

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

ปริญญานิพนธ์
ของ
จ.ส.อ.ภราดร สังกรแก้ว

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ตุลาคม 2547
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

บทคัดย่อ
ของ
จ.ส.อ.ภราดร สังกรแก้ว

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ตุลาคม 2547

จ.ส.อ.ภราดร สังกรแก้ว. (2547). สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น
คัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5
กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ :
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. คณะกรรมการควบคุม :
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมรรถชัย น้อยศิริ, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์.

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากล
สมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5
กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากล
สมัครเล่น ตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เป็นผู้จัดการทีม จำนวน 10 คน ผู้ฝึกสอน จำนวน 10 คน
นักกีฬามวยสากลสมัครเล่น จำนวน 80 คน รวมทั้งสิ้น 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บ
รวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่และ
หาค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ด้านสถานที่ฝึกซ้อม ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา
มวยสากลสมัครเล่น มีสภาพเหมาะสม มีปัญหาอยู่ในระดับมาก
2. ด้านผู้ฝึกสอน ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากล
สมัครเล่น มีสภาพไม่เหมาะสม มีปัญหาอยู่ในระดับมาก
3. ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา
มวยสากลสมัครเล่น มีสภาพไม่เหมาะสม มีปัญหาอยู่ในระดับมาก
4. ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา
มวยสากลสมัครเล่น มีสภาพไม่เหมาะสม มีปัญหาอยู่ในระดับมาก
5. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและ
นักกีฬามวยสากลสมัครเล่น มีสภาพไม่เหมาะสม มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

THE STATE AND PROBLEMS OF SUKHOTHAI AMATEUR BOXING TEAM
PREPARATION IN THE REGIONS 5 CONTEST THE 20th NATIONAL
YOUTH GAMES

AN ABSTRACT
BY
PARADORN SANGKORNKEAW

Presented in partial fulfillment of the requirements
for the Master of Education degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University
October 2004

Paradorn Sangkornkaew. (2004). *The State and Problems of Sukothai Amateur Boxing Team Preparation in the Region 5 Contest of the 20th National Youth Games*.

Master thesis : Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor

Committee : Assist. Prof. Samatchai Noisiri, Assist. Prof. Amornpong Suthummaraksa.

This study aimed to investigate state and problems of Sukothai amateur boxing team preparation in the region 5 contest of the 20th National Youth Games. The subjects consisted of 10 managers, 10 coaches, and 80 amateur boxers. The instrument for the study included interview and questionnaire. Then data were analyzed by frequency and percentage.

The results revealed that :

1. Training place as perceived by manager, coach, and amateur boxer was appropriate and its problem was at a high level.
2. Coach as perceived by manager, coach, and amateur boxer was not appropriate and its problem was at a high level.
3. Training equipment as perceived by manager, coach, and amateur boxer was not appropriate and its problem was at a high level.
4. Training keeping as perceived by manager, coach, and amateur boxer was not appropriate and its problem was at a high level.
5. Funding and welfare as perceived by manager, coach, and amateur boxer were not appropriate and its problem was at a moderate level.

ปริญญานิพนธ์

เรื่อง

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

ของ

จ.ส.อ.ภราดร สังกรแก้ว

ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญสิริ จีระเดชากุล)

วันที่ 14 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2547

คณะกรรมการสอบปริญญานิพนธ์

.....ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมรรถชัย น้อยศิริ)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์)

.....กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชชัยกุล)

.....กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม

(อาจารย์ธงชาติ พู่เจริญ)

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดีเนื่องจากได้รับความกรุณาอย่างสูงจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมรรถชัย น้อยศิริ ประธานกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์ กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ อาจารย์ธงชาติ พูเจริญ และผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชชัยกุล กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ เสนอแนะ ตลอดจนการปรับปรุงแก้ไข ข้อบกพร่องในส่วนต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่องานวิจัยด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดี ผู้วิจัยมีความรู้สึกซาบซึ้งและมีความภาคภูมิใจในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาและความร่วมมือเป็นอย่างดีจากผู้อำนวยการ โรงเรียน คณะผู้ฝึกสอนและนักกีฬาที่เสียสละเป็นกลุ่มตัวอย่างในการสัมภาษณ์และตอบแบบสอบถาม ครั้งนี้ มีทั้งหมด 10 โรงเรียนในจังหวัดสุโขทัย ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี และขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยวิจัยทุกคนที่ได้ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล จนทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จ ลุล่วงด้วยดี

ท้ายนี้ ผู้วิจัยขอกราบระลึกถึงพระคุณบิดา มารดา ผู้ให้กำเนิดชีวิตและโอกาสทางการศึกษา ครูอาจารย์ทุกท่านที่ได้อบรมสั่งสอนและให้วิชาความรู้แก่ผู้วิจัย ขอขอบพระคุณพี่ๆ น้องๆ ใน ครอบครัวและเพื่อนๆ ทุกคนที่ช่วยส่งเสริม สนับสนุนให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้าน คอยห่วงใย และเป็นกำลังใจมาโดยตลอด จนทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

ภราดร สังกรแก้ว

สารบัญ

บทที่		หน้า
1	บทนำ.....	1
	ภูมิหลัง.....	1
	ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	3
	ความสำคัญของการวิจัย.....	3
	ขอบเขตของการวิจัย.....	3
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	3
	ตัวแปรที่ศึกษา.....	4
	นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
	หลักการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น.....	6
	บทบาทและหน้าที่ของผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอน.....	9
	ความหมายและความสำคัญในการฝึกซ้อม.....	11
	ข้อมูลมวยสากลสมัครเล่นจังหวัดสุโขทัย.....	13
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	14
	งานวิจัยในต่างประเทศ.....	14
	งานวิจัยในประเทศ.....	15
3	วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	21
	การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	21
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	22
	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	24
	การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล.....	24

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
	สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	26
5	บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	44
	บทย่อ.....	44
	ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	44
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	44
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	44
	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	45
	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	46
	สรุปผลการวิจัย.....	46
	อภิปรายผล.....	51
	ข้อเสนอแนะ.....	56
	ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป.....	56
	บรรณานุกรม.....	57
	ภาคผนวก.....	61
	ประวัติย่อผู้วิจัย.....	74

บัญชีตาราง

ตาราง		หน้า
1	กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	22
2	สถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์.....	27
3	ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีมกีฬา มวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย (N = 20).....	28
4	ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีม กีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย (N = 20).....	30
5	ข้อมูลเบื้องต้นระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	32
6	ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหา ด้านสถานที่ฝึกซ้อม (N = 80).....	33
7	ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหา ด้านผู้ฝึกสอน (N = 80).....	35
8	ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหา ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม (N = 80).....	37
9	ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหา ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม (N = 80).....	39
10	ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหา ด้านงบประมาณและสวัสดิการ (N = 80).....	41

บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

การแข่งขันกีฬาถือเป็นกิจกรรมที่สำคัญอย่างหนึ่งของการส่งเสริมกีฬา ซึ่งจะทำให้เกิดประโยชน์ในการพัฒนาทรัพยากรบุคคล และเป็นการพัฒนามนุษย์ให้มีวินัย มีน้ำใจเป็นนักกีฬาและมีความสามัคคี เป็นประโยชน์ที่เพิ่มขึ้น จากประโยชน์ของการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาที่จะเสริมสร้างให้บุคคลมีร่างกายแข็งแรงมีสมรรถภาพทางกายที่ดี เป็นพื้นฐานอยู่แล้ว (ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. 2531 : 1) ดังนั้นการกีฬาจึงเป็นกิจกรรมที่ได้รับการยอมรับของสังคมโลกว่าเป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์อย่างมากต่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของชาติ เพราะจะทำให้ทรัพยากรมนุษย์ของชาติมีสุขภาพ พลานามัยที่แข็งแรงและสมบูรณ์ นอกจากนี้ การเล่นกีฬาจะก่อให้เกิดการพัฒนาการทางด้านสติปัญญา ร่างกาย อารมณ์และสังคมได้เป็นอย่างดีด้วยการส่งเสริมการเล่นกีฬาจึงมีความจำเป็นและสำคัญยิ่งในสถานศึกษาหรือในทุกระดับ เพราะจะช่วยให้นักเรียนนิสิตนักศึกษาเป็นทรัพยากรมนุษย์ของชาติ ที่มีความพร้อมในทุกๆ ด้าน

มวยสากลสมัครเล่น เป็นกีฬาอีกชนิดหนึ่งที่มีความนิยมเป็นอย่างมากในปัจจุบัน ดังจะพบว่าการแข่งขันกีฬาระหว่างประเทศที่สำคัญ เช่น กีฬาโอลิมปิก กีฬาเอเชียนเกมส์ กีฬาซีเกมส์ หรือการแข่งขันกีฬาภายในประเทศ เช่น กีฬาแห่งชาติ กีฬาเยาวชนแห่งชาติ กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย กีฬากองทัพไทย กีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งประเทศไทย กีฬากรมพลศึกษา กีฬานักเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา กีฬานักเรียนนักศึกษา ในแต่ละจังหวัด ฯลฯ ได้มีการบรรจุมวยสากลสมัครเล่น เข้าเป็นกีฬาหลักชนิดหนึ่งในการแข่งขัน

มวยสากลสมัครเล่น เป็นกีฬาที่เสริมสร้างความสามารถในการใช้มือเป็นอาวุธเป็นกีฬาที่กล่าวถึงการป้องกันตัวและการตอบโต้คู่ต่อสู้โดยตรง โดยใช้วิธีเตะที่มีอยู่ตามธรรมชาติเต็มไปทั่วกลเม็ดพลิกแพลง โดยไม่ต้องอาศัยอาวุธหรือวัตถุนอกกายมาเกี่ยวข้องด้วยเลย สามารถนำมาใช้ยามคับขันหรือใช้ป้องกันตัวเมื่อถูกรังแกได้อย่างฉับพลัน นอกจากนี้ ยังเป็นกีฬาที่สร้างคุณธรรมกล่อมเกลานิรันดร์ใจให้อภัยเป็นนักสู้ มีความเยือกเย็นสุขุมหนักแน่น รู้จักระดับโทสะและความฉุนเฉียว มีไหวพริบ เชื้อมั่นในตนเอง มานะอดทน และมีระเบียบวินัย ตลอดจนเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายอย่างดียิ่ง

จากคุณค่าและความสำคัญของการกีฬาที่กล่าวมา หน่วยงานราชการ เอกชนและองค์กรต่างๆ ที่มีหน้าที่รับผิดชอบทางด้านกีฬาจึงได้จัดการแข่งขันกีฬารายการต่างๆ ขึ้น โดยจัดแบ่งระยะเวลาห่างกันตามสมควรทั้งนี้ เพื่อให้มีการแข่งขันแบบต่อเนื่อง ตลอดทั้งปี ซึ่งกีฬามวยสากลสมัครเล่นก็ได้ถูกบรรจุไว้ในรายการแข่งขันต่างๆ เหล่านั้นด้วยทั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น ให้มีโอกาสดำเนินการทั้งในด้านการฝึกซ้อมและการแข่งขันอย่างต่อเนื่องและถูกวิธี ซึ่งจะทำให้ให้นักกีฬาได้เสริมสร้างประสบการณ์และพัฒนาตนเองไปสู่ความเป็นเลิศ

การเตรียมทีมกีฬานับเป็นหัวใจสำคัญของการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน เพื่อเป็นการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและสมรรถภาพให้เกิดความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจของนักกีฬา และมีความสามารถในการเล่นกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ การฝึกซ้อมที่ดีจะประกอบไปด้วย สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ผู้ฝึกสอนหรือโค้ช สุขภาพและสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ขวัญและกำลังใจ การบำรุงร่างกายในขณะที่ฝึกซ้อมรวมทั้งการสนับสนุนจากผู้ปกครองหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สิ่งต่างๆ เหล่านี้จะส่งเสริมให้นักกีฬามีความสมบูรณ์จนถึงขีดสุดและจะส่งผลให้นักกีฬาประสบความสำเร็จในการแข่งขันได้ สิ่งที่มีจะเกิดขึ้นบ่อยๆ ในการเตรียมทีมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคือปัญหาและอุปสรรค การเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันก็เช่นกัน มักจะประสบปัญหาและอุปสรรคในทุกครั้ง ปัญหาที่เกิดขึ้นจากการเตรียมการแก้ไขปัญหานั้นคือปัญหาที่เกิดจากการฝึกซ้อม เพื่อเตรียมนักกีฬาหรือเตรียมทีมเข้าร่วมแข่งขันเพราะผลของการฝึกซ้อมจะเป็นประการสำคัญที่จะทำให้บุคคลหรือทีมประสบความสำเร็จหรือมีชัยชนะได้จากการฝึกซ้อมที่ดีมีความพร้อมในทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นวัสดุอุปกรณ์ อาหารบำรุง ผู้ฝึกสอนหรือแม้แต่กำลังใจในขณะที่ฝึกซ้อมย่อมส่งผลให้นักกีฬามีความพร้อมมีการฝึกซ้อมอย่างเต็มที่ เมื่อเข้าแข่งขันก็จะประสบความสำเร็จตามความมุ่งหมาย แต่ถ้าการฝึกซ้อมนั้นมีปัญหาเกิดขึ้นในขณะที่ฝึกซ้อมก็จะทำให้นักกีฬาฝึกซ้อมไม่เต็มที่ ซึ่งจะเกิดผลเสียต่อนักกีฬาและทีมเมื่อเข้าแข่งขัน (ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. 2531 : 2) ×

การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ประจำปี 2547 ซึ่งจังหวัดสุโขทัยเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน ระหว่างวันที่ 20 - 30 มีนาคม 2547 นั้น การกีฬาแห่งประเทศไทยได้กำหนดให้มีการคัดเลือกตัวแทนภาคต่างๆ รวม 5 ภาค โดยกำหนดให้จังหวัดน่านเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 ระหว่างวันที่ 20 - 27 พฤศจิกายน 2546 ซึ่งจังหวัดสุโขทัย จัดอยู่ในภาค 5 ที่ต้องส่งนักกีฬาเข้าร่วมคัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 โดยทางจังหวัดสุโขทัย ได้มีการเตรียมนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นภายในจังหวัด ตามโรงเรียนต่างๆ เพื่อเตรียมนักกีฬาคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ส่งเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 แข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ต่อไป

จากความสำคัญดังกล่าวทำให้หน่วยงานสถานศึกษาหรือผู้ที่เกี่ยวข้องต่างๆ ที่จะจัดส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมในด้านต่างๆ อันจะเป็นส่วนสนับสนุนการฝึกซ้อมของนักกีฬา เพื่อให้การเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันประสบผลสัมฤทธิ์สูง ซึ่งผู้วิจัยในฐานะที่เคยเป็นนักกีฬาและผู้ฝึกสอนมวยสากลสมัครเล่นของหน่วยงานต้นสังกัด จังหวัด สโมสرخेत และทีมชาติไทยมาก่อนและในปัจจุบันนี้ ก็ทำหน้าที่เป็นผู้ฝึกสอนกีฬามวยสากลสมัครเล่นของหน่วยงานต้นสังกัด จึงสนใจที่จะศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นในการเตรียมนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ประจำปี 2547 ซึ่งจังหวัดสุโขทัยเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน เพื่อทราบถึงสภาพและปัญหาและสาเหตุตลอดจนแนวทางแก้ไขปัญห

และข้อเสนอแนะที่เกิดขึ้นในการเตรียมทีมอันจะเป็นแนวทางแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ให้ดีและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพในการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น คัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเตรียมทีมเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ประจำปี 2547 ได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดผลดียิ่งขึ้น ต่อไป

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า

เพื่อให้ทราบถึงสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องได้นำไปปฏิบัติเพื่อปรับปรุงแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น

ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยมุ่งศึกษาถึงสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ประจำปี 2547 ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็น ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น ของจังหวัดสุโขทัย ซึ่งประกอบด้วย 10 ทีม ได้แก่ ทีมโรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม ทีมโรงเรียนบ้านด่านลานหอย ทีมโรงเรียนบ้านแก่งวิทยา ทีมโรงเรียนกงไกรลาศวิทยา ทีมโรงเรียนทุ่งแสงชัยมชนูปถัมภ์ ทีมโรงเรียนเมืองดงวิทยา ทีมโรงเรียนเมืองเชลียง ทีมโรงเรียนอุดมตรุณี ทีมโรงเรียนคีรีมาศพิทยาคม ทีมวิทยาลัยเทคนิคสุโขทัย ซึ่งประกอบด้วยผู้จัดการทีม ทีมละ 1 คน รวม 10 คน ผู้ฝึกสอน ทีมละ 1 คน รวม 10 คน นักกีฬามวยสากลสมัครเล่น ทีมละ 11 คน รวม 110 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้มาโดยสุ่มแบบ (Multistage) โดยผู้จัดการทีมผู้ฝึกสอน โดยวิธีการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยการจัดการเลือกผู้จัดการทีมๆ ละ 1 คน รวม 10 คน ผู้ฝึกสอน ทีมละ 1 คน รวม 10 คน รวมทั้งสิ้น 20 คน และทีมโรงเรียนที่ส่งนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น เข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 10 โรงเรียน จากนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) จากนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นที่เข้าร่วมการแข่งขัน ทีมละ 11 คน รวม 110 คน โดยวิธีการจับสลากเลือก ทีมละ 8 คน รวม 80 คน รวมทั้งสิ้น 100 คน

ตัวแปรที่ศึกษา

ตัวแปรอิสระ ได้แก่ ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น

ตัวแปรตาม ได้แก่ สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น
คัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย

นิยามศัพท์เฉพาะ

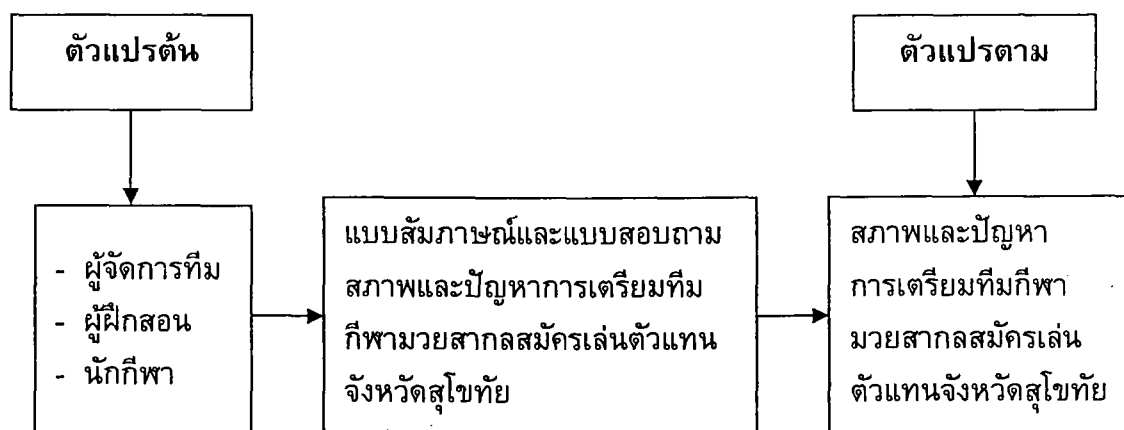
สภาพและปัญหาการเตรียมทีม หมายถึง อุปสรรคของสภาพและปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย

ทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น หมายถึง ทีมโรงเรียนภายในจังหวัดสุโขทัย
ที่เตรียมทีมส่งนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน
คัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

กีฬาเยาวชนแห่งชาติ หมายถึง การแข่งขันกีฬาเยาวชนที่มีอายุไม่เกิน 18 ปี
ตามระเบียบการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ของการกีฬาแห่งประเทศไทย กำหนดในการแข่งขัน
กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ประจำปี 2547 ณ จังหวัดสุโขทัย

ตัวแทนภาค หมายถึง การแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนภาคต่างๆ รวม 5 ภาค
ตามระเบียบของการกีฬาแห่งประเทศไทยกำหนด เพื่อเป็นตัวแทนภาคเข้าร่วมการแข่งขัน
กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

กรอบแนวคิดในการวิจัย



บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

จากการศึกษา ค้นคว้าเอกสาร ตำรา และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยครั้งนี้ พอสรุปได้ดังต่อไปนี้

1. หลักการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น
2. บทบาทและหน้าที่ของผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอน
3. ความหมายและความสำคัญในการฝึกซ้อม
4. ข้อมูลมวยสากลสมัครเล่นจังหวัดสุโขทัย
5. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
 - 5.1 งานวิจัยในต่างประเทศ
 - 5.2 งานวิจัยในประเทศ

หลักการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น

การเตรียมทีมกีฬา

เกษม นครเขตต์ (2521 : 70 – 71) กล่าวว่า ในการเตรียมทีมกีฬาเพื่อเข้าแข่งขันนั้น มีสิ่งที่ยากเย็นอะไรหากสักแต่จะทำเพื่อเข้าแข่งขันให้ผ่านๆ หน้าที่ไปเท่านั้นแต่การเตรียมทีมกีฬาที่มีมาตรฐานสูง เพื่อเข้าแข่งขันกีฬานั้นมีใช้อย่างเดียว ซึ่งในการเล่นกีฬาเพื่อแข่งขันนั้นต้องการความสามารถของตัวนักกีฬาและผู้เกี่ยวข้องเป็นพิเศษ ความสามารถแบ่งออกเป็น 2 ชนิด ดังนี้

1. ความสามารถทางด้านเทคนิค ได้แก่ ความสามารถในการปฏิบัติทักษะกีฬานั้นๆ ซึ่งนักกีฬาจะต้องทำการฝึกฝนจนเกิดความชำนาญพิเศษ เทคนิคในการเล่นกีฬาประเภทต่างๆ จะถูกคิดค้นขึ้นโดยผู้เกี่ยวข้องหลายฝ่าย เช่น ตัวนักกีฬาเอง ซึ่งเป็นผู้มีประสบการณ์ในการแข่งขันมานานหรือจากผู้ฝึกสอน เป็นต้น เพื่อคิดค้นเทคนิคใหม่ ๆ ที่จะให้ตนเองหรือนักกีฬาของตนเองสามารถทำการแข่งขันอย่างได้เปรียบคู่ต่อสู้ ก็จะนำมาทดลองปฏิบัติจนเห็นว่าทำได้เป็นอย่างดีก็จะนำไปใช้ขณะทำการแข่งขัน ในการแข่งขันกีฬาประเภททีม เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ฯลฯ ก็มีการคิดค้นใช้การรุกรับที่มีประสิทธิภาพ แล้วนำมาใช้ให้นักกีฬาของตนฝึกสิ่งต่างๆ เหล่านี้เรียกว่าการฝึกเทคนิคทั้งสิ้น เทคนิคใหม่ๆ ในการเล่นกีฬาจะถูกคิดค้นและพัฒนาต่อไปอีก จึงเป็นเรื่องที่นักกีฬา ผู้ฝึกสอนกีฬา ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องอื่นๆ จะต้องศึกษาหาวิธีการเทคนิคใหม่ๆ เพื่อนำมาฝึกฝนอยู่เสมอ
2. สมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความสามารถของร่างกายในด้านต่างๆ เป็นปัจจัยสำคัญในการเล่นกีฬาแต่ละประเภท ได้แก่ ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิต ความอดทนของกล้ามเนื้อ การทำงานประสานสัมพันธ์กันของประสาทและกล้ามเนื้อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

ความคล่องแคล่วว่องไว ความอ่อนตัว เหล่านี้เป็นต้น ซึ่งนักกีฬาที่จะลงแข่งขันจำเป็นต้องฝึกซ้อมเป็นพิเศษนอกเหนือจากการฝึกทางด้านเทคนิค

มงคล แผงสาเคน (2531 : 212) ได้กล่าวไว้ว่า ในการเตรียมทีมกีฬาที่มีมาตรฐานสูงเพื่อเข้าแข่งขันกีฬานั้น ต้องมีการเตรียมทีม ดังนี้

1. การจัดหางบประมาณเพื่อการเตรียมทีมนักกีฬา
2. การเตรียมแผนการคัดเลือกนักกีฬา
3. การจัดหาอุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวก และวัสดุสิ้นเปลืองต่างๆ ทางการศึกษา เช่น สนามฟุตบอล อุปกรณ์กีฬา ตู้เก็บของและสิ่งอื่นๆ
4. การดำเนินการคัดเลือกตัวนักกีฬาที่เหมาะสม
5. การสร้างสมรรถภาพทางกีฬา ได้แก่ การฝึกซ้อมทักษะ เทคนิคต่างๆ
6. การวางแผนการป้องกันและบาดเจ็บทางการกีฬา เช่น การให้ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและบาดเจ็บทางการกีฬา การเตรียมอุปกรณ์ เครื่องป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา
7. การสร้างสมรรถภาพทางกาย และบำรุงรักษาสภาพจิตใจของนักกีฬา ตลอดจนการให้อาหาร การพักผ่อน และอื่นๆ
8. การสร้างคุณลักษณะของการกีฬา ได้แก่ ความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย
9. การตรวจค้นหาความบกพร่องทั้งทางร่างกายและจิตใจตลอดจนการบำบัดทางการแพทย์
10. การศึกษากฎ กติกา การแข่งขัน การเตรียมทีมให้สอดคล้องกับกฎ กติกาของการแข่งขัน
11. การศึกษาลักษณะของนักกีฬาแต่ละบุคคลในทุกๆ ด้าน
12. การแก้ไขปัญหาต่างๆ ให้นักกีฬาในทุกๆ ด้าน
13. การศึกษาชั้นเชิง กลวิธีการเล่นของคู่แข่ง การสอดแนม
14. การขนส่งนักกีฬาไปยังสถานที่ทั้งในขณะฝึกซ้อมและแข่งขัน
15. การศึกษาสภาวะต่างๆ ของสนามแข่งขัน เช่น สภาพสนาม สภาพภูมิอากาศ ทิศทางลม สิ่งแวดล้อมต่างๆ อันมีผลต่อการแข่งขัน และการเตรียมทีมให้สอดคล้องกับสภาวะต่างๆ
16. การประชุมตกลงนัดแนะเกี่ยวกับการแข่งขัน เช่น พิธีเปิด ปิด กำหนดการแข่งขัน เวลาการแข่งขัน กฎกติกาเฉพาะของการแข่งขัน
17. การวางแผนการเล่น ก่อนการแข่งขัน การจัดตัวนักกีฬาลงแข่งขันและตัวสำรอง การกำหนดสัญญาณต่างๆ
18. การปฐมพยาบาลทั้งในกรณีทั่วไป และเฉพาะกรณี
19. การฟื้นฟูสมรรถภาพของทีมนระหว่างพักการแข่งขัน การฟื้นฟูสภาพร่างกาย การนวด การให้น้ำ การแนะนำและแก้ไขวิธีการเล่น
20. การปฏิบัติตัวหลังการแข่งขัน การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย

การเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น

การฝึกกีฬามวยสากลสมัครเล่นของแต่ละคนย่อมมีสาเหตุหรือมีสิ่งดลบันดาลใจที่ต่างกัน เช่น ฝึกด้วยใจรัก ฝึกเพราะถูกชักชวน ฝึกเพื่อสุขภาพ ฝึกเพราะอยากแสดงออกหรือฝึกเพื่อสิ่งตอบแทน ซึ่งปัจจุบันกีฬามวยสากลสมัครเล่น ได้รับความนิยมอย่างกว้างขวางไปทั่วโลก นักกีฬาที่มีความสามารถสูง และได้รับชัยชนะในการแข่งขันระดับนานาชาติ จะได้รับรางวัลตอบแทนเป็นจำนวนมาก จึงเป็นอีกสาเหตุหนึ่งที่ทำให้มีผู้สนใจฝึกกีฬามวยสากลสมัครเล่นมากขึ้น

การที่นักกีฬาจะประสบความสำเร็จในการแข่งขันต้องมีการเตรียมตัวหรือเตรียมทีมที่ดี การเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น นับว่าเป็นงานที่หนักพอสมควรสำหรับผู้ที่ทำหน้าที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีหน้าที่วางแผนการเตรียมทีม เช่น การคัดเลือกตัวนักกีฬา การจัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม การเก็บตัวฝึกซ้อม งบประมาณ สวัสดิการและงานต่างๆ อีกมากมาย ซึ่งภาระความรับผิดชอบต่างๆ ที่กล่าวมานั้นส่วนใหญ่จะตกอยู่กับผู้ฝึกสอน ดังที่เจษฎา เจียรนัย (2530 : 74) ได้กล่าวไว้ว่า “เมื่อฤดูกาลแข่งขันล่าสุดสิ้นสุดลงก็ถึงเวลาที่ผู้ฝึกสอนจะต้องวางแผนเพื่อเตรียมนักกีฬาเสริมงานของทีมงานในการแข่งขันฤดูกาลต่อไปจะเห็นว่างานผู้ฝึกสอนเป็นงานไม่มีวันสิ้นสุดเมื่อจบฤดูกาลแข่งขันไปแล้ว ถึงแม้ว่านักกีฬาจะมีโอกาสได้พัก แต่โค้ชกลับต้องใช้ความคิด เพื่อวางแผนต่อไปไม่มีโอกาสพักเช่นนักกีฬาสาเหตุที่โค้ชต้องรับภาระดังนี้ เพราะทุกสิ่งทุกอย่างในฤดูกาลแข่งขันที่ผ่านมาเพิ่งจะจบสิ้น อุปสรรคและปัญหาต่างๆ ของทีมยังคงได้รับการบันทึกอยู่ในความทรงจำของผู้ฝึกสอน ช่วงเวลาดังกล่าว จึงเหมาะสมที่สุดสำหรับผู้ฝึกสอนและสต๊าฟที่มาร่วมกันปรึกษาเกี่ยวกับการบริหารทีมของตน”

เมื่อได้บุคคลที่จะรับผิดชอบในการเตรียมทีมได้แล้วผู้ที่รับผิดชอบทั้งหมดจะต้องจัดการเตรียมทีม เพื่อให้มีมาตรฐานสูงในการเข้าร่วมแข่งขันดังที่ มงคล แฝงสาเคน (2531 : 212) ได้กล่าวไว้ดังนี้

1. จัดทำงบประมาณเพื่อการเตรียมทีม
2. เตรียมสถานที่ฝึกซ้อมและสถานที่เก็บตัวฝึกซ้อม
3. จัดหาอุปกรณ์การฝึกซ้อมสำหรับทีมและบุคคล เช่น กระสอบทราย เป้า มวยสากล นวม เฮดการ์ด เชือกกระโดด ผ้าพันมือ สนับพื้น เครื่องแต่งกายชุดลดน้ำหนัก ฯลฯ
4. คัดเลือกตัวนักกีฬาที่เหมาะสม และติดต่อประสานงานขออนุญาตจากผู้ปกครอง
5. สร้างสมรรถภาพทางกาย ได้แก่การฝึกซ้อมทักษะ เทคนิคต่างๆ
6. สร้างสมรรถภาพทางกาย และบำรุงรักษาสภาพจิตใจของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนมีปัญหา ปานกลางร้อยละ 35.40 และปัญหามากร้อยละ 27.24 นักกีฬามีปัญหাপานกลางร้อยละ 39.48 และปัญหามากร้อยละ 30.75
7. สร้างคุณลักษณะที่ดีแก่นักกีฬา ได้แก่ความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา กฎกติกา และมารยาทในการแข่งขันพร้อมเตรียมเอกสารต่างๆ

8. ป้องกันการบาดเจ็บของนักกีฬา และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ เช่น อุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น พาหนะและอื่นๆ

9. การประชุมปรึกษาหารือ ถึงปัญหาต่างๆ ในขณะที่เตรียมทีมประเมินความสามารถของนักกีฬาและนัดหมายในการเข้าร่วมการแข่งขัน

10. การปฏิบัติหลังการแข่งขัน การฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกาย และจิตใจ และแจ้งผู้ปกครองให้ทราบหลังจากเสร็จสิ้นการแข่งขัน

บทบาทและหน้าที่ของผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอน

บทบาทและหน้าที่ของผู้จัดการทีม

ในการวางแผนโปรแกรมการฝึกซ้อมของนักกีฬา แต่ละประเภทนั้น จะแตกต่างกันออกไปตลอดจนระยะเวลาในการเตรียมนักกีฬาและการเตรียมทีมนั้นเป็นอิสระของแต่ละทีมที่จะกำหนดไว้ ทั้งนี้ เพราะขึ้นอยู่กับนโยบายของผู้บริหาร หรือผู้จัดการทีมที่ให้การสนับสนุน ซึ่งมีส่วนในการผลักดันอันจะส่งผลกระทบต่อการฝึกซ้อมของนักกีฬาให้ดีขึ้นหรือเลวลงได้เหมือนกัน ซึ่งชาติชาย อิศรัมย์ (2525 : 129) ได้กล่าวถึงบทบาทและหน้าที่ของผู้จัดการทีมไว้ดังนี้ ผู้จัดการทีม (Team Manager) เป็นผู้มีอำนาจสูงสุดในทีม ทำหน้าที่บริหารทีม อำนาจความสะดวกต่างๆ ภายในทีมทำหน้าที่ตัดสินใจปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นภายในทีมรับผิดชอบค่าใช้จ่ายภายในทีมหากมีกรณีที่ต้องทักท้วงการตัดสินใจของกรรมการเป็นหน้าที่ของผู้จัดการทีมนอกจากนั้นยังเป็นสื่อกลางประสานงานกับทุกๆ คนภายในและภายนอก และมวงคล แฝงสาเคน (2531 : 205) ได้ให้ความหมายและหน้าที่ของผู้จัดการทีมไว้ว่าผู้จัดการทีมเป็นบุคคลที่มีความสำคัญที่สุดในทีมกีฬาทุกชนิดเพราะผู้จัดการทีมเป็นผู้บริหาร และเป็นผู้วางนโยบายหลักในการสนับสนุนทีม มีหน้าที่ดังนี้

1. พิจารณานโยบายของทีมร่วมกับคณะกรรมการการกีฬานั้นๆ เพื่อเป็นนโยบายในการดำเนินงานให้ทีมกีฬามีสมรรถภาพสูง
2. ร่วมมือกับผู้รับผิดชอบอื่นๆ วางแผนดำเนินการเพื่อให้เป็นไปตามนโยบายที่วางไว้
3. จัดการเกี่ยวกับเรื่องการเงินของทีม
4. จัดการเกี่ยวกับเรื่องจัดหา ปรับปรุงและดูแลวัสดุอุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวกทางการกีฬา

5. จัดการเกี่ยวกับเรื่องขนส่งนักกีฬา
6. อำนาจความสะดวกสบายต่างๆ ให้กับนักกีฬาและผู้รับผิดชอบคนอื่น ๆ
7. ดำเนินงานเกี่ยวกับการพิจารณาหาตัวนักกีฬาร่วมกับผู้รับผิดชอบคนอื่น ๆ
8. ติดต่อประสานงานทางธุรการต่างๆ
9. ส่งเสริมความเข้าใจอันดีต่อกันเพื่อแก้ไขปัญหาต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นภายในทีมกีฬาดังนั้น ผู้จัดการทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น หมายถึง ผู้ที่มีหน้าที่บริหารทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นร่วมกับผู้จัดการผู้ที่เกี่ยวข้องในการเตรียมทีมตั้งแต่เริ่มทำการฝึกซ้อมจนเสร็จสิ้นการแข่งขัน

แข่งขัน เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ปัจจุบัน ในการเตรียมทีมกีฬาที่จะทำให้ทีมดีมีชื่อเสียง ประสบความสำเร็จในการแข่งขันเป็นที่รู้จักของสังคมและวงการกีฬาย่อมมาจากการจัดรายการที่ดีเช่นการวางแผนการฝึกซ้อม การวางตัวบุคคลผู้รับผิดชอบในแต่ละเรื่อง ทำโครงการฝึกซ้อมระยะสั้น ระยะยาวในการฝึกซ้อม การแข่งขัน และการประเมินผล มีการประชุมหารือเป็นระยะๆ กำหนดหน้าที่แน่นอนภายในทีมที่รับผิดชอบและแบ่งงานเพื่อรับผิดชอบดังนี้ คือ ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนผู้ช่วยผู้ฝึกสอน และกรรมการอื่นๆ เพื่อจะทำให้การทำงานของทีมเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและช่วยกันนำทีมให้ไปถึงจุดมุ่งหมายให้ดียิ่งขึ้น

บทบาทและหน้าที่ของผู้ฝึกสอน

ผู้ฝึกสอนเป็นผู้ที่มีอำนาจรองจากผู้จัดการทีมในการปฏิบัติงาน โดยทั่วไปแต่เป็นผู้มีอำนาจเต็มในการควบคุมดำเนินการเกี่ยวกับการสอนและการฝึกทั้งในระหว่างการฝึกซ้อมและการแข่งขัน สำหรับแนวความคิดของผู้ฝึกสอนกีฬาแต่ละคนอาจจะมีแตกต่างกัน เพราะสาเหตุหลายประการที่เป็นตัวกำหนด เช่น การศึกษาพื้นฐานของครอบครัว สภาพแวดล้อมของสังคม ประสบการณ์ด้านการศึกษากีฬาและอื่นๆ สิ่งต่างๆ ที่กล่าว จะเป็นกำหนดความรู้สึกนึกคิด ความเชื่อมั่นและแนวทางตลอดจนหลักการฝึกกีฬาของผู้ฝึกสอนแต่ละคน

ผู้ฝึกสอนกีฬาหรือโค้ช (Coach) คือบุคคลที่ทำหน้าที่ฝึกฝนอบรมพัฒนาเทคนิคและทักษะกีฬาเพื่อนำนักกีฬาหรือทีมกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันในระดับต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ (อุตร รัตนภักดิ์. 2540 : 1)

จากความหมายของผู้ฝึกสอนกีฬาที่กล่าวมาแล้วพอสรุปได้ว่า การเป็นผู้ฝึกสอนกีฬานั้น เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับความรู้และความสามารถของบุคคลรวมกันอันที่จะก่อให้เกิดการกระทำกิจกรรมหรือพัฒนาการที่ดี เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามที่ต้องการและสามารถถ่ายทอดฝึกสอนให้นักกีฬาได้รวมทั้งจูงใจให้นักกีฬาปฏิบัติฝึกฝนและทำการแข่งขันได้อย่างมีประสิทธิภาพ จะเห็นได้ว่าผู้ฝึกสอนกีฬาจะต้องมีความรู้ เสียสละมีความอดทน ทำหน้าที่ด้วยความยากลำบาก สิ่งเหล่านี้ คือ คุณลักษณะที่ดีของผู้ฝึกสอนที่ดีการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาอย่างมีประสิทธิภาพ มีความหมายกว้างกว่าการกระทำแก่คน บางคนหรือบางกลุ่มเพื่อให้เขาได้พัฒนาจนถึงสูงสุด เท่านั้นแต่ผู้ฝึกสอนกีฬาที่ดีจะต้องเรียนรู้และพัฒนาสิ่งต่างๆ จากประสบการณ์ เพื่อประยุกต์เป็นหลักการของตนเองได้ ดังนั้น ผู้ฝึกสอนมวยสากลสมัครเล่นที่มีประสิทธิภาพควรประกอบด้วย ลักษณะสำคัญๆ ดังที่ สุพิตร สมานิต (2535 : 10 - 11) ได้กล่าวถึง บทบาทหน้าที่ของผู้ฝึกสอนไว้ดังนี้

1. ต้องเข้าใจจุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์ของงานที่ตนทำ
2. สามารถหาวิธีที่จะบรรลุจุดมุ่งหมายที่ตั้งไว้ โดยเป็นวิธีการที่สะดวกประหยัดและมีประสิทธิภาพที่สูงสุดที่สำคัญ คือ ไม่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่นแต่กลับเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมอีกด้วย

3. สามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าต่างๆ ได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในสถานการณ์แข่งขัน

4. ต้องอุทิศเวลา แรงกาย แรงใจ ให้กับนักกีฬาและทีม

5. ทำงานอย่างมีระบบตามขั้นตอน โดยมีแผนการดำเนินงานไว้อย่างชัดเจนและมีพัฒนาระบบการทำงานให้ดีขึ้นตลอดเวลา

6. มีความมั่นคงทางอารมณ์ไม่หวั่นไหวง่าย มีเหตุมีผลและมีความเป็นธรรม นักกีฬาทุกคน โดยไม่เลือกที่รักมักที่ชัง

7. เป็นคนกลางที่จะประสานสัมพันธ์กับบุคคลต่างๆ เพื่อให้เกิดความร่วมมือร่วมใจเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันโดยเฉพาะในหมู่นักกีฬาหรือทีมกีฬา

8. ต้องพัฒนาปรับปรุงแก้ไขตนเองอยู่เสมอ โดยการศึกษาค้นคว้าทดลองวิธีการใหม่ๆ เพื่อนำมาถ่ายทอดให้กับนักกีฬาของตนเองให้พัฒนาทักษะให้ดียิ่งขึ้น

ดังนั้น บทบาทของผู้ฝึกสอนกีฬา คือ การช่วยพัฒนานักกีฬาทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม เพื่อให้มีศักยภาพสูงสุดซึ่งจะช่วยพัฒนาสิ่งเหล่านี้ จะเป็นไปได้มากหรือน้อยเพียงใด ขึ้นอยู่กับความสามารถ และทักษะของผู้ฝึกสอนกีฬาในการช่วยนักกีฬาดังนั้นการฝึกกีฬาหรือการจะเป็นผู้ฝึกสอนจะเป็นงาน “ช่วยเหลือ” มากกว่างานที่ “สั่งการ” งานของ ผู้ฝึกสอนเป็นวิชาชีพที่จะต้องที่จะต้องคอยช่วยเหลือนักกีฬาหรืออาจกล่าวได้ว่าผู้ฝึกสอนเปรียบเสมือนที่ปรึกษาเป็นนักแนะนำไม่ใช่เป็นผู้เผด็จการ

ความหมายและความสำคัญในการฝึกซ้อม

ความหมายของการฝึกซ้อม

จากการศึกษา ค้นคว้าจากทฤษฎี และหลักการของการฝึกซ้อมกีฬาจากหนังสือวารสารเอกสารต่างๆ นักวิชาการได้ให้ความหมายของการฝึกซ้อมไว้ดังต่อไปนี้ การฝึกซ้อม คือ การพัฒนาเสริมสร้างขีดความสามารถในการเคลื่อนไหวของร่างกายให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นสามารถกระทำได้ด้วยการเร่งเร้า กระตุ้นให้ระบบการทำงานของอวัยวะต่างๆ ภายในร่างกายต้องทำงานมากขึ้นมากกว่าปกติ ในทำนองเดียวกันการเพิ่มระดับความสามารถขั้นสูงสุดให้นักกีฬาสามารถกระทำได้ด้วยการปรับเพิ่มปริมาณความหนักในการฝึกซ้อมให้สอดคล้องได้จึงเหมาะสมกันในแต่ละช่วงของการฝึกซ้อมที่สำคัญจะต้องมีความรู้และความเข้าใจในขั้นตอนวิธีการฝึกสามารถพิจารณาเลือกใช้รูปแบบวิธีการฝึกได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและต่อเนื่องกันหลายวิธีเพื่อให้เกิดประโยชน์และความสามารถสูงสุดแก่นักกีฬานอกจากนี้จำเป็นต้องศึกษาข้อมูลรายละเอียดเกี่ยวกับการฝึกให้เข้าใจ แนชัดก่อนที่จะเริ่มทำการฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่องจริงจัง ทั้งนี้ เพราะการฝึกซ้อมจะมีผลโดยตรงต่อการเปลี่ยนแปลงระบบการทำงานของอวัยวะภายในร่างกาย (เจริญ กระบวนรัตน์. 2525 : 20) นอกจากนี้ มงคล แฝงสาเคน (2531 : 283) ได้กล่าวไว้ว่าการฝึกซ้อม คือการปฏิบัติกิจกรรมการเคลื่อนไหวของร่างกาย เพื่อยกระดับทักษะและพัฒนาร่างกาย

ให้มีสมรรถภาพและประสิทธิภาพในการทำงานให้สูงขึ้นและสมชาย ประเสริฐศิริพันธ์ (2524 : 172) ได้กล่าวไว้ว่าการฝึกซ้อม คือการกระตุ้นร่างกายอย่างเป็นระเบียบ โดยมุ่งหวังในการพัฒนาร่างกายให้ไปในทางที่มีประสิทธิภาพ

บุชเชอร์ (Bucher. 1968 : 282) กล่าวว่า การฝึกซ้อมเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับนักกีฬาทุกประเภท เพราะการฝึกซ้อมที่ได้กระทำจนบรรลุเป้าหมายแล้วจะทำให้บุคคลที่ได้รับการฝึกซ้อมนั้นเกิดความพร้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ก่อนที่จะลงมือทำการแข่งขันสรุปการฝึกซ้อม หมายถึง กระบวนการในการจัดกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางร่างกายด้วยวิธีต่างๆ ซ้ำๆ อย่างมีระบบ ระเบียบ และมีขั้นตอน เพื่อพัฒนาร่างกาย และจิตใจให้มีประสิทธิภาพสูงสุด

ความสำคัญในการฝึกซ้อม

เป็นที่ยอมรับกันทั่วไปในปัจจุบันว่ามีการตื่นตัว ขยายตัวและมีการสนับสนุน ส่งเสริม การกีฬาเป็นอย่างมาก และนับวันยิ่งทวีความสำคัญเพิ่มมากยิ่งขึ้น เพราะคุณค่าของ การกีฬานั้น ได้สร้างเสริมพัฒนาศักยภาพของมนุษย์อย่างมากมาย ซึ่ง เจริญทัศน์ จินตเสรี (2542 : 23) ที่กล่าวว่า การจะพัฒนากีฬานั้นจะต้องพัฒนาองค์การกีฬาคงคู่กันไปกับการพัฒนาบุคลากรกีฬา โดยเฉพาะเรื่อง ผู้ฝึกสอน ซึ่งมีผลโดยตรงกับการฝึกซ้อมกีฬา

ดังนั้น จะเห็นว่าการกีฬามีบทบาทในการดำรงชีวิตของสังคมมนุษย์ได้พัฒนาและขยายวงกว้างขึ้นแทบทุกมุมโลก โดยได้รับความสนใจ และจัดให้มีการแข่งขันทุกระดับแต่การที่นักกีฬาจะประสบความสำเร็จ หรือได้รับชัยชนะในการแข่งขันจะต้องอาศัยการฝึกซ้อมการฝึกฝน หรือการเตรียมตัวที่ดี ในการแข่งขันไม่ว่าระดับใดก็ตามการเตรียมตัวของนักกีฬา เป็นสิ่งสำคัญ จะทำให้ประสบความสำเร็จหรือชัยชนะ ก็ได้แต่ในการที่นักกีฬาจะประสบความสำเร็จในการกีฬาได้นั้น ต้องมีแรงจูงใจหรือความตั้งใจจริงและเอาจริงจึงต่อการฝึกซ้อม ส่วน นิตยา เกิดจันทิก และคณะ (2539 : 1) กล่าวว่า การแข่งขันกีฬา เพื่อความเป็นเลิศ นักกีฬาจะต้องมีสมรรถภาพทางกายสมบูรณ์ เพราะจะเป็นพื้นฐานในการปฏิบัติทักษะทางกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งสิ่งที่สำคัญอีกประการหนึ่งที่ทำให้ นักกีฬา มีทักษะ มีประสบการณ์ และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี คือการฝึกซ้อมที่ดี

การฝึกซ้อมกีฬาจะต้องอาศัยผู้ฝึกสอนที่มีความรู้ ประสบการณ์ ความสามารถ มีใจรัก และทุ่มเทให้กับกีฬานั้นๆ อย่างจริงใจ และจริงจังเพราะการฝึกซ้อมเป็นพื้นฐานหลักของการพัฒนา ด้านทักษะกีฬาถ้าไม่มีการฝึกซ้อมโอกาสที่จะเป็นผู้เล่นนั้นมีน้อยมากและจะต้องใช้เวลานานในการฝึกซ้อม เพื่อให้เกิดความชำนาญถูกต้องตามแบบแผน เกิดความเคยชินความเชื่อมั่น การตัดสินใจ และความมั่นคงในอารมณ์ อันมีผลรวมไปถึงความเฉลียวฉลาด ไหวพริบอย่างมีประสิทธิภาพ ดังที่ ประชา ฤาษดีกุล (2530 : 19) ได้กล่าวไว้ว่าการฝึกหัดหรือการฝึกกีฬามวยสากล ต้องใช้เวลาในการฝึกซ้อมให้เกิดความชำนาญ ก้าวหน้าที่ละน้อยและถูกต้องตามแบบแผนต้องอาศัย ความพร้อมของร่างกาย กำลังใจที่ได้เตรียมไว้อย่างจริงจังและมีความประสานงานระหว่าง

ประสาทกับกล้ามเนื้ออย่างมีประสิทธิภาพซึ่งจะก่อให้เกิดความสุขุมเยือกเย็นและความอดทนแห่งพลัง ซึ่งเราเรียกได้ว่าเกิดทักษะ

จากความสำเร็จในการฝึกซ้อม การเตรียมความพร้อมในด้านต่างๆ อันเป็นส่วนช่วยสนับสนุนในการฝึกซ้อมได้แก่การทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาก่อนการเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม สถานที่เก็บตัวฝึกซ้อม งบประมาณและสวัสดิการ ผู้ฝึกสอนสิ่งต่างๆ เหล่านี้ล้วนแต่เป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่จะทำให้การฝึกซ้อมมีผลสัมฤทธิ์สูง

ข้อมูลเกี่ยวกับมวยสากลสมัครเล่นภายในจังหวัดสุโขทัย

การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ประจำปี 2547 ซึ่งจังหวัดสุโขทัยเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน ระหว่างวันที่ 20 – 30 มีนาคม 2547 นั้น การกีฬาแห่งประเทศไทยได้กำหนดให้มีการคัดเลือกเป็นตัวแทนภาคต่างๆ รวม 5 ภาค โดยจังหวัดน่าน เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 ระหว่างวันที่ 20 – 27 พฤศจิกายน 2546 ซึ่งจังหวัดสุโขทัย ได้มีการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นภายในจังหวัดสุโขทัย ตามโรงเรียนต่างๆ เพื่อคัดเลือกเป็นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 โดยจังหวัดสุโขทัย กำหนดการคัดเลือก เป็นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ระหว่างวันที่ 15 – 21 สิงหาคม 2546 โดยมีทีมโรงเรียนต่างๆ ส่งทีมเข้าร่วมคัดเลือกเป็นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย จำนวน 10 ทีมโรงเรียน เมื่อคัดเลือกได้เป็นตัวแทนจังหวัดสุโขทัยแล้ว นักกีฬาจะทำการเก็บตัวฝึกซ้อมที่วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุโขทัย เพื่อเตรียมทีมเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 ต่อไป

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัยในต่างประเทศ

โช (Cho. 1990 : 1070) ได้ทำการวิจัยเรื่อง “ทัศนคติของนักกีฬาทีมชาติเกาหลีและโค้ชที่มีผลต่อการเตรียมตัวนักกีฬา” โดยใช้แบบทดสอบทัศนคติของสเตปป์ที่ใช้วัดทัศนคติในการศึกษาครั้งนี้เป็นนักกีฬาทีมชาติเกาหลี จำนวน 313 คน โค้ช 35 คน ซึ่งโค้ช จำนวน 19 คน เป็นโค้ชกีฬาประเภททีมและอยู่ระหว่างการเตรียมตัวสำหรับการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ที่กรุงปักกิ่งเก็บข้อมูลในระหว่างวันที่ 16 มีนาคม 2533 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2533 การเก็บตัวฝึกซ้อมในศูนย์ฝึกซ้อมกีฬาแห่งชาติไทย

ผลการศึกษาพบว่า

1. นักกีฬาทีมชาติเกาหลีและโค้ชมีทัศนคติเห็นด้วยและให้การสนับสนุนในการเก็บตัวฝึกซ้อมกีฬาก่อนการแข่งขัน

2. นักกีฬาทีมชาติเกาหลีและโค้ชที่มีทัศนคติเห็นด้วยให้การสนับสนุนในการเตรียมตัวในด้านการรับรู้ด้วยตนเองและการพัฒนาทางบุคลิกภาพสภาวะสิ่งแวดล้อมและความเป็นอยู่ โดยทั่วไปรวมทั้งในด้านทั่วๆ ไป

3. นักกีฬาทีมชาติเกาหลีที่ไม่ปะทะและนักกีฬาประเภททีม มีความเห็นด้วยอย่างมากในด้านการเตรียมทีมเข้าแข่งขันมากกว่าการเตรียมทีมนักกีฬาที่ต้องปะทะและนักกีฬาประเภทบุคคล

4. นักกีฬาทีมชาติหญิงของประเทศเกาหลีที่มีทัศนคติเห็นด้วยและให้การสนับสนุนในการเตรียมทีมมากกว่านักกีฬาเพศชาย

5. นักกีฬาทีมชาติเกาหลีที่มีโอกาสไปแข่งขันในที่ต่างๆ ทั่วโลกมีทัศนคติ เห็นด้วยและให้การสนับสนุนในการฝึกซ้อมมากกว่านักกีฬาที่ไม่เคยแข่งขันในที่ต่างๆ ทั่วโลก

6. โค้ชทีมชาติเกาหลีมีทัศนคติเห็นด้วยเป็นอย่างมาก ในการเตรียมทีมเข้าแข่งขันมากกว่านักกีฬา

ซิมเมอร์แมน (Zimmerman. 1991 : 1754) ได้ศึกษาเรื่องจิตวิทยาการกีฬา แนวใหม่เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพ โดยใช้ขบวนการบำบัดด้วยระบบครอบครัว ทฤษฎีและเทคนิคกับทีมกีฬาการวิจัยนี้ เพื่อต้องการที่จะศึกษาวิธีการใหม่ในการทำงานกับทีมกีฬาโดยให้ ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาใช้จิตวิทยาการกีฬาเป็นส่วนหนึ่งของการฝึกซ้อมและการเตรียมทีมกีฬา เพื่อการแข่งขัน โดยผู้วิจัย ให้คำปรึกษากับทีมกีฬามหาวิทยาลัยด้วยการใช้ทฤษฎี และเทคนิคการบำบัดด้วยระบบครอบครัวการศึกษาแนวทางจิตวิทยาการกีฬาแนวใหม่ โดยใช้วิธีการศึกษาคุณภาพ

ผลการวิจัยพบว่า

ผลการศึกษารวมทั้งของปฏิกิริยาที่เกิดขึ้น โดยละเอียด ซึ่งเหมาะสมอย่างยิ่งที่นักบำบัดจะนำไปใช้ในการให้คำปรึกษาแก่ทีมกีฬา

เคียติง (Keating. 1993 : 1082) ศึกษาเรื่องการเปรียบเทียบการเตรียมตัวในการแข่งขันฮอกกี้อาชีพ เพื่อต้องการศึกษาผลของการเล่นฮอกกี้ ในระดับอาชีพที่ติดตามก่อนการแข่งขันต่างๆ หลังจากการแข่งขันในแต่ละรอบผลการแข่งขันเปรียบเทียบกับ 5 รายการคือการมาถึงสนามแข่งขัน และพิธีการต่างๆ ของทีมศึกษาความก้าวหน้าของ แต่ละบุคคลนำไปสู่สภาวะอื่นๆ ซึ่งจะแสดงให้เห็นถึงความพร้อมของร่างกาย ความพร้อมของความรู้สึกและการเตรียมความพร้อมทางด้านจิตใจผลการศึกษาออกมาสนับสนุนข้อมูลด้านพิธีการต่างๆ ของทีมลักษณะประจำตัวและจุดมุ่งหมายที่จะนำไปสู่การเตรียมตัวของนักกีฬาลักษณะต่างๆ เหล่านี้แสดงถึงความเที่ยงตรงทางด้านเทคนิคด้านสรีรวิทยาการออกกำลังกาย และเทคนิค ด้านจิตวิทยาการกีฬา

ผลการวิจัยพบว่า

นักกีฬาอาชีพจะต้องมีโครงสร้างและลักษณะประจำตัวที่เป็นส่วนรวมมากกว่านักกีฬาสมัครเล่นซึ่งจะเป็นลักษณะนิสัยติดตัวระยะยาวในการแข่งขันต่างๆ ด้วย

โคซับ (Kozub. 1994 : 4029) สำนวความสัมพันธะระหว่างพฤติกรรมของโค้ช ความสามัคคีของทีมและลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 100 คน เป็นนักกีฬาสเกตบอล จากทีมของนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา เก็บข้อมูลด้านพฤติกรรมของโค้ช จากการให้คะแนนของซาราดูรี ด้านความสามัคคีของทีมจากแบบสอบถามสิ่งแวดล้อมของกลุ่มนักกีฬาและพฤติกรรมการเป็นผู้นำของผู้เล่น สังเกตจากการรวมทีมของผู้เล่นของนักกีฬา ซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงมาจากระดับการให้คะแนนของลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา ความสามัคคีของทีมและลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา

ผลการวิจัยพบว่า

พฤติกรรมของโค้ชจะมีส่วนร่วมในการยอมรับของความสามัคคีของทีม และลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา ความสามัคคีของทีมมีส่วนในความสัมพันธะระหว่างพฤติกรรมของโค้ช และลักษณะการเป็นผู้นำของนักกีฬา

งานวิจัยในประเทศ

เจริญทัศน์ จินตเสรี และคนอื่นๆ (2522 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง "ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาเขต" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจและวิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเพื่อแข่งขันกีฬาเขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ที่จังหวัดอุบลราชธานี โดยได้จัดทำแบบสอบถามนักกีฬาที่มาทดสอบสมรรถภาพทางกายที่หน่วยปฏิบัติงานของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ในระหว่างการแข่งขันที่สนามกีฬากลางจังหวัดอุบลราชธานี จำนวนรวมทั้งสิ้น 218 คน

ผลการวิจัยพบว่า

นักกีฬามีอายุเฉลี่ย 21.1 ปี ส่วนใหญ่เป็นนักเรียน นิสิต และนักศึกษา (ร้อยละ 61.1) นอกนั้นมีอาชีพรับราชการ รับจ้าง และอื่นๆ นักกีฬามีประสบการณ์การแข่งขันตั้งแต่ระดับโรงเรียน ถึงระดับประชาชนมาแล้วเฉลี่ย 2 – 3 ครั้ง มีการเตรียมตัวฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันกีฬาเขต ครั้งที่ 12 เป็นเวลา 2 เดือน 23 วัน ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 49) ฝึกซ้อมด้วยตนเองมีเพียงร้อยละ 44 มีครูผู้ฝึกสอนควบคุมดูแลการฝึกซ้อมปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการฝึกซ้อมที่สำคัญ คือ เรื่อง สนามฝึกซ้อมอุปกรณ์ครูผู้ฝึกสอนและเวลาในการฝึกสอน

วีระพงษ์ บางท่าไม้ (2524 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง "ปัญหาการจัดและดำเนินการกีฬาจังหวัด" เพื่อศึกษาปัญหาการจัดและดำเนินการกีฬาจังหวัดของเจ้าหน้าที่กีฬาทุกจังหวัด โดยสร้างแบบสอบถามให้ตรวจคำตอบมาตราส่วนประเมินค่าและแบบปลายเปิดและส่งแบบสอบถามไปยังเจ้าหน้าที่กีฬาจังหวัด 144 คน

ผลการวิจัยพบว่า

ปัญหาส่วนใหญ่ที่เจ้าหน้าที่กีฬาจังหวัดประสบมากคือการขาดแคลนในด้านงบประมาณในการดำเนินการจำนวนเจ้าหน้าที่กีฬาจังหวัด อุปกรณ์และสนามกีฬาจังหวัดผู้ฝึกสอนและผู้ตัดสินกีฬาตลอดจนการขาดการเอาใจใส่ของผู้บริหารงานระดับจังหวัด

ไพโรจน์ สุวรรณภักดี (2524 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง “ปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬากายในโรงเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร” เพื่อศึกษาปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬากายในโรงเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร โดยใช้แบบสอบถามส่งไปยังผู้บริหารโรงเรียน ครูพลศึกษา และครูอื่นๆ ในโรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 400 ชุด เก็บรวบรวมข้อมูลและนำมาวิเคราะห์

ผลการวิจัยพบว่า

ปัญหาที่ประสบมากที่สุดตามความเห็นของผู้บริหารโรงเรียน คือ สถานที่ไม่เพียงพอ โดยเฉพาะสถานที่กลางแจ้ง และขาดการตรวจสอบสุขภาพนักเรียนก่อนเข้าร่วม การแข่งขัน ส่วนครูพลศึกษาและครูอื่นๆ มีความเห็นว่าปัญหาที่ประสบมากที่สุด ได้แก่ ขาดเงินสำหรับค่าล่วงเวลา และสวัสดิการสำหรับบุคลากร ขาดการประสานงานและความร่วมมือระหว่างผู้บริหารโรงเรียน ครูพลศึกษา และครูอื่นๆ และขาดงบประมาณในการจัดและดำเนินการแข่งขัน

การกีฬาแห่งประเทศไทยศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาส่วนภูมิภาค จังหวัดอุบลราชธานี (2528 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกตัวแทนกีฬาแห่งชาติ ในเขต 3 โดยใช้แบบสอบถามกับนักกีฬา ทั้งสิ้น 982 คน ได้รับคืน 632 ชุด คิดเป็นร้อยละ 54.36 นำผลที่ได้จากการเก็บข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานทดสอบค่าซี และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมอยู่ในระดับน้อยที่สุดในด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมตามลำดับและนักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมในระดับน้อยในด้านต่างๆ ไป ด้านขวัญและกำลังใจ และด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันตามลำดับ

2. นักกีฬามีความคิดเห็นด้วยในระดับมากที่สุด ในเรื่องสมรรถภาพทางกาย ที่มีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬาและควรมีการเก็บตัวในขณะที่ฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันตามลำดับ และนักกีฬามีความเห็นอยู่ในระดับน้อยในเรื่องการฝึกซ้อมทักษะเพียงอย่างเดียวในขณะที่ฝึกซ้อม

3. ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิงมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. นักกีฬาแต่ละจังหวัดประสบปัญหาในการฝึกซ้อมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในกีฬาประเภทต่างๆ คือ ฟุตบอล กรีฑา บาสเกตบอล ยูโด เซปักตะกร้อ มวยสากลสมัครเล่น จักรยาน และยกน้ำหนัก

การกีฬาแห่งประเทศไทย (2531 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่องปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนเขตเพื่อไปแข่งขันกีฬาแห่งชาติ โดยคณะผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามให้กับนักกีฬา เขต 3 เขต 6 เขต 7 และเขต 9 เป็นนักกีฬาชาย 1,154 คน เป็นนักกีฬาหญิง 597 คน รวมทั้งสิ้น 1,751 คน นำคำตอบที่ได้จากการตอบแบบสอบถามมาหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

จากทุกภาครวมกันเป็นปัญหามาก คือ ปัญหาสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม ด้านปัญหาการขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อมและจากแยกภาคที่เป็นปัญหามาก มีดังนี้

ภาคเหนือ มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม คือ ขาดแพทย์ประจำทีม ขณะฝึกซ้อม ปัญหาด้านอื่นๆ ไป คือ ไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ เช่น วิดีโอที่เกี่ยวกับการกีฬามาใช้

ภาคกลาง มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม คือ ขาดแพทย์ประจำทีม ขณะฝึกซ้อม

ภาคอีสาน มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม คือ ขาดแพทย์ประจำทีม ขณะฝึกซ้อม

ภาคใต้ มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม คือ ขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม ปัญหาด้านขวัญและกำลังใจ คือ ที่พักสำหรับการเก็บตัวไม่สะดวก ผู้บังคับบัญชาหรือผู้ปกครองไม่สนับสนุนการฝึกซ้อมปัญหาด้านอื่นๆ ไป คือ ระยะเวลาในการฝึกซ้อมน้อยเกินไป ไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ เช่น วิดีโอที่เกี่ยวกับการกีฬาใช้และขาดการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

สุเมธ พรหมอินทร์ (2531 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง “ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15” การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 จำนวน 1,050 ฉบับ ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 985 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 93.90 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวและทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยวิธีของเชฟเฟ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 อยู่ในระดับน้อย

2. ความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่างสถาบันเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่างชนิดกีฬาที่เกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ความคิดเห็นระหว่างนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การกีฬาแห่งประเทศไทยฝ่ายพัฒนาและส่งเสริมกีฬากีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่องการศึกษาปัญหาอุปสรรคการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาไทย : ศึกษากรณีศักยภาพของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก เมื่อปี พ.ศ. 2536 ศึกษากับผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ทีม ผู้จัดการทีม ผู้เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมและนักกีฬารวม 4 ชนิดกีฬา คือ แบดมินตัน ยกน้ำหนัก ยิงปืน และมวยสากล

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักกีฬาแบดมินตัน มีความเห็นว่าแบดมินตันเป็นกีฬาที่คนไทยมีโอกาสที่จะได้เหรียญในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก มากถึง 80 เปอร์เซนต์ ทั้งนี้จะต้องมีการเก็บตัวฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 2 - 3 ปี สำหรับอุปสรรคสำคัญที่มีต่อการเก็บตัว ได้แก่ภารกิจเรื่องงานประจำ เรื่องการเรียน
2. นักกีฬายกน้ำหนักมีความเห็นว่าในการเดินทางไปร่วมแข่งขันยังต่างประเทศจะต้องกำหนดให้นักกีฬาเดินทางไปถึงก่อนการแข่งขันอย่างน้อย 5 วัน เพื่อปรับตัวให้เข้ากับสภาพภูมิอากาศ และให้สามารถรับทราบความเปลี่ยนแปลงกฎการแข่งขันได้
3. นักกีฬายิงปืนมีความเห็นว่าควรจัดให้มีการฝึกซ้อมและเก็บตัวระยะเวลาที่ยาวนานกว่านี้ควรจัดส่งนักกีฬาไปร่วมแข่งขันในระดับนานาชาติ ก่อนที่จะมีการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ควรจัดให้ผู้ฝึกสอนได้เดินทางไปร่วมการแข่งขันด้วย เพื่อจะได้คอยแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของนักกีฬาและยังสามารถดูแลให้ความช่วยเหลือนักกีฬาได้ เพราะจะเป็นการสูญเสียเปล่า ถ้าจ้างผู้ฝึกสอนมาในราคาแพงและให้ควบคุมดูแลเฉพาะการฝึกซ้อมเท่านั้นต้องการให้มีการพัฒนาและส่งเสริมกีฬายิงปืนอย่างจริงจังโดยเฉพาะในระดับเยาวชนและควรจัดให้มีการแข่งขัน อย่างน้อยปีละ 1 - 2 ครั้ง และต้องการให้หามาตรการลดราคาปืนกระสุนและอุปกรณ์อื่นๆ ลงมา
4. มวยสากลมีความเห็นว่านักกีฬาควรได้รับการเอาใจใส่ดูแลหลังจากที่เสร็จสิ้นการแข่งขันแล้วเป็นอย่างดีด้วย โดยเฉพาะนักกีฬาที่ได้รับเหรียญรางวัล จากการแข่งขันและควรเพิ่มเบี้ยเลี้ยงและจัดสวัสดิการด้านอื่นๆ ให้นักกีฬามากกว่าที่เป็นอยู่

ประชุม บุญเทียม (2538 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 17 โดยการสอบถามจากนักกีฬาและผู้ฝึกสอน จำนวน 461 คน ประกอบด้วย นักกีฬาชาย 275 คน หญิง 130 คน และผู้ฝึกสอน 56 คน

ผลการวิจัยพบว่า

1. การเดินทางของนักกีฬาและผู้ฝึกสอนไปสนามฝึกซ้อมไม่สะดวก
2. สนามและอุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐานและขาดอุปกรณ์ในการเสริมสร้างสมรรถภาพ
3. ผู้จัดการทีมชาติการรับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับเทคนิคและโปรแกรมการฝึกซ้อม
4. เจ้าหน้าที่สมาคมขาดการอำนวยความสะดวก และการประสานงานกับหน่วยงานต้นสังกัดของนักกีฬาและผู้ฝึกสอน ในการขออนุญาตไปทำการฝึกซ้อมและขาดการติดตาม

การฝึกซ้อมอย่างใกล้ชิดและการรับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬารวมทั้ง การประสานงานด้านธุรการ ด้านสถานที่ และอุปกรณ์การฝึกซ้อม ด้านที่พักและที่เก็บตัว ด้านสวัสดิการและสุขภาพอนามัยไม่ดีเท่าที่ควร

5. นักกีฬาและผู้ฝึกสอนมีภารกิจรอบครวัตรเรียนหรือการทำงานจึงทำให้เป็นอุปสรรคต่อการฝึกซ้อม

6. ขาดความร่วมมือในการอนุญาตอย่างเป็นทางการให้นักกีฬาและผู้ฝึกสอนเข้ารับ

7. การฝึกซ้อมจากสโมสร หนึ่งหน่วยงานต้นสังกัดนำนักกีฬาไปแข่งขันในนามสโมสร ระหว่างการเก็บตัวฝึกซ้อมและขาดความร่วมมือในการส่งเสริมนักกีฬาร่วมคัดเลือกกรรมการ ฝึกซ้อมจากสโมสรและหน่วยงานต้นสังกัดนอกจากนั้นสโมสรยังอ้างสิทธิเรียกร้องประโยชน์จาก นักกีฬา

8. การประสานงานระหว่างคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ กับสมาคมกีฬาที่เกี่ยวกับข้อมูลข่าวสาร ระเบียบและกติกากการแข่งขันไม่ดีเท่าที่ควร

9. สมาคมกีฬาขาดการวางแผนการฝึกซ้อมระยะยาวอย่างต่อเนื่องรวมทั้งการจัดหา

10. คู่มือฝึกซ้อมหรือทีมที่มีฝีมือทัดเทียมกันหรือดีกว่ามาร่วมฝึกซ้อมหรือประลอง นอกจากนั้นการเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของนักกีฬาก็ยังบกพร่อง สมคิด ปิ่นทอง (2541 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาเรื่องสภาพและปัญหาในการเตรียมทีมนักกีฬา เพื่อการแข่งขันกีฬา เอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบสภาพและปัญหาในการเตรียม ทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 23 (ระยะที่ 2) ใช้แบบสอบถาม 8 ด้าน คือ ด้านสวัสดิการ ด้านการฝึกซ้อม ด้านการเรียนการทำงานและสโมสรหรือหน่วยต้นสังกัด ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม ด้านโภชนาการ ด้านงบประมาณ ด้านสุขภาพ อนามัยขณะฝึกซ้อม ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม โดยเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง จากนักกีฬา 520 คน ผู้ฝึกสอน 99 คน และกรรมการบริหารสมาคม 52 คน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ด้านสวัสดิการ มีสภาพการเตรียมทีมมากและมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด
- 10 สมาคม สำหรับสมาคมฮอกกี ไม่มีการเตรียมทีมด้านนี้มาก
2. ด้านการฝึกซ้อม มีสภาพการเตรียมทีมมากและมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด
- 13 สมาคม สำหรับสมาคมสนุกเกอร์และยิมนาสติกมีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อยและมีปัญหาด้านนี้มาก
3. ด้านการเรียน การทำงานสโมสรหรือหน่วยงานต้นสังกัดมีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด 10 สมาคม สำหรับสมาคมสนุกเกอร์ มวยสากลและ ยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อยและมีปัญหาด้านนี้มาก
4. ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม มีสภาพการเตรียมทีมมากและมี ปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด 11 สมาคม สำหรับมวยสากลสมัครเล่น มีสภาพการเตรียมทีม น้อยและมีปัญหาด้านนี้มาก

5. ด้านโภชนาการ มีสภาพการเตรียมทีมมากและมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด
 11 สมาคม สำหรับสมาคมยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมมากและไม่มีปัญหาสมาคม
 สำหรับสมาคมยกน้ำหนักมีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อยและมีปัญหาด้านนี้มาก

บุญเลิศ เอี้ยวเจริญ (2543 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาเรื่องปัญหาการเตรียมทีม
 นักกีฬา เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27 ของสถาบัน
 การศึกษาภาครัฐและภาคเอกชน โดยได้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
 จากผู้จัดการทีม จำนวน 145 คน โดยเลือกแบบเจาะจง ผู้ฝึกสอน จำนวน 145 คน และ
 นักกีฬา จำนวน 580 คน โดยการสุ่มอย่างง่าย รวมทั้งสิ้น 870 คน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ด้านการคัดเลือกตัว ผู้จัดการทีมมีปัญหาที่น้อยที่สุดร้อยละ 36.45 และปัญหาน้อย
 ร้อยละ 26.00 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาที่น้อยที่สุด ร้อยละ 38.72 และปัญหาน้อย ร้อยละ 24.73
 นักกีฬามีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 41.08 และปัญหาน้อย ร้อยละ 26.90

2. ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ผู้จัดการทีมมีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 38.92
 และปัญหาน้อย ร้อยละ 31.92 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 38.62 และปัญหาน้อย
 ร้อยละ 28.92 นักกีฬามีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 45.32 และปัญหามาก ร้อยละ 27.76

3. ด้านการฝึกซ้อม ผู้จัดการทีมมีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 49.89 และปัญหาน้อย
 ร้อยละ 23.93 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 42.30 และปัญหาน้อย ร้อยละ 28.58
 นักกีฬามีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 42.87 และปัญหามาก ร้อยละ 25.56

4. ด้านโภชนาการ ผู้จัดการทีมมีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 39.08 และปัญหามาก
 ร้อยละ 27.01 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลางร้อยละ 35.40 และปัญหามาก ร้อยละ 27.01
 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 35.40 และปัญหามาก ร้อยละ 27.24 นักกีฬามีปัญหา
 ปานกลาง ร้อยละ 39.48 และปัญหามาก ร้อยละ 30.75

5. ด้านสวัสดิการ ผู้จัดการทีมมีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 33.45 และปัญหามาก
 ร้อยละ 26.98 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 31.38 และปัญหามาก ร้อยละ 26.47
 นักกีฬามีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 37.74 และปัญหามาก ร้อยละ 31.12

6. ข้อเสนอแนะอื่นๆ โดยภาพรวมมีข้อเสนอแนะว่า

- 6.1 ควรมีการประชุมสัมพันธให้แพร่หลาย
- 6.2 ควรมีอุปกรณ์ให้ได้มาตรฐานและจำนวนเพียงพอ
- 6.3 ควรมีสนามฝึกซ้อมให้เพียงพอ
- 6.4 ควรจัดงบประมาณสนับสนุนด้านโภชนาการให้มากขึ้น
- 6.5 ควรเพิ่มงบประมาณด้านสวัสดิการและด้านเบี้ยเลี้ยง

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการศึกษาค้นคว้า

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. การกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นภายในจังหวัดสุโขทัย ซึ่งประกอบด้วย 10 ทีม ได้แก่ ทีมโรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม ทีมโรงเรียนบ้านด่านลานหอย ทีมโรงเรียนบ้านแก่งวิทยา ทีมโรงเรียนกองโกราบวิทยา ทีมโรงเรียนทุ่งเสลี่ยมชนูปถัมภ์ ทีมโรงเรียนเมืองเซลียง ทีมโรงเรียนเมืองดงวิทยา ทีมโรงเรียนอนุตมตรูณี ทีมโรงเรียนศิริมาศพิทยาคม ทีมวิทยาลัยเทคนิคสุโขทัย จากทีมโรงเรียนที่ส่งนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย จำนวน 10 โรงเรียน ประกอบด้วยผู้จัดการทีม ทีมละ 1 คน รวม 10 คน ผู้ฝึกสอน ทีมละ 1 คน รวม 10 คน รวมทั้งสิ้นจำนวน 20 คน และทีมโรงเรียนที่ส่งนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ซึ่งประกอบด้วย 10 ทีมโรงเรียน โดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย จากนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นที่เข้าร่วมการแข่งขันทีมละ 11 คน รวม 110 คน โดยการจับสลากทีมละ 8 คน รวมทั้งสิ้น 80 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยวิธีการเลือกแบบเจาะจง จากทีมโรงเรียนที่ส่งนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย จำนวน 10 โรงเรียน มีผู้จัดการทีม ทีมละ 1 คน รวม 10 คน ผู้ฝึกสอน ทีมละ 1 คน รวม 10 คน รวมทั้งสิ้น จำนวน 20 คน และทีมโรงเรียนที่ส่งนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ซึ่งประกอบด้วย 10 ทีมโรงเรียน โดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย จากนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นที่เข้าร่วมการแข่งขันทีมละ 11 คน รวม 110 คน โดยการจับสลาก ทีมละ 8 คน รวมทั้งสิ้น 80 คน โดยมีรายละเอียดดังตาราง 1

ตาราง 1 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

โรงเรียน	กลุ่มตัวอย่าง		
	ผู้จัดการทีม	ผู้ฝึกสอน	นักกีฬา
โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม	1	1	8
โรงเรียนบ้านด่านลานหอย	1	1	8
โรงเรียนบ้านแก่งวิทยา	1	1	8
โรงเรียนกงไกรลาศวิทยา	1	1	9
โรงเรียนทุ่งเสลี่ยมชนูปถัมภ์	1	1	5
โรงเรียนดงวิทยา	1	1	7
โรงเรียนเมืองเซลี่ยง	1	1	10
โรงเรียนอุดมตรุณี	1	1	6
โรงเรียนคีรีมาศพิทยา	1	1	8
วิทยาลัยเทคนิคสุโขทัย	1	1	11
รวม	10	10	80

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาขอบข่ายของเครื่องมือที่เกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นภายในจังหวัดสุโขทัย
2. ศึกษาค้นคว้าและสำรวจแนวความคิด ทฤษฎีจากเอกสาร วารสาร ตำรา บทความ ปรินทิพ และรายงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการเตรียมทีมของนักกีฬาและคำแนะนำจากคณะกรรมการที่ปรึกษา
3. ศึกษาหลักเกณฑ์และแนวทางการสร้างเครื่องมือในการวิจัย เพื่อหารูปแบบในการดำเนินการสร้างเครื่องมือและค้นคว้าข้อมูลในการวิจัยให้เป็นไปตามความมุ่งหมายในการศึกษาค้นคว้า
4. สร้างแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถาม โดยแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสัมภาษณ์ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 โดยแบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์สภาพและปัญหาเกี่ยวกับการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยแบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านสถานที่ฝึกซ้อม
2. ด้านผู้ฝึกสอน
3. ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม
4. ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
5. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามสภาพและปัญหาเกี่ยวกับการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น แบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด โดยแบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านสถานที่ฝึกซ้อม
2. ด้านผู้ฝึกสอน
3. ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม
4. ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
5. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่น ๆ

5. นำขอบเขตด้านต่างๆ มาสร้างข้อย่อยของแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถาม
6. นำแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามจากข้อ 4 ไปปรึกษาคณะกรรมการควบคุมปริญญาโท
7. นำแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามไปปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน เพื่อตรวจสอบหาความเที่ยงตรงเนื้อหา
8. หาความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถาม โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) โดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน ได้ค่าความเชื่อมั่น .92
9. นำไปให้คณะกรรมการพิจารณาตรวจสอบอีกครั้งแล้วนำไปเก็บข้อมูล
10. นำแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบคุณภาพแล้วไปดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยต่อไป

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

1. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อขออนุญาตและขอความอนุเคราะห์ไปยังผู้เชี่ยวชาญทั้ง 5 ท่าน ในการตรวจสอบแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถาม
2. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถึงผู้อำนวยการโรงเรียนภายในจังหวัดสุโขทัย ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างเพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาบาสเกตบอลสมัครเล่นของแต่ละทีมโรงเรียนภายในจังหวัดสุโขทัย
3. ส่งแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามและคำชี้แจงในการตอบแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามไปยังผู้อำนวยการโรงเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาบาสเกตบอลสมัครเล่นของแต่ละทีมโรงเรียนภายในจังหวัดสุโขทัยด้วยตนเอง
4. ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามที่ได้รับคืนมา
5. นำแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามที่สมบูรณ์มาวิเคราะห์โดยใช้วิธีการทางสถิติ

การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่ได้อาจจากแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับดังนี้

1. แจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละจากแบบสัมภาษณ์ของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน แล้วนำเสนอในรูปตารางและความเรียง
2. แจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละจากแบบสอบถามนักกีฬาบาสเกตบอลสมัครเล่น แล้วนำเสนอในรูปตารางและความเรียง

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ต่างๆ ความหมายดังต่อไปนี้

f แทน จำนวนความถี่

% แทน ร้อยละ

การวิเคราะห์ข้อมูล

หลังจากการตรวจสอบแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามทั้งหมดแล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูลสรุปได้ดังนี้

1. แบบสัมภาษณ์ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน พบว่า แบบสัมภาษณ์ จำนวน 20 ฉบับ เป็นแบบสัมภาษณ์ที่สมบูรณ์ จำนวน 20 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 แบ่งเป็น

1.1 แบบสัมภาษณ์ ผู้จัดการทีม จำนวน 10 ฉบับ เป็นแบบสัมภาษณ์ที่สมบูรณ์ จำนวน 10 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 50

1.2 แบบสัมภาษณ์ ผู้ฝึกสอน จำนวน 10 ฉบับ เป็นแบบสัมภาษณ์ที่สมบูรณ์ จำนวน 10 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 50

1.3 แบบสอบถามนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น จำนวน 80 ฉบับ เป็นแบบสอบถามที่สมบูรณ์ จำนวน 80 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100

จากนั้นผู้วิจัยได้ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป การวิจัยทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for the Social Science Personal Plus = SPSS - PC+) ซึ่งแบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสัมภาษณ์ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 โดยแบ่งเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น แบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด โดยแบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านสถานที่ฝึกซ้อม
2. ด้านผู้ฝึกสอน
3. ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม

4. ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
5. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามสำหรับนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น ในจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มี 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น แบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด (Rating Scale) โดยแบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านสถานที่ฝึกซ้อม
2. ด้านผู้ฝึกสอน
3. ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม
4. ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
5. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่นๆ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 โดยแบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย

ตาราง 2 สถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. ตำแหน่ง		
ผู้จัดการทีม	10	50.00
ผู้ฝึกสอน	10	50.00
2. ระดับการศึกษา		
ปริญญาตรี	10	50.00
ปริญญาโท	10	50.00

จากตาราง 2 แสดงว่าสถานภาพของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน โดยแบ่งออกตามตำแหน่งและระดับการศึกษา จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ตามลำดับตำแหน่งผู้จัดการทีม จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 ผู้ฝึกสอน จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

ตาราง 3 ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย (N = 20)

รายการ		สภาพ	
		เหมาะสม	ไม่เหมาะสม
1. สถานที่ฝึกซ้อม			
บรรยากาศในสถานที่ฝึกซ้อมเหมาะสมทำให้นักกีฬา	f	12	8
มีความกระตือรือร้นที่จะฝึกซ้อม	%	60.00	40.00
2. ผู้ฝึกสอน			
จำนวนผู้ฝึกสอนมีน้อย	f	3	17
	%	15.00	85.00
3. อุปกรณ์การฝึกซ้อม			
3.1 มาตรฐานของอุปกรณ์การฝึกซ้อม อุปกรณ์	f	7	13
การฝึกซ้อมเก่าไม่ทันสมัย ไม่ทนทาน	%	35.00	65.00
3.2 ชุดแข่งขัน รองเท้าแข่งขัน มีน้อยนักกีฬา	f	2	18
ต้องเปลี่ยนกันใส่	%	10.00	90.00
3.3 อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายมีน้อย	f	4	16
ไม่ทันสมัยเพราะขาดงบประมาณในการจัดหา	%	20.00	80.00
4. การเก็บตัวฝึกซ้อม			
4.1 มีระยะเวลาในการเก็บตัวฝึกซ้อมน้อย	f	1	19
	%	5.00	95.00
4.2 นักกีฬขาดอาหารบำรุงร่างกาย เช่น นม ไข่	f	3	17
ผลไม้	%	15.00	85.00
5. งบประมาณและสวัสดิการ			
การจ่ายเบี้ยเลี้ยงนักกีฬาไม่ตรงเวลาที่กำหนด	f	8	12
	%	40.00	60.00
รวม	f	40	120
	%	25.00	75.00

จากตาราง 3 แสดงว่าความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มีดังนี้

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีมผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพโดยรวมด้านสถานที่ฝึกซ้อม ด้านผู้ฝึกสอน ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม ด้านงบประมาณและสวัสดิการ โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 75.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 25.00 แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อสรุปได้ดังนี้

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านสถานที่ฝึกซ้อม พบว่าบรรยากาศในสถานที่ฝึกซ้อมเหมาะสมทำให้นักกีฬาไม่กระตือรือร้นที่จะฝึกซ้อม มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 60.00 มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 40.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านผู้ฝึกสอน พบว่าจำนวนผู้ฝึกสอนมีน้อยอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม พบว่าชุดแข่งขัน รองเท้าแข่งขันมีน้อยนักกีฬาต้องเปลี่ยนกันใส่มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 90.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00 อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายมีน้อยไม่ทันสมัยเพราะขาดงบประมาณในการจัดหาอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 80 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 มาตรฐานของอุปกรณ์การฝึกซ้อม อุปกรณ์การฝึกซ้อมเก่าไม่ทันสมัยไม่ทนทานมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 35.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม พบว่ามีระยะเวลาในการเก็บตัวฝึกซ้อมน้อยมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 95.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.00 นักกีฬาขาดอาหารบำรุงร่างกาย เช่น นม ไข่ ผลไม้ มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านงบประมาณและสวัสดิการ พบว่าการจ่ายเบี้ยเลี้ยงนักกีฬาไม่ตรงเวลาที่กำหนดมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 60.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 40.00

ตาราง 4 ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย (N = 20)

รายการ	f	%
1. สถานที่ฝึกซ้อม		
1.1 แสงสว่างในสถานที่ฝึกซ้อมมีน้อยทำให้ฝึกซ้อมเวลากลางคืนไม่ได้	11	55.00
1.2 ห้องพักอาศัยห้องนอนมีน้อยนักกีฬาต้องนอนแออัด เครื่องนอนเก่า	17	85.00
2. ผู้ฝึกสอน		
2.1 ผู้ฝึกสอนมีน้อยทำให้ควบคุมนักกีฬาไม่ทั่วถึง นักกีฬานี้เที่ยวเวลากลางคืน	18	90.00
2.2 ความรู้ด้านทักษะมวยสากลสมัครเล่น ผู้ฝึกสอนขาดความรู้ด้านทักษะทำให้ฝึกสอนนักกีฬาไม่ถูกต้อง	15	75.00
3. อุปกรณ์การฝึกซ้อม		
3.1 เวทีฝึกซ้อม ขาดเวทีมวยในการฝึกซ้อมทำให้มีปัญหาในการฝึกซ้อม	18	90.00
3.2 อุปกรณ์การฝึกซ้อม ไม่ทันสมัย ไม่ทนทาน	16	80.00
4. การเก็บตัวฝึกซ้อม		
4.1 โภชนาการ อาหารบำรุง ไม่มีคุณค่าด้านโภชนาการทำให้นักกีฬามีร่างกายไม่สมบูรณ์ แข็งแรง	19	95.00
4.2 การควบคุมน้ำหนักตัวของนักกีฬา นักกีฬาต้องอดอาหารทำให้เป็นโรคกระเพาะอาหาร	14	70.00
5. งบประมาณและสวัสดิการ		
5.1 เบี้ยเลี้ยงนักกีฬาได้รับน้อย	18	90.00
5.2 การจัดหารางวัลให้กับนักกีฬา มีน้อยทำให้นักกีฬาขาดขวัญกำลังใจในการฝึกซ้อม	14	70.00

จากตาราง 4 แสดงว่าความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มีดังนี้

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านสถานที่ฝึกซ้อม
พบว่าห้องพักอาศัยห้องนอนมีน้อยนักกีฬาต้องนอนแออัด เครื่องนอนเก่า จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 รองลงมา ได้แก่ แสงสว่างในสถานที่ฝึกซ้อมมีน้อยทำให้ฝึกซ้อมเวลากลางคืนไม่ได้ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 55.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านผู้ฝึกสอน
พบว่าผู้ฝึกสอนมีน้อยทำให้ควบคุมนักกีฬาไม่ทั่วถึงนักกีฬานี้เที่ยวเวลากลางคืน จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 90.00 รองลงมา ได้แก่ ความรู้ด้านทักษะมวยสากลสมัครเล่น ผู้ฝึกสอนขาดความรู้ด้านทักษะทำให้ฝึกสอนนักกีฬาไม่ถูกต้อง จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 75.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม
พบว่าเวทีมวยฝึกซ้อม ขาดเวทีมวยในการฝึกซ้อมทำให้มีปัญหาในการฝึกซ้อม จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 90.00 รองลงมา ได้แก่ อุปกรณ์การฝึกซ้อม ไม่ทันสมัย ไม่ทนทาน จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 80.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
พบว่าโภชนาการ อาหารบำรุง ไม่มีคุณค่าด้านโภชนาการทำให้นักกีฬามีร่างกายไม่สมบูรณ์แข็งแรง จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 95.00 รองลงมา ได้แก่ การควบคุมน้ำหนักตัวของนักกีฬา นักกีฬาต้องอดอาหารเพื่อลดน้ำหนักทำให้เป็นโรคกระเพาะอาหาร จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 70.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านงบประมาณและสวัสดิการ
พบว่าเบี้ยเลี้ยงนักกีฬาได้รับน้อย จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 90.00 รองลงมา ได้แก่ การจัดหารางวัลให้กับนักกีฬามีน้อยทำให้นักกีฬาขาดขวัญกำลังใจในการฝึกซ้อม จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 70.00

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มี 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้นระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตาราง 5 ข้อมูลเบื้องต้นระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. ระดับการศึกษา ป. 5 – 6	15	15.00
2. ระดับการศึกษา ม. 1 – 6	73	73.00
3. ระดับการศึกษา ปวช.	12	12.00

จากตาราง 5 แสดงว่าข้อมูลเบื้องต้นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยแบ่งตามระดับการศึกษา ป.5 - 6 จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00 ระดับการศึกษา ม.1 - 6 จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 73.00 ระดับการศึกษา ปวช. จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 12.00

ตอนที่ 2 แบบสอบถามสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทน
จังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

ตาราง 6 ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาด้านสถานที่
ฝึกซ้อม (N = 80)

รายการ		สภาพ		ระดับปัญหา				
		เหมาะสม	ไม่เหมาะสม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความเพียงพอของห้องพัก	f	48	32	12	19	20	15	14
อาศัยในการเก็บตัวฝึกซ้อม	%	60.00	40.00	15.00	23.75	25.00	18.75	17.50
2. ความเพียงพอของห้อง	f	27	53	16	19	21	12	12
เปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	%	33.75	66.25	20.00	23.75	26.25	15.00	15.00
3. ความปลอดภัยในการฝึกซ้อม	f	3	77	19	27	20	11	3
	%	3.75	96.25	23.75	33.75	25.00	13.75	3.75
4. ความเพียงพอของแสงสว่าง	f	78	2	2	7	17	31	23
ในสถานที่ฝึกซ้อม	%	97.50	2.50	2.50	8.75	21.25	38.75	28.75
5. ความเพียงพอของห้องน้ำ	f	71	9	5	8	14	27	26
ห้องสุขาในสถานที่ฝึกซ้อม	%	88.75	11.25	6.25	10.00	17.50	33.75	32.50
6. ความมีมาตรฐานของสถานที่	f	25	55	7	20	39	10	4
ฝึกซ้อม	%	31.25	68.75	8.75	25.00	48.75	12.50	5.00
7. ความเพียงพอของอุปกรณ์	f	14	66	4	17	37	20	2
เครื่องนอน	%	17.50	82.50	5.00	21.25	46.25	25.00	2.50
8. ความสะอาดของการเข้าใช้	f	64	16	14	25	29	7	5
สถานที่ฝึกซ้อม	%	80.00	20.00	17.50	31.25	36.25	8.75	14.75
รวม	f	316	310	79	142	197	96	89
	%	50.47	49.52	13.10	23.54	32.66	15.92	14.75

จากตาราง 6 แสดงว่าความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพ และปัญหาด้านสถานที่ฝึกซ้อมมีดังนี้

สภาพการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ด้านสถานที่ ฝึกซ้อม โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 50.47 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ที่มีสภาพที่ไม่เหมาะสม คือ ความปลอดภัยในการฝึกซ้อม จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 96.25 ความเพียงพอของอุปกรณ์เครื่องนอน จำนวน 66 คน คิดเป็นร้อยละ 82.50 และ ความมีมาตรฐานของสถานที่ฝึกซ้อมฝึกซ้อม จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 68.75

ปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ด้านสถานที่ ฝึกซ้อม โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 32.66 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ที่มีปัญหาในระดับมาก คือ ความปลอดภัยในสถานที่ฝึกซ้อม จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 33.75 ความสะดวกของการเข้าใช้สถานที่ฝึกซ้อม จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 31.25

ตาราง 7 ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาด้านผู้ฝึกสอน
(N = 80)

รายการ	สภาพ			ระดับปัญหา				
		เหมาะสม	ไม่เหมาะสม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความรู้ด้านทักษะมวยสากลสมัครเล่น	f	16	64	9	24	34	11	2
	%	20.00	80.00	11.25	30.00	42.50	13.75	2.50
2. ความสามารถในการวางแผนการฝึกซ้อม	f	28	52	7	26	40	3	4
	%	35.00	65.00	8.75	32.50	50.00	3.75	5.00
3. ความสามารถในการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม	f	28	52	5	35	37	2	1
	%	35.00	65.00	6.25	43.75	46.25	2.50	1.25
4. การนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม	f	5	75	1	40	28	4	7
	%	6.25	93.75	1.25	50.00	35.00	5.00	8.75
5. ความเพียงพอของจำนวนผู้ฝึกซ้อม	f	6	74	3	35	25	7	10
	%	7.05	92.50	3.75	43.75	31.25	8.75	12.50
6. ความรับผิดชอบดูแลเอาใจใส่นักกีฬา	f	78	2	10	10	23	35	2
	%	97.50	2.50	12.50	12.50	28.75	43.75	2.50
7. การแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม	f	53	27	11	11	32	17	9
	%	66.25	33.75	13.75	13.75	40	21.25	11.25
8. ความสนใจและวิธีการฝึกซ้อม	f	48	32	7	20	24	21	8
	%	60.00	40.00	8.75	25.00	30.00	26.25	10.00
รวม	f	262	378	53	201	243	100	43
	%	40.93	59.06	8.28	31.40	37.96	15.62	6.71

จากตาราง 7 แสดงว่าความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพ และปัญหาด้านผู้ฝึกสอน มีดังนี้

สภาพการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ด้านผู้ฝึกสอน โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 59.06 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อมีสภาพ อยู่ในระดับไม่เหมาะสม คือ การนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม จำนวน 75 คน คิดเป็นร้อยละ 93.75 ความเพียงพอของจำนวนผู้ฝึกสอน จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 92.05

ปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ด้านผู้ฝึกสอน โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 37.96 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่เป็นปัญหา ในระดับมาก คือการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 ความสามารถในการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75 และความเพียงพอของจำนวนผู้ฝึกสอน จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75

ตาราง 8 ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาด้านอุปกรณ์
การฝึกซ้อม (N = 80)

รายการ		สภาพ		ระดับปัญหา				
		เหมาะสม	ไม่เหมาะสม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความเพียงพอของเวทีมวย	f	3	77	31	36	7	2	4
ใช้ในการฝึกซ้อม	%	3.75	96.25	38.75	45.00	8.75	2.50	5.00
2. จำนวนอุปกรณ์การฝึกซ้อม เช่น	f	14	66	27	30	11	8	4
เป้ามือ กระสอบทราย	%	17.50	82.50	33.75	37.50	13.75	10.00	5.00
นวมซ้อม เชือกกระโดด								
พินยาง								
3. ความเพียงพอของเสื้อใส่ใน	f	2	78	34	35	7	2	2
การฝึกซ้อมและแข่งขัน	%	2.50	97.50	42.50	43.75	8.75	2.50	2.50
4. ความเพียงพอของรองเท้า	f	3	77	28	37	13	1	1
ใส่ฝึกซ้อมและแข่งขัน	%	3.75	96.25	35.00	46.25	46.25	1.25	1.25
5. ความเพียงพอของอุปกรณ์เสริม	f	25	55	7	35	20	11	7
สร้างสมรรถภาพทางกาย	%	31.25	68.75	8.75	43.75	25.00	13.75	8.75
6. มาตรฐานของอุปกรณ์	f	55	25	12	13	30	21	4
การฝึกซ้อม	%	68.75	31.25	15.00	16.25	37.50	26.25	5.00
7. มาตรฐานของอุปกรณ์เสริมสร้าง	f	27	53	17	23	27	7	6
สมรรถภาพทางกาย	%	33.75	66.25	21.25	28.75	33.35	8.75	7.50
8. มาตรฐานของเวทีฝึกซ้อม	f	3	77	30	26	11	4	9
	%	3.75	96.25	37.50	32.50	13.75	5.00	11.25
รวม	f	132	508	186	235	126	56	37
	%	20.62	79.37	29.06	36.71	19.68	9.06	5.78

จากตาราง 8 แสดงว่าความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพ และปัญหาด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม มีดังนี้

สภาพการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 79.37 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่เป็นสภาพในระดับไม่เหมาะสม คือ ความเพียงพอของเสื้อผ้าในการ ฝึกซ้อมและแข่งขัน ชุดลดน้ำหนัก จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 97.50 ความเพียงพอของเวทีมวยใช้ในการฝึกซ้อม จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 96.25 ความเพียงพอของรองเท้าฝึกรัดและแข่งขัน จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 96.25 มาตรฐานของเวทีฝึกซ้อม จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 96.25

ปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 36.71 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่เป็นปัญหาในระดับมาก คือ ความเพียงพอของรองเท้าฝึกรัดและแข่งขัน จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 46.25 ความเพียงพอของเวทีมวยใช้ในการฝึกซ้อม จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 45.00 ความเพียงพอของเสื้อผ้าในการฝึกซ้อมและแข่งขัน ชุดใส่ลดน้ำหนัก จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75 และความเพียงพอของอุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75

ตาราง 9 ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม (N = 80)

รายการ		สภาพ		ระดับปัญหา				
		เหมาะสม	ไม่เหมาะสม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. การจัดระเบียบวินัยในการเก็บตัวฝึกซ้อม	f	5	15	17	24	21	10	8
	%	5.00	18.75	21.25	30.00	26.25	12.50	10.00
2. ระยะเวลาในการเก็บตัวฝึกซ้อม	f	23	57	7	20	17	7	9
	%	28.50	71.25	8.75	25.00	21.25	33.75	11.25
3. ความเพียงพอด้านโภชนาการ	f	14	66	3	50	13	9	5
	%	17.50	82.50	3.75	62.25	16.25	11.25	6.25
4. ความเพียงพอด้านอาหารบำรุงอาหารเสริม	f	12	68	27	37	12	3	1
	%	15.00	85.00	33.75	46.25	15.00	3.75	1.25
5. คุณภาพของโภชนาการ	f	24	56	4	19	44	11	2
	%	30.00	70.00	5.00	23.75	55.00	13.75	2.50
6. คุณภาพด้านอาหารบำรุงอาหารเสริม	f	49	31	1	5	31	27	16
	%	61.25	38.75	1.25	6.25	38.75	33.75	20.00
7. การควบคุมน้ำหนักตัวของนักกีฬา	f	15	65	9	24	27	13	7
	%	18.75	81.25	11.25	30.00	33.75	16.25	8.75
8. การอบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการแก่นักกีฬา	f	2	78	27	40	9	3	1
	%	2.50	97.50	33.75	50.00	11.25	3.75	1.25
รวม	f	204	436	95	219	174	83	49
	%	31.87	68.12	15.32	35.32	28.06	13.38	7.90

จากตาราง 9 แสดงว่าความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพ และปัญหาด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม มีดังนี้

สภาพการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 68.12 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพในระดับไม่เหมาะสม คือ การอบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการแก่นักกีฬา จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 97.50 ความเพียงพอด้านอาหารบำรุง อาหารเสริม จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 ความเพียงพอด้านโภชนาการ จำนวน 66 คน คิดเป็นร้อยละ 82.50

ปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 35.32 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีปัญหาในระดับมาก คือ ความเพียงพอด้านโภชนาการ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 62.25 การอบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการแก่นักกีฬา จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 ความเพียงพอด้านอาหารบำรุง อาหารเสริม จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 46.25

ตาราง 10 ความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาด้าน
งบประมาณและสวัสดิการ (N = 80)

รายการ		สภาพ		ระดับปัญหา				
		เหมาะสม	ไม่เหมาะสม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เบี้ยเลี้ยงระหว่างการฝึกซ้อม	f	13	67	12	21	30	13	4
	%	16.25	83.75	15.00	26.25	37.50	16.25	5.00
2. การจัดหารางวัลให้นักกีฬา หลังการแข่งขัน	f	21	59	37	22	14	5	2
	%	26.25	73.75	46.25	27.50	17.50	6.25	2.50
3. การประกันสุขภาพและ อุบัติเหตุ	f	4	68	35	17	19	3	6
	%	15.00	85.00	43.75	21.25	23.75	3.75	7.50
4. การจัดการสิ่งอำนวยความสะดวก ระหว่างการแข่งขัน	f	6	74	27	19	7	10	17
	%	7.50	92.50	33.75	23.75	8.75	12.50	21.25
5. การจัดสถานที่เรียนใกล้ สถานที่ฝึกซ้อม	f	66	14	3	6	33	24	14
	%	82.50	17.50	3.75	7.50	41.25	30.00	17.50
6. การบริการรถรับส่งนักกีฬา	f	69	11	2	2	11	35	30
	%	86.25	13.75	2.50	5.50	13.75	43.75	37.50
7. การบริการน้ำดื่มระหว่าง การฝึกซ้อม	f	9	71	13	19	39	5	4
	%	11.25	88.75	16.25	23.75	48.75	6.25	5.00
8. การตรงต่อเวลาในการจ่าย เบี้ยเลี้ยง	f	36	44	3	28	21	16	12
	%	45.00	55.00	3.75	35.00	26.25	20.00	15.00
รวม	f	224	408	132	134	174	111	89
	%	35.44	64.55	20.62	20.93	27.18	17.34	13.90

จากตาราง 10 แสดงว่าความคิดเห็นของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาด้านงบประมาณและสวัสดิการ มีดังนี้

สภาพการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
ด้านงบประมาณและสวัสดิการ โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 64.55
เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพในระดับไม่เหมาะสม คือ การจัดบริการสิ่งอำนวยความสะดวก
จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 92.05 การบริการน้ำดื่มระหว่างการฝึกซ้อม จำนวน 71 คน
คิดเป็นร้อยละ 88.75 การประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00
เบี้ยเลี้ยงระหว่างการฝึกซ้อม จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 83.75

ปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
ด้านงบประมาณและสวัสดิการ โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 27.18
เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีปัญหาในระดับมากที่สุด คือ การจัดหารางวัลให้นักกีฬาหลังการแข่งขัน
จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 46.25 การประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ จำนวน 35 คน
คิดเป็นร้อยละ 43.75 การจัดบริการสิ่งอำนวยความสะดวกระหว่างการฝึกซ้อม จำนวน 27 คน
คิดเป็นร้อยละ 33.75

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่นๆ

จากการรวบรวมความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่นๆ จากนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัยเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 สรุปได้ดังนี้

ด้านสถานที่ฝึกซ้อม

1. ควรมีการสนับสนุนสถานที่ฝึกซ้อม เช่น โรงยิม อาคารฝึกซ้อม
2. ควรจัดที่พักอาศัยของนักกีฬาให้เพียงพอ

ด้านผู้ฝึกสอน

1. ควรมีจำนวนผู้ฝึกสอนให้มาก
2. ควรมีการจัดฝึกอบรมทักษะมวยสากลสมัครเล่นให้ผู้ฝึกสอนภายในจังหวัด

ให้มากขึ้น

ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม

1. ควรมีอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมที่ทันสมัยทนทานและมีจำนวนให้พอเพียง
2. ควรมีการจัดหาเสื้อผ้าใส่ฝึกซ้อมและแข่งขัน รองเท้าฝึกซ้อมและแข่งขันให้เพียงพอ
3. ควรมีเวทีมวยในการฝึกซ้อม

ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม

1. ควรมีการเก็บตัวฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่อง
2. ควรมีอาหารบำรุง อาหารเสริมให้นักกีฬา

ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

1. ควรมีการสนับสนุนจัดการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง
2. ควรได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากผู้ที่เกี่ยวข้อง สมาคมกีฬาจังหวัดการกีฬา

แห่งประเทศไทยและรัฐบาล ให้เพียงพอและจริงจัง

บทที่ 5

บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

บทย่อ

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อศึกษาถึงสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเตรียมทีมเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น ของจังหวัดสุโขทัย ซึ่งประกอบด้วย 10 ทีม ได้แก่ ทีมโรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม ทีมโรงเรียนบ้านด่านลานหอย ทีมโรงเรียนบ้านแก่งวิทยา ทีมโรงเรียนกองโกราชวิทยาคม ทีมโรงเรียนทุ่งเสลี่ยมชนูปถัมภ์ ทีมวิทยาลัยเทคนิคจังหวัดสุโขทัย ทีมโรงเรียนเมืองเชลียง ทีมโรงเรียนเมืองดงวิทยา ทีมโรงเรียนศรีมาศพิทยาคม ทีมโรงเรียนอุดมดรุณี ผู้วิจัยได้สำรวจพบว่า มีทีมโรงเรียนภายในจังหวัดสุโขทัย ที่มีการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น จำนวน 10 โรงเรียน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน โดยวิธีการเลือกแบบเจาะจง โดยการเลือกผู้จัดการทีมๆ ละ 1 คน รวม 10 คน ผู้ฝึกสอนทีมละ 1 คน รวม 10 คน รวมทั้งสิ้น 20 คน และทีมโรงเรียนที่ส่งนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเข้าร่วมแข่งขัน 10 โรงเรียน จากนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยการสุ่มอย่างง่าย จากนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นที่เข้าร่วมแข่งขัน ทีมละ 11 คน รวม 110 คน โดยวิธีการจับสลากเลือกทีมละ 8 คน รวม 80 คน รวมทั้งสิ้น 100 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลตามลำดับขั้นตอน ดังนี้ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ ได้แก่ แบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามการวิจัย ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นด้านสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มี 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสัมภาษณ์ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพและปัญหา การเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน คัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มี 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สภาพภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยแบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านสถานที่ฝึกซ้อม
2. ด้านผู้ฝึกสอน
3. ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม
4. ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
5. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามสำหรับนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น เกี่ยวกับสภาพและปัญหา การเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือก ตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มี 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สภาพภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น มาตรฐานประมาณค่า 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด โดยแบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านสถานที่ฝึกซ้อม
2. ด้านผู้ฝึกสอน
3. ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม
4. ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
5. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ ซึ่งเป็น แบบปลายเปิด

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังนี้

1. ขอนหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อขออนุญาต และขอความอนุเคราะห์ไปยังผู้เชี่ยวชาญทั้ง 3 ท่าน ในการตรวจสอบแบบสัมภาษณ์ และแบบสอบถาม

2. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถึงผู้อำนวยการโรงเรียนภายในจังหวัดสุโขทัย ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอน และนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นของแต่ละทีมโรงเรียน

3. นำแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามและคำชี้แจงในการตอบแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามไปยังผู้อำนวยการโรงเรียนในจังหวัดสุโขทัย ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอน และนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นของแต่ละทีมโรงเรียนด้วยตนเอง

4. ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามที่เก็บข้อมูลได้

5. นำแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถาม ที่สมบูรณ์มาวิเคราะห์ โดยใช้วิธีการทางสถิติ

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. แจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละของสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

2. นำความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอน และนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น มาสรุปเป็นความเรียง

สรุปผลการวิจัย

ผลของการวิจัย สรุปได้ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสัมภาษณ์ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มี 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้นของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 โดยแบ่งตามตำแหน่งและระดับการศึกษา ดังนี้
ผู้จัดการทีม จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอน จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ปริญญาตรี จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ปริญญาโท จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ 2 สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ดังนี้

สภาพการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ดังนี้

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านสถานที่ฝึกซ้อม คือ สภาพด้านสถานที่ฝึกซ้อม พบว่า บรรยากาศในสถานที่ฝึกซ้อมทำให้นักกีฬาไม่กระตือรือร้นที่จะฝึกซ้อมมีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 60.00 มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 40.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านผู้ฝึกสอน สภาพด้านผู้ฝึกสอน พบว่าจำนวนผู้ฝึกสอนมีน้อยมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม

ชุดแข่งขัน รองเท้าแข่งขันมีน้อยนักกีฬาต้องเปลี่ยนกันใส่ มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 90.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00 อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายมีน้อยไม่ทันสมัยเพราะขาดงบประมาณในการจัดหา อยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 80.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 มาตรฐานของอุปกรณ์การฝึกซ้อมอุปกรณ์การฝึกซ้อมเก่า ไม่ทันสมัยไม่ทนทานมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 35.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม

มีระยะเวลาในการเก็บตัวฝึกซ้อมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 95.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับสภาพด้านงบประมาณและสวัสดิการ

การจ่ายเบี้ยเลี้ยงนักกีฬาไม่ตรงเวลาที่กำหนดมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 60.00 มีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 40.00

ปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มีดังนี้

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านสถานที่ฝึกซ้อม
ห้องพักอาศัยห้องนอนมีน้อยนักกีฬาต้องนอนแออัด เครื่องนอนเก่า จำนวน 17 คน
คิดเป็นร้อยละ 85.00 รองลงมา ได้แก่ แสงสว่างในสถานที่ฝึกซ้อมมีน้อยทำให้ฝึกซ้อมเวลา
กลางวันไม่ได้ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 55.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านผู้ฝึกสอน
ผู้ฝึกสอนมีน้อยทำให้ควบคุมนักกีฬาไม่ทั่วถึงนักกีฬาหนีเที่ยวเวลากลางคืน จำนวน
18 คน คิดเป็นร้อยละ 90.00 รองลงมา ได้แก่ ความรู้ด้านทักษะมวยสากลสมัครเล่น ผู้ฝึกสอน
ขาดความรู้ด้านทักษะทำให้ฝึกสอนนักกีฬาไม่ถูกต้อง จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 75.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม
เวทีมวยฝึกซ้อม ขาดเวทีมวยในการฝึกซ้อมทำให้มีปัญหาในการฝึกซ้อม จำนวน
18 คน คิดเป็นร้อยละ 90.00 รองลงมา ได้แก่ อุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ทันสมัย ไม่ทนทาน
จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 80.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
โภชนาการ อาหารบำรุง ไม่มีคุณค่าด้านโภชนาการทำให้นักกีฬามีร่างกายไม่สมบูรณ์
แข็งแรง จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 95.00 รองลงมา ได้แก่ การควบคุมน้ำหนักตัวของ
นักกีฬา นักกีฬาต้องอดอาหารเพื่อลดน้ำหนักทำให้เป็นโรคกระเพาะอาหาร จำนวน 14 คน
คิดเป็นร้อยละ 70.00

ความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนเกี่ยวกับปัญหาด้านงบประมาณและสวัสดิการ
เบี้ยเลี้ยงนักกีฬาได้รับน้อย จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 90.00 รองลงมา ได้แก่
การจัดหารางวัลให้กับนักกีฬา มีน้อยทำให้นักกีฬาขาดขวัญกำลังใจในการฝึกซ้อม จำนวน 14 คน
คิดเป็นร้อยละ 70.00

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามสำหรับนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหา
การเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือก
ตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 มี 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้นของผู้ตอบแบบสอบถาม สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวย
สากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5
กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 โดยแบ่งตามระดับการศึกษา คือ ป.5 – 6 จำนวน 15 คน
คิดเป็นร้อยละ 15.00 ม.1 - 6 จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 73.00 ปวช. จำนวน 12 คน
คิดเป็นร้อยละ 12.00

ตอนที่ 2 วิเคราะห์ข้อมูลสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น
คัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬาเยาวชน
แห่งชาติ ครั้งที่ 20 มีดังนี้

ด้านสถานที่ฝึกซ้อม โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 50.47
เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คือ ความปลอดภัยในการฝึกซ้อม
จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 96.25 ความเพียงพอของอุปกรณ์เครื่องนอน จำนวน 66 คน
คิดเป็นร้อยละ 82.50 และความมีมาตรฐานของสถานที่ฝึกซ้อม จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ
68.75

ด้านสถานที่ฝึกซ้อม โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 32.66
เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่เป็นปัญหาในระดับมาก คือ ความปลอดภัยในสถานที่ฝึกซ้อม
จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 33.75 ความสะดวกของการเข้าใช้สถานที่ฝึกซ้อม จำนวน
25 คน คิดเป็นร้อยละ 31.25

ด้านผู้ฝึกสอน โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 59.06
เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คือ การนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้
ในการฝึกซ้อม จำนวน 75 คน คิดเป็นร้อยละ 93.75 ความเพียงพอของจำนวนผู้ฝึกสอน
จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 92.50

ด้านผู้ฝึกสอน โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 37.96 เมื่อพิจารณา
เป็นรายข้อที่เป็นปัญหาในระดับมาก คือ การนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม
จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 และความสามารถในการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม
จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75 และความเพียงพอของจำนวนผู้ฝึกสอน จำนวน 35 คน
คิดเป็นร้อยละ 43.75

ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 79.37
เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คือ ความเพียงพอของเสื้อผ้าในการ
ฝึกซ้อมและแข่งขัน ชุดลดน้ำหนัก จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 97.50 ความเพียงพอของ
เวทีมวยใช้ในการฝึกซ้อม จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 96.25 ความเพียงพอของรองเท้า
ใส่ฝึกซ้อมและแข่งขัน จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 96.25 และมาตรฐานของเวทีฝึกซ้อม
จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 96.25

ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 36.71
เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่เป็นปัญหาในระดับมาก คือ ความเพียงพอของรองเท้าใส่ฝึกซ้อมและ
แข่งขัน จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 46.25 ความเพียงพอของเวทีฝึกซ้อม จำนวน 36 คน
คิดเป็นร้อยละ 45.00 ความเพียงพอของเสื้อผ้าในการฝึกซ้อมและแข่งขัน ชุดลดน้ำหนัก จำนวน
35 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75 และความเพียงพอของอุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย
จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75

ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 68.12 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คือ การอบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการแก่นักกีฬา จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 97.50 ความเพียงพอด้านอาหารบำรุง อาหารเสริม จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 ความเพียงพอด้านโภชนาการ จำนวน 66 คน คิดเป็น ร้อยละ 82.50

ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 35.32 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่เป็นปัญหาในระดับมาก คือ ความเพียงพอด้านโภชนาการ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 62.25 การอบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการแก่นักกีฬา จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 ความเพียงพอด้านอาหารบำรุง อาหารเสริม จำนวน 37 คน คิดเป็น ร้อยละ 46.25

ด้านงบประมาณและสวัสดิการ โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 64.55 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คือ การจัดบริการสิ่งอำนวยความสะดวก จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 92.50 การบริการน้ำดื่มระหว่างการฝึกซ้อม จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 88.75 การประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 เบี้ยเลี้ยงระหว่างการฝึกซ้อม จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 83.75

ด้านงบประมาณและสวัสดิการ โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 27.18 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่เป็นปัญหาในระดับมากที่สุด คือ การจัดหารางวัลให้นักกีฬาหลังการแข่งขัน จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 46.25 การประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75 การจัดบริการสิ่งอำนวยความสะดวกระหว่างการฝึกซ้อม จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 33.7

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่นๆ

จากการรวบรวมความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่นๆ จากนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัยเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 สรุปได้ดังนี้

ด้านสถานที่ฝึกซ้อม

1. ควรมีการสนับสนุนสถานที่ฝึกซ้อม เช่น โรงยิม อาคารฝึกซ้อม
2. ควรจัดที่พักอาศัยของนักกีฬาให้เพียงพอ

ด้านผู้ฝึกสอน

1. ควรมีจำนวนผู้ฝึกสอนให้มาก
2. ควรมีการจัดฝึกอบรมทักษะมวยสากลสมัครเล่นให้ผู้ฝึกสอนภายในจังหวัด

ให้มากขึ้น

ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม

1. ควรมีอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมที่ทันสมัยทนทานและมีจำนวนให้พอเพียง
2. ควรมีการจัดหาเสื้อผ้าใส่ฝึกซ้อมและแข่งขัน รองเท้าฝึกซ้อมและแข่งขันให้เพียงพอ
3. ควรมีเวทีมวยในการฝึกซ้อม

ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม

1. ควรมีการเก็บตัวฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่อง
2. ควรมีอาหารบำรุง อาหารเสริมให้นักกีฬา

ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

1. ควรมีการสนับสนุนจัดการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง
2. ควรได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากผู้ที่เกี่ยวข้อง สมาคมกีฬาจังหวัดการกีฬา

แห่งประเทศไทยและรัฐบาล ให้เพียงพอและจริงจัง

อภิปรายผล

จากการศึกษาค้นคว้าสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

ด้านสถานที่ฝึกซ้อม ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยรวมพบว่ามีสภาพอยู่ในระดับเหมาะสม เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คือ ความปลอดภัยในการฝึกซ้อม ความเพียงพอของอุปกรณ์เครื่องนอน ความมีมาตรฐานของสถานที่ฝึกซ้อม ซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าการฝึกซ้อมมวยสากลสมัครเล่นภายในจังหวัดสุโขทัย ส่วนมากการฝึกซ้อมจะใช้สนามกีฬาของโรงเรียนหรืออาคารภายในโรงเรียนเป็นสถานที่ฝึกซ้อมหลังเลิกเรียนซึ่งนักเรียนหรือครู อาจารย์ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมต่างกลับที่พักอาศัย จึงมีเพียงผู้ฝึกสอนและนักกีฬาที่ทำการฝึกซ้อมอยู่จึงไม่มีผู้ให้บริการในเรื่องน้ำดื่มหรือการขนย้ายอุปกรณ์การฝึกซ้อมนักกีฬาต้องบริการตนเอง จึงอาจเกิดอุบัติเหตุลื่นหกล้มทำให้ได้รับบาดเจ็บได้ ส่วนความเพียงพอของอุปกรณ์เครื่องนอนนั้น ส่วนมากมักเกิดปัญหาเสมอในเรื่องเครื่องนอนไม่เพียงพอต่อความต้องการของนักกีฬา อาจเป็นเพราะจังหวัดสุโขทัยยังขาดงบประมาณในการจัดหาอุปกรณ์เครื่องนอนให้กับโรงเรียนต่างๆ ส่วนมากมักจะขอยืมจากวัดต่างๆ ภายในจังหวัดสุโขทัย ซึ่งมักมีผู้อยืมใช้ในงานเทศกาลต่างๆ จึงเกิดปัญหาเครื่องนอนเก่าหรือชำรุด ในส่วนความมีมาตรฐานของสถานที่ฝึกซ้อมก็เช่นกันจังหวัดสุโขทัย ยังขาดการสนับสนุนงบประมาณในการจัดเตรียมสถานที่ฝึกซ้อมเฉพาะกีฬา ส่วนมากใช้สนามกีฬาหรืออาคารภายในโรงเรียนเป็นสถานที่ฝึกซ้อมจึงมักเกิดปัญหาต่างๆ ระหว่างฝึกซ้อม เช่น ฝนตก มีลมแรง ซึ่งเป็นอุปสรรคอย่างมากในการฝึกซ้อมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น ภายในจังหวัดสุโขทัย ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของเบญจวรรณ วงศ์สวรรค์พร (2525 : บทคัดย่อ) ซึ่งพบว่าปัญหาการจัดและการ

ดำเนินการแข่งขันกีฬาที่เป็นปัญหามาก คือ สถานที่พักและอุปกรณ์เครื่องนอนมีจำนวนไม่เพียงพอ ในส่วนของปัญหาด้านสถานที่ฝึกซ้อมโดยรวมมีปัญหายุ่งยากในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ที่เป็นปัญหายุ่งยากในระดับมาก คือ ความปลอดภัยในสถานที่ฝึกซ้อม และความสะอาดของการเข้าใช้ สถานที่ฝึกซ้อม ซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าความปลอดภัยในสถานที่ฝึกซ้อม ควรมีห้องพยาบาลรวมทั้ง เจ้าหน้าที่พยาบาลคอยให้ความช่วยเหลือปฐมพยาบาลนักกีฬา เมื่อนักกีฬาได้รับบาดเจ็บจากการฝึกซ้อม ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สุชาติ สารผล (2534 : 122) พบว่าในด้านสุขภาพอนามัยที่พบว่าไม่มีแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่ประจำทีม ในส่วนของการเข้าใช้สถานที่ที่นักกีฬามวยสากลสมัครเล่น ภายในจังหวัดสุโขทัย ส่วนมากจะทำการฝึกซ้อมตามโรงเรียนต่างๆ ซึ่งเป็นสถานที่ราชการเมื่อหมดเวลาราชการเจ้าหน้าที่รักษาสถานที่ก็จะปิดประตูเข้าออกของโรงเรียน และในเวลาเช้าก็จะเปิดประตูเข้าออกโรงเรียนตามเวลาที่สถานที่ศึกษากำหนดในช่วงเวลาหกโมงเช้า แต่นักกีฬานั้นจะต้องเข้ามาทำการฝึกซ้อมในรอบเช้าตั้งแต่ตอนเช้าตรู่ในช่วงเวลาตีห้าสามสิบนาที เนื่องจากต้องฝึกซ้อมให้แล้วเสร็จก่อนสองโมงเช้าเพราะนักกีฬาส่วนมากเป็นนักเรียนของโรงเรียนนั้นๆ และต้องเข้าเรียนตามปกติ หรือเจ้าหน้าที่ดูแลอาคาร โรงยิมที่นักกีฬาใช้เป็นสถานที่ในการฝึกซ้อมมาเปิด อาคาร โรงยิมที่นักกีฬาใช้เป็นสถานที่ฝึกซ้อมมาเปิดอาคาร โรงยิม ไม่ตรงตามเวลาที่กำหนด ทำให้นักกีฬาเข้าในโรงเรียนหรืออาคาร โรงยิมซึ่งเป็นสถานที่ฝึกซ้อมไม่สะดวก จึงเป็นปัญหาในการฝึกซ้อม ซึ่งสอดคล้องกับการกีฬาแห่งประเทศไทย (2544 : 112) ที่กล่าวว่าปัญหาด้านสถานที่และวัสดุอุปกรณ์มีปัญหามาเนื่องจากจังหวัดเจ้าภาพ ได้รับงบประมาณในการสนับสนุนจากภาครัฐและภาคเอกชนจากหน่วยงานต่างๆ ไม่เพียงพอต่อความต้องการ จึงเป็นสาเหตุให้การจัดสถานที่ในการแข่งขัน ฝึกซ้อมและฝึกซ้อมไม่ดีเท่าที่ควรรวมถึงอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ด้วย และยังสอดคล้องกับ ไพโรจน์ สุวรรณภักดี (2524 : บทคัดย่อ) ซึ่งพบว่า สภาพปัญหาในการจัดการแข่งขันกีฬาที่ประสบมากที่สุด คือ ขาดการประสานงานและความร่วมมือทั้งยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ ภาวดี รามสิทธิ์ (2538 : บทคัดย่อ) ซึ่งพบว่าปัญหาการจัดกีฬาตามสถานที่ที่ควรปรับปรุงคือความเพียงพอและความสะอาดของห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องน้ำ บริเวณสถานที่ที่ใช้จัดการแข่งขันและสถานที่ฝึกซ้อม

ด้านผู้ฝึกสอน ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพในระดับ ไม่เหมาะสม คือ การนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม ความเพียงพอของจำนวนผู้ฝึกสอน ซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าผู้ฝึกสอนกีฬามวยสากลสมัครเล่นภายในจังหวัดสุโขทัย ส่วนมากจะได้รับมอบหมายจากผู้บริหารของโรงเรียนให้รับผิดชอบดูแลการฝึกซ้อมกีฬามวยสากลสมัครเล่นทั้งที่ครู อาจารย์ มีจำนวนไม่เพียงพอในการรับผิดชอบฝึกซ้อมนักกีฬาเพราะมีหน้าที่ประจำ ต้องสอนหนังสือ ทั้งครู อาจารย์ที่ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ฝึกสอนยังขาดความรู้ในเรื่อง การฝึกสอนทักษะมวยสากลสมัครเล่น จึงขาดวิธีการในการฝึกซ้อมหรือการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม เช่น วิธีการให้คะแนนด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ หรือการนำวิดีโอ ซีดี การแข่งขันมวยสากลสมัครเล่น ในรายการต่างๆ ที่สำคัญมาให้นักกีฬาได้ศึกษาทักษะขั้นสูง นักกีฬาจึงขาดความรู้ประสบการณ์

จากสื่อต่างๆ การฝึกซ้อมจึงไม่เกิดผลสัมฤทธิ์เท่าที่ควร ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของการกีฬาแห่งประเทศไทย (2531 : บทคัดย่อ) ซึ่งพบว่าปัญหาต่างๆ ไป คือระยะเวลาในการฝึกซ้อมน้อยเกินไป ไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ เช่น วิดีโอเกี่ยวกับกีฬามาใช้และขาดการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และมงคล แฝงสาเคน (2531 : 212) ได้กล่าวว่าในการเตรียมทีมนักกีฬาที่มีมาตรฐานสูง เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬานั้น จะต้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย โดยทำการฝึกซ้อมทักษะและเทคนิคต่างๆ ในส่วนของปัญหาด้านผู้ฝึกสอน โดยรวมเป็นปัญหายอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่เป็นปัญหายอยู่ในระดับมาก คือ การนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม ความสามารถในการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม ความเพียงพอของจำนวนผู้ฝึกสอน ซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าผู้ฝึกสอนอาจมีภาระความรับผิดชอบในหน้าที่หลักเกี่ยวกับการสอนที่มีอยู่มากหรือยังขาดความรู้ในเรื่องการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม ความเพียงพอของจำนวนผู้ฝึกสอน ความสามารถในการวางแผนการฝึกซ้อม ความสามารถในการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมให้เป็นไปตามหลักสากล ยังเป็นปัญหาหลักของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นที่เป็นนักเรียนซึ่งมีหน้าที่ต้องเรียนหนังสือเป็นหลัก จึงเป็นปัญหาของการวางแผนการฝึกซ้อมและการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมได้อย่างต่อเนื่อง ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของปรีชา เผือกขวัณดี (2530 : 65) ซึ่งพบว่าการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ ๆ มาใช้น่าจะช่วยแก้ไขข้อบกพร่องและปัญหาในการเล่นหรือการฝึกซ้อมได้อย่างถูกต้องและ ประชุม บุญเทียม (2538 : บทคัดย่อ) ซึ่งพบว่านักกีฬาและผู้ฝึกสอนมีภารกิจครอบคร้ว การเรียนหรือการทำงานจึงทำให้เป็นอุปสรรคต่อการฝึกซ้อม ส่วน อเนก ช้างน้อย (2527 : 179) ได้กล่าวไว้ว่าการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมจะต้องกำหนดให้เหมาะสมเพื่อที่จะได้ไม่ส่งผลกระทบต่อการศึกษาของนักกีฬาที่ทำการฝึกซ้อมการจัดทำตารางการฝึกซ้อมจำเป็นต้องมีความยืดหยุ่นที่เหมาะสม

ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพในระดับไม่เหมาะสม คือ ความเพียงพอของเสื้อผ้าในการฝึกซ้อมและแข่งขัน ชุดลดน้ำหนัก ความเพียงพอของเวทีมวยใช้ในการฝึกซ้อม ความเพียงพอของรองเท้าใส่ฝึกซ้อมและแข่งขัน และมาตรฐานของเวทีฝึกซ้อม ซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าเครื่องแต่งกายของนักกีฬาที่ใช้ในการฝึกซ้อมและแข่งขัน ชุดลดน้ำหนัก เวทีมวยใช้ในการฝึกซ้อมกีฬามวยสากลสมัครเล่น ภายในจังหวัดสุโขทัยนั้นเนื่องจากยังขาดแคลนงบประมาณในการจัดซื้อเสื้อผ้าใส่ฝึกซ้อม ชุดแข่งขัน ชุดลดน้ำหนัก เวทีมวยที่ใช้ในการฝึกซ้อม มาตรฐานของเวทีฝึกซ้อม รวมทั้งอุปกรณ์การฝึกซ้อม ขาดการสนับสนุนจากผู้ที่มีรับผิดชอบด้านการพัฒนากีฬาภายในจังหวัดอย่างจริงจัง ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ปรีดา นิยมคำ (2541 : บทคัดย่อ) ได้กล่าวว่าปัญหาด้านสนามแข่งขันและอุปกรณ์ที่พบมากคือ มาตรฐานของสนามและอุปกรณ์การแข่งขันคุณภาพของอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกซ้อมกับอุปกรณ์ที่ใช้แข่งขัน ในส่วนของปัญหาด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม โดยรวมที่มีปัญหายอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่เป็นปัญหายอยู่ในระดับมาก คือ ความเพียงพอของรองเท้าใส่ฝึกซ้อมและแข่งขัน ความเพียงพอของเวทีมวยใช้ในการฝึกซ้อม ความเพียงพอของเสื้อผ้าใส่ฝึกซ้อม ชุดแข่งขัน

ชุดลดน้ำหนัก ความเพียงพอของอุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ซึ่งผู้วิจัยเห็นว่ารองเท้าใส่ฝึกซ้อมและแข่งขัน เสื้อผ้าในการฝึกซ้อมและแข่งขัน ชุดลดน้ำหนัก นั้น มีความจำเป็นอย่างมากสำหรับนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นเนื่องจากการฝึกซ้อมจำเป็นต้องมีรองเท้า เสื้อผ้าใส่ในการฝึกซ้อมและแข่งขัน โดยเฉพาะนักกีฬาที่จำเป็นต้องลดน้ำหนักตัวต้องมีเสื้อผ้าหรือชุดลดน้ำหนักซึ่งช่วยให้นักกีฬาควมน้ำหนักตัวได้ดีขึ้น ในส่วนของมาตรฐานของอุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และมาตรฐานของอุปกรณ์การฝึกซ้อมตามโรงเรียนต่างๆ ที่ใช้ในการฝึกซ้อมกีฬามวยสากลสมัครเล่นนั้น ยังไม่ได้รับการส่งเสริมสนับสนุนอย่างจริงจังเหมือนกับกีฬานิกอื่น ๆ ที่มีการส่งเสริมสนับสนุนอุปกรณ์การฝึกซ้อมที่เพียงพอได้มาตรฐาน นอกจากนี้อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายนั้นมียาแพงการติดตั้งการเก็บรักษาการดูแลเป็นการกระทำที่ยากและสิ้นเปลืองพื้นที่รวมทั้งมาตรฐานของอุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและอุปกรณ์การฝึกซ้อมที่มีอยู่ตามโรงเรียนต่างๆ ไม่ได้มาตรฐานเพียงพอ ดังที่ พระพงศ์ บุญศิริ (2536 : 62) ได้กล่าวว่าการจูงใจโดยใช้วัสดุข้าวของเครื่องใช้เป็นสิ่งล่อใจจัดเป็นปัจจัยอย่างหนึ่งที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬา เช่น ชุดกีฬา อุปกรณ์ฝึกซ้อมนักกีฬาสมควรที่จะต้องมีอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมที่ทันสมัยได้มาตรฐานตามหลักสากลจึงจะทำให้ให้นักกีฬาฝึกซ้อมได้อย่างมีประสิทธิภาพดีขึ้น และ สุนต นวกิจกุล (2524 : 1) กล่าวว่าเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายมีความสำคัญ และจำเป็นอย่างยิ่งทำให้สมรรถภาพทางกายดีขึ้น ทำให้การเคลื่อนไหวและระบบต่างๆ สามารถทำหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพและประจักษ์ บุญเทียม (2538 : บทคัดย่อ) กล่าวว่าสนามและอุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐานและขาดอุปกรณ์ในการเสริมสร้างสมรรถภาพจัดเป็นปัจจัยอย่างหนึ่งที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับความสำเร็จของนักกีฬา เช่น ชุดกีฬา อุปกรณ์ฝึกซ้อม นักกีฬา สมควรต้องมีอุปกรณ์ที่ทันสมัยได้มาตรฐานตามหลักสากลจึงจะทำให้ให้นักกีฬาฝึกซ้อมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพในระดับไม่เหมาะสม คือ การอบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการแก่นักกีฬา ความเพียงพอด้านอาหารบำรุงอาหารเสริม ความเพียงพอด้านโภชนาการ ซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าผู้ฝึกสอนและนักกีฬาควรมีความรู้เรื่องโภชนาการที่ถูกต้องทั้งความพอเพียงด้านโภชนาการอาหารบำรุง อาหารเสริม ซึ่งมีความสำคัญอย่างมากสำหรับนักกีฬาเพราะร่างกายจะสมบูรณ์แข็งแรงก็เพราะโภชนาการเป็นส่วนสำคัญในการเสริมสร้างร่างกายของนักกีฬาให้มีความสมบูรณ์แข็งแรงได้นั้นต้องอาศัยในเรื่องโภชนาการซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สุเมธ พรหมอินทร์ (2531 : 67) และสุชาติ สารผล (2534 : 127) พบว่าสภาพอนามัยของนักกีฬายังขาดความรู้ด้านโภชนาการและไม่ได้บำรุงร่างกายในช่วงเก็บตัวฝึกซ้อม จึงทำให้ส่งผลกระทบต่อการเล่นของนักกีฬาอาจจะทำให้นักกีฬาเกิดการบาดเจ็บได้ ทั้งนี้ เพราะมีสาเหตุมาจากการรับประทานอาหารไม่เหมาะสม ถูกต้อง ดังนั้นผู้รับผิดชอบในการเตรียมทีมต้องคำนึงถึงเสมอว่านักกีฬาจะต้องได้รับอาหารและเกลือแร่ที่ถูกต้องเหมาะสมกับประเภทกีฬา ในส่วนของปัญหาด้านการเก็บตัวฝึกซ้อมโดยรวม เป็นปัญหาอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีปัญหา ในระดับมาก คือความเพียงพอด้านโภชนาการ การอบรม

ให้ความรู้เรื่องโภชนาการแก่นักกีฬา ความเพียงพอด้านอาหารบำรุงอาหารเสริม ซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าการเก็บตัวนักกีฬานั้นจำเป็นต้องได้รับโภชนาการที่เพียงพอ และมีคุณค่าพอ อีกทั้งนักกีฬาเองก็ต้องมีความรู้ในเรื่องโภชนาการเพียงพอ เพื่อนักกีฬาจะได้เลือกอาหารที่ถูกต้องและไม่มีผลกระทบต่อการควบคุมน้ำหนักตัวของนักกีฬาเอง ดังนั้น ความสำคัญเรื่องโภชนาการจึงมีประโยชน์สูงสุดต่อการเก็บตัวฝึกซ้อมกีฬามวยสากลสมัครเล่นอย่างมาก ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ โช (Cho. 1990 : 1070) ซึ่งพบว่านักกีฬาทีมชาติเกาหลีและผู้ฝึกสอนมีทัศนคติเห็นด้วยและให้การสนับสนุนในการเก็บตัวฝึกซ้อมกีฬาก่อนการแข่งขัน

ด้านงบประมาณและสวัสดิการ ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น โดยรวมมีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีสภาพอยู่ในระดับไม่เหมาะสม คือ การจัดบริการสิ่งอำนวยความสะดวก การบริการน้ำดื่มระหว่างฝึกซ้อม การประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ เบี่ยงเลียงระหว่างการฝึกซ้อม ซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าการจัดบริการสิ่งอำนวยความสะดวก การบริการน้ำดื่มระหว่างฝึกซ้อม นั้นเป็นสิ่งที่จำเป็นเพราะระหว่างฝึกซ้อมควรจัดเจ้าหน้าที่คอยบริการสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ให้กับนักกีฬา และคอยบริการน้ำดื่มให้นักกีฬาเพื่อความสะดวกและความปลอดภัยของนักกีฬา ส่วนการประกันสุขภาพและอุบัติเหตุระหว่างฝึกซ้อมนักกีฬาอาจป่วยหรือเกิดอุบัติเหตุจากการฝึกซ้อม จึงจำเป็นต้องทำประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ เพื่อความสะดวกแก่นักกีฬา ส่วนเบี่ยงเลียงระหว่างการฝึกซ้อม ส่วนมากนักกีฬาภายในจังหวัดสุโขทัย มักขาดการดูแลการสนับสนุนจากผู้ที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมในเรื่องเบี่ยงเลียงที่เพียงพอ ซึ่งปัจจุบันสภาวะเศรษฐกิจ ค่าครองชีพที่ขยายตัวเพิ่มสูงขึ้น ทำให้ค่าใช้จ่ายต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะนักกีฬาที่เป็นนักเรียน นักศึกษา ซึ่งจะเป็นภาระหน้าที่ต้องตกอยู่กับครอบครัวและผู้ที่ได้รับผิดชอบ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สุเมธ พรหมอินทร์ (2531 : 70) ซึ่งพบว่าสวัสดิการและทุนต่างๆ ที่มหาวิทยาลัยหรือสถาบันให้กับนักกีฬาไม่เพียงพอ และ ภาวดี รามสิทธิ์ (2538 : บทคัดย่อ) ได้กล่าวว่าด้านสวัสดิการ ควรปรับปรุงด้านความสะดวกสบายและความเหมาะสมของการจัดบริการน้ำดื่มประจำสนามแข่งขัน ในส่วนของปัญหาด้านงบประมาณและสวัสดิการ โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อที่มีปัญหาในระดับมากที่สุด คือ การจัดหารางวัลให้นักกีฬาหลังการแข่งขัน การประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ การจัดบริการสิ่งอำนวยความสะดวกระหว่างการฝึกซ้อมซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าในการแข่งขันกีฬามวยสากลสมัครเล่นภายในจังหวัดสุโขทัย เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันผู้ที่เกี่ยวข้องไม่เห็นความสำคัญของนักกีฬาหลังเสร็จสิ้นการแข่งขันเท่าที่ควร เช่น ไม่มีการจัดหารางวัลให้กับนักกีฬาและผู้ฝึกสอนหลังการแข่งขันทำให้นักกีฬาและผู้ฝึกสอนไม่มีกำลังใจที่จะฝึกซ้อมและแข่งขันต่อไปในส่วนของจัดบริการสิ่งอำนวยความสะดวกระหว่างการฝึกซ้อมนั้น ผู้ที่ได้รับผิดชอบโดยตรงและผู้ที่เกี่ยวข้องควรจัดหางบประมาณในการสนับสนุนการบริการสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ให้กับนักกีฬาระหว่างการฝึกซ้อม เพื่อความสะดวกในการฝึกซ้อมและเป็นขวัญกำลังใจแก่นักกีฬาในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ วีระพงษ์ บางท่าไม้ (2524 : บทคัดย่อ) ซึ่งพบว่าปัญหาส่วนใหญ่ที่เจ้าหน้าที่กีฬาจังหวัดประสบมาก คือ การขาดแคลนในด้านงบประมาณในการดำเนินการ จำนวนเจ้าหน้าที่กีฬา

จังหวัด อุปรกรณ์และสนามกีฬาจังหวัด ผู้ฝึกสอนและผู้ตัดสินกีฬาตลอดจนการขาดการเอาใจใส่ของผู้บริหารงานระดับจังหวัดและการกีฬาแห่งประเทศไทย ฝ่ายพัฒนาและส่งเสริมกีฬาการกีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : บทคัดย่อ) ซึ่งพบว่ามวยสากล มีความเห็นว่ามันกีฬาควรได้รับการเอาใจใส่ดูแลภายหลังจากที่เสร็จสิ้นการแข่งขันเป็นอย่างดีด้วย โดยเฉพาะนักกีฬาที่ได้รับเหรียญรางวัลจากการแข่งขันและควรเพิ่มเบี้ยเลี้ยงและจัดสวัสดิการด้านอื่นๆ มากกว่าที่เป็นอยู่ งบประมาณและสวัสดิการ นับเป็นปัจจัยที่สำคัญต่อนักกีฬาเป็นอย่างมาก เพราะจะทำให้ให้นักกีฬาได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างดีทำให้นักกีฬามีความตั้งใจที่จะฝึกซ้อม และเป็นกำลังใจให้นักกีฬาต้องการที่จะเข้าร่วมการแข่งขันด้วยความมุ่งมั่นอย่างเต็มที่ เพื่อชื่อเสียงแก่ตนเองและสถาบัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของการกีฬาแห่งประเทศไทย ฝ่ายพัฒนาและส่งเสริมกีฬา (2536 : บทคัดย่อ) พบว่านักกีฬามวยสากล มีความเห็นว่ามันกีฬาควรได้รับการเอาใจใส่ดูแลภายหลังจากที่เสร็จสิ้นการแข่งขันแล้วเป็นอย่างดีด้วย โดยเฉพาะนักกีฬาที่ได้รับเหรียญรางวัลจากการแข่งขันและควรเพิ่มเบี้ยเลี้ยงและจัดสวัสดิการอื่นๆ ให้นักกีฬามากกว่าที่เป็นอยู่

ข้อเสนอแนะ

ควรศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 อย่างต่อเนื่อง เพื่อที่จะได้ทราบแนวทางในการแก้ไขปัญหาได้อย่างดียิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการจัดการเรียนการสอนวิชามวยสากลสมัครเล่น ในชั้นเรียนตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษา และในระดับอุดมศึกษา
2. ควรมีการวิจัยและประเมินผลในการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันและผลของการแข่งขัน
3. ควรมีการวิจัยการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่น ภายในจังหวัดต่างๆ เพื่อที่จะนำมาเปรียบเทียบต่อไป

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. (2528). ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันตัวแทนกีฬาแห่งชาติ ภาคในเขต 3. กรุงเทพฯ : งานวิจัยของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย สาขาเขต 3 จังหวัดอุบลราชธานี.
- _____. (2529). ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าคัดเลือกตัวแทนกีฬาแห่งชาติภายในเขต 8. กรุงเทพฯ : ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- _____. (2531). ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกตัวแทนเขตเพื่อไปแข่งขันกีฬาแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- _____. (2536). การศึกษาปัญหาอุปสรรคการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาไทย. กรุงเทพฯ : ฝ่ายพัฒนาและส่งเสริมกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2522). "การฝึกทางด้านจิตวิทยาก่อนการแข่งขัน", วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสหวิทยาการ. 8(4) : 20.
- เจริญทัศน์ จินตเสรี และคนอื่นๆ. (2522). ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาเขต. กรุงเทพฯ : รายงานวิจัยศูนย์กีฬาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย.
- _____. (2524, 21 ตุลาคม). "กีฬา : ยุทธศาสตร์เชิงรุกในการพัฒนาชาติ," หนังสือพิมพ์ เดลินิวส์. หน้า 23.
- เจษฎา เจียรนัย. (2530). โค้ช. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- ชาติชาย อีสรัมย์. (2525). หลักและวิธีการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- นิตยา เกิดจันทิก และคณะ. (2539). การศึกษาถึงสมรรถภาพการใช้ออกติเจนและไม่ใช้ออกติเจนของขาและแขนในนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น. กรุงเทพฯ : ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- เบญจวรรณ วงศ์สวรรค์พร. (2525). ปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- บุญเลิศ เอี้ยวเจริญ. (2543). ปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27. ปรินญาณิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

- บวร บุญยงค์. (2545). ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นในโรงเรียนมัธยมศึกษา
เขตการศึกษา 1. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ประชา ฤาษดีกุล. (2530). ผู้ฝึกสอนและกรรมการกีฬามวยสากลและมวยไทย. ปัตตานี :
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี. ถ่ายเอกสาร.
- ปรีชา ผีอกขวัญดี. (2530). คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของครูผู้สอนฟุตบอลทีมชาติ
ตามทัศนะของนักฟุตบอล ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีมและผู้สื่อข่าวกีฬา. ปรินิพนธ์
กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
ถ่ายเอกสาร.
- ประชุม บุญเทียม. (2538). ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทยเพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน
ซีเกมส์ ครั้งที่ 17. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2536). จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- ไพโรจน์ สุวรรณภักดี. (2524). ปัญหาการจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียน
ระดับมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา)
กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- ภาวดี รามสิทธิ์. (2538). ปัญหาการจัดการแข่งขันกีฬาพยาบาล ครั้งที่ 21 พุทธศักราช
2527. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- มงคล แผลงสาเคน. (2531). ยุทธศาสตร์สำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา. ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ
คณะครุศาสตร์ สหวิทยาลัยอีสานเหนือ. มหาสารคาม : วิทยาลัยครูมหาสารคาม.
ถ่ายเอกสาร.
- วีระพงษ์ บางท่าไม้. (2524). ปัญหาการจัดและดำเนินการกีฬาจังหวัด. วิทยานิพนธ์ ค.ม.
(พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. (2524, 2 เมษายน). "หลักการฝึกซ้อมกีฬาสมัยใหม่",
วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ. 7(2) : 172.
- สุนทร นวกิจกุล. (2524). การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุเมธ พรหมอินทร์. (2531). ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาในการฝึกซ้อมในการ
เตรียมตัวเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15. วิทยานิพนธ์
ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- สุชาติ สารผล. (2534). ปัญหาการฝึกซ้อมของนักฟุตบอลด้วยพระราชทาน ก. วิทยานิพนธ์
ศศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.
- สุพิตร สหาหิโต. (2534). จิตวิทยาการกีฬากับโค้ช. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.

- สมจิต ปิ่นทอง. (2541). *สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)*. ปริญญาโท กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- อนันต์ อัดชู. (2536). *หลักการฝึกกีฬา*. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- อุตร รัตนภักดิ์. (2540). *ปรัชญาและจิตวิทยาการเป็นผู้ฝึกกีฬา*. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.
- Bucher, C.V. (1968). *Foundation of Physical Education*. St. Louis : The C.V. Mosby Co.
- Cho, Kwang Min. (1990, November). "Attituded of Korean National Athletes and Coaches Toward Athletics Participation," *Dissertation Abstracts International*. 52 (5) : 1070.
- Frost, R.B. (1970). *Psychological Concert Applied to Physical Educaticrs*. Massachusetts : Addison Wesley Publishing, Company. 52 (5) : 1679.
- Keating, Judith Louise. (1993, May.) "Precompetitive preparations in Professional Hockey," *Dissertation Abstracts International*. 31 (3) : 1082.
- Kozub, Stephen Alexander. (1994, May). "Exploring the Relationship among Coaching Behavior, Team Cohesion, and Player Leadership," *Dissertation Abstracts International*. 54 (11) : 4029.
- Rotella, Robert. (1993, May). "The Relationship of Athlete Satisfaction," *Dissertation Abstracts International*. 51 (11) : 4029.
- Zimmerman, Toni Marie. (1991, August). "Uncommon Sports Psychology : A Qualitative Study of the Process of Utilizing Family Therapy : Theory and Techniques With At Althea," *Dissertation Abstracts International*. 52 (5) : 3668.

ภาคผนวก

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาให้ทราบถึงสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ผลการวิจัยจะเป็นแนวทางให้ผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องได้นำไปปฏิบัติ เพื่อป้องกันปรับปรุงและแก้ไขปัญหาดังกล่าวที่เกิดขึ้น และเพื่อประโยชน์สูงสุดของการวิจัยในครั้งนี้ ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดตอบแบบสัมภาษณ์ให้ครบทุกข้อตามความคิดเห็นที่แท้จริงของท่าน คำตอบของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับแต่จะนำไปประมวลและแปลผลในลักษณะรวมเท่านั้น โดยที่ท่านไม่ต้องระบุชื่อลงในแบบสัมภาษณ์และมั่นใจได้ว่าคำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบกระเทือนต่อการปฏิบัติหน้าที่และสถานภาพทางราชการของท่านหรือต่อการเรียนและสถานภาพนักกีฬาของท่านแต่ประการใด ซึ่งผู้วิจัยขอขอบพระคุณในการให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีมา ณ โอกาสนี้ด้วย

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้ แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

1. เป็นแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลเบื้องต้นของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์
2. เป็นแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ซึ่งแบ่งออกเป็น 5 ด้าน ดังนี้

1. สภาพและปัญหาด้านสถานที่ฝึกซ้อม
2. สภาพและปัญหาด้านผู้ฝึกสอน
3. สภาพและปัญหาด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม
4. สภาพและปัญหาด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
5. สภาพและปัญหาด้านงบประมาณและสวัสดิการ

จ.ส.อ.ภราดร สังกรแก้ว

นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

แบบสัมภาษณ์สำหรับผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอน
สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อต้องการทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนของจังหวัดสุโขทัย เพื่อเตรียมทีมเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 แข่งขันกีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ประจำปี 2547 ได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดผลดียิ่งขึ้นต่อไป เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปปรับปรุงแก้ไขการดำเนินการในปีต่อไป

ความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์นี้จึงไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ใดๆ ทั้งสิ้น

ดังนั้น กรุณาตอบคำถามสัมภาษณ์ให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริง

1. สถานภาพของผู้ตอบสัมภาษณ์

ตำแหน่ง

- ☐ ผู้จัดการทีม ☐ ผู้ฝึกสอน

ระดับการศึกษา

- ☐ ป.กศ. สูง ☐ ปริญญาตรี ☐ ปริญญาโท
- ☐ ปริญญาเอก ☐ อื่นๆ.....

2. สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
ด้านสถานที่ฝึกซ้อม

1. สภาพของสถานที่ฝึกซ้อมเป็นอย่างไร

1.1 แสงสว่างในสถานที่ฝึกซ้อม.....

.....

1.2 ความสะดวกในการใช้สถานที่ฝึกซ้อม.....

.....

1.3 บรรยากาศในสถานที่ฝึกซ้อม.....

.....

2. ปัญหาของสถานที่ฝึกซ้อมเป็นอย่างไร

2.1 สถานที่เก็บตัวฝึกซ้อม.....

.....

2.2 ห้องพักอาศัย.....

.....

2.3 อุปกรณ์เครื่องนอน.....

.....

ด้านผู้ฝึกสอน

1. สภาพของผู้ฝึกสอนเป็นอย่างไร

1.1 การดูแลเอาใจใส่นักกีฬา.....

.....

1.2 ความตั้งใจและวิธีการฝึกซ้อม.....

.....

1.3 การแก้ปัญหาที่เกี่ยวกับการฝึกซ้อมของนักกีฬา.....

.....

2. ปัญหาของผู้ฝึกสอนเป็นอย่างไร

2.1 ผู้ฝึกสอน.....

.....

2.2 ความรู้ด้านทักษะมวยสากลสมัครเล่น.....

.....

2.3 ความสามารถในการถ่ายทอดเทคนิคในการฝึกซ้อมและแข่งขัน.....

.....

ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม

1. สภาพของอุปกรณ์การฝึกซ้อมเป็นอย่างไร

1.1 มาตรฐานของอุปกรณ์การฝึกซ้อม.....

.....

1.2 มาตรฐานของอุปกรณ์ส่วนตัว เช่น ฟันยาง ชุดแข่งขัน รองเท้าแข่งขัน.....

.....

1.3 มาตรฐานของอุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย.....

.....

2. ปัญหาของอุปกรณ์การฝึกซ้อมเป็นอย่างไร

2.1 เวทีฝึกซ้อม.....

.....

2.2 อุปกรณ์การฝึกซ้อม.....

.....

2.3 ชุดแข่งขัน รองเท้าแข่งขัน ชุดวอร์ม.....

.....

ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม

1. สภาพของการเก็บตัวฝึกซ้อมเป็นอย่างไร

1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลาในการเก็บตัวฝึกซ้อม.....

.....

1.2 ความเหมาะสมของสถานที่ฝึกซ้อม.....

.....

1.3 ความเหมาะสมของโภชนาการ อาหารบำรุง.....

.....

2. ปัญหาของการเก็บตัวฝึกซ้อมเป็นอย่างไร

2.1 เวลาในการฝึกซ้อม.....

.....

2.2 โภชนาการ อาหารบำรุง.....

.....

2.3 การควบคุมน้ำหนักของนักกีฬา.....

.....

ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

1. สภาพของงบประมาณและสวัสดิการเป็นอย่างไร

1.1 การตรงต่อเวลาในการจ่ายเบี้ยเลี้ยงนักกีฬา.....

.....

1.2 ความเหมาะสมของเบี้ยเลี้ยงนักกีฬา.....

.....

1.3 การให้บริการนักกีฬาระหว่างฝึกซ้อม.....

.....

2. ปัญหาของงบประมาณและสวัสดิการเป็นอย่างไรเป็นอย่างไร

2.1 เบี้ยเลี้ยงนักกีฬา.....

.....

2.2 การประกันสุขภาพและอุบัติเหตุแก่นักกีฬา.....

.....

2.3 การจัดการรางวัลให้กับนักกีฬา.....

.....

แบบสอบถาม

เรื่อง

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาให้ทราบถึงสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ผลการวิจัยจะเป็นแนวทางให้ผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องได้นำไปปฏิบัติ เพื่อป้องกันปรับปรุงและแก้ไขปัญหาดังกล่าวที่เกิดขึ้น และเพื่อประโยชน์สูงสุดของการวิจัยในครั้งนี้ ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความคิดเห็นที่แท้จริงของท่าน คำตอบของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับแต่จะนำไปประมวลและแปรผลในลักษณะรวมเท่านั้น โดยที่ท่านไม่ต้องระบุชื่อลงในแบบสัมภาษณ์และมั่นใจได้ว่าคำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบกระเทือนต่อการปฏิบัติหน้าที่และสถานภาพทางราชการของท่านหรือต่อการเรียน / ผลการเรียน และสถานภาพนักกีฬาของท่านแต่ประการใด ซึ่งผู้วิจัยขอขอบพระคุณในการให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีมา ณ โอกาสนี้ด้วย

แบบแบบสอบถามชุดนี้ แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลเบื้องต้นของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ซึ่งแบ่งออกเป็น 5 ด้าน ดังนี้

1. สภาพและปัญหาด้านสถานที่ฝึกซ้อม
2. สภาพและปัญหาด้านผู้ฝึกสอน
3. สภาพและปัญหาด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม
4. สภาพและปัญหาด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม
5. สภาพและปัญหาด้านงบประมาณและสวัสดิการ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่นๆ ซึ่งเป็นแบบปลายเปิด ในการตอบแบบสอบถามแต่ละตอนจะมีคำชี้แจงเฉพาะขอให้ท่านอ่านคำชี้แจงให้เข้าใจก่อนตอบแบบสอบถาม

จ.ส.อ.ภราดร สังกรแก้ว

นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ตอนที่ 1 สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนจังหวัดสุโขทัย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

ในการตอบแบบสอบถามแต่ละข้อต่อไปนี้ ขอให้ท่านพิจารณาว่าในข้อนั้นประสบปัญหาสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นเพียงใดในระหว่างการปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับความเป็นจริงของแต่ละข้อเพียงข้อเดียว โดยใช้เกณฑ์พิจารณาดังนี้

ระดับสภาพ

เหมาะสม	หมายถึง	สภาพในการเตรียมทีมด้านนี้เหมาะสม
ไม่เหมาะสม	หมายถึง	สภาพในการเตรียมทีมด้านนี้ไม่เหมาะสม

ระดับปัญหา

มากที่สุด	หมายถึง	มีปัญหาในการเตรียมทีมด้านนี้มากที่สุด
มาก	หมายถึง	มีปัญหาในการเตรียมทีมด้านนี้มาก
ปานกลาง	หมายถึง	มีปัญหาในการเตรียมทีมด้านนี้ปานกลาง
น้อย	หมายถึง	มีปัญหาในการเตรียมทีมด้านนี้น้อย
น้อยที่สุด	หมายถึง	มีปัญหาในการเตรียมทีมด้านนี้น้อยที่สุด

คำอธิบาย

ตัวอย่างแบบสอบถามสภาพและปัญหาด้านสถานที่ฝึกซ้อม

รายการ	สภาพ		ระดับปัญหา				
	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
0. โรงยิมในการฝึกซ้อม		✓		✓			

คำอธิบาย

จากตัวอย่างข้อ (0) แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถามประสบสภาพเกี่ยวกับโรงยิมในการฝึกซ้อมอยู่ในระดับไม่เหมาะสม และประสบปัญหาอยู่ในระดับมาก

แบบสอบถามสำหรับนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น
สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย
เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อต้องการทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับในการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นคัดเลือกตัวแทนของจังหวัดสุโขทัย เพื่อเตรียมเข้าร่วมการแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนภาค 5 กีฬายาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ประจำปี 2547 ได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดผลดียิ่งขึ้นต่อไป เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปปรับปรุงแก้ไขการดำเนินการในปีต่อไป ความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถามนี้ จึงไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบแบบสอบถามใดๆ ทั้งสิ้น ดังนั้น กรุณาตอบคำถามโดยการกาเครื่องหมาย ✓ ให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริง

ตอนที่ 1 สภาพภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตำแหน่ง

☐ นักกีฬามวยสากลสมัครเล่น

ระดับการศึกษา

☐ ป. 5 – 6

☐ ม. 1- 6

☐ ปวช.

ตอนที่ 2 สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬามวยสากลสมัครเล่นตัวแทนจังหวัดสุโขทัย

รายการ	สภาพ		ระดับปัญหา				
	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านสถานที่ฝึกซ้อม							
1. ความเพียงพอของห้องพักอาศัยในการเก็บตัวฝึกซ้อม							
2. ความเพียงพอของห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย							
3. ความปลอดภัยในการฝึกซ้อม							
4. ความเพียงพอของแสงสว่างในสถานที่ฝึกซ้อม							
5. ความเพียงพอของห้องน้ำสุขาในสถานที่ฝึกซ้อม							
6. ความมีมาตรฐานของสถานที่ฝึกซ้อม							

รายการ	สภาพ		ระดับปัญหา				
	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
7. ความเพียงพอของอุปกรณ์ เครื่องนอน.....							
8. ความสะอาดของการเข้าใช้ สถานที่ฝึกซ้อม.....							
ด้านผู้ฝึกสอน							
1. ความรู้ด้านทักษะมวยสากล สมัครเล่น.....							
2. ความสามารถในการวางแผน การฝึกซ้อม.....							
3. ความสามารถในการจัด โปรแกรมการฝึกซ้อม.....							
4. การนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม.....							
5. ความเพียงพอของจำนวน ผู้ฝึกซ้อม.....							
6. ความรับผิดชอบดูแลเอาใจใส่ นักกีฬา.....							
7. การแก้ปัญหาที่เกี่ยวกับ การฝึกซ้อม.....							
8. ความสนใจและวิธีการฝึกซ้อม.....							
ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม							
1. ความเพียงพอของเวทีมวย ใช้ในการฝึกซ้อม.....							
2. จำนวนอุปกรณ์การฝึกซ้อม เช่น เป้่มือ กระสอบทราย นวมซ้อม เชือกกระโดด ฟันยาง.....							
3. ความเพียงพอของเสื้อใส่ใน การฝึกซ้อมและแข่งขัน.....							
4. ความเพียงพอของรองเท้า ใส่ฝึกซ้อมและแข่งขัน.....							
5. ความเพียงพอของอุปกรณ์เสริม สร้างสมรรถภาพทางกาย.....							

รายการ	สภาพ		ระดับปัญหา				
	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
6. มาตรฐานของอุปกรณ์ การฝึกซ้อม							
7. มาตรฐานของอุปกรณ์เสริมสร้าง สมรรถภาพทางกาย							
8. มาตรฐานของเวทีฝึกซ้อม							
ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม							
1. การจัดระเบียบวินัยในการ เก็บตัวฝึกซ้อม							
2. ระยะเวลาในการเก็บตัวฝึกซ้อม							
3. ความเพียงพอด้านโภชนาการ							
4. ความเพียงพอด้านอาหารบำรุง อาหารเสริม							
5. คุณภาพของโภชนาการ							
6. คุณภาพด้านอาหารบำรุง อาหารเสริม							
7. การควบคุมน้ำหนักตัวของ นักกีฬา							
8. การอบรมให้ความรู้เรื่อง โภชนาการแก่นักกีฬา							
ด้านงบประมาณและสวัสดิการ							
1. เบี้ยเลี้ยงระหว่างการฝึกซ้อม							
2. การจัดหารางวัลให้นักกีฬา หลังการแข่งขัน							
3. การประกันสุขภาพและ อุบัติเหตุ							
4. การจัดบริการสิ่งอำนวยความสะดวก สะดวกระหว่างการฝึกซ้อม							
5. การจัดสถานที่เรียนใกล้ สถานที่ฝึกซ้อม							
6. การบริการรถรับส่งนักกีฬา							
7. การบริการน้ำดื่มระหว่าง การฝึกซ้อม							
8. การตรงต่อเวลาในการจ่าย เบี้ยเลี้ยง							

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่นๆ

ด้านสถานที่ฝึกซ้อม

.....

.....

.....

.....

ด้านผู้ฝึกสอน

.....

.....

.....

.....

ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม

.....

.....

.....

.....

ด้านการเก็บตัวฝึกซ้อม

.....

.....

.....

.....

ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

.....

.....

.....

.....

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์
อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชชัยกุล
อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์ธงชาติ พูเจริญ
อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ว่าที่ ร้อยเอกเทียนชัย ทองวินิจศิลป์
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพลศึกษาสุโขทัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ – นามสกุล	จ.ส.อ.ภราดร สังกรแก้ว
วัน เดือน ปีเกิด	19 กุมภาพันธ์ 2502
สถานที่เกิด	จังหวัดปทุมธานี
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	1/1 หมู่ 12 ตำบลหนองสามวัง อำเภอหนองเสือ จังหวัดปทุมธานี
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุโขทัย ตำบลบ้านกล้วย อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2520	มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนหนองเสือวิทยาคม จังหวัดปทุมธานี
พ.ศ. 2523	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนการช่างปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี
พ.ศ. 2535	ครุศาสตรบัณฑิต (พลศึกษา) วิทยาลัยครูเทพสตรี จังหวัดลพบุรี
พ.ศ. 2547	การศึกษามหาบัณฑิต (พลศึกษา) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ