

# สี่ส้านในสี่ส้าน



สนุกทุกฤดู เรียนรู้ทุกสี่ส้าน

เรื่องและภาพ  
นาเดีย



# สารบัญ

|                    |    |
|--------------------|----|
| พุดคุยกับพี่ บ.ก   | 1  |
| ธรรมชาติน่ารู้     | 2  |
| สดชื่นแจ่มใส       | 3  |
| ชีวิตในทุ่ง        | 4  |
| ลีลันในท้องทุ่ง    | 5  |
| เล่นในทุ่ง         | 6  |
| เที่ยวทั่วไทย      | 8  |
| ผลไม้จากสวน        | 9  |
| สนามเด็กเล่น       | 10 |
| เพื่อนสัตว์พาเพลิน | 12 |
| ลองเล่นดู          | 13 |
| แต่งแต้มลีลัน      | 14 |
| เรื่องเล่าของฉัน   | 16 |
| รู้ทันภัย          | 17 |
| ภารกิจหรรษา        | 18 |
| บ้ายบายพี่บ.ก.     | 19 |

## บรรณาธิการ

พีน้าเดีย

## ผู้ช่วยบรรณาธิการ

พี่สายรุ้ง พี่ท้องฟ้า พี่ตะวัน

## กองบรรณาธิการ

พี่ฟ้าใส พี่ภูผา พี่ทิวทัศน์ พี่ไอดิน

## ภาพประกอบ

พี่ก้อหุ้า พี่ดวงดาว

## คอมพิวเตอร์กราฟิก

พี่สายลม พี่นกน้อย

## พิสูจน์อักษร

พี่ข้าวหอม

## สำนักพิมพ์

บุหลันลำนำ



## สำนักงาน

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประสานมิตร 114 ซอยสุขุมวิท 23

เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110

# พุดคุยกับพี่ บ.ก.

สวัสดีค่ะน้อง ๆ นักอ่านที่น่ารักทุกคน ช่วงนี้หลาย ๆ คน คงกำลังอยู่ในช่วงปิดเทอมใช่ไหมเอ่ย ได้เวลาพักผ่อนจากการเรียนแล้วก็ใช้เวลาทำสิ่งที่ชอบกันให้เต็มที่เลยนะคะ ตอนนีก็เข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเป็นทางการแล้ว น้อง ๆ อย่าลืมดูแลตัวเองกันด้วยนะ จะได้ใช้เวลาช่วงนี้ให้สนุกและปลอดภัยค่ะ

ความจริงแล้วฤดูร้อนก็สวยงามไม่แพ้ฤดูอื่นเลยนะคะ ลองหลับตาแล้วนึกถึงแสงแดดสดใส ท้องฟ้ากว้างใหญ่ และดอกไม้หลากสีที่บานล้นแดดลิคะ นั่นแหละคือเสน่ห์ของฤดูร้อนที่พี่อยากให้น้อง ๆ ได้ลองสัมผัสด้วยตัวเองค่ะ

เมื่อปีที่แล้วน้อง ๆ ได้พบกับวารสารลีลันซีซั่นฉบับฤดูหนาวไปแล้ว เป็นอย่างไรกันบ้างคะ ชอบกันหรือเปล่า น้อง ๆ คงจะได้เรียนรู้เรื่องราวในฤดูกันมากขึ้นใช่ไหมละคะ หวังว่าทุกคนจะสนุกกับเรื่องราวในฉบับฤดูหนาวที่ผ่านมกันนะคะ

สำหรับวารสารฉบับฤดูร้อนเล่มนี้ พี่ ๆ กอง บ.ก. ขอบอกเลยว่า มีเรื่องราวสนุก ๆ รอทุกคนอยู่มากมาย ถ้าพร้อมแล้ว พี่ก็ขอชวนให้รีบพลิกกระดาษหน้าถัดไป แล้วไปสนุกกับเรื่องราวธรรมชาติในฤดูร้อนที่พี่ ๆ กอง บ.ก. จัดเตรียมไว้ให้ทุกคนได้สัมผัสกันผ่านวารสารเล่มนี้เลยละ



# รู้เรื่องร้อน

สวัสดีค่ะเด็ก ๆ ฤดูร้อนมาถึงแล้ว ทุกคนเคยสงสัยกันไหมจะว่าฤดูร้อนเกิดขึ้นได้อย่างไร และมีความสำคัญต่อโลกของเราอย่างไรบ้าง ในวันนี้ น้ำแสงแดดจะพาทุกคนไปหาคำตอบกันค่ะ ไปดูพร้อม ๆ กันเลย

## ฤดูร้อนคืออะไร

ฤดูร้อนเป็นช่วงเวลาที่อากาศร้อนที่สุดในรอบปี ดวงอาทิตย์ส่องแสงแรงขึ้น มีช่วงกลางวันยาวกว่ากลางคืน และอากาศมักจะแห้งในหลายพื้นที่ ในประเทศไทย ฤดูร้อนจะเกิดขึ้นระหว่างเดือนมีนาคมถึงพฤษภาคม

## ฤดูร้อนเกิดขึ้นได้อย่างไร

โลกของเราจะหมุนรอบดวงอาทิตย์ และมีแกนที่เอียงอยู่เล็กน้อย ทำให้ในบางช่วงของปีจะมีพื้นที่บางส่วนของโลกได้รับแสงแดดโดยตรงมากกว่าช่วงอื่น เมื่อถึงเวลาที่ประเทศไทยหันเข้าหาดวงอาทิตย์โดยตรง เราก็จะได้รับแสงแดดมากขึ้น

## ระดับอุณหภูมิ

ในช่วงฤดูร้อนจะมีอากาศร้อนมาก โดยอุณหภูมิจะอยู่ที่ 30-40 องศาเซลเซียส หรืออาจสูงกว่านั้นในบางพื้นที่

## ประโยชน์จากดวงอาทิตย์

- ช่วยให้พืชเติบโต : พืชใช้แสงแดดในการสังเคราะห์แสง เพื่อการเจริญเติบโต
- ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง : แสงแดดช่วยให้ร่างกายสร้างวิตามินดี
- ช่วยฆ่าเชื้อโรค : แสงแดดสามารถทำลายแบคทีเรียและเชื้อราบางชนิดได้

# ร้อนนี้ไม่กลัว ถ้ารู้เรื่องสุขภาพ

ตอนนี้ก็เริ่มเข้าสู่ฤดูร้อนแล้ว อากาศก็ร้อนอบอ้าวมาก วันนี้ พี่ฟ้าใสเลยมีเคล็ดลับดี ๆ มาฝากทุกคนและยังมีเรื่องน่ารู้เกี่ยวกับโรคที่ต้องระวังในหน้าร้อนนี้ด้วยนะ

## โรคอุจจาระร่วง



**อาการ :** ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน และถ่ายเหลวบ่อยครั้ง หรือมีไข้ต่ำ  
**การรักษาเบื้องต้น :** ควรดื่มเกลือแร่ และกินอาหารที่สดใหม่ เพื่อหลีกเลี่ยงการปนเปื้อน

## โรคลมแดด



**อาการ :** ตัวร้อนมากแต่ไม่มีเหงื่อ ผิวหนังแดง หัวใจเต้นเร็วและแรง บางคนอาจหมดสติได้  
**การรักษาเบื้องต้น :** เข้าที่ร่ม ดื่มน้ำ เพื่อระบายความร้อนภายในร่างกาย และสวมเสื้อผ้าที่ใส่สบาย

## โรคผดร้อน



**อาการ :** มีตุ่มแดงและคันที่ผิวหนัง เช่นบนใบหน้า หน้าอก และหลัง อาจมีอาการไม่สบายตัวร่วมด้วย  
**การรักษาเบื้องต้น :** หลีกเลี่ยงการอยู่ในอากาศร้อนขึ้น สวมใส่เสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี และดื่มน้ำบ่อย ๆ

## ไวรัสตับอักเสบ A



**อาการ :** มีไข้ ปวดหัว ปวดท้อง อ่อนเพลีย ไม่ค่อยอยากอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน และปัสสาวะสีเข้ม  
**การรักษา :** รับประทานยาแก้ปวด พักผ่อนให้เพียงพอ และรับประทานอาหารที่ง่าย

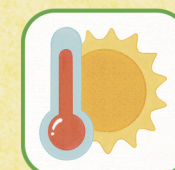
## การดูแลตัวเองในฤดูร้อน



ทาครีมกันแดด ก่อนออกจากบ้าน



ล้างมือก่อน กินข้าวเสมอ



ไม่อยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน



ใส่เสื้อผ้า ที่ระบายอากาศได้ดี



กินอาหารที่สะอาด และสดใหม่



# ผีพื้นบ้านไทยในตำนาน

วันนี้พี่ภูผาจะพาน้อง ๆ ไปรู้จักกับผีพื้นบ้าน 5 ตัวที่เป็นเรื่องเล่าในสมัยก่อน บางตัวอาจน่ากลัว แต่บางตัวก็น่าสนใจมากเลยนะ ลองไปดูพร้อม ๆ กันเลยครับ

## ผีกองกอย

กองกอยเป็นผีป่าชนิดหนึ่ง มีขาข้างเดียว และมีปากเป็นท่อเหมือนแมลงวัน ชอบกระโดดไปตามป่า มักออกหากินเวลากลางคืน ชอบดูดเลือดจากนิ้วหัวแม่เท้าของคนที่นอนหลับอยู่ในป่า และชอบส่งเสียงร้องว่า “กองกอย”



## ผีกระสือ

กระสือเป็นผีผู้หญิงที่ตอนกลางวันใช้ชีวิตเหมือนคนปกติ แต่เมื่อถึงตอนกลางคืนจะถอดหัวกับใส่ออกจากร่าง ออกหากินโดยปรากฏตัวเป็นแสงไฟสีเขียว ๆ ล่องลอยอยู่บนฟ้า และกระสือชอบกินของสกปรก



## ผีกระหัง

กระหังเป็นผีผู้ชายที่สามารถบินได้ โดยใช้กระดังยัดข้าวติดกับแขนแทนปีก จะบินได้ในเวลากลางคืน และออกหากินของสกปรกเช่นเดียวกับผีกระสือ



## ผีกะ

ผีกะเป็นผีพื้นบ้านทางภาคเหนือ ชอบเข้าสิงคนและชอบกินของสดของหวานที่เลี้ยงผีกะเป็นผู้ที่มีวิชาอาคม โดยผีกะจะถูกเลี้ยงไว้ในหม้อดิน โดยมีผ้ายันต์ปิดปากหม้อไว้



## ผีนางตะเคียน

นางตะเคียนเป็นผีผู้หญิงที่สิงอยู่ในต้นตะเคียน มีรูปร่างหน้าตาสวย ผมหยาว แต่งชุดไทย ผีนางตะเคียนมักจะดุร้ายเมื่อมีคนมารุกรานที่ของตน ดังนั้นถ้าจะเอาต้นตะเคียนมาใช้ก็จะต้องทำพิธีเพื่อขออนุญาตจากนางตะเคียนก่อน



# ดอกไม้แสนสวย บานรับแดดหน้าร้อน

สวัสดีค่ะน้อง ๆ ที่น่ารัก เมื่อถึงหน้าร้อนที่ไรดอกไม้หลายชนิดต่างก็พากันบานสะพรั่ง และส่งกลิ่นหอมสดชื่นจงมุก ในวันนี้พี่ก็ขอพาน้อง ๆ มารู้จัก “ดอกไม้ไทยในฤดูร้อน 5 ชนิด” ที่ทั้งสวย น่ารัก และมีเสน่ห์ไม่เหมือนใคร

ดอกไม้สีเหลืองสดใสจากทวีปอเมริกาใต้ มีลักษณะเป็นช่อกระจุก ชอบแสงแดดจัด ดอกมักจะชอบร่วงลงมาบนพื้น บางครั้งก็ร่วงเยอะมากจนดูเหมือนพรมสีทองเลย



ดอกเหลืองปรีดียาธร



ดอกฟ้าประดิษฐ์

ดอกไม้จากประเทศแอฟริกาที่มีดอกสีฟ้า เย็นสบายตา มีโคนกลีบสีขาวที่อยู่เชื่อมกัน ชอบแสงแดดจัด และออกดอกมากในช่วงฤดูร้อน นิยมใส่กระถางและแขวน

ดอกไม้กลิ่นหอมจากเกาะโซโคตรา ประเทศเยเมน มีดอกสีม่วงสดใส และมีกลิ่นหอมเฉพาะตอนกลางวัน ชอบโดนแดดตลอดวัน เหมาะกับปลูกในกระถาง



ดอกม่วงเทพรัตน์



ดอกพุดตาน

ดอกไม้แสนมหัศจรรย์จากทวีปเอเชีย ในช่วงเช้าดอกจะเป็นสีขาว พอช่วงสายก็กลายเป็นสีชมพูอ่อน แล้วในช่วงเย็นดอกจะเปลี่ยนเป็นชมพูเข้ม มีดอกขนาดใหญ่ หนาแดดได้ดี

ดอกไม้แสนสดใสจากประเทศเม็กซิโก รูปดอกคล้ายกับเข็ม มีสีชมพูหวานแหวว ออกดอกเป็นช่อ ชอบแสงแดดตลอดวัน นิยมปลูกตามแนวรั้ว



ดอกเข็มชมพูนุช



# จ้าวแสนสวย ล่องลอยในสายลม

น้อง ๆ เคยเห็นวาลอยอยู่บนท้องฟ้ากันไหมคะ เวลาที่วาลิวพลิวไปตามลมนั้นดูเหมือนกับมันกำลังเต้นระบำอยู่กลางอากาศเลยนะ แล้วฤดูร้อนแบบนี้ ลมแรงกำลังดี เหมาะกับการเล่นวามาก ๆ ในวันนี้ พี่สายลมเลยอยากจะพาทุกคน มาลงมือประดิษฐ์วาลูง่าย ๆ ด้วยตัวเองกันด้วยค่ะ

## อุปกรณ์

- กระดาษ A4 1 แผ่น
- สีสำหรับตกแต่ง
- ไม้ไผ่ 2 อัน
- ถุงพลาสติก
- เทปกาว
- กรรไกร
- เชือก

**คำเตือน :** น้อง ๆ ควรทำอย่างระมัดระวัง ของมีคมและให้ผู้ใหญ่ช่วยทำด้วยนะคะ

## ไปเริ่มทำกันเลย



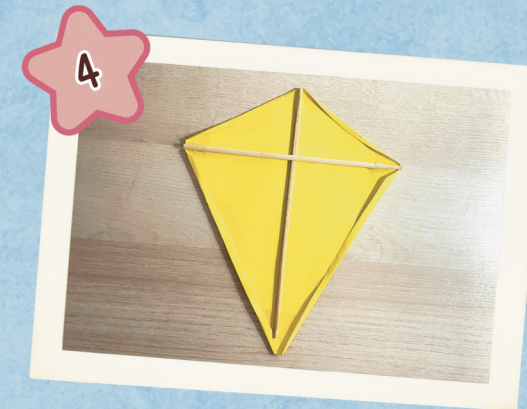
ตกแต่งกระดาษ  
ตามใจชอบ 1 ฝั่ง



กลับด้านกระดาษ  
และนำไม้มาติดตรงกลาง 1 อัน



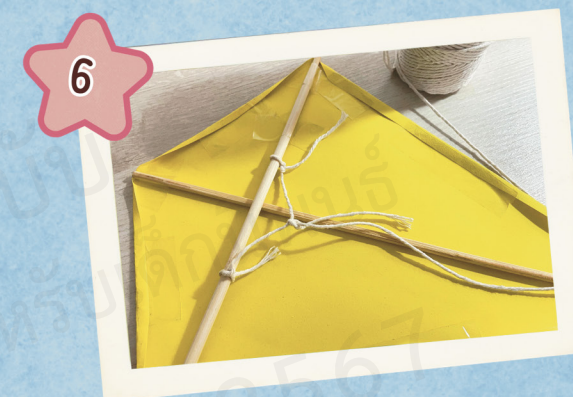
นำอีกไม้มาติดช่วง 1/4 ของกระดาษ  
และตัดไม้ที่เลยออกมาทิ้ง



พับกระดาษทั้ง 4 ด้าน ตัดส่วน  
ที่เกินออก และติดเทปทุกด้าน



นำเชือกมาผูกที่ไม้ทั้ง 2 ฝั่ง



ผูกเชือกอีกเส้นที่ห่วงตรงกลาง  
(เป็นเชือกที่ใช้สำหรับปล่อยวาลู)



นำถุงมาตัดเป็นเส้นยาว



นำถุงที่ตัดมาติดตรงด้านล่าง  
ของวาลู เป็นอันเสร็จสิ้น

เป็นอย่างไรคะ ไม่ยากเลยใช่ไหม น้อง ๆ ลองชวนเพื่อน ๆ ทำวาลูเล่น  
ด้วยกันนะคะ แล้วมาดูกันว่าของใครจะโบยบินได้สูงที่สุด



# หน้าร้อนนี้ ไปเที่ยวไหนดี

ในวันที่อากาศร้อนแบบนี้ พี่นกน้อยอยากชวนน้อง ๆ ไปพักผ่อนตากกับธรรมชาติที่งดงาม  
วันนี้พี่ก็เลยเตรียมสถานที่ท่องเที่ยวในประเทศไทยที่นำไปมาแบ่งปันให้กับทุกคนค่ะ



## น้ำตกเจ็ดสาวน้อย จังหวัดสระบุรี

น้ำตกเจ็ดสาวน้อยเป็นน้ำตกที่ไหลลงมาตาม  
ชั้นหินทั้งหมด 7 ชั้น จึงทำให้น้ำไหลลงมาเป็นม่านน้ำ  
อย่างสวยงาม ที่รอบ ๆ น้ำตกมีต้นไม้เขียวขจี และมี  
พื้นที่ให้นั่งพักผ่อนอย่างสบาย เหมาะสำหรับการมาใช้  
เวลาร่วมกับครอบครัวมากเลยละ

## เสม็ดนางชี จังหวัดพังงา

หนึ่งในจุดชมวิวที่เรียกว่าสวยที่สุดของเมืองไทย  
มุมสูงของเสม็ดนางชี น้อง ๆ จะได้เห็นวิวของอ่าวพังงา  
และเกาะเล็กเกาะใหญ่อยู่มากมาย นอกจากนี้ยังมีภูเขา  
หินปูนรูปทรงแปลกตาเรียงตัวอยู่กลางทะเล ซึ่งเป็นภาพ  
ที่งดงามจนอยากเก็บไว้ในความทรงจำแน่นอน

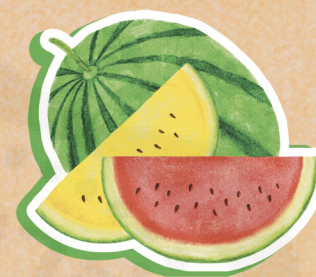


## เกาะกระดาน จังหวัดตรัง

เกาะกระดานมีชายหาดที่ขาวสะอาด น้ำทะเลใส  
สวยงามจนมองเห็นปลาแหวกว่าย และยังมีแนวปะการัง  
น้ำตื้นให้ชมอยู่ไม่ไกลจากชายฝั่ง น้อง ๆ ที่ชอบโลกใต้  
ทะเลจะต้องชอบที่นี่แน่นอน เพราะมีปะการังมากมาย  
และปลาทะเลน้อยใหญ่ให้มองดูอย่างเพลิดเพลิน

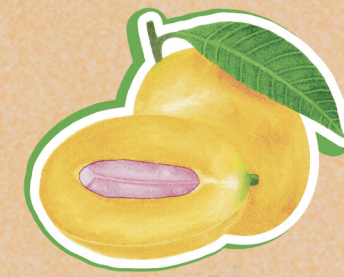
# ผลไม้หน้าร้อน หอมหวานชื่นใจ

วันนี้พี่กอล์ฟจะพาไปรู้จักกับผลไม้ไทยฤดูร้อน 5 ชนิด ที่ไม่ได้มีดีแค่รสชาติ  
แต่ยังมีประโยชน์ดี ๆ ต่อร่างกายอีกด้วย ไปดูกันเลยละ



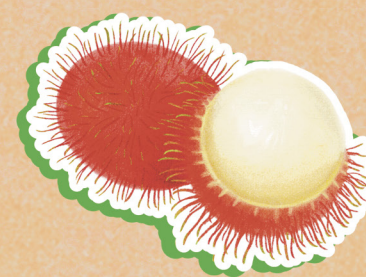
## แตงโม

ผลไม้จากทวีปแอฟริกาที่มีอยู่มา  
มากกว่า 4,000 ปี ลำต้นแตงโมจะ  
เป็นเถาเลื้อย เนื้อส่วนใหญ่เป็นสีแดง  
แต่บางพันธุ์ก็มีเนื้อสีเหลือง แตงโมยัง  
ช่วยแก้กระหายน้ำ บำรุงผิว สายตา  
และเส้นผมให้แข็งแรงด้วย



## มะปราง

มะปรางเป็นผลไม้ที่มาจากทวีป  
เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ รสชาติมีทั้ง  
เปรี้ยวและหวาน สมัยก่อนมีการเรียก  
หลายชื่อ เช่น มะปราง มะยงชิด หรือ  
มะยงท่า และมะปรางมีวิตามินซีสูง  
ช่วยบำรุงและรักษาสายตาได้ดี



## เงาะ

เงาะมาจากประเทศอินโดนีเซีย  
เนื้อด้านในเป็นสีขาวฉ่ำน้ำ และมี  
รสชาติหวาน เงาะมีหลายสายพันธุ์  
เช่น พันธุ์โรงเรียน พันธุ์สีทอง และ  
พันธุ์สีชมพู เงาะช่วยป้องกันไข้หวัด  
และช่วยให้ฟันแข็งแรงด้วย



## ทุเรียน

ทุเรียน “ราชาแห่งผลไม้” มาจาก  
ประเทศบรูไน รสชาติหวาน และมัน  
แต่จะมีกลิ่นแรง ทุเรียนพันธุ์มีหลาย  
สายพันธุ์ เช่น หมอนทอง และชะนี  
ทุเรียนช่วยทำให้ขับถ่ายได้ดี และช่วย  
เผาผลาญไขมันได้เช่นกัน



## ตาล

ตาลมาจากประเทศอินเดีย มีผล  
เป็นทรงกลมติดกันเป็นกลุ่ม มีกลิ่นหอม  
และเนื้อรสชาติหวาน ชุ่มฉ่ำไปด้วยน้ำ  
พร้อมกับความซ่าเล็กน้อย ตาลจะช่วย  
ลดความร้อนในร่างกาย และมีแคลเซียม  
บำรุงกระดูก และฟัน



# หาเจอไหม อยู่ไหนอ๋อ...



สนามเด็กเล่น  
โดย พี่ห้องฟ้า



เด็ก ๆ ทุกคนมาช่วยกันตามหาสิ่งที่ซ่อนอยู่ในภาพทั้ง 7 อย่าง  
นี้ไปด้วยนะจ๊ะ เมื่อหาครบแล้วก็ไปดูเฉลยที่หน้า 19 เลยจ๊ะ





# สัตว์บกในป่าใหญ่ของเรา

สวัสดีครับเหล่านักสำรวจตัวน้อยทุกคน วันนี้พี่ทิวทัศน์จะพาทุกคนไปรู้จักกับสัตว์บกในประเทศไทยทั้ง 5 ชนิด มีทั้งสัตว์ที่น่ารัก และน่าทึ่ง งั้นเราลองมาดูกันเลยว่าสัตว์อะไรบ้าง



อีเห็นตัวมีขนสีน้ำตาลเข้ม ชอบออกหากินตอนกลางคืน และปีนต้นไม้เก่ง อีเห็นเป็นสัตว์ที่มีกลิ่นตัวเหม็น เพราะเอาไว้ใช้ป้องกันศัตรู มันกินได้ทั้งผลไม้ ทั้งสัตว์เล็ก เช่น หนู กระรอก อีเห็นอาศัยได้ทั้งในป่าลึก และป่ารอบหมู่บ้าน



เลียงผา

เลียงผามีรูปร่างคล้ายแพะผสมกวาง แต่มีเขาสั้น อาศัยตามหน้าผา หรือโขดหินสูงชัน เป็นสัตว์ที่มีนิสัยขี้อาย แต่จะดุเมื่อบาดเจ็บ เลียงผาออกหากินตอนเย็น และเช้านี้ มันชอบกินใบไม้ อ่อน หย้า และเปลือกไม้



ค่างแว่นถิ่นเหนือ

ค่างแว่นถิ่นเหนือมีขนสีเทาเข้ม บริเวณหน้าท้องมีสีน้ำตาลอ่อน ส่วนลูกของมันจะมีขนสีส้มสดใส สีของลูกจะเริ่มเปลี่ยนเมื่ออายุครบ 3 เดือน พวกมันชอบอยู่บนยอดไม้สูง หากินช่วงกลางวัน และกินใบไม้เป็นอาหารหลัก



แก้ง

แก้งมีรูปร่างคล้ายกวางแต่ตัวเล็กกว่า ตัวผู้จะมีเขาสั้น ส่วนตัวเมียไม่มีเขา แก้งมีเสียงร้องคล้ายเสียงหมาเห่า มันอาศัยในป่าที่หลากหลาย เช่น ป่าดิบแล้ง หรือป่าดิบเขา ออกหากินทั้งกลางวันและกลางคืน โดยกินใบไม้ และผลไม้



กระแตไต่

กระแตไต่เป็นสัตว์ตัวเล็กที่คล้ายกระรอก พวกมันสื่อสารกันด้วยเสียง และกลิ่น มีนิสัยขี้อาย เคลื่อนตัวอย่างช้าๆ ชอบอาศัยอยู่บนต้นไม้ มักออกหากินตอนกลางวัน กินผลไม้ และใบไม้เป็นอาหาร

# ฉันเป็นใครในสวน



วันนี้พี่ดวงดามีคำถาม สนุก ๆ 4 ข้อ มาให้ทุกคนเล่นกันค่ะ เพื่อสำรวจว่าตนเองเป็นใครในสวน ถ้าพร้อมแล้วก็เตรียมอ่านคำถามแต่ละข้อ แล้วเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวเองที่สุด จากนั้นนับคะแนนรวมแล้วไปดูผลลัพธ์กันเลยละ

**1** เมื่อฤดูร้อนมาถึง น้อง ๆ จะทำอะไรในช่วงเข้ามิด

A) นั่งเล่นใต้ต้นไม้ในสวน (1 คะแนน)

B) ออกไปเก็บผลไม้ในสวนมาทำขนม (2 คะแนน)

C) A) ให้อาหารกับสัตว์ (3 คะแนน)

**2** เมื่อมีผลไม้เต็มสวน น้อง ๆ จะทำอย่างไรกับผลไม้เหล่านั้น

A) นั่งกินผลไม้ให้ชื่นใจ (1 คะแนน)

B) เก็บผลไม้ไปขายที่ตลาด (2 คะแนน)

C) ขวนเพื่อน ๆ มาเก็บผลไม้และทำขนม (3 คะแนน)

**3** เมื่อต้องปลูกผักในสวน น้อง ๆ จะช่วยทำอะไรบ้าง

A) คอยดูเพื่อนๆ ทำงาน และให้กำลังใจ (1 คะแนน)

B) ช่วยรดน้ำผักที่ปลูก (2 คะแนน)

C) เลือกชนิดผักที่จะปลูกในสวน (3 คะแนน)

**4** ถ้าอากาศร้อนมาก น้อง ๆ จะช่วยเหลือสัตว์ในสวนอย่างไร

A) ให้สัตว์เล่นน้ำคลายร้อน (1 คะแนน)

B) เอาผ้าที่ชุบน้ำเย็นมาเช็ดตัวให้สัตว์ (2 คะแนน)

C) ให้สัตว์ดื่มน้ำเย็นและหาที่ร่มให้ (3 คะแนน)

**4-6 คะแนน**  
“ผู้ช่วยชาวสวนมือใหม่”

เป็นคนชอบช่วยเหลือคน และชอบเรียนรู้กับสิ่งใหม่ คอยสังเกตธรรมชาติรอบตัว ถึงแม้จะยังเป็นมือใหม่ แต่ก็มีความรักในการดูแลสวนสุด ๆ เลยละ

**7-9 คะแนน**  
“นักผจญภัยในสวน”

เป็นคนรักการสำรวจธรรมชาติมาก และชอบทำกิจกรรมในสวน ทั้งเก็บผลไม้ ทำขนม นอกจากนี้ก็มักจะหาสิ่งใหม่ ๆ ทำในสวนเพื่อสัมผัสกับธรรมชาติมากขึ้น

**10-12 คะแนน**  
“เจ้าของสวนคนเก่ง”

เป็นเจ้าของสวนตัวจริง เสียใจจริงทั้งขยัน รักการดูแลสวน และคอยเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ เพื่อจะพัฒนาสวนให้ออกมาดีที่สุดในความตั้งใจ

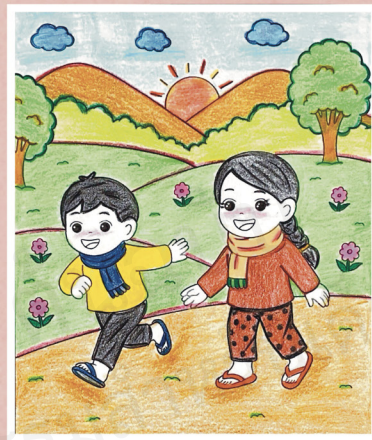


## ขอแสดงความยินดีกับน้อง ๆ ผู้โชคดีจาก การส่งภาพระบายสีใน “แต่งแต้มสีสัน ฉบับที่ 3”

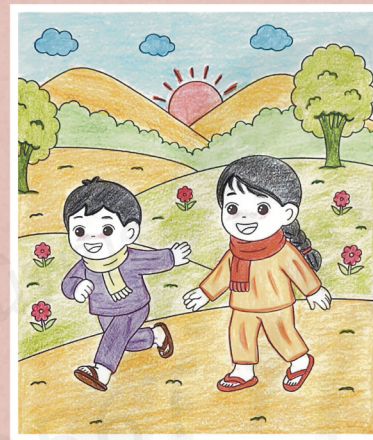
สวัสดีค่ะน้อง ๆ คนเก่ง กลับมาพบกันอีกครั้งในคอลัมน์ “แต่งแต้มสีสัน” ก่อนอื่นมาดูก่อนดีกว่าค่ะว่าผลงานของใครได้รับเลือกในเล่มที่แล้วบ้าง ส่วนใครที่ยังไม่ได้ส่งหรือยังไม่ได้รับคัดเลือกก็ไม่ต้องเสียใจไปนะคะ เตรียมหยิบสีขึ้นมาแล้วระบายในหน้าถัดไปให้เต็มที่เลยนะคะ พี่สายรุ้งจะรอผลงานจากทุกคนนะคะ



น้องเบนซ์ อายุ 7 ปี



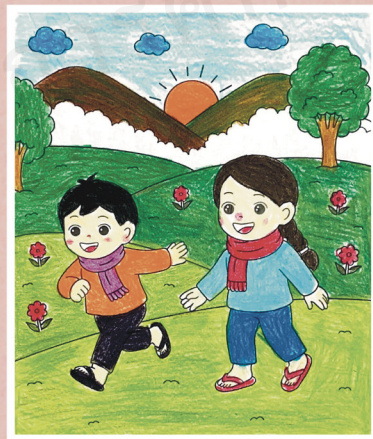
น้องบี อายุ 9 ปี



น้องแป้ง อายุ 7 ปี



น้องอ้อน อายุ 7 ปี



น้องโพลด์ อายุ 8 ปี



น้อง ๆ ผู้โชคดีทั้ง 5 คนจะได้รับ “วารสารสีสรรค์ในสีสรรค์ ฉบับหยุดฝนโปรยปราย”

## แต่งแต้มสีสัน



ชื่อ : \_\_\_\_\_ ชื่อเล่น : \_\_\_\_\_ อายุ : \_\_\_\_\_ ปี  
โรงเรียน : \_\_\_\_\_ โทรศัพท์ : \_\_\_\_\_  
ที่อยู่ : \_\_\_\_\_



# เรื่องราว ในหน้าร้อน

สิ่งที่ชอบทำในฤดูร้อน

เหตุการณ์ในฤดูร้อนที่น่าจดจำ

ของกินที่ชอบกินในฤดูร้อน

เลือกหนึ่งสีให้กับฤดูร้อน

อยากให้ฤดูร้อนในปีหน้าเป็นอย่างไร

สวัสดีค่ะน้อง ๆ ทุกคน ฤดูร้อนมาถึงแล้ว หลายคนคงจะมีเรื่องที่ชอบ ๆ ให้ทำมากมาย แต่สิ่งที่พี่สายน้ำชอบทำก็คือการจดบันทึกชีวิตค่ะ พี่มักจะจดเรื่องราวที่น่าจดจำไว้เสมอ วันนี้พี่เลยอยากชวน น้อง ๆ มาบันทึกเรื่องราวในฤดูร้อนของตัวเองกันค่ะ

# ไฟไหม้ภัยใกล้ตัว

อุบัติเหตุเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเลยนะคะน้อง ๆ อย่างเหตุไฟไหม้ก็สามารถเกิดขึ้นได้ทุกที่ พี่ปลายฝนเลยอยากจะเอาวิธีง่าย ๆ มาแนะนำให้กับน้อง ๆ เพื่อจะได้เอาตัวรอดจากภัยอันตรายได้ค่ะ



**ตั้งสติให้ดี**

อย่าตกใจหรือวิ่งวุ่นไปมา พยายามมองหาทางออกที่ใกล้และปลอดภัยที่สุด ควรทิ้งของที่ไม่จำเป็นไว้ก่อน



**ก้มต่ำไว้ก่อน**

เมื่อเจอทางออกแล้วให้ก้มตัวและอพยพโดยการคลานต่ำไปยังทางออก พร้อมปิดปากและจมูก



**ปิดจมูกให้ดี**

ปิดปากและปิดจมูกด้วยผ้าหรือผ้าชุบน้ำ เพราะการสูดดมควันเป็นเวลานานอาจจะทำให้สำลักควันจนหมดสติได้



**หยุด นอน กลิ้ง**

ถ้าหากไฟลุกลามติดเสื้อผ้า ต้องหยุดวิ่งทันที แล้วรีบลงนอนกับพื้น และกลิ้งไปกลิ้งมากับพื้นเพื่อดับไฟ



**อุดขอบประตู**

ถ้าออกไปไม่ได้ ให้ปิดประตูและหน้าต่างห้องให้สนิท ใช้ผ้าชุบน้ำอุดขอบประตูและหน้าต่างไม่ให้ควันเข้า

## สิ่งที่ห้ามทำเมื่อเจอเหตุเพลิงไหม้

1. ห้ามใช้ลิฟต์ ให้ใช้บันไดหนีไฟแทน
2. อย่าพยายามดับไฟด้วยตัวเอง ควรจะหนีจากที่เกิดเหตุโดยเร็ว
3. ห้ามใช้ผ้าชุบเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปิดปาก และจมูกโดยเด็ดขาด



# เสียงจากธรรมชาติ

มีใครเคยลองหลับตาแล้วตั้งใจฟังเสียงรอบตัวบ้างไหมครับ บางทีเสียงธรรมชาติก็เหมือนกับดนตรีเลยนะ แต่ละเสียงล้วนมีเสน่ห์ไม่เหมือนกันเลย ปิดเทอมฤดูร้อนนี้ พี่ตะวันอยากชวนน้อง ๆ ออกไปฟังเสียงธรรมชาติรอบตัวกับการกิจ “บันทึก 6 เสียงจากธรรมชาติ” โดยให้เขียนชื่อ และวาดรูปเสียงนั้นลงไปในแต่ละช่อง

เสียงที่ 1 : \_\_\_\_\_

เสียงที่ 2 : \_\_\_\_\_

เสียงที่ 3 : \_\_\_\_\_

เสียงที่ 4 : \_\_\_\_\_

เสียงที่ 5 : \_\_\_\_\_

เสียงที่ 6 : \_\_\_\_\_

## ป้ายบายพี่ บ.ก.

เป็นอย่างไรกันบ้างคะกับวารสารฉบับฤดูร้อนเล่มนี้ พี่ ๆ กองบ.ก. หวังว่าน้อง ๆ จะรู้สึกสนุกกับฤดูร้อน และชอบการอยู่กับธรรมชาติมากขึ้นนะค่ะ แล้วก็หวังว่าในแต่ละหน้าคงมีบางสิ่งบางอย่างที่ทำให้น้อง ๆ ชอบเป็นพิเศษ ไม่ว่าจะเป็นความรู้เกี่ยวกับธรรมชาติ หรือกิจกรรมสนุก ๆ

ในฉบับหน้าพี่ ๆ กองบ.ก. จะพาทุกคนไปเปิดโลกกับฤดูฝนให้ชุ่มฉ่ำ เย็นใจ พร้อมกับความสนุกมากมายเลย ในฉบับหน้านั้นจะมีอะไรบ้างน้อง ๆ ก็ต้องรอติดตามกันต่อไปนะค่ะ แล้วพบกันใหม่คะน้าอ่านที่น่ารักทั้งหลาย

เฉลย : หาเจอไหม อยู่ไหนเอ่ย



สแกนเพื่อรับข่าวสารจาก  
วารสารสีส้มในซีซั่น





## บรรณานุกรม

- กุลธิดา สิทธิฤชัย. (2568). **รู้ไว้เผื่อภัยมา คู่มือเอาชีวิตรอดจากเหตุภัยพิบัติ 101**. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://thematter.co/social/environment/disaster-survival-guide-101/241389>
- บก.บุ๊กเวฟ. (2553). **เรื่องผีๆ ขวบนขตั้ง**. กรุงเทพฯ: บুকเวฟ.
- พญาไท นวมินทร์. (2565). **4 โรคยอดฮิตของเด็กๆ ในช่วงหน้าร้อน**. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก [https://www.phyathai.com/th/article/3774-4\\_โรคยอดฮิตของเด็กๆ\\_ในช่?srltid=AfmBOoquCPQLZ3tc-hWAjainVZI73bjUAo4lWalaFU-dW6OfioeqGH8s](https://www.phyathai.com/th/article/3774-4_โรคยอดฮิตของเด็กๆ_ในช่?srltid=AfmBOoquCPQLZ3tc-hWAjainVZI73bjUAo4lWalaFU-dW6OfioeqGH8s)
- ไพโรจน์ ผลประสิทธิ์. (2545). **ผลไม้ไทยๆ**. กรุงเทพฯ: สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ.
- วิมุติ วสะหลาย. (2566). **แพ้มสัตว์โลก**. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://www.drivecarrental.com/th/blog/2025/01/29/summer-destinations-non-beach/>
- วีทิท วรณเลิศลักษณ์. (2560). **ทำไมจึงมีฤดูร้อน**. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://www.scimath.org/lesson-physics/item/7301-2017-06-14-15-08-14>
- อุไร จิรมงคลการ. (2563). **รวมพันธุ์ไม้ดอก Flowering Plants**. กรุงเทพฯ: บ้านและสวน.
- Drive Car Rental Thai. (2568). **10 ที่เที่ยวหน้าร้อนนอกจากทะเล มีที่ไหนน่าไปบ้าง**. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://www.drivecarrental.com/th/blog/2025/01/29/summer-destinations-non-beach/>



## เกี่ยวกับผู้แต่ง/วาดภาพประกอบ

จิรัชญา ลิ่มคุณากร (นาเดีย)

จบชั้นมัธยมศึกษาจากโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

กำลังจะจบการศึกษาจากสาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในปี พ.ศ. 2568

## ช่องทางติดต่อ

เบอร์โทรศัพท์ : 095-773-4846

อีเมล : jirachaya12361@gmail.com

## สีสันทันในซีซั่น

เรื่องและภาพ : จิรัชญา ลิ่มคุณากร

วารสารสำหรับเด็ก 7-9 ปี

ต้นฉบับวรรณกรรมสำหรับเด็กนิพนธ์ ประจำปีการศึกษา 2567

ผลงานสร้างสรรค์ในรายวิชา วด 451 วรรณกรรมสำหรับเด็กนิพนธ์

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวรรณกรรมสำหรับเด็ก

ศูนย์การศึกษาระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ. รพินทร (ณ ถกลาง) คงสมบูรณ์

ขอขอบคุณ : อ. อัจฉรา ประดิษฐ์ อ. ดร. ธันยา พิทยาพิทักษ์

อ. อนุสรณ์ ดีไหว้ และ อ. ดร. พิชญ์ นิลรุ่งรัตน



# ★ ฉบับนี้ ขอแนะนำ ★



## สี่ส้านในสี่ชั้น ฉบับ “หยุดฝนโปรยปราย”

เรียนรู้สิ่งมหัศจรรย์ในฤดูฝนผ่าน  
เรื่องราวต่าง ๆ พร้อมกับกิจกรรมแสน  
สนุกอีกมากมายภายในเล่ม

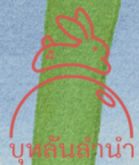


## สี่ส้านในสี่ชั้น ฉบับ “ลมหนาวพัดโชย”

ออกเดินทางไปสำรวจกับ  
ธรรมชาติในฤดูหนาวผ่านเรื่องราว  
มากมายที่ทั้งความรู้ และความ  
สนุกสนาน







ฉบับที่ 5  
“หยดฝนโปรยปราย”

# สละในไร่สวน



สนุกทุกฤดู เรียนรู้ทุกสัณ

เรื่องและภาพ  
นาเดีย



# สารบัญ

|                    |    |
|--------------------|----|
| พุดคุยกับพี่ บ.ก   | 1  |
| ธรรมชาติน่ารู้     | 2  |
| สดชื่นแจ่มใส       | 3  |
| ชีวิตในทุ่ง        | 4  |
| ลีลันในท้องทุ่ง    | 5  |
| เล่นในทุ่ง         | 6  |
| เที่ยวทั่วไทย      | 8  |
| ผลไม้จากสวน        | 9  |
| สนามเด็กเล่น       | 10 |
| เพื่อนสัตว์พาเพลิน | 12 |
| ลองเล่นดู          | 13 |
| แต่งแต้มลีลัน      | 14 |
| เรื่องเล่าของฉัน   | 16 |
| รู้ทันภัย          | 17 |
| ภารกิจหรรษา        | 18 |
| บ้ายบายพี่บ.ก.     | 19 |

## บรรณาธิการ

พีน้าเดีย

## ผู้ช่วยบรรณาธิการ

พี่สายรุ้ง พี่ท้องฟ้า พี่ตะวัน

## กองบรรณาธิการ

พี่ฟ้าใส พี่ภูผา พี่ทิวทัศน์ พี่ไอดิน

## ภาพประกอบ

พี่ก้อหุ้ว พี่ดวงดาว

## คอมพิวเตอร์กราฟิก

พี่สายลม พี่นกน้อย

## พิสูจน์อักษร

พี่ข้าวหอม

## สำนักพิมพ์

บุหลันลำนำ



## สำนักงาน

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประสานมิตร 114 ซอยสุขุมวิท 23

เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110

# พุดคุยกับพี่ บ.ก.

สวัสดีค่ะน้อง ๆ นักอ่านตัวน้อย กลับมาพบกันอีกครั้ง ในฉบับฤดูฝน ช่วงนี้หลายคนคงเริ่มไปโรงเรียนกันแล้ว พี่ ๆ กองบ.ก. หวังว่าจะเป็นโอกาสเปิดเทอมที่สนุก และเต็มไปด้วยความสุขเลยนะคะ ตอนนี้ก็เข้าสู่ฤดูฝนแล้วด้วย น้อง ๆ อย่าลืมพกร่มและพกเสื้อกันฝนอยู่เสมอนะคะ จะได้ไม่ป่วยแล้วไปโรงเรียนได้อย่างสดชื่นทุกวันค่ะ

สำหรับพี่แล้ว ฤดูฝนเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดเลยนะคะ ถ้าวันไหนโชคดีก็อาจจะได้เห็นสายรุ้งโผล่มาทักทายบนท้องฟ้าด้วย หวังว่าน้อง ๆ จะได้ลองออกไปชมความสวยงามของฤดูฝนกันบ้างนะคะ

เมื่อช่วงต้นปีที่ผ่านมา น้อง ๆ หลายคนคงได้อ่านวารสารฉบับฤดูร้อนไปแล้ว หวังว่าจะชอบกันนะคะ เพราะในเล่มนั้นเต็มไปด้วยความสนุกมากมาย ถ้าหากใครยังไม่ได้อ่าน ก็สามารถกลับไปหยิบมาดูย้อนหลังได้นะคะ

ส่วนในฉบับฤดูฝนนี้ พี่ บ.ก. ขอบอกเลยว่าสนุกไม่แพ้กันแน่นอน เพราะน้อง ๆ จะได้สนุกกับเรื่องราวเกี่ยวกับฤดูฝนมากมาย แถมยังได้ฝึกทักษะการอ่านไปพร้อม ๆ กันด้วยนะ เพราะฉะนั้นอย่ารอช้ากันเลยนะคะ เตรียมเปิดหน้าถัดไปแล้วไปเพลิดเพลินกับบรรยากาศของธรรมชาติในฤดูฝนอย่างเต็มที่ผ่านวารสารฉบับนี้เลยนะคะ





# รู้เรื่องฝน

สวัสดีเด็กๆ สิ่งที่เกิดขึ้นใหม่ว่าช่วงนี้อากาศเริ่มเย็นขึ้นแล้ว แอมยังมีหยดน้ำสีใสโปรยลงมาจากฟ้าอีก แบบนี้แสดงว่ากำลังเข้าสู่ฤดูฝนแล้วละจ๊ะ ฤดูฝนไม่ได้มีแค่ทำให้เราสดชื่นอย่างเดียวนะ แต่ยังมีเรื่องราวที่น่าสนใจให้เด็ก ๆ ได้เรียนรู้มากมายเลยจ๊ะ

## ฤดูฝนคืออะไร

ฤดูฝนคือช่วงที่มีฝนตกบ่อยมากกว่าฤดูอื่น ฟ้ามักจะครึ้มและมีเมฆหนา อากาศจะเริ่มเย็นลง เพราะมีไอน้ำลอยขึ้นจากพื้นดิน ช่วยทำให้เย็นสบายขึ้น ในประเทศไทยฤดูฝนจะเริ่มตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงกลางเดือนตุลาคม



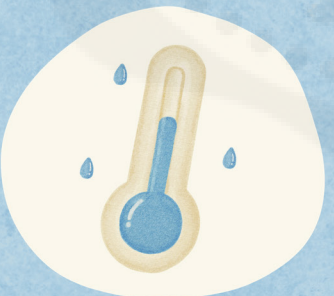
## ฝนตกได้อย่างไร

การที่ฝนตกนั้นเกิดจากลมที่ชื่อว่า “ลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้” พัดเอาความชื้นจากทะเลเข้ามายังแผ่นดินจนความชื้นนี้กลายเป็นเมฆ และเมื่อเมฆรวมตัวกันเยอะ ๆ ก็กลายเป็นฝนตกลงมาอย่างที่เราเห็นนั่นเอง



## ระดับอุณหภูมิ

ในช่วงฤดูฝน อุณหภูมิจะอยู่ที่ประมาณ 25 ถึง 35 องศาเซลเซียส อากาศจะไม่ร้อนมากเพราะมีเมฆช่วยบังแดดอยู่



## ประโยชน์จากฝน

เพิ่มแหล่งน้ำสำคัญ : น้ำฝนช่วยเพิ่มน้ำให้แหล่งน้ำธรรมชาติ เช่น แม่น้ำ ทำให้ธรรมชาติสดชื่น : พืชและสัตว์น้ำมีชีวิตชีวา เพราะได้ดื่มน้ำฝน  
ล้างฝุ่นจากอากาศ : ฝนช่วยล้างมลพิษ และฝุ่นออกไป ทำให้อากาศสะอาดขึ้น



# ร่างกายแจ่มใส พร้อมรับหน้าฝน

ฤดูฝนมาถึงแล้ว แอมยังพาโรคต่าง ๆ มาอีกด้วย เพราะฉะนั้นเพื่อให้ร่างกายป่วยง่าย เราลองมาเรียนรู้วิธีการดูแลสุขภาพเพื่อรับมือกับฤดูฝนไปด้วยกันเลยจ๊ะ

## โรคไข้หวัดใหญ่

อาการ : ไข้สูง ปวดหัว ปวดเมื่อยตามร่างกาย ไอ และมีน้ำมูก  
วิธีป้องกัน : ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในช่วงก่อนเข้าฤดูฝน



## โรคไข้เลือดออก

อาการ : ไข้สูง อ่อนเพลีย อาเจียน หน้าแดงผิวดำคล้ำ และปวดท้อง  
วิธีป้องกัน : ใช้ยาฉีดป้องกันยุงลาย และฉีดวัคซีนป้องกันไข้เลือดออก



## โรคมือ เท้า ปาก

อาการ : มีตุ่มแดงที่มือ เท้า และในปาก ไข้สูง  
วิธีป้องกัน : ล้างมือบ่อย ๆ และไม่ใช้ของร่วมกับผู้อื่น



## โรคไวรัส RSV

อาการ : ไอ น้ำมูกไหล หายใจลำบาก  
วิธีป้องกัน : ใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือให้สะอาด และอยู่ห่างจากผู้ป่วย

## การดูแลตัวเองในฤดูฝน



หลีกเลี่ยงพื้นที่น้ำท่วม ระมัดระวังและสละตัวมีพิษ รับประทานอาหารหลังจากโดนฝน พกร่มอยู่เสมอ เช็ดมือก่อนใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า



# ของใช้ในทุ่งนา

น้อง ๆ เคยสงสัยไหมว่าสมัยก่อนที่ยังไม่มีของเล่นหรือของใช้ทันสมัยเหมือนทุกวันนี้ แล้วคนในอดีตเขาใช้อะไรกันบ้าง วันนี้พี่ภูผาจะพาทุกคนไปรู้จักกับของใช้ในทุ่งนา ที่ทั้งน่าสนใจและน่าเล่น แถมยังเต็มไปด้วยความคิดสร้างสรรค์ของคนสมัยก่อนด้วย



## ตลับเก็บ

ตลับเก็บคือของเล่นเด็กในสมัยก่อนที่เปรียบเหมือนกับโทรศัพท์ ใช้เล่นเป็นคู่ โดยคนหนึ่งพูด และอีกคนหนึ่งก็เอาหูแนบฟัง เวลาพูดจะได้ยินเป็นเสียงก้องที่ลอดผ่านเชือกมา



## ส้อมครอบไก่

ส้อมเป็นเครื่องมือที่ชาวบ้านใช้กักขังสัตว์เลี้ยงที่เป็นสัตว์ปีก ส้อมทำจากไม้ไผ่ โดยสานเป็นรูปครึ่งวงกลม มีวงกว้างอยู่ด้านล่าง และมีช่องวงกลมอยู่ด้านบน



## ขลุ่ยไผ่

ขลุ่ยไผ่เป็นของที่ต้องใช้ปากเป่าจึงจะมีเสียง ทำได้จากวัสดุหลายชนิด เช่น ใบบตาล หรือใบกล้วย ก่อนเป่าขลุ่ยให้บิบบส่วนปากให้แบนเล็กน้อย เพื่อให้ลมเสียดสีกันจนเกิดเสียง



## อีโก๊ะ

อีโก๊ะเป็นของเล่นพื้นบ้านไทยสมัยก่อนที่เด็ก ๆ มักนิยมใช้เดิน และวิ่งแข่งกัน ทำได้ฝึกทักษะการทรงตัว และการใช้มือกับเท้า เมื่อเล่นรวมกันเป็นกลุ่มจะยิ่งสนุกสนาน



## หุ่นไล่กา

หุ่นไล่กาคือหุ่นที่ชาวนาทำเพื่อเลียนแบบคน โดยใช้ฟาง และไม้มาทำเป็นตัว หาเสื้อผ้ามาสวมใส่ให้ดูเหมือนคน และนำไปปักไว้ที่ทุ่งนา เมื่อนกเห็นก็จะไม่กล้าบินมากินข้าวในนา

# บานสะพรั่ง ยามฝนโปรย

เมื่อฤดูฝนมาถึงดอกไม้หลายชนิดก็แข่งกันผลิบานต้อนรับสายฝนอย่างร่าเริง วันนี้พี่ข้าวหอมจะพาน้อง ๆ ไปรู้จักกับ 5 ดอกไม้ที่ออกดอกมากในช่วงฤดูฝนค่ะ



## ดอกบัวดิน

ดอกไม้จากประเทศอาร์เจนตินา ดอกของบัวดินเป็นรูปกรวย สีสันสดใส มีทั้งสีขาว ชมพู เหลือง และมากมาย ออกดอกมากในช่วงฤดูฝน เป็นดอกไม้ที่ต้องรอนานกว่าจะออกดอกครั้งแรก

## ดอกยี่เข่ง

ดอกไม้จากประเทศจีน กลีบดอกบางเบาและร่วงง่าย สีของดอกมีหลากหลายสี ทั้งสีขาว ชมพู ชมพูเข้ม ม่วง และแดง เมื่อฝนตกที่ไร ดอกยี่เข่งก็พร้อมโชว์สีสันให้โลกสดใสขึ้นทันตา



## ดอกโสมชบา

ดอกไม้จากทวีปเอเชีย ดอกมีสีแดงอมชมพู และโคนกลีบสีขาว เหมาะกับปลูกในกระถาง หรือแปลงดอกไม้ พอฝนตกลงมาก็ช่วยให้โสมชบาสดชื่น และบานนานขึ้น

## ดอกผีเสื้อแสนสวย

ดอกไม้จากแถบตะวันออกของทวีปแอฟริกา ลักษณะของดอกดูคล้ายกับปีกของผีเสื้อเวลาบานออก มีสีม่วงอ่อน หรือฟ้าอมม่วงอ่อน เป็นดอกไม้ที่ทนแดดทนฝน และดูแลง่าย



## ดอกพุดตะเคอง

ดอกไม้จากประเทศอินเดีย ดอกมีความพิเศษมาก เพราะตอนเริ่มบานจะเป็นสีขาว แต่เมื่อบานเต็มที่เปลี่ยนเป็นสีเหลือง แล้วยังมีกลิ่นหอมแค่ในช่วงกลางวันด้วย



# กังหันหมุน รับลมเย็น



ช่วงนี้เข้าฤดูฝนแล้ว ลมแรงมาก ๆ เลยใช้ไหมละคะ พี่สายลมคิดว่าลมแรงแบบนี้เหมาะกับการเล่นกังหันลมมากเลยนะคะ น้อง ๆ หลายคนอาจจะเคยเห็นกังหันลมอันใหญ่ตามสวน หรือสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ แต่ในวันนี้ พี่สายลมอยากชวนทุกคนมาทำกังหันลมขนาดเล็กด้วยตัวเองกันค่ะ วิธีทำไม่ยากเลย แต่รับรองว่าสนุกแน่นอน

## อุปกรณ์

- แก้วกระดาษ
- เทปกาวใส
- กรรไกร
- หลอด
- คัตเตอร์
- คอตตอนบัด
- ดอกไม้สำหรับตกแต่ง
- ปืนกาวร้อน

**คำเตือน :** น้อง ๆ ควรทำอย่างระมัดระวังของมีคมและให้ผู้ใหญ่ช่วยทำด้วยนะคะ

## ลงมือทำกันเลย



ใช้ปากกาแบ่งขอบแก้ว  
ออกเป็น 6 จุด



ตัดแก้วตามจุดที่แบ่งเอาไว้  
และพับแก้วขึ้นทั้ง 6 ด้าน



ตัดขอบแก้ว และตัด  
กระดาษด้านในออก



นำเทปกาวใสมาติดตรง  
กระดาษที่ตัดออกไป



นำดอกไม้มาตกแต่งให้สวยงาม  
และเจาะรูตรงกลางแก้ว



ตัดหัวคอตตอนบัดทั้ง 1 ด้าน  
และนำมาใส่ในรูที่เจาะ



ทากาวร้อนรอบ ๆ  
ตรงที่ใส่คอตตอนบัด



นำหลอดมาครอบตรง  
คอตตอนบัดที่ทากาวไว้

ถูกใจกังหันลมของตัวเองกันไหมคะน้อง ๆ ถ้าใครชอบก็ลองประดิษฐ์  
เพิ่มอีกหลาย ๆ แบบได้นะคะ เวลาเอาไปเล่นร่วมกันหลายอันจะยิ่งสวยเลยล่ะ



# หน้าฝนชุ่มฉ่ำ เที่ยวชมธรรมชาติ

ในวันที่สายฝนโปรยลงมาเบา ๆ ธรรมชาติก็เริ่มกลับมาสดชื่นอีกครั้ง ตอนนี้ฤดูฝนก็มาถึงแล้ว พี่นกน้อยมีที่เที่ยวน้ำฝนมาฝากน้อง ๆ ให้ได้ไปชื่นชมธรรมชาติอย่างเต็มที่เลยค่า



## อุทยานแห่งชาติน้ำหนาว เพชรบูรณ์

อุทยานแห่งชาติน้ำหนาวมีป่าสนเก่าแก่ที่มีอายุกว่าร้อยปี เรียงบนพื้นหญ้าเขียวขจี อากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี และมีบรรยากาศที่เงียบสงบ นอกจากนี้ยังมีจุดชมวิวให้มองเห็นภูเขาซ้อนกันเป็นชั้น ๆ อย่างสวยงาม

## บ้านปางเปียง เชียงใหม่

บ้านปางเปียงเป็นหมู่บ้านเล็ก ๆ ที่อยู่บนดอยสูง สามารถมองเห็นวิวแสนสวยของทุ่งนาสีเขียวบนเนินภูเขาสูงพร้อมกับภูเขาที่อยู่สลับซับซ้อนกัน ในช่วงฤดูฝนท้องนาจะเป็นสีเขียวสดใสเต็มภูเขาเลยละค่า



## มอนทาน่า ฟาร์ม นครราชสีมา

เป็นฟาร์มเล็ก ๆ สไตล์ชนบทอังกฤษ ข้างในมีฟาร์มแกะ และอัลปากาที่เราสามารถเข้าไปป้อนอาหารได้พร้อมกับมุมถ่ายรูปอีกหลายจุด นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมสนุก ๆ อย่างเช่น ขับรถ ATV ยิงปืน และยิงธนู



# ผลไม้หน้าฝน มีประโยชน์มากมาย

ฤดูฝนแบบนี้มีผลไม้ ออกเต็มต้นเลยละ วันนี้พี่กอล์ฟจะพาน้อง ๆ ไปรู้จักกับผลไม้เมืองไทย 5 ชนิดที่พบได้มากในฤดูฝน รับรองว่าทั้งน่ากินและมีประโยชน์ต่อร่างกายค่า



มังคุด

มังคุดเป็นราชินีของผลไม้ที่มาจากทวีปเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เนื้อในมีสีขาว ผิวนุ่ม รสชาติหวานฉ่ำ มังคุดมีวิตามินซีที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน และช่วยบำรุงผิวให้ชุ่มชื้น

ฝรั่งมาจากทวีปอเมริกากลาง เนื้อด้านในมีทั้งแบบเนื้อสีขาว สีชมพู และสีเหลือง รสชาติหวานกรอบ ฝรั่งมีสารต้านอนุมูลอิสระ และช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ซึ่งฝรั่ง 1 ลูก มีวิตามินซีมากกว่าส้มถึง 4 เท่าเลยนะ



ฝรั่ง



น้อยหน่า

น้อยหน่ามาจากทวีปอเมริกากลาง น้อยหน่าออกผลเป็นกลุ่ม และผิวขรุขระเป็นช่องกลมๆ เนื้อในมีสีขาว มีรสหวาน และกลิ่นหอม น้อยหน่าช่วยบำรุงหัวใจ บำรุงผิวพรรณ ช่วยลดความดัน และมีสารต้านอนุมูลอิสระ

มะเฟืองมาจากประเทศอินโดนีเซีย เมื่อหั่นออกมาจะได้เป็นรูปดาวห้าแฉก เนื้อด้านในฉ่ำน้ำ รสชาติมีทั้งหวาน และเปรี้ยว มะเฟืองช่วยดับกระหาย ช่วยแก้ร้อนในได้ ช่วยให้นอนหลับง่าย และบรรเทาอาการเลือดออกตามไรฟัน



มะเฟือง



ส้มโอ

ส้มโอมาจากทวีปเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ผลมีรูปร่างกลม และขนาดใหญ่ เนื้อจะฉ่ำด้วยน้ำ มีรสหวาน และหวานอมเปรี้ยว ประเทศไทยถือว่ามีพันธุ์ส้มโอมากที่สุดในโลก ส้มโอช่วยทำให้ผิวพรรณเปล่งประกายสวยงาม และแก้วิงเวียน



# ฝึกสังเกต จับผิดภาพ



ภาพที่ 1

เด็ก ๆ รู้ไหมจ๊ะว่าภาพที่ 1 ต่างจากภาพที่ 2 ตรงไหนบ้างเอ่ย  
ถ้าเด็ก ๆ สังเกตเห็นแล้วก็หยิบดินสอขึ้นมาวงกลมบนภาพที่ 2 ได้เลยจ๊ะ



ภาพที่ 2

คำใบ้ : มีจุดที่แตกต่างกันทั้งหมด 10 ที่นะจ๊ะ ถ้าใครหาเจอครบทุกจุดแล้ว  
ก็ไปดูเฉลยที่หน้า 19 ได้เลย



# เหล่าสัตว์ใต้ผืนน้ำ

สวัสดีครับน้อง ๆ นักสำรวจทุกคน เคยสังเกตไหมว่าในน้ำใส ๆ ตามท้องนา หรือริมคลองนั้นมีสัตว์ซ่อนตัวอยู่เพียบเลย วันนี้พี่ทิวทัศน์จะพาทุกคนไปเรียนรู้ “สัตว์น้ำในประเทศไทย 5 ชนิด” ว่าแต่ละตัวมีความพิเศษอย่างไรบ้าง ไปดูกันเลย



ปูนา

ปูนาพบได้ตามทุ่งนา และบริเวณที่มีน้ำขังหรือเป็นที่ชุ่มน้ำทั่วไป จะพบได้มากในฤดูฝน ชอบขุดรูอาศัยตามแปลงนา ปูนามักกินดินข้าวที่เพิ่งปลูกใหม่ ๆ และทำให้คันนาเสียหาย ชาวนาจึงมองว่าเป็นศัตรูพืช



หอยเชอรี่

หอยเชอรี่เป็นหอยน้ำจืดที่ชอบอยู่ในนาข้าว ปรับตัวเข้ากับสิ่งแวดล้อมได้ดี กินพืชใบอ่อน ไข่ของหอยเชอรี่มีสีชมพู ประกอบด้วยไข่ฟองเล็ก ๆ เกาะรวมกันเป็นกลุ่ม หอยเชอรี่ถือว่าเป็นสัตว์ศัตรูข้าว และพืชเช่นกัน



ปลาเข็ม

ปลาเข็มเป็นปลาน้ำจืดขนาดเล็กที่มีปากแหลมยาวคล้ายกับเข็ม พบได้ตามแหล่งน้ำจืดทั่วไป ซึ่งปลาเข็มจะออกลูกครั้งหนึ่งไม่เกิน 30 ตัว ชอบอยู่รวมกันเป็นฝูง มันกินลูกน้ำและแมลงน้ำเล็ก ๆ เป็นอาหาร



ปลามังกร

ปลามังกรเป็นปลาน้ำจืดชนิดหนึ่งที่มีการสืบสายพันธุ์มาจากปลาในยุคนก่อนประวัติศาสตร์ และเป็นปลาที่ใกล้สูญพันธุ์แล้ว อาศัยในแม่น้ำที่ใสสะอาด นิยาค่อนข้างดุร้าย ชอบกินสัตว์น้ำตัวเล็ก และแมลง



กิ้งฝอย

กิ้งฝอยเป็นกิ้งตัวเล็กที่พบได้ทั่วไปตามแม่น้ำหรือคลอง มักซ่อนตัวอยู่ใต้ก้อนหินในน้ำ กิ้งฝอยจะหากินในช่วงกลางคืน กินทั้งพืช สัตว์ และของเน่า กิ้งฝอยเป็นสัตว์ที่มีรสชาติดี ซึ่งเต็มไปด้วยโปรตีน และแคลเซียม

# ฉันเป็นสายฝนแบบไหน

ฤดูฝนแบบนี้ พี่ดวงดาวก็มีเกมมาให้เล่นอีกเช่นเคยค่ะ วันนี้พี่จะพาทุกคนไปหาคำตอบว่าตนเองเป็นสายฝนแบบไหน ถ้าพร้อมแล้วก็เตรียมอ่านคำถามแต่ละข้อ แล้วเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวเองที่สุด จากนั้นนับคะแนนรวมแล้วไปดูผลลัพธ์ด้วยกันเลยละ

1

เมื่อฝนตกหนัก น้อง ๆ จะทำอะไร

- A) นั่งฟังเสียงฝน และดูการ์ตูนอย่างสบาย ๆ (1 คะแนน)
- B) ใส่เสื้อกันฝนแล้วออกไปเล่นน้ำฝน (2 คะแนน)
- C) รอให้ฝนหยุด แล้วตั้งตารอดูสายรุ้ง (3 คะแนน)

2

น้อง ๆ ชอบช่วงเวลาไหนของวันมากที่สุด

- A) ตอนเช้า มีแสงแดดอ่อน อากาศเย็นสบาย (1 คะแนน)
- B) ตอนกลางคืน ท้องฟ้ามืด เงียบสงบ (2 คะแนน)
- C) ตอนเย็น ท้องฟ้าสีสวย แสงแดดสดใส (3 คะแนน)

3

ถ้าเพื่อนขอให้ช่วยทำการบ้าน น้อง ๆ จะทำอย่างไร

- A) ช่วยสอนการบ้านให้เพื่อนเข้าใจ (1 คะแนน)
- B) บอกแนวทางแล้วให้เพื่อนลองทำเอง (2 คะแนน)
- C) ชวนเพื่อนทำเป็นกลุ่ม จะได้สนุกมากขึ้น (3 คะแนน)

4

ถ้าได้ไปเที่ยวกับน้อง ๆ อยากจะไปที่ไหน

- A) บ้านสวนที่เงียบสงบ (1 คะแนน)
- B) ภูเขาที่มีหมอกและลมแรง (2 คะแนน)
- C) ทุ่งหญ้ากว้างที่เต็มไปด้วยดอกไม้ (3 คะแนน)

4-6 คะแนน  
“ฝนโปรยปราย”

เป็นคนที่ใจดี สุขุม และเป็นที่พึ่งให้เพื่อน ๆ ได้เสมอ ชอบช่วยเหลือ และชอบรับฟังผู้อื่น เหมือนกับสายฝนที่ตกลงมาอย่างแผ่วเบา

7-9 คะแนน  
“ฝนตกหนัก”

เป็นคนที่เต็มไปด้วยพลัง พร้อมลุยทุกสถานการณ์ ไม่ยอมแพ้อะไรง่าย ๆ เหมือนฝนตกหนักที่ทำให้โลกชุ่มฉ่ำ และมีชีวิตชีวา

10-12 คะแนน  
“ฝนหลังสายรุ้ง”

เป็นคนที่เต็มไปด้วยความสดใส และร่าเริง สร้างรอยยิ้มให้กับทุกคน มองโลกในแง่ดี เหมือนกับสายรุ้งที่ขึ้นมาหลังฝนตก



## ขอแสดงความยินดีกับน้อง ๆ ผู้โชคดีจาก การส่งภาพระบายสีใน “ฉบับที่ 4”

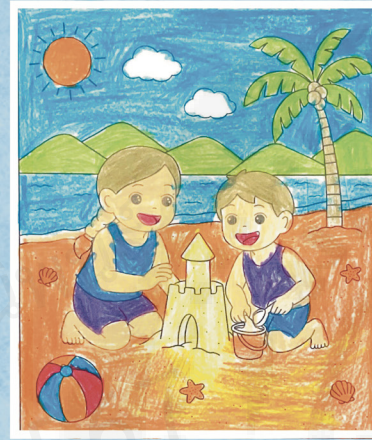
สวัสดีค่ะน้อง ๆ ที่น่ารัก วันนี้พี่สายรุ้งมาพร้อมกับผลงานระบายสีจากเพื่อน ๆ ที่ส่งเข้ามา  
ในฉบับฤดูร้อนที่ผ่านมา แต่ละภาพทั้งสวยงาม และสดใสมาก ๆ ส่วนผลงานของใครที่ยังไม่ได้  
รับคัดเลือกก็ไม่ต้องเสียใจไปนะคะ เพราะฤดูฝนนี้พี่สายรุ้งก็มีภาพใหม่มาให้ทุกคนได้โชว์ฝีมือ  
อีกค่ะ เตรียมตัวให้พร้อม แล้วไปแต่งแต้มสีสันให้กับฤดูฝนด้วยกันเลย



น้องบুম อายุ 9 ปี



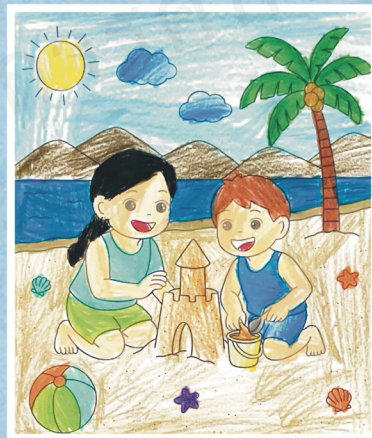
น้องครีม อายุ 9 ปี



น้องดราگون อายุ 7 ปี



น้องน้ำ อายุ 7 ปี



น้องน้ำผึ้ง อายุ 8 ปี



น้อง ๆ ผู้โชคดีทั้ง 5 คนจะได้รับ “วารสารสีสันทันที ฉบับลมหานาวพัดโชย”

## แต่งแต้มสีสัน



ชื่อ : \_\_\_\_\_ ชื่อเล่น : \_\_\_\_\_ อายุ : \_\_\_\_\_ ปี  
โรงเรียน : \_\_\_\_\_ โทรศัพท์ : \_\_\_\_\_  
ที่อยู่ : \_\_\_\_\_



# เรื่องราวในหน้าฝน

สวัสดีค่ะ น้อง ๆ ที่น่ารักทุกคน พอเข้าฤดูฝนแบบนี้ คงจะมีเรื่องสนุก ๆ ให้ทำเต็มไปหมด พี่สายน้ำเชื่อว่าน้อง ๆ แต่ละคนคงมีเรื่องราวพิเศษในฤดูฝนเช่นกัน วันนี้พี่สายน้ำเลยอยากชวนทุกคนมาเขียน “บันทึกชีวิตในฤดูฝน” เพื่อที่จะได้แบ่งปันเรื่องราวดี ๆ ของตัวเองกันค่ะ

เหตุการณ์ในฤดูฝน  
ที่น่าจดจำ

ของกินที่ชอบกินในฤดูฝน

สิ่งที่ชอบทำในฤดูฝน

เลือกหนึ่งสีให้กับฤดูฝน

อยากให้ฤดูฝนในปีหน้าเป็นอย่างไร

# รับมือจากภัยน้ำท่วม

ฤดูฝนแบบนี้ เราต้องเตรียมตัวให้พร้อมเสมอ เพราะบางครั้งฝนตกนาน ๆ ก็อาจทำให้น้ำท่วมได้ พี่ปลายฝนเลยอยากชวนน้อง ๆ มาเรียนรู้วิธีรับมือกับภัยน้ำท่วมเพื่อให้ทุกคนสามารถเอาตัวรอดได้ค่ะ

ติดตามข่าวสารอยู่เสมอ

เมื่อฝนตกหนักติดต่อกันหลายวัน เราควรรู้สถานการณ์น้ำท่วมจากข่าวเพื่อให้รู้ว่าในพื้นที่ที่เราอยู่นั้นปลอดภัยหรือไม่



เก็บหรือยกของไว้ที่สูง

ของสำคัญอย่างหนังสือเรียน หรืออุปกรณ์ไฟฟ้า ควรยกขึ้นไปวางบนที่สูง เช่น โต๊ะ หรือชั้นวางของ เพื่อไม่ให้โดนน้ำท่วมเสียหาย



เตรียมกระเป๋าฉุกเฉิน

กระเป๋าใบนี้จะใช้ตอนที่เราต้องรีบออกจากบ้าน โดยมีของจำเป็นอย่างเช่น น้ำดื่ม อาหารแห้ง ยาสามัญ ผ้าขนหนู



ระวังสัตว์มีพิษ

ตอนน้ำท่วมมักจะมีสัตว์บางชนิดหนีน้ำเข้าบ้าน เช่น งู ตะขาบ หรือแมลงมีพิษ ถ้าน้อง ๆ เห็นสัตว์ที่แปลก ๆ ต้องรีบเรียกผู้ใหญ่ทันที



อย่าเดินลุยน้ำเล่น

หลายคนอาจจะอยากลุยน้ำเล่น แต่จริง ๆ แล้วอาจมีเศษแก้ว หนาม หรือกระแสไฟฟ้าอยู่ใต้น้ำก็ได้ เด็ก ๆ จึงไม่ควรลุยน้ำเด็ดขาด





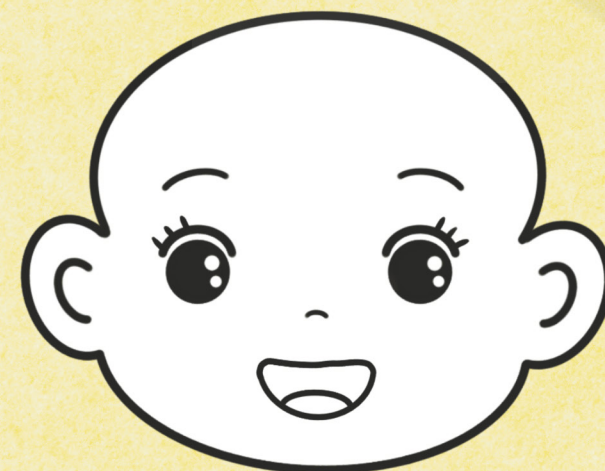
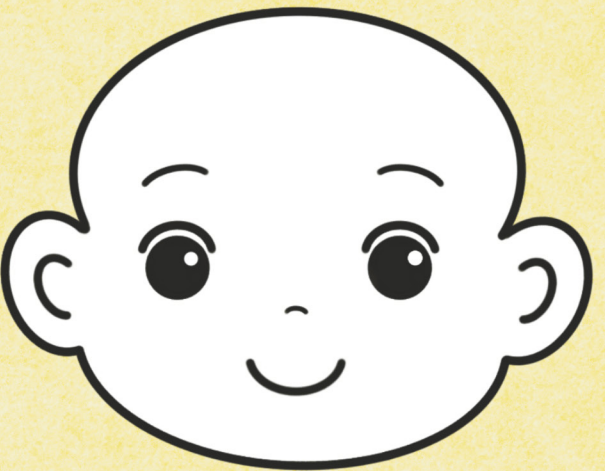
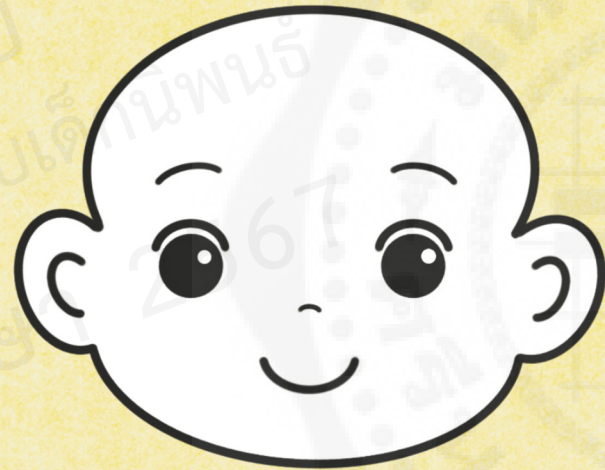
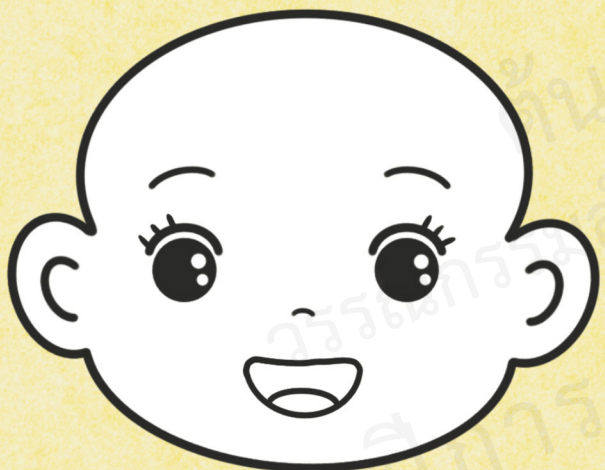


การกิจจรรษา  
โดย พี่ตะวัน

# ตกแต่งหน้าตา แต่งเต็มทรงผม



วันนี้พี่ตะวันมาพร้อมกับกิจกรรมสนุก ๆ อีกเช่นเคย น้อง ๆ เห็นเหล่าตัวการ์ตูนที่ด้านล่างไหมครับ ตอนนี้พวกเขายังไม่มีหน้าตาและทรงผมเลย ถ้าอย่างนั้นพวกเรามาช่วยกันแต่งเติมให้พวกเขากันเถอะ ใช้จินตนาการวาดหน้า แล้วหาเศษดอกไม้ หรือใบไม้ที่ร่วงหล่นตามพื้นมาสร้างสรรค์ให้เต็มที่กันเลย



## ป้ายบายพี บ.ก.

เป็นอย่างไรกันบ้างคะ น้อง ๆ สนุกกับวารสารฉบับฤดูฝนกันไหม พี ๆ กองบ.ก. เชื่อว่าตลอดหลายหน้าที่ผ่านมา น้อง ๆ คงจะได้ยิ้ม และได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ไปพร้อมกับธรรมชาติในฤดูฝนกันแล้วนะ หวังว่าทุกคนจะได้ทั้งความสุข ความเพลิดเพลิน และได้ความรู้กลับไปอย่างเต็มเปี่ยมเลยนะคะ

ฤดูฝนกำลังจะผ่านไปแล้ว แต่การผจญภัยยังไม่จบเพียงเท่านี้ เพราะยังมีวารสารฉบับต่อไปที่จะพาน้อง ๆ ไปสัมผัสเรื่องราวของฤดูหนาว ให้เย็นสบายหัวใจ พร้อมกับกิจกรรมสนุก ๆ มากมาย อย่าลืมรอติดตามกันนะคะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้าค่ะ

เฉลย : ฝึกสังเกต จับผิดภาพ



สแกนเพื่อรับข่าวสารจาก  
วารสารสีส้มในซีซั่น





## บรรณานุกรม

กรมอนามัย. (2566). 8 วิธีเตรียมความพร้อมรับมือน้ำท่วมอย่างปลอดภัย. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก [https://multimedia.anamai.moph.go.th/info-graphics/info518\\_fon/](https://multimedia.anamai.moph.go.th/info-graphics/info518_fon/)

กรมอุตุนิยมวิทยา. (2568). ภูมิอากาศของประเทศไทย. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://www.tmd.go.th/info/ภูมิอากาศของประเทศไทย>

พญาไท 2. (2567). เด็กเล็กต้องระวัง 5 โรคที่มากับฤดูฝนในช่วงเปิดเทอม. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก [https://www.phyathai.com/th/article/5-diseases-during-rainy-season-pt2?srsltid=AfmBOorVM0ywtklta69G6ccWSo9e5cbwb\\_I95HF9lZ3z8Tlv2RDbk4k2](https://www.phyathai.com/th/article/5-diseases-during-rainy-season-pt2?srsltid=AfmBOorVM0ywtklta69G6ccWSo9e5cbwb_I95HF9lZ3z8Tlv2RDbk4k2)

ไฟโรจน์ ผลประสิทธิ์. (2545). ผลไม้ไทยๆ. กรุงเทพฯ: สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ.

ศูนย์มานุษยวิทยาสิรินธร. (2565). เครื่องมือเครื่องใช้พื้นบ้าน. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://traditional-objects.sac.or.th/th/index.php>

อุไร จิรมงคลการ. (2563). รวมพันธุ์ไม้ดอก Flowering Plants. กรุงเทพฯ: บ้านและสวน.

เอ็งเอย. (2568). 25 ที่เที่ยวหน้าฝน 2568 หน้าฝนเที่ยวไหนดี Green Season ธรรมชาติสวย เย็นฉ่ำ. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://travel.trueid.net/detail/09Oxw4jnOkM>

COME IN FARM. (2568). บทความที่น่าสนใจ. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://www.ปuna.com//17527605/บทความที่น่าสนใจ>

I AM THOR. (2556). ประวัติที่มาของปلامังกร. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://board.postjung.com/696099>

Kas Kubota. (2565). หอยเชอร์รี่. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2568, จาก <https://kas-uat.siamkubota.co.th/knowledge/หอยเชอร์รี่/>



## เกี่ยวกับผู้แต่ง/วาดภาพประกอบ

จิรัชญา ลิ่มคุณากร (นาเดีย)  
จบชั้นมัธยมศึกษาจากโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า  
กำลังจะจบการศึกษาจากสาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก  
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในปี พ.ศ. 2568

## ช่องทางติดต่อ

เบอร์โทรศัพท์ : 095-773-4846

อีเมล : jirachaya12361@gmail.com

## สีทันในซีซั่น

เรื่องและภาพ : จิรัชญา ลิ่มคุณากร

วารสารสำหรับเด็ก 7-9 ปี

ต้นฉบับวรรณกรรมสำหรับเด็กนิพนธ์ ประจำปีการศึกษา 2567

ผลงานสร้างสรรค์ในรายวิชา วด 451 วรรณกรรมสำหรับเด็กนิพนธ์

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวรรณกรรมสำหรับเด็ก

ศูนย์การศึกษาระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ. รพินทร (ณ ถกลาง) คงสมบูรณ์

ขอขอบคุณ : อ. อัจฉรา ประดิษฐ์ อ. ดร. ธันยา พิทยาพิทักษ์

อ. อนุสรณ์ ดีไหว้ และ อ. ดร. พิชญา นิลรุ่งรัตน

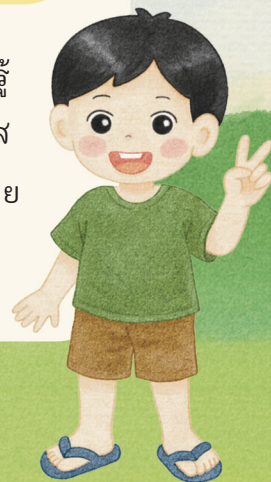


# ฉบับนี้ มีกันหรือยัง



## สี่ส้านในสี่ชั้น ฉบับ “ไอแดดอ่อนนพรม”

สนุกไปกับฤดูร้อน และเรียนรู้  
เรื่องราวจากธรรมชาติที่แสนสดใส  
พร้อมกับกิจกรรมสุดหรรษาอีกมากมาย  
ทั้งการประดิษฐ์ และเกมแสนสนุก



## สี่ส้านในสี่ชั้น ฉบับ “ลมหนาวพัดโชย”

ออกเดินทางไปสำรวจกับ  
ธรรมชาติในฤดูหนาวผ่านเรื่องราว  
มากมายที่ให้ทั้งความรู้ และความ  
สนุกสนาน

