบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยเฉพาะ การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างทั่วถึง

นักศึกษามหาวิทยาลัยหอการค้าไทย มีความต้องการมากที่สุดให้หน่วยงานและบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยเฉพาะ มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์การออกกำลังกายประจำอยู่ มีการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างทั่วถึง มีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านคอยให้คำแนะนำ มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาเป็นประจำปี

นักศึกษามหาวิทยาลัยสยาม มีความต้องการมากที่สุดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย และมีความต้องการให้หน่วยงาน และบุคลากรที่รับ

ผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยเฉพาะ มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์การออกกำลังกาย ประจำอยู่ มีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านคอยให้คำแนะนำ มีการประชาสัมพันธ์ เกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างทั่วถึง

นักศึกษามหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ มีความต้องการมากที่สุดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย และมีความต้องการให้หน่วยงาน และบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยเฉพาะ มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์การออกกำลังกาย ประจำอยู่ มีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านคอยให้คำแนะนำ การประชาสัมพันธ์ เกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างทั่วถึง

ทั้งนี้ ความต้องการบริหารและวิชาการ นักศึกษสถาบันอุดมศึกษาเอกชนมีความต้องการมากที่สุดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย และมีความต้องการมากที่สุดให้มีหน่วยงาน และบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยเฉพาะ มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์การออกกำลังกายประจำอยู่ มีการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างทั่วถึง และมีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านคอยให้คำแนะนำ

2.3 ด้านความต้องการประเภทกิจกรรมออกกำลังกาย

นักศึกษามหาวิทยาลัยกรุงเทพ มีความต้องการมากที่สุดให้มีกิจกรรมว่ายน้ำ และฟุตบอล กับมีความต้องการมากในกิจกรรมแบดมินตัน บาสเกตบอลและวอลเลย์บอล

นักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต มีความต้องการมากที่สุดให้มีกิจกรรมว่ายน้ำ บาสเกตบอล และฟุตบอล กับมีความต้องการมากในกิจกรรมแบดมินตัน กายบริหาร วอลเลย์บอล และแอโรบิคดาวน์

นักศึกษามหาวิทยาลัยศรีปทุม มีความต้องการมากที่สุดให้มีกิจกรรมว่ายน้ำ บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ฟุตบอล สี่ลัส และวิ่งเพื่อสุขภาพ กับมีความต้องการมากในกิจกรรมเซปัดตะกร้อ

นักศึกษามหาวิทยาลัยสยาม มีความต้องการมากที่สุดให้มีกิจกรรมว่ายน้ำ กับมีความต้องการมากในกิจกรรมแบดมินตัน บาสเกตบอล วอลเลย์บอล

นักศึกษามหาวิทยาลัยหอการค้า มีความต้องการมากที่สุดให้มีกิจกรรมว่ายน้ำ ฟุตบอล กับมีความต้องการมากในกิจกรรมบาสเกตบอล เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน และวอลเลย์บอล

นักศึกษามหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ มีความต้องการมากที่สุดให้มีกิจกรรมว่ายน้ำ ฟุตบอล กับมีความต้องการมากในกิจกรรมแบดมินตัน วอลเลย์บอล บาสเกตบอล

ทั้งนี้ความต้องการด้านประเภทกิจกรรมการออกกำลังกาย นักศึกษาศาสนาฮินดู อุตมศึกษา เอกชน มีความต้องการมากที่สุด ให้มีกิจกรรมว่ายน้ำ ฟุตบอล และมีความต้องการมากในกิจกรรม แบดมินตัน บาสเกตบอล วอลเลย์บอล นอกจากนั้นในส่วนที่ให้ผู้ตอบแบบสอบถามระบุความต้องการ ปรากฏว่า สามารถจัดเรียงตามลำดับความต้องการได้ดังนี้ สุนัขเกอร์ เพาะกาย เทควันโด ยิงปืน ไอซ์สเก็ต และมวยปล้ำ

2.4 ความต้องการด้านจำนวนวันและเวลาที่ออกกำลังกาย

นักศึกษามหาวิทยาลัยกรุงเทพ มีความต้องการมากที่สุดให้มีการออกกำลังกาย เวลาเย็นหลังเลิกเรียน และต้องการออกกำลังกายทุกวัน

นักศึกษามหาวิทยาลัยศรีปทุม มีความต้องการมากที่สุดให้มีการออกกำลังกาย เวลาเย็นหลังเลิกเรียน และต้องการออกกำลังกายทุกวัน

นักศึกษามหาวิทยาลัยหอการค้าไทย มีความต้องการมากที่สุดให้มีการออกกำลังกาย เวลาเย็นหลังเลิกเรียน และต้องการออกกำลังกายทุกวัน

นักศึกษามหาวิทยาลัยสยาม มีความต้องการมากที่สุดให้มีการออกกำลังกาย เวลาเย็นหลังเลิกเรียน และต้องการออกกำลังกายทุกวัน

นักศึกษามหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ มีความต้องการมากที่สุดให้มีการออกกำลังกาย เวลาเย็นหลังเลิกเรียน และต้องการออกกำลังกายทุกวัน

ทั้งนี้ ความต้องการจำนวนวัน และเวลาที่ออกกำลังกาย นักศึกษาศาสนาฮินดู อุตมศึกษา มีความต้องการมากที่สุดให้มีการออกกำลังกาย เวลาเย็นหลังเลิกเรียน และต้องการออกกำลังกายทุกวัน

3. ผลการศึกษาเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ ของนักศึกษาศาสนาฮินดู อุตมศึกษา เอกชน ที่ตอบแบบสอบถามสรุปได้ว่า นักศึกษาต้องการให้สถานศึกษา เอกชน กำหนดให้มีการเรียนการสอนวิชาพลศึกษา ทั้งที่เป็นวิชาบังคับและวิชาเลือก และจัดตั้งศูนย์สุขภาพและกีฬาขึ้น มารับผิดชอบการจัดกิจกรรมกีฬารายวัน และกีฬาเพื่อสุขภาพอย่างต่อเนื่องให้กับนักศึกษาที่สำคัญต้องการเน้นการประชาสัมพันธ์ให้นักศึกษาได้ทราบถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย และการจัดให้มีบริการเบิกยืมอุปกรณ์กีฬา การจองเพื่อให้บริการสถานที่ออกกำลังกายสำหรับนักศึกษาทั่วไปที่ประสงค์จะออกกำลังกายในช่วงเวลาว่าง

งานวิจัยในต่างประเทศ

เบิร์ต (เวิร์คคิตี เพียร์ชอป. 2523 : 14 ;อ้างอิงมาจาก Byrd. 1963) ได้สำรวจความคิดเห็นและวิธีการปฏิบัติของจิตแพทย์ของเมืองซานฟรานซิสโก เกี่ยวกับความเชื่อในการออกกำลังกาย ที่จะช่วยลดความเครียดทางด้านจิตใจ พบว่า ร้อยละ 91 ของนิสิตจิตแพทย์ที่ตอบแบบสอบถาม เห็นว่า การออกกำลังกายและเล่นกีฬาเบา ๆ จะช่วยลดความตึงเครียดของจิตใจ ได้เป็นอย่างดีและวิธีการปฏิบัตินั้น ได้แนะนำให้คนไข้ที่มาทำการรักษาเล่นกีฬาต่าง ๆ เช่น วอลเลย์บอล เทนนิส ลีลาศ เดินร่ำพื้นเมือง เป็นประจำควบคู่กับการเยียวยาไปด้วย

กริฟฟิน (Griffiin 1967 : 3707-A - 3748-A) ได้ทำการวิจัยเรื่อง " การประเมินผลการเลือกโปรแกรมพลศึกษาของนิสิตชายในระดับมหาวิทยาลัย " (An Evaluation of Physical Education Programs for man in Selected Universition) ในปี 1967 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ ใช้วิธีประเมินผลแบบบัตรคะแนนของเนลสัน คอมเมอร์สัน และกริฟฟิน (Neleson Commerson and Griffin Scored Card) ผลการวิจัยพบว่า

1. สถานที่ใช้ในการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง จะดีกว่าสถานที่ในการจัดกิจกรรมในร่ม
2. อุปกรณ์การสอนที่เป็นวัสดุสิ้นเปลือง เช่น ลูกฟุตบอล ลูกบาสเกตบอล ลูกขนไก่ ยังมีจำนวนน้อยมาก
3. มหาวิทยาลัยต่าง ๆ เห็นว่า กิจกรรมพลศึกษามีความจำเป็นที่ต้องใช้งบประมาณอย่างมาก เท่าที่เป็นอยู่งบประมาณไม่เพียงพอ

แอนน์ (Ann. 1976) ทำการศึกษาสำรวจความต้องการและความสนใจในกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางของรัฐเทนเนสซี (Tennessee) จากการสำรวจกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิต 36 ประเภท ได้แบ่งออกเป็น 3 ประเภทใหญ่ ๆ โดยสำรวจผู้สูงอายุ 94 คน ซึ่งมีอายุระหว่าง 55 - 56 ปี สิ่งที่สำรวจ ได้แก่ ความเอาใจใส่ในกิจกรรม การร่วมกิจกรรม และสิ่งที่ต้องการจะได้รับการฝึกเพิ่มเติม ผลการสำรวจสรุปได้ว่า วิทยาลัย มหาวิทยาลัยและหน่วยงานอื่น ๆ ที่ดำเนินงานเกี่ยวกับการสอน ควรส่งเสริมและดำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมตลอดชีวิตให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการเตรียมเยาวชนให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้น กีฬาประเภททีมไม่ควรตัดออกจากกิจกรรมของโรงเรียน และกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิต ควรได้รับการสนับสนุนไปพร้อม ๆ กัน

✓ เบิร์ค (Burke. 1980 : 22 -25) ได้กล่าวว่า พลเมืองที่ไม่ได้ออกกำลังกายมีโอกาasเป็นโรคหัวใจมากกว่าคนที่ออกกำลังกายมากกว่าคนที่ออกกำลังกายเป็นประจำโดยสม่ำเสมอ

ประชาชนที่ได้ออกกำลังกายตามโปรแกรม จากการศึกษาพบว่า บุรุษไปรษณีย์ ซึ่งเดินทางส่งจดหมาย จะมีโอกาสเป็นโรคหัวใจน้อยกว่าเสมียนที่นั่งโต๊ะทำงานเฉย ๆ การเดิน การวิ่งเหยาะ ๆ ว่ายน้ำ 3 นาที จะช่วยให้หัวใจทำงานได้ดีขึ้น

เคราส์ (สมบัติ กาญจนกิจ 2535 : 12 - 13; อ้างอิงมาจาก เคราส์. 1984) ได้ทำการสำรวจความคิดเห็นของคนอเมริกันเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ ที่มีส่วนพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคคล และสังคม โดยคิดเป็นร้อยละ ที่กิจกรรมนันทนาการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยแสดงความคิดเห็น และน้ำหนักความสำคัญต่างกัน

1. การยอมรับตนเองและผู้อื่น	54 %
2. ความสัมฤทธิ์ผล	59 %
3. สุขภาพกาย จิต	58 %
4. ความรัก ความเข้าใจ	61 %
5. อีสุภาพ บุคคล และสังคม	71 %
6. การมีส่วนร่วมเกี่ยวข้องกับกลุ่ม	63 %
7. ส่งเสริม การท้าทาย เสี่ยง	56 %
8. ส่งเสริมความปลอดภัย	51 %
9. อำนวยความสะดวก	50 %
10. ส่งเสริมสถานภาพ	37 %
11. ส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์	50 %
12. ส่งเสริมการเล่น	29 %

ทิลแมน (สมบัติ กาญจนกิจ 2535 : 18; อ้างอิงมาจาก ทิลแมน. 1984) ได้ทำการวิจัยเรื่อง " ความต้องการกิจกรรมนันทนาการในช่วงเวลาว่างของคนและชุมชน " สรุปความต้องการได้ 10 ประการ คือ

1. ต้องการสร้างประสบการณ์ใหม่
2. ต้องการเป็นที่ยอมรับหรือยกย่องจากผู้อื่น
3. ต้องการพักผ่อนหย่อนใจเพื่อหนีความเครียด
4. ต้องการความมั่นคงปลอดภัย
5. ต้องการเป็นเจ้าของ เป็นผู้นำกลุ่ม หรือควบคุมสถานการณ์
6. ต้องการตอบสนอง และมีปฏิกริยาทางสังคม
7. ต้องการกิจกรรมทางจิตใจ เพื่อก่อให้เกิดอารมณ์สุขสงบ

8. ต้องการความคิดสร้างสรรค์ พัฒนาความคิด
9. ต้องการบริการผู้อื่น และอยากจะเป็นที่ต้องการ
10. ต้องการกิจกรรมการเคลื่อนไหว และการทดสอบสมรรถภาพ

สมมติฐานในการค้นคว้า

1. ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลแต่ละชั้นเทศบาลมีความแตกต่างกัน
2. ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลของชายกับหญิงมีความแตกต่างกัน
3. ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลแต่ละกลุ่มอายุมีความแตกต่างกัน

บทที่ 3
วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า

การเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า ได้แก่ ประชาชนที่อยู่ในเขตเทศบาล ภาคเหนือ ตามการกำหนดชั้นเทศบาล คือ

ตาราง 1 จำนวนประชากรที่อยู่ในเขตเทศบาล จำนวน 24 เทศบาล

ลำดับที่	ชั้นเทศบาล	ชื่อเทศบาล	จำนวนประชากร
1	เทศบาลชั้น 1	เทศบาลนครเชียงใหม่	161,017
2	เทศบาลชั้น 1	เทศบาลเมืองนครสวรรค์	107,427
3	เทศบาลชั้น 1	เทศบาลเมืองลำปาง	51,384
4	เทศบาลชั้น 1	เทศบาลเมืองพิษณุโลก	76,851
5	เทศบาลชั้น 2	เทศบาลเมืองเชียงราย	36,619
6	เทศบาลชั้น 2	เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์	40,751
7	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองกำแพงเพชร	25,097
8	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองตาก	21,866
9	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองพะเยา	23,583
10	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองพิจิตร	23,643
11	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองแพร่	19,061
12	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองลำพูน	14,128
13	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองสุโขทัยธานี	22,504
14	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองอุทัยธานี	19,439

ตาราง 1 (ต่อ)

ลำดับที่	ชั้นเทศบาล	ชื่อเทศบาล	จำนวนประชากร
15	เทศบาลชั้น 4	เทศบาลเมืองชุมแสง	12,846
16	เทศบาลชั้น 4	เทศบาลเมืองน่าน	23,491
17	เทศบาลชั้น 4	เทศบาลเมืองสวรรคโลก	20,284
18	เทศบาลชั้น 4	เทศบาลเมืองเพชรบูรณ์	27,802
19	เทศบาลชั้น 4	เทศบาลตำบลตะพานหิน	21,185
20	เทศบาลชั้น 5	เทศบาลเมืองบางมูลนาก	11,323
21	เทศบาลชั้น 5	เทศบาลตำบลหล่มสัก	15,374
22	เทศบาลชั้น 5	เทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน	6,755
23	เทศบาลชั้น 5	เทศบาลตำบลศรีพนมมาศ	4,120
24	เทศบาลชั้น 5	เทศบาลตำบลแม่สวด	20,169

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นประชาชนที่อยู่ในเขตเทศบาล ภาคเหนือ จำนวน 500 คน ซึ่งการคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง ใช้วิธีการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างของยามาเน่ (Yamane. 1967 : 581)

สูตร การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง ยามาเน่

$$n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

เมื่อ n แทน ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง
 N แทน ขนาดของประชากร
 e แทน ความคลาดเคลื่อนในการสุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยได้กำหนดตัวอย่างของประชากร มีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01 และยอมให้มีค่าความคลาดเคลื่อนที่ระดับ 0.01

จากการใช้สูตรหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างของยามาเน โดยการสุ่มแบบ Stratified random sampling (พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2535 : 94) คือ

1. แบ่งกลุ่มประชากรที่อยู่ในเขตเทศบาลภาคเหนือ ตามชั้นของเทศบาล จำนวน 5 ชั้น โดยพิจารณาจากรายได้ของเทศบาลและความหนาแน่นของประชากร ได้กลุ่มประชากร จำนวน 5 กลุ่ม

2. สุ่มกลุ่มตัวอย่างจากกลุ่มประชากรในแต่ละชั้นของเทศบาล ชั้นละ 1 แห่ง โดยการสุ่มแบบอย่างง่าย (Simple random sampling) โดยการจับสลาก

ตาราง 2 กลุ่มตัวอย่างประชากร

ลำดับที่	ชั้นเทศบาล	ชื่อเทศบาล	จำนวนประชากร	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง		
				ชาย	หญิง	รวม
1	เทศบาลชั้น 1	เทศบาลเมืองพิษณุโลก	76,851	68	28	96
2	เทศบาลชั้น 2	เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์	40,751	78	18	96
3	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองพิจิตร	23,643	62	33	95
4	เทศบาลชั้น 4	เทศบาลเมืองสวรรคโลก	20,284	52	35	87
5	เทศบาลชั้น 5	เทศบาลตำบลหล่มสัก	15,374	40	45	85
รวมกลุ่มตัวอย่าง				300	160	460

ตาราง 3 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่มอายุ

ลำดับที่	ชั้นเทศบาล	ชื่อเทศบาล	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่มอายุ			
			15-30	31-45	46ปีขึ้นไป	รวม
1	เทศบาลชั้น 1	เทศบาลเมืองพิษณุโลก	51	26	19	96
2	เทศบาลชั้น 2	เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์	70	20	6	96
3	เทศบาลชั้น 3	เทศบาลเมืองพิจิตร	50	36	9	95
4	เทศบาลชั้น 4	เทศบาลเมืองสวรรคโลก	37	43	7	87
5	เทศบาลชั้น 5	เทศบาลตำบลหล่มสัก	34	30	21	85
รวมกลุ่มตัวอย่าง			243	155	62	460

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้ปรับปรุงและสร้างขึ้นเพื่อสอบถามความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาล ภาคเหนือ โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม
 ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ประกอบด้วย

- 1 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก
- 2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
- 3 ด้านงบประมาณ
- 4 ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ
- 5 ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ
- 6 ด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการรูปแบบในการดำเนินการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล

เกณฑ์การให้คะแนน

ใช้มาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ของลิเคอร์ต (Likert) โดยให้ผู้ตอบเลือกระดับใด ระดับหนึ่ง การให้คะแนนถือเกณฑ์ ดังนี้

ความต้องการน้อยที่สุด	ให้	1	คะแนน
ความต้องการน้อย	ให้	2	คะแนน
ความต้องการปานกลาง	ให้	3	คะแนน
ความต้องการมาก	ให้	4	คะแนน
ความต้องการมากที่สุด	ให้	5	คะแนน

ส่วนการประมาณค่าเฉลี่ยของแต่ละข้อ เพื่อวัดอันดับความสำคัญของการปฏิบัติให้ถือเกณฑ์ในการประมาณค่า ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 4.50 - 5.00	หมายความว่า	มีความต้องการในข้อนั้นมากที่สุด
ค่าเฉลี่ย 3.50 - 4.49	หมายความว่า	มีความต้องการในข้อนั้นมาก
ค่าเฉลี่ย 2.50 - 3.49	หมายความว่า	มีความต้องการในข้อนั้นปานกลาง
ค่าเฉลี่ย 1.50 - 2.49	หมายความว่า	มีความต้องการในข้อนั้นน้อย
ค่าเฉลี่ย 1.00 - 1.49	หมายความว่า	มีความต้องการในข้อนั้นน้อยที่สุด

ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

1. ศึกษาเอกสาร ตำรา งานวิจัย เพื่อให้ทราบลักษณะความต้องการของประชากรทั่วไปในเรื่องความต้องการการจัดบริการด้านนันทนาการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เป็นแนวทางในการสร้างเครื่องมือ

2. สร้างแบบสอบถาม

3. นำแบบสอบถามไปให้คณะกรรมการผู้ควบคุมปริญญาเอนิตรตรวจสอบ แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไขให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

การคุณภาพเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้ดำเนินการหาคุณภาพของเครื่องมือดังนี้

1. นำแบบสอบถามไปให้ผู้เชี่ยวชาญด้านพลศึกษาและการวิจัย และผู้ที่ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับเทศบาล ตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา

1. รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ
2. รองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณะวิสุทธิ
3. รองศาสตราจารย์กรรวิ บุญชัย
4. รองศาสตราจารย์วาสนา คุณาภิลิทธิ
5. นายจรรยา บุญเกิด

2. นำแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญแล้ว มาปรับปรุงแก้ไข แล้วนำไปให้คณะกรรมการควบคุมปริญญาบัตรตรวจสอบอีกครั้ง

3. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try-out) เพื่อหาความเชื่อมั่นของ (Reliability) ของแบบสอบถาม กับกลุ่มที่ไม่ใช่ประชากรหรือกลุ่มตัวอย่างที่จะศึกษา จำนวน 30 คน ได้แก่ ประชากรของเทศบาลตำบลศรีพนมมาศ โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ของครอนบัต (Cronbach 1970 : 171) ได้ค่าความเชื่อมั่น 0.92

4. นำแบบสอบถามฉบับที่สมบูรณ์ไปใช้เก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย

วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล

1. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ถึงนายกเทศมนตรีในภาคเหนือ เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

2. ผู้วิจัยส่งแบบสอบถามส่งถึงสำนักงานเทศบาล ทางไปรษณีย์และประสานงานกับเจ้าหน้าที่สำนักงานการ นักพัฒนาชุมชน นักสังคมสงเคราะห์ และประธานกรรมการชุมชน เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล

3. ผู้วิจัยเก็บรวบรวม โดยขอรับแบบสอบถามกับคืนด้วยตนเองบางส่วนและบางส่วนจะรับกลับคืนทางไปรษณีย์

4. นำแบบสอบถามที่ได้รับคืน จำนวน 460 ฉบับ มาตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้องแล้วนำไปดำเนินการวิเคราะห์ต่อไป

วิธีจัดการกับข้อมูล

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามทุกฉบับ
2. วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อนำเสนอในรูปตารางและค่าสถิติต่าง ๆ โดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป การวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS/PC + = Statistical Package for the Social Sciences–Personal Computer Plus)

2.1 / ทหาค่าร้อยละเกี่ยวกับสภาพภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

2.2 / ทหาค่าสถิติพื้นฐาน ได้แก่ ค่าเฉลี่ย (X) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) ของความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ โดยแยกเป็นรายชื่อ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

2.3 / เปรียบเทียบความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ของประชาชนในเขตเทศบาล ตามเพศ กลุ่มอายุ และชั้นของเทศบาล โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way ANOVA) ทดสอบภายหลัง โดยวิธีของดันแคน (Duncan) แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

3. ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้กำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

บทที่ 4

วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

$\bar{X}$	=	คะแนนเฉลี่ย
S.D	=	ส่วนค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
F	=	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่าง
F [prob]	=	พื้นที่ความน่าจะเป็นในการปฏิเสธ H_0

การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลที่รวบรวมได้จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 460 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 92 ของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้นำมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรม SPSS PC+ ผลการวิเคราะห์ ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม หาค่าความถี่ และร้อยละ เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป แล้วนำเสนอในรูปตาราง และประกอบความเรียง

ตอนที่ 2

2.1 วิเคราะห์ความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ โดยหาค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) ของคำตอบ แล้วสรุปนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

2.2 เปรียบเทียบความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ โดยวิเคราะห์ความแตกต่าง แต่ละด้านของความต้องการระหว่างแต่ละชั้นของเทศบาล ตามเพศ และกลุ่มอายุ โดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (ONE-way ANOVA) และทดสอบภายหลัง โดยใช้วิธีตันแคลเลน (DUNCAN) แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 3

วิเคราะห์ความต้องการรูปแบบในการดำเนินการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล โดยหาค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) ของคำตอบ แล้วสรุปนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยคิดเป็นร้อยละ

ตาราง 4 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ชาย	300	65.20
2. หญิง	160	34.80
รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่าง	460	100.00

จากตาราง 4 แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นเพศชาย จำนวน 300 คน คิดเป็น ร้อยละ 65.20 เป็นเพศหญิง จำนวน 160 คน คิดเป็นร้อยละ 34.80

ตาราง 5 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่มอายุ

กลุ่มอายุ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ระหว่าง 15-30 ปี	243	52.80
ระหว่าง 31-45 ปี	155	33.70
อายุ 46 ปี ขึ้นไป	62	13.50
รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่าง	460	100.00

จากตาราง 5 แสดงว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามเป็นผู้มีอายุ ระหว่าง 15-30 ปี จำนวน 243 คน คิดเป็นร้อยละ 52.80 ระหว่าง 31-45 ปี จำนวน 155 คน คิดเป็น ร้อยละ 33.70 อายุ 46 ปีขึ้นไป จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 13.50

ตาราง 6 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพ

สถานภาพ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
โสด	242	52.80
แต่งงานอยู่ร่วมกัน	200	43.50
อื่น ๆ	13	2.80
รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่าง	460	100.00

จากตาราง 6 แสดงว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามมีสถานภาพ เป็นโสด จำนวน 242 คน คิดเป็นร้อยละ 52.80 แต่งงานอยู่ร่วมกัน จำนวน 200 คิดเป็นร้อยละ 43.50 อื่น ๆ เช่น เป็นหม้าย หรือ หย่าร้าง จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 2.80

ตาราง 7 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามวุฒิการศึกษา

วุฒิการศึกษา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ระดับประถมศึกษา	18	3.90
ระดับมัธยมศึกษา	238	51.70
ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า	127	27.60
ระดับปริญญาตรี	67	14.60
สูงกว่าระดับปริญญาตรี	10	2.20
รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่าง	460	100.00

จากตาราง 7 แสดงว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามมีวุฒิการศึกษา ระดับประถมศึกษา จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 3.90 ระดับมัธยมศึกษา จำนวน 238 คน คิดเป็นร้อยละ 51.70 ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า จำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 27.60 ระดับปริญญาตรี จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 14.60 และสูงกว่าระดับปริญญาตรี จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 2.20

ตาราง 8 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพ

อาชีพ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ	57	12.40
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	100	21.70
รับจ้าง	68	14.80
แม่บ้าน/พ่อบ้าน	24	5.20
อื่น ๆ	211	45.90
รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่าง	460	100.00

จากตาราง 8 แสดงว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามมีอาชีพ ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ จำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 12.4 ประกอบธุรกิจส่วนตัว จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 21.70 รับจ้าง จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 14.80 แม่บ้าน/พ่อบ้าน จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 5.20 (อื่น ๆ) เช่น นักเรียนหรือนักศึกษา จำนวน 211 คน คิดเป็นร้อยละ 45.90

ตาราง 9 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการการเข้าร่วมกิจกรรม

ออกกำลังกายหรือเข้าร่วมกิจกรรมกับใคร	จำนวน(คน)	ร้อยละ
คนเดียว	28	6.10
เพื่อน	274	59.60
สมาชิกครอบครัว	128	27.80
สมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสร	30	6.50
รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่าง	460	100.00

จากตาราง 9 แสดงว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามมีความต้องการที่จะออกกำลังกายหรือเข้าร่วมกิจกรรมคนเดียว จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 6.1 เข้าร่วมกิจกรรมกับเพื่อน จำนวน 274 คน คิดเป็นร้อยละ 59.60 เข้าร่วมกิจกรรมกับสมาชิกครอบครัว จำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 27.80 เข้าร่วมกิจกรรมกับสมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสร จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 6.50

ตาราง 10 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสภาพการเป็นสมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสร

การเป็นสมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสร	จำนวน(คน)	ร้อยละ
เป็นสมาชิก	102	22.20
ไม่ได้เป็นสมาชิก	349	77.80
รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่าง	460	100.00

จากตาราง 10 แสดงว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามเป็นสมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสรที่มีโปรแกรมออกกำลังกายหรือกิจกรรมนันทนาการ จำนวน 102 คน คิดเป็นร้อยละ 22.20 ไม่ได้เป็นสมาชิก จำนวน 349 คน คิดเป็นร้อยละ 77.80

ตาราง 11 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้ที่เกี่ยวกับผลของการเข้าร่วมปฏิบัติการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ความรู้เกี่ยวกับผลของการเข้าร่วมปฏิบัติกิจกรรม	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ความรู้ดีที่สุด	15	3.30
ความรู้ดี	174	37.80
ความรู้ปานกลาง	220	47.80
ความรู้น้อย	44	9.60
ความรู้น้อยมาก	7	1.50
รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่าง	460	100.00

จากตาราง 11 แสดงว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถาม มีความรู้ที่เกี่ยวกับผลของการเข้าร่วมปฏิบัติการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ มีความรู้ที่สุด จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 3.30 มีความรู้ดี จำนวน 174 คน คิดเป็นร้อยละ 37.8 มีความรู้ปานกลาง จำนวน 220 คน คิดเป็นร้อยละ 47.80 มีความรู้น้อย จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 9.60 มีความรู้น้อยมาก จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

ตาราง 12 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแรงจูงใจในความต้องการที่เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แรงจูงใจในการความต้องการที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
เพื่อต้องการให้มีสุขภาพแข็งแรง	57	12.40
เพื่อต้องการความสนุกสนาน	100	21.70
เพื่อต้องการลดน้ำหนักของร่างกาย	68	14.80
เพื่อต้องการให้มีบุคลิกดี	24	5.20
เพื่อต้องการเป็นสื่อในการเข้าร่วมกิจกรรม	211	45.90
เพื่อต้องการแก้ไขความบกพร่องทางร่างกาย	57	12.40
เพื่อต้องการให้มีสุขภาพจิตที่ดี	100	21.70
เพื่อต้องการหารายได้	68	14.80
เพื่อต้องการผ่อนคลายความตึงเครียด	24	5.20
เพื่อต้องการแข่งขัน	211	45.90
อื่น ๆ	211	45.90

จากตาราง 12 แสดงว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถาม มีแรงจูงใจในความต้องการที่เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เพื่อต้องการให้มีสุขภาพแข็งแรง จำนวน 404 คน คิดเป็นร้อยละ 87.8 เพื่อต้องการความสนุกสนาน จำนวน 296 คน คิดเป็นร้อยละ 64.7 เพื่อต้องการลดน้ำหนักของร่างกาย จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 11.10 เพื่อต้องการให้มีบุคลิกดี จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 14.6 เพื่อต้องการเป็นสื่อในการเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 7.40 เพื่อต้องการแก้ไขความบกพร่องทางร่างกาย

จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 6.1 เพื่อต้องการให้มีสุขภาพจิตที่ดี จำนวน 277 คน คิดเป็นร้อยละ 60.20 เพื่อต้องการหารายได้ จำนวน 188 คน คิดเป็นร้อยละ 40.90 เพื่อต้องการผ่อนคลายความตึงเครียด จำนวน 159 คน คิดเป็นร้อยละ 34.6 เพื่อต้องการแข่งขัน จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 10.9 และ อื่น ๆ จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 2.20

ตาราง 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการการจัดการด้านการ
ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านสถานที่
อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ความต้องการการจัดการบริการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
1. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ กลางแจ้ง	3.88	0.85	มาก
2. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในร่ม	3.92	0.62	มาก
3. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ได้มาตรฐาน	4.29	0.75	มาก
4. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการควร อยู่ในที่เดียวกัน	4.02	0.69	มาก
5. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการควร เป็นของรัฐบาล	3.53	0.72	มาก
6. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการควร เป็นของเอกชน	3.46	0.73	ปานกลาง
7. สถานที่ควรมีที่นั่งสำหรับผู้นั่งชมเป็นสัดส่วน	3.64	0.75	มาก
8. สถานที่ควรมีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอในบริเวณ	3.75	0.86	มาก
9. สถานที่ควรอยู่ในทำเลที่เหมาะสมไม่ห่างจากที่พัก มากเกินไป เดินทางไปมาสะดวกปลอดภัย	3.79	0.79	มาก
10. สถานที่จะต้องมีห้องน้ำ ห้องส้วมเพียงพอ สะอาด	3.65	0.77	มาก
11. สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและทำความสะอาด ร่างกาย	3.65	0.78	มาก
12. ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการ ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	3.77	0.85	มาก
13. สถานที่มีน้ำดื่มไว้บริการเป็น จุด ๆ	3.68	0.79	มาก
14. สถานที่ควรจำหน่ายอุปกรณ์กีฬาในราคาถูกกว่า ท้องตลาดไว้จำหน่าย	3.71	0.75	มาก

ตาราง 13 (ต่อ)

ความต้องการการจัดบริการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
15. สถานที่ทำงานของเจ้าหน้าที่เป็นสัดส่วนแน่นอน ติดต่อได้สะดวก	3.69	0.80	มาก
16. อุปกรณ์ที่ใช้ต้องมีมาตรฐานและมีความคงทนถาวร	3.63	0.85	มาก
17. อุปกรณ์มีจำนวนเพียงพอแก่การให้บริการ	3.69	0.82	มาก
18. ควรมีอุปกรณ์กีฬาหลาย ๆ ชนิดอย่างเพียงพอ ได้มาตรฐาน	3.60	0.83	มาก
19. มีการบริการจำหน่ายอาหาร และเครื่องดื่ม	3.55	0.80	มาก

จากตาราง 13 แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก เช่น สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการได้มาตรฐาน (4.29) สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการควรอยู่ในที่เดียวกัน (4.02) และ สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในร่ม (3.92) และมีความต้องการในระดับปานกลาง คือ สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการควรเป็นของเอกชน (3.46)

ตาราง 14 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการการจัดการด้านการออก
กำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ความต้องการการจัดการบริการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการ	3.52	0.77	มาก
2. มีบุคลากรที่จะคอยให้คำแนะนำในการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการ เป็นผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้าน	3.77	0.68	มาก
3. มีบุคลากรทำหน้าที่ในการประชาสัมพันธ์ให้ คำแนะนำ บริการ ข่าวสารเกี่ยวกับการออก กำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	3.69	0.64	มาก
4. บุคลากรเป็นผู้มีบุคลิกภาพที่ดีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ มนุษย์สัมพันธ์ที่ดี	3.53	0.67	มาก
5. มีเจ้าหน้าที่ดูแล รับฝากสิ่งของในบริเวณสถานที่ การออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	3.57	0.71	มาก
6. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่การออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการ	3.51	0.68	มาก
7. มีเจ้าหน้าที่บริการเบิก-จ่าย อุปกรณ์	3.49	0.76	ปานกลาง
8. มีเจ้าหน้าที่ดูแล รักษาความสะอาดบริเวณสถานที่ ออกกำลังกายและและกิจกรรมนันทนาการ	3.56	0.77	มาก

จากตาราง 14 แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัด
บริการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก คือ ต้องการมีบุคลากรที่จะคอยให้คำ
แนะนำในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เป็นผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้าน
(3.77) ต้องการมีบุคลากรทำหน้าที่ในการประชาสัมพันธ์ให้คำแนะนำ บริการ ข่าวสารเกี่ยวกับการ
การออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ (3.69) และต้องการมีเจ้าหน้าที่ดูแล รับฝากสิ่งของใน
บริเวณสถานที่การออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ (3.57) และมีความต้องการในระดับปาน
กลาง คือ ต้องการมีเจ้าหน้าที่บริการเบิก-จ่าย อุปกรณ์ (3.49)

ตาราง 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการการจัดบริการด้านการ
ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านงบประมาณ

ความต้องการการจัดบริการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
1. เทศบาลควรเป็นผู้จัดงบประมาณทั้งหมด	3.42	0.79	ปานกลาง
2. หน่วยงานเอกชนสนับสนุนงบประมาณ	3.53	0.67	มาก
3. ประชาชนควรสนับสนุนงบประมาณร่วมกัน	3.72	0.67	ปานกลาง
4. ผู้ใช้บริการในสถานที่เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการ ควรจะเสียค่าบำรุง แต่ละครั้ง	3.40	0.76	ปานกลาง
5. ผู้ใช้บริการในสถานที่เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการควรจะเสียค่าบำรุง เป็นรายปี	3.38	0.80	ปานกลาง
6. เทศบาลควรจัดสวัสดิการผู้เข้าร่วมกิจกรรม	3.41	0.86	ปานกลาง

จากตาราง 15 แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัด
บริการ ด้านงบประมาณ มีความต้องการในระดับมาก คือ ต้องการประชาชนควรสนับสนุนงบ
ประมาณร่วมกัน (3.72) และนอกนั้นส่วนใหญ่มีความต้องการในระดับปานกลางทั้งสิ้น

ตาราง 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการการจัดบริการด้านการ
ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านการบริการ
ทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ความต้องการการจัดบริการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
1. มีหนังสือ ตำรา เอกสาร หรือคู่มือเกี่ยวกับการ ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ไว้ให้ศึกษา	3.47	0.78	ปานกลาง
2. มีโปสเตอร์ภาพ และข้อแนะนำการเกี่ยวกับการ ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	3.50	0.70	มาก
3. มีวิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง เกี่ยวกับการ ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	3.76	0.67	มาก
4. มีวิธีการแนะนำการเลือกใช้ และเก็บรักษาอุปกรณ์ ที่ถูกวิธีให้	3.38	0.69	ปานกลาง
5. มีความรู้ในเรื่อง โภชนาการ หลักการปฐมพยาบาล และความปลอดภัย	3.41	0.67	ปานกลาง
6. มีภาพยนตร์ และ วี ดี โอ ให้บริการ	3.48	0.78	ปานกลาง
7. บริการด้านข่าวสารกิจกรรมที่สนใจ	3.39	0.78	ปานกลาง

จากตาราง 16 แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัด
บริการ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ มีความ
ต้องการในระดับมาก คือ ต้องการมีวิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องเกี่ยวกับการออกกำลังกายและ
กิจกรรมนันทนาการ (3.76) ต้องการมีโปสเตอร์ภาพและข้อแนะนำการเกี่ยวกับการออกกำลัง
กายและกิจกรรมนันทนาการ (3.50) และ นอกนั้นส่วนใหญ่มีความต้องการในระดับปานกลาง

ตาราง 17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ความต้องการการจัดการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
1. กีฬาบุคคลที่ไม่มีการปะทะ เช่น แบดมินตัน เทนนิส เทเบิลเทนนิส เปตอง ฯลฯ	3.54	0.78	มาก
2. กีฬาบุคคลที่มีการต่อสู้ เช่น มวยไทย มวยสากล ยูโด ศิลปะการต่อสู้แบบต่าง ๆ	3.36	0.74	ปานกลาง
3. กีฬาประเภททีมที่ไม่มีการปะทะ เช่น วอลเลย์บอล ตะกร้อ	3.51	0.73	มาก
4. กีฬาประเภททีมที่มีการปะทะ เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล	3.55	0.80	มาก
5. กีฬาทางน้ำ เช่น ว่ายน้ำ	3.55	0.76	มาก
6. การบริหารกายแบบต่างๆ และ การเพาะกาย	3.48	0.74	ปานกลาง
7. การเดินเพื่อสุขภาพและกระโดดเชือก	3.59	0.74	มาก
8. การเต้นแอโรบิค	3.53	0.75	มาก
9. การขี่จักรยานทดสอบ ขี่จักรยานเพื่อสุขภาพ และท่องเที่ยว	3.54	0.74	มาก
10. การบริหารร่างกายกับสวนสุขภาพ	3.59	0.77	มาก
11. การเล่นยิมนาสติก ประเภทต่าง ๆ เช่น ราวเดี่ยว ราวคู่ ห่วง	3.50	0.76	มาก
12. ลีลาศ เพื่อสุขภาพ หรือกิจกรรม เข้าจังหวะ ประเภทต่าง	3.27	0.79	ปานกลาง
13. กิจกรรมประเภทศิลปหัตถกรรม เช่น การประดิษฐ์ เครื่องใช้ การเย็บปัก ถักร้อย การปั้น การวาดภาพ ฯลฯ	3.35	0.74	ปานกลาง
14. การเล่นละครและการแสดง เช่น ละครพูด ละครเวที โขน นาฏศิลป์	3.37	0.86	ปานกลาง

ตาราง 17 (ต่อ)

ความต้องการการจัดบริการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
15. งานอดิเรก เช่น งานเก็บสะสม งานสร้างสรรค์ และประดิษฐ์	3.45	0.77	ปานกลาง
16. กิจกรรมนอกเมือง เช่น การอยู่ค่าย พักแรม การศึกษารวมชาติ	3.36	0.80	ปานกลาง
17. ดนตรีและการร้องเพลง เช่น การร้องเพลง เล่นดนตรี ฟังดนตรี	3.46	0.75	ปานกลาง
18. วรรณกรรม เช่น การอ่านหนังสือ การเขียน และการพูด	3.35	0.75	ปานกลาง
19. อาสาสมัคร เช่น การบริการช่วยเหลือชุมชน	3.41	0.73	ปานกลาง
20. พัฒนาจิตใจและความสงบ เช่น ฝึกสมาธิ	3.44	0.78	ปานกลาง
21. การท่องเที่ยวศึกษา เช่น การศึกษาสภาพแวดล้อม ธรรมชาติ ศิลปะ	3.01	0.66	ปานกลาง

จากตาราง 17 แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ มีความต้องการในระดับมากเรียงตามลำดับ คือ ต้องการเดินเพื่อสุขภาพและกระโดดเชือก (3.59) ต้องการการบริหารร่างกายกับสวนสุขภาพ (3.59) และ กีฬาประเภททีมที่มีการปะทะ เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล (3.55) กีฬาทางน้ำ เช่น การว่ายน้ำ (3.55) และมีความต้องการในระดับปานกลาง คือ การบริหารกายแบบต่าง ๆ และการเพาะกาย (3.48) ต้องการดนตรีและการร้องเพลง เช่น การร้องเพลง เล่นดนตรี ฟังดนตรี (3.46) และงานอดิเรก เช่น งานเก็บสะสม งานสร้างสรรค์และประดิษฐ์ (3.45)

ตาราง 18 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการการจัดบริการด้านการ
ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ในด้านช่วงเวลา
ของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ช่วงเวลาความต้องการการจัดบริการในการจัด บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
1. วันที่ใช้ในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ			
- วันจันทร์	3.27	0.82	ปานกลาง
- วันอังคาร	3.01	0.66	ปานกลาง
- วันพุธ	3.24	0.82	ปานกลาง
- วันพฤหัสบดี	3.14	0.76	ปานกลาง
- วันศุกร์	3.63	0.89	มาก
- วันเสาร์	3.40	0.87	ปานกลาง
- วันอาทิตย์	3.47	0.89	ปานกลาง
- วันหยุดพิเศษ	3.07	0.94	ปานกลาง
2. เวลา ที่ใช้ในการออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการ			
- เวลา 06.00 น. - 08.00 น.	3.66	0.84	มาก
- เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	2.67	0.92	ปานกลาง
- เวลา 16.00 น. - 20.00 น.	3.94	0.82	มาก
3. ช่วง วันในการออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการ			
- ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการเฉพาะ ในวันราชการ	3.36	0.77	ปานกลาง

ตาราง 18 (ต่อ)

ความต้องการการจัดบริการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
- ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในวันหยุดราชการ	3.48	0.68	ปานกลาง
- ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการทั้งวันราชการและวันหยุด	3.75	0.70	มาก
- ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการเฉพาะวันราชการอย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์	3.50	0.75	มาก
- ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการเฉพาะวันราชการแต่มากกว่า 3 วัน ต่อสัปดาห์	3.50	0.76	มาก
- ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ครั้งละ 30 ถึง 1 ชั่วโมง ต่อ วัน	3.47	0.77	ปานกลาง
- ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ครั้งละ 1 ถึง 2 ชั่วโมง ต่อ วัน	3.47	0.74	ปานกลาง

จากตาราง 18 แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ วันที่ใช้ในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ มีความต้องการในระดับมาก คือ วันศุกร์ (3.63) นอกนั้นส่วนใหญ่มีความต้องการในระดับปานกลาง เวลาที่ใช้ในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ มีความต้องการในระดับมาก คือ คือ ช่วงเวลา 16.00 -20.00 น. (3.94) และ ช่วงเวลา 06.00 - 08.00 น. (3.66) และ ช่วง วันในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ มีความต้องการในระดับมาก คือ ต้องการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการทั้ง วันราชการและวันหยุด (3.75) ต้องการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการเฉพาะวันราชการอย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์ (3.50) และต้องการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการเฉพาะวันราชการแต่มากกว่า 3 วัน ต่อสัปดาห์ (3.50)

ตาราง 19 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

รูปแบบของกิจกรรมที่ต้องการในการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ	ระดับความต้องการ		
	$\bar{X}$	S.D	สรุป
1. การเดินเพื่อสุขภาพ	3.72	0.96	มาก
2. การวิ่งเพื่อสุขภาพ	3.84	0.89	มาก
3. การทดสอบสมรรถภาพ	3.48	0.81	ปานกลาง
4. การจัดแข่งขันกีฬาเพื่อการกุศล	3.28	0.81	ปานกลาง
5. การแข่งขันกีฬาระหว่างชุมชน	3.21	0.96	ปานกลาง
6. การเล่นพื้นเมือง เช่น ซึกคะเย่อ วิ่งกระสอบ เป็นต้น	2.27	0.92	ปานกลาง
7. กายบริหาร และกิจกรรมเข้าจังหวะ	3.35	0.94	ปานกลาง
8. การอยู่ค่ายพักแรม	3.36	0.86	ปานกลาง
9. การฝึกการพูด	3.29	0.84	ปานกลาง
10. การท่องเที่ยว	3.38	0.74	ปานกลาง
11. ชุมนุม / การสังสรรค์	3.20	0.81	ปานกลาง
12. การประกวดศิลปวัฒนธรรม	3.20	0.84	ปานกลาง
13. ดนตรีเพื่อประชาชน	3.43	0.82	ปานกลาง

จากตาราง 19 แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านรูปแบบของกิจกรรมที่ความต้องการการจัดให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล มีความต้องการในระดับมาก คือ การวิ่งเพื่อสุขภาพ (3.84) และการเดินเพื่อสุขภาพ (3.72) และนอกนั้นส่วนใหญ่มีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 20 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างระดับชั้นของเทศบาล กับ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	4	8.7078	2.1770	14.3343	0.0000
ภายในกลุ่ม	454	68.9494	0.1519		
รวม	458	77.6573			

จากตาราง 20 ค่า $F = 14.3343$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0000$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติแสดงว่า ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ แต่ละระดับชั้นของเทศบาล แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 21 แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้นของเทศบาล กับ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	ระดับชั้นของเทศบาล	2	3	4	5	1
3.8099	2					
3.8789	3					
4.0253	4	*				
4.1241	5	*	*			
4.1609	1	*	*			

จากตาราง 21 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ แตกต่างกัน 5 คู่ ดังนี้

1. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

5. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 22 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างระดับชั้นของเทศบาลกับด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	4	9.2038	2.3009	12.9110	0.0000
ภายในกลุ่ม	454	80.9095	0.1782		
รวม	458	90.1133			

จากตาราง 22 ค่า $F = 12.9110$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0000$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติแสดงว่า ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ แต่ละระดับชั้นของเทศบาล แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 23 ผลแสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้นของเทศบาล กับ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	ระดับชั้นของเทศบาล	3	2	4	1	5
3.9942	3					
4.0405	2					
4.1111	4	*	*			
4.3137	1	*	*			
4.3339	5	*	*			

จากตาราง 23 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ แตกต่างกัน 6 คู่ ดังนี้

1. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
4. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

5. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

6. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 24 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างระดับชั้นของเทศบาลกับด้านงบประมาณ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	4	4.2112	1.0528	5.7402	0.0002
ภายในกลุ่ม	454	83.2685	0.1834		
รวม	458	57.4798			

จากตาราง 24 ค่า $F = 5.7402$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0002$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติแสดงว่า ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ แต่ละระดับชั้นของเทศบาล แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านงบประมาณ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 25 ผลแสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้นของเทศบาล กับ ด้านงบประมาณ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	ระดับชั้นของเทศบาล	2	3	1	4	5
4.1354	2					
4.1789	3					
4.2932	1					
4.2972	4					
4.4084	5	*	*			

จากตาราง 25 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านงบประมาณ แตกต่างกัน 2 คู่ ดังนี้

1. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 26 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างระดับชั้นของเทศบาลกับ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	4	6.7406	1.6851	12.0091	0.0000
ภายในกลุ่ม	454	63.7061	0.1403		
รวม	458	70.4467			

จากตาราง 26 ค่า $F = 12.0091$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0000$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติแสดงว่า ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ แต่ละระดับชั้นของเทศบาล แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสักรวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 27 ผลแสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้นของเทศบาล กับ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	ระดับชั้นของเทศบาล	2	3	4	1	5
4.0013	2					
4.0934	3					
4.2155	4	*				
4.2669	1	*	*			
4.3382	5	*	*			

จากตาราง 27 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน 5 คู่ ดังนี้

1. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

5. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 28 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างระดับชั้นของเทศบาลกับประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	4	5.0403	1.2601	9.4357	0.0000
ภายในกลุ่ม	454	60.6289	0.1335		
รวม	458	65.6693			

จากตาราง 28 ค่า $F = 9.4357$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0000$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติแสดงว่า ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ แต่ละระดับชั้นของเทศบาล แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 29 ผลแสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการบริหารด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้นของเทศบาล กับ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	ระดับชั้นของเทศบาล	2	3	1	4	5
3.6207	2					
3.6388	3					
3.6965	1					
3.7095	4					
3.9209	5	*	*	*	*	

จากตาราง 29 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริหารด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน 5 คู่ ดังนี้

1. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริหารด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริหารด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 1 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริหารด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 1 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 4 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริหารด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 4 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 30 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างระดับชั้นของเทศบาลกับด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	4	6.9503	1.7376	18.6658	0.0000
ภายในกลุ่ม	454	49.2125	0.0931		
รวม	458	49.2125			

จากตาราง 30 ค่า $F = 18.6658$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0000$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติแสดงว่า ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ แต่ละระดับชั้นของเทศบาล แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 31 ผลแสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้นของเทศบาล กับ ด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	ระดับชั้นของเทศบาล	2	3	5	4	1
4.0231	2					
4.0397	3					
4.2140	5	*	*			
4.2512	4	*	*			
4.3323	1	*	*			

จากตาราง 31 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน 6 คู่ ดังนี้

1. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

5. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริหารด้านการออกกำลังกายและกีฬาระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

6. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริหารด้านการออกกำลังกายและกีฬาระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 32 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างระดับชั้นของเทศบาลกับรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	4	15.6762	3.9182	15.6209	0.0000
ภายในกลุ่ม	454	113.8761	0.2508		
รวม	458	129.5488			

จากตาราง 32 ค่า $F = 15.6209$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0000$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ แต่ละระดับชั้นของเทศบาล แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 33 ผลแสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของระดับชั้นของเทศบาล กับ รูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	ระดับชั้นของเทศบาล	2	3	1	4	5
3.1547	2					
3.2171	3					
3.3750	1	*				
3.4651	4	*	*			
3.6249	5	*	*	*	*	

จากตาราง 33 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ รูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน 7 คู่ ดังนี้

1. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 2 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 2 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

5. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 3 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 3 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

6. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 1 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 1 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

7. ระหว่างเทศบาลระดับชั้นที่ 4 กับ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เทศบาลระดับชั้นที่ 4 น้อยกว่า เทศบาลระดับชั้นที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 34 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างเพศกับด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	1	0.0181	0.0181	0.1066	0.7442
ภายในกลุ่ม	458	77.6999	0.1697		
รวม	459	77.7180			

จากตาราง 34 ค่า $F = 0.1066$ และค่า $F\text{-prob} = 0.7442$ ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการของเพศชายและเพศหญิง ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ ไม่แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 35 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างเพศกับด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	1	0.0293	0.0293	0.1490	0.6997
ภายในกลุ่ม	458	90.0861	0.1967		
รวม	459	90.1154			

จากตาราง 35 ค่า $F = 0.1490$ และค่า $F\text{-prob} = 0.6997$ ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการของเพศชายและเพศหญิง ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ ไม่แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองนิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 36 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างเพศกับด้านงบประมาณ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	1	0.7371	0.7371	3.8913	0.0491
ภายในกลุ่ม	458	86.7561	0.1894		
รวม	459	87.4932			

จากตาราง 36 ค่า $F = 3.8913$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0491$ ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการของเพศชายและเพศหญิง ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ ไม่แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านงบประมาณ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01

ตาราง 37 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างเพศกับด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	1	0.1102	0.1102	0.7130	0.3989
ภายในกลุ่ม	458	70.7964	0.1546		
รวม	459	70.9066			

จากตาราง 37 ค่า $F = 0.7130$ และค่า $F\text{-prob} = 0.3989$ ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการของเพศชายและเพศหญิง ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ ไม่แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 38 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างเพศกับประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	1	0.0098	0.0029	0.0682	0.7941
ภายในกลุ่ม	458	65.6631	0.1434		
รวม	459	65.6729			

จากตาราง 38 ค่า $F = 0.0682$ และค่า $F\text{-prob} = 0.7941$ ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการของเพศชายและเพศหญิง ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 39 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างเพศกับด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	1	0.6698	0.6698	6.3196	0.0123
ภายในกลุ่ม	458	48.5434	0.1006		
รวม	459	49.2133			

จากตาราง 39 ค่า $F = 6.3196$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0123$ ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการของเพศชายและเพศหญิง ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ ไม่แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 40 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างเพศกับรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	1	2.3438	2.3438	8.4386	0.0039
ภายในกลุ่ม	458	127.2088	0.2777		
รวม	458	129.5526			

จากตาราง 40 ค่า $F = 8.4386$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0039$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการของเพศชายและเพศหญิง ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาล เมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 41 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างกลุ่มอายุกับด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	2	1.9391	0.9660	5.8249	0.0032
ภายในกลุ่ม	457	75.7860	0.1658		
รวม	459	77.7180			

จากตาราง 41 ค่า $F = 5.8249$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0032$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการระหว่างกลุ่มอายุ ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 42 แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	กลุ่มอายุ	2	1	3
3.9061	2			
4.0360	1	*		
4.0645	3			

จากตาราง 42 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก แตกต่างกัน 1 คู่ ระหว่างกลุ่มอายุที่ 2 กับ กลุ่มที่ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการ การจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ กลุ่มอายุที่ 2 น้อยกว่า กลุ่มอายุที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 43 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างกลุ่มอายุกับด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	2	2.2503	1.1251	5.8520	0.0031
ภายในกลุ่ม	457	87.8651	0.1923		
รวม	459	90.1154			

จากตาราง 43 ค่า $F = 5.8520$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0031$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการระหว่างกลุ่มอายุ ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01

ตาราง 44 แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	กลุ่มอายุ	2	3	1
4.0746	2			
4.1057	3			
4.2222	1	*		

จากตาราง 44 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ แตกต่างกัน 1 คู่ ระหว่างกลุ่มอายุที่ 2 กับ กลุ่มที่ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการ ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ กลุ่มอายุที่ 2 น้อยกว่า กลุ่มอายุที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 45 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างกลุ่มอายุกับด้านงบประมาณ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	2	4.8264	2.4132	13.3407	0.0000
ภายในกลุ่ม	457	82.6668	0.1804		
รวม	459	87.4932			

จากตาราง 45 ค่า $F = 13.3407$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0000$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการระหว่างกลุ่มอายุ ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านงบประมาณ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 46 แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ ด้านงบประมาณ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	กลุ่มอายุ	2	3	1
4.1300	2			
4.2120	3			
4.3521	1	*		

จากตาราง 46 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านงบประมาณ แตกต่างกัน 1 คู่ ระหว่างกลุ่มอายุที่ 2 กับ กลุ่มที่ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ กลุ่มอายุที่ 2 น้อยกว่า กลุ่มอายุที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทาง สถิติที่ระดับ .01

ตาราง 47 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างกลุ่มอายุกับการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	2	1.6945	0.8473	5.5944	0.0040
ภายในกลุ่ม	457	69.2121	0.1514		
รวม	459	70.9066			

จากตาราง 47 ค่า $F = 5.5944$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0040$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการระหว่างกลุ่มอายุ ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 48 แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	กลุ่มอายุ	2	3	1
4.0944	2			
4.1875	3			
4.2279	1	*		

จากตาราง 48 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน 1 คู่ ระหว่างกลุ่มอายุที่ 2 กับ กลุ่มที่ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ กลุ่มอายุที่ 2 น้อยกว่า กลุ่มอายุที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 49 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างกลุ่มอายุกับประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	2	2.7194	1.3597	9.8707	0.0001
ภายในกลุ่ม	457	62.9534	0.1378		
รวม	459	65.6729			

จากตาราง 49 ค่า $F = 9.8707$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0001$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการระหว่างกลุ่มอายุ ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองนิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 50 แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ ด้านประเภท ของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	กลุ่มอายุ	2	3	1
3.6082	2	*		
3.7207	3			
3.7776	1			

จากตาราง 50 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านประเภทของกิจกรรมการ ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน 1 คู่ ระหว่างกลุ่มอายุที่ 2 กับ กลุ่มที่ 3 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ กลุ่มอายุที่ 2 น้อยกว่า กลุ่มอายุที่ 3 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 51 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างกลุ่มอายุกับด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	2	0.3557	0.1778	1.6635	0.1906
ภายในกลุ่ม	457	48.8576	0.1068		
รวม	459	49.2133			

จากตาราง 51 ค่า $F = 1.6635$ และค่า $F\text{-prob} = 0.1906$ ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการระหว่างกลุ่มอายุ ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ ไม่แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 52 แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ ด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	กลุ่มอายุ	2	1	3
4.0253	4	*		
4.1241	5			
4.1609	1			

จากตาราง 52 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน 1 คู่ ระหว่างกลุ่มอายุที่ 2 กับ กลุ่มที่ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ กลุ่มอายุที่ 2 น้อยกว่ากลุ่มอายุที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 53 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือระหว่างกลุ่มอายุกับรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	F-prob
ระหว่างกลุ่ม	2	3.3177	1.6588	6.0054	0.0027
ภายในกลุ่ม	457	126.2349	0.2762		
รวม	459	129.5526			

จากตาราง 53 ค่า $F = 6.0054$ และค่า $F\text{-prob} = 0.0027$ ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ความต้องการระหว่างกลุ่มอายุ ต่อการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการในเขตเทศบาลภาคเหนือ แตกต่างกัน ได้แก่ เทศบาลเมืองพิษณุโลก เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ เทศบาลเมืองพิจิตร เทศบาลเมืองสวรรคโลก และเทศบาลเมืองหล่มสัก รวมทั้ง 5 เทศบาล มีความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 54 แสดงผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ของกลุ่มอายุ กับ รูปแบบของ กิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$)	กลุ่มอายุ	1	3	2
3.2903	1	*		
3.4801	3			
3.4705	2			

จากตาราง 54 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แตกต่างกัน 1 คู่ ระหว่างกลุ่มอายุที่ 1 กับ กลุ่มที่ 3 พบว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ กลุ่มอายุที่ 1 น้อยกว่า กลุ่มอายุที่ 3 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

บทที่ 5

บทสรุป สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

บทย่อ

ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า

เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างระดับชั้นเทศบาล ตามเพศ และกลุ่มเทศบาล ในด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านงบประมาณ ด้านบริการทางวิชาการ ด้านช่วงเวลา และด้านประเภทของกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ จำนวน 5 เทศบาล ประกอบด้วย เทศบาลเมืองพิษณุโลก จำนวน 76,851 คน เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ จำนวน 40,751 คน เทศบาลเมืองพิจิตร จำนวน 23,643 คน เทศบาลเมืองสวรรคโลก จำนวน 20,284 คน และเทศบาลเมืองหล่มสัก จำนวน 15,374 คน โดยการสุ่มตัวอย่างแบบ Stratified random sampling โดยใช้สูตรหาขนาดกลุ่มตัวอย่างของยามานา (Yamane) ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 500 คน จาก 5 เทศบาล และได้รับแบบสอบถามกลับคืน จำนวน 460 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 92.00

วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ แบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามที่เกี่ยวกับข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นการตรวจคำตอบ (Check List) และแบบปลายเปิด (Open Ended Questionnaire)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความต้องการด้านการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านงบประมาณ ด้านบริการทางวิชาการ ด้านช่วงเวลา และด้านประเภทของกิจกรรม

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการรูปแบบในการดำเนินการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ

วิธีการจัดกระทำข้อมูล

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้นำวิเคราะห์โดยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS+PC =Statistical package for the social Sciences–Personal Computer Plus) ตามขั้นตอนดังนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์ของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยหาค่าร้อยละเกี่ยวกับรายละเอียดของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
2. วิเคราะห์ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ โดยหาค่าเฉลี่ย (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) ของคำตอบ โดยแยกเป็นรายข้อ และนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
3. เปรียบเทียบความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ โดยวิเคราะห์ความแตกต่าง แต่ละด้านของความต้องการระหว่างแต่ละชั้นของเทศบาล ตามเพศชายและเพศหญิง ระหว่างกลุ่มอายุ โดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (ONE-way ANOVA) และทดสอบภายหลังโดยใช้วิธีต้นแคลน (DUNCAN) แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางและประกอบความเรียง

สรุปผลการศึกษาค้นคว้า

ผลจากการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ สรุปได้ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า

1. จำนวนกลุ่มตัวอย่างเป็นที่อยู่ในเขตเทศบาล ชั้น 1 เทศบาลเมืองพิษณุโลก จำนวน 96 คน คิดเป็นร้อยละ 20.90 ชั้น 2 เทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ จำนวน 96 คน คิดเป็นร้อยละ 20.90 ชั้น 3 เทศบาลเมืองพิจิตร จำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 20.70 ชั้น 4 เทศบาลเมืองสวรรคโลก จำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 18.90 ชั้น 5 เทศบาลเมืองหล่มสัก จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 18.50

2. จำนวนกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้มีอายุ ระหว่าง 15-30 ปี จำนวน 243 คน คิดเป็นร้อยละ 52.80 ระหว่าง 31-45 ปี จำนวน 155 คน คิดเป็นร้อยละ 33.70 อายุ 46 ปีขึ้นไป จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 13.50

3. จำนวนกลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย จำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 65.20 เป็นเพศหญิง จำนวน 160 คน คิดเป็นร้อยละ 34.80

4. จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีสถานภาพ เป็นโสด จำนวน 242 คน คิดเป็นร้อยละ 52.60 แต่งงานอยู่ร่วมกัน จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 43.50 อื่น ๆ เช่น หม้าย หรือหย่าร้าง จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 3.90

5. จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีวุฒิการศึกษา ระดับประถมศึกษา จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 3.90 ระดับมัธยมศึกษา จำนวน 238 คน คิดเป็นร้อยละ 51.70 ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า จำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 27.60 ระดับปริญญาตรี จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 14.60 และสูงกว่าระดับปริญญาตรี จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 2.20

6. จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาชีพ ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ จำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 12.4 ประกอบธุรกิจส่วนตัว จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 21.70 รับจ้าง จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 14.80 แม่บ้าน/พ่อบ้าน จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 5.20 อื่น ๆ เช่น นักเรียนหรือนักศึกษา จำนวน 211 คน คิดเป็นร้อยละ 45.90

6. จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการออกกำลังกายและเข้าร่วมกิจกรรม คนเดียว จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 6.1 เข้าร่วมกิจกรรมกับเพื่อน จำนวน 274 คน คิดเป็นร้อยละ 59.60 เข้าร่วมกิจกรรมสมาชิกครอบครัว จำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 27.80 เข้าร่วมกิจกรรมสมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสร จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 6.50

7. จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสรที่มีโปรแกรมออกกำลังกายหรือกิจกรรมนันทนาการ จำนวน 102 คน คิดเป็นร้อยละ 22.20 ไม่ได้เป็นสมาชิก จำนวน 349 คน คิดเป็นร้อยละ 77.80

8. จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีความรู้เกี่ยวกับผลของการเข้าร่วมปฏิบัติการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการ มีความรู้ดีที่สุด จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 3.30 มีความรู้ดี จำนวน 174 คน คิดเป็นร้อยละ 37.8 มีความรู้ปานกลาง จำนวน 220 คน คิดเป็นร้อยละ 47.80 มีความรู้น้อย จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 9.60 มีความรู้น้อยมาก จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

9. จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีแรงจูงใจในความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการ เพื่อต้องการให้มีสุขภาพแข็งแรง จำนวน 404 คน คิดเป็นร้อยละ 87.8 เพื่อต้องการความสนุกสนาน จำนวน 296 คน คิดเป็นร้อยละ 64.7 เพื่อต้องการความลดน้ำหนัก ของร่างกาย จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 11.10 เพื่อต้องการให้มีบุคลิกดี จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 14.6 เพื่อต้องการเป็นสื่อในการเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 7.40 เพื่อต้องการแก้ไขความบกพร่องทางร่างกาย จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 6.1 เพื่อ ต้องการให้มีสุขภาพจิตที่ดี จำนวน 277 คน คิดเป็นร้อยละ 60.20 เพื่อต้องการหารายได้ จำนวน 188 คน คิดเป็นร้อยละ 40.90 เพื่อต้องการผ่อนคลายความตึงเครียด จำนวน 159 คน คิดเป็นร้อยละ 34.6 เพื่อต้องการแข่งขัน จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 10.9 และ อื่น ๆ จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 2.20

ตอนที่ 2 ผลการวิจัยเกี่ยวกับความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีดังนี้

2.1 ผลของความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

2.1.1 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการการจัด บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ คะแนนค่าเฉลี่ยโดยรวม แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการให้บริการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนใหญ่อยู่ใน ระดับมาก และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการได้มาตรฐาน มีความปลอดภัยสูง อุปกรณ์ฝึกซ้อมหรืออุปกรณ์ที่ใช้ต้องได้มาตรฐานและ มีความคงทนและมั่นคงแข็งแรง

2.1.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ คะแนนค่าเฉลี่ยโดยรวม แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ บุคลากรที่จะคอยให้คำแนะนำในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เป็นผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้าน ในการสอนบุคคลวัยต่าง ๆ และแนะนำวิธีการหรือฝึกหัดที่เข้าใจง่าย และสามารถเลือกกิจกรรมที่เหมาะสม

2.1.3 ด้านงบประมาณ ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ คะแนนค่าเฉลี่ยโดยรวม แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านงบประมาณ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ ประชาชนควรสนับสนุนงบประมาณร่วมกันเทศบาลตามควรในรูปของสมาชิก

2.1.4 ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ คะแนนค่าเฉลี่ยโดยรวม แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ มีวิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ สะดวกต่อการเลือกกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ที่มีอยู่ให้เหมาะสมกับวัย เพื่อป้องกันการบาดเจ็บหรือ ได้รับอันตราย

2.1.5 ด้านประเภทของกิจกรรม ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ คะแนนค่าเฉลี่ยโดยรวม แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก เรียงตามลำดับ ดังนี้คือ การเดินเพื่อสุขภาพและกระโดดเชือก การบริหารร่างกายกับสวนสุขภาพ กีฬาประเภททีมที่มีการปะทะ เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล กีฬาทางน้ำ เช่น การว่ายน้ำ

2.1.6 ด้านช่วงเวลา ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ คะแนนค่าเฉลี่ยโดยรวม แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการให้บริการด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง มีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก ของ วันใช้ในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ คือ วันศุกร์ ช่วงเวลา มีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ ช่วงเวลา 16.00 -20.00 น. และ ช่วง วันในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ คือ ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการทั้ง วันราชการและวันหยุด

2.1.7 ด้านรูปแบบของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ คะแนนค่าเฉลี่ยโดยรวม แสดงว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการให้บริการ ด้านรูปแบบของกิจกรรมที่ความต้องการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ การเดินเพื่อสุขภาพและการวิ่งเพื่อสุขภาพ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ประชากรของเทศบาล สามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องใช้ความสามารถมาก และสามารถปฏิบัติได้เอง

2.1.8 สรุปผลการศึกษาในความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

สรุปผลการศึกษาในความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ สรุปได้โดยรวมได้ว่า ส่วนใหญ่มีความต้องการทุกด้านอยู่ในระดับปานกลาง และส่วนในระดับมากมีเพียง 2 ด้าน คือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

2.2 ผลของการเปรียบเทียบ ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและ กิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ

2.2.1 เปรียบเทียบความต้องการกับแต่ละระดับชั้นเทศบาล

2.2.1.1 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ในแต่ละระดับชั้นของเทศบาลมีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ยความต้องการ แตกต่างกัน 5 คู่

2.2.1.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ในแต่ละระดับชั้นของเทศบาลมีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ยความต้องการ แตกต่างกัน 6 คู่

2.2.1.3 ด้านงบประมาณ

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ในแต่ละระดับชั้นของเทศบาลมีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ยความต้องการ แตกต่างกัน 2 คู่

2.2.1.4 ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการ

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ในแต่ละระดับชั้นของเทศบาลมีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ยความต้องการ แตกต่างกัน 5 คู่

2.2.1.5 ด้านประเภทของกิจกรรม

ความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ในแต่ละระดับชั้นของเทศบาลมีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ยความต้องการ แตกต่างกัน 4 คู่

2.2.1.6 ด้านช่วงเวลา

ความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ในแต่ละระดับชั้นของเทศบาลมีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ยความต้องการ แตกต่างกัน 6 คู่

2.2.1.7 ด้านรูปแบบของกิจกรรม

ความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ในแต่ละระดับชั้นของเทศบาลมีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ยความต้องการ แตกต่างกัน 7 คู่

2.2.1.8 สรุปผลการศึกษาในการเปรียบเทียบรายด้านของความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ สรุปได้โดยรวมนดังนี้

ความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือทุกด้านในแต่ละระดับชั้นของเทศบาลมีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.2.2 เปรียบเทียบความต้องการกับเพศชายกับเพศหญิง

2.2.2.1 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิง ในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.2.2.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.2.2.3 ด้านงบประมาณ

ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.2.2.4 ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.2.2.5 ด้านประเภทของกิจกรรม

ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.2.2.6 ด้านช่วงเวลา

ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.2.2.7 ด้านรูปแบบของกิจกรรม

ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.2.2.8 สรุปผลการศึกษาในการเปรียบเทียบรายด้านของความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงในเขตเทศบาลภาคเหนือ สรุปได้โดยรวมนดังนี้

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.2.3 เปรียบเทียบความต้องการกับกลุ่มอายุ

2.2.3.1 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุมีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ย ความต้องการ แตกต่างกัน 1 คู่

2.2.3.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุมีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ย ความต้องการ แตกต่างกัน 1 คู่

2.2.3.3 ด้านงบประมาณ

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุมีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ย ความต้องการ แตกต่างกัน 1 คู่

2.2.3.4 ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรม

นันทนาการ

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของ ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุมีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ย ความต้องการ แตกต่างกัน 1 คู่

2.2.3.5 ด้านประเภทของกิจกรรม

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของ ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุมีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ย ความต้องการ แตกต่างกัน 1 คู่

2.2.3.6 ด้านช่วงเวลา

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของ ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุมีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ย ความต้องการ แตกต่างกัน 1 คู่

2.2.3.7 ด้านรูปแบบของกิจกรรม

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของ ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุมีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง ระหว่าง คู่ โดยการทดสอบค่าเฉลี่ย ความต้องการ แตกต่างกัน 1 คู่

2.2.3.8 สรุปผลการศึกษาในการเปรียบเทียบรายด้านของความต้องการการจัด บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุ สรุปได้โดยรวมนดังนี้

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของ ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุมีความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .01

อภิปรายผล

จากการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

1. ความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการแต่ละด้าน

1.1 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ พบว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการบริการ ในด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการได้มาตรฐาน มีความปลอดภัยสูง อุปกรณ์ฝึกซ้อมหรืออุปกรณ์ที่ใช้ต้อง ได้มาตรฐานและมีความคงทนและมั่นคงแข็งแรง ความต้องการในด้านดังกล่าวมีความจำเป็นต่อการส่งเสริมความรัก ความสนใจในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ แก่บุคคลทั่วไป จะเห็นได้ง่ายว่า หากสถานที่ออกกำลังกายไม่มีความปลอดภัย เป็นหลุม เป็นบ่อ มีกรวย ทราย ไม้ากเกินไป ไม่ได้มาตรฐาน การเข้าร่วมกิจกรรมก็จะกระทำไม่สะดวก และอาจเกิดอันตรายได้ ผลกระทบอาจจะทำให้ไม่สนุกสนาน สุขภาพจิตอาจเสียได้ จะทำให้การเกิดการเรียนรู้เกี่ยวกับกิจกรรมได้เร็วขึ้น หรือ ทำให้เกิดความอยากร่วมในกิจกรรมนั้นด้วย

1.2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ พบว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการบริการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก และมีความต้องการมากที่สุดในระดับ คือ บุคลากรที่จะคอยให้คำแนะนำในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เป็นผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้าน ในการสอนบุคคลวัยต่าง ๆ และแนะนำวิธีการหรือฝึกหัดที่เข้าใจง่าย และสามารถเลือกกิจกรรมที่เหมาะสม เพราะว่า ในขณะที่ได้ปฏิบัติกิจกรรมมีผู้ที่คอยให้คำแนะนำโดยเฉพาะผู้แนะนำมีความรู้เฉพาะด้าน ทำให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความศรัทธา ได้ปฏิบัติตามจากต้นแบบที่ถูกต้อง เกิดการเรียนรู้เร็วขึ้น เมื่อได้รับคำแนะนำ

1.3 ด้านงบประมาณ

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ พบว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านงบประมาณ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ ประชาชนควรสนับสนุนงบประมาณร่วมกันเทศบาล ในการพัฒนาท้องถิ่นในรูปแบบของเทศบาลรายได้ต่างจะมาจากภาษีของประชาชน และนำไปพัฒนาในด้านสาธารณูปโภค ตลอดจนจัดสิ่งอำนวยความสะดวกให้กับประชาชน เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น แต่การจัดสรรงบประมาณเพื่อจัดกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ นั้น

1.4 ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ พบว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ มีวิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ สะดวกต่อการเลือกกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ที่มีอยู่ให้เหมาะสมกับวัย เพื่อป้องกันการบาดเจ็บหรือ ได้รับอันตราย เพื่อให้เข้าใจง่ายต่อการปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ตามขั้นตอน วิธีการ การบรรยาย แนะนำการออกกำลังกายและร่วมกิจกรรมนันทนาการที่ดีและถูกต้อง มีความจำเป็นอย่างยิ่งของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทำอย่างอย่างจะเลือกได้เหมาะสมกับเพศ และวัย ฉะนั้น การมีวิทยากรบรรยายจะทำให้ความรู้ที่ได้รับได้รับการตอบสนองด้วย กันนับว่าเป็นการส่งเสริมความสนใจ จากความต้องการด้านบริการทางวิชาการดังกล่าว สอดคล้องกับงานของ ทองสุข สัมปหังสิต (2531 : บทคัดย่อ) นักศึกษาต้องการให้บุคลากรคอยแนะนำและให้บริการด้านต่าง ๆ มาก รวมทั้งงานวิจัยของรัตนกรณัฏฐ์ ทันทกาญจน์ (2530 : 151) ที่พบว่า ชาวราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอด ต้องการให้จัดบุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้านมาให้คำแนะนำในด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

1.5 ด้านประเภทของกิจกรรม

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ พบว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการจัดบริการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมากเรียงตามลำดับดังนี้ คือ การบริหารร่างกายกับสวนสุขภาพ การเดินเพื่อสุขภาพและกระโดดเชือก กีฬาประเภททีมที่มีการปะทะ เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล กีฬาทางน้ำ เช่น การว่ายน้ำ

1.6 ด้านช่วงเวลา

ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ พบว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการให้บริการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก ของ วันใช้ในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ คือ วันศุกร์ ช่วงเวลา มีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ ช่วงเวลา 16.00 –20.00 น. และ ช่วง วันในการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ คือ ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการทั้ง วันราชการและวันหยุด ผู้วิจัยเห็นว่า วัน เวลา ซึ่งจะเป็นช่วงที่ว่างเว้นจากภาระกิจประจำวันแล้ว เป็นช่วงที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะพักผ่อน และมาใช้กิจกรรมออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการแทน โดยไม่ต้องวิตกกังวล ไม่เครียด กับงานหรือวันปกติ

1.7 ด้านรูปแบบของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล

ความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ พบว่า ประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการการให้บริการ ด้านรูปแบบของกิจกรรมที่ความต้องการ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง และมีความต้องการมากที่สุดในระดับมาก คือ การเดินเพื่อสุขภาพและการวิ่งเพื่อสุขภาพ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ประชากรของเทศบาล สามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องใช้ความสามารถมาก และสามารถปฏิบัติได้เอง สำหรับกิจกรรมนันทนาการ เป็นกิจกรรมที่เน้นเรื่องการพักผ่อนคลายความเครียดจะสอดคล้อง กับงานวิจัยของ กวิน คเชนทร์เดชา (2529: ง-ฉ) ที่ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านจังหวัดชุมพร ที่ว่า รูปแบบของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ต้องเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้เวลามาก และปฏิบัติได้คนเดียวหรือเพียง 2-3 คน

2. เปรียบเทียบความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ

ผลการเปรียบเทียบความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ มีความต้องการแตกต่างกันในด้านต่าง ๆ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2.1 ความต้องการการบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างระดับชั้นเทศบาล นั้น มีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ทุกด้าน คือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านงบประมาณ ด้านบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ ด้านช่วงเวลาการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ และรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ ซึ่งเป็นไปตามสมมุติฐานที่ผู้วิจัยได้ตั้งไว้ว่า ความต้องการการบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือแต่ละชั้นเทศบาลมีความแตกต่างกัน

2.2 ความต้องการการบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างเพศชายกับเพศหญิง นั้น มีความต้องการไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 จำนวน 6 ด้าน ได้แก่ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านงบประมาณ ด้านบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ ด้านช่วงเวลาการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ และแตกต่างกันในด้านรูปแบบของกิจกรรม ซึ่งส่วนใหญ่ไม่เป็นไปตามสมมุติฐานที่ผู้วิจัยได้ตั้งไว้ว่า ความต้องการการบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือของเพศชายกับเพศหญิงมีความแตกต่างกัน

2.3 ความต้องการการบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ระหว่างกลุ่มอายุ นั้น มีความต้องการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ทุกด้าน คือ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านงบประมาณ ด้านบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ ด้านช่วงเวลาการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ และรูปแบบของกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการ ซึ่งเป็นไปตามสมมุติฐานที่ผู้วิจัยได้ตั้งไว้ว่า ความต้องการการบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายและกีฬารมณันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือแต่ละชั้นเทศบาลมีความแตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า ต่อ ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาลภาคเหนือ ในด้านต่าง ๆ ว่า การจัดกิจกรรมให้เหมาะสมกับความต้องการและความสนใจ นั้น เป็นหลักจิตวิทยาง่าย ๆ ซึ่งมีหลักการพื้นฐานทางด้านจิตวิทยา ว่า หากจัดกิจกรรมที่ตรงกับความต้องการและความสนใจ ความสำเร็จจะจะมีมากกว่าการจัดกิจกรรมที่ไม่เป็นที่ต้องการหรือไม่สนใจ การได้รับความร่วมมือจะมากขึ้น ซึ่งเป็นไปตามนโยบายของกรมการปกครองที่ต้องการสนองความต้องการ โดยเฉพาะการบริการประชาชนนั้น เป็นนโยบายสำคัญ เทศบาลที่มีบทบาทสำคัญในการพัฒนา และสร้างสรรค์ความเจริญก้าวหน้าให้แก่ท้องถิ่น มีหน้าที่ในการให้บริการ เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชน

ความต้องการของสังคมในปัจจุบัน คือ การส่งเสริมให้บุคคลมีความเข้าใจและมองเห็น ความสำคัญของการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ เป็นสื่อให้เกิดความสมบูรณ์ทางร่างกาย จิตใจ ตลอดจนส่งเสริมสติปัญญา ความมั่นคงทางอารมณ์ และให้มีประสิทธิภาพในการประกอบกิจการงาน ในปัจจุบัน ความต้องการในด้านการออกกำลังกายและเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของประชาชนมีแนวโน้มที่เพิ่มมากขึ้น และหน่วยงานของเทศบาลเป็นจึงมีหน้าที่หลักในการพัฒนา คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเมือง เป็นรูปแบบการปกครองที่ประชาชนเป็นผู้ที่มีส่วนร่วมในการปกครองตนเอง ผู้ที่ปฏิบัติงานในท้องถิ่น จำเป็นต้องบริหารกิจการต่าง ๆ ให้ตอบสนองความต้องการของประชาชน ระบบการบริหารต้องทันสมัย มีประสิทธิภาพ เป็นที่พึงพอใจของประชาชน การให้บริการได้ทราบความต้องการของประชาชน และการจัดบริการเป็นไปตามความต้องการนั้น จะทำให้การทำงานบังเกิดประสิทธิภาพอย่างสูงสุดได้

ข้อเสนอแนะในการศึกษาวิจัยครั้งต่อไป

ควรศึกษาวิธีการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ที่ประหยัด ทั่วเวลา งบประมาณ และอื่น ๆ แต่มีประสิทธิภาพสูง ในการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาล

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กวิน คเชนทร์เดชา. ความต้องการการบริหารเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชน
ในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529. อัดสำเนา.
- กองส่งเสริมสุขภาพและพลศึกษา กรมพลศึกษา. การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชน
กรุงเทพมหานคร. รายงานการวิจัยซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการสัมมนาระดับชาติ เรื่อง
บทบาทของสถาบันการศึกษาและหน่วยงานต่างๆ ในการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย
สำหรับทุกคน ระหว่างวันที่ 21-24 พฤศจิกายน 2526 (องค์การการศึกษาวิทยาศาสตร์และ
วัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ - ยูเนสโกให้การอุดหนุน, 2526. อัดสำเนา
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2531-2539).
กรุงเทพฯ : ม.ป.ป.
- การพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, คณะกรรมการ. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
ฉบับที่เจ็ด พ.ศ. 2535 - 2539. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ยูไนเต็ดปัดก๊อ, ม.ป.ป.
- ครุฑน. "แผนฯ 8 กับการพัฒนาเด็ก, " มติชน. 6 เมษายน 2538. หน้า 20
- จรินทร์ ธานีรัตน์. นันทนาการชุมชน. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์, 2515.
- จิรากรณ ศิริประเสริฐ. ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริม
สุขภาพของบุคลากรในวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525. อัดสำเนา.
- เจริญ กระบวนรัตน์. ความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของ
ข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์, 2525.
- เจริญ กระบวนรัตน์. "ร่างกายกับผลที่ได้รับจากการออกกำลังกาย, " สุขศึกษา พลศึกษา
นันทนาการ. 14(2) : 71 - 76 ; เมษายน 2531.
- ชูศักดิ์ เวชแค้นย์. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสรีรวิทยา
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2519.
- ทองสุข สัมปหังสิต. การใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. วิทยานิพนธ์ ก.ศม. กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2531. อัดสำเนา.

- ประพัฒน์ ลักษณะพิเศษ. การใช้เวลาว่างและกิจกรรมสันทนาการของประชากร กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- ประพนธ์ ธนารักษ์ และคนอื่น ๆ. การสำรวจสภาพปัญหาที่มีอิทธิพลต่อการพัฒนากีฬาสหวิทยาลัย ล้านาน. อุดรดิตถ์ : วิทยาลัยครูอุดรดิตถ์, 2537.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ : บริษัท ฟิงเกอร์ปรีน แอนด์ มีเดีย จำกัด, 2535.
- เพชรรัตน์ หิรัญชาติ. ความต้องการการจัดการบริหารออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและ สมรรถภาพทางกายของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร ตามการ รับรู้ตนเอง. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530. อัดสำเนา.
- รังสฤษฎ์ เสรีวิชัย. เอกสารหมายเลข 2/2534. งานนันทนาการ กองส่งเสริมพลศึกษา และสุขภาพ กรมพลศึกษา, 2534. อัดสำเนา.
- รัตนารักษ์ ทันทกาญจน์. ความต้องการบริการการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ กองปราบปรามสามยอด. วิทยานิพนธ์ ก.ศม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2530. อัดสำเนา.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีการสอนพลศึกษา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- वलันต์ อีรานุรักษ์. พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.2496 (แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 9) พ.ศ. 2523). กรุงเทพฯ : อีรานุสรณ์การพิมพ์, 2528
- วุฒิพงษ์ ปรมิตรถาวร. การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2537.
- สกล เจริญวงศ์. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนอย่างสม่ำเสมอใน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ก.ศม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2532. อัดสำเนา.
- สนั่น ขจรประศาสน์. นโยบายของกระทรวงมหาดไทย. กรุงเทพฯ : บพิธการพิมพ์, 2537.
- สมบัติ กาญจนกิจ. นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2535.
- สมหวัง สมใจ. "การออกกำลังกาย," ใน วารสารสุขภาพสำหรับประชาชน 5. ม.ป.ป., 2520.

- สำนักงานการศึกษาท้องถิ่น. คู่มือสำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานด้านกิจกรรมเด็กเยาวชน ของ
ศูนย์เยาวชนในเขตเทศบาลและเมืองพัทยา " กีฬา นันทนาการ และอาชีวะ.
 กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ส่วนท้องถิ่น, 2523.
- แสงเพชร คุณาเรืองรอง. ความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของครูโรงเรียน
มัธยมศึกษาเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528. อัดสำเนา.
- อุทัย หิรัญโต. การปกครองท้องถิ่นไทย. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์, 2523.
- Ann, Elizabeth D.A. " A surver of lifetime ^{sports} Needs and interests
 of senior Citizens in Miiddle Tennessee, " Dissertation
Abstrats International. 37(10) : 634-A; April, 1977.
- Burk, Edmund J. Exercise Science and Finteess. New York : Novement
 Publications, 1980.
- Byrd, O.E. " A Survey of Bellefs and Practices of Psychiatrists on
 the Relief of Tension by Moderate Exercise," The Journal of
School Health, 33 : 426-427; 1963.
- Coronbach, Joseph L. Essential of Psychological. 3rd ed
 New York; Harper and Kow, 1970
- Kraus, R.G. Recreation and Leisure in modern Society. 3rd ed.
 Glehview IL ; Scott Foreman and Company, 1984.
- Griffin, Lean Everrest. " An Evaluation of Physical Education program
 for men In Selected university, " Disserfation Abstracts. 27
3707-3708 A, March, 1966.
- Yamane, Taro. Statistical on introductory Analysis. 2nd ed . Toky :
 Harper and Row, 1967.

තරුණ

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

ความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ
ของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ

คำอธิบาย

แบบสอบถามนี้ แบ่งเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งได้แก่ ประชาชนที่มีภูมิลำเนาอยู่ใน
เขตเทศบาลเป็นแบบสอบถามที่เกี่ยวกับข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความต้องการ ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะต่าง ๆ
ด้านการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล

- 2.1 ความต้องการการจัดการบริการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก
- 2.2 ความต้องการการจัดการบริการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
- 2.3 ความต้องการการจัดการบริการด้านงบประมาณ
- 2.4 ความต้องการการจัดการบริการด้านการบริการทางวิชาการที่เกี่ยวกับการ
ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ
- 2.5 ความต้องการการจัดการบริการด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและ
กิจกรรมนันทนาการ
- 2.6 ความต้องการการจัดการบริการด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกายและ
กิจกรรมนันทนาการ

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการรูปแบบในการดำเนินการให้
บริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ในลักษณะ
รูปแบบของกิจกรรมที่ผู้ตอบแบบสอบถามต้องการการจัดการบริการ

ตอนที่ 1

ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามตามสภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมาย / ลงใน () และเขียนข้อความเพิ่มเติมในช่องที่เว้นไว้ให้

	สำหรับ เจ้าหน้าที่ ลงรหัสสดมภ์
	[] []
	[]
1. เพศ (...) ชาย (...) หญิง	[]
2. อายุ (...) ระหว่าง 15-30 ปี	
(...) ระหว่าง 31-45 ปี	
(...) อายุ 46 ปี ขึ้นไป	[]
3. สถานภาพ	
(...) โสด	
(...) แต่งงานอยู่ร่วมกัน	
(...) อื่น ๆ โปรดระบุ.....	[]
4. วุฒิการศึกษา	
(...) ระดับประถมศึกษา	
(...) ระดับมัธยมศึกษา	
(...) ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า	
(...) ระดับปริญญาตรี	
(...) สูงกว่าระดับปริญญาตรี	

5. อาชีพ

- (...) ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ
- (...) ประกอบธุรกิจส่วนตัว
- (...) รับจ้าง
- (...) แม่บ้าน/พ่อบ้าน
- (...) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

[]

6. โปรดบันทึกท่านออกกำลังกายหรือเข้าร่วมกิจกรรมกับใคร

- (...) คนเดียว
- (...) เพื่อน
- (...) สมาชิกครอบครัว
- (...) สมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสร

7. ท่านเป็นสมาชิกของหน่วยงานหรือสโมสรที่มีโปรแกรมออกกำลังกายหรือกิจกรรมนันทนาการหรือไม่

- (...) เป็นสมาชิก
- (...) ไม่ได้เป็นสมาชิก

[]

8. ท่านมีความรู้ที่เกี่ยวกับผลของการเข้าร่วมปฏิบัติการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ

- (...) ความรู้ดีที่สุด
- (...) ความรู้ดี
- (...) ความรู้ปานกลาง
- (...) ความรู้น้อย
- (...) ความรู้น้อยมาก

[]

9. แรงจูงใจในความต้องการที่เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย
และกิจกรรมนันทนาการ ของท่าน คืออะไร
(สามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- (...) เพื่อต้องการให้มีสุขภาพแข็งแรง
- (...) เพื่อต้องการความสนุกสนาน
- (...) เพื่อต้องการลดน้ำหนักของร่างกาย
- (...) เพื่อต้องการให้มีบุคลิกดี
- (...) เพื่อต้องการเป็นสื่อในการเข้าร่วมกิจกรรม
- (...) เพื่อต้องการแก้ไขความบกพร่องทางร่างกาย
- (...) เพื่อต้องการให้มีสุขภาพจิตที่ดี
- (...) เพื่อต้องการหารายได้
- (...) เพื่อต้องการผ่อนคลายความตึงเครียด
- (...) เพื่อต้องการแข่งขัน
- (...) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

[]

ตอนที่ 2

เป็นแบบสอบถามความต้องการด้านการจัดการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรม
นันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () และเขียนข้อความต่อเติมในช่องที่
เว้นไว้ให้ ตามที่ท่านต้องการมากที่สุด โดยใช้เกณฑ์พิจารณาดังนี้

1. ข้อใดเป็นความต้องการท่านต้องการ มากที่สุด โปรดทำเครื่องหมายลง
ในช่องหมายเลข 5
2. ข้อใดเป็นความต้องการท่านต้องการ มาก โปรดทำเครื่องหมายลง
ในช่องหมายเลข 4
3. ข้อใดเป็นความต้องการท่านต้องการ ปานกลาง โปรดทำเครื่องหมายลง
ในช่องหมายเลข 3
4. ข้อใดเป็นความต้องการท่านต้องการ น้อย โปรดทำเครื่องหมายลง
ในช่องหมายเลข 2
5. ข้อใดเป็นความต้องการท่านต้องการ น้อยที่สุด โปรดทำเครื่องหมายลง
ในช่องหมายเลข 1

ด้านที่ 1 ความต้องการการจัดบริการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ความต้องการการจัดบริการ	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1	สำหรับ เจ้าหน้าที่ ลงรหัส
1. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการกลางแจ้ง						[]
2. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการในร่ม						[]
3. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการได้มาตรฐาน						[]
4. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการควรอยู่ในที่เดียวกัน						[]
5. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการควรเป็นของรัฐบาล						[]
6. สถานที่ออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการควรเป็นของเอกชน						[]
7. สถานที่ควรมีที่นั่งสำหรับผู้นั่งชม เป็น สัดส่วน						[]
8. สถานที่ควรมีที่นั่งพักผ่อนอย่าง เพียง พอในบริเวณ						[]
9. สถานที่ควรอยู่ในทำเลที่เหมาะสม ไม่ห่างจากที่พักมากเกินไป เดินทาง ไปมาสะดวกปลอดภัย						[]
10. สถานที่จะต้องมีห้องน้ำ ห้องส้วม เพียงพอ สะอาด						[]
11. สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย และทำความสะอาดร่างกาย						[]
12. ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บ จากการออกกำลังกายและกิจกรรม นันทนาการ						[]

ด้านที่ 5 ความต้องการการจัดบริการด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและ
กิจกรรมนันทนาการ

ความต้องการการจัดบริการ	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1	สำหรับ เจ้าหน้าที่ ลงรหัส
1. กีฬาบุคคลที่ไม่มีการปะทะ เช่น แบดมินตัน เทนนิส เทเบิลเทนนิส เปตอง ฯลฯ						[]
2. กีฬาบุคคลที่มีการต่อสู้ เช่น มวยไทย มวยสากล ยูโด ศิลปะการต่อสู้แบบ ต่าง ๆ						[]
3. กีฬาประเภททีมที่ไม่มีการปะทะ เช่น วอลเลย์บอล ตะกร้อ						[]
4. กีฬาประเภททีมที่มีการปะทะ เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล						[]
5. กีฬาทางน้ำ เช่น ว่ายน้ำ						[]
6. การบริหารกายแบบต่าง ๆ และ การเพาะกาย						[]
7. การเดินเพื่อสุขภาพและกระโดด เชือก						[]
8. การเดินแอร์โรบิค						[]
9. การขี่จักรยานทดสอบ ขี่จักรยานเพื่อ สุขภาพและท่องเที่ยว						[]
10. การบริหารร่างกายกับสวนสุขภาพ						[]
11. การเล่นยิมนาสติก ประเภทต่าง ๆ เช่น ราวเดี่ยว ราวคู่ ท่วง						[]
12. ลีลาส เพื่อสุขภาพ หรือกิจกรรม เข้าจังหวะประเภทต่าง						[]

ความต้องการการจัดบริการ	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1	สำหรับ เจ้าหน้าที่ ลงรหัส
13. กิจกรรมประเภทศิลปหัตถกรรม เช่น การประดิษฐ์เครื่องใช้ การเย็บปัก ถักร้อย การปั้น การวาดภาพ ฯลฯ						[]
14. การเล่นละครและการแสดง เช่น ละครพูด ละครรำ โขน นาฏศิลป์						[]
15. งานอดิเรก เช่น งานเก็บสะสม งานสร้างสรรค์ และประดิษฐ์						[]
16. กิจกรรมนอกเมือง เช่น การอยู่ค่าย พักแรม การศึกษาธรรมชาติ						[]
17. ดนตรีและการร้องเพลง เช่น การ ร้องเพลง เล่นดนตรี ฟังดนตรี						[]
18. วรรณกรรม เช่น การอ่านหนังสือ การเขียน และการพูด						[]
19. อาสาสมัคร เช่น การบริการช่วย เหลือชุมชน สมาคม						[]
20. พัฒนาจิตใจและความสงบ เช่น ฝึกสมาธิ ศึกษาธรรม						[]
21. การท่องเที่ยวศึกษา เช่น การศึกษา สภาพแวดล้อมธรรมชาติ ศิลปะ						[]
.....						[]

ความต้องการการจัดบริการ	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1	สำหรับ เจ้าหน้าที่ ลงรหัส
3. ช่วง เวลาในการออกกำลังกาย						
และกิจกรรมนันทนาการ						
-ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ						
เฉพาะในวันราชการ						[]
-ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ						
ในวันหยุดราชการ						[]
-ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ						
ทั้งวันราชการและวันหยุด						[]
-ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ						
เฉพาะวันราชการแต่น้อย 3 วัน						
ต่อสัปดาห์						[]
-ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ						
เฉพาะวันราชการแต่มากกว่า 3 วัน						
ต่อสัปดาห์						[]
-ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ						
ครั้งละ 30 ถึง 1 ชั่วโมง ต่อ วัน						[]
-ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ						
ครั้งละ 1 ถึง 2 ชั่วโมง ต่อ วัน						[]

ตอนที่ 3

เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการรูปแบบในการดำเนินการให้บริการด้านการ
ออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชากรในเขตเทศบาล ในลักษณะรูปแบบของกิจกรรม
ที่ผู้ตอบแบบสอบถามต้องการการจัดบริการ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () และเขียนข้อความต่อเติมในช่องที่
เว้นไว้ให้ ตามที่ท่านความต้องการมากที่สุด

ความต้องการรูปแบบของกิจกรรม	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1	สำหรับ เจ้าหน้าที่ ลงรหัส
1. การเดินเพื่อสุขภาพ						[]
2. การวิ่งเพื่อสุขภาพ						[]
3. การทดสอบสมรรถภาพ						[]
4. การจัดแข่งขันกีฬาเพื่อการกุศล						[]
5. การแข่งขันกีฬาระหว่างชุมชน						[]
6. การเล่นพื้นเมือง เช่น ชักคะเย่อ						[]
วิ่งกระสอบ เป็นต้น						[]
7. กายบริหาร และกิจกรรมเข้าจังหวะ						[]
8. การอยู่ค่ายพักแรม						[]
9. การฝึกการพูด						[]
10. การท่องเที่ยว						[]
11. ชุมชน / การสัมมนา						[]
12. การประกวดศิลปหัตถกรรม						[]
13. ดนตรีเพื่อประชาชน						[]

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ
ภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. รองศาสตราจารย์ ดร.ประพนธ์ ลักษณะพิสุทธิ์
ภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. รองศาสตราจารย์กรรวิ บุญชัย
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
4. รองศาสตราจารย์วาสนา คุณาอภิสิทธิ์
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา
5. นายจรรยา บุญเกิด
ผู้อำนวยการกองการศึกษาเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์

ประวัติย่อของผู้วิจัย

ชื่อ นางจิราวัจน์ จันทสิทธิ์

เกิดวันที่ 8 กุมภาพันธ์ พุทธศักราช 2506

สถานที่เกิด อำเภอสุวรรณโลก จังหวัดสุโขทัย

สถานที่อยู่ปัจจุบัน 54 หมู่ที่ 7 ซอยร่วมสุข ถนนชลประทานเขื่อนลำนครินทร์
อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์

ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน เจ้าหน้าที่สำนักงานการ 6

ประวัติการศึกษา

- | | |
|-----------|---|
| พ.ศ. 2523 | มัธยมศึกษาตอนต้น
จากโรงเรียนสุวรรณศรีอเนกวิทยา อำเภอสุวรรณโลก
จังหวัดอุตรดิตถ์ |
| พ.ศ. 2525 | มัธยมศึกษาตอนปลาย
จากโรงเรียนสุวรรณศรีอเนกวิทยา อำเภอสุวรรณโลก
จังหวัดอุตรดิตถ์ |
| พ.ศ. 2527 | ประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาชั้นสูง (ปก.ศ. ชั้นสูง พลศึกษา)
จากวิทยาลัยครูนิบลสงคราม พิษณุโลก |
| พ.ศ. 2529 | กศ.บ (พลศึกษา)
จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิษณุโลก |
| พ.ศ. 2540 | กศ.ม (พลศึกษา)
จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร |