

796.077
ศ 2346
ร.3

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์
ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)

ปริญญานิพนธ์

ของ

สมคิด ปิ่นทอง

16 เม.ย. 2541

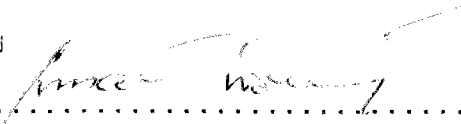
เสนอต่อมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา

พฤษภาคม 2541

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

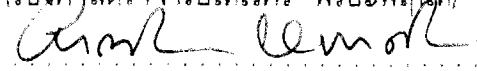
คณะกรรมการควบคุมและคณะกรรมการสอบได้พิจารณาปริญญาบัตรฉบับนี้แล้ว
เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต
วิชาเอกพลศึกษา ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้

คณะกรรมการควบคุม



ประธาน

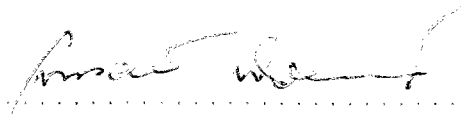
(รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์)



กรรมการ

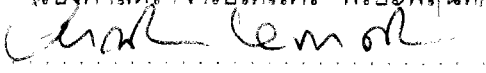
(รองศาสตราจารย์ผานิต บิลมาศ)

คณะกรรมการสอบ



ประธาน

(รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์)



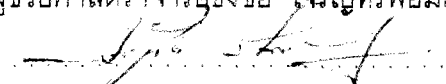
กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ผานิต บิลมาศ)



กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม

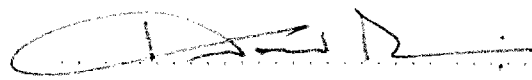
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธงชัย เจริญทรัพย์มณี)



กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาคภูมิ รัตนโรจนากุล)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับปริญญาบัตรฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(ศาสตราจารย์ ดร.เสริมศักดิ์ วิชาลาภรณ์)

วันที่

เดือน

พ.ศ. 2541

ประกาศคุณูปการ

ปริญญาโทฉบับนี้สำเร็จลงได้ เพราะผู้วิจัยได้รับความกรุณาอย่างสูงจาก
รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพูนท์ ประธานควบคุมปริญญาโท รองศาสตราจารย์
ผาณิต บิลมาศ กรรมการควบคุมปริญญาโท ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาคภูมิ รัตนโรจนกุล
และผู้ช่วยศาสตราจารย์ธงชัย เจริญทรัพย์มณี คณะกรรมการแต่งตั้งเพิ่มเติม ที่ได้กรุณาให้
คำแนะนำ ข้อเสนอแนะ การปรับปรุง ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่ง ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความ
กรุณาของท่านเป็นอย่างสูง จึงขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ ที่นี้ด้วย

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ และผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่กรุณาให้ความรู้แก่ผู้วิจัย จนกระทั่งผู้วิจัยสามารถ
ค้นคว้าข้อมูล และจัดทำปริญญาโทจนประสบความสำเร็จ และนอกจากนี้ผู้วิจัยขอ
ขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือ และขอขอบคุณคุณวีระศักดิ์ ปิ่นทอง
เป็นอย่างสูงในการให้การสนับสนุน และให้กำลังใจด้วยดีตลอดมา

สมคิด ปิ่นทอง

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
คำนำ.....	1
ความมุ่งหมายของการค้นคว้า.....	3
ความสำคัญของการศึกษา.....	3
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
2 เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย.....	6
ความสำคัญของการกีฬาและการจัดการแข่งขันกีฬา.....	6
ประวัติของการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์.....	16
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	22
งานวิจัยในต่างประเทศ.....	22
งานวิจัยในประเทศ.....	25
3 วิธีการดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	32
แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง.....	32
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	32
การหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	33
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	34
วิธีจัดกระทำกับข้อมูล.....	34

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	35
ผลการศึกษาค้นคว้า.....	35
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการศึกษาวิเคราะห์ข้อมูล.....	35
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	35
ผลการวิเคราะห์.....	36
5 บทย่อ สรุปผล อภิปราย และข้อเสนอแนะ.....	82
บทย่อ.....	82
ความมุ่งหมายของการค้นคว้า.....	82
วิธีการดำเนินการวิจัย.....	82
กลุ่มตัวอย่าง.....	82
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล.....	82
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	84
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	84
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า.....	84
อภิปรายผล.....	87
ข้อเสนอแนะ.....	92
ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	92
บรรณานุกรม.....	93
ภาคผนวก.....	97
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	118

บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 สถานภาพของกรรมการบริหารสมาคมกีฬาที่ตอบแบบสอบถาม คิดเป็นร้อยละ.....	36
2 สถานภาพของผู้ฝึกสอนที่ตอบแบบสอบถาม คิดเป็นร้อยละ.....	38
3 สถานภาพของนักกีฬาที่ตอบแบบสอบถาม คิดเป็นร้อยละ.....	40
4 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหา การเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านสวัสดิการ.....	44
5 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหา การเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านการฝึกซ้อม.....	49
6 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหา การเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านการเรียน การทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด..	54
7 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหา การเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม.....	59
8 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหา การเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านโภชนาการ.....	63
9 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหา การเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านงบประมาณ.....	68

ตาราง	หน้า
10 แสดงคำร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหา การเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อม.....	73
11 แสดงคำร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหา การเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อม.....	78

บทที่ 1

บทนำ

คำนำ

กีฬาเป็นปัจจัยพื้นฐานในการพัฒนาทรัพยากรบุคคลของชาติให้เป็นผู้มีความสมบูรณ์แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เพื่อจะได้เป็นกำลังสำคัญในการจะพัฒนาประเทศให้เจริญรุ่งเรืองต่อไป ด้วยเหตุนี้รัฐบาลจึงถือเป็นนโยบายในการส่งเสริมกีฬาของชาติ เนื่องจากว่ากีฬาเป็นกิจกรรมที่มีส่วนช่วยให้ประชากรมีสุขภาพที่แข็งแรง สมรรถภาพร่างกายดี มีวินัยและรู้จักกฎกติกาเพื่อจะได้เป็นบุคลากรที่มีคุณภาพมีความรับผิดชอบต่อการปฏิบัติงานเป็นกำลังสำคัญในการเร่งรัดพัฒนาประเทศ (การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2536:7) การกีฬาถือว่าเป็นกิจกรรมที่สำคัญอย่างหนึ่ง ซึ่งจะทำให้เกิดประโยชน์ในการพัฒนาทรัพยากรบุคคลโดยการพัฒนาคนให้มีระเบียบวินัย มีน้ำใจเป็นนักกีฬาและมีความสามัคคี จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 พ.ศ.2535-2539 รัฐบาลได้มีการกำหนดทิศทางการพัฒนาประเทศภายใต้กรอบของแผนพัฒนาไว้ในเรื่องของการพัฒนากีฬา คือ การส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อประโยชน์ทางสุขภาพพลานามัยและมีการส่งเสริมให้มีการแข่งขันกีฬาอย่างต่อเนื่องเป็นระบบ การแข่งขันกีฬาเป็นกิจกรรมหนึ่ง ในอันที่จะพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาทีมชาติไทยให้สูงขึ้น เช่น การแข่งขันกีฬาซีเกมส์ เอเชียนเกมส์ โอลิมปิกเกมส์ ตลอดจนการแข่งขันระดับนานาชาติต่าง ๆ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ทำให้เกิดการมีส่วนร่วมของมวลมนุษยชาติ และยังเป็นสื่อเชื่อมความสัมพันธ์และมิตรภาพอันดี ซึ่งกันและกันและยังสร้างชื่อเสียงให้กับประเทศชาติอีกทางหนึ่งด้วย

ในโอกาสที่ประเทศไทยได้รับเกียรติจาก สภาโอลิมปิกแห่งเอเชีย ให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 ในปี พ.ศ. 2541 โดยมติคณะรัฐมนตรีได้ให้ การกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.) เป็นหน่วยงานรับผิดชอบในการจัดเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 จึงจำเป็นที่จะต้องเตรียมความพร้อมในด้านต่างๆ

โดยเฉพาะการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬาและการจัดหาอุปกรณ์ฝึกซ้อม เพราะการฝึกซ้อมถือเป็นหัวใจสำคัญในการพัฒนาศักยภาพเพิ่มพูนประสิทธิภาพและสมรรถภาพของนักกีฬาให้เกิดความพร้อมในการแข่งขันกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังจะต้องพัฒนาด้านเทคนิค และวิธีการเล่นให้สูงขึ้นและประการสำคัญอีกประการหนึ่งก็คือ การเก็บตัวฝึกซ้อมนักกีฬาในการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 จะต้องมีระยะเวลาการเก็บบำรุงตัวฝึกซ้อมที่ยาวนานและต่อเนื่อง เพื่อความพร้อมที่สุดของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันซึ่งจะดีกว่าการฝึกซ้อมในระยะเวลาอันสั้นและโอกาสที่จะได้รับชัยชนะก็มีมากขึ้น

จากผลการแข่งขันของนักกีฬาทีมชาติไทย ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 10 ณ ประเทศเกาหลีใต้และการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 15 ณ ประเทศมาเลเซีย ผลการแข่งขันยังไม่ประสบผลสำเร็จตามเป้าเท่าที่ควร รัฐบาลจึงได้ให้การสนับสนุนงบประมาณเป็นพิเศษ โดยเห็นชอบให้ใช้เงินผลกำไรจากรัฐวิสาหกิจต่างๆ จำนวนร้อยละ 0.1 ของรายได้ในปี พ.ศ. 2533 ในวงเงินงบประมาณ 40 ล้านบาท สำหรับพัฒนาและส่งเสริมกีฬาเพื่อการแข่งขันเป็นการเพิ่มเติมจากงบประมาณปกติ ผลการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 16 ณ กรุงเทพมหานคร เป็นการพิสูจน์ว่านักกีฬาของไทยมีการพัฒนาศักยภาพเป็นที่น่าพอใจ (ประชุม บุญเทียม. 2538:25) โดยเฉพาะอย่างยิ่งการได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการเตรียมทีมนักกีฬาระยะยาวเพื่อการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 พ.ศ. 2538 ณ จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย ทำให้นักกีฬาประสบความสำเร็จในการแข่งขันได้เหรียญรางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 สร้างชื่อเสียงให้แก่ประเทศไทยและทำให้เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไปว่าในการเตรียมทีมนักกีฬาทีมชาติไทยให้ประสบความสำเร็จในการแข่งขันระดับนานาชาติ ควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง

โครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 เป็นโครงการที่ประกอบด้วยองค์ประกอบหลายด้าน เช่น นักกีฬา ผู้ฝึกสอน บุคลากรฝ่ายต่างๆ การสนับสนุนจากองค์กรกีฬาต่าง ๆ ได้แก่ สมาคมกีฬา หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- สถานที่ฝึกซ้อม การกีฬาแห่งประเทศไทย คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ การจัดอุปกรณ์ฝึกซ้อมกีฬาสถานที่เก็บตัว และฝึกซ้อม การจัดทำแผนการด้านเอกสารตามโครงการ การสนับสนุนงบประมาณ การส่งทีมไปแข่งขันเพื่อหาประสบการณ์ในต่างประเทศ การจ้างผู้ฝึกสอนต่างประเทศและผู้ฝึกสอนชาวไทย การประสานงานในทุก ๆ ด้าน องค์ประกอบดังกล่าวเหล่านี้จะต้องพร้อมและมีการร่วมมือประสานงานกันเป็นอย่างดีจึงจะทำให้การเตรียมทีมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันสมบูรณยิ่งขึ้นและประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย ในทางตรงกันข้ามถ้าขาดสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือองค์ประกอบอย่างใดอย่างหนึ่ง ก็อาจมีผลทำให้การเตรียมทีมเข้าร่วมการแข่งขันไม่สมบูรณ ซึ่งอาจทำให้การแข่งขันไม่ประสบความสำเร็จ ดังนั้นจึงทำให้ผู้วิจัยสนใจที่จะศึกษาการเตรียมทีมนักกีฬาตามโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 เพื่อทราบสภาพและปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น อีกทั้งเป็นแนวทางในการเตรียมนักกีฬาในการแข่งขันระดับหน่วยงานต่าง ๆ ต่อไป

ความมุ่งหมายในการศึกษาค้นคว้า

เพื่อทราบสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)

ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า

1. ทำให้ทราบสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)
2. เป็นแนวทางในการแก้ปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันระดับนานาชาติต่อไป
3. เพื่อเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องในการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันระดับนานาชาติ
4. เพื่อเป็นประโยชน์ต่อสถาบันการศึกษาต่าง ๆ และผู้ที่สนใจทั่วไป

- ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า

1. การวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) รวม 33 สมาคมกีฬา โดยใช้ความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่าง 3 กลุ่ม คือ

1.1 กลุ่มนักกีฬาที่ทำการฝึกซ้อม ตามโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) รวม 33 สมาคมกีฬา จำนวน 832 คน

1.2 กลุ่มผู้ฝึกสอนที่ทำการฝึกสอนนักกีฬา ตามโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) รวม 33 สมาคมกีฬา จำนวน 99 คน

1.3 กลุ่มกรรมการบริหารสมาคมกีฬา รวม 33 สมาคมกีฬา จำนวน 109 คน

2. ตัวแปรในการศึกษาค้นคว้า

2.1 ตัวแปรอิสระ ได้แก่ นักกีฬา ผู้ฝึกสอน และกรรมการบริหารสมาคมกีฬา แยกตามประเภทกีฬา

2.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)

คำนิยามศัพท์เฉพาะ

1. นักกีฬา หมายถึง นักกีฬาที่เสนอชื่อโดยสมาคมกีฬาให้เข้าร่วมฝึกซ้อมตามโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ทั้งชาย และหญิง จำนวน 832 คน

2. ผู้ฝึกสอน หมายถึง ผู้ฝึกสอนไทยที่ได้รับแต่งตั้งให้ทำหน้าที่ฝึกนักกีฬาประเภทต่างๆ ตามโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ทั้งชาย และหญิง จำนวน 99 คน

3. กรรมการบริหารสมาคม หมายถึง กรรมการบริหารสมาคมกีฬาต่างๆ ซึ่งทำหน้าที่เกี่ยวข้องทางด้าน การจัดเตรียมทีมนักกีฬาตามโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) จำนวน 109 คน ในที่นี้หมายถึงเลขาธิการสมาคม และ/หรือกรรมการเทคนิค

4. โครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) หมายถึง โครงการเก็บตัวฝึกซ้อมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 ของการกีฬาแห่งประเทศไทย ประจำปีงบประมาณ 2540 เริ่มตั้งแต่เดือน ตุลาคม 2539 - เดือน กันยายน 2540 โดยมีสมาคมกีฬาเข้าร่วมตามโครงการฯ 33 สมาคมกีฬา

5. กีฬาเอเชียนเกมส์ (Asain Games) ครั้งที่ 13 หมายถึง การแข่งขันกีฬาระหว่างประเทศในแถบเอเชีย ในที่นี้หมายถึง การแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 ที่ประเทศไทย เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันระหว่าง วันที่ 6-20 ธันวาคม 2541

6. สภาพการเตรียมทีม หมายถึง ลักษณะการปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดดำเนินการเตรียมนักกีฬาในโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ตามหลักการเตรียมทีม เช่น ด้านสวัสดิการ ด้านการฝึกซ้อม ด้านการเรียน การทำงาน สโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม ด้านโภชนาการ ด้านงบประมาณ ด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อม และด้านสถานที่และ อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

7. ปัญหาการเตรียมทีม หมายถึง อุปสรรคที่กีดขวาง หรือข้อจำกัดต่าง ๆ ที่ไม่เอื้ออำนวยต่อการจัดดำเนินการเตรียมทีมนักกีฬาตามโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ความสำคัญของการกีฬาและการจัดการแข่งขันกีฬา

การแข่งขันกีฬาในระดับนานาชาติ เช่น กีฬาซีเกมส์ เอเชียนเกมส์ และ โอลิมปิกเกมส์ เป็นกิจกรรมที่มีความสำคัญอย่างยิ่งกิจกรรมหนึ่งของมวลมนุษยชาติ ที่สามารถทำให้บุคคลต่างเชื้อชาติ ภาษา ขนบธรรมเนียมประเพณี แม้กระทั่งแตกต่างกันด้าน แนวความคิดและระบบการปกครองมาร่วมกันแสดงออกถึงความสามารถในนามตัวแทน ประเทศชาติของตน ซึ่งผลการแข่งขันกีฬาดังกล่าวจะบ่งบอกถึงศักยภาพของชนในชาตินั้น ๆ ได้เป็นอย่างดี ถึงความเข้มแข็งความมีระเบียบวินัย ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี การกีฬา ฯลฯ

ประเทศไทยเป็นประเทศหนึ่ง ที่บุคคลในชาติส่วนใหญ่ยอมรับ และมองเห็นความสำคัญของเกมกีฬา ดังพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวตอนหนึ่งที่ว่า กีฬามีความสำคัญอย่างยิ่งสำหรับชีวิตแต่ละคนและชีวิตของบ้านเมือง (พระบรมราโชวาทในรัชกาลที่ 9, 2513 : ไม่ปรากฏเลขหน้า) จึงได้มีการจัดตั้งหน่วยงานขึ้นโดยให้มีหน้าที่รับผิดชอบและให้การสนับสนุนกีฬาของชาติ มีดังนี้

1. กรมพลศึกษา มีบทบาทมากมายเกี่ยวกับการรับผิดชอบในด้านกีฬาให้ ความรู้ทางด้านการศึกษาแก่มวลชนในประเทศ การตั้งสถาบันผลิตครูพลศึกษาถึง 17 แห่ง ทั่วประเทศทั้งนี้เพื่อเผยแพร่การพลศึกษาให้แก่ทุกคนให้ได้เล่นกีฬาตลอดชีวิตนอกจากนี้ยังมี หน้าที่ในการจัดการ แข่งขันกีฬานักเรียนและเยาวชน

2. การกีฬาแห่งประเทศไทย มีหน้าที่ส่งเสริมกีฬา ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางใน การประสานงานเกี่ยวกับกีฬา ศึกษา วิเคราะห์ และจัดทำโครงการ แผนงาน และสถิติ เกี่ยวกับการส่งเสริมกีฬา รวมทั้งประเมินผลจัดช่วยเหลือ แนะนำและร่วมมือในการจัดแล ดำเนินการการกีฬาสำรวจจัดสร้างและบูรณะสถานที่สำหรับการกีฬา ติดต่อร่วมมือกับ

- องค์การกีฬาหรือสมาคมกีฬา ทั้งในและนอกราชอาณาจักร สอดส่องและควบคุมการดำเนินการ การกีฬาและประกอบกิจการอื่น ๆ เพื่อประโยชน์ของการกีฬา (รวมกฎหมาย กระทรวง ข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย. 2533 : 3)

3. คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ มีหน้าที่ส่งเสริม และสนับสนุนกีฬาสมัครเล่นพลศึกษาวัฒนธรรม เผยแพร่และส่งเสริมให้เยาวชนและ ประชาชนสนใจในการกีฬา มีน้ำใจเป็นนักกีฬา มีสุขภาพสมบูรณ์ มีความประพฤติชอบและ เป็นพลเมืองดี ควบคุมดูแลให้สมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งชาติที่ได้รับการยอมรับเข้าอยู่ในเครือ สมาชิกรับปฏิบัติตามข้อบังคับของสมาคมที่ได้กำหนดไว้ จัดเตรียมและส่งนักกีฬาเข้าร่วมการ แข่งขันกีฬาโอลิมปิก กีฬาเอเชียนเกมส์ กีฬาซีเกมส์ และกีฬาอื่น ๆ ที่ได้รับการรับรองจาก คณะกรรมการโอลิมปิกระหว่างประเทศ แล้วดำเนินการจัดและควบคุมการแข่งขันกีฬา ดังกล่าวข้างต้น ที่จัดให้มีขึ้นในประเทศประสานงานกับคณะกรรมการโอลิมปิกระหว่าง ประเทศ สหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศและองค์การอื่นๆ ที่ได้รับการรับรองเพื่อให้เกิดการพัฒนา ไปตามอุดมการณ์ของคณะกรรมการกีฬานั้นๆ เสนอความคิดเห็นต่อคณะกรรมการโอลิมปิก ระหว่างประเทศเกี่ยวกับกฎกติกาโอลิมปิก ขบวนการโอลิมปิกทั่วไป ตลอดจนการจัดและดำเนินการ แข่งขันกีฬาโอลิมปิกเกมส์ ร่วมมือกับหน่วยงานกีฬาทั้งที่เป็นของรัฐและเอกชน เพื่อ ส่งเสริมนโยบายกีฬาให้บรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้ควบคุมการใช้งบโอลิมปิก สัญลักษณ์ โอลิมปิกและจากเครื่องหมายโอลิมปิกป้องกันและต่อต้านอำนาจทางการเมือง ศาสนา และ เศรษฐกิจที่จะทำให้เอกภาพ เอกสิทธิ์ และเสรีภาพแห่งตนลดน้อยลงไป (ธรรมนูญข้อบังคับ คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์. 2531 : 1)

4. สมาคมกีฬาสมัครเล่น ปัจจุบันประเทศไทยมีสมาคมกีฬาสมัครเล่นที่ได้รับ อนุญาตจัดตั้ง ตามพระราชบัญญัติการกีฬาแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2528 จาก การกีฬาแห่งประเทศไทยแล้วรวม 58 สมาคมในจำนวนนี้เป็นสมาคมกีฬาสมัครเล่นที่ได้รับเงินอุดหนุนจากการกีฬาแห่งประเทศไทย 41 สมาคม และเป็นสมาคมกีฬาจังหวัด 72 จังหวัด แต่ละสมาคมมีคณะกรรมการบริหารและดำเนินการของตนเองโดยมีหน้าที่ให้การสนับสนุน และส่งเสริมกีฬาประเภทนั้นๆ โดยเฉพาะทางด้านจัดการจัดการแข่งขันกีฬา การจัดผู้ตัดสิน

ผู้ฝึกสอน การคัดเลือกนักกีฬาตัวแทนทีมชาติไทย จัดบริการสมาชิกเกี่ยวกับกิจกรรมในวงการกีฬานั้นๆ (เอกสารการประชุมการกีฬาแห่งประเทศไทย. 2540 : ไม่ปรากฏเลขหน้า)

จะเห็นได้ว่า หน่วยงานหลักทั้ง 4 หน่วยงาน ได้ดำเนินการให้ความช่วยเหลือในด้านการกีฬาของประเทศให้พัฒนาสูงสุด แต่อย่างไรก็ตาม การกีฬาระหว่างประเทศก็ยังไม่บรรลุผลเท่าที่ควร อาจเป็นเพราะอุปสรรคนานาประการทั้งทางด้านผู้เล่น ผู้ฝึกสอน อุปกรณ์ สถานที่ การจัดและดำเนินการแข่งขัน ความสนใจของประชาชนและงบประมาณในการดำเนินงานทั้งหลาย ซึ่งทุกหน่วยงานก็ได้พยายามอย่างยิ่งที่จะหาทางแก้ไขปัญหาดังกล่าว

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดทำโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 พ.ศ. 2541 (ระยะที่ 2) ประจำปีงบประมาณ 2540 โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้คือ

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาทีมชาติไทย ในการเตรียมทีมเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 พ.ศ. 2541
2. เพื่อพัฒนาเทคนิคและวิธีการเล่นของนักกีฬาทีมชาติไทย ให้มีมาตรฐานสูงขึ้น
3. เพื่อเตรียมความพร้อมนักกีฬาทีมชาติไทย ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 พ.ศ. 2541

เป้าหมายของการดำเนินโครงการดังกล่าว เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาทีมชาติไทยให้สูงขึ้นมีอุปกรณ์การฝึกซ้อมที่ได้มาตรฐานและเพียงพออันส่งผลให้ประสบความสำเร็จในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 และเพื่อนำข้อมูลมาปรับปรุงนักกีฬาทีมชาติไทย เพื่อเตรียมนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 และการแข่งขันระดับนานาชาติในโอกาสต่อไป

วิธีดำเนินการโครงการ คือ

1. จัดทำแผนโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 พ.ศ. 2541 (ระยะที่ 2) ประจำปีงบประมาณ 2540
2. ประสานงานกับสมาคมกีฬา จัดส่งแผนการเตรียมทีมนักกีฬาไทย พร้อมรายชื่อนักกีฬา และผู้ฝึกสอนตามจำนวนเพื่อทำการเก็บตัวฝึกซ้อม
3. ประสานงานกับสมาคมกีฬาจัดส่งรายละเอียดอุปกรณ์ฝึกซ้อมให้ คณะกรรมการประกอบการพิจารณาขออนุมัติจัดสรรให้ต่อไป
4. ประสานงานกับคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทยฯ และ คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ขอทราบชนิดกีฬาและจำนวนนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน ตามระเบียบการแข่งขัน
5. ประสานงานกับฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา กกท. ในการจัดทำแผนการ ดำเนินงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
6. แต่งตั้งเจ้าหน้าที่และกรรมการติดตามการฝึกซ้อม ประสานงานกับผู้บริหาร สมาคมฯ และประเมินผลการเตรียมนักกีฬาอย่างต่อเนื่องตลอดโครงการฯ
7. ให้ผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย มีอำนาจในการปรับปรุงแก้ไขการใช้ งบประมาณตามความจำเป็น โดยไม่ขัดต่อระเบียบฯ ที่ กกท. ถือปฏิบัติ
8. สรุปและประเมินผลการเตรียมทีมนักกีฬาไทย

ทั้งนี้ นักกีฬาในโครงการฯ จะต้องเก็บตัวเพื่อฝึกซ้อม ทั้งในสัปดาห์กลาง และส่วน ภูมิภาค จำนวนนักกีฬาจะต้องไม่เกิน 2 เท่า ของรัฐธรรมนูญการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์

การเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเป็นสิ่งที่มีความสำคัญสำหรับการ แข่งขัน เพื่อให้มีความพร้อมที่จะทำการแข่งขันตลอดเวลา ผลของการแข่งขันจะสำเร็จตาม วัตถุประสงค์เพียงใดนั้นขึ้นอยู่กับคุณภาพของการเตรียมทีม ซึ่ง เกษม นครเขตต์ (2521: 70-71) กล่าวว่า การเตรียมทีมกีฬาที่มีมาตรฐานสูง เพื่อเข้าแข่งขันกีฬานั้นมิใช่่ง่ายเลย

- ซึ่งในการเล่นกีฬาเพื่อแข่งขันนั้นต้องการความสามารถของตัวนักกีฬาและผู้เกี่ยวข้องเป็นพิเศษ ความสามารถแบ่งออกเป็น 2 ชนิด ดังนี้

1. ความสามารถทางด้านเทคนิค ได้แก่ ความสามารถในการปฏิบัติทักษะ กีฬาชนิดนั้น ๆ ซึ่งนักกีฬาจะต้องทำการฝึกจนเกิดความชำนาญพิเศษ เทคนิคในการเล่นกีฬา ประเภทต่างๆจะถูกคิดค้นโดยผู้เกี่ยวข้องหลายฝ่าย เช่น ตัวนักกีฬาเอง ซึ่งเป็นผู้มี ประสบการณ์ในการแข่งขันมากมาย หรือจากผู้ฝึกสอน เป็นต้น เพื่อคิดค้นเทคนิคใหม่ ๆ ที่จะ ทำให้ตนเอง หรือนักกีฬาของตนสามารถทำการแข่งขันอย่างได้เปรียบคู่ต่อสู้ ก็จะนำมา ทดลองปฏิบัติดูจนเห็นว่าทำได้เป็นอย่างดีก็จะนำไปใช้ในขณะทำการแข่งขัน ในการแข่งขัน กีฬาประเภททีม เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ฯลฯ ก็มีการคิดค้นใช้การรุกรการรับที่มี ประสิทธิภาพแล้วนำมาให้นักกีฬาของตนฝึก สิ่งต่างๆ เหล่านี้เรียกว่าการฝึกเทคนิคทั้งสิ้น เทคนิคใหม่ ๆ ในการเล่นกีฬาจะถูกคิดค้นและพัฒนาต่อไปอีกจึงเป็นเรื่องที่นักกีฬา ผู้ฝึกสอน กีฬาตลอดจนผู้เกี่ยวข้องอื่น ๆ จะต้องศึกษาหาวิธีการเทคนิคใหม่ ๆ เพื่อนำมาฝึกฝนอยู่เสมอ

2. สมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความสามารถของร่างกายในด้านต่างๆ ที่เป็น ปัจจัยสำคัญในการเล่นกีฬาแต่ละประเภท ได้แก่ ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิต ความอดทนของกล้ามเนื้อ การทำงานประสานสัมพันธ์กันของประสาทและกล้ามเนื้อ ความ แข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความคล่องตัวว่องไว ความอ่อนตัว เหล่านี้เป็นต้น ซึ่งนักกีฬาที่จะ ลงแข่งขันจะต้องฝึกซ้อมเป็นพิเศษ นอกเหนือจากการฝึกทางด้านเทคนิค

งานในความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารทีมนั้น นอกเหนือจากการ ฝึกซ้อมทักษะ เทคนิค ยุทธวิธีให้กับนักกีฬาแล้ว ต้องทำงานร่วมกับผู้ร่วมงานอื่น ๆ อีก ดังนั้น ภาระหน้าที่ ที่สำคัญ คือ ต้องระดมความคิดความสามารถมากมายหลายด้านในการทำงาน ซึ่งจะต้องใช้ทั้งความรู้ควบคู่ไปกับจิตวิทยาอีกด้วย ในการเตรียมทีมนักกีฬาที่มีมาตรฐานสูง เพื่อเข้าแข่งขันกีฬานั้น มงคล แฝงสาเคน (2531: 212) ได้กล่าวไว้ดังนี้

1. การจัดงบประมาณเพื่อการเตรียมทีมนักกีฬา
2. การเตรียมแผนการคัดเลือกนักกีฬา

3. การจัดหาอุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวกและวัสดุสิ้นเปลืองต่าง ๆ ทางการกีฬา เช่น สนามกีฬา อุปกรณ์กีฬา ตู้เก็บของ และสิ่งอื่น ๆ
4. การดำเนินการคัดเลือกตัวนักกีฬาที่เหมาะสม
5. การสร้างสมรรถภาพกีฬา ได้แก่ การฝึกซ้อมทักษะ เทคนิคต่าง ๆ
6. การวางแผนการป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา เช่น การให้ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา การเตรียมอุปกรณ์เครื่องป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา
7. การสร้างสมรรถภาพทางกาย และบำรุงรักษาสภาพจิตใจของนักกีฬา ตลอดจนการให้อาหาร การพักผ่อน และอื่น ๆ
8. การสร้างคุณลักษณะของการกีฬา ได้แก่ ความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถอย
9. การตรวจค้นหาข้อบกพร่องทั้งทางร่างกายและจิตใจ ตลอดจนการบำบัดทางการแพทย์
10. การศึกษากฎ กติกา การแข่งขันการเตรียมทีมให้สอดคล้องกับกฎกติกาของการแข่งขัน
11. การศึกษาลักษณะของนักกีฬาแต่ละบุคคลในทุก ๆ ด้าน
12. การแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ให้นักกีฬาทุก ๆ ด้าน
13. การศึกษาขั้นเชิง กลวิธีการเล่นของคู่แข่ง การสอดแนม
14. การขนส่งนักกีฬาไปยังสถานที่ทั้งในขณะที่ฝึกซ้อมและแข่งขัน
15. การศึกษาสภาวะต่าง ๆ ของสนามแข่งขัน เช่น สภาพสนาม สภาพภูมิอากาศ ทิศทางลม สิ่งแวดล้อมต่าง ๆ อันมีผลต่อการแข่งขัน และการเตรียมทีมให้สอดคล้องกับสภาวะต่าง ๆ
16. การประชุมตกลงนัดแนะเกี่ยวกับการแข่งขัน เช่น วิธีการเปิดปิด กำหนดการแข่งขัน เวลาการแข่งขัน กฎกติกาเฉพาะของการแข่งขัน

- 17. การวางแผนการเล่น ก่อนการแข่งขัน การจัดตัวนักกีฬาลงแข่งขัน และตัวสำรอง การกำหนดสัญญาณต่าง ๆ
- 18. การปฐมพยาบาลทั้งในกรณีทั่ว ๆ ไป และเฉพาะกรณี
- 19. การฟื้นฟูสมรรถภาพของทีมระหว่างพักการแข่งขัน การฟื้นฟูสภาพร่างกาย การนวด การให้น้ำ การแนะนำและแก้ไขวิธีการเล่น
- 20. การปฏิบัติตัวหลังการแข่งขัน การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย

ภารกิจของการเตรียมทีมทั้งหมดที่กล่าวมาแล้วนี้ เป็นเรื่องที่น่าหนักใจสำหรับบุคคลผู้รับผิดชอบเป็นอย่างยิ่ง เพราะมีผู้ร่วมงานต้องอุทิศเวลา กำลังกาย กำลังใจ ความคิดสร้างสรรค์ หรือแม้กระทั่งกำลังทรัพย์ เพื่อให้ทุกสิ่งทุกอย่างสัมฤทธิ์ผลและการเตรียมทีมให้พร้อมก่อนถึงช่วงฤดูกาลแข่งขันนั้น ย่อมต้องพบกับปัญหา และอุปสรรคมากมาย ประสิทธิภาพ ความสามารถ ความอดทน และความมานะพยายามของผู้ฝึกสอนและผู้ที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างมากที่ต้องนำมาใช้ในการเตรียมทีม ซึ่งหากการดำเนินการต่าง ๆ ผ่านช่วงนี้ไปได้ก็จะเป็นแรงเสริมอีกด้านหนึ่งที่ก่อให้เกิดกำลังใจที่จะสร้างทีมและนำทีมของตนเข้าสู่สนามการแข่งขัน ในทางตรงข้ามหากไม่สามารถแก้ปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ในช่วงการเตรียมทีมได้เป็นอย่างดีแล้วก็เป็นเครื่องชี้ได้ว่าแนวโน้มความสำเร็จของทีมย่อมเป็นไปได้น้อยมาก เมื่อเปรียบเทียบกับคู่แข่งอื่นๆ ที่อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์พร้อมในทุกๆ ด้านมากกว่า

นอกจากนี้ ธวัช วีระศิริวัฒน์ (2538: 213-217) ได้กล่าวถึงการเตรียมทีมเพื่อการแข่งขัน ดังนี้

การเตรียมทีมนักกีฬา เพื่อการแข่งขันเป็นงานที่จะต้องกระทำอย่างต่อเนื่องอยู่ตลอดเวลาถึงแม้ฤดูกาลแข่งขันจะสิ้นสุดลง ผู้ฝึกสอนจะต้องเริ่มวางแผนเพื่อเตรียมทีมของตนในการแข่งขันในฤดูกาลแข่งขันต่อไป ภาระของผู้ฝึกสอนกีฬาจึงเป็นงานที่ไม่มีวันสิ้นสุดจะต้องวางแผนในการปรับปรุงและพัฒนาทีมของตนให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป จึงทำให้ผู้ฝึกสอนต้องมี

- ภารกิจที่ต้องปฏิบัติต้องใช้ทั้งพลังกายและพลังความคิดอยู่ตลอดเวลา สิ่งสำคัญที่ต้องพิจารณาในการเตรียมทีม ได้แก่
 1. การประเมินผลการดำเนินงานที่ผ่านมา เพื่อที่จะหาข้อสรุปที่เป็นปัญหาข้อบกพร่องที่ควรปรับปรุงก่อนที่จะเริ่มดำเนินงานในการเตรียมทีมเพื่อแข่งขันต่อไป
 2. การคัดเลือกตัวนักกีฬา เพื่อหานักกีฬาที่ดีที่สุดมาร่วมในทีมกีฬา เพราะนักกีฬาเป็นองค์ประกอบสำคัญในการสร้างทีมนักกีฬา ถ้าได้นักกีฬาที่ดีมาร่วมทีมโอกาสที่จะทำให้ทีมประสบผลสำเร็จก็จะมีมาก
 3. การเตรียมคณะผู้ฝึกสอน เพื่อมาช่วยดูแลนักกีฬา โดยการสรรหาบุคคลที่ดีมีความสามารถมาทำหน้าที่ต่าง ๆ ในทีมกีฬา
 4. การเตรียมวัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก เพื่อให้การฝึกซ้อมเป็นไปด้วยความเรียบร้อยราบรื่น และทำให้นักกีฬาฝึกซ้อมได้อย่างเต็มที่
 5. การเตรียมงบประมาณ โดยการวางแผนการใช้งบประมาณเพื่อการมีงบประมาณสำหรับการใช้จ่ายอย่างเพียงพอ
 6. การควบคุมการฝึกซ้อม เพื่อให้ให้นักกีฬามีความพร้อมที่จะทำการแข่งขันในทุก ๆ ด้าน โดยเฉพาะด้านทักษะความสามารถทางกีฬา สมรรถภาพทางกายและจิตใจ เป็นต้น
 7. การอุ่นเครื่องทีมเพื่อหาประสบการณ์ตรงให้แก่แก่นักกีฬาและเพื่อหาข้อดีหรือข้อบกพร่องของทีม และของนักกีฬาแต่ละคน เพื่อการพัฒนาทีมให้ดีขึ้นก่อนการแข่งขันจริง
 8. การเลือกหัวหน้าทีม เพื่อมาทำหน้าที่ช่วยเหลือผู้ฝึกสอนในการควบคุมดูแลนักกีฬาตามที่ผู้ฝึกสอนมอบหมายเป็นจตุรรวมทางด้านจิตใจในการเตรียมความพร้อมในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน
 9. การประสานงานกับผู้ปกครองนักกีฬาเพื่อสร้างความเข้าใจอันดี และร่วมมือกับผู้ฝึกสอนในการส่งเสริมและพัฒนาให้นักกีฬา ทำให้ผู้ปกครองมีความมั่นใจและสบายใจ ถ้าวัดจะปล่อยนักกีฬามาอยู่และฝึกซ้อมภายใต้การดูแลของผู้ฝึกสอน

10. การศึกษาบทบาทของผู้ฝึกสอน เพื่อความเข้าใจบทบาทและหน้าที่ของตน ทั้งก่อนการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขัน และภายหลังการแข่งขัน เพื่อการปฏิบัติหน้าที่ใน ตำแหน่งผู้ฝึกสอนให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด

นอกจากนี้ อนันต์ อัครฐ (2536: 18-19) ได้กล่าวถึง การจัดตั้งทีม ควรคำนึงถึงหลัก ต่อไปนี้ คือ

1. การเลือกผู้เล่น (Selection of the Team)

ผู้ฝึกจะต้องเลือกผู้เล่นที่มีความประสงค์และเต็มใจที่จะเล่นในทีม และมีความหวังที่จะนำทีมไปสู่ชัยชนะ การประกาศหาผู้เล่น และเลือกตัว จะต้องทำอย่างกว้างขวาง ประกาศทางสื่อมวลชน โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ ตามสโมสรต่าง ๆ โรงเรียน และสถาบัน การศึกษา ประกาศให้ทราบกันล่วงหน้า 1-2 เดือน เมื่อได้ผู้ที่เราต้องการแล้วจะต้องคัดเลือก ให้ได้มากไว้ 2 - 3 เท่า แล้วจึงนัดแนะให้มีการประชุมร่วมกัน เพื่อชี้แจงรายละเอียด ในกรณีที่จะมาอยู่ร่วมกัน ฝึกด้วยกัน ซึ่งได้แก่ กฎระเบียบในการฝึก การเข้าฝึกทุกครั้งไม่ขาดบอย ความประพฤติ นิสัยใจคอ และทัศนคติ ความเอาใจใส่ในการฝึก ความตั้งใจ ชัยชนะ การแต่งกาย และอื่น ๆ ซึ่งจะต้องทำความเข้าใจตรงกัน

2. การฝึกหัด (Practice Session)

การกำหนดการฝึกจะต้องทำแผนการฝึกตลอดทั้งปีและการฝึกการแข่งขัน 3 เดือนและก่อนการแข่งขัน 1 เดือน แต่ละสัปดาห์และการฝึกประจำวัน การฝึกนักกีฬาทุกคน และผู้ฝึกสอนจะต้องมาตรงเวลานัดหมาย ถ้าคนใดคนหนึ่งไม่สามารถมาได้จะต้องบอกให้ผู้ฝึกสอนทราบล่วงหน้าถึงความจำเป็น การอบอุ่นร่างกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งในการฝึก แต่ละครั้ง การฝึกจะต้องฝึกให้เกิดทักษะ เกิดความแข็งแรง ความอดทน ความเร็ว และมีความมั่นใจในความสามารถของนักกีฬา การฝึกจะต้องค่อย ๆ เพื่อความเข้ม ความหนัก และความจริงจัง ประมาณว่าเมื่อใกล้ก่อนการแข่งขัน ความสามารถของนักกีฬาจะสูงสุดพอดี และพร้อมที่จะเข้าแข่งขัน ผู้ฝึกมีหน้าที่รับผิดชอบให้แผนการฝึกเป็นไปด้วยดี ให้ความสนใจ ให้แรงจูงใจ ให้ทีมมีความรักกัน สามัคคีกันเป็นอย่างดี ในขณะที่ทำการฝึก ครูฝึกจะต้องมี

แผนการ และรายละเอียดต่างๆ ในการฝึก ขั้นตอน กิจกรรม เวลาในการฝึกและนอกจาก การสอน การแสดงให้ดู การใช้กระดานดำ การใช้ภาพยนตร์ การใช้วิดีโอแล้ว จะต้องให้มีการ พูดคุย แก่ไข และซักถามข้อสงสัย ข้อที่ยังไม่เข้าใจ ทั้งนี้เพื่อจะทำให้ทีมมีความเข้าใจตรงกัน และมีเป้าหมายในการฝึกที่เหมือนๆ กันจะนำทีมไปสู่ผลสำเร็จได้ การฝึกนักกีฬานั้นนอกจาก จะต้องฝึกทักษะ ฝึกเทคนิค ฝึกกลยุทธ์วิธีแล้ว จะต้องฝึกความแข็งแกร่งของร่างกาย ความ สามารถทางกายให้มีความอดทนและแข็งแรง และสามารถเล่นเกมได้อย่างไม่เหน็ดเหนื่อย นอกจากฝึกกายบริหารในท่าต่างๆ แล้ว การใช้น้ำหนักเข้าช่วยฝึก เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ก็มีความจำเป็นมาก โดยเฉพาะการสร้างความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อและความทนทาน ของกล้ามเนื้อ การฝึกความเร็วของระบบประสาทก็มีความจำเป็น ความเร็วในการรับรู้ต่อ สิ่งเร้า ความเร็วของปฏิกิริยาการตอบสนองต่อเสียง ต่อแรงและต่อท่าทางต่าง ๆ การกระโดด เชือก การวิ่ง จะช่วยให้ระบบไหลเวียนทำงานได้ดี ผู้ฝึกจะต้องไม่ลืมว่าการฝึกที่ดีนั้นจะนำไป สู่ความสำเร็จและไม่มีทางลัดที่จะไปสู่ความสำเร็จ ดังนั้นการฝึกจึงจำเป็นมาก และเป็นสิ่ง เดียวสำหรับนักกีฬาที่จะไปสู่ทางแห่งชัยชนะ เวลาที่ทำการฝึกจะต้องพอมะเหมาะกับความ สามารถของนักกีฬา ความหนักในการฝึกก็เช่นเดียวกันเพราะถ้าฝึกหนักมากเกินไปจะทำให้ นักกีฬาเหนื่อยมาก และไม่สามารถจะฝึกทักษะต่อไปได้ และผลของการฝึกก็จะไม่ดีเท่าที่ควร ก็จะทำให้ความสามารถของนักกีฬาลดน้อยถอยลงไป และจะเบื่อการฝึก น้ำหนักตัวลดลง ใจคอหงุดหงิด โกรธง่าย ซึ่พจรเต้นเร็ว แต่ถ้าฝึกน้อยไปความสามารถของนักกีฬาก็จะไม่ พัฒนาและไม่ดีขึ้น ดังนั้นจะต้องฝึกนักกีฬาให้พอมะพอดีกับความสามารถของนักกีฬาจึง จะทำให้ผลการฝึกพัฒนาไปได้ตามความสามารถของแต่ละบุคคล บางครั้งผู้ฝึกควรจะพา นักกีฬาไปฝึกในสถานที่อื่นๆ นอกจากสนามที่เคยฝึกอยู่ทุกวัน เช่น ชายทะเล ภูเขา หรือ ทะเลสาบบ้างเพื่อเปลี่ยนบรรยากาศ ทำให้การฝึกคึกคัก มากยิ่งขึ้น และเป็นแรงเสริมในการ ฝึกมากยิ่งขึ้น

3. รู้ถึงศักยภาพของผู้เล่น (Determining Player Potentials)

เป็นการยากมากที่จะสามารถรู้ศักยภาพความสามารถของนักกีฬา นักกีฬาบางคนมีความสามารถแสดงให้เห็นเร็ว และความสามารถที่ลดลงเร็วในภายหลัง

- แต่นักกีฬาบางคนแสดงความสามารถที่เด่นได้ช้า แต่เมื่อแสดงให้เห็นแล้วจะมีความสามารถสูงสุดในเวลาอันรวดเร็วและความสามารถจะอยู่ได้นานและจะลดลงช้า ดังนั้น ผู้ฝึกควรมีหลักในการดูศักยภาพของนักกีฬาว่าจะมีศักยภาพหรือไม่ ควรจะดูในด้านจิตใจทัศนคติ ความรักในกีฬานั้น ๆ ความทุ่มเท ความเสียสละ การพัฒนาร่างกาย อายุ สุขภาพอนามัย ลักษณะหน้าตาและไหวพริบ การอยู่ร่วมกับเพื่อนในทีม การปรับตัวในสังคมและการพัฒนาทักษะในกีฬานั้น ๆ รวมทั้งความประพฤติตน เช่น การเที่ยว การดื่มสุรา สูบบุหรี่ และอื่น ๆ อย่างไรก็ตาม ศักยภาพของนักกีฬาที่สำคัญที่สุด คือ จิตใจ ทัศนคติ ทักษะ ความฉลาดไหวพริบ และสมรรถภาพทางกาย ดังนั้น ถ้านักกีฬามีคุณลักษณะครบดังกล่าวแล้ว ก็นับได้ว่านักกีฬาผู้นั้นมีศักยภาพที่จะเป็นนักกีฬาที่ดีในอนาคต

4. การตัดตัวผู้เล่น (Cutting the Squad)

การตัดตัวนักกีฬาเพื่อจะให้เป็นผู้เล่นในทีมในขั้นสุดท้ายนั้น มีความจำเป็นที่จะต้องทำเพราะจะต้องให้มีจำนวนผู้เล่นตัวจริงและตัวสำรองได้จำนวนจำกัดตามกติกาของกีฬาแต่ละประเภท ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่ยากลำบากเพราะจะต้องตัดให้เหลือจำนวนตามกติกามากกว่าไม่ได้ จึงต้องมีการพิจารณาอย่างรอบคอบถึงตำแหน่งต่างๆ ที่จะต้องมีตัวสำรองไว้เพื่อว่าเมื่อมีนักกีฬาเจ็บป่วยขณะทำการแข่งขัน หรือขณะที่ต้องการเป็นฝ่ายรับจะต้องมีผู้เล่นใดบ้างที่จะมาเสริม และถ้าเป็นฝ่ายรุกก็จะมีตำแหน่งใดมาช่วยบ้าง สิ่งเหล่านี้จะต้องนึกถึง และแต่ละตำแหน่งแต่ละคนที่จะคัดเลือกนั้น สามารถเล่นกันได้ดีหรือไม่ประสานงานกันได้ดีเพียงใด มีข้อดีข้อเสียอย่างไรสิ่งต่าง ๆ ดังกล่าวจะต้องคำนึงถึง

ประวัติกีฬาเอเชียนเกมส์

กีฬาเอเชียนเกมส์ มีประวัติความเป็นมาเกือบคล้ายกันกับกีฬาโอลิมปิก เพราะก่อนจะมาเป็นกีฬาเอเชียนเกมส์นั้น ได้มีการจัดการแข่งขันกีฬา “ชิงแชมป์แปซิฟิกตะวันออกไกล” (Far Eastern Championship Games) แต่การแข่งขันก็ได้เลิกราไปด้วยสภาพปัญหาทางการเมืองและเศรษฐกิจของประเทศในกลุ่มภาคพื้นเอเชียขณะนั้น

ในเวลาต่อมา การแข่งขันระหว่างประเทศในภาคพื้นเอเชียก็ได้ก่อกำเนิดขึ้นภายใต้ชื่อของการแข่งขันว่า "เอเชียนเกมส์" โดยความคิดริเริ่มของ ดร.จี.ดี.สนธิ (Dr.G.D.Sondhi) กรรมการคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย ซึ่งความคิดดังกล่าวเกิดขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2490 ทั้งนี้ โดยมีความเห็นว่าการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกทุกครั้งที่ผ่านมา ประเทศในแถบภาคพื้นเอเชียมีความเสียเปรียบนักกีฬาจากประเทศยุโรปและอเมริกา ไม่ว่าจะเป็นรูปร่างหรือมาตรฐานการกีฬา จึงคิดที่จะยกระดับมาตรฐานการกีฬาของประเทศในกลุ่มเอเชียให้ได้มาตรฐานทัดเทียมกับมาตรฐานของนักกีฬาในกลุ่มประเทศยุโรปและอเมริกาสิ่งสำคัญก็คือการจัดให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างประเทศในกลุ่มภาคพื้นเอเชียขึ้น เพื่อเป็นการวัดความสามารถ และเพื่อให้เกิดการพัฒนามาตรฐานทางการกีฬาร่วมกันอย่างใกล้ชิดยิ่งขึ้น

ความมุ่งหมายหลักของดร.จี.ดี.สนธิ(Dr.G.D.Sondhi) มิได้อยู่ที่เพียงต้องการยกระดับมาตรฐานการกีฬาของนักกีฬาในกลุ่มประเทศเอเชียเท่านั้นประการสำคัญคือ ความสัมพันธ์อันดีระหว่างประเทศในภาคพื้น เนื่องจากช่วงเวลานั้นประเทศในกลุ่มเอเชียหลายประเทศมีความแตกต่างกันทางด้านเศรษฐกิจและความคิดเห็นทางการเมือง โดยเหตุนี้ ดร.จี.ดี.สนธิ จึงได้นำความคิดในอันที่จะพัฒนามาตรฐานการกีฬาของประเทศในภาคพื้นเอเชียดังกล่าวไปหารือกับคณะกรรมการกีฬาโอลิมปิกแห่งอินเดีย เพื่อให้คณะกรรมการดังกล่าวทบทวนเชิญชวนประเทศต่างๆ ที่เดินทางไปร่วมประชุมเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ ที่ประเทศอินเดียให้ร่วมกันจัดแข่งขันกีฬาระหว่างประเทศในภาคพื้นเอเชียขึ้น ซึ่งความคิดนี้ได้รับการสนับสนุนอย่างเต็มที่จาก นายเยาหวาล เนร์รู นายกรัฐมนตรีของอินเดียในสมัยนั้นเป็นอย่างมากถึงขนาดตั้งชื่อว่า "กีฬาแห่งชาวเอเชีย"(ASIATIC GAMES) และได้รับความสนใจจากชาติต่างๆ พอประมาณ แต่การดำเนินงานเป็นไปไม่ค่อยสะดวกนัก เนื่องจากการแข่งขันกีฬาดังกล่าวมีการแข่งขันกีฬาหลายชนิด จึงต้องมีการเตรียมตัว ทำให้หลายชาติไม่พร้อม เหตุนี้ ดร.จี.ดี.สนธิ จึงหาทางออกใหม่ เพื่อให้การแข่งขันนี้บรรลุเป้าหมาย โดยกำหนดให้มีการแข่งขัน "กรีฑา" ชนิดเดียวก่อน โดยอินเดียจะเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน และจะเชิญชาติต่างๆ เข้าร่วมแข่งขันในต้นเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2491 แต่เกิดมีอุปสรรค

- เนื่องจากปลายเดือสดังกล่าว จะมีการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ครั้งที่ 14 ที่กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ ความคิดดังกล่าวจึงต้องระงับไป

ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ครั้งที่ 14 ณ กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ ระหว่างวันที่ 29 กรกฎาคม - 14 สิงหาคม พ.ศ. 2491 นั้น มีประเทศในแถบภาคพื้นเอเชียเข้าร่วมการแข่งขันด้วย เช่น เกาหลี จีน ซีเรีย ปากีสถาน พม่า ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ อินเดีย ศรีลังกา อัฟกานิสถาน เลบานอน และอิหร่าน ดร.จี.ดี.สนธิ จึงใช้โอกาสนี้ เชิญบรรดาหัวหน้าคณะนักกีฬาจากประเทศในภาคพื้นเอเชียที่ไปแข่งขันเข้าร่วมประชุมหารือในอันที่จะจัดให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างภาคพื้นเอเชียขึ้น ซึ่งการดำเนินการครั้งนี้ปรากฏว่าได้รับแรงสนับสนุนจาก นายจอร์จ บี.วาร์กาส (Gorge B.Vargas) บุคคลชั้นนำในวงการกีฬาของฟิลิปปินส์ ผู้ซึ่งมีความคิดที่จะรื้อฟื้นกีฬาชิงแชมป์แปซิฟิกแห่งภาคตะวันออกเฉียงใต้อีกครั้ง การจัดประชุมระหว่าง ผู้นำกีฬาของประเทศในกลุ่มภาคพื้นเอเชียจึงได้เกิดขึ้นอย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ. 2491 ที่กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ โดยมีผู้แทนจากประเทศต่าง ๆ เข้าร่วมประชุม 6 ประเทศ คือ เกาหลี จีน พม่า ฟิลิปปินส์ ศรีลังกา และอินเดีย ซึ่งการประชุมครั้งนี้ประสบผลสำเร็จเป็นอย่างดีเพราะที่ประชุมมีมติเห็นชอบที่จะจัดให้มีการแข่งขันกีฬาประเภทต่าง ๆ ขึ้นในระหว่างกลุ่มประเทศภาคพื้นเอเชียพร้อมกันให้ผู้แทนจากประเทศเกาหลี จีน ฟิลิปปินส์ และอินเดีย ร่างธรรมนูญ หรือระเบียบข้อบังคับการแข่งขันขึ้น โดยใช้ชื่อ "สหพันธ์กีฬาแห่งเอเชีย"(Asian Games Federation) และให้นำไปพิจารณาในการประชุมครั้งต่อไป ซึ่งจัดขึ้นที่ กรุงนิวเดลี ประเทศอินเดีย ในระหว่างวันที่ 12-13 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2492 มีผู้แทนคณะกรรมการกีฬาโอลิมปิกแห่งพม่า อินเดีย ฟิลิปปินส์ (ประเทศที่รับหน้าที่ร่างธรรมนูญขาดไป 2 ประเทศ คือ จีน และเกาหลี) ขณะเดียวกันมีผู้แทนจากประเทศไทย เนปาล ปากีสถาน ศรีลังกา อัฟกานิสถาน และอินโดนีเซีย ได้เข้าร่วมสังเกตการณ์การประชุมในครั้งนี้ด้วย ในที่ประชุมมีมติยอมรับและให้ธรรมนูญนั้นมีผลบังคับใช้อย่างจริงจัง โดยสาระสำคัญของธรรมนูญนั้นได้กล่าวว่า การแข่งขันกีฬาระหว่างชาติแห่งเอเชียจะต้องจัดการแข่งขันทุก ๆ 4 ปีโดยให้ผลัดเปลี่ยนกันเป็น

เจ้าภาพตามลำดับตัวอักษรของประเทศต่างๆ และให้การแข่งขันแต่ละครั้งอยู่ระหว่างกลาง การแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ประเทศที่ได้ลงนามในกฎบัตร คือ ปากีสถาน พม่า ฟิลิปปินส์ อัฟกานิสถาน และอินเดีย ซึ่งทั้ง 5 ประเทศนี้ถือเป็นสมาชิกถาวรหรือเป็นสมาชิกผู้ก่อตั้ง สหพันธ์เอเชียนเกมส์ และได้กำหนดให้มีการจัดการแข่งขันครั้งแรกในปี พ.ศ. 2493 เพราะอยู่ ระหว่างกลางของการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก โดยให้อินเดียเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน ในฐานะที่เป็น ผู้ริเริ่มก่อตั้ง แต่เนื่องจากมีอุปสรรคบางประการจึงต้องเลื่อนการแข่งขันออกไป 1 ปี คือ ในเดือนมีนาคม พ.ศ. 2494 หลังจากนั้น คณะกรรมการจึงได้กำหนดให้จัดการแข่งขัน ครั้งที่ 2 ขึ้นในปี พ.ศ. 2497 ซึ่งห่างจากครั้งที่ 1 เพียง 3 ปีแทน 4 ปีที่กำหนดไว้ในธรรมนูญ

สำหรับเครื่องหมายเอเชียนเกมส์เป็นรูปดวงอาทิตย์สีแดง มีเปลวรัศมีเป็นแฉกออกมารอบดวงรวม 16 แฉกอยู่บนพื้นธงสีขาวตอนบนของดวงอาทิตย์มีอักษรภาษาอังกฤษ 2 แถว แถวบน หมายถึง ครั้งที่จัดการแข่งขันแถวล่างมีข้อความว่า "เอเวอร์ออนเวอร์ด" (EVERONWARD) หมายความว่า ก้าวหน้าไปให้สุดแสนไกล ไม่มีที่สิ้นสุด ส่วนใต้ดวงอาทิตย์ มีวงกลมเป็นรูปห่วงคล้องติดต่อกันจำนวน 20 ห่วง หมายถึง ประเทศในเอเชีย 20 ประเทศ มีความสามัคคีกลมเกลียวกันร่วมสนับสนุนจัดการแข่งขัน ส่วนใต้ห่วงจะเป็นชื่อเมือง และปี คริสต์ศักราชที่จัดการแข่งขัน

ประเทศเจ้าภาพที่จัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์

ครั้งที่	วันที่	สถานที่	ประเทศ	ประเทศที่เข้าร่วม	ชนิดกีฬา
1	4 - 11 มี.ค. 2494	กรุงนิวเดลี	อินเดีย	11	6
2	1 - 9 พ.ค. 2497	กรุงมนิลา	ฟิลิปปินส์	19	8
3	24 พ.ค.- 1 มิ.ย. 2501	กรุงโตเกียว	ญี่ปุ่น	20	13
4	24 ส.ค.- 4 ก.ย. 2505	จาการ์ต้า	อินโดนีเซีย	17	15
5	9 - 20 ธ.ค. 2509	กรุงเทพฯ	ไทย	18	14
6	9 - 20 ธ.ค. 2513	กรุงเทพฯ	ไทย	18	13

7	3 - 16 ก.ย. 2517	เดहरาน	อิหร่าน	19	16
8	9 - 20 ธ.ค. 2521	กรุงเทพฯ	ไทย	25	19
9	19 พ.ย.- 4 ธ.ค. 2525	กรุงนิวเดลี	อินเดีย	33	21
10	20 ก.ย.- 5 ต.ค. 2529	กรุงโซล	เกาหลีใต้	27	25
11	22 ก.ย.- 7 ต.ค. 2533	กรุงปักกิ่ง	จีน	37	27
12	2 - 6 ต.ค. 2537	ฮิโรชิมา	ญี่ปุ่น	42	34
13	6 - 20 ธ.ค. 2541	กรุงเทพฯ	ไทย	43	36

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้แต่งตั้งคณะทำงานเพื่อศึกษาข้อมูลการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 17 เพื่อการเตรียมเป็นเจ้าภาพกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 และเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 เมื่อปีพ.ศ. 2536 ผลของการศึกษา ด้านการเตรียมทีมฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทยก่อนเดินทางไปแข่งขัน สรุปดังนี้

1. ด้านงบประมาณ

ควรที่จะจัดตั้งงบประมาณเตรียมการของแต่ละสมาคมให้เพียงพอต่อการดำเนินการ ทั้งนี้ควรที่จะพิจารณาปรับปรุงแก้ไขในระบบด้านการจัดการให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น อันได้แก่การเบิกจ่ายล่าช้า การจัดงบประมาณทำการเก็บตัวฝึกซ้อมให้ต่อเนื่อง

2. การเก็บตัวฝึกซ้อม

2.1 การคัดเลือกตัวนักกีฬา ควรกำหนดวิธีการคัดเลือกตัวนักกีฬาให้มีมาตรฐานและมีความเป็นธรรม

2.2 ควรให้อำนาจในการฝึกซ้อม และเตรียมทีมแก่ผู้ฝึกสอน ไม่มีการก้าวก่ายหน้าที่ของแต่ละฝ่าย

2.3 ควรกำหนดให้มีการประสาน และกำหนดแนวทางในการขอตัวนักกีฬาจากต้นสังกัดเพื่อเข้าร่วมเก็บตัวฝึกซ้อม

2.4 ควรมีการประสานงานกับฝ่ายต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการวิธีการคัดเลือกตัวเพื่อแจ้งให้นักกีฬาที่มีโอกาสเข้ามาร่วมคัดเลือกตัวให้มากขึ้น

2.5 ควรจะมีการจัดหาผู้ฝึกสอนที่มีความสามารถจากต่างประเทศให้ครบทุกสมาคม

2.6 ควรกำหนดรางวัลให้กับนักกีฬาที่ได้รับเหรียญรางวัลลดหลั่นลงมาตามลำดับและพิจารณารางวัลให้กับนักกีฬาที่มีความพยายาม ตั้งใจและมีความสามารถที่ดี

2.7 ควรกำหนดจำนวนเจ้าหน้าที่ นักกีฬาให้เหมาะสมกับชนิดกีฬา อันจะเกิดประโยชน์ต่อผลการแข่งขัน

3. สนามและอุปกรณ์การฝึกซ้อม

3.1 จัดสร้างหรือหาสนามฝึกซ้อมที่ได้มาตรฐาน อยู่ใกล้สถานที่เก็บตัว เพื่อลดปัญหาการเดินทาง

3.2 อุปกรณ์ที่ฝึกซ้อมควรจะเป็นอุปกรณ์ชนิดเดียวกัน กับชนิดแข่งขันได้มาตรฐานสากลและให้มีปริมาณเพียงพอ

4. สถานที่พัก

4.1 ควรจัดให้นักกีฬาทุกชนิดกีฬาเข้าพักที่เดียวกัน เพื่อให้ง่ายต่อการปกครองดูแลของฝ่ายต่างๆ

4.2 สถานที่พักจะต้องมีความสะอาด สะดวกสบาย มีสิ่งอำนวยความสะดวกพร้อม เพื่อจะเป็นประโยชน์ต่อการฝึกซ้อม และควรจะมีอยู่ใกล้สถานที่ฝึกซ้อม

5. อาหาร

ควรจัดอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ หรือควรมีนักโภชนาการเป็นผู้แนะนำเกี่ยวกับด้านอาหารแก่ผู้ที่เกี่ยวข้องโดยให้มีคุณภาพถูกต้องตามหลักโภชนาการและปริมาณเพียงพอ

6. ด้านสวัสดิการ

6.1 ควรจัดให้มีสวัสดิการด้านรถรับส่งนักกีฬา

6.2 ควรให้มีการรักษาพยาบาลให้เพียงพอ

6.3 ส่งเสริมด้านการศึกษา และอาชีพแก่นักกีฬา

7. ด้านสุขภาพ

7.1 ควรจัดให้มีแพทย์ประจำทุกสมาคม ในระหว่างการเก็บตัวฝึกซ้อม และควรมีแพทย์ครบทุกชนิดกีฬาในระหว่างแข่งขันด้วย

7.2 ควรจะมีนักกายภาพบำบัดประจำทีม ทุกสมาคม ให้ครบเพื่อ
ประโยชน์ต่อนักกีฬาในระหว่างการแข่งขัน

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

จากการศึกษางานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ได้มีผลการวิจัยรองรับทั้งต่างประเทศและใน
ประเทศ ดังนี้

งานวิจัยในต่างประเทศ

แกรี่ (Gary. 1977 : 3184 - A) ได้ทำวิจัยเรื่อง การสำรวจเบื้องหลังทางสังคม
ของนักเรียนซึ่งเป็นตัวแทนของประเทศสหรัฐอเมริกา ในการแข่งขันโอลิมปิกฤดูหนาว ครั้งที่ 12
ปี ค.ศ.1976 ผลการวิจัยพบว่านักกีฬาส่วนมากมาจากครอบครัวชนชั้นกลาง และ ชั้นสูง ซึ่งได้
รับการสนับสนุนด้านกำลังทรัพย์และกำลังใจจากผู้ปกครอง ซึ่งนับว่าเป็นสิ่งสำคัญในการ
พัฒนาความสามารถของนักกีฬาเป็นอย่างยิ่ง นอกจากนี้ผลการวิจัยได้ชี้ให้เห็นถึงสถานภาพ
ทางสังคมของนักกีฬาว่า นักกีฬาที่จะมีความก้าวหน้าและประสบความสำเร็จในด้านการกีฬา
จะต้องมีฐานะทางการเงิน และทางสังคม เป็นส่วนประกอบนอกเหนือ จากส่วนประกอบอื่นๆ
เช่นคุณภาพของผู้ฝึกสอน ประสบการณ์ในการแข่งขันระดับสมองในเชิงกีฬา เป็นต้น
นอกจากนี้การสนับสนุนของญาติ เพื่อนฝูงจะเป็นเครื่องช่วยเผยแพร่ชื่อเสียงของนักกีฬา
ทำให้โอกาสในการที่จะประสบผลสำเร็จของนักกีฬามีมากขึ้น

เปียนโก้ (Bianco.1986: 1946-A) ได้ทำการศึกษาเรื่อง การเปลี่ยนแปลงของการ
ฝึกทั่วยุ โป และพฤติกรรมเฉพาะของนักฟุตบอลวิทยาลัย การศึกษาในครั้งนี้วัตถุประสงค์
เพื่อเพิ่มข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับการวิเคราะห์พฤติกรรม ของนักฟุตบอลเพื่อใช้ในการเพิ่มทักษะ
และปรับปรุงการบริหารและการจัดทีม การทดลองใช้นักฟุตบอลในช่วงก่อนฤดูกาลแข่งขัน
แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือการฝึกทั่วยุ โป และสภาวะที่มีการแข่งขัน เพื่อดูการเปลี่ยนแปลง

- พฤติกรรมในสิ่งแวดล้อมต่างๆ ตัวแปรต้น คือ เวลาพัก 30 นาที มีตัวแปรตาม คือ การพูดคุย ความเชื่อใจและพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ การให้เวลาพักเพื่อจะเพิ่มการพูดคุยในหมู่นักกีฬาในเรื่องการฝึกซ้อม ลดความเชื่อใจ และลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ เมื่อนักกีฬาได้ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ต้องการข้างต้น เขาจะได้เวลาพักเพิ่มขึ้นอีก 30 นาที ในช่วงพักกลางวัน ส่วนในสถานการณ์ที่มีการแข่งขัน ใช้ตัวแปร 4 ตัว คือเกณฑ์พื้นฐาน การเปลี่ยนแปลงของคะแนน การพูดคุย และการปฏิบัติอย่างฉับพลัน ในทักษะเฉพาะของนักฟุตบอล 3 อย่าง คือ การเลี้ยงบอลไปข้างหน้า การส่งบอลสั้นและส่งบอลระยะไกล ผลการทดลองชี้ให้เห็นว่าตัวแปรต่างๆ ของช่วงเวลาพักมีผลอย่างมีนัยสำคัญ ในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการฝึกในสถานการณ์ที่มีการแข่งขันไม่มีผลอย่างมีนัยสำคัญ ตัวแปรทั้ง 3 ตัว ไม่มีผลในการเปลี่ยนทักษะเฉพาะทั้ง 3 อย่าง ของนักฟุตบอลทักษะไม่ดีขึ้น และไม่มี ความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญระหว่างตัวแปรต่างๆ ในสถานการณ์ การแข่งขันที่สร้างขึ้น

สติตเซอร์ (Stitcher, 1989 : 108) ได้ศึกษาเรื่อง ผลของการกำหนดในการเพิ่มประสิทธิภาพในการแข่งขันกีฬา จุดมุ่งหมายของการศึกษาเพื่อกำหนดเป้าประสงค์ว่าจะมีผลต่อการเล่นกีฬาในสภาพแวดล้อมแบบเป็นจริง แบบธรรมชาติและแบบแข่งขันหรือไม่ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยสมาชิกของทีม ลาครอส (Lacross) จำนวน 24 คน ของสมาคมกีฬาอุดมศึกษา (NCAA) ระดับถ้วย ค ที่กำหนดให้เป็นกลุ่มประสงค์ และกลุ่มที่ต้องกระทำให้ดีที่สุด หลังจากนั้นประเมินผลการเล่นของกลุ่มตลอดฤดูกาลแข่งขัน จำนวน 16 ครั้ง เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามในช่วงฤดูก่อนการแข่งขัน ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มกำหนดเป้าประสงค์และกลุ่มที่ต้องกระทำให้ดีที่สุดมีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

โช (Cho, 1990: 1070) ได้ทำการศึกษาเรื่อง ทักษะคตินักกีฬาทิมชาติเกาหลีและโค้ชที่มีผลต่อการเตรียมตัวนักกีฬา โดยใช้แบบทดสอบทัศนคตินักกีฬาของเสตมปีที่ใช้วัดทัศนคติ ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นนักกีฬาทิมชาติเกาหลี จำนวน 313คน โค้ช 35 คน ซึ่งโค้ชจำนวน 19 คน เป็นโค้ชกีฬาประเภททีม และอยู่ในระหว่างการเตรียมตัวสำหรับการแข่งขัน

กีฬาเอเชียนเกมส์ที่กรุงปักกิ่ง เก็บข้อมูลในระหว่างวันที่ 16 มีนาคม ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2533 การเก็บตัวฝึกซ้อม ผลการศึกษาพบว่า

1. นักกีฬาและโค้ชมีทัศนคติเห็นด้วย และให้การสนับสนุนในการเก็บตัวฝึกซ้อมในศูนย์ฝึกซ้อมกีฬาก่อนการแข่งขัน
2. นักกีฬาและโค้ชที่มีทัศนคติเห็นด้วยให้การสนับสนุน ในการเตรียมตัวในด้านการรับรู้ด้วยตนเองและการพัฒนาทางบุคลิกภาพ สภาวะสิ่งแวดล้อม และความเป็นอยู่ โดยทั่วไป รวมทั้งในด้านทั่ว ๆ ไป
3. นักกีฬาในกีฬาประเภทที่ไม่มีภาระปะทะและกีฬาประเภททีม มีความเห็นด้วยอย่างมากในการเตรียมทีมเข้าแข่งขันมากกว่านักกีฬาที่ต้องมีการปะทะและนักกีฬาประเภทบุคคล
4. นักกีฬานักกีฬามีทัศนคติเห็นด้วย และให้การสนับสนุนในการเตรียมทีมมากกว่านักกีฬาชาย
5. นักกีฬาที่มีโอกาสไปแข่งขันในที่ต่าง ๆ ทั่วโลก มีทัศนคติเห็นด้วยและให้การสนับสนุนในการฝึกซ้อมมากกว่านักกีฬาที่ไม่เคยออกไปแข่งขันในที่ต่าง ๆ ทั่วโลก
6. โค้ชมีทัศนคติเห็นด้วยเป็นอย่างมาก ในการเตรียมทีมเข้าแข่งขันมากกว่านักกีฬา

ซิมเมอร์แมน (Zimmerman, 1991 : 1745) ได้ศึกษาเรื่อง จิตวิทยาการกีฬา แนวใหม่ เป็นการศึกษาด้านคุณภาพโดยใช้กระบวนการบำบัดด้วยระบบครอบครัว ทฤษฎี และเทคนิคกับทีมกีฬา การวิจัยนี้เพื่อต้องการที่จะศึกษาวิธีการใหม่ ในการทำงานกับทีมกีฬา โดยให้ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาใช้จิตวิทยาการกีฬาเป็นส่วนหนึ่งของการฝึกซ้อมและการเตรียมทีมกีฬา เพื่อการแข่งขัน โดยผู้วิจัยให้คำปรึกษากับทีมกีฬามหาวิทยาลัย ด้วยการใช้ทฤษฎีและเทคนิคการบำบัดด้วยระบบครอบครัวการศึกษาแนวทางจิตวิทยาการกีฬาแนวใหม่ โดยใช้วิธีการศึกษาเชิงคุณภาพ จากการวิจัยในครั้งนี้ ทำให้ทราบผลการศึกษา รวมทั้งของปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นโดยละเอียด ซึ่งเหมาะสมเป็นอย่างยิ่ง ที่นักบำบัด จะนำไปใช้ในการให้คำปรึกษาแก่ทีมกีฬา

งานวิจัยภายในประเทศ

✓ เจริญทัศน์ จินตนเสรี และคนอื่นๆ (2524 : 29) ได้ทำการวิจัยปัญหาของการฝึกซ้อมของนักกีฬาเขต เพื่อสำรวจและวิเคราะห์อุปสรรคเกี่ยวกับการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเพื่อแข่งขันกีฬาเขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 จังหวัดอุบลราชธานี ได้จัดทำแบบสอบถามแก่นักกีฬาที่มาทำการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่หน่วยศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาในระหว่างการแข่งขันกีฬาที่สนามกีฬากลางจังหวัดอุบลราชธานี จำนวนทั้งสิ้น 218 คน ผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาส่วนใหญ่เป็นนักเรียนและนิสิตนักศึกษาร้อยละ 61.1 นอกจากนี้มีอาชีพรับราชการรับจ้างและอื่นๆ นักกีฬามีประสบการณ์แข่งขันตั้งแต่ระดับโรงเรียนถึงระดับประชาชนแล้ว 2-3 ครั้ง มีการเตรียมการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันกีฬาเขต ครั้งที่ 12 เป็นเวลา 2 เดือน 23 วัน ส่วนใหญ่ ร้อยละ 49 ฝึกด้วยตนเอง มีผู้ฝึกสอนดูแลควบคุมการฝึกซ้อม ร้อยละ 44 ปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการฝึกซ้อมที่สำคัญ คือ สนามฝึกซ้อม อุปกรณ์ ครูฝึกสอน และเวลาในการฝึกซ้อม

✓ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาส่วนภูมิภาค จังหวัดอุบลราชธานี (2528 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกตัวแทนกีฬาแห่งชาติในเขต 3 โดยใช้แบบสอบถามกับนักกีฬา ทั้งสิ้น 982 คน ได้รับคืน 632 ชุด คิดเป็นร้อยละ 54.36 นำผลที่ได้จากการเก็บข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าซี และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว พบว่า

1. นักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมอยู่ในระดับน้อยที่สุด ในด้านผู้ฝึกสอนหรือโค้ช ด้านสถานที่ และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ตามลำดับ และนักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมในระดับน้อยในด้านต่างๆ ไป ด้านขวัญและกำลังใจและด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันตามลำดับ

2. นักกีฬาที่มีความคิดเห็นด้วยในระดับมากที่สุดในเรื่อง สมรรถภาพทางกายที่มีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา และควรมีการเก็บตัวในขณะที่ฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันตามลำดับ และนักกีฬาที่มีความเห็นอยู่ในระดับน้อย ในเรื่องการฝึกซ้อมทักษะเพียงอย่างเดียว ในขณะที่ฝึกซ้อม

3. ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิงมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. นักกีฬาแต่ละจังหวัดประสบปัญหาในการฝึกซ้อมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ในกีฬาประเภทต่างๆ คือ ฟุตบอล, กรีฑา, บาสเกตบอล, เซปักตะกร้อ, ยูโด มวยสากลสมัครเล่น, จักรยาน และยกน้ำหนัก

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาส่วนภูมิภาค จังหวัดภูเก็ต (2529 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่องปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกตัวแทนกีฬาแห่งชาติภายในเขต 8 จังหวัดชุมพร โดยส่งแบบสอบถามให้กับนักกีฬาตอบจำนวนทั้งสิ้น 268 คน นำแบบสอบถามที่ได้กลับคืนมาทั้งหมดนำมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าซี และความแปรปรวนทางเดียว ผลการวิจัยพบว่า

1. นักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมอยู่ในระดับน้อยที่สุดในด้านผู้ฝึกสอน และนักกีฬามีปัญหาในการฝึกซ้อมในระดับน้อยในด้าน สถานที่ และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านสุขภาพอนามัย ด้านขวัญและกำลังใจ และด้านอื่นๆ ไป ตามลำดับ

2. นักกีฬาที่มีความคิดเห็นด้วย อยู่ในระดับมากที่สุดในเรื่องควรมีการเก็บตัวการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขัน และสมรรถภาพทางกายมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักกีฬา และ นักกีฬาที่มีความคิดเห็นด้วยอยู่ในระดับมากในเรื่องการตรวจสุขภาพเป็นประจำควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ขณะฝึกซ้อมควรมีแพทย์ประจำทีม ผู้ฝึกสอนควรมีความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬา และควรมีวันหยุดซ้อมประมาณ 1-2 วันต่อสัปดาห์

3. ปัญหาในการฝึกซ้อมนักกีฬาชาย กับนักกีฬาหญิง มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. นักกีฬาแต่ละจังหวัดประสบปัญหาในการฝึกซ้อมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในกีฬาประเภทฟุตบอล และกรีฑา

การกีฬาแห่งประเทศไทย (2531 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนเขต เพื่อไปแข่งขันกีฬาแห่งชาติ โดยคณะผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามให้กับนักกีฬาเขต 3, เขต 7 และเขต 9 เป็นนักกีฬาชาย 1,154 คน เป็นนักกีฬาหญิง 597คน รวมทั้งสิ้น 1,751 คน นำคำตอบที่ได้จากการตอบแบบสอบถามมาหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พบว่าจากทุกภาครวมกันเป็นปัญหามากคือ ปัญหาสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมปัญหาการขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อมที่เป็นปัญหามาก ดังนี้

ภาคเหนือ มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมคือขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม ปัญหาด้านต่างๆ ไป

ภาคกลาง มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม คือ ขาดแพทย์ประจำทีม

ภาคอีสาน มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในการฝึกซ้อม ขาดแพทย์ประจำทีม

ภาคใต้ มีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมคือ ขาดแพทย์ประจำทีมขณะฝึกซ้อม ปัญหาด้านขวัญกำลังใจ คือ ที่พักสำหรับการเก็บตัวไม่สะดวก ผู้บังคับบัญชาหรือผู้ปกครองไม่สนับสนุนการฝึกซ้อม ปัญหาด้านต่างๆ ไป คือ ระยะเวลาในการฝึกซ้อมน้อยเกินไป ไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ เช่น วิดีโอเกี่ยวกับกีฬามาใช้ และขาดการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย (2534 : บทคัดย่อ) ได้ทำวิจัยเรื่อง ปัญหาในการฝึกซ้อมกีฬาของนักกีฬาทีมชาติไทยชุดเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 11 เมื่อปี พ.ศ. 2534 ศึกษาแก่นักกีฬาทีมชาติไทยชุดเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 11 จำนวน 18 ชนิดกีฬา (181 คน) ศึกษาปัญหาต่างๆ รวม 6 ด้าน คือ ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านผู้ฝึกสอนหรือ



- โค้ช ด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม ด้านขวัญและกำลังใจ ด้านสถานที่พักหรือเก็บตัว และด้านต่างๆ ไป พบว่า ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทยชุดเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 11 โดยรวมแล้วจะเป็นปัญหาในระดับน้อย ซึ่งไม่เป็นอุปสรรคในการฝึกซ้อม ส่วนที่เป็นปัญหาในระดับสูงที่สุดเป็นเพียงปัญหาในระดับปานกลางเท่านั้น คือเป็นปัญหาบ้างแต่พอแก้ไขได้มีดังนี้ ปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม คือ การขาดแพทย์ดูแลในขณะฝึกซ้อมและเก็บตัว ปัญหาด้านขวัญและกำลังใจ คือ เบี้ยเลี้ยงที่ได้รับไม่เพียงพอและการมีความเครียดในช่วงฝึกซ้อมเก็บตัว และปัญหาด้านต่างๆ ไป คือไม่มีการนำเอาเทคโนโลยีใหม่ๆ เช่น วิดีโอที่เกี่ยวกับกีฬามาใช้และขาดการฝึกทางด้านจิตวิทยาการกีฬา

ประเทือง สุวรรณโฆสิต (2534 : บทคัดย่อ) ทำการวิจัยเรื่อง ปัญหาและอุปสรรคของผู้ฝึกสอนกีฬาทีมชาติไทยในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 15 ประเทศมาเลเซีย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรคของผู้ฝึกสอนกีฬาทีมชาติไทยประเภททีม และประเภทบุคคล ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ฝึกสอนกีฬามีปัญหาและอุปสรรคในระดับมาก เรื่องนักกีฬามีภาระทางด้าน การเรียน การทำงานและภาระทางครอบครัว ขาดการวางแผนการสร้างทีมกีฬาในระยะยาว คัดเลือกนักกีฬาน้อย ผลตอบแทนของผู้ฝึกสอนน้อยไม่จูงใจให้อยากปฏิบัติหน้าที่งบประมาณไม่เพียงพอ ขาดโอกาสในการสร้างประสบการณ์ให้แก่กีฬา ขาดความรู้ความเข้าใจ เรื่องการใช้อุปกรณ์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา การตัดสินใจของกรรมการไม่ยุติธรรม และมีแรงกดดันจากเสียงเชียร์ ส่วนปัญหาในเรื่องการเบิกจ่ายงบประมาณเบี้ยเลี้ยงนักกีฬาและผู้ฝึกสอน ซึ่งล่าช้าและมีขั้นตอนมาก การเดินทาง และการขาดสถานที่ ที่ใช้ในการฝึกซ้อมที่เป็นของตนเองเป็นปัญหาในระดับน้อย

2. ความคิดเห็นของผู้ฝึกสอนกีฬาประเภททีมกับประเภทบุคคล พบว่าที่ เกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บของนักกีฬา การมีโรคประจำตัว มีความเครียดทางด้านจิตใจ ความแตกต่างกันในเรื่องแนวความคิด ทักษะคิด ซึ่งมีผลกระทบต่องานส่วนรวม การประสานงานระหว่างฝ่ายต่างๆ การประชาสัมพันธ์ การให้ข่าวสารต่อสื่อมวลชน งบประมาณที่ได้รับในระหว่างการเก็บตัว และความรับผิดชอบของสมาคมกีฬาต่างๆ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ฝ่ายพัฒนาและส่งเสริมกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : บทคัดย่อ)
 ได้ทำวิจัยเรื่อง การศึกษาปัญหาอุปสรรคการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาไทย : ศึกษากรณี
 ศักยภาพของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเมื่อปี พ.ศ. 2536 ศึกษากับผู้ฝึกสอน
 เจ้าหน้าที่ทีม ผู้จัดการทีม ผู้เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมและนักกีฬา รวม 4 ชนิดกีฬา คือ
 แบดมินตัน, ยกน้ำหนัก, ยิงปืน และมวยสากล ผลสรุป ด้านข้อคิดเห็นอื่นๆ ของนักกีฬา
 เป็นดังนี้

1. นักกีฬาแบดมินตัน มีความเห็นว่า กีฬาแบดมินตันเป็นกีฬาที่คนไทยมี
 โอกาสที่จะได้เหรียญในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกมากถึง 80 เปอร์เซนต์ ทั้งนี้จะต้องมีการ
 เก็บตัวฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 2-3 ปี สำหรับอุปสรรคสำคัญที่มีต่อ
 การเก็บตัวได้แก่ ภาวะกิจเรื่องงานประจำ และเรื่องการเรียนรู้
2. นักกีฬายกน้ำหนัก มีความเห็นว่าในการเดินทางไปร่วมแข่งขันยัง
 ต่างประเทศจะต้องกำหนดให้นักกีฬาเดินทางไปถึงก่อนการแข่งขันอย่างน้อย 5 วัน เพื่อ
 ปรับตัวให้เข้ากับสภาพภูมิอากาศและให้สามารถรับทราบความเปลี่ยนแปลงกฎการแข่งขันได้
3. นักกีฬายิงปืน มีความเห็นว่าควรจัดให้มีการฝึกซ้อมและเก็บตัวระยะเวลา
 ที่ยาวนานกว่านี้ ควรจัดส่งนักกีฬาไปร่วมการแข่งขันในระดับนานาชาติก่อนที่จะมีการแข่งขัน
 กีฬาโอลิมปิก ควรจัดให้ผู้ฝึกสอนได้เดินทางไปร่วมการแข่งขันด้วย เพื่อจะได้คอยแก้ไขข้อ
 บกพร่องต่าง ๆ ของนักกีฬาและยังสามารถดูแลให้ความช่วยเหลือให้นักกีฬาได้เพราะจะเป็น
 การสูญเสียถ้าจ้างผู้ฝึกสอนมาในราคาแพงแล้วให้ควบคุมดูแลเฉพาะการฝึกซ้อมเท่านั้น
 ต้องการให้มีการพัฒนาและส่งเสริมกีฬายิงปืนอย่างจริงจัง โดยเฉพาะในระดับเยาวชนและควร
 จัดให้มีการแข่งขันอย่างน้อย ปีละ 1 - 2 ครั้ง และต้องการให้หามาตรการ ลดราคาปืน กระสุน
 และอุปกรณ์อื่นๆ ลงมา
4. มวยสากล มีความเห็นว่า นักกีฬาควรได้รับการเอาใจใส่ดูแล ภายหลัง
 จากที่เสร็จสิ้นการแข่งขันแล้วเป็นอย่างดีด้วย โดยเฉพาะ นักกีฬาที่ได้รับเหรียญรางวัลจาก
 การแข่งขัน และควรเพิ่มเบี้ยเลี้ยงและจัดสวัสดิการด้านอื่นๆ ให้นักกีฬามากกว่าที่เป็นอยู่

ประชุม บุญเทียม (2538 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษา ปัญหาการฝึกซ้อมของ นักกีฬาทีมชาติไทย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 17 โดยการสอบถามจาก นักกีฬา และผู้ฝึกสอน จำนวน 461 คน ประกอบด้วยนักกีฬาชาย 275 คน หญิง 130 คน และผู้ฝึกสอน 56 คน ผลการวิจัยพบว่า

1. การเดินทางของนักกีฬาและผู้ฝึกสอนไปสนามฝึกซ้อมไม่สะดวก
2. สนามและอุปกรณ์การฝึกซ้อมไม่ได้มาตรฐานและขาดอุปกรณ์ในการ เสริมสร้างสมรรถภาพ
3. ผู้จัดการทีมชาติการรับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับเทคนิค และโปรแกรมการ ฝึกซ้อม
4. เจ้าหน้าที่สมาคมขาดการอำนวยความสะดวก และการประสานงานกับ หน่วยงานต้นสังกัดของนักกีฬาและผู้ฝึกสอน ในการขออนุญาตไปทำการฝึกซ้อมและขาดการ ติดตามการฝึกซ้อมอย่างใกล้ชิด และการรับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมของ นักกีฬา รวมทั้งการประสานงานด้านธุรการ ด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อม ด้านที่พัก และที่เก็บตัว ด้านสวัสดิการและสุขภาพอนามัยไม่ดีเท่าที่ควร
5. นักกีฬาและผู้ฝึกสอนมีภารกิจครบครัน การเรียนหรือการทำงานจึงทำให้ เป็นอุปสรรคต่อการฝึกซ้อม
6. ขาดความร่วมมือในการอนุญาตอย่างเป็นทางการ ให้นักกีฬา และ ผู้ฝึกสอนเข้ารับการฝึกซ้อมจากสโมสร หนึ่งหน่วยงานต้นสังกัดนำนักกีฬาไปแข่งขันในนาม สโมสรระหว่างการแข่งขันฝึกซ้อม และขาดความร่วมมือในการส่งนักกีฬามาร่วมคัดเลือก รวมทั้งทำการฝึกซ้อมจากสโมสรและหน่วยงานต้นสังกัด นอกจากนั้นสโมสรยังอ้างสิทธิเรียก รั้งประโยชน์จากนักกีฬา
7. การเบิกจ่ายงบประมาณ เงินเบี้ยเลี้ยงที่ได้รับระหว่างการฝึกซ้อมและ สวัสดิการในการฝึกซ้อมล่าช้า
8. การประสานงานระหว่างคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทยใน พระบรมราชูปถัมภ์กับสมาคมกีฬา เกี่ยวกับข้อมูลข่าวสาร ระเบียบ และกติกา การแข่งขันไม่ดี เท่าที่ควร

9. สมาคมกีฬาขาดการวางแผนการฝึกซ้อม ระยะเวลาอย่างต่อเนื่อง รวมทั้ง การจัดหาผู้ฝึกซ้อมหรือทีมที่มีฝีมือทัดเทียมกัน หรือดีกว่า มาร่วมฝึกซ้อม หรือประลอง นอก จากนั้นการเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของนักกีฬาก็ยังบกพร่อง

จากการศึกษาปัญหาต่างๆ จากการแข่งขัน การฝึกซ้อมกีฬา และการเตรียมทีมการแข่งขันในงานวิจัยที่ผ่านมา ปัญหาที่พบส่วนใหญ่ คือ ระยะเวลาการเก็บตัวฝึกซ้อมควร ต่อเนื่อง และยาวนาน รวมทั้งปัญหาทางด้านเบี้ยเลี้ยงไม่เพียงพอและเบิกจ่ายล่าช้าการ ประสานงานระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องไม่ดีเท่าที่ควร ซึ่งสาเหตุเหล่านี้เป็นปัญหาและ อุปสรรคในการเตรียมทีมนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันกีฬา ซึ่งสมควรแก้ไขและปรับปรุง

บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า

การดำเนินการศึกษาค้นคว้า แหล่งข้อมูล และกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล มีรายละเอียด ดังนี้

แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ได้แก่ นักกีฬาและผู้ฝึกสอนที่ทำกรฝึกซ้อมในโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) และกรรมการบริหารสมาคมกีฬา พ.ศ. 2540 รวมทั้งสิ้น 1,040 คน โดยแยกเป็น นักกีฬา 832 คน ผู้ฝึกสอน 99 คน และกรรมการบริหารสมาคมกีฬาจำนวน 109 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถามของผู้วิจัยเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมฝึกซ้อมของนักกีฬาผู้ฝึกสอนและกรรมการบริหารสมาคมในโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ซึ่งมีขั้นตอนในการดำเนินการ ดังนี้

1. ศึกษาค้นคว้าข้อมูลและสำรวจเกี่ยวกับการเตรียมทีมของสมาคมกีฬา ทั้ง 33 สมาคม โดยสอบถามผู้ที่เกี่ยวข้องในการฝึกซ้อมของนักกีฬา
2. ศึกษาจากเอกสาร ตำรา รายงาน การวิจัย วิทยานิพนธ์ ที่เกี่ยวข้องกับการเตรียมทีมนักกีฬา หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและรับผิดชอบด้านการเตรียมทีมนักกีฬา ปัญหาการฝึกซ้อม เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม
3. ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลและข้อคิดเห็นต่าง ๆ สรุปเป็นขอบเขต และปรึกษาประธานคณะกรรมการ เพื่อสร้างแบบสอบถามสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา หลังจากนั้นนำมาตรวจแก้ไข และปรับปรุง สรุปเป็นแบบสอบถามรวม 8 ด้าน ดังนี้

3.1 ด้านสวัสดิการ

3.2 ด้านฝึกซ้อม

3.3 ด้านการเรียน การทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด

3.4 ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม

3.5 ด้านโภชนาการ

3.6 ด้านงบประมาณ

3.7 ด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อม

3.8 ด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อม

ลักษณะแบบสอบถามเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating - Scale) โดยกำหนดระดับสภาพ และปัญหาไว้ 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก น้อย น้อยที่สุด และไม่มี

การหาคุณภาพของเครื่องมือ

1. หาความเที่ยงตรงเชิงประจักษ์ (Face validity) โดยการนำแบบสอบถาม ไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 4 คน ตรวจสอบแก้ไขนำมาปรับปรุงตามคำแนะนำ ดังรายชื่อ ต่อไปนี้

1. นายเฉลิมชัย บุญรักษ์ ผู้อำนวยการฝ่ายกิจกรรมกีฬา
2. นายมนตรี ไชยพันธ์ ผู้อำนวยการกองวิจัยและพัฒนา
3. นายศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์ หัวหน้างานแข่งขันกีฬาระหว่างประเทศ
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาคภูมิ รัตนโรจนากุล คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

2. หาความเชื่อมั่น (Reliability) โดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้ทดสอบกับกลุ่มตัวอย่างที่มีความใกล้เคียงกับกลุ่มที่ใช้วิจัย จากนักกีฬาทีมชาติไทย และผู้ฝึกสอนทีมชาติไทยที่ฝึกซ้อม เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ครั้งที่ 19 จำนวน 40 คน แล้วนำมาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยวิธีครอนบาค (Cronbach) ซึ่งได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อัลฟา (Alpha- Coefficient) เท่ากับ 0.92 แสดงว่า แบบทดสอบนี้มีค่าความเชื่อมั่นสูงเหมาะที่จะนำไปทดสอบกับกลุ่มประชากร

- การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ดำเนินการดังนี้

1. ติดต่อ ขอนหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ถึงผู้บริหารการกีฬาแห่งประเทศไทย และสมาคมกีฬา 33 สมาคม เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

2. ขอความร่วมมือผู้ช่วยปฏิบัติงานติดตามสมาคมของการกีฬาแห่งประเทศไทยจำนวน 10 คน เพื่อแจกแบบสอบถามและรับแบบสอบถามกลับคืน พร้อมส่งคืนผู้วิจัย

วิธีจัดกระทำข้อมูล

แจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละของสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ตามประเภทกีฬา

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการศึกษาค้นคว้า

จากการทำวิจัยเรื่อง สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 1,040 ฉบับ ได้รับกลับคืนมา 637 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 61.25 โดยแยกเป็น 3 กลุ่ม คือ นักกีฬา 832 ฉบับ ได้รับคืนกลับมา 520 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 62.50 ผู้ฝึกสอน 99 ฉบับ ได้รับกลับคืนมา 65 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 65.65 และกรรมการบริหารสมาคม 109 ฉบับ ได้รับกลับคืนมา 52 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 47.70

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์

N แทน จำนวนของกลุ่มประชากร

f แทน จำนวนความถี่ของผู้ตอบแบบสอบถาม

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลแบ่งออกเป็น 2 ตอน

ตอนที่ 1 นำข้อมูลสถานภาพมาหาค่าร้อยละและนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 2 นำข้อมูลสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) มาหาค่าร้อยละและนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ผลการวิเคราะห์

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม คิดเป็นร้อยละ

ตาราง 1 แสดงสถานภาพของกรรมการบริหารสมาคมที่ตอบแบบสอบถาม

ที่	สถานภาพ	f	ร้อยละ
1.	เพศ ชาย	45	86.53
	หญิง	7	13.46
2.	อายุ (ปี)		
	31 - 40	14	26.92
	41 - 50	19	36.53
	51 - 60	19	36.53
3	ประสบการณ์ในการเป็นผู้บริหาร (ปี)		
	1 - 5	10	19.23
	6 - 10	28	53.84
	11 - 15	14	26.92
4.	วุฒิการศึกษา		
	มัธยมศึกษาศึกษาตอนต้น	-	-
	มัธยมศึกษาตอนปลาย	-	-
	อนุปริญญา/ ปวส.	2	3.84
	ปริญญาตรี	39	75
	สูงกว่าปริญญาตรี	11	21.15
5.	อาชีพ		
	รับราชการ	29	55.76
	พนักงานรัฐวิสาหกิจ	10	19.23
	ธุรกิจส่วนตัว	9	17.30
	พนักงานบริษัท	4	7.69

จากตาราง 1 แสดงว่าสถานภาพของผู้บริหารที่ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชายคิดเป็นร้อยละ 86.53 และเป็นผู้หญิงคิดเป็นร้อยละ 13.46 มีอายุอยู่ระหว่าง 41-50 ปี และ 51-60 ปี มากที่สุดเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 36.53 และอายุระหว่าง 31-40 ปี น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 26.92 มีประสบการณ์ในการเป็นผู้บริหารอยู่ระหว่าง 6-10 ปี มากที่สุด คิดเป็น ร้อยละ 53.84 และมีประสบการณ์อยู่ระหว่าง 1-5 ปี น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 19.23 มีวุฒิการศึกษาปริญญาตรีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 75 และมีวุฒิการศึกษานอนปริญญา น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 3.84 มีอาชีพรับราชการมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 55.76 และมีอาชีพพนักงานบริษัทน้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 7.69

- ตาราง 2 แสดงสถานภาพของผู้ฝึกสอนที่ตอบแบบสอบถาม

ที่	สถานภาพ	f	ร้อยละ
1.	เพศ ชาย	56	86.15
	หญิง	9	13.84
2.	อายุ (ปี)		
	26 - 30	6	9.23
	31 - 40	20	30.76
	41 - 50	33	50.76
	51 - 60	6	9.23
3.	วุฒิการศึกษา		
	มัธยมศึกษาตอนต้น	2	3.07
	มัธยมศึกษาตอนปลาย	7	10.76
	อนุปริญญา/ ปวส.	2	3.07
	ปริญญาตรี	43	66.15
	สูงกว่าปริญญาตรี	11	16.92
4.	อาชีพ		
	รับราชการ	35	53.84
	พนักงานรัฐวิสาหกิจ	18	27.69
	ธุรกิจส่วนตัว	9	13.84
	พนักงานบริษัท	3	4.61
5.	รายได้ปัจจุบันไม่รวมเบี้ยเลี้ยง		
	น้อยกว่า 10,000 บาท	6	9.23
	10,000 - 15,000 บาท	26	40.00
	15,001 - 20,000 บาท	22	33.84
	20,001 - 25,000 บาท	5	7.69
	มากกว่า 25,001 บาท	6	9.23

จากตาราง 2 แสดงว่าสถานภาพของผู้ฝึกสอนที่ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชายคิดเป็นร้อยละ 86.15 เพศหญิงร้อยละ 13.84 มีอายุอยู่ระหว่าง 41-50 ปี มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 50.76 และระหว่าง 26-30 ปี และ 51-60 ปี น้อยที่สุดเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 9.23 มีวุฒิการศึกษาระดับปริญญาตรีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 66.15 และระดับมัธยมศึกษาตอนต้นน้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 3.07 มีอาชีพรับราชการมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 53.84 และมีอาชีพพนักงานบริษัทน้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 4.61 มีรายได้อยู่ระหว่าง 10,601-15,000 บาท มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 40 และมีรายได้มากกว่า 25,001 บาท น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 9.23

ตาราง 3 แสดงสถานภาพของนักกีฬาที่ตอบแบบสอบถาม

ร.ก	สถานภาพ	f	ร้อยละ
1.	เพศ ชาย	341	68.57
	หญิง	179	34.42
2.	อายุ (ปี)		
	16 - 20	109	20.96
	21 - 25	219	42.11
	26 - 30	122	23.46
	31 - 35	62	11.92
	36 - 38	8	1.53
3.	น้ำหนักอยู่ระหว่าง (กิโลกรัม)		
	46 - 50	57	10.96
	51 - 60	163	31.34
	61 - 70	160	30.76
	71 - 80	89	17.11
	81 - 90	51	9.80
4.	ส่วนสูงอยู่ระหว่าง (เซนติเมตร)		
	151 - 160	78	15
	161 - 170	136	26.15
	171 - 180	207	39.80
	181- 190	71	13.65
	191- 200	28	5.38

ตาราง 3 (ต่อ)

ที่	สถานภาพ	f	ร้อยละ
5.	วุฒิมัธยมศึกษา		
	มัธยมศึกษาตอนต้น	25	4.80
	มัธยมศึกษาตอนปลาย	122	23.46
	อนุปริญญา/ ปวส.	145	27.88
	ปริญญาตรี	200	38.48
	สูงกว่าปริญญาตรี	28	5.38
6.	อาชีพ		
	นักเรียนและนักศึกษา	225	43.26
	รับราชการ	125	24.03
	พนักงานรัฐวิสาหกิจ	85	16.34
	ธุรกิจส่วนตัว	53	10.19
	พนักงานบริษัท	32	6.15
7.	รายได้		
	น้อยกว่า 2,500 บาท	30	5.76
	2,500 - 4,500 บาท	142	27.30
	4,501 - 6,500 บาท	128	24.61
	6,501 - 8,500 บาท	143	27.5
	8,501 - 10,500 บาท	55	10.57
	มากกว่า 10,500 บาท	22	4.23

จากตาราง 3 แสดงว่าสถานภาพของนักกีฬาที่ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชายคิดเป็นร้อยละ 68.57 เพศหญิงร้อยละ 34.42 มีอายุอยู่ระหว่าง 21-25 ปี มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 42.11 และระหว่าง 36-38 ปี น้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 1.53 มีน้ำหนักอยู่ระหว่าง 51-60 กิโลกรัม มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 31.34 และระหว่าง 81-90 กิโลกรัม น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 9.80 มีส่วนสูงอยู่ระหว่าง 171-180 เซนติเมตร มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 39.80 และระหว่าง 191-200 เซนติเมตร น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 5.38 มีวุฒิการศึกษาระดับปริญญาตรี มากที่สุด 200 คน คิดเป็นร้อยละ 38.48 และวุฒิการศึกษาระดับมัธยมศึกษา ต่อดันน้อยที่สุด 25 คน คิดเป็นร้อยละ 4.80 มีอาชีพนักเรียนนักศึกษา มากที่สุด 225 คน คิดเป็นร้อยละ 43.26 และอาชีพพนักงานบริษัท น้อยที่สุด 32 คน คิดเป็นร้อยละ 6.15 มีรายได้ระหว่าง 2,500-4,500 บาท มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 27.30 และมีรายได้มากกว่า 10,500 บาท น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 4.23

- ตอนที่ 2 สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) โดยสอบถามความคิดเห็นของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และ กรรมการบริหารสมาคม เกี่ยวกับสภาพและปัญหา รวม 8 ด้าน คือ
 - 2.1 ด้านสวัสดิการ
 - 2.2 ด้านการฝึกซ้อม
 - 2.3 ด้านการเรียน การทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด
 - 2.4 ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม
 - 2.5 ด้านโภชนาการ
 - 2.6 ด้านงบประมาณ
 - 2.7 ด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม
 - 2.8 ด้านสถานที่ และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

ตาราง 4 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหาการเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านสวัสดิการ

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
1. สมาคมกีฬายิงธนูฯ	1			100					100			
	2			80	20				100			
	7		34.28	20	20	25.71		25.71	57.14	17.14		
2. สมาคมแบดมินตันฯ	2			70	30				100			
	2			50	30	20			90	10		
	13	30.76	66.15	24.61	15.38			6.15	78.46	12.3	3.07	
3. สมาคมบาสเกตบอลฯ	2			40			60		40	30	30	
	2			60			40		40	40	20	
	21	17.14	39.04	39.04	4.76	0.95	9.52	33.33	32.38	17.14	2.85	
4. สมาคมสนุกเกอร์ฯ	1			100					100			
	2			80	20				100			
	7			20	34.28	20	25.71		25.71	57.14		17.14
5. สมาคมมวยสากลฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7			34.28	20	20	25.71		17.14	57.14		25.71
6. สมาคมเรือพายฯ	2			80	20				100			
	2			90	10				100			
	38		25.78	26.31	27.89				25.78	27.31	26.31	
7. สมาคมจักรยานฯ	2			30	50	20		10	10	80		
	2			50	40	10			100			
	35		57.14	28.57	5.71	5.71		5.71	5.71	57.14	28.57	
8. สมาคมฟันดาบฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		74.28	25.71					25.71	74.28		
9. สมาคมฟุตบอลฯ	3			40	30	30			100			
	2			50	30	20			90	10		
	13		46.66	46.66	16.66			3.33	30	53.33	13.33	
10. สมาคมกอล์ฟฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		74.28	25.71	27.89				25.71	74.28		
11. สมาคมยิมนาสติกฯ	2			100					100			
	2			80	20				100			
	7			20	34.28	20	25.71		25.71	57.14		17.14

ตาราง 4 (ต่อ)

ประเภทกิจการ	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
12. สมาคมชกอกกีฬา	2		50	50					100		
	2		50	50					100		
	38	6.31	19.47	26.31	18.42	27.89	8.94	32.1	17.89	16.84	21.57
13. สมาคมยูโดฯ	2		100						100		
	2		90	10					100		
	7		40	34.28	25.71				25.71	40	34.28
14. สมาคมสหพันธ์คาราเต้-โดฯ	3	33.33	66.66						66.66	33.33	
	2		66.66	33.33					66.66	33.33	
	15	20	37.33	33.33	8	13.33	9.33	32	37.33	25.33	9.33
15. สมาคมตะกร้อฯ	3		30	50		20	10	10	80		
	2		50	40		10			100		
	30		53.33	33.33	6.66	6.66			33.33	53.33	13.32
16. สมาคมกีฬายิงปืนฯ	2	10	10	30	20	30		50	20	30	
	2	10	10	30	20	30		70	30		
	38		40	26.66	6.66	26.66		6.66	40	13.33	40
17. สมาคมยิงเป้าบินฯ	2		100						100		
	2		100						100		
	7		40	34.28	25.71				34.28	25.71	40
18. สมาคมซอฟท์บอลฯ	2		60		20	20			70	20	10
	2		70	10	20				70	30	
	11	5.45	30.9	16.36	27.27	20	3.6	20	29.09	20	16.36
19. สมาคมว่ายน้ำฯ	2		40	20	40					60	40
	2		20	20	60				20	20	60
	46	1.3	30.86	30.08	19.47	5.65	6.95	48.26	40.86	2.6	0.43
20. สมาคมเทเบิลเทนนิสฯ	1		100						100		
	2		100						100		
	7		40	59.99					25.71	74.28	
21. สมาคมเทควันโดฯ	1		100						100		
	2		100						100		
	14		72.85	15.73	5.71			5.71	15.73	72.85	
22. สมาคมโบว์ลิ่งฯ	2		100						100		
	2		100						100		
	7		74.28	27.71					27.71	74.28	

ตาราง 4 (ต่อ)

กรมการบริหาร	สมาคมกีฬา	ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
				มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
				23. สอนเทนนิสสมาคมฯ	2		100						100
	2		100						100				
	7		65.71	25.71					25.71	40	34.28		
24. สมาคมวอลเลย์บอลฯ	2		33.33	6.66	33.33	26.66		60	40				
	2		60	6.66	33.33			40	20	40			
	14		5.71	32.85	40	15.73		17.14	35.71	31.42	7.14		
25. สมาคมยกน้ำหนักฯ	2		70	30					100				
	2		50	30	20				90	10			
	21	17.14	39.04	39.04	4.76	0.95	9.52	33.33	32.38	17.14	2.85		
26. สมาคมกีฬามวยปล้ำฯ	1		100						100				
	2		100						100				
	7		74.28		27.27				34.28	65.71			
27. สมาคมสหพันธ์ชกมวยฯ	1		100						100				
	2		100						100				
	6		40	34.28	27.27				34.28	65.71			
28. สมาคมแข่งเรือใบฯ	1		100						100				
	2		100						100				
	14		71.42	28.57					28.57	71.42			
29. สมาคมวินด์เซิร์ฟฯ	2		100						100				
	2		80	20					100				
	7		65.71	34.28					34.28	65.71			
30. สมาคมรักบี้ฟุตบอลฯ	2		66.66	33.33					60	40			
	2		60	40					40	40	20		
	14		40	32.85	15.73	5.71		17.14	35.71	31.42	7.14		
31. สมาคมขี่ม้าฯ	1		100						100				
	2		100						100				
	7		74.28	25.71					25.71	74.28			
32. สมาคมแฮนด์บอลฯ	2		26.66		13.33	55.33	26.66	13.33	55.33				
	2		55.33	26.66	13.33			26.66	13.33	55.33			
	14	5.71	10	65.71	18.57		8.57	35.71	35.71	12.85	4.28		
33. สมาคมเบสบอลฯ	2		80	20					100				
	2		80	20					100				
	18	5.55	28.88	37.77	11.11	16.66	7.77	22.22	52.22	7.77	10		

จากตาราง 4 แสดงค่าสูงสุดของสภาพการเตรียมทีมและปัญหาการเตรียมทีมของ นักกีฬา ด้านสวัสดิการ คิดเป็นร้อยละ

สมาคมว่ายน้ำ มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 30.86 มีปัญหาการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 48.26

สมาคมยิงธนู แบดมินตัน มวยสากล คาราเต้-โด ซอฟท์บอล รักบี้ฟุตบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 34.28, 66.15, 34.28, 37.33, 30.90 และ 40.00 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 57.14, 78.46, 57.14, 37.33, 29.69 และ 35.71 ตามลำดับ

สมาคมฟุตบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก และน้อยเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 46.66 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53.33

สมาคมบาสเกตบอล ยกน้ำหนัก มีสภาพการเตรียมทีมมากและน้อยเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 39.04 มีปัญหาการเตรียมทีม มาก คิดเป็นร้อยละ 33.33

สมาคมจักรยาน ฟันดาบ กอล์ฟ ยูโด ตะกร้อ เทควันโด โบว์ลิ่ง เทนนิส มวยปล้ำ วูซู เรือใบ วินด์เซิร์ฟ ซี่ม่า มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 57.14, 74.28, 74.28, 40, 53.33, 72.85, 74.28, 65.71, 74.28, 40, 71.42, 65.71 และ 74.28 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 57.14, 74.28, 74.28, 40, 53.33, 72.85, 74.28, 40, 65.71, 65.71, 71.42, 65.71 และ 74.28 ตามลำดับ

สมาคมยิงปืน มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 40.00 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย และไม่มีเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 40.00

สมาคมสνούเกอร์ ยิมนาสติก แบสบอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 34.28, 34.28 และ 37.77 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยคิดเป็นร้อยละ 57.14, 57.14 และ 52.22 ตามลำดับ

สมาคมเทเบิลเทนนิส มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 59.99 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 74.28

สมาคมแฮนด์บอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 65.71 มีปัญหาการเตรียมทีมมาก และน้อยเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 35.71

สมาคมวอลเลย์บอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.00 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 35.71

สมาคมเรือพาย มีสภาพการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 27.89 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 27.31

สมาคมชกกี มีสภาพการเตรียมทีมไม่มี คิดเป็นร้อยละ 27.89 มีปัญหาการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 32.10

- ตาราง 5 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหาการเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านการฝึกซ้อม

กรรมการบริหาร สมาคมกีฬา	ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
1. สมาคมกีฬายิงธนูฯ		1		75	25				18.75	81.25		
		2		75	25				18.75	81.25		
		7	12.5	42.85	39.28	5.35		8.92	30.35	30.35	8.92	14.28
2. สมาคมแบดมินตันฯ		2		100						100		
		2	5	75	15					80	20	
		13	4.61	83.84	10	0.76			0.76	10	83.84	4.61
3. สมาคมวอลเลย์บอลฯ		2	20	50	20	10			25	50		
		2	10	65	15					25	75	
		21	17.61	45.23	26.66	1.9	2.38	0.95	22.38	41.42	24.28	10.95
4. สมาคมสันทนาการฯ		1	12.5	75	12.5				18.75	81.25		
		2		75	25				18.75	81.25		
		7	5.35	39.28	42.84	12.5		8.92	30.35	30.35	16.28	8.92
5. สมาคมมวยสากลฯ		1		75	25				81.25	18.75		
		2		75	25				81.25	18.75		
		7	12.5	42.85	39.28	5.35		8.92	30.35	30.35	8.92	14.28
6. สมาคมเรือพายฯ		2		100						100		
		2		100						100		
		38	4.47	53.15	23.68	10.26			10.26	23.68	53.15	4.47
7. สมาคมจักรยานฯ		2	20	45	35					100		
		2	10	55	35					100		
		35		57.14	42.85					42.85	57.14	
8. สมาคมฟันดาบฯ		1		100						100		
		2		90	10					100		
		7		57.13	42.85					42.85	57.13	
9. สมาคมฟุตบอลฯ		3		100						100		
		2	5	75	20					80	20	
		13	8.34	70	21.66					8.34	21.66	70
10. สมาคมกอล์ฟฯ		1		100						100		
		2		100						100		
		7		55.35	39.28	5.35				39.28	55.35	5.35
11. สมาคมยิมนาสติกฯ		2	12.5	75	12.5				18.75	81.25		
		2		75	25				18.75	81.25		
		7	5.35	39.28	42.75	12.5		8.92	30.35	30.35	14.28	8.92

ตาราง 5 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
12. สมาคมฮอกกี	2			80	20					100		
	2			80	20					100		
	38	11.31	41.84	23.68	10.26	4.47	8.36	35.89	36.57	9.94	6.57	
13. สมาคมยูโดฯ	2			100						100		
	2			80	20					100		
	7			57.13	42.85					42.85	57.13	
14. สมาคมสหพันธ์คาราเต้-โดฯ	3			66.66	33.33					33.33	66.66	
	2			66.66	33.33					33.33	66.66	
	15	23.33	50	27.33	2.66	4	3.33	17.33	53.33	16	8	
15. สมาคมตะกร้อฯ	3		20	70	10			5	5	90		
	2		10	85	5				10	90		
	30	33.33	63.33	33.33			33.33	10	36.66	33.33		
16. สมาคมกีฬายิงปืนฯ	2			70	30					100		
	2			100						100		
	38			66.66	26.66	6.66				6.66	66.46	26.66
17. สมาคมยิงเป้าบินฯ	2			81.25	18.75					18.75	81.25	
	2			75	25					100		
	7			39.28	42.85	17.85				17.85	39.28	42.28
18. สมาคมชกฟุตบอลลฯ	2			70	30					30	70	
	2			95	5					5	95	
	11	16.36	67.27	23.63	11.81		2.72	17.27	56.36	23.65	25.45	
19. สมาคมว่ายน้ำฯ	2			70	30					100		
	2			70	10	20				100		
	46	6.52	47.17	37.78	2.39	4.56	0.65	22.39	48.04	2.82	13.47	
20. สมาคมเทเบิลเทนนิสฯ	1			100						100		
	2			100						100		
	7			57.13	42.85					17.85	82.13	
21. สมาคมเทควันโดฯ	1			100						100		
	2			66.66	33.33					33.33	66.66	
	14			77.14	24.28					24.28	77.14	
22. สมาคมโบว์ลิ่งฯ	2			100						100		
	2			90	10					100		
	7	20	37.13	42.85						42.85	57.13	

ตาราง 5 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
23. ลอนเทนนิสสมาคมฯ	2			100						100		
	2			80	20					100		
	7			82.13	17.85					17.85	39.28	42.85
24. สมาคมวอลเลย์บอลฯ	2			63.33	16.66	21.01			20	60	6.66	13.34
	2	3.33		63.33	26.66					53	46.67	
	14	53.57		15	23.57	9.28		7.14	9.28	8.57	22.14	52.85
25. สมาคมยกน้ำหนักฯ	2		20	80					25	50		25
	2		10	90						75	25	
	21	17.61		45.23	26.66	4.28		0.95	22.38	41.42	24.28	10.95
26. สมาคมมวยปล้ำฯ	1			100						100		
	2			100						100		
	7			42.85	39.28	17.85				17.85	39.28	42.85
27. สมาคมสหพันธ์วูซูฯ	1			100						100		
	2			100						100		
	6			42.85	39.28	17.85				17.85	42.85	39.28
28. สมาคมแข่งเรือใบฯ	1			80	20					100		
	2			80	20					100		
	14			71.42	28.57					28.57	71.42	
29. สมาคมวินด์เซิร์ฟฯ	2			100						100		
	2			100						100		
	7			57.13	42.85					42.85	57.13	
30. สมาคมรักบี้ฟุตบอลฯ	2			75	25					100		
	2			81.25	18.75					100		
	14			42.85	57.13					17.85	39.28	42.28
31. สมาคมขี่ม้าฯ	1			100						100		
	2			100						100		
	7			74.28	25.71					25.71	74.28	
32. สมาคมแฮนด์บอลฯ	2			100				20	30	50		
	2			100					50	50		
	14	5		39.28	54.28	7.85	2.14	7.14	25.71	29.28	25.71	7.85
33. สมาคมแบสบอลฯ	2			100						100		
	2			80	20				16	90		
	18	21.66		58.33	16.11	4.44	1.66	1.11	14.44	65	17.77	2.22

จากตาราง 5 แสดงค่าสูงสุดของสภาพการเตรียมทีมและปัญหาการเตรียมทีมของ นักกีฬา ด้านการฝึกซ้อม คิดเป็นร้อยละ

สมาคมวอลเลย์บอลฯ มีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53.57
ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 52.85

สมาคมยิงธนู มวยสากล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 42.85
และ 42.85 มีปัญหาการเตรียมทีมมากและน้อยเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 30.35 , และ 30.35

สมาคมบาสเกตบอล ฮอกกี้ คาราเต้-โด ตะกร้อ ซอฟท์บอล ว่ายน้ำ
ยกน้ำหนัก เบสบอล มีสภาพการเตรียมทีมมากคิดเป็นร้อยละ 45.23, 41.84, 50.00, 63.33,
67.27, 47.17, 45.23 และ 58.33 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 41.42,
36.57, 53.33 , 36.66 , 56.36 , 48.04, 41.42 และ 65 ตามลำดับ

สมาคมแบดมินตัน เรือพาย จักรยาน ฟันดาบ กอล์ฟ ยูโด ยิงปืน
เทเบิลเทนนิส เทควันโด วูซู เรือใบ วินด์เซิร์ฟ และขี่ม้า มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็น
ร้อยละ 83.84, 53.15, 57.14, 57.13, 55.35, 57.13, 66.66, 57.13, 77.14, 42.85, 71.42,
57.13 และ 74.28 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 83.84, 53.15,
57.14, 57.13, 55.35, 57.13, 66.46, 82.13, 77.14, 42.85, 71.42, 57.13 และ 74.28 ตาม
ลำดับ

สมาคมฟุตบอล เทนนิส มวยปล้ำ มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ
70, 82.13 และ 42.85 ตามลำดับ ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 70, 42.85 และ
42.85 ตามลำดับ

สมาคมสνούเกอร์ ยิมนาสติกมีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 42.84
และ 42.85 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมมากและน้อยเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 30.35
และ 30.35 ตามลำดับ

สมาคมยิงเป้าบิน, รักบี้ฟุตบอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อยคิดเป็นร้อยละ
42.85 และ 57.13 ตามลำดับ ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 42.28 และ 42.28 ตาม
ลำดับ

- สมาคมกีฬาแฮนด์บอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 54.28 และ
มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 29.28

สมาคมโบว์ลิ่ง มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 42.85 และมี
ปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 57.13

- ตาราง 6 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหาการเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านการเรียน การทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
1. สมาคมกีฬาเยาวชนฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7			62.84	31.42				31.42	62.28		
2. สมาคมแบดมินตันฯ	2			70	10	20			80		20	
	2	10	30	20	40			80		20		
	13		76.92	23.07				23.07	76.92			
3. สมาคมบาสเกตบอลฯ	2			20	20		60		20		80	
	2			20	20	20	40		10	30	40	20
	21	20	43.8	22.85	5.71	5.71	2.85	32.14	27.14	20	15.38	
4. สมาคมสนุกเกอร์ฯ	1			80	10		10		90	10		
	2			40	40		20		40	40	20	
	7	2.85	14.28	25.71	17.14	32.14	2.84	40	20		31.42	
5. สมาคมมวยสากลฯ	1			80	20				100			
	2			60	40				40	60		
	7	17.14	14.28	25.71	2.85	2.84	37.14	40	20		2.84	
6. สมาคมเรือพายฯ	2			100					100			
	2			100					100			
	38	10.52	31.05	22.65	10.52	25.26	10.52	25.52	31.05	22.65	10.52	
7. สมาคมจักรยานฯ	2			60	20	20			80		20	
	2			60	20	20			80		20	
	35		45.71	45.71	8.57				8.57	45.71	45.71	
8. สมาคมฟันดาบฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7	2.84	60	31.42					31.42	60	2.84	
9. สมาคมฟุตบอลฯ	3			70	10		20		80		20	
	2	10	30	20		40			80		20	
	13		66.66	33.33					50	50		
10. สมาคมกอล์ฟฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		62.84	31.42					31.42	62.84		
11. สมาคมยิมนาสติกฯ	2			80	10		10		90	10		
	2			40	40		20		40	40	20	
	7	2.85	14.28	25.71	17.14	37.14	2.85	40	20		31.42	

ตาราง 6 (ต่อ)

กรรมการบริหาร สมาคมกีฬา	ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
12. สมาคมชกกีฬา		2		70	30					90	10	
		2		40	20	40				90	10	
		38	22.65	31.05	10.52	10.52	25.26	25.52	10.52	10.52	31.05	22.65
13. สมาคมยูโดฯ		2		80	20					90	10	
		2		60	40					60	40	
		7	2.84	40	20	31.42		31.42	40	20	2.84	
14. สมาคมสหพันธ์คาราเต้-โดฯ		3		66.66	33.33					66.66	33.33	
		2		66.36	33.33					66.61	33.33	
		15	17.33	32	22.66	9.33	13.33	14.66	22.66	26.66	14.66	12
15. สมาคมตะกร้อฯ		3		60	20		20			80		20
		2		60	20		20			80		20
		30		46.66	26.66	13.33	6.66			26.66	53.33	20
16. สมาคมกีฬายิงปืนฯ		2		100						100		
		2		90	10					100		
		38		73.32	26.66					26.66	73.32	
17. สมาคมยิงเป้าบินฯ		2		80	10		10			90	10	
		2		80	20					100		
		7		37.19	39.99	17.14	5.75		5.7	17.14	39.99	37.19
18. สมาคมชกฟุตบอลลฯ		2		20	20	60			10	30	60	
		2		60	20		20		10	36	40	20
		11	5.45	23.63	21.81	21.81	27.27	9.09	10.9	18.18	20	49.13
19. สมาคมว่ายน้ำฯ		2		100						100		
		2		100						100		
		46	6.08	50.43	13.91	23.04	9.56	12.17	49.13	9.13	6.52	23.04
20. สมาคมเทเบิลเทนนิสฯ		1		100						190		
		2		100						160		
		7		77.18	17.14		5.7	5.7		17.14	77.18	
21. สมาคมเทควันโดฯ		1		100						100		
		2		90	10					100		
		14		67.13	22.85	14.28			22.85	14.28	67.13	
22. สมาคมโบว์ลิ่งฯ		2								100		
		2								100		
		7		39.99	37.19	17.14	5.7	5.7	17.14	37.19	39.99	

ตาราง 6 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
			23. ลอนเทนนิสสมาคมฯ	2		100						100
	2		100						100			
	7		39.99	17.14	37.19	5.7		5.7	17.14	37.14	39.99	
24. สมาคมวอลเลย์บอลฯ	2	13.33	60	26.66				6.66	93.33			
	2		53.33	20	6.67	20		26.66	33.33		40	
	14	14.28	30	22.85	22.85	14.28		38.57	37.14	11.42	12.87	
25. สมาคมยกน้ำหนักฯ	2		20	20		60			20		80	
	2		20	20	20	40		10	30	40	20	
	21	20	43.8	22.85	5.71	5.71	2.85	32.14	26.66	20	15.38	
26. สมาคมมวยปล้ำฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	7		51.39	17.14	37.19				16.14	37.19	61.39	
27. สมาคมสหพันธ์วูซูฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	6		37.19	39.99	17.14	5.75		57	17.14	37.19	39.99	
28. สมาคมแข่งเรือใบฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	14		71.42	14.28	14.28				14.28	71.42	14.28	
29. สมาคมวินด์เซิร์ฟฯ	2		100									
	2		80	20								
	7		39.99	37.19	17.14	5.7	5.7	17.14	37.19	39.99		
30. สมาคมรักบี้ฟุตบอลฯ	2		80	20					100			
	2		160						100			
	14	25.71	17.14	24.28	12.85		37.14	20	39.99		2.84	
31. สมาคมขี่ม้าฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	7		74.28	25.71					25.71	74.28		
32. สมาคมแฮนด์บอลฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	14	17.14	28.57	25.71	11.42	17.14	2.85	30	30	14.28	21.42	
33. สมาคมเบสบอลฯ	2		80			20			80		20	
	2		60	20		20		20	60		20	
	18	11.11	17.77	41.11	7.77	22.22	3.33	23.33	34.44	10	28.88	

- จากตาราง 6 แสดงค่าสูงสุดของสภาพการเตรียมทีมและปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬา ด้านการเรียน การทำงาน และสโมสรร หรือหน่วยงานต้นสังกัดคิดเป็นร้อยละ
- สมาคมรักบี้ฟุตบอลมีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 25.71 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 39.99
- สมาคมวอลเลย์บอลมีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 30 มีปัญหาการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 38.57
- สมาคมบาสเกตบอล, ยูโด, วายน้ำ ยกน้ำหนัก มีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.80, 40.00, 50.43 และ 43.80 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.14, 40.00, 49.13 และ 32.14 ตามลำดับ
- สมาคมยิงธนู แบดมินตัน ฟันดาบ ฮอกกี้ ตะกร้อ ยิงปืน เทเบิลเทนนิส เทควันโด โบว์ลิ่ง เรือใบ วินเซิร์ฟ ซี่ม้า มีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 62.84, 76.92, 60.00, 31.05, 46.66, 73.32, 77.18, 67.13, 39.99, 71.42, 39.99 และ 74.28 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 62.28, 76.92, 60.00, 31.05, 53.33, 73.32, 77.18, 67.13, 39.99, 71.42, 39.99 และ 74.28 ตามลำดับ
- สมาคมเทนนิส มวยปล้ำ มีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 39.99 และ 51.39 ตามลำดับ ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 39.99 และ 61.39 ตามลำดับ
- สมาคมมวยสากล มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 25.71 มีปัญหาการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.00
- สมาคมสνούเกอร์ ซอฟท์บอล มีสภาพการเตรียมทีมไม่มีปัญหา คิดเป็นร้อยละ 32.14 และ 27.27 ตามลำดับ ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 31.42 และ 49.13 ตามลำดับ
- สมาคมเรือพาย มีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 31.05 มีปัญหาการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 25.52

สมาคมจักรยานมีสภาพการเตรียมทีมมากและน้อย คิดเป็นร้อยละ 45.71 มี
ปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด และไม่มี คิดเป็นร้อยละ 45.71 เท่ากัน

สมาคมคาราเต้-โด แอนด์บอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ
32.00 และ 28.57 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมมาก และน้อยเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ
22.66 และ 30.00 ตามลำดับ

สมาคมเบสบอล ไม่มีปัญหาสภาพการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 22.22 มี
ปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 34.44

สมาคมฟุตบอล กอล์ฟ มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 66.66 และ
62.84 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย และน้อยที่สุดเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 50.00
และ 62.84 ตามลำดับ

สมาคมวูซู มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 39.99 ไม่มีปัญหาการ
เตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 39.99

สมาคมยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 25.71 ไม่มี
ปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 31.42

- ตาราง 7 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหาการเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
1. สมาคมกีฬายิงธนูฯ	1			80	20				80	20		
	2			70	30				70	30		
	7			11.42	77.13	11.42			22.85	45.71	25.71	
2. สมาคมแบดมินตันฯ	2			100					100			
	2			40	50	10			100			
	13		4.61	83.84	10	0.76			0.76	10	83.84	4.61
3. สมาคมบาสเกตบอลฯ	2			40		60		20	50			
	2			60		40	30	40	30			
	21		13.33	57.33	26.66	12.38	0.95	14.28	28.57	38.09	10.47	9.52
4. สมาคมสนุกเกอร์ฯ	1			60		10	30		60	20	20	
	2			40	60			20	80			
	7			51.42	51.42	11.42	25.71	8.57	37.14	35.71	17.14	8.57
5. สมาคมมวยสากลฯ	1			70	30				80	20		
	2			40	60			20	80			
	7			11.42	77.13	11.42			22.85	45.71	25.71	
6. สมาคมเรือพายฯ	2			100					100			
	2			100					100			
	38			52.09	18.42	27.89			18.42	52.09	27.89	
7. สมาคมจักรยานฯ	2			20	70	10			20	80		
	2			20	70	10			20	20		
	35				54.28	45.71			45.71	54.28		
8. สมาคมฟันดาบฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7			27.13	37.14	27.42	15.42		21.42	54.28	31.42	
9. สมาคมฟุตบอลฯ	3			100					100			
	2			50	50				50	50		
	13			33.33	33.33	33.33			33.33	33.33	33.33	
10. สมาคมกอล์ฟฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7			27.13	37.14	25.12	13.12		8.57	22.84	37.14	35.42
11. สมาคมยิมนาสติกฯ	2			60		10	30		60	20	20	
	2			40	60			20	80			
	7			51.42	51.42	11.42	25.71	8.57	37.14	35.71	17.14	8.57

ตาราง 7 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม					
			มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	
12. สมาคมชกกีฬา		2		100							100		
		2		100							100		
		38		32.09	26.31	18.42	27.89		26.31	27.89	32.09	18.42	
13. สมาคมยูโดฯ		2		100							100		
		2		100							100		
		7		37.14	25.71	22.84				22.84	25.71	51.42	
14. สมาคมสหพันธ์คาราเต้-โดฯ		3		100							100		
		2		50	50						50	50	
		15	4.47	14.16	14.16	11.31	10.26	10.26	11.31	19.16	41.84	4.47	
15. สมาคมตะกร้อฯ		3		20	70	10				20	80		
		2		20	60	20				30	70		
		30		50	50				16.66	41.66	41.66		
16. สมาคมกีฬายิงปืนฯ		2		100							100		
		2		100							100		
		38		73.32	26.66					26.66	73.32		
17. สมาคมยิงเป้าบินฯ		2		70	30						100		
		2		80	20						80	20	
		7		77.13	11.42	11.42				22.08	77.13		
18. สมาคมชอฟท์บอลฯ		2				50	50				8200		
		2		20	20	20	40				8020		
		11		49.09	20	25.45	15.54	10.9	29.09	29.09	18.18	19.09	
19. สมาคมว่ายน้ำฯ		2		100							100		
		2		100							100		
		46	6.08	50.43	13.91	23.04	9.56	12.17	9.13	49.13	6.52	23.04	
20. สมาคมเทเบิลเทนนิสฯ		1		100							100		
		2		100							100		
		7		51.42	11.42	11.42	25.71	8.57	32.14	35.71	17.14	8.57	
21. สมาคมเทควันโดฯ		1		100							100		
		2		100							100		
		14		71.42	27.14					27.14	71.42		
22. สมาคมโบว์ลิ่งฯ		2		100							100		
		2		100							100		
		7		51.42	45.71						48.56	51.42	

ตาราง 7 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
23. ลอนเทนนิสสมาคมฯ	2			100					100			
	2			100					100			
	7		62.84	11.42					51.42	37.13	11.42	
24. สมาคมวอลเลย์บอลฯ	2		30.33	20	46.66				60	40		
	2		13.33	20	46.66	20			40	53.33	6.66	
	14		32.14	5.71	18.57	27.14	27.14		5.17	40	27.14	42.85
25. สมาคมยกน้ำหนักฯ	2			100					20	50		30
	2			40	50	10		30	40	30		
	21		13.33	57.74	26.66	12.38		14.28	28.57	38.09	10.47	9.52
26. สมาคมมวยปล้ำฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7			8.52	51.42	45.15			51.42	45.15	8.52	
27. สมาคมสหพันธ์รัฐฯ	1			70	30				100			
	2			90	10				100			
	6			77.13	11.42	11.42			11.42	77.13	11.42	
28. สมาคมแข่งเรือใบฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	14			71.42	28.57				28.57	71.42		
29. สมาคมวินด์เซิร์ฟฯ	2			100					100			
	2			100					100			
	7		11.42	51.42	11.42				51.42	45.71		
30. สมาคมรักบี้ฟุตบอลฯ	2			80	20				100			
	2			90	10				100			
	14			54.28	18.57	20	5.71		5.71	18.57	20	54.28
31. สมาคมขี่ม้าฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		51.42	35.13	11.42				51.42	35.13	11.42	
32. สมาคมแฮนด์บอลฯ	2			70	30				20	80		
	2			70	30				20	80		
	14		12.85	41.96	1.42	24.28	20	4.28	30	33.92	15.71	11.42
33. สมาคมเบสบอลฯ	2			50	50				100			
	2			100					100			
	18			37.31	35.75	18.56			18.56	59.99	45.19	

จากตาราง 7 แสดงค่าสูงสุดของสภาพการเตรียมทีมและปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬา ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม คิดเป็นร้อยละ

สมาคมขี่ม้า มีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 51.42 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 51.42

สมาคมวอลเลย์บอล มีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.14 ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 42.85

สมาคมสันทนาการ ยิมนาสติก เทเบิลเทนนิส มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 51.42 เท่ากันหมด มีปัญหาการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 37.14 เท่ากัน

สมาคมบาสเกตบอล เรือพาย ว่ายน้ำ เทนนิส ยกน้ำหนัก วินด์เซิร์ฟ แสนด์บอล เบสบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 57.73, 52.09, 50.43, 62.84, 57.74, 51.42, 41.96 และ 37.31 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 38.09, 52.09, 49.13, 51.42, 38.09, 51.42, 33.92 และ 59.99 ตามลำดับ

สมาคมยูโด โบวล์มิ่ง มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 37.14 และ 51.42 ตามลำดับ ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 51.42 และ 51.42 ตามลำดับ

สมาคมคาราเต้-โด มีสภาพการเตรียมทีมมาก และน้อยเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 14.16 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 19.16

สมาคมตะกร้อ มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 50.00 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย และน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.66

สมาคมซอฟท์บอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 49.09 มีปัญหาการเตรียมทีมมาก และน้อยเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 29.09

สมาคมฟันดาบ กอล์ฟ มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 37.14 และ 37.14 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 54.28 และ 37.14 ตามลำดับ

สมาคมมวยปล้ำ มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 51.42 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 51.42

- ตาราง 8 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหาการเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านโภชนาการ

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
1. สมาคมกีฬาอีสปอร์ตฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		68.56	20	11.42			20	11.42	68.56		
2. สมาคมแบดมินตันฯ	2			100					100			
	2			80	10	10			100			
	13		76.92	23.07					23.07	76.92		
3. สมาคมบาสเกตบอลฯ	2		60	20	20				50		50	
	2		10	60	30				80	20		
	21		5.23	64.74	19.09	5.71	5.23	12.38	13.33	45.71	9.04	1.42
4. สมาคมสันทนาการฯ	1			80	10	10			90	10		
	2			30	70			70	30			
	7		20	42.85	11.42	25.71	8.57	31.42	45.71	2.85	11.42	
5. สมาคมมวยสากลฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		68.56	20	11.42				11.42	20	68.56	
6. สมาคมเรือพายฯ	2			80	20			10	90			
	2			80	20			10	90			
	38		46.31	23.68	11.31	10.26	10.26	11.31	23.68	41.84	4.47	
7. สมาคมจักรยานฯ	2			30	60				30	60	10	
	2			40	60				20	70	10	
	35		54.28	45.71					45.71	54.71		
8. สมาคมฟันดาบฯ	1			80	20				10	90		
	2			80	20				10	90		
	7		68.56	31.42					31.42	68.56		
9. สมาคมฟุตบอลฯ	3			100					100			
	2			80	10	10			100			
	13			50	50				50	50		
10. สมาคมกอล์ฟฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		41.84	31.42	20				31.42	68.56		
11. สมาคมยิมนาสติกฯ	2			80	10	10			90	10		
	2			30	70			70	30			
	7		20	11.42	42.85	25.71	8.57	45.71	31.42	2.85	11.42	

ตาราง 8 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
			12. สมาคมชกอกกีฯ	2		80	20					100
	2		80	20					100			
	38	4.47	68.56	23.68	11.31	10.26	10.26	11.31	23.68	41.84	4.47	
13. สมาคมยูโดฯ	2		100						100			
	2		90	10					100			
	7		62.85	31.42					31.42	68.56		
14. สมาคมสหพันธ์คาราเต้-โดฯ	3		66.66	33.33					66.66	33.33		
	2		66.66	33.33					66.66	33.33		
	15	18.66	40.88	24	6.66	9.33	8	16	42.66	71.33	14.66	
15. สมาคมตะกร้อฯ	3	10	30	60				10	60	10	20	
	2		40	60				10	70	10	10	
	30		33.33	53.33	13.33			6.66	40	46.66		
16. สมาคมกีฬายิงปืนฯ	2		70		30			10	90			
	2		80	20					100			
	38			66.66	26.66	6.66	6.66	26.66	66.66			
17. สมาคมยิงเป้าปืนฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	7		88.56		11.42				68.56	20	11.42	
18. สมาคมซอฟท์บอลฯ	2	10	60	30					100			
	2		100						100			
	11	1.81	3.63	32.72	27.27	32.72	5.45	21.81	23.63	14.54	20	
19. สมาคมว่ายน้ำฯ	2		40	20	40					60	40	
	2		20	20	60				20	20	60	
	46	1.3	30.86	36.08	13.47	5.65	6.95	40.86	48.26	2.6	0.43	
20. สมาคมเทเบิลเทนนิสฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	7		42.85	20	11.42	25.71	8.57	31.42	45.71	11.42	2.85	
21. สมาคมเทควันโดฯ	1		60	40					100			
	2		80	20					100			
	14	18.57	35.71	24.28	1.42			1.42	59.99	18.57		
22. สมาคมโบว์ลิ่งฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	7		68.56	11.42	25.71				25.71	68.56	11.42	

ตาราง 8 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
			23. ลอนเทนนิสสมาคมฯ	2		100						100
	2		100						100			
	7		68.56	20	11.42		8.57	25.71	11.42	20	42.85	
24. สมาคมวอลเลย์บอลฯ	2	26.66	46.66	26.66					66.66	33.33		
	2		46.66	53.33				33.33	26.66	33.33	6.66	
	14	1.42	24.28	35.71	18.57				32.85	27.14	40	
25. สมาคมยกน้ำหนักฯ	2	60	20	20					50		50	
	2	10	66	30					80		20	
	21	5.23	45.23	38.53	5.71	5.23	12.38	15.71	61.45	9.04	1.42	
26. สมาคมมวยปล้ำฯ	1		80	20					100			
	2		80	20					100			
	7		42.85	20	37.13				20	37.13	42.85	
27. สมาคมสหพันธ์วูซูฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	6		68.56	20	11.42			11.42	68.56	20		
28. สมาคมแข่งเรือใบฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	14		71.42	28.57					28.57	71.42		
29. สมาคมวินด์เซิร์ฟฯ	2		80	20					20	80		
	2		80	20					20	80		
	7		20	42.85	11.42	25.71	8.57	31.42	45.71	2.85	11.42	
30. สมาคมรักบี้ฟุตบอลฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	14		44.69	35.75	18.56				18.56	35.75	45.69	
31. สมาคมขี่ม้าฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	7		88.56	11.42					11.42	88.56		
32. สมาคมแฮนด์บอลฯ	2		80	20				20	80			
	2		90	10				10	90			
	14	1.42	12.85	45.71	24.28	20	4.28	30	31.42	15.71	11.42	
33. สมาคมเบสบอลฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	18		68.56	20	14.28				14.28	20	68.56	

จากตาราง 8 แสดงค่าสูงสุดของสภาพการเตรียมทีมและปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬา ด้านโภชนาการ คิดเป็นร้อยละ

สมาคมคาราเต้-โด ยกน้ำหนัก ยิงเป้าบิน เทเบิลเทนนิส เทควันโด โบว์ลิ่ง มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 40.88, 45.23, 88.56, 42.85, 35.71 และ 68.56 ตามลำดับ ปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 42.66, 61.45, 68.56, 45.71, 59.99 และ 68.56 ตามลำดับ

สมาคมยิงธนู แบดมินตัน เรือพาย จักรยาน ฟันดาบ กอล์ฟ ฮอกกี้ ยูโด เรือใบ ซิมา มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 68.56, 76.92, 46.31, 54.28, 68.56, 41.84, 68.56, 62.85, 71.42 และ 88.56 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 68.56, 76.92, 41.84, 54.71, 68.56, 68.56, 41.84, 68.56, 71.42 และ 88.56 ตามลำดับ

สมาคมมวยสากล เทนนิส มวยปล้ำ รักบี้ฟุตบอล เบสบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 68.56, 68.56, 42.85, 44.69 และ 68.56 ตามลำดับ ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 68.56, 42.85, 42.85, 45.69 และ 68.56 ตามลำดับ

สมาคมฟุตบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก และน้อยเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 50.00 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย และน้อยที่สุดเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 50.00

สมาคมยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 42.85 มีปัญหาการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 45.71

สมาคมสนุกเกอร์ ว่ายน้ำ ยิงปืน วอลเลย์บอล วินด์เซิร์ฟ แฮนด์บอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 42.85, 36.08, 66.66, 35.71, 42.85 และ 45.71 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 45.71, 48.26, 66.66, 32.85, 45.71 และ 31.42 ตามลำดับ

สมาคมตะกร้อ มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 53.33 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 46

- สมาคมซอฟท์บอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อย และไม่มี คิดเป็นร้อยละ 32.72
มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 23.63

ตาราง 9 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหาการเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านงบประมาณ

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
1. สมาคมกีฬาอิงนูฯ	1			80	20				100			
	2			60	40			20	80			
	7	17.14	62.84	20				20	62.84	17.14		
2. สมาคมแบดมินตันฯ	2			60	20	20		10	90			
	2	10	30	40	20		10	80	10			
	13		76.92		23.07			23.07	76.92			
3. สมาคมบาสเกตบอลฯ	2			70	30			10	90			
	2	10	50	40			10	20	70			
	21	17.14	40	34.85	8.49		9.52	37.14	29.52	21.9	1.9	
4. สมาคมสνούเกอรัฯ	1			40	50			40	60			
	2			50	50			60	40			
	7		20	31.42	31.42	17.14	17.14	37.14	20	14.28	14.28	
5. สมาคมมวยสากลฯ	1			60	40				100			
	2			50	50				100			
	7		62.84	20	17.14				20	17.14	62.84	
6. สมาคมเรือพายฯ	2			50	50			50	50			
	2			50	50			50	50			
	38	10.26	23.68	41.84	11.31	4.47	4.47	11.31	41.84	23.68	10.26	
7. สมาคมจักรยานฯ	2			80	20				100			
	2			80	20				100			
	35		54.28	45.71					45.71	54.28		
8. สมาคมฟันดาบฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		62.84	17.14	20				20	17.14	62.84	
9. สมาคมฟุตบอลฯ	3			100					100			
	2			100					100			
	13		66.66	33.33					33.33	66.66		
10. สมาคมกอล์ฟฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		82.84	17.14					17.14	20	62.84	
11. สมาคมยิมนาสติกฯ	2			40	60			40	60			
	2			30	50			60	40			
	7		20	31.42	31.42	17.14	17.14	37.14	20	14.28	14.28	

ตาราง 9 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
			12. สมาคมชกอกีฬา	2		70	30				20	80
	2		70	30				20	80			
	38	10.26	23.68	41.84	11.31	4.47	4.47	11.31	41.84	23.68	10.26	
13. สมาคมยูโดฯ	2		60	40					100			
	2		50	50					100			
	7		62.84	20	17.14				20	17.14	62.84	
14. สมาคมสหพันธ์คาราเต้-โดฯ	3		66.66	33.33					66.66	33.33		
	2		66.66	33.33					66.66	33.33		
	15	18.66	40	24	6.66	9.33	8	16	42.66	17.33	14.66	
15. สมาคมตะกร้อฯ	3		70	30					90	10		
	2		50	50					100			
	30		40	46.66	13.33				33.33	53.33	13.33	
16. สมาคมกีฬายิงปืนฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	38		66.61	26.66	6.66		6.66	26.66	66.66			
17. สมาคมยิงเป้าบินฯ	2	10	80	10					100			
	2		90	10					100			
	7		20	31.42	31.42	17.14		54.28	20	14.28	14.28	
18. สมาคมชกฟุตบอลลฯ	2	10	60	30					100			
	2		100						100			
	11	1.81	3.63	32.72	27.27	32.27	5.42	21.81	23.63	14.54	20	
19. สมาคมว่ายน้ำฯ	2		70	30					100			
	2		70	10	20				100			
	46	6.52	47.17	37.78	2.39	4.56	0.65	22.39	48.04	2.82	13.47	
20. สมาคมเทเบิลเทนนิสฯ	1		80	20					100			
	2		80	20					100			
	7	14.28	54.28	20	14.28			17.14	31.42	31.42	20	
21. สมาคมเทควันโดฯ	1		90	10				10	90			
	2		70	30				20	80			
	14		62.85	31.42	5.71			5.71	31.42	62.85		
22. สมาคมโบว์ลิ่งฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	7		48.56	31.42	20				20	31.42	48.56	

ตาราง 9 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
			23. ลอนเทนนิสสมาคมฯ	2		100						100
	2		100						100			
	7		68.56	20	14.28				14.28	20	68.56	
24. สมาคมวอลเลย์บอลฯ	2	33.33	46.66	20			13.33	53.33	33.33			
	2		26.66	60	13.33			26.66	53.33	20		
	14		5.71	62.85	31.42		14.28	15.71	57.14	7.14	5.71	
25. สมาคมยกน้ำหนักฯ	2		70	30				10	90			
	2	10	50	40			10	20	70			
	21	17.14	30.25	34.85	8.49		9.52	37.14	29.52	21.9	1.9	
26. สมาคมมวยปล้ำฯ	1		80	20					100			
	2		70	30					100			
	7		62.84	20	17.14				17.14	20	62.84	
27. สมาคมสหพันธ์วูซูฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	6		54.28	20	14.28	14.28		20	31.42	21.42	27.14	
28. สมาคมแข่งเรือใบฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	14		71.42	14.28	14.28				14.28	71.42	14.28	
29. สมาคมวินด์เซิร์ฟฯ	2		70	30					70	30		
	2		80	20					80	30		
	7	17.14	31.42	31.42	20		14.28	54.28	20	14.28		
30. สมาคมรักบี้ฟุตบอลฯ	2		80	20					100			
	2		80	20					100			
	14		62.85	31.42	5.71				5.71	31.42	62.85	
31. สมาคมขี่ม้าฯ	1		80	20					100			
	2		90	10					100			
	7		37.14	31.42	31.42				31.42	31.42	37.14	
32. สมาคมแฮนด์บอลฯ	2		70	30				20	80			
	2		70	30				20	80			
	14	1.42	12.85	45.71	24.28	20	4.28	30	31.42	15.71	11.42	
33. สมาคมเบสบอลฯ	2		80	10	10				90	10		
	2		30	70				70	30			
	18		20	42.85	11.42	25.71	8.58	31.42	45.71	2.85	11.42	

จากตาราง 9 แสดงค่าสูงสุดของสภาพการเตรียมทีมและปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬา ด้านงบประมาณ คิดเป็นร้อยละ

สมาคมบาสเกตบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 40.00 มีปัญหาการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 37.14

สมาคมยิงธนู คาราเต้-โด ยิงปืน ว่ายน้ำ วูซู วินด์เซิร์ฟ มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 62.84, 40.00, 66.61, 47.17, 54.28 และ 31.42 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 62.84, 42.66, 66.66, 48.04, 31.42 และ 54.28

สมาคมแบดมินตัน จักรยาน ฟุตบอล เทควันโด มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 76.92, 54.28, 66.66 และ 62.85 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 76.92, 54.28, 66.66 และ 62.85 ตามลำดับ

สมาคมมวยสากล ฟันดาบ กอล์ฟ ยูโด โบวี่ลิ่ง เทนนิส มวยปล้ำ รักบี้ฟุตบอล ซี่ม้่า มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 62.84, 62.84, 82.84, 62.84, 48.56, 68.56, 62.84, 62.85 และ 37.14 ตามลำดับ ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 62.84, 62.84, 62.84, 62.84, 48.56, 68.56, 62.84, 62.85 และ 37.14

สมาคมเทเบิลเทนนิส มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 54.28 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย และน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 31.42

สมาคมยกน้ำหนัก มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 34.85 มีปัญหาการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 37.14

สมาคมเรือพาย ฮอกกี วอลเลย์บอล แอนด์บอล เบสบอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 41.84, 41.84, 62.85, 45.71 และ 42.85 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 41.84, 41.84, 57.14, 31.42 และ 45.71 ตามลำดับ

สมาคมตะกร้อ มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 46.66 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53.33

สมาคมสนุกเกอร์ ยิมนาสติก ยิงเป้าบิน มีสภาพการเตรียมทีมน้อย และน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 31.42, 31.42 และ 31.42 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 37.14, 37.14 และ 54.28 ตามลำดับ

สมาคมซอฟท์บอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อย และไม่มีเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 32.72 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 23.63

- ตาราง 10 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหาการเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
1. สมาคมกีฬายิงธนูฯ	1			80	20					80	20	
	2			70	30				70	30		
	7			11.42	77.13	11.42			22.85	45.71	25.71	
2. สมาคมแบดมินตันฯ	2			100					100			
	2			40	50	10			100			
	13	4.61	83.84	10	0.76			0.76	10	83.84	4.61	
3. สมาคมบาสเกตบอลฯ	2			40			60		20	50		30
	2			60		40		30	40	30		
	21	13.33	36.19	26.66	12.38	0.95	14.28	28.57	26.19	20	9.52	
4. สมาคมสนุกเกอร์ฯ	1			60		10	30			60	20	20
	2			40	60				20	80		
	7			11.42	51.42	11.42	25.71	8.57	14.28	45.71	17.14	8.57
5. สมาคมมวยสากลฯ	1			70	30					80	20	
	2			40	60				20	80		
	7			11.42	77.13	11.42			22.85	45.71	25.71	
6. สมาคมเรือพายฯ	2			100						100		
	2			100						100		
	38	58.4		18.42	27.89				18.42	58.4	27.89	
7. สมาคมจักรยานฯ	2			20	70	10			20	80		
	2			20	70	10			20	80		
	35			54.28	54.71				45.71	54.28		
8. สมาคมฟันดาบฯ	1			100						100		
	2			100						100		
	7			77.13	11.42	11.42				11.42	77.13	11.42
9. สมาคมฟุตบอลฯ	3			100						100		
	2			50	50					50	50	
	13			33.33	33.33	33.33				33.33	33.33	33.33
10. สมาคมกอล์ฟฯ	1			100						100		
	2			100						100		
	7			71.13	22.84					22.84	25.71	51.42
11. สมาคมยิมนาสติกฯ	2			60		10	30			60	20	20
	2			40	60				20	80		
	7			11.42	52.42	11.42	25.71	8.57	14.28	45.71	17.14	8.57

ตาราง 10 (ต่อ)

กรรมการบริหาร	ผู้ฝึกสอน	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
12. สมาคมชกกีฬา	นักกีฬา	2		100						100		
		2		100						100		
		38		32.09	26.31	18.42	27.89		26.31	27.89	32.09	18.42
13. สมาคมยูโดฯ		2		100						100		
		2		100						100		
		7		51.42	25.71	22.84				22.84	25.71	51.42
14. สมาคมสหพันธ์คาราเต้-โดฯ		3		100						100		
		2		50	50					50	50	
		15	4.47	41.84	23.68	11.31	10.26	10.26	11.31	23.68	41.84	4.74
15. สมาคมตะกร้อฯ		3		20	70	10			20	80		
		2		20	60	20			30	70		
		30		20	53.33	26.66			26.66	60	13.33	
16. สมาคมกีฬายิงปืนฯ		2		100						100		
		2		100						100		
		38		73.32	26.66					26.66	73.32	
17. สมาคมยิงเป้าบินฯ		2		70	30					100		
		2		80	20					80	20	
		7		77.13	11.42	11.42				22.08	77.13	
18. สมาคมชกฟท์บอลฯ		2				50	50		20	80		
		2		20	20	20	40		20	80		
		11		20	20	25.45	35.54	10.9	18.18	35.54	18.18	9.09
19. สมาคมว่ายน้ำฯ		2		100						100		
		2		100						100		
		46	6.08	50.43	13.91	23.04	9.56	17.12	9.13	49.13	6.52	23.04
20. สมาคมเทเบิลเทนนิสฯ		1		100						100		
		2		100						100		
		7		51.42	11.42	11.42	25.71	8.57	14.28	45.71	17.14	8.57
21. สมาคมเทควันโดฯ		1		100						100		
		2		100						100		
		14		71.42	27.14					27.14	71.42	
22. สมาคมโบว์ลิ่งฯ		2		100						100		
		2		100						100		
		7		48.56	45.71					45.71	48.56	

ตาราง 10 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
			23. ลอนเทนนิสสมาคมฯ	2		100						100
	2		100						100			
	7		88.55	11.42					11.42	77.13	11.42	
24. สมาคมวอลเลย์บอลฯ	2	33.33	20	46.66				60	40			
	2	13.33	20	46.66	20			40	53.33	6.66		
	14	20	25.71	18.57	27.14			15.71	30	32.85	23.85	
25. สมาคมยกน้ำหนักฯ	2		100					20	50		30	
	2		40	50	10		30	40	30			
	21	36.19	13.33	26.66	12.38	0.95	14.28	28.57	36.19	10.47	9.52	
26. สมาคมมวยปล้ำฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	7		77.13	11.42	11.42				22.84	77.13		
27. สมาคมสหพันธ์วูซูฯ	1		70	30					100			
	2		90	10					100			
	6		77.13	11.42	11.42				11.42	77.13	11.42	
28. สมาคมแข่งเรือใบฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	14		71.42	28.57					28.57	71.42		
29. สมาคมวินด์เซิร์ฟฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	7	72.19	11.42	11.42					48.56	45.71		
30. สมาคมรักบี้ฟุตบอลฯ	2		80	20					100			
	2		90	10					100			
	14		52.28	18.57	20	5.71		5.71	18.57	20	54.28	
31. สมาคมขี่ม้าฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	7		77.02	11.42					11.42	71.13	11.42	
32. สมาคมแฮนด์บอลฯ	2		70	30				20	80			
	2		70	30				20	80			
	14	45.71	12.85	1.42	24.28	20	4.28	30	31.42	15.71	11.42	
33. สมาคมเบสบอลฯ	2		50	50					100			
	2		100						100			
	18		45.69	35.75	18.56			18.56	11.57	77.13		

จากตาราง 10 แสดงค่าสูงสุดของสภาพการเตรียมทีมและปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬา ด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม คิดเป็นร้อยละ

สมาคมบาสเกตบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 36.19 มีปัญหาการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 28.57

สมาคมเรือพาย คาราเต้-โด ว่ายน้ำ เทเบิลเทนนิส ยกน้ำหนัก วินด์เซิร์ฟ แอนด์บอล มีสภาพการเตรียมทีมมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 58.40, 30.66, 54.43, 51.42, 36.19, 72.19 และ 45.71 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 58.40, 40.00, 49.13, 45.71, 36.19, 48.56 และ 31.42 ตามลำดับ

สมาคมแบดมินตัน ฟันดาบ ฮอกกี้ ตะกร้อ ยิงปืน ยิงเป้าบิน เทควันโด โบว์ลิ่ง เทนนิส มวยปล้ำ วูซู เรือใบ ซี่ม้า เบสบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 83.84, 77.13, 32.09, 57.33, 73.32, 77.13, 71.42, 48.56, 88.55, 77.13, 77.13, 71.42, 77.02 และ 45.69 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 83.84, 77.13, 32.09, 60.00, 73.32, 77.13, 71.42, 48.56, 77.13, 77.13, 77.13, 71.42, 71.13 และ 77.13 ตามลำดับ

สมาคมกอล์ฟ ยูโด รักบี้ฟุตบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 71.13, 51.42 และ 52.28 ตามลำดับ ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 51.42, 51.42 และ 54.28 ตามลำดับ

สมาคมยิงธนู สุนัขเกอร์ มวยสากล จักรยาน มีสภาพการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 77.13, 51.42, 77.13 และ 54.28 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 45.71, 45.71, 45.71 และ 54.28 ตามลำดับ

สมาคมฟุตบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก น้อย และน้อยที่สุด เท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 33.33 ปัญหาการเตรียมทีม น้อย น้อยที่สุด และไม่มี เท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 33.33

สมาคมวอลเลย์บอล มีสภาพการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 27.14 มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 32.85

สมาคมซอฟต์บอล ไม่มีสภาพการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 35.54 มีปัญหา
การเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 35.54

- ตาราง 11 แสดงค่าร้อยละของความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม และปัญหาการเตรียมทีมของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อ ด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อม

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
1. สมาคมกีฬายิงธนูฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7	7.14	76.78	19.64				19.64	76.78	7.14		
2. สมาคมแบดมินตันฯ	2			100					100			
	2			100					100			
	13		76.92	23.07					23.07	76.92		
3. สมาคมบาสเกตบอลฯ	2			100					87.5	12.5		
	2			62.5	37.5				62.5	37.5		
	21	22.61	39.88	26.23	1.78	2.38	17.85	13.69	26.92	24.4	10.11	
4. สมาคมสนุกเกอร์ฯ	1			56.28	37.5				68.75	31.25		
	2			37.5	56.28		6.25		50	37.58	6.25	6.25
	7	7.14	37.5	39.28	19.64		1.78	25	39.28	21.42	12.5	
5. สมาคมมวยสากลฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7	7.14	96.42							7.14	96.42	
6. สมาคมเรือพายฯ	2			100					100			
	2			100					100			
	38		51.51	25.31	27.89			27.89	51.51	25.31		
7. สมาคมจักรยานฯ	2		50	50					50		50	
	2		50	50					50		50	
	35		54.28	45.71					45.71		54.28	
8. สมาคมฟันดาบฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7	7.14	76.78	19.64				19.64	76.78	7.14		
9. สมาคมฟุตบอลฯ	3			100					100			
	2			90	10				100			
	13		60	40					60	20	20	
10. สมาคมกอล์ฟฯ	1			100					100			
	2			100					100			
	7		83.92	19.64					7.14	19.64	76.28	
11. สมาคมยิมนาสติกฯ	2			56.28	37.5				68.75	31.25		
	2			37.5	56.28		6.25		50	37.5	6.25	6.25
	7	7.14	37.5	39.28	19.64		1.78	25	39.28	21.42	12.5	

ตาราง 11 (ต่อ)

สมาคมกีฬา	กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
12. สมาคมชกอกกีฬา	2		100						100			
	2		100						100			
	38		50.51	26.31	27.89			27.89	50.51	26.31		
13. สมาคมยูโดฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	7		76.78	19.64	7.14				7.14	19.64	76.78	
14. สมาคมสหพันธ์คาราเต้-โดฯ	3		66.66	33.33					66.66	33.33		
	2		66.66	33.33					66.66	33.33		
	15	4	24	30.66	18.66	22.66	16	24	40	6.66	13.33	
15. สมาคมตะกร้อฯ	3	50	50						50	50		
	2	43.75	56.25						50	50		
	30	25	20.83	29.16					41.66	4.16	54.16	
16. สมาคมกีฬายิงปืนฯ	2		70	30					70	30		
	2		80	20					80	20		
	38		66.66	26.66	6.66				6.66	66.66	26.66	
17. สมาคมยิงเป้าบินฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	7		64.28	39.08					96.42	7.14		
18. สมาคมชอฟท์บอลฯ	2	12.5		62.5	37.5				62.5	37.5	12.5	
	2	12.5	56.25	31.25					31.25	65.25	12.5	
	11		12.5	30.68	21.59	10.22	23.86	41.81	25.45	15.9	6.81	
19. สมาคมวูตวายน้ำฯ	2		40	60						60	40	
	2		40	20	40				40	20	40	
	46	1.3	30.86	36.08	13.47	5.65	6.95	48.26	40.86	2.6	0.43	
20. สมาคมเทเบิลเทนนิสฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	7		58.92	37.5	7.14				7.14	58.92	37.5	
21. สมาคมเทควันโดฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	14		60.7	38.36					38.36	60.7		
22. สมาคมโบว์ลิ่งฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	7		96.42	7.14					7.14	96.42		

ตาราง 11 (ต่อ)

ประเภทการบริหาร	ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	N	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
			มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี	มาก ที่สุด	มาก	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่มี
			23. ลอนเทนนิสสมาคมฯ	2		100						100
	2		100						100			
	7		64.28	39.28					39.28	64.28		
24. สมาคมวอลเลย์บอลฯ	2		33.33	62.5	4.16		4.16	62.5	33.33			
	2	16.68	41.68	25	16.68	4.16	16.68	12.5	12.5	16.68	41.68	
	14	16.07	44.64	26.78	16.6			16.07	21.42	16.96	46.02	
25. สมาคมยกน้ำหนักฯ	2		100						87.5	12.5		
	2		62.5	37.5				62.5	37.5			
	21	22.61	39.88	20.23	1.78	2.38	17.85	13.69	29.16	24.4	10.11	
26. สมาคมมวยปล้ำฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	7		64.28	39.28					7.14	94.42		
27. สมาคมสหพันธ์วูซูฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	6		58.92	37.5	7.14				7.14	58.92	37.5	
28. สมาคมแข่งเรือใบฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	14		71.42	14.28	14.28				14.28	71.42	14.28	
29. สมาคมวินด์เซิร์ฟฯ	2		100						100			
	2		100						100			
	7		46.42	27.14	30				94.28	5.28		
30. สมาคมรักบี้ฟุตบอลฯ	2		66.66	33.33					100			
	2		80	20					100			
	14		71.42	16.07	11.6				11.6	16.07	71.42	
31. สมาคมขี่ม้าฯ	1		100						100			
	2		100						100			
	7	7.14	37.5	39.28	19.64		1.78	25	39.28	21.42	12.5	
32. สมาคมแฮนด์บอลฯ	2		80	20				20	80			
	2		80	20				20	80			
	14		15.71	27.14	21.42	34.28	15.71	35.71	17.14	10	17.14	
33. สมาคมเบสบอลฯ	2		70	30					100			
	2		50	30	20				90	10		
	18	30.76	66.15	24.61	15.38			6.15	78.46	12.3	3.07	

จากตาราง 11 แสดงค่าสูงสุดของสภาพการเตรียมทีมและปัญหาการเตรียมทีมของนักกีฬา ด้านสถานที่ และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม คิดเป็นร้อยละ

สมาคมยิงธนู บาสเกตบอล เรือพาย ฟันดาบ ฟุตบอล ฮอกกี้ ยิงเป้าบิน ยกน้ำหนัก วินเซิร์ฟ เบสบอล มีสภาพการเตรียมทีมมาก คิดเป็นร้อยละ 76.78, 39.88, 51.51, 76.78, 60, 50.51, 64.28, 39.88, 46.42 และ 66.15 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อย คิดเป็นร้อยละ 76.78, 26.92, 51.51, 76.78, 60, 50.51, 96.42, 29.16, 94.28 และ 78.46 ตามลำดับ

สมาคมแบดมินตัน ยิงปืน เทเบิลเทนนิส เทควันโด โบว์ลิ่ง เทนนิส มวยปล้ำ วูซู เรือใบ มีสภาพการเตรียมทีมที่มาก คิดเป็นร้อยละ 76.92, 66.66, 58.92, 60.70, 96.42, 64.28, 64.28, 58.92 และ 71.42 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 76.92, 66.66, 58.92, 60.70, 96.42, 64.28, 94.42, 58.92 และ 71.42 ตามลำดับ

สมาคมมวยสากล จักรยาน กอล์ฟ ยูโด ตะกร้อ วอลเลย์บอล รักบี้ฟุตบอล มีสภาพการเตรียมทีมที่มาก คิดเป็นร้อยละ 96.42, 54.28, 83.92, 76.78, 20.83, 44.64 และ 71.42 ตามลำดับ ไม่มีปัญหาการเตรียมทีม คิดเป็นร้อยละ 96.42, 54.28, 76.28, 76.78, 54.16, 46.02 และ 71.42 ตามลำดับ

สมาคมสนุกเกอร์ ยิมนาสติก คาราเต้-โด ซี่มบ้า มีสภาพการเตรียมทีมที่น้อย คิดเป็นร้อยละ 39.28, 39.28, 30.66 และ 39.28 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมที่น้อย คิดเป็นร้อยละ 39.28, 39.28, 40 และ 39.28 ตามลำดับ

สมาคมซอฟท์บอล ว่ายน้ำ มีสภาพการเตรียมทีมที่น้อย คิดเป็นร้อยละ 30.68 และ 36.08 ตามลำดับ มีปัญหาการเตรียมทีมที่มาก คิดเป็นร้อยละ 41.81 และ 48.26 ตามลำดับ

สมาคมแฮนด์บอล สภาพการเตรียมทีมไม่มี คิดเป็นร้อยละ 34.28 มีปัญหาการเตรียมทีมที่มาก คิดเป็นร้อยละ 35.71 ตามลำดับ

บทที่ 5

บทย่อ สรุปผล อภิปราย และข้อเสนอแนะ

บทย่อ

ความมุ่งหมายในการศึกษาค้นคว้า

เพื่อทราบสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้ ได้แก่ นักกีฬาและผู้ฝึกสอนที่ทำกรฝึกซ้อมในโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) และกรรมการบริหารสมาคมกีฬา พ.ศ. 2540 รวมทั้งสิ้น 637 คน โดยแยกเป็น นักกีฬา 520 คน ผู้ฝึกสอน 65 คน และกรรมการบริหารสมาคมกีฬา จำนวน 52 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถามของผู้วิจัยเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมฝึกซ้อมของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และกรรมการบริหารสมาคมในโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ซึ่งมีขั้นตอนในการดำเนินการ ดังนี้

1. ศึกษาค้นคว้าข้อมูลและสำรวจเกี่ยวกับการเตรียมทีมของสมาคมกีฬา ทั้ง 33 สมาคม โดยสอบถามผู้ที่เกี่ยวข้องในการฝึกซ้อมของนักกีฬา
2. ศึกษาจากเอกสาร ตำรา รายงาน การวิจัย วิทยานิพนธ์ ที่เกี่ยวข้องกับการเตรียมทีมนักกีฬา หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและรับผิดชอบด้านการเตรียมทีมนักกีฬา ปัญหาการฝึกซ้อม เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม
3. ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลและข้อคิดเห็นต่าง ๆ สรุปเป็นขอบเขต และปรึกษา ประธานคณะกรรมการ เพื่อสร้างแบบสอบถามสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา หลังจากนั้นนำมาตรวจแก้ไข และปรับปรุง สรุปเป็นแบบสอบถามรวม 8 ด้าน ดังนี้

3.1 ด้านสวัสดิการ

3.2 ด้านฝึกซ้อม

3.3 ด้านการเรียน การทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด

3.4 ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม

3.5 ด้านโภชนาการ

3.6 ด้านงบประมาณ

3.7 ด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม

3.8 ด้านสถานที่และอุปกรณ์การฝึกซ้อม

ลักษณะแบบสอบถามเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating - Scale) โดยกำหนดระดับสภาพ และปัญหาไว้ 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก น้อย น้อยที่สุด และไม่มี

4. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปหาคุณภาพดังนี้

4.1 หาความเที่ยงตรงเชิงประจักษ์ (Face validity) โดยการนำแบบสอบถามไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 4 คน ตรวจสอบแก้ไขนำมาปรับปรุงตามคำแนะนำ

4.2 หาความเชื่อมั่น (Reliability) โดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้ทดสอบกลุ่มตัวอย่างที่มีความใกล้เคียงกับกลุ่มที่ใช้วิจัยจากนักกีฬาทีมชาติไทย และผู้ฝึกสอนทีมชาติไทยที่ฝึกซ้อม เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 จำนวน 40 คน แล้วนำมาวิเคราะห์ความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยวิธีครอนบาค (Cronbach) ได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อัลฟา (α - Coefficient) มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.92

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ดำเนินการดังนี้

1. ติดต่อ ขอนหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ถึงผู้บริหารการกีฬาแห่งประเทศไทย และสมาคมกีฬา 33 สมาคม เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ขอความร่วมมือผู้ช่วยปฏิบัติงานติดตามสมาคมของการกีฬาแห่งประเทศไทย จำนวน 10 คน เพื่อแจกแบบสอบถามและรับแบบสอบถามกลับคืนพร้อมส่งคืนผู้วิจัย

การวิเคราะห์ข้อมูล

แจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละของสถานภาพส่วนตัว ของผู้ตอบแบบสอบถาม สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ตามประเภทกีฬา

สรุปผลการศึกษาค้นคว้า

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) โดยสรุปผลการวิเคราะห์ ดังนี้

1. สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม มีดังนี้
 - 1.1 สถานภาพของผู้บริหารที่ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 86.53 และเป็นผู้หญิงคิดเป็นร้อยละ 13.46 มีอายุอยู่ระหว่าง 41-50 ปี และ 51-60 ปีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 26.92 มีประสบการณ์ในการเป็นผู้บริหารอยู่ระหว่าง 6-10 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53.84 และมีประสบการณ์อยู่ระหว่าง 1-5 ปี น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 19.23 มีวุฒิการศึกษาปริญญาตรีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 75 และมีวุฒิการศึกษา

- อนุปริญญาต่ำสุด คิดเป็น ร้อยละ 3.84 มีอาชีพรับราชการมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 55.76 และมีอาชีพพนักงานบริษัทน้อย ที่สุดคิดเป็นร้อยละ 7.69

1.2 สถานภาพของผู้ฝึกสอนที่ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชาย ร้อยละ 86.15 เพศหญิงร้อยละ 13.84 มีอายุอยู่ระหว่าง 41-50 ปี มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 50.76 และระหว่าง 26-30 ปี และ 51-60 ปี น้อยที่สุดเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 9.23 มีวุฒิการศึกษา ระดับปริญญาตรีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 66.15 และระดับมัธยมศึกษาตอนต้นน้อย ที่สุด คิดเป็นร้อยละ 3.07 มีอาชีพรับราชการมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 53.84 และมีอาชีพ พนักงานบริษัทน้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 4.61 มีรายได้อยู่ระหว่าง 10,601-15,000 บาท มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 40 และมีรายได้มากกว่า 25,001 บาท น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 9.23

1.3 สถานภาพของนักกีฬาที่ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชาย ร้อยละ 65.57 เพศหญิงร้อยละ 34.42 มีอายุอยู่ระหว่าง 21-25 ปี มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 42.11 และ ระหว่าง 36-38 ปี น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 1.53 มีน้ำหนักอยู่ระหว่าง 51-60 ก.ก. มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 31.34 และระหว่าง 81-90 ก.ก. น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 9.80 มีส่วนสูงอยู่ ระหว่าง 171-180 ซม. มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 39.80 และระหว่าง 191-200 ซม. น้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 5.38 มีวุฒิการศึกษาระดับปริญญาตรีมากที่สุด 200 คน คิดเป็นร้อยละ 38.48 และวุฒิการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นน้อยที่สุด 25 คน คิดเป็นร้อยละ 4.80 มี อาชีพนักเรียนนักศึกษามากที่สุด 225 คน คิดเป็นร้อยละ 43.26 และอาชีพพนักงานบริษัท น้อยที่สุด 32 คน คิดเป็นร้อยละ 6.15 มีรายได้ระหว่าง 2,500-4,500 บาท มากที่สุด คิด เป็นร้อยละ 27.30 และมีรายได้มากกว่า 10,500 บาท น้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 4.23

2. ความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีมและปัญหาการเตรียมทีมของ กรรมการบริหาร ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทุกข้อด้านต่าง ๆ มีดังต่อไปนี้

2.1 สมาคมนักกีฬาโดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม นักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬากีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ด้านสวัสดิการ มีสภาพการ เตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด มี 10 สมาคม สำหรับสมาคมสอกกีไม่มี การเตรียมทีมด้านนี้ และมีปัญหาด้านนี้มาก

2.2 สมาคมกีฬาโดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม นักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬากีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ด้านการฝึกซ้อม มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด มี 13 สมาคม สำหรับสมาคม สนั่นเกอร์ และยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

2.3 สมาคมกีฬาโดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม นักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬากีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ด้านการทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด มี 10 สมาคม สำหรับสมาคมสั่นเกอร์ มวยสากล และยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

2.4 สมาคมกีฬาโดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม นักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬากีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด มี 11 สมาคม สำหรับสมาคมมวยสากลมีสภาพการเตรียมทีมน้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

2.5 สมาคมกีฬาโดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม นักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬากีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ด้านโภชนาการ มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด 11 สมาคม สำหรับสมาคมยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

2.6 สมาคมกีฬาโดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม นักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬากีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ด้านงบประมาณ มีสภาพการเตรียมทีมมาก และไม่มีปัญหาการเตรียมทีม 9 สมาคมกีฬา สำหรับสมาคมยกน้ำหนัก มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

2.7 สมาคมกีฬาโดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม นักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬากีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด 13 สมาคม สำหรับสมาคมวอลเลย์บอล มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อยที่สุด และมีปัญหาด้านนี้น้อย

2.8 สมาคมกีฬาโดยส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการเตรียมทีม นักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬากีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อย 10 สมาคม สำหรับสมาคมวอลเลย์บอล มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อยที่สุด และมีปัญหาด้านนี้น้อย

อภิปรายผล

จากการศึกษาค้นคว้า สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) โดยรวมแล้ว สภาพและปัญหาแต่ละด้าน อยู่ในระดับต่างๆ ซึ่งสามารถอภิปรายผลได้ ดังนี้

1. ความคิดเห็นของนักกีฬาด้านสวัสดิการ มีสภาพด้านสวัสดิการในการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาด้านสวัสดิการในการเตรียมทีมน้อยที่สุด มี 10 สมาคม ได้แก่ สมาคมจักรยาน พินตาบ กอล์ฟ ตะกร้อ เทควันโด โบว์ลิ่ง วูซู เรือใบ วินเซิร์ฟ และขี่ม้า ทั้งนี้เพราะสมาคมดังกล่าว มีการจัดการรับส่งนักกีฬาไปฝึกซ้อมนอกสถานที่ มีการให้บริการด้านสาธารณูปโภค และสิ่งอำนวยความสะดวก และมีการจัดการเรียนเสริมด้านการศึกษาให้นักกีฬา ซึ่งในด้านสวัสดิการดังกล่าว สมาคมกีฬาแต่ละสมาคมจะเป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการให้นักกีฬาในสังกัดสมาคมนั้นๆ ในขณะที่เก็บตัวฝึกซ้อม สอดคล้องกับ ธวัช วีระศิริวัฒน์ (2538 : 213-217) กล่าวว่า การเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก เพื่อให้การฝึกซ้อมเป็นไปด้วยความเรียบร้อยราบรื่น และทำให้นักกีฬาฝึกซ้อมได้อย่างเต็มที่ ซึ่งการกีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : 2) ได้ทำการศึกษาข้อมูลในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 17 สรุปว่าควรจัดสวัสดิการด้านรถรับส่งนักกีฬา ส่งเสริมด้านการศึกษา และอาชีพให้นักกีฬา

สำหรับสมาคมฮอกกี้น้ำแข็ง สภาพการเตรียมทีมด้านสวัสดิการไม่มี และมีปัญหาด้านสวัสดิการในการเตรียมทีมมาก ทั้งนี้เนื่องจากไม่มีการดำเนินการด้านสวัสดิการ

2. ความคิดเห็นของนักกีฬาด้านการฝึกซ้อม มีสภาพด้านการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมมากและมีปัญหาด้านการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมน้อยที่สุด มี 13 สมาคม ได้แก่ สมาคมแบดมินตัน เรือพาย จักรยานพินตาบ กอล์ฟ ยูโด ยิงปืน เทเบิลเทนนิส เทควันโด วูซู

- เรือใบ วินด์เซิร์ฟ และชีม่า ทั้งนี้เพราะ ด้านการฝึกซ้อมของนักกีฬาสมาคมดังกล่าวมีปริมาณ การฝึกซ้อมมาก มีการทดสอบสมรรถภาพ มีการเรียนการสอนทางด้านทฤษฎี มีความ สม่ำเสมอ ในด้านการฝึกซ้อมทักษะมีการใช้สื่อประกอบการฝึกซ้อมมีความสนใจในการ ฝึกทักษะ รวมทั้งระยะเวลาในการฝึกสมรรถภาพแต่ครั้งมีความเหมาะสม เกี่ยวกับด้านการ ฝึกซ้อม การกีฬาแห่งประเทศไทยได้ให้การสนับสนุนงบประมาณ เพื่อจัดจ้างผู้ฝึกสอนชาวต่าง ประเทศ ให้แก่สมาคมกีฬาทุกสมาคม โดยแต่ละสมาคมจะเป็นผู้เสนอรายชื่อผู้ฝึกสอนชาวไทย และจากประเทศต่างๆ ให้แก่การกีฬาแห่งประเทศไทย ดำเนินการติดต่อและจัดจ้าง เพื่อทำ หน้าที่ฝึกซ้อมนักกีฬาตามโครงการ ซึ่งการกีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : 1) ได้ทำการศึกษา ด้านการเตรียมทีมฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติก่อนการแข่งขัน พบว่าควรให้มีอำนาจในการ ฝึกซ้อมและเตรียมทีมแก่ผู้ฝึกสอน ไม่มีการก้าวก่ายหน้าที่ของแต่ละฝ่าย และควรมีการจัดหา ผู้ฝึกสอนที่มีความสามารถจากต่างประเทศให้ครบทุกสมาคม มงคล แผงสาเคน (2531 : 212) ได้กล่าวว่า ในการเตรียมทีมนักกีฬาที่มีมาตรฐานสูง เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา นั้นจะต้องสร้างสมรรถภาพกีฬา ได้แก่ การฝึกซ้อม ทักษะ เทคนิคต่างๆ

สำหรับสมาคมสมัครเล่น และยิมนาสติก มีสภาพด้านการฝึกซ้อมในการเตรียม ทีมน้อย มีปัญหาด้านการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมมาก สมาคมดังกล่าว มีการเรียน การสอน ด้านทฤษฎีน้อย มีการทดสอบสมรรถภาพน้อย และขาดแรงจูงใจในการฝึกทักษะ

3. สำหรับความคิดเห็นของนักกีฬาด้านการทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงาน ต้นสังกัด มีสภาพด้านการทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด ในการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาด้านการทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัดในการเตรียมทีมน้อยที่สุด มี 10 สมาคม ได้แก่ สมาคมยิงธนู แบดมินตัน ฟันดาบ ฮอกกี้น้ำแข็ง ยิงปืน เทเบิลเทนนิส เทควันโด โบว์ลิ่ง และเรือใบ ทั้งนี้ทั้งนักกีฬาจากสมาคมดังกล่าว ได้รับการสนับสนุนอย่างมาก จากผู้บังคับบัญชาจากหน่วยงานต้นสังกัด รวมทั้งครอบครัว การทำงานหรือการศึกษาไม่เป็น อุปสรรคต่อการฝึกซ้อมซึ่ง การกีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : 1) ได้ทำการศึกษาด้านการ เตรียมทีมฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทยก่อนการเดินทางไปแข่งขันพบว่า ควรกำหนดให้มีการ ประสานงาน และกำหนดแนวทางในการขอตัวนักกีฬาจากต้นสังกัดเพื่อเข้าร่วมเก็บตัวฝึกซ้อม

สำหรับสมาคมสมัครเล่น มวยสากล และยิมนาสติก มีสภาพด้านการทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัดในการเตรียมทีมน้อย และมีปัญหาด้านการทำงาน และ

- สโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัดในการเตรียมทีมมาก เป็นเพราะนักกีฬาสมาคมสันทนาการ และมวยสากล ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ทำงานแล้ว จึงมีปัญหาเกี่ยวกับการขอตัวจากหน่วยงานต้นสังกัด ส่วนสมาคมยิมนาสติก นักกีฬาส่วนใหญ่เป็นเด็กนักเรียนระดับมัธยมศึกษา จึงมีปัญหาด้านการศึกษา และด้านการประสานงานกับผู้ปกครองนักกีฬา ซึ่ง ธวัช วีระศิริวัฒน์ (2538 : 213-217) ได้กล่าวถึงการเตรียมเพื่อการแข่งขันว่า การประสานงานกับผู้ปกครองของนักกีฬาเพื่อสร้างความเข้าใจอันดี และร่วมมือกับผู้ฝึกสอนในการส่งเสริม และพัฒนานักกีฬา ทำให้ผู้ปกครองมีความมั่นใจ และสบายใจ กล้าที่จะปล่อยนักกีฬามาอยู่ และฝึกซ้อมภายใต้การดูแลของผู้ฝึกสอน

4. ความคิดเห็นของนักกีฬาด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมมีสภาพด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมน้อยที่สุด มี 11 สมาคม ได้แก่ สมาคมยิงธนู แบดมินตัน ฟันดาบ ฮอกกี้ ตะกร้อ ยิงปืน เทเบิลเทนนิส เทควันโด โบว์ลิ่ง กอล์ฟ และเรือใบ ทั้งนี้เพราะเจ้าหน้าที่สมาคมให้การดูแลเอาใจใส่ และติดตามการฝึกซ้อมอย่างใกล้ชิดกับนักกีฬา ให้ความอำนวยความสะดวก และประสานงานด้านเอกสาร ด้านสถานที่ฝึกซ้อม และอุปกรณ์การแข่งขัน ด้านที่พัก และด้านหน่วยงานต้นสังกัด

สำหรับสมาคมมวยสากล มีสภาพด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมน้อย และมีปัญหาด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมมาก ทั้งนี้เพราะการอำนวยความสะดวก และประสานงานด้านเอกสารน้อย

5. ความคิดเห็นของนักกีฬาด้านโภชนาการ มีสภาพด้านโภชนาการในการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาด้านโภชนาการในการเตรียมทีมน้อยที่สุด 11 สมาคม ได้แก่ สมาคมยิงธนู แบดมินตัน เรือพาย จักรยาน ฟันดาบ กอล์ฟ ฮอกกี้ ยูโด โบว์ลิ่ง เรือใบ และขี่ม้า ทั้งนี้เพราะนักกีฬาสมาคมดังกล่าว ได้รับความรู้เกี่ยวกับโภชนาการมาก มีการรับประทานอาหารหลัก 5 หมู่ และดื่มน้ำสะอาด อย่างเพียงพอ ซึ่งศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดให้มีการอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการแก่ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา ในช่วงระหว่างเก็บตัวฝึกซ้อม ดังที่การกีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : 2) ได้ทำการศึกษาด้านการเตรียมทีมฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทยก่อนเดินทางไปแข่งขันสรุปว่า ควรจัดอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ หรือ

- ควรมีนักโภชนาการเป็นผู้แนะนำเกี่ยวกับด้านอาหารแก่ผู้ที่ เกี่ยวข้อง โดยให้คุณภาพถูกต้องตามหลักโภชนาการ และปริมาณเพียงพอ

สำหรับสมาคมยิมนาสติก สภาพด้านโภชนาการในการเตรียมทีมน้อย และมีปัญหาด้านโภชนาการในการเตรียมทีมมาก เป็นเพราะกีฬาอิมนาสติกเป็นกีฬาที่ต้องควบคุม น้ำหนักตัว และนักกีฬาจะต้องได้รับความรู้ในเรื่องโภชนาการ และการควบคุมน้ำหนักตัว เมื่อสภาพการเตรียมทีมด้านนี้้อย จึงเกิดปัญหาในการควบคุมน้ำหนักตัว

6. ความคิดเห็นของนักกีฬาต่างงบประมาณ มีสภาพต่างงบประมาณในการเตรียมทีมมาก และไม่มีปัญหาด้านงบประมาณในการเตรียมทีม 9 สมาคมนักกีฬา ได้แก่ สมาคมมวยสากล ฟันดาบ กอล์ฟ ยูโด โบว์ลิ่ง เทนนิส มวยปล้ำ รักบี้ฟุตบอล และขี่ม้า ทั้งนี้เพราะการดำเนินงานของสมาคมดังกล่าวให้การอำนวยความสะดวก เกี่ยวกับด้านการเงินแก่นักกีฬามาก เกี่ยวกับความเพียงพอของเบี้ยเลี้ยง ความสะดวกในการเบิกจ่าย ซึ่งต้องประสานงานกับการกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นอย่างดี ทำให้นักกีฬาได้รับเบี้ยเลี้ยงตรงเวลา เกี่ยวกับงบประมาณในการให้การสนับสนุนนักกีฬานี้ การกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นผู้รับผิดชอบการดำเนินโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) โดยใช้งบประจำปี 2540 เป็นจำนวนเงิน 115,950,000 บาท ซึ่งในส่วนของงบประมาณเก็บบำรุงตัวฝึกซ้อมเป็นค่าที่พักนักกีฬาและผู้ฝึกสอน ระหว่างเดือนตุลาคม 2539 ถึงเดือน มีนาคม 2540 รวม 6 เดือน เป็นเงิน 111,780,000 บาท ซึ่งสมาคมเป็นผู้ดำเนินการขออนุมัติเบิกจ่ายทุกๆ เดือน ธวัช วีระศิริวัฒน์ (2538 : 213-217) ได้กล่าว กับการเตรียมทีมเพื่อการแข่งขันว่า การเตรียมงบประมาณโดยการวางแผนการใช้งบประมาณ เพื่อการมีงบประมาณสำหรับการใช้จ่ายอย่างเพียงพอ ซึ่งสอดคล้องกับการกีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : 1) ได้ศึกษาข้อมูลการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 17 ผลการศึกษา ด้านงบประมาณควรจัดตั้งงบประมาณเตรียมการของแต่ละสมาคมให้เพียงพอต่อการดำเนินการ ทั้งนี้ควรที่จะพิจารณาปรับปรุงแก้ไขในระบบด้านการจัดการให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น อันได้แก่การเบิกจ่ายล่าช้า การจัดงบประมาณทำการเก็บตัวฝึกซ้อมให้ต่อเนื่อง

สำหรับสมาคมยกน้ำหนัก มีสภาพต่างงบประมาณในการเตรียมทีมน้อย และมีปัญหาด้านงบประมาณในการเตรียมทีมมาก

7. ความคิดเห็นของนักกีฬาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม มีสภาพด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมในการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมในการเตรียมทีมน้อยที่สุด 14 สมาคม ได้แก่ สมาคมแบดมินตัน ฟันดาบ ฮอกกี้ ตะกร้อ ยิงปืน ยิงเป้าบิน เทควันโด โบว์ลิง เทนนิส มวยปล้ำ วูซู เรือใบขี่ม้า และเบสบอล ทั้งนี้เพราะนักกีฬาสมาคมดังกล่าว ได้รับการดูแลรักษาพยาบาล มีการตรวจสุขภาพร่างกาย และได้รับความรู้ที่เป็นประโยชน์ในการรักษา และป้องกันโรคติดต่อ รวมทั้งอุปกรณ์ และสถานที่ฝึกซ้อมมีความสะอาดอย่างเพียงพอ ดังที่มงคล แฝงสาเคน (2531 : 212) กล่าวว่า การวางแผนป้องกัน การบาดเจ็บทางการกีฬา เช่นการให้ความรู้ การเตรียมอุปกรณ์เครื่องป้องกัน การบาดเจ็บ การปฐมพยาบาลทั้งในกรณีทั่วๆ ไป และเฉพาะกรณี ซึ่งสอดคล้องกับการกีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : 2) กล่าวว่า ควรให้มีการรักษาพยาบาลให้เพียงพอ ควรจัดให้มีแพทย์ประจำทุกสมาคมในระหว่างเก็บตัวฝึกซ้อม

สำหรับสมาคมวอลเลย์บอล มีสภาพด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมในการเตรียมทีมน้อยที่สุด และมีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อมในการเตรียมทีมน้อย เป็นเพราะนักกีฬาวอลเลย์บอลมีการฝึกซ้อมอย่างหนัก เพราะมีรายการแข่งขันตลอดปี จึงทำให้นักกีฬามีสุขภาพแข็งแรง และไม่มีการบาดเจ็บจากการฝึกซ้อม

8. ความคิดเห็นของนักกีฬาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม มีสภาพด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมน้อย 11 สมาคม ได้แก่ สมาคมยิงธนู บาสเกตบอล เรือพาย ฟันดาบ ฟุตบอล ฮอกกี้ ยิงเป้าบิน ย่น้ำหนัก วินด์เซิร์ฟ และเบสบอล ทั้งนี้เพราะสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ของนักกีฬาสมาคมดังกล่าว มีมากเพียงพอ และมีมาตรฐาน ซึ่งสมาคมส่วนใหญ่จะเก็บตัวฝึกซ้อมอยู่ที่อาคารที่พักนักกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย (2536 : 1) ได้กล่าวเกี่ยวกับสนามและอุปกรณ์การฝึกซ้อมว่าการจัดสร้าง หรือหาสนามที่ได้มาตรฐานอยู่ใกล้สถานที่เก็บตัวเพื่อลดปัญหา อุปกรณ์ที่ฝึกซ้อมควรจะเป็นอุปกรณ์ชนิดเดียวกันกับชนิดที่จัดการแข่งขันโดยมาตรฐานสากล ให้มีปริมาณเพียงพอ

สำหรับสมาคมแฮนด์บอล สภาพด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมไม่มี และมีปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมในการเตรียมทีมมาก ทั้งนี้เนื่องจาก สนามฝึกซ้อมสมาคมแฮนด์บอลซึ่งฝึกซ้อมอยู่ที่อาคารนิมิตรุตรชั้นล่าง เพดาน

- เตี้ย ทำให้เกิดปัญหาขณะฝึกซ้อม และสนามที่โรงเรียนพณิชยการสยาม ซึ่งเป็นสนามฝึกซ้อมอีกที่หนึ่ง มีขนาดค่อนข้างแคบไม่ได้มาตรฐาน

ข้อเสนอแนะ

1. ควรจัดสถานที่ฝึกซ้อม และที่พัก หรือที่เก็บตัวให้อยู่ใกล้เคียงกันเพื่อความสะดวกในการเดินทางไปฝึกซ้อมของนักกีฬา และผู้ฝึกสอน
2. ควรจัดหาสถานที่ฝึกซ้อม และอุปกรณ์ให้ได้มาตรฐาน และเพียงพอในการฝึกซ้อม
3. ควรมีการจัดอบรมด้านโภชนาการ และการควบคุมน้ำหนักตัวให้แก่ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา
4. ควรมีการประสานงานด้านเอกสารระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สมาคมกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย และคณะกรรมการโอลิมปิกฯ เพื่อความเข้าใจที่ตรงกันในการดำเนินการ

ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการดำเนินงานของคณะกรรมการโอลิมปิกฯ การกีฬาแห่งประเทศไทยและสมาคมกีฬาแต่ละสมาคม
2. ควรศึกษาความคิดเห็นของผู้เกี่ยวข้องในการกำหนดนโยบายการดำเนินการตามโครงการเก็บตัวฝึกซ้อมนักกีฬาทีมชาติ
3. ควรศึกษาปัญหาการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทยเป็นระยะๆ เพื่อนำมาแก้ไขปรับปรุงต่อไป

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

การกีฬาแห่งประเทศไทย. ประวัติกีฬาโอลิมปิกเกมส์ เอเชียนเกมส์ ฟุตบอลโลก ซีเกมส์.

กรุงเทพฯ : ประยูรวงษ์,ม.ป.ป.

_____. รวมกฎหมาย กฎกระทรวง ข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ :
ไทยมิตรการพิมพ์,2533.

Y_____. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้า
แข่งขันคัดเลือกตัวแทนกีฬาแห่งชาติ ภายในเขต 3 . กรุงเทพฯ : งานวิจัยของ
ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย สาขา 3
จังหวัดอุบลราชธานี, 2528.

_____. ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าคัดเลือกตัวแทนกีฬาแห่งชาติ
ภายใน เขต 8. กรุงเทพฯ : งานวิจัยของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย สาขา 8 จังหวัดภูเก็ต, 2539.

_____. ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันคัดเลือกเป็น
ตัวแทนเขตเพื่อไปแข่งขันกีฬาแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : งานวิจัยของศูนย์วิทยาศาสตร์
การกีฬา

_____. กองวิจัยและพัฒนา ฝ่ายพัฒนาและส่งเสริมกีฬา. การศึกษาปัญหาอุปสรรคการ
พัฒนาศักยภาพของนักกีฬาไทย. กรุงเทพฯ : งานวิจัยของฝ่ายพัฒนาและส่งเสริม
กีฬาการกีฬาแห่งประเทศไทย, พ.ศ. 2536.

_____. เอกสารโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13
(ระยะที่ 2) พ.ศ. 2540.

_____. กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา. ปัญหาในการฝึกซ้อมกีฬา
ของนักกีฬาทีมชาติไทยชุดเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 11 กรุงเทพฯ : งานวิจัยของฝ่าย
วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย, พ.ศ. 2534.

คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์. ธรรมนูญการปกครอง

คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย. หน้า 1. 2531. อัดสำเนา.

เกษม นครเขต. "พลศึกษา : กีฬา," วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 4 : 70-71; กรกฎาคม 2521.

เจริญทัศน์ จินตนเสรี และคนอื่น ๆ. ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาเขต. รายงานการวิจัย ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย, 2522.

เจริญทัศน์ จินตนเสรี. "ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาเขต," วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 1: 29-30; เมษายน 2524.

ธวัช วีระศิริวัฒน์. หลักและการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันราชภัฏกำแพงเพชร, 2538.

ประเทือง สุวรรณโฆษิต. ปัญหาและอุปสรรคของผู้ฝึกสอนทีมชาติในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 15 ประเทศมาเลเซีย. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2534. อัดสำเนา.

ประชุม บุญเทียม. ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทยเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 17. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2538. อัดสำเนา.

พระบรมราชาบาทในรัชกาลที่ 9 พระราชทานแก่คณะกรรมการดำเนินการกีฬากองทัพเรือ ณ พระราชตำหนักจิตรดารโหฐาน, เอกสารพิพิธภัณฑกีฬา องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย. มีนาคม 2522. กรุงเทพฯ : ม.ป.พ, 2522.

วีระพงษ์ บางท่าไม้. ปัญหาการจัดและดำเนินการกีฬาจังหวัด. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534. อัดสำเนา.

- มงคล แฝงสาเคน. ยุทธศาสตร์สำหรับผู้ฝึกสอน. มหาสารคาม : ภาควิชาพลศึกษาและ
 สันทนาการ คณะครุศาสตร์มหาวิทยาลัยอิสานเหนือมหาสารคาม วิทยาลัยครู
 มหาสารคาม, 2531.
- มงคล ช่างต่อ. ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาในการเตรียมทีม เพื่อเข้า
 ร่วมการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2536.
 ปริญญาานิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 ประสานมิตร, 2537. อัดสำเนา.
- อนันต์ ชัดชู. หลักการฝึกนักกีฬา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2536.
- Bianco, A.E. "The Modification of General Practices and Soccer Specific Behaviors
 on Intercollegiate Soccer Teams," Dissertation Abstracts International.
 25 (06) : 47 ; March, 1986.
- Gary, P. "An Investigation into the Sociological Background of the Athletes Who
 Represented the United State of America in the XII Winter Olympic
 Games of 1976," Dissertation Abstracts International. 54 (06) : 38 ;
 November, 1977.
- Stitcher, Thomas Paul. Wthe Effect of Goal Setting on Performance Enhancement in
 the Competitive Athletic Setting," Dissertation Abstracts International.
 51 (07) : 108 ; March, 1989.
- Cho, Kwang Min. "Attitudes of Korean National Athletes and Coaches Toward Athletic
 Paticipation," Dissertation Abstracts International. 52 (05) : 1679 ;
 November, 1990.
- Zimmerman, Toni Marie. "Uncommon Sports Psychology : A Qualitative Study of the
 Process of Utilizing Therapy : Theory and Techniques with at Athletic
 Team," Dissertation Abstracts International. 52 (05) : 1754 ; August, 1991.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา เพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13
(ระยะที่ 2)

25 สิงหาคม 2540

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรียน นักกีฬา ผู้ฝึกสอน กรรมการบริการสมาคมกีฬา

ข้าพเจ้า นางสาวสมคิด ปิ่นทอง นักวิชาการส่งเสริมกีฬา 6 กองการแข่งกีฬา ฝ่ายกิจกรรมกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ศึกษาต่อในระดับปริญญาโท (พลศึกษา) ภาคพิเศษที่มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้รับอนุมัติให้ทำปฏิญานิพนธ์ ในหัวข้อเรื่อง "สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)" เพื่อศึกษาสภาพ และปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการเก็บตัวฝึกซ้อม ตามโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 ผลการวิจัยนี้จะนำมาเป็นข้อมูล และแนวทางในการแก้ปัญหาของคณะนักกีฬาทีมชาติไทยในการเตรียมทีม และการเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติต่อไป

ในโอกาสนี้ ข้าพเจ้าใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน กรุณาแสดงความคิดเห็นของท่านตามความเป็นจริง โดยตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามที่แนบมาพร้อมนี้

ข้าพเจ้านับเป็นอย่างยิ่งว่า คงได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดี โดยข้าพเจ้าขอรับรองว่าความคิดเห็นของท่านในครั้งนี้ถือเป็นความลับ และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสมคิด ปิ่นทอง)

(กรุณาตอบกลับ ภายในวันที่ 30 กันยายน 2540)

แบบสอบถาม

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา เพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)

แบบสอบถามทั้งหมด 17 หน้า แบ่งออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของนักกีฬา

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามผู้ฝึกสอน

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามกรรมการบริหารสมาคมกีฬา

ตอนที่ 4 เป็นแบบสอบถามนักกีฬาเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา

เพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะ 2) แบ่งออกเป็น 8 ด้าน ดังนี้

4.1 ด้านสวัสดิการ

4.2 ด้านการฝึกซ้อม

4.3 ด้านการเรียนรู้ การทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด

4.4 ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม

4.5 ด้านโภชนาการ

4.6 ด้านงบประมาณ

4.7 ด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม

4.8 ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

โปรดตอบแบบสอบถามทุกข้อ เพื่อประโยชน์ในการนำมาแก้ไขปรับปรุงการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาในระดับนานาชาติต่อไป และขอขอบคุณในความร่วมมือน โอกาสนี้

ตอนที่ 1

สถานภาพของนักกีฬา

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านและเติมข้อความหรือตัวเลขในช่องว่าง.....และในอื่น ๆ ระบุ.....
 ถ้าท่านเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง [] อื่น ๆ ระบุ.....

1. ท่านเป็นนักกีฬาสมาคมกีฬา.....
2. เพศ [] ชาย [] หญิง
3. อายุ.....ปี.....เดือน
4. น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....ซม.
5. วุฒิการศึกษา [] ประถมศึกษา [] มัธยมศึกษาตอนต้น
 [] มัธยมศึกษาตอนปลาย
 [] อนุปริญญา / ปวส.
 []ปริญญาตรี [] สูงกว่า ปริญญาตรี
 หรือ..... [] กำลังศึกษาอยู่ระดับ.....
6. อาชีพ..... [] นักเรียน/นักศึกษา [] รับราชการ
 [] พนักงานรัฐวิสาหกิจ [] ธุรกิจส่วนตัว
 [] พนักงานบริษัท [] อื่นๆ ระบุ.....
7. รายได้ปัจจุบัน ไม่รวม เบี้ยเลี้ยงฝึกซ้อม [] น้อยกว่า 2,500 บาท
 [] 2,500-4,500 บาท
 [] 4,501-6,500 บาท
 [] 6,501-8,500 บาท
 [] 8,501-10,500 บาท
 [] มากกว่า 10,500 บาท

- 8. ท่านเป็นนักกีฬาทีมชาติมาแล้ว.....ปี (เริ่มจากครั้งแรกต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบันนี้)
9. นอกเหนือจากการเป็นนักกีฬาทีมชาติ ท่านเป็นนักกีฬาของ (จังหวัด เขต หน่วยงาน หรือสโมสร ฯลฯ)

.....

.....

.....

ตอนที่ 2

สถานภาพของผู้ฝึกสอน

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านและเติมข้อความหรือตัวเลขในช่องว่าง.....และในอื่น ๆ ระบุ.....
 ถ้าท่านเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง [] อื่น ๆ ระบุ.....

1. ท่านเป็นผู้ฝึกสอนสมาคมกีฬา.....
2. เพศ [] ชาย [] หญิง
3. อายุ.....ปี.....เดือน
4. วุฒิการศึกษา [] ประถมศึกษา [] มัธยมศึกษาตอนต้น
 [] มัธยมศึกษาตอนปลาย
 [] อนุปริญญา / ปวส.
 []ปริญญาตรี [] สูงกว่า ปริญญาตรี
 หรือ..... [] กำลังศึกษาอยู่ระดับ.....
5. อาชีพ..... [] นักเรียน/นักศึกษา [] รับราชการ
 [] พนักงานรัฐวิสาหกิจ [] ธุรกิจส่วนตัว
 [] พนักงานบริษัท [] อื่นๆ ระบุ.....
6. รายได้ปัจจุบัน ไม่รวม เบี้ยเลี้ยงฝึกซ้อม [] น้อยกว่า 2,500 บาท
 [] 2,500-4,500 บาท
 [] 4,501-6,500 บาท
 [] 6,501-8,500 บาท
 [] 8,501-10,500 บาท
 [] มากกว่า 10,500 บาท

ตอนที่ 3

สถานภาพของกรรมการบริหารสมาคมกีฬา

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง
ของท่านและเติมข้อความหรือตัวเลขในช่องว่าง.....และในอื่น ๆ ระบุ.....
ถ้าท่านเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง [] อื่น ๆ ระบุ.....

1. ท่านเป็นกรรมการบริหารสมาคมกีฬา.....
2. เพศ [] ชาย [] หญิง
3. อายุ.....ปี.....เดือน
4. วุฒิการศึกษา [] ประถมศึกษา [] มัธยมศึกษาตอนต้น
[] มัธยมศึกษาตอนปลาย
[] อนุปริญญา / ปวส.
[] ปริญญาตรี [] สูงกว่า ปริญญาตรี
หรือ..... [] กำลังศึกษาอยู่ระดับ.....
5. อาชีพ..... [] นักเรียน/นักศึกษา [] รับราชการ
[] พนักงานรัฐวิสาหกิจ [] ธุรกิจส่วนตัว
[] พนักงานบริษัท [] อื่นๆ ระบุ.....
6. รายได้ปัจจุบัน ไม่รวม
เบี้ยเลี้ยงฝึกซ้อม [] น้อยกว่า 2,500 บาท
[] 2,500-4,500 บาท
[] 4,501-6,500 บาท
[] 6,501-8,500 บาท
[] 8,501-10,500 บาท
[] มากกว่า 10,500 บาท

ตอนที่ 4

สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา เพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้สอบถามเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา
เพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) รวมทั้งหมด 8 ด้านดังนี้

1. ด้านสวัสดิการ
2. ด้านการฝึกซ้อม
3. ด้านการเรียน การทำงาน และสโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด
4. ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม
5. ด้านโภชนาการ
6. ด้านงบประมาณ
7. ด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม
8. ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

ในการตอบแบบสอบถามแต่ละข้อแบ่งออกเป็น 2 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 สภาพการเตรียมทีม

ส่วนที่ 2 ปัญหาการเตรียมทีม

ขอให้ท่านพิจารณาว่าในข้อนั้นสภาพการเตรียมทีมเป็นอย่างไรและให้ทำเครื่องหมาย

✓ ลงในช่องทางขวามือตามลำดับดังนี้

มากที่สุด	หมายถึง	มีการเตรียมทีมด้านนี้มากที่สุด
มาก	หมายถึง	มีการเตรียมทีมด้านนี้มาก
น้อย	หมายถึง	มีการเตรียมทีมด้านนี้น้อย
น้อยที่สุด	หมายถึง	มีการเตรียมทีมด้านนี้น้อยที่สุด
ไม่มี	หมายถึง	ไม่มีการดำเนินการในด้านนี้

ขอให้ท่านพิจารณาว่าในข้อนี้ปัญหาการเตรียมทีมเป็นอย่างไรและให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือตามลำดับดังนี้

มากที่สุด	หมายถึง	มีปัญหาต่อการเตรียมทีมด้านนี้มากที่สุด
มาก	หมายถึง	มีปัญหาต่อการเตรียมทีมด้านนี้มาก
น้อย	หมายถึง	มีปัญหาต่อการเตรียมทีมด้านนี้น้อย
น้อยที่สุด	หมายถึง	มีปัญหาต่อการเตรียมทีมด้านนี้น้อยที่สุด
ไม่มี	หมายถึง	ไม่มีปัญหาต่อการเตรียมทีม

ตัวอย่างแบบสอบถาม

รายการ	สภาพการเตรียมทีม					ปัญหาการเตรียมทีม				
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่มี
ด้านสวัสดิการ										
0. การจัดการรับส่งนักกีฬาไปฝึก										
ซ้อมนอกสถานที่	✓	✓

คำอธิบาย จากตัวอย่างข้อ (0) แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถามเห็นว่าการจัดการรับส่งนักกีฬาไปฝึกซ้อมนอกสถานที่อยู่ในระดับมากและเห็นว่าเป็นปัญหาต่อการเตรียมทีมอยู่ในระดับน้อย

ภาคผนวก ข

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

สภาและปัญหาการเตรียมนักกีฬาเพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์
ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2)

บทคัดย่อ

ของ

สมคิด ปิ่นทอง

เสนอต่อมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา

พฤษภาคม 2541

การศึกษาครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบสภาพและปัญหาในการเตรียมทีมนักกีฬา เพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (ระยะที่ 2) ผู้วิจัยใช้แบบสอบถาม ประกอบด้วย 8 ด้าน คือ ด้านสวัสดิการด้านการฝึกซ้อม ด้านการเรียน การทำงาน และสโมสร หรือ หน่วยงานต้นสังกัด ด้านเจ้าหน้าที่สมาคมที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อม ด้านโภชนาการ ด้านงบประมาณ ด้านสุขภาพอนามัยในขณะที่ฝึกซ้อม ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และกรรมการบริหารสมาคมกีฬา จำนวน 637 คน ประกอบด้วย นักกีฬา 520 คน ผู้ฝึกสอน 99 คน และกรรมการบริหารสมาคม 52 คน ผลการวิจัยพบว่า

ด้านสวัสดิการ มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด 10 สมาคม สำหรับสมาคมชกก็ไม่มีการเตรียมทีมด้านนี้ และมีปัญหาด้านนี้มาก

ด้านการฝึกซ้อมมีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาการเตรียมทีมน้อยที่สุด 13 สมาคม สำหรับสมาคมสุนัขเกอร์ และยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

ด้านการเรียน การทำงาน สโมสร หรือหน่วยงานต้นสังกัด มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาน้อยที่สุด 10 สมาคม สำหรับสมาคมสุนัขเกอร์ มวยสากล และยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

ด้านเจ้าหน้าที่สมาคม ที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมมีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาน้อยที่สุด 11 สมาคม สำหรับสมาคมมวยสากลมีสภาพการเตรียมทีมน้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

ด้านโภชนาการมีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาน้อยที่สุด 11 สมาคม สำหรับสมาคมยิมนาสติก มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

ด้านงบประมาณ มีสภาพการเตรียมทีมมาก และไม่มีปัญหา 9 สมาคม สำหรับสมาคมยกน้ำหนัก มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อย และมีปัญหาด้านนี้มาก

ด้านสุขภาพอนามัยในขณะฝึกซ้อม มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาน้อยที่สุด 13 สมาคม สำหรับสมาคมวอลเลย์บอล มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อยที่สุด และมีปัญหาด้านนี้น้อย

ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม มีสภาพการเตรียมทีมมาก และมีปัญหาน้อย 10 สมาคม สำหรับสมาคมวอลเลย์บอล มีสภาพการเตรียมทีมด้านนี้น้อยที่สุด และมีปัญหาด้านนี้น้อย

CONDITON AND PROBLEMS IN THE PREPARATION OF SPORT
TEAMS FOR THE 13th ASIAN GAMES (2nd period)

AN ABSTRACT
BY
SOMKID PINTHONG

Presented in partial fulfillment of the requirements for the
Master of Education degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University

May 1998

The purpose of this study was to investigate the conditions and problems in the preparation of sport teams for the 13th Asian Games (2nd period). The questionnaire was sent to 637 subjects comprising of 520 athletes 99 coaches and 52 association board members to collect the data. There were 8 parts as follow : welfare, training, studying working and club or the place of works, the sport association's technical officials that arrange the training, nutrition, budget, hygiene during training, facilities and equipments for training.

After the data was statistically treated, it was found that

Welfare; there were many conditions in order to prepare itself and least problems of 10 sport associations. The Hockey Association did not have many conditions and many problems.

Training; there were many conditions and least problems of 13 sport associations. The Snooker Association and the Gymnastics Association had less conditions and many problems.

Studying, working and club or the place of works; there were many conditions and least problem of 10 sport associations, The Snooker Association and the Boxing Association had less conditions and many problems.

The association's technical officials who arrange the training; there were many conditions and least problems of 11 sport associations. The Boxing Association had less conditions and many problems

Nutrition; there were many conditions and least problems of 11 sport associations. The Gymnastics Association had less conditions and many problems

The Budget; there were many conditions and no problem of 9 sport associations . The Weightlifting Association had less condition and many problems.

Hygiene during training; there were many conditions and less problems of 13 sport associations, The Volleyball Association had least conditions but there were less problems

Facilities and equipments for training; there were many conditions and less problems of 10 sport associations. The Valleyball Association had least conditions and less problems.