

ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอตากลี
จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550

ปริญญานิพนธ์
ของ
ปวีณา เรืองบุรพ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
พฤษภาคม 2551

ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอตากลี
จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550

ปริญญานิพนธ์
ของ
ปวีณา เรืองบุรพ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

พฤษภาคม 2551

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอตากลี
จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550

บทคัดย่อ
ของ
ปวีณา เรืองบุรพ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
พฤษภาคม 2551

ปวีณา เรืองบุรพ. (2551). ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอดาคลี
จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550. ปรินท์นิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ:
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. คณะกรรมการควบคุม :
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นำชัย เลวลัย, ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมชาย ไกรสังข์.

การวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอดาคลี
จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นประชาชนที่อาศัยอยู่ในเขต
องค์การบริหารส่วนตำบลดาคลี จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 500 คน โดยใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ
0.82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์
ปี พ.ศ. 2550 โดยรวมมีความต้องการในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 100 ช่วงอายุที่มีความ
ต้องการมากที่สุด คือ อายุต่ำกว่า 18 ปี คิดเป็นร้อยละ 35.60 อายุ 18-44 ปี คิดเป็นร้อยละ 24.40
อายุ 45-60 ปี คิดเป็นร้อยละ 16.00 และอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 24.00

2. ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลในด้านต่าง ๆ ของประชาชนในอำเภอดาคลี
จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550

2.1 ความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา โดยรวมพบว่ามีความต้องการ
อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 56.16 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีความต้องการ
มากที่สุด คือ มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งอยู่ใกล้ศูนย์อนามัย

2.2 ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย โดยรวมพบว่า มีความต้องการ
อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.59 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีความต้องการ
มากที่สุด คือ มีความต้องการสนามเดินรำลีลาศ

2.3 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวมพบว่ามีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด
คิดเป็นร้อยละ 41.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีความต้องการมากที่สุด คือ ความ
ต้องการบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา

2.4 ด้านสาธารณสุข โดยรวมพบว่ามีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็น
ร้อยละ 42.69 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีความต้องการมากที่สุด คือ ที่ซึ่งนำหน้า
วัดสวนสูง

NEEDS FOR SUBDISTRICT SPORT CENTER OF PEOPLE
IN TAKHLI DISTRICT NAKHORNSAWAN PROVINCE IN 2007

AN ABSTRACT
BY
PAWEENA RIUNGBUROP

Presented in Partial Fulfillment of the Requirements for the
Master of Education Degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University
May 2008

Paweena Riungburop. (2008). *Needs of Subdistrict Sport Center for People in takhli District Nakhornsawan Province in 2007*. Master thesis, M.Ed. (Physical Education). Bangkok : Graduate School, Srinakharinwirot University. Advises Committee: Asst. Prof. Dr.Namchai Lewan, Asst. Prof. Somchai Kraiung.

The purpose of this study was to investigate the need for Tambol Sport Centers of the people in Takhli District, Nakhornsawan Province, in the year of 2007. The people of Tambol Takhli Administrative Organization were the population and the subjects of 500 were simple randomly sampled. The data were collected by the writer, constructed questionnaire with its reliability of 0.82. After the data were treated for frequency and percentage.

It was found as follows:

1. As whole, the needs were rated at the highest level, 100 %.

The age ranges of the highest need were those below 18 years old, 35.60 %; 18-44 years old, 24.40 %; 45-60 years old, 16.00 and 60 and over years old, 24.00 %, respectively.

2. The needed areas:

- 2.1 Location was rated at the highest need, 56.16 %. When considered by items; the location close to the Public Health Station was rated at the highest level.

- 2.2 Sport facilities or venues for exercise, as a whole, were rated at the highest level, 40.59 %. When considered by items, the dance floors were rated at the highest level.

- 2.3 Service personnel, as a whole, was rated at the highest level, 41.05 %. When considered by items, the security personnel was rated at the highest level.

- 2.4 The need for Public Health was rated at the highest level, 49.69 %. When considered by items, the weight scale and height scale were rated at the highest level.

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นำชัย เลวลย์ ประธานคณะกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมชาย ไกรสังข์ กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ รองศาสตราจารย์วัฒนา สุทธิพันธุ์ รองศาสตราจารย์สุนทร มั่นสงวน กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม ที่กรุณาให้ความรู้ ข้อเสนอแนะ แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ พร้อมทั้งให้กำลังใจจนสามารถทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ธงชัย เจริญทรัพย์มณี และรองศาสตราจารย์ ผาณิต บิลมาศ อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นายสุทัศน์ ภูขาว นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาคลี อำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ที่กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือที่ใช้การวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณ คุณพ่อชาติ คุณแม่ชูศรี เรืองบุรพ ผู้ที่ให้ทั้งชีวิตและการศึกษา แก่ผู้วิจัยตลอดมา เป็นผลให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จด้วยดี

ปวีณา เรืองบุรพ

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ	1
ภูมิหลัง	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย	2
ความสำคัญของการวิจัย	2
ขอบเขตของการวิจัย	2
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	2
กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	2
ตัวแปรที่ศึกษา.....	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย	4
สมมุติฐานของการวิจัย	4
 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ	5
ความหมายของการออกกำลังกาย.....	6
หลักการออกกำลังกาย	7
ประโยชน์ของการออกกำลังกาย	8
ประวัติและความเป็นมาของศูนย์กีฬาประจำตำบล.....	8
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
งานวิจัยในต่างประเทศ	10
งานวิจัยในประเทศ	10
 3 วิธีดำเนินการวิจัย	18
การกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	18
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล	20
การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล	20

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	21
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	21
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	21
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	22
 5 บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	 74
บทย่อ	74
สรุปผลการวิจัย.....	75
อภิปรายผล	77
ข้อเสนอแนะ.....	78
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป.....	78
 บรรณานุกรม..	 79
 ภาคผนวก.....	 82
ภาคผนวก ก.....	83
ภาคผนวก ข	90
 ประวัติย่อผู้วิจัย	 92

บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	19
2 สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	22
3 ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถาม การวิจัย.....	23
4 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศชาย (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของ ศูนย์กีฬา.....	24
5 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศชาย (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือ ที่สำหรับออกกำลังกาย.....	25
6 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศชาย (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	27
7 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศชาย (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข.....	28
8 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศหญิง (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของ ศูนย์กีฬา.....	29
9 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศหญิง (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือ ที่สำหรับออกกำลังกาย.....	30
10 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศหญิง (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	32
11 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศหญิง (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข.....	33
12 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุต่ำกว่า 18 ปี (n=178) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้ง ของศูนย์กีฬา.....	34

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
13	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุต่ำกว่า 18 ปี (n=178) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬา หรือที่สำหรับออกกำลังกาย.....	35
14	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุต่ำกว่า 18 ปี (n=178) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากร ผู้ให้บริการ.....	37
15	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุต่ำกว่า 18 ปี (n=178) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข...	38
16	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 18-44 ปี (n=122) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของ ศูนย์กีฬา.....	39
17	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 18-44 ปี (n=122) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือที่ สำหรับออกกำลังกาย.....	40
18	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 18-44 ปี (n=122) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	42
19	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 18-44 ปี (n=122) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข.....	43
20	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 45-60 ปี (n=80) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของ ศูนย์กีฬา.....	44
21	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 45-60 ปี (n=80) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือที่ สำหรับออกกำลังกาย.....	45
22	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 45-60 ปี (n=80) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ..	47
23	ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 45-60 ปี (n=80) ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข.....	48

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
24 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 60 ปีขึ้นไป (n=120) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา.....	49
25 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 60 ปีขึ้นไป (n=120) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือที่สำหรับออกกำลังกาย.....	50
26 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 60 ปีขึ้นไป (n=120) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	52
27 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 60 ปีขึ้นไป (n=120) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข.....	53
28 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี (n=331) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา.....	54
29 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี (n=331) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือที่สำหรับออกกำลังกาย.....	55
30 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี (n=331) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ.....	57
31 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี (n=331) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข.....	58
32 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (n=161) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา.....	59
33 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (n=161) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือที่สำหรับออกกำลังกาย.....	60

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
34 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (n=161) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ.....	62
35 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (n=161) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข.....	63
36 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี (n=8) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา.....	64
37 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี (n=8) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือที่สำหรับออกกำลังกาย.....	65
38 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี (n=8) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ.....	67
39 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี (n=8) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข.....	68
40 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา (n=500).....	69
41 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือที่สำหรับออกกำลังกาย (n=500).....	70
42 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ (n=500).....	72
43 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข (n=500).....	73

บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬามีความสำคัญและมีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ เพราะการออกกำลังกายจะช่วยให้ร่างกายมีความแข็งแรงไม่เป็นโรคภัยไข้เจ็บ แต่การที่มนุษย์จะออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพนั้นก็จะต้องมีสถานที่ที่มีความเหมาะสมในการออกกำลังกายเพื่อที่จะออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องวิธี สถานที่ออกกำลังกายของประชากรที่อาศัยอยู่ในชนบทหรือแถบชนเมืองก็มักจะออกกำลังกายตามสวนสาธารณะที่ใกล้บ้าน หรือสวนสาธารณะที่อยู่ในตัวเมืองที่อยู่ใกล้เคียง

นอกจากนั้นการออกกำลังกายยังสามารถช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพในด้านต่างๆ ให้แก่มนุษย์ เช่น การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยป้องกันและรักษาโรคได้หลายชนิดช่วยเสริมสร้างประสิทธิภาพของกล้ามเนื้อ สามารถทำกิจกรรมได้อย่างมีประสิทธิภาพ ยิ่งไปกว่านั้นถ้าบุคคลใดมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงแล้วย่อมส่งผลให้มีประสิทธิภาพทางจิตใจที่ผ่องใสไปด้วย แต่สภาพสังคมปัจจุบันเป็นสภาพที่ต้องต่อสู้ดิ้นรนเพื่อตนเองและครอบครัวจึงเป็นเหตุให้ประชาชนบางส่วนละเลยสิ่งที่ตนเองควรต้องปฏิบัติ เช่นเดียวกันกับการรับประทานอาหารและการหลับนอน สิ่งนั้นคือการออกกำลังกาย เพราะถ้าได้ออกกำลังกาย ร่างกายก็มีการเคลื่อนไหว และการเคลื่อนไหวอย่างเหมาะสมด้วยการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ ทำให้ร่างกายมีสุขภาพดี เป็นประโยชน์ต่อทั้งตัวเองและประเทศชาติ

จะเห็นได้ว่าการออกกำลังกายเป็นสิ่งที่มีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับมนุษย์ทุกคนที่ควรจะมีโอกาสออกกำลังกายอยู่เป็นประจำ แต่การออกกำลังกายมากหรือน้อยนั้นขึ้นอยู่กับองค์ประกอบหลายประการ เช่น สภาพร่างกาย เพศ อายุ เวลา โอกาส อุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวกและสถานที่สำหรับการออกกำลังกาย ซึ่งควรจะกระจายไปสู่ชุมชนจนถึงระดับตำบล เพื่อตอบสนองความต้องการของชาวชนบทที่ต้องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและผ่อนคลายความตึงเครียดจากภารกิจประจำวัน จะได้มีที่ออกกำลังกายหรือศูนย์ออกกำลังกายที่อยู่ใกล้บ้าน ภายในหมู่บ้านหรือในตำบลที่ตนเองอาศัยอยู่ในรูปแบบของศูนย์กีฬาประจำตำบล เพื่อที่จะสามารถออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาได้อย่างสะดวก ไม่ต้องเดินทางไปเล่นกีฬาในที่ห่างไกลในตัวอำเภอหรือจังหวัด ทำให้เกิดความยุ่งยาก สิ้นเปลืองทั้งเวลาและเงินทอง อาจทำให้แรงจูงใจหรือความอยากเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายลดน้อยลง และเลิกราไปในที่สุด

ด้วยเหตุผลดังกล่าว ผู้วิจัยจึงเกิดความสนใจที่จะศึกษาความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ในด้านสถานที่ที่ใช้ในการ

ออกกำลังกายบุคลากรประเภทกิจกรรมที่ต้องการออกกำลังกายอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก เพื่อเป็นแนวทางให้ประชาชนได้มีสถานที่ในการออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ในรูปแบบของศูนย์กีฬาประจำตำบล ต่อไปในอนาคต

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อทราบความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในเขตอำเภอตากลี จังหวัด นครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550

ความสำคัญของการวิจัย

ทำให้ทราบถึงความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน ในอำเภอตากลี จังหวัด นครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 เพื่อเป็นข้อมูลสนับสนุนสำหรับการสร้างศูนย์กีฬาประจำตำบล เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายของประชาชน รวมทั้งเป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าสำหรับผู้สนใจต่อไป

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ประชาชนที่อยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลตากลี อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 จำนวน 114,343 คน เป็นชาย 56,451 คน หญิง 57,892 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ ได้แก่ ประชาชนที่อยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลตากลีอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 จำนวน 384 คน จากการประมาณกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้ตารางสำเร็จรูป ที่ใช้สูตรของเครจซี่และมอร์แกน (พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2543: 303; อ้างอิงจาก Krejcie; & Morgan) แต่ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 500 คน เป็นชาย 250 คน และหญิง 250 คน โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling)

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ตัวแปรต้น (Independent Variable) คือ เพศ และอายุ

- 1.1 เพศ แบ่งออกเป็น เพศชาย และเพศหญิง

- 1.2 อายุ แบ่งออกเป็น 4 ระดับ คือ อายุต่ำกว่า 18 ปี อายุ 18-44 ปี

อายุ 45-60 ปี และ อายุ 60 ปีขึ้นไป

- 1.3 การศึกษา แบ่งออกเป็น 3 ระดับ คือ ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี และ

สูงกว่าปริญญาตรี

2. ตัวแปรตาม (Dependent Variable) คือ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล
ของประชาชน ในอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550

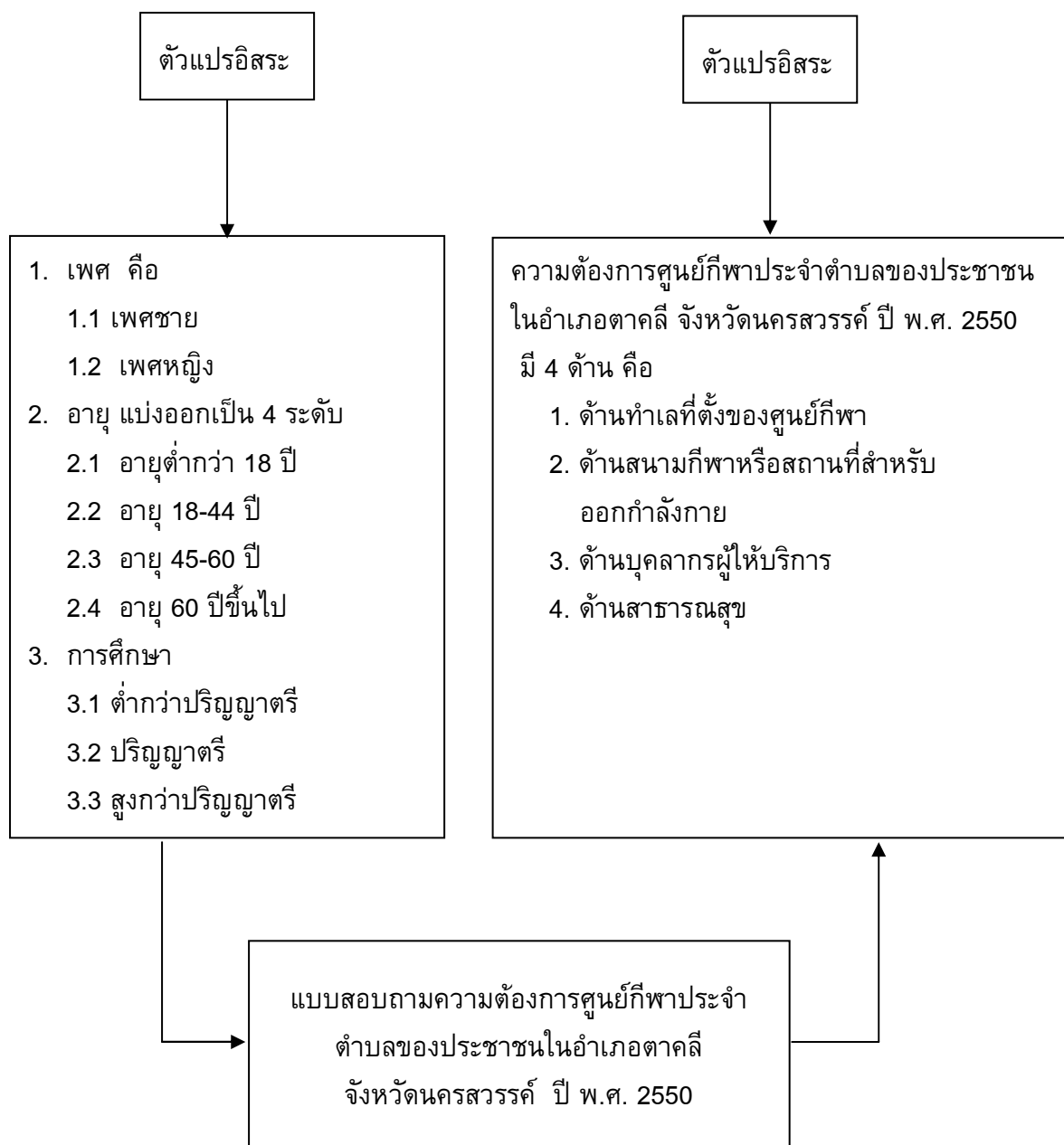
นิยามศัพท์เฉพาะ

1. ความต้องการ หมายถึง ความต้องการที่จะมีศูนย์กีฬาประจำตำบล ของ
ประชาชนอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์ ความรู้สึกเฉพาะของแต่ละบุคคลในด้านการออกกำลังกาย
ซึ่งประกอบด้วย ความต้องการในด้านต่าง ๆ คือ ความต้องการด้านสถานที่ ความต้องการด้าน
อุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร และความต้องการด้านกิจกรรม
ออกกำลังกาย

2. ประชาชน หมายถึง บุคคล ชายและหญิง ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, อายุ 18-44 ปี,
อายุ 45-60 ปี และอายุ 60 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลตากาลี อำเภอตากาลี
จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ.2550 ได้แก่ ตำบลตากาลี ตำบลช่องแค ตำบลจันเสน ตำบลห้วยหอม
ตำบลลาดทิพรส ตำบลหัวหวาย ตำบลหนองโพ ตำบลหนองหม้อ ตำบลสร้อยทอง และตำบลพรมนิมิต

3. ศูนย์กีฬาประจำตำบล หมายถึง ศูนย์กีฬาที่ดำเนินการโดยองค์การบริหารส่วน
ตำบล ในเขตอำเภอตากาลี จังหวัดนครสวรรค์

กรอบแนวคิดในการวิจัย



สมมุติฐานของการวิจัย

1. ประชาชนที่มีเพศต่างกันมีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล แตกต่างกัน
2. ประชาชนที่มีอายุต่างกันมีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล แตกต่างกัน
3. ประชาชนที่มีการศึกษาต่างกันมีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล แตกต่างกัน

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับความต่งศูนย์ก็พาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ พ.ศ. 2550 ผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องสรุปได้ดังนี้

1. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ
2. ความหมายของการออกกำลังกาย
3. หลักการออกกำลังกาย
4. ประโยชน์ของการออกกำลังกาย
5. ประวัติและความเป็นมาของศูนย์ก็พาประจำตำบล
6. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
 - 4.1 งานวิจัยในต่างประเทศ
 - 4.2 งานวิจัยในประเทศ

1. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ

อรุณ รักธรรม (2527: 67) ได้อธิบายความต้องการและความแตกต่างของมนุษย์ไว้ว่า ความต้องการเป็นตัวผลักดันให้มนุษย์ดิ้นรนและทำทุกอย่างเพื่อตอบสนองความต้องการของตัวเอง ขอบเขตของการต่อสู้ดิ้นรนก็ขึ้นอยู่กับความต้องการของแต่ละคนซึ่งมีไม่เท่ากันดังนั้นจึงจำเป็นต้องเข้าใจความต้องการของมนุษย์ เพื่อที่จะได้สนองตอบความต้องการเหล่านั้นได้ถูกต้อง

กฤษณา ศักดิ์ศรี (2534: 166) กล่าวว่า ความต้องการเป็นเรื่องที่พัวพันกับการดำรงชีวิต ให้อยู่รอดของมนุษย์ ความต้องการจึงปรากฏออกมาในรูปของความต้องการอันจำเป็นแห่งชีวิต ซึ่งมีมาแต่กำเนิดและจัดหาขึ้นภายหลัง กล่าวโดยสรุปของความต้องการของมนุษย์มีอยู่ 3 ประการ ใหญ่ๆ คือ

1. ความต้องการทางร่างกาย (Biological Needs)
2. ความต้องการทางจิตใจ (Psychological Needs)
3. ความต้องการทางสังคม (Social Needs)

มาสโลว์ (Maslow. 1954: 35 - 46) นักจิตวิทยาชาวอเมริกันได้ศึกษาความต้องการของมนุษย์สรุปได้ว่า การแสดงพฤติกรรมมนุษย์นั้นเกิดจากความต้องการและความพึงพอใจเมื่อได้รับการตอบสนอง เขาได้เสนอทฤษฎีเกี่ยวกับการจูงใจ (A Theory of human Motivation) ได้สรุปธรรมชาติของมนุษย์ไว้ 3 ประการคือ

1. มนุษย์เรามีความต้องการและความต้องการมีอยู่ตลอดเวลาไม่มีสิ้นสุด
2. ความต้องการได้รับการตอบสนองแล้วก็จะไม่เป็นแรงจูงใจอีก ความต้องการที่ยังไม่ตอบสนองเท่านั้นที่เป็นแรงจูงใจของพฤติกรรม

3. ความต้องการของมนุษย์มีเป็นลำดับขั้นตามลำดับความสำคัญ กล่าวคือ เมื่อความต้องการระดับต่ำได้รับการตอบสนองแล้ว ความต้องการระดับสูงขึ้นไปได้แบ่งขั้นได้ 5 ขั้นดังนี้

ขั้นที่ 1 ความต้องการทางด้านร่างกายหรือสรีระ เป็นความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์ และเป็นความต้องการที่ติดตัวเรามาตั้งแต่เกิดเช่นความต้องการอาหาร อากาศ น้ำ ความต้องการเหล่านี้ได้รับความตอบสนองก่อน ความต้องการจึงจะเข้าไปสู่ขั้นต่อไป

ขั้นที่ 2 ความต้องการความปลอดภัยหรือความมั่นคง ความต้องการนี้เกิดขึ้นเมื่อบุคคลได้รับการตอบสนองในด้านร่างกายแล้วก็ต้องการความปลอดภัยความมั่นคงให้กับตนเองและครอบครัว

ขั้นที่ 3 ความต้องการทางสังคม เมื่อต้องการขั้นที่ 1 และ 2 ได้รับการตอบสนองแล้ว บุคคลก็จะเริ่มมีความต้องการทางสังคม เช่น ต้องการมีเพื่อน ต้องการให้คนอื่นยอมรับเข้าเป็นสมาชิกของกลุ่ม

ขั้นที่ 4 ความต้องการให้บุคคลอื่นยกย่องเมื่อบุคคลเข้าไปอยู่ในกลุ่มแล้วก็ต้องการให้ตนเองมีความสำคัญ มีความเชื่อมั่นและทำให้บุคคลอื่นคล้อยตามยอมรับนับถือและต้องการให้ตนเองดูเด่นกว่าบุคคลอื่นในสังคมเดียวกัน

ขั้นที่ 5 ความต้องการขั้นสูงสุดของชีวิตคือความต้องการไปสู่ความสำเร็จที่ตนเองปรารถนาความต้องการนี้บุคคลแต่ละคนจะมีความต้องการที่แตกต่างกันไปตามเป้าหมาย

2. ความหมายของการออกกำลังกาย

ชูศักดิ์ เวชแพศย์ (2519: 1) ได้ให้ความเห็นว่า การออกกำลังกาย หมายถึง การที่กล้ามเนื้อลายทำงาน เพื่อให้ร่างกายมีการเคลื่อนไหวพร้อมกับการได้แรงงานด้วย ในขณะเดียวกันยังมีการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เพื่อช่วยจัดแผนงานควบคุมและปรับปรุงส่งเสริมให้การออกกำลังกายมีประสิทธิภาพและยังคงอยู่ได้

วรศักดิ์ เพียรชอบ (2525: 37) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายไว้ว่า การที่เราทำให้ร่างกายได้ใช้แรงงานหรือกำลังงานที่มีอยู่ในตัวนั้น ๆ เพื่อให้ร่างกายหรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายเกิดการเคลื่อนไหวนั่นเอง เช่น การเดิน การกระโดด การวิ่ง การทำงานหรือในการเล่นกีฬา การออกกำลังกายแต่ละกิจกรรมต้องใช้กำลังงานมากน้อยแตกต่างกันไปตามลักษณะของงานนั้น ว่า จะมากน้อยหรือหนักเบาแค่ไหน

จรวยพร ธรณินทร์ (2533: 40) ได้กล่าวถึงการออกกำลังกายว่า การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นรูปแบบหนึ่งที่บุคคลแสดงออกมาตามธรรมชาติของมนุษย์ ซึ่งต้องการเคลื่อนไหวและใช้แรงที่มีอยู่อย่างเหลือเฟือเพื่อความสนุกสนาน ฟังพอใจนอกเหนือไปจากการใช้แรงงานเพื่อประกอบอาชีพหรือดำรงชีวิตตามปกติ

วัฒนา สุทธิพันธุ์ (2548: 25) ได้สรุปความหมายของการออกกำลังกายว่า หมายถึง การที่อวัยวะของร่างกายได้มีการเคลื่อนไหว โดยเฉพาะระบบต่าง ๆ ของร่างกาย ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือดได้มีการสูบฉีดเพิ่มมากขึ้น และระบบกล้ามเนื้อทุกส่วนของร่างกายได้มีการยืดหดและคลายกล้ามเนื้อที่สำคัญ ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ปราศจากการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ พร้อมทั้งจะทำงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยกิจกรรมที่เลือกใช้นั้นจะต้องเหมาะสมกับวัย เพศและความแข็งแรง

3. หลักการออกกำลังกาย

อนันต์ อัฐ (2520: 102) ได้ให้หลักการและวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้องไว้ดังนี้

1. อบอุ่นร่างกายก่อนออกกำลังกายทุกครั้ง เพื่อเป็นการเตรียมระบบกล้ามเนื้อ ระบบไหลเวียน และระบบประสาทให้พร้อมที่จะทำงาน

2. บริหารทุก ๆ ส่วนของร่างกาย

3. ทำวันละน้อย แล้วค่อย ๆ เพิ่มขึ้นตามลำดับ

4. ออกกำลังกายสม่ำเสมอติดต่อกันไป

5. หายใจเข้า - ออก ทุก ๆ จังหวะของการออกกำลังกาย

6. ทำช้า ๆ ค่อยทำค่อยไป ควรให้ชีพจรลดลงถึง 120 ครั้ง ก่อนจึงทำครั้งต่อไป

7. พยายามเลี่ยงการออกกำลังกายแบบไอโซเมตริก

8. ควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายแบบไอโซเมตริก

9. ให้ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ (Warm Down) ทุกครั้งหลังการออกกำลังกาย

วรศักดิ์ เพียรชอบ (2523: 6 - 7) กล่าวถึง การออกกำลังกายนั้นถ้าจะได้รับประโยชน์อย่างแท้จริงแล้ว ควรจะปฏิบัติให้ถูกต้องตามหลักและวิธีการออกกำลังกายแต่ละครั้ง ไว้ดังนี้

1. ควรจะเริ่มออกกำลังกายเบาๆ ก่อน จึงค่อยๆ เพิ่มความหนักของการออกกำลังกายในวันต่อ ๆ ไปให้มากขึ้นตามลำดับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ไม่เคยออกกำลังกายมาก่อนเลย

2. ผู้ที่ฟิ้นไข้หรือมีโรคภัยไข้เจ็บ ควรจะปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะออกกำลังกาย

3. ผู้ที่ประสงค์จะออกกำลังกายหนัก ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีอายุ 40 ปี ควรปรึกษาแพทย์ก่อน

4. ในระหว่างการออกกำลังกาย ถ้ามีความรู้สึกผิดปกติ เช่น หน้ามืด เหนื่อยหรือหอบมากเกินไป ควรหยุดออกกำลังกายทันที และถ้าออกกำลังกายต่อไปควรปรึกษาแพทย์ การออกกำลังกายที่จะได้รับประโยชน์อย่างแท้จริงนั้น ควรจะได้ออกแรงทุกส่วนของร่างกาย โดยให้ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทำงานมากกว่าปกติเพื่อให้รู้สึกเหนื่อย เช่น หายใจถี่ขึ้นหรือ ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ

5. การออกกำลังกายแต่ละครั้งควรเหมาะสมกับวัยของตนเองด้วย

6. ผู้ที่มีภารกิจประจำวันไม่สามารถแบ่งเวลาเพื่อการนี้ได้ ควรเลือกกิจกรรมที่ง่ายและ

กระทำได้ในบริเวณบ้านในเวลาสั้น ๆ ได้ เช่น เดินเร็ว ๆ วิ่งเหยาะ ๆ อยู่กับที่ กระโดดเชือก ชกลม เป็นต้น

7. การออกกำลังกายควรออกกำลังกายสม่ำเสมอทุกวันเป็นประจำ อย่างน้อยวันละ 15 - 20 นาที

8. เพื่อให้การออกกำลังกายมีความสนุกสนานหรือมีแรงจูงใจมากขึ้น ควรทำสถิติควบคู่ไปด้วย เช่น การนับอัตราและการเปลี่ยนแปลงของการเต้นของชีพจร หรือการหายใจแต่ละครั้งควบคู่ไปด้วย

9. ต้องระลึกไว้เสมอว่า การออกกำลังกายเป็นประจำนั้นเป็นเพียงปัจจัยหนึ่งในการรักษาสุขภาพเท่านั้น ถ้าจะให้ผลที่แท้จริงควรมีการรับประทานอาหารที่ดีและถูกต้อง และมีการพักผ่อนที่เพียงพอควบคู่ไปด้วย

จิรินทร์ ธานีรัตน์ (2529: 18) ได้เสนอเกี่ยวกับข้อควรปฏิบัติในการออกกำลังกาย คือ

1. ผู้ที่มีสุขภาพไม่ดีหรือเป็นโรคหัวใจ ควรให้แพทย์ให้คำแนะนำในเรื่องกิจกรรมการออกกำลังกายและอยู่ในความดูแลของแพทย์ด้วย
2. นักกีฬาควรได้รับการตรวจสุขภาพจากแพทย์เสมอ
3. ควรเลือกกิจกรรมที่เหมาะสมในการออกกำลังกาย เช่น ไม่หนักจนเกินความสามารถทางร่างกายหรือเบาจนเกินไป จนไม่ทำให้เกิดผลอย่างใดต่อสุขภาพ เป็นต้น
4. ควรเลือกกิจกรรมที่เห็นว่าสามารถให้ประโยชน์ต่ออวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายหลายอย่างในโอกาสเดียวกัน

4. ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

สุพิตร สมานิต (2525: 173) ได้กล่าวถึงบุคคลที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะรู้สึกว่าได้มีการเปลี่ยนแปลงภายในร่างกายของตนเองหลายอย่างด้วยกัน เช่น

1. มีการตื่นตัว คล่องแคล่วว่องไว และจะรู้สึกเหน็ดเหนื่อยช้าลงในขณะทำงาน หรือออกกำลังกาย
2. ความดันโลหิตจะทำงานอย่างมีประสิทธิภาพขึ้น
3. สุขภาพของหัวใจจะแข็งแรงขึ้น อัตราการเต้นของหัวใจระยะพักจะช้าลง ช่วยทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงและลดปริมาณของน้ำหนักตัวที่เป็นไขมันลง
4. การออกกำลังกายสม่ำเสมอจะช่วยพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และช่วยป้องกันการบาดเจ็บ ซึ่งอาจจะเกิดจากข้อเท้าแพลงหรือกล้ามเนื้อฉีกขาดได้
5. น้ำหนักตัวที่มีมากเกินไปจนเป็นความจำเป็นจะลดน้อยลง การออกกำลังกายจะช่วยให้กล้ามเนื้อแข็งแรงและลดปริมาณของน้ำหนักตัวที่เป็นไขมันลง

อวย เกตุสิงห์ (2525: 190) ได้สรุปประโยชน์ของการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาที่มีต่อร่างกายในด้านสรีรวิทยาไว้ ดังนี้

1. ให้ขนาดของกล้ามเนื้อโตขึ้น มัดของกล้ามเนื้อหนาขึ้น ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานของกล้ามเนื้อ
2. ทำให้หัวใจมีขนาดใหญ่ขึ้น ผนังหนาขึ้น ผนังหนาขึ้น ขยายตัวได้มากขึ้น สามารถเก็บเลือดได้มากขึ้น และมีกำลังในการสูบฉีดเลือดได้มากขึ้น
3. ทำให้เม็ดเลือดเพิ่มขึ้น หลอดเลือดมีความยืดหยุ่นมาก ป้องกันโรคเลือดแข็งตัวหรือแตกได้
4. ช่วยให้ปอดโตขึ้น ขยายตัวได้มากขึ้น ช่วยให้ร่างกายมีความอดทนสูง สามารถปฏิบัติงานติดต่อกันได้เป็นเวลานาน โดยมีความเมื่อยล้าน้อย
5. ต่อมไร้ท่อจะถูกกระตุ้นให้หลั่งฮอร์โมนอยู่เสมอทำให้ร่างกายสดชื่นกระปรี้กระเปร่า
6. ช่วยให้ระบบย่อยอาหารทำงานดีขึ้น ป้องกันโรคท้องอืดท้องเฟ้อ
7. ช่วยให้เม็ดเลือดขาวเพิ่มปริมาณขึ้น เพื่อประโยชน์ในการต้านทานโรค
8. ช่วยลดภาวะความตึงเครียดทางสมองและจิตใจ
9. ช่วยลดความอ้วนและเสริมสร้างทรวดทรงให้สมส่วนงดงาม
10. ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทั่วไปให้สูงขึ้น

5. ประวัติและความเป็นมาของศูนย์กีฬาประจำตำบล

องค์การบริหารส่วนตำบลเป็นนิติบุคคลและเป็นราชการบริหารส่วนท้องถิ่น ตามมาตรา 45 ในพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. 2542 ซึ่งมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลตามแผนงานโครงการ ตามมาตราที่ 22 โดยเฉพาะในมาตรา 23 ข้อที่ 6 ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ นายอำเภอมีหน้าที่ดูแลกำกับการปฏิบัติหน้าที่ให้เป็นไปตามกฎหมายและระเบียบบังคับของทางราชการ ตามมาตรา 38 สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกำหนดขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมาตรา 32(1) การถ่ายโอนภารกิจให้แก่องค์การบริหารส่วนท้องถิ่นในส่วนที่ (2) ด้านงานส่งเสริมคุณภาพชีวิตในข้อ (2.3) นันทนาการ ในส่วน (2.3.1) ส่งเสริมการเล่นกีฬา(2.3.2)การจัดให้มีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ (สำนักงานคณะกรรมการการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักนายกรัฐมนตรี .2545:2-3)ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลได้มุ่งเน้นถึงการพัฒนากีฬาตาม(แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 พ.ศ.2545-2549)จึงมีการจัดตั้งโดย การกีฬาแห่งประเทศไทย คือศูนย์กีฬานอกประเทศขึ้นในปีงบประมาณ 2542 สนับสนุนให้มีการจัดสร้างลานกีฬาอเนกประสงค์ 1,003 แห่ง และในปีงบประมาณ 2,543 ได้เตรียมแผนที่จะสร้างลานกีฬาอเนกประสงค์ ตำบลละ 1 ศูนย์ เพื่อให้ประชาชนได้มีสถานที่ออกกำลังกายที่เหมาะสมและอยู่ใกล้แหล่งชุมชนแต่มาปัจจุบันศูนย์กีฬาประจำตำบลได้ยุบและลดการสร้างให้กับตำบลหรือหน่วยงานต่าง ๆ

6. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

6.1 งานวิจัยในต่างประเทศ

แอน (Ann. 1977: 6341- A) ทำการศึกษาสำรวจความต้องการและสนใจในกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางของรัฐเทนเนสซี (Tennessee) จากการศึกษาที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพ 36 ประเภท ได้ถูกแบ่งออกเป็น 3 ประเภทใหญ่ ๆ โดยสำรวจจากผู้สูงอายุ จำนวน 94 คน ซึ่งมีอายุระหว่าง 55-56 ปี สิ่งที่สำรวจ ได้แก่ ความเอาใจใส่ในกิจกรรมการร่วมกิจกรรมและสิ่งที่ต้องการจะได้รับการฝึกเพิ่มเติม

ผลการศึกษาพบว่า วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และหน่วยงานอื่นๆ ที่ดำเนินงานเกี่ยวกับการสอน ควรส่งเสริมและดำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมตลอดชีพให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการเตรียมเยาวชนให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้น กีฬาประเภททีมไม่ควรตัดออกจากกิจกรรม ของโรงเรียน และกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพ ควรได้รับการสนับสนุนไปพร้อม ๆ กัน

โฮลbrook (Holbrook.1992:2735-A) ทำการศึกษาความต้องการเร่งด่วน และกำหนดแผนเพื่อจัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการส่งเสริมสุขภาพการเรียนรู้พลศึกษา นันทนาการ และโปรแกรมการแข่งขันกีฬา โดยส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง 94 คน ซึ่งแบ่งออกเป็น 3กลุ่ม ประกอบด้วยผู้บริหารสถาบัน ผู้อำนวยการสำนักธุรการ และสถาปนิก ผลปรากฏว่า คณะกรรมการวางแผนของสถาบันจะต้องศึกษาในรายละเอียด เพื่อกำหนดแบบสิ่งอำนวยความสะดวกได้อย่างถูกต้อง จัดเพิ่มงบประมาณเพื่อซ่อมแซมสิ่งอำนวยความสะดวกจัดตั้งศูนย์บริการเพื่อประโยชน์สำหรับการบำรุงรักษาที่ได้ประสิทธิภาพ ควรร่วมกันดำเนินการตั้งแต่การวางแผน และการวิจัยเพื่อศึกษาแนวทางในอนาคตเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อประสิทธิภาพผลการวางแผนและการดำเนินการ

โจนส์; และ นีส (Jones; & Nies. 1996: 151 - 158) ได้ศึกษาปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการออกกำลังกาย ผลการศึกษาพบว่า ความสะดวกในการออกกำลังกายเป็นปัจจัยที่สำคัญที่ส่งผลต่อการออกกำลังกายของสตรี ได้แก่ สถานที่ อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย ค่าใช้จ่ายในการออกกำลังกาย เสื้อผ้าที่สวมใส่ขณะออกกำลังกาย ซึ่งสิ่งเหล่านี้หากไม่มี ความเหมาะสมหรือเอื้ออำนวยต่อความสะดวกในการออกกำลังกาย จะก่อให้เกิดความยุ่งยากและขาดความมั่นใจ

6.2 งานวิจัยในประเทศ

เจริญ กระบวนรัตน์ (2525: ก-จ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการบริการทางด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อที่จะทราบความต้องการ การรับบริการทางด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ของข้าราชการ และนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ตลอดจนปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ในการบริการด้านออกกำลังกาย ผลการวิจัยพบว่า

1. ข้าราชการและนิสิตต้องการได้รับการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพ อยู่ในระดับมากที่สุด

2. ข้าราชการและนิสิตต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกให้เหมาะสมเพียงพอกับความต้องการรับบริการ อยู่ในระดับมากที่สุด
 3. ความต้องการด้านบุคลากรที่จะมาให้บริการทั้งข้าราชการและนิสิตต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดบุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญ แต่ละด้านมาคอยบริการให้คำแนะนำการออกกำลังกาย อยู่ในระดับมากที่สุด
 4. ความต้องการด้านความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายทั้งข้าราชการและนิสิตต้องการได้รับการความรู้เกี่ยวกับเทคนิค วิธีการออกกำลังกาย และกติกาการแข่งขันมากที่สุด
 5. ข้าราชการและนิสิต ต้องการให้มหาวิทยาลัยเป็นฝ่ายสนับสนุนงบประมาณทางด้านนี้ทั้งหมดมากที่สุด
 6. ข้าราชการต้องการได้รับการบริการประเภทบริการทรมองทรวง กายบริหาร วายน้ำ เทนนิส แบดมินตันมากที่สุด ส่วนนิสิตต้องการกิจกรรมประเภท วายน้ำ ฟุตบอลเทนนิสมากที่สุด
 7. ในวันธรรมดา ข้าราชการและนิสิตต้องการการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30-18.30 น. ส่วนในวันหยุดข้าราชการต้องการเวลา 8.00 –10.00 น. นิสิตต้องการเวลา 16.30-18.30 น.
- จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ (2526: ง-ฉ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย กลุ่มตัวอย่างประชากรในมหาวิทยาลัย จำนวน 12 มหาวิทยาลัย โดยใช้แบบสอบถามส่งไปยังกลุ่มตัวอย่างประชากรที่เป็นบุคคลที่ทำงานในมหาวิทยาลัย 720 ชุด ได้นับแบบสอบถามคืนมา 579 ชุด คิดเป็นร้อยละ 80.42 ผลการวิจัยพบว่า บุคลากรในมหาวิทยาลัย มีความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในด้านต่าง ๆ ดังนี้
1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ต้องการสถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสม อยู่ใกล้ไปมาสะดวก สถานที่ออกกำลังกายที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่มาตรฐานอุปกรณ์พลศึกษามีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาดร่างกายอย่างพอเพียง ถูกสุขลักษณะ อุปกรณ์พลศึกษาที่เพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการและสถานที่ออกกำลังกายเพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ
 2. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ความต้องการกิจกรรมประเภท วายน้ำ แบดมินตัน กายบริหาร เทนนิส และเทเบิลเทนนิส
 3. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความต้องการอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายมีเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความจุปอด ม้าก้าวขึ้นลง เบาะกันสะเทือน ที่วัดแรงบีบมือ เครื่องตรวจหัวใจ เครื่องตรวจความดัน เครื่องตรวจไขมันเป็นต้น สถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายและห้องทดสอบสมรรถภาพทางกาย
 4. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี มีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ รู้หลักและวิธีที่ถูกต้องเหมาะสม มีความรู้ความเข้าใจวิธีการจัดและดำเนินการด้านพลศึกษา และสามารถเลือกกิจกรรมได้เหมาะสม

5. ด้านวิชาการ ได้แก่ ต้องการความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกายหนังสือ ตำรา เอกสาร หรือคู่มือเกี่ยวกับหลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้สมาชิกได้ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมอยู่เสมอ โดยทั่วไปถึงกันมีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬา และจัดให้สมาชิกได้มีความรู้ความเข้าใจในการใช้รักษา และเลือกอุปกรณ์และสิ่งต่าง ๆ ที่ใช้ในการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย โดยเฉลี่ยมหาวิทยาลัยจัดให้ 1-2 ครั้งต่อปีซึ่งสอดคล้องกับปริมาณความต้องการของบุคลากรที่ต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดให้ การเปรียบเทียบความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพระหว่างบุคลากรชายหญิงปรากฏว่าไม่แตกต่างกัน แต่ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

กวิน คเชนทร์เดชา (2529: ข, ง -ฉ) ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร ในปี พ.ศ. 2529 โดยมีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้าน เป้าหมายจังหวัดชุมพร เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามเชิงสำรวจ ผลการวิจัยพบว่า

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ต้องการให้ใช้โรงเรียนในหมู่บ้านเป็นสถานที่ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ให้มีสถานที่สำหรับออกกำลังกายได้หลายอย่างและให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างเพียงพอ

2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ต้องการให้จัดเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์การออกกำลังกาย ให้มีผู้สอนที่มีความสามารถและชำนาญหลายอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย และให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่งประกอบด้วย ประชาชนในหมู่บ้านเป็นผู้ดำเนินงานเกี่ยวกับการออกกำลังกาย

3. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ต้องการให้จัดบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เฉพาะวันหยุดราชการ สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง วันละ 1-2 ชั่วโมงระหว่างเวลา 16.00-18.00 น.

4. ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ต้องการให้เป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้เวลามาก ไม่เสียค่าใช้จ่ายมาก และเป็นกิจกรรมที่ประชาชนสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องมีความสามารถมาก ให้มีการเล่นเกมและกีฬาพื้นเมืองสำหรับประชาชนในหมู่บ้านและหมู่บ้านใกล้เคียงในวันสำคัญต่าง ๆ

5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ต้องการกิจกรรมการบริหารกีฬาพื้นเมือง ฟุตบอล ตะกร้อ และการเดินออกกำลังกาย

6. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สำหรับประชาชนเป็นประจำทุกปี ให้มีสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และให้มีการติดต่อกับหน่วยงานทางด้านการกีฬามาทดสอบสมรรถภาพทางกายให้กับประชาชน

7. ด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ต้องการให้จัดฉายภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกายแบบต่าง ๆ ให้ชมเป็นครั้งคราว ให้ความรู้เกี่ยวกับการ

ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์ และมีการประกาศชักชวนให้ประชาชนเห็นคุณค่าและเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายที่จัดขึ้น

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร มีความต้องการในระดับมากทุกด้าน ยกเว้นความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายมีความต้องการในระดับน้อย

ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายระหว่างประชาชนชายกับประชาชนหญิงไม่แตกต่างกัน แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมาย จังหวัดชุมพร ระหว่างกลุ่มอายุ 15–25 ปี, 26–35 ปี, 36–45 ปี, 46–55 ปี และกลุ่มอายุ 56 ปี ขึ้นไป โดยรวมไม่แตกต่างกัน แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มอายุ 15–25 ปี แตกต่างกับกลุ่มอายุ 56 ปี ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และความต้องการด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

เพชรรัตน์ หิรัญชาติ (2529: 79-82) ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า บุคลากรของหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร มีความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายด้านต่างๆ ต่อไปนี้

1. ด้านผู้ให้บริการออกกำลังกาย ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับทุกฝ่าย ความต้องการบุคลากรที่มารยาทเรียบร้อย มีน้ำใจนักกีฬา มีศีลธรรมจรรยาสูง อารมณ์มั่นคงและประพฤติดี ความต้องการบุคลากรเป็นผู้มีบุคลิกที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ความต้องการสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและทำความสะอาดร่างกายอย่างเพียงพอ และถูกสุขลักษณะ ความต้องการสถานที่ออกกำลังกายของบุคลากรควรแยกเป็นสัดส่วน เช่น สนามบาสเกตบอล สนามแบดมินตัน
3. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความต้องการจัดกิจกรรมตรวจโรคด้วยเอ็กซเรย์ (X-Ray) เป็นประจำทุกปี ความต้องการความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาลและความปลอดภัย ความต้องการสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพ
4. ด้านวิชาการ ได้แก่ ความต้องการความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาลและความปลอดภัย ความต้องการความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย
5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ วายน้ำ แบดมินตัน ศิลปะป้องกันตัว

6. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการออกกำลังกายวันเสาร์ วันอาทิตย์และ ต้องการออกกำลังกายช่วงเวลา 16.00-18.00 และ 18.00-20.00 น. ของทุกวัน เกี่ยวกับความต้องการรูปแบบของกิจกรรมที่ให้จัดบริการด้านการออกกำลังกาย มีความต้องการทุกรูปแบบ กิจกรรมโดยจัด 1-2 ครั้ง ภายใน 1 ปี นอกจากกิจกรรมกายบริหาร และกิจกรรมเข้าจังหวะ 6 ครั้งขึ้นไป ภายใน 1 ปี จากการวิเคราะห์ความแปรปรวน ปรากฏว่าบุคลากรทั้ง 10 ประเภทของหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร มีความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายทั้ง 6 ด้าน ไม่แตกต่างกัน

ฉัตรฤดี สุบรรณ ณ อยุธยา (2533: ภ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการการออกกำลังกายของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ได้ส่งแบบสอบถามไปยังอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล จำนวน 373 ชุด ผลการวิจัยพบว่า

1. ความต้องการการออกกำลังกายของอาจารย์อยู่ในระดับมาก
2. ความต้องการการออกกำลังกายของอาจารย์ที่ทำงานอยู่ในกรุงเทพมหานคร กับต่างจังหวัดไม่แตกต่างกัน ยกเว้นด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ความต้องการการออกกำลังกายของอาจารย์ที่ปฏิบัติงานตามกลุ่มต่าง ๆ รวม 7 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มสามัญ เกษตรกรรม อุตสาหกรรม พาณิชยกรรม คหกรรม ศิลปกรรม และสนับสนุนการสอนไม่แตกต่างกัน ยกเว้น ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่พบว่า กลุ่มคหกรรมแตกต่างจากกลุ่มเกษตรกรรมและกลุ่มอุตสาหกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ชูเกียรติ เกียรติธีรัตน์ (2537: บทคัดย่อ) ศึกษาความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษา เพื่อทราบความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชน ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านการบริการและวิชาการด้านประเภทกิจกรรมการออกกำลังกายและด้านจำนวนวัน เวลาที่ต้องการออกกำลังกาย ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่สุ่มมาจากนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชน ที่ตั้งอยู่ในกรุงเทพมหานครซึ่งมีจำนวนนักศึกษามากกว่า 1,000 คน รวมจำนวน 2,062 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มแบบแบ่งพวก และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่และร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกโดยมีความต้องการในระดับมากที่สุดให้มีขนาดต่างๆ โดยเฉพาะสนามกีฬาในร่มที่พร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกและสนามกีฬาต่าง ๆ นั้นควรจะแยกออกจากกันและบริเวณที่ตั้งของสนามกีฬามีสิ่งแวดล้อมที่บริสุทธิ์ปลอดภัย เสียง ผุ่นละออง และอุปกรณ์กีฬาที่มีไว้เพื่อบริการต้องมีคุณภาพดีสามารถนำมาใช้ได้เลย

2. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการบริการและวิชาการโดยมีความต้องการในระดับมากที่สุด ให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณที่ออกกำลังกาย มีความต้องการมากให้มีหน่วยงานและบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับบริการและจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและประชาชนสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกาย

3. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการด้านประเภทกิจกรรมการออกกำลังกายโดยมีความต้องการในระดับมากที่สุด ให้มีกิจกรรมประเภทว่ายน้ำและฟุตบอล มีความต้องการระดับมากให้มีกิจกรรมประเภทแบดมินตัน บาสเกตบอลและวอลเลย์บอล

4. นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการด้านจำนวนวัน และเวลาที่ออกกำลังกาย โดยมีความต้องการในระดับมากที่สุด ให้มีการออกกำลังกายในช่วงเวลาเย็นหลังเลิกเรียนทุกวัน

สายนต์ กุฎาคาร (2538: บทคัดย่อ) ศึกษาความต้องการในการบริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้บริการศูนย์ฝึกกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อทราบความต้องการในการให้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้บริการศูนย์ฝึก การกีฬาแห่งประเทศไทย โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า

1. ความต้องการด้านช่วงเวลาการออกกำลังกาย

ประชาชนผู้มาใช้บริการการออกกำลังกายที่ศูนย์ฝึกกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ต้องการมากที่สุด คือ ช่วงเวลา 16.00 -19.00 น.

2. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ผู้มาใช้บริการต้องการให้มีแสงสว่างเพียงพอในสถานที่ออกกำลังกาย ส่วนความต้องการอื่น ๆ อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง

3. ความต้องการผู้ฝึกสอน

ผู้มาใช้บริการมีความต้องการด้านผู้ฝึกสอนมาก ในด้านการแต่งกายที่เหมาะสมของผู้ฝึกสอนความสามารถตัดสินกีฬา ความสามารถในการสอนและเสนอแนะ แนะนำแนวทางในการฝึก มีความสม่ำเสมอตรงต่อเวลา มีบุคลิกภาพและมนุษยสัมพันธ์ เสียสละเวลาให้แก่ผู้มาใช้บริการ มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่ผู้มาใช้บริการ ต้องการให้ผู้ฝึกสอนเหมาะสมกับจำนวนผู้มาใช้บริการ ต้องการให้ผู้ฝึกสอนมีความสนใจ เอาใจใส่ต่อผู้มาใช้บริการ และมีการสาธิตกิจกรรมให้ผู้มาใช้บริการดู

สมโภชน์ ไวถนอมสัตย์ (2540: บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการการออกกำลังกายของนักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการการออกกำลังกายของนักเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานครในด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. บุคลากร

2. วิชาการ

3. สถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

4. วัน และเวลา

ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามที่สร้างขึ้นเองเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่ม ตัวอย่าง ซึ่งได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) โดยส่งแบบสอบถามไปยัง กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,116 คนได้รับแบบสอบถามคืนมา 978 ชุด เป็นนักเรียนชาย 468 คน นักเรียนหญิง 519 คน คิดเป็นร้อยละ 88.44 จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ตามวิธีทางสถิติ โดยการหาค่าร้อยละ มีขณิมาเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่าง โดยค่าที (t-test) และค่าเอฟ (F-test) และทดสอบรายคู่ด้วยวิธีของนิวแมน – คูลส์ (Newman's Keuls Method) ผลการวิจัยพบว่า

นักเรียนมัธยมศึกษา มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. ด้านบุคลากร มีความต้องการอาจารย์ที่มีความรู้ความเข้าใจวิธีการจัด และดำเนินการ ด้านพลศึกษา และสามารถเลือกกิจกรรมที่เหมาะสมให้แก่นักเรียนมากที่สุด

2. ด้านวิชาการต้องมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย และจากการเล่นกีฬา

3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความต้องการสนาม อุปกรณ์การออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬาต่าง ๆ มีคุณภาพและได้มาตรฐาน สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่อง แต่งตัว ห้องสุขาชาย-หญิง แยกกันอย่างถูกสุขลักษณะ สถานที่ออกกำลังกายและสนามกีฬาทั้ง สนามกลางแจ้งและในร่ม สถานที่ออกกำลังกายในร่มควรแบ่งออกเป็นสัดส่วนไม่ปะปนกีฬาหลาย ประเภท ควรมีจุดบริเวณน้ำดื่มที่ถูกสุขลักษณะภายในบริเวณสถานที่ออกกำลังกายมากที่สุด

4. ด้านวัน และเวลา นักเรียนมีความต้องการที่จะออกกำลังกายมากทุกวัน โดยเฉพาะในวันศุกร์ รองลงมาคือ วันเสาร์และอาทิตย์ โดยวันจันทร์- ศุกร์ ต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.00-18.00 น. และวันเสาร์ – อาทิตย์ ต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 06.00-12.00 น.

ผลการเปรียบเทียบความต้องการการออกกำลังกายของนักเรียนมัธยมศึกษาพบว่า

1. นักเรียนชายและหญิง มีความต้องการด้านบุคลากรและด้านวิชาการไม่แตกต่างกัน แต่ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก วัน และเวลา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

2. นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นและนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายมีความต้องการด้าน บุคลากรและด้านวิชาการไม่แตกต่างกัน แต่ด้านอุปกรณ์ สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก วันและ เวลา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 6 มีความต้องการด้านบุคลากรด้าน วิชาการ และด้านวันและเวลา ไม่แตกต่างกัน แต่ด้านอุปกรณ์ สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ .05

ปณิธาน โปร่งสละ (2541: บทคัดย่อ) ทำการวิจัยเรื่องความต้องการการออกกำลังกาย ของทหารผ่านศึกในเขตกรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทราบความต้องการในการ

ออกกำลังกาย 5 ด้าน คือ ด้านบุคลกร ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านประเภทกิจกรรมของการออกกำลังกายและกีฬา ด้านช่วงวันและเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย และด้านการจัดการ ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามที่สร้างขึ้นเองเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ซึ่งหาค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาด้วยวิธีเดลฟายและมีค่าความเชื่อมั่น 0.76 โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน ตอนที่ 1 สภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ตอนที่ 2 ความต้องการในการออกกำลังกายของทหารผ่านศึก ในเขตกรุงเทพมหานคร และตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) และการสุ่มแบบง่าย (Simple Random Sampling) โดยแบ่งทหารผ่านศึกที่มีสภาพร่างกายปกติ จำนวน 236 คนและสภาพร่างกายไม่ปกติ จำนวน 1,158 คน รวมทั้งสิ้นจำนวน 1,394 คน และหลังจากตรวจแบบสอบถามแล้วได้ฉบับสมบูรณ์จำนวน 1,394 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 หลังจากนั้นนำมาวิเคราะห์ข้อมูลด้วย การหาค่าความถี่และร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า

- 1.ทหารผ่านศึกที่มีสภาพร่างกายปกติและสภาพร่างกายไม่ปกติ มีความต้องการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมากที่สุด โดยเฉพาะการจัดสถานที่ออกกำลังกายให้ทหารผ่านศึกได้ใช้บริการโดยเฉพาะ
2. ทหารผ่านศึกที่มีสภาพร่างกายปกติและสภาพร่างกายไม่ปกติ มีความต้องการด้านบุคลกร อยู่ในระดับมากที่สุด คือต้องการให้มีเจ้าหน้าที่ประจำห้องพยาบาลในสถานที่ออกกำลังกาย และต้องการให้มีเจ้าหน้าที่ประจำสถานที่ออกกำลังกายควรเป็นผู้ที่มีความรู้ทางด้านพลศึกษาโดยตรง
3. ทหารผ่านศึกที่มีสภาพร่างกายปกติและสภาพร่างกายไม่ปกติ มีความต้องการด้านประเภทกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาอยู่ในระดับมากที่สุด คือ เดิน วิ่ง และว่ายน้ำ รองลงมา มีระดับความต้องการมาก คือ ฟุตบอล วอลเลย์บอล บาสเกตบอล ตะกร้อ เทนนิส แบดมินตัน และ เทเบิลเทนนิส
4. ทหารผ่านศึกที่มีสภาพร่างกายปกติ และสภาพร่างกายไม่ปกติ มีความต้องการด้านประเภทกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาอยู่ในระดับมากที่สุด ในวันธรรมดา (จันทร์ – ศุกร์) กับ วันหยุด (เสาร์- อาทิตย์ และวันหยุดราชการ) ช่วงเวลาเช้า (06.00-09.00 น.) และช่วงกลางวัน (19.00-21.00 น.)
5. ทหารผ่านศึกที่มีสภาพร่างกายปกติ และสภาพร่างกายไม่ปกติ มีความต้องการด้านการจัดการอยู่ในระดับมากที่สุด คือ ต้องการให้มีการประชาสัมพันธ์เรื่องการบริหารและการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

1. การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ ได้แก่ ประชาชนในเขตปกครองขององค์การบริหารส่วนตำบลอำเภอตากลี ประกอบด้วย 10 ตำบลได้แก่ ตำบลตากลี ตำบลช่องแค ตำบลจันเสน ตำบลห้วยหอม ตำบลลาดทิพรส ตำบลห้วยหวาย ตำบลหนองโพ ตำบลหนองหม้อ ตำบลสร้อยทอง และตำบลพรมนิมิต จำนวน 114,343 คน เป็นชาย 56,451 คน และหญิง 57,892 คน

การเลือกกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ ได้แก่ ประชาชนที่อยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลตากลีอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 จำนวน 384 คน จากการประมาณกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้ตารางสำเร็จรูป ที่ใช้สูตรของเครจซี่ และมอร์แกน (พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2543: 303; อ้างอิงจาก Krejcie; & Morgan) แต่ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 500 คน เป็นชาย 250 คน และหญิง 250 คน โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling)

ตาราง 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ชื่อตำบล	ประชากร			กลุ่มตัวอย่าง		
	ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)	ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)
1. ตำบลตากลี	24,530	12,531	37,061	25	25	50
2. ตำบลช่องแค	3,891	1,684	55,75	25	25	50
3. ตำบลจันเสน	3,543	4,668	8,211	25	25	50
4. ตำบลห้วยหอม	2,451	2,438	4,889	25	25	50
5. ตำบลลาดทิพรส	2,567	2,646	5,213	25	25	50
6. ตำบลหัวหวาย	5,901	3,518	9,419	25	25	50
7. ตำบลหนองโพ	6,492	3,964	10,456	25	25	50
8. ตำบลหนองหม้อ	1,543	2,385	3,928	25	25	50
9. ตำบลสร้อยทอง	3,578	1,118	4,696	25	25	50
10. ตำบลพรมนิมิต	2,089	3,124	213	25	25	50
รวม	56,585	57,758	114,343	250	250	500

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถาม สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลในอำเภอตากลี

จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 แบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด และเป็นแบบตรวจรายการ ซึ่งแบ่งเป็น 4 ด้านดังนี้

1. ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา
2. ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย
3. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
4. ด้านสาธารณสุข

ตอนท้ายของแบบสอบถามแต่ละด้านเป็นแบบปลายเปิด เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างแสดงความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

ผู้วิจัยดำเนินการตามลำดับขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. ตั้งวัตถุประสงค์ของแบบสอบถามให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการศึกษาค้นคว้า และอยู่ในเขตของการศึกษารายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. ศึกษาค้นคว้าจากเอกสารแหล่งข้อมูลต่างๆ และรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่จะต้องศึกษาค้นคว้าเพื่อนำมาพิจารณาปรับปรุงมาใช้ตามความเหมาะสม
3. นำข้อมูลที่ได้ปรึกษาประธานและคณะกรรมการควบคุมปริญญาโทเพื่อตรวจสอบความถูกต้องเบื้องต้น
4. สร้างแบบสอบถามแล้วนำไปให้ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง จำนวน 3 ท่าน
5. หาความเชื่อมั่น โดยการนำไปทดลองใช้ (try out) กับกลุ่มประชากรที่ไม่ได้เป็นกลุ่มตัวอย่าง ในตำบลตากลี อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 30 คน หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟา (Alpha Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.82

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้วิจัยได้ปฏิบัติดังนี้

1. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถึงผู้เชี่ยวชาญเพื่อขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือให้ถูกต้อง
2. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถึงนายกองค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
3. ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปเก็บข้อมูลด้วยตนเองพร้อมทั้งมีผู้ช่วย จำนวน 3 คน

การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

1. นำแบบสอบถามที่ได้รับ มาตรวจสอบความสมบูรณ์ของการตอบแบบสอบถามทุกฉบับ เพื่อคัดลอกฉบับที่สมบูรณ์ไปใช้ในการวิเคราะห์
 2. วิเคราะห์ข้อมูลของแบบสอบถามดังนี้
 - 2.1 นำแบบสอบถามฉบับตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ของคำตอบและคิดเป็นค่าร้อยละ นำเสนอในรูปของตารางและความเรียง
 - 2.2 นำแบบสอบถามฉบับตอนที่ 2 มาแจกแจงความถี่ของคำตอบแล้วคิดเป็นค่าร้อยละ นำเสนอในรูปของตารางและความเรียง
 - 2.2 นำแบบสอบถามฉบับตอนที่ 3 รวบรวมและสรุป นำเสนอในรูปความเรียง
- ตอนที่ 2 ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของผู้ตอบแบบสอบถามการวิจัย

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์และอักษรย่อที่ใช้ในการแปลความหมายในการวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อเสนอผลการวิจัย ดังนี้

n	แทน	จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่าง
f	แทน	ความถี่
%	แทน	ร้อยละ

การวิเคราะห์ข้อมูล

จากการแจกแบบสอบถามไปยังประชากรที่มีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี 2550 จำนวน 500 คน และหลังจากได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา ได้ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถาม พบว่า ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมาและมีความสมบูรณ์ จำนวน 500 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 จากนั้นนำข้อมูลที่ได้ไปวิเคราะห์หาค่าความถี่ ค่าร้อยละ และนำเสนอในรูปแบบของตารางและความเรียง ตามหัวข้อดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 แบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด และเป็นแบบตรรกะรายการ ซึ่งแบ่งออกเป็นด้านต่างๆ 4 ด้านดังนี้

1. ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา
2. ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย
3. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
4. ด้านสาธารณสุข

ตอนท้ายแบบสอบถามแต่ละด้านเป็นแบบปลายเปิด เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างแสดงความคิดเห็น และข้อเสนอแนะ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ

ตาราง 2 สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลส่วนตัว	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	250	50.00
หญิง	250	50.00
รวม	500	100.00
2. อายุ		
ต่ำกว่า 18 ปี	178	35.60
18 - 44 ปี	122	24.40
45 - 60 ปี	80	16.00
60 ปีขึ้นไป	120	24.00
รวม	500	100.00
3. การศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	331	66.20
ปริญญาตรี	161	32.20
สูงกว่าปริญญาตรี	8	1.60
รวม	500	100.00

จากตาราง 2 สถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นเพศชาย จำนวน 250 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 เป็นเพศหญิง จำนวน 250 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 กลุ่มตัวอย่าง มีอายุต่ำกว่า 18 ปี จำนวน 178 คน คิดเป็นร้อยละ 35.60 มีอายุระหว่าง 18-44 ปี จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 24.40 มีอายุ 45-60 ปี จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 16.00 มีอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 24.00 ด้านการศึกษา ต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 331 คน คิดเป็นร้อยละ 66.20 รองลงมา คือ ปริญญาตรี จำนวน 161 คน คิดเป็นร้อยละ 32.20 และสูงกว่าปริญญาตรี 8 คน คิดเป็นร้อยละ 1.60

ตาราง 3 ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามการวิจัย

ความต้องการ	จำนวน	ร้อยละ
ต้องการ	500	100.00
ไม่ต้องการ	0	0.00
รวม	500	100.00

จากตาราง 3 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล จำนวน 500 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ 2 ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 4 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศชาย (n=250)
ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	136	75	32	6	1
	%	54.40	28.85	12.31	2.31	0.38
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	138	55	47	10	0
	%	53.08	22.00	18.08	3.85	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	109	92	37	10	2
	%	43.60	35.38	14.23	3.85	0.77
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	112	90	37	10	1
	%	43.08	36.00	14.23	3.85	0.38
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	91	90	56	9	4
	%	36.40	34.62	21.54	3.46	1.54
6. ไปมาได้สะดวก	f	109	99	26	13	3
	%	41.92	36.60	10.00	5.00	1.15
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	130	69	35	13	3
	%	52.00	26.54	13.46	5.00	1.15
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	133	71	31	13	2
	%	51.15	28.40	12.40	5.00	0.77
9. อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย	f	129	72	38	7	4
	%	51.60	27.69	14.62	2.69	1.54
รวม	f	1101	713	339	91	20
	%	47.41	31.00	14.54	3.89	0.85

จากตาราง 4 ความต้องการของประชาชนชาย มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 47.47 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสถานที่ตั้งศูนย์กีฬาเป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม มีที่จอดรถเพียงพอ และ อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 54.40, 52.00 และ 51.60 ตามลำดับ

ตาราง 5 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน เพศชาย (n=250)
ในอำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สนามวอลเลย์บอล	f	105	94	39	7	5
	%	42.00	36.15	15.00	2.69	1.92
2. สนามบาสเกตบอล	f	86	95	54	13	2
	%	33.08	38.00	20.77	5.00	0.77
3. สนามตระกร้อ	f	91	103	50	6	0
	%	35.00	39.62	19.23	2.40	0.00
4. โต้ะปิงปอง	f	109	79	49	10	3
	%	41.92	31.60	18.85	3.85	1.15
5. สนามฟุตบอล	f	113	87	37	12	1
	%	43.46	34.80	14.23	4.62	0.38
6. สนามเบดมินตัน	f	101	93	41	13	2
	%	38.85	35.77	16.40	5.00	0.77
7. สนามเปตอง	f	91	86	61	11	1
	%	36.40	33.08	23.46	4.23	0.38
8. ลานเต้นแอโรบิค	f	102	85	44	18	1
	%	40.80	32.69	16.92	6.92	0.38
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	103	90	40	16	1
	%	39.62	36.00	15.38	6.15	0.38
10. สนามเด็กเล่น	f	96	83	54	15	2
	%	38.40	31.92	20.77	5.77	0.77
11. สนามเต้นรำลีลาศ	f	110	80	47	11	2
	%	44.00	30.77	18.08	4.23	0.77
12. ลู่วิ่งสำหรับขี่จักรยาน	f	112	66	51	17	3
	%	43.08	26.40	19.62	6.54	1.15
13. ลู่วิ่งสำหรับเดินวิ่งออกกำลังกาย	f	95	87	48	17	3
	%	38.00	33.46	18.46	6.54	1.15
14. สระว่ายน้ำ	f	93	81	55	16	5
	%	35.77	32.40	21.15	6.15	1.92
รวม	f	1397	1209	670	192	31
	%	39.18	33.76	18.45	5.00	0.85

จากตาราง 5 ความต้องการของประชาชนชาย มีความต้องการด้านสนามกีฬาหือสถานที่สำหรับออกกำลังกายโดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 39.13 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสนามเดินรำลีลาศ สนามวอลเลย์บอล สนามฟุตบอล อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 44.00 , 42.00 และ 40.80 ตามลำดับ

ตาราง 6 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศชาย (n=250)
ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ	ความต้องการ					
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย	f	93	76	63	14	4
	%	37.20	29.23	24.23	5.38	1.54
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ	f	108	91	36	12	3
	%	43.20	35.00	13.85	4.62	1.15
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย	f	77	100	62	9	2
	%	33.80	38.46	23.85	3.46	0.77
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	107	75	55	11	2
	%	42.80	28.85	21.15	4.23	0.77
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา	f	99	94	49	6	2
	%	39.60	36.15	18.85	2.31	0.77
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	f	97	90	50	12	1
	%	38.80	34.62	19.23	4.62	0.38
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	98	87	57	8	0
	%	39.20	33.46	21.92	3.08	0.00
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ	f	98	82	54	14	2
	%	39.20	31.54	20.77	5.38	0.77
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	101	79	57	13	0
	%	40.40	30.38	21.92	5.00	0.00
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำทั่วๆ ไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	f	95	82	58	11	4
	%	38.00	31.54	22.31	4.23	1.54
รวม	f	973	856	541	110	20
	%	38.92	32.92	20.81	4.23	0.77

จากตาราง 6 ความต้องการของประชาชนชาย มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 38.92 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการบุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ บุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬาผู้นำการออกกำลังกาย อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 43.20, 42.80 และ 40.40 ตามลำดับ

ตาราง 7 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศชาย (n=250)
ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	116	58	57	15	4
	%	44.62	23.20	21.92	5.77	1.54
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	106	77	54	11	1
	%	40.77	30.80	20.77	4.23	0.38
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	115	69	58	7	1
	%	44.23	27.60	22.31	2.69	0.38
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	95	80	62	11	2
	%	36.54	32.00	23.85	4.23	0.77
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	118	61	52	16	3
	%	45.38	24.40	20.00	6.15	1.15
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	107	79	50	12	2
	%	41.15	31.60	19.23	4.62	0.77
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	122	59	56	8	5
	%	46.92	23.60	21.54	3.08	1.92
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	104	69	56	17	4
	%	40.00	27.60	21.54	6.54	1.54
9. มีที่ซักรีดผ้าซัก วัสดุส่วนสูง	f	140	71	30	8	1
	%	53.85	28.40	11.54	3.08	0.38
รวม	f	1023	624	475	105	23
	%	43.72	37.68	20.30	4.49	0.98

จากตาราง 7 ความต้องการของประชาชนชาย มีความต้องการด้านสาธารณสุข โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.72 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการที่ซักรีดผ้าซัก วัสดุส่วนสูงมีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกายการให้ความรู้เรื่องโภชนาการอยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 53.85, 46.92 และ 45.38 ตามลำดับ

ตาราง 8 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศหญิง (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	120	130	0	0	0
	%	50.00	52.00	0.00	0.00	0.00
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	110	110	20	10	0
	%	45.83	44.00	8.33	4.17	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	160	90	0	0	0
	%	66.67	36.00	0.00	0.00	0.00
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	140	110	0	0	0
	%	58.33	44.00	0.00	0.00	0.00
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	150	100	0	0	0
	%	62.50	40.00	0.00	0.00	0.00
6. ไปมาได้สะดวก	f	150	100	0	0	0
	%	62.50	40.00	0.00	0.00	0.00
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	170	80	0	0	0
	%	70.83	32.00	0.00	0.00	0.00
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	180	70	0	0	0
	%	75.00	28.00	0.00	0.00	0.00
9. อยู่ใกล้อนามัย	f	210	40	0	0	0
	%	87.50	16.00	0.00	0.00	0.00
รวม	f	1390	830	20	10	0
	%	64.35	36.88	0.93	0.46	0.00

จากตาราง 8 ความต้องการของประชาชนหญิง มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 64.35 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสถานที่ออกกำลังกายอยู่ใกล้อนามัย อยู่ใกล้โรงเรียน มีที่จอดรถเพียงพอต่อความต้องการของประชากร อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 54.40, 52.00 และ 51.60 ตามลำดับ

ตาราง 9 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน เพศหญิง (n=250)
ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สนามวอลเลย์บอล	f	108	92	33	15	2
	%	43.20	38.33	13.75	6.25	0.83
2. สนามบาสเกตบอล	f	110	92	31	15	2
	%	44.00	38.33	12.92	6.25	0.83
3. สนามตระกร้อ	f	108	88	38	16	0
	%	43.20	36.67	15.83	6.67	0.00
4. โต๊ะปิงปอง	f	97	96	36	19	2
	%	38.80	40.00	15.00	7.92	0.83
5. สนามฟุตบอล	f	103	87	40	17	3
	%	41.20	36.25	16.67	7.08	1.25
6. สนามเบตมินตัน	f	107	97	29	17	0
	%	42.80	40.42	12.08	7.08	0.00
7. สนามเปตอง	f	105	100	25	17	3
	%	42.00	41.67	10.42	7.08	1.25
8. ลานเต้นแอโรบิก	f	102	82	47	18	1
	%	38.33	34.17	19.58	7.50	0.42
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	118	85	36	9	2
	%	47.20	35.42	15.00	3.75	0.83
10. สนามเด็กเล่น	f	104	92	37	15	2
	%	41.60	38.33	15.42	6.25	0.83
11. สนามเทนนิส	f	106	100	30	14	0
	%	42.40	41.67	12.50	5.83	0.00
12. ลู่วิ่งจักรยาน	f	109	82	37	20	2
	%	43.60	34.17	15.42	8.33	0.83
13. ลู่วิ่งเดินวิ่งออกกำลังกาย	f	111	72	46	18	3
	%	44.40	30.00	19.17	7.50	1.25
14. สระว่ายน้ำ	f	126	78	35	11	0
	%	50.40	32.50	14.58	4.58	0.00
รวม	f	1514	1243	500	221	22
	%	43.25	36.99	14.88	6.58	0.65

จากตาราง 9 ความต้องการของประชาชนหญิง มีความต้องการด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.23 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการ สระว่ายน้ำ ห้องฝึกยกน้ำหนัก สำหรับเดินวิ่งออกกำลังกาย อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 50.40, 47.20 และ 44.40 ตามลำดับ

ตาราง 10 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนพะเยา
(n=250) ในอำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย	f	96	81	43	19	1
	%	40.00	33.75	17.92	7.92	0.42
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ	f	96	101	33	10	0
	%	40.00	42.08	13.75	4.17	0.00
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย	f	99	77	48	15	1
	%	41.25	32.08	20.00	6.25	0.42
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	107	93	29	11	0
	%	44.58	38.75	12.08	4.58	0.00
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา	f	102	81	45	12	0
	%	42.50	33.75	18.75	5.00	0.00
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	f	91	81	46	21	1
	%	37.92	33.75	19.17	8.75	0.42
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	88	77	58	15	2
	%	36.67	32.08	24.17	6.25	0.83
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ	f	101	69	42	11	17
	%	42.08	28.75	17.50	4.58	7.08
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	111	74	34	18	3
	%	46.25	30.83	14.17	7.50	1.25
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำ ทั่วๆ ไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	f	88	81	50	18	3
	%	36.67	33.75	20.83	7.50	1.25
รวม	f	979	815	428	150	28
	%	40.79	33.96	17.83	6.25	1.17

จากตาราง 10 ความต้องการของประชาชนหญิง มีความต้องการ ด้านสาธารณสุข โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.57 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา ผู้นำการออกกำลังกายบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 49.58, 43.33 และ 42.92 ตามลำดับ

ตาราง 11 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนเพศหญิง (n=250) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	103	74	50	11	12
	%	42.92	30.83	20.83	4.58	4.80
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	96	94	39	11	10
	%	40.00	39.17	16.25	4.58	4.00
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	112	81	37	10	10
	%	46.67	33.75	15.42	4.17	4.00
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	76	101	46	16	11
	%	31.67	42.08	19.17	6.67	4.40
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	104	90	34	10	12
	%	43.33	37.50	14.17	4.17	4.80
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	91	75	50	18	16
	%	37.92	31.25	20.83	7.50	6.40
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	98	87	45	10	10
	%	40.83	36.25	18.75	4.17	4.00
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	99	91	29	16	15
	%	41.25	37.92	12.08	6.67	6.00
9. มีที่ซักรีดผ้า วัสดุส่วนสูง	f	119	89	23	7	12
	%	49.58	37.08	9.58	2.92	4.80
รวม	f	898	782	353	109	108
	%	41.57	36.20	16.34	5.05	4.80

จากตาราง 11 ความต้องการของประชาชนหญิง มีความต้องการด้านสาธารณสุขโดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.57 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการที่ซักรีดผ้า วัสดุส่วนสูงมีบริการเรื่องโภชนาการและมีบริการตรวจสุขภาพประจำปี อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 49.58, 43.33 และ 42.92 ตามลำดับ

ตาราง 12 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุต่ำกว่า 18 ปี (n=178) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ	ความต้องการ					
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	92	65	17	3	1
	%	51.69	36.52	9.55	1.69	0.56
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	91	61	23	3	0
	%	51.12	34.27	12.92	1.69	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	97	56	18	6	1
	%	54.49	31.46	10.11	3.37	0.56
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	68	85	17	8	0
	%	38.20	47.75	9.55	4.49	0.00
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	77	76	19	4	2
	%	43.26	42.70	10.67	2.25	1.12
6. ไปมาได้สะดวก	f	105	49	13	9	2
	%	58.99	27.53	7.30	5.06	1.12
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	124	34	13	5	2
	%	69.66	19.10	7.30	2.81	1.12
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	114	33	25	5	1
	%	64.04	18.54	14.04	2.81	0.56
9. อยู่ใกล้อนามัย	f	111	40	20	5	2
	%	62.36	22.47	11.24	2.81	1.12
รวม	f	879	499	165	48	11
	%	54.87	31.15	10.30	3.00	0.69

จากตาราง 12 ความต้องการของประชาชน อายุต่ำกว่า 18 ปี มีความต้องการ ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 54.87 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการที่จอดรถเพียงพอ อยู่ใกล้โรงเรียน และอยู่ใกล้ศูนย์อนามัย อยู่ใกล้ศูนย์อนามัยอยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 69.66, 64.04 และ 62.36 ตามลำดับ

ตาราง 13 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุต่ำกว่า 18 ปี (n=178) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ	ความต้องการ					น้อยที่สุด
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย		
1. สนามวอลเลย์บอล	f	76	66	28	7	1
	%	42.70	37.08	15.73	3.93	0.56
2. สนามบาสเกตบอล	f	62	67	38	10	1
	%	34.83	37.64	21.35	5.62	0.56
3. สนามตระกร้อ	f	62	67	35	14	0
	%	34.83	37.64	19.66	7.87	0.00
4. โต๊ะปิงปอง	f	58	68	36	12	4
	%	32.58	38.20	20.22	6.74	2.25
5. สนามฟุตบอล	f	81	59	29	9	0
	%	45.51	33.15	16.29	5.06	0.00
6. สนามแบดมินตัน	f	60	70	40	7	1
	%	33.71	39.33	22.47	3.93	0.56
7. สนามเปตอง	f	69	62	35	10	2
	%	38.76	34.83	19.66	5.62	1.12
8. ลานเดินแอโรบิก	f	70	61	34	13	0
	%	39.33	34.27	19.10	7.30	0.00
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	73	74	26	5	0
	%	41.01	41.57	14.61	2.81	0.00
10. สนามเด็กเล่น	f	67	60	40	10	1
	%	37.64	33.71	22.47	5.62	0.56
11. สนามเต้นรำลีลาศ	f	69	63	30	14	2
	%	38.76	35.39	16.85	7.87	1.12
12. ลู่วิ่งสำหรับขี่จักรยาน	f	65	61	33	16	3
	%	36.52	34.27	18.54	8.99	1.69
13. ลู่วิ่งสำหรับเดินวิ่งออกกำลังกาย	f	72	60	31	13	2
	%	40.45	33.71	17.42	7.30	1.12
14. สระว่ายน้ำน้ำ	f	74	56	36	9	3
	%	41.57	31.46	20.22	5.06	1.69
รวม	f	958	894	471	149	20
	%	38.44	35.87	18.90	5.98	0.80

จากตาราง 13 ความต้องการของประชาชน อายุต่ำกว่า 18 ปี มีความต้องการด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 38.44 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสนามฟุตบอล สนามวอลเลย์บอล และสระว่ายน้ำ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 45.51, 42.70 และ 41.57 ตามลำดับ

ตาราง 14 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุต่ำกว่า 18 ปี (n=178) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย	f	63	55	46	12	2
	%	35.39	30.90	25.84	6.74	1.12
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ	f	73	72	18	13	2
	%	41.01	40.45	10.11	7.30	1.12
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย	f	55	74	40	9	0
	%	30.90	41.57	22.47	5.06	0.00
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	84	49	36	8	1
	%	47.19	27.53	20.22	4.49	0.56
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา	f	70	62	38	7	1
	%	39.33	34.83	21.35	3.93	0.56
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	f	75	61	29	12	1
	%	42.13	34.27	16.29	6.74	0.56
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	70	55	44	9	0
	%	39.33	30.90	24.72	5.06	0.00
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ	f	72	55	39	7	5
	%	40.45	30.90	21.91	3.93	2.81
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	72	63	33	10	0
	%	40.45	35.39	18.54	5.62	0.00
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำต่างๆ ไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	f	61	60	45	8	4
	%	34.27	33.71	25.28	4.49	2.25
รวม	f	695	606	368	95	16
	%	39.04	34.04	20.67	5.34	0.90

จากตาราง 14 ความต้องการของประชากรช่วงอายุต่ำกว่า 18 ปี มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 39.04 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬามีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกายและบุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 47.19 , 42.13 และ 41.01 ตามลำดับ

ตาราง 15 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุต่ำกว่า 18 ปี (n=178) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	66	58	42	10	2
	%	37.08	32.58	23.60	5.62	1.12
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	65	70	34	9	0
	%	36.52	39.33	19.10	5.06	0.00
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	82	53	39	4	0
	%	46.07	29.78	21.91	2.25	0.00
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	54	69	46	7	2
	%	30.34	38.76	25.84	3.93	1.12
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	67	58	38	13	2
	%	37.64	32.58	21.35	7.30	1.12
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	64	64	33	15	2
	%	35.96	35.96	18.54	8.43	1.12
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	75	54	40	6	3
	%	42.13	30.34	22.47	3.37	1.69
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	68	59	37	9	5
	%	38.20	33.15	20.79	5.06	2.81
9. มีที่ซักรีดผ้า ทัศนียภาพ	f	99	59	15	5	0
	%	55.62	33.15	8.43	2.81	0.00
รวม	f	640	544	324	78	16
	%	39.95	33.96	20.22	4.87	1.00

จากตาราง 15 ความต้องการของประชาชน อายุต่ำกว่า 18 ปี มีความต้องการด้านสาธารณสุข โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 39.95 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการที่ซักรีดผ้า ทัศนียภาพ มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพและบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 55.62, 46.07 และ 42.13 ตามลำดับ

ตาราง 16 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 18-44 ปี (n=122) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ	ความต้องการ					
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	84	28	8	2	0
	%	68.85	22.95	6.56	1.64	0.00
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	61	29	17	15	0
	%	50.00	23.77	13.93	12.30	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	52	57	8	4	1
	%	42.62	46.72	6.56	3.28	0.82
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	63	47	11	0	1
	%	51.64	38.52	9.02	0.00	0.82
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	64	28	26	4	0
	%	52.46	22.95	21.31	3.28	0.00
6. ไปมาได้สะดวก	f	62	50	6	4	0
	%	50.82	40.98	4.92	3.28	0.00
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	73	33	10	5	1
	%	59.84	27.05	8.20	4.10	0.82
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	77	36	4	5	0
	%	63.11	29.51	3.28	4.10	0.00
9. อยู่ใกล้อนามัย	f	81	26	12	1	2
	%	66.39	21.31	9.84	0.82	1.64
รวม	f	617	334	102	40	5
	%	56.19	30.42	9.29	3.64	0.46

จากตาราง 16 ความต้องการของประชาชน อายุ 18-44 ปี มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 56.19 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีความต้องการศูนย์กีฬาเป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย และอยู่ใกล้โรงเรียนอยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 68.85, 66.39 และ 63.11 ตามลำดับ

ตาราง 17 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 18-44 ปี (n=122) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สนามวอลเลย์บอล	f	56	45	16	3	2
	%	45.90	36.89	13.11	2.46	1.64
2. สนามบาสเกตบอล	f	48	52	14	5	3
	%	39.34	42.62	11.48	4.10	2.46
3. สนามตระกร้อ	f	46	48	19	9	0
	%	37.70	39.34	15.57	7.38	0.00
4. โต๊ะปิงปอง	f	57	43	17	5	0
	%	46.72	35.25	13.93	4.10	0.00
5. สนามฟุตบอล	f	55	42	17	6	2
	%	45.08	34.43	13.93	4.92	1.64
6. สนามแบดมินตัน	f	56	43	15	8	0
	%	45.90	35.25	12.30	6.56	0.00
7. สนามเปตอง	f	48	43	23	8	0
	%	39.34	35.25	18.85	6.56	0.00
8. ลานเดินแอโรบิก	f	55	39	17	10	1
	%	45.08	31.97	13.93	8.20	0.82
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	52	42	17	10	1
	%	42.62	34.43	13.93	8.20	0.82
10. สนามเด็กเล่น	f	52	41	21	6	2
	%	42.62	33.61	17.21	4.92	1.64
11. สนามเต้นรำลีลาศ	f	61	41	16	4	0
	%	50.00	33.61	13.11	3.28	0.00
12. ลู่วิ่งสำหรับจักรยาน	f	52	42	24	4	0
	%	42.62	34.43	19.67	3.28	0.00
13. ลู่วิ่งสำหรับเดินวิ่งออกกำลังกาย	f	48	36	29	8	1
	%	39.34	29.51	23.77	6.56	0.82
14. สระว่ายน้ำ	f	45	44	23	9	1
	%	36.89	36.07	18.85	7.38	0.82
รวม	f	731	601	268	95	13
	%	42.80	35.19	15.69	5.56	0.76

จากตาราง 17 ความต้องการของประชาชน อายุ 18-44 ปี มีความต้องการด้านสนามกีฬา หรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 42.80 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสนามเดินร่ำลีลาศ โต๊ะปิงปอง สนามวอลเลย์บอล และ สนามแบดมินตัน อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 50.00, 46.72 และ 45.08 ตามลำดับ

ตาราง 18 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 18-44 ปี (n=122) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย	f	61	35	17	8	1
	%	50.00	28.69	13.93	6.56	0.82
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ	f	61	40	19	2	0
	%	50.00	32.79	15.57	1.64	0.00
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย	f	46	48	25	3	0
	%	37.70	39.34	20.49	2.46	0.00
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	56	44	19	3	0
	%	45.90	36.07	15.57	2.46	0.00
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา	f	58	39	22	2	1
	%	47.54	31.97	18.03	1.64	0.82
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	f	39	47	31	5	0
	%	31.97	38.52	25.41	4.10	0.00
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	51	41	27	3	0
	%	41.80	33.61	22.13	2.46	0.00
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ	f	61	36	14	8	3
	%	50.00	29.51	11.48	6.56	2.46
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	61	38	20	3	0
	%	50.00	31.15	16.39	2.46	0.00
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำต่างๆ ไปด้วยเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	f	51	34	26	10	1
	%	41.80	27.87	21.31	8.20	0.82
รวม	f	545	402	220	47	6
	%	44.67	32.95	18.03	3.85	0.49

จากตาราง 18 ความต้องการของประชาชน อายุ 18-44 ปี มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 44.67 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกายที่มีบุคลิกภาพที่ดีและสุภาพ บุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ ผู้นำการออกกำลังกาย บุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 50.00, 47.54 และ 45.54 ตามลำดับ

ตาราง 19 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 18-44 ปี (n=122) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	64	29	24	4	1
	%	52.46	23.77	19.67	3.28	0.82
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	50	42	24	6	0
	%	40.98	34.43	19.67	4.92	0.00
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	53	43	22	3	1
	%	43.44	35.25	18.03	2.46	0.82
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	49	40	26	7	0
	%	40.16	32.79	21.31	5.74	0.00
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	63	32	18	8	1
	%	51.64	26.23	14.75	6.56	0.82
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	58	33	23	6	2
	%	47.54	27.05	18.85	4.92	1.64
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	60	39	16	5	2
	%	49.18	31.97	13.11	4.10	1.64
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	58	33	21	8	2
	%	47.54	27.05	17.21	6.56	1.64
9. มีที่ซักรีดผ้า วัสดุส่วนสูง	f	68	38	12	3	1
	%	55.74	31.15	9.84	2.46	0.82
รวม	f	523	329	186	50	10
	%	47.63	29.96	16.94	4.55	0.91

จากตาราง 19 ความต้องการของประชาชน อายุ 18-44 ปี มีความต้องการด้านสาธารณสุขโดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 47.63 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการที่ซักรีดผ้า วัสดุส่วนสูง มีบริการตรวจสุขภาพประจำปีและให้ความรู้เรื่องโภชนาการ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 55.74, 52.46 และ 51.64 ตามลำดับ

ตาราง 20 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 45-60 ปี (n=80) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ	ความต้องการ					
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	40	34	5	1	0
	%	50.00	42.50	6.25	1.25	0.00
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	25	39	15	1	0
	%	31.25	48.75	18.75	1.25	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	39	35	6	0	0
	%	48.75	43.75	7.50	0.00	0.00
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	43	31	5	1	0
	%	53.75	38.75	6.25	1.25	0.00
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	51	19	7	1	2
	%	63.75	23.75	8.75	1.25	2.50
6. ไปมาได้สะดวก	f	49	27	3	0	1
	%	61.25	33.75	3.75	0.00	1.25
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	55	17	7	1	0
	%	68.75	21.25	8.75	1.25	0.00
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	44	30	4	1	1
	%	55.00	37.50	5.00	1.25	1.25
9. อยู่ใกล้อนามัย	f	43	31	6	0	0
	%	53.75	38.75	7.50	0.00	0.00
รวม	f	389	263	58	6	4
	%	54.03	36.53	8.06	0.83	0.56

จากตาราง 20 ความต้องการของประชาชน อายุ 45-60 ปี มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 54.03 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการที่จอดรถ อยู่ใกล้สาธารณูปโภคอยู่ใกล้โรงเรียน อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 68.75, 63.75 และ 55.00 ตามลำดับ

ตาราง 21 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 45-60 ปี (n=80) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สนามวอลเลย์บอล	f	36	30	13	1	0
	%	45.00	37.50	16.25	1.25	0.00
2. สนามบาสเกตบอล	f	33	30	14	3	0
	%	41.25	37.50	17.50	3.75	0.00
3. สนามตระกร้อ	f	33	27	15	5	0
	%	41.25	33.75	18.75	6.25	0.00
4. โต๊ะปิงปอง	f	26	38	9	7	0
	%	32.50	47.50	11.25	8.75	0.00
5. สนามฟุตบอล	f	35	26	12	6	1
	%	43.75	32.50	15.00	7.50	1.25
6. สนามแบดมินตัน	f	29	33	13	5	0
	%	36.25	41.25	16.25	6.25	0.00
7. สนามเปตอง	f	28	33	12	6	1
	%	35.00	41.25	15.00	7.50	1.25
8. ลานเดินแอโรบิค	f	32	25	16	7	0
	%	40.00	31.25	20.00	8.75	0.00
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	34	30	12	4	0
	%	42.50	37.50	15.00	5.00	0.00
10. สนามเด็กเล่น	f	29	28	17	6	0
	%	36.25	35.00	21.25	7.50	0.00
11. สนามเต้นรำลีลาศ	f	36	29	13	2	0
	%	45.00	36.25	16.25	2.50	0.00
12. ลู่วิ่งสำหรับจักรยาน	f	36	25	13	5	1
	%	45.00	31.25	16.25	6.25	1.25
13. ลู่วิ่งสำหรับเดินวิ่งออกกำลังกาย	f	35	24	14	7	0
	%	43.75	30.00	17.50	8.75	0.00
14. สระว่ายน้ำ	f	34	22	20	3	1
	%	42.50	27.50	25.00	3.75	1.25
รวม	f	456	400	193	67	4
	%	40.71	35.71	17.23	5.98	0.36

จากตาราง 21 ความต้องการของประชาชน อายุ 45-60 ปี มีความต้องการด้านสนามกีฬา หรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.71 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสนามวอลเลย์บอล สนามเดินร่ำลีลาศ สำหรับขี่จักรยาน รองลงมาสนามฟุตบอล สำหรับเดินวิ่งออกกำลังกายและห้องฝึกยกน้ำหนัก อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 45.00, 43.75 และ 42.50 ตามลำดับ

ตาราง 22 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 45-60 ปี (n=80) ในอำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย	f	33	25	17	3	2
	%	41.25	31.25	21.25	3.75	2.50
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ	f	26	35	13	5	1
	%	32.50	43.75	16.25	6.25	1.25
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย	f	33	24	16	6	1
	%	41.25	30.00	20.00	7.50	1.25
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	41	25	12	1	1
	%	51.25	31.25	15.00	1.25	1.25
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา	f	34	27	17	2	0
	%	42.50	33.75	21.25	2.50	0.00
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	f	34	22	18	6	0
	%	42.50	27.50	22.50	7.50	0.00
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	33	28	15	3	1
	%	41.25	35.00	18.75	3.75	1.25
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ	f	33	24	16	3	4
	%	41.25	30.00	20.00	3.75	5.00
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	31	24	19	5	1
	%	38.75	30.00	23.75	6.25	1.25
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำทั่วๆ ไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	f	33	27	14	5	1
	%	41.25	33.75	17.50	6.25	1.25
รวม	f	331	261	157	39	12
	%	41.38	32.63	19.63	4.88	1.50

จากตาราง 22 ความต้องการของประชาชน อายุ 45-60 ปี มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.38 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัย บุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา บุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกายและบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกายที่ดูแลความปลอดภัยให้ความรู้ด้านนันทนาการที่คอยชี้แนะทั่วๆ ไป เกี่ยวกับศูนย์กีฬา อยู่ในระดับมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 51.25, 42.50 และ 41.25 ตามลำดับ

ตาราง 23 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 45-60 ปี (n=80) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	33	25	14	6	2
	%	41.25	31.25	17.50	7.50	2.50
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	34	30	15	0	1
	%	42.50	37.50	18.75	0.00	1.25
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	35	27	16	2	0
	%	43.75	33.75	20.00	2.50	0.00
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	25	35	16	3	1
	%	31.25	43.75	20.00	3.75	1.25
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	36	27	16	1	0
	%	45.00	33.75	20.00	1.25	0.00
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	35	24	16	5	0
	%	43.75	30.00	20.00	6.25	0.00
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	35	23	21	1	0
	%	43.75	28.75	26.25	1.25	0.00
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	30	28	16	4	2
	%	37.50	35.00	20.00	5.00	2.50
9. มีที่ซักรีดผ้า วัสดุส่วนสูง	f	33	27	16	4	0
	%	41.25	33.75	20.00	5.00	0.00
รวม	f	296	246	146	26	6
	%	41.11	34.17	20.28	3.61	0.83

จากตาราง 23 ความต้องการของประชาชน อายุ 45-60 ปี มีความต้องการ ด้านสาธารณสุข โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.11 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ การให้ความรู้เรื่องสุขภาพ หลักการปฐมพยาบาล การตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 45.00, 43.75 และ 42.50 ตามลำดับ

ตาราง 24 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 60 ปีขึ้นไป (n=120) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	50	68	2	0	0
	%	41.67	56.67	1.67	0.00	0.00
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	71	36	12	1	0
	%	59.17	30.00	10.00	0.83	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	91	24	5	0	0
	%	75.83	20.00	4.17	0.00	0.00
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	78	37	4	1	0
	%	65.00	30.83	3.33	0.83	0.00
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	59	57	4	0	0
	%	49.17	47.50	3.33	0.00	0.00
6. ไปมาได้สะดวก	f	43	73	4	0	0
	%	35.83	60.83	3.33	0.00	0.00
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	58	55	5	2	0
	%	48.33	45.83	4.17	1.67	0.00
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	78	37	3	2	0
	%	65.00	30.83	2.50	1.67	0.00
9. อยู่ใกล้อนามัย	f	114	5	0	1	0
	%	95.00	4.17	0.00	0.83	0.00
รวม	f	642	392	39	7	0
	%	59.44	36.30	3.61	0.65	0.00

ตาราง 24 ความต้องการของประชาชน อายุ 60 ปีขึ้นไป มีความต้องการ ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 59.44 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการสถานที่ใกล้ศูนย์อนามัย มีต้นไม้ร่มรื่น และอยู่ใกล้โรงเรียนพื้นที่กว้างขวางไม่แออัด อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 95.00, 75.83 และ 65.00 ตามลำดับ

ตาราง 25 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 60 ปีขึ้นไป (n=120) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ	ความต้องการ					น้อยที่สุด
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	
1. สนามวอลเลย์บอล	f	45	45	15	11	4
	%	37.50	37.50	12.50	9.17	3.33
2. สนามบาสเกตบอล	f	43	48	19	10	0
	%	35.83	40.00	15.83	8.33	0.00
3. สนามตระกร้อ	f	48	49	19	4	0
	%	40.00	40.83	15.83	3.33	0.00
4. โต๊ะปิงปอง	f	55	36	23	5	1
	%	45.83	30.00	19.17	4.17	0.83
5. สนามฟุตบอล	f	35	57	19	8	1
	%	29.17	47.50	15.83	6.67	0.83
6. สนามแบดมินตัน	f	53	44	12	10	1
	%	44.17	36.67	10.00	8.33	0.83
7. สนามเปตอง	f	51	48	16	4	1
	%	42.50	40.00	13.33	3.33	0.83
8. ลานเดินแอโรบิก	f	47	42	24	6	1
	%	39.17	35.00	20.00	5.00	0.83
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	52	39	21	6	2
	%	43.33	32.50	17.50	5.00	1.67
10. สนามเด็กเล่น	f	52	46	13	8	1
	%	43.33	38.33	10.83	6.67	0.83
11. สนามเดินร่ำลีลาศ	f	50	47	18	5	0
	%	41.67	39.17	15.00	4.17	0.00
12. ลู่วิ่งสำหรับจักรยาน	f	58	31	18	12	1
	%	48.33	25.83	15.00	10.00	0.83
13. ลู่วิ่งสำหรับเดินวิ่งออกกำลังกาย	f	51	39	20	7	3
	%	42.50	32.50	16.67	5.83	2.50
14. สระว่ายน้ำ	f	56	47	11	6	0
	%	46.67	39.17	9.17	5.00	0.00
รวม	f	696	618	248	102	16
	%	41.43	36.79	14.76	6.07	0.95

จากตาราง 25 ความต้องการของประชาชน อายุ 60 ปีขึ้นไป มีความต้องการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.43 เมื่อพิจารณา เป็นรายข้อ พบว่า มีความต้องการสูงสำหรับขี่จักรยาน สระว่ายน้ำ และสนามเบดมินตัน อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 48.33, 46.67 และ 44.17 ตามลำดับ

ตาราง 26 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนอายุ 60 ปีขึ้นไป (n=120) ในอำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการ	f	42	42	26	10	0
ออกกำลังกาย	%	35.00	35.00	21.67	8.33	0.00
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดี	f	54	45	19	2	0
และสุขภาพ	%	45.00	37.50	15.83	1.67	0.00
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรง	f	52	31	29	6	2
กับประเภทของการออกกำลังกาย	%	43.33	25.83	24.17	5.00	1.67
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัย	f	43	50	17	10	0
บริเวณศูนย์กีฬา	%	35.83	41.67	14.17	8.33	0.00
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาด	f	49	47	17	7	0
บริเวณศูนย์กีฬา	%	40.83	39.17	14.17	5.83	0.00
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแล	f	50	41	18	10	1
ปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	%	41.67	34.17	15.00	8.33	0.83
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัย	f	42	40	29	8	1
บริเวณศูนย์กีฬา	%	35.00	33.33	24.17	6.67	0.83
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนั้นหนาแน่น	f	43	36	27	7	7
	%	35.83	30.00	22.50	5.83	5.83
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	58	28	19	13	2
	%	48.33	23.33	15.83	10.83	1.67
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำ	f	48	42	23	6	1
ทั่วๆ ไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	%	40.00	35.00	19.17	5.00	0.83
รวม	f	481	402	224	79	14
	%	40.08	33.50	18.67	6.58	1.17

จากตาราง 26 ความต้องการของประชาชน อายุ 60 ปีขึ้นไป มีความต้องการด้านสาธารณสุข โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.08 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการผู้นำการออกกำลังกาย บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพที่ดีและสุขภาพบุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย อยู่ในระดับมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 48.33, 45.00 และ 43.33 ตามลำดับ

ตาราง 27 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน อายุ 60 ปีขึ้นไป (n=120) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	56	30	27	6	1
	%	46.67	25.00	22.50	5.00	0.83
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	53	40	20	7	0
	%	44.17	33.33	16.67	5.83	0.00
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	57	37	18	8	0
	%	47.50	30.83	15.00	6.67	0.00
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	43	47	20	10	0
	%	35.83	39.17	16.67	8.33	0.00
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	56	44	14	4	2
	%	46.67	36.67	11.67	3.33	1.67
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	41	43	28	4	4
	%	34.17	35.83	23.33	3.33	3.33
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	50	40	24	6	0
	%	41.67	33.33	20.00	5.00	0.00
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	47	50	11	12	0
	%	39.17	41.67	9.17	10.00	0.00
9. มีที่ซักรีดผ้า ทัศนียภาพ	f	59	46	10	3	2
	%	49.17	38.33	8.33	2.50	1.67
รวม	f	462	377	172	60	9
	%	42.78	34.91	15.93	5.56	0.83

จากตาราง 27 ความต้องการของประชาชน อายุ 60 ปีขึ้นไป มีความต้องการด้านสาธารณสุข โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 42.78 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการเครื่องซักรีดผ้า ทัศนียภาพ บุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพและมีการบริการตรวจสุขภาพประจำปีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 49.17, 47.50 และ 46.67 ตามลำดับ

ตาราง 28 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี (n=331) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	198	106	21	5	1
	%	59.82	32.02	6.34	1.51	0.30
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	186	98	31	16	0
	%	56.19	29.61	9.37	4.83	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	179	116	27	8	1
	%	54.08	35.05	8.16	2.42	0.30
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	187	110	25	8	1
	%	56.50	33.23	7.55	2.42	0.30
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	185	97	42	6	1
	%	55.89	29.31	12.69	1.81	0.30
6. ไปมาได้สะดวก	f	168	134	17	9	3
	%	50.76	40.48	5.14	2.72	0.91
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	217	82	19	11	2
	%	65.56	24.77	5.74	3.32	0.60
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	209	90	23	7	2
	%	63.14	27.19	6.95	2.11	0.60
9. อยู่ใกล้อนามัย	f	223	84	17	5	2
	%	67.37	25.38	5.14	1.51	0.60
รวม	f	1752	917	222	75	13
	%	58.81	30.78	7.45	2.52	0.44

จากตาราง 28 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 58.81 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสถานที่อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย ที่จอดรถสะดวกและอยู่ใกล้โรงเรียน อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 67.37, 65.56 และ 63.14 ตามลำดับ

ตาราง 29 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี (n=331) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สนามวอลเลย์บอล	f	148	126	39	14	4
	%	44.71	38.07	11.78	4.23	1.21
2. สนามบาสเกตบอล	f	121	139	50	19	2
	%	36.56	41.99	15.11	5.74	0.60
3. สนามตระกร้อ	f	113	131	65	22	0
	%	34.14	39.58	19.64	6.65	0.00
4. โต๊ะปิงปอง	f	116	132	59	20	4
	%	35.05	39.88	17.82	6.04	1.21
5. สนามฟุตบอล	f	141	116	53	19	2
	%	42.60	35.05	16.01	5.74	0.60
6. สนามแบดมินตัน	f	122	128	61	19	1
	%	36.86	38.67	18.43	5.74	0.30
7. สนามเปตอง	f	131	124	54	20	2
	%	39.58	37.46	16.31	6.04	0.60
8. ลานเดินแอโรบิก	f	139	103	54	33	2
	%	41.99	31.12	16.31	9.97	0.60
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	141	122	51	15	2
	%	42.60	36.86	15.41	4.53	0.60
10. สนามเด็กเล่น	f	131	114	63	20	3
	%	39.58	34.44	19.03	6.04	0.91
11. สนามเต้นรำลีลาศ	f	147	121	47	14	2
	%	44.41	36.56	14.20	4.23	0.60
12. ลู่วิ่งสำหรับขี่จักรยาน	f	138	112	55	24	2
	%	41.69	33.84	16.62	7.25	0.60
13. ลู่วิ่งสำหรับเดินวิ่งออกกำลังกาย	f	138	106	59	24	4
	%	41.69	32.02	17.82	7.25	1.21
14. สระว่ายน้ำ	f	144	110	57	16	4
	%	43.50	33.23	17.22	4.83	1.21%
รวม	f	1870	1684	767	279	34
	%	40.35	36.34	16.55	6.02	0.73

จากตาราง 29 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี มีความต้องการ ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกายโดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.35 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสนามวอลเลย์บอล สนามเดินร่ำลีลาศ และ สระว่ายน้ำ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 44.71, 44.41 และ 43.50 ตามลำดับ

ตาราง 30 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี (n=331) ในอำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย	f	131	103	68	26	3
	%	39.58	31.12	20.54	7.85	0.91
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ	f	145	132	39	14	1
	%	43.81	39.88	11.78	4.23	0.30
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย	f	121	121	71	16	2
	%	36.56	36.56	21.45	4.83	0.60
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	164	98	52	15	2
	%	49.55	29.61	15.71	4.53	0.60
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา	f	137	113	71	9	1
	%	41.39	34.14	21.45	2.72	0.30
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	f	131	114	59	26	1
	%	39.58	34.44	17.82	7.85	0.30
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	131	107	72	20	1
	%	39.58	32.33	21.75	6.04	0.30
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ	f	133	107	66	15	10
	%	40.18	32.33	19.94	4.53	3.02
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	141	115	55	17	3
	%	42.60	34.74	16.62	5.14	0.91
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำทั่วๆ ไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	f	133	99	75	19	5
	%	40.18	29.91	22.66	5.74	1.51
รวม	f	1367	1109	628	177	29
	%	41.30	33.50	18.97	5.35	0.88

จากตาราง 30 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.30 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพที่ดีและสุภาพ และผู้นำการออกกำลังกาย อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 49.55, 43.81 และ 42.60 ตามลำดับ

ตาราง 31 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี (n=331) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	149	94	66	17	5
	%	45.02	28.40	19.94	5.14	1.51
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	143	109	60	18	1
	%	43.20	32.93	18.13	5.44	0.30
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	147	105	66	12	1
	%	44.41	31.72	19.94	3.63	0.30
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	118	126	66	19	2
	%	35.65	38.07	19.94	5.74	0.60
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	141	109	57	20	4
	%	42.60	32.93	17.22	6.04	1.21
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	128	109	66	24	4
	%	38.67	32.93	19.94	7.25	1.21
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	149	108	56	15	3
	%	45.02	32.63	16.92	4.53	0.91
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	144	104	55	19	9
	%	43.50	31.42	16.62	5.74	2.72
9. มีที่ซักรีดผ้า ทัศนียภาพ	f	167	116	33	13	2
	%	50.45	35.05	9.97	3.93	0.60
รวม	f	1286	980	525	157	31
	%	43.17	32.90	17.62	5.27	1.04

จากตาราง 31 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี มีความต้องการด้านสาธารณสุข โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.17 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการที่ซักรีดผ้า ทัศนียภาพ มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี การตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกายและบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 50.45, 45.02 และ 44.41 ตามลำดับ

ตาราง 32 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (n=161) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	67	84	9	1	0
	%	41.61	52.17	5.59	0.62	0.00
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	61	63	33	4	0
	%	37.89	39.13	20.50	2.48	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	96	55	7	2	1
	%	59.63	34.16	4.35	1.24	0.62
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	61	89	9	2	0
	%	37.89	55.28	5.59	1.24	0.00
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	63	81	11	3	3
	%	39.13	50.31	6.83	1.86	1.86
6. ไปมาได้สะดวก	f	87	63	7	4	0
	%	54.04	39.13	4.35	2.48	0.00
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	88	57	13	2	1
	%	54.66	35.40	8.07	1.24	0.62
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	99	45	11	6	0
	%	61.49	27.95	6.83	3.73	0.00
9. อยู่ใกล้ถนนมัย	f	122	17	18	2	2
	%	75.78	10.56	11.18	1.24	1.24
รวม	f	744	554	118	26	7
	%	51.35	38.23	8.14	1.79	0.48

จากตาราง 32 ความต้องการของประชากรที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา ในภาพรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 51.35 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสถานที่อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย อยู่ใกล้โรงเรียนและมีต้นไม้ร่มรื่น อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 75.78, 61.49 และ 61.63 ตามลำดับ

ตาราง 33 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษา
ระดับปริญญาตรี (n=161) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือ
สถานที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สนามวอลเลย์บอล	f	58	60	33	8	2
	%	36.02	37.27	20.50	4.97	1.24
2. สนามบาสเกตบอล	f	62	57	31	9	2
	%	38.51	35.40	19.25	5.59	1.24
3. สนามตระกร้อ	f	73	57	21	10	0
	%	45.34	35.40	13.04	6.21	0.00
4. โต๊ะปิงปอง	f	77	49	25	9	1
	%	47.83	30.43	15.53	5.59	0.62
5. สนามฟุตบอล	f	60	67	23	9	2
	%	37.27	41.61	14.29	5.59	1.24
6. สนามแบดมินตัน	f	74	59	17	10	1
	%	45.96	36.65	10.56	6.21	0.62
7. สนามเปตอง	f	61	62	29	7	2
	%	37.89	38.51	18.01	4.35	1.24
8. ลานเดินแอโรบิค	f	60	61	37	3	0
	%	37.27	37.89	22.98	1.86	0.00
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	65	63	22	10	1
	%	40.37	39.13	13.66	6.21	0.62
10. สนามเด็กเล่น	f	66	58	26	10	1
	%	40.99	36.02	16.15	6.21	0.62
11. สนามเทนนิส	f	63	57	30	11	0
	%	39.13	35.40	18.63	6.83	0.00
12. ลู่วิ่งจักรยาน	f	69	45	32	12	3
	%	42.86	27.95	19.88	7.45	1.86
13. ลู่วิ่งออกกำลังกาย	f	66	50	33	10	2
	%	40.99	31.06	20.50	6.21	1.24
14. สระว่ายน้ำ	f	59	59	32	10	1
	%	36.65	36.65	19.88	6.21	0.62
รวม	f	913	804	391	128	18
	%	40.51	35.67	17.35	5.68	0.80

จากตาราง 33 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี มีความต้องการด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.51 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการโต๊ะปิงปอง สนามแบดมินตัน และลู่วิ่งสำหรับขี่จักรยาน อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 47.83, 45.96 และ 42.86 ตามลำดับ

ตาราง 34 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (n=161) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการ	f	65	52	37	6	1
ออกกำลังกาย	%	40.37	32.30	22.98	3.73	0.62
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดี	f	65	60	27	8	1
และสุขภาพ	%	40.37	37.27	16.77	4.97	0.62
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถ	f	62	54	36	8	1
ตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย	%	38.51	33.54	22.36	4.97	0.62
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัย	f	58	66	30	7	0
บริเวณศูนย์กีฬา	%	36.02	40.99	18.63	4.35	0.00
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาด	f	70	58	23	9	1
บริเวณศูนย์กีฬา	%	43.48	36.02	14.29	5.59	0.62
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแล	f	62	56	35	7	1
ปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	%	38.51	34.78	21.74	4.35	0.62
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัย	f	61	55	41	3	1
บริเวณศูนย์กีฬา	%	37.89	34.16	25.47	1.86	0.62
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ	f	71	44	27	10	9
	%	44.10	27.33	16.77	6.21	5.59
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	77	37	34	13	0
	%	47.83	22.98	21.12	8.07	0.00
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำ	f	55	61	33	10	2
ทุกๆ ไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	%	34.16	37.89	20.50	6.21	1.24
รวม	f	646	543	323	81	17
	%	40.12	33.73	20.06	5.03	1.06

จากรายการ 34 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.12 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการผู้นำการออกกำลังกาย บุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการและบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 47.83, 44.10 และ 43.48 ตามลำดับ

ตาราง 35 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (n=161) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	67	46	39	8	1
	%	41.61	28.57	24.22	4.97	0.62
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	55	71	31	4	0
	%	34.16	44.10	19.25	2.48	0.00
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	77	53	26	5	0
	%	47.83	32.92	16.15	3.11	0.00
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	48	64	40	8	1
	%	29.81	39.75	24.84	4.97	0.62
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	79	47	28	6	1
	%	49.07	29.19	17.39	3.73	0.62
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	66	54	31	6	4
	%	40.99	33.54	19.25	3.73	2.48
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	68	48	40	3	2
	%	42.24	29.81	24.84	1.86	1.24
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	56	64	27	14	0
	%	34.78	39.75	16.77	8.70	0.00
9. มีที่ซักรีดผ้า วัสดุส่วนสูง	f	89	53	18	0	1
	%	55.28	32.92	11.18	0.00	0.62
รวม	f	605	500	280	54	10
	%	41.75	34.51	19.32	3.73	0.69

จากตาราง 35 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี มีความต้องการด้านสาธารณสุข โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.75 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการที่ซักรีดผ้า วัสดุส่วนสูงการให้ความรู้เรื่องโภชนาการและการบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 55.28, 49.07 และ 42.24 ตามลำดับ

ตาราง 36 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี (n=8) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	1	5	2	0	0
	%	12.50	62.50	25.00	0.00	0.00
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	1	4	3	0	0
	%	12.50	50.00	37.50	0.00	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	4	1	3	0	0
	%	50.00	12.50	37.50	0.00	0.00
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	4	1	3	0	0
	%	50.00	12.50	37.50	0.00	0.00
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	3	2	3	0	0
	%	37.50	25.00	37.50	0.00	0.00
6. ไปมาได้สะดวก	f	4	2	2	0	0
	%	50.00	25.00	25.00	0.00	0.00
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	5	0	3	0	0
	%	62.50	0.00	37.50	0.00	0.00
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	5	1	2	0	0
	%	62.50	12.50	25.00	0.00	0.00
9. อยู่ใกล้ถนน	f	4	1	3	0	0
	%	50.00	12.50	37.50	0.00	0.00
รวม	f	31	17	24	0	0
	%	43.06	23.61	33.33	0.00	0.00

จากตาราง 36 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.06 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการที่จอดรถ อยู่ใกล้โรงเรียน รองลงมา พื้นที่กว้างขวาง ไม่แออัด มีต้นไม้ร่มรื่น อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย ไปมาได้สะดวก และอยู่ใกล้สาธารณูปโภค อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 62.50, 50.00 และ 37.50 ตามลำดับ

ตาราง 37 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษา
สูงกว่าปริญญาตรี (n=8) ในอำเภอตากลีจังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือ
ที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ	ความต้องการ					
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สนามวอลเลย์บอล	f	7	0	0	0	1
	%	87.50	0.00	0.00	0.00	12.50
2. สนามบาสเกตบอล	f	3	1	4	0	0
	%	37.50	12.50	50.00	0.00	0.00
3. สนามตระกร้อ	f	3	3	2	0	0
	%	37.50	37.50	25.00	0.00	0.00
4. โต๊ะปิงปอง	f	3	4	1	0	0
	%	37.50	50.00	12.50	0.00	0.00
5. สนามฟุตบอล	f	5	1	1	1	0
	%	62.50	12.50	12.50	12.50	0.00
6. สนามแบดมินตัน	f	2	3	2	1	0
	%	25.00	37.50	25.00	12.50	0.00
7. สนามเปตอง	f	4	0	3	1	0
	%	50.00	0.00	37.50	12.50	0.00
8. ลานเต้นแอโรบิก	f	5	3	0	0	0
	%	62.50	37.50	0.00	0.00	0.00
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	5	0	3	0	0
	%	62.50	0.00	37.50	0.00	0.00
10. สนามเด็กเล่น	f	3	3	2	0	0
	%	37.50	37.50	25.00	0.00	0.00
11. สนามเดินรำลีลาศ	f	6	2	0	0	0
	%	75.00	25.00	0.00	0.00	0.00
12. ลู่อำหรับขี่จักรยาน	f	4	2	1	1	0
	%	50.00	25.00	12.50	12.50	0.00
13. ลู่อำหรับเดินวิ่งออกกำลังกาย	f	2	3	2	1	0
	%	25.00	37.50	25.00	12.50	0.00
14. สระว่ายน้ำ	f	6	0	1	1	0
	%	75.00	0.00	12.50	12.50	0.00
รวม	f	58	25	22	6	1
	%	51.79	22.32	19.64	5.36	0.89

จากตาราง 37 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการ ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 51.79 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการ สนามวอลเลย์บอล สนามเทนนิสราลีลาส และ สนามฟุตบอล ลานเดินแอโรบิก ห้องฝึกยกน้ำหนัก อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 87.50 , 75.00 และ 62.50 ตามลำดับ

ตาราง 38 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี (n=8) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย	f	3	2	1	1	1
	%	37.50	25.00	12.50	12.50	12.50
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ	f	4	0	3	0	1
	%	50.00	0.00	37.50	0.00	12.50
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย	f	3	2	3	0	0
	%	37.50	25.00	37.50	0.00	0.00
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	2	4	2	0	0
	%	25.00	50.00	25.00	0.00	0.00
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา	f	4	4	0	0	0
	%	50.00	50.00	0.00	0.00	0.00
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	f	5	1	2	0	0
	%	62.50	12.50	25.00	0.00	0.00
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	4	2	2	0	0
	%	50.00	25.00	25.00	0.00	0.00
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ	f	5	0	3	0	0
	%	62.50	0.00	37.50	0.00	0.00
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	4	1	2	1	0
	%	50.00	12.50	25.00	12.50	0.00
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	f	5	3	0	0	0
	%	62.50	37.50	0.00	0.00	0.00
รวม	f	39	19	18	2	2
	%	48.75	23.75	22.50	2.50	2.50

จากตาราง 38 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 48.75 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการบุคลากรผู้ให้ความรู้ด้านนันทนาการและคอยให้คำแนะนำทั่วไป และบุคลากรให้แนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ บุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย บุคลากรที่ดูแลทำความสะอาด อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 62.50, 50.00 และ 37.50 ตามลำดับ

ตาราง 39 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี (n=8) ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	3	2	2	1	0
	%	37.50	25.00	25.00	12.50	0.00
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	4	2	2	0	0
	%	50.00	25.00	25.00	0.00	0.00
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	3	2	3	0	0
	%	37.50	25.00	37.50	0.00	0.00
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	5	1	2	0	0
	%	62.50	12.50	25.00	0.00	0.00
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	2	5	1	0	0
	%	25.00	62.50	12.50	0.00	0.00
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	4	1	3	0	0
	%	50.00	12.50	37.50	0.00	0.00
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	3	0	5	0	0
	%	37.50	0.00	62.50	0.00	0.00
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	3	2	3	0	0
	%	37.50	25.00	37.50	0.00	0.00
9. มีที่ซักรีดผ้า ทัศนียภาพ	f	3	1	2	2	0
	%	37.50	12.50	25.00	25.00	0.00
รวม	f	30	16	23	3	0
	%	41.67	22.22	31.94	4.17	0.00

จากตาราง 39 ความต้องการของประชาชนที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี มีความต้องการด้านสาธารณสุข โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.67 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพประจำปีมีที่ซักรีดผ้า ทัศนียภาพมีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพมีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย มีที่อาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายที่ซักรีดผ้า ทัศนียภาพ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 62.50 , 50.00 และ 37.50 ตามลำดับ

ตาราง 40 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา (n=500)

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบน้ำไม่ท่วม	f	266	195	32	6	1
	%	53.20	39.00	6.40	1.20	0.20
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน	f	248	165	67	20	0
	%	49.60	33.00	13.40	4.00	0.00
3. มีต้นไม้ร่มรื่น	f	279	172	37	10	2
	%	55.80	34.40	7.40	2.00	0.40
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด	f	252	200	37	10	1
	%	50.40	40.00	7.40	2.00	0.20
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค	f	251	180	56	9	4
	%	50.20	36.00	11.20	1.80	0.80
6. ไปมาได้สะดวก	f	259	199	26	13	3
	%	51.80	39.80	5.20	2.60	0.60
7. มีที่จอดรถเพียงพอ	f	310	139	35	13	3
	%	62.00	27.80	7.00	2.60	0.60
8. อยู่ใกล้โรงเรียน	f	313	136	36	13	2
	%	62.60	27.20	7.20	2.60	0.40
9. อยู่ใกล้อนามัย	f	349	102	38	7	4
	%	69.80	20.40	7.60	1.40	0.80
รวม	f	2527	1488	364	101	20
	%	56.16	33.07	8.09	2.24	0.44

จากตาราง 40 ความต้องการของประชาชน โดยรวม มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 56.16 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสถานที่อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย รองลงมา อยู่ใกล้โรงเรียน และมีที่จอดรถเพียงพอ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 69.80 , 62.60 และ 62.00 ตามลำดับ

ตาราง 41 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย (n=500)

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สนามวอลเลย์บอล	f	213	186	72	22	7
	%	42.60	37.20	14.40	4.40	1.40
2. สนามบาสเกตบอล	f	186	197	85	28	4
	%	37.20	39.40	17.00	5.60	0.80
3. สนามตระกร้อ	f	189	191	88	32	0
	%	37.80	38.20	17.60	6.40	0.00
4. โต๊ะปิงปอง	f	196	185	85	29	5
	%	39.20	37.00	17.00	5.80	1.00
5. สนามฟุตบอล	f	206	184	77	29	4
	%	41.20	36.80	15.40	5.80	0.80
6. สนามเบตมินตัน	f	198	190	80	30	2
	%	39.60	38.00	16.00	6.00	0.40
7. สนามเปตอง	f	196	186	86	28	4
	%	39.20	37.20	17.20	5.60	0.80
8. ลานเต้นแอโรบิก	f	204	167	91	36	2
	%	40.80	33.40	18.20	7.20	0.40
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก	f	211	185	76	25	3
	%	42.20	37.00	15.20	5.00	0.60
10. สนามเด็กเล่น	f	200	175	91	30	4
	%	40.00	35.00	18.20	6.00	0.80
11. สนามเดินร่ำลีลาศ	f	216	180	77	25	2
	%	43.20	36.00	15.40	5.00	0.40
12. ลู่วิ่งสำหรับจักรยาน	f	211	159	88	37	5
	%	42.20	31.80	17.60	7.40	1.00
13. ลู่วิ่งสำหรับเดินวิ่งออกกำลังกาย	f	206	159	94	35	6
	%	41.20	31.80	18.80	7.00	1.20
14. สระว่ายน้ำ	f	209	169	90	27	5
	%	41.80	33.80	18.00	5.40	1.00
รวม	f	2841	2513	1180	413	53
	%	40.59	35.90	16.86	5.90	0.76

จากตาราง 41 ความต้องการของประชาชน โดยรวม มีความต้องการด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 48.59 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสนามเดินรำลีลาศ ห้องฝึกยิมนาสติก สำหรับออกกำลังกาย และสระว่ายน้ำ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 43.20 , 42.20 และ 14.80 ตามลำดับ

ตาราง 42 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชน ในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ (n=500)

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย	f	199	157	106	33	5
	%	39.80	31.40	21.20	6.60	1.00
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ	f	214	192	69	22	3
	%	42.80	38.40	13.80	4.40	0.60
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย	f	186	177	110	24	3
	%	37.20	35.40	22.00	4.80	0.60
4. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	224	168	84	22	2
	%	44.80	33.60	16.80	4.40	0.40
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา	f	211	175	94	18	2
	%	42.20	35.00	18.80	3.60	0.40
6. มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย	f	198	171	96	33	2
	%	39.60	34.20	19.20	6.60	0.40
7. มีบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา	f	196	164	115	23	2
	%	39.20	32.80	23.00	4.60	0.40
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ	f	209	151	95	25	19
	%	41.80	30.20	19.00	5.00	3.80
9. มีผู้นำการออกกำลังกาย	f	222	153	91	31	3
	%	44.40	30.60	18.20	6.20	0.60
10. มีบุคลากรคอยให้คำแนะนำต่างๆ ไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา	f	193	163	108	29	7
	%	38.60	32.60	21.60	5.80	1.40
รวม	f	2052	1671	968	260	48
	%	41.05	33.43	19.36	5.20	0.96

จากตาราง 42 ความต้องการของประชาชน โดยรวม มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการ บุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา ผู้นำการออกกำลังกาย รองลงมา ผู้นำการออกกำลังกาย และบุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพที่ดีและสุภาพ อยู่ในดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 44.80, 44.40 และ 42.80 ตามลำดับ

ตาราง 43 ค่าความถี่และร้อยละ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านสาธารณสุข (n=500)

รายการ		ความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี	f	219	142	107	26	6
	%	43.80	28.40	21.40	5.20	1.20
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	f	202	182	93	22	1
	%	40.40	36.40	18.60	4.40	0.20
3. มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ	f	227	160	95	17	1
	%	45.40	32.00	19.00	3.40	0.20
4. มีการจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	f	171	191	108	27	3
	%	34.20	38.20	21.60	5.40	0.60
5. มีการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ	f	222	161	86	26	5
	%	44.40	32.20	17.20	5.20	1.00
6. มีการให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล	f	198	164	100	30	8
	%	39.60	32.80	20.00	6.00	1.60
7. มีบริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย	f	220	156	101	18	5
	%	44.00	31.20	20.20	3.60	1.00
8. มีห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย	f	203	170	85	33	9
	%	40.60	34.00	17.00	6.60	1.80
9. มีที่ซิงน้ำหนัก วัดส่วนสูง	f	259	170	53	15	3
	%	51.80	34.00	10.60	3.00	0.60
รวม	f	1921	1496	828	214	41
	%	42.69	33.24	18.40	4.76	0.91

จากตาราง 43 ความต้องการของประชากร โดยรวม มีความต้องการด้านสาธารณสุข อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 42.69 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการที่ซิงน้ำหนัก วัดส่วนสูง บุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพและการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ อยู่ในระดับสูง มากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 51.80 , 45.40 และ 44.40 ตามลำดับ

บทที่ 5

บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

บทย่อ

ความมุ่งหมายในการวิจัย

เพื่อทราบความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในเขตอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550

สมมุติฐานของการวิจัย

1. ประชาชนที่มีเพศต่างกันมีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล แตกต่างกัน
2. ประชาชนที่มีอายุต่างกันมีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล แตกต่างกัน
3. ประชาชนที่มีการศึกษาต่างกันมีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล แตกต่างกัน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ ได้แก่ ประชาชนที่อยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลตากลีอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 จำนวน 384 คน จากการประมาณกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้ตารางสำเร็จรูป ที่ใช้สูตรของเครจซี่ และมอร์แกน (พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2543: 303; อ้างอิงจาก Krejcie; & Morgan) แต่ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 500 คน เป็นชาย 250 คน และหญิง 250 คน โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling)

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ตัวแปรต้น (Independent Variable) คือ เพศ และอายุ
 - 1.1 เพศ แบ่งออกเป็น เพศชาย และเพศหญิง
 - 1.2 อายุ แบ่งออกเป็น 4 ระดับ คือ อายุต่ำกว่า 18 ปี อายุ 18-44 ปี อายุ 45-60 ปี และ อายุ 60 ปีขึ้นไป
 - 1.3 การศึกษา แบ่งออกเป็น 3 ระดับ คือ ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี และ สูงกว่าปริญญาตรี
2. ตัวแปรตาม (Dependent Variable) คือ ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ตอน
ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถาม สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการศูนย์กีฬาของประชาชนในอำเภอเมือง

ตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ และด้านสาธารณสุข

ตอนท้ายของแบบสอบถามแต่ละด้านเป็นแบบปลายเปิด เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างแสดงความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

1. นำแบบสอบถามที่ได้รับ มาตรวจสอบความสมบูรณ์ของการตอบแบบสอบถามทุกฉบับ เพื่อคัดลอกฉบับที่สมบูรณ์ไปใช้ในการวิเคราะห์

2. วิเคราะห์ข้อมูลของแบบสอบถามดังนี้

2.1 นำแบบสอบถามฉบับตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ของคำตอบและคิดเป็นค่าร้อยละ นำเสนอในรูปของตารางและความเรียง

2.2 นำแบบสอบถามฉบับตอนที่ 2 มาแจกแจงความถี่ของคำตอบแล้วคิดเป็นค่าร้อยละ นำเสนอในรูปของตารางและความเรียง

2.2 นำแบบสอบถามฉบับตอนที่ 3 รวบรวมและสรุป นำเสนอในรูปความเรียง
ตอนที่ 2 ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของผู้ตอบแบบสอบถามการวิจัย

สรุปผลการวิจัย

จากการวิจัยเกี่ยวกับความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอดากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 สรุปผลได้ดังนี้

ตอนที่ 1 สภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษานี้มีจำนวนทั้งหมด 500 คน จำแนกเป็นเพศชาย จำนวน 250 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 และเพศหญิง จำนวน 250 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 กลุ่มตัวอย่างมีอายุต่ำกว่า 18 ปี จำนวน 178 คน คิดเป็นร้อยละ 35.60 มีอายุระหว่าง 18-44 ปี จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 24.40 มีอายุระหว่าง 45-60 ปี จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 16.00 มีอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 24.00 ด้านการศึกษา ต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 331 คน คิดเป็นร้อยละ 66.20 รองลงมาคือ ปริญญาตรี จำนวน 161 คน คิดเป็นร้อยละ 32.20 และสูงกว่าปริญญาตรี 8 คน คิดเป็นร้อยละ 1.60

ตอนที่ 2 ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอดากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550 โดยรวม ประชาชนมีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล จำนวน 500 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และเมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า

1. ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

ความต้องการของประชาชน โดยรวม มีความต้องการด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 56.16 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสถานที่อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย รองลงมา อยู่ใกล้โรงเรียน และมีที่จอดรถเพียงพอ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ

คิดเป็นร้อยละ 69.80 , 62.60 และ 62.00 ตามลำดับ

2. สนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

ความต้องการของประชาชน โดยรวม มีความต้องการด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 48.59 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการสนามเทนนิส 3 ลanes ห้องฝึกยกน้ำหนัก สำหรับออกกำลังกาย และสระว่ายน้ำ อยู่ในระดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 43.20 , 42.20 และ 14.80 ตามลำดับ

3. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ความต้องการของประชาชน โดยรวม มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการ บุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา ผู้นำการออกกำลังกาย รองลงมา ผู้นำการออกกำลังกาย และบุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพที่ดีและสุภาพ อยู่ในอันดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 44.80, 44.40 และ 42.80 ตามลำดับ

4. ด้านสาธารณสุข

ความต้องการของประชาชน โดยรวม มีความต้องการด้านสาธารณสุข อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 42.69 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีความต้องการที่ซึ่งน้ำหนัก วัสดุสูง บุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพและการให้ความรู้เรื่องโภชนาการ อยู่ในอันดับสูงมากกว่าข้ออื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 51.80 , 45.40 และ 44.40 ตามลำดับ

สรุปความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ

ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

1. ต้องการแสงสว่างในตอนกลางวันและกลางคืน
2. ต้องเป็นจุดเด่นสามารถมองเห็นได้ไกล
3. อยู่ใกล้สระน้ำ

ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

1. ต้องการสถานที่ในการเปลี่ยนเสื้อผ้าที่มิดชิด
2. มีที่อาบน้ำบริการ

ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

1. ต้องการเจ้าหน้าที่มีความรู้ ความสามารถ คอยให้คำแนะนำด้านสาธารณสุข
2. ต้องการพยาบาลประจำศูนย์กีฬาประจำตำบลทุกวัน

ด้านสาธารณสุข

ไม่มีข้อเสนอแนะอื่นๆ

อภิปรายผล

จากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ทำให้ทราบถึงความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550

ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

ประชาชนส่วนใหญ่มีความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬาอยู่ในระดับมากที่สุด ต้องการให้อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย ในระดับมากที่สุด และต้องการทำเลที่ตั้งอยู่ในแหล่งชุมชนเพราะจะได้ไปมาได้สะดวก ซึ่งสอดคล้อง เจริญ กระบวนรัตน์ (2525: ก-จ) กล่าวว่าไว้ว่า ผู้ที่มาออกกำลังกายต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ต้องมีการจัดเตรียมสถานที่ สนามกีฬา ให้เหมาะสมเพียงพอกับความต้องการของประชาชน และจะต้องจัดตั้งทำเลที่ตั้งใกล้ รั่มไม้ อากาศถ่ายเทได้สะดวก

ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

ประชาชนส่วนใหญ่มีความต้องการในการออกกำลังกาย ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย อยู่ในระดับมากที่สุด ต้องการสนามเดินรำลีลาศ ต้องการลู่วิ่งสำหรับขี่จักรยาน ต้องการสนามวอลเลย์บอล ต้องการสระว่ายน้ำ และต้องการสถานที่ออกกำลังกายที่ใช้ในการประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้หลายประเภท นับว่าประชาชนนั้นให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกาย ซึ่งสอดคล้อง กับ เจริญ กระบวนรัตน์ (2525: ก-จ) กล่าวว่าไว้ว่า ผู้ที่มาออกกำลังกายต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ต้องให้มี การจัดเตรียมสถานที่ สนามกีฬา ให้เหมาะสมเพียงพอกับความต้องการ และสนับสนุนงบประมาณทางด้านนี้ และควรจัดสถานที่ที่มีความเหมาะสมกับการจัดกิจกรรมกีฬาได้หลาย ประเภท และสอดคล้องกับ จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ (2526: ง-จ) ที่กล่าวว่า ผู้ที่มาออกกำลังกายต้องการสถานที่ ที่เหมาะสม อยู่ใกล้ไปมาได้สะดวก มีสถานที่ออกกำลังกายมี อุปกรณ์ที่มีคุณภาพและเพียงพอกับจำนวนผู้มาใช้บริการ และ เยาวณี ผจญ (2534: 79-82) ซึ่งกล่าวว่า ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ต้องการมีสวนสุขภาพไว้สำหรับพักผ่อนมีอุปกรณ์ที่ทันสมัยและเพียงพอ มีน้ำดื่ม น้ำเย็นไว้บริการ

ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ประชาชนส่วนใหญ่มีความต้องการศูนย์กีฬาในการออกกำลังกาย ด้านบุคลากรผู้ให้บริการอยู่ในระดับมากที่สุด ความต้องการบุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา ต้องการผู้นำในการออกกำลังกายมีบุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพที่ดี บุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา บุคลากรให้ความรู้ด้านนั้นนันทนาการ ซึ่งสอดคล้องกับ เพชรรัตน์ หิรัญชาติ (2529: 79-82) กล่าวว่า ผู้ที่มาออกกำลังกายต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดีกับทุกฝ่าย มีมารยาทเรียบร้อย มีน้ำใจนักกีฬา และมีบุคลิกภาพที่ดี และสอดคล้องกับ เยาวณี ผจญ (2534:66-68) ที่กล่าวว่า บุคลากรที่ให้บริการต้องดูแลรักษาความปลอดภัย แก่ผู้มาใช้บริการและทรัพย์สิน

ด้านสาธารณสุข

ประชาชนส่วนใหญ่มีความต้องการศูนย์กีฬาในการออกกำลังกาย ด้านสาธารณสุขอยู่ในระดับมากที่สุด ต้องมีสิ่งอำนวยความสะดวก วัสดุส่วนสูง มีการตรวจสุขภาพประจำปี มีการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย มีบุคลากรให้คำแนะนำเรื่องโภชนาการ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะประชาชนต้องการที่จะทราบถึงระดับของสุขภาพร่างกายของตนเอง ทั้งก่อนและหลังจากที่ได้ออกกำลังกายแล้ว เพื่อเป็นการประเมินผลการออกกำลังกายว่ามีผลต่อร่างกายของตนเองอย่างไร มีน้ำหนัก ทร่วดทรงเปลี่ยนแปลงไปมากน้อยเพียงใด ซึ่งสอดคล้องกับ จรวยพร ธรณินทร์ (2525: 28) ให้ความเห็นว่า การออกกำลังกายทำให้สุขภาพดี ทำให้รักษาทร่วดทรงอยู่ได้หรือสามารถลดน้ำหนักที่ไม่ต้องการได้ เราจึงควรปฏิบัติในการออกกำลังกายเหมือนกับการแปรงฟัน การอาบน้ำ การรับประทานอาหาร หรือต้องทำทุกวันเป็นกิจนิสัย

ข้อเสนอแนะ

ควรนำผลที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้ไปใช้เป็นข้อมูลในการดำเนินการขอสร้างศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ต่อไป

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาการจัดตั้งศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550
2. ควรมีการวิจัยการจัดตั้งศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนภายในอำเภอต่างๆ ในจังหวัดนครสวรรค์

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กวิน คเชนทร์เดชา. (2529). ความต้องการการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้าน เป้าหมายจังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร
- กฤษณา ศักดิ์ศรี. (2543). มนุษย์สัมพันธ์เล่ม 1. กรุงเทพฯ: อักษรพิทยา.
- กองราชการส่วนตำบล กรมการปกครอง. (2543). รวมกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อสาธิตศึกษาดินแดน.
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2530). การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- _____. (2533). กายวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. (2529). อนามัยส่วนบุคคล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ. (2526). ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรในมหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- เจริญ กระบวนรัตน์ และคนอื่นๆ. (2525). ความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ: รายงานการวิจัยสถาบันวิจัย และพัฒนา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ฉัตรฤดี สุบรรณ ณ อยุธยา. (2533). ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- ชูเกียรติ เกียรติธีรรัตน์. (2537). ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชน. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2519). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปณิธาน โปร่งสละ. (2537). ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชน. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- เพชรรัตน์ หิรัญชาติ. (2524). ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของบุคคลในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานครตามการรับรู้ของตนเอง. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.

- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2523). *หลักและวิธีสอนวิชาพลศึกษา*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- _____. (2525). การออกกำลังกายสำคัญไฉน. *วารสารวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอ่างทอง*. 1(4): 37.
- _____. (2538). *หลักและวิธีสอนวิชาพลศึกษา*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- วัฒนา สุทธิพันธุ์. (2548). *การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนในสวนสาธารณะ และสนามกีฬาในกรุงเทพมหานคร: รายงานการวิจัย*. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สมโภชน์ ไวกนอมสัดย. (2540). *ความต้องการการออกกำลังกายของนักเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร*. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สายัณห์ กุฎาคาร. (2538). *ความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้ศูนย์การฝึกกีฬาแห่งประเทศไทย*. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สุพิตร สมาชิกโต. (2525, ธันวาคม). *เดินอย่างไรถึงจะทำให้สุขภาพดี*. *วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ*. 8: 173.
- อนันต์ อัดชู. (2520). *สรีรวิทยาการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: แผนกวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรุณ รักธรรม. (2527). *หลักมนุษย์สัมพันธ์กับการบริหาร*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อวย เกิดสิงห์. (2525, เมษายน). *ร่างกายกับการออกกำลังกาย*. *วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ*. 10(2): 190.
- Ann, Elizabeth. (1977, April). A Survey of the Lifetime Sports Needs and Interests of Senior Citizens in Middle Tennessee. *Dissertation Abstracts international*. 37(10): 6341- A.
- Holbrook, James Edward. (1993, February). Current Problems and Trends in Facility Planning for Health, Physical Education, Recreation and Adulation at Colleges Universities. *Dissertation Abstracts international*. 53(16): 2735-A.
- Jones, M.; & Nies, M.A. (1996). The Relationship of Perceived Benefits of and Barriers to Reported Exercise in Older African American Women. *Public Health Nursing*. 13(2): 151-158.
- Maslow, A.H. (1954). *Motivation and Personality*. New York: Harper and Row.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
เรื่อง
ความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอตากลี
จังหวัดนครสวรรค์ ปี พ.ศ. 2550

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลของประชาชนในอำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ ผลการวิจัยจะก่อให้เกิดประโยชน์อย่างยิ่ง ต่อการสร้างสรรค์ศูนย์กีฬาประจำตำบล จึงขอความกรุณา จากท่านโปรดตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริง คำตอบของท่านจะถูกนำไปประมวลและแปลผลในภาพรวมซึ่งจะไม่มีผลกระทบใดๆต่อท่านทั้งสิ้น

แบบสอบถามจะแบ่งออกเป็น 2 ตอนคือ

ตอนที่ 1 เกี่ยวกับสถานภาพทั่วไปขอให้ท่านโปรดทำเครื่องหมาย / ใน ☐ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ตอนที่ 2 เกี่ยวกับความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล ขอให้ท่านโปรดทำเครื่องหมาย / ในหน้าข้อความ ☐ ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน และในตอนท้ายหากท่านมีข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอกรุณาเขียนระบุไว้ด้วยจะขอบคุณยิ่ง

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศของท่าน

- ☐ ชาย
☐ หญิง

2. อายุของท่าน

- ☐ อายุต่ำกว่า 18 ปี
☐ อายุ 18-44 ปี
☐ อายุ 45-60 ปี
☐ อายุ 60 ปีขึ้นไป

3. การศึกษาของท่าน

- ☐ ต่ำกว่าปริญญาตรี
☐ ปริญญาตรี
☐ สูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 เกี่ยวกับความต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบล

ท่านต้องการศูนย์กีฬาประจำตำบลหรือ ?

☐

ไม่ต้องการ

เพราะ...(โปรดระบุเหตุผลที่ไม่ต้องการ).....

.....

.....

.....

☐

ต้องการ

ในกรณีที่ท่านตอบ ต้องการ ศูนย์กีฬาประจำตำบลกรุณาตอบคำถามต่อไปจนครบทุกข้อ

คำชี้แจง คำถามในส่วนนี้จะถามถึงความต้องการ หมายถึงประสงค์ที่จะต้องการศูนย์กีฬาตามความต้องการด้านต่าง ๆ 4 ด้าน

1. ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา
2. ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย
3. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ
4. ด้านสาธารณสุข

โปรดทำเครื่องหมาย / ในช่อง มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และ น้อยที่สุด ตามระดับความต้องการของท่าน

ตัวอย่าง

รายการ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	/				
2. สถานที่ออกกำลังกายในร่ม			/		

จาก ตัวอย่างข้อ 1. แสดงว่าท่านมีความต้องการ สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งในระดับความต้องการ มากที่สุด

จาก ตัวอย่างข้อ 2. แสดงว่าท่านมีความต้องการ สถานที่ออกกำลังกายในร่มในระดับความต้องการ ปานกลาง

1. ด้านทำเลที่ตั้งของศูนย์กีฬา

รายการ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เป็นที่ราบนาน้ำท่วม					
2. อยู่ใกล้แหล่งชุมชน					
3. มีต้นไม้ร่มรื่น					
4. พื้นที่กว้างขวางไม่แออัด					
5. อยู่ใกล้สาธารณูปโภค					
6. ไปมาได้สะดวก					
7. มีที่จอดรถเพียงพอ					
8. อยู่ใกล้โรงเรียน					
9. อยู่ใกล้ศูนย์อนามัย					

ข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็นอื่น ๆ.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. ด้านสนามกีฬาหรือสถานที่สำหรับออกกำลังกาย

รายการ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สนามวอลเลย์บอล					
2. สนามบาสเกตบอล					
3. สนามตระกร้อ					
4. โต๊ะปิงปอง					
5. สนามฟุตบอล					
6. สนามแบดมินตัน					
7. สนามเปตอง					
8. ลานเต้นแอโรบิก					
9. ห้องฝึกยกน้ำหนัก					
10. สนามเด็กเล่น					
11. สนามเดินร่ำลือ					
12. ลู่วิ่งจักรยาน					
13. ลู่วิ่งเดินวิ่งออกกำลังกาย					
14. สระว่ายน้ำ					

ข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็นอื่น ๆ.....

.....

.....

.....

.....

3. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย					
2. บุคลากรให้คำแนะนำมีบุคลิกภาพดีและสุภาพ					
3. บุคลากรมีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย					
4. บุคลากรให้บริการยิ้มส่งอุปกรณ์					
5. มีบุคลากรที่ดูแลทำความสะอาดบริเวณศูนย์กีฬา					
6. บุคลากรที่เชี่ยวชาญคอยดูแลปรับปรุงกิจกรรมการออกกำลังกาย					
7. บุคลากรที่ดูแลความปลอดภัยบริเวณศูนย์กีฬา					
8. มีบุคลากรให้ความรู้ด้านนันทนาการ					
9. ผู้นำการออกกำลังกาย					
10. บุคลากรคอยให้คำแนะนำทั่วๆ ไปเกี่ยวกับศูนย์กีฬา					

ข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็นอื่น ๆ.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. ด้านสาธารณสุข

รายการ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี					
2. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาล					
3. บุคลากรให้คำแนะนำเรื่องสุขภาพ					
4. การจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องสุขภาพ					
5. การให้ความรู้เรื่องโภชนาการ					
6. การให้ความรู้ด้านหลักการปฐมพยาบาล					
7. บริการตรวจเช็คความดันก่อนออกกำลังกาย					
8. ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย					
9. ที่ซังน้ำหนัก วัดส่วนสูง					

ข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็นอื่น ๆ.....

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ข
รายนามผู้เชี่ยวชาญ

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์ ธงชัย เจริญทรัพย์มณี
อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. รองศาสตราจารย์ ผาณิต บิลมาศ
อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. นายสุทัศน์ ภูขาว
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตากลี
อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ ชื่อสกุล	นางสาวปวีณา เรืองบุรพ
วัน เดือน ปี เกิด	28 สิงหาคม 2526
สถานที่เกิด	จังหวัดนครสวรรค์
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	บ้านเลขที่ 162 หมู่ 24 ตำบลหนองพิกุล อำเภอตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์ 60190
ตำแหน่งหน้าที่การงานในปัจจุบัน	ครู โรงเรียนตากลีประชาสรรค์ จังหวัดนครสวรรค์
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2536	ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จากโรงเรียนวัดห้วยลำไย จังหวัดนครสวรรค์
พ.ศ. 2542	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จากโรงเรียนตากลีประชาสรรค์ จังหวัดนครสวรรค์
พ.ศ. 2548	การศึกษาระดับบัณฑิต (กศ.บ.) พลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
พ.ศ. 2551	การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม) สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ