

ผลการยิงประตูแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ปริญญานิพนธ์
ของ
อมรา สุขสาส์

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
เมษายน 2546
ลิขสิทธิ์เป็นของ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๒๑๖.๒๑๖

๒๑๖.๒๑๖

๒-๓

ผลการยิงประตูแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

13 พ.ย. 2546

บทคัดย่อ

ของ

อมรา สุขสาส์

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

เมษายน 2546

๒๑๖.๒๑๖

อมรา สุขาสาลี. (2545). ผลการยิงประตูแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.

ปริญญาานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัย

ศรินครินทร์วิโรฒ. คณะกรรมการควบคุม : ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมรรถชัย น้อยศิริ,
อาจารย์ชงชาติ พุเจริญ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลการยิงประตูแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ได้แก่ นักกีฬาแฮนด์บอลชายที่ยิงประตูในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 จำนวน 97 คน ซึ่งได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผลการยิงประตูในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 มีจำนวนการยิงประตู 1,958 ครั้ง มีการยิงประตูสำเร็จ 1,232 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.92 ยิงประตูไม่สำเร็จ 726 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.08 โดยมีรายละเอียดดังนี้

ทีมที่มีการยิงประตูมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้
ทีมเกาหลีใต้ ทีมญี่ปุ่นและทีมบาห์เรน

2. ระยะและพื้นที่การยิงประตู ผลการยิงประตูสำเร็จ ผลการยิงประตูไม่สำเร็จ
ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 โดยมีรายละเอียดดังนี้

2.1 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย
3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตูมากที่สุด คือ 960 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.03 ยิงประตูสำเร็จ 518 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 80.25 ยิงประตูไม่สำเร็จ 442 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 19.75 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีก มีจำนวนการยิงประตู 354 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 18.08 ยิงประตูสำเร็จ 207 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.47 ยิงประตูไม่สำเร็จ 147 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.53 ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูมีจำนวนการยิงประตู 243 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 12.41 ยิงประตูผลสำเร็จ 177 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.84 ยิงประตูไม่สำเร็จ 66 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 27.16 ระยะที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 162 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 8.27 ยิงประตูสำเร็จ 130 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.96 ยิงประตูไม่สำเร็จ 32 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.04

2.2 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ มีดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 442 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 255 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.69 ไม่เข้ากรอบประตู 187 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 42.31 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวน

ยิงประตูไม่สำเร็จ 147 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 96 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.30 ไม่เข้ากรอบประตู 51 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.70 ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูมีจำนวนยิงประตูไม่สำเร็จ 66 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 43 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.15 ไม่เข้ากรอบประตู 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.85

3. การเปรียบเทียบความแตกต่างของความถี่ของการยิงประตู การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูและพื้นที่ปีก ระยะ 9 เมตร ในการแข่งขันแฮนด์บอลกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 มีผลดังต่อไปนี้ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูและพื้นที่ปีก ระยะ 9 เมตร มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ว่า ระยะและพื้นที่การยิงประตูที่แตกต่างกันส่งผลต่อการยิงประตูสำเร็จ

HANDBALL SHOOTING RESULTS IN THE 14th ASIAN GAMES

AN ABSTRACT
BY
AMARA SUGSALEE

Presented in partial fulfillment of the requirements
For the Master of Education degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University

April 2003

Amara Suksalee. (2003). *Handball Shooting Results in the 14th Asian Games*. Master thesis. M.Ed. (Physical Education). Bangkok : Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committee : Asst. Prof. Samatchai Noisiri, Mr. Thongchat Poocharoen.

This study aimed to investigate handball shooting results in the 14th Asian Games. The subjects consisted of male handball shooting players through purposive sampling.

The results revealed that :

1. During handball competition in the 14th Asian Games, there were 1,958 shootings which 1,232 shooting results were successful 62.92 percents 726 shootings were missed 37.08 percents

The highest shootings of team were ranked as Korea team, Japan team, and Bahrain team, respectively.

2. Number and percentage of distance and area of shooting or shooting attribute, number of shooting, successful shooting and missed shooting in handball competition in the 14th Asian Games were as follows ;

Distance and area of shooting were 3 - order ranked as, 9 meterdistance, there were 960 shootings 49.03 percents 518 successful shootings 80.25 percents 442 missed shootings 9.75 percents, 6 meterdistance in wing area, there were 354 shootings 18.08 percents, 207 successful shootings 58.47 percents, 147 missed shootings 41.53 percents, 6 meterdistance around goal area, there were 243 shootings 12.41 percents, 177 successful shootings 72.80 percents, 66 missed shootings 27.16 percents, 7 meterdistance was the lowest shooting, there were 162 shootings 8.27 percents, 130 successful shootings 53.96 percents, 32 missed shootings 46.04percents.

2. The distance and area of missed shooting mostly were 3 order ranked as, there were 442 missed shootings ,save 255 missed shooting 57.69 percents shot miss 187 missed shooting 42.31 percents at 9 meterdistance, there were 147 missed shootings ,save 96 missed shooting 65.30 percents shot miss 51 missed shootings at 6 meter distance in wing area, and there were 66 missed shootings save 43 missed shootings 65.15 percents shot miss 23 missed shootings 34.58 percents at 6 meter distance around goal area.

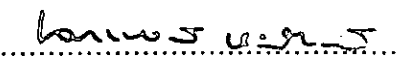
4. When compared frequency of shootings, successful and missed shootings at 6 and 9 meterdistance around goal and wing area, it was found that there was a significant difference at .05 level among shooting results as to hypothesis.

ปริญญานิพนธ์
เรื่อง

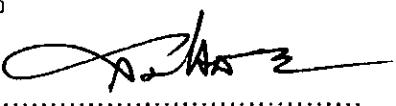
ผลการยิงประตูแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

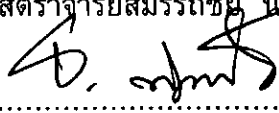
ของ
นางสาวอมรา สุขสาลี

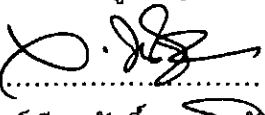
ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

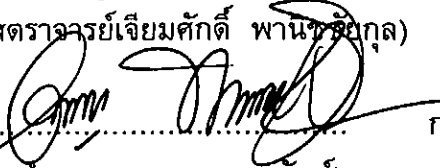

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.นภาพร หะวานนท์)
วันที่ 30 เดือนเมษายน พ.ศ. 2546

คณะกรรมการสอบปริญญานิพนธ์


ประธาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมรรถชัย น้อยศิริ)


กรรมการ
(อาจารย์ธงชาติ พู่เจริญ)


กรรมการแต่งตั้งเพิ่มเติม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชย์กุล)


กรรมการแต่งตั้งเพิ่มเติม
(อาจารย์อำหาญ ทรงงามทรัพย์)

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้เพราะผู้วิจัยได้รับความเมตตากรุณาเป็นอย่างสูงจากผู้ช่วยศาสตราจารย์สมรรถชัย น้อยศิริ ประธานกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ อาจารย์ธงชาติ พู่เจริญ กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชชัยกุล อาจารย์อาภาภว ทรวงามทรัพย์ กรรมการที่ได้แต่งตั้งเพิ่มเติมที่ได้ให้ความกรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ แก้ไขและปรับปรุงข้อบกพร่องให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้มีความสมบูรณ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ชาญวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ อาจารย์ประจำสำนักทดสอบทางการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่ให้คำปรึกษาในเรื่องสถิติ อาจารย์ยศพล สุกุมลนันทน์ ผู้ควบคุมกีฬาแข่งขันสหพันธ์แฮนด์บอลแห่งประเทศไทย อาจารย์พรเทพ ลีทองอิน หัวหน้าผู้ฝึกสอนนักกีฬาแฮนด์บอลทีมชาติไทย ที่ให้คำปรึกษาและเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย และสมาคมแฮนด์บอลแห่งประเทศไทย ที่ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลรายงานการยิงประตูแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอกราบระลึกถึงพระคุณ คุณแม่และคุณพ่อ ที่คอยห่วงใย เป็นกำลังใจให้แก่ผู้วิจัยเสมอมา ญาติ พี่น้องทุกท่านที่คอยสนับสนุน ส่งเสริมการศึกษาและให้ความช่วยเหลือจนปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

อมรา สุขสาลี

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ภูมิหลัง.....	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	2
ความสำคัญของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัยค้นคว้า.....	3
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	3
ตัวแปรที่ศึกษา.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	3
กรอบแนวความคิด.....	4
สมมุติฐานในการวิจัย.....	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	5
ทักษะการเล่น.....	5
ทักษะการรุก.....	6
ทักษะการป้องกัน.....	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	29
งานวิจัยในต่างประเทศ.....	29
งานวิจัยในประเทศ.....	29
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	40
การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	40
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล.....	40
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	40
วิธีจัดกระทำข้อมูล.....	41
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	42
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	42
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	42
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	42

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	84
บทย่อ.....	84
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	84
วิธีดำเนินการวิจัย.....	84
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	84
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	84
วิธีจัดกระทำข้อมูล.....	81
สรุปผลการวิจัย.....	85
อภิปรายผล.....	90
ข้อเสนอแนะ.....	96
บรรณานุกรม.....	97
ภาคผนวก.....	100
ประวัติย่อผู้วิจัย.....	109

บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวน คำร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลของการยิงประตู การยิงประตูไม่สำเร็จของทีมต่าง ๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	43
2 แสดงจำนวนและคำร้อยละการยิงประตู ผลของการยิงประตูของทีม ในการแข่งขัน แฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 14.....	45
3 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนามและจาก การเล่นรุกเร็ว ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	47
4 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนามและจาก การเล่นรุกเร็วของทีมเกาหลีใต้ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	49
5 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมคูเวต ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	51
6 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมญี่ปุ่น ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	53
7 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมกาตาร์ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	55
8 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมไต้หวัน ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	57
9 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมบาร์เรน ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	59
10 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมจีน ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	61

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
11 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของ ทีมสหรัฐอเมริกาเอ็มเรตส์ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	63
12 แสดงจำนวนและคำร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมมองโกเลีย ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	65
13 แสดงจำนวนและคำร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตู ไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14.....	67
14 แสดงจำนวนและคำร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14.....	69
15 แสดงจำนวนและคำร้อยละการยิงประตู ผลการยิงประตู ในระยะ 6 เมตร พื้นที่ ปีกของทีมต่างๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14.....	71
16 แสดงจำนวนและคำร้อยละการยิงประตู ผลการยิงประตู ในระยะ 9 เมตร ของทีมต่างๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่	73
17 แสดงจำนวนและคำร้อยละการยิงประตู ผลการยิงประตู ในระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) ของทีมต่างๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14.....	75
18 แสดงจำนวนและคำร้อยละการยิงประตู ผลการยิงประตู จากการเล่นรุกเร็วของ ทีมต่างๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14.....	77
19 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การยิงประตูของทีมชนะและ ทีมแพ้ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	80
20 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การยิงประตูสำเร็จของทีมชนะ และทีมแพ้ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	81
21 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การยิงประตูไม่สำเร็จของ ทีมชนะและทีมแพ้ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14..	82
22 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของความถี่ ผลการยิงประตู ในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูและพื้นที่ปีก ระยะ 9 เมตร ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14.....	83

บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 แสดงวิธีการเข้าโจมตีพื้นที่กับการป้องกันระบบ 6 – 0.....	7
2 แสดงวิธีการเข้าโจมตีพื้นที่กับการป้องกันระบบ 5 – 1.....	8
3 แสดงการเอี้ยวตัวหลบผ่านผู้เล่นฝ่ายป้องกัน.....	9
4 แสดงขั้นตอนการหมุนตัวแล้วยิงประตู.....	9
5 แสดงขั้นตอนวิธีปฏิบัติในการรุกเร็ว.....	12
6 แสดงการแบ่งพื้นที่ในการยิงประตู.....	13
7 แสดงทำยืนป้องกัน.....	17
8 การสกัดกั้นการยิงประตู.....	18
9 แสดงการแบ่งพื้นที่รับผิดชอบของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 6 – 0.....	23
10 แสดงทิศทางการเคลื่อนที่ของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 6 – 0.....	23
11 การป้องกันโดยการนับแบ่งออกกับการรุกรบบ 3 – 3.....	24
12 แสดงทิศทางการเคลื่อนที่ของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 5 – 1.....	24
13 แสดงการแบ่งพื้นที่รับผิดชอบของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 5 – 1.....	25
14 แสดงการแบ่งพื้นที่รับผิดชอบของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 4 – 2.....	26
15 แสดงทิศทางการเคลื่อนที่ของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 4 – 2.....	26
16 แสดงลักษณะตั้งรับป้องกันระบบ 4 – 2 กับการรุกรบบ 2 – 4.....	27
17 แสดงทิศทางการเคลื่อนที่ของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 3 – 2 – 1.....	27
18 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูของทีมต่าง ๆ	44
19 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ.....	46
20 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม.....	48
21 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของทีมเกาหลีใต้.....	50
22 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของทีมคูเวต.....	52
23 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของทีมญี่ปุ่น.....	54
24 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของทีมกาตาร์.....	56

บัญชีภาพประกอบ (ต่อ)

ภาพประกอบ	หน้า
25 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของไต้หวัน.....	58
26 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของทีมบาร์เรน.....	60
27 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของทีมจิน.....	62
28 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของทีมสหรัฐอเมริกาหรับเอมีเรตส์.....	64
29 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของทีมมองโกเลีย.....	66
30 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ	68
31 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะ 6 เมตรพื้นที่หน้าประตู.....	70
32 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะ 6 เมตรพื้นที่ปีก.....	72
33 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะ 9 เมตร.....	74
34 แสดงคำร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะ 7 เมตร.....	76
35 แสดงคำร้อยละ ยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ.....	79

บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

กีฬาแฮนด์บอล (Handball Sports) ในต่างประเทศมีนิยมเล่นกัน 2 แบบ คือ แบบหนึ่งจัดเป็นลักษณะการเล่นของกีฬาประเภทบุคคล ซึ่งมีวิธีการเล่นโดยใช้มือตีลูกบอล กระบพผนัง จึงเรียกว่า วอลล์แฮนด์บอล (Wall Handball) มีเล่นกันมาก่อนในประเทศของทวีปยุโรป ส่วนอีกแบบหนึ่งจัดเป็นลักษณะการเล่นของกีฬาประเภททีม โดยนำเอาวิธีการเล่นของกีฬาฟุตบอลกับบาสเกตบอลมารวมกันแล้วเรียกว่า ทีมแฮนด์บอล (Team Handball) ซึ่งเป็นแบบที่นิยมเล่นกันแพร่หลายทั่วโลก มีการบรรจุเข้าแข่งขันทั้งในกีฬาโอลิมปิกเกมส์ และกีฬาเอเชียนเกมส์ สำหรับประเทศไทยนั้น รู้จักการเล่นกีฬาแฮนด์บอลในรูปแบบของทีมแฮนด์บอลเช่นเดียวกับประเทศอื่น ๆ ในทวีปเอเชีย แต่เรานิยมเรียกชื่อกีฬาชนิดนี้สั้น ๆ ว่า "แฮนด์บอล" (Handball) (ชัยโรจน์ สายพันธุ์. 2542 : 12) สามารถเล่นได้ทั้งในร่มและกลางแจ้ง โดยมีการเริ่มเล่นครั้งแรกที่ประเทศเยอรมันนีมีการพัฒนาวิธีการรูปแบบการเล่นจนเป็นที่ยอมรับอย่างเป็นสากล ในกีฬาโอลิมปิกเกมส์ได้มีการแข่งขันแฮนด์บอลขึ้นครั้งแรกในปี ค.ศ. 1972 ที่ประเทศเยอรมันนี ส่วนในกีฬาเอเชียนเกมส์ได้บรรจุเข้าแข่งขันเป็นครั้งแรกที่ประเทศอินเดีย ในปี ค.ศ. 1982 และในปี ค.ศ. 2003 ในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ที่ประเทศเวียดนาม กีฬาแฮนด์บอลเป็นกีฬาหนึ่งที่มีการจัดการแข่งขัน

ในประเทศไทยกีฬาแฮนด์บอลก็ได้รับความนิยมขึ้นเป็นลำดับ ซึ่งในปี พ.ศ. 2507 ได้บรรจุกีฬาแฮนด์บอลเข้าไว้ในหลักสูตรพลศึกษาของวิทยาลัยพลศึกษา โรงเรียนฝึกหัดครูพลานามัย และในระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษา ต่างก็บรรจุวิชาแฮนด์บอลเข้าไว้ในหลักสูตรการเรียนการสอน หลักสูตรของนักศึกษาวิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันราชภัฏและมหาวิทยาลัยทุกสถาบัน (ชัยโรจน์ สายพันธุ์. 2542 : 17) และมีการจัดการแข่งขันกีฬานักเรียน กรมพลศึกษา กีฬาวิทยาลัยพลศึกษา กีฬากรุงเทพมหานครและกีฬาสาธิตสามัคคี เป็นประจำทุกปี ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ กีฬาแฮนด์บอลก็เป็นกีฬาอีกชนิดหนึ่งที่มีการจัดการแข่งขันด้วยเช่นกัน

แฮนด์บอลเป็นกีฬาที่เล่นกันเป็นทีม การเล่นเป็นทีมนี้ต้องมีความสัมพันธ์กันในทีม และทักษะเป็นสิ่งสำคัญในการเล่นกีฬาเป็นอย่างมาก ผู้เล่นต้องมีเทคนิคและทักษะในการเล่น มีการประสานการเล่นภายในทีมดังที่ ปวีณวัน จันทรโชติ (2542 : 25) กล่าวไว้ว่า ก่อนที่นักกีฬาที่เข้าร่วมกันเล่นทีมนี้ จะต้องฝึกฝนทักษะเบื้องต้น เพื่อให้เกิดความชำนาญเพราะทักษะส่วนบุคคลเป็นสิ่งสำคัญในการนำไปสู่การทำงานเป็นทีมและยังบ่งบอกให้ทราบถึงระดับความสามารถของทีม ดังนั้น จึงต้องเรียนรู้เกี่ยวกับทักษะพื้นฐาน ซึ่งประกอบด้วยการเลี้ยงลูก

การยิงประตู และการเป็นผู้รักษาประตู นอกจากทักษะพื้นฐานแล้วรูปแบบการเป็นฝ่ายรุกและฝ่ายรับก็มีความสำคัญกับทีมเป็นอย่างมากอีกประการหนึ่ง ผู้เล่นในทีมต้องมีความรู้ความเข้าใจในวิธีการรับ และวิธีการรุกแบบต่างๆ สามารถปรับเปลี่ยนวิธีการเล่นได้เหมาะสมกับคู่ต่อสู้ ดังที่ เกษม ช่วยพงษ์ (2538 : 134) กล่าวไว้ว่า ทีมที่ประสบชัยชนะในการเล่นแฮนด์บอล ก็คือ ทีมที่เสียประตูน้อยกว่า ดังนั้นผู้เล่นฝ่ายรับจะต้องป้องกันไม่ให้เสียประตู ซึ่งผู้เล่นทุกคนต้องช่วยป้องกันไม่ให้ฝ่ายรุกยิงประตูได้ทีมป้องกันที่ประสบความสำเร็จได้นั้น จะขึ้นอยู่กับการเล่นที่ผู้เล่นให้มีคุณภาพ มีเทคนิคการเล่นและประสบการณ์สูงและที่สำคัญก็คือ ผู้เล่นต้องรู้จักแก้ปัญหาเฉพาะหน้า และอ่านเกมรุกของฝ่ายตรงข้ามได้ดี และผู้ฝึกสอนเป็นบุคคลสำคัญที่จะนำทีมให้ประสบความสำเร็จ เพราะเป็นผู้ควบคุมคอยวางแผนการแข่งขันและแก้ไขสถานการณ์ในการแข่งขัน เพื่อที่จะเอาชนะคู่ต่อสู้

การศึกษาผลการยิงประตูในกีฬาแฮนด์บอล มีความสำคัญต่อทีมแฮนด์บอลเป็นอย่างมาก ทำให้รู้ถึงจำนวนในการยิงประตูทั้งหมดว่าประสบความสำเร็จมากน้อยแค่ไหนในการยิงประตู และยังทำให้รู้ถึงการยิงประตูในพื้นที่ต่าง ๆ ว่ามีการยิงจากจุดใดบ้าง การยิงประตูจะแสดงถึงผลการแข่งขันว่าแพ้หรือชนะ ซึ่งหากทีมใดมีความแม่นยำในการยิงประตูดีกว่า และยิงประตูได้ดีกว่า และยิงประตูได้มากกว่าก็จะเป็นทีมที่ชนะแต่หากทีมใดมีความสามารถในการเล่นดี ความสามารถส่วนบุคคลดี มีความสัมพันธ์ภายในทีมดี ตลอดจนมีการประสานงานในการเล่นดี แต่ไม่สามารถยิงประตูได้หรือไม่มีความแม่นยำในการยิงประตูก็ไม่สามารถประสบความสำเร็จในการแข่งขันได้ (โสภา มาพลาญ. 2542 : 2) ซึ่งทีมจะประสบความสำเร็จได้รับชัยชนะก็คือ ทีมที่เสียประตูน้อย และสามารถยิงประตูได้มากกว่าและสถิติในการยิงประตู การยิงประตูจากพื้นที่ต่าง ๆ เมื่อนำมาศึกษาแล้วจะทำให้ทราบถึงลักษณะการยิงประตูของทีมต่าง ๆ ว่ามีการยิงประตูจากพื้นที่ใดมากที่สุด มีความถี่ความบ่อยในการยิงประตูมากน้อยเพียงใด ซึ่งจะทำให้ผู้ฝึกสอนนำผลที่ได้มาปรับปรุงแก้ไขวิธีการเล่น ความสามารถในการยิงประตูจากระยะพื้นที่ต่าง ๆ ของนักกีฬาให้ การยิงประตูประสบความสำเร็จมากยิ่งขึ้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของทีมให้ดียิ่งขึ้น

จากเหตุผลดังกล่าวผู้วิจัยเห็นว่าการศึกษาผลการยิงประตูในการแข่งขันกีฬาแฮนด์บอล มีความสำคัญต่อผลสำเร็จของทีมเป็นอย่างมาก และสถิติที่ได้จากการยิงประตูมีประโยชน์ต่อผู้ฝึกสอนและนักกีฬาเป็นอย่างมาก ในการนำข้อมูลที่ได้มาศึกษา และแก้ไข ปรับปรุงการเล่น การยิงประตูให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะทำการศึกษาผลการยิงประตูแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อศึกษาผลการยิงประตูแฮนด์บอล ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ความสำคัญของการวิจัย

ทราบผลของการยิงประตูและการยิงประตูสำเร็จ ผลของการเล่นลูกเร็ว การยิงประตูสำเร็จในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของการแข่งขันกีฬาแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 เพื่อเป็นแนวทางสำหรับผู้ฝึกสอนทีมแฮนด์บอลและนักกีฬานำไปปรับปรุงวิธีการเล่นในทีมของตนเองให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจในการศึกษาเกี่ยวกับการศึกษาการยิงประตูในกีฬาแฮนด์บอลต่อไป

ขอบเขตในการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นทีมกีฬาแฮนด์บอลชาย ที่เข้าร่วมแข่งขันในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 จำนวน 9 ทีม จำนวน 121 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ได้แก่ นักกีฬาแฮนด์บอลชายที่ยิงประตูในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 จำนวน 97 คน ซึ่งได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling)

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ตัวแปรอิสระ ได้แก่

- 1.1 การยิงประตูระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู
- 1.2 การยิงประตูระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีก
- 1.3 การยิงประตูระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ)
- 1.4 การยิงประตูระยะ 9 เมตร
- 1.5 การยิงประตูแบบการรุกเร็ว

2. ตัวแปรตาม ได้แก่

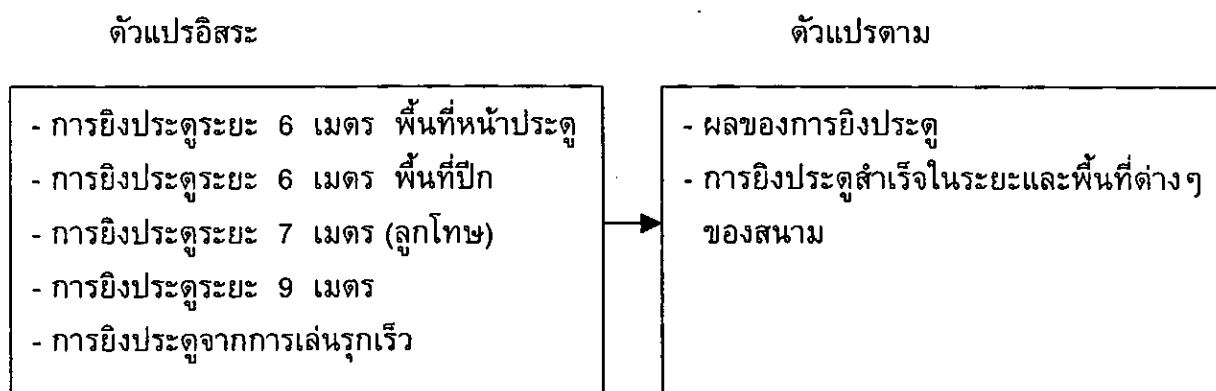
- 2.1 ผลของการยิงประตู
- 2.2 การยิงประตูสำเร็จในระยะพื้นที่ต่าง ๆ

นิยามศัพท์เฉพาะ

ผลการยิงประตูแฮนด์บอล หมายถึง ผลการยิงประตูแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 ซึ่งประกอบไปด้วย ผลของการยิงประตู การยิงประตูสำเร็จในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ผลของการเล่นลูกเร็ว

กีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 14 หมายถึง กีฬาที่จัดการแข่งขันขึ้นในภูมิภาคอาเซียน ที่จัดให้มีการแข่งขันทุก 4 ปี ต่อหนึ่งครั้งซึ่งการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 จัดขึ้นที่ประเทศเกาหลี ระหว่างวันที่ 15 กันยายนถึงวันที่ 14 ตุลาคม 2545

กรอบแนวความคิดในการวิจัย



สมมุติฐานในการวิจัย

ระยะและพื้นที่การยิงประตูที่แตกต่างกันส่งผลต่อการยิงประตูสำเร็จในแต่ละพื้นที่

บทที่ 2

เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องและได้นำเสนอตามหัวข้อต่อไปนี้

1. เอกสารที่เกี่ยวข้อง
 - 1.1 ทักษะการเล่นทีม
 - 1.2 ทักษะการรุก
 - 1.3 ทักษะการป้องกัน
2. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
 - 2.1 งานวิจัยในต่างประเทศ
 - 2.2 งานวิจัยในประเทศ

ทักษะการเล่น

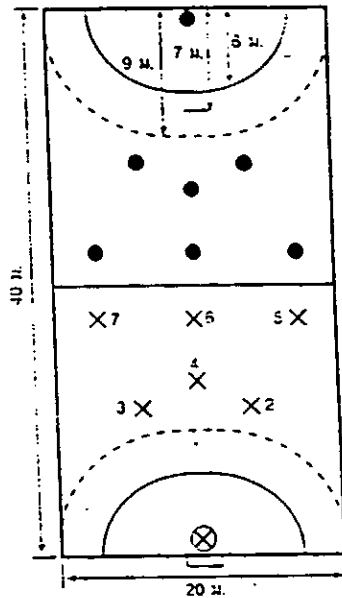
กีฬาแฮนด์บอลเป็นกีฬาที่เล่นเป็นทีม ผู้เล่นทุกคนจำเป็นต้องมีทักษะการรับลูก ส่งลูก เลี้ยงลูก การหลอกหลอ การยิงประตู ความแคล่วคล่องว่องไวเป็นอย่างดี ผสมกับความสามัคคีหรือความสามัคคีกันในเกม จึงจะสามารถทำประตูและประสบความสำเร็จได้ ทั้งฝ่ายรุกและฝ่ายรับจะต้องรู้จักตำแหน่งหน้าที่ของตนเอง และมีทักษะในการเล่นเป็นทีม ดังต่อไปนี้

ตำแหน่งของผู้เล่น

ในทีมหนึ่งมีผู้เล่น 10 เป็นผู้เล่นจริงในสนาม 7 คน และอีก 3 คน เป็นผู้เล่นสำรอง ผู้เล่นสำรองจะสามารถเปลี่ยนตัวเข้าเล่นได้ตลอดเวลา และจะเข้าเล่นแทนในตำแหน่งใดก็ได้ โดยแจ้งให้ผู้ตัดสินได้ทราบก่อน ส่วนผู้รักษาประตูสำรองสามารถเปลี่ยนตัวเข้าเล่นแทนผู้รักษาประตูได้เพียงตำแหน่งเดียว จะเข้าไปแทนผู้เล่นในสนามไม่ได้

ชื่อและตำแหน่งของผู้เล่น

- | | |
|-----------|-----------------------------|
| หมายเลข 1 | ผู้รักษาประตู (Goal Keeper) |
| หมายเลข 2 | หลังขวา (Right Back) |
| หมายเลข 3 | กลาง (Center) |
| หมายเลข 4 | หลังซ้าย (Left Back) |
| หมายเลข 5 | ปีกขวา (Right Wing) |
| หมายเลข 6 | ศูนย์หน้า (Center Forward) |
| หมายเลข 7 | ปีกซ้าย (Left Wing) |



วิธีการเล่น

แฮนด์บอลเป็นการเล่นซึ่งมีผู้เล่น 2 ชุด ความมุ่งหมายของแต่ละชุดก็คือ การนำลูกบอลไปยังประตูของฝ่ายตรงข้าม โดยการขว้างลูกบอลให้เข้าประตูของฝ่ายตรงข้ามและป้องกันมิให้อีกฝ่ายหนึ่งครอบครองลูกและทำประตูของตนได้ ผู้เล่นอาจจะส่ง โยน ตี กลิ้ง หรือเลี้ยงลูกไปในทิศทางใดทิศทางหนึ่งก็ได้ ภายในขอบเขตของกติกาที่กำหนดไว้

ทักษะการรุก

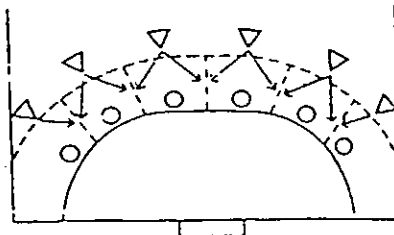
จุดมุ่งหมายของการรุกแต่ละครั้งก็คือ การทำประตู ฉะนั้น ผู้เล่นทุกคนจะต้องมีความสามารถในการเคลื่อนที่หาช่องว่างเพื่อสร้างสรรค์เกมรุก และสามารถพาลูกบอลหลบหลีกเมื่อถูกป้องกันหรือถูกประกบตัวจากฝ่ายตรงข้าม สามารถคาดการณ์ได้ดีและยิงประตูด้วยความรวดเร็วแม่นยำ การที่ผู้เล่นในทีมรุกจะประสบผลสำเร็จได้นั้น จะต้องอาศัยทักษะการรุกพื้นฐาน 3 ประการ ดังนี้

1. การรุกเป็นรายบุคคล (Individual attack)
2. การรุกเป็นกลุ่ม (Group attack)
3. การรุกตามยุทธวิธี (Strategy attack)

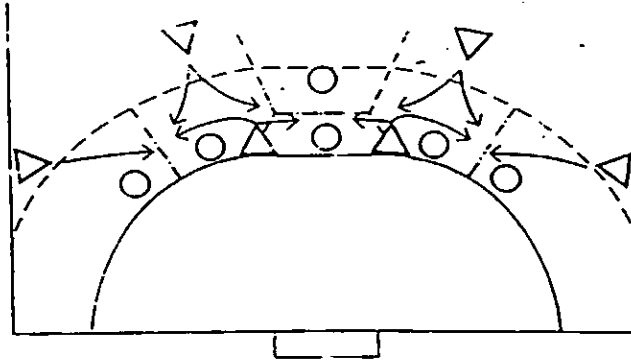
การรุกเป็นรายบุคคล

การรุกเป็นรายบุคคลหรือการรุกเฉพาะตัว จัดเป็นเทคนิคและทักษะการรุกขั้นพื้นฐานที่สำคัญยิ่ง เพราะผู้เล่นสามารถนำไปใช้กับการรุกเป็นกลุ่ม และการรุกตามยุทธวิธีได้ ซึ่งผู้เล่นฝ่ายรุกทุกคนจะต้องมีทักษะพื้นฐานในด้านต่าง ๆ ต่อไปนี้

1. ทำยืนเตรียมพร้อม (Stance) ผู้รุกจะต้องยืนในท่าสมดุล โดยให้เท้าหนึ่งอยู่ข้างหน้า ส่วนอีกเท้าหนึ่งพร้อมที่จะเคลื่อนไหวตามที่ต้องการ มือและแขนอยู่ด้านหน้า เหยงหน้าขึ้นสายตาดูต้องระวังระไวมองผู้เล่นฝ่ายป้องกัน ฝ่ายรุกด้วยกันและข่าเสียงลูกบอลด้วย
2. การเคลื่อนที่ในการรุก (Movement) ผู้รุกต้องสามารถเคลื่อนที่ได้อย่างรวดเร็วทุกทิศทาง และตรงเป้าหมายในทุกสถานการณ์ เช่น การวิ่ง การหยุด การหมุนตัว และพุ่งตัวฝ่าแนวป้องกันได้อย่างฉับพลัน เป็นต้น
3. ตำแหน่งการรุก (Positioning) ผู้เล่นต้องพยายามเคลื่อนตัวหาตำแหน่งที่เหมาะสมให้กับตนเอง สามารถสร้างสรรค์เกมรุกและเล่นกับผู้รุกคนอื่น ๆ ในฝ่ายเดียวกันได้เช่น การวิ่งหาที่ว่างเพื่อรอรับลูกบอล การสับเปลี่ยนตำแหน่งระหว่างผู้เล่นด้วยกัน เป็นต้น
4. การเข้าโจมตีพื้นที่ (Running into contact zones) ผู้เล่นฝ่ายรุกที่มีลูกบอลหรือไม่ มีก็ตาม เมื่ออยู่บริเวณเส้นส่งกินเปลาหรือหน้าเขตประตูของฝ่ายป้องกัน ต้องพยายามพุ่งตัวเข้าหาหน้าเขตประตูตามช่องว่างหรือระหว่างผู้ป้องกันสองคน ซึ่งทำให้ผู้เล่นฝ่ายรับเกิดความพะว้าพะวัง ที่จะต้องเคลื่อนตัวเข้ามาป้องกัน เพราะเป็นพื้นที่อันตราย
5. การสร้างช่องว่างรอบ ๆ เส้น 6 เมตร (Creating space round the 6 metre line) วิธีการนี้จะสอดคล้องและสัมพันธ์กับการบุกเข้าโจมตีพื้นที่ โดยผู้เล่นฝ่ายรุกจะต้องปฏิบัติการอย่างใดอย่างหนึ่งรอบ ๆ พื้นที่เส้นเขต 6 เมตร เพื่อให้เกิดช่องว่างที่สามารถบุกเข้าทำประตูได้ อาจจะหลอกล่อให้ฝ่ายรับเข้าป้องกันผิดข้างหรือหลงทาง เช่น เมื่อผู้เล่นฝ่ายรุกวิ่งไปทางขวามือ โดยมีผู้เล่นฝ่ายรับตามเข้าไปป้องกัน ก็จะทำให้เกิดช่องว่างขึ้นทางด้านซ้ายมือผู้เล่นรุกก็สามารถส่งหรือป้อนลูกบอลให้กับเพื่อนร่วมทีมที่สอดทะลุเข้ามายิงประตูได้



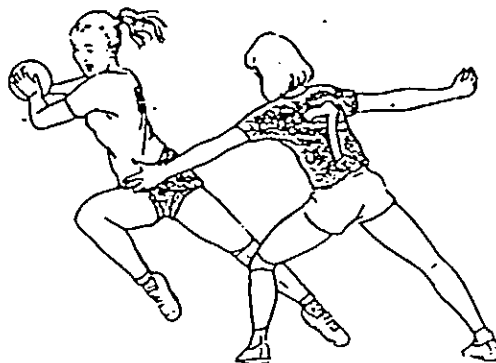
ภาพประกอบ 1 แสดงวิธีการเข้าโจมตีพื้นที่กับการป้องกันระบบ 6 - 0



ภาพประกอบ 2 แสดงวิธีการเข้าโจมตีพื้นที่กับการป้องกันระบบ 5 - 1

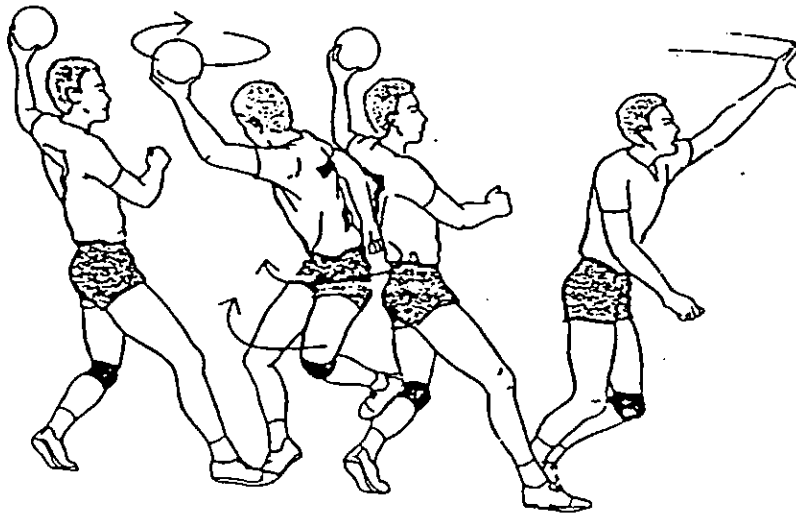
6. การบุกในสถานการณ์ที่ถูกป้องกันแบบ 1 ต่อ 1 (Beating defenders in a one-versus-one situation) เมื่อผู้เล่นฝ่ายรุกจะบุกเข้าไปทำประตู แต่ถูกผู้เล่นฝ่ายรับเคลื่อนตัวเข้ามาป้องกัน หรือถูกประกบแบบตัวต่อตัว จนไม่สามารถบุกเข้าไปทำประตูได้ ดังนั้นผู้เล่นฝ่ายรุกจะต้องพยายามหาวิธีการหลบหลีก เพื่อบุกผ่านฝ่ายรับที่เข้ามาป้องกันไปได้ ซึ่งวิธีการบุกผ่านผู้ป้องกันในสถานการณ์แบบนี้ มีนิยมใช้อยู่ 4 วิธีด้วยกัน คือ

6.1 การเอี้ยวตัวหลบ (Swerve) การเอี้ยวตัวหลบมักจะใช้กับผู้ยิงประตูที่มีรูปร่างใหญ่โดยใช้วิธีการทำงานของเท้า เป็นตัวกำหนดทิศทางของการเอี้ยวตัวหลบไปทางซ้ายหรือขวา คือ ใช้เท้าข้างหนึ่งยันพื้น พร้อมบิดลำตัวและสะโพกแบบกึ่งหมุนไปตามทิศทางที่ต้องการ เช่น ถ้าต้องการเอี้ยวตัวหลบไปทางขวามือ ก็ใช้โคนนิ้วเท้าซ้ายยันพื้นให้ตัวพุ่งไปทางขวา พร้อมกับบิดลำตัวและสะโพกตามไปด้วย ก็จะผ่านผู้ป้องกันไปได้ (ดังรูป)



ภาพประกอบ 3 แสดงการเอี้ยวตัวหลบผ่านผู้เล่นฝ่ายป้องกัน

6.2 การหมุนตัว (Turns) การหมุนตัวเป็นลักษณะการเล่นของผู้เล่นตำแหน่งปีกและผู้เล่นตำแหน่งหน้าเส้นโค้ง ซึ่งต้องการที่จะเข้าไปยิงประตู แต่ต้องเผชิญกับผู้เล่นฝ่ายรับที่เข้ามาป้องกัน ก็ใช้เท้าใดเท้าหนึ่งเป็นจุดหมุน ถ้าผู้เล่นถือลูกบอลด้วยมือขวาก็ใช้เท้าซ้ายเป็นจุดหมุน แล้วหมุนตัวทวนเข็มนาฬิกาอย่างรวดเร็ว พร้อมกับปล่อยลูกบอลยิงประตู หรือส่งให้กับ ผู้เล่นร่วมทีมเพื่อยิงประตูต่อไป ถ้าถือลูกบอลด้วยมือซ้ายก็ปฏิบัติไปในทางตรงกันข้าม (ดังรูป)



ภาพประกอบ 4 แสดงขั้นตอนการหมุนตัวแล้วยิงประตู

6.3 การก้าวข้าง (Side step) การหลบหลีกแบบนี้ใช้วิธีการก้าวเท้าสั้น ๆ ไปทางด้านข้างทางซ้ายหรือขวา ถ้าต้องการไปทางซ้ายก็ใช้เท้าขวายันพื้น แล้วก้าวเท้าซ้ายไปทางซ้าย 1 ช่วงก้าว หรือถ้าต้องการไปทางขวาก็ใช้เท้าซ้ายยันพื้นแล้วก้าวเท้าขวาไปทางขวาเช่นกัน เหมือนกับที่ใช้ในการเล่นรักบี้ฟุตบอล แต่สำหรับการเล่นแฮนด์บอลไม่ค่อยใช้บ่อยนัก

6.4 การหลอก (Feint or dummy) การหลอก คือการกระทำฝ่ายตรงกันข้ามที่เข้ามาป้องกันหลงทิศทางจากที่ตั้งใจเอาไว้ การหลอกต้องทำด้วยความรวดเร็วและชำนาญชาญ ในการเล่นแฮนด์บอลเพื่อบุกเข้าโจมตีฝ่ายตรงกันข้าม ผู้เล่นจะนำวิธีการนี้มาใช้ได้ผลบ่อย ๆ อาจจะใช้ส่วนของร่างกายหรือลูกบอลหลอกก็ได้ เช่น เมื่อผู้เล่นเผชิญหน้ากับผู้ป้องกัน และต้องการที่จะไปทางขวามือก็ให้โยกลำตัวพร้อมกับก้าวเท้าซ้ายไปทางซ้ายก่อน โดยยืดปลายเท้าขวาไว้กับพื้น ทันใดนั้น ก็ยกเท้าซ้ายก้าวข้ามมาวางทางขวา แล้วใช้เท้าขวายันพื้นพุ่งตัวออกไปอย่างรวดเร็ว

การรุกเป็นกลุ่ม

การรุกเป็นกลุ่ม (Group attack) หมายถึง การรุกที่มีผู้เล่นฝ่ายรุกตั้งแต่ 2 คนขึ้นไปร่วมมือกันทำเกมรุก แต่ถ้าใช้ผู้เล่นรุกจำนวนมากขึ้นเป็นทั้งทีมก็จะกลายเป็นการรุกตามยุทธวิธี

ผู้เล่นสามารถนำเทคนิคและทักษะการรุกเป็นรายบุคคลมาใช้ในการรุกเป็นกลุ่มได้ ข้อสำคัญ ประการแรกของการรุกเป็นกลุ่ม ก็คือ การฝึกให้ผู้เล่นรุกแต่ละคนมีความสัมพันธ์กับผู้เล่นรุกคนอื่น ๆ โดยอาศัยจังหวะและการประสานงานที่ดี ด้วยการนำเอาวิธีการรุกเป็นรายบุคคลมาใช้ เช่น การส่งลูก การหลบหลีก และการช่วยเหลือกัน เพื่อให้ผู้เล่นร่วมทีมยิงประตู เป็นต้น การรุกเป็นกลุ่มมีทักษะและวิธีการเล่นที่สำคัญ ดังนี้

1. การส่งกลับคืน (Return pass) การส่งกลับคืน หมายถึง การที่ผู้เล่นรุกซึ่งกำลังครอบครองลูกบอลและจะเข้าไปยิงประตู แต่เมื่อมีผู้เล่นฝ่ายรับเข้ามาป้องกัน ก็จะส่งลูกบอลไปให้กับผู้เล่นรุกคนอื่นก่อน แล้วจึงหลบหลีกผู้ป้องกันเข้าไปรับลูกบอลกลับคืนมาแล้วจึงยิงประตู การปฏิบัติในลักษณะนี้ ผู้เล่นฝ่ายรุกจะต้องฉวยโอกาสกระทำอย่างรวดเร็วเช่นเดียวกับการส่งลูกซึ่ง (Wall pass) ในการเล่นกีฬาฟุตบอล

2. การส่งกลับไปกลับมา (Parallel pass) การส่งกลับไปกลับมาหรือการส่งทางด้านข้าง (Side pass) หมายถึง การรุกที่มีผู้เล่นจำนวน 2 คน รุกคู่ขนานกันขึ้นไป โดยใช้วิธีการส่งลูกบอลแบบเคลื่อนที่กลับไปกลับมา แต่ถ้าผู้เล่นคนใดคนหนึ่งได้รับลูกบอลถูกฝ่ายรับเข้ามาป้องกัน ก็อาจจะใช้วิธีเอี้ยวตัวหลบ แล้วจึงส่งลูกบอลไปให้กับผู้รุกคู่ของเขาเป็นผู้พาลูกบอลเข้าไปยิงประตู

3. การไขว้ (Crossing) การรุกวิธีนี้ ใช้ในการหลบหลีกเพื่อให้ฝ่ายรับที่เข้ามาป้องกันเกิดความสับสน แล้วจึงหาโอกาสบุกเข้าทำประตู โดยให้ผู้เล่นรุกคนหนึ่งเคลื่อนที่ไปพร้อมกับลูกบอลบริเวณหน้าเขตประตู แล้วหลอกหมุนตัวกลับหลังส่งลูกบอลให้กับผู้เล่นรุกอีกคนหนึ่ง ที่วิ่งไขว้ตัดมาแบบกรรไกร (Scissors) การรุกวิธีนี้ส่วนมากจะใช้กับผู้เล่นตำแหน่งหน้าหรือผู้เล่นแนวเส้นโค้ง

4. การกำบัง (Screening) การเคลื่อนที่ในการเข้ากำบังจะคล้าย ๆ กับการไขว้ แต่มีจุดมุ่งหมายเพื่อต้องการปิดเส้นทางเคลื่อนที่ของฝ่ายรับไม่ให้ออกไปป้องกันได้และไม่ให้มองเห็นลูกบอล ซึ่งเป็นการเปิดทางให้ฝ่ายรุกที่มีลูกบอลสามารถเคลื่อนที่ผ่านเข้าไปยิงประตูโดยปราศจากการป้องกันได้ การกำบังนี้สามารถใช้กับการรุกแบบวางตำแหน่งจากการส่งกันเปล่าที่เส้น 9 เมตร

5. การสกัดกั้นและการเป็นอิสระ (Blocking and freeing) การสกัดกั้นและการเป็นอิสระ หมายถึง การที่ผู้เล่นฝ่ายรุกคนหนึ่งเข้าไปช่วยเหลือผู้เล่นฝ่ายรุกอีกคนหนึ่งให้หลุดพ้นจากการถูกป้องกันของฝ่ายตรงกันข้าม วิธีการก็คือให้ใช้ลำตัวเข้าไปจำกัดการเคลื่อนที่ทางด้านหน้าของผู้ป้องกันไว้ให้ได้ ซึ่งการรุกวิธีนี้สามารถใช้กับสถานการณ์ในการรุกแบบ 2 ต่อ 1 และการรุกแบบ 2 ต่อ 2 โดยผู้รุกที่เคลื่อนที่ผ่านผู้ป้องกันคนแรกไปแล้วจะต้องส่งลูกบอลคืนให้กับผู้รุกที่เข้ามาช่วยสกัดกั้นในตอนแรก และได้ปลีกตัวออกมารับลูกบอลอย่างรวดเร็ว

การรุกตามยุทธวิธี

เมื่อทีมได้ครอบครองลูกบอลหรือเป็นฝ่ายรุก ผู้เล่นในทีมจะต้องหาวิธีในการนำลูกบอลเข้าไปยิงประตูฝ่ายตรงกันข้ามให้ได้ โดยอาศัยทักษะการรับและส่งลูกบอล การหลบหลีกเข้าไปยิงประตู ตลอดทั้งความร่วมมือและการประสานงานของผู้เล่นในทีมเป็นสำคัญ โดยผู้ฝึกสอนและผู้เล่นร่วมทีมทุกคนจะต้องร่วมกันวางแผนการเล่นและการฝึกซ้อมกันเป็นอย่างดีเพื่อนำเอาวิธีการที่ได้เตรียมมานั้นบุกเข้าโจมตีฝ่ายป้องกัน ในสถานการณ์ต่าง ๆ ได้ ซึ่งจะเรียกลักษณะการรุกแบบนี้ เป็นการรุกตามยุทธวิธีหรือเป็นยุทธวิธีของการรุก (Offensive strategy) เพนนีคูก (Pennycook) และเซกีส (Sykes) ได้เสนอแนะยุทธวิธีของการรุกเอาไว้ ดังนี้

1. การรุกเร็ว
2. การรุกเร็วแล้วชะลอการทำประตู
3. การรุกแบบวางตำแหน่ง
4. การรุกแบบเป็นระบบ

สำหรับรูปแบบของการรุกในยุทธวิธีต่าง ๆ จะกล่าวตามลำดับดังนี้

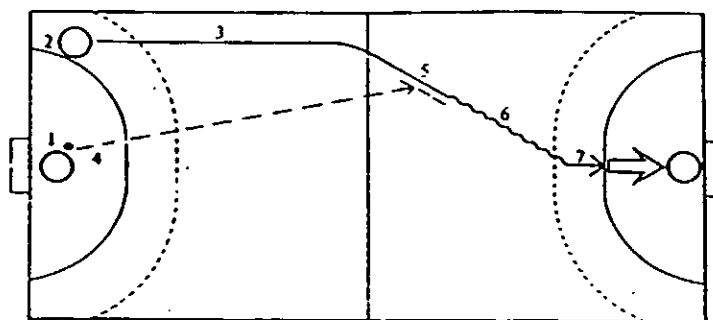
1. การรุกเร็ว (Fast break) การรุกเร็วหรือที่นิยมเรียกชื่ออีกอย่างหนึ่งว่า “ลักไก่” ซึ่งการเล่นแบบนี้เกิดจากทีมที่ได้ครอบครองลูกบอลกลับคืนมาจากฝ่ายตรงกันข้ามแล้วส่งลูกบอลรุกได้กลับไปทำประตูอย่างฉับพลัน ก่อนที่ฝ่ายรับจะลงมาป้องกันได้ทัน การรุกเร็วถือว่าเป็นยุทธวิธีการรุกที่ดีวิธีหนึ่ง เพราะได้ประตูง่ายและรวดเร็ว แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับจังหวะและโอกาสที่เหมาะสมด้วย

วิธีปฏิบัติในการรุกเร็วหรือลักไก่โดยทั่ว ๆ ไป มีอยู่ 7 ขั้นตอน

- 1.1 ผู้รักษาประตูหรือผู้เล่นตำแหน่งหลังได้ครอบครองลูกบอล
- 1.2 ผู้เล่นตำแหน่งปีกวิ่งพุ่งขึ้นไปทางด้านข้างสนามอย่างรวดเร็ว
- 1.3 ผู้เล่นปีกวิ่งตัดเข้ากลางสนาม
- 1.4 ผู้รักษาประตูหรือผู้เล่นตำแหน่งหลังขว้างลูกบอลระยะไกลไปให้
- 1.5 ผู้เล่นปีกวิ่งเข้ารับลูกบอล
- 1.6 ผู้เล่นปีกรับลูกบอลแล้ววิ่งก้าวเท้า 3 ก้าว หรือเลี้ยงลูกบอลเข้าหาเส้น 9

เมตรอย่างรวดเร็ว

- 1.7 ยิงประตูทันทีระหว่างที่อยู่ในเส้น 9 เมตร กับเส้น 6 เมตร



ภาพประกอบ 5 แสดงขั้นตอนวิธีปฏิบัติในการรุกเร็ว

หมายเลข 1 ผู้รักษาประตูครอบครองบอล หมายเลข 2 วิ่งขึ้นทางด้านข้างและตัดเข้ากลางสนาม หมายเลข 1 ส่งบอล หมายเลข 2 รับบอลก้าว 3 ก้าวยิงประตู

ข้อแนะนำ ในการรุกแบบนี้ผู้เล่นตำแหน่งปีก ซึ่งสามารถทำประตูได้ตลอดเวลา ต้องรู้จักเลือกยิงประตูด้วยวิธีที่เหมาะสมและแน่นอน ส่วนมากจะใช้วิธีการกระโดดยิงประตูจากเส้น 6 เมตร หรือวิ่งแล้วกระโดดยิงประตูจากหัวไหล่ และบางครั้งอาจจะใช้วิธียิงลูกโด่งข้ามศีรษะ ถ้าสังเกตเห็นผู้รักษาประตูถอยออกมาป้องกันใกล้เส้น 6 เมตร

1. การรุกเร็วแล้วชะลอการทำประตู (Extended fast break) การรุกเร็วแบบนี้จะเกิดขึ้นเมื่อการรุกเร็วไม่ได้ผล โดยผู้เล่นตำแหน่งปีกที่ได้รับลูกบอลจากการขว้างของผู้รักษาประตูหรือผู้เล่นตำแหน่งหลัง แต่ไม่สามารถที่จะบุกเข้าไปยิงประตูได้ จึงชะลอไว้ก่อนด้วยการส่งลูกบอลให้กับผู้เล่นฝ่ายเดียวกัน วิ่งสอดทะลุขึ้นมาช่วยเป็นระลอก ๆ จาก 1 คน เป็น 2 คน หรือ 3 คน แล้วแต่สถานการณ์ จึงหาโอกาสบุกเข้าไปทำประตู แต่ถ้าผู้เล่นฝ่ายรับลงมาป้องกันอย่างเหนียวแน่นทั้ง 6 คน รอบ ๆ บริเวณเส้นเขตประตู ฝ่ายรุกก็อาจจะนำเอาวิธีการรุกแบบเป็นระบบมาใช้ เพื่อบุกเข้าทำประตูต่อไป

การทำประตูด้วยการรุกเร็วให้ได้ผลนั้น ขึ้นอยู่กับการฝึกซ้อมของผู้เล่นในทีม เพื่อให้เกิดความชำนาญและประสานงานกันเป็นอย่างดี ดังนั้น ผู้ฝึกสอนควรให้ผู้เล่นในทีมได้มีการฝึกซ้อมการรุกเร็วด้วย ซึ่งมีแบบฝึกอยู่ 4 แบบด้วยกัน คือ แบบฝึกการรุกเร็วคนเดียว แบบฝึกการรุกเร็วเป็นคู่ แบบฝึกการรุกเร็ว 3 คน และแบบฝึกการรุกเร็วเป็นกลุ่ม

2. การรุกแบบวางตำแหน่ง (Set pieces attack) เมื่อฝ่ายรุกมีโอกาสส่งลูกบอลจากการส่งกินเปล่า ส่งลูกเข้าเล่นที่ข้างสนาม หรือส่งลูกเข้าเล่นที่มุมสนาม ซึ่งในสถานการณ์ดังกล่าว ผู้เล่นทั้งสองฝ่ายมีโอกาสที่จะเล่นพอ ๆ กัน เพราะฉะนั้น ฝ่ายรุกจะต้องจัดเตรียมวางตำแหน่งผู้เล่นในการรุกให้เหมาะสม เพื่อหาช่องทางบุกเข้าทำประตูให้ได้โดยการรุกแบบ

วางตำแหน่ง โดยทั่วไปแล้วโอกาสที่ฝ่ายรุกจะทำการรุกแบบวางตำแหน่งให้ได้ผลนั้น มีอยู่ 2 กรณี คือ การส่งกินเปล่าที่เส้น 9 เมตร และการส่งลูกเข้าเล่นที่มุมสนาม

การส่งลูกบอลทั้ง 2 กรณีนี้ ผู้เล่นฝ่ายรุกมีโอกาสที่จะทำประตูได้ ดังนั้น จะต้องเล่นด้วยความรอบครอบ จะต้องฝึกซ้อมและเตรียมวางแผนมาเป็นอย่างดี โดยเฉพาะการส่งกินเปล่าที่เส้น 9 เมตร จะมีโอกาสทำประตูได้สูงกว่าการส่งลูกเข้าเล่นที่มุมสนาม ในกรณีการส่งกินเปล่าที่เส้น 9 เมตร เมื่อผู้เล่นพร้อมแล้ว ภายในเวลา 3 วินาที ที่ฝ่ายรุกจะต้องปฏิบัติ การเข้าจู่โจมทำประตูด้วยความรวดเร็วและแน่นอน เพื่อให้ฝ่ายรับตกใจตั้งตัวไม่ทันดังนั้น ทีมฝ่ายรุกจะต้องเตรียมแผนการรุกแบบต่าง ๆ มาใช้ให้เหมาะสมและแนบเนียน

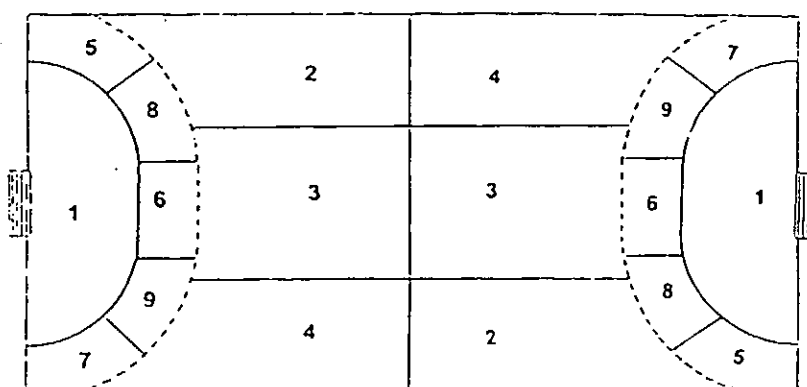
4. การรุกแบบเป็นระบบ (System attack) การรุกแบบเป็นระบบ หมายถึง การรุกที่ผู้เล่นในทีมฝ่ายรุกร่วมมือกันสร้างสรรค์เกม เพื่อหาโอกาสทำประตูฝ่ายตรงกันข้ามที่ลงมา ตั้งรับบริเวณหน้าเขตประตูและเส้นส่งกินเปล่าให้ได้ โดยกำหนดรูปแบบของการรุกขึ้นมา จึงเรียกว่า “ระบบการรุก” (Attacking systems) สำหรับการเลือกรูปแบบการรุกในการเล่น แต่ละครั้งนั้น ขึ้นอยู่กับความสามารถของผู้เล่นในทีม และลักษณะการป้องกันของฝ่ายรับว่า ตั้งรับแบบใด โดยทั่วไประบบการรุกที่นิยมใช้กันมากมีอยู่ 2 ระบบ คือ

4.1 ระบบ 3 – 3

4.2 ระบบ 2 – 4

การแบ่งพื้นที่ในการยิงประตู

พื้นที่ในการยิงประตูในกีฬาแฮนด์บอลแบ่งออกเป็น 9 พื้นที่ด้วยกันดังที่ ประภัสสร ศรีบุญ (2543 : 104 - 105) ได้กล่าวไว้ดังนี้



ภาพประกอบ 6 แสดงการแบ่งพื้นที่ในการยิงประตู

ความหมายของสัญลักษณ์ในแบบบันทึกการยิงประตูกีฬาแฮนด์บอล

- 1 หมายถึง พื้นที่ที่ 1 คือพื้นที่ผู้รักษาประตู
- 2 หมายถึง พื้นที่ที่ 2 คือพื้นที่ผู้เล่นตำแหน่งหลังขวา
- 3 หมายถึง พื้นที่ที่ 3 คือพื้นที่ผู้เล่นตำแหน่งกลาง
- 4 หมายถึง พื้นที่ที่ 4 คือพื้นที่ผู้เล่นตำแหน่งหลังซ้าย
- 5 หมายถึง พื้นที่ที่ 5 คือพื้นที่ผู้เล่นตำแหน่งปีกขวา
- 6 หมายถึง พื้นที่ที่ 6 คือพื้นที่ผู้เล่นตำแหน่งศูนย์หน้า
- 7 หมายถึง พื้นที่ที่ 7 คือพื้นที่ผู้รักษาประตูปีกซ้าย
- 8 หมายถึง พื้นที่ที่ 8 คือพื้นที่พิเศษที่ไม่มีผู้เล่นประจำ อยู่ด้านขวา
- 9 หมายถึง พื้นที่ที่ 9 คือพื้นที่พิเศษที่ไม่มีผู้เล่นประจำ อยู่ด้านซ้าย

เทคนิคในการเล่นทีมฝ่ายรุก

1. การเคลื่อนที่ของลูกบอลในระบบการรุก (Movement of the ball in attacking systems) การส่งลูกบอลระหว่างผู้เล่นของทีมรุกในช่วงการเล่นต่าง ๆ จะต้องมีความรวดเร็วและแน่นอน ไม่ควรให้ฝ่ายรับแย่งหรือตัดลูกบอลไปได้ จุดมุ่งหมายของการส่งลูกบอลไปมาระหว่างผู้เล่นฝ่ายรุกในตำแหน่งต่าง ๆ อย่างรวดเร็วนั้น ก็เพื่อสร้างความกดดันให้กับฝ่ายรับตลอดเวลา ทำให้ฝ่ายรับไม่สามารถคาดการณ์ทิศทางลูกบอลเข้าโจมตีได้ และที่สำคัญก็คือเป็นการขยายแนวป้องกันของฝ่ายรับให้กระจายออกไปทางข้าง ๆ และดึงผู้ป้องกันให้ออกห่างจากบริเวณเส้นโค้งหน้าเขตประตู ซึ่งจะเปิดโอกาสให้ฝ่ายรุกสามารถบุกทะลุทะลวงเข้าไปทำประตูได้ง่ายขึ้น

2. การเคลื่อนที่ของผู้เล่น (Movement of players) เมื่อลูกบอลมีการเคลื่อนที่ผู้เล่นจำเป็นต้องเรียนรู้และเข้าใจการเคลื่อนที่ของตนเองด้วย เพื่อให้เกิดความสอดคล้องสัมพันธ์กัน ทำให้เกมรุกลื่นไหลและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น เทคนิคในการเคลื่อนที่นั้น ผู้เล่นต้องทำความเข้าใจและฝึกปฏิบัติรวมทั้งนำไปใช้ในสถานการณ์เล่นจริง ในระหว่างการแข่งขันผู้เล่นต้องรู้ว่าตัวเองจะอยู่ในตำแหน่งใด สำหรับการเลือกรูปแบบการรุกรุนั้น ผู้เล่นต้องสังเกตจุดเริ่มต้นการเคลื่อนที่ของลูกบอล ขณะที่ลูกบอลเคลื่อนที่ไปรอบ ๆ นั้นผู้เล่นอาจจะให้สัญญาณกับผู้เล่นด้วยกัน เพื่อจัดตำแหน่งผู้เล่นตามรูปแบบการรุกที่ต้องการได้ แต่ถ้ามีผู้เล่นฝ่ายรับเข้ามาป้องกันก็อาจจะใช้เทคนิคการรุกเป็นกลุ่มตั้งแต่ 2 คน 3 คน 4 คน หรือ 5 คน เข้ามาช่วยเหลือโดยใช้วิธีการกำบัง การสกัดกั้น การไขว้หรือการรุกเป็นกลุ่มโดยวิธีอื่น ๆ เพื่อให้ผู้เล่นหลุดพ้นจากการถูกป้องกัน นอกจากนี้ อาจจะนำวิธีการรุกเป็นรายบุคคลมาใช้ก็ได้ อย่างไรก็ตาม ในการปฏิบัติดังกล่าวจะสัมฤทธิ์ผลมาน้อยเพียงใด ก็ขึ้นอยู่กับผู้เล่นตำแหน่งหลังเป็นสำคัญ เพราะผู้เล่นตำแหน่งนี้ถือว่าเป็น “กุญแจ” (Key back position) ที่จะไขไปสู่ความสำเร็จได้

3. การเคลื่อนที่เป็นรูปเลข 8 (Figure of eight) การเคลื่อนที่ในรูปแบบนี้ใช้หลักการวิ่งง่าย ๆ โดยให้ผู้เล่นทุกคนเคลื่อนที่ทดแทนตำแหน่งกันไปอย่างต่อเนื่องเป็นรูปเลข 8 ซึ่งเป็นการเล่นรุกในระบบ 2-4 ที่สามารถนำไปใช้กับการป้องกันของฝ่ายรับระบบ 5-1 ได้

4. การรุกในสถานการณ์ที่มีผู้เล่นเหลื่อมกัน (Overlap situation) ในบางครั้งจำนวนผู้เล่นของฝ่ายรับจะเหลือน้อยกว่าฝ่ายรุก อาจจะเนื่องจากผู้เล่นฝ่ายรับลงมาป้องกันไม่ทันหรือถูกสกัด ทำให้เหลือผู้เล่นที่จะป้องกันเพียง 5 คน หรือน้อยกว่านั้น ซึ่งเป็นสถานการณ์ที่ได้เปรียบที่ฝ่ายรุกจะต้องปฏิบัติกรอย่างใดอย่างหนึ่งโดยรวดเร็วทันที แสดงให้เห็นวิธีการบุกโดยผู้เล่นปีกซ้าย เริ่มหลอกยิงประตูก่อนและส่งลูกบอลต่อ ๆ กันไป จนกระทั่งถึงผู้เล่นคนสุดท้ายที่วางอยู่ก็ยิงประตูทันที

หลักทั่ว ๆ ไปในการเล่นเป็นฝ่ายรุก

1. ผู้เล่นจะต้องพยายามครอบครองลูกบอลไว้ในทีมของตนไว้มากที่สุด
2. ผู้เล่นจะต้องสามารถรับ - ส่งลูกบอลได้ทุกขณะและมีความแม่นยำ
3. ผู้เล่นจะต้องรู้ว่าจังหวะใดจะต้องส่งลูก และจังหวะใดจะต้องเลี้ยงลูก
4. ผู้เล่นจะต้องมีความรวดเร็วและแคล่วคล่องว่องไว สามารถเคลื่อนที่ไปหน้าหลังซ้ายหรือขวาได้อย่างสะดวก
5. ผู้เล่นจะต้องสามารถทำการยิงประตูได้ทุกจังหวะทั้งกระโดดยิง การพุ่งตัวยิงและการล้มตัวลงยิงประตูได้อย่างแม่นยำและหนักหน่วง
6. ผู้เล่นจะต้องศึกษากลยุทธ์และวิธีการเล่นของฝ่ายรับ ต้องรู้ว่าฝ่ายรับอ่อนตรงจุดใดแล้วพยายามเข้าโจมตีจุดนั้นเพื่อทำประตู
7. ผู้เล่นจะต้องฝึกกลยุทธ์การรุกหลาย ๆ วิธีให้แคล่วคล่องว่องไว และรู้จักใช้กลยุทธ์เหล่านั้นให้เหมาะสม
8. ผู้เล่นจะต้องมีความสามัคคีกลมเกลียวกันในทีม
9. ผู้เล่นจะต้องเคลื่อนที่ตลอดเวลา เพื่อหาช่องว่างในการเข้าทำประตูตลอดทั้งเป็นการหลอกผู้เล่นฝ่ายป้องกันให้หลงทาง(สุธีร์ พรประไพ. 2527:24)

คุณลักษณะของผู้เล่นฝ่ายรุก

ในการเป็นผู้เล่นฝ่ายรุกรุนั้น จะมีตำแหน่งการเล่นหลักอยู่ 3 ตำแหน่งด้วยกัน ซึ่งผู้เล่นในแต่ละตำแหน่งก็มีคุณลักษณะพิเศษเฉพาะที่แตกต่างกันออกไป ดังนี้

1. ตำแหน่งหลัง (Backs) ในการเล่นแฮนด์บอลนั้น ผู้เล่นตำแหน่งหลังถือว่าเป็นหัวใจและมันสมองของทีมรุก เหมือนกับผู้เล่นในตำแหน่งแดนกลาง (Midfield) ของการเล่นฟุตบอล ผู้เล่นตำแหน่งนี้จะต้องมีรูปร่างสูง ร่างกายแข็งแรง มีความชำนาญในการเล่นและมีประสบการณ์ดี สามารถบัญชาเกมได้ เป็นที่ไว้วางใจแก่เพื่อนร่วมทีม และที่สำคัญมากก็คือต้องมีความพร้อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ตลอดทั้งมีความรู้ในหลักและวิธีการเล่นแฮนด์บอลเป็นอย่างดี ผู้เล่นตำแหน่งหลังนั้น สามารถที่จะวิ่งขึ้นไปข้างหน้า เพื่อทำเกมรุกได้

อย่างรวดเร็วและสามารถยิงประตูระยะไกลได้แน่นอนและรุนแรง ต้องหลบหลีกฝ่ายตรงกันข้ามได้เมื่อถูกป้องกันในสถานการณ์แบบ 1 ต่อ 1 และเมื่อรุกขึ้นมาแดนหน้าต้องสามารถควบคุมเกมและกำหนดรูปแบบการรุกตามที่ทีมต้องการได้

2. ตำแหน่งปีก (Wingers) องค์ประกอบที่สำคัญที่สุดของผู้เล่นตำแหน่งนี้ ก็คือ ต้องมีความเร็วเป็นเลิศ มีสมรรถภาพทางกายดี มีความคล่องแคล่วว่องไว สามารถหลบหลีกฝ่ายแนวป้องกันของฝ่ายตรงกันข้ามได้ ต้องพยายามหาจังหวะและช่องว่างในการรับลูกบอลจากผู้เล่นตำแหน่งหลัง โดยเฉพาะการเล่นแบบรุกเร็ว เพื่อหาโอกาสทำประตูอย่างฉับพลัน สามารถพลิกตัวหลบหลีกฝ่ายตรงข้ามที่เข้ามาสกัดกันได้ สามารถยิงประตูได้อย่างแม่นยำ โดยเฉพาะการยิงประตูทางมุมแคบจากด้านข้างและมุมสนาม

3. ตำแหน่งหน้า (Forward or line players) ผู้เล่นตำแหน่งหน้าหรือผู้เล่นแนวเส้นโค้ง มีความสำคัญมากที่สุดในการทำเกมรุกของทีมในแดนหน้า ผู้เล่นตำแหน่งนี้ต้องมีร่างกายแข็งแรง ปีกบีน และมีความคล่องตัวสูง เนื่องจากเป็นผู้เล่นที่อยู่ตรงส่วนโค้งหน้าเขตประตู เพราะฉะนั้น หน้าหลักก็คือ จะเป็นตัวเชื่อม (Link man) ระหว่างผู้เล่นตำแหน่งหลังกับปีกทั้งสองข้าง เป็นจุดพักลูกบอลก่อนที่จะทำประตู หรือถ้ามีจังหวะและโอกาสนี้จะเป็นผู้ยิงประตูด้วยความรวดเร็วและรุนแรง สามารถยิงประตูได้หลายวิธี เช่น ยืนยิงประตู กระโดดยิงประตู กลับตัวยิงประตู ฟุ่งตัวและล้มตัวยิงประตู เป็นต้น แต่ถ้าไม่สามารถยิงประตูได้จะต้องรู้จักหาวิธีป้อนลูกบอลให้กับผู้เล่นอื่นเป็นผู้ยิงประตู ต้องศึกษาจุดอ่อนของฝ่ายป้องกันและคอยแจกจ่ายลูกบอลเพื่อหาโอกาสทำประตู ในบางครั้งอาจจะทะลุทะลวงบุกเข้าทำประตูด้วยตนเองก็ได้ ฉะนั้น ผู้เล่นตำแหน่งนี้จะต้องได้รับการฝึกฝนอย่างหนักและควรมีประสบการณ์ในการเล่นสูงพอสมควร

ทักษะการป้องกัน

การป้องกันในการเล่นแฮนด์บอลก็มีจุดมุ่งหมายคล้ายกับกีฬาที่ใช้ลูกบอลชนิดอื่น ๆ คือ เมื่อทีมสูญเสียการครอบครองลูกบอล ผู้เล่นในทีมจะต้องเคลื่อนที่อย่างรวดเร็วเพื่อไปป้องกันผู้เล่นฝ่ายตรงกันข้ามไม่ให้พาลูกบอลบุกเข้าไปทำประตูของตนได้ แต่การที่ทีมป้องกันจะปฏิบัติการได้สำเร็จนั้น ผู้เล่นทุกคนจะต้องมีทักษะพื้นฐานในการป้องกันเป็นอย่างดีเสียก่อน ซึ่งทักษะการป้องกันพื้นฐานที่สำคัญสำหรับการเล่น

แฮนด์บอล มี 3 ประการ คือ

1. การป้องกันเป็นรายบุคคล (Individual defensive)
2. การป้องกันเป็นกลุ่ม (Group defensive)
3. การป้องกันตามยุทธวิธี (Defensive of strategy)

การป้องกันเป็นรายบุคคล

1. ทำป้องกัน (Stance) ยืนในท่าการทรงตัวรักษาสมดุล เท้าแยกห่างกันประมาณ

1 ฟุต น้ำหนักอยู่ที่โคนนิ้วเท้า งอขาเล็กน้อย เท้าเตรียมที่จะเคลื่อนไหวตลอดเวลา ยกแขนขึ้นด้านหน้าลำตัว งอข้อศอก มืออยู่ในระดับศีรษะ หันฝ่ามือไปด้านหน้า นิ้วกางออกพอควร ศีรษะตั้งตรง สายตาต้องระวังระไว มองไปที่ผู้เล่นฝ่ายรุก ลูกบอลและตำแหน่งผู้เล่นฝ่ายเดียวกันด้วย



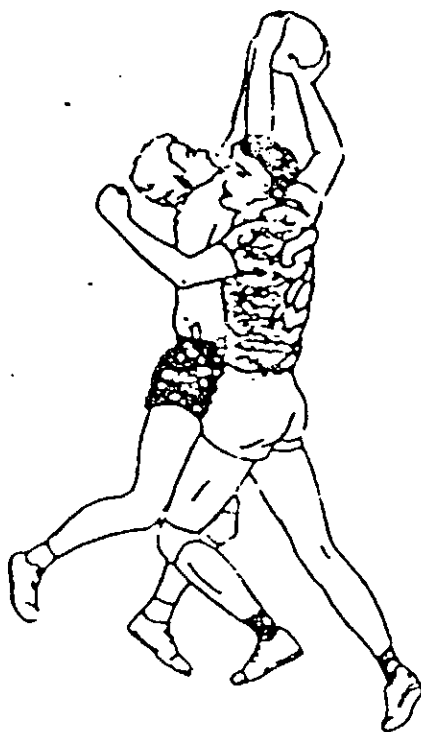
ภาพประกอบ 7 แสดงท่ายืนป้องกัน

2. การเคลื่อนที่ป้องกัน (Movement) การเคลื่อนที่ของฝ่ายป้องกันถือว่าสำคัญมาก เพราะถ้าเคลื่อนที่ไม่ทันก็จะทำให้การป้องกันนั้นล้มเหลวทันที ดังนั้น ผู้เล่นฝ่ายรับต้องเตรียมพร้อมที่จะเคลื่อนไปยังทิศทางต่าง ๆ ได้ทันทั่วทั้ง โดยเฉพาะการทำงานของเท้า เช่น การเคลื่อนที่ไปข้างหน้า การเคลื่อนที่ไปข้างหลัง และการก้าวเท้าไปทางข้าง ๆ โดยการลากเท้าไม่วางเท้าทิ้ง ดีไวท์และแมคเร (Dwight and McRae) ได้กล่าวว่า “ผู้ป้องกันที่ดีที่สามารถเคลื่อนตำแหน่งของตนไปป้องกันผู้เล่นฝ่ายตรงกันข้ามได้ทันนั้น จะขึ้นอยู่กับความเร็วในการเคลื่อนที่เท่านั้น” โดยเฉพาะการป้องกันในบริเวณเส้นเขตประตูกับเส้นส่งกินเปล่าซึ่งถือว่าเป็นอีกอย่างหนึ่งก็คือ ผู้ป้องกันต้องวางตำแหน่งของตนให้เหมาะสม โดยการยืนหันหน้าให้กับผู้เล่นฝ่ายรุกที่กำลังป้องกันและหันหลังให้กับประตู และต้องอยู่ในตำแหน่งที่สามารถปิดช่องทางการยิงประตูของฝ่ายตรงกันข้ามได้

3. การประชิดตัว (Body checking) หมายถึง การที่ผู้เล่นฝ่ายรับเข้าไปป้องกันผู้เล่นฝ่ายรุกที่มีลูกบอล โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อต้องการตรวจสอบการเคลื่อนที่ และการยิงประตูของผู้เล่นฝ่ายตรงกันข้าม วิธีการก็คือ เข้าไปประชิดตัวทางด้านหน้าของผู้เล่นฝ่ายรุกที่ถือลูกบอล

แล้วใช้มือข้างหนึ่งแตะที่สะโพก ส่วนมืออีกข้างหนึ่งยกขึ้นบังมือฝ่ายตรงหันข้ามที่จะขว้างลูกบอล

4. การสกัดกั้นการยิงประตู (Blocking shot) ในขณะที่ลูกบอลอยู่ในมือผู้เล่นฝ่ายรุกที่กำลังจะยิงประตู ผู้ป้องกันต้องพยายามเข้าประชิดตัว แล้วใช้มือทั้งสองข้างเข้าไปสกัดกั้นลูกบอลก่อนที่จะปล่อยออกจากมือผู้ยิงประตู การสกัดกั้นการยิงประตูจะทำให้ลูกบอลเปลี่ยนทิศทาง และช่วยชะลอการยิงประตูได้ ผู้ป้องกันจะต้องพยายามเข้าไปสกัดกั้นทั้งในระดับสูงระดับต่ำและทางข้าง ๆ อย่าปล่อยให้ฝ่ายรุกยิงประตูอย่างอิสระโดยปราศจากการป้องกันใด ๆ



ภาพที่ 8 การสกัดกั้นการยิงประตู

5. การแย่งลูก (Dispossession) ฝ่ายป้องกันต้องพยายามเข้าแย่งลูกบอลกลับคืนมาจากผู้เล่นฝ่ายรุกที่กำลังยิงประตู หรือจากการสกัดกั้นการยิงประตู นอกจากนั้นในขณะที่ฝ่ายรุกกำลังเลี้ยงลูกบอล ผู้เล่นฝ่ายป้องกันก็สามารถเข้าไปแย่งลูกบอลได้ หรืออาจจะใช้วิธีขโมยลูกบอล (Steal) ขณะที่ผู้เล่นฝ่ายรุกพลั้งเผลอก็ได้ แต่ต้องระมัดระวังการฟาวล์ที่อาจจะเกิดขึ้นได้เช่นกัน

6. การเข้าครอบครองลูกบอลในสถานการณ์ 50 ต่อ 50 (Winning possession of fifty – fifty balls) ในการเล่นแฮนด์บอลนั้น การได้ครอบครองลูกบอลถือว่าสำคัญมากเพราะฝ่ายที่ได้ครอบครองลูกบอลก็จะเป็นฝ่ายรุกทันที ผู้เล่นต้องพยายามเข้าครอบครองลูกบอลให้

ได้ เมื่อลูกบอลย้อนกลับมาจากประตู หรือจากการสกัดกั้นการยิงประตู วิธีการก็คือ ผู้เล่นต้องใช้ปฏิภาณไหวพริบและความคล่องตัว รวมทั้งความเร็วในการพุ่งเข้าไปหาลูกบอลที่อยู่ในอากาศ หรือกำลังกระดอนอยู่บนพื้น แล้วจับลูกบอลไว้อย่างรวดเร็ว พร้อมกับก้มตัวเล็กน้อย บิดลำตัวและสะโพกเข้าหาฝ่ายตรงกันข้าม และดึงลูกบอลมาไว้ในครอบครอง

การป้องกันเป็นกลุ่ม

แฮนด์บอลเป็นกีฬาประเภททีม ดังนั้น การประสานงานช่วยเหลือกันของผู้เล่นในทีม นับเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการเล่นเป็นอย่างมาก บางครั้งผู้ป้องกันเพียงคนเดียวไม่สามารถที่จะหยุดการเล่นของฝ่ายตรงกันข้ามได้ จึงต้องใช้ผู้เล่นในทีม 2 – 3 คน หรือมากกว่านั้นแล้วแต่กรณีเข้าไปช่วยป้องกัน ซึ่งทำได้ดังนี้

1. การทดแทนตำแหน่ง (Falling out) คือ การที่ผู้ป้องกันคนหนึ่งออกไปประกบตัวผู้ที่ถือลูกบอลหน้าเส้น 9 เมตร ผู้ป้องกันอีกคนหนึ่งก็จะเคลื่อนเข้าไปป้องกันแทนที่ผู้ป้องกันคนเดิมในช่องว่างนั้น ทักษะการป้องกันแบบทดแทนตำแหน่งถือว่าสำคัญมากที่สุดใน การเข้าควบคุมผู้เล่นฝ่ายรุกที่บริเวณหน้าเส้นเขตประตูและเส้นส่งกินเปล่า

2. การเปลี่ยนคนป้องกัน (Changing defensive) ในสถานการณ์ที่มีการป้องกันแบบ 2 ต่อ 2 บางครั้งผู้เล่นฝ่ายรุกจำนวน 2 คน อาจจะสับเปลี่ยนตำแหน่งกัน (Switch position) ซึ่งฝ่ายรับสามารถป้องกันได้ โดยผู้ป้องกันคนหนึ่งจะคอยกันผู้เล่นที่เปลี่ยนมานั้น ส่วนผู้ป้องกันอีกคนหนึ่งก็จะป้องกันผู้เล่นฝ่ายรุกอีกคนหนึ่ง ที่สับเปลี่ยนมาเช่นกัน การป้องกันโดยวิธีนี้จะใช้บ่อยกับการป้องกันผู้เล่นฝ่ายรุกตำแหน่งหน้า 2 คน ที่อยู่บริเวณเส้นโค้งหน้าเขตประตู

3. การป้องกันซ้อน (Doubling up) ในบางครั้งผู้เล่นฝ่ายรับจะต้องเข้าไปช่วยป้องกันซ้อนต่อจากผู้ป้องกันคนแรกที่เขาไปสกัดกั้น เพราะผู้ป้องกันคนแรกอาจจะสกัดกั้นไม่อยู่ทำให้ฝ่ายรุกหลุดเข้าไปยิงประตูได้ ซึ่งการป้องกันแบบนี้ผู้เล่นจะต้องมีจังหวะที่ดี และสามารถคาดการณ์ได้ถูกต้อง

4. การช่วยป้องกัน (Support) เป็นหน้าที่ของผู้เล่นในทีมแฮนด์บอลที่จะต้องประสานงาน และร่วมมือกันเข้าช่วยป้องกันฝ่ายตรงข้ามไม่ให้ยิงประตูได้ การร่วมมือป้องกันนี้ทำให้แนวการป้องกันแข็งแกร่ง และเกิดช่องว่างน้อยที่สุด เช่น การช่วยกันสกัดกั้นการยิงประตู การตั้งกำแพงป้องกัน เป็นต้น

ข้อเสนอแนะ การป้องกันเป็นกลุ่มแบบต่าง ๆ นี้ ผู้ฝึกสอนจะต้องอธิบายให้ผู้เล่นในทีมทุกคนได้เข้าใจถึงวิธีการเล่น และโอกาสในการนำไปใช้ป้องกันในสถานการณ์ต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม พยายามฝึกผู้เล่นให้เกิดความชำนาญ โดยแบ่งผู้เล่นออกเป็นกลุ่มย่อย ๆ และผลัดเปลี่ยนกันเป็นฝ่ายรุกและฝ่ายรับ เพื่อจะได้ฝึกอย่างทั่วถึง

การป้องกันตามสถานการณ์ต่าง ๆ

พันศักดิ์ วอนวงษ์ได้กล่าวถึงการป้องกันตามสถานการณ์ต่าง ๆ ไว้ดังนี้ ในการเล่นเกมรับของแฮนด์บอล เมื่อฝ่ายรุกบุกเข้ามายิงประตู ฝ่ายรับจะต้องวางแผนหาวิธีในการป้องกันไม่ให้ฝ่ายรุกบุกเข้ายิงประตูได้ และพยายามแย่งลูกบอลมาไว้ในครอบครองของตนให้ได้ด้วย ดังนั้นผู้เล่นในทีมจะต้องเตรียมวางแผนและฝึกซ้อมมาเป็นอย่างดีตามลักษณะยุทธวิธีในการป้องกันไว้หลาย ๆ แบบตามความเหมาะสม ดังนี้

1. การป้องกันแบบตอบโต้การรุกเร็ว
2. การป้องกันแบบจัดตั้งกำแพง
3. การป้องกันแบบวางตำแหน่ง
4. การป้องกันแบบคนต่อคน
5. การป้องกันแบบเป็นระบบ

สำหรับรูปแบบของการป้องกันในยุทธวิธีต่าง ๆ จะกล่าวตามลำดับดังนี้

1. การป้องกันแบบตอบโต้การรุกเร็ว (Countering the fast break) ในการเล่นเกมรับของแฮนด์บอลทีมที่สูญเสียการครอบครองลูกบอล จะกลายเป็นทีมฝ่ายรับทันที ดังนั้น ผู้เล่นในทีมทุกคนก่อนที่จะเริ่มเกมจะสูญเสียการครอบครองลูกบอล จะต้องคอยระมัดระวังและระลึกอยู่เสมอว่า ทีมตนเองนั้นอาจจะมีโอกาสเปลี่ยนบทบาทการเล่นได้ตลอดเวลา กล่าวคือ จากการเป็นทีมฝ่ายรับก็อาจจะกลายเป็นทีมฝ่ายรุกได้ทันที ในทำนองเดียวกัน ขณะที่กำลังทำการรุกอยู่นั้นก็อาจจะกลายเป็นทีมฝ่ายรับได้ทันทีเช่นกัน แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือ ทันทีที่ทีมสูญเสียการครอบครองลูกบอลหรือเป็นฝ่ายรับ ผู้เล่นในทีมจะต้องเตรียมป้องกันและตอบโต้การรุกเร็วของฝ่ายตรงกันข้ามให้ได้ มิฉะนั้นอาจจะเสียประตูได้โดยง่าย ซึ่งมีหลักและวิธีปฏิบัติในการตอบโต้การรุกเร็วอยู่ 3 ขั้นตอน คือ

1.1 ผู้เล่นที่อยู่ใกล้ที่สุดกับผู้เล่นฝ่ายรุกที่กำลังครอบครองลูกบอล หรือถือลูกบอลอยู่จะต้องรีบเข้าไปสกัดกั้นการส่งลูกบอลอย่างรวดเร็ว เพื่อป้องกันฝ่ายรุกไม่ให้มีโอกาสดำเนินบอลเร็ว หรือชะลอการเล่นเร็วของฝ่ายรุกไว้ก่อน

1.2 ผู้เล่นคนอื่น ๆ ให้รีบถอยลงมาตั้งรับให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยกำหนดให้ผู้เล่นคนหนึ่งที่อยู่ใกล้กับฝ่ายรุกที่กำลังจะได้รับลูกบอล หรือได้รับลูกบอลมาแล้วเข้าไปสกัดกั้นเพื่อหยุดฝ่ายรุกไม่ให้พาลูกบอลเข้าหาประตู ส่วนผู้เล่นคนอื่น ๆ ให้รีบจัดตั้งกำแพงป้องกัน (Defensive wall) บริเวณหน้าเส้นโค้งเขตประตู โดยยืนให้เป็นเส้นตรงระหว่างฝ่ายรุกที่กำลังครอบครองลูกบอลกับกำแพงป้องกันและประตู

1.3 เมื่อเห็นว่าปลอดภัยแล้วค่อยขยายแนวการป้องกันออกไปทางปีกทั้งสองข้าง และต้องจับตามลูกบอลและคอยควบคุมผู้เล่นฝ่ายรุกคนอื่น ๆ ที่บุกหนุนขึ้นมา

2. การป้องกันแบบจัดตั้งกำแพง (Organization of the defensive wall) เมื่อฝ่ายป้องกันสามารถที่จะหยุดการเล่นแบบรุกเร็วของฝ่ายตรงกันข้ามได้สำเร็จ หรือฝ่ายรุกชะลอการทำ

ประตูแต่ช่วงนั้นฝ่ายรับอาจจะยังไม่มั่นใจและเห็นว่าเกิดช่องว่างที่ฝ่ายรุกจะยิงประตูได้ ดังนั้น ผู้เล่นฝ่ายรับก็จัดตั้งกำแพงป้องกันรอบ ๆ เส้น 6 เมตร หน้าเขตประตูให้ตรงกับลูกบอล วิธีการจัดตั้งกำแพงก็คือ ใช้ผู้เล่น 3 – 4 คน ยืนชิดติดกันหน้าเขตประตู โดยอยู่ในท่าป้องกันและพยายามยกมือขึ้นสูงเหนือศีรษะ หันหลังให้ประตูและหันหน้าไปทางลูกบอลและพยายามเคลื่อนไหวกำแพงป้องกันตามลูกบอลที่เคลื่อนไป

3. การป้องกันแบบวางตำแหน่ง (Set pieces defence) การป้องกันแบบวางตำแหน่ง จะใช้กับการรุกใน 3 กรณี เท่านั้น คือ การส่งลูกกินเปล่า (Free throw) การส่งลูกที่มุมสนาม (Corner throw) และการยิงประตูโทษ (Penalty throw)

3.1 การวางตำแหน่งป้องกันการส่งลูกกินเปล่า การส่งลูกกินเปล่าผู้เล่นฝ่ายรุกสามารถยิงประตูได้ทันที วิธีป้องกันก็คือ ใช้ผู้เล่นที่มีรูปร่างสูง ๆ จำนวน 3 คน ยืนสกัดกันในระยะ 3 เมตร ระหว่างผู้ส่งลูกกินเปล่ากับประตู ส่วนผู้เล่นที่เหลือจะต้องควบคุมฝ่ายรุก คนอื่น ๆ ซึ่งอาจจะรับลูกบอลจากผู้ส่งลูกกินเปล่าแล้วยิงประตูก็ได้

3.2 การวางตำแหน่งป้องกันการส่งลูกที่มุมสนาม การส่งลูกบอลที่มุมสนามเกิดจากการที่ฝ่ายรับทำลูกบอลออกนอกเส้นประตู ยกเว้นในกรณีที่ผู้รักษาประตูไม่สามารถครอบครองลูกบอลไว้ได้ และลูกบอลได้ออกนอกเส้นประตู วิธีป้องกันก็คือ ผู้เล่นฝ่ายรับทุกคนจะต้องยืนป้องกันหน้าเส้นเขตประตู ให้เป็นเส้นตรงระหว่างผู้เล่นฝ่ายรุกกับประตูโดยยืนหันหลังให้ประตูและหันหน้าไปยังผู้เล่นฝ่ายรุกเป็นคู่ ๆ

3.3 การวางตำแหน่งป้องกันการยิงประตูโทษ การยิงประตูโทษถือว่าอันตรายที่สุดในการป้องกันลูกบอลไม่ให้เข้าประตู ปกติจะใช้ผู้เล่นฝ่ายรับยืนป้องกันผู้เล่นฝ่ายรุกเป็นคู่ ๆ หน้าเส้นส่งกินเปล่า โดยยืนหันหลังให้กับประตูและหันหน้าให้กับผู้เล่นฝ่ายรุก และกำหนดให้ผู้เล่นคนใดคนหนึ่งคอยควบคุมและป้องกันผู้ยิงประตูโทษไม่ให้ยิงประตูซ้ำเมื่อลูกบอลย้อนกลับออกมาจากประตู

4. การป้องกันแบบคนต่อคน (Man-to-man defense) การป้องกันแบบคนต่อคน หมายถึง การมอบหมายหน้าที่ให้ผู้เล่นฝ่ายรับแต่ละคน รับผิดชอบในการควบคุมและป้องกันผู้เล่นฝ่ายรุกเป็นรายบุคคล (Marking individual players) วิธีการก็คือ ผู้เล่นฝ่ายรับจะยืนในท่าป้องกัน โดยหันหลังให้กับประตู และหันหน้าเข้าหาผู้เล่นฝ่ายรุกที่เป็นคู่ของตน สายตาต้องมองผู้เล่นฝ่ายตรงกันข้ามและลูกบอลตลอดเวลา โดยยืนห่างจากคู่ต่อสู้ประมาณ 1 เมตร แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระยะในการป้องกันด้วยว่า ใกล้หรือไกลจากเขตประตู กล่าวคือ ถ้าใกล้เขตประตูให้ยืนในระยะประชิดกับคู่ต่อสู้ แต่ถ้าห่างจากเขตประตูออกไป ให้ยืนห่างจากคู่ต่อสู้พอสมควร และพยายามเคลื่อนที่ติดตามคู่ต่อสู้เหมือนเงาตามตัว (Shadow game)

การป้องกันแบบคนต่อคนจะใช้ในสถานการณ์พิเศษเท่านั้น เพื่อสร้างความกดดัน (Pressure) ฝ่ายตรงกันข้ามในระยะใกล้ ๆ เป็นครั้งคราว การป้องกันแบบนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อต้องการให้ฝ่ายรุกส่งลูกบอลยาก รับลูกบอลยาก และยิงประตูไม่ได้ แต่ในบางครั้งฝ่ายรับ

อาจจะป้องกันแบบคนต่อคนเต็มสนาม หรือเป็นการสร้างความกดดันทั่วสนามก็ได้ ซึ่งการป้องกันแบบนี้ จะใช้เมื่อจำนวนการได้ประตูของฝ่ายรับน้อยกว่าฝ่ายรุกอยู่มาก หรือจำนวนการได้ประตูกำลังตามว่าอยู่ และใกล้จะหมดเวลาการแข่งขัน จุดมุ่งหมายสำคัญในการป้องกันก็เพื่อต้องการให้ฝ่ายรุกส่งลูกบอลผิดพลาด ซึ่งทำได้โดยการเคลื่อนตัวเข้าหาฝ่ายรุกที่มีลูกบอล และบังคับให้พาลูกบอลไปหยุดการเล่นที่จุดอับของสนาม แล้วบังคับต่อเนื่องให้ฝ่ายรุกส่งลูกบอลให้กับผู้เล่นที่อยู่ในระยะใกล้ ๆ ในขณะที่ลูกบอลกำลังเคลื่อนที่ไปนั้น ผู้เล่นฝ่ายรับจะใช้ความเร็วเคลื่อนเข้าหาและตัดลูกบอลมาครอบครองแล้วทำการรุกโต้กลับอย่างรวดเร็วทันที

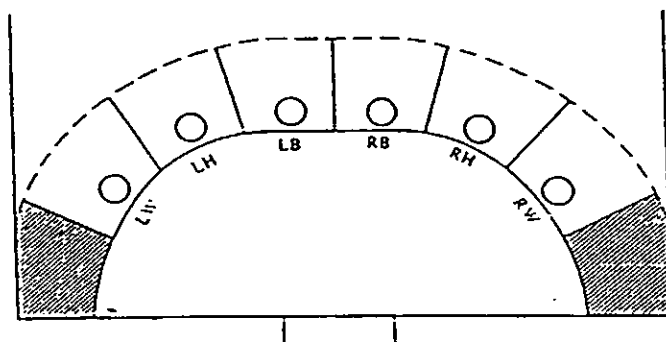
แต่อย่างไรก็ตาม การป้องกันแบบคนต่อคนจะใช้ได้ผลดีก็ต่อเมื่อผู้เล่นฝ่ายรับทุกคนมีทักษะชำนาญดี มีความคล่องแคล่วว่องไว และมีความรวดเร็วดีกว่าผู้เล่นฝ่ายรุกเพราะสามารถใช้ความเร็ววิ่งตัดเข้าเอาลูกบอลมาไว้ในครอบครองได้ แต่ถ้าผู้เล่นฝ่ายรับคนใดคนหนึ่งมีทักษะและชั้นเชิงด้อยกว่า ก็จะเป็นจุดอ่อนให้ฝ่ายรุกบุกเข้าทำประตูได้เช่นกัน

5. การป้องกันแบบเป็นระบบ (Systems defence) การตั้งรับที่ได้ผลและนิยมใช้กันมากที่สุดในการเล่นแฮนด์บอล ได้แก่ การตั้งรับป้องกันแบบรักษาพื้นที่ (Zone defence) วิธีการก็คือ กำหนดให้ผู้เล่นแต่ละคนรับผิดชอบพื้นที่ให้สัมพันธ์กับเพื่อนร่วมทีม ถ้าฝ่ายรุกบุกเข้าโจมตีในเขตพื้นที่ของผู้เล่นคนใด ผู้เล่นคนนั้นจะต้องรับผิดชอบในการป้องกัน และพื้นที่การป้องกันนี้อาจจะเคลื่อนย้ายตามลูกบอลที่เคลื่อนไป ดังนั้น การป้องกันแบบนี้จึงกำหนดรูปแบบของการป้องกันขึ้นมา เพื่อให้สอดคล้องกับระบบการเล่นของฝ่ายรุก จึงเรียกว่า “ระบบการป้องกัน” (Defensive systems) ซึ่งระบบการป้องกันที่นิยมใช้ในการตั้งรับทั่ว ๆ ไปมี 4 ระบบ คือ ระบบ 6-0, ระบบ 5-1, ระบบ 4-2 และ ระบบ 3-2-1 ในสองระบบแรกนิยมใช้มากพอ ๆ กัน คือ มากกว่า 80 เปอร์เซนต์ ในทีมแฮนด์บอลชั้นยอด ส่วนสองระบบหลังนิยมใช้กันไม่มากนัก

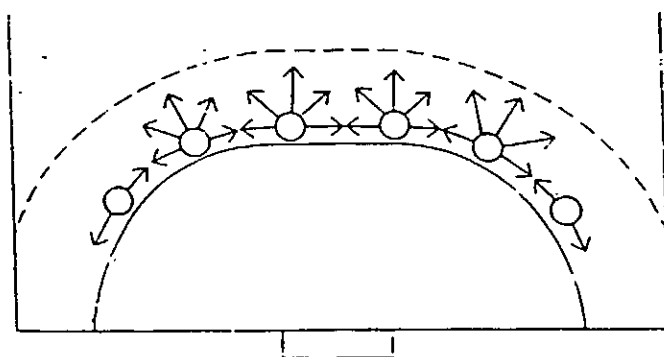
หลักและวิธีการป้องกันในแต่ละระบบสามารถปฏิบัติได้ดังนี้

5.1 การป้องกันระบบ 6-0 (The 6-0 system) การป้องกันในระบบนี้ ผู้เล่นทุกคนจะต้องลงมาตั้งรับป้องกันรอบ ๆ บริเวณเส้น 6 เมตร หน้าเขตประตู

การป้องกันในระบบนี้ มีข้อดีคือ ทำให้การป้องกันเป็นแนวกว้าง สามารถครอบคลุมพื้นที่การป้องกันหน้าเขตประตู ซึ่งเป็นเขตอันตรายไว้ได้เกือบทั้งหมด และมีช่องว่างหน้าเขตประตูน้อย แต่มีจุดอ่อนอยู่บ้างตรงที่ความลึกในการตั้งรับ ทำให้ฝ่ายรุกสามารถยิงประตูระยะใกล้ได้ และการรุกเร็วหรือเล่นลักไก่อาจจะทำได้ไม่ดีเท่าที่ควร ส่วนแนวการเคลื่อนที่ป้องกันของผู้เล่นทำได้โดยให้ผู้เล่นป้องกันกลางทั้ง 4 คน เคลื่อนที่ป้องกันในลักษณะไปทางข้างหน้าทางข้าง ๆ ซ้ายและขวา และเคลื่อนที่ที่แยงมุมไปทางด้านหน้า ส่วนผู้เล่นป้องกันทั้งสองด้านให้เคลื่อนไปทางข้าง ๆ ซ้ายและขวาเท่านั้น



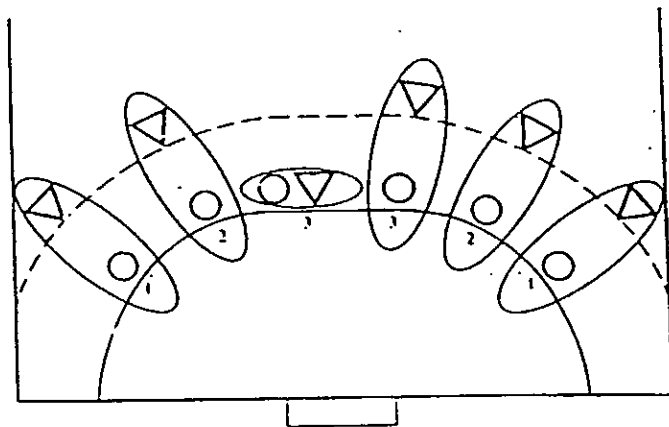
ภาพประกอบ 9 แสดงการแบ่งพื้นที่รับผิดชอบของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 6 - 0



ภาพประกอบ 10 แสดงทิศทางการเคลื่อนที่ของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 6 - 0

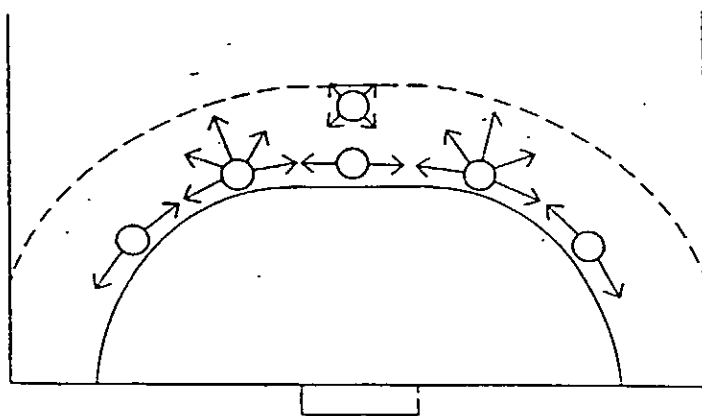
แสดงการป้องกันระบบ 6 - 0 กับการรุกระบบ 2 - 4 ด้วยวิธีการทดแทนตำแหน่ง เมื่อลูกบอลอยู่ในครอบครองของฝ่ายรุกที่ผู้ป้องกันคนใดได้รับผิดชอบ ผู้ป้องกันคนนั้นจะต้องเคลื่อนออกไปประกบตัว โดยให้ผู้ป้องกันอีกคนหนึ่งเคลื่อนเข้าไปป้องกันแทนที่ผู้ป้องกันคนเดิม เพื่อปิดช่องว่างที่อาจจะทำให้ฝ่ายรุกบุกเข้าโจมตีได้

หลักและวิธีป้องกันก็คือ ผู้เล่นแต่ละคนจะต้องรับผิดชอบป้องกันฝ่ายตรงกันข้ามที่อยู่ด้านหน้าของตน หรือที่อยู่ในพื้นที่ที่ตนเองรับผิดชอบ โดยป้องกันด้วยวิธีการ "นับแบ่งออก" (Counting off) กับการรุกรระบบ 3 - 3 และป้องกันด้วยวิธีการ "ทดแทนตำแหน่ง" กับการรุกรระบบ 2 - 4



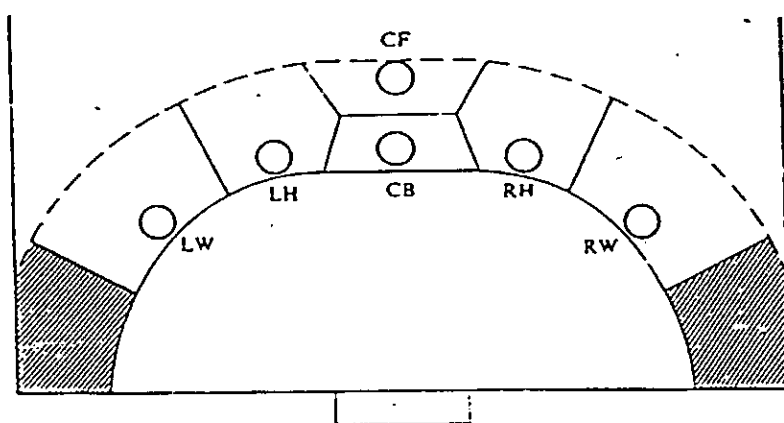
ภาพประกอบ 11 การป้องกันโดยการนับแบ่งออกกับการรุกรระบบ 3 - 3

แสดงการป้องกันระบบ 6 - 0 กับการรุกรระบบ 3 - 3 ด้วยวิธีการนับแบ่งออกคือ แบ่งผู้ป้องกันออกเป็น 2 กลุ่ม โดยการนับ 1 ถึง 3 จากปีกทั้งสองข้างเข้าหาผู้ป้องกันกลาง แล้วผู้ป้องกันแต่ละคนก็จะรับผิดชอบป้องกันฝ่ายตรงกันข้ามที่เป็นคู่ของตน



ภาพประกอบ 12 แสดงการแบ่งพื้นที่รับผิดชอบของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 5 - 1

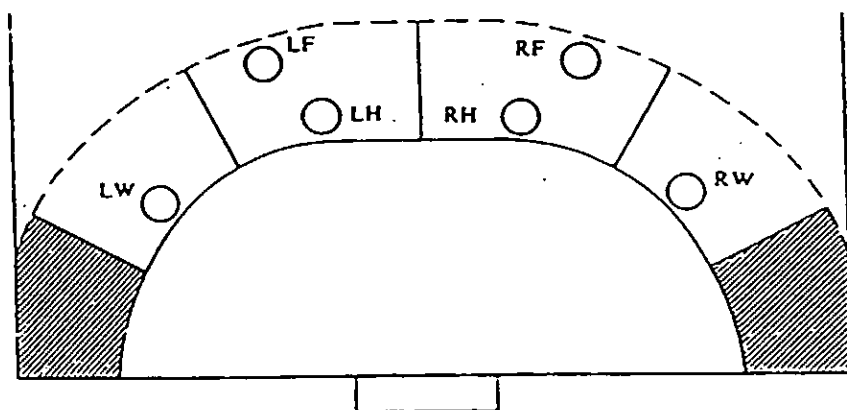
5.2 การป้องกันระบบ 5 – 1 (The 5 – 1 system) การป้องกันระบบ 5 – 1 จะใช้ผู้เล่น 5 คน มาตั้งรับป้องกันพื้นที่รอบ ๆ เส้น 6 เมตร หน้าเขตประตู โดยกำหนดให้ผู้เล่นอีกคนหนึ่งคอยป้องกันอยู่ด้านหน้าบริเวณเส้น 9 เมตร ผู้ป้องกันที่อยู่ด้านหน้ามีความสำคัญมาก เพราะจะเป็นผู้สร้างความกดดันให้กับฝ่ายรุกตลอดเวลา และยังตัดลูกบอลจากการส่งกลับไปกลับมาของผู้เล่นฝ่ายตรงกันข้าม และที่สำคัญอีกอย่างหนึ่งก็คือ จะเป็นผู้เริ่มเล่นการรุกเร็วหรือล็กไค่ถ้ามีโอกาส แต่ก็ต้องระมัดระวังการยิงประตูระยะไกลของฝ่ายตรงกันข้ามด้วย ถ้าผู้เล่นตำแหน่งนี้ถูกกำบัง



ภาพประกอบ 13 แสดงทิศทางการเคลื่อนที่ของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 5 – 1

การแบ่งพื้นที่รับผิดชอบป้องกันในระบบนี้ ให้ผู้ป้องกัน 5 คน หน้าเส้น 6 เมตร รับผิดชอบพื้นที่บริเวณหน้าเขตประตูทั้งหมด และผู้ป้องกันด้านหน้าจะรับผิดชอบคุมพื้นที่บริเวณตรงกลางใกล้เส้นส่งกินเปล่า ส่วนการเคลื่อนที่ป้องกัน ผู้เล่นตำแหน่งหลังกลาง (CB) และปีกทั้งสองข้าง (LW และ RW) จะเคลื่อนที่ไปทางข้าง ๆ ซ้ายและขวา ผู้เล่นตำแหน่งกลางซ้าย (LH) และกลางขวา (RH) จะเคลื่อนที่ไปด้านหน้า ด้านข้าง และทแยงมุม ส่วนผู้ป้องกันหน้ากลาง (CF) สามารถเคลื่อนที่ป้องกันทุกทิศทางตามการเคลื่อนที่ของลูกบอล

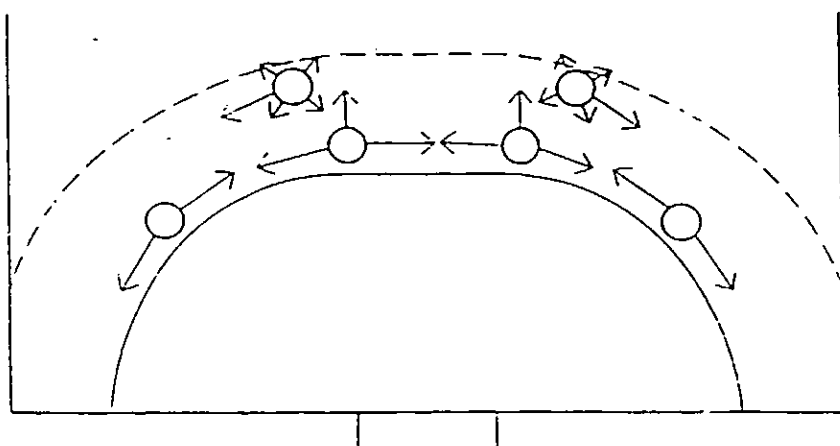
5.3 การป้องกันระบบ 4 – 2 (The 4 – 2 system) การตั้งรับป้องกันระบบ 4 – 2 จะคล้าย ๆ กับการป้องกันระบบ 5 – 1 การเพิ่มจำนวนผู้ป้องกันทางด้านหน้าบริเวณเส้นส่งกินเปล่า เป็นการสร้างความกดดันให้กับฝ่ายรุกมากยิ่งขึ้น เพราะจะได้ช่วยกันสกัดกัน และตัดลูกบอลจากฝ่ายตรงกันข้ามได้ง่าย ทำให้การป้องกันมีความลึกมากขึ้น การป้องกันที่ยิงประตูระยะไกลจะทำได้ดีและสามารถที่จะเล่นรุกเร็วหรือล็กไค่ได้สะดวกขึ้นเมื่อเป็นฝ่ายรุก



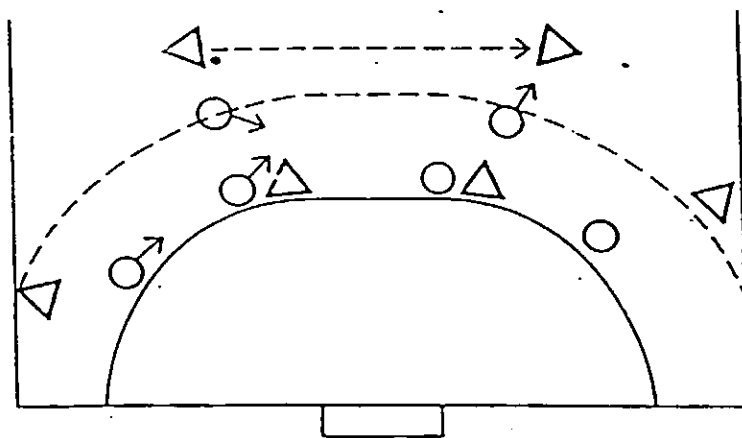
ภาพประกอบ 14 แสดงการแบ่งพื้นที่รับผิดชอบของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 4-2

การแบ่งพื้นที่รับผิดชอบในการตั้งรับป้องกันระบบ 4-2 จะกำหนดให้ผู้เล่นตำแหน่งปีกซ้าย (LW) ปีกขวา (RW) กลางซ้าย (LH) และกลางขวา (RH) รับผิดชอบพื้นที่ป้องกันรอบ ๆ เส้นเขตประตู ส่วนผู้เล่นตำแหน่งหน้าซ้าย (LF) และหน้าขวา (RF) จะรับผิดชอบป้องกันทางด้านหน้าบริเวณเส้นเขตส่งกินเปล่า

การตั้งรับป้องกันในระบบนี้ มีจุดอ่อนตรงที่แนวการป้องกันไม่กว้างเท่าที่ควร ทำให้ผู้ป้องกันบริเวณหน้าเส้นเขตประตู ต้องรับผิดชอบรักษาพื้นที่ในการป้องกันเพิ่มขึ้น และจะเกิดช่องว่างทางด้านข้าง ซึ่งเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้เล่นปีกของฝ่ายรุกที่มีความเร็ว และหลบหลีกอย่างชำนาญบุกเข้าโจมตีได้ ดังนั้น การเคลื่อนที่ป้องกันจะต้องให้ผู้เล่นทางด้านหน้าเคลื่อนที่ไปป้องกันทางข้าง ๆ หน้าปีกทั้งสองข้างด้วย ส่วนผู้เล่นที่ป้องกันตรงกลางหน้าเขตประตูจะต้องช่วยสอดขึ้นไปป้องกันทางด้านหน้าด้วยเช่นกัน ซึ่งการป้องกันระบบ 4-2 สามารถใช้ป้องกันการรุกรบบ 2-4 ได้



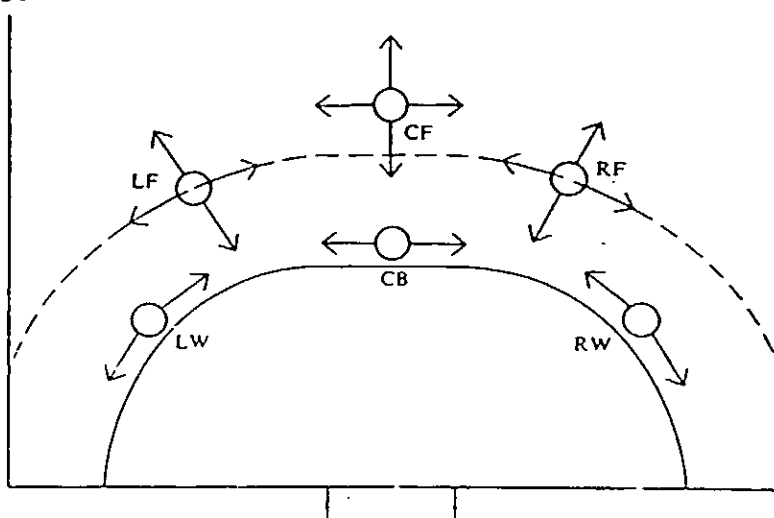
ภาพประกอบ 15 แสดงทิศทางการเคลื่อนที่ของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 4-2



ภาพประกอบ 16 แสดงลักษณะตั้งรับป้องกันระบบ 4-2 กับการรุกระบบ 2-4

5.4 การป้องกันระบบ 3-2-1 (3-2-1 defence) การตั้งรับป้องกันในระบบ 3-2-1 นี้ จะแบ่งผู้เล่นป้องกันออกเป็น 3 แถว คือ ผู้ป้องกันบริเวณหน้าเส้นเขตประตูจำนวน 3 คน ต่อไปเป็นผู้ป้องกันแถวกลางจำนวน 2 คน และผู้ป้องกันด้านหน้าบริเวณเส้นส่งกินเปลาจำนวน 1 คน

การป้องกันในระบบนี้ สามารถสร้างความกดดันให้กับฝ่ายรุกมากที่สุด เพราะมีผู้ป้องกันที่คอยไล่ลูกบอลอยู่ด้านหน้า และมีผู้ควบคุมผู้เล่นฝ่ายตรงกันข้ามทั้งทางด้านหน้าและด้านข้างถึง 3 คน สามารถตัดเกมรุกของฝ่ายตรงกันข้ามได้ดี ทำให้การป้องกันได้ลึกขึ้น แต่มีจุดอ่อนอยู่ที่ผู้ป้องกันบริเวณหน้าเส้นเขตประตูจะต้องรับผิดชอบพื้นที่ป้องกันมากขึ้น ดังนั้น ผู้ป้องกันตำแหน่งนี้จะต้องแข็งแกร่งและมีทักษะในการป้องกันดี เพราะมีช่องว่างหน้าเขตประตูมากนั่นเอง



ภาพประกอบ 17 แสดงทิศทางการเคลื่อนที่ของผู้เล่นในการป้องกันระบบ 3-2-1

จากภาพ แสดงลักษณะการป้องกันแบบรักษาพื้นที่ และการเคลื่อนที่ป้องกันของผู้เล่น ในการตั้งรับป้องกันระบบ 3 - 2 - 1 กล่าวคือ ผู้เล่นปีกซ้าย (LW) และปีกขวา (RW) จะเคลื่อนที่ป้องกันไปทางข้าง ๆ ส่วนผู้เล่นตำแหน่งหลังกลาง (CB) จะควบคุมพื้นที่และเคลื่อนที่ป้องกันระหว่างปีกทั้งสองข้างบริเวณหน้าเขตประตู ผู้เล่นตำแหน่งหน้าซ้าย (LF) และหน้าขวา (RF) จะรับผิดชอบป้องกันพื้นที่ทางด้านหน้าบริเวณเส้นส่งกินเปล่า ส่วนผู้เล่นตำแหน่งหน้ากลางหรือศูนย์หน้า (CF) จะรับผิดชอบป้องกันพื้นที่ตรงกลางด้านหน้าเหนือบริเวณเส้นส่งกินเปล่า สำหรับการเคลื่อนที่ป้องกันของผู้เล่นทั้ง 3 ตำแหน่ง จะต้องเคลื่อนที่ทุกทิศทาง ทั้งด้านหน้า ด้านหลัง และทางข้าง ๆ เพื่อปิดช่องว่างหน้าเขตประตูด้วย

หลักโดยทั่วไปในการเล่นของฝ่ายรับ

สุธีร์ พรประไพ (2527 : 29) ได้กล่าวถึงหลักโดยทั่วไปในการเล่นของฝ่ายรับ ไว้ดังนี้

1. ดูผู้เล่นฝ่ายรุกที่กำลังเล่นลูกบอล ถ้าเข้ามามากในเนื้อที่ของใครจะต้องเตรียมป้องกันอย่างเต็มที่และต้อง

1.1 คอยตัดหรือสกัดเอาลูกบอลไว้ในครอบครองของฝ่ายเรา

1.2 พยายามป้องกันอย่าให้ฝ่ายรุกเข้ายิงประตู หรือยิงประตูในเขต

ที่รับผิดชอบได้

1. รักษาเขตป้องกันที่ได้รับมอบหมายไว้ให้ดี และการป้องกันที่ดีจะต้องให้ตัวเรากับฝ่ายรุกเป็นเส้นตรงเดียวกันกับประตู พยายามบังคับให้คู่ต่อสู้ส่งลูกออกไปด้านข้างสนาม

2. ผู้เล่นฝ่ายรับทุกคนจะต้องเคลื่อนไหวอย่างว่องไว เพื่อรักษาหน้าที่ของตน

3. ผู้เล่นฝ่ายรุกที่อยู่ข้างหน้าต้องป้องกันไว้ก่อน

4. ถ้าฝ่ายรุกส่งลูกบอลไปหลังท่าน ต้องถอยหลังไปให้ตรงกับแนวประตู

5. ยกมือไว้ตลอดเวลา เพื่อพลงสายตาคู่ต่อสู้ ช่วยทำให้มุมการยิงประตูหรือ

การส่งลูกน้อยลง

ผลการแข่งขันแฮนด์บอล ในกีฬากีฬาเอเชียนครั้งที่ 14

ในการแข่งขันกีฬาแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 14 มีทีมเข้าร่วมแข่งขันทั้งหมด 9 ทีม ประกอบด้วยทีมประเทศจีน เกาหลีใต้ ไต้หวัน ญี่ปุ่น ญูเวต กาตาร์ บาห์เรน สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ และมองโกเลีย ซึ่งมีผลการแข่งขันดังนี้

เหรียญทองทีมประเทศเกาหลีใต้ เหรียญเงินทีมประเทศญูเวต เหรียญทองแดงทีมประเทศญี่ปุ่น และลำดับที่ 4 ได้แก่ทีมประเทศกาตาร์ ลำดับที่ 5 ได้แก่ทีมประเทศไต้หวัน

ลำดับที่ 6 ได้แก่ทีมประเทศบาห์เรน ลำดับที่ 7 ได้แก่ทีมประเทศจีน ลำดับที่ 8 ได้แก่ทีมประเทศสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ และลำดับที่ 9 ได้แก่ทีมประเทศมองโกเลีย

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัยในต่างประเทศ

ฮอปกินส์ (Hopkins. 1977 : 155 – A) ได้ทำการวิจัยเรื่องการวิเคราะห์องค์ประกอบแบบทดสอบทักษะบาสเกตบอล (A Factor Analysis of Basketball Skill Tests) โดยการตรวจสอบแบบทดสอบทักษะบาสเกตบอลทั้งหลายที่นิยมใช้ทดสอบความสามารถทางบาสเกตบอล และทำการพิสูจน์ความมีน้ำหนักของรายการทดสอบทักษะบาสเกตบอลที่ดีที่สุดในขอบเขตของทักษะบาสเกตบอล ผู้วิจัยตั้งสมมติฐานขอบเขตของทักษะบาสเกตบอลไว้ 5 ประการคือ การยิงประตู การส่งลูกบาสเกตบอล การกระโดดการเคลื่อนที่โดยปราศจากลูกบาสเกตบอล ตัวแปรในการทดลองครั้งนี้ ผู้วิจัยได้คัดเลือกข้อทดสอบทักษะบาสเกตบอลภายในขอบเขตของสมมติฐานข้างต้นรวม 21 ตัวแปร (ข้อทดสอบทักษะบาสเกตบอล) ทั้งนี้ได้รวมถึงข้อทดสอบทักษะบาสเกตบอล 9 รายการของสมาคม สุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการแห่งสหรัฐอเมริกา (AAHPER) ไว้ด้วย ผู้วิจัยนำข้อทดสอบทั้งหมดนี้ไปทดสอบนักเรียนชายระดับ 7 ถึง 12 ที่กำลังอยู่ค่ายฤดูร้อนในปี 1975 ที่มหาวิทยาลัยมิเนโซตา จำนวน 70 คน ผู้วิจัยทำการตรวจสอบสมมติฐาน โดยการใช้รูปแบบการวิเคราะห์ 4 แบบ ดังนี้การวิเคราะห์องค์ประกอบแอลฟา (Alpha Factor Analysis) การวิเคราะห์องค์ประกอบแบบโคโนนิคอล (Cononical Factor Analysis) การวิเคราะห์แบบอิมเมจ (Image Analysis) และการวิเคราะห์องค์ประกอบหลัก (Principal Components Analysis) ซึ่งผลจากการวิเคราะห์ข้อมูลในการทดสอบทักษะบาสเกตบอล ปรากฏว่า สมมติฐานในขอบเขตทักษะของการกระโดด

ผลการวิจัยพบว่า

การกระโดดเอื้อมตะเป็นการวัดผลที่ดีที่สุด สมมติฐานในขอบเขตของการเคลื่อนที่โดยปราศจากลูกบาสเกตบอลเป็นการวัดผลที่ดีที่สุด สมมติฐานในขอบเขตของการเคลื่อนที่โดยปราศจากลูกบาสเกตบอลและการเคลื่อนที่ไปพร้อมกับลูกบาสเกตบอลพบว่า การวิ่งซิกแซกและการเลี้ยงลูกบาสเกตบอลซิกแซกเป็นการวัดผลที่ดีที่สุด สมมติฐานในขอบเขตการส่งลูกบาสเกตบอล พบว่า การส่งลูกบอลเร็วและการส่งกระแทบผนังเป็นการวัดผลที่ดีที่สุดและสมมติฐานในขอบเขตการยิงประตู พบว่า การยิงประตูด้านข้าง การยิงประตูด้านหน้าและการยิงประตูโทษเป็นการวัดผลที่ดีที่สุด แต่การยิงประตูด้านข้างมีระยะไกล 20 ฟุตอาจยาวเกินไปสำหรับนักเรียนระดับชั้น 7 – 8 การยิงประตูด้านหนึ่งเหมาะสมที่สุด ผู้วิจัยได้สรุปผลการศึกษารั้งนี้ว่า รายการทดสอบทักษะบาสเกตบอลที่สามารถทดสอบได้รวดเร็วและวัดผลได้ตรงตามวัตถุประสงค์ ได้แก่ รายการทดสอบการกระโดดการเอื้อมตะการส่งลูกบาสเกตบอลเร็ว การเลี้ยงลูกบาสเกตบอลและการยิงประตูด้านหน้าจึงเป็นข้อทดสอบที่ดีที่สุด

เฮอร์นันเดส (Hernandez. 1987 : 03C) ได้ศึกษาเกี่ยวกับการวิเคราะห์ท่าทางของผู้เล่นในขณะแข่งขันในกีฬาประเภททีม ซึ่งประยุกต์ใช้กับกีฬาบาสเกตบอล จุดมุ่งหมายของการศึกษานี้เพื่อวิเคราะห์ท่าทางของผู้เล่นในขณะแข่งขัน เพื่อที่จะวางตำแหน่งการเล่นที่เหมาะสมซึ่งพิจารณาจาก 1. ความคล่องตัวในขณะเล่น 2. ความไม่คล่องตัวของผู้เล่น 3. เทคนิคเฉพาะตัวของผู้เล่น 4. การใช้พื้นที่ในการเล่น 5. แบบแผนของการเคลื่อนไหว การที่จะวางตำแหน่งการเล่นจะต้องศึกษารูปแบบของการวางตำแหน่งของฝ่ายตรงข้ามและรูปแบบการวางตำแหน่งของทีมตนเองเป็นสำคัญ สิ่งที่โค้ชและผู้เล่นจะต้องปฏิบัติเป็นครั้งแรก คือ การศึกษารูปแบบการเล่น ข้อจำกัดของการเล่นที่ควรจะต้องคำนึงถึง ก็คือ กติกาการแข่งขันและความจำกัดทางร่างกายที่ใช้ในการเล่นบาสเกตบอล เช่น รูปแบบของเทคนิคการเล่น ระบบการโต้ตอบในการวางตำแหน่งของผู้เล่น ความคล่องตัว และความไม่คล่องตัวของผู้เล่นและการใช้พื้นที่ในสนามขณะแข่งขัน สิ่งเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อการเล่นบาสเกตบอล ผลจากการวิเคราะห์ท่าทางของผู้เล่นในขณะแข่งขัน

ผลการวิจัยว่า

การศึกษารูปแบบของการเล่นและการฝึกซ้อมรูปแบบต่าง ๆ เป็นอย่างดี ทำให้ผู้เล่นภายในทีมมีการเล่นที่ประสานสัมพันธ์กันเป็นอย่างดี สิ่งนี้จึงเป็นหัวใจสำคัญที่ทำให้สามารถอ่านแผนการเล่นของฝ่ายตรงข้ามได้เป็นอย่างดี และการฝึกซ้อมตามรูปแบบก็เป็นพื้นฐานของการพัฒนาการแข่งขัน

ยูวัล (Yuval. 1990 : 1160) ได้ทำการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างกระบวนการเรียนรู้และการแก้ปัญหาของผู้เล่นแฮนด์บอล การศึกษาครั้งนี้เพื่อสำรวจความสัมพันธ์ระหว่างกระบวนการเรียนรู้ (ปฏิภานและเวลาที่คาดการณความตั้งใจ ความอิสระ ไม่อิสระในสนาม ความจำระยะสั้น ความฉลาด และสมาธิ) และความสามารถในการแก้ปัญหาของผู้เล่นแฮนด์บอล ในระหว่างกิจกรรมทางกายภาพในแต่ละสถานการณ์ของเกม ในการยิงการป้องกันและตำแหน่งโจมตี ได้รับการสำรวจตรวจสอบผู้ถูกศึกษา คือ ผู้เล่นแฮนด์บอล 118 ทีม แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ผู้ใหญ่ ผู้ที่ได้รับการฝึกเพื่อเตรียมตัวเป็นนักกีฬาอาชีพ และเด็กเล็กตามอายุ ประสพการณ์ ในการเล่นผู้เล่นในกลุ่มผู้ใหญ่มีการแบ่งกลุ่มอีกเป็น 2 กลุ่ม คือ ผู้เล่นสโมสรระดับชาติ และผู้เล่นสโมสรระดับธรรมดา

ผลของการศึกษาพบว่า

ผู้เล่นสโมสรระดับชาติแสดงความสามารถเหนือกว่าผู้เล่นอื่นในตัวแปรเกี่ยวกับการรู้รวมทั้งการแก้ปัญหาเวลาปฏิภานการเห็น และการไต่ยีนเวลาที่คาดการณ เมื่อความเร็วที่ได้รับการกระตุ้น คือ 30 เมตรต่อชั่วโมง

งานวิจัยในประเทศ

กรกต คงทน (2542 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษการวิเคราะห์ รูปแบบการยิงประตูฟุตบอลในการแข่งขันฟุตบอลโลก 1998 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นทีมฟุตบอลที่เข้าร่วมแข่งขันฟุตบอลโลกปี 1998 รอบสุดท้าย ที่ประเทศฝรั่งเศส ทั้งหมด 32 ทีม โดยใช้วิธีโอเทปการแข่งขันและวิธีโอเทปบันทึกการยิงประตู เฉพาะการยิงประตูที่สัมฤทธิ์ผล

ผลการศึกษาพบว่า

1. การส่งทะลุไปข้างหน้า คือรูปแบบการยิงประตูที่สัมฤทธิ์ผลมากที่สุด รองลงมาคือการส่งจากด้านข้าง ส่วนรูปแบบการยิงประตูที่สัมฤทธิ์ผลน้อยที่สุดคือการส่งดับเบิลพาสและการทุ่ม

2. การเตะด้วยหลังเท้า คือวิธีการยิงประตูที่สัมฤทธิ์ผลมากที่สุด รองลงมาคือการโหม่ง วิธีการประตูที่สัมฤทธิ์ผลน้อยที่สุดคือ วิธีการอื่น ๆ

1. เขตโทษ คือ พื้นที่การยิงประตูที่สัมฤทธิ์ผลมากที่สุด รองลงมาคือเขตประตู ส่วนพื้นที่การยิงประตูที่สัมฤทธิ์ผลน้อยที่สุดคือ นอกเขตโทษ

กรรณ ชูไทย (2542 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษารูปแบบการเล่นกีฬาแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 13 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ ประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขันแฮนด์บอล ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 โดยคัดเลือกจาก 4 ทีมสุดท้าย ทำการวิเคราะห์ข้อมูลตามวิธีทางสถิติ โดยหาความถี่และร้อยละของข้อมูลในแต่ละรูปแบบ

ผลการศึกษาพบว่า

1. ประเทศอิหร่าน ใช้รูปแบบการรุกแบบ 1 – 5 มากที่สุด 37 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 30.08 และการป้องกันแบบ 5 – 1 มากที่สุด 42 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 26.41 ผลสัมฤทธิ์จากการรุกรุกบอลเข้าประตูมากที่สุดจำนวน 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 28.89 และลูกบอลไม่เข้าประตู คือ จำนวน 24 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 30.77 ส่วนการป้องกันที่ประสบความสำเร็จมากที่สุด จำนวน 29 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 27.10 และการป้องกันที่ไม่ประสบความสำเร็จจำนวน 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 26.41

2. ประเทศคูเวต ใช้รูปแบบการรุกแบบ 1 – 5 มากที่สุด 43 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 40.18 การป้องกันแบบ 5 – 1 มากที่สุด 72 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 44.17 ผลสัมฤทธิ์จากการรุกรุกบอลเข้าประตูมากที่สุด จำนวน 16 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 35.56 และที่ลูกบอลไม่เข้าประตูจำนวน 27 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.52 ส่วนการป้องกันที่ประสบความสำเร็จมากที่สุดจำนวน 49 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 44.96 และการป้องกันที่ไม่ประสบความสำเร็จจำนวน 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.81

3. ประเทศญี่ปุ่น ใช้รูปแบบการรุกแบบ 1 – 5 มากที่สุด 29 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ

26.37 การป้องกันแบบ 6-0 มากที่สุด 57 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 35.40 ผลสัมฤทธิ์จากการรุก ลูกบอลเข้าประตูมากที่สุดจำนวน 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 24.07 และลูกบอลไม่เข้าประตูจำนวน 16 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 28.58 ส่วนการป้องกันที่ประสบความสำเร็จมากที่สุดจำนวน 47 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.91 และการป้องกันที่ไม่ประสบความสำเร็จคือการป้องกันแบบอื่น ๆ จำนวน 11 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 25.58

4. ประเทศเกาหลี ใช้รูปแบบการรุกแบบ 1-5 มากที่สุด 40 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 36.70 การป้องกันแบบ 3-2-1 มากที่สุด 84 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.70 ผลสัมฤทธิ์จากการรุกลูกบอลเข้าประตูมากที่สุดจำนวน 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 35.94 และลูกบอลไม่เข้าประตูจำนวน 17 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.78 ส่วนการป้องกันที่ประสบความสำเร็จมากที่สุดจำนวน 68 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.84 และการป้องกันที่ไม่ประสบความสำเร็จจำนวน 16 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 36.36

5. รูปแบบการรุกแบบต่าง ๆ ของ 4 ประเทศรวมกัน รูปแบบการรุกที่นำมาใช้มากที่สุด คือ การรุกแบบ 1-5 จำนวน 149 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 32.46 ผลสัมฤทธิ์จากการรุกลูกบอลเข้าประตูมากที่สุด จำนวน 65 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 32.46 ส่วนลูกบอลที่ยิงไม่เข้าประตูจำนวน 84 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.60 รองลงมาคือ การรุกแบบ 2-4 จำนวน 60 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 24.00 รูปแบบการป้องกันแบบต่าง ๆ ของ 4 ประเทศรวมกัน รูปแบบการป้องกันที่ได้นำมาใช้มากที่สุด คือ การป้องกันแบบ 5-1 จำนวน 190 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 28.87 ผลสัมฤทธิ์จากการป้องกันประสบความสำเร็จมากที่สุด จากการป้องกันแบบ 5-1 จำนวน 132 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 28.44 ส่วนการป้องกันที่ไม่ประสบความสำเร็จมากที่สุด คือ การป้องกันแบบ 5-1 จำนวน 58 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 28.89

วิรุทธิ์ นุ่มรอด (2544 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาเรื่อง ขนาดของร่างกาย ส่วนประกอบของร่างกายและความสามารถในการวิ่งของนักกรีฑาประเภทลู่ ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 32 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ได้แก่ นักกรีฑาประเภทลู่ชาย จำนวน 112 คน หญิงจำนวน 96 คน ที่เข้าทำการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 32 ทำการวัดส่วนสูง น้ำหนัก ส่วนสูงขณะนั่ง ความยาวขา ความหนาไขมันใต้ผิวหนัง และทำการคำนวณหาไขมันและปริมาณกล้ามเนื้อ

ผลการศึกษาพบว่า

1. นักกรีฑาประเภทลู่ชาย

1.1 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง น้ำหนัก ส่วนสูงขณะนั่ง ความยาวขา ปริมาณไขมัน ปริมาณกล้ามเนื้อของนักกรีฑาระยะสั้น เท่ากับ 171.14 เซนติเมตร 63.73 กิโลกรัม 68.21 เซนติเมตร 11.08 เปอร์เซ็นต์ และ 41.79 เปอร์เซ็นต์ ระยะกลาง เท่ากับ 172.34 เซนติเมตร 60.43 กิโลกรัม 85.01 เซนติเมตร 96.69 เซนติเมตร 9.43 เปอร์เซ็นต์ และ 42.56 เซนติเมตร

ระยะไกล เท่ากับ 168 เซนติเมตร 55.46 กิโลกรัม 83.42 เซนติเมตร 94.43 เซนติเมตร 8.90 เปอร์เซ็นต์ 42.81 เปอร์เซ็นต์

1.2 การวิ่งของนักกรีฑาระยะสั้น (100 เมตร) เท่ากับ 11.27 วินาที ระยะกลาง (1,500 เมตร) เท่ากับ 4:12.01 นาที ระยะไกล (มาราธอน) เท่ากับ 3:08:14 ชั่วโมง

1.3 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะสั้น (100 เมตร) กับส่วนสูง ความยาวขา ปริมาณไขมัน ปริมาณกล้ามเนื้อ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.5 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะสั้น (100 เมตร) กับน้ำหนัก ส่วนสูง ขณะนั้น มีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีความสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

1.4 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะกลาง (1,500 เมตร) กับส่วนสูง ความยาวขา ปริมาณไขมัน ปริมาณกล้ามเนื้อ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.5 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะกลาง (1,500 เมตร) กับน้ำหนัก ส่วนสูงขณะนั้น มีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีความสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

1.5 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะยาว (มาราธอน) กับส่วนสูง ความยาวขา ปริมาณไขมัน ปริมาณกล้ามเนื้อ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะไกล (มาราธอน) กับน้ำหนักมีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีความสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. นักกรีฑาประเภทลู่หญิง

2.1 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูง น้ำหนัก ส่วนสูงขณะนั้น ความยาวขา ปริมาณไขมัน ปริมาณกล้ามเนื้อของนักกรีฑาระยะสั้นเท่ากับ 160.76 เซนติเมตร 48.26 กิโลกรัม 79.16 เซนติเมตร 91.99 เซนติเมตร 15.31 เปอร์เซ็นต์ 39.80 เปอร์เซ็นต์ ระยะกลางเท่ากับ 158.06 เซนติเมตร 45.37 กิโลกรัม 77.15 เซนติเมตร 90.18 เซนติเมตร 13.04 เปอร์เซ็นต์ 40.89 เปอร์เซ็นต์ และระยะไกล เท่ากับ 155.91 เซนติเมตร 43.58 กิโลกรัม 77.95 เซนติเมตร 89.90 เซนติเมตร 12.56 เปอร์เซ็นต์ 41.09 เปอร์เซ็นต์

2.2 ค่าเฉลี่ยของเวลาในการวิ่งของนักกรีฑาระยะสั้น (100 เมตร) เท่ากับ 12.68 วินาที ระยะกลาง (1,500 เมตร) เท่ากับ 5:03:81 นาที และระยะไกล (10,000 เมตร) เท่ากับ 45:11:81 นาที

2.3 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะสั้น (100 เมตร) กับส่วนสูง ความยาวขา ปริมาณไขมัน ปริมาณกล้ามเนื้อ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะสั้น (100 เมตร) กับน้ำหนัก ส่วนสูง ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะกลาง (1,500 เมตร) กับปริมาณ ไขมัน ปริมาณกล้ามเนื้อ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะกลาง (1,500 เมตร) กับส่วนสูง น้ำหนัก ส่วนสูงขณะนั้น ความยาวขา มีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีความสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2.4 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะไกล (10,000 เมตร) กับส่วนสูงขณะนั้น ปริมาณไขมัน ปริมาณกล้ามเนื้อ มีค่าความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ค่าความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการวิ่งระยะไกล (10,000 เมตร) กับส่วนสูง น้ำหนักความยาวขา มีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สมปอง บุญหล้า (2542 : บทคัดย่อ) การวิจัยครั้งนี้ ได้ทำการศึกษาผลการยิงประตู บาสเกตบอลของนักกีฬาบาสเกตบอลหญิงชิงชนะเลิศแห่งเอเชีย กลุ่มตัวอย่างเป็นนักบาสเกตบอลหญิง ที่เข้าร่วมแข่งขันชิงบาสเกตบอลหญิงชิงชนะเลิศแห่งเอเชีย ครั้งที่ 17 ปี พ.ศ. 2540 ในระดับดีวีชัน 1 ณ อาคารนิมิบุตร ในระหว่างวันที่ 27 เมษายน ถึง 5 พฤษภาคม 2540 จำนวน 6 ทีม ได้แก่ จีน เกาหลีใต้ ญี่ปุ่น ไต้หวัน เกาหลีใต้ และไทย ซึ่งได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง

ผลการวิจัยพบว่า

1. แบบการยิงประตูบาสเกตบอลของนักบาสเกตบอลหญิงชิงชนะเลิศแห่งเอเชีย พบว่า แบบกระโดดยิงประตูใช้กันมากที่สุด และมีความแม่นยำมากที่สุดในการแข่งขัน คิดเป็นร้อยละ 41.88 ส่วนแบบยืนยิงประตูใช้กันน้อยที่สุด และมีความแม่นยำน้อยที่สุดในการแข่งขันคิดเป็นร้อยละ 12.51

2. การยิงประตูบาสเกตบอลของนักบาสเกตบอลหญิงชิงชนะเลิศแห่งเอเชียจะอยู่ที่กำหนดพบว่า

2.1 ในระยะ 2 คะแนนในเขต 3 วินาที ใช้การยิงประตูแบบกระโดดยิงมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 29.18 รองลงมาคือการยิงประตูแบบเลย์ – อัฟ คิดเป็นร้อยละ 18.05

2.2 ในระยะ 2 คะแนนนอกเขต 3 วินาที ใช้การยิงประตูแบบกระโดดยิงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 12.69

2.3 ในระยะ 3 คะแนน ใช้การยิงประตูแบบยืนยิงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 12.51

3. ผลการยิงประตูบาสเกตบอลของนักบาสเกตบอลหญิงชิงชนะเลิศแห่งเอเชียโดยวิธีกระแทกและไม่กระแทกกระดานหลังในระยะและทิศทางที่กำหนดมีดังนี้

3.1 การยิงประตูโดยวิธีกระแทกกระดานหลังในระยะ 2 คะแนนในเขต 3 วินาที พบว่าในทิศทาง 0-45 องศาทางด้านขวาของห่วงประตูมีการยิงประตูแม่นยำมากที่สุด

3.2 การยิงประตูโดยวิธีกระแทกกระดานหลังในระยะ 2 คะแนนนอกเขต 3 วินาที พบว่าในทิศทาง 0-45 องศาทางด้านซ้ายของห่วงประตูมีการยิงประตูแม่นยำมากที่สุด

3.3 การยิงประตูโดยวิธีกระแทกกระดานหลังในระยะ 3 คะแนนไม่มีการยิงประตูนี้เลย

3.4 การยิงประตูโดยวิธีไม่กระแทกกระดานหลังในระยะ 2 คะแนนในเขต

3 วินาที พบว่าในทิศทาง 46-90 องศาทั้งทางด้านซ้ายและขวาของห่วงประตุมียิ่งประตุมั่นยำมากที่สุด

3.5 การยิงประตูโดยวิธีไม่กระทบกระดานหลังในระยะ 2 คะแนนนอกเขต

3 วินาที พบว่าในทิศทาง 46-90 องศาทั้งทางด้านซ้ายและขวาของห่วงประตุมียิ่งประตุมั่นยำมากที่สุด

3.6 การยิงประตูโดยวิธีไม่กระทบกระดานหลังในระยะ 3 คะแนน พบว่าในทิศทาง 46-90 องศาทั้งทางด้านซ้ายและขวาของห่วงประตุมียิ่งประตุมั่นยำมากที่สุด

โสภา มาพลา (2542 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาเรื่องผลสัมฤทธิ์ของการยิงประตูออกก็จากมุมและทิศทางที่แตกต่างกันของนักศึกษาวิทยาลัยศึกษาภาคกลาง โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาชายและหญิงที่ผ่านการเรียนวิชาออกก็มาแล้ว จากวิทยาลัยพลศึกษาสุพรรณบุรี และวิทยาลัยอ่างทอง ปีการศึกษา 2541 จำนวน 85 คน โดยได้มาจากการสุ่มตัวอย่าง แล้วทำการทดสอบยิงประตูออกก็ ทุกมุม ทุกทักษะ โดยทดสอบยิงประตูออกก็ทักษะละ 30 วินาที และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนที่ได้จากการทดสอบการยิงประตูออกก็ จากมุม 30 องศา 60 องศา ด้านขวาและด้านซ้าย และมุม 90 องศา โดยทักษะการ พุช (Push) การตี (Hit) และการแท็ป (Tap) เป็นรายคู่ โดยใช้สถิติ (t-test Dependent) แยกตามเพศ

ผลการศึกษาพบว่า

1. มุม 30 องศา (ขวา) นักศึกษาชาย ทักษะการพุชกับทักษะการตี และทักษะการพุชกับทักษะการแท็ป แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการพุชมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดรองลงมาก็คือ ทักษะการตี และทักษะการแท็ป ส่วนทักษะการตีกับทักษะการแท็ป ไม่แตกต่างกันที่ระดับ 0.5

นักศึกษาหญิง ทักษะการพุชกับทักษะการแท็ป และทักษะการตีกับทักษะการแท็ป แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการพุชมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดรองลงมาก็คือ ทักษะการตี และทักษะการแท็ป ส่วนทักษะการพุชกับทักษะการตี ไม่แตกต่างกันที่ระดับ .05

2. มุม 30 องศา(ซ้าย)นักศึกษาชาย ทักษะการพุชกับทักษะการแท็ป และทักษะการตีกับทักษะการแท็ป แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการพุชมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด รองลงมาก็คือ ทักษะการตี และทักษะการแท็ป ส่วนทักษะการพุชกับทักษะการตี ไม่แตกต่างกันที่ระดับ .05

นักศึกษาหญิง ทักษะการพุชกับทักษะการตี และทักษะการพุชกับทักษะการแท็ป แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการพุชมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด รองลงมาก็คือ ทักษะการตี และทักษะการแท็ป ส่วนทักษะการตีกับทักษะการแท็ปไม่แตกต่างกันที่ระดับ .05

3. มุม 60 องศา(ขวา) นักศึกษาชาย ทักษะการพูกกับทักษะการตี และทักษะการพูกกับทักษะการแท็ป แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการพูกมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดรองลงมาก็คือ ทักษะการแท็ป และทักษะการตี ส่วนทักษะการตีกับทักษะการแท็ป ไม่แตกต่างกันที่ระดับ .05

นักศึกษาหญิง ทักษะการพูกกับทักษะการแท็ป และทักษะการตีกับทักษะการแท็ป แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการแท็ปมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดรองลงมาก็คือ ทักษะการตี และทักษะการพูก ส่วนทักษะการพูกกับทักษะการตี ไม่แตกต่างกันที่ระดับ .05

4. มุม 60 องศา (ซ้าย) นักศึกษาชาย ทักษะการพูกกับทักษะการตี และทักษะการพูกกับทักษะการแท็ป แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการพูกมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดรองลงมาก็คือ ทักษะการตี และทักษะการแท็ป ส่วนทักษะการตีกับทักษะการแท็ป ไม่แตกต่างกันที่ระดับ 0.5

นักศึกษาหญิง ทักษะการพูกกับทักษะการแท็ป และทักษะการตีกับทักษะการแท็ป แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการพูกมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดรองลงมาก็คือ ทักษะการแท็ป ส่วนทักษะการพูกกับทักษะการตี ไม่แตกต่างกันที่ระดับ .05

5. มุม 90 องศา นักศึกษาชาย ทักษะการพูกกับทักษะการตี และทักษะการพูกกับทักษะการแท็ป แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการพูกมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดรองลงมาก็คือ ทักษะการแท็ปและทักษะการตี ส่วนทักษะการตีกับทักษะการแท็ป ไม่แตกต่างกันที่ระดับ 0.5

นักศึกษาหญิง ทักษะการพูกกับทักษะการตี แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยทักษะการพูกมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดรองลงมาก็คือ ทักษะการแท็ปและทักษะการตี ส่วนทักษะการพูกกับทักษะการแท็ปและทักษะการตีกับทักษะการแท็ปไม่แตกต่างกันที่ระดับ .05

บรรจบ สุขสำราญ (2543 : บทคัดย่อ) ได้ศึกษาวิเคราะห์การยิงประตูกีฬาแฮนด์บอลทีมชาย ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 ประเทศไทย ระหว่างวันที่ 6 – 20 ธันวาคม 2541 เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบวิเคราะห์การยิงประตูจากพื้นที่ต่างๆ มาตรฐานและแบบบันทึกตำแหน่งการยิงประตูกีฬาแฮนด์บอล โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้ง 8 ประเทศ คือ เกาหลีใต้ คูเวต ญี่ปุ่น อิหร่าน สหรัฐอาหรับเอมิเรต จีน การ์ตา และประเทศไทย

ผลการวิเคราะห์พบว่า

มีจำนวนยิงประตูรวมของทีมประเทศต่างๆ 2,003 ครั้ง จำนวนประตูที่ยิงได้ 991 ประตู คิดเป็นร้อยละ 49.48 การยิงประตูจากตำแหน่งหรือพื้นที่ต่างๆ มีจำนวนการยิงประตูทั้งสิ้น 1,927 ครั้ง จำนวนประตูที่ยิงได้ 935 ประตู คิดเป็นร้อยละ 48.52 พื้นที่ที่มีการยิง

ประตุมากที่สุด คือ พื้นที่ 6 มีจำนวนการยิงประตู 804 ครั้ง จำนวนประตูที่ยิงได้ 421 ประตู คิดเป็นร้อยละ 52.36 พื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุด คือ พื้นที่ 2 มีจำนวนการยิงประตู 23 ครั้ง จำนวนประตูที่ยิงได้ 4 ประตู คิดเป็นร้อยละ 17.39 การยิงประตูจากการรุกรกลบอย่างรวดเร็วของทีมประเทศต่างๆ มีจำนวนการยิงประตู 90 ครั้ง จำนวนประตูที่ยิงได้ 72 ประตู คิดเป็นร้อยละ 80.00 ทีมชนะเลิศ (ทีมประเทศเกาหลีใต้) มีจำนวนการยิงประตูรวม 283 ครั้ง จำนวนประตูที่ยิงได้ 18 ประตู คิดเป็นร้อยละ 78.26 ทีมอันดับสุดท้าย (ทีมประเทศไทย) มีจำนวนการยิงประตู รวม 210 ครั้ง จำนวนประตูที่ยิงได้ 63 ประตู คิดเป็นร้อยละ 30.00 จำนวนการยิงประตูจากการรุกรกลบอย่างรวดเร็ว 5 ครั้ง จำนวนประตูที่ยิงได้ 4 ประตู คิดเป็นร้อยละ 80.00

ประภัสสร ศรีบุญ (2543 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาวิเคราะห์การยิงประตู กีฬาแฮนด์บอลทีมชาย ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 ระหว่างวันที่ 6 – 20 ธันวาคม 2541 เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบวิเคราะห์การยิงประตูจากพื้นที่ต่างๆ มาตรฐานและแบบบันทึกตำแหน่งการยิงประตูกีฬาแฮนด์บอล โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 6 ทีม คือ ทีมประเทศเกาหลีเหนือ เกาหลีใต้ จีน คาซัคสถาน ญี่ปุ่น และไทย

ผลการวิเคราะห์พบว่า

ในพื้นที่ต่างๆ ของสนาม มีจำนวนประตูที่ยิงได้ 792 ประตู จากจำนวนการยิงประตูรวม 1,470 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.88 ในตำแหน่ง หรือพื้นที่ต่างๆ ของสนาม (ไม่รวมการยิงลูกโทษ) ทีมประเทศต่างๆ มีจำนวนประตูที่ยิงได้ 686 ประตู จากจำนวนการยิงประตู รวม 1,331 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 51.54 ทีมประเทศต่างๆ มีจำนวนประตูที่ยิงได้ 792 ประตู จากจำนวนการยิงประตู รวม 1,470 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.88 ได้ประตูจากการรุกรกลบอย่างรวดเร็ว รวม 68 ประตู จากการยิงประตู จากการรุกรกลบอย่างรวดเร็ว จำนวน 79 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 86.08 ทีมประเทศต่างๆ มีจำนวนการยิงประตูจากการรุกรกลบอย่างรวดเร็ว รวม 79 ครั้ง จากการยิงประตูรวม 1,470 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 5.37 จำนวนประตูที่ยิงได้จากการรุกรกลบอย่างรวดเร็ว 68 ประตู จากจำนวนประตูที่ยิงได้รวม 792 ประตู คิดเป็นร้อยละ 8.59 ทีมชนะเลิศมีจำนวนประตูที่ยิงได้ รวม 184 ประตู จากการยิงประตู รวม 269 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.40 จำนวนประตูที่ยิงได้จากการรุกรกลบอย่างรวดเร็ว 20 ประตู จากการยิงประตูจากการรุกรกลบอย่างรวดเร็ว 21 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 95.23 ทีมอันดับสุดท้ายมีจำนวนประตูที่ยิงได้ 54 ประตู จากจำนวนประตูที่ยิงรวม 211 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 25.59 จำนวนประตูที่ยิงได้จากการรุกรกลบอย่างรวดเร็ว 4 ประตู จากการยิงประตูจากการรุกรกลบอย่างรวดเร็ว รวม 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 100.00

จันทร์เพ็ญ บัวแก้ว (2544 : บทคัดย่อ) ได้ศึกษา รูปแบบการเล่นบาสเกตบอลหญิง ในการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17 กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาบาสเกตบอลหญิงที่ เข้ารอบ 4 ทีมสุดท้ายในการแข่งขันได้แก่ ทีมนครศรีธรรมราช ทีมอ่างทอง ทีม กรุงเทพมหานคร และทีมนครสวรรค์

ผลการศึกษาพบว่า

รูปแบบการรุกรวมทั้ง 4 ทีม

1. ใช้รูปแบบการรุกแบบ 2 – 1 – 2 หรือ 2 – 2 – 1 จำนวน 30 ครั้ง คิดเป็น ร้อยละ 5.46 ประสบผลสำเร็จ 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.66 โดยใช้การยิงประตู แบบเลย์-อัพ-ช็อต จำนวน 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 21.42 และใช้แบบจัม-ช็อต จำนวน 83 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.57

2. ใช้รูปแบบการรุกแบบ 1 – 2 – 2 จำนวน 296 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.91 ประสบผลสำเร็จ 115 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 40.20 โดยใช้การยิงประตูแบบเลย์-อัพ-ช็อต จำนวน 32 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 27.82 และใช้แบบจัม-ช็อต จำนวน 28 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.17

3. ใช้รูปแบบการรุกแบบ 1 – 3 – 1 จำนวน 106 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 19.30 ประสบผลสำเร็จ 38 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 35.84 โดยใช้การยิงประตูแบบเลย์-อัพ-ช็อต จำนวน 10 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 26.31 และใช้แบบจัม-ช็อต จำนวน 28 ครั้งคิดเป็นร้อยละ 73.68 ใช้รูปแบบการรุกแบบรวดเร็ว จำนวน 117 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 21.31 ประสบผล สำเร็จ 63 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.84 โดยใช้การยิงประตูแบบเลย์-อัพ-ช็อต จำนวน 32 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.79 และใช้แบบจัม-ช็อต จำนวน 31 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.20

รูปแบบการป้องกันรวมทั้ง 4 ทีม

1. ใช้รูปแบบการป้องกันแบบคนต่อคน จำนวน 345 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 55.20 ประสบผลสำเร็จ 206 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 59.371

2. ใช้รูปแบบการป้องกันแบบโซน 2 – 3 จำนวน 135 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 21.60 ประสบผลสำเร็จ 86 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.70

3. ใช้รูปแบบการป้องกันแบบโซน 1 – 2 – 2 จำนวน 20 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 3.20 ประสบผลสำเร็จ 10 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

4. ใช้รูปแบบการป้องกันแบบโซน 1 – 3 – 1 จำนวน 16 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 2.56 ประสบผลสำเร็จ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

5. ใช้รูปแบบการป้องกันแบบบีบบังคับแบบโซน 1 – 2 – 2 ครึ่งสนาม จำนวน 39 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 6.24 ประสบผลสำเร็จ 30 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 76.92

6. ใช้รูปแบบการป้องกันแบบโซน 2-2-1 เต็มสนาม จำนวน 70 ครั้ง คิดเป็น ร้อยละ 11.20 ประสบผลสำเร็จ 41 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.57

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. การกำหนดประชากรและการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
3. วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล
4. วิธีการจัดกระทำข้อมูล

การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นทีมกีฬาแฮนด์บอลชาย ที่เข้าร่วมแข่งขันในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 จำนวน 9 ทีม รวมประชากร 121 คน

การเลือกกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ได้แก่ทีมกีฬาแฮนด์บอลชายที่ยังประจักษ์ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 จำนวน 97 คน ซึ่งได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. แบบบันทึกพื้นที่ในการยิงประตู
2. รายงานการแข่งขันแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. นำหนังสือขอความร่วมมือในการทำวิจัยจากบัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ไปติดต่อขอความอนุเคราะห์ รายงานการแข่งขันกีฬาแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 ของฝ่ายจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 จากสมาคมแฮนด์บอลแห่งประเทศไทย
2. ศึกษารายละเอียดของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. นำผลการยิงประตูมาวิเคราะห์

วิธีจัดกระทำข้อมูล

1. แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ หาค่าเฉลี่ย หาค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการยิงประตูแฮนด์บอลของทีมต่าง ๆ
2. แจกแจงความถี่ของการยิงประตูสำเร็จ การยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของแต่ละทีมและรวมทุกทีมแล้วเปลี่ยนเป็นค่าร้อยละ
3. แจกแจงความถี่ลักษณะการยิงประตูไม่สำเร็จจากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของแต่ละทีมและรวมทุกทีม
4. แจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของจำนวนการยิงประตูการยิงประตูสำเร็จ การยิงประตูไม่สำเร็จของทีมชนะและทีมแพ้
5. ทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติไค-สแควร์

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

$\bar{X}$	แทน	ค่าเฉลี่ย
S.D.	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
N	แทน	จำนวนการแข่งขัน
χ^2	แทน	ค่าไค-สแควร์

การวิเคราะห์ข้อมูล

การนำเสนอการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับผลการยิงประตูแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 ได้นำเสนอในรูปแบบตาราง โดยแสดงเป็นความถี่และค่าร้อยละดังนี้

1. การยิงประตู ผลของการยิงประตู การยิงประตูไม่สำเร็จของทีมต่างๆ และรวมทุกทีม
2. การยิงประตู ผลของการยิงประตู การยิงประตูไม่สำเร็จในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนามและจากการเล่นรุกเร็วของทีมต่างๆ และรวมทุกทีม
3. การยิงประตูไม่สำเร็จจากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม
4. ทดสอบสมมติฐานโดยสถิติไค-สแควร์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

นำผลการวิเคราะห์ข้อมูลมานำเสนอในรูปตารางดังนี้

ตาราง 1 แสดงจำนวน ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลของการยิงประตู การยิงประตูไม่สำเร็จของทีมต่าง ๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

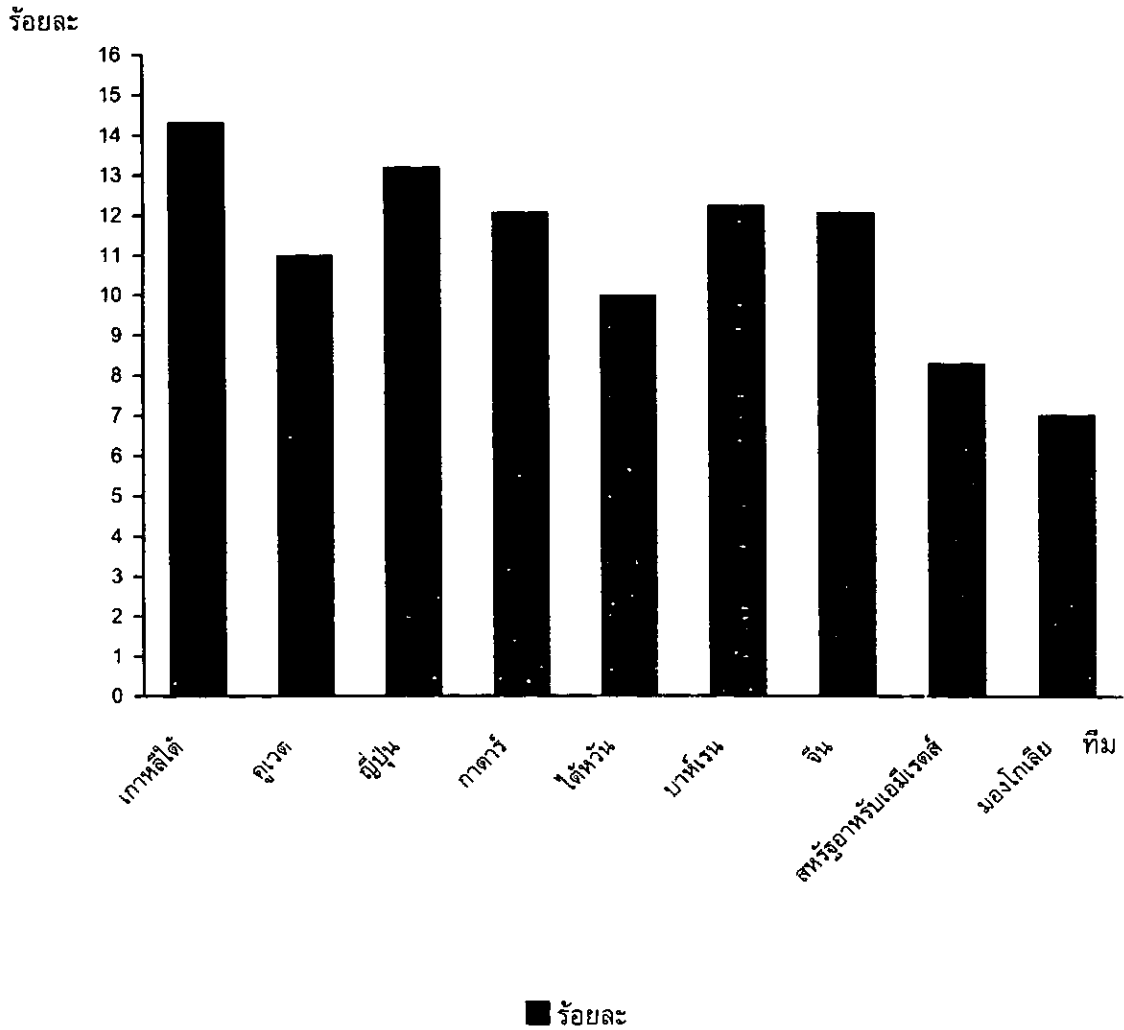
ทีม	จำนวนการยิงประตู	ร้อยละ	จำนวนการลงแข่งขัน	$\bar{X}$	S.D.
เกาหลีใต้	280	14.30	6	46.67	10.99
คูเวต	215	10.98	5	43.00	5.80
ญี่ปุ่น	258	13.18	6	43.00	11.24
กาตาร์	236	12.05	5	47.20	6.21
ไต้หวัน	195	9.96	4	48.75	3.56
บาห์เรน	239	12.21	5	47.80	12.53
จีน	236	12.05	5	47.20	13.47
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	162	8.27	4	40.50	3.35
มองโกเลีย	137	7.00	4	34.25	6.06
รวม	1,958	100.00	44	44.50	10.13

จากตาราง 1 แสดงว่า

ทีมที่มีการยิงประตูมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้

1. ทีมเกาหลีใต้มีจำนวนการยิงประตู 280 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 14.30 ค่าเฉลี่ย 46.67 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.99
2. ทีมญี่ปุ่นมีจำนวนการยิงประตู 258 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 13.18 ค่าเฉลี่ย 43.00 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.24
3. ทีมบาห์เรนมีจำนวนการยิงประตู 239 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 12.21 ค่าเฉลี่ย 47.80 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.53

ทีมที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ทีมมองโกเลียมีจำนวนการยิงประตู 137 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 7.00 ค่าเฉลี่ย 34.25 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.06



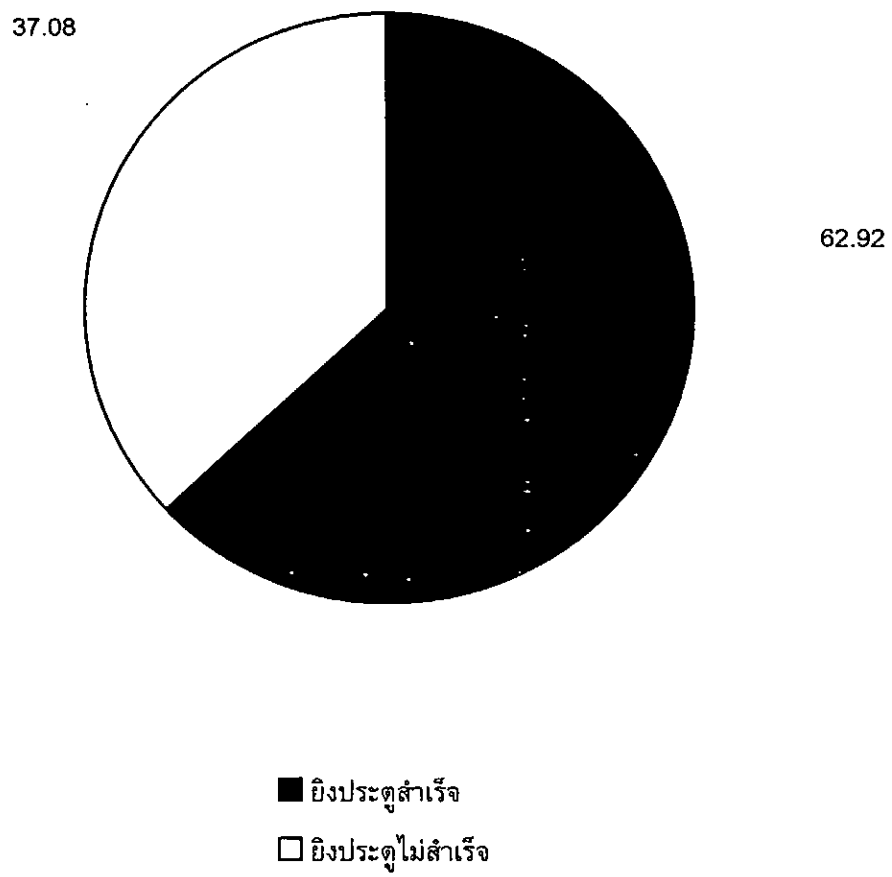
ภาพประกอบ 18 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตู ของทีมต่าง ๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล
กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 2 แสดงจำนวนและค่าร้อยละการยิงประตู ผลของการยิงประตูของทุกทีม
ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 14

จำนวนการยิงประตูรวมทุกทีม	ยิงประตูสำเร็จ	ร้อยละ	การยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
1958	1232	62.92	726	37.08

จากตาราง 2 แสดงว่า

ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 มีจำนวนการยิงประตู 1,958 ครั้ง มียิงประตูสำเร็จ 1,232 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.92 การยิงประตูไม่สำเร็จ 726 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.08



ภาพประกอบ 19 แสดงค่าร้อยละ การยั้งประตูสำเร็จและการยั้งประตูไม่สำเร็จ

ตาราง 3 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็ว ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวน การยิง ประตู	ร้อยละ	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	243	12.14	177	72.84	66	27.16
6 เมตรพื้นที่ปีก	354	18.08	207	58.47	147	41.53
9 เมตร	960	49.03	518	80.25	442	19.75
7 เมตร (ลูกโทษ)	162	8.27	130	53.96	32	46.04
การเล่นรุกเร็ว	239	12.21	200	83.68	39	16.32
รวม	1,958	100.00	1,232	62.92	726	37.08

จากตาราง 3 แสดงว่า

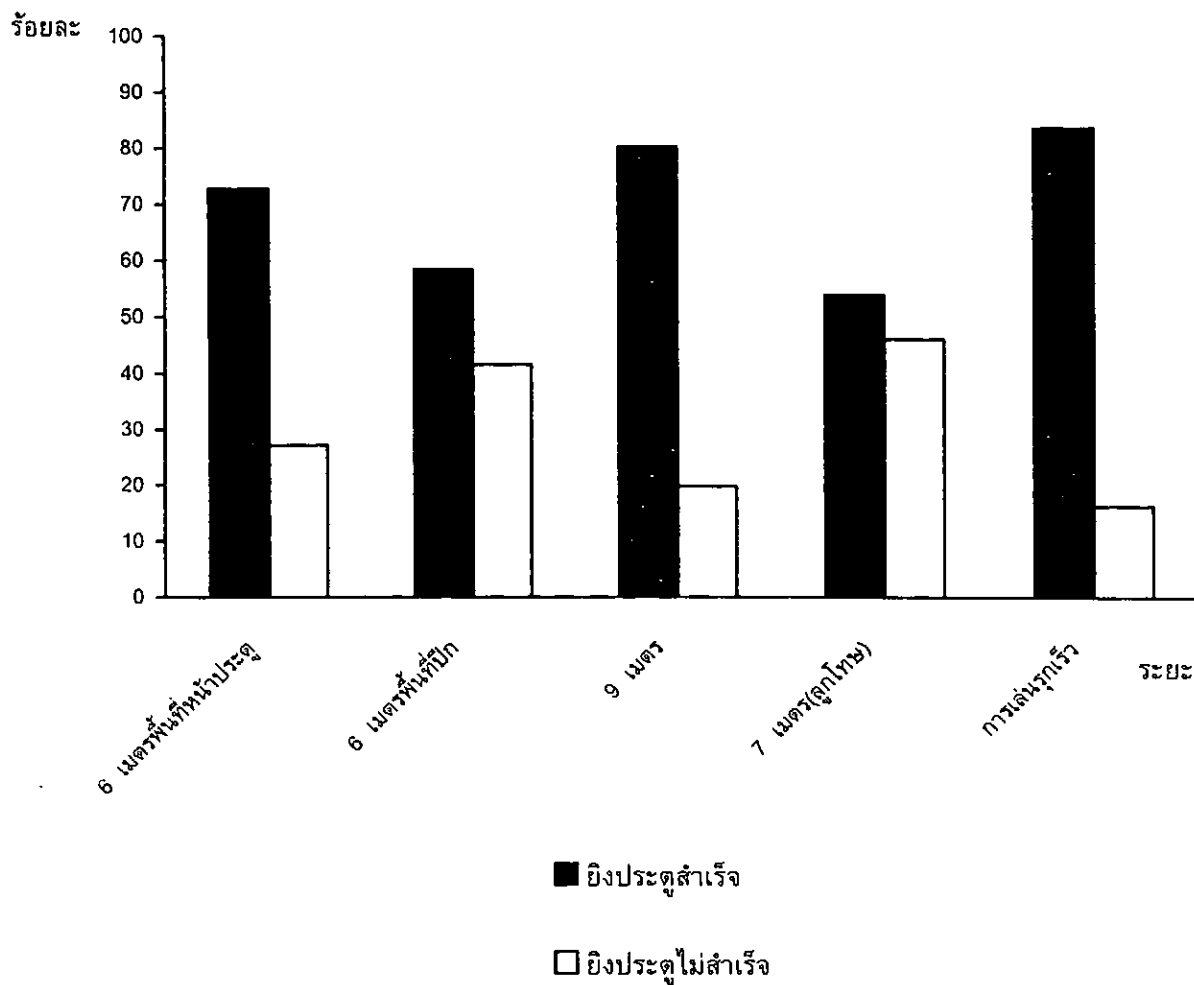
ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตูมากที่สุด คือ 960 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.03 ยิงประตูสำเร็จ 518 ประตู คิดเป็นร้อยละ 80.25 การยิงประตูไม่สำเร็จ 442 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 19.75

2. ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีก มีจำนวนการยิงประตู 354 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 18.08 ยิงประตูสำเร็จ 207 ประตู คิดเป็นร้อยละ 58.47 การยิงประตูไม่สำเร็จ 147 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.53

3. ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 243 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 12.41 ยิงประตูสำเร็จ 177 ประตู คิดเป็นร้อยละ 72.84 การยิงประตูไม่สำเร็จ 66 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 27.16

ระยะที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 162 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 8.27 ยิงประตูสำเร็จ 130 ประตู คิดเป็นร้อยละ 53.96 การยิงประตูไม่สำเร็จ 32 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.04



ภาพประกอบ 20 แสดงจำนวน ค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ
 ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม และจากการเล่นลูกเร็วในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ
 ของสนาม ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 4 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมเกาหลีใต้ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวน การยิงประตู	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	29	21	72.41	8	27.59
6 เมตรพื้นที่ปีก	62	42	67.74	21	33.87
9 เมตร	131	87	66.41	44	33.59
7 เมตร (ลูกโทษ)	17	14	82.35	3	17.65
การเล่นรุกเร็ว	41	34	82.93	7	17.65
รวม	280	198	70.71	82	29.29

จากตาราง 4 แสดงว่า

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดของทีมเกาหลีใต้เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย

3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 131 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 87 ครั้ง

คิดเป็นร้อยละ 66.41 การยิงประตูไม่สำเร็จ 44 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.59

2. ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 62 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 42 ครั้ง

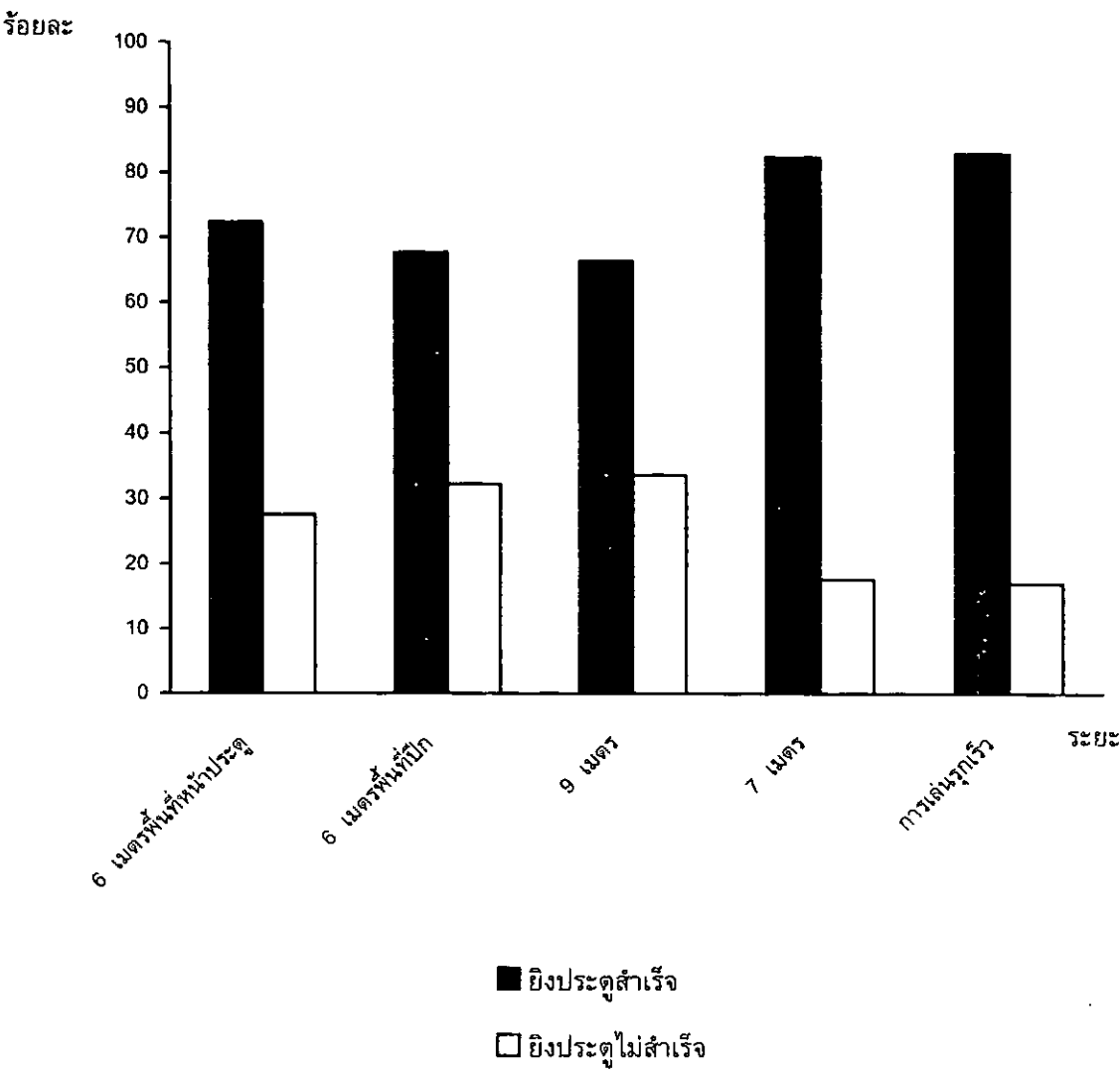
คิดเป็นร้อยละ 67.74 การยิงประตูไม่สำเร็จ 21 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.87

3. การเล่นรุกเร็วมีจำนวนการยิงประตู 41 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 34 ครั้ง คิดเป็น

ร้อยละ 82.93 การยิงประตูไม่สำเร็จ 7 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 17.65

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตุน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ)

มีจำนวนการยิงประตู 17 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 82.35 การยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 17.65



ภาพประกอบ 21 แสดงค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมเกาหลีใต้ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 5 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมคูเวต ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวน การยิงประตู	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	31	18	58.06	13	41.94
6 เมตรพื้นที่ปีก	34	23	67.64	11	32.35
9 เมตร	116	63	54.31	53	45.69
7 เมตร (ลูกโทษ)	18	16	88.89	2	11.11
การเล่นรุกเร็ว	16	14	87.50	2	12.50
รวม	215	134	62.33	81	37.67

จากตาราง 5 แสดงว่า

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดของทีมคูเวตเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย

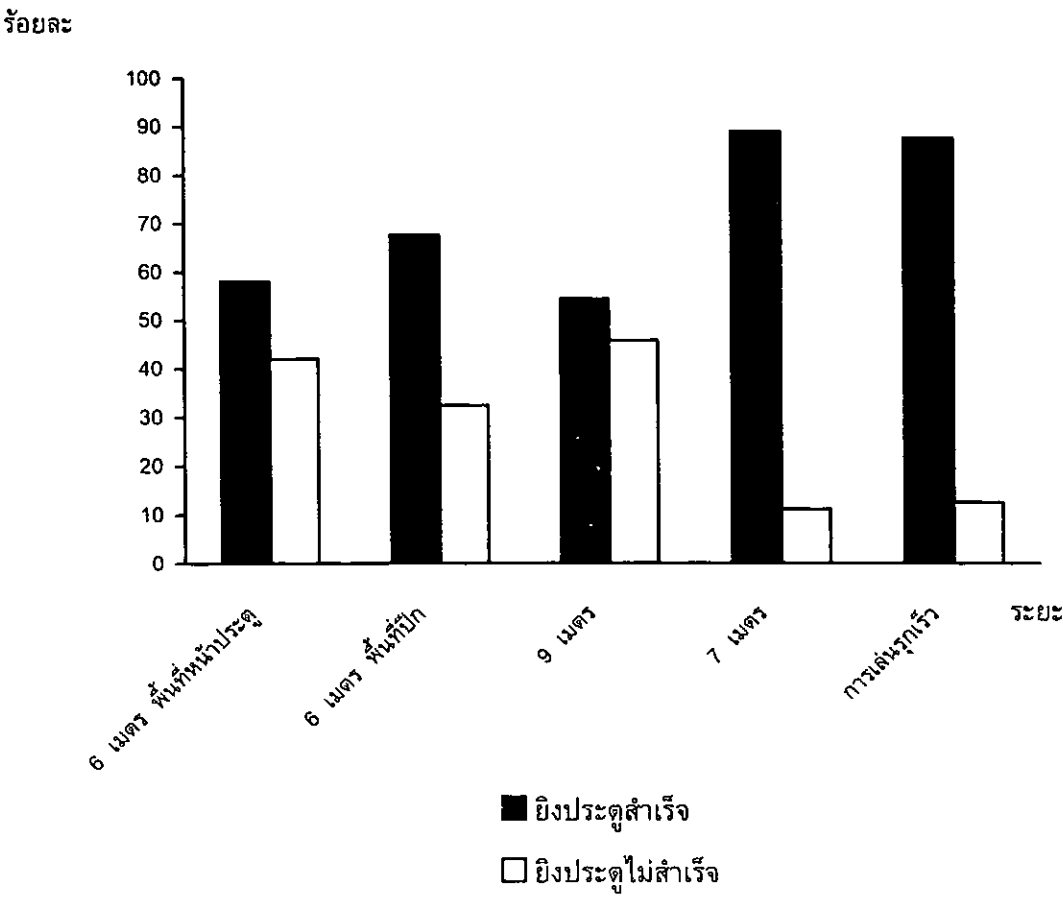
3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 116 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 63 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.31 การยิงประตูไม่สำเร็จ 53 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.69

2. ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 34 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 67.64 การยิงประตูไม่สำเร็จ 11 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 32.35

3. ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 31 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 18 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.06 การยิงประตูไม่สำเร็จ 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.94

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 16 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 87.50 การยิงประตูไม่สำเร็จ 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 12.50



ภาพประกอบ 22 แสดงค่าร้อยละ ผลการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมคูเวต ในการแข่งขันเอนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 6 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมญี่ปุ่น ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

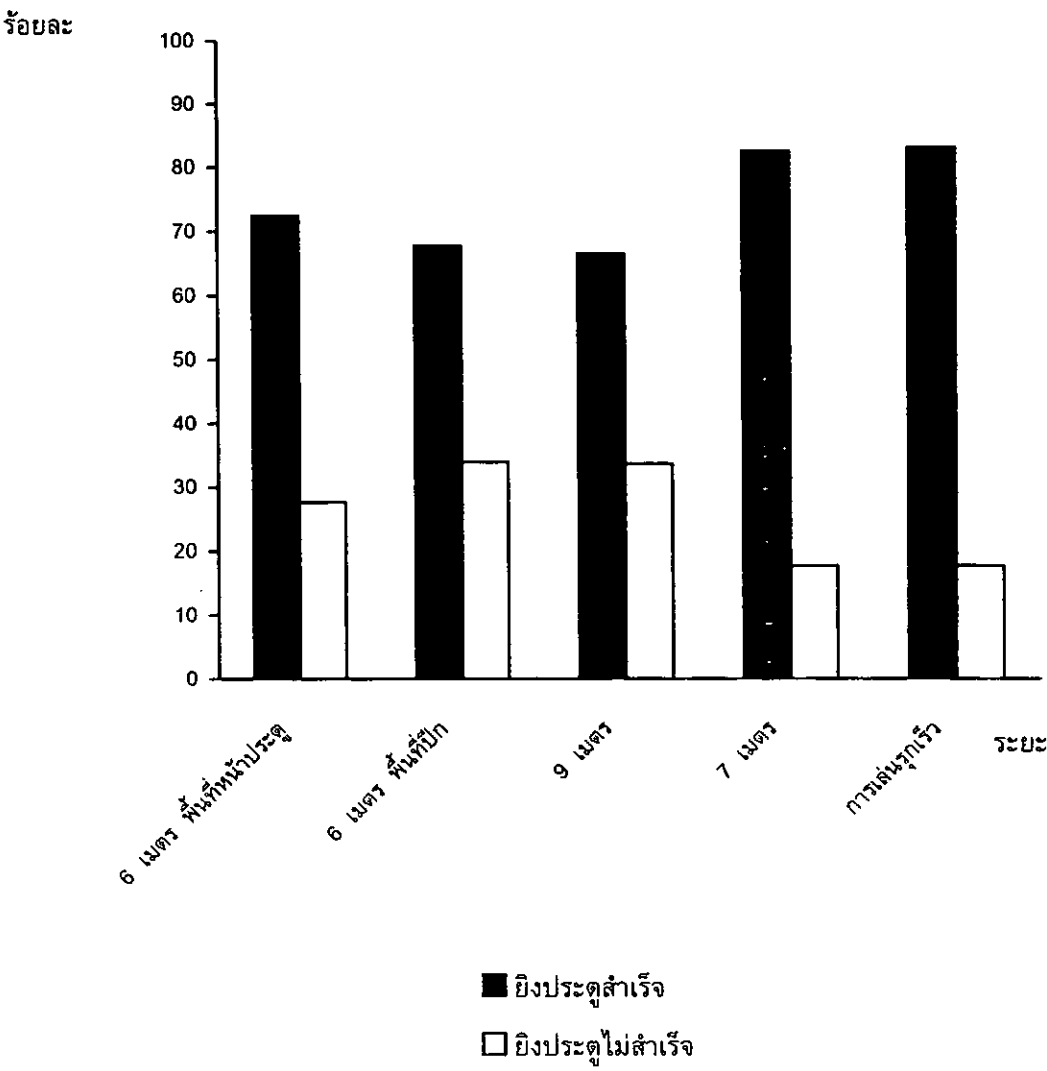
ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวนการ ยิงประตู	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	34	29	85.29	5	14.71
6 เมตรพื้นที่ปีก	38	25	65.79	13	34.21
9 เมตร	134	78	58.21	56	41.79
7 เมตร (ลูกโทษ)	20	17	85.00	3	15.00
การเล่นรุกเร็ว	32	30	93.75	2	6.25
รวม	258	179	69.38	79	30.62

จากตาราง 6 แสดงว่า

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดของทีมญี่ปุ่นเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย

3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 134 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 78 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.21 การยิงประตูไม่สำเร็จ 56 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.79
 2. ระยะ 6 เมตรพื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 38 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 25 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.79 การยิงประตูไม่สำเร็จ 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.21
 3. ระยะ 6 เมตรพื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 34 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 29 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 85.29 การยิงประตูไม่สำเร็จ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 14.71
- ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 20 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 17 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 85.00 การยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 15.00



ภาพประกอบ 23 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม และจากการเล่นรถเร็วของทีมญี่ปุ่นในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 7 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมกาตาร์ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวนการ ยิงประตู	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	18	15	83.33	3	16.67
6 เมตรพื้นที่ปีก	49	23	46.64	26	53.06
9 เมตร	127	80	62.99	47	37.00
7 เมตร (ลูกโทษ)	23	16	69.57	7	30.43
การเล่นรุกเร็ว	19	14	73.68	5	26.32
รวม	236	148	62.71	88	37.29

จากตาราง 7 แสดงว่า

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดของทีมกาตาร์เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย

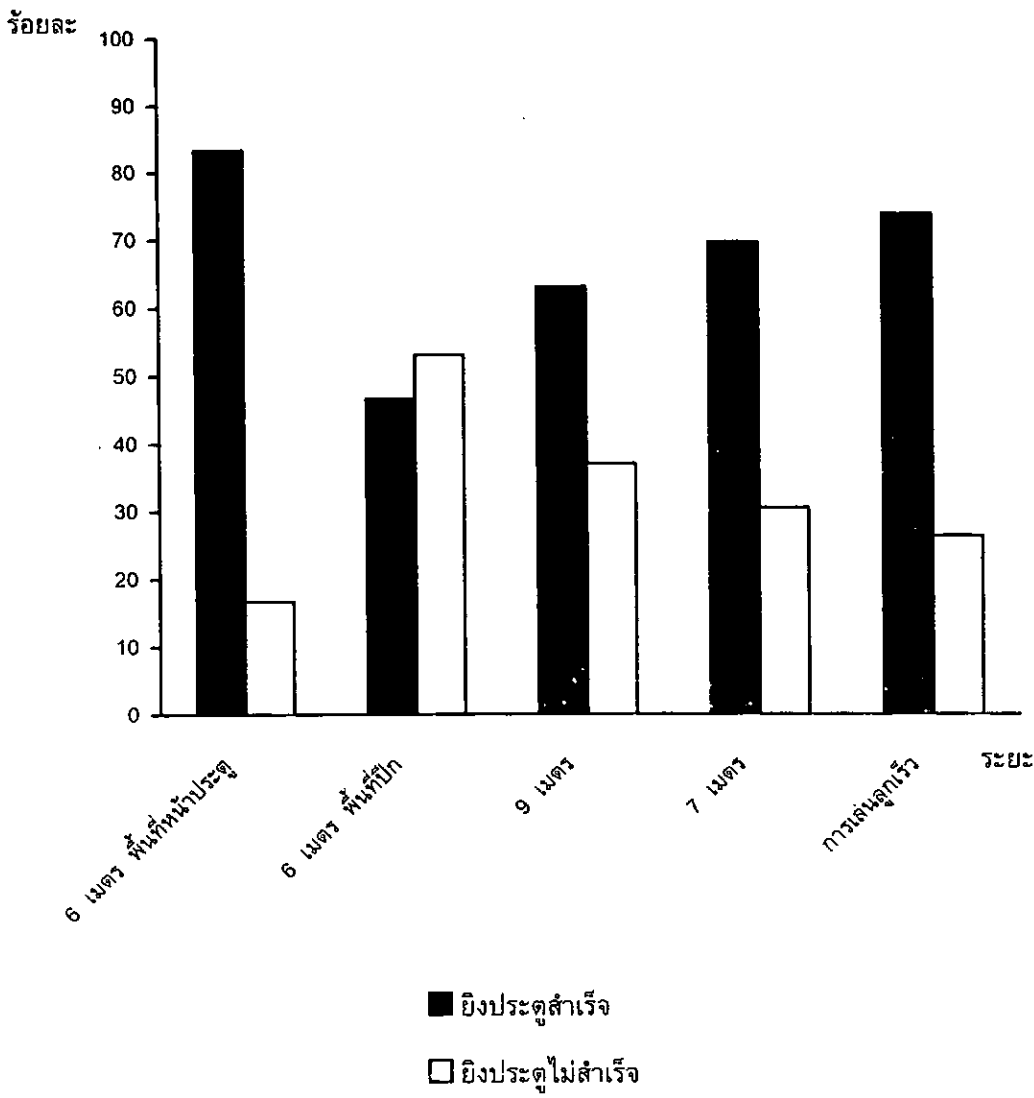
3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 127 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 80 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.99 การยิงประตูไม่สำเร็จ 47 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.00

2. ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 49 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.94 การยิงประตูไม่สำเร็จ 26 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.06

3. ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 23 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 16 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 69.57 การยิงประตูไม่สำเร็จ 7 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 30.43

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 18 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 15 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 83.33 การยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 16.67



ภาพประกอบ 24 แสดงค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม และจากการเล่นลูกเร็วของทีมกาดารีในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 8 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของ ทีมใต้หวัน ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

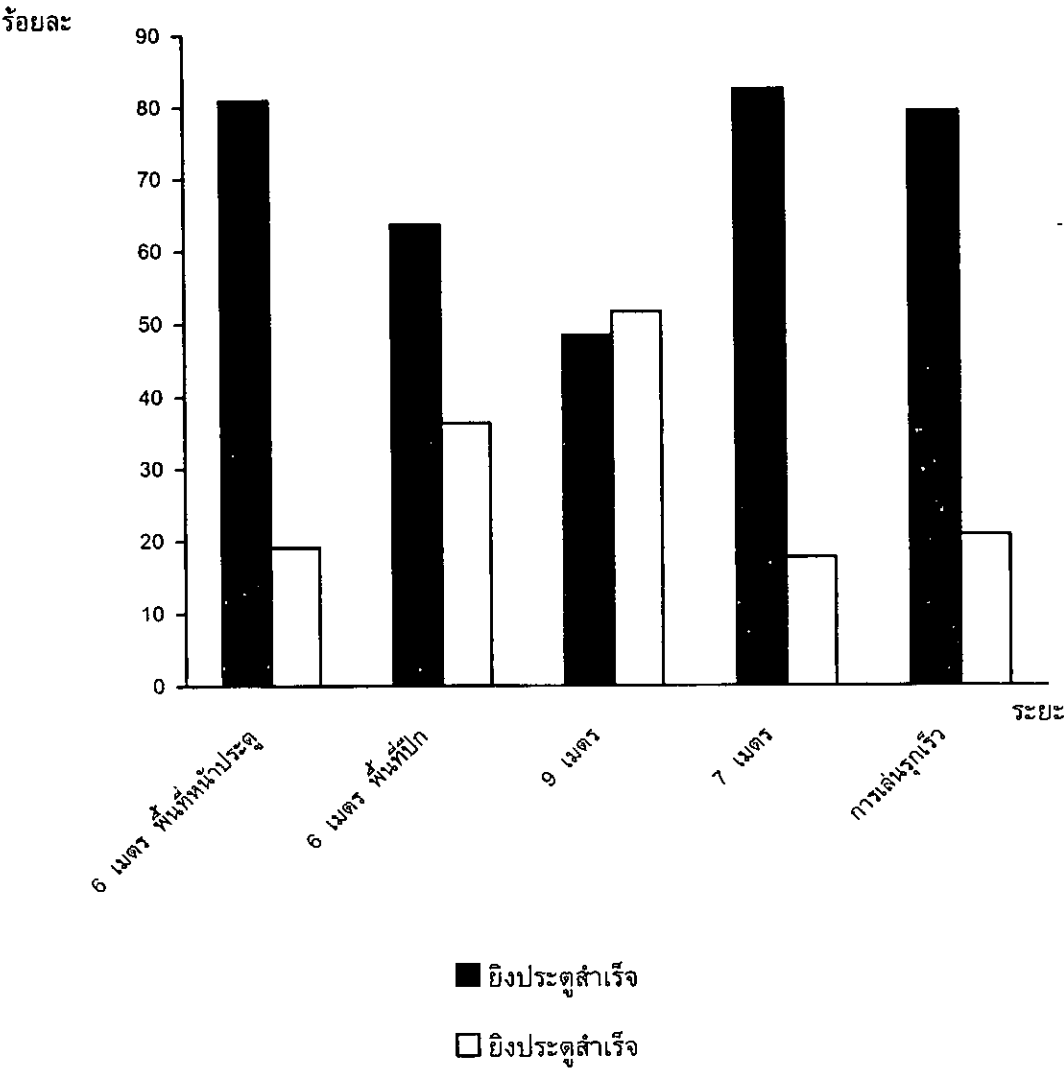
ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวนการ ยิงประตู	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	21	17	80.95	4	19.05
6 เมตร พื้นที่ปีก	33	21	63.64	12	36.36
9 เมตร	95	46	48.42	49	51.58
7 เมตร (ลูกโทษ)	17	14	82.35	3	17.65
การเล่นรุกเร็ว	29	23	79.31	6	20.69
รวม	195	121	62.05	74	37.95

จากตาราง 8 แสดงว่า

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดของทีมใต้หวันเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย

3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 95 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 46 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.24 การยิงประตูไม่สำเร็จ 49 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 51.58
 2. ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 33 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 21 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.64 การยิงประตูไม่สำเร็จ 12 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 36.36
 3. การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 29 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 79.31 การยิงประตูไม่สำเร็จ 6 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 20.69
- ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 17 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 82.35 การยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 17.65



ภาพประกอบ 25 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมได้หวั่นในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 9 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของ ทีมบาร์เรน ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวนการ ยิงประตู	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	37	28	75.68	9	24.32
6 เมตร พื้นที่ปีก	37	24	64.86	13	35.14
9 เมตร	94	55	58.51	39	41.49
7 เมตร (ลูกโทษ)	24	20	83.33	4	16.67
การเล่นรุกเร็ว	46	41	89.13	5	10.87
รวม	238	168	70.59	70	29.41

จากตาราง 9 แสดงว่า

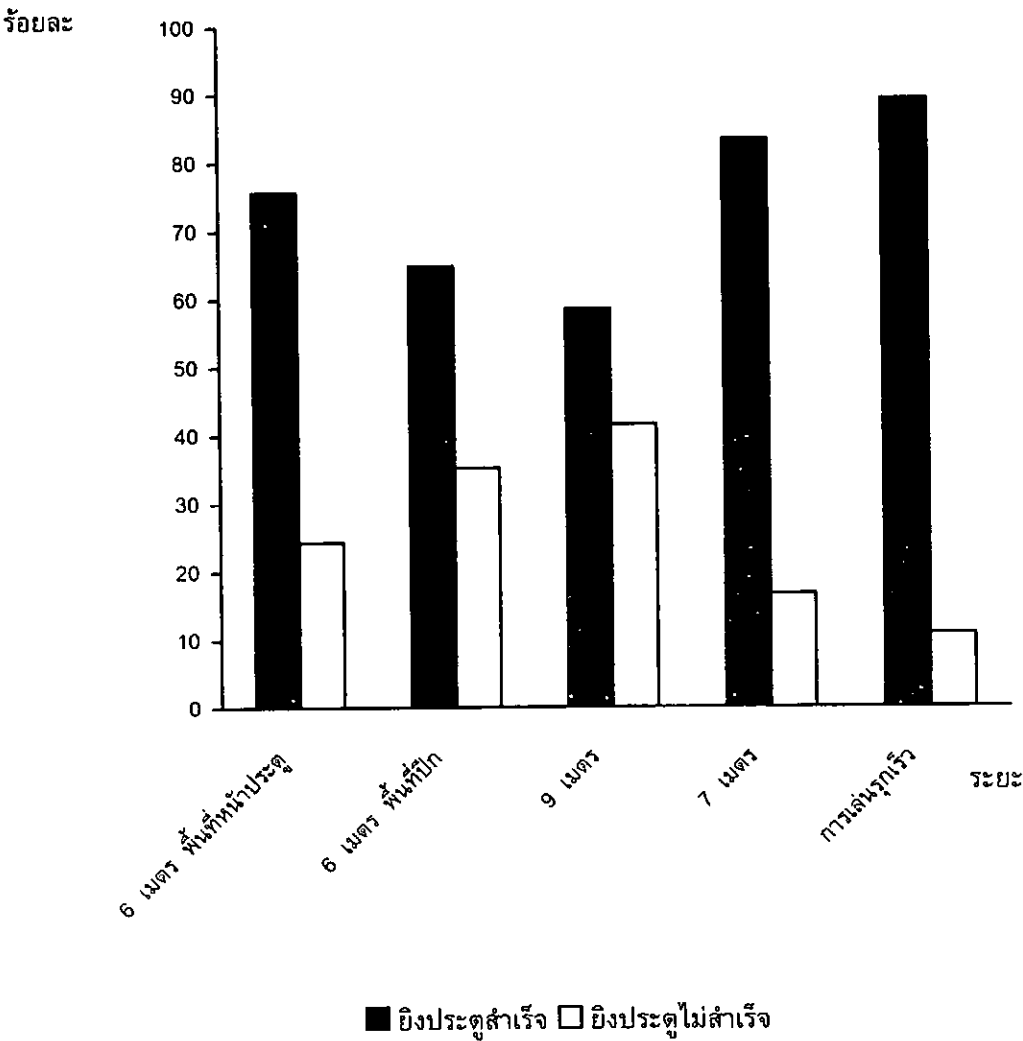
ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดของทีมบาร์เรนเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 94 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 55 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.51 การยิงประตูไม่สำเร็จ 39 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.49

2. การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 46 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 41 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 89.13 การยิงประตูไม่สำเร็จ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 10.87

3. ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 37 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 28 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.68 การยิงประตูไม่สำเร็จ 9 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 24.32 และ ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 37 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 24 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.86 การยิงประตูไม่สำเร็จ 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 35.14

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตุน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 24 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 20 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 83.33 การยิงประตูไม่สำเร็จ 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 16.67



ภาพประกอบ 26 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ
ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมบาร์เรน
ในการแข่งขันเอนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 10 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมจีน ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

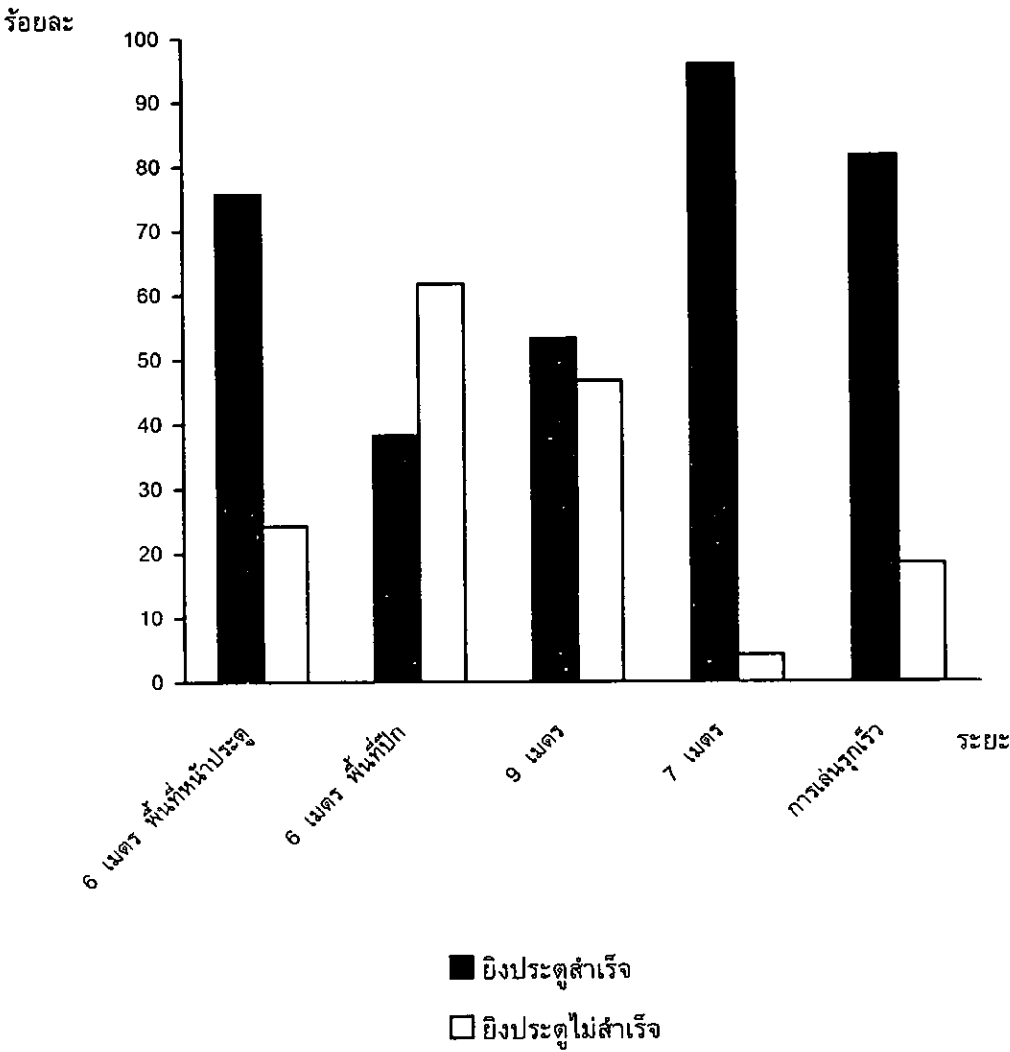
ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวนการ ยิงประตู	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	33	25	75.76	8	24.24
6 เมตรพื้นที่ปีก	34	13	38.24	21	61.76
9 เมตร	107	57	53.27	50	46.73
7 เมตร (ลูกโทษ)	24	23	95.83	1	4.17
การเล่นรุกเร็ว	38	31	81.58	7	18.42
รวม	236	149	63.14	87	36.86

จากตาราง 10 แสดงว่า

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดของทีมจีนเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย

3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 107 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 57 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.27 การยิงประตูไม่สำเร็จ 50 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.73
 2. การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 38 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 31 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 81.58 การยิงประตูไม่สำเร็จ 7 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 18.42
 3. ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 34 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 38.24 การยิงประตูไม่สำเร็จ 21 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.76
- ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตุน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 24 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 95.83 การยิงประตูไม่สำเร็จ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 4.17



ภาพประกอบ 27 แสดงค่าร้อยละ ผลการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของทีมจีน ในการแข่งขันเอนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

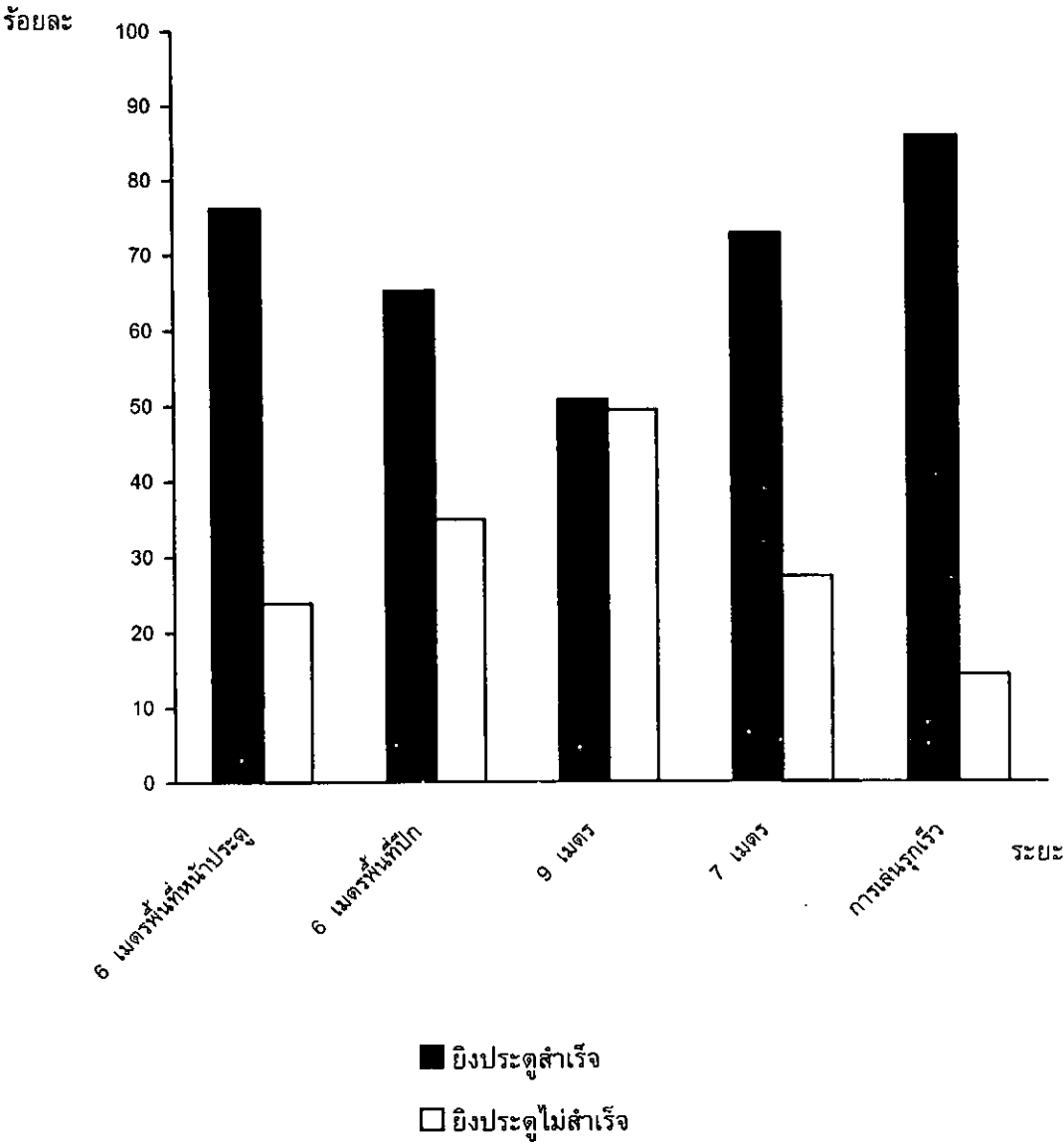
ตาราง 11 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของ ทีมสหรัฐอเมริกาหรับเอมิเรตส์ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวนการ ยิงประตู	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	21	16	76.19	5	23.81
6 เมตรพื้นที่ปีก	43	28	65.12	15	34.88
9 เมตร	73	37	50.68	36	49.32
7 เมตร (ลูกโทษ)	11	8	72.73	3	27.27
การเล่นรุกเร็ว	14	12	85.71	2	14.29
รวม	162	101	100.00	61	37.65

จากตาราง 11 แสดงว่า

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดของทีมสหรัฐอเมริกาหรับเอมิเรตส์เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 73 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 37 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.68 การยิงประตูไม่สำเร็จ 36 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.32
 2. ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 43 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 28 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.12 การยิงประตูไม่สำเร็จ 15 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.88
 3. ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 21 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 16 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 76.19 การยิงประตูไม่สำเร็จ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 23.81
- ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตุน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 11 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.73 การยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 27.27



ภาพประกอบ 28 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม และจากการเล่นรูกเร็ว ของทีมสหรัฐอเมริกาหรับเอมีเรตส์ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 12 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ ผลการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม และจากการเล่นรุกเร็วของ ทีมมอญโกเลีย ในการแข่งขันแอนดบอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

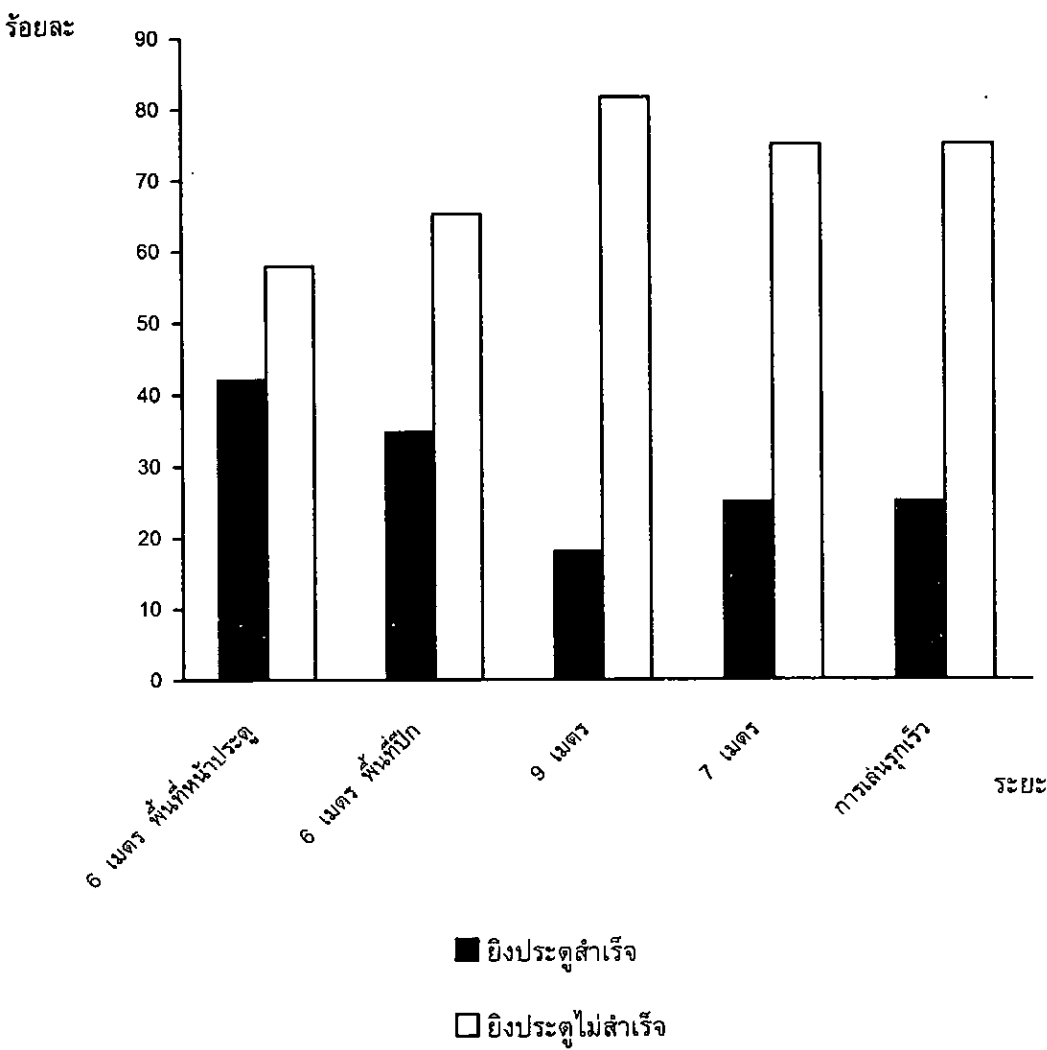
ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวนการ ยิงประตู	ยิงประตู สำเร็จ	ร้อยละ	ยิงประตู ไม่สำเร็จ	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	19	8	42.11	11	57.89
6 เมตรพื้นที่ปีก	23	8	34.78	15	65.22
9 เมตร	83	15	18.07	68	81.63
7 เมตร (ลูกโทษ)	8	2	25.00	6	75.00
การเล่นรุกเร็ว	4	1	25.00	9	75.00
รวม	137	34	24.82	103	75.18

จากตาราง 12 แสดงว่า

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุดของทีมมอญโกเลียเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 83 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 15 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 18.07 การยิงประตูไม่สำเร็จ 68 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 81.93
2. ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 23 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.78 การยิงประตูไม่สำเร็จ 15 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.22
3. ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 19 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 42.11 การยิงประตูไม่สำเร็จ 11 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.89

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 4 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 25.00 การยิงประตูไม่สำเร็จ 9 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00



ภาพประกอบ 29 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะ และพื้นที่ต่าง ๆ ของสนามและจากการเล่นรูกเร็วของทีมมอโกเลีย ในการแข่งขัน แชนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 13 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตู
ไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่างๆ ของสนาม ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล
ครั้งที่ 14

ระยะและพื้นที่ การยิงประตู	จำนวน	การยิงประตูไม่สำเร็จ			
		ผู้รักษาประตูป้องกันได้		ไม่เข้ากรอบประตู	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6 เมตรพื้นที่หน้าประตู	66	43	65.15	23	34.58
6 เมตรพื้นที่ปีก	147	96	65.30	51	34.70
9 เมตร	442	255	57.69	187	42.31
7 เมตร (ลูกโทษ)	32	25	78.13	7	21.87
การเล่นรุกเร็ว	39	16	41.02	23	58.98
รวม	726	435	59.92	291	40.08

จากตาราง 13 แสดงว่า

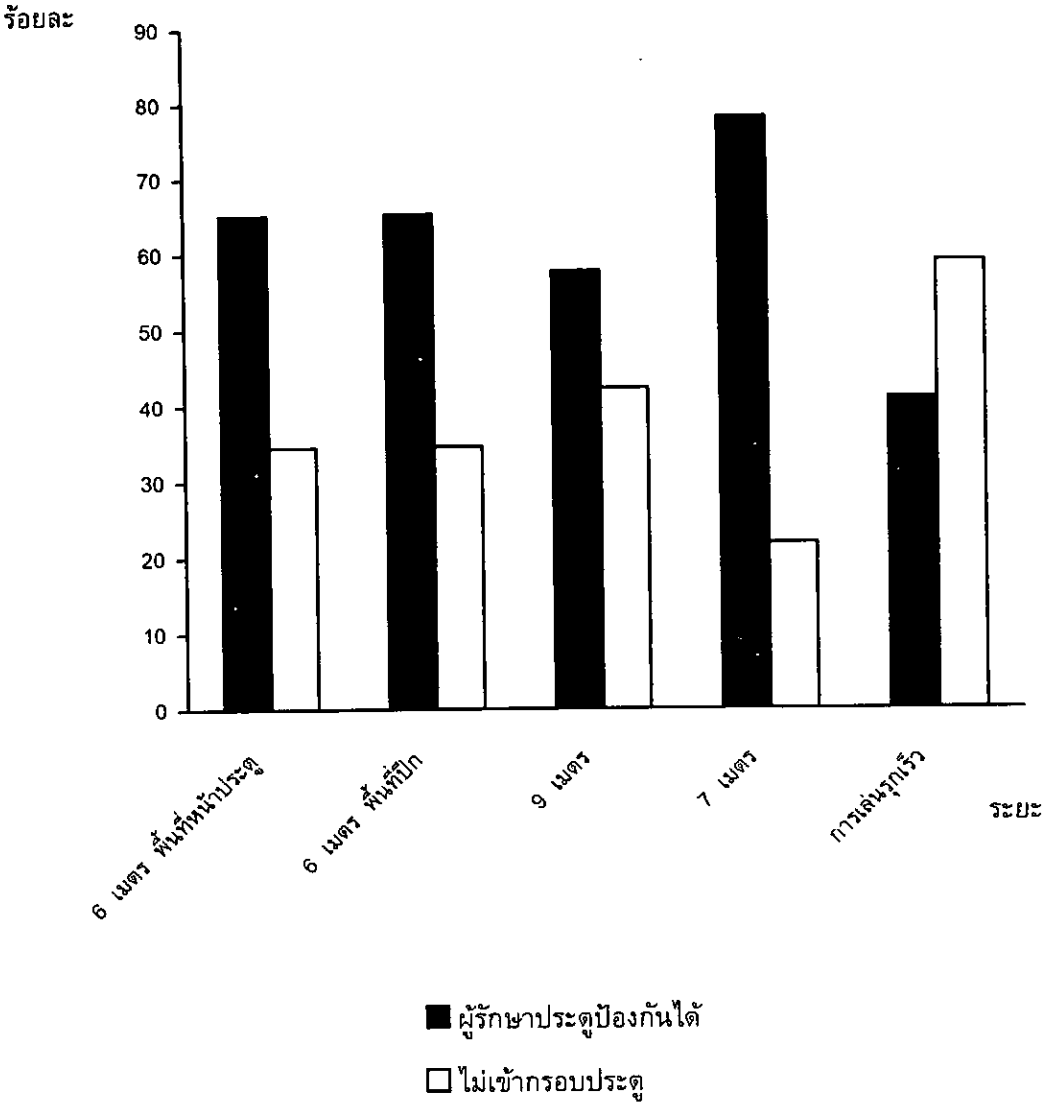
ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3
ลำดับ มีดังนี้

1. ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 442 ครั้ง ผู้รักษาประตู
ป้องกันได้ 255 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.69 ไม่เข้ากรอบประตู 187 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ
42.31

2. ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 147 ครั้ง ผู้รักษาประตู
ป้องกันได้ 96 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.30 ไม่เข้ากรอบประตู 51 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.70

3. ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 66 ครั้ง ผู้รักษา
ประตูป้องกันได้ 43 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.15 ไม่เข้ากรอบประตู 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ
34.58

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ)
มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 32 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 25 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ
78.13 ไม่เข้ากรอบประตู 7 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 21.87



ภาพประกอบ 30 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จ การยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของสนาม ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 14 แสดงจำนวนและค่าร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จจากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ
ในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14

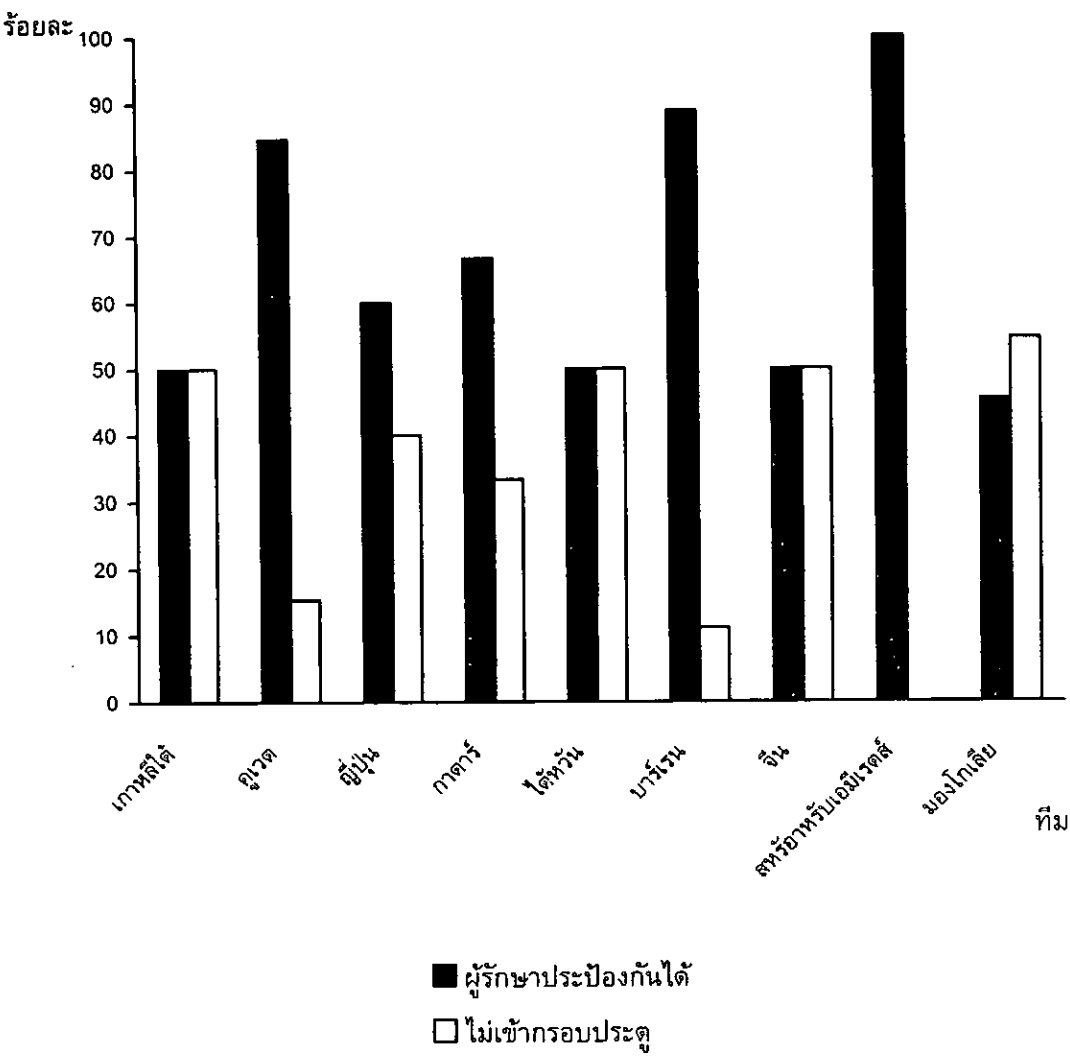
ทีม	จำนวน	การยิงประตูไม่สำเร็จ			
		ผู้รักษาประตูป้องกันได้		ไม่เข้ากรอบประตู	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เกาหลีใต้	8	4	50.00	4	50.00
คูเวต	13	11	84.62	2	15.38
ญี่ปุ่น	5	3	60.00	2	40.00
กาตาร์	3	2	66.67	1	33.33
ไต้หวัน	4	2	50.00	2	50.00
บาร์เรน	9	8	88.89	1	11.11
จีน	8	4	50.00	4	50.00
สหรัฐอเมริกาบริติช	5	5	100.00	0	00.00
มองโกเลีย	11	5	45.45	6	54.54
รวม	66	44	66.67	22	33.33

จากตาราง 14 แสดงว่า

ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับดังนี้

1. ทีมคูเวตมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 13 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 11 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 84.62 ไม่เข้ากรอบประตู 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 15.38
2. ทีมมองโกเลียมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 11 ครั้ง ผู้รักษาประตู ป้องกันได้ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.45 ไม่เข้ากรอบประตู 6 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.54
3. ทีมบาร์เรนมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 9 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 88.89 ไม่เข้ากรอบประตู 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 11.11

ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ทีมกาตาร์ มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 66.67 ไม่เข้ากรอบประตู 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.33



ภาพประกอบ 31 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ
ในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์
ครั้งที่ 14

ตาราง 15 แสดงจำนวนและค่าร้อยละการยิงประตู ผลการยิงประตู ในระยะ 6 เมตร พื้นที่
ปีกของทีมต่างๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14

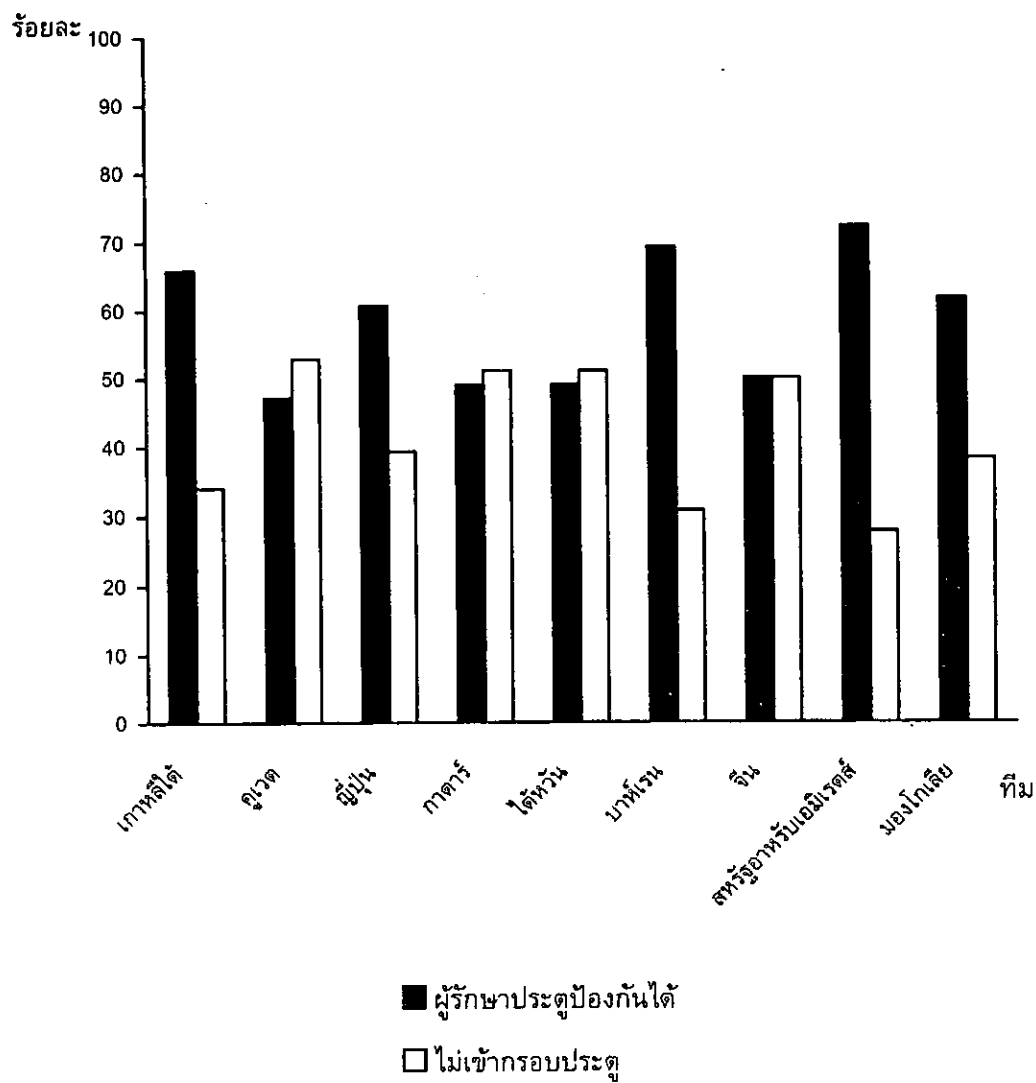
ทีม	จำนวน	การยิงประตูไม่สำเร็จ			
		ผู้รักษาประตูป้องกันได้		ไม่เข้ากรอบประตู	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เกาหลีใต้	20	14	70.00	6	30.00
คูเวต	12	9	75.00	3	25.00
ญี่ปุ่น	13	5	38.46	8	61.54
กาตาร์	26	18	69.23	8	30.77
ไต้หวัน	12	5	41.67	7	58.33
บาห์เรน	13	10	76.92	3	23.08
จีน	21	19	90.48	2	9.52
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	15	9	60.00	6	40.00
มองโกเลีย	15	7	46.67	8	53.33
รวม	147	96	65.31	51	34.69

จากตาราง 15 แสดงว่า

ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับดังนี้

1. ทีมกาตาร์มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 26 ครั้ง ผู้รักษาประตู ป้องกันได้ 18 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 69.23 ไม่เข้ากรอบประตู 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 30.77
2. ทีมจีนมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 21 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 19 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 90.48 ไม่เข้ากรอบประตู 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 9.52
3. ทีมเกาหลีใต้มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 20 ครั้ง ผู้รักษาประตู ป้องกันได้ 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 70.00 ไม่เข้ากรอบประตู 6 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 30.00

ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ทีมคูเวต มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 12 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 9 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00 ไม่เข้ากรอบประตู 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 25.00 และทีมไต้หวันมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 12 ครั้ง ผู้รักษาประตู ป้องกันได้ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.67 ไม่เข้ากรอบประตู 7 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.33



ภาพประกอบ 32 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ
ในระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีก ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 16 แสดงจำนวนและค่าร้อยละการยิงประตู ผลการยิงประตู ในระยะ 9 เมตร ของทีมต่างๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14

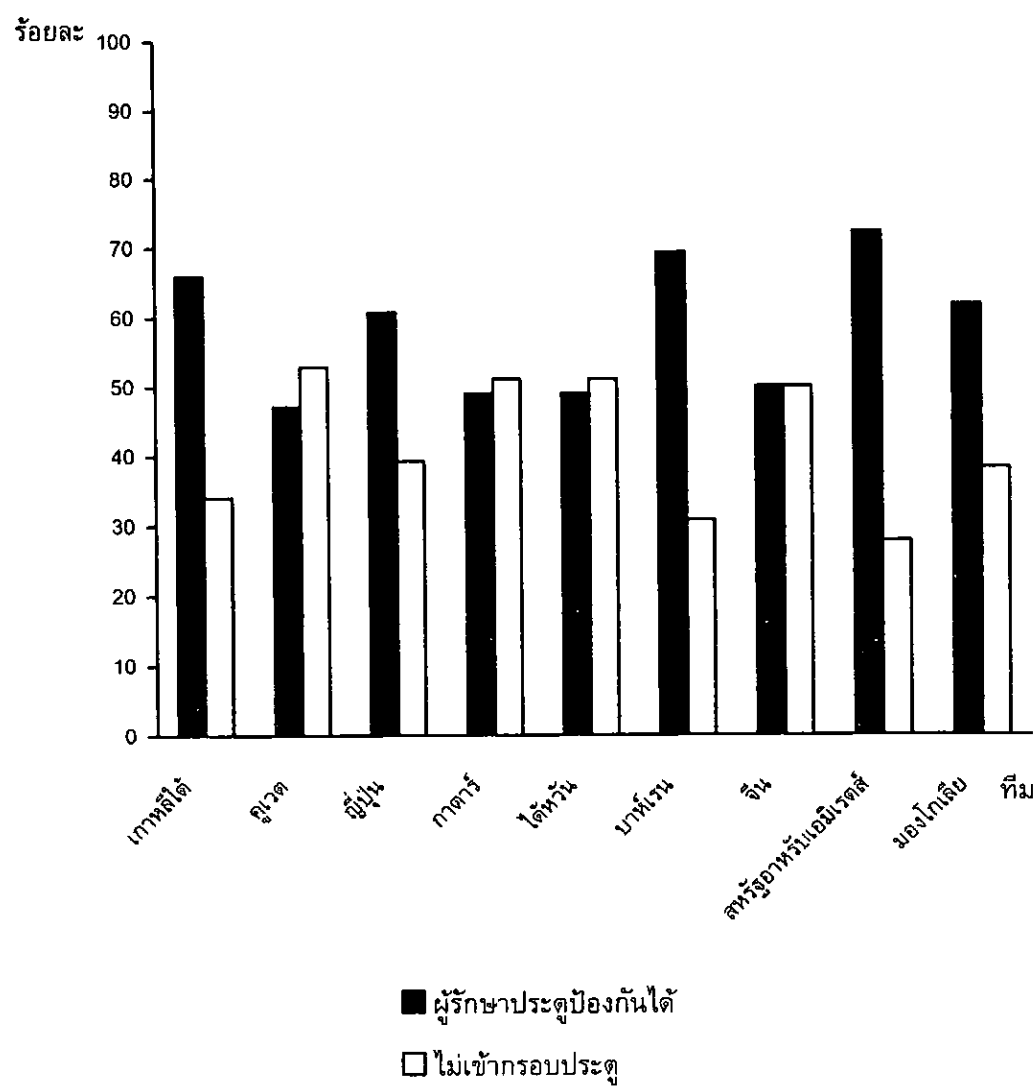
ทีม	จำนวน	การยิงประตูไม่สำเร็จ			
		ผู้รักษาประตูป้องกันได้		ไม่เข้ากรอบประตู	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เกาหลีใต้	44	29	65.91	15	34.09
คูเวต	53	25	47.17	28	52.83
ญี่ปุ่น	56	34	60.71	22	39.29
กาตาร์	47	23	48.94	24	51.06
ไต้หวัน	49	24	48.98	25	51.02
บาห์เรน	39	27	69.23	12	30.77
จีน	50	25	50.00	25	50.00
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	36	26	72.22	10	27.78
มองโกเลีย	68	42	61.76	26	38.24
รวม	442	255	57.69	187	42.31

จากตาราง 16 แสดงว่า

ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้

1. ทีมมองโกเลีย มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 68 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 42 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.76 ไม่เข้ากรอบประตู 26 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 38.24
2. ทีมญี่ปุ่น มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 56 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 34 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.71 ไม่เข้ากรอบประตู 22 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 39.29
3. ทีมคูเวต มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 53 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 25 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.17 ไม่เข้ากรอบประตู 28 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 52.83

ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ทีมบาห์เรน มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 39 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 27 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 69.23 ไม่เข้ากรอบประตู 12 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 30.77



ภาพประกอบ 33 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตูไม่สำเร็จ จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ
ในระยะ 9 เมตร ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 17 แสดงจำนวนและค่าร้อยละการยิงประตู ผลการยิงประตู ในระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) ของทีมต่างๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14

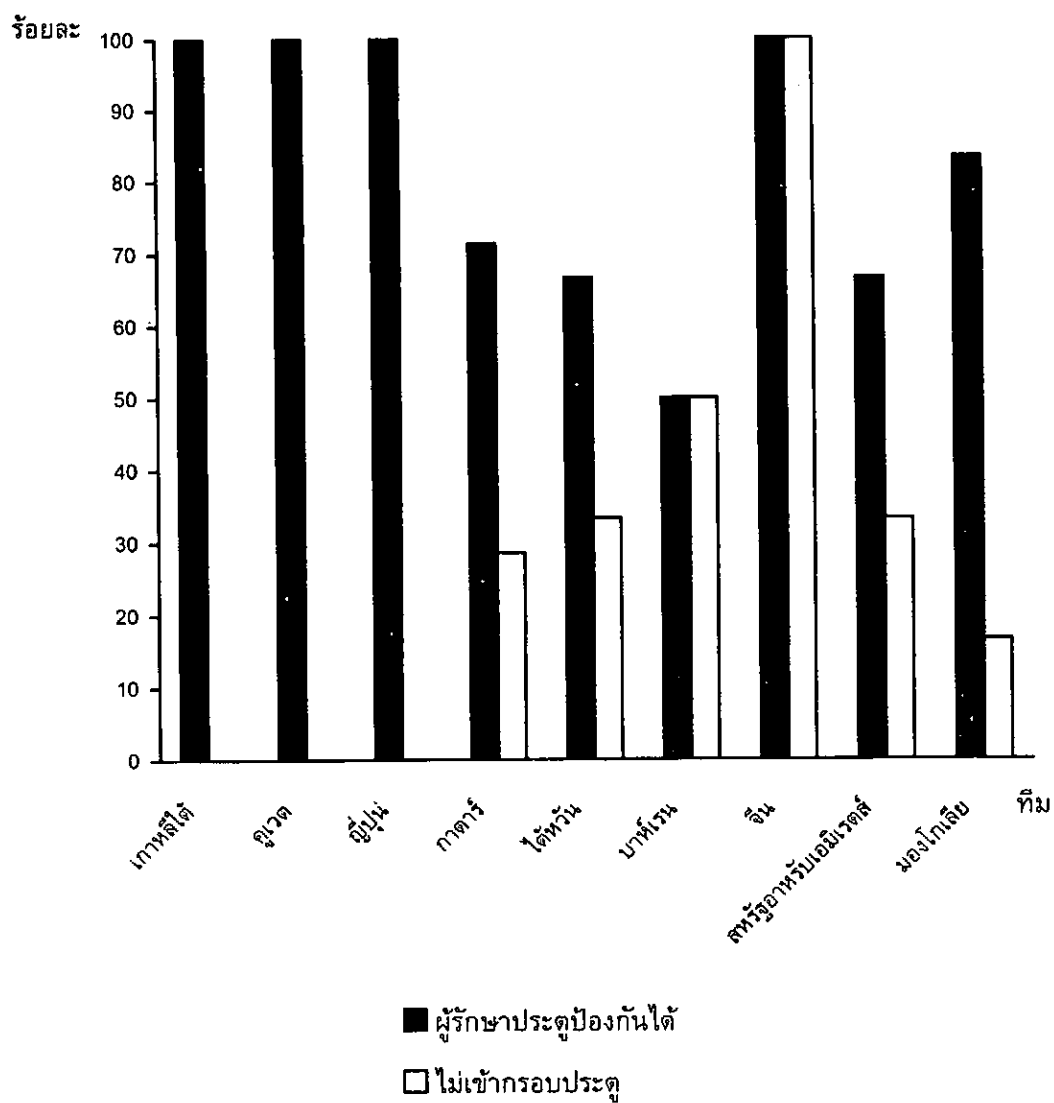
ทีม	จำนวน	การยิงประตูไม่สำเร็จ			
		ผู้รักษาประตูป้องกันได้		ไม่เข้ากรอบประตู	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เกาหลีใต้	3	2	100.00	0	00.00
คูเวต	2	2	100.00	0	00.00
ญี่ปุ่น	3	3	100.00	0	00.00
กาตาร์	7	5	71.43	2	28.57
ไต้หวัน	3	2	66.67	1	33.33
บาร์เรน	4	2	50.00	2	50.00
จีน	1	1	100.00	0	00.00
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	3	2	66.67	1	33.33
มองโกเลีย	6	5	83.33	1	16.67
รวม	32	25	78.12	7	21.88

จากตาราง 17 แสดงว่า

ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับดังนี้

- 1. ทีมกาตาร์ มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 7 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 71.43 ไม่เข้ากรอบประตู 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 28.57
- 2. ทีมมองโกเลีย มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 6 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 83.33 ไม่เข้ากรอบประตู 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 16.67
- 3. ทีมบาร์เรน มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 4 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00 ไม่เข้ากรอบประตู 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.00

ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ทีมจีน มีจำนวนความผิดพลาดในการยิงประตู 1 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 100 ไม่เข้ากรอบประตู 0 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 0.00



ภาพประกอบ 34 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตู จากจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ
ในระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 18 แสดงจำนวนและค่าร้อยละการยิงประตู ผลการยิงประตู จากการเตะลูกเร็ว
ของทีมต่างๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาแฮนด์บอล ครั้งที่ 14

ทีม	จำนวน	ลักษณะการยิงประตูไม่สำเร็จ			
		ผู้รักษาประตูป้องกันได้		ไม่เข้ากรอบประตู	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เกาหลีใต้	7	3	42.86	4	57.14
คูเวต	1	1	100.00	0	00.00
ญี่ปุ่น	2	1	50.00	1	50.00
กาตาร์	5	1	20.00	4	80.00
ไต้หวัน	6	5	83.33	1	16.67
บาห์เรน	6	2	33.33	4	66.67
จีน	7	1	14.29	6	85.71
สหรัฐอเมริกาเบย์เรตส์	2	0	0	2	100.00
มองโกเลีย	3	1	33.33	2	66.67
รวม	39	15	38.46	24	61.54

จากตาราง 18 แสดงว่า

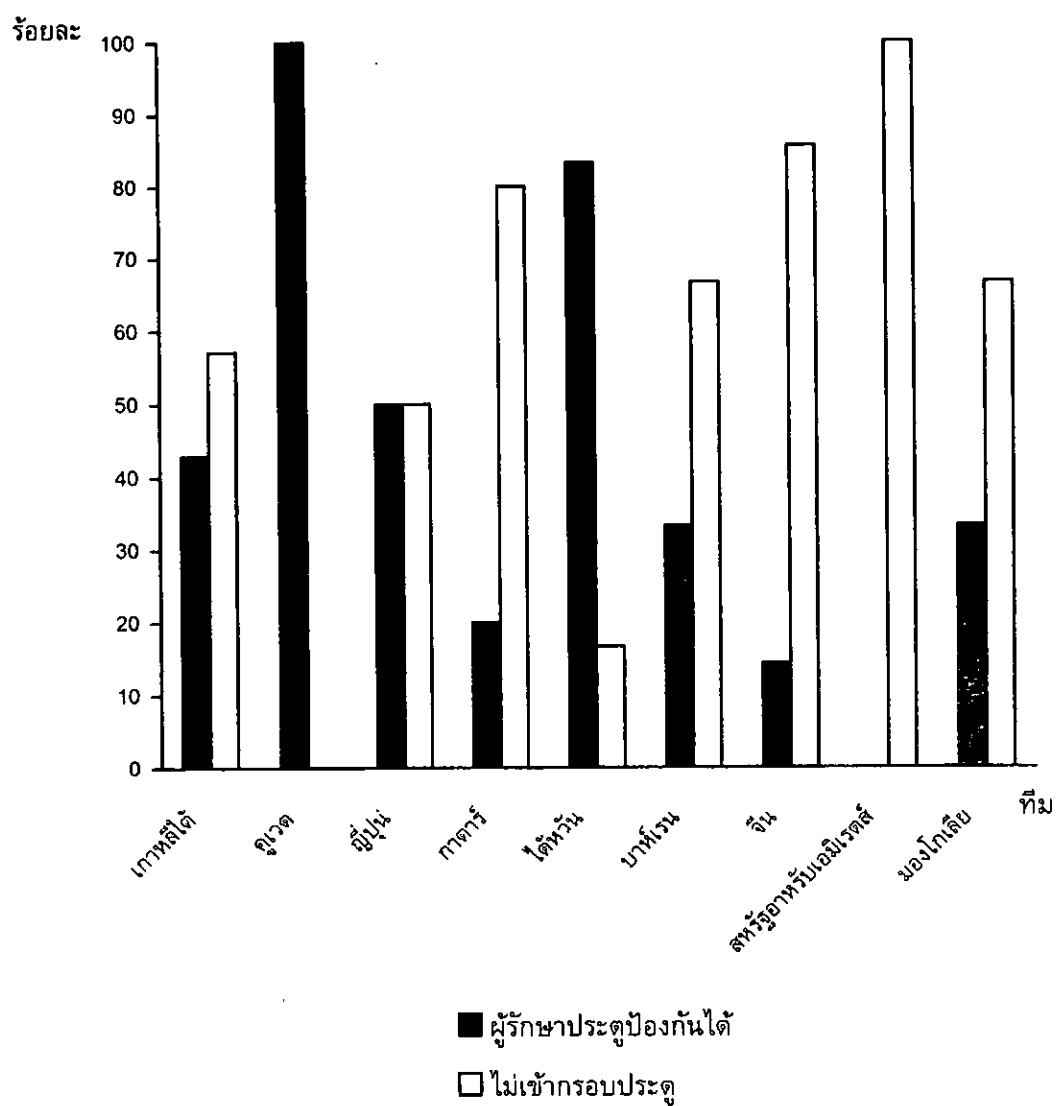
ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับดังนี้

1. ทีมเกาหลีใต้ มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 7 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 42.86 ไม่เข้ากรอบประตู 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.14
ทีมจีน มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 7 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 14.29 ไม่เข้ากรอบประตู 6 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 85.71

2. ทีมไต้หวัน มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 6 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 83.33 ไม่เข้ากรอบประตู 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 16.67
ทีมบาห์เรน มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 6 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.33 ไม่เข้ากรอบประตู 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 66.67

3. ทีมกาตาร์ มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 5 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 20.00 ไม่เข้ากรอบประตู 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 80.00

ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ทีมคูเวต มีจำนวนความผิดพลาด ในการยิงประตู 1 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 100 ไม่เข้ากรอบประตู 0 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 0.00



ภาพประกอบ 35 แสดงค่าร้อยละ การยิงประตู จากจำนวนการยิงประตู จากการเล่นรุกเร็ว
ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ตาราง 19 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การยิงประตูของทีมชนะ และทีมแพ้ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ทีม	จำนวนการยิงประตู	N	$\bar{X}$	S.D.
ทีมชนะ	999	20	49.95	10.97
ทีมแพ้	772	20	38.60	5.94

จากตาราง 19 แสดงว่า
ทีมชนะมีจำนวนการยิงประตู 999 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 49.95 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.97
ทีมแพ้มี่จำนวนการยิงประตู 772 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 38.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.94

ตาราง 20 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ยิงประตูสำเร็จ
ของทีมชนะและทีมแพ้ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ทีม	ยิงประตูสำเร็จ	N	$\bar{X}$	S.D.
ทีมชนะ	697	20	34.85	11.70
ทีมแพ้	415	20	20.75	7.47

จากตาราง 20 แสดงว่า
ทีมชนะมีจำนวนยิงประตูสำเร็จ 697 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 34.85 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
11.70
ทีมแพ้มมีจำนวนยิงประตูสำเร็จ 415 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 20.75 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
7.47

ตาราง 21 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การยิงประตูไม่สำเร็จของทีมชนะและทีมแพ้ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ทีม	การยิงประตูไม่สำเร็จ	N	$\bar{X}$	S.D.
ทีมชนะ	302	20	15.10	3.78
ทีมแพ้	357	20	17.85	5.61

จากตาราง 21 แสดงว่า

ทีมชนะมีจำนวนความผิดพลาดการยิงประตู 302 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 15.10
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.78

ทีมแพ้มมีจำนวนความผิดพลาดการยิงประตู 357 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 17.85
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.61

ตาราง 22 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของความถี่ ผลการยิงประตู ในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู พื้นที่ปีกและระยะ 9 เมตร ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

O	E	O - E	(O - E)	$\frac{(O - E)^2}{E}$
177	140.77	36.23	1312.61	9.32
2.7	205.08	1.92	3.69	0.02
518	556.15	-38.15	1455.42	2.62
66	102.23	-36.23	1312.61	12.84
147	148.92	-1.92	3.69	0.02
442	403.85	38.15	1455.42	3.60
				$\chi^2 = 28.45$

ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 = 5.991

จากตาราง 22 แสดงว่า

ผลสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูและพื้นที่ปีก ระยะ 9 เมตร มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับ สมมติฐานที่ว่า ระยะและพื้นที่การยิงประตูที่แตกต่างกัน ส่งผลต่อการยิงประตูสำเร็จในแต่ละพื้นที่

บทที่ 5

บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

บทย่อ

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อศึกษาผลการยิงประตูแฮนด์บอล ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าได้แก่ ทีมกีฬาแฮนด์บอลชายที่ยิงประตูในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 จำนวน 97 คน ซึ่งได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. แบบบันทึกพื้นที่ในการยิงประตู
2. รายงานการแข่งขันแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. นำหนังสือขอความร่วมมือในการทำวิจัยจากบัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ไปติดต่อขอความอนุเคราะห์ รายงานการยิงประตูแฮนด์บอล ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 ของฝ่ายจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 จากสมาคมแฮนด์บอลแห่งประเทศไทย
2. ศึกษารายละเอียดของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. นำผลการยิงประตูมาวิเคราะห์

วิธีจัดกระทำข้อมูล

1. แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการยิงประตูแฮนด์บอลของทีมต่าง ๆ
2. แจกแจงความถี่ของยิงประตูสำเร็จ ยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของแต่ละทีมและรวมทุกทีมแล้วเปลี่ยนเป็นค่าร้อยละ
3. แจกแจงความถี่ลักษณะยิงประตูไม่สำเร็จจากจำนวน ยิงประตูไม่สำเร็จในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ของแต่ละทีมและรวมทุกทีม
4. แจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนการยิงประตูการยิงประตูผลสำเร็จ การยิงประตูไม่สำเร็จของทีมชนและทีมแพ้
5. ทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติไค-สแควร์

สรุปผลการวิจัย

1. ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 มีจำนวนการยิงประตู 1,958 ครั้ง มียิงประตูสำเร็จ 1,232 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.92 ยิงประตูไม่สำเร็จ 726 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.08 โดยมีรายละเอียดดังนี้

ทีมที่มีการยิงประตูมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ทีมเกาหลีใต้มีจำนวนการยิงประตู 280 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 14.30 ค่าเฉลี่ย 46.67 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.99 ทีมญี่ปุ่นมีจำนวนการยิงประตู 258 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 13.18 ค่าเฉลี่ย 43.00 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.24 ทีมบาห์เรนมีจำนวนการยิงประตู 239 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 12.21 ค่าเฉลี่ย 47.80 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.50 ทีมที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ทีมมองโกเลียมีจำนวนการยิงประตู 137 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 7.00 ค่าเฉลี่ย 34.25 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.06

2. ระยะและพื้นที่การยิงประตู มีจำนวนและค่าร้อยละ การยิงประตู การยิงประตูสำเร็จ การยิงประตูไม่สำเร็จ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 โดยมีรายละเอียดดังนี้

ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูมากที่สุด เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตูมากที่สุด คือ 960 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.03 ยิงประตูสำเร็จ 518 ประตู คิดเป็นร้อยละ 80.25 ยิงประตูไม่สำเร็จ 442 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 19.75 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีก มีจำนวนการยิงประตู 354 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 18.08 ยิงประตูสำเร็จ 207 ประตู คิดเป็นร้อยละ 58.47 ยิงประตูไม่สำเร็จ 147 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.53 ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 243 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 12.41 ยิงประตูสำเร็จ 177 ประตู คิดเป็นร้อยละ 72.80 ยิงประตูไม่สำเร็จ 66 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 27.16 ระยะที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 162 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 8.27 ยิงประตูสำเร็จ 130 ประตู คิดเป็นร้อยละ 53.96 ยิงประตูไม่สำเร็จ 32 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.04

3. ระยะและพื้นที่การยิงประตู มีจำนวนและค่าร้อยละ การยิงประตู การยิงประตูสำเร็จ การยิงประตูไม่สำเร็จของทีมต่าง ๆ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 โดยมีรายละเอียดดังนี้

ทีมเกาหลีใต้มีการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 131 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 87 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 66.41 ยิงประตูไม่สำเร็จ 44 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.59 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 62 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 42 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 67.74 ยิงประตูไม่สำเร็จ 21 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.87 การเล่นรุกเร็วมีจำนวนการยิงประตู 41 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 34 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 82.93 ยิงประตูไม่สำเร็จ 7 ครั้ง

คิดเป็นร้อยละ 17.65 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตุน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 17 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 82.35 ยิงประตูสำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 17.65

ทีมภูเวกมีจำนวนการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 116 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 63 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.31 ยิงประตูไม่สำเร็จ 53 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.69 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 34 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 67.64 ยิงประตูไม่สำเร็จ 11 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 32.35 ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 31 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 18 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.06 ยิงประตูไม่สำเร็จ 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.94 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 16 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 87.50 ยิงประตูไม่สำเร็จ 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 12.50

ทีมญี่ปุ่นมีจำนวนการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 134 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 78 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.21 ยิงประตูไม่สำเร็จ 56 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.79 ระยะ 6 เมตรพื้นที่ ปีกมีจำนวนการยิงประตู 38 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 25 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.79 ยิงประตู ไม่สำเร็จ 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.21 ระยะ 6 เมตรพื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิง ประตู 34 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 29 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 85.29 ยิงประตูไม่สำเร็จ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 14.71 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตุน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการ ยิงประตู 20 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 17 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 85.00 ยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 15.00

ทีมกาดาร์มีจำนวนการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 127 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 80 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.99 ยิงประตูไม่สำเร็จ 47 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.00 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 49 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.94 ยิงประตูไม่สำเร็จ 26 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.06 ระยะ 7 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 23 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 16 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 69.57 ยิงประตูไม่สำเร็จ 7 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 30.43 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 18 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 15 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 83.33 ยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 16.67

ทีมได้หวั่นมีจำนวนการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 95 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 46 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.24 ยิงประตูไม่สำเร็จ 49 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 51.58

ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 33 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 21 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.64 ยิงประตูไม่สำเร็จ 12 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 36.36 การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 29 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 79.31 ยิงประตูไม่สำเร็จ 6 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 20.69 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 17 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 82.35 ยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 17.65

ทีมบาร์เรนมีจำนวนการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 94 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 55 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58.51 ยิงประตูไม่สำเร็จ 39 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 41.49 การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 46 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 41 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 89.13 ยิงประตูไม่สำเร็จ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 10.87 ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 37 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 28 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.68 ยิงประตูไม่สำเร็จ 9 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 24.32 และระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 37 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 24 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.86 ยิงประตูไม่สำเร็จ 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 35.14 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 24 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 20 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 83.33 ยิงประตูไม่สำเร็จ 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 16.67

ทีมจีนมีจำนวนการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 107 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 57 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 53.27 ยิงประตูไม่สำเร็จ 50 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.73 การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 38 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 31 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 81.58 ยิงประตูไม่สำเร็จ 7 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 18.42 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 34 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 38.24 ยิงประตูไม่สำเร็จ 21 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 61.76 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตู 24 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 95.83 ยิงประตูไม่สำเร็จ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 4.17

ทีมสหรัฐอเมริกาบอเอมิเรตส์มีจำนวนการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 73 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 37 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50.68 ยิงประตูไม่สำเร็จ 36 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.32 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 43 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 28 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.12 ยิงประตูไม่สำเร็จ 15 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.88 ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 21 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 16 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 76.19 ยิงประตูไม่สำเร็จ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 23.81 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ

ระยะ 7 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 11 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.73 ยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 27.27

ทีมมองโกเลียมีจำนวนการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ ดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู 83 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 15 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 18.07 ยิงประตูไม่สำเร็จ 68 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 81.93 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตู 23 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.78 ยิงประตูไม่สำเร็จ 15 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.22 ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 19 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 42.11 ยิงประตูไม่สำเร็จ 11 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.89 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุดคือ การเล่นรุกเร็วมีการยิงประตู 4 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 25.00 ยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 75.00

4. ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ มีดังนี้ ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 442 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 255 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.69 ไม่เข้ากรอบประตู 187 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 42.31 ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 147 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 96 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.30 ไม่เข้ากรอบประตู 51 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.70 ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 66 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 43 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.15 ไม่เข้ากรอบประตู 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.85 ระยะและพื้นที่ที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 32 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 25 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.13 ไม่เข้ากรอบประตู 7 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 21.87

ในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดในรอบการแข่งขัน เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับดังนี้ ทีมคูเวตมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 13 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 11 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 84.62 ไม่เข้ากรอบประตู 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 15.38 ทีมมองโกเลีย มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 11 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.45 ไม่เข้ากรอบประตู 6 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.54 ทีมบาห์เรน มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 9 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 88.89 ไม่เข้ากรอบประตู 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 11.11 ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ทีมกาตาร์ มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 3 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 66.67 ไม่เข้ากรอบประตู 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.33

ในระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีกทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุดในรอบการแข่งขัน เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับดังนี้ ทีมกาตาร์มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 26 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 18 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 69.23 ไม่เข้ากรอบประตู 8 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 30.77

กันได้ 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.33 ไม่เข้ากรอบประตู 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 66.67 ทีมกาดาร์ มีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 5 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 20.00 ไม่เข้ากรอบประตู 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 80.00 ทีมที่มีการยิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ทีมคูเวต มีจำนวนยิงประตูไม่สำเร็จ 1 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 100

5. จำนวนการยิงประตู ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของทีมชนะและทีมแพ้ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 ทีมชนะมีจำนวนการยิงประตู 999 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 49.95 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.97 ทีมแพ้มียจำนวนการยิงประตู 772 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 38.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 15.94

6. จำนวนผลสำเร็จการยิงประตู ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของทีมชนะและทีมแพ้ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 ทีมชนะมีจำนวนการยิงประตูผลสำเร็จ 697 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 34.85 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.70 ทีมแพ้มียจำนวนการยิงประตูผลสำเร็จ 415 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 20.75 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.47

7. จำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของทีมชนะและทีมแพ้ ในการแข่งขันแฮนด์บอล กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 ทีมชนะมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 302 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 15.10 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.78 ทีมแพ้มียจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 357 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 17.85 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.61

8. การเปรียบเทียบความแตกต่างของความถี่ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูและพื้นที่ปีก ระยะ 9 เมตร ในการแข่งขันแฮนด์บอลกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 มีผลดังต่อไปนี้ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูและพื้นที่ปีก ระยะ 9 เมตร มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ว่า ระยะและพื้นที่การยิงประตูที่แตกต่างกัน ส่งผลต่อการยิงประตูสำเร็จ

อภิปรายผล

1. ผลการศึกษาการยิงประตูแฮนด์บอล ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 14 พบว่า มีจำนวนการยิงประตูรวมทุกทีมคือ 1,958 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จ 1,232 ประตู คิดเป็นร้อยละ 62.92 การยิงประตูไม่สำเร็จ 726 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 37.08 จากผลการแข่งขันพบว่าทีมที่มีการยิงประตูมากที่สุดคือ ทีมเกาหลีใต้มีจำนวนการยิงประตู 280 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 14.30 ค่าเฉลี่ย 76.67 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.99 และทีมที่มีการยิงประตูน้อยที่สุด คือ ทีมมองโกเลียมีจำนวนการยิงประตู 137 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 7.00 ค่าเฉลี่ย 34.25 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.06 ซึ่งทีมเกาหลีใต้สามารถยิงประตูได้มากกว่าแสดงว่าทีมเกาหลีใต้มีการฝึกซ้อมมาเป็นอย่างดีและยังมียรูปแบบการเล่นที่ดี มีการเตรียมทีม การฝึกซ้อมอย่าง

เป็นระบบ นักกีฬามีรูปร่างเหมาะสมกับการเล่นแฮนด์บอล มีความ คล่องแคล่ว ว่องไว ซึ่งจากผลการแข่งขันโดยทีมเกาหลีใต้สามารถชนะเลิศการแข่งขันในระดับเอเชียนเกมส์ได้หลาย สมัยติดต่อกัน แสดงว่าทีมเกาหลีใต้มีการพัฒนาที่มอยู่เสมอซึ่งสอดคล้องกับ ริทเตอร์ (Ritter . 1989 : 5) ได้กล่าวไว้ว่า ส่วนประกอบของร่างกาย ได้แก่สภาพของนักกีฬา ซึ่งแต่ละคนจะมีความแตกต่างกันไป เช่นความสูง น้ำหนัก ขนาดของ ร่างกายบางส่วน เช่น แขน ขา เป็นต้น สัดส่วนของร่างกายล้วนแล้วแต่มีผลต่อการกีฬาทั้งสิ้น การยิงประตูถือได้ว่าเป็นหัวใจ สำคัญของการเล่น ทีมที่ยิงประตูได้มากกว่า และมีความแม่นยำในการยิงประตูดีกว่า ทีมนั้นก็ จะเป็นทีมชนะ และธงชัย เจริญทรัพย์มณี (2538 : 113) ยังได้กล่าวไว้ว่า การยิงประตูเป็น หัวใจสำคัญของการเล่นบาสเกตบอล ที่ผู้เล่นทุกคนจะต้องฝึกฝนวิธียิงประตูแบบต่าง ๆ ให้ชำนาญและแม่นยำทุกกระยะและทุกมุมยิงประตูสำเร็จยิ่งขึ้นอยู่กับ รูปแบบการรุก รูปแบบ การรับของแต่ละทีม และยังสอดคล้องกับ โสภมา มาพลา (2542 : 2) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ผลสัมฤทธิ์ของการยิงประตูออกก็ในมุมและทักษะที่แตกต่างกันของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา ภาคกลาง พบว่า การยิงประตูจะแสดงถึงผลการแข่งขันว่าแพ้หรือชนะ ซึ่งหากทีมใดมีความ แม่นยำในการยิงประตูดีกว่าและยิงประตูได้ดีกว่าและยิงประตูได้มากกว่าก็จะเป็นทีมชนะ

2. ระยะและพื้นที่การยิงประตูแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้า ประตู ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีก ระยะ 9 เมตร และการประตูในระยะ 7 เมตร เป็นระยะที่ใช้ในการยิงลูกโทษ และการเล่นรุกเร็วจากผลการศึกษาการยิงประตู ในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ พบว่า ระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตูมากที่สุด คือ 960 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.03 ยิงประตูสำเร็จคิดเป็นร้อยละ 20.25 ซึ่งกล่าวได้ว่า เหตุที่มีการยิงประตูในระยะ 9 เมตร ซึ่งเป็นระยะไกล มีการยิงประตู เป็นจำนวนมาก เพราะในปัจจุบันนิยมใช้รูปแบบการป้องกัน แบบโซน คือผู้เล่นจะยืนป้องกันรอบ ๆ เส้น 6 เมตร ทำให้มุมในการยิงประตูมีน้อย ซึ่งสอดคล้องกับกรงธน ชูไทย (2542 : 73) ได้ทำการวิจัยเรื่อง รูปแบบการเล่นในการ แข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 พบว่า รูปแบบการป้องกันที่ได้เามาใช้มากที่สุดคือ การป้องกันแบบ 5 - 1 อาจเป็นเพราะฝ่ายป้องกันปิด และป้องกันช่องทางหรือพื้นที่ใน การยิงประตูได้ดี สามารถเลือกใช้รูปแบบในการป้องกันได้เหมาะสมกับฝ่ายรุก เพื่อไม่ให้ ฝ่ายรุกทำการยิงประตูในระยะใกล้ได้ และยังสอดคล้องกับ สุธีร์ พรประไพ (2527 : 25-28) ที่ได้กล่าวไว้ว่า ผลดีจากการตั้งโซน ผู้เล่นฝ่ายรุกไม่สามารถยิงประตูในเขตโยนโทษได้ ผู้เล่น ฝ่ายรุกจะต้องยิงลูกในระยะไกล ผู้เล่นฝ่ายรุกไม่มีอิสระในการยิงประตูบริเวณหน้าเส้นโยนโทษ ผู้เล่นฝ่ายรุกมีมุมในการยิงประตูแคบลง จึงทำให้ฝ่ายรุกไม่สามารถเข้ามาทำการยิงประตูใน ระยะ 6 เมตรได้ ระยะ 6 เมตร เป็นระยะใกล้ประตูซึ่งเป็นพื้นที่ที่ใกล้ และมุมในการยิง ประตูมีมาก โอกาสที่ลูกบอลจะเข้าประตูก็มีมาก ซึ่งสอดคล้องกับ สมปอง บุญหล้า (2542 : 81) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ผลการยิงประตูบาสเกตบอลของนักกีฬามหาวิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดขอนแก่น พบว่า จำนวนการยิงประตูในระยะ 3 คะแนน มีมากกว่าในระยะ

2 คะแนน นอกเขต 3 วินาที ที่เป็นเช่นนี้ เพราะระยะ 2 คะแนน นอกเขต 3 วินาที มีการป้องกันหนาแน่นกว่าในระยะ 3 คะแนน จึงทำให้โอกาสในการยิงประตูในระยะ 3 คะแนน มีมากกว่าในระยะ 2 คะแนน นอกเขต 3 วินาที ในการเล่นแฮนด์บอลเมื่อ ฝ่ายรับทำการป้องกันในระยะ 6 เมตรได้ดีฝ่ายรุกไม่สามารถหาช่องหรือแหวกเข้ามายิงในระยะใกล้ได้ ฝ่ายรุกจึงต้องหาพื้นที่ในการยิงประตูในระยะ 6 เมตร ดังนั้นจึงต้องยิงประตูในระยะ 9 เมตร ส่วนระยะที่มีการยิงประตูน้อยที่สุด คือระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู มีจำนวนการยิงประตู 243 ประตู คิดเป็นร้อยละ 12.41 ประสบความสำเร็จ 177 ประตู คิดเป็นร้อยละ 72.80 ซึ่งพื้นที่หน้าประตูเป็นพื้นที่ที่ยิงประตูได้ง่ายเพราะมีมุมในการยิงประตู มากสามารถเลือกยิงได้และเป็นพื้นที่ที่ผู้รักษาประตูทำการป้องกันได้ยาก เพราะการยิงประตูในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู ผู้ยิงสามารถเลือกมุมในการยิงประตูได้มากกว่าบริเวณอื่น ทั้งมุมบนและมุมล่าง โอกาสที่จะได้ประตูจึงมีมากซึ่งสอดคล้องกับ ประภัสสร ศรีบุญ (2543 : 79) ได้ทำการวิจัยเรื่อง การวิเคราะห์การยิงประตูกีฬาแฮนด์บอลหญิง ในการแข่งขัน กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 พบว่า พื้นที่ที่มีจำนวนการยิงประตูมากที่สุด คือ พื้นที่ที่ 6 (พื้นที่หน้าประตู) เนื่องจากเป็นพื้นที่ที่มีมุมในการยิงประตูมากที่สุด และยังสอดคล้องกับ สเตลินและแฮนด์เลอร์ (Satalin , Handler. 1985 : 13 -14) ที่กล่าวว่า การยิงประตูที่ได้ผล มากที่สุดคือ ระยะใกล้ ดังนั้นผู้เล่นต้องพยายามเข้าใกล้ห่วงประตูให้มากที่สุด ดังนั้นฝ่าย ป้องกันจึงต้องพยายามป้องกันในพื้นที่หน้าประตูให้มากเพื่อไม่ให้ฝ่ายรุกทำการยิงประตูได้ ซึ่งในการแข่งขันครั้งนี้พื้นที่หน้าประตูเป็นพื้นที่ที่มีการยิงประตูน้อยที่สุด อาจเป็นเพราะมีการ ป้องกันในระยะ 6 เมตร ซึ่งเป็นพื้นที่หน้าประตูเนื่องจากมีมุมในการยิงประตูมาก ผู้เล่นจะ สามารถเลือกมุมในการยิงประตูได้ตามต้องการ ดังนั้นฝ่ายป้องกันจะต้องทำการป้องกันเป็น อย่างดี จึงทำให้ฝ่ายรุกไม่สามารถทำการยิงประตูได้ในพื้นที่นี้ ซึ่งสอดคล้องกับ นีล (Neal . 1966 : 89 - 91) ที่กล่าวไว้ว่า ในการแข่งขันจริงในระยะใกล้ มีการป้องกันอย่างหนาแน่น จึงทำให้เกิดยิงประตูไม่สำเร็จ ส่วนระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) มีจำนวนการยิงประตูน้อยที่สุด เมื่อรวมผลการยิงประตูในทุกพื้นที่ มีจำนวนการยิงประตู 162 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 8.27 ซึ่งการยิงประตูเป็นการยิงประตู เมื่อเกิดการทำฟาล์ว ดังนั้น ที่มีการยิงประตูน้อย เป็นเพราะ มีการทำฟาล์วที่จะทำให้เกิดการยิงลูกโทษน้อย จึงทำให้การยิงประตูในระยะนี้น้อย ดังที่ เกษม ช่วยพั่ง (2538 : 200) กล่าวไว้ว่า การยิงประตูโทษจะกระทำเมื่อ ผู้เล่นในสนามทำ ให้ผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามเสียโอกาสทำประตูในขณะที่ฝ่ายตรงข้ามมีโอกาสดำเนินการอย่างแน่นอน ผู้รักษาประตูนำลูกบอลจากสนามเล่นเข้าไปในเขตประตู หรือ ผู้เล่นส่งลูกบอลจากสนามเล่น ไปให้ผู้รักษาประตู ผู้เล่นในสนามเจตนาส่งลูกบอลให้ผู้รักษาที่ประตูที่อยู่ในเขตประตู ผู้เล่น ฝ่ายรับเข้าไปในเขตประตูของตนเอง และทำให้ฝ่ายรุกซึ่งกำลังครอบครองลูกบอลอยู่นั้นเสีย โอกาสในการทำประตู

3. ระยะและพื้นที่ที่มียิงประตูไม่สำเร็จพบว่า ระยะ 9 เมตร มีการยิงประตูไม่สำเร็จมากที่สุด คือ 442 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 255 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.69 ไม่เข้ากรอบประตู 187 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 42.31 ซึ่งการยิงประตูในระยะ 9 เมตร เป็นการยิงประตูในระยะไกล ความแม่นยำย่อมลดลงเพราะมีระยะห่างจากประตูมากต้องใช้แรงในการยิงมากและมุมในการยิงประตูมีน้อย สอดคล้องกับ ธงชัย เจริญทรัพย์มณี (2538 :39) ที่กล่าวว่า การยิงประตู ยิ่งระยะทางยิ่งไกล ความแม่นยำก็ยิ่งต่ำ รองลงมา คือการยิงประตูในระยะ 6 เมตร พื้นที่ปิกมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 147 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 96 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.30 ไม่เข้ากรอบประตู 51 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.70 เนื่องจากการยิงประตูในระยะ 6 เมตร พื้นที่ปิกเป็นการยิงประตูในตำแหน่งที่มุมในการยิงประตูมีน้อย และเป็นจุดที่ผู้รักษาประตูสามารถปิดมุมในการยิงประตูได้มาก ผู้รักษาประตูจึงสามารถป้องกันได้มากและยังสอดคล้องกับ เกษม ช่วยพณัง (2538 : 80) ที่กล่าวได้ว่า เหตุผลที่ไม่ใช้วิธียืนยิงประตูจากตำแหน่งปิก เพราะเป็นการยากที่จะให้ลูกบอลเข้าประตู เนื่องจากมุมในการยิงมีน้อยทำให้ผู้รักษาประตูป้องกันได้ง่าย ดังนั้นผู้เล่นที่จะยิงประตูในระยะ 6 เมตร พื้นที่ปิก ได้ดีต้องเป็นผู้เล่นที่มีความสามารถ คือ ผู้เล่นในพื้นที่ปิกด้านขวาต้องยิงประตูด้วยมือซ้าย และผู้เล่นในพื้นที่ปิกด้านขวาต้องยิงประตูด้วยมือซ้าย เพราะการยิงประตูในพื้นที่ปิกด้วยมือดังกล่าวจะสามารถเลือกมุมในการยิงประตูได้มากขึ้น โอกาสที่ลูกบอลจะเข้าประตูมากขึ้น และระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 66 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 43 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.15 ไม่เข้ากรอบประตู 23 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.85 การยิงประตูในพื้นที่หน้าประตูเป็นการยิงประตู ที่มีมุมในการยิงประตูมากที่สุด สามารถเลือกยิงได้ทั้งมุมบนและมุมล่างโอกาสที่จะเข้าประตูจึงมีมากดังนั้น ฝ่ายป้องกันจึงต้องทำการป้องกันเป็นอย่างดี และผู้รักษาประตูต้องมีความคล่องตัว มีสมาธิ ดังที่ เกษม ช่วยพณัง (2538 : 96) ที่กล่าวไว้ว่า หน้าเขตประตูจะต้องระวังการหมุนตัว แล้วยิงประตูอย่างฉับพลันซึ่งผู้รักษาประตูจะต้องจับตาทิศทางของลูกบอลให้ได้ แล้วสกัดกั้นลูกบอลทันทีถ้าผู้เล่นฝ่ายรุกยังไม่ยิงประตูในทันที ทันใด ผู้รักษาประตู อาจจะพุ่งออกไปสกัดกั้นการยิงประตูอย่างรวดเร็วแต่ระวังการยิงลูกโค้งข้ามศีรษะ ส่วนระยะที่มียิงประตูไม่สำเร็จน้อยที่สุดคือ ระยะ 7 เมตร หรือการยิงลูกโทษมีการยิงประตูไม่สำเร็จ 32 ครั้ง ผู้รักษาประตูป้องกันได้ 25 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78.13 เมตร ผู้รักษาประตูสามารถทำการป้องกันได้ถึง 78.13 แสดงว่าผู้รักษาประตูจับทิศทางในการยิงประตูได้ ซึ่งการยิงลูกโทษเป็นโอกาสที่ควรจะได้ประตู ผู้ที่ทำ การยิงประตูโทษ ควรมีความแม่นยำในการยิงประตู มีสมาธิ ซึ่งการยิงประตูทุกครั้งต้องหวังผลได้ ซึ่งเกษม ช่วยพณัง (2538 : 84) ได้กล่าวไว้ว่า การยิงประตูโทษควรให้ ผู้เล่นอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกับการได้ลูกโทษเป็นผู้ยิงจะดีกว่า เพราะผู้เล่นที่ได้ลูกโทษอาจจะขว้างอย่างรีบร้อนหรือไม่ก็ลูกลี้หล่นด้วยความโกรธและหงุดหงิด

4. ระยะและพื้นที่การยิงประตู จำนวนและค่าร้อยละ การยิงประตู การยิงประตูสำเร็จ การยิงประตูไม่สำเร็จของทีมต่าง ๆ ซึ่งดูได้จากทีมเกาหลีใต้ที่ชนะเลิศอันดับ 1 ในการแข่งขัน และทีมมองโกเลียที่ได้อันดับ 9 หรือ อันดับสุดท้ายในการแข่งขันครั้งนี้ และมีการยิงประตูสำเร็จ ดังนี้ ทีมเกาหลีใต้ กับทีมมองโกเลีย ค่าร้อยละ การยิงประตูสำเร็จ ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู คือ 72.41, 42.11 ระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูคือ 2.74, 34.78 ระยะ 9 เมตร 66.41, 18.07 ระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ) 82.35, 25.00 การเล่นรุกเร็ว คือ 82.93, 25.00 จากการยิงประตูสำเร็จที่แตกต่างกัน ทำให้เห็นว่าทีมที่มีความแม่นยำในการยิงประตูดีกว่า สามารถประสบความสำเร็จได้มากกว่าทีมที่ขาดความแม่นยำในการยิงประตูเพราะยังมีความแม่นยำในการยิงประตูมากเท่าใด การยิงประตูสำเร็จจะมีมากตามไปด้วย สอดคล้องกับ เกษม ช่วยพจน์ (2538 : 72) ที่กล่าวไว้ว่า สิ่งสำคัญที่สุดที่จะทำให้ทีมชนะได้ก็อยู่ที่ความสามารถในการยิงประตู ดังนั้นในการฝึกความแม่นยำในการยิงประตูจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการฝึกนักกีฬา และยังสอดคล้องกับ ไพวัลย์ ดันลาพุด (2530 : 21) ที่กล่าวไว้ว่า การยิงประตู เป็นทักษะสำคัญที่สุดในการเล่นที่จะนำไปสู่ผลแพ้หรือชนะ ดังนั้น ผู้เล่นควรฝึกฝนทักษะ การยิงประตูให้ได้หลาย ๆ แบบเพราะจะนำ ความสำเร็จมาสู่ทีมได้ นอกจากฝึกทักษะในการยิงประตูแล้ว การเลือกรูปแบบการรุกและรูปแบบการรับที่เหมาะสมมีส่วนสำคัญที่จะทำให้ทีมประสบความสำเร็จได้ การเลือกรูปแบบการรุกและการรับของทีมต่าง ๆ ขึ้นอยู่กับองค์ประกอบหลายประการ เช่น สมรรถภาพร่างกายของนักกีฬา ความแข็งแรง ความคล่องแคล่วว่องไว ซึ่งสอดคล้องกับ เทพรัตน์ วิโนทัย (2542 : 72) ได้ทำการวิจัยเรื่อง รูปแบบการเล่นบาสเกตบอลของนักบาสเกตบอลหญิงชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ที่กล่าวไว้ว่า แต่ละทีมจะต้องฝึกฝนรูปแบบต่าง ๆ ทั้งการรุกและการป้องกันควบคู่กันไป ลักษณะของรูปแบบการรุกและการป้องกันที่เหมาะสมกับทีมนั้น ๆ ขึ้นอยู่กับรูปร่างและทักษะการเคลื่อนไหว ความคล่องตัว และทักษะการเล่นเฉพาะตำแหน่ง

5. จำนวนการยิงประตู ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของทีมชนะเลิศและทีมแพ้ พบว่า ทีมชนะเลิศมีจำนวนการยิงประตู 999 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 49.95 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.97 ทีมแพรมีจำนวนการยิงประตู 772 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 38.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 15.54 การยิงประตูสำเร็จของทีมชนะเลิศ 697 ประตู มีค่าเฉลี่ย 34.85 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.70 ทีมแพรมีจำนวนยิงประตูสำเร็จ 415 ประตู มีค่าเฉลี่ย 20.75 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.47 การยิงประตูไม่สำเร็จของทีมชนะเลิศ 302 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 15.10 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.78 ทีมแพรมีจำนวนการยิงประตูไม่สำเร็จ 357 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 17.85 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.61 จากผลดังกล่าวจะเห็นได้ว่าทีมชนะเลิศแล้วมีจำนวนการยิงประตูประมาณ 50 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จประมาณ 35 ประตู การยิงประตูไม่สำเร็จประมาณ 15 ครั้ง ทีมแพ้เฉลี่ยแล้วมีจำนวนการยิงประตูประมาณ 39 ครั้ง ยิงประตูสำเร็จประมาณ 21 ครั้ง ยิงประตูไม่สำเร็จประมาณ 18 ครั้ง ซึ่งทีมที่ชนะเลิศยิงประตูได้มากกว่า แสดงว่าทีมชนะเลิศมีความแม่นยำ

ในการยิงประตูมากกว่า และมีรูปการตั้งรับที่ดี มีการเตรียมทีมที่ดี มีการพัฒนาทีมอยู่ตลอดเวลา ทีมที่จะประสบความสำเร็จได้รับชัยชนะประด้วยองค์ประกอบหลายด้านเช่น ความพร้อมของทีม ประสพการณ์ในการเล่นและตัวนักกีฬาที่มีส่วนสำคัญเป็นอย่างมาก นักกีฬาต้องมีทักษะที่ดี มีรูปร่างเหมาะสมกับการเล่น และ วิรุทธิ์ นุ่มรอด (2544 : 45) ได้ทำการวิจัยเรื่องขนาดของร่างกาย ส่วนประกอบของร่างกายและความสามารถในการวิ่งของนักกรีฑาประเภทลู่วิ่ง ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 32 พบว่า ลักษณะรูปร่างของนักกรีฑาที่ได้เปรียบคู่แข่งนั้นจะเป็นผลดีต่อการแข่งขัน ในการที่จะพัฒนากีฬาหรือคัดเลือกตัวแทนไปแข่งขันนั้นผู้ฝึกซ้อมควรคำนึงถึงรูปร่างของนักกีฬาเป็นหลักเพราะความสามารถของนักกีฬาและทักษะกีฬาที่เท่ากัน ซึ่งได้ว่านักกีฬาคนใด จะประสบความสำเร็จในการแข่งขันก็คือ ลักษณะรูปร่างของนักกีฬาที่โดดเด่นกว่า ซึ่งจะเป็นสิ่งที่ได้เปรียบคู่แข่ง ทีมแพ้ย่อมมีลักษณะดังกล่าวน้อยกว่าทีมชนะ ดังนั้นทีมที่ต้องการชนะต้องมีจำนวนการยิงประตูเฉลี่ยแล้วประมาณ 50 ครั้ง ขึ้นไปและยิงประตูสำเร็จไม่ควรต่ำกว่า 35 ประตู ยิงประตูไม่สำเร็จไม่ควรเกิน 15 ครั้ง ซึ่งในการแข่งขันในระดับเอเชียนเกมส์ทีมที่เข้าร่วมแข่งขัน มีความสามารถใกล้เคียงกันไม่แตกต่างกันมาก จำนวนการยิงประตู ยิงประตูสำเร็จ ยิงประตูไม่สำเร็จ ควรอยู่ในจำนวนดังกล่าว แต่ถ้าทีมที่แข่งขันมีความสามารถแตกต่างกันมากผลการยิงประตูสำเร็จ ยิงประตูไม่สำเร็จจะเปลี่ยนแปลงไปตามระดับความสามารถของทีม

6. เปรียบเทียบความแตกต่างของการแจกแจงความถี่ การยิงประตูสำเร็จและการยิงประตูไม่สำเร็จ ในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู ระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีก และระยะ 9 เมตร พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับสมมุติฐานที่ว่า ระยะและพื้นที่การยิงประตูที่แตกต่างกัน ส่งผลต่อการยิงประตูสำเร็จ จากการวิจัยพบว่า ในระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู การยิงประตูสำเร็จมากกว่า ในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูและพื้นที่ปีก ที่เป็นเช่นนี้เพราะในการแข่งขันแฮนด์บอลในปัจจุบันจะใช้รูปแบบการป้องกันแบบโซนเป็นส่วนมาก ซึ่งการป้องกันแบบโซนเป็นการป้องกันที่ทำให้มุมในการยิงประตูมีน้อย เนื่องจากเป็นการป้องกันรอบเส้น 6 เมตร ผู้เล่นจะยืนป้องกันรอบเส้น 6 เมตรอย่างหนาแน่น สอดคล้องกับ สุธีร์ พรประไพ (2527 :25-28) ที่ได้กล่าวไว้ว่า ผลดีจากการตั้งโซน ผู้เล่นฝ่ายรุกไม่สามารถยิงประตูในเขตโยนโทษได้ ผู้เล่นฝ่ายรุกจะต้องยิงลูกในระยะไกล ผู้เล่นฝ่ายรุกไม่มีอิสระในการยิงประตูบริเวณหน้าเส้นโยนโทษ ผู้เล่นฝ่ายรุกมีมุมในการยิงประตูแคบลงที่เป็นเช่นนี้ในระยะไกลมีการป้องกันที่ดี จึงไม่มีโอกาสในการยิงประตู ดังนั้นจึงต้องทำการยิงประตูในระยะไกล ไม่สอดคล้องกับ สเตลินและแฮนด์เลอร์ (Satalin , Handler. 1985 : 13 -14) ที่กล่าวว่า การยิงประตูบาสเกตบอลที่ได้ผลมากที่สุดคือ ระยะใกล้ ผู้เล่นต้องพยายามเข้าใกล้ห่วงประตูให้มากที่สุด ดังนั้นฝ่ายป้องกันจึงต้องพยายามป้องกันในพื้นที่หน้าประตูให้มาก เพื่อไม่ให้ฝ่ายรุกทำการยิงประตูได้ ทำนองเดียวกันในเรื่องการยิงประตูในการแข่งขันแฮนด์บอล ผู้เล่นควรที่จะป้องกันในระยะไกลให้มาก เช่นกัน การใช้รูปแบบใน

การรุกและรูปแบบในการรับของแต่ละทีมก็มีส่วนสำคัญต่อผลการยิงประตู ดังนั้นจำนวนการยิงประตูในระยะและพื้นที่ต่าง ๆ ขึ้นอยู่กับองค์ประกอบหลายด้าน เช่น การใช้รูปแบบในการรุก รูปแบบในการรับ ขนาดรูปร่างความคล่องตัวไว

จากผลการวิจัยพบว่า ในระยะใกล้หรือระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู การยิงประตูสำเร็จมากกว่าในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตูและพื้นที่ปีก แสดงให้เห็นว่าในปัจจุบันมีรูปแบบการเล่นที่เน้นการป้องกันในระยะใกล้หรือระยะ 6 เมตรเป็นอย่างดี จึงทำให้ฝ่ายรุกไม่สามารถยิงประตูได้ในระยะใกล้ จึงทำให้การยิงประตูต้องทำการยิงในระยะใกล้หรือระยะ 9 เมตร มีจำนวนการยิงประตู การยิงประตูสำเร็จในระยะใกล้มีมากกว่าในระยะใกล้

ข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัยครั้งนี้ ผู้ฝึกสอนกีฬาแฮนด์บอล ควรนำผลการวิจัยไปจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมของทีมแฮนด์บอลให้มีประสิทธิภาพของการยิงประตูเพิ่มขึ้น นักกีฬาควรนำผลการวิจัยไปศึกษาการยิงประตู และฝึกการยิงประตูให้เหมาะกับการยิงประตูในการแข่งขันแฮนด์บอลในปัจจุบันเพื่อพัฒนาทีมต่อไป ผู้ที่สนใจในเรื่องการยิงประตูในกีฬาแฮนด์บอล สามารถนำไปเป็นแนวทางในการศึกษาต่อไปได้

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรกต คงทน. (2542). *การวิเคราะห์รูปแบบการยิงประตูฟุตบอลในการแข่งขันฟุตบอลโลก ปี 1998*. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อัดสำเนา.
- กรุงธน ชูไทย. (2542). *รูปแบบการเล่นแฮนด์บอลในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13*. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อัดสำเนา
- เกษม ช่วยพั่ง. (2538). *แฮนด์บอลสมบูรณ์แบบ*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ โอ.เอส.พรินติ้งเฮาส์
- จันทร์เพ็ญ บัวแก้ว. (2544). *รูปแบบการเล่นบาสเกตบอลหญิงในการกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 17*. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อัดสำเนา.
- ชัยโรจน์ สายพันธุ์. (2542). *เอกสารประกอบการเรียนการสอน วิชา พล.384 แฮนด์บอล*. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสันตนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- เทพรัตน์ วิโนทัย. (2542). *รูปแบบการเล่นบาสเกตบอลของนักบาสเกตบอลหญิงชิงชนะเลิศแห่งเอเชีย*. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อัดสำเนา.
- ธงชัย เจริญทรัพย์มณี. (2538). *บาสเกตบอล*. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- บรรจบ สุขสำราญ. (2542). *การวิเคราะห์การยิงประตูกีฬาแฮนด์บอลทีมชายในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 ประเทศไทย*. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม.. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. อัดสำเนา
- ประภัสสร ศรีบุญ. (2542). *การวิเคราะห์การยิงประตูกีฬาแฮนด์บอลทีมหญิงในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13*. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. อัดสำเนา.
- ปวีณวัน จันทโรชาติ. (2542). *กีฬาแฮนด์บอล*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ตันอ้อ
- พันธ์ศักดิ์ วอนวงษ์. (2529). *แฮนด์บอลหลักและการเล่น*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ โอเดียนสโตร์
- ไพวัลย์ ดัฒลาพุด. (2530). *ทักษะและวิธีการสอนแฮนด์บอล*. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- วิรุทธิ์ นุ่มรอด. (2544). *ขนาดของร่างกาย ส่วนประกอบของร่างกาย และความสามารถในการวิ่งของนักกรีฑา ประเภทลู่ ในการแข่งขันกีฬานานาชาติครั้งที่ 32*. ปรินซ์นิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อัดสำเนา
- สมปอง บุญหล้า. (2542). *ผลการยิงประตูบาสเกตบอลของนักกีฬาบาสเกตบอลหญิงชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย*. ปรินซ์นิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อัดสำเนา
- สุธีร์ พรประไพ. (2527). *คู่มือแฮนด์บอล*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์พิมพ์อักษร
- โสภา มาพลา. (2542). *ผลสัมฤทธิ์ของการยิงประตูออกก้นในมุมและทักษะที่แตกต่างกันของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษาภาคกลาง*. ปรินซ์นิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อัดสำเนา
- Hernandez Moreno Jose.(1987 ,November)."Study About the Analysis of the Play's Action in team sport : Application to Basketball (Estudio sobre el Analisis De La Accion De Juego En Los Deportes De Equipo : Su Aplicacion Al Baloncesto) *Dissertation Abstracts International* 50 : 03C
- Hopkins ,David.R.(1977 ,July)."A Factor Analysis of Selected Basketball Skill Test ," *Dissertation Abstracts International* 38 : 155-A
- Neal ,Pasty.(1966) *Baskeball techniques for women*. New York : Renald
- Ritter ,Ingeborg. (1989) *Fundamentals of Sport Training and of Training Load, General Theorie and Methodology of Training*. Deutsche Hochschule For korperkulture leipzig .Germany
- Satalin, Jim and Fred D.Handler. (1985) *Coaching Winning Basketball in the offensive Zone*. West Nyack, New York : Parker Publ:shing Co.,Inc.
- Yuval,Raya.(1990 ,October)."Relationship Between cognitive Process and Problemsolving in Handball Players," *Dissertation Abstracts International* . p(21):1160

ภาคผนวก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. ไบบันทึกความถี่ผลการยิงประตู
2. ไบบันทึกความถี่ผลการยิงประตูในระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู
3. ไบบันทึกความถี่ผลการยิงประตูในระยะ 6 เมตร พื้นที่ปีก
4. ไบบันทึกความถี่ผลการยิงประตูในระยะ 9 เมตร
5. ไบบันทึกความถี่ผลการยิงประตูในระยะ 7 เมตร (ลูกโทษ)
6. ไบบันทึกความถี่ผลการยิงประตูจากการเล่นลูกเร็ว

ผลการยิงประตูของแต่ละทีม

ทีม	ความพยายาม ในการยิง	ยิงประตูสำเร็จ	ยิงไม่สำเร็จ
เกาหลีใต้	280	198	82
คูเวต	215	134	81
ญี่ปุ่น	258	179	79
กาตาร์	236	148	88
ไต้หวัน	195	121	74
บาร์เรน	239	168	71
จีน	236	149	87
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	162	101	61
มองโกเลีย	137	34	103
รวม	1,948	1,232	726

ผลการยิงประตูระยะ 6 เมตร พื้นที่หน้าประตู

ทีม	ความพยายาม ในการยิงประตู	ยิงประตูสำเร็จ	ยิงประตูไม่สำเร็จ
เกาหลีใต้	29	21	8
คูเวต	31	18	13
ญี่ปุ่น	34	29	5
กาตาร์	18	15	3
ไต้หวัน	21	17	4
บาห์เรน	37	28	9
จีน	33	25	8
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	21	16	5
มองโกเลีย	19	8	11
รวม	243	177	66

ผลการยิงประตुरยะ 6 เมตร พื้นที่ปัก

ทีม	ความพยายาม ในการยิงประตู	ยิงประตูสำเร็จ	ยิงประตูไม่สำเร็จ
เกาหลีใต้	62	42	20
คูเวต	34	29	11
ญี่ปุ่น	38	25	13
กาตาร์	49	23	26
ไต้หวัน	33	21	12
บาห์เรน	37	24	13
จีน	34	13	21
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	43	28	15
มองโกเลีย	23	8	15
รวม	353	207	146

ผลการยิงประตูระยะ 9 เมตร

ทีม	ความพยายาม ในการยิงประตู	ยิงประตูสำเร็จ	ยิงประตูไม่สำเร็จ
เกาหลีใต้	131	87	44
คูเวต	116	63	53
ญี่ปุ่น	134	78	56
กาตาร์	127	80	47
ไต้หวัน	95	46	49
บาห์เรน	94	55	39
จีน	107	57	50
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	73	37	43
มองโกเลีย	83	15	68
รวม	960	511	449

ผลการยิงประตูระยะ 7 เมตร

ทีม	ความพยายาม ในการยิงประตู	ยิงประตูสำเร็จ	ยิงประตูไม่สำเร็จ
เกาหลีใต้	17	14	3
คูเวต	18	16	2
ญี่ปุ่น	20	17	3
กาตาร์	23	16	7
ไต้หวัน	17	14	3
บาห์เรน	24	20	4
จีน	24	23	1
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	11	8	3
มองโกเลีย	8	2	6
รวม	162	130	32

ผลการยิงประตูการเล่นรุกเร็ว

ทีม	ความพยายาม ในการยิงประตู	ยิงประตูสำเร็จ	ยิงประตูไม่สำเร็จ
เกาหลีใต้	41	34	7
คูเวต	16	14	2
ญี่ปุ่น	32	30	2
กาตาร์	19	14	5
ไต้หวัน	29	23	6
บาห์เรน	47	41	6
จีน	38	31	7
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	14	12	2
มองโกเลีย	4	1	3
รวม	240	200	40

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์ชาญวิทย์ เทียมบุญประเสริฐ
อาจารย์ประจำสำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. อาจารย์ยศพล สุขุมลันนันทน์
ผู้ควบคุมการแข่งขันสหพันธ์แฮนด์บอลแห่งประเทศไทย
3. อาจารย์พรเทพ ลีทองอิน
หัวหน้าผู้ฝึกสอนนักกีฬาแฮนด์บอลทีมชาติไทย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ ชื่อสกุล	นางสาวอมรา สุขสาลี
วันเดือนปีเกิด	21 กรกฎาคม 2521
สถานที่เกิด	อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	บ้านเลขที่ 68/1 ตำบลมหาพราหมณ์ อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 13250
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2530	ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จากโรงเรียนวัดไผ่ล้อม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
พ.ศ. 2539	ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนจอมสุรางอุปถัมภ์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
พ.ศ. 2543	วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พลศึกษา) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
พ.ศ. 2545	การศึกษามหาบัณฑิต (พลศึกษา) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ