

๑๖๑๓-๗๑
๗๖๔๘๗
๗-๓

ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ

ปริญญานิพนธ์

ของ

ชูชาติ ชัยเลิศ

14 ส.ค. 2540

เสนอต่อมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา

พฤษภาคม 2540

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๖๘๕๗๗

ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำภาคเหนือ

บทคัดย่อ

ของ

ชูชาติ ชัยเลิศ

เสนอต่อมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคำหลักสูตร

ปัญหาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา

พฤษภาคม 2540

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาปัญหาการจัดการจัดการออกกำลังกายสำหรับ
ผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านบุคลากร การเงินและงบประมาณ ด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่
และเครื่องอำนวยความสะดวก ตลอดจนด้านการจัดการออกกำลังและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง
ตามความคิดเห็นของผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการและผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอน
กีฬา และเพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นของผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ และ
ผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา ที่มีต่อปัญหาการจัดการจัดการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังใน
เรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านบุคลากร การเงินและงบประมาณ ด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่อง
อำนวยความสะดวก รวมตลอดด้านการจัดการออกกำลังและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง/ในเขต
ภาคเหนือ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า จำนวน 327 คน จากเรือนจำและทัณฑสถาน
จำนวน 23 แห่ง โดยการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบ
สอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง ได้ค่าความเชื่อมั่น .95 สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าเฉลี่ย
($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และทดสอบความแตกต่างด้วยค่าสถิติ (F-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้บริหารระดับนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการและผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา
ด้านบุคลากร ระดับปัญหามากที่สุดตามลำดับ คือ
 - 1.1 ปัญหาด้านบุคลากร
 - 1.1.1 บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา คิดเป็น
ร้อยละ 42.8
 - 1.1.2 บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกำลังกาย
จากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น คิดเป็นร้อยละ 31.8
 - 1.1.3 กรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาและออกกำลังกาย
เพื่อความสัมฤทธิ์ผลของงานตามนโยบายของกรมฯ คิดเป็นร้อยละ 28.7
 - 1.2 ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ
 - 1.2.1 ฝ่ายจัดสรรงบประมาณไม่จัดสรรงบประมาณสำหรับการปฏิบัติงานการ
กีฬาและออกกำลังกายในอัตราส่วนเป็นรายหัวของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 35.5
 - 1.2.2 การตั้งงบประมาณเรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือไม่สามารถ
ขอตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์คิดเป็นร้อยละ 32.4

1.2.3 เรือนจำไม่อำนาจความสะดวกต่อการเข้าถึงประมาณต่อผู้ปฏิบัติการ
การส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 31.5

1.3 ปัญหาด้านวัสดุ อุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก

1.3.1 หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคม
กีฬาจังหวัดไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย
ของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 45.3

1.3.2 วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายมีจำนวนไม่เพียงพอ
ต่อความต้องการของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 43.7

1.3.3 เรือนจำไม่มีการบันทึกสถิติ ตลอดจนการประเมินผลการใช้วัสดุอุปกรณ์
และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 37.0

1.4 ปัญหาด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง

1.4.1 เรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับ
การกีฬาและออกกำลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการเล่นกีฬาและ
ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 37.3

1.4.2 เรือนจำไม่ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังจัดชุมนุม ชมรมด้านการกีฬาและ
ออกกำลังกาย และจัดระบบให้ผู้ต้องขังเข้าประจำสังกัดชมรมนั้น ๆ คิดเป็นร้อยละ 30.6

1.4.3 กรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขังที่มีทักษะการกีฬาดี เข้า
ร่วมแข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สนุกเกอร์ ฯลฯ คิดเป็นร้อยละ
30.0

2. ผู้บริหารระดับนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ ผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา
มีความคิดเห็นต่อปัญหาการจัดการกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ
ด้านบุคลากร การเงินและงบประมาณ ด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก
รวมทั้งด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05

PROBLEMS OF MANAGING EXERCISE ACTIVITIES FOR
PRISONERS IN THE NORTHERN REGION PRISONS

AN ABSTRACT

BY

CHUCHART CHAILERT

Presented in partial fulfillment of the requirements for the
Master of Education degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University

May 1997

ABSTRACT

This study was intended to investigate management problems of exercise activities for the inmates of northern prisons. The areas to study were personnel, finance and budget, equipment, and facilities. The questionnaire was used to collect opinions of administrators and activity leaders or coaches.

The subjects were 327 administrators and leaders/ coaches purposively sampled from the northern prisons.

After the data were statistically treated, it was found as follows:

1. For the top administrators and leaders/ coaches upon the personnel, they ranked from the highest down as follows:

1.1 Personnel.

1.1.1 Responsible personnel was not qualified, 42.8 %.

1.1.2 The personnel was not cooperated from related offices, 31.8 %.

1.1.3 The Department of Correction did not provide developmental programs to achieve its goals, 28.7 %.

1.2 Finance and budget.

1.2.1 The budget was not provided per head for exercise activities, 35.5 %.

1.2.2 The responsible offices in northern prisons were not authorized to propose budgets by themselves 32.4 %.

1.2.3 The prisons did not provide assistances to the leaders, 31.5 %.

1.3 Equipment and facilities.

1.3.1 The governmental offices for sports did not provide assistances to leaders, 45.3 %.

1.3.2 There were insufficient sport equipment and materials for exercises, 43.7 %.

1.3.3 There were no records and evaluations for the usages of facilities and equipment for exercises, 37.0 %.

1.4 Management for sports and exercises.

1.4.1 Lacks of coordinations with governmental and private organizations for supports to regular exercising programs, 37.3 %.

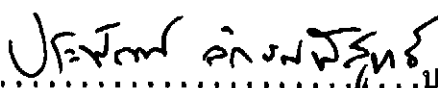
1.4.2 There were no sports clubs for inmates, 30.6%.

1.4.3 There were no supports from the Department of Correction to develop sport skills for inmates to participate in competitions, e.g. Thai boxing, International boxing, snookers, etc., 30.0 %.

2. There were no significant differences of opinions among the subjects.

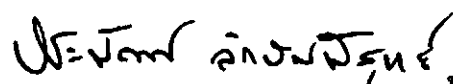
คณะกรรมการควบคุมและคณะกรรมการสอบได้พิจารณาปริญญานิพนธ์ฉบับนี้แล้ว
เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต
วิชาเอกพลศึกษา ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้

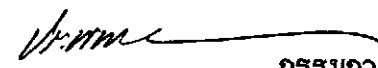
คณะกรรมการควบคุม

..........ประธาน
(รองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์)

..........กรรมการ
(อาจารย์ประพนธ์ อนารักษ์)

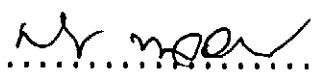
คณะกรรมการสอบ

..........ประธาน
(รองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์)

..........กรรมการ
(อาจารย์ประพนธ์ อนารักษ์)

..........กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แผน เจียรนัย)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกพลศึกษา ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

..........คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ดร.ศิริยุภา พูลสุวรรณ)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี เนื่องจากผู้วิจัยได้รับความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธ์ ประธานกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ อาจารย์ ประพนธ์ ธนารักษ์ กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ ซึ่งเสมือนพี่ชายที่ได้กรุณาเสียสละ กำลังกาย กำลังใจ ในการช่วยเหลือให้คำแนะนำและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องของการวิจัย ขอขอบคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์แผน เจริญชัย กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม ผู้วิจัยรู้สึก ซาบซึ้งในความกรุณา จึงและขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบคุณ ท่านสมบุรณ์ ประสพเนตร ท่านนัทธี จิตสว่าง ดร.อรรถพล เพ็ญสุภา รศ.ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธ์ และอาจารย์ประพนธ์ ธนารักษ์ ที่กรุณาลงความเห็นและ ตรวจสอบแก้ไขแบบสอบถามงานวิจัย เป็นเหตุให้งานวิจัยสำเร็จได้เป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณผู้บังคับบัญชาที่สนับสนุนให้มีการพัฒนาความรู้ทางด้านการศึกษาและ สนับสนุนให้ดำเนินการจัดเก็บข้อมูลได้สำเร็จลุล่วง ประกอบด้วย ท่านบุญชัย สิงห์รา ณ อุษยชา ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเชียงใหม่ ท่านนัทธี จิตสว่าง ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ กรมราชทัณฑ์ และท่านวิวิทย์ จตุปาริสุทธิ์ รองอธิบดีกรมราชทัณฑ์ ฝ่ายบริหาร ที่ได้กรุณาช่วยเหลือเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความถูกต้องแบบสอบถาม ผู้วิจัยขอขอบ พระคุณเป็นอย่างสูงไว้

ขอขอบพระคุณอาจารย์ทัศนาศรีระวางพันธ์ อาจารย์เอี่ยมพร พิระพันธ์ และ อาจารย์สฤณี รักดี อาจารย์ประจำวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ และอาจารย์ กัญจน นาคกลาง ที่ให้คำปรึกษาแนะนำ ให้กำลังใจช่วยเหลือจนงานวิจัยและการศึกษาปริญญามหาบัณฑิต ครั้งนี้สำเร็จ

อนึ่ง สิ่งที่สำคัญยิ่งของผู้วิจัยคือ คุณพ่อ คุณแม่ อาจารย์สมสา สัยเลิศ และ บุตร ที่เป็นแรงใจให้ผู้วิจัยทำปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ ตลอดจนครู อาจารย์ ทุกท่าน ที่ได้กรุณาวางรากฐานการศึกษา ตลอดจนเพื่อนร่วมอาชีพที่สนับสนุนเป็นกำลังใจแก่ผู้วิจัย เพื่อนร่วมชั้นเรียนอันเป็นกัลยาณมิตรทุกท่าน

ชูชาติ สัยเลิศ

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
คำนำ.....	1
ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	4
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า.....	5
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	6
2 เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย.....	7
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	14
งานวิจัยในประเทศ.....	14
งานวิจัยในประเทศ.....	21
สรุปเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	24
3 วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	25
แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง.....	25
ประชากร.....	25
กลุ่มตัวอย่าง.....	25
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	25
ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ.....	26
การหาคุณภาพเครื่องมือ.....	26
วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	26
วิธีการจัดกระทำกับข้อมูล.....	27

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลศึกษาค้นคว้า.....	28
ข้อตกลงเกี่ยวกับการวิเคราะห์และแปลผล.....	28
การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	28
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	29
5 บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	102
บทย่อ.....	102
ความมุ่งหมาย.....	102
แหล่งข้อมูลและกลุ่มตัวอย่าง.....	102
วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	102
วิธีจัดการกระทำกับข้อมูล.....	103
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า.....	103
อภิปรายผล.....	113
บรรณานุกรม.....	121
ภาคผนวก.....	126
ประวัติย่อผู้วิจัย.....	148

บัญชีตาราง

ตาราง

หน้า

1	แสดงผลของการออกกำลังกายและไม่ออกกำลังกาย.....	18
2	จำนวนและคำร้อยละสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	29
3	แสดงจำนวนและคำร้อยละของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านบุคลากร.....	33
4	แสดงจำนวนและคำร้อยละของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านการเงินและงบประมาณ.....	37
5	แสดงจำนวนและคำร้อยละของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก	42
6	แสดงจำนวนและคำร้อยละของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของ ผู้ต้องขัง.....	48
7	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเปรียบเทียบความคิดเห็นระหว่างกลุ่ม บริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อ ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านบุคลากร.....	54
8	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเปรียบเทียบความคิดเห็นระหว่างกลุ่ม บริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อ ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านการเงินและงบประมาณ.....	58
9	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเปรียบเทียบความคิดเห็นระหว่างกลุ่ม บริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อ ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก.....	64

- 10 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเปรียบเทียบความคิดเห็นระหว่างกลุ่ม
บริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อ
ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ
ด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง..... 71
- 11 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบายกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการ
จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้าน
บุคลากรในปัญหาที่ว่าจำนวนบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและการออก
กำลังกายมีน้อยไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน..... 77
- 12 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการ
จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหา
ด้านจำนวนบุคลากรที่รับผิดชอบ ไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา..... 78
- 13 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบายกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา
การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ
ปัญหาด้านจำนวนบุคลากรที่รับผิดชอบไม่ได้รับการอบรมสัมมนาทางการกีฬาและ
การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ..... 79
- 14 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา
การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ
ปัญหาด้านจำนวนบุคลากรที่รับผิดชอบมีทัศนคติไม่ดีต่อการกีฬาและการออก
กำลังกาย..... 80

- 15 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบายกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา
การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ
ปัญหาด้านผู้บังคับบัญชาไม่ให้การสนับสนุนกิจกรรมการกีฬาและการออก
กำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง..... 81
- 16 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบายกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัด
กิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหาด้าน
ผู้ปฏิบัติการและผู้ควบคุมไม่เห็นประโยชน์ของการกีฬากิจกรรมการออกกำลังกาย
สำหรับผู้ต้องขัง..... 82
- 17 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการ
จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหา
ด้านผู้บริหารของเรือนจำเป็นผู้นำในการออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน เช่น
การวิ่ง เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ..... 83
- 18 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบายกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการ
จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหา
ด้านผู้ต้องขังไม่ต้องการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรือเพื่อ
นันทนาการ..... 84
- 19 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการ
จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหา
กรมราชทัณฑ์ไม่สนับสนุนให้มีการตั้งงบประมาณด้าน การส่งเสริมการกีฬาและการ
ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้ต้องขังสำหรับเรือนจำในเขตภาคเหนือ..... 85

20	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน นโยบายกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการ จัดสรรงบประมาณสามารถใช้ได้ทั้งค่าวัสดุ ครุภัณฑ์ ค่าใช้สอย ค่าตอบแทน ระบบ การใช้มีความคล่องตัว สะดวกต่อผู้ปฏิบัติการ.....	86
21	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน นโยบายกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการ ตั้งงบประมาณเรือนจำและทัณฑสถาน ในเขตภาคเหนือ ไม่สามารถขอตั้งได้เอง โดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์.....	87
22	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน นโยบายกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเรือนจำ มีการใช้ งบประมาณด้านการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายไม่ตรงตาม วัตถุประสงค์ของภารกิจ.....	88
23	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเรือนจำ ไม่ใช้งบประมาณอย่างประหยัดและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อภารกิจการส่งเสริม การกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง.....	89
24	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา ผู้บริหารเรือนจำไม่อำนวยความสะดวกต่อการใช้งบประมาณต่อผู้ปฏิบัติการ การส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง.....	90
25	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังไม่สามารถประดิษฐ์เศษวัสดุเหลือใช้มาเป็นอุปกรณ์ช่วย ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย.....	91

- 26 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง ขาดความรู้และความสามารถในการใช้วัสดุอย่างมีประสิทธิภาพ..... 92
- 27 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาไม่มีการตรวจสอบวัสดุอุปกรณ์ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขังให้มีความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ 93
- 28 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาวัสดุอุปกรณ์ทางการกีฬาและการออกกำลังกายมีราคาแพง เรือจ้างไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึงเพราะงบประมาณจำกัด..... 94
- 29 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเรือจ้างและทัณฑ์สถาน มีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายกลางแจ้งไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง..... 95
- 30 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาหน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัด ไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์ และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง..... 96

- 31 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา
กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของ
ผู้ต้องขัง..... 97
- 32 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา
เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายไม่ได้รับการ
เสริมแรงสนับสนุน ด้านขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานจากผู้บังคับบัญชา
อย่างสม่ำเสมอ..... 98
- 33 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา
เรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวกับการ
กีฬาและออกกำลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึก
การเล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ..... 99
- 34 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา
กรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขังที่มีทักษะการกีฬาดีเข้าร่วม
แข่งขันกีฬากับบุคลากรภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สนุกเกอร์ ฯลฯ 100
- 35 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา
เรือนจำไม่ได้จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพทางกายและทางจิตใจอย่าง
สม่ำเสมอ..... 101
- 36 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหา
ผู้บริหารสูงสุดในเรือนจำไม่สนับสนุนส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง
ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ..... 102

บทที่ 1

บทนำ

คำนำ

"อโรคาชา ปรมาลาภา" ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ

มนุษย์ทุกเพศและทุกวัย ต่างปรารถนาที่จะหลีกเลี่ยงให้พ้นโรคภัยไข้เจ็บ เพื่อความสุขตามอัธยาศัย จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่จะต้องสร้างภูมิคุ้มกันและเสริมสร้างสุขภาพให้แข็งแรงทนทานไว้เพื่อต่อต้าน ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ

การออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อเสริมสร้างสุขภาพพลานามัยให้สมบูรณ์แข็งแรง จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งประการหนึ่ง ในการดำรงชีวิตประจำวันของมนุษย์ทุกคน

เป็นที่ยอมรับกันว่าประเทศชาติจะเจริญมั่นคงถาวรขึ้นอยู่กับคุณภาพของประชากรเป็นสำคัญการที่จะพัฒนาประชากรให้มีคุณภาพได้นั้น สายสุรีย จตุกุล (2535 : 15) เสนอแนะว่า "ต้องมียุทธศาสตร์ประกอบพื้นฐาน คือ องค์ประกอบทางด้านสุขภาพทางกาย สุขภาพทางจิต การพัฒนาสติปัญญา จริยธรรมและความปลอดภัย" จากองค์ประกอบดังกล่าวจะเห็นว่าองค์ประกอบทางด้านสุขภาพทางกายหรือสมรรถภาพทางกาย จะเป็นรากฐานทำให้มนุษย์สามารถประกอบภารกิจในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถสร้างผลิตผลได้ในระดับสูง อันมีผลไปถึงการพัฒนาประเทศชาติด้วย (ไพฑูรย์ จัยสิน. 2524 : 145) การมีประชากรที่มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บเป็นดัชนีของนานาชาติ ซึ่งชี้ชัดว่าเป็นประเทศที่ได้รับการพัฒนาแล้ว การที่จะทำให้ประชากรในชาติมีคุณสมบัติดังกล่าว นักวิชาการทุกสาขามีความเห็นกันว่า ประชากรเหล่านั้นจำเป็นต้องผ่านขั้นตอนการศึกษาทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การพลศึกษา ด้านสังคมวิทยา ตลอดจนทางด้านจิตวิทยา

ปัจจุบัน รัฐบาลไทยได้สนับสนุนและส่งเสริมให้ประชากรของชาติมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์อย่างเต็มที่ทั้งแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 พ.ศ. 2535 - 2539 (2535 : 330) ข้อ 4.4.6 ที่กล่าวถึงการยกระดับสุขภาพอนามัยของประชาชนให้ดีขึ้นโดยถ้วนหน้าในช่วงทศวรรษหน้า และข้อ 4.4.7 เกี่ยวกับเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรให้มีคุณธรรม มีความสามารถและมีพลานามัยสมบูรณ์เพื่อให้ประเทศชาติเจริญก้าวหน้าเหมาะสม

สอดคล้องกับสภาพการเปลี่ยนแปลงในยุคโลกาภิวัตน์ คณะจัดทำแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ จึงได้มีการจัดสัมมนาขึ้น เพื่อหาแนวทางในการจัดทำแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 พ.ศ. 2540 - 2544 (มติชน. 2538 : 2) โดยเน้นพัฒนา "คน" โดยพัฒนาให้เป็นคนที่สมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจเพราะคนเป็นศูนย์กลาง และจุดมุ่งหมายหลักของการพัฒนา

สมัยโบราณรัฐจัดการกับผู้ประพฤติน่าเป็นกฎหมายโดยการฆ่าเป็นส่วนใหญ่เป็นการแก้แค้น ทรมาณให้ได้รับการทรมานภายใน ต่อมาจะคุมขังในคุกตารางโดยมีวัตถุประสงค์จำกัดบริเวณ และมีให้ก่อความเดือดร้อนแก่ผู้อื่นอีก และเจ้าหน้าที่ผู้ควบคุมอาจใช้อุปกรณ์ทุกชนิดเพื่อพัฒนาการผู้ต้องโทษมิให้หลบหนี

สภาพการณ์โลกได้เปลี่ยนแปลงไป ปัจจุบันงานราชทัณฑ์ วัตถุประสงค์จึงมีการปรับปรุงเพิ่มขึ้นหลายประการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งต้องการแก้ไขให้ผู้ต้องขังให้กลับตนเป็นพลเมืองดี เมื่อพ้นโทษ แต่ละประเทศมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ให้ความร่วมมือกันด้วยดี ฉะนั้น องค์การสหประชาชาติ โดยเฉพาะในสาขาการป้องกันอาชญากรรมและปฏิบัติของแต่ละประเทศ ในภูมิภาคต่าง ๆ ของโลก จึงร่วมพิจารณาแก้ไขและที่สุคมีมติรับรอง เมื่อ พ.ศ. 2498 ได้กำหนดมาตรฐานขั้นต่ำที่ใช้ปฏิบัติต่อผู้ต้องขังเรื่องต่าง ๆ ต่อไปนี้

อนามัยผู้ต้องขัง

ข้อ 15. ผู้ต้องขังจะต้องรักษาร่างกายให้สะอาด ฉะนั้น ทางการราชทัณฑ์พึงจัดหา น้ำและของใช้ที่จำเป็นเพื่อสุขภาพและความสะอาดของผู้ต้องขังด้วย

อาหาร

ข้อ 20. (1) ผู้ต้องขังทุกคนจะต้องได้รับอาหารอันมีประโยชน์เพียงพอที่จะเสริมสร้าง สุขภาพและความแข็งแรงแห่งร่างกาย จัดปรุงอย่างสะอาดและจัดเลี้ยงอย่างเป็นระเบียบ

(2) จัดหาน้ำไว้ให้พอดื่มได้ทุกเมื่อ

การบริหารร่างกายและการเล่นกีฬา

ข้อ 21. (1) ผู้ต้องขังที่ไม่ได้ทำงานออกกำลัง ควรให้บริหารร่างกายกลางแจ้ง อย่างน้อย วันละ 1 ชั่วโมง เมื่ออากาศอำนวย (มหาดไทย, กระทรวง. 2524 : 15-17)

การศึกษาและการพักผ่อนหย่อนใจ

ข้อ 78. ทูกรือนจำควรจัดกิจกรรมต่าง ๆ ในการบันเทิงและทางวัฒนธรรมเพื่อเสริมสุขภาพทางกายและจิตของผู้ต้องขัง (เล่มเดิม : 65)

จากมติรับรองเมื่อ พ.ศ. 2498 ประเทศไทยซึ่งเป็นประเทศสมาชิกขององค์การสหประชาชาติ จึงต้องปฏิบัติตามผู้ต้องขังด้านสุขภาพ การบริหารร่างกาย การเล่นกีฬาและกิจกรรมนันทนาการให้สอดคล้องตามมติของสหประชาชาติ ดังเห็นได้จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 และแนวนโยบายในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 กระทรวงมหาดไทย ซึ่งเป็นกระทรวงหนึ่งได้ดำเนินการพัฒนาประชากรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ประชากรให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ ดังนโยบายของ พลตรีสนั่น ขจรประศาสน์ ขณะดำรงตำแหน่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย (2537 : 1) ได้เสนอนโยบายในการปฏิบัติเป็นกรณีเร่งด่วนไว้ดังนี้ คือ

... การพัฒนาคุณภาพชีวิตให้อยู่ดีกินดีและสามารถช่วยเหลือตนเองได้ โดยเร่งพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม ปลุกฝังให้ประชาชนยึดมั่นในอุดมการณ์ ละเว้นจากอบายมุข ตามอุดมการณ์แผ่นดินธรรมแผ่นดินทอง...

เหตุนี้ ส่วนราชการที่ขึ้นตรงต่อกระทรวงมหาดไทย จึงถือปฏิบัติตามนโยบายของกระทรวงมหาดไทย โดยเฉพาะกรมราชทัณฑ์ได้กำหนดนโยบายมุ่งพัฒนาผู้ถูกคุมขัง ให้สามารถกลับตัวเป็นคนดีและมีสุขภาพสมบูรณ์ โดยใช้กิจกรรมกีฬาและนันทนาการเป็นสื่อ นอกเหนือจากกิจกรรมอื่นที่จัดให้แก่ผู้ถูกคุมขัง ต่อมา นายสุทัศน์ เงินหมื่น ขณะดำรงตำแหน่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย (2537 : 1) ได้มอบนโยบายให้แก่ข้าราชการกรมราชทัณฑ์ว่า

... ต้องปฏิบัติตามผู้ต้องขังอย่างมีมนุษยธรรม จัดสวัสดิการ และสภาพความเป็นอยู่ โดยเฉพาะเรื่อง อาหาร สุขภาพอนามัย ตลอดจนจัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ดนตรี ลูกเสือ กีฬา และอื่น ๆ เพื่อส่งเสริมให้กลับตัวเป็นคนดี...

ผู้ต้องขังทุกคน ทั้งผู้ต้องขังวัยหนุ่ม ผู้ต้องขังผู้ใหญ่และผู้ต้องขังหญิง ต่างก็เป็นมนุษย์ ต่างก็เป็นสมาชิกของสังคม ที่ต้องการทุนารุงสุขภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บเช่นเดียวกับบุคคลทั่วไป ยิ่งเป็นผู้ต้องขังด้วยแล้วสมควรส่งเสริมสนับสนุนให้ได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นกรณีพิเศษ เพราะผู้ต้องขังมีอิสระภาพและเสรีภาพอยู่ในขอบเขตที่กำหนด และมีเวลาสำหรับภารกิจส่วนตัวตามเงื่อนไขและระเบียบของทางราชการ

ประกอบกับผู้ต้องขังทุกคนเป็นผู้ที่แบกความทุกข์ไว้ มีความวิตก ห่วงกังวล มีความกดดันทั้งทางร่างกายและจิตใจ การได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬา จะเป็นทางหนึ่งที่จะผ่อนคลายความเคร่งเครียด และเป็นกำลังใจให้หมั่นฝึกฝนอบรม กลับประพฤติตนเป็นพลเมืองดีภายหลังพ้นโทษไปแล้ว

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผู้ต้องขังวัยหนุ่ม ซึ่งมีเส้นทางชีวิตที่จะต้องก้าวเดินต่อไปในอนาคตข้างหน้า อีกยาวนาน ภายหลังพ้นโทษแล้ว จึงยิ่งควรจะได้สนับสนุนส่งเสริมให้ได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาให้มาก เพื่อให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง มีกำลังต่อสู้กับการดำรงชีวิต ภายหลังที่ได้พ้นโทษไป

อย่างไรก็ดี การที่กีฬามีใช้เฉพาะแต่จะเสริมสร้างสุขภาพพลานามัยให้สมบูรณ์แข็งแรงเพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่การกีฬายังทำคนให้เป็นคน สร้างคนให้มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถอย รู้จักช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์และสังคม มีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์และสังคมด้วย จึงกล่าวได้ว่ากีฬาเป็นเครื่องอบรมบ่มนิสัย ทำคนให้เป็นคนดีสามารถมีชีวิตร่วมกับสังคมภายนอกได้อย่างปกติสุขด้วย

ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเล่นและกีฬามันเป็นการแก้ผู้ต้องขังประสบปัญหาอุปสรรคหลายประการ ด้วยเหตุดังกล่าวนี้ ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะทำการศึกษาปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายของผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ว่ามีปัญหาอุปสรรคในการจัดดำเนินการอย่างไร มากน้อยเพียงใด เพื่อจะได้นำผลการวิจัยครั้งนี้ไปแก้ไข ใช้เป็นแนวทางวางแผนงาน และพัฒนาปรับปรุงจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาและกีฬามันเป็นการแก้ผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถานได้อย่างมีประสิทธิภาพบรรลุวัตถุประสงค์ตามนโยบายและเป้าหมายของกรมราชทัณฑ์ต่อไป

ความมุ่งหมายของการค้นคว้า

ผู้วิจัยมีความมุ่งหมายที่จะศึกษาสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถานเขตภาคเหนือ

โดย

1. ศึกษาปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังเรือนจำในเขต

ภาคเหนือ

2. สํารวจปัญหาของการบริหารด้านกิจกรรมการออกกำลังกายของผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ

3. เปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับการแก้ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำภาคเหนือ

ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า

ผลการศึกษาครั้งนี้ จะช่วยทำให้การจัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา และกิจกรรมนันทนาการ สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ บรรลุจุดมุ่งหมาย มีประสิทธิภาพในเวลาอันรวดเร็วยิ่งขึ้น ตลอดจนเป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยครั้งนี้ในโอกาสต่อไป

ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า

1. ประชากร ผู้บริหารเรือนจำในเขตภาคเหนือ จาก 23 หน่วยเรือนจำและทัณฑสถาน และกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ผู้บัญชาการเรือนจำ รองผู้บัญชาการเรือนจำ หัวหน้าฝ่ายควบคุมและรักษาการณั้ หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป หัวหน้าฝ่ายฝึกและอบรมวิชาชีพ หัวหน้าฝ่ายทัณฑวิทยา หัวหน้าฝ่ายการศึกษาและพัฒนาจิตใจ และหัวหน้างานการศึกษาพัฒนาจิตใจ ที่เกี่ยวข้องในการบริหารการจัดดำเนินการกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาและกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ จำนวน 327 คน ซึ่งได้จากการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling)

2. ตัวแปรที่ศึกษา

2.1 ตัวแปรอิสระ ได้แก่ ตำแหน่งหน้าที่ของผู้บริหารเรือนจำในเขตภาคเหนือ

2.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ ความคิดเห็นของผู้บริหารเรือนจำ ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ด้วยการเล่นกีฬาและกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ได้แก่ บุคลากร งบประมาณ วัสดุอุปกรณ์และการจัดการ

คำนิยามคำศัพท์

1. กิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการ หมายถึง การจัดกิจกรรมที่ผู้ต้องขังต้องกระทำ เพื่อออกกำลังกาย ผ่อนคลายโดยการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาและกิจกรรมนันทนาการ ตามความสมัครใจของผู้ต้องขัง
2. ผู้บริหาร หมายถึง ผู้บัญชาการเรือนจำ รองผู้บัญชาการเรือนจำ หัวหน้าฝ่ายฯ หัวหน้างานที่ปฏิบัติหน้าที่อยู่ในเรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือ
3. ผู้ต้องขัง หมายถึง ผู้ที่กระทำความผิดกฎหมาย เพศหญิงและเพศชาย ในกรณีต่าง ๆ ถูกคุมขังอยู่ในเรือนจำในเขตภาคเหนือ
4. เรือนจำ หมายถึง สถานที่ที่ใช้สำหรับควบคุมและคุมขังผู้ต้องขังตามหมายศาลและคำสั่งของผู้มีอำนาจ ในเขตภาคเหนือ

ข้อตกลงเบื้องต้น

ในการวิจัยครั้งนี้ มีข้อตกลง ดังนี้

1. มุ่งศึกษา เฉพาะปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาและกิจกรรมนันทนาการ สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถานเขตภาคเหนือ
2. ไม่คำนึงถึง ความแตกต่างของขนาดเรือนจำ วิธีการศึกษา และประสบการณ์ในการทำงานของประชากร

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยของนำเสนอเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องดังนี้

1. เอกสารที่เกี่ยวข้อง

- แนวความคิดในการปฏิบัติต่อผู้กระทำผิดในปัจจุบัน
- การให้การศึกษอบรมฟื้นฟูผู้ต้องขังของกรมราชทัณฑ์
- หลักการและเป้าหมายของการจัดการศึกษาอบรมฟื้นฟูแก่ผู้ต้องขัง
- วิธีการจัดการศึกษาอบรมฟื้นฟูแก่ผู้ต้องขัง
- กระบวนการแก้ไขฟื้นฟูผู้ต้องขัง

2. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

- การวิจัยในประเทศ

แนวความคิดในการปฏิบัติต่อผู้กระทำผิดในปัจจุบัน

ตามแนวความคิดของอาชญาวิทยาจากอดีตถึงปัจจุบัน ประกอบกับนักทฤษฎีจิตวิทยา นักสังคมวิทยา และนักอาชญาวิทยายุคใหม่ ต่างก็มีความเห็นร่วมกันว่า การประกอบอาชญากรรม ย่อมขึ้นกับปัจจัยบุคคลิกภาพ และสิ่งแวดล้อมทางสังคมของบุคคลนั้น ๆ ฉะนั้น แนวความคิดจึงพัฒนาที่สนใจไปสู่การแก้ไขพฤติกรรมของผู้กระทำผิด เรียกว่า "การลงโทษผู้กระทำผิดเป็นรายบุคคล" (Individualization of Punishment) ประกอบไปด้วย การฟื้นฟูบูรณภาพทางสังคมของผู้กระทำผิด (Rehabilitation) การปรับสภาพของผู้กระทำผิด เป็นต้น

ในการดำเนินการพัฒนาผู้ต้องขังเพื่อให้บรรลุจุดมุ่งหมายที่กล่าวข้างต้น ก็ต่อเมื่อสามารถจัดการให้เรือนจำอยู่ในสภาพที่นักโทษได้เรียนรู้ให้มากที่สุด ตามแผนงานการฟื้นฟูผู้ต้องขังของกรมราชทัณฑ์กล่าวคือ ให้นักโทษได้พัฒนาตนเองให้มีความชำนาญตามความถนัด ฝึกการทำงานเป็นกลุ่มหรือร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ภายในกลุ่มนักโทษด้วยกันเอง การฝึกอบรมจิตภาวนาสมาธิ การเรียนการสอนภาควิชาสามัญตั้งแต่ระดับผู้ไม่รู้หนังสือ จนถึงระดับ

ปริญญาดการฝึกฝน เพื่อพัฒนาคุณภาพฝีมือแรงงาน ฉะนั้น เพื่อให้เป็นไปตามแนวทักทวิทยา แผนใหม่ จึงได้มีการนำแผนงานการอบรมฟื้นฟูผู้ต้องขังมาใช้ควบคู่ไปกับการควบคุมดูแล

การให้การศึกษอบรมฟื้นฟูผู้ต้องขังของกรมราชทัณฑ์

เป็นรูปแบบหนึ่งของการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังตามหลักทักทวิทยาแผนใหม่ เพื่อป้องกันมิให้ผู้ต้องขังออกทำความเดือดร้อนแก่สังคมและเป็นการฟื้นฟูพฤติกรรมให้สังคมยอมรับว่าผู้ต้องขัง เหล่านั้นเป็นพลเมืองดีของประเทศชาติอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข โดยจะต้องทำการแก้ไขฟื้นฟู พฤติกรรม ได้แก่ การให้การอบรมศีลธรรม จริยธรรม การฝึกจิตภาวนาสมาธิ การฝึกวิชาชีพ เป็นต้น

ประเสริฐ เมทมนั (2526 : 329-330) ได้กล่าวถึงผลที่เกิดจากการอบรมฟื้นฟูผู้ต้องขังที่ตั้งใจ ในการศึกษาการฝึกอบรมวิชาชีพ มีความประพฤดีดี มีความอดุสาหะ ทำงาน เกิดผลดี การได้รับประโยชน์อย่างหนึ่งหรือหลายอย่างดังต่อไปนี้

1. ให้ความสะดวกในเรื่องจำตามข้อกำหนดไว้ในข้อบังคับของกฎกระทรวงมหาดไทย
2. เลื่อนชั้น
3. ตั้งให้มีตำแหน่งช่วยเหลือเจ้าพนักงาน
4. ลาไม่เกิน 4 วันในคราวหนึ่ง
5. ได้รับพักการลงโทษ (Parole)
6. ได้รับวันลดวันต้องโทษจำคุก (Good - Time Allowance)
7. ได้รับวันลดวันต้องโทษจำคุก เนื่องจากงานสาธารณะ (Public and

Community Work)

ฟลิปโป (Flippo. 1976 : 308-309) ได้กล่าวไว้ว่า การให้ผลประโยชน์ เป็นเครื่องจูงใจรูปแบบหนึ่ง เพื่อให้ผู้ต้องขังปฏิบัติงานได้อย่างเต็มความสามารถอันเนื่องมาจากความเชื่อในความต้องการทางเศรษฐกิจของบุคคลนั้นเอง เพราะการให้เงินค่าตอบแทน ในการปฏิบัติงานเป็นสิ่งที่ทำได้ง่าย และมองเห็นผลเป็นตัวเป็นตน ตามทฤษฎีความคาดหวัง และค่าตอบแทน (Expectancy Theory and Compensation) ของรูม (Vroom) การที่บุคคลจะกระทำสิ่งใดก็ตามย่อมขึ้นกับตัวแปรหลายตัว อาทิเช่น ความเหมาะสมของผลตอบแทนที่จะได้รับเมื่อพิจารณาจากงานที่เขาทำในขณะนั้น โอกาสที่จะได้รับผลตอบแทนความคาดหวัง

ของเขา ฯลฯ ฉะนั้น ผู้ต้องขังที่ตั้งใจปฏิบัติงานตั้งใจอบรมฟื้นฟูพัฒนาจิตใจ ก็ยังมีความต้องการที่จะได้รับค่าตอบแทนด้วยกัน ซึ่งตามทฤษฎีการจูงใจ (Theory of Motivation) ของ มาสโลว์ (Maslow, 1970) กล่าวว่าบุคคลมีความต้องการอยู่เสมอไม่มีที่สิ้นสุด โดยแบ่งความต้องการของบุคคลเป็นลำดับขั้น ได้แก่ ความต้องการด้านร่างกาย ความต้องการมั่นคงปลอดภัย ความต้องการได้รับการยอมรับ ความต้องการสำเร็จสมหวังในชีวิต ฉะนั้น ผู้ต้องขังก็ย่อมต้องการความต้องการในขั้นที่สูงขึ้นไปอีก เช่น ต้องการเลื่อนขั้นต้องการให้รับพักการลงโทษ ต้องการได้รับการอภิบาลโทษ เป็นต้น

การจัดบริการทางการศึกษาอบรมฟื้นฟูแก่ผู้ต้องขังถือเป็นกิจกรรมอันสำคัญยิ่งส่วนหนึ่งในการปฏิบัติต่อผู้ต้องขัง และการปกครองเรือนจำและทัณฑสถาน ก็โดยการพิจารณาถึงความหมายของการศึกษาซึ่งได้แก่ การเล่าเรียนฝึกฝนและอบรมให้เจริญงอกงามด้วยหลัก ภูมิศึกษา การส่งเสริมให้ผู้ศึกษาถึงพร้อมด้วยปัญญา จริยศึกษา การถึงพร้อมด้วยการประพฤติดี พลศึกษา การถึงพร้อมด้วยความสมบูรณ์แห่งอนามัย และหัตถศึกษา การถึงพร้อมด้วยการมีความรู้ในการประกอบอาชีพอันสุจริต และมีหลักศีลธรรมประจำใจเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวในการดำรงชีวิตที่ดีงาม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อพิจารณาถึงประวัติการศึกษาของผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถานทั้งของไทยและต่างประเทศก็มีลักษณะเป็นสากลคือ ผู้ต้องขังส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ด้อยโอกาสทางการศึกษา จึงมีความจำเป็นอย่างเร่งด่วนที่จะต้องจัดการศึกษาให้แก่ผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถานอย่างทั่วถึง พร้อมให้มีผลทางการปฏิบัติอย่างจริงจัง ย่อมเป็นประโยชน์ต่อการฟื้นฟูจิตใจผู้ต้องขังกลับประพฤติตนเป็นพลเมืองดี และอยู่ร่วมกับสังคมไทยปกติสุขต่อไป

หลักการและเป้าหมายของการจัดการศึกษาอบรมฟื้นฟูแก่ผู้ต้องขัง

1. เรือนจำและทัณฑสถานต้องทำการประชุมอบรมหรือชี้แนะให้เจ้าพนักงานเรือนจำและทัณฑสถาน ทั้งฝ่ายควบคุมและฝ่ายอบรมฝึกวิชาชีพ ได้ตระหนักถึงความสำคัญและทัศนคติที่ดีในอันที่จะร่วมกันจัดบริการทางการศึกษาแก่ผู้ต้องขัง ให้สอดคล้องสัมพันธ์กัน
2. เรือนจำและทัณฑสถาน ต้องชี้แจงแนะนำทางการจัดบริการทางการศึกษาแก่ผู้ต้องขัง ให้บ่งชี้แต่วาระแรกที่ถูกนำเข้ามาคุมขังไว้ในเรือนจำและทัณฑสถาน

3. การจัดการบริการทางการศึกษาแก่ผู้ต้องขังควรทดสอบถึงความถนัดและความสามารถเฉพาะตัวของผู้ต้องขังเป็นแนวทางในการจัดชั้นเรียน หรือหลักสูตรการศึกษาของผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถาน

4. เป้าหมายของการศึกษา ให้ผู้ต้องขังต้องมุ่งมั่นให้ผู้ต้องขัง มีความรู้อันจำเป็นในชีวิตประจำวัน หน้าที่พลเมืองดี และการปฏิบัติตนในสังคมได้อย่างเหมาะสม

5. แผนการจัดการศึกษาแก่ผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถาน ต้องมีความสอดคล้องและรวมเข้าไว้ในส่วนหนึ่งแห่งแผนการศึกษาของชาติ โดยการจัดหลักสูตรและการรับรองคุณภาพของการศึกษาต้องอยู่ในการควบคุมและส่งเสริมจากสถาบันการศึกษาแห่งท้องถิ่นที่เรือนจำและทัณฑสถานตั้งอยู่ หรือสถาบันการศึกษาของชาติอันเป็นส่วนรวม

6. การจัดการศึกษาในเรือนจำและทัณฑสถานแก่ผู้ต้องขัง ต้องมีความสอดคล้องกับกิจกรรม ปฏิบัติในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมรักษาความปลอดภัย การอบรมฝึกวิชาชีพ การนิเทศนาการ และการปลดปล่อยผู้ต้องขัง เพราะกิจกรรมทุกอย่าง ต่างก็เป็นอุปการะแก่กันทั้งสิ้น

การจัดการศึกษาอบรมฟื้นฟูแก่ผู้ต้องขัง

การจัดการศึกษาแก่ผู้ต้องขัง นอกจากต้องสอดคล้องกับจำนวนเจ้าหน้าที่และการจัดห้องเรียนที่มีอยู่แล้ว พื้นฐานความรู้ ความสามารถเดิมของผู้ต้องขัง ก็เป็นส่วนประกอบในการพิจารณาด้วยดังนี้

1. การจัดการศึกษาในระดับต้นแก่ผู้ต้องขังที่ไม่รู้หนังสือเลย ซึ่งมีอยู่ถึงประมาณระหว่าง 25 - 30 % ของจำนวนผู้ต้องขังที่ถูกควบคุมอยู่ในเรือนจำและทัณฑสถาน ควรจัดในรูปแบบการศึกษาผู้ใหญ่ เพื่ออบรมฝึกสอนให้ผู้ต้องขังสามารถอ่านออกเขียนได้ และคิดเลขเป็น

2. การจัดการศึกษาให้แก่ผู้ต้องขังที่ผ่านการศึกษาระดับต้นมาแล้ว ซึ่งได้แก่ การศึกษาในระดับมัธยมศึกษา โดยทางการเรือนจำและทัณฑสถาน ต้องเปิดโอกาสให้ผู้ต้องขังซึ่งสอบได้ประกาศนียบัตร ชั้นประถมศึกษา และมีความสนใจศึกษาต่อได้ศึกษาเล่าเรียนชั้นมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าต่อไป

3. การศึกษาในระดับอาชีวศึกษาหรือระดับสูง โดยทางการเรือนจำและทัณฑสถาน ต้องส่งเสริมให้ผู้ต้องขังที่ผ่านการศึกษาระดับมัธยมศึกษาแล้ว ได้ศึกษาต่อในชั้นอาชีวศึกษา

โดยจัดบริการการศึกษา การฝึกวิชาชีพในห้องเรียน และในโรงงานที่มีอยู่ในเรือนจำ และ
 ทัณฑสถานหรือโดยการส่งเสริมให้ผู้ต้องขังที่มีความประพฤติดีและสนใจในการศึกษา ได้ทำการ
 ศึกษาต่อทางโรงเรียน ไปรษณีย์ หรือ ณ สถาบันการศึกษาอิสระภายนอกภายใต้กฎ ข้อบังคับ
 และเงื่อนไขที่ทางการเรือนจำและทัณฑสถานกำหนดไว้ ซึ่งเป็นรูปแบบที่ได้นิยมปฏิบัติกันอย่าง
 มากในระบบราชทัณฑ์ ของสหรัฐอเมริกา แคนาดาและออสเตรเลีย

4. การสังคมศึกษา เป็นการจัดการศึกษาแก่ผู้ต้องขังในลักษณะกว้าง ๆ และเป็น
 ประโยชน์ต่อการปรับสภาพชีวิตความเป็นอยู่ในระหว่างต้องคุมขังและการปรับสภาพชีวิตภายหลัง
 จากการพ้นโทษไปแล้ว โดยการอบรมความรู้ทั่วไปการพัฒนาทัศนคติที่ดีแก่ผู้ต้องขัง วัฒนธรรม
 ศิลธรรม ปัญหาในสังคม การควบคุมอารมณ์ การรับผิดชอบต่อตนเองและหมู่คณะ การตัดสินใจ
 แก้ปัญหา มนุษย์สัมพันธ์และการแนะนำ ซึ่งการอบรมในแง่นี้จำเป็นต้องใช้เจ้าหน้าที่ที่มีความ
 รอบรู้ ในสาขาอาชีพต่าง ๆ เป็นอย่างดี เช่น นักจิตวิทยาแพทย์ นักสังคมสงเคราะห์
 พนักงานคุมประพฤติพนักงานอบรมและฝึกวิชาชีพ นักการศึกษา นักทัณฑวิทยาและอนุศาสตราจารย์

5. การจัดบริการพลศึกษา และนันทนาการแก่ผู้ต้องขัง เป็นการจัดการบริการเสริม
 ต่อการพัฒนาจิตใจและการศึกษาของผู้ต้องขัง เพื่อประโยชน์ในการรักษาสุขภาพอนามัย และ
 สุขภาพจิตของผู้ต้องขัง ที่ต้องคุมขังในเรือนจำและทัณฑสถาน ทั้งนี้รูปแบบของการจัดบริการ
 ทางพลศึกษาและนันทนาการแก่ผู้ต้องขังที่ถือปฏิบัติโดยทั่วไป ได้แก่ การฝึกกระบี่กระบอง การ
 เล่นกีฬา การจัดบริการห้องสมุด การจัดบริการบันเทิงและการพักผ่อนหย่อนใจ ซึ่งนอกจากจะ
 เป็นผลดีต่อการบำรุงสุขภาพอนามัย และจิตใจของผู้ต้องขังโดยตรงแล้ว ยังมีส่วนในการลด
 การก่อความวุ่นวายหรือการปฏิบัติผิดวินัยของผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถานอย่างดียิ่งด้วย
 (ประเสริฐ เมฆมณี. 2527 : 48 - 50)

กระบวนการแก้ไขฟื้นฟูสภาพผู้ต้องขัง

แฟรงค์ (Frank. 1951 : 92) กล่าวถึงการดำเนินการระหว่างผู้ต้องขังถูกควบคุม
 อยู่ในเรือนจำว่าต้องพยายามหลีกเลี่ยง ไม่ให้ผู้กระทำการผิดประสบกับสิ่งที่จะทำลายคุณลักษณะ
 ประจำตัวของเขา เพราะคนเรานั้นมีโอกาสเลวได้มากกว่าดี การแยกประเภทผู้ต้องขัง
 (Classification) เป็นการวินิจฉัยวางแผน และการปฏิบัติในด้านการบำบัดรักษา และ

การปฏิบัติในด้านการบำบัดรักษา และการแก้ไขปรับปรุงผู้ต้องขังเป็นรายบุคคล นอกจากนั้น ยังเป็นวิธีในการช่วยปรับปรุงโครงการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังถูกควบคุมอยู่ในเรือนจำ จนกระทั่งได้รับการปล่อยตัว

เอลเมอร์ (Elmer. 1964 : 613) เสนอแนะไว้ว่า วิธีการแก้ไขปรุงแต่งผู้ต้องขังในระหว่างคุมขังนั้นต้องจัดให้มีโครงการต่าง ๆ หลายโครงการ เพื่อให้เหมาะสมกับอุปนิสัยของผู้ต้องขัง เช่น การให้บริการทางการศึกษาแก่ผู้ต้องขัง (Prisoner Education) ในสถานปรับปรุง เอลมิรา (Elmera Reformatory) ปี 1870 มีการใช้ระบบคะแนน ซึ่งถือว่าการเริ่มให้การศึกษาอย่างจริงจังในกระบวนการแก้ไข การอบรมวิชาชีพ (Vocational Training) เป็นการเตรียมผู้ต้องขังออกไปประกอบอาชีพเมื่อพ้นโทษ และเป็นการใช้แรงงานผู้ต้องขังในเรือนจำ อย่างมีประสิทธิภาพ เมย์เคน (Mayden. 1959 : 37) ได้เสนอผลการศึกษาของแฟรงค์ (Frank) ในเรือนจำกลางรัฐบาลกลางสหรัฐ อเมริกา พบว่า ผู้ต้องขังร้อยละ 75 ใช้บริการห้องสมุด โดยเฉลี่ยอ่านคนละ 70 เล่ม ต่อปี การบริการด้านสันทนาการ (Recreation) เพื่อช่วยบรรเทาความตึงเครียดแก่ผู้ต้องขัง ทำให้รู้สึกเวลาได้ผ่านไปอย่างรวดเร็วและยังเป็นการรักษาสุขภาพจิตของผู้ต้องขังอีกด้วย จึงถือว่าเป็นเครื่องสนับสนุนโครงการแก้ไขฟื้นฟู เพื่อพัฒนาพฤตินิสัยของผู้ต้องขังที่จำเป็นด้วย สมาคมการราชทัณฑ์แห่งสหรัฐอเมริกา (The American Correctional Association. 1972 : 485 - 489) ได้ประกาศระเบียบที่ต้องยึดถือในทางปฏิบัติว่าศาสนา เป็นวัตถุประสงค์ในการสร้างขวัญและชีวิตใหม่ของผู้ต้องขัง โดยเฉพาะอนุศาสนาจารย์จะใช้ศาสนาเป็นเครื่องมือในการอบรมให้คำปรึกษาแนะนำแก่ผู้ต้องขัง โดยให้ผู้ต้องขังมีส่วนร่วมในโครงการต่าง ๆ ของกระบวนการแก้ไข อนุศาสนาจารย์จะเป็นตัวเชื่อมระหว่างผู้ต้องขังกับศาสนาที่ซุ่มซ่อนนับถือ

อุทิศ แส่นโกสสิก (2515 : 31 - 38) อธิบายไว้ว่า การลงโทษเพื่อปรับปรุงแก้ไขผู้ต้องขัง นั้นมีความมุ่งหมาย เพื่อไม่ให้ผู้ต้องขังกระทำผิดซ้ำอีก ทฤษฎีการปรับปรุงแก้ไขนี้เห็นว่าการทำให้ผู้ต้องขังได้รับความลำบากด้วยการลงโทษไม่น่าจะทำให้เขาประพฤติดีขึ้นมาได้ ทฤษฎีนี้ จึงเห็นความสำคัญของการเปลี่ยนแปลงแนวความประพฤติความเชื่อทัศนคติ มุ่งเปลี่ยนแปลงผู้ต้องขังให้ดีขึ้นโดยใช่วิธีการต่าง ๆ หรือโครงการต่าง ๆ ในกระบวนการแก้ไข มาใช้ควบคู่กับการลงโทษจำคุก

อธิบดีกรมราชทัณฑ์ (2535 : ไม่มีเลขหน้า) ในปัจจุบันภาระหน้าที่ของกรมราชทัณฑ์ในสากลประเทศนอกจากนี้จะทำหน้าที่ควบคุมกักขังผู้กระทำความผิด เพื่อป้องกันมิให้สังคมต้องได้รับความเดือดร้อนและให้ผู้กระทำความผิดเหล่านี้ได้รับโทษทัณฑ์ตามหลักทัณฑวิทยา และอาชญาวิทยา แล้วยังต้องให้การปฏิบัติต่อเขาเหล่านั้นอย่างมีมนุษยธรรมอีกด้วย ในการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังอย่างมีมนุษยธรรมประการหนึ่งคือ การแก้ไขฟื้นฟูพฤติกรรมและการปฏิบัติตนให้เป็นที่ยอมรับของสังคมและอยู่ร่วมในสังคมอย่างปกติ

การออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของการพลศึกษา คือ การศึกษาแขนงหนึ่ง ซึ่งใช้กิจกรรมทางกายเป็นสื่อ มุ่งพัฒนาบุคคลทางกาย ทางจิตใจ ทางอารมณ์ และทางสังคม เพื่อให้เป็นพลเมืองดีในสังคมประชาธิปไตย มีสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย (Bucher. 1958 : 92) และไพฑูรย์ จัยสิน (2512 : 6) ได้อธิบายถึงประโยชน์ของการพลศึกษาไว้ดังนี้คือ

ทางกาย วิชาพลศึกษาช่วยพัฒนาบุคคลให้มีสุขภาพดี ร่างกายเจริญเติบโต แข็งแรง ว่องไว และมีความอดทน ทรวดทรงสง่าผ่าเผย ซึ่งจะเห็นได้ชัดเมื่อเทียบกับบุคคลที่ไม่ได้ออกกำลังกาย ซึ่งง่ายต่อการเป็นเหยื่อของโรคภัยไข้เจ็บได้ง่าย

ทางจิต วิชาพลศึกษาช่วยเพิ่มพูนความเชื่อมั่นให้แก่ตนเอง มีความคิดริเริ่ม มีความรอบคอบ มีความจำดี มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีไหวพริบดีและสามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้ดีสุขภาพทางจิตมีความเกี่ยวข้องกับสุขภาพทางกายดังคำกล่าวที่ว่า "จิตแจ่มใสอยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์" การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางพลศึกษาอยู่เสมอจะทำให้สุขภาพทางกาย และทางจิตดีขึ้น เพราะสุขภาพทางกายและทางจิตมีความสัมพันธ์กัน

ทางอารมณ์ วิชาพลศึกษาช่วยให้มีความอดกลั้น หนักแน่น ไม่หวั่นไหว ไม่ท้อแท้ มีความขี้คิด ช่วยผ่อนคลายความเครียดได้เป็นอย่างดี มีอารมณ์สนุกสนานและสามารถควบคุมความผันแปรของอารมณ์ได้

ทางสังคม วิชาพลศึกษาส่งเสริมให้บุคคลได้พัฒนาทางสังคม คือ สามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคมได้ เป็นผู้อยู่ในระเบียบวินัย รู้จักเคารพกฎกติกา อันเป็นพื้นฐานสำคัญของการอยู่ร่วมกันในสังคม ซึ่งจะอยู่ภายใต้ข้อบังคับของกฎหมาย มีความเสียสละ มีน้ำใจเป็นนักกีฬา มีความสามัคคีในหมู่คณะ มีภาวะผู้นำและผู้ตามที่ดี สิ่งเหล่านี้ล้วนแต่เป็นคุณลักษณะที่ช่วยให้การดำเนินชีวิตในสังคมเป็นไปอย่างราบรื่น และมีระเบียบ

สภาพปัญหาของสังคมไทยในปัจจุบันที่เป็นผลกระทบต่อ สุขภาพและความเป็นอยู่ของ คนในสังคมได้แก่ ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพของประชากรอ่อนแอ มีโรคภัยเบียดเบียนจำนวนมาก สภาพจิตใจของประชากรอ่อนแอทำให้ขาดความอดทน ขาดความขยันขันแข็ง และความสามารถในการทำงาน สภาพอารมณ์หวั่นไหวง่าย ไม่หนักแน่น ซึ่งเป็นหนทางนำไปสู่ปัญหาในการทำงาน ทำให้ขาดคุณธรรมทางจิตใจ ไร้หัวใจและการเห็นอกเห็นใจที่จួយเหลือซึ่งกันและกัน ขาดความ มีน้ำใจเป็นนักกีฬา จนทำให้เกิดปัญหาที่สำคัญตามมา อีกประการหนึ่งคือ ประชากรของประเทศ ขาดระเบียบวินัยไม่เคารพกฎเกณฑ์กติกาของสังคม ก่อให้เกิดความแตกแยกไม่สามัคคีกัน เป็น ผลร้ายที่บั่นทอนความเจริญก้าวหน้าของประเทศชาติ

ปัญหาดังกล่าวข้างต้นนี้ สามารถแก้ไขให้บรรเทาเบาบางลงไปได้ด้วยการแนะนำ ประชากรของประเทศ ให้รู้จักการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬา เพราะการเล่นกีฬา หรือการออกกำลังกายนั้น เป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยพัฒนาบุคคลทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ดังคำกล่าวที่ว่า " กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ แก้กองกิเลสทำคนให้เป็นคน " กอง วิสทธารมณ. 2523 : 7)

กอดบี้ และปาร์คเกอร์ (Godbey and Parker. 180-181) ให้ความหมายและความสำคัญของการใช้เวลาว่าง การใช้เวลาว่างมีความสำคัญอย่างยิ่งเพราะเป็นช่วงที่บุคคล ใช้เวลาเพื่อตนเองเต็มที่ หลังจากเสร็จจากการทำงานประจำและการทำกิจกรรมที่ผูกมัด ต่าง ๆ แล้วนอกจากนั้น การใช้เวลาว่างและนันทนาการ ยังช่วยสร้างพื้นฐานของคนเกี่ยวกับความต้องการและที่สำคัญยิ่งไปกว่านั้น การที่บุคคลได้เข้าไปมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายการเล่นกีฬา ศิลปะ วิทยาศาสตร์ และธรรมชาติต่าง ๆ จึงทำให้เขา เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลินได้ผ่อนคลายความตึงเครียด มีโอกาสในความสามารถพิเศษ และมีความเป็นอิสระ ซึ่งสิ่งเหล่านี้เป็นความต้องการของมนุษย์ที่อยู่ในสังคมต่าง ๆ ทั่วไป กิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมในเวลาว่างจึงมีบทบาทสำคัญต่อคนทุกชนทุกแห่งทั้งในเมือง และชนบท และยังช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี ระหว่างประชาชนของประเทศชาติและของโลกอีกด้วย

การออกกำลังกายที่กระทำโดยถูกต้องให้คุณแก่ร่างกายเสมอในเด็กการออกกำลังกาย ทำให้ร่างกายเจริญเติบโต ผู้ที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกายมักมีร่างกายเล็ก แคระแกรน ชีโรค ใน วัยหนุ่มสาว การออกกำลังกายยังช่วยให้ระบบประสาทและจิตใจทำงานได้ดีเป็นปกติอีกด้วย

ในวัยชรา การออกกำลังกายจะช่วยป้องกันและรักษาโรคที่เกิดในวัยชราได้หลายอย่าง เช่น อาการเมื่อยขบ ท้องผูก ตลอดจนความรู้สึกเวียนหน้ามือ เพราะการไหลเวียนของโลหิตไม่เพียงพอในทุก ๆ วัน การออกกำลังกายโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อกระทำในกลางแจ้งจะช่วยเพิ่มความสามารถของร่างกายในการต่อสู้กับเชื้อโรค ทำให้ไม่ค่อยเจ็บไข้ และช่วยให้สุขภาพร่างกายอยู่ในเกณฑ์สูง(อวฮ เกตุสิงห์. 2514 : 2) นอกจากนี้ การออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอช่วยให้กลไกของร่างกาย ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพดีขึ้น สามารถเคลื่อนไหวได้อย่างคล่องแคล่ว ว่องไว ข้อต่อต่าง ๆ ทำงานไม่ติดขัดการประสานงานและระบบกล้ามเนื้อมีความสัมพันธ์กับอวัยวะต่าง ๆ ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้เป็นบุคคลมีสุขภาพที่ดีสามารถดำรงชีวิตและประกอบกิจการงานต่างๆได้ราบรื่น อันจะเป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติได้อย่างดี ซึ่งสอดคล้องกับ กอง วิสสุทธธรรม(2520 : 30 - 31) เสนอว่า "ความจริงการเล่นกีฬาเป็นอุปกรณ์อย่างหนึ่งที่ใช้พัฒนาประชากรของรัฐให้เป็นผู้มีสุขภาพดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ร่วมกันอย่างผาสุก สามารถสร้างสรรค์สังคมให้เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น"

อวฮ เกตุสิงห์ (2520 : 44) เสนอแนะว่า การออกกำลังกาย เปรียบเสมือนหนึ่งอาหาร ร่างกายต้องการอาหาร และต้องการการออกกำลังกายด้วย ถ้าร่างกายขาดการออกกำลังกาย ก็จะมีผลคล้าย ๆ กัน แต่อาจจะไม่ชัดเจนทีเดียว ถ้าเราเอาคนหรือสัตว์ไปขังไว้ในที่แคบ ๆ ไม่ให้เขาสามารถออกกำลังกายได้ เขาก็จะมีอาการขาดการออกกำลังกายเกิดขึ้น และอาการเช่นนี้จะพูดได้ว่าคล้ายคลึงกับการขาดอาหาร จะมีอาการเมื่อยขบไม่มีแรงและในที่สุดก็จะเกิดโรคแทรกขึ้นมา ทำให้ตายได้เหมือนกัน

ลิขณา พาณิชกุลผล (2524 : 6) ได้สรุปความสำคัญของการออกกำลังกายที่คณะกรรมการร่วมระหว่างสมาคมแพทย์และสมาคมสุขศึกษา พลศึกษาและสันตนาการแห่งสหรัฐอเมริกาไว้ว่า การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และนานพอสมควรจะช่วยให้ปอดขยายได้อย่างเต็มที่ สามารถรับออกซิเจนได้มากขึ้น หรืออีกนัยหนึ่งการอยู่เฉย ๆ นาน ๆ โดยมีได้มีการออกกำลังกายจะมีผลทำให้หัวใจและปอดเสื่อมโทรม การที่เชื่อกันว่า การมีสุขภาพดีเนื่องจากการออกกำลังกายที่เหมาะสมอย่างสม่ำเสมอ นั้น มีพื้นฐานมาจากประเพณีและการเข้าใจที่ถูกต้อง ซึ่งได้รับการยืนยันจากการวิจัยค้นคว้าอยู่ตลอดมาจนบัดนี้ว่า ความเชื่อนั้นถูกต้องแล้ว

ประพันธ์ศิริ ไชยชนะใหญ่ (2527 : 12) ได้ให้ความหมายของคำเวลาว่าง ว่า "เวลาว่าง" (Leisure) คือ เวลาที่เป็นอิสระไม่ว่าจะเป็นความอิสระในหน้าที่การงานหรือธุรกิจใด ๆ ก็ตาม เป็นเวลาที่นอกเหนือจากงานประจำ หรือเวลาที่เหลือนอกเหนือจากการงานที่จำเป็นทั้งหลาย รวมทั้งเวลานอกเหนือจากการหลับนอนด้วย

การรู้จักใช้เวลาว่างเป็นสิ่งจำเป็นอย่างหนึ่งของมนุษย์ ผู้ฉลาดพึงแสวงหาวิธีพักผ่อน โดยใช้กิจกรรมต่าง ๆ อันจะก่อให้เกิดประโยชน์แก่ตนเองและสังคม และซึ่งจะเป็นเครื่องตอบสนองความต้องการ ความสนใจ และความพึงพอใจของผู้นั้น กิจกรรมที่อาจใช้เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจนั้น มีมากมายหลายชนิด ซึ่งอาจเลือกได้ตามความสมัครใจ การประกอบกิจกรรมที่เป็นประโยชน์เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจนี้ ควรทำเมื่อมีเวลาว่าง เช่น เวลาที่เหลือนอกเหนือจากงานประจำ เวลาที่เหลือนอกเหนือจากการนอนหลับ หรือเวลาว่างจากการประกอบกิจวัตรประจำวันต่าง ๆ

หลักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ก็คือ การที่ได้ประกอบกิจกรรมที่ตนพึงพอใจซึ่งจะทำให้เกิดประโยชน์ขึ้นในเวลาว่าง โดยกิจกรรมนั้นอาจช่วยพัฒนาสิ่งต่าง ๆ ในตัวคน และสังคมได้เป็นอย่างดี

ฟอง เกิดแก้ว และสวัสดิ์ ทรัพย์จำนง (2515 : 95-97) สรุปผลของการออกกำลังกาย ไว้ดังนี้

1. ผลของการออกกำลังกายที่มีผลต่อกล้ามเนื้อ

1.1 กล้ามเนื้อเจริญเพิ่มขึ้นได้ โดยการฝึกกำลัง ไม่ใช่การฝึกความอดทนทนทานทางวิทยาศาสตร์พิสูจน์ได้ว่า เส้นใยของกล้ามเนื้อ เพิ่มความเจริญเติบโตขึ้น แต่ไม่ได้เพิ่มจำนวนขึ้น

1.2 การสูบน้ำเกลือสำหรับไปหล่อเลี้ยงร่างกายมากขึ้น การที่มีโลหิตไหลผ่านกล้ามเนื้อมาก สามารถทำให้กล้ามเนื้อทำงานได้มาก เพราะกล้ามเนื้อมีอาหารและอากาศมากขึ้น

1.3 การบริหารกล้ามเนื้อ ทำให้มีกลัยโคเจน อะดีโนซีน ไตรฟอสเฟต (Adenosine Triphosphate-ATP) วิตามินซี โปรตีนซีรัม ตลอดจนน้ำย่อยต่าง ๆ เกิดขึ้น

1.4 กล้ามเนื้อจะมีความสามารถในการทำงานมากขึ้น หมายถึง การทำงาน
เท่านั้น แต่ร่างกายใช้ออกซิเจนน้อยกว่าและใช้พลังงานน้อยกว่า มีอาการเหนื่อยน้อยกว่า จะ
ฟื้นจากการเหนื่อยเร็วกว่า

1.5 กระบวนการเปลี่ยนแปลงทางเคมีดำเนินไปได้รวดเร็ว ก็เป็นผลต่อ
กล้ามเนื้อที่สามารถเพิ่มน้ำหนักมากขึ้น

1.6 ประสิทธิภาพทางกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น

2. ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อโครงร่างของร่างกาย

การที่กระดูกถูกดึงและถูกบีบจากกล้ามเนื้อนั้นเป็นการกระตุ้นให้กระดูกมีความเจริญ
ขึ้น

2.1 เป็นการเพิ่มความกว้างและความใหญ่ของกระดูก

2.2 ส่วนเปลือกและเนื้อในของกระดูกจะโตและใหญ่ขึ้น

2.3 ลักษณะของตัวกระดูกและข้อต่อก็มีส่วนเปลี่ยนแปลงให้เหมาะสมกับการ
ทำงาน

2.4 หากมีการออกกำลังกายที่หนักหรือออกกำลังกายมากเกินไปแล้วก็จะทำให้กระดูกนั้น
เสื่อมไป คือ ทำให้กระดูกบางถึงหักได้

2.5 หากมีการออกกำลังกายหรือฝึกน้อยจนเกินไปจะทำให้ประสิทธิภาพของ
กระดูกเสื่อม ขาดความคล่องแคล่วไป คือ ผิดไป

3. ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อระบบการหมุนเวียนโลหิต

3.1 การฝึกออกกำลังกายเป็นการเพิ่มจำนวนของเม็ดโลหิตและปริมาตรของ
โลหิตมีความสามารถจะขนส่งออกซิเจนได้มากขึ้น นอกจากนี้ยังเพิ่มเม็ดโลหิตแดงที่ยังไม่สุก
เต็มขึ้น

3.2 สำหรับเม็ดโลหิตขาวนั้น จำนวนรวมไม่เพิ่มขึ้นแต่เม็ดโลหิตที่ไม่สุกขึ้น

3.3 การฝึกออกกำลังกายมีการเพิ่มธาตุต่างสารรอง เมื่อร่างกายทำงานมีกรด
ขึ้นในโลหิต กรดจะถูกทำลายด้วยต่าง ซึ่งเรียกว่า "ต่างสารรอง" การที่มีต่างสารรองมากขึ้น
จะได้ประโยชน์ คือ "ร่างกายสามารถทดแทนต่อการทำงาน โดยที่มีออกซิเจนไม่พอใช้ เรียก
ว่า "การเป็นหนี้ออกซิเจน" (Oxygen Debt)

3.4 การฝึกการออกกำลังกายทำให้ระดับของไขมันในโลหิตลดลงไป

4. การออกกำลังกายที่มีต่อหัวใจ

การออกกำลังกายจะมีผลต่อหัวใจ ดังปรากฏตามตาราง 1

ตาราง 1 แสดงผลของการออกกำลังกายและไม่ออกกำลังกาย

การออกกำลังกาย	ผล	การไม่ออกกำลังกาย
ทำให้หัวใจมีประสิทธิภาพดี	1. หัวใจมีขนาดใหญ่	หัวใจเล็กตามแบบคนไม่ฝึก
350 - 500 กรัม	2. น้ำหนักของหัวใจ	250 - 300 กรัม
มาก	3. จำนวนโลหิตฝอย	น้อย
900 - 1200 ซีซี	4. ปริมาตรของหัวใจ	700 - 800 ซีซี
30 - 60 ครั้งต่อนาที	5. อัตราการเต้นของหัวใจขณะพักผ่อน	70 - 80 ครั้งต่อนาที
หัวใจบีบต่ำ	6. ความดันโลหิต	หัวใจบีบสูง
ต่ำ	7. ความเร็วการเคลื่อนไหลของโลหิต	เร็ว
ยืดหยุ่นมาก	8. ลักษณะของหลอดเลือด	ยืดหยุ่นน้อย

5. ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อระบบหายใจ

5.1 เพิ่มขนาดของทรวงอกขึ้น

5.2 กล้ามเนื้อที่ทำการหายใจเจริญขึ้น มีกำลังดีขึ้น

5.3 ปอดใหญ่ขึ้นและปริมาณมากขึ้น น้ำหนักมากขึ้น เนื้อที่ของถุงลมก็มีมากขึ้นด้วย

5.4 ความจุของปอดเพิ่มขึ้น โดยพิสูจน์ได้จากเครื่องวัดความจุของปอด

(Spirometer)

5.5 การหายใจเป็นไปอย่างประหยัดมากขึ้นและได้ผลดีขึ้น คือ หายใจน้อยแต่ แลกเปลี่ยนออกซิเจนได้มากขณะอยู่เฉย ๆ การออกกำลังกายไม่ต้องการหายใจมาก เพราะร่างกายสามารถได้ออกซิเจนที่หายใจเข้าไปนั้นมากแล้ว และการหายใจหน้าอกขยาย มากขึ้นกระบังลมทำงานได้มากขึ้น

5.6 การหายใจเอาอากาศเข้าไปในนั้นเต็มที่ ได้อากาศเข้ามากกว่าพวกไม่ ออกกำลังกาย ในเวลาเท่ากัน

6. ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อระบบประสาท

6.1 ระบบประสาทของร่างกายสามารถปรับปรุงได้เร็วขึ้นและฟื้นเร็วขึ้น

6.2 การย่อยอาหารเร็วขึ้น

6.3 การนอนหลับดีขึ้น คือ หลับง่ายสนิท

7. ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อระบบอื่น ๆ

ตับโตขึ้น มีปริมาตรมากขึ้น มีของสะสมมากขึ้น คือ กลีโคเจนในโลหิตมากขึ้น

โปรแกรมการออกกำลังกาย มีคุณค่าในการช่วยประชาชนพัฒนาและรักษา สมรรถภาพของกล้ามเนื้อให้อยู่ในระดับที่ดี การออกกำลังกายทำให้เกิดสิ่งต่อไปนี้ คือ (ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย. 2525 : 7)

1. มีการปรับตัวทางสรีรวิทยา กล่าวคือ ทำให้สมรรถวิสัยของระบบ หมุนเวียนของโลหิตกับระบบหายใจ ความแข็งแรง ความทนทานของกล้ามเนื้อและความ อ่อนตัวดีขึ้น

2. เพิ่มความสามารถในการทำงานของร่างกาย โดยการพัฒนาคุณภาพของ ความแข็งแรง ความทนทานของกล้ามเนื้อ สักยภาพของระบบไหลเวียนกับหายใจ และ ปฏิกริยาตอบสนอง

3. เพิ่มความทนทานสำหรับงานเฉพาะอย่าง (ไม่ว่าจะเป็นประจำหรืองานจร)

4. เพิ่มศักยภาพในการทำงานและระบบหมุนเวียนของโลหิตกับหายใจทำงาน ได้ดีขึ้น

5. สามารถที่จะลดน้ำหนักตัว รักษาน้ำหนักให้คงไว้หรือเพิ่มน้ำหนักก็ได้

6. เพิ่มความอ่อนตัวของกล้ามเนื้อ เอ็น ความแข็งแรงของเอ็นยึด

7. เพิ่มประสิทธิภาพในการดำรงชีวิตประจำวัน

8. ปรับปรุงคุณภาพของชีวิต
9. เพิ่มความเจริญพัฒนาการของเด็กและเด็กวัยรุ่น
10. ใช้ในการบำบัดและฟื้นฟูร่างกายหลังจากการเจ็บป่วย
11. ลดความตึงเครียดและเพิ่มความสามารถในการพักผ่อนให้แก่ร่างกาย

กรมราชทัณฑ์มีนโยบายที่จะส่งเสริมให้ผู้ต้องขัง ที่อยู่ในเรือนจำและทัณฑสถานทุกแห่ง ได้มีโอกาสออกกำลังกาย เล่นกีฬาและกิจกรรมด้านนันทนาการ เพื่อให้ผู้ต้องขังได้มีการพัฒนาจิตใจอารมณ์ และร่างกาย เพื่อการอยู่ร่วมกันในสังคมได้เป็นอย่างดี กรมราชทัณฑ์จึงให้เรือนจำและทัณฑสถานต่าง ๆ ถือปฏิบัติ (กรมราชทัณฑ์. 2537 : 1 - 2)

การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา

1. ให้เรือนจำและทัณฑสถานพิจารณาถึงความเหมาะสมของบริเวณ และสถานที่ที่จะจัดสร้างสนามกีฬาให้ผู้ต้องขังได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬา โดยคำนึงถึงประเภทกีฬา และความปลอดภัยในการควบคุม
2. จัดทำแผน และตารางการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และการดำเนินการจัดให้มีการแข่งขันกีฬาสำหรับผู้ต้องขังขึ้น ตามวัน เวลา และโอกาสที่เหมาะสมของเรือนจำและทัณฑสถาน
3. จัดเจ้าหน้าที่ของเรือนจำและทัณฑสถาน ที่มีความรู้ความสามารถเป็นผู้ดำเนินการฝึกการออกกำลังกาย และเล่นกีฬา ตลอดจนประสานงานกับภาครัฐและเอกชนในท้องถิ่น เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย ประจำจังหวัด ศูนย์กีฬา สถาบันทางพลศึกษา ฯลฯ โดยขอความร่วมมือในการจัดหาวิทยากรที่มีความรู้ ความสามารถมาร่วมดำเนินการตามนโยบายดังกล่าว
4. จัดหาอุปกรณ์กีฬาเพิ่มเติมนอกจากที่กรมฯ จัดส่งมาให้ เพื่อให้ผู้ต้องขังได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา บางประเภทไม่จำเป็นต้องใช้อุปกรณ์กีฬามาก แต่ให้ทุกคนได้มีส่วนร่วม อาทิเช่น หมากรูก หมากฮอส วิ่งกระสอบ วิ่งสามขา มวยทะเล เก้าอี้ดนตรี ฯลฯ เป็นต้น

การนันทนาการ

1. จัดกิจกรรมนันทนาการด้านบันเทิงในช่วงเทศกาลต่าง ๆ หรือตามโอกาสที่เหมาะสมเพื่อให้ผู้ต้องขังได้ผ่อนคลายความเครียด และให้ได้รับความสนุกสนาน เช่น จัดให้มี

กิจกรรมแสดงดนตรีสากล ดนตรีไทย การละเล่นพื้นบ้าน หรือกิจกรรมประกอบดนตรี ฯลฯ เป็นต้น

2. ส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้ต้องขังที่มีความรู้ความเหมาะสม และความสนใจทางด้านดนตรีมาดำเนินการฝึกสอน เพื่อพัฒนาผู้ต้องขังให้สามารถนำความรู้ไปประกอบอาชีพได้

3. จัดหาอุปกรณ์ดนตรีเพิ่มเติม เพื่อสนับสนุนการแสดงดนตรีต่าง ๆ เช่น จัดตั้งวงดนตรี วงดุริยางค์ หรือวงดนตรีพื้นบ้าน เพื่อความสนุกสนานผ่อนคลายความเครียดของผู้ต้องขัง และสามารถนำไปร่วมกิจกรรมในพิธีต่าง ๆ ของเรือนจำและทัณฑสถาน

แนช (Nash. 1955 : 62) เสนอความเห็นเรื่องการใช้เวลาว่าง "เวลาว่าง" (Leisure) หมายถึง เวลาที่เป็นอิสระ (Free Time) จากกิจกรรมที่จำเป็นอื่น ๆ ทั้งหมด เช่น การว่างจากการทำงานประจำ เวลานอนหลับ เวลาที่ประกอบกิจวัตรประจำวัน ส่วนการนันทนาการนั้น หมายถึง การใช้เวลาว่างเพื่อประโยชน์ตนเอง โดยการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ถ้าเป็นเด็กเล็กจะเรียกกิจกรรมนั้นว่า "การเล่น" (Play) แต่ถ้าหากเป็นหนุ่มสาวและผู้ใหญ่จะเรียกกิจกรรมนั้นว่า "นันทนาการ" (Recreation)

รีซ (Reece. 1954 : 131 - 134) เสนอว่า การเล่นเกม การเล่นกีฬาของเด็กโตเด็กจะชอบเล่นเกมหรือ กีฬาที่มีกฎเกณฑ์ และเป็นเกมที่ใช้เวลาสั้น ๆ ในการเล่น

อริสโตเติล กล่าวอ้างจาก สโปรา (Sapora. 1961 : 87 - 86) เสนอแนะว่า การเล่นเป็นการระบายอารมณ์ที่ถูกกดตัน บีบคั้น ซึ่งอารมณ์ดังกล่าวนี้ถ้าหากผู้ต้องขังถูกกดตันไว้ต่อไปจะเป็นอันตรายต่อบุคคลนั้น

การวิจัยในประเทศ

ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ และคณะ (2523 : 87) ทำการวิจัยเรื่อง การใช้เวลาว่าง และกิจกรรมนันทนาการของประชากรกรุงเทพมหานคร โดยส่งแบบสอบถามให้กับประชากรในกรุงเทพมหานคร ทั้งชายและหญิง จำนวน 500 คน เป็นผู้ตอบผลการวิจัยพบว่า ประชากรในกรุงเทพมหานคร มีจุดมุ่งหมายในการใช้เวลาว่างหลายประการ คือ เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดของร่างกาย เพื่อสุขภาพและความสมบูรณ์ของร่างกาย เพื่อให้จิตใจสดชื่นแจ่มใส เพื่อ

แสวงหาความสุขร่วมกับครอบครัว เพื่อความสนุกสนานเพลิดเพลินและเพื่อการศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมตามลำดับ ช่วงเวลาที่ประชากร กรุงเทพมหานคร มีเวลาว่างมักเป็นเวลาหลังจาก 18.00 นาฬิกา และมีเวลาว่างมากที่สุดในวันอาทิตย์และวันเสาร์ ตามลำดับ กิจกรรมสันทนาการที่ประชากรกรุงเทพมหานครประกอบเป็นประจำ ได้แก่ การดูทีวี ฟังวิทยุ และอ่านหนังสือพิมพ์ นอกจากนี้ มักชอบไปเดินชมและซื้อสินค้าตามห้างสรรพสินค้าในศูนย์การค้า ตลาดนัด โรงมหรสพ และสนามกีฬาต่าง ๆ แหล่งสันทนาการที่ประชาชนกรุงเทพมหานครอยากให้กรุงเทพฯ จัดให้มากที่สุดคือ สวนสาธารณะ สนามกีฬาประเภทต่าง ๆ ตลาดนัด ห้องสมุด สระว่ายน้ำสนามเด็กเล่น และสวนหย่อม ปัญหาที่เกิดจากการใช้เวลาว่าง ได้แก่ การมีภารกิจประจำวันมาก ขาดอุปกรณ์ และสถานที่และการเดินทางไป-มา ไม่สะดวก สำหรับปัญหาที่เกิดจากการไปใช้เวลาว่างในแหล่งสันทนาการ ที่จัดโดยรัฐและเอกชน เช่น สวนสัตว์ สวนสนุก โรงภาพยนตร์ ได้แก่ ค่าบริการต่าง ๆ แพงเกินไป และการเดินทางไป-มาไม่สะดวกอีกด้วย

สุรติ จัยใจ (2523 : 30 - 31) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง แนวทางการให้บริการส่งเสริมบุคคลผู้ต้องโทษ เรือนจำจังหวัดสุราษฎร์ธานี ซึ่งเป็นการวิจัยเชิงเอกสาร (Documentary Research) และวิจัยภาคสนาม (Field Study) พบว่า การส่งเสริมบุคคลผู้ต้องโทษเป็นวิธีหนึ่งในการอบรมเพื่อฟื้นฟูแก้ไขผู้กระทำผิดให้เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกลับตนเป็นคนดี ซึ่งจะต้องปฏิบัติต่อผู้ต้องขังในระหว่างการควบคุมไว้ในเรือนจำผู้วิจัยมุ่งศึกษาวิธีการและแนวทางให้บริการส่งเสริมเพื่อสนับสนุนการแก้ไข ปรับแต่งพฤติกรรมของผู้ต้องขังให้กลับตนเป็นพลเมืองดีด้วย

ประเทือง ชนิยผล (2530 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง การใช้วิถีการบำบัดรักษาและอบรมฟื้นฟูจิตใจ (แบบบังคับ) แทนการใช้เรือนจำต่อผู้กระทำผิดฐานอาชญากรรม ผลการวิจัยพบว่า บุคลากรส่วนใหญ่ในกระบวนการยุติธรรมมีความเห็นว่าผู้ผิดอาชญากรรมเป็นผู้ป่วยมิใช่อาชญากร ไม่ควรใช้วิธีการลงโทษการจำคุก ควรใช้วิถีการบำบัดรักษาผู้กระทำผิดฐานอาชญากรรมครั้งแรก โดยมีเงื่อนไขบังคับให้รับการบำบัดรักษาจนครบขั้นตอน โดยสถานบำบัดรักษาที่จัดขึ้นเป็นการเฉพาะในเรื่องนี้ สำหรับผู้กระทำผิดฐานอาชญากรรมซ้ำหลายครั้ง จึงควรมีโทษจำคุก ในการป้องกันการเสพยาเสพติด และสารเสพติดต่าง ๆ ควรจะใช้วิถีการพัฒนาเยาวชนทราบถึงโทษอาชญากรรม

อารีลักษณ์ สันธพันธ์ (2531 : 25 - 46) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง การปฏิบัติตามข้อมาตรฐานขั้นต่ำว่าด้วยการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังของเรือนจำในประเทศไทย ผลการวิจัยพบว่า กรมราชทัณฑ์ของไทยขาดแคลนมากกว่าบุคลากรด้านอื่น รัฐควรสนับสนุนงบประมาณ เพิ่มพัฒนาเจ้าหน้าที่กับควรดึงประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในกระบวนการยุติธรรม และการปรับปรุงพัฒนาเรือนจำให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

สุวารี รวบทองศรี (2533 : บทคัดย่อ) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง การปฏิบัติงานราชทัณฑ์ในทศวรรษหน้า ผลการวิจัยพบว่า กรมราชทัณฑ์ควรสร้างภาพพจน์และบทบาทให้เด่นชัดขึ้นเพิ่มกิจกรรมที่จะเน้นให้ผู้ต้องขังเข้าใจและพัฒนาตนเองมากขึ้น กิจกรรมทุกประเภทที่ปฏิบัติต่อผู้ต้องขังจะยังคงมีต่อไป แต่จะพัฒนาไปในเรื่องของความเป็นธรรม มีมนุษยธรรม มุ่งเน้นการบำบัดแก้ไขด้วยการบริหารด้านเป้าหมายที่จะมีให้ผู้พ้นโทษหวนกลับมากระทำผิดซ้ำ

พเฮศักดิ์ ชานีรัตน์ (2533 : 66-67) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง สภาพปัญหาการนำหลักจิตตภาวนาในพุทธศาสนา ไปใช้ในการอบรมเพื่อพัฒนาพฤติกรรมผู้ต้องขัง ศึกษาเปรียบเทียบกรณีของเรือนจำกลางคลองเปรมและทัณฑสถานหญิงกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า นโยบายกรมราชทัณฑ์แผนใหม่ เน้นการฝึกอบรมเพื่อปรุงแต่งแก้ไขพฤติกรรมผู้ต้องขัง ด้วยวิธีการทางศาสนาใช้หลักผสมผสานทั้งการควบคุมและการผ่อนคลายให้สอดคล้องไปกับพฤติกรรมของผู้ต้องขัง เป็นเป้าประสงค์หลัก เจ้าหน้าที่งานส่วนใหญ่เห็นด้วยกับการนำโครงการฝึกอบรมจิตตภาวนาสมาธิกับผู้ต้องขัง แต่ในทางปฏิบัติเจ้าหน้าที่งานเพศหญิงประสบปัญหามากกว่าเพศชาย แต่ในการฝึกอบรมผู้ต้องขังเพศชายประสบปัญหาต่าง ๆ มากกว่าเพศหญิงในการกำหนดนโยบายและการบริหารโครงการฝึกอบรมให้ประสบผลนั้น ผู้มีอำนาจควรเน้นการปฏิบัติหลักจิตตภาวนาในพุทธศาสนาให้สอดคล้องกับการฝึกวิชาชีพและอำนวยความสะดวกทุกอย่างเท่าที่ได้เพื่อให้โครงการบรรลุเป้าหมาย

มนูญ วัฒนไพบูลย์ (2534 : 47 - 50) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง การกิจการบริหารงานของผู้บังคับบัญชาการเรือนจำ ตามทฤษฎีของเจ้าหน้าที่เรือนจำกลุ่มเรือนจำที่ 7 ผลการวิจัยพบว่าผู้บัญชาการเรือนจำตามทฤษฎีของเจ้าหน้าที่ ทั้งด้านบริหารทั่วไป ด้านควบคุมและรักษาการณและด้านอบรมและฝึกวิชาชีพ ทั้งนี้ เพราะการเข้าสู่ตำแหน่งของผู้บัญชาการเรือนจำจะต้องได้รับการพิจารณาคัดเลือก และผ่านการอบรมแบบเข้ม ประกอบกับเจ้าหน้าที่เรือนจำควรจะมีวุฒิปริญญาตรีทางด้านสังคมศาสตร์ เพื่อให้มีความรู้ความสามารถในการที่จะอบรม

แก้ไขความประพฤติดังผู้ต้องขัง และเจ้าหน้าที่จะต้องได้รับการพัฒนาฝึกอบรมทั้งก่อนเข้าปฏิบัติงานและระหว่างการปฏิบัติงานตามความจำเป็น และวิธีการบริหารงานที่ดี มีมนุษยสัมพันธ์ มีความยุติธรรมในการครองตน และครองงาน เพื่อที่จะได้เป็นผู้บังคับบัญชาที่ดีของผู้ใต้บังคับบัญชา

อาชุตม์ สินธพพันธุ์ (2534 : 35 - 37) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง การประเมินการบริหารงานของผู้บริหารงานเรือนจำและทัณฑสถาน ผลการวิจัยพบว่า ผู้บริหารเรือนจำและทัณฑสถานที่มีภูมิหลังทางสังคมและเศรษฐกิจที่แตกต่างกันไม่มีผลทำให้การบริหารงานเรือนจำและทัณฑสถานแตกต่างกัน และมีรูปแบบการบริหารงานแบบเน้นคนมากกว่าเน้นงาน และผู้บริหารงานส่วนใหญ่ยอมรับว่าปัญหาด้านการเจ้าหน้าที่และปัญหาด้านงบประมาณ เป็นปัญหาในการบริหารงานระดับสูงมากกว่าปัญหาด้านการฝึกอบรม ด้านผู้ต้องขัง ด้านกฎระเบียบข้อบังคับ และด้านนโยบาย

จากผลงานวิจัยของบุคคลต่าง ๆ ได้เสนอความคิดเห็นในเรื่องการออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็นต่อมนุษยทุกนาม เพื่อการพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ต้องขังซึ่งต้องมีการพัฒนาจิตใจ เพื่อให้เมื่อพ้นโทษกลายเป็นพลเมืองดีของประเทศชาติและสามารถดำรงชีวิตรอยู่และเป็นบุคคลหนึ่งที่ทำให้สังคมเป็นสุข ดังนั้น เรือนจำควรจะมีการปรับปรุงพัฒนาด้านการบำบัดรักษาผู้กระทำผิด ด้านการพัฒนากิจการของผู้ต้องขังให้ผู้ต้องขังให้เป็นในรูปของความเป็นธรรม ความเป็นมนุษยธรรม เพื่อเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมให้กลับเป็นคนดีต่อไป

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) มีรายละเอียดในการดำเนินการดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1. ประชากร ผู้บริหารเรือนจำในเขตภาคเหนือ ซึ่งมีจำนวน รวม 23 แห่ง
2. กลุ่มตัวอย่าง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ กลุ่มผู้บริหาร กลุ่มผู้ปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องในการบริหารการจัดการดำเนินการกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาและกีฬานันทนาการสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ จำนวน 327 คน ซึ่งได้จากการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม การดำรงตำแหน่งและความรับผิดชอบในปัจจุบัน แบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบตรวจคำตอบ (Check list) และปลายเปิด (Open Ended)

ตอนที่ 2 ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาและกีฬานันทนาการ สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถาน เขตภาคเหนือ รวม 4 ด้าน คือ

บุคลากร การเงิน วัสดุอุปกรณ์ การจัดการ และลักษณะของแบบสอบถาม ตอนที่ 2 นี้ เป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scales) ชนิด 4 ตัวเลือก แบบลิเคิร์ต (Likert scale) และเปิดโอกาสให้ผู้ตอบแบบสอบถามแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมอย่างอิสระด้วย

ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

1. ศึกษาเอกสาร แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 (พ.ศ. 2535-2539) แนวคิดและทิศทางการพัฒนาประเทศในช่วงแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 8 นโยบายกระทรวงมหาดไทย แผนทิศทางการมราชทัณฑ์ในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2537-2546) กฎหมายระเบียบข้อบังคับ คู่มือการปฏิบัติงานราชทัณฑ์ การบริหารงานเรือนจำ หลักทัณฑวิทยา ตลอดจนศึกษางานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการจัดการศึกษา อบรม แก้ไข และฟื้นฟูพฤติกรรมของผู้ต้องขัง
2. ศึกษาวิธีการและหลักการในการสร้างแบบสอบถามเพื่อการวิจัยแบบสำรวจ
3. สร้างแบบสอบถาม
4. นำร่างแบบสอบถามที่สร้างขึ้น เสนอต่อคณะกรรมการผู้ควบคุมปริญญานิพนธ์เพื่อตรวจสอบความถูกต้อง ความครอบคลุมเนื้อหาและข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไข
5. นำแบบสอบถามที่ทำการปรับปรุง แก้ไข เรียบร้อยนำเสนอผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน ลงความเห็น (Face Validity) เพื่อตรวจสอบความมั่นคงด้านเนื้อหาและภาษาของแบบสอบถาม
6. นำแบบสอบถามที่ได้รับการลงความเห็นปรับปรุงแก้ไข
7. นำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (try-out) กับผู้บริหารเรือนจำในเขตภาคกลาง จำนวน 50 คน เพื่อหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถาม

วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยขอหนังสือแนะนำตัวจากสถาบันราชภัฏอุดรดิตถ์ ถึงอธิบดีกรมราชทัณฑ์ เพื่อขอความอนุเคราะห์ให้ ผู้บัญชาการเรือนจำ รองผู้บัญชาการเรือนจำ หัวหน้าฝ่ายควบคุมและรักษาการณ์ หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป หัวหน้าฝ่ายฝึกและอบรมวิชาชีพ หัวหน้าฝ่ายทัณฑวิทยา หัวหน้าฝ่ายการศึกษาและพัฒนาจิตใจ และหัวหน้างานการศึกษาและพัฒนาจิตใจ ตอบแบบสอบถาม
2. ผู้วิจัยส่งแบบสอบถามไปทางไปรษณีย์ถึงผู้เกี่ยวข้องตามระบุใน ข้อ 1 ตอบแบบสอบถาม และให้ส่งแบบสอบถามกลับคืนผู้วิจัยทางไปรษณีย์ ภายใน 20 วัน ระหว่างวันที่ 15 พฤศจิกายน ถึง 5 ธันวาคม 2539 โดยผู้วิจัยจัดซองติดแสตมป์ จ่าหน้าซองถึงผู้วิจัย

วิธีจัดการกับข้อมูล

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ โปรแกรมสำเร็จรูปการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS/PC = Statistical Package for the Social Sciences-Personal Computer Plus) ตามลำดับขั้นตอนดังนี้

1. หาค่าความถี่และร้อยละ เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
2. หาค่าสถิติพื้นฐาน ซึ่งได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ตามความคิดเห็นของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ ประกอบด้วย กลุ่มบริหาร กลุ่มปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม โดยแยกเป็นรายชื่อและรวมรายด้าน แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
3. เปรียบเทียบปัญหาตามความคิดเห็นระหว่างผู้บริหาร ผู้ปฏิบัติการ และผู้ควบคุมกิจกรรมฯ ในด้านบุคลากร ด้านการเงินและงบประมาณ ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก และด้านการจัดการโครงการการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขังโดยใช้สถิติ F-test (One-Way ANOVA) แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลศึกษาค้นคว้า

ข้อตกลงเกี่ยวกับการวิเคราะห์และแปลผล

เพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกันในการแปลความหมาย การวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ต่าง ๆ แทนความหมายดังนี้

X แทน ค่าคะแนนเฉลี่ย

S.D. แทน ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

F แทน ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่ม 3 กลุ่ม

2-tailed prob. แทน พื้นที่ความน่าจะเป็นในการปฏิเสธ H_0 แบบไม่กำหนดทิศทาง

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

หลังจากการตรวจแบบสอบถามแล้ว ปรากฏว่าแบบสอบถามของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ แบบสอบถามที่ส่งไป มีจำนวน 330 ฉบับ มีแบบสอบถามฉบับสมบูรณ์ 327 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 99 จากนั้นผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามดังกล่าวไปวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 ในการหาคุณภาพของแบบทดสอบ โดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับประชากรที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 50 ท่าน นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์หาค่าอำนาจจำแนกรายข้อ โดยใช้สถิติแบบ F-test แล้วนำแบบทดสอบมาวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นรายด้านทั้งฉบับ โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach) ในการหาคุณภาพของแบบสอบถามครั้งนี้ ผู้วิจัยดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลโดยเครื่องคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS/PC⁺) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ .99

ตอนที่ 2 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม นำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 3 สภาพปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ

เขตภาคเหนือ

ตอนที่ 4 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ นำเสนอเรียงลำดับของผู้ตอบแบบสอบถามในแต่ละด้านเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 2 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตาราง 2 จำนวนและค่าร้อยละสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<u>เพศ</u>		
ชาย	265	81.00
หญิง	62	19.00
รวม	327	100
<u>อายุ</u>		
ระหว่าง 20-30 ปี	68	20.80
ระหว่าง 31-40 ปี	127	38.80
ระหว่าง 41-50 ปี	84	25.70
ระหว่าง 51-60 ปี	48	14.70
รวม	327	100

ตาราง 2 (ต่อ)

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<u>วิถีทางการศึกษา</u>		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	156	47.70
ปริญญาตรี	131	40.10
ปริญญาโท	10	3.10
อื่น ๆ	30	9.20
รวม	327	100
<u>ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน</u>		
ผู้บริหารด้านนโยบาย	33	10.09
ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ	136	41.59
ผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา	158	48.32
รวม	327	100
<u>ประสบการณ์ในการทำงานในสังกัดกรมราชทัณฑ์</u>		
ระหว่าง 1-3 ปี	93	28.44
ระหว่าง 4-6 ปี	40	12.23
ระหว่าง 7-9 ปี	43	13.15
10 ปีขึ้นไป	151	46.18
รวม	327	100

ตาราง 2 (ต่อ)

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<u>ประสบการณ์ในการทำงาน ด้านกีฬาและออกกำลังกาย</u>		
ระหว่าง 3-4 ปี	171	52.30
ระหว่าง 5-6 ปี	39	11.93
7 ปี ขึ้นไป	117	35.77
รวม	327	100

จากตาราง 2 แสดงว่า กลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ จำนวน 327 คน เป็นเพศชาย จำนวน 265 คน คิดเป็นร้อยละ 81.00 เป็นเพศหญิง จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 19.00

อายุของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ อายุระหว่าง 20 - 30 ปี มีจำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 20.80 อายุระหว่าง 31 - 40 ปี มีจำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 38.80 คน อายุระหว่าง 41 - 50 ปี มีจำนวน 84 คน คิดเป็นร้อยละ 25.70 คน และอายุระหว่าง 51 - 60 ปี มีจำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 14.70

วุฒิทางการศึกษาของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ ต่ำกว่าปริญญาตรี มีจำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 47.70 ปริญญาตรี มีจำนวน 131 คน คิดเป็นร้อยละ 40.10 ปริญญาโท มีจำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 3.10 และอื่น ๆ จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 9.20

ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบันของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือพบว่า ผู้บริหารด้านนโยบาย มีจำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 10.09 ผู้บริหารระดับผู้ปฏิบัติการ มีจำนวน 136 คน คิดเป็นร้อยละ 41.59 และผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา มีจำนวน 158 คน คิดเป็นร้อยละ 48.32

ประสบการณ์ในการทำงานในสังกัดกรมราชทัณฑ์ของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ พบว่า ระหว่าง 1 - 3 ปี มีจำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 28.44 ระหว่าง 4 - 6 ปี มีจำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 12.23 ระหว่าง 7 - 9 ปี มีจำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 13.15 และ 10 ปี ขึ้นไป มีจำนวน 151 คน คิดเป็นร้อยละ 46.18

ประสบการณ์ในการทำงาน ด้านกีฬาและการออกกำลังกายของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ พบว่า ระหว่าง 3 - 4 ปี มีจำนวน 171 คน คิดเป็นร้อยละ 52.30 ระหว่าง 5 - 6 ปี มีจำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 11.93 และ 7 ปี ขึ้นไป มีจำนวน 117 คน คิดเป็นร้อยละ 35.77

ตอนที่ 3 เกี่ยวกับสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังใน
เรือนจำเขตภาคเหนือ

ตาราง 3 แสดงจำนวนและค่าร้อยละของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง
ในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านบุคลากร

รายการปัญหาด้านบุคลากร	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. บุคลากรที่รับผิดชอบงาน การกีฬาและออกกำลังกาย ของผู้ต้องขังขาดความรู้ และประสบการณ์ที่ถูกต้อง	34	10.4	168	51.4	114	34.9	11	3.4
2. จำนวนของบุคลากรที่รับผิดชอบงาน การกีฬาและการออกกำลังกายมีน้อยไม่ เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน	57	17.4	155	47.4	106	32.4	9	2.8
3. บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบ การศึกษาทางพลศึกษาและ กีฬา	140	42.8	106	32.4	64	19.6	17	5.2
4. บุคลากรที่รับผิดชอบไม่ได้ รับการอบรมสัมมนาทาง การกีฬาและการออกกำลัง กายอย่างสม่ำเสมอ	69	21.1	193	59.0	51	15.6	14	4.3

ตาราง 3 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านบุคลากร	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. บุคลากรที่รับผิดชอบมีทัศนคติไม่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย	8	2.4	108	33.0	162	49.5	49	15.0
6. กรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬารวมถึงออกกกำลังกายเพื่อความสัมฤทธิ์ผลของงานตามนโยบายของกรมฯ	94	28.7	145	44.3	77	23.5	11	3.4
7. บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น	104	31.8	158	48.3	60	18.3	5	1.5
8. ผู้บังคับบัญชาไม่ให้การสนับสนุนกิจกรรมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง	11	3.4	89	27.2	179	54.7	48	14.7
9. ผู้บังคับบัญชาขาดความรู้ประสบการณ์และทัศนคติที่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย	15	4.6	99	30.3	175	53.5	38	11.6

ตาราง 3 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านบุคลากร	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
10. ผู้ปฏิบัติการและผู้ควบคุมไม่เห็นประโยชน์ของการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง	15	4.6	109	33.3	157	48.0	46	14.1
11. บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างสม่ำเสมอ	54	16.5	192	58.7	70	21.4	11	3.4
12. บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับการตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ	48	14.7	216	66.1	53	16.2	10	3.1
13. ผู้บริหารของเรือนจำเป็นผู้นำในการออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันเช่น การวิ่ง เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ	21	6.4	177	54.1	95	29.1	34	10.4
14. ผู้ต้องขังไม่ต้องการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือเพื่อนันทนาการ	16	4.9	86	26.3	170	52.0	55	16.8

จากตาราง 3 แสดงว่าปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ พบว่า ปัญหาด้านบุคลากร ระดับปัญหามากที่สุด ตามลำดับ คือ 1)บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา คิดเป็นร้อยละ 42.8 2)บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น คิดเป็นร้อยละ 31.8 3)กรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาและออกกำลังกายเพื่อความสัมพันธ์ผลของงานตามนโยบายของกรมฯ คิดเป็นร้อยละ 28.7 ระดับปัญหาน้อยที่สุด ตามลำดับคือ 1)บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น คิดเป็นร้อยละ 1.5 2)จำนวนของบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและการออกกำลังกายมีน้อยไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน คิดเป็นร้อยละ 2.9 และ 3)บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 3.4

ตาราง 4 แสดงจำนวนร้อยละของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ
เขตภาคเหนือ ด้านการเงินและงบประมาณ

รายการปัญหาการเงินและ งบประมาณ	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. กรมราชทัณฑ์ไม่สนับสนุนให้ มีการตั้งงบประมาณด้าน การส่งเสริมการกีฬาและ การออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพของผู้ต้องขังสำหรับ เรือนจำในเขตภาคเหนือ	77	23.5	145	44.3	83	25.4	22	6.7
2. เรือนจำและทัณฑสถานใน เขตภาคเหนือไม่ได้จัด สรรงบประมาณด้านการ ส่งเสริมกีฬาและการออก กำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ตลอดปี	48	14.7	180	55.0	84	25.7	15	4.6
3. เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงาน ด้านการกีฬาและการออก กำลังกายของผู้ต้องขัง ไม่มีส่วนร่วมการขอตั้ง งบประมาณเพื่อการกีฬา และการออกกำลังกาย	64	19.6	163	49.8	89	27.2	11	3.4

ตาราง 4 (ต่อ)

รายการปัญหาการเงินและ งบประมาณ	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4. ผู้บริหารเป็นผู้ตั้ง งบประมาณเองโดยไม่ให้ ผู้ปฏิบัติการนำเสนอขอตั้ง งบประมาณตามภารกิจที่ ได้รับผิดชอบด้านการกีฬา และออกกำลังกาย	37	11.3	123	37.6	143	43.7	24	7.3
5. การขอตั้งงบประมาณ ไม่สอดคล้องกับงานการ ส่งเสริมกีฬาและออกกำลัง กายสำหรับผู้ต้องขัง	36	11.0	210	64.2	69	21.1	12	3.7
6. การจัดสรรงบประมาณ สามารถใช้ได้ทั้งค่าวัสดุ ครุภัณฑ์ ค่าใช้สอย ค่า ตอบแทน ระบบการใช้นี้ ความคล่องตัว สะดวกต่อ ผู้ปฏิบัติการ	26	8.0	200	61.2	83	25.4	18	5.5
7. การตั้งงบประมาณเรือนจำ และทัณฑสถานในเขตภาค เหนือ ไม่สามารถขอตั้งได้ เองโดยไม่ต้องผ่านกรม ราชทัณฑ์	106	32.4	125	38.2	85	26.0	11	3.4

ตาราง 4 (ต่อ)

รายการปัญหาการเงินและ งบประมาณ	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
8. จำนวนงบประมาณด้าน ส่งเสริมการกีฬาและออก กำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ของแต่ละเรือนจำ และ ทัณฑสถานมีจำนวนน้อยหรือ ไม่มีเลย	56	17.1	188	57.5	64	19.6	19	5.8
9. เรือนจำไม่มีการประสาน ขอความช่วยเหลือด้าน งบประมาณจากองค์กร เอกชนหรือบุคคลเข้ามา ช่วยดำเนินการส่งเสริม การกีฬาและการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขัง	99	30.3	138	42.2	75	22.9	15	4.6
10. เรือนจำมีระบบการ ควบคุมตรวจสอบการใช้ งบประมาณด้านการส่งเสริม การกีฬาและการ ออกกำลังกายของผู้ต้องขัง รัดกุมมากเกินไป	17	5.2	121	37.0	159	48.6	30	9.2

ตาราง 4 (ต่อ)

รายการปัญหาการเงินและ งบประมาณ	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
11. เรือนจำมีการใช้งบประมาณ ด้านการส่งเสริมกีฬา และการออกกำลังกาย ไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ ของภารกิจ	15	4.6	156	47.7	114	34.9	42	12.8
12. เรือนจำไม่ใช้งบประมาณ อย่างประหยัดและเกิด ประโยชน์สูงสุดต่อภารกิจ การส่งเสริมการกีฬาและ การออกกำลังกายของ ผู้ต้องขัง	11	3.4	81	24.8	184	56.3	51	15.6
13. ผู้บริหารเรือนจำไม่อำนวยความสะดวกต่อการใช้งบ ปรมาณต่อผู้ปฏิบัติการการ ส่งเสริมการกีฬาและการ ออกกำลังกาย	12	3.7	105	32.1	165	50.5	45	13.8
14. เรือนจำไม่มีคณะกรรมการ ประเมินผลงานการส่ง- เสริมการกีฬาและการ ออกกำลังกาย	103	31.5	140	42.5	65	19.9	19	5.8

ตาราง 4 (ต่อ)

รายการปัญหาการเงินและ งบประมาณ	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
15. ฝ่ายจัดสรรงบประมาณ ไม่จัดสรรงบประมาณ สำหรับการปฏิบัติงานการ กีฬาและออกกำลังกายใน อัตราส่วนเป็นรายหัวของ ผู้ต้องขัง	116	35.5	136	41.6	57	17.4	18	5.8

จากตาราง 4 แสดงว่าปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ พบว่า ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ มีปัญหาระดับมากที่สุด ตามลำดับคือ 1) ฝ่ายจัดสรรงบประมาณไม่จัดสรรงบประมาณสำหรับการปฏิบัติงานการกีฬาและออกกำลังกายในอัตราส่วนเป็นรายหัวของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 35.5 2) การตั้งงบประมาณเรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือไม่สามารถขอตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์คิดเป็นร้อยละ 32.4 และ 3) เรือนจำไม่อำนวยความสะดวกต่อการใช้งบประมาณต่อผู้ปฏิบัติการการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 31.5 และปัญหาในระดับน้อยที่สุด ตามลำดับดังนี้คือ 1) เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานด้านการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขังไม่มีส่วนร่วมการขอตั้งงบประมาณเพื่อการกีฬาและการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 3.4 2) การขอตั้งงบประมาณไม่สอดคล้องกับงานการส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 3.7 และ 3) เรือนจำไม่มีการประสานงานขอความช่วยเหลือด้านงบประมาณจากองค์กรเอกชนหรือบุคคลเข้ามาช่วยดำเนินการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 4.6

ตาราง 5 แสดงจำนวนร้อยละของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ
เขตภาคเหนือ ด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่น กีฬาและการออกกำลังกาย มีจำนวนไม่เพียงพอต่อ ความต้องการของผู้ต้องขัง	143	43.7	149	45.6	29	8.9	6	1.8
2. เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังไม่ สามารถประดิษฐ์เศษวัสดุ เหลือใช้มาเป็นอุปกรณ์ช่วย ในการเล่นกีฬาและออก กำลังกาย	43	13.1	202	61.8	73	22.3	9	2.8
3. เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง ขาดความรู้และความ สามารถในการใช้วัสดุ อุปกรณ์อย่างมีประสิทธิภาพ	32	9.8	167	51.1	119	36.4	9	2.8

ตาราง 5 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4. เรือนจำและทัณฑสถาน ไม่ได้จัดให้มีสถานที่เก็บ รักษาวัสดุอุปกรณ์และไม่มี ระเบียบการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์ที่รัดกุม	18	5.5	102	31.2	174	53.2	33	10.1
5. เรือนจำและทัณฑสถานไม่ ได้จัดให้มีเจ้าหน้าที่หรือ ผู้ต้องขังรับผิดชอบงาน เกี่ยวกับการดูแลรักษาวัสดุ อุปกรณ์ให้เป็นระเบียบ เรียบร้อย	21	9.2	118	48.3	158	36.1	30	6.4
6. เรือนจำและทัณฑสถาน ไม่ได้ประสานงานกับ หน่วยงานเอกชนหรือรัฐ ในท้องถิ่นให้ช่วยเหลือ สนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์ การเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย	103	31.5	125	38.2	86	26.3	13	4.0

ตาราง 5 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. ไม่มีการตรวจสอบวัสดุอุปกรณ์ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง ให้ความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ	23	7.0	179	54.7	104	31.8	21	6.4
8. ผู้บังคับบัญชาไม่อนุญาตให้ใช้วัสดุอุปกรณ์บางประเภทที่เห็นว่าขัดต่อความปลอดภัยของเรือนจำ	97	29.7	101	38.9	104	31.8	25	7.6
9. วัสดุอุปกรณ์ทางการกีฬาและออกกำลังกายมีราคาแพง เรือนจำไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึง เพราะงบประมาณจำกัด	87	26.6	180	55.0	53	16.2	7	2.1
10. เรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายกลางแจ้งไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง	69	21.1	164	50.1	81	24.8	13	4.0

ตาราง 5 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
11. เรือนจำและทัณฑสถานมี สถานที่ในการเล่นกีฬาและ ออกกำลังกายในร่มไม่ เพียงพอต่อความต้องการ ของผู้ต้องขัง	61	18.6	186	56.9	70	21.4	10	3.1
12. เรือนจำอนุญาตให้ผู้ต้องขัง ประเภทดีเยี่ยมสามารถ ออกไปใช้สถานที่ภายนอก เรือนจำเพื่อเล่นกีฬาและ ออกกำลังกายได้	114	34.9	103	31.5	60	18.3	50	15.3
13. เรือนจำไม่ได้จัดสถานที่ใน การเล่นกีฬาและการออก กำลังกายของผู้ต้องขังให้ เป็นสัดส่วนที่แน่นอนและ ไม่ได้มอบหมายให้ผู้ต้องขัง ดูแลรักษาสถานที่แห่งนั้น ให้อยู่ในสภาพเรียบร้อย ใช้ประโยชน์ได้ตลอดเวลา	33	10.0	97	29.7	171	52.3	26	8.0

ตาราง 5 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
14.หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬารัฐ จังหวัด ไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง	148	45.3	114	34.9	57	17.4	8	2.4
15.เรือนจำไม่มีการบันทึกสถิติตลอดจนการประเมินผลการใช้วัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง	121	37	118	36.1	70	21.4	18	5.5

จากตาราง 5 แสดงว่าปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ พบว่า ปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก มีปัญหาระดับมากที่สุด ตามลำดับคือ 1) หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 45.3 2) วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายมีจำนวนไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 43.7 และ 3) เรือนจำไม่มีการบันทึกสถิติ ตลอดจนการประเมินผลการใช้วัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 37.0 และระดับปัญหาน้อยที่สุด ตามลำดับคือ 1) วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายมีจำนวนไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 1.8 2) วัสดุอุปกรณ์ทางการกีฬาและการออกกำลังกายมีราคาแพงเรือนจำไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึงเพราะงบประมาณจำกัด คิดเป็นร้อยละ 2.1 และ 3) หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 2.4

ตาราง 6 แสดงจำนวนร้อยละของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ
เขตภาคเหนือ ด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. กรมราชทัณฑ์มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขังที่ไม่ชัดเจน	34	10.4	152	46.5	118	36.1	23	7.0
2. เรือนจำไม่ได้ออกคำสั่งแต่งตั้งให้มีเจ้าหน้าที่ดำเนินการรับผิดชอบงานส่งเสริมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง	51	15.5	182	55.7	85	26.0	9	2.8
3. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกาย ไม่ได้รับการเสริมแรงสนับสนุนด้านวิทยุกำลังใจในการปฏิบัติงานจากผู้บังคับบัญชาอย่างสม่ำเสมอ	41	12.5	112	34.3	163	49.8	11	3.4

ตาราง 6 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4. เรือนจำไม่อนุญาตให้เจ้า หน้าที่และผู้ต้องขังแสดง ความคิดเห็นและมีสิทธิ์ เลือกกิจกรรมการเล่นกีฬา และการออกกำลังกายของ ตนเองได้อย่างอิสระ	28	8.6	196	59.9	74	22.6	29	8.9
5. เรือนจำไม่ส่งเสริมให้ ผู้ต้องขังจัดชุมนุม ชมรม ด้านการกีฬาและออกกำลัง กาย และจัดระบบให้ผู้ต้อง ต้องขัง เข้าประจำสังกัด ชมรมนั้น ๆ	100	30.6	130	39.8	68	20.8	29	8.9
6. เรือนจำขาดการประสาน งานกับหน่วยงานของรัฐ และเอกชนที่เกี่ยวข้องกับ กีฬาและออกกกำลังกายให้มา ช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการ เล่นกีฬาและออกกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ	122	37.3	147	45.0	47	14.4	11	3.4

ตาราง 6 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. เรือนจำไม่ได้ส่งเสริมให้ ผู้ต้องขังจัดการบริหาร กิจกรรมการกีฬาและการ ออกกำลังกายของตนเอง โดยไม่ต้องพึ่งพาเจ้าหน้าที่ และผู้บังคับบัญชา	41	12.5	133	40.7	137	41.9	16	4.9
8. กรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบาย สนับสนุนให้ผู้ต้องขัง ที่มี ทักษะการกีฬาดี เข้าร่วม แข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สนุกเกอร์ ฯลฯ	98	30.0	107	32.7	103	31.5	19	5.8
9. เรือนจำไม่ได้จัดให้มีการ แข่งขันกีฬาระหว่างผู้ต้อง ขังในระหว่างแดนต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ	34	10.4	190	58.1	83	25.4	20	6.1
10. เรือนจำไม่ได้จัดให้มี อุปกรณ์การบริหารกาย ในร่ม โดยเฉพาะสำหรับผู้ ต้องขัง	94	28.7	147	43.7	74	22.6	16	4.9

ตาราง 6 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
11. เรือ่นจำไม่ได้จัดให้มีผู้นำ ในการออกกำลังกายและ เล่นกีฬาที่ถูกต้อง ถูกวิธี อย่างเพียงพอ	40	12.2	197	60.3	76	23.2	14	4.3
12. เรือ่นจำไม่ได้จัดให้มีการ ตรวจสอบสุขภาพทางกาย และทางจิตใจอย่างสม่ำเสมอ	43	13.1	185	56.6	90	27.5	9	2.8
13. ผู้ต้องขังขาดความสนใจ และไม่ต้องการการออก กำลังกายและเล่นกีฬา	12	3.7	126	38.5	157	48.0	32	9.8
14. ผู้ควบคุมขาดความกระตือ รือล้นในการส่งเสริมและ สนับสนุนให้ผู้ต้องขังออก กำลังกายและเล่นกีฬา อย่างสม่ำเสมอ	25	7.6	141	43.1	145	44.3	16	4.9

ตาราง 6 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	ระดับปัญหา							
	มากที่สุด		มาก		น้อย		น้อยที่สุด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
15. ผู้บริหารสูงสุดในเรือนจำ ไม่สนับสนุนส่งเสริมให้ เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง ออกกำลังกายและเล่น กีฬาเพื่อสุขภาพ	45	13.8	155	47.4	117	35.8	10	3.0

จากตาราง 6 แสดงว่าปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ พบว่า ปัญหาด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง มีปัญหา ระดับมากที่สุด ตามลำดับคือ 1) เรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่ เกี่ยวกับการกีฬาและออกกำลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการเล่นกีฬา และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 37.3 2) เรือนจำไม่ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังจัด ชุมนุม ชมรมด้านการกีฬาและออกกำลังกาย และจัดระบบให้ผู้ต้องขังเข้าประจำสังกัดชมรมนั้น ๆ คิดเป็นร้อยละ 30.6 และ 3) กรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขังที่มีทักษะการกีฬาดี เข้า ร่วมแข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สนุกเกอร์ ฯลฯ คิดเป็นร้อยละ 30.0 และระดับปัญหาน้อยที่สุด ตามลำดับคือ 1) เรือนจำไม่ได้ออกคำสั่งแต่งตั้งให้มีเจ้าหน้าที่

ดำเนินการรับผิดชอบงานส่งเสริมการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง รวมทั้งเรือนจำไม่ได้ จัดให้มีอุปกรณ์การบริหารภายในร่มโดยเฉพาะสำหรับผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 2.8 2) ผู้บริหาร สูงสุดในเรือนจำไม่สนับสนุนส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 3.0 และ 3) เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกายไม่ได้รับการเสริมแรงสนับสนุนด้านขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานจากผู้บังคับบัญชาอย่างสม่ำเสมอ และ เรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวกับการกีฬาและออกกำลังกาย ให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการเล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 3.4

ตาราง 7 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเปรียบเทียบความคิดเห็นระหว่างกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านบุคลากร

รายการปัญหาด้านบุคลากร	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุมกิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
1. บุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขังขาดความรู้และประสบการณ์ที่ถูกต้อง	2.85	.80	2.71	.78	2.63	.60	1.44	.24
2. จำนวนของบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและการออกกำลังกายมีน้อยไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน	3.00	.87	2.92	.83	2.65	.62	6.37	.00*
3. บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา	3.18	.95	3.31	.95	2.96	.83	5.59	.00*
4. บุคลากรที่รับผิดชอบไม่ได้รับการอบรมสัมมนาทางการกีฬาและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	3.30	.77	3.08	.83	2.80	.59	9.46	.00*
5. บุคลากรที่รับผิดชอบมีทัศนคติไม่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย	1.76	.66	2.20	.78	2.35	.65	9.96	.00*

รายการปัญหาด้านบุคลากร	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุมกิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
6. กรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาและออกกำลังกายเพื่อความสัมฤทธิ์ผลของงานตามนโยบายของกรมฯ	3.09	.91	2.95	.84	2.99	.77	0.43	.65
7. บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น	2.94	.83	3.15	.80	3.10	.67	1.04	.36
8. ผู้บังคับบัญชาไม่ให้การสนับสนุนกิจกรรมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง	2.00	.90	2.13	.75	2.29	.63	3.31	.04**
9. ผู้บังคับบัญชาขาดความรู้ประสบการณ์และทัศนคติที่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย	2.03	.85	2.26	.79	2.35	.63	2.74	.06
10. ผู้ปฏิบัติการและผู้ควบคุมไม่เห็นประโยชน์ของการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง	2.09	.84	2.21	.79	2.39	.70	3.44	.03**

ตาราง 7 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านบุคลากร	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุมกิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
11. บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้ รับการทดสอบสมรรถภาพ ทางกายอย่างสม่ำเสมอ	2.85	.87	2.92	.75	2.86	.63	0.29	.75
12. บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้ รับการตรวจสุขภาพอย่าง สม่ำเสมอ	2.91	.81	2.93	.76	2.92	.50	0.03	.97
13. ผู้บริหารของเรือนจำเป็น ผู้นำในการออกกำลังกาย เป็นประจำทุกวันเช่น การ วิ่ง เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ	2.27	.94	2.54	.85	2.65	.62	3.58	.02**
14. ผู้ต้องขังไม่ต้องการเล่น กีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ หรือเพื่อ นันทนาการ	2.09	.88	2.02	.78	2.36	.70	7.71	.00*
รวม	2.60	.43	2.67	.40	2.67	2.47	0.61	.55

* $p < .01$ ** $p < .05$

จากตาราง 7 เปรียบเทียบผลการทดสอบความแตกต่างความคิดเห็นระหว่างระหว่าง
กลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรมที่มีต่อปัญหาการ
จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ ด้านบุคลากรที่ว่า
บุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬา และออกกำลังกายของผู้ต้องขังขาดความรู้และประสบการณ์ที่
ถูกต้อง กรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาและออกกำลังกายเพื่อความ
สัมฤทธิ์ผลของงานตามนโยบายของกรมราชทัณฑ์ บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้าน
การกีฬาและออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น ๆ ผู้บังคับบัญชาขาดความรู้ ประสบการณ์
และทัศนคติที่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับการทดสอบสมรรถ
ภาพทางกายอย่างสม่ำเสมอ บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับการตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ
พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม โดยภาพ
รวมมีความเห็นเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขต
ภาคเหนือ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ปัญหาที่ว่าจำนวนบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและการออกกำลังกาย มีน้อยไม่
เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา บุคลากรที่
รับผิดชอบไม่ได้รับการอบรมสัมมนาทางการกีฬาและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ บุคลากร
ที่รับผิดชอบมีทัศนคติไม่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนปัญหาที่ว่าผู้บังคับบัญชาไม่ให้การสนับสนุนกิจกรรมการกีฬา และ
การออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ผู้ปฏิบัติการและผู้ควบคุมไม่เห็นประโยชน์ของการกีฬา และ
การออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ผู้บริหารเรือนจำเป็นผู้นำในการออกกำลังกายเป็นประจำ
ทุกวัน เช่น การวิ่งเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ ผู้ต้องขังไม่ต้องการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อ
สุขภาพ หรือเพื่อ นันทนาการ มีความเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 8 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเปรียบเทียบความคิดเห็นระหว่างกลุ่ม
 บริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัด
 กิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านการเงินและงบประมาณ

รายการปัญหาด้านการเงิน และงบประมาณ	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
1. กรมราชทัณฑ์ไม่สนับสนุนให้ มีการตั้งงบประมาณด้าน การส่งเสริมการกีฬาและ การออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพของผู้ต้องขังสำหรับ เรือนจำในเขตภาคเหนือ	2.73	.94	2.74	.95	2.97	.74	3.09	.05**
2. เรือนจำและทัณฑสถานใน เขตภาคเหนือไม่ได้จัด สรรงบประมาณด้านการ ส่งเสริมกีฬาและการออก กำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ตลอดปี	2.70	.95	2.84	.76	2.78	.67	0.53	.59
3. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน ด้านการกีฬาและการออก กำลังกายของผู้ต้องขัง ไม่มีส่วนร่วมการขอตั้ง งบประมาณเพื่อการกีฬา และการออกกำลังกาย	3.03	.92	2.91	.82	2.77	.67	2.19	.11

รายการปัญหาด้านการเงิน และงบประมาณ	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
4. ผู้บริหารเป็นผู้ตั้ง งบประมาณเองโดยไม่ให้ ผู้ปฏิบัติการนำเสนอขอตั้ง งบประมาณตามภารกิจที่ ได้รับผิดชอบด้านการกีฬา และออกกำลังกาย	2.52	1.0	2.57	.90	2.49	.63	0.38	.69
5. การขอตั้งงบประมาณ ไม่สอดคล้องกับงานการ ส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขัง	2.79	.93	2.84	.74	2.82	.51	0.80	.92
6. การจัดสรรงบประมาณ สามารถใช้ได้ทั้งค่าวัสดุ ครุภัณฑ์ ค่าใช้สอย ค่า ตอบแทน ระบบการใช้มี ความคล่องตัว สะดวกต่อ ผู้ปฏิบัติการ	2.45	.87	2.65	.77	2.83	.53	5.33	.00*
7. การตั้งงบประมาณเรือนจำ และทัณฑสถานในเขตภาค เหนือ ไม่สามารถขอตั้งได้ เองโดยไม่ต้องผ่านกรม ราชทัณฑ์	3.18	.95	3.12	.85	2.85	.80	4.48	.01*

ตาราง 8 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการเงิน และงบประมาณ	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
8. จำนวนงบประมาณด้าน ส่งเสริมการกีฬาและออก กำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ของแต่ละเรือนจำ และ ทัณฑสถานมีจำนวนน้อยหรือ ไม่มีเลย	2.85	.94	2.88	.84	2.85	.65	0.05	.95
9. เรือนจำไม่มีการประสาน ขอความช่วยเหลือด้าน งบประมาณจากองค์กร เอกชนหรือบุคคลเข้ามา ช่วยดำเนินการส่งเสริม การกีฬาและการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขัง	2.76	.97	2.96	.92	3.05	.75	1.75	.18
10. เรือนจำมีระบบการ ควบคุมตรวจสอบการใช้ งบประมาณด้านการส่งเสริม การกีฬาและการ ออกกำลังกายของผู้ต้องขัง รัดกุมมากเกินไป	2.27	.91	2.32	.79	2.46	.61	1.91	.15

ตาราง 8 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการเงิน และงบประมาณ	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
11. เรือนจำมีการใช้งบประ- มาณ ด้านการส่งเสริมกีฬา และการออกกำลังกาย ไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ ของภารกิจ	2.00	.97	2.32	.78	2.64	.66	13.28	.00*
12. เรือนจำไม่ใช้งบประมาณ อย่างประหยัดและเกิด ประโยชน์สูงสุดต่อภารกิจ การส่งเสริมการกีฬาและ การออกกำลังกายของ ผู้ต้องขัง	2.00	.94	2.07	.73	2.27	.64	3.58	.02*
13. ผู้บริหารเรือนจำไม่อำนวยความสะดวกต่อการใช้งบ ประมาณต่อผู้ปฏิบัติการการ ส่งเสริมการกีฬาและการ ออกกำลังกาย	1.94	.90	2.18	.75	2.39	.66	6.38	.00*
14. เรือนจำไม่มีคณะกรรมการ ประเมินผลงานการส่ง- เสริมการกีฬาและการ ออกกำลังกาย	3.06	1.02	3.06	.92	2.94	.78	0.82	.44

ตาราง 8 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการเงิน และงบประมาณ	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
15. ฝ่ายจัดสรรงบประมาณ ไม่จัดสรรงบประมาณ สำหรับการปฏิบัติงานการ กักขังและออกกักขังภายใน อัตราส่วนเป็นรายหัวของ ผู้ต้องขัง	3.12	.93	3.19	.87	2.96	.83	2.81	.06
รวม	2.63	.56	2.71	.42	2.74	.32	1.13	.33

* $p < .01$ ** $p < .05$

จากตาราง 8 เปรียบเทียบผลการทดสอบความแตกต่างความคิดเห็นระหว่างกลุ่มบริหาร
ด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรมที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการ
ออกกักขัง สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านการเงินและงบประมาณ ที่ว่าเรือนจำ
และทัณฑสถานในเขตภาคเหนือไม่ได้จัดสรรงบประมาณด้านการส่งเสริมกักขังและการออกกักขัง
สำหรับผู้ต้องขังตลอดปี เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานด้านกักขังและการออกกักขังของผู้ต้องขังไม่มี
ส่วนร่วมการขอตั้งงบประมาณเพื่อการกักขังและการออกกักขัง การขอตั้งงบประมาณไม่สอดคล้อง
กับงานการส่งเสริมกักขังและการออกกักขังสำหรับผู้ต้องขัง ผู้บริหารเป็นผู้ตั้งงบประมาณเองโดย

ไม่ให้ผู้ปฏิบัติการนำเสนอข้อตั้งงบประมาณตามภารกิจที่ได้รับผิดชอบด้านการกีฬาและการออกกำลังกาย จำนวนงบประมาณด้านส่งเสริมการกีฬาและออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังของแต่ละเรือนจำและทัณฑสถานมีจำนวนน้อยหรือไม่มีเลย เรือนจำไม่มีการประสานงานของความช่วยเหลือด้านงบประมาณจากองค์กรเอกชนหรือบุคคล เข้ามาช่วยดำเนินการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง เรือนจำมีระบบการควบคุมตรวจสอบการใช้งบประมาณด้านการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขังรัดกุมมากเกินไป เรือนจำไม่มีคณะกรรมการประเมินผลงานการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกาย และฝ่ายจัดสรรงบประมาณไม่จัดสรรงบประมาณสำหรับการปฏิบัติงานการกีฬาและออกกำลังกายในอัตราส่วนเป็นรายหัวของผู้ต้องขัง พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรมโดยภาพรวมมีความเห็นไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

ส่วนปัญหาที่ว่า การตั้งงบประมาณ เรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือไม่สามารถตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์ เรือนจำมีการใช้งบประมาณด้านการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย ไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ของภารกิจ ผู้บริหารเรือนจำไม่อ่านยความสะดวกต่อการใช้งบประมาณต่อผู้ปฏิบัติการการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกาย พบว่ามีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ในขณะเดียวกัน กรมราชทัณฑ์ไม่สนับสนุนให้มีการตั้งงบประมาณด้านการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้ต้องขังสำหรับเรือนจำในเขตภาคเหนือ การจัดสรรงบประมาณสามารถใช้ได้ทั้งค่าวัสดุอุปกรณ์ ค่าใช้สอย ค่าตอบแทน ระบบการใช้งบประมาณมีความคล่องตัว สะดวกต่อผู้ปฏิบัติการ และเรือนจำไม่ใช้งบประมาณอย่างประหยัดและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อภารกิจการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง จะมีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 9 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเปรียบเทียบความคิดเห็นระหว่างกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุมกิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
1. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายมีจำนวนไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง	3.24	.71	3.37	.81	3.28	.62	.75	.47
2. เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังไม่สามารถประดิษฐ์เศษวัสดุเหลือใช้มาเป็นอุปกรณ์ช่วยในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย	2.82	.77	2.96	.75	2.77	.54	3.30	.04**
3. เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังขาดความรู้และความสามารถในการใช้วัสดุอุปกรณ์อย่างมีประสิทธิภาพ	2.67	.69	2.86	.77	2.53	.56	9.16	.00*

ตาราง 9 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก ความสะอาด	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนิยบาส		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
4. เรือนจำและทัณฑสถาน ไม่ได้จัดให้มีสถานที่เก็บ รักษาวัสดุอุปกรณ์และไม่มี ระเบียบการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์ที่รัดกุม	2.12	.89	2.33	.81	2.35	.61	1.42	.24
5. เรือนจำและทัณฑสถานไม่ ได้จัดให้มีเจ้าหน้าที่หรือ ผู้ต้องขังรับผิดชอบงาน เกี่ยวกับการดูแลรักษาวัสดุ อุปกรณ์ให้เป็นระเบียบ เรียบร้อย	2.21	.86	2.38	.78	2.46	.68	1.58	.21
6. เรือนจำและทัณฑสถาน ไม่ได้ประสานงานกับ หน่วยงานเอกชนหรือรัฐ ในท้องถิ่นให้ช่วยเหลือ สนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์ การเล่นกีฬาและการออก กำลังกาย	2.67	.92	2.96	.92	3.04	.78	2.68	.07

ตาราง 9 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนิยบาช		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุมกิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
7. ไม่มีการตรวจสอบวัสดุอุปกรณ์ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง ให้มีความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ	2.30	.88	2.58	.79	2.73	.56	5.45	.00*
8. ผู้บังคับบัญชาไม่อนุญาตให้ใช้วัสดุอุปกรณ์บางประเภทที่เห็นว่าขัดต่อความปลอดภัยของเรือนจำ	2.76	1.03	2.83	.99	2.84	.89	0.96	.91
9. วัสดุอุปกรณ์ทางการกีฬาและออกกำลังกายมีราคาแพง เรือนจำไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึง เพราะงบประมาณจำกัด	3.18	.77	3.17	.78	2.94	.63	4.26	.01*
10. เรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายกลางแจ้งไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง	3.12	.82	2.93	.91	2.79	.62	2.97	.05**

ตาราง 9 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุมกิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
11. เรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายในร่มไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง	3.03	.88	2.92	.83	2.88	.56	0.61	.54
12. เรือนจำอนุญาตให้ผู้ต้องขังประเภทดีเยี่ยมสามารถออกไปใช้สถานที่ภายนอกเรือนจำเพื่อเล่นกีฬาและออกกำลังกายได้	2.73	1.31	2.81	1.19	2.93	.88	0.76	.47
13. เรือนจำไม่ได้จัดสถานที่ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขังให้เป็นสัดส่วนที่แน่นอนและไม่ได้มอบหมายให้ผู้ต้องขังดูแลรักษาสถานที่เหล่านั้นให้อยู่ในสภาพเรียบร้อยใช้ประโยชน์ได้ตลอดเวลา	2.36	1.02	2.47	.86	2.39	.64	0.52	.59

ตาราง 9 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
14. หน่วยงานทางการกีฬาของ รัฐ เช่น การกีฬาแห่ง ประเทศไทย สมาคมกีฬา จังหวัด ไม่ให้การช่วย เหลือสนับสนุนด้านวัสดุ อุปกรณ์และสถานที่ในการ เล่นกีฬาและออกกำลังกาย ของผู้ต้องขัง	3.42	.75	3.32	.84	3.11	.80	3.62	.03**
15. เรือนจำไม่มีการบันทึกสถิติ ตลอดจนการประเมินผล การใช้วัสดุอุปกรณ์และ สถานที่ในการเล่นกีฬา และออกกำลังกายของ ผู้ต้องขัง	3.21	.93	3.13	.91	2.94	.87	2.39	.09
รวม	2.79	.50	2.87	.48	2.70	.34	1.20	.30

* p < .01

** p < .05

จากตาราง 9 เปรียบเทียบผลการทดสอบความแตกต่างความคิดเห็นระหว่างกลุ่มบริหาร ด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรมที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการ ออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ ด้านวัตถุประสงค์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก ที่ว่าเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังไม่สามารถประดิษฐ์เศษวัสดุเหลือใช้มาเป็นอุปกรณ์ช่วยในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังขาดความรู้และความสามารถในการใช้ วัสดุอุปกรณ์อย่างมีประสิทธิภาพ เรือนจำและทัณฑสถานไม่ได้จัดให้มีสถานที่เก็บรักษาวัสดุอุปกรณ์ และไม่มีระเบียบการเบิกจ่ายวัสดุอุปกรณ์ที่รัดกุม เรือนจำและทัณฑสถานไม่ได้จัดให้มีเจ้าหน้าที่ หรือผู้ต้องขังรับผิดชอบงานเกี่ยวกับการดูแลรักษาวัสดุอุปกรณ์ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ผู้บังคับ ไม่อนุญาตให้ใช้วัสดุอุปกรณ์บางประเภทที่เห็นว่าขัดต่อความปลอดภัยของเรือนจำ วัสดุอุปกรณ์ ทางการกีฬาและการออกกำลังกายมีราคาแพง เรือนจำไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึง เพราะงบประมาณจำกัด เรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายกลางแจ้ง ไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและ ออกกำลังกายของผู้ต้องขัง และเรือนจำไม่มีการบันทึกสถิติตลอดจนการประเมินผลการใช้วัสดุอุปกรณ์ และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขังนั้น พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่ม บริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม โดยภาพรวมมีปัญหาปัญหาการจัดกิจกรรมการออก กายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านวัตถุประสงค์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก มีความคิดเห็นไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ส่วนปัญหาที่ว่าทำไมไม่มีการตรวจสอบวัสดุอุปกรณ์ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของ ผู้ต้องขังให้มีความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ เรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและ ออกกำลังกายในร่มไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง และเรือนจำไม่ได้จัดสถานที่ในการเล่น กีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขังให้เป็นสัดส่วนที่แน่นอนและไม่ได้มอบหมายให้ผู้ต้องขัง ดูแลรักษาสถานที่แห่งนั้นให้อยู่ในสภาพเรียบร้อยใช้ประโยชน์ได้ตลอดเวลา ผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ และผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัย สำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนปัญหาที่ว่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายมี จำนวนไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง เรือนจำและทัณฑสถานไม่ได้ประสานงานกับหน่วย

งานเอกชนหรือรัฐในท้องถิ่นให้ช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์การเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย และเรือนจำอนุญาตให้ผู้ต้องขังประเภทดีเยี่ยมสามารถออกไปใช้สถานที่ภายนอกเรือนจำเพื่อเล่น กีฬาและออกกำลังกายได้นั้น กลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุม กิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 10 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเปรียบเทียบความคิดเห็นระหว่างกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
1. กรมราชทัณฑ์มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขังที่ไม่ชัดเจน	2.27	.67	2.66	.88	2.62	.66	3.45	.03**
2. เรือนจำไม่ได้ออกคำสั่งแต่งตั้งให้มีเจ้าหน้าที่ดำเนินการรับผิดชอบงานส่งเสริมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง	2.82	.88	2.90	.78	2.79	.60	0.95	.39
3. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกาย ไม่ได้รับการเสริมแรงสนับสนุนด้านขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานจากผู้บังคับบัญชาอย่างสม่ำเสมอ	2.69	.85	2.76	.80	2.36	.63	11.45	.00*

ตาราง 10 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
4. เรือนจำไม่อนุญาตให้เจ้า หน้าที่และผู้ต้องขังแสดง ความคิดเห็นและมีสิทธิ เลือกกิจกรรมการเล่นกีฬา และการออกกำลังกายของ ตนเองได้อย่างอิสระ	2.49	1.00	2.73	.80	2.68	.64	1.39	.25
5. เรือนจำไม่ส่งเสริมให้ ผู้ต้องขังจัดชุมนุม ชมรม ด้านการกีฬาและออกกำลัง กาย และจัดระบบให้ผู้ต้อง ต้องขัง เข้าประจำสังกัด ชมรมนั้น ๆ	2.76	1.03	2.98	.96	2.91	.88	0.79	.45
6. เรือนจำขาดการประสาน งานกับหน่วยงานของรัฐ และเอกชนที่เกี่ยวกับการ กีฬาและออกกกำลังกายให้มา ช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการ เล่นกีฬาและออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ	2.91	.95	2.29	.78	3.11	.75	3.81	0.2**

ตาราง 10 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
7. เรือนจำไม่ได้ส่งเสริมให้ ผู้ต้องขังจัดการบริหาร กิจกรรมการกีฬาและการ ออกกำลังกายของตนเอง โดยไม่ต้องพึ่งพาเจ้าหน้าที่ และผู้บังคับบัญชา	2.73	1.07	2.64	.80	2.56	.65	0.86	.42
8. กรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบาย สนับสนุนให้ผู้ต้องขัง ที่มี ทักษะการกีฬาดี เข้าร่วม แข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สุนัขเกอร์ ฯลฯ	2.76	1.03	3.04	.89	2.75	.89	4.04	0.01*
9. เรือนจำไม่ได้จัดให้มีการ แข่งขันกีฬาระหว่างผู้ต้อง ขังในระหว่างแดนต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ	2.67	.85	2.76	.77	2.72	.66	0.25	.77
10. เรือนจำไม่ได้จัดให้มี อุปกรณ์การบริหารภายใน เรือนจำ โดยเฉพาะสำหรับ ผู้ต้องขัง	2.79	.96	2.97	.88	2.99	.79	0.82	.44

ตาราง 10 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
11. เรือนจำไม่ได้จัดให้มีผู้นำ ในการออกกำลังกายและ เล่นกีฬาที่ถูกต้อง ถูกวิธี อย่างเพียงพอ	2.82	.95	2.81	.77	2.80	.57	0.02	.98
12. เรือนจำไม่ได้จัดให้มีการ ตรวจสอบสุขภาพทางกาย และทางจิตใจอย่างสม่ำเสมอ	2.94	.83	2.93	.72	2.66	.61	6.16	.00*
13. ผู้ต้องขังขาดความสนใจ และไม่ต้องการการออกกำลังกาย และเล่นกีฬา	2.36	.78	2.28	.72	2.43	.67	1.67	.19
14. ผู้ควบคุมขาดความกระตือ รือล้นในการส่งเสริมและ สนับสนุนให้ผู้ต้องขังออก กำลังกายและ เล่นกีฬา อย่างสม่ำเสมอ	2.45	.79	2.57	.76	2.52	.65	0.46	.64

ตาราง 10 (ต่อ)

รายการปัญหาด้านการจัดการ ออกกำลังกายและการเล่น กีฬาของผู้ต้องขัง	กลุ่มเจ้าพนักงานเรือนจำ						F	p
	กลุ่มนโยบาย		กลุ่มปฏิบัติการ		กลุ่มควบคุม กิจกรรม			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
15. ผู้บริหารสูงสุดในเรือนจำ ไม่สนับสนุนส่งเสริมให้ เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง ออกกำลังกายและเล่น กีฬาเพื่อสุขภาพ	2.06	.79	2.24	.69	2.37	.75	2.87	.05**
รวม	2.63	.62	2.77	.47	2.68	.33	2.11	.12

* $p < .01$ ** $p < .05$

จากตาราง 10 เปรียบเทียบผลการทดสอบความแตกต่างความคิดเห็นระหว่างกลุ่มบริหาร
ด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการและกลุ่มควบคุมกิจกรรมที่มีต่อปัญหาการจัดการออก
กำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ ด้านด้านการจัดการออกกำลังกายและการ
เล่นกีฬาของผู้ต้องขัง ที่ว่า กรมราชทัณฑ์มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของ
ผู้ต้องขังไม่ชัดเจน เรือนจำไม่อนุญาตให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังแสดงความคิดเห็นและมีสิทธิ์เลือก
กิจกรรมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของตนเองได้อย่างอิสระ เรือนจำไม่ส่งเสริมให้ -
ผู้ต้องขังจัดชุมนุม ชมรมด้านการกีฬาและออกกำลังกายและจัดระบบให้ผู้ต้องขังเข้าประจำสังกัด
ชมรมนั้น ๆ เรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวกับการกีฬา และ

ออกกำลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการเล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ กรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขัง ที่มีทักษะการกีฬาดีเข้าร่วมแข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สนุกเกอร์ ฯลฯ เรือนจำไม่ได้จัดให้มีผู้นำในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่ถูกต้องถูกวิธีอย่างเพียงพอ เรือนจำไม่ได้จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพทางกายและทางจิตใจอย่างสม่ำเสมอ ผู้ต้องขังขาดความสนใจและไม่ต้องการออกกำลังกายและเล่นกีฬา และผู้บริหารสูงสุดในเรือนจำไม่สนับสนุนส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ กลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการและกลุ่มควบคุมกิจกรรม โดยภาพรวมมีความเห็นเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ขณะเดียวกันปัญหาเรื่องเรือนจำไม่ได้ออกคำสั่งแต่งตั้งให้มีเจ้าหน้าที่ดำเนินการรับผิดชอบงานส่งเสริมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง เรือนจำไม่ได้จัดให้มีอุปกรณ์การบริหารภายในร่ม โดยเฉพาะสำหรับผู้ต้องขัง และผู้ควบคุมขาดความกระตือรือร้นในการส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 11 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านบุคลากรในปัญหาที่ว่าจำนวนบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและการออกกำลังกายมีน้อยไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	3.0000	-	0.0810	0.3544 [*]
กลุ่มปฏิบัติการ	2.9191	-	-	0.2735 [*]
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.6456			-

จากตาราง 11 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม และกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 12 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรม
การออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหาด้านจำนวนบุคลากรที่
รับผิดชอบ ไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	3.1818	-	0.2062	0.2198
กลุ่มปฏิบัติการ	3.3088		-	0.3468 [*]
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.9260			-

จากตาราง 12 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
ระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรมมา มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05

ตาราง 13 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย
 กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
 สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหาด้านจำนวนบุคลากรที่รับผิดชอบไม่ได้รับการอบรม
 สัมมนาทางการกีฬาและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	3.3030	-	0.2221	0.4992*
กลุ่มปฏิบัติการ	3.0809		-	0.2771*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.8038			-

จากตาราง 13 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
 นโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับผู้ควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็น
 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 14 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน

นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการ
ออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหาด้านจำนวนบุคลากรที่รับผิดชอบ
มีทัศนคติไม่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	1.7576	-	0.4409*	0.5968*
กลุ่มปฏิบัติการ	2.1985		-	0.1559
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.3544			-

จากตาราง 14 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
นโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่าง
มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 15 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย
 กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
 สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหาด้านผู้บังคับบัญชาไม่ให้การสนับสนุนกิจกรรมการ
 กีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง

ผู้บริหาร	χ	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.0000	-	0.1250	0.2911 [*]
กลุ่มปฏิบัติการ	2.1250		-	0.1661 [*]
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.2911			-

จากตาราง 15 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
 นโยบายและกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่าง
 มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 16 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย
กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหาด้านผู้ปฏิบัติการและผู้ควบคุมไม่เห็นประโยชน์ของ
การกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.0909	-	0.1150	0.3015*
กลุ่มปฏิบัติการ	2.2059		-	0.1865*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.3924			-

จากตาราง 16 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
นโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม และกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความ
คิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 17 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหาด้านผู้บริหารของเรือนจำเป็นผู้นำในการออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน เช่น การวิ่ง เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.2727	-	0.2641	0.3792 ^a
กลุ่มปฏิบัติการ	2.5368		-	0.1151
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.6519			-

จากตาราง 17 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 18 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย
กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหาด้านผู้ต้องขังไม่ต้องการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพหรือนันทนาการ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.0909	-	0.0688	0.2699
กลุ่มปฏิบัติการ	2.0221		-	0.3387*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.3608			-

จากตาราง 18 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
กลุ่มปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 19 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย
 กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
 สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ปัญหากรมราชทัณฑ์ไม่สนับสนุนให้มีการตั้งงบประมาณด้าน
 การส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้ต้องขังสำหรับเรือนจำในเขตภาคเหนือ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.7273	-	0.0080	0.2411
กลุ่มปฏิบัติการ	2.7353		-	0.2331*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.9684			-

จากตาราง 19 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
 ระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
 ระดับ .05

ตาราง 20 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย
กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการจัดสรรงบประมาณสามารถใช้
ได้ทั้งค่าวิสต์ ครุภัณฑ์ ค่าใช้สอย ค่าตอบแทน ระบบการใช้จ่ายมีความคล่องตัว สะดวกต่อ
ผู้ปฏิบัติการ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.4545	-	0.1926	0.3746 ^u
กลุ่มปฏิบัติการ	2.6471		-	0.1820 ^u
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.8291			-

จากตาราง 20 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
ด้านนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม
มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 21 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย
กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาการตั้งงบประมาณเรือนจำและ
ทัณฑสถาน ในเขตภาคเหนือ ไม่สามารถขอตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	3.1818	-	0.0642	0.3274 [*]
กลุ่มปฏิบัติการ	3.1176		-	0.2632 [*]
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.8544			-

จากตาราง 21 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารด้าน
นโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม และกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิด
เห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 22 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย
กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเรื้อนจำมีการใช้ งบประมาณ
ด้านการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ของภารกิจ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.0000	-	0.3162 [*]	0.6392 [*]
กลุ่มปฏิบัติการ	2.0735		-	0.3230 [*]
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.2658			-

จากตาราง 22 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
ด้านนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการและกลุ่มควบคุมกิจกรรม ตลอดจนกลุ่มบริหารระดับ
ปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 23 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเรื้อรัง 5 ประเด็น ซึ่งพบว่ามีประเด็นที่ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.0000	-	0.0735	0.2658*
กลุ่มปฏิบัติการ	2.0735		-	0.1923*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.2658			-

จากตาราง 23 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม และกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 24 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาผู้บริหารเรือนจำ
ไม่อำนวยความสะดวกต่อการใช้งบประมาณต่อผู้ปฏิบัติการการส่งเสริมการกีฬาและการออก
กำลังกายของผู้ต้องขัง

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.8182	-	0.2444	0.4467 [*]
กลุ่มปฏิบัติการ	2.9632		-	0.2023 [*]
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.7358			-

จากตาราง 24 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
ด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม และกลุ่มบริหารระดับกลุ่มปฏิบัติการกับผู้ควบคุมกิจกรรม
มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 25 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเจ้าหน้าที่และ
ผู้ต้องขังไม่สามารถประดิษฐ์เศษวัสดุเหลือใช้มาเป็นอุปกรณ์ช่วยในการเล่นกีฬาและ
ออกกำลังกาย

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.8182	-	0.1450	0.0524
ระดับปฏิบัติการ	2.9632		-	0.1974 [*]
ผู้ควบคุมกิจกรรม	2.7658			-

จากตาราง 25 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
ระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05

ตาราง 26 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง ขาดความรู้และความสามารถในการใช้วัสดุอย่างมีประสิทธิภาพ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.6667	-	0.1936	0.1414
กลุ่มปฏิบัติการ	2.8603		-	0.3350*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.5253			-

จากตาราง 26 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 27 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
 นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาไม่มีการตรวจ
 สอบวัสดุอุปกรณ์ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขังให้มีความปลอดภัยอย่าง
 สม่าเสมอ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.3030	-	0.2779*	0.4248*
กลุ่มปฏิบัติการ	2.5809		-	0.1469
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.7278			-

จากตาราง 27 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
 ด้านนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกัน
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 28 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาวัสดุอุปกรณ์ทางการ
กีฬาและการออกกำลังกายมีราคาแพง เรือจ้างไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึงเพราะ
งบประมาณจำกัด

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	3.1818	-	0.0127	0.2388
กลุ่มปฏิบัติการ	3.1691		-	0.2261*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.9430			-

จากตาราง 28 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
ระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05

ตาราง 29 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเรื้อนจำและ
ทัณฑ์สถาน มีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายกลางแจ้งไม่เพียงพอต่อความต้องการ
การของผู้ต้องขัง

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	3.1212	-	0.1874	0.3301*
กลุ่มปฏิบัติการ	2.9338		-	0.1427
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.7911			-

จากตาราง 29 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
ด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 30 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
 นโยบายน กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาหน่วยงานทาง
 การกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัด ไม่ให้การช่วยเหลือ
 สนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์ และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	3.4242	-	0.1007	0.3166
กลุ่มปฏิบัติการ	3.3235		-	0.2159*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	3.1076			-

จากตาราง 30 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
 ระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
 ระดับ .05

ตาราง 31 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหากรมราชทัณฑ์ มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขังที่ไม่ชัดเจน

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.2727	-	0.3891*	0.3479*
กลุ่มปฏิบัติการ	2.6618		-	0.0415
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.6203			-

จากตาราง 31 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 32 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายไม่ได้รับการเสริมแรงสนับสนุน ด้านขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานจากผู้บังคับบัญชาอย่างสม่ำเสมอ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.6970	-	0.0604	0.3362*
กลุ่มปฏิบัติการ	2.7574		-	0.3966*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.3608			-

จากตาราง 32 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม และกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 33 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเรื้อรังจำกัดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาและออกกำลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการเล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.9091	-	0.3777*	0.1985
กลุ่มปฏิบัติการ	3.2868		-	0.1792
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	3.1076			-

จากตาราง 33 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับกลุ่มปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 34 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหากรมราชทัณฑ์ ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขังที่มีทักษะการกีฬาดีเข้าร่วมแข่งขันกีฬากับบุคลากรภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สุนัขเกอร์ ฯลฯ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.7576	-	0.2792	0.0108
กลุ่มปฏิบัติการ	3.0368		-	0.2900*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.7468			-

จากตาราง 34 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 35 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้าน
นโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาเรื้อรังจำไม่ได้
จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพทางกายและทางจิตใจอย่างสม่ำเสมอ

ผู้บริหาร	$\bar{X}$	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.9394	-	0.0129	0.2748*
กลุ่มปฏิบัติการ	2.9265		-	0.2619*
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.6646			-

จากตาราง 35 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหาร
ด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม และกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม
มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 36 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ที่มีต่อปัญหาผู้บริหารสูงสุดในเรือนจำไม่สนับสนุนส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ

ผู้บริหาร	χ ²	กลุ่มนโยบาย	กลุ่มปฏิบัติการ	กลุ่มควบคุมกิจกรรม
กลุ่มนโยบาย	2.0606	-	0.1747	0.3065*
กลุ่มปฏิบัติการ	2.2353		-	0.1318
กลุ่มควบคุมกิจกรรม	2.3671			-

จากตาราง 36 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ พบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

บทที่ 5

บทย่อ สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

บทย่อ

ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า

1. ศึกษาปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังเรือนจำ ในเขตภาคเหนือ
2. สำรวจปัญหาของการบริหารด้านกิจกรรมการออกกำลังกายของผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ
3. เปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็น ผู้บริหารเรือนจำในเขตภาคเหนือ จำนวน 327 คน จากเรือนจำและทัณฑสถาน จำนวน 23 แห่ง

วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า

1. ผู้วิจัยขอหนังสือแนะนำตัวจากสถาบันราชภัฏอุดรดิตถ์ ถึงอธิบดีกรมราชทัณฑ์ เพื่อขอความอนุเคราะห์ให้ ผู้บัญชาการเรือนจำ รองผู้บัญชาการเรือนจำ หัวหน้าฝ่ายควบคุมและรักษาการณื หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป หัวหน้าฝ่ายฝึกและอบรมวิชาชีพ หัวหน้าฝ่ายทัณฑศึกษา หัวหน้า ฝ่ายการศึกษาและพัฒนาจิตใจ กับทั้งหัวหน้างานการศึกษาและพัฒนาจิตใจ ตอบแบบสอบถาม
2. ผู้วิจัยส่งแบบสอบถามไปทางไปรษณีย์ถึงผู้เกี่ยวข้องตามระบุใน ข้อ 1 ตอบแบบสอบถาม และให้ส่งแบบสอบถามกลับคืนผู้วิจัยทางไปรษณีย์ ภายใน 20 วัน โดยผู้วิจัยจัดซองติดแสตมป์ จ่าหน้าซองถึงผู้รับ

วิธีจัดการกับข้อมูล

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ ตามลำดับขั้นตอนดังนี้

1. ทหาค่าความถี่และร้อยละ เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

2. ทหาค่าสถิติพื้นฐาน ซึ่งได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ตามความคิดเห็นของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ ประกอบด้วย กลุ่มบริหาร กลุ่มปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม โดยแยกเป็นรายชื่อและรวมรายด้าน แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

3. เปรียบเทียบปัญหาตามความคิดเห็นระหว่างกลุ่มบริหาร กลุ่มปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ในด้านบุคลากร ด้านการเงินและงบประมาณ ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่ และเรื่องอำนาจความสะดวก และด้านการจัดการและการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง โดยใช้สถิติ F-test แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

สรุปผลการศึกษาค้นคว้า

ผลจากการศึกษาค้นคว้าและวิเคราะห์ข้อมูล ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ กลุ่มควบคุมกิจกรรม เกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังเรือนจำเขตภาคเหนือ สรุปผลได้ดังนี้คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

1.1 ผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นเพศชาย จำนวน 265 คน คิดเป็นร้อยละ 81 เป็นเพศหญิง จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 19

1.2 กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุระหว่าง 20 - 30 ปี มีจำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 20.80 อายุระหว่าง 31 - 40 ปี มีจำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 38.80 คน อายุระหว่าง 41 - 50 ปี มีจำนวน 84 คน คิดเป็นร้อยละ 25.70 คน และ อายุระหว่าง 51 - 60 ปี มีจำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 14.7

1.3 วุฒิทางการศึกษาของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ ต่ำกว่าปริญญาตรี มีจำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 47.70 ปริญญาตรี มีจำนวน 131 คน คิดเป็นร้อยละ 40.10 ปริญญาโท มีจำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 3.10 และอื่น ๆ จำนวน 30 คน คิดเป็น ร้อยละ 9.20

1.4 ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบันของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือพบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบายมีจำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 10.09 กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ มีจำนวน 136 คน คิดเป็นร้อยละ 41.59 และกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีจำนวน 158 คน คิดเป็นร้อยละ 48.32

1.5 ประสบการณ์ในการทำงานในสังกัดกรมราชทัณฑ์ของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือพบว่า ระหว่าง 1 - 3 ปี มีจำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 28.44 ระหว่าง 4 - 6 ปี มีจำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 12.23 ระหว่าง 7 - 9 ปี มีจำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 13.15 และ 10 ปี ขึ้นไป มีจำนวน 151 คน คิดเป็นร้อยละ 46.18

1.6 ประสบการณ์ในการทำงาน ด้านกีฬาและการออกกำลังกายของผู้บริหารเรือนจำเขตภาคเหนือ พบว่า ระหว่าง 3 - 4 ปี มีจำนวน 171 คน คิดเป็นร้อยละ 52.30 ระหว่าง 5 - 6 ปี มีจำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 11.93 และ 7 ปี ขึ้นไป มีจำนวน 117 คน คิดเป็นร้อยละ 35.77

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารระดับนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ กลุ่มควบคุมกิจกรรม เกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ

2.1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าร้อยละ

ปัญหาด้านบุคลากร มีปัญหาระดับปัญหามากที่สุดตามลำดับ คือ 1) บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา คิดเป็นร้อยละ 42.8 2) บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น คิดเป็นร้อยละ 31.8 3) กรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาและออกกำลังกาย เพื่อความสัมฤทธิ์ผลของงานตาม นโยบายของกรมฯ คิดเป็นร้อยละ 28.7 ระดับปัญหาน้อยที่สุด ตามลำดับคือ 1) บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น คิดเป็นร้อยละ 1.5 2) จำนวนของบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและ

การออกกำลังกายมีน้อยไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน คิดเป็นร้อยละ 2.9 และ 3) บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 3.4

ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ มีปัญหาระดับมากที่สุด ตามลำดับคือ 1) ฝ่ายจัดสรรงบประมาณไม่จัดสรรงบประมาณสำหรับการปฏิบัติงานการกีฬาและออกกำลังกายในอัตราส่วนเป็นรายหัวของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 35.5 2) การตั้งงบประมาณเรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือไม่สามารถขอตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์คิดเป็นร้อยละ 32.4 และ 3) เรือนจำไม่อำนวยความสะดวกต่อการใช้งบประมาณต่อผู้ปฏิบัติการการส่งเสริมการกีฬา และการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 31.5 และปัญหาในระดับน้อยที่สุด ตามลำดับดังนี้คือ 1) เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานด้านการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขังไม่มีส่วนร่วมการขอตั้งงบประมาณเพื่อการกีฬาและการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 3.4 2) การขอตั้งงบประมาณไม่สอดคล้องกับงานการส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 3.7 และ 3) เรือนจำไม่มีการประสานงานขอความช่วยเหลือด้านงบประมาณจากองค์กรเอกชนหรือบุคคลเข้ามาช่วยดำเนินการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 4.6 ในเรือนจำเขตภาคเหนือ ด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก

ปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก มีปัญหาระดับมากที่สุด ตามลำดับคือ 1) หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์ และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย ของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 45.3 2) วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายมีจำนวนไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 43.7 และ 3) เรือนจำไม่มีการบันทึกสถิติ ตลอดจนการประเมินผลการใช้วัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬา และออกกำลังกายของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 37.0 และระดับปัญหาน้อยที่สุด ตามลำดับคือ 1) วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย มีจำนวนไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 1.8 2) วัสดุอุปกรณ์ทางการกีฬาและการออกกำลังกายมีราคาแพง เรือนจำไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึง เพราะงบประมาณจำกัด คิดเป็นร้อยละ 2.1 และ 3) หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์ และสถานที่ในการเล่นกีฬา และออกกำลังกายของผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ 2.4

ปัญหาด้านการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง มีปัญหา
ระดับมากที่สุด ตามลำดับคือ 1) เรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่
เกี่ยวกับการกีฬาและออกกำลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขัง ได้รับการฝึกการเล่น
กีฬาและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 37.3 2) เรือนจำไม่ส่งเสริมให้ผู้ต้อง
ขังจัดชุมนุม ชมรมด้านการกีฬาและออกกำลังกาย และจัดระบบให้ผู้ต้องขังเข้าประจำสังกัด
ชมรมนั้น ๆ คิดเป็นร้อยละ 30.6 และ 3) กรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขังที่มีทักษะ
การกีฬาคือ เข้าร่วมแข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สก๊อต
 ฯลฯ คิดเป็นร้อยละ 30.0 และระดับปัญหาน้อยที่สุด ตามลำดับคือ 1) เรือนจำไม่ได้ออกคำสั่ง
แต่งตั้งให้มีเจ้าหน้าที่ดำเนินการรับผิดชอบงานส่งเสริมการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง
รวมทั้งเรือนจำไม่ได้จัดให้มีอุปกรณ์การบริหารภายในร่มโดยเฉพาะสำหรับผู้ต้องขัง คิดเป็นร้อยละ
2.8 2) ผู้บริหารสูงสุดในเรือนจำไม่สนับสนุนส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังออกกำลังกายและ
เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพคิดเป็นร้อยละ 3.0 และ 3) เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมกีฬาและ
ออกกำลังกายไม่ได้รับการเสริมแรงสนับสนุนด้านขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานจากผู้บังคับบัญชา
อย่างสม่ำเสมอและเรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวกับการกีฬา
และออกกำลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอ คิดเป็น ร้อยละ 3.4

2.2 ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และความ
แปรปรวนโดยการทดสอบค่าสถิติ F-test เปรียบเทียบความคิดเห็นของกลุ่มบริหารระดับนโยบาย
กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการและกลุ่มควบคุมกิจกรรมเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ

ด้านบุคลากรส่วนที่เกี่ยวกับบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬา และออกกำลังกายของผู้ต้องขัง
ขาดความรู้และประสบการณ์ที่ถูกต้อง กรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาและ
ออกกำลังกายเพื่อควมสัมฤทธิ์ผลของงานตามนโยบายของกรมราชทัณฑ์ บุคลากรไม่ได้รับความ
ช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น ๆ ผู้บังคับบัญชาขาด
ความรู้ ประสบการณ์และทัศนคติที่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับ
การทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างสม่ำเสมอ บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับการตรวจสอบสุขภาพอย่าง
สม่ำเสมอ นั้น ผลการสำรวจพบว่า ผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ และผู้ควบคุม
กิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา มีความคิดเห็นไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

แต่จำนวนบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและการออกกำลังกาย มีน้อยไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา บุคลากรที่รับผิดชอบไม่ได้รับการอบรมสัมมนาทางการกีฬาและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ บุคลากรที่รับผิดชอบมีทัศนคติไม่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับผู้บังคับบัญชาไม่ให้การสนับสนุนกิจกรรมการกีฬา และการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ผู้ปฏิบัติการและผู้ควบคุมไม่เห็นประโยชน์ของการกีฬา และการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ผู้บริหารเรือนจำเป็นผู้นำในการออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน เช่น การวิ่งเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ ผู้ต้องขังไม่ต้องการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือเพื่อนันทนาการ มีความเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ด้านการเงินและงบประมาณ เรื่องที่เกี่ยวกับเรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือไม่ได้จัดสรรงบประมาณด้านการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังตลอดปี เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานด้านกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง ไม่มีส่วนร่วมการขอตั้งงบประมาณเพื่อการกีฬาและการออกกำลังกาย การขอตั้งงบประมาณไม่สอดคล้องกับงานการส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง ผู้บริหารเป็นผู้ตั้งงบประมาณเองโดยไม่ให้ผู้ปฏิบัติการนำเสนอขอตั้งงบประมาณตามภารกิจที่ได้รับผิดชอบด้านการกีฬา และการออกกำลังกาย จำนวนงบประมาณด้านส่งเสริมการกีฬาและออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังของแต่ละเรือนจำและทัณฑสถานมีจำนวนน้อยหรือไม่มีเลย เรือนจำไม่มีการประสานงานของความช่วยเหลือด้านงบประมาณจากองค์กรเอกชนหรือบุคคลเข้ามาช่วยดำเนินการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง เรือนจำมีระบบการควบคุมตรวจสอบการใช้งบประมาณด้านการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขังรัดกุมมากเกินไป เรือนจำไม่มีคณะกรรมการประเมินผลงานการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกาย และฝ่ายจัดสรรงบประมาณไม่จัดสรรงบประมาณสำหรับการปฏิบัติงานการกีฬาและออกกำลังกายในอัตราส่วนเป็นรายหัวของผู้ต้องขัง ผลการสำรวจพบว่า มีความคิดเห็นไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

ส่วนการตั้งงบประมาณ เรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือไม่สามารถขอตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์ เรือนจำมีการใช้งบประมาณด้านการส่งเสริมกีฬาและการ

ออกกำลังกายไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ของภาระกิจ ผู้บริหารเรือนจำไม่อำนวยความสะดวกต่อการใช้งบประมาณต่อผู้ปฏิบัติการการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกาย พบว่ามีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ในขณะเดียวกัน กรมราชทัณฑ์ไม่สนับสนุนให้มีการตั้งงบประมาณด้านการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้ต้องขังสำหรับเรือนจำในเขตภาคเหนือ การจัดสรรงบประมาณสามารถใช้ได้ทั้งค่าวัสดุครุภัณฑ์ ค่าใช้สอย ค่าตอบแทน ระบบการใช้มีความคล่องตัว สะดวกต่อผู้ปฏิบัติการ และเรือนจำไม่ใช้งบประมาณอย่างประหยัดและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อภาระกิจการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง จะมีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก ในเรื่องเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังไม่สามารถประดิษฐ์เศษวัสดุเหลือใช้มาเป็นอุปกรณ์ช่วยในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังขาดความรู้และความสามารถในการใช้วัสดุอุปกรณ์อย่างมีประสิทธิภาพ เรือนจำและทัณฑสถานไม่ได้จัดให้มีสถานที่เก็บรักษาวัสดุอุปกรณ์ และไม่มีระเบียบการเบิกจ่ายวัสดุอุปกรณ์ที่รัดกุม เรือนจำและทัณฑสถานไม่ได้จัดให้มีเจ้าหน้าที่หรือผู้ต้องขังรับผิดชอบงานเกี่ยวกับการดูแลรักษาวัสดุอุปกรณ์ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ผู้บังคับไม่อนุญาตให้ใช้วัสดุอุปกรณ์บางประเภทที่เห็นว่าขัดต่อความปลอดภัยของเรือนจำ วัสดุอุปกรณ์ทางการกีฬาและการออกกำลังกายมีราคาแพง เรือนจำไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึงเพราะงบประมาณจำกัด เรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายกลางแจ้งไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง และเรือนจำไม่มีการบันทึกสถิติตลอดจนการประเมินผลการใช้วัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขังนั้น จะเห็นได้ว่า ผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ และผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา มีความคิดเห็นไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ส่วนความคิดเห็นเรื่องการไม่มีการตรวจสอบวัสดุอุปกรณ์ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขังให้มีความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ เรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายในร่มไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง และเรือนจำไม่ได้จัดสถานที่ในการเล่น

กีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขังให้เป็นสัดส่วนที่แน่นอนและไม่ได้มอบหมายให้ผู้ต้องขังดูแลรักษาสถานที่แหล่งนั้นให้อยู่ในสภาพเรียบร้อยใช้ประโยชน์ได้ตลอดเวลา ผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ และผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับความคิดเห็นเรื่องวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย มีจำนวนไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขังเรือนจำและทัณฑสถานไม่ได้ประสานงานกับหน่วยงานเอกชนหรือรัฐในท้องถิ่นให้ช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์การเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย และเรือนจำอนุญาตให้ผู้ต้องขังประเภทดีเยี่ยมสามารถออกไปใช้สถานที่ภายนอกเรือนจำเพื่อเล่นกีฬาและออกกำลังกายได้นั้น ผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ และผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ด้านด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง ในเรื่องกรมราชทัณฑ์ มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขังไม่ชัดเจน เรือนจำไม่อนุญาตให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังแสดงความคิดเห็นและมีสิทธิ์เลือกกิจกรรมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของตนเองได้อย่างอิสระ เรือนจำไม่ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังจัดชุมนุม ชมรมด้านการกีฬาและออกกำลังกายและจัดระบบให้ผู้ต้องขังเข้าประจำสังกัดชมรมนั้น ๆ เรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวกับการกีฬาและออกกำลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการเล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ กรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขัง ที่มีทักษะการกีฬาดีเข้าร่วมแข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สนุกเกอร์ ฯลฯ เรือนจำไม่ได้จัดให้มีผู้นำในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่ถูกต้องถูกวิธีอย่างเพียงพอ เรือนจำไม่ได้จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพทางกายและทางจิตใจอย่างสม่ำเสมอ ผู้ต้องขังขาดความสนใจและไม่ต้องการออกกำลังกายและเล่นกีฬา และผู้บริหารสูงสุดในเรือนจำไม่สนับสนุนส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ ผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ และผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ขณะเดียวกันปัญหาเรื่องเรือนจำไม่ได้ออกคำสั่งแต่งตั้งให้มีเจ้าหน้าที่ดำเนินการรับผิดชอบงานส่งเสริมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง เรือนจำไม่ได้จัดให้มีอุปกรณ์การบริหารภายในร่มโดยเฉพาะสำหรับผู้ต้องขังและผู้ควบคุมขาดความกระตือรือร้น

ในการส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอพบว่าผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ และผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2.3 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ตามความคิดเห็นของกลุ่มบริหารระดับนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรมเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ

2.3.1 ปัญหาด้านบุคลากร พบว่า กลุ่มบริหารระดับนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01 คือ จำนวนของบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและการออกกำลังกายมีน้อยไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน และบุคลากรที่รับผิดชอบไม่ได้รับการอบรมสัมมนาทางการกีฬาและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ส่วนผู้บังคับบัญชาไม่ให้การสนับสนุนกิจกรรมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังนั้น มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 คือ บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา

ส่วนความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการและกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 คือบุคลากรที่รับผิดชอบไม่ได้รับการอบรมสัมมนาทางการกีฬาและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และผู้บังคับบัญชาไม่ให้การสนับสนุนกิจกรรมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่ผู้บริหารด้านนโยบายกับผู้บริหารระดับปฏิบัติการ มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 คือ บุคลากรที่รับผิดชอบมีทัศนคติไม่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย

ขณะเดียวกันกลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม และกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เกี่ยวกับปัญหากลุ่มปฏิบัติการและกลุ่มควบคุมไม่เห็นประโยชน์ของการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง

แต่กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เกี่ยวกับปัญหาผู้บริหารของเรือนจำเป็นผู้ดำเนินการออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน เช่น การวิ่ง เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ

สำหรับความคิดเห็นของกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรมมีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เกี่ยวกับปัญหาผู้ต้องขังไม่ต้องการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรือนันทนาการ

2.3.2 ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ ผลการวิเคราะห์ความคิดเห็นพบว่า กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เกี่ยวกับปัญหาการจัดสรรงบประมาณสามารถใช้ได้ทั้งค่าวัสดุครุภัณฑ์ ค่าใช้สอย ค่าตอบแทน ระบบการ ใช้มีความคล่องตัว สะดวกต่อผู้ปฏิบัติการ และผู้บริหารเรือนจำไม่อำนวยความสะดวกการใช้งบประมาณต่อผู้ปฏิบัติการการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกาย

ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 เกี่ยวกับปัญหากรมราชทัณฑ์ไม่สนับสนุนให้มีการตั้งงบประมาณด้านการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้ต้องขังสำหรับเรือนจำในเขตภาคเหนือ และความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม ขณะเดียวกันกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เกี่ยวกับปัญหาเรือนจำมีการใช้งบประมาณด้านการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย ไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ของภารกิจ

2.3.3 ปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 เกี่ยวกับปัญหาไม่มีการตรวจสอบวัสดุอุปกรณ์ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง ให้มีความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ

กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เกี่ยวกับปัญหาเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังขาดความรู้และความสามารถในการใช้วัสดุอุปกรณ์อย่างมีประสิทธิภาพและวัสดุอุปกรณ์ทางการกีฬาและการออกกำลังกาย

มีราคาแพง เรือนจำไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึงเพราะงบประมาณจำกัดและมีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เกี่ยวกับปัญหาเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังไม่สามารถประดิษฐ์เศษวัสดุเหลือใช้มาเป็นอุปกรณ์ช่วยในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายและหน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง

สำหรับกลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เกี่ยวกับปัญหาเรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายกลางแจ้งไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง

2.3.4 ปัญหาด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง

กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เกี่ยวกับปัญหาเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกายไม่ได้รับการเสริมแรงสนับสนุนด้านขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานจากผู้บังคับบัญชาอย่างสม่ำเสมอ

กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ กลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เกี่ยวกับปัญหาเรือนจำไม่ได้จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพทางกายและทางจิตใจอย่างสม่ำเสมอและเดียวกันมีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เกี่ยวกับปัญหากรมราชทัณฑ์มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขังที่ไม่ชัดเจน และเรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวกับการกีฬา และการออกกำลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกฝนการเล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ส่วนกลุ่มบริหารด้านนโยบายกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เกี่ยวกับปัญหาผู้บริหารสูงสุดในเรือนจำไม่สนับสนุนส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ

สำหรับกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เกี่ยวกับปัญหากรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขังที่มีทักษะการกีฬาดี เข้าร่วมแข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สนุกเกอร์ ฯลฯ

อภิปรายผล

จากการศึกษาค้นคว้า ความคิดเห็นของกลุ่มบริหารด้านนโยบาย กลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการ และกลุ่มควบคุมกิจกรรม เกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ

1. ปัญหาด้านบุคลากร

ในการศึกษาปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ จากการสำรวจพบว่า บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา เป็นปัญหาในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือมากเป็นอันดับแรก ดังนั้น กรมราชทัณฑ์ควรพิจารณาให้การอบรมพนักงาน เจ้าหน้าที่ที่มีอยู่ในขณะนี้ให้มีความรู้ความสามารถทางด้านพลศึกษาและนันทนาการ ในขณะเดียวกันควรบรรจุพนักงานเจ้าหน้าที่ โดยกำหนดวุฒิทางการพลศึกษาไว้ เพื่อให้การจัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้เกิดประสิทธิภาพยังเกิดความปลอดภัยในการทำกิจกรรมแก่ผู้ต้องขัง ตลอดจนประสบความสำเร็จในการจัดกิจกรรมตามเป้าหมาย เพื่อให้ผู้ต้องขังเป็นคนที่สมบูรณ์ ทั้งทางร่างกาย และจิตใจ ตามแนวทางในการจัดทำแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 พ.ศ. 2540-2544 (มติชน. 2538 : 2) ซึ่งสอดคล้องกับวิธีการจัดการศึกษาอบรมฟื้นฟูแก่ผู้ต้องขังด้านการจัดบริการพลศึกษาและนันทนาการ เพื่อประโยชน์ในการรักษาสุขภาพอนามัย และสุขภาพจิตของผู้ต้องขังที่ต้องคุมขังในเรือนจำและทัณฑสถาน ทั้งนี้รูปแบบของการจัดบริการทางพลศึกษา และนันทนาการแก่ผู้ต้องขัง ที่ถือปฏิบัติโดยทั่วไป ได้แก่ การฝึกกระเบียดแถว การเล่นกีฬา การจัดบริการบันเทิง และการพักผ่อนหย่อนใจ ซึ่งนอกจากจะเป็นผลดีต่อการบำรุงสุขภาพอนามัยและจิตใจของผู้ต้องขังโดยตรงแล้ว ยังช่วยลดการก่อความวุ่นวาย หรือปฏิบัติผิดวินัยของผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถานอยู่อีกด้วย (ประเสริฐ เมฆมณี. 2527 : 56) ด้วยเหตุนี้ การมีบุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้านย่อมบังเกิดผลดีต่อการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนการจัดนันทนาการในวันสำคัญ ๆ เพื่อเป็นการพักผ่อนหย่อนใจของผู้ต้องขังให้ได้รับโดยตรงอย่างมีความสุข เพื่อการผ่อนคลายความเครียดและมีความสุข สนุกสนานเช่นเดียวกับบุคคลทั่วไป ด้านนโยบาย นายสุทัศน์ เงินหมื่น ขณะดำรงตำแหน่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย (2537 : 1) ก็ได้มอบนโยบายให้แก่ข้าราชการกรมราชทัณฑ์ให้ปฏิบัติต่อผู้ต้องขังอย่างมี

มนุษยธรรม จัดสวัสดิการ และสภาพความเป็นอยู่โดยเฉพาะเรื่อง อาหาร สุขภาพอนามัย ตลอดจนจัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ดนตรี ลูกเสือ กีฬาและอื่น ๆ เพื่อส่งเสริมให้กลับตัวเป็นคนดี การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นทางหนึ่งที่จะผ่อนคลายความเคร่งเครียด หากได้รับการให้คำปรึกษาและคำสอนที่ถูกต้องจะเป็นแนวทางให้ผู้ต้องขังมีกำลังใจหมั่นฝึกฝนอบรม กลับประพฤติตนเป็นพลเมืองดี ภายหลังพ้นโทษไปแล้ว

ปัจจุบันบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถทางการพลศึกษา เป็นปัญหาสำคัญในการพัฒนาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือแล้ว ปัญหาที่สำคัญรองลงมาก็คือ บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น โดยขอความร่วมมือการจัดหาวิทยากรที่มีความรู้ความสามารถมาร่วมดำเนินการ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทยประจำจังหวัด ศูนย์กีฬา สถาบันทางพลศึกษา ดังนั้น ผู้บริหารเรือนจำจึงมีความจำเป็นต้องประสานสัมพันธ์มวลชนมากกว่าที่ปฏิบัติมา เพื่อจะได้เกิดความเข้าใจอันดีและได้รับความช่วยเหลือสนับสนุนจากหน่วยงานที่มีการทรัพยากรมนุษย์ทางพลศึกษาและอุปกรณ์การออกกำลังกายโดยการขอรับให้ผู้มีความรู้ความสามารถทางพลศึกษาและนันทนาการ ช่วยราชการในเรือนจำหรือทัณฑสถาน การขอรับบริจาคและยืมอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการออกกำลังกาย

จากสภาพที่เป็นในขณะนี้ ผลจากการสำรวจความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่างมีความเห็นพ้องกันเกี่ยวกับกรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อความสัมฤทธิ์ผลของงานตามนโยบายของกรมฯ เพื่อให้เกิดขวัญและกำลังใจแก่บุคลากรในหน่วยงานตามหลักการบริหารบุคคลที่ดี จะต้องมีการให้การฝึกอบรมแก่บุคลากร ทำให้บุคลากรที่ทำหน้าที่เป็นผู้นำกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา มีความรู้อย่างแท้จริงและสามารถถ่ายทอดได้อย่างถูกต้อง อีกทั้งทำให้เกิดความมั่นใจ ซึ่งจะเป็นผลทำให้กิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาประสบความสำเร็จ

จากสภาพปัญหาเกี่ยวกับการขาดบุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษา และกีฬา บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือและร่วมมือด้านการกีฬา และออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กร และกรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาและออกกำลังกาย เพื่อความสัมฤทธิ์ผลของงานตามนโยบายของกรมราชทัณฑ์ เป็นเหตุให้การจัดกิจกรรมการออก

กำลังภายในสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือประสบความสำเร็จไม่ ดังนั้น สิ่งที่กรมราชทัณฑ์พึงกระทำเป็นอันดับแรก คือ การส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากร ผู้รับผิดชอบในขณะนี้ได้รับการฝึกอบรมทางพลศึกษาโดยตรง และบรรจุข้าราชการที่มีความรู้ความสามารถทางพลศึกษาโดยตรง เพื่อให้การจัดกิจกรรมการออกกำลังกายประสบความสำเร็จ ตามเป้าหมายของกรมราชทัณฑ์ เพื่อให้ผู้ต้องขังเป็นพลเมืองดี และอยู่ร่วมกับสังคมได้อย่างเป็นสุขภายหลังจากการพ้นโทษ ปัจจัยหนึ่งที่จะทำให้กิจกรรมต่าง ๆ ประสบความสำเร็จได้คือ เงินและงบประมาณ

2. ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ

การศึกษาปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ ผลปรากฏว่า ฝ่ายจัดสรรงบประมาณสำหรับการปฏิบัติงานการกีฬาและออกกำลังกายในอัตราส่วนเป็นรายหัวของผู้ต้องขัง ในการตั้งงบประมาณเรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือ ไม่สามารถขอตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์

ด้านการเงินและงบประมาณเป็นปัจจัยสำคัญหนึ่งที่จะทำให้การบริหารงานทุกประเภทบรรลุเป้าหมาย ผ่อนคลายปัญหาต่าง ๆ ทั่วคลงได้ ดังนั้น ผลการศึกษาปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ พบว่า ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ ผู้บริหารระดับนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการและผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา มีความคิดเห็นไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในปัญหาที่ว่าฝ่ายจัดสรรงบประมาณไม่จัดสรรงบประมาณ สำหรับการปฏิบัติงานการกีฬาและออกกำลังกาย ในอัตราส่วนเป็นรายหัวของผู้ต้องขัง การบริหารงานโดยทั่วไป จะประกอบด้วยองค์ประกอบตัวบุคคล เงิน การจัดการ วัสดุอุปกรณ์ ดังนั้น ด้านการเงินและงบประมาณที่จะช่วยให้การบริหารงานประสบความสำเร็จจะต้องมีการบริหารเงินได้พอเหมาะพอดีกับงานนั้น ๆ ฉะนั้นการจัดสรรงบประมาณน้อยกว่าความจำเป็นรายหัว ย่อมทำให้การให้บริการการจัดหาวัสดุอุปกรณ์ไม่เพียงพอเหมาะสมกับจำนวนผู้ต้องขัง ย่อมเป็นผลให้เกิดปัญหาแก่ผู้ปฏิบัติงานทั้งด้านนโยบายระดับปฏิบัติการและผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา ในขณะเดียวกันในการจัดกิจกรรมสิ่งที่สำคัญอีกประการหนึ่งคือ การประเมินผลงานเพื่อเป็นข้อมูลในการของบประมาณ แต่เนื่องจากเรือนจำในเขตภาคเหนือมิได้มีคณะกรรมการประเมินผลงาน การส่งเสริมการกีฬาและ

การออกกำลังกาย เป็นเหตุให้กรมการพิจารณาจัดสรรงบประมาณ กิจกรรมการออกกำลังกาย และกีฬาไม่สามารถจัดสรรงบประมาณได้อย่างเหมาะสมและตามความจำเป็นเร่งด่วนในเรือนจำ เขตภาคเหนือ ด้วยเหตุดังกล่าว จึงเป็นผลทำให้การตั้งงบประมาณเรือนจำและทัณฑสถานในเขต ภาคเหนือ ไม่สามารถขอตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์ อันเป็นแนวทางการปฏิบัติงาน ของส่วนราชการไทย หน่วยงานจะต้องปฏิบัติราชการตรงตามสายงานหรือขึ้นตรงต่อต้นสังกัด จากสภาพการปัจจุบัน การประเมินโครงการภายหลังการปฏิบัติจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำคัญซึ่งจะได้ รับการพิจารณาจัดสรรงบประมาณอย่างสมเหตุสมผล ทำให้ได้รับงบประมาณตามต้องการ ซึ่ง เป็นผลกระทบต่อวัตถุประสงค์ สถานที และเครื่องอำนวยความสะดวกในลำดับต่อมา

3. ปัญหาด้านวัสดุ อุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก

ผลการสำรวจพบว่า เรือนจำในเขตภาคเหนือประสบปัญหาในการจัดกิจกรรมการ ออกกำลังกาย คือ การขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถทางพลศึกษา การได้รับงบประมาณ ไม่เพียงพออย่างมีเหตุผล สิ่งสำคัญ ๆ ที่เป็นปัญหาในการจัดกิจกรรมอีกประการหนึ่ง คือ หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดไม่ให้การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุ อุปกรณ์ และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง ซึ่ง เป็นความคิดเห็นแตกต่างกันระหว่างกลุ่มบริหารระดับปฏิบัติการกับกลุ่มควบคุมกิจกรรม อย่างมี นัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงให้เห็นว่า การขอความร่วมมือบางเรือนจำไม่ให้การ อนุเคราะห์ด้านวัสดุ อุปกรณ์และสถานที่ในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ขณะเดียวกัน ผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ และผู้ควบคุมกิจกรรมหรือผู้ฝึกสอนกีฬา มีความ คิดเห็นสอดคล้องต้องกันในปัญหาวัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย มีจำนวน ไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง ตลอดจนเรือนจำไม่มีการบันทึกสถิติ ตลอดจนการ ประเมินผลการใช้วัสดุอุปกรณ์ และสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง ผล จากการที่เรือนจำมิได้มีการประเมินผลการใช้วัสดุอุปกรณ์ จึงไม่สามารถมีข้อมูลในการขอ งบประมาณและความช่วยเหลือจากหน่วยงานของรัฐและเอกชนได้ จึงเป็นผลทำให้กิจกรรม การออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคเหนือ ประสบปัญหาการจัดกิจกรรมให้ บรรลุเป้าหมายในการพัฒนาผู้ต้องขัง

4. ปัญหาด้านการจัดและการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง

ผลการศึกษาค้นคว้าการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังใน

เรือนจำ เขตภาคเหนือ ปรากฏว่า ประสบปัญหาด้านบุคลากร ด้านการเงินและงบประมาณและด้านวัสดุ อุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวกแล้ว ยังพบว่า มีปัญหาด้านการจัดการและการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง ปัญหาเกี่ยวกับเรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวกับการกีฬาและออกกำลังกายให้มาช่วยเหลือสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกฝนการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย เนื่องจาก กรมราชทัณฑ์จะต้องให้การศึกษาด้านวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ต้องขังได้นำไปประกอบอาชีพอย่างสุจริต เมื่อพ้นโทษ การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จะให้ผู้ต้องขังปฏิบัติเมื่อว่างจากการฝึกงานในการศึกษา ด้วยเหตุนี้ ผู้ต้องขังจึงมีเวลาว่างไม่ตรงกัน การจัดกิจกรรมโดยขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานอื่นจึงเป็นปัญหาในการจัดการการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ตลอดจนเรือนจำไม่ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังจัดชุมนุม ชมรมด้านการกีฬาและออกกำลังกาย และจัดระบบให้ผู้ต้องขังเข้าประจำสังกัดชมรมนั้น ๆ เนื่องจากต้องขังมีความผิดและโทษรุนแรงไม่เท่ากัน ซึ่งจะได้รับการไว้วางใจในการหนีโทษไม่เท่ากัน หากปล่อยให้มีการทำกิจกรรมในสถานที่ซึ่งมีการรักษาความปลอดภัยไม่เพียงพอจะเป็นต้นเหตุให้เกิดช่องทางการหลบหนีการต้องขังได้ ดังได้กล่าวมาแล้วนโยบายหลักของกรมราชทัณฑ์มุ่งพัฒนาผู้ต้องขังให้เป็นคนที่สมบูรณ์ เพื่อไปประกอบอาชีพเมื่อพ้นโทษ จะได้ไม่กลับไปกระทำความผิดซ้ำอีก จึงมุ่งเน้นในด้านการให้ความรู้ ความสามารถในการทักษะวิชาชีพ การจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา เป็นการจัดบริหารเสริมต่อ การบำรุงจิตใจ และการศึกษาของผู้ต้องขัง เพื่อประโยชน์ในการรักษาสุขภาพอนามัย และสุขภาพจิตของผู้ต้องขัง ดังนั้น ปัญหาที่เกิดจากกรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขังมีทักษะการกีฬาดี เข้าร่วมแข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สุนัขเฮอร์

จากปัญหาที่สำรวจพบทางด้านขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ การเงินและงบประมาณที่ได้รับไม่เพียงพอ ขาดอุปกรณ์ วัสดุและเครื่องอำนวยความสะดวก ขาดการประสานสัมพันธ์ เพื่อขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานรัฐและเอกชน จึงเป็นผลให้การจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาของผู้ต้องขังเรือนจำ ในเขตภาคเหนือ ดังนั้น ผู้มีส่วน

รับผิดชอบภายในเรือนจำ ตั้งแต่ผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอนกีฬา ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ ผู้บริหารด้านนโยบาย ผู้บัญชาการเรือนจำ ตลอดจนกรมราชทัณฑ์จะต้องสนใจการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยจัดบุคลากรให้มีการอบรมในเบื้องต้น บรรจุตำแหน่ง นักพลศึกษา ประจำเรือนจำ การจัดสรรงบประมาณ ควรให้ผู้ของงบประมาณได้มีโอกาสชี้แจงเป็นลายลักษณ์อักษรและโดยวาจา ตลอดจนผู้บริหารเรือนจำจะต้องมีการประสานสัมพันธ์มวลชนกับหน่วยงานอื่น ๆ เพิ่มมากขึ้น จากเหตุผลที่เสนอมาเพื่อแก้ปัญหาแล้วนั้น ในด้านบุคลากร งบประมาณ วัสดุ อุปกรณ์ สถานที่ จะเป็นผลสืบเนื่อง ให้อุปสรรคด้านการจัดและการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขังหมดไป เพราะเมื่อมีงบประมาณ มีวัสดุ อุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก และผู้มีความรู้ความสามารถทางพลศึกษา ย่อมเข้าใจปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นให้หมดไปได้ในที่สุด

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยในครั้งนี้

ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ เป็นปัจจัยสำคัญประการหนึ่งในการพัฒนาผู้ต้องขังให้เป็นพลเมืองดี อยู่ร่วมในสังคมได้อย่างเป็นสุข และสังคมได้รับประโยชน์จากผู้ผ่านการต้องโทษ ให้เป็นผู้มีความสมบูรณ์ทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ โดยผ่านขบวนการออกกำลังกาย เล่นกีฬา และกิจกรรมนันทนาการ เพื่อให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่พึงประสงค์ของสังคมสืบต่อไป

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยในครั้งนี้

1. กรมราชทัณฑ์ควรจัดให้มีการพัฒนาบุคลากรและกลุ่มควบคุมกิจกรรมการออกกำลังกาย หลักสูตรเกี่ยวกับการอบรมเชิงปฏิบัติการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬา การเป็นผู้นำ การดูแลรักษาอุปกรณ์ เป็นประจำทุกปี

2. กลุ่มควบคุมกิจกรรมควรมีการประเมินผลการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่กลุ่มต้องขังทั้งหมดในเวลาเดียวกันทุก ๆ ครั้ง

3. การจัดสรรงบประมาณควรให้โอกาสแก่ผู้เสนองบประมาณในการชี้แจง เหตุผลของการของบประมาณทั้งที่เป็นลายลักษณ์อักษรและวาจา

4. กลุ่มควบคุมกิจกรรมควรทำการสำรวจวัสดุ อุปกรณ์ สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกในด้านจำนวนและสภาพการใช้งานได้ที่มีอยู่ เพื่อเป็นแนวทางในการของบประมาณต่อไป

5. กลุ่มนโยบายควรให้เรือนจำและทัณฑสถานทุกแห่งมีการประสานสัมพันธ์มวลชน ทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อให้การสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาแก่ผู้ต้องขัง

6. กลุ่มผู้ปฏิบัติการควรจัดตั้งชมรมการออกกำลังกาย และกีฬาตามความสมัครใจของผู้ต้องขัง ในการเข้าร่วมกิจกรรม

สิ่งที่ผู้วิจัยเสนอแนะจะบังเกิดผลดีต่อผู้ต้องขัง สรุปได้ดังนี้คือ การได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นแนวทางในการผ่อนคลายความเคร่งเครียด ผู้ต้องขังจะได้เกิดทัศนคติที่ดีต่อตนเอง ในลักษณะของผู้ดีโอกาส เพื่อให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีกำลังใจต่อสู้กับการดำรงชีพ ทั้งที่อยู่ในเรือนจำและภายหลังที่พ้นโทษ รู้จักแพ้ รู้จักชนะ รู้ภัย รู้จักช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์และสังคม มีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์และสังคม ปลูกฝังอุปนิสัยในการออกกำลังกาย ทั้งนี้เนื่องจาก การร่วมกิจกรรมร่วมกันในการออกกำลังกายย่อมเกิดคุณธรรมในการอยู่ร่วมกัน การช่วยเหลือกัน การเข้าใจผู้อื่นและตนเอง การแก้ปัญหาอย่างมีเหตุผล คุณสมบัติและวิธีการเหล่านี้ล้วนเป็นคุณสมบัติที่พึงประสงค์ของทรัพยากรมนุษย์ของประเทศในการอยู่ร่วมกันในสังคมเพื่อให้สังคมเป็นสุข

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยต่อไป

1. ควรทำการศึกษาความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังเรือนจำในเขตภาคเหนือ

2. ควรศึกษาความคิดเห็นที่มีต่อการพัฒนาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังเรือนจำ เขตภาคเหนือ

3. ควรทำการศึกษาความคิดเห็นที่มีต่อการพัฒนากิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ

4. ควรศึกษาปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ

5. ควรศึกษาเปรียบเทียบปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังเรือนจำระหว่างภาคต่าง ๆ

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

กรมราชทัณฑ์. พิธีเปิดการสัมมนาผู้บัญชาการเรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ.

19 มกราคม 2537. (อัดสำเนา)

กอง วิสัฏขารมภ์. "แผนการศึกษาแห่งชาติ," วารสารสหศึกษาพลศึกษาและ
สันทนาการ. 2 : 37-38 ; เมษายน 2521.

_____. การปลูกฝังน้ำใจนักกีฬาในตัวนักเรียน, วารสารสหศึกษาพลศึกษา
และสันทนาการ. 6(1) : 7-8 ; มกราคม 2523.

กระทรวงมหาดไทย. นโยบายของกระทรวงมหาดไทย. 2537.

ทวีรัตน์ นาคเณียม. ผลของการฝึกสมาธิที่มีผลต่อการให้เหตุผลเชิงจริยธรรม
ของผู้ต้องขัง. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2530. อัดสำเนา.

ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ และคนอื่น ๆ . "การใช้เวลาว่างและกิจกรรมนันทนาการ
ของประชาชนกรุงเทพมหานคร," รายงานการวิจัยของสถาบันวิจัยสภาวะ
แวดล้อมจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2523.

ประพันธ์ศิริ ไชยชนะใหญ่. นันทนาการ. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาสันทนาการ
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2527.

ประเทือง ชนิมผล. การใช้วิถีการบำบัดรักษาและอบรมแก้ไขฟื้นฟูจิตใจ (แบบบังคับ)
แทนการใช้เรือนจำต่อผู้กระทำผิดฐานยาเสพติด. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตร์
มหาบัณฑิต, กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2503. อัดสำเนา.

ประเสริฐ เมฆมณี. คำอธิบายเปรียบเทียบพระราชบัญญัติราชทัณฑ์เรื่องมตราช.
กรุงเทพมหานคร : บพิธการพิมพ์, 2526.

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 (พ.ศ. 2535-2539)

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544). มติชน,

6 มีนาคม 2538, หน้า 2

- พเอาศักดิ์ ธาณรัตน์. สภาพปัญหาการนำหลักจิตตภาวนาในพุทธศาสนาไปใช้ในการ
อบรมเพื่อพัฒนาพฤติกรรมผู้ต้องขัง : ศึกษาเปรียบเทียบกรณีของเรือนจำกลาง
คลองเปรมและทัณฑสถานหญิงกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตร์มหา
บัณฑิต, กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533. อัดสำเนา.
- ไพฑูริย์ จัยสิน. "ผลศึกษากับสุขภาพ," ข่าวสารกรมพลศึกษา. 3(6) : 9-12
มีนาคม 2521.
- ฟอง เกิดแก้ว และสวัสดิ์ ทรัพย์จำนง. อนามัยส่วนบุคคล อนามัยชุมชน. กรุงเทพ
มหานคร : วัฒนาพานิช , 2515.
- มนูญ วิณนโพบูลย์. ภารกิจการบริหารงานของผู้บัญชาการเรือนจำตามทฤษฎีของ
เจ้าหน้าที่เรือนจำกลุ่มเรือนจำที่ 7. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต
พิษณุโลก : มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2534. อัดสำเนา.
- ลักขณา พาณิชสุภผล. การบริหารร่างกายสำหรับนักบริหาร. สวัสดิการสำนักงาน กพ.,
2524.
- วาสนา คุณาภิลิทธิ. การใช้เวลาว่างของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานคร
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
อัดสำเนา.
- สนั่น ขจรประศาสน์, พลตรี. นโยบายของกระทรวงมหาดไทย. กรุงเทพมหานคร :
บพิธการพิมพ์ จำกัด, 2527.
- สายสุรีย์ จตุกุล. "การศึกษาเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตช่วงชีวิตในวัยเด็ก," วารสารการ
ศึกษาแห่งชาติ. 2523.
- สุทัศน์ เงินหมื่น. คำกล่าวเปิดการสัมมนาผู้บัญชาการเรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ.
วันพุธที่ 19 มกราคม 2537 ณ โรงแรมโกลเด้นท์แลนด์ อำเภอชะอำ จังหวัด
เพชรบุรี .(อัดสำเนา)
- สุรติ จันใจ. แนวทางการให้บริการสงเคราะห์บุคคลผู้ต้องโทษเรือนจำจังหวัดสุราษฎร์
ธานี. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตร์มหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์, 2523. อัดสำเนา.

- สุวารี รวบทองศรี. การปฏิบัติงานราชทัณฑ์ในทศวรรษหน้า. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2533. อัดสำเนา.
- อธิบดีกรมราชทัณฑ์. คำกล่าวรายงานในพิธีเปิดงานนิทรรศการผลิตภัณฑ์ราชทัณฑ์ ครั้งที่ 22
ม.ป.ท., 2535.
- อาสุตม์ สินธุพันธ์. การประเมินการบริหารงานของผู้บริหารงานเรือนจำและทัณฑสถาน.
วิทยานิพนธ์สังคมศาสตร์มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
อัดสำเนา.
- อารีลักษณ์ สินธุพันธ์. การปฏิบัติตามข้อมาตรฐานขั้นต่ำว่าด้วยการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังของ
เรือนจำในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตร์มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531. อัดสำเนา.
- อวย เกตุสิงห์. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย, 2514.
- _____. "การอภิปรายเรื่องการพลศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ", วารสาร
พลศึกษาพลศึกษาและสันทนาการ. 3(1-4) : 43-54 ; มกราคม-ตุลาคม
2520.
- อุทิศ แสงโกสสิก. "วัตถุประสงค์ของการลงโทษ," ราชทัณฑ์. 20(3) : 31-38
พฤษภาคม-มิถุนายน 2515.
- Bucher, Charles A. Administrations of School Health and Physical
Education Program. St. Louis : The C.V. Mosby, 1985.
- Elmer, Hubert Johnson. American Correction to Prison Traditions
: Crime, Correction and Society, Illinois : The Dorsey
Press, 1964.
- Loveland, Frank. Classification in the Prison System : Contem-
perary Correction. edited by Paul W. Tappan. New York :
McGraw-Hill, 1951.
- Flippo, Edwin B. Principle of Personnel Management. New York :
McGraw-Hill, 1976.

- Godbey, Geoffrey, and Parker, Stanley. Leisure Studies and Services : An Overview. Philadelphia : W.B. Saunders Co, 1972.
- Maslow, Abraham H. Motivation and personaltiy. 2nd ed. New York : Harper and Row, 1970.
- Nash, Jay B. The Philosophy of Recreation and Leisure. St.Louis : The C.V. Mosby Co., 1953.
- Reec, L.H. "The Play Needs of Childern Ages 6 to 12", Marriage Family Living. 16 : 131-134; 1954.
- Sapora, Allen V. The Theory of Play and Recreation. New York : Ronald Press, 1961.

ภาคผนวก

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. นายสมบูรณ์ ประสบเนตร
ตำแหน่ง ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ กรมราชทัณฑ์
วุฒิการศึกษา ร.บ. (เกียรตินิยม) ร.ม.
หน้าที่การงาน กรมราชทัณฑ์

2. นายนที จิตสว่าง
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ กรมราชทัณฑ์
วุฒิการศึกษา น.บ., รป.ม.
หน้าที่การงาน กรมราชทัณฑ์

3. ผศ.ดร.อรรถพล เพ็ญสุภา
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์
วุฒิการศึกษา ครุศาสตร์ดุษฎีบัณฑิต (คด.)
หน้าที่การงาน สถาบันราชภัฏเชียงใหม่

4. รศ.ดร.ประพัฒน์ ลักษณะนิสสัย
ตำแหน่ง รองศาสตราจารย์
วุฒิการศึกษา ครุศาสตร์ดุษฎีบัณฑิต (คด.) สาขาวิชาพลศึกษา
หน้าที่การงาน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

5. นายประพนธ์ ชนาวิทย์
ตำแหน่ง อาจารย์ 2 ระดับ 7
วุฒิการศึกษา การศึกษามหาบัณฑิต
หน้าที่การงาน สอนพลศึกษา สถาบันราชภัฏอุดรดิตถ์

สำเนา

ครุฑ

ด่วนมาก

ที่ มท 0931/4912-

เรือนจำกลางเชียงใหม่

ถนนราชวิถี ชม 50200

8 พฤศจิกายน 2539

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

เรียน

อ้างถึง หนังสือ ที่ มท 0902/199739 ลงวันที่ 7 พฤศจิกายน 2539

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. สำเนาหนังสือกรมราชทัณฑ์ จำนวน 1 ฉบับ

2. แบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ตามหนังสือกรมราชทัณฑ์ ที่อ้างถึง อนุญาตให้นายชูชาติ ชัยเลิศ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป 7 สังกัดเรือนจำกลางเชียงใหม่ ซึ่งเป็นสันนิตรระดับปริญญาโท วิชาเอกพลศึกษา ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้เก็บข้อมูลเพื่อวิจัยหัวข้อเรื่อง "ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ/ทัณฑสถานเขตภาคเหนือ" โดยจะขอความร่วมมือจากผู้บัญชาการเรือนจำ, ผู้อำนวยการ, หัวหน้าฝ่ายต่าง ๆ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในเรือนจำ/ทัณฑสถาน เขต 5-6 จำนวน 23 แห่ง นั้น

เพื่อให้การจัดเก็บข้อมูลสำเร็จตามความมุ่งหมายของการทำการวิจัย จึงใคร่ขอความกรุณาท่านผู้มีส่วนเกี่ยวข้องดังกล่าวข้างต้น ได้โปรดกรรณการกรอกข้อมูลลงในแบบสอบถามเพื่อการวิจัยจำนวนทั้งสิ้น 6 ชุด ที่แนบเรีอนนามาพร้อมนี้ อนึ่ง ด้วยข้อจำกัดด้านเวลาการทำการวิจัยที่เหลือน้อย ผู้วิจัยจึงขออน้อมรับความกรุณาจากท่าน ในอันที่จะได้รับแบบสอบถามเพื่อการวิจัยคืนภายในวันที่ 15 พฤศจิกายน 2539 ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญชัย สิงหรา ณ อยุธยา)

ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเชียงใหม่

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร. (053) 221231, โทรสาร. (053) 210824

ครุฑ

ด่วนมาก

ที่ มท 0931/4621

เรือนจำกลางเชียงใหม่

ถนนราชวิถี ชม 50200

28 ตุลาคม 2539

เรื่อง ขออนุญาตขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

เรียน อธิบดีกรมราชทัณฑ์

อ้างถึง หนังสือกรมราชทัณฑ์ ที่ มท 0902/10732 ลงวันที่ 31 พฤษภาคม 2539

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. สำเนาเอกสาร จำนวน 1 ฉบับ

2. แบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง กรมราชทัณฑ์ได้อนุญาตให้ นายชูชาติ ชัยเลิศ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป 7 สังกัดเรือนจำกลางเชียงใหม่ เข้าศึกษาต่อระดับปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (พลศึกษา) ภาควิชาทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และมหาวิทยาลัยล้านนา ที่สถาบันราชภัฏอุดรดิตถ์ นั้น

ขอเรียนว่า นายชูชาติ ชัยเลิศ ได้ศึกษาภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติในการเรียนจนจบหลักสูตรแล้ว เมื่อปีการศึกษา 2538 ขณะนี้อยู่ระหว่างการศึกษาวิจัยเพื่อการจัดทำวิทยานิพนธ์ในหัวข้อเรื่อง "ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถานเขตภาคเหนือ" ในการนี้ ผู้ทำวิจัยมีความจำเป็นจะต้องได้รับความกรุณาข้อมูลจากผู้บัญชาการเรือนจำและผู้อำนวยการทัณฑสถาน หัวหน้าฝ่ายต่าง ๆ ตลอดจนถึงเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายแก่ผู้ต้องขังในเรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือ เฉพาะเรือนจำและทัณฑสถานเขต 5-6 จำนวน 23 แห่ง ข้อมูลข้อเท็จจริงตลอดจนความคิดเห็นต่าง ๆ จะนำไปใช้เพื่อประโยชน์ในการศึกษาวิจัยเท่านั้น มิได้นำไปเพื่อการอื่นใดอันจะก่อให้เกิดการเสียหายต่อบุคลากรผู้เกี่ยวข้องหรือสถาบันหน่วยงานแต่อย่างใด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุญาตต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญชัย สิงห์รา ณ อุตฺตยา)

ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเชียงใหม่

ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. (053) 221231, โทรสาร. (053) 210824

สำเนา

ครุฑ

ด่วนมาก

ที่ มท 0931/19739

กรมราชทัณฑ์ ถนนนนทบุรี 1

ต.สวนใหญ่ อ.เมือง

จ.นนทบุรี 11000

7 พฤศจิกายน 2539

เรื่อง ขออนุญาตขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้บัญชาการเรือนจำ

อ้างถึง หนังสือเรือนจำกลางเชียงใหม่ ด่วนมาก ที่ มท 0931/4621 ลงวันที่ 28 ตุลาคม 2539

ตามหนังสือเรือนจำกลางเชียงใหม่ ส่งเรื่อง นายชูชาติ ชัยเลิศ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป 7 ขออนุญาตส่งแบบสอบถามเพื่อหาข้อมูลทำปฏิญานินพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต (พลศึกษา) ภาคพิเศษ สถาบันราชภัฏอุดรดิตถ์ ในหัวข้อเรื่อง "ปัญหาการจัดทำกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ/ทัณฑสถาน เขตภาคเหนือ" โดยจะขอความร่วมมือจาก ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการ, หัวหน้าฝ่ายต่าง ๆ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในเรือนจำ/ทัณฑสถาน เขต 5-6 จำนวน 25 แห่ง แล้วแจ้งกรมฯ เพื่อพิจารณาอนุญาตดำเนินการ นั้น

กรมราชทัณฑ์พิจารณาแล้วอนุญาต อีกทั้งเล็งเห็นถึงประโยชน์ของปฏิญานินพนธ์เรื่องนี้ ซึ่งเกี่ยวข้องกับงานของกรมราชทัณฑ์โดยตรง ดังนั้น เมื่อดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว ขอให้จัดส่งปฏิญานินพนธ์ดังกล่าว มาจัดเก็บไว้ที่ห้องสมุดกลางกรมราชทัณฑ์ เพื่อให้ข้าราชการกรมฯ ได้ศึกษาค้นคว้าต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายไกรวัล สำนธิ์ลักษณ์)

รองอธิบดี รักษาการแทน

อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองการเจ้าหน้าที่

โทร. 9673436

แบบสอบถามเพื่อการทำปริญญานิพนธ์

เรื่อง

ปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ

คำชี้แจง

แบบสอบถามแบ่งเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เกี่ยวกับสภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งได้แก่ ผู้บริหาร ผู้ปฏิบัติการ และผู้ควบคุมกิจกรรมฯ

ตอนที่ 2 เกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ เขตภาคเหนือ 4 ด้าน คือ

2.1 ปัญหาด้านบุคลากร

2.2 ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ

2.3 ปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก

2.4 ปัญหาด้านการจัดและการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขัง

ระดับปัญหา

หมายเลข 4 = ระดับปัญหามากที่สุด

หมายเลข 3 = ระดับปัญหามาก

หมายเลข 2 = ระดับปัญหาน้อย

หมายเลข 1 = ระดับปัญหาน้อยที่สุด

ในตอนท้ายของแต่ละสภาพปัญหาด้านต่าง ๆ เปิดโอกาสให้ผู้ตอบแบบสอบถามแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมอย่างอิสระในรูปของความเห็น

ตอนที่ 1 เกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามตามสภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวผู้ตอบแบบสอบถามโดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ()

รหัสสังคม

(1) (2) (3)

1.1 เพศ 1 () ชาย (4)

2 () หญิง

1.2 อายุ 1 () ระหว่าง 20-30 ปี 3 () ระหว่าง 41-50 ปี (5)

2 () ระหว่าง 31-40 ปี 4 () ระหว่าง 51-60 ปี

1.3 วุฒิทางการศึกษา (6)

1 () ต่ำกว่าปริญญาตรี สาขา

2 () ปริญญาตรี สาขา

3 () ปริญญาโท สาขา

4 () อื่น ๆ โปรดระบุ

1.4 ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน (7)

1 () ผู้บริหารด้านนโยบาย ฝ่าย.....

2 () ผู้บริหารระดับปฏิบัติการ ฝ่าย.....

3 () ผู้ควบคุมกิจกรรม/ผู้ฝึกสอน

1.5 ประสบการณ์ในการทำงาน ในสังกัดกรมราชทัณฑ์ (8)

1 () ระหว่าง 1-3 ปี 3 () ระหว่าง 7-9 ปี

2 () ระหว่าง 4-6 ปี 4 () 10 ปีขึ้นไป

1.6 ประสบการณ์ในการทำงาน ด้านกีฬาและออกกำลังกาย (9)

1 () ระหว่าง 3-4 ปี 3 () 7 ปีขึ้นไป

2 () ระหว่าง 5-6 ปี

ตอนที่ 2 เกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ
เขตภาคเหนือ

รหัสสดมภ์

2.1 ปัญหาด้านบุคลากร

() () ()

ข้อที่	รายการปัญหาด้านบุคลากร	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
1	บุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขังขาดความรู้และประสบการณ์ที่ถูกต้อง.....					(10)
2	จำนวนของบุคลากรที่รับผิดชอบงานการกีฬาและการออกกำลังกายมีน้อยไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน.....					(11)
3	บุคลากรที่รับผิดชอบไม่จบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา.....					(12)
4	บุคลากรที่รับผิดชอบไม่ได้รับการอบรมสัมมนาทางการกีฬาและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ.....					(13)
5	บุคลากรที่รับผิดชอบมีทัศนคติไม่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย.....					(14)
6	กรมราชทัณฑ์ไม่มีโครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาและออกกำลังกายเพื่อความสัมฤทธิ์ผลของงานตามนโยบายของกรมฯ.....					(15)

รหัสสดมภ์

2.1 ปัญหาด้านบุคลากร (ต่อ)

() () ()

ข้อที่	รายการปัญหาด้านบุคลากร	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
7	บุคลากรไม่ได้รับความช่วยเหลือร่วมมือด้านการกีฬาและออกกำลังกายจากหน่วยงานหรือองค์กรอื่น ๆ.....					(16)
8	ผู้บังคับบัญชาไม่ให้การสนับสนุนกิจกรรมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง...					(17)
9	ผู้บังคับบัญชาขาดความรู้ประสบการณ์และทัศนคติที่ดีต่อการกีฬาและการออกกำลังกาย.					(18)
10	ผู้ปฏิบัติการและผู้ควบคุมไม่เห็นประโยชน์ของการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง.....					(19)
11	บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างสม่ำเสมอ.....					(20)
12	บุคลากรและผู้ต้องขังไม่ได้รับการตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ.....					(21)
13	ผู้บริหารของเรือนจำเป็นผู้นำในการออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน เช่น การวิ่งเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ.....					(22)

รหัสสดมภ์

2.1 ปัญหาด้านบุคลากร

() () ()

ข้อที่	รายการปัญหาด้านบุคลากร	ระดับปัญหา			
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
14	ผู้ต้องขังไม่ต้องการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือนันทนาการ.				

(23)

ข้อคิดเห็นอื่น ๆ ด้านบุคลากร โปรดระบุเป็นข้อ ๆ

ข้อ 1

.....

ข้อ 2

.....

ข้อ 3

.....

ข้อ 4

.....

รหัสสดมภ์

2.2 ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ

() () ()

ข้อที่	รายการปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
1	กรมราชทัณฑ์ไม่สนับสนุนให้มีการตั้งงบประมาณการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้ต้องขังสำหรับเรือนจำในเขตภาคเหนือ.....					(25)
2	เรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือไม่ได้จัดสรรงบประมาณด้านการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังตลอดปี...					(26)
3	เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานด้านการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขังไม่มีส่วนร่วมการขอตั้งงบประมาณเพื่อการกีฬาและการออกกำลังกาย.....					(27)
4	ผู้บริหารเป็นผู้ตั้งงบประมาณเองโดยไม่ให้ผู้ปฏิบัติการนำเสนอขอตั้งงบประมาณตามภาระกิจที่ได้รับมอบหมายด้านการกีฬาและการออกกำลังกาย.....					(28)
5	การขอตั้งงบประมาณไม่สอดคล้องกับงานการส่งเสริมกีฬา และออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง					(29)

รหัสสังคม

2.2 ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ (ต่อ)

() () ()

ข้อที่	รายการปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
6	การจัดสรรงบประมาณสามารถใช้ได้ทั้งค่าวัสดุครุภัณฑ์ ค่าใช้สอย ค่าตอบแทน ระบบการใช้มีความคล่องตัว สะดวกต่อผู้ปฏิบัติการ					(30)
7	การตั้งงบประมาณเรือนจำและทัณฑสถานในเขตภาคเหนือไม่สามารถขอตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์.....					(31)
8	จำนวนงบประมาณด้านส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขังของแต่ละเรือนจำ และทัณฑสถานมีจำนวนน้อยหรือไม่มีเลย.....					(32)
9	เรือนจำไม่มีการประสานงานขอความช่วยเหลือด้านงบประมาณจากองค์กรเอกชนหรือบุคคลเข้ามาช่วยดำเนินการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้ต้องขัง.....					(33)
10	เรือนจำมีระบบการควบคุมตรวจสอบการใช้งบประมาณด้านการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขังรัดกุมมากเกินไป					(34)

รหัสสดมภ์

2.2 ปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ (ต่อ)

() () ()

ข้อที่	รายการปัญหาด้านการเงินและงบประมาณ	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
11	เรือนจำมีการใช้งบประมาณด้านการส่งเสริม กีฬาและการออกกำลังกาย ไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ของภารกิจ.....					(35)
12	เรือนจำไม่ใช้งบประมาณอย่างประหยัดและ เกิดประโยชน์สูงสุดต่อภารกิจส่งเสริม การกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง.....					(36)
13	ผู้บริหารเรือนจำไม่อำนวยความสะดวกต่อ การใช้งบประมาณต่อผู้ปฏิบัติการส่งเสริม การกีฬาและการออกกำลังกาย.....					(37)
14	เรือนจำไม่มีคณะกรรมการประเมินผลงาน การส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกาย.....					(38)
15	ฝ่ายจัดสรรงบประมาณไม่จัดสรรงบประมาณ สำหรับการปฏิบัติงานการกีฬาและออกกำลังกาย ในอัตราส่วนเป็นรายหัวของผู้ต้องขัง....					(39)

ข้อเสนอแนะอื่น ๆ โปรดระบุเป็นข้อ ๆ

ข้อ 1
.....

ข้อ 2
.....

ข้อ 3
.....

ข้อ 4
.....

รหัสศคมภ

2.3 ปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก () () ()

ข้อที่	รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และ เครื่องอำนวยความสะดวก	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
1	วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย มีจำนวนไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง.....					(40)
2	เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังไม่สามารถประดิษฐ์ เศษวัสดุเหลือใช้มาเป็นอุปกรณ์ช่วยในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย.....					(41)
3	เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง ขาดความรู้และความ สามารถในการใช้วัสดุอุปกรณ์อย่างมีประสิทธิภาพ.....					(42)
4	เรือนจำและทัณฑสถานไม่ได้จัดให้มีสถานที่ เก็บรักษาวัสดุอุปกรณ์ และไม่มีระเบียบการ เบิกจ่ายวัสดุอุปกรณ์ที่รัดกุม.....					(43)
5	เรือนจำและทัณฑสถานไม่ได้จัดให้มีเจ้าหน้าที่ หรือผู้ต้องขังรับผิดชอบงานเกี่ยวกับการดูแล รักษาวัสดุอุปกรณ์ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย..					(44)

รหัสสดมภ์

2.3 ปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก

() () ()

ความสะดวก (ต่อ)

ข้อที่	รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
6	เรือนจำและทัณฑสถาน ไม่ได้ประสานงานกับหน่วยงานเอกชนหรือรัฐในท้องถิ่นให้ช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์การเล่นกีฬา และการออกกำลังกาย.....					(45)
7	ไม่มีการตรวจสอบวัสดุอุปกรณ์ในการเล่นกีฬา และออกกำลังกายของผู้ต้องขังให้มีความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ.....					(46)
8	ผู้บังคับบัญชาไม่อนุญาตให้ใช้วัสดุอุปกรณ์บางประเภทที่เห็นว่าขัดต่อความปลอดภัยของเรือนจำ.....					(47)
9	วัสดุอุปกรณ์ทางการกีฬาและการออกกำลังกายมีราคาแพง เรือนจำไม่สามารถจัดซื้อบริการได้อย่างทั่วถึงเพราะงบประมาณจำกัด.....					(48)
10	เรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายกลางแจ้งไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง.....					

2.3 ปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก

() () ()

ความสะดวก (ต่อ

ข้อที่	รายการปัญหาด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และ เครื่องอำนวยความสะดวก	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
11	เรือนจำและทัณฑสถานมีสถานที่ในการเล่น กีฬาและออกกำลังกายในร่มไม่เพียงพอ.....					(50)
12	เรือนจำอนุญาตให้ผู้ต้องขังประเภทดีเยี่ยม สามารถออกไปใช้สถานที่ภายนอกเรือนจำ เพื่อเล่นกีฬาและออกกำลังกายได้.....					(51)
13	เรือนจำไม่ได้จัดสถานที่ในการเล่นกีฬาและ การออกกำลังกายของผู้ต้องขังให้เป็นสัดส่วน ที่แน่นอนและไม่ได้มอบหมายให้ผู้ต้องขังดูแล รักษาสถานที่เหล่านั้นให้อยู่ในสภาพเรียบร้อย ใช้ประโยชน์ได้ตลอดเวลา.....					(52)
14	หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐ เช่น การกีฬา แห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดไม่ให้ การช่วยเหลือสนับสนุนด้านวัสดุอุปกรณ์และ สถานที่ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของ ผู้ต้องขัง.....					(53)
15	เรือนจำไม่มีการบันทึกสถิติตลอดจนการ ประเมินผลการใช้วัสดุอุปกรณ์และสถานที่ใน การเล่นกีฬาและออกกำลังกายของผู้ต้องขัง					(54)

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม โปรดระบุเป็นข้ออื่น ๆ

ข้อ 1 ประเภทการออกกำลังกายที่ผู้ต้องขังชอบมากที่สุด (โปรดเรียงลำดับ)

.....

ข้อ 2 ประเภทกีฬาที่ผู้ต้องขังชอบมากที่สุด (โปรดเรียงลำดับ)

.....

ข้อ 3 สถานที่ที่ผู้ต้องขังต้องการใช้ออกกำลังกายและเล่นกีฬามากที่สุด

.....

ข้อ 4 วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ต้องขังชอบและนิยมใช้มากที่สุด

.....

รหัสสังคม

2.4 ปัญหาด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของ () () ()
ของผู้ต้องขัง

ข้อที่	รายการปัญหาด้านการจัดการฯ	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
1	กรมราชทัณฑ์มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้ต้องขังที่ไม่ชัดเจน.....					(55)
2	เรือนจำไม่ได้ออกคำสั่งแต่งตั้งให้มีเจ้าหน้าที่ดำเนินการรับผิดชอบงานส่งเสริมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของผู้ต้องขัง.....					(56)
3	เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกายไม่ได้รับการส่งเสริมแรงสนับสนุนด้านขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานจากผู้บังคับบัญชาอย่างสม่ำเสมอ.....					(57)
4	เรือนจำไม่อนุญาตให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังแสดงความคิดเห็นและมีสิทธิเลือกกิจกรรมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของตนเองได้อย่างอิสระ.....					(58)
5	เรือนจำไม่ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังจัดชุมชนชมรมด้านการกีฬาและออกกำลังกายและจัดระบบให้ผู้ต้องขังเข้าประจำสังกัดชมรมนั้น ๆ					(59)

รหัสสดมภ์

2.4 ปัญหาด้านการจัดการออกก่าลังกายและการเล่นกีฬา

() () ()

ของผู้ต้องขัง (ต่อ)

ข้อที่	รายการปัญหาด้านการจัดการฯ	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
6	เรือนจำขาดการประสานงานกับหน่วยงานของรัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาและออกก่าลังกายให้มาช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้รับการฝึกการเล่นกีฬาและออกก่าลังกายอย่างสม่ำเสมอ.....					(60)
7	เรือนจำไม่ได้ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังจัดการบริหารกิจกรรมการกีฬาและการออกก่าลังกายของตนเองโดยไม่ต้องพึ่งพาเจ้าหน้าที่และผู้บังคับบัญชา.....					(61)
8	กรมราชทัณฑ์ไม่มีนโยบายสนับสนุนให้ผู้ต้องขังที่มีทักษะการกีฬาดี เข้าร่วมแข่งขันกีฬากับบุคคลภายนอกได้ เช่น มวยไทย มวยสากล สุนัขเกอร์ ฯลฯ.....					(62)
9	เรือนจำไม่ได้จัดให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างผู้ต้องขังในระหว่างแดนต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ.....					(63)

รหัสสังคม

2.4 ปัญหาด้านการจัดการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา

() () ()

ของผู้ต้องขัง (ต่อ)

ข้อที่	รายการปัญหาด้านการจัดการฯ	ระดับปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	
10	เรือนจำไม่ได้จัดให้มีอุปกรณ์การบริหารภายในร่ม โดยเฉพาะสำหรับผู้ต้องขัง.....					(64)
11	เรือนจำไม่ได้จัดให้มีผู้นำในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่ถูกต้อง ถูกวิธีอย่างเพียงพอ.....					(65)
12	เรือนจำไม่ได้จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพทางกายและทางจิตใจอย่างสม่ำเสมอ.....					(66)
13	ผู้ต้องขังขาดความสนใจและไม่ต้องการออกกำลังกายและเล่นกีฬา.....					(67)
14	ผู้ควบคุมขาดความกระตือรือร้นในการส่งเสริม และสนับสนุนให้ผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ.....					(68)
15	ผู้บริหารสูงสุดในเรือนจำไม่สนับสนุนส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬา.....					(69)

ความคิดเห็นอื่น ๆ โปรดระบุเป็นข้อ ๆ

ข้อ 1 ช่วงเวลาที่เรือนจำจัดให้ผู้ต้องขังออกกำลังกายและเล่นกีฬาช่วงใดบ้าง

.....

ข้อ 2

.....

ข้อ 3

.....

ข้อ 4

.....

ขอพระคุณอย่างสูง

ที่กรมราชทัณฑ์

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ นามสกุล	ชื่อสกุล ชัยเลิศ
เกิดวันที่	28 เดือนมกราคม พุทธศักราช 2492
สถานที่เกิด อำเภอเมือง	จังหวัดเชียงราย
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	248 หมู่ 5 ตำบลคอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงราย
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป สังกัดกรมราชทัณฑ์
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	เรือนจำกลางเชียงใหม่

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2525 จบ.	(บริหารการศึกษา) จากวิทยาลัยครูเชียงราย
พ.ศ. 2539 กศ.ม.	(พลศึกษา) จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร