

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและ
กีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549

ปริญญานิพนธ์
ของ
คมสันต์ สุ่มะนาถ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ตุลาคม 2549

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและ
กีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549

บทคัดย่อ
ของ
คมสันต์ สุขะนาถ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ตุลาคม 2549

คมสันต์ สุเมนาถ. (2549). *ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ.2549*
ปริญญาโท กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ. คณะกรรมการควบคุม : อาจารย์ชงชาติ พู่เจริญ ,
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชชัยกุล, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์,
อาจารย์ ดร.พิมพ์ มาวงศ์ศิริธรรม.

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อทราบความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ.2549 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นประชาชนในจังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 400 คน แบ่งเป็น เพศชาย 200 คน เพศหญิง 200 คน โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Random Sampling) เครื่องมือ ที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับเท่ากับ .96 วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับ ปานกลาง
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬามาเพิ่มเติมแทนของเก่าที่ชำรุด ประชาชนมีความคิดเห็นโดยรวมอยู่ในระดับน้อย
3. ด้านการบริหารจัดการ ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน โครงการด้านการออกกำลังกายและกีฬา และมีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น ประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาคร และอำเภอกระทุ่มแบน มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย

PEOPLE OPINION ABOUT EXERCISE AND SPORTS SUPPORTING SERVICE OF
THE ADMINISTRATIVE SUB-DISTRICT ORGANIZATION IN SAMUTSAKHON IN 2006

AN ABSTRACT
BY
KOMSON SUMANATH

Presented in Partial Fulfillment of the Requirements for the
Master of Education Degree in Physical Education
at Srinakharinwirot University
October 2006

Khomson Sumanath. (2006). *People Opinion About Exercise and Sports Supporting Service of the Administrative Sub-District Organization in Samutsakhon Province in 2006*. Master thesis, M.Ed. (Physical Education). Bangkok: Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committee: Mr. Thongchat Phucharoen, Assist. Prof. Jiamsak Panitchaikul, Assist Prof. Paiboon Srichaisawat, Dr. Pimpa Maungsiritham.

The purpose of this study was to study people's opinions about exercise and sports supporting service of the Administrative Sub-District Organization in Samutsakhon Province in 2006. The samples of this study consisted of 200 males and 200 females ,acquired by multi-stage random sampling. The instrument was a questionnaire constructed by the researcher. It had an alpha coefficient of .96. The statistics used for data analysis were frequency, mean and standard deviation.

The research results were as follows:

1. The people's opinions about exercise and sports supporting service of the Administrative Sub-District Organization in Samutsakhon Province in 2006 in the aspects of personnel, places, equipment and other facilities, and the management, as a whole was at the moderate level.
2. The aspect of personnel, places, equipment and other facilities, The acquisition of equipment for exercise and sports in place of old ones which were out of order, the people's opinions were at the low level.
3. The management aspect. Having people participation in making plan/project on exercise and sports, and using assessment results to improve and develop, the people of Amphoe Muang, Samutsakhon Province had opinions at the low level.

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและ
กีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549

ปริญญานิพนธ์
ของ
คมสันต์ สุমনาถ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ตุลาคม 2549
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปริญญานิพนธ์

เรื่อง

ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและ
กีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ.2549

ของ

คมสันต์ สุมะนาถ

ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ญสิริ จีระเดชากุล)
วันที่ เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2549

..... ประธานควบคุมปริญญานิพนธ์
(อาจารย์ธงชาติ พู่เจริญ)

..... กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชชัยกุล)

..... กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์)

..... กรรมการที่แต่งตั้งเพิ่มเติม
(อาจารย์ ดร. พิมพ์ ม่วงศิริธรรม)

ประกาศคุณูปการ

ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดีเนื่องจากผู้วิจัยได้รับความกรุณาอย่างสูงจากอาจารย์ธงชาติ พู่เจริญ ประธานกรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมศักดิ์ พานิชชัยกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์ อาจารย์ดร.พิมพา ม่วงศิริธรรม กรรมการควบคุมปริญญานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการทำปริญญานิพนธ์ฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ในโอกาสนี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ต่างๆ จนทำให้ผู้วิจัยสามารถค้นคว้า และจัดทำปริญญานิพนธ์ได้ประสบผลสำเร็จ

ขอกราบขอบพระคุณ นายวันชัย จันทรวงศ์ ผู้อำนวยการศูนย์การท่องเที่ยวกีฬาทนทานการจังหวัดสมุทรสาคร ที่ให้โอกาสผู้วิจัยได้ศึกษาต่อในระดับปริญญาโท เพื่อความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อชวลิต คุณแม่เนวลจันทร์ สุมะนาถ ผู้เป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้วิจัยได้มีความมุ่งมั่นในการศึกษา และให้การสนับสนุนข้อคิดต่างๆ ด้วยดีเสมอมา ขอขอบคุณ พี่ น้อง ในครอบครัว และเพื่อนๆ ทุกคนที่ช่วยส่งเสริม สนับสนุน ให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้าน คอยห่วงใย และเป็นกำลังใจมาโดยตลอดจนทำให้ปริญญานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

คมสันต์ สุมะนาถ

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ	1
ภูมิหลัง	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย	4
ความสำคัญของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	4
กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	4
ตัวแปรที่จะศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความหมายและองค์ประกอบของความคิดเห็น	7
แนวความคิดและหลักการออกกำลังกาย	12
ความสำคัญของการกีฬา	19
โครงสร้างบริหารองค์การบริหารส่วนตำบล	22
การส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย	25
บริการด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร ส่วนตำบล	28
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	32
งานวิจัยต่างประเทศ	32
งานวิจัยในประเทศ	34
3 วิธีดำเนินการวิจัย	41
การกำหนดกลุ่มประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	41
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
การเก็บรวบรวมข้อมูล	44
การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล	44

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	45
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	46
5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	73
ความมุ่งหมายของการวิจัย	73
สรุปผลการวิจัย	74
อภิปรายผล	76
ข้อเสนอแนะ	78
บรรณานุกรม	79
ภาคผนวก	84
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	85
ภาคผนวก ข รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	93
ประวัติย่อผู้วิจัย	95

บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 โครงสร้างการบริหารงานองค์การบริหารส่วนตำบล	22
2 แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างใน 3 อำเภอ	42
3 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม (n = 400)	46
4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการ ส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ใน จังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ตำบลบุคลากร (n = 400)	47
5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการ ส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ใน จังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ตำบลบประมาณ (n = 400)	48
6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการ ส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ใน จังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ตำบลสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 400)	49
7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการ ส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ใน จังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ตำบลการบริหารจัดการ (n = 400)	50
8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศชาย ที่มีต่อ การบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร ส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ตำบลบุคลากร (n = 200)	51
9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศชาย ที่มีต่อ การบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร ส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ตำบลบประมาณ (n = 200) .	52
10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศชาย ที่มีต่อ การบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร ส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ตำบลสถานที่ อุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวก (n = 200)	53
11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศชาย ที่มีต่อ การบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร ส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ตำบลการบริหารจัดการ (n = 200)	54

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
12	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิง ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร (n = 200)	55
13	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิง ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านงบประมาณ (n = 200) ...	56
14	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิง ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 200)	57
15	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิง ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านการบริหารจัดการ (n = 200)	58
16	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาครที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร (n = 228)	59
17	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาครที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านงบประมาณ (n = 228)	60
18	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาครที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 228)	61
19	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาครที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านการบริหารจัดการ (n = 228)	62

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
20	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ กระทุ่มแบนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร (n = 108)	63
21	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ กระทุ่มแบนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านงบประมาณ (n = 108)	64
22	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ กระทุ่มแบนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 108)	65
23	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ กระทุ่มแบนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านการ บริหารจัดการ (n = 108)	66
24	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ บ้านแพ้วที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร (n = 64)	67
25	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ บ้านแพ้วที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านงบประมาณ (n = 64)	68
26	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ บ้านแพ้วที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 64)	69

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
27 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ บ้านแพ้วที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านการบริหารจัดการ (n = 64)	70

บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 โครงสร้างการบริหารงานองค์การบริหารส่วนตำบล	24

บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

กระแสพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2533 ความว่า “ร่างกายของคนเรานั้น ธรรมชาติสร้างมาสำหรับให้ออกแรง ใช้แรง มิใช่ให้อยู่นเฉยๆ ถ้าใช้แรงให้พอเหมาะพอดี โดยสม่ำเสมอ ร่างกายก็เจริญแข็งแรง คล่องแคล่วและคงทนยั่งยืน ถ้าไม่ใช้แรงเลยหรือใช้แรงไม่เพียงพอ ร่างกายก็จะเจริญแข็งแรงอยู่ไม่ได้ แต่จะค่อยๆ เสื่อมไปเป็นลำดับ และหมดสภาพไปก่อนเวลาอันสมควร ดังนั้น ผู้ที่ปกติทำงานโดยไม่ใช้กำลังหรือใช้กำลังแต่น้อย จึงจำเป็นต้องหาเวลาออกกำลังกายให้เพียงพอกับความต้องการของธรรมชาติเสมอทุกวัน มิฉะนั้น จะเป็นที่น่าเสียดายอย่างยิ่งที่เข่าจะใช้สติปัญญา ความสามารถของเขาทำประโยชน์ให้แก่ตนเองและส่วนรวมได้น้อยเกินไป เพราะร่างกายอันกลับกลายเป็นอ่อนแอลงนั้น จะไม่อำนวยให้ทำงานโดยมีประสิทธิภาพได้” (สำนักงานโครงการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 76 จังหวัด. ม.ป.ป.) การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นกระบวนการหนึ่ง ที่สามารถพัฒนาคนได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยจะช่วยพัฒนาให้มีร่างกายแข็งแรง พละนามัยสมบูรณ์ ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ มีสุขภาพดี มีอารมณ์มั่นคงสามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม การส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นยุทธศาสตร์สำคัญในการพัฒนากีฬา ตามแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2545 – 2549 (การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2544) และสอดคล้องกับคำแถลงนโยบายของคณะรัฐมนตรี เรื่องการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับช่วงวัย เป็นการพัฒนาพื้นฐานคุณภาพชีวิตของคนในชาติ (คำแถลงนโยบายของคณะรัฐมนตรี. 2548)

การกระตุ้นให้คนไทยทุกๆ คนใช้การกีฬาและการออกกำลังกายเป็นเครื่องมือในการสร้างสุขภาพ และนำไปสู่การมีสุขภาพที่ยั่งยืนตลอดไป ประกอบกับรัฐบาลมีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนการกีฬาเพื่อเป็นการเพิ่มคุณภาพชีวิตของประชาชนและแก้ไขปัญหาด้านสังคม โดยส่งเสริมให้ใช้กีฬาเป็นเครื่องมือพัฒนากีฬาชาติ ลดปัญหาอาชญากรรม และขยายการส่งเสริมการพัฒนา กีฬาชาติ โดยกำหนดนโยบายกระจายการสนับสนุนกีฬาให้ลงสู่ระดับหมู่บ้าน ในขณะที่การส่งเสริมกีฬามีข้อจำกัดโดยเฉพาะ การจัดสรรงบประมาณสนับสนุนกีฬามุ่งใช้งบประมาณแผ่นดินเป็นหลักจึงไม่เพียงพอ (การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2546) เพื่อให้เกิดการพัฒนากีฬาและการออกกำลังกายอย่างแท้จริง จึงจำเป็นต้องแปลงแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติไปสู่การปฏิบัติในระดับประเทศ จังหวัด และระดับท้องถิ่น โดยมุ่งเน้นการเสริมสร้างศักยภาพของกลุ่ม/องค์กร ในระดับท้องถิ่นให้สามารถดำเนินการจัดการด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้ด้วยตนเองอย่าง

ยั่งยืน บนพื้นฐานทุนทางสังคมที่มีอยู่แล้วในพื้นที่ โดยให้ท้องถิ่นสนับสนุนการออกกำลังกาย การสร้างเสริมสุขภาพ แก่ประชาชนทั้งในระดับปัจเจกบุคคล และระดับชุมชน (กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. 2547) พร้อมทั้งมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยเล่น กีฬาและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเพิ่มขึ้นร้อยละ 50 ของประชากรทั้งประเทศ ส่งเสริมให้ ประชาชนรู้จักวิธีการเล่นกีฬาและออกกำลังกายที่ถูกต้อง และสามารถนำไปปฏิบัติจนเป็นนิสัย และเป็นกิจวัตรประจำวัน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วันๆ ละไม่ต่ำกว่า 30 นาที (สำนักงานกองทุน สนับสนุนสร้างเสริมสุขภาพ. 2547)

ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 มาตรา 16 ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีอำนาจและ หน้าที่ในการจัดระบบบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ข้อ 13 การจัดให้มีและบำรุงรักษาสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ ข้อ 14 การส่งเสริมกีฬา องค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่นต้องรับภารกิจถ่ายโอนซึ่งต้องเลือกทำอย่างอิสระในปี 2544 จำนวน 3 ด้าน

1. ก่อสร้างลานอเนกประสงค์
2. จัดหาอุปกรณ์กีฬา
3. สร้างลานกีฬาอเนกประสงค์ (สำนักงานปลัดนายกรัฐมนตรี. 2545)

การจัดตั้งศูนย์กีฬาตำบลเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จัดตั้ง ขึ้นเพื่อตอบสนองนโยบายดังกล่าว รวมทั้งสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 (พ.ศ.2545 - 2549) ที่กำหนดแนวทางไว้ 2 ระดับ คือระดับแรกเป็นการกำหนดแผน แม่บทหรือแผนหลัก ซึ่งเป็นแผนเฉพาะเรื่องแผนเฉพาะกลุ่มเป้าหมายหรือเฉพาะพื้นที่ที่มีลักษณะ องค์กรรวม ที่ต้องอาศัยความร่วมมือระหว่างหลาย ๆ หน่วยงานและกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย โดยมี ระยะเวลาประมาณ 5 ปี ระดับที่สอง การจัดทำแผนปฏิบัติการระดับกระทรวง ทบวง กรม ที่มี การประสานงานในแนวราบระหว่างหน่วยงานและกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ภายใต้หลักการยึด พื้นที่ภารกิจและการมีส่วนร่วมโดยมีระยะเวลาไม่เกิน 3 ปี และแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 3 (พ.ศ.2545 - 2549) นับเป็นแผนเฉพาะเรื่องทางด้านกีฬา จะต้องประสานความร่วมมือจากฝ่าย ต่างๆ ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาที่สำคัญไว้

6 ยุทธศาสตร์ คือ

1. ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน
2. ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน
3. ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ
4. ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาการกีฬาเพื่ออาชีพ
5. ยุทธศาสตร์ที่ 5 การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีทางการกีฬา
6. ยุทธศาสตร์ที่ 6 การพัฒนาและบริหารการกีฬา

จังหวัดสมุทรสาครเป็นจังหวัดหนึ่งที่มีความสำคัญในการพัฒนากีฬาของชาติ มุ่งเน้นการพัฒนา “คน” มีการจัดตั้งศูนย์กีฬาตำบลขึ้นเพื่อตอบสนองนโยบายของชาติรวมทั้งยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬาเพื่อเกิดประสิทธิภาพสูงสุดในแผนงานและองค์กร ซึ่งในการดำเนินการนั้นมักจะมีปัญหาในการบริหารงานทำให้ไม่บรรลุวัตถุประสงค์เท่าที่ควรจะเป็น จังหวัดสมุทรสาคร เป็นจังหวัดที่มีพื้นที่ติดต่อกับกรุงเทพมหานคร เป็นเมืองที่มีเศรษฐกิจดีเป็นอันดับต้นๆ ของประเทศ ทั้งที่มีพื้นที่การปกครองเพียง 3 อำเภอ อาชีพที่ทำให้มีเศรษฐกิจที่ดีคือ อุตสาหกรรม ประมง และการเกษตร มีโรงงานอุตสาหกรรมอยู่ 3,380 โรงงาน รายได้จากโรงงานอุตสาหกรรมมีมูลค่า 130,815 ล้านบาท รายได้จากการเกษตรมีมูลค่า 5,677 ล้านบาท และรายได้จากภาคประมงมีมูลค่า 5,100 ล้านบาท โดยรายได้ประชากรเฉลี่ยต่อคนต่อปีอยู่อันดับสองของประเทศ ประมาณ 399,667 บาท รองจากจังหวัดระยอง (สำนักงานจังหวัดสมุทรสาคร. 2547) จังหวัดสมุทรสาคร มีองค์การบริหารส่วนตำบล 30 แห่ง เป็นหน่วยงานส่วนท้องถิ่นที่ใกล้ชิดกับประชาชนมากที่สุด งบประมาณต่าง ๆ จากทางภาครัฐได้ทำการถ่ายโอนให้องค์การบริหารส่วนตำบลเกือบทุกหมวด รายจ่าย โดยเฉพาะงบประมาณด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาได้ทำการถ่ายโอนตั้งแต่ปีงบประมาณ 2544 คือ ด้านวัสดุอุปกรณ์กีฬา ด้านสนามกีฬา ส่วนในด้านบุคลากร และการบริหารจัดการ ให้องค์การบริหารส่วนตำบลบริหารจัดการเอง ทำให้เกิดความแตกต่างในด้านการบริหารจัดการในแต่ละองค์การบริหารส่วนตำบล เนื่องจากสภาพพื้นที่ของจังหวัดประกอบด้วยพื้นที่เกษตรกรรม อุตสาหกรรม และประมง คือ ในอำเภอเมืองสมุทรสาคร เป็นพื้นที่อุตสาหกรรมร้อยละ 95 ในอำเภอกระทุ่มแบนเป็นพื้นที่อุตสาหกรรม ร้อยละ 80 พื้นที่เกษตรกรรมร้อยละ 20 ในอำเภอบ้านแพ้วเป็นพื้นที่เกษตรกรรม ร้อยละ 99 งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุนถ่ายโอนตามภารกิจงานด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา ที่องค์การบริหารส่วนตำบลที่ได้รับ ขึ้นอยู่กับคณะผู้บริหารที่จะเห็นความสำคัญว่า จะส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนในท้องถิ่นมากน้อยเพียงไร และประกอบกับสภาพพื้นที่ของแต่ละท้องถิ่นมีพื้นที่เป็นเขตอุตสาหกรรม และเกษตรกรรม ทำให้สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาไม่เพียงพอและไม่ตรงกับความต้องการของประชาชนในท้องถิ่น

จากเหตุผลดังกล่าวมาแล้ว ผู้วิจัย ในฐานะผู้ปฏิบัติงานอยู่ในภาครัฐและมีบทบาทหน้าที่ในการบริหารและการจัดการเกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและกีฬาในจังหวัดสมุทรสาคร เป็นแรงผลักดันให้ผู้วิจัย ซึ่งสนใจที่จะศึกษา ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬา ขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร เพื่อเป็นประโยชน์ต่อประชาชน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น และเป็นการตอบสนองที่สอดคล้องกับนโยบายรัฐบาลต่อไป

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อทราบความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกาย และกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร

ความสำคัญของการวิจัย

ทำให้ทราบถึงความคิดเห็นของประชาชนต่อการบริการด้านส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร เพื่อเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงาน ต่างๆ องค์การบริหารส่วนตำบล ต่อสังคม และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการ ออกกำลังกายในจังหวัดสมุทรสาคร

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย เป็นประชาชนในองค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัด สมุทรสาคร 30 แห่ง ใน 3 อำเภอ จำนวน 276,109 คน เพศชาย 134,877 คน เพศหญิง 141,232 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นประชาชนในองค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัด สมุทรสาคร ประมาณการขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางสำเร็จรูปของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie and Morgan) ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 384 คน ในการวิจัยครั้งนี้ใช้จำนวน 400 คน ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Random Sampling)

ตัวแปรที่ศึกษา

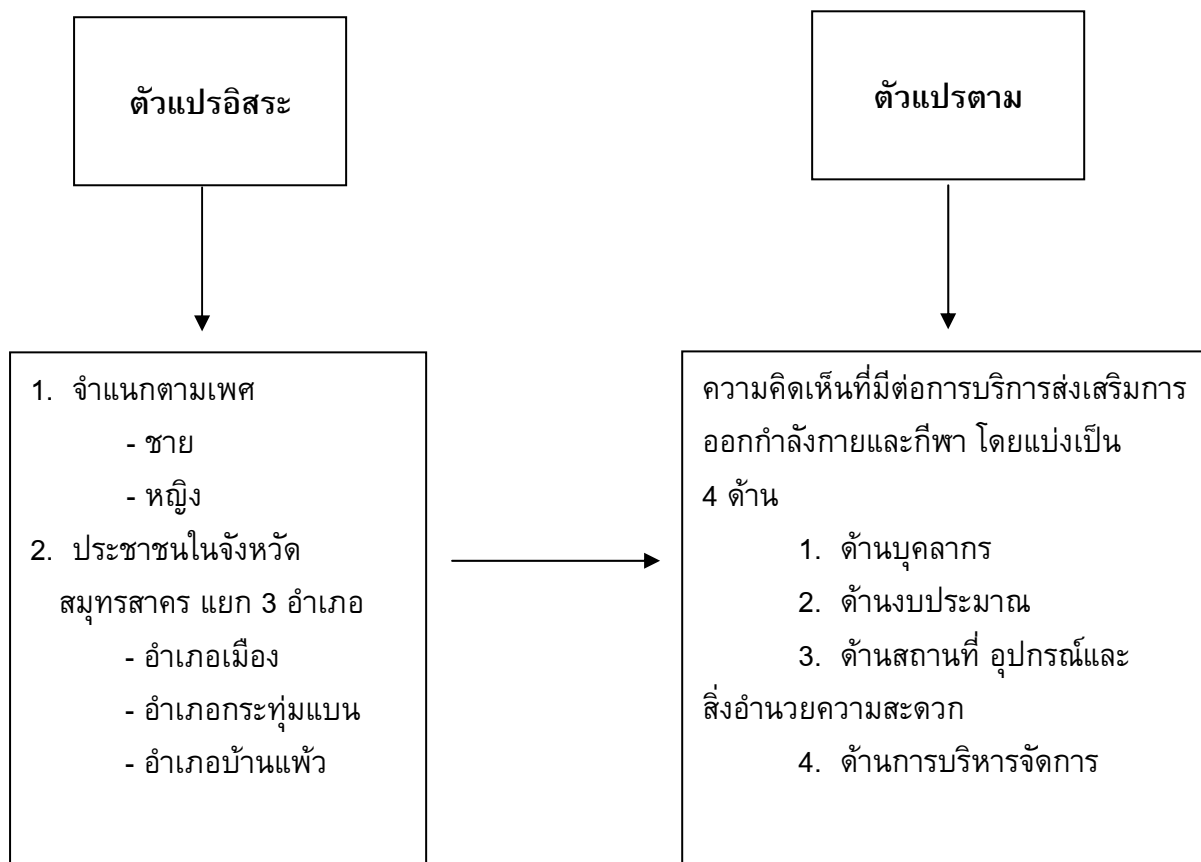
1. ตัวแปรอิสระ แบ่งเป็น ดังนี้
 - 1.1 เพศ
 - 1.1.1 ชาย
 - 1.1.2 หญิง
 - 1.2 ประชาชนแยกตามอำเภอ ได้แก่
 - 1.2.1 อำเภอเมืองสมุทรสาคร
 - 1.2.2 อำเภอกระทุ่มแบน
 - 1.2.3 อำเภอบ้านแพ้ว
2. ตัวแปรตาม ได้แก่ ความคิดเห็นที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการ ออกกำลังกายและกีฬา โดยแบ่งเป็น 4 ด้าน ดังนี้
 - 2.1 ด้านบุคลากร
 - 2.2 ด้านงบประมาณ
 - 2.3 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

2.4 ด้านการบริหารจัดการ

นิยามศัพท์เฉพาะ

1. ความคิดเห็น หมายถึง การแสดงออกทางความรู้สึกที่เกิดขึ้นจากประสบการณ์ที่ได้รับ หรือเกิดขึ้นกับตนเอง มีทั้งทางที่ดีและทางที่ไม่ดี
2. ประชาชน หมายถึง ประชาชนที่มีทะเบียนบ้านอยู่ในองค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 จำนวน 30 แห่ง ใน 3 อำเภอ เพศ ชาย หญิง ได้แก่
 - 2.1 อำเภอเมืองสมุทรสาคร
 - 2.2 อำเภอกระทุ่มแบน
 - 2.3 อำเภอบ้านแพ้ว
3. การบริการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา หมายถึง การจัดให้มีการบริการสนับสนุนกิจกรรมทางด้านการออกกำลังกายและกีฬาโดยประกอบด้วย บุคลากรที่รับผิดชอบหรือผู้นำในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา งบประมาณในการสนับสนุนในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา สถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม แหล่งข้อมูลที่สามารถศึกษาค้นคว้าหาความรู้เรื่องการออกกำลังกายและกีฬา การส่งเสริมการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา การบริหารจัดการเรื่องการออกกำลังกายและกีฬา ขององค์การบริหารส่วนตำบล
4. องค์การบริหารส่วนตำบล หมายถึง องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดตั้งตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.2537 ซึ่งได้บัญญัติให้สภาตำบลที่มีรายได้เฉลี่ย 3 ปี ย้อนหลังเกิน 150,000 - บาท ให้ยกฐานะเป็นองค์การบริหารส่วนตำบล ซึ่งเป็นองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น โดยแบ่งโครงสร้างออกเป็น สภาองค์การบริหารส่วนตำบล ประกอบด้วย สมาชิกที่มาจากการเลือกตั้งของราษฎรในเขตหมู่บ้านๆ ละ 2 คน และ คณะกรรมการบริหาร มาจากมติของสภาองค์การบริหารส่วนตำบล เลือกสมาชิกคนหนึ่งเป็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล และสมาชิกอีก 2 คน เป็นรองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

กรอบแนวคิดในการวิจัย



บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ศึกษาค้นคว้าข้อมูลต่างๆ เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และได้นำทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ครอบคลุมถึงองค์ประกอบของการเขียนงานวิจัย มีสาระสำคัญเสนอรายละเอียดตามหัวข้อดังต่อไปนี้

ความหมายและองค์ประกอบของความคิดเห็น

แนวความคิดและหลักการออกกำลังกาย

ความสำคัญของการกีฬา

โครงสร้างบริหารองค์การบริหารส่วนตำบล

การส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย

บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

- งานวิจัยต่างประเทศ

- งานวิจัยในประเทศ

ความหมายและองค์ประกอบของความคิดเห็น

ความหมายของความคิดเห็น

ความคิดเห็นเป็นการแสดงออกของแต่ละคนในอันที่จะพิจารณาถึงข้อเท็จจริงอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้มีนักวิชาการหลายท่านที่ได้ให้ความหมาย และคำนิยามของความคิดเห็นดังไว้นี้

พจนานุกรมเว็บสเตอร์ (Webster. 1968: 1, 254) ได้ให้ความหมายของความคิดเห็นไว้ หมายถึง เป็นความเชื่อที่ไม่ได้ตั้งอยู่บนความรู้อันแท้จริง แต่ตั้งอยู่ที่ใจ ความคิดและการลงความเห็นของแต่ละบุคคลที่เห็นว่าน่าจะเป็นจริงตามที่คิดไว้

โคลสา (Kolasa. 1969: 386) ให้ความหมายของความคิดเห็นไว้ว่า ความคิดเห็นเป็นการแสดงออกของแต่ละบุคคลในอันที่จะพิจารณาถึงข้อเท็จจริงอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือการประเมินผล (Evaluation) สิ่งใดสิ่งหนึ่งจากสถานการณ์สิ่งแวดล้อม (Circumstances) ต่างๆ หรือความคิดเห็นเป็นการแสดงออกถึงการลงความเห็นของบุคคลหนึ่งในด้านข้อเท็จจริง

โคลสนิค (Kolesnik. 1970: 296) กล่าวว่า ความคิดเห็นเป็นการแปลความหมาย หรือการลงความคิดเห็นที่เกิดขึ้นจากข้อเท็จจริง ซึ่งแต่ละบุคคลคิดว่าถูกต้อง แต่คนอื่น ๆ อาจจะไม่เห็นด้วย

เทอร์สตัน (Thurston. 1977: 285) กล่าวว่า เจตคติเป็นการแสดงออกทางด้านผลรวมของความโน้มเอียงและ ความรู้สึก ความมื่อคติ ความรู้สึกที่เกิดขึ้น อยู่ในจิตใจมากกว่า ความคิด ความกลัว การบังคับขู่เข็ญ และการลงความเห็นของมนุษย์เกี่ยวกับเรื่องใดเรื่องหนึ่ง

ส่วนความคิดเห็นคือ เจตคติ แต่เป็นการแสดงเจตคติที่แสดงออกมาเป็นคำพูด นอกจากนั้น
ความคิดเห็นยังเป็นสัญลักษณ์ทางเจตคติด้วย

สุชา จันท์ธอม และ สุรางค์ จันท์ธอม (2520: 104) กล่าวว่า เป็นการยากที่จะแยก
ความคิดเห็น และเจตคติออกจากกันได้โดยเด็ดขาด เพราะทั้งความคิดเห็นและเจตคติมี
ลักษณะคล้ายคลึงกันแต่ลักษณะของความคิดเห็นจะไม่ลึกซึ้งเหมือนเจตคติ

เรืองเวทย์ แสงรัตน (2522: 20) สรุปไว้ว่า “ความคิดเห็นเป็นการแสดงออกทางด้าน
ความรู้สึกต่อเรื่องหนึ่งเรื่องใดด้วยการพูดหรือการเขียน โดยอาศัยพื้นฐานความรู้ ประสบการณ์ และ
สภาพแวดล้อม ซึ่งการแสดงความคิดเห็นนี้อาจจะยอมรับหรือการปฏิเสธจากคนอื่น ๆ ก็ได้”

ประภาเพ็ญ สุวรรณ (2530: 13) กล่าวว่า ความคิดเห็นเป็นการแสดงออกทางด้าน
เจตคติอย่างหนึ่ง แต่หากลงความเห็นนั้น มักมีอารมณ์ เป็นส่วนประกอบและเป็นส่วนที่จะมี
ปฏิกิริยาเฉพาะอย่างต่อสถานการณ์ภายนอก

บุญมี เลากุลสานต์ (2531: 5) ให้ความหมายว่า ความเห็นเป็นท่าทีความรู้สึกที่มีต่อ
บุคคลหรือต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง อันเป็นผลที่เกิดจากการเรียนรู้หรือประสบการณ์ซึ่งมีทั้งในลักษณะ
ส่งเสริม คิดเห็น สนใจ พอใจ นิยมชมชอบ สนับสนุนและปฏิบัติด้วยความเต็มใจ และใน
ลักษณะต่อต้าน คือ ขัดแย้ง เบื่อหน่าย ไม่สนใจไม่ร่วมมือ หรือไม่ปฏิบัติตาม

อนันต์ ชันทราย (2535: 5) กล่าวว่า ความคิดเห็นหมายถึงการแสดงออกด้านความ
รู้สึกของบุคคลต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งด้านการพูด การเขียน โดยมีพื้นฐานความรู้เดิมเกี่ยวกับความต้องการ
ประสบการณ์ที่บุคคลได้รับ ตลอดจนสภาพแวดล้อมของบุคคลนั้นเป็นหลักในการแสดงความคิด
เห็นเพื่อขอรับการสนับสนุน

จากที่ได้กล่าวมา พอสรุปได้ว่า ความคิดเห็น หมายถึง เรื่องที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึก
นึกคิดที่มีต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง อาจจะเป็นบุคคลหรือสิ่งของ ซึ่งจะมีทั้งทางที่ดีและไม่ดี ขึ้นอยู่กับความ
คิดเห็นและความรู้สึกของแต่ละบุคคล ทั้งนี้ ความคิดเห็นอาจไม่มีการเปลี่ยนแปลงเลยตลอด
ทั้งชีวิต หรืออาจมีการเปลี่ยนแปลงใหม่ได้ ซึ่งขึ้นอยู่กับการเรียนรู้ การได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ
และการเปลี่ยนแปลงความคิดเห็นจะเกิดขึ้นช้าหรือเร็วอยู่ที่ความรู้สึกของแต่ละบุคคลที่มีความ
แตกต่างกัน ด้วยเหตุนี้การศึกษาด้านพฤติกรรมของมนุษย์จึงมีความจำเป็นต้องทำความเข้าใจ
ในเรื่องความคิดเห็นเพราะเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะกระตุ้นให้เกิดการกระทำ

องค์ประกอบของความคิดเห็น

จากการศึกษาเรื่ององค์ประกอบความคิดเห็น เทรนดิส (Triandis. 1971: 2 – 3)
ได้อธิบายว่า องค์ประกอบของความคิดเห็นมี 3 ส่วน ได้แก่

1. องค์ประกอบด้านความรู้ (Connitive Component) ได้แก่ ความรู้และความคิด
ที่บุคคลมีต่อสิ่งเร้า ซึ่งอาจเป็นบุคคล กลุ่มหรือสถานการณ์ใดๆ ความรู้และความคิดดังกล่าว
จะเป็นส่วนกำหนดลักษณะและทิศทางของความคิดเห็นของบุคคล กล่าวคือ ถ้าบุคคลมีความรู้
และการติดต่อกับสิ่งเร้าได้ครบถ้วนแล้ว บุคคลจะมีความคิดเห็นต่อสิ่งเร้าในทางบวกหรือลบ

ชัดเจนขึ้น

2. องค์ประกอบ ด้านความรู้สึก (Affective Component) ได้แก่ อารมณ์ หรือความรู้สึกของบุคคลที่มีแต่สิ่งเร้า อารมณ์หรือความรู้สึกดังกล่าวจะเป็นสิ่งกำหนดลักษณะและทิศทางของความคิดเห็นของบุคคล กล่าวคือ ถ้าบุคคลมีอารมณ์หรือความรู้สึกที่ดีต่อสิ่งใด บุคคลก็จะมีความคิดเห็นทางบวกต่อสิ่งนั้น แต่ถ้าบุคคลมีอารมณ์หรือความรู้สึกไม่ดีต่อสิ่งใด บุคคลจะมีความคิดเห็นในทางลบ

3. องค์ประกอบด้านพฤติกรรม (Behavior Component) คือ พฤติกรรมของบุคคลที่แสดงออกต่อสิ่งเร้าอย่างใดอย่างหนึ่ง พฤติกรรมดังกล่าวจะเป็นสิ่งบอกลักษณะและทิศทางของความคิดเห็นของบุคคล กล่าวคือ ถ้าพฤติกรรมของบุคคลที่จะแสดงออกต่อสิ่งเร้านั้นชัดเจน แน่นนอนความคิดเห็นก็ย่อมมีลักษณะเป็นบวกหรือลบอย่างชัดเจนแน่นนอน

จากที่ได้กล่าวมา พอสรุปได้ว่า ความคิดเห็น หมายถึง เรื่องที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึกนึกคิดที่มีต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง อาจจะเป็นบุคคลหรือสิ่งของ ซึ่งจะมีทั้งทางที่ดีและไม่ดี ขึ้นอยู่กับความคิดเห็นและความรู้สึกของแต่ละบุคคล ทั้งนี้ความคิดเห็นอาจไม่มีการเปลี่ยนแปลงเลยตลอดทั้งชีวิตหรืออาจมีการเปลี่ยนแปลงใหม่ได้ ซึ่งขึ้นอยู่กับการเรียนรู้ การได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ และการเปลี่ยนแปลงความคิดเห็นจะเกิดขึ้นช้าหรือเร็วอยู่ที่ความรู้สึกของแต่ละบุคคลที่มีความแตกต่างกัน ด้วยเหตุนี้การศึกษาด้านพฤติกรรมของมนุษย์จึงมีความจำเป็นต้องทำความเข้าใจในเรื่องความคิดเห็นเพราะเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะกระตุ้นให้เกิดการกระทำ

คุณสมบัติของความคิดเห็น

พัฒนา สุธาจันทร์ (2522: 72) ได้กล่าวถึงคุณสมบัติของความคิดเห็นไว้ 3 ประการ ดังนี้

1. มีความคงที่ (Consistency) คือ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้โดยง่าย
2. มีทิศทาง (Direction) ที่แน่นอนต่อสิ่งแวดล้อม โดยมีการประเมินค่าการรับรู้ความรู้สึก และความพร้อมที่จะกระทำไปในด้านที่เป็นบวกหรือเป็นลบ ดีหรือเลว มีความรู้สึกชอบหรือไม่ชอบในสิ่งนั้น พร้อมที่จะสนับสนุน หรือคัดค้านสิ่งนั้น

3. มีความเข้มข้น (Magnitude) คือเป็นไปในทางบวกหรือลบ มากหรือน้อยตามค่านิยมและความสำคัญของสิ่งนั้น

ความคิดเห็นของบุคคลนั้นสามารถเปลี่ยนแปลงได้ โดยมีการเปลี่ยนแปลงในองค์ประกอบทั้ง 3 ที่กล่าวมา การเปลี่ยนแปลงจะเกิดได้มากน้อยขึ้นอยู่กับข้อมูลต่างๆ ที่บุคคลรับทราบประสบการณ์ที่ได้รับค่านิยม และอิทธิพลของสิ่งแวดล้อม การเปลี่ยนแปลงนี้เกิดขึ้นได้ตลอดเวลาและตลอดชีวิตของบุคคล

การเกิดความคิดเห็น

ในการศึกษาการเกิดความคิดเห็นพบว่า เกิดจากประสบการณ์ และการเรียนรู้ทางสังคม (Social Learning) มีผู้ได้กล่าวถึงการเกิดความคิดเห็นไว้หลากหลาย เกิดขึ้นจาก

การเรียนรู้และประสบการณ์ของบุคคล ออลพอต (ศักดิ์ สุนทรเสณี. 2531: 4 ; อ้างอิงจาก Allport. n.d.) ได้เสนอความคิดเห็นไว้ว่า ความคิดเห็นต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งของคนเกิดขึ้นได้ตามเงื่อนไข 3 ประการ คือ

1. กระบวนการเรียนรู้ที่ได้จากการเพิ่มพูน และบูรณาการของการตอบสนองแนวความคิดต่างๆ เช่น ความคิดเห็นจากครอบครัว โรงเรียน ครู การเรียนการสอนอื่นๆ
2. ประสบการณ์ส่วนตัวขึ้นอยู่กับความแตกต่างระหว่างบุคคล ซึ่งมีประสบการณ์แตกต่างกัน นอกจากประสบการณ์ของคนจะสะสมขึ้นเรื่อยๆ และยังทำให้มีรูปแบบเป็นของตัวเอง ดังนั้น ความคิดเห็นบางอย่างจึงเป็นเรื่องเฉพาะของแต่ละบุคคลแล้วแต่พัฒนาการ และความเจริญเติบโตของคนๆ นั้น
3. การเลียนแบบการถ่ายทอดความคิดเห็นของคนบางคนได้มาจากการเรียนแบบความคิดเห็นของคนอื่นที่ตนพอใจ เช่น พ่อ แม่ ครู พี่น้อง และคนอื่นๆ อิทธิพลของกลุ่มสังคม คนย่อมมีความคิดเห็นคล้ายตามกลุ่มสังคมที่ตนอาศัยอยู่ตามสภาพแวดล้อม เช่น ความคิดเห็นต่อศาสนา ต่อสถาบันต่างๆ

ธีระพร อุวรรณโณ (2529: 51 – 54) กล่าวว่า ความคิดเห็นเกิดขึ้นจากอิทธิพลต่างๆ ดังนี้

1. อิทธิพลจากพ่อแม่ เป็นแหล่งอิทธิพลสูงสุด โดยเฉพาะในวัยเด็ก ซึ่งจะพัฒนาค่านิยมความเชื่อ และความรู้สึกนึกคิดเข้ามาในกรอบของครอบครัวที่มีพ่อแม่เป็นผู้มีอำนาจให้คุณเมื่อทำความดีและมีอำนาจให้โทษเมื่อทำสิ่งที่ไม่ดี หรือสิ่งที่พ่อแม่ไม่เห็นด้วย
2. อิทธิพลจากกลุ่มต่างๆ ในสถานศึกษา เช่น ครู และเพื่อน ก็มีอิทธิพลต่อความคิดเห็น
3. อิทธิพลจากประสบการณ์ส่วนตัว นักจิตวิทยาสุกุลจิตวิทยาวิเคราะห์เน้นเรื่องประสบการณ์ในวัยเด็กว่า มีอิทธิพลต่อการพัฒนาของบุคคล รวมทั้งพัฒนาความคิดเห็นของบุคคลด้วยโดยเฉพาะประสบการณ์ที่รุนแรงหรือกระทบกระเทือนใจบุคคลนั้นได้นาน
4. อิทธิพลจากสื่อสารมวลชน เช่น การโฆษณา ประชาสัมพันธ์ต่างๆ ที่พยายามเปลี่ยนความคิดเห็นของคนให้หันไปนิยมผลิตภัณฑ์ต่างๆ

วิธีการวัดความคิดเห็น

การวัดความคิดเห็น ได้มีผู้ให้ข้อคิดไว้หลายท่าน ดังนี้

ไพศาล หวังพานิช (2531: 152) ได้กล่าวไว้ว่า การวัดความคิดเห็น หรือเจตคติต้องยอมรับข้อตกลงเบื้องต้นดังนี้

1. เจตคติมีลักษณะคงเส้นคงวาอยู่ในช่วงเวลาหนึ่ง นั่นคือ ความรู้สึกนึกคิดของบุคคลที่มีต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งไม่ได้เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา จะมีช่วงเวลาใดเวลาหนึ่งที่มีความรู้สึกต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งซึ่งสามารถวัดได้

2. เจตคติของบุคคลไม่สามารถวัดหรือสังเกตได้โดยตรง การวัดจะเป็นการวัดทางอ้อม โดยวัดจากแนวโน้มที่บุคคลจะแสดงออกหรือประพฤติปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ

3. เจตคตินอกจากจะแสดงออกในรูปของความรู้สึกนึกคิด เช่น การสนับสนุนหรือคัดค้านยังมีขนาดหรือปริมาณของความรู้สึกด้วย ดังนั้นในการวัดทัศนคตินอกจากจะทำให้ทราบทิศทางแล้วยังสามารถบอกระดับความมากน้อยได้ด้วย

กรรณิการ์ ชูติพงศ์ศาสด (2544: 53) ได้กล่าวไว้ว่า จากความหมายของความคิดเห็นและองค์ประกอบของความคิดเห็น ซึ่งประกอบด้วย ส่วนที่เป็นความรู้หรือความเชื่อ ส่วนที่เป็นความรู้สึกหรือการประเมิน และส่วนที่เป็นพฤติกรรม ทำให้การวัดจะต้องทำทั้ง 3 องค์ประกอบ และต้องวัดเป็นภาพรวม โดยพิจารณาจากกริยาทำที่ การตอบสนองต่อสิ่งเร้าในหลายประการร่วมกัน มิใช่วัดจากการกระทำหรือพฤติกรรมเพียงอย่างเดียวอย่างหนึ่งของบุคคล นอกจากนั้นการวัดความคิดเห็นยังต้องบ่งบอกถึงปริมาณ (Magnitude) ความมากน้อยของความคิดเห็นที่มีต่อสิ่งเร้าและทิศทาง (Direction) ที่บอกว่ามีความคิดเห็นไปในทิศทางบวกหรือทางลบ

ในการวัดความคิดเห็นของบุคคล สามารถกระทำได้หลายวิธี วิธีที่ใช้กันโดยทั่วไปคือการตอบแบบสอบถาม และการสัมภาษณ์ซึ่ง เบสส์ (Best. 1977: 177) เสนอแนะว่าวิธีที่ง่ายที่สุดในการที่จะบอกถึงความคิดเห็นก็คือ การแสดงให้เห็นถึงจำนวนร้อยละของคำตอบในแต่ละข้อความ เพราะจะทำให้เห็นว่าความคิดเห็นจะออกมาในลักษณะเช่นไร และสามารถทำตามข้อคิดเห็นเหล่านั้นได้ โดยข้อความเหล่านั้นตามหลักเกณฑ์บางประการ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เครื่องมือที่ใช้ในการวัดความคิดเห็นมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ดังนี้

1. ภาษาที่ใช้ต้องชัดเจน ง่าย ไม่อ้อมค้อม
2. เปิดโอกาสให้ผู้ตอบ สามารถแสดงความคิดเห็นได้หลายระดับ
3. ไม่ควรใช้ข้อความที่ผู้ตอบสามารถตีความหมายได้หลายอย่าง
4. กำหนดระดับความคิดเห็นตามลำดับจากมากไปหาน้อย หรือจากน้อยไปหามากในแต่ละข้อความ
5. ให้ผู้ตอบเลือกระดับความคิดเห็นที่เป็นตัวแทนในแต่ละข้อความ โดยเขียนเครื่องหมายในสิ่งที่ตรงกับความรู้สึก

ลิเคิร์ท (Likert. 1970: 105) ได้สร้างแบบวัดเจตคติและเป็นที่ยอมรับ ในแบบวัดเจตคติของลิเคิร์ท กำหนดให้ข้อความทุกข้อในแบบวัดเจตคติมีความสำคัญเท่ากันหมด คะแนนของผู้ตอบแต่ละคนในแบบวัดเจตคติ คือ ผลรวมของคะแนนทุกข้อในแบบวัดเจตคติซึ่ง ลิเคิร์ท ถือว่าผู้ที่มีเจตคติที่ดีต่อสิ่งใดก็ยอมจะมีโอกาสที่จะตอบเห็นด้วยกับข้อความที่สนับสนุนสิ่งนั้นก็จะมีมาก และโอกาสที่จะตอบเห็นด้วยกับข้อความที่ต่อต้านสิ่งนั้นก็จะมีน้อย ในทำนองเดียวกันผู้ที่มีเจตคติที่ไม่ดีต่อสิ่งใดนั้น โอกาสจะเห็นด้วยกับข้อความที่สนับสนุนสิ่งนั้นก็จะมีน้อย และโอกาสที่จะตอบเห็นด้วยกับข้อความที่มีต่อสิ่งนั้นก็จะมีมาก คะแนนรวมของทุกข้อจะเป็นเครื่องชี้ให้เห็นถึงเจตคติของผู้ตอบในแบบวัดเจตคติในแต่ละคน วิธีสร้างแบบวัดเจตคติของลิเคิร์ทขั้นแรกต้องรวบรวม

ข้อความที่เกี่ยวข้องในสิ่งที่จะศึกษาให้ได้มากที่สุด นำข้อความที่รวบรวมได้ไปวางไว้กับตัวอย่างประชากรที่ต้องการจะทำการศึกษาวัดเจตคติจำนวนมากๆ โดยให้เลือกตอบว่า เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย หรือไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง เพียงอย่างเดียวหนึ่ง ผู้ตอบตอบตามความรู้สึกของตนเอง การเปรียบเทียบเจตคติให้เป็นคะแนน ข้อความแสดงเจตคติที่ดี ถ้าตอบไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ให้ 1 คะแนน และเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จนถึงคำตอบเห็นด้วยอย่างยิ่ง ให้ 5 คะแนน ส่วนข้อความแสดงเจตคติที่ไม่ดี ถ้าตอบเห็นด้วยอย่างยิ่ง ให้ 1 คะแนน และเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จนถึงคำตอบว่า ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความ ให้ 5 คะแนน เป็นต้น

จากที่ได้กล่าวมาสรุปได้ว่า วิธีการวัดความคิดเห็น ควรจะเป็นการวัดแบบอิสระเพื่อเปิดโอกาสให้ผู้ถูกวัดมีความคิดเห็นมากที่สุด วิธีวัดความคิดเห็นสามารถที่จะวัดได้จากการตอบแบบสอบถาม การสัมภาษณ์ วิธีที่ง่ายที่สุดคือการแสดงให้เห็นถึงค่าร้อยละของคำตอบในแต่ละข้อความ เพราะจะทำให้เห็นว่าความคิดเห็นออกมาในลักษณะเช่นไร เช่น ดีหรือไม่ดี เห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย

แนวความคิดและหลักการออกกำลังกาย

ความหมายของการออกกำลังกาย

คำว่า “การออกกำลังกาย” (Exercise) ได้มีผู้ให้ความหมายไว้หลายประการดังนี้
 วรศักดิ์ เพียรชอบ (2525: 37) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายไว้ว่า การที่เราทำให้ร่างกายได้ใช้แรงงานหรือกำลังงานที่มีอยู่ในตัวนั้นๆ เพื่อให้ร่างกาย หรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายเกิดการเคลื่อนไหวนั่นเอง เช่น การเดิน การกระโดด การวิ่ง การทำงานหรือการเล่นกีฬา การออกกำลังกายแต่ละกิจกรรมต้องใช้กำลังงานมากน้อยแตกต่างกันไปตามลักษณะของงานนั้นว่าจะมากน้อยหรือหนักเพียงใด

จรรยาพร ธรณินทร์ (2533: 40) ได้กล่าวถึง การออกกำลังกายว่า การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นรูปแบบหนึ่งที่บุคคลแสดงออกมาตามธรรมชาติของมนุษย์ ซึ่งต้องการเคลื่อนไหว และใช้แรงที่มีอยู่อย่างเหลือเฟือด้วยความสนุกสนาน พึงพอใจนอกเหนือไปจากการใช้แรงงานเพื่อประกอบอาชีพหรือดำรงชีวิตตามปกติ

กรมพลศึกษา (2534: 5) ให้คำจำกัดความไว้ว่า การออกกำลังกายเป็นการใช้แรงกล้ามเนื้อ และร่างกายให้เคลื่อนไหว เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงมีสุขภาพดี โดยการใช้กิจกรรมใดเป็นสื่อก็ได้ เช่น กายบริหาร เดินเร็ว วิ่งเหยาะ หรือการฝึกกีฬาที่มีได้มุ่งที่การแข่งขัน

วาสนา คุณาอภิสิทธิ์ (2539: 25) กล่าวว่า การออกกำลังกายเป็นความจำเป็นของชีวิตมนุษย์ เสมือนอาหารที่ต้องรับประทานทุกวัน เด็กออกกำลังกายเพื่อการเจริญเติบโต ผู้ใหญ่ออกกำลังกายเพื่อความแข็งแรงและคงคุณภาพชีวิตเอาไว้

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ (2539: 10) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายไว้ว่า การออกกำลังกายหมายถึง การใช้กล้ามเนื้อและอวัยวะอื่นๆ ของร่างกายทำงานมากกว่า

การเคลื่อนไหว หรืออิริยาบถต่างๆ ตามปกติในชีวิตประจำวัน การออกกำลังกายที่ดีและถูกต้อง ควรปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ ตามความเหมาะสมของอายุ เพศ และสภาวะของร่างกาย โดยมี สัญญาณให้ทราบได้ว่า การออกกำลังกายครั้งนั้นเหมาะสมแล้วหรือยัง คืออัตราการเต้นของ หัวใจที่สูงขึ้น หายใจถี่ขึ้นและแรงขึ้น มีเหงื่อออก ผลที่ตามมาของการออกกำลังกายอย่าง สม่ำเสมอ ก็คือ สมรรถภาพด้านความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนขา ความคล่องแคล่วว่องไว ความเร็ว การตอบสนองต่อสถานการณ์ และที่สำคัญที่สุด คือ ความอดทนหรือความทนทานของ ระบบไหลเวียนโลหิตดีขึ้น

พินิต วิทยุฒิ (2540: 9) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกายไว้ว่า การกระทำ ใดๆ ที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆ ของร่างกายเพื่อเสริมสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคมโดยใช้กิจกรรมง่ายๆ หรือมีกติกาการแข่งขัน เช่น วิ่ง กระโดด การบริหารร่างกาย การออกกำลังกายประกอบดนตรี รำมวยจีน ว่ายน้ำ ขี่จักรยาน เล่นเกม หรือการละเล่นพื้นเมือง และอื่นๆ โดยไม่ได้รวมถึงการออกกำลังกายในการทำงานและการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน

บันเทิง เกิดปรำงค์ (2541: 8) กล่าวว่า การออกกำลังกายหมายถึง การกระทำที่ ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของระบบต่างๆ ภายในร่างกายที่ต้องทำงานหนักเพิ่มมากขึ้น แต่เป็น ผลดีต่อสุขภาพร่างกาย

จากแนวคิดดังกล่าวข้างต้น พอที่จะสรุปได้ว่าการออกกำลังกายเป็นการกระทำที่ ทำ ให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆ ของร่างกาย โดยให้ส่วนต่างๆ ของร่างกายทำงานมากกว่าภาวะ ปกติอย่างเป็นระบบระเบียบ โดยคำนึงความเหมาะสมกับเพศ วัย และสภาพร่างกายของแต่ละ บุคคลเป็นสำคัญ จนเป็นผลให้ส่วนของร่างกายนั้นๆ มีการเปลี่ยนแปลงทั้งรูปร่างและการ ทำงานไปในทางที่ดี จนสามารถดำรงชีวิตได้อย่างเป็นสุข และมีคุณภาพ ปัจจุบันการออก กกำลังกายเพื่อสุขภาพมีบทบาทในการพัฒนาสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ เพราะเป็นการ ส่งเสริมให้ร่างกายแข็งแรงเจริญเติบโตได้สมส่วนในวัยเด็ก สำหรับผู้ใหญ่จะช่วยให้ดำรงรักษา สุขภาพที่ดีอยู่แล้วมิให้ถอยลง ปรับปรุงสุขภาพที่ทรุดโทรมให้ดีขึ้น ป้องกันโรคที่เกี่ยวข้องกับ การขาดการออกกำลังกาย เช่น โรคกล้ามเนื้อหัวใจวาย โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรค ข้อต่อเสื่อมสภาพ เป็นต้น

ประเภทของการออกกำลังกาย

การออกกำลังกายสามารถจำแนกประเภทได้หลายลักษณะ ในที่นี้จำแนกตามลักษณะ วิธีการฝึก ดังนี้ (กรมวิชาการ. 2539: 7 – 8)

1. การออกกำลังกายแบบไอโซเมตริก (Isometric Exercise) เป็นการออก กกำลังกาย โดยการเกร็งกล้ามเนื้อ โดยไม่มีการเคลื่อนไหวส่วนใดๆ ของร่างกาย ได้แก่ การเกร็ง กล้ามเนื้อมัดใดมัดหนึ่งแล้วคลายและเกร็งใหม่ ทำสลับกัน หรือการออกแรงดึง ดันวัตถุที่ไม่ เคลื่อนไหว ซึ่งทำให้กล้ามเนื้อมีความแข็งแรงขึ้น จากการศึกษาค้นคว้า พบว่า การเกร็ง กล้ามเนื้อด้วยกำลัง 2 ใน 3 ของกำลังสูงสุดเป็นเวลา 6 นาที โดยทำเพียงวันละครั้ง จะช่วย

ทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงขึ้นได้

2. การออกกำลังกายแบบไอโซโทนิค (Isotonic Exercise) เป็นการออกกำลังกายแบบต่อสู้กับแรงต้านทาน โดยกล้ามเนื้อมีการหดตัวและคลายตัว ซึ่งหมายถึงมีการเคลื่อนไหวของข้อต่อหรือแขนขา ได้แก่ การยกของขึ้นและวางลง การออกกำลังกายแบบนี้เป็นการบริหารกล้ามเนื้อมัดต่างๆ โดยตรง ทำให้กล้ามเนื้อโตขึ้นและแข็งแรงขึ้น

3. การออกกำลังกายแบบไอโซคิเนติก (Isokinetic Exercise) เป็นการออกกำลังกายโดยให้ร่างกายต่อสู้กับแรงต้านทานด้วยความเร็วคงที่ คล้ายกับการออกกำลังกายแบบไอโซโทนิค แต่เป็นการออกกำลังกายต่อเครื่องมือที่สร้างขึ้น ไม่ว่าจะออกแรงดึงออกหรือเข้า ยกขึ้น หรือวางลงต้องออกแรงเท่ากัน และด้วยความเร็วที่เท่ากันเสมอ เช่น ลู่วิ่ง (Treadmill)

4. การออกกำลังกายแบบไม่ใช้ออกซิเจน (Anaerobic Exercise) เป็นการใช้พลังงานจากสารพลังงาน หรือ เอ.ที.พี. (Adenosine Triphosphate = ATP) ที่สะสมอยู่ในเซลล์กล้ามเนื้อ การออกกำลังกายประเภทนี้ ได้แก่ การวิ่งระยะสั้น การยกน้ำหนัก เป็นต้น เอ.ที.พี. (Adenosine Triphosphate = ATP) นี้จะเกิดจากการสันดาปของอาหารที่รับประทานเข้าไปแล้ว เกิดเป็นคาร์บอนไดออกไซด์ น้ำ และพลังงาน

จากประเภทของการออกกำลังกายที่กล่าวมาพอจะสรุปได้ว่า ประเภทของการออกกำลังกายมีหลายประเภท วิธีเลือกประเภทของการออกกำลังกายขึ้นอยู่กับผู้ปฏิบัติ ชนิดกีฬา และวัตถุประสงค์ที่ต้องการ

หลักของการออกกำลังกาย

การออกกำลังกายมีความจำเป็นสำหรับทุกเพศทุกวัย ที่ต้องการจะเป็นผู้มีสุขภาพดี แต่ในขณะเดียวกันการออกกำลังกายอาจก่อให้เกิดโทษได้และอาจเป็นอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้ ถ้าการออกกำลังกายนั้นกระทำไม่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย เพศ อายุ ฉะนั้น การออกกำลังกายทุกคนควรจะทราบหลักและวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เพื่อให้เกิดประโยชน์จากการออกกำลังกายอย่างแท้จริง

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา (2528: 3) ได้สรุป สุขบัญญัติ 10 ประการ สำหรับผู้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้การออกกำลังกายได้ผลดีเต็มที่ และไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย ดังนี้

1. การประมาณตน ควรออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละคน เพราะแม้ในคนคนเดียวก็ในช่วงเวลาหนึ่งกับอีกช่วงเวลาหนึ่งก็แตกต่างกันได้ การจะได้ผลเพิ่มของสมรรถภาพทางกายจากการฝึกซ้อม หรือการออกกำลังกายมีกฎตายตัวว่า จะต้องเป็นไปตามความเหมาะสมกับสภาพร่างกาย

2. การแต่งกายเหมาะสมกับประเภทและชนิดของกีฬา และสภาพภูมิอากาศ เช่น หากออกกำลังกายที่ต้องใช้ความอดทน ก็ไม่ควรใส่ชุดวอร์ม เป็นต้น

3. เลือกเวลา ดินฟ้าอากาศ ควรกำหนดเวลาการออกกำลังกายให้แน่นอน และควรเป็นเวลาเดียวกันทุกครั้ง

4. สภาพของกระเพาะอาหาร มีหลักทั่วไปว่าควรงดอาหารหนักก่อนการออกกำลังกาย 3 ชั่วโมง อย่างไรก็ตามในนักกีฬาที่ใช้ความอดทนเป็นชั่วโมงๆ เช่น วิ่งมาราธอน อาจจะเติมอาหารที่ย่อยง่ายในปริมาณไม่ถึงอิ่มเป็นระยะๆ

5. การดื่มน้ำ สมรรถภาพทางกายจะลดต่ำลง เพราะร่างกายขาดน้ำ ร่างกายจะต้องมีน้ำ 2 % ของน้ำหนักตัว ถ้าไม่สามารถคำนวณได้ว่าจะดื่มน้ำเท่าไร อาจใช้ความกระหายเป็นเกณฑ์ แต่ทั้งนี้มิได้หมายความว่าต้องดื่มน้ำครั้งเดียวจนหมดความกระหาย ต้องค่อยๆ เติมน้ำปริมาณออกไป

6. ความเจ็บปวด ความเจ็บป่วยปวดทุกชนิดทำให้สมรรถภาพทางกายลดลง และร่างกายต้องการพักผ่อนอยู่นานแล้ว หากออกกำลังกายอาจเป็นอันตรายต่อร่างกายได้

7. ความเจ็บป่วยระหว่างการออกกำลังกาย หากมีอาการเจ็บป่วยขึ้นในระหว่างการออกกำลังกาย ควรหยุดพักผ่อน โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุเกิน 35 ปี ขึ้นไป เช่น อาการหายใจขัด จุกแน่นเจ็บบริเวณหน้าอก เป็นต้น

8. ด้านจิตใจ ต้องทำจิตใจให้ปลอดโปร่ง ขณะออกกำลังกายตั้งใจปฏิบัติตามท่าเทคนิคและแก้ไขการปฏิบัติที่ผิด ขจัดเรื่องที่รบกวนจิตใจในระหว่างนั้นออกไป

9. ความสม่ำเสมอ ผลการเพิ่มของสมรรถภาพต่างๆ นอกจากจะขึ้นอยู่กับปริมาณความหนักเบาของการฝึกซ้อม และความสม่ำเสมอด้วย ดังนั้นการออกกำลังกายจึงต้องพยายามรักษาความสม่ำเสมอไว้

10. การพักผ่อนหลังการออกกำลังกาย จำเป็นต้องพักผ่อนให้เพียงพอโดยใช้วิธีการสังเกตง่ายๆ ว่าในการออกกำลังกายครั้งต่อไปร่างกายจะต้องสดชื่นอยู่ในสภาพเดิม หรือดีกว่าเดิม การออกกำลังกายวันต่อไปจึงจะทำได้มากขึ้นตามลำดับ

มงคล ใจดี (2535: 15 – 20) ได้กล่าวถึง หลักการออกกำลังกายไว้ ดังนี้

1. ไม่เคร่งเครียด สนุกสนานเพลิดเพลิน
2. ต้องใช้วิธีค่อยๆ ทำค่อยๆ ไป
3. ต้องให้ทุกส่วนของร่างกายได้ออกกำลังกายในแต่ละสัปดาห์ ควรใช้

กิจกรรมการออกกำลังกายหลายๆ อย่าง

4. การออกกำลังกายควรทำโดยสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 10 - 30 นาที และเป็นเวลาเดียวกัน

วรศักดิ์ เพียรชอบ (2540: 21 – 22) ได้เสนอวิธีการออกกำลังกายไว้ ดังนี้

1. ควรเริ่มจากการออกกำลังกายอย่างเบาๆ ก่อน จึงค่อยๆ เพิ่มความหนักของการออกกำลังกายในวันต่อไป ให้มากขึ้นตามลำดับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในรายที่ไม่เคยออกกำลังกายมาก่อน

2. ผู้ที่เพิ่งฟื้นจากไข้หรือมีโรคประจำตัว ต้องปรึกษาแพทย์ก่อนออกกำลังกาย

3. ผู้ที่ประสงค์ออกกำลังกายอย่างหนักๆ โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุสูงกว่า 40 ปี จะต้องปรึกษาแพทย์ก่อน
4. ในระหว่างการออกกำลังกาย ถ้ารู้สึกผิดปกติ เช่น หน้ามืด หอบมาก และชีพจรเต้นเร็ว ต้องหยุดการออกกำลังกายทันที แล้วถ้าต้องการออกกำลังกายใหม่ ควรจะได้รับคำแนะนำจากแพทย์เสียก่อน
5. การออกกำลังกายแต่ละครั้ง ควรเลือกกิจกรรมให้เหมาะสมกับตนเอง
6. การออกกำลังกายที่จะให้ได้รับประโยชน์อย่างแท้จริงนั้น ควรจะต้องออกแรง โดยให้ส่วนต่างๆ ของร่างกายทุกส่วนทำงานมากกว่าปกติ หรือรู้สึกเหนื่อย เช่น หายใจถี่ ชีพจรเต้นเร็ว
7. ผู้ที่มีภารกิจประจำวันที่ไม่สามารถแบ่งเวลา เพื่อการออกกำลังกายได้ ควรเลือกกิจกรรมที่ง่ายและกระทำได้ในบริเวณบ้านที่ใช้เวลาสั้นๆ เช่น เดินเร็วๆ ภายหลังบริหารวิ่งเหยาะๆ กระโดดเชือก ชกมวย เป็นต้น
8. เครื่องมือที่ช่วยในการออกกำลังกาย เช่น เครื่องเขย่า สั่น ดึง ดัน เพื่อให้ร่างกายไม่ต้องออกแรงนั้นมีประโยชน์น้อยมาก เพราะว่าการออกกำลังกายจะมีประโยชน์หรือไม่เพียงใดนั้น ขึ้นอยู่กับว่าร่างกายได้ออกกำลังกายหรือออกแรงมากน้อยเพียงใด
9. การออกกำลังกายควรจะกระทำให้สม่ำเสมอทุกวัน อย่างน้อยวันละ 15 - 20 นาที เพาะถ้าร่างกายต้องการอาหารเป็นประจำฉันใด ร่างกายก็มีความต้องการออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันฉันนั้น
10. เพื่อให้การออกกำลังกายมีความสนุกสนาน หรือมีแรงจูงใจมากยิ่งขึ้น ควรทำสถิติเกี่ยวกับการออกกำลังกายเป็นประจำคว่ำไปด้วย เช่น จับชีพจร นับอัตราการหายใจ ชั่งน้ำหนัก
11. การออกกำลังกายเป็นประจำเป็นเพียงปัจจัยหนึ่งในการปรับปรุงและรักษาสุขภาพเท่านั้นถ้าจะให้ได้ผลดี ต้องมีการรับประทานอาหารที่ดี พร้อมกับการได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอ
12. ฟังระลึกเสมอว่า ไม่มีวิธีการฝึกหรือการออกกำลังกายวิธีลัด เพื่อจะให้ได้มาซึ่งสุขภาพและสมรรถภาพทางกายแต่การฝึกหรือออกกำลังกายจะต้องอาศัยเวลาอย่างค่อยเป็นค่อยไป

จากหลักการออกกำลังกายที่กล่าวมา พอสรุปได้ว่า การออกกำลังกายให้ประโยชน์ และเป็นผลดี ต้องคำนึงถึงสุขภาพผู้ออกกำลังกาย และเลือกกิจกรรมที่เหมาะสมกับตนเอง ทั้งเพศและวัย รวมถึงโรคบางอย่าง การออกกำลังกายที่ถูกต้องต้องใช่วิธีค่อยๆ ทำค่อยๆ ไป คือ เริ่มต้นด้วยปริมาณน้อย และออกกำลังกายง่ายๆ ค่อยๆ เพิ่มปริมาณขึ้น และเพิ่มความยากขึ้น เป็นลำดับตามไปกับร่างกายที่แข็งแรงขึ้น และต้องให้ร่างกายทุกส่วนได้ออกกำลังไม่ควรให้แต่เฉพาะส่วนใดส่วนหนึ่ง มิฉะนั้นผลที่ได้จะไม่ดี และอาจทำให้เกิดบาดเจ็บได้หลายอย่าง การออกกำลังกายควรทำอย่างสม่ำเสมอ จะทำทุกวันหรือสองวันหรือสามวันก็ได้ แล้วแต่เหตุการณ์ หรือ

ความสะดวก แต่ควรทำเรื่อยๆ ตามกำหนดที่วางไว้ อนึ่ง ถ้าไม่มีเหตุขัดข้องจำเป็นควรทำในเวลาเดียวกันทุกครั้ง อาจใช้เวลาเช้าเมื่อตื่นนอน หรือเวลาบ่าย หรือค่ำก็ได้ และควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ 3 – 5 วัน ๆ ละไม่ต่ำกว่า 30 นาที

ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

การกีฬาแห่งประเทศไทย (2537: 8) กล่าวถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายมีดังต่อไปนี้

1. การเจริญเติบโต การออกกำลังกายจะช่วยให้เจริญอาหาร การย่อย และการขับถ่าย โดยเฉพาะในวัยเด็ก ดังนั้น เด็กที่มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงมีการเจริญเติบโตดีกว่าเด็กที่ขาดการออกกำลังกาย
2. รูปร่างทรงตัว การออกกำลังกายสามารถป้องกัน และรักษาการเสียทรงตัวได้โดยการบริหารเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในส่วนที่ต้องการ และทำให้กล้ามเนื้อกระชับ
3. สุขภาพทั่วไปเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปว่า การออกกำลังกายทำให้อวัยวะต่างๆ มีการเจริญเติบโตได้ดีทั้งขนาดรูปร่าง และหน้าที่การงาน โอกาสของการเกิดโรคที่ไม่ใช่โรคติดเชื้อมีน้อยกว่า
4. สมรรถภาพทางกาย การออกกำลังกายสามารถสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายในทุกๆ ด้าน ด้วยการออกกำลังกายที่ใช้สมรรถภาพทางกายด้านนั้นๆ
5. การป้องกันโรค การออกกำลังกายสามารถป้องกันโรคภัยหลายชนิด โดยเฉพาะโรคที่เกิดจากการเสื่อมสภาพของอวัยวะอันเนื่องมาจากการมีอายุมากขึ้นประกอบกับปัจจัยอื่นๆ ในชีวิตประจำวัน เช่น ความเครียด การสูบบุหรี่มาก การกินอาหารเกิน โรคเหล่านี้ ได้แก่ โรคหลอดเลือดหัวใจเสื่อมสภาพ ความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคข้อต่อเสื่อมสภาพ เป็นต้น ผู้ที่ออกกำลังกายเป็นประจำมีโอกาสเกิดโรคเหล่านี้ได้ช้ากว่าผู้ที่ขาดการออกกำลังกายหรืออาจไม่เกิดขึ้นเลยก็เป็นได้
6. การรักษาโรคและฟื้นฟูสภาพโรคต่างๆ ที่กล่าวมาถึงในข้อ 5 หากเกิดขึ้นแล้วการจัดการออกกำลังกายที่เหมาะสมจะช่วยรักษา และฟื้นฟูสภาพได้

กรมพลศึกษา (2538: 22) กล่าวถึง ประโยชน์ของการออกกำลังกายว่า การออกกำลังกายสม่ำเสมอจะมีผลดีต่อร่างกาย ดังนี้

1. ระบบไหลเวียนเลือด
 - 1.1 กล้ามเนื้อหัวใจแข็งแรง
 - 1.2 หลอดเลือดยืดหยุ่นได้ดี
 - 1.3 ชีพจรขณะพักลดลง
2. ระบบหายใจ
 - 2.1 ถูกลมหายใจและขยายตัวได้ดี

- 2.2 ปอดแข็งแรง
- 3. ระบบกล้ามเนื้อกระดูกข้อต่อ
 - 3.1 กล้ามเนื้อแข็งแรง
 - 3.2 ข้อต่อเคลื่อนไหวดี
- 4. นอกจากนี้ยังเกิดประโยชน์ทั่วไปคือ
 - 4.1 ไขมันในเลือดลดลง
 - 4.2 น้ำหนักร่างกายเหมาะสม
 - 4.3 ลดความตึงเครียดทางสมอง
 - 4.4 ช่วยลดน้ำตาลในกระแสเลือด
 - 4.5 แก่โรคนอนไม่หลับ
 - 4.6 แก่โรคท้องผูกเรื้อรัง
 - 4.7 ช่วยให้หัวใจแข็งแรง
 - 4.8 ช่วยแก้โรคความดันโลหิต
 - 4.9 ช่วยให้กระฉับกระเฉง ไม่อ่อนเพลีย

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ (2539: 11 – 14) ได้สรุปประโยชน์ของการออกกำลังกายที่มีผลต่อด้านต่างๆ ของร่างกาย ไว้ดังนี้

1. ทางด้านร่างกาย อวัยวะในระบบต่าง ๆ ของร่างกายทำงานประสานกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นผลให้ร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง อดทน มีบุคลิกภาพที่ดี สามารถประกอบกิจกรรมประจำวันได้อย่างกระฉับกระเฉง มีภูมิภูมิต้านทานสูง สมรรถภาพทางกายที่ดี เราจะพบว่าการเปลี่ยนแปลงทางด้านสรีรวิทยา ดังนี้

1.1 กล้ามเนื้อหัวใจแข็งแรง เป็นผลให้การสูบฉีดเลือดดีขึ้น โดยปริมาณเลือดที่สูบฉีดแต่ละครั้งมากขึ้น

1.2 ระบบไหลเวียนเลือดดีขึ้น การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเป็นการเพิ่มปริมาตรของเลือดในร่างกาย ช่วยปรับปรุงให้หลอดเลือดทำงานต่อไปอย่างมีประสิทธิภาพ

1.3 ปอด อากาศในปอดมีมากขึ้น เนื่องจากกล้ามเนื้อที่ช่วยในการขยายกระบังลมทำงานได้ดีขึ้น การแลกเปลี่ยนก๊าซออกซิเจนกับคาร์บอนไดออกไซด์ดีขึ้น

1.4 เซลล์กล้ามเนื้อ การสันดาปที่ระดับเซลล์กล้ามเนื้อดีขึ้น ทำให้ไขมันสลายตัวได้อย่างรวดเร็ว มีการสะสมไกลโคเจนในกล้ามเนื้อและตับ ทำให้สามารถประกอบกิจกรรมการออกกำลังกายได้เป็นเวลานาน

1.5 น้ำหนักของร่างกายที่เหมาะสม การออกกำลังกายทำให้ใช้พลังงานเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก การออกกำลังกายนาน ๆ พลังงานที่สูญเสียไปมาก เป็นผลให้ไขมันสะสมในร่างกายลดน้อยลง

1.6 กระดูก กระดูกอ่อน เอ็น และข้อต่อต่างๆ แข็งแรงขึ้น คือ เอ็นต่างๆ มีความสามารถในการยืดติดและการหดตัวได้ดี ข้อต่อเคลื่อนไหวได้ตลอดช่วงของการ

เคลื่อนไหว หรือเคลื่อนไหวได้มากกว่าปกติ กระดูกแข็งแรง เมื่อองค์ประกอบที่ช่วยในการเคลื่อนไหวแข็งแรง อัตราการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย การฝึกกีฬา และอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันก็ลดน้อยลง

1.7 ป้องกันโรคที่เกิดจากความบกพร่องของระบบไหลเวียนเลือดได้ เช่น ความดันโลหิตสูง ซึ่งเกิดจาก คอเลสเตอรอล ที่หลอดเลือดสูง ถ้าออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นระยะเวลาที่นานพอ จะช่วยให้ คอเลสเตอรอล ลดลงได้

2. ทางด้านจิตใจ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นอกจากจะทำให้ร่างกายมีความแข็งแรง สมบูรณ์แล้ว จิตใจก็ร่าเริงแจ่มใส เบิกบาน ซึ่งจะเกิดควบคู่กันไป เนื่องจากเมื่อร่างกายปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ถ้าได้ออกกำลังกายร่วมกันหลายๆ คน เช่น การเล่นกีฬาเป็นทีม จะทำให้เกิดการเอื้อเฟื้อ มีเหตุผล อุดหนุน สุขุมรอบคอบ และมีความยุติธรรม

3. ทางด้านอารมณ์ มีอารมณ์เยือกเย็น ไม่หุนหันพลันแล่น ช่วยคลายความเครียดจากการประกอบอาชีพในชีวิตประจำวัน จึงสามารถทำงานหรือออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. ทางสติปัญญา การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ทำให้เกิดความคิดอ่านปลอดโปร่ง มีไหวพริบ มีความคิดสร้างสรรค์

5. ทางด้านสังคมสามารถปรับตัวเข้ากับผู้ร่วมงานและผู้อื่นได้ เพราะการเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกายร่วมกันเป็นหมู่หลายๆ ทำให้เกิดความเข้าใจและเรียนรู้พฤติกรรม มีบุคลิกภาพที่ดี ความเป็นผู้นำ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และสามารถอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข

6. ชะลอความเสื่อมของอวัยวะ การออกกำลังกายที่พอเหมาะพอดี จะสามารถชะลอความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ ในผู้สูงอายุได้อย่างดี

สรุปได้ว่า การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างมากมาย การออกกำลังกายทำให้ร่างกายแข็งแรง สุขภาพแข็งแรง มีจิตใจและอารมณ์แจ่มใส ช่วยทำให้หัวใจแข็งแรง ระบบการทำงานของหัวใจและปอดดีขึ้น ระบบกล้ามเนื้อมีความแข็งแรงและคงทน ทำให้ร่างกายมีการเผาผลาญอาหารภายในเซลล์ต่างๆ ของร่างกายได้ดีขึ้น ช่วยทำให้ระบบขับถ่ายมีการทำงานดี และที่สำคัญช่วยชะลอความเสื่อมสภาพของร่างกาย

ความสำคัญของการกีฬา

กีฬา ตามพจนานุกรมฉบับบัณฑิตยสถาน แปลว่า การแข่งขัน การเล่นเพื่อความสนุกสนาน โดยมากเพื่อเป็นการบำรุงร่างกายให้แข็งแรง ดังนั้น การกีฬาที่รู้จักกันโดยทั่วไปก็คือ การแข่งขันกัน เพื่อความสนุกสนานและเป็นการออกกำลังกายให้ร่างกายแข็งแรง การแข่งขันกีฬานี้มีมากมายหลายชนิดซึ่งอาจแตกต่างกันไปบ้างในแต่ละชาติ ศาสนา แต่วัตถุประสงค์ของการกีฬาในเบื้องต้นนั้นจะเหมือนกันคือ

วัตถุประสงค์ของการกีฬานั้น คือ ความสนุกสนานและออกกำลังกายโดยอาศัยการแข่งขันเป็นเครื่องมือ เพราะฉะนั้นนักกีฬาจึงควรที่จะไม่ลืมวัตถุประสงค์ดั้งเดิมของการกีฬาอย่าได้มัวเมาในชัยชนะในการแข่งขันมากเกินไป จนกระทั่งทำลายคุณค่าของการกีฬาที่ดีงามลงไป นอกจากวัตถุประสงค์ในด้านความสนุกสนานและออกกำลังกายแล้วการกีฬายังถูกนำมาเพื่อพัฒนาบุคคลได้อีกด้วย เพราะนักกีฬาแต่ละคนจะต้องถูกฝึกฝนอบรมให้มีคุณสมบัติของนักกีฬาที่ดี คุณสมบัติเหล่านี้ ได้แก่

1. การทำงานเป็นทีม
2. ความอดทน
3. ความเพียรพยายาม
4. ความเสียสละ
5. ความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

บาร์โรว์ (Barrow. 1977: 324) กล่าวว่า น้ำใจนักกีฬา คือ ค่านิยมสำคัญประการหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับการเล่นกีฬาหรือเล่นเกม น้ำใจนักกีฬาประกอบด้วยลักษณะ 3 ประการ

1. การเล่นด้วยความยุติธรรม
2. การไม่โอ้อวดหรือยกตนข่มท่านเมื่อได้รับชัยชนะ
3. การยอมรับและควบคุมตนได้ เมื่อแพ้

ทั้ง 3 ลักษณะนี้เป็นลักษณะทั่วไป ซึ่งประกอบด้วยลักษณะย่อยๆ อีกหลายประการ เช่น ความซื่อสัตย์ การเล่นอย่างสุภาพ การควบคุมตนเอง ฯลฯ

แมคคาร์ที (Mc Cathy. 1978: 34) กล่าวว่า ความมีน้ำใจของนักกีฬาเป็นลักษณะของการเล่นที่ซื่อตรง ไม่คดโกง และยอมรับในผลที่เกิดขึ้นจากการแข่งขันไม่ว่าจะแพ้หรือชนะโดยไม่ท้วงติงหรือโวยวายแต่อย่างใด

สมาคมผู้บำเพ็ญความมีน้ำใจนักกีฬาแห่งสหรัฐอเมริกา (Sportmanship Brother of U.S.A. n.d.: unpaged) ได้บัญญัติหลักสำคัญของความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา ดังนี้

1. รักษากติกา
2. รักษาสัตย์ที่มีกับเพื่อน
3. รักษาอารมณ์
4. รักษาพลานามัย
5. รักษาน้ำใจให้หนักแน่นคราวแพ้
6. รักษาความภาคภูมิใจไว้ในคราวชนะ
7. รักษาจิตใจให้ผ่องใส ใจสะอาด และไม่ขาดสุขภาพทางกาย
8. เล่นตามกติกา

วรศักดิ์ เพียรชอบ (252: 4) กล่าวว่า กีฬาเป็นกิจกรรมที่เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตทุกคนเล่น เพื่อความสนุกสนาน และเพื่อแสดงออกซึ่งความสามารถและความสวยงามด้วยการเคลื่อนไหวของร่างกายในเวลาว่างให้เป็นไปตามกฎระเบียบที่วางไว้

กอง วิสุทธารมณ (2523: 7) กล่าวว่า น้ำใจนักกีฬาควรมีคุณธรรมเหล่านี้รวมอยู่ด้วย คือ การไม่เห็นแก่ตัว มีความยุติธรรม บังคับใจตนเองให้ประพฤติด้วยกาย วาจา ใจ

ปรีดา รอดโพธิ์ทอง (2525: 43) กล่าวว่า ความจำเป็นและความสำคัญของกีฬาดังกล่าวกระทรวงศึกษาธิการ ซึ่งเป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบการจัดการกีฬาของชาติ จึงมีนโยบายที่จะสนับสนุนให้หน่วยงานในสังกัดนำกิจกรรมการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาไปเผยแพร่ให้กับนักเรียน นักศึกษา เยาวชน และประชาชน นำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันให้ติดตัวไปจนเป็นนิสัย จึงมีการจัดหลักสูตรวิชาพลศึกษา ให้อยู่ในหลักสูตรการเรียนการสอนทุกระดับ ในหลักสูตรวิชาพลศึกษาจึงได้กำหนดจุดประสงค์ของการเรียนการสอน เพื่อมุ่งพัฒนาให้ผู้เรียนมีบุคลิกภาพ ทักษะ และเจตคติ ดังต่อไปนี้

1. ให้มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง สง่าผ่าเผย
2. ให้ได้รับความสนุกสนานจากการเรียนและผลของการเล่น
3. ให้ความสนใจการเล่นเป็นหมู่คณะยอมรับกติกาการและผลของการเล่น
4. ให้มีทักษะเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน กิจกรรมเข้าจังหวะ และทักษะที่จะนำไปสู่

กิจกรรมกีฬา

5. ให้มีทักษะทั้งประเภทบุคคลและประเภททีม
6. ให้เห็นความสำคัญและสนใจในกิจกรรมนันทนาการ
7. ให้เห็นคุณค่าของการรักษาคุณภาพของคนและการออกกำลังกายอย่าง

สม่ำเสมอ

8. ให้สามารถปรับตัวเข้ากับผู้อื่นและสิ่งแวดล้อม
9. ให้อยอมรับความสามารถของผู้อื่น และความแตกต่างระหว่างบุคคล

เสถียร สภาพงศ์ (2527: 28) ได้สรุปคุณลักษณะของผู้นำนักกีฬาไว้ 10 ประการ

ดังนี้

1. เป็นผู้มีความรับผิดชอบและสำนึกในหน้าที่
2. มีความโอบอ้อมอารี
3. รักความเป็นธรรม และความเสมอภาค
4. มีความเสียสละ อุดหนุน ไม่เอาเปรียบคนอื่น
5. เคารพและปฏิบัติตามระเบียบและกติกาอย่างเคร่งครัด เปิดเผย และจริงใจ
6. มีความอดทน อดกลั้น ข่มอารมณ์ และมีขันติโสรจจะ
7. ให้เกียรติยอมรับในบทบาทหน้าที่และความสามารถของคนอื่น
8. เป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี
9. รู้จักแพ้ รู้จักชนะ รู้จักอภัย
10. เป็นผู้มีอารมณ์ร่าเริงและมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี

บุญสม มาร์ติน (2541: 14) กล่าวว่า กีฬาเป็นองค์ประกอบหนึ่งของการศึกษา ที่สร้างความเป็นคน มนุษย์ทุกคนจะมีชีวิตดำเนินอยู่ได้ ต้องยึดหลัก 3 ประการ คือ ทนคน

ทันเหตุการณ์ ทันสมัย เพราะจะทำให้มีความพร้อมในการตัดสินใจ สิ่งสำคัญคือทำอย่างไร จะให้การพลศึกษาแทรกซึมอยู่กับคนไทยเราทุกคน ให้ทุกคนสนใจเล่นกีฬาและมีน้ำใจนักกีฬา สรุปได้ว่า กีฬาเป็นสื่อนำไปสู่การออกกำลังกาย กีฬากับการออกกำลังกายจะเดินทางไปคู่กันเสมอ การเล่นกีฬาและออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับสุขภาพของทุกคน กีฬาสามารถสร้างบุคคลให้เป็นผู้ที่มีบุคลิกภาพสง่าผ่าเผย เป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี รู้จักการทำงานเป็นทีม การอยู่ร่วมกันเป็นหมู่คณะ เคารพระเบียบกติกาสังคม สร้างให้ทุกคนเป็นคนดี และเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของชาติ

โครงสร้างการบริหารงานองค์การบริหารส่วนตำบล

ข้อมูลจังหวัดสมุทรสาคร แบ่งการปกครองออกเป็น 3 อำเภอ 30 องค์การบริหารส่วนตำบล ดังตาราง 1

ตาราง 1 โครงสร้างการบริหารงานองค์การบริหารส่วนตำบล

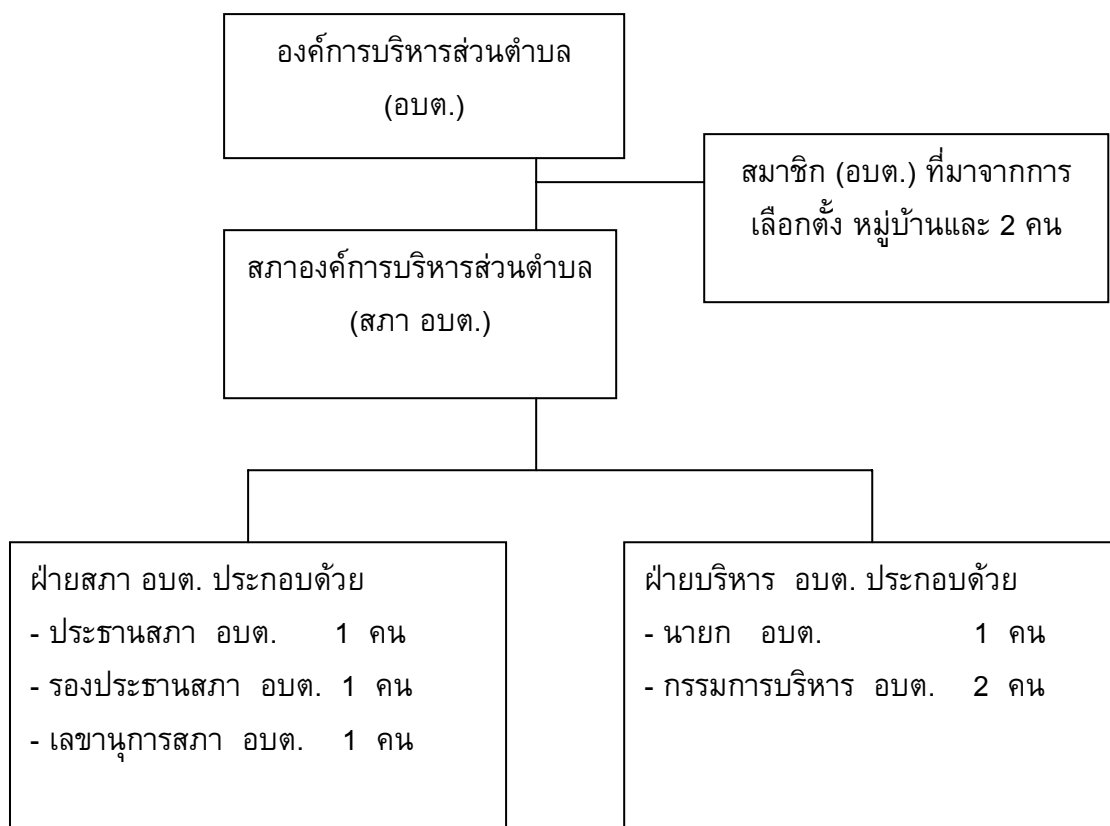
ที่	อำเภอ	องค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.)
1	เมืองสมุทรสาคร	1. อบต.นาดี 2. อบต.ท่าทราย 3. อบต.ท่าจีน 4. อบต.บางหญ้าแพรก 5. อบ.พันท้ายนรสิงห์ 6. อบต.โคกขาม 7. อบต.บ้านเกาะ 8. อบต.บางกระเจ้า 9. อบต.บ้านป่อ 10. อบต.ชัยมงคล 11. อบต.บางไทรวัด 12. อบต.กาหลง 13. อบต.นาโคก 14. อบต.คอกกระบือ 15. อบต.บางน้ำจืด

ตาราง 1 (ต่อ)

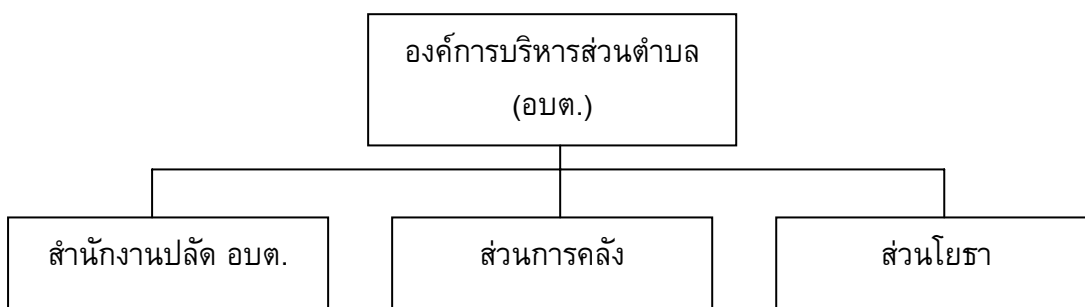
ที่	อำเภอ	องค์การบริการส่วนตำบล (อบต.)
2	อำเภอกระทุ่มแบน	16. อบต.คลองมะเดื่อ 17. อบต.ดอนไผ่ดี 18. อบต.แคราย 19. อบต.สวนหลวง 20. อบต.ท่าเสา 21. อบต.ท่าไม้ 22. อบต.หนองนกไข่ 23. อบต.บางยาง
3	บ้านแพ้ว	24. อบต.บ้านแพ้ว 25. อบต.เจ็ดริ้ว 26. อบต.หลักสอง 27. อบต.หลักสาม 28. อบ.คลองตัน 29. อบต.สวนส้ม 30. อบต.อำแพง

ที่มา : สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดสมุทรสาคร

โครงสร้างการบริหารงานองค์การบริหารส่วนตำบล (ที่มาจากการเลือกตั้ง)



โครงสร้างการบริหารงานองค์การบริหารส่วนตำบล (ที่เป็นข้าราชการประจำ)



ภาพประกอบ 1 โครงสร้างการบริหารงานองค์การบริหารส่วนตำบล

ที่มา : สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดสมุทรสาคร

การส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย

จากแผนพัฒนาสุขภาพฉบับที่ 9 (<http://www.sasuk12.com/trang/Hed/plan9-3htm>) ได้กำหนดให้คณะกรรมการอำนวยการแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ รับผิดชอบทำแผนพัฒนา แผนปฏิบัติการและติดตามประเมินผลของหน่วยงาน/องค์กรระดับปฏิบัติที่เกี่ยวข้องทุกระดับ ให้สามารถดำเนินการพัฒนาสุขภาพได้ตามเป้าหมาย และยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งการบริหารจัดการและการติดตามประเมินผลจะสามารถวัดความสำเร็จ หรือ ความล้มเหลวของแผนได้

โครงการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย เป็นโครงการประเภทหนึ่งที่มุ่งพัฒนาสุขภาพให้แก่ประชาชน การติดตามประเมินผลจึงเป็นสิ่งจำเป็นจะพบได้ว่าโครงการหรือ กิจกรรม ที่องค์กรต่างๆ เป็นผู้จัดทำขึ้นได้มีการติดตามประเมินผลของโครงการเพื่อหาข้อสรุป ของโครงการถึงผลการดำเนินงาน เพื่อนำประโยชน์ไปใช้ในการพัฒนาต่อไป หากโครงการที่ จัดทำขึ้นเป็นโครงการที่ดีย่อมหมายถึงประสิทธิภาพของการดำเนินงาน และผลตอบแทนที่ องค์กรหรือหน่วยงานที่จะได้รับอย่างคุ้มค่า อันจะนำมาซึ่งความเจริญของงานของหน่วยงาน

การกีฬาแห่งประเทศไทย (2544: 13) แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 3 (2545 – 2549) ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนากีฬาเพื่อมวลชน

วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่ม รวมทั้งบุคคลกลุ่มพิเศษและ ผู้ด้อยโอกาสได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตเป็นประจำทั้งกีฬาไทย และสากล เพื่อส่งเสริมสุขภาพและนันทนาการ รวมทั้งสร้างคุณธรรม จริยธรรม ความสามัคคี ของคนในชาติ

เป้าหมาย

1. ประชาชนร้อยละ 60 ได้ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาตามวิถีชีวิต ทั้งกีฬาไทย และกีฬาสากลเป็นประจำ อย่างน้อยวันละ 30 นาที ไม่น้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์
2. บุคคลกลุ่มพิเศษและผู้ด้อยโอกาส ร้อยละ 30 ได้ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา ตามวิถีชีวิตทั้งกีฬาไทยและกีฬาสากลที่เหมาะสมเป็นประจำ อย่างน้อยวันละ 30 นาที ไม่น้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์
3. มีการเพิ่มปริมาณและประสิทธิภาพของส่วนงานกีฬาเพื่อมวลชนมากขึ้น
4. มีสวนสุขภาพสำหรับประชาชนทุกอำเภอ และมีสวนสุขภาพระดับตำบลตาม ความพร้อมของท้องถิ่น รวมทั้งมีสถานที่ออกกำลังกายหรือลานกีฬาทุกหมู่บ้าน
5. มีการปรับปรุงบริเวณหรือส่วนหนึ่งของสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา พร้อมทั้งจัดหาสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุในทุกจังหวัด
6. มีศูนย์กีฬาตำบลและศูนย์กีฬาหมู่บ้าน รวมทั้งศูนย์อุปกรณ์กีฬา เพื่อบริการ ประชาชนและจัดกิจกรรมออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่องทุกตำบล

7. มีบุคลากรด้านกีฬามวลชน อาทิ อาสาสมัครหรือผู้นำการออกกำลังกายและเจ้าหน้าที่เกี่ยวข้องที่มีความรู้เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายของประชาชนทุกกลุ่ม รวมทั้งบุคลากรกลุ่มพิเศษและผู้ด้อยโอกาส

8. สถานศึกษาเปิดโอกาสให้เด็ก เยาวชนและประชาชนในชุมชนได้ใช้สถานที่และมีส่วนร่วมในกิจกรรมการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง

9. มีสถานบริการหรือส่งเสริมสุขภาพของเอกชนเพิ่มขึ้น

10. หน่วยงานของภาครัฐหรือเอกชนขนาดใหญ่ กำหนดนโยบายหลักที่จะทำให้บุคลากรในหน่วยงานได้ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง โดยจัดสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาพร้อมเจ้าหน้าที่และสิ่งอำนวยความสะดวก

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา (2547: 127 – 128) กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ในฐานะเป็นหน่วยงานกลางระดับชาติในการประสานงานแปลงแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติไปสู่การปฏิบัติทุกระดับและมีหน้าที่ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน ฉะนั้น กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาจึงมีภารกิจและบทบาทในขั้นตอนการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย โดยแปลงแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติไปสู่การปฏิบัติ ดังนี้

1. จัดทำแผนกลยุทธ์หรือแผนปฏิบัติการของกระทรวง เพื่อให้มีขั้นตอนและวิธีการในการดำเนินงานตามภารกิจและหน้าที่ รวมทั้งสนับสนุนการดำเนินงานของหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนมีการพัฒนาระบบข้อมูลและติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามแผนงานฯ อย่างมีระบบ

2. ชี้แนะถึงยุทธศาสตร์ และแนวทางการพัฒนาที่สำคัญ ๆ จัดลำดับความสำคัญของเรื่องและกลุ่มเป้าหมายที่ควรเร่งรัดพัฒนาในช่วงแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ และทำหน้าที่ประสานการจัดทำแผนปฏิบัติการให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์และเป้าหมายของแผนงานในบทบาทภารกิจของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่จะสามารถตอบสนองต่อแผนงานหลัก และแนวทางการพัฒนาในแต่ละแผนงานหลัก

3. ชี้แนะและประสานการบูรณาการแผนงานและโครงการในระดับพื้นที่อย่างมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนตลอดจนประสานกับหน่วยงานกลางอื่นๆ ที่มีหน้าที่กำกับดูแลงานด้านแผนงาน โครงการ งบประมาณ และอัตราของกระทรวง ทบวง กรมและรัฐวิสาหกิจ รวมทั้งพิจารณาให้การสนับสนุนแผนงานโครงการและมาตรการสำคัญๆ ในแผนปฏิบัติการโดยกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬามีกลไกการบริหารงานการกีฬาในส่วนภูมิภาคดังนี้

3.1 ศูนย์การท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการจังหวัด (ศทกจ.) ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางในการประสานนโยบายและจัดทำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬาของจังหวัด ในทุกระดับไปสู่แผนการปฏิบัติในระดับจังหวัดให้สอดคล้องกับนโยบายและแผนแม่บทของกระทรวง ตลอดจนศึกษาวิเคราะห์ จัดทำโครงการแผนงานร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ในระดับจังหวัด เพื่อส่งเสริมการกีฬาของจังหวัด รวมทั้งเร่งรัด ติดตาม และประเมินผลเกี่ยวกับการ

พัฒนาการกีฬาของจังหวัด แนะนำและร่วมมือในการจัด และดำเนินกิจกรรมกีฬาของจังหวัด ตลอดจนปฏิบัติงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมายจากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

3.2 วิทยาลัยพลศึกษาและโรงเรียนกีฬา เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบโดยตรงในการจัดการศึกษาฝึกอบรมเด็กนักเรียน และเยาวชนที่มีความสามารถพิเศษทางด้านกีฬาในระดับจังหวัด รวมทั้งศึกษา วิเคราะห์ วิจัยเพื่อการผลิตและพัฒนาขีดความสามารถของบุคลากรทางด้านพลศึกษา สุขศึกษา นันทนาการ วิทยาศาสตร์การกีฬา และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ให้เต็มตามศักยภาพเพื่ออาชีพและความเป็นเลิศทางการกีฬา ตลอดจนเป็นศูนย์การให้บริการชุมชนทางการกีฬานันทนาการ ส่งเสริมเผยแพร่และฝึกอบรมกิจกรรมกีฬาระดับพื้นฐาน กีฬาเพื่อสุขภาพ กีฬาเพื่อการแข่งขัน และกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ

3.3 สำนักงานกีฬาภูมิภาค รับผิดชอบการปฏิบัติงานด้านวิชาการ อำนวยการ ประสานงานให้ความช่วยเหลือ แนะนำ ดำเนินการเกี่ยวกับกิจกรรมกีฬาตามนโยบายของ กกท. ร่วมมือกับหน่วยงานองค์กรกีฬาในส่วนภูมิภาคทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ในพื้นที่รับผิดชอบทุกระดับ เช่น องค์การบริหารส่วนจังหวัด องค์การบริหารส่วนตำบล เป็นศูนย์กลางการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติ ดูแลบำรุงรักษาสถานกีฬาที่อยู่ในความรับผิดชอบให้อยู่ในสภาพดี และบริหารจัดการการใช้สถานกีฬาต่างๆ ที่อยู่ในความรับผิดชอบให้เกิดประโยชน์สูงสุด รวมทั้งเร่งรัดติดตามการดำเนินงานของศูนย์ กกท. จังหวัด ตลอดจนปฏิบัติงานอื่นที่ได้รับมอบหมายจาก กกท. ส่วนกลาง โดยสำนักงาน กกท. ภาคทั้งสิ้น 5 ภาค ได้แก่

- สำนักงาน กกท. ภาค 1 มีพื้นที่รับผิดชอบ 14 จังหวัด ประกอบด้วย จังหวัดเพชรบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร นครปฐม นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ ฉะเชิงเทรา ชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด สระแก้ว ประจวบคีรีขันธ์

- สำนักงาน กกท. ภาค 2 มีพื้นที่รับผิดชอบ 13 จังหวัด ประกอบด้วย จังหวัดกาญจนบุรี อุทัยธานี นครสวรรค์ ราชบุรี ลพบุรี ชัยนาท สุพรรณบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง สระบุรี พระนครศรีอยุธยา นครนายก ปราจีนบุรี

- สำนักงาน กกท. ภาค 3 มีพื้นที่รับผิดชอบ 19 จังหวัด ประกอบด้วย จังหวัดหนองคาย อุดรธานี สกลนคร นครพนม ขอนแก่น กาฬสินธุ์ มุกดาหาร มหาสารคาม ร้อยเอ็ด ยโสธร อำนาจเจริญ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ สุรินทร์ บุรีรัมย์ ชัยภูมิ นครราชสีมา หนองบัวลำภู เลย

- สำนักงาน กกท. ภาค 4 มีพื้นที่รับผิดชอบ 14 จังหวัด ประกอบด้วย จังหวัดนครราชสีมา ยะลา ปัตตานี สงขลา สตูล ตรัง นครศรีธรรมราช กระบี่ ภูเก็ต สุราษฎร์ธานี พังงา ระนอง ชุมพร พัทลุง

- สำนักงาน กกท. ภาค 5 มีพื้นที่รับผิดชอบ 15 จังหวัด ประกอบด้วย จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย แม่ฮ่องสอน พะเยา น่าน ลำปาง ลำพูน แพร่ ตาก สุโขทัย อุตรดิตถ์ พิษณุโลก กำแพงเพชร เพชรบูรณ์ พิจิตร

3.4 ศูนย์การกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัด เป็นหน่วยงานในสายบังคับบัญชาของสำนักงาน กกท. ภาค รับผิดชอบในการอำนวยความสะดวก ประสานงานและดำเนินงานส่งเสริมกีฬาภายในจังหวัด ให้ได้รับความนิยมน้อยอย่างแพร่หลายและมีมาตรฐาน ติดตามและประเมินผล แนะนำและร่วมมือในการจัดการการกีฬาของจังหวัด สำรวจ จัดสร้างและบูรณะสถานที่สำหรับการกีฬาของจังหวัด อำเภอ ตำบล และหมู่บ้าน ประสานงาน ควบคุม ดูแล บำรุงรักษาและการบริหารงานการใช้ประโยชน์สนามกีฬาจังหวัดที่การกีฬาแห่งประเทศไทยสร้างขึ้นให้ได้ประโยชน์สูงสุดในการส่งเสริมกีฬา ติดต่อ ร่วมมือประสานงานกับหน่วยงานภาครัฐ องค์กรหรือสมาคมกีฬาในการส่งเสริมกีฬาของจังหวัดรวมทั้งปฏิบัติงานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมายอันเกี่ยวเนื่องหรือเพื่อประโยชน์ของการกีฬา

จากที่ได้กล่าวมาสรุปได้ว่า การส่งเสริมกีฬา และการออกกำลังกายมีจุดมุ่งหมายเพื่อประชาชนในชาติเป็นผู้มีสุขภาพที่ดี เพราะเมื่อมีสุขภาพที่ดีจะสามารถทำงานได้อย่างมีความสุข เศรษฐกิจของประเทศจะขับเคลื่อนไปได้ ก็เพราะคนในชาติจึงจำเป็นต้องส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีในการส่งเสริมกีฬา และการออกกำลังกายมีองค์กรทั้งหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน ที่คอยส่งเสริมและให้การสนับสนุน ด้านงบประมาณ ด้านความรู้ รวมทั้งด้านบุคลากร เพื่อส่งเสริมให้ให้มีการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะกลุ่มเด็ก เยาวชน และประชาชนที่สามารถเล่นกีฬาได้อย่างทั่วถึง ที่เรียกว่า กีฬาเพื่อมวลชน (MASS SPORT) หรือการกีฬาเพื่อชีวิต (SPORT FOR ALL)

บริการด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร

ส่วนตำบล

คู่มือการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (2545: 18 – 19) ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 ได้กำหนดอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบบริการสาธารณะไว้ ตามมาตรา 16, 17, และ 18 กล่าวคือ

มาตรา 16 ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบล มีอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ เพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ดังนี้

- 1) การจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่นของตนเอง
- 2) การจัดให้มีและบำรุงรักษาทางบก ทางน้ำ และทางระบายน้ำ
- 3) การจัดให้มีและควบคุมตลาด ท่าเทียบเรือ ท่าข้าม และที่จอดรถ
- 4) การสาธารณสุขูปโภคและการก่อสร้างอื่นๆ
- 5) การสาธารณสุขการ
- 6) การส่งเสริม การฝึก และการประกอบอาชีพ
- 7) การพาณิชย์ และการส่งเสริมการลงทุน

- 8) การส่งเสริมการท่องเที่ยว
 - 9) การจัดการศึกษา
 - 10) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส
 - 11) การบำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น
 - 12) การปรับปรุงแหล่งชุมชนแออัดและการจัดการเกี่ยวกับที่อยู่อาศัย
 - 13) การจัดให้มีและบำรุงรักษาสภาพสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ
 - 14) การส่งเสริมกีฬา
 - 15) การส่งเสริมประชาธิปไตย ความเสมอภาค และสิทธิเสรีภาพของประชาชน
 - 16) ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของราษฎรในการพัฒนาท้องถิ่น
 - 17) การรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง
 - 18) การกำจัดขยะมูลฝอย สิ่งปฏิกูล และน้ำเสีย
 - 19) การสาธารณสุข การอนามัยครอบครัว และการรักษาพยาบาล
 - 20) การจัดให้มีและควบคุมสุสาน และฌาปนสถาน
 - 21) การควบคุมการเลี้ยงสัตว์
 - 22) การจัดให้มีการควบคุมการฆ่าสัตว์
 - 23) การรักษาความปลอดภัยความเป็นระเบียบเรียบร้อย และการอนามัยโรงมหรสพและสาธารณสถานอื่นๆ
 - 24) การจัดการ การบำรุงรักษา และการใช้ประโยชน์จากป่าไม้ ที่ดินทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
 - 25) การผังเมือง
 - 26) การขนส่งและการวิศวกรรมจราจร
 - 27) การดูแลรักษาสาธารณะ
 - 28) การควบคุมอาคาร
 - 29) การป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
 - 30) การรักษาความสงบเรียบร้อย การส่งเสริมสนับสนุนการป้องกันและรักษาความปลอดภัยและทรัพย์สิน
 - 31) กิจกรรมอื่นใดที่เป็นผลประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นตามที่คณะกรรมการกระจายอำนาจฯ ประกาศกำหนด
- กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา (2547: 152 – 155) แนวทางการดำเนินการส่งเสริมด้วยกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย จากบทบาทและหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้กำหนดบทบาทหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพของประชาชนด้วยการเล่นกีฬา และการออกกำลังกาย

ไว้เป็นหลักกับทุกองค์กร บทบาทส่งเสริมสุขภาพด้วยการกีฬาและการออกกำลังกายในส่วนนี้ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจะต้องดำเนินการให้ประชาชน ได้เล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างทั่วหน้าหรือมากที่สุด ประชาชนจะได้มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง และสุขภาพจิตดี ซึ่งการที่จะดำเนินการให้เสร็จตามบทบาทหน้าที่นี้จะต้องทำด้วยความตั้งใจ ให้ไปสู่จุดหมายคือประชาชน มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตโดยทั่วกัน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอาจดำเนินการได้ในรูปแบบต่อไปนี้ เช่น

1. การเตรียมความพร้อมในเรื่องสถานที่ในการเล่นกีฬา หรือออกกำลังกายของแต่ละชุมชน หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ และจังหวัด ด้วยการสนับสนุนงบประมาณขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการจัดหาสถานที่สำหรับเล่นกีฬา หรือออกกำลังกายให้ทั่วทุกหมู่บ้าน ตำบล อำเภอ และจังหวัด พัฒนาสนามกีฬาให้มีความพร้อมที่จะใช้เล่นกีฬา ตลอดจนวัสดุอุปกรณ์กีฬาต่างๆ ก็ต้องจัดให้มีพร้อมที่จะใช้เล่นได้ตลอดเวลา และส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้สนามโดยสะดวก

2. การเตรียมความพร้อมในเรื่องวัสดุและอุปกรณ์ แต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้องสนับสนุนงบประมาณเพื่อการจัดซื้อจัดหาวัสดุอุปกรณ์กีฬาให้พร้อมหลากหลายชนิดกีฬาและให้มีความสะดวกในการหยิบยืมหรือการนำไปใช้ แต่ต้องเน้นเรื่องการดูแลรักษาวัสดุอุปกรณ์กีฬาให้สามารถใช้ได้นานพอสมควรและได้ใช้ร่วมกันทั่วทุกหมู่บ้านและชุมชน

3. การเตรียมแหล่งศึกษาค้นคว้าหาความรู้เรื่องกีฬาและการออกกำลังกาย แต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นควรจัดให้มีแหล่งศึกษาค้นคว้าหาความรู้เกี่ยวกับการกีฬา หรือการออกกำลังกายไว้ให้บริการประชาชนได้มากพอสมควรเพราะการมีแหล่งค้นคว้าจะเป็นหนังสือ หรือสื่อต่างๆ จะช่วยให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเล่นกีฬา การดูกีฬา การสร้างแรงจูงใจในการเล่นกีฬา หรือการฝึกทักษะกีฬาหรือการออกกำลังกายประเภทต่างๆ จะช่วยแก้ปัญหาความไม่รู้ ความไม่เข้าใจและทัศนคติที่ไม่ถูกต้องต่อการเล่นกีฬา มีการเก็บดูแลรักษาหนังสือและสื่อต่างๆ ให้อยู่ในสภาพที่สามารถจะให้บริการได้อย่างสะดวก และเพียงพอกับความต้องการ ทั้งนี้จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ.2540 พบว่า ประชาชนยังไม่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกาย จึงส่งผลให้ประชาชนเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในปริมาณที่น้อยและไม่ครอบคลุมพื้นที่ชุมชน การเตรียมแหล่งความรู้ไว้บริการน่าจะเป็นช่องทางหนึ่งที่จะส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายหรือเล่นกีฬากันมากขึ้น

4. การส่งเสริมการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายในชุมชน เมื่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีความพร้อมในเรื่องสถานที่ออกกำลังกาย หรือสนามกีฬา วัสดุอุปกรณ์กีฬาและแหล่งศึกษาค้นคว้า แล้วก็ต้องดำเนินการส่งเสริมให้ประชาชนในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบได้เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายอย่างทั่วหน้า ซึ่งอาจจะมีกิจกรรมส่งเสริมได้หลายรูปแบบ เช่น

1) การจัดฝึกอบรมหรือฝึกสอนการเล่นกีฬาให้กับเด็กและเยาวชน ให้เด็กและเยาวชนได้รับการฝึกหัดเล่นกีฬาประเภทต่างๆ อย่างเหมาะสมกับวัยและความพร้อมด้านอื่นๆ ของชุมชน โดยอาจจะจัดตั้งเป็นชมรมกีฬาต่างๆ อย่างเหมาะสม เช่น ชมรมกีฬาฟุตบอล ชมรมกีฬาวอลเลย์บอล ชมรมกีฬาตะกร้อ เป็นต้น ซึ่งควรจะส่งเสริมทั้งกีฬาไทยและกีฬาสากล และควรจัดให้มีชมรมทุกหมู่บ้านหรือทุกชุมชน

2) การจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาเด็ก เยาวชน และผู้ใหญ่ โดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นผู้นำในการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬา ทั้งการจัดการแข่งขันเพื่อค้นหาความเป็นเลิศทางกีฬาของเด็กและเยาวชน การแข่งขันกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ในหมู่คณะหรือระหว่างหมู่คณะ การแข่งขันเพื่อความสนุกสนานบูรณาการเข้ากับกิจกรรมอื่นๆ ของชุมชน เช่น แข่งขันกีฬาในวันสงกรานต์ แข่งขันกีฬาเพื่อต้านยาเสพติด เป็นต้น ถ้าหากได้มีการจัดแข่งขันเป็นระยะๆ และมีเป้าหมายของกิจกรรมที่ชัดเจน จะเป็นแรงจูงใจให้ประชาชนให้ความสนใจในการเล่นกีฬามากขึ้น

3) จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน เพื่อให้เด็กและเยาวชน และผู้ใหญ่ได้มีโอกาสเล่นกีฬาร่วมกันสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว และร่วมอนุรักษ์กีฬาพื้นบ้านและการละเล่นพื้นบ้านของไทยให้คงอยู่ตลอดไปซึ่งกิจกรรมนี้อาจจะบูรณาการเข้ากับกิจกรรมวันสำคัญในท้องถิ่นหรือโอกาสใดก็ตามที่เห็นว่าเหมาะสมกับท้องถิ่นนั้น

4) จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้ประชาชน โดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการเองหรือสนับสนุนอาสาสมัครให้เป็นผู้นำการออกกำลังกายในแหล่งชุมชนต่างๆ เพื่อให้ประชาชนได้ออกกำลังกายกันมากขึ้น ถึงแม้ว่าจะมีอาสาสมัครมาเป็นผู้นำในการออกกำลังกาย แต่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นก็เห็นควรทำหน้าที่สนับสนุนทางด้านค่าใช้จ่ายหรือการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้ออกกำลังกายโดยพร้อมหน้ากัน

การจัดกิจกรรมกีฬาหรือการออกกำลังกายในชุมชนสามารถทำได้หลายรูปแบบ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมทางด้านงบประมาณ บุคลากรและความรู้ความเข้าใจของประชาชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจะต้องจัดงบประมาณสนับสนุน หรือหาผู้สนับสนุนด้านเงินทุนในการจัดกิจกรรมกีฬาหรือการออกกำลังกายในลักษณะต่างๆ ให้มากเพียงพอ

5. แต่งตั้งบุคคลรับผิดชอบในการดำเนินการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย เนื่องจากบทบาทหรือหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีหลายอย่างหลายประการที่ต้องรับผิดชอบในการดำเนินการ การที่จะให้กิจกรรมทุกอย่างมีความรับผิดชอบหลักอยู่ที่ผู้นำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ก็จะประสบผลสำเร็จและยั่งยืนได้ยาก การกระจายความรับผิดชอบไปสู่ประชาชนในท้องถิ่นให้ร่วมรับผิดชอบในการดำเนินการจะเป็นแนวทางที่มั่นคงและยั่งยืนมากกว่า ดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพของประชาชนด้านกิจกรรมกีฬาหรือการออกกำลังกาย ควรจะกำหนดให้คณะบุคคลร่วมรับผิดชอบในกิจกรรมนี้ โดยการสนับสนุนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

องค์ประกอบของคณะบุคคลหรือคณะกรรมการที่จะร่วมรับผิดชอบกิจกรรมกีฬา หรือ การออกกำลังกายควรจะประกอบด้วย

1. ผู้นำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้แก่ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด นายกเทศมนตรี หรือนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทำหน้าที่ประธานของคณะกรรมการ
2. สมาชิกขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นคนใดคนหนึ่งที่มีความสนใจในกิจกรรม กีฬาเป็นกรรมการ
3. แพทย์ประจำตำบล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ดูแลในเขตพื้นที่เป็นกรรมการ
4. ผู้นำชุมชนที่มีความสนใจในการออกกำลังกายอาจมีมากกว่า 1 คน และควรมี ทั้งผู้ใหญ่ และเยาวชน ร่วมเป็นกรรมการ
5. คหบดีหรือผู้มีฐานะทางการเงินดีในท้องถิ่น ที่สนใจและพร้อมที่จะให้การ สนับสนุนการกีฬาเป็นกรรมการ
6. ครูพลศึกษาของสถานศึกษาที่อยู่ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบเป็นกรรมการ และเลขานุการ

ทั้งนี้ จำนวนกรรมการอาจจะมากหรือน้อยกว่าขึ้นอยู่กับความพร้อมทางด้านบุคคล ของแต่ละพื้นที่ไม่มีข้อจำกัดว่าจะต้องมีจำนวนเท่าใด แต่ไม่ควรน้อยกว่า 7 คน และ คณะกรรมการทุกคนควรจะมีความรักในกิจกรรมกีฬา สนใจกีฬา และการออกกำลังกาย และมีความพร้อมที่จะช่วยเหลือสังคมในท้องถิ่น

สรุปได้ว่า องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้องเป็นผู้จัดการเรื่องการส่งเสริมการออก กำลังกายและกีฬาของประชาชนในท้องถิ่น โดยตั้งงบประมาณเพื่อส่งเสริมและสนับสนุน ใน ด้านต่างๆ เช่น บุคลากรผู้นำทางการออกกำลังกายและกีฬา สนามกีฬา ลานออกกำลังกาย วัสดุอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬา จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา โดยจัดตั้งศูนย์ ฝึกกีฬาและออกกำลังในชุมชน โดยมีคณะกรรมการจากส่วนต่าง ๆ เพื่อร่วมกันดำเนินงาน และให้มีการจัดทำประชาคมเพื่อให้ชุมชนเข้ามามีส่วนในการบริหารจัดการ โดยทางภาครัฐ ที่เกี่ยวข้องจะเป็นที่ปรึกษา ด้านเทคนิค ด้านความรู้ และสนับสนุนงบประมาณในบางส่วน

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัยต่างประเทศ

คริสโตเฟอร์ (Christopher. 1977) ทำการศึกษาความต้องการและความสนใจใน กิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางของรัฐเทนเนสซี (Tennessee) สํารวจกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพ 36 ประเภท โดยแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ใหญ่ๆ ใช้กลุ่มตัวอย่างจากผู้สูงอายุ จำนวน 94 คน มีอายุระหว่าง 54 – 65 ปี สิ่งที่สำรวจ ได้แก่ ความเอาใจใส่ในกิจกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม และสิ่งที่ต้องการจะได้รับการฝึกเพิ่มเติม

ผลสำรวจปรากฏว่า วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และหน่วยงานอื่นๆ ที่ดำเนินการเกี่ยวกับการสอน ควรส่งเสริม และดำเนินการจัดกิจกรรมที่สามารถเล่นได้ตลอดชีพให้กว้างขวาง เพื่อเป็นการสร้างเยาวชนเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่กระตือรือร้น และผู้สูงวัยที่คล่องแคล่ว

ยามากูชิ และ โอคาตะ (Yamaguchi; & Okada. 1988: 5435 – 5436) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเข้าร่วมเป็นสมาชิกกับศูนย์สุขภาพ ตามการรับรองของผู้ใช้บริการ พบว่า แม้ว่า การมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายจะเพิ่มมากขึ้น แต่ความตั้งใจที่จะเข้าร่วมโปรแกรมกีฬายังมีน้อย วัตถุประสงค์ของการศึกษาครั้งนี้ เพื่อตรวจสอบปัจจัยในการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพตามการรับรู้ของผู้ใช้บริการ ปัจจัยต่างๆ มีดังนี้

- 1) ความพึงพอใจในอุปกรณ์ สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก
- 2) ความพึงพอใจที่มีต่อเจ้าหน้าที่ และ
- 3) ความพึงพอใจในกิจกรรมการออกกำลังกาย

ข้อมูลที่ได้จากสมาชิก 186 คน ของศูนย์สุขภาพเอกชน (5 สาขา) ในโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรตาม ทดสอบสมมติฐานเพื่ออธิบายปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ คือ ความพึงพอใจในกิจกรรมการออกกำลังกาย ประมาณ 23 เปอร์เซ็นต์ การเข้าร่วมเป็นสมาชิกศูนย์สุขภาพได้พิจารณาจากการจัดการที่ดี

โอกูระ และยามากูชิ (Ogura and Yamaguchi. 1988: 5380 - 5381) ได้ทำการศึกษาถึงสาเหตุของการออกจากการเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพ กรณีศึกษาจากการจัดการ พบว่า จำนวนของศูนย์สุขภาพในญี่ปุ่นมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ในจำนวน 5 ปี ที่ผ่านมานี้ เนื่องจากความตื่นตัวทางด้านสุขภาพ อย่างไรก็ตามจำนวนการออกจากการเป็นสมาชิกกลายเป็นปัญหาที่สำคัญสำหรับศูนย์สุขภาพ วัตถุประสงค์ของการศึกษาครั้งนี้เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความถี่ของการเข้าเป็นสมาชิกของศูนย์สุขภาพกับการออกจากการเป็นสมาชิก ข้อมูลที่ได้จากศูนย์สุขภาพโตเกียวประมาณ 3,000 คน ตัวอย่าง ประชากรประกอบด้วยสมาชิกใหม่ 236 คน ซึ่งเข้าเป็นสมาชิกศูนย์สุขภาพในเดือนพฤษภาคม 2530 แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 3 กลุ่ม ความถี่ของการใช้บริการในช่วง 2 เดือนแรก กลุ่มที่ 1 ผู้ใช้ระดับน้อย (0 – 1 ครั้ง) กลุ่มที่ 2 ผู้ใช้ระดับปานกลาง (2 – 5 ครั้ง) และกลุ่มที่ 3 ผู้ใช้ระดับมาก (6 – 31 ครั้ง) ค่าเฉลี่ยของระดับการออกจากการเป็นสมาชิกที่ศึกษามา พบว่าระดับของการออกกำลังกายจากการเป็นสมาชิกของกลุ่มผู้ใช้ระดับน้อยสุดใน 3 กลุ่ม ความถี่ของผู้ใช้ระดับมากแสดงให้เห็นระดับความคงที่อย่างต่อเนื่อง จะเห็นได้ว่า ความถี่ของการใช้บริการระหว่าง 2 เดือนแรกเป็นสิ่งสำคัญในการตัดสินใจเป็นสมาชิกศูนย์สุขภาพ

โจนส์ และ ไนส์ (จีน ศิริรักษ์. 2547: 54 ; อ้างอิงจาก Jhones; & Nies. n.d.) ได้ศึกษาปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการออกกำลังกาย ผลการศึกษาพบว่า ความสะดวกในการออกกำลังกายเป็นปัจจัยที่สำคัญที่ส่งผลต่อการออกกำลังกายของสตรี ได้แก่ สถานที่ อุปกรณ์ ในการออกกำลังกาย ค่าใช้จ่ายในการออกกำลังกาย เสื้อผ้าที่สวมใส่ขณะออกกำลังกาย ซึ่งเหล่านี้ หากไม่มีความเหมาะสมหรือเอื้ออำนวยต่อความสะดวกในการออกกำลังกาย จะก่อให้เกิดความยุ่งยาก และขาดความมั่นใจ

จุน (ซิ่น ศิริรักษ์. 2547: 54 ; อ้างอิงจาก Yan. n.d.) ได้ศึกษาการออกกำลังกายในนักศึกษาหญิง ในประเทศจีน ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การรับรู้อุปสรรคด้านสภาพแวดล้อมของการออกกำลังกายมีคะแนนสูง โดยเฉพาะด้านการขาดแคลนสถานที่ และสถานที่สำหรับการออกกำลังกายอยู่ไกล ไม่มีความสะดวก หรือขาดสิ่งอำนวยความสะดวกในการออกกำลังกาย

เบลล์ และ โรเจอร์ (พนิดา พนิตธารง. 2547: 34 ; อ้างอิงจาก Bell; & Roger. n.d.) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับเรื่อง ชีวิตที่ดีเมื่อคุณมีส่วนร่วมในการรักษาสุขภาพ จากการศึกษาพบว่า ประชากรโลก 1 ใน 10 ล้านคน จะมีอายุยืนมากขึ้น คือ จะมีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป โดยทั่วไป ประชากรจะยอมเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง นอกจากนี้ยังให้ความสำคัญกับสภาพแวดล้อมต่างๆ เพื่อให้ตนเองมีอายุยืนมากขึ้นด้วย จากการสอบถามผู้สูงอายุ 1,000 คน ซึ่งมีอายุระหว่าง 50 – 90 ปี พบว่า กิจกรรมที่ผู้สูงอายุต้องการให้องค์กรที่เกี่ยวข้องสนับสนุน ได้แก่ โบว์ลิ่ง เก้าอี้ และพื้นที่สำหรับการออกกำลังกาย อาหารว่าง กอล์ฟ ซึ่งกิจกรรมดังกล่าว จะเป็นการสนับสนุนสุขภาพของผู้สูงอายุให้สูงขึ้น

ปีเตอร์ (พนิดา พนิตธารง. 2547: 34 ; อ้างอิงจาก Peter. n.d.) ได้ทำการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับ ความคิดเห็นของสมาชิกศูนย์สุขภาพโดยการส่งแบบสอบถามไปยัง จำนวน 770 ชุด แต่ได้รับการตอบกลับเพียง 138 ชุด การศึกษาครั้งนี้ได้ศึกษาปัจจัย 4 ด้าน ซึ่งพบว่า ด้านการบริการได้ค่าอัลฟา 0.7842 ด้านช่วงเวลาได้ค่า อัลฟา 0.7527 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกได้ค่าอัลฟา 0.7471 และด้านบรรยากาศได้ค่า อัลฟา 0.7842 ทั้งนี้ ค่าอัลฟา ดังกล่าวทำให้ทางศูนย์สุขภาพจำเป็นต้องเอาใจใส่ด้านบรรยากาศภายในศูนย์สุขภาพมากขึ้น

งานวิจัยในประเทศ

เพชรรัตน์ หิรัญชาติ (2530: 79 – 82) ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า บุคลากรของหน่วยงานเอกชนกรุงเทพมหานครมีความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายด้านต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. ด้านผู้ให้บริการออกกำลังกาย ได้แก่ ความต้องการบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับทุกฝ่าย ความต้องการบุคลากรเป็นผู้มีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ
2. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ความต้องการสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย และทำความสะอาดร่างกายอย่างเพียงพอ และถูกสุขลักษณะ ความต้องการสถานที่ออกกำลังกายของบุคลากรควรแยกเป็นสัดส่วน เช่น สนามบาสเกตบอล สนามแบดมินตัน

3. ด้านทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความต้องการบริการตรวจโรคด้วยเอกซเรย์ (X-ray) เป็นประจำทุกปี ความต้องการสถานที่ฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพ
4. ด้านวิชาการ ได้แก่ ความต้องการความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาลและความปลอดภัย ความต้องการความรู้เกี่ยวกับเทคนิค และทักษะการออกกำลังกาย
5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ วายน้ำ แบดมินตัน ศิลปะป้องกันตัว
6. ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ได้แก่ ต้องการออกกำลังกายวันเสาร์ วันอาทิตย์ และต้องการออกกำลังกายช่วงเวลา 16.00 – 18.00 น. และ 18.00 – 20.00 น. ของทุกวัน

เกี่ยวกับความต้องการรูปแบบของกิจกรรมที่ให้บริการด้านออกกำลังกาย มีความต้องการทุกรูปแบบกิจกรรม โดยจัด 1 – 2 ครั้ง ภายใน 1 ปี นอกจากกิจกรรมกายบริหาร และกิจกรรมเข้าจังหวะ 6 ครั้ง ขึ้นไป ภายใน 1 ปี

สกล เจริญวงศ์ (2532) ทำการวิจัยเรื่อง “ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร” โดยมีความมุ่งหมายที่จะศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในเขตกรุงเทพมหานคร และเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนตามกลุ่มอายุ และกลุ่มอาชีพต่างๆ โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร จำนวน 400 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย (Simple Random Sampling) และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way Analysis of Variance) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05

ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 21 – 30 ปี มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35 กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 21.8 ประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร จำแนกตามกลุ่มอาชีพ พบว่า กลุ่มนักเรียนนักศึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 25.8 และกลุ่มอาชีพพนักงานรัฐวิสาหกิจมีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 3.5 จากการจำแนกตามระดับการศึกษา พบว่า ผู้มีการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายมีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 26.5 และผู้ที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรีมีน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 2.5
2. ประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร กลุ่มที่มีอายุแตกต่างกันมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายแตกต่างกัน และกลุ่มที่มีอาชีพแตกต่างกันมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายแตกต่างกันด้วย

สุรเชษ นิมสกุล (2546: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล ในการให้บริการการออกกำลังกาย ในจังหวัดอ่างทอง มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการ

ให้บริการการออกกำลังกายในจังหวัดอ่างทอง ใน 4 ด้าน คือ ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ กลุ่มตัวอย่าง เป็นคณะกรรมการองค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดอ่างทอง 55 ตำบลๆ ละ 4 คน รวม 220 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ เท่ากับ .90 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลประกอบด้วย การหาค่าร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า

1. สภาพในการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล ในการให้บริการการออกกำลังกาย ในจังหวัดอ่างทอง พบว่า มีความพร้อมค่อนข้างสูงทั้ง 4 ด้าน กล่าวคือ ด้านบุคลากรส่วนใหญ่มีความเห็นว่า เจ้าหน้าที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีความสามารถให้บริการกับผู้มาใช้บริการ มีความรู้ความสามารถตรงกับประเภทของการออกกำลังกาย ด้านงบประมาณ ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีพร้อมค่อนข้างสูงเช่นเดียวกัน โดยเฉพาะเรื่อง ความโปร่งใสในการใช้จ่ายงบประมาณ และการได้รับงบประมาณสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง ใน ด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีพร้อมค่อนข้างสูง ในเรื่องเครื่องมืออุปกรณ์ที่มีคุณภาพและได้มาตรฐาน และสถานที่อยู่ใกล้ชุมชนสะดวกในการมาใช้บริการ และด้านการบริหารจัดการ ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีพร้อมค่อนข้างสูงเช่นเดียวกัน โดยเฉพาะเรื่องนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายที่มีความชัดเจน และมีการปฏิบัติงานตาม แผนงานที่กำหนดไว้

2. ปัญหาในการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล ในการให้บริการออก กำลังกายในจังหวัดอ่างทอง ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาอยู่ในระดับน้อยทั้ง 4 ด้าน กล่าวคือ ในด้านบุคลากร ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาน้อย เจ้าหน้าที่มีความรู้ความสามารถ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ปัญหาในด้านงบประมาณ ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาอยู่ในระดับน้อย การใช้จ่ายงบประมาณ เป็นไปตามวัตถุประสงค์และโปร่งใส ตรวจสอบได้ และเป็นไปตาม แผนการใช้จ่ายอย่างชัดเจน ปัญหาในด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาอยู่ในระดับน้อยเช่นเดียวกัน อุปกรณ์ที่ได้มีคุณภาพมาตรฐาน สถานที่อยู่ใกล้แหล่งชุมชน ปัญหาในด้านการบริหารจัดการส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีปัญหาอยู่ ในระดับน้อยเช่นเดียวกัน มีแผนงาน/โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายที่ชัดเจน และมีการ ปฏิบัติงานตามแผนที่กำหนดไว้

ประสาน หงษ์ทอง (2546: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับสภาพและความต้องการ ในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาสภาพและความ ต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี ในด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่ง อำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกายและ กีฬา และด้านวันและเวลาของการออกกำลังกาย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นผู้นำชุมชน

ที่มาจากการเลือกตั้ง จำนวน 149 คน และผู้นำที่เป็นข้าราชการ จำนวน 142 คน รวมทั้งสิ้น 291 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่น .78 วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า

1. สภาพในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านบุคลากรผู้ให้บริการ มีความเหมาะสมอยู่ในระดับน้อย
2. ความต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ อยู่ในระดับมาก ด้านประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกาย มีความต้องการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมแอโรบิคมากที่สุด รองลงมา การวิ่งเพื่อสุขภาพ และการขี่จักรยาน ตามลำดับ ด้านชนิดกีฬาของการออกกำลังกาย มีความต้องการออกกำลังกายด้วยฟุตบอล รองลงมา ตะกร้อ และวอลเลย์บอล ตามลำดับ ด้านวันของการออกกำลังกาย มีความต้องการออกกำลังกายในวันเสาร์มากที่สุด รองลงมาวันอาทิตย์ และวันศุกร์ตามลำดับ และด้านช่วงเวลาของการออกกำลังกาย มีความต้องการออกกำลังกายช่วงเวลา 17.00 – 18.00 น. มากที่สุด รองลงมา เวลา 18.00 – 19.00 น. และเวลา 16.00 - 17.00 น. ตามลำดับ

พนิดา พนิตธารัง (2547: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับความคิดเห็นของผู้บริโภคที่มีต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center ใน 5 ด้าน ประกอบด้วย ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านราคา ด้านการจัดจำหน่าย และด้านส่งเสริมการตลาด และเปรียบเทียบความคิดเห็นของผู้บริโภคที่มีต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center ประกอบด้วย เพศ สถานภาพสมรส อายุ ระดับการศึกษา ระดับรายได้ต่อเดือน อาชีพ รูปแบบผู้มาใช้บริการ ความถี่ในการมาใช้บริการ ช่วงเวลาที่มาใช้บริการ และรูปแบบการออกกำลังกายที่ชื่นชอบ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นผู้บริโภคที่มาใช้บริการสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างตามความสะดวก จำนวน 405 คน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที่ (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way Analysis of Variance) ในกรณีที่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจะทำการทดสอบรายคู่ด้วยวิธี LSD (Least Significant Difference)

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้บริโภคมีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมอยู่ในระดับเห็นด้วยมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ในด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านราคา และด้านการจัดจำหน่าย ผู้บริโภค

มีความคิดเห็นอยู่ในระดับเห็นด้วยมาก และพบว่า ด้านการส่งเสริมการตลาดผู้บริโภคมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง

2. ผู้บริโภคที่มีเพศต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการส่งเสริมการตลาด มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

3. ผู้บริโภคที่สถานภาพสมรสต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการจัดจำหน่าย มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

4. ผู้บริโภคที่มีอายุต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมและรายด้านแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

5. ผู้บริโภคที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมและรายด้านแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

6. ผู้บริโภคที่รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวม ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านราคา ด้านการจัดจำหน่าย และด้านการส่งเสริมการตลาด มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

7. ผู้บริโภคที่มีอาชีพต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ และด้านการจัดจำหน่าย มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

8. ผู้บริโภคที่รูปแบบผู้มาใช้บริการต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวม และด้านการส่งเสริมการตลาด มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

9. ผู้บริโภคที่มีความถี่ในการมาใช้บริการต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวม และด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

10. ผู้บริโภคที่มีช่วงวันที่มาใช้บริการต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวม และบุคลากรผู้ให้บริการ มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

11. ผู้บริโภคที่มีช่วงเวลาที่มาใช้บริการต่างกัน มีความคิดเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านราคา และด้านการจัดจำหน่าย มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

12. ผู้บริโภคที่รูปแบบการออกกำลังกายที่ชื่นชอบต่างกัน มีความเห็นต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center โดยรวม ด้านสถานที่อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านการจัดจำหน่าย และด้านการส่งเสริมการตลาด มีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

นภดล อิ่มสุด (2548: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับสภาพ และความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในศูนย์กีฬาตำบล เขตอำเภอเมือง จังหวัดตาก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย จำนวน 500 คน แบ่งเป็นชาย 250 คน และ แบ่งเป็นหญิง 250 คน โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

- เพศชาย อายุ 24 – 40 ปี อายุมากกว่า 40 ปี
- เพศหญิง อายุ 24 – 40 ปี อายุมากกว่า 40 ปี

สภาพที่เป็นจริงและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในศูนย์กีฬาประจำตำบล เขตอำเภอเมือง จังหวัดตาก ปี พ.ศ. 2548

- ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความเหมาะสม และมีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด
- ด้านบุคลากร มีความเหมาะสม และมีความต้องการอยู่ในระดับมาก
- ด้านการบริหารและการดำเนินการ มีสภาพเหมาะสม และมีความต้องการอยู่ในระดับมาก ยกเว้นเพศหญิง อายุมากกว่า 40 ปี มีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด
- ด้านชนิดของกิจกรรม วันและเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย โดยกิจกรรมที่ต้องการออกกำลังกายมากที่สุด ได้แก่ การเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ วันที่ต้องการออกกำลังกายมากที่สุด ได้แก่ วันอาทิตย์ รองลงมา วันเสาร์ และ วันศุกร์ เวลาที่ต้องการออกกำลังกายมากที่สุด ได้แก่ เวลา 17.00 - 18.00 น. รองลงมา เวลา 18.00 - 19.00 น. และเวลา 16.00 - 17.00 น.

จากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง รวมถึงการสอบถามผู้เกี่ยวข้อง ซึ่งผู้วิจัยค้นคว้านั้นสามารถสรุปได้ว่า ความคิดเห็นของประชาชนแต่ละเพศ ในเขตพื้นที่และช่วงเวลาที่แตกต่างกันความคิดเห็นก็แตกต่างกันออกไปด้วย และลักษณะปัญหาด้านต่างๆ เช่น บุคลากร งบประมาณ สถานที่อุปกรณ์อำนวยความสะดวก และการบริหารจัดการ ของพื้นที่แต่ละแห่งมีความแตกต่างกันออกไปด้วย เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดและสอดคล้องกับความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร จึงควรศึกษาความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ใน 4 ด้านด้วยกัน คือด้านบุคลากรมีความรู้ความสามารถในการให้บริการด้านการออกกำลังกาย และมีจำนวนเพียงพอที่จะให้บริการในพื้นที่ ด้านงบประมาณมีการสนับสนุน

งบประมาณเพียงพอและตรงกับความต้องการของประชาชน ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกมีเพียงพอต่อความต้องการในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา มีสิ่งอำนวยความสะดวกไว้บริการในสถานที่ออกกำลังกาย และด้านการบริหารจัดการมีการจัดแผนการปฏิบัติงาน แผนการดำเนินงานด้านการออกกำลังกายและกีฬา มีการสำรวจความต้องการและให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อไป

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

1. การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

การกำหนดกลุ่มประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นประชาชนในพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดสมุทรสาคร 30 แห่ง ใน 3 อำเภอ จำนวน 276,109 คน เป็นเพศชาย 134,877 คน เพศหญิง 141,232 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นประชาชนที่มีทะเบียนบ้านอยู่ในองค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดสมุทรสาคร 30 แห่ง โดยการประมาณขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางสำเร็จรูปของ เครจซี และ มอร์แกน (Krejcie; & Morgan) ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 384 คน ในการวิจัยครั้งนี้ใช้กลุ่มตัวอย่าง 400 คน เพศชาย 200 คน เพศหญิง 200 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Random Sampling) ดังนี้

1. ทำการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) คือ แบ่งประชากรทั้งหมดเป็น 3 อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองสมุทรสาคร อำเภอกระทุ่มแบน และอำเภอบ้านแพ้ว
2. แยกประชากรเป็นเพศชาย และเพศหญิง
3. แบ่งกลุ่มตัวอย่างโดยคิดตามสัดส่วนแยกตามอำเภอและเพศ ดังนี้
 - 3.1 อำเภอเมืองสมุทรสาคร 288 คน แยกเป็นเพศชาย 114 คน เพศหญิง 114 คน
 - 3.2 อำเภอกระทุ่มแบน 108 คน แยกเป็นเพศชาย 54 คน เพศหญิง 54 คน
 - 3.3 อำเภอบ้านแพ้ว 64 คน แยกเป็นเพศชาย 32 คน เพศหญิง 32 คน
4. ทำการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ (Accidental Sampling)

ตาราง 2 แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างใน 3 อำเภอ

อำเภอ	ประชากร		กลุ่มตัวอย่าง	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
อำเภอเมืองสมุทรสาคร	77,021	81,382	114	114
อำเภอกระทุ่มแบน	36,261	36,872	54	54
อำเภอบ้านแพ้ว	21,595	22,978	32	32
รวม	134,877	141,232	200	200
รวม	276,109		400	

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อศึกษาความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬา ขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ.2549 โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งมีลักษณะเป็นแบบสำรวจคำตอบ (Check List)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬา ขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร ในด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และในด้านการบริหารจัดการ มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scales) 5 ระดับ ตามวิธีของลิเคิร์ท (Likert) ซึ่งได้กำหนดเกณฑ์การให้คะแนนและแปลความหมายไว้ ดังนี้

ระดับความคิดเห็น	ค่าคะแนน
เห็นด้วยมากที่สุด	5
เห็นด้วยมาก	4
เห็นด้วยปานกลาง	3
เห็นด้วยน้อย	2
เห็นด้วยน้อยที่สุด	1

การแปลความหมายค่าคะแนน

ค่าเฉลี่ยของคะแนน	ระดับความคิดเห็น
4.50 – 5.00	เห็นด้วยมากที่สุด
3.50 – 4.49	เห็นด้วยมาก
2.50 – 3.49	เห็นด้วยปานกลาง
1.50 – 2.49	เห็นด้วยน้อย
1.00 – 1.49	เห็นด้วยน้อยที่สุด

เบสต์ (สุรพล มั่นภาวนา. 2547: 42; อ้างอิงจาก Best. n.d.)

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ มีลักษณะเป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open Ended Questionnaires) เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามแสดงความคิดเห็นต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร และข้อเสนอแนะอื่นๆ

ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ผู้วิจัยดำเนินการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ตามขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาค้นคว้าจากตำรา เอกสาร บทความ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และสัมภาษณ์เกี่ยวกับความคิดเห็น
2. ศึกษาวิธีการสร้างแบบสอบถามจากตำรา เอกสาร และงานวิจัยต่างๆ
3. สร้างข้อคำถามโดยแยกเป็น 4 ด้าน
 - 3.1 ด้านบุคลากร
 - 3.2 ด้านงบประมาณ
 - 3.3 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
 - 3.4 ด้านการบริหารจัดการ
4. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้น ไปปรึกษาประธานและกรรมการควบคุมปริญญาโท เพื่อขอคำแนะนำในการสร้างแบบสอบถาม และนำมาปรับปรุงแก้ไข
5. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปให้ผู้เชี่ยวชาญทั้ง 3 ท่าน เพื่อตรวจสอบความถูกต้องและพิจารณาความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity)
6. นำแบบสอบถามที่ผ่านการพิจารณาจากผู้เชี่ยวชาญไปปรับปรุง
7. นำแบบสอบถามที่แก้ไขปรับปรุงแล้ว ไปหาความเชื่อมั่น (Reliability) โดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try Out) กับประชากรที่ไม่ได้เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน แล้วนำมาวิเคราะห์ความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) ตามวิธีของครอนบาร์ค (Cronbach) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับเท่ากับ .96

การเก็บรวบรวมข้อมูล

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยมีรายละเอียดตามขั้นตอนต่างๆ ดังนี้

1. ติดต่อขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถึงผู้เชี่ยวชาญ เพื่อขอความอนุเคราะห์ตรวจสอบแบบสอบถาม
2. ติดต่อผู้ช่วยผู้วิจัยในพื้นที่ เพื่อช่วยในการเก็บข้อมูล
3. ดำเนินการเก็บแบบสอบถามในพื้นที่ด้วยตนเอง โดยมีผู้ช่วยผู้วิจัยคอยช่วยเหลือ
4. นำแบบสอบถามที่ได้รับคืนมาตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้อง แล้วนำไปดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์และแปลความหมายข้อมูลดังนี้

1. ตรวจสอบความถูกต้อง และความสมบูรณ์ ของแบบสอบถามที่ได้จากการจัดเก็บข้อมูล และตรวจให้คะแนนตามน้ำหนักของตัวเลือกในแต่ละข้อ
2. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม มาแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
3. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬา ขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร หาค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
4. นำแบบสอบถามตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ นำมาสรุปแล้วนำเสนอรายชื่อ

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ต่างๆ แทนความหมายดังต่อไปนี้

n	แทน	จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม
$\bar{X}$	แทน	ค่าเฉลี่ย
S.D.	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

การวิเคราะห์ข้อมูล

หลังจากตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อบริการด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 จากจำนวน 400 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100.00 ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูล ตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 นำแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม มาแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 2 นำแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อบริการด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 มาหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง ประกอบด้วย 4 ด้าน ได้แก่

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
4. ด้านการบริหารจัดการ

ตอนที่ 3 นำแบบสอบถามความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ ของประชาชนที่มีต่อบริการด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 มาสรุปแล้วนำเสนอรายชื่อ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 วิเคราะห์ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตาราง 3 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม (n = 400)

ข้อมูล	รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ	ชาย	200	50.00
	หญิง	200	50.00
	รวม	400	100.00
อำเภอ	เมืองสมุทรสาคร	228	57.00
	กระทุ่มแบน	108	27.00
	บ้านแพ้ว	64	16.00
	รวม	400	100.00

จากตาราง 3 แสดงว่า ข้อมูลส่วนตัวของประชาชนในจังหวัดสมุทรสาคร ที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 400 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100.00 เพศชาย 200 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 เพศหญิง 200 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 อยู่ในอำเภอเมืองสมุทรสาคร 228 คน คิดเป็นร้อยละ 57.00 อยู่ในอำเภอกระทุ่มแบน 108 คน คิดเป็นร้อยละ 27.00 และอยู่ในอำเภอบ้านแพ้ว 64 คน คิดเป็นร้อยละ 16.00

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกาย และกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 จำแนกตาม เพศ และอำเภอ โดยการหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 จำนวนบุคลากร (n = 400)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการด้านการออกกำลังกาย และกีฬาอย่าง มีเพียงพอ	2.86	.96	ปานกลาง
2. เจ้าหน้าที่ อบต. มีความรู้ความเข้าใจในการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.82	.94	ปานกลาง
3. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ตรงกับความต้องการ	2.76	.96	ปานกลาง
4. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมกีฬาตรงกับความต้องการ	2.78	1.00	ปานกลาง
5. เจ้าหน้าที่ อบต. มีการประชาสัมพันธ์ให้ข่าวสารเกี่ยวกับความรู้ด้านการออกกำลังกายและกีฬาเป็นอย่างดี	2.76	1.00	ปานกลาง
6. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี	2.62	1.07	ปานกลาง
7. คณะกรรมการ อบต. ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา เป็นอย่างดี	2.88	1.01	ปานกลาง
8. เจ้าหน้าที่ อบต. คอยกระตุ้นและชักชวนให้มาออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำ	2.74	1.08	ปานกลาง
9. มีการฝึกอบรมผู้นำชุมชนใน อบต. ให้เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.63	1.11	ปานกลาง
รวม	2.76	1.01	ปานกลาง

จากตาราง 4 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร จำนวนบุคลากร โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.76 ($\bar{X} = 2.76$; S.D. = 1.01)

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 จำนวนประมาณ (n = 400)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. ให้งบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬอย่างเพียงพอตามความต้องการของชุมชน	2.85	1.02	ปานกลาง
2. ให้งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกาย และกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.73	1.02	ปานกลาง
3. ชุมชนร่วมกับ อบต. หางบประมาณจากภาคเอกชนสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาของชุมชน	2.77	1.03	ปานกลาง
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการของชุมชน	2.74	1.01	ปานกลาง
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้อย่างโปร่งใสทุกขั้นตอน	2.69	1.12	ปานกลาง
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ	2.71	1.01	ปานกลาง
7. ชุมชนมีส่วนร่วมในการใช้งบประมาณที่ อบต. จัดให้ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.76	1.04	ปานกลาง
8. มีหน่วยงานภาคราชการสนับสนุนงบประมาณด้านการออกกำลังกายและกีฬาให้ อบต. และชุมชนเพิ่มเติม	2.83	1.05	ปานกลาง
รวม	2.76	1.01	ปานกลาง

จากตาราง 5 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร จำนวนประมาณ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.76 ($\bar{X} = 2.76$; S.D. = 1.01)

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 400)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างพอเพียงให้ใช้บริการ	2.95	1.04	ปานกลาง
2. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ได้มาตรฐาน และมีความปลอดภัย	2.91	1.03	ปานกลาง
3. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอยู่ใกล้ชุมชน สะดวกเวลามาใช้บริการ	3.07	1.06	ปานกลาง
4. มีสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในร่มให้ใช้บริการ	2.82	1.02	ปานกลาง
5. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีไฟส่องสว่างในเวลากลางคืน	2.87	1.12	ปานกลาง
6. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬา มีอย่างเพียงพอ ไว้ให้บริการ	2.61	1.02	ปานกลาง
7. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬาตรงกับความต้องการของชุมชน	2.72	.95	ปานกลาง
8. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีคุณภาพ และได้มาตรฐาน	2.82	.99	ปานกลาง
9. มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติมแทน ของเก่าที่ชำรุด	2.57	1.06	ปานกลาง
10. มีน้ำดื่มสะอาดไว้บริการขณะออกกำลังกายและเล่นกีฬา	2.63	1.17	ปานกลาง
รวม	2.80	1.01	ปานกลาง

จากตาราง 6 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.80 ($\bar{X} = 2.80$ S.D. = 1.01)

ตาราง 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการ
ส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร
ปี พ.ศ. 2549 ด้านการบริหารจัดการ (n = 400)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. มีการสำรวจความต้องการของประชาชนเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาเป็นประจำ	2.66	1.04	ปานกลาง
2. อบต. มีนโยบายส่งเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาอย่างชัดเจน	2.76	1.01	ปานกลาง
3. อบต. มีการจัดแผนงาน/โครงการ ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา ชัดเจน	2.71	1.03	ปานกลาง
4. ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.59	1.07	ปานกลาง
5. ปฏิบัติตามแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา ที่วางไว้	2.65	1.00	ปานกลาง
6. สำรวจ ติดตามผลการปฏิบัติงาน ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.70	1.05	ปานกลาง
7. มีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น	2.61	1.11	ปานกลาง
8. กำหนดระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์ด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างเป็นระบบ	2.77	1.03	ปานกลาง
9. จัดให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาตามช่วงระยะเวลาที่เหมาะสมกับสภาพของชุมชน	2.79	1.05	ปานกลาง
10. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่ม	2.75	1.07	ปานกลาง
รวม	2.70	1.05	ปานกลาง

จากตาราง 7 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.70 ($\bar{X} = 2.70$; S.D. = 1.05)

ตาราง 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศชาย ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 จำนวนบุคลากร (n = 200)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่าง มีเพียงพอ	2.96	1.01	ปานกลาง
2. เจ้าหน้าที่ อบต. มีความรู้ความเข้าใจในการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.84	.94	ปานกลาง
3. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมออกกำลังกายตรงกับความต้องการ	2.87	.95	ปานกลาง
4. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมกีฬาตรงกับความต้องการ	2.85	.98	ปานกลาง
5. เจ้าหน้าที่ อบต. มีการประชาสัมพันธ์ให้ข่าวสารเกี่ยวกับความรู้ด้านการออกกำลังกายและกีฬาเป็นอย่างดี	2.88	1.01	ปานกลาง
6. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์ และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี	2.70	1.05	ปานกลาง
7. คณะกรรมการ อบต. ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา เป็นอย่างดี	2.97	.98	ปานกลาง
8. เจ้าหน้าที่ อบต. คอยกระตุ้นและชักชวนให้มาออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำ	2.78	1.08	ปานกลาง
9. มีการฝึกอบรมผู้นำชุมชนใน อบต. ให้เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.73	1.12	ปานกลาง
รวม	2.84	1.01	ปานกลาง

จากตาราง 8 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร จำนวนบุคลากร โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ $\bar{X} = 2.84$; S.D. = 1.01)

ตาราง 9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศชาย ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านงบประมาณ (n = 200)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. ให้งบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬายังเพียงพอตามความต้องการของชุมชน	3.00	.95	ปานกลาง
2. ให้งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.83	.99	ปานกลาง
3. ชุมชนร่วมกับ อบต. หางบประมาณจากภาคเอกชนสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาของชุมชน	2.85	.96	ปานกลาง
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการของชุมชน	2.88	1.00	ปานกลาง
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้อย่างโปร่งใสทุกขั้นตอน	2.80	1.09	ปานกลาง
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ	2.84	1.00	ปานกลาง
7. ชุมชนมีส่วนร่วมในการใช้งบประมาณที่ อบต. จัดให้ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.90	.94	ปานกลาง
8. มีหน่วยงานภาคราชการสนับสนุนงบประมาณด้านการออกกำลังกายและกีฬาให้ อบต. และชุมชนเพิ่มเติม	2.92	1.02	ปานกลาง
รวม	2.88	.99	ปานกลาง

จากตาราง 9 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านงบประมาณ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.88 ($\bar{X} = 2.88$; S.D. = .99)

ตาราง 10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศชาย ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 200)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างพอเพียงให้ใช้บริการ	3.08	1.08	ปานกลาง
2. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ได้มาตรฐานและมีความปลอดภัย	3.01	1.03	ปานกลาง
3. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอยู่ใกล้ชุมชนสะดวกเวลามาใช้บริการ	3.14	1.04	ปานกลาง
4. มีสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในร่มให้ใช้บริการ	2.89	1.06	ปานกลาง
5. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีไฟส่องสว่างในเวลากลางคืน	2.88	1.17	ปานกลาง
6. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างเพียงพอ ไว้ให้บริการ	2.70	1.04	ปานกลาง
7. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬาตรงกับความต้องการของชุมชน	2.80	.97	ปานกลาง
8. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีคุณภาพและได้มาตรฐาน	2.89	1.02	ปานกลาง
9. มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติมแทน ของเก่าที่ชำรุด	2.65	1.06	ปานกลาง
10. มีน้ำดื่มสะอาดไว้บริการขณะออกกำลังกายและเล่นกีฬา	2.63	1.20	ปานกลาง
รวม	2.87	1.07	ปานกลาง

จากตาราง 10 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.87 ($\bar{X} = 2.87$; S.D. = 1.07)

ตาราง 11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศชาย ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านการบริหารจัดการ (n = 200)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. มีการสำรวจความต้องการของประชาชน เกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาเป็นประจำ	2.74	1.07	ปานกลาง
2. อบต. มีนโยบายส่งเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกาย และกีฬาอย่างชัดเจน	2.83	1.04	ปานกลาง
3. อบต. มีการจัดแผนงาน/โครงการ ด้านการส่งเสริม การออกกำลังกายและกีฬา ชัดเจน	2.84	1.06	ปานกลาง
4. ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/ โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.69	1.09	ปานกลาง
5. ปฏิบัติตามแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา ที่วางไว้	2.74	.99	ปานกลาง
6. สำรวจ ติดตามผลการปฏิบัติงาน ด้านการ ส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.83	1.09	ปานกลาง
7. มีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนา ให้ดียิ่งขึ้น	2.71	1.10	ปานกลาง
8. กำหนดระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์ ด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างเป็นระบบ	2.86	.99	ปานกลาง
9. จัดให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬา ตามช่วงระยะเวลาที่เหมาะสมกับสภาพของชุมชน	2.77	1.03	ปานกลาง
10. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาเหมาะสม กับประชาชนทุกกลุ่ม	2.86	1.05	ปานกลาง
รวม	2.79	1.05	ปานกลาง

จากตาราง 11 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.79 ($\bar{X} = 2.79$; S.D. = 1.05)

ตาราง 12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิง ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 จำนวนประชากร (n = 200)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่าง มีเพียงพอ	2.76	.91	ปานกลาง
2. เจ้าหน้าที่ อบต. มีความรู้ความเข้าใจในการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.80	.95	ปานกลาง
3. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมออกกำลังกายตรงกับความต้องการ	2.66	.96	ปานกลาง
4. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมกีฬาตรงกับความต้องการ	2.71	1.01	ปานกลาง
5. เจ้าหน้าที่ อบต. มีการประชาสัมพันธ์ให้ข่าวสารเกี่ยวกับความรู้ด้านการออกกำลังกายและกีฬาเป็นอย่างดี	2.66	.97	ปานกลาง
6. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี	2.54	1.08	ปานกลาง
7. คณะกรรมการ อบต. ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา เป็นอย่างดี	2.80	1.03	ปานกลาง
8. เจ้าหน้าที่ อบต. คอยกระตุ้นและชักชวนให้มาออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำ	2.70	1.08	ปานกลาง
9. มีการฝึกอบรมผู้นำชุมชนใน อบต. ให้เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.54	1.10	ปานกลาง
รวม	2.69	1.01	ปานกลาง

จากตาราง 12 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร จำนวนประชากร โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.69 ($\bar{X}$ = 2.69 ; S.D. = 1.01)

ตาราง 13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิง ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านงบประมาณ (n = 200)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. ให้งบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬายังเพียงพอตามความต้องการของชุมชน	2.70	1.06	ปานกลาง
2. ให้งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.62	1.04	ปานกลาง
3. ชุมชนร่วมกับ อบต. หางบประมาณจากภาคเอกชนสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกาย และกีฬาของชุมชน	2.69	1.09	ปานกลาง
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการของชุมชน	2.60	1.01	ปานกลาง
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้อย่างโปร่งใสทุกขั้นตอน	2.57	1.15	ปานกลาง
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ	2.57	1.02	ปานกลาง
7. ชุมชนมีส่วนร่วมในการใช้งบประมาณที่ อบต. จัดให้ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.61	1.12	ปานกลาง
8. มีหน่วยงานภาคราชการสนับสนุนงบประมาณด้านการออกกำลังกายและกีฬาให้ อบต. และชุมชนเพิ่มเติม	2.74	1.08	ปานกลาง
รวม	2.64	1.07	ปานกลาง

จากตาราง 13 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านงบประมาณ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.64 ($\bar{X} = 2.64$; S.D. = 1.07)

ตาราง 14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิง ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 200)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างพอเพียงให้ใช้บริการ	2.83	.97	ปานกลาง
2. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ได้มาตรฐานและมีความปลอดภัย	2.81	1.03	ปานกลาง
3. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอยู่ใกล้ชุมชนสะดวกเวลามาใช้บริการ	3.00	1.07	ปานกลาง
4. มีสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในร่มให้ใช้บริการ	2.75	.98	ปานกลาง
5. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีไฟส่องสว่างในเวลากลางคืน	2.85	1.08	ปานกลาง
6. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างเพียงพอ ไว้ให้บริการ	2.51	.99	ปานกลาง
7. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬาตรงกับความต้องการของชุมชน	2.63	.94	ปานกลาง
8. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีคุณภาพและได้มาตรฐาน	2.75	.96	ปานกลาง
9. มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติมแทน ของเก่าที่ชำรุด	2.49	1.07	น้อย
10. มีน้ำดื่มสะอาดไว้บริการขณะออกกำลังกายและเล่นกีฬา	2.63	1.14	ปานกลาง
รวม	2.73	1.02	ปานกลาง

จากตาราง 14 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.73 ($\bar{X} = 2.73$; S.D. = 1.02) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 9 มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติมแทนของเก่าที่ชำรุด มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.49 ($\bar{X} = 2.49$; S.D. = 1.07)

ตาราง 15 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิง ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านการบริหารจัดการ (n = 200)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. มีการสำรวจความต้องการของประชาชนเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาเป็นประจำ	2.58	1.00	ปานกลาง
2. อบต. มีนโยบายส่งเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาอย่างชัดเจน	2.68	.98	ปานกลาง
3. อบต. มีการจัดแผนงาน/โครงการ ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา ชัดเจน	2.57	.99	ปานกลาง
4. ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.48	1.05	น้อย
5. ปฏิบัติตามแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา ที่วางไว้	2.56	1.01	ปานกลาง
6. สำรวจ ติดตามผลการปฏิบัติงาน ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.57	1.00	ปานกลาง
7. มีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น	2.51	1.12	ปานกลาง
8. กำหนดระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์ด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างเป็นระบบ	2.69	1.06	ปานกลาง
9. จัดให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาตามช่วงระยะเวลาที่เหมาะสมกับสภาพของชุมชน	2.80	1.07	ปานกลาง
10. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่ม	2.65	1.08	ปานกลาง
รวม	2.61	1.08	ปานกลาง

จากตาราง 15 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.61 ($\bar{X} = 2.61$; S.D. = 1.08) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อ 4 ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.48 ($\bar{X} = 2.48$; S.D. = 1.05)

ตาราง 16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาคร ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 จำนวนบุคลากร (n = 228)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่าง มีเพียงพอ	2.82	.95	ปานกลาง
2. เจ้าหน้าที่ อบต. มีความรู้ความเข้าใจในการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.79	.91	ปานกลาง
3. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมออกกำลังกายตรงกับความต้องการ	2.61	.96	ปานกลาง
4. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมกีฬาตรงกับความต้องการ	2.64	.99	ปานกลาง
5. เจ้าหน้าที่ อบต. มีการประชาสัมพันธ์ให้ข่าวสารเกี่ยวกับความรู้ด้านการออกกำลังกายและกีฬาเป็นอย่างดี	2.64	1.00	ปานกลาง
6. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี	2.42	1.05	น้อย
7. คณะกรรมการ อบต. ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา เป็นอย่างดี	2.72	.98	ปานกลาง
8. เจ้าหน้าที่ อบต. คอยกระตุ้นและชักชวนให้มาออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำ	2.63	1.08	ปานกลาง
9. มีการฝึกอบรมผู้นำชุมชนใน อบต. ให้เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.52	1.07	ปานกลาง
รวม	2.64	1.00	ปานกลาง

จากตาราง 16 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาคร ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร จำนวนบุคลากร โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.64 ($\bar{X} = 2.64$; S.D. = 1.00) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อ 6 เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์ และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.42 ($\bar{X} = 2.42$; S.D. = 1.05)

ตาราง 17 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาคร ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านงบประมาณ (n = 228)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. ใช้งบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาย่างเพียงพอตามความต้องการของชุมชน	2.65	.96	ปานกลาง
2. ใช้งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.57	.97	ปานกลาง
3. ชุมชนร่วมกับ อบต. หางบประมาณจากภาคเอกชนสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกาย และกีฬาของชุมชน	2.54	.99	ปานกลาง
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการของชุมชน	2.59	1.02	ปานกลาง
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้อย่างโปร่งใสทุกขั้นตอน	2.56	1.04	ปานกลาง
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ	2.59	1.02	ปานกลาง
7. ชุมชนมีส่วนร่วมในการใช้งบประมาณที่ อบต. จัดให้ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.53	1.03	ปานกลาง
8. มีหน่วยงานภาคราชการสนับสนุนงบประมาณด้านการออกกำลังกายและกีฬาให้ อบต. และชุมชนเพิ่มเติม	2.64	.98	ปานกลาง
รวม	2.58	1.00	ปานกลาง

จากตาราง 17 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาคร ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านงบประมาณ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.58 ($\bar{X} = 2.58$; S.D. = 1.00)

ตาราง 18 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาคร ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก (n = 228)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างพอเพียงให้ใช้บริการ	2.84	.96	ปานกลาง
2. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ได้มาตรฐานและมีความปลอดภัย	2.78	.96	ปานกลาง
3. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอยู่ใกล้ชุมชนสะดวกเวลามาใช้บริการ	3.02	1.03	ปานกลาง
4. มีสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในร่มให้ใช้บริการ	2.74	.94	ปานกลาง
5. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีไฟส่องสว่างในเวลากลางคืน	2.78	1.11	ปานกลาง
6. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างเพียงพอไว้ให้บริการ	2.45	.94	ปานกลาง
7. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬาตรงกับความต้องการของชุมชน	2.64	.94	ปานกลาง
8. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีคุณภาพและได้มาตรฐาน	2.66	.98	ปานกลาง
9. มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติมแทน ของเก่าที่ชำรุด	2.48	1.04	น้อย
10. มีน้ำดื่มสะอาดไว้บริการขณะออกกำลังกายและเล่นกีฬา	2.58	1.13	ปานกลาง
รวม	2.70	1.00	ปานกลาง

จากตาราง 18 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาคร ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.70 ($\bar{X} = 2.70$; S.D. = 1.00) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อ 9 มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติมแทนของเก่าที่ชำรุด มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.48 ($\bar{X} = 2.48$; S.D. = 1.04)

ตาราง 19 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาคร ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านการบริหารจัดการ (n = 228)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. มีการสำรวจความต้องการของประชาชนเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาเป็นประจำ	2.56	1.00	ปานกลาง
2. อบต. มีนโยบายส่งเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาอย่างชัดเจน	2.64	1.01	ปานกลาง
3. อบต. มีการจัดแผนงาน/โครงการ ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา ชัดเจน	2.60	1.03	ปานกลาง
4. ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.46	1.06	น้อย
5. ปฏิบัติตามแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา ที่วางไว้	2.59	1.03	ปานกลาง
6. สำรวจ ติดตามผลการปฏิบัติงาน ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.61	1.06	ปานกลาง
7. มีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น	2.49	1.08	น้อย
8. กำหนดระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์ด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างเป็นระบบ	2.62	1.00	ปานกลาง
9. จัดให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาตามช่วงระยะเวลาที่เหมาะสมกับสภาพของชุมชน	2.60	.96	ปานกลาง
10. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่ม	2.64	1.07	ปานกลาง
รวม	2.58	1.03	ปานกลาง

จากตาราง 19 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาคร ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.58 ($\bar{X}$ = 2.58 ; S.D. = 1.03) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อ 4 ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการด้านการออกกำลังกายและกีฬา และข้อ 7 มีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.46, 2.49 ($\bar{X}$ = 2.46, 2.49 ; S.D. = 1.06, 1.08)

ตาราง 20 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ
กระทุ่มแบนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร
ส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร (n = 108)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการด้านการออกกำลังกาย และกีฬาอย่าง มีเพียงพอ	2.80	1.00	ปานกลาง
2. เจ้าหน้าที่ อบต. มีความรู้ความเข้าใจในการให้ บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.67	1.01	ปานกลาง
3. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมออกกำลังกายตรงกับ ความต้องการ	2.83	.94	ปานกลาง
4. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมกีฬาตรงกับ ความต้องการ	2.92	.98	ปานกลาง
5. เจ้าหน้าที่ อบต. มีการประชาสัมพันธ์ให้ข่าวสาร เกี่ยวกับความรู้ด้านการออกกำลังกายและกีฬา เป็นอย่างดี	2.81	.93	ปานกลาง
6. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์ และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี	2.63	.98	ปานกลาง
7. คณะกรรมการ อบต. ส่งเสริมกิจกรรม การออกกำลังกายและกีฬา เป็นอย่างดี	2.99	1.00	ปานกลาง
8. เจ้าหน้าที่ อบต. คอยกระตุ้นและชักชวนให้มา ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำ	2.73	1.06	ปานกลาง
9. มีการฝึกอบรมผู้นำชุมชนใน อบต. ให้เป็นผู้นำ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.50	1.06	ปานกลาง
รวม	2.76	1.00	ปานกลาง

จากตาราง 20 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของ
ประชาชนเขตอำเภอกระทุ่มแบน ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ
องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านบุคลากร โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ใน
ระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.76 ($\bar{X} = 2.76$; S.D. = 1.00)

ตาราง 21 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ
กระทุ่มแบนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร
ส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 จำนวนประมาณ (n = 108)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. ให้งบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาย่างเพียงพอตามความต้องการของชุมชน	2.95	.99	ปานกลาง
2. ให้งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกาย และกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.73	1.01	ปานกลาง
3. ชุมชนร่วมกับ อบต. หางงบประมาณจากภาคเอกชน สนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกาย และกีฬาของชุมชน	2.89	.98	ปานกลาง
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่าย อย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการของชุมชน	2.75	.94	ปานกลาง
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการ จัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้อย่าง โปร่งใสทุกขั้นตอน	2.55	1.25	ปานกลาง
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ	2.69	1.00	ปานกลาง
7. ชุมชนมีส่วนร่วมในการใช้งบประมาณที่ อบต. จัดให้ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.80	.96	ปานกลาง
8. มีหน่วยงานภาคราชการสนับสนุนงบประมาณ ด้านการออกกำลังกายและกีฬาให้ อบต. และชุมชน เพิ่มเติม	2.91	1.13	ปานกลาง
รวม	2.78	1.03	ปานกลาง

จากตาราง 21 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอกระทุ่มแบน ที่มีต่อ
การบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัด
สมุทรสาคร จำนวนประมาณ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ
2.78 ($\bar{X} = 2.78$; S.D. = 1.03)

ตาราง 22 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอกะทู้มแบบ ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 108)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างพอเพียงให้ใช้บริการ	2.86	1.16	ปานกลาง
2. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ได้มาตรฐาน และมีความปลอดภัย	2.86	1.15	ปานกลาง
3. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอยู่ใกล้ชุมชน สะดวกเวลาไปใช้บริการ	2.92	1.14	ปานกลาง
4. มีสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในร่มให้ใช้บริการ	2.71	1.16	ปานกลาง
5. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีไฟส่องสว่าง ในเวลากลางคืน	2.74	1.17	ปานกลาง
6. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างเพียงพอไว้ ให้บริการ	2.51	1.02	ปานกลาง
7. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬาตรงกับ ความต้องการของชุมชน	2.58	.91	ปานกลาง
8. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีคุณภาพ และได้มาตรฐาน	2.81	.96	ปานกลาง
9. มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬา เพิ่มเติมแทน ของเก่าที่ชำรุด	2.39	1.07	น้อย
10. มีน้ำดื่มสะอาดไว้บริการขณะออกกำลังกายและเล่นกีฬา	2.29	1.10	น้อย
รวม	2.67	1.09	ปานกลาง

จากตาราง 22 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอกะทู้มแบบ ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.67 ($\bar{X} = 2.67$; S.D. = 1.09) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 9 มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติมแทนของเก่าที่ชำรุด และ ข้อ 10 มีน้ำดื่มสะอาดไว้บริการขณะออกกำลังกาย มีความคิดเห็นในระดับน้อย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.39 และ 2.29 ตามลำดับ ($\bar{X} = 2.39$, 2.29 ; S.D. = 1.07 , 1.10)

ตาราง 23 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ
กระทุ่มแบน ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร
ส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านการบริหารจัดการ (n = 108)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. มีการสำรวจความต้องการของประชาชนเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาเป็นประจำ	2.52	1.05	ปานกลาง
2. อบต. มีนโยบายส่งเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาอย่างชัดเจน	2.74	1.03	ปานกลาง
3. อบต. มีการจัดแผนงาน/โครงการ ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา ชัดเจน	2.60	1.03	ปานกลาง
4. ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	2.47	1.03	น้อย
5. ปฏิบัติตามแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬาที่วางไว้	2.46	.93	น้อย
6. สำรวจ ติดตามผลการปฏิบัติงาน ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	2.59	1.00	ปานกลาง
7. มีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาให้ดีขึ้น	2.44	1.13	น้อย
8. กำหนดระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์ ด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างเป็นระบบ	2.74	1.03	ปานกลาง
9. จัดให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาตามช่วงระยะเวลาที่เหมาะสมกับสภาพของชุมชน	2.86	1.15	ปานกลาง
10. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่ม	2.61	1.04	ปานกลาง
รวม	2.60	1.04	ปานกลาง

จากตาราง 23 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอกระทุ่มแบน ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.60 ($\bar{X} = 2.60$ S.D. = 1.04) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อ 4 ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา ข้อ 5 ปฏิบัติตามแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬาที่วางไว้ และข้อ 7 มีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาให้ดีขึ้น มีความคิดเห็นในระดับน้อยค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.47, 2.46 และ 2.44 ตามลำดับ ($\bar{X} = 2.47, 2.46, 2.44$; S.D. = 1.03, .93, 1.13)

ตาราง 24 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอ
บ้านแพ้ว ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหาร
ส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร (n = 64)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการด้านการออกกำลังกาย และกีฬาอย่าง มีเพียงพอ	3.09	.92	ปานกลาง
2. เจ้าหน้าที่ อบต. มีความรู้ความเข้าใจในการให้บริการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	3.20	.86	ปานกลาง
3. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมออกกำลังกายตรงกับ ความต้องการ	3.19	.85	ปานกลาง
4. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมกีฬากับความต้องการ	3.03	.98	ปานกลาง
5. เจ้าหน้าที่ อบต. มีการประชาสัมพันธ์ให้ข่าวสาร เกี่ยวกับความรู้ด้านการออกกำลังกายและกีฬา เป็นอย่างดี	3.14	1.01	ปานกลาง
6. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์ และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี	3.30	.99	ปานกลาง
7. คณะกรรมการ อบต. ส่งเสริมกิจกรรม การออกกำลังกายและกีฬา เป็นอย่างดี	3.28	.98	ปานกลาง
8. เจ้าหน้าที่ อบต. คอยกระตุ้นและชักชวนให้มา ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำ	3.16	1.07	ปานกลาง
9. มีการฝึกอบรมผู้นำชุมชนใน อบต. ให้เป็นผู้นำ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	3.27	1.14	ปานกลาง
รวม	3.18	.98	ปานกลาง

จากตาราง 24 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอบ้านแพ้ว ที่มีต่อ
การบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัด
สมุทรสาคร ด้านบุคลากร โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.18
($\bar{X} = 3.18$; S.D. = .98)

ตาราง 25 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอบ้านแพ้ว ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านงบประมาณ (n = 64)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. ให้งบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาย่างเพียงพอตามความต้องการของชุมชน	3.41	1.00	ปานกลาง
2. ให้งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	3.30	1.05	ปานกลาง
3. ชุมชนร่วมกับ อบต. หางงบประมาณจากภาคเอกชนสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกาย และกีฬาของชุมชน	3.41	.96	ปานกลาง
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการของชุมชน	3.25	.94	ปานกลาง
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้อย่างโปร่งใสทุกขั้นตอน	3.39	.94	ปานกลาง
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ	3.14	.91	ปานกลาง
7. ชุมชนมีส่วนร่วมในการใช้งบประมาณที่ อบต. จัดให้ด้านการออกกำลังกายและกีฬา	3.50	.85	มาก
8. มีหน่วยงานภาคราชการสนับสนุนงบประมาณด้านการออกกำลังกายและกีฬาให้ อบต. และชุมชนเพิ่มเติม	3.36	1.00	ปานกลาง
รวม	3.35	.96	ปานกลาง

จากตาราง 25 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอบ้านแพ้ว ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านงบประมาณ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.35 ($\bar{X} = 3.35$; S.D. = .96) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อ 7 ชุมชนมีส่วนร่วมในการใช้งบประมาณที่ อบต. จัดให้ด้านการออกกำลังกายและกีฬา มีความคิดเห็นในระดับมาก ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.50 ($\bar{X} = 3.50$; S.D. = .85)

ตาราง 26 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอบ้านแพ้ว ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก (n = 64)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างพอเพียงให้ใช้บริการ	3.52	.89	มาก
2. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ได้มาตรฐานและมีความปลอดภัย	3.45	.89	ปานกลาง
3. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอยู่ใกล้ชุมชนสะดวกเวลาไปใช้บริการ	3.50	.87	มาก
4. มีสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในร่มให้ใช้บริการ	3.28	.92	ปานกลาง
5. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีไฟส่องสว่างในเวลาากลางคืน	3.42	.92	ปานกลาง
6. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างเพียงพอไว้ให้บริการ	3.33	.98	ปานกลาง
7. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬาตรงกับความต้องการของชุมชน	3.19	.94	ปานกลาง
8. อุปกรณ์การออกกำลังกายและเล่นกีฬามีคุณภาพ และได้มาตรฐาน	3.42	.85	ปานกลาง
9. มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติมของเก่าที่ชำรุด	3.20	.91	ปานกลาง
10. มีน้ำดื่มสะอาดไว้บริการขณะออกกำลังกาย และเล่นกีฬา	3.39	1.08	ปานกลาง
รวม	3.37	.93	ปานกลาง

จากตาราง 26 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอบ้านแพ้ว ที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.37 ($\bar{X} = 3.37$; S.D. = .93) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 1 สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีอย่างพอเพียงให้ใช้บริการ และข้อ 3 สถานที่ออกกำลังกายอยู่ใกล้ชุมชนสะดวกเวลาไปใช้บริการ มีความคิดเห็นในระดับมาก ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.52 และ 3.50 ตามลำดับ ($\bar{X} = 3.52$, 3.50 ; S.D. = .89 , .87)

ตาราง 27 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอบ้านแพ้วที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านการบริหารจัดการ (n = 64)

คำถาม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น
1. มีการสำรวจความต้องการของประชาชนเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาเป็นประจำ	3.27	.95	ปานกลาง
2. อบต. มีนโยบายส่งเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาอย่างชัดเจน	3.20	.88	ปานกลาง
3. อบต. มีการจัดแผนงาน/โครงการ ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา ชัดเจน	3.27	.86	ปานกลาง
4. ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการด้านการออกกำลังกายและกีฬา	3.20	1.01	ปานกลาง
5. ปฏิบัติตามแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา ที่วางไว้	3.19	.85	ปานกลาง
6. สำรวจ ติดตามผลการปฏิบัติงาน ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง	3.23	.99	ปานกลาง
7. มีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น	3.34	.93	ปานกลาง
8. กำหนดระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์ด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างเป็นระบบ	3.37	.90	ปานกลาง
9. จัดให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาตามช่วงระยะเวลาที่เหมาะสมกับสภาพของชุมชน	3.34	.96	ปานกลาง
10. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่ม	3.38	.90	ปานกลาง
รวม	3.28	.92	ปานกลาง

จากตาราง 27 แสดงว่า ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอบ้านแพ้วที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.28 ($\bar{X} = 3.28$; S.D. = .92)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ ของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ สรุปแล้วนำเสนอรายชื่อ ดังนี้

1. ด้านบุคลากร

1.1 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้มีเจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาประจำ โดยมีความรู้ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน เพื่อจะได้ให้ความรู้ด้านการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกวิธี และเป็นประโยชน์ต่อตำบล

1.2 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้องค์การบริหารส่วนตำบลจัดให้มีการอบรมผู้นำในชุมชนของตำบล ให้เป็นผู้นำการออกกำลังกายและกีฬา เพื่อเป็นการใช้ทรัพยากรในท้องถิ่นของตนเอง

1.3 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้เจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาให้หลากหลาย เช่น ฟุตบอล เซปักตะกร้อ บาสเกตบอล เปตอง จักรยาน ฟุตซอล กิจกรรมเดินวิ่ง เป็นต้น

2. ด้านงบประมาณ

2.1 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้องค์การบริหารส่วนตำบลจัดสรรงบประมาณ ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา ตรงกับความต้องการของชุมชน และจัดสรรให้อย่างต่อเนื่อง

2.2 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้องค์การบริหารส่วนตำบล จัดทำแผนการใช้ จ่ายงบประมาณด้านการออกกำลังกาย และกีฬาอย่างมีประสิทธิภาพ

2.3 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการใช้งบประมาณ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา สามารถร้องของบประมาณในกรณีที่มีความจำเป็นในการจัด กิจกรรมที่เร่งด่วนเป็นกรณีเฉพาะ

3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

3.1 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้องค์การบริหารส่วนตำบลจัดพื้นที่ การออกกำลังกายและกีฬา แยกเป็นสัดส่วน และจัดภูมิทัศน์บริเวณรอบสถานที่ออกกำลังกาย ให้สะอาดสวยงาม

3.2 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้องค์การบริหารส่วนตำบลจัดให้มีไฟส่องสว่างบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย และกีฬาในเวลากลางคืน

3.3 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้องค์การบริหารส่วนตำบลจัดหาอุปกรณ์ การออกกำลังกายและกีฬาให้ตรงกับความต้องการของชุมชน ให้เพียงพอกับชุมชน มี มาตรฐานตามหลักสากล และจัดหาอุปกรณ์ใหม่มาทดแทนอุปกรณ์ที่ชำรุด

3.4 ประชาชนมีความคิดเห็น ให้องค์การบริหารส่วนตำบลจัดสร้างสนามกีฬาเพิ่มเติม เช่น สนามฟุตบอล สนามบาสเกตบอล

4. ด้านการบริหารจัดการ

4.1 ประชาชนมีความคิดเห็น องค์กรการบริหารส่วนตำบลต้องกำหนดระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์การออกกำลังกาย และกีฬาอย่างเป็นระบบ

4.2 ประชาชนมีความคิดเห็น องค์กรการบริหารส่วนตำบลควรให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดทำกิจกรรมการออกกำลังกาย และกีฬา

4.3 ประชาชนมีความคิดเห็น องค์กรการบริหารส่วนตำบล ควรจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย และกีฬา ร่วมกับองค์กรการบริหารส่วนตำบลอื่นๆ ในจังหวัด เพื่อจะได้เชื่อมความสัมพันธ์ที่ดี

4.4 ประชาชนมีความคิดเห็น องค์กรการบริหารส่วนตำบลควรศึกษาดูงานเรื่องการจัดการด้านการออกกำลังกายและกีฬา ในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือเอกชนที่มีการจัดการที่ดี และนำมาเป็นแบบอย่างในการพัฒนาต่อไป

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อทราบความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นประชาชนที่มีทะเบียนบ้านอยู่ในองค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดสมุทรสาคร 30 แห่ง โดยการประมาณขนาดกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้ตารางสำเร็จรูปของ เครจซี และ มอร์แกน ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 384 คน ในการวิจัยครั้งนี้ใช้กลุ่มตัวอย่าง 400 คน เพศชาย 200 คน เพศหญิง 200 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อศึกษาความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬา ขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ.2549 โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลเบื้องต้นของผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งมีลักษณะเป็นแบบสำรวจคำตอบ

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬา ขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร ในด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และในด้านการบริหารจัดการ มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ มีลักษณะเป็นแบบสอบถามปลายเปิด

การจัดการกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์และแปลความหมายข้อมูล ดังนี้

1. ตรวจสอบความถูกต้อง และความสมบูรณ์ ของแบบสอบถามที่ได้จากการจัดเก็บข้อมูล และตรวจให้คะแนนตามน้ำหนักของตัวเลือกในแต่ละข้อ

2. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มาแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
3. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริม ด้านการออกกำลังกายและกีฬา ขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร หาค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
4. นำแบบสอบถามตอนที่ 3 ความคิดเห็นอื่นและข้อเสนอแนะอื่นๆ มานำเสนอ รายข้อ

สรุปผลการวิจัย

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูล ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริม ด้านการออกกำลังกาย และกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 สรุปได้ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถามเป็นประชาชนในจังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 400 คน คิดเป็นร้อยละ 100.00 เพศชาย 200 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 เพศหญิง 200 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 อยู่ในอำเภอเมืองสมุทรสาคร จำนวน 228 คน คิดเป็นร้อยละ 57.00 อยู่ในอำเภอกะทู้แม่บ่ จำนวน 108 คน คิดเป็นร้อยละ 27.00 และอยู่ในอำเภอบ้านแพ้ว จำนวน 64 คน คิดเป็นร้อยละ 16.00
2. ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกาย และกีฬา ขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.76 , 2.76 , 2.80 และ 2.70 ตามลำดับ
3. ความคิดเห็นของประชาชนเพศชายที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.84 , 2.88 , 2.87 และ 2.79 ตามลำดับ
4. ความคิดเห็นของประชาชนเพศหญิงที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกาย และกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.69 , 2.64 , 2.73 และ 2.61 ตามลำดับ

5. ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอเมืองสมุทรสาครที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.64, 2.58, 2.70 และ 2.58 ตามลำดับ

6. ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอกะทู้ม่วนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.76, 2.78, 2.67 และ 2.60 ตามลำดับ

7. ความคิดเห็นของประชาชนเขตอำเภอบ้านแพ้วที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร พ.ศ. 2549 ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ โดยรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.18, 3.35, 3.37 และ 3.28 ตามลำดับ

8. ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ ของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 ทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ ด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการบริหารจัดการ สรุป ดังนี้

ด้านบุคลากร ควรจัดให้มีเจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ ด้านการออกกำลังกายและกีฬาประจำตำบล ส่งเสริมให้จัดอบรมหรือส่งผู้นำชุมชนในตำบลให้เป็นผู้นำการออกกำลังกายและกีฬา เป็นการใช้ทรัพยากรบุคคลในท้องถิ่นของตนเองให้เกิดประโยชน์

ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ควรจัดพื้นที่ในการออกกำลังกายและกีฬาให้เป็นสัดส่วน จัดภูมิทัศน์ให้สะอาด สวยงาม มีไฟส่องสว่างเวลากลางคืน และจัดหาอุปกรณ์ให้ตรงกับความต้องการของชุมชน จัดสร้างสนามกีฬา ลานกีฬาเอนกประสงค์เพิ่มเติมจากเดิมที่มีอยู่ และปรับปรุงสถานที่ชำรุดให้อยู่ในสภาพใช้งานได้

ด้านการบริหารจัดการ ควรกำหนดระเบียบการใช้สถานที่ และอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬา ให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม ส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลอื่นๆ ในจังหวัดเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์

อภิปรายผล

จากการวิเคราะห์ข้อมูลความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริม ด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549 มีประเด็นสำคัญที่ผู้วิจัยนำมาอภิปรายผล ดังนี้

1. ความคิดเห็นของประชาชนในด้านบุคลากร มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้นในข้อเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลให้บริการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี มีความคิดเห็นในระดับน้อย แสดงให้เห็นว่า ประชาชนที่มาออกกำลังกายและเล่นกีฬาต้องการจะได้รับความสะดวก และมีเจ้าหน้าที่ให้บริการเบิกจ่ายอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และคอยแนะนำในเรื่องการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และถูกวิธี องค์การบริหารส่วนตำบลควรจะต้องมีเจ้าหน้าที่ด้านการออกกำลังกายและกีฬา เฉพาะและมีเพียงพอ สามารถให้บริการประชาชนและอุทิศเวลาให้ชุมชน เพราะประชาชนให้ความสำคัญและสนใจในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา จำเป็นจะต้องมีบุคลากรคอยแนะนำอย่างถูกต้องและใกล้ชิดระหว่างการออกกำลังกายและเล่นกีฬา บุคลากรต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ เพราะการออกกำลังกายและเล่นกีฬาจะเกิดประโยชน์แก่วัยระต่าง ๆ ของร่างกาย ส่งผลให้ระบบกล้ามเนื้อของผู้ออกกำลังกายมีความแข็งแรงและทนทานทำงานได้ดีและมีประสิทธิภาพ และทำให้ร่างกายสามารถปรับสภาพและหายเหนื่อยได้เร็ว ทั้งยังมีผลต่อระบบไหลเวียนเลือดดี และมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับคู่มือการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (2545: 18 – 19) ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2542 ได้กำหนดอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบบริการสาธารณะไว้ ตามมาตรา 16 ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบล มีอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองในข้อที่ 4 จัดส่งเสริมกีฬา และสอดคล้องกับกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา (2547: 157 – 155) แนวทางการดำเนินการส่งเสริมด้วยกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย จากบทบาทและหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้กำหนดบทบาทหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพของประชาชนด้วยการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย ไว้เป็นหลักกับทุกองค์กร บทบาทส่งเสริมสุขภาพด้วยการกีฬาและการออกกำลังกาย ในส่วนนี้ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจะต้องดำเนินการให้ประชาชนได้เล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างทั่วหน้าหรือมากที่สุด ประชาชนจะมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงและสุขภาพจิตดี ซึ่งการที่จะดำเนินการให้เสร็จตามบทบาทหน้าที่นี้จะต้องทำด้วยความตั้งใจให้ไปสู่จุดหมายคือประชาชนมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตโดยทั่วกัน และแต่งตั้งบุคลากรรับผิดชอบในการดำเนินการกิจกรรมกีฬา และการออกกำลังกาย เนื่องจากบทบาทหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีหลายประการที่จะต้องรับผิดชอบในการดำเนินการ การที่จะให้กิจกรรมทุกอย่างมีความรับผิดชอบหลักอยู่ที่ผู้นำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นก็จะประสบผลสำเร็จอย่างยั่งยืนได้ยาก การกระจายความรับผิดชอบไปสู่ประชาชนในท้องถิ่นให้ร่วมรับผิดชอบในการดำเนินการจะเป็นแนวทางที่มั่นคงและยั่งยืน

มากกว่า ดังนั้นการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนด้านกิจกรรมกีฬาหรือการออกกำลังกายควรจะกำหนดให้คณะบุคคลร่วมรับผิดชอบในกิจกรรมนี้ โดยการสนับสนุนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

2. ความคิดเห็นของประชาชนในด้านงบประมาณ มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง การจัดกิจกรรมออกกำลังกายและกีฬาจำเป็นต้องได้รับงบประมาณที่เพียงพอและตรงกับความต้องการของชุมชน ควรส่งเสริมอย่างต่อเนื่องหรือหาผู้สนับสนุนด้านเงินทุนในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาในลักษณะต่าง ๆ ให้มากเพียงพอ และจำเป็นต้องให้ชุมชนเข้าไปมีส่วนร่วมในการจัดทำงบประมาณ สอดคล้องกับงานวิจัยของ สุรเชษ นิ่มสกุล (2546: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับสภาพปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล ในการให้บริหารการออกกำลังกาย ในจังหวัดอ่างทอง ผลการศึกษาพบว่าด้านงบประมาณ ส่วนใหญ่มีความพร้อมค่อนข้างสูง โดยเฉพาะเรื่องความโปร่งใสในการใช้จ่ายงบประมาณ และการได้รับงบประมาณสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง

3. ความคิดเห็นของประชาชนในด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความคิดเห็นอยู่ระดับปานกลาง ยกเว้นในข้อมีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติมแทนของเก่าที่ชำรุด และข้อมีน้ำดื่มสะอาดไว้บริการขณะออกกำลังกาย มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย ความจำเป็นเรื่องสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก องค์การบริหารส่วนตำบลต้องเตรียมความพร้อมเรื่องสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาให้เพียงพอต่อความต้องการของชุมชน และพัฒนาให้สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีความพร้อมที่ใช้ทำกิจกรรมได้อยู่ตลอดเวลา ตลอดจนวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ ต้องจัดให้พร้อมใช้เล่นได้ ความจัดหาวัสดุอุปกรณ์ให้มีความหลากหลาย มีความสะดวกในการหยิบยืมหรือนำไปใช้ แต่ต้องเน้นเรื่องการดูแลรักษาวัสดุอุปกรณ์ให้สามารถใช้งานได้นานพอควร และได้ใช้ ร่วมกันในชุมชน สอดคล้องกับงานวิจัยของ นภดล อิมสุต (2548: บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเกี่ยวกับสภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในศูนย์ฝึกกีฬาประจำตำบล เขตอำเภอเมือง จังหวัดตาก ซึ่งมีความต้องการสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกมากที่สุด และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ประสาน หงษ์ทอง (2546: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับสภาพความต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชนในจังหวัดสิงบุรี ซึ่งมีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มีความเหมาะสมอยู่ในระดับมาก

4. ความคิดเห็นของประชาชนในด้านการบริหารจัดการ มีความคิดเห็นอยู่ระดับปานกลาง ยกเว้นข้อให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา ข้อปฏิบัติตามแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬาที่วางไว้ และข้อมีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนา ในด้านการบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบล ต้องมีแผนงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา ไว้อย่างชัดเจน ดำเนินงานตามแผนงานที่กำหนดไว้ มีการติดตามประเมินผลการปฏิบัติงานแล้วนำมาปรับปรุง และควรให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงานและโครงการด้านการออกกำลังกายและกีฬา

หรือมีการทำประชาคมเพื่อจะได้ทราบความต้องการที่แท้จริงของชุมชน มีการบริหารจัดการอย่างมีคุณภาพและประสิทธิภาพ มีการวางแผน (Planning) การดำเนินงานตามแผน (Doing) มีการกำกับตรวจสอบมาปรับปรุงการดำเนินงานอยู่เสมอ (Checking) และมีการนำผลการติดตามและตรวจสอบมาปรับปรุงการดำเนินงานให้ดียิ่งขึ้น (Acting) จากนั้นกลับมาเริ่มต้นวางแผนในการทำงานใหม่ ถ้าดำเนินงานขั้นตอนนี้จะทำให้การบริหารจัดการมีคุณภาพและสามารถจัดปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและคุณภาพ สอดคล้องกับงานวิจัยของสุรเชษฐ์ นิ่มสกุล (2546: บทคัดย่อ) ได้ศึกษาเกี่ยวกับสภาพปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล ในการให้บริการการออกก้ำลังกาย ในจังหวัดอ่างทอง ผลการศึกษาพบว่าด้านการบริหารจัดการส่วนใหญ่มีความเห็นว่ามีความพร้อมค่อนข้างสูง โดยเฉพาะเรื่องนโยบายส่งเสริมการออกก้ำลังกายที่มีความชัดเจน และมีการปฏิบัติตามแผนงานที่กำหนดไว้

ข้อเสนอแนะ

เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบล ควรสร้างจิตสำนึก และความตระหนักให้กับผู้บริหารและสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล ในการบริหารงานด้านการให้บริการด้านการออกก้ำลังกายและกีฬาให้สอดคล้องกับความต้องการของชุมชน แล้วนำผลการวิจัยเสนอผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อศึกษาและเป็นแนวทางปรับปรุงในการบริหารจัดการให้บริการด้านการออกก้ำลังกายและกีฬาในอนาคต

ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาสภาพความต้องการของประชาชนที่มีต่อการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการส่งเสริมด้านการออกก้ำลังกายและกีฬาในจังหวัดสมุทรสาคร
2. ควรศึกษาสภาพปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการส่งเสริมด้านการออกก้ำลังกายและกีฬาในจังหวัดสมุทรสาคร

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา. (2534). แนวทางการพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์กรมการศาสนา.
- . (2538). หนังสืออ่านประกอบความรู้เรื่องสุขภาพ. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- กรมวิชาการ. (2539). วิทยาศาสตร์การกีฬาทำพิสูจน์. กรุงเทพฯ: องค์การคำครุสภา.
- กรรณิการ์ ชุตติพงศ์ศาสด. (2544). ความคิดเห็นเกี่ยวกับการป้องกันโรคเอดส์ของสมาชิก
องค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดราชบุรี. ปรินูญานินพนธ์ กศ.ม. (สุขศึกษา).
กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. (2547). คู่มือปฏิบัติงานการท่องเที่ยวแลกีฬา. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- กอง วิสุทธารมณ. (2523). วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนากการ. กรมพลศึกษา.
การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2537). คู่มือกีฬาเพื่อสุขภาพข้าราชการพลเรือน. กรุงเทพฯ:
ไทยมิตรการพิมพ์.
- . (2544). แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 3 (พ.ศ.2545-2549). กรุงเทพฯ: ไทยมิตร
การพิมพ์.
- . (2546). แผนกลยุทธ์การกีฬาแห่งประเทศไทย พ.ศ.2545-2554. กรุงเทพฯ:
นิวไทยมิตรการพิมพ์ (1996).
- . (2546). การประเมินแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2540-2544). ม.ป.พ.
- . (2546). แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างง่ายของการกีฬาแห่งประเทศไทย.
กรุงเทพฯ: ไทยมิตรการพิมพ์.
- จรวยพร ธรณินทร์. (2533). กายวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ:
ไทยวัฒนาพานิช.
- ชื่น ศิริรักษ์. (2547). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาพยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลในภาคกลาง สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข.
ปรินูญานินพนธ์ กศ.ม. (สุขศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ธีรพร อุวรรณโน. (2529). จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภดล อิมสุต. (2548). สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในศูนย์ฝึก
กีฬาประจำตำบล เขตอำเภอเมือง จังหวัดตาก. ปรินูญานินพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา).
กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- บันเทิง เกิดปรางค์. (2541). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

- บุญสม มาร์ติน. (2541). วารสารคณะพลศึกษา. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2530). การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ประสาน หงษ์ทอง. (2546). สภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของผู้นำชุมชน ในจังหวัดสิงห์บุรี. ปรินูญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ปรีดา รอดโพธิ์ทอง. (2525). วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ. กรุงเทพฯ: กรมพลศึกษา.
- แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 9. สืบค้นเมื่อ 11 ธันวาคม 2548, จาก <http://www.sasuk12.com/trang/Hed/plan9-3.htm>.
- พินิตา พินิตธำรง. (2547). ความคิดเห็นของผู้บริโภคที่มีต่อสถานออกกำลังกาย Clark Hatch Fitness Center. สารนิพนธ์ บธ.ม. (การจัดการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- พินิต วัชรุณ. (2540). ความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในจังหวัดอุดรธานี. ปรินูญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- เพชรรัตน์ หิรัญชาติ. (2530). ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพกายของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.
- พัฒน์ สุขจำนง. (2522). สุขศึกษา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ไพศาล หวังพานิช. (2531). การพลศึกษา. กรุงเทพฯ: งานส่งเสริมและตำรา กองบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- มงคล ใจดี. (2535, มีนาคม). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารกีฬา. 26(3): 15 – 20.
- มติคณะรัฐมนตรี. (2547). ยุทธศาสตร์ 4 ปีกีฬาสร้างชาติ (พ.ศ. 2548 – 2551). ม.ป.พ.
- รัฐสภา. (2548). คำแถลงนโยบายของคณะรัฐมนตรีต่อรัฐสภา (23 มีนาคม 2548). ม.ป.พ.
- เรืองเวทย์ แสงรัตน. (2522). ความคิดเห็นและความสนใจของนักเรียนเตรียมทหารเกี่ยวกับ อัตราเพิ่มประชากรของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์. ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. ถ่ายเอกสาร.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2521). วารสารสุขศึกษาพลศึกษาและสันทนาการ. กรุงเทพฯ: กรมพลศึกษา.
- . (2525, ตุลาคม). การออกกำลังกายสำคัญไฉน. วารสารวิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดอ่างทอง. 1(4): 37.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2540). หลักการพลศึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.

- วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. (2359, มกราคม – มิถุนายน). ความสำคัญและความจำเป็นของวิชาพลศึกษาและกีฬา กับการปฏิรูปการศึกษา. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ. 4(1): 25.
- ศักดิ์ สุนทรเสณี. (2531). เจตคติ. กรุงเทพฯ: รุ่งวัฒนา.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2539). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและกีฬา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สกล เจริญวงศ์. (2532). ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพมหานคร. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สุชา จันท์เอม; และ สุรางค์ จันท์เอม. (2520). จิตวิทยาเพื่อความสุขในการดำรงชีวิต. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุรเชษฐ์ นิ่มสกุล. (2546). สภาพและปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการการออกกำลังกาย ในจังหวัดอ่างทอง. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สุรพล มั่นภาวนา. (2547). พฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ ลานกีฬา ในจังหวัดชลบุรี ปี พ.ศ. 2547. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- เสถียร สภาพงศ์. (2527). วิจัยสนเทศ. กรุงเทพฯ: ม.ป.พ.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2547). โครงการออกกำลังกาย 76 จังหวัด. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- สำนักงานโครงการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายและสุขภาพ 76 จังหวัด. (ม.ป.ป.). คู่มือดำเนินงานโครงการ ส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 76 จังหวัด. อัดสำเนา.
- สำนักงานจังหวัดสมุทรสาคร. (2547, ตุลาคม). สภาพเศรษฐกิจจังหวัดสมุทรสาคร. ใน เอกสารสรุปยุทธศาสตร์จังหวัดสมุทรสาคร. : 6 – 8.
- สำนักงานปลัดนายกรัฐมนตรี. (2545). คู่มือการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- อนันต์ ชันทราย. (2535). ความคิดเห็นในการพัฒนาตนเองของครูประจำการโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่. ปรินิพนธ์ กศ.ม. (การบริหารการศึกษา). พิษณุโลก: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร. ถ่ายเอกสาร.

- Barrow, Harold M. (1977). *Man and Movement Principles of Physical Education*. 2nd ed. Lea and Febiger.
- Chistopher, Elizabent Ann. (1977, April). A survey of the lifetime Sport Needs And Interests of Senior Citizens in Middle Tennessee, Physical Fitness Testing. *Journal of Teaching in Physical Education*. 14(4): 408.
- Jean, McCarthy. (1978, November – December). *Journal of Physical Education and Recreation*. 9(n.d.): 344 – 58.
- Kolasa, B.J. (1969). *Introduction to Behavioral Science for Business*. New York: John Wiley & Sons Inc.
- Kolesnik, Walter B. (1970). *Education Psychology*. 2nd ed. New York: McGraw – Hill.
- Ogura, O.; & Yamaguchi, Y. (1988, n.d.). A longitudinal Study of Dropout from a Fitness Club Study a Management Perspective. *Abstracts New Horizons of Human Movement*. p.129.
- Triandis, H.C. (1971). *Attitude and Attitude Change*. New York: John Wiley & Sons Inc.
- Thurstone, L.L. (1977). *Attitude can be Measured Change. Attitude Theory and Measurement*. New York: John Wiley & Sons Inc.
- Webster's New Twentieth Century. (1968). *Dictionary*. 2nd ed. New York: World Publishing Company.
- Yamaguchi, Y.; & Okada, K. (1988, n.d.). A Study of Adherence to a Fitness Club : A User's Perspective. *Abstracts New Horizons of Human Movement*. p. 128.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

- เรื่อง** ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร ปี พ.ศ. 2549
- คำอธิบาย** แบบสอบถามนี้ได้จัดทำขึ้นเพื่อสำรวจความคิดเห็นที่มีต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร เพื่อทราบถึงการให้บริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร
- ตอนที่ 1** ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบตรวจคำตอบ (Check List)
- ตอนที่ 2** ความคิดเห็นที่มีต่อการบริการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร แบบสอบถามเป็นมาตราส่วนประมาณค่า มี 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด
- ตอนที่ 3** ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ มีลักษณะเป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open Ended Questionnaires) ขอความกรุณาท่านตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ และตอบตามความคิดเห็นที่แท้จริงของท่าน เพื่อประโยชน์สูงสุดของการศึกษา ขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม

คมสันต์ สุมะนาถ
นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐

1. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

2. อยู่ในพื้นที่อำเภอ

☐ อำเภอเมืองสมุทรสาคร

☐ อำเภอกระทุ่มแบน

☐ อำเภอบ้านแพ้ว

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อการบริการส่งเสริมด้านการออกกำลังกายและกีฬาของ
องค์การบริหารส่วนตำบล ในจังหวัดสมุทรสาคร

คำชี้แจง : โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับระดับความคิดเห็นของท่าน
ท่านลงในช่องว่าง ด้านขวามือ เพียง 1 เครื่องหมาย ตามความเป็นจริง

คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ด้านบุคลากร					
1. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการด้านออกกำลังกายและกีฬา มีอย่างเพียงพอ					
2. เจ้าหน้าที่ อบต. มีความรู้ความเข้าใจในการให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬา					
3. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมออกกำลังกายตรงกับความต้องการ					
4. เจ้าหน้าที่ อบต. จัดกิจกรรมกีฬาตรงกับความต้องการ					
5. เจ้าหน้าที่ อบต. มีการประชาสัมพันธ์ให้ข่าวสารเกี่ยวกับความรู้ด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างดี					
6. เจ้าหน้าที่ อบต. ให้บริการเบิกจ่ายวัสดุ อุปกรณ์ และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี					
7. คณะกรรมการ อบต. ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา เป็นอย่างดี					
8. เจ้าหน้าที่ อบต. คอยกระตุ้นและชักชวนให้มาออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำ					
9. มีการฝึกอบรมผู้นำชุมชนใน อบต. ให้เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายและกีฬา					

คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
2. ด้านงบประมาณ					
1. ให้งบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาย่างเพียงพอตามความต้องการของชุมชน					
2. ให้งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายและกีฬาย่างต่อเนื่อง					
3. ชุมชนร่วมกับ อบต. หางงบประมาณจากภาคเอกชน สนับสนุนกิจกรรมออกกำลังกายและกีฬาของชุมชน					
4. งบประมาณสนับสนุนด้านการออกกำลังกายใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกับความต้องการของชุมชน					
5. สามารถตรวจสอบการใช้จ่ายงบประมาณที่ใช้ในการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายได้อย่างโปร่งใสทุกขั้นตอน					
6. มีการวางแผนการใช้จ่ายงบประมาณอย่างเป็นระบบ					
7. ชุมชนมีส่วนร่วมในการใช้งบประมาณที่ อบต. จัดให้ด้านการออกกำลังกายและกีฬา					
8. มีหน่วยงานภาครัฐการสนับสนุนงบประมาณด้านการออกกำลังกายและกีฬาให้ อบต. และชุมชนเพิ่มเติม					

คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก					
1. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอให้ใช้บริการ					
2. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาได้มาตรฐานและมีความปลอดภัย					
3. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอยู่ใกล้ชุมชนสะดวกเวลามาใช้บริการ					
4. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในร่มให้ใช้บริการ					
5. สถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามีไฟส่องสว่างในเวลากลางคืน					
6. อุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬามีเพียงพอไว้ให้บริการ					
7. อุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาตรงกับความต้องการของชุมชน					
8. อุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬามีคุณภาพและได้มาตรฐาน					
9. มีการจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและกีฬาเพิ่มเติม แทนของที่ชำรุด					
10. มีน้ำดื่มสะอาดไว้บริการขณะออกกำลังกายและเล่นกีฬา					

คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
4. ด้านการบริหารจัดการ					
1. มีการสำรวจความต้องการของประชาชนเกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำ					
2. อบต. มีนโยบายส่งเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกายและกีฬาอย่างชัดเจน					
3. อบต. มีการจัดแผนงาน/โครงการ ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา ชัดเจน					
4. ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา					
5. ปฏิบัติตามแผนงาน/โครงการ ด้านการออกกำลังกายและกีฬา ที่วางไว้					
6. สำรวจ ติดตามผลการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาอย่างต่อเนื่อง					
7. มีการนำผลการประเมินมาปรับปรุงและพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น					
8. กำหนดระเบียบการใช้สนามและอุปกรณ์ ด้านการออกกำลังกายและกีฬาอย่างเป็นระบบ					
9. จัดให้บริการด้านการออกกำลังกายและกีฬาตามช่วงระยะเวลาที่เหมาะสมกับสภาพของชุมชน					
10. จัดกิจกรรมออกกำลังกายและกีฬาเหมาะกับประชาชนทุกกลุ่ม					

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ด้านบุคลากร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. ด้านงบประมาณ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. ด้านการบริหารจัดการ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ข

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมรรถชัย น้อยศิริ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์พิศวง มหาจันทร์

อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์ ดร.พิมพา ม่วงศิริธรรม

อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ ชื่อสกุล	นายคมสันต์ สุมะนาถ
วันเดือนปีเกิด	30 ธันวาคม 2511
สถานที่เกิด	จังหวัดกรุงเทพมหานคร
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	33/584 หมู่ที่ 4 ตำบลท่าจีน อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสาคร 74000 โทรศัพท์ 0-3481-5980 , 013713652
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน 6 ว.
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	ศูนย์การท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ จังหวัดสมุทรสาคร ถนนเศรษฐกิจ 1 ตำบลมหาชัย อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสาคร 74000 โทรศัพท์ 0-3481-5980 สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2523	ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จาก โรงเรียนสตรีวรนาถ จังหวัดกรุงเทพมหานคร
พ.ศ. 2529	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จาก โรงเรียนสิงหราชพิทยาคม จังหวัดกรุงเทพมหานคร
พ.ศ. 2532	ประกาศนียบัตรการศึกษาชั้นสูง สาขาสุขศึกษา จาก วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดชลบุรี
พ.ศ. 2534	ศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ จาก วิทยาลัยครูฉะเชิงเทรา
พ.ศ. 2549	การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา จาก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ