

รายงานวิจัย
การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของเยาวชนไทย

คณะวิจัย

ทวิมา ศิริรัมย์

บุปผา ศิริรัมย์

มนจุทา เขี่ยมอุดมกาล

305.235
ท181ก
2555
ร.2

รายงานฉบับนี้ได้รับการสนับสนุนโดย

ทุนอุดหนุนการวิจัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปี 2555

(๒๔๐/๒๕๕)

๓๐๕.๒๓๕

๗ ๑๘๑๗

๒๕๕๕

ร.๒

กิตติกรรมประกาศ

โครงการ ศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของเยาวชนไทย สามารถดำเนินการจนสำเร็จเป็นรายงานฉบับนี้ได้ฉัน คณะผู้วิจัยได้รับความอนุเคราะห์จากหลายฝ่าย ซึ่งจะขอแสดงความขอบคุณ และนารายชื่อผู้ที่มีส่วนร่วมมาประกาศเกียรติคุณ ณ ที่นี้

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ให้ความร่วมมือ ในการดำเนินการสำรวจ และประสานงานในการทำวิจัยร่วมกัน ผู้นำชุมชนและผู้ประสานงานในพื้นที่ สำหรับการประสานงาน อำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูล ผู้ควบคุมงานสนามและพนักงานสัมภาษณ์ที่ปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถเป็นอย่างดี และบุคคลที่มีความสำคัญที่สุด คือ ผู้ให้ข้อมูล ที่กรุณาสละเวลากรอกแบบสอบถามอย่างตั้งใจและเป็นจริง

คณะผู้วิจัยขอขอบคุณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่กรุณาให้ทุนสนับสนุนงานวิจัยในครั้งนี้



บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของเยาวชนไทย ใน 6 ประเด็นหลัก ได้แก่ อุบัติเหตุและความรุนแรง การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการใช้ยาเสพติด การมีเพศสัมพันธ์ การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม และการขาดการออกกำลังกาย

วิธีการศึกษา ทำการสำรวจแบบ cross sectional survey ในกลุ่มตัวอย่างอายุ 13 - 24 ปี จำนวน 966 คน โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Stratified Multi-stage Sampling) จากประชากรทั่วประเทศ เก็บข้อมูลโดยแบบสอบถามชนิดให้ตอบด้วยตนเอง ข้อมูลที่ทำการสำรวจประกอบด้วย ข้อมูลพื้นฐานและพฤติกรรมเสี่ยง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ และร้อยละ

ผลการศึกษา ในประเด็นด้านอุบัติเหตุและความรุนแรง กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 14.1 ไม่เคยสวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ ร้อยละ 12.7 ไม่เคยคาดเข็มขัดนิรภัย เมื่อนั่งในรถที่ผู้อื่นเป็นคนขับ และร้อยละ 26.1 เคยขับขี่รถยนต์หลังจากที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา มากกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 17.3 เคยมีเรื่องต่อสู้ ชก ต่อยอย่างน้อย 1 ครั้ง และร้อยละ 9.1 เคยถูกกลั่นแกล้งโดยการส่งข้อความทาง e-mail โฟสข้อความห้องสนทนาออนไลน์ web site หรือส่งข้อความสั้น

ประเด็นด้านการสูบบุหรี่ อัตราความชุกของการสูบบุหรี่เท่ากับ 23.0 อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่หมอดมวนครั้งแรก คือ 15.5 ปี กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 12.6 สูบบุหรี่มากกว่า 20 มวนต่อวัน โดยร้อยละ 65.8 สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน และร้อยละ 8.6 สูบบุหรี่หมอดมวนเอง

ประเด็นด้านการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการใช้ยาเสพติด กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 42.9 เคยดื่มแอลกอฮอล์จนหมดแก้ว และร้อยละ 29.3 ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนมาก (ร้อยละ 17.8) เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าการจบที่อายุ 15-16 ปี กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 9.7 เคยสูบกัญชาอย่างน้อย 1 ครั้งในช่วงชีวิต และกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 2.9 เคยสูบกัญชาอย่างน้อย 1 ครั้งในช่วง 30 วันที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างที่เคยสูบกัญชา ส่วนมาก (ร้อยละ 39.4) เริ่มทดลองเริ่มสูบกัญชาครั้งแรกที่อายุ 15-16 ปี

ประเด็นด้านการมีเพศสัมพันธ์ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 42.7 เคยมีเพศสัมพันธ์ โดย ร้อยละ 53.2 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่อายุมากกว่าหรือเท่ากับ 17 ปี และร้อยละ 59.7 มีคู่นอน มากกว่า 1 คน กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 44.7 ไม่ใช้ถุงยางอนามัยในครั้งสุดท้ายที่มีเพศสัมพันธ์ และ ร้อยละ 12.1 ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์

ประเด็นด้านการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 12.4 ระบุว่า ไม่กินผักสด ร้อยละ 12.2 ระบุว่า ไม่กินผลไม้สด ร้อยละ 30.2 ดื่มน้ำอัดลม หรือน้ำที่ผสมโซดาอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง และร้อยละ 19.7 ระบุว่า ไม่ดื่มนมเลย

ประเด็นด้านการออกกำลังกาย ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 40.7 ระบุว่า ไม่เคยออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาทีจนรู้สึกเหนื่อย ร้อยละ 63.4 ดูโทรทัศน์โดยเฉลี่ย มากกว่า 2 ชั่วโมงต่อวัน ร้อยละ 37.0 เล่นวีดีโอเกมส์หรือเกมส์คอมพิวเตอร์โดยเฉลี่ย มากกว่า 2 ชั่วโมงต่อวัน

สรุป ปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่นยังเป็นปัญหาที่ต้องการการแก้ไขอย่างเร่งด่วนใน หลายประเด็น ได้แก่ การมีเพศสัมพันธ์ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ และ ปัญหาความรุนแรง หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน ควรมีมาตรการในการป้องกัน และแก้ไขปัญหอย่างเหมาะสม โดยต้องสอดคล้องกับบริบทของแต่ละพื้นที่

Abstract

Objective: The objective of this study was to monitor the risk behaviors among Thai youth.

Material and Method: The population-based, national representative, cross-sectional survey was conducted among 966 youth between the ages of 13 and 24 years old. Respondents were sampled from 5 regions of Thailand using stratified multistage sampling. Respondents were asked to complete a self-administered questionnaire. The questionnaire included demographic characteristics and risk behaviors. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results: *Unintentional and intentional injury.* Fourteen percent of respondents never wore a motorcycle helmet, 12.7 percent never used a safety belt when riding in a car or truck driven by someone else and 26.1 percent drove a car when they had been drinking alcohol during the past 30 days. During the past 12 months, 17.3 percent of respondents had been in a physical fight and 9.1 percent had been electronically bullied.

Tobacco use. Twenty three percent of respondents were current smokers and 12.6 percent had smoked more than 20 cigarettes per day. Sixty-six percent smoked factory-made cigarettes and only nine percent smoked hand-rolled cigarettes.

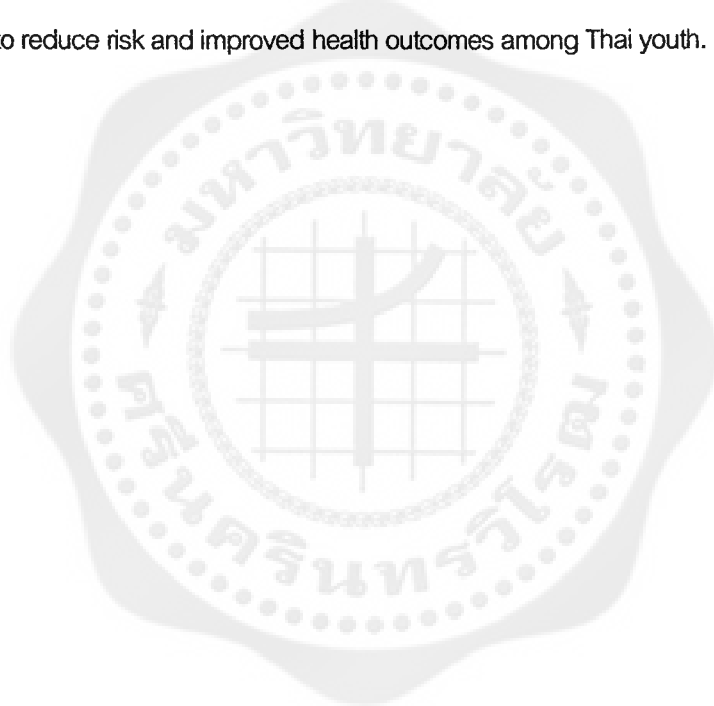
Alcohol and other drug use. Forty-three percent of respondents had consumed alcohol during their lifetime and 29.3 percent were current alcohol use. Ten percent of respondents had used marijuana during their lifetime and 2.9 percent were current marijuana use.

Sexual behaviors. Forty-three percent of respondents had participated in sexual intercourse during their lifetime. Among respondents who having had participated in sexual intercourse, 59.7 percent had two or more partners, 44.7 percent had not used a condom and 12.1 percent had not used a contraceptive method.

Dietary behaviors (during the past 7 days). Twelve percent of respondents had not eaten vegetables or fruits, 30.2 percent had drunk a glass of soda or pop at least 1 time per day, and 19.7 percent had not drank milk.

Physical activity (during the past 7 days). Forty-one percent of respondents reported not had physically activity, 63.4 percent had watched television more than 2 hours per day and 37.0 percent had played video or computer games more than 2 hours per day.

Conclusions: Risk behaviors such as sexual activity, tobacco consumption and alcohol use are important problem among youth. More effective policy and programmatic interventions are needed to reduce risk and improved health outcomes among Thai youth.



สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อ	ข
Abstract	ง
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฌ
บทที่ 1 บทนำ	1
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	2
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	4
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	6
ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	6
ส่วนที่ 2 พฤติกรรมเสี่ยงด้านอุบัติเหตุและความรุนแรง	6
ส่วนที่ 3 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่	8
ส่วนที่ 4 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	10
และการใช้สารเสพติด	
ส่วนที่ 5 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการมีเพศสัมพันธ์	12
ส่วนที่ 6 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหาร	13
ส่วนที่ 7 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการขาดการออกกำลังกาย	15
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	17
บรรณานุกรม	22
ภาพผนวก	
ก. ตาราง	23
ข. ภาพการปฏิบัติงานและการควบคุมงานสนาม	59
ค. ประวัติย่อผู้วิจัย	62

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	23
2.1 ความถี่ในการสวมหมวกนิรภัย	24
2.2 ความถี่ในการคาดเข็มขัดนิรภัย เมื่อนั่งในรถที่ผู้อื่นเป็นคนขับ	25
2.3 ความถี่ในการอยู่ในรถยนต์ที่ขับซึ่งผู้ขับขี่มีเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์	26
2.4 ความถี่ในการขับซึ่งรถยนต์หลังจากที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์	27
2.5 ความถี่ในการส่งข้อความทางมือถือหรือส่งอีเมล ขณะขับซึ่งรถยนต์	28
2.6 ความถี่ของการมีเรื่องต่อสู้ออกกำลังกาย	29
2.7 การถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ในขณะที่ไม่ต้องการ	30
2.8 การถูกกลั่นแกล้งโดยการใช้เทคโนโลยีทางการสื่อสารชนิดต่างๆ	30
3.1 อัตราความชุกของการสูบบุหรี่	31
3.2 อายุเมื่อเริ่มสูบบุหรี่หมดมวนครั้งแรก	32
3.3 ความถี่ในการสูบบุหรี่ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	33
3.4 จำนวนบุหรี่ที่สูบบุหรี่ต่อวัน ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	34
3.5 ประเภทของบุหรี่ที่สูบบุหรี่ประจำ	35
3.6 แหล่งที่มาของบุหรี่	36
4.1 ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 แก้ว ในช่วงชีวิต	37
4.2 อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าการจับเพียงเล็กน้อย	38
4.3 ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 แก้ว ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	39
4.4 แหล่งที่มาของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	40
4.5 ความถี่ของการสูบกัญชาในช่วงชีวิต	41
4.6 อายุที่เริ่มลองสูบกัญชาครั้งแรก	42
4.7 ความถี่ในการสูบกัญชา ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	43
5.1 การเคยมีเพศสัมพันธ์	44
5.2 อายุที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	45
5.3 จำนวนคนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ในช่วงชีวิต	46
5.4 การใช้ถุงยางอนามัย ในครั้งสุดท้ายที่มีเพศสัมพันธ์	47
5.5 วิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ ในครั้งสุดท้ายที่มีเพศสัมพันธ์	48

ตาราง	หน้า
6.1 ความเห็นต่อน้ำหนักตัวของตนเอง	49
6.2 การดูแลน้ำหนักตัวของตนเอง	50
6.3 วิธีการลดน้ำหนัก ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	51
6.4 ความถี่ของการบริโภคผักสด ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	52
6.5 ความถี่ของการบริโภคผลไม้สด ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	53
6.6 ความถี่ของการดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำที่ผสมโซดา ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	54
6.7 ความถี่ของการดื่มนม ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	55
7.1 ความถี่ของการออกกำลังกาย ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	56
7.2 ระยะเวลาเฉลี่ยในการดูโทรทัศน์	57
7.3 ระยะเวลาในการเล่นวิดีโอเกมส์หรือเกมส์คอมพิวเตอร์	58



สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	การอบรมพนักงานสัมภาษณ์	59
2	การเข้าประสานงานกับผู้นำชุมชน	59
3	พนักงานสัมภาษณ์ขอคำยินยอมเข้าร่วมโครงการจากผู้ปกครอง	60
4	พนักงานสัมภาษณ์ขอคำยินยอมเข้าร่วมโครงการจากวัยรุ่นตัวอย่าง	60
5	วัยรุ่นตัวอย่างกรอกแบบสอบถาม	61
6	การติดตามงานสนาม	61



บทนำ

วัยรุ่นถือว่าเป็นอนาคตของชาติ และเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงมากมายทั้งทางร่างกาย จิตใจ และพฤติกรรม สภาพสังคมและสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปล้วนส่งผลกระทบต่อพฤติกรรม ของวัยรุ่น ชาวสารทางสื่อต่างๆ แสดงให้เห็นว่า วัยรุ่นในปัจจุบันมีพฤติกรรมเสี่ยงมากมาย ได้แก่ อุบัติเหตุบนท้องถนน ความรุนแรงในสถานศึกษา สิ่งเสพติด เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ การ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ เป็นต้น ข้อมูลเหล่านี้ก่อให้เกิดความกังวลใจแก่ผู้ปกครอง แพทย์ และ หน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับวัยรุ่นทั้งภาครัฐและองค์กรเอกชน การสำรวจข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงของ วัยรุ่นในเชิงลึก จะช่วยให้ผู้เกี่ยวข้อง รับทราบถึงความรุนแรงที่แท้จริงของปัญหา เข้าใจปัญหา และ สามารถเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ นอกจากนี้ ยังช่วยรัฐบาลในการกำหนดนโยบาย/มาตรการ ป้องกันและแก้ไขปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น งานวิจัยพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นไทยที่ผ่านมา มัก มุ่งเน้นศึกษาในกลุ่มวัยรุ่นที่เป็นนักเรียนในเขตกรุงเทพฯหรือเพียงบางพื้นที่ของประเทศ อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันยังไม่มีงานวิจัยใดที่ทำการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นระดับประเทศ โดยศึกษาทั้ง กลุ่มที่อยู่ในโรงเรียนและนอกระบบโรงเรียน

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นเป็นปัญหาที่ได้รับการสนใจทั่วโลก ประเทศสหรัฐอเมริกามีการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นอย่างต่อเนื่อง Center for Disease Control and Prevention (CDC)¹ ได้ทำการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงในนักเรียนอายุระหว่าง 10-24 ปี ในปี พ.ศ. 2551 พบว่า ร้อยละ 19.5 สูบบุหรี่ในช่วง 30 วันก่อนการสำรวจ ร้อยละ 41.8 เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 20.8 เคยเสพยา และร้อยละ 6.3 เคยพยายามฆ่าตัวตาย นอกจากนี้ นักเรียนร้อยละ 34.2 เคยมีเพศสัมพันธ์ ในกลุ่มนี้ร้อยละ 38.9 ไม่ใช้ถุงยางอนามัย สำหรับการศึกษาระดับมัธยมศึกษาในประเทศไทย ในปีพ.ศ. 2548 สุวรรณา เรืองกาญจนเศรษฐ์และคณะ² ได้ทำการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียน 2,311 คนในเขตกรุงเทพฯ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเสี่ยงต่ออุบัติเหตุบนท้องถนนสูงสุด โดยร้อยละ 30.6 ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ร้อยละ 50.1 ไม่สวมหมวกกันน็อกขณะขับรถจักรยานยนต์ และร้อยละ 12.1 ขับขี่หลังดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 19.9 มีภาวะซึมเศร้า และร้อยละ 8 เคยพยายามฆ่าตัวตาย ในประเด็นของการใช้สารเสพติด พบว่า ร้อยละ 4.6 เคยเสพยาบ้า ร้อยละ 15.4 เคยสูบบุหรี่ และร้อยละ 37.3 เคยดื่มสุรา กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 10.0 เคยมีเพศสัมพันธ์ โดยร้อยละ 7.1 ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย และร้อยละ 2.1 เคยตั้งครก ในปีพ.ศ. 2553 ศุภรา เชาวน์ปริษาและคณะ³ ได้ทำการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น 488 คนในจังหวัดปทุมธานี พบว่า ร้อยละ 30 เคยถูกทำทารุณกรรม โดยปัญหาที่พบบ่อยที่สุดคือ การถูกทำร้ายร่างกาย (ร้อยละ 15) รองลงมาคือ การถูกล่วงละเมิดทางเพศ (ร้อยละ 12) ในปีเดียวกัน นิคานต์ ลำอานศรีและคณะ⁴ ได้ทำการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนจาก 8 จังหวัดในภาคใต้ พบว่า นักเรียนมากกว่าร้อยละ 70 มีพฤติกรรมการขับขี่ที่ไม่ปลอดภัย ร้อยละ 14 มีพฤติกรรมทะเลาะวิวาทจนได้รับบาดเจ็บ ร้อยละ 13.4 เคยรู้สึกซึมเศร้าและร้อยละ 4.6 เคยพยายามฆ่าตัวตาย นักเรียนร้อยละ 15.5 เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และร้อยละ 8.3 เคยสูบบุหรี่ ในช่วง 30 วันก่อนการสำรวจ การศึกษาของ van Griensven และคณะ⁵ ในนักเรียน 1,725 คน ในจังหวัดเชียงใหม่ พบว่า ร้อยละ 48 ของนักเรียนชายและร้อยละ 43 ของนักเรียนหญิงเคยมีเพศสัมพันธ์ โดยเพียงร้อยละ 16 ของนักเรียนชายที่รายงานว่า ใช้ถุงยางอนามัยเป็นประจำ นอกจากนี้ ร้อยละ 27 ของนักเรียนหญิงที่เคยมีเพศสัมพันธ์ รายงานว่า เคยตั้งครกอย่างน้อย 1 ครั้ง และร้อยละ 83 ของการตั้งครกดังกล่าวถูกทำแท้ง

โครงการ"ศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของเยาวชนไทย" มีแนวคิดในการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นทั่วประเทศในประเด็นของความชุก ข้อมูลเชิงลึกของแต่ละปัญหา และวิเคราะห์หาปัจจัยเสี่ยงของแต่ละพฤติกรรมเสี่ยง โดยพฤติกรรมเสี่ยงที่ทำการศึกษามี 6 ด้าน ได้แก่ อุบัติเหตุและความรุนแรง การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการใช้ยาเสพติด การมีเพศสัมพันธ์ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม และการขาดการออกกำลังกาย การเข้าใจปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นจะทำให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องสามารถกำหนดมาตรการ/นโยบายในการป้องกันและแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ และครอบคลุมในทุกประเด็น



วิธีดำเนินการวิจัย

โครงการ"ศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของเยาวชนไทย" ดำเนินการศึกษพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นทั่วประเทศในประเด็นของความชุก รายละเอียดข้อมูลของแต่ละปัญหา และปัจจัยเสี่ยงของแต่ละพฤติกรรมเสี่ยง โดยพฤติกรรมเสี่ยงที่ทำการศึกษามี 6 ด้าน ได้แก่ อุบัติเหตุและความรุนแรง การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการใช้ยาเสพติด การมีเพศสัมพันธ์ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม และการขาดการออกกำลังกาย

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

กลุ่มตัวอย่างวัยรุ่น 966 คน อายุ 13 - 24 ปี ทั้งเพศชายและเพศหญิง การสุ่มตัวอย่างได้ออกแบบให้เป็นตัวแทนระดับภาค และตัวแทนเขตเมืองและชนบท โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Stratified Multi-stage Sampling) เริ่มจากแบ่งเป็น กรุงเทพมหานคร และตัวแทน 4 ภาค แต่ละภาคสุ่ม 2 จังหวัด ดังนี้ ภาคเหนือ (เชียงใหม่ แพร่) ภาคกลาง (นครปฐม สมุทรสาคร) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (นครราชสีมา หนองคาย) และภาคใต้ (นครศรีธรรมราช สงขลา) แต่ละจังหวัดสุ่มอำเภอ และตำบล โดยใช้ขนาดของประชากรเป็นเกณฑ์ในการสุ่ม จากนั้นสุ่มหมู่บ้านในพื้นที่ชนบท และสุ่มเขตแดนในในพื้นที่เมือง รวมทั้งหมด 125 หมู่บ้าน/เขตแดนในขั้นสุดท้ายสุ่มวัยรุ่นตัวอย่าง 8 คน/หมู่บ้าน/เขตแดน

Research Design งานวิจัยชนิด Cross sectional study

เครื่องมือที่ใช้ แบบสอบถาม 2011 National Youth Risk Behaviors survey

วิธีการเก็บข้อมูล (ภาคผนวก ข)

1. อบรมพนักงานสัมภาษณ์เกี่ยวกับแบบสอบถามที่ใช้เก็บข้อมูล และขั้นตอนการเก็บข้อมูล
2. ติดต่อประสานงานกับผู้นำท้องถิ่นในพื้นที่ที่ทำการศึกษ
3. พนักงานสัมภาษณ์ขอความยินยอมการเข้าร่วมโครงการจากผู้ปกครอง และวัยรุ่นตัวอย่าง
4. พนักงานสัมภาษณ์แนะนำขั้นตอนการกรอกแบบสอบถาม และการเก็บรักษาข้อมูลที่เป็นความลับ
5. กลุ่มตัวอย่างกรอกแบบสอบถามประเภทให้ผู้ตอบกรอกคำตอบเอง (self administered questionnaire)
6. บันทึกข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS

การวิเคราะห์ข้อมูล

การรายงานผลข้อมูลทั่วไปจะใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชายร้อยละ 55.2 มีอายุเฉลี่ย 18.5 ปี ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 85.3) มีสถานภาพโสด และร้อยละ 58.0 มีสถานภาพทางการศึกษาเป็นนักเรียน กลุ่มตัวอย่างอาศัยอยู่ในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือมากที่สุด (ร้อยละ 31.8) รองลงมา คือ ภาคกลาง (ร้อยละ 22.4) และน้อยที่สุด คือ ภาคใต้ (ร้อยละ 11.7) โดยกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 16.6 อาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพฯ (ตาราง 1)

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมเสี่ยงด้านอุบัติเหตุและความรุนแรง

ความถี่ในการสวมหมวกนิรภัย

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 14.1 ไม่เคยสวมหมวกนิรภัยขณะขับขีรถจักรยานยนต์ และมีเพียงร้อยละ 17.4 ที่สวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ ไม่เคยสวมหมวกนิรภัยขณะขับขีรถจักรยานยนต์มากที่สุด (ร้อยละ 17.5) รองลงมา คือ ภาคกลาง (ร้อยละ 16.7) (ตาราง 2.1)

ความถี่ในการคาดเข็มขัดนิรภัย เมื่อนั่งในรถที่ผู้อื่นเป็นคนขับ

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 23.3 คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง และร้อยละ 17.9 คาดเข็มขัดนิรภัยเกือบทุกครั้งเมื่อนั่งในรถที่ผู้อื่นเป็นคนขับ กลุ่มตัวอย่างถึงร้อยละ 12.7 ยังระบุว่าไม่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งในรถที่ผู้อื่นเป็นคนขับ เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคใต้ไม่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยสูงสุด (ร้อยละ 22.8) ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งสูงสุด (ร้อยละ 29.3) (ตาราง 2.2)

ความถี่ในการอยู่ในรถยนต์ที่ขับขึ้นโดยผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 66.4) ไม่เคยอยู่ในรถยนต์ที่ขับขึ้นโดยผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา อย่างไรก็ตาม กลุ่มตัวอย่างประมาณร้อยละ 10 เคยอยู่ในรถยนต์ที่ขับขึ้นโดยผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ 4 ครั้ง หรือมากกว่า เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือเคยอยู่ในรถยนต์ที่ขับขึ้นโดยผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 ครั้ง ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา มากที่สุด (ร้อยละ 42.0) รองลงมา คือ ภาคใต้ และภาคกลาง (ร้อยละ 32.5 และร้อยละ 32.4 ตามลำดับ) (ตาราง 2.3)

ความถี่ในการขับขึ้นรถยนต์หลังจากที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 73.9) ไม่เคยขับขึ้นรถยนต์หลังจากที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา อย่างไรก็ตาม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 6.3 เคยเคยขับขึ้นรถยนต์หลังจากที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ 6 ครั้ง หรือมากกว่า เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือเคยขับขึ้นรถยนต์หลังจากที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 ครั้ง ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา มากที่สุด รองลงมา คือ กรุงเทพฯ (ร้อยละ 32.5 และร้อยละ 28.1 ตามลำดับ) (ตาราง 2.4)

ความถี่ในการส่งข้อความทางมือถือหรือส่งอีเมล ขณะขับขึ้นรถยนต์

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างประมาณร้อยละ 20 เคยส่งข้อความทางมือถือหรือส่งอีเมล ขณะขับขึ้นรถยนต์อย่างน้อย 1 วัน ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ ถึงร้อยละ 27.1 เคยส่งข้อความทางมือถือหรือส่งอีเมล ขณะขับขึ้นรถยนต์อย่างน้อย 1 วันและร้อยละ 5.0 เคยส่งข้อความทางมือถือหรือส่งอีเมล ขณะขับขึ้นรถยนต์ทุกวัน (ตาราง 2.5)

ความถี่ของการมีเรื่องต่อสู้ออกกำลังกาย

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 17.3 เคยมีเรื่องต่อสู้ออกกำลังกายอย่างน้อย 1 ครั้ง ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ เคยมีเรื่องต่อสู้ออกกำลังกายสูงสุด (ร้อยละ 30.6)

และร้อยละ 3.1 เคยมีเรื่องต่อสู้ ชกต่อย 12 ครั้งหรือมากกว่าในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ขณะที่ภาคอื่นๆ กลุ่มตัวอย่างระบุว่า เคยมีเรื่องต่อสู้ ชกต่อยอย่างน้อย 1 ครั้งใกล้เคียงกัน คือ น้อยกว่าร้อยละ 20 (ตาราง 2.6)

การถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ในขณะที่ไม่ต้องการ

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 2.0 เคยถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ในขณะที่ไม่ต้องการ เมื่อเปรียบเทียบกับเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคกลาง เคยถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ในขณะที่ไม่ต้องการมากที่สุด (ร้อยละ 2.8) รองลงมา คือ กรุงเทพฯ (ร้อยละ 2.5) (ตาราง 2.7)

การถูกกลั่นแกล้งโดยการใช้เทคโนโลยีทางการสื่อสารชนิดต่างๆ

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 9.1 เคยถูกกลั่นแกล้ง โดยการส่งข้อความทาง e-mail โฟลข้อความห้องสนทนาออนไลน์ web site หรือส่งข้อความสั้น ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา เมื่อเปรียบเทียบกับเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ เคยถูกกลั่นแกล้งมากที่สุด (ร้อยละ 11.3) รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคเหนือ (ร้อยละ 10.7 และร้อยละ 9.5 ตามลำดับ) (ตาราง 2.8)

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่

อัตราความชุกของการสูบบุหรี่

ในภาพรวม อัตราความชุกของการสูบบุหรี่เท่ากับร้อยละ 23.0 เมื่อเปรียบเทียบกับเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ มีอัตราความชุกของการสูบบุหรี่สูงสุด (ร้อยละ 36.3) รองลงมา คือ ภาคใต้ (ร้อยละ 29.8) (ตาราง 3.1)

อายุเฉลี่ยเมื่อเริ่มสูบบุหรี่หรือหมดมวนครั้งแรก

กลุ่มตัวอย่างเริ่มสูบบุหรี่หรือหมดมวนครั้งแรกที่อายุเฉลี่ย 15.5 ปี โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่หรือหมดมวนครั้งแรกน้อยที่สุด (15.0 ปี) รองลงมา คือ กรุงเทพฯ (15.2 ปี) (ตาราง 3.2)

ความถี่ในการสูบบุหรี่ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่ ร้อยละ 43.7 สูบบุหรี่ทุกวันหรือเกือบทุกวัน เป็นที่น่ากังวลใจมากที่มีกลุ่มตัวอย่างถึงร้อยละ 26.1 สูบบุหรี่มากกว่าวันละ 1 ครั้ง โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือสูบบุหรี่มากกว่าวันละ 1 ครั้ง ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 34.8) รองลงมา คือ กรุงเทพฯ (ร้อยละ 27.6) (ตาราง 3.3)

จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

เมื่อถามถึงจำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวันในช่วง 7 วันที่ผ่านมา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่ ร้อยละ 63.0 สูบบุหรี่ 2-10 มวนต่อวัน อย่างไรก็ตามกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 12.6 สูบบุหรี่มากกว่า 20 มวนต่อวัน โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือสูบบุหรี่มากกว่า 20 มวนต่อวัน ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 18.8) รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือและกรุงเทพฯ (ร้อยละ 13.0 และร้อยละ 12.1 ตามลำดับ) (ตาราง 3.4)

ประเภทของบุหรี่ที่สูบประจำ

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 65.8 สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน และร้อยละ 8.6 สูบบุหรี่มวนเอง โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้สูบบุหรี่มวนเองในสัดส่วนที่สูงกว่าภาคอื่นๆ อย่างชัดเจน (ร้อยละ 26.5 และร้อยละ 13.0 ตามลำดับ) (ตาราง 3.5)

แหล่งที่มาของบุหรี่

กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่ร้อยละ 88.7 ซืบบุหรี่เอง ร้อยละ 8.1 ได้บุหรืมาจากเพื่อน และมีเพียงร้อยละ 0.5 ที่ได้บุหรืจากบ้าน เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือซืบบุหรี่เองมากที่สุด (ร้อยละ 96.9) ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคกลางได้บุหรืจากเพื่อนมากที่สุด (ร้อยละ 11.5) (ตาราง 3.6)

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการใช้สารเสพติด

ความถี่ของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 แก้ว ในช่วงชีวิต

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 42.9 เคยดื่มแอลกอฮอล์จนหมดแก้ว โดยร้อยละ 9.5 เคยดื่มแอลกอฮอล์จนหมดแก้วตั้งแต่ 100 วันขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ เคยดื่มแอลกอฮอล์จนหมดแก้วสูงสุด (ร้อยละ 53.1) รองลงมาคือ ภาคเหนือ (ร้อยละ 52.1) ภาคที่มีสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่เคยดื่มแอลกอฮอล์จนหมดแก้วต่ำสุดคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 36.0) (ตาราง 4.1)

อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าการจับ

กลุ่มตัวอย่างส่วนมาก (ร้อยละ 17.8) เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าการจับที่อายุ 15-16 ปี รองลงมา คือ อายุตั้งแต่ 17 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 16.9) เป็นที่น่ากังวลว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 2.4 เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่อายุเพียง 8 ปีหรือต่ำกว่า โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่อายุเพียง 8 ปีหรือต่ำกว่า ในสัดส่วนที่สูงสุด โดยใกล้เคียงกับภาคเหนือ (ร้อยละ 3.8 และร้อยละ 3.6 ตามลำดับ) (ตาราง 4.2)

ความถี่ของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 29.3 รายงานว่า เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา โดยร้อยละ 1.4 ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกวัน เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย

พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือ เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมาสูงสุด รองลงมาคือ กรุงเทพฯ (ร้อยละ 38.5 และร้อยละ 31.9 ตามลำดับ) ขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคใต้ เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่ำสุด (ร้อยละ 22.8) นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือยังดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกวันสูงสุดอีกด้วย (ร้อยละ 3.0) (ตาราง 4.3)

แหล่งที่มาของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

เมื่อสอบถาม กลุ่มตัวอย่างที่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมาถึงแหล่งที่มาของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์พบว่า กลุ่มตัวอย่างซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จากร้านค้ามากที่สุด รองลงมาคือ ร้านอาหาร/บาร์/คลับ และงานแสดงบันเทิงต่างๆ (ร้อยละ 63.3 ร้อยละ 19.8 และร้อยละ 3.2 ตามลำดับ) นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 11.3 ยังได้รับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จากร้านค้า ครอบครัวหรือบุคคลอื่น โดยไม่ต้องเสียเงินซื้อ อย่างไรก็ตาม ในการสำรวจครั้งนี้ ไม่พบความแตกต่างอย่างชัดเจนของแหล่งที่มาของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตามเขตที่อยู่อาศัย (ตาราง 4.4)

ความถี่ของการสูบบุหรี่ในช่วงชีวิต

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 9.7 เคยสูบบุหรี่อย่างน้อย 1 ครั้งในช่วงชีวิต อย่างไรก็ตาม เป็นที่น่าห่วงใยว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 0.8 สูบบุหรี่ 100 ครั้งหรือมากกว่า เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ เคยสูบบุหรี่สูงสุด (ร้อยละ 14.4) รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 11.6) อย่างไรก็ตาม แม้ว่าในภาคใต้จะมีกลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 7.9 ที่เคยสูบบุหรี่แต่ที่มีสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่เคยสูบบุหรี่ 100 ครั้งหรือมากกว่า สูงถึงร้อยละ 1.8 (ตาราง 4.5)

อายุที่เริ่มทดลองเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก

กลุ่มตัวอย่างที่เคยสูบบุหรี่ส่วนมาก (ร้อยละ 39.4) เริ่มทดลองเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกที่อายุ 15-16 ปี รองลงมา คือ อายุตั้งแต่ 17 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 33.0) เป็นที่น่ากังวลว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 10.6 เริ่มทดลองเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกตั้งแต่อายุ 10 ปีหรือต่ำกว่า โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ใน

กรุงเทพฯ เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่อายุเพียง 10 ปีหรือต่ำกว่า ในสัดส่วนที่สูงที่สุด คือ ร้อยละ 26.0 (ตาราง 4.6)

ความถี่ของการสูบบุหรี่ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 2.9 รายงานว่า เคยสูบบุหรี่อย่างน้อย 1 ครั้ง ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา โดยร้อยละ 1.8 สูบบุหรี่ 1-2 ครั้ง ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ สูบบุหรี่ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา สูงสุด (ร้อยละ 6.2) รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 4.2) นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคกลางร้อยละ 0.9 ยังสูบบุหรี่บ่อยถึง 40 ครั้งหรือมากกว่า (ตาราง 4.7)

ส่วนที่ 5 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการมีเพศสัมพันธ์

การเคยมีเพศสัมพันธ์

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 42.7 เคยมีเพศสัมพันธ์ โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคกลางเคยมีเพศสัมพันธ์มากที่สุด (ร้อยละ 53.7) ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือเคยมีเพศสัมพันธ์น้อยที่สุด (ร้อยละ 34.2) (ตาราง 5.1)

อายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก

ในกลุ่มตัวอย่างที่เคยมีเพศสัมพันธ์ ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 53.2) มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่อายุมากกว่าหรือเท่ากับ 17 ปี อย่างไรก็ตาม เป็นที่น่าห่วงใยว่า กลุ่มตัวอย่างถึงร้อยละ 12.8 ระบุว่า มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่อายุน้อยกว่า 15 ปี เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคใต้ มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่อายุน้อยกว่า 15 ปี ในสัดส่วนที่สูงที่สุด รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 15.7 และร้อยละ 14.4 ตามลำดับ) (ตาราง 5.2)

จำนวนคนที่เคยมีเพศสัมพันธ์

ร้อยละ 59.7 ของกลุ่มตัวอย่างที่เคยมีเพศสัมพันธ์ มีคู่นอนมากกว่า 1 คน นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างถึงร้อยละ 26.5 ระบุว่า มีคู่นอนตั้งแต่ 6 คนขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ มีคู่นอนมากกว่า 1 คน ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 68.9) รองลงมา คือ ภาคเหนือและภาคกลาง (ร้อยละ 65.2 และร้อยละ 63.8 ตามลำดับ) (ตาราง 5.3)

การใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 55.3 ระบุว่า ใช้ถุงยางอนามัยในครั้งสุดท้ายที่มีเพศสัมพันธ์ เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ ใช้ถุงยางอนามัยใน สัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 63.5) ในขณะที่ กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือใช้ถุงยางอนามัยใน สัดส่วนที่ต่ำสุด (ร้อยละ 47.0) (ตาราง 5.4)

การคุมกำเนิดในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 12.1 ระบุว่า ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ ในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ ครั้งสุดท้าย โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 17.6) ในกลุ่มที่ป้องกันการตั้งครรภ์วิธีการที่ใช้มากที่สุดคือ ถุงยางอนามัย รองลงมาคือ ยาเม็ดคุมกำเนิด (ร้อยละ 46.8 และร้อยละ 24.3 ตามลำดับ) (ตาราง 5.5)

ส่วนที่ 6 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหาร

ความคิดเห็นต่อน้ำหนักตัวของตนเอง

ในภาพรวม กลุ่มตัวอย่างประมาณครึ่ง (ร้อยละ 49.0) คิดว่า น้ำหนักของตนเองอยู่ในเกณฑ์ มาตรฐาน ในขณะที่ร้อยละ 29.0 คิดว่า น้ำหนักของตนเองสูงกว่าเกณฑ์มาตรฐาน และร้อยละ 22.0 คิดว่า น้ำหนักของตนเองต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคกลาง คิดว่า

น้ำหนักของตนเองสูงกว่าเกณฑ์มาตรฐานในสัดส่วนที่สูงที่สุด (ร้อยละ 31.5) รองลงมาคือ ภาคเหนือ (ร้อยละ 30.8) (ตาราง 6.1)

การควบแน่นน้ำหนักตัวของตนเอง

กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 36.0 พยายามลดน้ำหนัก เมื่อเปรียบเทียบกับเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือพยายามลดน้ำหนักในสัดส่วนที่สูงที่สุด (ร้อยละ 40.2) รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคกลาง (ร้อยละ 37.1 และร้อยละ 37.0 ตามลำดับ) (ตาราง 6.2)

วิธีการลดน้ำหนัก ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 12.6 ลดน้ำหนักโดยการลดอาหารนาน 24 ชั่วโมงหรือมากกว่า ร้อยละ 6.7 กินยาลดความอ้วนโดยไม่มีคำแนะนำจากแพทย์ และร้อยละ 5.1 อาเจียนหรือกินยาระบายเพื่อลดน้ำหนัก โดยเมื่อเปรียบเทียบกับเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ และภาคกลางลดน้ำหนักโดยการลดอาหารสูงสุด (ร้อยละ 14.4) กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคกลางลดน้ำหนักโดยการกินยาลดความอ้วนโดยไม่มีคำแนะนำจากแพทย์สูงสุด (ร้อยละ 9.7) และกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯลดน้ำหนักโดยการอาเจียนหรือกินยาระบายสูงสุด (ร้อยละ 6.3) (ตาราง 6.3)

ความถี่ของการบริโภคผักสด ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 42.6 ระบุว่า กินผักสดอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง อย่างไรก็ตาม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 12.4 ระบุว่า ไม่กินผักสด ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯระบุว่า ไม่กินผักสด ในสัดส่วนที่สูงที่สุด (ร้อยละ 16.3) รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ (ร้อยละ 12.4 และร้อยละ 11.8 ตามลำดับ) (ตาราง 6.4)

ความถี่ของการบริโภคผลไม้สด ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 36.8 ระบุว่า กินผลไม้สดอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง อย่างไรก็ตาม กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 12.2 ระบุว่า ไม่กินผลไม้สดในช่วง 7 วันที่ผ่านมา โดยกลุ่มตัวอย่าง

ที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ ระบุว่า ไม่กินผักสด ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 17.5) รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 13.7) (ตาราง 6.5)

ความถี่ของการดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำที่ผสมโซดา ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 22.3 ระบุว่า ไม่ดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำที่ผสมโซดาเลย อย่างไรก็ตาม กลุ่มตัวอย่างถึงร้อยละ 30.2 ดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำที่ผสมโซดาอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ ดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำที่ผสมโซดา อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 38.3) รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 35.3) (ตาราง 6.6)

ความถี่ของการดื่มนม ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 19.7 ระบุว่า ไม่ดื่มนม ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 18.8 ดื่มนมอย่าง น้อยวันละ 2 แก้ว โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ ดื่มนม อย่างน้อยวันละ 2 แก้ว ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 25.0) ขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคกลาง ดื่มนมอย่างน้อยวันละ 2 แก้ว ในสัดส่วนที่ต่ำสุด (ร้อยละ 15.8) (ตาราง 6.7)

ส่วนที่ 7 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการขาดการออกกำลังกาย

ความถี่ของการออกกำลังกาย ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 40.7 ระบุว่า ไม่เคยออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาที จนรู้สึกเหนื่อย ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 7.1 ที่ออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาที จนรู้สึกเหนื่อยทุกวัน เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคใต้ และภาคกลางไม่เคยออกกำลังกาย ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 45.6 และร้อยละ 45.4 ตามลำดับ) ขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือออกกำลังกายทุกวัน ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 9.5 และร้อยละ 9.1 ตามลำดับ) (ตาราง 7.1)

ระยะเวลาในการดูโทรทัศน์

เมื่อสอบถามถึงจำนวนชั่วโมงเฉลี่ยต่อวันในการดูโทรทัศน์ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 63.4 ระบุว่า ดูโทรทัศน์โดยเฉลี่ย มากกว่า 2 ชั่วโมงต่อวัน โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคเหนือดูโทรทัศน์โดยเฉลี่ย มากกว่า 2 ชั่วโมงต่อวัน ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 68.6) รองลงมาคือ กรุงเทพฯ (ร้อยละ 63.2) (ตาราง 7.2)

ระยะเวลาในการเล่นวิดีโอเกมส์หรือเกมส์คอมพิวเตอร์

เมื่อสอบถามถึง จำนวนชั่วโมงเฉลี่ยต่อวัน ในการเล่นวิดีโอเกมส์หรือเกมส์คอมพิวเตอร์ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 37.0 ระบุว่า เล่นวิดีโอเกมส์หรือเกมส์คอมพิวเตอร์โดยเฉลี่ย มากกว่า 2 ชั่วโมงต่อวัน โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ เล่นวิดีโอเกมส์หรือเกมส์คอมพิวเตอร์โดยเฉลี่ย มากกว่า 2 ชั่วโมงต่อวัน ในสัดส่วนที่สูงสุด (ร้อยละ 52.0) รองลงมาคือ ภาคเหนือ (ร้อยละ 43.8) เป็นที่น่ากังวลว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ เล่นวิดีโอเกมส์หรือเกมส์คอมพิวเตอร์โดยเฉลี่ย 5 ชั่วโมงต่อวันหรือมากกว่า สูงถึงร้อยละ 26.3 (ตาราง 7.3)

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

สรุป อภิปรายผล

พฤติกรรมความเสี่ยงด้านอุบัติเหตุและความรุนแรง

พฤติกรรมการขับขี่

จากการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 17.4 สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งขณะขับขี่จักรยานยนต์ ในขณะที่ร้อยละ 14.1 ไม่เคยสวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่ โดยพบมากที่สุดในกลุ่มตัวอย่างอาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ ร้อยละ 17.5 เมื่อเปรียบเทียบกับกรรายงานพฤติกรรมสุขภาพด้านโรคไม่ติดต่อในนักเรียน ปี พ.ศ.2548 – 2552 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ กรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข¹ พบว่า ร้อยละ 13.6 ของกลุ่มตัวอย่างสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง ซึ่งใกล้เคียงกัน แต่ถือว่าเป็นตัวเลขที่เพิ่มมากขึ้นเมื่อเทียบกับการศึกษาของ สุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐี และคณะ² ในปี พ.ศ.2544 พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 50.1 ไม่เคยสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่จักรยานยนต์

สำหรับการคาดเข็มขัดนิรภัย แม้ว่าประเทศไทยจะมีพระราชพระบัญญัติจราจรทางบก ปี พ.ศ. 2538⁷ กำหนดว่า ผู้ขับรถและผู้นั่งตอนหน้าแถวเดียวกันกับผู้ขับรถต้องคาดเข็มขัดนิรภัย หากไม่คาดจะมีความผิดตามพรบ. แต่จากการสำรวจ พบว่า มีกลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 23.3 ที่คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งโดยสำรวจโดย สรรพวิทยานันท์ ซึ่งเป็นตัวเลขที่ใกล้เคียงกับการศึกษาของสำนักงานสถิติแห่งชาติ กรมควบคุมโรค⁶ ที่พบว่า นักเรียนคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งร้อยละ 22.6 กลุ่มที่ไม่เคยคาดเข็มขัดนิรภัย จากการศึกษานี้ พบร้อยละ 12.7 ซึ่งเป็นแนวโน้มที่ดีขึ้นเมื่อเทียบกับการศึกษาของ สุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐี² และคณะ ในปี พ.ศ.2544 ที่พบว่า ร้อยละ 30.6 ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่เคยคาดหรือคาดเข็มขัดนิรภัยน้อยมาก แต่เมื่อเปรียบเทียบกับประเทศที่พัฒนาแล้วอย่างสหรัฐอเมริกา จากการสำรวจ National Youth Risk Behavior Survey (YRBSS)⁸ ในปี ค.ศ.2011 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 7.7 ไม่เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อโดยสารรถยนต์

สำหรับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการขับขี่รถยนต์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 73.9) ไม่ขับขีรถยนต์หลังดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และร้อยละ 66.4 ไม่เป็นผู้โดยสารรถยนต์ที่ผู้ขับขี่ดื่ม มีเพียงร้อยละ 6.3 ที่เคยขับขีหลังดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และร้อยละ 10 เคยอยู่ในรถยนต์ที่ผู้ขับขี่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ ซึ่งเป็นตัวเลขที่ลดลง เมื่อเปรียบเทียบกับ การศึกษาก่อนหน้านี้ ทั้งของสุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐ² และนิศานต์ ลำอาจศรีและคณะ⁴ ที่ ทำการศึกษาในนักเรียนที่อยู่ภาคใต้ของประเทศไทยในปี พ.ศ. 2548 พบว่า กลุ่มตัวอย่างขับขี รถยนต์หลังดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ร้อยละ 12.1 และร้อยละ 13.1 ตามลำดับ

ปัจจุบันโทรศัพท์มือถือเข้ามามีบทบาทอย่างมากในชีวิตประจำวัน การพูดคุยโทรศัพท์/ส่ง ข้อความ/ตรวจสอบข้อความทางอินเทอร์เน็ตระหว่างขับรถ ทำให้ผู้ขับขี่เสียสมาธิ และเกิดอุบัติเหตุ ได้ง่าย จากการสำรวจของ National Highway Traffic Safety Administration⁹ ประเทศสหรัฐอเมริกา ในปี พ.ศ.2555 พบว่า มีผู้เสียชีวิต 3,331 ราย จากอุบัติเหตุจราจรโดยมีสาเหตุจากการที่ผู้ขับขี่เสีย สมาธิระหว่างการขับขี เช่น โทรศัพท์ ส่งข้อความ รับประทานอาหาร จากการศึกษาของ YRBSS⁸ พบว่า ร้อยละ 32.8 ของกลุ่มตัวอย่างพูดคุยส่งข้อความระหว่างขับรถ เมื่อเทียบกับการศึกษารั้งนี้ ที่พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 20 เคยมีพฤติกรรมดังกล่าว โดยส่วนใหญ่เป็นกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยใน กรุงเทพฯ

พฤติกรรมด้านความรุนแรง

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 17.3 เคยมีเรื่องต่อสู้ขกต่อยอย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 12 เดือนที่ผ่านมา ซึ่งต่ำกว่าการศึกษา YRBSS⁸ ที่พบว่า ร้อยละ 32.8 เคยมีเรื่องต่อสู้ขกต่อยอย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 12 เดือนที่ผ่านมา การศึกษาของสำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค⁶ ในปี พ.ศ. 2548 – พ.ศ.2552 พบว่า การต่อสู้ทำร้ายร่างกายเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 12.2 ในปี พ.ศ.2548 เป็นร้อยละ 22.9 นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 2 รายงานว่า ถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ในขณะที่ไม่ต้องการ ซึ่งต่ำกว่าการศึกษา ของ YRBSS⁸ ที่พบถึง ร้อยละ 8

กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 9.1 เคยการถูกกลั่นแกล้งโดยการใช้เทคโนโลยีทางการสื่อสาร โดย การส่งข้อความทาง E-mail ห้องสนทนาออนไลน์ หรือ Website ขณะในสหรัฐอเมริกา⁸ พบว่า ร้อยละ 16.2 เคยถูกกลั่นแกล้ง โดยวิธีดังกล่าวซึ่งมีอัตราสูงกว่าวัยรุ่นไทย

พฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่

จากการศึกษาพบว่า อัตราความชุกของการสูบบุหรี่เพิ่มมากขึ้นจากการศึกษาของสุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐ และคณะ² (ร้อยละ 23 และร้อยละ 15.4 ตามลำดับ) แต่ยังคงต่ำกว่าการศึกษาในประเทศสหรัฐอเมริกา³ ที่พบว่า อัตราความชุกของกลุ่มตัวอย่างสูงถึงร้อยละ 44.7 และมีอายุที่เริ่มสูบบุหรี่ช้ากว่าการศึกษาดังกล่าว (15.5 ปี และ 13.0 ปี ตามลำดับ) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน โดยกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 88.7 เป็นผู้ซื้อบุหรี่เอง

พฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการใช้สารเสพติด

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 43.0 เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ 15-16 ปี อายุน้อยที่สุดที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ 8 ปี ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 63.3) ซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จากร้านค้าทั่วไป เป็นที่น่าสังเกตว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยในกรุงเทพ และภาคเหนือดื่มแอลกอฮอล์มากที่สุด และเริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่อายุน้อยที่สุด

สิ่งเสพติดที่ทำการศึกษาในงานวิจัยนี้ คือ กัญชา กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 9.7 เคยสูบกัญชาอย่างน้อย 1 ครั้งในชีวิต ซึ่งเป็นต่ำกว่าการศึกษาในสหรัฐอเมริกา⁴ ที่พบว่า วัยรุ่นร้อยละ 39.9 เคยสูบกัญชา อายุที่เริ่มสูบกัญชามากที่สุดคือ 15-16 ปี ซึ่งเท่ากับอายุที่เริ่มดื่มแอลกอฮอล์

พฤติกรรมเสี่ยงด้านการมีเพศสัมพันธ์

ในการศึกษานี้ พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 42.7 เคยมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นสัดส่วนที่ใกล้เคียงกับในสหรัฐอเมริกา คือ ร้อยละ 47.4 แต่ต่ำกว่าการศึกษาของ Frits van Griensven และคณะ⁵ ที่ทำการศึกษากลุ่มวัยรุ่นในจังหวัดเชียงราย เมื่อปี พ.ศ.2544 พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 62.4 เคยมีเพศสัมพันธ์ โดยอายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเท่ากัน คือ 17 ปี แต่สูงกว่าการศึกษาในสหรัฐอเมริกา⁶ ที่พบว่า อายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกคือ 13 ปี

สำหรับการคุมกำเนิดและการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยในกลุ่มตัวอย่างที่มีเพศสัมพันธ์ พบว่า ร้อยละ 55.3 ใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย เมื่อเปรียบเทียบกับการศึกษา

ของ Frits van Griensven และคณะ⁵ ที่จังหวัดเชียงใหม่ พบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยร้อยละ 52.4 ในเพศชาย และ ร้อยละ 50.4 ในเพศหญิง เป็นที่น่ากังวลว่า ในการศึกษาครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างถึง ร้อยละ 12.1 ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์

พฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหาร

จากการศึกษานี้ พบว่า กลุ่มตัวอย่างครึ่งหนึ่งพึงพอใจกับน้ำหนักของตนเอง แต่อีกเกือบหนึ่งในสามคิดว่าน้ำหนักของตนเองสูงเกินเกณฑ์มาตรฐาน และร้อยละ 36 พยายามลดน้ำหนัก โดยวิธีที่ใช้ลดน้ำหนักมากที่สุด คือ การลดอาหารนาน 24 ชั่วโมง หรือมากกว่า (ร้อยละ 24) รองลงมาคือ การกินยาลดความอ้วนโดยไม่มีคำแนะนำจากแพทย์ (ร้อยละ 6.7) และการอาเจียนหรือกินยาระบาย (ร้อยละ 5.1) เมื่อเปรียบเทียบกับการศึกษาในสหรัฐอเมริกา⁸ พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 28.2 มีภาวะอ้วน โดยวิธีการลดน้ำหนักที่ใช้ คือ การลดอาหารนาน 24 ชั่วโมง (ร้อยละ 12.2) ซ้ำยาลดความอ้วนกินเอง (ร้อยละ 5.1) และกินยาระบาย หรือทำให้อาเจียน (ร้อยละ 4.3) ในขณะที่การควบคุมน้ำหนักโดยการเลือกรับประทานอาหารที่ให้พลังงานต่ำ เช่น ผักผลไม้สดกลับมีสัดส่วนไม่มาก ในการศึกษาครั้งนี้ พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 12 ไม่กินผักหรือผลไม้สดในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ซึ่งสูงกว่าการศึกษาในสหรัฐอเมริกา⁸ ที่กลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 5 ไม่กินผักหรือผลไม้สดในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

พฤติกรรมเสี่ยงด้านการขาดการออกกำลังกาย

การศึกษานี้ พบว่า กลุ่มตัวอย่างถึงร้อยละ 40.7 ไม่เคยออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาทีจนรู้สึกเหนื่อยในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ซึ่งสูงกว่าการศึกษา YRBSS ของสหรัฐอเมริกา⁹ ที่พบว่า กลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 13.8 ไม่เคยออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาที สำหรับกิจกรรมที่เคลื่อนไหวน้อย เช่น ดูโทรทัศน์ เล่นวิดีโอเกมส์ หรือเกมส์คอมพิวเตอร์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างถึงร้อยละ 63.4 ดูโทรทัศน์มากกว่า 2 ชั่วโมงต่อวัน และร้อยละ 37 เล่นเกมส์ต่างๆ มากกว่า 2 ชั่วโมง ต่อวัน

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1. ปัญหาเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นเป็นปัญหาต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วนทั้งในประเด็นของการมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย การมีคู่นอนหลายคน การขาดการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการขาดการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ โดยควรมีการรณรงค์เพื่อลดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การให้ความรู้ด้านการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
2. ควรมีการรณรงค์เพื่อลดการบริโภคน้ำอัดลม และส่งเสริมการดื่มนม ในวัยรุ่นโดยเฉพาะกลุ่มที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ เพื่อป้องกันปัญหาโรคทางกายที่เกิดจากการบริโภคไม่เหมาะสม เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน เป็นต้น
3. ถึงแม้ว่าจะมีมาตรการดูแลด้านการควบคุมการบริโภคสุราและยาสูบ แต่การดื่มสุราและการสูบบุหรี่คงเป็นปัญหาสำคัญในวัยรุ่น การรณรงค์อย่างต่อเนื่องโดยมีการปรับเปลี่ยนให้เหมาะสมกับสถานการณ์ยังคงมีความจำเป็นในการลดปัญหาดังกล่าว

ข้อเสนอแนะเชิงวิจัย

1. ควรมีการศึกษาวิจัยเพื่อติดตามพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นอย่างต่อเนื่องเป็นระยะ เพื่อเฝ้าระวังปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง
2. ควรมีการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพเพิ่มเติม เพื่อสร้างความเข้าใจในเชิงลึกเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น

- ¹Eaton DK, Kann L, Brener ND, Kinchen S, Shanklin S, Ross J, et al. Youth risk behavior surveillance – United States, 2009. MMWR 2010 June 4;59:1-148.
- ²Ruangkanchanasetr S, Plitponkarpim A, Hetrakul P, Kongsakon R. Youth risk behavior survey: Bangkok, Thailand. J Adol Health.2005;36:227-35.
- ³Chaopricha S, Jirapramukpitak T. Child abuse and risky behaviors among youth. J Med Assoc Thai. 2010;93(7):s160-5.
- ⁴Sam-angsri N, Assanangkornchai S, Pattanasattayawong U, Muekthong A. Health-risk behaviors among high-school students in Southern Thailand. J Med Assoc Thai. 2010;93(9):1075-83.
- ⁵van Griensven F, Supawikul S, Kilmarx PH, Limpakarnjanarat K, Young NL, Manopaiboon C, et al. Rapid assessment of sexual behavior, drug use, human immunodeficiency virus, and sexually transmitted diseases in Northern Thai youth using audio-computer-assisted self-interviewing and noninvasive specimen collection. Pediatrics 2001;108:e13.
- ⁶สำนักงานระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. พฤติกรรมสุขภาพด้านโรคไม่ติดต่อในนักเรียน ปี พ.ศ. 2548-2552. รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์ 2553; 41(49):777-81.
- ⁷พระราชบัญญัติ จราจรทางบก (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2538 มาตราที่ 1-5 ร.จ. เล่ม 112 ตอนที่ 42 ก หน้า 1 วันที่ 6 ตุลาคม 2538.
- ⁸Centers of Disease Control. Youth risk behavior surveillance system-United States, 2011. MMWR2012 June 8;61:1-168.
- ⁹Early Estimate of Motor Vehicle Traffic Fatalities in 2012[database on the Internet]. National Highway traffic Safety Administration.[cited 2013 July 1]. Available from: <http://www-nrd.nhtsa.dot.gov/Pubs/811741.pdf>

ตาราง

ตารางส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	ร้อยละ	จำนวน
เพศ		
หญิง	44.8	433
ชาย	55.2	533
อายุเฉลี่ย (ปี)(SD)	18.5 (3.4)	
สถานภาพสมรส		
โสด	85.3	824
สมรส	13.8	133
หย่า/แยก	0.9	9
สถานภาพทางการศึกษา		
นักเรียน	58.0	560
ไม่ใช่นักเรียน	42.0	406
ภูมิภาค		
กรุงเทพฯ	16.6	160
ภาคกลาง	22.4	216
ภาคเหนือ	17.5	169
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	31.8	307
ภาคใต้	11.7	114

ตารางส่วนที่ 2 พฤติกรรมเสี่ยงด้านอุบัติเหตุและความรุนแรง

ตาราง 2.1 ความถี่ในการสวมหมวกนิรภัย

ความถี่ในการสวมหมวกนิรภัย ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เคยขี่จักรยานในช่วง 12 เดือนที่ ผ่านมา	12.5	20	4.1	7	5.9	18	16.2	35	2.6	3	8.6	83
ไม่เคยสวมหมวกนิรภัย	17.5	28	9.5	16	13.7	42	16.7	36	12.3	14	14.1	136
สวมหมวกนิรภัยนานๆครั้ง	13.8	22	20.7	35	21.5	66	13.4	29	12.3	14	17.2	166
สวมหมวกนิรภัยเป็นบางครั้ง	16.3	26	28.4	48	29.0	89	22.7	49	28.9	33	25.4	245
สวมหมวกนิรภัยเป็นส่วนมาก	16.9	27	17.8	30	15.6	48	13.9	30	28.9	33	17.4	168
สวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง	23.1	37	19.5	33	14.3	44	17.1	37	14.9	17	17.4	168
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 2.2 ความถี่ในการคาดเข็มขัดนิรภัย เมื่อนั่งในรถที่ผู้อื่นเป็นคนขับ

ความถี่ในการคาดเข็มขัดนิรภัย เมื่อนั่งในรถที่ผู้อื่นเป็นคนขับ	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เคยคาดเข็มขัดนิรภัย	6.9	11	6.5	11	14.3	44	14.4	31	22.8	26	12.7	123
นาน ๆ ครั้ง	20.0	32	24.3	41	15.3	47	24.5	53	23.7	27	20.7	200
บางครั้ง	25.0	40	24.3	41	22.5	69	25.9	56	34.2	39	25.4	245
เกือบทุกครั้ง	21.9	35	23.1	39	18.6	57	14.8	32	8.8	10	17.9	173
ทุกครั้ง	26.3	42	21.9	37	29.3	90	20.4	44	10.5	12	23.3	225
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 2.3 ความถี่ในการอยู่ในรถยนต์ที่ขับขึ้โดยผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์

ความถี่ในการอยู่ในรถยนต์ ที่ขับขึ้โดยผู้ที่ดื่มเครื่องดื่ม ผสมแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เคย	64.4	103	58.0	98	70.7	217	67.6	146	67.5	77	66.4	641
1 ครั้ง	11.9	19	8.3	14	8.8	27	6.5	14	9.6	11	8.8	85
2 – 3 ครั้ง	16.3	26	21.3	36	13.0	40	13.0	28	14.9	17	15.2	147
4 – 5 ครั้ง	0.6	1	6.5	11	1.6	5	5.1	11	3.5	4	3.3	32
6 ครั้ง หรือมากกว่า	6.9	11	5.9	10	5.9	18	7.9	17	4.4	5	6.3	61
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 2.4 ความถี่ในการขับขี่ยานยนต์หลังจากที่ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์

ความถี่ในการขับขี่ยานยนต์ หลังจากที่ดื่มเครื่องดื่ม ผสมแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เคย	71.9	115	67.5	114	76.2	234	76.9	166	74.6	85	73.9	714
1 ครั้ง	8.8	14	8.3	14	8.5	26	5.6	12	7.9	9	7.8	75
2 – 3 ครั้ง	11.3	18	12.4	21	6.5	20	6.9	15	9.6	11	8.8	85
4 – 5 ครั้ง	0.6	1	3.0	5	3.9	12	4.2	9	3.5	4	3.2	31
6 ครั้ง หรือมากกว่า	7.5	12	8.9	15	4.9	15	6.5	14	4.4	5	6.3	61
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 2.5 ความถี่ในการส่งข้อความทางมือถือหรือส่งอีเมล ขณะขับขี่รถยนต์

ความถี่ในการส่งข้อความ ทางมือถือหรือส่งอีเมล ขณะขับขีรถยนต์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เคยส่งข้อความ	73.1	117	77.5	131	80.8	248	81.0	175	80.7	92	79.0	763
1 - 2 วัน	13.8	22	11.2	19	10.4	32	7.4	16	11.4	13	10.6	102
3 – 5 วัน	3.8	6	3.6	6	3.3	10	4.6	10	2.6	3	3.6	35
6 – 9 วัน	1.3	2	2.4	4	2.3	7	1.4	3	0.0	0	1.7	16
10 – 19 วัน	1.9	3	3.6	6	2.9	9	3.7	8	3.5	4	3.1	30
20 – 29 วัน	1.3	2	1.2	2	0.0	0	0.9	2	0.0	0	0.6	6
ทั้ง 30 วัน	5.0	8	0.6	1	0.3	1	0.9	2	1.8	2	1.4	14
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 2.6 ความถี่ของการมีเรื่องต่อผู้ชกต่อช

ความถี่ในการมีเรื่องต่อผู้ชกต่อช ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เคยมีเรื่องต่อผู้ชกต่อช	69.4	111	89.3	151	84.0	258	85.2	184	83.3	95	82.7	799
1 ครั้ง	13.1	21	1.8	3	4.2	13	3.7	8	5.3	6	5.3	51
2 – 3 ครั้ง	11.9	19	5.9	10	6.5	20	7.4	16	7.0	8	7.6	73
4 – 5 ครั้ง	1.9	3	1.2	2	2.3	7	1.4	3	1.8	2	1.8	17
6 – 7 ครั้ง	0.6	1	0.0	0	1.0	3	0.5	1	1.8	2	0.7	7
8 – 9 ครั้ง	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
10 – 11 ครั้ง	0.0	0	0.0	0	1.0	3	0.9	2	0.9	1	0.6	6
12 ครั้งหรือมากกว่า	3.1	5	1.8	3	1.0	3	0.9	2	0.0	0	1.3	13
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 2.7 การถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ในขณะที่ไม่ต้องการ

การเคยถูกบังคับ ให้มีเพศสัมพันธ์ ในขณะที่ไม่ต้องการ	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน		
เคย	2.5	4	1.2	2	1.6	5	2.8	6	1.8	2	2.0	19
ไม่เคย	97.5	156	98.8	167	98.4	302	97.2	210	98.2	112	98.0	947
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 2.8 การถูกกลั่นแกล้งโดยการใช้เทคโนโลยีทางการสื่อสารชนิดต่างๆ

การถูกกลั่นแกล้ง โดยการส่งข้อความทาง e-mail โพสข้อความห้องสนทนา ออนไลน์ web site หรือ ส่งข้อความสั้น ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
เคย	11.3	18	9.5	16	10.7	33	7.4	16	4.4	5	9.1	88
ไม่เคย	88.8	142	90.5	153	89.3	274	92.6	200	95.6	109	90.9	878
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตารางส่วนที่ 3 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่

ตาราง 3.1 อัตราความชุกของการสูบบุหรี่

อัตราความชุก ของการสูบบุหรี่	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
สูบบุหรี่	36.3	58	18.9	32	15.0	46	24.1	52	29.8	52	23.0	222
ไม่สูบบุหรี่	63.8	102	81.1	137	85.0	261	75.9	164	70.2	164	77.0	744
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	216	100.0	966

ตาราง 3.2 อายุเมื่อเริ่มสูบบุหรี่หมดมวนครั้งแรก

อายุเมื่อเริ่มสูบบุหรี่ หมดมวนครั้งแรก	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
8 – 12 ปี	7.4	4	6.7	2	13.2	7	2.0	1	21.9	7	9.6	21
13 – 15 ปี	44.4	24	20.0	6	50.9	27	55.1	27	28.1	9	42.7	93
16 – 18 ปี	48.1	26	56.7	17	34.0	18	34.7	17	37.5	12	41.3	90
19 – 22 ปี	0.0	0	16.7	5	1.9	1	8.2	4	12.5	4	6.4	14
รวม	100.0	54	100.0	30	100.0	53	100.0	49	100.0	32	100.0	218
อายุเฉลี่ย (sd.)	15.2(1.8)		16.5(2.3)		15.0(2.1)		15.7(2.0)		15.3(3.0)		15.5(2.2)	

ตาราง 3.3 ความถี่ในการสูบบุหรี่ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

ความถี่ในการสูบบุหรี่ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
น้อยกว่า 1 ครั้ง/สัปดาห์	5.2	3	6.3	2	8.7	4	5.8	3	11.8	4	7.2	16
1 ครั้ง/สัปดาห์	10.3	6	6.3	2	2.2	1	0.0	0	0.0	0	4.1	9
2 ครั้ง/สัปดาห์	1.7	1	0.0	0	8.7	4	3.8	2	2.9	1	3.6	8
3 – 5 ครั้ง/สัปดาห์	20.7	12	18.8	6	6.5	3	17.3	9	11.8	4	15.3	34
ทุกวันหรือเกือบทุกวัน	34.5	20	43.8	14	39.1	18	53.8	28	50.0	17	43.7	97
มากกว่าวันละ 1 ครั้ง	27.6	16	25.0	8	34.8	16	19.2	10	23.5	8	26.1	58
รวม	100.0	58	100.0	32	100.0	46	100.0	52	100.0	34	100.0	222

ตาราง 3.4 จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่ได้สูบเลย	3.4	2	3.1	1	2.2	1	0.0	0	8.8	3	3.2	7
สูบไม่ถึง 1 มวน	5.2	3	6.3	2	8.7	4	5.8	3	2.9	1	5.9	13
สูบวันละ 1 มวน	1.7	1	0.0	0	8.7	4	3.8	2	5.9	2	4.1	9
สูบวันละ 2 – 5 มวน	43.1	25	28.1	9	26.1	12	36.5	19	20.6	7	32.4	72
สูบวันละ 6 – 10 มวน	29.3	17	31.3	10	30.4	14	26.9	14	38.2	13	30.6	68
สูบวันละ 11 – 20 มวน	5.2	3	12.5	4	10.9	5	15.4	8	14.7	5	11.3	25
สูบมากกว่า 20 มวน	12.1	7	18.8	6	13.0	6	11.5	6	8.8	3	12.6	28
รวม	100.0	58	100.0	32	100.0	46	100.0	52	100.0	34	100.0	222

ตาราง 3.5 ประเภทของบุหรืที่สูบบุหรืประจำ

ประเภทของบุหรื ที่สูบบุหรืประจำ	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
บุหรืโรงงาน	67.2	39	78.1	25	65.2	30	67.3	35	50.0	17	65.8	146
ไม่มียี่ห้อประจำ	24.1	14	18.8	6	19.6	9	26.9	14	23.5	8	23.0	51
บุหรืรืมวณเอง	3.4	2	0.0	0	13.0	6	3.8	2	26.5	9	8.6	19
ไม่รู้จักยี่ห้อ/จําไม่ได้	5.2	3	3.1	1	2.2	1	1.9	1	0.0	0	2.7	6
รวม	100.0	58	100.0	32	100.0	46	100.0	52	100.0	34	100.0	222

ตาราง 3.6 แหล่งที่มาของบุหรื

แหล่งที่มาของบุหรื	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ซื้อเอง	86.2	50	96.9	31	87.0	40	86.5	45	91.2	31	88.7	197
มีคนซื้อให้	5.2	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	2.9	1	1.8	4
ได้จากเพื่อน	8.6	5	3.1	1	8.7	4	11.5	6	5.9	2	8.1	18
ได้จากที่บ้าน	0.0	0	0.0	0	4.3	2	0.0	0	0.0	0	0.9	2
ได้มาด้วยวิธีการอื่น	0.0	0	0.0	0	0.0	0	1.9	1	0.0	0	0.5	1
รวม	100.0	58	100.0	32	100.0	46	100.0	52	100.0	34	100.0	222

ตารางส่วนที่ 4 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการใช้สารเสพติด

ตาราง 4.1 ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 แก้ว ในช่วงชีวิต

ความถี่ในการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อย 1 แก้ว ในช่วงชีวิต	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จนหมดแก้ว	46.9	75	47.9	81	62.2	191	61.1	132	64.0	73	57.1	552
1 หรือ 2 วัน	20.6	33	21.9	37	12.7	39	14.8	32	19.3	22	16.9	163
3 – 9 วัน	5.0	8	8.9	15	6.8	21	9.3	20	5.3	6	7.2	70
10 – 19 วัน	4.4	7	2.4	4	2.6	8	1.9	4	1.8	2	2.6	25
20 – 39 วัน	3.8	6	4.7	8	3.6	11	2.8	6	1.8	2	3.4	33
40 – 99 วัน	6.9	11	2.4	4	2.6	8	1.9	4	3.5	4	3.2	31
100 วันหรือมากกว่า	12.5	20	11.8	20	9.4	29	8.3	18	4.4	5	9.5	92
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 4.2 อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าการจิบเพียงเล็กน้อย

อายุที่เริ่มดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่าการจิบเพียงเล็กน้อย	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่าการจิบเพียงเล็กน้อย	40.6	65	44.4	75	56.4	173	52.8	114	58.8	67	51.1	494
8 ปีหรือน้อยกว่า	3.8	6	3.6	6	1.0	3	3.2	7	0.9	1	2.4	23
9 – 10 ปี	1.3	2	0.6	1	1.3	4	0.5	1	0.0	0	0.8	8
11 – 12 ปี	1.9	3	3.0	5	1.6	5	2.3	5	3.5	4	2.3	22
13 – 14 ปี	12.5	20	9.5	16	10.1	31	6.5	14	2.6	3	8.7	84
15 – 16 ปี	20.6	33	21.9	37	17.3	53	13.0	28	18.4	21	17.8	172
17 ปีหรือมากกว่า	19.4	31	17.2	29	12.4	38	21.8	47	15.8	18	16.9	163
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 4.3 ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 แก้ว ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

ความถี่ในการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อย 1 แก้ว ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	68.1	109	61.5	104	75.0	230	70.4	152	77.2	88	70.7	683
1 – 2 วัน	11.3	18	14.8	25	8.5	26	13.9	31	12.3	14	11.8	114
3 – 5 วัน	9.3	15	4.1	7	6.8	21	3.2	7	1.8	2	5.4	52
6 – 9 วัน	5.0	8	8.9	15	4.2	13	5.6	12	4.4	5	5.5	53
10 – 19 วัน	3.8	6	5.3	9	2.6	8	4.2	9	2.6	3	3.6	35
20 – 29 วัน	0.6	1	2.4	4	2.0	6	0.9	2	1.8	2	1.6	15
ทั้ง 30 วัน	1.9	3	3.0	5	1.0	3	1.4	3	0.0	0	1.4	14
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 4.4 แหล่งที่มาของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

แหล่งที่มา ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์*	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ซื้อจากร้านค้า เช่น ร้านขายเหล้า ร้านสะดวกซื้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต สถานีน้ำมัน	74.5	38	61.5	40	70.1	54	45.3	29	69.2	18	63.3	179
ซื้อจากร้านอาหาร บาร์ หรือ คลับ	11.8	6	26.2	17	13.0	10	29.7	19	15.4	4	19.8	56
ซื้อจากการแสดงบันเทิง เช่น คอนเสิร์ต งานกีฬา	3.9	2	1.5	1	5.2	4	0.0	0	7.7	2	3.2	9
ฝากคนอื่นซื้อให้	0.0	0	1.5	1	2.6	2	6.3	4	0.0	0	2.5	7
ได้รับมาจากคนอื่น (ไม่เสียเงิน)	9.8	5	6.2	4	9.1	7	12.5	8	7.7	2	9.2	26
เอามาจากร้านค้า หรือคนใน ครอบครัว (ไม่เสียเงิน)	0.0	0	3.1	2	0.0	0	6.3	4	0.0	0	2.1	6
รวม	100.0	51	100.0	65	100.0	77	100.0	64	100.0	26	100.0	283

*นับเฉพาะ ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

ตาราง 4.5 ความถี่ของการสูบบุหรี่ในช่วงชีวิต

ความถี่ของการสูบบุหรี่ ในช่วงชีวิต	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เคยสูบบุหรี่	85.6	137	92.9	157	91.9	282	88.4	191	92.1	105	90.3	872
1 – 2 ครั้ง	5.6	9	1.8	3	4.2	13	6.9	15	3.5	4	4.6	44
3 – 9 ครั้ง	3.8	6	4.1	7	2.0	6	1.4	3	1.8	2	2.5	24
10 – 19 ครั้ง	1.9	3	0.6	1	1.3	4	1.4	3	0.0	0	1.1	11
20 – 39 ครั้ง	0.6	1	0.6	1	0.3	1	0.0	0	0.0	0	0.3	3
40 – 99 ครั้ง	1.3	2	0.0	0	0.0	0	0.5	1	0.9	1	0.4	4
100 ครั้งหรือมากกว่า	1.3	2	0.0	0	0.3	1	1.4	3	1.8	2	0.8	8
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 4.6 อายุที่เริ่มลองสูบบุหรี่ครั้งแรก

อายุที่เริ่มลองสูบบุหรี่ครั้งแรก*	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
8 ปีหรือน้อยกว่า	13.0	3	0.0	0	8.0	2	0.0	0	0.0	0	5.3	5
9 – 10 ปี	13.0	3	0.0	0	0.0	0	4.0	1	11.1	1	5.3	5
11 – 12 ปี	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
13 – 14 ปี	8.7	2	16.7	2	20.0	5	12.0	3	44.4	4	17.0	16
15 – 16 ปี	39.1	9	50.0	6	32.0	8	44.0	11	33.3	3	39.4	37
17 ปี หรือมากกว่า	26.1	6	33.3	4	40.0	10	40.0	10	11.1	1	33.0	31
รวม	100.0	23	100.0	12	100	25	100.0	25	100.0	9	100.0	94

*นับเฉพาะ ผู้เคยสูบบุหรี่

ตาราง 4.7 ความถี่ในการสูบบุหรี่ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

ความถี่ในการสูบบุหรี่ ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่สูบในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	93.8	150	99.4	168	98.4	302	95.8	207	97.4	111	97.1	938
1 หรือ 2 ครั้ง	3.1	5	0.6	1	1.0	3	2.8	6	1.7	2	1.8	17
3 – 9 ครั้ง	1.9	3	0.0	0	0.6	2	0.0	0	0.9	1	0.6	6
10 – 19 ครั้ง	1.3	2	0.0	0	0.0	0	0.5	1	0.0	0	0.3	3
20 – 39 ครั้ง	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
40 ครั้งหรือมากกว่า	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.9	2	0.0	0	0.2	2
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตารางส่วนที่ 5 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการมีเพศสัมพันธ์

ตาราง 5.1 การเคยมีเพศสัมพันธ์

การเคยมีเพศสัมพันธ์	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
เคย	46.3	74	39.1	66	34.2	105	53.7	116	44.7	51	42.7	412
ไม่เคย	53.8	86	60.9	103	65.8	202	46.3	100	55.3	63	57.3	554
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 5.2 อายุที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก

อายุที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ ครั้งแรก*	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
11 ปี หรือน้อยกว่า	0.0	0	0.0	0	1.0	1	0.0	0	0.0	0	0.2	1
12 ปี	0.0	0	1.5	1	0.0	0	1.7	2	0.0	0	0.7	3
13 ปี	6.8	5	1.5	1	4.8	5	3.4	4	9.8	5	4.9	20
14 ปี	8.1	6	6.1	4	8.6	9	6.0	7	5.9	3	7.0	29
15 ปี	29.7	22	13.6	9	20.0	21	15.5	18	13.7	7	18.7	77
16 ปี	18.9	14	18.2	12	16.2	17	12.9	15	9.8	5	15.3	63
17 ปี หรือมากกว่า	36.5	27	59.1	39	49.5	52	60.3	70	60.8	31	53.2	219
รวม	100.0	74	100.0	66	100.0	105	100.0	116	100.0	51	100.0	412

*นับเฉพาะ ผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์

ตาราง 5.3 จำนวนคนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ในช่วงชีวิต

จำนวนคนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ ในช่วงชีวิต *	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
1 คน	31.1	23	34.8	23	52.4	55	36.2	42	45.1	23	40.3	166
2 คน	10.8	8	16.7	11	11.4	12	14.7	17	11.8	6	13.1	54
3 คน	13.5	10	13.6	9	6.7	7	9.5	11	3.9	2	9.5	39
4 คน	5.4	4	13.6	9	3.8	4	9.5	11	3.9	2	7.3	30
5 คน	5.4	4	0.0	0	4.8	5	3.4	4	2.0	1	3.4	14
6 คน หรือมากกว่า	33.8	25	21.2	14	21.0	22	26.7	31	33.3	17	26.5	109
รวม	100.0	74	100.0	66	100.0	105	100.0	116	100.0	51	100.0	412

*นับเฉพาะ ผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์

ตาราง 5.4 การใช้ถุงยางอนามัย ในครั้งสุดท้ายที่มีเพศสัมพันธ์

การใช้ถุงยางอนามัย ในครั้งสุดท้ายที่มีเพศสัมพันธ์*	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ใช้	63.5	47	47.0	31	52.4	55	58.6	68	52.9	27	55.3	228
ไม่ใช้	36.5	27	53.0	35	47.6	50	41.4	48	47.1	24	44.7	184
รวม	100.0	74	100.0	66	100.0	105	100.0	116	100.0	51	100.0	412

*นับเฉพาะ ผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์

ตาราง 5.5 วิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ ในครั้งสุดท้ายที่มีเพศสัมพันธ์

การป้องกันการตั้งครรภ์ ในครั้งสุดท้ายที่มีเพศสัมพันธ์*	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์	17.6	13	7.6	5	12.4	13	9.5	11	15.7	8	12.1	50
ยาเม็ดคุมกำเนิด	16.2	12	31.8	21	29.5	31	24.1	28	15.7	8	24.3	100
ถุงยางอนามัย	54.1	40	40.9	27	44.8	47	49.1	57	43.1	22	46.8	193
ฉีดยาคุมกำเนิด ใส่ห่วงอนามัย	6.8	5	3.0	2	5.7	6	3.4	4	9.8	5	5.3	22
ฝังยาคุมกำเนิด												
หลังช่วงนอก	2.7	2	12.1	8	5.7	6	9.5	11	15.7	8	8.5	35
วิธีอื่น ๆ	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.9	1	0.0	0	0.2	1
ไม่แน่ใจ	2.7	2	4.5	3	1.9	2	3.4	4	0.0	0	2.7	11
รวม	100.0	74	100.0	66	100.0	105	100.0	116	100.0	51	100.0	412

*นับเฉพาะ ผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์

ตารางส่วนที่ 6 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหาร

ตาราง 6.1 ความเห็นต่อน้ำหนักตัวของตนเอง

ความเห็นต่อน้ำหนักตัว ของตนเอง	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ต่ำกว่ามาตรฐานมาก	14.4	23	7.1	12	8.1	25	2.8	6	5.3	6	7.5	72
ต่ำกว่ามาตรฐานเล็กน้อย	18.8	30	14.8	25	13.0	40	13.0	28	14.9	17	14.5	140
อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	41.9	67	47.3	80	50.2	154	52.8	114	50.9	58	49.0	473
สูงกว่ามาตรฐานเล็กน้อย	13.1	21	16.6	28	17.9	55	19.0	41	21.9	25	17.6	170
สูงกว่ามาตรฐานมาก	11.9	19	14.2	24	10.7	33	12.5	27	7.0	8	11.5	111
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 6.2 การดูแลน้ำหนักตัวของตนเอง

การดูแลน้ำหนักตัวของตนเอง	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ลดน้ำหนัก	30.0	48	40.2	68	37.1	114	37.0	80	33.3	38	36.0	348
เพิ่มน้ำหนัก	25.6	41	20.1	34	15.0	46	16.2	35	18.4	21	18.3	177
ทำให้น้ำหนักคงที่	28.8	46	23.1	39	24.1	74	30.1	65	25.4	29	26.2	253
ไม่ได้พยายามทำอะไรเกี่ยวกับน้ำหนักเลย	15.6	25	16.6	28	23.8	73	16.7	36	22.8	26	19.5	188
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 6.3 วิธีการลดน้ำหนัก ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

วิธีการลดน้ำหนัก ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
อดอาหารเป็นเวลา 24 ชั่วโมง หรือมากกว่า	14.4	23	8.9	15	13.7	42	14.4	31	9.6	11	12.6	122
กินยาเมื่อดลดความอ้วน ยาลด หรือยาลำไส้ โดยไม่มีคำแนะนำจาก แพทย์	5.0	8	4.7	8	8.1	25	9.7	21	2.6	3	6.7	65
อาเจียนหรือใช้ยาระบาย	6.3	10	2.4	4	4.9	15	6.0	13	6.1	7	5.1	49

ตาราง 6.4 ความถี่ของการบริโภคผักสด ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

ความถี่ของการบริโภคผักสด ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่กินผักสดในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	16.3	26	11.8	20	12.4	38	10.6	23	11.4	13	12.4	120
1 - 3 ครั้ง	27.5	44	27.2	46	26.7	82	25.5	55	19.3	22	25.8	249
4 - 6 ครั้ง	13.8	22	20.7	35	19.2	59	20.4	44	22.8	26	19.3	186
1 ครั้ง ต่อ วัน	6.3	10	7.7	13	12.4	38	10.2	22	9.6	11	9.7	94
2 ครั้ง ต่อ วัน	12.5	20	11.8	20	8.8	27	9.7	21	15.8	18	11.0	106
3 ครั้ง ต่อ วัน	8.8	14	13.6	23	11.1	34	11.6	25	8.8	10	11.0	106
4 ครั้ง ต่อ วันหรือมากกว่า	15.0	24	7.1	12	9.4	29	12.0	26	12.3	14	10.9	105
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 6.5 ความถี่ของการบริโภคผลไม้สด ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

ความถี่ของการบริโภคผลไม้สด ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่กินผลไม้ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	17.5	28	10.1	17	13.7	42	10.6	23	7.0	8	12.2	118
1 - 3 ครั้ง	34.4	55	30.2	51	34.2	105	38.0	82	37.7	43	34.8	336
4 - 6 ครั้ง	14.4	23	22.5	38	13.4	41	16.7	36	16.7	19	16.3	157
1 ครั้ง ต่อ วัน	11.9	19	12.4	21	14.7	45	14.8	32	11.4	13	13.5	130
2 ครั้ง ต่อ วัน	9.4	15	9.5	16	10.7	33	6.9	15	9.6	11	9.3	90
3 ครั้ง ต่อ วัน	7.5	12	9.5	16	8.8	27	7.4	16	7.9	9	8.3	80
4 ครั้ง ต่อ วันหรือมากกว่า	5.0	8	5.9	10	4.6	14	5.6	12	9.6	11	5.7	55
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 6.6 ความถี่ของการติมน้ำอัดลมหรือน้ำที่ผสมโซดา ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

ความถี่ของการบริโภคน้ำอัดลม หรือน้ำที่ผสมโซดา ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่ดื่มน้ำอัดลม	17.5	28	22.5	38	24.4	75	18.1	39	30.7	35	22.3	215
1 - 3 ครั้ง	29.4	47	44.4	75	37.8	116	28.7	62	36.8	42	35.4	342
4 - 6 ครั้ง	15.0	24	8.9	15	10.1	31	18.1	39	7.9	9	12.2	118
1 ครั้ง ต่อ วัน	6.9	11	11.2	19	12.1	37	14.4	31	7.0	8	11.0	106
2 ครั้ง ต่อ วัน	11.3	18	4.1	7	6.5	20	9.3	20	9.6	11	7.9	76
3 ครั้ง ต่อ วัน	8.8	14	6.5	11	5.9	18	5.6	12	2.6	3	6.0	58
4 ครั้ง ต่อ วันหรือมากกว่า	11.3	18	2.4	4	3.3	10	6.0	13	5.3	6	5.3	51
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 6.7 ความถี่ของการตีมนม ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

ความถี่ของการตีมนม ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่ตีมนมในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	22.5	36	16.6	28	17.9	55	22.2	48	20.2	23	19.7	190
1 - 3 แก้ว	26.9	43	30.2	51	34.5	106	28.7	62	30.7	35	30.7	297
4 - 6 แก้ว	10.0	16	14.8	25	9.4	29	13.4	29	7.9	9	11.2	108
1 แก้ว ต่อ วัน	15.6	25	21.9	37	19.9	61	19.9	43	21.1	24	19.7	190
2 แก้ว ต่อ วัน	10.6	17	10.7	18	8.1	25	7.9	17	10.5	12	9.2	89
3 แก้ว ต่อ วัน	5.6	9	3.6	6	6.8	21	1.9	4	7.0	8	5.0	48
4 แก้ว ต่อ วันหรือมากกว่า	8.8	14	2.4	4	3.3	10	6.0	13	2.6	3	4.6	44
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตารางส่วนที่ 7 พฤติกรรมเสี่ยงด้านการขาดการออกกำลังกาย

ตาราง 7.1 ความถี่ของการออกกำลังกาย ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

ความถี่ของ การออกกำลังกาย ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่มีเลย	36.9	59	43.8	74	35.8	110	45.4	98	45.6	52	40.7	393
1 วัน	11.3	18	9.5	16	12.7	39	10.6	23	14.9	17	11.7	113
2 วัน	18.8	30	14.8	25	17.3	53	16.2	35	16.7	19	16.8	162
3 วัน	16.3	26	13.0	22	11.4	35	12.5	27	10.5	12	12.6	122
4 วัน	5.0	8	4.1	7	7.5	23	6.0	13	3.5	4	5.7	55
5 วัน	3.8	6	3.6	6	5.2	16	3.7	8	4.4	5	4.2	41
6 วัน	1.9	3	1.8	3	1.0	3	0.5	1	0.9	1	1.1	11
7 วัน	6.3	10	9.5	16	9.1	28	5.1	11	3.5	4	7.1	69
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 7.2 ระยะเวลาเฉลี่ยในการดูโทรทัศน์

ระยะเวลาเฉลี่ย ในการดูโทรทัศน์	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่ดูทีวีเลย	5.6	9	4.1	7	4.2	13	4.2	9	3.5	4	4.3	42
น้อยกว่า 1 ชั่วโมงต่อวัน	11.9	19	11.2	19	9.4	29	9.7	21	11.4	13	10.5	101
1 ชั่วโมงต่อวัน	3.8	6	4.1	7	9.1	28	6.5	14	7.0	8	6.5	63
2 ชั่วโมงต่อวัน	15.6	25	11.8	20	14.7	45	17.1	37	17.5	20	15.2	147
3 ชั่วโมงต่อวัน	14.4	23	20.7	35	20.5	63	16.7	36	17.5	20	18.3	177
4 ชั่วโมงต่อวัน	22.5	36	20.7	35	17.9	55	24.1	52	23.7	27	21.2	205
5 ชั่วโมงต่อวัน หรือ มากกว่า	26.3	42	27.2	46	24.1	74	21.8	47	19.3	22	23.9	231
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ตาราง 7.3 ระยะเวลาในการเล่นวิดีโอเกมส์หรือเกมส์คอมพิวเตอร์

ระยะเวลาในการเล่นวิดีโอเกมส์ หรือเกมส์คอมพิวเตอร์	ภูมิภาค										รวม	
	กรุงเทพฯ		เหนือ		ตะวันออกเฉียงเหนือ		กลาง		ใต้			
	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เล่นเกมส์เลย	15.0	24	18.9	32	28.3	87	28.2	61	32.5	37	24.9	241
น้อยกว่า 1 ชั่วโมงต่อวัน	8.8	14	15.4	26	14.0	43	16.2	35	14.0	16	13.9	134
1 ชั่วโมงต่อวัน	9.4	15	7.1	12	12.4	38	9.3	20	10.5	12	10.0	97
2 ชั่วโมงต่อวัน	15.0	24	14.8	25	16.0	49	11.6	25	12.3	14	14.2	137
3 ชั่วโมงต่อวัน	8.8	14	13.6	23	9.8	30	11.1	24	10.5	12	10.7	103
4 ชั่วโมงต่อวัน	16.9	27	10.7	18	8.5	26	7.4	16	6.1	7	9.7	94
5 ชั่วโมงต่อวัน หรือ มากกว่า	26.3	42	19.5	33	11.1	34	16.2	35	14.0	16	16.6	160
รวม	100.0	160	100.0	169	100.0	307	100.0	216	100.0	114	100.0	966

ภาพการปฏิบัติงานและการควบคุมงานสนาม



ภาพ 1 การอบรมพนักงานสัมภาษณ์



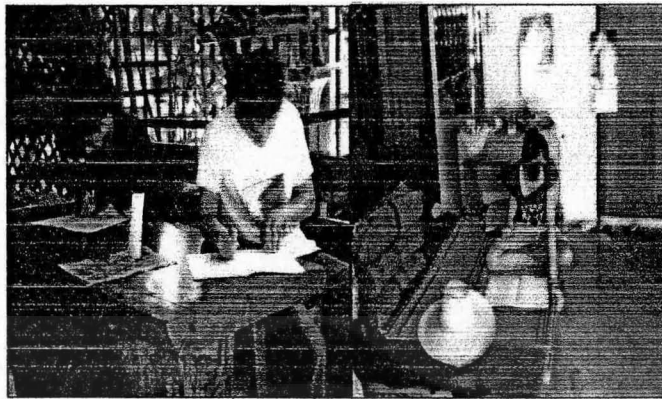
ภาพ 2 การเข้าประสานงานกับผู้นำชุมชน



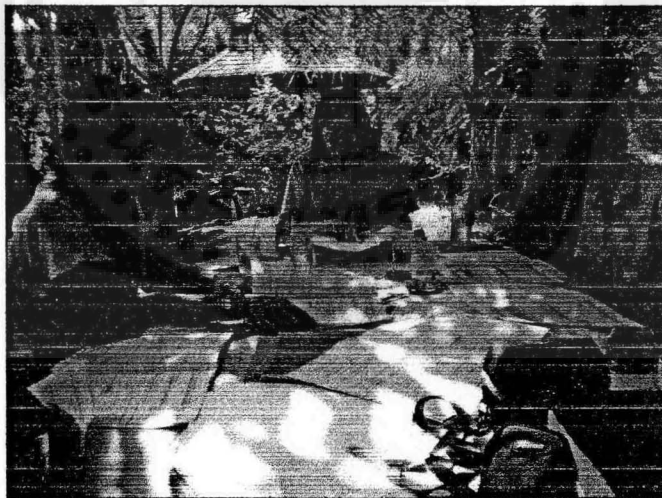
ภาพ 3 พนักงานสัมภาษณ์ขอคำยินยอมเข้าร่วมโครงการ
จากผู้ปกครอง



ภาพ 4 พนักงานสัมภาษณ์ขอคำยินยอมเข้าร่วมโครงการ
จากวัยรุ่นตัวอย่าง



ภาพ 5 วิจัยรุ่นตัวอย่างกรอกแบบสอบถาม



ภาพ 6 การติดตามงานสนาม

ประวัติย่อผู้วิจัย

ประวัติหัวหน้าโครงการ สัดส่วนวิจัย 60%

1. ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย)	นางสาวทวิมา ศิริรัมย์
2. ชื่อ – นามสกุล (ภาษาอังกฤษ)	Miss Tawima Sirirassamee
3. เลขหมายบัตรประชาชน	3 7399 00316 16 7
4. ตำแหน่งปัจจุบัน	รองศาสตราจารย์
5. หน่วยงานที่สังกัด	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
E-mail	tawima_s@yahoo.com
6. ประวัติการศึกษา	

ปีที่จบการศึกษา	ระดับปริญญา, อักษรย่อ	สาขาวิชาเอก	ชื่อสถาบัน	ประเทศ
2538	แพทยศาสตร์บัณฑิต (พบ)	แพทยศาสตร์	คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	ประเทศไทย
2544	วุฒิปัตรผู้เชี่ยวชาญ (วว.)	กุมารเวชศาสตร์	คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล	ประเทศไทย
2546	อนุมัติบัตรผู้เชี่ยวชาญ (อว.)	เวชศาสตร์ครอบครัว	ราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย	ประเทศไทย
2548	ประกาศนียบัตร (ป.)	พัฒนาการและการเจริญเติบโต	คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	ประเทศไทย
2548	Certificate	Child Development	Mater Children Hospital	Australia

7. ประสพการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ

พ.ศ.	ชื่อโครงการวิจัย	สถานภาพ	แหล่งทุน	จำนวนเงิน (บาท)	เลขที่ สัญญา
2549 - ปัจจุบัน	โครงการวิจัยติดตาม ผลกระทบของนโยบาย ควบคุมการบริโภค ยาสูบในประเทศไทย (กลุ่มวัยรุ่น และกลุ่มผู้ สูบบุหรี่)	ผู้ร่วมวิจัย (หัวหน้า โครงการย่อย กลุ่มวัยรุ่น)	National Institutes of Health (NIH)	ประมาณ 8 ล้าน ต่อ ปี	P50 CA1112 36
2553	โครงการเลิกบุหรี่เพื่อ ลูกรัก	หัวหน้า โครงการ	สำนักงาน กองทุน สนับสนุน การสร้าง เสริมสุขภาพ (สสส.)	88,800	52-00- 0837- 01/2553
2553	โครงการวิจัย "Individual and Group Commitment for Smoking Cessation" โครงการ ความร่วมมือวิจัย ระหว่าง University of Berkley และคณะ แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทร วิโรฒ	ที่ปรึกษา	National Institutes of Health (NIH)		

ชื่อผู้แต่ง,ชื่อเรื่อง,วารสาร,ปี,หน้า	จากโครงการวิจัยเรื่อง
1. บุปผา ศิริรัศมี, ทวีมา ศิริรัศมี. การรับรู้เกี่ยวกับกระบวนการเปลี่ยนแปลงและการปรับตัวเมื่อเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 และมัธยมศึกษาปีที่ 1 ในจังหวัดกาญจนบุรี. วารสารกุมารเวชศาสตร์ 2548; 44(3): 182-190.	โครงการวิจัยติดตามผลกระทบของนโยบายควบคุมการบริโภคยาสูบในประเทศไทย (กลุ่มวัยรุ่น) การสำรวจรอบที่ 2
2. ทวีมา ศิริรัศมี, บุปผา ศิริรัศมี. การรับข้อมูลข่าวสารและความคิดเห็นเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของวัยรุ่น. วารสารกุมารเวชศาสตร์ 2549; 45(3): 185-191.	โครงการวิจัยติดตามผลกระทบของนโยบายควบคุมการบริโภคยาสูบในประเทศไทย (กลุ่มวัยรุ่น) การสำรวจรอบที่ 2
3. Sirirassamee B, Guest P, Polprasert W, Sirirassamee T, Pitakmahaket O, Gainroj P. Evaluation of the Thai Tobacco Control Policy. Asian-Pacific Population Journal 2008; 23(3): 91-106.	โครงการวิจัยติดตามผลกระทบของนโยบายควบคุมการบริโภคยาสูบในประเทศไทย (กลุ่มผู้สูบบุหรี่) การสำรวจรอบที่ 1-2
4. Sirirassamee T, Sirirassamee B, Jampaklay A, Borland R, Fong GT. Risk factors of tobacco use among Thai adolescents. Finding from International Tobacco Control Policy Survey Southeast Asia (ICT-SEA). J Med Assoc Thai 2009; 92(suppl 3): S4-8.	โครงการวิจัยติดตามผลกระทบของนโยบายควบคุมการบริโภคยาสูบในประเทศไทย (กลุ่มวัยรุ่น) การสำรวจรอบที่ 2
5. Sirirassamee T, Sirirassamee B, Borland R, Omar M, Driezen P. Smoking Behavior among adolescents in Thailand and Malaysia. Southeast Asian J Trop Med Public Health 2011; 42(1): 218-224.	โครงการวิจัยติดตามผลกระทบของนโยบายควบคุมการบริโภคยาสูบในประเทศไทย (กลุ่มวัยรุ่น) การสำรวจรอบที่ 1-3
6. ทวีมา ศิริรัศมี, สรวุฒิ พงษ์โรจน์เฒ่า, มณจุฑา เอี่ยมอุดมกาล, เกษม เรืองรองมรกต.ผลสัมฤทธิ์ในการช่วยเลิกบุหรี่โดยใช้หลักการสร้างแรงจูงใจ. (รอตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ เมษายน พ.ศ. 2555)	โครงการเลิกบุหรี่เพื่อลูกรัก

ประวัติผู้ร่วมวิจัย สัดส่วนวิจัย 30%

1. ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย)	นาง บุพผา ศิริรัมย์
2. ชื่อ - นามสกุล (ภาษาอังกฤษ)	Mrs. Buppha Sirirassamee
3. เลขหมายบัตรประชาชน	3 7399 00316 15 9
4. ตำแหน่งปัจจุบัน	รองศาสตราจารย์ ระดับ 9
5. หน่วยงานที่สังกัด	สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
หมายเลขโทรศัพท์	0 2441 0201 ต่อ 606
โทรสาร	0 2441 9333
E-mail	Buppha.sir@mahidol.ac.th
6. ประวัติการศึกษา	

ปีที่จบ การศึกษา	ระดับปริญญา, อักษรย่อ	สาขาวิชาเอก	ชื่อสถาบัน	ประเทศ
1976	B.Sc.	Health Education	Mahidol University,	Thailand
1980	M.A.S.W.	Family & Child Welfare	Tata Institute of Social Sciences	India
1984	Ph. D.	Education & Psychology	M.S. University of Baroda	India
1990	Certificate	Applied Population Research	University of Exeter	England
1992	Certificate	Educational Approach for Community Development	University of Calgary	Canada
1994	Certificate	Women, Children and Health	Australian National University	Australia
1996	Certificate	Health Promotion, Planning and Evaluation	University of British Columbia	Canada
1998	Certificate	Monitoring and Evaluation of Population and Health Program	University of North Carolina	USA.

7. ประสพการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ

พ.ศ.	ชื่อโครงการวิจัย	สถานภาพ	แหล่งทุน	จำนวนเงิน (บาท)	เลขที่ สัญญา
2550	Health Consequences of Smoking	Principal Investigator	The funding obtained from The Welcome Trust.		
2548- ปัจจุบัน	International Tobacco Control Policy Survey (Thailand)	Principal Investigator	The funding obtained from The US National Institute of Health through TTURC, USA.	ประมาณ 8 ล้าน ต่อปี	P50 CA1112 36

8. งานวิจัยที่ทำเสร็จได้รับการตีพิมพ์ 4 เรื่อง

ชื่อผู้แต่ง,ชื่อเรื่อง,วารสาร,ปี,หน้า	จากโครงการวิจัยเรื่อง
1. Buppha Sirirassamee, Philip Guest, Warangkana Polrasert, Tawima Sirirassamee, Orapin Pitakmahaket , Pariya Gainroj "Evaluation of the Thai Tobacco Control Policy" <i>Asia-Pacific Population Journal</i> December 2008 ; Vol 23 No 9 : 91-106.	International Tobacco Control Policy Survey (Thailand)
2. B King, H-H Yong, R Borland, M Omar, A A Ahmad, B Sirirassamee, S Hamann, R J O'Connor, M Bansal-Travers, T Elton-Marshall,	International Tobacco Control Policy Survey (Thailand)

W B Lee, D Hammond, J Thrasher "Malaysian and Thai smokers' beliefs about the harmfulness of 'light' and menthol cigarettes" *Tobacco Control* 2010 ; 19 : 444 – 450.

3. Hua-Hie Yong, Kin Foong, Ron Borland, International Tobacco Control Maizurah Omar, Stephen Hamann, Buppha Policy Survey (Thailand) Sirirassamee, Geoffrey T. Fong, Omid Fotuhi and Andrew Hyland "Support for and Report Compliance Among Smokers With Smoke-Free Policies in Air-Conditioned Hospitality Venues in Malaysia and Thailand : Findings From the International Tobacco Control Southeast Asia Survey" *Asia-Pacific Journal of Public Health* 2010 ; 22 : 98 – 109.

4. Lin Li, Ron Borland, Hua-Hie Yong, Geoffrey International Tobacco Control T. Fong, Maansi Bansal – Travers, Anne C.K. Policy Survey (Thailand) Quah, Buppha Sirirassamee, Maizurah Omar, Mark P. Zanna, Omid Fotuhi "Predictors of smoking cessation among adult smokers in Malaysia and Thailand: Findings from the International Tobacco Control Southeast Asia Survey" *Nicotine & Tobacco Research*, October 2010 ; Volume 12 Supplement 1 : s34 – s44.

9.	งานวิจัยที่กำลังดำเนินการ	1	โครงการ
ชื่อโครงการ			สัดส่วนผลงาน (%)
1.	International Tobacco Control Policy Survey (Thailand)		55%

ประวัติหัวหน้าโครงการ สัดส่วนวิจัย 10%

1. ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย)	นางมนจุฑา เอี่ยมอุดมกาล
2. ชื่อ – นามสกุล (ภาษาอังกฤษ)	Mrs .Monchutha Eiamudomkan
3. เลขหมายบัตรประชาชน	3 1006 00846 40 1
4. ตำแหน่งปัจจุบัน	อาจารย์ระดับ 7
5. หน่วยงานที่สังกัด	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
E-mail	monchutha@gmail.com

6. ประวัติการศึกษา

ปีที่จบ การศึกษา	ระดับปริญญา, อักษรย่อ	สาขาวิชาเอก	ชื่อสถาบัน	ประเทศ
2539	แพทยศาสตร์ บัณฑิต พ.บ. (ว.21628)	แพทยศาสตร์	คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	ไทย
2545	วุฒิปัต ร ผู้เชี่ยวชาญ กุมารเวช ศาสตร์ วว.	กุมารเวชศาสตร์	คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	ไทย
2545	อนุปริญญา ผู้เชี่ยวชาญเวช ศาสตร์ ครอบครัว วว.	เวชศาสตร์ ครอบครัว		ไทย

7. ประสิทธิภาพที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ โดยระบุสถานภาพในการทำการวิจัย (เป็นผู้อำนวยการแผนงานวิจัย / หัวหน้าโครงการวิจัย / ผู้ร่วมวิจัยในแต่ละผลงานวิจัย) (ย้อนหลัง 5 ปี) โดยเรียงลำดับตั้งแต่ปี พ.ศ.2550-2554

พ.ศ.	ชื่อโครงการวิจัย	สถานภาพ	แหล่งทุน	จำนวนเงิน (บาท)	เลขที่ สัญญา
2552	ดุจเดือน สีสละมาด,มน จุฑา เอี่ยมอุดมกาล. ความรู้ของญาติผู้ป่วย ที่มารับบริการที่ศูนย์ การแพทย์สมเด็จพระ เทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เกี่ยวกับการช่วยชีวิต พื้นฐาน. ไทยเภสัช ศาสตร์และวิทยาการ สุขภาพ. ม.ค.2552	ผู้ร่วมวิจัย	คณะ แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิ โรฒ		

8. งานวิจัยที่กำลังดำเนินการ 1 โครงการ

ชื่อโครงการ	สัดส่วนผลงาน (%)
1. ภาวะกินยากในเด็ก	20