

สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
พฤษภาคม 2546

ปริญญานิพนธ์
ของ
ชัยยศ โกสีย์

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ตุลาคม 2546
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
พุทธศักราช 2546

บทคัดย่อ
ของ
ชัยยศ โกสิย์

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ตุลาคม 2546

ชัยยศ โกสีย์. (2546). สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน
ในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง
จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ :
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. คณะกรรมการควบคุม :
รองศาสตราจารย์ ภาควิชา รัตนโรจนากุล, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์.

การศึกษาครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อสภาพและความต้องการการบริการด้านการออก
กำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้
อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546 กลุ่มตัวอย่างเป็นพนักงานในโรงงาน
อุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง
ซึ่งได้มาจากโดยการสุ่มตัวอย่างแบบใช้ตารางประมาณขนาดของเครื่องใช้และมอร์แกน จำนวน
463 คน เป็นพนักงานชายจำนวน 215 คน เป็นพนักงานหญิงจำนวน 248 คน เครื่องมือ
ที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามสภาพและความต้องการการบริการด้านการออก
กำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออกนิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้
อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่คิดเป็นร้อยละ และ
นำเสนอในรูปตาราง และความเรียง

ผลการวิจัยพบว่า

1. สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงาน
อุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง
พุทธศักราช 2546 แบ่งตามเพศ พบว่า สภาพความเป็นจริงความต้องการด้านสถานที่
เพศชายและเพศหญิง สภาพความต้องการอยู่ในระดับน้อย ความต้องการด้านอุปกรณ์และ
สิ่งอำนวยความสะดวก เพศชายและเพศหญิง ความต้องการอยู่ในระดับมากเป็นส่วนใหญ่จะมี
ความแตกต่างของเพศหญิงจะมีรายการอุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ สภาพ
ความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ความต้องการด้านบุคลากรในเพศชาย สภาพความ
ต้องการในระดับมาก ส่วนในเพศหญิงสภาพความต้องการในระดับปานกลาง ด้านความ
ต้องการด้านการจัดการ เพศชายสภาพความต้องการอยู่ในระดับมาก ส่วนในเพศหญิงสภาพ
ความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรม
กีฬา เพศชายและเพศหญิงสภาพความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง จะมีในเพศชายความ
ต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา ฟุตบอล เพศชาย สภาพความ
ต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด ตะกร้อและบาสเกตบอล สภาพความต้องการอยู่ในระดับมาก

2. สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงาน
อุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง

พุทธศักราช 2456 แบ่งตามโรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน และโรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน พบว่า ด้านความต้องการด้านสถานที่ มีสภาพและความต้องการอยู่ในระดับน้อยเหมือนกัน ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก สภาพความต้องการอยู่ในระดับมากเหมือนกับความต้องการด้านบุคลากร สภาพความต้องการอยู่ในระดับมากเหมือนกันกับความต้องการด้านการจัดการ โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน สภาพและความต้องการอยู่ในระดับมาก ส่วนในโรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน สภาพความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง และมาก ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬาโรงงานที่มีพนักงานมากกว่า 100 คน สภาพความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนโรงงานที่มีพนักงานน้อยกว่า 100 คน ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกีฬาจะมีความต้องการที่แตกต่างกันไป ความต้องการปานกลาง เช่น กายบริหาร แอโรบิคแดนซ์ เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน ความต้องการมาก เช่น ฟุตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ บาสเกตบอล ความต้องการน้อย เช่น วิ่งเพื่อสุขภาพ ความต้องการน้อยที่สุด เช่น เปตอง เทนนิส

THE STATE AND NEEDS FOR EXERCISE IN AMATA CITY INDUSTRIAL
ESTATE, PROGDANG, RAYONG'S PROVINCE IN 2003

AN ABSTRACT
BY
CHAIYOT KOSRI

Presented in partial fulfillment of the requirements
for the Master of Education degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University
October 2003

Chaiyot Kosri. (2003). *The state and needs for exercise services in amata city industrial estate, prodang, Rayong's Province in 2003*. Master thesis, M.Ed. (Physical Education). Bangkok : Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committee : Assoc. Prof. Parkpoom Ratanarojanakool, Assist. Prof. Paiboon Srichaisawat.

The purposes of this were to study the state and needs for exercise services in amata city industrial estate, prodang, Rayong's Province in 2003. The samples of this study were 463 works consisting of 215 male workers and 248 female workers acquire by Robert V. Krcjcle and Earyle W. Morgan. The instrument used in this study was the questionnaire for investigating the conditions and needs for exercising services of industrial factory workers in the eastern region, Amata City Industrial Community, Ampur Pluak Dang, Rayong Province. The statistics applied to analyze the data was percentage frequency distribution. The data were presented in the forms of tables and statements.

The results of this research were as follows :

1. According to the state and needs for exercise services in amata city industrial estate, prodang, Rayong's Province, classified by sexes, it was found that the needs of male and female workers for the places to exercise were in the low level. The needs of male and female workers for exercise equipment and facilities were in the high level. There were differences in sexes. The state and needs for exercise equipment with good conditions for female workers were in the average level. The needs for personnel of male workers were in the high level whereas those of female workers were in the average level. The need for management of male works were in the high level whereas those for female workers were in the average level. The needs for sport activities in exercising of male and female workers were in an average level. In addition, the needs for football as an sport activity of male workers were in the highest level and the needs for takraw and basketball were in the high level.

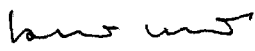
2. According to the state and needs for exercising services in amata city industrial estate, prodang, Rayong's Province, classified by the factories with more than 100 workers and with fewer than 100 workers, it was found that the needs for places to exercise were in the low level. The needs for exercise equipment and facilities were in the high level, as were in the needs for personnel. The needs for management of the factories with fewer than 100 workers were in the high level whereas those of the factories with more than 100 workers were in the average level. The needs for sport activities in exercising were different. The needs for physical exercise, aerobic dance, table – tennis and badminton were in the average level and those for football, volleyball, takraw and basketball were in the high level. In addition, the needs for running for health were in the low level and the needs for patong and tennis were in the lowest level.

ปริญญานิพนธ์
เรื่อง

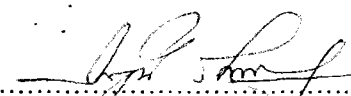
สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
พุทธศักราช 2546

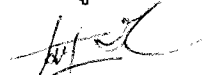
ของ
นายชัยยศ โกสีย์

ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ


..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.นภาพร หะวานนท์)
วันที่ ๒ เดือน ๓ : ๓ พ.ศ. 2546

คณะกรรมการสอบปริญญานิพนธ์


..... ประธาน
(รองศาสตราจารย์ ภาควม รัดนโรจนกุล)


..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์)


..... กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพน เจียรนัย)


..... กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์)

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์ ภาคภูมิ
รัตนโรจนากุล ประธาน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์ กรรมการควบคุม
ผู้ศาสตราจารย์ แผน เจริญระนัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์ กรรมการ
ที่แต่งตั้งเพิ่มเติม ที่ได้ให้คำปรึกษาชี้แนะ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ผู้วิจัยขอกราบ
ขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

คุณประโยชน์ที่พึงมีพึงได้จากปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบแด่คุณพ่อ คุณแม่ และ
ครอบครัว ตลอดจนผู้มีพระคุณท่านอื่น ๆ ที่ช่วยให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จด้วยดี

ชัยยศ โกสัย

สารบัญ

บทที่		หน้า
1	บทนำ	1
	ภูมิหลัง	1
	ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า	2
	ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า	3
	ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า	3
	นิยามศัพท์เฉพาะ	4
	กรอบแนวคิดในการศึกษาค้นคว้า	4
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
	เอกสารที่เกี่ยวข้อง	5
	ความหมายของการออกกำลังกาย	5
	ความสำคัญของการออกกำลังกาย	9
	เขตอุตสาหกรรมภาคตะวันออก	11
	ขนาดของกิจการอุตสาหกรรม	16
	ประวัติความเป็นมาของนิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้	17
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	19
	งานวิจัยในต่างประเทศ	19
	งานวิจัยในประเทศ	20
3	วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า	33
	การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	33
	การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า	34
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	36
	การจัดทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล	36
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	37
	สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	37
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	38

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	76
ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า	76
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า	76
วิธีจัดทำข้อมูล	77
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า	77
อภิปรายผล	80
ข้อเสนอแนะ	82
บรรณานุกรม	83
ภาคผนวก	88
ประวัติย่อผู้วิจัย	100

บัญชีตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
2	สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม	38
3	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานชาย ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านสถานที่	39
4	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานชาย ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก .	41
5	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานชาย ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านบุคลากร	42
6	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานชาย ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านการจัดการ	44
7	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานชาย ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านกิจกรรมการออกกำลังกายตาม ประเภทกิจกรรมกีฬา	46
8	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานหญิง ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านสถานที่	48
9	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานหญิง ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก .	50
10	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานหญิง ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านบุคลากร	52

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
11	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานหญิง ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านการจัดการ	54
12	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานหญิง ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านกิจกรรมการออกกำลังกายตาม ประเภทกิจกรรมกีฬา	56
13	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านสถานที่	58
14	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	60
15	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านบุคลากร	61
16	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านการจัดการ	63
17	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานชาย ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านกิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา	65

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

18	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านสถานที่	67
19	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	69
20	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านบุคลากร	70
21	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านการจัดการ	72
22	สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านกิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา	74

บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 แสดงพื้นที่อุตสาหกรรม	12
2 แสดงรูปแบบการพัฒนาภาคตะวันออก	13
3 แสดงแนวทางการพัฒนาอุตสาหกรรม	14
4 แสดงนิคมอุตสาหกรรม อมตะ ซิตี้	18
5 แสดงแผนผังการบริหารของบริษัท อมตะ ซิตี้ จำกัด	19

บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

ท่ามกลางภาคอุตสาหกรรมที่กำลังเจริญเติบโตในปัจจุบัน อุตสาหกรรมก็เจริญมากขึ้นเท่าใด ประเทศชาติก็เจริญตามเท่านั้น ภาคอุตสาหกรรมจะเจริญได้ต้องอาศัยประชากรที่มีคุณภาพ การที่จะทำให้ประชากรมีคุณภาพได้นั้น จะต้องทำให้ประชากรมีร่างกายที่สมบูรณ์ การออกกำลังกายนับเป็นพฤติกรรมที่มีความสำคัญและมีความจำเป็นต่อชีวิตมนุษย์ เพราะนอกจากจะทำให้สุขภาพร่างกายมีสภาพสมบูรณ์แข็งแรงแล้ว การออกกำลังกายยังช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพในด้านต่าง ๆ ให้แก่มนุษย์ด้วยอาทิการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยป้องกันและรักษาโรคหลายชนิด ถ้าบุคคลมีร่างกายที่แข็งแรงก็ย่อมส่งผลให้มีสภาพจิตใจที่ผ่องใสด้วย ดังพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ตรัสว่า “กีฬาเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับคนทุกคน เพราะกีฬาช่วยเสริมสร้างสุขภาพทางกายทางจิตใจเป็นอย่างดียิ่งแก่ผู้ที่เล่น ผู้ที่เล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอได้ออกกำลังกาย ทำให้ร่างกายแข็งแรงแคล้วคล่องว่องไว ได้แสดงตนต่อกลุ่มชน ทำให้มีความเชื่อมั่นในตนเอง ไม่กระด้างเกอเขิน ได้แข่งขันร่วมมือกับผู้อื่น ทำให้รู้จักแพ้ รู้จักชนะ มีความหนักแน่น มีความสามัคคี คุณสมบัติต่าง ๆ ที่ได้รับจากการเล่นกีฬาจะติดตัวนักกีฬาไป แม้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ในวันข้างหน้าก็จะเป็นประโยชน์สมบูรณ์ ต่อเมื่อผู้เล่นกีฬาได้รับการฝึกหัดอบรมที่ถูกต้อง และนักกีฬาจะต้องถึ้อมั่นในอุดมการณ์ของนักกีฬาเท่านั้น” (พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช. 2523 : 25)

การออกกำลังกายมิใช่เป็นเพียงปัจจัยที่มีความสำคัญและจำเป็นต่อปัจเจกบุคคลเท่านั้น แต่มีความจำเป็นต่อส่วนรวมด้วย เพราะพื้นฐานของการพัฒนาประเทศให้เกิดความเจริญก้าวหน้าขึ้นอยู่กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในประเทศ กล่าวคือประชาชนผู้เป็นกำลังสำคัญของประเทศต้องเป็นผู้ที่มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ สมรรถภาพทางกายต้องสูง ต้องสามารถปฏิบัติการกิจได้อย่างมีประสิทธิภาพ รัฐบาลไทยได้สนับสนุนและส่งเสริมให้ประชากรของชาติมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์อย่างเต็มที่ดังแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 พ.ศ. 2535 – 2539 (2535 : 330) ข้อ 4.4.6 ที่กล่าวถึงการยกระดับสุขภาพอนามัยของประชาชนให้ดีขึ้นโดยถ้วนหน้าในช่วงทศวรรษหน้า และข้อ 4.4.7 เกี่ยวกับเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรให้มีคุณภาพ มีความสามารถและมีพลานามัยสมบูรณ์เพื่อให้ประเทศชาติเจริญก้าวหน้าเหมาะสม สอดคล้องกับสภาพการเปลี่ยนแปลงในยุคโลกาภิวัตน์ คณะจัดทำแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ จึงได้มีการจัดสัมมนาขึ้น เพื่อหาแนวทางในการจัดทำแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8

พ.ศ. 2540 – 2544 (มติชน. 2538 : 2) โดยเน้นพัฒนา “คน” โดยพัฒนาให้เป็นคนที่สมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจเพราะคนเป็นศูนย์กลาง และจุดมุ่งหมายหลักของการพัฒนา

ความต้องการในสังคมปัจจุบัน ต้องการส่งเสริมและมุ่งเน้นให้บุคคลมีความเข้าใจและมองเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ด้วยการใช้กิจกรรมทางพลศึกษาเป็นสื่อเพื่อก่อให้เกิดความสมบูรณ์ทางด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนส่งเสริมด้านสติปัญญาความมั่นคงทางอารมณ์และให้มีประสิทธิภาพในการประกอบกิจการงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในนิคมอุตสาหกรรมต่าง ๆ ที่มีลักษณะทางสังคม เป็นสังคมทางอุตสาหกรรมที่ต้องใช้แรงงานในการอุตสาหกรรมเพื่อเศรษฐกิจของประเทศชาติก็ย่อมมีความต้องการการออกกำลังกายเพื่อพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพของตนเอง โรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง เป็นแหล่งนิคมอุตสาหกรรมที่มีบริษัทและพนักงานจำนวนมากที่อยู่ในสังคม อุตสาหกรรมในจังหวัดระยองถือว่าเป็นเขตเศรษฐกิจใหม่ในนิคมอุตสาหกรรมที่สำคัญในภาคตะวันออก ดังนั้นผู้วิจัยจึงใคร่ที่จะศึกษาถึงความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกาย ของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ในด้านต่าง ๆ เช่น ในด้านความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการบุคลากรที่จะมาให้บริการ ซึ่งสอดคล้องกับ ถนนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร (2537 : 6) ได้กล่าวว่า “การออกกำลังกายต้องคำนึงถึงสถานที่ใช้ในการออกกำลังกาย ซึ่งทุกวันนี้มีสถานประกอบการทางธุรกิจให้บริการทางด้านกีฬาหรือเป็นธุรกิจเกี่ยวกับการกีฬา โดยในสถานบริการด้านกีฬาจะให้ความสะดวกสบายในด้านสถานที่และอุปกรณ์ เช่น มีสระว่ายน้ำ มีศูนย์แอโรบิค รวมไปถึงห้องอบไอน้ำไว้สำหรับผู้ใช้บริการ ในการดำเนินทางธุรกิจ กีฬาจำเป็นต้องใช้คนเป็นผู้ดำเนินการติดต่อกับผู้ที่มาใช้บริการ เช่น การบริการของกิจกรรมการออกกำลังกายในศูนย์กีฬา การบริการกิจกรรมกีฬาในสถานฝึก เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเป็นแนวทางปรับปรุงและให้บริการเกี่ยวกับสภาพและความต้องการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากร ด้านการจัดการ และสภาพความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา ในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออกนิคม อุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง สืบต่อไป

ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า

เพื่อศึกษาสภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546

ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า

ผลของการศึกษาวิจัยครั้งนี้เพื่อเป็นแนวทางในการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน และแนะแนวให้โรงงานอุตสาหกรรมเขต ภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง และเป็นแนวทางในการบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมอื่น ๆ

ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าคือ พนักงานที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ซึ่งมีจำนวนประชากรทั้งสิ้น 4,432 คน เป็นพนักงานชายจำนวน 2,077 คน เป็นพนักงานหญิงจำนวน 2,355 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า พนักงานที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง ซึ่งได้มาจากการใช้ตารางสำเร็จรูปของ เครจซี่ และมอร์แกน (Robert V. Krejcie and Eayrle W. Mogan) จากนั้นทำการสุ่มแบบระดับชั้น (Stratified Random Sampling) โดยแยกเป็นเพศชายจำนวน 215 คน เพศหญิง จำนวน 248 คน และแบ่งเป็นโรงงานที่มีจำนวนพนักงานชายหญิงน้อยกว่า 100 คน แบ่งเป็นโรงงานที่มีจำนวนพนักงานชายหญิงมากกว่า 100 คน

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ตัวแปรอิสระ ได้แก่

1.1 เพศ แบ่งออกเป็น

1.1.1 เพศชาย

1.1.2 เพศหญิง

1.2 กลุ่มของโรงงาน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

1.2.1 โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงต่ำกว่า 100 คน

1.2.2 โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คนขึ้นไป

2. ตัวแปรตาม ได้แก่ สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546

นิยามศัพท์เฉพาะ

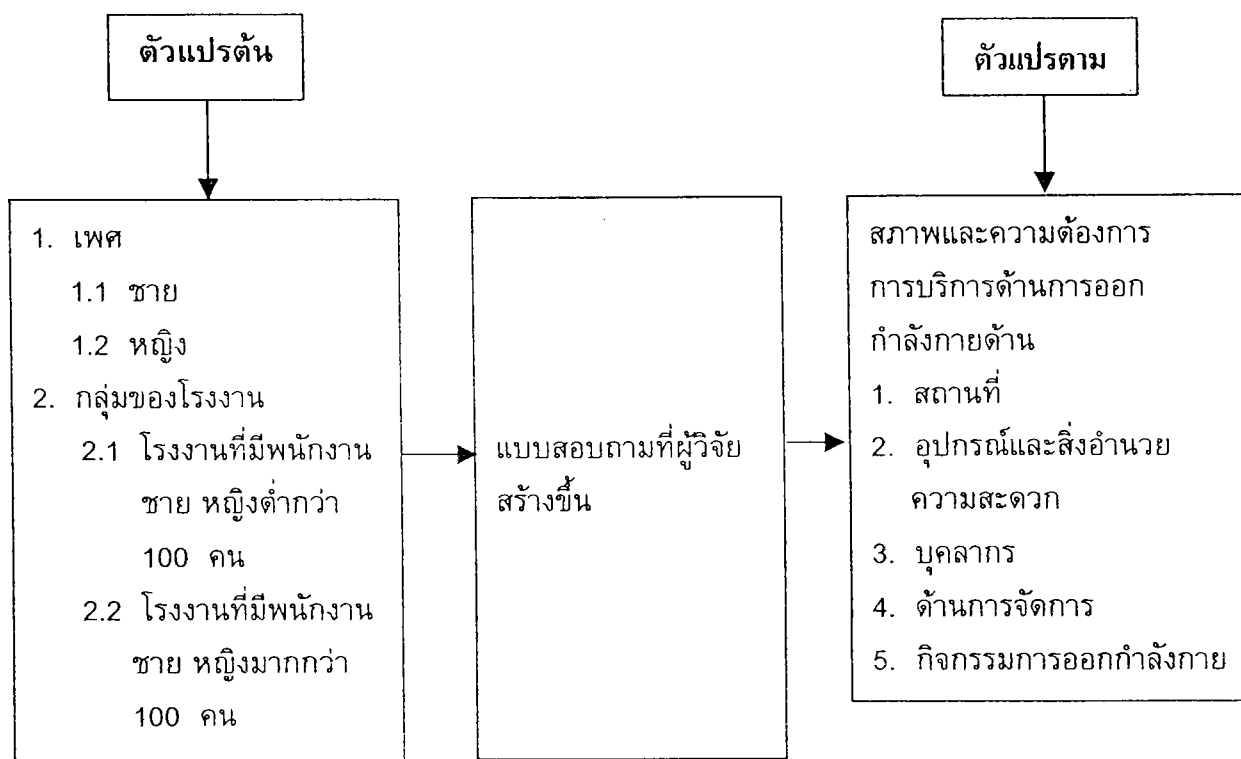
สภาพ หมายถึง สภาวะหรือสภาพที่เป็นจริงที่มีอยู่เป็นประจำในการออกกำลังกายต่าง ๆ ของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง

ความต้องการการออกกำลังกาย หมายถึง ความต้องการในการจัดบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีต่อการจัดการบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งประกอบด้วยความต้องการในด้านต่าง ๆ ได้แก่ ความต้องการด้านสถานที่ ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการ และความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

พนักงาน หมายถึง บุคลากรที่เป็นระดับหัวหน้างานและระดับพนักงานของบริษัทต่าง ๆ จำนวน 28 บริษัทที่อยู่ในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ซึ่งมีจำนวนพนักงานทั้งสิ้น 463 คน เป็นพนักงานชายจำนวน 215 คน เป็นพนักงานหญิงจำนวน 248 คน

โรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง หมายถึง โรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออกที่จัดตั้งเป็นเขตนิคมอุตสาหกรรมที่มีชื่อว่า นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อยู่ในอำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ซึ่งอยู่ในภาคตะวันออกของประเทศไทย

กรอบแนวคิดในการศึกษาค้นคว้า



บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ศึกษาค้นคว้าเอกสารและงานวิจัยทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ มีดังนี้

1. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย
 - 1.1 ความหมายของการออกกำลังกาย
 - 1.2 ความสำคัญของการออกกำลังกาย
 - 1.3 เขตอุตสาหกรรมภาคตะวันออก
 - 1.4 ขนาดของกิจการอุตสาหกรรม
 - 1.5 ประวัติความเป็นมาของนิคมอุตสาหกรรม อมตะ ซิตี้
2. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
 - 2.1 งานวิจัยในต่างประเทศ
 - 2.2 งานวิจัยในประเทศไทย

เอกสารที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัย

ความหมายของการออกกำลังกาย

การออกกำลังกาย หมายถึง การออกแรงเพื่อกิจกรรมของร่างกายในทุกลักษณะไม่ว่าจะเป็นการเล่นกีฬาหรือการทำงานสิ่งใด ๆ การออกกำลังกายที่ดี จำเป็นต้องออกแรงให้มากพอจนเหนื่อย เพื่อให้ร่างกายได้เกิดการเคลื่อนไหวหรือบางครั้งอาจจะอยู่กับที่ก็ตามซึ่งผลจะทำให้หัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ ดังนั้นการออกกำลังกายหากได้กระทำอย่างสม่ำเสมอและให้มีความเหมาะสมกับเพศและวัยจะให้ประโยชน์ต่อร่างกาย ดังที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย (2528 : 10 - 13) ได้สรุปประโยชน์ของการออกกำลังกายไว้ดังนี้

1. การเจริญเติบโต การออกกำลังกายจัดเป็นปัจจัยสำคัญอันดับหนึ่งที่มีผลต่อการเจริญเติบโต เด็กที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย แต่มีอาหารการกินอุดมสมบูรณ์อาจมีส่วนสูงและน้ำหนักตัวมากกว่าเด็กวัยเดียวกันโดยเฉลี่ย แต่ส่วนใหญ่แล้วจะมีไขมันมากเกินไป มีกระดูกเล็กหัวมีขนาดเล็กเมื่อเทียบกับน้ำหนักตัวอ้วนแบบฉ่ำ ซึ่งถือว่าการเจริญเติบโตแบบผิดปกติตรงข้ามกับเด็กที่มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ร่างกายจะผลิตฮอร์โมนเกี่ยวกับการเจริญเติบโตอย่างถูกส่วนจึงกระตุ้นอวัยวะต่าง ๆ เจริญขึ้นพร้อมกันทั้งขนาดรูปร่างและหน้าที่การทำงานเมื่อประกอบผลการออกกำลังกายที่ทำให้เจริญอาหารการย่อยและการขับถ่ายก็ดี เด็กที่มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงมีการเจริญเติบโตดีกว่าเด็กที่ขาดการออกกำลังกาย

2. รูปร่างทรวดทรง การออกกำลังกายอาจเป็นได้ทั้งยาป้องกันและยารักษาการเสียทรวดทรงจะเห็นได้ว่าการเสียทรวดทรงและการเจริญเติบโตในข้อที่ 1 ย่อมป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกายแต่เมื่อเติบโตเต็มที่แล้ว การขาดการออกกำลังกายยังสามารถทำให้ทรวดทรงเสียไปได้อีกมาก เช่น ตัวเอียง หลังงอ พุงยื่น ทำให้เสียบุคลิกได้อย่างมาก ในระยะนี้การกลับมาออกกำลังกายอย่างถูกต้องเป็นประจำสม่ำเสมอ ยังสามารถแก้ไขให้ทรวดทรงกลับดีขึ้นมาได้ บางอย่างอาจต้องใช้เวลาเป็นเดือน เป็นปี แต่บางอย่างอาจเห็นผลภายในไม่ถึงเดือน เช่น การมีพุงยื่น การบริหารร่างกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าท้อง มีความตึงตัวเพิ่มขึ้นจนกระชับอวัยวะภายในไว้ไม่ให้ดันพุงยื่นออกมาได้

3. สุขภาพทั่วไปเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปว่า การออกกำลังกายเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพถึงแม้จะไม่มีหลักฐานแน่ชัดว่า การออกกำลังกายจะสามารถเพิ่มพูนภูมิคุ้มกันทางโรคที่เกิดจากการติดเชื้อได้ แต่มีหลักฐานที่พบใหม่ว่า นักกีฬาที่เจ็บป่วยจากการติดเชื้อจะหายได้เร็วกว่าและมีโรคแทรกซ้อนน้อยกว่าข้อที่ทำให้เชื่อได้แน่ชัดว่าผู้ที่ออกกำลังกายย่อมมีสุขภาพดีกว่าผู้ขาดการออกกำลังกายคือ การที่อวัยวะต่าง ๆ มีการเจริญดีทั้งทางด้านขนาดรูปร่างและหน้าที่การทำงานโอกาสเกิดของโรคที่ไม่ใช่โรคติดเชื้อ เช่น โรคเสื่อมสมรรถภาพในการทำงานของอวัยวะเองจึงมีน้อยกว่า

4. สมรรถภาพทางกาย ถ้าจัดการออกกำลังกายเป็นยารักษา การออกกำลังกายก็ถือว่าเป็นยารักษาอย่างเดียวกันที่สามารถเพิ่มประสิทธิภาพทางกายได้ เพราะไม่มียารักษาใด ๆ ที่สามารถทำให้ร่างกายมีสมรรถภาพเพิ่มขึ้นได้อย่างถาวร และแท้จริงยาบางอย่างอาจทำให้ผู้ใช้สามารถทำงานบางอย่างได้นานกว่าปกติ แต่เมื่อทำไปแล้วร่างกายจะอ่อนเพลียจนต้องพักผ่อนนานกว่าปกติหรือร่างกายทรุดโทรมลงไปในทางปฏิบัติแล้วเราสามารถสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายทุก ๆ ด้าน เช่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความอ่อนตัว ความอดทนด้วยการออกกำลังกายที่ใช้สมรรถภาพทางกายด้านนั้น ๆ

5. การป้องกันโรค การออกกำลังกายสามารถป้องกันโรคได้หลายชนิดโดยเฉพาะโรคที่เกิดจากการเสื่อมสภาพของอวัยวะอันเนื่องมาจากการมีอายุมากขึ้น ประกอบด้วยปัจจัยอื่น ๆ ในชีวิตประจำวัน เช่น การกินอาหาร ความเครียด การสูบบุหรี่มากหรือพันธุกรรม

6. การรักษาโรคและการฟื้นฟูสภาพ โรคต่าง ๆ หากเกิดขึ้นแล้วการจัดการออกกำลังกายที่เหมาะสมจัดเป็นวิธีรักษา และฟื้นฟูสภาพที่สำคัญในปัจจุบัน

เจริญ กระบวนรัตน์ (2537 : 75) กล่าวว่า การออกกำลังกายควรทำให้ถูกต้องเหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละคนจึงจะได้ผลดี โดยอาศัยหลักของการออกกำลังกายที่เป็นพื้นฐานต่อไปนี้

1. การออกกำลังกายในตอนแรก ควรเริ่มต้นด้วยการออกกำลังกายเบา ๆ ใช้ปริมาณงานน้อยและควรเป็นการออกกำลังกายโดยใช้วิธีง่าย ๆ เมื่อร่างกายปรับตัวดีขึ้นแล้ว จึงค่อย ๆ เพิ่มปริมาณความหนักของงานและความยากขึ้นตามลำดับ ตามพัฒนาการของสภาพร่างกายที่มีความสมบูรณ์แข็งแรงขึ้น
 2. การออกกำลังกายที่ดี ควรให้ทุกส่วนของร่างกายได้ออกกำลังควบคู่พร้อมกันไป ไม่ควรมุ่งออกกำลังกายเฉพาะส่วนใดส่วนหนึ่งเท่านั้น
 3. การออกกำลังกายควรทำอย่างสม่ำเสมอเป็นกิจวัตรประจำวันหรือวันเว้นวันหรือทุกสองวันก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพเหตุการณ์และความสะดวก แต่ควรปฏิบัติติดต่อกันเรื่อยไปตามกำหนดที่วางไว้ ข้อแนะนำ ถ้าไม่มีเหตุขัดข้องจำเป็น ควรออกกำลังกายในเวลาเดียวกันทุกครั้งอาจเป็นตอนเช้าหลังจากตื่นนอนหรือเวลาเย็นก็ได้
 4. การออกกำลังกายควรคำนึงถึงสภาวะของร่างกาย เช่น ในกรณีที่ร่างกายอ่อนแอลงไปชั่วคราว สาเหตุอาจเนื่องมาจากท้องเสียหรืออดนอน การออกกำลังกายเท่าที่เคยกระทำอยู่ก็อาจกลายเป็นหนักเกินไป ซึ่งบางทีอาจมีอาการบางอย่างแสดงออกให้ปรากฏ เช่น มีอาการเหนื่อยผิดปกติ อาการใจสั่น หายใจขัดหรือหายใจไม่ทั่วท้อง เวียนศีรษะ คลื่นไส้ หน้ามืดคล้ายจะเป็นลม เป็นต้น เมื่อมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้นควรจะหยุดการออกกำลังกายทันทีและนั่งพักหรือนอนราบลงกับพื้นจนกระทั่งหายเหนื่อยและควรหยุดออกกำลังกายในช่วงนั้น
- กุลยา ตันติผลาชีวะ (2540 : 35 – 39) กล่าวถึง หลักการออกกำลังกายที่จะทำให้สุขภาพดี สรุปได้ดังนี้

1. ระยะเวลาของการออกกำลังกายแต่ละครั้งไม่ต่ำกว่า 20 นาที การออกกำลังกายที่นานพอจะกระตุ้นกล้ามเนื้อหัวใจ ปอด และระบบไหลเวียนของโลหิตให้ทำงานเต็มที่
2. ความถี่ของการออกกำลังกาย การออกกำลังกายที่ดีควรออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 – 5 วัน ไม่น้อยหรือมากกว่านี้ ถ้าออกกำลังกายน้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์ ร่างกายจะไม่พัฒนาสมรรถภาพ (Fitness) ได้ เนื่องจากความไม่สม่ำเสมอของการออกกำลังกายทำให้ร่างกายปรับตัวเองไม่ได้ อีกทั้งยังเป็นผลเสียมากกว่า
3. เวลาออกกำลังกาย เวลาที่ดีที่สุดคือเวลาที่สะดวก อาจเป็นตอนเช้าหรือตอนเย็น เวลาที่ไม่ควรออกกำลังกายคือ ก่อนนอนหรือรับประทานอาหารใหม่ๆ เพราะกระเพาะกำลังทำงาน อวัยวะภายในยังตื่นเครียด การออกกำลังกายหลังอิ่มอาจมีผลต่อภาวะการทำงานของหัวใจ
4. สถานที่ในการออกกำลังกาย สามารถออกได้ทุกหนทุกแห่ง การยืน การนั่ง การนอน ทุกอริยาบถออกกำลังกายได้ สถานที่ออกกำลังกายอยู่ที่ความพอใจ สถานที่ใดก็ได้ ถ้าสะดวกและพร้อมที่จะออกกำลังกาย

5. วิธีการออกกำลังกาย ต้องเป็นการกระทำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ผ่อนคลาย ความตึงเครียด ความเมื่อยล้า ความวิตกกังวล การออกกำลังกายแต่ละครั้งต้องทำเป็นระยะ เริ่มจากการอุ่นเครื่อง การเตรียมความพร้อมของร่างกายก่อน 5 – 10 นาที แล้วจึงเริ่มออกกำลังกายขณะออกกำลังกายต้องประเมินความอดทนของร่างกายด้วย อย่าฝืนถ้ารู้สึกเหนื่อยมาก เพราะอาจเป็นอันตรายได้

6. อายุ การออกกำลังกายจำเป็นสำหรับคนทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะผู้ที่อายุเลย 40 ปีไปแล้วจะต้องสนใจในการออกกำลังกายมากเพราะงานและเวลาไม่ทำให้ออกกำลังกาย ผลที่ตามมาคือโรคอ้วน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง สุขภาพเสื่อมลง การออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 20 นาที นอกจากจะทำให้ร่างกายแข็งแรงแล้วรูปร่างจะสวย ปราศจากโรค แม้แต่นักกีฬาเมื่อหยุดกิจกรรมกีฬาแล้ว จะต้องมีการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอด้วย เพื่อให้การทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายที่เคยถูกกระตุ้นมาก่อนมีความคงตัว

วรศักดิ์ เพียรชอบ (2523 : 6 – 7) กล่าวว่า การออกกำลังกายที่ถูกต้อง ต้องปฏิบัติตามหลักการดังต่อไปนี้

1. ควรจะเริ่มออกกำลังกายเบา ๆ ก่อนจึงค่อย ๆ เพิ่มความหนักของการออกกำลังกายในวันต่อ ๆ ไปให้มากขึ้นตามลำดับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ไม่เคยออกกำลังกายมาก่อนเลย
2. ผู้ที่พื้นไข้หรือมีโรคภัยไข้เจ็บประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะออกกำลังกาย
3. ผู้ที่ประสงค์จะออกกำลังกายหนัก ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้มีอายุ 40 ปี ควรปรึกษาแพทย์ก่อน
4. ในระหว่างการออกกำลังกาย ถ้ามีความรู้สึกผิดปกติมาก เช่น หน้ามืด เหนื่อย หรือหอบมากจนเกินไป ควรหยุดออกกำลังกายทันที และถ้าออกกำลังกายต่อไปควรปรึกษาแพทย์
5. การออกกำลังกายที่ได้รับประโยชน์อย่างแท้จริงนั้น ควรจะได้ออกแรงโดยให้ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทำงานมากกว่าปกติเพื่อให้รู้สึกเหนื่อย เช่น หายใจถี่ขึ้น หรือชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ
6. การออกกำลังกายแต่ละครั้งควรเหมาะสมกับวัยของตนเองด้วย
7. ผู้ที่มีภารกิจประจำวันไม่สามารถแบ่งเวลาเพื่อการนี้ได้ ควรเลือกกิจกรรมที่ง่ายและกระทำได้ในบริเวณบ้านในเวลาสั้น ๆ ได้ เช่น เดินเร็ว ๆ วิ่งเหยาะ ๆ อยู่กับที่กระโดดเชือก ชกมวย เป็นต้น
8. เครื่องมือที่ช่วยในการออกกำลังกาย เช่น เครื่องช่วยเขย่า สัน ดิ่ง มีประโยชน์น้อยมาก
9. การออกกำลังกายควรกระทำอย่างสม่ำเสมอทุกวันเป็นประจำอย่างน้อยวันละ 15 – 20 นาที

10. เพื่อให้การออกกำลังกายสนุกสนานหรือมีแรงจูงใจสูงขึ้น ควรทำสถิติควบคุมกันไปด้วย เช่น การนับอัตราและการเปลี่ยนแปลงของการเดินชีพจรหรือการหายใจแต่ละครั้งควบคู่ไปด้วย

11. ต้องระลึกไว้เสมอว่า การออกกำลังกายเป็นประจำนั้นเป็นเพียงปัจจัยหนึ่งในการรักษาสุขภาพเท่านั้น ถ้าจะให้ผลที่แท้จริงควรมีการรับประทานอาหารที่ดีและถูกต้อง และมีการพักผ่อนที่เพียงพอควบคู่ไปด้วย

ศวรรยา เดชอุดม (2530 : 80 – 82) กล่าวถึง หลักเกณฑ์ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพไว้ดังนี้

1. ลักษณะการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย เลือกแบบที่เหมาะสมกับวัย
2. รูปแบบของการออกกำลังกายที่พอดีกับสังขาร
3. ขั้นตอนการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
4. การกระทำที่สม่ำเสมอ การออกกำลังกายจะทำให้ได้ผลต้องกระทำโดยสม่ำเสมอ ทำนานไปตลอดชีวิตและจะกระทำได้โดยการเคลื่อนไหวของร่างกายที่เป็นจังหวะอย่างสม่ำเสมอพอเหมาะที่จะกระตุ้นหัวใจให้อยู่ในระดับพอสมควรแก่อายุ

ความสำคัญของการออกกำลังกาย

ได้มีผู้ทำการค้นคว้า วิจัย สนับสนุนคุณค่าของการออกกำลังกายไว้ดังต่อไปนี้ สมหวัง สมใจ (2520 : 9) ได้สรุปประโยชน์ของการออกกำลังกายไว้ดังนี้คือ

1. ทำให้หายใจแรงขึ้น การหมุนเวียนฟอกเลือดในปอดก็จะดีขึ้น
2. ทำให้ผิวหนังขับเหงื่อมากขึ้น ปัสสาวะไหลสะดวกขึ้น
3. ทำให้กล้ามเนื้อข้อและเส้นเลือดได้รับการฝึกฝนคล่องแคล่วแข็งแรงเจริญเติบโต
4. สมองสดชื่น แจ่มใส
5. ทำให้ร่างกายมีอำนาจต้านทานโรคมมากขึ้น
6. กินอาหารได้มาก นอนหลับสนิท
7. ช่วยให้เม็ดเลือดขาวเพิ่มปริมาณมากขึ้น เพื่อประโยชน์ในการสร้างภูมิคุ้มกันโรค
8. ช่วยลดภาวะความตึงเครียดทางสมองและจิตใจ
9. ช่วยลดความอ้วน และเสริมสร้างทรวดทรงให้สมส่วนงดงาม
10. ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางกาย โดยทั่วไปให้สูงขึ้น

สุชาติ โสมประยูร (2523 : 153) อธิบายประโยชน์ของการออกกำลังกายไว้ดังนี้

1. ทำให้การไหลเวียนของโลหิตดีขึ้น เซลล์ต่าง ๆ ของร่างกายก็จะได้รับอาหารและก๊าซออกซิเจนอย่างพร้อมมูล เซลล์เก่าแก่ก็จะแตกสลายไปและเซลล์ใหม่ ๆ ก็จะเกิดขึ้นแทนที่เป็นการกระตุ้นให้ร่างกายเจริญเติบโตและมีพัฒนาการสมกับวัย

2. ทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงและมีความสามารถในการทำงานได้มากหรือทำให้ร่างกายมีสมรรถภาพดีขึ้น (รวมทั้งช่วยให้หัวใจแข็งแรงอีกด้วย)

3. ทำให้เหงื่อออกและรูเหงื่อเปิดกว้างออก เป็นการช่วยให้กลไกในการควบคุมหรือรักษาระดับความร้อนของร่างกาย ทำงานได้สะดวกขึ้น

4. ช่วยทำให้การเผาผลาญอาหารภายในเซลล์ต่าง ๆ ของร่างกายเป็นไปอย่างรวดเร็ว เพราะทั้งหัวใจและปอดได้ทำงานมากขึ้น เป็นการช่วยให้คนเรามีความอยากรับประทานอาหาร (Appetite) มากขึ้น และยังช่วยการย่อยอาหารอีกด้วย

5. ช่วยให้ร่างกายและจิตใจ ทำงานด้วยกันอย่างใกล้ชิดและรู้สึกประสานงานกัน ได้เป็นอย่างดี เป็นการช่วยให้คนเราได้เรียนรู้ที่จะใช้กล้ามเนื้อทำงานอย่างชำนาญ และนำมาซึ่งความพอใจให้แก่ตนเอง รวมทั้งช่วยให้จิตใจสบาย อารมณ์แจ่มใส และสดชื่นรื่นเริง

6. ช่วยทำให้คนเรารู้จักเผชิญปัญหาเฉพาะหน้าหรือเผชิญหน้ากับปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ สามารถจะหาทางแก้ไขหรือต่อสู้เอาชนะปัญหาและอุปสรรคทั้งหลายทั้งปวง ได้อย่างฉลาด

สุพิตร สมานโค (2525 : 173) ให้ข้อคิดเห็นว่า บุคคลที่ออกกำลังกายสม่ำเสมอจะรู้สึกว่าได้มีการเปลี่ยนแปลงภายในร่างกายของตนเองหลายอย่างด้วยกัน เช่น

1. มีการตื่นตัว คล่องแคล่วว่องไวและรู้สึกเหน็ดเหนื่อยไปขณะทำงานหรือออกกำลังกาย

2. ความดันโลหิตจะทำงานอย่างมีประสิทธิภาพขึ้น

3. สุขภาพของหัวใจจะแข็งแรงขึ้น อัตราการเต้นของหัวใจระยะพักจะช้าลงช่วยให้กล้ามเนื้อแข็งแรง และลดปริมาณของน้ำหนักตัวที่เป็นไขมัน

4. การออกกำลังกายสม่ำเสมอจะช่วยพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและช่วยป้องกันการบาดเจ็บ ซึ่งอาจจะเกิดข้อเท้าแพลงหรือเนื้อฉีกขาดได้

วรศักดิ์ เพียรชอบ(2525:37) ได้พูดถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายได้ชัดเจนขึ้นโดยสรุปไว้ดังนี้

1. การออกกำลังกาย ประเภทอดทน (Endurance Exercises) มีแนวโน้มในการที่จะทำให้อัตราการเต้นของหัวใจลดลง ทำให้กลับคืนสู่สภาพปกติ (Recovery) เร็วขึ้น

2. ปริมาตรสูบฉีดของหัวใจแต่ละครั้ง (Stroke volume) เพิ่มขึ้นในระหว่างการออกกำลังกาย

3. การฝึกซ้อมกีฬาจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของหัวใจแรงในการบีบตัวจะมีมากขึ้น ระยะคลายตัว (Diastolic Phase) จะมากขึ้น

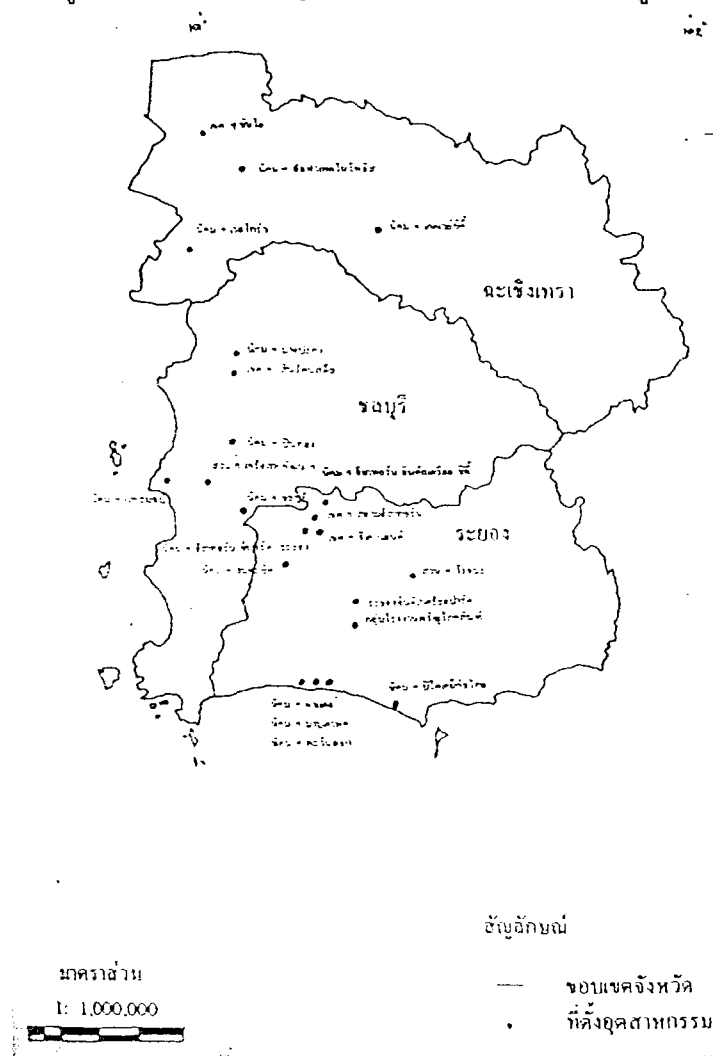
4. ในการออกกำลังกายทำให้ความฝืดปลายทาง (Peripheral Resistance) ลดน้อยลง ความหนืดของเลือดและการบีบตัวของหลอดเลือดทำให้เกิดความฝืดปลายทางซึ่งจะเกิดขึ้นโดยเฉพาะในหลอดเลือดแดง (Arteriole)

5. การออกกำลังกายหนัก ๆ จะทำให้เพิ่มปริมาตรสูบฉีดของหัวใจ (Cardiac Output) หัวใจคนที่ได้รับการฝึกซ้อมมาจะมีปริมาตรสูบฉีดเพิ่มขึ้น
6. การออกกำลังกายทำให้สมรรถภาพทำงานโดยอาศัยอากาศ (Aerobic Capacity) คือทำให้บุคคลได้รับออกซิเจนเพิ่มมากขึ้นตามความต้องการของงาน
7. ความจุปอด (Vital Capacity) หมายถึง ปริมาตรของอากาศที่หายใจออกอย่างเต็มที่ในครั้งหนึ่ง ๆ หลังจากที่ยาใจเข้าอย่างเต็มที่แล้วได้มีการค้นพบว่าในข้อแตกต่างระหว่างผู้ที่เป็่นนักกีฬาและผู้ที่ไม่ได้เป็่นนักกีฬา ที่เห็นได้ชัดคือเกี่ยวกับเรื่องความจุปอด นักกีฬามีมากกว่าคนที่ไม่ได้เป็่นนักกีฬา
8. การออกกำลังกายสม่ำเสมอจะช่วยให้โครงสร้างของปอดเสื่อมช้า
9. การออกกำลังกายทำให้ปริมาณเลือดไหลกลับสู่หัวใจ (Venous Return) มากขึ้น ซึ่งมีปัจจัยประกอบหลายประการและที่สำคัญก็คือการบีบและขยายของช่วงอก ทำให้หลอดเลือดดำใหญ่แฟบและบานเหมือนกับลูกสูบ (Aspiratory Action)
10. การออกกำลังกาย ทำให้สมรรถภาพในการแทรกซึมผ่านปอด (Pulmonary Diffusing Capacity) เพิ่มขึ้น
11. หัวใจของผู้ที่ได้รับการฝึกซ้อมและเล่นกีฬาเสมอ ๆ จะเพิ่มขนาดขึ้น เป็นการแสดงให้เห็นถึงสภาพความสมบูรณ์ของหัวใจ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการปรับตัวตามธรรมชาติ แต่เมื่อหยุดออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาแล้ว หัวใจจะกลับเข้าสู่ขนาดเดิม
12. การออกกำลังกาย เป็นการช่วยเพิ่มเม็ดเลือดแดง (Erythrocytes) และความเข้มข้นของเฮโมโกลบินนอกจากนี้แล้วการออกกำลังกายช่วยให้โลหิตรักษาสภาพปกติ (Homeostasis) ในขณะที่มีการออกกำลังกายหนัก
13. การออกกำลังกายมีผลต่อความดันโลหิต คนที่มีการฝึกซ้อมอยู่เสมอ ขณะพักจะมีความดันชีพจร (Pulse Pressure) สูง คือ ความดันในขณะหัวใจบีบตัวต่างจากความดันในขณะหัวใจคลายตัวโดยไม่สูงกว่าปกติ

เขตอุตสาหกรรมภาคตะวันออก

อุตสาหกรรมในเขตพื้นที่ภาคตะวันออก เดิมเป็นอุตสาหกรรมต่อเนื่องจากการเกษตร จำพวกโรงงานแปรรูป ผลผลิตทางเกษตร อาทิเช่น โรงงานสับปะรดกระป๋อง โรงงานแปรงมัน โรงงานมันเส้น โรงงานน้ำตาล เป็นต้น วัตถุประสงค์ที่ใช้ในการอุตสาหกรรมยังพึ่งพาภาคเกษตร เป็นสำคัญตั้งแต่แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 5 ที่ผ่านมา ได้กำหนดแนวทางการกระจายความเจริญและกิจกรรมทางเศรษฐกิจไปสู่ส่วนภูมิภาค พื้นที่จังหวัดชลบุรี ระยอง และฉะเชิงเทรา เป็นส่วนหนึ่งของพื้นที่เป้าหมาย (มหาวิทยาลัยบูรพา. 2534 : 22) ความเหมาะสมของพื้นที่ดังกล่าวมีข้อได้เปรียบในด้านแหล่งที่ตั้ง คืออยู่ไม่ห่างไกล กรุงเทพมหานครมากนัก มีพื้นที่ติดต่อเชื่อมโยงกับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ซึ่งเป็นแหล่งของ

แรงงานและวัตถุดิบหลายอย่างและติดต่อกับอ่าวไทยอันเป็นทางเข้าออกสำคัญของสินค้า (กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม. 2526 : 305) นอกจากนี้สำนักนโยบายและแผน สิ่งแวดล้อม ได้กล่าวถึงความเหมาะสมของพื้นที่ว่า มีปัจจัยค่อนข้างสมบูรณ์ คือมีโครงข่ายด้านการคมนาคมและการสื่อสารเชื่อมโยงที่ดี มีท่าเรือน้ำลึกและเป็นที่ตั้งของสถานีรับก๊าซธรรมชาติขึ้นบก ซึ่งสิ่งเหล่านี้ ได้จูงใจให้เอกชนได้มาลงทุนพัฒนาอุตสาหกรรมต่อเนื่อง ขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่หลายประเภท รัฐบาลจึงกำหนดนโยบายที่จะพัฒนาพื้นที่ดังกล่าวในแผนการพัฒนาพื้นที่บริเวณชายฝั่งพื้นที่ตะวันออก (Eastern Seaboard Development : ESB) ซึ่งมีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 8.3 ล้านไร่ ให้เป็นศูนย์กลางความเจริญ และแหล่งที่ตั้งของอุตสาหกรรมหลักของประเทศ เป้าหมายคือ ให้พัฒนาพื้นที่บริเวณชายฝั่งทะเลตะวันออกให้เป็นศูนย์กลางความเจริญแห่งใหม่โดยพัฒนา ให้เป็นศูนย์กลางอุตสาหกรรมใหม่

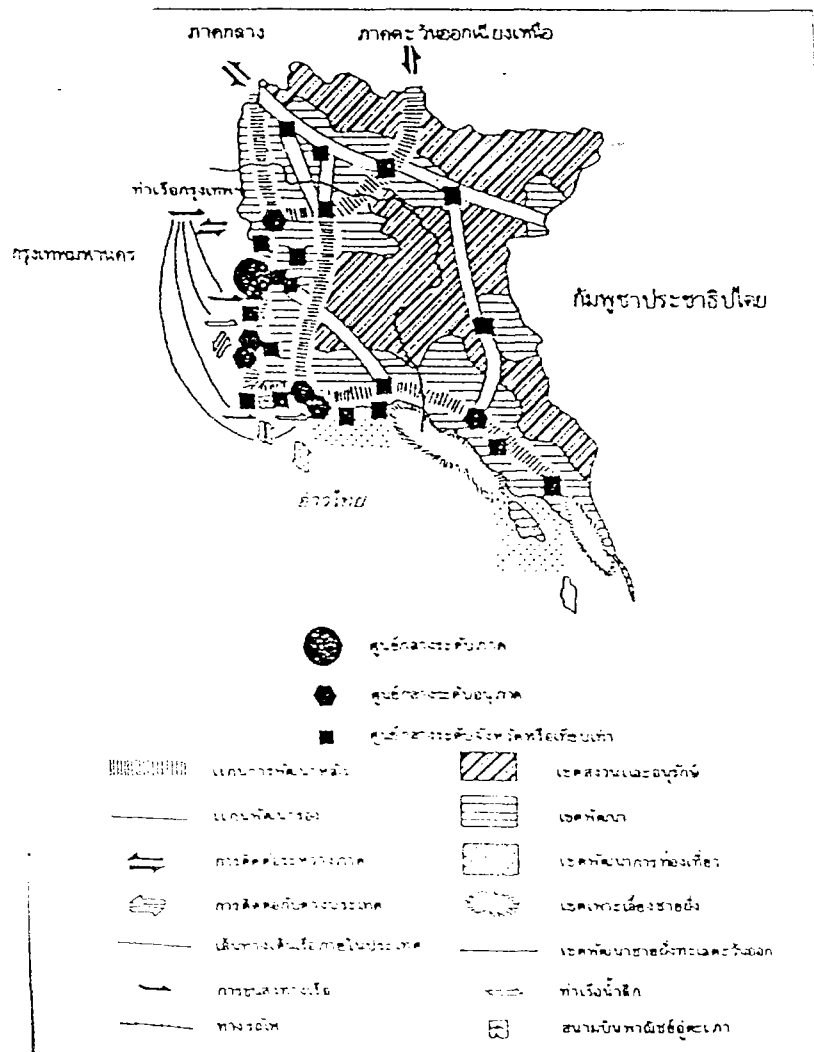


ภาพประกอบ 1 แสดงพื้นที่อุตสาหกรรม

ศูนย์กลางอุตสาหกรรมหลักและอุตสาหกรรมต่อเนื่องแบบอื่น ๆ ให้มีความสมบูรณ์ในตัวเอง และเป็นการเสนอทางเลือกที่ตั้งให้กับอุตสาหกรรมใหม่ในอนาคต ดังภาพประกอบ 1 และภาพประกอบ 2 แผนพัฒนาชายฝั่งทะเลตะวันออกได้กำหนดนโยบายหลัก 2 ประการคือ

1. เพื่อรองรับการกระจายความเจริญและกิจกรรมทางเศรษฐกิจออกจากกรุงเทพมหานครออกไปสู่ภูมิภาคอย่างเป็นระบบ เป็นแหล่งการจ้างงานใหม่ที่จะรองรับแรงงานและประชากรที่จะเพิ่มขึ้นในอนาคต และพัฒนาให้เป็นชุมชนใหม่ที่มีโครงสร้างพื้นฐานและบริการของสังคมอย่างเพียงพอและทั่วถึง

2. เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพด้านการแข่งขันกับตลาดโลก ด้านการปรับโครงสร้างอุตสาหกรรมและการสร้างฐานการผลิตอุตสาหกรรมของประเทศ เข้าสู่อุตสาหกรรมสมัยใหม่ที่มีขีดความสามารถแข่งขันกับตลาดโลกได้อย่างมีประสิทธิภาพ (สำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม, 2538 : 1 – 3)



ภาพประกอบ 2 แสดงรูปแบบการพัฒนาภาคตะวันออก

2. เขตประกอบอุตสาหกรรม เขตประกอบอุตสาหกรรมเป็นพื้นที่ที่กฎหมายรองรับการดำเนินกิจกรรมอุตสาหกรรมโดยอาศัยมาตรา 30 พระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535 ซึ่งได้ให้อำนาจแก่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงอุตสาหกรรม ในการกำหนดให้ท้องที่ใดที่หนึ่งเป็นเขตประกอบอุตสาหกรรมโดยออกเป็นประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม การประกอบกิจการโรงงานในเขตอุตสาหกรรมไม่ต้องแจ้งหรือขออนุญาตจากกรมโรงงานอุตสาหกรรม เขตประกอบอุตสาหกรรมจะมีโรงงานได้ 3 ลักษณะ คือ โรงงานอาคารชุดหรือแฟลตอุตสาหกรรม โรงงานมินิแฟลกตอร์หรืออาคารแบบเรือนแถวหรืออาจมีลักษณะเช่นเดียวกับนิคมอุตสาหกรรม

3. กิจการที่มีลักษณะคล้ายกับนิคมอุตสาหกรรม (ได้แก่ เขตอุตสาหกรรม สวนอุตสาหกรรม ศูนย์อุตสาหกรรม เมืองอุตสาหกรรม เป็นต้น) กิจการที่มีลักษณะคล้ายนิคมอุตสาหกรรมดังกล่าวเป็นการจัดสรรที่ดินเพื่อการอุตสาหกรรมโดยเอกชน โรงงานที่จะประกอบกิจการในพื้นที่ดังกล่าวจะต้องปฏิบัติเช่นเดียวกันกับโรงงานอุตสาหกรรมทั่วไปและไม่ได้รับสิทธิประโยชน์อื่นใด (กรมควบคุมมลพิษ. 2538 : 3)

พื้นที่ที่ผู้วิจัยทำการศึกษาในเขตพื้นที่อุตสาหกรรมจังหวัดระยองนั้น จังหวัดระยองมีพื้นที่อุตสาหกรรมในรูปแบบของนิคมอุตสาหกรรม ที่การนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ดำเนินการ 1 แห่ง การนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ร่วมทุนร่วมดำเนินการกับภาคเอกชนดำเนินการ 6 แห่งเป็นเขตอุตสาหกรรมที่อยู่ในความรับผิดชอบของกรมโรงงานและสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน 5 แห่ง ตามลำดับ ดังตาราง 1

ตาราง 1 แสดงพื้นที่อุตสาหกรรมของจังหวัดระยอง

พื้นที่อุตสาหกรรม	พื้นที่ (ไร่)	ที่ตั้ง
1. นิคมอุตสาหกรรม มาบตาพุด	8,000	อำเภอเมือง
2. นิคมอุตสาหกรรม ตะวันออก	1,600	อำเภอเมือง
3. นิคมอุตสาหกรรม ผาแดง	252	อำเภอเมือง
4. นิคมอุตสาหกรรม อีสเทอร์น ซีบอร์ด ระยอง	7,380	อำเภอปลวกแดง
5. นิคมอุตสาหกรรม อมตะซิตี้	3,678	อำเภอปลวกแดง
6. นิคมอุตสาหกรรม อีสเทอร์น อินดัสเทรียล ซิตี้	1,591	อำเภอปลวกแดง
7. นิคมอุตสาหกรรม ปีโตรเคมีไทย	4,335	อำเภอเมือง
8. เขตประกอบอุตสาหกรรม สยามอีสเทอร์น อินดัสเทรียลปาร์ค	1,341	อำเภอปลวกแดง
9. เขตประกอบอุตสาหกรรม จีเคแลนด์	891	อำเภอปลวกแดง

ตาราง 1 (ต่อ)

พื้นที่อุตสาหกรรม	พื้นที่ (ไร่)	ที่ตั้ง
10. เขตประกอบอุตสาหกรรม ระยอง อินดัสเตรียลปาร์ค	1,200	อำเภอบ้านค่าย
11. สวนอุตสาหกรรม โรจนะ	2,000	อำเภอบ้านค่าย
12. กลุ่มโรงงานเจริญโภคภัณฑ์ปิโตรเคมี	600	อำเภอบ้านค่าย

การพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก เริ่มมีการพัฒนามาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2524 การพัฒนามีลักษณะเป็นแผนрук ตามเป้าหมายของการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมฉบับที่ 5 และการดำเนินการต่อเนื่องในแผนที่ 6 จนมาถึงปัจจุบัน กลยุทธ์ของการพัฒนาเป็นแผนงานแบบผสมผสาน (Intergrated Programme) ระหว่างโครงการต่างๆที่อยู่ในความรับผิดชอบของภาครัฐบาลคือการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานต่าง ๆ สำหรับอุตสาหกรรมโดยตรง ทั้งท่าเรือ น้ำลึก น้ำประปา ถนน รถไฟฟ้า สื่อสารและโทรคมนาคมและเอกชนจะเป็นผู้นำการลงทุนอุตสาหกรรม (สำนักงานคณะกรรมการการพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลตะวันออก. 2535 : 3)

ขนาดของกิจการอุตสาหกรรม

พระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535 (2543 : 6 – 7) ได้มีการเรียกชื่อตามขนาดของกิจการอุตสาหกรรม ซึ่งแยกออกเป็นดังนี้

1. อุตสาหกรรมในครอบครัว (Home or Cottage Industry) ได้แก่ การผลิตสิ่งของ สำหรับใช้เองในบ้านเรือน หรือทำจำหน่ายเป็นรายได้พิเศษ ที่บุคคลส่วนมากมักใช้เวลาว่างจากการประกอบอาชีพหลักมากระทำการ โดยใช้แรงงานของตนเองหรือของสมาชิกครอบครัวเป็นส่วนใหญ่ หากจะมีการจ้างแรงงานคนอื่นบ้างก็ทำกันเป็นครั้งคราว เช่น การทอผ้า การตีมีด การตีดาบ การหล่อผาโถนา การจักสาน การเย็บเสื้อผ้า เป็นต้น อุตสาหกรรมประเภทนี้ ถ้าผู้ผลิตทำการผลิตโดยใช้ฝีมือและความประณีตให้มีคุณค่าทางศิลปะอยู่ด้วยก็เรียกว่า “ อุตสาหกรรมหัตถกรรม ”

2. อุตสาหกรรมขนาดย่อม (Small – Scale Industry) หมายถึง อุตสาหกรรมโรงงานหรืออุตสาหกรรมบริษัท ซึ่งใช้คนงานหรือเงินทุนไม่มากนัก จำนวนคนงานหรือเงินทุนของโรงงานจะถือว่าเป็นอุตสาหกรรมขนาดย่อมนี้ แต่ละประเภทกำหนดไว้ไม่เหมือนกัน บางประเทศถือเอาคนงานหรือเงินทุนอย่างใดอย่างหนึ่งเป็นเกณฑ์ บางประเทศก็ถือเอาทั้งสองอย่าง สำหรับประเทศไทยเราก็ถือเอาจำนวนคนงานในโรงงาน ตามหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการในเรื่องของอุตสาหกรรมขนาดเล็กและการตลาด ของคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งภาคพื้นเอเชีย (ECAFE – ปัจจุบันเปลี่ยนเป็นคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม

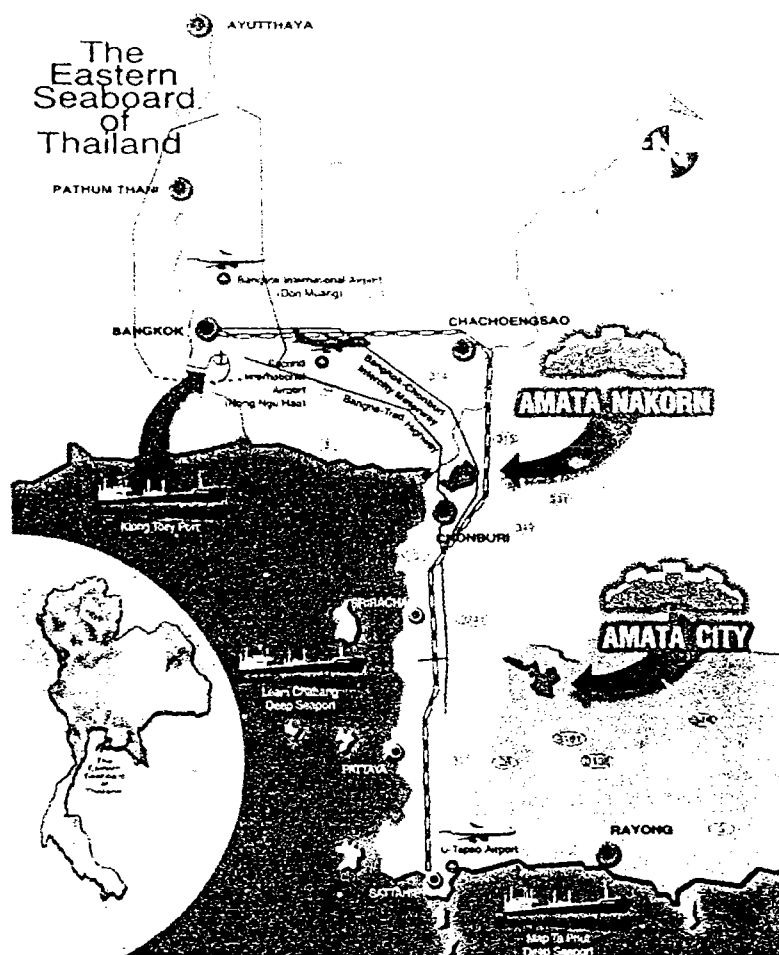
แห่งภาคพื้นเอเชียและแปซิฟิก หรือ ESCAP) เมื่อ พ.ศ. 2494 กำหนดไว้เป็นเกณฑ์ คือ ถ้าเป็นโรงงานที่ไม่ใช้เครื่องจักรจะต้องมีคนงานไม่เกิน 50 คน ถ้าเป็นโรงงานที่ใช้เครื่องจักรกลจะต้องมีคนงานไม่เกิน 20 คน ต่อมาเมื่อได้มีการตั้งสำนักงานเงินกู้เพื่อส่งเสริมอุตสาหกรรมขนาดย่อม (ซึ่งภายหลังได้เปลี่ยนชื่อเป็นสำนักงานชนกิจอุตสาหกรรมขนาดย่อม) ขึ้นในกรมส่งเสริมอุตสาหกรรมเมื่อ พ.ศ. 2507 จึงมีการกำหนดความหมายของอุตสาหกรรมขนาดย่อมไว้แตกต่างจากเดิม คือถือเอาเงินลงทุนเป็นเกณฑ์ โดยกำหนดว่าหมายถึงกิจกรรมประเภทโรงงานประเภทบริษัท ประเภทหัตถกรรม หรือประเภทอุตสาหกรรมในครอบครัวที่มีเงินจดทะเบียน (Registered Capital) หรือได้ลงทุนไปในสินทรัพย์ประจำ (Fixed Assets) ของกิจการนั้น ๆ ไม่เกิน 2,000,000 บาท ในปัจจุบันก็ยังคงใช้หลักเกณฑ์นี้อยู่ประมาณว่าในขณะนี้ประเทศไทยมีโรงงานอุตสาหกรรมขนาดย่อมประเภทต่าง ๆ อยู่ประมาณกว่า 90 % ของจำนวนโรงงานทั้งหมด และโรงงานเหล่านั้นมักจะประสบปัญหามากมายโดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องเงินทุน เรื่องประสิทธิภาพของการผลิต อันเนื่องมาจากมีเครื่องจักรอุปกรณ์การผลิตที่ล้าสมัย เรื่องการจัดการ เรื่องการตลาด นอกจากนี้โครงสร้างเรื่องภาษีอากรยังต้องปรับปรุงอีกต่อไปให้เอื้ออำนวยต่อการพัฒนาอุตสาหกรรมขนาดย่อมในประเทศให้มากยิ่งขึ้น

3. อุตสาหกรรมขนาดกลาง (Medium – Scale Industry) หมายถึง วิสาหกิจอุตสาหกรรมที่มีการลงทุนสูงใช้แรงงานมาก และมีเครื่องจักรอุปกรณ์การผลิตที่ทันสมัยหรือค่อนข้างทันสมัยกว่าอุตสาหกรรมขนาดย่อมในประเทศไทย เรามักไม่ค่อยคุ้นกับอุตสาหกรรมประเภทนี้ โดยมากมักจะเรียกโรงงานอุตสาหกรรมที่มีขนาดใหญ่กว่าโรงงานอุตสาหกรรมขนาดย่อมว่าอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ทั้งหมด

4. อุตสาหกรรมขนาดใหญ่ (Large – Scale Industry) หมายถึง อุตสาหกรรมที่มีการลงทุนสูงเป็นจำนวนร้อยล้านหรือเป็นพัน ๆ ล้านขึ้นไป มีเครื่องจักรที่มีขนาดอุปกรณ์ขนาดใหญ่ที่ทันสมัย และใช้คนงานเป็นจำนวนพัน ๆ คนขึ้นไป การผลิตต้องใช้เทคโนโลยีสูง มีอัตราการผลิตมากจึงจะคุ้มทุน มีระบบการบริหารภายในโรงงานที่ทันสมัยและมีการรวมขั้นตอนต่าง ๆ ของการผลิตไว้มากขึ้นตอนกว่าอุตสาหกรรมขนาดอื่น ในประเทศไทยเรียกอุตสาหกรรมที่มีขนาดใหญ่กว่าอุตสาหกรรมขนาดย่อมว่าเป็นอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ทั้งหมด

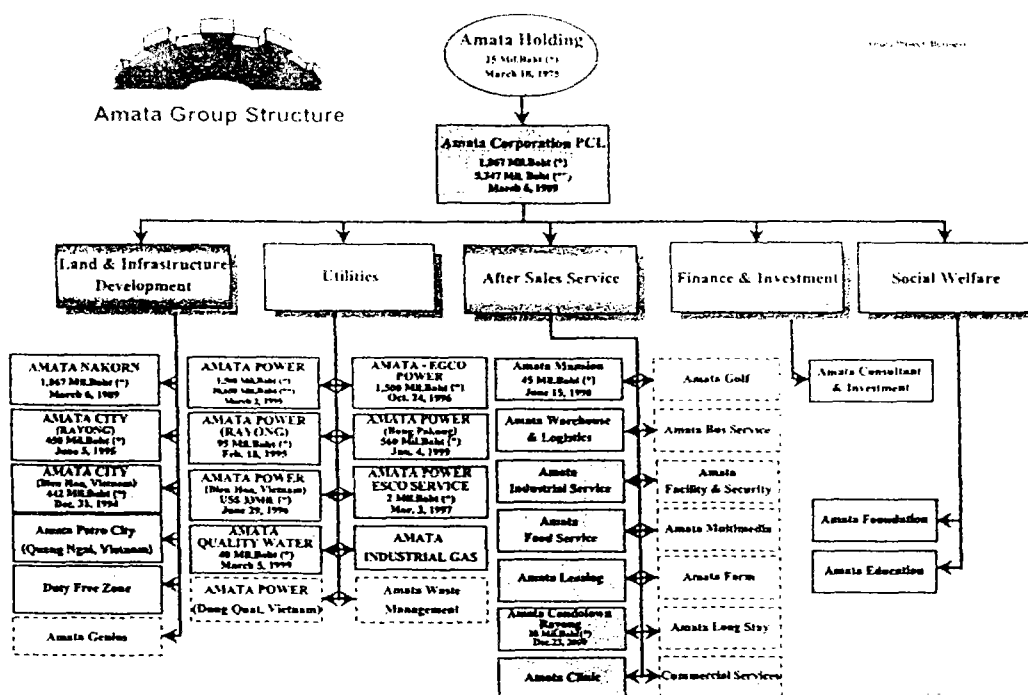
ประวัติความเป็นมาของนิคมอุตสาหกรรม อมตะ ซิตี้

บริษัทอมตะซิตี้ (เจ้าของโครงการนิคมอุตสาหกรรม อมตะ ซิตี้) เป็นหนึ่งในบริษัทในเครือของบริษัท อมตะ คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) จัดตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 5 มิถุนายน 2538 เพื่อสนองนโยบายของรัฐบาลที่จะขยายอุตสาหกรรมออกไปสู่ภูมิภาค และเป็นการรองรับนักลงทุนที่ต้องการสิทธิประโยชน์ บีโอไอ โซล 3 คณะกรรมการส่วนใหญ่เป็นผู้ที่อยู่ในวงการอุตสาหกรรมทั้งในฐานะผู้ประกอบการอุตสาหกรรม ผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านอุตสาหกรรมภาครัฐและสถาบันทางการเงิน โดยมีคุณอาสา สารสิน เป็นประธานบริษัท



ภาพประกอบ 4 แสดงนิคมอุตสาหกรรม อมตะ ซิตี้

ช่วงแรกของการดำเนินงาน เป็นช่วงเดียวกับการที่เกิดวิกฤตเศรษฐกิจทั่วโลกรวมทั้งประเทศไทย ทำให้การลงทุนหยุดชะงักเป็นผลกระทบโดยตรงกับบริษัทแต่หลังจากพ้นวิกฤติมาได้ บริษัท อมตะซิตี้ จำกัด ก็เริ่มมีกำไรและปัจจุบันการดำเนินงานประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย



ภาพประกอบ 5 แสดงแผนผังการบริหารของบริษัท อมตะ ซิตี้ จำกัด

ปัจจุบัน นิคมอุตสาหกรรม อมตะ ซิตี้ มีพื้นที่โครงการทั้งสิ้นประมาณ 5,000 ไร่ มีลูกค้าเซ็นสัญญาซื้อที่ดินไปแล้ว 51 ราย มีการจัดจ้างงานประมาณ 5,000 คน มีเงินลงทุนทั้งสิ้น 60,000 ล้านบาทต่อปี ผลผลิตส่วนใหญ่เป็นสินค้าส่งออกและนำเงินตรากลับเข้ามายังประเทศไทย ขณะนี้โครงการอยู่ในช่วงการพัฒนาเฟสที่ 2 ซึ่งมีเขตปลอดอากร (Duty Free Zone) เพื่อรองรับอุตสาหกรรมส่งออกเป็นกรณีพิเศษด้วย (อมตะ ซิตี้. 2544 : 1 - 2)

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัยในต่างประเทศ

คริสโตเฟอร์ (Christopher. 1977 : 6341 - A) ทำการศึกษาความต้องการและความสนใจในกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางของรัฐเทนเนสซีจากการสำรวจกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพ 30 ประเภท โดยแบ่งออกเป็น 3 ประเภทใหญ่ ๆ ใช้กลุ่มตัวอย่างจากผู้สูงอายุจำนวน 94 คน ที่มีอายุระหว่าง 54 - 65 ปี สิ่งที่สำรวจได้แก่ ความเอาใจใส่ในการเข้าร่วมกิจกรรม และสิ่งที่ต้องการจะได้รับการฝึกเพิ่มเติมจากการสำรวจปรากฏว่า วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และหน่วยงานอื่น ๆ ที่ดำเนินงานเกี่ยวกับกิจกรรมการสอนควรส่งเสริมและดำเนินการการจัดกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการสร้างเยาวชนให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้น และผู้สูงอายุที่

คล่องแคล่วในวันข้างหน้า ส่วนในกีฬาประเภททีมไม่ควรคัดออกจากกิจกรรมของโรงเรียนและ กิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพควรที่จะได้รับการสนับสนุนไปพร้อม ๆ กัน

โฮล์บรูค (Holbrook. 1992 : 2735 - A) ทำการศึกษาความต้องการเร่งด่วนและ การกำหนดแผน เพื่อจัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการส่งเสริมสุขภาพการเรียนรู้พลศึกษา นันทนาการและโปรแกรมการแข่งขันกีฬา โดยส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง 94 คน ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วย ผู้บริหารสถาบัน ผู้อำนวยการสำนักธุรการ และ สถาปนิก ผลปรากฏว่า คณะกรรมการการวางแผนของสถาบันจะต้องศึกษาในรายละเอียด เพื่อกำหนดแบบสิ่งอำนวยความสะดวกได้อย่างถูกต้อง จัดงบประมาณเพื่อซ่อมแซมสิ่งอำนวยความสะดวก จัดตั้งศูนย์บริการเพื่อประโยชน์สำหรับการบำรุงรักษาที่ได้ประสิทธิภาพร่วมกัน ดำเนินการตั้งแต่การวางแผนและการวิจัย เพื่อศึกษาแนวทางในอนาคตเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อ ประสิทธิภาพการวางแผนและการดำเนินการ

งานวิจัยในประเทศไทย

กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ (2526 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่องการ เล่น กีฬา และการออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร โดยมีความมุ่งหมายเพื่อศึกษา สภาพการเล่นกีฬา และการออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร และเสนอข้อมูล ที่ได้รับการวิจัย เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานด้านการส่งเสริมกีฬา และการออก กกำลังกายให้เป็นไปโดยมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ตัวอย่างของประชากรในการวิจัยครั้งนี้ เป็น ประชาชนชายและหญิงทุกระดับอายุในกรุงเทพมหานครจำนวน 657 คน เครื่องมือที่ใช้ใน การวิจัยเป็นแบบสอบถาม ความสนใจที่มีต่อกีฬาและการออกกำลังกาย ลักษณะหรือรูปแบบ ของการเล่นกีฬาและออกกำลังกายตลอดจนเหตุผลการเข้าร่วมและไม่เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและ การออกกำลังกาย ผลการวิจัยพบว่า วันเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของ ประชาชนชายและหญิง ส่วนใหญ่เล่นในช่วงเวลาเย็นครั้งละนานกว่า 1 ชั่วโมงและ 1 ชั่วโมง ตามลำดับและเล่นสัปดาห์ละ 1 - 2 ครั้ง โดยไม่กำหนดวันเวลาที่แน่นอน โดยมีเหตุผลในการ มาเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและความแข็งแรง

รัตนภรณ์ ทันทกาญจนพันธ์ (2530 : 151) ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการ การบริการการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอดในปี พ.ศ. 2530 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการบริการการออกกำลังกายตามระดับชั้น เพศ ที่พัก สถานภาพทางครอบครัว ประสบการณ์การทำงาน อายุ วุฒิการศึกษา จำนวนบุตร ตลอดจน ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอด ผลการวิจัยพบว่า ข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอดมีความต้องการบริการการออก กาย 6 ด้าน

1. ความต้องการเกี่ยวกับสถานที่ อุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวกบริการแก่ สมาชิกอย่างเพียงพอ

2. ความต้องการให้จัดบุคลากรผู้มีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านมาให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย

3. ต้องการให้กองปราบปรามสามยอดจัดสวัสดิการสำหรับนักกีฬา เป็นฝ่ายสนับสนุนงบประมาณทั้งหมด และสมาชิกที่ใช้บริการควรเสียค่าบำรุงเป็นรายเดือน รายปี

4. ต้องการมากเกี่ยวกับบริการด้านเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย

5. ต้องการบริการกิจกรรมประเภทกายบริหาร

6. ต้องการการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 - 18.30 น. ในวันธรรมดา ในวันเสาร์ - อาทิตย์ ต้องการช่วงเวลา 07.00 - 08.00 น. มากที่สุด

ทองสุข สัมปหังสิต (2531 : บกคัตย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง การใช้เวลาวางด้านการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบถึงการใช้เวลาวางด้วยการออกกำลังกายของนิสิต และเปรียบเทียบการใช้เวลาวางด้วยการออกกำลังกายโดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล จำนวน 913 คน วิเคราะห์ข้อมูล โดยการใช้ค่าร้อยละ สถิติที่ และสถิติเอฟ ผลการวิจัยพบว่า

1. นิสิตส่วนมากใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกาย และจะออกกำลังกายในวันที่มีการเรียนการสอน โดยจะออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.00 - 18.00 น. นิสิตส่วนมากจะใช้โรงฝึกพลศึกษาเป็นสถานที่ออกกำลังกาย

2. นิสิตชายมีความสนใจในกิจกรรมกีฬาฟุตบอลมากที่สุด ส่วนนิสิตหญิงมีความสนใจกิจกรรมกีฬาวายน้ำมากที่สุด

3. นิสิตหญิงเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายกีฬาน้องใหม่มากที่สุด

4. นิสิตมีปัญหาการออกกำลังกายด้านสถานที่คือ โรงฝึกพลศึกษามีอากาศร้อน อับอ้าว ด้านอุปกรณ์ นิสิตเห็นว่าอุปกรณ์การออกกำลังกายไม่เพียงพอต่อความต้องการ ปัญหาส่วนตัวของนิสิตนั้น ส่วนมากจะมีปัญหาเวลาวางไม่เพียงพอที่จะออกกำลังกาย และมีภาระด้านการเรียนมาก

5. ความต้องการบริการการออกกำลังกายในด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกของนิสิตชายและนิสิตหญิงไม่แตกต่างกัน ซึ่งนิสิตส่วนมากมีความต้องการด้านดังกล่าวมาก

6. ความต้องการบริการการออกกำลังกายในด้านบุคลากร ของนิสิตชายและหญิง ไม่แตกต่างกัน ซึ่งนิสิตส่วนมากต้องการให้มีบุคลากรคอยแนะนำและให้บริการด้านต่าง ๆ มาก

7. ความต้องการการออกกำลังกายในด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกของแต่ละคณะ พบว่า นิสิตคณะพลศึกษา มีความต้องการแตกต่างกับนิสิตคณะวิทยาศาสตร์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งนิสิตคณะพลศึกษามีความต้องการด้านสถานที่

อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก มากกว่านิสิตคณะวิทยาศาสตร์ส่วนคณะอื่นมีความต้องการใกล้เคียงกัน

8. ความต้องการการบริการออกกำลังกายในด้านบุคลากร ของแต่ละคณะพบว่า นิสิตคณะพลศึกษา มีความต้องการแตกต่างกัน นิสิตคณะมนุษยศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ศึกษาศาสตร์และสังคมศาสตร์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งนิสิตคณะพลศึกษา ต้องการให้มีบุคลากรคอยแนะนำ และบริการด้านต่าง ๆ มากกว่าคณะอื่น ๆ ส่วนคณะอื่น ๆ นั้นมีความต้องการใกล้เคียงกัน

เฉลิม สัตยเสวนา (2532 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่องความต้องการกิจกรรมการกีฬาของนักศึกษามหาวิทยาลัยและการวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อทราบความต้องการกิจกรรมการกีฬาของนักศึกษามหาวิทยาลัย และเปรียบเทียบความต้องการกิจกรรมกีฬาด้านต่อไปนี้

1. สถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
2. บุคลากร
3. งบประมาณสนับสนุน
4. บริการและวิชาการ
5. การจัดรายการ ชนิดกิจกรรม

6. ช่วงวันและเวลาเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายนักศึกษามหาวิทยาลัยจำแนกตามมหาวิทยาลัย ชั้นปี และเพศ ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยกระทำกับกลุ่มตัวอย่าง ที่เป็นนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ รวมจำนวน 1,071 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มอย่างง่าย และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกให้มีสนามกีฬาดัง ๆ อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ อุปกรณ์กีฬาต่างมีคุณภาพและได้มาตรฐาน อุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ ที่ได้มาเพื่อบริการมีเพียงพอ และอุปกรณ์กีฬาอยู่ในสภาพที่สามารถนำไปใช้ได้เลยในระดับมาก

2. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการกิจกรรมการกีฬาด้านบุคลากรโดยให้มีบุคลากรที่สอนหรือให้คำแนะนำในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้านมากที่สุด

3. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการ ด้านงบประมาณสนับสนุนให้ได้มาจากมหาวิทยาลัยมากที่สุด

4. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการด้านบริการและวิชาการ ให้มีประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกีฬาดัง ๆ หรือการออกกำลังกายอย่างทั่วถึงมากที่สุด

5. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการทางด้านการจัดรายการและชนิดกิจกรรมกีฬาให้มีกีฬาภายในสถาบันมากที่สุด และนักศึกษาชายมีความต้องการให้จัดกีฬาฟุตบอลมากที่สุด ส่วนนักศึกษาหญิงมีความต้องการให้จัดกีฬาวูตวายน้ำมากที่สุด

6. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการด้านช่วงวันและเวลา เช่น เล่นกีฬา หรือ ออกกำลังกายในวันเสาร์ เวลา 17.00 - 18.00 น. มากที่สุด

7. นักศึกษาชายและหญิงของมหาวิทยาลัยขอนแก่น มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนในมหาวิทยาลัยอื่น ๆ มีความต้องการดังกล่าวไม่แตกต่างกัน

8. นักศึกษาชายและหญิงของมหาวิทยาลัยขอนแก่น มีความต้องการด้านบุคลากรแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนมหาวิทยาลัยอื่น ๆ มีความต้องการดังกล่าวไม่แตกต่างกัน

9. นักศึกษาชายและหญิงของแต่ละมหาวิทยาลัย มีความต้องการด้านงบประมาณสนับสนุนไม่แตกต่างกัน

10. นักศึกษาชายและหญิงของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีความต้องการด้านการบริการและวิชาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนมหาวิทยาลัยอื่น ๆ มีความต้องการดังกล่าวไม่แตกต่างกัน

11. นักศึกษาชายและหญิงของมหาวิทยาลัยขอนแก่น มีความต้องการด้านการจัดรายการและชนิดกิจกรรมการกีฬาแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนมหาวิทยาลัยอื่น ๆ มีความต้องการดังกล่าวไม่แตกต่างกัน

12. นักศึกษาชายและหญิงแต่ละมหาวิทยาลัยคือ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และมหาวิทยาลัยขอนแก่น มีความต้องการด้านช่วงวันและเวลาเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนมหาวิทยาลัยอื่น ๆ มีความต้องการดังกล่าวไม่แตกต่างกัน

13. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกของนักศึกษาชายต่างระดับชั้นปี แต่ละมหาวิทยาลัยพบว่า

13.1 นักศึกษาชายชั้นปีที่ 4 ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความต้องการแตกต่างกับนักศึกษาชายชั้นปีที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

13.2 นักศึกษาชายชั้นปีที่ 4 ของมหาวิทยาลัยขอนแก่น มีความต้องการแตกต่างกับนักศึกษาชายชั้นปีที่ 3 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

อย่างไรก็ตาม สำหรับด้านการจัดรายการและชนิดกิจกรรมการกีฬานักศึกษาชายชั้นปีที่ 3 ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีความต้องการแตกต่างกับนักศึกษาชายชั้นปีที่ 4 และชั้นปีที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนด้านอื่น ๆ ไม่พบมีความแตกต่างกัน

14. ความต้องการกิจกรรมการกีฬาแต่ละด้านของนักศึกษาหญิงต่างระดับชั้นปีแต่ละมหาวิทยาลัยพบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน

สกล เจริญวงศ์ (2522 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่องความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร และเพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายตามกลุ่มอายุและกลุ่มอาชีพต่าง ๆ ของประชาชนกลุ่มเดียวกัน โดยใช้แบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร จำนวน 400 คน ซึ่งได้มาโดยวิธีสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way Analysis of Variance) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานครจำแนกตามกลุ่มอายุพบว่า กลุ่มอายุ 21 – 30 ปี มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35.0 กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีน้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 21.8 ประชาชนที่ออกกำลังกายสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานครจำแนกตามกลุ่มอาชีพพบว่า กลุ่มนักเรียนและนักศึกษาที่มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 25.8 และกลุ่มอาชีพพนักงานรัฐวิสาหกิจมีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 3.5 จากการจำแนกตามระดับการศึกษาพบว่า ผู้ที่มีการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายมีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 26.5 และผู้ที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 2.5

2. ประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร กลุ่มที่มีอายุแตกต่างกัน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายแตกต่างกันและกลุ่มที่มีอาชีพแตกต่างกัน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายแตกต่างกันด้วย

ทวีศักดิ์ พันธุ์วิเศษศักดิ์ (2533 : 21) ทำการวิจัยเรื่องเจตคติและความเข้าใจในประโยชน์ของการแข่งขันกีฬานักเรียนของผู้บริหารและครูโรงเรียนเทศบาลในเขตการศึกษา 1 โดยมีจุดมุ่งหมาย เพื่อทราบเจตคติและความเข้าใจในประโยชน์การแข่งขันกีฬาเทศบาลของผู้บริหาร ครูทั่วไป ครูพลศึกษาและเปรียบเทียบความเข้าใจในประโยชน์การแข่งขันกีฬานักเรียนเทศบาลของผู้บริหาร ครูทั่วไป ครูพลศึกษาในเขตการศึกษา 11 กลุ่มตัวอย่างคือผู้บริหาร 43 คน ครูทั่วไป 146 คน ครูพลศึกษา 36 คน โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย ผลการวิจัย พบว่าการวิเคราะห์ความแปรปรวน ความเข้าใจในประโยชน์ของการแข่งขันกีฬาของทั้ง 3 กลุ่มในแต่ละด้านรวมทุกด้านไม่แตกต่างกันด้านที่มีประโยชน์มากที่สุดคือ ด้านที่ทำให้นักเรียนได้พัฒนาปัญญาคือ รู้จักเล่นกีฬาเป็นเข้าใจระเบียบกฎกติกาของเกมส์และการกีฬา ด้านทำให้นักเรียนได้พัฒนาทางร่างกายคือ ทำให้อวัยวะต่าง ๆ และกลไกการเคลื่อนไหวของร่างกาย ปฏิบัติหน้าที่ได้ดีและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น พัฒนาโครงสร้างร่างกายมีการพัฒนาระบบกล้ามเนื้อซึ่งทำให้นักเรียนได้พัฒนาจิตใจและอารมณ์คือ ได้รับความสนุกสนาน มีความภูมิใจ

ในความสามารถด้านกีฬา ทำให้นักเรียนได้พัฒนาสังคม คือ ได้เคารพ กฎ กติกา และระเบียบข้อบังคับต่าง ๆ ในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาได้ทำให้นักเรียนเป็นเยาวชนที่ดีของชาติคือมีโอกาสได้แสดงออกในฐานะเยาวชนที่ดี

สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (2534 : บทคัดย่อ) ทำการวิจัยเรื่องความต้องการบริการการออกกำลังกายของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ผลปรากฏว่าบุคลากรในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร มีความต้องการบริการการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ต้องการสถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสมอยู่ใกล้ไปมาสะดวก อุปกรณ์พลศึกษามีเพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการและอุปกรณ์กีฬามีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
2. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการกิจกรรมประเภทเทเบิลเทนนิส วาเลย์บอล แบดมินตัน เปตอง ลีลาศ กายบริหาร เทนนิส และกิจกรรมเข้าจังหวะ
3. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ต้องการอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายมีเพียงพอและได้มาตรฐาน มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรเป็นประจำและสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย
4. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ มีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
5. ด้านวิชาการ ได้แก่ ต้องการหนังสือ ตำรา เอกสารหรือคู่มือที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อสมาชิกได้ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมอยู่เสมอโดยทั่วถึงกัน สมาชิกมีการประเมินผลการออกกำลังกายของตนเองเป็นประจำเพื่อจะได้หาทางปรับปรุงให้ดีขึ้นต่อไป และมีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาเสมอ ๆ
6. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการออกกำลังกายในวันเสาร์ อาทิตย์และวันศุกร์ โดยวันธรรมดาต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 - 18.30 น. และวันเสาร์ วันอาทิตย์ ต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 - 18.30 น.

มานะ หมอยาดี (2540 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง การใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายของนักเรียนนายเรืออากาศ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายของนักเรียนนายเรืออากาศ โรงเรียนนายเรืออากาศระดับปริญญาตรี โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลกลุ่มประชากรของนักเรียนนายเรืออากาศ โรงเรียนนายเรืออากาศ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี จำนวน 700 คน ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนนายเรืออากาศ โรงเรียนนายเรืออากาศส่วนมากมีความต้องการวิชาการเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกาย โดยมีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุดคือ มีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาอยู่เสมอ ๆ ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะ

การออกกำลังกายเชิงวิทยากรมาบรรยายสาขิตในหลักการวิธีใหม่ ๆ ให้แก่สมาชิกได้มีความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอ หน่วยงานที่ทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นักเรียนนายเรืออากาศ โรงเรียนนายเรืออากาศส่วนมากมีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกาย โดยมีความต้องการในระดับมากที่สุด คือ แบดมินตัน ฟุตบอล โบว์ลิ่ง ยิงธนู และระดับมาก คือ เทนนิส เทเบิลเทนนิส บาสเกตบอล วอลเลย์บอล เซปักตะกร้อ วายน้ำ รักบี้ฟุตบอล

3. นักเรียนนายเรืออากาศ โรงเรียนนายเรืออากาศส่วนมาก มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายโดยมีความต้องการระดับที่มากที่สุด สถานที่ออกกำลังกายในร่ม สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง ควรมีไฟฟ้า สนาม สถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสม อยู่ใกล้และไปมาสะดวก สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและทำความสะอาดร่างกายอย่างเพียงพอ ถูกสุขลักษณะ ตู้เก็บเสื้อผ้า (LOCKER) สำหรับผู้ใช้บริการ มีการบริการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มใกล้สถานที่ออกกำลังกาย อุปกรณ์กีฬามีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

4. นักเรียนนายเรืออากาศ โรงเรียนนายเรืออากาศส่วนมากมีความต้องการด้านบุคลากร ผู้ให้บริการเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกาย โดยมีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด คือ มีหน่วยงานและบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายของนักเรียนนายเรืออากาศ โรงเรียนนายเรืออากาศ โดยเฉพาะบุคคลผู้ให้บริการที่ให้คำแนะนำในการออกกำลังกายที่มีความรู้ความชำนาญ ในกิจกรรมแต่ละด้านอย่างถึถ้วน บุคลากรผู้ให้บริการมีวุฒิทางพลศึกษา บุคลากรผู้ให้บริการที่มีความรู้ความเข้าใจ วิธีการจัดและดำเนินการด้านพลศึกษา และสามารถเลือกกิจกรรมที่เหมาะสม บุคลากรผู้ให้บริการรู้หลักและวิธีการสอนที่ถูกต้องเหมาะสม เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำ ในช่วงบริการ

นิพนธ์ เมฆขจร (2540 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาเรื่อง การใช้เวลาว่างของนักศึกษาที่เป็นนักกีฬา มหาวิทยาลัยศรีปทุม กรุงเทพมหานคร โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อการศึกษาการใช้เวลาว่างของนักศึกษาที่เป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีปทุม กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างจำนวน 140 คน โดยใช้แบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติที่ สถิติเอฟ และทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่มโดยใช้วิธีการของนิวแมนคูลส์ ผลการวิจัยพบว่า

1. การใช้เวลาว่างด้านส่วนตัว พบว่า นักศึกษาที่เป็นนักกีฬาที่ศึกษาอยู่ในคณะต่างกัน และมีประเภทของที่พักอาศัยต่างกัน มีการใช้เวลาว่างด้านส่วนตัวแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

2. การใช้เวลาว่างด้านสังคม พบว่า นักศึกษาที่เป็นนักกีฬาที่ศึกษาอยู่ในระดับชั้นต่างกัน มีการใช้เวลาว่างด้านสังคมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนนักศึกษาที่เป็นนักกีฬาที่มีเพศ คณะที่ศึกษาฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนที่ที่พักอาศัยต่างกันมีการใช้เวลาว่างด้านสังคมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

3. การใช้เวลาด้านการเรียน พบว่า นักศึกษาที่เป็นนักกีฬาที่มีประเภทของที่พักอาศัยต่างกัน มีการใช้เวลาด้านการเรียนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนนักศึกษาที่มีเพศ ระดับชั้น คณะที่ศึกษา ฐานทางเศรษฐกิจของครอบครัว ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เชาวนปัญญา และทัศนคติต่อการเรียนต่างกัน มีการใช้เวลาด้านการเรียนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

4. การใช้เวลาด้านกีฬา พบว่า นักศึกษาที่เป็นนักกีฬาที่ต่างประเภทกัน และมีช่วงระยะเวลาการฝึกซ้อมต่างกัน มีการใช้เวลาด้านกีฬาของแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนนักศึกษาที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ทัศนคติต่อการเรียน ที่พักอาศัย จำนวนครั้งของการแข่งขัน และทัศนคติต่อกีฬาแตกต่างกัน มีการใช้เวลาด้านกีฬาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ปัทมา รอดทั้ง (2540 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง การใช้เวลาร่วมด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาคเหนือตอนล่างโดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบการใช้เวลาร่วมด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาคเหนือตอนล่าง กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็นประชาชนชาย 200 คน ประชาชนหญิง 200 คน รวม 400 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ทดสอบค่าที (t - independent) วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One - way Analysis of Variance) และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยวิธีเชฟเฟ (Scheffe method) ผลการวิจัยพบว่า

1. ประชาชนส่วนมากที่ใช้เวลาร่วมด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย มีอายุระหว่าง 15 – 25 ปี มีวุฒิการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ไม่ได้ประกอบอาชีพและยังไม่มีรายได้

2. ประชาชนส่วนมาก ได้รับข่าวสารความรู้เกี่ยวกับการเล่นกีฬาและออกกำลังกายจากโทรทัศน์เล่นกีฬาและออกกำลังกาย ทั้งในวันธรรมดาและวันหยุดมากที่สุด ใช้เวลา 1 - 2 วัน/สัปดาห์ และใช้เวลาในแต่ละครั้ง 15 - 30 นาที ในช่วงเวลา 16.00 - 19.00 น. ใช้สนามกีฬาของโรงเรียนหรือของหมู่บ้านเป็นที่เล่นกีฬาและออกกำลังกายมากที่สุด กิจกรรมในร่มที่นิยมมากที่สุดคือ วอลเลย์บอล กิจกรรมกลางแจ้งที่นิยมมากที่สุด วิ่งเหยาะมากที่สุด แต่กีฬาที่สนใจมากที่สุดคือ ฟุตบอล

3. ประชาชนมีจุดมุ่งหมายของการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพดีมากที่สุด

4. ประชาชนมีปัญหาการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย ด้านสถานที่คือ สถานที่ไม่เพียงพอ ด้านอุปกรณ์ คือ อุปกรณ์ไม่เพียงพอ ปัญหาส่วนตัวของประชาชนที่อยู่ในระดับมากที่สุดคือ เวลาร่วมไม่เพียงพอที่จะใช้ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย

5. ความต้องการรับบริการในการเล่นกีฬาออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาคเหนือตอนล่าง ด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกและด้านบุคลากรผู้ให้บริการอยู่ในระดับมากทั้ง 2 ด้าน

6. จากการทดสอบค่าที่พบว่า ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกระหว่างประชาชนชายกับประชาชนหญิงมีความต้องการไม่แตกต่างกัน และความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการโดยรวมไม่มีความแตกต่างกัน ยกเว้น ความต้องการให้มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย และให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกาย ประชาชนหญิงมีความต้องการมากกว่าประชาชนชาย

7. จากการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว พบว่า

7.1 ความต้องการทางด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก และบุคลากรผู้ให้บริการระหว่างกลุ่มอายุ ทุกข้อไม่แตกต่างกัน แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายคู่โดยวิธีเชฟเฟ้ พบว่า ประชาชนกลุ่มอายุ 15 – 25 ปี กับประชาชนกลุ่มอายุ 26 – 35 ปี และประชาชนกลุ่มอายุ 15 – 25 ปี กับประชาชนกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป มีความต้องการด้านความต้องการให้มีห้องเก็บและยืมอุปกรณ์โดยเฉพาะ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

7.2 ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก และด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ระหว่างระดับการศึกษาไม่มีความแตกต่างกัน

7.3 ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก และด้านบุคลากรผู้ให้บริการระหว่างกลุ่มอาชีพไม่มีความแตกต่างกัน

ธัญญารัตน์ วงษ์สมัย (2542 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง การใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษาจังหวัดสระบุรี โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบการใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็นนักเรียนชาย 198 คน นักเรียนหญิง 198 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าที (t – test independent) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One – Way Analysis of Variance) การทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยวิธีดูกี (Tukey) ผลการวิจัยพบว่า

1. บิดา มารดา และผู้ปกครองของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี ส่วนใหญ่มีรายได้รวมเฉลี่ย 3,001 - 6,000 บาท ต่อเดือน และมีอาชีพรับจ้าง

2. นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษาจังหวัดสระบุรี ในเวลาว่างในด้านการทำนันทนาการบ้านอยู่ในระดับมากและกิจกรรมที่นิยมมากตามลำดับ คือ ซักรีดเสื้อผ้า กวาดดูบ้าน ล้างจาน หุงหาอาหาร ส่วนช่วงเวลาว่างที่ใช้ทำงานบ้าน คือ เวลา 16.00 - 17.00 น. ต่อจากนั้นใช้ช่วงเวลา 17.00 - 18.00 น. ทำกิจกรรมการเรียน การออกกำลังกายและเล่นกีฬา และงานอดิเรก ตามลำดับ

3. นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษาจังหวัดสระบุรี ปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับการเรียนอยู่ในระดับน้อย นิยมมากโดยลำดับ คือ ทำการบ้าน ทำรายงาน ทบทวนการบ้านที่เรียนมาแล้ว

4. การใช้เวลาว่างโดยรวมของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี ที่อยู่ในระดับน้อยที่สุด คือ การออกกำลังกาย และเล่นกีฬา และงานอดิเรก เช่น ดูโทรทัศน์ ฟุตบอล ฟังวิทยุ และไม่ได้ใช้เวลาว่างในการหารายได้พิเศษแต่อย่างใด

5. เปรียบเทียบการใช้เวลาว่างระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิงในระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

6. นักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1 2 และ 3 ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี ใช้เวลาว่างในการออกกำลังกายและเล่นกีฬารายได้พิเศษ งานอดิเรก การเรียนไม่แตกต่างกันแต่ใช้เวลาว่างในด้านการช่วยงานแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ยิ่งศักดิ์ เฝ้าอินทร์จันทร์ (2543 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการการออกกำลังกายของสมาชิกศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบความต้องการของสมาชิกศูนย์เยาวชนในกรุงเทพมหานครที่มีต่อความต้องการกิจกรรมออกกำลังกาย กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 400 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผลการวิจัยพบว่า

1. สมาชิกศูนย์เยาวชนของกรุงเทพมหานคร เป็นชาย 222 คน คิดเป็นร้อยละ 55.50 เป็นหญิง 178 คน คิดเป็นร้อยละ 44.50 อายุระหว่าง 8 - 12 ปี 223 คน คิดเป็นร้อยละ 58.22 อายุระหว่าง 13 - 18 ปี 167 คน คิดเป็นร้อยละ 41.75 ระดับชั้นประถมศึกษา 243 คน คิดเป็น ร้อยละ 60.75 ระดับชั้นมัธยมศึกษา 157 คน คิดเป็นร้อยละ 39.25

2. ความต้องการการให้บริการการออกกำลังกาย ด้านหนังสือตำรา เอกสารหรือคู่มือเกี่ยวกับหลักการออกกำลังกาย ความรู้เกี่ยวกับพื้นฐานความอบอุ่นร่างกาย และการออกกำลังกาย ความรู้เกี่ยวกับกติกาการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมพลศึกษา เชิญผู้ฝึกสอนกีฬามาสอนในหลักการ วิธีใหม่ ๆ ให้แก่สมาชิก ได้มีความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอ มีภาพยนตร์หรือเทป

โทรทัศน์เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาอยู่เสมอ ความเข้าใจถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย ต่อร่างกาย จัดให้สมาชิกได้ มีความรู้ความเข้าใจในการรักษาและเลือกใช้อุปกรณ์และสิ่งต่าง ๆ ที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ โครงการจัดกิจกรรมกีฬาของ ศูนย์เยาวชนที่จัดตลอดปี การประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายของศูนย์เยาวชนของสมาชิก ทั้งกลุ่ม อายุระหว่าง 8 - 12 ปี และ 13 - 18 ปี มีความต้องการอยู่ในระดับมาก และมากที่สุด

สมาชิกระดับประถมศึกษา มีความต้องการด้านหนังสือตำรา เอกสารหรือคู่มือ เกี่ยวกับหลักการออกกำลังกาย ความรู้เกี่ยวกับพื้นฐานการอบอุ่นร่างกายและการออกกำลังกาย ความเข้าใจถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย การประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายของศูนย์ เยาวชนมีความต้องการอยู่ในระดับมาก ส่วนความต้องการด้านความรู้เกี่ยวกับกติกาการเล่นกีฬา หรือกิจกรรมพลศึกษา เช่นผู้ฝึกสอนกีฬามาสอนในหลักการวิธีใหม่ ๆ ให้แก่สมาชิกได้มีความรู้ เพิ่มเติมอยู่เสมอ มีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาอยู่เสมอ จัดให้สมาชิก ได้มีความรู้ ความเข้าใจในการศึกษา การเลือกใช้อุปกรณ์สิ่งต่าง ๆ ที่ใช้ในการออกกำลังกาย อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ โครงการจัดกิจกรรมของศูนย์เยาวชนที่จัดตลอดปี มีความ ต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด ส่วนสมาชิกระดับมัธยมศึกษามีความต้องการทุกด้านในระดับมาก

3. ความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกาย

ความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายในระดับน้อยที่สุดของ สมาชิกกลุ่มอายุ 8 - 12 ปี คือ กรีฑา วายน้ำ ฟุตบอลและสนุกเกอร์ ส่วนสมาชิกกลุ่มอายุ 13 - 18 ปี คือ บาสเกตบอล วายน้ำ ฟุตบอล สนุกเกอร์ และเทควันโด

ความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกาย ในระดับน้อยของสมาชิก กลุ่มอายุ 8 - 12 ปี คือ เทนนิส แบดมินตัน บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ซอฟท์บอล ยูโด และเทควันโด ส่วนสมาชิกกลุ่มอายุ 13 - 18 ปี กายบริหาร กิจกรรมเข้าจังหวะ แบดมินตัน วอลเลย์บอล กรีฑา แฮนด์บอล รักบี้ฟุตบอล หมากรุก ยูโด วิ่งเพื่อสุขภาพ และแอโรบิก ดันท์

ความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายระดับมาก ของสมาชิก กลุ่มอายุ 8 - 12 ปี คือ กายบริหาร กิจกรรมเข้าจังหวะ เทเบิลเทนนิส เปตอง ยิงธนู เซปักตะกร้อ ตะกร้อลอดบ่วง ตะกร้อวง แฮร์บอล แฮนด์บอล รักบี้ฟุตบอล หมากรอส ออกก๊วย มินาสติก มวยไทย กระบี่กระบอง ฟันดาบ วิ่งเพื่อสุขภาพ ยกน้ำหนัก แอโรบิกดันท์ ส่วนสมาชิกกลุ่มอายุ 13 - 18 ปี คือ เทนนิส เทเบิลเทนนิส เปตอง ยิงธนู เซปักตะกร้อ ตะกร้อลอดบ่วง แฮร์บอล ซอฟท์บอล หมากรอส ออกก๊วย กระบี่กระบอง ฟันดาบ วิ่งเพื่อสุขภาพ ยกน้ำหนัก

ความต้องการประเภทกิจกรรมการออกกำลังกาย ในระดับมากของสมาชิก กลุ่มอายุ 8 - 12 ปี กายบริหาร กิจกรรมเข้าจังหวะ เทเบิลเทนนิส เปตอง ยิงธนู

เซปักตะกร้อ ตะกร้อลอดบ่วง ตะกร้อวง แฮนด์บอล รักบี้ฟุตบอล หมากรอก ออกก๊ี้ ยิมนาสติก มวยไทย กระบี่ กระบอง ฟันดาบ วิ่งเพื่อสุขภาพ แอโรบิกด้านซ์ ส่วนสมาชิกรุ่นอายุ 13 - 18 ปี คือ เทนนิส เทเบิลเทนนิส เปตอง ยิงธนู เซปักตะกร้อ ตะกร้อลอดบ่วง แฮนด์บอล ซอฟท์บอล หมากรอก ออกก๊ี้ กระบี่ กระบอง ฟันดาบ วิ่งเพื่อสุขภาพ ยกน้ำหนัก

ความต้องการประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายในระดับมากที่สุด ของสมาชิกรุ่นอายุ 8 – 12 ปี คือ มวยสากล รักบี้ฟุตบอล หมากรอก มวยไทย มวยปล้ำ สควอช และยกน้ำหนัก ส่วนสมาชิกรุ่นอายุ 13 - 18 ปี คือ มวยสากล ตะกร้อวง ยิมนาสติก มวยไทย มวยปล้ำ ยูโด สควอช และสนุกเกอร์

ไชยา อังศุสุนทรกุล (2543 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยชุมชน ในวิทยาลัยพลศึกษาเขตภาคเหนือ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้านความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติของนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาเขตภาคเหนือ เปรียบเทียบพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษาและศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ เจตคติและการปฏิบัติของนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาเขตภาคเหนือ จำนวน 304 คน เป็นนักศึกษาชาย จำนวน 152 คน และเป็นนักศึกษาหญิงจำนวน 152 คน โดยใช้แบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าที วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวหรือค่าเอฟทดสอบรายคู่ด้วยวิธีของเซฟเฟ่ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์จากผลคูณของคะแนนแบบเพียร์สัน ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษาส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอยู่ในระดับพอใช้ มีเจตคติอยู่ในระดับดี และมีการปฏิบัติอยู่ในระดับดี
2. นักศึกษาชายและนักศึกษาหญิง มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายและสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมีนักศึกษาชายมีความรู้ดีกว่านักศึกษาหญิง
3. นักศึกษาชายและนักศึกษาหญิง มีเจตคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพไม่แตกต่างกัน
4. นักศึกษาสาขาวิชาบริหารธุรกิจและนักศึกษาสาขาวิชาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักศึกษาสาขาวิชาคอมพิวเตอร์มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพดีกว่านักศึกษาสาขาวิชาบริหารธุรกิจ
5. นักศึกษาวิชาบริหารธุรกิจและนักศึกษาสาขาวิชาคอมพิวเตอร์มีเจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพไม่แตกต่างกัน

6. นักศึกษาที่ศึกษาอยู่ตามสถานที่ตั้งของวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาเขตภาคเหนือ ในที่ต่างต่างกันมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดลำปาง จังหวัดเพชรบูรณ์ มีความรู้แตกต่างกับนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุโขทัย และนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่มีความรู้แตกต่างกับนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเพชรบูรณ์

7. นักศึกษาที่อยู่ตามสถานที่ตั้ง ของวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาเขตภาคเหนือที่ต่างต่างกัน มีเจตคติเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดลำปาง และจังหวัดเพชรบูรณ์ มีเจตคติแตกต่างกับนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุโขทัย

8. นักศึกษาที่ศึกษาอยู่ตามสถานที่ตั้งของวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยเขตภาคเหนือ ในที่ต่างต่างกัน มีการปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพไม่แตกต่างกัน

9. พฤติกรรมเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านความรู้เจตคติและด้านความรู้กับการปฏิบัติของนักศึกษาวิทยาลัยชุมชน ในวิทยาลัยพลศึกษาเขตภาคเหนือมีความสัมพันธ์กันเชิงนิมานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

10. พฤติกรรมเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านเจตคติกับการปฏิบัติของนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนในวิทยาลัยเขตภาคเหนือไม่มีความสัมพันธ์กัน

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า

การกำหนดประชากรและเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าคือ พนักงานที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546 ซึ่งมีจำนวนประชากรทั้งสิ้น 4,432 คน เป็นพนักงานชายจำนวน 2,077 คน เป็นพนักงานหญิงจำนวน 2,355 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า พนักงานที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ซึ่งได้มาจากการใช้ตารางสำเร็จรูปของ เกรจซี่ และมอร์แกน (Robert V. Krejcie and Eayrle W. Mogan) จากนั้นทำการสุ่มแบบระดับชั้น (Stratified Random Sampling) โดยแยกเป็นเพศชายจำนวน 215 คน เพศหญิง จำนวน 248 คน และแบ่งเป็นโรงงานที่มีจำนวนพนักงานชายหญิงน้อยกว่า 100 คน แบ่งเป็นโรงงานที่มีจำนวนพนักงานชายหญิงมากกว่า 100 คน

ตาราง 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ชื่อบริษัท	ประชากร			กลุ่มตัวอย่าง		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
1. คาร์ติแนล เซลท์ 222 (ประเทศไทย) จำกัด	430	1,169	1,599	43	117	160
2. อมตะเพเวอร์ จำกัด	10	1	11	1	1	2
3. ออโตโมทีฟ โมลด์ เทคโนโลยี จำกัด	26	15	41	3	2	5
4. บี เจ เค ซี (ประเทศไทย) จำกัด	80	50	130	8	5	13
5. บี เอ็ม ดับเบิลยู แมนแพคเจอรिंग (ประเทศไทย) จำกัด	134	37	171	14	4	18
6. แคนาดอล เอเชีย จำกัด	23	3	26	3	1	4
7. ไดกิน คอมเพรสเซอร์ อินดัสทรี จำกัด	98	109	207	10	11	21
8. ดารานี แมนแพคเจอรिंग จำกัด	11	5	16	1	1	2
9. อีลาสโตมิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด	58	15	73	6	2	8
10. ยัลเลยาวา เอเชีย จำกัด	47	37	84	5	4	9

ตาราง 1 (ต่อ)

ชื่อบริษัท	ประชากร			กลุ่มตัวอย่าง		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
11. ดุริยมาโอจิ (ประเทศไทย) จำกัด	20	4	24	2	1	3
12. เอส พี อีโวลชั่น (ประเทศไทย) จำกัด	274	273	547	28	28	56
13. พัฒนากันท์เคมีเทค จำกัด	32	9	41	4	1	5
14. โพลีฟอร์มมิงอินดัสทรี (ประเทศไทย) จำกัด	40	31	71	4	4	8
15. โรบาเอิร์ม จำกัด	24	1	25	3	1	4
16. ชันโฮอินดัสทรีส์ (ประเทศไทย) จำกัด	35	13	48	4	2	6
17. ซิโนเต็ม เคมีดัลส์ (ประเทศไทย) จำกัด	11	2	13	1	1	2
18. เอส. เค. โอ เซรามิกส์ จำกัด (1)	64	65	129	7	7	14
19. เอส. เค. โอ เซรามิกส์ จำกัด (2)	38	118	156	4	12	16
20. กระเจกไทย อาซาฮี จำกัด	129	9	138	13	1	14
21. ไทยอโต้ เพรสพาร์ท จำกัด	167	2	169	17	1	18
22. แอมพาส ออโต้ มิลเลอร์ จำกัด	80	28	108	8	3	11
23. ไทย ฮาร์ดน 1993 จำกัด	12	9	21	1	1	2
24. ไทย สฟริง ฟิช จำกัด	20	171	191	2	28	20
25. ไทย ชัมมิต อีโรเทค จำกัด	45	10	55	5	1	6
26. โตไครคะ (ประเทศไทย) จำกัด	94	155	249	10	16	26
27. เว็บบอร์ด (ประเทศไทย) จำกัด	64	10	74	7	1	8
28. ยามาฮิตะ โมลด์ (ประเทศไทย) จำกัด	11	4	15	1	1	2
รวม	2,077	2,355	4,432	215	248	463

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ของการวิจัยเป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง มี 5 ด้าน คือ ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการและความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในนิคมอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended Questionnaires)

ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

ผู้วิจัยดำเนินการตามลำดับขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. ศึกษาค้นคว้าข้อมูลโดยวิธีการต่าง ๆ เช่น การสำรวจ จากตำรา เอกสาร รายงานวิจัย ทั้งในประเทศและต่างประเทศ เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม

2. รวบรวมข้อมูลต่าง ๆ มาสร้างเป็นแบบสอบถาม โดยแบ่งเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ประกอบด้วย เพศ อายุ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามความต้องการการจัดบริการ ด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ในด้านความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการและความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา

ตอนที่ 3 ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง

3. หากคุณภาพของเครื่องมือ ด้วยการหาความเที่ยงตรง โดยนำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่านตรวจสอบ (ดังภาคผนวก ข.)

4. รวบรวมความคิดเห็นและคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญไปปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาปริญญาโท เพื่อปรับปรุงแก้ไขก่อนนำไปทดลองใช้

5. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแล้วไปทดลองใช้กับกลุ่มบุคลากรของบริษัทอมตะซิตี้ จำกัด จังหวัดระยอง จำนวน 30 คน เพื่อวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ค่าคะแนนเท่ากับ 0.84

6. นำแบบสอบถามที่ได้รับการปรับปรุงแก้ไขแล้วเสนออาจารย์ที่ปรึกษาพิจารณาตรวจสอบอีกครั้งก่อนนำไปใช้

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. นำหนังสือขอความร่วมมือจากบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อขอความอนุเคราะห์ในการใช้กลุ่มตัวอย่าง
2. ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปส่งให้กับฝ่ายบุคคลของบริษัทต่าง ๆ ที่อยู่ในเขตอุตสาหกรรมภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง และนัดหมายวันเวลาในการเก็บรวบรวมแบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยไปรับแบบสอบถามด้วยตนเอง
3. ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล เริ่มตั้งแต่ เดือน เมษายน 2546
4. นำแบบสอบถามมาตรวจความสมบูรณ์ถูกต้อง ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

วิธีจัดกระทำและวิเคราะห์ข้อมูลข้อมูล

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้มาหาค่าทางสถิติดังนี้

1. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 1
2. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 2 ตามลำดับความสำคัญ
3. ข้อมูลตอนที่ 3 รวบรวมมาสรุปและนำเสนอในรูปความเรียง

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์และอักษรย่อที่ใช้ในการแปลความหมายในการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อเสนอผลการวิจัย ดังนี้

f แทน ความถี่
% แทน ร้อยละ

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัย ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย เพศ

ตอนที่ 2 สภาพและความต้องการจัดบริการ ด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้เขตภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ในด้านความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก สภาพและความต้องการด้านบุคลากร สภาพและความต้องการด้านการจัดการ และสภาพและความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา

ตอนที่ 3 ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับสภาพและความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้เขตภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ ปรากฏผลในตาราง 2

ตาราง 2 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตัวแปร	ความถี่ (f)	ร้อยละ (%)
1. เพศ		
เพศชาย	215	46.40
เพศหญิง	248	53.60
2. ประเภทของโรงงาน		
โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงต่ำกว่า 100 คน	61	13.20
โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน	402	86.80

จากตาราง 2 ผู้ตอบแบบสอบถามในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย เพศชาย ร้อยละ 46.40 เพศหญิง ร้อยละ 53.60

ประเภทของโรงงาน โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงต่ำกว่า 100 คน ร้อยละ 13.20 โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ร้อยละ 86.80

ตอนที่ 2 สภาพและความต้องการจัดบริการ ด้านการออกกำลังกายของพนักงานชาย หึ่งในนิคมอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง

ตาราง 3 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านสถานที่

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีสถานที่ออกกำลังกายไว้ให้บริการทั้งในร่มและกลางแจ้งเพียงพอ	f	42	173	-	-	-	209	6
	%	19.50	80.50	-	-	-	97.20	2.80
2. สถานที่ออกกำลังกายมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน	f	41	174	-	-	-	210	5
	%	19.10	80.90				97.70	2.30
3. สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ	f	34	181	-	-	-	209	6
	%	15.80	84.20	-	-	-	97.20	2.80
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ	f	19	196	-	-	-	209	6
	%	8.80	91.20	-	-	-	97.20	2.80
5. สถานที่ออกกำลังกายมีสถานที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ	f	30	185	-	-	-	209	6
	%	14.60	86.00	-	-	-	97.20	2.80
6. สถานที่ออกกำลังกายมีแหล่งน้ำดื่มอยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสมและเพียงพอ	f	29	186	-	-	-	209	6
	%	13.50	86.50	-	-	-	97.20	2.80
7. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องปฐมพยาบาลประจำ	f	22	193	-	-	-	210	5
	%	10.20	89.60	-	-	-	97.70	2.30
8. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ	f	22	193	-	-	-	209	6
	%	10.20	89.60	-	-	-	97.20	2.80
9. สถานที่ออกกำลังกายควรปลอดภัย	f	25	190	-	-	-	211	4
	%	11.60	88.40	-	-	-	98.10	1.90

จากตาราง 3 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านสถานที่ พบว่า

มีสถานที่ออกกำลังกายไว้ให้บริการทั้งในร่มและกลางแจ้ง สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 80.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.20

สถานที่ออกกำลังกายมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 80.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.70

สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 84.20 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.20

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ ห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 91.20 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.20

สถานที่ออกกำลังกายมีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 86.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.20

สถานที่ออกกำลังกายมีแหล่งน้ำดื่มอยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสมและเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 86.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.20

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องพยาบาล สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 89.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.70

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 89.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.70

สถานที่ออกกำลังกายควรปลอดภัย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 88.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 98.10

ตาราง 4 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีอุปกรณ์ชนิดต่าง ๆ ไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ	f	25	189	40	90	67	12	6
	%	11.60	87.90	18.60	41.90	31.20	5.60	2.80
2. อุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้	f	31	184	43	101	61	4	6
	%	14.40	85.60	20.00	47.00	28.40	1.90	2.80
3. มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย	f	14	201	49	95	58	8	5
	%	6.50	93.50	22.80	44.20	27.00	3.70	2.30
4. อุปกรณ์ที่ใช้มีความปลอดภัย	f	34	181	50	95	60	6	4
	%	15.80	84.20	23.30	44.20	27.90	2.80	1.90
5. มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอ เช่น ตู้เติมน้ำเย็น	f	39	176	44	92	68	9	2
	%	18.10	81.90	20.50	42.80	31.60	4.20	0.90
6. มีการดูแลอุปกรณ์ให้คงทนถาวรอยู่เสมอ	f	23	195	39	103	61	8	4
	%	10.70	89.30	18.10	47.90	28.40	3.70	1.90

จากตาราง 4 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก พบว่า

มีอุปกรณ์ต่าง ๆ ไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 87.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 41.90

มีอุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 85.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 47.00

มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 93.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 44.20

อุปกรณ์ที่ใช้มีความปลอดภัย สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 84.20 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 44.50

มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอ เช่น ตู้เติมน้ำเย็น สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 81.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 42.80

มีการดูแลอุปกรณ์ให้คงทนถาวรอยู่เสมอ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 89.30
และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 47.90

ตาราง 5 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ด้านบุคลากร

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย	f	15	200	26	93	74	15	7
	%	7.00	93.00	12.10	43.30	34.40	7.00	3.30
2. บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความสุภาพในการให้คำแนะนำ	f	16	199	30	103	69	9	4
	%	7.40	92.60	14.00	47.90	32.10	4.20	1.90
3. บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย	f	14	201	35	105	62	8	5
	%	6.50	93.50	16.30	48.80	28.80	3.70	2.30
4. มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย	f	38	177	47	94	58	11	5
	%	17.70	82.30	21.90	43.70	27.00	5.10	2.30
5. มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ	f	22	193	41	92	67	12	3
	%	10.20	89.80	19.10	42.80	31.20	5.60	1.40
6. ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	18	197	46	89	69	6	5
	%	8.40	91.60	21.40	41.40	32.10	2.08	2.30
7. มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	24	191	32	99	68	9	7
	%	11.20	88.80	14.90	46.00	31.60	4.20	3.30
8. บุคลากรเกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี	f	20	195	41	94	69	8	3
	%	9.30	90.70	19.10	43.70	32.10	3.70	1.40
9. บุคลากรที่มีความรู้ในเรื่องการออกกำลังกายที่ดี	f	13	202	35	100	68	9	3
	%	6.00	94.00	16.30	46.50	31.60	4.20	1.40
10. บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับข่าวสารด้านการออกกำลังกายที่ทันสมัยอยู่เสมอ	f	14	201	38	98	68	8	3
	%	6.50	93.50	17.70	45.60	31.60	3.70	1.40

จากตาราง 5 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านบุคลากร พบว่า

มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 93.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 43.30

บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความสุภาพในการให้คำแนะนำ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 92.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 47.90

บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 93.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 48.80

มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 82.30 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 43.70

มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 89.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 42.80

มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 91.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 41.40

มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 88.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 46.00

บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 90.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 43.70

บุคลากรที่มีความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ดี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 94.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 46.50

บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับข่าวสารด้านการออกกำลังกายที่ทันสมัยอยู่เสมอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 93.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 45.60

ตาราง 6 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ด้านการจัดการ

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม	f	20	195	36	102	61	12	4
	%	9.30	90.70	16.70	47.40	28.40	5.60	1.90
2. มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการให้บริการ	f	17	198	38	92	73	7	5
	%	7.90	92.10	17.70	42.80	34.00	3.30	2.30
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่	f	11	204	31	114	57	6	7
	%	5.10	94.90	14.40	53.00	26.50	2.80	3.30
4. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	f	12	203	30	105	63	10	7
	%	5.60	94.40	14.00	48.80	29.30	4.70	3.30
5. มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออกกำลังกาย	f	14	201	35	90	71	11	8
	%	6.50	93.50	16.30	41.90	33.00	5.10	3.70
6. จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ	f	6	209	33	111	58	9	4
	%	2.80	97.20	15.30	51.60	27.00	4.20	1.90
7. ควรจัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ	f	15	200	26	99	76	9	5
	%	7.00	93.00	12.10	46.00	35.30	4.20	2.30
8. มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี	f	11	204	31	98	72	9	5
	%	5.10	94.90	14.40	45.60	33.50	4.20	2.30
9. มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย	f	19	196	29	94	75	11	6
	%	8.80	91.20	13.50	43.70	34.90	5.10	2.80
10. มีการสอบถามข้อมูลของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ	f	11	204	28	87	82	14	4
	%	5.10	94.90	13.00	40.50	38.10	6.50	1.90

จากตาราง 6 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยองด้านการจัดการ พบว่า

มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 90.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 47.40

มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการใช้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มี ร้อยละ 92.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 42.80

มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 94.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 53.00

มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 94.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 48.80

มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 93.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 41.90

จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 97.20 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 51.60

จัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 93.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 46.00

มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 94.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 45.60

มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 94.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 43.70

มีการสอบถามข้อมูลของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 94.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 40.50

ตาราง 7 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
กิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มีจัด	ไม่มีจัด	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. กายบริหาร	f	39	176	33	63	74	16	29
	%	18.10	81.90	15.30	29.30	34.40	7.40	13.50
2. แอโรบิคต้านซ์	f	30	185	33	52	67	22	41
	%	14.00	86.00	15.30	24.20	31.42	10.20	19.10
3. ฟุตบอล	f	87	128	84	81	40	5	5
	%	40.50	59.50	39.10	37.70	18.60	2.30	2.30
4. วอลเลย์บอล	f	32	183	55	67	75	12	6
	%	14.90	85.10	25.60	31.20	34.9	5.60	2.80
5. ตะกร้อ	f	69	146	70	73	59	7	6
	%	32.10	67.90	32.60	34.00	27.40	3.30	2.80
6. เทเบิลเทนนิส	f	18	197	33	49	74	39	20
	%	8.40	91.60	15.30	22.80	34.40	18.10	9.30
7. เปตอง	f	12	203	24	50	66	28	47
	%	11.20	94.40	23.30	30.70	30.70	13.00	21.90
8. วิ่งเพื่อสุขภาพ	f	23	192	36	53	66	45	15
	%	10.70	89.30	16.70	24.70	30.70	20.90	7.00
9. แบดมินตัน	f	14	201	36	61	76	25	17
	%	6.50	93.50	16.70	28.40	35.30	11.6	7.90
10. เทนนิส	f	6	209	27	51	64	37	36
	%	2.80	97.20	21.60	23.70	29.80	17.20	16.70
11. บาสเกตบอล	f	20	195	53	71	58	17	16
	%	9.30	90.70	24.70	33.00	27.00	7.90	7.40

จากตาราง 7 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง กิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา พบว่า

กายบริหาร สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 81.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

แอโรบิคด้านซ์ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 86.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 31.20

ฟุตบอลล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 59.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 39.10

วอลเลย์บอล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 85.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 34.90

ตะกร้อ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 67.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 34.00

เทเบิลเทนนิส สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 91.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 31.20

เปตอง สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 94.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 30.70

วิ่งเพื่อสุขภาพ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 89.30 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 30.70

แบดมินตัน สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 93.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 35.30

เทนนิส สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 86.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 29.80

บาสเกตบอล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 90.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 33.20

ตาราง 8 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ด้านสถานที่

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีสถานที่ออกกำลังกายไว้ให้บริการทั้งในร่มและกลางแจ้งเพียงพอ	f	100	148	-	-	-	244	4
	%	40.30	59.70	-	-	-	98.40	1.60
2. สถานที่ออกกำลังกายมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน	f	84	164	-	-	-	243	5
	%	33.90	61.10				98.00	2.00
3. สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ	f	81	167	-	-	-	242	6
	%	32.70	67.30	-	-	-	97.60	2.40
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ ห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกาย อย่างเพียงพอ	f	59	189	-	-	-	236	12
	%	53.80	76.20	-	-	-	95.20	4.80
5. สถานที่ออกกำลังกายมีสถานที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ	f	75	173	-	-	-	244	4
	%	30.20	69.80	-	-	-	98.40	1.60
6. สถานที่ออกกำลังกายมีแหล่งน้ำดื่ม อยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสม และเพียงพอ	f	34	194	-	-	-	241	7
	%	21.80	78.20	-	-	-	97.20	2.80
7. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องปฐม พยาบาลประจำ	f	52	196	-	-	-	233	15
	%	21.00	79.00	-	-	-	94.00	6.00
8. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องเปลี่ยน เสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ	f	39	209	-	-	-	230	18
	%	15.70	84.30	-	-	-	92.70	7.300
9. สถานที่ออกกำลังกายควรปลอดภัย	f	90	158	-	-	-	241	7
	%	36.30	63.70	-	-	-	97.20	2.80

จากตาราง 8 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านสถานที่ พบว่า

มีสถานที่ออกกำลังกายไว้ให้บริการทั้งในร่มและกลางแจ้ง สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 59.70 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 98.40

สถานที่ออกกำลังกายมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 66.10 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 98.00

สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 67.30 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.60

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ ห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 76.20 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 95.20

สถานที่ออกกำลังกายมีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 69.80 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 98.40

สถานที่ออกกำลังกายมีแหล่งน้ำดื่มอยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสมและเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 78.20 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.20

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องพยาบาล สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 79.00 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 94.00

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 84.30 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 92.70

สถานที่ออกกำลังกายควรปลอดภัย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 63.70 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.20

ตาราง 9 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีอุปกรณ์ชนิดต่าง ๆ ไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ	f	53	195	51	91	73	20	13
	%	21.40	78.60	20.60	36.70	29.40	8.10	5.20
2. อุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้	f	87	161	53	88	90	8	9
	%	35.10	64.90	21.40	35.50	36.30	3.20	3.60
3. มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย	f	37	211	57	95	73	12	11
	%	14.90	85.10	23.00	38.30	29.40	4.80	4.40
4. อุปกรณ์ที่ใช้มีความปลอดภัย	f	80	168	74	88	69	10	7
	%	32.30	67.70	29.80	35.50	27.80	4.00	2.80
5. มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอ เช่น ตู้เติมน้ำเย็น	f	78	170	62	91	74	12	9
	%	31.50	68.50	25.00	36.70	29.80	4.80	3.60
6. มีการดูแลอุปกรณ์ให้คงทนถาวรอยู่เสมอ	f	65	183	61	87	77	16	7
	%	26.20	73.80	24.60	35.10	31.00	6.50	2.80

จากตาราง 9 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก พบว่า

มีอุปกรณ์ต่าง ๆ ไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 78.60 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 36.70

มีอุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 64.90 และความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 36.30

มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 85.10 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 38.30

อุปกรณ์ที่ใช้มีความปลอดภัย สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 67.70 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 35.50

มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอ เช่น ตู้เติมน้ำเย็น สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ
68.50 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 36.70

มีการดูแลอุปกรณ์ให้คงทนถาวรอยู่เสมอ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 73.80
และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 35.10

ตาราง 10 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ด้านบุคลากร

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย	f	78	170	25	92	96	22	13
	%	31.50	68.50	10.10	37.10	38.70	8.90	5.20
2. บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความสุภาพในการให้คำแนะนำ	f	76	172	37	89	96	18	8
	%	30.60	69.40	14.90	35.90	38.70	7.30	3.20
3. บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย	f	79	169	53	84	87	17	7
	%	31.90	68.10	21.40	33.90	35.10	6.90	2.80
4. มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย	f	100	148	52	86	80	20	10
	%	40.30	59.30	21.00	34.70	32.30	8.10	4.00
5. มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ	f	68	180	38	81	99	25	5
	%	27.40	72.60	15.30	32.70	39.90	10.10	2.00
6. ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	52	196	43	88	89	18	10
	%	21.00	79.00	17.30	35.50	35.90	7.30	4.00
7. มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	76	172	44	89	86	27	2
	%	30.60	69.40	17.70	35.90	34.70	10.90	0.80
8. บุคลากรเกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี	f	83	165	185	104	78	17	3
	%	33.50	66.50	44.00	41.90	31.50	6.90	1.20
9. บุคลากรที่ความรู้ในเรื่องการออกกำลังกายที่ดี	f	76	172	44	94	95	10	5
	%	30.60	69.40	17.70	37.90	38.30	4.00	2.00
10. บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับข่าวสารด้านการออกกำลังกายที่ทันสมัยอยู่เสมอ	f	58	190	55	86	80	20	6
	%	23.40	76.60	22.20	34.70	32.70	8.10	2.40

จากตาราง 10 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ด้านบุคลากร พบว่า

มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 68.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 38.70

บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความสุภาพในการให้คำแนะนำ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 69.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 38.70

บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 68.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 35.10

มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 59.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 34.70

มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 72.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 39.90

มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 79.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 35.90

มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 69.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 35.90

บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 66.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 41.90

บุคลากรที่มีความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ดี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 69.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 38.30

บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับข่าวสารด้านการออกกำลังกายที่ทันสมัยอยู่เสมอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 76.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 34.70

ตาราง 11 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ด้านการจัดการ

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม	f	75	173	34	100	88	19	7
	%	30.20	69.80	13.70	40.30	35.50	7.70	2.80
2. มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการให้บริการ	f	85	163	39	85	102	15	7
	%	34.30	65.70	15.70	34.30	41.10	60.00	2.80
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่	f	85	163	32	96	96	16	8
	%	34.30	65.70	12.90	38.70	38.70	6.50	3.20
4. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	f	48	200	34	78	98	23	15
	%	19.40	80.60	13.70	31.50	39.50	9.30	6.00
5. มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออกกำลังกาย	f	53	195	35	84	102	19	8
	%	21.40	78.60	14.10	33.90	41.10	7.70	3.20
6. จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ	f	62	186	39	88	93	21	7
	%	25.00	75.00	15.70	35.50	37.50	8.50	2.80
7. ควรจัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ	f	61	187	44	76	99	16	13
	%	24.60	75.40	17.70	30.60	39.90	6.50	5.20
8. มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี	f	55	193	41	86	99	12	10
	%	22.00	77.80	16.50	34.70	39.90	4.80	4.00
9. มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย	f	84	164	36	90	94	15	13
	%	33.90	66.10	14.50	36.30	37.90	6.00	5.20
10. มีการสอบถามข้อมูลของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ	f	48	200	30	85	106	15	12
	%	19.40	80.60	12.10	34.30	42.70	6.00	4.80

จากตาราง 11 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยองด้านการจัดการ พบว่า

มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 69.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 40.30

มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการให้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มี ร้อยละ 65.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 41.10

มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 65.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 38.70

มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 80.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 39.50

มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 78.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 41.10

จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 75.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 37.50

จัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 75.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 39.90

มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 77.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 39.90

มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 66.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 37.90

มีการสอบถามข้อมูลของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 80.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 42.70

ตาราง 12 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
กิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มีจัด	ไม่มีจัด	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. กายบริหาร	f	137	111	40	73	101	19	15
	%	55.20	44.80	16.10	29.40	40.70	7.70	6.00
2. แอโรบิคดำนซ์	f	131	117	45	62	103	19	19
	%	52.80	47.20	18.10	25.00	41.50	7.70	7.70
3. ฟุตบอล	f	128	120	41	60	104	28	15
	%	51.60	48.00	16.50	24.20	41.90	11.30	6.00
4. วอลเลย์บอล	f	93	155	46	75	101	16	10
	%	37.50	62.50	18.50	30.20	40.70	6.50	4.00
5. ตะกร้อ	f	105	143	29	56	116	27	20
	%	42.30	57.70	11.70	22.60	46.80	10.90	8.10
6. เทเบิลเทนนิส	f	45	203	28	51	107	37	25
	%	18.10	81.90	11.30	20.60	43.10	14.90	10.10
7. เปตอง	f	46	202	20	33	106	45	44
	%	18.50	81.50	8.10	13.30	42.70	18.10	17.70
8. วิ่งเพื่อสุขภาพ	f	60	188	35	43	107	38	25
	%	24.20	75.80	14.10	17.30	43.10	15.30	10.10
9. แบดมินตัน	f	86	162	29	71	97	28	23
	%	34.70	65.30	11.70	28.60	39.10	11.30	9.30
10. เทนนิส	f	32	216	25	52	97	39	35
	%	12.90	87.10	10.10	21.00	39.10	15.70	14.10
11. บาสเกตบอล	f	47	201	39	74	97	18	20
	%	19.00	81.00	15.70	29.80	39.10	7.30	8.10

จากตาราง 12 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง กิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา พบว่า

กายบริหาร สภาพที่เป็นจริงมีจัดร้อยละ 55.20 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 40.70

แอโรบิคดำนซ์ สภาพที่เป็นจริงมีจัดร้อยละ 52.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 41.50

ฟุตบอล สภาพที่เป็นจริงมีจัดร้อยละ 51.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง
ร้อยละ 41.90

วอลเลย์บอล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 62.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 40.70

ตะกร้อ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 57.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 46.80

เทเบิลเทนนิส สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 81.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 43.10

เปตอง สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 81.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 42.70

วิ่งเพื่อสุขภาพ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 75.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 43.10

แบดมินตัน สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 65.30 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 39.10

เทนนิส สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 87.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 39.10

บาสเกตบอล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 81.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 39.10

ตาราง 13 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านสถานที่

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีสถานที่ออกกำลังกายไว้ให้บริการ	F	4	57	-	-	-	60	4
ทั้งในร่มและกลางแจ้งเพียงพอ	%	6.60	93.40	-	-	-	98.40	1.60
2. สถานที่ออกกำลังกายมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน	F	1	60	-	-	-	-	61
	%	1.60	98.40	-	-	-	-	100.00
3. สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ	F	4	57	-	-	-	-	61
	%	6.60	93.40	-	-	-	-	100.00
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ								
ห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกาย	F	2	59	-	-	-	-	61
อย่างเพียงพอ	%	3.30	96.70	-	-	-	-	100.00
5. สถานที่ออกกำลังกายมีสถานที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ	F	3	58	-	-	-	-	61
	%	4.90	95.10	-	-	-	-	100.00
6. สถานที่ออกกำลังกายมีแหล่งน้ำดื่มอยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสมและเพียงพอ	F	3	58	-	-	-	-	61
	%	4.90	95.10	-	-	-	-	100.00
7. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องปฐมพยาบาลประจำ	F	2	59	-	-	-	60	1
	%	3.30	96.70	-	-	-	98.40	1.60
8. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ	F	3	58	-	-	-	60	1
	%	4.90	95.10	-	-	-	98.40	1.60
9. สถานที่ออกกำลังกายควรปลอดภัย	F	2	59	-	-	-	60	1
	%	3.30	96.70	-	-	-	98.40	1.60

จากตาราง 13 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านสถานที่

มีสถานที่ออกกำลังกายไว้ให้บริการทั้งในร่มและกลางแจ้ง สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 93.40 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 98.40

สถานที่ออกกำลังกายมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 100.00

สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 93.40 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 100.00

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ ห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 96.70 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 100.00

สถานที่ออกกำลังกายมีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 95.10 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 100.00

สถานที่ออกกำลังกายมีแหล่งน้ำดื่มอยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสมและเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 95.10 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 100.00

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องพยาบาล สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 96.70 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 98.40

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 95.10 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 98.40

สถานที่ออกกำลังกายควรปลอดภัย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 96.70 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 98.40

ตาราง 14 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีอุปกรณ์ชนิดต่าง ๆ ไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ	F	1	60	3	29	26	2	1
	%	1.60	98.40	4.90	47.50	42.60	3.30	1.60
2. อุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้	F	1	60	5	37	19	-	-
	%	1.60	98.40	8.20	60.70	31.10	-	-
3. มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย	F	-	61	6	38	17	-	1
	%	-	100.00	9.80	62.30	27.90	-	1.60
4. อุปกรณ์ที่ใช้มีความปลอดภัย	F	2	59	6	36	18	1	-
	%	3.30	96.70	9.80	59.00	29.50	1.60	-
5. มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอ เช่น ตู้ตึมน้ำเย็น	F	1	60	5	29	27	-	-
	%	1.60	98.40	8.20	47.50	44.30	-	-
6. มีการดูแลอุปกรณ์ให้คงทนถาวรอยู่เสมอ	F	-	61	4	36	19	2	-
	%	-	100.00	6.60	59.00	3.10	3.30	-

จากตาราง 14 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก พบว่า

มีอุปกรณ์ต่าง ๆ ไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 47.50

มีอุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 60.70

มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 62.30

อุปกรณ์ที่ใช้มีความปลอดภัย สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 96.70 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 59.00

มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอ เช่น ตู้ตึมน้ำเย็น สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 47.50

มีการดูแลอุปกรณ์ให้คงทนถาวรอยู่เสมอ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 59.00

ตาราง 15 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านบุคลากร

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย	F	-	61	5	36	19	1	-
	%	-	100.00	8.20	59.00	31.10	1.60	-
2. บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความสุขภาพในการให้คำแนะนำ	F	-	61	4	38	18	1	-
	%	-	100.00	6.60	62.30	29.50	1.60	-
3. บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย	F	1	60	12	32	15	2	-
	%	1.60	98.40	19.70	52.50	24.60	3.30	-
4. มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย	F	3	58	13	29	17	2	-
	%	4.90	95.10	21.30	47.50	27.90	3.30	-
5. มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ	F	1	60	10	32	17	2	-
	%	1.60	98.40	16.40	52.50	27.90	3.30	-
6. ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	F	-	61	6	30	23	2	-
	%	-	100.00	9.80	49.20	37.70	3.30	-
7. มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย	F	-	61	7	35	17	2	-
	%	-	100.00	11.50	57.40	27.90	3.30	-
8. บุคลากรเกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี	F	-	61	4	35	19	3	-
	%	-	100.00	6.60	57.40	31.10	4.90	-
9. บุคลากรที่ความรู้ในเรื่องการออกกำลังกายที่ดี	F	1	60	7	33	19	2	-
	%	1.60	98.40	11.50	54.10	31.10	3.30	-
10. บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับข่าวสารด้านการออกกำลังกายที่ทันสมัยอยู่เสมอ	F	-	61	6	37	15	2	1
	%	-	100.00	9.80	60.70	24.60	3.30	1.60

จากตาราง 15 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านบุคลากร พบว่า

มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 59.00

บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้สภาพในการให้คำแนะนำ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 62.30

บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมาตร้อยละ 52.50

มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 95.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 47.50

มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 52.50

มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 49.20

มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 57.40

บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 57.40

บุคลากรที่มีความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ดี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 54.10

บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับข่าวสารด้านการออกกำลังกายที่ทันสมัยอยู่เสมอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 60.70

ตาราง 16 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านการจัดการ

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม	F	-	61	6	38	15	2	-
	%	-	100.00	9.80	62.30	24.60	3.30	-
2. มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการให้บริการ	F	1	60	8	28	25	-	-
	%	1.60	98.40	13.10	45.90	41.00	-	-
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่	F	1	60	8	35	18	-	-
	%	1.60	98.40	13.10	57.40	29.50	-	-
4. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	F	-	61	7	30	22	2	-
	%	-	100.00	11.50	49.20	36.10	3.30	-
5. มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออกกำลังกาย	F	-	61	4	34	21	2	-
	%	-	100.00	6.60	55.70	34.40	3.30	-
6. จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ	F	-	61	7	30	23	1	-
	%	-	100.00	11.50	49.20	37.70	1.60	-
7. ควรจัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ	F	-	61	7	33	20	1	-
	%	-	100.00	11.50	54.10	32.80	1.60	-
8. มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี	F	1	60	8	33	19	1	-
	%	1.60	98.40	13.10	54.10	31.10	1.60	-
9. มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย	F	1	60	6	33	21	1	-
	%	1.60	98.40	9.80	54.10	34.40	1.60	-
10. มีการสอบถามข้อมูลของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ	F	2	59	7	31	20	3	-
	%	3.30	96.70	11.50	50.80	32.80	4.90	-

จากตาราง 16 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ด้านการจัดการ พบว่า

มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุดร้อยละ 62.30

มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการให้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มี ร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 45.90

มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 59.40

มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 49.20

มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 55.70

จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 49.20

จัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 54.10

มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 54.10

มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 54.10

มีการสอบถามข้อมูลของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 96.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 50.80

ตาราง 17 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มี
พนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน กิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มีจัด	ไม่มีจัด	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. กายบริหาร	f	5	56	-	13	20	8	20
	%	8.20	91.80	-	21.30	32.80	13.10	32.80
2. แอโรบิคดันทซ์	f	4	57	2	8	10	10	31
	%	6.60	93.40	3.30	13.10	16.40	16.40	50.80
3. ฟุตบอล	f	6	55	18	28	13	1	1
	%	9.80	90.20	29.50	45.90	21.30	1.60	1.60
4. วอลเลย์บอล	f	5	56	8	36	15	1	1
	%	8.20	91.80	13.10	59.00	24.60	1.60	1.60
5. ตะกร้อ	f	6	55	13	29	18	-	1
	%	9.80	90.20	21.30	47.50	29.50	-	1.60
6. เทเบิลเทนนิส	f	1	60	1	12	23	21	4
	%	1.60	98.40	1.60	19.70	37.70	34.40	6.60
7. เปตอง	f	3	58	1	7	11	13	29
	%	4.9	95.10	1.60	11.50	18.00	21.30	47.50
8. วิ่งเพื่อสุขภาพ	f	2	59	2	8	16	24	11
	%	3.30	96.70	3.30	13.10	26.20	39.30	18.00
9. แบดมินตัน	f	6	55	1	12	31	10	7
	%	9.80	90.20	1.60	19.70	50.80	16.40	11.50
10. เทนนิส	f	3	58	1	9	18	11	22
	%	4.90	95.10	1.60	14.80	29.50	18.00	36.10
11. บาสเกตบอล	f	5	56	10	34	13	1	3
	%	8.20	91.80	16.40	55.70	21.30	1.60	4.90

จากตาราง 17 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงาน
อุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มี
พนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน กิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา พบว่า
กายบริหาร สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 91.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับ
ปานกลางร้อยละ 32.80

แอโรบิคด้านซ์ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 93.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยที่สุดร้อยละ 50.80

ฟุตบอล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 90.20 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 45.90

วอลเลย์บอล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 91.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 59.00

ตะกร้อ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 90.20 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 47.50

เทเบิลเทนนิส สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 37.70

เปตอง สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 95.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยที่สุดร้อยละ 47.50

วิ่งเพื่อสุขภาพ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 96.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 39.30

แบดมินตัน สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 90.20 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 50.80

เทนนิส สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 95.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยที่สุดร้อยละ 36.10

บาสเกตบอล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 91.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 55.70

ตาราง 18 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านสถานที่

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีสถานที่ออกกำลังกายไว้ให้บริการทั้งในร่มและกลางแจ้งเพียงพอ	f	138	264	-	-	-	393	9
	%	34.30	65.70	-	-	-	98.40	1.60
2. สถานที่ออกกำลังกายมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน	f	124	278	-	-	-	392	10
	%	30.80	69.20	-	-	-	17.50	2.50
3. สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ	f	111	291	-	-	-	390	12
	%	27.60	72.40	-	-	-	97.00	3.00
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ	f	76	326	-	-	-	384	18
	%	18.90	81.10	-	-	-	95.50	4.50
5. สถานที่ออกกำลังกายมีสถานที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ	f	102	300	-	-	-	392	10
	%	25.40	74.60	-	-	-	97.50	2.50
6. สถานที่ออกกำลังกายมีแหล่งน้ำดื่มอยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสมและเพียงพอ	f	80	322	-	-	-	390	12
	%	19.90	80.10	-	-	-	97.00	3.00
7. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องปฐมพยาบาลประจำ	f	72	330	-	-	-	383	19
	%	17.90	82.10	-	-	-	95.30	4.70
8. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ	f	58	334	-	-	-	379	23
	%	14.90	85.60	-	-	-	94.30	5.70
9. สถานที่ออกกำลังกายควรปลอดภัย	f	113	289	-	-	-	392	10
	%	28.10	71.90	-	-	-	97.50	2.50

จากตาราง 18 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านสถานที่

มีสถานที่ออกกำลังกายไว้ให้บริการทั้งในร่มและกลางแจ้ง สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 65.70 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.80

สถานที่ออกกำลังกายมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 69.20 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.50

สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 72.40 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.00

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ ห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 81.10 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 95.50

สถานที่ออกกำลังกายมีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 74.60 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.50

สถานที่ออกกำลังกายมีแหล่งน้ำดื่มอยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสมและเพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 80.10 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.00

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องพยาบาล สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 82.10 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 95.30

สถานที่ออกกำลังกายมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 85.60 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 94.30

สถานที่ออกกำลังกายควรปลอดภัย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 71.90 และความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 97.50

ตาราง 19 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ที่มีพนักงานชาย หึ่งมากกว่า 100 คน ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีอุปกรณ์ชนิดต่าง ๆ ไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ	f	77	324	88	152	114	30	18
	%	19.20	80.60	21.90	37.80	28.40	7.50	4.50
2. อุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้	f	117	285	91	152	132	12	15
	%	29.10	70.90	22.60	37.80	32.80	3.00	3.70
3. มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย	f	51	351	100	152	114	20	16
	%	12.70	87.30	24.9	37.8	28.40	5	4
4. อุปกรณ์ที่ใช้มีความปลอดภัย	f	112	290	118	147	111	15	11
	%	27.90	72.10	29.40	36.60	27.60	3.70	2.70
5. มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอ เช่น ตู้เติมน้ำเย็น	f	116	286	96	154	119	22	11
	%	28.90	71.10	23.90	38.30	29.60	5.50	2.70
6. มีการดูแลอุปกรณ์ให้คงทนถาวรอยู่เสมอ	f	88	314	96	154	119	22	11
	%	21.90	78.10	23.90	38.30	29.60	5.50	2.70

จากตาราง 19 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หึ่งมากกว่า 100 คน ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก พบว่า

มีอุปกรณ์ต่าง ๆ ไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 80.60 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 37.80

มีอุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 70.90 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 37.80

มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 87.30 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 37.80

อุปกรณ์ที่ใช้มีความปลอดภัย สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 72.10 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 36.60

มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอ เช่น ตู้เติมน้ำเย็น สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 71.10 และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 38.30

มีการดูแลอุปกรณ์ให้คงทนถาวรอยู่เสมอ สภาพความเป็นจริงไม่มีร้อยละ 78.10
และความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 38.30

ตาราง 20 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านบุคลากร

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย	f	93	309	46	149	151	36	20
	%	23.10	76.90	11.40	37.10	37.60	9.00	5.00
2. บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความสุภาพในการให้คำแนะนำ	f	92	310	63	154	147	26	12
	%	22.90	77.10	15.70	38.30	36.60	6.50	3.00
3. บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย	f	92	310	76	157	134	23	12
	%	22.90	77.10	18.90	39.10	33.30	5.70	3.00
4. มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย	f	135	267	86	151	121	29	15
	%	33.60	66.40	21.40	37.60	30.10	7.20	3.70
5. มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ	f	89	313	69	141	149	35	8
	%	22.10	77.90	17.20	35.10	37.10	8.70	2.00
6. ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	70	332	83	147	135	22	15
	%	17.40	82.6	20.60	36.60	33.60	5.50	3.70
7. มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย	f	100	302	69	153	137	34	9
	%	24.90	75.10	17.20	38.10	34.10	8.50	2.20
8. บุคลากรเกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี	f	103	299	83	163	128	22	6
	%	25.60	74.40	20.60	40.50	31.80	5.50	1.50
9. บุคลากรที่ความรู้ในเรื่องการออกกำลังกายที่ดี	f	88	314	72	161	144	17	8
	%	21.90	78.10	17.90	40.00	35.80	4.20	2.00
10. บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับข่าวสารด้านการออกกำลังกายที่ทันสมัยอยู่เสมอ	f	72	330	87	147	134	26	8
	%	17.90	82.10	21.60	36.60	33.30	6.50	2.00

จากตาราง 20 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านบุคลากร พบว่า

มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 76.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 37.60

บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้สภาพในการให้คำแนะนำ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 77.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 38.30

บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 77.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 39.10

มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 66.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 37.60

มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 77.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 37.10

มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 82.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 36.60

มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 100.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 38.10

บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 74.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 40.50

บุคลากรที่มีความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ดี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 78.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 40.00

บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับข่าวสารด้านการออกกำลังกายที่ทันสมัยอยู่เสมอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 82.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 36.60

ตาราง 21 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง
ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านการจัดการ

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มี	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม	f	95	307	64	164	134	29	11
	%	23.60	76.40	15.80	40.80	33.30	7.20	2.70
2. มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการใช้บริการ	f	101	301	69	149	150	22	12
	%	25.10	74.90	17.20	37.10	37.30	5.50	3.00
3. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่	f	95	307	55	175	135	22	15
	%	23.60	76.40	13.70	43.50	33.60	5.50	3.70
4. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	f	60	342	57	153	139	31	22
	%	14.90	85.10	14.20	38.10	34.60	7.70	5.50
5. มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออกกำลังกาย	f	67	335	66	140	152	28	16
	%	16.70	83.30	16.40	34.80	37.80	7.00	4.00
6. จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ	f	68	334	65	169	128	29	11
	%	16.9	83.10	16.20	42.00	31.80	7.20	2.70
7. ควรจัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ	f	76	326	63	142	155	24	18
	%	18.90	81.10	15.70	35.30	38.60	6.00	4.50
8. มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี	f	65	337	64	151	152	20	15
	%	16.20	83.80	15.90	37.60	37.80	5.00	3.70
9. มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย	f	102	300	59	151	148	25	19
	%	25.40	74.60	14.70	37.60	36.80	6.20	4.70
10. มีการสอบถามข้อมูลของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ	f	57	345	51	141	168	26	16
	%	14.20	85.80	12.70	35.10	41.8	6.50	4.00

จากตาราง 21 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ด้านการจัดการ

มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 76.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 40.80

มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการให้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มี ร้อยละ 74.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 37.30

มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 46.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 43.50

มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 85.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 38.10

มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออกกำลังกาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 83.3 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 55.70

จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 83.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 49.20

จัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 81.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 38.60

มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 54.10

มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 98.40 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 54.10

มีการสอบถามข้อมูลของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ สภาพที่เป็นจริงไม่มีร้อยละ 85.80 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 41.80

ตาราง 22 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มี
พนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน กิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา

รายการ		ระดับ						
		สภาพเป็นจริง		ความต้องการ				
		มีจัด	ไม่มีจัด	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. กายบริหาร	f	171	231	73	123	155	27	24
	%	42.50	57.50	18.20	30.60	38.60	6.70	6.00
2. แอโรบิคดันทันซ์	f	157	245	76	106	160	31	29
	%	39.10	60.90	18.90	26.40	39.80	7.70	7.20
3. ฟุตบอล	f	209	193	107	113	131	32	19
	%	52.00	48.00	26.60	28.10	32.60	8.00	4.70
4. วอลเลย์บอล	f	120	282	93	106	161	27	10
	%	29.90	70.10	23.10	26.40	40.00	6.70	3.70
5. ตะกร้อ	f	168	234	86	100	157	34	25
	%	41.80	58.80	21.40	24.90	39.10	8.50	6.50
6. เทเบิลเทนนิส	f	62	340	60	88	158	55	41
	%	15.40	84.60	14.90	21.90	39.30	13.70	10.20
7. เปตอง	f	55	349	43	76	161	60	62
	%	13.70	86.30	10.70	18.90	40.00	14.90	15.40
8. วิ่งเพื่อสุขภาพ	f	81	321	69	88	157	59	29
	%	20.10	79.90	17.20	21.90	39.10	14.70	7.20
9. แบดมินตัน	f	94	308	64	120	142	43	33
	%	23.40	76.60	15.90	29.90	35.30	10.70	8.20
10. เทนนิส	f	35	367	51	94	143	65	493
	%	8.70	91.30	12.70	23.40	35.60	16.20	12.20
11. บาสเกตบอล	f	62	340	82	111	142	34	33
	%	15.40	84.60	20.4	27.60	35.30	8.50	8.20

จากตาราง 22 สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน กิจกรรมการออกกำลังกายตามประเภทกิจกรรมกีฬา พบว่า

กายบริหาร สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 57.50 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 38.60

แอโรบิคดำนซ์ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 60.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 39.80

ฟุตบอลล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 48.00 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 32.60

วอลเลย์บอล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 70.10 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 40.00

ตะกร้อ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 58.20 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 39.10

เทเบิลเทนนิส สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 84.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 39.30

เปตอง สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 86.30 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 40.00

วิ่งเพื่อสุขภาพ สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 79.90 และมีความต้องการอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 39.10

แบดมินตัน สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 76.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 50.80

เทนนิส สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 91.30 และมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 35.60

บาสเกตบอล สภาพที่เป็นจริงไม่มีจัดร้อยละ 84.60 และมีความต้องการอยู่ในระดับมากร้อยละ 55.70

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผล ข้อเสนอแนะ

ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า

เพื่อศึกษาสภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าคือ พนักงานที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง มีจำนวนทั้งสิ้น 4,432 คน ประกอบด้วยพนักงานชายจำนวน 2,077 คน และพนักงานหญิงจำนวน 2,355 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า พนักงานที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง ซึ่งได้มาจากการใช้ตารางสำเร็จรูปของ เครจซี่ และมอร์แกน (Robert V. Krejcie and Eayrlyle W. Mogan) จากนั้นทำการสุ่มแบบระดับชั้น (Stratified Random Sampling) โดยแยกเป็นเพศชายจำนวน 215 คน เพศหญิง จำนวน 248 คน และแบ่งเป็นโรงงานที่มีจำนวนพนักงานชายหญิง น้อยกว่า 100 คน แบ่งเป็นโรงงานที่มีจำนวนพนักงานชายหญิงมากกว่า 100 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ของการวิจัยเป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง มี 4 ด้าน คือ ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการและความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในนิคมอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended Questionnaires)

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. นำหนังสือขอความร่วมมือจากบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อขอความอนุเคราะห์ในการใช้กลุ่มตัวอย่าง
2. ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปส่งให้กับฝ่ายบุคคลของบริษัทต่าง ๆ ที่อยู่ในเขตอุตสาหกรรมภาคตะวันออก อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง และนัดหมายวันเวลาในการเก็บรวบรวมแบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยไปปรับแบบสอบถามด้วยตนเอง
3. ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล เริ่มตั้งแต่ เดือน เมษายน 2546
4. นำแบบสอบถามมาตรวจความสมบูรณ์ถูกต้อง ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

วิธีจัดกระทำและวิเคราะห์ข้อมูลข้อมูล

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้มาหาค่าทางสถิติดังนี้

1. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 1
2. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 2 ตามลำดับความสำคัญ
3. ข้อมูลตอนที่ 3 รวบรวมมาสรุปและนำเสนอในรูปความเรียง

สรุปผลการศึกษาค้นคว้า

1. สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ ผลการศึกษาค้นคว้าพบว่า สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง เป็นเพศชาย ร้อยละ 46.40 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 53.60 ประเภทโรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงต่ำกว่า 100 คน ร้อยละ 19.10 ประเภทโรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ร้อยละ 80.90
2. สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง จำแนกตามเพศ และขนาดของโรงงาน ผลการศึกษาค้นคว้า
 - 2.1 ในเพศชาย พบว่า
 - 2.1.1 สภาพและความต้องการด้านสถานที่ ความต้องการเพศชายอยู่ในระดับน้อย

2.1.2 สภาพและความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
ความต้องการเพศชายอยู่ในระดับมาก

2.1.3 สภาพและความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการเพศชายอยู่ใน
ระดับมาก

2.1.4 สภาพและความต้องการด้านการจัดการ ความต้องการเพศชาย
อยู่ในระดับมาก

2.1.5 สภาพและความต้องการกิจกรรมออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา
ความต้องการเพศชายอยู่ในระดับปานกลาง จะมีกิจกรรมกีฬาฟุตบอลความต้องการอยู่ในระดับ
มากที่สุด กิจกรรมกีฬาตะกร้อความต้องการอยู่ในระดับมาก กิจกรรมกีฬาสเกตบอลอยู่ใน
ระดับมาก

2.2 ในเพศหญิงพบว่า

2.2.1 สภาพและความต้องการด้านสถานที่ ความต้องการเพศหญิงอยู่ใน
ระดับน้อย

2.2.2 สภาพและความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
ความต้องการเพศหญิงอยู่ในระดับมาก แต่รายการอุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถ
ใช้งานได้ มีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

2.2.3 สภาพและความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการเพศหญิงอยู่ใน
ระดับปานกลาง จะมีในรายการที่มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยความต้องการอยู่ในระดับมาก
มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย ความต้องการอยู่ในระดับมาก
บุคลากรเกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ความต้องการอยู่ในระดับมาก
บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับข่าวสารด้านการออกกำลังกายที่ทันสมัยอยู่เสมอ มีความ
ต้องการอยู่ในระดับมาก

2.2.4 สภาพและความต้องการด้านการจัดการ ความต้องการเพศหญิง
อยู่ในระดับปานกลาง จะมีในรายการ มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม ความต้องการ
มาก มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้เผยแพร่ความต้องการอยู่ในระดับมาก

2.2.5 สภาพและความต้องการกิจกรรมออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา
เพศหญิงความต้องการในระดับปานกลาง

2.3 โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงต่ำกว่า 100 คน พบว่า

2.3.1 สภาพและความต้องการด้านสถานที่ ความต้องการอยู่ในระดับน้อย

2.3.2 สภาพและความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
ความต้องการอยู่ในระดับมาก

2.3.3 สภาพและความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการอยู่ในระดับมาก

2.3.4 สภาพและความต้องการด้านการจัดการ ความต้องการอยู่ในระดับมาก

2.3.5 สภาพและความต้องการกิจกรรมออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา ความต้องการกิจกรรมกายบริหาร แอโรบิคด้านซ์ เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน ความต้องการในระดับปานกลาง กิจกรรมฟุตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ บาสเกตบอล ความต้องการในระดับมาก กิจกรรม เปตอง เทนนิส ความต้องการในระดับน้อยที่สุด กิจกรรม วิ่งเพื่อสุขภาพ ความต้องการในระดับน้อย

2.4 โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน พบว่า

2.4.1 สภาพและความต้องการด้านสถานที่ ความต้องการอยู่ในระดับน้อย

2.4.2 สภาพและความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการอยู่ในระดับมาก

2.4.3 สภาพและความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการอยู่ในระดับมาก จะมีรายการ มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย ความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

2.4.4 สภาพและความต้องการด้านการจัดการ รายการ มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม ความต้องการในระดับมาก มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ไร้เผยแพร่ ความต้องการในระดับมาก มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ความต้องการในระดับมาก จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ ความต้องการในระดับมาก มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย ความต้องการในระดับมาก มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการใช้ ความต้องการในระดับปานกลาง มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็น โปรแกรมการออกกำลังกาย ความต้องการในระดับปานกลาง ควรจัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ ความต้องการปานกลาง มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี ความต้องการปานกลาง มีการสอบถามข้อมูลของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ ความต้องการปานกลาง

2.4.5 สภาพและความต้องการกิจกรรมออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา ความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

3. ความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่น ๆ สรุปได้ดังนี้ โดยรวม

3.1 สภาพและความต้องการด้านสถานที่ ความต้องการอยู่ในระดับน้อย

3.2 สภาพและความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการเพศชายอยู่ในระดับมาก

3.3 สภาพและความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการอยู่ในระดับมาก

3.4 สภาพและความต้องการด้านการจัดการ ความต้องการอยู่ในระดับมาก และปานกลาง

3.5 สภาพและความต้องการกิจกรรมออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา ความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

อภิปรายผล

จากการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับสภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อําเภอลวกแดง จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546 สามารถอภิปรายผลที่สำคัญได้ดังนี้

1. สภาพของผู้ตอบแบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ ผลการศึกษาพบว่า พนักงานอายุ 19 – 30 ปี มีร้อยละ 60.90 พนักงานอายุ 31 – 40 ปี ร้อยละ 37.20 ต่ำกว่า 18 ปี ร้อยละ 1.90

2. สภาพและความต้องการการออกกำลังกาย แบ่งตามเพศ

2.1 เพศชาย พบว่า มีความต้องการในประเภทกีฬา มีปานกลาง ได้แก่ การออกกำลังกายโดยกายบริหาร การออกกำลังกายโดยแอโรบิคดํานซ์ การออกกำลังกายกีฬาโดย วอลเลย์บอล การออกกำลังกายกีฬาโดยเทเบิลเทนนิส การออกกำลังกายกีฬาโดยเปตอง การออกกำลังกายโดยวิ่งเพื่อสุขภาพ การออกกำลังกายกีฬาโดยแบดมินตัน การออกกำลังกายกีฬาโดยเทนนิส และความต้องการกีฬามีมากที่สุด การออกกำลังกายกีฬาโดยฟุตบอล ความต้องการกีฬามีมาก การออกกำลังกายกีฬาโดยตะกร้อ

2.2 เพศหญิง พบว่า มีความต้องการในประเภทกีฬา มีความต้องการปานกลาง ได้แก่ การออกกำลังกายโดยกายบริหาร การออกกำลังกายโดยแอโรบิคดํานซ์ การออกกำลังกายโดยกีฬาฟุตบอล การออกกำลังกายโดยกีฬา วอลเลย์บอล การออกกำลังกายโดยกีฬาตะกร้อ การออกกำลังกายโดยกีฬาเทเบิลเทนนิส การออกกำลังกายโดยกีฬาเปตอง การออกกำลังกายโดยวิ่งเพื่อสุขภาพ การออกกำลังกายโดยกีฬาแบดมินตัน การออกกำลังกายโดยกีฬาเทนนิส การออกกำลังกายโดยกีฬาบาสเกตบอล

ทั้งนี้เป็นเพราะว่า ความต้องการในการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อําเภอลวกแดง จังหวัดระยอง มีความต้องการการออกกำลังกายทั้งเพศชาย และเพศหญิง ส่วนใหญ่มีความต้องการที่เหมือนกัน ปานกลาง ประเภทกิจกรรมกีฬาที่จะเหมือน ๆ กัน จะเห็นได้สอดคล้องกับงานวิจัยของสุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (2534 : 81) ที่พบว่า บุคลากรของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร มีความต้องการประเภทกิจกรรมประเภทบุคคลมากกว่าทีม เนื่องจากว่าง่ายต่อการประกอบกิจกรรมไม่จำเป็นต้องมีผู้ร่วมกิจกรรมมากนัก เพียงมีเพื่อน 1 – 2 คน ก็สามารถประกอบกิจกรรมที่ตัวเองต้องการได้แล้ว เป็นกีฬาที่เบาหาเล่นง่าย อุปกรณ์ราคาถูก

3. ชนิดประเภทของโรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ผลการศึกษาวิจัยพบว่า ความต้องการด้านสถานที่ สภาพความต้องการอยู่ในระดับน้อย ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก สภาพความต้องการอยู่ในระดับมาก ความต้องการด้านบุคลากร สภาพความต้องการอยู่ในระดับมาก ความต้องการด้านการจัดการ สภาพความ

ต้องการอยู่ในระดับปานกลาง และระดับมาก ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภท กิจกรรมกีฬา สภาพความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

พนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ผลการศึกษาวិจัยพบว่า ความต้องการด้าน สถานที่สภาพความต้องการอยู่ในระดับน้อย ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก สภาพความต้องการอยู่ในระดับมาก ความต้องการด้านบุคลากร สภาพความต้องการอยู่ในระดับมาก ความต้องการด้านการจัดการ สภาพความต้องการอยู่ในระดับมาก ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา สภาพความต้องการอยู่ในระดับ ปานกลางการออกกำลังกายโดยการบริหาร การออกกำลังกายโดยแอโรบิคด้านซ์ การออกกำลังกาย โดยกีฬาเทเบิลเทนนิส การออกกำลังกายโดยกีฬาแบดมินตัน สภาพความต้องการ อยู่ในระดับมาก ได้แก่ การออกกำลังกายโดยกีฬาฟุตบอล การออกกำลังกายโดยกีฬา วอลเลย์บอล การออกกำลังกายโดยกีฬาตะกร้อ การออกกำลังกายโดยกีฬาบาสเกตบอล สภาพความ ต้องการในระดับน้อยที่สุด การออกกำลังกายโดยกีฬาเปตอง การออกกำลังกาย โดยกีฬาเทนนิส สภาพความต้องการระดับน้อย การออกกำลังกายโดยวิ่งเพื่อสุขภาพ

ทั้งนี้เพราะว่า โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน และโรงงานที่มี พนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน ความต้องการด้านสถานที่ จะมีความต้องการที่ เหมือนกัน คือ ความต้องการระดับน้อย ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความต้องการที่เหมือนกัน คือความต้องการระดับมาก ความต้องการด้านบุคลากร มีความ ต้องการที่เหมือนกันคือ ความต้องการระดับมาก จะมีต่างกัน ที่โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิง มากกว่า 100 คน มีความต้องการ รายการ เจ้าหน้าที่ เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ ความ ต้องการด้านการจัดการในโรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่า 100 คน จะมีความต้องการ ด้านการจัดการในระดับปานกลาง

ส่วนในโรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน ความต้องการด้านการ จัดการ จะมีไม่เหมือนกัน โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงน้อยกว่าอยู่ 5 รายการ ที่มีความ สำคัญต้องการระดับปานกลางในรายการ มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อ การใช้ มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออกกำลังกาย การจัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกายให้ถูกวิธี มีการสอบถามข้อมูล ของการออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดการ จะเห็นได้สอดคล้องกับงานวิจัยของ รัตนภรณ์ ทันตกาญจนพันธ์ (2530 : 151) ผลการวิจัยพบว่า ข้าราชการตำรวจ กองปราบปรามสามยอดมีความต้องการบริการการออกกำลังกาย 6 ด้าน

1. ความต้องการเกี่ยวกับสถานที่ อุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก บริการแก่ สมาชิกอย่างเพียงพอ
2. ความต้องการให้จัดบุคลากรที่มีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านมาให้คำแนะนำ ในการออกกำลังกาย

3. ต้องการให้กองปราบปรามสามยอดจัดสวัสดิการสำหรับนักกีฬาเป็นฝ่ายสนับสนุนงบประมาณทั้งหมด และสมาชิกที่ใช้บริการควรเสียค่าบำรุงรายเดือน รายปี
4. ต้องการมากเกี่ยวกับบริการด้านเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย
5. ต้องการบริการกิจกรรมประเภทกายบริหาร
6. ต้องการการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 – 18.30 น. ในวันธรรมดา
ในวันเสาร์ – อาทิตย์ ต้องการช่วงเวลา 07.00 – 08.00 น. มากที่สุด

ข้อเสนอแนะ

1. ควรจะมีการศึกษา สภาพและความต้องการการให้บริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมในเขตนิคมอุตสาหกรรมต่าง ๆ
2. การศึกษาวิจัยในครั้งนี้จะเป็นแนวทางเพื่อจะได้มีการปรับปรุงในด้านต่าง ๆ ที่ยังไม่มีบริการแก่พนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมในเขตนิคมอุตสาหกรรมต่าง ๆ ได้

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

ควรจะมีการศึกษาสภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม เขตนิคมอุตสาหกรรมอื่น ๆ แล้วนำผลการวิจัยมาเปรียบเทียบกับกัน

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม. (2526). *ความก้าวหน้าของอุตสาหกรรมไทย*. กรุงเทพฯ :
กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2537). *คู่มือกีฬาเพื่อสุขภาพข้าราชการพลเรือน*. กรุงเทพฯ :
ไทยมิตรการพิมพ์.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. (2540, มกราคม – ธันวาคม). "การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ,"
วารสารชมรมศิษย์เก่าพลศึกษา สุขศึกษา และนันทนาการ. 2 : 31 – 32.
- ควบคุมมลพิษ, กรม. (2538). *รายงานสถานภาพและแนวทางแก้ไขปัญหามลพิษ
นิคมอุตสาหกรรมและกิจการที่มีลักษณะคล้ายกัน*. กรุงเทพฯ : กรมควบคุมมลพิษ
กระทรวงวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม.
- เจริญ กระบวนรัตน์ และคนอื่น ๆ. (2525). *ความต้องการการบริหารด้านการออกกำลังกาย
เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์*. กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ. (2526). *ความต้องการและการจัดการด้านออกกำลังกายเพื่อส่งเสริม
สุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย*. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ :
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- เฉลิม สัตยเสวนา. (2532). *ความต้องการกิจกรรมการกีฬาของนักศึกษามหาวิทยาลัย
ปริญญาโท กศ.ม. (พลศึกษา)*. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ไชยา อังศุสฤกษ์กุล. (2543). *พฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัย
ชุมชนในวิทยาลัยพลศึกษาเขตภาคเหนือ*. ปริญญาโท กศ.ม. (พลศึกษา).
กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ถนอมวงษ์ กฤษณ์เพชร. (2537, พฤศจิกายน). "EDITORIAL SIDE," *สปอร์ต แอนด์ บิสิเนส
แม็กกาซีน*. 1(1) : 6.
- ทวีศักดิ์ พันธุ์วิเศษวงศ์. (2533). *เจตนาและความเข้าใจในประโยชน์ของการแข่งขันกีฬา
นักเรียนของผู้บริหารและครูโรงเรียนเทศบาลในเขตการศึกษาที่ 11*. ปริญญาโท
กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
ถ่ายเอกสาร.
- ทองสุข สัมปหังสิต. (2531). *การใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร*. ปริญญาโท กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ :
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

- ธัญญรัตน์ วงษ์สมัย. (2542). การใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา จังหวัดสระบุรี. ปรินุญานินพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- นิธิพัฒน์ เมฆขจร. (2540). การศึกษาการใช้เวลาของนักศึกษาที่เป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยศรีปทุม กรุงเทพมหานคร. ปรินุญานินพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- บุญส่ง โกสะ. (2542). วิจัยทางพลศึกษา. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สำนักงานส่งเสริมและฝึกอบรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน.
- ปัทมา รอดทั้ง. (2540). การใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาคเหนือตอนล่าง. ปรินุญานินพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7. (พ.ศ. 2535 – 2539).
- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540 – 2544) มติชน. 6 มีนาคม 2538. หน้า 2.
- พัฒนาที่ดิน, กรม. (2536). แผนการใช้ที่ดินภาคตะวันออก 2536. กรุงเทพฯ : กรมพัฒนาที่ดิน กระทรวงเกษตรและสหกรณ์.
- ภูมิพลอดุลยเดช, พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว. (2525). "พระบรมราโชวาทพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว," ในการแข่งขันแบดมินตันระหว่างชาติโรมส์คัพรอบชิงชนะเลิศโซนเอเชียระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนกับไทย 4–5 มีนาคม 2525. หน้า 3. สหพันธ์แบดมินตันแห่งประเทศไทย.
- มานะ หมอยาดี. (2542). การใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายของนักเรียนนายเรืออากาศ. ปรินุญานินพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ยิ่งศักดิ์ เฝ้าอินทร์จันทร์. (2543). ความต้องการการออกกำลังกายของสมาชิกศูนย์เยาวชนของกรุงเทพมหานคร. ปรินุญานินพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- รัตนภรณ์ ทันทกาญจนพันธ์. (2530). ความต้องการการบริการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจกองปราบสามยอด. ปรินุญานินพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

- รายงานการศึกษาฉบับสมบูรณ์. (2539, เมษายน). โครงการศึกษาเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติการ และจัดลำดับความสำคัญการลงทุนเพื่อแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม จังหวัดระยอง เล่มที่ 2 รายงานหลัก. กรุงเทพฯ : บริษัทยูไนเต็ดเทค เอ็นจิเนียริง จำกัด และ บริษัท ฟรี ดี เวลอปเม้นต์ คอน ซัลแตนท์ จำกัด เสนอต่ สำนักงานจังหวัด ระยอง.
- รายงานฉบับสมบูรณ์. (2538, พฤศจิกายน). การศึกษาผลกระทบสิ่งแวดล้อมโครงการนิคม อุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด (ระยอง). กรุงเทพฯ : บริษัทคอนซัลแตนท์ ออฟ เทคโนโลยี จำกัด. เสนอต่สำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม.
- รายงานฉบับหลัก. (2539, สิงหาคม). การศึกษาและมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบ สิ่งแวดล้อม โครงการนิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ จังหวัดระยอง. กรุงเทพฯ : บริษัท คอนซันแมนท์ ออฟ เทคโนโลยี จำกัด เสนอต่ บริษัท อมตะซิตี้ จำกัด.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2520, มกราคม – ตุลาคม). "การพลศึกษาและการออกกำลังกาย," วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ. 3 (1 - 4) : 43.
- _____. (2525). "การออกกำลังกายสำคัญไฉน," วารสารวิทยาลัยพลศึกษาอ่างทอง. 1 (1) : 37.
- _____. (2527). หลักและวิธีการสอนพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- ศวรรยา เดชอุดม. (2530). "การออกกำลังกายในสภาวะหัวใจเสื่อม," การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การวิจัยและพัฒนาสมรรถภาพร่างกายและวิทยาศาสตร์การกีฬา ระหว่างวันที่ 4 – 5 มิถุนายน. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สกล เจริญวงศ์. (2532). ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร. ปรินูญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. (2534). ความต้องการบริการการออกกำลังกายของบุคลากร มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- แสงเพชร คูหาเรืองรอง. (2537). ความต้องการด้านการออกกำลังกายของครูโรงเรียน มัธยมศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2535). แผนพัฒนาเศรษฐกิจ และสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 (พ.ศ. 2535 – พ.ศ. 2539). กรุงเทพฯ : สำนักงาน คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี.

- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2539, กุมภาพันธ์). เอกสารประกอบ
การประชุมคณะกรรมการพัฒนาพื้นที่บริเวณชายฝั่งทะเลตะวันออก ครั้งที่ กพ 01/2539.
สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2538). สมุดรายนามสถิติจังหวัดระยอง. กรุงเทพฯ : สำนักงาน
สถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี.
- Bulter, Stanly. (1989). "Physical Education and Nonphysical Education on Majors :
A Compenion of Exercise Behavior," *Dissertation Abstracts International*. 50 (A).
- Christopher, Elizabeth Ann. (1977, April) "A Survey of The Lifetime Sports needs
and Interests of Seniors Citizens in Middle Tennessee," *Dissertation
Abstracts International*. 37 : 6341.
- Holbrook, James Edward. (1993, February). "Current Problems and Trends in
Facility Planning for Health, Physical Education, Recreation and athletics
at Colleges Universities," *Dissertation Abstracts International*. 53 : 2735 - A.
- Maslow, A. H. (1970). *Motivation and Personality*. New York : Macmillam
Company.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.
แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน
ในโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้
อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546

คำอธิบาย

1. แบบสอบถามนี้จัดขึ้น เพื่อสำรวจสภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง แบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง มี 5 ด้าน คือความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการ และความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended Questionnaires)

กรุณาตอบแบบสอบถามตามคำชี้แจงของแต่ละตอน ให้ตรงกับสภาพความเป็นจริง คำตอบของท่าน ผู้วิจัยจะนำมาวิเคราะห์ทางสถิติและเสนอผลการวิเคราะห์เป็นส่วนรวมเพื่อนำมาเสนอแนะ การประยุกต์และการปรับปรุงความต้องการการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง สืบต่อไป

ตอนที่ 1**สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม**

คำชี้แจง โปรดตอบตามสภาพที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมายกากะบาท (X) ลงในวงเล็บ () และเขียนข้อความในช่องว่างที่เว้นไว้ให้

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2.. ขนาด

() โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงต่ำกว่า 100 คน

() โรงงานที่มีพนักงานชาย หญิงมากกว่า 100 คน

ตอนที่ 2

ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน
ในโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้
อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546

คำชี้แจง โปรดตอบตามสภาพที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมายกากบาท (X)
ลงในช่องที่ตรงกับความต้องการของท่าน

หัวข้อที่ 1. ความต้องการด้านสถานที่

สภาพที่เป็นจริง		รายการ	ความต้องการ				
มี	ไม่มี		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
		1. มีสถานที่ออกกำลังกายไว้ให้บริการทั้งในร่มและกลางแจ้งเพียงพอ					
		2. สถานที่ออกกำลังกายมีทำเลที่ตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกัน					
		3. สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานเสมอ					
		4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ					
		5. สถานที่ออกกำลังกายมีสถานที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอ					
		6. สถานที่ออกกำลังกายมีแหล่งน้ำดื่มอยู่ตามจุดต่างๆ อย่างเหมาะสมและเพียงพอ					
		7. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องปฐมพยาบาลประจำ					
		8. สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ					
		9. สถานที่ออกกำลังกายควรปลอดภัย					

หัวข้อที่ 2. ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

สภาพที่เป็นจริง		รายการ	ความต้องการ				
มีจริง	ไม่มีจริง		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
		1. มีอุปกรณ์ชนิดต่างๆไว้ให้บริการอย่างเพียงพอ					
		2. อุปกรณ์ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้					
		3. มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย					
		4. อุปกรณ์ที่ใช้มีความปลอดภัย					
		5. มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพียงพอ เช่น ตู้ดื่มน้ำเย็น					
		6. มีการดูแลอุปกรณ์ให้คงทน ถาวร อยู่เสมอ					

หัวข้อที่ 3. ความต้องการด้านบุคลากร

สภาพที่เป็นจริง		รายการ	ความต้องการ				
มีจริง	ไม่มีจริง		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
		1.มีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่อง การออกกำลังกาย					
		2.บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความ สุภาพในการให้คำแนะนำ					
		3.บุคลากรที่ให้คำแนะนำมีความรู้ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย					
		4.มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย					
		5.มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ					
		6.ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ ออกกำลังกาย					
		7.มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาด ประจำสถานที่ออกกำลังกาย					
		8.บุคลากรเกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี					
		9. บุคลากรที่ความรู้ในเรื่องการออกกำลังกาย ที่ดี					
		10.บุคลากรควรมีความรู้เกี่ยวกับ ข่าวสารด้านการออกกำลังกาย ที่ทันสมัยอยู่เสมอ					

หัวข้อที่ 4. ความต้องการด้านการจัดการ

สภาพที่เป็นจริง		รายการ	ความต้องการ				
มีจัด	ไม่มีจัด		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
		1.มีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนและเหมาะสม					
		2.มีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอน และพอเพียงต่อการให้บริการ					
		3.มีข้อมูลข่าวสาร เกี่ยวกับการ ออกกำลังกายไว้เผยแพร่					
		4.มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย					
		5. มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย ส่วนบุคคลไว้เป็นโปรแกรมการออก กำลังกาย					
		6.จัดระบบการใช้ให้สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ					
		7. ควรจัดเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอ					
		8. มีแผนภูมิอธิบายการออกกำลังกาย ให้ถูกวิธี					
		9. มีประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย					
		10.มีการสอบถามข้อมูลของการ ออกกำลังกายเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูล ในการจัดการ					

หัวข้อที่ 5. ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา

สภาพที่เป็นจริง		รายการ	ความต้องการ				
มีจริง	ไม่มีจริง		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
		1. กายบริหาร					
		2. แอโรบิคดำนซ์					
		3. ฟุตบอล					
		4. วอลเลย์บอล					
		5. ตะกร้อ					
		6. เทเบิลเทนนิส					
		7. เปตอง					
		8. วิ่งเพื่อสุขภาพ					
		9. แบดมินตัน					
		10. เทนนิส					
		11. บาสเกตบอล					

ตอนที่ 3

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับ
สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงาน
ในโรงงานอุตสาหกรรม เขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้
อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง พุทธศักราช 2546

1. ความต้องการด้านสถานที่

.....

.....

.....

2. ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

.....

.....

.....

3. ความต้องการด้านบุคลากร

.....

.....

.....

4. ความต้องการด้านการจัดการ

.....

.....

.....

5. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

.....

.....

.....

ภาคผนวก ข.
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์ เทเวศร์ พิริยะพจน์ท์
รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
2. รองศาสตราจารย์ ผาณิต บิลมาศ
รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพน เจียรนัย
คณบดีคณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
4. นายบัณฑิต ชงศรีเจริญ
อุตสาหกรรมจังหวัดระยอง สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดระยอง
อำเภอเมือง จังหวัดระยอง
5. นายอัศวินทร์ ชูช่วย
ผู้จัดการอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ นายชัยยศ	ชื่อสกุล โกสีย์
เกิดวันที่ 17 เดือน กุมภาพันธ์	พุทธศักราช 2505
สถานที่เกิด	อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว 27120
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	635 หมู่ 1 ตำบลละหาร อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง 21140
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	-
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	-

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2522	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
พ.ศ. 2525	ป.กศ.สูง (พลศึกษา) วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอ่างทอง
พ.ศ. 2527	ศศ.บ. (พลศึกษา) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี จังหวัดปัตตานี
พ.ศ. 2546	กศ.ม. (พลศึกษา) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร