

ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร  
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า  
จังหวัดสมุทรสงคราม

ปริญญานิพนธ์  
ของ  
วุฒิพงษ์ เณลิมทรง

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ  
พฤษภาคม 2549

ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร  
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า  
จังหวัดสมุทรสงคราม

บทคัดย่อ  
ของ  
วุฒิพงษ์ เฉลิมทรง

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ  
พฤษภาคม 2549

วุฒิพงษ์ เณลิมทรง.(2549).ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม.ปริญญาโท วท.ม. (สาขาวิชาการ  
จัดการนันทนาการ). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.  
คณะกรรมการควบคุม : ผู้ช่วยศาสตราจารย์พนมศักดิ์ สวัสดิ์พงษ์ ,รองศาสตราจารย์  
ดร.กำโชค เผือกสุวรรณ

ความมุ่งหมายในการวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการการจัด  
กิจกรรมนันทนาการของบุคลากร โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือบุคลากรของโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด  
สมุทรสงคราม กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยเทียบจากตารางประมาณการของกลุ่ม  
ตัวอย่างของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie and Morgan) ที่ขนาดประชากร 783 คน ได้ 260  
คน และทำการสุ่มตัวอย่างแบบอย่างง่าย (Simple Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการ  
เก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น สถิติที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือ  
ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย การทดสอบค่าที (t-test) และการทดสอบค่าเอฟ (F-test)

ผลการศึกษาพบดังนี้

1. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระ  
พุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม อยู่ในระดับมากเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่ามีความ  
ต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือด้านกิจกรรมนันทนาการ
2. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระ  
พุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงครามที่มีเพศ ระดับการศึกษาและตำแหน่งหน้าที่ต่างกัน มี  
ความต้องการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 แต่บุคลากรที่มีอายุและ  
สถานภาพสมรสต่างกันมีความต้องการไม่แตกต่างกัน

NEED TO RECREATION ACTIVITIES MANAGEMENT OF PERSONAL  
OFFICER IN SOMDEJPHRAPHUTTHALERDLAR HOSPITAL AT  
SAMUTSONGKHRAM PROVINCE

AN ABSTRACT  
BY  
WUTTHIPONG CHALERMZONG

Presented in Partial Fulfillment of Requirements  
for the Master of Science degree in Recreation Management  
at Srinakharinwirot University  
May 2005

Wutthipong Chalermzong.(2006). *Need to Recreation Activities Management of Personal Officer in Somdejphraphutthalerdlar Hospital at Samutsongkharm Province.*

Master thesis , M.Sc.(Recreational Management). Bangkok : Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committee : Assist. Prof. Panomsak Sawatpong , Assoc. Prof. Dr. Kamchoke Phueksuwan.

The purpose of this research aimed at studying and comparing the need of organizing recreational activities for personel in Somdejphraphutthalerdlar Hospital, Samutsongkram. The subjects in this study were 260 out of 783 population size determined through Krejcie and Morgan's table and through Simple Random Sampling. The instrument used for collecting the data was the researcher-created questionnaire with the following statistical methods used for analyzing the data : Percentile, Mean, t-test and F-test.

The results revealed that

1. The need to recreation activities management of personal officer in Somdejphraphutthalerdlar Hospital at Samutsongkhram Province in high level, but consideration on each aspect was medium level in recreation activities aspect.
2. Under the aspect of different sex, education level and position there were difference in the need to recreation activities management of personal officer in Somdejphraphutthalerdlar Hospital at Samutsongkhram Province on statistical significant at .05 , but there were no significant difference in age and marrieal status.

ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร  
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า  
จังหวัดสมุทรสงคราม

ปริญญานิพนธ์  
ของ  
วุฒิพงษ์ เณลิมทรง

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนันทนาการ  
พฤษภาคม 2549  
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงด้วยความกรุณาอย่างสูงจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พนมศักดิ์ สวัสดิ์พงษ์ ประธานควบคุมปริญญานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร. กำโชค เผือกสุวรรณ กรรมการผู้ควบคุมปริญญานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์แผน เจียรนัย และอาจารย์ จุมพล ลัมพาภิวัฒน์ กรรมการแต่งตั้งเพิ่มเติม ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำและวิธีการแก้ไขปรับปรุงเป็นอย่างดี ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

นอกจากนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยโรจน์ สายพันธุ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์กนกวลี พึ่งโพธิ์ทอง ศาสตราจารย์ ดร. ภูวดล ทรงประเสริฐ คุณเกษมา สุขสวนนท์ คุณดวงเนตร โกนิมิตร และ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่ให้ความกรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

สุดท้ายผู้วิจัยขอขอบพระคุณ คุณพ่อประสิทธิ์ คุณแม่สุธิณี เฉลิมทรง ที่คอยให้การสนับสนุนและเป็นที่กำลังใจมาโดยตลอด ตลอดจนพี่ๆ เพื่อนๆ และน้องสาว ที่คอยห่วงใยและเป็นที่กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา ถ้าหากผลงานวิจัยมีสิ่งดีงามเป็นประโยชน์สูงสุด ผู้วิจัยขออุทิศสิ่งดีงามแก่ผู้มีพระคุณทุกท่าน และขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

วุฒิพงษ์ เฉลิมทรง

## สารบัญ

| บทที่                                        | หน้า |
|----------------------------------------------|------|
| 1 บทนำ.....                                  | 1    |
| ภูมิหลัง.....                                | 1    |
| ความมุ่งหมายของการวิจัย.....                 | 3    |
| ความสำคัญของการวิจัย.....                    | 3    |
| ขอบเขตของการวิจัย.....                       | 3    |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....                 | 3    |
| ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....                  | 3    |
| นิยามศัพท์เฉพาะ.....                         | 4    |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย.....                    | 6    |
| สมมุติฐานการวิจัย.....                       | 6    |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....        | 7    |
| แนวความคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ.....  | 7    |
| ความหมายของนันทนาการ.....                    | 12   |
| กิจกรรมนันทนาการ.....                        | 13   |
| ความสำคัญของนันทนาการ.....                   | 14   |
| ประโยชน์ของการจัดกิจกรรมนันทนาการ.....       | 15   |
| ประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ.....  | 16   |
| ประวัติโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า.....   | 18   |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....                   | 21   |
| งานวิจัยในต่างประเทศ.....                    | 21   |
| งานวิจัยในประเทศ.....                        | 23   |
| 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....                    | 27   |
| การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง..... | 27   |
| การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....      | 28   |
| เกณฑ์การให้คะแนนและแปลความหมาย.....          | 28   |
| ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ.....               | 29   |
| เก็บรวบรวมข้อมูล.....                        | 30   |
| การจัดกระทำและวิเคราะห์ข้อมูล.....           | 30   |

## สารบัญ (ต่อ)

| บทที่                                    | หน้า |
|------------------------------------------|------|
| 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....              | 31   |
| สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล..... | 31   |
| การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....       | 31   |
| 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....    | 87   |
| สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....            | 89   |
| อภิปรายผล.....                           | 91   |
| ข้อเสนอแนะ.....                          | 92   |
| บรรณานุกรม.....                          | 94   |
| ภาคผนวก.....                             | 98   |
| ภาคผนวก ก แบบสอบถาม.....                 | 99   |
| ภาคผนวก ข รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ.....       | 107  |
| ประวัติย่อผู้วิจัย.....                  | 109  |

## บัญชีตาราง

| ตาราง                                                                                                                                                                                                | หน้า |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1    แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มและหน้าที่ในโรงพยาบาล<br>สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม.....                                                                             | 28   |
| 2    จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด<br>สมุทรสงคราม.....                                                                                                              | 32   |
| 3    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน.....               | 34   |
| 4    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ.....                 | 35   |
| 5    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก..... | 36   |
| 6    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ.....                    | 37   |
| 7    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน.....                              | 38   |
| 8    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน จำแนกตามเพศ.....   | 39   |
| 9    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามเพศ.....     | 40   |

## บัญชีตาราง (ต่อ)

| ตาราง                                                                                                                                                                                                                  | หน้า |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนก<br>ตามเพศ.....  | 41   |
| 11    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า .<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามเพศ.....                       | 43   |
| 12    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน จำแนกตามเพศ.....                                   | 45   |
| 13    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน จำแนกตามอายุ.....                   | 46   |
| 14    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามอายุ.....                     | 48   |
| 15    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนก<br>ตามอายุ..... | 50   |
| 16    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามอายุ.....                        | 52   |
| 17    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน จำแนกตามอายุ.....                                  | 56   |

## บัญชีตาราง (ต่อ)

| ตาราง |                                                                                                                                                                                                                           | หน้า |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 18    | แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน จำแนกตามสถานภาพ<br>สมรส.....                 | 58   |
| 19    | แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามสถานภาพสมรส...                         | 59   |
| 20    | แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด<br>สมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตาม<br>สถานภาพสมรส.....  | 61   |
| 21    | แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามสถานภาพสมรส...                            | 63   |
| 22    | แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน จำแนกตามสถานภาพสมรส.....                                    | 65   |
| 23    | แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน จำแนกตามระดับการศึกษา..                      | 66   |
| 24    | แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามระดับการศึกษา....                      | 67   |
| 25    | แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนก<br>ตามระดับการศึกษา..... | 68   |

## บัญชีตาราง (ต่อ)

| ตาราง                                                                                                                                                                                                                            | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 26    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามระดับการศึกษา....                          | 70   |
| 27    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน จำแนกตามระดับการศึกษา.....                                   | 72   |
| 28    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด<br>สมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่                       | 73   |
| 29    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่.....                     | 74   |
| 30    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนก<br>ตามตำแหน่งหน้าที่..... | 75   |
| 31    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่....                         | 77   |
| 32    แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่.....                                  | 79   |
| 33    ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความต้องการการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า<br>จังหวัดสมุทรสงคราม จำแนกตามเพศ.....                                                                | 80   |

## บัญชีตาราง (ต่อ)

| ตาราง                                                                                                                                                                                  | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 34 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด<br>สมุทรสงคราม จำแนกตามอายุ.....                       | 81   |
| 35 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด<br>สมุทรสงคราม จำแนกตามสถานภาพสมรส.....                | 82   |
| 36 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด<br>สมุทรสงคราม จำแนกตามระดับการศึกษา.....              | 83   |
| 37 ผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด<br>สมุทรสงคราม โดยจำแนกตามระดับการศึกษา.....  | 84   |
| 38 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด<br>สมุทรสงคราม จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่.....             | 85   |
| 39 ผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด<br>สมุทรสงคราม โดยจำแนกตามตำแหน่งหน้าที่..... | 86   |

## บัญชีภาพประกอบ

| ภาพประกอบ |                                                          | หน้า |
|-----------|----------------------------------------------------------|------|
| 1         | กรอบแนวคิดในการวิจัย.....                                | 6    |
| 2         | ลำดับขั้นตอนความต้องการของมาสโลว์.....                   | 10   |
| 3         | แผนผังอาคารปฏิบัติงานโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า..... | 20   |

# บทที่ 1

## บทนำ

### ภูมิหลัง

การพัฒนาประเทศให้เจริญรุ่งเรืองได้นั้น สิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่ต้องคำนึงถึง คือ การพัฒนาคนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี เพราะคนเป็นทั้งเหตุปัจจัยและผลลัพธ์ที่สำคัญที่สุดของการพัฒนาประเทศและองค์กรต่างๆจะสามารถบริหารจัดการได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลตรงตามเป้าหมายได้นั้น ขึ้นอยู่กับทรัพยากรบุคคลเป็นอันดับสำคัญสูงสุด ถึงแม้ว่าองค์ประกอบปัจจัยด้านการเงินมากมาย เครื่องอำนวยความสะดวกทันสมัย ระบบและวิธีการเป็นเลิศ แต่บุคลากรในการดำเนินงานตั้งแต่ผู้บริหาร จนกระทั่งพนักงานทุกคนไม่มีประสิทธิภาพทั้งด้านความรู้และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ สุขภาพกายและจิตใจที่ไม่สมบูรณ์มีแต่ความเครียด เจ็บป่วยได้ง่าย สมรรถภาพทางกายและจิตใจอยู่ในระดับต่ำ ปัจจัยเกื้อหนุนพร้อมสมบูรณ์ ก็ไม่มีประโยชน์ใดๆ ทั้งสิ้น ดังที่ประเวศ วะสี (2530:16) กล่าวว่า การมีประชากรที่มีคุณภาพย่อมสามารถสร้างความเจริญให้แก่ชาติและทำให้เกิดการพัฒนาอย่างมีคุณภาพได้เป็นอย่างดีและถ้าพลเมืองมีสมรรถภาพทางกายและใจที่ดีด้วยและย่อมจะเป็นประโยชน์และมีคุณค่าต่อการพัฒนาประเทศได้อย่างเป็นเลิศดังนั้นตราบใดที่เราเพิกเฉยปล่อยให้พลเมืองอ่อนแอ สุขภาพเสื่อมโทรมทั้งกายและจิตใจแล้ว เมื่อนั้นก็จะบั่นทอนศักยภาพที่ต้องสู้กับสิ่งต่างๆที่กำลังเผชิญอยู่ได้

รัฐบาลในฐานะองค์กรของรัฐที่มีส่วนร่วมในการรับผิดชอบในการพัฒนาประชากรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงได้ให้ความสำคัญ โดยกำหนดแนวทางและนโยบายที่จะมุ่งพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนไทยไว้ในแผนการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม ตั้งแต่ฉบับที่ 4 (พ.ศ. 2545 – 2549) ได้อธิบายความหมายของคุณภาพชีวิตโดยสรุป ว่า การพัฒนาคุณภาพของประชาชนทั้งทางร่างกาย สติปัญญา ความรู้ ความคิด ความสามารถ คุณธรรมและวัฒนธรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในด้านอาชีพและจิตใจเป็นสำคัญอย่างยิ่ง เป็นการพัฒนาคุณภาพของคนในทุกๆด้านทุกๆขั้นตอนและระดับวัยของชีวิต เพื่อให้ได้มาซึ่งการดำรงชีวิตในสังคมที่ดีขึ้น

ดังนั้น จึงกล่าวได้ว่าการพัฒนาคนหรือทรัพยากรมนุษย์ให้มีประสิทธิภาพ จำเป็นต้องดำเนินงานทั้งด้านสุขภาพร่างกายและการศึกษาควบคู่กันไป โดยต้องมีการพัฒนาปัจจัยองค์ประกอบของบุคลิกภาพหลายด้านพร้อมๆกัน คือ ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา ทั้งนี้ อาศัยกิจกรรมนันทนาการเป็นสื่อในการช่วยพัฒนาและยกระดับให้ บุคลากรมีคุณภาพชีวิต

จากสภาพปัจจุบันจะเห็นได้ว่าทรัพยากรมนุษย์นั้นมีคุณค่า และสำคัญมากเพราะฉะนั้น ในแต่ละองค์กรไม่ว่าจะเป็นภาครัฐหรือเอกชน ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเป็นอย่างยิ่ง กิจกรรมนันทนาการทำให้บุคคลมีสุขภาพที่ดีทั้งทางกาย และจิตใจ หนึ่งในชีวิต

ประจำวันของแต่ละคนเต็มไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย ทำให้คนละเลยต่อการออกกำลังกาย ร่างกายจึงไม่มีความแข็งแรงสมบูรณ์และทรุดโทรมได้ง่าย ดังนั้นนันทนาการในด้านต่างๆ จะช่วยส่งเสริมให้ร่างกายมีสมรรถภาพทางกายสูงขึ้น ส่วนทางด้านจิตใจก็ได้พักผ่อน ทำให้คลายความตึงเครียด ลดความวิตกกังวล สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมหรือทำงานต่างๆ ได้ดีขึ้นทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มกระตุ้นให้มีการแสดงออก และช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ ความชำนาญ ในการปฏิบัติงานตามความถนัดและความสนใจของแต่ละบุคคล (ชูชีพ เยาวพัฒน์. 2543 :26)

บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าก็คือประชาชนส่วนหนึ่งที่เป็นปัจจัยหลักในการพัฒนาประเทศและเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าซึ่งจะต้องปฏิบัติหน้าที่ในสถานพยาบาลของรัฐบาลให้มีประสิทธิภาพโดยมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งกายและจิตใจ พร้อมทั้งจะดูแลให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขอย่างเต็มความสามารถกล่าวคือ ให้การรักษา ส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพประชาชนให้ได้รับการบริการทางการแพทย์ที่ทันสมัย รวดเร็ว เพื่อให้รอดพ้นจากความเจ็บป่วย สามารถกลับมาดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุขมีสุขภาพแข็งแรงทั้งทางร่างกายและจิตใจ

การปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า มีลักษณะการทำงานเป็นทีม มีการประสานงาน ร่วมมือ ติดต่อสื่อสารกัน โดยมีการร่วมมือกันวางแผน เพื่อให้บริการด้านสุขภาพอนามัยได้อย่างสมบูรณ์แบบและทำงานโดยต่อเนื่อง 24 ชั่วโมง พบแต่ปัญหาและมีสภาพที่ท้อแท้ สะสมแต่ความเครียดเกิดขึ้นกับบุคลากรทุกฝ่ายจึงเป็นปัจจัยส่งเสริมให้แสวงหาสิ่งอื่นใดมาทดแทน เพื่อคลายความเครียดและเติมเต็มในศักยภาพทางสุขภาพกายและใจที่บกพร่องอันเป็นความต้องการของมนุษย์ที่ขาดไม่ได้ กิจกรรมนันทนาการจึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการนำมาเป็นเครื่องมือใช้ในการแก้ปัญหา

ดังนั้นโรงพยาบาลต่างๆ จึงจัดกิจกรรมนันทนาการเสริมให้กับบุคลากร เช่น จัดห้องนันทนาการอเนกประสงค์ สวนหย่อม กิจกรรมการท่องเที่ยว กิจกรรมตามวัฒนธรรมประเพณีต่างๆ เช่น กิจกรรมเนื่องในวันเข้าพรรษาและออกพรรษา กิจกรรมวันลอยกระทง กิจกรรมวันปีใหม่ และกิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุ เป็นต้น

สำหรับโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ได้จัดกิจกรรมนันทนาการให้แก่บุคลากรในสภาพปัจจุบันคือ กิจกรรมกีฬาภายในโรงพยาบาลปีละ 1 ครั้ง การจัดสัมมนานอกสถานที่ การจัดเลี้ยงตามเทศกาลต่างๆ กิจกรรมเสียงตามสายภายในโรงพยาบาล และกิจกรรมตามชมรมต่างๆ ภายในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม เช่น กิจกรรมแอโรบิค กิจกรรมไม้พลองแม่บุญมี กิจกรรมจ๊ิง เป็นต้น

ดังนั้นข้าพเจ้าในฐานะผู้ทำการวิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ขึ้นครั้งนี้

เพื่อจะได้ข้อมูลนำไปพิจารณาประกอบการบริหารจัดการทางด้านนันทนาการของโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม และเป็นข้อมูลเพื่อประกอบการศึกษาค้นคว้าต่อไป

### ความมุ่งหมายในการวิจัย

เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม

### ความสำคัญของการวิจัย

เพื่อนำข้อมูลไปใช้ในการพิจารณาบริหารจัดการ การกิจกรรมนันทนาการในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม และเป็นข้อมูลในการศึกษาค้นคว้าต่อไป

### ขอบเขตของการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยกำหนดขอบเขตการวิจัย ดังต่อไปนี้

#### ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ปี พ.ศ. 2548 จำนวน 783 คน (ข้อมูลจากเอกสารฝ่ายธุรการ โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม.2548)

#### กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือบุคลากรของโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยเทียบจากตารางประมาณการของกลุ่มตัวอย่างของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie & Morgan) ที่ขนาดประชากร 783 คน ได้ 260 คน และทำการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multistage)

#### ตัวแปรที่ศึกษา

ตัวแปรต้น ได้แก่

1. เพศ
2. อายุ
3. สถานภาพสมรส
4. ระดับการศึกษา
5. ตำแหน่งหน้าที่

ตัวแปรตาม คือ ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการ

## นิยามศัพท์เฉพาะ

**1. ความต้องการ** หมายถึง ความรู้สึกเฉพาะตัวที่มีลักษณะเป็นความหวังให้ได้มาซึ่งสิ่งที่ขาดในการดำรงชีวิตประจำวันในที่นี้หมายถึง ความประสงค์ที่ต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม

**2. การจัดกิจกรรมนันทนาการ** หมายถึง การดำเนินการให้มีกิจกรรมทางนันทนาการต่าง ๆ ที่บุคคลเข้าร่วมในเวลาว่างโดยไม่มีการบังคับหรือเข้าร่วมด้วยความสมัครใจ ประกอบด้วยด้านต่าง ๆ ดังนี้ การจัดการ, บุคลากรผู้ให้บริการ, สถานที่และอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก, ประเภทของกิจกรรมนันทนาการ

**3. บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม** หมายถึง พนักงาน เจ้าหน้าที่ ข้าราชการที่ปฏิบัติงานอยู่ในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสงคราม สังกัดกระทรวงสาธารณสุข

**4. เพศ** หมายถึง ลักษณะเพศของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม แบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ

4.1 เพศหญิง

4.2 เพศชาย

**5. อายุ** หมายถึง ช่วงอายุของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ได้แก่

5.1 30 ปีลงมา

5.2 31-40 ปี

5.3 41-50 ปี

5.4 51 ปีขึ้นไป

**6. สถานภาพสมรส** หมายถึง ฐานะหรือตำแหน่งทางสังคมเกี่ยวกับการมีคู่ครอง หรือการใช้ชีวิตร่วมกัน เป็นสามี ภรรยา แบ่งออกเป็น 3 ลักษณะคือ

6.1 โสด

6.2 สมรส

6.3 หม้าย

**7. ระดับการศึกษา** หมายถึง การศึกษาขั้นสูงสุดของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม แบ่งออกเป็น 3 ระดับ ได้แก่

7.1 ต่ำกว่าปริญญาตรี

7.2 ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

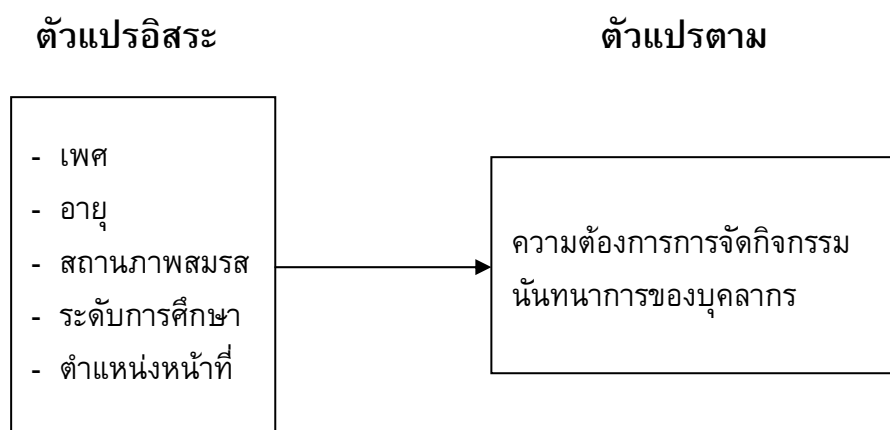
7.3 สูงกว่าปริญญาตรี

**8. ตำแหน่งหน้าที่** หมายถึง หน้าที่ความรับผิดชอบในการปฏิบัติงานให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขของโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม แบ่งออกเป็น

- 8.1 ข้าราชการ (แพทย์,ทันตแพทย์,พยาบาล,เภสัชกร)
- 8.2 ลูกจ้างประจำ
- 8.3 ลูกจ้างชั่วคราว

## กรอบแนวคิดในการวิจัย

จากการศึกษาปัญหาและความสำคัญของการจัดกิจกรรมนันทนาการ มนุษย์รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างมีความต้องการที่จะจัดกิจกรรมนันทนาการ และผู้วิจัยมีแนวคิดในการศึกษาดังนี้



ภาพประกอบ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

## สมมุติฐานการวิจัย

1. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีเพศต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน
2. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีอายุต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน
3. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน
4. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน
5. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีตำแหน่งหน้าที่ต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน

## บทที่ 2

### เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาความต้องการที่มีต่อการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องโดยเสนอเป็นลำดับ ดังนี้

1. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ
2. ความหมายของนันทนาการและความสำคัญของนันทนาการ
3. ประโยชน์ของการจัดกิจกรรมนันทนาการ
4. ประวัติโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า
5. งานวิจัย
  - 5.1 งานวิจัยในต่างประเทศ
  - 5.2 งานวิจัยในประเทศ

#### แนวความคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ

ความต้องการเป็นปัจจัยองค์ประกอบของบุคคลที่เพศวัยทุกเชื้อชาติ ศาสนา เหมือนๆกันอันเป็นส่วนหนึ่งของการดำรงชีวิต และการเจริญเติบโตของบุคคล เป็นความปรารถนาอยากได้ อยากเป็น บางอย่างคาดไม่ได้ ถ้าขาดอาจถึงกับเสียชีวิต เช่น ความต้องการอากาศหายใจ ความต้องการอาหาร เป็นต้น เป็นความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์ สัตว์และสิ่งมีชีวิตทั้งมวลซึ่งจะต้องแสวงหามาชดเชย แต่มีความต้องการบางอย่างที่มีความต้องการอย่างจำเป็นอย่างไม่มากนัก อาจจะขาดจะเลยไปบ้างก็ได้ ค่อยๆหามาเติมเต็มเมื่อจำเป็นที่สุด เช่น ความต้องการความรัก ความต้องการนิยมชมชอบ เป็นความต้องการทางด้านสังคม สุขา จันทน์เอม (2517: 125-126) กล่าวว่า มนุษย์มีความปรารถนาที่จะให้มีชีวิตมีความสุข สร้างชีวิตให้สมดุล (Equilibrium) หรือ พุดตามทางการศึกษา ก็คือ “Good Life” ซึ่งจะต้องอาศัยปัจจัยสี่ คือ ที่อยู่อาศัย เครื่องนุ่งห่ม อาหาร และยารักษาโรค (บางตำรามีห้า คือ มีเพศ)

ปัจจัยสี่ถ้าเรามองในแง่ของการศึกษาก็ถือว่าเป็นความต้องการขั้นต้น หรือเริ่มแรก (Primary Need) นับเป็นความต้องการทางด้านอินทรีย์ (Organic Need) เป็นเครื่องสร้างความสุขในทางกาย ส่วนความต้องการที่เกิดขึ้นภายหลังหรือเรียกว่า Secondary Need นับเป็นเครื่องสร้างความสุขทางจิตใจ เรื่องของมนุษย์เป็นเรื่องของความยุ่งยากซับซ้อน เป็นเรื่องพฤติกรรม และในที่นี้จะกล่าวถึงเพียงส่วนหนึ่งของพฤติกรรมที่เกี่ยวกับความต้องการเท่านั้น

มนุษย์เรามีความต้องการตามธรรมชาติ ถ้าได้บรรลุความต้องการตามประสงค์ก็จะนิยมชมชื่น เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง และมานะพยายามที่จะทำประโยชน์ต่อไป เพราะความต้องการเป็นแรงจูงใจ (Motive) ให้เกิดพฤติกรรมแห่งการทำ หากผิดหวังหรือไม่สมปรารถนาก็เกิดขัดเคือง

หมดความมั่นใจ ท้อถอย และเป็นผู้แพ้สิ่งเหล่านี้เป็นความต้องการตามธรรมชาติของมนุษย์ บรรดานักศึกษาได้ทำการสำรวจความต้องการของมนุษย์ และพบว่าความต้องการมูลฐานของมนุษย์ มีอยู่ 10 ประการ คือ

1. ต้องการอาหารและแสวงหาอาหาร
2. ต้องการที่อยู่อาศัย
3. ต้องการเครื่องนุ่งห่ม
4. ต้องการความปลอดภัยและให้มือนามัยสมบูรณ์
5. ต้องการเกี่ยวกับคมนาคมและการขนส่ง
6. ต้องการแสดงออกทางด้านศาสนาและศิลปะ
7. ต้องการเวลาว่างให้เป็นประโยชน์
8. ต้องการรู้หน้าที่และการที่จะสังเกต และรักษาสงวนทรัพย์สินที่มีอยู่ตามธรรมชาติ
9. ต้องการรู้หน้าที่และงานต่างๆ ของผู้ใหญ่
10. ต้องการเกี่ยวกับการปกครองตลอดจนความร่วมมือต่างๆ

เฟรด (ระดับ เรื่องมัลลีย์ 2525: 42; อ้างอิงจาก Fred 1958: 53) กล่าวว่า ความต้องการขาดดุลยภาพในร่างกายมนุษย์ทำหน้าที่เป็นแรงขับ เป็นตัวกำหนดทิศทางแห่งความคิดและกระทำของมนุษย์ และถ้ามนุษย์ปราศจากความต้องการพฤติกรรมทุกอย่างอาจไม่เกิดขึ้น

จรรยา มิลินทร์ และคณะ (2505: 625) ได้กล่าวไว้ในหนังสือพจนานุกรมศัพท์การศึกษาว่าความต้องการ : โดยธรรมชาติของมนุษย์ จะต้องพยายามกระทำตนให้อยู่ในภาวะสมดุล (Equilibrium) เสมอ เช่น ไม่ให้หิว ไม่ให้เสื่อมเกียรติ ไม่ให้วังวนนอน ไม่ให้เกิดความอยากใดๆ ขณะใดเมื่อหิว รู้สึกเสื่อมเกียรติ ง่วงนอน อยากได้ ฯลฯ ร่างกายไม่อยู่ในภาวะสมดุลเสียแล้ว (Un-Equilibrium) การที่มนุษย์เสียสมดุลไปเช่นนี้ เรียกได้ว่ามนุษย์เกิด Need หรือ ความต้องการ

1. ทฤษฎีความต้องการตามหลักการของมาสโลว์ (Maslow) ซึ่งเสนอไว้ว่า ความต้องการของบุคคลนั้นเกิดขึ้นอยู่เสมอไม่มีที่สิ้นสุด และถ้าความต้องการนั้นได้รับการตอบสนองแล้ว ก็จะทำให้เกิดความต้องการใหม่ๆ เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้นความต้องการของบุคคลจึงเป็นลำดับขั้น ซึ่งมาสโลว์ (Maslow.1970 : 80-92) ได้แบ่งความต้องการออกเป็น 5 ขั้นตอนคือ

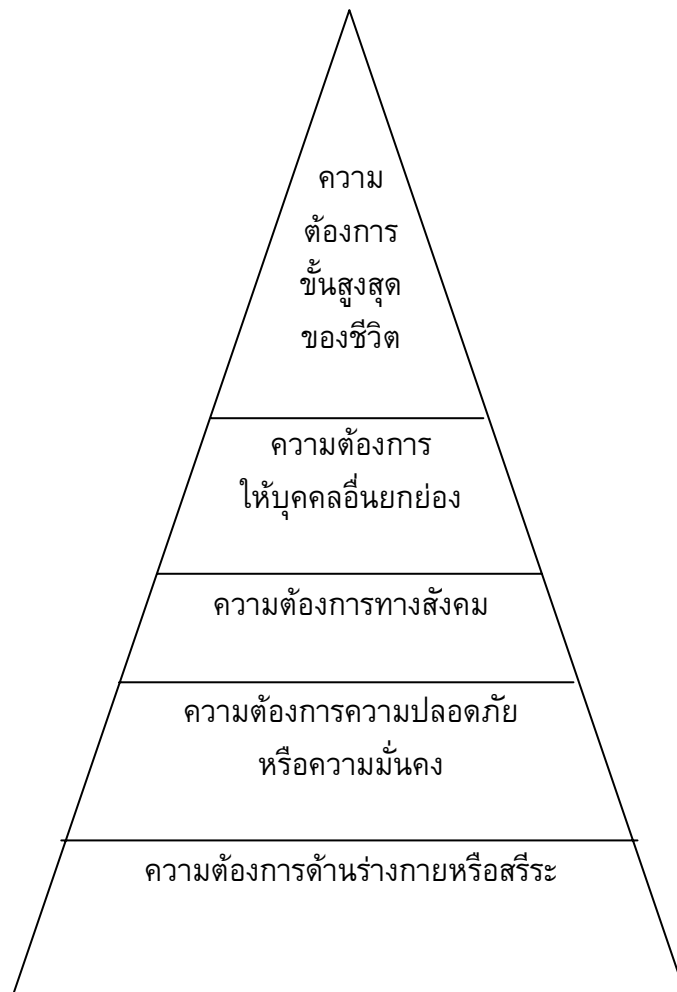
1.1 ความต้องการทางด้านร่างกายหรือสรีระ (Physiologicla Needs) เป็นความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์ (Basic Needs) เป็นความต้องการที่ติดตัวเรามาตั้งแต่เกิด เช่น ความต้องการอาหาร อากาศ น้ำ ความต้องการเหล่านี้ต้องได้รับการตอบสนองก่อน ความต้องการจึงจะเข้าสู่ขั้นต่อไปความต้องการ

1.2 ความปลอดภัยหรือความมั่นคง (Sefety Needs or Security) ความต้องการนี้เกิดขึ้นเมื่อบุคคลได้รับการตอบสนองในด้านร่างกาย แล้วก็ต้องความปลอดภัยความมั่นคงให้แก่ตนเองและครอบครัว

1.3 ความต้องการทางสังคม (Social Needs) เมื่อความต้องการในขั้นที่ 1 และ 2 ได้รับการตอบสนองแล้ว บุคคลก็จะเริ่มมีความต้องการทางสังคม เช่น ความต้องการมีเพื่อน ต้องการให้คนอื่นยอมรับเข้าเป็นสมาชิกของกลุ่ม

1.4 ความต้องการให้บุคคลอื่นยกย่อง (Esteem Needs or Ego Needs) เมื่อบุคคลเข้าไปอยู่ในกลุ่มแล้วก็ต้องการให้ตนเองมีความสำคัญ มีความเชื่อมั่นและทำให้บุคคลอื่นคล้อยตาม ยอมรับนับถือและต้องการให้ตนเองดูเด่นกว่าคนอื่นในสังคม

1.5 ความต้องการขั้นสูงสุดของชีวิต (Self-Actualization Needs) เป็นความต้องการขั้นสูงสุดของมนุษย์ คือ ความต้องการไปสู่ความสำเร็จที่ตนเองปรารถนา ความต้องการนี้บุคคลแต่ละคนจะมีความต้องการที่แตกต่างกันไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้



**ภาพประกอบ 2** ลำดับขั้นตอนความต้องการของมาสโลว์

ที่มา : Maslow. (1970) : 92

ทฤษฎีความต้องการของเมอร์เรย์ (Murray) ซึ่งเมอร์เรย์ (Murray. 1964 : 118) มีความเชื่อว่าความต้องการเป็นสิ่งที่เกิดขึ้น เนื่องจากสภาพร่างกายและสภาพทางจิตใจ

ซึ่งสรุปได้ดังนี้

1. ความต้องการที่จะเอาชนะด้วยการแสดงออกทางความก้าวร้าว เป็นความต้องการที่จะเอาชนะผู้อื่น เอาชนะต่อสิ่งต่างขัดขวางทั้งปวงด้วยความรุนแรง
2. ความต้องการที่จะเอาชนะพื้นฝ่าอุปสรรคต่างๆ เป็นความต้องการที่จะพื้นฝ่าอุปสรรคความล้มเหลวต่างๆ ด้วยการสร้างความพยายามขึ้นมา

3. แพ้ ยอมรับผิดชอบ ยอมรับคำวิจารณ์ หรือยอมรับการถูกลงโทษ ความต้องการที่จะยอมแพ้เป็นความต้องการที่จะยอม

4. ความต้องการที่จะป้องกันตนเอง เป็นการป้องกันตนเองจากการถูกวิพากษ์วิจารณ์ การตำหนิติเตียน ซึ่งเป็นการป้องกันทางด้านจิตใจ พยายามหาเหตุผลมาอธิบายการกระทำของตน มีการป้องกันตนเองเพื่อให้พ้นจากการกระทำผิดต่างๆ ทั้งปวง

5. ความต้องการเป็นอิสระ เป็นความต้องการที่ปรารถนาจะเป็นอิสระจากสิ่งกีดขวางทั้งปวงความต้องการที่จะต่อสู้ดิ้นรนเพื่อลิ้มความเป็นตัวของตัวเอง

6. ความต้องการความสำเร็จ เป็นความต้องการที่จะกระทำสิ่งต่างๆ ที่ยากลำบาก ให้ประสบความสำเร็จหรือเอาชนะอุปสรรคทั้งปวงเพื่อให้การทำงานของตนประสบความสำเร็จ ซึ่งเพศชายจะมีความต้องการความสำเร็จมากกว่าเพศหญิง

7. ความต้องการสร้างมิตรภาพกับบุคคลอื่นเป็นความต้องการที่จะให้ผู้อื่นรักใคร่ ต้องการรู้จัก หรือมีความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น

8. ความต้องการสนุกสนาน เป็นความต้องการที่จะแสดงความสนุกสนานต้องการหัวเราะ เพื่อพักผ่อนคลายความตึงเครียด มีการพักผ่อนหย่อนใจ มีการเล่นเกมกีฬา เป็นต้น

9. ความต้องการแยกตนเองออกจากผู้อื่น บุคคลมักมีความต้องการแยกตนเองออกมาจากผู้อื่น ไม่มีความรู้สึกยินดียินร้ายกับผู้อื่น ต้องการเมินเฉยจากผู้อื่น

10. ความต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น เป็นความต้องการให้ผู้อื่นมีความสนใจ เห็นอกเห็นใจ มีความสงสารในตนเอง เป็นต้น

11. ความต้องการที่จะสร้างความประทับใจในตนเองให้กับผู้อื่น เป็นความต้องการที่จะให้บุคคลอื่นได้เห็นได้ยินเกี่ยวกับเรื่องราวของตน

12. ความต้องการมีอิทธิพลเหนือคนอื่น เป็นความต้องการให้ผู้อื่นมีการกระทำตามคำสั่งของตน ทำให้เกิดว่าตนเองมีอิทธิพลเหนือผู้อื่น

13. ความต้องการที่จะยอมรับนับถือผู้ที่อาวุโสกว่า เป็นความต้องการที่จะยอมรับนับถือผู้ที่อาวุโสกว่าด้วยความยินดี รวมทั้งชื่นชมในบุคคลที่มีอำนาจเหนือกว่า พร้อมทั้งจะให้ความร่วมมือช่วยเหลือบุคคลดังกล่าวด้วยความยินดี

ลักษณะ สิริวัฒน์ (2544: 25) กล่าวว่าความต้องการ (Need) เป็นปัจจัยสำคัญมากเมื่อเทียบกับปัจจัยอื่นๆ ของความแตกต่างของบุคคล เพราะเป็นความรู้สึกภายในและได้รับอิทธิพลมาจากหลายๆ ประการด้วยกัน คือความต้องการเป็นผลรวมของปัจจัยต่างๆ จากจิตใจต่างๆ จากจิตที่สั่งออกมา การสั่งออกมาในรูปของความต้องการนี้ ย่อมมีผลทำให้ร่างกายเกิดพฤติกรรมทั้งที่พึงปรารถนาและไม่พึงปรารถนาของสังคม

กิจกรรมนั้นหนาแน่นในความเป็นจริงแล้วกิจกรรมนั้นหนาแน่นมานานพร้อมๆ กับการพลศึกษาแล้ว เพราะนั้นหนาแน่นเป็นสิ่งสำคัญจำเป็นกับชีวิตมนุษย์ ในสมัยโบราณ มนุษย์ต้องหาเลี้ยงชีพ ป้องกันศัตรูผจญภัย กับสัตว์ป่าเพื่อการดำรงชีวิตของตนเองและหมู่คณะ ฉะนั้นจะเห็นได้ว่า ต้องมีการล่าสัตว์ นอกจากนั้นต้องใช้อาวุธต่างๆ ที่ทำขึ้นด้วยมือเพื่อป้องกันและสู้กับศัตรู และ

สัตว์ร้ายต่างๆ แต่ในเวลาว่างก็มีการจัดการแข่งขัน ฟุ้ง ขว้างปา หุ่น หรือ ยิงธนูเพื่อฝึกหัดฝีมือให้เกิดความแม่นยำแก่ตนเอง และนอกจากนั้นยังต้องการให้มีร่างกายแข็งแรง และเพื่อความสนุกสนานอีกด้วย จะเห็นได้ว่ากิจกรรมดังกล่าว มิได้เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นโดยตรงแต่เป็นกิจกรรมที่ต้องแสวงหาเอาเองทางอ้อมซึ่งมีองค์ประกอบหลายด้าน

### ความหมายของนันทนาการ

พระยาอนุมานราชธน หรือ นามปากกา “เสฐียรโกเศศ” ได้บัญญัติศัพท์ “นันทนาการ” ในปี พ.ศ.2507 ซึ่งเป็นคำสนธิระหว่าง “นันท” กับ “อาการ” หมายถึง ความสนุกสนาน รื่นเริง แทนคำ “สันทนาการ” ซึ่งมีมานานแล้ว (สมบัติ กาญจนกิจ. 2533 : 10)

“นันทนาการ” ซึ่งเป็นคำที่ได้รับการยอมรับจากผู้ทรงคุณวุฒิทางภาษาศาสตร์ว่ามีความหมายตรงตามลักษณะวิชา ลักษณะกิจกรรมมากกว่า คำว่า “สันทนาการ” แต่ปัจจุบันคำทั้งสองยังคงใช้ในทางวิชาการ ทางราชการ และทางสังคมทั่วไป

นันทนาการ ตรงกับคำภาษาอังกฤษว่า Recreation ซึ่งมาจากศัพท์คือ Re และ Create แปลว่าสร้างขึ้นใหม่ หมายถึง การทำให้สดชื่น เสริมสร้างพลังขึ้นใหม่

อีกนัยหนึ่ง นันทนาการ ซึ่งในภาษาอังกฤษ Recreation มีรากศัพท์จากภาษากรีก คือ Re-Cre-Are ซึ่งหมายถึง กิจกรรมของเยาวชนและผู้ใหญ่ (สมบัติ กาญจนกิจ. 2533 : 10-12) ผู้ทรงคุณวุฒิทางวิชาการหลายท่านได้กล่าวถึงความหมายของนันทนาการไว้ดังนี้

ทวีศักดิ์ ญาณประทีป (2534 : 277) นันทนาการ หมายถึง กิจกรรมที่ทำร่วมกันเพื่อให้เกิดความสนุกสนานและผ่อนคลายความตึงเครียด

พนมศักดิ์ สวัสดิ์พงษ์ (2544: 14) นันทนาการเป็นวิถีชีวิตแห่งความสุขและเป็นปัจจัยสำคัญยิ่งต่อการดำเนินชีวิตของเรา ผลที่ได้รับจากนันทนาการคือพลังแห่งความสุข ซึ่งจะเป็นปฏิปักษ์กับความเครียด ความทุกข์ ความกังวล หรือความเศร้าหมองทุกประการ แต่ความสามารถทางนันทนาการต้องมีการปลูกฝัง สร้าง และสะสมจึงจะเกิดขึ้นได้จากกระบวนการกิจกรรม

ชูชีพ เยาวพัฒน์ (2543 : 20-21) ความหมายของนันทนาการพอสรุปได้ 4 ความหมายใหญ่ๆ พอสังเขปดังนี้

1. นันทนาการ หมายถึง การทำให้ชีวิตสดชื่น โดยการเสริมสร้างพลังงานขึ้นใหม่ หลังจากที่ใช้พลังงานแล้วเกิดเป็นความเหนื่อยเมื่อยล้าทางร่างกาย จิตใจและทางสมอง เมื่อบุคคลเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการจะช่วยขจัด หรือผ่อนคลายความเหนื่อยเมื่อยล้าทั้งร่างกายและจิตใจในความหมายนี้ นันทนาการจึงเป็นการตอบสนองความต้องการทางร่างกายและจิตใจของบุคคลได้อย่างแท้จริง

2. นันทนาการ หมายถึง กิจกรรม (Activities) ต่างๆ ที่บุคคลเข้าร่วมในช่วงเวลาว่าง โดยไม่มีการบังคับหรือเข้าร่วมกิจกรรมด้วยความสมัครใจ มีผลก่อให้เกิดการพัฒนาอารมณ์สุข สนุกสนานหรือความสงบสุข และกิจกรรมนั้นๆ จะต้องเป็นกิจกรรมที่ยอมรับ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มี

ความหลากหลาย เช่น กิจกรรมศิลปหัตถกรรม การอ่าน-เขียน กิจกรรมอาสาสมัคร ศิลปวัฒนธรรม งานอดิเรก เกม กีฬา การละคร ดนตรี กิจกรรมเข้าจังหวะ และนันทนาการกลางแจ้งนอกเมือง เป็นต้น

3. นันทนาการ หมายถึง กระบวนการ (Process) หรือประสบการณ์สุขที่บุคคลได้รับ โดยอาศัยกิจกรรมนันทนาการในช่วงเวลาว่างเป็นสื่อ ก่อให้เกิดการพัฒนาหรือความเจริญงอกงามทางการ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาของบุคคล

สมบัติ กาญจนกิจ (2535 :14) นันทนาการ หมายถึง กิจกรรมหรือประสบการณ์ในช่วงเวลาว่าง โดยที่ผู้เข้าร่วมด้วยความสมัครใจ เพื่อก่อให้เกิดความพึงพอใจ ความสุขใจ และแรงความคิดสร้างสรรค์ รวมทั้งเพื่อให้บุคคลได้คุณค่าทางสังคม พัฒนาทางอารมณ์ที่เกี่ยวข้อง

นันทนาการตามแนวคิดของผู้วิจัยหมายถึงกิจกรรมที่สร้างสรรค์ใดๆที่ทำในเวลาว่างด้วยความสมัครใจส่งผลให้ผู้ทำกิจกรรมนั้นมีความสุขสนุกสนานผ่อนคลายความตึงเครียด

### กิจกรรมนันทนาการ

ผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้องกับประเภทของกิจกรรมนันทนาการซึ่งมีผู้แบ่งประเภทกิจกรรมนันทนาการไว้ต่าง ๆ กัน ดังนี้

นอกจากนี้ จรินทร์ ธานีรัตน์ (2528 : 155-173) ได้แบ่งกิจกรรมนันทนาการออกเป็น 11 ประเภทได้แก่

1. นันทนาการประเภทการฝีมือ และศิลปหัตถกรรม
2. นันทนาการประเภทเกม กีฬา และกรีฑา
3. นันทนาการประเภทดนตรี และร้องเพลง
4. นันทนาการประเภทละครภาพยนตร์
5. นันทนาการในทางงานอดิเรก
6. นันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม
7. นันทนาการประเภทเดินร่ำ
8. นันทนาการประเภทนอกสถานที่ (นอกเมือง)
9. นันทนาการประเภทพูด อ่าน เขียน และวรรณกรรม
10. นันทนาการประเภทกิจกรรมพิเศษ
11. นันทนาการประเภทอาสาสมัคร

สมบัติ กาญจนกิจ (2533 : 80-95) ได้แบ่งกิจกรรมนันทนาการออกเป็น 15 ประเภทได้แก่

1. กิจกรรมนันทนาการประเภทเกมกีฬา และกีฬาเพื่อการแข่งขัน
2. กิจกรรมนันทนาการประเภทศิลปหัตถกรรม
3. นันทนาการเดินร่ำ และกิจกรรมเข้าจังหวะ
4. นันทนาการละคร

5. นันทนาการงานอดิเรก
6. นันทนาการดนตรี และร้องเพลง
7. นันทนาการกลางแจ้งนอกเมือง
8. นันทนาการทางสังคม
9. นันทนาการพิเศษ
10. นันทนาการวรรณกรรม (อ่าน พูด เขียน)
11. นันทนาการบริการอาสาสมัคร
12. นันทนาการท่องเที่ยวทัศนศึกษา
13. นันทนาการประเภทกลุ่มสัมพันธ์ มนุษย์สัมพันธ์
14. นันทนาการประเภทจิตใจ และความสนุกสนาน
15. นันทนาการประเภทพัฒนาสุขภาพ และสมรรถภาพ

การแบ่งประเภทกิจกรรมนันทนาการของแต่ละคนขึ้นอยู่กับแนวคิดทฤษฎีประสบการณ์ การเรียนรู้ที่ต่างกัน จึงทำให้มุมมองในการแบ่งประเภทกิจกรรมนันทนาการของแต่ละคนแตกต่างกันออกไป

### ความสำคัญของนันทนาการ

นันทนาการเป็นปัจจัยที่สำคัญและจำเป็นอย่างหนึ่งของชีวิตโดยเฉพาะในสภาพสังคมปัจจุบันที่ก้าวสู่ความเป็นประเทศอุตสาหกรรม ซึ่งตามปกติบุคคลจะใช้เวลาการทำงานหรือ ศึกษาเล่าเรียน 8-10 ชั่วโมง ใช้เวลาปฏิบัติหน้าที่ภารกิจประจำวัน เวลารับประทานอาหาร พักผ่อนนอนหลับและช่วงเวลาว่างอิสระ ดังนั้น คนเราจึงมีเวลาว่างประมาณ 2-4 ชั่วโมง กิจกรรมนันทนาการจึงมีบทบาทที่สำคัญที่ช่วยพัฒนาการด้านอารมณ์ จิตใจ และสังคม บุคคลได้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการเนื่องมาจากแรงจูงใจหรือพฤติกรรมของคน ซึ่งสมบัติ กาญจนกิจ (2535 : 15-17) ได้สรุปไว้ว่า พฤติกรรมของคนที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ได้แก่

1. พฤติกรรมพื้นฐานทางสังคม (Social Behaviors)

กิจกรรมนันทนาการที่ส่งเสริมกิจกรรมกลุ่มการสร้างมนุษยสัมพันธ์ของบุคคล เช่น กิจกรรมเต้นรำ งานปาร์ตี้ การเยี่ยมญาติ และเพื่อนฝูง ฯลฯ

2. พฤติกรรมเกี่ยวข้องผูกพัน (Associative behaviors)

กิจกรรมนันทนาการที่ส่งเสริมผู้ที่มีส่วนร่วม หรือสมาชิกให้ความผูกพันร่วมกัน เช่น กลุ่มผู้สะสมแสตมป์ กลุ่มสะสมอัญมณี กลุ่มอนุรักษ์สัตว์ธรรมชาติ

3. พฤติกรรมเชิงแข่งขัน (Competitive behaviors)

กิจกรรมนันทนาการที่ช่วยเสริมสภาพการณ์แข่งขัน การประกวด หรือ ทดสอบความสามารถ กิจกรรมท้าทายใฝ่สมรรถนะของมนุษย์ เช่น เกมกีฬา การประกวด ความสามารถ ศิลปหัตถกรรม

#### 4. พฤติกรรมเสี่ยงอันตรายทำลายความสามารถ (Risk-taking behaviors)

กิจกรรมนั้นหนทางการที่ส่งเสริมความสามารถหรือเครื่องพิสูจน์ความสามารถ เพื่อความเป็นเลิศ เช่น การแข่งขันรถ แข่งขันกระโดดร่ม เครื่องร่อน กีฬาไต่เขา ผจญภัยกับธรรมชาติที่ไม่ได้พัฒนา

#### 5. พฤติกรรมบุกเบิกค้นหา (Exploratory behaviors)

กิจกรรมนั้นหนทางการที่ส่งเสริมการบุกเบิกค้นคว้า ได้แก่กิจกรรมการท่องเที่ยว พักแรมการสงวนรักษาทรัพยากรธรรมชาติ การเดินป่า การไต่เขา การผจญภัยใต้น้ำ การผจญภัยในวัฒนธรรมใหม่ เป็นต้น

#### 6. พฤติกรรมทดแทน หรือ สร้างเสริม (Vicarious behaviors)

กิจกรรมนั้นหนทางการที่ส่งเสริมการพูด อ่าน เขียน ในวรรณกรรม ช่วยเสริมสร้างความรู้สึก และประสบการณ์ที่ทดแทน รวมทั้งรายการโทรทัศน์ การแสดงละคร นาฏศิลป์และศิลปกรรม เป็นต้น

#### 7. สิ่งกระตุ้นทางประสาทสัมผัส (Sensory behaviors)

กิจกรรมนั้นหนทางการทางสังคม และกิจกรรมนั้นหนทางการพิเศษต่างๆ ส่วนใหญ่จะส่งเสริมกิจกรรมสร้างสรรค์ สนุกสนาน การแสดงคอนเสิร์ตช่วยกระตุ้นอารมณ์ และรวมทั้งแสง เสียง

#### 8. การแสดงออกทางร่างกาย (Physical behaviors)

กิจกรรมประเภท เกมกีฬา การเดินร่ำ กิจกรรมเข้าจังหวะ ถือว่าเป็นกิจกรรมแสดงออกทางร่างกาย

### ประโยชน์ของการจัดกิจกรรมนั้นหนนาการ

นักการศึกษาได้ให้แนวคิดของประโยชน์การจัดกิจกรรมนั้นหนนาการว่า กิจกรรมนั้นหนนาการ มีประโยชน์ดังนี้

1. พัฒนาคุณค่าทางร่างกาย (physical value) เช่น การออกกำลังกาย การพัฒนาระบบแอโรบิก กล้ามเนื้อหัวใจ ปอด ทางเดินหายใจ

2. พัฒนาคุณค่าทางจิตใจ (mental value) ทำให้มีความมั่นใจในตนเอง เข้าใจผู้อื่น เข้าใจธรรมชาติ

3. พัฒนาคุณค่าทางอารมณ์ (Emotional value) อารมณ์ หรือ ทศนคติเกี่ยวกับตนเอง ผู้อื่นและสังคม ตระหนักในความรับผิดชอบ การสงวนรักษา และการใช้ทรัพยากรอย่างฉลาด พัฒนาจิตสำนึกและเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์และธรรมชาติ พัฒนาความเข้าใจและซาบซึ้งในบรรพบุรุษ ที่เกี่ยวกับการใช้ชีวิต และทักษะเพื่อความอยู่รอด ส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต พัฒนาความเป็นพลเมืองดีเกี่ยวกับจิตสำนึกที่ดีในด้านการรักษาสสิ่งแวดล้อม พัฒนาแหล่งทรัพยากร และการปรับตัวเองของเอกัตตบุคคล

## ประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ

สมบัติ กาญจนกิจ (2544 : 49) ได้รวบรวมประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ไว้ดังนี้

### 1. ทางด้านสังคม ได้แก่

- 1.1 ครอบครัว มีความพึงพอใจทางเพศสัมพันธ์ ทำงานร่วมกับบุคคลอื่นสนับสนุนทางด้านเศรษฐกิจ
- 1.2 ศาสนา พิธีการ จิตใจ ก่อให้เกิดพฤติกรรมมนุษย์
- 1.3 สถาบันทางการเมืองสร้างสันติภาพในบ้านเมือง เป็นการขยายอาณาเขตการปกครอง มีเป้าหมายร่วมกันในสังคม เป็นการรวมกลุ่มทางสังคม
- 1.4 ระบบเศรษฐกิจหมุนเวียน ส่งเสริมการจ้างงาน อุตสาหกรรม เกษตรกรรม

### 2. ทางด้านจิตใจ ได้แก่

- 2.1 ได้ความรู้ ความเข้าใจ และสัมพันธ์ภาพของธรรมชาติได้ดีขึ้น
- 2.2 หนีความกดดันจากสิ่งกายภาพต่างๆ
- 2.3 หนีปัญหาจากสังคม ได้พักผ่อนสมอง คลายความเครียด
- 2.4 สร้างความสำเร็จ ทำหาย ทำให้เกิดความสำเร็จ
- 2.5 มีอิสรภาพ ความเป็นเอกภาพ ความเป็นเจ้าของ
- 2.6 ได้รับคุณค่าทางจิตใจของตนเอง ทำให้ตนเองมีค่า
- 2.7 เป็นการสังสรรค์ประสพการณ์
- 2.8 ได้รับความตื่นเต้น และท้าทาย
- 2.9 ได้รู้จักผู้อื่นเพิ่มมากขึ้น
- 2.10 ได้รู้จักดูแลรักษาอุปกรณ์
- 2.11 ได้รับสมรรถภาพทางกาย
- 2.12 ได้อยู่กับกลุ่มนันทนาการ และร่วมนันทนาการร่วมกัน
- 2.13 ได้เรียนรู้และบุกเบิกเพิ่มขึ้น
- 2.14 ได้สร้างสัมพันธ์ภาพ
- 2.15 ความเป็นส่วนตัวเพิ่มมากขึ้น
- 2.16 สร้างความปลอดภัย
- 2.17 พักผ่อนร่างกาย ได้คลายความเครียดจากงานประจำ

ชูชีพ เยาวพัฒน์ (2543: 26) ประโยชน์ของกิจกรรมนันทนาการพอสรุปเป็นหัวข้อใหญ่ 3 หัวข้อดังนี้

1. ประโยชน์ต่อตนเอง ทำให้คนเรามีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายทางจิตใจ เนื่องจากในชีวิต

ประจำวันของแต่ละคนเต็มไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย จึงทำให้คนเราละเลยต่อการออกกำลังกาย ร่างกายจึงไม่มีความแข็งแรงสมบูรณ์และทรุดโทรมได้ง่าย ดังนั้นนันทนาการในด้านการออกกำลังกายจึงช่วยส่งเสริมให้ร่างกายมีสมรรถภาพทางกายสูงขึ้น ส่วนทางด้านจิตใจก็ได้พักผ่อน ทำให้คลายความตึงเครียดลง ลดความวิตกกังวล สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมหรือทำงานต่างๆ ได้ดีขึ้น ทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มกระตุ้นให้มีการแสดงออก และช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ ความชำนาญ ในการปฏิบัติงานตามความถนัดและความสนใจของแต่ละบุคคล

2. ประโยชน์ต่อครอบครัว กิจกรรมนันทนาการบางอย่าง นอกจากจะให้ความสนุกสนาน เพลิดเพลิน ทำให้ชีวิตครอบครัวเป็นสุขและอบอุ่น เช่น การปลูกต้นไม้ จัดสวน ทำสวนครัว วาดภาพเขียนการ์ตูน สะสมแสตมป์ และยังสามารถเพิ่มรายได้ให้แก่ครอบครัวทางอ้อมอีกด้วย และในบางครั้งก็มีส่วนช่วยให้สมาชิกในครอบครัวมีความใกล้ชิดกันมากขึ้น อันเป็นการเพิ่มความรักความอบอุ่นแก่ครอบครัว จากการที่ใช้นันทนาการเป็นสื่อกลาง

### 3. ประโยชน์ต่อสังคม

3.1 ก่อให้เกิดความรักใคร่กลมเกลียวกัน ในการทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อสาธารณประโยชน์ช่วยให้มีความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน

3.2 ส่งเสริมความเป็นพลเมืองดี การที่ชุมชนได้มีโอกาสใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการเป็นการเพิ่มคุณธรรมแก่บุคคลที่เข้าร่วมกิจกรรมนั้นๆ ทำให้เขาเหล่านั้นมีความรับผิดชอบ มีน้ำใจ ลดความเห็นแก่ตัวลง

3.3 ส่งเสริมให้เกิดมิตรภาพและสันติภาพ การที่บุคคลได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมกัน ทำให้สร้างความเข้าใจที่ดีต่อกัน และลดช่องว่างระหว่างสถานภาพที่แตกต่างกันได้ สร้างความเป็นมิตร เพื่อนำไปสู่ข้อตกลงที่ก่อให้เกิดประโยชน์ร่วมกัน ความสุขความสงบของสังคมก็จะเกิดขึ้น เช่น การเล่นกีฬาเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ การจัดนิทรรศการและการจัดการแสดงของโรงเรียน เป็นต้น

3.4 ลดปัญหาการประพฤติผิดศีลธรรมหรือปัญหาอาชญากรรม เพราะเด็กและเยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างในการพัฒนาลักษณะนิสัยของตนให้เป็นที่พึงปรารถนาต่อสังคม

ฟอง เกิดแก้ว (2527: 34) ได้กล่าวถึงคุณค่าทางนันทนาการในรูปแบบวัตถุประสงค์ของนันทนาการ มีส่วนช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิต 4 ประการ คือ พัฒนาสุขภาพ มนุษย์สัมพันธ์ กิจกรรมนันทนาการต่างๆทุกประเภทซึ่งเป็นปัจจัยหนึ่งที่มนุษย์ปรารถนาต้องการตามความจำเป็น ทั้งนี้เพื่อทำไปตอบสนองความต้องการ และส่วนใหญ่ เป็นความต้องการทางด้านจิตวิทยาสังคม เช่น ได้นำมาเป็นเครื่องมือในการลดความเครียดอันเกิดขึ้นในร่างกาย นอกจากนั้นบางอย่างเป็นความต้องการทางด้านร่างกายที่ต้องการนำมาชดเชย เพื่อการดำรงและพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อความสุขภาพ และสุขใจ เป็นต้น ร่างกายได้ออกกำลังกายเมื่อร่วมกิจกรรมนันทนาการได้พัฒนาระบบการทำงานของร่างกาย จะได้เจริญเติบโตตามปกติ

## โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า

### ประวัติโรงพยาบาล

โรงพยาบาลสมุทรสงคราม เดิมเป็นเพียงสุขศาลา ของกรมสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย เปิดดำเนินการตั้งแต่ปี พ.ศ.2476 สมัยพระนิกร (จ.สาริกานนท์) เป็นผู้ว่าราชการจังหวัด มีอาคารดำเนินการเป็นเพียงสุขศาลา เรือนไม้ชั้นเดียว พื้นไม้ ซึ่งแต่เดิมเป็นที่ทำการของกองทหารเรือแม่กลอง (ทร.4) ที่สภาพทรุดโทรม เมื่อแรกเปิดบริการใช้เป็นที่ทำการรักษาผู้ป่วยนอก มีเจ้าหน้าที่ 2 คน คือ นายแพทย์ไสว มังคะลี และภารโรง ต่อมาคุณแม่อัน อุ่นสุวรรณ ได้บริจาคเงินส่วนตัวเพื่อสร้างสุขศาลาขึ้นใหม่แทนสุขศาลาเก่าที่มีสภาพทรุดโทรม มาก ในปี พ.ศ.2479 ขุนและนิกร นรารักษ์ พานิชย์ ได้มีจิตศรัทธาบริจาคสร้างเรือนคนไข้ขึ้น 1 หลัง จุกุนไข้ได้เพียง 12 เตียง แบ่งเป็นห้องพิเศษคนไข้ 4 เตียง คนไข้สามัญ 8 เตียง ซึ่งทางจังหวัดได้ทำพิธีเปิดสุขศาลาและเรือนคนไข้อย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ 7 สิงหาคม 2479 โดยพระยาบริรักษ์เวชการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน ในพิธีเปิดให้ชื่อว่า "สุขศาลาอัน อุ่นสุวรรณ" ส่วนเรือนคนไข้ให้ชื่อว่า "เรือนคนไข้อัครพงศ์"

ในปี พ.ศ.2492 กรมการแพทย์ได้รับโอนกิจการสุขศาลามาดำเนินการเป็นโรงพยาบาล ในสังกัดกรมการแพทย์ มีนายแพทย์ไสว มังคะลี เป็นผู้อำนวยการคนแรก และในปีนั้น คุณแม่ทับทิม จันทบุญมี บริจาคเงินสร้างตึกสุติกรรมอีก 1 หลัง โดยมีพิธีเปิดรักษาอย่างเป็นทางการในวันที่ 15 มิถุนายน 2493

เมื่อกิจการของโรงพยาบาลเจริญขึ้น ประกอบกับจำนวนผู้ป่วยที่มาขอรับบริการมีเพิ่มขึ้น ทำให้อาคารที่มีอยู่เดิมไม่เพียงพอแก่การให้บริการผู้ป่วย โดยเนื้อที่ของโรงพยาบาล ซึ่งเดิมเป็นสนามหน้าศาลากลางจังหวัดที่ทางจังหวัดยกให้มีเพียง 8 ไร่ ในขณะที่โรงพยาบาลมีความจำเป็นต้องขยายกิจการเพื่อสร้างอาคารเพิ่มเติม เช่น ตึกผ่าตัด ตึกเอกซเรย์ บ้านพักแพทย์ เภสัชกร และพยาบาล ทางโรงพยาบาลจึงเสนอเรื่องโดยความเห็นชอบของคณะรัฐมนตรี ลงวันที่ 4 กันยายน 2496 ให้ย้ายศาลากลางจังหวัดไปยังที่ตั้งใหม่ โดยให้กระทรวงสาธารณสุข โอนเงิน ก.ส.ส. มาให้จังหวัดดำเนินการในเรื่องนี้ เป็นเงิน 3,702,640 บาท และให้โอนพื้นที่อันเป็นที่ตั้งศาลากลางหลังเก่าให้แก่โรงพยาบาล

โรงพยาบาลได้ขยายกิจการเรื่อยมา และในปี 2530 ได้รับที่ราชพัสดุอีกจำนวน 3 ไร่ 1 งาน 77 ตารางวา ซึ่งเดิมเป็นที่ของเรือนจำจังหวัดสมุทรสงคราม ที่ย้ายไปตั้งใหม่ ณ ตำบลลาดใหญ่ รวมเป็นเนื้อที่ 21 ไร่ 1 งาน 77 ตารางวา ในวันที่ 15 พฤศจิกายน 2538 โรงพยาบาลสมุทรสงคราม ได้รับพระราชทานพระบรมราชานุญาตให้พระราชทานพระปรมาภิไธย ของรัชกาลที่ 2 ให้ชื่อว่า โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าพร้อมใช้สัญลักษณ์ประจำพระองค์ของรัชกาลที่ 2 เป็นเครื่องหมายประจำโรงพยาบาล

โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า ได้มีการพัฒนาด้านบริการ สิ่งก่อสร้างให้เหมาะสมกับปริมาณ ผู้ป่วยที่เพิ่มขึ้น

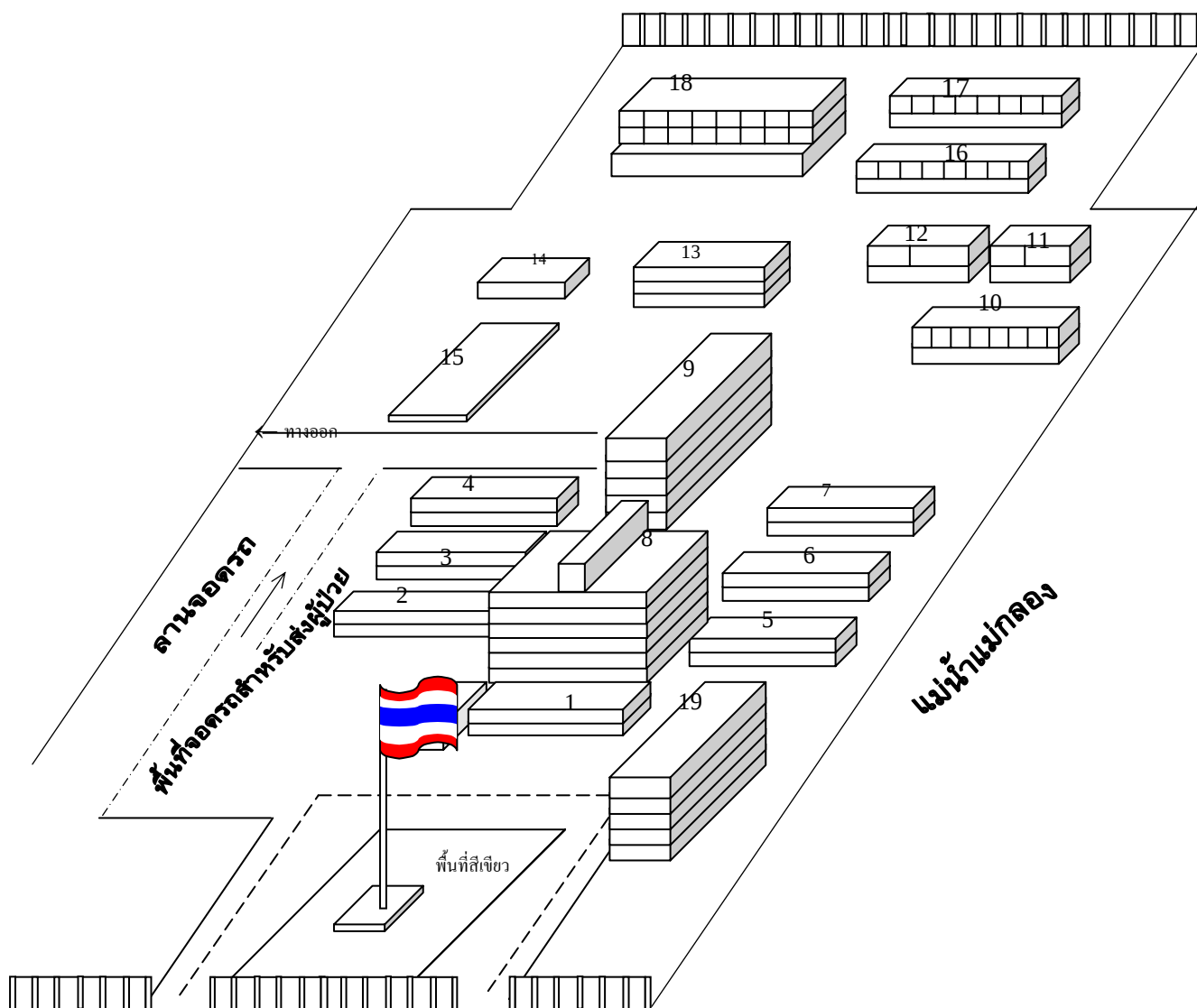
ในปีงบประมาณ 2538 ได้ก่อสร้างอาคารผู้ป่วยอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน หอผู้ป่วยใน และหอผู้ป่วยหนัก 6 ชั้น ทำให้ปัจจุบันมีเตียงรับผู้ป่วย เป็น 360 เตียง

ในปัจจุบันโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า นอกจากจะให้บริการรักษาพยาบาลแล้ว ยังเป็นสถานที่ฝึกงานของนักศึกษาแพทย์ เภสัชกร ทันตแพทย์ พยาบาล กายภาพบำบัด และหลักสูตรอื่น ๆ ทางด้าน สาธารณสุขอีกหลายด้าน และเป็นสถานที่ศึกษา ดูงาน ซึ่งมีหน่วยราชการ หลายแห่งมาดูงานจำนวนมาก นับเป็นความภาคภูมิใจของโรงพยาบาลเป็นอย่างยิ่ง

ในปี 2541 โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า ได้เข้าร่วมในโครงการรับรองคุณภาพ โรงพยาบาล (Hospital Accreditation) มีการพัฒนาทุกระบบในโรงพยาบาล ให้ได้มาตรฐานสากลที่มีคุณภาพและเป็นตามนโยบายคุณภาพโรงพยาบาล นอกจากนี้ โรงพยาบาลกำลังดำเนินการจัดทำ แผนป้องกันอัคคีภัย มีการจัดอบรมเจ้าหน้าที่ในทุกหน่วยงาน ให้มีความรู้ ความสามารถในการ เคลื่อนย้ายผู้ป่วย ช่วยชีวิต การประสานงานในคนหมู่มาก เมื่อเกิดอัคคีภัย

โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า ได้มีกิจกรรมพัฒนาคุณภาพการบริการในด้าน มาตรฐาน ISO 9002 โดยเข้าร่วมโครงการรวมใจรัก ใส่ใจคุณภาพ ของสำนักงานมาตรฐาน อุตสาหกรรม ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2542 โดยได้ขอรับรองเฉพาะ 2 หน่วยงานสนับสนุนที่สำคัญ คือ หน่วยจ่ายกลาง และฝ่ายโภชนาการ

บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม เป็นเจ้าหน้าที่ ทำงานให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข ต้องดูแลรักษาผู้ป่วยให้หายป่วย ต้องใช้เวลา ใช้ สมองคิดแก้ปัญหาและผู้ป่วยมีมากมายหลากหลายชนิดต้องพึ่งบุคลากร แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล เมื่อเป็นเช่นนี้ภาระหน้าที่ของบุคลากรก็จะมีมากและเป็นงานหนัก โดยเฉพาะทาง สมองและสติปัญญา อันนี้จะส่งผลให้เกิดความเหน็ดเหนื่อย เมื่อยล้า ความเครียดเพิ่มปริมาณขึ้นทุก วัน โดยธรรมชาติร่างกายมนุษย์ จึงจำเป็นจะต้องดิ้นรน แสวงหาสิ่งต่าง ๆ มาแก้ปัญหาความเครียด อาจเป็นอาหารการกิน แต่มีสิ่งหนึ่งก็สามารถเยียวยารักษาและลดความเครียดได้เป็นอย่างดี คือ กิจกรรมนันทนาการทุกประเภท ดังนั้น โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จึงได้จัดให้มีโครงการ กิจกรรมนันทนาการขึ้นในรูปแบบต่างๆ



ผังแสดงอาคารปฏิบัติงานโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า  
 ที่มาโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม พุทธศักราช 2548

## งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

### งานวิจัยในต่างประเทศ

เบิร์ต (วรศักดิ์ เพียรชอบ 2523 : 14 ; อ้างอิงจาก Bryd 1963) ทำการวิจัยเรื่อง ความเชื่อในการออกกำลังกาย ที่จะช่วยลดความเครียดทางด้านจิตใจ วัดภูประสงค์เพื่อนำมาแนะนำคนไข้ กลุ่มเป้าหมายที่ทำครั้งนี้ นิสิตแพทย์ โดยมีการวิจัยที่เมืองซานฟรานซิสโก คศ.1963 ผลที่ได้จากการวิจัยคือ ร้อยละ 91 เห็นว่าการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเบาๆ จะช่วยลดความตึงเครียดของจิตใจ ได้เป็นอย่างดีและวิธีปฏิบัติ ได้แนะนำให้คนไข้ที่มาทำการรักษาเล่นกีฬาชนิดต่างๆ เช่น วอลเลย์ เทนนิส ลีลาศ เต้นรำพื้นเมืองควบคู่ไปกับการเฝ้าระวังรักษาด้วย

กริฟฟิน (จิราวัฒน์ จันทสิทธิ์ 2540 : 28 อ้างอิงจาก Griffin 1967) ได้วิจัยการประเมินผลการเลือกโปรแกรมพลศึกษาของนิสิตชายในระดับมหาวิทยาลัย วัดภูประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงความต้องการโปรแกรมพลศึกษาของนิสิตชายในระดับมหาวิทยาลัย กลุ่มเป้าหมายที่ทำการวิจัยครั้งนี้คือนิสิตชายในระดับมหาวิทยาลัย เมื่อ คศ. 1967 ผลที่ได้จากการวิจัยพบว่า

1. สถานที่ใช้ในการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง จะดีกว่าสถานที่ในการจัดกิจกรรมในร่ม
2. อุปกรณ์การสอนที่เป็นวัสดุสิ้นเปลือง เช่น ลูกฟุตบอล ลูกบาสเกตบอล ลูกขนไก่ ยังมีจำนวนน้อยมาก
3. มหาวิทยาลัยต่างๆเห็นว่า กิจกรรมพลศึกษามีความจำเป็นที่ต้องใช้งบประมาณอย่างมาก เท่าที่เป็นอยู่งบประมาณไม่เพียงพอ

มิทเชลล์ (ชงชัย บุสสี 2547 : 22-23 ; อ้างอิงจาก Mitchell 1993) ทำการวิจัย วิธีการเรียนการสอนและการเรียนรู้ในวิชาพลศึกษา โดยศึกษามุ่งตรวจสอบระดับของแรงจูงใจภายนอก วัดภูประสงค์เพื่อ การจัดสภาพแวดล้อมของการเรียนและความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้กับแรงจูงใจอื่นๆ เช่น เป้าหมายของความสำเร็จและความสามารถของผู้รับรู้ด้วยตนเองความแตกต่างเหล่านี้ได้รับการยอมรับว่าเป็นสื่อกลางที่สำคัญที่ทำให้ประสบความสำเร็จจากการศึกษาของผู้ที่เคยศึกษานาทางไว้ กลุ่มเป้าหมายที่ทำการศึกษาค้นครั้งนี้คือ นักเรียนของโรงเรียนขนาดกลาง เมื่อ ค.ศ. 1993 ผลที่ได้จากการวิจัย ชี้ให้เห็นว่าเป้าหมายของความสำเร็จและการรับรู้ตัวบ่งชี้สำคัญ

คริสโตเฟอร์ (Christopher. 1977: 6341 - A) ทำการศึกษาความต้องการ และความสนใจในกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางรัฐเทนเนสซี (Tennessee) จากการสำรวจกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพ 36 ประเภท โดยแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ใหญ่ๆ ใช้กลุ่มตัวอย่างจากผู้สูงอายุ จำนวน 94 คน ที่มีอายุระหว่าง 54-65 ปี สิ่งที่สำรวจ ได้แก่ ความเอาใจใส่ในกิจกรรมการเข้าร่วมกิจกรรม และสิ่งที่ต้องการที่จะได้รับการฝึกเพิ่มเติมผลการสำรวจปรากฏว่าวิทยาลัย มหาวิทยาลัย และหน่วยงานอื่นๆ ที่ดำเนินเกี่ยวกับการสอนสมควรส่งเสริม และดำเนินการจัดกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการสร้างเยาวชนเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้น และผู้สูงวัยที่ คล่องแคล่ว

ทิลแมน (สมบัติ กาญจนกิจ 2535: 18; อ้างอิงจาก ทิลแมน. 1984) ได้ทำการวิจัยเรื่องความต้องการกิจกรรมนันทนาการในช่วงเวลาว่างของคนและชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบคนในชุมชนใช้เวลาว่างในกิจกรรมนันทนาการอย่างไรบ้าง ผลการวิจัยสรุปคนและชุมชนมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการในช่วงเวลาว่าง 10 ประการ คือ

1. ต้องการสร้างประสบการณ์ใหม่
2. ต้องการเป็นที่ยอมรับหรือยกย่องจากผู้อื่น
3. ต้องการพักผ่อนหย่อนใจเพื่อหนีความเครียด
4. ต้องการความมั่นคงปลอดภัย
5. ต้องการเป็นเจ้า เป็นผู้นำกลุ่ม หรือควบคุมสถานการณ์
6. ต้องการตอบสนอง และมีปฏิริยาทางสังคม
7. ต้องการกิจกรรมทางจิตใจ เพื่อก่อให้เกิดอารมณ์สุขสงบ
8. ต้องการความคิดสร้างสรรค์ พัฒนาความคิด
9. ต้องการบริการผู้อื่น และอยากจะเป็นที่ต้องการ
10. ต้องการกิจกรรมการเคลื่อนไหว และทดสอบสมรรถภาพ

เฮอส์สเบิร์ก (Herzberg) ได้ร่วมกับมอร์สเนอร์ และซินเดอร์แมน (Mausner & Snyderman) (ลักขณา สรวิวัฒน์.2544 : 26 ; อ้างอิงจาก เฮอส์สเบิร์ก 1987) ได้ศึกษาเกี่ยวกับความต้องการของคนเกี่ยวกับการทำงาน (Herzberg's Two-factor Theory) และสรุปความต้องการของคนเราในการทำงานได้เป็น 16 ชนิด โดยเรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อย แบ่งออกเป็น 2 พวก คือ ปัจจัยเพื่อสุขภาพที่จำเป็นสำหรับทุกคน (Hygiene Factors) และปัจจัยเพื่อการจูงใจให้ขยันตั้งใจทำงาน (Motivator Factors) ปัจจัยทั้ง 2 พวกนี้ยังแบ่งออกเป็นปัจจัยที่ได้รับการกระตุ้นจากภายนอก (Extrinsic Factors) และปัจจัยที่ได้รับการกระตุ้นจากภายในให้ต่อสู้งาน (Intrinsic Factors) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. ปัจจัยจูงใจภายนอก (Extrinsic Factors) เช่น
  - 1.1 ค่าตอบแทน เงินเดือน
  - 1.2 ได้รับการสอนงานหรือเทคนิค หรือมีหัวหน้างานที่เก่ง
  - 1.3 มีความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมงานและเจ้านายหรือลูกน้อง
  - 1.4 สภาพการทำงานที่ดีมีความมั่นคงในการทำงาน
2. ปัจจัยจูงใจภายใน (Intrinsic Factors) เช่น
  - 2.1 ความสัมฤทธิ์ผลในงานที่ทำ
  - 2.2 การยอมรับหรือการได้รับการยกย่องจากเพื่อนร่วมงาน
  - 2.3 การได้รับผิดชอบในงานที่ทำหรืองานของผู้อื่น
  - 2.4 ความก้าวหน้าในตำแหน่งงานหรือในหน้าที่
  - 2.5 ได้ทำงานที่ถนัดหรือชอบมีโอกาสได้ประสบการณ์ใหม่ๆ จากงานที่ทำ

นอร์ด (Nord. 1998) ได้ทำการวิจัยถึงผลของการจัดกิจกรรมนันทนาการประเภทธรรมชาติจากกลุ่มตัวอย่าง 600 คน โดยใช้แบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมนันทนาการในสถานที่ราชการ ในรัฐเพนซิลวาเนีย พบว่าบุคลากรมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการมากและการพัฒนาทางด้านอารมณ์ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีการตอบสนองต่อปฏิกิริยาทางด้านลบลดลง

### งานวิจัยในประเทศ

ดุขฎี สรวงจันทร์ (2545 : บทคัดย่อ) ทำการวิจัยเรื่อง การศึกษาปัญหาสาเหตุของปัญหาและความต้องการในการแก้ไขปัญหายุ่งเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิก ศูนย์เยาวชนเวรราชิน วัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาปัญหาสาเหตุของปัญหาและความต้องการในการแก้ไขปัญหายูงเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกศูนย์เวรราชิน กลุ่มเป้าหมายที่ทำการวิจัยครั้งนี้คือ สมาชิกของศูนย์เวรราชิน สำนักสวัสดิการสังคม กรุงเทพมหานคร ที่มีอายุระหว่าง 8-12 ปี จำนวน 126 คน โดยมีการวิจัยที่ศูนย์เยาวชนเวรราชิน เมื่อ พ.ศ. 2545 ผลที่ได้จากการวิจัยพบว่า

1. ปัญหายูงเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกศูนย์เยาวชนเวรราชิน โดยรวมอยู่ในระดับปานกลางเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อุปกรณข์ของในระดับที่มาก และด้านกิจกรรมการดำเนินงานและด้านส่วนตัวยูงในระดับปานกลาง
2. สาเหตุของปัญหายูงเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกศูนย์เยาวชนเวรราชินโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าอุปกรณข์ ด้านกิจกรรมอยูงในระดับมาก ด้านสถานที่ ด้านการดำเนินงาน และด้านส่วนตัวยูงในระดับปานกลาง
3. ความต้องการในการแก้ไขปัญหายูงเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกศูนย์เยาวชนเวรราชิน โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านกิจกรรม ด้านสถานที่ และอุปกรณข์อยูงในระดับที่มาก และด้านส่วนตัวยูงในระดับปานกลาง

พนิดา พนิตธำรง (สุกัญญา ดอกพุดผ. 2546; อ้างอิงจากพนิดา พนิตธำรง.2547:35) เรืองในการวิจัยทัศนคติของผู้ที่นิยมออกกำลังกายในเขตกรุงเทพมหานคร ที่มีต่อการใช้บริการสถานบริการร่างกาย (Fitness Center) วัตถุประสงค์เพื่อ ต้องการทราบทัศนคติของผู้ที่นิยมออกกำลังกายในเขตกรุงเทพมหานครที่มีต่อการใช้บริการสถานบริการร่างกาย (Fitness Center) มาเปรียบเทียบกับทัศนคติในรายด้านคือ ด้านผลิตภัณฑ์ สถานที่ การส่งเสริมการตลาด และด้านราคาของผู้ที่นิยมออกกำลังกาย กลุ่มเป้าหมายที่ทำการวิจัยในครั้งนี้คือ ผู้ออกกำลังกายที่สถานบริการร่างกาย โดยการวิจัยที่สถานบริการร่างกาย เมื่อปี พ.ศ. 2546 ผลที่ได้จากการวิจัยคือ ผู้ที่นิยมออกกำลังกายที่มีทัศนคติที่ดีต่อการใช้บริการร่างกายในด้านผลิตภัณฑ์สถานที่ การส่งเสริมทางการตลาด และสำหรับด้านราคามีทัศนคติอยูงในระดับปานกลางในการเปรียบเทียบกับทัศนคติอยูงในระดับของผู้ที่นิยมปานกลาง ในการเปรียบเทียบกับทัศนคติของผู้ที่นิยมออกกำลังกายที่มีต่อการใช้บริการสถานบริการร่างกาย พบว่า ผู้ที่นิยมออกกำลังกายที่มีอาชีพ รายได้ ระดับการศึกษา

สถานภาพสมรส ความถี่ในการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ สถานที่ในการออกกำลังกายประจำ และ ลักษณะค่าใช้จ่ายในการออกกำลังกาย มีทัศนคติต่อการใช้บริการสถานบริการร่างกายโดยรวม แตกต่างกัน สำหรับผู้ที่มีนิยมนอกกำลังกายที่มีเพศ อายุ เหตุผลในการออกกำลังกาย และ ประสบการณ์ในการบริการ มีทัศนคติต่อการใช้บริการสถานบริการร่างกายโดยภาพรวมไม่แตกต่างกัน

ธีระ นทีวุฒิภูล. (2521: 39-40) ได้ศึกษาถึงความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมนิตติ ของ นิตติจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยโดยใช้กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา คือ นิตติจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภาคปกติระดับปริญญาตรี ปีการศึกษา 2520 จำนวน 720 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองแบบมาตราส่วน ประมาณค่า ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า เกี่ยวกับความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมนิตติ นิตติเลือก กิจกรรมสังคมสงเคราะห์และบำเพ็ญประโยชน์เป็นอันดับแรก รองลงมา คือ กิจกรรมกีฬาและ สุขภาพ และเลือกกิจกรรมศาสนา และวัฒนธรรมเป็นอันดับสุดท้าย ส่วนการจัดกิจกรรมนิตติของ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีการจัดกิจกรรมกีฬาและสุขภาพเป็นอันดับแรก รองลงมา คือ กิจกรรม ศิลปะและการดนตรี และกิจกรรมเสริมวิชาชีพ มีการจัดเป็นอันดับสุดท้าย อันดับของความถี่ในการ เข้าร่วมกิจกรรมนิตติและการจัดกิจกรรมของทางมหาวิทยาลัยสอดคล้องกัน เชื่อมั่นได้ร้อยละ 95 เพศ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน กลุ่มสาขาวิชาที่ศึกษา อายุภูมิลำเนา รายได้ของครอบครัวของนิตติ มีอิทธิพลทำให้อันดับของความถี่ในการเข้าร่วมกิจกรรมนิตติ แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทาง สถิติที่ 0.05

ชลิตรา รัตนะ (2538) ได้ทำการวิจัยเรื่องความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร ในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความต้องการ และ เปรียบเทียบอันดับความต้องการประเภทของกิจกรรมนันทนาการ ของบุคลากรในมหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ ตามตัวแปรเพศ อายุ สถานภาพบุคคล และรายได้ กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ข้าราชการ ภายในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จำนวน 350 คน เครื่องมือที่ใช้เป็น แบบสอบถามที่ใช้วิธีการแบบ คิว-ซอร์ท (Q-Sort) การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้วิธีหาค่าเฉลี่ยและทดสอบ ด้วย F-test ปรากฏผลดังนี้

1. บุคลากรชาย บุคลากรที่มีอายุ 30 ปีลงมา บุคลากรที่มีสถานภาพโสด บุคลากรที่มี รายได้ต่ำกว่า 7,380 บาท และบุคลากรที่มีรายได้ตั้งแต่ 13,680 บาท ขึ้นไป มีความต้องการกิจกรรม นันทนาการประเภทเกม กีฬา และกรีฑาสูงสุด กิจกรรมที่ต้องการน้อยที่สุด คือ กิจกรรมนันทนาการ ประเภทวรรณกรรม (อ่าน พุด เขียน) ส่วนบุคลากรหญิง บุคลากรที่มีอายุ 31-40 ปีขึ้นไป บุคลากร ที่มีสถานภาพสมรส และบุคลากรที่มีรายได้ระหว่าง 7,380-13,040 บาท มีความต้องการกิจกรรม นันทนาการประเภทการท่องเที่ยว ทัศนศึกษาสูงสุด กิจกรรมที่ต้องการน้อยที่สุด คือ กิจกรรม นันทนาการประเภทวรรณกรรม (อ่าน พุด เขียน)

2. บุคลากรที่มีเพศ อายุ สถานภาพบุคคล และรายได้ต่างกัน มีความต้องการกิจกรรม นันทนาการ ไม่แตกต่างกัน

3. บุคลากรมีความเห็นว่า การที่สมาชิกไม่ให้ความร่วมมือ ไม่สนใจ ไม่ให้ความสำคัญ การขาดผู้นำทางนันทนาการ ผู้บริหารไม่สนับสนุนด้านงบประมาณ การขาดการประชาสัมพันธ์ การไม่สำรวจความต้องการนันทนาการของบุคลากร ตลอดจนสถานที่และอุปกรณ์ เป็นปัญหาในการดำเนินกิจกรรมนันทนาการ

กวิน คเชนทร์เดชา (2529: ง -จ) ทำการวิจัยเรื่อง “ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านจังหวัดชุมพร” ในปี พ.ศ.2529 โดยมีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามเชิงสำรวจ ผลการวิจัยพบว่า

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ต้องการให้ใช้โรงเรียนของหมู่บ้านเป็นสถานที่ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ให้มีสถานที่ออกกำลังกายได้หลายอย่าง และให้มีอุปกรณ์กีฬา ที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างเพียงพอ
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ต้องให้จัดเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกาย ให้มีผู้สอนที่มีความสามารถ และความชำนาญหลายอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย และให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่ง ประกอบด้วย ประชาชนในหมู่บ้านเป็นผู้ดำเนินงานเกี่ยวกับการออกกำลังกาย
3. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ต้องให้จัดบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เฉพาะในวันหยุดราชการ สัปดาห์ละ 1 – 2 วัน วันละ 1 – 2 ชั่วโมง ระยะเวลา 16.00 – 18.00 น.
4. ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย กิจกรรมที่จัดต้องการให้เป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้เวลาามาก ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก และเป็นกิจกรรมที่ประชาชนสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องมีความสามารถมากให้มีการเล่นเกมและกีฬาพื้นเมืองสำหรับประชาชนในหมู่บ้านและหมู่บ้านใกล้เคียงในวันสำคัญต่างๆ
5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ความต้องการกิจกรรม การบริหาร กีฬาพื้นเมือง ฟุตบอล ตะกร้อ และการเดินออกกำลังกาย
6. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สำหรับประชาชนเป็นประจำทุกปี ให้มีสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและให้มีการติดต่อกับหน่วยงานทางด้านการกีฬามาทดสอบสมรรถภาพทางกายให้แก่ประชาชน
7. ด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ต้องการให้จัดฉายภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์ เกี่ยวกับการกีฬาและการออกกำลังกายแบบต่างๆ ให้ชมเป็นครั้งคราว ให้ความรู้เกี่ยวกับกายออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์ และให้มีการประกาศชักชวนให้ประชาชน เห็นคุณค่าและเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายที่จัดขึ้น

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมาย จังหวัดชุมพร มีความต้องการในระดับมากทุกด้าน ยกเว้นความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย มีความต้องการในระดับน้อย

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายระหว่างประชาชนชายกับหญิงไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมาย จังหวัดชุมพร ระหว่างอายุ 15 – 25 ปี, 26 – 35 ปี, 36 – 45 ปี, 46 – 55 ปี และกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป โดยส่วนรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า กลุ่มอายุ 15 – 25 ปี แตกต่างกับกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และความต้องการด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

กรมพลศึกษา (2530: บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการของครูผู้สอนระดับประถมศึกษาในภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และกรุงเทพมหานคร โดยใช้แบบสอบถาม ครู-อาจารย์ ที่ทำหน้าที่ฝ่ายกิจกรรมของโรงเรียนในสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัด สำนักงานประถมศึกษาอำเภอ สำนักงานคณะกรรมการศึกษาเอกชนเทศบาล และกรุงเทพมหานคร โดยสุ่มตัวอย่างโรงเรียนละ 3 คน ผลการวิจัยปรากฏว่า ครู-อาจารย์ ร้อยละ 66.4 เห็นด้วยว่ากิจกรรมนันทนาการเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ทุกคนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ กิจกรรมนันทนาการที่ควรจัดในโรงเรียนควรเป็นประโยชน์แก่นักเรียนกิจกรรมนันทนาการที่ใหม่นักเรียนสนใจ และเป็นกิจกรรมในด้านการส่งเสริมความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ปัญหาและอุปสรรคเรื่องความสำคัญของปัญหาในการจัดกิจกรรมนันทนาการคือ ครู-อาจารย์ ที่ทำหน้าที่ฝ่ายกิจกรรมด้านนันทนาการในโรงเรียนไม่เพียงพอ ขาดสถานที่และงบประมาณขาดความร่วมมือ และการสนับสนุนกับผู้ร่วมงาน นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมน้อย ผู้ปกครองไม่เห็นความสำคัญของกิจกรรม และผู้จัดกิจกรรมมีความรู้ และทักษะด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการน้อย กิจกรรมไม่เข้าใจ และไม่สอดคล้องกับสภาพโรงเรียน และสภาพท้องถิ่น

### บทที่ 3

### วิธีดำเนินการวิจัย

ในการทำวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. กำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

#### การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

##### ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ปี พ.ศ. 2548 จำนวน 783 คน ประกอบด้วย ข้าราชการ 368 คน ลูกจ้างประจำ 241 คน ลูกจ้างชั่วคราว 174 คน (โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม. 2548.)

##### กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie & Morgan) ได้จำนวน 260 คน จากจำนวน 783 คน ทำการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multistage Random Sampling) โดยดำเนินการดังนี้

1. หาสัดส่วนระหว่างประชากรกับกลุ่มตัวอย่าง

$$\begin{aligned}\text{ประชากร} : \text{กลุ่มตัวอย่าง} &= 783 : 260 \\ &= 3 : 1\end{aligned}$$

2. สุ่มตัวอย่างอย่างง่ายโดยการจับฉลากรายชื่อตามประชากรแต่ละแผนกที่กำหนดไว้ดังปรากฏในตาราง 1

ตาราง 1 แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มและหน้าที่ในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม

| โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า | ประชากร    | กลุ่มตัวอย่าง |
|--------------------------------|------------|---------------|
| <b>1. ข้าราชการ</b>            |            |               |
| - แพทย์                        | 27         | 9             |
| - ทันตแพทย์                    | 6          | 2             |
| - พยาบาล                       | 322        | 107           |
| - เภสัชกร                      | 13         | 4             |
| <b>2. ลูกจ้างประจำ</b>         | 241        | 80            |
| <b>3. ลูกจ้างชั่วคราว</b>      | 174        | 58            |
| <b>รวม</b>                     | <b>783</b> | <b>260</b>    |

### การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

#### ลักษณะของเครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

**ตอนที่ 1** เป็นแบบสอบถามที่เกี่ยวข้องสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะแบบสำรวจรายการ (Check List)

**ตอนที่ 2** เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการจัดการกิจกรรมนันทนาการ มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มี 5 ระดับคือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนและแปลความหมายดังนี้

#### เกณฑ์การให้คะแนนและแปลความหมาย

โดยกำหนดค่าคะแนนของแต่ละระดับ ดังนี้

|                         |              |   |       |
|-------------------------|--------------|---|-------|
| มีความต้องการมากที่สุด  | มีค่าเท่ากับ | 5 | คะแนน |
| มีความต้องการมาก        | มีค่าเท่ากับ | 4 | คะแนน |
| มีความต้องการปานกลาง    | มีค่าเท่ากับ | 3 | คะแนน |
| มีความต้องการน้อย       | มีค่าเท่ากับ | 2 | คะแนน |
| มีความต้องการน้อยที่สุด | มีค่าเท่ากับ | 1 | คะแนน |

ในการแปลความหมายของคะแนน กำหนดการแปลค่าคะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับความต้องการในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ดังนี้ (ชูศรี วงศ์วัฒน์. 2541 : 90)

|             |           |                                          |
|-------------|-----------|------------------------------------------|
| คะแนนเฉลี่ย | 4.50-5.00 | หมายความว่า มีระดับความต้องการมากที่สุด  |
| คะแนนเฉลี่ย | 3.50-4.49 | หมายความว่า มีระดับความต้องการมาก        |
| คะแนนเฉลี่ย | 2.50-3.49 | หมายความว่า มีระดับความต้องการปานกลาง    |
| คะแนนเฉลี่ย | 1.50-2.49 | หมายความว่า มีระดับความต้องการน้อย       |
| คะแนนเฉลี่ย | 1.00-1.49 | หมายความว่า มีระดับความต้องการน้อยที่สุด |

### ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ

ผู้วิจัยดำเนินการสร้างแบบสอบถามขึ้นเพื่อเป็นเครื่องมือในการดำเนินงานวิจัยและจัดทำขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. ศึกษาหลักเกณฑ์ และวิธีการสร้างเครื่องมือจากหนังสือเทคนิคการวิจัยทางการศึกษาตลอดจนเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. กำหนดขอบเขต โครงสร้าง เนื้อหา และกิจกรรม นำมาสร้างเป็นแบบสอบถามความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการในโรงพยาบาล เพื่อให้ครอบคลุมวัตถุประสงค์ของการวิจัย
3. สร้างแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการกิจกรรมนันทนาการ แบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด ได้จำนวน 50 ข้อ แล้วนำไปปฐกษการกรมการผู้ควบคุม
4. นำแบบสอบถามแก้ไขปรับปรุงแล้วไปให้ผู้เชี่ยวชาญที่มหาวิทยาลัยแต่งตั้งพิจารณาตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์เกี่ยวกับความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) โดยดำเนินการพินิจพิจารณา โดยมีเกณฑ์ดังนี้
  - ถ้าข้อคำถามแน่ใจว่าสอดคล้องตามจุดมุ่งหมายและหัวข้อเรื่อง ให้คะแนน +1
  - ถ้าข้อคำถามไม่แน่ใจว่าสอดคล้องตามจุดมุ่งหมายและหัวข้อเรื่อง ให้คะแนน 0
  - ถ้าข้อคำถามไม่แน่ใจว่าไม่สอดคล้องตามจุดมุ่งหมายและหัวข้อเรื่อง ให้คะแนน -1
 โดยนำคะแนนทั้งหมดไปคำนวณหาค่ามาตรฐานตามที่กำหนดโดยหาค่าดัชนีความสอดคล้อง ระหว่างข้อคำถาม กับสิ่งที่ต้องการวัดแล้วเลือกเฉพาะข้อคำถามที่มีค่าดัชนีความสอดคล้องเท่ากับหรือมากกว่า 0.5 ขึ้นไป นำไปทดลองใช้ (Try Out) พบว่าได้นำข้อคำถาม 39 ข้อ จาก 50 ข้อ
5. นำแบบสอบถามตามข้อ 4 ไปทำการทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างที่เลือกไว้วิจัยจำนวน 30 คน พบผลการวิเคราะห์ คุณภาพเครื่องมือ จากวิธีการหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามทั้งฉบับ โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา (Alpha Coefficient) ตามวิธีของครอนบัคได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.845

### เก็บรวบรวมข้อมูล

ในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยยื่นคำร้องต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อขอหนังสือเชิญผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ และหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยขอความอนุเคราะห์ต่อบุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ผู้วิจัยดำเนินการติดต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า เพื่อดำเนินการเก็บข้อมูลในการทำการวิจัย
3. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตัวเอง
4. เก็บรวบรวมแบบสอบถามที่ได้คืน มาตรวจสอบความสมบูรณ์ที่ถูกต้องแล้ว ได้จำนวน 260 ฉบับคิดเป็นร้อยละ 100

### การจัดกระทำและวิเคราะห์ข้อมูล

ในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้และคัดเลือกฉบับสมบูรณ์ไปวิเคราะห์ทางสถิติ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปดังนี้

1. นำแบบสอบถามที่ได้รับกลับมาตรวจสอบความสมบูรณ์
2. วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า ทัวไปของผู้ตอบแบบสอบถามตอนที่ 1 เกี่ยวกับ เพศ, อายุ, สถานภาพสมรส, ระดับการศึกษาและตำแหน่งหน้าที่ โดยใช้การแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ
3. วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จากแบบสอบถามตอนที่ 2 โดยใช้สถิติค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) นำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
4. วิเคราะห์ข้อมูลโดยเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของตัวแปร 2 กลุ่ม ที่เป็นอิสระจากกัน โดยใช้สถิติทดสอบค่าที (t-test) และค่าเอฟ (F-test) สำหรับตัวแปรมากกว่าสองกลุ่มถ้าพบว่าการทดสอบค่าเอฟ (F-test) มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จึงทำการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ โดยใช้วิธีการของนิวแมนคูลส์ (Newman Keuls Method)

## บทที่ 4

### การวิเคราะห์ข้อมูล

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลของการวิจัย เรื่อง ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ผู้วิจัยแบ่งการวิเคราะห์ออกเป็นขั้นตอนต่างๆ และเพื่อให้เกิดความเข้าใจในการสื่อความหมายที่ตรงกัน ผู้วิจัยจึงกำหนดสัญลักษณ์และอักษรย่อในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

- N = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง
- $\bar{X}$  = ค่าคะแนนเฉลี่ย
- S.D. = ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
- t = ค่าสถิติที่ใช้วิเคราะห์การแจกแจงแบบที (t-distribution)
- F = ค่าสถิติที่ใช้วิเคราะห์การแจกแจงแบบเอฟ (F-distribution)
- MS = ค่าเฉลี่ยของค่าเบี่ยงเบนกำลังสอง (Mean Square)
- SS = ผลรวมของกำลังสองของค่าเบี่ยงเบน (Sum of Square)
- df = องศาความเป็นอิสระ (Degree of freedom)
- P = ความน่าจะเป็นหรือโอกาส (Probability)
- \* = ความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

#### การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล และการแปลงผลการวิเคราะห์ข้อมูลของการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้วิเคราะห์และนำเสนอในรูปแบบของตารางประกอบคำอธิบาย โดยเรียงลำดับหัวข้อเป็น 4 ขั้นตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม จำแนกโดยรวม รายด้าน และรายข้อ

ตอนที่ 3 การวิเคราะห์ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และตำแหน่งหน้าที่

ตอนที่ 4 วิเคราะห์ข้อมูลโดยเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของตัวแปรและวิเคราะห์ความแปรปรวนจำแนกตามเพศอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาและตำแหน่งหน้าที่

### ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม โดยวิเคราะห์สถิติค่าร้อยละปรากฏในตาราง 2

ตาราง 2 จำนวนและค่าร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม (N = 260)

| ข้อมูลส่วนบุคคล        | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------|-------|--------|
| เพศ                    |       |        |
| ชาย                    | 22    | 8.5    |
| หญิง                   | 238   | 91.5   |
| รวม                    | 260   | 100.00 |
| อายุ                   |       |        |
| 30 ปีลงมา              | 52    | 20.0   |
| 31 – 40 ปี             | 91    | 35.0   |
| 41 – 50 ปี             | 93    | 35.8   |
| 51 ปีขึ้นไป            | 24    | 9.2    |
| รวม                    | 260   | 100.00 |
| สถานภาพสมรส            |       |        |
| โสด                    | 86    | 33.1   |
| สมรส                   | 155   | 59.6   |
| หม้าย                  | 19    | 7.3    |
| รวม                    | 260   | 100.00 |
| ระดับการศึกษา          |       |        |
| ต่ำกว่าปริญญาตรี       | 131   | 50.4   |
| ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า | 111   | 42.7   |
| สูงกว่าปริญญาตรี       | 18    | 6.9    |
| รวม                    | 260   | 100.00 |
| ตำแหน่งหน้าที่         |       |        |
| ข้าราชการ              | 122   | 46.9   |
| ลูกจ้างประจำ           | 80    | 30.8   |
| ลูกจ้างชั่วคราว        | 58    | 22.3   |
| รวม                    | 260   | 100.00 |

จากตาราง 2 แสดงว่า บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 238 คน คิดเป็นร้อยละ 91.5 รองลงมาเป็นเพศชาย จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 8.5 มีอายุ 41 – 50 ปี จำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 35.8 รองลงมาอายุ 31 - 40 ปี จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 35.0 อายุ น้อยกว่า 30 ปี จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 และอายุ 51 ปีขึ้นไป จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 9.2 มีสถานภาพสมรสแล้ว จำนวน 155 คน คิดเป็นร้อยละ 59.6 รองลงมาคือสถานภาพโสด จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 33.1 และสถานภาพหม้าย จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 7.3 มีระดับการศึกษาระดับต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 131 คน คิดเป็นร้อยละ 50.4 รองลงมาคือระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 42.7 และสูงกว่าปริญญาตรี จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 6.9 เป็นข้าราชการ จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 46.9 รองลงมาเป็นลูกจ้างประจำ จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 30.8 และเป็นลูกจ้างประจำ จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 22.3 ตามลำดับ

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร  
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม โดยรวม รายด้าน และรายข้อ  
โดยวิเคราะห์โดยค่าคะแนนเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ดังปรากฏ  
ในตาราง 3 ถึง 7

ตาราง 3 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านการจัดการและดำเนินงาน (n = 260)

| ด้านการจัดการและดำเนินงาน                                                            | ระดับความต้องการ |      |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|
|                                                                                      | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล |
| 1. จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้<br>แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ | 3.88             | 0.77 | มาก   |
| 2. กำหนดกฎระเบียบและการวางแผนในการ<br>ดำเนินการจัดกิจกรรมนันทนาการ                   | 3.74             | 0.76 | มาก   |
| 3. อาสาสมัครหรือคณะกรรมการดำเนินงานจัด<br>กิจกรรมนันทนาการ                           | 3.66             | 0.82 | มาก   |
| 4. งบประมาณสนับสนุนการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ                                        | 3.92             | 0.93 | มาก   |
| รวม                                                                                  | 3.80             | 0.70 | มาก   |

จากตาราง 3 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน โดยรวมอยู่ในระดับ  
มาก ( $\bar{X} = 3.80$  ,S.D. = 0.70) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 4 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ (n = 260)

| ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                                                                  | ระดับความต้องการ |      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|
|                                                                                          | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล |
| 1. บุคลากรให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการและเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญ          | 4.03             | 0.79 | มาก   |
| 2. บุคลากรทำหน้าที่บริการแนะนำข้อมูลและ<br>ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ        | 3.89             | 0.77 | มาก   |
| 3. บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี<br>สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ       | 4.17             | 0.78 | มาก   |
| 4. เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในการเข้าร่วม<br>กิจกรรมนันทนาการ                           | 3.83             | 0.75 | มาก   |
| 5. เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านสถานที่และ<br>อุปกรณ์                                    | 4.00             | 0.77 | มาก   |
| 6. เจ้าหน้าที่ดูแลและบริการการรักษาความ<br>สะอาดสถานที่จัดกิจกรรม                        | 3.98             | 0.70 | มาก   |
| 7. บุคลากรเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถตรงกับ<br>การเป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการประเภทนั้นๆ | 4.12             | 0.76 | มาก   |
| รวม                                                                                      | 4.00             | 0.64 | มาก   |

จากตาราง 4 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน โดยรวมอยู่ในระดับ  
มาก ( $\bar{X} = 4.00$ , S.D. = 0.64) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 5 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 260)

| ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก                                       | ระดับความต้องการ |      |         |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|---------|
|                                                                               | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล   |
| 1. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง                                         | 3.17             | 0.96 | ปานกลาง |
| 2. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในร่ม                                            | 3.85             | 0.92 | มาก     |
| 3. จัดให้มีแสงสว่างเพียงพอต่อการจัดกิจกรรมนันทนาการ                           | 3.96             | 0.71 | มาก     |
| 4. สถานที่เปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและห้องน้ำที่สะดวกถูกสุขลักษณะ                 | 4.10             | 0.81 | มาก     |
| 5. จัดน้ำดื่มที่ถูกสุขลักษณะไว้บริการผู้มาร่วมกิจกรรมนันทนาการสะอาดและเพียงพอ | 4.20             | 0.80 | มาก     |
| 6. สถานที่และอุปกรณ์ในการประกอบกิจกรรมได้มาตรฐานและปลอดภัยต่อการใช้งาน        | 4.14             | 0.79 | มาก     |
| 7. สถานที่นั่งพักผ่อนภายหลังปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการ                           | 3.95             | 0.83 | มาก     |
| 8. ให้มีสถานที่และอุปกรณ์ประกอบกิจกรรมต่างๆ                                   | 3.99             | 0.82 | มาก     |
| รวม                                                                           | 3.92             | 0.64 | มาก     |

จากตาราง 5 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกโดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.92$ , S.D. = 0.64) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 3.17$ , S.D. = 0.96) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 6 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านกิจกรรมนันทนาการ (n = 260)

| ด้านกิจกรรมนันทนาการ                                                            | ระดับความต้องการ |      |         |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|---------|
|                                                                                 | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล   |
| <b>1. การออกกำลังกายเกมกีฬา</b>                                                 |                  |      |         |
| 1.1 การบริหารกายไม้พลองแม่บุญมี                                                 | 3.18             | 0.90 | ปานกลาง |
| 1.2 จั๊กรหรือไท้เก๊ก                                                            | 3.02             | 0.84 | ปานกลาง |
| 1.3 การเดินแอโรบิค                                                              | 3.69             | 0.84 | มาก     |
| 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ                                                     | 3.35             | 0.91 | ปานกลาง |
| 1.5 วิ่งเพื่อสุขภาพ                                                             | 3.28             | 0.91 | ปานกลาง |
| 1.6 ฟุตบอล                                                                      | 2.59             | 1.00 | ปานกลาง |
| 1.7 เทนนิส                                                                      | 2.66             | 1.06 | ปานกลาง |
| 1.8 ปิงปอง                                                                      | 2.70             | 1.07 | ปานกลาง |
| 1.9 แบดมินตัน                                                                   | 3.07             | 1.10 | ปานกลาง |
| <b>2. นันทนาการสังคมและประเพณี</b>                                              |                  |      |         |
| 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่                                                            | 4.14             | 0.80 | มาก     |
| 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์                                                          | 4.02             | 0.78 | มาก     |
| 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวัน<br>เข้าพรรษา                         | 3.51             | 0.95 | มาก     |
| 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง                                                          | 3.57             | 0.93 | มาก     |
| 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธารณสุข                                                 | 3.68             | 0.78 | มาก     |
| 2.6 กิจกรรมการรับบริจาค                                                         | 3.27             | 0.95 | ปานกลาง |
| 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการวะในโอกาสวัน<br>พ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ | 3.87             | 0.82 | มาก     |
| <b>3. ดนตรี เพลงและการเต้นรำ</b>                                                |                  |      |         |
| 3.1 การเล่นเครื่องดนตรี                                                         | 3.38             | 0.96 | ปานกลาง |
| 3.2 ลีลาส                                                                       | 3.22             | 0.94 | ปานกลาง |
| 3.3 รำไทย                                                                       | 2.89             | 0.89 | ปานกลาง |
| 3.4 การร้องคาราโอเกะ                                                            | 3.48             | 1.15 | ปานกลาง |
| รวม                                                                             | 3.33             | 0.56 | ปานกลาง |

จากตาราง 6 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง

( $\bar{X} = 3.33$ , S.D. = 0.56) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.3 การเดินแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.69$ , S.D. = 0.84) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 4.02$ , S.D. = 0.78) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.57$ , S.D. = 0.93) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธาดนสุข ( $\bar{X} = 3.68$ , S.D. = 0.78) และข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงกตัญญูตาการวะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.87$ , S.D. = 0.82) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 7 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน (n = 260)

| กิจกรรมนันทนาการ                         | ระดับความต้องการ |      |         |
|------------------------------------------|------------------|------|---------|
|                                          | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล   |
| ด้านการจัดการและดำเนินงาน                | 3.80             | 0.70 | มาก     |
| ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                  | 4.00             | 0.64 | มาก     |
| ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 3.92             | 0.64 | มาก     |
| ด้านกิจกรรมนันทนาการ                     | 3.33             | 0.56 | ปานกลาง |
| รวม                                      | 3.62             | 0.50 | มาก     |

จากตาราง 7 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม โดยรวมทุกด้านอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.62$ , S.D. = 0.50) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ด้านกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.33$ , S.D. = 0.56) นอกนั้นทุกด้านมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร  
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม จำแนกตาม เพศ อายุ  
สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และตำแหน่งหน้าที่โดยวิเคราะห์สถิติค่าคะแนนเฉลี่ย ( $\bar{X}$ )  
และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ดังปรากฏในตาราง 8 ถึง 32

ตาราง 8 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านการจัดการและดำเนินงาน จำแนกตามเพศ (n = 260)

| ด้านการจัดการและดำเนินงาน                                                             | เพศชาย    |      |         | เพศหญิง   |      |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|---------|-----------|------|-------|
|                                                                                       | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล |
| 1. จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้<br>แก่ผู้เข้ามาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ | 3.82      | 0.85 | มาก     | 3.89      | 0.76 | มาก   |
| 2. กำหนดกฎระเบียบและการวางแผนในการ<br>ดำเนินการจัดกิจกรรมนันทนาการ                    | 3.68      | 0.78 | มาก     | 3.75      | 0.76 | มาก   |
| 3. อาสาสมัครหรือคณะกรรมการดำเนินงานจัด<br>กิจกรรมนันทนาการ                            | 3.45      | 0.80 | ปานกลาง | 3.68      | 0.83 | มาก   |
| 4. งบประมาณสนับสนุนการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ                                         | 3.59      | 1.10 | มาก     | 3.95      | 0.91 | มาก   |
| รวม                                                                                   | 3.64      | 0.79 | มาก     | 3.82      | 0.69 | มาก   |

จากตาราง 8 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน เป็นดังนี้

เพศชาย มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก  
( $\bar{X} = 3.64$ , S.D. = 0.79) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 3 อาสาสมัครหรือคณะกรรมการดำเนินงานจัดกิจกรรม  
นันทนาการ ( $\bar{X} = 3.45$ , S.D. = 0.80) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

เพศหญิง มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการ อยู่ในระดับมาก  
( $\bar{X} = 3.82$ , S.D. = 0.69) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 9 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามเพศ (n = 260)

| ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                                                                      | เพศชาย    |      |       | เพศหญิง   |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------|-----------|------|-------|
|                                                                                              | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล |
| 1. บุคลากรให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการและเป็นผู้ที่มีความรู้ความ<br>ชำนาญ          | 3.86      | 0.77 | มาก   | 4.05      | 0.79 | มาก   |
| 2. บุคลากรทำหน้าที่บริการแนะนำข้อมูลและ<br>ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ            | 3.68      | 0.84 | มาก   | 3.91      | 0.76 | มาก   |
| 3. บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี<br>สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและ<br>จิตใจ       | 3.95      | 0.79 | มาก   | 4.19      | 0.78 | มาก   |
| 4. เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในการเข้าร่วม<br>กิจกรรมนันทนาการ                               | 3.55      | 0.91 | มาก   | 3.86      | 0.73 | มาก   |
| 5. เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านสถานที่<br>และอุปกรณ์                                        | 3.50      | 0.86 | มาก   | 4.04      | 0.75 | มาก   |
| 6. เจ้าหน้าที่ดูแลและบริการการรักษาความ<br>สะอาดสถานที่จัดกิจกรรม                            | 3.73      | 0.77 | มาก   | 4.01      | 0.69 | มาก   |
| 7. บุคลากรเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถตรง<br>กับการเป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการ<br>ประเภทนั้นๆ | 3.91      | 0.87 | มาก   | 4.13      | 0.75 | มาก   |
| รวม                                                                                          | 3.74      | 0.71 | มาก   | 4.03      | 0.63 | มาก   |

จากตาราง 9 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ เป็นดังนี้

เพศชาย มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก

( $\bar{X} = 3.74$ , S.D. = 0.71) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

เพศหญิง มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก

( $\bar{X} = 4.03$ , S.D. = 0.63) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 10 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตามเพศ (n = 260)

| ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก                                       | เพศชาย    |      |         | เพศหญิง   |      |         |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|---------|-----------|------|---------|
|                                                                               | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   |
| 1. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง                                         | 3.14      | 0.99 | ปานกลาง | 3.17      | 0.96 | ปานกลาง |
| 2. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในร่ม                                            | 3.23      | 0.97 | ปานกลาง | 3.90      | 0.90 | มาก     |
| 3. จัดให้มีแสงสว่างเพียงพอต่อการจัดกิจกรรมนันทนาการ                           | 3.50      | 0.67 | มาก     | 4.00      | 0.70 | มาก     |
| 4. สถานที่เปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและห้องน้ำที่สะดวกถูกสุขลักษณะ                 | 3.73      | 0.83 | มาก     | 4.14      | 0.80 | มาก     |
| 5. จัดน้ำดื่มที่ถูกสุขลักษณะไว้บริการผู้มาร่วมกิจกรรมนันทนาการสะอาดและเพียงพอ | 3.73      | 0.88 | มาก     | 4.24      | 0.78 | มาก     |
| 6. สถานที่และอุปกรณ์ในการประกอบกิจกรรมได้มาตรฐานและปลอดภัยต่อการใช้งาน        | 3.82      | 0.91 | มาก     | 4.17      | 0.77 | มาก     |
| 7. สถานที่นั่งพักผ่อนภายหลังปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการ                           | 3.41      | 0.91 | ปานกลาง | 4.00      | 0.80 | มาก     |
| 8. ให้มีสถานที่และอุปกรณ์ประกอบกิจกรรมต่างๆ                                   | 3.45      | 1.01 | ปานกลาง | 4.04      | 0.78 | มาก     |
| รวม                                                                           | 3.50      | 0.71 | มาก     | 3.96      | 0.61 | มาก     |

จากตาราง 10 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก เป็นดังนี้

เพศชาย มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D. = 0.71) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 3.14$ , S.D. = 0.99) ข้อ 2 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในร่ม ( $\bar{X} = 3.23$ , S.D. = 0.97) ข้อ 7 สถานที่นั่งพักผ่อนภายหลังปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.41$ , S.D. = 0.91) และข้อ 8 ให้มีสถานที่และอุปกรณ์ประกอบกิจกรรมต่างๆ ( $\bar{X} = 3.45$ , S.D. = 1.01) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

เพศหญิง มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.96$  , S.D. = 0.61 ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 3.17$  ,S.D. = 0.96 ) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 11 แสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามเพศ (n = 260)

| ด้านกิจกรรมนันทนาการ                                                               | เพศชาย    |      |         | เพศหญิง   |      |         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|---------|-----------|------|---------|
|                                                                                    | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   |
| <b>1. การออกกำลังกายเกมกีฬา</b>                                                    |           |      |         |           |      |         |
| 1.1 การบริหารกายไม้พลองแม่บุญมี                                                    | 3.14      | 0.89 | ปานกลาง | 3.18      | 0.90 | ปานกลาง |
| 1.2 จั๊กรหรือไท้เก๊ก                                                               | 2.91      | 0.92 | ปานกลาง | 3.03      | 0.84 | ปานกลาง |
| 1.3 การเดินแอโรบิค                                                                 | 3.18      | 0.59 | ปานกลาง | 3.74      | 0.84 | มาก     |
| 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ                                                        | 2.82      | 0.80 | ปานกลาง | 3.40      | 0.90 | ปานกลาง |
| 1.5 วิ่งเพื่อสุขภาพ                                                                | 3.36      | 1.18 | ปานกลาง | 3.27      | 0.88 | ปานกลาง |
| 1.6 ฟุตบอล                                                                         | 2.91      | 1.23 | ปานกลาง | 2.56      | 0.97 | ปานกลาง |
| 1.7 เทนนิส                                                                         | 2.77      | 1.19 | ปานกลาง | 2.65      | 1.04 | ปานกลาง |
| 1.8 ปิงปอง                                                                         | 2.68      | 1.25 | ปานกลาง | 2.70      | 1.05 | ปานกลาง |
| 1.9 แบดมินตัน                                                                      | 2.77      | 1.19 | ปานกลาง | 3.10      | 1.08 | ปานกลาง |
| <b>2. นันทนาการสังคมและประเพณี</b>                                                 |           |      |         |           |      |         |
| 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่                                                               | 3.73      | 0.98 | มาก     | 4.18      | 0.77 | มาก     |
| 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์                                                             | 3.68      | 0.95 | มาก     | 4.05      | 0.76 | มาก     |
| 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาส<br>วันเข้าพรรษา                            | 3.18      | 1.40 | ปานกลาง | 3.54      | 0.89 | มาก     |
| 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง                                                             | 3.27      | 1.08 | ปานกลาง | 3.59      | 0.91 | มาก     |
| 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธารณสุข                                                    | 3.68      | 0.78 | มาก     | 3.68      | 0.78 | มาก     |
| 2.6 กิจกรรมการรับบริจาค                                                            | 3.41      | 1.10 | ปานกลาง | 3.26      | 0.94 | ปานกลาง |
| 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการะโน<br>โอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุ<br>ราชการ | 3.82      | 0.96 | มาก     | 3.87      | 0.81 | มาก     |
| <b>3. ดนตรี เพลงและการเต้นรำ</b>                                                   |           |      |         |           |      |         |
| 3.1 การเล่นเครื่องดนตรี                                                            | 3.23      | 1.27 | ปานกลาง | 3.39      | 0.93 | ปานกลาง |
| 3.2 ลีลาศ                                                                          | 2.91      | 1.11 | ปานกลาง | 3.24      | 0.92 | ปานกลาง |
| 3.3 รำไทย                                                                          | 2.68      | 1.17 | ปานกลาง | 2.91      | 0.86 | ปานกลาง |
| 3.4 การร้องคาราโอเกะ                                                               | 3.36      | 1.29 | ปานกลาง | 3.49      | 1.14 | ปานกลาง |
| รวม                                                                                | 3.18      | 0.77 | ปานกลาง | 3.34      | 0.54 | ปานกลาง |

จากตาราง 11 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ เป็นดังนี้

เพศชาย มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.18$ , S.D. = 0.77) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 3.73$ , S.D. = 0.98) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 3.68$ , S.D. = 0.95) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธารณสุข ( $\bar{X} = 3.68$ , S.D. = 0.78) และข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.82$ , S.D. = 0.96) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

เพศหญิง มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.34$ , S.D. = 0.54) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.3 การเดินแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.74$ , S.D. = 0.84) ข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 3.73$ , S.D. = 0.98) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 3.68$ , S.D. = 0.95) ข้อ 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา ( $\bar{X} = 3.54$ , S.D. = 0.89) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.59$ , S.D. = 0.91) . ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธารณสุข ( $\bar{X} = 3.68$ , S.D. = 0.78) และข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.82$ , S.D. = 0.96) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 12 แสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
รวมทุกด้าน จำแนกตามเพศ (n = 260)

| กิจกรรมนันทนาการ                            | เพศชาย    |      |         | เพศหญิง   |      |         |
|---------------------------------------------|-----------|------|---------|-----------|------|---------|
|                                             | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   |
| 1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน                | 3.64      | 0.79 | มาก     | 3.82      | 0.69 | มาก     |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                  | 3.74      | 0.71 | มาก     | 4.03      | 0.63 | มาก     |
| 3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 3.50      | 0.71 | มาก     | 3.96      | 0.61 | มาก     |
| 4. ด้านกิจกรรมนันทนาการ                     | 3.18      | 0.77 | ปานกลาง | 3.34      | 0.54 | ปานกลาง |
| รวม                                         | 3.39      | 0.65 | ปานกลาง | 3.64      | 0.48 | มาก     |

จากตาราง 12 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน เป็นดังนี้

เพศชาย มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง  
( $\bar{X} = 3.39$ , S.D. = 0.65) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1 ด้านการจัดการและดำเนินงาน ( $\bar{X} = 3.64$ , S.D. = 0.79)  
ข้อ 2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ( $\bar{X} = 3.74$ , S.D. = 0.71) และข้อ 3 ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่ง  
อำนวยความสะดวก ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D. = 0.71) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

เพศหญิง มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก  
( $\bar{X} = 3.64$ , S.D. = 0.48) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้านกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.18$ , S.D. = 0.77)  
ข้อ 2 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ( $\bar{X} = 3.74$ , S.D. = 0.71) และข้อ 3 ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่ง  
อำนวยความสะดวก ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D. = 0.71) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 13 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน จำแนกตามอายุ (n = 260)

| ด้านการจัดการและดำเนินงาน                                                        | 30 ปีลงมา |      |       | 31 – 40 ปี |      |       | 41 – 50 ปี |      |       | 51 ปีขึ้นไป |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------|------------|------|-------|------------|------|-------|-------------|------|-------|
|                                                                                  | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$   | S.D. | แปลผล |
| 1. จัดให้มีการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ | 3.67      | 0.81 | มาก   | 3.97       | 0.74 | มาก   | 3.90       | 0.77 | มาก   | 3.96        | 0.75 | มาก   |
| 2. กำหนดกฎระเบียบและการวางแผนในการดำเนินการจัดกิจกรรมนันทนาการ                   | 3.54      | 0.78 | มาก   | 3.85       | 0.77 | มาก   | 3.73       | 0.72 | มาก   | 3.83        | 0.76 | มาก   |
| 3. อาสาสมัครหรือคณะกรรมการดำเนินงานจัดกิจกรรมนันทนาการ                           | 3.65      | 0.79 | มาก   | 3.63       | 0.83 | มาก   | 3.69       | 0.82 | มาก   | 3.71        | 0.95 | มาก   |
| 4. งบประมาณสนับสนุนการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                        | 4.00      | 0.91 | มาก   | 3.90       | 0.98 | มาก   | 3.97       | 0.87 | มาก   | 3.67        | 1.01 | มาก   |
| รวม                                                                              | 3.72      | 0.68 | มาก   | 3.84       | 0.71 | มาก   | 3.82       | 0.67 | มาก   | 3.79        | 0.79 | มาก   |

จากตาราง 13 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน รายข้อและโดยรวมอยู่ในระดับมากทุกกลุ่มอายุ อายุ 30 ปีลงมา ( $\bar{X} = 3.72$ , S.D. = 0.68) อายุ 31 – 40 ปี ( $\bar{X} = 3.84$ , S.D. = 0.71) อายุ 41 – 50 ปี ( $\bar{X} = 3.82$ , S.D. = 0.67) อายุ 51 ปีขึ้นไป ( $\bar{X} = 3.79$ , S.D. = 0.79)

ตาราง 14 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามอายุ (n = 260)

| ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                                                              | 30 ปีลงมา |      |       | 31 – 40 ปี |      |       | 41 – 50 ปี |      |       | 51 ปีขึ้นไป |      |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------|------------|------|-------|------------|------|-------|-------------|------|-------|
|                                                                                      | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$   | S.D. | แปลผล |
| 1. บุคลากรให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการและเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญ          | 4.02      | 0.75 | มาก   | 4.08       | 0.79 | มาก   | 4.01       | 0.77 | มาก   | 3.96        | 0.91 | มาก   |
| 2. บุคลากรทำหน้าที่บริการแนะนำข้อมูลและประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ        | 3.79      | 0.72 | มาก   | 3.89       | 0.82 | มาก   | 3.92       | 0.73 | มาก   | 3.96        | 0.86 | มาก   |
| 3. บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี<br>สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ   | 4.17      | 0.73 | มาก   | 4.22       | 0.76 | มาก   | 4.16       | 0.81 | มาก   | 4.04        | 0.86 | มาก   |
| 4. เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ                           | 3.85      | 0.72 | มาก   | 3.90       | 0.73 | มาก   | 3.80       | 0.76 | มาก   | 3.67        | 0.87 | มาก   |
| 5. เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านสถานที่และอุปกรณ์                                    | 4.10      | 0.72 | มาก   | 3.97       | 0.81 | มาก   | 4.01       | 0.73 | มาก   | 3.83        | 0.87 | มาก   |
| 6. เจ้าหน้าที่ดูแลและบริการการรักษาความสะอาดสถานที่จัดกิจกรรม                        | 4.10      | 0.60 | มาก   | 3.96       | 0.71 | มาก   | 3.96       | 0.71 | มาก   | 3.96        | 0.81 | มาก   |
| 7. บุคลากรเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถตรงกับการเป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการประเภทนั้นๆ | 4.19      | 0.74 | มาก   | 4.12       | 0.74 | มาก   | 4.08       | 0.77 | มาก   | 4.08        | 0.88 | มาก   |
| รวม                                                                                  | 4.03      | 0.57 | มาก   | 4.02       | 0.67 | มาก   | 3.99       | 0.64 | มาก   | 3.93        | 0.74 | มาก   |

จากตาราง 14 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการรายข้อและโดยรวมอยู่ในระดับมากทุกกลุ่มอายุ 30 ปีลงมา ( $\bar{X} = 4.03$ , S.D. = 0.57) อายุ 31 – 40 ปี ( $\bar{X} = 4.02$ , S.D. = 0.67) อายุ 41 – 50 ปี ( $\bar{X} = 3.99$ , S.D. = 0.64 ) อายุ 51 ปีขึ้นไป ( $\bar{X} = 3.93$ , S.D. = 0.74)

ตาราง 15 แสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตามอายุ (n= 260)

| ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก                                       | 30 ปีลงมา |      |         | 31 – 40 ปี |      |         | 41 – 50 ปี |      |         | 51 ปีขึ้นไป |      |         |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|---------|------------|------|---------|------------|------|---------|-------------|------|---------|
|                                                                               | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$   | S.D. | แปลผล   |
| 1. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง                                         | 3.17      | 1.08 | ปานกลาง | 3.22       | 0.93 | ปานกลาง | 3.22       | 0.92 | ปานกลาง | 2.79        | 0.98 | ปานกลาง |
| 2. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในร่ม                                            | 3.98      | 0.98 | มาก     | 3.79       | 0.98 | มาก     | 3.86       | 0.83 | มาก     | 3.71        | 0.91 | มาก     |
| 3. จัดให้มีแสงสว่างเพียงพอต่อการจัดกิจกรรมนันทนาการ                           | 3.98      | 0.64 | มาก     | 3.95       | 0.78 | มาก     | 3.95       | 0.65 | มาก     | 4.04        | 0.81 | มาก     |
| 4. สถานที่เปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและห้องอาบน้ำที่สะดวกถูกสุขลักษณะ              | 4.19      | 0.74 | มาก     | 4.08       | 0.87 | มาก     | 4.11       | 0.74 | มาก     | 4.00        | 0.93 | มาก     |
| 5. จัดน้ำดื่มที่ถูกสุขลักษณะไว้บริการผู้มาร่วมกิจกรรมนันทนาการสะอาดและเพียงพอ | 4.31      | 0.70 | มาก     | 4.19       | 0.84 | มาก     | 4.16       | 0.78 | มาก     | 4.13        | 0.95 | มาก     |
| 6. สถานที่และอุปกรณ์ในการประกอบกิจกรรมได้มาตรฐานและปลอดภัยต่อการใช้งาน        | 4.27      | 0.63 | มาก     | 4.09       | 0.84 | มาก     | 4.13       | 0.80 | มาก     | 4.13        | 0.90 | มาก     |
| 7. สถานที่นั่งพักผ่อนภายหลังปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการ                           | 4.06      | 0.67 | มาก     | 3.89       | 0.89 | มาก     | 3.96       | 0.81 | มาก     | 3.88        | 0.99 | มาก     |
| 8. ให้มีสถานที่และอุปกรณ์ประกอบกิจกรรมต่างๆ                                   | 4.17      | 0.68 | มาก     | 3.89       | 0.84 | มาก     | 4.06       | 0.78 | มาก     | 3.67        | 1.05 | มาก     |
| รวม                                                                           | 4.02      | 0.56 | มาก     | 3.89       | 0.70 | มาก     | 3.93       | 0.59 | มาก     | 3.79        | 0.71 | มาก     |

จากตาราง 15 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรายข้อทุกกลุ่มอายุอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มอายุ พบดังนี้

อายุ 30 ปีลงมา มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 4.02$ , S.D. = 0.56) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 3.17$ , S.D. = 1.08) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

อายุ 31 – 40 ปี มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.89$ , S.D. = 0.70) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 3.22$ , S.D. = 0.93) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

อายุ 41 – 50 ปี มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.93$ , S.D. = 0.59) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 3.22$ , S.D. = 0.92) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

อายุ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.79$ , S.D. = 0.71) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 2.79$ , S.D. = 0.98) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 16 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามอายุ (n = 260)

| ด้านกิจกรรมนันทนาการ                                | 30 ปีลงมา |      |         | 31 – 40 ปี |      |         | 41 – 50 ปี |      |         | 51 ปีขึ้นไป |      |         |
|-----------------------------------------------------|-----------|------|---------|------------|------|---------|------------|------|---------|-------------|------|---------|
|                                                     | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$   | S.D. | แปลผล   |
| <b>1. การออกกำลังกายเกมกีฬา</b>                     |           |      |         |            |      |         |            |      |         |             |      |         |
| 1.1 การบริหารกายไม้พลองแม่บุญมี                     | 3.04      | 0.74 | ปานกลาง | 3.22       | 0.89 | ปานกลาง | 3.13       | 0.95 | ปานกลาง | 3.54        | 1.02 | มาก     |
| 1.2 จั๊กรหรือให้เก๊ก                                | 3.10      | 0.80 | ปานกลาง | 3.03       | 0.89 | ปานกลาง | 2.99       | 0.83 | ปานกลาง | 2.92        | 0.88 | ปานกลาง |
| 1.3 การเต้นแอโรบิค                                  | 4.02      | 0.75 | มาก     | 3.51       | 0.83 | มาก     | 3.81       | 0.78 | มาก     | 3.21        | 0.88 | ปานกลาง |
| 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ                         | 3.77      | 0.85 | มาก     | 3.11       | 0.86 | ปานกลาง | 3.51       | 0.87 | มาก     | 2.75        | 0.79 | ปานกลาง |
| 1.5 วิ่งเพื่อสุขภาพ                                 | 3.38      | 0.87 | ปานกลาง | 3.32       | 0.87 | ปานกลาง | 3.27       | 0.91 | ปานกลาง | 2.96        | 1.08 | ปานกลาง |
| 1.6 ฟุตบอล                                          | 2.85      | 1.06 | ปานกลาง | 2.42       | 1.00 | น้อย    | 2.70       | 0.92 | ปานกลาง | 2.29        | 1.04 | น้อย    |
| 1.7 เทนนิส                                          | 3.19      | 1.01 | ปานกลาง | 2.45       | 1.02 | น้อย    | 2.68       | 1.02 | ปานกลาง | 2.21        | 0.98 | น้อย    |
| 1.8 ปิงปอง                                          | 3.17      | 1.08 | ปานกลาง | 2.46       | 1.04 | น้อย    | 2.80       | 1.03 | ปานกลาง | 2.21        | 0.88 | น้อย    |
| 1.9 แบดมินตัน                                       | 3.73      | 0.93 | มาก     | 2.84       | 1.08 | ปานกลาง | 3.12       | 1.03 | ปานกลาง | 2.33        | 1.01 | น้อย    |
| <b>2. นันทนาการสังคมและประเพณี</b>                  |           |      |         |            |      |         |            |      |         |             |      |         |
| 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่                                | 4.38      | 0.63 | มาก     | 3.95       | 0.89 | มาก     | 4.20       | 0.72 | มาก     | 4.08        | 0.93 | มาก     |
| 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์                              | 4.10      | 0.85 | มาก     | 3.90       | 0.84 | มาก     | 4.04       | 0.66 | มาก     | 4.25        | 0.79 | มาก     |
| 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา | 3.69      | 0.83 | มาก     | 3.42       | 1.01 | ปานกลาง | 3.51       | 0.84 | มาก     | 1.46        | 1.28 | น้อย    |

ตาราง 16 (ต่อ)

| ด้านกิจกรรมนันทนาการ                                                               | 30 ปีลงมา |      |         | 31 – 40 ปี |      |         | 41 – 50 ปี |      |         | 51 ปีขึ้นไป |      |         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|---------|------------|------|---------|------------|------|---------|-------------|------|---------|
|                                                                                    | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$   | S.D. | แปลผล   |
| 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง                                                             | 3.85      | 0.94 | มาก     | 3.45       | 0.95 | ปานกลาง | 3.52       | 0.87 | มาก     | 3.58        | 1.02 | มาก     |
| 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธารณสุข                                                    | 3.90      | 0.85 | มาก     | 3.55       | 0.76 | มาก     | 3.67       | 0.76 | มาก     | 3.75        | 0.74 | มาก     |
| 2.6 กิจกรรมการรับบริจาค                                                            | 3.56      | 0.83 | มาก     | 3.21       | 0.99 | ปานกลาง | 3.18       | 0.91 | ปานกลาง | 3.25        | 1.11 | ปานกลาง |
| 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการะใน<br>โอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุ<br>ราชการ | 3.98      | 0.73 | มาก     | 3.81       | 0.87 | มาก     | 3.83       | 0.77 | มาก     | 3.96        | 1.00 | มาก     |
| <b>3. ดนตรี เพลงและการเต้นรำ</b>                                                   |           |      |         |            |      |         |            |      |         |             |      |         |
| 3.1 การเล่นเครื่องดนตรี                                                            | 3.58      | 0.89 | มาก     | 3.18       | 1.00 | ปานกลาง | 3.49       | 0.96 | ปานกลาง | 3.25        | 0.85 | ปานกลาง |
| 3.2 ลีลาศ                                                                          | 3.44      | 0.89 | ปานกลาง | 3.05       | 0.97 | ปานกลาง | 3.30       | 0.92 | ปานกลาง | 3.00        | 0.88 | ปานกลาง |
| 3.3 รำไทย                                                                          | 3.06      | 0.92 | ปานกลาง | 2.76       | 0.91 | ปานกลาง | 2.96       | 0.83 | ปานกลาง | 2.75        | 0.94 | ปานกลาง |
| 3.4 การร้องคาราโอเกะ                                                               | 3.94      | 1.02 | มาก     | 3.25       | 1.23 | ปานกลาง | 3.51       | 1.11 | มาก     | 3.25        | 1.03 | ปานกลาง |
| รวม                                                                                | 3.59      | 0.50 | มาก     | 3.19       | 0.56 | ปานกลาง | 3.36       | 0.53 | ปานกลาง | 3.15        | 0.63 | ปานกลาง |

จากตาราง 16 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ เป็นดังนี้

อายุ 30 ปีลงมา มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.59$ , S.D. = 0.50) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ระดับปานกลาง อยู่ในข้อ 1.1 การบริหารกายไม้พลอยแม่บุญมี ( $\bar{X} = 3.04$ , S.D. = 0.74) ข้อ 1.2 จิ้งหรีดหรือไก่แก้ว ( $\bar{X} = 3.10$ , S.D. = 0.80) ข้อ 1.5 รุ่งเพื่อสุขภาพ ( $\bar{X} = 3.38$ , S.D. = 0.87) ข้อ 1.6 ฟุตบอล ( $\bar{X} = 2.85$ , S.D. = 1.06) ข้อ 1.7 เทนนิส ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D. = 1.01) ข้อ 1.8 ปิงปอง ( $\bar{X} = 3.17$ , S.D. = 1.08) ข้อ 3.2 ลีลาส ( $\bar{X} = 3.44$ , S.D. = 0.89) และข้อ 3.3 รำไทย ( $\bar{X} = 3.06$ , S.D. = 0.92) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

อายุ 31 – 40 ปี มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D. = 0.56) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ระดับมาก อยู่ในข้อ 1.3 การเต้นแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.51$ , S.D. = 0.83) ข้อ 2.1 กิจกรรมปีใหม่ ( $\bar{X} = 3.95$ , S.D. = 0.89) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 3.90$ , S.D. = 0.84) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธตสุข ( $\bar{X} = 3.55$ , S.D. = 0.76) และข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาคาวะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.81$ , S.D. = 0.87) และมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ระดับน้อย อยู่ในข้อ 1.6 ฟุตบอล ( $\bar{X} = 2.85$ , S.D. = 1.06) ข้อ 1.7 เทนนิส ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D. = 1.01) และข้อ 1.8 ปิงปอง ( $\bar{X} = 3.17$ , S.D. = 1.08) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

อายุ 41 – 50 ปี มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.36$ , S.D. = 0.53) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ระดับมาก อยู่ในข้อ 1.3 การเต้นแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.51$ , S.D. = 0.83) ข้อ 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ ( $\bar{X} = 3.51$ , S.D. = 0.87) ข้อ 2.1 กิจกรรมปีใหม่ ( $\bar{X} = 3.95$ , S.D. = 0.89) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 3.90$ , S.D. = 0.84) ข้อ 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา ( $\bar{X} = 3.51$ , S.D. = 0.84) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.52$ , S.D. = 0.87) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธตสุข ( $\bar{X} = 3.55$ , S.D. = 0.76) และข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาคาวะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.81$ , S.D. = 0.87) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

อายุ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D. = 0.56) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ระดับมาก อยู่ใน ข้อ 1.1 การบริหารกายไม้พลองแม่บุญมี ( $\bar{X} = 3.54$ , S.D. = 1.02) ข้อ 2.1 กิจกรรมปีใหม่ ( $\bar{X} = 3.95$ , S.D. = 0.89) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 3.90$ , S.D. = 0.84) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.52$ , S.D. = 0.87) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธตสุข ( $\bar{X} = 3.55$ , S.D. = 0.76) และข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความ

กัตัญญูตาการะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.81$ , S.D. = 0.87) และมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ระดับน้อย อยู่ในข้อ 1.6 ฟุตบอล ( $\bar{X} = 2.85$ , S.D. = 1.06) ข้อ 1.7 เทนนิส ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D. = 1.01) ข้อ 1.8 ปิงปอง ( $\bar{X} = 3.17$ , S.D. = 1.08) ข้อ 1.9 แบดมินตัน ( $\bar{X} = 2.33$ , S.D. = 1.01) และข้อ 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา ( $\bar{X} = 1.46$ , S.D. = 1.28) นอนนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 17 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน จำแนกตามอายุ (n= 260)

| กิจกรรมนันทนาการ                            | 30 ปีลงมา |      |       | 31 – 40 ปี |      |         | 41 – 50 ปี |      |         | 51 ปีขึ้นไป |      |         |
|---------------------------------------------|-----------|------|-------|------------|------|---------|------------|------|---------|-------------|------|---------|
|                                             | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$  | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$   | S.D. | แปลผล   |
| 1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน                | 3.72      | 0.68 | มาก   | 3.84       | 0.71 | มาก     | 3.82       | 0.67 | มาก     | 3.79        | 0.79 | มาก     |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                  | 4.03      | 0.57 | มาก   | 4.02       | 0.67 | มาก     | 3.99       | 0.64 | มาก     | 3.93        | 0.74 | มาก     |
| 3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 4.02      | 0.56 | มาก   | 3.89       | 0.70 | มาก     | 3.93       | 0.59 | มาก     | 3.79        | 0.71 | มาก     |
| 4. ด้านกิจกรรมนันทนาการ                     | 3.59      | 0.50 | มาก   | 3.19       | 0.56 | ปานกลาง | 3.36       | 0.53 | ปานกลาง | 3.15        | 0.63 | ปานกลาง |
| รวม                                         | 3.77      | 0.46 | มาก   | 3.55       | 0.53 | มาก     | 3.64       | 0.46 | มาก     | 3.59        | 0.58 | มาก     |

จากตาราง 17 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน เป็นดังนี้

อายุ 30 ปีลงมา มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก  
( $\bar{X} = 3.77$ , S.D. = 0.46) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

อายุ 31 – 40 ปี มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก  
( $\bar{X} = 3.55$ , S.D. = 0.53) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้านกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D. = 0.56) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

อายุ 41 - 50 ปี มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก  
( $\bar{X} = 3.64$ , S.D. = 0.46) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้านกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D. = 0.56) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

อายุ 51 ปีขึ้นไป มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก  
( $\bar{X} = 3.49$ , S.D. = 0.58) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้านกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.19$ , S.D. = 0.56) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 18 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านการจัดการและดำเนินงาน จำแนกตามสถานภาพ (n = 260)

| ด้านการจัดการและ<br>ดำเนินงาน                                                                | โสด       |      |       | สมรส      |      |       | หม้าย     |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------|-----------|------|-------|-----------|------|-------|
|                                                                                              | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล |
| 1. จัดให้มีการจัดบอร์ด<br>ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้<br>แก่ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรม<br>นันทนาการ | 3.83      | 0.79 | มาก   | 3.89      | 0.75 | มาก   | 4.11      | 0.81 | มาก   |
| 2. กำหนดกฎระเบียบและ<br>การวางแผนในการ<br>ดำเนินการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ                   | 3.65      | 0.82 | มาก   | 3.75      | 0.71 | มาก   | 4.11      | 0.81 | มาก   |
| 3. อาสาสมัครหรือ<br>คณะกรรมการดำเนินงาน<br>จัดกิจกรรมนันทนาการ                               | 3.59      | 0.86 | มาก   | 3.65      | 0.80 | มาก   | 4.11      | 0.81 | มาก   |
| 4. งบประมาณสนับสนุนการ<br>จัดกิจกรรมนันทนาการ                                                | 3.90      | 0.96 | มาก   | 3.93      | 0.91 | มาก   | 4.00      | 0.94 | มาก   |
| รวม                                                                                          | 3.74      | 0.71 | มาก   | 3.80      | 0.68 | มาก   | 4.08      | 0.74 | มาก   |

จากตาราง 18 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน รายข้อและโดยรวมพบ  
อยู่ในระดับมาก โสด ( $\bar{X} = 3.74$  ,S.D. = 0.71) สมรส ( $\bar{X} = 3.80$  ,S.D. = 0.68) หม้าย  
( $\bar{X} = 4.08$  ,S.D. = 0.74)

ตาราง 19 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามสถานภาพ (n = 260)

| ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                                                                          | โสด       |      |       | สมรส      |      |       | หม้าย     |      |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------|-----------|------|-------|-----------|------|-------|
|                                                                                                  | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล |
| 1. บุคลากรให้คำแนะนำในการ<br>จัดกิจกรรมนันทนาการและ<br>เป็นผู้ที่มีความรู้ความ<br>ชำนาญ          | 3.95      | 0.77 | มาก   | 4.06      | 0.82 | มาก   | 4.16      | 0.60 | มาก   |
| 2. บุคลากรทำหน้าที่บริการ<br>แนะนำข้อมูลและ<br>ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับ<br>กิจกรรมนันทนาการ        | 3.88      | 0.74 | มาก   | 3.86      | 0.79 | มาก   | 4.11      | 0.74 | มาก   |
| 3. บุคลากรทางนันทนาการมี<br>บุคลิกภาพที่ดี สุขภาพ<br>สมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกาย<br>และจิตใจ      | 4.10      | 0.70 | มาก   | 4.19      | 0.81 | มาก   | 4.32      | 0.82 | มาก   |
| 4. เจ้าหน้าที่ดูแลความ<br>ปลอดภัยในการเข้าร่วม<br>กิจกรรมนันทนาการ                               | 3.85      | 0.68 | มาก   | 3.81      | 0.79 | มาก   | 3.95      | 0.78 | มาก   |
| 5. เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวก<br>สะดวกด้านสถานที่และ<br>อุปกรณ์                                   | 3.93      | 0.73 | มาก   | 3.98      | 0.79 | มาก   | 4.42      | 0.61 | มาก   |
| 6. เจ้าหน้าที่ดูแลและบริการ<br>การรักษาความสะอาด<br>สถานที่จัดกิจกรรม                            | 3.94      | 0.67 | มาก   | 3.99      | 0.72 | มาก   | 4.16      | 0.60 | มาก   |
| 7. บุคลากรเป็นผู้ที่มีความรู้<br>ความสามารถตรงกับการ<br>เป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการ<br>ประเภทนั้นๆ | 4.03      | 0.73 | มาก   | 4.12      | 0.79 | มาก   | 4.47      | 0.61 | มาก   |
| รวม                                                                                              | 3.96      | 0.61 | มาก   | 4.00      | 0.67 | มาก   | 4.23      | 0.54 | มาก   |

จากตาราง 19 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ รายข้อและโดยรวมพบอยู่ในระดับมาก โสด ( $\bar{X} = 3.96$ , S.D. = 0.61) สมรส ( $\bar{X} = 4.00$ , S.D. = 0.67) หม้าย ( $\bar{X} = 4.23$ , S.D. = 0.54)

ตาราง 20 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่  
อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตามสถานภาพ (n = 260)

| ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่ง<br>อำนวยความสะดวก | โสด       |      |         | สมรส      |      |         | หม้าย     |      |         |
|---------------------------------------------|-----------|------|---------|-----------|------|---------|-----------|------|---------|
|                                             | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   |
| 1. สถานที่จัดกิจกรรม                        |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| นันทนาการกลางแจ้ง                           | 3.14      | 0.95 | ปานกลาง | 3.21      | 0.95 | ปานกลาง | 2.95      | 1.13 | ปานกลาง |
| 2. สถานที่จัดกิจกรรม                        |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| นันทนาการในร่ม                              | 3.83      | 0.97 | มาก     | 3.78      | 0.90 | มาก     | 4.47      | 0.61 | มาก     |
| 3. จัดให้มีแสงสว่างเพียงพอต่อ               |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| การจัดกิจกรรมนันทนาการ                      | 3.87      | 0.70 | มาก     | 3.97      | 0.71 | มาก     | 4.32      | 0.67 | มาก     |
| 4. สถานที่เปลี่ยนเครื่องแต่งตัว             |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| และห้องน้ำที่สะดวกถูก                       |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| สุขลักษณะ                                   | 4.02      | 0.78 | มาก     | 4.09      | 0.82 | มาก     | 4.58      | 0.69 | มาก     |
| 5. จัดน้ำดื่มที่ถูกสุขลักษณะไว้             |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| บริการผู้มาร่วมกิจกรรม                      |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| นันทนาการสะอาดและ                           |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| เพียงพอ                                     | 4.09      | 0.93 | มาก     | 4.19      | 0.73 | มาก     | 4.68      | 0.58 | มาก     |
| 6. สถานที่และอุปกรณ์ในการ                   |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| ประกอบกิจกรรมได้                            |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| มาตรฐานและปลอดภัยต่อ                        |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| การใช้งาน                                   | 4.12      | 0.82 | มาก     | 4.12      | 0.78 | มาก     | 4.42      | 0.77 | มาก     |
| 7. สถานที่นั่งพักผ่อนภายหลัง                |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| ปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการ                     | 3.88      | 0.85 | มาก     | 3.93      | 0.81 | มาก     | 4.37      | 0.76 | มาก     |
| 8. ให้มีสถานที่และอุปกรณ์                   |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| ประกอบกิจกรรมต่างๆ                          | 3.98      | 0.84 | มาก     | 3.97      | 0.82 | มาก     | 4.21      | 0.71 | มาก     |
| รวม                                         | 3.87      | 0.68 | มาก     | 3.91      | 0.62 | มาก     | 4.25      | 0.45 | มาก     |

จากตาราง 20 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดย  
รายข้อทุกสถานภาพสมรสอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มสถานภาพสมรสพบดังนี้

โสด มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.87$  ,S.D. = 0.68)  
เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรม  
นันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 3.14$  ,S.D. = 0.95) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

สมรส มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.91$  , S.D. = 0.62) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 3.21$  ,S.D. = 0.95) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

หม้าย มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 4.25$  , S.D. = 0.45) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 2.95$  ,S.D. = 1.13) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 21 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามสถานภาพ (n = 260)

| ด้านกิจกรรมนันทนาการ             | โสด       |      |         | สมรส      |      |         | หม้าย     |      |         |
|----------------------------------|-----------|------|---------|-----------|------|---------|-----------|------|---------|
|                                  | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   |
| <b>1. การออกกำลังกายเกมกีฬา</b>  |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| 1.1 การบริหารกายไม่พลองแม่       |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| บุญมี                            | 3.03      | 0.82 | ปานกลาง | 3.21      | 0.94 | ปานกลาง | 3.63      | 0.76 | มาก     |
| 1.2 จี๊กงหรือไท้เก๊ก             | 2.99      | 0.86 | ปานกลาง | 3.02      | 0.86 | ปานกลาง | 3.16      | 0.60 | ปานกลาง |
| 1.3 การเดินแอโรบิค               | 3.77      | 0.85 | มาก     | 3.68      | 0.80 | มาก     | 3.37      | 1.01 | ปานกลาง |
| 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ      | 3.36      | 0.92 | ปานกลาง | 3.34      | 0.91 | ปานกลาง | 3.37      | 0.90 | ปานกลาง |
| 1.5 รุ่งเพื่อสุขภาพ              | 3.22      | 0.90 | ปานกลาง | 3.30      | 0.89 | ปานกลาง | 3.42      | 1.07 | ปานกลาง |
| 1.6 ฟุตบอล                       | 2.55      | 0.88 | ปานกลาง | 2.66      | 1.05 | ปานกลาง | 2.21      | 1.08 | น้อย    |
| 1.7 เทนนิส                       | 2.76      | 0.99 | ปานกลาง | 2.66      | 1.08 | ปานกลาง | 2.21      | 1.03 | น้อย    |
| 1.8 ปิงปอง                       | 2.78      | 1.07 | ปานกลาง | 2.71      | 1.06 | ปานกลาง | 2.26      | 1.10 | น้อย    |
| 1.9 แบดมินตัน                    | 3.13      | 1.09 | ปานกลาง | 3.09      | 1.08 | ปานกลาง | 2.63      | 1.16 | ปานกลาง |
| <b>2. นันทนาการสังคมและ</b>      |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| <b>    ประเพณี</b>               |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่             | 4.03      | 0.77 | มาก     | 4.17      | 0.81 | มาก     | 4.32      | 0.82 | มาก     |
| 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์           | 3.90      | 0.77 | มาก     | 4.08      | 0.77 | มาก     | 4.11      | 0.88 | มาก     |
| 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียน      |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| เทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา         | 3.38      | 0.92 | ปานกลาง | 3.56      | 0.97 | มาก     | 3.63      | 0.83 | มาก     |
| 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง           | 3.50      | 0.88 | มาก     | 3.58      | 0.96 | มาก     | 3.74      | 0.93 | มาก     |
| 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬา           |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| สาธารณสุข                        | 3.67      | 0.74 | มาก     | 3.66      | 0.79 | มาก     | 3.89      | 0.88 | มาก     |
| 2.6 กิจกรรมการรับบริจาค          | 3.22      | 0.96 | ปานกลาง | 3.32      | 0.93 | ปานกลาง | 3.16      | 1.07 | ปานกลาง |
| 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตา      |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| การระในโอกาสวันพ่อ วัน           |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| แม่ และวันเกษียณอายุ             |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| ราชการ                           | 3.79      | 0.81 | มาก     | 3.88      | 0.82 | มาก     | 4.11      | 0.81 | มาก     |
| <b>3. ดนตรี เพลงและการเต้นรำ</b> |           |      |         |           |      |         |           |      |         |
| 3.1 การเล่นเครื่องดนตรี          | 3.45      | 0.97 | ปานกลาง | 3.33      | 0.99 | ปานกลาง | 3.42      | 0.69 | ปานกลาง |
| 3.2 ลีลาส                        | 3.16      | 0.87 | ปานกลาง | 3.26      | 0.97 | ปานกลาง | 3.05      | 0.97 | ปานกลาง |
| 3.3 รำไทย                        | 2.80      | 0.81 | ปานกลาง | 2.93      | 0.94 | ปานกลาง | 2.95      | 0.85 | ปานกลาง |
| 3.4 การร้องคาราโอเกะ             | 3.57      | 1.14 | มาก     | 3.42      | 1.14 | ปานกลาง | 3.58      | 1.30 | มาก     |
| รวม                              | 3.30      | 0.54 | ปานกลาง | 3.34      | 0.58 | ปานกลาง | 3.31      | 0.47 | ปานกลาง |

จากตาราง 21 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ โดยรายข้อทุกสถานภาพ สมรสอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มสถานภาพสมรส พบดังนี้

โสด มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.30$ , S.D. = 0.54) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.3 การเดินแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.77$ , S.D. = 0.85) ข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 4.03$ , S.D. = 0.77) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 3.90$ , S.D. = 0.77) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D. = 0.88) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธาดนสุข ( $\bar{X} = 3.67$ , S.D. = 0.74) ข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการวะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.79$ , S.D. = 0.81) และข้อ 3.4 การร้องคาราโอเกะ ( $\bar{X} = 3.57$ , S.D. = 1.14) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

สมรส มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.34$ , S.D. = 0.58) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.3 การเดินแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.68$ , S.D. = 0.80) ข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 4.17$ , S.D. = 0.81) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 4.08$ , S.D. = 0.77) ข้อ 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา ( $\bar{X} = 3.56$ , S.D. = 0.97) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.58$ , S.D. = 0.96) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธาดนสุข ( $\bar{X} = 3.66$ , S.D. = 0.79) และข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการวะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.88$ , S.D. = 0.82) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

หม้าย มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.31$ , S.D. = 0.47) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.1 การบริหารกายไม้พลองแม่บุญมี ( $\bar{X} = 3.63$ , S.D. = 0.76) ข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 4.32$ , S.D. = 0.82) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 4.11$ , S.D. = 0.88) ข้อ 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา ( $\bar{X} = 3.63$ , S.D. = 0.83) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.74$ , S.D. = 0.93) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธาดนสุข ( $\bar{X} = 3.89$ , S.D. = 0.88) ข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการวะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 4.11$ , S.D. = 0.81) และข้อ 3.4 การร้องคาราโอเกะ ( $\bar{X} = 3.58$ , S.D. = 1.30) และมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับน้อย อยู่ในข้อ 1.6 ฟุตบอล ( $\bar{X} = 2.21$ , S.D. = 1.08) ข้อ 1.7 เทนนิส ( $\bar{X} = 2.21$ , S.D. = 1.03) และข้อ 1.8 ปิงปอง ( $\bar{X} = 2.26$ , S.D. = 1.10) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 22 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน  
จำแนกตามสถานภาพ (n = 260)

| กิจกรรมนันทนาการ                                | โสด       |      |         | สมรส      |      |         | หม้าย     |      |         |
|-------------------------------------------------|-----------|------|---------|-----------|------|---------|-----------|------|---------|
|                                                 | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   |
| 1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน                    | 3.74      | 0.71 | มาก     | 3.80      | 0.68 | มาก     | 4.08      | 0.74 | มาก     |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                      | 3.96      | 0.61 | มาก     | 4.00      | 0.67 | มาก     | 4.23      | 0.54 | มาก     |
| 3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่ง<br>อำนวยความสะดวก | 3.87      | 0.68 | มาก     | 3.91      | 0.62 | มาก     | 4.25      | 0.45 | มาก     |
| 4. ด้านกิจกรรมนันทนาการ                         | 3.30      | 0.54 | ปานกลาง | 3.34      | 0.58 | ปานกลาง | 3.31      | 0.47 | ปานกลาง |
| รวม                                             | 3.58      | 0.51 | มาก     | 3.62      | 0.51 | มาก     | 3.75      | 0.40 | มาก     |

จากตาราง 22 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน โดยรายข้อทุกด้านจำแนกตามสถานภาพ  
อยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มสถานภาพสมรส พบดังนี้

โสด มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.58$  ,  
S.D. = 0.51) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้าน  
กิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.30$  ,S.D. = 0.54) นอกจากนั้นทุกด้านมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

สมรส มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก( $\bar{X} = 3.62$  ,  
S.D. = 0.51) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้าน  
กิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.34$  ,S.D. = 0.58) นอกจากนั้นทุกด้านมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

หม้าย มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.75$  ,  
S.D. = 0.40) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้าน  
กิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.31$  ,S.D. = 0.47) นอกจากนั้นทุกด้านมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 23 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการ  
จัดการและดำเนินงาน จำแนกตามระดับการศึกษา (n = 260)

| ด้านการจัดการและดำเนินงาน                                                                    | ต่ำกว่าปริญญาตรี |      |       | ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า |      |       | สูงกว่าปริญญาตรี |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|------------------------|------|-------|------------------|------|-------|
|                                                                                              | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$              | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล |
| 1. จัดให้มีการจัดบอร์ด<br>ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้<br>ที่มาเข้าร่วมกิจกรรม<br>นันทนาการ | 3.89             | 0.81 | มาก   | 3.92                   | 0.70 | มาก   | 3.67             | 0.84 | มาก   |
| 2. กำหนดกฎระเบียบและการ<br>วางแผนในการดำเนินการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการ                       | 3.73             | 0.76 | มาก   | 3.77                   | 0.73 | มาก   | 3.67             | 0.97 | มาก   |
| 3. อาสาสมัครหรือ<br>คณะกรรมการดำเนินงานจัด<br>กิจกรรมนันทนาการ                               | 3.51             | 0.86 | มาก   | 3.84                   | 0.72 | มาก   | 3.67             | 0.97 | มาก   |
| 4. งบประมาณสนับสนุนการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการ                                                | 3.74             | 0.97 | มาก   | 4.13                   | 0.82 | มาก   | 4.00             | 0.97 | มาก   |
| รวม                                                                                          | 3.72             | 0.74 | มาก   | 3.91                   | 0.61 | มาก   | 3.75             | 0.82 | มาก   |

จากตาราง 23 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน โดยรายข้อและโดย  
รวมอยู่ในระดับมาก ทุกกลุ่มระดับการศึกษา ต่ำกว่าปริญญาตรี ( $\bar{X} = 3.72$  ,  
S.D. = 0.74) ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ( $\bar{X} = 3.91$  ,S.D. = 0.61) สูงกว่าปริญญาตรี  
( $\bar{X} = 3.75$  ,S.D. = 0.82)

ตาราง 24 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามระดับการศึกษา (n = 260)

| ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                                                              | ต่ำกว่าปริญญาตรี |      |       | ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า |      |       | สูงกว่าปริญญาตรี |      |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|------------------------|------|-------|------------------|------|-------|
|                                                                                      | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$              | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล |
| 1. บุคลากรให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการและเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญ          | 3.98             | 0.80 | มาก   | 4.13                   | 0.71 | มาก   | 3.83             | 1.04 | มาก   |
| 2. บุคลากรทำหน้าที่บริการแนะนำข้อมูลและประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ        | 3.79             | 0.84 | มาก   | 4.01                   | 0.65 | มาก   | 3.83             | 0.86 | มาก   |
| 3. บุคลากรทางนันทนาการมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ      | 4.07             | 0.81 | มาก   | 4.32                   | 0.68 | มาก   | 4.00             | 1.03 | มาก   |
| 4. เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ                           | 3.76             | 0.84 | มาก   | 3.94                   | 0.64 | มาก   | 3.72             | 0.67 | มาก   |
| 5. เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้านสถานที่และอุปกรณ์                                    | 3.95             | 0.80 | มาก   | 4.09                   | 0.68 | มาก   | 3.78             | 1.00 | มาก   |
| 6. เจ้าหน้าที่ดูแลและบริการการรักษาความสะอาดสถานที่จัดกิจกรรม                        | 3.91             | 0.74 | มาก   | 4.08                   | 0.63 | มาก   | 3.94             | 0.73 | มาก   |
| 7. บุคลากรเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถตรงกับการเป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการประเภทนั้นๆ | 4.02             | 0.79 | มาก   | 4.23                   | 0.71 | มาก   | 4.06             | 0.80 | มาก   |
| รวม                                                                                  | 3.92             | 0.69 | มาก   | 4.11                   | 0.54 | มาก   | 3.88             | 0.79 | มาก   |

จากตาราง 24 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรายข้อและโดยรวมอยู่ในระดับมาก ทุกกลุ่มระดับการศึกษา ต่ำกว่าปริญญาตรี ( $\bar{X} = 3.92$ , S.D. = 0.69) ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ( $\bar{X} = 4.11$ , S.D. = 0.54) สูงกว่าปริญญาตรี ( $\bar{X} = 3.88$ , S.D. = 0.79)

ตาราง 25 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตามระดับการศึกษา (n = 260)

| ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | ต่ำกว่าปริญญาตรี |      |         | ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า |      |         | สูงกว่าปริญญาตรี |      |         |
|-----------------------------------------|------------------|------|---------|------------------------|------|---------|------------------|------|---------|
|                                         | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$              | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล   |
| 1. สถานที่จัดกิจกรรม                    |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| นันทนาการกลางแจ้ง                       | 3.08             | 1.00 | ปานกลาง | 3.27                   | 0.90 | ปานกลาง | 3.22             | 1.06 | ปานกลาง |
| 2. สถานที่จัดกิจกรรม                    |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| นันทนาการในร่ม                          | 3.75             | 0.96 | มาก     | 3.93                   | 0.86 | มาก     | 4.06             | 0.94 | มาก     |
| 3. จัดให้มีแสงสว่างเพียงพอต่อ           |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| การจัดกิจกรรมนันทนาการ                  | 3.86             | 0.79 | มาก     | 4.05                   | 0.58 | มาก     | 4.17             | 0.71 | มาก     |
| 4. สถานที่เปลี่ยนเครื่องแต่งตัว         |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| และ ห้อง น้ำ ที่ สะดวก ถูก              |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| สุขลักษณะ                               | 4.02             | 0.84 | มาก     | 4.21                   | 0.73 | มาก     | 4.06             | 1.00 | มาก     |
| 5. จัดน้ำดื่มที่ถูกสุขลักษณะไว้         |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| บริการผู้มาร่วมกิจกรรม                  |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| นันทนาการสะอาดและ                       |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| เพียงพอ                                 | 4.08             | 0.86 | มาก     | 4.34                   | 0.71 | มาก     | 4.17             | 0.86 | มาก     |
| 6. สถานที่และอุปกรณ์ในการ               |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| ประกอบกิจกรรมได้มาตรฐาน                 |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| และปลอดภัยต่อการใช้งาน                  | 4.02             | 0.85 | มาก     | 4.26                   | 0.70 | มาก     | 4.28             | 0.75 | มาก     |
| 7. สถานที่นั่งพักผ่อนภายหลัง            |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| ปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการ                 | 3.83             | 0.89 | มาก     | 4.08                   | 0.70 | มาก     | 3.94             | 1.00 | มาก     |
| 8. ให้มีสถานที่และอุปกรณ์               |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| ประกอบกิจกรรมต่างๆ                      | 3.82             | 0.93 | มาก     | 4.18                   | 0.61 | มาก     | 4.06             | 0.87 | มาก     |
| รวม                                     | 3.81             | 0.70 | มาก     | 4.04                   | 0.51 | มาก     | 4.00             | 0.73 | มาก     |

จากตาราง 25 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดย  
รายชื่อทุกกลุ่มระดับการศึกษาอยู่ในระดับมาก พบดังนี้

ต่ำกว่าปริญญาตรี มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.81$ , S.D. = 0.70)  
เมื่อพิจารณาเป็นรายชื่อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือ  
ข้อ 1. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ( $\bar{X} = 3.08$ , S.D. = 1.00) นอกจากนั้นทุกข้อมีความ  
ต้องการอยู่ในระดับมาก

ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก  
 ( $\bar{X} = 4.04$ , S.D. = 0.51) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรม  
 นันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง  
 ( $\bar{X} = 3.27$ , S.D. = 0.90) นอกจากนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก  
 สูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก  
 ( $\bar{X} = 4.00$ , S.D. = 0.73) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรม  
 นันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง  
 ( $\bar{X} = 3.22$ , S.D. = 1.06) นอกจากนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 26 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามระดับการศึกษา (n = 260)

| ด้านกิจกรรมนันทนาการ                                                               | ต่ำกว่าปริญญาตรี |      |         | ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า |      |         | สูงกว่าปริญญาตรี |      |         |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|---------|------------------------|------|---------|------------------|------|---------|
|                                                                                    | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$              | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$        | S.D. | แปลผล   |
| <b>1. การออกกำลังกายเกมกีฬา</b>                                                    |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| 1.1 การบริหารกายไม้พลองแม่<br>บุญมี                                                | 3.22             | 0.90 | ปานกลาง | 3.19                   | 0.90 | ปานกลาง | 2.83             | 0.92 | ปานกลาง |
| 1.2 จั๊กหรือไท้เก๊ก                                                                | 2.98             | 0.82 | ปานกลาง | 3.06                   | 0.87 | ปานกลาง | 3.06             | 0.94 | ปานกลาง |
| 1.3 การเต้นแอโรบิค                                                                 | 3.57             | 0.88 | มาก     | 3.81                   | 0.74 | มาก     | 3.78             | 1.00 | มาก     |
| 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ                                                        | 3.18             | 0.89 | ปานกลาง | 3.53                   | 0.87 | มาก     | 3.50             | 1.04 | มาก     |
| 1.5 รืดเพื่อสุขภาพ                                                                 | 3.22             | 0.96 | ปานกลาง | 3.35                   | 0.83 | ปานกลาง | 3.28             | 0.96 | ปานกลาง |
| 1.6 ฟุตบอล                                                                         | 2.65             | 1.04 | ปานกลาง | 2.56                   | 0.98 | ปานกลาง | 2.39             | 0.85 | น้อย    |
| 1.7 เทนนิส                                                                         | 2.59             | 1.03 | ปานกลาง | 2.71                   | 1.08 | ปานกลาง | 2.83             | 1.10 | ปานกลาง |
| 1.8 ปิงปอง                                                                         | 2.59             | 1.02 | ปานกลาง | 2.78                   | 1.09 | ปานกลาง | 3.00             | 1.19 | ปานกลาง |
| 1.9 แบดมินตัน                                                                      | 2.88             | 1.05 | ปานกลาง | 3.28                   | 1.13 | ปานกลาง | 3.17             | 0.99 | ปานกลาง |
| <b>2. นันทนาการสังคมและ<br/>ประเพณี</b>                                            |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่                                                               | 4.09             | 0.83 | มาก     | 4.25                   | 0.73 | มาก     | 3.78             | 0.88 | มาก     |
| 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์                                                             | 4.03             | 0.80 | มาก     | 4.07                   | 0.73 | มาก     | 3.67             | 0.84 | มาก     |
| 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียน<br>เทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา                            | 3.52             | 1.03 | มาก     | 3.53                   | 0.86 | มาก     | 3.28             | 0.83 | ปานกลาง |
| 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง                                                             | 3.49             | 0.97 | มาก     | 3.64                   | 0.90 | มาก     | 3.67             | 0.77 | มาก     |
| 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬา<br>สาธารณสุข                                                | 3.65             | 0.76 | มาก     | 3.79                   | 0.75 | มาก     | 3.22             | 0.94 | ปานกลาง |
| 2.6 กิจกรรมการรับบริจาค                                                            | 3.34             | 1.01 | ปานกลาง | 3.26                   | 0.86 | ปานกลาง | 3.89             | 0.96 | มาก     |
| 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตา<br>การวะในโอกาสวันพ่อ วันแม่<br>และวันเกษียณอายุราชการ | 3.95             | 0.87 | มาก     | 3.85                   | 0.74 | มาก     | 3.39             | 0.78 | ปานกลาง |
| <b>3. ดนตรี เพลงและการเต้นรำ</b>                                                   |                  |      |         |                        |      |         |                  |      |         |
| 3.1 การเล่นเครื่องดนตรี                                                            | 3.21             | 1.02 | ปานกลาง | 3.55                   | 0.88 | มาก     | 3.50             | 0.86 | มาก     |
| 3.2 ลีลาศ                                                                          | 3.03             | 0.95 | ปานกลาง | 3.40                   | 0.89 | ปานกลาง | 3.44             | 0.92 | ปานกลาง |
| 3.3 รำไทย                                                                          | 2.84             | 0.91 | ปานกลาง | 2.95                   | 0.89 | ปานกลาง | 2.89             | 0.76 | ปานกลาง |
| 3.4 การร้องคาราโอเกะ                                                               | 3.30             | 1.20 | ปานกลาง | 3.65                   | 1.08 | มาก     | 3.78             | 1.00 | มาก     |
| รวม                                                                                | 3.27             | 0.59 | ปานกลาง | 3.41                   | 0.49 | ปานกลาง | 3.27             | 0.68 | ปานกลาง |

จากตาราง 26 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ โดยรายข้อทุกกลุ่มระดับการศึกษาอยู่ระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่ม พบดังนี้

ต่ำกว่าปริญญาตรี มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.27$ , S.D. = 0.59) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.3 การเดินแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.57$ , S.D. = 0.88) ข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 4.09$ , S.D. = 0.83) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 4.03$ , S.D. = 0.80) ข้อ 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา ( $\bar{X} = 3.52$ , S.D. = 1.03) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.49$ , S.D. = 0.97) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธารณสุข ( $\bar{X} = 3.65$ , S.D. = 0.76) ข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.95$ , S.D. = 0.87) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.41$ , S.D. = 0.49) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.3 การเดินแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.81$ , S.D. = 0.74) ข้อ 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ ( $\bar{X} = 3.53$ , S.D. = 0.87) ข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 4.25$ , S.D. = 0.73) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 4.07$ , S.D. = 0.73) ข้อ 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา ( $\bar{X} = 3.53$ , S.D. = 0.86) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.64$ , S.D. = 0.90) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธารณสุข ( $\bar{X} = 3.79$ , S.D. = 0.75) ข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.85$ , S.D. = 0.74) ข้อ 3.1 การเล่นเกมดนตรี ( $\bar{X} = 3.55$ , S.D. = 0.88) ข้อ 3.4 การร้องคาราโอเกะ ( $\bar{X} = 3.65$ , S.D. = 1.08) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

สูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.27$ , S.D. = 0.68) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.3 การเดินแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.78$ , S.D. = 1.00) ข้อ 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D. = 1.04) ข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 3.78$ , S.D. = 0.88) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 3.67$ , S.D. = 0.84) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.67$ , S.D. = 0.77) ข้อ 2.6 กิจกรรมการรับบริจาค ( $\bar{X} = 3.89$ , S.D. = 0.96) ข้อ 3.1 การเล่นเกมดนตรี ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D. = 0.86) ข้อ 3.4 การร้องคาราโอเกะ ( $\bar{X} = 3.78$ , S.D. = 1.00) และมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับน้อย อยู่ในข้อ 1.6 ฟุตบอล ( $\bar{X} = 2.39$ , S.D. = 0.85) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 27 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน  
จำแนกตามระดับการศึกษา (n = 260)

| กิจกรรมนันทนาการ                            | ต่ำกว่าปริญญาตรี |      |                  | ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า |      |                  | สูงกว่าปริญญาตรี |      |                  |
|---------------------------------------------|------------------|------|------------------|------------------------|------|------------------|------------------|------|------------------|
|                                             | $\bar{X}$        | S.D. | ระดับความต้องการ | $\bar{X}$              | S.D. | ระดับความต้องการ | $\bar{X}$        | S.D. | ระดับความต้องการ |
| 1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน                | 3.72             | 0.74 | มาก              | 3.91                   | 0.61 | มาก              | 3.75             | 0.82 | มาก              |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                  | 3.92             | 0.69 | มาก              | 4.11                   | 0.54 | มาก              | 3.88             | 0.79 | มาก              |
| 3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 3.81             | 0.70 | มาก              | 4.04                   | 0.51 | มาก              | 4.00             | 0.73 | มาก              |
| 4. ด้านกิจกรรมนันทนาการ                     | 3.27             | 0.59 | ปานกลาง          | 3.41                   | 0.49 | ปานกลาง          | 3.27             | 0.68 | ปานกลาง          |
| รวม                                         | 3.54             | 0.55 | มาก              | 3.72                   | 0.40 | มาก              | 3.58             | 0.66 | มาก              |

จากตาราง 27 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม โดยรายข้อทุกกลุ่มระดับการศึกษาอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มระดับการศึกษา พบดังนี้

ต่ำกว่าปริญญาตรี มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.54$  , S.D. = 0.55) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.27$  , S.D. = 0.59) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.72$  , S.D. = 0.40) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.41$  , S.D. = 0.49) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

สูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.58$  , S.D. = 0.66) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 4 ด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.27$  , S.D. = 0.68) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 28 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
จัดการและดำเนินงาน จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่ (n = 260)

| ด้านการจัดการและดำเนินงาน                                                                    | ข้าราชการ |      |       | ลูกจ้างประจำ |      |         | ลูกจ้างชั่วคราว |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------|--------------|------|---------|-----------------|------|-------|
|                                                                                              | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$    | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$       | S.D. | แปลผล |
| 1. จัดให้มีการจัดบอร์ด<br>ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้<br>ที่มาเข้าร่วมกิจกรรม<br>นันทนาการ | 3.94      | 0.68 | มาก   | 3.86         | 0.82 | มาก     | 3.79            | 0.85 | มาก   |
| 2. กำหนดกฎระเบียบและการ<br>วางแผนในการดำเนินการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการ                       | 3.75      | 0.68 | มาก   | 3.81         | 0.80 | มาก     | 3.62            | 0.85 | มาก   |
| 3. อาสาสมัครหรือคณะกรรมการ<br>ดำเนินงานจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ                               | 3.84      | 0.70 | มาก   | 3.48         | 0.89 | ปานกลาง | 3.53            | 0.90 | มาก   |
| 4. งบประมาณสนับสนุนการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการ                                                | 4.09      | 0.81 | มาก   | 3.78         | 0.99 | มาก     | 3.78            | 1.01 | มาก   |
| รวม                                                                                          | 3.91      | 0.58 | มาก   | 3.73         | 0.76 | มาก     | 3.68            | 0.80 | มาก   |

จากตาราง 28 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านการจัดการและดำเนินงาน ข้าราชการ โดยรายข้อ  
ทุกกลุ่มตำแหน่งหน้าที่อยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มตำแหน่งหน้าที่ พบดังนี้

ข้าราชการ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับ มาก ( $\bar{X} = 3.91$  ,  
S.D. = 0.58) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ลูกจ้างประจำ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง  
( $\bar{X} = 3.91$  ,S.D. = 0.58) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 3 อาสาสมัครหรือคณะกรรมการดำเนินงานจัดกิจกรรม  
นันทนาการ ( $\bar{X} = 3.48$  ,S.D. = 0.89) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ลูกจ้างชั่วคราว มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับ มาก  
( $\bar{X} = 33.68$  ,S.D. = 0.80) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 29 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่ (n = 260)

| ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                                                                      | ข้าราชการ |      |       | ลูกจ้างประจำ |      |       | ลูกจ้างชั่วคราว |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------|--------------|------|-------|-----------------|------|-------|
|                                                                                              | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$    | S.D. | แปลผล | $\bar{X}$       | S.D. | แปลผล |
| 1. บุคลากรให้คำแนะนำในการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการและเป็นผู้ที่มี<br>ความรู้ความชำนาญ          | 4.13      | 0.69 | มาก   | 3.90         | 0.82 | มาก   | 4.00            | 0.90 | มาก   |
| 2. บุคลากรทำหน้าที่บริการแนะนำ<br>ข้อมูลและประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับ<br>กิจกรรมนันทนาการ        | 4.03      | 0.64 | มาก   | 3.78         | 0.83 | มาก   | 3.74            | 0.89 | มาก   |
| 3. บุคลากรทางนันทนาการมี<br>บุคลิกภาพที่ดี สุขภาพสมบูรณ์<br>แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ       | 4.32      | 0.63 | มาก   | 4.04         | 0.80 | มาก   | 4.05            | 0.96 | มาก   |
| 4. เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยใน<br>การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ                               | 3.93      | 0.61 | มาก   | 3.76         | 0.89 | มาก   | 3.72            | 0.81 | มาก   |
| 5. เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวก<br>ด้านสถานที่และอุปกรณ์                                        | 4.11      | 0.65 | มาก   | 3.88         | 0.82 | มาก   | 3.91            | 0.90 | มาก   |
| 6. เจ้าหน้าที่ดูแลและบริการการ<br>รักษาความสะอาดสถานที่จัด<br>กิจกรรม                        | 4.13      | 0.60 | มาก   | 3.84         | 0.77 | มาก   | 3.88            | 0.73 | มาก   |
| 7. บุคลากรเป็นผู้ที่มีความรู้<br>ความสามารถตรงกับการเป็นผู้นำ<br>กิจกรรมนันทนาการประเภทนั้นๆ | 4.22      | 0.67 | มาก   | 4.05         | 0.81 | มาก   | 3.98            | 0.85 | มาก   |
| รวม                                                                                          | 4.13      | 0.51 | มาก   | 3.89         | 0.71 | มาก   | 3.90            | 0.75 | มาก   |

จากตาราง 29 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรายข้อและโดยรวมอยู่ใน  
ระดับมากทุกกลุ่มตำแหน่งหน้าที่ ข้าราชการ ( $\bar{X} = 4.13$ , S.D. = 0.51) ลูกจ้างประจำ  
( $\bar{X} = 3.89$ , S.D. = 0.71) ลูกจ้างชั่วคราว ( $\bar{X} = 3.90$ , S.D. = 0.75)

ตาราง 30 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่ (n = 260)

| ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก                                               | ข้าราชการ |      |         | ลูกจ้างประจำ |      |         | ลูกจ้างชั่วคราว |      |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|---------|--------------|------|---------|-----------------|------|---------|
|                                                                                       | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$    | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$       | S.D. | แปลผล   |
| 1. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการ<br>กลางแจ้ง                                             | 3.27      | 0.84 | ปานกลาง | 3.14         | 1.00 | ปานกลาง | 3.00            | 1.12 | ปานกลาง |
| 2. สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในร่ม                                                    | 4.03      | 0.69 | มาก     | 3.66         | 1.03 | มาก     | 3.71            | 1.11 | มาก     |
| 3. จัดให้มีแสงสว่างเพียงพอต่อการ<br>จัดกิจกรรมนันทนาการ                               | 4.09      | 0.53 | มาก     | 3.81         | 0.87 | มาก     | 3.90            | 0.74 | มาก     |
| 4. สถานที่เปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและ<br>ห้องน้ำที่สะดวกถูกสุขลักษณะ                     | 4.18      | 0.68 | มาก     | 4.06         | 0.90 | มาก     | 4.00            | 0.90 | มาก     |
| 5. จัดน้ำดื่มที่ถูกสุขลักษณะไว้<br>บริการผู้มาร่วมกิจกรรม<br>นันทนาการสะอาดและเพียงพอ | 4.32      | 0.67 | มาก     | 4.10         | 0.92 | มาก     | 4.07            | 0.86 | มาก     |
| 6. สถานที่และอุปกรณ์ในการ<br>ประกอบกิจกรรมได้มาตรฐานและ<br>ปลอดภัยต่อการใช้งาน        | 4.23      | 0.68 | มาก     | 4.04         | 0.91 | มาก     | 4.10            | 0.83 | มาก     |
| 7. สถานที่นั่งพักผ่อนภายหลังปฏิบัติ<br>กิจกรรมนันทนาการ                               | 4.08      | 0.65 | มาก     | 3.78         | 0.98 | มาก     | 3.90            | 0.89 | มาก     |
| 8. ให้มีสถานที่และอุปกรณ์ประกอบ<br>กิจกรรมต่างๆ                                       | 4.11      | 0.63 | มาก     | 3.78         | 1.01 | มาก     | 4.02            | 0.83 | มาก     |
| รวม                                                                                   | 4.04      | 0.50 | มาก     | 3.80         | 0.75 | มาก     | 3.84            | 0.69 | มาก     |

จากตาราง 30 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก  
โดยรายข้อทุกกลุ่มตำแหน่งหน้าที่อยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มตำแหน่งหน้าที่  
พบดังนี้

ข้าราชการ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง  
( $\bar{X} = 4.04$ , S.D. = 0.50) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง  
( $\bar{X} = 3.27$ , S.D. = 0.84) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ลูกจ้างประจำ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานมาก  
 ( $\bar{X} = 3.80$ , S.D. = 0.70) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรม  
 นันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง  
 ( $\bar{X} = 3.14$ , S.D. = 1.00) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ลูกจ้างชั่วคราว มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานมาก  
 ( $\bar{X} = 3.84$ , S.D. = 0.69) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรม  
 นันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือข้อ 1 สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง  
 ( $\bar{X} = 3.00$ , S.D. = 1.12) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

ตาราง 31 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ด้านกิจกรรมนันทนาการ จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่ (n = 260)

| ด้านกิจกรรมนันทนาการ                                                                    | ข้าราชการ |      |         | ลูกจ้างประจำ |      |         | ลูกจ้างชั่วคราว |      |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|---------|--------------|------|---------|-----------------|------|---------|
|                                                                                         | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$    | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$       | S.D. | แปลผล   |
| <b>1. การออกกำลังกายเกมกีฬา</b>                                                         |           |      |         |              |      |         |                 |      |         |
| 1.1 การบริหารกายไม่พลองแม่<br>บุญมี                                                     | 3.17      | 0.92 | ปานกลาง | 3.28         | 0.87 | ปานกลาง | 3.07            | 0.90 | ปานกลาง |
| 1.2 จี๊งหรือไท้เก๊ก                                                                     | 3.09      | 0.86 | ปานกลาง | 2.96         | 0.85 | ปานกลาง | 2.95            | 0.80 | ปานกลาง |
| 1.3 การเดินแอโรบิค                                                                      | 3.74      | 0.76 | มาก     | 3.46         | 0.84 | ปานกลาง | 3.90            | 0.93 | มาก     |
| 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ                                                             | 3.50      | 0.86 | มาก     | 3.06         | 0.92 | ปานกลาง | 3.43            | 0.90 | ปานกลาง |
| 1.5 รุ่งเพื่อสุขภาพ                                                                     | 3.36      | 0.78 | ปานกลาง | 3.16         | 1.00 | ปานกลาง | 3.28            | 1.01 | ปานกลาง |
| 1.6 ฟุตบอล                                                                              | 2.60      | 0.91 | ปานกลาง | 2.56         | 1.10 | ปานกลาง | 2.62            | 1.06 | ปานกลาง |
| 1.7 เทนนิส                                                                              | 2.79      | 1.01 | ปานกลาง | 2.46         | 1.04 | น้อย    | 2.66            | 1.13 | ปานกลาง |
| 1.8 ปิงปอง                                                                              | 2.89      | 1.01 | ปานกลาง | 2.45         | 1.09 | น้อย    | 2.64            | 1.09 | ปานกลาง |
| 1.9 แบดมินตัน                                                                           | 3.28      | 1.06 | ปานกลาง | 2.69         | 1.06 | ปานกลาง | 3.16            | 1.09 | ปานกลาง |
| <b>2. นันทนาการสังคมและ<br/>ประเพณี</b>                                                 |           |      |         |              |      |         |                 |      |         |
| 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่                                                                    | 4.13      | 0.72 | มาก     | 3.98         | 0.91 | มาก     | 4.38            | 0.75 | มาก     |
| 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์                                                                  | 3.94      | 0.70 | มาก     | 4.06         | 0.82 | มาก     | 4.14            | 0.89 | มาก     |
| 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียน<br>เทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา                                 | 3.49      | 0.84 | ปานกลาง | 3.53         | 1.09 | มาก     | 3.52            | 0.98 | มาก     |
| 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง                                                                  | 3.68      | 0.85 | มาก     | 3.50         | 0.97 | มาก     | 3.41            | 1.03 | ปานกลาง |
| 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬา<br>สาธาดนสุข                                                     | 3.66      | 0.74 | มาก     | 3.63         | 0.77 | มาก     | 3.81            | 0.89 | มาก     |
| 2.6 กิจกรรมการรับบริจาค                                                                 | 3.28      | 0.84 | ปานกลาง | 3.20         | 1.13 | ปานกลาง | 3.36            | 0.91 | ปานกลาง |
| 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตา<br>การวะในโอกาสวันพ่อ วัน<br>แม่ และวันเกษียณอายุ<br>ราชการ | 3.78      | 0.72 | มาก     | 3.96         | 0.92 | มาก     | 3.91            | 0.86 | มาก     |
| <b>3. ดนตรี เพลงและการเต้นรำ</b>                                                        |           |      |         |              |      |         |                 |      |         |
| 3.1 การเล่นเครื่องดนตรี                                                                 | 3.54      | 0.81 | มาก     | 3.19         | 1.11 | ปานกลาง | 3.29            | 0.97 | ปานกลาง |
| 3.2 ลีลาส                                                                               | 3.40      | 0.81 | มาก     | 2.95         | 0.99 | ปานกลาง | 3.19            | 1.03 | ปานกลาง |
| 3.3 รำไทย                                                                               | 2.95      | 0.82 | ปานกลาง | 2.74         | 0.98 | ปานกลาง | 2.97            | 0.90 | ปานกลาง |
| 3.4 การร้องคาราโอเกะ                                                                    | 3.62      | 0.96 | มาก     | 3.23         | 1.26 | ปานกลาง | 3.53            | 1.31 | มาก     |
| รวม                                                                                     | 3.39      | 0.46 | ปานกลาง | 3.20         | 0.63 | ปานกลาง | 3.36            | 0.63 | ปานกลาง |

จากตาราง 31 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ด้านกิจกรรมนันทนาการ โดยรายชื่อทุกกลุ่มตำแหน่งหน้าที่อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มตำแหน่งหน้าที่ พบดังนี้

ข้าราชการ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.39$ , S.D. = 0.46) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.3 แอโรบิค ( $\bar{X} = 3.74$ , S.D. = 0.76) ข้อ 1.4 การบริหารร่างกายแบบโยคะ ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D. = 0.86) ข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 4.13$ , S.D. = 0.72) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 3.94$ , S.D. = 0.70) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.68$ , S.D. = 0.85) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธาดนสุข ( $\bar{X} = 3.66$ , S.D. = 0.74) ข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.78$ , S.D. = 0.72) ข้อ 3.1 การเล่นเกมคอมพิวเตอร์ ( $\bar{X} = 3.54$ , S.D. = 0.81) ข้อ 3.2 ลีลาศ ( $\bar{X} = 3.40$ , S.D. = 0.81) และข้อ 3.4 การร้องคาราโอเกะ ( $\bar{X} = 3.62$ , S.D. = 0.96) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ลูกจ้างประจำ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.20$ , S.D. = 0.63) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 3.98$ , S.D. = 0.91) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 4.06$ , S.D. = 0.82) ข้อ 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา ( $\bar{X} = 3.53$ , S.D. = 1.09) ข้อ 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง ( $\bar{X} = 3.50$ , S.D. = 0.97) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธาดนสุข ( $\bar{X} = 3.63$ , S.D. = 0.77) และข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.96$ , S.D. = 0.92) และมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับน้อย อยู่ในข้อ 1.7 เทนนิส ( $\bar{X} = 2.46$ , S.D. = 1.04) และข้อ 1.8 ปิงปอง ( $\bar{X} = 2.45$ , S.D. = 1.09) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ลูกจ้างชั่วคราว มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.36$ , S.D. = 0.63) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก คือข้อ 1.3 การเดินแอโรบิค ( $\bar{X} = 3.90$ , S.D. = 0.93) ข้อ 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่ ( $\bar{X} = 4.38$ , S.D. = 0.75) ข้อ 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์ ( $\bar{X} = 4.14$ , S.D. = 0.89) ข้อ 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนในโอกาสวันเข้าพรรษา ( $\bar{X} = 3.52$ , S.D. = 0.98) ข้อ 2.5 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสาธาดนสุข ( $\bar{X} = 3.81$ , S.D. = 0.89) ข้อ 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตาการะในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และวันเกษียณอายุราชการ ( $\bar{X} = 3.91$ , S.D. = 0.86) และข้อ 3.4 การร้องคาราโอเกะ ( $\bar{X} = 3.53$ , S.D. = 1.31) นอกนั้นทุกข้อมีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 32 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยและค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม รวมทุกด้าน  
จำแนกตามตำแหน่งหน้าที่ (n = 260)

| กิจกรรมนันทนาการ                                | ข้าราชการ |      |         | ลูกจ้างประจำ |      |         | ลูกจ้างชั่วคราว |      |         |
|-------------------------------------------------|-----------|------|---------|--------------|------|---------|-----------------|------|---------|
|                                                 | $\bar{X}$ | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$    | S.D. | แปลผล   | $\bar{X}$       | S.D. | แปลผล   |
| 1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน                    | 3.91      | 0.58 | มาก     | 3.73         | 0.76 | มาก     | 3.68            | 0.80 | มาก     |
| 2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ                      | 4.13      | 0.51 | มาก     | 3.89         | 0.71 | มาก     | 3.90            | 0.75 | มาก     |
| 3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่ง<br>อำนวยความสะดวก | 4.04      | 0.50 | มาก     | 3.80         | 0.75 | มาก     | 3.84            | 0.69 | มาก     |
| 4. ด้านกิจกรรมนันทนาการ                         | 3.39      | 0.46 | ปานกลาง | 3.20         | 0.63 | ปานกลาง | 3.36            | 0.63 | ปานกลาง |
| รวม                                             | 3.71      | 0.37 | มาก     | 3.50         | 0.58 | มาก     | 3.59            | 0.59 | มาก     |

จากตาราง 32 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม โดยรวมทุกด้าน ทุกกลุ่มตำแหน่งหน้าที่อยู่ในระดับ  
มาก เมื่อพิจารณาเป็นรายกลุ่มตำแหน่ง พบดังนี้

ข้าราชการ มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.71$  ,  
S.D. = 0.37) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านกิจกรรมนันทนาการมีความต้องการอยู่ในระดับ  
ปานกลาง คือข้อ 4 ด้านกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.39$  ,S.D. = 0.46) นอกจากนั้นทุกด้านมีความ  
ต้องการอยู่ในระดับมาก

ลูกจ้างประจำ มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.50$  ,  
S.D. = 0.58) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านกิจกรรมนันทนาการมีความต้องการอยู่ในระดับ  
ปานกลาง คือข้อ 4 ด้านกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.20$  ,S.D. = 0.63) นอกจากนั้นทุกด้านมีความ  
ต้องการอยู่ในระดับมาก

ลูกจ้างชั่วคราวมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.59$  ,  
S.D. = 0.59) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านกิจกรรมนันทนาการมีความต้องการอยู่ในระดับ  
ปานกลาง คือข้อ 4 ด้านกิจกรรมนันทนาการ ( $\bar{X} = 3.36$  ,S.D. = 0.63) นอกจากนั้นทุกด้านมีความ  
ต้องการอยู่ในระดับมาก

ตอนที่ 4 วิเคราะห์ข้อมูลโดยเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของ 2 ตัวแปรที่เป็นอิสระจากกันโดยใช้ค่า (t-test) และค่าเอฟ (F-Test) สำหรับตัวแปรมากกว่าสอง กลุ่มถ้าพบว่าการทดสอบค่าเอฟ (F-test) มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจึงทำการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ โดยใช้วิธีการของนิวแมนคูลส์ (Newman Keuls Method) ดังปรากฏในตารางที่ 33 - 39

ตาราง 33 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
จำแนกตามเพศ

| ความต้องการกิจกรรม<br>นันทนาการ | N   | $\bar{X}$ | S.D. | t       | p    |
|---------------------------------|-----|-----------|------|---------|------|
| เพศ                             |     |           |      |         |      |
| ชาย                             | 22  | 3.39      | 0.65 | -2.248* | .025 |
| หญิง                            | 238 | 3.64      | 0.48 |         |      |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 33 แสดงว่า บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด  
สมุทรสงคราม ที่มีเพศต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 34 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความถี่ของการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
จำแนกตามอายุ

| แหล่งความ<br>แปรปรวน | SS     | df  | MS    | F     | P     |
|----------------------|--------|-----|-------|-------|-------|
| อายุ                 |        |     |       |       |       |
| ระหว่างกลุ่ม         | 2.042  | 3   | 0.681 | 2.745 | 0.144 |
| ภายในกลุ่ม           | 63.497 | 256 | 0.248 |       |       |
| รวม                  | 65.539 | 259 |       |       |       |

จากตาราง 34 แสดงว่า บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ที่มีอายุต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกันไม่เป็นไปตามสมมุติฐาน  
ที่ตั้งไว้ในข้อ 2.ที่ว่าบุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มียุต่างกันจะมีความ  
ต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรแตกต่างกัน

ตาราง 35 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
จำแนกตามสถานภาพสมรส

| แหล่งความแปรปรวน | SS     | Df  | MS    | F     | P     |
|------------------|--------|-----|-------|-------|-------|
| สถานภาพสมรส      |        |     |       |       |       |
| ระหว่างกลุ่ม     | 0.434  | 2   | 0.217 | 0.857 | 0.426 |
| ภายในกลุ่ม       | 65.105 | 257 | 0.253 |       |       |
| รวม              | 65.539 | 259 |       |       |       |

จากตาราง 35 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน มีความต้องการการจัด  
กิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน ไม่เป็นไปตามสมมุติฐานที่ตั้งไว้ในข้อ 3.ที่ว่าบุคลากรใน  
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า ที่มีสถานภาพสมรสต่างกันจะมีความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรแตกต่างกัน

ตาราง 36 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
จำแนกตามระดับการศึกษา

| แหล่งความแปรปรวน | SS     | df  | MS    | F      | P     |
|------------------|--------|-----|-------|--------|-------|
| ระดับการศึกษา    |        |     |       |        |       |
| ระหว่างกลุ่ม     | 1.888  | 2   | 0.944 | 3.812* | 0.023 |
| ภายในกลุ่ม       | 63.651 | 257 | 0.248 |        |       |
| รวม              | 65.539 | 259 |       |        |       |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 36 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่ระดับการศึกษาต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้วิจัยได้ดำเนินการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ตามวิธีของเชฟเฟ (Scheffe's Method) ดังตาราง 37

ตาราง 37 ผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม โดยจำแนก  
ตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา          |           | ต่ำกว่า<br>ปริญญาตรี | ปริญญาตรี<br>หรือเทียบเท่า | สูงกว่า<br>ปริญญาตรี |
|------------------------|-----------|----------------------|----------------------------|----------------------|
|                        | $\bar{X}$ | 3.54                 | 3.72                       | 3.58                 |
| ต่ำกว่าปริญญาตรี       | 3.54      | -                    | -.17551*                   | -.03340              |
| ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า | 3.72      |                      | -                          | .17551*              |
| สูงกว่าปริญญาตรี       | 3.58      |                      |                            | -                    |

มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 37 บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่ระดับการศึกษาต่างกันมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน ซึ่งพบว่า บุคลากรที่มีระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรีและระดับการศึกษาปริญญาตรีหรือเทียบเท่ามีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่ระดับการศึกษาปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ( $\bar{X} = 3.72$ ) มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการมากกว่าที่ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี ( $\bar{X} = 3.54$ ) และบุคลากรที่มีระดับการศึกษาปริญญาตรีหรือเทียบเท่าและระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่ระดับการศึกษาปริญญาตรี หรือเทียบเท่า ( $\bar{X} = 3.72$ ) มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการมากกว่าที่ระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี ( $\bar{X} = 3.58$ ) ส่วนระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรีและระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรีมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน

ตาราง 38 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม จำแนกตาม  
ตำแหน่งหน้าที่

| แหล่งความแปรปรวน | SS     | df  | MS    | F      | P     |
|------------------|--------|-----|-------|--------|-------|
| ตำแหน่งหน้าที่   |        |     |       |        |       |
| ระหว่างกลุ่ม     | 2.168  | 2   | 1.084 | 4.397* | 0.013 |
| ภายในกลุ่ม       | 63.371 | 257 | 0.247 |        |       |
| รวม              | 65.539 | 259 |       |        |       |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 38 แสดงว่า ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาล  
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่ตำแหน่งหน้าที่ต่างกัน มีความต้องการการจัด  
กิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้วิจัยได้ดำเนินการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการการจัด  
กิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ตาม  
วิธีของเชฟเฟ (Scheffe's Method) ดังตาราง 39

ตาราง 39 ผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยเป็นรายคู่ของความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม โดยจำแนก  
ตามตำแหน่งหน้าที่

| ตำแหน่งหน้าที่  | $\bar{X}$ | ข้าราชการ | ลูกจ้างประจำ | ลูกจ้างชั่วคราว |
|-----------------|-----------|-----------|--------------|-----------------|
|                 |           | 3.71      | 3.50         | 3.59            |
| ตำแหน่งหน้าที่  |           |           |              |                 |
| ข้าราชการ       | 3.71      | -         | .20820*      | .12291          |
| ลูกจ้างประจำ    | 3.50      |           | -            | -.20820*        |
| ลูกจ้างชั่วคราว | 3.59      |           |              | -               |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 39 บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม เป็น  
ข้าราชการและลูกจ้างประจำ บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม  
ที่ตำแหน่งหน้าที่ต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทาง  
สถิติที่ระดับ .05 ซึ่งพบว่า

ข้าราชการและลูกจ้างประจำ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่บุคลากรเป็นข้าราชการ ( $\bar{X} = 3.71$ ) มีความต้องการการ  
จัดกิจกรรมนันทนาการมากกว่าที่ลูกจ้างประจำ ( $\bar{X} = 3.50$ ) และลูกจ้างประจำกับลูกจ้างชั่วคราว  
มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่  
บุคลากรตำแหน่งลูกจ้างชั่วคราว ( $\bar{X} = 3.59$ ) มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการมากกว่าที่  
บุคลากรลูกจ้างประจำ ( $\bar{X} = 3.50$ ) ส่วนข้าราชการกับลูกจ้างชั่วคราวมีความต้องการการจัดกิจกรรม  
นันทนาการไม่แตกต่างกัน

## บทที่ 5

### สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

#### ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ตามตัวแปร เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาและตำแหน่งหน้าที่

#### สมมุติฐานการวิจัย

1. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีเพศต่างกัน มีความต้องการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน
2. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีอายุต่างกัน มีความต้องการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน
3. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน มีความต้องการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน
4. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีความต้องการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน
5. บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้าที่มีตำแหน่งหน้าที่ต่างกัน มีความต้องการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน

#### วิธีการดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือบุคลากรของโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยเทียบจากตารางประมาณการของกลุ่มตัวอย่างของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie and Morgan) ที่ขนาดประชากร 783 คน ได้ 260 คน และทำการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multistage)

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

**ตอนที่ 1** เป็นแบบสอบถามที่เกี่ยวข้องสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการจัดการกิจกรรมนันทนาการ มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มี 5 ระดับคือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยยื่นคำร้องต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อขอหนังสือเชิญผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ และหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยขอความอนุเคราะห์ต่อบุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ผู้วิจัยดำเนินการติดต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า เพื่อดำเนินการเก็บข้อมูลในการทำการวิจัย
3. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตัวเอง
4. เก็บรวบรวมแบบสอบถามที่ได้คืน มาตรวจสอบความสมบูรณ์ที่ถูกต้องแล้ว นำไปวิเคราะห์หาค่าสถิติต่อไป

### การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้และคัดเลือกฉบับสมบูรณ์ไปวิเคราะห์ทางสถิติ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปดังนี้

1. นำแบบสอบถามที่ได้รับกลับมาตรวจสอบความสมบูรณ์
2. วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการการจัดการกิจกรรมนันทนาการในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า ทัวไปของผู้ตอบแบบสอบถามตอนที่ 1 เกี่ยวกับ เพศ, อายุ, สถานภาพสมรส, ระดับการศึกษาและตำแหน่งหน้าที่ โดยใช้การแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ และนำเสนอในรูปของตารางประกอบความเรียง
3. วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการการจัดการกิจกรรมนันทนาการในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จากแบบสอบถามตอนที่ 2 โดยใช้สถิติค่าคะแนนเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
4. วิเคราะห์ข้อมูลโดยเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของตัวแปร 2 กลุ่ม ที่เป็นอิสระจากกัน โดยใช้สถิติทดสอบค่าที (t-test) และค่าเอฟ (F-test) สำหรับตัวแปรมากกว่าสองกลุ่มถ้าพบว่าการทดสอบค่าเอฟ (F-test) มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จึงทำการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ โดยใช้วิธีการของนิวแมนคูลส์ (Newman Keuls Method)

## สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล

1. บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 238 คน คิดเป็นร้อยละ 91.5 รองลงมาเป็นเพศชาย จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 8.5 มีอายุ 41 – 50 ปี จำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 35.8 รองลงมา อายุ 31 - 40 ปี จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 35.0 อายุ น้อยกว่า 30 ปี จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 และอายุ 51 ปีขึ้นไป จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 9.2 มีสถานภาพสมรสแล้ว จำนวน 155 คน คิดเป็นร้อยละ 59.6 รองลงมาก็คือสถานภาพโสด จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 33.1 และสถานภาพหม้าย จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 7.3 มีระดับการศึกษาระดับต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 131 คน คิดเป็นร้อยละ 50.4 รองลงมาก็คือระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 42.7 และสูงกว่าปริญญาตรี จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 6.9 เป็นข้าราชการ จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 46.9 รองลงมาเป็นลูกจ้างประจำ จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 30.8 และเป็นลูกจ้างประจำ จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 22.3 ตามลำดับ

2. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม สรุปได้ดังนี้

บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม โดยรวมทุกด้านมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง คือด้านกิจกรรมนันทนาการ นอกนั้นทุกด้านมีความต้องการอยู่ในระดับมาก

3. ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม เมื่อจำแนกตามตัวแปร เป็นดังนี้

3.1 เพศ เพศชาย มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนเพศหญิง มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก

3.2 อายุ ทุกกลุ่มอายุ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก

3.3 สถานภาพสมรส ทุกกลุ่มที่มีสถานภาพสมรส โสด สมรส หม้าย มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก

3.4 ระดับการศึกษา ทุกกลุ่มระดับการศึกษา คือ ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า สูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก

3.5 ตำแหน่งและหน้าที่ทุกกลุ่มตำแหน่งหน้าที่คือ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการโดยรวมอยู่ในระดับมาก

4. ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม พบดังนี้

4.1 บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่มีเพศ ระดับการศึกษา ตำแหน่งหน้าที่ ต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรีและระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน และตำแหน่งหน้าที่ ข้าราชการกับลูกจ้างชั่วคราวมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน

4.2 บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่มีอายุ สถานภาพสมรส ต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน

## อภิปรายผล

จากการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม พบประเด็นพิจารณาดังนี้ คือ

1. บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม โดยรวม พบว่า มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับมาก ยกเว้นด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการที่มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลางทั้งนี้อาจเป็นเพราะบุคลากรในโรงพยาบาลเป็น บุคลากรที่มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลคนไข้ ตลอดรวมไปถึงมีส่วนในการดูแลรักษาชีวิตของคนไข้จึง อาจจะทำให้บุคลากรในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงครามที่ความตึงเครียด ที่เกิดจากการทำงานและความเครียดเหล่านั้นจะถูกสะสมอยู่ในระหว่างวันจึงเป็นเหตุทำให้บุคลากร ของโรงพยาบาลต้องการกิจกรรมนันทนาการเพื่อช่วยในการคลายความเครียดอันเกิดจากการ ทำงานระหว่างวัน นอกจากนั้นแล้วกิจกรรมนันทนาการยังเป็นอีกวิธีทางหนึ่งที่จะเป็นส่วนช่วยใน การผูกสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน ซึ่งจะทำให้การทำงานราบรื่นขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับความคิดเห็นของ กำโชค เผือกสุวรรณ (2538 : 14) ที่กล่าวว่ากิจกรรมนันทนาการทุกประเภทเป็นปัจจัยองค์ประกอบ ที่มีอิทธิพลต่อการแก้ปัญหาความเครียดของร่างกายมนุษย์ได้เป็นอย่างดี เป็นสิ่งเร้าที่มนุษย์ต้อง แสวงหามาทดแทนและตอบสนอง ความต้องการคลายเครียดอันเป็นพื้นฐานเบื้องต้นของความ ต้องการมนุษย์ ที่ร่างกายขาดไม่ได้เลย ฉะนั้นมนุษย์จึงต้องการกิจกรรมนันทนาการมาตั้งแต่วัย ทารกจนกระทั่งตาย เช่น การพักผ่อนหย่อนใจ การออกกำลังกาย การเล่น การทำกิจกรรมงาน อดิเรก ฯลฯ

2. เมื่อพิจารณาด้านตัวแปร พบประเด็นพิจารณาดังนี้ คือ

2.1 เพศ พบว่า บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด สมุทรสงคราม ที่มีเพศต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันทั้งนี้อาจจะ เป็นเพราะเพศที่แตกต่างกันจะมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการที่แตกต่างกันออกไปด้วยทั้งนี้ อาจจะเพราะเพศชายมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดจากการ

ทำงานในแต่ละวัน ขณะเดียวกันกับเพศหญิงที่มีความตึงเครียดจากการทำงานแต่เมื่อหมดหน้าที่จากการทำงานแล้วยังคงมีภาระหน้าที่ในการดูแลครอบครัวจึงอาจจะทำให้ความต้องการกิจกรรมนันทนาการของเพศหญิงน้อยกว่าเพศชาย ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ นิจพงศ์ ศรีวรรณ (2527 : 83) ที่พบว่า นักศึกษาชายมีความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการมากกว่านักศึกษาหญิง และไม่สอดคล้องกับการศึกษาของ นิमित โพธิ์กลาง (2544 : บทคัดย่อ) พบว่า นักศึกษาชายและนักศึกษาหญิง มหาวิทยาลัยสุรนารี มีทัศนคติต่อการออกกำลังกายไม่แตกต่างกัน และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ศรีประกาย ทัดตานนท์ (2539 : บทคัดย่อ) ที่ได้ศึกษา ความรู้เจตคติ และการปฏิบัติตนในการป้องกันสารเสพติดระหว่างนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3 และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสหศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนครปฐม พบว่า นักเรียนที่มีเพศต่างกัน มีความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติในการป้องกันสารเสพติดแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2.2 อายุและสถานภาพสมรส พบว่าบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่มีอายุต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกันทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าอายุและสถานภาพสมรสไม่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมนันทนาการ เพราะเป็นความต้องการพื้นฐานที่ทุกคนมีสิทธิเท่าเทียมกันเพียงแต่จะหาเวลาให้กับตนเองได้มากน้อยต่างกันเป็นสำคัญ บางคน เพศหญิงทำงานมากมีเวลาว่างน้อย ก็ดูเหมือนว่าไม่ต้องการกิจกรรมนันทนาการ ตามความเป็นจริงภายในร่างกายมีความต้องการอย่างมาก จนกระทั่งมีแต่ความเครียดทางออกอย่างหนึ่งที่สามารถคลายเครียดได้โดยธรรมชาติของมนุษย์ คือการนอนหลับ ดังนั้นเมื่อทำงานมากเมื่อเย็นแล้ว เครียดมาก ประสาทร่างกายจะสั่งให้ง่วงและนอนหลับ แทนการแสวงหา กิจกรรมนันทนาการ แต่สำหรับกรณีบุคลากรโรงพยาบาลที่พบไม่แตกต่างกันนี้ อาจจะเป็นเพราะว่าบุคลากรเข้าใจ และรู้ถึงการพักผ่อนหย่อนใจและกิจกรรมนันทนาการว่ามีประโยชน์ จึงไม่สอดคล้องกับความต้องการที่เหมือนกันทุกระดับอายุและสถานภาพสมรสต่าง ๆ กัน แต่ไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ นภาพร วัฒนะไพบลีย์ (2544 : บทคัดย่อ) ที่ได้ศึกษาความรู้ เจตคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราวาศนะเวศม์ พบว่า ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราวาศนะเวศม์ ที่มีอายุ ภูมิลำเนาเดิม และระยะเวลาในการเข้ารับบริการสงเคราะห์ต่างกัน มีความรู้เจตคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับ วิริยา สุขวงศ์ (2545 : บทคัดย่อ) พบว่า ผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร มีอายุต่างกัน มีพฤติกรรมดูแลตนเองในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน

2.3 ระดับการศึกษา พบว่า บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่ระดับการศึกษาต่างกัน มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ณัฐกร อ่วมบำรุง (2534 : 84) ที่พบว่า ผู้สูงอายุที่มีการประกอบอาชีพเดิมต่างกันมีการรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพต่างกัน สามารถอธิบายได้ว่า การศึกษาเดิมมีผลต่อความรู้ที่เกี่ยวกับนันทนาการ ซึ่งสอดคล้องกับทฤษฎีการมีส่วนร่วม

(Active Participation Theory) เป็นการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคคลโดยการสร้างสถานการณ์ให้เกิดการมีส่วนร่วมในกลุ่มบุคคลอย่างมีประสิทธิภาพ

2.4 ตำแหน่งหน้าที่ พบว่า บุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ที่ตำแหน่งหน้าที่ต่างกัน โดยที่ข้าราชการและลูกจ้างประจำ มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงครามที่มีลูกจ้างประจำและลูกจ้างชั่วคราว มีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชนิดา ศรีบรรวิวัฒน์ (2544 : 128) ที่ได้ศึกษาความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของบุคลากรศูนย์ป้องกันควบคุมโรคมะเร็ง พบว่าตัวแปรตำแหน่งงานมีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในการปฏิบัติงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมเกมและกีฬา มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการแตกต่างกัน ด้านกิจกรรมนันทนาการประเภทกิจกรรมทางสังคม มีความต้องการกิจกรรมนันทนาการต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้งนี้ผลที่ได้อาจจะเกิดจากผู้ที่มีตำแหน่งหน้าที่ต่างกันจะอยู่ในสภาพแวดล้อมและลักษณะทางสังคมที่แตกต่างกัน การวางตัวในแต่ละระดับตำแหน่งหน้าที่จึงมีความแตกต่างกันด้วย จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการต่างกัน

### ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ผู้วิจัยขอเสนอแนะดังนี้

1. ควรมีการประชาสัมพันธ์เพื่อแจ้งบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม ทราบถึงความสำคัญของกิจกรรมนันทนาการ และระเบียบการใช้บริการกิจกรรมอย่างครบถ้วนถูกต้อง ด้วยสื่อในรูปแบบต่างๆ เช่น บอร์ดประชาสัมพันธ์ และเสียงตามสาย เป็นต้น
2. ควรมีการสำรวจความต้องการกิจกรรมนันทนาการในแต่ละประเภทปีละ 1 ครั้ง อย่างต่อเนื่องเพื่อนำผลมาปรับปรุง ในการให้บริการกิจกรรมนันทนาการให้เหมาะสม และตรงตามความต้องการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม
3. ควรมีก่อนรับความคิดเห็น (Suggestion Box) จากบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม

### ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาตัวแปร หรือ ปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม
2. ควรศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการที่มีอยู่แล้ว เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงแก้ไขประเภทของกิจกรรม เพื่อให้กิจกรรมนันทนาการตรงกับความต้องการของบุคลากรมากที่สุด
3. ควรศึกษาความพึงใจในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรในโรงพยาบาลหรือหน่วยงานอื่นๆ
4. ควรศึกษาสภาพและปัญหาความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม

บรรณานุกรม

### บรรณานุกรม

|                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| กวิน คชนทร์เดชา. (2529). ความต้องการการบริการเกี่ยวกับออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร                                                             |
| กำโชค เผือกสุวรรณ. (2538). ผู้นำสันตนาการ. กรุงเทพฯ : เกษมศรีการพิมพ์                                                                                                                                                                               |
| กุลยา ตันติผลาชีวะ. (2525). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เจริญผล                                                                                                                                                                         |
| จรินทร์ ธานีรัตน์. (2528). นันทนาการชุมชน. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.                                                                                                                                                                                 |
| จรรยา มลิษฐ์ และคณะ. (2505). พจนานุกรมศัพท์การศึกษา. กรุงเทพฯ : วัฒนาพานิช.                                                                                                                                                                         |
| จิราวัฒน์ จันทสิทธิ์. (2540). ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                                     |
| ชงชัย บุสสี. (2547). แรงจูงใจในการเดินและวิ่งเหยาะของผู้สูงอายุในจังหวัดสระบุรี. กรุงเทพฯ                                                                                                                                                           |
| ชนิดา ศรีบรรวิวัฒน์. (2544). ความพึงพอใจในการปฏิบัติตนของบุคลากรศูนย์ป้องกันควบคุมโรคแม่เร็ง จังหวัดชลบุรี. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ                                                                                           |
| ชลิตร รัตน์. (2538). ความต้องการกิจกรรมนันทนาการของบุคลากรในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.                                                 |
| ชูชีพ ยาววัฒน์. (2543). นันทนาการ. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์..                                                                                                                                                                                        |
| _____. (2543). นันทนาการ. กรุงเทพฯ : 10-12 : โอเดียนสโตร์.                                                                                                                                                                                          |
| ณัฐกร อ่วมอำรุง. (2534). การรับรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์บ้านบางแค กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                                                                                          |
| ดุขฎี สรวงจันทร์. (2545). การศึกษาปัญหาสาเหตุของปัญหาและความต้องการในการแก้ไขปัญหายุ่งเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกศูนย์เยาวชนเวรราชิน. กรุงเทพฯ                                                                                             |
| ธีระ นทีวุฒิกุล. (2521). การศึกษาความต้องการการเข้าร่วมกิจกรรมของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร                                                           |
| นภาพร วัฒนะไพบูรณ์สุข. (2544). ความรู้เจตคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ในสถานสงเคราะห์คนชราวาสนะเวศม์ จังหวัด พระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (สุขศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร |
| นิจพงศ์ ศรีวรรณ. (2527). ความต้องการและอุปสรรคในการเข้าร่วมกิจกรรม ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมของนักศึกษาจากกลุ่มวิทยาลัยครูภาคตะวันตก. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (การอุดมศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อัดสำเนา.                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>นิมิต โพธิ์กลาง. (2544). <i>ทัศนคติที่มีต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี</i>. ปรินซ์นิพนธ์ กศ.ม.(สุขศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>ประดับ เรืองมาลัย. (2525). <i>จิตวิทยาวัยรุ่น</i>. กรุงเทพฯ: วัฒนาพานิช.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>ประเวศ วะสี. (2530). <i>ทิศทางอนาคตไทยเพื่อความสุขถ้วนหน้า</i>. กรุงเทพฯ.โรงพิมพ์ชาวบ้าน</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>ฝ่ายธุรการ. (2548). <i>โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>พนมศักดิ์ สวัสดิ์พงษ์. (2544.มกราคม-ธันวาคม). <i>นันทนาการ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตจากรอยพระยุคลบาท, วารสารคณะพลศึกษา. 4 (1): 22.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>ฟอง เกิดแก้ว. (2527). <i>กระบี่กระบอง</i>.กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>ลักขณา สิริวัฒน์. (2544). <i>จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน</i>. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2523). <i>หลักและวิธีการสอนพลศึกษา</i>. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>วิริยา สุขวงศ์. (2545). <i>ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร. รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>ศรีประกาย ทัดตานนท์. (2539). <i>ความรู้ เจตคติและการปฏิบัติตนในการป้องกันสารเสพติดระหว่างนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสหศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนครปฐม.กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>สมบัติ กาญจนกิจ. (2544). <i>นันทนาการและอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว.กรุงเทพฯ :</i><br/> <i>สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย : 49.</i><br/>         _____. (2535). <i>นันทนาการชุมชนและโรงเรียน</i>. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย : 14-18.<br/>         _____. (2533, ตุลาคม-ธันวาคม). <i>กิจกรรมนันทนาการสำหรับประชากรผู้สูงอายุ. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ. 16(4) : 10-12.</i><br/>         _____. (2533, ตุลาคม-ธันวาคม). <i>กิจกรรมนันทนาการสำหรับประชากรผู้สูงอายุ. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ. 16(4) : 32-33.</i><br/>         _____. (2533, ตุลาคม-ธันวาคม). <i>กิจกรรมนันทนาการสำหรับประชากรผู้สูงอายุ. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ. 16(4) : 80-95.</i></p> |
| <p>สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2542). <i>ประมวลสถิติที่สำคัญของประเทศไทย พ.ศ.2541 (ฉบับพิเศษ)</i>. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สยามศิลป์</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>สุชา จันทน์เอม. (2517). <i>จิตวิทยาเด็ก</i>. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แพรววิทยาอินเตอร์เนชั่นแนล.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>Chistopher, Elizabetn Ann. (1977, April). A survey of the Liftime Sports Needs and Interests of Senior Citizens in Middle Tennessee. <i>Dissertation Abstracts International. 37(10) : 6341-A</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

- |                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Krejcie, Robert V. & Morgan Daryle M. (1970, September). Determining Sample Size for Research activities, <i>Educational and Psychological Measurement</i> .30 (3): 608 |
| Maslow, Abraham H. "A Theory of Human Motivation" <i>Psychological Review</i> . 50 : 80-92; 1943.                                                                       |
| Maslow, A.H. (1970). <i>Motivation and Personality</i> . New York: Haper and Row.                                                                                       |
| Nord, M. (1998). <i>The Association of Forest Recreation with Environmentalism. Psychology Literature</i> . Wisconsin: University of Wisconsin.                         |

ภาคผนวก

**ภาคผนวก ก**  
**แบบสอบถาม**

### แบบสอบถาม

เรื่อง ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการ  
ของบุคลากรโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม

.....

คำชี้แจง แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการในการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร  
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม แบ่งออกเป็น 4 ด้าน คือ

1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
4. ด้านประเภทของกิจกรรมนันทนาการ

นายวุฒิพงษ์ เจริมทรง  
นิสิตปริญญาโท สาขาการจัดการนันทนาการ  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**ตอนที่ 1** ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

**คำชี้แจง** โปรดตอบแบบสอบถามต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ใน ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. เพศ

( ) ชาย

( ) หญิง

2. อายุ

( ) 30 ปีลงมา

( ) 41-50 ปี

( ) 31-40 ปี

( ) 51 ปีขึ้นไป

3. สถานะภาพสมรส

( ) โสด

( ) สมรส

( ) หม้าย

4. ระดับการศึกษา

( ) ต่ำกว่าปริญญาตรี

( ) ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

( ) สูงกว่าปริญญาตรี

5. ตำแหน่งหน้าที่

( ) ข้าราชการ

( ) ลูกจ้างประจำ

( ) ลูกจ้างชั่วคราว

**ตอนที่ 2** ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการในการจัดกิจกรรมนันทนาการของบุคลากร  
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม แบ่งออกเป็น 4 ด้าน คือ

1. ด้านการจัดการและดำเนินงาน
2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
3. ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
4. ด้านกิจกรรมนันทนาการ

**คำชี้แจง** โปรดตอบแบบสอบถามต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องใน ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด โดยใช้เกณฑ์พิจารณาดังนี้

- 5 หมายถึง ความต้องการมากที่สุด
- 4 หมายถึง ความต้องการมาก
- 3 หมายถึง ความต้องการปานกลาง
- 2 หมายถึง ความต้องการน้อย
- 1 หมายถึง ความต้องการน้อยที่สุด หรือไม่ต้องการเลย

| ข้อที่ | ความต้องการในการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ                                                                              | ระดับความต้องการ |     |         |      |            |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
|        |                                                                                                                      | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| 1      | <u>ด้านการจัดการและดำเนินงาน</u><br>การจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่<br>ผู้ที่มาเข้าร่วมปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการ |                  |     |         |      |            |
| 2      | กำหนดระเบียบและการวางแผนในการ<br>ดำเนินการจัดกิจกรรมนันทนาการ                                                        |                  |     |         |      |            |
| 3      | อาสาสมัครหรือคณะกรรมการ<br>ดำเนินงานจัดกิจกรรมนันทนาการ                                                              |                  |     |         |      |            |
| 4      | งบประมาณสนับสนุนการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ                                                                           |                  |     |         |      |            |

| ข้อที่ | ความต้องการในการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ                                                                            | ระดับความต้องการ |     |         |      |            |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
|        |                                                                                                                    | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| 1      | <u>ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ</u><br>บุคลากรให้คำแนะนำในการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการและเป็นผู้ที่มีความรู้ความ<br>ชำนาญ |                  |     |         |      |            |
| 2      | บุคลากรทำหน้าที่บริการแนะนำข้อมูล<br>และประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับ กิจกรรม<br>นันทนาการ                                |                  |     |         |      |            |
| 3      | บุคลากรมีบุคลิกภาพที่ดี สุขภาพ<br>สมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ                                               |                  |     |         |      |            |
| 4      | เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในการเข้า<br>ร่วมกิจกรรมนันทนาการ                                                        |                  |     |         |      |            |
| 5      | เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกด้าน<br>สถานที่และอุปกรณ์                                                                 |                  |     |         |      |            |
| 6      | เจ้าหน้าที่ดูแลและบริการการรักษาความ<br>สะอาดสถานที่จัดกิจกรรม                                                     |                  |     |         |      |            |
| 7      | บุคลากรเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ<br>ตรงกับการเป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการ<br>ประเภทนั้นๆ                          |                  |     |         |      |            |

| ข้อที่ | ความต้องการในการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ                                                          | ระดับความต้องการ |     |         |      |                |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|----------------|
|        |                                                                                                  | มาก<br>ที่สุด    | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อย<br>ที่สุด |
| 1      | <u>ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่ง</u><br><u>อำนวยความสะดวก</u><br>สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง |                  |     |         |      |                |
| 2      | สถานที่จัดกิจกรรมนันทนาการในที่ร่ม                                                               |                  |     |         |      |                |
| 3      | จัดให้มีแสงสว่างเพียงพอต่อการจัด<br>กิจกรรมนันทนาการ                                             |                  |     |         |      |                |
| 4      | สถานที่เปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและห้องน้ำที่<br>สะดวกถูกสุขลักษณะ                                   |                  |     |         |      |                |
| 5      | จัดน้ำดื่มที่ถูกสุขลักษณะไว้บริการผู้<br>มาร่วมกิจกรรมนันทนาการสะอาดและ<br>เพียงพอ               |                  |     |         |      |                |
| 6      | สถานที่และอุปกรณ์ในการประกอบ<br>กิจกรรมได้มาตรฐานและปลอดภัยต่อ<br>การใช้งาน                      |                  |     |         |      |                |
| 7      | สถานที่นั่งพักผ่อนภายหลังปฏิบัติ<br>กิจกรรมนันทนาการ                                             |                  |     |         |      |                |
| 8      | ให้มีสถานที่และอุปกรณ์ประกอบ<br>กิจกรรมต่างๆ                                                     |                  |     |         |      |                |

| ข้อที่ | ความต้องการในการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ                                               | ระดับความต้องการ |     |         |      |            |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
|        |                                                                                       | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| 1.     | <u>ด้านกิจกรรมนันทนาการ</u><br>ประเภทกิจกรรมนันทนาการและกีฬา<br>การออกกำลังกายเกมกีฬา |                  |     |         |      |            |
|        | 1.1 การบริหารกายไม่พลองแม่บุญมี                                                       |                  |     |         |      |            |
|        | 1.2 จั๊งหรือไท่เก๊ก                                                                   |                  |     |         |      |            |
|        | 1.3 การเต้นแอโรบิค                                                                    |                  |     |         |      |            |
|        | 1.4 การบริหารกายแบบโยคะ                                                               |                  |     |         |      |            |
|        | 1.5 วิ่งเพื่อสุขภาพ                                                                   |                  |     |         |      |            |
|        | 1.6 ฟุตบอล                                                                            |                  |     |         |      |            |
|        | 1.7 เทนนิส                                                                            |                  |     |         |      |            |
|        | 1.8 ปิงปอง                                                                            |                  |     |         |      |            |
|        | 1.9 แบดมินตัน                                                                         |                  |     |         |      |            |
| 2.     | นันทนาการสังคมและประเพณี                                                              |                  |     |         |      |            |
|        | 2.1 กิจกรรมวันปีใหม่                                                                  |                  |     |         |      |            |
|        | 2.2 กิจกรรมวันสงกรานต์                                                                |                  |     |         |      |            |
|        | 2.3 กิจกรรมแห่เทียนและเวียนเทียนใน<br>โอกาสวันเข้าพรรษา                               |                  |     |         |      |            |
|        | 2.4 กิจกรรมวันลอยกระทง                                                                |                  |     |         |      |            |
|        | 2.5 กิจกรรมการแข่งขันกีฬาสถาธรรณสุข                                                   |                  |     |         |      |            |
|        | 2.6 กิจกรรมการรับบริจาค                                                               |                  |     |         |      |            |
|        | 2.7 กิจกรรมแสดงความกตัญญูตา<br>การละในโอกาสวันพ่อ วันแม่ และ<br>วันเกษียณอายุราชการ   |                  |     |         |      |            |

| ข้อที่ | ความต้องการในการจัดกิจกรรม<br>นันทนาการ | ระดับความต้องการ |     |         |      |            |
|--------|-----------------------------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
|        |                                         | มากที่สุด        | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| 3.     | ดนตรี เพลงและการเต้นรำ                  |                  |     |         |      |            |
|        | 3.1 การเล่นเครื่องดนตรี                 |                  |     |         |      |            |
|        | 3.2 ลีลาศ                               |                  |     |         |      |            |
|        | 3.3 รำไทย                               |                  |     |         |      |            |
|        | 3.4 การร้องเพลงคาราโอเกะ                |                  |     |         |      |            |

ภาคผนวก ข  
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

## รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. ชื่อ นายชัยโรจน์ สายพันธุ์  
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์  
สถานที่ทำงาน ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
  
2. ชื่อ นางกนกวดี พึ่งโพธิ์ทอง  
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์  
สถานที่ทำงาน ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
  
3. ชื่อ ศาสตราจารย์ ดร. ภูวดล ทรงประเสริฐ  
ตำแหน่ง ศาสตราจารย์ ระดับ 10  
สถานที่ทำงาน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (วิทยาเขตบางเขน)
  
4. ชื่อ นางกษมา สุขสวคนธ์  
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขศาสตร์ ระดับ 7  
สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า 708 ตำบลแม่กลอง  
อำเภอเมือง สมุทรสงคราม 75000
  
5. ชื่อ นางสาวดวงเนตร โถนิมิตร์  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 7  
สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า 708 ตำบลแม่กลอง  
อำเภอเมือง สมุทรสงคราม 75000

ประวัติย่อผู้วิจัย

## ประวัติย่อผู้วิจัย

|                     |                                                                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|
| ชื่อ สกุล           | นายวุฒิพงษ์ เฉลิมทรง                                             |
| วันเดือนปีเกิด      | 4 กุมภาพันธ์ 2525                                                |
| สถานที่เกิด         | อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม                                   |
| สถานที่อยู่ปัจจุบัน | 27 ซ.มังกร ถ.ประชาอุทิศ ต.อัมพวา อ.อัมพวา<br>จ.สมุทรสงคราม 75110 |

## ประวัติการศึกษา

|           |                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| พ.ศ. 2536 | ประถมศึกษาปีที่ 6<br>จากโรงเรียนวิริยะวิทยามูลนิธิ จังหวัดสมุทรสงคราม               |
| พ.ศ. 2539 | มัธยมศึกษาปีที่ 3<br>จากโรงเรียนอัมพวันวิทยาลัย จังหวัดสมุทรสงคราม                  |
| พ.ศ. 2542 | มัธยมศึกษาปีที่ 6<br>จากโรงเรียนอัมพวันวิทยาลัย จังหวัดสมุทรสงคราม                  |
| พ.ศ. 2547 | วิทยาศาสตรบัณฑิต วท.บ. (วิชาเอกนันทนาการ)<br>จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ          |
| พ.ศ. 2549 | วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต วท.ม. (สาขาการจัดการนันทนาการ)<br>จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |