สภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

ปริญญานิพนธ์

ของ

เต็มศักดิ์ น้อยวัน

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

พฤษภาคม 2554

สภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

ปริญญานิพนธ์

ของ

เต็มศักดิ์ น้อยวัน

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

พฤษภาคม 2554

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

บทคัดย่อ

ของ

เต็มศักดิ์ น้อยวัน

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

พฤษภาคม 2554

เต็มศักดิ์ น้อยวัน. (2554). *สภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. คณะกรรมการควบคุม: รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพฤนท์, รองศาสตราจารย์วัฒนา สุทธิพันธุ์.

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 กลุ่มตัวอย่างเป็นหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน จำนวน 50 คน โดยใช้วิธีสุ่มแบบยกกลุ่ม และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร จำนวน 180 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มแบบแบ่งชั้น เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

1. สภาพการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

1.1 ด้านนโยบาย ต้องมีวัตถุประสงค์ที่ชัดเจนและให้ความสำคัญในทุก ๆ ด้าน

1.2 ด้านการบริหาร ให้มีการจัดกิจกรรมที่หลากหลายและควรมีการปฏิบัติอย่างจริงจังในการประเมินงานต่าง ๆ อย่างชัดเจน

1.3 ด้านงบประมาณ การอนุมัติเบิกจ่ายในเรื่องของงบประมาณและการเงินด้านต่าง ๆ มีความล่าช้ามาก

1.4 ด้านบุคลากร อาสาสมัครประจำลานกีฬาส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านเกี่ยวกับพลศึกษา

1.5 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่เพียงพอต่อความต้องการของประชาชนในชุมชน

2 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

2.1 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และอาสมัครประจำลานกีฬา เพศชาย เพศหญิง โดยรวมมีความคิดเห็นสอดคล้องกัน โดยมีปัญหาอยู่ในระดับน้อย

2.2 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และอาสมัครประจำลานกีฬา เพศหญิง โดยรวมมีความคิดเห็นสอดคล้องกัน โดยมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ด้านความคิดเห็นของอาสมัครประจำลานกีฬา เพศชาย โดยรวม มีปัญหาอยู่ในระดับมาก

2.3 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยรวม มีปัญหาอยู่ในระดับมาก ด้านความคิดเห็นของอาสมัครประจำลานกีฬา เพศชาย เพศหญิง โดยรวมมีความคิดเห็นสอดคล้องกัน โดยมีปัญหาอยู่ในระดับน้อย

2.4 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และอาสมัครประจำลานกีฬา เพศชาย โดยรวมมีความคิดเห็นสอดคล้องกัน โดยมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ด้านความคิดเห็นของอาสมัครประจำลานกีฬา เพศหญิง โดยรวม มีปัญหาอยู่ในระดับมาก

STATES AND PROBLEMS OF SPORT AREA PROJECT 0F BANGKOK METROPOLITAN IN 2011

AN ABSTRACT

BY

TEMSAK NOIWAN

Presented in Partial Fulfillment of the Requirements for the

Master of Education Degree in Physical Education

at Srinakharinwirot University

May 2011

Temsak Noiwan. (2011). *States and Problems of Sport Area Project of Bangkok Metropolitan in 2011*. Master thesis, M.Ed. (Physical Education). Bangkok: Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committee: Assoc. Prof. Tewate Piriyapoen, Assoc. Prof. Wattana Suthiphan.

This study was intended to find the conditions and problems of project management of Bangkok Playgrounds in B.E. 2554. The subjects were 50 Heads of the Community Development and Welfare Section, sampled by the Whole Group Method, and 180 volunteers of Bangkok Playgrounds, sampled by the Stratified Randomly Sample Method. The tool was the writer's constructed questionnaire, r = 0.94. After the collected data were statistically treated for frequency and percentage.

It was found as follows:

1. For the conditions of project administration,

1.1 The policy should have clear objectives and with important concerns.

1.2 The administration should have various activities and there should be serious practices with clear evaluations.

1.3 The budget's approval was very slow as well as other financial matters.

1.4 For the personnel, the playground volunteers needed knowledge and skills for physical education.

1.5 The materials and facilities were not sufficient.

2. For the problems of administration,

2.1 For the administration, the personnel of both males and females agreed that the problems were at a low level.

2.2 For the budget, both male and female subjects agreed that the problems were at an average level, but the male volunteers, as a whole, rated the problems at a high level.

2.3 For personnel, the female Heads of the Section agreed that the problems were at an average level. As a whole, the male volunteers rated the problems at a high level.

2.4 For the materials and facilities, the male subjects agreed that the problems were at an average level. However, the female volunteers, as a whole, rated the problems at a high level.

ปริญญานิพนธ์
เรื่อง

สภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

ของ
เต็มศักดิ์ น้อยวัน

ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล)

วันที่ 27 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2553

คณะกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์

.....ประธาน
(รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพฤนท์)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์วัฒนา สุทธิพันธุ์)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

.....ประธาน
(รองศาสตราจารย์ไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพฤนท์)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์วัฒนา สุทธิพันธุ์)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์วิสนศักดิ์ อ่วมเพ็ง)

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความกรุณาอย่างสูงจาก รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพฤนท์ ประธานกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ รองศาสตราจารย์วัฒนา สุทธิพันธุ์ กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์ และรองศาสตราจารย์ วิสนศักดิ์ อ่วมเพ็ง กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม รองศาสตราจารย์ ธงชัย เจริญทรัพย์มณี ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะ พร้อมทั้งปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทุกท่าน ที่กรุณาประสิทธิ์ประสาทความรู้ ทักษะและประสบการณ์แก่ผู้วิจัย จนทำให้ผู้วิจัยประสบความสำเร็จในการศึกษา

ขอขอบคุณ คุณพรรณี อังคณานิจ และคุณสุรชัย วิทยถาวรวงศ์ เจ้าหน้าที่ฝ่ายวิชาการ กองการกีฬาทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือ ให้ข้อมูลและข้อเสนอแนะเป็นอย่างดีตลอดมา

ขอขอบคุณหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และอาสาสมัครประจำลานกีฬา กรุงเทพมหานคร ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล และช่วยเป็นกลุ่มตัวอย่าง จนทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์

สุดท้ายขอกราบขอบพระคุณบิดามารดาที่คอยให้กำลังใจ รวมทั้งให้การสนับสนุนด้านทุนการศึกษาแก่ผู้วิจัยตลอดมา จนทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์

เต็มศักดิ์ น้อยวัน

สารบัญ

บทที่		หน้า
1	**บทนำ**	1
	ภูมิหลัง	1
	ความมุ่งหมายของการวิจัย	3
	ความสำคัญของการวิจัย	2
	ขอบเขตของการวิจัย	2
	ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	2
	กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	2
	ตัวแปรที่ศึกษา	3
	นิยามศัพท์เฉพาะ	3
	กรอบแนวคิดในการวิจัย	4
2	**เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง**	5
	แนวคิดในการบริหาร	5
	ความหมายของการออกกำลังกาย	7
	หลักของการออกกำลังกาย	8
	ประโยชน์ของการออกกำลังกาย	9
	กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร	10
	ข้อมูลลานกีฬากรุงเทพมหานคร	11
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
	งานวิจัยในต่างประเทศ	25
	งานวิจัยในประเทศ	26
3	**วิธีดำเนินการวิจัย**	29
	การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	29
	การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	30
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
	การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล	32

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
4	**ผลการวิเคราะห์ข้อมูล**	33
	สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	33
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	33
5	**สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ**	53
	สรุปผลการวิจัย	54
	อภิปรายผล	56
	ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัยในครั้งนี้	57
	ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป	57
บรรณานุกรม		58
ภาคผนวก		63
	ภาคผนวก ก	64
	ภาคผนวก ข	72
ประวัติย่อผู้วิจัย		74

บัญชีตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงเทพกลาง	22
2	จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงเทพใต้	22
3	จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงเทพเหนือ	23
4	จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงเทพตะวันออก	23
5	จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงธนเหนือ	24
6	จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงธนใต้	24
7	จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานครทั้งหมด	25
8	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	30
9	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ	33
10	หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน จำแนกตามเพศ	34
11	ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร(n = 180)	36
12	ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร(n = 180)	37
13	ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร(n = 180)	38
14	ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร (n = 180)	39
15	ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม (n = 50)	40
16	ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม (n = 50)	41

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง **หน้า**

17 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม (n = 50) 42

18 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม (n = 50) 43

19 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย (n = 100) 44

20 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย (n = 100) 45

21 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย (n = 100) 46

22 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย (n = 100) 47

23 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง (n = 80) 48

24 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง (n = 80) 49

25 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง (n = 80) 50

26 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง (n = 80) 51

บทที่ 1
บทนำ

ภูมิหลัง

การออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่มีความสำคัญในการพัฒนาชีวิตมนุษย์ ที่จะทำให้สุขภาพร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง การออกกำลังกายยังช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพและยังเป็นภูมิต้านทาน ลดการเจ็บป่วย เพิ่มความสมบูรณ์ของร่างกายและช่วยให้อายุยืนยาว ส่งผลให้มีสภาพจิตใจที่ดี แจ่มใส ร่าเริง (การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2537: 30) การออกกำลังกายเป็นความสำคัญอย่างยิ่งและจำเป็นต่อบุคคลเพราะเป็นพื้นฐานต่อการพัฒนาประเทศ ให้เกิดความก้าวหน้า การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนผู้เป็นกำลังสำคัญของประเทศที่ต้องมีสุขภาพร่างกาย จิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากการเจ็บป่วย ซึ่งรัฐบาลได้เล็งเห็นความจำเป็นและความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ซึ่งได้กำหนดนโยบายที่สำคัญคือ การให้กิจกรรมกีฬาในการสร้างคุณภาพชีวิตของเยาวชน และประชาชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ซึ่งเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากร

ลานกีฬามีความสำคัญต่อการพัฒนาเยาวชนและประชาชนเป็นอย่างมาก และจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับการดำเนินชีวิตโดยทั่วไป การใช้กิจกรรมต่าง ๆ ในลานกีฬา เป็นสื่อในการพัฒนาเยาวชนและประชาชนให้เกิดความแข็งแรง สมบูรณ์ ทั้งร่างกายและจิตใจช่วยพัฒนาทางด้านอารมณ์และสังคมอีกด้วย เยาวชนเปรียบเสมือนตัวจักรกลที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ดังที่รัฐบาลระบุไว้ว่า รัฐพึงสนับสนุนและส่งเสริมการพัฒนาพลเมืองของชาติ โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน ให้เป็นผู้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ สติปัญญา คุณธรรม และจริยธรรม กรุงเทพมหานครโดยสำนักสวัสดิการสังคมของกรุงเทพมหานคร ได้ตระหนักในข้อเท็จจริงที่ว่า ลานกีฬาเป็นสถานที่เหมาะสมให้เยาวชนและประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ร่วมกันประกอบกิจการใด ๆ ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ชุมชนและสังคมส่วนรวม จะเป็นการช่วยป้องกันและแก้ไขปัญหาเยาวชนอีกวิธีหนึ่ง หากการดำเนินงานลานกีฬาไม่สามารถดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพ จะทำให้เกิดผลกระทบต่อเยาวชนและประชาชนโดยเฉพาะเยาวชนจำนวนมากในกรุงเทพมหานครดังนั้นการจัดการดำเนินงานลานกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ และต้องสนองความต้องการอย่างแท้จริงของเยาวชนและประชาชนซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวมด้วย (กองการกีฬา. 2554: 1)

ลานกีฬากรุงเทพมหานคร ได้จัดตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2541 (กองการกีฬา. 2554: 7) โดยกรุงเทพมหานครได้มอบหมายให้กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว ร่วมกับ 50 สำนักงานเขต เป็นผู้ดูแลและติดต่อประสานงานในเรื่องของลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยแบ่งกลุ่มเขตออกเป็น 6 กลุ่ม เพื่อเป็นการส่งเสริมในเรื่องการจัดการ การให้บริการลานกีฬาให้เกิดประสิทธิภาพและมีมาตรฐานมากยิ่งขึ้น (สำนักสวัสดิการสังคม. 2541: 2541)

ปัจจุบัน ลานกีฬากรุงเทพมหานครมีจำนวนลานทั้งสิ้น 1,255 ลานกีฬา (กองการกีฬา. 2554: 1) แต่มีลานกีฬาหลายแห่งที่จัดตั้งขึ้นมาแล้วแต่ไม่มีมาตรฐานเนื่องจากขาดความพร้อมในเรื่องการจัดการ การให้บริการและการใช้งบประมาณที่ได้มาไม่เพียงพอต่อการดำเนินโครงการในแต่ละปีของการดำเนินงานกีฬา โดยผู้วิจัยได้ทำงานเป็นเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานครโดยประจำอยู่ที่กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว ศูนย์ไทยญี่ปุ่น ดินแดง ใน พ.ศ. 2554 พบว่าที่ผ่านมามีปัญหาและอุปสรรคหลายสาเหตุที่ทำให้ลานกีฬากรุงเทพมหานครขาดมาตรฐานและประสิทธิภาพ

ดังนั้นผู้วิจัยมีความสนใจที่จะทำการศึกษาระบบการบริหารของเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับลานกีฬากรุงเทพมหานคร ว่าจะมีปัญหาและอุปสรรคใดบ้าง ด้วยเหตุผลดังกล่าว ผู้วิจัยจึงเลือกที่จะศึกษาถึงสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 เพื่อที่จะเป็นแนวทางในการที่จะปรับปรุงงานของการกีฬากรุงเทพมหานครให้มีประสิทธิภาพต่อไป

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

ความสำคัญของการวิจัย

ทำให้ทราบถึงอุปสรรคต่าง ๆ สภาพและปัญหาของการบริหารงานของเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นแนวทางในการบริหารงานปรับปรุงแก้ไขการจัดการโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้มีประสิทธิภาพและก้าวหน้ายิ่งขึ้น จะได้เกิดประโยชน์กับเยาวชนและประชาชนต่อไปและเป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าในเรื่องที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน 50 เขต จำนวน 50 คน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานครทั้งหมด 6 กลุ่มเขต จำนวน 328 คน เพศชาย จำนวน 219 คน เพศหญิง จำนวน 109 คน รวมจำนวนประชากรทั้งสิ้น 378 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทำวิจัยครั้งนี้ได้แก่ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน จำนวน 50 คน โดยใช้วิธีสุ่มแบบเจาะจง และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร จำนวน 180 คน กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยการเปรียบเทียบตารางของ เครจซี่และมอร์แกน (เทเวศร์ พิริยะพฤนท์. 2545: 128; อ้างอิงจาก Krejcie; & Morgan) ได้กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย

จำนวน 100 คน เพศหญิง จำนวน 80 คน จากนั้นแบ่งกลุ่มตัวอย่างตามกลุ่มเขต แบ่งได้เป็น 6 กลุ่ม โดยใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ตัวแปรอิสระ ได้แก่

1.1 สถานภาพ

1.1.1 หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน

1.1.2 เจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร

จำแนกตามเพศ

2. ตัวแปรตาม ได้แก่ สภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

นิยามคำศัพท์เฉพาะ

1. สภาพ หมายถึง ภาวะปัจจุบันที่เป็นจริงเกี่ยวกับการบริหารจัดการโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร

2. ปัญหา หมายถึง อุปสรรคหรือข้อจำกัดต่าง ๆ ที่ไม่เอื้ออำนวยต่อการ บริหารจัดการโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร

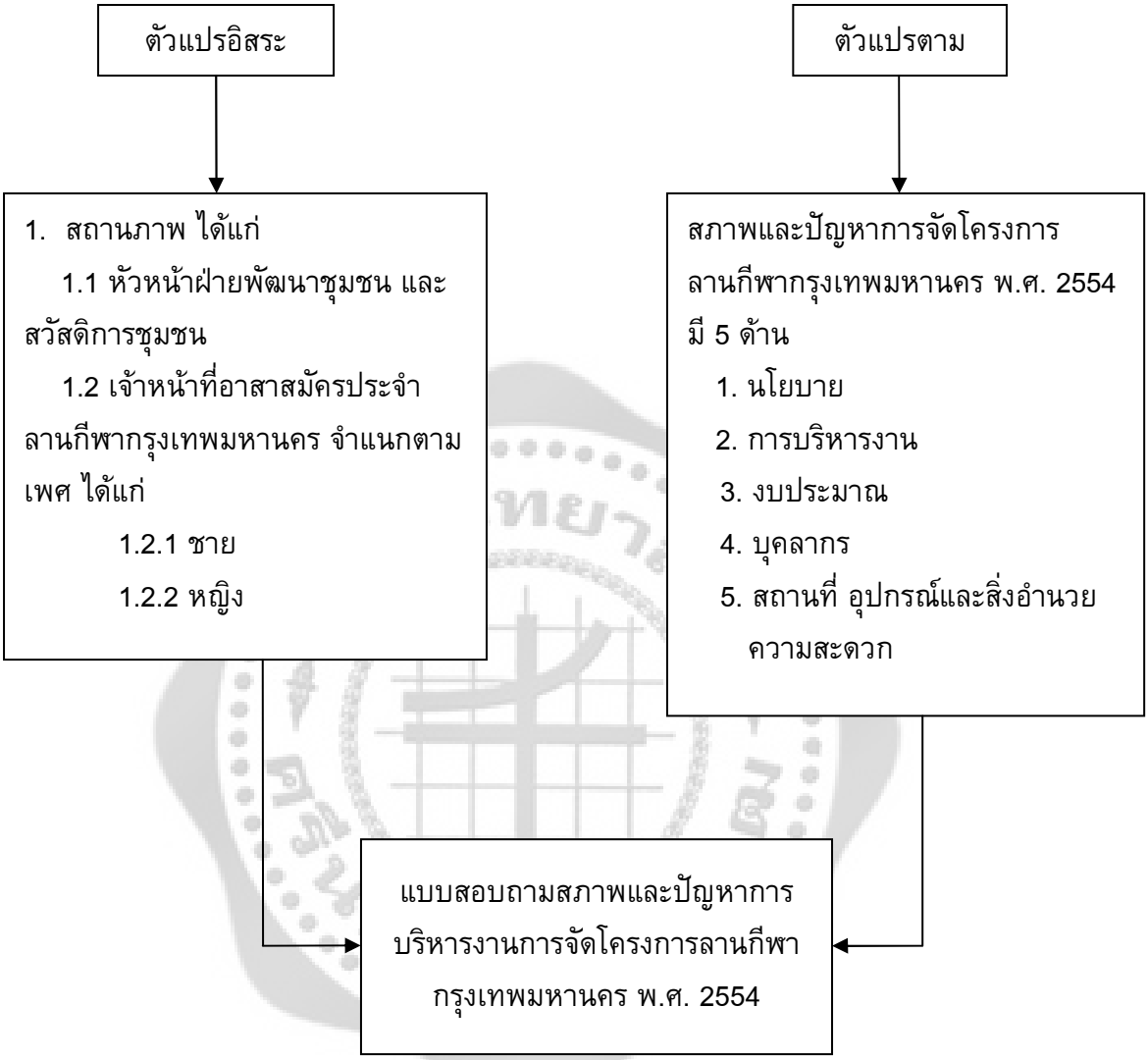
3. การจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร หมายถึง การจัดระบบการทำงานและการดำเนินการให้บรรลุวัตถุประสงค์ด้านลานกีฬา โดยกำหนดตำแหน่งงาน ขอบเขตอำนาจหน้าที่และวิธีปฏิบัติ เกี่ยวกับด้านคุณภาพหรือด้านกายภาพ ด้านการบริหารจัดการ ด้านกิจกรรม และด้านความร่วมมือประสานงาน และการมุ่งเน้นให้ประชาชนรวมทั้งเยาวชนได้มีส่วนรับผิดชอบที่จะดูแล มีคณะกรรมการและคณะอนุกรรมการบริหารลานกีฬา

4. ลานกีฬา หมายถึง สถานที่ว่างเปล่าในพื้นที่ชุมชน และมีคณะกรรมการของหน่วยงานกรุงเทพมหานครดูแลรับผิดชอบ ใช้ประโยชน์ในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ โดยใช้ประชาชนในพื้นที่เป็นผู้บริหารดำเนินงาน

5. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร หมายถึง บุคคลที่ปฏิบัติหน้าที่เกี่ยวกับการดูแลในการบริหารจัดการโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานครหรือ
กิจกรรมต่าง ๆ ในลานกีฬากรุงเทพมหานคร

6. หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน หมายถึง บุคคลที่มีหน้าที่เป็นระดับหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน ประจำสำนักงานเขตต่าง ๆ ในกรุงเทพมหานคร มีหน้าที่คอยควบคุม ดูแล และประสานงานหน่วยงานต่าง ๆ ในกรุงเทพมหานครในเขตพื้นที่ที่ตนเองรับผิดชอบ ให้มีการพัฒนาชุมชนในทุก ๆ ด้านให้ดียิ่งขึ้น

กรอบแนวคิดการวิจัย



บทที่ 2
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ผู้วิจัยได้ศึกษาแนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการทำงานวิจัย โดยแบ่งเนื้อหาที่จะทำการศึกษา ดังนี้

1. แนวคิดในการบริหารงาน
2. ความหมายของการออกกำลังกาย
3. หลักของการออกกำลังกาย
4. ประโยชน์ในการออกกำลังกาย
5. กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร
6. ข้อมูลลานกีฬากรุงเทพมหานคร
7. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
   7.1 งานวิจัยในต่างประเทศ
   7.2 งานวิจัยในประเทศ

แนวคิดในการบริหารงาน

กระบวนการบริหารงานทั่วไป มักจะมีลักษณะเป็นกระบวนวิธีหรือการกำหนดขั้นตอนการปฏิบัติงานของผู้บริหาร ซึ่งเป็นวิธีการจัดที่ใช้หลักการทางวิทยาศาสตร์ กระบวนการจัดเป็นการกำหนดขอบเขตและหน้าที่ต่าง ๆ ตามขั้นตอนไว้อย่างชัดเจนซึ่งมีนักวิชาการและนักบริหารได้ให้แนวคิดเกี่ยวกับการบริหารไว้ดังนี้

ธงชัย สันติวงษ์ (2540: 1) มีความเห็นว่า การบริหารจัดการน่าจะหมายถึง กระบวนการทำงานของนักบริหารเพื่อให้งานต่าง ๆ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี โดยอาศัยบุคคลอื่นเป็นผู้ทำ

บุญทัน ดอกไธสง (2541: 1) ให้ข้อคิดเห็นว่า การบริหารคือ การจัดการทรัพยากรที่มีอยู่หรือไม่มี ให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด เพื่อตอบสนองความต้องการของบุคคล องค์การ หรือประเทศ หรือการจัดการเพื่อหวังผลกำไรของทุกคนในองค์การ

สมาน รังสิโยกฤษฎ์ และ สุธี สุทธิสมบูรณ์ (2544: 1) ได้ให้คำนิยามว่า การบริหาร หมายถึง การดำเนินงานให้บรรลุเป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ โดยอาศัยปัจจัยต่าง ๆ อันได้แก่ คน เงิน วัสดุสิ่งของ และวิธีปฏิบัติงาน

วิทยา ด่านธำรงกุล (2546: 29) สรุปว่า การบริหาร หมายถึง กระบวนการของการวางแผนการจัดองค์การ การนำและการบังคับบัญชา และการควบคุมทรัพยากรต่าง ๆ เพื่อการบรรลุในเป้าหมายที่กำหนดไว้

อำนาจ ธีระวนิช (2547: 9) ให้ความเห็นว่า การบริหารจัดการ คือกระบวนการที่ผู้จัดการทำงานร่วมกันและโดยอาศัยบุคลากรและทรัพยากรอื่นโดยการวางแผน การจัดองค์การ การนำและการควบคุมเพื่อให้การดำเนินงานบรรลุเป้าหมายขององค์การภายใต้สภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา

จากการให้ความหมายหรือคำนิยามข้างต้นจะเห็นได้ว่า การบริหารน่าจะหมายถึงกระบวนการในการดำเนินงานร่วมกันอย่างเป็นระบบของบุคคลตั้งแต่สองคนขึ้นไป โดยอาศัยทรัพยากรต่าง ๆ ได้แก่ คน เงิน วัสดุสิ่งของ และวิธีการปฏิบัติงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ที่วางไว้อย่างมีประสิทธิภาพ

กระบวนการในการบริหาร

กระบวนการบริหารทั่วไปมักจะมีลักษณะเป็นกระบวนการวิธีการ หรือกำหนดขั้นตอนในการปฏิบัติงานของผู้บริหาร ซึ่งเป็นวิธีการจัดการอย่างหนึ่งที่มีหลักเกณฑ์ตามวิธีการทางวิทยาศาสตร์กระบวนการบริหารจะกำหนดขอบเขตและหน้าที่ตามขั้นตอนต่าง ๆ ไว้อย่างชัดเจน ปัจจัยพื้นฐานในการบริหารได้แก่ 4M’s (วิรัตน์ ไข่มุก. 2550: 5)

1. กำลังพลที่มีทั้งปริมาณและคุณภาพ (Man)
2. กำลังเงิน งบประมาณ (Money)
3. วัสดุ อุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก (Materials)
4. การจัดการ (Management)

กระบนวนการในการบริหาร (Process of Administration) หรือบางทีก็เรียกว่า หน้าที่ของนักบริหาร (Executive Function) นั้น ได้มีผู้ให้ความเห็นแตกต่างกัน เช่น บางคนเห็นว่าน่าจะประกอบด้วยการวางแผน (Planning) การจัดรูปงาน (Organizing) การอำนวยการ (Directing) การประสานงาน (Co-ordinating) และการควบคุมงาน (Controlling) ต่อมาได้มีผู้ให้ความเห็นว่ากระบวนการในการบริหารควรจะประกอบด้วยขั้นตอนที่สำคัญ ๆ 7 ขั้นตอนด้วยกัน หรือที่เรียกว่า POSDCORB (เอกวิทย์ มณีธร. 2552: 14-15) ได้แก่

P = Planning หมายถึง การวางแผน ซึ่งจะต้องคำนึงถึงนโยบาย (Policy) ด้วย ทั้งนี้ก็เพื่อให้แผนงานที่กำหนดขึ้นมีความสอดคล้องกันในการดำเนินงาน การจัดทำแผนงานจะตองใช้ความรู้ในทางวิชาการ และการคาดคะเนเหตูการณ์ในอนาคต จึงจะได้แผนงานที่ถูกต้องและมีเหตุผลเพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปโดยถูกต้องและสมบูรณ์

O = Organizing หมายถึง การจัดองค์การ หรือแบ่งส่วนราชการ หรือการจัดโครงสร้างงานที่ประกอบด้วย การกำหนดตำแหน่งงาน การจักลุ่มงานเป็นหน่วย เป็นแผนก หรือเป็นกอง

S = Staffing หมายถึง การจัดบุคลากร หรือการบริหารงานบุคคล โดยการจัดหาบุคคลมาปฏิบัติงานให้สอดคล้องกับการจัดองค์กร การใช้ประโยชน์บุคคล การบำรุงรักษา และการพัฒนาบุคคลให้มีความรู้ความสามารถสูงขึ้น

D = Directing หมายถึง การอำนวยการ หรือการกำกับดูแลให้การดำเนินงานไปตามวิธีการที่กำหนดขึ้น รวมทั้งการเร่งรัดงานให้เป็นไปตามนโยบาย และเพื่อนำไปสู่การบรรลุเป้าหมายขององค์กร

Co = Coordinating หมายถึง การร่วมมือประสานงานกัน หรือการติดต่อประสานงานระหว่างบุคคลและหน่วยงาน เพื่อให้เกิดความเข้าใจอันดี และเกิดความประหยัดทั้งทางด้านบุคคล วัสดุ ทรัพยากรอื่น ๆ และเวลา

R = Reporting หมายถึง การรายงานผลการปฏิบัติงาน วิธีการขององค์กรเกี่ยวกับการให้ข้อเท็จจริงหรือข้อมูลของการปฏิบัติงาน รวมทั้งการประชาสัมพันธ์ให้สาธารณะทราบ ตลอดจนการใช้รายงานเป็นเครื่องตรวจสอบผลงาน ติดตามผลงาน และควบคุมงาน

B = Budgeting หมายถึง การจัดทำงบประมาณของหน่วยงาน การปฏิบัติในด้านการเงิน การกำหนดรายรับจ่าย การควบคุมการใช้จ่ายเงินในลักษณะต่าง ๆ

ความหมายของการออกกำลังกาย

การออกกำลังกาย (Exercise) มีผู้ที่ให้ความหมายไว้ดังนี้

แลมบ์ (Lamp. 1984: 11) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายคือ การทำงานของกล้ามเนื้อเพื่อให้ร่างกายมีการเคลื่อนไหวตามความมุ่งหมาย โดยที่มีการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกายช่วยสนับสนุนให้การออกกำลังกายมีประสิทธิภาพและคงอยู่ได้

วรศักดิ์ เพียรชอบ (2525: 37) การออกกำลังกาย หมายถึง การที่ร่างกายได้ใช้แรงงานหรือ กำลังงานที่มีอยู่ในตัวนั้นเพื่อให้ร่างกายหรือส่วนใดส่วนหนึ่ง ของร่างกายเกิดการเคลื่อนไหว เช่น การเดิน การกระโดด การวิ่ง การทำงานหรือในการเล่นกีฬา การออกกำลังกายแต่ละกิจกรมร่างกายต้องใช้กำลังงานมากน้อยแตกต่างกันไปตามลักษณะของงานนั้น ๆ

สุมล ตั้งสัจจพจน์ (2526: 2) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายว่า หมายถึง กิจกรรมของกล้ามเนื้อที่ร่างกายมีสุขภาพและรูปร่างดี เพิ่มทักษะและศักยภาพในกีฬา ตลอดจนฟื้นฟูกล้ามเนื้อหลังจากการบาดเจ็บหรือพิการได้อีกด้วย

กรมพลศึกษา (2540: 30) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายว่า หมายถึง เป็นการใช้แรงกล้ามเนื้อและร่างกายให้เคลื่อนไหวเพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพดี โดยจะใช้กิจกรรมใดเป็นสื่อก็ได้ เช่น กายบริหาร เดินเร็ว วิ่งเหยาะหรือการฝึกกีฬาที่มิได้มุ่งทีการแข่งขัน

เฉก ธนะสิริ (2540: 145) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายว่า หมายถึง การที่จะต้องทำให้ร่างกายรู้สึกด้วยการทำให้หัวใจเต้นเร็วและแรงขึ้นกว่าปกติประมาณเท่าตัวหรือเกือบเท่าตัว เป็นเวลาติดต่อกันอย่างน้อย 20 นาที และในสัปดาห์หนึ่งอย่างน้อย 3-4 วัน

ประทุม ม่วงมี (2541: 5) การออกกำลังกาย มีความหมายหลายอย่าง แต่สำหรับในทางพลศึกษา จะมีความหมายว่า การได้เคลื่อนไหวร่างกาย การให้กล้ามเนื้อได้ทำงาน ได้ใช้กำลัง

วลีรัตน์ แตรตุลาการ (2541: 19) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายว่า หมายถึง

การทำกิจกรรมใด ๆ เพื่อให้อวัยวะของร่างกายได้เคลื่อนไหวได้อย่างเหมาะสมไม่ว่าจะออกแรงมากหรือน้อยก็ตาม ซึ่งไม่เพียงแต่จะทำให้ร่างกายแข็งแรงมากขึ้นเท่านั้น แต่ยังทำให้มีสุขภาพดีและสามารถต้านทานโรคต่าง ๆ ได้อีกด้วย

การกีฬาแห่งประเทศไทย (2544: 43) ได้ให้ความหมายขอการออกกำลังกายว่า หมายถึง เป็นการกระทำใด ๆ ที่มีการเคลื่อนไหวของส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเพื่อสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน และเพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมง่าย ๆ เช่น วิ่ง กระโดดเชือก การบริหารร่างกาย

การยกน้ำหนัก แอโรบิกด๊านซ์ ว่ายน้ำ ขี่จักรยาน เกม และการละเล่นพื้นเมือง เป็นต้น

สรุปได้ว่า การออกกำลังกาย หมายถึง การที่อวัยวะของร่างกายได้มีการเคลื่อนไหวโดยเฉพาะระบบต่าง ๆ ของร่างกาย ทำให้ระบบไหลเวียนต่าง ๆ ของเลือดได้มีการสูบฉีดเพิ่มมากขึ้น และระบบกล้ามเนื้อทุกส่วนของร่างกายได้มีการยืดหดและคลายกล้ามเนื้อ ที่สำคัญทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ปราศจากการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ พร้อมที่จะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยกิจกรรมที่เลือกใช้นั้นจะต้องเหมาะสมกับไว เพศและความแข็งแรง

หลักของการออกกำลังกาย

1. อบอุ่นร่างกายก่อนการออกกำลังกายทุกครั้ง เพื่อเตรียมส่วนต่าง ๆ ของร่างกายและกล้ามเนื้อให้พร้อมกระตุ้นระบบประสาทและระบบไหลเวียนโลหิต ระบบหายในให้พร้อมที่จะทำงาน

2. พยายามบริหารทุก ๆ ส่วนของร่างกาย

3. ออกกำลังกายวันละน้อยและค่อย ๆ เพิ่มปริมาณหรือระยะเวลาและความหนักหน่วงขึ้นตามขั้นตอนทีละขั้นตามลำดับ

4. ออกกำลังกายเป็นประจำและสม่ำเสมอ

5. หายใจเข้าออกให้สัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจกรรมในขณะที่ออกกำลังกาย

6. ฝึกหรือออกกำลังกายเป็นช่วง ๆ มีการพักระหว่างช่วง เพื่อพักผ่อนคลายความเหนื่อยล้าของกล้ามเนื้อ พยายามหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่เข้มข้นเกินไป หรือลักษณะการออกกำลังกายที่ใช้ส่วนแขนค้ำจุนร่างกายในขณะออกกำลังกาย เนื่องจากสภาพความแข็งแรงของข้อต่อลดลง ควรมีการบริหารร่างกายหลังจากที่ได้ออกกำลังกายไปแล้วเพื่อผ่อนคลายความตึงตัวของกล้ามเนื้อ รู้จักตรวจสอบภาวการณ์ออกกำลังกายของตนเองโดยการวัดชีพจรของตนเอง เช่น หลักจากออกกำลังกายไปแล้วช่วงหนึ่งตรวจนับชีพจรว่าอัตราการเต้นของชีพจรเป็นอย่างไร และเมื่อมีการพักผ่อนแล้วอัตราชีพจรคืนสู่ปกติใช้เวลาประมาณเท่าใด ปกติแล้วคนสูงอายุจะมีลักษณะของอัตราชีพจรคืนสู่ปกติหลังจากออกกำลังกายไปแล้วช้าลง เมื่อมีอายุเกินช่วง 30 – 35 ปี ขึ้นไป ความคล่องแคล่วกระฉับแระเฉงลดลง ดังนั้นการออกกำลังกายจึงมีขีดจำกัด ควรให้แพทย์ตรวจสอบสุขภาพและทดสอบความทนทานของร่างกาย โดยการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ ความดันโลหิต เพื่อจะได้เลือกกิจกรรมที่เหมาะสมกับระดับความสามารถของร่างกายของแต่ละบุคคล
(พีระพงศ์ บุญศิริ. 2538: 122-123)

เจริญ กระบวนรัตน์ (2530: 49) ได้กล่าวถึงหลักการออกกำลังกายโดยทั่วไปไว้ว่าในตอนแรก ควรออกกำลังกายในระดับที่หัวใจเต้นไม่เกิน 125 ครั้งต่อนาที ซึ่งเป็นขีดปลอดภัยสำหรับผู้ที่มีวัยอยู่ในช่วงอายุ 40-49 ปี

1. การเริ่มต้นการออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ๆ ละ 15-20 นาที

2. ควรมีแผนฝึกซ้อมการออกกำลังกายอย่างน้อยสำหรับตัวเองจนสามารถออกกำลังกายได้ครั้งละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3 ครั้ง โดยเลือกใช้วิธีหรือกิจกรรมการออกกำลังกายที่สนุกสนานตามความสนใจและความสามารถ

3. หากไม่แน่ใจในสุขภาพของตนเองว่าเหมาะกับปริมาณ และความหนักความนาน ในการออกกำลังกายได้หรือไม่ ควรปรึกษาแพทย์ก่อน

4. สังเกตุผลการฝึกซ้อมหรือการออกกำลังกายจากอัตราการเต้นของชีพจรภายหลังการฝึกไปได้ 6-8 สัปดาห์ อัตราการเต้นของชีพจรปกติควรจะเริ่มลดลง เช่น เดิมเคยเต้น 70 ครั้งต่อนาที ควรลดลงเหลือ 67-68 ครั้งต่อนาทีหรือน้อยกว่า

สมชาย ลี่ทองอิน (2543: 52 – 53) ได้กล่าวว่า การออกกำลังกายที่ดีต้องทำให้ครบ 3 ส่วน ได้แก่

1. การเคลื่อนไหวร่างกายขนาดปานกลาง ให้มีเหงื่อออกและชีพจรเต้นเร็ว (รู้สึกพอเหนื่อยขนาดที่ยังพูดคุยได้) เพื่อสร้างความทนทานของหัวใจและปอด

2. การยกน้ำหนักหรือยกของหนักพอประมาณ เพื่อเพิ่มความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ

3. การเคลื่อนไหว ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (ยืดเส้นยืดสาย) เพื่อให้ข้อต่อและกล้ามเนื้อเคลื่อนไหวได้อย่างคล่องแคล่วและสมดุล ลดการติดขัดและปวดเจ็บ

ชาตรี ประชาพิพัฒน์; และ นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร (2545: 2) ได้กล่าวว่า การออกกำลังกานเป็นวิธีการ เป็นกระบวนการที่นำไปสู่เปาหมายที่ต้องการ ซึ่งแต่ละคนตั้งไว้เพื่อส่งเสริมให้มีสุขภาพดี ป้องกันโรค ชะลออาการของโรค ฟื้นฟูสภาพร่างกายหลังการรักษาหรือแม้กระทั่งเพื่อความเป็นเลิศในการแข่งขันเพื่อรางวัลนูปแบบต่างๆ และวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม มีความเหนื่อยปานกลางหรือเหนื่อยปานกลางถึงเหนื่อยน้อย ใช้เวลาการออกกำลังกาย 20 – 30 นาที และออกกำลังกาย 3 – 5 วันต่อสัปดาห์

ประโยชน์ในการออกกำลังกาย

วรศักดิ์ เพียรชอบ (2523: 40) ได้กล่าวถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายไว้ดังนี้

1. ทำให้หายใจแรงขึ้น การหมุนเวียนฟอกเลือดในปอดก็ดีขึ้น

2. ทำให้ผิวหนังขับเหงื่อดีมากขึ้น ปัสสาวะไหลสะดวก

3. ทำให้กล้ามเนื้อข้อเส้นเลือดได้รับการฝึกฝนคล่องแคล่วแข็งแรงเจริญเติบโต

4. สมองสดชื่น แจ่มใส

5. ร่างกายมีอำนาจต้านทานโรคมากขึ้น

6. กินอาหารได้มาก นอนหลับสนิท

7. การย่อยอาหารดีขึ้น ท้องไม่ผูกและยังได้กล่าวถึงสุขวิทยาของการออกกำลังกายอีกด้วย

จรวยพร ธรณินทร์ (2525: 38) ได้กล่าวว่า การออกกำลังกายมีผลต่ออวัยวะ และระบบต่าง ๆ ที่สำคัญของร่างกาย เช่น ผลต่อหัวใจและปอด การอกำลังกายมากพอจะทำให้กล้ามเนื้อหัวใจทำงานได้เข้มแข็งและเป็นผลให้ระบบไหลเวียนของโลหิตมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น ทำให้ปอดมีความสามารถในการขยายตัวได้ดี หายใจเอาอากาศเข้าไปได้มากขึ้น และสามารถใช้ออกซิเจนที่มีอยู่ในอากาศที่หายใจเข้าไปได้ดียิ่งขึ้น เป็นผลให้การเผาผลาญอาหารในเซลล์ต่าง ๆ ของร่างกายเป็นไปอย่างรวดเร็ว ผู้ที่มีการออกกำลังกายสม่ำเสมอจึงหายใจช้ากว่าเนื่องจากมีปริมาณความจุปอดมากกว่าผู้ที่ไม่ใคร่ออกกำลังกาย

พีระพงศ์ บุญศิริ (2538: 88-89) ได้กล่าวถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายไว้ดังนี้

1. ทำให้กล้ามเนื้อทุกส่วนในร่างกายทำงานประสานกัน

2. ทำให้ระบบการไหลเวียนโลหิตดีขึ้น

3. เพิ่มสมรรถภาพและความแข็งแกร่งแก่ร่างกาย

4. เพิ่มสมรรถภาพในการใช้ออกซิเจนของกล้ามเนื้อ

5. หัวใจสามารถปรับตัวเพิ่มการสูบฉีดหิตดีขึ้น

6. ร่างกายสามารถทำงานได้นานและหนักขึ้น

7.ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด

นพดล อิ่มสุด (2548: 15) ได้สรุปประโยชน์ของการออกกำลังกายไว้ว่า การออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอเป็นประจำ จะช่วยให้อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายทำงานได้ดีขึ้น เป็นผลทำให้สุขภาพสมบูรณ์และสมรรถภาพทางร่างกายสูง เช่น มีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความอ่อนตัวที่ดีมีจิตใจที่ร่าเริงแจ่มใส สามารถประกอบกิจกรรมหรือการทำงานต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถทำให้เกิดความเชื่อมั่นกล้าตัดสินใจ ยังช่วยลดความตึงเครียดจากการทำงานได้อีกด้วย นอกจากนี้การออกกำลังกายเป็นประจำ ยังเป็นปัจจัยสำคัญ ในการที่จะช่วยป้องกันโรคภัยไข้เจ็บได้ด้วย

สรุปได้ว่าการออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อร่างกายเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะการพัฒนาทางด้านร่างกาย การเลือกกิจกรรมการออกกำลังกายจึงจำเป็นต้องให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายของตนเอง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับเจตคติและความรู้ความเข้าใจของแต่ละบุคคล ซึ่งในปัจจุบันกิจกรรมด้านออกกำลังกายและกีฬามีมากมายหลายชนิดให้เลือกแล้วแต่ปัจจัยความพร้อมของแต่ละคน

กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร

กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร ก่อตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2541 ภายใต้กองการกีฬาสำนักสวัสดิการสังคมกรุงเทพมหานคร ปัจจุบันมีหน่วยงานภายในประกอบด้วย

1. ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
2. กลุ่มงานวิชาการและพัฒนาเทคนิค
3. กลุ่มงานส่งเสริมกีฬา
4. ศูนย์กีฬาเยาวชน (โรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร)

หน้าที่หลักของกองการกีฬา มีหน้าที่ดูแลกับกำ วางแผนและพัฒนาด้านการกีฬาของกรุงเทพมหานครทั้งหมด ทั้งด้านฝึกอบรม การแข่งขัน การส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันในระดับต่าง ๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ดูแลการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของประชาชนใน กทม ทั้งหมด บริหารจัดการด้านลานกีฬา ทั้งหมดซึ่งกระจายอยู่ตามสำนักงานเขตต่าง ๆ 50 เขต รวมทั้งการฝึกอบรมสัมมนา เจ้าหน้าที่และประชาชนที่สันใจในเรื่องการพัฒนากีฬาด้านต่าง ๆ เช่น การฝึกอบรมผู้นำแอโรบิก การฝึกอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาชนิดต่าง ๆ การสัมมนาเพื่อพัฒนาลานกีฬาและกิจกรรมต่าง ๆ ที่ดำเนินการตามแผนพัฒนากีฬากรุงเทพมหานคร

ข้อมูลลานกีฬากรุงเทพมหานคร

ความเป็นมาของลานกีฬากรุงเทพมหานคร

สืบเนื่องมาจากนโยบายแห่งชาติด้านการพัฒนากีฬาในช่วงพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 คือ การสร้างรากฐานเพื่อการพัฒนาขีดความสามารถของคน เป็นการเตรียมและทำให้คนไทยมีร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี มีคุณธรรม แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544) จึงเป็นแผนแม่บทของการพัฒนาการกีฬาของชาติที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาศักยภาพของคนในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 โดยมุ่งหมายและยกระดับการพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐานของประชาชนทั้งมวล ให้กว้างขวางและสูงขึ้นถึงระดับการพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ และมุ่งพัฒนาคุณภาพ การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาให้สอดคล้องสัมพันธ์กับความต้องการของบุคคล ชุมชน และประเทศ ให้เด็ก เยาวชนและประชาชนได้มีการพัฒนาอย่างเต็มศักยภาพ

กรุงเทพมหานคร โดยอดีตผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (ดร.พิจิตต รัตตกุล) จึงให้แนวนโยบายด้านการส่งเสริมพลานามัยพร้อม ๆ กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านต่าง ๆ รวมไปถึงการฟื้นฟูสภาพแวดล้อมของชุมชนให้น่าอยู่อย่างยั่งยืนต่อไป เหตุเพราะกรุงเทพมหานครเป็นมหานครหนึ่งของโลกที่มีประชากรจำนวนมากอพยพย้ายถิ่นฐานจากทุกภูมิภาคของประเทศไทยมารวมกันปัญหาต่าง ๆ ของกรุงเทพมหานครจึงเป็นปัญหาที่ไม่ง่ายต่อการแก้ไขและป้องกันนัก ประกอบกับสภาวะการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลก ภาวะการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจของประเทศส่งผลกระทบอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ต่อเด็ก เยาวชน และประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งประชากรของกรุงเทพมหานครในเรื่องของสุขภาพอนามัย ทั้งร่างกาย จิตใจ รวมไปถึงสภาพความแปรปรวนทางอารมณ์ในประเทศที่เจริญแล้ว การพัฒนาคุณภาพของชีวิตของทรัพยากรมนุษย์จะให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการป้องกันปัญหาต่าง ๆ ส่งเสริมและสนับสนุนการออกกำลังกายอย่างต่อต่อเนื่อง และ

พัฒนาสู่ความเป็นเลิศในที่สุด นอกจากนี้การจัดสภาพแวดล้อมของชุมชนให้น่าอยู่ ก็จะเป็นส่วนเสริมและเอื้อต่อชีวิตของคนในชุมชนทั้งในเชิงคุ้มกันและฟื้นฟู สังคมของกรุงเทพมหานครจึงจะน่าอยู่อย่างถาวรและยั่งยืน

สำนักสวัสดิการสังคม ในฐานะหน่วยงานกลางที่ดูแลรับผิดชอบเด็ก เยาวชน และประชาชน ให้มีสวัสดิภาพที่ดี มีสวัสดิการสังคมอย่างเพียงพอ ทั้งนี้ จึงต้องทำหน้าที่เสริมส่วนที่บกพร่องทั้งของบุคคล กลุ่ม ชุมชน ให้เกินการพัฒนาจนสามารถที่ช่วยเหลือตนเองได้ และถ้าพิจารณาแนวทางการพัฒนาการกีฬาของชาติ ฉบับที่ 8 ดังกล่าวข้างต้นด้วยแล้ว จะเห็นว่าแนวทางเดียวที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของคน กลุ่มและชุมชนได้ดีนั้น การจัดหาสถานที่กลางให้แก่ชุมชนตามนโยบายของอดีตผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (ดร.พิจิตต รัตตกุล) จึงเป็นแนวนโยบายที่น่าจะเป็นไปได้ ด้วยเหตุผลดังกล่าว สำนักงานสวัสดิการสังคมร่วมกับสำนักงานเขตต่าง ๆ ได้จัดหาลานกีฬาเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย และใช้เวลาว่างไปกับกิจกรรมทางเลือกตามลักษณะพื้นที่ที่จะจัดหาได้และตามความต้องการของกลุ่มประชากรในชุมชน สร้างสรรค์กิจกรรมทางสังคมให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ชุมชนของตนอย่างเป็นธรรมชาติ และนอกจากนี้ยังเกิดประโยชน์ด้านการป้องกันปัญหาต่าง ๆ เช่น ปัญหายาเสพติ การมั่วสุมด้านอบายมุข อาชญากรรม การว่างงาน ฯลฯ ได้อีกทางหนึ่งด้วย ทั้งนี้ ลานกีฬาหรือลานเอนกประสงค์ซึ่งประชาชนในชุมจัดหาร่วมกับสำนักงานเขตต่าง ๆ เป็นพื้นที่ที่กรุงเทพมหานคร หน่วยงานภาครัฐและเอกชนสนับสนุนให้มีขึ้นโดยการปรับปรุงพื้นที่ว่างของทางราชการหรือเอกชน ให้ประชาชนใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ที่แต่ละชุมชนกำหนดตามเป้าหมาย กรุงเทพมหานครได้กำหนดให้มีลานกีฬาทั่วกรุงเทพมหานครจำนวน 400 ลาน ใน พ.ศ. 2541 แต่นับถึงปัจจุบัน ข้อมูล ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2553 มีลานกีฬาเกิดขึ้นตามเขตต่าง ๆ มากกว่า 1,259 ลาน

ทั้งนี้ลานกีฬาแต่ละแห่ง นอกจากจะทำหน้าด้านการกีฬาและนันทนาการแล้วยังทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางที่จะส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมของชุมชน หรืออีกในหนึ่ง คือลานชุมชนลานคนเมือง หรือเป็นสถานที่ซึ่งคนในชุมชนได้ใช้ลานกีฬาเป็นสถานที่จัดกิจกรรมของชุมชนนั่นเอง

ประเภทและกิจกรรมของลานกีฬากรุงเทพมหานคร

1. มาตรฐานลานกีฬา

ลานกีฬาที่สำนักงานเขตต่าง ๆ ดำเนินการตามนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครมีหลายลักษณะ บางพื้นที่มีขนาดน้อย บางพื้นที่มีขนาดมาก กิจกรรมในลานกีฬาจึงมีหลากหลาย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพของจำนวนพื้นที่เป็นหลัก ลานกีฬาที่เกิดขึ้นของกรุงเทพมหานคร บางแห่งเป็นพื้นที่ของหน่วยงานราชการ บางแห่งเป็นศาสนสถาน เช่น วัด มัสยิด และบางแห่งอาจเป็นพื้นที่เอกชนให้โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย หรือให้เช่า เป็นต้น เพื่อให้เกิดความเข้าใจในการจัดรวมหมวดหมู่ลานกีฬาประเภทต่าง ๆ จึงได้กำหนดมาตรฐานแบ่งประเภทลานกีฬา เพื่อการพิจารณาสนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ และงบประมาณตามความเหมาะสม ดังนี้

ลานกีฬาประเภท A ขนาดพื้นที่มากกว่า 1 ไร่ เป็นพื้นที่ของรัฐ สาธารณะ ศาสนสถาน หรือเอกชนที่ยินยอมให้ใช้ประโยชน์ ไม่จำกัดเวลาในการใช้ จำนวนผู้ใช้มากกว่า 100 คนต่อวัน

ลานกีฬาประเภท B ขนาดพื้นที่ไม่เกิน 1 ไร่ เป็นพื้นที่ของรัฐ สาธารณะ ศาสนสถาน หรือเอกชน ฯลฯ ไม่จำกัดเวลาในการใช้ จำนวนผู้ใช้ไม่เกิน 100 คนต่อวัน

ลานกีฬาประเภท C ไม่จำกัดพื้นที่ เป็นพื้นที่ของรัฐ สาธารณะ ศาสนสถาน หรือเอกชน ฯลฯ จำกัดเวลาในการใช้ ไม่จำนวนผู้ใช้

2. องค์ประกอบในการพิจารณาจัดทำลานกีฬา

เนื่องจากสภาพพื้นที่ที่จักสร้างเป็นลานกีฬามีความหลากหลายในแต่ละเขตในการพิจารณาคัดเลือกสถานที่ เพื่อทำลานกีฬาจึงเป็นต้องพิจารณาองค์กรประกอบดังนี้

1. ลานกีฬามีมาตรฐานด้านความปลอดภัย สำหรับสมาชิกที่มาใช้สถานที่
2. มีหลักฐานประกอบคำยินยอมให้ใช้ที่ดิน จากเจ้าของสถานที่
3. สถานที่อยู่ในสภาพพร้อมดำเนินการได้ มีขอบเขตชัดเจน และไม่ใช้ทำประโยชน์อย่างอื่น เช่นลานจอดรถ ตลาด ฯลฯ ถ้าต้องใช้ประโยชน์รวมกันมีกำหนดเวลาใช้ที่แน่นอน และประกาศให้ทราบทั่วกัน
4. มีกรรมการดูแลรับผิดชอบ
5. กำหนดประเภทของกีฬาให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่
6. ในบริเวณใกล้เคียงกันซึ่งมีลานกีฬาอยู่หลายแห่ง ให้มีกรรมการดูแลเป็นชุดเดียวกันได้
7. ในกรณีที่ใช้สนามของโรงเรียน ศาสนสถาน หน่วยงานราชการ หรือเอกชนต่าง ๆ ต้องสามารถใช้บริการได้ทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ โดยกำหนดเวลาให้ชัดเจน เช่น ในวันราชการ ตั้งแต่เวลา 15.00 - 18.00 น. หรือ 17.00 - 20.00 น. และวันหยุดราชการ ตั้งแต่เวลา 9.00 - 18.00 น.

จากองค์ประกอบของหลังเกณฑ์ดังกล่าว สำนักงานต่าง ๆ ได้ใช้เป็นเกณฑ์ในการพิจารณาจัดทำมาตรฐานของลานกีฬาที่มีอยู่ทั้งหมด หากจะแยกประเภทตามกลุ่มแล้วจะได้จำนวนลานกีฬา A, B และ C

3. การพิจารณาสนับสนุนด้านงบประมาณ

กรุงเทพมหานครได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการจัดกิจกรรมในลานกีฬา ให้มีกิจกรรมในลานกีฬา ให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และมีการเล่นกีฬา และนันทนาการของเยาวชน ประชาชนอย่างหลากหลายจึงได้พิจารณาการสนับสนุนงบประมาณจำนวน 25.5 ล้านบาท เพื่อจัดซื้ออุปกรณ์การเล่นกีฬา เช่น ลูกฟุตบอล บาสเก็ตบอล วอลเล่ย์บอล ตะกร้อ แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส ฯลฯ ให้กับลานกีฬาทุกประเภทกีฬา โดยผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (ดร.พิจิตต รัตตกุล) ได้ทำพิธีมอบให้กับคณะกรรมการลานกีฬา เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 4 กุมภาพันธ์ 2542 อุปกรณ์ลานกีฬาเหล่านี้

เยาวชนจะได้นำไปประกอบการเล่นกีฬาในแต่ละลานกีฬาซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการส่งเสริมสุขภาพพลานามัย

นอกจากนี้กรุงเทพมหานคร ซึ่งได้จัดสรรงบประมาณเพื่อสนับสนุนการจัดกิจกรรมด้านการกีฬาและนันทนาการ ในปีงบประมาณ 2542 ให้กับลานกีฬาทุกประเภท โดยพิจารณาจากเกณฑ์มาตรฐานของลานกีฬากล่าวคือ

ลานกีฬาประเภท A ได้รับการสนับสนุน จำนวน 70,000 บาท

ลานกีฬาประเภท B ได้รับการสนับสนุน จำนวน 50,000 บาท

ลานกีฬาประเภท C ได้รับการสนับสนุน จำนวน 30,000 บาท

ฉะนั้น ทุกสำนักงานเขตจะต้องนำงบประมาณที่ได้รับการสนับสนุนนี้ไปบริหารการจัดการกับลานกีฬา เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ลานกีฬา ทั้งนี้การใช้งบประมาณจำนวนนี้ให้อยู่ในดุลยพินิจของเขตและคณะกรรมการลานกีฬา พิจารณาร่วมกันว่าจะดำเนินการอย่างไร

4. การจัดกิจกรรมในลานกีฬา

เนื่องจากการเล่นกีฬาในลานกีฬามีประเภทและชนิดกีฬาหลากหลาย และมีผู้เล่นจำนวนมาก เพื่อให้เกินการพัฒนาด้านการกีฬาอย่างต่อเนื่อง กรุงเทพมหานครจึงได้ทำการจัดแข่งขันการเล่นกีฬาในระดับเขต และระดับกรุงเทพมหานคร เช่น การแข่งขันฟุตบอล 7 คน กทม. ลีกอายุไม่เกิน 16 ปี ปรากฏว่าได้รับความสนใจจากเยาวชนสมัครเข้าร่วมการแข่งขันในปี 2541 มีจำนวนถึง 2,523 ทีม ทีมของเขตสายไหมได้ครองตำแหน่งชนะเลิศ โดยได้รับถ้วยรางวัลของ ฯพณฯ เซอร์ บอบบี้ ชาล์สตัน จากสโมสรฟุตบอลอังกฤษ ในปี 2542 มีเยาวชนให้ความสนใจเพิ่มมากยิ่งขึ้น โดยได้สมัครแข่งขันในระดับเขตมากถึง 5,098 ทีม ซึ่งมากเป็นประวัติการณ์ที่ไม่เคยมีมาก่อนในโลกนี้ซึ่งจะได้มีการบันทึกไว้เป็นสถิติในหนังสือกินเนสบุ๊คส์ต่อไป

สำหรับการเล่นกีฬาในประเภทอื่น กรุงเทพมหานครมีนโยบายที่จะส่งเสริมสนับสนุนให้มีการออกกำหลังการโดยการเต้นแอโรบิกในทุกลานกีฬา ทุกศูนย์เยาวชน และศูนย์ฝึกกีฬากรุงเทพมหานคร ซึ่งขณะนี้ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) เป็นแหล่งผลิตบุคลากรทางด้านการเต้นแอโรบิกที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทยสามารถผลิตบุคลากรเข้าสู่การเป็นผู้นำการเต้นแอโรบิกให้กับสถานที่ต่าง ๆ ในปี 2542 ได้สร้างเกียรติประวัติด้วยการนำทีมเข้าการแข่งขันได้รับรางวัลชนะเลิศแห่งประเทศไทย โดยได้รับรางวัลพระราชทานทุกกลุ่มอายุ จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2541

การประสานความร่วมมือเพื่อกิจกรรมลานกีฬา กรุงเทพมหานคร

กรุงเทพมหานคร มีหน่วยงานปฏิบัติและส่งเสริมวิชาการในรูปของสำนักงานเขตและสำนักงานต่าง ๆ การดำเนินงานในภารกิจใด ๆ ของกรุงเทพมหานคร จะเกิดความสอดคล้องร่วมมือประสานงานเพื่อให้การดำเนินงานต่าง ๆ สัมฤทธิ์อย่างมีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งใน

เรื่องของลานกีฬา หน่วยงานกรุงเทพมหานครที่จะมีส่วนสนับสนุนในการจัดการจัดการตั้งลานกีฬากรุงเทพมหานครให้ประสมความสำเร็จอย่างสูง และพัฒนาตนเองจนสามารถปรับเปลี่ยนเป็นศูนย์เยาวชน หรือศูนย์ชุนชนได้ในที่สุด ได้แก่

1. สำนักสวัสดิการสังคม เป็นศูนย์กลางในการประสานความร่วมมือ ดังนี้

1.1 กองนันทนาการและกองการกีฬา ได้แก่ ศูนย์เยาวชนและศูนย์ฝึกกีฬา ซึ่งขณะนี้มีจำนวน 30 แห่งกระจายทั่วพื้นที่ในกรุงเทพมหานคร ทำหน้าที่เป็นหน่วยงานย่อย ส่งเสริม สนับสนุน นิเทศและร่วมดำเนินงานในการผลิตบุคลากรชุมชน ช่วยสนับสนุนกิจกรรมลานกีฬา เช่น ครูสอนแอโรบิก กรรมการการตัดสินกีฬาประเภทต่าง ๆ ความรับผิดชอบด้านกีฬา ฯลฯ รวมไปถึงการเป็นศูนย์กลางขององค์กรลานกีฬาในการจัดประชุม อบรม สัมนาวิชาการด้านต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง

1.2 กองสวนสาธารณะ ได้แก่ สวนสาธารณะต่าง ๆ ทำหน้าที่สนับสนุนพันธุ์ไม้ และนิเทศงานด้านวิชาการ การปลูก ตกแต่งพันธุ์ไม้ในลานกีฬาร่วมกับชุมชน กองสังคมสงเคราะห์ สนับสนุน ส่งเสริมเยาวชนที่มีปัญหาทางด้านสังคมให้มีสถานที่ออกกำลังกาย พักผ่อน เพื่อที่จะบำบัดและบรรเทาปัญหาที่เกิดขึ้นกับเยาวชนและครอบครัว

2. สำนักงานพัฒนาชุมชน เป็นหน่วยงานกลางด้านการส่งเสริมอาชีพสำหรับประชาชน ทั้งนี้โดยมีโรงเรียนฝึกอาชีพ ทำหน้าเป็นศูนย์กลางในการดูแล นิเทศบุคลากร ในด้านพื้นฐานอาชีพต่าง ๆ แก่คนในชุมชนในการดำเนินการในขั้นตอนต่อไป เมื่อองค์กรลานกีฬาเกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรมแล้ว

3. สำนักงานเขตต่าง ๆ เป็นหน่วยงานปฏิบัติงานกลาง ประสานความร่วมมือกับชุนต่าง ๆ ในพื้นที่รับผิดชอบ ดังนี้

3.1 จัดให้มีการประชุมประสานแผนปฏิบัติการลานกีฬาในความรับผิดชอบ

3.2 สรรหาทรัพยากรชุมชนหรือสังคมร่วมสนับสนุนลานกีฬา

3.3 จัดส่งข้อมูลความก้าวหน้าของลานกีฬาให้แก่ สนส. เป็นประจำทุกเดือน ทั้งนี้ สนส. จะทำหน้าที่ในด้านการติดตาม ประเมินผลการดำเนินการลานกีฬา รายงานต่อผู้บริหารกรุงเทพมหานครต่อไป

4. ชุมชนจะมีบทบาทอย่างมากในการบริหารและส่งเสริมลานกีฬาให้เป็นสถานที่สำหรับเยาวชน และประชาชน ให้เป็นสถานที่พบประสังสรรค์การนันทนาการต่าง ๆ และการเล่นกีฬา ลานกีฬาใดจะได้รับการพัฒนาให้ก้าวไกลหรือไม่ ขึ้นอยู่กับการเอาใจใส่และให้ความร่วมมือจากประชาชนในชุมชน ทั้งนี้ ถ้าลานกีฬาใดมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และกิจกรรมเป็นที่ยอมรับของชุมชนจะเป็นตัวบ่งชี้อย่างหนึ่งให้เห็นว่าคนในชุมชนนั้นมีประสิทธิภาพ ฉะนั้นการบริหารลานกีฬาหรือการจัดให้มีกิจกรรมในลานกีฬา จะต้องมีลักษณะของการประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาครัฐ และชุมชนอย่างจริงจังแนวทางในการบริหารลานกีฬาจึงต้องมีองค์ประกอบของหน่วยงานจากกรุงเทพมหานคร เช่น ศูนย์เยาวชน กองนันทนาการสังคม สำนักงานเขตหน่วยงาน

ภาครัฐอื่น ๆ เช่น กรมตำรวจ สำนักงาน ปปส. และประชาชนในชุมชน ตลอดจนผู้ที่เป็นสมาชิกในการเล่นกีฬาที่ลานกีฬาแห่งนั้นเป็นประจำคณะกรรมการการบริหารลานกีฬานี้จะมีจำนวนระหว่าง 7- 11 คน และเมื่อใดคณะบริหารกรรมการลานกีฬานี้ร่วมตัวกันอย่างเข้มแข็ง ก็สามารถที่จะมีพัฒนาการออกมาในรูปของ “สโมสรหรือชมรม” ระดับชุมชน เขต และกรุงเทพมหานครได้ในโอกาสต่อไป

การบริหารองค์กรลานกีฬากรุงเทพมหานคร

ลานกีฬาเป็นนโยบายด้านการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่เน้นความสำคัญของการส่งเสริมศักยภาพชุมชน ลานกีฬาจะเกิดรูปธรรมไม่ดีหรือไม่ เพียงใดขึ้นอยู่กับความสามารถของหน่วยประสานงาน ในระดับพื้นที่ได้แก่สำนักงานเขตต่าง ๆ ทั้ง 50 เขต ของกรุงเทพมหานครและองค์การประชาชนผู้มีส่วนได้รับประโยชน์อย่างสร้างสรรค์จากลานกีฬา ทั้งนี้ตามแนวทางการบริหารองค์กรในรูปแบบประชาธิปไตยกลุ่ม การจัดตั้งกลุ่ม (คณะกรรมการบริหารลานกีฬาจำนวน 7 – 11 คน) ในเบื้องต้นจึงเป็นหน้าที่ของสำนักงานเขตซึ่งจะต้องจัดให้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารลานกีฬา เป็นประจำอย่างต่อเนื่อง

เมื่อคณะกรรมการบริหารลานกีฬา ในฐานะองค์กรลานกีฬาสามารถกำหนดบุคลากรผู้ปฏิบัติงานระดับพื้นที่ได้แล้ว ลำดับต่อไปจึงเป็นหน้าที่ของสำนักสวัสดิการสังคมซึ่งมีศูนย์ฝึกกีฬาและศูนย์เยาวชนกระจ่ายอยู่ทั่วกรุงเทพ จำนวน 30 แห่ง จะทำหน้าเป็นหน่วยงานย่อยสนับสนุนส่งเสริมกิจกรรมของลานกีฬาทั้งในด้านวิชาการ นันทนาการและการจัดการแข่งขันในระดับเขต เพื่อให้เกิดเวทีแห่งความร่วมมือ ร่วมใจของประชากรในชุมชนนำสู่แนวทางการพัฒนาด้านอื่น ๆ อย่างเป็นระดับต่อไป นอกจากนี้ สำนักงานสวัสดิการสังคมยังจะได้ประสานความร่วมมือจากหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน ให้การสนับสนุนกิจกรรมของลานกีฬา สำเร็จสมบูรณ์ต่อไปด้วย ทั้งนี้ข้อมูลต่าง ๆ ที่สำนักงานสวัสดิการสังคมได้รับจากสำนักงานเขตและจากศูนย์ฝึกกีฬาศูนย์เยาวนต่าง ๆ ในสังกัดสำนักสวัสดิการสังคมจะเป็นข้อมูลสำคัญที่จะบ่งชี้ให้ทุกหน่วยงานมองเห็นความเป็นเอกภาพของกรุงเทพมหานครต่อการป้องกัน แก้ไขและต้านภัยยาเสพติดชุมชนอย่างจริงจังอีกด้วย

การบริหารจัดการลานกีฬา มุ่งเน้นให้ประชาชน ร่วมทั้งเยาวชนได้มีส่วนร่วมรับผิดชอบที่จะดูแล และบริหารจัดการกิจกรรมในลานกีฬาทุกประเภท จึงควรมีคณะกรรมการและคณะอนุกรรมการบริหารลานกีฬา

คณะกรรมการลานกีฬากรุงเทพมหานคร หมายถึง คณะบุคคล จำนวน 7-11 คน ที่ได้รับการแต่งตั้งจากผู้อำนวยการเขต เข้ามาบริหารจัดการลานกีฬาอย่างมีประสิทธิภาพ โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนเข่ามามีส่วนร่วมในการบริหารงาน และคณะกรรมการอาจแต่งตั้งคณะอนุกรรมการเพื่อทำหน้าอื่นใดแทนคณะกรรมการได้

คุณสมบัติของคณะกรรมการลานกีฬา

1. สัญชาติไทย

2. อายุ 18 ปีบริบูรณ์

3. เป็นผู้ที่พักอาศัยอยู่ในชุมชน ซึ่งมีลานกีฬาตั้งอยู่หรือเป็นสมาชิกลานกีฬา หรือเป็นผู้ที่สนใจและสนับสนุนการกีฬาเจ้าหน้าที่ของสำนักงานเขต ศูนย์เยาวชนในสังกัดสำนักงานสวัสดิการสังคม หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอาจร่วมเป็นกรรมการได้

คณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ ในคณะกรรมการลานกีฬา หมายถึง คณะบุคคลที่ได้รับการแต่งตั้ง จากคณะกรรมการลานกีฬา ให้มาร่วมบริหารลานกีฬา ทั้งนี้จำนวนคณะอนุกรรมการแต่ละฝ่ายจะมีเท่าใด ขึ้นอยู่กับการพิจารณาตามความเหมาะสมของสภาพพื้นที่ และดุลพินิจของคณะกรรมการลานกีฬา

คณะอนุกรรมการลานกีฬา ประกอบด้วยฝ่ายปฏิบัติการต่าง ๆ ดังนี้

1. คณะอนุกรรมการฝ่ายสถานที่

2. คณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริม สนับสนุนกิจกรรมลานกีฬา

3. คณะอนุกรรมการฝ่ายนันทนาการ และการกีฬา

4. คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

ภารกิจของคณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ ได้แก่

1. คณะอนุกรรมการฝ่ายสถานที่ มีหน้าที่ ดังนี้

ดูแล บำรุงรักษาลานกีฬา ให้อยู่ในสภาพเรียบร้อย ร่มรื่นสวยงาม ประสานหน่วยงาน ภาครัฐ และเอกชนที่ให้การสนับสนุนการปรับปรุงลานกีฬารวมทั้ง สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ลานกีฬา กำหนด กฎระเบียบปฏิบัติที่ชัดเจน โดยความเห็นชอบของสมาชิกที่มาใช้กิจกรรมในลานกีฬาว่าสามารถปฏิบัติได้

2. คณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริม สนับสนุนกิจกรรมลานกีฬา มีหน้าที่ดังนี้

ประสานงานหน่วยงานภาครัฐและเอกชน บริษัทห้างร้าน จัดหาทุนให้การสนับสนุนกิจกรรมของลานกีฬาบริหารงบประมาณด้านกองทุนลานกีฬา ให้สามารถช่วยเหลือ สนับสนุนกิจกรรมการของลานกีฬาได้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง ประสานหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ด้านการกีฬา หรือบุคคลผู้มีความสามารถชำนาญการด้านการกีฬา เพื่อพื้นฐานการกีฬา และด้านความก้าวหน้าในโอกาสต่อไป

3. คณะอนุกรรมการฝ่ายการนันทนาการ และการกีฬา มีหน้าที่ดังนี้

ประสานหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ด้านนันทนาการเพื่อส่งเสริมนันทนาการทุกประเภท ตามความต้องการของสมาชิก

จัดให้มีการประกวด แข่งขัน นันทนาการด้านต่าง ระดับลานกีฬา

จัดให้มีการแข่งขันกีฬา ระดับลานกีฬา ทั้งนี้เพื่อขัดเลือกนักกีฬาประเภทต่าง ๆ ประจำลานกีฬา จัดส่งร่วมแข่งขันในระดับที่สูงขึ้น

สรรหาบุคคลที่มีความชำนาญ ด้านการนันทนาการและกีฬา อบรมทักษะก้าวหน้าแก่สมาชิกเป็นครั้งคราว

4. คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์ มีหน้าที่ดังนี้

ประสานหน่วยงานภาครัฐและเอกชน บริษัทห้างร้าน และผู้มีจิตศรัทธา ให้การสนับสนุนด้านการประชาสัมพันธ์ลานกีฬา เป็นสื่อกลางในการแจ้งข่าวสารต่าง ๆ ความเป็นไป และความเคลื่อนไหวของกิจการลานกีฬา แก่สมาชิก และหน่วยงานภายนอก หรือผู้สนใจ

ประชาสัมพันธ์กิจกรรมลานกีฬา และเพื่อให้สมาชิกมาใช้ลานกีฬาเพิ่มมากขึ้น

จัดรวบรวมข้อมูลทางวิชาการ ข้อมูลพื้นฐาน สถิติจำนวนผู้มาใช้กิจกรรมในลานกีฬา จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่สมาชิกในด้านต่าง ๆ ฯลฯ

การพัฒนาลานกีฬา

1. การพัฒนาประสิทธิภาพของลานกีฬา

จำนวนการจัดตั้งลานกีฬาซึ่งกรุงเทพมหานครดำเนินการได้อย่างรวดเร็วเป็นภาวะความต้องการทางสังคมอย่างหนึ่งที่ชี้ให้เห็นว่า ประชากรของกรุงเทพมหานครต้องการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองอย่างไรความร่วมมือ ร่วมใจของประชาชนมีปรากฏในหลาย ๆ พื้นที่ ส่งผลให้การดำเนินงานลานกีฬาประสบผลสำเร็จทางกายภาพแล้วระดับหนึ่ง และเพื่อให้เกิดสมบูรณ์เป็นเอกภาพในการดำเนินงานลานกีฬา ท่านผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (ดร. พิจิตต รัตตกุล) จึงได้แต่งตั้งที่ปรึกษาผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครด้านการกีฬา (นายอรุณ ศรีจรูญ) นางอุไรวรรณ ธรรมกรบัญญัติ หัวหน้าคณะผู้ตรวจราชการกรุงเทพมหานครคณะที่ 7 ให้เป็นที่ปรึกษา และตรวจเยี่ยมลานกีฬาของสำนักงานเขตต่าง ๆ ที่มีการจัดตั้งแล้ว

จากการตรวจเยี่ยมของคณะฯ ส่งผลให้มีการปรับเปลี่ยนประเภทลานกีฬาในหลาย ๆ พื้นที่ ทั้งนี้โดยพิจารณาจากมาตรฐานลานกีฬา ที่กำหนดประเภท A, B และ C มูลเหตุที่จำเป็นต้องมีการตรวจเยี่ยมให้เห็นสภาพข้อเท็จจริง มีความสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากเพื่อให้เกิดความเป็นเอกภาพในการพิจารณาคุณสมบัติของลานกีฬา และเพื่อการสนับสนุนงบประมาณในการพัฒนากายภาพลานกีฬาของกรุงเทพมหานครให้คุ้มค่าที่สุดในภาวะที่ประเทศของเราต้องใช้จ่ายงบประมาณอย่างจำกัด

นอกจากนี้ สำนักสวัสดิการสังคมยังมองเห็นว่าบุคลากรช่วยงานลานกีฬามีความจำเป็นมาก ในช่วงภาวะที่มีการควบคุมอัตรากำลังข้าราชการ สำนักงานสวัสดิการสังคม จึงพิจารณาทางออกของปัญหา การส่งเสริมอัตรากำลังช่วยงานในรูปของอาสาสมัครช่วยงานลานกีฬากรุงเทพมหานคร ทั้งนี้ เพื่อให้ทำหน้าที่ประสานการจัดตั้งลานกีฬา เพื่อให้เป็นไปตามเป้าหมายของกรุงเทพมหานครที่กำหนดให้มีลานกีฬา 800 ลาน ในปี 2542 และ 1,000 ลาน ในปี 2543 ประสบผลสำเร็จได้โดยเร็ว นอกจากนี้อาสาสมัครยังทำหน้าที่ประสานให้เกิดความร่วมมือใจของภาครัฐ เอกชน และประชาชน

2. การพัฒนาศักยภาพของอาสาสมัครลานกีฬา

สำนักสวัสดิการสังคม ตระหนักดีว่าการส่งเสริมความรู้ให้กับอาสาสมัครช่วยปฏิบัติงานลานกีฬา โดยเฉพาะเพื่อให้เกิดความสมบูรณ์ในวิสัยทัศน์การมองปัญหาชุมชน และการให้การอบรมให้คำปรึกษาแนะนำเป็นระยะ ด้วยเหตุนี้ สำนักสวัสดิการสังคมจึงจัดให้มีการเสริมสร้างความรู้ และประสบการณ์ แก่อาสาสมัคร รวมทั้งจัดให้มีการประชุม ระดมความคิดเห็นเพื่อการพัฒนางานร่วมกันแก้ไขปัญหาอุปสรรคที่พบหลังการปฏิบัติงานในรูปแบบการทำ Work Shop เป็นประจำทุกเดือน ทั้งนี้ เพื่อให้อาสาสมัครลานกีฬามองเห็นคุณค่าของการช่วยงานกรุงเทพมหานคร ด้านการกีฬาและนันทนาการ เต็มใจช่วยราชการอย่างเต็มกำลังความสามารถ

ขอบข่ายวิชาการ เพื่อการปฏิบัติการพื้นที่ของอาสาสมัครลานกีฬา เป็นแนวเดียวกับการพิจารณาขอบข่ายความก้าวหน้าของลานกีฬา ซึ่งต้องอาศัยการประเมิน และติดตามผลเป็นระยะเช่นกัน ขั้นตอนในการพิจารณาตามแผนปฏิบัติการประจำปี ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 การสนับสนุนด้านกายภาพของลานกีฬา

ขั้นตอนที่ 2 การสนับสนุนด้านประชาคมกีฬา

ขั้นตอนที่ 3 การจัดให้ประชาพิจารณ์เพื่อกำหนดกฎระเบียบการใช้ลานกีฬาในภาพรวมของกรุงเทพมหานคร

ขั้นตอนที่ 4 การประสาน สร้างความเป็นเอกภาพ เพื่อการสรรหาทรัพยากรทางสังคม สนับสนุนกิจกรรมลานกีฬา

ขั้นตอนที่ 5 การสร้างเครือข่ายเพื่อการประชาสัมพันธ์งานลานกีฬา ในพื้นที่ต่าง ๆ ของกรุงเทพมหานคร และปริมณฑล

หมายเหตุ ขั้นตอนที่ 1, 2 ดำเนินการในงบประมาณ 2542

ขั้นตอนที่ 3, 4 และ 5 ดำเนินการในงบประมาณ 2543

ทั้งนี้ตลอดระยะเวลาของการดำเนินงานทุก ๆ 3 เดือน จะมีการประเมินความก้าวหน้าของงานพิจารณาปัญหาอุปสรรค เพื่อสำนักสวัสดิการสังคม และหน่วยปฏิบัติจะได้ร่วมกันในการหาทางแก้ไขปัญหา และอุปสรรคต่าง ๆ ให้ลุล่วง ตามความเหมาะสมของสถานการณ์สังคมต่อไป

นอกจากนี้ ท่านผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (ดร.พิจิตต รัตตกุล) ยังได้มอบนโยบายในการคัดเลือกลานกีฬาดีเด่น และแต่งตั้งคณะกรรมการคัดเลือกลานกีฬากรุงเทพมหานครดีเด่นขึ้นเพื่อให้ทำหน้าที่พิจารณาคัดเลือกลานกีฬาที่มีคุณสมบัติ ในแต่ละประเภท โดยจะจัดให้มีการมอบรางวัลทุก ๆ 3 เดือน/ครั้ง ทั้งนี้คณะกรรมการ ได้พิจารณาแล้วมีขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 สำนักงานเขตคัดเลือกส่ง Zone (กลุ่มเขต) ประเภทละ 1 ลาน (A, B, C) รวม 50 เขต รวมจำนวน 150 ลาน

ขั้นตอนที่ 2 คณะกรรมการระดับ Zone พิจารณาส่งคณะกรรมการคัดเลือกระดับสำนัก ซึ่งได้แก่ ที่ปรึกษาผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครด้านการกีฬา ผู้ตรวจราชการกรุงเทพมหานครคณะที่ 7 และเจ้าหน้าที่จากสำนักงานสวัสดิการสังคม จากจำนวนซึ่งสำนักงานส่งเข้าประกวดจำนวน 150 ลาน ให้คะแนนระดับ A จำนวน 18 ลาน

ขั้นตอนที่ 3 คณะกรรมการคัดเลือกระดับสำนักคัดเลือกจากจำนวน 18 ลาน ให้เหลือจำนวน 9 ลาน

ลานกีฬาชนะการประกวดทั้ง 3 ประเภทผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครจะมอบรางวัลจะเป็นโล่พร้อมประกาศนียบัตรในลานที่ชนะการประกวด

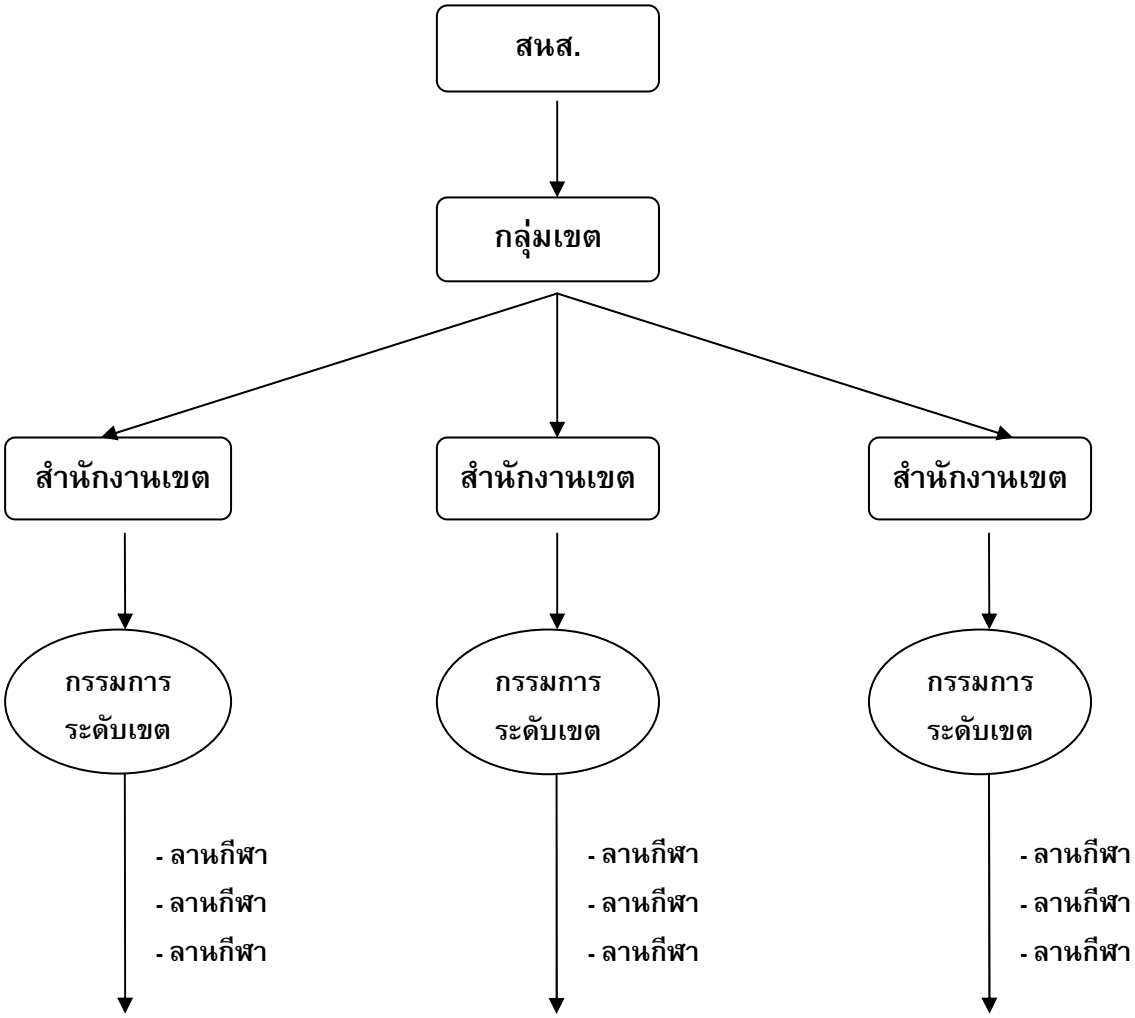
3. การเพิ่มปริมาณลานกีฬา

เนื่องจากความต้องการลานกีฬา ของเยาวชนมีแนวโน้มสูงขึ้นเป็นลำดับ ผู้บริหารกรุงเทพมหานคร โดย ผว.กทม. (ดร.พิจิตต รัตตกุล) ได้กำหนดเป้าหมายให้มีการเพิ่มจำนวนลานกีฬาให้สอดคล้องกับความต้องการของประชาชน โดยกำหนดจำนวน 800 ลาน ในปี 2542 และ 1,000 ลานในปี 2543

การจะเพิ่มลานกีฬาให้เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ จำเป็นต้องกำหนดแนวทางและวิธีปฏิบัติที่ค่อนข้างจะชัดเจน ทั้งนี้เนื่องจากการบริหารพื้นที่ว่าง จากภาครัฐ นับวันจะหายากยิ่งขึ้น ยุทธศาสตร์การให้ประชาชนมีส่วนร่วม จึงเป็นทางออกที่มีความเป็นไปได้ค่อนข้างสูง เนื่องจากยังมีพื้นที่ว่างของเอกชน ที่ยังไม่ได้พัฒนาในเชิงธุรกิจ อีกจำนวนมากที่ปล่อยทิ้งไว้รกร้าง บางแห่งกลายเป็นพื้นที่ทิ้งของเศษวัสดุ ก่อให้เกิดความไม่สวยงามในทางกายภาพของเมืองหลวง ประกอบกับในยุคที่ภาวะเศรษฐกิจถดถอย การพัฒนาในทางธุรกิจต้องชลอตัวไปอีกหลายปีการนำพื้นที่ของเอกชนเหล่านี้มีการพัฒนาเป็นสวนหย่อมและลานกีฬา ให้ประชาชนได้ใช้ประโยชน์ในช่วงระยะเวลาที่เหมาะสม นอกจากนี้จะช่วยให้สิ่งแวดล้อมของเมืองดูสวยงามแล้ว ยังช่วยให้เยาวชนและประชาชนได้ใช้ประโยชน์ เพื่อการพัฒนาการ และการกีฬาอีกด้วย เท่ากับเจ้าของที่ดินไม่มีส่วนร่วมในการพัฒนาเมือง และพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในสังคม และวันใดที่สภาพทางเศรษฐกิจดีขึ้นหรือเจ้าของที่จะนำที่ดินไปพัฒนา ในเชิงธุรกิจทางกรุงเทพมหานครยินดีที่จะส่งมอบคืนให้โดยไม่มีเงื่อนไขใด ๆ หรือหากจะให้กรุงเทพมหานครเช่าในอัตราเช่าในอัตราที่เหมาะสมก็ย่อมจะกระทำได้

แผนผัง การบริหารองค์กรลานกีฬา

กรุงเทพมหานคร



ที่มา : สำนักสวัสดิการสังคม. (2541). คู่มือลานกีฬา. หน้า 21.

ลานกีฬา แต่ละลาน จะมีคณะกรรมการบริหารลานกีฬา จำนวน 7-11 คน คัดเลือกจากสมาชิกที่มาใช้ลานกีฬา, ผู้แทนคณะกรรมการชุมชน, ประชาชนพื้นที่ใกล้เคียงโดยมี นักพัฒนาชุมชนเขตเป็นที่ปรึกษาและประสานการจัดตั้ง

กรรมการระดับเขต ประกอบด้วย

1. ที่ปรึกษา ได้แก่ - นักพัฒนาชุมชน จำนวน 1 คน
   - เจ้าหน้าที่ศูนย์ฝึกกีฬาหรือเยาวชน จำนวน 1 คน
2. กรรมการ ได้แก่ ผู้แทนจากลานกีฬาต่าง ๆ ลานละ จำนวน 1-2 คน

จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร

จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยแบ่งตามกลุ่มเขต และประเภทของลานกีฬา

ตาราง 1 จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงเทพกลาง

สำนักงานเขต	ประเภทของลานกีฬา (จำนวนลาน)			รวม
	ลาน A	ลาน B	ลาน C	
ดุสิต	1	9	9	19
พระนคร	4	1	7	12
สัมพันธวงศ์	0	0	5	5
ป้อมปราบศัตรูพ่าย	0	1	8	9
ห้วยขวาง	2	1	12	15
ดินแดง	1	10	25	36
พญาไท	3	4	6	13
ราชเทวี	4	1	13	18
วังทองหลาง	2	4	11	18
รวม	17	31	96	145

ตาราง 2 จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงเทพใต้

สำนักงานเขต	ประเภทของลานกีฬา (จำนวนลาน)			รวม
	ลาน A	ลาน B	ลาน C	
ปทุมวัน	2	3	5	10
สาธร	4	1	5	10
วัฒนา	1	8	3	12
บางรัก	0	2	6	8
บางคอแหลม	1	7	6	14
ยานนาวา	3	0	13	16
คลองเตย	2	0	32	34
พระโขนง	3	4	18	25
สวนหลวง	5	12	27	44
บางนา	2	3	1	7
รวม	23	25	131	180

ตาราง 3 จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงเทพเหนือ

สำนักงานเขต	ประเภทของลานกีฬา (จำนวนลาน)			รวม
	ลาน A	ลาน B	ลาน C	
จตุจักร	3	7	21	31
บางซื่อ	3	4	22	29
ลาดพร้าว	2	0	31	33
หลักสี่	5	3	14	22
ดอนเมือง	0	5	33	38
สายไหม	7	6	34	47
บางเขน	5	3	16	25
รวม	25	28	171	225

ตาราง 4 จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานคร กลุ่มกรุงเทพตะวันออก

สำนักงานเขต	ประเภทของลานกีฬา (จำนวนลาน)			รวม
	ลาน A	ลาน B	ลาน C	
บางกะปิ	3	1	24	28
สะพานสูง	1	8	22	31
บึงกุ่ม	7	5	18	30
คันนายาว	1	6	15	22
ลาดกระบัง	7	16	12	35
มีนบุรี	4	6	36	46
หนองจอก	4	20	51	75
คลองสามวา	1	5	34	40
ประเวศ	3	1	18	23
รวม	31	68	230	330

ตาราง 5 จำนวนลานกีฬากรุงเพทมหานคร กลุ่มกรุงธนเหนือ

สำนักงานเขต	ประเภทของลานกีฬา (จำนวนลาน)			รวม
	ลาน A	ลาน B	ลาน C	
ธนบุรี	1	3	12	26
คลองสาน	2	0	8	10
จอมทอง	3	0	26	29
บางกอกใหญ่	3	0	15	18
บางกอกน้อย	1	3	29	33
บางพลัด	5	2	23	30
ตลิ่งชัน	0	3	16	19
ทวีวัฒนา	3	1	16	21
รวม	18	12	165	196

ตาราง 6 จำนวนลานกีฬากรุงเพทมหานคร กลุ่มกรุงธนใต้

สำนักงานเขต	ประเภทของลานกีฬา			รวม
	ลาน A	ลาน B	ลาน C	
ภาษีเจริญ	0	2	19	21
บางแค	2	3	12	17
หนองแขม	3	15	17	35
บางขุยเทียน	5	3	34	42
บางบอน	1	0	23	24
ราษฎร์บูรณะ	2	2	13	17
ทุ่งครุ	1	7	14	23
รวม	13	33	132	179

ตาราง 7 จำนวนลานกีฬากรุงเทพมหานครทั้งหมด

	ประเภทของลานกีฬา (จำนวนลาน)			รวม
	ลาน A	ลาน B	ลาน C	
กลุ่มที่ 1 – กลุ่มที่ 6	127	197	931	1,255

ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2554 (กองการกีฬา. 2554: 60)

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัยในต่างประเทศ

โจนส์ และไนส์ (Jones; & Nies. 1996: 151-158) ได้ศึกษาปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการออกกำลังกาย ผลการศึกษาพบว่าอความสะดวกในการออกกำลังกายเป็นปัจจัยที่สำคัญต่อการออกกำลังกายของสตรี ได้แก่ สถานที่ อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย ค่าใช้จ่ายในการออกกำลังกาย เสื้อผ้าที่สวมใส่ขณะออกกำลังกาย ซึ่งสิ่งเหล่านี้หากไม่มีความเหมาะสมหรือเอื้ออำนวยต่อความสะดวกในการออกกำลังกาย จะก่อให้เกิดความยุ่งยากและขาดความมั่นใจ

เจฟฟี่; และคนอื่นๆ (Jaffee; et al. 1999: 215 – 218) ได้ศึกษาอุปสรรคในการออกกำลังกายของพยาบาล ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอุปสรรคในการออกกำลังกายเนื่องจากร่างกายเหนื่อยมากและร่างกายขาดพลังงาน วิชาชีพพยาบาลลักษณะการทำงานเป็นผลัด หมุนเวียนกันเพื่อให้บริการผู้ป่วยตลอด 24 ชั่วโมง ต้องขึ้นปฏิบัติงานในวันหยุด เสาร์ – อาทิตย์ด้วย จึงทำให้พยาบาลต้องปรับตัวกับการนอนใหม่ และพยาบาลบางรายต้องรับภาระงานที่หนักกว่าเดิม เนื่องจากปัญหาการขาดแคลนพยาบาล เป็นผลให้พยาบาลต้องปฏิบัติงานมากกว่าปกติ ทำให้ร่างกายทรุดโทรม อันอาจส่งผลต่อความพร้อมของร่างกายในการปฏิบัติพฤติกรรมการออกกำลังกาย

ชู๊ตเลอร์ (Schutter. 1999: 3886) ได้ทำการวิจัยเรื่องการวิเคราะห์ผลกระทบเกี่ยวกับโปรแกรมสมรรถภาพทางกายด้านสุขภาวะขององค์กรในฮาวาย

ในโปรแกรมที่นำมาทดสอบส่วนหนึ่งนำมาจากสมาคมการให้บริการทางการแพทย์ (HMSA) ฮาวายในรัฐโฮโนลูลู

แบบสอบถามได้ส่งไป 679 ชุด และได้รับคืน 222 ชุด คิดเป็นร้อยละ 32.7 ผลการสัมภาษณ์แบบสำรวจมี 11 คน จากผลตอบแบบสอบถามทั้งหมด มีส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการจัดโปรแกรมการดูแลรักษาสุขภาพ โดยเฉพาะจากผลการวิจัยพบว่า ผู้ที่เข้าร่วมมีสุขภาพดี ทำให้มีประโยชน์ต่อการเพิ่มประสิทธิภาพได้มากขึ้น และมีจำนวนผู้ไม่เข้าร่วมน้อยลงเรื่อยๆ

วัตถุประสงค์หลักเพื่อการดำรงสุขภาวะที่ดี

ผลการวิจัยพบว่าจากการทดสอบบุคลากรในองค์กรต่างๆ เกี่ยวกับโปรแกรมสมรรถภาพทางกายด้านสุขภาวะ มีผู้เข้าร่วมส่วนใหญ่มีสุขภาวะที่ดี

รินท์จีมา (Rintjema. 1999: 810) ได้ศึกษาเกี่ยวกับการประเมินผลคุณค่าแห่งการบริการในสถานออกกำลังกายโดยมีวัตถุประสงในการวิจัยเพื่อแสวงหาจุดเด่นและคุณค่าที่แท้จริงของงานบริการในสถานออกกำลังกายและศึกษาถึงระบบการบริหารจัดการและนันทนาการในสถานออกกำลังกายคิงวูด (Kingwood)

การสำรวจมี 2 รูปแบบที่แตกต่างกัน คือ

1. สำรวจทางโทรศัพท์ก่อนเพื่อหาข้อมูลที่จะนำมาปรับปรุง ให้เป็นคำถามที่ดีและเป็นประโยชน์ต่องานวิจัย โดยใช้เครื่องมือและรูปแบบของสถาบันวิจัยสิ่งแวดล้อม (IER) ปี 1990 เกี่ยวกับการศึกษาคุณค่าของการบริการ และนันทนาการทั่วไป

2. สำรวจโดยการสัมภาษณ์ ใช้แบบสอบถาม 5 คำถาม ใน 2 คำถามจะเป็นคำถามด้านเนื้อหาสาระเกี่ยวกับการบริการโดยจะหาค่าความเชื่อมั่น

ในการใช้วิธีการทั้ง 2 รูปแบบล้วนมีความสำคัญและเป็นที่ยอมรับจากสมาชิกเพราะสมาชิกต้องการการบริการที่เป็นกันเอง มีคุณค่าและยอดเยี่ยมเหมาะสมและคุ้มค่ากับราคาที่จ่ายค่าสมาชิก

สถานออกกำลังกายควรจัดกิจกรรมและหาวิธีการเพื่อให้สมาชิกเกิดความพึงพอใจให้มากที่สุด

ยาน (วัฒนา สุทธิพันธ์. 2548: 57; อ้างอิงจาก Yan. 1999: unpaged) ได้ศึกษาการออกกำลังกายในนักศึกษาหญิงประเทศจีน ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายมี ความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การรับรู้อุปสรรคด้านสภาพแวดล้อม ของการออกกำลังกายมีคะแนนสูง โดยเฉพาะด้านการขาดแคลนสถานที่ และสถานที่สำหรับการออกกำลังกายอยู่ไกล ไม่มีความสะดวก หรือขาดสิ่งอำนวยความสะดวกในการออกกำลังกาย

งานวิจัยในประเทศ

จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ (2526: ง-ฉ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการจัดบริการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย โดยมีวัตถุประสงค์การวิจัยเกี่ยวกับความต้องการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของคนกลุ่มหนึ่งในที่ทำงานในมหาวิทยาลัยพบว่า บุคลากรในมหาวิทยาลัยมีความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในด้านต่าง ๆ ดังนี้ สถานที่ อุปกรณ์สิ่งที่อำนวยความสะดวก บุคลากรให้บริการด้านวิชาการ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย สำหรับช่วงเวลาในการออกกำลังนั้นเป็นวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ เวลา 16.30-18.30 น. ส่วนประเภททีต้องการคือ ว่ายน้ำ แบดมินตัน เทนนิส กายบริหาร และเทเบิลเทนนิส

เฉลิม สัตยเสวนา (2532: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเพื่อทราบความต้องการกิจกรรมการกีฬาของนักศึกษามหาวิทยาลัย ผลการศึกษาปรากฏว่า นักศึกษาส่วนมากมีความต้องการด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก บุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้านเพื่อให้คำแนะนำบริการด้านวิชาการช่วงเวลาที่ต้องการ เป็นเวลา 17.00 – 18.00 น.

สายัน กุฎาคาร (2538: บทคัดย่อ) ศึกษาความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้บริการศูนย์ฝึกกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อทราบความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้บริการศูนย์ฝึกการกีฬาแห่งประเทศไทยโดยใช้แบบสอบถามป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมเครื่องมือ และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใชค่าร้อยละผลการวิจัยพบว่าประชาชนที่มาใช้บริการการออกกำลักาย ณ ศุนย์ฝึก การกีฬาแห่งประเทศไทยมีความต้องการบริการออกกำลังกาย 3 ด้านคือ

1. ความต้องการด้านช่วงเวลาการออกกำลังกาย ช่วงที่ประชาชนผู้มาใช้บริการออกกำลังกายที่ศูนย์ฝึกกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ต้องการมากคือช่วงเวลา 16.00-19.00 น.

2. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ผู้มาใช้บริการต้องการให้มีแสงสว่างเพียงพอในสถานที่อกกำลังกาย ส่วนความต้องการอย่างอื่น ๆ อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง

3. ความต้องการผู้ฝึกสอน ผู้มาใช้บริการมีความต้องการด้านผู้ฝึกสอนมากในด้านการแต่งกายที่เหมาะสมของผู้ฝึกสอน ความสามารถตัดสินกีฬา ความสามารถในการสอนและแนะนำแนวทางในการฝึก มีความสม่ำเสมอและตรงต่อเวลา มีบุคลิกภาพและมนุษย์สัมพันธ์ เสียสละเวลาให้แก่ผู้มาใช้บริการ ต้องการให้ผู้ฝึกสอนมีความสนใจ และเอาใจใส่ต่อผู้มาใช้บริการและมีการสาธิตกิจกรรมให้ผู้มาใช้บริการดู

มานะ หอมยาดี (2540: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายของนักเรียนนายเรืออากาศ ผลวิจัยพบว่านักเรียนนายเรืออากาศโรงเรียนนายเรืออากาศ ส่วนมากมีความต้องการรายวิชาที่เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเรื่องการออกกำลังกาย ความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด คือ มีภาพยนตร์ หรือ เทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬา ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย เชิญวิทยากรมาบรรยายสาธิตวิธีการใหม่ ๆ ให้แก่สมาชิก มีหน่วยงานทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นักเรียนนายเรืออากาศส่วนมากมีความต้องการการออกกำลังกายโดยมีความต้องการกิจกรรมกีฬาตามลำดับดังนี้ แบดมินตัน ฟุตบอล โบว์ลิ่ง ยิงปืน ยิงธนู เทนนิส เทเบิลเทนนิส บาสเก็ตบอล วอลเล่ย์บอล เซปักตะกร้อ ว่ายน้ำ รักบี้ฟุตบอล ตามลำดับ และความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายกลางแจ้งควรมีไฟฟ้าสนาม สถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสม อยู่ใกล้ ไปมาสะดวก ตู้เก็บเสื้อผ้า มีบริการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มใกล้สถานที่ออกกำลังกายมีอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

กรมอนามัย (2547: ออนไลน์) กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัยร่วมร่วมกับสำนักวิจัยเอแบคโพลล์ สำรวจสถานการณ์การออกกำลังกายของคนไทยภายหลังมหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพ ครั้งที่ 1 โดยเก็บข้อมูลจากคนไทยอายุ 15-60 ปี ที่มาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วันที่ 3 มีนาคม 2547 ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมลฑล กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 2,164 คน วัตถุประสงค์เพื่อสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ผลสำรวจพบว่า

ประเภทของการออกกำลังกายที่นิยมเล่น คือ วิ่ง ฟุตบอล การเดิน สถานที่ออกกำลังกายนิยมใช้บริเวณพื้นที่โล่งของหมู่บ้าน สวนสุขภาพ สวนสาธารณะ ลานกีฬา ปัญหาและอุปสรรคที่พบในการออกกำลังกาย คือ ไม่มีเวลาว่าง ค่าบริการของศูนย์บริหารร่างกายมีราคาแพง ขาดแคลนอุปกรณ์ และไม่มีสถานที่ออกกำลังกาย กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายที่ทำกันค่อนข้างมากคือ การเดินไป – กลับ ระหว่างสถานที่ การเดินขึ้นบันไดแทนลิฟต์และการทำงานบ้าน โดยมีโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ และวิทยุ ช่วยให้เกิดการรับรู้และคิดว่ามีความพึงพอใจต่อกาจัดงานรวมพลังสร้างสุขภาพ จะกระตุ้นให้คนไทยหันมาออกกำลังกายมากยิ่งขึ้น

พรทิพย์ สอนเถื่อน (2548: บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาสภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนในลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร ปีพุทธศักราช 2545 การวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาสภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนในลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร ปีพุทธศักราช 2545 ในการศึกษาสภาพสองด้านได้แก่ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านการจัดการ ด้านกิจกรรมการออกกำลังกายและด้านวัน เวลาในการออกกำลังกาย กลุ่มัวอย่างที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นประชาชนในกรุงเทพมหานคร จำนวน 660 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มแบบแบ่งชั้น เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่น 0.87 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ ผลการศึกษาพบว่า

1. สภาพการออกกำลังกายของประชาชนในลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร พบว่า ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับปานกลาง ด้านการจัดการอยู่ในระดับปานกลาง

2. ความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนในลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร พบว่า ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมากที่สุด ด้านการจัดการสวนใหญ่อยู่ในระดับมากที่สุด ส่วนด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย และวันเวลาในการออกกำลังกาย พบว่า กิจกรรมการออกกำลังกายที่ประชาชนมีความต้องการมาก ได้แก่ เดิน – วิ่งเพื่อสุขภาพ ฟุตบอล และแอโรบิกด้านซ์ วันที่มีความต้องการมากที่สุด คือ วันอาทิตย์ รองลงมาคือวันเสาร์ เวลา 18.00 – 20.00 น. รองลงมาเวลา 05.00 – 08.00 น.

สมชาย ไวยกรณ์ (2549: บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการของวัยรุ่น ชุมชนเขตบางรัก กรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า วัยรุ่นใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการ ปฏิบัติบ้าง จากกิจกรรม เกมและกีฬาศิลปหัตถกรรม งานอดิเรก ดนตรีและเพลง การอ่านการเขียนการพูด การท่องเที่ยว และกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชน และวัยรุ่นที่มีเพศ มีอายุ ที่อยู่อาศัยในชุมชน ต่างกัน มีการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการไม่แตกต่างกัน

จากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยสรุปการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เพื่อนำความคิดเห็นเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครประจำกองกีฬากรุงเทพมหานครและอาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร นำไปปรับปรุงแก้ไขด้านการรักษาความปลอดภัย การบริหาร ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกให้ดีและมีมาตรฐานมากยิ่งขึ้น

บทที่ 3
วิธีดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน 50 เขต จำนวน 50 คน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานครทั้งหมด 6 กลุ่มเขต จำนวน 328 คน เพศชาย จำนวน 219 คน เพศหญิง จำนวน 109 คน รวมจำนวนประชากรทั้งสิ้น 378 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทำวิจัยครั้งนี้ได้แก่ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน จำนวน 50 คน โดยใช้วิธีสุ่มแบบเจาะจง และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร จำนวน 180 คน กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยการเปรียบเทียบตารางของ เครจซี่และมอร์แกน (เทเวศร์ พิริยะพฤนท์. 2545: 128; อ้างอิงจาก Krejcie; & Morgan) ได้กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย จำนวน 100 คน เพศหญิง จำนวน 80 คน จากนั้นแบ่งกลุ่มตัวอย่างตามกลุ่มเขต แบ่งได้เป็น 6 กลุ่ม โดยใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น

ตาราง 8 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่ม	จำนวนประชากร (คน)	กลุ่มตัวอย่าง
กรุงธนเหนือ	41	20
กรุงธนใต้	50	30
กรุงเทพกลาง	45	15
กรุงเทพเหนือ	61	30
กรุงเทพใต้	50	40
กรุงเทพตะวันออก	72	45
รวม	328	180

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยแบ่งออกเป็น 2 ชุด ได้แก่

ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชนเกี่ยวกับสภาพการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 โดยแบ่งออกเป็นด้านต่าง ๆ ดังนี้

1.1 ด้านนโยบาย

1.2 ด้านการบริหาร

1.3 ด้านงบประมาณ

1.4 ด้านบุคลากร

1.5 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ชุดที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ผู้วิจัยแบ่งออกเป็น 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check list)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ซึ่งแต่ละข้อมีเกณฑ์ประเมินค่าระดับความคิดเห็นที่ว่า เหมาะสม 5 ระดับ (Rating Scales) คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด แบ่งออกเป็นด้านต่างๆ ดังนี้

1. ด้านการบริหาร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านบุคลากร
4. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะความคิดเห็นอื่น ๆ เกี่ยวกับสภาพและปัญหาของการบริหารจัดการโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended)

ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือวิธีการหาคุณภาพเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างเครื่องมือตามขั้นตอนดังนี้

1. ศึกษาค้นคว้า ตำรา เอกสาร และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศและต่างประเทศ เพื่อรวบรวมข้อมูล และรายละเอียดต่าง ๆ ตลอดจนสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อเป็นแนวทางในการสร้างเครื่องมือ
2. สร้างแบบสอบถามตามกรอบแนวคิดที่ได้จากการศึกษาค้นคว้า
3. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแล้วเสนอผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน เพื่อตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือด้านความเที่ยงตรงตามเนื้อหา
4. ปรับปรุงอีกครั้งแล้วนำไปทดลองใช้เพื่อหาคุณภาพของแบบสอบถาม

การหาคุณภาพเครื่องมือ

1. นำแบบสอบถามที่สร้างเสร็จแล้วปรึกษาคณะกรรมการผู้ควบคุมปริญญานิพนธ์เพื่อตรวจสอบหาความถูกต้องของการใช้ภาษา และการตั้งคำถาม
2. นำแบบสอบถามที่คณะกรรมการผู้ควบคุมปริญญานิพนธ์ตรวจแล้ว นำมาปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้ได้แบบสอบถามที่สมบูรณ์
3. นำแบบสอบถามไปหาความเที่ยงตรงเชิงประจักษ์ (Face Validity) โดยให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่านพิจารณา (รายละเอียดในภาคผนวก ข)
4. นำแบบสอบถามไปทดลองกับเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานครที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างโดยใช้แบบสอบถามจำนวน 30 ชุด และนำผลการตอบแบบสอบถามมาวิเคราะห์เพื่อหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟ่าตามวิธีของครอนบาค (Cronbach) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.94

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อแจ้งขอความร่วมมือในการศึกษาค้นคว้าไปยังกองกีฬาและลานกีฬากรุงเทพมหานครที่เป็นกลุ่มตัวอย่างและขออนุญาตในการจัดเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง
3. ตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้องของแบบสอบถามที่ได้รับคืนมา แล้วนำไปดำเนินการวิเคราะห์ต่อไป

การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 มาทำการวิเคราะห์ทางสถิติดังนี้

1. นำข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่และค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

2. นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน มาสรุปและนำเสนอในรูปความเรียง

3. นำข้อมูลแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ และค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอกความเรียง

4. นำความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร ในคำถามลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended) มาสรุปและเสนอแนะเป็นรูปความเรียง

บทที่ 4
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ต่าง ๆ แทนความหมายดังต่อไปนี้

n แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

f แทน ค่าความถี่

% แทน ค่าร้อยละ

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถามมาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

2. นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน มาสรุปและนำเสนอในรูปความเรียง

3. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 2 ข้อมูลปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และอาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร มาวิเคราะห์โดยการหาค่าความถี่ (f) และค่าร้อยละ (%) แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

4. นำข้อมูลของแบบสอบถามตอนที่ 3 มาสรุปเป็นความเรียง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตาราง 9 เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ

เพศ / สถานภาพการทำงาน	ชาย		หญิง		รวม	
	n	%	n	%	n	%
เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร	102	56.67	78	43.33	180	100

จากตาราง 9 แสดงว่า สถานภาพของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 180 คน แบ่งเป็น เพศชาย จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 56.44 และเพศหญิง จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 44.44

ตาราง 10 หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน จำแนกตามเพศ

เพศ / สถานภาพการทำงาน	ชาย		หญิง		รวม	
	n	%	n	%	n	%
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน	7	14.00	43	86.00	50	100

จากตาราง 10 แสดงว่า สถานภาพของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน พ.ศ. 2554 ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 50 คน แบ่งเป็น เพศชาย จำนวน 7 คน คิดเป็น ร้อยละ 14.00 และเพศหญิง จำนวน 43 คน คิดเป็น ร้อยละ 86.00

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยนำเสนอในรูปแบบของความเรียง

ข้อมูลจากการสัมภาษณ์หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน เกี่ยวกับสภาพการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 โดยสรุปเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ด้านนโยบาย

ให้มีการตรวจสอบความต้องการของประชาชนในชุมชนก่อนที่จะมีการกำหนดนโยบายในด้านต่าง ๆ เพื่อให้ตรงกับความต้องการของประชาชนในชุมชนนั้น ๆ นโยบายที่ดีควรมีวัตถุประสงค์ที่ชัดเจนและให้ความสำคัญในทุก ๆ ด้าน การกำหนดนโยบายที่ดีควรมีการผสมผสานและรับฟังความคิดเห็นจากทุก ๆ ฝ่าย และต้องมีการกำหนดนโยบายทั้งระยะสั้นและระยะยาว

2. การบริหาร

ให้มีการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย และจัดให้เหมาะสมและเน้นผลประโยชน์ทางสุขภาพ เน้นโครงการและกิจกรรมต่าง ๆ ที่ต่อเนื่อง เพื่อผลประโยชน์ของประชาชนในชุมชน นอกจากนี้ควรมีการประเมินผลทั้งในรูปแบบทฤษฎีและปฏิบัติ และมีรูปแบบที่ชัดเจน มีมาตรฐาน และมีการปฏิบัติอย่างจริงจังในการประเมินงานต่าง ๆ อย่างชัดเจน

3. ด้านงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับด้านการจัดกิจกรรมในลานกีฬามีน้อย เมื่อได้รับงบประมาณน้อยทำให้ความตื่นตัวในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของประชาชนลดลง ไม่มีแรงกระตุ้นเพราะไม่มีกิจกรรมที่ให้ร่วมแสดงความสามารถด้านกีฬา การอนุมัติเบิกจ่ายในเรื่องของงบประมาณและการเงินด้านต่าง ๆ มีความล่าช้าค่อนข้างมาก รวมถึงในเรื่องของเงินเดือนของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาก็มีความล่าช้าค่อนข้างมากเช่นกัน จึงเป็นผลให้ขาดแรงกระตุ้นในการทำงาน การจัดทำโครงการต่าง ๆ ยังไม่สอดคล้องกับงบประมาณที่มีอยู่ เพราะงบประมาณที่ได้รับมีน้อยเกินไป อีกทั้ง

ยังขาดการจัดสรรในเรื่องของงบประมาณสำรอง เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นก็ไม่สามารถแก้ปัญหาได้อย่างที่ต้องการ เพราะไม่มีเงินทุนสำรองไว้ใช้ในยามฉุกเฉิน

4. ด้านบุคลากร

การปฏิบัติงานและกิจกรรมต่าง ๆ ของอาสาสมัครลานกีฬาไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ของการจัดตั้งลานกีฬา เนื่องจากอาสมัครลานกีฬาส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านเกี่ยวกับพลศึกษา และยังขาดความเข้าใจในหลักการจัดและการดำเนินกิจกรรมและการแข่งขันกีฬาหลายประเภท นอกจากนี้อาสาสมัครลานกีฬาหลาย ๆ คนไม่ได้สามารถแสดงศักยภาพด้านกีฬาอย่างเต็มที่ทั้งที่มีศักยภาพด้านกีฬา เพราะเจ้าหน้าที่อาสาสมัครมีลานกีฬามีส่วนร่วมในการกำหนดแผนงานให้สอดคล้องกับแผนของสำนักงานเขตและกรุงเทพมหานครน้อยเกินไป และจำนวนบุคลากรด้านลานกีฬายังมีจำนวนน้อยเกินไป ทำให้ไม่สามารถให้บริการประชาชนในชุมชนได้อย่างทั่วถึง

5. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

อุปกรณ์ไม่เพียงพอต่อวามต้องการของประชาชนในชุมชน สถานที่เก็บอุปกรณ์ไม่มีความเหมาะสม ขาดการดูแลและรักษาที่ดี ลานกีฬาหลาย ๆ ลานกีฬาขาดมาตรฐาน ทั้งในเรื่องของความสะอาด ขนาดของลาน รวมถึงการขาดการซ่อมแซมและปรับปรุงลานกีฬา ลานกีฬายังมีจำนวนน้อยเกินไปไม่เพียงพอต่อความต้องการของประชาชนในชุมชน

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

ตาราง 11 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร (n = 180)

ด้านการบริหาร		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีปรัชญาหรือวัตถุประสงค์ในการทำงานของงานพลศึกษาลานกีฬาอย่างชัดเจน	f	0	21	37	67	55
	%	0.00	11.67	20.56	37.22	30.56
2. มีการกำหนดนโยบายชัดเจนในการส่งเสริมพลศึกษาในชุมชน	f	7	25	30	75	43
	%	3.89	13.89	16.67	41.67	23.89
3. มีการกำหนดวันเวลาในการทำกิจกรรมและควบคุมให้ปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้ได้	f	2	11	53	76	38
	%	1.11	6.11	29.44	42.22	21.11
4. มีการประชาสัมพันธ์ ข่าวสาร ในการจัดทำกิจกรรมให้ประชาชน เยาวชนชุมชนอย่างทั่วถึง	f	5	11	36	69	59
	%	2.78	6.11	20.00	38.33	32.78
5. มีจัดทำเอกสาร เพื่อให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทราบบทบาทและหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างชัดเจน	f	5	12	30	65	68
	%	2.78	6.67	16.67	36.11	37.78
6. ประชาชน เยาชนในชุมชน มีความเข้าใจในวัตถุประสงค์ของลานกีฬาอย่างชัดเจน	f	1	17	48	81	33
	%	0.56	9.44	26.67	45.00	18.33
7. มีความชัดเจนของแนวทางปฏิบัติในการติดต่อประสานงานของลานกีฬาชุมชนต่าง ๆ	f	1	13	39	70	57
	%	0.56	7.22	21.67	38.89	31.67
8. มีการวางแผนการกำหนดตัวบุคลากรผู้รับผิดชอบโครงการของลานกีฬาอย่างชัดเจน	f	1	19	26	74	60
	%	0.56	10.56	14.44	41.11	33.33
9. มีการให้ประชาชน เยาวชนในชุมชนร่วมประชุมกับเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬา ในการดำเนินโครงการของลานกีฬากรุงเทพมหานคร	f	6	22	44	72	36
	%	3.33	12.22	24.44	40.00	20.00
10. มีการติดตามประเมินผลการปฏิบัติงานอย่างมีระบบและต่อเนื่อง	f	4	8	43	87	38
	%	2.22	4.44	23.89	48.33	21.11
11. มีการรายงานผลประจำปี เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ	f	4	9	27	63	77
	%	2.22	5.00	15.00	35.00	42.78
รวม	f	36	168	413	799	564
	%	1.82	8.48	20.86	40.35	28.48

จากตาราง 11 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับน้อย โดยคิดเป็น ร้อยละ 40.35

ตาราง 12 ปัญหาการบริหารงานจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬา กรุงเทพมหานคร (n = 180)

ด้านงบประมาณ		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. รัฐจัดงบประมาณเพียงพอต่อการดำเนินงานลานกีฬา	f	65	73	31	11	0
	%	36.11	40.55	17.22	6.11	0.00
2. การขออนุมัติเบิกจ่ายการเงินล่าช้า เนื่องจากต้องรออนุมัติจากภาครัฐ	f	96	66	18	0	0
	%	53.33	36.67	10.00	0.00	0.00
3. มีความสะดวกในการเบิกจ่ายการเงินงบประมาณเมื่อได้รับการอนุมัติแล้วในช่วงก่อนและระหว่างโครงการ	f	24	82	60	14	0
	%	13.33	45.56	33.33	7.78	0.00
4. การของบประมาณในการจัดกิจกรรมลานกีฬาได้รับความสะดวกรวดเร็ว	f	60	56	40	21	3
	%	33.33	31.11	22.22	11.67	1.67
5. ลานกีฬาให้ความสำคัญต่อการจัดหางบประมาณนอกระบบ ทั้งจากภาครัฐและเอกชน	f	15	42	68	44	11
	%	8.33	23.34	37.78	24.44	6.11
6. ลานกีฬาได้รับการสนับสนุนงบประมาณด้านการกีฬาจากหน่วยงานภายในกรุงเทพมหานครเป็นอย่างดี	f	12	45	92	18	13
	%	6.67	25.00	51.11	10.00	7.22
7. การจัดทำโครงการลานกีฬาสอดคล้องกับงบประมาณที่มีอยู่	f	6	81	50	39	4
	%	3.33	45.00	27.78	21.67	2.22
8. ลานกีฬามีการจัดสรรงบประมาณไว้สำรองจ่ายในกรณีฉุกเฉินหรือเร่งด่วน	f	42	55	60	18	5
	%	23.33	30.56	33.33	10.00	2.78
9. มีการควบคุมการใช้งบประมาณอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม	f	4	18	55	82	21
	%	2.22	10.00	30.56	45.56	11.67
10. การสรุปรายรับ – รายจ่าย เมื่อเสร็จสิ้นโครงการลานกีฬามีความเหมาะสม	f	0	9	48	68	55
	%	0.00	5.00	26.67	37.78	30.56
รวม	f	324	527	522	315	112
	%	18.00	29.28	29.00	17.50	6.22

จากตาราง 12 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยคิดเป็น ร้อยละ 29.28

ตาราง 13 ปัญหาการบริหารงานจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร (n = 180)

ด้านบุคลากร		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านเกี่ยวกับพลศึกษา	f	8	57	84	23	8
	%	4.44	31.67	46.67	12.78	4.44
2. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครมีลานกีฬาส่วนร่วมในการกำหนดแผนงานให้สอดคล้องกับแผนของสำนักงานเขตและกรุงเทพมหานคร	f	8	25	61	73	13
	%	4.44	13.89	33.89	40.56	7.22
3. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ ความเข้าใจในหลักการจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬาทุกประเภท	f	5	37	66	56	16
	%	2.78	20.56	36.67	31.11	8.89
4. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาประชุมปรึกษางานด้านพลศึกษาทั้งก่อนและหลังทำกิจกรรมเพื่อวางแผนขจัดปัญหาและประเมินผลงาน	f	2	22	40	74	42
	%	1.11	12.22	22.22	41.11	23.33
5. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาสามารถจัดเก็บข้อมูลได้อย่างมีระบบ	f	2	37	83	45	13
	%	1.11	20.56	46.11	25.00	7.22
6. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรับผิดชอบในหน้าที่ และมีประสิทธิภาพในการทำงาน	f	3	24	35	86	32
	%	1.67	13.33	19.44	47.78	17.78
7. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความเป็นอิสระในการจัดกิจกรรม	f	1	21	79	57	22
	%	0.56	11.67	43.89	31.67	12.22
8. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาทำหน้าที่เป็นกรรมการให้ความช่วยเหลือแนะนำสมาชิก	f	6	18	33	101	22
	%	3.33	10.00	18.33	56.11	12.22
9. ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาในการเบิก-จ่ายอุปกรณ์กีฬา	f	5	14	20	92	49
	%	2.78	7.78	11.11	51.11	27.22
รวม	f	40	255	501	607	217
	%	2.47	15.74	30.93	37.47	13.40

จากตาราง 13 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับน้อย โดยคิดเป็น ร้อยละ 37.47

ตาราง 14 ปัญหาการการบริหารงานจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร (n = 180)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ลานกีฬาที่ใช้ในการเล่นกีฬาประเภทต่าง ๆ	f	14	84	50	28	4
มีจำนวนเพียงพอ	%	7.78	46.67	27.78	15.56	2.22
2. ลานกีฬามีความเหมาะสมและถูกต้อง	f	10	60	65	39	6
ตามมาตรฐานสากล	%	5.56	33.33	36.11	21.67	3.33
3. มีสถานที่อำนวยความสะดวก เช่น ห้องน้ำ	f	61	53	42	20	4
มีจำนวนเพียงพอ	%	33.89	29.44	23.33	11.11	2.22
4. มีความสะดวกในการเดินทางจากบ้าน	f	5	28	54	60	33
ไปยังสนามกีฬา	%	2.78	15.56	30.00	33.33	18.33
5. อุปกรณ์กีฬาของลานกีฬา	f	18	89	34	25	14
มีจำนวนเพียงพอต่อประชาชน	%	10.00	49.44	18.89	13.89	7.78
6. อุปกรณ์สำรองสำหรับใช้เล่นกีฬา	f	74	70	25	9	2
ของลานกีฬาในชุมชนมีจำนวนเพียงพอ	%	41.11	38.89	13.89	5.00	1.11
7. มีสถานที่สำหรับเก็บรักษาอุปกรณ์กีฬา	f	12	41	85	38	4
ชนิดต่าง ๆ มีเหมาะสม	%	6.67	22.78	47.22	21.11	2.22
8. ความปลอดภัยของสถานที่เล่นกีฬา	f	1	27	51	70	31
	%	0.56	15.00	28.33	38.89	17.22
9. มีการซ่อมแซม ดูแลสถานที่และอุปกรณ์กีฬา	f	5	64	55	53	3
อย่างเป็นระบบ	%	2.78	35.56	30.56	29.44	1.67
10. ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความ	f	5	16	55	85	19
สะดวกรวดเร็วในการเบิกจ่ายอุปกรณ์กีฬา	%	2.78	8.89	30.56	47.22	10.56
รวม	f	205	532	516	427	120
	%	11.38	29.56	28.67	23.72	6.67

จากตาราง 14 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยคิดเป็น ร้อยละ 29.56

ตาราง 15 ปัญหาการการบริหารงานจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหารตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน (n = 50)

ด้านการบริหาร		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีปรัชญาหรือวัตถุประสงค์ในการทำงานของงานพลศึกษาลานกีฬาอย่างชัดเจน	f	0	3	10	5	32
	%	0.00	6.00	20.00	10.00	64.00
2. มีการกำหนดนโยบายชัดเจนในการส่งเสริมพลศึกษาในชุมชน	f	0	3	39	7	1
	%	0.00	6.00	78.00	14.00	2.00
3. มีการกำหนดวันเวลาในการทำกิจกรรมและควบคุมให้ปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้ได้	f	0	3	6	40	1
	%	0.00	6.00	12.00	80.00	2.00
4. มีการประชาสัมพันธ์ ข่าวสาร ในการจัดทำกิจกรรมให้ประชาชน เยาวชนชุมชนอย่างทั่วถึง	f	2	5	9	8	26
	%	4.00	10.00	18.00	16.00	52.00
5. มีจัดทำเอกสาร เพื่อให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทราบบทบาทและหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างชัดเจน	f	0	2	12	6	30
	%	0.00	4.00	24.00	12.00	60.00
6. ประชาชน เยาชนในชุมชน มีความเข้าใจในวัตถุประสงค์ของลานกีฬาอย่างชัดเจน	f	0	3	15	32	0
	%	0.00	6.00	30.00	64.00	0.00
7. มีความชัดเจนของแนวทางปฏิบัติในการติดต่อประสานงานของลานกีฬาชุมชนต่าง ๆ	f	0	4	12	4	30
	%	0.00	8.00	24.00	8.00	60.00
8. มีการวางแผนการกำหนดตัวบุคลากรผู้รับผิดชอบโครงการของลานกีฬาอย่างชัดเจน	f	0	7	4	35	4
	%	0.00	14.00	8.00	70.00	8.00
9. มีการให้ประชาชน เยาวชนในชุมชนร่วมประชุมกับเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬา ในการดำเนินโครงการของลานกีฬากรุงเทพมหานคร	f	0	5	8	36	1
	%	0.00	10.00	16.00	72.00	2.00
10. มีการติดตามประเมินผลการปฏิบัติงานอย่างมีระบบและต่อเนื่อง	f	3	1	4	40	2
	%	6.00	2.00	8.00	80.00	4.00
11. มีการรายงานผลประจำปี เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ	f	3	1	7	7	32
	%	6.00	2.00	14.00	14.00	64.00
รวม	f	8	37	126	220	159
	%	1.45	6.73	22.91	40.00	28.91

จากตาราง 15 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหารตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยรวมอยู่ในระดับน้อย โดยคิดเป็น ร้อยละ 40.00

ตาราง 16 ปัญหาการการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน (n = 50)

ด้านงบประมาณ		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. รัฐจัดงบประมาณเพียงพอต่อการดำเนินงานลานกีฬา	f	18	8	19	5	0
	%	36.00	16.00	38.00	10.00	0.00
2. การขออนุมัติเบิกจ่ายการเงินล่าช้า เนื่องจากต้องรออนุมัติจากภาครัฐ	f	18	26	6	0	0
	%	36.00	52.00	12.00	0.00	0.00
3. มีความสะดวกในการเบิกจ่ายการเงินงบประมาณเมื่อได้รับการอนุมัติแล้วในช่วงก่อนและระหว่างโครงการ	f	0	22	18	10	0
	%	0.00	44.00	36.00	20.00	0.00
4. การของบประมาณในการจัดกิจกรรมลานกีฬาได้รับความสะดวกรวดเร็ว	f	18	6	10	16	0
	%	36.00	12.00	20.00	32.00	0.00
5. ลานกีฬาให้ความสำคัญต่อการจัดหางบประมาณนอกระบบ ทั้งจากภาครัฐและเอกชน	f	0	3	44	3	0
	%	0.00	6.00	88.00	6.00	0.00
6. ลานกีฬาได้รับการสนับสนุนงบประมาณด้านการกีฬาจากหน่วยงานภายในกรุงเทพมหานครเป็นอย่างดี	f	0	1	31	4	14
	%	0.00	2.00	62.00	8.00	28.00
7. การจัดทำโครงการลานกีฬาสอดคล้องกับงบประมาณที่มีอยู่	f	0	22	11	15	2
	%	0.00	44.00	22.00	30.00	4.00
8. ลานกีฬามีการจัดสรรงบประมาณไว้สำรองจ่ายในกรณีฉุกเฉินหรือเร่งด่วน	f	18	7	15	9	1
	%	36.00	14.00	30.00	18.00	2.00
9. มีการควบคุมการใช้งบประมาณอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม	f	0	4	6	39	1
	%	0.00	8.00	12.00	78.00	2.00
10. การสรุปรายรับ – รายจ่าย เมื่อเสร็จสิ้นโครงการลานกีฬามีความเหมาะสม	f	0	3	7	7	33
	%	0.00	6.00	14.00	14.00	66.00
รวม	f	72	102	167	108	51
	%	14.40	20.40	33.40	21.60	10.20

จากตาราง 16 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยคิดเป็น ร้อยละ 33.40

ตาราง 17 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน (n = 50)

ด้านบุคลากร		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านเกี่ยวกับพลศึกษา	f	0	24	23	2	1
	%	0.00	48.00	46.00	4.00	2.00
2. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครมีลานกีฬาส่วนร่วมในการกำหนดแผนงานให้สอดคล้องกับแผนของสำนักงานเขตและกรุงเทพมหานคร	f	0	12	26	11	1
	%	0.00	24.00	52.00	22	2.00
3. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ ความเข้าใจในหลักการจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬาทุกระเภท	f	2	5	26	16	1
	%	4.00	10.00	52.00	32.00	2.00
4. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาประชุมปรึกษางานด้านพลศึกษาทั้งก่อนและหลังทำกิจกรรมเพื่อวางแผนขจัดปัญหาและประเมินผลงาน	f	0	1	14	34	1
	%	0.00	2.00	28.00	68.00	2.00
5. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาสามารถจัดเก็บข้อมูลได้อย่างมีระบบ	f	0	6	39	5	0
	%	0.00	12.00	78.00	10.00	0.00
6. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรับผิดชอบในหน้าที่ และมีประสิทธิภาพในการทำงาน	f	0	7	13	29	1
	%	0.00	14.00	26.00	58.00	2.00
7. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความเป็นอิสระในการจัดกิจกรรม	f	0	4	28	5	13
	%	0.00	8.00	56.00	10.00	26.00
8. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาทำหน้าที่เป็นกรรมการให้ความช่วยเหลือแนะนำสมาชิก	f	0	8	5	36	1
	%	0.00	16.00	10.00	72.00	2.00
9. ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาในการเบิก-จ่ายอุปกรณ์กีฬา	f	0	9	5	34	2
	%	0.00	18.00	10.00	68.00	4.00
รวม	f	2	76	179	172	21
	%	0.44	16.89	39.78	38.22	4.67

จากตาราง 17 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยคิดเป็น ร้อยละ 39.78

ตาราง 18 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชน และสวัสดิการชุมชน (n = 50)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ลานกีฬาที่ใช้ในการเล่นกีฬาประเภทต่าง ๆ	f	0	32	10	8	0
มีจำนวนเพียงพอ	%	0.00	64.00	20.00	16.00	0.00
2. ลานกีฬามีความเหมาะสมและถูกต้อง	f	2	36	8	4	0
ตามมาตรฐานสากล	%	4.00	72.00	16.00	8.00	0.00
3. มีสถานที่อำนวยความสะดวก เช่น ห้องน้ำ	f	19	17	5	4	5
มีจำนวนเพียงพอ	%	38.00	34.00	10.00	8.00	10.00
4. มีความสะดวกในการเดินทางจากบ้าน	f	2	4	6	24	14
ไปยังสนามกีฬา	%	4.00	8.00	12.00	48.00	28.00
5. อุปกรณ์กีฬาของลานกีฬา	f	4	21	6	6	13
มีจำนวนเพียงพอต่อประชาชน	%	8.00	42.00	12.00	12.00	26.00
6. อุปกรณ์สำรองสำหรับใช้เล่นกีฬา	f	24	7	5	13	1
ของลานกีฬาในชุมชนมีจำนวนเพียงพอ	%	48.00	14.00	10.00	26.00	2.00
7. มีสถานที่สำหรับเก็บรักษาอุปกรณ์กีฬา	f	1	6	25	17	1
ชนิดต่าง ๆ มีเหมาะสม	%	2.00	12.00	50.00	34.00	2.00
8. ความปลอดภัยของสถานที่เล่นกีฬา	f	0	3	11	32	4
	%	0.00	6.00	22.00	64.00	8.00
9. มีการซ่อมแซม ดูแลสถานที่และอุปกรณ์กีฬา	f	0	24	16	10	0
อย่างเป็นระบบ	%	0.00	48.00	32.00	20.00	0.00
10. ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความ	f	2	2	15	29	2
สะดวกรวดเร็วในการเบิกจ่ายอุปกรณ์กีฬา	%	4.00	4.00	30.00	58.00	4.00
รวม	f	54	152	107	147	40
	%	10.80	30.40	21.4	29.4	8.00

จากตาราง 18 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 33.40

ตาราง 19 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ.2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย (n = 100)

ด้านการบริหาร		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีปรัชญาหรือวัตถุประสงค์ในการทำงานของงานพลศึกษาลานกีฬาอย่างชัดเจน	f	0	11	23	38	28
	%	0.00	11.00	23.00	38.00	28.00
2. มีการกำหนดนโยบายชัดเจนในการส่งเสริมพลศึกษาในชุมชน	f	5	12	19	36	28
	%	5.00	12.00	19.00	36.00	28.00
3. มีการกำหนดวันเวลาในการทำกิจกรรมและควบคุมให้ปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้ได้	f	0	6	30	41	23
	%	0.00	6.00	30.00	41.00	23.00
4. มีการประชาสัมพันธ์ ข่าวสาร ในการจัดทำกิจกรรมให้ประชาชน เยาวชนชุมชนอย่างทั่วถึง	f	3	6	26	39	26
	%	3.00	6.00	26.00	39.00	26.00
5. มีจัดทำเอกสาร เพื่อให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทราบบทบาทและหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างชัดเจน	f	2	6	25	34	33
	%	2.00	6.00	25.00	34.00	33.00
6. ประชาชน เยาชนในชุมชน มีความเข้าใจในวัตถุประสงค์ของลานกีฬาอย่างชัดเจน	f	0	11	34	35	20
	%	0.00	11.00	43.00	35.00	20.00
7. มีความชัดเจนของแนวทางปฏิบัติในการติดต่อประสานงานของลานกีฬาชุมชนต่าง ๆ	f	0	9	30	38	23
	%	0.00	9.00	30.00	38.00	23.00
8. มีการวางแผนการกำหนดตัวบุคลากรผู้รับผิดชอบโครงการของลานกีฬาอย่างชัดเจน	f	0	12	20	37	31
	%	0.00	12.00	20.00	37.00	31.00
9. มีการให้ประชาชน เยาวชนในชุมชนร่วมประชุมกับเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬา ในการดำเนินโครงการของลานกีฬากรุงเทพมหานคร	f	3	15	37	28	17
	%	3.00	15.00	37.00	28.00	17.00
10. มีการติดตามประเมินผลการปฏิบัติงานอย่างมีระบบและต่อเนื่อง	f	2	3	31	45	19
	%	2.00	3.00	31.00	45.00	19.00
11. มีการรายงานผลประจำปี เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ	f	2	5	20	33	40
	%	2.00	5.00	20.00	33.00	40.00
รวม	f	17	96	295	404	288
	%	1.55	8.72	26.82	36.73	26.18

จากตาราง 19 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย โดยรวมอยู่ในระดับน้อย โดยคิดเป็น ร้อยละ 36.73

ตาราง 20 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัคร ประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย (n = 100)

ด้านงบประมาณ		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. รัฐจัดงบประมาณเพียงพอต่อการดำเนินงานลานกีฬา	f	29	44	14	13	0
	%	29.00	44.00	14.00	13.00	0.00
2. การขออนุมัติเบิกจ่ายการเงินล่าช้า เนื่องจากต้องรออนุมัติจากภาครัฐ	f	57	38	5	0	0
	%	57.00	38.00	5.00	0.00	0.00
3. มีความสะดวกในการเบิกจ่ายการเงินงบประมาณเมื่อได้รับการอนุมัติแล้วในช่วงก่อนและระหว่างโครงการ	f	15	53	21	11	0
	%	15.00	53.00	21.00	11.00	0.00
4. การของบประมาณในการจัดกิจกรรมลานกีฬาได้รับความสะดวกรวดเร็ว	f	33	37	18	9	3
	%	33.00	37.00	18.00	9.00	3.00
5. ลานกีฬาให้ความสำคัญต่อการจัดหางบประมาณนอกระบบ ทั้งจากภาครัฐและเอกชน	f	3	20	50	21	6
	%	3.00	20.00	50.00	21.00	6.00
6. ลานกีฬาได้รับการสนับสนุนงบประมาณด้านการกีฬาจากหน่วยงานภายในกรุงเทพมหานครเป็นอย่างดี	f	7	20	55	14	4
	%	7.00	20.00	55.00	14.00	4.00
7. การจัดทำโครงการลานกีฬาสอดคล้องกับงบประมาณที่มีอยู่	f	3	36	41	17	3
	%	3.00	36.00	41.00	17.00	3.00
8. ลานกีฬามีการจัดสรรงบประมาณไว้สำรองจ่ายในกรณีฉุกเฉินหรือเร่งด่วน	f	25	36	21	13	5
	%	25.00	36.00	21.00	13.00	5.00
9. มีการควบคุมการใช้งบประมาณอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม	f	3	13	22	46	16
	%	3.00	13.00	22.00	46.00	16.00
10. การสรุปรายรับ – รายจ่าย เมื่อเสร็จสิ้นโครงการลานกีฬามีความเหมาะสม	f	0	5	29	39	27
	%	0.00	5.00	29.00	39.00	27.00
รวม	f	175	302	276	183	64
	%	17.50	30.20	27.60	18.30	6.40

จากตาราง 20 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยคิดเป็น ร้อยละ 30.20

ตาราง 21 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย (n = 100)

ด้านบุคลากร		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านเกี่ยวกับพลศึกษา	f	5	29	45	19	2
	%	5.00	29.00	45.00	19.00	2.00
2. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครมีลานกีฬาส่วนร่วมในการกำหนดแผนงานให้สอดคล้องกับแผนของสำนักงานเขตและกรุงเทพมหานคร	f	4	23	36	27	10
	%	4.00	23.00	36.00	27.00	10.00
3. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ ความเข้าใจในหลักการจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬาทุกระเภท	f	1	26	51	17	5
	%	1.00	26.00	51.00	17.00	5.00
4. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาประชุมปรึกษางานด้านพลศึกษาทั้งก่อนและหลังทำกิจกรรมเพื่อวางแผนขจัดปัญหาและประเมินผลงาน	f	0	21	17	33	29
	%	0.00	21.00	17.00	33.00	29.00
5. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาสามารถจัดเก็บข้อมูลได้อย่างมีระบบ	f	1	33	35	25	6
	%	1.00	33.00	35.00	25.00	6.00
6. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรับผิดชอบในหน้าที่ และมีประสิทธิภาพในการทำงาน	f	2	18	25	39	16
	%	2.00	18.00	25.00	39.00	16.00
7. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความเป็นอิสระในการจัดกิจกรรม	f	0	13	36	44	7
	%	0.00	13.00	36.00	44.00	7.00
8. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาทำหน้าที่เป็นกรรมการให้ความช่วยเหลือแนะนำสมาชิก	f	5	14	23	44	14
	%	5.00	14.00	23.00	44.00	14.00
9. ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาในการเบิก-จ่ายอุปกรณ์กีฬา	f	5	11	13	40	31
	%	5.00	11.00	13.00	40.00	31.00
รวม	f	23	188	281	288	120
	%	2.30	18.80	28.10	28.80	12.20

จากตาราง 21 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย โดยรวมอยู่ในระดับน้อย โดยคิดเป็น ร้อยละ 28.80

ตาราง 22 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย (n = 100)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ลานกีฬาที่ใช้ในการเล่นกีฬาประเภทต่าง ๆ	f	10	30	44	13	3
มีจำนวนเพียงพอ	%	10.00	30.00	44.00	13.00	3.00
2. ลานกีฬามีความเหมาะสมและถูกต้อง	f	6	25	39	26	4
ตามมาตรฐานสากล	%	6.00	25.00	39.00	26.00	4.00
3. มีสถานที่อำนวยความสะดวก เช่น ห้องน้ำ	f	39	27	24	6	4
มีจำนวนเพียงพอ	%	39.00	27.00	24.00	6.00	4.00
4. มีความสะดวกในการเดินทางจากบ้าน	f	4	9	38	34	15
ไปยังสนามกีฬา	%	4.00	9.0	38.00	34.00	15.00
5. อุปกรณ์กีฬาของลานกีฬา	f	10	37	37	14	2
มีจำนวนเพียงพอต่อประชาชน	%	10.00	37.00	37.0	14.00	2.00
6. อุปกรณ์สำรองสำหรับใช้เล่นกีฬา	f	34	23	27	14	2
ของลานกีฬาในชุมชนมีจำนวนเพียงพอ	%	34.00	23.00	27.00	14.00	2.00
7. มีสถานที่สำหรับเก็บรักษาอุปกรณ์กีฬา	f	9	33	50	5	3
ชนิดต่างๆ มีเหมาะสม	%	9.00	33.00	50.00	5.00	3.00
8. ความปลอดภัยของสถานที่เล่นกีฬา	f	0	9	32	41	18
	%	0.00	9.00	32.00	41.00	18.00
9. มีการซ่อมแซม ดูแลสถานที่และอุปกรณ์กีฬา	f	4	36	41	18	1
อย่างเป็นระบบ	%	4.00	36.00	41.00	18.00	1.00
10. ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความสะดวก	f	4	10	39	34	13
รวดเร็วในการเบิกจ่ายอุปกรณ์กีฬา	%	4.00	10.00	39.00	34.00	13.00
รวม	f	120	239	371	205	65
	%	12.00	23.90	37.10	20.50	6.50

จากตาราง 22 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยคิดเป็นร้อยละ 37.10

ตาราง 23 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง (n = 80)

ด้านการการบริหาร		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีปรัชญาหรือวัตถุประสงค์ในการทำงานของงานพลศึกษาลานกีฬาอย่างชัดเจน	F	0	3	14	15	48
	%	0.00	3.75	17.50	18.75	60.00
2. มีการกำหนดนโยบายชัดเจนในการส่งเสริมพลศึกษาในชุมชน	F	2	6	40	27	5
	%	2.50	7.50	50.00	33.75	6.25
3. มีการกำหนดวันเวลาในการทำกิจกรรมและควบคุมให้ปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้ได้	F	2	8	19	46	5
	%	2.50	10.00	23.75	57.50	6.25
4. มีการประชาสัมพันธ์ ข่าวสาร ในการจัดทำกิจกรรมให้ประชาชน เยาวชนชุมชนอย่างทั่วถึง	F	4	10	9	19	38
	%	5.00	12.50	11.25	23.75	47.50
5. มีจัดทำเอกสาร เพื่อให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทราบบทบาทและหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างชัดเจน	F	3	8	7	18	44
	%	3.75	10.00	8.75	22.50	55.00
6. ประชาชน เยาชนในชุมชน มีความเข้าใจในวัตถุประสงค์ของลานกีฬาอย่างชัดเจน	F	1	9	19	48	3
	%	1.25	11.25	23.75	60.00	3.75
7. มีความชัดเจนของแนวทางปฏิบัติในการติดต่อประสานงานของลานกีฬาชุมชนต่าง ๆ	F	1	8	11	26	34
	%	1.25	10.00	13.75	32.50	42.50
8. มีการวางแผนการกำหนดตัวบุคลากรผู้รับผิดชอบโครงการของลานกีฬาอย่างชัดเจน	F	1	4	5	47	23
	%	1.25	5.00	6.25	58.75	28.75
9. มีการให้ประชาชน เยาวชนในชุมชนร่วมประชุมกับเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬา ในการดำเนินโครงการของลานกีฬากรุงเทพมหานคร	F	3	12	15	40	10
	%	3.75	15.00	18.75	50.00	12.50
10. มีการติดตามประเมินผลการปฏิบัติงานอย่างมีระบบและต่อเนื่อง	F	5	6	6	47	16
	%	6.25	7.50	7.50	58.75	20.00
11. มีการรายงานผลประจำปี เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ	F	5	5	4	17	49
	%	6.25	6.25	5.00	21.25	61.25
รวม	F	27	79	149	350	275
	%	3.07	8.98	16.93	39.77	31.25

จากตาราง 23 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง โดยรวมอยู่ในระดับน้อย คิดเป็น ร้อยละ 39.77

ตาราง 24 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัคร ประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง (n = 80)

ด้านงบประมาณ		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. รัฐจัดงบประมาณเพียงพอต่อการดำเนินงานลานกีฬา	F	44	20	9	7	0
	%	55.00	25.00	11.25	8.75	0.00
2. การขออนุมัติเบิกจ่ายการเงินล่าช้า เนื่องจากต้องรออนุมัติจากภาครัฐ	F	49	21	10	0	0
	%	61.25	26.25	12.50	0.00	0.00
3. มีความสะดวกในการเบิกจ่ายการเงินงบประมาณเมื่อได้รับการอนุมัติแล้วในช่วงก่อนและระหว่างโครงการ	F	9	28	30	13	0
	%	11.25	37.50	37.50	16.25	0.00
4. การของบประมาณในการจัดกิจกรรมลานกีฬาได้รับความสะดวกรวดเร็ว	F	33	25	14	8	0
	%	41.25	31.25	17.50	10.00	0.00
5. ลานกีฬาให้ความสำคัญต่อการจัดหางบประมาณนอกระบบ ทั้งจากภาครัฐและเอกชน	F	2	15	42	16	5
	%	2.50	18.75	52.50	20.0	6.25
6. ลานกีฬาได้รับการสนับสนุนงบประมาณด้านการกีฬาจากหน่วยงานภายในกรุงเทพมหานครเป็นอย่างดี	F	5	15	29	8	23
	%	6.25	18.75	36.25	10.00	28.75
7. การจัดทำโครงการลานกีฬาสอดคล้องกับงบประมาณที่มีอยู่	F	3	44	14	16	3
	%	3.75	55.00	17.50	20.00	3.75
8. ลานกีฬามีการจัดสรรงบประมาณไว้สำรองจ่ายในกรณีฉุกเฉินหรือเร่งด่วน	F	25	16	24	14	1
	%	31.25	20.00	30.00	17.50	1.25
9. มีการควบคุมการใช้งบประมาณอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม	F	1	9	30	34	6
	%	1.25	11.25	37.50	42.50	7.50
10. การสรุปรายรับ – รายจ่าย เมื่อเสร็จสิ้นโครงการลานกีฬามีความเหมาะสม	F	0	7	7	15	51
	%	0.00	8.75	8.75	18.75	63.75
รวม	F	171	200	209	131	89
	%	21.38	25.00	26.12	16.38	11.12

จากตาราง 24 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยคิดเป็น ร้อยละ 26.12

ตาราง 25 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง (n = 80)

ด้านบุคลากร		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านเกี่ยวกับพลศึกษา	f	3	25	39	6	7
	%	3.75	31.25	48.75	7.50	8.75
2. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครมีลานกีฬาส่วนร่วมในการกำหนดแผนงานให้สอดคล้องกับแผนของสำนักงานเขตและกรุงเทพมหานคร	f	4	7	34	31	4
	%	5.00	8.75	42.50	38.75	5.00
3. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ ความเข้าใจในหลักการจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬาทุกระเภท	f	6	14	18	30	12
	%	7.50	17.50	22.50	37.50	15.00
4. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาประชุมปรึกษางานด้านพลศึกษาทั้งก่อนและหลังทำกิจกรรมเพื่อวางแผนขจัดปัญหาและประเมินผลงาน	f	2	2	25	47	4
	%	2.50	2.50	31.25	58.75	5.00
5. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาสามารถจัดเก็บข้อมูลได้อย่างมีระบบ	f	1	10	54	8	7
	%	1.25	12.50	67.50	10.00	8.75
6. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรับผิดชอบในหน้าที่ และมีประสิทธิภาพในการทำงาน	f	1	13	13	36	17
	%	1.25	16.25	16.25	45.00	21.25
7. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความเป็นอิสระในการจัดกิจกรรม	f	1	12	28	21	18
	%	1.25	15.00	35.00	26.25	22.50
8. เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาทำหน้าที่เป็นกรรมการให้ความช่วยเหลือแนะนำสมาชิก	f	1	12	13	45	9
	%	1.25	15.00	16.25	56.25	11.25
9. ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาในการเบิก-จ่ายอุปกรณ์กีฬา	f	0	12	13	35	20
	%	0.00	15.00	16.25	43.75	25.00
รวม	f	19	107	237	259	98
	%	2.64	14.86	32.92	35.97	13.61

จากตาราง 25 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง โดยรวมอยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 35.97

ตาราง 26 ปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง (n = 80)

ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ลานกีฬาที่ใช้ในการเล่นกีฬาประเภทต่าง ๆ	f	4	42	21	12	1
มีจำนวนเพียงพอ	%	5.00	52.50	26.25	15.00	1.25
2. ลานกีฬามีความเหมาะสมและถูกต้อง	f	6	40	24	8	2
ตามมาตรฐานสากล	%	7.50	50.00	30.00	10.00	2.50
3. มีสถานที่อำนวยความสะดวก เช่น ห้องน้ำ	f	21	33	12	9	5
มีจำนวนเพียงพอ	%	26.25	41.25	15.00	11.25	6.25
4. มีความสะดวกในการเดินทางจากบ้าน	f	3	13	12	30	22
ไปยังสนามกีฬา	%	3.75	16.25	15.00	37.50	27.50
5. อุปกรณ์กีฬาของลานกีฬา	f	12	33	13	8	14
มีจำนวนเพียงพอต่อประชาชน	%	15.00	41.25	16.25	10.00	17.50
6. อุปกรณ์สำรองสำหรับใช้เล่นกีฬา	f	39	19	13	8	1
ของลานกีฬาในชุมชนมีจำนวนเพียงพอ	%	48.75	23.75	16.25	10.00	1.25
7. มีสถานที่สำหรับเก็บรักษาอุปกรณ์กีฬา	f	4	14	30	30	2
ชนิดต่างๆ มีเหมาะสม	%	5.00	17.50	37.50	37.50	2.50
8. ความปลอดภัยของสถานที่เล่นกีฬา	f	1	11	10	41	17
	%	1.25	13.75	12.50	51.25	21.25
9. มีการซ่อมแซม ดูแลสถานที่และอุปกรณ์กีฬา	f	1	32	20	25	2
อย่างเป็นระบบ	%	1.25	40.00	25.00	31.25	2.50
10. ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความ	f	3	38	20	11	8
สะดวกรวดเร็วในการเบิกจ่ายอุปกรณ์กีฬา	%	3.5	47.50	25.00	13.75	10.00
รวม	f	94	275	175	182	74
	%	11.75	34.37	21.88	22.75	9.25

จากตาราง 26 แสดงว่า ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศหญิง โดยรวมอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 28.68

ตอนที่ 3 สรุปความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ

1. ด้านการบริหาร

กรุงเพทมหานครและสำนักงานเขต ควรจัดโครงการให้ตรงตามโครงการที่กำหนดไว้ เพราะจะทำให้เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาสามารถทำงานได้เป็นระบบ และเกิดประสิทธิภาพในการทำงาน

2. งบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณการดำเนินกิจกรรมตามโครงการต่าง ๆ ไม่เพียงพอ ค่าตอบแทนของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาที่ได้รับ ถือว่ายังน้อยมากเมื่อเทียบกับค่าครองชีพในปัจจุบัน และด้านกำลังเงินงบประมาณในทุกโครงการ มีความล่าช้ามาก โดยเฉพาะเรื่อง เงินเดือนของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬา

3. ด้านบุคลากร

ต้องการเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาที่มีความรู้ ความสามารถเฉพาะด้าน และควรสละเวลาในการดำเนินกิจกรรมให้มากขึ้น มีประสิทธิภาพในการทำงานและสามารถทำงานได้สอดคล้องกับแผนของสำนักงานเขตและกรุงเทพมหานครได้เป็นอย่างดี

4. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ควรเพิ่มจำนวนลานกีฬา และปรับปรุงลานกีฬาให้มากขึ้น มีการจัดหาอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกให้ได้มาตรฐาน เพื่อความปลอดภัยของประชาชนในชุมชนที่มาใช้บริการ

บทที่ 5
สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อทราบสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน 50 เขต จำนวน 50 คน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานครทั้งหมด 6 กลุ่มเขต จำนวน 328 คน เพศชาย จำนวน 219 คน เพศหญิง จำนวน 109 คน รวมจำนวนประชากรทั้งสิ้น 378 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทำวิจัยครั้งนี้ได้แก่ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน จำนวน 50 คน โดยใช้วิธีสุ่มแบบเจาะจง และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร จำนวน 180 คน กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยการเปรียบเทียบตารางของ เครจซี่และมอร์แกน (เทเวศร์ พิริยะพฤนท์. 2545: 128; อ้างอิงจาก Krejcie; & Morgan) ได้กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย จำนวน 100 คน เพศหญิง จำนวน 80 คน จากนั้นแบ่งกลุ่มตัวอย่างตามกลุ่มเขต แบ่งได้เป็น 6 กลุ่ม โดยใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยแบ่งออกเป็น 2 ชุด ได้แก่

ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชนเกี่ยวกับสภาพการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 โดยแบ่งออก 5 ด้าน ได้แก่ ด้านนโยบาย ด้านการบริหาร ด้านงบประมาณ ด้านบุคลากร และ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ชุดที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ผู้วิจัยแบ่งออกเป็น 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check list)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ซึ่งแต่ละข้อมีเกณฑ์ประเมินค่าระดับความคิดเห็นที่ว่า เหมาะสม 5 ระดับ (Rating Scales) คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด แบ่งออกเป็น 4 ด้านได้แก่ ด้านการบริหาร ด้านงบประมาณ ด้านบุคลากร และ ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะความคิดเห็นอื่น ๆ เกี่ยวกับสภาพและปัญหาของการบริหารจัดการโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended)

การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 มาทำการวิเคราะห์ทางสถิติดังนี้

1. นำข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่และค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

2. นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน มาสรุปและนำเสนอในรูปความเรียง

3. นำข้อมูลแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่และค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอกความเรียง

4. นำความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชนและเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร ในคำถามลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open - Ended) มาสรุปและเสนอแนะเป็นรูปความเรียง

สรุปผลการวิจัย

ผลการศึกษาสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 สรุปได้เป็น 3 ขั้นตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 230 คน ประกอบด้วยหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน จำนวน 50 คน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร จำนวน 180 คน เป็นเพศชาย จำนวน 100 คน โดยคิดเป็นร้อยละ 56.56 เป็นเพศหญิง จำนวน 80 คน โดยคิดเป็นร้อยละ 44.44

ตอนที่ 2 สภาพการบริหารการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 จากการสัมภาษณ์ความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชนในด้านต่างๆ มีดังนี้

<u>ด้านนโยบาย</u>

นโยบายที่ดีควรมีวัตถุประสงค์ที่ชัดเจนและให้ความสำคัญในทุก ๆ ด้าน และควรมีการกำหนดนโยบายทั้งระยะสั้นและระยะยาว

ด้านบุคลากร

ต้องการเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาที่มีความรู้ ความสามารถเฉพาะด้าน และมีประสิทธิภาพในการทำงาน

ด้านกำลังเงินงบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณการดำเนินกิจกรรมตามโครงการต่าง ๆ รวมถึงค่าตอบแทนของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาที่ได้รับไม่เพียงพอ และมีความล่าช้ามาก

ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ลานกีฬาและอุปกรณ์ไม่เพียงพอต่อวามต้องการของประชาชนในชุมชน ขาดมาตรฐานและการดูแลและรักษาที่ดี

ด้านการจัดและดำเนินงาน

ต้องเน้นโครงการและกิจกรรมต่าง ๆ ที่ต่อเนื่องและมีรูปแบบที่ชัดเจน มีมาตรฐานเพื่อผลประโยชน์ของประชาชนในชุมชน

ตอนที่ 3 ผลการศึกษาปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 พบว่า

ปัญหาการบริหารการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านการบริหารตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับน้อย โดยคิดเป็น ร้อยละ 40.35 และ 40.00 ตามลำดับ โดยความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย และเพศหญิง โดยรวมอยู่ในระดับน้อย โดยคิดเป็น ร้อยละ 36.73 และ 39.77 ตามลำดับ

ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยรวมอยู่ในระดับปัญหาปานกลาง โดยคิดเป็นร้อยละ 33.40 สำหรับความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับปัญหามาก โดยคิดเป็นร้อยละ 29.28 โดยความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย โดยรวมอยู่ในระดับปัญหามาก โดยคิดเป็นร้อยละ 30.20 เพศหญิง โดยรวมอยู่ในระดับปัญหาปานกลาง โดยคิดเป็น ร้อยละ 26.12

ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยรวมอยู่ในระดับปัญหามาก โดยคิดเป็นร้อยละ 33.20 สำหรับความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับปัญหาน้อย โดยคิดเป็นร้อยละ 37.47 โดยความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย และเพศหญิง โดยรวมอยู่ในระดับปัญหาน้อย โดยคิดเป็นร้อยละ 28.80, 35.97 ตามลำดับ

ปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยรวม

อยู่ในระดับปัญหาปานกลาง โดยคิดเป็นร้อยละ 39.78 สำหรับความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับปัญหามาก โดยคิดเป็นร้อยละ 29.56 โดยความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร เพศชาย โดยรวมอยู่ในระดับปัญหาปานกลาง โดยคิดเป็นร้อยละ 37.10 เพศหญิง โดยรวมอยู่ในระดับปัญหามาก โดยคิดเป็นร้อยละ 28.68

อภิปรายผล

จากการศึกษาครั้งนี้ ทำให้ทราบถึง สภาพปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 โดยจำแนกเป็น ด้านการบริหาร ด้านงบประมาณ ด้านบุคลากร ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ซึ่งสามารถอภิปรายผลได้ ดังนี้

ปัญหาด้านการบริหาร ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชนและเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร พบว่า ปัญหาโดยรวมส่วนใหญ่มีระดับน้อย แต่ถ้าพิจารณาเป็นรายข้อแล้ว พบว่า การกำหนดวันเวลาในการทำกิจกรรมไม่สามารถควบคุมให้ปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้ได้ การวางแผนการกำหนดตัวบุคลากรผู้รับผิดชอบโครงการของลานกีฬายังไม่ชัดเจนชัด สำหรับด้านที่มีปัญหาส่วนใหญ่อยู่ในระดับปัญหาน้อยที่สุด ได้แก่ มีการรายงานผลประจำปี เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ แสดงว่า ด้านการจัดและการดำเนินงานนั้น มีระบบการจัดการที่ดี ดังที่ วิภาวี คมคาย (2546: 6) ได้กล่าวว่า การจัดการ (Management) การบริหารงานจำเป็นต้องมีการทำงานที่เป็นระบบมีการจัดการที่ดี แบ่งแยกหน้าที่ความรับผิดชอบ การควบคุม การตรวจสอบรายงานอย่างมีระบบ มีขั้นตอนมีระเบียบแบบแผนในการปฏิบัติที่ดีและเด่นชัด

ปัญหาด้านงบประมาณ ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร พบว่า ทุกฝ่ายให้ความคิดเห็นสอดคล้องกันในเรื่องของงบประมาณไม่ได้รับความสะดวกรวดเร็ว งบประมาณไม่เพียงพอต่อการดำเนินงาน การจัดทำโครงการลานกีฬาไม่สอดคล้องกับงบประมาณที่มีอยู่ ดังที่ เอกวิทย์ มณีธร (2552: 15) ได้กล่าวไว้ว่า การงบประมาณ เป็นการศึกษาให้ทราบถึงระบบและกรรมวิธีในการบริหารเกี่ยวกับงบประมาณและการเงิน ตลอดจนการใช้วิธีการงบประมาณเป็นแผนงาน เป็นเครื่องมือในการควบคุมงานด้วย

ปัญหาด้านบุคลากร ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปัญหามาก ส่วนความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปัญหาน้อย ซึ่งมีความคิดเห็นแตกต่างกัน แต่เมื่อพิจารณาตามรายข้อแล้ว พบว่า เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬายังขาดความรู้ ความชำนาญเฉพาะด้านเกี่ยวกับพลศึกษา ในการดำเนินกิจกรรมใด ๆ หากบุคคลขาดความรู้ความสามารถแล้ว ความสำเร็จของกิจกรรมนั้นย่อมเป็นไปได้ยาก นอกจากนี้ยังพบว่า มีปัญหาในการจัดเก็บข้อมูลได้อย่างมีระบบและมีส่วนร่วมในการกำหนดแผนงานให้สอดคล้องกับแผนของสำนักงานเขต

และกรุงเทพมหานครน้อยเกินไป ทำให้งานไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร เพราะการวางแผนนั้นเป็นสิ่งจำเป็น ดังที่ เอกวิทย์ มณีธร (2552: 14) ได้กล่าวไว้ว่า การวางแผน ซึ่งจะต้องคำนึงถึงนโยบาย (Policy) ด้วย ทั้งนี้ก็เพื่อให้แผนงานที่กำหนดขึ้นมีความสอดคล้องกันในการดำเนินงาน การจัดทำแผนงานจะตองใช้ความรู้ในทางวิชาการ และการคาดคะเนเหตุการณ์ในอนาคต จึงจะได้แผนงาน
ที่ถูกต้องและมีเหตุผล เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปโดยถูกต้องและสมบูรณ์

ปัญหาด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ตามความคิดเห็นของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร พบว่ามีความคิดเห็นไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านแล้ว พบว่าด้านลานกีฬาที่ใช้ในการเล่นกีฬาประเภทต่าง ๆ มีจำนวนไม่เพียงพอ ลานกีฬาไม่มีความเหมาะสมและถูกต้องตามมาตรฐานสากล สถานที่อำนวยความสะดวก เช่น ห้องน้ำ มีจำนวนไม่เพียงพอ อุปกรณ์กีฬาของลานกีฬามีจำนวนไม่เพียงพอต่อประชาชน ซึ่งสถานสถานที่หรือวัสดุอุปกรณ์นั้น เป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานของการเล่นกีฬา ดังที่ วิภาวี คมคาย (2546: 6) กล่าวว่า ทรัพยากรหรือวัสดุอุปกรณ์ (Material) วัสดุเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งในการบริหาร หากหน่วยงานใดขาดวัสดุอุปกรณ์หรือทรัพยากรในการบริหารแล้วก็ย่อมจะเป็นอุปสรรค์หรือก่อให้เกิดปัญหาในการบริหาร

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัยในครั้งนี้

จากผลการศึกษาค้นคว้ามีประโยชน์โดยตรงต่อบุคคลที่เกี่ยวข้อง ซึ่งสามารถนำไปปรับปรุงเพื่อใช้เป็นแนวทางในการบริหารการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานครได้ อีกทั้งผู้บริหารสามารถจะทราบปัญหาล่วงหน้าและหาวิธีแก้ไขได้ มีความเข้าใจความคิดและเหตุของเจ้าหน้าที่ได้มากขึ้น ทำให้ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่สามารถปรับวิธีการทำงานให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน เพื่อพาองค์กรสู่ความสำเร็จ

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาเปรียบเทียบความต้องการของผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนในชุมชนที่มาใช้บริการลานกีฬากรุงเทพมหานคร โดยเฉพาะเยาวชนทุกระดับ เพื่อสนองความต้องการของผู้ใช้บริการให้ได้มากที่สุดเป็นการส่งเสริมพัฒนาชุมชนโดยทางอ้อม

2. ควรศึกษาประเภทของแรงจูงใจ และประเภทของความต้องการของผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนในชุมชนให้มีความหลากหลายมากยิ่งขึ้น

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

กรมพลศึกษา. (2534). *แนวทางการพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาของประเทศไทย.* กรุงเทพฯ: กรมฯ.

กรมอนามัย. (2547). *ผลการสำรวจสถานการณ์การออกกำลังกายของคนไทย ภายหลังมหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพ ครั้งที่ 1.* สืบค้นเมื่อ 17 ธันวาคม 2553, จาก http://dopah.anamai.moph.go.th

กองการกีฬา. (2554). *รายงานการปฐมนิเทศอาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร.* กรุงเทพฯ: กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว.

การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2544). *แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (2545 – 2549).* กรุงเทพฯ: ไทยมิตรการพิมพ์.

กุลยา ตันติผลาชีวะ. (2540, มกราคม – ธันวาคม). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. *วารสารชมรมศิษย์เก่าพลศึกษา สุขศึกษา และนันทนาการ.* หน้า 31 – 32.

จรวยพร ธรณินทร์. (2530, กรกฎาคม). กีฬาสุขภาพ. *ใกล้หมอ.* 11(7): 51 – 52.

----------. (2538). *การเสริมสร้างสุขภาพยุคใหม่.* กรุงเทพฯ: ต้นอ้อ แกรมมี่.

เจริญ กระบวนรัตน์; และคนอื่นๆ. (2525). *ความต้องการรับบริการทางด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.* กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เฉก ธนะสิทธิ์. (2540). *การเพิ่มประสิทธิภาพของชีวิต.* พิมพ์ครั้งที่ 13. กรุงเทพฯ: สัมพันธ์พาณิชย์.

เฉลิม สัตยเสวนา. (2532). *ความต้องการกิจกรรมมหาวิทยาลัย.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

ชาตรี ประชาพิพัฒน์; และ นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. (2545). *แนวทางการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.* มหาวิทยาลัยบูรพา: วิทยาศาสตร์การกีฬา.

เทเวศร์ พิริยะพฤนท์. (2545). *การวิจัยทางพลศึกษา.* กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ธงชัย สันติวงษ์. (2540). *หลักการจัดการ.* พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพาณิชย์.

ธวัชชัย แสนชมภู. (2545). *สภาพและความต้องการเพื่อจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชนในภาคเหนือ.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

นพดล อิ่มสุด. (2548). *สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในศูนย์กีฬาประจำตำบล เขตอำเภอเมือง จังหวัดตาก ปี พ.ศ. 2548.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

บุญทัน ดอกไธสง. (2551). *การจัดการทุนมนุษย์.* กรุงเทพฯ: พิมพ์ตะวัน.

ประทุม ม่วงมี. (2527*). รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการพลศึกษา.* กรุงเทพฯ: บูรพาสาส์น.

ประพันธ์ พูลลาภ. (2550). *สภาพและความต้องการของประชาชนที่มีต่อการให้บริการการออกกำลังกายของสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอุดรธานี ปี พ.ศ. 2550.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

พรทิพย์ สอนเถื่อน. (2548). *สภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของประชาชนในลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

พีระพงศ์ บุญศิริ. (2538). *สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย.* พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

ไพวัลย์ ตันลาพุฒิ. (2530). *พลศึกษาเบื้องต้น.* พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

มานะ หมอยาดี. (2540). *การใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายของนักเรียนนายเรืออากาศ ปี พ.ศ. 2540.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. ถ่ายเอกสาร.

รัตนากฤษ ยูรประถม. (2547). *สภาพและปัญหาในการบริหารจัดการสถานออกกำลังกายในเขตกรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2546.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2523). *หลักและวิธีสอนพลศึกษา.* กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพาณิชย์.

----------. (2525, ตุลาคม). การออกกำลังกายสำคัญไฉน. *วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ.* 8(4): 56 – 64.

วลีรัตน์ แตรตุลาการ. (2541). *การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับกระบวนการเรียนรู้อย่างมีส่วนร่วมในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ศรีธัญญา จังหวัดนนทบุรี.* วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. ถ่ายเอกสาร.

วัฒนา สุทธิพันธุ์. (2548). *รายงานการวิจัยการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรมการออกกำลังกายของประชาชนในสวนสาธารณะ และสนามกีฬาในกรุงเทพมหานคร : รายงานการวิจัย.* กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

วิทยา ด่านดำรงกุล. (2546). *การบริหารเพื่อความสำเร็จ.* กรุงเทพฯ: เอ็กซ์ทรีม มีเดีย.

วิภาวี คมคาย. (2546). *ปัญหาการบริหารงานของเจ้าหน้าที่ศูนย์กีฬาตำบล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา*. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

วิรัตน์ ไข่มุก. (2550). *ความคิดเห็นของสมาชิกที่มีต่อการบริหารของศูนย์ฝึกกีฬาในร่ม การกีฬาแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2550.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

สมชาย ลี่ทองอิน. (2543). *คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข.* กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมชาย ไวยกรณ์. (2549). *การใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการของวัยรุ่น ชุมชนเขตบางรัก กรุงเทพมหานคร.* ปริญญานิพนธ์ วท.บ. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

สมาน รังสิโยกฤษฎ์; และ สุธี สุทธิสมบูรณ์. (2541). *หลักการบริหารเบื้องต้น.* พิมพ์ครั้งที่ 17. กรุงเทพฯ: สวัสดิการสำนักงาน ก.พ.

สายัน กุฎาคาร. (2538). *ความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้บริการศูนย์ฝึกกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย.* ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

สำนักสวัสดิการสังคม. (2541). *คู่มือลานกีฬา.* กรุงเทพฯ: สำนักสวัสดิการสังคม กรุงเทพมหานคร.

สุวิมล ตั้งสัจจพจน์. (2526). *หลักการออกกำลังกาย.* กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อำนาจ ธีระวนิช. (2547). *การจัดการธุรกิจขนาดย่อม.* กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เอกวิทย์ มณีธร. (2552). *ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการบริหาร/การจัดการ.* พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: เอ็ม.ที.เพรส.

Jone, M.; & Nies, M.A. (1986). The Relationship of Perceived Benefits of and Barriers to Reported Exercise in Older African American Women. *Public Health Nursing.* 13(2): 151 - 158

Jaffee; & et al. (1999). Incentives and Barriers to Physical Activity for Working Women. *American Journal of Health Promotion*. 13(4): 215 – 218.

Lamp, D.R. (1984). *Phychological of exercise*. New York: MacMillan Publishing Company.

Maslow, Abraham H. (1954). *Motivation and Personality*. New York: Harper and Row.

Rimtjima, Janet May. (1999). *An Evolution of Service Quality at a Private Fitness Club*, Dissertation Abstracts International. Mai 37(10): 810.

Schuttler, Richard s. (1999). An Analysis of the Effects of a Corporate Fitness Program in Hawaii. *Dissertation Abstracts International*. Dai – A 59(10): 3886.

Yan, J. (1999). *Perceived Benefits of and Barriers to Exercise and Exercise Activity Among Female Undergraduate Student.* Master of Nursing Science in Maternal and Child Nursing, Graduate School, Chiangmai University.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
เรื่อง
สภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้จัดทำเพื่อสำรวจสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน โดยแบ่งออกเป็นด้านต่างๆ ดังนี้

1. ด้านนโยบาย
2. ด้านการบริหาร
3. ด้านงบประมาณ
4. ด้านบุคลากร
5. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 แบ่งออกเป็น 4 ด้าน ดังนี้

1. ด้านการบริหาร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านบุคลากร
4. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ตอนที่ 4 ความคิดเห็นข้อเสนอแนะเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554 มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด

โปรดตอบแบบสอบถามทุกข้อ เพื่อเป็นประโยชน์ในการนำมาแก้ไขปรับปรุงการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2554

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

นายเต็มศักดิ์ น้อยวัน
นิสิตปริญญาโท มหาวิทยาลัยศรีนครินวิโรฒ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

<u>คำชี้แจง</u> โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. เพศ
   - ( ) ชาย
   - ( ) หญิง

2. สถานภาพการปฏิบัติงาน
   - ( ) หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
   - ( ) อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร

ตอนที่ 2 ปัญหาการบริหารงานของหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการชุมชน และ เจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำลานกีฬากรุงเทพมหานคร

<u>คำชี้แจง</u> โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่องระดับปัญหาที่เป็นความจริงหรือตรงกับปัญหาของท่านมากที่สุด

2.1 ด้านการบริหาร

ลำดับ	รายงาน	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	มีปรัชญาหรือวัตถุประสงค์ในการทำงานของงานพลศึกษาลานกีฬาอย่างชัดเจน					
2.	มีการกำหนดนโยบายชัดเจนในการส่งเสริมพลศึกษาในชุมชน					
3.	มีการกำหนดวันเวลาในการทำกิจกรรมและควบคุมให้ปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้ได้					
4.	มีการประชาสัมพันธ์ ข่าวสาร ในการจัดทำกิจกรรมให้ประชาชน เยาวชนชุมชนอย่างทั่วถึง					
5.	มีจัดทำเอกสาร เพื่อให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทราบบทบาทและหน้าที่ในการปฏิบัติงานอย่างชัดเจน					
6.	ประชาชน เยาชนในชุมชน มีความเข้าใจในวัตถุประสงค์ของลานกีฬาอย่างชัดเจน					
7.	มีความชัดเจนของแนวทางปฏิบัติในการติดต่อประสานงานของลานกีฬาชุมชนต่าง ๆ					
8.	มีการวางแผนการกำหนดตัวบุคลากรผู้รับผิดชอบโครงการของลานกีฬาอย่างชัดเจน					
9.	มีการให้ประชาชน เยาวชนในชุมชนร่วมประชุมกับเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬา ในการดำเนินโครงการของลานกีฬากรุงเทพมหานคร					
10.	มีการติดตามประเมินผลการปฏิบัติงานอย่างมีระบบและต่อเนื่อง					
11.	มีการรายงานผลประจำปี เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ					

2.2 ด้านงบประมาณ

ลำดับ	รายงาน	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	รัฐจัดงบประมาณเพียงพอต่อการดำเนินงานลานกีฬา					
2.	การขออนุมัติเบิกจ่ายการเงินล่าช้าเนื่องจากต้องรออนุมัติจากภาครัฐ					
3.	มีความสะดวกในการเบิกจ่ายการเงินงบประมาณ เมื่อได้รับการอนุมัติแล้วในช่วงก่อนและระหว่างโครงการ					
4.	การของบประมาณในการจัดกิจกรรมลานกีฬาได้รับความสะดวกรวดเร็ว					
5.	ลานกีฬาให้ความสำคัญต่อการจัดหางบประมาณนอกระบบ ทั้งจากภาครัฐและเอกชน					
6.	ลานกีฬาได้รับการสนับสนุนงบประมาณด้านการกีฬาจากหน่วยงานภายในกรุงเทพมหานครเป็นอย่างดี					
7.	การจัดทำโครงการลานกีฬาสอดคล้องกับงบประมาณที่มีอยู่					
8.	ลานกีฬามีการจัดสรรงบประมาณไว้สำรองจ่ายในกรณีฉุกเฉินหรือเร่งด่วน					
9.	มีการควบคุมการใช้งบประมาณอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม					
10.	การสรุปรายรับ – รายจ่าย เมื่อเสร็จสิ้นโครงการลานกีฬามีความเหมาะสม					

2.3 ด้านบุคลากร

ลำดับ	รายงาน	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้านเกี่ยวกับพลศึกษา					
2.	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครมีลานกีฬามีส่วนร่วมในการกำหนดแผนงานให้สอดคล้องกับแผนของสำนักงานเขตและกรุงเทพมหานคร					
3.	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรู้ความเข้าใจในหลักการจัดและการดำเนินการแข่งขันกีฬาทุกประเภท					
4.	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาประชุมปรึกษางานด้านพลศึกษาทั้งก่อนและหลังทำกิจกรรม เพื่อวางแผนขจัดปัญหาและประเมินผลงาน					
5.	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาสามารถจัดเก็บข้อมูลได้อย่างมีระบบ					
6.	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความรับผิดชอบในหน้าที่และมีประสิทธิภาพในการทำงาน					
7.	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬามีความเป็นอิสระในการจัดกิจกรรม					
8.	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาทำหน้าที่เป็นกรรมการให้ความช่วยเหลือแนะนำสมาชิก					
9.	ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬาในการเบิก-จ่ายอุปกรณ์กีฬา					

2.4 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ลำดับ	รายงาน	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	ลานกีฬาที่ใช้ในการเล่นกีฬาประเภทต่าง ๆมีจำนวนเพียงพอ					
2.	ลานกีฬามีความเหมาะสมและถูกต้องตามมาตรฐานสากล					
3.	มีสถานที่อำนวยความสะดวก เช่นห้องน้ำ มีจำนวนเพียงพอ					
4.	มีความสะดวกในการเดินทางจากบ้านไปยังสนามกีฬา					
5.	อุปกรณ์กีฬาของลานกีฬามีจำนวนเพียงพอต่อประชาชน					
6.	อุปกรณ์สำรองสำหรับใช้เล่นกีฬาของลานกีฬาในชุมชนมีจำนวนเพียงพอ					
7.	มีสถานที่สำหรับเก็บรักษาอุปกรณ์กีฬาชนิดต่างๆ มีเหมาะสม					
8.	ความปลอดภัยของสถานที่เล่นกีฬา					
9.	มีการซ่อมแซม ดูแลสถานที่และอุปกรณ์กีฬาอย่างเป็นระบบ					
10.	ประชาชน เยาวชนในชุมชนได้รับความสะดวกรวดเร็วในการเบิกจ่ายอุปกรณ์กีฬา					

ตอนที่ 3 ท่านมีข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเกี่ยวกับปัญหาการบริหารงานการจัดโครงการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร โปรดเขียนลงในช่องว่างข้างล่างนี้

3.1 ด้านการบริหาร

.....

.....

.....

.....

3.2 ด้านงบประมาณ

.....

.....

.....

.....

3.3 ด้านบุคลากร

.....

.....

.....

.....

3.4 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

.....

.....

.....

.....

3.5 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ข

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์ ธงชัย เจริญทรัพย์มณี
   อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
   มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

2. รองศาสตราจารย์ ไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์
   อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
   มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

3. ดร.พัชร์ชศักดิ์ ธัญประจันบาน
   อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา
   มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

4. คุณพรรณี อังคณานิจ
   เจ้าหน้าที่พลศึกษาระดับ 6 ฝ่ายวิชาการและพัฒนาเทคนิค
   กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

5. คุณสุรชัย วิทยถาวรวงศ์
   เจ้าหน้าที่พลศึกษาระดับ 5 ฝ่ายวิชาการและพัฒนาเทคนิค
   กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ ชื่อสกุล	นายเต็มศักดิ์ น้อยวัน
วัน เดือน ปีเกิด	29 เมษายน 2526
สถานที่เกิด	393 ถนนพระรามที่ 2 ซอย 88 แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร 10150
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	เกื้อกูลแมนชั่น เลขที่ 322/423 ซอยโพธิ์ปั้น ถนน อโศก – ดินแดง แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2539	ประถมศึกษา จากโรงเรียนพรหมราษฎร์รังสรรค์ จังหวัดกรุงเทพมหานคร
พ.ศ. 2545	มัธยมศึกษา จากโรงเรียนมัธยมวัดสิงห์ จังหวัดกรุงเทพมหานคร
พ.ศ. 2549	วิทยาศาสตร์บัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา จากมหาวิยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
พ.ศ. 2554	การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา จากมหาวิยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ