

613.71

ก 331 ค

ร.3

ความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากร
ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด

ปริญญาโท

ของ

ถาวร บุญปลูก

๒.๓ พ.ศ. ๒๕๔๐

เสนอต่อมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา

มีนาคม 2540

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

64133

36340

ความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากร
ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด

บทคัดย่อ
ของ
ถาวร บุญปลูก

เสนอต่อมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา
มีนาคม 2540

NEED FOR EXERCISE SERVICES IN MAP TA PUT INDUSTRIAL ESTATE

CHANGWAT RAYONG

AN ABSTRACT

BY

THAWORN BOONPLUGE

Presented in partial fulfillment of the requirements for the

Master of Education Degree in Physical Education

at Srinakharinwirot Universit

March 1997

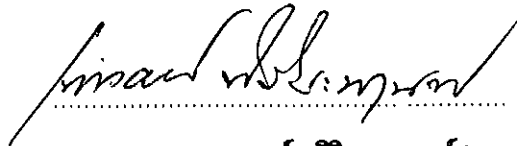
1. The percentage of people who work in all companies in industrial estate at Mabtaphut, Rayong are 66.7 men and 33.3 women. 75.2% are under 30 years and 24.8% are 30 years up 90% are not graduated but 10% are. This shows most of them are men who are under 30 years and ungraduated.


2. We found a variety need of exercises and sports for all people here is really related to places, equipments and facilities. They need not only indoor and outdoor gymnasium but also security forces, nurses and cleaners. In addition, informations and training courses for those who want to have exercises and to play sports which best suit them, that is, jogging, aerobic dance, football, basketball, takraw, golf, tennis or swimming.

3. We found a variety need of exercises and sports for those working here is also related to a periodical test and check up. Exercises, sports and activities should serve their sex, age and level of knowledge. Well managed and planned projects surely help these people reach better health which means good quality of workers.

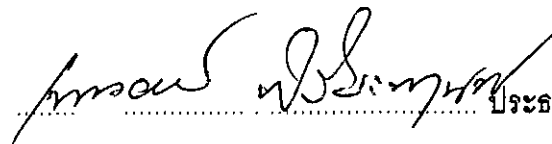
คณะกรรมการควบคุมและคณะกรรมการสอบ ได้พิจารณาปริญญาานิพนธ์ฉบับนี้แล้ว
เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต
วิชาเอกพลศึกษา ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้


คณะกรรมการควบคุม

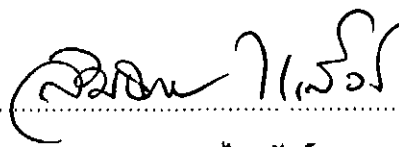

..... ประธาน
(รศ.เทเวศร์ พิริยะพจน์)


..... กรรมการ
(ผศ.ภาคภูมิ รัตนโรจนากุล)


คณะกรรมการสอบ


..... ประธาน
(รศ.เทเวศร์ พิริยะพจน์)


..... กรรมการ
(ผศ.ภาคภูมิ รัตนโรจนากุล)


..... กรรมการแต่งตั้งเพิ่มเติม
(อ. สมชาย ไกรสังข์)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับปริญญาานิพนธ์ฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ


..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ดร.ศิริฎา พูลสุวรรณ)

วันที่ ...17... เดือน มีนาคม พ.ศ. 2540

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์เทเวศร์
พิริยะพจน์ที่ ประธาน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาควิชาภูมิ รัตนโรจนากุล กรรมการ และอาจารย์
สมชาย ไกรสังข์ กรรมการแต่งตั้งเพิ่มเติม ที่ได้ให้คำปรึกษาชี้แนะตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่อง
ต่าง ๆ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

คุณประโยชน์ที่พึงมีพึงได้จากปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบแด่คุณพ่อ คุณแม่ทั้งสอง
ตลอดจนผู้มีพระคุณท่านอื่น ๆ ที่ช่วยให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงด้วยดี

ถาวร บุญปลุก

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ	1
คำนำ	1
ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า	3
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า	3
ข้อตกลงเบื้องต้น	4
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า	4
คานิยามศัพท์เฉพาะ	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัย	6
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
การวิจัยในต่างประเทศ	8
การวิจัยในประเทศไทย	10
3 วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า	15
แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง	15
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	15
วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล	17
วิธีการจัดกระทำกับข้อมูล	17
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อการศึกษาค้นคว้า	18
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า	18
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	18

บทที่	หน้า
5 บทย่อ สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	54
ความมุ่งหมายในการศึกษาค้นคว้า	54
วิธีดำเนินการวิจัย	54
การวิเคราะห์ข้อมูล	55
สรุปผลการค้นคว้า	55
อภิปรายผล	58
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป	59
 บรรณานุกรม	 60
 ภาคผนวก	 63
 ประวัติย่อของผู้วิจัย	 73

บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามแยกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา	19
2 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกกับเพศ	21
3 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา กับเพศ	23
4 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา กับเพศ	25
5 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายกับเพศ	27
6 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกกับอายุ	30
7 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา กับอายุ	32
8 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา กับอายุ	34
9 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายกับอายุ	36
10 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกกับการศึกษา	39
11 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬากับการศึกษา	41
12 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬากับการศึกษา	43

13	ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย กับการศึกษา	45
14	ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการออกกำลังกายกับเพศ	48
15	ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการออกกำลังกายกับอายุ	50
16	ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการออกกำลังกายกับการศึกษา	52

คำนำ

การออกกำลังกายนับเป็นพฤติกรรมที่มีความสำคัญ และมีความจำเป็นต่อชีวิตมนุษย์ เพราะนอกจากจะทำให้สุขภาพร่างกายมีสภาพสมบูรณ์แข็งแรงแล้ว การออกกำลังกายยังช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพในด้านต่าง ๆ ให้แก่มนุษย์ด้วยอาทิการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยป้องกัน และรักษาโรคหลายชนิดนอกจากนี้ยังส่งผลทางด้านสรีรวิทยา นั่นคือจะช่วยเสริมสร้างประสิทธิภาพของกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ ของร่างกายได้เป็นอย่างดี ถ้าบุคคลมีร่างกายที่แข็งแรง ก็ย่อมส่งผลให้มีสภาพจิตใจที่ผ่อนคลายด้วย ดังกล่าวที่ว่า "จิตที่ผ่อนคลายจะอยู่ในเรือนร่างที่สมบูรณ์ (A Sound Mind in a Sound Body)"

การออกกำลังกายมิใช่เป็นเพียงปัจจัยที่มีความสำคัญและจำเป็นต่อปัจเจกบุคคลเท่านั้น แต่มีความจำเป็นต่อส่วนรวมด้วย เพราะพื้นฐานของการพัฒนาประเทศให้เกิดความเจริญก้าวหน้าขึ้นอยู่กับที่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในประเทศ กล่าวคือ ประชาชนผู้เป็นกำลังสำคัญของประเทศต้องเป็นผู้ที่มีสุขภาพอนามัยสมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ สมรรถภาพทางกายต้องสูง ต้องสามารถปฏิบัติภารกิจได้อย่างมีประสิทธิภาพ รัฐบาลได้เล็งเห็นถึงความจำเป็น และความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพของชีวิตของประชาชนดังกล่าว จึงได้มีการกำหนดนโยบายที่สำคัญประการหนึ่งคือ การใช้กิจกรรมการกีฬา เพื่อเป็นสื่อในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของเยาวชน และประชาชนทุกเพศทุกวัย

การเล็งเห็นความสำคัญ ดังกล่าวของรัฐบาลปรากฏออกมาเด่นชัดในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 5 ซึ่งได้ให้ความสำคัญต่อการพัฒนาการกีฬาอย่างจริงจัง โดยทำเป็นแผนงานหนึ่งของแผนนโยบาย และเป้าหมายสวัสดิการสังคมคือ ได้กำหนดเป้าหมายเพื่อพัฒนาการกีฬา และการพักผ่อนหย่อนใจของประชาชนทั้งในเมือง และชนบท โดยรัฐจะดำเนินการจัดสร้างสถานที่ จัดหาอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในกิจกรรมกีฬา และการพักผ่อนหย่อนใจให้กระจายกว้างขวางมากขึ้น (คณะกรรมการการกีฬาแห่งประเทศไทย (เฉพาะกิจ) นิเทศแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ. 2533 : 1) ส่วนในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6 ก็ได้กำหนดแผนพัฒนาการกีฬาอย่างต่อเนื่อง จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจ

และสังคมที่ผ่านมาโดยเน้นให้การพัฒนาการกีฬา เป็นมาตรฐานที่สำคัญประการหนึ่งของแผนงาน ส่งเสริมสุขภาพในแผนพัฒนาสังคมและวัฒนธรรม เพื่อส่งเสริม และสนับสนุนให้ประชาชนทั้งในชนบท และในเมืองมีสุขภาพดี ทั้งร่างกาย และจิตใจ ทั้งนี้จะดำเนินการสนับสนุนให้ประชาชน โดยเฉพาะ เด็กและเยาวชนได้เล่นกีฬา และออกกำลังกายอย่างถูกต้องสม่ำเสมอ ให้มีการพักผ่อนหย่อนใจที่ถูกต้องเพื่อเป็นการป้องกันอาชญากรรม และลดปัญหาการติดสิ่งเสพติดให้โทษ (อานวย สุวรรณศิริ. 2531 : 36) หรือแม้แต่ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 ถึงแม้จะเน้นการพัฒนาเศรษฐกิจเป็นหลักก็ตาม แต่ยังคงเห็นความสำคัญในการพัฒนาประชาชนของประเทศให้มีคุณภาพ นั่นคือในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 (สำนักนายกรัฐมนตรี. 2534 : 205 - 206) ได้กำหนดแนวทางการพัฒนาจิตใจวัฒนธรรม และสังคม ซึ่งเน้นพัฒนาสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการพัฒนาจิตใจและสร้างค่านิยมที่ดีงาม โดยจัดให้มีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจเพื่อเป็นการสร้างสิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ดีเพิ่มขึ้น นอกจากนั้นเพื่อให้ งานการกีฬาของชาติบรรลุตามเป้าหมายประสงค์ คณะรัฐมนตรีได้มีมติเห็นชอบให้จัดทำแผนพัฒนาการ กีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2531 - 2539) ขึ้นเมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2532 โดยมี จุดมุ่งหมายหลักเพื่อพัฒนาคุณภาพของประชากร ทั้งนี้ให้มีการประสานงานกันทั้งในหน่วยงานของ ภาครัฐบาล และภาคเอกชนแบบครบวงจรโดยได้กำหนดเป็นแผนหลัก 6 แผน คือ แผนพัฒนา การกีฬาขั้นพื้นฐาน แผนพัฒนาการกีฬาเพื่อสุขภาพ แผนการพัฒนาการกีฬาเพื่อการแข่งขัน แผนพัฒนาโภชนาการกับการกีฬาแผนพัฒนาการบริหารและองค์กรในการพัฒนาการกีฬา และ แผนพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ

ในแผนพัฒนาการกีฬาเพื่อสุขภาพนั้น มีวัตถุประสงค์ เพื่อปลูกฝังให้ประชาชนทุกเพศ ทุกวัยได้รู้จักการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาอย่างถูกวิธี พัฒนาร่างกาย อารมณ์ สังคมและ สติปัญญา เสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ และเพื่อสนับสนุนให้มีการดำเนินการในเรื่องการ ออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพอย่างกว้างขวางทั้งในส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค โดยมีเป้าหมายให้เยาวชน และประชาชนสนใจ และตื่นตัวในการออกกำลังกาย ส่วนแนวทาง สำหรับแผนพัฒนาการกีฬาเพื่อสุขภาพเป็นสำคัญคือ ให้มีสถานที่ออกกำลังกาย และเล่นกีฬาเพื่อ สุขภาพมากยิ่งขึ้น (คณะกรรมการการกีฬาแห่งประเทศไทย (เฉพาะกิจ) นิเทศแผนพัฒนาการ กีฬาแห่งชาติ. 2533 : 11)

ดังนั้น ความต้องการในสังคมปัจจุบันต้องการส่งเสริม และมุ่งเน้นให้บุคคลมีความ
 เข้าใจ และมองเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายด้วยการใช้กิจกรรมทางพลศึกษา เป็นสื่อ
 เพื่อก่อให้เกิดความสมบูรณ์ทางด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนส่งเสริมด้านสติปัญญา ความมั่งคั่ง
 ทางอารมณ์ และให้มีประสิทธิภาพในการประกอบกิจการงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในนิคม
 อุตสาหกรรมต่าง ๆ ที่มีลักษณะทางสังคมเป็นสังคมทางอุตสาหกรรมที่ต้องใช้แรงงานในการ
 อุตสาหกรรมเพื่อเศรษฐกิจของประเทศชาติ ก็ย่อมมีความต้องการการออกกำลังกายเพื่อพัฒนา
 และส่งเสริมสุขภาพของตนเอง ซึ่งสอดคล้องตามนโยบายการกีฬาของประเทศดังกล่าว นิคม
 อุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง เป็นแหล่งนิคมอุตสาหกรรมที่มีบริษัท และพนักงานจำนวนมาก
 ที่อยู่ในสังคมอุตสาหกรรมในจังหวัดระยอง ถือว่าเป็นเขตเศรษฐกิจใหม่ในนิคมอุตสาหกรรม
 ที่สำคัญในภาคตะวันออก ดังนั้นผู้วิจัยจึงใคร่ที่จะศึกษาถึงความต้องการการบริการด้านการออก
 กายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ในด้านต่าง ๆ เช่น ใน
 ด้านความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการบุคลากรที่จะ
 มาให้บริการ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปรับปรุง และให้บริการเกี่ยวกับความ
 ต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัด
 ระยอง สืบต่อไป

ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า

เพื่อทราบความต้องการการบริการ ด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคม
 อุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง

ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า

1. เพื่อทราบความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคม
 อุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง
2. เพื่อเป็นแนวทางในการบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคม
 อุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง
3. เป็นแนวทางในการบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรม
 อื่น ๆ

ข้อตกลงเบื้องต้น

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้เป็นบุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง เท่านั้น

ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า

1. ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า คือ บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง 45 บริษัท มีจำนวนพนักงานทั้งสิ้น 13,529 คน เป็นพนักงานชายจำนวน 12,250 คน เป็นพนักงานหญิงจำนวน 1,279 คน
2. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า คือ บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง 45 บริษัท มีจำนวนพนักงานทั้งสิ้น 600 คน เป็นพนักงานชายจำนวน 400 คน เป็นพนักงานหญิงจำนวน 200 คน
3. ตัวแปรที่จะศึกษา ได้แก่
 - 3.1 ตัวแปรอิสระ ได้แก่
 - 3.1.1 เพศ
 - 3.1.2 อายุ แบ่งออกเป็น 2 ระดับ ดังนี้
 - 3.1.2.1 อายุต่ำกว่า 31 ปี
 - 3.1.2.2 อายุ 31 ปีขึ้นไป
 - 3.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง

ค่านิยมศัพท์เฉพาะ

1. ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกกำลังกาย หมายถึง ความต้องการในการจัดบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีต่อการจัดการบริการด้านการออกกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งประกอบด้วยความต้องการในด้านต่าง ๆ ดังนี้
 - 1.1 ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก
 - 1.2 ความต้องการด้านบุคลากร

1.3 ความต้องการด้านการจัดการ

1.4 ความต้องการกิจกรรมการก้ำลังกายด้านประเภทกิจกรรมกีฬา

2. บุคลากร หมายถึง บุคลากรที่เป็นระดับหัวหน้างาน และระดับพนักงานของบริษัทต่าง ๆ จำนวน 45 บริษัท ที่อยู่ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ซึ่งมีจำนวนทั้งสิ้น 600 คน เป็นชายจำนวน 400 คน เป็นหญิงจำนวน 200 คน

3. นิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด หมายถึง นิคมอุตสาหกรรมที่จัดตั้งเป็นเขตนิคมอุตสาหกรรมจังหวัดระยอง ซึ่งอยู่ในภาคตะวันออกของประเทศไทย

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ศึกษาค้นคว้าเอกสารและงานวิจัยทั้งภายในประเทศ และต่างประเทศ มีดังนี้

เอกสารที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัย

ความต้องการ หมายถึง สภาพการณ์ขาดสมดุลภายในร่างกายมนุษย์ซึ่งจะก่อให้เกิดแรงผลักดันให้มนุษย์ต่อสู้กับสภาพการณ์อย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อให้ร่างกายเข้าสู่สภาพสมดุลดั้งเดิม จึงสรุปได้ว่ามนุษย์ทุกคนจะมีความต้องการ ซึ่งความต้องการก็จะมีหลายอย่างดังที่ มาสโลว์ (Maslow. 1970 : 80 - 92) ได้อธิบายถึงลักษณะความต้องการชั้นต่าง ๆ ดังนี้

ขั้นที่ 1 ความต้องการทางด้านสรีรพื้นฐาน เป็นความต้องการด้านพื้นฐานที่สำคัญที่สุดของการดำรงชีพ เช่น ความต้องการอาหาร น้ำ อากาศ การหลับนอน และการออกกกำลังกาย เป็นต้น

ขั้นที่ 2 ความต้องการความปลอดภัยและมั่นคง เป็นความต้องการความคุ้มครองปกป้องความรู้สึกมั่นคงปลอดภัย

ขั้นที่ 3 ความต้องการความรักและเป็นเจ้าของ เป็นความต้องการที่อยากให้ตนเป็นที่รักยอมรับจากกลุ่ม

ขั้นที่ 4 ความต้องการที่จะได้รับการยกย่องจากผู้อื่น เป็นความต้องการที่อยากให้ผู้อื่นยกย่องตน

ขั้นที่ 5 ความต้องการที่จะบรรลุถึงความเข้าใจตนเองอย่างแท้จริง เป็นความต้องการกระทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อบรรลุความต้องการของตนเอง

การออกกกำลังกาย หมายถึง การออกแรงเพื่อกิจกรรมของร่างกายในทุกลักษณะไม่ว่าจะเป็นการเล่นกีฬาหรือการทำงานสิ่งใด ๆ การออกกกำลังกายที่ดีจำเป็นต้องออกแรงให้มากพอจนเหนื่อย เพื่อให้ร่างกายได้เกิดการเคลื่อนไหวหรือบางครั้งอาจจะอยู่กับที่ตามซึ่งผลจะทำให้หัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ ดังนั้นการออกกกำลังกายหากได้กระทำอย่างสม่ำเสมอ และให้

ความเหมาะสมกับเพศและวัยจะให้ประโยชน์ต่อร่างกาย ดังที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย (2528 : 10 - 13) ได้สรุปประโยชน์ของการออกกำลังกายไว้ ดังนี้

1. การเจริญเติบโต การออกกำลังกายจัดเป็นปัจจัยสำคัญอันดับหนึ่งที่มีผลต่อการเจริญเติบโต เด็กที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย แต่มีอาหารการกินอุดมสมบูรณ์ อาจมีส่วนสูงและน้ำหนักตัวมากกว่าเด็กวัยเดียวกันโดยเฉลี่ย แต่ส่วนใหญ่แล้วจะมีไขมันมากเกินไปและมีกระดูกเล็กมีขนาดเล็ก เมื่อเทียบกับน้ำหนักตัวอ้วนแบบจุ ซึ่งถือว่าเป็นการเจริญเติบโตแบบผิดปกติตรงข้ามกับเด็กที่มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ร่างกายจะผลิตฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับการเจริญเติบโตอย่างถูกส่วนจึงกระตุ้นอวัยวะต่าง ๆ เจริญขึ้นพร้อมกับขนาดรูปร่าง และหน้าที่การทำงานเมื่อประกอบผลการออกกำลังกายที่ทำให้เจริญอาหารการย่อย และการจับถ่ายที่ดี เด็กที่มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงมีการเจริญเติบโตดีกว่าเด็กที่ขาดการออกกำลังกาย
2. รูปร่างทรวดทรง การออกกำลังกายอาจเป็นได้ทั้งยาป้องกัน และยารักษาการเสียทรวดทรงจะเห็นได้ว่า การเสียทรวดทรง และการเจริญเติบโตในข้อที่ 1 ย่อมป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกายแต่เมื่อเติบโตเต็มที่แล้ว การขาดการออกกำลังกายยังสามารถทำให้ทรวดทรงเสียไปได้อีกมาก เช่น ตัวเอียง หลังงอ พุงยื่น ทำให้เสียบุคลิกได้อย่างมาก ในระยะนี้การกลับมาออกกำลังกายอย่างถูกต้องเป็นประจำสม่ำเสมอ ยังสามารถแก้ไขให้ทรวดทรงกลับดีขึ้นมาได้บางอย่างอาจต้องใช้เวลาเป็นเดือน เป็นปี แต่บางอย่างอาจเห็นผลภายในไม่ถึงเดือน เช่น การมีพุงยื่น การบริหารร่างกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อท้องมีความตั้งตัวเพิ่มขึ้นจนกระทั่งอวัยวะภายในไวไม่ให้ต้นพุงยื่นออกมาได้
3. สุขภาพทั่วไป เป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปว่า การออกกำลังกายเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพถึงแม้จะไม่มีหลักฐานแน่ชัดว่า การออกกำลังกายจะสามารถเพิ่มพูนภูมิคุ้มกันทางโรคที่เกิดจากการติดเชื้อได้แต่มีหลักฐานที่พบใหม่ว่า นักกีฬาที่เจ็บป่วยจากการติดเชื้อจะหายได้เร็วกว่าและมีโรคแทรกซ้อนน้อยกว่า ข้อที่ทำให้เชื่อได้แน่นอนว่า ผู้ที่ออกกำลังกายย่อมมีสุขภาพดีกว่าผู้ขาดการออกกำลังกายคือ การที่อวัยวะต่าง ๆ มีการเจริญดีทั้งทางด้านขนาดรูปร่าง และหน้าที่การทำงาน โอกาสเกิดของโรคที่ไม่ใช่โรคติดเชื้อ เช่น โรคเสื่อมสมรรถภาพในการทำงานของอวัยวะเอง จึงมีน้อยกว่า

4. สมรรถภาพทางกาย ถ้าจัดการออกกำลังกายเป็นยามารุง การออกกำลังกายก็ถือว่า เป็นยามารุงอย่างเดียวที่สามารถเพิ่มประสิทธิภาพทางกายได้ เพราะไม่มียาคานาได ๆ ที่สามารถทำให้ร่างกายมีสมรรถภาพเพิ่มขึ้นได้อย่างถาวรและแท้จริง ยามางอย่างอาจทำให้ผู้ใช้สามารถทำงานมางอย่างได้นานกว่าปกติ แต่เมื่อทำไปแล้วร่างกายจะอ่อนเพลียจนต้องพักก่อนนานกว่าปกติ หรือร่างกายทรุดโทรมลงไปในทางปฏิบัติแล้วเราสามารถสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายทุก ๆ ด้าน เช่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความอ่อนตัว ความอดทน ด้วยการออกกำลังกายที่ใช้สมรรถภาพทางกายด้านนั้น ๆ

5. การป้องกันโรค การออกกำลังกายสามารถป้องกันโรคได้หลายชนิด โดยเฉพาะโรคที่เกิดจากการเสื่อมสภาพของอวัยวะอันเนื่องมาจากการมีอายุมากขึ้น ประกอบด้วยปัจจัยอื่น ๆ ในชีวิตประจำวัน เช่น การกินอาหาร ความเครียด การสูบบุหรี่มากหรือพันธุกรรม

6. การรักษาโรค และการฟื้นฟูสภาพ โรคต่าง ๆ หากเกิดขึ้นแล้วการจัดการออกกำลังกายที่เหมาะสมจัดเป็นวิธีการรักษา และฟื้นฟูสภาพที่สำคัญในปัจจุบัน

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัยในต่างประเทศ

คริสโตเฟอร์ (Christopher. 1977 : 6341-A) ทำการศึกษาความต้องการและความสนใจในกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางของรัฐเทนเนสซี จากการสำรวจกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพ 30 ประเภท โดยแบ่งออกเป็น 3 ประเภทใหญ่ ๆ ใช้กลุ่มตัวอย่างจากผู้สูงอายุจำนวน 94 คน ที่มีอายุระหว่าง 54 - 65 ปี สิ่งที่สำรวจได้แก่ ความเอาใจใส่ในการเข้าร่วมกิจกรรม และสิ่งที่ต้องการจะได้รับการฝึกเพิ่มเติมจากการสำรวจ ปรากฏว่า วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และหน่วยงานอื่น ๆ ที่ดำเนินงานเกี่ยวกับกิจกรรมการสอนควรส่งเสริม และดำเนินการการจัดกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการสร้างเยาวชนให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้น และผู้สูงอายุที่คล่องแคล่วในวันข้างหน้า ส่วนในกีฬาประเภททีมไม่ควรตัดออกจากกิจกรรมของโรงเรียน และกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพควรที่จะได้รับการสนับสนุนไปพร้อม ๆ กัน

โอกูระ และยามากูชิ (Ogura and Yamaguchi. 1988 : 5380 - 5381) ได้ศึกษาถึงสาเหตุของการออกจากความเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ กรณีศึกษาจากการจัดการพบว่า

จำนวนของศูนย์สุขภาพในญี่ปุ่นมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในจำนวน 5 ปีที่ผ่านมาเนื่องจากความตื่นตัวทางด้านสุขภาพ อย่างไรก็ตามจำนวนการออกจากการเป็นสมาชิกกลายเป็นปัญหาที่สำคัญสำหรับศูนย์สุขภาพ วัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้ เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความถี่ของการเข้าเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพกับการออกจากการเป็นสมาชิกข้อมูลที่ได้จากศูนย์สุขภาพโตเกียว ประมาณ 3,000 คน ตัวอย่างประชากรประกอบด้วยสมาชิกใหม่ 236 คน ซึ่งเข้าเป็นสมาชิกศูนย์สุขภาพในเดือนพฤษภาคม 2530 แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 3 กลุ่ม ความถี่ของการใช้บริการในช่วง 2 เดือนแรก กลุ่มที่ 1 ผู้ใช้ระดับน้อย (0 - 1 ครั้ง) กลุ่มที่ 2 ผู้ใช้ระดับกลาง (2 - 5 ครั้ง) และกลุ่มที่ 3 ผู้ใช้ระดับมาก (6 - 31 ครั้ง) ค่าเฉลี่ยของระดับการออกจากการเป็นสมาชิกของแต่ละกลุ่มในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา มีสถิติเพิ่มขึ้นสาเหตุของการออกจากการเป็นสมาชิกที่ศึกษามาพบว่า ระดับของการออกจากการเป็นสมาชิกของกลุ่มผู้ใช้ระดับน้อยสูงที่สุดใน 3 กลุ่ม ความถี่ของผู้ใช้ระดับมากแสดงให้เห็นระดับความคงที่อย่างต่อเนื่อง จะเห็นได้ว่า ความถี่ของการใช้บริการระหว่าง 2 เดือนแรกเป็นสิ่งสำคัญในการตัดสินใจเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ

ยามากูชิ และโอกาดะ (Yamaguchi and Okada. 1988 : 5435 - 5436) ได้ศึกษาเกี่ยวกับการเข้าร่วมเป็นสมาชิกกับศูนย์สุขภาพตามการรับรู้ของผู้ใช้บริการพบว่า แม้ว่าการมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬา และการออกกำลังกายจะเพิ่มมากขึ้น แต่ความตั้งใจที่จะเข้าร่วมกับโปรแกรมกีฬายังมีน้อย วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้ ตรวจสอบปัจจัยการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพปัจจัยต่าง ๆ มีดังนี้ คือ ความพึงพอใจในอุปกรณ์สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกความสะดวกความพึงพอใจที่มีต่อเจ้าหน้าที่ และความพึงพอใจในกิจกรรมการออกกำลังกาย ข้อมูลนี้ได้มาจากสมาชิก 186 คนของศูนย์สุขภาพเอกชน 5 สาขาในโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรตาม เพื่ออธิบายปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพคือ ความพึงพอใจในกิจกรรมการออกกำลังกาย ประมาณ 23 เปอร์เซ็นต์ การเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพได้พิจารณาจากการจัดการที่ดี

โฮล์บรูค (Holbrook. 1992 : 2735-A) ท้าการศึกษาความต้องการเร่งด่วนและการกำหนดแผนเพื่อจัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการส่งเสริมสุขภาพการเรียนพลศึกษานันทนาการ และโปรแกรมการแข่งขันกีฬา โดยส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง 94 คน ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วย ผู้บริหาร สถาบัน ผู้อำนวยการและสตาฟฟิ

ผลปรากฏว่า คณะกรรมการการวางแผนของสถาบันจะต้องศึกษาในรายละเอียด เพื่อกำหนดแบบสิ่งอำนวยความสะดวกได้อย่างถูกต้อง จัดงบประมาณเพื่อซ่อมแซมสิ่งอำนวยความสะดวก จัดตั้งศูนย์บริการเพื่อประโยชน์สำหรับการบำรุงรักษาที่ได้ประสิทธิภาพ รวมทั้งดำเนินการตั้งแต่องการวางแผน และการวิจัยเพื่อศึกษาแนวทางในอนาคตเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อประสิทธิผลการวางแผน และการดำเนินการ

งานวิจัยในประเทศไทย

เจริญ กระบวนรัตน์ และคนอื่น ๆ (2525 : ค - ง) ทำการวิจัยเรื่อง "ความต้องการรับบริการทางการออกกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการ และนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อที่จะทราบความต้องการการรับบริการทางการออกกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการ และนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ตลอดจนปัญหา และอุปสรรคต่าง ๆ ในการรับบริการทางการออกกกำลังกาย ผลของการวิจัยพบว่า ข้าราชการต้องการได้รับบริการในกิจกรรมประเภทบริหารทรวดทรง การบริหารว่ายน้ำ เทนนิส แบดมินตันมากที่สุด ส่วนนิสิตต้องการได้รับบริการในกิจกรรมประเภทว่ายน้ำ ฟุตบอล เทนนิสมากที่สุด

ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ และคนอื่น ๆ (2523 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง "การใช้เวลาว่าง สันทนาการของประชาชนกรุงเทพมหานคร" ผลการวิจัยพอสรุปได้ว่า ประชาชนในเขตกรุงเทพ ร้อยละ 25.49 ใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬา ร้อยละ 13.86 เวลาว่างที่สนามกีฬา ใช้เวลาว่างเพื่อพักผ่อน และเล่นกีฬาประกอบกิจกรรมตามความสนใจเฉลี่ยวันละ 2.06 ชั่วโมง ร้อยละ 69.06 มีปัญหาการใช้เวลาว่างด้วยสาเหตุมีภาระกิจประจำวันมาก ร้อยละ 31.93 ขาดอุปกรณ์และสถานที่ และร้อยละ 28.71 ประสบปัญหาการเดินทางไป-มาไม่สะดวก

กองส่งเสริมพลศึกษา และสุขภาพ (2526 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง "การเล่นกีฬา และการออกกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร" โดยมีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาสภาพการเล่นกีฬา และการออกกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร และเสนอข้อมูลที่ได้รับจากการวิจัย เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานด้านการส่งเสริมกีฬา และการออกกกำลังกายให้เป็นไปโดยมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ตัวอย่างของประชากรในการวิจัยครั้งนี้ เป็น

ประชาชนชายและหญิงทุกระดับอายุในกรุงเทพมหานคร จำนวน 657 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ความสนใจที่มีต่อกีฬา และการออกกำลังกาย ลักษณะหรือรูปแบบของการเล่นกีฬา และออกกำลังกายตลอดจนเหตุผลการเข้าร่วมและไม่เข้าร่วมกิจกรรมกีฬา และการออกกำลังกาย ผลการวิจัยพบว่า วันเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา และการออกกำลังกายของประชาชนชายและหญิง ส่วนใหญ่เล่นในช่วงเวลาเย็นครั้งละนานกว่า 1 ชั่วโมง และ 1 ชั่วโมงตามลำดับ และเล่นสัปดาห์ละ 1 - 2 ครั้ง โดยไม่กำหนดวันเวลาที่แน่นอน โดยมีเหตุผลในการมาเล่นกีฬา และออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ และความแข็งแรง

จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ (2526 : ง - จ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง "ความต้องการและการจัดการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย" โดยมีวัตถุประสงค์การวิจัยเกี่ยวกับความต้องการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชนกลุ่มหนึ่งที่ทำงานในมหาวิทยาลัย ผลการวิจัยพบว่า บุคลากรในมหาวิทยาลัยมีความต้องการกิจกรรมประเภทว่ายน้ำ แบดมินตัน การบริหาร เทนนิส และเทเบิลเทนนิส

แสงเพชร คูหาเรื่องรอง (2527 : ง) ได้ทำการวิจัยเรื่อง "ความต้องการบริการทางด้านการออกกำลังกายของครูโรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร" โดยส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่างประชากรที่เป็นครูโรงเรียนมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ แบดมินตัน กายบริหาร และว่ายน้ำ

รัตนภรณ์ ทันทกาญจนพันธ์ (2530 : 151) ทำการวิจัยเรื่อง "ความต้องการการบริการการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอด" ในปี พ.ศ. 2530 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการบริการการออกกำลังกายตามระดับชั้น เพศที่พัก สถานภาพทางครอบครัว ประสบการณ์การทำงาน อายุ วุฒิ การศึกษา จำนวนบุตรตลอดจนปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอด ผลการวิจัยพบว่า ข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอดมีความต้องการบริการการออกกำลังกาย 6 ด้าน

1. ความต้องการเกี่ยวกับสถานที่ อุปกรณ์ และเครื่องอำนวยความสะดวกบริการแก่สมาชิกอย่างเพียงพอ
2. ความต้องการให้จัดบุคลากรผู้มีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านมาให้ความแนะนำในการออกกำลังกาย

3. ต้องการให้กองปราบปรามสามยอดจัดสวัสดิการสำหรับนักกีฬา เป็นฝ่ายสนับสนุนงบประมาณทั้งหมด และสมาชิกที่ใช้บริการควรเสียค่าบำรุงเป็นรายเดือน รายปี
4. ต้องการมากเกี่ยวกับบริการด้านเทคนิค และทักษะการออกกกำลังกาย
5. ต้องการบริการกิจกรรมประเภทกายบริหาร
6. ต้องการการออกกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 - 18.30 น. ในวันธรรมดา ในวันเสาร์-อาทิตย์ ต้องการช่วงเวลา 07.00 - 08.00 น. มากที่สุด

ทองสุข สัมพันธ์ (2531 : 178 - 180) ได้ทำการวิจัยเรื่อง "การใช้เวลารว่างด้วยการออกกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร" โดยใช้ประชากร 913 คน ผลการวิจัยพบว่า นิสิตชายมีความสนใจในกิจกรรมกีฬาฟุตบอลมากที่สุด ส่วนนิสิตหญิงมีความสนใจในกิจกรรมว่ายน้ำมากที่สุด

เฉลิม สัตยเสวนา (2532 : บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเพื่อทราบความต้องการกิจกรรมการกีฬาของนักศึกษามหาวิทยาลัย ผลการศึกษปรากฏว่า นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก บุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน เพื่อให้คำแนะนำบริการด้านวิชาการ ช่วงเวลาที่ต้องการเป็นเวลา 17.00 - 18.00 น.

สกล เจริญวงศ์ (2532) ทำการวิจัยเรื่อง "ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของประชาชนที่ออกกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร" โดยมีความมุ่งหมายเพื่อที่จะศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของประชาชนที่ออกกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในเขตกรุงเทพมหานคร และเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของประชาชนตามกลุ่มอายุ และกลุ่มอาชีพต่าง ๆ ที่ออกกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า ชนิดของกิจกรรมการออกกกำลังกายที่ควรปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ นั้น ประชาชนที่ออกกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร ส่วนมากมีความคิดเห็นว่า ควรเป็นกายบริหาร วิ่งเหยาะ ๆ เดินผสมกับการวิ่งเหยาะ ๆ สลับกับว่ายน้ำ

ทวีศักดิ์ พันธุ์วิเศษศักดิ์ (2533) ทำการวิจัยเรื่อง "เจตคติและความเข้าใจในประโยชน์ของการแข่งขันกีฬานักเรียนของผู้บริหาร และครูโรงเรียนเทศบาลในเขตการศึกษา 11" โดยมีจุดมุ่งหมาย เพื่อทราบเจตคติ และความเข้าใจในประโยชน์การแข่งขันทะบอลของผู้บริหาร ครูทั่วไป ครูพลศึกษา และเปรียบเทียบความเข้าใจในประโยชน์การแข่งขันทะบอล กีฬา นักเรียนเทศบาลของผู้บริหาร ครูทั่วไป ครูพลศึกษาในเขตการศึกษา 11 กลุ่ม

ตัวอย่างคือ ผู้บริหาร 43 คน ครูทั่วไป 146 คน ครูพลศึกษา 36 คน โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย ผลการวิจัยพบว่า การวิเคราะห์ความแปรปรวนความเข้าใจในประโยชน์ของการแข่งขันกีฬา ของทั้ง 3 กลุ่มในแต่ละด้านรวมทุกด้านไม่แตกต่างกัน ด้านที่มีประโยชน์มากที่สุดคือ ด้านที่ทำให้ นักเรียนได้พัฒนาปัญญาคือ รู้จักเล่นกีฬาเป็น เข้าใจระเบียบกฎกติกาของเกมและการกีฬา ด้าน ทำให้ นักเรียนได้พัฒนาทางร่างกายคือ ทำให้วียะต่าง ๆ และกลไกการเคลื่อนไหวของ ร่างกายปฏิบัติหน้าที่ได้ดี และสมบูรณ์ยิ่งขึ้น พัฒนาโครงสร้างร่างกาย มีการพัฒนาระบบกล้ามเนื้อ ซึ่งทำให้นักเรียนได้พัฒนาจิตใจ และอารมณ์คือ ได้รับความสนุกสนาน มีความภูมิใจในความสามารถด้านกีฬา ทำให้นักเรียนได้พัฒนาสังคมคือ ได้เคารพ กฎ กติกา และระเบียบข้อบังคับต่าง ๆ ในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา ได้ทำให้นักเรียนเป็นเยาวชนที่ดีของชาติคือ มีโอกาสได้แสดงออกในฐานะเยาวชนที่ดี

สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (2534 : บทคัดย่อ) ท้าการวิจัยเรื่อง "ความต้องการ บริการการออกกกำลังกายของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร" ผลปรากฏว่า บุคลากรในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร มีความต้องการบริการการออก กกำลังกายในด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ต้องการสถานที่ออก กกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสมอยู่ใกล้ไปมาสะดวก อุปกรณ์พลศึกษามีเพียงพอตามสัดส่วนกับ จำนวนผู้ใช้บริการ และอุปกรณ์กีฬามีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
2. ด้านกิจกรรมการออกกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการกิจกรรมประเภทเทเบิลเทนนิส วายน้ำ แบดมินตัน เปตอง ลีลาศ กายบริหาร เทนนิส และกิจกรรมเข้าจังหวะ
3. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ต้องการอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ สมรรถภาพทางกายมีเพียงพอ และได้มาตรฐาน มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากร เป็นประจำ และสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย
4. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ มีบุคลิกภาพ ที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
5. ด้านวิชาการ ได้แก่ ต้องการหนังสือ ตำรา เอกสารหรือคู่มือที่เกี่ยวกับการออก กกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อสมาชิกได้ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมอยู่เสมอโดยทั่วถึงกัน สมาชิกมีการ ประเมินผลการออกกกำลังกายของตนเองเป็นประจำ เพื่อจะได้หาทางปรับปรุงให้ดีขึ้นต่อไปและมีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาเสมอ ๆ

6. ด้านช่วงเวลาในการออกกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการออกกกำลังกายในวันเสาร์
วันอาทิตย์ และวันศุกร์ โดยวันธรรมดาต้องการออกกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 - 18.30 น.
และวันเสาร์ วันอาทิตย์ ต้องการออกกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 - 18.30 น.

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษาวิจัย

แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า คือ บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในนิคมอุตสาหกรรม มาบตาพุด จังหวัดระยอง 45 บริษัท มีจำนวนพนักงานทั้งสิ้น 13,529 คน เป็นพนักงานชาย จำนวน 12,250 คน เป็นพนักงานหญิง จำนวน 1,279 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า คือ บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง 45 บริษัท มีจำนวนพนักงานทั้งสิ้น 600 คน เป็นพนักงานชาย จำนวน 400 คน เป็นพนักงานหญิง จำนวน 200 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลของการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะ เป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการการบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง มี 4 ด้าน คือ ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการ และ ความต้องการกิจกรรมการออกกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา มีลักษณะ เป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับความต้องการการบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง มีลักษณะ เป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended Questionnaires)

ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

ผู้วิจัยดำเนินการตามลำดับขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. ศึกษาค้นคว้าข้อมูลโดยวิธีการต่าง ๆ เช่น การสำรวจ และสอบถามจากผู้ทรงคุณวุฒิจากตำรา เอกสาร รายงานวิจัยทั้งในประเทศ และต่างประเทศ เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม ซึ่งแบบสอบถามจะครอบคลุม

2. รวบรวมข้อมูลต่าง ๆ มาสร้างเป็นแบบสอบถาม โดยแบ่งเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วย เพศ อายุ

ตอนที่ 2 ความต้องการการจัดบริการ ด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ในด้านความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการ และความต้องการกิจกรรมการออกกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา

ตอนที่ 3 ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับความต้องการการจัดบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง

3. หากคุณภาพของเครื่องมือด้วยการหาความเที่ยงตรง โดยนแบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน คือ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุตม พิงพา

ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร

2. รองศาสตราจารย์วาสนา คุณาอภิสิทธิ์

ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร

3. รองศาสตราจารย์พำฉิต บิลมาศ

ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร

4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แผน เจริญระนัย

ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร

4. รวบรวมความคิดเห็น และคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญไปปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาปริญญาโท เพื่อปรับปรุงแก้ไขก่อนนำไปทดลองใช้
5. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแล้วไปทดลองใช้กับกลุ่มบุคลากรของบริษัท โทแทนทาลัม จำกัด จังหวัดระยอง จำนวน 60 คน เพื่อวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟา ของครอนบาค
6. นำแบบสอบถามที่ได้รับการปรับปรุงแก้ไข แล้วเสนออาจารย์ที่ปรึกษาพิจารณาตรวจสอบอีกครั้งก่อนนำไปใช้

วิธีการดำเนินการรวบรวมข้อมูล

1. นำหนังสือขอความร่วมมือจาก บัณฑิตวิทยาลัย เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการใช้กลุ่มตัวอย่าง
2. ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปส่งให้กับฝ่ายบุคคลของบริษัทต่าง ๆ ที่อยู่ในเขตอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง และนัดหมายวันเวลาในการเก็บรวบรวมแบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยไปรับแบบสอบถามด้วยตนเอง
3. ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2539 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2539
4. นำแบบสอบถามมาตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้องดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูล

วิธีจัดกระทำข้อมูล

- ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้อ่านค่าทางสถิติดังนี้
1. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 1
 2. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 2 มาวิเคราะห์ความแตกต่างของแต่ละตัวแปรโดยใช้สถิติไควสแควร์ รวบรวมความคิดเห็นจากแบบสอบถามตอนที่ 2 มาสรุปและนำเสนอในรูปความเรียงตามลำดับความสำคัญ

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อการศึกษาครั้งนี้

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้

ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์เพื่อใช้ในการคำนวณวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

X	แทน	ค่าเฉลี่ย
S.D.	แทน	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
N	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
%	แทน	จำนวนร้อยละ
X ²	แทน	ค่าไคสแควร์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

1. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 1
2. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 2 มาวิเคราะห์ความแตกต่างแต่ละตัวแปร โดยใช้ค่าไคสแควร์
3. รวบรวมความคิดเห็นจากแบบสอบถามตอนที่ 3 มาสรุป และนำเสนอในรูปความเรียงตามลำดับความสำคัญ

ตาราง 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามตามเพศ อายุ และการศึกษา

เพศ		รวมทั้งสิ้น		อายุ		รวมทั้งสิ้น		การศึกษา			รวมทั้งสิ้น						
				ต่ำกว่า 30 ปี	30 ปีขึ้นไป	คน	%	คน	%	ต่ำกว่าปริญญาตรี	ปริญญาตรี	คน	%				
ชาย	%																
คน	%																
400	66.7	200	33.3	600	100	45.1	75.2	146	24.08	600	100	540	90	60	10	600	100

จากตาราง 1 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง คิดเป็นร้อยละ 100 เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 66.7 และเป็น
เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 33.3 ในด้านอายุ คิดเป็นร้อยละ 100 อายุต่ำกว่า 30 ปี คิดเป็น
ร้อยละ 75.2 และอายุ 30 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 24.8 ในด้านการศึกษา คิดเป็นร้อยละ
100 การศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 90 การศึกษาระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ

ตาราง 2 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกกับเพศ

ความต้องการ	เพศ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ควรมีสถานที่ออกกำลังกายรวม	ชาย หญิง	183 104	63.8 36.2	154 74	67.5 32.5	60 20	25 13.3	3 2	60 40				3.76 3.76	
2. ควรมีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	ชาย หญิง	123 35	77.8 22.2	168 95	63.9 36.1	89 63	58.6 41.4	19 7	73.1 26.7	1	100		15.29 15.29	
3. สถานที่ออกกำลังกายควรจัดให้มีกิจกรรมหลายอย่าง	ชาย หญิง	150 109	57.9 42.1	128 64	66.7 33.3	106 25	80.9 19.1	15 1	93.8 63	1	50	1	50	26.42 26.42
4. สถานที่ออกกำลังกายควรมีที่พักผ่อนอย่างเพียงพอ	ชาย หญิง	151 88	63.2 36.8	174 82	68 32	70 29	70.7 29.3	4 1	80 20	1	100		3.13 3.13	
5. สถานที่ออกกำลังกายควรมีที่อาบน้ำและห้องสุขาอย่างเพียงพอ	ชาย หญิง	171 103	62.4 37.6	157 79	66.5 33.5	65 17	79.3 20.7	4 1	80 20	3	100		9.99 9.99	
6. สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของให้บริการ	ชาย หญิง	157 96	62.1 37.9	159 81	66.3 33.8	66 22	75 25	15 1	93.8 63	3	100		11.97 11.97	
7. สถานที่ออกกำลังกายควรมีน้ำดื่มให้บริการ	ชาย หญิง	188 101	65.1 34.9	177 82	68 31.7	33 17	66 34	1	100	1	100		1.67 1.67	
8. สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องปฐมพยาบาลประจำ	ชาย หญิง	156 89	63.7 36.3	153 82	65.1 34.9	77 26	74.8 25.2	12 2	85.7 14.3	2	66.7	1	33.3	6.56 6.56
9. สถานที่ออกกำลังกายควรมีอุปกรณ์การออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬาประเภทต่าง ๆ ให้บริการ	ชาย หญิง	248 136	64.6 35.4	300 55	70.3 29.7	20 9	69 31	2	100				2.9 2.9	

จากตาราง 2 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชายและเพศหญิง มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่ง
อำนวยความสะดวกแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรเพศชายและเพศหญิง มีความต้องการใน
เรื่อง ควรมีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง สถานที่ออกกำลังกายควรจัดให้มีกิจกรรมหลาย
อย่าง และสถานที่ออกกำลังกายควรมีที่อาบน้ำ และห้องสุขาอย่างเพียงพอ

ตาราง 3 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา กับเพศ

ความต้องการ	เพศ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ครุภัณฑ์บุคลากรแนะนำเรื่องการออกกำลังกายและเล่นกีฬา	ชาย หญิง	114 64	64 36	143 78	64.7 35.3	132 54	71 29	10 4	71.4 28.6	1 1	100	3.12 3.12		
2. บุคลากรที่หัดคำแนะนำครุภัณฑ์บุคลากรที่แนะนำและมีความสามารถในการเล่นกีฬา	ชาย หญิง	114 73	61 39	192 91	67.8 32.2	84 35	70.6 29.4	10 1	90.9 9.1			6.64 6.64		
3. บุคลากรที่หัดคำแนะนำครุภัณฑ์ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬา	ชาย หญิง	168 94	64.1 35.9	163 82	66.5 33.5	63 23	73.3 26.7	6 1	85.7 14.3			3.58 3.58		
4. ครุภัณฑ์เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยโดยทั่วไปของสถานที่	ชาย หญิง	139 90	60.7 39.3	173 93	65 35	81 15	84.4 15.6	7 2	77.8 22.2			18.03 18.03		
5. ครุภัณฑ์เจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่อยู่ประจำ	ชาย หญิง	134 77	63.5 36.5	190 93	67.1 32.9	72 28	72 28	3 1	75 25	1 1	50 50	50 2.63		
6. ครุภัณฑ์เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา	ชาย หญิง	151 81	65.1 34.9	154 93	62.3 37.7	80 22	78.4 21.6	11 4	73.3 26.7	4	100	10.98 10.98		
7. ครุภัณฑ์พนักงานรักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย	ชาย หญิง	173 111	60.9 39.1	165 79	67.6 32.4	59 8	88.1 11.9	3 2	60 40			18.22 18.22		

จากตาราง 3 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชายและเพศหญิง มีความต้องการด้านบุคลากรในการออกก่าลัง
กายและเล่นกีฬาแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรเพศชายและเพศหญิง มีความต้องการใน
เรื่อง ควรมีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยโดยทั่วไปของสถานที่ ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำ
สถานที่ออกก่าลังกาย และเล่นกีฬา และควรมีพนักงานรักษาความสะอาดประจำสถานที่ออก
ก่าลังกาย

ตาราง 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการจัดการจัดการออกกกำลังกายและเล่นกีฬา กับเพศ

ความต้องการ	เพศ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ควรมีระเบียบให้บริการที่ชัดเจนและเหมาะสม	ชาย	189	69.7	154	62.6	56	68.3	1	100				3.57	
	หญิง	82	30.3	92	37.4	26	31.7						3.57	
2. ควรมีระยะเวลาการเปิดที่แน่นอนและเพียงพอต่อการใช้บริการ	ชาย	192	70.1	173	63.4	34	65.4	1	100				3.3	
	หญิง	82	29.9	100	36.6	18	34.6	1	100				3.3	
3. ควรมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกกำลังกายและเล่นกีฬาไว้เผยแพร่	ชาย	140	76.1	179	60.9	78	65.5	3	100				13.33*	
	หญิง	44	23.9	115	39.1	41	34.5						13.33*	
4. ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นระยะ ๆ	ชาย	132	65.3	159	69.1	100	64.5	7	63.6	2	100		2.15	
	หญิง	70	34.7	71	30.9	55	35.5	4	36.4				2.15	
5. ควรจัดการอบรมวิธีการออกกกำลังกายที่เหมาะสม	ชาย	132	72.1	168	65.4	88	59.9	11	91.7	1	100		9.58*	
	หญิง	51	27.9	89	34.6	59	40.1	1	8.3				9.58*	
6. ควรจัดตรวจสุขภาพพนักงานเป็นประจำ	ชาย	161	65.2	153	68.3	79	66.9	5	62.5	2	66.7		0.58	
	หญิง	86	34.8	71	31.7	39	33.1	3	37.5	1	33.3		0.58	

จากตาราง 4 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม มาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชายและเพศหญิง มีความต้องการด้านการจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรเพศชายและเพศหญิง มีความต้องการในเรื่อง ควรมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาไว้เผยแพร่ และจัดการอบรมวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม

ตาราง 5 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายกับเพศ

ความต้องการ	เพศ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. เติมน้ำเพื่อสุขภาพ	ชาย	115	72.3	136	58.6	131	71.2	14	70	4	80	11.24*		
	หญิง	44	27.7	96	41.4	53	28.8	6	30	1	20	11.24*		
2. แอโรบิคด้านซี	ชาย	45	36.9	73	49	174	80.9	82	93.2	26	100	130.16*		
	หญิง	77	63.1	76	51	41	19.1	6	6.8			130.16*		
3. บึงบอง	ชาย	66	77.6	145	61.4	168	69.7	19	52.8	2	100	12.64*		
	หญิง	19	22.4	91	38.6	73	30.3	17	47.2			12.64*		
4. ตะกร้อ	ชาย	119	90.2	145	79.7	118	60.5	18	23.4			142.86*		
	หญิง	13	9.8	37	20.3	77	39.5	59	76.6	14	100	142.86*		
5. แบดมินตัน	ชาย	99	66	157	61.8	128	72.3	14	82.4	2	100	8.14		
	หญิง	51	34	97	38.2	49	27.7	3	17.6			8.14		
6. ฟุตบอล	ชาย	206	87.7	116	71.6	73	56.6	3	5.3	2	11.8	174.04*		
	หญิง	29	12.3	46	28.4	56	43.4	54	94.7	15	88.2	174.04*		

ความต้องการ	เพศ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		X ²		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
7. วงเล็บบอล	ชาย หญิง	95 40	70.4 29.6	158 92	63.2 36.8	129 59	68.6 31.4	16 8	66.7 33.3	2 1	66.7 33.3	2.5 2.5		
8. เทนนิส	ชาย หญิง	76 47	61.8 38.2	135 94	59 41	151 50	75.1 24.9	27 6	81.8 18.2	11 3	78.6 21.4	18.22* 18.22*		
9. ว่ายน้ำ	ชาย หญิง	136 106	56.2 43.8	116 68	53 37	128 21	85.9 14.1	15 2	88.2 11.8	5 3	62.5 37.5	41.46* 41.46*		
10. กอล์ฟ	ชาย หญิง	46 9	83.6 16.4	63 33	61.6 38.4	129 56	69.7 30.3	90 62	59.2 40.8	82 40	67.2 32	12.7* 12.7*		
11. บาสเกตบอล	ชาย หญิง	110 33	76.9 23.1	160 95	62.7 37.3	119 61	66.1 33.9	8 10	44.4 55.6	3 1	75 25	12.68* 12.68*		

จากตาราง 5 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชายและเพศหญิง มีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย
แตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรเพศชายและเพศหญิง มีความต้องการในเรื่อง เดิน
วิ่งเพื่อสุขภาพ แอโรบิคแดนซ์ ปิงปอง ตะกร้อ ฟุตบอล เทนนิส วายน้ำ กอล์ฟ และ
บาสเกตบอล

ตาราง 6 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกกับอายุ

ความต้องการ	อายุ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ควรมีสถานที่ออกกำลังกายรวม	30 ปีลงมา	258	89.9	209	91.3	69	86.3	4	80				2.51	
	31 ปีขึ้นไป	29	10.1	19	8.3	11	13.8	1	20				2.51	
2. ควรมีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	30 ปีลงมา	143	90.5	235	89.4	136	89.5	25	96.2	1	100		1.41	
	31 ปีขึ้นไป	15	9.5	28	10.6	16	10.5	1	3.8				1.41	
3. สถานที่ออกกำลังกายควรจัดให้มีกิจกรรมหลายอย่าง	30 ปีลงมา	233	90	178	92.7	112	85.5	15	93.8	2	100		4.98	
	31 ปีขึ้นไป	26	10	14	7.3	19	14.5	1	6.3				4.98	
4. สถานที่ออกกำลังกายควรมีที่พักผ่อนอย่างเพียงพอ	30 ปีลงมา	218	91.2	230	89.8	87	87.9	4	80	1	100		1.55	
	31 ปีขึ้นไป	21	8.8	26	10.2	12	12.1	1	20				1.55	
5. สถานที่ออกกำลังกายควรมีที่อาบน้ำและห้องสุขาอย่างเพียงพอ	30 ปีลงมา	254	92.7	209	88.6	71	86.6	4	80	2	66.7		6.19	
	31 ปีขึ้นไป	20	7.3	27	11.4	11	13.4	1	20	1	33.3		6.19	
6. สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของให้บริการ	30 ปีลงมา	231	91.3	216	90	79	89.8	12	75	2	66.7		6.29	
	31 ปีขึ้นไป	22	8.7	24	10	9	10.2	4	25	1	33.3		6.29	
7. สถานที่ออกกำลังกายควรมีน้ำดื่มให้บริการ	30 ปีลงมา	262	90.7	231	89.2	45	90	1	100	1	100		0.55	
	31 ปีขึ้นไป	27	9.3	28	10.8	5	10						0.55	
8. สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องปฐมพยาบาลประจำ	30 ปีลงมา	227	92.7	206	87.7	91	88.3	13	92.9	3	100		4.11	
	31 ปีขึ้นไป	18	7.3	29	12.3	12	11.7	1	7.1				4.11	
9. สถานที่ออกกำลังกายควรมีอุปกรณ์การออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬาประเภทต่าง ๆ ให้บริการ	30 ปีลงมา	348	90.6	166	89.7	25	86.2	1	50				4.2	
	31 ปีขึ้นไป	36	9.4	19	10.3	4	13.8	1	50				4.2	

จากตาราง 6 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีอายุแตกต่างกัน มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่ง
อำนวยความสะดวก ไม่แตกต่างกัน

ตาราง 7 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่อายุ

ความต้องการ	อายุ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ควรมีบุคลากรแนะนำเรื่องการออกกำลังกายและเล่นกีฬา	30 ปีลงมา	160	89.9	200	90.5	167	89.8	12	85.7	1	100	0.46		
	31 ปีขึ้นไป	18	10.1	21	9.5	19	10.2	2	14.3			0.46		
2. บุคลากรที่เล่นแนะนำควรมีบุคลิกภาพที่ดีและมีความสุภาพในการให้คำแนะนำ	30 ปีลงมา	172	92	251	88.7	107	89.9	10	90.9			1.36		
	31 ปีขึ้นไป	15	8	32	11.3	12	10.1	1	9.1			1.36		
3. บุคลากรที่เล่นแนะนำควรมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬา	30 ปีลงมา	235	89.7	220	89.8	79	91.9	6	85.7			0.51		
	31 ปีขึ้นไป	27	10.3	25	10.2	7	8.1	1	14.3			0.51		
4. ควรมีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยโดยทั่วรอบของสถานที่	30 ปีลงมา	205	89.5	238	89.5	88	91.7	9	100			1.43		
	31 ปีขึ้นไป	24	10.5	28	10.5	8	8.3					1.43		
5. ควรมีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่อยู่ประจำ	30 ปีลงมา	194	91.9	248	87.6	94	94	3	75	1	50	8.98		
	31 ปีขึ้นไป	17	8.1	35	12.4	6	6	1	25	1	50	8.98		
6. ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา	30 ปีลงมา	209	90.1	222	89.9	91	89.2	15	100	3	75	2.74		
	31 ปีขึ้นไป	23	9.9	25	10.1	11	10.8	1	25	1	25	2.74		
7. ควรมีพนักงานรักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย	30 ปีลงมา	256	90.1	221	90.9	58	86.6	5	100			1.52		
	31 ปีขึ้นไป	28	9.9	23	9.4	9	13.4					1.52		

จากตาราง 7 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีอายุแตกต่างกัน มีความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกาย
และเล่นกีฬาไม่แตกต่างกัน

ตาราง 8 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการจัดการด้านการออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่อายุ

ความต้องการ	อายุ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%	%	
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ควรมีระเบียบบริหารการที่ชัดเจนและเหมาะสม	30 ปีลงมา	238	87.8	225	91.5	76	92.7	1	100					2.77
	31 ปีขึ้นไป	33	12.2	21	8.5	6	7.3							2.77
2. ควรมีระยะเวลาการเปิดที่แมงนอมและเพียงพอต่อการใช้บริการ	30 ปีลงมา	243	88.7	248	90.8	48	92.3	1	100					1.15
	31 ปีขึ้นไป	31	11.3	25	9.2	4	7.7							1.15
3. ควรมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬาไว้เผยแพร่	30 ปีลงมา	159	86.4	271	92.2	107	89.9	3	100					4.51
	31 ปีขึ้นไป	25	13.6	23	7.8	12	10.1							4.51
4. ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นประจำ ๆ	30 ปีลงมา	181	89.6	209	90.9	142	91.6	8	72.7					22.32*
	31 ปีขึ้นไป	21	10.4	21	9.1	13	8.4	3	27.3	2	100			22.32*
5. ควรจัดการอบรมวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม	30 ปีลงมา	167	91.3	229	89.1	136	92.5	8	66.7					17.84*
	31 ปีขึ้นไป	16	8.7	28	10.9	11	7.5	4	33.3	1	100			17.84*
6. ควรจัดตรวจสอบสุขภาพพนักงานเป็นประจำ ๆ	30 ปีลงมา	225	91.1	201	89.7	105	89	8	100	1	33.3			12.07
	31 ปีขึ้นไป	22	8.9	23	10.3	13	11			2	66.7			12.07

จากตาราง 8 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม มาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีอายุแตกต่างกัน มีความต้องการด้านการจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรที่มีอายุต่ำกว่า 30 ปี และบุคลากรที่มีอายุตั้งแต่ 31 ปีขึ้นไป มีความต้องการเรื่อง ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นระยะ ๆ ควรจัดการอบรมวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม และควรจัดตรวจสุขภาพพนักงานเป็นระยะ ๆ

ตาราง 9 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านการบริการออกกำลังกายกับเพศ

ความต้องการ	อายุ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%	%	
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. เคนวิ่งเพื่อสุขภาพ	30 ปีลงมา	131	82.4	209	90.1	175	95.1	20	100	5	100	18.34*		
	31 ปีขึ้นไป	28	17.6	23	9.9	9	4.9					18.34*		
2. แอโรบิคด้านซ์	30 ปีลงมา	108	88.5	138	92.6	192	89.3	80	90.9	22	84.6	2.46		
	31 ปีขึ้นไป	14	11.5	11	7.4	23	10.7	8	9.1	4	15.4	2.46		
3. ปิงปอง	30 ปีลงมา	74	87.1	225	95.3	215	89.2	26	72.2			39.09*		
	31 ปีขึ้นไป	11	12.9	11	4.7	26	10.8	10	27.8	2	100	39.09*		
4. ตะกร้อ	30 ปีลงมา	121	91.7	170	93.4	170	87.2	66	85.7	13	92.9	6.17		
	31 ปีขึ้นไป	11	8.3	12	6.6	25	12.8	11	14.3	1	7.1	6.17		
5. แบดมินตัน	30 ปีลงมา	136	90.7	233	91.7	156	88.1	13	76.5	2	100	5.28		
	31 ปีขึ้นไป	14	9.3	21	8.3	21	11.9	4	23.5			5.28		
6. ฟุตบอล	30 ปีลงมา	212	90.2	148	91.4	109	84.5	56	98.2	15	88.2	9.05*		
	31 ปีขึ้นไป	23	9.8	14	8.6	20	15.5	1	1.8	2	11.8	9.05*		

ตาราง 9 (ต่อ)

ความต้องการ	อายุ	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด				
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
7. วอลเลย์บอล	30 ปีลงมา	124	91.9	226	90.4	168	89.4	20	83.3	2	66.7	3.64		
	31 ปีขึ้นไป	11	8.1	24	9.6	20	10.6	4	16.7	1	33.3	3.64		
8. เทนนิส	30 ปีลงมา	109	88.6	213	93	178	88.6	28	84.8	12	85.7	4.27		
	31 ปีขึ้นไป	14	11.4	16	7	23	11.4	5	15.2	2	14.3	4.29		
9. วายน้ำ	30 ปีลงมา	222	91.7	163	88.6	134	89.9	15	88.2	6	75	3.27		
	31 ปีขึ้นไป	20	8.3	21	11.1	15	10.1	2	11.8	2	25	3.27		
10. กอล์ฟ	30 ปีลงมา	46	83.6	77	89.5	167	90.3	143	94.1	107	87.7	6.03		
	31 ปีขึ้นไป	9	16.4	9	10.5	18	9.7	9	5.9	15	12.3	6.03		
11. บาสเกตบอล	30 ปีลงมา	133	93	234	91.8	154	85.6	16	88.9	3	75	7.29		
	31 ปีขึ้นไป	10	7	21	8.2	26	14.4	2	11.1	1	25	7.29		

จากตาราง 9 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีอายุแตกต่างกัน มีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย
แตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรที่มีอายุต่ำกว่า 30 ปี และบุคลากรที่มีอายุตั้งแต่ 31 ปีขึ้นไป
มีความต้องการเรื่อง เดินวิ่งเพื่อสุขภาพ ปิงปอง และฟุตบอล

ตาราง 10 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกกับการศึกษา

ความต้องการ	การศึกษา	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ควรมีสถานที่ออกกำลังกายรวม	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	211	73.8	173	76.2	65	82.3	2	40				5.89	
		75	26.2	54	23.8	14	17.7	3	60				5.89	
2. ควรมีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	113	71.5	194	74.3	119	78.8	24	92.3	1	100		6.74	
		45	28.5	67	25.7	32	21.2	2	7.7				6.74	
3. สถานที่ออกกำลังกายควรมีจัดให้มีกิจกรรมหลายอย่าง	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	179	69.4	154	80.6	100	76.9	16	100	2	100		13.93*	
		79	30.6	37	19.4	30	23.1						13.93*	
4. สถานที่ออกกำลังกายควรมีที่พักผ่อนอย่างเพียงพอ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	178	75.1	189	74.1	78	78.8	5	100	1	100		2.81	
		59	24.9	66	25.9	21	21.2						2.81	
5. สถานที่ออกกำลังกายควรมีที่อาบน้ำและห้องสุขาอย่างเพียงพอ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	203	74.4	174	74.4	68	82.9	4	80	2	66.7		2.98	
		70	25.6	60	25.6	14	17.1	1	20	1	33.3		2.98	
6. สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของให้บริการ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	188	74.3	180	75.9	72	81.8	9	56.3	2	66.7		5.45	
		65	25.7	57	24.1	16	18.2	7	43.8	1	33.3		5.45	
7. สถานที่ออกกำลังกายควรมีส้วมให้บริการ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	217	75.1	196	76.3	37	75.5	1	100	1	100		3.51	
		72	24.9	61	23.7	12	24.5						3.51	
8. สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องปฐมพยาบาลประจำ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	181	74.3	178	76.4	74	76.7	10	71.4	3	100		1.51	
		63	25.8	55	23.6	24	23.3	4	28.6				1.51	
9. สถานที่ออกกำลังกายควรมีอุปกรณ์การออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬาประเภทต่าง ๆ ให้บริการ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	287	75.1	142	77.2	21	72.4	1	50				1.16	
		95	24.9	42	22.8	8	27.6	1	50				1.16	

จากตาราง 10 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม มาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีการศึกษาแตกต่างกัน มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรที่มีการศึกษต่ำกว่าปริญญาตรี และการศึกษาระดับปริญญาตรี มีความต้องการในเรื่อง สถานที่ออกกกำลังกายควรจัดให้มีกิจกรรมหลายอย่าง

ตาราง 11 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่เกี่ยวกับการศึกษา

ความต้องการ	การศึกษา	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ความมีบุคลากรแนะนำเรื่องการออกกำลังกายและเล่นกีฬา	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	137	77.4	166	75.5	138	74.6	9	67.3	1	100	1.7	1.7	
2. บุคลากรที่แนะนำแนะนำควรมีบุคลิกภาพที่ดี และมีความสุภาพในการให้คำแนะนำ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	139	75.1	214	75.6	90	76.3	8	72.7			0.09	0.09	
3. บุคลากรที่แนะนำแนะนำควรมีความรู้เกี่ยวกับการ การออกกำลังกายและเล่นกีฬา	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	199	76	188	77.7	60	69.8	4	57.1			3.46	3.46	
4. ควรมีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยโดยทั่วไป ของสถานที่	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	162	71.1	208	78.8	72	75	9	100			6.92	6.92	
5. ควรมีเจ้าหน้าที่เปิดจ่ายอุปกรณ์ที่อยู่ประจำ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	158	74.9	212	75.4	77	77.8	3	75	1	50	1.02	1.02	
6. ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออก กำลังกายและเล่นกีฬา	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	169	72.8	193	79.1	74	72.5	12	80	3	75	3.24	3.24	
7. ควรมีพื้นที่กั้นรักษาความสะอาดประจำ สถานที่ออกกำลังกาย	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	205	72.7	195	80.2	47	70.1	4	80			5.25	5.25	

จากตาราง 11 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีการศึกษาแตกต่างกัน มีความต้องการด้านบุคลากรในการออก
กำลังกายและเล่นกีฬาไม่แตกต่างกัน

ตาราง 12 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการจัดการเรียนการสอนออกกำลังกายและเล่นกีฬากับการศึกษา

ความต้องการ	การศึกษา	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%		
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ควรมีระเบียบให้บริการที่ชัดเจนและเหมาะสม	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	203 67	75.2 24.8	183 61	75 25	64 18	84 22	1	100				0.66 0.66	
2. ควรมีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและเพียงพอต่อการใช้บริการ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	76 76	27.8 27.8	55 55	20.3 20.3	15 15	28.8 28.8						5.09 5.09	
3. ควรมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬาไว้เผยแพร่	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	138 46	75 25	223 69	76.4 23.6	87 31	73.7 26.3	3	100				1.31 1.31	
4. ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นระยะ ๆ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	147 54	73.1 26.9	186 43	81.2 18.8	110 44	71.4 28.6	7 4	63.6 36.4	1	50	1	50 50	7.59 7.59
5. ควรจัดการอบรมวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	141 42	77 23	193 62	75.7 24.3	109 37	74.7 25.3	8 4	66.7 33.3	1	100		3.89 3.89	
6. ควรจัดตรวจสอบสภาพพนักงานเป็นระยะ ๆ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	178 69	72.1 27.9	179 42	81 19	88 30	74.6 25.4	4 4	50 50	2	66.7	1	33.3	8.18 8.18

จากตาราง 12 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีการศึกษาแตกต่างกัน มีความต้องการด้านการจัดการในการออก
กำลังกายและเล่นกีฬาไม่แตกต่างกัน

ตาราง 13 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายกับการศึกษา

ความต้องการ	การศึกษา	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด				
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. เติมน้ำเพื่อสุขภาพ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	114	72.2	169	73.2	145	79.2	19	95	4	80	7.19		
		44	27.8	62	26.8	38	20.8	1	5	1	2	7.19		
2. แอโรบิคดำน้ำ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	83	68	107	72.3	177	82.7	62	70.5	22	88	13.85*		
		39	32	41	27.7	37	17.3	26	29.5	3	12	13.85*		
3. ปิงปอง	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	61	71.8	176	74.6	190	79.2	24	68.6			9.51*		
		24	28.2	59	25.1	50	20.8	11	31.4	2	100	9.51*		
4. ตะกร้อ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	96	72.7	156	85.7	143	74.1	49	64.5	7	50	20.96*		
		36	27.3	26	14.3	50	25.9	27	35.5	7	50	20.96*		
5. แบดมินตัน	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	111	74.5	186	73.2	138	78.6	14	82.4	2	100	2.93		
		38	25.5	68	26.8	37	21.1	3	17.6			2.93		
6. ฟุตบอล	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	186	79.1	125	77.2	94	74	36	64.3	10	58.8	8.45		
		49	20.9	37	22.8	33	26	20	35.7	7	41.2	8.45		

ตาราง 13 (ต่อ)

ความต้องการ	การศึกษา	ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก												X ²									
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%											
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%												
7. วอลเลย์บอล	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	108	80	188	75.2	140	75.3	13	56.5	2	66.7	6.1	27	20	62	24.8	46	24.7	10	43.5	1	33.3	6.1
8. เทนนิส	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	88	71.5	165	72.4	161	80.5	25	78.1	12	85.7	5.86	35	28.5	63	27.3	39	19.5	7	21.9	2	14.3	5.86
9. วายน้ำ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	166	68.9	140	76.5	126	84.6	13	81.3	6	75	12.72*	75	31.1	43	23.5	23	15.4	3	18.8	2	25	12.72*
10. กอล์ฟ	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	34	61.8	71	82.6	142	77.6	111	73.5	93	76.2	8.68	21	38.2	15	17.4	41	22.4	40	26.5	29	23.8	8.68
11. บาสเกตบอล	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	108	75.5	199	78	129	72.5	13	76.5	2	50	3.18	35	24.5	56	22	49	27.5	4	23.5	2	50	3.18

จากตาราง 13 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีการศึกษาแตกต่างกัน มีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย
แตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี และการศึกษาระดับปริญญาตรี
มีความต้องการในเรื่อง แอโรบิคแดนซ์ ปิงปอง ตะกร้อ และว่ายน้ำ

ตาราง 14 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการออกกำลังกายกับเพศ (รวม)

ความต้องการ	เพศ	ความต้องการการออกกำลังกายกับเพศ (รวม)												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด				
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก	ชาย	144	63.7	222	66.9	34	81							4.74
	หญิง	82	36.3	110	33.1	8	19							4.74
2. ความต้องการด้านบุคลากรการออกกำลัง กายและเล่นกีฬา	ชาย	112	60.9	230	66.9	57	80.3	1	100					9.21*
	หญิง	72	39.1	114	33.1	14	19.7							9.21*
3. ความต้องการด้านการจัดการการออก กำลังกายและเล่นกีฬา	ชาย	107	68.6	224	67.3	68	61.8	1	100					1.97
	หญิง	49	31.4	109	32.7	42	38.2							1.97
4. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลัง กาย	ชาย	39	83	205	64.7	150	65.2	6	100					9.41*
	หญิง	8	170	112	35.3	80	34.8							9.41*

จากตาราง 14 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง ในระหว่างเพศกับความต้องการการออกกำลังกายแตกต่างกันใน
ด้านความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา และความต้องการด้าน
กิจกรรมการออกกำลังกาย

ตาราง 15 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการออกกำลังกายกับอายุ (รวม)

ความต้องการ	เพศ	ความต้องการการออกกำลังกายกับอายุ (รวม)												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		คน	%	
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ความต้องการตำแหน่งงานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก	ต่ำกว่า 30 ปี 31 ปีขึ้นไป	208	92	296	89.2	36	85.7							2.15
		18	8	36	10.8	6	14.3							2.15
2. ความต้องการตำแหน่งงานการออกกำลังกายและเล่นกีฬา	ต่ำกว่า 30 ปี 31 ปีขึ้นไป	168	91.3	305	88.7	66	93	1	100					1.83
		16	8.7	39	11.3	5	7							1.83
3. ความต้องการตำแหน่งงานจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา	ต่ำกว่า 30 ปี 31 ปีขึ้นไป	142	91	297	89.2	101	91.8							9.82*
		14	9	36	10.8	9	8.2	1	100					9.82*
4. ความต้องการตำแหน่งงานกรรมการออกกำลังกาย	ต่ำกว่า 30 ปี 31 ปีขึ้นไป	38	80.9	297	93.7	201	87.4	4	66.7					14.53*
		9	19.1	20	6.3	29	12.6	2	33.3					14.53*

จากตาราง 15 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง ในระหว่างอายุก็มีความต้องการการออกกำลังกายแตกต่างกันใน
ด้านความต้องการด้านการจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา และความต้องการด้าน
กิจกรรมการออกกำลังกาย

ตาราง 16 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการออกกำลังกายกับการศึกษา (รวม)

ความต้องการ	เพศ	ความต้องการการออกกำลังกายกับการศึกษา (รวม)												X ²
		มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		%	%	
		คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%			
1. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	168 58	74.3 25.7	248 81	75.4 24.6	35 7	83.2 16.7							1.56 1.56
2. ความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลัง กายและเล่นกีฬา	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	135 49	73.4 26.6	262 79	76.8 23.2	53 18	74.6 25.4	1	100					1.13 1.13
3. ความต้องการด้านการจัดการในการออก กำลังกายและเล่นกีฬา	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	120 36	76.9 23.1	252 78	76.4 23.6	78 32	70.9 29.1	1	100					1.88 1.88
4. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลัง กาย	ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี	35 12	74.5 25.5	235 83	74.1 25.9	177 51	77.6 22.4	4 1	80 20					0.96 0.96

จากตาราง 16 แสดงว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรม
มาบตาพุด จังหวัดระยอง ในระหว่างการศึกษากับความต้องการการออกกำลังกายไม่แตกต่าง
กัน

บทที่ 5

บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

ความมุ่งหมายในการศึกษาค้นคว้า

เพื่อทราบความต้องการการบริการด้านออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรม มาบตาพุด จังหวัดระยอง

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้คือ บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง 45 บริษัท มีจำนวนพนักงานทั้งสิ้น 600 คน เป็นพนักงานชาย จำนวน 400 คน เป็นพนักงานหญิง จำนวน 200 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลของการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการการบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง มี 4 ด้าน คือ ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการ และ ความต้องการกิจกรรมการออกกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับความต้องการการบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended Questionnaires)

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 1
2. หาค่าร้อยละของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 2 มาวิเคราะห์ความแตกต่างตัวแปรโดยใช้สถิติไคสแควร์
3. รวบรวมความคิดเห็นจากแบบสอบถามตอนที่ 3 มาสรุป และนำเสนอในรูปแบบความเรียงตามลำดับความสำคัญ

สรุปผลการศึกษาค้นคว้า

1. บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง คิดเป็นร้อยละ 100 เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 66.7 และเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 33.3 ในด้านอายุ คิดเป็นร้อยละ 100 อายุต่ำกว่า 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 75.2 และอายุ 30 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 24.8 ในด้านการศึกษา คิดเป็นร้อยละ 100 การศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 90 การศึกษาระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 10

2. หาค่าร้อยละของข้อมูลบุคลากรที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง โดยแบ่งตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา มาวิเคราะห์ความแตกต่างแต่ละตัวแปรโดยใช้สถิติไคสแควร์ได้ผลดังนี้

2.1 หาค่าร้อยละของข้อมูลโดยแบ่งตามความต้องการของเพศกับความต้องการด้านการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ มาวิเคราะห์ความแตกต่างแต่ละตัวแปรโดยใช้สถิติไคสแควร์ได้ผลดังนี้

2.1.1 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชายและหญิง มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกแตกต่างกันกล่าวคือ บุคลากรเพศชายและเพศหญิง มีความต้องการในเรื่อง ควรมีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง สถานที่ออกกำลังกายควรจัดให้มีกิจกรรมหลายอย่าง และสถานที่ออกกำลังกายควรมีที่อาบน้ำ และห้องสุขาอย่างเพียงพอ

2.1.2 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชายและเพศหญิง มีความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรเพศชายและเพศหญิง มีความต้องการในเรื่อง ควรมี

เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยโดยทั่วไปของสถานที่ ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออก กาลังกายและเล่นกีฬา และควรมีพนักงานรักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกาลังกาย

2.1.3 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชายและเพศหญิง มีความต้องการด้านการจัดการในการออกกาลังกายและ เล่นกีฬาแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรเพศชายและเพศหญิง มีความต้องการในเรื่อง ควรมี ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกาลังกาย และเล่นกีฬาไว้เผยแพร่ และจัดการอบรมวิธีการออก กาลังกายที่เหมาะสม

2.1.4 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชายและเพศหญิง มีความต้องการด้านการจัดการในการออกกาลังกาย แตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรเพศชายและเพศหญิง มีความต้องการในเรื่อง เดินวิ่งเพื่อสุขภาพ แอโรบิคด้านซ์ ปิงปอง ตะกร้อ ฟุตบอล เทนนิส วูว่น้ำ กอล์ฟ และบาสเกตบอล

2.2 หากำร้อยละของข้อมูลโดยแบ่งตามความต้องการของอายุกับความ ต้องการด้านการออกกาลังกายในด้านต่าง ๆ มาวิเคราะห์ความแตกต่างแต่ละตัวแปรโดยใช้ สถิติไคสแควร์ได้ผลดังนี้

2.2.1 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีอายุแตกต่างกัน มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่แตกต่างกัน

2.2.2 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีอายุแตกต่างกัน มีความต้องการด้านบุคลากรในการออกกาลังกายและ เล่นกีฬา ไม่แตกต่างกัน

2.2.3 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีอายุแตกต่างกัน มีความต้องการด้านการจัดการในการออกกาลังกายและ เล่น กีฬาแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรที่มีอายุต่ำกว่า 30 ปี และบุคลากรที่มีอายุตั้งแต่ 31 ปีขึ้นไป มีความต้องการเรื่อง ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นระยะ ๆ ควรจัดการอบรมวิธีการ ออกกาลังกายที่เหมาะสม และควรจัดตรวจสุขภาพพนักงานเป็นระยะ ๆ

2.2.4 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีอายุแตกต่างกัน มีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกาลังกายแตกต่างกัน

กล่าวคือ บุคลากรที่มีอายุต่ำกว่า 30 ปี และบุคลากรที่มีอายุตั้งแต่ 31 ปีขึ้นไป มีความต้องการเรื่อง เติมน้ำเพื่อสุขภาพ ปิงปอง และฟุตบอล

2.3 หากค่าร้อยละของข้อมูลโดยแบ่งตามความต้องการของการศึกษากับความต้องการด้านการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ มาวิเคราะห์ความแตกต่างแต่ละตัวแปรโดยใช้สถิติไควสแควร์ได้ผลดังนี้

2.3.1 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีการศึกษาแตกต่างกัน มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี และการศึกษาระดับปริญญาตรี มีความต้องการในเรื่อง สถานที่ออกกำลังกายควรจัดให้มีกิจกรรมหลายอย่าง

2.3.2 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีการศึกษาต่างกัน มีความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาไม่แตกต่างกัน

2.3.3 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีการศึกษาต่างกัน มีความต้องการด้านการจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาไม่แตกต่างกัน

2.3.4 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีการศึกษาแตกต่างกัน มีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายแตกต่างกัน กล่าวคือ บุคลากรที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี และการศึกษาระดับปริญญาตรี มีความต้องการในเรื่อง แอโรบิคแดนซ์ ปิงปอง ตะกร้อ และว่ายน้ำ

2.4 หากค่าร้อยละของข้อมูลโดยแบ่งตามเพศ อายุ และการศึกษาทั้งหมดกับความต้องการด้านการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ มาวิเคราะห์ความแตกต่างแต่ละตัวแปรโดยใช้สถิติไควสแควร์ได้ผลดังนี้

2.4.1 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ในระหว่างเพศกับความต้องการการออกกำลังกายแตกต่างกันในด้านความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา และความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

2.4.2 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ในระหว่างอายุกับความต้องการการออกกำลังกายแตกต่างกันในด้านความต้องการด้านการจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา และความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

2.4.3 บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ในระหว่างการศึกษา กับความต้องการการออกกำลังกายไม่แตกต่างกัน

อภิปรายผล

1. บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชาย ร้อยละ 66.7 เพศหญิง ร้อยละ 33.3 มีอายุต่ำกว่า 30 ปี ร้อยละ 75.2 อายุ 30 ปีขึ้นไป ร้อยละ 24.8 และระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี ร้อยละ 90 ระดับปริญญาตรี ร้อยละ 10 กล่าวคือ บุคลากรส่วนใหญ่จะเป็นเพศชาย ที่มีอายุต่ำกว่า 30 ปี และมีการศึกษาในระดับต่ำกว่าปริญญาตรี

2. ความต้องการในการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ พบว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง เพศชายและเพศหญิง มีความสัมพันธ์กันในด้านความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ในด้านความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ซึ่งมีความต้องการในเรื่อง ควรมีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง สถานที่ออกกำลังกายควรจัดให้มีกิจกรรม และสถานที่ออกกำลังกายที่มีอาบน้ำ และห้องสุขาอย่างเพียงพอ มีความสัมพันธ์กันในด้านความต้องการบุคลากรในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ในด้านมีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยโดยทั่วไปของสถานที่ ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ควรมีพนักงานรักษาความสะอาด ประจำสถานที่ออกกำลังกาย มีความสัมพันธ์กันในการจัดการในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ในด้านควรมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬาไว้เผยแพร่ และจัดการอบรมวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม มีความสัมพันธ์กันในด้านเดินวิ่งเพื่อสุขภาพ แอโรบิคด้านซันบิงปอง ตะกร้อ ฟุตบอล เทนนิส วาโยน้ำ กอล์ฟ และบาสเกตบอล

3. ความต้องการในการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ พบว่า บุคลากรที่ทำงานในบริษัทที่อยู่ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ของบุคลากรที่มีอายุต่ำกว่า 30 ปี

และบุคลากรที่มีอายุมากกว่า 31 ปีขึ้นไป มีความสัมพันธ์ด้านการจัดการในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาในเรื่อง การจัดให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นระยะ ๆ ควรจัดการอบรม วิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม และควรตรวจสุขภาพพนักงานเป็นระยะ ๆ และมีความสัมพันธ์ ในด้านความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายในเรื่อง เดินวิ่งเพื่อสุขภาพ ปิงปองและ ฟุตบอล ส่วนในด้านสถานที่และอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก และความต้องการด้าน บุคลากรในการออกกำลังกายและ เล่นกีฬาไม่มีความสัมพันธ์กัน

4. ความต้องการในการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ พบว่า บุคลากรที่ทำงานใน บริษัทที่อยู่เขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ของบุคลากรที่มีการศึกษาต่ำกว่า ปริญญาตรี และระดับปริญญาตรี มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความสัมพันธ์กันในด้านสถานที่ออกกำลังกายควรจัดให้มีกิจกรรมหลายอย่าง และมีความสัมพันธ์ กันในด้านความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายในด้าน แอโรบิคด้านซ์ ปิงปอง ตะกร้อ และ วายน้ำ และ ไม่มีความสัมพันธ์กันในด้านความต้องการด้านบุคลากรในการออกกำลังกาย และ เล่นกีฬา รวมทั้งความต้องการในการจัดการในการออกกำลังกายและ เล่นกีฬา

5. ความต้องการด้านการออกกำลังกายในระหว่างเพศกับความต้องการออกกำลังกาย มีความสัมพันธ์กับเพศและอายุ ในด้านความต้องการของบุคลากรในการออกกำลังกายและ เล่นกีฬา ความต้องการในด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ความต้องการด้านการจัดการในการ ออกกำลังกายและ เล่นกีฬา ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย และ ไม่มีความสัมพันธ์ กันในด้านของระดับการศึกษา

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาความต้องการในการออกกำลังกายในเขตนิคมอุตสาหกรรม ต่าง ๆ โดยแยกเป็นภาคของนิคมอุตสาหกรรม
2. ควรศึกษาด้านความต้องการการออกกำลังกายของบริษัทในส่วนของเอกชนกับ องค์กรในส่วนของภาครัฐบาลว่า มีความต้องการในการออกกำลังกายแตกต่างกันหรือไม่อย่างไร

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กองยูวภาษาชาติ, กรมพลศึกษา. คู่มือผู้สอนกิจกรรมยูวภาษาชาติ วิชาว่ายน้ำระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สยามรัฐ, 2530.
- คณะกรรมการการกีฬาแห่งประเทศไทย (เฉพาะกิจ) นิเทศแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ การกีฬาแห่งประเทศไทย. คู่มือนิเทศแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2531 - 2539). กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์, 2533.
- จิรากรณ์ ศิริประเสริฐ. ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525. อัดสำเนา.
- เจริญ กระบวนรัตน์ และคนอื่น ๆ. ความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2525.
- เฉลิม สัตยเสวนา. ความต้องการกิจกรรมการกีฬาของนักศึกษามหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2532. อัดสำเนา.
- ทวีศักดิ์ พันธุ์วิเศษวงศ์. เจตคติและความเข้าใจในประโยชน์ของการแข่งขันกีฬานักเรียนของผู้บริหารและครูโรงเรียนเทศบาลในเขตการศึกษาที่ 11. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2533. อัดสำเนา.
- ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ และคนอื่น ๆ. การใช้เวลาว่างและกิจกรรมสันทนาการของประชากรกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533. อัดสำเนา.
- รัตนารณ์ ทันทกาญจนพันธุ์. ความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามยอด. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2530. อัดสำเนา.
- สกล เจริญวงศ์. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2532. อัดสำเนา.

- สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. ความต้องการการออกกำลังกายของบุคลากรในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2534.
- แสงเพชร คุณาเรืองรอง. ความต้องการบริการทางด้านการออกกำลังกายของครูโรงเรียนมัธยมศึกษาเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528. อัดสำเนา.
- ปรีชา กลิ่นรัตน์. สุขวิชาชีพพลศึกษา. ขอนแก่น : ขอนแก่นการพิมพ์, 2536.
- อานวย สุวรรณศิริ. "บทความพิเศษเรื่องการพัฒนากีฬาชาติ," วารสารสุขศึกษาพลศึกษาและสันทนาการ. 14 : 35 - 42 ; มกราคม 2531.
- Christopher, Elizabeth Ann. "A survey of the Lifetime Sports Needs and Interests of Senior Citizens in Middle Tennessee," Dissertation Abstracts International. 37(10) : 6341-A ; April, 1977.
- Holbrook, James Edward. "Current Problem and Trends in Facility Planning for Health, Physical Education, Reaction and Athletics at Colleges and Universities," Dissertation Abstracts International. 37 : 2735-A ; February, 1993.
- Maslow, A. H. Motivation and Personality. New York : Macmillan Company, 1970.
- Ogura, O. and Y. Yamaguchi. "A longitudinal study of Dropout From a Fitness club : A case study a management perspective," Abstracts New Horizons of Human Movement. 129 ; 1988.
- Yamaguchi, Y. and K. Okada. "A study of adherence to a fitness club : A user's perspective," Abstracts New Horizons of Human Movement. 128 ; 1988.

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

**ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายของบุคลากร
ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง**

แบบสอบถาม

ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากร ในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง

คำอธิบาย

1. แบบสอบถามนี้จัดขึ้น เพื่อสำรวจความต้องการ การจัดบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง แบ่งออกเป็น 3 ตอนคือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะ เป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการ การจัดบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง มี 4 ด้าน คือ ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการ และความต้องการกิจกรรมการออกกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับความต้องการการจัดบริการด้านการออกกกำลังกายของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended Questionnaires)

2. กรุณาตอบแบบสอบถามตามคำสั่งของแต่ละตอนให้ตรงกับสภาพความเป็นจริง

3. คำตอบของท่าน ผู้วิจัยจะนำมาวิเคราะห์ทางสถิติและเสนอผลการวิเคราะห์เป็นส่วนรวม เพื่อนำมาเสนอแนะการประยุกต์ และการปรับปรุงการจัดการบริการด้านการออกกกำลังกายในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยองสืบต่อไป

ตอนที่ 1

สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดตอบตามสภาพที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมายกากบาท (X) ลงในวงเล็บ () และเขียนข้อความในช่องว่างที่เว้นไว้ให้

1. เพศ
 - () ชาย
 - () หญิง

2. อายุ ปี

3. ระดับการศึกษา
 - () ต่ำกว่าปริญญาตรี
 - () ปริญญาตรี
 - () สูงกว่าปริญญาตรี

4. ท่านมีความต้องการทางด้านใดมากที่สุดตามลำดับ
 - ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา
 - ด้านบุคลากรในการออกกำลังกายและ เล่นกีฬา
 - ด้านการจัดการในการออกกำลังกายและ เล่นกีฬา
 - ด้านกิจกรรมการออกกำลังกายและ เล่นกีฬา

ตอนที่ 2

ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการการออกก้างกาย
ของบุคลากรในนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง

คำชี้แจง โปรดตอบตามสภาพที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมายกากบาท (X)
ลงในช่องที่ตรงกับความต้องการของท่าน

หัวข้อที่ 1 ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

หัวข้อ	ความต้องการ	ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	ควรมีสถานที่ออกก้างกายไว้ให้บริการ					
2.	ควรมีสถานที่ออกก้างกายในร่ม					
3.	ควรมีสถานที่ออกก้างกายกลางแจ้ง					
4.	สถานที่ออกก้างกายควรจัดให้มีกิจกรรมหลาย อย่าง					
5.	สถานที่ออกก้างกายควรจัดให้มีกิจกรรมเพียง อย่างเดียว					
6.	สถานที่ออกก้างกายควรมีที่นั่งพักผ่อนอย่าง เพียงพอ					
7.	สถานที่ออกก้างกายควรมีห้องน้ำและห้องสุขา อย่างเพียงพอ					
8.	สถานที่ออกก้างกายควรมีห้อง เปลี่ยนเสื้อผ้า และตู้เก็บของไว้บริการ					
9.	สถานที่ออกก้างกายควรมีน้ำดื่มไว้บริการ					

หัวข้อ	ความต้องการ	ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10.	สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องปฐมพยาบาล ประจำ					
11.	สถานที่ออกกำลังกายควรมีอุปกรณ์การออก กำลังกายประเภทต่าง ๆ ไว้บริการ					

หัวข้อที่ 2 ความต้องการด้านบุคลากร

หัวข้อ	ความต้องการ	ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	ควรมีบุคลากรที่ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกาย					
2.	บุคลากรที่ให้คำแนะนำควรมีสุขภาพในการให้คำแนะนำ					
3.	บุคลากรที่ให้คำแนะนำควรมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย					
4.	ควรมีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย					
5.	ควรมีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่อยู่ประจำ					
6.	ควรมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย					
7.	ควรมีพนักงานรักษาความปลอดภัยประจำสถานที่ออกกำลังกาย					

หัวข้อที่ 3 ความต้องการด้านการจัดการ

หัวข้อ	ความต้องการ	ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	ควรมีระเบียบการใช้ที่ชัดเจนเหมาะสม					
2.	ควรมีระยะเวลาการเปิดปิดที่แน่นอนและพอเพียงต่อการให้บริการ					
3.	ควรมีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังไว้เผยแพร่					
4.	ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายประจำปี					
5.	ควรจัดการอบรมวิธีการออกกำลังที่เหมาะสม					
6.	ควรจัดระบบการใช้สนามให้เป็นธรรมและสะดวกแก่ผู้ใช้บริการ					

หัวข้อที่ 4 ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกิจกรรมกีฬา

หัวข้อ	ความต้องการ	ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	กายบริหาร					
2.	แอโรบิคด้านซ์					
3.	วอลเลย์บอล					
4.	วิ่งเพื่อสุขภาพ					
5.	ฟุตบอล					
6.	ตะกร้อ					

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ - นามสกุล	นางสาวถาวร บุญปลุก
เกิดวันที่	29 มีนาคม พ.ศ. 2512
ภูมิลำเนา	อำเภอเมือง จังหวัดระยอง
ที่อยู่ปัจจุบัน	956/13 ถนนสุขุมวิท ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมือง จังหวัดระยอง
หน้าที่การงาน	ธุรกิจส่วนตัว
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	ห้างหุ้นส่วนจำกัด เอส.วี.เอส.แอร์ เอ็นจิเนียริง
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2530	มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนระยองวิทยาคม
พ.ศ. 2532	ป.ศ.สูงพลศึกษา วิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดชลบุรี
พ.ศ. 2534	กศ.บ.พลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา
พ.ศ. 2540	กศ.ม.พลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร