

สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน
ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

ปริญญานิพนธ์
ของ
นิเวศ กิจภพเลิศศิลป์

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
พฤษภาคม 2547
ลิขสิทธิ์เป็นของ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

312-11
1-8-11
1-1

สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน
ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

บทคัดย่อ
ของ
นิเวศ กิจภาพเลิศศิลป์

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
พฤษภาคม 2547

1-8-11

นิเวศ กิจภาพเลิศศิลป์. (2547). *สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน
ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546*. ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต กศ.ม
(พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
คณะกรรมการควบคุม : รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพณท์, ผู้ช่วยศาสตราจารย์
อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์.

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของ
ประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 กลุ่มตัวอย่างเป็นประชาชนที่มาใช้ลาน
กีฬาตำบลขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 จำนวน 500 คน แยกเป็นชาย
210 คน เป็นหญิง 290 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้าง
ขึ้น มีค่าความเชื่อมั่น 0.87 การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

1 สภาพลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

1.1 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ โดยรวมมีความเหมาะสม
คิดเป็นร้อยละ 19.50 ไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 80.50

1.2 ด้านด้านบุคลากร โดยรวมไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 100.00

1.3 ด้านการจัดการ โดยรวมไม่มีการจัดการ คิดเป็นร้อยละ 100.00

1.4 ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยรวมมีกิจกรรมทางกีฬา คิดเป็นร้อยละ
87.50 ไม่มีกิจกรรมทางกีฬา คิดเป็นร้อยละ 12.50

2. ความต้องการของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

2.1 ความต้องการการออกกำลังกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก
โดยรวมพบว่ามีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด

2.2 ความต้องการการออกกำลังกาย ด้านบุคลากร โดยรวมพบว่ามีความต้องการ
อยู่ในระดับมาก

2.3 ความต้องการการออกกำลังกาย ด้านการจัดการ โดยรวมพบว่ามีความต้องการ
อยู่ในระดับมากที่สุด

THE STATE AND NEEDS OF PEOPLEW ' S EXERCISES AT LOCAL
SPORTS FIELDS IN SUHKOTHAI PROVINCE OF ACADEMIC YEAR 2003

AN ABSTRACT
BY
NIWATE KITPOPLERTSIN

Presented in partial fulfillment of the requirement for the
Master of Education degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University
May 2004

Niwate Kitpoplertsin. (2004). *State and Needs of People's Exercises at Local Sports Fields in Sukhothai Province of Academic Year 2003*. Master thesis, M.Ed. (Physical Education). Bangkok : Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committee : Assoc.Prof. Tawate Piriyaopon, Assist. Prof. Amornpong Suthummaraksa.

The purpose of this study was to investigate the state and needs of people's exercises at local sports fields in Sukhothai province of academic year 2003. The sample was drawn from 500 people, 210 male and 290 female, who exercised at sports fields of local administrative organization in Sukhothai province of academic year 2003. The instrument of this study was a questionnaire that the reliability was 0.87. The study employed a percentage for data analysis.

The findings of this study were as follows :

1. The status of district sports fields in Sukhothai province was as follows :
 - 1.1 overall facilities, places, and equipment were appropriate at 19.50 % and not appropriate at 80.50%.
 - 1.2 Overall personnel was insufficient at 100.00 %
 - 1.3 Overall management was disfunction at 100.00 %
 - 1.4 In overall exercise activities, there were sports activities at 87.50 % and no sports activities at 12.50 %.
2. The needs of people at the district sports fields at Sukhothai province were as follows :
 - 2.1 The needs in aspects of place, instrument, and facility were higher.
 - 2.2 The needs of personnel were also higher.
 - 2.3 The obtained values of administrative needs were the highest.

ปริญญานิพนธ์

เรื่อง

สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน
ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

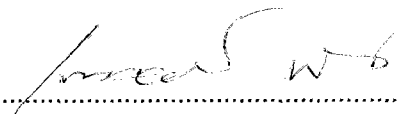
ของ

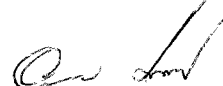
นายนิเวช กิจภพเลิศศิลป์

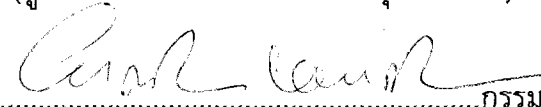
ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ


.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.นภาพรณี หะวานนท์)
วันที่...๘...เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2547

คณะกรรมการสอบปริญญานิพนธ์

.....ประธาน
(รองศาสตราจารย์เทเวศร์ พิริยะพฤษ์)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์)

.....กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม
(รองศาสตราจารย์ผาณิต บิลมาศ)

.....กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธงชัย เจริญทรัพย์มณี)

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์เทเวศร์
พิริยะพฤษ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์ ประธานและคณะกรรมการควบคุม
ปริญญานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ผาณิต บิลมาศ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธงชัย เจริญทรัพย์มณี
คณะกรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม ที่ได้ให้คำปรึกษาและแนะนำ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ
ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ
โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์
ไพบูรณ์ ศรีชัยสวัสดิ์ ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นายสุธี อินทิพย์
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสุโขทัย ว่าที่ร้อยโทเทียนชัย ทองวินิจศิลป์ ผู้อำนวยการ
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุโขทัย ที่ให้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจแบบสอบถามที่ใช้ในการ
วิจัย และการตรวจเนื้อหาและให้ข้อเสนอแนะเป็นอย่างดี ผู้วิจัยขอขอบพระคุณนายกองค์การ
บริหารส่วนตำบลทุกตำบล ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการทำวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายขอโน้มรำลึกถึงพระคุณของคุณพ่อเย็น แซ่ล้อย คุณแม่มะลิ แซ่ล้อยและ
ขอขอบคุณ อาจารย์สุดาพร กิจภพเลิศศิลป์ นายรังสรรค์ กิจภพเลิศศิลป์ นายจักรพงษ์
กิจภพเลิศศิลป์ และญาติพี่น้อง เพื่อนๆ ครูอาจารย์ ที่ให้ความช่วยเหลือ ให้ความห่วงใยตลอดมา
คุณค่าและประโยชน์อันพึงมีจากปริญญานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขออุทิศสิ่งดีงามแก่ผู้มีพระคุณทุกท่าน
ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูง

นิเวช กิจภพเลิศศิลป์

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ภูมิหลัง.....	1
ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	3
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า.....	3
ขอบเขตการศึกษาค้นคว้า.....	3
ประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า.....	3
ตัวแปรศึกษา.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
กรอบแนวคิดในการศึกษาค้นคว้า.....	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
ตอนที่ 1 เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาค้นคว้า.....	6
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ.....	6
ความสำคัญของการออกกำลังกาย.....	7
ประโยชน์ของการออกกำลังกาย.....	9
การบริหารขององค์การบริหารส่วนตำบลกับการออกกำลังกาย.....	11
โครงสร้างจัดตั้งศูนย์กีฬาอำเภอและศูนย์กีฬาตำบล.....	11
ตอนที่ 2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	16
งานวิจัยในต่างประเทศ.....	16
งานวิจัยในประเทศ.....	17
3 วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	27
การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	27
การสร้างเครื่องมือในการเก็บรวบรวมศึกษาค้นคว้า.....	29
วิธีการหาคุณภาพเครื่องมือ.....	29
วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	30
การจัดกระทำวิเคราะห์ข้อมูล.....	30

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	31
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	31
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	31
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
5 บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	84
บทย่อ.....	84
ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	84
วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	84
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	85
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า.....	85
อภิปรายผล.....	87
ข้อเสนอแนะที่ได้จากการศึกษาค้นคว้า.....	88
ข้อเสนอแนะในการศึกษาค้นคว้าครั้งต่อไป.....	88
บรรณานุกรม.....	89
ภาคผนวก.....	94
ภาคผนวก ก.....	95
ภาคผนวก ข.....	106
ประวัติย่อผู้วิจัย.....	109

บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	28
2 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์.....	32
3 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านบุคลากร.....	33
4 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านการจัดการ.....	34
5 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย.....	35
6 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	36
7 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายด้านวัน ของประชาชน จังหวัดสุโขทัย.....	37
8 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายด้านเวลา ของประชาชน จังหวัดสุโขทัย.....	38
9 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายด้านกิจกรรม ของประชาชน จังหวัดสุโขทัย.....	39
10 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์.....	40
11 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์.....	42
12 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนชาย ด้านบุคลากร.....	44
13 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนหญิง ด้านบุคลากร.....	46
14 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนชาย ด้านการจัดการ.....	48
15 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนหญิง ด้านการจัดการ.....	50

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
16	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย อายุ 30 ปี และต่ำกว่าด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์.....	52
17	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง อายุ 30 ปี และต่ำกว่าด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์.....	54
18	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนชาย อายุ 30 ปี และต่ำกว่า ด้านบุคลากร.....	56
19	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนหญิง อายุ 30 ปี และต่ำกว่า ด้านบุคลากร.....	58
20	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนชาย อายุ 30 ปี และต่ำกว่า ด้านการจัดการ.....	60
21	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนหญิง อายุ 30 ปี และต่ำกว่า ด้านการจัดการ.....	62
22	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย อายุ 31 ปี ขึ้นไป ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์.....	64
23	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง อายุ 31 ปี ขึ้นไป ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์.....	66
24	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนชาย อายุ 31 ปี ขึ้นไป ด้านบุคลากร.....	68
25	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนหญิง อายุ 31 ปี ขึ้นไป ด้านบุคลากร.....	70
26	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนชาย อายุ 31 ปี ขึ้นไป ด้านการจัดการ.....	72
27	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนหญิง อายุ 31 ปี ขึ้นไป ด้านการจัดการ.....	74
28	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ชาย-หญิง ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์.....	76
29	ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนชาย-หญิง ด้านบุคลากร.....	78

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
30 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการด้านบุคลากร ของประชาชนชาย-หญิง ด้านการจัดการ.....	80

บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

การพัฒนาประเทศให้มีความเจริญก้าวหน้า มนุษย์เป็นทรัพยากรที่มีค่าและมีความสำคัญที่สุด จึงมีความจำเป็นที่จะต้องมีการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ประชาชน จึงเป็นทรัพยากรที่มีค่าที่สุดที่จะเป็นกำลังในการพัฒนาประเทศ ซึ่งรัฐบาลได้เล็งเห็นความสำคัญในจุดนี้ โดยกำหนดให้มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นนโยบายหนึ่งของการบริหารประเทศจึงมีการปลูกฝังให้ประชาชนได้รู้จักการเล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างถูกวิธีเพื่อที่จะช่วยในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของประเทศให้มีคุณภาพทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา

การพัฒนากีฬาเป็นปัจจัยหลักหนึ่ง ที่มุ่งเน้นพัฒนาคนให้มีคุณภาพและศักยภาพทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์และสังคม รวมทั้งมุ่งเน้นสร้างสรรค์สังคมคนไทยให้เข้มแข็ง มีระเบียบวินัย มีความเอื้ออาทรและสมานฉันท์ โดยมีกำหนดกรอบวิสัยทัศน์คือ ให้ประชาชนทุกกลุ่ม ทุกเพศ ทุกวัย ทุกพื้นที่ได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต เพื่อพัฒนาสุขภาพกายและจิตใจ มีคุณธรรม จริยธรรม ระเบียบวินัย น้ำใจนักกีฬาสามารถอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างเหมาะสม และใช้กีฬาเป็นสื่อในการลดปัญหาสังคมโดยเฉพาะยาเสพติด วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกคนออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา เพื่อพัฒนาให้เป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพและอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข เป้าหมายเพื่อให้ประชาชนทุกคนและทุกกลุ่มมีความเสมอภาคให้มีโอกาสพัฒนาทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพ โดยใช้กีฬาเป็นสื่อและใช้ประชาชนร้อยละ 60 ได้ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ มีสมรรถภาพทางกายและเสริมสร้างมิตรภาพระหว่างครอบครัว ชุมชน อย่างเหมาะสมและทั่วถึง มีการพัฒนาสถานที่ออกกำลังกายระดับชุมชนให้เป็นไปตามความต้องการของท้องถิ่น รวมทั้งพัฒนาสนามกีฬาทุกระดับให้มีคุณภาพเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานสากล(สรุปสาระสำคัญ แผนพัฒนากีฬายฉบับที่ 3 (2545-2549) : 2544 : 25)

การออกกำลังกายเป็นปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิตและเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยส่งเสริมเกี่ยวกับประสิทธิภาพทางกาย ในการช่วยร่วมกิจกรรมทางพลศึกษา การเล่นกีฬา การทำงานและการมีสุขภาพดี การที่ประชาชนในชาติมีสมรรถภาพไม่ดีเท่าที่ควร จะเป็นผลกระทบกระเทือน และก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมา ทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม การศึกษา และความมั่นคงของประเทศชาติ การออกกำลังกาย จึงเป็นวิธีหนึ่งที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งอย่างหนึ่งในการที่จะช่วยพัฒนาประชาชนให้เป็นผู้ที่มีความพร้อมทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา จิตใจ อารมณ์ และสังคม ในการที่จะเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศชาติสืบต่อไปการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และการแข่งขันเป็นกิจกรรมส่วนหนึ่งของวิชาพลศึกษา เป็นที่ต้องการของบุคคลทุกระดับชั้น ตั้งแต่เด็ก วัยรุ่น

ผู้ใหญ่ รวมทั้งผู้สูงอายุ การที่จะช่วยให้ประชาชนบุคคลทั่วไปมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีได้นั้น ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนรวมทั้งสังคมทั่วไปจะต้องปลูกฝังความคิด ความรู้สึก ความรัก ความชอบ เพื่อให้ประโยชน์เกิดเจตคติที่ดีต่อการออกกำลังกายและ खेलเล่นกีฬา เพราะการกีฬาและการออกกำลังกายจะช่วยให้เด็กและเยาวชนที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในอนาคต พร้อมทั้งจะเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าต่อการพัฒนาประเทศ ทั้งในด้านเศรษฐกิจ การปกครอง และการพัฒนาสังคม รัฐบาลจึงให้ความสนใจอย่างจริงจังในการส่งเสริมพัฒนาเด็กและเยาวชนเพื่อให้มีร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์ โดยมอบหมายให้องค์การบริหารส่วนตำบลรับผิดชอบในเรื่อง การออกกำลังกายของพี่น้องประชาชนทั่วไปในระดับตำบลซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่อยู่แล้วตามแผนพัฒนาตำบลองค์การบริหารส่วนตำบลเป็นนิติบุคคลและเป็นราชการบริหารส่วนท้องถิ่น ตามมาตรา 45 ในพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. 2542 ซึ่งมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลตามแผนงานโครงการ ตามมาตราที่ 22 โดยเฉพาะในมาตรา 23 ข้อที่ 6 ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ มีนายอำเภอดูแลกำกับกับการปฏิบัติหน้าที่ให้เป็นไปตามกฎหมายและระเบียบบังคับของทางราชการ ตามมาตรา 38 สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกำหนดขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มาตรา 32(1) การถ่ายโอนภารกิจให้แก่องค์การบริหารส่วนท้องถิ่นใน ส่วนที่ (2) ด้านงานส่งเสริมคุณภาพชีวิตในข้อ (2.3) นั้น ทนายทนาย ในส่วน (2.3.1) ส่งเสริมการเล่นกีฬา (2.3.2) การจัดให้มีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลได้มุ่งเน้นถึงการพัฒนาบุคลากร โดยเฉพาะบุคคลให้เป็นพลเมืองดีและมีคุณภาพของประเทศชาติซึ่งสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 7 และฉบับที่ 8 และ ฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545-2549) ที่มุ่งเน้นการพัฒนา “คน” สอดคล้องกับพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติพุทธศักราช 2542 รวมทั้งสอดคล้องกับ นโยบายแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2545-2549) สอดคล้องกับ 6 แผนงานหลัก และสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาศาสตร์ 6 ยุทธศาสตร์ โดยเฉพาะยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนากีฬาขั้นพื้นฐาน และยุทธศาสตร์ที่ 2 การกีฬาเพื่อมวลชน (สำนักงานคณะกรรมการการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักนายกรัฐมนตรี.2545: 2-3)

สังคมไทยเป็นสังคมที่มีความปึกแผ่น มีความภูมิใจในความเป็นไทย เป็นสังคมที่มีความสุข อยู่ในครอบครัวที่อบอุ่น ชุมชนแข็งแรง เป็นสังคมที่มีสมรรถภาพ มีเสถียรภาพ มีความเสมอภาค คนไทยทุกคนมีโอกาสพัฒนาศักยภาพของตนเองอย่างเต็มที่มากขึ้น ทั้งร่างกาย จิตใจ สติปัญญา เด็ก เยาวชน และประชาชน จะได้รับการพัฒนาอย่างเต็มศักยภาพ โดยการใช้การออกกำลังกายและเล่นกีฬา เป็นเครื่องมือพัฒนาให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา จิตใจ สังคม จริยธรรม เพื่อการมีส่วนร่วมอย่างเต็มความภาคภูมิใจในกระบวนการพัฒนาประเทศ หนทางในการที่จะพัฒนาประเทศให้ก้าวไปสู่ความเจริญในทุก ๆ ด้านที่สำคัญมากประการหนึ่งคือ การพัฒนาคนในชาติให้เป็นผู้ที่มีคุณภาพและมีศักยภาพเพียงพอในการที่จะก่อให้เกิดการพัฒนาประเทศอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

สุโขทัย เป็นจังหวัดหนึ่งที่มีความสำคัญในการพัฒนาการศึกษาของชาติมุ่งเน้นการพัฒนา “คน” มีการจัดตั้ง “ลานกีฬาตำบล” ขึ้นเพื่อสนองนโยบายของชาติ รวมทั้งยุทธศาสตร์การ พัฒนาการกีฬาเพื่อเกิดประสิทธิภาพสูงสุดในแผนงานและองค์กร ซึ่งในการดำเนินการนั้นมักจะมี ปัญหาในการบริหารงานทำให้ไม่บรรลุวัตถุประสงค์เท่าที่ควรจะเป็น ดังนั้นผู้วิจัยจึงต้องศึกษาถึง สภาพและความต้องการของประชาชนที่มาใช้บริการการออกกำลังกาย ณ ลานกีฬาตำบลในจังหวัด สุโขทัย เพื่อทราบข้อมูลในพื้นที่รวมทั้งเป็นประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างถูกต้องตรง ตามจุดหมาย เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชนและเป็นการสนองตอบที่สอดคล้องกับนโยบาย รัฐบาลสืบต่อไป

ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า

เพื่อศึกษาสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า

ผลการวิจัยครั้งนี้จะทำให้ทราบถึงสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของ ประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย เพื่อนำไปใช้ในการแก้ไข ปรับปรุง การบริหารงาน ขององค์การบริหารส่วนตำบล ในการให้บริการด้านการออกกำลังกายในจังหวัดสุโขทัย

ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ประชากร เป็นประชาชนที่มาใช้ลานกีฬาตำบลขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดสุโขทัย จำนวน 77 ตำบล ประกอบด้วยเพศชาย และเพศหญิง รวมเป็นจำนวนทั้งสิ้น 770 คน

1.2 กลุ่มตัวอย่าง ที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นประชาชนที่มาใช้ลานกีฬาตำบลของ องค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดสุโขทัย จำนวน 500 คน ได้มาโดยการประมาณกลุ่มตัวอย่างโดย เปิดตารางของเดซีและมอแกนและโดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน คือ สุ่มตัวอย่างในจังหวัดสุโขทัย มา 5 อำเภอ จาก 9 อำเภอ สุ่มหาอำเภอละ 4 ลาน ได้จำนวนทั้งสิ้น 20 ลาน สุ่มคนลานละ 25 คน รวมทั้งสิ้น 500 คน

2. ตัวแปรที่ศึกษา แบ่งออกได้ดังนี้

2.1 ตัวแปรต้น คือ เพศ อายุ

2.2 ตัวแปรตาม (Dependent Variable) คือสภาพและความต้องการการออก กายออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล ในจังหวัดสุโขทัย

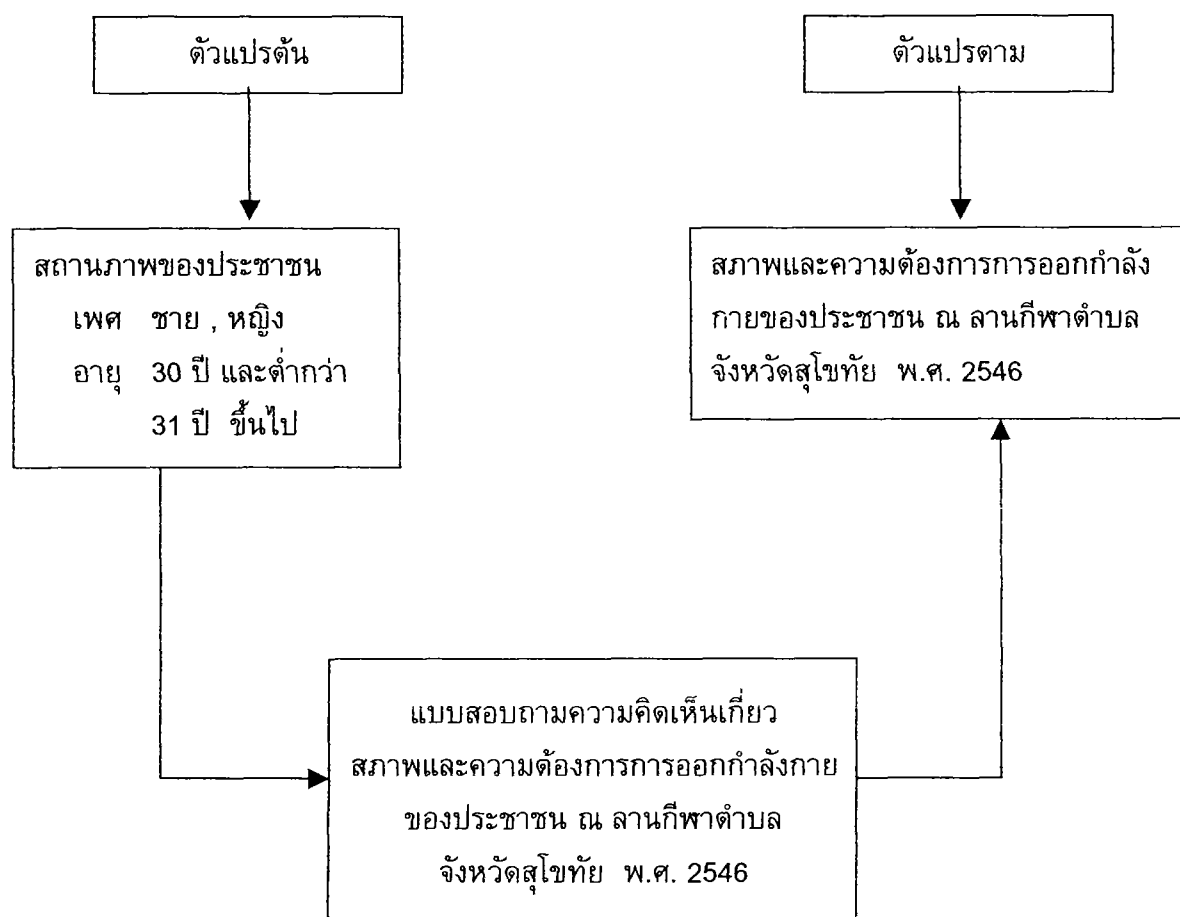
- 2.2.1 สถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
- 2.2.2 บุคลากรผู้ให้บริการ
- 2.2.3 ช่วงเวลาของการจัดกิจกรรม
- 2.2.4 งบประมาณที่ได้รับ

นิยามศัพท์เฉพาะ

1. **สภาพ** หมายถึง สภาพที่เป็นจริงทั้งที่เกี่ยวกับกิจกรรม อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ
2. **ความต้องการ** หมายถึง ความรู้สึกเฉพาะตัวบุคคลที่มีต่อองค์ประกอบในด้านต่าง ๆ ที่ช่วยส่งเสริมหรือสนับสนุนการออกกำลังกายของประชากรที่มีใช้บริการศูนย์กีฬาตำบล
3. **ประชาชน** หมายถึง กลุ่มประชากรที่มีใช้บริการลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546
4. **ความต้องการบริการ** หมายถึง สิ่งที่เกิดขึ้นในการจัดและดำเนินการทำให้ไม่สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งเป้าหมายเอาไว้ ในที่นี้หมายถึงความต้องการในการให้บริการด้านออกกำลังกาย
5. **ลานกีฬาตำบล** หมายถึง สถานที่ออกกำลังกายประจำตำบล ในจังหวัดสุโขทัย ลานกีฬาที่เป็นคอนกรีตเสริมเหล็ก โดยใช้งบประมาณของรัฐบาล เพื่อประโยชน์เป็นการจัดกิจกรรมกีฬาสำหรับผู้ที่มาออกกำลังกาย

กรอบแนวคิดในการศึกษาค้นคว้า

จากขอบเขตของการศึกษาค้นคว้าในเรื่องสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบลจังหวัดสุโขทัย ผู้วิจัยสรุปเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษาค้นคว้า ไว้ดังนี้



บทที่ 2

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

ผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศและต่างประเทศ เพื่อนำมาเป็นแนวทางสนับสนุนการศึกษาวิจัย ซึ่งพอสรุปได้ดังนี้

1. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย
 - 1.1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ
 - 1.2 ความสำคัญของการออกกำลังกาย
 - 1.3 ประโยชน์ของการออกกำลังกาย
 - 1.4 การบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล กับการให้บริการด้านการออกกำลังกาย
 - 1.5 โครงสร้างจัดตั้งศูนย์กีฬาอำเภอและศูนย์กีฬาดำบล
2. การวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย
 - 2.1 การวิจัยในต่างประเทศ
 - 2.2 การวิจัยในประเทศ

1. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

1.1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ

ความต้องการ (Needs) หมายถึง การที่มนุษย์เรามีความต้องการตามธรรมชาติ ถ้าได้บรรลุความต้องการตามความประสงค์ ก็จะมีรู้สึกนิยมชมชื่นและมีความเชื่อมั่นในตนเอง ความต้องการเป็นเครื่องกระตุ้นให้มนุษย์แสดงพฤติกรรมต่าง ๆ ออกมา เพื่อสนองความต้องการหรือความจำเป็นให้จงได้

สุชา จันทร์อม (2519 : 105) ได้แบ่งความต้องการของมนุษย์ออกเป็น 3 ประการ คือ

1. ความต้องการทางร่างกาย ประกอบด้วย ความต้องการอาหาร น้ำ อากาศหายใจ การขับถ่าย การเคลื่อนไหว และการพักผ่อน เป็นต้น
2. ความต้องการทางอารมณ์และสังคม ประกอบด้วย ความต้องการความรัก ความปลอดภัย อิสระภาพและความสำเร็จ
3. ความต้องการสติปัญญา

มาสโลว์ (วิภาพร มาพบสุข. 2540 : 180 : อ้างอิงจาก Maslow. 1970) ได้จำแนกความต้องการของมนุษย์ออกเป็น 5 ระดับ ดังนี้

1. ความต้องการทางสรีระ หมายถึง ความต้องการพื้นฐานของร่างกาย ซึ่งจำเป็นในการดำรงชีวิต ได้แก่ ความต้องการอาหาร น้ำ อากาศ เสื้อผ้า ฯลฯ

2. ความต้องการความมั่นคงปลอดภัย หมายถึง ความต้องการความมั่นคงปลอดภัย ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เพราะบุคคลไม่ต้องการเผชิญกับการไม่แน่นอนในการดำรงชีวิต
3. ความต้องการความรักและเป็นส่วนหนึ่งของหมู่คณะ หมายถึง ความต้องการที่จะเป็นที่รักของผู้อื่น และต้องการมีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่นและเป็นส่วนหนึ่งของหมู่คณะ
4. ความต้องการที่จะรู้สึกว่าคุณค่า หมายถึง ความปรารถนาที่จะมองตนเองว่ามีค่าสูงเป็นที่น่าเคารพยกย่องจากตนเองและผู้อื่น ต้องให้คนอื่นเห็นตนเป็นคนมีเกียรติ มีตำแหน่งฐานะบุคคลพวกนี้จะเป็นบุคคลที่มีความมั่นใจในตนเอง
5. ความต้องการที่จะรู้จักตนเองตามสภาพที่แท้จริง และพัฒนาศักยภาพของตนเอง หมายถึง ความต้องการที่จะรู้จักและเข้าใจตนเองตามสภาพที่แท้จริง เพื่อพัฒนาชีวิตของตนเองให้สมบูรณ์

1.2 ความสำคัญของการออกกำลังกาย

วอร์ทกัตต์ เพียร์ชอบ (2523 : 37) ได้กล่าวถึงการออกกำลังกายไว้ว่า การออกกำลังกายคือการที่เราทำให้ร่างกายได้ใช้แรงงานหรือ กำลังงานที่มีอยู่ในตัวนั้น เพื่อให้ร่างกายหรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายเกิดการเคลื่อนไหวนั่นเอง เช่น การเดิน การวิ่ง การกระโดด การทำงาน หรือการเล่นกีฬา การออกกำลังกาย (Exercise) ในที่นี้ หมายถึง กิจกรรมทางกายที่จะกระทำด้วยความรู้สึกตั้งใจ (Conscious) โดยมีจุดมุ่งหมาย (Purpose) ซึ่งมีลักษณะที่เห็นเด่นชัดของการออกกำลังกาย คือ การบังคับให้กล้ามเนื้อหดตัวหรือเกร็งตัวโดยปกติแล้วผลของการออกกำลังกาย จะทำให้การหายใจ (Respiratory) การไหลเวียนเลือด (Circulatory) มีการเพิ่มปริมาณการทำงานมากขึ้น การออกกำลังกายเป็นกิจกรรมไม่มีกระบวนการ ไม่มีวิธีการหากแต่ใครชอบออกกำลังกายลักษณะใด ย่อมแล้วแต่ความต้องการ เช่น การวิ่ง การเดิน การเล่นกีฬาบางอย่าง และสิ่งที่ร่างกายเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมภายหลังการออกกำลังกาย คือร่างกายสูญเสียกำลังงานกล้ามเนื้อ กระดูกข้อต่อทำงานมากขึ้น หัวใจ ปอด ต่อมเหงื่อทำงานมากขึ้นเกิดของเสียโดยเฉพาะ ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เพิ่มขึ้น เกิดความเมื่อยล้าและอุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้น

แลมบ์ (Lamb . 1984 : 11) ได้ให้ความหมายไว้ว่า การออกกำลังกาย คือ การทำงานของกล้ามเนื้อลาย เพื่อให้ร่างกายมีการเคลื่อนไหวตามความมุ่งหมาย โดยที่มึการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกายช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้การออกกำลังกายมีประสิทธิภาพและคงอยู่ได้

ดังนั้น จึงสรุปความหมายของการออกกำลังกายได้ว่าการออกกำลังกายได้ว่าการออกกำลังกายเป็นการกระทำให้ร่างกายได้ใช้แรงงานหรือกำลังงานเพื่อให้ร่างกายทั้งหมดหรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายเกิดการเคลื่อนไหวหรือเป็นกระบวนการที่ทำให้เกิดการเคลื่อนไหว เพื่ออวัยวะและระบบต่าง ๆ ในร่างกายพร้อมที่จะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยกิจกรรมที่เลือกมาใช้นั้นต้องเหมาะสมกับวัยเพศ และความแข็งแรง

หลักของการออกกำลังกาย

วรศักดิ์ เพียรชอบ (2519 : 100-109) หมายถึงการออกแรงเพื่อกิจกรรมของร่างกายในทุก ลักษณะไม่ว่าจะเป็นการเล่นกีฬาหรือการทำงานใด ๆ การออกกำลังกายที่ดีจำเป็นต้องออกแรงให้ มากจนเหนื่อย เพื่อให้ร่างกายเกิดการเคลื่อนไหวถึงแม้บางครั้งจะอยู่กับที่ก็ตาม หลักของการออก กกำลังกายที่เป็นพื้นฐานที่ถูกต้องเหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละคน มีดังนี้

1. การออกกำลังกายในตอนแรกควรเริ่มต้นด้วยการออกกำลังกายเบา ๆ ให้ใช้ปริมาณงาน น้อย และควรเป็นการออกกำลังกายโดยใช้วิธีง่าย ๆ เมื่อร่างกายปรับตัวขึ้นแล้วจึงค่อย ๆ เพิ่ม ปริมาณความหนักของงาน และความยากขึ้นเป็นลำดับ ตามพัฒนาการของสภาพร่างกายที่มี ความสมบูรณ์แข็งแรงขึ้น

2. การออกกำลังกายที่ดี ควรให้ทุกส่วนของร่างกายได้ออกกำลังควบคู่พร้อมกันไป ไม่ ควรมุ่งการออกกำลังกายแต่เฉพาะส่วนใดส่วนหนึ่งเท่านั้น

3. การออกกำลังกาย ควรกระทำโดยสม่ำเสมอเป็นกิจวัตรประจำวันหรือวันเว้นวัน หรือทุกสอง วันก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพเหตุการณ์ และความสะดวกแต่ควรปฏิบัติติดต่อกันเรื่อยไปตามที่ กำหนดไว้ ข้อแนะนำ ถ้าไม่มีเหตุผลจำเป็น ควรออกกำลังกายในวันเวลาเดียวกันทุกครั้ง อาจ เป็นตอนเช้าหลังจากตื่นนอน หรือเวลาเย็นก็ได้

4. การออกกำลังกายควรคำนึงถึงสภาวะร่างกาย เช่น ในบางกรณีที่ร่างกายอ่อนแอ ลงไปชั่วคราว สาเหตุเนื่องมาจากท้องเสีย หรืออดนอน การออกกำลังกายเท่าที่เคยกระทำอยู่ ก็ อาจจะมีอาการบางอย่างแสดงออกให้ปรากฏเช่น มีอาการเหนื่อยผิดปกติ ใจสั่น หายใจขัดหรือ หายใจไม่ทั่วท้อง เวียนศีรษะ คลื่นไส้ หน้ามืดคล้ายจะเป็นลม เป็นต้น เมื่อมีอาการอย่างใดอย่าง หนึ่งเกิดขึ้น ควรหยุดออกกำลังกายทันที และนั่งพักหรือนอนราบลงกับพื้นจนกระทั่งหายเหนื่อยและ ควรหยุดออกกำลังกายในช่วงนั้น

สุชา จันท์ธอม (2529 : 105) กล่าวว่า มนุษย์เรามีความต้องการตามธรรมชาติ ถ้าได้ บรรลุตามความต้องการตามความประสงค์ ก็จะมีสุขสันต์มีความสุขขึ้น และมีความเชื่อมั่นในตนเอง ความต้องการเป็นเครื่องกระตุ้นให้มนุษย์แสดงพฤติกรรมต่าง ๆ ออกมาเพื่อสนองความต้องการหรือ ความจำเป็นให้จงได้ โดยแบ่งความต้องการของมนุษย์เป็นชนิดใหญ่ ๆ 3 ประการ คือ

1. ความต้องการทางร่างกาย ประกอบด้วยความต้องการอาหาร น้ำ อากาศหายใจ การขับถ่าย การเคลื่อนไหวและการพักผ่อน เป็นต้น

2. ความต้องการทางอารมณ์และสังคม ประกอบด้วย ความต้องการความรัก ความปลอดภัย ตำแหน่งทางสังคม อิสรภาพและความสำเร็จ

3. ความต้องการทางสติปัญญา การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นประจำเป็นสิ่งจำเป็น เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมแล้วยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้น แล้วได้ด้วยคนที่มีการเคลื่อนไหวหรือการออกกำลังกายไม่เพียงพอย่อมมีสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ไม่

สมบูรณ์ ถ้าไม่ออกกำลังกายบ้างก็อาจจะแก้ไขภาวะที่ผิดปกติ เพื่อความสมบูรณ์ของร่างกายและช่วยให้อายุยืนขึ้นได้ การออกกำลังกายจะต้องจัดให้เหมาะสมกับสภาวะของร่างกาย เช่น เพศ และความแข็งแรงที่มีอยู่โดยเฉพาะผู้สูงอายุ

อดิเรก จิระพงศ์ (2533 : 34-35) ได้ให้ความเห็นว่า ในปัจจุบันวงการแพทย์ได้นำเอาการออกกำลังกายทำให้เกิดประโยชน์ 3 ประการ คือ

ออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ทำให้ร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพสมบูรณ์

ออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกันและป้องกันโรค

ออกกำลังกายเพื่อรักษาโรค ซึ่งต้องอยู่ภายใต้การดูแลแนะนำจากแพทย์หรือ

ผู้ทรงคุณวุฒิการออกกำลังกายเพื่อให้ได้ผลอย่างแท้จริงนั้น จำเป็นต้องปฏิบัติตามหลัก 3 ประการ คือ

1. ต้องกระทำให้ถูกต้องตามหลักการและวิธีการ
2. ต้องมีปริมาณงานที่พอเหมาะ
3. ต้องมีความสม่ำเสมอและต่อเนื่องในการปฏิบัติ

จากหลักการของการออกกำลังกายที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้นสรุปได้ว่าการออกกำลังกายที่กระทำโดยถูกต้องให้คุณค่าแก่ร่างกายเสมอ อาจจะทำให้แก้ไขภาวะที่ผิดปกติเพื่อความสมบูรณ์ของร่างกายและช่วยให้มีอายุยืนยาวขึ้นได้ การออกกำลังกายนี้ต้องจัดให้เหมาะสมกับสภาวะของร่างกาย เช่น วัย เพศ และความแข็งแรงที่มีอยู่ การออกกำลังกายให้โอกาสต่อทุกคนไม่จำกัด เพศ วัย อาชีพ เชื้อชาติ ศาสนา หรือฐานะเศรษฐกิจ ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาโปรดใช้สิทธิ์ของตนเอง

1.3 ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

การออกกำลังกายมีความจำเป็นสำหรับทุกเพศทุกวัย ที่ต้องการที่จะเป็นผู้ที่มีสุขภาพดี แต่ในขณะเดียวกันการออกกำลังกายอาจก่อให้เกิดผลร้ายและเป็นอันตรายต่อร่างกายได้ถ้าการออกกำลังกายนั้นไม่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย เพศ วัย และสิ่งแวดล้อม ทุกคนควรจะทราบถึงหลักและวิธีการการออกกำลังกายที่ถูกต้องเสียก่อน เพื่อให้ได้ผลประโยชน์จากการออกกำลังกายอย่างแท้จริง

วรศักดิ์ เพียรชอบ ได้สรุปประโยชน์ของการออกกำลังกายไว้ดังนี้

1. การออกกำลังกายเป็นประจำจะช่วยลดความดันโลหิตสูงและลดไขมันในเส้นเลือดสูงได้ทางหนึ่ง
2. การออกกำลังกายเป็นประจำจะช่วยให้อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น หัวใจ ปอด ไต กล้ามเนื้อ กระดูก มีความแข็งแรงทำงาน ได้ดีขึ้น

3. การออกกำลังกายช่วยลดความตึงเครียด ลดความวิตกกังวลใจ ทำให้มีจิตใจดี และที่
สุดก็เป็น การป้องกันโรคแผลในกระเพาะอาหาร
4. การออกกำลังกาย จะช่วยให้โรคเหนื่อยง่ายหรือเวียนศีรษะ สำหรับผู้ทำงานเบา
หายไปได้
5. การออกกำลังกายเป็นประจำทำให้เป็นโรคติดเชื้ เช่น เป็นหวัดคัดจมูก หรือเจ็บคอ
น้อยลง
6. การออกกำลังกายเป็นประจำทำให้แก่ช้าและมีอายุยืน
7. การออกกำลังกายเป็นประจำทำให้ร่างกายและจิตใจมีประสิทธิภาพในการทำงานสูง
สามารถศึกษาเล่าเรียนหรือประกอบกิจการงานต่าง ๆ ได้ผลผลิตสูง
8. ในขณะนี้ทางการแพทย์มีความเชื่อว่า การออกกำลังกายช่วยป้องกันการเป็นโรค
หัวใจวายได้เป็นอย่างดีด้วย เช่น บุรุษไปรษณีย์ เป็นโรคหัวใจน้อยกว่าพนักงานโทรศัพท์ และ
กระเป่ารถเมล์
9. เป็นโรคหัวใจน้อยกว่าคนขับ เป็นต้น

1.4 การบริหารงานองค์การบริหารส่วนตำบลกับการให้บริการด้านการออกกำลังกาย

ดังที่กล่าวมาแล้วว่าองค์การบริหารส่วนตำบลเป็นนิติบุคคลและเป็นราชการบริหารส่วนท้องถิ่น ตามมาตรา 45 ในพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. 2542 ซึ่งมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลตามแผนงานโครงการ ตามมาตราที่ 22 โดยเฉพาะในมาตรา 23 ข้อที่ 6 ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ มีนายอำเภอดูแลกำกับการปฏิบัติหน้าที่ให้เป็นไปตามกฎหมายและระเบียบบังคับของทางราชการ ตามมาตรา 38 สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกำหนดขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มาตรา 32(1) การถ่ายโอนภารกิจให้แก่องค์การบริหารส่วนท้องถิ่นในส่วนที่ (2) ตำแหน่งส่งเสริมคุณภาพชีวิตในข้อ (2.3) นันทนาการ ในส่วน (2.3.1) ส่งเสริมการเล่นกีฬา (2.3.2) การจัดให้มีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ (สำนักงานคณะกรรมการการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักนายกรัฐมนตรี.2545: 2-3) ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลได้มุ่งเน้นถึงการพัฒนาบุคลากร โดยเฉพาะบุคคลให้เป็นพลเมืองดีและมีคุณภาพของประเทศชาติซึ่งสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 7 และฉบับที่ 8 และ ฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545-2549) ที่มุ่งเน้นการพัฒนา “คน” สอดคล้องกับพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติพุทธศักราช 2542 รวมทั้งสอดคล้องกับ นโยบายแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2545-2549) สอดคล้อง

กับ 6 แผนงานหลัก และสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนา 6 ยุทธศาสตร์ โดยเฉพาะยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนากีฬาขั้นพื้นฐาน และ ยุทธศาสตร์ที่ 2 การกีฬาเพื่อมวลชน

ในการบริหารงานนั้น จะต้องพบกับปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงานในส่วนของการบริหารงานด้านการกีฬาและการออกกำลังกาย ขององค์การบริหารส่วนตำบลดังกล่าวก็เช่นกัน ดังนั้นผู้บริหารที่ดีหรือการบริหารที่ควรจะเป็นนั้นควรมีการสอบถาม และรับฟังความต้องการของประชาชนในเขตที่รับผิดชอบว่า มีสภาพและปัญหาเป็นอย่างไร โดยเฉพาะในด้านการออกกำลังกาย จึงจะสามารถแก้ปัญหา ให้ตรงกับความต้องการของประชาชนได้ และได้บรรลุถึงวัตถุประสงค์ของการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชนและสอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาลสืบต่อไป

โครงการจัดตั้งศูนย์กีฬาอำเภอและศูนย์กีฬาดำบล

ตามที่รัฐบาลได้มีนโยบายในการกระจายการพัฒนาการกีฬาไปสู่ภูมิภาคของประเทศเพื่อเปิดโอกาสให้เด็ก เยาวชนและประชาชน ได้เล่นกีฬาและออกกำลังกายให้มากที่สุด แต่เนื่องจากงบประมาณที่มีจำกัด ไม่สามารถสร้างสนามกีฬาให้กับทุกท้องถิ่นได้ จึงมีแนวทางในการแก้ปัญหาดังกล่าว โดยการจัดสรรงบประมาณที่มีอยู่ จัดสร้างลานกีฬาเอนกประสงค์ระดับตำบล และสนามกีฬาอำเภอขึ้นทั่วประเทศ โดยตั้งเป้าหมายว่าจะดำเนินการสร้างลานกีฬาเอนกประสงค์ให้ครบทุกตำบลและจัดสร้างสนามกีฬาระดับอำเภอครบทุกอำเภอ นอกจากนี้ ยังได้มอบหมายให้การกีฬาแห่งประเทศไทยดำเนินการซื้ออุปกรณ์กีฬาแจกจ่ายให้กับศูนย์กีฬาดำบลตามความต้องการของท้องถิ่น เพื่อการฝึกซ้อมและแข่งขันอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การพัฒนาการกีฬาในส่วนท้องถิ่นซึ่งเป็นพื้นฐานสู่การพัฒนาการกีฬาระดับชาติ มีศักยภาพสูงสุดและสามารถดำเนินการได้อย่างเป็นรูปธรรม สอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาลจึงได้มอบหมายให้การกีฬาแห่งประเทศไทยจัดกิจกรรมกีฬาส่วนท้องถิ่นเพื่อรองรับการดำเนินการดังกล่าวคือ ศูนย์กีฬาอำเภอและศูนย์กีฬาดำบล เริ่มดำเนินการตั้งแต่เดือนมิถุนายน 2543 เพื่อให้ทุกท้องถิ่นของประเทศจัดกิจกรรมกีฬาให้เด็ก เยาวชน และประชาชนให้ได้เล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อพัฒนาคุณภาพของชีวิตตลอดจนสร้างนักกีฬาข้างเผือก เพื่อเป็นกำลังสำคัญของทีมชาติไทยต่อไปในอนาคต ตามนโยบายของรัฐบาลดังนี้ (การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2543 : คำนำ)

1. ชื่อโครงการจัดตั้งศูนย์กีฬาอำเภอและศูนย์กีฬาดำบล
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักงานการกีฬาภูมิภาคและศูนย์กีฬาดำบล
3. หลักการและเหตุผล

ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 และฉบับที่ 8 ได้มุ่งเน้นการพัฒนา “คน” เป็นสำคัญ โดยมุ่งเน้นที่จะพัฒนาคนให้มีคุณภาพ และมีชีวิตที่ดี มีระเบียบวินัย มีสุขภาพที่ดี โดยเชื่อมั่นว่า หากบุคคลในชาติดี มีประสิทธิภาพดีแล้ว การพัฒนาด้านอื่นก็จะเป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้ได้อย่างแท้จริง กิจกรรมกีฬาเป็นสื่อสำคัญอย่างหนึ่งที่จะช่วยให้การพัฒนา

คุณภาพชีวิตของประชากรเป็นไปตามแผนพัฒนาที่กำหนดไว้ และแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 8 พ.ศ. 2540-2544 ก็มุ่งเน้นการใช้กีฬาพัฒนาคนเพื่อให้เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาชาติต่อไป แผนการพัฒนากีฬาที่สำคัญข้อหนึ่ง คือ การพัฒนาโครงสร้างการบริหารงานการกีฬาของชาติ ซึ่งมีเป้าหมายในการเสริมสร้างรูปแบบในการบริหารงานการกีฬาของชาติ ในระดับภูมิภาคให้เข้มแข็งและมีประสิทธิภาพ โดยมุ่งเน้นให้มืองค์กรดังกล่าวมีความเข้มแข็งเพื่อเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาชาติ ด้วยเหตุนี้การกีฬาแห่งประเทศไทย จึงกำหนดนโยบายให้มีการจัดตั้งศูนย์กีฬาอำเภอ และศูนย์กีฬาดำบล ตลอดจนผู้แทน กกท. อำเภอ ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมปี 2543 จะขอรับการสนับสนุนจากโครงการเงินสนับสนุน จากการออกสลากกินแบ่งรัฐบาลเพื่อการพัฒนาการกีฬาของชาติ

4. วัตถุประสงค์

- 4.1 เพื่อจัดตั้งองค์การกีฬาระดับท้องถิ่น ตั้งแต่ระดับตำบล อำเภอให้มีหน้าที่เป็นหน่วยงานบริหารการพัฒนา ส่งเสริมในระดับท้องถิ่นทั่วประเทศ
- 4.2 เพื่อให้มีหน่วยงานรองรับโครงสร้างการบริหารงานการกีฬาของชาติในระดับท้องถิ่น
- 4.3 เพื่อให้การพัฒนาและส่งเสริมการกีฬาของชาติ กระจายออกไปสู่ทุกท้องถิ่นของประเทศไทยอย่างเป็นรูปธรรมแท้จริง
- 4.4 เพื่อเป็นศูนย์กลางในการเก็บรักษาอุปกรณ์กีฬาในระดับท้องถิ่นและการดูแลสถานกีฬา ลานกีฬา ในระดับตำบล อำเภอ

5. เป้าหมาย

- 5.1 จัดตั้งศูนย์กีฬาดำบลทั่วประเทศในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบล สมาคมตำบลและเทศบาลตำบล
- 5.2 จัดตั้งคณะกรรมการศูนย์กีฬาอำเภอ / กิ่งอำเภอ ทั่วประเทศ
- 5.3 มีคณะกรรมการบริหารงานศูนย์กีฬาดำบลทุกตำบล สมาคมตำบลและเทศบาลตำบล
- 5.4 ให้มีอาสาสมัคร และผู้ประสานงานในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบล สมาคมตำบล เทศบาลตำบล และอำเภอ / กิ่งอำเภอ

6. วิธีดำเนินการ / กิจกรรม

- 6.1 เสนอโครงการเพื่อขอความเห็นชอบ และขออนุมัติโครงการต่อผู้บริหาร กกท.ตามลำดับ
- 6.2 ประสานงานกับกระทรวง ทบวง กรม ที่เกี่ยวข้องด้านการศึกษาเพื่อพิจารณาจัดตั้งคณะกรรมการศูนย์กีฬาอำเภอและศูนย์กีฬาดำบล ตลอดจนผู้แทน กกท.อำเภอ ทั่วประเทศ

- 6.3 ประสานขอความร่วมมือจากหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ องค์กรเอกชน และหน่วยงานส่วนท้องถิ่น ในการจัดตั้งคณะกรรมการศูนย์กีฬาอำเภอและศูนย์กีฬาดำบล ตลอดจนผู้แทน กกท. อำเภอทั่วประเทศ
- 6.4 จัดประชุมชี้แจงหน้าที่ บทบาท ภารกิจของคณะกรรมการกีฬาอำเภอ คณะกรรมการบริหารศูนย์กีฬาดำบล
- 6.5 ติดตามและประเมินผลการปฏิบัติงานทุกระยะของคณะกรรมการศูนย์กีฬาดำบล ผู้แทน กกท. อำเภอทั่วประเทศ
- 6.6 จัดการประกวดศูนย์กีฬาดีเด่นระดับจังหวัดและคัดเลือกนักกีฬาดีเด่นระดับอำเภอ (ดาวรุ่งมุ่งสู่ความเป็นเลิศ)

7. พื้นที่ดำเนินการ

- 7.1 อำเภอ / กิ่งอำเภอทั่วประเทศ จำนวน 876 อำเภอ
- 7.2 องค์กรบริหารส่วนตำบล จำนวน 6,747 แห่ง และสภาตำบล 220 แห่ง เทศบาลตำบล จำนวน 1,031 แห่ง รวม 7,998 แห่ง

8. ระยะเวลา ดำเนินการเดือนเมษายน – กันยายน 2543

9. งบประมาณ

ใช้เงินงบประมาณในการดำเนินการจากสนับสนุนจากการออกสลากกินแบ่งรัฐบาล เพื่อการพัฒนากีฬาของชาติ เป็นเงิน 102,825,000.-บาท (หนึ่งร้อยสองล้านแปดแสนสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ประกอบด้วย

- 9.1 ค่าดำเนินการจัดกิจกรรมกีฬา ศูนย์ละ 10,000 บาท
จำนวน 7,998 ศูนย์ 79,980,000 บาท
- 9.2 ค่าดำเนินการจัดกิจกรรมกีฬา อำเภอละ 20,000 บาท
จำนวน 876 อำเภอ เป็นเงิน 17,520,000 บาท
- 9.3 ค่าติดต่อประสานงานในการดำเนินการของสำนักงาน กกท.จังหวัดและค่าใช้จ่ายในการติดตามและประเมินผลของเจ้าหน้าที่ กกท.ส่วนกลาง เป็นเงิน 375,000 บาท
- 9.4 ค่าโล่ห์เกียรติยศนักกีฬาดีเด่น (ดาวรุ่งมุ่งสู่ความเป็นเลิศ) จังหวัดละ 6 คน (ชาย 3 คน หญิง 3 คน) จังหวัดละ 6,000 บาท 75 จังหวัด เป็นเงิน 45,000 บาท
- 9.5 ค่ารางวัลประกวดศูนย์กีฬาดำบลดีเด่นระดับจังหวัด ๆ ละ 3 รางวัล เป็นเงิน 4,500,000 บาท

10. องค์กรประกอบและอำนาจหน้าที่คณะกรรมการศูนย์กีฬาอำเภอ และคณะกรรมการศูนย์กีฬาดำบล

10.1 คณะกรรมการศูนย์กีฬาอำเภอ แต่งตั้งโดยประธานคณะกรรมการกีฬาจังหวัด โดยมีองค์ประกอบดังนี้

- 10.1.1 นายอำเภอ / ปลัดอำเภอผู้เป็นหัวหน้ากิ่งอำเภอ เป็นประธานกรรมการ
- 10.1.2 ปลัดอำเภอหัวหน้าฝ่ายปกครองและพัฒนา เป็นรองประธานกรรมการ
- 10.1.3 ผู้แทนกรรมการพัฒนาชุมชน / ผู้แทนกรมพลศึกษา / บุคคลอื่นซึ่งประธานกรรมการกีฬาอำเภอเสนอรวมแล้วไม่เกิน 11 คน เป็นกรรมการ
- 10.1.4 ข้าราชการคนใดคนหนึ่งซึ่งนายอำเภอแต่งตั้งมาทำหน้าที่ เป็นกรรมการและเลขานุการ
- 10.1.5 ผู้แทน กกท.อำเภอ เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการทั้งนี้ หากมีความจำเป็นจะแต่งตั้งคณะกรรมการมากกว่าที่กำหนดก็สามารถแต่งตั้งได้

โดยขอความเห็นชอบจากคณะกรรมการกีฬาจังหวัดก่อน อำนวยการหน้าที่

1. รับนโยบายพัฒนากีฬาจากกีฬาแห่งประเทศไทย และคณะกรรมการกีฬาจังหวัด
2. จัดทำแผนพัฒนากีฬาและส่งเสริมกีฬาในอำเภอ
3. ประสานการดูแลและให้คำแนะนำการใช้สนามกีฬาและอุปกรณ์กีฬาของอำเภอ / ตำบล ให้อยู่ในสภาพที่ดี และใช้ได้สูงสุด
4. สนับสนุนและจัดตั้งชมรมกีฬาในอำเภอ
5. ประสานงานกับสมาคมกีฬาจังหวัดและชมรมกีฬา ในการพัฒนาและส่งเสริมกีฬาของอำเภอ / ตำบล
6. จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานประจำเดือนและประจำปีของอำเภอ

10.2 คณะกรรมการศูนย์กีฬาดำบล แต่งตั้งโดยประธานกรรมการกีฬาอำเภอ โดยมีองค์ประกอบดังนี้

- 10.2.1 นายกเทศมนตรีตำบล / ประธานกรรมการบริหารองค์การบริหารส่วนตำบล / ประธานสภาเทศบาลตำบล ประธานสภาตำบลหรือกำนัน เป็นประธานกรรมการ
- 10.2.2 มีรองประธานกรรมการ 1 คน / ผู้แทนกรรมการพัฒนาชุมชน / ผู้แทนกรมพลศึกษา / บุคคลอื่นซึ่งประธานกรรมการเสนอรวมแล้วไม่เกิน 12 คน เป็นกรรมการ
- 10.2.3 ปลัดเทศบาลตำบล / ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหรือเลขานุการสภาตำบล เป็นกรรมการและเลขานุการ
- 10.2.4 ผู้แทน กกท. ตำบล เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

ทั้งนี้หากมีความจำเป็นจะแต่งตั้งคณะกรรมการมากกว่าที่กำหนดก็สามารถแต่งตั้งได้ โดยขอความเห็นชอบจากคณะกรรมการกีฬาอำเภอก่อน

อำนาจหน้าที่

1. จัดทำแผนพัฒนากีฬาและส่งเสริมกีฬาตำบล
2. ดูแลรักษาสนามกีฬาและลานกีฬาของตำบลให้อยู่ในสภาพที่ดีและใช้ประโยชน์ได้สูงสุด
3. จัดทำระเบียบควบคุมเบิกจ่าย ดูแล เก็บรักษาอุปกรณ์กีฬาทุกชนิดตลอดจนการให้บริการแก่เยาวชนและประชาชน
4. จัดตั้งชมรมกีฬาภายในตำบล อย่างน้อยศูนย์ละ 1 ชนิดกีฬา
5. จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานประจำเดือนและประจำปีของตำบล

11. การติดตามและรายงานผลการปฏิบัติงาน

- 11.1 เจ้าหน้าที่ กกท.จังหวัด และผู้แทน กกท.อำเภอ ติดตามผลเป็นประจำทุกเดือน
- 11.2 สำนักงานกกท.จังหวัด จัดทำรายงานสรุปผลงานส่งสำนักงาน กกท.ภาค ทุกเดือน
- 11.3 สำนักงาน กกท.ภาค สรุปรายงานต่อสำนักงานการกีฬาภูมิภาคทุกเดือน

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 12.1 มีองค์กรการบริหารงานด้านการกีฬาระดับตำบล อำเภอ เป็นรูปแบบ
- 12.2 มีศูนย์อุปกรณ์กีฬาในระดับตำบลทั่วประเทศ
- 12.3 มีผู้แทน กกท. ระดับตำบล อำเภอ ทั่วประเทศ ในการพัฒนาและส่งเสริมกีฬาระดับท้องถิ่น
- 12.4 การกีฬาในระดับตำบล อำเภอ มีการพัฒนาอย่างทั่วถึง ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 ปี 2540 – 2544
- 12.5 เป็นการขยายงานด้านกีฬาออกไปสู่ตำบล หมู่บ้าน อย่างทั่วถึงอันเป็นผลต่อความมั่นคงของชาติต่อไป (การกีฬาแห่งประเทศไทย.2543 : 1-7)

1.5 แนวทางพัฒนาศูนย์กีฬาตำบล

1. จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายประจำตำบล โดยการกีฬาแห่งประเทศไทย กำหนดให้มีการสร้างลานกีฬาอเนกประสงค์ให้กับตำบลต่าง ๆ ในปีงบประมาณ 2542 สนับสนุนให้มีการจัดสร้างลานกีฬาอเนกประสงค์ 1,003 แห่ง และในปีงบประมาณ 2543 ได้เตรียมแผนที่จะสร้างลานกีฬาอเนกประสงค์ 1,000 แห่ง

2. ขอความร่วมมือตำบล จัดทำแผนพัฒนากีฬาของแต่ละตำบลโดยใช้งบประมาณของแต่ละตำบลในการดำเนินการจัดกิจกรรมกีฬาต่าง ๆ เช่น

- 2.1 การฝึกสอนกีฬาชนิดต่าง ๆ ในตำบล
 - 2.2 การแข่งขันกีฬาภายในตำบล
 - 2.3 การแข่งขันกีฬาระหว่างศูนย์กีฬาทำบล
 - 2.4 การส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันในรายการต่าง ๆ
 - 2.5 จัดให้มีการออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอภายในตำบล
3. จัดให้มีการแข่งขันกีฬาระหว่างตำบลและอำเภอ เป็นประจำทุกปีเพื่อพัฒนาสู่ความเป็นเลิศและจัดให้มีการพิจารณาคัดเลือกนักกีฬา เป็นนักกีฬาดีเด่นระดับอำเภอต่อไป
4. จัดหาเอกสารคู่มือกีฬา กติกากีฬาให้กับศูนย์กีฬาทำบล เพื่อไว้เผยแพร่ และนำการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา
 6. จัดให้มีการประกวดศูนย์กีฬาทำบลดีเด่นของแต่ละจังหวัด เป็นประจำทุกปี
 7. ดูแลรักษาสนามกีฬา ลานกีฬาอเนกประสงค์ ตลอดจนเชิญชวนให้เยาวชนประชาชนในท้องถิ่น ใช้สนามกีฬาและลานกีฬาอเนกประสงค์ให้เป็นประโยชน์ให้มากที่สุด (การกีฬาแห่งประเทศไทย.2543 : 8-9)

2. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.1 วิจัยในต่างประเทศ

โอริกะและยามากูชิ (Ogira and Yamaguchi. 1988 : 176) ได้ทำการศึกษาถึงสาเหตุของการออกจากการเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ กรณีศึกษาจากการจัดการ พบว่าจำนวนของศูนย์สุขภาพในญี่ปุ่นมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในเวลา 5 ปี ที่ผ่านมา เนื่องจากความตื่นตัวทางด้านสุขภาพอย่างไรก็ตาม จำนวนการออกจากการเป็นสมาชิกกลายเป็นปัญหาสำคัญสำหรับศูนย์สุขภาพ วัตถุประสงค์ของการศึกษาค้นคว้านี้ เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความถี่ของการเข้าเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพกับการออกจากการเป็นสมาชิก ข้อมูลได้จากศูนย์สุขภาพในโตเกียว ประมาณ 3,000 คน ประชากรประกอบด้วยสมาชิกใหม่ (N=236) ซึ่งเข้าเป็นศูนย์สุขภาพในเดือนพฤษภาคม 2530 แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 3 กลุ่ม ตามความถี่ของการใช้บริการในช่วง 2 เดือนแรก กลุ่มที่ 1 ผู้ใช้ระดับน้อย (0-1 ครั้ง) กลุ่มที่ 2 ผู้ใช้ระดับกลาง (25 ครั้ง) และกลุ่มที่ 3 ผู้ใช้ระดับมาก (6-31 ครั้ง) ค่าเฉลี่ยของระดับการออกจากการเป็นสมาชิกของแต่ละกลุ่ม ในช่วง 6 เดือนต่อมา มรสติติเพิ่มขึ้นสาเหตุของการออกจากการเป็นสมาชิกที่ศึกษามา พบว่าระดับของการออกจากการเป็นสมาชิกของกลุ่มผู้ใช้ระดับน้อยสูงสุดใน 3 กลุ่ม ความถี่ของผู้ใช้ระดับมากแสดงให้เห็นระดับความคงที่อย่างต่อเนื่อง จะเห็นได้ว่าความถี่ของการมาใช้บริการระหว่าง 2 เดือนแรก เป็นสิ่งในการตัดสินใจออกจากการเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ

ยามากูชิและโอกาดะ (Yamaguchi and Okada.1988 : 298) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเข้าร่วมเป็นสมาชิกกับศูนย์สุขภาพตามการรับรู้ของผู้ใช้บริการพบว่า แม้ว่าการมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬา และการออกกำลังกายจะเพิ่มมากขึ้น แต่ความตั้งใจที่จะเข้าร่วมกับโปรแกรมกีฬายังมี

น้อย วัตถุประสงค์ของการศึกษาคั้งนี้ ก็เพื่อตรวจสอบปัจจัยในการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ ตามการรับรู้ของผู้ใช้บริการปัจจัยต่าง ๆ ดังนี้ 1) ความพึงพอใจในอุปกรณ์สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก 2) ความพึงพอใจที่มีต่อเจ้าหน้าที่ และ 3) ความพึงพอใจในกิจกรรมการออกกำลังกาย ข้อมูลนี้ได้มาจากสมาชิก 186 คน ของศูนย์สุขภาพเอกชน (5 สาขา) ในโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรตามทดสอบสมมุติฐาน เพื่ออธิบายปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ คือความพึงพอใจในกิจกรรมการออกกำลังกายประมาณ 23 เปอร์เซ็นต์ การเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ ได้พิจารณาจากการจัดการที่ดี

คริสโตเฟอร์ (Christopher. 1979 : 6341 : A) ทำการศึกษาสำรวจความต้องการ และ ความสนใจในกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิต ของผู้สูงอายุในภาคของรัฐเทนเนสซี (Tennessee) จากการสำรวจกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิต 36 ประเภท ได้ถูกแบ่งออกเป็น 3 ประเภทใหญ่ ๆ โดยทำการสำรวจจากผู้สูงอายุ 94 คน ซึ่งมีอายุระหว่าง 55-56 ปี สิ่งที่สำรวจได้แก่ ความเอาใจใส่ในกิจกรรม การร่วมกิจกรรมและสิ่งที่ต้องการจะได้รับการฝึกเพิ่มเติม ผลจากการสำรวจสรุปแล้วเห็นว่า วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และหน่วยงานอื่น ๆ ที่ดำเนินเกี่ยวกับการสอนควรส่งเสริมและดำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมตลอดชีพให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการเตรียมเยาวชนให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้น และกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพ ควรได้รับการสนับสนุนไปพร้อม ๆ กัน ผิดชอบ สำหรับกิจกรรมควรเพิ่มกิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิก (Aerobic) นอกจากนั้นเพศก็มีผลต่อการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในระหว่างเวลาว่าง

โฮล์บรูค (Holbrook. 1992 : 2735-A) ทำการศึกษาความต้องการเร่งด่วน และกำหนดแผนเพื่อจัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการส่งเสริมสุขภาพการเรียนพลศึกษา นันทนาการ และโปรแกรมการแข่งขันกีฬา โดยส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง 94 คน ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วย ผู้บริหารสถาบัน ผู้อำนวยการสำนักธุรการ และสถาปนิก ผลปรากฏว่า คณะกรรมการวางแผนของสถาบันจะต้องศึกษาในรายละเอียด เพื่อกำหนดแบบสิ่งอำนวยความสะดวกได้อย่างถูกต้อง จัดเพิ่มงบประมาณเพื่อซ่อมแซมสิ่งอำนวยความสะดวกจัดตั้งศูนย์บริการเพื่อประโยชน์สำหรับการบำรุงรักษาที่ได้ประสิทธิภาพ ควรร่วมกันดำเนินการตั้งแต่การวางแผน และการวิจัย เพื่อศึกษาแนวทางในอนาคตเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อประสิทธิภาพผลการวางแผนและการดำเนินการ

2.2 งานวิจัยในประเทศ

เจริญ กระบวนรัตน์ (2525 : ก-จ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการบริการทางด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อที่จะทราบความต้องการ การรับบริการทางด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพ

ของข้าราชการ และนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ตลอดจนปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ในการบริการด้านออกกำลังกาย ผลการวิจัยพบว่า

1. ข้าราชการและนิสิตต้องการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับมากที่สุด
2. ข้าราชการและนิสิตต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกให้เหมาะสมเพียงพอกับความต้องการรับบริการ อยู่ในระดับมากที่สุด
3. ความต้องการด้านบุคลากรที่จะมาให้บริการทั้งข้าราชการและนิสิตต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดบุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญ แต่ละด้านมาคอยบริการให้คำแนะนำการออกกำลังกาย อยู่ในระดับมากที่สุด
4. ความต้องการด้านความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายทั้งข้าราชการและนิสิตต้องการได้รับการความรู้เกี่ยวกับเทคนิค วิธีการออกกำลังกาย และกติกาการแข่งขันมากที่สุด
5. ข้าราชการและนิสิต ต้องการให้มหาวิทยาลัยเป็นฝ่ายสนับสนุนงบประมาณทางด้านนี้ทั้งหมดมากที่สุด
6. ข้าราชการต้องการได้รับการบริการในกิจกรรมประเภทบริการทรวดทรง กายบริหาร วายน้ำ เทนนิส แบดมินตันมากที่สุด ส่วนนิสิตต้องการกิจกรรมประเภท วายน้ำ ฟุตบอล เทนนิสมากที่สุด
7. ในวันธรรมดา ข้าราชการและนิสิตต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 – 18.30 น. ส่วนในวันหยุดราชการ ข้าราชการต้องการเวลา 8.00-10.00 น. นิสิตต้องการเวลา 16.30-18.30 น.
8. สถานที่ออกกำลังกายและอุปกรณ์ไม่เพียงพอกับความต้องการ ถนนอมวงศ์ กฤษฎีเพ็ชร และรัชนี้ ขวัญบุญจันทร์ ทำการวิจัยเรื่องความต้องการของนอัสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่มีต่อการเรียนวิชากิจกรรมพลศึกษาทั่วไป พบว่า นิสิตมีความสนใจออกกำลังกายร้อยละ 95.40 กิจกรรมพลศึกษาที่น่าสนใจได้แก่ แบดมินตัน วายน้ำ และเทนนิส นิสิตมีประสบการณ์ด้านกิจกรรมพลศึกษาน้อย แต่มีความสนใจด้านกิจกรรมพลศึกษาอยู่ในระดับมากที่สุดเกี่ยวกับเรื่องชอบเล่นกีฬาเมื่อมีเวลาว่าง และชอบดูกีฬาเมื่อมีโอกาส

พ.ศ. 2526 กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ได้ทำการวิจัยเรื่อง การเล่นกีฬา และออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสภาพการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานครผลการวิจัยพบว่า

1. ประเภทกีฬาและการออกกำลังกายที่ประชาชนชายและหญิงมีความสนใจมากที่สุด คือ ฟุตบอล
2. การเข้าชมการแข่งขันกีฬา ณ สนามกีฬาแข่งขันประชาชนชายและหญิง นิยมเข้าชมนาน ๆ ครั้ง

3. สื่อมวลชนที่ประชาชนชายและหญิงใช้ในการติดตามข่าวสารด้านการศึกษา และการออกกำลังกายมากที่สุด คือ โทรทัศน์

4. กิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาที่ประชาชนชายและหญิงปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุด คือ กายบริหาร และการวิ่งเหยาะ

5. วันและเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนชายและหญิง ส่วนใหญ่เล่นในช่วงเย็น ครั้งละนานกว่า 1 ชั่วโมง และ 1 ½ ชั่วโมง ตามลำดับและการเล่นสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง โดยไม่มีกำหนดวันแน่นอน

6. เหตุผลในการเล่นกีฬา และออกกำลังกายของประชาชนชายและหญิง เพื่อสุขภาพและความแข็งแรง

7. เหตุผลของการไม่เล่นกีฬา และออกกำลังกายคือ ไม่มีเวลา

จิรภรณ์ ศิริประเสริฐ (2526 : ง-ฉ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย กลุ่มตัวอย่างประชากรในมหาวิทยาลัย จำนวน 12 มหาวิทยาลัย โดยใช้แบบสอบถามส่งไปยังกลุ่มตัวอย่างประชากรที่เป็นบุคคลที่ทำงานในมหาวิทยาลัย 720 ชุด ได้นับแบบสอบถามคืนมา 579 ชุด คิดเป็นร้อยละ 80.42 ผลการวิจัยพบว่า บุคลากรในมหาวิทยาลัย มีความต้องการบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพในด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกได้แก่ ต้องการสถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสม อยู่ใกล้ไปมาสะดวก สถานที่ออกกำลังกายที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่มาตรฐานอุปกรณ์พลศึกษามีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งตัว และทำความสะอาดร่างกายอย่างเพียงพอ ถูกสุขลักษณะ อุปกรณ์พลศึกษาที่เพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการและสถานที่ออกกำลังกายเพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ

2. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ความต้องการกิจกรรมประเภท วายน้ำ แบดมินตัน กายบริหาร เทนนิส และเทเบิลเทนนิส

3. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความต้องการอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายมีเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความจุปอด ม้าก้าวขึ้นขึ้นลง เบาะกันสะเทือน ที่วัดแรงบีบมือ เครื่องตรวจหัวใจ เครื่องตรวจความดัน เครื่องตรวจไขมัน เป็นต้น สถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายและห้องทดสอบสมรรถภาพทางกาย

4. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี มีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ รู้หลักและวิธีสอนที่ถูกต้องเหมาะสมที่มีความรู้ความเข้าใจวิธีการจัดและดำเนินการด้านพลศึกษา และสามารถเลือกกิจกรรมได้เหมาะสม

5. ด้านวิชาการ ได้แก่ ต้องการความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย หนังสือตำรา เอกสาร หรือคู่มือเกี่ยวกับหลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้สมาชิกได้

ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมอยู่เสมอ โดยทั่วถึงกัน มีภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬา และจัดให้สมาชิกได้มีความรู้ความเข้าใจในการใช้รักษา และเลือกอุปกรณ์และสิ่งต่าง ๆ ที่ใช้ในการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย โดยเฉลี่ยมหาวิทยาลัยจัดให้ 1-2 ครั้งต่อปี ซึ่งสอดคล้องกับปริมาณความต้องการของบุคลากรที่ต้องให้มหาวิทยาลัยจัดให้ การเปรียบเทียบความต้องการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพระหว่างบุคลากรชายและหญิง ปรากฏว่าไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ยกเว้น ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

เพชรรัตน์ หิรัญชาติ (2529 : 79-82) ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า บุคลากรของหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร มีความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายด้านต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1. ด้านผู้ให้บริการออกกำลังกาย ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มี มนุษย์สัมพันธ์ที่ดีกับทุกฝ่าย ความต้องการบุคลากรที่มารยาทเรียบร้อย มีน้ำใจนักกีฬา มีศีลธรรมจรรยาสูง อารมณ์มั่นคงและประพฤติดี ความต้องการบุคลากรเป็นผู้มีบุคลิกที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ความต้องการสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและทำความสะอาดร่างกายอย่างเพียงพอ และถูกสุขลักษณะ ความต้องการสถานที่ออกกำลังกายของบุคลากรควรแยกเป็นสัดส่วน เช่น สนามบาสเกตบอล สนามแบดมินตัน
3. ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความต้องการจัดกิจกรรมตรวจโรคด้วยเอ็กซเรย์ (X-ray) เป็นประจำทุกปี ความต้องการความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาลและความปลอดภัย ความต้องการสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพ
4. ด้านวิชาการ ได้แก่ ความต้องการความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาลและความปลอดภัย ความต้องการความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย
5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ วายน้ำ แบดมินตัน ศิลปป้องกันตัว
6. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ได้แก่ ต้องกายออกกำลังกายวันเสาร์ วันอาทิตย์ และต้องการออกกำลังกายช่วงเวลา 16.00-18.00, 18.00-20.00 น. ของทุกวัน เกี่ยวกับความต้องการรูปแบบของกิจกรรมที่ให้จัดบริการด้านการออกกำลังกาย มีความต้องการทุกรูปแบบกิจกรรม โดยจัด 1-2 ครั้ง ภายใน 1 ปี นอกจากกิจกรรมกายบริหาร และกิจกรรมเข้าจังหวะ 6 ครั้งขึ้นไป ภายใน 1 ปี

จากการวิเคราะห์ความแปรปรวน ปรากฏว่าบุคลากรทั้ง 10 ประเภทของหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร มีความต้องการบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายทั้ง 6 ด้าน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สกล เจริญวงศ์ (2532 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบความคิดเห็น เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร และเพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็น เกี่ยวกับการออกกำลังกายตามกลุ่มอายุและกลุ่มอาชีพต่าง ๆ ของประชาชนกลุ่มเดียวกัน โดยใช้แบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร จำนวน 400 คน ซึ่งได้มาโดยวิธีสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way Analysis of Variance) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานครจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่ากลุ่มอายุ 21-30 ปี มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35.0 กลุ่มอายุ 60 ปี ขึ้นไปมีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 21.8 ประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร จำแนกตามกลุ่มอาชีพ พบว่ากลุ่มนักเรียนและนักศึกษา มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 25.8 และกลุ่มอาชีพพนักงานรัฐวิสาหกิจมีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 3.5 จากการจำแนกตามระดับการศึกษาพบว่าผู้ที่มีการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายมีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 26.5 และผู้ที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี น้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 2.5

2. ประชากรที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานครกลุ่มที่มีอายุแตกต่างกัน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายแตกต่างกัน และกลุ่มที่มีอาชีพแตกต่างกัน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายแตกต่างกันด้วย

อำนวยความสะดวกและควรจะต้องมีครูฝึกที่ชำนาญ เพื่อที่จะได้คอยให้คำแนะนำและช่วยเหลือการออกกำลังกายของสมาชิก

ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ และคนอื่น ๆ (2523 : บทคัดย่อ) ทำการศึกษาเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างและกิจกรรมสันทนาการของประชาชนกรุงเทพมหานคร พบว่าประชากรกรุงเทพมหานคร ร้อยละ 25.49 ใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬา ร้อยละ 13.86 ไปใช้เวลาว่างที่สนามกีฬา ใช้เวลาว่างเพื่อพักผ่อนเล่นกีฬาและประกอบกิจกรรมตามความสนใจ เฉลี่ยวันละ 2.06 ชั่วโมง และสถานที่ร้อยละ 28.71 ประสบปัญหาการเดินทางไปมาไม่สะดวก

วีรพงษ์ บางท่าไม้ (2524 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาเรื่องปัญหาการจัดการดำเนินการกีฬาจังหวัด เพื่อศึกษาปัญหาการจัดการและดำเนินการกีฬาจังหวัดของเจ้าหน้าที่กีฬาจังหวัด ผลการวิจัยพบว่า ปัญหาส่วนใหญ่ที่เจ้าหน้าที่กีฬาจังหวัดประสบมาก คือ การขาดแคลนในด้านงบประมาณในการดำเนินงาน จำนวนเจ้าหน้าที่กีฬาจังหวัด อุปกรณ์และสนามกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้ตัดสินกีฬา ตลอดจนการขาดความเอาใจใส่ของผู้บริหารงานกีฬาจังหวัด ความนิยมของประชาชน เรียงจากมากไปหาน้อย คือ ฟุตบอล วอลเลย์บอล เซปักตะกร้อ และกรีฑาตามลำดับปริมาณ

การจัดการแข่งขันเฉลี่ยทุกจังหวัดใน 1 ปี ฟุตบอล 3 ครั้ง บาสเกตบอล 2 ครั้ง วอลเลย์บอล 2 ครั้ง เซปักคตะกร้อ 2 ครั้ง และกรีฑา 2 ครั้ง

เจริญ กระบวนรัตน์และคนอื่น ๆ (2525 : บทคัดย่อ) ทำการศึกษาเรื่องความต้องการรับบริการทางด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อที่จะทราบความต้องการการรับบริการทางด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ตลอดจนปัญหาต่าง ๆ ในการรับบริการทางด้านการออกกำลังกาย ผลของการวิจัยพบว่า

1. ข้าราชการและนิสิต ต้องการได้รับการบริการทางด้านออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในระดับมากที่สุด
2. ข้าราชการและนิสิตต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ให้เหมาะสมเพียงพอกับความต้องการรับบริการอยู่ในระดับมากที่สุด
3. ความต้องการด้านบุคลากรที่จะมาให้บริการข้าราชการและนิสิตต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดหาบุคลากรที่มีความรู้ ความชำนาญแต่ละด้าน มาคอยบริการให้คำแนะนำการออกกำลังกายอยู่ในระดับมากที่สุด
4. ความต้องการด้านความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ทั้งข้าราชการและนิสิตต้องการได้รับการความรู้ เกี่ยวกับเทคนิควิธีการออกกำลังกาย และกติกาการแข่งขันมากที่สุด ส่วนการประชาสัมพันธ์ ให้ข่าวสารความรู้เกี่ยวกับความเคลื่อนไหวทางด้านออกกำลังกายต่าง ๆ นั้น มีความต้องการรองลงมา
5. ข้าราชการและนิสิต ต้องการให้มหาวิทยาลัยเป็นฝ่ายสนับสนุนงบประมาณทางด้านนี้ทั้งหมดมากที่สุด อย่างไรก็ตามข้าราชการและนิสิตยังมีความเห็นว่าบุคคลผู้ใช้บริการควรสนับสนุนงบประมาณร่วมกับมหาวิทยาลัยบ้างตามสมควรในรูปของการเป็นสมาชิก โดยเสียค่าบำรุงเป็นรายเดือนหรือรายปี
6. ข้าราชการต้องการได้รับการบริการในกิจกรรมประเภท บริหารทรวดทรง การบริหาร วายน้ำ เทนนิส แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส บาสเกตบอล ยิงปืน และวอลเลย์บอล
7. นิสิตต้องการได้รับการบริการในกิจกรรมประเภท วายน้ำ ฟุตบอล เทนนิส มากที่สุด รองลงมาได้แก่ แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส บาสเกตบอล ยิงปืน และวอลเลย์บอล
8. ในวันธรรมดา ข้าราชการและนิสิตต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 – 18.30 น. มากที่สุด รองลงมาได้แก่ ช่วงเวลา 18.30 – 20.30 น.
9. ในวันเสาร์ – อาทิตย์ ข้าราชการต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 08.00 – 10.00 น. มากที่สุด รองลงมาได้แก่ 16.30 – 18.30 น. ส่วนนิสิตต้องการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.30 – 18.30 น.มากที่สุด รองลงมาได้แก่ 08.00 – 10.00 น. ปัญหาและอุปสรรคสำคัญของการออกกำลังกายที่พบมากที่สุดคือ สถานที่ และอุปกรณ์ที่จะให้บริการ แก่ข้าราชการและนิสิตไม่เพียงพอ อีกทั้งขาดการดูแลและสนับสนุนงบประมาณจากทางมหาวิทยาลัย เป็นเหตุให้การรับบริการทาง

ด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ยังต้องประสบปัญหาและอุปสรรคอยู่ต่อไป

บุญเลิศ กาญจนจงกล (2525 : บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาเรื่องปัญหาการจัดการและการดำเนินโครงการกีฬาเพื่อนันทนาการของรัฐวิสาหกิจในกรุงเทพมหานคร พบว่าปัญหาการจัดการและดำเนินโครงการกีฬา เพื่อนันทนาการของรัฐวิสาหกิจเป็นปัญหามากคือ ฝ่ายบริการไม่สนับสนุนการจัดโครงการกีฬาเพื่อนันทนาการ กิจกรรมกีฬาที่จัดให้เป็นปัญหาในการฝึกซ้อมแก่พนักงาน ช่วงระยะเวลาที่จะใช้จัดโครงการเพื่อนันทนาการไม่เอื้ออำนวย ขาดงบประมาณในการซื้ออุปกรณ์ ขาดงบประมาณในการเช่าสถานที่ ในการจัดโครงการกีฬาเพื่อนันทนาการ ขาดสถานที่ในการจัดโครงการกีฬาเพื่อนันทนาการในร่มและกลางแจ้ง ความไม่สะดวกในการเช่ายิมสถานที่เก็บรักษาอุปกรณ์ และจำนวนอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดโครงการกีฬา เพื่อนันทนาการไม่เพียงพอ

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย (2525 : 33) ทำการศึกษาเรื่องการสำรวจสมรรถภาพทางกายของประชาชน ในปี 2525 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสมรรถภาพทางกายทั่ว ๆ ไป ของประชาชน และเพื่อจัดทำเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายด้านต่าง ๆ ของประชาชนในระดับอายุต่าง ๆ ประชากรเป็นประชากรทั่ว ๆ ไป ผลการวิจัยพบว่า ลักษณะการพัฒนาระยะและเสื่อมถอยของสมรรถภาพทางกายตามวัยในแต่ละเพศเห็นได้อย่างชัดเจน สามารถนำมาเป็นแนวทางในการค้นคว้าหาวิธีส่งเสริมสุขภาพทางกายของประชาชนที่เหมาะสมกับเพศและวัยต่อไปได้

กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ (2526 : บทคัดย่อ) ทำการศึกษาเรื่องการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัย พบว่า

1. กิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายที่ประชาชนชายหญิงปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุดคือ การเล่นกายบริหาร และการวิ่งเหยาะ
2. วันเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนชายหญิง ส่วนใหญ่เล่นในช่วงเย็น ครั้งละนานกว่า 1 ชั่วโมง ตามลำดับ และเล่นสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง โดยไม่กำหนดวันแน่นอน
3. เหตุผลในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนชายหญิงก็คือ การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและความแข็งแรง

กวิน คชนท์เดชา (2529 : บทคัดย่อ) ทำการศึกษาเรื่องความต้องการการบริหารเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมาย จังหวัดชุมพร โดยมีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการ การบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมาย จังหวัดชุมพร ผลการวิจัยพบว่า

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ต้องการให้โรงเรียนของหมู่บ้านเป็นสถานที่ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ให้มีสถานที่สำหรับออกกำลังกายได้หลายทางและมีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างเพียงพอ

2. ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ต้องการให้จัดเจ้าหน้าที่ที่เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายให้มีผู้สอนที่มีความสามารถ และความชำนาญหลายอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกายและให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่งประกอบด้วยประชาชนในหมู่บ้านเป็นผู้ดำเนินงานเกี่ยวกับการออกกำลังกาย

3. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ต้องการให้จัดบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เฉพาะในวันหยุดราชการสัปดาห์ละ 1-2 วัน วันละ 1-2 ชั่วโมง ระยะเวลา 16.00 – 18.00 น.

4. ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย กิจกรรมที่จัดต้องการให้เป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องการใช้เวลามาก ไม่เสียค่าใช้จ่ายมาก และเป็นกิจกรรมที่ประชาชนสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องมีความสามารถมาก ให้มีการเล่นเกมและกีฬาพื้นเมืองสำหรับประชาชนในหมู่บ้าน ใกล้เคียงในวันสำคัญต่าง ๆ

5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ต้องการกิจกรรมกายบริหารกีฬาพื้นเมือง ฟุตบอล ตะกร้อ และการเดินออกกำลังกาย

6. ด้านการทดสอบสมรรถภาพ ต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สำหรับประชาชนเป็นประจำทุกปี ให้มีความสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และให้มีการติดต่อกับหน่วยงานทางด้านกีฬามาทดสอบสมรรถภาพทางกายให้ประชาชน

7. ด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ต้องการให้จัดจากภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์ เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกายแบบต่าง ๆ ให้ชมเป็นครั้งคราว ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์ และให้มีการประกาศชักชวนให้ประชาชนเห็นคุณค่า และเข้าร่วมการออกกำลังกายที่จัดขึ้น

รุ่งนภา สิงห์นรา (2538 : 26) ได้ทำการวิจัยเรื่องสภาพและปัญหาการจัดดำเนินงานของศูนย์เยาวชนในเขตกรุงเทพมหานคร โดยส่งแบบสอบถามไปยังเจ้าหน้าที่ศูนย์เยาวชน และสมาชิกศูนย์เยาวชนในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า สภาพการดำเนินงานของศูนย์เยาวชนในเขตกรุงเทพมหานครพบว่า ศูนย์เยาวชนส่วนใหญ่มีพื้นที่ในการจัดกิจกรรมน้อยและมีอัตรากำลังของเจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอที่จะปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพ ประกอบกับการได้รับการจัดสรรงบประมาณที่น้อยและสมาชิกที่มาใช้บริการโดยเฉลี่ยในวันหนึ่งมีจำนวนน้อย ทำให้การดำเนินงานของศูนย์เยาวชนไม่ประสบผลสำเร็จเท่าที่ควร ส่วนปัญหาในการดำเนินงานของศูนย์เยาวชนพบว่า ศูนย์เยาวชนประสบปัญหาในระดับมากในด้านงบประมาณคือ การเบิกจ่ายงบประมาณมีขั้นตอนมากทำให้ยุ่งยากและเสียเวลา ส่วนในด้านความต้องการของสมาชิกศูนย์เยาวชนในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่าสมาชิก ศูนย์เยาวชนมีความต้องการในการใช้บริการมากในทุกด้าน คือ ด้านบุคลากร ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

สายันต์ กุฎาคาร (2538 : บทคัดย่อ) ศึกษาความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้บริการศูนย์ฝึกกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อทราบความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้บริการศูนย์ฝึก การกีฬาแห่งประเทศไทย โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความต้องการด้านช่วงระยะเวลาการออกกำลังกาย ช่วงเวลาที่ประชาชนมาใช้บริการการออกกำลังกายที่ศูนย์ฝึกกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ต้องการมาก คือ ช่วงเวลา 16.00 – 19.00 น.
 2. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ผู้มาใช้บริการต้องการให้มีแสงสว่างเพียงพอ ในสถานที่ออกกำลังกาย ส่วนความต้องการเรื่องอื่นๆ อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง
 3. ความต้องการด้านผู้ฝึกสอน ผู้มาใช้บริการมีความต้องการด้านผู้ฝึกสอนมากในด้านการแต่งกายที่เหมาะสมของผู้ฝึกสอน ความสามารถในการตัดสินกีฬา ความสามารถในการสอนและแนะนำในการฝึก มีความสม่ำเสมอและตรงต่อเวลา มีบุคลิกภาพและมีมนุษยสัมพันธ์เสียสละเวลาให้แก่ผู้มาใช้บริการ มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่ผู้มาใช้บริการ ต้องการให้จำนวนผู้ฝึกสอนเหมาะสมกับจำนวนผู้มาใช้บริการ ต้องการให้ผู้ฝึกสอนมีความสนใจและเอาใจใส่ต่อผู้มาใช้บริการ และมีการสาธิตกิจกรรมให้ผู้มาใช้บริการ
 4. ความต้องการด้านจัดการ พบว่าผู้มาใช้บริการมีความต้องการด้านการจัดการในระดับปานกลาง เช่นต้องการให้มีเจ้าหน้าที่ในการให้บริการและให้คำแนะนำให้เพียงพอ ต้องการให้มีระบบเสียงตามสายที่เหมาะสม และการเรียกเก็บค่าบริการในอัตราที่เหมาะสม เป็นต้น
- นภาพร ทวีสิน (2541 : บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่องปัญหาการจัดการแข่งขันกีฬา วิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 23 พุทธศักราช 2541 มีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบปัญหาการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 23 พุทธศักราช 2541 ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากคณะกรรมการจัดการแข่งขัน จำนวน 20 คน ผู้ควบคุมทีมหรือผู้ฝึกสอนจำนวน 40 คน และนักกีฬาจำนวน 418 คน ผลการวิจัยพบว่าปัญหาต่าง ๆ ที่พบมีดังนี้
1. ด้านจุดมุ่งหมาย เพื่อเป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและจิตใจ โดยใช้กีฬาเป็นสื่อ และเพื่อเป็นการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์วิชาชีพพลศึกษาให้เป็นที่รู้จักแก่นักศึกษาทั่วไป
 2. ด้านวิธีการจัดและดำเนินการแข่งขัน มีการโต้เถียงและขัดแย้งทะเลาะวิวาทของนักกีฬาหรือผู้ชม
 3. ด้านช่วงเวลาและชนิดกีฬาที่ทำการแข่งขัน ช่วงเวลาในการจัดและดำเนินการแข่งขันมีน้อยและชนิดกีฬาที่บรรจุแข่งขันมีมาก
 4. ด้านสถานที่และอุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขัน ขาดการดูแลเรื่องความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขัน และอุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขันไม่ได้มาตรฐานสากล
 5. ด้านที่พัก อาหาร และเครื่องดื่ม แหล่งปรุงอาหารไม่สะอาดและเหมาะสม และขาดเจ้าหน้าที่ประสานงานเกี่ยวกับอาหารและเครื่องดื่มประจำวัน
 6. ด้านประชาสัมพันธ์ ขาดการวางแผนและประสานงานในการประชาสัมพันธ์และ

ความเหมาะสมทางด้านสถานที่ตั้งของฝ่ายประชาสัมพันธ์ระหว่างการแข่งขัน

7. ด้านการเดินทาง นักกีฬามีอาการเจ็บป่วยระหว่างการเดินทางและการเดินทางไปสนามแข่งขันไม่สะดวก

8. ด้านงบประมาณ งบประมาณในการจัดการแข่งขันน้อยเกินไปและได้รับการสนับสนุนจากบริษัทเอกชนน้อยเกินไป

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง
2. ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือในการศึกษาค้นคว้า
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. วิธีการจัดทำข้อมูล

การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

1. ประชากร เป็นประชาชนที่มาใช้ลานกีฬาตำบลขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดสุโขทัย จำนวน 77 ตำบล ประกอบด้วยเพศชาย และเพศหญิง โดยแยกเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มที่มีอายุเกินกว่า 30 ปีและอีกกลุ่มหนึ่งมีอายุที่ต่ำกว่า 30 ปี รวมเป็นจำนวนทั้งสิ้น 500 คน
2. กลุ่มตัวอย่าง ที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นประชาชนที่มาใช้ลานกีฬาตำบลของ องค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดสุโขทัย จำนวน 500 คน ได้มาโดยการประมาณกลุ่มตัวอย่างโดย เปิดตารางของเดซีและมอแกนและโดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน คือ สุ่มตัวอย่างในจังหวัดสุโขทัย มา 5 อำเภอ จาก 9 อำเภอ สุ่มหาอำเภอละ 4 ลาน ได้ จำนวน ละ 20 ลาน และสุ่มคนลานละ 25 คน รวมทั้งสิ้น 500 คน

ขั้นตอนที่ 1 เลือกประชาชนแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ให้เงื่อนไขว่า กลุ่มที่มีอายุเกินกว่า 30 ปี และอีกกลุ่มหนึ่งมีอายุต่ำกว่า 30 ปี

ขั้นตอนที่ 2 สุ่มตัวอย่างประชาชนที่มาใช้ลานกีฬาตำบล แยกเพศ โดยใช้สุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) ดังนี้

1. สุ่มตัวอย่างอำเภอในจังหวัดสุโขทัย มา 5 อำเภอ จากทั้งหมด 9 อำเภอ
2. สุ่มตัวอย่างอำเภอละ 4 ลาน ได้ จากจำนวน 20 ลาน
3. สุ่มตัวอย่างประชาชนที่มาใช้ลานกีฬาตำบล ลานละ 25 คน รวมทั้งสิ้น 500 คน

ดังตาราง 1

ตาราง 1 แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

จำนวนลานแต่ละอำเภอ	กลุ่มประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
1. อำเภอเมือง		
อบต.บ้านกล้วย	19,180	25
อบต.บ้านสวน	14,248	25
อบต.ปากแคว	9,658	25
อบต.ยางซ้าย	10,148	25
2. อำเภอคีรีมาศ		
อบต.โดนด	5,289	25
อบต.สามพวง	4,898	25
อบต.บ้านป้อม	4,987	25
อบต.นาเชิงคีรี	5,549	25
3. อำเภอองไกรลาศ		
อบต.กกแรด	4,942	25
อบต.กง	3,395	25
อบต.ท่าฉนวน	8,565	25
อบต.หนองตุม	5,690	25
4. อำเภอศรีสำโรง		
อบต.เกาะตาเลี้ยง	7,321	25
อบต.บ้านไร่	5,605	25
อบต.วังลึก	5,729	25
อบต.สามเรือน	7,692	25
5. อำเภอสวรรคโลก		
อบต.คลองยาง	5,455	25
อบต.ปากน้ำ	6,570	25
อบต.ท่าทอง	3,128	25
อบต.ย่านยาว	9,121	25
	147,170	500

การสร้างเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า ตามแบบของลิเคิร์ต (Likert) 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด แบ่งเป็น 3 ขั้นตอน โดยดำเนินการตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 ศึกษาเอกสาร ตำรา บทความ หลักการ ทฤษฎี และงานวิจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย

ขั้นตอนที่ 2 นำข้อมูลที่ได้จากการศึกษามารวบรวมเรียบเรียงเพื่อกำหนดโครงสร้างเครื่องมือ และสร้างแบบทดสอบสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล ได้ดังต่อไปนี้ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ชุด ดังนี้

ชุดที่ 1 แจกแจกความถี่ หาค่าร้อยละของสภาพลานกีฬาประจำตำบล จังหวัดสุโขทัย นำเสนอในรูปความเรียง

ชุดที่ 2 แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน

ตอนที่ 1 แจกแจกความถี่ และหาค่าร้อยละของสภาพผู้ตอบแบบสอบถามนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 2 แจกแจกความถี่ และหาค่าร้อยละระดับความต้องการของกลุ่มตัวอย่าง ด้วยการวิเคราะห์เป็นรายข้อและรายด้าน

ตอนที่ 3 เป็นข้อเสนอแนะของกลุ่มตัวอย่าง โดยการรวบรวมเป็นรายด้านและสรุปความเรียง

ขั้นตอนที่ 3 นำแบบสอบถามฉบับร่างไปให้ประธานกรรมการควบคุมปริญญาโท เพื่อพิจารณาแล้วนำไปปรับแก้ไข

วิธีการหาคุณภาพเครื่องมือ

ผู้วิจัยดำเนินการหาคุณภาพเครื่องมือ ตามขั้นตอนดังนี้

1. หาความเที่ยงตรง (Face Validity) ของแบบสอบถามโดยนำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปให้ผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน พิจารณาตรวจสอบ ตรวจสอบพิจารณาเพื่อหาความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity) โดยการหาค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถาม กับลักษณะพฤติกรรมเฉพาะของแบบสอบถาม

2. นำแบบสอบถามที่ผ่านการพิจารณาจากผู้เชี่ยวชาญไปปรึกษาประธานและกรรมการอีกครั้งก่อนนำไปใช้ทดลองใช้

3. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try out) กับประชาชน จำนวน 50

คน ที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง เพื่อหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Coefficient) โดยวิธีของครอนบาค (Cronbach) (พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2540 : 125) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.87

วิธีการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ขอนหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อขอความอนุเคราะห์ไปยังผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบแบบสอบถาม
2. ขอนหนังสือขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถึงคณะกรรมการบริหารส่วนตำบล จังหวัดสุโขทัย
3. นำแบบสอบถามไปดำเนินการสอบถามกับกลุ่มประชากรด้วยตนเอง

การจัดกระทำข้อมูลและวิเคราะห์

ผู้วิจัยดำเนินการตรวจสอบแบบสอบถามความสมบูรณ์ ถูกต้องของแบบสอบถามและดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1. แบบสอบถามชุดที่ 1 นำเสนอในรูป ตารางประกอบความเรียง
2. แบบสอบถามชุดที่ 2
 - ตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ และนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
 - ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน มาแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ และนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
3. ตอนที่ 2 นำข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบสอบถามจากตอนที่ 3 มาสรุปเป็นรายโครงการ และนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้สัญลักษณ์ทางสถิติต่างๆ ซึ่งมีความหมายดังนี้

n	แทน	กลุ่มตัวอย่าง
f	แทน	ความถี่
%	แทน	ร้อยละ
OK	แทน	มี เพียงพอ เหมาะสม ใช้ได้
NO	แทน	ไม่มี ไม่เพียงพอ ไม่เหมาะสม ใช้ไม่ได้

การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการใช้ค่าสถิติร้อยละ อธิบายถึงความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 ผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ประชากรจังหวัดสุโขทัย จำนวน 500 ฉบับ ได้รับกลับคืนมา 500 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100.00 นำมาวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1. นำแบบสอบถามชุดที่ 1 แบบสำรวจสภาพลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย มาแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
2. นำแบบสอบถามชุดที่ 2 ความต้องการการออกกำลังกาย แบ่งออกเป็น 3 ตอนคือ
ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม มาแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
ตอนที่ 2 ความต้องการการออกกำลังกาย มาแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ ของกลุ่มตัวอย่าง โดยการรวบรวมเป็นรายด้านและสรุปเป็นความเรียง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

1. แบบสอบถามชุดที่ 1 แบบสำรวจสภาพลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย

ตาราง 2 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์

รายการ	OK		NO	
	f	%	f	%
1. ลานกีฬาตำบลอยู่ใกล้ชุมชน	2	10.00	18	90.00
2. ลานกีฬาตำบลมีขนาดพื้นที่กว้างขวางเพียงพอกับการ ออกกำลังกาย	2	10.00	18	90.00
3. ลานกีฬาตำบลมีอากาศถ่ายเทสะดวก และไม่ใกล้กับสิ่งที่ เป็นมลภาวะ	18	90.00	2	10.00
4. ลานกีฬาตำบลมีที่จอดรถสำหรับผู้ que ออกจากลำกาย	5	25.00	15	75.00
5. ลานกีฬาตำบลมีห้องแต่งกาย ห้องน้ำ และห้องสุขา	10	50.00	10	50.00
6. ลานกีฬาตำบลมีอุปกรณ์ และห้องอุปกรณ์	-	-	20	100.00
7. ลานกีฬาตำบลมีห้องพยาบาล พร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา	-	-	20	100.00
8. ลานกีฬาตำบลมีการดูแล บำรุงรักษาอยู่เสมอ	-	-	20	100.00
9. ลานกีฬาตำบลพร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา	-	-	20	100.00
10. ลานกีฬาตำบลมีระบบไฟฟ้าส่องสว่าง	2	10.00	18	90.00
	-	-	20	100.00
รวม	39	19.50	161	80.50

จากตาราง 2 สภาพการออกกำลังกาย ของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัด
สุโขทัย ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ โดยรวมมีความเหมาะสม คิดเป็น
ร้อยละ 19.50 ไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 80.50

ตาราง 3 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านบุคลากร

รายการ	OK		NO	
	f	%	f	%
1. บุคลากรที่ทำงานในลานกีฬาตำบล	-	-	20	100.00
2. บุคลากรมีความรู้ด้านการออกกำลังกาย และการกีฬา	-	-	20	100.00
3. บุคลากรที่ทำงานในลานกีฬาตำบล มีสวัสดิการ	-	-	20	100.00
4. จำนวนบุคลากรลานกีฬาตำบล	-	-	20	100.00
5. บุคลากรลานกีฬาตำบลมีอายุเฉลี่ย	-	-	20	100.00
รวม	-	-	100	100.00

จากตาราง 3 สภาพการออกกำลังกาย ของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านด้านบุคลากร โดยรวมมีไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 100.00

ตาราง 4 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านการจัดการ

รายการ	OK		NO		
	f	%	f	%	
1. ลานกีฬาตำบลมีคณะกรรมการบริหาร	-	-	20	100.00	
2. ลานกีฬาตำบลมีการจัดทำแผนงานปี	-	-	20	100.00	
3. ลานกีฬาตำบลมีระเบียบและวิธีปฏิบัติที่ชัดเจนสำหรับสมาชิก	-	-	20	100.00	
4. ลานกีฬาตำบลมีการประชุมคณะกรรมการบริหารในปีที่ผ่านมา	-	-	20	100.00	
5. มีการรายงานผลการดำเนินงานในลานกีฬาตำบลว่ามีอุปสรรคใดๆ เพื่อแก้ไขให้ดีขึ้น	-	-	20	100.00	
6. การดำเนินงานหรือการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับลานกีฬาตำบล เพื่อให้ประชาชนได้ทราบอยู่เสมอ	-	-	20	100.00	
7. ลานกีฬาตำบล มีผู้รับความคิดเห็นของผู้ออกกำลังกาย	-	-	20	100.00	
8. ลานกีฬาตำบล มีงบประมาณและควบคุมงบประมาณโดยกรรมการ	-	-	20	100.00	
	รวม	-	-	160	100.00

จากตาราง 4 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านการจัดการ โดยรวมไม่มีการจัดการ คิดเป็นร้อยละ 100.00

ตาราง 5 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

รายการ	OK		NO	
	f	%	f	%
1. ลานกีฬาตำบลมีการออกกำลังกายประเภทกีฬาเพื่อสุขภาพ-มวลชน	17	85.00	3	15.00
2. ลานกีฬาตำบลมีการออกกำลังกายประเภทกีฬาสากล	18	90.00	2	10.00
รวม	35	87.50	5	12.50

จากตาราง 5 สภาพการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยรวมมีกิจกรรมทางกีฬา คิดเป็นร้อยละ 87.50 ไม่มีกิจกรรมทางกีฬา คิดเป็นร้อยละ 12.50

2. แบบสอบถามชุดที่ 2 ความต้องการการออกกำลังกาย

ตาราง 6 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม แสดงค่าความถี่และค่าร้อยละ ของประชาชน
จังหวัดสุโขทัย

สถานภาพ	f	%
เพศ		
ชาย	210	42.00
หญิง	290	58.00
รวม	500	100.00
อายุ		
30 ปี และต่ำกว่า	232	46.40
31 ปี ขึ้นไป	268	53.60
รวม	500	100.00

จากตาราง 6 แสดงว่า สถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นชาย 210 คน คิดเป็นร้อยละ 42.00 หญิง 290 คน คิดเป็นร้อยละ 58.00 มีอายุ 30 ปีและต่ำกว่า จำนวน 232 คน คิดเป็นร้อยละ 46.40 อายุ 31 ปีขึ้นไป จำนวน 268 คน คิดเป็นร้อยละ 53.60

ตาราง 7 ค่าความถี่และร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายด้านวัน ของประชาชน
จังหวัดสุโขทัย (n = 500)

ความต้องการออกกำลังกายด้านวัน	f	%
วันอาทิตย์	166	33.20
วันจันทร์	99	19.80
วันอังคาร	64	12.80
วันพุธ	65	13.00
วันพฤหัสบดี	321	64.20
วันศุกร์	113	22.60
วันเสาร์	421	84.20

จากตาราง 7 แสดงว่าประชาชนส่วนใหญ่ต้องการออกกำลังกาย ในวันเสาร์ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84.20 รองลงมาวันพฤหัสบดี คิดเป็นร้อยละ 64.20 และวันอาทิตย์ คิดเป็นร้อยละ 33.20

ตาราง 8 ค่าความถี่และค่าร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายด้านเวลา ของประชาชน
จังหวัดสุโขทัย (n = 500)

ความต้องการออกกำลังกายด้านเวลา	f	%
เวลา 06.00 – 08.00 น.	218	43.60
เวลา 08.00 – 10.00 น.	2	0.40
เวลา 10.00 – 12.00 น.	4	0.80
เวลา 12.00 – 14.00 น.	3	0.60
เวลา 14.00 – 16.00 น.	9	1.80
เวลา 16.00 – 18.00 น.	448	89.60
เวลา 18.00 – 20.00 น.	20	4.00
เวลา 20.00 – 22.00 น.	7	1.40

จากตาราง 8 แสดงว่าประชาชนส่วนใหญ่ต้องการออกกำลังกายเวลา 16.00-18.00 น. มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 89.60 รองลงมา เวลา 06.00-08.00 น. คิดเป็นร้อยละ 43.60 และ เวลา 18.00-20.00 น. คิดเป็นร้อยละ 4.00

ตาราง 9 ค่าความถี่และค่าร้อยละของความต้องการการออกกำลังกายด้านกิจกรรมการออกกำลังกายของประชาชน จังหวัดสุโขทัย (n = 500)

รายการกิจกรรม	f	%
เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ	327	65.40
การเต้นแอโรบิก	333	66.60
เทนนิส	70	14.00
เปตอง	48	9.60
แบดมินตัน	145	29.00
ขี่จักรยาน	128	25.60
ตะกร้อ	43	8.60
ไทเก๊ก	9	1.80
โยคะ	38	7.60
การบริหารกาย	10	2.00

จากตาราง 9 แสดงว่าประชาชนต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายการเต้นแอโรบิก มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 66.60 เดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ รองลงมาคิดเป็นร้อยละ 65.40 และแบดมินตัน คิดเป็นร้อยละ 29.00

ตาราง 10 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ (n ชาย = 210)

ข้อ	ความต้องการด้าน สิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายกลางแจ้ง	f	136	38	29	5	2
		%	64.80	18.10	13.80	2.40	1.00
2	สถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายในร่ม	f	98	50	34	21	7
		%	46.70	23.80	16.20	10.00	3.30
3	สถานที่ออกกำลังกายมีไฟฟ้าสำหรับการออกกำลังกายกลางแจ้งกลางคืน	f	102	25	52	16	15
		%	48.60	11.90	24.80	7.60	7.10
4	สถานที่ออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมประเภทใดประเภทหนึ่ง	f	30	89	68	14	9
		%	14.30	42.40	32.40	6.70	4.30
5	สถานที่ออกกำลังกายที่ใช้ประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้หลายประเภท	f	130	38	28	11	3
		%	61.90	18.10	13.30	5.20	1.40
6	สถานที่นั่งพักผ่อนในบริเวณที่ออกกำลังกาย	f	111	41	32	23	3
		%	52.90	19.50	15.20	11.00	1.40
7	ห้องสุขาและห้องอาบน้ำในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย	f	137	37	24	9	3
		%	65.20	17.60	11.40	4.30	1.40
8	ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและตู้เก็บอุปกรณ์ของผู้ออกกำลังกาย	f	38	42	86	33	11
		%	18.10	20.00	41.10	15.70	5.20
9	มีน้ำดื่มในสถานที่ออกกำลังกาย	f	151	29	18	11	1
		%	71.90	13.80	8.60	5.20	0.50

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้าน สิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10	มีอุปกรณ์การปฐม พยาบาลเบื้องต้นใน บริเวณสถานที่ออกกำลัง กาย	f	103	72	28	3	4
		%	49.00	34.30	13.30	1.40	1.90
11	มีอุปกรณ์สนามที่ได้ มาตรฐานและมั่นคง แข็งแรง	f	132	47	26	4	1
		%	62.90	22.40	12.40	1.90	0.50
12	มีอุปกรณ์กีฬาและ อุปกรณ์สนามมากพอที่ จะให้ยืมใช้	f	44	75	80	8	3
		%	21.00	25.70	38.10	3.80	1.40
13	มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้น เปลือง เช่น ลูก แบดมินตัน ลูกเทนนิส จำหน่ายราคาถูกกว่าท้อง ตลาด	f	24	43	119	16	8
		%	11.40	20.50	56.70	7.60	3.80
รวม		f	1,236	626	624	174	70
		%	45.27	22.93	22.86	6.37	2.56

จากตาราง 10 ความคิดเห็นของประชาชนชาย มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 45.27

ตาราง 11 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง ด้าน
 สิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ (n หญิง = 290)

ข้อ	ความต้องการด้าน สิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สถานที่เพื่อใช้ในการออก กำลังกายกลางแจ้ง	f	223	36	28	1	2
		%	76.90	12.40	9.70	0.30	0.70
2	สถานที่เพื่อใช้ในการออก กำลังกายในร่ม	f	188	57	37	5	3
		%	64.80	19.70	12.80	1.70	1.00
3	สถานที่ออกกำลังกายมี ไฟฟ้าสำหรับการออก กำลังกายกลางแจ้ง	f	204	30	31	19	6
		%	70.30	10.30	10.70	6.60	2.10
4	สถานที่ออกกำลังกายที่ เหมาะสมสำหรับกิจกรรม ประเภทใดประเภทหนึ่ง	f	22	185	72	8	3
		%	7.60	63.80	24.80	2.80	1.00
5	สถานที่ออกกำลังกายที่ ใช้ประกอบกิจกรรมการ ออกกำลังกายได้หลาย ประเภท	f	228	30	22	7	3
		%	78.60	10.30	7.60	2.40	1.00
6	สถานที่นั่งพักผ่อนใน บริเวณที่ออกกำลังกาย	f	204	48	24	13	1
		%	7.30	16.60	8.30	4.50	0.30
7	ห้องสุขาและห้องอาบน้ำ ในบริเวณสถานที่ออก กำลังกาย	f	219	35	21	9	6
		%	75.50	12.10	7.20	3.10	2.10
8	ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่ง กายและตู้เก็บอุปกรณ์ ของผู้ออกกำลังกาย	f	31	60	146	44	9
		%	10.70	20.70	50.30	15.20	3.10
9	มีน้ำดื่มในสถานที่ออก กำลังกาย	f	251	21	15	1	2
		%	86.60	7.20	5.20	0.30	0.70

ตาราง 11 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้าน สิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10	มีอุปกรณ์การปฐม พยาบาลเบื้องต้นใน บริเวณสถานที่ออกกำลัง กาย	f	187	70	24	9	0
		%	64.50	24.10	8.30	3.10	0.00
11	มีอุปกรณ์สนามที่ได้ มาตรฐานและมั่นคง แข็งแรง	f	243	31	15	1	0
		%	83.80	10.70	5.20	0.30	0.00
12	มีอุปกรณ์กีฬาและ อุปกรณ์สนามมากพอที่ จะให้ยืมใช้	f	30	108	149	3	0
		%	10.30	37.20	51.40	1.00	0.00
13	มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้น เปลือง เช่น ลูก แบดมินตัน ลูกเทนนิส จำหน่ายราคาถูกกว่าท้อง ตลาด	f	22	63	177	21	7
		%	7.60	21.70	61.00	7.20	2.40
		f	2,052	774	781	141	42
		%	54.43	20.53	20.19	3.74	1.11

จากตาราง 11 ความคิดเห็นของประชาชนหญิง มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวม
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 54.43

ตาราง 12 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย ด้านบุคลากร
(n ชาย = 210)

ข้อ	ความต้องการด้าน บุคลากร		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีบุคลากรให้คำแนะนำใน การออกกำลังกาย	f	84	101	20	3	2
		%	40.00	48.10	9.50	1.40	1.00
2	บุคลากรที่ให้คำแนะนำ ในการออกกำลังกายมี บุคลิกภาพดี และสุขภาพ	f	77	108	18	6	1
		%	36.70	51.40	8.60	2.90	0.50
3	มีบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถตรงกับ ประเภทของการออก กำลังกาย	f	127	33	40	9	1
		%	60.50	15.70	19.00	4.30	0.50
4	มีบุคลากรในการเบิก- จ่าย ในการยืมอุปกรณ์ การออกกำลังกาย	f	36	124	38	11	1
		%	17.10	59.00	18.10	5.20	0.50
5	มีบุคลากรอำนวยความสะดวก ในการใช้สถานที่	f	47	112	38	11	2
		%	22.40	53.30	18.10	5.20	1.00
6	มีบุคลากรดูแลรักษา ความสะอาดในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	f	63	98	33	13	3
		%	30.00	46.70	15.70	6.20	1.40
7	มีบุคลากรที่สามารถอุทิศ เวลาให้กับบุคลากรที่ออก กำลังกาย	f	59	102	39	8	2
		%	28.10	48.60	18.60	3.80	1.00
8	มีบุคลากรทำหน้าที่ปฐม พยาบาลในสถานที่ออก กำลังกาย	f	27	105	66	11	1
		%	12.90	50.00	31.40	5.20	0.50
9	มีจำนวนบุคลากรให้ บริการเพียงพอต่อผู้ออก กำลังกาย	f	35	101	32	38	4
		%	16.70	48.10	15.20	18.10	1.90
รวม		f	555	884	324	110	17
		%	29.37	46.77	17.14	5.82	0.90

จากตาราง 12 ความคิดเห็นของประชาชนชาย มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวม
ด้านบุคลากร อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 46.77

ตาราง 13 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง ตำบลบุคลากร
(n หญิง = 290)

ข้อ	ความต้องการด้าน บุคลากร		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีบุคลากรให้คำแนะนำใน การออกกำลังกาย	f	108	161	18	1	2
		%	37.20	55.50	6.20	0.30	0.70
2	บุคลากรที่ให้คำแนะนำ ในการออกกำลังกายมี บุคลิกภาพดี และสุขภาพ	f	63	202	22	3	0
		%	21.70	69.70	7.60	1.00	0.00
3	มีบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถตรงกับ ประเภทของการออก กำลังกาย	f	216	49	23	2	0
		%	74.50	16.90	7.90	0.70	0.00
4	มีบุคลากรในการเบิก- จ่าย ในการยืมอุปกรณ์ การออกกำลังกาย	f	27	230	20	10	3
		%	9.30	79.30	6.90	3.40	1.00
5	มีบุคลากรอำนวยความสะดวก ในการใช้สถานที่	f	60	209	18	2	1
		%	20.70	72.10	6.20	0.70	0.30
6	มีบุคลากรดูแลรักษา ความสะอาดในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	f	65	194	28	2	1
		%	22.40	66.90	9.70	0.70	0.30
7	มีบุคลากรที่สามารถอุทิศ เวลาให้กับบุคลากรที่ออก กำลังกาย	f	73	183	25	8	1
		%	25.20	63.10	8.60	2.80	0.30
8	มีบุคลากรทำหน้าที่ปฐม พยาบาลในสถานที่ออก กำลังกาย	f	21	198	63	6	2
		%	7.20	68.30	21.70	2.10	0.70
9	มีจำนวนบุคลากรให้ บริการเพียงพอต่อผู้ออก กำลังกาย	f	25	189	22	50	4
		%	8.60	65.20	7.60	17.20	1.40
รวม		f	658	1,615	239	84	14
		%	25.21	61.88	9.16	3.22	0.54

จากตาราง 13 ความคิดเห็นของประชาชนหญิง มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวม
ด้านบุคลากร อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 61.88

ตาราง 14 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย ด้านการจัดการ
(n ชาย = 210)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่	f	112	72	18	5	3
	ของสถานที่ออกกำลังกายได้สะดวก	%	53.30	34.30	8.60	2.40	1.40
2	ให้มีกฎระเบียบและ	f	97	80	25	7	1
	กติกากการใช้สถานที่ออกกำลังกาย	%	46.20	38.10	11.90	3.30	0.50
3	จัดทำทะเบียนสมาชิก	f	35	38	131	4	2
	และระเบียบเบิก-จ่ายอุปกรณ์	%	16.70	18.10	62.40	1.90	1.00
4	กำหนดระยะเวลาการ	f	91	65	39	13	2
	เปิด-ปิดสถานที่ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับความต้องการของบุคลากร	%	43.30	31.00	18.60	6.20	1.00
5	จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์	f	48	106	44	10	2
	ให้ความรู้แก่ผู้มาออกกำลังกายในสถานที่ออกกำลังกาย	%	22.90	50.50	21.00	4.80	1.00
6	มีระบบดูแลความปลอดภัยและทรัพย์สินให้แก่	f	126	40	37	5	2
	บุคลากรที่มาออกกำลังกายอย่างเหมาะสม	%	60.00	19.00	17.60	2.40	1.00
7	จัดบริการและให้คำแนะนำ	f	131	53	20	5	1
	เกี่ยวกับการออกกำลังกาย รวมทั้งการใช้สถานที่และอุปกรณ์อย่างเหมาะสม	%	62.40	25.20	9.50	2.40	0.50

ตาราง 14 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
8	จัดการแข่งขันกีฬาหรือกิจกรรมออกกำลังกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกาย	f	84	67	47	9	3
		%	40.00	31.90	22.40	4.30	1.40
9	จัดบริการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกายเป็นประจำทุกเดือน	f	99	59	41	7	4
		%	47.10	28.10	19.50	3.30	1.90
		f	823	580	402	65	20
		%	43.54	30.69	21.27	3.44	1.06

จากตาราง 14 ความคิดเห็นของประชาชนชาย มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านการจัดการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.54

ตาราง 15 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง ด้าน การจัดการ (n หญิง = 290)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่	f	201	71	14	3	1
	ของสถานที่ออกกำลังกายได้สะดวก	%	69.30	24.50	4.80	1.00	0.30
2	ให้มีกฎระเบียบและ	f	183	77	26	4	0
	กติกากการใช้สถานที่ออกกำลังกาย	%	63.10	26.60	9.00	1.40	0.00
3	จัดทำทะเบียนสมาชิก	f	28	44	215	2	1
	และระเบียบเบิก-จ่ายอุปกรณ์	%	9.70	15.20	74.10	0.70	0.30
4	กำหนดระยะเวลาการ	f	183	44	57	4	2
	เปิด-ปิดสถานที่ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับความต้องการของบุคลากร	%	63.10	15.20	19.70	1.40	0.70
5	จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์	f	48	187	45	8	2
	ให้ความรู้แก่ผู้มาออกกำลังกายในสถานที่ออกกำลังกาย	%	16.60	64.50	15.50	2.80	0.70
6	มีระบบดูแลความปลอดภัยและทรัพย์สินให้แก่	f	229	30	23	5	3
	บุคลากรที่มาออกกำลังกายอย่างเหมาะสม	%	79.00	10.30	7.90	1.70	1.00
7	จัดบริการและให้คำแนะนำ	f	228	26	30	5	1
	เกี่ยวกับการออกกำลังกาย รวมทั้งการใช้สถานที่และอุปกรณ์อย่างเหมาะสม	%	78.60	9.00	10.30	1.70	0.30

ตาราง 15 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ					
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
8	จัดการแข่งขันกีฬาหรือกิจกรรมออกกำลังกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกาย	f	180	67	36	4	3	
		%	62.10	23.10	12.40	1.40	1.00	
9	จัดบริการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกายเป็นทุกเดือน	f	193	37	50	10	0	
		%	66.60	12.80	17.20	3.40	0.00	
		รวม	f	1,473	583	496	45	13
			%	56.44	22.34	19.00	1.72	0.50

จากตาราง 15 ความคิดเห็นของประชาชนหญิง มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านการจัดการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 56.44

ตาราง 16 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย อายุ 30 ปี และต่ำกว่า ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ (n ชาย = 69)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายกลางแจ้ง	f	68	1	0	0	0
		%	98.60	1.40	0.00	0.00	0.00
2	สถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายในร่ม	f	69	0	0	0	0
		%	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3	สถานที่ออกกำลังกายมีไฟฟ้าสำหรับการออกกำลังกายกลางแจ้ง	f	69	0	0	0	0
		%	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	สถานที่ออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมประเภทใดประเภทหนึ่ง	f	5	62	2	0	0
		%	7.2	89.90	2.90	0.00	0.00
5	สถานที่ออกกำลังกายที่ประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้หลายประเภท	f	68	1	0	0	0
		%	98.60	0.40	0.00	0.00	0.00
6	สถานที่นั่งพักผ่อนในบริเวณที่ออกกำลังกาย	f	69	0	0	0	0
		%	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7	ห้องสุขาและห้องอาบน้ำในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย	f	66	1	2	0	0
		%	95.70	1.40	2.90	0.00	0.00
8	ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและตู้เก็บอุปกรณ์ของผู้ออกกำลังกาย	f	9	9	51	0	0
		%	13.30	13.30	73.90	0.00	0.00
9	มีน้ำดื่มในสถานที่ออกกำลังกาย	f	69	0	0	0	0
		%	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ตาราง 16 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10	มีอุปกรณ์การปฐม พยาบาลเบื้องต้นใน บริเวณสถานที่ออกกำลัง กาย	f	67	2	0	0	0
		%	97.10	2.90	0.00	0.00	0.00
11	มีอุปกรณ์สนามที่ได้ มาตรฐานและมั่นคงแข็งแรง	f	46	6	15	2	0
		%	66.70	8.70	21.70	2.90	0.00
12	มีอุปกรณ์กีฬาและ อุปกรณ์สนามมากพอที่ จะให้ยืมใช้	f	1	10	57	1	0
		%	1.40	14.50	82.60	1.40	0.00
13	มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้น เปลือง เช่น ลูก เบดมินตัน ลูกเทนนิส จำหน่ายราคาถูกกว่าท้อง ตลาด	f	3	11	55	0	0
		%	4.30	15.90	79.70	0.00	0.00
		f	609	103	182	3	0
		%	67.89	11.48	20.29	0.33	0.00

จากตาราง 16 ความคิดเห็นของประชาชนชาย มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวม
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 67.89

ตาราง 17 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง อายุ 30 ปี และต่ำกว่า ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ (n หญิง = 163)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สถานที่เพื่อใช้ในการออก กำลังกายกลางแจ้ง	f	163	0	0	0	0
		%	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2	สถานที่เพื่อใช้ในการออก กำลังกายในร่ม	f	159	4	0	0	0
		%	97.50	2.50	0.00	0.00	0.00
3	สถานที่ออกกำลังกายมี ไฟฟ้าสำหรับการออก กำลังกายกลางแจ้ง	f	162	1	0	0	0
		%	99.40	0.60	0.00	0.00	0.00
4	สถานที่ออกกำลังกายที่ เหมาะสมสำหรับกิจกรรม ประเภทใดประเภทหนึ่ง	f	5	156	2	0	0
		%	3.10	95.70	1.20	0.00	0.00
5	สถานที่ออกกำลังกายที่ ใช้ประกอบกิจกรรมการ ออกกำลังกายได้หลาย ประเภท	f	160	3	0	0	0
		%	98.20	1.80	0.00	0.00	0.00
6	สถานที่นั่งพักผ่อนใน บริเวณที่ออกกำลังกาย	f	162	0	1	0	0
		%	99.40	0.00	0.60	0.00	0.00
7	ห้องสุขาและห้องอาบน้ำ ในบริเวณสถานที่ออก กำลังกาย	f	162	0	1	0	0
		%	99.40	0.00	0.60	0.00	0.00
8	ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่ง กายและตู้เก็บอุปกรณ์ ของผู้ออกกำลังกาย	f	7	36	120	0	0
		%	4.30	22.10	73.60	0.00	0.00
9	มีน้ำดื่มในสถานที่ออก กำลังกาย	f	160	1	2	0	0
		%	98.20	0.60	1.20	0.00	0.00

ตาราง 17 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10	มีอุปกรณ์การปฐม พยาบาลเบื้องต้นใน บริเวณสถานที่ออกกำลัง กาย	f	162	0	1	0	0
		%	99.40	0.00	0.60	0.00	0.00
11	มีอุปกรณ์สนามที่ได้ มาตรฐานและมั่นคงแข็งแรง	f	159	2	2	0	0
		%	97.50	1.20	1.20	0.00	0.00
12	มีอุปกรณ์กีฬาและ อุปกรณ์สนามมากพอที่ จะให้ยืมใช้	f	4	36	123	0	0
		%	2.50	22.10	75.50	0.00	0.00
13	มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้น เปลือง เช่น ลูก แบดมินตัน ลูกเทนนิส จำหน่ายราคาถูกกว่าท้อง ตลาด	f	3	36	124	0	0
		%	1.80	22.10	76.10	0.00	0.00
รวม		f	1,468	275	376	0	0
		%	69.28	12.98	17.74	0.00	0.00

จากตาราง 17 ความคิดเห็นของประชาชนหญิง มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 69.28

ตาราง 18 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย อายุ 30 ปี และต่ำกว่า ด้านบุคลลากร (n ชาย = 69)

ข้อ	ความต้องการด้าน บุคลลากร		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีบุคลลากรให้คำแนะนำใน การออกกำลังกาย	f	33	36	0	0	0
		%	47.80	52.20	0.00	0.00	0.00
2	บุคลลากรที่ให้คำแนะนำ ในการออกกำลังกายมี บุคลิภาพดี และสุภาพ	f	9	59	1	0	0
		%	13.00	85.50	1.40	0.00	0.00
3	มีบุคลลากรที่มีความรู้ ความสามารถตรงกับ ประเภทของการออก กำลังกาย	f	58	10	1	0	0
		%	84.10	14.50	1.40	0.00	0.00
4	มีบุคลลากรในการเบิก- จ่าย ในการยืมอุปกรณ์ การออกกำลังกาย	f	5	62	2	0	0
		%	7.20	89.90	2.90	0.00	0.00
5	มีบุคลลากรอำนวยความสะดวก ในการใช้สถานที่	f	2	63	4	0	0
		%	2.90	91.30	5.80	0.00	0.00
6	มีบุคลลากรดูแลรักษา ความสะอาดในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	f	0	64	5	0	0
		%	0.00	92.80	7.20	0.00	0.00
7	มีบุคลลากรที่สามารถอุทิศ เวลาให้กับบุคลลากรที่ออก กำลังกาย	f	1	63	5	0	0
		%	1.40	91.30	7.20	0.00	0.00
8	มีบุคลลากรทำหน้าที่ปฐม พยาบาลในสถานที่ออก กำลังกาย	f	0	64	5	0	0
		%	0.00	92.80	7.20	0.00	0.00
9	มีจำนวนบุคลลากรให้ บริการเพียงพอต่อผู้ออก กำลังกาย	f	0	62	7	0	0
		%	0.00	89.90	10.10	0.00	0.00
รวม		f	108	483	30	0	0
		%	17.39	77.78	4.83	0.00	0.00

จากตาราง 18 ความคิดเห็นของประชาชนชาย มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวม
ด้านบุคลากร อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 77.78

ตาราง 19 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง อายุ 30 ปี และต่ำกว่า ตำบลบุคลากร (n หญิง = 163)

ข้อ	ความต้องการด้าน บุคลากร		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีบุคลากรให้คำแนะนำใน การออกกำลังกาย	f	56	104	3	0	0
		%	34.40	63.80	1.80	0.00	0.00
2	บุคลากรที่ให้คำแนะนำ ในการออกกำลังกายมี บุคลิภาพดี และสุขภาพ	f	3	160	0	0	0
		%	1.80	98.20	0.00	0.00	0.00
3	มีบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถตรงกับ ประเภทของการออก กำลังกาย	f	147	15	1	0	0
		%	90.20	9.20	0.60	0.00	0.00
4	มีบุคลากรในการเบิก- จ่าย ในการยืมอุปกรณ์ การออกกำลังกาย	f	4	158	1	0	0
		%	2.50	96.90	0.60	0.00	0.00
5	มีบุคลากรอำนวยความสะดวก ในการใช้สถานที่	f	2	160	1	0	0
		%	1.20	98.20	0.60	0.00	0.00
6	มีบุคลากรดูแลรักษา ความสะอาดในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	f	2	160	1	0	0
		%	1.20	98.20	0.60	0.00	0.00
7	มีบุคลากรที่สามารถอุทิศ เวลาให้กับบุคลากรที่ออก กำลังกาย	f	2	160	1	0	0
		%	1.20	98.20	0.60	0.00	0.00
8	มีบุคลากรทำหน้าที่ปฐม พยาบาลในสถานที่ออก กำลังกาย	f	1	161	1	0	0
		%	0.60	98.80	0.60	0.00	0.00
9	มีจำนวนบุคลากรให้ บริการเพียงพอต่อผู้ ออกกำลังกาย	f	4	159	0	0	0
		%	2.50	97.50	0.00	0.00	0.00
รวม		f	221	1,237	9	0	0
		%	15.06	84.32	0.61	0.00	0.00

จากตาราง 19 ความคิดเห็นของประชาชนหญิง มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านบุคลากร อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 84.32

ตาราง 20 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย อายุ 30 ปี และต่ำกว่า ด้านการจัดการ (n ชาย = 69)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่	f	57	9	3	0	0
	ของสถานที่ออกกำลังกายได้สะดวก	%	82.00	13.00	4.30	0.00	0.00
2	ให้มีกฎระเบียบและ	f	65	2	2	0	0
	กติกากการใช้สถานที่ออกกำลังกาย	%	94.20	2.90	2.90	0.00	0.00
3	จัดทำทะเบียนสมาชิก	f	10	6	53	0	0
	และระเบียบเบิก-จ่ายอุปกรณ์	%	14.50	8.70	76.80	0.00	0.00
4	กำหนดระยะเวลาการ	f	57	8	4	0	0
	เปิด-ปิดสถานที่ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับความต้องการของบุคลากร	%	82.60	11.60	5.80	0.00	0.00
5	จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์	f	9	57	3	0	0
	ให้ความรู้แก่ผู้มาออกกำลังกายในสถานที่ออกกำลังกาย	%	13.00	82.60	4.30	0.00	0.00
6	มีระบบดูแลความปลอดภัยและทรัพย์สินให้แก่	f	59	9	1	0	0
	บุคลากรที่มาออกกำลังกายอย่างเหมาะสม	%	85.50	13.00	1.40	0.00	0.00
7	จัดบริการและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกาย รวมทั้งการใช้สถานที่และอุปกรณ์อย่างเหมาะสม	f	66	3	0	0	0
		%	95.70	4.30	0.00	0.00	0.00

ตาราง 20 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
8	จัดการแข่งขันกีฬาหรือ	f	50	18	1	0	0
	กิจกรรมออกกำลังกายให้ บุคลากรที่มาออกกำลัง กาย	%	72.50	26.10	1.40	0.00	0.00
9	จัดบริการทดสอบสมรรถ	f	65	3	1	0	0
	ภาพทางกายให้บุคลากร ที่มาออกกำลังกายเป็น ทุกเดือน	%	94.20	4.30	1.40	0.00	0.00
	รวม	f	438	115	68	0	0
		%	70.35	18.52	10.95	0.00	0.00

จากตาราง 20 ความคิดเห็นของประชาชนชาย มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านการจัดการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 70.35

ตาราง 21 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง อายุ 30 ปีและต่ำกว่า ด้านการจัดการ (n หญิง = 163)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่	f	161	2	0	0	0
	ของสถานที่ออกกำลังกายได้สะดวก	%	98.80	1.20	0.00	0.00	0.00
2	ให้มีกฎระเบียบและ	f	155	6	2	0	0
	กติกากการใช้สถานที่ออกกำลังกาย	%	95.10	3.70	1.20	0.00	0.00
3	จัดทำทะเบียนสมาชิก	f	10	14	139	0	0
	และระเบียบเบิก-จ่ายอุปกรณ์	%	6.10	8.60	85.30	0.00	0.00
4	กำหนดระยะเวลาการ	f	155	5	3	0	0
	เปิด-ปิดสถานที่ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับความต้องการของบุคลากร	%	95.10	3.10	1.80	0.00	0.00
5	จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์	f	11	142	10	0	0
	ให้ความรู้แก่ผู้มาออกกำลังกายในสถานที่ออกกำลังกาย	%	6.70	87.10	6.10	0.00	0.00
6	มีระบบดูแลความปลอดภัยและทรัพย์สินให้แก่	f	158	5	0	0	0
	บุคลากรที่มาออกกำลังกายอย่างเหมาะสม	%	96.90	3.10	0.00	0.00	0.00
7	จัดบริการและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกาย รวมทั้งการใช้สถานที่และอุปกรณ์อย่างเหมาะสม	f	160	3	0	0	0
		%	98.20	1.80	0.00	0.00	0.00

ตาราง 21 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
8	จัดการแข่งขันกีฬาหรือกิจกรรมออกกำลังกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกาย	f	160	3	0	0	0
		%	98.20	1.80	0.00	0.00	0.00
9	จัดบริการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกายเป็นทุกเดือน	f	160	3	0	0	0
		%	98.20	1.80	0.00	0.00	0.00
รวม		f	1,130	183	154	0	0
		%	77.03	12.47	10.50	0.00	0.00

จากตาราง 21 ความคิดเห็นของประชาชนหญิง มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านการจัดการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 77.03

ตาราง 22 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย อายุ 31 ปี
ขึ้นไป ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ (n ชาย = 141)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายกลางแจ้ง	f	68	37	29	5	2
		%	48.20	26.20	20.60	3.50	1.40
2	สถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายในร่ม	f	29	50	34	21	7
		%	20.60	35.50	24.10	14.90	5.00
3	สถานที่ออกกำลังกายมีไฟฟ้าสำหรับการออกกำลังกายกลางแจ้ง	f	33	25	52	16	15
		%	23.40	17.70	36.90	11.30	1.60
4	สถานที่ออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมประเภทใดประเภทหนึ่ง	f	25	27	66	14	9
		%	17.70	19.10	46.80	9.90	6.40
5	สถานที่ออกกำลังกายที่ใช้ประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้หลายประเภท	f	62	37	28	11	3
		%	44.00	26.20	19.90	7.80	2.10
6	สถานที่นั่งพักผ่อนในบริเวณที่ออกกำลังกาย	f	42	41	32	23	3
		%	29.80	29.10	22.70	16.30	2.10
7	ห้องสุขาและห้องอาบน้ำในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย	f	71	36	22	9	3
		%	50.40	25.50	15.60	6.40	2.10
8	ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและตู้เก็บอุปกรณ์ของผู้ออกกำลังกาย	f	29	33	35	33	11
		%	20.60	23.40	24.80	23.40	7.80
9	มีน้ำดื่มในสถานที่ออกกำลังกาย	f	82	29	18	11	1
		%	58.20	20.60	12.80	7.80	0.70

ตาราง 22 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10	มีอุปกรณ์การปฐม พยาบาลเบื้องต้นใน บริเวณสถานที่ออกกำลัง กาย	f	36	70	28	3	4
		%	25.50	49.60	19.90	2.10	2.80
11	มีอุปกรณ์สนามที่ได้ มาตรฐานและมั่นคงแข็งแรง	f	86	41	11	2	1
		%	61.10	29.10	7.80	1.40	0.70
12	มีอุปกรณ์กีฬาและ อุปกรณ์สนามมากพอที่ จะให้ยืมใช้	f	43	65	23	7	3
		%	30.50	46.10	16.30	5.00	2.10
13	มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้น เปลือง เช่น ลูก แบดมินตัน ลูกเทนนิส จำหน่ายราคาถูกกว่าท้อง ตลาด	f	21	32	64	16	8
		%	14.90	22.70	45.40	11.30	5.70
		f	627	523	442	171	70
		%	34.21	28.53	24.11	9.33	3.82

จากตาราง 22 ความคิดเห็นของประชาชนชาย มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 34.21

ตาราง 23 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง อายุ 31 ปี
ขึ้นไป ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ (n หญิง = 127)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สถานที่เพื่อใช้ในการออก กำลังกายกลางแจ้ง	f	60	36	28	1	2
		%	47.20	28.30	22.00	0.80	1.60
2	สถานที่เพื่อใช้ในการออก กำลังกายในร่ม	f	29	53	37	5	3
		%	22.80	41.70	29.10	3.90	2.40
3	สถานที่ออกกำลังกายมี ไฟฟ้าสำหรับการออก กำลังกายกลางแจ้ง	f	42	29	31	19	6
		%	33.10	22.80	24.40	15.00	4.70
4	สถานที่ออกกำลังกายที่ เหมาะสมสำหรับกิจกรรม ประเภทใดประเภทหนึ่ง	f	17	29	70	8	3
		%	13.40	22.80	55.10	6.30	2.40
5	สถานที่ออกกำลังกายที่ ใช้ประกอบกิจกรรมการ ออกกำลังกายได้หลาย ประเภท	f	68	27	22	7	3
		%	53.50	21.30	17.30	5.50	2.40
6	สถานที่นั่งพักผ่อนใน บริเวณที่ออกกำลังกาย	f	42	48	23	13	1
		%	33.10	37.80	18.10	10.20	0.80
7	ห้องสุขาและห้องอาบน้ำ ในบริเวณสถานที่ออก กำลังกาย	f	57	35	20	9	6
		%	44.90	27.60	15.70	7.10	4.70
8	ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่ง กายและตู้เก็บอุปกรณ์ ของผู้ออกกำลังกาย	f	24	24	26	44	9
		%	18.90	18.90	20.50	34.60	7.10
9	มีน้ำดื่มในสถานที่ออก กำลังกาย	f	91	20	13	1	2
		%	71.70	15.70	10.20	0.80	1.60

ตาราง 23 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10	มีอุปกรณ์การปฐม พยาบาลเบื้องต้นใน บริเวณสถานที่ออกกำลังกาย	f	25	70	23	9	0
		%	19.70	55.10	18.10	7.10	0.00
11	มีอุปกรณ์สนามที่ได้ มาตรฐานและมั่นคงแข็งแรง	f	84	29	13	1	0
		%	66.10	22.80	10.20	0.80	0.00
12	มีอุปกรณ์กีฬาและ อุปกรณ์สนามมากพอที่ จะให้ยืมใช้	f	26	72	26	3	0
		%	20.50	56.70	20.50	2.40	0.00
13	มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้น เปลือง เช่น ลูก แบดมินตัน ลูกเทนนิส จำหน่ายราคาถูกกว่าท้อง ตลาด	f	19	27	53	21	7
		%	15.00	21.30	41.70	16.50	5.50
รวม		f	584	499	385	141	42
		%	35.37	30.22	23.32	8.54	2.54

จากตาราง 23 ความคิดเห็นของประชาชนหญิง มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35.37

ตาราง 24 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย อายุ 31 ปี
ขึ้นไป ด้านบุคลากร (n ชาย = 141)

ข้อ	ความต้องการด้าน บุคลากร		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีบุคลากรให้คำแนะนำใน การออกกำลังกาย	f	51	65	20	3	2
		%	36.20	46.10	14.20	2.10	1.40
2	บุคลากรที่ให้คำแนะนำ ในการออกกำลังกายมี บุคลิกภาพดี และสุขภาพ	f	68	49	17	6	1
		%	48.20	34.80	12.10	4.30	0.70
3	มีบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถตรงกับ ประเภทของการออก กำลังกาย	f	69	23	39	9	1
		%	48.90	16.30	27.70	6.40	0.70
4	มีบุคลากรในการเบิก- จ่าย ในการยืมอุปกรณ์ การออกกำลังกาย	f	31	62	36	11	1
		%	22.00	44.00	25.50	7.80	0.70
5	มีบุคลากรอำนวยความสะดวก ในการใช้สถานที่	f	45	49	34	11	2
		%	31.90	34.80	24.10	7.80	1.40
6	มีบุคลากรดูแลรักษา ความสะอาดในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	f	63	34	28	13	3
		%	44.70	24.10	19.90	9.20	2.10
7	มีบุคลากรที่สามารถอุทิศ เวลาให้กับบุคลากรที่ออก กำลังกาย	f	58	39	34	8	2
		%	41.10	27.70	24.10	5.70	1.40
8	มีบุคลากรทำหน้าที่ปฐม พยาบาลในสถานที่ออก กำลังกาย	f	27	41	61	11	1
		%	19.10	29.10	43.30	7.80	0.70
9	มีจำนวนบุคลากรให้ บริการเพียงพอต่อผู้ออก กำลังกาย	f	35	39	25	38	4
		%	24.80	27.70	17.70	27.00	2.80
รวม		f	447	401	294	110	17
		%	35.22	31.60	23.17	8.67	1.34

จากตาราง 24 ความคิดเห็นของประชาชนชาย มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวม
ด้านบุคลากร อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35.22

ตาราง 25 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง อายุ 31 ปี
ขึ้นไป ด้านบุคลลากร (n หญิง = 127)

ข้อ	ความต้องการด้าน บุคลลากร		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีบุคลลากรให้คำแนะนำใน การออกกำลังกาย	f	52	57	15	1	2
		%	40.90	44.90	11.80	0.80	1.60
2	บุคลลากรที่ให้คำแนะนำ ในการออกกำลังกายมี บุคลิกภาพดี และสุขภาพ	f	60	42	22	3	0
		%	47.20	33.10	17.30	2.40	0.00
3	มีบุคลลากรที่มีความรู้ ความสามารถตรงกับ ประเภทของการออก กำลังกาย	f	69	34	22	2	0
		%	54.30	26.80	17.30	1.60	0.00
4	มีบุคลลากรในการเบิก- จ่าย ในการยืมอุปกรณ์ การออกกำลังกาย	f	23	72	19	10	3
		%	18.10	56.70	15.00	7.90	2.40
5	มีบุคลลากรอำนวยความสะดวก ในการใช้สถานที่	f	58	49	17	2	1
		%	45.70	38.60	13.40	1.60	0.80
6	มีบุคลลากรดูแลรักษา ความสะอาดในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	f	63	34	27	2	1
		%	49.60	26.80	21.30	1.60	0.80
7	มีบุคลลากรที่สามารถอุทิศ เวลาให้กับบุคลลากรที่ออก กำลังกาย	f	71	23	24	8	1
		%	55.90	18.10	18.90	6.30	0.80
8	มีบุคลลากรทำหน้าที่ปฐม พยาบาลในสถานที่ออก กำลังกาย	f	20	37	62	6	2
		%	15.70	29.10	48.80	4.70	1.60
9	มีจำนวนบุคลลากรให้ บริการเพียงพอต่อผู้ออก กำลังกาย	f	21	30	22	50	4
		%	16.50	23.60	17.30	39.40	3.10
รวม		f	437	378	230	84	14
		%	38.23	33.07	20.12	7.35	1.22

จากตาราง 25 ความคิดเห็นของประชาชนหญิง มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านบุคลากร อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 38.23

ตาราง 26 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย อายุ 31 ปี
ขึ้นไป ด้านการจัดการ (n ชาย = 141)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่	f	55	63	15	5	3
	ของสถานที่ออกกำลังกาย ได้สะดวก	%	39.00	44.70	10.60	3.50	2.10
2	ให้มีกฎระเบียบและ	f	32	78	23	7	1
	กติกากการใช้สถานที่ออก กำลังกาย	%	22.70	55.30	16.30	5.00	0.70
3	จัดทำทะเบียนสมาชิก	f	25	32	78	4	2
	และระเบียบเบิก-จ่าย อุปกรณ์	%	17.70	22.70	55.30	2.80	1.40
4	กำหนดระยะเวลาการ	f	34	57	35	13	2
	เปิด-ปิดสถานที่ออก กำลังกายให้เหมาะกับ ความต้องการของ บุคลากร	%	24.10	40.40	24.80	9.20	1.40
5	จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์	f	39	49	41	10	2
	ให้ความรู้แก่ผู้มาออก กำลังกายในสถานที่ออก กำลังกาย	%	27.70	34.80	29.10	7.10	1.40
6	มีระบบดูแลความปลอดภัย	f	67	31	36	5	2
	และทรัพย์สินให้แก่ บุคลากรที่มาออกกำลังกาย อย่างเหมาะสม	%	47.50	22.00	25.50	2.50	1.40
7	จัดบริการและให้คำแนะนำ	f	65	50	20	5	1
	เกี่ยวกับการออกกำลังกาย รวมทั้งการใช้สถานที่และ อุปกรณ์อย่าง เหมาะสม	%	46.10	35.50	14.20	3.50	0.70

ตาราง 26 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
8	จัดการแข่งขันกีฬาหรือกิจกรรมออกกำลังกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกาย	f	34	49	46	9	3
		%	24.10	34.80	32.60	6.40	2.10
9	จัดบริการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกายเป็นทุกเดือน	f	34	56	40	7	4
		%	24.10	39.70	28.40	5.00	2.80
รวม		f	385	465	334	65	20
		%	30.34	36.64	26.32	5.12	1.58

จากตาราง 26 ความคิดเห็นของประชาชนชาย มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านการจัดการ อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 36.64

ตาราง 27 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนหญิง อายุ 31 ปี
ขึ้นไป ด้านการจัดการ (n หญิง = 127)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่	f	40	69	14	3	1
	ของสถานที่ออกกำลัง กายได้สะดวก	%	31.50	54.30	11.00	2.40	0.80
2	ให้มีกฎระเบียบและ	f	28	71	24	4	0
	กติกากการใช้สถานที่ออก กำลังกาย	%	22.00	55.90	18.90	3.10	0.00
3	จัดทำทะเบียนสมาชิก	f	18	30	76	2	1
	และระเบียบเบิก-จ่าย อุปกรณ์	%	14.20	23.60	59.80	1.60	0.80
4	กำหนดระยะเวลาการ	f	28	39	54	4	2
	เปิด-ปิดสถานที่ออก กำลังกายให้เหมาะกับ ความต้องการของ บุคลากร	%	22.00	30.70	42.50	3.10	1.60
5	จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์	f	37	45	35	8	2
	ให้ความรู้แก่ผู้มาออก กำลังกายในสถานที่ออก กำลังกาย	%	29.10	35.40	27.60	6.30	1.60
6	มีระบบดูแลความปลอดภัย	f	71	25	23	5	3
	และทรัพย์สินให้แก่ บุคลากรที่มาออกกำลัง กายอย่างเหมาะสม	%	55.90	19.70	18.10	3.90	2.40
7	จัดบริการและให้คำแนะนำ	f	68	23	30	5	1
	เกี่ยวกับการออกกำลัง กาย รวมทั้งการใช้สถานที่ และอุปกรณ์อย่าง เหมาะสม	%	53.50	18.10	23.60	3.90	0.80

ตาราง 27 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
8	จัดการแข่งขันกีฬาหรือกิจกรรมออกกำลังกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกาย	f	20	64	36	4	3
		%	15.70	50.40	28.30	3.10	2.40
9	จัดบริการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกายเป็นทุกเดือน	f	33	34	50	10	0
		%	26.00	26.80	39.40	7.90	0.00
รวม		f	343	400	342	45	13
		%	30.01	35.00	29.92	3.94	1.14

จากตาราง 27 ความคิดเห็นของประชาชนหญิงมีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวมด้านการจัดการ อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 35.00

ตาราง 28 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย-หญิง
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ (n = 500)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สถานที่เพื่อใช้ในการออก กำลังกายกลางแจ้ง	f	359	74	57	6	4
		%	71.80	14.80	11.40	1.20	0.80
2	สถานที่เพื่อใช้ในการออก กำลังกายในร่ม	f	286	107	71	26	10
		%	57.20	21.40	14.20	5.20	2.00
3	สถานที่ออกกำลังกายมี ไฟฟ้าสำหรับการออก กำลังกายกลางแจ้ง	f	306	55	83	35	21
		%	61.20	11.00	16.60	7.00	4.20
4	สถานที่ออกกำลังกายที่ เหมาะสมสำหรับกิจกรรม ประเภทใดประเภทหนึ่ง	f	52	274	140	22	12
		%	10.40	54.80	28.00	4.40	2.40
5	สถานที่ออกกำลังกายที่ ใช้ประกอบกิจกรรมการ ออกกำลังกายได้หลาย ประเภท	f	358	68	50	18	6
		%	71.60	13.60	10.00	3.60	1.20
6	สถานที่นั่งพักผ่อนใน บริเวณที่ออกกำลังกาย	f	315	89	56	36	4
		%	63.00	17.80	11.20	7.20	0.80
7	ห้องสุขาและห้องอาบน้ำ ในบริเวณสถานที่ออก กำลังกาย	f	356	72	45	18	9
		%	71.20	14.40	9.00	3.60	1.80
8	ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่ง กายและตู้เก็บอุปกรณ์ ของผู้ออกกำลังกาย	f	69	102	232	77	20
		%	13.80	20.40	46.40	15.40	4.00
9	มีน้ำดื่มในสถานที่ออก กำลังกาย	f	402	50	33	12	3
		%	80.40	10.00	8.60	2.40	0.60

ตาราง 28 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านสิ่ง อำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
10	มีอุปกรณ์การปฐม พยาบาลเบื้องต้นใน บริเวณสถานที่ออกกำลัง กาย	f	290	142	52	12	4
		%	58.00	28.40	10.40	2.40	0.80
11	มีอุปกรณ์สนามที่ได้ มาตรฐานและมั่นคงแข็งแรง	f	375	78	41	5	1
		%	75.00	15.60	8.20	1.00	0.20
12	มีอุปกรณ์กีฬาและ อุปกรณ์สนามมากพอที่ จะให้ยืมใช้	f	74	183	229	11	3
		%	14.80	36.60	45.80	2.20	0.60
13	มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้น เปลือง เช่น ลูก แบดมินตัน ลูกเทนนิส จำหน่ายราคาถูกกว่าท้อง ตลาด	f	46	106	296	37	15
		%	9.20	21.20	59.20	7.40	3.00
รวม		f	3,288	1,400	1,358	315	112
		%	50.58	21.54	21.31	4.85	1.72

จากตาราง 28 ความคิดเห็นของประชาชนชาย-หญิง มีความต้องการออกกำลังกายใน
ภาพรวม ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ
50.58

ตาราง 29 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย-หญิง
ด้านบุคลากร (n = 500)

ข้อ	ความต้องการด้าน บุคลากร		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีบุคลากรให้คำแนะนำใน การออกกำลังกาย	f	192	262	38	4	4
		%	38.40	52.40	7.60	0.80	0.80
2	บุคลากรที่ให้คำแนะนำ ในการออกกำลังกายมี บุคลิกภาพดี และสุขภาพ	f	140	310	40	9	1
		%	28.00	62.00	8.00	1.80	0.20
3	มีบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถตรงกับ ประเภทของการออก กำลังกาย	f	343	82	63	11	1
		%	68.60	16.40	12.60	2.20	0.20
4	มีบุคลากรในการเบิก- จ่าย ในการยืมอุปกรณ์ การออกกำลังกาย	f	63	354	58	21	4
		%	12.60	70.80	11.60	4.20	0.80
5	มีบุคลากรอำนวยความสะดวก ในการใช้สถานที่	f	107	321	56	13	3
		%	21.40	64.20	11.20	2.60	0.60
6	มีบุคลากรดูแลรักษา ความสะอาดในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	f	128	292	61	15	4
		%	25.60	58.40	12.20	3.00	0.80
7	มีบุคลากรที่สามารถอุทิศ เวลาให้กับบุคลากรที่ออก กำลังกาย	f	132	285	64	16	3
		%	26.40	57.00	12.80	3.20	0.60
8	มีบุคลากรทำหน้าที่ปฐม พยาบาลในสถานที่ออก กำลังกาย	f	48	303	129	17	3
		%	9.60	60.60	25.80	3.40	0.60
9	มีจำนวนบุคลากรให้ บริการเพียงพอต่อผู้ออก กำลังกาย	f	60	290	54	88	8
		%	12.00	58.00	10.80	17.60	1.60
รวม		f	1,213	2,499	563	194	31
		%	26.96	55.53	12.51	4.31	0.69

จากตาราง 29 ความคิดเห็นของประชาชนชาย-หญิง มีความต้องการออกกำลังกายใน
ภาพรวม ด้านบุคลากร อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 55.53

ตาราง 30 ค่าความถี่และร้อยละความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนชาย-หญิง ด้าน
การจัดการ (n = 500)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่	f	313	143	32	8	4
	ของสถานที่ออกกำลัง กายได้สะดวก	%	62.60	28.60	6.40	1.60	0.80
2	ให้มีกฎระเบียบและ	f	280	157	51	11	1
	กติกากการใช้สถานที่ออก กำลังกาย	%	56.00	31.40	10.20	2.20	0.20
3	จัดทำทะเบียนสมาชิก	f	63	82	346	6	3
	และระเบียบเบิก-จ่าย อุปกรณ์	%	12.60	16.40	69.20	1.20	0.60
4	กำหนดระยะเวลาการ	f	274	109	96	17	4
	เปิด-ปิดสถานที่ออก กำลังกายให้เหมาะกับ ความต้องการของ บุคลากร	%	54.80	21.80	19.20	3.40	0.80
5	จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์	f	96	293	89	18	4
	ให้ความรู้แก่ผู้มาออก กำลังกายในสถานที่ออก กำลังกาย	%	19.20	58.60	17.80	2.60	0.80
6	มีระบบดูแลความปลอดภัย	f	355	70	60	10	5
	และทรัพย์สินให้แก่ บุคลากรที่มาออกกำลัง กายอย่างเหมาะสม	%	71.00	14.00	12.00	2.00	1.00
7	จัดบริการและให้คำแนะนำ	f	359	79	50	10	2
	เกี่ยวกับการออกกำลัง กาย รวมทั้งการใช้สถานที่ และอุปกรณ์อย่าง เหมาะสม	%	71.80	15.80	10.00	2.00	0.40

ตาราง 30 (ต่อ)

ข้อ	ความต้องการด้านการจัดการ		ระดับความต้องการ				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
8	จัดการแข่งขันกีฬาหรือ	f	264	134	83	13	6
	กิจกรรมออกกำลังกายให้	%	52.80	26.80	16.60	2.60	1.20
	บุคลากรที่มาออกกำลังกาย						
9	จัดบริการทดสอบสมรรถ	f	292	96	91	17	4
	ภาพทางกายให้บุคลากร	%	58.40	19.20	18.20	3.40	0.80
	ที่มาออกกำลังกายเป็น						
	ทุกเดือน						
		f	2,296	1,163	898	110	33
		%	51.20	25.84	19.96	2.44	0.73

จากตาราง 30 ความคิดเห็นของประชาชนชาย-หญิง มีความต้องการออกกำลังกายในภาพรวม ด้านการจัดการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 51.20

ตอนที่ 3 สรุปความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบสอบถาม

ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์

1. ควรมีสวนสุขภาพที่สะอาด ปลอดภัย เรียบร้อย มีการดูแลอยู่เสมอ มีห้องน้ำสะอาด
2. มีอุปกรณ์ไม่เพียงพอ อุปกรณ์ไม่ทันสมัย ไม่มีตู้เก็บของใช้เวลาออกกำลังกาย
3. ไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวก
4. ควรมีการซ่อมแซมอุปกรณ์ที่ชำรุด ควรมีการปรับปรุงสถานที่ให้ดี
5. แสงสว่างมีไม่ทั่วถึง
6. สถานที่ควรจัดไว้ในเขตหมู่บ้านหรือใกล้ชุมชน

ด้านบุคลากร

1. บุคลากรไม่เพียงพอ
2. บุคลากรควรสร้างมนุษยสัมพันธ์ให้ความสะดวก เป็นมิตร และมีความจริงใจ ไม่ใช่ทำตามหน้าที่ ควรให้ความสำคัญในด้านบริการ
3. บุคลากรควรมีความรู้ ความสามารถ ให้การแนะนำกับสมาชิกที่ใช้บริการการออกกำลังกาย

ด้านการจัดการ

1. ควรมีการจัดการเวลาเปิด-ปิด สถานที่ออกกำลังกาย
2. ควรมีการลงทะเบียนรายชื่อผู้ที่มาออกกำลังกาย ไว้สำหรับตรวจสอบเมื่อมีเหตุร้าย
3. ควรมีการจัดระบบเกี่ยวกับข้อมูลโดยแบ่งเป็นเพศ อายุ

ด้านความต้องการด้านอื่น ๆ

1. ต้องการอุปกรณ์กีฬาที่ทันสมัยและเพียงพอต่อผู้ที่มาออกกำลังกาย
2. ต้องการเจ้าหน้าที่ดูแลทรัพย์สินของผู้ที่มาออกกำลังกาย
3. ต้องการผู้นำเต้นแอโรบิกที่มีความสามารถ มีความชำนาญ
4. ต้องการสนามเด็กเล่น สวนพักผ่อนหย่อนใจ มีที่พักสำหรับผู้ที่มาออกกำลังกาย
5. ต้องการให้จัดมีน้ำดื่ม
6. ต้องการให้เจ้าหน้าที่จัดทำเอกสารการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ลานกีฬา
7. ต้องการให้ผู้ฝึก แนะนำประโยชน์ ความสำคัญของการออกกำลังกาย

ทุกอำเภอ

8. ต้องการให้มีการจัดตั้งกลุ่มผู้ออกกำลังกาย
9. ต้องการให้มีการตรวจสอบสุขภาพของผู้ออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ
10. ต้องการโรงฝึกกีฬาหรือโรงยิมส์ ทุกอำเภอ
11. ต้องการให้มีการประชาสัมพันธ์ให้ผู้ออกกำลังกายได้ทราบ
12. ต้องการให้มีการจัดนิทรรศการกีฬาสากลใหม่ ให้ผู้ออกกำลังกายทราบ
13. ต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพ
14. ต้องการให้มีการจัดการแข่งขันกีฬา

บทที่ 5

บทย่อ สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

บทย่อ

ความมุ่งหมายของการวิจัย

การวิจัยนี้มีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

วิธีดำเนินการวิจัย

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ประชากรที่ได้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ ประชาชนที่มาใช้ลานกีฬาตำบลขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดสุโขทัย จำนวน 77 ตำบล รวมประชากรทั้งสิ้นจำนวน 140,170 คน

1.2 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นประชาชนที่มาใช้ลานกีฬาตำบลขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 โดยการประมาณขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางสำเร็จรูปของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie and Morgan) (พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2540 : 303) ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 500 คน เป็นชาย 210 คน เป็นหญิง 290 คน แล้วสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Random Sampling)

2. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ชุด

ชุดที่ 1 เป็นแบบสำรวจสภาพลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

ชุดที่ 2 เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ (Check list)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความคิดเห็น 3 ด้าน ดังนี้

2.1 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

2.2 ด้านบุคลากร

2.3 ด้านการจัดการ

ซึ่งเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ตามแบบของของลิเคิร์ต (Likert) คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งสิ้น 500 ชุด ได้รับคืนมาและเป็นแบบสอบถามที่สมบูรณ์ จำนวน 500 ชุด ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 100 และนำมาวิเคราะห์ข้อมูล โดยดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

ชุดที่ 1 เป็นแบบสำรวจสภาพลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 นำเสนอเป็นความเรียง

ชุดที่ 2

ตอนที่ 1 สภาพของผู้ตอบแบบสอบถามโดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอเป็นรูปตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 โดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

สรุปผลการวิจัย

จากการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นของประชาชน เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 สรุปได้ดังนี้

ชุดที่ 1 สภาพลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์ โดยรวมมีความเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 19.50 ไม่เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 80.50

ด้านด้านบุคลากร โดยรวมไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 100.00

ด้านการจัดการ โดยรวมไม่มีการจัดการ คิดเป็นร้อยละ 100.00

ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยรวมมีกิจกรรมทางกีฬา คิดเป็นร้อยละ 87.50 ไม่มีกิจกรรมทางกีฬา คิดเป็นร้อยละ 12.50

ชุดที่ 2 ตอนที่ 1 สภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษาครั้งนี้มีจำนวน 500 คน ข้อมูลส่วนตัวผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกได้ ดังนี้

1. ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นประชาชน จำนวน 500 คน
2. เป็นเพศชาย จำนวน 210 คน คิดเป็นร้อยละ 42.00 เพศหญิง จำนวน 290 คน คิดเป็นร้อยละ 58.00 อายุ 30 ปีและต่ำกว่า จำนวน 232 คน คิดเป็นร้อยละ 46.40 อายุ 31 ปี ขึ้นไป จำนวน 268 คน คิดเป็นร้อยละ 53.60

ตอนที่ 2 วิเคราะห์สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ประชาชน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมพบว่ามีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน 3,288 คน คิดเป็นร้อยละ 50.58 รองลงมาอยู่ในระดับมาก จำนวน 1,400 คน คิดเป็นร้อยละ 21.54 และอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 1,358 คน คิดเป็นร้อยละ 21.31

2. ด้านบุคลากร

ประชาชน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกาย ด้านบุคลากร โดยรวมพบว่ามีความต้องการอยู่ในระดับมาก จำนวน 2,499 คน คิดเป็นร้อยละ 55.53 รองลงมาอยู่ที่ระดับมากที่สุด จำนวน 1,213 คน คิดเป็นร้อยละ 26.96 และอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 563 คน คิดเป็นร้อยละ 12.51

3. ด้านการจัดการ

ประชาชน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกาย ด้านการจัดการ โดยรวมพบว่ามีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน 2,296 คน คิดเป็นร้อยละ 51.02 รองลงมาอยู่ที่ระดับมาก จำนวน 1,163 คน คิดเป็นร้อยละ 25.84 และอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 898 คน คิดเป็นร้อยละ 19.96

ตอนที่ 3 สรุปความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

- 1.1 ควรสร้างสวนสุขภาพควบคู่กับสนามกีฬาให้กับชุมชน
- 1.2 จัดเตรียมอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก ให้เพียงพอสำหรับผู้มาออกกำลังกาย

กาย

- 1.3 ควรมีการปรับปรุงสถานที่ให้ดียิ่งขึ้น

2. ด้านบุคลากร

- 2.1 ควรจัดบุคลากรให้เพียงพอสำหรับให้บริการผู้ที่มาออกกำลังกาย
- 2.2 บุคลากรควรให้ความสะดวก และให้ความสำคัญในด้านบริการ
- 2.3 บุคลากรควรให้การแนะนำกับสมาชิกที่ใช้บริการการออกกำลังกาย

3. ด้านการจัดการ

- 3.1 ควรให้มีการจัดตั้งกลุ่มสำหรับผู้มาออกกำลังกาย
- 3.2 ควรมีการเปิดรับสมัครสมาชิก หรือผู้ที่สนใจที่จะมาออกกำลังกาย
- 3.3 ควรมีการจัดกิจกรรมให้กับผู้ที่มาออกกำลังกาย

4. ด้านความต้องการด้านอื่น ๆ

- 4.1 ต้องการผู้นำกิจกรรมทางกีฬาทุกประเภท
- 4.2 ต้องการสวนพักผ่อนหย่อนใจ มีสถานที่พักผ่อน
- 4.3 ต้องการให้จัดบริการน้ำดื่มที่สะอาด
- 4.4 ต้องการให้เจ้าหน้าที่เผยแพร่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา
- 4.5 ต้องการให้มีการตรวจสุขภาพของผู้ที่มาออกกำลังกาย
- 4.6 ต้องการให้มีการประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่มาออกกำลังกายได้ทราบ
- 4.7 ต้องการให้มีการจัดการแข่งขันกีฬา

อภิปรายผล

จากการศึกษาครั้งนี้ ทำให้ทราบถึงความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 ดังนี้

ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ประชาชนส่วนใหญ่มีความคิดเห็นของความต้องการการออกกำลังกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมากที่สุด ต้องการให้มีน้ำดื่มในสถานที่ออกกำลังกาย ต้องการสถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายกลางแจ้ง และต้องการสถานที่ออกกำลังกาย ที่ใช้ในการประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้หลายประเภท นับว่าประชาชนนั้นให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกาย ซึ่งสอดคล้องกับ เจริญ กระบวนรัตน์ (2525 : ก-จ) กล่าวไว้ว่า ผู้ที่มาออกกำลังกายต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ต้องให้มีการจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ให้เหมาะสมเพียงพอกับความ ต้องการ และควรสนับสนุนงบประมาณทางด้านนี้ และควรจัดสถานที่ให้มีมากพอเพื่อให้เหมาะกับการจัดกิจกรรมกีฬาได้หลายประเภท และ จิรภรณ์ ศิริประเสริฐ (2526 : ง-ฉ) กล่าวว่า ผู้มาออกกำลังกายต้องการสถานที่ ที่เหมาะสม อยู่ใกล้ไปมาสะดวก มีสถานที่ออกกำลังกาย มีอุปกรณ์ที่มีคุณภาพและเพียงพอกับจำนวนผู้มาใช้บริการ และ เยาวณี ผจญ (2534 : 66-68) ซึ่งกล่าวไว้ว่า ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ต้องมีสวนสุขภาพไว้สำหรับพักผ่อน มีอุปกรณ์ที่ทันสมัยและเพียงพอ มีน้ำดื่ม น้ำเย็นไว้บริการ มีห้องปฐมพยาบาลพร้อม อุปกรณ์ไว้บริการ

ด้านบุคลากร

ประชาชนส่วนใหญ่มีความคิดเห็นของความต้องการการออกกำลังกาย ด้านบุคลากร อยู่ในระดับมาก ต้องการให้มีบุคลากรในการเบิก-จ่าย ในการยืมอุปกรณ์การออกกำลังกาย จัดบุคลากร มาให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย และต้องให้บริการที่ดี มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีบุคลิกภาพดีและสุภาพ และต้องการให้มีบุคลากรที่ทำหน้าที่ให้การปฐมพยาบาล ประจำสถานที่ออกกำลังกาย และให้คำแนะนำเกี่ยวกับอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นในขณะที่ออกกำลังกาย ซึ่งสอดคล้อง

คล้องกับ เพชรรัตน์ หิรัญชาติ (2529 : 79-82) กล่าวไว้ว่า ผู้ที่มามากกำลังกายต้องการ บุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับทุกฝ่าย มีมารยาทเรียบร้อย มีน้ำในนักกีฬา และมีบุคลิกภาพดี และสอดคล้องกับ เยาวณี ผจญ (2534 : 66-68) กล่าวไว้ว่า บุคลากรที่ให้บริการต้องดูแล รักษาความปลอดภัย แก่ผู้มาใช้บริการและทรัพย์สิน และบุคลากรต้องมีความสามารถ เป็นผู้นำ กิจกรรมทางกีฬา ดูแลช่วยเหลือให้คำแนะนำการใช้อุปกรณ์ในขณะที่ออกกำลังกายอย่างถูกต้อง และสถานที่ให้บริการควรจัดแพทย์ให้การตรวจสุขภาพ แก่ผู้มาใช้บริการ

ด้านการจัดการ

ประชาชนส่วนใหญ่มีความคิดเห็นของความต้องการการออกกำลังกาย ด้านการจัด การอยู่ในระดับมากที่สุด จัดบริการและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกาย รวมทั้งการใช้ สถานที่และอุปกรณ์อย่างเหมาะสม มีระบบดูแลความปลอดภัยและทรัพย์สิน ให้แก่บุคลากรที่ มาออกกำลังกายอย่างเหมาะสม และสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่ของสถานที่ออกกำลังกายได้ สะดวก ซึ่งสอดคล้องกับ สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (2534 : บทคัดย่อ) กล่าวไว้ว่า การจัดและ การใช้บริการการออกกำลังกาย ควรมีหน่วยงานที่รับผิดชอบ มีการเปิดรับสมาชิกและจัด เจ้าหน้าที่ดูแลรักษาสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก และควรมีครูฝึกที่ชำนาญ เพื่อ ที่จะคอยให้คำแนะนำและช่วยเหลือ การออกกำลังกายของสมาชิก และสอดคล้องกับ เยาวณี ผจญ (2534 : 66-68) กล่าวไว้ว่า บุคลากรที่ให้บริการต้องดูแลรักษาความปลอดภัย แก่ผู้มาใช้ บริการและทรัพย์สิน ดังนั้นสถานที่ให้บริการควรจัดบุคลากรที่ให้บริการทางด้านนี้ ให้เพียงพอ กับผู้มาใช้บริการ

ข้อเสนอแนะ

1. สถานที่ให้บริการการออกกำลังกาย ควรจัดสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกให้เพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ
2. จัดให้มีบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถ ให้คำแนะนำกับผู้มาใช้บริการ

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรศึกษาความต้องการการออกกำลังกายของนักเรียน นักศึกษา ในจังหวัด ด้วย

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- การศึกษาแห่งประเทศไทย.(2531) แผนพัฒนาการศึกษาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (2531-2539). กรุงเทพฯ ฯ : กongsศึกษา
- _____ (2540) แผนพัฒนาการศึกษาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (2540-2544). กรุงเทพฯ ฯ : กongsศึกษา
- _____ (2540) การจัดตั้งส่วนงาน กทท. ภูมิภาค สำนักงาน กทท. ภาค 4 ภาค สำนักงาน กทท. เขต 36 สำนักงาน. ศูนย์การศึกษาภาค
- _____ (2539) คู่มือการศึกษาแห่งประเทศไทย. ม.ป.ท.
- _____ (2537) รายงานประจำปี 2537. ม.ป.ท. , ป.ป.ป. ,
- _____ (2540) แผนการปฏิบัติงานและปฏิทินงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2540. ม.ป.ท,ม.ป.ป.
- _____ (2538) คู่มือกีฬาเพื่อสุขภาพข้าราชการพลเรือน. กรุงเทพฯ ฯ : ไทยมิตรการพิมพ์.
- _____ (2536) คู่มือผู้นำการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ . กรุงเทพฯ ฯ : ไทยมิตรการพิมพ์
- กวิน คเชนทร์เดชา. (2529) ความต้องการการบริหารเกี่ยวกับการออกกำลังกายของ ประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ ค.ม.(พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , ถ่ายเอกสาร.
- กอง วิสุทธารมณ. (2520) “เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ”. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 1-4 : 30-31 ; มกราคม – ตุลาคม.
- กองป้องกันยาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส. (2539) “ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการส่งเสริมการ ออกกำลังกายและป้องกันการยาเสพติด,” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. กรกฎาคม-กันยายน.
- กองราชการส่วนตำบล กรมการปกครอง. (2543) รวมกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานของ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น.โรงพิมพ์อาสาธาธาธาธาดินแดน กรุงเทพฯ ฯ.
- เกษม นครเขตต์ และเน่งน้อย นครเขตต์. (2536) “การส่งเสริมสุขภาพ” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 18(3) : 57-60 ; กรกฎาคม-กันยายน ม.ป.ป.
- จรวพร ธรณินทร์ . (2525) กายวิภาคและสรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ ฯ : ไทยวัฒนาพานิช
- จรินทร์ ธานีรัตน์. (2524) “กีฬาเพื่อมวลชน” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 7 : 202 เมษายน.
- เจริญ กระบวนรัตน์ และคนอื่น ๆ . (2525) ความต้องการรับบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัย. รายงานการวิจัย

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- เฉลิม ชัยวัชราภรณ์. (2536) “การจัดการศึกษา” แนวคิดและทิศทางของวิทยาศาสตร์การ
ศึกษาในประเทศไทย. กรุงเทพฯ ฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดำรง กระแสลง. (2544) ปัญหาการจัดการแข่งขันกีฬานักเรียนในจังหวัดฉะเชิงเทรา.
ปริญญาณิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ถ่ายเอกสาร.
- ธงชัย สันติวงษ์. (2537) องค์การและการบริหาร. กรุงเทพฯ ฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- นภาพร ทัดน้อยนา. (2521) ปัญหาเจตคติและความต้องการทางด้านพลศึกษา ของนักศึกษา
มหาวิทยาลัยมหิดล. วิทยานิพนธ์ วท.ม. กรุงเทพฯ ฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล , ถ่ายเอกสาร.
- นภาพร ทวีสิน. (2541) ปัญหาการจัดการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 23 พุทธศักราช 2541. ปริญญาณิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ :
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถ่ายเอกสาร.
- บุญเลิศ กาญจนจงกล. (2523) ปัญหาการจัดการและการดำเนินโครงการกีฬาเพื่อ
นันทนาการของรัฐวิสาหกิจในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม.(พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , ถ่ายเอกสาร.
- ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ และคนอื่น ๆ (2523) . การใช้เวลาว่างและกิจกรรมนันทนาการ
ของ ประชาชนกรุงเทพมหานคร, กรุงเทพฯ ฯ : สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปรีชา กลิ่นรัตน์. (2536) สุวีชาชีพพลศึกษาและธุรกิจกีฬา. ขอนแก่น : ขอนแก่นการพิมพ์
ไพรวลัย ดันลาพุม. (2516) ปัญหาการจัดนันทนาการของศูนย์เยาวชนในเขต
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ,
ถ่ายเอกสาร.
- พินิจ กลุละวณิชย์. (2523) ทำไมต้องออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ ฯ : ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์
- พิศ เจริญพงศ์. (2533) ปัญหาการจัดและบริหารงานโครงการแข่งขันกีฬานักเรียนนักศึกษา
แห่งประเทศไทยของกรมพลศึกษา. ปริญญาณิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ ฯ :
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- เพชรรัตน์ หิรัญชาติ. (2524) ความต้องการการบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายเพื่อ
ส่งเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายของบุคคลในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร
ตามการรับรู้ของตนเอง. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ :

- จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , ถ่ายเอกสาร.
- รุ่งนภา สิงห์นรา. (2538) สภาพและปัญหาการจัดและดำเนินงานของศูนย์เยาวชนในเขต กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม.(พลศึกษา). กรุงเทพฯ ฯ: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- ลาวัญญ์ สุกกรี. (2537) “ครูพลศึกษากับโรคหัวใจขาดเลือด” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ. 53 ; กรกฎาคม – สิงหาคม.
- ไพฑูริย์ จัยสิน. (2529) การจัดและการบริหารพลศึกษาภายในโรงเรียน. สำนักหอสมุด กลางมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถ่ายเอกสาร.
- วิจิตรา ปั่นแก้ว. (2540) ปัญหาการจัดโครงการพลศึกษาของวิทยาลัยอาชีวศึกษาและ วิทยาลัยเทคนิคในภาคเหนือ. ปรินญาณินพนธ์ กศ.ม.(พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ : มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ถ่ายเอกสาร.
- วีระพงษ์ บางท่าไม้. (2524) ปัญหาการจัดและการดำเนินการกีฬาจังหวัด. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2523) หลักและวิธีสอนวิชาพลศึกษา. กรุงเทพฯ ฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา กทท.(2525) การสำรวจสมรรถภาพทางกายของประชาชน.องค์การ ส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย.
- สายัณต์ กุฎการ. (2538) ความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้ บริการศูนย์กีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. ปรินญาณินพนธ์ กศ.ม.(พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถ่ายเอกสาร.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. (กรกฎาคม – กันยายน 2539) “ตัวบ่งชี้พัฒนาการกีฬาของไทย” วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและนันทนาการ.
- สมหวัง พิธิยานุวัฒน์.(2525) การประเมินโครงการประชุม : หลักการและการประยุกต์. กรุงเทพฯ ฯ.
- สุชาติ โสภประยูร. (2520 : มกราคม – ตุลาคม) “กรมพลศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพ” วารสารสุขภาพ พลศึกษา และนันทนาการ. 3 : 43.
- สุพิตร สมานิต. (2525 : ธันวาคม) “ เติบอย่างไรจึงจะทำให้มีสุขภาพดี” วารสารสุขภาพ พลศึกษา และนันทนาการ . 173 : 8
- สุรพันธ์ วิชาวุฒิพงษ์. (2540) ปัญหาการจัดการแข่งขันกีฬานักเรียนเทศบาลภาคเหนือ. ปรินญาณินพนธ์ กศ.ม.(พลศึกษา) กรุงเทพฯ ฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ถ่ายเอกสาร

สำนักงานคณะกรรมการการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักงาน
 ปลัดนายกรัฐมนตรี.(2545) แผนปฏิบัติการกำหนดขั้นตอนการกระจายให้แก่องค์กร
 ปกครองส่วนท้องถิ่น. โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว. กรุงเทพฯ ฯ.
 อติเรก จิระพงศ์. (2523) “มาออกกำลังกายกันเถอะ” ออกกำลังกายเป็นนิจ ชีวิตจะเป็นสุข.
 กรุงเทพฯ : เชื้อนแก้วการพิมพ์
 อำนาจ อะโน. (2527) การบริหารกาย. กรุงเทพฯ ฯ : การบริการการศึกษา งานตำรา
 และคำสอน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

Best, John W.(1981) Reseation. 3 rd New Jersey. Printice – Hall.

Ogura , O’and Y’Yamaguchi. (1988) “A Longitudinal Study of Dropiut from a Fitness
 Club : A Case Study a Management perspective,” Abstacs New Horizons of
 Humam Movement.129

PDK National Study Committee on Evaluation. (1977) Educational Evaluation
 and Decision Making. Indiana : Phi Delta Kappa, I Incorporated,.

Worthen, B.R.AND j.r.Sanders, (1973) Educational Evaluation : Theory and Practice.
 Ohio : Charles and Joanes,.

Yamaguchi, Y. and K. Okada. (1988) “A Study of Adherence to a Fitness Club :
 A User’s Perspective” Abstracts New Horizins of Human Movement. 128;.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
เรื่อง สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน
ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน

ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

แบบสอบถามนี้จัดทำเพื่อศึกษาสภาพแลและความต้องการการออกกำลังกาย ของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 ซึ่งแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ชุด คือ

ชุดที่ 1 แบบสำรวจสภาพลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

ชุดที่ 2 แบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ความต้องการด้านวัน – เวลาในการออกกำลังกายและกิจกรรมการออกกำลังกาย มีลักษณะเป็นการตรวจสอบรายการ(Check List)

ตอนที่ 2 สภาพความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546 แบ่งออกเป็น 3 ด้าน คือ

- ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก
- ด้านบุคลากร
- ด้านจัดการ

แบบสอบถามเป็นแบบประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ มีลักษณะเป็นปลายเปิด

**แบบสอบถามสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน
ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546**

ชุดที่ 1 แบบสำรวจสภาพลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความและเติมข้อความลงในช่องว่างตามสภาพเป็นจริง

1. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

1.1 ลานกีฬาประจำอำเภออยู่ใกล้ชุมชนหรือไม่

() ใกล้ () ไม่ใกล้

1.2 ลานกีฬาตำบลมีขนาดพื้นที่กว้างขวางเพียงพอกับการออกกำลังกาย

() มีเพียงพอ () ไม่เพียงพอ

1.3 ลานกีฬาตำบลมีอากาศถ่ายเทสะดวก และไม่ใกล้กับสิ่งที่เป็นมลภาวะ

() ใช่ () ไม่ใช่

1.4 ลานกีฬาตำบลมีที่จอดรถสำหรับผู้ออกกำลังกายเพียงพอหรือไม่

() มีเพียงพอ () ไม่เพียงพอ

1.5 ลานกีฬาตำบลมีห้องแต่งกาย ห้องน้ำ และห้องสุขา เพียงพอหรือไม่

() มีเพียงพอ () ไม่เพียงพอ

1.6 ลานกีฬาตำบลมีอุปกรณ์ และห้องเก็บอุปกรณ์หรือไม่

() มี () ไม่มี

1.7 ลานกีฬาตำบลมีห้องปฐมพยาบาลพร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา

() มี () ไม่มี

1.8 ลานกีฬาตำบลมีการดูแล บำรุงรักษาอยู่เสมอ

() มี () ไม่มี

1.9 ลานกีฬาตำบลพร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา

() มี () ไม่มี

2. ด้านบุคลากร

- 2.1 บุคลากรที่ทำงานในลานกีฬาตำบลมีเพียงพอหรือไม่
 มีเพียงพอ ไม่เพียงพอ
- 2.2 บุคลากรมีความรู้ด้านการออกกำลังกาย และการกีฬาโดยตรงหรือไม่
 มี ไม่มี
- 2.3 บุคลากรที่ทำงานในลานกีฬาตำบล มีสวัสดิการหรือไม่
 มี ไม่มี

3. ด้านการจัดการ

- 3.1 ลานกีฬาตำบลมีคณะกรรมการบริหารหรือไม่
 มี ไม่มี
- 3.2 ลานกีฬาตำบลมีการจัดทำแผนประจำปีหรือไม่
 มี ไม่มี
- 3.3 ลานกีฬาตำบลมีระเบียบและวิธีการปฏิบัติที่ชัดเจนสำหรับสมาชิกหรือไม่
 มี ไม่มี
- 3.4 ลานกีฬาตำบลมีการประชุมคณะกรรมการบริหารในปีที่ผ่านมาหรือไม่
 มี ไม่มี
- 3.5 มีรายงานผลการดำเนินการในลานกีฬาตำบลว่ามีอุปสรรคใด ๆ เพื่อแก้ไขให้ดีขึ้นหรือไม่
 มี ไม่มี
- 3.6 การดำเนินงานหรือประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับลานกีฬาตำบล เพื่อให้ประชาชนได้ทราบอยู่เสมอ
 มี ไม่มี
- 3.7 ลานกีฬาตำบลมีตู้รับความคิดเห็นของผู้ออกกำลังกาย
 มี ไม่มี
- 3.8 ลานกีฬาตำบลมีงบประมาณและควบคุมงบประมาณโดยคณะกรรมการหรือไม่
 มี ไม่มี

4. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย**4.1 ลานกีฬาตำบล มีการออกกำลังกายประเภทใด**

- () ประเภทกีฬาเพื่อสุขภาพ - มวลชน
- () ประเภทกีฬาสากล
- () อื่น ๆ โปรดระบุ.....

4.2 ลานกีฬาตำบล จัดกิจกรรมการออกกำลังกายชนิดใด

- () การเดินแอโรบิก () ตะกร้อ
- () ไทเก๊ก () แบดมินตัน
- () อื่น ๆ โปรดระบุ.....

**แบบสอบถามสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน
ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546**

ชุด 2 ตอนที่ 1 สภาพภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความตามที่เป็นจริง

1. เพศ
 - () ชาย
 - () หญิง

2. อายุ
 - () 30 ปี และต่ำกว่า
 - () 31 ปีขึ้นไป

3. ท่านออกกำลังกายในวันใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)
 - () วันอาทิตย์ () วันจันทร์ () วันอังคาร
 - () วันพุธ () วันพฤหัสบดี () วันศุกร์
 - () วันเสาร์

4. ท่านต้องการออกกำลังกายในเวลาใดบ้าง
 - () เวลา 06.00 – 08.00 น. () เวลา 08.00 – 10.00 น.
 - () เวลา 10.00 – 12.00 น. () เวลา 12.00 – 14.00 น.
 - () เวลา 14.00 – 16.00 น. () เวลา 16.00 – 18.00 น.
 - () เวลา 18.00 – 20.00 น. () เวลา 20.00 – 22.00 น.

5. ท่านต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายชนิดใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)
 - () เดิน – วิ่ง เพื่อสุขภาพ () การเดินแอโรบิก
 - () เทนนิส () เปตอง
 - () แบดมินตัน () ขี่จักรยาน
 - () ตะกร้อ () ไทเก๊ก
 - () โยคะ
 - () การบริหารด้วยอุปกรณ์และเครื่องมือ
 - () อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ตอนที่ 2

แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกายของประชาชน

ณ ลานกีฬาตำบล จังหวัดสุโขทัย พ.ศ. 2546

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงระดับความต้องการของท่าน

ตัวอย่าง การตอบแบบสอบถามตอนที่ 2

ความต้องการ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ต้องการให้มีสนามที่ทันสมัย	/				

คำอธิบาย จากตัวอย่างหมายความว่า ระดับความต้องการของท่าน ต้องการให้มีสนามที่ทันสมัยมากที่สุด

1. ความต้องสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก	ระดับความต้องการ				
	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
1. สถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกาย กลางแจ้ง					
2. สถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกาย ในร่ม					
3. สถานที่ออกกำลังกายมีไฟฟ้าสำหรับ การออกกำลังกายกลางแจ้ง					
4. สถานที่ออกกำลังกายที่เหมาะสม สำหรับกิจกรรมการประเภทใดประเภทหนึ่ง โดยเฉพาะ					
5. สถานที่ออกกำลังกายที่ใช้ประกอบ กิจกรรมการออกกำลังกายได้หลายประเภท					
6. สถานที่นั่งพักผ่อนในบริเวณที่ออก กำลังกาย					
7. ห้องสุขาและห้องอาบน้ำในบริเวณที่ ออกกำลังกาย					
8. ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและตู้เก็บ อุปกรณ์ ของผู้ออกกำลังกาย					
9. มีน้ำดื่มในสถานที่ออกกำลังกาย					
10. มีอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย					
11. มีอุปกรณ์สนามที่ได้มาตรฐานและ มั่นคงแข็งแรง					
12. มีอุปกรณ์กีฬาและอุปกรณ์สนามมาก พอที่จะให้ยืมใช้					
13. มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้นเปลือง เช่น ลูก แบดมินตัน ลูกเทนนิส จำหน่ายในราคาถูก					

2. ความต้องการด้านบุคลากร

ความต้องการด้านบุคลากร	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. มีบุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกาย					
2. บุคลากรที่ให้คำแนะนำในกายออกกำลังกายมีบุคลิกภาพดี และสุภาพ					
3. มีบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถตรงกับประเภทการออกกำลังกาย					
4. มีบุคลากรในการเบิก - จ่าย ในกรที่ยืมอุปกรณ์การออกกำลังกาย					
5. มีบุคลากรอำนวยความสะดวกในการใช้สถานที่					
6. มีบุคลากรดูแลรักษาความสะอาดในบริเวณที่ออกกำลังกาย					
7. มีบุคลากรที่สามารถอดุทิศเวลาให้กับบุคลากรที่ต้องการออกกำลังกาย					
8. มีบุคลากรทำหน้าที่ปฐมพยาบาลประจำในสถานที่ออกกำลังกาย					
9. มีจำนวนบุคลากรให้บริการเพียงพอต่อผู้ออกกำลังกาย					

3. ความต้องการด้านการจัดการ

ความต้องการด้านการจัดการ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่ของสถานที่ออกกำลังกายได้สะดวก					
2. ให้มีกฎระเบียบและกติกาการใช้สถานที่ออกกำลังกายอย่างชัดเจน					
3. จัดทำทะเบียนสมาชิกและระเบียบการเบิกจ่ายอุปกรณ์					
4. กำหนดระยะเวลาเปิด - ปิดสถานที่ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับความต้องการของบุคลากร					
5. จัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้มีความรู้แก่ผู้มาออกกำลังกายในสถานที่ออกกำลังกาย					
6. มีระบบดูแลความปลอดภัยและทรัพย์สินให้แก่บุคลากรที่มาออกกำลังกาย					
7. จัดบริการและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกาย รวมทั้งการใช้สถานที่และอุปกรณ์อย่างเหมาะสม					
8. จัดการแข่งขันกีฬาหรือกิจกรรมการออกกำลังกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกาย					
9. จัดบริการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้บุคลากรที่มาออกกำลังกายเป็นประจำทุกเดือน					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

.....

.....

.....

.....

ด้านบุคลากร

.....

.....

.....

.....

ด้านการจัดการ

.....

.....

.....

.....

ความต้องการด้านอื่น ๆ

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ข
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชกุล
 ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ระดับ 8
 สถานที่ทำงาน คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธงชัย เจริญทรัพย์มณี
 ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ระดับ 8
 สถานที่ทำงาน คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์
 ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ระดับ 8
 สถานที่ทำงาน คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. นายสุธี อินทิพย์
 ตำแหน่ง นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดสุโขทัย
 สถานที่ทำงาน องค์การบริหารส่วนจังหวัดสุโขทัย
5. ว่าที่ร้อยโทเทียนชัย ทองวินิจศิลป์
 ตำแหน่ง ผู้อำนวยการวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุโขทัย
 สถานที่ทำงาน วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุโขทัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ ชื่อสกุล	นายนิเวช กิจภพเลิศศิลป์
วัน เดือน ปี เกิด	7 กุมภาพันธ์ 2497
สถานที่เกิด	จังหวัดสุโขทัย
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	บ้านเลขที่ 2 / 164 หมู่ 12 ซอย KFC ตำบลบ้านกล้วย อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย 64000
ตำแหน่งหน้าที่การงานในปัจจุบัน	อุปนายกสมาคมผู้สื่อข่าวจังหวัดสุโขทัย
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2509	ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จากโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณฯ
พ.ศ. 2511	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จากโรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม จังหวัดสุโขทัย
พ.ศ. 2520	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (การศึกษาผู้ใหญ่) จากโรงเรียนอุดมดรุณี จังหวัดสุโขทัย
พ.ศ. 2533	ค.บ. (พลศึกษา) จากวิทยาลัยครูพิบูลสงครามพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก
พ.ศ. 2546	กศ.ม.. (พลศึกษา) จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ