

บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ และทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส
ที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน

สารนิพนธ์
ของ
อมรรัตน์ ศรีสมบุญ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ
พฤษภาคม 2550

บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ และทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส
ที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน

สารนิพนธ์

ของ

อมรรัตน์ ศรีสมบุญ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ

พฤษภาคม 2550

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ และทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส
ที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน

บทคัดย่อ
ของ
อมรรัตน์ ศรีสมบุญ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ
พฤษภาคม 2550

อมรรัตน์ ศรีสมบูรณ์. (2550). *บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสแตกต่างกัน*. สารนิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ :
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์ :
รองศาสตราจารย์ ดร.นวลละออ สุภาพล.

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ บุคคลที่เป็นสามีและภรรยา มีสถานภาพคู่ ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีสภาพเป็นพนักงานบริษัทเอกชน ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยมีคู่สมรสทั้ง 100 คู่ แบ่งเป็นคู่สมรสที่มีความสุขมาก 27 คู่ คู่สมรสที่มีความสุขปานกลาง 38 คู่ และคู่สมรสที่มีความสุขน้อย 35 คู่

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ แบบวัดบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ แบบวัดทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ และแบบวัดความสุขในชีวิตสมรส

สถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐานคือ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และสหสัมพันธ์พหุคูณถดถอยแบบลำดับขั้น

ผลการวิจัยพบว่า

1. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มี 2 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพหัวนไหว และบุคลิกภาพแสดงตัว มีสหสัมพันธ์เชิงบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .562 และ .523 ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีสหสัมพันธ์เชิงบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .409 ส่วนบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบมีความสัมพันธ์ทางบวกกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ได้แก่ บุคลิกภาพมีสติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .309 ส่วนบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบมีความสัมพันธ์ทางลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ได้แก่ บุคลิกภาพหัวนไหว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .331

2. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง มี 1 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพเปิดกว้าง มีสหสัมพันธ์เชิงบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .450 ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .072 ส่วนบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบมีความสัมพันธ์ทางบวกกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มี

ความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ได้แก่ บุคลิกภาพมีสติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .253

3. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มี 2 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพหุนหัน และบุคลิกภาพอ่อนโยน มีสหสัมพันธ์เชิงบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .420 และ .420 ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .398 ส่วนบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบมีความสัมพันธ์ทางบวกกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ได้แก่ บุคลิกภาพมีสติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คือ .253 ส่วนบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

THE FIVE-FACTOR MODEL OF PERSONALITY AND SEXUAL ATTITUDE OF
MARRIED COUPLES AT DIFFERENT LEVELS OF MARITAL HAPPINESS

AN ABSTRACT
BY
AMORNRAT SRISOMBOON

Present in Partial Fulfillment of the Requirements for the
Master of Education Degree in Developmental Psychology
at Srinakharinwirot University

May 2007

Amornrat Srisomboon. (2007). *The Five-Factor Model of Personality and Sexual Attitudes of Married Couples At Different Levels of Marital Happiness*. Master's Project. (Developmental Psychology) Bangkok: Graduate School. Srinakarinwirot University. Project Advisor: Assoc. Prof. Dr. Nuanla-or Supapol.

The purposes of this research were to study the relationship between five-factor model of personality, The relationship of sexual attitudes, and the relationship of five-factor model of personality and Sexual Attitudes of married couples at different levels of marital happiness.

The sample of this research consisted of 100 married couples whose spouses of each couple were employees of a private company in Bangkok : 27 couples from the families at the most happiness level, 38 couples from the families at the medium happiness level, and 35 couples from the families at the least happiness level.

The findings indicated that the married couples at the most happiness level possessed two factors of the five-factor model of personality, i.e. a sensitive model and expressive model which were positively correlated ($r = .562, .523$) at the .01 level of significance. Consciousness, one of a five-factor model of personality, was also positively correlated with their sexual attitudes ($r = .309$) at the .05 level of significance. The five-factor model was found to be negatively correlated ($r = -.331$) with the married couples' sexual attitudes and sensitivity of those with the most marital happiness at the .01 level of significance.

For the married couples at the medium level of marital happiness, openness in their personality was positively correlated ($r = .450$) at the .01 level of significance; their sexual attitudes were not significantly correlated ($r = .072$). The consciousness component of their personality was found to be positively correlated ($r = .253$) with their sexual attitudes at the .01 level of significance.

For the married couples at the least marital happiness, sensitivity and gentleness in their personality were positively correlated ($r = .420, .420$) at the .01 level of significance; their sexual attitudes were significantly correlated ($r = .398$) at the .05 level of significance. The consciousness component of their personality was also correlated ($r = .253$) with their

sexual attitudes at the .01 level of significance, whereas the five-factor model of personality and sexual attitudes were not significantly correlated in this group of married couples at the least marital happiness.

อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์ ประธานคณะกรรมการบริหารหลักสูตร และคณะกรรมการสอบ
ได้พิจารณาสารนิพนธ์ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้

อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์

.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.นวลละออ สุภาพล)

ประธานคณะกรรมการบริหารหลักสูตร

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประณต คำจิม)

คณะกรรมการสอบ

.....

ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประณต คำจิม)

.....

กรรมการสอบสารนิพนธ์

(รองศาสตราจารย์ ดร.นวลละออ สุภาพล)

.....

กรรมการสอบสารนิพนธ์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัฒนา ศรีสัตย์วาจา)

อนุมัติให้รับสารนิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร ปริญญาการศึกษา
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

.....

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์

(รองศาสตราจารย์ สุภา ปานเจริญ)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2550

ประกาศคุณูปการ

สารนิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร.นวลละออ สุภาผล ที่ปรึกษาสารนิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ในการทำสารนิพนธ์รวมทั้ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัฒนา ศรีสัตย์วาจา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ประณต เค้าฉิม ที่กรุณาเป็นกรรมการสอบปากเปล่า รองศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา ธรรมมา ที่กรุณาตรวจสอบบทคัดย่อ และขอขอบคุณรองศาสตราจารย์ ดร.โกศล มีคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตติกรณ์ จงวิศาล และคุณ ดร.ณิ นาทะศิริ ที่กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแบบสอบถาม จนทำให้สารนิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จ สมบูรณ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความเมตตาที่ได้รับเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

อนึ่งการวิจัยครั้งนี้จะไม่สามารถสำเร็จลงได้ หากปราศจากความกรุณาและการให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่างทุกท่าน คุณกิตติพัฒน์ สุขประสิทธิ์รวมทั้งเพื่อนๆ ทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือตลอดระยะเวลาที่ทำงานวิจัยเรื่องนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณด้วยความซาบซึ้งอย่างยิ่ง

ท้ายสุดผู้วิจัยขอขอบพระคุณ บิดามารดา และพี่น้องของข้าพเจ้าที่คอยให้กำลังใจซึ่งเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับผู้วิจัยอย่างมาก จนทำให้ผู้วิจัยประสบความสำเร็จในการศึกษาครั้งนี้

อมรรัตน์ ศรีสมบุญ

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ภูมิหลัง.....	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	4
ความสำคัญของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	12
สมมุติฐานในการวิจัย.....	13
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	14
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคู่สมรสที่มีความสุข.....	15
การสมรส.....	15
ชีวิตสมรส.....	15
การเลือกคู่ครอง.....	16
ทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล.....	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในชีวิตสมรส.....	24
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ.....	24
ความหมายของบุคลิกภาพ.....	24
ลักษณะสำคัญของบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ.....	26
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับ	
ความสุขในชีวิตสมรส	29
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส.....	30
ความหมายของทัศนคติ.....	30
ความหมายของทัศนคติทางเพศสัมพันธ์	31
องค์ประกอบของทัศนคติ	32

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
2 (ต่อ)	
ความหมายเพศสัมพันธ์หรือสัมพันธ์ระหว่างเพศ.....	32
แนวคิดทฤษฎีที่ใช้ในการศึกษาเรื่องเพศ.....	36
บทความเรื่องเพศสัมพันธ์.....	37
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์กับความสุขในชีวิตสมรส..	39
3 วิธีการดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	40
การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	40
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	41
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	48
การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล.....	48
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
การเสนอผลการศึกษาค้นคว้า.....	49
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	50
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	66
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	66
ขอบเขตของการวิจัย.....	67
สมมติฐานของการวิจัย.....	67
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	68
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	69

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 (ต่อ)	
การจัดกระทำข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูล.....	69
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	69
อภิปรายผล.....	73
ข้อเสนอแนะ.....	79
 บรรณานุกรม.....	 81
 ภาคผนวก.....	 88
ภาคผนวก ก.....	89
ภาคผนวก ข.....	102
ภาคผนวก ค.....	111
 ประวัติย่อผู้ทำสารนิพนธ์.....	 116

บัญชีตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง.....	50
2	แสดงกลุ่มคู่สมรสที่มีความสุข (N = 100 คู่).....	52
3	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของคู่สมรสที่ สามีและภรรยามีความสุขในชีวิตสมรสมาก (N = 27 คู่).....	54
4	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของคู่สมรสที่ สามีและภรรยามีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง (N = 38 คู่).....	56
5	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของคู่สมรสที่ สามีและภรรยามีความสุขในชีวิตสมรสน้อย (N = 35 คู่).....	58
6	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามี และภรรยามีความสุขในชีวิตสมรสมาก (N=27คู่).....	59
7	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามี และภรรยามีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง (N=38 คู่).....	60
8	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามี และภรรยามีความสุขในชีวิตสมรสน้อย (N=35คู่).....	60
9	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบกับทัศนคติ ด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก (N=27คู่).....	61
10	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบกับทัศนคติ ด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปาน กลาง (N=38คู่).....	62
11	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบกับทัศนคติ ด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย (N=35คู่).....	63
12	วิเคราะห์ตัวแปรบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส และลักษณะทางชีวสังคมที่สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรส...	64

บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	12

บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

ชายหญิงไม่ว่าจะเป็นชาติใด ภาษาใด ครั้นถึงวัยอันสมควรก็จะมีครอบครัวด้วยการสมรสและครองชีวิตร่วมกัน ฉันทสามีภรรยา อันเป็นวิถีการที่จะนำไปสู่การสืบเผ่าพันธุ์ การถ่ายทอดวัฒนธรรมทางสังคม ตลอดจนเป็นการตอบสนองความต้องการทางเพศอย่างถูกต้องตามกฎหมาย และประเพณีวัฒนธรรมของตน การที่ฝ่ายหญิงและฝ่ายชายตกลงปลงใจรักหรือยินยอมที่จะเป็นคู่ครองกันแล้วทั้งสองฝ่ายต่างก็ต้องการให้ชีวิตคู่ของตนประสบความสำเร็จ ซึ่งเป็นการสะท้อนให้เห็นคุณภาพชีวิตสมรส คุณภาพชีวิตสมรสเป็นการแสดงถึงคุณค่าและการประเมินความสัมพันธ์ของการสมรส ที่แสดงถึงลักษณะต่าง ๆ ของการปฏิสัมพันธ์และการทำหน้าที่ของคู่สมรสที่เกี่ยวข้องกับการปรับตัวในชีวิตสมรส ความพึงพอใจในชีวิตสมรส ความสุขในชีวิตสมรส ความขัดแย้งในชีวิตสมรส

ชีวิตสมรสที่ประสบความสำเร็จ หมายถึง สามีภรรยาต่างมีความรัก ความอบอุ่น ความรับผิดชอบ การเสียสละ ความอดทน ความมานะพยายามต่อกัน นอกจากนี้ยังรวมถึงการปรับสภาพจิตใจทางเพศให้เข้ากันได้ดี ชีวิตสมรสที่ประสบความสำเร็จย่อมจะต้องประกอบด้วยความคิด ความรู้สึก สร้างสรรค์ร่วมกัน ไม่ลืมที่จะระลึกถึงความสัมพันธ์ที่นับจากวันที่รู้จักกันใหม่ ๆ ซึ่งเริ่มทำความเข้าใจ ศึกษานิสัย จนเกิดความรัก ความผูกพันทางจิตใจ เมื่อแต่งงานแล้วก็เริ่มเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในครอบครัว เรียนรู้นิสัยที่แท้จริงของแต่ละฝ่ายเพื่อรับทราบความต้องการ ยอมรับความรู้สึกซึ่งกันและกัน เพื่อปรับปรุงและพัฒนาความสัมพันธ์ให้มีความหมายต่อชีวิตให้มากยิ่งขึ้น เมื่อมีบุตร คู่สมรสก็จะรู้สึกเกิดความเปลี่ยนแปลงร่วมกัน นั่นคือ ความรู้สึกที่เป็นการกระตุ้นท้าทายให้เกิดความรับผิดชอบที่จะเตรียมตัวเป็นพ่อและแม่ที่ดีของลูก คู่สมรสจะต้องทะนุถนอมสายสัมพันธ์ในชีวิตครอบครัวให้เหนียวแน่น และมั่นคง

ครอบครัวเป็นสถาบันทางสังคมหน่วยที่เล็กที่สุด ซึ่งก่อกำเนิดมาจากการที่หญิงและชายคู่นี้ทำการสมรสกันครองชีวิตร่วมกันฉันทสามีภรรยา ซึ่งมีความผูกพันกันอย่างแน่นแฟ้นในระหว่างสมาชิก ปัจจุบันครอบครัวถือได้ว่าเป็นสถาบันแรกของวิวัฒนาการของมนุษย์ เป็นสถาบันเดียวที่ให้กำเนิดและทำหน้าที่วางรากฐานอันสำคัญให้แก่สถาบันอื่นๆ ครอบครัวจึงได้ปฏิบัติหน้าที่อันสำคัญหลายอย่างเพื่อสังคม เป็นต้นว่า เป็นผู้กำหนดบุคลิกลักษณะเฉพาะให้กับสมาชิกในครอบครัว สร้างความรู้สึกรักและผูกพันระหว่างสมาชิก ถ่ายทอดความรู้เรื่องขนบธรรมเนียมประเพณี การนับถือศาสนา การมีค่านิยมที่เหมาะสม ความรับผิดชอบ รู้จักการทำงานอันเป็นพื้นฐานอาชีพ(นิยม บุญมี.

2530 :3) สิ่งเหล่านี้มีความสำคัญต่อการสร้างบุคลิกภาพที่ดีมีคุณภาพเพื่อการพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

มีนักปรัชญาหลายท่านได้ให้ภาพพจน์เกี่ยวกับสถาบันครอบครัวไว้แตกต่างกัน เช่น มาร์ติน ลูเธอร์ (Martin Luther) มองว่าชีวิตครอบครัวเป็นชีวิตที่หวานชื่น น่ารัก และละเอียดละออ นุ่มนวล ในทางตรงกันข้ามสตีเวนสัน(stevenson) มีความเห็นว่าชีวิตครอบครัว เปรียบเหมือนเวทีของการต่อสู้ หรือสมรภูมิ หาใช่ทางที่ประดับด้วยกลีบกุหลาบไม่ ย่อมประสพทั้งความสุขและความทุกข์ปะปนกัน (อุบลรัตน์ พิชญ์ชยานนท์ . 2531 ; 1 ; อ้างอิงจาก Luther n.d;stevenson. 1881) หญิงและชาย เมื่อตัดสินใจเข้าสู่ชีวิตสมรสทั้งคู่ย่อมคาดหวังและปรารถนาชีวิตสมรสที่ประสบแต่ความสุข ความเข้าใจกัน กล่าวได้ว่า ไม่มีคู่สมรสคู่ใดต้องการชีวิตสมรสที่ต้องประสบกับความล้มเหลวจนกระทั่งต้องลงเอยด้วยการหย่าร้างอย่างแน่นอน ซึ่งผลงานวิจัยของ เกล็น และวีเวอร์ (Glenn and Weaver 1981 : 161 – 168) พบว่าความสุขในชีวิตสมรสมีความสัมพันธ์กับความสุขส่วนรวมของชีวิตสูงกว่า ปัจจัยสำคัญอื่น ๆ และความสุขในชีวิตสมรสยังส่งผลให้คู่สมรสเป็นผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดีด้วย นอกจากนี้ คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรส ยังเป็นตัวบ่งชี้ตัวหนึ่งของการมีคุณภาพชีวิตสมรสที่ดี (อุบลรัตน์ พิชญ์ชยานนท์. 2531 : 4 ; อ้างอิงจาก Lewis ; Spainer . 1973)

เนื่องจากมีปัจจัยสำคัญหลายประการ ที่เข้ามามีบทบาทต่อคู่สมรส ซึ่งคือบุคคล 2 คนที่จะใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน โดยมีงานวิจัยของ โทมัสและเคสThomas and Ktsane แสดงให้เห็นว่าบุคคลที่แต่งงานแล้วมีแนวโน้มจะมีความเหมือนกันในด้านต่าง ๆ ที่หลากหลายของบุคลิกลักษณะ ตัวอย่างเช่น ลำดับชั้นทางสังคม ภูมิหลังทางจริยธรรม ระดับทางการศึกษา ศาสนา อาชีพ และที่พักอาศัย (Cavan, 1965 : 137) และต่อมา วิลเลียมสัน Williamson (1966 : 50 – 52) โดยศึกษา งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับตัวแปรอื่น ๆ อีก เช่น ชาติพันธุ์ ลำดับชั้นทางสังคม อายุ อาชีพ ลักษณะทางกายภาพ จิตใจ และบุคลิกภาพ

จะเห็นได้ว่าบุคลิกภาพเป็นสิ่งที่มีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ความสุข ความสำเร็จและความล้มเหลวในด้านต่าง ๆ ขึ้นอยู่กับบุคลิกภาพของบุคคลนั้นเป็นสำคัญ (เดโซ สนวนนท์. 2523 : 22) จากการศึกษาค้นคว้าของนักจิตวิทยาและนักการศึกษาหลายท่านที่ใช้เวลาในการศึกษาถึงองค์ประกอบและการจัดกลุ่มบุคลิกภาพ ดังเช่น เชปลินและบัคเนอร์ (Chaplin and Bucknor 1988 : 528) ได้พยายามจัดระบบบุคลิกภาพจากลักษณะต่าง ๆ 50 ลักษณะออกเป็น 5 มิติ ได้แก่ ความสุภาพความอ่อนโยน(agreeableness) วัฒนธรรม(culture) ความซื่อตรงต่อหน้าที่ (conscientiousness) ความมั่นคงทางอารมณ์(emotional stability) และการแสดงตัว(extraversion) ส่วนดิกแมน (วิลลพร พันธุมนตรี. 2534 : 1 ; อ้างอิงจาก Digman. 1989 : 195 – 214) ได้ศึกษา องค์ประกอบของบุคลิกภาพจากผลงานเกี่ยวกับบุคลิกภาพของบุคคลที่มีชื่อเสียงจำนวนมากในช่วง

40 ปีที่ผ่านมาแล้วนำมาวิเคราะห์หองค์ประกอบ พบว่า โครงสร้างพื้นฐานทางบุคลิกภาพของบุคคลไม่ว่าจะเป็นผู้ใหญ่หรือเด็ก ต่างชาติหรือต่างภาษาย่อมมีองค์ประกอบที่สำคัญ 5 องค์ประกอบเสมอ คือ การแสดงตัว/การเก็บตัว(extraversion/introversion) ความสุภาพอ่อนโยน(agreeableness) ความซื่อตรงต่อหน้าที่ (conscientiousness) ความมั่นคงทางอารมณ์(emotional stability) และสติปัญญา(intellect)

ส่วน คอस्ता และแมคเคอร์ ได้แบ่งบุคลิกภาพออกเป็นห้าองค์ประกอบ ดังนี้ (วัลภา สบายยิ่ง. 2542) 1.บุคลิกภาพหว่นไหว(Neuroticism) 2.บุคลิกภาพแสดงตัว(Extraversion) 3.บุคลิกภาพเปิดกว้าง(Openness) 4.บุคลิกภาพอ่อนโยน(Agreeableness) 5.บุคลิกภาพมีสติ (Conscientiousness)

นอกเหนือจากบุคลิกภาพของคู่สมรสแล้ว ยังมีอีกปัจจัยหนึ่งซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งสำหรับชีวิตสมรส นั่นคือ เพศสัมพันธ์ โดยเอช.ฮาฟลอก อีลิส(H.Havelock Ellis 1859-1939) ผู้ซึ่งสนใจในพฤติกรรมทางเพศของมนุษย์ และเสนอความคิดว่า พฤติกรรมทางเพศของมนุษย์เป็นส่วนหนึ่งของพฤติกรรมทางสังคม ซึ่งจะต้องมีการเรียนรู้ที่ถูกต้องเพื่อให้เกิดทัศนคติที่ดี อันเป็นเรื่องจำเป็นของชีวิตคู่ ดังเช่น นพ.สุกมล วิภาวีพลกุล แห่งรพ.สมเด็จเจ้าพระยาได้กล่าวว่า สิ่งที่จะช่วยประคองชีวิตคู่ของคุณให้อยู่รอดตลอดฝั่ง นอกจากความเข้าใจอันดีต่อกันและกันแล้ว เรื่องของเพศสัมพันธ์ก็เป็นเรื่องสำคัญและจำเป็นมากทีเดียว ซึ่งคนไทยยังมีทัศนคติที่ผิดกับการมีเพศสัมพันธ์กับคู่ของตัวเอง โดยเฉพาะในเวลาที่เริ่มย่างเข้าสู่วัยทอง ดังที่บริษัทไฟเซอร์ได้ทำการสำรวจค่านิยมและพฤติกรรมทางเพศของหญิงและชายวัย 40-80 ปี โดยมีการสำรวจทั่วโลก จำนวน 29 ประเทศจากทุกทวีป ผลสำรวจแล้วว่า ชายไทยอายุ 40-80 ปี ถึงร้อยละ 83 และหญิงร้อยละ 63 ตอบว่า เพศสัมพันธ์ยังมีความสำคัญต่อชีวิตของเขาหรือเธออยู่ และยังพบคำตอบอีกว่า บรรดาชายและหญิง อายุ 40-80 ปี เหล่านั้น เกินกว่าครึ่ง มีเพศสัมพันธ์กับคู่ของตัวเองเป็นจำนวน 1-6 ครั้งต่อสัปดาห์ เช่นดังคำกล่าวที่ว่า เพศสัมพันธ์เป็นส่วนประกอบของความรักที่บุคคล 2 คนมีต่อกัน ตราบใดที่คน 2 คนยังมีความรักเป็นพื้นฐานของความสัมพันธ์ ความพยายามที่จะแก้ไขในเรื่องเพศก็คงจะประสบความสำเร็จได้

การที่ครอบครัวจะมีความสุขได้นั้น มีปัจจัยหลาย ๆ ประการ แต่ปัจจัยที่สำคัญตามหลักจิตวิทยาสังคม จะต้องมีความบุคลิกภาพ และทัศนคติของคู่สมรสที่มีความสุขมากและคู่สมรสที่มีความสุขน้อย เราจึงสนใจตามหลักจิตวิทยาสังคม ดูความคล้ายคลึงกันของทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสกับบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ

ฉะนั้นจากหลักการดำเนินชีวิตสมรสว่า ทั้งสองฝ่ายควรมีบุคลิกภาพเข้ากันได้ คือเหมือนกันและมีสิ่งอื่น ๆ เช่น ทัศนคติเหมือนกัน เป็นต้น ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาว่าหลักการนี้เป็นจริงในสภาพสังคมปัจจุบันหรือไม่ โดยทำการศึกษาวิจัยในการหาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพและทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส กับคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมากและน้อย โดยคาดว่าความสัมพันธ์

น่าจะเป็นไปตามหลักการดำเนินชีวิตดังกล่าวข้างต้น คือคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีบุคลิกภาพและทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเป็นไปในทางบวก ส่วนคู่สมรสที่มีความสุขน้อย ความสัมพันธ์ดังกล่าวไปในทางลบ

ความมุ่งหมายของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ ในแต่ละองค์ประกอบระหว่างคู่สมรส ที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ ในแต่ละองค์ประกอบระหว่างคู่สมรส ที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ ในแต่ละองค์ประกอบระหว่างคู่สมรส ที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย
4. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก
5. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง
6. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย
7. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก
8. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง
9. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย

ความสำคัญของการวิจัย

ผลการวิจัยครั้งนี้คาดว่าจะได้รับ ข้อค้นพบที่น่าเชื่อถือ ซึ่งสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ทั้งทางด้านวิชาการและด้านปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. ทำให้ทราบว่าคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมากมีบุคลิกภาพเหมือนกัน ส่วนคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อยมีบุคลิกภาพแตกต่างกันหรือไม่ ซึ่งผลการวิจัยจะเป็นประโยชน์และเป็นเครื่องมือชี้แนะสำหรับผู้ทำการสมรสแล้ว และผู้ที่กำลังจะทำการสมรสในการปรับปรุงบุคลิกภาพให้เหมาะสม เพื่อก่อให้เกิดความผาสุกในชีวิตสมรสต่อไป

2. ทำให้ทราบว่าคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกัน ส่วนคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสแตกต่างกัน ซึ่งผลการวิจัยจะเป็นประโยชน์และเป็นเครื่องมือชี้แนะสำหรับผู้ทำการสมรสแล้วและผู้ที่กำลังจะทำการสมรส ในการปรับปรุงทัศนคติให้เหมาะสม เพื่อก่อให้เกิดความผาสุกในชีวิตสมรสต่อไป

3. การวิจัยเรื่องนี้ ผู้วิจัยได้ศึกษาความสำคัญของปัจจัยทางด้านบุคลิกภาพและทัศนคติของคู่สมรสที่เกี่ยวข้องกับความสุขในชีวิตสมรส นับเป็นการศึกษาประเด็นใหม่ของการครองชีวิตคู่ของสามีภรรยา โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นคนไทย ซึ่งยังไม่มีผู้วิจัยมาก่อน จึงเป็นการวิจัยเรื่องแรกที่จะชี้ให้เห็นความสัมพันธ์ของตัวแปรทางจิตวิทยาที่มีต่อความมั่นคงของสถาบันครอบครัว

ขอบเขตของการวิจัย

การศึกษานี้มุ่งศึกษาในขอบเขตดังต่อไปนี้

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือบุคคลที่เป็นสามีและภรรยา มีสถานภาพคู่ ในปี พ.ศ. 2549 ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีสถานภาพเป็นพนักงานบริษัทเอกชน อยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ บุคคลที่เป็นสามีและภรรยา มีสถานภาพคู่ ในปี พ.ศ. 2549 ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีสภาพเป็นพนักงานบริษัทเอกชน ในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งได้มาโดยการสุ่มแบบเจาะจง ดังนี้

คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก	จำนวน 27 คู่
คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง	จำนวน 38 คู่
คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย	จำนวน 35 คู่

ตัวแปรที่ศึกษา

ตัวแปรอิสระ (Independent Variable)

ความสุขในชีวิตสมรส แบ่งเป็น

- มาก
- ปานกลาง
- น้อย

ตัวแปรตาม (Dependent Variables)

1. บุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ คือ

- 1.1 บุคลิกภาพหัวใจ
- 1.2 บุคลิกภาพแสดงตัว
- 1.3 บุคลิกภาพเปิดกว้าง
- 1.4 บุคลิกภาพอ่อนโยน
- 1.5 บุคลิกภาพมีสติ

2. ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส

นิยามศัพท์เฉพาะ

คู่สมรสที่ทำงานบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร หมายถึง คู่สมรสที่ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดทำงานที่บริษัทเอกชน ในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งผู้วิจัยได้จัดหากลุ่มคู่สมรสที่ทำงานในเขตบริเวณเดียวกันและ/หรือ เป็นธุรกิจด้านเดียวกัน อันได้แก่

1.1 หน่วยงานด้านโทรคมนาคม

- บริษัท ทู คอรัปอเรชั่น จำกัด
- บริษัท อินเตอร์เนชั่นแนล เอ็นจิเนียริง จำกัด (มหาชน)
- บริษัท ทีโอที จำกัด (มหาชน)

1.2 หน่วยงานด้านการเงิน / การธนาคาร

- บริษัท จีอี แคปปิตอล(ประเทศไทย)จำกัด
- ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)
- บริษัท ส่องกงและเซียงไฮ้ แบงก์กิ้ง คอรัปอเรชั่น จำกัด
- บริษัท ซิตี้แบงก์,เอ็น.เอ
- บริษัท เอไอจี การ์ด (ประเทศไทย) จำกัด

นิยามปฏิบัติการของตัวแปร

1. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ หมายถึง ลักษณะเฉพาะตัวของบุคคลซึ่งมีผลต่อการกำหนดแบบแผนวิธีการคิดและพฤติกรรมตามการรับรู้ของตนเองในลักษณะต่าง ๆ 5 ลักษณะ ซึ่งสามารถวัดได้ด้วยแบบวัดบุคลิกภาพ NEO-FFI ของคอสตา และแมคเคอร์ ซึ่งแบ่งบุคลิกภาพเป็น 5 องค์ประกอบคือ

1.1 บุคลิกภาพหวั่นไหว(Neuroticism) หมายถึง เป็นผู้ที่มีความวิตกกังวล (Anxiety) ความรู้สึกเป็นศัตรูอย่างโกรธเคือง (Angry Hostility) ความรู้สึกซึมเศร้า (Depression) การคำนึงถึงแต่ตนเอง (Self-Consciousness) การมีแรงกระตุ้นในตนเองสูง (Impulsiveness) และมีอารมณ์เปราะบาง (Vulnerability)

บุคคลที่ได้คะแนนต่ำ มีลักษณะวิตกกังวล ตื่นเต้นง่าย มีความรู้สึกไม่ปลอดภัย มีแรงกระตุ้นในตนเองสูง ไม่รู้จักพอเพียง การอุปาทานว่าเจ็บป่วย

บุคคลที่ได้คะแนนสูง มีลักษณะเยียบสงบ ไม่หวั่นไหวง่าย รู้สึกผ่อนคลาย กล้าหาญ รู้สึกปลอดภัย พึงพอใจในตนเอง

1.2 บุคลิกภาพแสดงตัว(Extraversion) หมายถึง การเป็นผู้ที่มีความอบอุ่น (Warmth) ความชอบอยู่ร่วมกับผู้อื่น (Gregariousness) การแสดงออกแบบตรงไปตรงมา (Assertiveness) การชอบมีกิจกรรม (Activity) ชอบแสดงหาความตื่นเต้น (Excitement - Seeking) การมีอารมณ์ด้านบวก (Positive Emotions)

บุคคลที่ได้คะแนนต่ำ มีลักษณะสสารวม สงบเสถียร ใจเย็น พูดน้อย ชอบอยู่ลำพังคนเดียว เน้นการทำงานมากกว่าสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคล

บุคคลที่ได้คะแนนสูง มีอหิยาศัยนำคบ ตื่นตัว ช่างคุย มองโลกในแง่ดี ชอบอยู่ร่วมกับคนอื่น สนุกสนานและมีความรักให้กับคนอื่น ตลอดจนเป็นที่รักใคร่ชอบพของคนอื่น

1.3 บุคลิกภาพเปิดกว้าง(Openness) หมายถึง การเป็นคนช่างฝัน (Fantasy) ความสุนทรีย์ (Aesthetics) การเปิดเผยความรู้สึก (Feelings) การปฏิบัติ (Actionx) การมีความคิด (Ideas) การยอมรับค่านิยม (Values)

บุคคลที่ได้คะแนนต่ำ มีลักษณะชอบทำตามประเพณีนิยม มีความสนใจในเรื่องต่าง ๆ น้อย ไม่ชอบงานศิลปะ ไม่ชอบการวิเคราะห์ ไม่สนใจความเป็นไปของโลก

บุคคลที่ได้คะแนนสูง มีความสนใจในเรื่องต่าง ๆ อย่างกว้างขวาง อยากเรียนรู้มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ มีจินตนาการ ไม่ชอบทำตามประเพณีนิยม

1.4 บุคลิกภาพอ่อนโยน (Agreeableness) หมายถึง การเป็นผู้ไว้วางใจผู้อื่น (Trust) ความตรงไปตรงมา (Straightforwardness) ความรู้สึกเอื้อเฟื้อ (Altruism) การยอมตามผู้อื่น

บุคคลที่ได้คะแนนต่ำ มีลักษณะพูดจาหยาบค้าย ชอบเยาะเย้ยผู้อื่น ระแวงสงสัย ไม่ให้ความร่วมมือ มีความอหังการพยาบาท เข้มโหด โกรธง่าย

บุคคลที่ได้คะแนนสูง มีจิตใจอ่อนโยน ความเป็นธรรมชาติ ใฝ่หาความรู้ ให้ความช่วยเหลือ ให้อภัย ตรงไปตรงมา ถูกหลอกหลวงง่าย

1.5 บุคลิกภาพมีสติ(Conscientiousness) หมายถึง การมีความสามารถ (Competence) ความเป็นระเบียบ (Order) การมีความรับผิดชอบในหน้าที่ (Dutifulness) การมีความต้องการสัมฤทธิ์ผล (Achievement Striving) ความมีวินัยต่อ ตนเอง (Self Discipline) และ ความคิดที่สามารถปฏิบัติได้ (Deliberation)

บุคคลที่ได้คะแนนต่ำ เป็นบุคคลที่ไม่มีจุดหมาย ใฝ่หาไม่ได้ ขี้เกียจ สะเพวว่า ไม่เอาใจใส่ต่องาน ละเลยหน้าที่ จิตใจอ่อนแอ

บุคคลที่ได้คะแนนสูง มีระเบียบ ใฝ่หาได้ ขยันทำงาน มีวินัยใจตนเอง ตรงต่อเวลา รอบคอบ ประณีต ทะเยอทะยาน มานะบากบั่น

ลักษณะของแบบวัดบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ซึ่ง วัลภา สบายยิ่ง (2542) แปลมาจากแบบวัดบุคลิกภาพ NEO-FFI ของคอสตา และแมคเคอร์ (1992) โดยผู้วิจัยนำมาปรับปรุงเพียงเล็กน้อย เป็นประโยคประกอบด้วยมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ (Rating Scale) จาก “จริงมากที่สุด” ถึง “ไม่จริงเลย” ประกอบด้วยจำนวน 60 ประโยค บุคลิกภาพแต่ละด้านประกอบด้วย 12 ประโยค ซึ่งมีทั้งข้อความทางบวกและทางลบ คะแนนบุคลิกภาพในแต่ละด้านของแต่ละคนจะมีพิสัยอยู่ระหว่าง 12-60 คะแนน ผู้ที่ตอบ “จริงมากที่สุด” ในข้อความทางบวก หรือผู้ที่ตอบ “ไม่จริงเลย” ในข้อความทางลบ จะได้คะแนนสูง ส่วนผู้ที่ตอบ “ไม่จริงเลย” ในข้อความทางบวก หรือผู้ที่ตอบ “จริงมากที่สุด” ในข้อความทางลบจะได้คะแนนน้อย ในกรณีแบ่งผู้ตอบเป็นกลุ่มสูงและกลุ่มต่ำ สำหรับบุคลิกภาพแต่ละด้านใช้คะแนนเฉลี่ยของแบบวัด ผู้ที่ได้คะแนนสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยจัดเป็นผู้มีบุคลิกภาพแบบนั้นสูงกว่า ผู้ที่ได้คะแนนต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ย

2. ความสุขในชีวิตสมรส หมายถึง คู่สมรสที่มีความรักซึ่งกันและกัน มีความรู้สึกเป็นเพื่อน คู่ชีวิต มีความพอใจและมีความสุขจากการมีความสัมพันธ์ทางเพศ มีพฤติกรรมที่สอดคล้องกับบทบาทของตน มีการสื่อสารในทางที่ดี มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ คือสามารถควบคุมอารมณ์ในทางที่ไม่เหมาะสม มีความศรัทธาในศาสนาเหมือนกัน รวมทั้งมีการเอื้อประโยชน์ต่อกัน และมีพฤติกรรมที่เปิดเผยตนเองไม่ปิดบังและมีความลับต่อกัน และประการสุดท้ายก็คือมีการสนับสนุนทางอารมณ์ คือมีความรัก ผูกพัน และร่วมทุกข์ร่วมสุขซึ่งกันและกัน

ซึ่งในที่นี้ได้แบ่งเป็นคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ปานกลางและน้อย ดังนี้ คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ได้แก่ คู่สมรสที่สามีและภรรยาแต่ละฝ่ายได้คะแนนเฉลี่ยสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวม คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ได้แก่ คู่สมรสที่สามีและภรรยา ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดได้คะแนนเฉลี่ยต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวมและอีกฝ่ายหนึ่งได้คะแนนเฉลี่ยสูงกว่าคะแนนของกลุ่มรวม และคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ได้แก่ คู่สมรสที่สามีและภรรยาแต่ละฝ่ายได้คะแนนเฉลี่ยน้อยกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวม

พฤติกรรมและความรู้สึกดังกล่าว มีรายละเอียดดังนี้

1. ความรัก หมายถึง การมีความรักเสน่หา และต้องการการผูกพันทางร่างกายและอารมณ์ มีความปรารถนาที่จะใกล้ชิดกันและกัน ยอมที่จะเสียสละให้กับอีกฝ่าย เป็นความรักที่บุคคลเป็นฝ่ายให้มากกว่าฝ่ายรับ โดยคิดถึงความสุขและผลประโยชน์ของคู่สมรส เช่น ไม่คำนึงถึงความต้องการของตนเองเป็นใหญ่
2. ความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต หมายถึง การที่คู่สมรสมีพฤติกรรมเคียงคู่กันเสมอ เช่น ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันยามว่าง ทั้งกิจกรรมภายในและนอกบ้าน เช่น การทำกิจกรรมนอกบ้านร่วมกัน มีเวลาพูดคุยปรึกษาหารือเรื่องต่าง ๆ ร่วมกัน การเดินทางไปเยี่ยมเพื่อน ๆ และญาติร่วมกัน
3. ความสัมพันธ์ทางเพศ หมายถึง คู่สมรสที่สามารถปรับตัวเข้าหากันได้ในเรื่องเพศสัมพันธ์ คือไม่ปรารถนาที่จะร่วมเพศกับบุคคลอื่นซึ่งไม่ใช่คู่สมรสของตน และมีความปรารถนาทางเพศเท่าเทียมกัน ไม่เคยแสดงความไม่พอใจเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสของตน
4. ความสอดคล้องทางบทบาท หมายถึง ความเชื่อและความคิดเห็นของคู่สมรสว่าพฤติกรรมใดเหมาะสมกับแต่ละฝ่าย และพฤติกรรมใดควรทำหรือไม่ควรทำ เช่น มีความคิดตรงกันในเรื่องบทบาทด้านการเป็นผู้นำและจัดการการเงินของครอบครัว มีความคิดตรงกันในการตัดสินใจ การคิดตรงกันในด้านบทบาทการเป็นสามีหรือภรรยาที่ดี
5. การสื่อสารที่ดี หมายถึง การเป็นผู้ฟังที่ดีมีความเห็นอกเห็นใจกันและเปิดเผยต่อกัน โดยเมื่อเกิดปัญหาใด ๆ มีการปรึกษาหารือกัน รับฟังและทำความเข้าใจในความรู้สึกของอีกฝ่ายหนึ่ง ใช้คำพูดระหว่างกันที่ทำให้เกิดความพึงพอใจ
6. วุฒิภาวะทางอารมณ์ หมายถึง ความสามารถควบคุมอารมณ์ที่แสดงต่อกันได้ดี มีความสามารถปรับตัวให้เข้ากับความต้องการและความคาดหวังของอีกฝ่ายได้ดี มีความสามารถในการยืดหยุ่นหรือผ่อนปรนซึ่งกันและกัน และปรับตัวต่อสถานการณ์ต่าง ๆ ได้ดี
7. การมีศรัทธาต่อศาสนา หมายถึง การประพฤติปฏิบัติทางกาย วาจา ใจ หรือการกระทำใด ๆ ในการดำเนินชีวิตประจำวันตามหลักศาสนา หากเป็นศาสนาพุทธก็หมายถึง การปฏิบัติ

ตามหลักธรรม เป็นต้น คู่สมรสมีการปฏิบัติทางศาสนาเสมอกัน สามารถนำศาสนามาปรับใช้ในชีวิตได้เป็นอย่างดี สนับสนุนซึ่งกันและกันในการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา

8. การเอื้อประโยชน์ต่อกัน หมายถึง มีความคิดที่จะมีความเสียสละต่อกัน และปรารถนาให้อีกฝ่ายได้รับประโยชน์ ต่างฝ่ายเป็นทั้งฝ่ายรับและผู้ให้ มีความเต็มใจที่จะช่วยเหลือเกื้อกูลต่อกันเมื่อรู้ว่าอีกฝ่ายต้องการความช่วยเหลือ

9. การเปิดเผยตนเอง หมายถึง การไม่มีความลับต่อกัน เปิดเผยความเป็นตัวตนที่แท้จริงอย่างตรงไปตรงมา เปิดใจกว้างในการรับฟังข้อขัดแย้งของกันและกันได้

10. การรับรู้ถึงความห่วงใยจากคู่สมรส หมายถึง การไม่ทอดทิ้งกันในยามที่อีกฝ่ายมีปัญหา หรือป่วยไข้ แสดงความรักใคร่ ผูกพันกัน แสดงความห่วงใยทุกข์สุขของอีกฝ่าย

นิยามปฏิบัติการดังกล่าวข้างต้น วัดได้ด้วยแบบวัดความสุขในชีวิตสมรส ซึ่งเป็นแบบวัดที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีจำนวน 40 ข้อ แต่ละข้อประกอบด้วยข้อความเพื่อให้ผู้ตอบแสดงความรู้สึกหรือความคิดเห็น หรือการกระทำเพียงไร แล้วเลือกตอบในคำตอบที่ให้ไว้ซึ่งเป็นมาตราส่วนประมาณค่าจาก “จริงมากที่สุด” ถึง “ไม่จริงมากที่สุด” ในการตอบแบบวัดนี้ผู้ตอบแต่ละคนจะได้คะแนนแต่ละข้อจาก 1-5 และคะแนนรวมจาก 40-200 คะแนน ผู้ที่ได้คะแนนสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่ม แสดงถึงมีความสุขในชีวิตสมรสมากกว่าส่วนผู้ที่ได้คะแนนต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มแสดงว่า มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย

3. ทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส หมายถึง ความรู้สึกนึกคิด ความเชื่อ ความนิยมชมชอบของคู่สมรสเกี่ยวกับการความพร้อมในการทำเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างเพศ การมีปฏิสัมพันธ์ต่อกัน การมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส โดยมีองค์ประกอบดังนี้

3.1 ความรู้เชิงประมาณค่า คือ บุคคลจะต้องมีความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสว่ามีประโยชน์มากน้อยเพียงใด

3.2 ความรู้สึกพอใจ ยินดี ต่อการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งจะเกิดขึ้นต่อเมื่อบุคคลมีความรู้เกี่ยวกับคุณหรือโทษของการมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสแล้ว

3.3 ความพร้อมที่จะกระทำสิ่งนั้น ความพร้อมทางจิตใจในการมีเพศสัมพันธ์ การสอดคล้องกับความรู้สึกของบุคคลกับการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส

หากแปลตามตัว เช็กส์ หรือ เพศ หมายถึงการเป็นชายและการเป็นหญิง โดยแบ่งตามลักษณะทางเพศที่แสดงออกในการก่อให้เกิดการเจริญพันธุ์ แต่บางเอกสารการกล่าวถึงเช็กส์ นั้นมักจะหมายความว่าถึงความสัมพันธ์ทางเพศ โดยเรียกกันย่อ ๆ ว่าเช็กส์ ดังนั้นผู้วิจัยจึงถือโอกาสนี้ใช้คำว่าเพศสัมพันธ์ แทนคำว่า เช็กส์ หรือ ความสัมพันธ์ทางเพศ เพื่อให้เนื้อหา มีความสอดคล้องกันยิ่งขึ้น

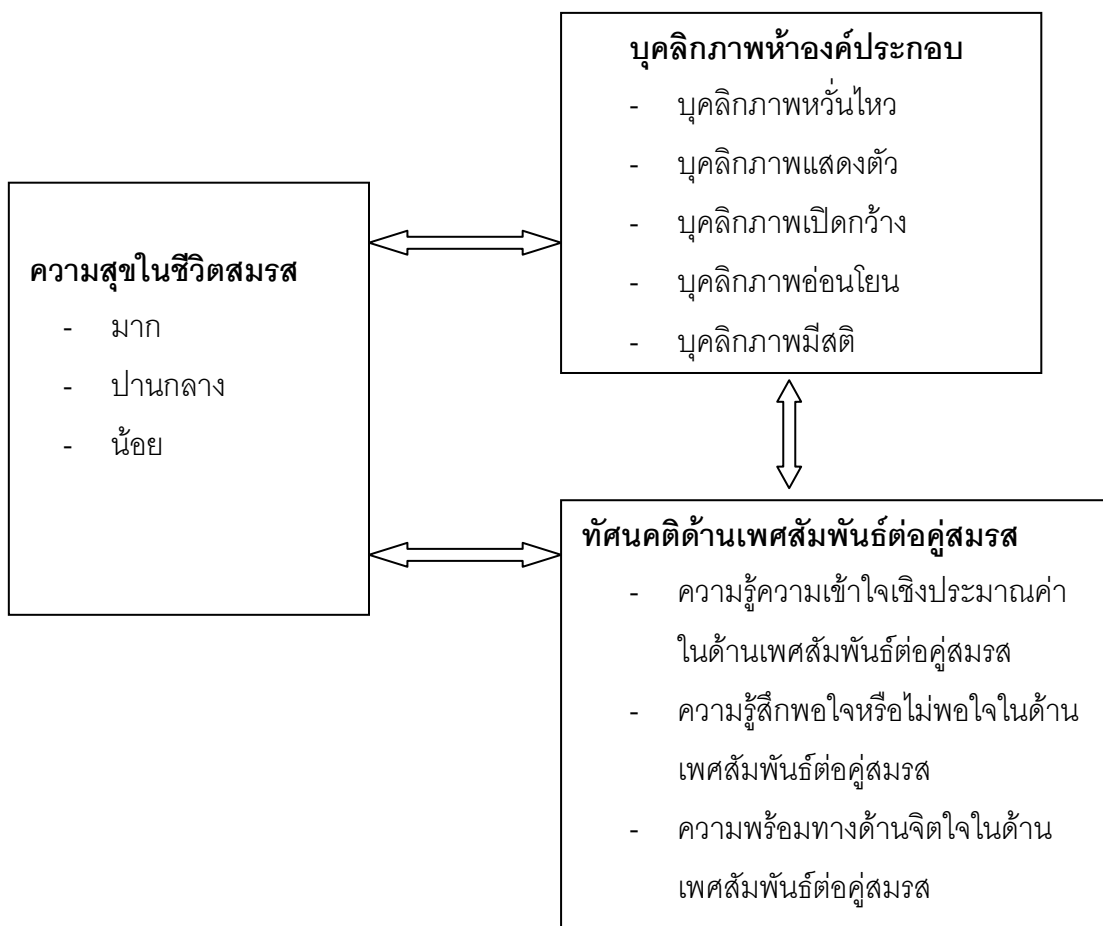
ตัวแปรนี้วัดได้โดยแบบวัด “แบบวัดทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส” ซึ่งผู้วิจัยได้สร้างขึ้นจำนวน 30 ข้อ มีข้อคำถามครอบคลุมทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสดังกล่าวข้างต้น แต่ละข้อประกอบด้วยมาตราส่วนประเมินค่า 5 หน่วยจาก “จริงมากที่สุด” ถึง “ไม่จริงมากที่สุด”

ในการตอบแบบวัดนี้ ผู้ตอบแต่ละคนจะได้คะแนนแต่ละข้อจาก 1-5 คะแนน พิสัยของคะแนนอยู่ระหว่าง 30-150 คะแนน ซึ่งผู้ที่ได้คะแนนสูงในข้อคำถามเชิงบวกจะได้คะแนนทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสสูง และผู้ที่ได้คะแนนสูงในคำถามเชิงลบจะมีทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสต่ำ

ในกรณีแบ่งผู้ตอบเป็นสองกลุ่ม คือ ผู้ที่มีทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสสูงกับต่ำ ใช้คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มเป็นเกณฑ์ โดยผู้ที่ได้คะแนนเฉลี่ยสูงกว่ากลุ่ม จัดเป็นผู้ที่มีทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสสูง ส่วนผู้ที่ได้คะแนนเฉลี่ยต่ำกว่ากลุ่มจัดว่าเป็นผู้ที่มีทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสต่ำ

กรอบแนวคิดในการวิจัย

จากจุดมุ่งหมายในการวิจัย ผู้วิจัยมุ่งศึกษานุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ในแต่ละองค์ประกอบรวมทั้งทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของคู่สมรส ฉะนั้นจึงทำนายกรอบการวิจัยได้ดังนี้



ภาพประกอบ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

สมมุติฐานในการวิจัย

จากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยได้นำมาเป็นกรอบแนวคิดในการตั้งเป็นสมมุติฐานได้ดังนี้

1. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบคือ บุคลิกภาพหวั่นไหว, บุคลิกภาพแสดงตัว, บุคลิกภาพเปิดกว้าง, บุคลิกภาพอ่อนโยน, บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก
2. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพหวั่นไหว, บุคลิกภาพแสดงตัว, บุคลิกภาพเปิดกว้าง, บุคลิกภาพอ่อนโยน, บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก
3. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบคือ บุคลิกภาพหวั่นไหว, บุคลิกภาพแสดงตัว, บุคลิกภาพเปิดกว้าง, บุคลิกภาพอ่อนโยน, บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงลบ
4. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามีและภรรยามีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกันคือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก
5. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง สามีและภรรยามีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกันคือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก
6. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย สามีและภรรยามีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสแตกต่างกัน คือมีสหสัมพันธ์เชิงลบ
7. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงบวก ส่วนบุคลิกภาพด้านหวั่นไหวมีสหสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก
8. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงบวก ส่วนบุคลิกภาพด้านหวั่นไหวมีสหสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง
9. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพหวั่นไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

เพื่อให้การศึกษาเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ และทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกันได้บรรลุตามจุดมุ่งหมาย และเพื่อให้ครอบคลุมตัวแปรที่ศึกษา ผู้วิจัยได้รวบรวมเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เริ่มจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคู่สมรส ทฤษฎีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ และเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ ซึ่งผู้วิจัยได้รวบรวมเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อประกอบการศึกษาเรียงลำดับดังนี้

1. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคู่สมรสที่มีความสุข
 - 1.1 การสมรส
 - 1.2 ชีวิตสมรส
 - 1.3 การเลือกคู่ครอง
 - 1.4 ทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล
 - 1.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในชีวิตสมรส
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ
 - 2.1 ความหมายของบุคลิกภาพ
 - 2.2 ลักษณะสำคัญของบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ
 - 2.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับความสุขในชีวิตสมรส
3. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส
 - 3.1 ความหมายของทัศนคติ
 - 3.2 ความหมายของทัศนคติทางเพศสัมพันธ์
 - 3.3 องค์ประกอบของทัศนคติ
 - 3.4 ความหมายเพศสัมพันธ์หรือสัมพันธ์ระหว่างเพศ
 - 3.5 แนวคิดทฤษฎีที่ใช้ในการศึกษาเรื่องเพศ
 - 3.6 บทความเรื่องเพศสัมพันธ์
 - 3.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์กับความสุขในชีวิตสมรส

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคู่สมรสที่มีความสุข

การสมรส

ความหมายของการสมรส

การสมรส (Marriage) หมายถึง การที่ชาย หญิง มีความสัมพันธ์ทางเพศในรูปที่สังคมยอมรับ เพื่อการอยู่ร่วมกันเป็นครอบครัว (อ้างจาก : เอกสารรายวิชา สังคมวิทยาเบื้องต้น มหาวิทยาลัยบูรพา)

การสมรส หรือที่ภาษาชาวบ้านเรียกกันว่า "แต่งงาน" นั่นก็คือ การที่ชายหญิง ๒ คน ตกลง ปลงใจที่จะใช้ชีวิตคู่ร่วมกันจนสามีสภรรยา ซึ่งตาม กฎหมายปัจจุบันนั้น กำหนดว่า การสมรสต้องมีการ จดทะเบียนสมรส จึงจะมี ผลตามกฎหมาย ดังนั้น ถ้าไม่มีการจดทะเบียนสมรส แม้จะมีการจัดงาน พิธี มงคลสมรสใหญ่โตเพียงใด กฎหมายก็ไม่ถือว่า ชายหญิงคู่นั้นได้ทำการ สมรสกัน

ชีวิตสมรส

คู่สมรสที่มีความสุข ความพึงพอใจหรือเป็นสุขของคู่สมรสที่มีต่อสถานการณ์ในชีวิตสมรสของ ตัวเอง ในแง่ต่างๆ คือด้านเศรษฐกิจ สังคมและจิตวิทยา

1. ด้านเศรษฐกิจ ได้แก่ การเงินและการใช้จ่ายภายในครอบครัว ฯลฯ
2. ด้านสังคม เมื่อคู่สมรสใช้ชีวิตอยู่เป็นครอบครัว เขาปฏิบัติกันอย่างไร เช่น ให้เกียรติและยกย่องซึ่งกันและกัน ให้อีกฝ่ายหนึ่งในการแสดงความคิดเห็นต่างๆ
3. ด้านจิตวิทยา ซึ่งเกี่ยวกับความรู้สึกในส่วนลึกของจิตใจของคู่สมรส เมื่อเปลี่ยนสถานภาพ จากโสด มาเป็นสถานภาพการสมรส เขาารู้สึกว่าชีวิตของเขาเป็นอย่างไร รวมทั้งความรู้สึก ที่มีต่อความสัมพันธ์ทางเพศ

ความหมายของความสุขในชีวิตสมรส (Marital Happiness)

เบอร์ (บุญประครอง ภาณุรัตน์. 2531: 27 ; อ้างอิงจาก Burr. 1973) กล่าวว่า ความพึงพอใจ หมายถึง ระดับซึ่งความปรารถนาของบุคคลได้รับการตอบสนอง โดยอาจเป็นความพึงพอใจในความ เป็นเพื่อนคู่ชีวิต เป็นต้น ความพึงพอใจในชีวิตสมรสเป็นเป้าหมายที่สำคัญในชีวิตสมรส

จันทร์เพ็ญ คุปต์กาญจนกุล (2526 : 24) ให้ความหมาย ความพึงพอใจในชีวิต สมรสว่า หมายถึง ความรู้สึกพึงพอใจของสามีหรือภรรยา ที่มีต่อสถานการณ์ในชีวิตสมรสของตัวเองใน แ่งต่าง ๆ คือ ด้านเศรษฐกิจ สังคม และจิตวิทยา

วงจรชีวิตสมรส (Marital life cycle)

ชีวิตสมรสจะมีการเปลี่ยนแปลงเป็นขั้นตอนที่เราเรียกว่า วงจรชีวิตสมรส ซึ่งมีภารกิจหลายอย่างที่คู่สมรสต้องปฏิบัติให้ครบถ้วนเพื่อให้ชีวิตสมรสเติบโตและพัฒนาไปได้อย่างเหมาะสม โดยวงจรนี้ นิโคล (อุมารณ ตรงคสมบัติ. 2545: อ้างถึง Nichols. 1988) สามารถแบ่งได้เป็น 4 ระยะ ดังนี้

1. ระยะเริ่มสร้างครอบครัว (Formation stage) เป็นเวลาที่หญิงชายเริ่มสร้างความผูกพันต่อกัน มีการเลือกคู่ การแต่งงาน และครอบครัวใหม่เกิดขึ้น เป็นช่วงเวลาที่คู่สมรสต้องทำความรู้จักกันและปรับตัวเข้าหากัน คู่สมรสดูแลเอาใจใส่กัน สามารถสื่อสารความต้องการและความคิดเห็นของกันได้ดี รู้จักการแก้ไขความขัดแย้ง ประนีประนอมและปรับความคาดหวังที่มีต่อกันให้เหมาะสม ตลอดจนสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับครอบครัวเดิมของแต่ละฝ่าย

2. ระยะมีลูก (Expansion stage) เป็นระยะที่ครอบครัวมีสมาชิกใหม่เพิ่มขึ้นมา นั่นคือ ลูก ซึ่งความสัมพันธ์ระหว่างสามีภรรยาและบทบาทหน้าที่ของแต่ละคนจะเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ซึ่งในระยะนี้อาจเกิดปัญหาขัดแย้งระหว่างหน้าที่การงานและชีวิตครอบครัวได้มาก และความสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสอาจแย่ลง หากไม่สามารถปรับตัวรับกับความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นได้

3. ระยะที่ลูกโตและแยกจากครอบครัว (Conteaction stage) เป็นระยะที่ลูกเติบโตและแยกจากไป การเลี้ยงดูลูกที่เป็นวัยรุ่นเป็นภาระที่หนัก พฤติกรรมของลูกอาจนำมาซึ่งความขัดแย้งระหว่างสามีภรรยา และบ่อยครั้งที่ปัญหาของลูกทำให้เกิดความขัดแย้งรุนแรงในชีวิตสมรส ในช่วงที่ลูกกำลังเติบโตนั้น พ่อแม่ก็กำลังอยู่ในช่วงที่เกิดปัญหาทางอารมณ์ และในความสัมพันธ์ระหว่างกันได้ง่าย ที่เรียกว่า “ช่วงวิกฤติวัยกลางคน” ขอบเขตส่วนบุคคลที่เหมาะสมจะทำให้ความสัมพันธ์ดำเนินไปด้วยดี

4. ระยะหลังการเลี้ยงลูก (Postparental stage) ระยะนี้ภาระในการเลี้ยงลูกสิ้นสุดลง ครอบครัวจะกลับมาเหลือเพียงสามีและภรรยาเท่านั้น คู่สมรสต้องปรับความสัมพันธ์ใหม่อีกครั้ง การที่ลูกจากไปอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงได้ 2 ทางคือ คู่สมรสที่มีความขัดแย้ง และเหินห่างกันมากขึ้น หรือคู่สมรสกลับมาใกล้ชิดสนิทสนมและมีความพึงพอใจกันมากขึ้น

จากวงจรชีวิตสมรสในแต่ละระยะ จะเห็นว่า ความสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสจะต้องเปลี่ยนแปลงไปไม่มากนักน้อย ดังนั้น คู่สมรสต้องเตรียมพร้อมที่จะปรับตัว และปรับความสัมพันธ์ระหว่างกันให้เหมาะสม เพื่อชีวิตสมรสนั้นคงอยู่ด้วยดีต่อไป

การเลือกคู่ครอง

การเลือกคู่ครองเป็นกระบวนการทางสังคม (social process) ในหลายๆ วัฒนธรรมได้ยอมรับว่าเป็นสิ่งสำคัญมาก เป็นกระบวนการตัดสินใจที่สำคัญที่สุดของชีวิต โดยเริ่มต้นจากการที่หนุ่มสาวมาปฏิสัมพันธ์กัน และฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดได้ใช้รูปแบบวิธีการเกี้ยวพาราสี (courtship) ซึ่งอาจจะ

เบล (Bell.1971) ได้เสนอว่า การเลือกคู่ครองเป็นกระบวนการต่อเนื่องในการเลือกคู่ครองที่จะแต่งงาน โดยเริ่มพิจารณาแต่เฉพาะคนในกลุ่มเดียวกัน(endogamy) คนที่คุณสมบัติคล้ายกัน (homogamy) และคนที่มีบุคลิกที่ผู้เลือกต้องการ (personality need) (อ้างใน ทวีรัสมิ ธนาคม,2518 : 103)

ทฤษฎีการเลือกคู่ครอง

อนุลักษณ์ นิติวัช (2525 : 13-14) สรุปทฤษฎีการเลือกคู่ครองจากแนวคิดของเคปพาร์ท (Kephart. 1961 : 267) และกู๊ด (Goode. 1970 : 156-157) ไว้หลายทฤษฎีเช่น

1. ทฤษฎีความคล้ายคลึง (homogamy theory)

การเลือกคู่ครองนั้น บุคคลมีแนวโน้มที่จะเลือกผู้ที่มีความคล้ายคลึงกันกับตนเอง หรือมีความเหมือนกันในลักษณะต่างๆ โดยแบ่งออกเป็น ความคล้ายคลึงเกี่ยวกับบุคคล(personal homogamy) และความคล้ายคลึงเกี่ยวกับสังคม (social homogamy) เคิร์กแพทริก(kirkpatrick,: 302-303)

ความคล้ายคลึงเกี่ยวกับบุคคลแบ่งออกเป็น 4 ชนิด ได้แก่

1.1 ความคล้ายคลึงทางกายภาพ (physical traits) ได้แก่ ส่วนสูง, น้ำหนัก ความงามทางกายและสุขภาพ ตัวอย่างเช่น ชายและหญิงที่มีความสูงใกล้เคียงกันมีแนวโน้มที่จะแต่งงานกันมากกว่าคู่ที่มีความสูงแตกต่างกันมาก

1.2 ความคล้ายคลึงทางสติปัญญา (intellectual ability) บั๊จเจกบุคคลมีแนวโน้มที่จะเลือกคู่สมรสที่มีระดับการศึกษาเท่าเทียมกับตน การศึกษาที่มีพื้นฐานบนคะแนนการทดสอบเชาว์ปัญญา ได้แสดงแนวโน้มที่คล้ายคลึงกันกับความคล้ายคลึงทางเชาว์ปัญญา

1.3 ความคล้ายคลึงทางทัศนคติ (attitudes) เป็นลักษณะความคล้ายคลึงระหว่างคู่สมรสที่มีต่อเรื่องต่างๆ เช่น ศาสนา เศรษฐกิจ ความคิดในเรื่องการแต่งงาน เด็ก การมีส่วนร่วมในสังคม เป็นต้น

1.4 ความคล้ายคลึงทางบุคลิกภาพและอารมณ์ (temperament and personality characteristics) ความคล้ายคลึงเกี่ยวกับสังคม (social homogamy) ได้แก่ ความคล้ายคลึงทางชาติพันธุ์ (ethnic homogamy), ความคล้ายคลึงทางถิ่นที่อยู่อาศัย (locality homogamy), ความคล้ายคลึงทางสถานภาพการสมรส (marital status homogamy), ความคล้ายคลึงทางอาชีพ (occupational homogamy), ความคล้ายคลึงทางการศึกษา (education homogamy), และความคล้ายคลึงทางสถานภาพทางสังคม (kirkpatrick, 1955 :382-385)

2. ทฤษฎีความใกล้ชิด (propinquity theory)

การเลือกคู่เกี่ยวข้องกับองค์ประกอบทางด้านความใกล้ชิด เป็นการศึกษาทางสังคมวิทยา ด้านพฤติกรรมครอบครัว โดยนักสังคมวิทยาได้ให้ความหมายของความใกล้ชิด (propinquity) แตกต่างกันไปดังนี้

2.1 ความใกล้ชิดทางถิ่นที่อยู่อาศัย (residential propinquity) หมายถึงการมีบ้านใกล้เคียงกัน ทำให้มีโอกาสพบกันบ่อยครั้ง

2.2 ความใกล้ชิดที่เป็นลักษณะความคล้ายคลึง (homogamy) หมายถึง ลักษณะที่มีความคล้ายคลึงกันทางเชื้อชาติ ศาสนา ฐานะทางการศึกษา ซึ่งมีไม่มีความใกล้ชิดในเรื่องที่อยู่อาศัย

2.3 ความใกล้ชิดในแง่ของกลุ่มเดียวกัน (endogamy) คือความใกล้เคียงกันในฐานะของกลุ่มเผ่าพันธุ์เดียวกัน โดยเลือกคู่ครองอยู่เฉพาะกลุ่มเผ่าพันธุ์เดียวกันเท่านั้น

2.4 ความใกล้ชิดในเรื่องการทำงาน (occupational) จะเป็นไปในลักษณะที่มีที่ทำงานอยู่ในที่เดียวกันหรือใกล้เคียงกัน ทำให้หนุ่มสาวมีโอกาสพบปะชอพบกันมากกว่าผู้ทำงานห่างไกล (กมลลา แสงสีทอง. 2525 :32) ทฤษฎีความใกล้ชิดสันนิษฐานว่า บุคคลมีแนวโน้มที่จะแต่งงานกับคนที่อยู่ใกล้ชิดกับเขา คนซึ่งเป็นเพื่อนเล่นกับเขา คนที่ไปโรงเรียนด้วยกัน และคนซึ่งทำงานร่วมกัน ทฤษฎีนี้ยืนยันว่า การที่บุคคล 2 คน มีโอกาสพบปะซึ่งกันและกัน ความใกล้ชิดจะเป็นส่วนให้พวกเขาได้ตกหลุมรักกัน (fall in love) นำไปสู่การแต่งงานตามลำดับ เบอร์เกส และ ล็อค (burgess และ locke. 1950: 362)

3. ทฤษฎีคู่สมรสในอุดมคติ (Ideal Mate Theory)

แนวความคิดทางทฤษฎีคู่สมรสในอุดมคติ เสนอว่า ปัจเจกบุคคลที่สร้างภาพพจน์เกี่ยวกับบุคลิกลักษณะของบุคคลที่ปรารถนาจะได้เป็นคู่ครอง เป็นการแสดงจินตนาการซึ่งวัยรุ่นหรือวัยหนุ่มสาวสร้างลักษณะของบุคคลที่เขาต้องการจะแต่งงาน หนุ่มสาวเกือบทุกคนจากการใช้ชีวิตในโรงเรียนมัธยมศึกษาหรือในยุคแรกจะยึดมั่นภาพในจินตนาการของเขา บางครั้งก็ชัดเจนและจำกัดมาก หญิงในความฝัน หรือ ชายในความฝัน ซึ่งลักษณะคู่สมรสในอุดมคติ แสดงถึงอุดมคติซึ่งบุคคลที่มีอายุสมควรจะแต่งงาน จะมีแบบของบุคคลที่เขาปรารถนาจะแต่งงาน อีเวน (Even. 1964) เสนอว่า บุคคลที่มีจินตนาการในความฝัน เมื่อพบกับบุคคลที่เป็นตัวแบบ เมื่อนั้นเขาจะประทับใจต่อบุคคลนั้นเป็นพิเศษ ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับคู่สมรสในอุดมคติของบางคนชัดเจน มีขอบเขตและกำหนดอย่างตั้งใจตามความหวัง ความปรารถนา เลนดิส (Lendis. 1975:148) เสนอว่า คู่สมรสในอุดมคติเป็นลักษณะการฝันกลางวันของวัยรุ่นที่มีความรัก มักจะรู้สึกว่าการรักของเขานั้นเป็นความรักที่

สวรรค์ส่งมา ซึ่งพวกเขาจะคิดอย่างนี้ทั้งสองฝ่าย คนหนุ่มสาวที่รู้จักตนเองดีจะมีโน้ตโน้ตบางอย่างเกี่ยวกับลักษณะและคุณภาพที่เขาปรารถนาจะให้คู่ครองเป็นไปตามจินตนาการที่คาดหวังไว้

4. ทฤษฎีภาพพจน์ของบิดามารดา (Parental Image Theory)

แนวคิดทฤษฎีนี้ตั้งอยู่บนพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกลักษณะของบิดา มารดา โดยเสนอว่า บุคคลมีแนวโน้มที่จะรักเพศตรงข้ามที่มีลักษณะบางอย่างคล้ายกับบิดามารดา ซึ่งเป็นเพศตรงข้ามกับตนเองอย่างไม่รู้สึกรังเกียจ โดย เบอเกส และ ลอค (Burgess and Locke. 1950 : 366) เสนอว่า สมมุติฐานในบทบาทของทฤษฎีภาพพจน์ของบิดา มารดานี้ว่า บุคคลมีแนวโน้มโดยจิตสำนึกทั่วไปที่จะมีความรักกับบุคคลที่คล้ายคลึงกับผู้ปกครองที่มีเพศตรงข้ามกับเขา เพราะในฐานะที่ครอบครัวยังเป็นตัวแทนการอบรมขัดเกลาทางสังคม บิดา มารดา และ เด็ก จึงถือค่านิยมอย่างเดียวกันซึ่งเป็นพื้นฐานของการเลือกบุคคลที่มีบุคลิกลักษณะและค่านิยมคล้ายบิดา หรือมารดาของตนมาเป็นคู่ครอง เช่นเดียวกับ เจดลิการ์ (Jedlika. 1984:65) อ้างว่า ทฤษฎีจิตวิเคราะห์ของ Oedipus และ Electra ได้แสดงความคิดว่า ชายมีแนวโน้มที่จะแต่งงานกับบุคคลที่เหมือนกับมารดาของเขา และหญิงจะแต่งงานกับบุคคลที่เหมือนกับบิดาของเธอ

5. ทฤษฎีการชดเชยสิ่งที่ขาดไปให้สมบูรณ์ (Complementary Need Theory)

แนวความคิดนี้ Winch เป็นผู้เสนอข้อความที่ว่า ลักษณะตรงกันข้ามที่ดึงดูดใจ (Opposite attract) กล่าวคือ ปัจเจกบุคคลจะแสวงหาคู่ครองที่ช่วยประกอบบุคลิภาพที่เขายังขาดอยู่ให้สมบูรณ์ขึ้น จุดเริ่มต้นทฤษฎีเกิดจากการสังเกตการณ์ในสังคมอเมริกัน ซึ่งการเลือกคู่ครองมักมีแบบแผนเกิดจากความสมัครใจและความรัก โดยเฉพาะในชนชั้นกลาง ดังนั้นบุคคลจะแสวงหาผู้ที่สามารถให้ความพอใจสูงสุดแก่เขาได้ นั่นคือ เขาจะเลือกบุคคลที่มีบุคลิกลักษณะตรงกันข้ามกับเขา เพื่อที่จะช่วยเสริมโครงสร้างบุคลิภาพและอารมณ์ในส่วนที่เขายังขาดอยู่ให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น เช่น บุคคลที่มีบุคลิกไม่เป็นผู้นำจะเลือกบุคคลที่มีความเป็นผู้นำ คนที่ไม่ช่างพูดชอบคนที่ช่างพูด คนที่ขี้อายชอบคนร่าเริงสนุกสนาน คนที่ชอบใช้อำนาจชอบคนที่อยู่ใต้อำนาจ เป็นต้น นั่นคือคู่ครองแต่ละฝ่ายต่างก็ดึงดูดซึ่งกันและกัน ดึงดูดในสิ่งที่ตนขาดและอีกฝ่ายมีอยู่ (ศิริสุข ยืนหาญ :2543) จะเห็นได้ว่าบุคคลมีเหตุผลในการเลือกคู่ครองที่แตกต่างกัน แล้วแต่พื้นฐานทางครอบครัว สังคม บุคลิภาพเฉพาะตน และสิ่งแวดล้อมที่ตนได้ประสบมาอย่างยาวนาน เพราะฉะนั้นจึงทำให้เหตุผลในการเลือกคู่ครองที่เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตนั้น จึงเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องตระหนักว่า ภายหลังจากการตัดสินใจในครั้งนี้ จะส่งผลให้ชีวิตสมรสมีความสุขหรือไม่มีความสุข

องค์ประกอบที่ทำให้ชีวิตสมรสมีความสุข

1. **ความรัก** หมายถึง การมีความรักเสนาหา และต้องการการผูกพันทางร่างกายและอารมณ์ มีความปรารถนาที่จะใกล้ชิดกันและกัน ยอมที่จะเสียสละให้กับอีกฝ่าย เป็นความรักที่บุคคลเป็นฝ่ายให้มากกว่าฝ่ายรับ โดยคิดถึงความสุขและผลประโยชน์ของคู่สมรส เช่น ไม่คำนึงถึงความต้องการของตนเองเป็นใหญ่

2. **ความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต** หมายถึง การที่คู่สมรสมีพฤติกรรมเคียงคู่กันเสมอ เช่น ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันยามว่าง ทั้งกิจกรรมภายในและนอกบ้าน เช่น การทำกิจกรรมนอกบ้านร่วมกัน มีเวลาพูดคุยปรึกษาหารือเรื่องต่าง ๆ ร่วมกัน การเดินทางไปเยี่ยมเพื่อน ๆ และญาติร่วมกัน

3. **ความสัมพันธ์ทางเพศ** หมายถึง คู่สมรสที่สามารถปรับตัวเข้าหากันได้ในเรื่องเพศสัมพันธ์ คือไม่ปรารถนาที่จะร่วมเพศกับบุคคลอื่นซึ่งไม่ใช่คู่สมรสของตน และมีความปรารถนาทางเพศเท่าเทียมกัน ไม่เคยแสดงความไม่พอใจเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสของตน

4. **ความสอดคล้องทางบทบาท** หมายถึง ความเชื่อและความคิดเห็นของคู่สมรสว่า พฤติกรรมใดเหมาะสมกับแต่ละฝ่าย และพฤติกรรมใดควรทำหรือไม่ควรทำ เช่น มีความคิดตรงกันในเรื่องบทบาทด้านการเป็นผู้นำและจัดการการเงินของครอบครัว มีความคิดตรงกันในการตัดสินใจ การคิดตรงกันในด้านบทบาทการเป็นสามีหรือภรรยาที่ดี

5. **การสื่อสารที่ดี** หมายถึง การเป็นผู้ฟังที่ดีมีความเห็นอกเห็นใจกันและเปิดเผยต่อกัน โดยเมื่อเกิดปัญหาใด ๆ มีการปรึกษาหารือกัน รับฟังและทำความเข้าใจในความรู้สึกของอีกฝ่ายหนึ่ง ใช้คำพูดระหว่างกันที่ทำให้เกิดความพึงพอใจ

6. **วุฒิภาวะทางอารมณ์** หมายถึง ความสามารถควบคุมอารมณ์ที่แสดงต่อกันได้ดี มีความสามารถปรับตัวให้เข้ากับความต้องการและความคาดหวังของอีกฝ่ายได้ดี มีความสามารถในการยืดหยุ่นหรือผ่อนปรนซึ่งกันและกัน และปรับตัวต่อสถานการณ์ต่าง ๆ ได้ดี

7. **การมีศรัทธาต่อศาสนา** หมายถึง การประพฤติปฏิบัติทางกาย วาจา ใจ หรือการกระทำใด ๆ ในการดำเนินชีวิตประจำวันตามหลักศาสนา หากเป็นศาสนาพุทธก็หมายถึง การปฏิบัติตามหลักธรรม เป็นต้น คู่สมรสมีการปฏิบัติทางศาสนาเสมอกัน สามารถนำศาสนามาปรับใช้ในชีวิตได้เป็นอย่างดี สนับสนุนซึ่งกันและกันในการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา

8. **การเอื้อประโยชน์ต่อกัน** หมายถึง มีความคิดที่จะมีความเสียสละต่อกัน และปรารถนาให้อีกฝ่ายได้รับประโยชน์ ต่างฝ่ายเป็นทั้งฝ่ายรับและผู้ให้ มีความเต็มใจที่จะช่วยเหลือเกื้อกูลต่อกัน เมื่อรู้ว่าอีกฝ่ายต้องการความช่วยเหลือ

9. **การเปิดเผยตนเอง** หมายถึง การไม่มีความลับต่อกัน เปิดเผยความเป็นตัวตนที่แท้จริง อย่างตรงไปตรงมา เปิดใจกว้างในการรับฟังข้อขัดแย้งของกันและกันได้

10. **การรับรู้ถึงความห่วงใยจากคู่สมรส** หมายถึง การไม่ทอดทิ้งกันในยามที่อีกฝ่าย มีปัญหา หรือป่วยไข้ แสดงความรักใคร่ ผูกพันกัน แสดงความห่วงใยทุกข์สุขของอีกฝ่าย

มีผู้วิเคราะห์ว่า ลักษณะและบุคลิกภาพของคู่สมรสที่จะช่วยให้การครองชีวิตคู่มีความสุขและ อยู่ร่วมกันได้ตลอดยี่สิบปี มีลักษณะดังต่อไปนี้ (นิยม บุญมี. 2534:77)

1. เป็นให้ความร่วมมือกับบุคคลอื่นเป็นอย่างดี
2. มีมนุษยสัมพันธ์กับบุคคลอื่นๆเป็นอย่างดี
3. มีความเกรงใจและรู้จักยกย่องให้เกียรติผู้อื่น
4. รู้จักสังเกตและเข้าใจในปฏิกิริยาหรือพฤติกรรมที่ผู้อื่นแสดงออกมาและสามารถปรับตัวให้ เข้ากับสถานการณ์นั้นๆ ได้เป็นอย่างดี

5. รู้จักมีความโอบอ้อมอารี เอื้อเฟื้อแบ่งปันสิ่งของที่ตนต้องการให้บุคคลอื่นเช่นเดียวกับ ความต้องการของตน มิใช่ว่าจะเป็นผู้แสวงหา หรืออยากได้ทุกอย่างจากบุคคลอื่นจนขาด ความละเอียด รู้จักละในเรื่อง โลกะ สร้างนิสัยในเรื่อง จาคะ ให้บังเกิดขึ้น

6. ต้องเป็นบุคคลที่อดทนและสามารถข่มใจตนเองได้เมื่อเกิดสถานการณ์รุนแรงโดยไม่ คาดฝืน

7. จะต้องเป็นบุคคลที่มีความรับผิดชอบในหน้าที่และขยันหมั่นเพียรในกิจการงานเป็นอย่างดี โดยสม่ำเสมอ

8. ต้องมีบุคลิกลักษณะที่เปิดเผยและมีความซื่อสัตย์ซิงกันและกัน

9. ต้องเป็นผู้ที่มีสุขภาพจิตดีและมีอารมณ์อันมั่นคง

จากที่กล่าวมาข้างต้นบุคลิกภาพของคู่สมรสที่มีความสุขสอดคล้องกับบุคลิกภาพห่า องค์ประกอบ ซึ่งในการที่คน 2 คนจะเลือกมาใช้ชีวิตคู่ร่วมกันต้องผ่านกระบวนการเลือกคู่ครองมา อย่างดีเพื่อให้สอดคล้องกับบุคลิกลักษณะที่ตนต้องการมากที่สุด

ทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล

หนังสือพฤติกรรมศาสตร์ ได้กล่าวถึงทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลมีอยู่มากมายหลาย ทฤษฎีแต่ในที่นี้จะกล่าวถึงเฉพาะทฤษฎีทางจิตวิทยา นักจิตวิทยาสังคมได้ให้ความสนใจศึกษาเรื่อง ความดึงดูดใจระหว่างบุคคล และได้รวบรวมการศึกษาในเรื่องนี้จัดเป็นหลักเกี่ยวกับมนุษยสัมพันธ์ไว้ ว่า มิตรภาพระหว่างบุคคลคู่ใดคู่หนึ่งนั้น อาจเกิดขึ้นได้ในโอกาส 3 ประเภท คือ การอยู่ใกล้ชิดเคียงกัน ความเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น และความคล้ายคลึงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้ (ดวงเดือน พันธุมนาวิน. 2523 : 80-88)

1. การอยู่ใกล้เคียงกัน มิตรภาพจะเกิดขึ้นได้เมื่อบุคคลสองคนอยู่ในสถานที่ใกล้เคียงกัน เช่น นักเรียนที่ถูกจัดให้เรียนห้องเดียวกันและนั่งที่ติดกัน เป็นคนในหอพักเดียวกัน บุคคลที่อยู่บ้านใกล้เคียงกันหรือคนที่ทำงานในสถานที่เดียวกัน เป็นต้น การที่บุคคลซึ่งอยู่ใกล้เคียงกันจะเลือกคบหากันมากกว่าคนที่อยู่ไกลกันนั้นเป็นเพราะว่า เมื่อบุคคลอยู่ใกล้เคียงกันเป็นเวลานานทำให้ติดต่อกันได้บ่อยครั้ง และการเกี่ยวข้องกันทำให้บุคคลได้รับความรู้ต่าง ๆ เกี่ยวกับบุคคลที่ใกล้ชิดมากขึ้น

2. ความเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น บุคคลที่สามารถก่อประโยชน์ให้ผู้อื่นได้ ย่อมจะเป็นที่รักใคร่ชอบพอกับคนอื่นเหล่านั้น ส่วนผู้ที่มักจะก่อโทษให้ผู้อื่นย่อมจะเป็นที่รังเกียจเคียดจัญท์ ซึ่งเป็นหลักการเสริมแรงที่สามารถใช้อธิบายบ่อเกิดของมิตรภาพได้เป็นอย่างดี บุคคลที่สามารถจะให้รางวัลที่หาได้ยากแก่ผู้อื่น ย่อมจะดึงดูดใจผู้รับให้ชอบพอกันได้มากกว่าบุคคลที่ให้รางวัลซึ่งมีอยู่ดาษดื่น บุคคลจะเลือกคบผู้ที่ทำให้ตนได้กำไรในการคบหานั้น ผลกำไรนี้ยังมีมากเท่าไร ก็จะทำให้บุคคลนั้นเป็นที่น่าคบหามากยิ่งขึ้น นอกจากนี้การที่บุคคลจะคบหาผู้นั้นต่อไปตามเดิม หรือจะเปลี่ยนไปคบคนใหม่นั้น ย่อมขึ้นอยู่กับ การคาดคะเนว่าใครจะทำให้ตนได้กำไรในการคบหา มากกว่ากัน ในบางครั้งบุคคลอาจจะทนคบหาเพื่อนซึ่งเขาเปรียบตนทุกอย่าง ทั้งนี้อาจเป็นเพราะบุคคลนั้นเห็นว่าเพื่อนคนนี้มีคุณเลวน้อยกว่าคนอื่น ๆ จึงยังทนคบหาต่อไป

3. ความคล้ายคลึงกัน จากการสังเกตโดยทั่วไป มักมีผู้พบว่าคู่รักคู่สมรส นั้น ส่วนมากจะมีลักษณะต่าง ๆ ทั้งทางร่างกาย ทางสังคม และทางจิตใจที่คล้ายคลึงกันหลายประการ ทั้งที่เป็นดังนี้ อาจเนื่องมาจากสาเหตุต่าง ๆ คือ การที่บุคคลมีลักษณะสำคัญที่คล้ายคลึงกันเช่น มีความคิดเห็นคล้ายคลึงกันหรือมีระดับสติปัญญาเท่าเทียมกัน เป็นต้น จึงเป็นเหตุให้เกิดความสนใจชอบพอกัน คนที่มีลักษณะต่าง ๆ คล้ายคลึงกันย่อมมีโอกาสได้อยู่ในสถานที่ใกล้เคียงกันได้มากกว่าคนที่มีความแตกต่าง และเมื่อบุคคลมาอยู่ใกล้กันก็จะเกิดมิตรภาพขึ้นได้

ความคล้ายคลึงกันซึ่งได้รับความสนใจ ในการศึกษาเกี่ยวกับมนุษย์สัมพันธ์มี 2 ประเภท คือ ความคล้ายคลึงกันทางความเชื่อและทัศนคติ และความคล้ายคลึงกันทางบุคลิกภาพ ซึ่งอธิบายได้ดังนี้

3.1 ความคล้ายคลึงกันทางความเชื่อและทัศนคติ จากการศึกษาพบว่าบุคคลที่เป็นเพื่อนกันหรือเป็นคู่สมรสกันมีทัศนคติต่อเรื่องต่าง ๆ ที่สอบถามคล้ายคลึงกันมากกว่าบุคคลที่เขาไม่รู้จักและพบว่าความคล้ายคลึงกันทางทัศนคติต่อสิ่งต่าง ๆ เป็นปัจจัยสำคัญอันหนึ่ง ซึ่งจะทำให้คนแปลกหน้าเกิดความชอบพอกันขึ้นได้ ซึ่งดวงเดือน พันธุมนาวิน ได้อธิบายถึงสาเหตุที่ทำให้บุคคลมีทัศนคติคล้ายคลึงกันเกิดความชอบพอกันว่า มีสาเหตุประการใดประการหนึ่งหรือหลายประการดังนี้ ประการแรก เมื่อบุคคลใดบุคคลหนึ่งพบว่า คนอื่นมีความคิดเห็นเหมือนตน ทำให้บุคคลนั้นเกิดความพอใจที่ความคิดเห็นของตนได้รับการยืนยันว่าถูกต้อง ประการที่สอง การที่บุคคลมีความชอบพอนในสิ่ง

เดียวกัน ทำให้คาดหวังว่าเมื่อเกี่ยวข้องกันแล้วต่างคนต่างจะมีการพูดจาและการกระทำในเรื่องนี้ ซึ่งจะทำให้เกิดความพอใจทั้งสองฝ่าย ประการสุดท้าย การที่บุคคลใดทราบว่ามีทัศนคติคล้ายคลึงกับผู้อื่นทำให้บุคคลนั้นคาดว่า ผู้ที่มีทัศนคติคล้ายตนจะต้องชอบพอตน จึงเป็นเหตุให้บุคคลเกิดความคาดหวังนี้ให้ความชอบพอกับผู้นั้นก่อน

3.2 ความคล้ายคลึงกันทางบุคลิกภาพ จากการวิจัยทางด้านนี้โดยใช้แบบวัดบุคลิกภาพประเภทต่าง ๆ วัดบุคลิกภาพของบุคคลที่เป็นเพื่อนกัน และบุคคลที่ไม่รู้จักกันมาก่อน แล้วนำผลการวัดบุคคลมาเปรียบเทียบกัน ผลปรากฏว่าบุคคลที่เป็นเพื่อนกัน จะมีบุคลิกภาพประเภทต่าง ๆ ในปริมาณที่ใกล้เคียงกันมากกว่าบุคคลที่มีได้เป็นเพื่อนกัน และจากการศึกษาบุคลิกภาพของคู่รักคู่สมรสนั้น ก็ปรากฏผลเช่นเดียวกันว่าคู่รักคู่สมรสที่มีความสุขมีบุคลิกภาพต่าง ๆ ที่คล้ายคลึงกันมากกว่าคู่สมรสที่คลอนแคลน

จากทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล สรุปได้ว่ามิตรภาพและการเลือกคู่ครองนั้นจะเกิดจากการที่บุคคลสองคนได้มาใกล้ชิดกันโดยอำนาจผลักดันของสังคม ความใกล้ชิดกันนี้ทำให้บุคคลพบว่าอีกคนหนึ่งมีประโยชน์ต่อตน หรืออาจทำประโยชน์ให้ตนได้จึงเกิดการคบหาเป็นมิตรกันขึ้น ในการศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยได้นำกรอบแนวคิดเกี่ยวกับโอกาสในการสร้างมิตรภาพ ซึ่งเป็นทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลมาใช้ในการวิจัย (อ้างจาก ดวงเดือน พันธุมนาวิน . (2523)

สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส

สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส (Merital relationship) เป็นความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลสองคนที่มีความสนิทสนม ลึกซึ้ง และคุ้นเคยกันเป็นพิเศษ จึงเป็นความผูกพันที่เกิดขึ้นโดยความสมัครใจของทั้งสองฝ่าย ซึ่งประกอบด้วยความพึงพอใจและการปฏิบัติต่อกันระหว่างสามีและภรรยา จึงเกี่ยวข้องถึงความสัมพันธ์ทางเพศด้วย ดังนั้นสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสจึงเป็นความสัมพันธ์ที่ผูกพันกันมากที่สุดอย่างหนึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับความสัมพันธ์อื่น ๆ

สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส หมายถึง การที่คู่สมรสพยายามปรับตัวเข้าหากันภายหลังการแต่งงาน โดยพยายามหลีกเลี่ยงหรือแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่ทำให้คู่สมรสไม่เข้าใจกันแต่กลับมีความพึงพอใจซึ่งกันและกัน มีความสนใจและปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน พยายามปฏิบัติตามความหวังทั้งสองฝ่าย การปรับตัวของคู่สมรสเป็นการโอนอ่อนผ่อนตามซึ่งกันและกันระหว่างสามีภรรยา การปรับตัวเป็นกระบวนการและการประเมินผลของการทำหน้าที่ของคนสองคน ซึ่งแต่งงานกัน เป็นปรากฏการณ์ที่มีหลายองค์ประกอบที่สะท้อนให้เห็นการประเมินผลของคู่สมรสที่มีต่อปฏิสัมพันธ์และหน้าที่ของคู่สมรส ซึ่งแต่งงานกันและใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน

คู่สมรสที่มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกันจะมีความรัก ความเข้าใจ สนใจ และเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน มีทั้งการให้และการรับ รู้จักผ่อนหนักผ่อนเบา อดทนให้อภัยซึ่งกันและกัน มีการสื่อความหมายที่ชัดเจน ความรู้สึกดังกล่าวนี้จะช่วยขจัดความขัดแย้งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นระหว่างกันได้โดยง่าย นอกจากนี้ยังทำให้ทั้งสองฝ่ายได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ส่งผลให้เกิดความภาคภูมิใจและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของคู่สมรสที่มีโอกาสให้ความช่วยเหลือแก่บุคคลที่ตนรัก

งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในชีวิตสมรส

มิสเซอร์ และแว็กซ์เลอร์ (Bahr. 1989 ; citing Mischer and Waxler. 1968 ; Rishin and Faunce. 1970) พบว่าคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรส มีอารมณ์ขันหัวเราะเกือบลูกกันมากกว่า และใช้กลวิธีป้องกันตนเองน้อยกว่าคู่สมรสที่ไม่มีความสุข

ในการวิจัยเกี่ยวกับ แบบแผนการสื่อสารของคู่สมรสของนาร์แวน Narvan, 1967(Dindia and Fitzpatrick ;138-139) พบว่าความพึงพอใจในชีวิตสมรสและการสื่อสารที่ดีนั้นมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.80 โดยระบุว่าคู่สมรสที่มีการปรับตัวเข้าหากันได้ดีนั้นจะมีการโต้แย้งกันในประเด็นที่สำคัญ อีกทั้ง มีการพูดคุยเรื่องที่เป็นส่วนตัวระหว่างคู่สมรสอยู่เสมอ มีการใช้สัญลักษณ์ที่เข้าใจร่วมกันมากกว่า มีการขัดจังหวะการสื่อสารของคู่สมรสอีกฝ่ายน้อยกว่าและมักจะใช้การสื่อสารในเชิงอวัจนภาษาต่อกันเสมอ(อ้างอิงจาก จัสมิน สุวรรณชีพ: 2544)

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ

ความหมายของบุคลิกภาพ

บุคลิกภาพ หมายถึง สิ่งที่ทำให้สามารถทำนายได้ว่าบุคคลจะทำอย่างไรในสถานการณ์ที่กำหนดให้ (นวลละออง สุภาผล. 2527 ; อ้างอิงจาก Cattell. 1950 *The main personality Factors in Questionnaire*)

บุคลิกภาพเป็นองค์ประกอบที่สำคัญภายในตัวบุคคล ซึ่งเป็นตัวกำหนดการแสดงอุปนิสัยและความนึกคิดของบุคคลนั้น ในการที่จะปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อม (Allport. 1961)

บุคลิกภาพ คือ ลักษณะประจำตัวของแต่ละบุคคล ซึ่งมีผลต่อบุคคลนั้น ๆ ในด้านการเกี่ยวข้องสัมพันธ์กับบุคคลอื่น และต่อการแสดงพฤติกรรม (โสภา ขปิลมันน์.2539)

สรุปได้ว่า บุคลิกภาพ หมายถึง ผลรวมของคุณลักษณะต่าง ๆ ของบุคคล ซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะตัว ทั้งที่ปรากฏภายนอกและลักษณะภายใน เช่น รูปร่างหน้าตา แรงจูงใจ ทักษะคติ ความคิด และสติปัญญา เป็นต้น ซึ่งมีผลต่อการกำหนดแบบแผนวิธีการคิด และพฤติกรรมของบุคคล ในการเกี่ยวข้องสัมพันธ์กับบุคคลอื่น และสถานการณ์ต่าง ๆ เพื่อให้สามารถปรับตัวเข้ากับสิ่งแวดล้อม (สินวล จำคำ. 2544)

นักจิตวิทยาและนักการศึกษา ได้ให้ความหมายของคำว่า “บุคลิกภาพ” (Personallity) ไว้แตกต่างกันดังนี้ คือ

แคทเทล (Hall and Lindzey. 1970:396-411 citing Cattell . n.d.) ให้ความหมายของบุคลิกภาพว่า คือ สิ่งที่ช่วยให้เราทำนายได้ว่า บุคคลจะทำอะไรในสถานการณ์ที่กำหนดให้บุคลิกภาพเป็นเรื่องของพฤติกรรมทั้งหมดของบุคคล ทั้งพฤติกรรมที่เปิดเผยและซ่อนเร้นอยู่ภายใน ดังนั้น การศึกษาบุคลิกภาพจะต้องศึกษาทั้งหมด มิใช่ศึกษาเพียงบางอย่าง

ดัย ชุมสาย (ดัย ชุมสาย 2508 : 348) กล่าวว่าบุคลิกภาพคือกระสวนแห่งการรวมหน่วยอันหนึ่ง ซึ่งประกอบด้วยรูปร่าง ลักษณะ และพฤติกรรมที่เป็นเครื่องสื่อนิสัยของคน ๆ หนึ่ง ซึ่งทำให้คนอื่นกำหนดคุณค่าของคน ๆ นั้นด้วยอารมณ์ และไม่ใช่ว่าด้วยพหุปัญญาหรือเชาวน์

บังอร ภูวภิรมย์ขวัญ (บังอร ภูวภิรมย์ขวัญ 2524 : 41) ได้สรุปความหมายของบุคลิกภาพไว้ว่าคือทุกสิ่งทุกอย่าง ได้แก่ ลักษณะท่าทางการแสดงออก รูปร่างหน้าตา ความรู้สึก ฯลฯ และพฤติกรรมต่าง ๆ ที่แสดงออกต้องมีความคงตัว สำหรับเป็นพฤติกรรมเฉพาะของบุคคล อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้บ้าง แต่ต้องใช้เวลาพอสมควร

เชดส์คัตต์ โฆวาซินส์ (เชดส์คัตต์ โฆวาซินส์ 2520 : 3) ได้ให้ความหมายของบุคลิกภาพว่าเป็นลักษณะนิสัย (Traits) ที่รวมกันเป็นแบบฉบับเฉพาะตัวของแต่ละบุคคลและเป็นสิ่งที่ทำให้เห็นถึงความแตกต่างระหว่างบุคคล ซึ่งพิจารณาได้จากรูปแบบพฤติกรรมของบุคคลนั้นที่แสดงออกหรือตอบสนอง (Interaction) ต่อสิ่งแวดล้อม

จากความหมายของบุคลิกภาพข้างต้น พอสรุปได้ว่า บุคลิกภาพ หมายถึง คุณลักษณะเฉพาะของแต่ละบุคคล อันได้แก่ คุณลักษณะทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคมและสติปัญญา รวมทั้งพฤติกรรมต่าง ๆ ที่แสดงออกทางด้านการปรับตัวและการตอบสนองของบุคคลต่อสิ่งแวดล้อม บุคลิกภาพหมายถึงคุณลักษณะที่รวมกันเป็นแบบฉบับเฉพาะของแต่ละบุคคล ซึ่งพิจารณาได้จากรูปแบบพฤติกรรมของบุคคลนั้น ๆ ที่แสดงออก หรือตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อม

แนวคิดในการสร้างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ

การศึกษามโนทัศน์บุคลิกภาพที่เป็นที่ยอมรับกันมากในปัจจุบันคือ แนวคิดบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ (The Big Five หรือ Five Factor Model ; FFM) ด้วยเหตุที่สามารถประยุกต์ได้กับวัฒนธรรมต่าง ๆ

อย่างไรก็ตาม ระหว่างปี ค.ศ. 1960 –1970 ความสำคัญของบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบยังไม่ได้รับการยอมรับ แต่เริ่มกลับมามีบทบาทอีกครั้งในช่วงปี ค.ศ. 1980 ซึ่งนักวิจัยในสาขาต่าง ๆ สรุปว่ารูปแบบของบุคลิกภาพเหล่านี้ เป็นองค์ประกอบพื้นฐานของบุคลิกภาพที่สามารถพบได้จากการรายงานด้วยตนเองและการประเมินในกลุ่มบุคคลวัยต่าง ๆ (McCrae ;& John. 1992 : citing John.

1990a The “Big Five “ Factor Taconomy;Dimensions of personality in the Natural Language and in Questionnaires.)

การศึกษานบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบมีจุดเริ่มต้นมาจากการศึกษาลักษณะบุคลิกภาพโดยการวิเคราะห์องค์ประกอบของแคทเทิล ซึ่งต่อมา ทิวและคริสตัล (Tupes 7 Christal . 1961) ได้นำแบบวัดบุคลิกภาพ 16 องค์ประกอบ (16 PF) ของแคทเทิล ไปให้กลุ่มตัวอย่างประมาณค่า แล้วนำมาวิเคราะห์องค์ประกอบ ปรากฏว่าค้นพบตัวแปรบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ หลังจากนั้นได้มีนักจิตวิทยาอีกหลายคนได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ โดยตั้งชื่อแต่ละองค์ประกอบแตกต่างกันไป

ลักษณะสำคัญของบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ

คอสตา และแมคเคร ได้แบ่งบุคลิกภาพออกเป็นห้าองค์ประกอบ โดยแต่ละองค์ประกอบจะมีลักษณะสำคัญดังนี้ (วัลภา สบายยิ่ง.2542 ; อ้างอิงจาก Licbert ; & Spiegle. 1995 *Personality Strategies and Issue* ; citing Costa; & McCrae . 1992 *Recisrd NEO Persinality Inventory (NEO PI-R) and NEO Five Factor Inventory (NEO-FFI)*)

1. บุคลิกภาพหวั่นไหว (Neuroticism) หมายถึง เป็นผู้ที่มีความวิตกกังวล (Anxiety) ความรู้สึกเป็นศัตรูอย่างโกรธเคือง (Self Consciousness) การมีแรงกระตุ้นในตนเองสูง (Impulsiveness) มีอารมณ์เปราะบาง (Vulnerability)

1.1 มีความวิตกกังวล (Anxiety) หมายถึง บุคคลที่ความว้าวุ่น หวาดกลัวมีแนวโน้มที่จะวิตกกังวล ตึงเครียด กระสับกระส่าย

1.2 ความรู้สึกเป็นศัตรูอย่างโกรธเคือง (Angry Hostility) เป็นลักษณะที่บ่งชี้แนวโน้มของความโกรธ และภาวะที่เกี่ยวข้อง เช่น ความหงุดหงิดและความขุ่นเคือง

1.3 ความรู้สึกซึมเศร้า (Depression) เป็นผู้ที่มีความรู้สึกผิด เศร้า ลึกลับและว่าเหว เป็นผู้ที่มีความท้อแท้ง่าย

1.4 การคำนึงถึงแต่ตนเอง (Self Consciousness) เป็นลักษณะผู้ที่มีอารมณ์ความรู้สึกเต็มไปด้วยความละอาย รู้สึกไม่สบายใจที่จะมีผู้อื่นอยู่แวดล้อม ไวต่อการแสดงออกที่ผู้อื่นมีต่อตน และมีแนวโน้มที่จะรู้สึกต่ำต้อย เป็นลักษณะที่รู้สึกอาย หรือรู้สึกกังวลกับการเข้าสังคม

1.5 การมีแรงกระตุ้นในตัวเองสูง (Impulsiveness) หมายถึง การไม่สามารถจะควบคุมแรงกระตุ้น และความต้องการของตนเอง

1.6 มีอารมณ์เปราะบาง (Vulnerability) หมายถึง ความอ่อนแอต่อความเครียด ไม่สามารถเผชิญกับความเครียดได้ เป็นผู้ที่ต้องพึ่งพาผู้อื่น เป็นคนลึกลับ ตื่นตระหนกเมื่อประสบกับสถานการณ์ฉุกเฉิน

2. **บุคลิกภาพแสดงตัว (Extraversion)** หมายถึง การเป็นผู้มีความอบอุ่น (Warmth) ความชอบอยู่ร่วมกับผู้อื่น (Gregariousness) การแสดงออกแบบตรงไปตรงมา (Assertiveness) การชอบมีกิจกรรม (Activity) ชอบแสวงหาความตื่นเต้น (Excitement - Seeking) การมีอารมณ์ด้านบวก (Positive Emotions)

2.1 การเป็นผู้มีความอบอุ่น (Warm) หมายถึง การเป็นผู้ที่มีความรักและเป็นมิตรต่อผู้อื่น เป็นผู้ที่มีความรักผู้อื่นอย่างแท้จริง

2.2 ความชอบอยู่ร่วมกับผู้อื่น (Gregariousness) หมายถึง ความชอบที่จะอยู่ร่วมกับผู้อื่น เป็นหมู่คณะ

2.3 การแสดงออกแบบตรงไปตรงมา (Assertiveness) หมายถึง ผู้ที่กล้าที่จะแสดงความเป็นผู้นำ หรือเป็นผู้ที่มีอิทธิพลในสังคม

2.4 การชอบมีกิจกรรม (Activity) หมายถึง ผู้ที่มีความว่องไว ตื่นตัว มีความต้องการทำกิจกรรมอยู่เสมอ

2.5 ชอบแสวงหาความตื่นเต้น (Excitement – Seeking) หมายถึง ผู้ที่ชอบสิ่งแวดล้อมที่มีสีสันสดใส

2.6 การมีอารมณ์ด้านบวก (Positive Emotions) หมายถึง ผู้ที่มีความสนุกสนาน มีความสุข มีความหวัง และมองโลกในแง่ดี

3. **บุคลิกภาพเปิดกว้าง (Openness)** หมายถึง การเป็นคนช่างฝัน (Fantasy) ความสุนทรีย์ (Aesthetics) การเปิดเผยความรู้สึก (Feelings) การปฏิบัติ (Actions) การมีความคิด (Ideas) การยอมรับค่านิยม (Values)

3.1 การเป็นคนช่างฝัน (Fantasy) หมายถึง ผู้ที่มีชีวิตเต็มไปด้วยจินตนาการและความฝัน มีความคิดสร้างสรรค์ภายในตนเอง

3.2 ความสุนทรีย์ (Aesthetics) หมายถึง ผู้ที่ห่วงใยกับงานและความงดงามในงานศิลปะ ปะปทกวี

3.3 การเปิดเผยความรู้สึก (Feelings) หมายถึง การเป็นผู้ที่รับรู้อารมณ์และความรู้สึกภายในตนเอง

3.4 การปฏิบัติ (Actions) หมายถึง ผู้ที่พร้อมที่จะลองทำกิจกรรมใหม่ๆ เช่น รับประทานอาหารใหม่ๆ ชอบความแปลกใหม่หลากหลายกว่าความเคยชินที่ปฏิบัติอยู่

3.5 การมีความคิด (Ideas) หมายถึง การมีความคิดที่จะเปิดรับเหตุการณ์หรือเรื่องใหม่ ๆ

3.6 การยอมรับค่านิยม (Values) หมายถึง การมีความพร้อมที่จะตรวจสอบค่านิยมต่างๆ เช่น ค่านิยมทางสังคม การเมือง และศาสนา

4. บุคลิกภาพอ่อนโยน (Agreeableness) หมายถึง การเป็นผู้ไว้วางใจผู้อื่น (Trust) ความตรงไปตรงมา (Straight Forwardness) ความรู้สึกเอื้อเฟื้อ (Altruism) การยอมตามผู้อื่น (Compliance) การถ่อมตน (Modesty) และความมีจิตใจอ่อนโยน (Tender-Mindedness)

4.1 การเป็นผู้ไว้วางใจผู้อื่น (Trust) หมายถึง การที่เชื่อว่าผู้อื่นมีความซื่อสัตย์และเจตนาดี

4.2 ความตรงไปตรงมา (Straight Forwardness) หมายถึง การมีความจริงใจที่จะปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างตรงไปตรงมา

4.3 ความรู้สึกเอื้อเฟื้อ (Altruism) หมายถึง ผู้ที่มีความห่วงใยในสวัสดิภาพของผู้อื่น

4.4 การยอมตามผู้อื่น (Compliance) หมายถึง ผู้ที่มีลักษณะอ่อนโยนตอบสนองการกระทำของผู้อื่นอย่างสุชุม

4.5 การถ่อมตน (Modesty) หมายถึง ผู้ที่ถ่อมตนไม่ชมว่าตนเองเหนือผู้อื่น

4.6 ความมีจิตใจอ่อนโยน (Tender-Mindedness) หมายถึง ผู้ที่ให้ความสำคัญต่อความเป็นมนุษย์ของผู้อื่น มีความห่วงใยต่อความต้องการของผู้อื่น

5. บุคลิกภาพมีสติ (Conscientiousness) หมายถึง การมีความสามารถ (Competence) ความเป็นระเบียบ (Order) การมีความรับผิดชอบในหน้าที่ (Dutifulness) การมีความต้องการใฝ่สัมฤทธิ์ (Achievement Striving) ความมีวินัยต่อตนเอง (Self-Discipline) และความคิดที่สามารถปฏิบัติได้ (Deliberation)

5.1 การมีความสามารถ (Competence) หมายถึง ผู้ที่สามารถจัดการกับชีวิตตนเองได้ มีความเป็นเหตุเป็นผล และมีประสิทธิภาพในตนเอง

5.2 ความเป็นระเบียบ (Order) หมายถึง ผู้ที่มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย

5.3 การมีความรับผิดชอบในหน้าที่ (Dutifulness) หมายถึง ผู้ที่ยึดมั่นในหลักการทางจริยธรรมและปฏิบัติตามคำมั่นที่ให้ไว้

5.4 การมีความต้องการใฝ่สัมฤทธิ์ (Achievement Striving) หมายถึง การทำงานหนักเพื่อประสบความสำเร็จในงานตามเป้าหมาย

5.5 ความมีวินัยต่อตนเอง (Self-Discipline) หมายถึง ความสามารถที่จะเริ่มและปฏิบัติงานให้สำเร็จ แม้ว่าเต็มไปด้วยความเบื่อหน่ายหรืออุปสรรคก็ตาม

5.6 ความคิดที่สามารถปฏิบัติได้ (Deliberation) หมายถึง การมีความคิดที่สามารถปฏิบัติได้ มีความระมัดระวังในการปฏิบัติให้บรรลุเป้าหมาย

งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพห้วงค์ประกอบกับความสุขในชีวิตสมรส

สเตอร์นเบิร์ก (ศิริสุข ยืนหาญ ; 2543 : อ้างอิงจาก Sternberg.1986) พบว่า ความคล้ายคลึงเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่ก่อให้เกิดการพัฒนาด้านความรัก คู่ที่มีลักษณะการพัฒนาด้านความรักดังกล่าว พวกเขาจะมีความสุขมากกว่าคู่ที่ไม่ค่อยมีองค์ประกอบคล้ายคลึงกัน

จากผลงานวิจัยหลายชิ้นที่ศึกษาเปรียบเทียบคู่สมรสที่มีความสุขกับคู่สมรสที่ไม่มีความสุข พบว่ามีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญของแบบแผนการติดต่อสื่อสารของคู่สมรส โดยคู่สมรสที่มีความสุขมักจะเป็นผู้ที่มีทักษะของการสื่อสารในเชิงบวกมากกว่า มีการยอมรับมากกว่า ตำนานกล่าวร้ายกันน้อยกว่า มีปฏิริยาต่อข้อความในเชิงลบน้อยกว่า แสดงความรู้สึก ให้การสนับสนุนและให้กำลังใจมากกว่าคู่สมรสที่ไม่มีความสุข ส่วนคู่สมรสที่ไม่มีความสุขจะแสดงอารมณ์ในเชิงลบมากกว่า แสดงอารมณ์ในเชิงลบมากกว่า และแสดงอารมณ์ในเชิงลบซึ่งกันและกันมากกว่า มีการเปิดเผยตนเองน้อยกว่า และมักเปิดเผยในแง่อารมณ์ในเชิงลบ เบอร์(Bahr. 1989 : 107-109 ; citing fowers ;& olson 1986 ; Levenson ;& Gottman. 1983 ; Margolin ;& Wampold. 1981 ; Jacobson ;& other. 1980 ; Fiore ;& Swesen. 1977 ; Levingen ;& Senn.)

นอกจากนี้ จากผลการศึกษาจำนวนหนึ่ง ซึ่งเปรียบเทียบพฤติกรรมของคู่สมรสที่มีความสุขและคู่สมรสที่ไม่มีความสุข พบว่า คู่สมรสที่มีความสุขมักจะใช้คำพูดที่ก่อให้เกิดความพึงพอใจมากกว่า และใช้คำพูดในแง่ลบหรือทำให้เกิดความไม่พึงพอใจน้อยกว่า โดยเฉพาะอย่างยิ่งการตำหนิ ว่ากล่าวกัน (Criticisms) ซึ่งคู่สมรสที่ไม่มีความสุขมักจะมีการตอบโต้ด้วยการแสดงออกในเชิงลบซึ่งกันและกัน และคู่สมรสที่มีความสุขมักจะใช้กิริยาท่าทางที่ก่อให้เกิดความพึงพอใจแก่คู่สมรส เช่น การกอดจูบ การให้ของขวัญ ให้ความร่วมมือกัน มีเพศสัมพันธ์ที่ดี ใช้เวลาร่วมกัน ทำกิจกรรมต่างๆ มีความสอดคล้องกันในการใช้จ่ายเงิน มากกว่าคู่สมรสที่ไม่มีความสุข(Argyle. 1987 : 17)

Spanier, 1976:15, Spanier ;& Lewis, 1980: 825) กล่าวว่าคู่สมรสที่มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน จะมีความรัก ความเข้าใจ สนใจและเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน มีทั้งการให้และการรับ รู้จักผ่อนหนักผ่อนเบา อดทนให้อภัยซึ่งกันและกัน มีการสื่อความหมายกันชัดเจน ความรู้สึกดังกล่าวนี้จะช่วยขจัดความขัดแย้งต่างๆที่เกิดขึ้นระหว่างกันได้โดยายนอกจากนี้ยังทำให้ทั้งสองฝ่ายได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ส่งผลให้เกิดความภาคภูมิใจ และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของคู่สมรสที่มีโอกาสได้ให้ความช่วยเหลือแก่บุคคลที่ตนรัก(จารุวรรณ ชูปวา: 2541;24)

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส

ความหมายของทัศนคติ

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน (2525:389) ได้ให้ความหมายของคำว่าทัศนคติว่า หมายถึง ความรู้สึกส่วนตัวที่เห็นด้วย หรือไม่เห็นด้วยต่อเรื่องใดเรื่องหนึ่ง หรือบุคคลใดบุคคลหนึ่ง เป็น คำสมาสระหว่างคำว่า ทัศนะ ซึ่งแปลว่า ความเห็น กับ คติ ซึ่งแปลว่า แบบอย่าง หรือ ลักษณะ เมื่อ รวมกันเข้าจึงแปลว่า ลักษณะของความเห็น

ดวงเดือน พันธุมนาวิน (2518:4) ให้ความหมายว่า ทัศนคติ คือ ความพร้อมในการกระทำ ของบุคคลต่อสิ่งใด บุคคลใด ความพร้อมดังกล่าวของบุคคลเห็นได้จากพฤติกรรมที่บุคคลนั้นแสดงต่อ สิ่งนั้นว่า ชอบหรือไม่ เห็นด้วยหรือไม่

สุรศักดิ์ เอื้อมณี (2541 :12) ให้ความหมายของคำว่าทัศนคติว่า คือ ความโน้มเอียง ความรู้สึกนึกคิด ที่เกิดขึ้นต่อบุคคล หรือสถานการณ์หนึ่ง ๆ ซึ่งอาจจะเป็นกลาง บวก หรือลบก็ได้

สุชา จันทน์หอม (2536 : 242) ให้ความหมายในทางจิตวิทยาว่า ความเชื่อและทัศนคติเป็น พฤติกรรมอย่างหนึ่งที่ฝังอยู่ในจิตใจของบุคคล หากมีสิ่งเร้าอย่างใดอย่างหนึ่งเกี่ยวกับความเชื่อและ ทัศนคติของเขาแล้ว บุคคลจะแสดงพฤติกรรมออกมาอย่างเดียวกันเสมอไป จึงพอสรุปได้ว่า ทัศนคติ เป็นนามธรรมที่เกิดจากการเรียนรู้ หรือประสบการณ์ในชีวิตของบุคคล และทัศนคติมีความสำคัญต่อ การตอบสนองทางสังคมของบุคคลเป็นอย่างมาก นั่นคือ บุคคลมีพฤติกรรมอย่างไร หรือทำอะไรลงไป ทัศนคติจะเป็นเครื่องกำหนด ทัศนคติจึงเป็นส่วนหนึ่งของบุคลิกภาพของบุคคล และบุคคลมีทัศนคติ ต่อสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ในลักษณะที่แตกต่างกันออกไป

โสภา ชูพิกุลชัย (2518:26) ทัศนคติ เป็นระบบที่ต่อเนื่องกัน ซึ่งรวมถึงส่วนของการรับ ความรู้สึกและของแนวโน้มที่เกี่ยวข้องกับการกระทำพฤติกรรม ส่วนของการรับรู้นี้จะประกอบไปด้วย ความเชื่อ ความคิดเห็นเกี่ยวกับสิ่งของหรือความคิดเห็นต่าง ๆ และความรู้สึกอาจเกี่ยวกับอารมณ์ ซึ่งมีความสัมพันธ์กับความเชื่อและแนวโน้มด้วย

ศักดิ์ สุนทรเสถียร (2528 : 2-3) สรุปความหมายไว้ดังนี้

1. ทัศนคติ หมายถึง ความสลับซับซ้อนของความรู้สึก ความอยาก ความกลัว ความเชื่อมั่น ความลำเอียงหรือการมีอคติของบุคคลในการที่จะสร้างความพร้อมที่จะกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งตาม ประสบการณ์ของบุคคลนั้นที่ได้รับมา
2. ทัศนคติ หมายถึง ความโน้มเอียงที่จะมีปฏิกิริยาต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งในทางที่ดี หรือต่อต้าน สภาพแวดล้อมที่จะมาทางหนึ่งทางใด
3. ในด้านพฤติกรรมของคนเรา ทัศนคติ หมายถึง การเตรียมตัวหรือความพร้อมในการที่จะ ตอบสนองกล่าวคือ

3.1 เป็นการบ่งแสดงถึงการตอบสนองที่จะเกิดขึ้นภายในบุคคลนั้น ซึ่งจะยังไม่เกิดขึ้นทันทีทันใด และสามารถสังเกตได้จากพฤติกรรมภายนอก การบ่งแสดงถึงการตอบสนองอาจจะแสดงออกมาอย่างรู้สึกตัวหรือไม่รู้สึกตัว ทางด้านวาจาหรือจากสิ่งเร้าภายในร่างกาย สิ่ง que แสดงออกแต่จะอย่างเป็นส่วนหนึ่งของการตอบสนองทางทัศนคติ และแนวโน้มเอียงอื่น ๆ ภายในตัวบุคคล

3.2 การตอบสนองทั้งหมด เป็นการแสดงออกโดยการกระตุ้นให้แสดงออกซึ่งทัศนคติ อาจจะกระทำภายในหรือภายนอกบุคคลนั้น การกระตุ้นด้วยการพูดหรือวิธีอื่น ๆ

3.3 การตอบสนองทั้งหมดเป็นผลของวิถีชีวิต แรงขับที่เกี่ยวข้องกับค่านิยมที่จะทำให้เกิดการตอบสนอง เป็นการสร้างภาพพจน์ต่าง ๆ ตามนิสัยของคน ๆ นั้น

ทัศนคติ จึงเป็นการรวมรวมเกี่ยวกับความรู้สึกนึกคิด ความคิดเห็น (Opinion) ความเชื่อ (Beliefs) และความจริง ซึ่งได้แก่ความรู้ต่าง ๆ รวมทั้งความรู้สึก ซึ่งอาจเป็นการประเมินทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกันแล้วบรรยายให้รู้ถึงจุดแกนกลางของวัตถุนั้น ความรู้และความรู้สึกเหล่านี้มีแนวโน้มจะก่อให้เกิดพฤติกรรมชนิดใดชนิดหนึ่งขึ้นต่อไป

เธอร์สโตน (ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2520:1 ;อ้างอิงมาจาก Thurstone.1946) กล่าวว่า ทัศนคติเป็นระดับของความรู้สึกมากน้อยในด้านบวกและลบที่มีต่อสิ่งหนึ่ง (Psychological Object) ซึ่งอาจจะเป็นอะไรได้หลายอย่าง เช่น สิ่งของ บุคคล องค์การ บทควม ความคิด ฯลฯ ความรู้สึกเหล่านี้ ผู้รู้สามารถบอกความแตกต่างว่าเห็นด้วยหรือไม่

ความหมายของทัศนคติทางเพศสัมพันธ์

พัชรินทร์ วินัยกุลพงษ์ (2520) ได้ให้ความหมายทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ หมายถึง ความคิดเห็น หรือความรู้สึกนึกคิดที่กลุ่มตัวอย่างมีต่อการมีเพศสัมพันธ์ ทั้งในลักษณะเชิงบวก(Positive) ซึ่งได้แก่ การยอมรับ , ชอบ , พอใจ หรือสนับสนุนต่อการมีเพศสัมพันธ์ ส่วนลักษณะเชิงลบ(Negative) ได้แก่ การไม่ยอมรับ , การไม่ชอบ , ไม่พอใจ หรือคัดค้านต่อการมีเพศสัมพันธ์

ดังนั้นอาจกล่าวได้ว่า ทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ คือ ความรู้สึกนึกคิด ความเชื่อ ความนิยมชมชอบของกลุ่มสมรสเกี่ยวกับการความพร้อมในกระทำเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างเพศ การมีปฏิสัมพันธ์ต่อกัน การมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรส โดยมีองค์ประกอบดังนี้

1. ความรู้เชิงประมาณค่า คือ บุคคลจะต้องมีความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ว่ามีประโยชน์มากน้อยเพียงใด
2. ความรู้สึกพอใจ ยินดี ต่อการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งจะเกิดขึ้นต่อเมื่อบุคคลมีความรู้เกี่ยวกับคุณหรือโทษของการมีเพศสัมพันธ์แล้ว

3. ความพร้อมที่จะกระทำสิ่งนั้น ความพร้อมทางจิตใจในการมีเพศสัมพันธ์ การสอดคล้องกับความรู้สึกของบุคคลต่อการมีเพศสัมพันธ์

องค์ประกอบของทัศนคติ

ดวงเดือน พันธุมนาวิน (2523) ได้อธิบายถึง องค์ประกอบของทัศนคติว่ามี 3 องค์ประกอบดังนี้ คือ

1. องค์ประกอบทางด้านความรู้หรือความคิด (Cognitive Component) หมายถึงทัศนคติของบุคคลที่มีต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งนั้น จะต้องประกอบด้วยความรู้เกี่ยวกับสิ่งนั้นเป็นอันดับแรก และความรู้เกี่ยวกับสิ่งนั้นในด้านที่ว่า สิ่งนั้นมีคุณหรือโทษมากน้อยเพียงใด เป็นความรู้หรือความเชื่อถือที่ใช้ประเมินสิ่งนั้น
2. องค์ประกอบด้านความรู้สึก (Effective Component) หมายถึง ความรู้สึกชอบหรือไม่ชอบ พอใจหรือไม่พอใจ ความรู้สึกนั้นจะเกิดขึ้นโดยอัตโนมัติเมื่อบุคคลมีความรู้เกี่ยวกับคุณหรือโทษของสิ่งนั้นแล้ว
3. องค์ประกอบด้านความพร้อมที่จะกระทำ (Action- Tendency Component) หมายถึง ความพร้อมหรือความโน้มเอียงที่บุคคลนั้นจะประพฤติปฏิบัติเมื่อบุคคลมีความรู้ถึงประเมินค่าและมีความรู้สึกชอบ ไม่ชอบในสิ่งนั้นแล้ว สิ่งที่ตามมาก็คือ ความพร้อมในการกระทำ การที่สอดคล้องกับความรู้สึกของตนต่อสิ่งนั้น

ความหมายเพศสัมพันธ์ หรือสัมพันธ์ระหว่างเพศ

เพศสัมพันธ์มีความหมายและรูปแบบแตกต่างกันไปตามความหลากหลายของวัฒนธรรมและกลุ่มคน (Caplan.1987) อุดมคติของเพศสัมพันธ์ดั้งเดิมเป็นความคาดหวังให้เพศสัมพันธ์เป็นการกระทำระหว่างเพศตรงข้าม หรือหญิงกับชายที่อยู่ในวัยอันสมควรและมีใช่เป็นบุคคลที่อยู่ในวงศ์วานเครือ (Kinship) เดียวกัน ภายใต้กรอบความสัมพันธ์ทางเพศ ที่ชายมีอำนาจทางสังคมในเรื่องเพศมากกว่าหญิง สังคมคาดหวังให้ผู้หญิงมีหน้าที่ตอบสนองความสุขทางเพศแก่ผู้ชายที่เป็นสามี และตั้งครรภีให้กำเนิดและเลี้ยงดูบุตรเท่านั้น ความสุขทางเพศของหญิงถูกสังคมไม่ให้ความสำคัญและหญิงเองก็ถูกขัดเกลามาให้มองเรื่องเพศของตนมีความสำคัญต่อเมื่อเป็นความต้องการของชายเท่านั้น จากความคาดหวังของสังคมที่ให้ความสำคัญเรื่องเพศของชายมากกว่าหญิง จึงได้มีการนิยามความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ คือ การลวงล้ำพรหมจารีของอวัยวะเพศชายและบรรลู่จุดสุดยอดของชาย แคปแลน(Caplan .1987 ; Dixon Mueller.1993) ซึ่งสะท้อนถึงอำนาจของชายมากกว่าหญิงอย่างชัดเจน ชายและหญิงตีความหมายเพศสัมพันธ์ต่างกัน เนิลสัน (Neilsen.1991;Klaplan and Sedney.1980) ผู้ชายส่วนใหญ่มองเรื่องความสัมพันธ์ทางเพศคือหนทางที่นำไปสู่วุฒิภาวะและการ

บรรลุลความเป็นลูกผู้ชายอย่างแท้จริง ผู้หญิงส่วนใหญ่ให้ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์คือการแสดงความรักของตนเองและทำให้ได้มีโอกาสที่จะใกล้ชิดคนรักหรือสามี

ซิกมันด์ ฟรอยด์ (Sigmund Freud) กล่าวว่า มนุษย์เรามีสัญชาตญาณทางเพศมาตั้งแต่เกิด ซึ่งเกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตของมนุษย์ ตั้งแต่เกิดจนตาย ไม่ว่ามนุษย์จะยอมรับหรือไม่ก็ตาม

มอร์ แอนด์ โรเซนไทล์ (นิมิตร มั่งมีทรัพย์:9 อ้างจาก Moore and Rosenthal) เพศสัมพันธ์เป็นส่วนหนึ่งของความเป็นเพศ (Sexuality) และความสัมพันธ์ระหว่างเพศ (Gender relation) เพศสัมพันธ์มีความหมายที่กว้างขวางมากกว่าการสืบพันธุ์ของมนุษย์ตามปกติธรรมดา ทั้งนี้เนื่องจากความแตกต่างระหว่างชายและหญิงที่เป็นผลมาจากการจัดระเบียบทางสังคมทำให้การมีเพศสัมพันธ์มีความหมายที่แตกต่างกันระหว่างหญิงและชาย

เคลลี (Kelly.1982) ความสัมพันธ์ระหว่างเพศเป็นพื้นฐานในการติดต่อสัมพันธ์ระหว่างชายหญิงที่ตั้งอยู่บนพื้นฐาน 3 ประการ คือ

1. ความรู้สึกที่เท่าเทียมกับไม่เท่าเทียม ความรู้สึกนี้จะเป็นตัวกำหนดรูปแบบการตอบสนองความต้องการทางเพศที่ก่อให้เกิดความสุขความพึงพอใจและความต้องการขัดแย้ง ทำให้เกิดความสัมพันธ์เพื่อเรียกร้องต่อต้านระหว่างเพศขึ้นได้

2. ความรู้สึกต้องการติดต่อสัมพันธ์ ซึ่งเกิดจากอิทธิพลต่าง ๆ เช่น ความต้องการทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม เป็นต้น ความรู้สึกต้องการการติดต่อสัมพันธ์จะมีอิทธิพลต่อการปรับระดับความสัมพันธ์ ความคงทนและการคงอยู่ของรูปแบบความสัมพันธ์ระหว่างเพศที่คู่สัมพันธ์กำหนดขึ้น

3. การลงมือติดต่อสัมพันธ์ เป็นการใช้ความพยายาม ความอดทน เพื่อให้บรรลุความสัมพันธ์

นพ.พันธ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์ ได้ให้ความหมายว่า เพศสัมพันธ์ ย่อมเป็นธรรมชาติ เป็นพื้นฐานของมนุษยชาติ และเป็นสื่อนของความรัก เป็นการบอกรักด้วยภาษากายที่เรียบง่าย รวดรัดและได้ผลชัดเจน ถ้าหัวใจของคน 2 คนนั้นหล่อหลอมเป็นดวงเดียวกัน ช่วยกันประคับประคองความสุขด้วยภาษากายเป็นไปในแนวทางเดียวกัน ไปถึงจุดมุ่งหมายหรือดวงดาวที่ปรารถนาพร้อมกัน โดยไม่จำเป็นต้องแบ่งแยกว่าใครจะสมปรารถนาก่อนหรือจะไปถึงจุดหมายปลายทางพร้อมกัน

มาสเตอร์ และ จอห์นสัน (อ้างจาก นพ.พันธ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์) กล่าวถึงเพศสัมพันธ์ว่า “SEX IS LIKE ANY OTHER SKILL IT HAS TO BE LEARNED AND PRACTICED” กล่าวคือ เพศสัมพันธ์ก็เหมือนกับทักษะอื่น ๆ ต้องมีการเรียนรู้และฝึกฝนจนชำนาญ ถึงแม้ว่าการมีเพศสัมพันธ์จะเกิดขึ้นตามธรรมชาติ เพื่อการเจริญเผ่าพันธุ์ของมนุษยชาติแต่ถ้าจะเป็นเพศสัมพันธ์ที่มีความสุขแล้วจะต้องมีการพัฒนาลีลาท่วงท่าในการแสดงกิจกรรมแห่งความรักดังกล่าว

คินซี กล่าวว่า เพศสัมพันธ์ไม่ใช่การที่เธอเป็นของฉัน ฉันเป็นของเธอ ส่วนหนึ่งของร่างกาย เธอจะต้องอยู่ในร่างกายฉัน การมีเพศสัมพันธ์จะต้องประกอบไปด้วย FORE PLAY : การเล้าโลม, SEXUAL ACT: ช่วงเป็นของกันและกัน และ AFTER PLAY : ห้วงเวลาหลังความหฤหรรษ์

นิมิตร มั่งมีทรัพย์ (2542) ความเป็นเพศสัมพันธ์ระหว่างเพศ และเพศสัมพันธ์เป็นมโนทัศน์ที่มีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันทั้งในแง่ของความหมายและบทบาท อันเป็นผลมาจากการขัดเกลาทางสังคม

วันทนี วาสิกะสิน (2526) ได้กล่าวว่า คือค่านิยม ทักษะคติ ความรู้สึกและเป็นการแสดง ความสัมพันธ์ระหว่าง 2 เพศตามแรงขับทางชีววิทยา

ซารอน สโตน ได้ให้ความเห็นเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ว่า เพศสัมพันธ์เป็นเหตุผลที่ทำให้เรามาอยู่ที่นี่ มาเกิดในโลกนี้ เพศสัมพันธ์เป็นอะไรอย่างหนึ่งที่ทำให้กุหลาบบานในดวงใจของเรา เพศสัมพันธ์เป็นธรรมชาติ เรารับประทานอาหาร เรานอนหลับ เราหายใจ และเรามีเพศสัมพันธ์

พฤติกรรมทางเพศของบุคคลเป็นผลมาจากทัศนคติในเรื่องเพศของบุคคลนั้น ซึ่งทัศนคติในเรื่องเพศมากจากการที่บุคคลนั้นได้รับการอบรมเลี้ยงดูมาจากครอบครัวได้รับความรู้เรื่องเพศจากครอบครัวในลักษณะไหนก็จะมีทัศนคติในลักษณะนั้นและส่งผลไปถึงการมีพฤติกรรมในเรื่องเพศด้วยความสำคัญของการเรียนรู้เกี่ยวกับเพศสามารถจำแนกออกเป็นลักษณะสำคัญได้หลายประการคือ

- การเรียนรู้เรื่องเพศจะทำให้บุคคลนั้นมีความรู้เรื่องสรีระร่างกายทั้งของตนเองและของเพศตรงข้าม โดยจะทำให้มีความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกายและจิตใจเมื่อเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ (ผู้หญิงอายุประมาณ 11-45 ปี ผู้ชาย 11 ปี- จนหมดความสามารถในการสืบพันธุ์) หรือเข้าสู่วัยรุ่นทำให้บุคคลนั้น ๆ สามารถเตรียมพร้อมต่อภาวะการเปลี่ยนแปลงนั้นๆ
- การเรียนรู้เรื่องเพศทำให้บุคคลนั้นสามารถขจัดความกลัว ความสงสัย ความกังวล ตลอดจนความรู้สึกในทางลบเกี่ยวกับเพศลงได้ ทำให้มีการพัฒนาการไปในทางที่เหมาะสมกับวัย
- การเรียนรู้เรื่องเพศจะทำให้บุคคลนั้นสามารถสร้างทัศนคติที่ดีในเรื่องเพศทั้งที่เกี่ยวกับตนเองและผู้อื่น ทำให้เกิดการสร้างสรรค์ไปในทางที่ดี มีความเข้าใจความต้องการทางเพศของตนเองเมื่อถึงวัยอันควร เช่น การสนใจในเพศตรงข้าม ขณะเดียวกันก็เข้าใจความต้องการและพฤติกรรมทางเพศของผู้อื่นด้วย เมื่อพบว่าบุคคลอื่นมีพฤติกรรมทางเพศที่แตกต่างไปจากที่ตนประพฤติปฏิบัติก็สามารถที่จะยอมรับได้ไม่ตำหนิติเตียน โดยจะทำให้บุคคลนั้นเป็นผู้ที่มองโลกในแง่กว้าง สามารถเข้าใจชีวิตได้ดีกว่าผู้อื่น
- การเรียนรู้เรื่องเพศจะทำให้บุคคลนั้นรู้จักเคารพและยกย่องเพศตรงข้าม ทำให้มีความรู้สึกกับผิดชอบเพศตรงข้าม เช่น เพศชายจะไม่มองเห็นว่าเพศหญิงเป็นเครื่องเล่น รู้จักให้เกียรติเพศตรงข้าม ไม่มีความรู้สึกว่ามีฝ่ายหนึ่งต่ำต้อยกว่าตน

- การเรียนรู้เรื่องเพศจะทำให้บุคคลนั้นสามารถสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น เพราะสามารถจะเข้าใจและยอมรับผู้อื่น มีความใจกว้างไม่มีอคติ ซึ่งตรงกับหลักของงานสังคมในแง่ การยอมรับ เข้าใจผู้อื่นไม่ตำหนิตายในสิ่งที่เขาประพฤติปฏิบัติเพราะมนุษย์มีความแตกต่างไปตาม สภาพแวดล้อม
- การเรียนรู้เรื่องเพศจะทำให้บุคคลนั้นมีความเข้าใจถึงค่านิยมที่ดีมีศีลธรรมจรรยา ในเรื่องเพศที่ดี ไม่จนกว่าผลประโยชน์จากเพศตรงข้าม
- การเรียนรู้เรื่องเพศจะทำให้บุคคลนั้นมีความรู้ในเรื่องเพศ ไม่ตกเป็นเครื่องเล่น หรือเป็นเหยื่อของผู้อื่น รู้จักป้องกันตนเอง รู้จักการวางตัว การคบเพื่อนต่างเพศรวมไปถึงการเรียนรู้ เรื่องการคุมกำเนิดเมื่อถึงวัยอันควร เพื่อปกป้องตนเองไม่ให้ถูกล่วงลวงหรือเป็นเหยื่อของเพศตรงข้าม
- การเรียนรู้เรื่องเพศจะทำให้บุคคลนั้นสามารถช่วยสร้างสรรค์สังคมเช่น ช่วยขจัด ความเสียหายในเรื่องเพศ การข่มขืน การล่วงละเมิดเพื่อค้าประเวณี ฯลฯ
- การเรียนรู้เรื่องเพศจะทำให้บุคคลนั้นมีวุฒิภาวะสมวัย สามารถเติบโตเป็นผู้ใหญ่ ที่มีทัศนคติที่ดี มีเหตุผล เป็นคู่สมรสที่ไม่สร้างปัญหาครอบครัว เป็นบิดา-มารดาที่ดีต่อบุตร ดังนั้น การ เรียนรู้เรื่องเพศจะทำให้บุคคลนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีมีสุขภาพทางกาย และสุขภาพจิตดี เพื่อเป็น ประชาชนที่มีคุณภาพของสังคมต่อไป

ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ หมายถึง การที่ชายและหญิงปฏิสัมพันธ์ต่อกันหรือร่วมกันทำ กิจกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลาย ๆ อย่างเพื่อแสดงออกถึงการช่วยเหลือเกื้อกูลกันระหว่าง เพศ ดังนั้นการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเพศจึงเป็นความสัมพันธ์ที่อาจมีหรือไม่มีเป้าหมายเพื่อการมี เพศสัมพันธ์เสมอไป แต่เป็นการตอบสนองความต้องการทั้งทางด้านจิตวิทยา ชีววิทยาและสังคม (Kelly.1982: อ้างจาก นิमित มั่งมีทรัพย์) โดยอยู่บนพื้นฐานของความต้องการทางด้านจิตวิทยา ชีววิทยา และสังคมดังต่อไปนี้

- 1) เพื่อตอบสนองความต้องการด้านจิตวิทยา คือ การสร้างความสัมพันธ์ระหว่าง เพศที่จะทำให้เกิดความสุขความพึงพอใจ
- 2) เพื่อตอบสนองความต้องการด้านชีววิทยา คือ การสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเพศ ที่จะเป็นจุดเริ่มของการนำไปสู่การเจริญพันธุ์ เช่น มีบุตรหลานเพื่อสืบทอดเผ่าพันธุ์และทรัพย์สิน
- 3) เพื่อตอบสนองความต้องการทางด้านสังคม คือ การสร้างความสัมพันธ์ระหว่าง เพศที่จะเป็นไปตามการจัดระเบียบทางสังคม เช่น การปฏิบัติตามเงื่อนไขและบรรทัดฐานที่สังคมวางไว้ ดังนั้น ความสัมพันธ์ระหว่างเพศจึงเป็นเงื่อนไขประการหนึ่งในความเป็นเพศชายหญิงที่ถูกกำหนดโดย กระบวนการขัดเกลาทางสังคม (วรารักษ์ กิติรัชนนท์.2536)

แนวคิดทฤษฎีที่ใช้ในการศึกษาเรื่องเพศ

เรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องที่มีความอ่อนไหวในการเข้าถึงข้อมูลความจริง ทั้งนี้เพราะเรื่องเพศเป็นเรื่องปิดบัง ซ่อนเร้น อันเนื่องมาจากเหตุผลทางด้านวัฒนธรรม การใช้วิธีการศึกษา จึงต้องมีความยืดหยุ่นและไวต่อปรากฏการณ์ที่เป็นจริง (Sensitizing concept) ในสภาพการณ์ที่เป็นธรรมชาติ จึงควรใช้วิธีการศึกษาเพื่อเข้าถึงข้อมูลความจริงเรื่องเพศตามแนวคิดทฤษฎีปฏิสัมพันธ์เชิงสัญลักษณ์นิยม (Symbolic interactionism) ที่มีรายละเอียดดังนี้

ทฤษฎีปฏิสัมพันธ์เชิงสัญลักษณ์นิยม Symbolic Interactionism Theory เป็นทฤษฎีที่เน้นถึงการกระทำระหว่างกันของบุคคลในสังคมอันเนื่องมาจากสัญลักษณ์ โดยเฉพาะภาษาเป็นสื่อการติดต่อที่สำคัญที่สุดที่ทำให้บุคคลมีความผูกพันและสัมพันธ์กันจนสร้างเป็นระเบียบกฎเกณฑ์ต่าง ๆ ในสังคม ทำให้สังคมมีการจัดระเบียบขึ้น ซึ่งนักทฤษฎีในกลุ่มนี้ประกอบด้วย มีดด์ (George Herbert Mead) บลูเมอร์ (Herbert Blumer) และกอฟฟ์แมน (Erving Goffman)

มีดด์ (George Herbert Mead) ได้เสนอแนวคิดเกี่ยวกับการจัดระเบียบทางสังคม คือ ความสัมพันธ์ทางสังคมของบุคคลในสังคมนั้น อยู่ที่มีการมีและการใช้ความหมายร่วมกัน (Share meaning) การกระทำระหว่างกันของบุคคลในสังคมจะเกิดเป็นแบบแผนความสัมพันธ์กันได้นั้นเป็นเพราะใช้สัญลักษณ์ร่วมกัน นอกจากนี้ในระดับบุคคล มีดด์กล่าวว่า การกระทำของบุคคลจะประกอบด้วยความตั้งใจที่เกิดขึ้นจากภายใน (Individual intention) ซึ่งเป็นความต้องการเฉพาะตัว เป็นส่วนที่ฝังรากลึกอยู่ในลักษณะทางชีวภาพของแต่ละคน โดยทั่วไป ความรู้สึกภายในนี้จะมีลักษณะของความเป็นอิสระเสรี การจินตนาการสร้างสรรค์ ซึ่งอาจก่อให้เกิดพฤติกรรมที่ขัดแย้งกับธรรมเนียมประเพณีของสังคม อาจทำให้เกิดความเปลี่ยนแปลงขึ้นในสังคมได้ อีกส่วนหนึ่งคือ การควบคุมจากภายนอก (external constraints) ได้แก่ ทัศนคติของสังคม บทบาทและสถานภาพทางสังคม ฯลฯ ซึ่งทั้งสองส่วนสามารถแสดงออกให้เห็นได้จากบุคลิกภาพของแต่ละบุคคลเพื่อแก้ไขปัญหาหรือการสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น

บลูเมอร์ (Herbert Blumer) ได้อธิบายการจัดระเบียบทางสังคมว่า ความสัมพันธ์ทางสังคมของกลุ่มต่าง ๆ เป็นผลมาจากการที่บุคคลรับรู้ความหมาย และใช้ความหมายนั้นตีความการกระทำระหว่างกัน ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลเป็นการแสดงปฏิกิริยาโต้ตอบความหมายจากการกระทำระหว่างกัน ความสัมพันธ์จะอยู่ในรูปแบบของกระบวนการที่บุคคลในสถานการณ์นั้นเข้าใจเหตุการณ์สามารถประเมินเหตุการณ์ตีความหมายและตัดสินใจที่จะแสดงการกระทำโต้ตอบออกไปแนวความคิดของบลูเมอร์ จะเน้นที่การเข้าใจสถานการณ์หรือโลกทางสังคมในเรื่องใดเรื่องหนึ่งจากการตีความ (Interpret) สัญลักษณ์เพื่อให้รู้ความหมายที่แท้จริง แบบแผนหรือปรากฏการณ์ใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นใน

สังคมซึ่งเป็นผลมาจากการที่บุคคลมีความกล้าตัดสินใจที่จะตีความหมายใหม่ในแบบแผนการกระทำใหม่ ๆ ของบุคคลหรือกลุ่มคน

บทความเรื่องเพศสัมพันธ์

เพศสัมพันธ์ 5 ขั้น ขั้นและเธอ

เพศสัมพันธ์เป็นการสื่อสารความรัก ด้วยภาษากายที่ลึกซึ้งที่สุดเท่าที่มนุษย์สองคนจะกระทำต่อกันได้ แต่หากเพศสัมพันธ์นั้นมิได้มีความรักเป็นพื้นฐาน กิจกรรมทางเพศนั้น ก็เป็นการใช้ร่างกายของอีกฝ่ายหนึ่ง เพื่อระบายความกำหนัด เช่น การซื้อขายบริการทางเพศ การข่มขืน การลักหลับ ฯลฯ อย่างนี้เพศสัมพันธ์ก็มีฐานะเพียงแค่ว่า “ร่วมเพศ” แต่ไม่ถึงระดับ “ร่วมรัก” ซึ่งขึ้นอยู่กับระดับความรู้สึกระหว่างคนทั้งสอง

โดยเฉพาะกับเพศหญิง เพศสัมพันธ์จะมีความหมายถึง การแสดงความรักต่อกัน อารมณ์รักที่ปรากฏขึ้นอยู่ในสมองส่วนกลาง (Limbic system) ซึ่งทำหน้าที่เกี่ยวเนื่องกับ ภาวะอารมณ์ แล้วมีเส้นประสาทโยงไปสู่ต่อมใต้สมอง (Pituitary gland) เพราะฉะนั้นหญิงเมื่ออยู่ใกล้ชายหนุ่มที่เธอรัก ความรักโน้มน้าวไปสู่เพศสัมพันธ์ได้ง่าย ในขณะที่ความหมายของเพศชาย เพศสัมพันธ์คือ การผ่อนคลายความต้องการทางเพศมากกว่า และหากเพศชายไม่เข้าใจความแตกต่างดังกล่าว ผลก็คือ ฝ่ายหญิงไม่สามารถบรรลु ความสุขทางเพศ ได้อย่างที่ใจต้องการ เธออาจรู้สึกเหมือนกำลังมีเพศสัมพันธ์กับ “พวกแรงงานไร้ฝีมือ” เพราะเพศสัมพันธ์เป็นการสัมผัสทั้งร่างกายและจิตใจ ที่เชื่อมโยง และพัฒนาจากสัมผัส เป็นสัมผัสจนกลายเป็นผูกพันในท้ายที่สุด ซึ่งในความสัมพันธ์ ที่โยงใยต่อเนื่องนั้น ยังแบ่งเป็น 5 ระยะ

1. สร้างสรรค์บรรยากาศ (desire phase) จุดเริ่มต้นของอารมณ์รักอันบรรเจิด มีฮอร์โมนเพศเป็นพื้นฐาน ร่วมกับสิ่งที่เร้าทางประสาททั้งทาง สายตา หู จมูก ลิ้น และผิวหนัง การร่วมมือกันระหว่างเหตุ (ฮอร์โมน) และปัจจัย (สิ่งเร้า) ประดังเป็นอารมณ์อันคุกรุ่น

อุปสรรคที่ขัดขวาง ความราบรื่นในช่วงแห่งความหฤหรรษ์นี้ คือความตึงเครียด ของระบบประสาท (Sympathetic nervous system) ภาวะตึงเครียด ทำให้การตื่นตัวเกิดขึ้นได้ยาก เช่น กรณีที่คุณทั้งสอง กำลังตกอยู่ในสภาพเครียด หงุดหงิด หวาดผวา อดนอน หากร่างกายและจิตใจผ่อนคลาย (เป็นการทำงานของ Parasympathetic nervous system) ก็ไม่เป็นการยาก สำหรับการตื่นตัวของอารมณ์ ดังนั้นหากต้องฝันมีเพศสัมพันธ์ ในวันอันเหน็ดเหนื่อย คุณอาจเลือกที่จะพักผ่อนเต็มที่เสียก่อน นอนหลับให้สนิท ตื่นเช้าในวันใหม่อันแจ่มใส อาจเป็นเวลาที่น่าตื่นใจมากกว่า

2. เร้าเส้นประสาทเสียก่อน (excitement phase) ผู้หญิงและผู้ชาย มีความไวต่อการตื่นตัวทางเพศเร็วช้าต่างกัน ผู้เชี่ยวชาญเรื่องเพศ กล่าวไว้ให้คนไทยจำง่าย ๆ ว่า ผู้ชายตื่นตัวง่าย

เหมือนเตาแก๊ส ส่วนผู้หญิงตื่นตัวช้าเหมือนเตาถ่าน เมื่อเพศชายตื่นตัวแล้ว ก็มีได้แปลว่า ฝ่ายหญิงจะพร้อมด้วยเสมอไป เธอยังต้องการเวลาอีกสักเล็กน้อย เพื่อให้ไฟรักคุกรุ่นเต็มที่... ทัดเทียมกับคุณ

การเล่าโลมของฝ่ายชาย คือเครื่องมือในการกระพือไฟรักนั้น เพราะรองจากสิ่งเร้าทางตา ก็เห็นจะเป็น ผิวหนังตามส่วนที่ไว ต่อการกระตุ้น (Emgenous zone) โดยเฉพาะบริเวณริมฝีปาก ตีนหนู ซอกคอ สีข้าง และผิวหลังทั้งผืนแผ่น

3. พิจารณาสู่ความสุข (plateau phase) ความสำคัญของเพศสัมพันธ์ระยะนี้คือ ท่วงท่าลีลารัก (Sexual position) ซึ่งมีหลากหลายลวดลาย ทั้ง missionary position, woman on top, doggy position, spoon position, standing position ฯลฯ ความสำคัญของการมีเพศสัมพันธ์ เพื่อความเหมาะสมกับภาวะสุขภาพเช่น

ผู้ชายที่มีปัญหาหลังเร็ว, โรคหัวใจหรือ โรคหัวใจอักเสบ รวมทั้งฝ่ายภรรยาตั้งครรภ์ อาจพิจารณาใช้ท่า "หงษ์เหนือมังกร" (woman on top) หญิงอยู่บน หรือใช้ท่านอนตะแคง (spoon position)

หากฝ่ายหญิงถึงจุดสุดยอดได้ช้า อาจพิจารณาใช้ท่า "กวางเหลียวหลัง" (doggy position) คุณเขาเอามือเท้าพื้น เพราะจะทำให้ องคชาติเสียดสีผนังด้านหน้าของช่องคลอดโดยตรง แต่ท่วงท่านี้ ก็อาจทำให้คนอ้วนมีปัญหาได้มาก เพราะก้ำกั้นที่ใหญ่มาก เป็นอุปสรรคทำให้ไม่สามารถสอดใส่องคชาติได้ลึก ตามที่ต้องการ

นอกจากเพื่อความเหมาะสมกับสุขภาพ ก็ยังเป็นการช่วยเพิ่มรสชาติ ของเพศสัมพันธ์ รวมทั้งช่วยลด ความเบื่อหน่ายจำเจ ในการมีเพศสัมพันธ์ระยะยาว ไม่ใช่ไม่กี่ปี ๆ ก็ร่วมเพศเท่าเดิมตลอด อย่างนี้ไม่ตื่นเต้นอะไร ความเร้าใจกลับหาได้นอกบ้าน อาจเป็นต้นเหตุของความร้าวฉานในชีวิตคู่ เพราะมีมือที่สาม เข้ามาแย่งส่วนแบ่งทางการตลาด ในที่สุดถึงขั้นยึดกิจการ

4. กระตุกขึ้นสู่สวรรค์ (orgasmic phase) จุดสุดยอดคือ สิ่งที่ผู้ชายอยากไปให้ถึงมากที่สุด ในขณะที่ผู้หญิงอยากไปให้ถึงเร็วที่สุด แต่ความเป็นจริง กลับกลายเป็นตรงข้าม เพราะคุณผู้ชายส่วนมากมักใช้เวลา ในการร่วมรักได้ประมาณ 2 - 5 นาทีหากไม่ชะลอ แต่ฝ่ายหญิงส่วนใหญ่ อาจต้องใช้เวลา 5 - 10 นาที จึงสามารถถึงจุดสุดยอดได้ จุดสุดยอดของชาย ชัดเจนด้วยการหลั่งน้ำอสุจิ แต่จุดสุดยอดของฝ่ายหญิง จะเป็นการบีบรัดตัวของช่องคลอด เป็นจังหวะ ๆ รวมทั้งการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อทั้งตัวในทั้งสองฝ่าย สีหน้าบิดเบี้ยวคล้ายคนกำลังเจ็บปวด

ช่วงออกัสซึม สมองจะมีการหลั่งสารแห่งความสุข คือ endorphin ซึ่งทำให้ ลดความเจ็บปวด หรือแม้แต่คนไข้โรคซึมเศร้า (major depressive disorder) บางคนก็เคยกล่าวว่า ช่วงจุดสุดยอด เป็นช่วงที่ความเศร้าจางหายไปชั่วคราว ความแตกต่างของชายหญิง ในเรื่องจุดสุดยอด คือผู้ชายถึงจุดสุดยอดได้เพียงครั้งเดียว หลังจากนั้น ก็เป็นระยะตื้อหรือ refractory period ต้องกินเวลาสักระยะ

หนึ่ง ขึ้นอยู่กับอายุขัยของชายแต่ละคน ในขณะที่ฝ่ายหญิง สามารถถึงจุดสุดยอดได้ซ้ำแล้วซ้ำเล่า อาจได้ 2 - 3 ครั้ง หรือแม้แต่ 20 - 30 ครั้งอย่างนี้เรียกว่า multiple orgasm ซึ่งผู้ชายไม่เป็น

5. ฝากฝันก่อนหลับจาก หลังจุดสุดยอด คือการผ่อนคลายทั้งชายหญิง ร่างกายทั้งคู่ จะเข้าสู่ภาวะสงบสมดุลงีกครั้ง คล้ายหลังการออกกำลังกายอย่างเต็มที่ แต่ยิ่งไปกว่านั้น เป็นความสุข ภายสุใจ ร่วมกันระหว่างสามีภรรยา... เป็นช่วงเวลาที่ทั้งสองฝ่าย ลืมทุกข์ลืมโศก ลืมโรคลืมภัย ลืมหนี้ ลืมสิน...ไปชั่วขณะ ดังนั้นเพศสัมพันธ์ ก็เหมือนการปรับความเข้าใจกัน ด้วยภาษาความสุขสบาย ทางจิตใจ ประตุ้นให้ความคิด มีแต่เรื่องดี ๆ ยืมให้กัน สัมผัสกันด้วยความทะนุถนอม ใส่ใจกันและกัน นำไปสู่ความปรองดองของชีวิตคู่

ครบ 5 ขั้นตอน ที่ว่ามา ถือว่าเป็นการร่วมรักอันสมบูรณ์แบบ(สุกมล วิภาวีพลกุล,นพ.
;2547;อินเตอร์เนท)

งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์กับความสุขในชีวิตสมรส

ฮิลล์ รูบิน แอนด์ เพิร์ล(Hill Rubin, and Pealau. 1979) ได้ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 220 คู่ ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของสหรัฐอเมริกา โดย 103 คู่หย่าร้าง และ 117 คู่ อยู่ด้วยกัน พวกเขาพบว่าคู่ที่อยู่ด้วยกันจะมีความคล้ายคลึงทางด้าน อายุ การศึกษา และสติปัญญา แต่ความแตกต่างทางด้านความสนใจภูมิหลัง ทัศนคติทางเพศ และความคิดเกี่ยวกับการแต่งงานจะเป็นเหตุให้เกิดความแตกแยกของคู่ครอง

มนต์ฤดี ครองแถว (2539) ได้ศึกษาเกี่ยวกับการทดลองเพื่อเปลี่ยนทัศนคติต่อการปฏิบัติทางเพศของนักเรียนวัยรุ่นโดยใช้สื่อที่น่ากลัว พบว่า ทัศนคติต่อการปฏิบัติทางเพศของนักเรียนวัยรุ่น ภายหลังจากได้รับสื่อดีกว่าก่อนได้รับสื่อ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทัศนคติต่อการปฏิบัติทางเพศของนักเรียนวัยรุ่นที่ได้รับสื่อที่น่ากลัว สื่อปกติ และไม่ได้รับสื่อ ไม่แตกต่างกัน นักเรียนวัยรุ่นหญิงมีทัศนคติต่อการปฏิบัติทางเพศดีกว่านักเรียนวัยรุ่นชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

อาภากรณ์ เทรรัตน์ (2546) ได้ศึกษาพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดสมุทรสาคร พบว่า นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดสมุทรสาครมีพฤติกรรมทางเพศอยู่ในระดับดี นักเรียนที่มีเพศ ระดับการศึกษา ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ค่านิยมทางเพศ ความรู้เรื่องเพศ และการอบรมเลี้ยงดูต่างกัน มีพฤติกรรมทางเพศแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นักเรียนที่มีรายได้ ลักษณะการอยู่ร่วมกันของครอบครัวและความภาคภูมิใจในตนเองต่างกัน มีพฤติกรรมทางเพศไม่แตกต่างกัน

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน ของบุคคลที่เป็นสามีและภรรยา มีสถานภาพคู่ ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีสถานภาพเป็นพนักงานบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร โดยมีวิธีดำเนินการวิจัย ดังต่อไปนี้

1. การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

การกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือบุคคลที่เป็นสามีและภรรยา มีสถานภาพคู่ ในปีพ.ศ. 2549 ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีสถานภาพเป็นพนักงานบริษัทเอกชน อยู่ในเขตกรุงเทพมหานครประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นคู่สมรสที่ทำงานในบริษัทเอกชน อยู่ในเขตกรุงเทพมหานครทั้งหมด

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นคู่สมรสที่ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดทำงานในบริษัทเอกชน ในธุรกิจประเภทโทรคมนาคมและการเงินการธนาคาร ซึ่งอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีสถานภาพคู่ ในปีพ.ศ. 2549 จำนวน 100 คู่ ซึ่งได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Random Sampling) โดยแบ่งเป็นคู่สมรสที่มีความสุขมาก 27 คู่ คู่สมรสที่มีความสุขปานกลาง 38 คู่ และคู่สมรสที่มีความสุขน้อย 35 คู่ ในการตอบแบบสอบถามผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามไปแจกด้วยตนเอง โดยผู้ที่ตอบแบบสอบถามจะเป็นคู่สมรสที่ยังคงมีสถานภาพสมรสและยังคงอยู่ร่วมกัน

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม โดยแบ่งออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลรายละเอียดส่วนตัวของกลุ่มตัวอย่าง

เป็นแบบสอบถามข้อมูลรายละเอียดส่วนตัวของกลุ่มตัวอย่างที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยสอบถามเกี่ยวกับ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้รวมของครอบครัว ระยะเวลาในการแต่งงาน

ตัวอย่างแบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

คำชี้แจง : โปรดตอบแบบสอบถามต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่เป็นคำตอบของท่าน หรือ กรอกข้อความลงในช่องว่างที่เว้นไว้ให้

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-60 ปี ☐ 61 ปีขึ้นไป
3. ระดับการศึกษา ☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย
☐ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ
☐ อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
☐ ปริญญาตรี
☐ ปริญญาโท
☐ สูงกว่าปริญญาโท
4. อาชีพ
☐ ข้าราชการ ☐ ลูกจ้างประจำ ☐ พนักงานบริษัทเอกชน
☐ ลูกจ้างชั่วคราว ☐ ธุรกิจส่วนตัว ☐ แม่บ้าน
5. รายได้ทั้งสิ้นของครอบครัวของข้าพเจ้าประมาณเดือนละ
☐ ไม่เกิน 10,000 บาท
☐ 10,001 - 20,000 บาท
☐ สูงกว่า 20,001 บาท
6. ระยะเวลาในการแต่งงาน
☐ 1-3 ปี ☐ 4-6 ปี ☐ 7-9 ปี ☐ 10 ปีขึ้นไป
7. จำนวนบุตร คน

ตอนที่ 2 แบบวัดบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ

ลักษณะเครื่องมือ เป็นแบบวัดบุคลิกภาพ 5 ลักษณะ คือ บุคลิกภาพหวั่นไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน และบุคลิกภาพมีสติ แบบวัดนี้มีลักษณะให้เลือกตอบ ประกอบด้วยมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ .ให้ผู้ตอบเลือกตอบเพียงระดับเดียว จาก “จริงมากที่สุด” ถึง “ไม่จริงเลย” โดยครอบคลุม 5 ตัวแปร แต่ละตัวแปรประกอบด้วยข้อคำถาม 12 ข้อ รวมทั้งสิ้นจำนวน 60 ข้อ

การสร้างเครื่องมือ

แบบวัดนี้ผู้วิจัยได้นำมาจากแบบวัดบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ของ วัลลภา สบายยิ่ง (2542) แปลมาจากแบบวัดบุคลิกภาพ NEO-FFI คอสตา และแมคครี (Costa & McCrae.1992) ได้ข้อคำถามทั้งหมด 60 ข้อ แบบวัดนี้มีลักษณะให้เลือกตอบ ประกอบด้วย ข้อความและมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ มีระดับความเชื่อมั่น (Reliability) ในแต่ละด้านดังนี้ คือ

1. บุคลิกภาพหวั่นไหว จำนวน 12 ข้อ มีระดับความเชื่อมั่น 0.82
2. บุคลิกภาพแสดงตัว จำนวน 12 ข้อ มีระดับความเชื่อมั่น 0.77
3. บุคลิกภาพเปิดกว้าง จำนวน 12 ข้อ มีระดับความเชื่อมั่น 0.87
4. บุคลิกภาพอ่อนโยน จำนวน 12 ข้อ มีระดับความเชื่อมั่น 0.79
5. บุคลิกภาพมีสติ จำนวน 12 ข้อ มีระดับความเชื่อมั่น 0.84

การให้คะแนนแบบวัด

กรณีข้อข้อความทางบวก

ไม่จริงมากที่สุด	ให้	1	คะแนน
ไม่จริง	ให้	2	คะแนน
จริงปานกลาง	ให้	3	คะแนน
จริงมาก	ให้	4	คะแนน
จริงมากที่สุด	ให้	5	คะแนน

กรณีข้อข้อความทางลบ ผู้วิจัยให้คะแนนกลับกัน

การรวมคะแนน ผู้วิจัยรวมคะแนนเป็นรายด้าน โดยในแต่ละด้านจะมีคะแนนระหว่าง 12-60 คะแนน คะแนนเฉลี่ยของแบบวัดแต่ละด้านเท่ากับ 36 คะแนน

ความหมายของคะแนน สำหรับบุคลิกภาพแต่ละด้าน ผู้ที่ได้คะแนนสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยในแต่ละด้าน หมายความว่าบุคคลนั้นมีบุคลิกภาพด้านนั้นสูงกว่าผู้ที่มีคะแนนต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ย

ตัวอย่างแบบวัดบุคลิกภาพ

คำชี้แจง : โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้ว่าเป็นจริงสำหรับท่านเพียงไร แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างหลังข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด โดยในแต่ละข้อมีเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ

ข้อ	ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริงมาก	ไม่จริงมากที่สุด
	บุคลิกภาพแบบห้วนใจ ☐ ข้าพเจ้าเป็นคนไม่วิตกกังวล ☐ บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้ารู้สึกว่าการดำเนินชีวิตของตัวเองดีกว่าผู้อื่น บุคลิกภาพแสดงตัว ☐ ข้าพเจ้าชอบที่จะมีคนอยู่รอบข้าง ☐ ข้าพเจ้าหัวเราะได้ง่าย บุคลิกภาพเปิดกว้าง ☐ ข้าพเจ้ามีความซาบซึ้งในงานศิลปะและธรรมชาติ ☐ ข้าพเจ้ามีความสนใจในเรื่องธรรมชาติของจักรวาลและมนุษย์น้อยมาก บุคลิกภาพอ่อนโยน ☐ ข้าพเจ้ามักจะคำนึงถึงความรู้สึกของผู้อื่น ☐ ข้าพเจ้าเป็นคนหัวแข็งและมีทัศนคติที่มั่นคง บุคลิกภาพมีสติ ☐ ข้าพเจ้าเป็นคนที่กระตือรือร้นอย่างมาก ☐ ปกติแล้วข้าพเจ้าชอบทำงานตามลำพัง					

ตอนที่ 3 แบบวัดทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส

เป็นแบบสอบถามวัดทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ เป็นแบบสอบถามให้ชี้คำตอบมีจำนวน 30 ข้อ แต่ละข้อประกอบด้วยมาตราส่วนค่า 5 ระดับ (Rating Scale) จาก “จริงมากที่สุด” ถึง “ไม่จริงมากที่สุด” โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับ ความรู้ ความเข้าใจเชิงประมาณค่าในด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส

ความรู้สึกพอใจและไม่พอใจในด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส และความพร้อมทางจิตใจด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส

การสร้างเครื่องมือ แบบวัดนี้ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองจากทฤษฎี งานวิจัยและเอกสารทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ซึ่งได้นำไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเบื้องต้น อันได้แก่

- 1. รองศาสตราจารย์ ดร.โกศล มีคุณ ผู้เชี่ยวชาญประจำโครงการวิจัยและพัฒนาระบบพฤติกรรมไทย ของสำนักงานคณะกรรมการสภาวิจัยแห่งชาติ
- 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตติกรณ์ จงวิศาล ภาควิชาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- 3. นางตรุณี นาทะศิริ นักสังคมสงเคราะห์ 7 สถาบันจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา

วิธีการตรวจคุณภาพแบบวัดทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส

ได้รับคำแนะนำจากอาจารย์ที่ปรึกษา ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญทางด้านจิตวิทยา คือ รองศาสตราจารย์ ดร. นวลละออ สุภาผล ซึ่งได้กรุณาตรวจสอบและแก้ไขความเที่ยงตรงของข้อมูลเนื้อหาในแบบสอบถามให้เหมาะสม ดังตัวอย่างแบบวัด ดังนี้

ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริงมาก	ไม่จริงมากที่สุด
1. ฉันพึงพอใจกับการมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรส					
2. ฉันและภรรยาเข้าใจความรู้สึกของกันและกันเป็นอย่างดี					

การสร้างเครื่องมือ แบบวัดนี้ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองจากทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสจำนวน 30 ข้อ มีลักษณะให้เลือกตอบ ประกอบด้วยข้อความและมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ มีระดับความเชื่อมั่น (Reliability) 0.87

เกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบวัดทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส จะให้คะแนนการตอบแบบสอบถามรายข้อ ดังนี้

- 1. สำหรับข้อความทางบวก ให้คะแนนดังนี้
 - จริงมากที่สุด ให้ 5 คะแนน
 - จริงมาก ให้ 4 คะแนน
 - จริงปานกลาง ให้ 3 คะแนน

ไม่จริง ให้ 2 คะแนน

ไม่จริงมากที่สุด ให้ 1 คะแนน

2. สำหรับข้อความทางลบ จะให้คะแนนที่มีลักษณะตรงกันข้ามกับข้อความทางบวกดังนี้

จริงมากที่สุด ให้ 1 คะแนน

จริงมาก ให้ 2 คะแนน

จริงปานกลาง ให้ 3 คะแนน

ไม่จริง ให้ 4 คะแนน

ไม่จริงมากที่สุด ให้ 5 คะแนน

ขั้นตอนในการสร้างแบบวัดทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส

1. ผู้วิจัยศึกษาทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวกับทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส นอกจากนี้ยังได้ศึกษาจากนิตยสาร เอกสารวิชาการต่าง ๆ และข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตเพื่อประกอบการศึกษา

2. กำหนดนิยามปฏิบัติการของทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสและสร้างแบบสอบถามขึ้น

3. ผู้วิจัยนำแบบวัดทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสไปให้ผู้เชี่ยวชาญทางด้านจิตวิทยาจากหลายสถาบัน คณะกรรมการสภานิติบัญญัติแห่งชาติ อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยาและเจ้าหน้าที่จิตเวช (ให้คำปรึกษาปัญหาครอบครัว) โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ (ให้คำปรึกษาปัญหาครอบครัว) โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ตรวจสอบเนื้อหาเบื้องต้น

4. ผู้วิจัยนำแบบวัดทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสไปหาความเที่ยงตรงเชิงประจักษ์ (Face Validity) ตรวจสอบความเหมาะสมทั้งด้านเนื้อหา ข้อคำถามและภาษาที่ใช้ แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไขก่อนนำไปใช้โดยมี รศ.ดร.นวลละออ สุภาพล เป็นผู้แก้ไขและปรับปรุงจนเสร็จสมบูรณ์

5. หาค่าอำนาจจำแนกรายข้อ (Discrimination) โดยใช้ Item-total Correlation ที่ระบายนัยสำคัญทางสถิติ .05

6. นำแบบวัดที่ได้คัดเลือกแล้วในข้อ 4 มาหาค่าความเชื่อมั่นโดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach) ได้ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเท่ากับ 0.87

ตอนที่ 4 แบบวัดความสุขในชีวิตสมรส

ลักษณะแบบวัดความสุขในชีวิตสมรส เป็นแบบสอบถามให้ขีดตอบมีจำนวน 40 ข้อ แต่ละข้อประกอบด้วยประโยคคำถาม 1 ประโยค และมาตราส่วนประเมินค่า 5 ระดับ (Ration Scale) จาก “จริงมากที่สุด” ถึง “ไม่จริงมากที่สุด” โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับความสุขในชีวิตสมรส ได้แก่ ความรัก ความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต ความสัมพันธ์ทางเพศ ความสอดคล้องทางบทบาท การสื่อสารที่ดี ภูมิภาวะทางอารมณ์ การมีศรัทธาต่อศาสนา การเอื้อประโยชน์ต่อกัน การเปิดเผยตนเอง

ในการตอบแบบวัดนี้ ผู้ตอบแต่ละคนจะได้คะแนนแต่ละข้อจาก 1-5 คะแนน แต่คะแนนรวม 40-200 คะแนน คู่สมรสที่ได้คะแนนสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวมทั้งคู่ แสดงถึงความสุขในชีวิตสมรสมาก ส่วนคู่สมรสที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งได้คะแนนต่ำหรือสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มแสดงว่ามีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง และคู่สมรสที่ได้คะแนนต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวมทั้งคู่ แสดงถึงมีความสุขในชีวิตสมรสน้อย

ตัวอย่างแบบวัดความสุขในชีวิตสมรส

คำชี้แจง : แบบสำรวจนี้มีคำถามทั้งหมด 40 ข้อ ขอให้ท่านอ่านไปที่ละข้ออย่างช้า ๆ ให้เข้าใจ แล้วพิจารณาว่าคำถามเหล่านั้นตรงกับ ความรู้สึก ความคิดเห็น หรือการกระทำของท่านเพียงใดในคำตอบที่มีให้เลือก 5 คำตอบ คือ จริงมากที่สุด จริงมาก จริงปานกลาง ไม่จริงมาก ไม่จริงมากที่สุด เมื่อท่านเลือกคำตอบที่เหมาะสมได้แล้ว ให้ขีดเครื่องหมาย ✓ ในช่องซึ่งตรงกับคำถามที่ท่านเลือกเพียงแห่งเดียว

แบบสำรวจนี้มี 40 ข้อ กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ โดยเลือกคำตอบที่ตรงกับการกระทำของท่านมากที่สุด

ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริงมาก	ไม่จริงมากที่สุด
● ท่านรู้สึกมีความสุขเมื่อได้อยู่ใกล้ชิดกับคู่สมรส ● ท่านยินยอมเสียสละความสุขของท่านเพื่อให้คู่สมรสมีความสุข					

การสร้างเครื่องมือ แบบวัดนี้ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองจากทฤษฎีที่เกี่ยวกับความสุขในชีวิตสมรส จำนวน 40 ข้อ มีลักษณะให้เลือกตอบ ประกอบด้วยข้อความและมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ มีระดับความเชื่อมั่น (Reliability) 0.89

เกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบวัดทัศนคติในการเลือกคู่ครอง จะให้คะแนนการตอบแบบสอบถามรายข้อ ดังนี้

1. สำหรับข้อความทางบวก ให้คะแนนดังนี้

จริงมากที่สุด	ให้	5 คะแนน
จริงมาก	ให้	4 คะแนน
จริงปานกลาง	ให้	3 คะแนน
ไม่จริง	ให้	2 คะแนน
ไม่จริงมากที่สุด	ให้	1 คะแนน

2. สำหรับข้อความทางลบ จะให้คะแนนที่มีลักษณะตรงกันข้ามกับข้อความทางบวกดังนี้

จริงมากที่สุด	ให้	1 คะแนน
จริงมาก	ให้	2 คะแนน
จริงปานกลาง	ให้	3 คะแนน
ไม่จริง	ให้	4 คะแนน
ไม่จริงมากที่สุด	ให้	5 คะแนน

ขั้นตอนในการสร้างแบบวัดความสุขในชีวิตสมรส

1. ผู้วิจัยศึกษาทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวกับความสุขในชีวิตสมรส นอกจากนี้ยังได้ศึกษาจากนิตยสาร เอกสารวิชาการต่าง ๆ และข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตเพื่อประกอบการศึกษา
2. กำหนดนิยามปฏิบัติการของความสุขในชีวิตสมรสและสร้างแบบสอบถามขึ้น
3. ผู้วิจัยนำแบบวัดความสุขในชีวิตสมรสไปหาความเที่ยงตรงเชิงประจักษ์ (Face Validity) ตรวจหาความเหมาะสมทั้งด้านเนื้อหา ข้อคำถามและภาษาที่ใช้ แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไขก่อนนำไปใช้ โดยมี รศ.ดร.นวลละออ สุภาพล เป็นผู้แก้ไขและปรับปรุงจนเสร็จสมบูรณ์
4. หาค่าอำนาจจำแนกรายข้อ (Discrimination) โดยใช้ Item-total Correlation ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05
5. นำแบบวัดที่ได้คัดเลือกแล้วในข้อ 4 มาหาค่าความเชื่อมั่นโดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach) ได้ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามวัดความสุขในชีวิตสมรสเท่ากับ 0.89

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล ได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. ผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามไปแจกด้วยตนเอง โดยขอความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ คู่สมรสที่เป็นพนักงานบริษัทเอกชน ซึ่งปฏิบัติงานอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร
2. ผู้วิจัยตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับ เพื่อนำไปตรวจให้คะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ในแต่ละส่วน
3. นำคะแนนมาวิเคราะห์วิธีการทางสถิติที่กำหนดไว้ต่อไป

การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล เริ่มต้นด้วยการตรวจให้คะแนนแบบสอบถามโดยใช้เกณฑ์ตามที่กำหนด จากนั้นนำไปวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับงานวิจัยทางสังคมศาสตร์ SPSS มีขั้นตอนดังนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน แล้วนำเสนอในรูปของตารางประกอบความเรียง
2. สถิติที่ใช้ในการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ
 - 2.1 ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนรวมทั้งฉบับกับคะแนนเฉพาะในข้อนั้น ๆ โดยใช้สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation Coefficient)
 - 2.2 หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach)
3. สถิติสำหรับทดสอบสมมุติฐาน
 - 3.1 ค่าสถิติพื้นฐาน ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 - 3.2 ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนรวมทั้งฉบับกับคะแนนเฉพาะในข้อนั้น ๆ โดยใช้สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation Coefficient)
 - 3.3 หาเปอร์เซ็นต์และตัวทำนายโดยใช้สถิติ Multiple Regression แบบ Stepwise เพื่อพยากรณ์ปัจจัยที่ส่งผลความสุขในชีวิตสมรส ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้รวมของครอบครัวต่อความสุขในชีวิตสมรส ระยะเวลาในการแต่งงาน จำนวนบุตร บุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพหัวใจ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน และบุคลิกภาพมีสติ และทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ (การวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มจากสมมุติฐาน)

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูลและแปลความหมายผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากการวิจัยครั้งนี้ เพื่อให้ให้เกิดความเข้าใจตรงกันในการแปลผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ ดังต่อไปนี้

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

N	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
F	แทน	ค่าสถิติที่ใช้พิจารณาใน F-Distribution
b	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวทำนาย ซึ่งทำนายในรูปคะแนนดิบ
β	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวทำนาย ซึ่งทำนายในรูปคะแนนมาตรฐาน
r	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
R	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ
R^2	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์ของการทำนาย
R^2_{change}	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์ของการทำนายที่เปลี่ยนไปเมื่อตัวทำนายทีละตัว
p	แทน	ค่านัยสำคัญทางสถิติ
*	แทน	มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
**	แทน	มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน โดยการหาค่าร้อยละ
2. วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อทดสอบสมมุติฐาน

การเสนอผลการศึกษาค้นคว้า

ตอนที่ 1 แสดงข้อมูลพื้นฐานจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยจำแนกตามปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้รวมครอบครัว ระยะเวลาในการแต่งงาน

ตอนที่ 2 ผลการศึกษาแสดงความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบและทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน เพื่อทดสอบสมมติฐาน โดยใช้การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation Coefficient)

ตอนที่ 3 เป็นการวิเคราะห์เพิ่มเติมจากสมมติฐานเพื่อศึกษาบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส โดยใช้วิธีการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยเสนอผลการศึกษาค้นคว้าตามลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 แสดงข้อมูลพื้นฐานจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยจำแนกตามปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้รวมครอบครัว ระยะเวลาในการแต่งงาน และจำนวนบุตร ดังแสดงในตาราง 1

ตาราง 1 แสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง

องค์ประกอบ	ระดับองค์ประกอบ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ	เพศชาย	100	50.0
	เพศหญิง	100	50.0
	รวม	200	100.0
2. อายุ	20-30 ปี	39	19.5
	31-40 ปี	90	45.0
	41-60 ปี	63	31.5
	61 ปีขึ้นไป	8	4.0
	รวม	200	100.0
3. ระดับการศึกษา	มัธยมศึกษาตอนปลาย	12	6.0
	ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	10	5.0
	อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	23	11.0
	ปริญญาตรี	124	62.0
	ปริญญาโท	29	14.5

ตาราง 1 (ต่อ)

องค์ประกอบ	ระดับองค์ประกอบ	จำนวน	ร้อยละ
3. ระดับการศึกษา (ต่อ)	สูงกว่าปริญญาโท	2	1.0
	รวม	200	100.0
4. สถานภาพสมรส	คู่	200	100.0
	รวม	200	100.0
5. อาชีพ	ข้าราชการ	9	4.5
	ลูกจ้างประจำ	2	1.0
	พนักงานบริษัทเอกชน	142	71.0
	ลูกจ้างชั่วคราว	5	2.5
	ธุรกิจส่วนตัว	33	16.5
	แม่บ้าน	9	4.5
	รวม	200	100.0
6. รายได้ของครอบครัว	ไม่เกิน 10,000 บาท	8	4.0
	10,001-20,000 บาท	32	16.0
	20,001 บาทขึ้นไป	160	80.0
	รวม	200	100.0
7. ระยะเวลาในการแต่งงาน	1-3 ปี	62	31.0
	4-6 ปี	36	18.0
	7-9 ปี	46	23.0
	10 ปีขึ้นไป	56	28.0
	รวม	200	100.0
8. จำนวนบุตร	ไม่มี	58	29.0
	1 คน	56	28.0
	2 คน	68	34.0
	3 คน	18	9.0
	รวม	200	100.0

จากตาราง 1 สรุปได้ดังนี้

กลุ่มตัวอย่างที่เป็นเพศชาย มีจำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 50.0 และเป็นเพศหญิง จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 50.0 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี จำนวน 90 คน คิดเป็นร้อยละ 45.0 รองลงมาอายุระหว่าง 41-60 ปี จำนวน 63 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5 การศึกษาส่วนใหญ่จบการศึกษา ระดับปริญญาตรี จำนวน 124 คน คิดเป็นร้อยละ 62.0 ปริญญาโท จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 14.5 มีสถานภาพคู่ จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 100.0 มีอาชีพพนักงานบริษัทเอกชน จำนวน 142 คน คิดเป็นร้อยละ 71.0 รองลงมาประกอบธุรกิจส่วนตัว จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 16.5 รายได้ ของครอบครัวส่วนใหญ่ 20,000 บาทขึ้นไป จำนวน 160 คน คิดเป็นร้อยละ 80.0 ระยะเวลาสมรสส่วนใหญ่ 1-3 ปี จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 31.0 รองลงมามีระยะเวลาสมรส 10 ปีขึ้นไป จำนวน 56 คู่ คิดเป็นร้อยละ 28.0 และส่วนใหญ่มีบุตร 2 คน จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 34.0 รองลงมาคือ ยังไม่มีบุตร จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 29.0 และมีบุตร 1 คน จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 28.0

ตอนที่ 2 ผลการศึกษาแสดงความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบและ

ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน เพื่อทดสอบสมมุติฐาน โดยใช้การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation Coefficient)

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีสถานภาพเป็นคู่สมรส ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดเป็นพนักงานเอกชน เมื่อได้มาแล้วผู้วิจัยได้แบ่งกลุ่มเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ซึ่งทั้งสามีและภรรยาได้คะแนนเฉลี่ยของแต่ละบุคคลสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวม จำนวน 27 คู่ กลุ่มที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ได้แก่ คู่สามีและภรรยา ซึ่งสามีและภรรยาฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดได้คะแนนเฉลี่ยของแต่ละบุคคลต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวม จำนวน 38 คู่ และกลุ่มที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ได้แก่ คู่สามีและภรรยา ซึ่งทั้งสามีและภรรยาได้คะแนนเฉลี่ยของแต่ละบุคคลต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวม จำนวน 35 คู่

ตาราง 2 แสดงกลุ่มคู่สมรสที่มีความสุข (N = 100 คู่)

คู่สมรสที่มีความสุข	จำนวน	ร้อยละ
คู่สมรสที่มีความสุขมาก	27	27.0
คู่สมรสที่มีความสุขปานกลาง	38	38.0
คู่สมรสที่มีความสุขน้อย	35	35.0
รวม	100	100.0

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีสถานภาพเป็นคู่สมรส ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดเป็นพนักงานเอกชน เมื่อได้มาแล้วผู้วิจัยได้แบ่งกลุ่มเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ซึ่งทั้งสามีและภรรยาได้คะแนนเฉลี่ยของแต่ละบุคคลสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวม จำนวน 27 คู่ คิดเป็นร้อยละ 27.0 กลุ่มที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ได้แก่ คู่สามีและภรรยา ซึ่งสามีและภรรยาฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดได้คะแนนเฉลี่ยของแต่ละบุคคลต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวม จำนวน 38 คู่ คิดเป็นร้อยละ 38.0 และกลุ่มที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ได้แก่ คู่สามีและภรรยา ซึ่งทั้งสามีและภรรยาได้คะแนนเฉลี่ยของแต่ละบุคคลต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มรวม จำนวน 35 คู่ คิดเป็นร้อยละ 35.0

สมมติฐานข้อที่ 1 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพหัวไหล่, บุคลิกภาพแสดงตัว, บุคลิกภาพเปิดกว้าง, บุคลิกภาพอ่อนโยน , บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก

ตาราง 3 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของคู่สมรสที่สามีและภรรยามีความสุขในชีวิตสมรสมาก (N=27 คู่)

ตาราง 3 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของกลุ่มที่สามและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก (N = 27 คู่)

บุคลิกภาพ	บุคลิกภาพหนักแน่น ของภรรยา	บุคลิกภาพแสดงตัว ของภรรยา	บุคลิกภาพเปิดกว้าง ของภรรยา	บุคลิกภาพอ่อนโยน ของภรรยา	บุคลิกภาพมีสติ ของภรรยา
บุคลิกภาพหนักแน่น ของสามี	.562*	.214	-.015	-.081	-.131
บุคลิกภาพแสดงตัว ของสามี	-.083	.523*	-.360	.077	.313
บุคลิกภาพเปิดกว้าง ของสามี	-.007	-.308	.205	.250	-.136
บุคลิกภาพอ่อนโยน ของสามี	-.371	.167	.116	.252	-.122
บุคลิกภาพมีสติ ของสามี	-.001	-.110	.160	.118	.111

จากตาราง 3 พบว่า บุคลิกภาพด้านหน้าหัวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ 0.562

บุคลิกภาพด้านแสดงตัวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.523

บุคลิกภาพด้านเปิดกว้างของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.205

บุคลิกภาพด้านอ่อนโยนของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.252

บุคลิกภาพด้านมีสติของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.111

สมมติฐานข้อที่ 2 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพหน้าหัว,บุคลิกภาพแสดงตัว, บุคลิกภาพเปิดกว้าง, บุคลิกภาพอ่อนโยน , บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก

ตาราง 4 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง (N = 38 คู่)

ตาราง 4 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของกลุ่มที่มีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง (N = 38 คู่)

บุคลิกภาพ	บุคลิกภาพห้วนไหว ของภรรยา	บุคลิกภาพแสดงตัว ของภรรยา	บุคลิกภาพเปิดกว้าง ของภรรยา	บุคลิกภาพอ่อนโยน ของภรรยา	บุคลิกภาพมีสติ ของภรรยา
บุคลิกภาพห้วนไหว ของสามี	.220	-.131	-.482**	-.305	-.158
บุคลิกภาพแสดงตัว ของสามี	.179	-.078	-.065	-.044	-.207
บุคลิกภาพเปิดกว้าง ของสามี	-.086	.278	.450**	-.002	-.107
บุคลิกภาพอ่อนโยน ของสามี	-.160	.144	.292	.272	-.119
บุคลิกภาพมีสติ ของสามี	-.179	.098	.352*	.132	-.012

จากตาราง 4 พบว่า บุคลิกภาพด้านหวั่นไหวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ 0.220

บุคลิกภาพด้านแสดงตัวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.078

บุคลิกภาพด้านเปิดกว้างของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.450

บุคลิกภาพด้านอ่อนโยนของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.272

บุคลิกภาพด้านมีสติของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.012

สมมติฐานข้อที่ 3 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพหวั่นไหว,บุคลิกภาพแสดงตัว, บุคลิกภาพเปิดกว้าง, บุคลิกภาพอ่อนโยน , บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงลบ

ตาราง 5 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย (N = 35 คู่)

ตาราง 5 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบของกลุ่มที่มีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย (N = 35 คู่)

บุคลิกภาพ	บุคลิกภาพหัวน้ไหว ของภรรยา	บุคลิกภาพแสดงตัว ของภรรยา	บุคลิกภาพเปิดกว้าง ของภรรยา	บุคลิกภาพอ่อนโยน ของภรรยา	บุคลิกภาพมีสติ ของภรรยา
บุคลิกภาพหัวน้ไหว ของสามี	.420*	.126	-.225	-.389*	-.396
บุคลิกภาพแสดงตัว ของสามี	.075	.023	-.485**	-.080	-.177
บุคลิกภาพเปิดกว้าง ของสามี	.047	-.070	.072	-.141	-.033
บุคลิกภาพอ่อนโยน ของสามี	-.431**	.329	-.229	.420*	-.246
บุคลิกภาพมีสติ ของสามี	-.323	.052	-.139	-.142	.293

จากตาราง 5 พบว่า บุคลิกภาพด้านห่วงใยของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.420

บุคลิกภาพด้านแสดงตัวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.023

บุคลิกภาพด้านเปิดกว้างของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.072

บุคลิกภาพด้านอ่อนโยนของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.420

บุคลิกภาพด้านมีสติของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.293

สมมติฐานข้อที่ 4 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามีและภรรยามีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกันคือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก

ตาราง 6 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยา มีความสุขในชีวิตสมรสมาก (N=27คู่)

ตัวแปร	ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของภรรยา ที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก
ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามี ที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก	.409*

จากตาราง 6 พบว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมากมีความสัมพันธ์กัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.409

สมมติฐานข้อที่ 5 กลุ่มสมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง สามีและภรรยามีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกันคือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก

ตาราง 7 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง (N=38คู่)

ตัวแปร	ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง
ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง	.072

จากตาราง 7 พบว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.072

สมมติฐานข้อที่ 6 กลุ่มสมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย สามีและภรรยามีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสแตกต่างกัน คือมีสหสัมพันธ์เชิงลบ

ตาราง 8 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย (N=35คู่)

ตัวแปร	ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย
ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย	.398*

จากตาราง 8 พบว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งตรงกันข้ามกับสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.398

สมมติฐานข้อที่ 7 บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงบวก ส่วนบุคลิกภาพด้านหวั่นไหวมี สหสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก

ตาราง 9 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบกับทัศนคติด้าน เพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก (N=27 คู่)

องค์ประกอบ	ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก
บุคลิกภาพหวั่นไหว	-.331*
บุคลิกภาพแสดงตัว	.051
บุคลิกภาพเปิดกว้าง	.180
บุคลิกภาพอ่อนโยน	.248
บุคลิกภาพมีสติ	.316*

จากตาราง 9 พบว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบด้าน บุคลิกภาพมีสติ มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิต สมรสมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.316 และค่า สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพหวั่นไหว มีความสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมากอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสหสัมพันธ์ เท่ากับ 0.331 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน

นอกจากนี้ได้พบว่า บุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบที่ไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้าน เพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีจำนวน 3 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดง ตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง และบุคลิกภาพอ่อนโยน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน

สมมติฐานข้อที่ 8 บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงบวก ส่วนบุคลิกภาพด้านหวั่นไหวมีสหสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง

ตาราง 10 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง (N=38คู่)

องค์ประกอบ	ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง
บุคลิกภาพหวั่นไหว	-.080
บุคลิกภาพแสดงตัว	-.062
บุคลิกภาพเปิดกว้าง	.158
บุคลิกภาพอ่อนโยน	.119
บุคลิกภาพมีสติ	.253*

จากตาราง 10 พบว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบด้านบุคลิกภาพมีสติ มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.253

นอกจากนี้ได้พบว่า บุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบที่ไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีจำนวน 4 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพหวั่นไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้างและบุคลิกภาพอ่อนโยน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน

สมมติฐานข้อที่ 9 บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย

ตาราง 11 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย (N=35คู่)

องค์ประกอบ	ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย
บุคลิกภาพห้วนไหว	-.087
บุคลิกภาพแสดงตัว	.024
บุคลิกภาพเปิดกว้าง	.077
บุคลิกภาพอ่อนโยน	.115
บุคลิกภาพมีสติ	.181

จากตาราง 11 พบว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีจำนวน 5 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพมีสติ และบุคลิกภาพอ่อนโยน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน

วิเคราะห์เพิ่มเติมจากสมมติฐาน

ตอนที่ 3 การศึกษาอำนาจในการทำนายความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรสที่ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดเป็นพนักงานบริษัทเอกชน ในเขตกรุงเทพมหานคร จากตัวแปรทำนายคือ บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสและทางชีวสังคม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ รวมครอบครัว ระยะเวลาในการแต่งงาน จำนวนบุตร เพื่อหาตัวแปรที่สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสได้อย่างน้อย 1 ตัวแปร

ผลการศึกษาตัวแปรอิสระที่ทำนายความสุขในชีวิตสมรสของกลุ่มตัวอย่างซึ่งผู้วิจัยวิเคราะห์เพิ่มเติมจากสมมติฐาน แสดงผลวิเคราะห์ดังตาราง 12

จากผลการวิเคราะห์เดิมในตาราง 1-11 แสดงให้เห็นว่า ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับความสุขในชีวิตสมรสมี 2 ตัวแปรคือ บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส แต่ในการวิเคราะห์ครั้งนี้ ผู้วิจัยได้เพิ่มตัวแปร ลักษณะทางชีวสังคม เพื่อหาตัวแปรที่สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสได้อย่างน้อย 1 ตัวแปร

ตาราง 12 วิเคราะห์ตัวแปรบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส และลักษณะทางชีวสังคมที่สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรส

ตัวทำนาย	b	β	R	R ²	R ² _{change}	F	p
ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส	.425	.071	.497	.247	.247	64.782**	.000
บุคลิกภาพมีสติ	.223	.074	.548	.300	.054	42.231**	.000
ระดับการศึกษา	.082	.026	.576	.332	.032	32.482**	.000
บุคลิกแสดงตัว	.296	.117	.594	.353	.021	26.636**	.000

* มีนัยสำคัญที่ระดับ .01

จากตาราง 12 พบว่า ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณตัวแปรบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส และลักษณะทางชีวสังคม ที่สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรส พบว่า มีตัวแปรทำนาย 4 ตัวแปร ที่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 คือ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส บุคลิกภาพมีสติ ระดับการศึกษา และบุคลิกภาพแสดงตัว ตามลำดับ ส่วนตัวแปร ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพ รายได้รวมครอบครัว ระยะเวลาในการแต่งงาน บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน ไม่สามารถทำนายคะแนนความสุขในชีวิตสมรสของกลุ่มตัวอย่างได้

ในลำดับแรก ตัวแปรที่เข้าสู่สมการทำนายและมีอิทธิพลสูงสุด คือ ทักษะด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสซึ่งสามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรส ที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้ร้อยละ 24.7 ($R^2 = .247$) ตัวแปรที่สามารถเข้าสู่สมการทำนายได้เป็นลำดับที่ 2 คือ บุคลิกภาพมีสติ ซึ่งร่วมกับทักษะด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสได้เพิ่มขึ้นอีก ร้อยละ 5 ($R^2_{\text{change}} = .054$) รวมเป็นร้อยละ 30 ($R^2 = .300$) ตัวแปรที่สามารถเข้าสู่สมการทำนายได้เป็นลำดับที่ 3 คือ ระดับการศึกษา ซึ่งร่วมกับทักษะด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส และบุคลิกภาพมีสติ สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสได้เพิ่มขึ้นอีก ร้อยละ 3 ($R^2_{\text{change}} = .032$) รวมเป็นร้อยละ 33 ($R^2 = .332$) และตัวแปรที่เข้าสู่สมการทำนายได้เป็นลำดับสุดท้าย คือ บุคลิกภาพแสดงตัว ซึ่งร่วมกับ ทักษะด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ระดับการศึกษา และบุคลิกภาพมีสติ สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสได้เพิ่มขึ้นอีก ร้อยละ 2 ($R^2_{\text{change}} = .021$) รวมเป็นร้อยละ 35 ($R^2 = 0.353$)

อย่างไรก็ดี เมื่อพิจารณาเปรียบเทียบว่าตัวแปรใดสำคัญที่สุดในการทำนายความสุขในชีวิตสมรสพบว่า ได้แก่ ตัวแปรทักษะด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส รองลงมาคือ บุคลิกภาพมีสติ ระดับการศึกษา และบุคลิกภาพแสดงตัว ซึ่งมีค่า β เป็น .372 , .192 , .186 และ .150 ตามลำดับ

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษา ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือ คู่สมรสที่มีสถานภาพคู่ ในปี พ.ศ. 2549 ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดเป็นพนักงานบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร โดยเริ่มตั้งแต่การศึกษาข้อมูลและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง การวางแผนการวิจัย การดำเนินการ การเก็บข้อมูล อันนำมาสู่บทสรุปของการศึกษาที่สามารถอภิปรายผลและให้ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้และสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป ดังนี้

ความมุ่งหมายของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ ในแต่ละองค์ประกอบระหว่างคู่สมรส ที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ ในแต่ละองค์ประกอบระหว่างคู่สมรส ที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ ในแต่ละองค์ประกอบระหว่างคู่สมรส ที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย
4. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก
5. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง
6. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย
7. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก

8. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง

9. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย

ขอบเขตของการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้มุ่งศึกษาในขอบเขตดังต่อไปนี้

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือบุคคลที่เป็นสามีและภรรยา มีสถานภาพคู่ ในปี พ.ศ. 2549 ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีสถานภาพเป็นพนักงานบริษัทเอกชน อยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ บุคคลที่เป็นสามีและภรรยา มีสถานภาพคู่ ในปี พ.ศ. 2549 ซึ่งฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีสภาพเป็นพนักงานบริษัทเอกชน ในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งได้มาโดยการสุ่มแบบเจาะจง จำนวน 100 คู่

สมมุติฐานในการวิจัย

จากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยได้นำมาเป็นกรอบแนวคิดในการตั้งเป็นสมมุติฐานได้ดังนี้

1. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก
2. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก
3. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงลบ

4. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามีและภรรยา มีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกันคือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก
5. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง สามีและภรรยา มีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกันคือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก
6. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย สามีและภรรยา มีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสแตกต่างกัน คือมีสหสัมพันธ์เชิงลบ
7. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงบวก ส่วนบุคลิกภาพด้านหัวนั้ไวมีสหสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก
8. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงบวก ส่วนบุคลิกภาพด้านหัวนั้ไวมีสหสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง
9. บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพหัวนั้ไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม โดยแบ่งออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลรายละเอียดส่วนตัวของกลุ่มตัวอย่างที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยสอบถามเกี่ยวกับ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้รวมครอบครัว ระยะเวลาในการแต่งงาน จำนวนบุตร มีจำนวน 8 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบวัดบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ซึ่ง วัลลภา สบายยิ่งแปลมาจากแบบวัดบุคลิกภาพ NEO- FFI ของคอสตา และแมคเคอร์ จำนวน 60 ข้อ แบบวัดนี้มีลักษณะให้เลือกตอบ ประกอบด้วยข้อความและมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ

ตอนที่ 3 แบบวัดความสุขในชีวิตสมรส จำนวน 40 ข้อ ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง มีลักษณะให้เลือกตอบ ประกอบด้วยข้อความและมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ

ตอนที่ 4 แบบวัดทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส จำนวน 30 ข้อ ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง มีลักษณะให้เลือกตอบ ประกอบด้วยข้อความและมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล ได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปแจกด้วยตนเอง โดยขอความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่างที่ฝ่ายใดฝ่ายเป็นพนักงานบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นธุรกิจประเภทโทรคมนาคมและการเงิน การธนาคาร โดยขอความร่วมมือกับกลุ่มดังกล่าวให้นำแบบสอบถามอีกชุดไปให้ผู้สมรสกรอกหลังจากนั้นให้ปิดผนึกซองและนำวันรับ หรือส่งกลับทางไปรษณีย์
2. ผู้วิจัยตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับ เพื่อนำไปตรวจให้คะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ในแต่ละส่วน
3. นำคะแนนมาวิเคราะห์ตามวิธีการทางสถิติที่กำหนดไว้ต่อไป

การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับงานวิจัยทางสังคมศาสตร์ SPSS (Statistical Package For Social Science) ซึ่งวิเคราะห์ผลดังนี้
 - 1.1 วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน โดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
 - 1.2 หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) ในการทดสอบสมมติฐาน ข้อที่ 1 - 9
 - 1.3 ทดสอบการพยากรณ์คะแนนความสุขในชีวิตสมรสโดยใช้ตัวแปร บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสและปัจจัยทางชีวสังคม เป็นตัวทำนายโดยใช้วิธีการถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) และเพิ่มตัวแปรทีละตัว (Stepwise)

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สมมติฐานข้อ 1 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพห้วนไหว,บุคลิกภาพแสดงตัว, บุคลิกภาพเปิดกว้าง, บุคลิกภาพอ่อนโยน , บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก

- 1.1 บุคลิกภาพด้านห้วนไหวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ 0.562
- 1.2 บุคลิกภาพด้านแสดงตัวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.523

1.3 บุคลิกภาพด้านเปิดกว้างของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.205

1.4 บุคลิกภาพด้านอ่อนโยนของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.252

1.5 บุคลิกภาพด้านมีสติของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.111

สมมติฐานข้อที่ 2 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพหวั่นไหว,บุคลิกภาพแสดงตัว, บุคลิกภาพเปิดกว้าง, บุคลิกภาพอ่อนโยน , บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก

2.1 บุคลิกภาพด้านหวั่นไหวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.220

2.2 บุคลิกภาพด้านแสดงตัวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.078

2.3 บุคลิกภาพด้านเปิดกว้างของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลางมีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.450

2.4 บุคลิกภาพด้านอ่อนโยนของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.272

2.5 บุคลิกภาพด้านมีสติของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.012

สมมติฐานข้อที่ 3 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพหวั่นไหว,บุคลิกภาพแสดงตัว, บุคลิกภาพเปิดกว้าง, บุคลิกภาพอ่อนโยน , บุคลิกภาพมีสติเหมือนกัน คือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงลบ

3.1 บุคลิกภาพด้านหวั่นไหวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.420

3.2 บุคลิกภาพด้านแสดงตัวของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.023

3.3 บุคลิกภาพด้านเปิดกว้างของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.072

3.4 บุคลิกภาพด้านอ่อนโยนของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.420

3.5 บุคลิกภาพด้านมีสติของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.293

สมมติฐานข้อที่ 4 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามีและภรรยามีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกันคือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก

ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีความสัมพันธ์กัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.409

สมมติฐานข้อที่ 5 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง สามีและภรรยามีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกันคือมีค่าสหสัมพันธ์เชิงบวก

ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.072

สมมติฐานข้อที่ 6 คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย สามีและภรรยามีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสแตกต่างกัน คือมีสหสัมพันธ์เชิงลบ

ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งตรงกันข้ามกับสมมติฐาน โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.398

สมมติฐานข้อที่ 7 บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงบวก ส่วนบุคลิกภาพด้านหัวน้าวมีสหสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบด้าน บุคลิกภาพมีสติ มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก อย่างมี

นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.316 และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้วนไหว มีความสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมากอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ -0.331 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน

นอกจากนี้ได้พบว่า บุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบที่ไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีจำนวน 3 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง และบุคลิกภาพอ่อนโยน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน

สมมติฐานข้อที่ 8 บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงบวก ส่วนบุคลิกภาพด้านห้วนไหวมีสหสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบด้าน บุคลิกภาพมีสติ มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสหสัมพันธ์เท่ากับ 0.253

นอกจากนี้ได้พบว่า บุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบที่ไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก มีจำนวน 4 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้างและบุคลิกภาพอ่อนโยน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน

สมมติฐานข้อที่ 9 บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบต่อไปนี้ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ มีสัมพันธ์เชิงลบกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มี จำนวน 5 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพมีสติ และบุคลิกภาพอ่อนโยน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน

วิเคราะห์เพิ่มเติมจากสมมติฐาน

นอกจากนี้ผู้วิจัยได้นำตัวแปร บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส และลักษณะทางชีวสังคมที่สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรสได้อย่างน้อย 1 ตัวแปร

พบว่า ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณตัวแปรบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส และลักษณะทางชีวสังคม ที่สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรส พบว่า มีตัวแปรทำนาย 4 ตัวแปร ที่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 คือ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส บุคลิกภาพมีสติ ระดับการศึกษา และบุคลิกภาพแสดงตัว ตามลำดับ โดยเป็นตัวแปรที่มีอิทธิพลสูงสุด คือ สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรส ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้ร้อยละ 24.7 ($R^2 = .247$) ตัวแปรที่สามารถเข้าสู่สมการทำนายได้เป็นลำดับที่ 2 คือ บุคลิกภาพมีสติ ซึ่งร่วมกับทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสได้เพิ่มขึ้นอีก ร้อยละ 5 ($R^2_{\text{change}} = .054$) รวมเป็นร้อยละ 30 ($R^2 = .300$) ตัวแปรที่สามารถเข้าสู่สมการทำนายได้เป็นลำดับที่ 3 คือ ระดับการศึกษา ซึ่งร่วมกับทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส และบุคลิกภาพมีสติ สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสได้เพิ่มขึ้นอีก ร้อยละ 3 ($R^2_{\text{change}} = .032$) รวมเป็นร้อยละ 33 ($R^2 = .332$) และตัวแปรที่เข้าสู่สมการทำนายได้เป็นลำดับสุดท้าย คือ บุคลิกภาพแสดงตัว ซึ่งร่วมกับ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ระดับการศึกษา และบุคลิกภาพมีสติ สามารถทำนายความสุขในชีวิตสมรสได้เพิ่มขึ้นอีก ร้อยละ 2 ($R^2_{\text{change}} = .021$) รวมเป็นร้อยละ 35 ($R^2 = 0.353$) ได้ร้อยละ 24.7 ค่าการเปลี่ยนแปลงจากตัวแปรอื่น ๆ ที่ทำให้เกิดความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรสได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้ร้อยละ 24.7 และตัวแปรบุคลิกภาพมีสติ ซึ่งสามารถร่วมกับทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสทำนายความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรสได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้ร้อยละ 30 ค่าการเปลี่ยนแปลงจากตัวอื่น ๆ ที่ทำให้เกิดความสุขในชีวิตสมรสของคู่สมรสได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้ร้อยละ 32.10

อภิปรายผล

จากการวิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผลการวิจัย เรื่องบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน ตัวแปรที่ศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ ตัวแปรต้น คือ ความสุขในชีวิตสมรส ซึ่งแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง และคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ตัวแปรตามที่ได้ศึกษา ได้แก่ บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ซึ่งองค์ประกอบในแต่ละด้านคือ บุคลิกภาพหัวนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน และบุคลิกภาพมีสติ และตัวแปร

ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ซึ่งจะศึกษาหาความสัมพันธ์ที่มีความสุขในชีวิตสมรส คือ กลุ่มที่มีความสุขมาก คู่สมรสที่มีความสุขน้อย คู่สมรสที่มีความสุขปานกลาง กับบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบในแต่ละด้าน คือ ด้านบุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพด้านแสดงตัว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ และทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ของคู่สมรส

1. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามีและภรรยา มีบุคลิกภาพ 2 องค์ประกอบ ได้แก่ ด้านบุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพด้านแสดงตัว ของสามีและภรรยามีบุคลิกภาพเหมือนกัน คือ มีสหสัมพันธ์เชิงบวก ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน ซึ่งงานวิจัยของสตินนอร์ท(ไชยยันต์ สุขบาล.2538:46: Stinnott; et al. 1984) ได้ศึกษาลักษณะทางบุคลิกภาพของบุคคลที่สมรสแล้ว พบว่า ผู้ที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสมักจะมีลักษณะทางบุคลิกภาพโดยทั่วไปที่ส่งเสริมให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างบุคคล ลักษณะเหล่านั้น ได้แก่ การมีความมั่นคงทางอารมณ์ การมีเมตตา การมีความใส่ใจ การมีความร่วมมือช่วยเหลือ และการมองโลกในแง่ดี ซึ่งสอดคล้องกับคุณสมบัติของบุคลิกภาพแสดงตัว คือ จะต้องมีความรู้สึกอบอุ่น ซึ่งกันและกัน ชอบที่จะอยู่กับผู้อื่น มีการแสดงออกแบบตรงไปตรงมาเปิดเผย ชอบทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น ชอบแสวงหาความตื่นเต้น และมีอารมณ์ด้านบวกซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ เพ็ญญา แพทย์พันธ์ (2539 : 135) ได้ศึกษาเปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพคล้ายคลึงกันและคู่สมรสที่มีลักษณะบุคลิกภาพแตกต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า คู่สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่ากลุ่มอื่น เมื่อมีคะแนนบุคลิกภาพในองค์ประกอบต่อไปนี้ สูงทั้งสองคนมีดังนี้ ชอบออกสังคม มีหิริโอตตะปะ ชอบทดลอง ใช้อำนาจ กล้าเสี่ยงภัย ซึ่งเป็นบุคลิกภาพแสดงตัว

2. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลางสามีและภรรยา มีบุคลิกภาพ 1 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพด้านเปิดกว้าง เหมือนกัน คือ มีสหสัมพันธ์เชิงบวก ของสามีและภรรยามีบุคลิกภาพเหมือนกัน คือ มีสหสัมพันธ์เชิงบวก ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน อาจเนื่องมาจากคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง จะมีลักษณะที่จะสนใจเรื่องต่าง ๆ รอบตัวอยู่เสมอ มีการเรียนรู้อยู่ตลอด มีความริเริ่มริเริ่มสร้างสรรค์ มีจินตนาการ มีความเป็นอิสระ ซึ่งสอดคล้องกับ กรรณิกา คำทราย (2548 : 75) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทัศนคติการจัดการด้านการเงินของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตปานกลาง สามีและภรรยามีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบเหมือนกัน ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และสอดคล้องกับ Sternberg (1986) ที่กล่าวว่า ความคล้ายคลึงเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่ก่อให้เกิดการพัฒนาด้านความรัก คู่ที่มีลักษณะการพัฒนาด้านความรักดังกล่าว พวกเขาจะมีความสุขมากกว่าคู่ที่ไม่ค่อยมีองค์ประกอบคล้ายคลึงกัน

3. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อยสามมีและภรรยาที่มีบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบในแต่ละองค์ประกอบ คือ บุคลิกภาพหัวน้ใจ และบุคลิกภาพอ่อนโยน ของสามมีและภรรยาที่มีบุคลิกภาพแตกต่างกัน คือ มีสหสัมพันธ์เชิงลบ ซึ่งอธิบายได้ดังนี้ คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อยมีบุคลิกภาพด้านหัวน้ใจเหมือนกันและมีสหสัมพันธ์เชิงบวกกันซึ่งตรงกันข้ามกับสมมติฐานที่ตั้งไว้เป็นเพราะสามมีและภรรยาที่มีความสุขน้อยทั้งคู่มีบุคลิกภาพหัวน้ใจสูงเหมือนกัน คือ มีลักษณะสงบ ไม่หัวน้ใจง่าย ไม่รู้สึกกังวล อ่อนน้อม กล้าหาญ และพึงพอใจในตนเอง ดังนั้น คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อยไม่จำเป็นจะต้องมีบุคลิกภาพทุก ๆ ด้านต่างกันเสมอไป อาจมีบางด้านที่มีความคล้ายกันและคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อยมีบุคลิกภาพด้านอ่อนโยน เหมือนกัน และมีสหสัมพันธ์เชิงบวกกัน ซึ่งตรงกันข้ามกับสมมติฐานที่ตั้งไว้เป็นเพราะสามมีและภรรยาที่มีความสุขน้อยทั้งคู่มีบุคลิกภาพด้านอ่อนโยนสูงเหมือนกัน คือ มีลักษณะเป็นคนที่จิตใจอ่อนโยน มีความเป็นตัวของตัวเองไว้วางใจผู้อื่น ช่วยเหลือผู้อื่น ให้อภัย ตรงไปตรงมา แต่จะถูกหลอกหลวงง่าย ดังนั้น คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อยนั้น ไม่จำเป็นจะต้องมีบุคลิกภาพทุก ๆ ด้านต่างกันเสมอไป อาจมีบางด้านที่มีความคล้ายคลึงกัน สรุปว่า การที่คู่สมรสจะมีความสุขในชีวิตสมรสมากหรือน้อยนั้น จะต้องมีความคล้ายคลึงกัน ในภาพรวมหลาย ๆ ด้านโดยเฉพาะด้านบุคลิกภาพก็เป็นปัจจัยที่สำคัญอย่างยิ่งประการหนึ่ง ที่จะบอกได้ว่าคู่สมรสที่มีบุคลิกภาพเหมือนกันจะทำให้มีความสุขในชีวิตสมรสมาก และการที่คู่สมรสมีบุคลิกภาพแตกต่างกัน ก็มีผลทำให้คู่สมรสมีความสุขน้อย ต่างกันออกไป ดังที่ อนุลักษ นิติรัช (2525 : 10-13 อ้างอิงจาก ทวีศักดิ์ ธีรบรรพชาศักดิ์ , ร.ต.อ 2543 : 20-22) ยังได้สรุปเกณฑ์ในการพิจารณาการเลือกคู่ครองไว้ว่า การพิจารณาบุคลิกภาพชีวิตสมรสที่ราบรื่นมีความสุขเกิดจากบุคลิกภาพที่กลมกลืนกันได้ ในการพิจารณาบุคลิกภาพนี้ ภูมิภาวะเป็นเรื่องที่สำคัญที่สุด เพราะจะทำให้ชีวิตสมรสประสบความสำเร็จอย่างดี ภูมิภาคนี้นับรวมถึงทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และอารมณ์ด้วย และมีผู้วิเคราะห์ว่า ลักษณะของบุคลิกภาพของคู่สมรสที่จะช่วยให้คู่ครองมีความสุขและอยู่ร่วมกันได้ตลอดยี่สิบขวบมีลักษณะ

4. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก สามมีและภรรยาที่มีทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเหมือนกัน มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน ซึ่งอธิบายได้ดังนี้ คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก จะมีสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน มีความรัก ความเข้าใจกัน และเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน มีทั้งการให้และการรับรู้ รู้จักผ่อนหนักผ่อนเบา อดทน ให้อภัยซึ่งกันและกัน มีการสื่อความหมายกันชัดเจน ซึ่งสอดคล้องกับ Sternberg (1986) ได้กล่าวว่าความคล้ายคลึงกันเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่ก่อให้เกิดการพัฒนาทางด้านเพศสัมพันธ์ คู่ที่มีลักษณะการพัฒนาทางด้านเพศสัมพันธ์ดังกล่าว พวกเขาจะมีความสุขมากกว่าคู่ที่ไม่ค่อยมีองค์ประกอบคล้ายคลึงกัน และงานวิจัยของ Shineda (1993) อ้างถึงใน ไชยยันต์ สุขบาล (2538 : 33) ศึกษาว่าความสัมพันธ์

ระหว่างบทบาทของคู่สมรสในด้านต่าง ๆ กับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ผลการศึกษาพบว่า ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยาขึ้นอยู่กับการได้รับความรักความห่วงใย (Emotional support) จากสามี และยังพบอีกว่า สามีมีการแสดงความรักความห่วงใย ต่อภรณยาน้อยกว่าที่ภรรยาต้องการและที่สามีต้องการด้วย ก็คือ ภรรยาต้องการให้สามีแสดงความรัก ความห่วงใย ต่อเธอมากกว่าที่เป็นอยู่และสามีเองก็ยังหวังว่า ตัวเขาเองก็น่าจะแสดงความรัก ความห่วงใยต่อภรรยาได้มากกว่านี้ด้วย และงานวิจัยของ ไชยยันต์ สุขบาล (2538 : บทคัดย่อ) ศึกษาเรื่องการรับรู้ ความรักความห่วงใยจากสามี กับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยาในสังคมชนบท อำเภอหนองบึก จังหวัดร้อยเอ็ด พบว่า ความรับรู้ถึงความรู้ถึงความรัก ความห่วงใยจากสามี บุคลิกภาพของภรรยา ความคล้ายคลึงของปัจจัยทางสังคม และรายได้ของครอบครัว มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และงานวิจัยของนิตยา รุ่งสกลิต (2544 : 64) ศึกษาพบว่า ดาราวัยรุ่นไทยมีค่านิยมเกี่ยวกับการสมรสส่วนใหญ่ คาดหวังที่จะแต่งงานในอนาคต โดยเน้นความรัก ความเข้าใจ เป็นอันดับแรก ดังนั้น ผู้วิจัยจึงมีความคิดเห็นว่า ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ที่สามี และภรรยาแสดงตัวมีความรักไปในทิศทางเดียวกัน จะส่งผลต่อความสุขในชีวิตสมรสของสามีและภรรยา

5. ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่สามีและภรรยามีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ไม่มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ซึ่งอธิบายได้ดังนี้ คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง คือ คู่สามีและภรรยาที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งได้คะแนนเฉลี่ยของแบบสอบถามความสุขในชีวิตสมรสต่ำกว่าเกณฑ์ ซึ่งอาจมีผลว่า ฝ่ายหนึ่งมีความสุขในชีวิตสมรสมาก และฝ่ายหนึ่งมีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ซึ่งส่งผลให้ ทศนคติด้านต่าง ๆ แตกต่างกัน ซึ่งส่งผลให้ความคิดเห็นไม่ตรงกัน เกิดความขัดแย้งทางความคิด ไม่มีความเข้าใจให้แก่กันและกัน ซึ่งส่งผลถึงทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ของทั้งสองฝ่ายแตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับ Hill Rubin, and Pealau(1979) ได้ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 220 คู่ ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของสหรัฐอเมริกา โดย 103 คู่หย่าร้าง และ 117 คู่อยู่ด้วยกัน พวกเขาพบว่าคู่ที่อยู่ด้วยกันจะมีความคล้ายคลึงทางด้าน อายุ การศึกษา และสติปัญญา แต่ความแตกต่างทางด้านความสนใจภูมิหลัง ทศนคติทางเพศ และความคิดเกี่ยวกับการแต่งงานจะเป็นเหตุให้เกิดความแตกแยกของคู่ครอง (อ้างใน Bahr, : 80-81)

6. คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย สามีและภรรยามีทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสแตกต่างกัน คือ มีสหสัมพันธ์เชิงบวก ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ของสามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีความสัมพันธ์กัน ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน ซึ่งอธิบายได้ดังนี้ คู่สามีและภรรยาที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อยนั้นได้คะแนนเฉลี่ยของแบบสอบถามความสุขในชีวิตสมรสต่ำกว่าเกณฑ์ทั้งคู่ ซึ่งเป็นผลให้ คู่สมรสมีทศนคติด้านต่าง ๆ แตกต่างกัน มีความคิดเห็นไม่ตรงกัน เกิดความขัดแย้งทางความคิด ไม่มีความเข้าใจให้แก่กันและกัน ซึ่งส่งผลถึงทศนคติด้านความรักของทั้งสองฝ่าย

แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับ กิตติพัฒน์ สุขประสิทธิ์ (2548 : 87) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทัศนคติด้านความรักของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า ทัศนคติด้านความรักของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีความสัมพันธ์กัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ .01 และสอดคล้องกับ พชรินทร์ วินัยกุลพงษ์ (2520) ได้กล่าวว่า ทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ เป็นความคิดเห็น หรือความรู้สึกนึกคิดที่กลุ่มตัวอย่างมีต่อการมีเพศสัมพันธ์ ทั้งในลักษณะเชิงบวก(Positive) ซึ่งได้แก่ การยอมรับ, ชอบ, พอใจ หรือสนับสนุนต่อการมีเพศสัมพันธ์ ส่วนลักษณะเชิงลบ(Negative) ได้แก่ การไม่ยอมรับ, การไม่ชอบ, ไม่พอใจ หรือคัดค้านต่อการมีเพศสัมพันธ์

7. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ ได้แก่ ด้านบุคลิกภาพหวันไหวและบุคลิกภาพมีสติ มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ จำนวน 2 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพหวันไหว และบุคลิกภาพมีสติ ซึ่งอธิบายได้ดังนี้ บุคลิกภาพหวันไหว และบุคลิกภาพมีสติ มีความสัมพันธ์กับทัศนคติทางด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก เป็นเพราะคู่สมรสที่มีความสุขมาก จะมีลักษณะของการมีความรัก และเป็นมิตรต่อผู้อื่น เป็นผู้ที่มีความรักผู้อื่นอย่างแท้จริง ชอบที่จะอยู่แบบเป็นหมู่คณะ เป็นผู้ที่กล้าที่จะแสดงความเป็นผู้นำ ตื่นตัวอยู่เสมอ มีความต้องการ ที่จะทำกิจกรรมอยู่ตลอด และชอบสภาพแวดล้อมที่ดี สดใส และเป็นผู้ที่มีความสุข สนุกสนาน มีความสุข มีความหวังมองโลกในแง่ดี และทางด้านบุคลิกภาพมีสติของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ก็จะมีลักษณะของผู้ที่สามารถที่จะจัดการกับชีวิตของตนเองได้อย่างมีระบบ มีเหตุผลในเรื่องต่าง ๆ มีประสิทธิภาพในตนเอง เป็นผู้ที่ยึดมั่นในหลักการทางจริยธรรมและปฏิบัติตาม คำมั่นสัญญาที่ให้ไว้ทั้งกับตนเองและผู้อื่น มีความต้องการความสำเร็จเป็นที่ตั้ง แม้ว่าบางครั้งจะมีอุปสรรคก็จะไม่ย่อท้อ และมีความคิดที่สามารถปฏิบัติได้ โดยมีความระมัดระวังทุก ๆ อย่างโดยละเอียด ซึ่งลักษณะดังกล่าวนี้ ของคู่สมรสที่มีความสุขมากนั้น ก็มีความสอดคล้องกันและมีผลทำให้ ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ของทั้งคู่เป็นไปในทิศทางเดียวกันด้วยกล่าวคือ ลักษณะความคล้ายคลึงกันของบุคลิกภาพของคู่สมรสนั้นทำให้ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ซึ่งมีองค์ประกอบอยู่ 3 ด้านด้วยกัน คือ ด้านความรู้สึก ความคิด และการกระทำ ซึ่งทั้ง 3 ด้านนี้เป็นองค์ประกอบของทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ ย่อมต้องสอดคล้องกันไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับงานของ White , Jason Kunt (2003) ได้ศึกษาเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบกับความโรแมนติกด้านต่าง ๆ เช่น รูปแบบความรัก ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจ ความผูกพัน และความมั่นคงระยะสั้น ซึ่งทดลองในเพศหญิงและเพศชาย พบว่า บุคลิกภาพแสดงตัว และบุคลิกภาพอ่อนโยน ได้มีความสัมพันธ์ทางบวกกับตัวแปร 3-4 ตัว จากการวิเคราะห์ค่าการถดถอยและหาค่าสหสัมพันธ์ พบว่า บุคลิกภาพหวันไหวมีความสัมพันธ์ทางลบกับความพึงพอใจและความผูกพัน บุคลิกภาพแสดงตัวและบุคลิกภาพ

อ่อนโยนมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความผูกพัน ในเพศชายเท่านั้น บุคลิกภาพเปิดกว้างกับบุคลิกภาพมีสติไม่มีความสัมพันธ์กับตัวแปรใดเลย

8. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ ได้แก่ ด้านบุคลิกภาพมีสติ มีความสัมพันธ์กันกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสปานกลาง ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ไชยยันต์ สุขบาล (2538 : บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเรื่องการรับรู้ถึงความรักความห่วงใยจากสามีกับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยาในสังคมชนบทอำเภอหนองพอก จังหวัดร้อยเอ็ด ก็ได้กล่าวว่า การรับรู้ความรัก ความห่วงใยจากสามี บุคลิกภาพของภรรยา ความคล้ายคลึงของปัจจัยทางสังคมและรายได้ของครอบครัว มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และงานวิจัยของ Sternberg (1986) พบว่า ความคล้ายคลึงเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่ก่อให้เกิดการพัฒนาด้านเพศสัมพันธ์คู่ที่มีลักษณะการพัฒนา ด้านเพศสัมพันธ์ดังกล่าว พวกเขาจะมีความสุขมากกว่าคู่ที่ไม่ค่อยมีองค์ประกอบคล้ายคลึงกัน และกระบี่ ชลวิทย์ (2543 : บทคัดย่อ) ศึกษาเรื่องครอบครัวที่มีคุณภาพในทรวงศ์ของพนักงานธนาคารทหารไทยในเขตกรุงเทพมหานคร ต่อครอบครัวที่มีคุณภาพ พบว่า ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์โคร์ กลมเกลียวสมานฉันท์ ช่วยเหลือเกื้อกูล เชื้ออาทร มีการพูดให้เกิดความเข้าใจ ซึ่งกันและกัน แก้ปัญหาจนสำเร็จลุล่วง เมื่อผู้ใดประสบปัญหามีการให้กำลังใจ และเมื่อผู้ใดในครอบครัวมีความขัดแย้งต้องมีการให้อภัยซึ่งกันและกัน มีความเห็นด้วยมากที่สุด ซึ่งในภาพรวมมีทัศนคติอยู่ในระดับสูง และสอดคล้องกับงานวิจัยของ อุไรวรรณ เหล่าเรือง (2547 : บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับความพึงพอใจในชีวิตของตำรวจในเขตกองบังคับการตำรวจนครบาล 7 พบว่า มีบุคลิกภาพอย่างน้อย 3 องค์ประกอบ ที่สามารถทำนายความพึงพอใจในชีวิตของตำรวจทั้งในกลุ่มรวมและกลุ่มย่อยตามตัวแปรจัดกลุ่มชั้นยศ คือ บุคลิกภาพแบบมั่นคงทางอารมณ์ บุคลิกภาพแบบมีสติรู้ผิดชอบและบุคลิกภาพแบบอ่อนโยน โดยมีเปอร์เซ็นต์การทำนายอยู่ระหว่าง 41.2 – 49.8

9. บุคลิกภาพ 5 องค์ประกอบ ไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ อธิบายได้ว่า คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อยนั้น อาจจะมีบุคลิกภาพแสดงตัวคล้ายกัน คือ เป็นคนที่มีอหิยาศัยน่าคบ ตีนตัว ช่างคุ่มองโลกในแง่ดี สามารถอยู่ร่วมกับคนอื่น ๆ ได้ มีความสนุกสนาน และมีความรักให้กับคนอื่นได้ และเป็นที่ชอบพอกับผู้คนที่พบเห็น ซึ่งผู้วิจัยคิดว่า คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย ไม่จำเป็นต้องมีบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบทั้งห้าด้าน คือ ด้านบุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพมีสติ แตกต่างกันหรือไม่เหมือนกันทุกด้าน ถึงแสดงให้เห็นในงานวิจัยของผู้วิจัยว่าอย่างน้อยบุคลิกภาพแสดงตัวของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อยเหมือนกัน ส่วนบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ อีก 4 ด้าน คือ บุคลิกภาพห้วนไหว บุคลิกภาพแสดงตัว บุคลิกภาพมี

สติ บุคลิกภาพอ่อนโยน บุคลิกภาพเปิดกว้างนั้น ไม่มีความสัมพันธ์กันกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ของ คู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน ซึ่ง สอดคล้องกับ กิตติพัฒน์ สุขประสิทธิ์ (2548 : 73) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและ ทัศนคติด้านความรักของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า บุคลิกภาพห้า องค์ประกอบ ไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านความรักของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มี จำนวน 4 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพหัวน้าว บุคลิกภาพเปิดกว้าง บุคลิกภาพอ่อนโยน และ บุคลิกภาพมีสติ และสอดคล้องกับ กรรณิกา คำทราย (2548 : 60) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง บุคลิกภาพห้า องค์ประกอบและทัศนคติการจัดการด้านการเงินของคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติด้านความรักของคู่สมรสที่ มีความสุขในชีวิตสมรสน้อย มีจำนวน 2 องค์ประกอบ ได้แก่ บุคลิกภาพแสดงตัว และบุคลิกภาพ เปิดกว้าง

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอในการนำผลจากการวิจัยครั้งนี้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์

1. ในการวิจัยครั้งนี้ ผลการวิจัย พบว่า คู่สมรสที่มีความสุขมากในชีวิตสมรสมีบุคลิกภาพห้า องค์ประกอบ ได้แก่ ด้านบุคลิกภาพหัวน้าว และด้านบุคลิกภาพแสดงตัว มีความเหมือนกัน คือ มี สหสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ซึ่งหมายความว่า คู่ สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมาก ย่อมต้องมีความคล้ายคลึงกัน ทางด้านบุคลิกภาพ ถึงผลของการ วิจัยที่ได้ผลออกมา ซึ่งคู่สมรสคู่ไหน มีความคล้ายคลึงกันทางด้านบุคลิกภาพมากเท่าใด ย่อมหมายถึง ว่าคู่สมรสคู่นั้นน่าจะมีความสุขในชีวิตสมรสมากต่างไปจากคู่สมรสที่มีบุคลิกภาพด้านต่างๆ แตกต่าง กัน และในขณะเดียวกัน คู่ที่มีความสุขในชีวิตสมรสมากก็มีทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส เหมือนกันดังผลจากงานวิจัยในครั้งนี้ และคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมากนั้น บุคลิกภาพบางด้าน ก็มีความสอดคล้องไปในทางเดียวกันกับทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ซึ่งจากผลการวิจัยจะเห็น ได้ว่าคู่สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสมากนั้น จะมีลักษณะทางด้านบุคลิกภาพและทัศนคติด้าน เพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสสอดคล้องกันด้วย ฉะนั้น ทั้งบุคลิกภาพและทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส ที่สอดคล้องกัน จำเป็นต่อความสุขในชีวิตของคู่สมรสทุกๆ คู่ คู่สมรสทุกๆ คู่ ควรที่จะต้องพยายามที่ จะต้องสำรวจตัวเองตลอด และมีการปรับปรุงพัฒนาบุคลิกภาพและทัศนคติของตนเอง เพื่อที่จะได้มี ชีวิตสมรสที่มีความสุข

2. ในทางกลับกัน คู่สมรสที่มีความสุขปานกลาง และมีความสุขน้อยนั้น และก็ควรที่จะหมั่นสำรวจตัวเองอยู่เสมอและพยายามที่จะปรับตัวเข้าหากันและกัน สำหรับคู่สมรสที่มีความสุขมากอยู่แล้วนั้นก็ควรที่จะรักษามาตรฐานที่ดีที่มีอยู่ต่อไป

3. สำหรับบุคคลที่กำลังศึกษาดูใจกันและกันอยู่ และผู้ที่กำลังจะสมรส ก็ควรที่จะให้ความสำคัญ และพิจารณาคุณสมบัติของกันและกันทางด้านบุคลิกภาพหลายๆ ด้าน และทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสเป็นพื้นฐานในการที่จะมีชีวิตสมรสที่มีความสุขต่อไป

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรจะศึกษาบุคลิกภาพ ห้าองค์ประกอบ และทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรสในระดับที่กว้างขึ้น คือ มีกลุ่มตัวอย่างให้มากที่สุด เพื่อเป็นเครื่องยืนยันในผลของการวิจัย และทำให้มีความน่าเชื่อถือมากขึ้นกว่าเดิม

2. ควรจะศึกษาบุคลิกภาพ ห้าองค์ประกอบ และความสุขในชีวิตสมรสกับทัศนคติด้านอื่นๆ เช่น ทัศนคติด้านการดำเนินชีวิตในครอบครัว ทัศนคติด้านความภาคภูมิใจของครอบครัว เป็นต้น

3. หาบุคลิกภาพและทัศนคติในคู่สมรสที่ย่ำแย่ด้วยเพื่อความชัดเจนของทฤษฎี

4. คำถามเรื่องเพศสัมพันธ์ ควรลงลึกในความพึงพอใจ/สุขใจ ด้านการปฏิบัติต่อกัน

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กนิษฐา บุญยัง. (2540). *ศึกษาความพึงพอใจในชีวิตสมรส* : กรณีศึกษาประชาชนในจังหวัดสมุทรปราการ.วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (การจัดการโครงการสวัสดิการสังคม). กรุงเทพฯ : คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ. ถ่ายเอกสาร.
- กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข.(2546) . *คู่มือการส่งเสริมคุณภาพชีวิตสมรสในครอบครัวสำหรับประชาชน*. (เอกสารเผยแพร่)กระทรวงสาธารณสุข.
- กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. *สุขภาพจิต 11*.กรุงเทพฯ :กองสุขภาพ กรมการแพทย์กระทรวงฯ.
- กรรณิกา คำทราย. (2548). *บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทัศนคติการจัดการด้านการเงินของผู้สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน*. สารนิพนธ์ กศ.ม (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.ถ่ายเอกสาร.
- กระบี่ ชลวิทย์. (2543). *ครอบครัวที่มีคุณภาพในทัศนของพนักงาน ธนาคารทหารไทยในเขตกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (การบริหารและนโยบายสวัสดิการสังคม). กรุงเทพฯ: คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.
- กฤติกา หล่อวัฒนาวงศ์. (2547). *การศึกษาเปรียบเทียบบุคลิกภาพ ตามแนวคิดห้าองค์ประกอบ เชาวน์อารมณ์ตามแนวคิดโกลแมนและความพึงพอใจในลักษณะงานของผู้ปฏิบัติงานฝ่ายขายของโรงแรมในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (จิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ). กรุงเทพฯ: คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.ถ่ายเอกสาร.
- กิตติพัฒน์ สุขประสิทธิ์. (2548). *บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทัศนคติด้านความรักของผู้สมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน*. สารนิพนธ์ กศ.ม (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.ถ่ายเอกสาร.
- เกสรี โปรตธนสาร. (2546) . *ปัจจัยทางชีวสังคม โอกาสในการสร้างมิตรภาพและสุขภาพจิตที่มีต่อทัศนคติในการมีคู่ครองของพนักงานการสื่อสารแห่งประเทศไทย*. สารนิพนธ์ กศ.ม (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ขวัญชัย มโนแก้ว. (2544). *ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความมั่นคงในชีวิตสมรสของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน ในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 2* . วิทยานิพนธ์. ศศ.ม.(สังคมวิทยาประยุกต์).กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา. รายงานภาคสังคมวิทยา (สังคมวิทยาเบื้องต้น) . สืบค้นเมื่อ 10 ตุลาคม 2547 จาก

<http://www.huso.buu.ac.th/cai/sociolog/225101/lesson10/การสมรส.html>

คหเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์. (มปป). *ครอบครัวสัมพันธ์*.

กรุงเทพฯ. สมาคมฯ.

งามตา วณิชานนท์และคณะ. (2545). *การวิจัยเพื่อสร้างระบบดัชนีคุณภาพชีวิตสมรสในครอบครัว-ไทย*. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

จันทร์เพ็ญ คุปต์กาญจนากุล. (2526). *ตัวแบบสมมุติฐานความพึงพอใจในชีวิตสมรส : การทดสอบเฉพาะกรณี* ข้าราชการกระทรวงอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์.สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล(แผนกอิสระสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา).กรุงเทพฯ: คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. ถ่ายเอกสาร

จัสมิน สุวรรณชีพ. (2544). *การศึกษาพฤติกรรมการสื่อสารเพื่อลดความขัดแย้งของคู่สมรส* .

วิทยานิพนธ์ นศ.ม.(วาทวิทยาและการสื่อสารการแสดง). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จารุวรรณ ชูปวา. (2541). *ความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเอง สัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรสและการแสดงบทบาทการเป็นบิดาของคู่สมรสมารดาวัยรุ่น* .วิทยานิพนธ์. พย.ม.(การพยาบาลแม่และเด็ก).

กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. ถ่ายเอกสาร.

จุฑานาฏ ผดุงเจริญ. (2543). *อิทธิพลของรูปแบบการสื่อสารภายในครอบครัวที่มีต่อทัศนคติในการเลือกคู่ครองและการสมรส : ศึกษาเฉพาะนักศึกษาปริญญาโทของมหาวิทยาลัยในเขต*

กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วารสารศาสตร์มหาบัณฑิต(สื่อสารมวลชน) .กรุงเทพฯ:

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.

ไชยยันต์ สุขบาล. (2538). *การรับรู้ ความรักความห่วงใยจากสามี กับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยาในสังคมชนบท อำเภอนหนองบึก จังหวัดร้อยเอ็ด*. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (จิตเวชศาสตร์)

.กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.

ดวงเดือน พันธุมนาวิน. (2523) . *พฤติกรรมศาสตร์ 1*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

เดโช สนวนานนท์. (2519). *จิตวิทยาทั่วไป* . กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

ทิพย์พร ศรีสังข์. (2539) . *ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของข้าราชการตำรวจในเมืองพัทยา*.

วิทยานิพนธ์ ศศ.ม.(สังคมวิทยาประยุกต์). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.

ทวีร์สิทธิ์ ธนาคม. (2518). *ตำราครอบครัวสัมพันธ์*. กรุงเทพฯ : สมาคมคหเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทย.

นวลละออง สุภาผล. (2527). *ทฤษฎีบุคลิกภาพ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ประมวลศิลป์.

_____. (2534). *ผลการฝึกทักษะในการพัฒนาธรรมที่มีต่อคุณลักษณะของนักเรียน*

นายร้อยตำรวจ. ปริญญาโท กศ.ด.(พัฒนศึกษาศาสตร์). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

นันทกานต์ วงษ์ปัญญา. (2542) . *ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสกับความ*

ไว้วางใจคู่สมรส. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม (จิตวิทยาสังคม). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย คณะ
จิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.

นันทนา วุฒิไกรจำรัส . (2544). *การศึกษาปัจจัยก่อนสมรส ปัจจัยการเลือกคู่ครองและทัศนคติต่อ*

การสมรสระหว่างแรงงานที่จดทะเบียนสมรสและไม่จดทะเบียนสมรส ศึกษากรณีแรงงานใน
นิคมอุตสาหกรรมแหลมฉบัง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์.(การจัดการโครงการสวัสดิการ
สังคม). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิม
พระเกียรติ. ถ่ายเอกสาร.

นิมิต มั่งมีทรัพย์. (2542) . *ความสัมพันธ์ระหว่างเพศและเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น* .

ปริญญาโท กศ.ด (พัฒนศึกษาศาสตร์). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

นิตยา รุ่งสกลิตย์. (2544) . *ค่านิยมเกี่ยวกับการสมรสของดาราวัยรุ่นไทย*. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม.(ประชา

กรศึกษา). กรุงเทพฯ.มหาวิทยาลัยมหิดล.ถ่ายเอกสาร

นิยม บุญมี . (2534). *ครอบครัวสัมพันธ์*. กรุงเทพฯ : คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทร-

วิโรฒประสานมิตร

บุญประครอง ภาณุรัตน์ . (2531). *ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความไม่มั่นคงในชีวิตสมรส: ศึกษากรณีที่*

สมรสแล้ว ภาครัฐบาล,รัฐวิสาหกิจ และเอกชน. วิทยานิพนธ์.ศศ.ม .(สังคมวิทยา)กรุงเทพฯ:
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2520) *ทัศนคติ: การวัด การเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย* . ไทยวัฒนา

พานิช. กรุงเทพฯ

พรพนทิพย์ ศิริวรรณบุศย์. (2536). *จิตวิทยาครอบครัว* .กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เพ็ญศรี พิชัยสนธิ. (2535). *ความผูกพันรักใคร่ในครอบครัว สหาคมนเศรษฐศาสตร์*. บทความจาก

การสัมมนาคณะกรรมการแห่งชาติ ครั้งที่ 8 กรุงเทพมหานคร : สหาคมนเศรษฐศาสตร์แห่ง
ประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์.

ไพฑูรย์ เครือแก้ว. (2518). *ลักษณะและสังคมไทย* .พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ปพิณ.

- มนต์ฤดี ครองแถว. (2539). การทดลองเพื่อเปลี่ยนทัศนคติต่อการปฏิบัติตนทางเพศของนักเรียนวัยรุ่นโดยใช้สื่อหน้ากลัว. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- รสนา กุลรัตน์ และคณะ. คู่มือการให้การปรึกษาแบบกลุ่มสำหรับสตรีที่มีปัญหาชีวิตสมรส. (เอกสารเผยแพร่).
- รุจิเรข แพทย์คุณ. (2546). ปัจจัยทางชีวสังคม และสัมพันธภาพของพ่อกับแม่ และพ่อแม่ลูก ที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติในการมีคูครองของพนักงานบริษัทไทย แอร์พอร์ต กราวด์ เซอร์วิส จำกัด. สารนิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- วรรณภา ลำเจียกเทศ.(2530). แนวทางการพัฒนาความสัมพันธ์ในครอบครัวในทัศนะของสตรีที่สมรสแล้ว :ศึกษาเฉพาะกรณีสตรีที่มารับบริการจากศูนย์วิจัยการวางแผนครอบครัว โรงพยาบาลศิริราช . วิทยานิพนธ์ (คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์) . กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.
- วารินทร์ เทพายน.(2542). ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะบุคลิกภาพ ความพึงพอใจในความสัมพันธ์กับรูปแบบความรักของคู่รัก. วิทยานิพนธ์ ปรินญามหาบัณฑิต จิตวิทยา. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- วรารัตน์ กิติรักษนนท์. (2536) . ความสัมพันธ์ระหว่างความสุขในชีวิตสมรส พฤติกรรมเผชิญความเครียด ปัจจัยบางประการทางชีวสังคมสิ่งแวดล้อม และบุคลิกภาพของสตรีที่สมรสแล้ว. ปรินญานิพนธ์. กศ.ม.(จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- วันทนี วาสิกะสิน. (2526) . ปัญหาพฤติกรรมทางเพศของมนุษย์กับงานสังคมสงเคราะห์ .รางวัลจากโครงการส่งเสริมการสร้างตำรา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ .
- วัลภา สบายยิ่ง. (2542). ปัจจัยด้านการตั้งเป้าหมายการรับรู้ความสามารถของตนเองและบุคลิกภาพที่ส่งผลต่อการปฏิบัติงานของผู้จำหน่ายตรง. ปรินญานิพนธ์ วท.ด.(การวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- วิภาดา ลำราญทรัพย์สิน. (2546) .ปัจจัยทางชีวสังคมและบุคลิกภาพเก็บตัว แสดงตัวกับทัศนคติในการมีคูครอง ของพนักงานเอกชนด้านสื่อสารเทคโนโลยี.สารนิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

วิโรจน์ ตัดไธ . (2544) . การศึกษาสัมพันธภาพระหว่างบุคลิกภาพ ลักษณะครอบครัว ปฏิสัมพันธ์ในครอบครัวและความสำเร็จในชีวิตสมรสของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน ฝ่ายป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธร จังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พัฒนาลังคม). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.

ศิริสุข ยืนหาญ. (2534). แบบแผนการเลือกคู่ครอง : ศึกษาเฉพาะประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร . วิทยานิพนธ์ สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.

สินวล จำคำ . (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับวิธีเผชิญความเครียด. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม.(จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

สุกมล วิชาวิพลกุล. นิตยสาร Health Today สืบค้นเมื่อ 9 ตุลาคม 2547 จาก <http://women.siam2you.com/health/sex> หรือ http://women.sanook.com/wbc/article_23-5.html (สืบค้นเมื่อ 4 เมษายน 2550).

สุภาพร วิวัฒน์อัศวิน. (2546) . ปัจจัยทางชีวสังคม อุดมทัศน์ทัศนคติและความแตกต่างทางอารมณ์กับทัศนคติในการมีคู่ครองของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ. สารนิพนธ์ ศศ.ม. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

สุรศักดิ์ เอื้อมณี. (2542). ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสกับบุคคลที่คาดหวังจะสมรสด้วยของนักศึกษามหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม.(จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

โสภา ชูพิกุลชัย. (2518). คู่มือการทำวิจัย. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

อุบลรัตน์ พิชญ์ชยะนันท์ . (2531) คุณภาพชีวิตสมรส : ศึกษากรณีข้าราชการสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.

อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2545). จิตวิทยาชีวิตคู่และการบำบัดคู่สมรส กรุงเทพฯ : ศูนย์วิจัยและพัฒนาครอบครัว.

อุไรวรรณ เหล่าเรือง. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับความพึงพอใจในชีวิตของตำรวจในเขตกองบังคับการตำรวจนครบาล 7. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ:บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

เอมอร มณีวัฒนา. (2538). *สัมพันธภาพกับคุณภาพชีวิตของคู่สมรส*. วิทยานิพนธ์ วท.ม.(คหกรรมศาสตร์) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. ถ่ายเอกสาร.

Erickson,R.J 1993. *Reconceptualizing Family Work* : The Effect of Emotion Work on Perception of Marital Quality. *Journal of Marriage and the Family*.55 9 November 1993) : 204-214

Hawkinx,J.L. 1968 . *Assoclation between companisonship,hostlllty and marltal satisfaction*. of marriage and family 30(11). p254.

Lewis,R.A. and F.B. Spanier. 1979. *Contemporary Theories about the Family*. New york: The Free Press.

Sternberg,Robert.J . 1986 . *Love types and subjective well-being:A cross-culutral study*.

Retirved March 15, from

http://findarticles.com/p/articles/mi_qa3852/is_200401/ai_n9404641

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสอบถาม

แบบสอบถามความคิดเห็นทั่วไปและความคิดเห็นเกี่ยวกับชีวิตสมรส

ผู้วิจัยต้องขอกราบพระคุณอย่างสูง สำหรับความกรุณาของท่านที่ได้เสียสละเวลาอันมีค่าในการตอบแบบสอบถาม ซึ่งแบบสอบถามนี้ต้องการศึกษาความคิดเห็นของคู่สมรสที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งทำงานเป็นพนักงานบริษัทเอกชน ซึ่งทางผู้วิจัยจะจัดส่งให้ท่านและคู่สมรส 2 ชุด โดยจะมีเลขหมายกำกับอยู่ด้านบนขวามือ หากหมายเลขแบบสอบถามขึ้นต้นด้วย H - (ตัวเลข) จะเป็นแบบสอบถามสำหรับผู้เป็นสามี และหากหมายเลขแบบสอบถามขึ้นต้นด้วย W - (ตัวเลข) จะเป็นแบบสอบถามสำหรับผู้เป็นภรรยา จะมีการควบคุมด้วยตัวเลขด้านหลัง ที่เป็นตัวเลขเดียวกัน จะไม่มีระบุชื่อของท่านในแบบสอบถาม เนื่องจากเป็นข้อมูลส่วนบุคคล ดังนั้นหลังจากท่านและคู่สมรสได้ทำแบบสอบถามเสร็จเรียบร้อยแล้ว กรุณาใส่ซองผนึกแยกซองกัน เพื่อให้ข้อมูลเป็นความลับ

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นทั่วไปของท่าน

ตอนที่ 3 และตอนที่ 4 เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับชีวิตสมรส

สำหรับข้อความต่างๆ ที่ปรากฏในแบบสอบถามฉบับนี้ถูกกำหนดขึ้นเพื่อประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น ไม่มีข้อความใดถูกหรือผิด ขอความกรุณาตอบแบบสอบถามทุกข้อตามความจริง คำตอบของท่านจะมีประโยชน์ต่องานวิจัยเป็นอย่างยิ่ง คะแนนและคำตอบของท่านจะถือเป็นความลับ ไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อตัวท่านนอกจากการนำเสนอข้อมูลในลักษณะภาพรวม

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอมรรัตน์ ศรีสมบูรณ์)

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่เป็นคำตอบของท่าน หรือกรอกข้อความลงในช่องว่างที่เว้นไว้ให้

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ ☐ 20 – 30 ปี ☐ 31 – 40 ปี ☐ 41-60 ☐ 61ปีขึ้นไป
3. ระดับการศึกษา ☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย
☐ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ
☐ อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
☐ปริญญาตรี
☐ปริญญาโท
☐ สูงกว่าปริญญาโท
4. สถานภาพสมรส
☐ คู่ ☐ หย่า ☐ โสด
5. อาชีพ
☐ ข้าราชการ ☐ ลูกจ้างประจำ ☐ พนักงานบริษัทเอกชน
☐ ลูกจ้างชั่วคราว ☐ ธุรกิจส่วนตัว ☐ แม่บ้าน
6. รายได้ทั้งสิ้นของครอบครัวของข้าพเจ้าประมาณเดือนละ
☐ ไม่เกิน 10,000 บาท
☐ 10,001 - 20,000 บาท
☐ 20,001 บาทขึ้นไป
7. ระยะเวลาในการแต่งงาน
☐ 1 - 3 ปี ☐ 4 - 6 ปี
☐ 6 - 9 ปี ☐ 10 ปีขึ้นไป
8. จำนวนบุตร คน

ตอนที่ 2 แบบวัดบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้ว่าเป็นจริงสำหรับท่านเพียงไร แล้วทำเครื่องหมาย (✓) ในช่องว่างหลังข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด โดยในแต่ละข้อมีเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ

ข้อ	ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
		จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริงมากที่สุด
1	ข้าพเจ้าเป็นคนไม่วิตกกังวล					
2	ข้าพเจ้าชอบที่จะมีคนอยู่รอบข้าง					
3	ข้าพเจ้าไม่ชอบเสียเวลาที่จะเพื่อฝัน					
4	ข้าพเจ้าพยายามให้เกียรติต่อทุกคนที่ข้าพเจ้าพบ					
5	ข้าพเจ้าเก็บรักษาของส่วนตัวให้สะอาดเรียบร้อย					
6	บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณค่าตนเองต่ำด้อยกว่าผู้อื่น					
7	ข้าพเจ้าหัวเราะได้ง่าย					
8	เมื่อข้าพเจ้าพบวิธีที่จะทำบางสิ่งบางอย่างถูกต้อง ข้าพเจ้าจะยึดวิธีนั้นไว้ตลอด					
9	บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้าได้แย้งกับคนในครอบครัวและเพื่อนร่วมงาน					
10	ข้าพเจ้าสามารถกำหนดความก้าวหน้าของการทำงาน และทำงานนั้นเสร็จตามเวลาได้เป็นอย่างดี					
11	บางครั้งเมื่อตกอยู่ในภาวะเครียดมาก ๆ ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตัวเองจะแยกออกเป็นเสี่ยง ๆ					
12	ข้าพเจ้าเป็นคนที่มีความสุข และไม่เคร่งเครียด					
13	ข้าพเจ้ามีความซาบซึ้งในงานศิลปะและธรรมชาติ					
14	บางคนคิดว่าข้าพเจ้าเป็นคนเห็นแก่ตัวและถือตัวเองเป็นใหญ่					
15	ข้าพเจ้าไม่ใช่คนละเอียดถี่ถ้วน					

ข้อ	ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
		จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริงมากที่สุด
17	ข้าพเจ้าชอบที่จะพูดคุยกับคนทั่วไป					
18	การให้ผู้เรียนฟังข้อความที่มีข้อโต้แย้งกันจะทำให้เกิดความสับสน และเข้าใจผิดได้					
19	ข้าพเจ้าชอบการร่วมมือกับผู้อื่นมากกว่าการแข่งขัน					
20	ข้าพเจ้าพยายามปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายอย่างตั้งใจ					
21	บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้ารู้สึกตึงเครียดและตื่นเต้น					
22	ข้าพเจ้าชอบที่จะอยู่ในที่ที่มีกิจกรรมทำ					
23	บทกวีมีอิทธิพลต่อข้าพเจ้าเล็กน้อยหรือไม่มีเลย					
24	ข้าพเจ้ามีแนวโน้มที่จะเยาะเย้ยและสงสัยในเจตนาของผู้อื่น					
25	ข้าพเจ้ามีเป้าหมายชัดเจน และมีการปฏิบัติสู่เป้าหมายอย่างเป็นขั้นตอน					
26	บางครั้งข้าพเจ้ารู้สึกไร้คุณค่าอย่างสิ้นเชิง					
27	ปกติแล้วข้าพเจ้าชอบทำงานตามลำพัง					
28	บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้าชอบลองอาหารใหม่ ๆ หรืออาหารต่างชาติ					
29	ข้าพเจ้าเชื่อว่าคนส่วนมากจะเอาเปรียบถ้าเปิดโอกาสให้เขา					
30	ข้าพเจ้ามักเสียเวลานานกว่าจะเริ่มงานได้อย่างจริงจัง					
31	ข้าพเจ้าแทบไม่เคยรู้สึกกลัว หรือตื่นเต้น					
32	บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองเต็มไปด้วยพลังมากจนอยากจะแสดงออกมา					
33	ข้าพเจ้ามักจะไม่สังเกตอารมณ์หรือความรู้สึกที่เกิดขึ้นจากสถานการณ์ต่างๆ					
34	คนส่วนมากที่ข้าพเจ้ารู้จัก ชอบข้าพเจ้า					
35	ข้าพเจ้าทำงานหนักเพื่อให้สำเร็จตามเป้าหมาย					

ข้อ	ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
		จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริงมากที่สุด
36	บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้ารู้สึกโกรธกับการปฏิบัติของผู้อื่นที่มีต่อข้าพเจ้า					
37	ข้าพเจ้าเป็นคนร่าเริง และสดชื่น แจ่มใส					
38	ข้าพเจ้าเชื่อว่าเราควรจะได้รับฟังผู้นำทางศาสนาในการตัดสินใจเรื่องศีลธรรมโดยไม่มีข้อโต้แย้ง					
39	บางคนคิดว่าข้าพเจ้าเป็นคนที่เย็นชา และคิดเกี่ยวกับผลได้ผลเสีย					
40	เมื่อข้าพเจ้ามีข้อผูกพันเรื่องใด ข้าพเจ้าก็จะยึดถือตลอดไป					
41	บ่อยครั้งเมื่อมีสิ่งใดไม่เป็นไปตามความคาดหมาย ข้าพเจ้ารู้สึกท้อแท้และอยากยอมแพ้					
42	ข้าพเจ้าไม่ใช่เป็นคนที่มองโลกในแง่ดี มีความสุข					
43	บางครั้งเมื่อข้าพเจ้ากำลังอ่านบทกวี หรือดูงานศิลปะ ข้าพเจ้ารู้สึกสะท้านหรือตื่นเต้น					
44	ข้าพเจ้าเป็นคนหัวแข็งและมีทัศนคติที่มั่นคง					
45	บางครั้งข้าพเจ้าไม่ใช่คนที่น่าพึงพา หรือไว้วางใจได้อย่างที่ควรจะเป็น					
46	ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีความรู้สึกเศร้าโศกหรือซึมเศร้า					
47	ชีวิตของข้าพเจ้าเต็มไปด้วยกิจกรรม					
48	ข้าพเจ้ามีความสนใจเรื่องธรรมชาติของจักรวาลและมนุษย์น้อยมาก					
49	ข้าพเจ้ามักจะคำนึงถึงความรู้สึกของผู้อื่น					
50	ข้าพเจ้าเป็นคนที่มึนผลงาน และมักทำงานให้เสร็จเสมอ					

ข้อ	ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
		จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริงมากที่สุด
51	บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้าแก้ปัญหาตนเองไม่ได้ และต้องการให้ผู้อื่นมาช่วย					
52	ข้าพเจ้าเป็นคนที่กระตือรือร้นอย่างมาก					
53	ข้าพเจ้ามีความอยากรู้อยากเห็นในเรื่องที่ประเทืองปัญญา					
54	ถ้าข้าพเจ้าไม่ชอบใคร ข้าพเจ้าจะแสดงให้คนนั้นรู้					
55	ดูเหมือนว่าข้าพเจ้าจะไม่เคยสามารถจัดระเบียบให้ตนเองได้เลย					
56	ในบางครั้งข้าพเจ้ารู้สึกอับอายมาก จนอยากหลบหน้าผู้คน					
57	ข้าพเจ้าชอบที่จะดำเนินชีวิตตามแนวทางของตนเองมากกว่าที่จะนำผู้อื่น					
58	บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้าสนุกกับทฤษฎีหรือความคิดที่เป็นนามธรรม					
59	ข้าพเจ้าจะจัดการให้ผู้อื่นทำตามความต้องการของข้าพเจ้า เมื่อมีความจำเป็น					
60	ข้าพเจ้ามุ่งสู่ความเป็นเลิศในทุกสิ่งที่คุณทำ					

ตอนที่ 2 แบบวัดทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ต่อคู่มรส

คำชี้แจง ข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้เป็นเรื่องต่างๆ เกี่ยวข้องกับคู่มรส ขอให้ท่านพิจารณาว่าคำถามเหล่านั้นตรงกับ ความรู้สึก ความคิดเห็น หรือการกระทำของท่านเพียงใด จากคำตอบที่มีให้เลือก 5 คำตอบ คือ จริงมากที่สุด จริงมาก จริงปานกลาง ไม่จริงมาก ไม่จริงมากที่สุด เมื่อท่านเลือกคำตอบที่เหมาะสมได้แล้ว ให้ขีดเครื่องหมาย (✓) ในข้อที่ตรงกับคำถามที่ท่านเลือกเพียงแห่งเดียว แบบสำรวจนี้มี 30 ข้อ กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ โดยเลือกคำตอบที่ตรงกับการกระทำของท่านมากที่สุด

ข้อ	ข้อความคำถาม	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริงมากที่สุด
1	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสแสดงถึงความรักซึ่งกันและกัน					
2	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสก่อให้เกิดความสุขในชีวิตสมรส					
3	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสทำให้เกิดความผูกพันซึ่งกันและกัน					
4	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสแสดงถึงความเป็นเจ้าของซึ่งกันและกัน					
5	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสเป็นการตอบสนองความต้องการทางเพศในทางที่ถูกต้อง					
6	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสทำให้เกิดความเสี่ยงการเป็นโรคทางเพศสัมพันธ์					
7	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสทำให้เกิดความสุขทางเพศถูกจำกัด					
8	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสไม่มีประโยชน์ต่อความมั่นคงในครอบครัว					
9	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสทำให้เกิดความมีอิสระทางเพศลดลง					
10	การมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรสทำให้เกิดความมั่นคงทางจิตใจ					
11	ข้าพเจ้าพอใจมีเพศสัมพันธ์กับคู่มรส					

ข้อ	ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริงมากที่สุด
12	ข้าพเจ้ายินดีตอบสนองความต้องการทางเพศสัมพันธ์กับคู่สมรส					
13	ข้าพเจ้าพอใจมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรส เพราะเป็นการแสดงความใกล้ชิดซึ่งกันและกัน					
14	ข้าพเจ้ายินดีมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรส เพราะไม่ผิดศีลธรรม					
15	ข้าพเจ้าพอใจที่คู่สมรสสามารถตอบสนองความต้องการทางเพศของข้าพเจ้าได้					
16	ข้าพเจ้ารู้สึกเบื่อหน่ายที่จะแสดงความรักโดยการมีเพศสัมพันธ์					
17	ข้าพเจ้ามักนึกถึงการมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่น					
18	ข้าพเจ้าไม่พอใจถ้ามิได้มีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสในเวลาที่เหมาะสม					
19	ข้าพเจ้าไม่เห็นด้วยกับความคิดที่ว่า การมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสแสดงถึงความเป็นเจ้าของกันและกัน					
20	ข้าพเจ้าไม่ต้องการตอบสนองทางเพศกับคู่สมรส โดยการมีเพศสัมพันธ์					
21	ข้าพเจ้าตั้งใจว่าจะมีเพศสัมพันธ์เฉพาะกับคู่สมรสเท่านั้น					
22	ข้าพเจ้าพร้อมที่จะมีความสุขทางเพศกับคู่สมรส					
23	ข้าพเจ้าพร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรส เพราะแสดงถึงความใกล้ชิดทางร่างกายและจิตใจ					
24	ข้าพเจ้าต้องการให้คู่สมรสมีความสุขทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์					
25	ข้าพเจ้าพร้อมที่จะจัดบรรยากาศให้จูงใจต่อการมีเพศสัมพันธ์					

ข้อ	ข้อความ	จริงมาก ที่สุด	จริงมาก	จริงปาน กลาง	ไม่จริง	ไม่จริงมาก ที่สุด
26	ข้าพเจ้าไม่พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์ใน ขณะที่ไม่ได้มีความต้องการทางเพศ					
27	ข้าพเจ้ายินดีที่จะมีเพศสัมพันธ์กับ ผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส					
28	ข้าพเจ้าตั้งใจว่าจะไม่เบี่ยงเบนในการ มีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรส					
29	ข้าพเจ้าคิดว่าการตั้งใจมีเพศสัมพันธ์ เฉพาะกับคู่สมรสจะเป็นการผูกมัด ตนเอง					
30	ข้าพเจ้าไม่จำเป็นต้องถามคู่สมรสถึง ความพร้อมในการมีเพศสัมพันธ์					

ตอนที่ 4 แบบวัดความสุขในชีวิตสมรส

คำชี้แจง ข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้เป็นเรื่องต่างๆ เกี่ยวข้องกับคู่สมรส ขอให้ท่านพิจารณาว่าคำถามเหล่านั้นตรงกับ ความรู้สึก ความคิดเห็น หรือการกระทำของท่านเพียงใด จากคำตอบที่มีให้เลือก 5 คำตอบ คือ จริงมากที่สุด จริงมาก จริงปานกลาง ไม่จริงมาก ไม่จริงมากที่สุด เมื่อท่านเลือกคำตอบที่เหมาะสมได้แล้ว ให้ขีดเครื่องหมาย (✓) ในข้อที่ตรงกับคำถามที่ท่านเลือกเพียงแห่งเดียว แบบสำรวจนี้มี 40 ข้อ กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ โดยเลือกคำตอบที่ตรงกับการกระทำของท่านมากที่สุด

ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริงมาก	ไม่จริงมากที่สุด
1.ท่านเห็นว่าการรักซึ่งกันและกันเป็นสิ่งที่มีความสำคัญในชีวิตสมรส					
2.ท่านคิดถึงคู่สมรสของท่านเสมอเมื่อต้องอยู่ห่างไกลกัน					
3.ท่านยินยอมเสียสละความสุขของท่านเพื่อให้คู่สมรสมีความสุข					
4.ท่านมีความรู้สึกผูกพันกับคู่สมรสตลอดเวลา					
5.ท่านและคู่สมรสมีกิจกรรมร่วมกันอยู่เสมอ เช่น เล่นกีฬา ท่องเที่ยว					
6.ท่านและคู่สมรสมีความสุขที่จะพูดคุยเรื่องต่าง ๆ ร่วมกัน					
7.ท่านและคู่สมรสมักจะไปเยี่ยมญาติผู้ใหญ่ทั้งสองฝ่ายด้วยกันเสมอในโอกาสต่าง ๆ เช่น วันปีใหม่ ฯลฯ					
8.ท่านพร้อมที่จะอยู่เคียงข้างกับคู่สมรสไม่ว่าจะสุขหรือทุกข์					
9.ท่านมีความพอใจที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสของท่านเท่าที่					
10.ท่านรู้สึกไม่สบายใจเมื่อทราบว่าคู่สมรสของท่านไม่มีความสุขในการมีเพศสัมพันธ์					
11.ท่านและคู่สมรสมีความปรารถนาทางเพศในระดับใกล้เคียงกัน					

ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริงมาก	ไม่จริงมากที่สุด
12.ท่านมีความสุขและพึงพอใจที่มีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสของท่าน					
13.ท่านคิดว่าคู่สมรสฝ่ายชายควรมีลักษณะเป็นผู้นำของครอบครัว					
14.ท่านคิดว่าคู่สมรสฝ่ายหญิงควรมีลักษณะเอื้ออาทรต่อความทุกข์และความต้องการของฝ่ายชาย					
15.ท่านคิดว่าการตัดสินใจบางเรื่องบางอย่างในครอบครัว บางเรื่องเป็นหน้าที่ของสามี บางเรื่องเป็นหน้าที่ของภรรยา					
16.ท่านมีความสุขพึงพอใจในบทบาทและหน้าที่ของท่านที่มีต่อคู่สมรส					
17.ท่านใช้คำพูดตรงไปตรงมากับคู่สมรสของท่าน					
18.ท่านจะพุดคุยและทำความเข้าใจเมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นกับคู่สมรส					
19.ท่านยินดีรับฟังปัญหาของคู่สมรส					
20.ท่านพุดคุยกับคู่สมรสด้วยคำพูดที่ทำให้เขาพึงพอใจ					
21.ท่านจะสงบอารมณ์โกรธเสียก่อนแล้วจึงทำความเข้าใจในปัญหากับคู่สมรส					
22.ท่านไม่นำปัญหาเล็กๆ น้อย ๆ มาให้คู่สมรสเป็นกังวล					
23.ท่านอารมณ์เสียง่ายกับคู่สมรสแม้เป็นเรื่องเล็กน้อย					
24.ท่านสามารถควบคุมความไม่พอใจในคู่สมรสของท่านได้					
25.ท่านสนใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา					
26.ท่านทำบุญด้วยวิธีการอย่างใดอย่างหนึ่งในวันสำคัญทางศาสนา					

ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริงมาก	ไม่จริงมากที่สุด
27.ท่านใช้หลักธรรมทางพระพุทธศาสนาในการดำเนินชีวิต					
28.ท่านสนับสนุนค่านิยมในการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา					
29.ท่านยินดีที่จะเสียสละความสุขส่วนตัวเพื่อค่านิยมของท่าน					
30.ท่านไม่ลืมวันสำคัญของค่านิยมและแสดงพฤติกรรมที่ดี เช่นมอบของขวัญเป็นต้น					
31.ท่านเต็มใจช่วยเหลือในสิ่งที่ค่านิยมร้องขอ					
32.ท่านคิดว่าการให้ของขวัญในวันสำคัญ เช่น วันครบรอบแต่งงาน หรือวันอื่น ๆ เป็นสิ่งที่ไร้สาระ					
33.ท่านไม่มีความลับกับค่านิยมของท่าน					
34.ท่านบอกถึงความรู้สึกของท่านต่อค่านิยม					
35.ท่านเปิดโอกาสให้ค่านิยมของท่านแสดงความคิดเห็นที่ขัดแย้งกับท่านได้					
36.ท่านเข้าใจภาษาท่าทางที่แสดงออกทางอารมณ์ของค่านิยมของท่าน					
37.ท่านเอาใจใส่ดูแลเมื่อค่านิยมของท่านเจ็บป่วย					
38.ท่านแสดงกิริยาต่าง ๆ ที่เปิดเผยถึงความรัก ความผูกพันที่มีต่อกัน					
39.ท่านเอาใจใส่ห่วงใยในทุกข์สุขของค่านิยมท่านอย่างสม่ำเสมอ					
40.ท่านดูแลสุขภาพค่านิยมของท่านเสมอ					

ภาคผนวก ข
ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

Reliability บุคลิกภาพหน้าไหว

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

—

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A1	28.2000	33.2000	.6175	.7917
A6	28.1333	32.9471	.7390	.7842
A11	27.9667	35.2057	.4258	.8076
A16	27.6333	32.9299	.5956	.7927
A21	27.1333	34.7402	.3684	.8136
A26	28.0333	34.6540	.4693	.8041
A31	27.2667	33.7195	.4353	.8078
A36	27.2000	34.8552	.3933	.8107
A41	27.8000	33.6828	.4872	.8024
A46	28.1333	35.0161	.4916	.8029
A51	27.3667	36.1023	.2046	.8320
A56	28.0667	34.3402	.5845	.7963

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 12

Alpha = .8175

Reliability บุคลิกภาพแสดงตัว

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

—

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A2	34.2000	35.8207	.4213	.7495
A7	34.1000	34.9207	.4207	.7482
A12	34.2667	35.9264	.5600	.7431
A17	34.3000	33.9414	.5284	.7371
A22	34.4333	35.8402	.3764	.7530
A27	34.5333	35.4989	.2309	.7741
A32	33.7667	32.5989	.6046	.7270
A37	34.9000	34.0931	.3366	.7601
A42	34.4000	34.1793	.3531	.7571
A47	34.3333	33.8161	.4976	.7395
A52	34.2000	34.3724	.3521	.7568
A57	34.7000	34.9759	.3702	.7535

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 12

Alpha = .7660

Reliability นุคลิกภาพเปิดกว้าง

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

—

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A3	31.1667	63.7299	.5178	.8646
A8	31.4333	63.1506	.5670	.8613
A13	31.4333	70.3230	.2934	.8749
A18	31.1000	62.6448	.5404	.8634
A23	31.0000	65.7241	.4829	.8663
A28	30.9333	60.2023	.6775	.8537
A33	30.8000	62.3724	.6331	.8571
A38	31.0667	60.6851	.6735	.8541
A43	31.4000	69.6966	.3408	.8728
A48	30.8333	61.7989	.7250	.8519
A53	30.8333	61.1782	.6522	.8556
A58	31.2667	63.8575	.5513	.8623

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 12

Alpha = .8719

Reliability บุคลิกภาพอ่อนโยน

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

—

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A4	35.1000	26.0931	.4034	.7788
A9	35.4000	24.5931	.5503	.7630
A14	35.2667	27.7195	.2318	.7947
A19	35.2333	26.8057	.2303	.8015
A24	35.3667	25.9644	.5464	.7669
A29	36.1333	27.2920	.3050	.7875
A34	35.5333	24.1885	.6427	.7536
A39	35.2667	25.3057	.6787	.7565
A44	35.5333	25.5678	.5777	.7634
A49	35.4333	27.0816	.3337	.7849
A54	35.3667	26.6540	.4071	.7783
A59	35.7000	24.7690	.4405	.7763

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 12

Alpha = .7907

Reliability บุคลิกภาพมีสติ

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

—

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A5	41.5667	32.1161	.6877	.8100
A10	42.1000	35.8172	.4778	.8280
A15	42.0333	33.2057	.6761	.8130
A20	41.4667	35.7747	.3011	.8419
A25	41.7000	33.3897	.6155	.8169
A30	42.0000	35.7931	.3619	.8356
A35	42.6333	32.9299	.4265	.8360
A40	42.3333	32.5057	.5880	.8182
A45	41.8000	35.4069	.5290	.8250
A50	41.5000	34.7414	.5137	.8248
A55	41.5333	34.7402	.6170	.8197
A60	41.6667	34.5057	.3867	.8360

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 12

Alpha = .8378

Reliability ทศนคิตด้านเพศสัมพันธ์

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

—

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
B1	126.5667	104.8747	.4475	.8710
B2	126.6667	104.5747	.4766	.8705
B3	126.4333	105.0126	.5287	.8703
B4	126.8333	103.1092	.5326	.8690
B5	126.9667	98.6540	.5377	.8679
B6	126.7000	103.1828	.5441	.8689
B7	126.8667	98.8092	.4914	.8695
B8	127.3667	100.2402	.3758	.8742
B9	126.7000	102.7690	.4868	.8696
B10	126.6333	102.2402	.6136	.8675
B11	126.6333	105.2747	.4711	.8710
B12	126.8333	104.8333	.3966	.8718
B13	126.7000	102.8379	.5222	.8691
B14	126.6333	103.2747	.4467	.8705
B15	126.8333	104.7644	.3670	.8723
B16	126.8000	101.4759	.5561	.8679
B17	126.5667	103.7023	.4519	.8705
B18	126.7667	104.4609	.3486	.8728
B19	127.3333	99.8161	.4261	.8719
B20	126.8667	107.5678	.2502	.8744
B21	126.3667	105.8954	.3140	.8734
B22	126.4667	107.7747	.2381	.8746
B23	126.5333	104.6023	.4742	.8706
B24	126.2667	107.1678	.3984	.8728
B25	126.7000	105.1828	.2752	.8748
B26	126.6333	104.2402	.4120	.8714
B27	126.6333	102.5161	.3383	.8742
B28	126.8333	103.8678	.2678	.8764
B29	126.8000	105.4069	.2903	.8742
B30	126.9667	101.1368	.4693	.8699

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 30

Alpha = .8752

Reliability ความสุขในชีวิตสมรส

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

—

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
C1	174.4667	132.3954	.3575	.8914
C2	174.5667	129.9092	.5310	.8894
C3	174.8000	129.5448	.3966	.8902
C4	174.7333	128.0644	.5264	.8886
C5	175.3000	126.7690	.3626	.8913
C6	175.4667	125.0161	.4424	.8897
C7	174.9667	128.9989	.3091	.8918
C8	174.4667	131.6368	.4669	.8906
C9	174.4667	133.0161	.2685	.8920
C10	174.5000	129.3621	.5516	.8890
C11	174.9333	127.1678	.5268	.8883
C12	174.7667	127.7713	.4870	.8889
C13	174.8667	129.4989	.3561	.8908
C14	174.6333	130.7920	.3893	.8906
C15	174.8000	126.7172	.4410	.8894
C16	174.7000	130.2862	.3537	.8908
C17	174.8667	127.9126	.5220	.8886
C18	175.0000	128.3448	.3771	.8905
C19	175.1333	126.1195	.4474	.8894
C20	175.1000	127.8172	.3471	.8913
C21	175.1333	128.3264	.2603	.8939
C22	175.5333	129.2230	.2680	.8929
C23	175.0333	126.9989	.5077	.8884
C24	175.2000	129.5448	.2881	.8921
C25	174.8000	126.7862	.4369	.8895
C26	175.3000	130.4931	.2342	.8930
C27	174.9333	127.3747	.5118	.8885
C28	175.2000	125.4759	.4725	.8889
C29	174.7667	127.9782	.5260	.8885
C30	175.0000	127.1724	.4512	.8893
C31	174.6000	130.8000	.3422	.8910
C32	174.9000	127.5414	.4972	.8887
C33	174.9000	126.6448	.4758	.8888
C34	174.9667	127.1368	.3924	.8904
C35	174.6000	130.8690	.3361	.8911
C36	174.8000	130.2345	.3424	.8910

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
C37	175.0333	126.6540	.5316	.8881
C38	174.6333	130.7920	.3304	.8911
C39	174.8000	130.0276	.2913	.8918
C40	174.6333	130.2402	.4438	.8900

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 40

Alpha = .8927

ภาคผนวก ค
หนังสือขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ



ที่ ศธ 0519.12/4458

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สุขุมวิท 23 กรุงเทพฯ 10110

๒ มิถุนายน 2548

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน เลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาระดับปริญญาโท

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบวัดฯ

เนื่องด้วย นางสาวอมรรัตน์ ศรีสมบูรณ์ นิสิตระดับปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้รับอนุมัติให้ทำสารนิพนธ์ เรื่อง “บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทัศนคติ ด้านเพศสัมพันธ์ของกลุ่มสมรสที่มีความสุขต่างกัน” โดยมี รองศาสตราจารย์นวลละออ สุภาพล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์ ในการนี้ บัณฑิตวิทยาลัยขอเรียนเชิญ ผู้เชี่ยวชาญด้านแบบวัดทัศนคติ จำนวน 1 คน เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบวัดทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ของกลุ่มสมรสที่มีความสุขต่างกัน

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ ได้โปรดพิจารณาให้ข้าราชการในสังกัดเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบวัดฯให้ นางสาวอมรรัตน์ ศรีสมบูรณ์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพ็ญศิริ จีระเชษฐกุล)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สำนักงานคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 02-664-1000 ต่อ 5618, 5731

หมายเหตุ : ต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ นิสิต โทรศัพท์ 02-6474168 มือถือ 01-6575788



ที่ ศธ 0519.12/4457

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สุมนวิท 23 กรุงเทพฯ 10110

6 มิถุนายน 2548

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันจิตเวชศาสตร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบวัดฯ

เนื่องด้วย นางสาวอมรรัตน์ ศรีสมบูรณ์ นิสิตระดับปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้รับอนุมัติให้ทำสารนิพนธ์ เรื่อง “บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทัศนคติ ด้านเพศสัมพันธ์ของกลุ่มสมรสที่มีความสุขต่างกัน” โดยมี รองศาสตราจารย์นวลละออ สุภาพล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์ ในการนี้ บัณฑิตวิทยาลัยขอเรียนเชิญ นางครุณี นาทะศิริ นักสังคมสงเคราะห์ 7 เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแบบวัดทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ของกลุ่มสมรสที่มีความสุขต่างกัน

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ ได้โปรดพิจารณาให้ข้าราชการในสังกัดเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแบบวัดฯให้ นางสาวอมรรัตน์ ศรีสมบูรณ์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพ็ญศิริ จิระเชชากุล)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 02-664-1000 ต่อ 5618, 5731

หมายเหตุ : ต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ นิสิต โทรศัพท์ 02-6474168 มือถือ 01-6575788



ที่ ศธ 0519.12/4465

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
สุปุมวิท 23 กรุงเทพฯ 10110

๑๑ มิถุนายน 2548

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน คณบดีคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบวัดฯ

เนื่องด้วย นางสาวอมรรัตน์ ศรีสมบุรณ์ นิสิตระดับปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้รับอนุมัติให้ทำสารนิพนธ์เรื่อง “บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและทัศนคติ ด้านเพศสัมพันธ์ของกลุ่มสมรสที่มีความสุขในชีวิตสมรสต่างกัน” โดยมี รองศาสตราจารย์นวลละออ สุภาพล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์ ในการนี้ บัณฑิตวิทยาลัยขอเรียนเชิญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตติกรณ์ จงวิศาล เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบวัดทัศนคติด้านการมีเพศสัมพันธ์

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ ได้โปรดพิจารณาให้ข้าราชการในสังกัดเป็นผู้เชี่ยวชาญให้ นางสาวอมรรัตน์ ศรีสมบุรณ์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพ็ญศิริ จิระเชษฐกุล)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 02-664-1000 ต่อ 5618, 5731

หมายเหตุ : ต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ นิสิต โทรศัพท์ 02-6474168

ประวัติย่อผู้ทำสารนิพนธ์

ประวัติย่อผู้ทำสารนิพนธ์

ชื่อ – ชื่อสกุล	นางสาวอมรรัตน์ ศรีสมบุญ
วันเดือนปีเกิด	4 มิถุนายน 2516
สถานที่เกิด	โรงพยาบาลรามาริบัติ กรุงเทพมหานคร
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	2022/21 ถนนพหลโยธิน แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900 EMAIL : JEEDNU@HOTMAIL.COM
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	FRAUD ANALYST : เจ้าหน้าที่วิเคราะห์
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) 18 อาคารทรูทาวเวอร์ ถนนรัชดาภิเษก ห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10310
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ.2534	มัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนศรีอยุธยา
พ.ศ.2538	ครุศาสตรบัณฑิต สาขาการศึกษาปฐมวัย จากสถาบันราชภัฏจันทรเกษม
พ.ศ.2550	การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ