

# กาลครั้งหนึ่ง ในฤดูร้อน

วารสารที่ทำให้  
หน้าร้อนนี้  
มีแต่ความชุ่มฉ่ำ  
คลายร้อนด้วยเมนูสดชื่น  
พิพิธภัณฑ์ใต้น้ำ  
และกิจกรรมสนุก ๆ  
สาดความร้อน  
ต้อนรับความ**สนุก**  
หน้าร้อนที่ไม่ร้อน

อัดแน่นด้วยเรื่องราว  
ช่วงฤดูร้อน  
เพื่อนำมาอ่าน

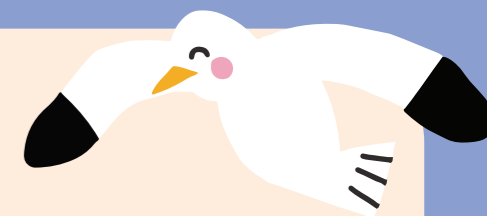


ติดตามวารสารกาลครั้งหนึ่งฉบับต่าง ๆ  
และข่าวสารชาวเอกรรณกรรมสำหรับเด็ก  
ผ่านช่องทางออนไลน์ เพียงสแกน QRCode

ก๊อก!  
ก๊อก!  
ก๊อก!

ฤดูร้อนมาถึงแล้ว

กาลครั้งหนึ่งในฤดูร้อน  
มีเพื่อนรักสามคนทำวารสารฉบับหนึ่งขึ้นมาเพื่อเด็ก ๆ ทุกคน  
พวกเขามีชื่อว่า



พี่ฟ้าย



เป็นคนวาดรูป

พี่ว่าน



คนนี้เขียนเรื่อง

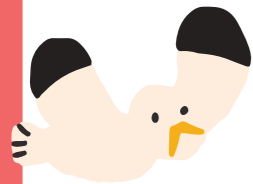
พี่พลอย



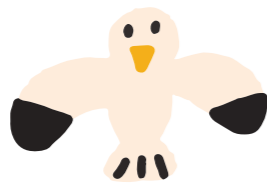
ทั้งวาดทั้งเขียน

# อ่านอะไรดีนะ

อยากอ่านเรื่องไหน  
เปิดไปหน้านั้นได้เลย



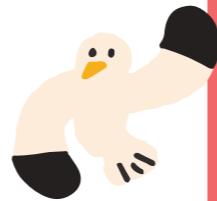
เรื่องน่ารู้ สู้หน้าร้อน  
เปิดไปหน้า 4



FUN with FACT  
: วันสงกรานต์  
เปิดไปหน้า 6



เกมสนุก ๆ  
ตามหาสิ่งของ และ ระบายสี  
เปิดไปหน้า 8



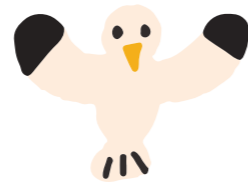
หนังสือดี ดนตรีดี  
เปิดไปหน้า 10



อร่อยง่าย ๆ ใกล้เคียง  
เปิดไปหน้า 12



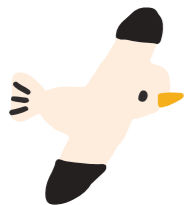
ไอศกรีมเสียงทวย  
เปิดไปหน้า 14



เส้นทางชีวิต  
ของชายกล้าโมโต  
เปิดไปหน้า 16



นิทานกลางแจ้ง  
: สมกับพระอาทิตย์  
เปิดไปหน้า 18



ประดิษฐ์ง่าย ๆ ทำได้ที่บ้าน  
: ปลายจากฝาขวดน้ำ  
เปิดไปหน้า 20



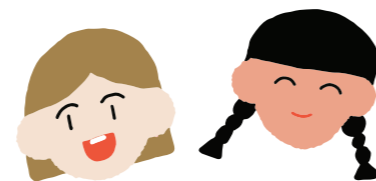
ร้อนนี้ หนีไปพัก  
: พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ  
เปิดไปหน้า 22



ตอบจดหมาย  
นักอ่านตัวน้อย  
เปิดไปหน้า 24



สมัครสมาชิก



อ่านให้สนุกนะ

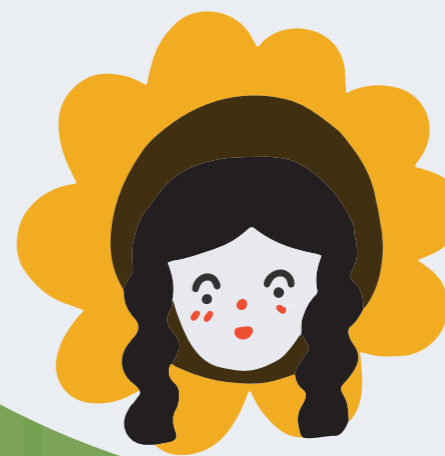


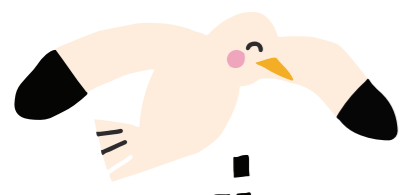
# สวัสดีจ๊ะ

อาจเป็นเพราะฤดูร้อน ที่ทำให้เราได้มาพบกัน  
ปกติแล้วช่วงหน้าร้อน ทุกคนทำอะไรกันคะ บางคน  
อาจจะชอบทำกิจกรรมต่าง ๆ หรือบางคนก็รู้สึกร้อนจน  
ไม่อยากจะทำอะไรเลย แต่เชื่อไหมคะว่าฤดูร้อนอาจเป็นเหตุผล  
ที่ทำให้น้อง ๆ ตัดสินใจเปิดวารสารเล่มนี้อ่านก็ได้ น้อง ๆ ที่  
กำลังอ่านวารสารกาลครั้งหนึ่งในฤดูร้อนนี้ อยู่ พี่รับประกันเลยว่า  
ทุกคนกำลังจะได้พบกับความสดชื่นและชุ่มฉ่ำท่ามกลางความ  
ร้อนอย่างแน่นอน

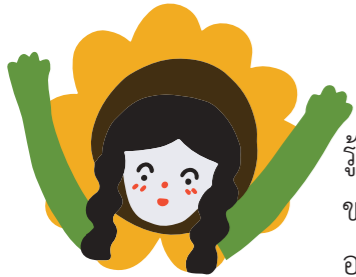
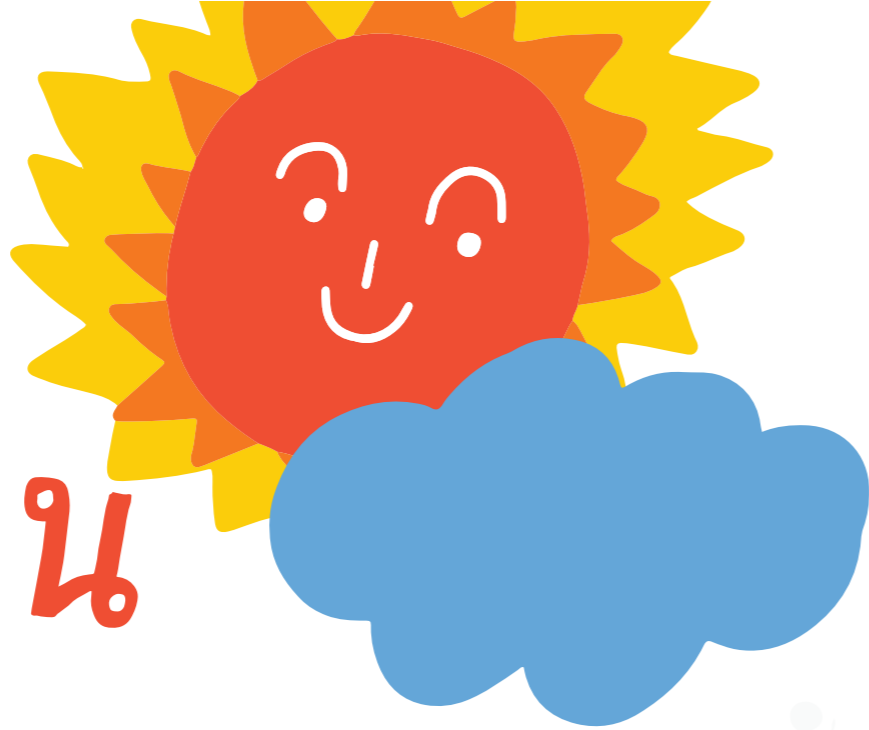
พวกพี่ได้คัดสรรความรู้และเรื่องราวที่น่าสนใจ รวมถึงกิจกรรม  
สนุก ๆ ไม่ว่าจะเป็นเกม การทำอาหาร หรืองานฝีมือมาให้พี่น้องนักอ่าน  
ทุกคนได้ลงมือทำ วารสาร 'กาลครั้งหนึ่งในฤดูร้อน' จะทำให้น้อง ๆ ได้  
ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และทำให้ฤดูร้อนตอนปิดเทอมกลายเป็น  
ช่วงเวลาที่น่าจดจำ เตรียมตัวให้พร้อม แล้วไปปะทะความร้อนด้วย  
ความสนุกกันเลย!

บรรณาธิการ





# เรื่องหน้าร้อน อุ่นหน้าร้อน



หนึ่งในกิจกรรมที่เรามักทำเพื่อบรรเทาความรู้สึกร้อน ก็คือการรับประทานอาหารที่ทำให้รู้สึกสดชื่นใจใหม่คะ น้อง ๆ ออยากรู้หรือเปล่าว่าเมนูอะไรบ้างที่ช่วยให้คนไทยเย็นและชื่นใจ ขณะรับประทาน สำหรับคอลัมน์เรื่องน่ารู้ สู้หน้าร้อนฉบับนี้ พี่ว่านจะพาน้อง ๆ ไปรู้จักกับอาหารคู่หน้าร้อนของชาวไทยกัน ว่าแต่จะมีของที่น้อง ๆ เคยรับประทานกันหรือเปล่านะ



## ข้าวแช่



แน่นอนว่าเป็นเมนูที่ต้องกินช่วงอากาศร้อนสักครั้ง เพราะความหอม อร่อย และทำให้สดชื่น เดิมทีข้าวแช่เป็นกับข้าวของชาวมอญที่คนไทยนำมาดัดแปลงให้เป็นข้าวแช่ของไทย โดยมีข้าวสวยแช่น้ำลอยดอกมะลิ ทำให้มีกลิ่นหอมเย็นชื่นใจ รับประทานกับเครื่องเคียง ประกอบไปด้วย ลูกกะปิทอด, หัวไชโป๊ผัดหวาน, พริกหยวกต้มสับสอใส่หมูสับ, ปลาสุกย่างเค็ม, หัวหอมสอใส่ปลาแห้ง, ปลาช่อนผัดหวาน ซึ่งข้าวแช่ถือเป็นอาหารชาววังด้วย เพราะวิธีการทำยากและต้องใส่ใจทุกขั้นตอนเพื่อความอร่อย ในสมัยก่อนคนธรรมดาทำเองได้ยาก จึงมีเพียงคนในวังเท่านั้นที่ทำข้าวแช่ แต่ในปัจจุบันนี้มีข้าวแช่ขายทั่วไปแล้วนะ หาได้ไม่ยากเลย



## เฉาก๊วย



ขาดไม่ได้เลยกับเมนูนี้ เพียงแค่ได้อินช็อกก็รู้สึกเย็นแล้วใช่ไหมคะ ส่วนมากแล้วคนไทยมักรับประทานเฉาก๊วยกับเครื่องดื่มรสชาติหวาน ไม่ว่าจะเป็น น้ำแดง, นมสด, หรือน้ำเฉาก๊วยเอง เป็นต้น แล้วน้อง ๆ รู้ไหมว่าเฉาก๊วยมีฤทธิ์ช่วยบรรเทาความร้อนจากภายใน และแก้ร้อนในได้ด้วยนะ เพราะฉะนั้นเมื่อไหร่ก็ตามที่ได้ลองดื่กเฉาก๊วยเข้าปาก ความรู้สึกกระหายน้ำจะหายไป และความรู้สึกสดชื่นเย็นใจจะเข้ามาแทนที่ทันที

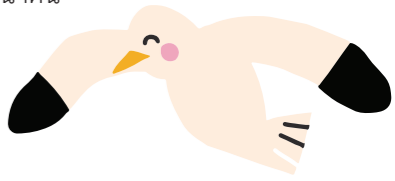


## น้ำแข็งไส



พี่เชื่อว่าทุกคนต้องเคยมีโอกาสลิ้มลองน้ำแข็งไสกันมาบ้างแล้วแน่ ๆ เมนูนี้เป็นเมนูง่าย ๆ แต่ตอนสั่งนี่ยากมาก ๆ หมายถึงตัดสินใจเลือกยากนะ เพราะน้ำแข็งไสมีเครื่องเยอะมาก ทั้งขนมปัง, เฉาก๊วย, พุทรา, ข้าวโพด, มัน, ถั่วแดง, ลูกชิด, ช่าหริ่ม, สับปะรด, ฟักทอง และอีกหลายอย่างเลยคะ นอกจากนี้ยังมีน้ำหวานหลากสีให้เลือกไม่ถูกจนต้องบอกคนขายว่าใส่หลายสีรวมกันเลยก็มี และเพราะได้ชื่อว่าเป็นน้ำแข็งไส ยิ่งใส่น้ำแข็งก็ยิ่งต้องดับร้อนได้ดีอยู่แล้ว บรรยายมาขนาดนี้ รับประทานน้ำแข็งไสเย็น ๆ สักถ้วยไหมจะ

ส่วนที่ขอส่งเมนูโปรดคือ ใส่เครื่องเป็นวันมะพร้าวอ่อน ราดน้ำแดง และใส่มะขินเยอะ ๆ ก็แล้วกันคะ

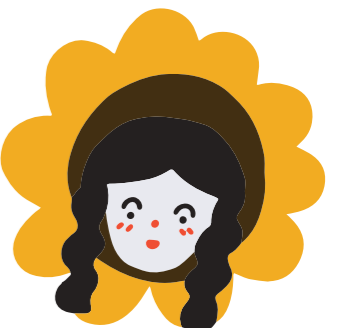


## ข้าวเหนียวมะม่วง



เมื่อถึงฤดูร้อนที่เรารู้ว่าเป็นเทศกาลของมะม่วงสุกกว่าได้ค้ะ สำหรับเมนูนี้คนไทยได้นำมะม่วงมาดัดแปลงเป็นของหวาน โดยการนำมะม่วงสุกมารับประทานคู่กับข้าวเหนียวมูน ราดน้ำกะทิ แม้จะเป็นเมนูที่ไม่มีน้ำแข็งเพิ่มความสดชื่น แต่รสชาติความลงตัวของข้าวเหนียวมะม่วงก็ชวนให้ทุกคนอยากรับประทานเมนูนี้ ทุก ๆ หน้าร้อนเลยที่สำคัญ เมนูนี้จัดว่าเป็นของหวานขึ้นชื่อของไทยด้วยนะ เนื่องจากไม่ได้มีแค่คนไทยเท่านั้นที่ชอบ แต่ชาวต่างชาติก็ชอบเมนูข้าวเหนียวมะม่วงไม่ต่างกัน เรียกได้ว่าหากถามถึงของหวานหน้าร้อนของไทยแล้ว ข้าวเหนียวมะม่วงจะต้องเป็นตัวเลือกลำดับแรก ๆ ของทุกคนแน่นอน

น่ากินทั้งนั้นเลยใช่ไหมละ เคยรับประทานอะไรกันบ้างแล้วคะ พี่แนะนำเลยว่ามีเมนูคลายร้อนที่คนไทยชอบอร่อยทุกอย่างและดับร้อนได้ดีมากด้วย ถ้าวันไหนที่น้อง ๆ รู้สึกร้อนเกินไป ลองบอกคุณพ่อคุณแม่ หรือผู้ปกครองที่บ้านคุณนะว่า วันนี้หนูอยากกิน...!

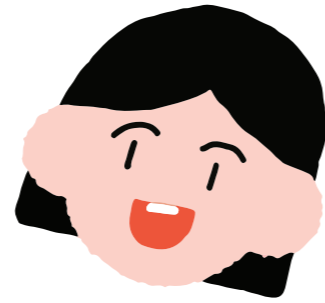


# FUN with FACT

## วันสงกรานต์

### สวัสดีปีใหม่ไทย

### ๒๕๖๔



เมื่อนึกถึง “สงกรานต์” จะต้องนึกถึงการออกไปสาดน้ำปะแป้งให้สนุกสนานชุ่มฉ่ำใช้ไหมคะ แต่น้อง ๆ รู้หรือเปล่าว่าความจริงแล้วเราคนไทยยังปฏิบัติสิ่งอื่นนอกจากการเล่นน้ำด้วยนะ

สงกรานต์ถือว่าเป็นวันขึ้นปีใหม่ของไทย และเป็นประเพณีสำคัญที่ถือปฏิบัติสืบทอดกันมาแต่โบราณเลยคะ มีการกำหนดให้ช่วงเทศกาลสงกรานต์เป็นวันนักขัตฤกษ์ มีการจัดงานทำบุญเฉลิมฉลองประจำปี เป็นการแสดงความยินดีที่ได้มีชีวิตผ่านพ้นมาด้วยความปลอดภัย



## แล้วก็กิจกรรมอะไรบ้าง ที่คนไทยปฏิบัติในวันสงกรานต์

1. การทำบุญตักบาตร นำอาหารไปถวายพระที่วัด เพื่อทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ถือเป็น การสร้างบุญสร้างกุศลให้ตัวเอง รวมถึงอุทิศส่วนกุศลให้แก่บรรพบุรุษผู้ล่วงลับไปแล้ว
2. การขนทรายเข้าวัด และการก่อเจดีย์ทราย เพื่อให้วัดนำไปใช้ก่อสร้างหรือซ่อมแซมพื้นที่
3. การสรงน้ำพระพุทธรูป และสรงน้ำพระภิกษุและสามเณร เพื่อความเป็นสิริมงคล มีชีวิตร่มเย็นเป็นสุข
4. การรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ หรือผู้ที่เคารพนับถือ โดยใช้น้ำสะอาดหรือน้ำผสมน้ำอบ ลอยด้วย ดอกไม้สด เพื่อเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างกัน ถือเป็น การขอขมาจากผู้ใหญ่ไปในตัว
5. การให้ทาน และปล่อยนกปล่อยปลา เพื่อให้ชีวิตพ้นจากภัยพิบัติหรืออันตรายทั้งปวง
6. ทำความสะอาดบ้าน เพื่อเตรียมตัวเข้าสู่ปีใหม่ที่สะอาดและสดใส
7. การเล่นสาดน้ำที่เป็นเอกลักษณ์ของประเพณีสงกรานต์ หรือการละเล่นรื่นเริง เช่น การละเล่นพื้นบ้าน ได้แก่ งูกินหาง มอญซ่อนผ้า ซี่มาส่งเมือง ฯลฯ เพื่อความสนุกสนานและความสามัคคี
8. ใช้เวลาที่มีกับครอบครัวในการทำกิจกรรมที่บ้าน หรือออกไปเที่ยวด้วยกัน

ประเพณีสงกรานต์ถือว่าเป็นมรดกทางวัฒนธรรมไทยเรา หากปฏิบัติสิ่งเหล่านี้ นอกจากจะเกิดผลดีต่อตัวเองแล้ว ยังถือว่าเป็นการอนุรักษ์วัฒนธรรมอันดีงามของเราอีกด้วยนะคะ

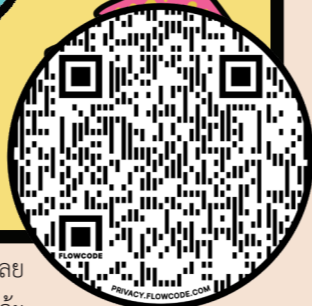
# อยู่ตรงไหนนะ



มาช่วยกันหาสิ่งของ 5 อย่างนี้กันเถอะ

อยู่ตรงไหนบ้างนะ ถ้าเจอแล้วช่วยวาดวงกลมล้อมไว้ให้หน่อยนะจ๊ะ

ภาพ : พี่พลอย



สแกน QRCode เพื่อดูเฉลย  
สำหรับฉบับ E-Magazine สามารถกดที่รูปภาพ QRCode ได้เลยจ้ะ

# มาระบายสีกันเถอะ

ภาพ : พี่พลอย

ชวนน้อง ๆ เลือกระบายสีเสื้อผ้า และ สิ่งของที่ مناسبสำหรับฤดูร้อนกันดีกว่า  
ดูซิว่าร้อนแบบนี้จะแต่งตัวยังไงดีนะ



# หนังสือ

เรื่อง : พี่พลอย กับ พี่ว่าน  
ภาพ : พี่ฝ้าย



ถ้าถามถึงหนังสือเล่มโปรด หรือเพลงที่ชอบ ทุกคนก็จะมีคำตอบในใจกันอยู่แล้วใช่ไหมคะ คอลัมน์นี้พวกพี่จะมาแนะนำหนังสือและเพลงโปรดให้น้อง ๆ ได้รู้จักนะคะ

หนังสือที่พี่ ๆ เลือกมาคือเรื่อง “แก้วจอมแก่น” เป็นเรื่องที่ถ่ายทอดจากประสบการณ์ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในตอนเป็นเด็ก และได้แต่งเพิ่มเติมจากจินตนาการของท่านลงไปเพื่อความสนุกสนานยิ่งขึ้น

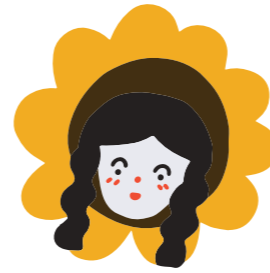
## แก้วจอมแก่น

แก้วจอมแก่นบอกเล่าเรื่องราวของ “แก้ว” เด็กหญิงที่ร่าเริงแจ่มใส และครอบครัวที่อบอุ่นของเธอ ซึ่งจะเป็นตอนสั้น ๆ บอกเล่าเรื่องราวในแต่ละวันที่มีทั้งความสุข ตลก และเศร้า ผสมกันไป เป็นหนังสือที่อ่านแล้วให้ความเพลิดเพลิน สนุกสนานไปกับตัวละครเหมือนได้เล่นสนุกด้วยจริง ๆ อีกทั้งยังแฝงสาระ และข้อคิดอีกด้วยค่ะ



พิมพ์ครั้งที่ 40

# ดนตรี



น้อง ๆ เคยชมภาพยนตร์แอนิเมชันเรื่อง Frozen กันไหมคะ ถ้าเคยดู อาจจำได้ว่ามีตัวละครหนึ่งที่สามารถเรียกรอยยิ้มและเสียงหัวเราะได้ทุกฉากที่ปรากฏตัว นั่นคือตัวละคร ‘โอลาฟ’ มนุษย์หิมะที่ชื่นชอบหน้าร้อนเป็นพิเศษ ถึงขนาดสามารถถ่ายทอดความรู้สึกรักฤดูร้อนออกมาเป็นบทเพลงตลกๆ ทำให้พี่ชอบเพลงนี้อย่างมาก ดังนั้นวันนี้พี่เลยอยากจะมาแบ่งปันเนื้อเพลงที่โอลาฟร้อง ให้น้อง ๆ ได้รู้ และอาจนำไปฝึกร้องพร้อม ๆ กับโอลาฟกันนะคะ



## In summer ในฤดูร้อน

โดย  
พี่อาร์ม กรกัณฑ์

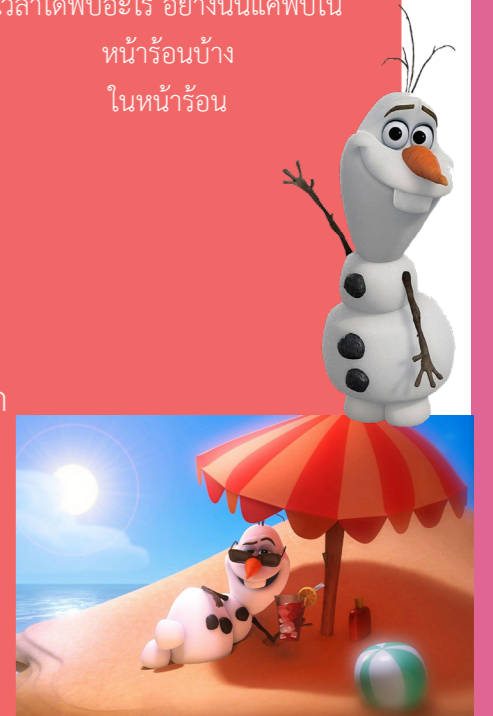
ฝั่งบินว่อน เด็กน้อยวิ่งเล่นและเป่าเกสร  
และฉันต้องเป็นเหมือนหิมะ  
ที่เจอหน้าร้อนสักครั้ง  
จิบน้ำให้สบาย  
ให้หิมะในตัว ไปแนบกับทราย  
ทำผิวแทนอบตัวด้วยแสงแดด  
หน้าร้อนบ้าง  
ได้เห็นสักที เมื่อลมหน้าร้อน  
พัดเอาความหนาวเหน็บไปไกล  
น้ำแข็งเมื่อมันเจอความอบอุ่น

วันนั้นมันจะเกิดอะไร  
รอไม่ไหว ฉันอยากรู้  
เพื่อน ๆ ฉันคิดถึงใจไปดู  
ว่าตัวฉันต้องเทกว่าใคร  
เมื่อได้อยู่หน้าร้อนบ้าง  
ทั้งร้อนและหนาวเหมือนคุณคนละขั้ว  
จับมารวมกันมันต้องแหล่ลมซั้วรึ  
หน้าหนาวมันดีที่ได้ใกล้ชิดอุ่นสบาย  
แต่ถ้าฉันเจอหน้าร้อนแล้ว  
ฉันจะต้อง... ร่าเริงที่สุด

เวลาปัญหาความใจจะฝืนถึงภาพฝันเอง  
ได้นั่งชิลท่ามกลางตะวันร้อนแรง  
มันคงสุดแจ่ม  
โอ้ ท้องฟ้าต้องสดใส  
พวกเธอก็ต้องเคียงข้างไป  
เวลาได้พบอะไร อย่างนั้นแค่พบใน  
หน้าร้อนบ้าง  
ในหน้าร้อน

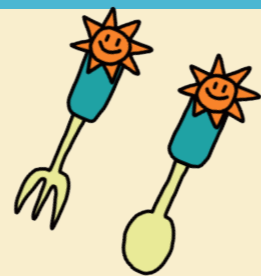


ได้รู้จักหนังสือและบทเพลงที่พวกพี่แนะนำไปแล้ว ถ้าหากน้อง ๆ มีเรื่องที่ชอบดูหรือเพลงที่ชอบฟัง แล้วอยากลองแบ่งปันเพื่อนนักอ่านคนอื่น ก็สามารถเขียนจดหมายบอกกันได้เช่นกันนะคะ ไม่แน่วบับถัดไปอาจมีหนังสือหรือบทเพลงที่น้อง ๆ ชอบ ปรากฏในคอลัมน์นี้ได้นะ





# อร่อยง่าย ๆ โกลัต์ัว ขนมดินกินได้



เรื่อง และ ภาพ : พิฬลอย



### ขุด! ขุด! ขุด!

มาขุดดินกันเถอะ สงสัยไหมว่าขุดแล้วจะเจอกับอะไร ใ้ให้ว่า กระดับ... กระดับ... ใช่แล้ว หนอนนั่นเอง แต่น้อง ๆ อย่าเพิ่งตกใจ ไปนะ เพราะว่าเจ้าหนอนที่พี่จะพาไปขุดนั้นกินได้! ในคอลัมน์ อร่อยง่าย ๆ โกลัต์ัวฉบับนี้พี่จะพาทุกคนมาทำ “ขนมดินกินได้” นั่นเองค่ะ เราไปดูกันเลยดีกว่า ว่าเมนูนี้จะมีส่วนประกอบและขั้นตอนการทำยังไงบ้าง เอ้า ขุด! ขุด! ขุด!

## วัตถุดิบ และ อุปกรณ์



นมข้น

น้ำแข็ง

- เครื่องปั่น
- คุกกี้พลาสติก
- แก้วหรือถ้วย

## วิธีทำ

1. นำโอรีโอ้ใส่ถุงพลาสติกแล้วมัดให้ละเอียด
2. จากนั้นนำน้ำแข็งและผงไมโลใส่เครื่องปั่น ตามด้วยนมข้นเพิ่มความหวานตามใจชอบ เมื่อปั่นทุกอย่างเข้าด้วยกัน จึงเทใส่ภาชนะที่เตรียมไว้
3. โรยโอรีโอ้บดด้านบน และตกแต่งด้วยเยลลี่หนอนเป็นอันเสร็จพร้อมขุดเอ้ย! พร้อมรับประทาน

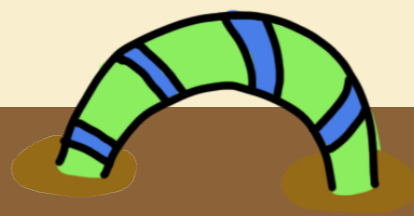
หน้าตาของ “ขนมดินกินได้” เป็นแบบนี้กันหรือเปล่าคะเด็ก ๆ



เป็นอย่างไรกันบ้างคะ สำหรับเมนูขนมดินกินได้ ทำไม่ยากเลยใช่ไหม แล้วน้อง ๆ ลองชิมฝีมือตัวเองกันหรือยัง เมนูนี้นอกจากจะอร่อยแล้วยังทำให้เย็นสดชื่นอีกด้วย สำหรับเมนูนี้ แม้น้อง ๆ จะติดใจแค่ไหน แต่พี่ขอแนะนำให้ทานในปริมาณที่พอเหมาะพอดี ไม่ทานเยอะเกินไปนะจ๊ะ เพราะมีส่วนผสมของน้ำตาลมากอาจทำให้ฟันผุได้ ถ้าหากกินแล้วอย่าลืมแปรงฟันกันด้วยนะ

ไหนใครอยากลองชิมขนมดินกินได้ ยกมือขึ้น!

# อร่อย!






# ไอศกรีมเสีียงทหาย

มาเล่นส่มรสชาติไอศกรีมกันดีกว่า ! อากาศร้อนแบบนี้ น้อง ๆ ทุกคนอยากกินไอศกรีมคลายความร้อนกันไหมคะ พี่ฝ้ายจะมาชวนน้อง ๆ เล่นส่มเลือกไอศกรีมกันค่ะ กับ 'เกมไอศกรีมเสีียงทหาย' มาดูกันว่าเราจะได้อไอศกรีมออกมาในรูปแบบไหน น่าตื่นเต้นสุด ๆ ! เผื่อว่าจะเอาไวใช้ลอส่งไอศกรีมของจริงกันดูค่ะ รับรองว่าจะได้พบรสชาติและความอร่อยใหม่ ๆ แน่นอน วิธีเล่นง่าย ๆ เพียงแค่หลักดาเลือกตัวเลขของส่วนผสมในถ้วยไอศกรีมของเราเลือกเสร็จแล้ว อย่าลืมวาดรูปบรรยายสีด้วยนะคะ พี่ฝ้ายอยากเห็นไอศกรีมเสีียงทหายของน้อง ๆ ทุกคนจ้งเลย !

**ไอศกรีมเสีียงทหายของฉ้้น**

**รสชาติ 2 รส**

1 	2 	3 	4 	5 
สตอว์เบอร์รี่	ช็อกโกแลต	วานิลลา	นม	ช็อกโกแลตชิป


---

**ซอสราดไอศกรีม 2 รส**

1 	2 	3 
ช็อกโกแลต	ราสเบอร์รี่	คาราเมล

---

**ท้อปปี้งตกแต่งไอศกรีม 3 อย่าง**

1 	2 	3 	4 	5 	6 
เชอร์รี่	เวเฟอร์อบกรอบ	สตอว์เบอร์รี่	กล้วย	น้ำตาลเม็ดเรนโบว์	น้ำตาลเม็ดช็อกโกแลต

7 	8 	9 	10 	11 
วิปครีม	ปักากี้	คุกกี้	ขนมปัง	เยลลี่



อร่อยมาก!

# เส้นทางชีวิต ของชายกล้ามเนื้อ

The Rock  
หรือ 'เดอะร็อค'  
Dwayne Douglas Johnson  
เดเวย์น ดักลาส จอห์นสัน



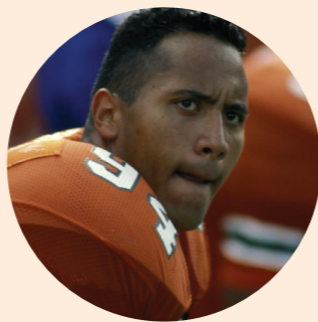
วันนี้พี่ว่านจะพาน้อง ๆ มารู้จักกับ ดเวย์น 'เดอะ ร็อค' จอห์นสัน อดีตนักมวยปล้ำ และนักแสดงลูกครึ่งแคนาดา-อเมริกัน ที่ได้รับการจัดอันดับว่าเป็นนักแสดงชายที่มีค่าตัวสูงสุดติดต่อกันเป็นเวลา 2 ปี โดยนิตยสาร Forbes นอกจากนี้เขาจะเป็นนักสู้บนสังเวียนและเป็นพระเอกสายบู๊ กล้ามโตขวัญใจแฟนคลับแล้ว เมื่ออยู่กับลูกสาวเขาก็เป็นคุณพ่อที่น่ารักและอบอุ่นได้เช่นกัน



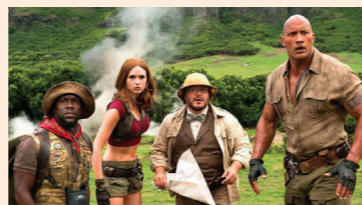
## จากนักมวยปล้ำสู่นักแสดง

ปี 2001 เขาได้รับเชิญให้เล่นภาพยนตร์ The Mummy Returns ในบทสกอร์เปียคิง ทำให้ผู้ชมชื่นชอบอย่างมาก จนกลายเป็นโบเบิกทางในวงการภาพยนตร์ นับตั้งแต่นั้นเขาจึงรับงานแสดงสลับกับงานนักกีฬามวยปล้ำมาตลอด กระทั่งปี 2004 ดเวย์นจึงตัดสินใจยุติบทบาทนักมวยปล้ำอย่างเป็นทางการ และเดินทางสู่เส้นทางนักแสดงอย่างเต็มตัว ทำให้มีผลงานออกมามากมาย เช่น Doom (2005), The Game Plan (2007), Tooth Fairy (2010) และเมื่อเขาได้มีโอกาสแสดงในภาพยนตร์เรื่อง Faster ผู้ชมเกิดหลงใหลการแสดงของเขาคู่กับบรียันต์และความเร็ว ด้วยเหตุนี้จึงทำให้น้ำเขาไปสูบท ลุค ฮีลส์ ในเรื่อง Fast Five (2011) จนกลายเป็นขวัญใจของคนดูและได้ค่าตัวที่สูงขึ้นตามความนิยม และในปี 2016 นิตยสาร Forbes มีการจัดอันดับและยกให้เขาเป็นนักแสดงนำชายที่มีรายได้มากที่สุดในโลกด้วยจำนวนเงิน 64.5 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ซึ่งถือว่าชีวิตนักแสดงของอดีตดาวรุ่งนักมวยปล้ำนั้นประสบความสำเร็จอย่างมาก

ดเวย์น จอห์นสัน เกิดวันที่ 2 พฤษภาคม ค.ศ. 1972 เป็นลูกชายนักมวยปล้ำ ชีวิตวัยเด็กของเขามีความเป็นอยู่ที่ไม่ตึงเครียดนัก ขณะที่พ่อเขาต้องออกจากบ้านไปแข่งมวยปล้ำทำให้ไม่มีเวลาดูแล เขาจึงตั้งใจเลี้ยงดูแม่และตัวเอง ทำให้รวมกลุ่มกับเพื่อนออกไปชิงทรัพย์สินเพื่อนำไปขายและกลายเป็นเด็กเถร กระทั่งเขาอายุ 16 คุณครูที่มองเห็นศักยภาพของเขา จึงได้ไปเล่นกีฬาอเมริกันฟุตบอล และด้วยรูปร่างที่แข็งแรง ทำให้เขาก้าวขึ้นเป็นนักอเมริกันฟุตบอลดาวรุ่งที่น่าจับตามองในเวลานั้นทันที ภายหลังดเวย์นมีอาการบาดเจ็บที่หัวไหล่ เป็นเหตุให้เขาต้องหันหลังให้อาชีพนักอเมริกันฟุตบอลและต้องกลับไปอยู่กับครอบครัวอีกครั้ง

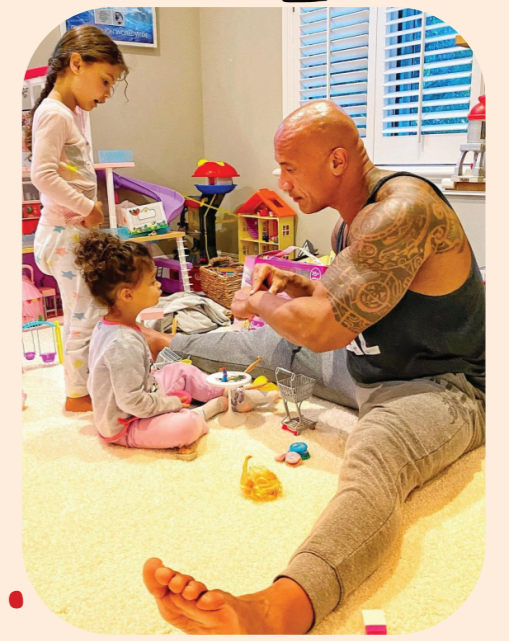


ระหว่างนั้น ร็อกก็ จอห์นสัน พ่อของเขาคอยถ่ายทอดศิลปะการต่อสู้และผลักดันเขาเข้าสู่วงการมวยปล้ำอย่างเต็มตัวด้วยฉายา 'ร็อกกี้ มายเวีย' มาจากการเอาชื่อของพ่อและตามารวมกัน เมื่อก้าวสู่วงการสังเวียนได้ไม่นาน ดเวย์นในวัย 26 ปี ก็สามารถคว้าแชมป์ WWE (World Wrestling Entertainment) และเป็นแชมป์โลกอายุน้อยที่สุดในขณะนั้น ด้วยทักษะการต่อสู้ที่แข็งแกร่งบวกกับบุคลิกที่น่าจดจำของเขา ทำให้ดเวย์นได้รับฉายา The People's Champ ตลอดระยะเวลา 9 ปีของการเดินทางสายอาชีพมวยปล้ำ ดเวย์นเคยเป็นแชมป์โลก 9 สมัย โดยคว้าแชมป์โลก WWE 7 สมัย และแชมป์โลก WCW (WORLD CHAMPIONSHIP WRESTLING) 2 สมัย รวมถึงแชมป์อื่น ๆ ได้แก่ อินเทอร์เน็ตคอนติเนนทัล 2 สมัย, แชมป์โลกแท็กทีมของ WWE 5 สมัย และเป็นผู้ชนะใน THE ROYAL RUMBLE ในปี 2000



## เรื่องน่ารักของคุณพ่อกล้ามเนื้อ กับลูกสาวตัวน้อย

ภาพจำของดเวย์นที่แฟนคลับเคยเห็นคือการเป็นนักมวยปล้ำบนสังเวียนนักสู้ และการเป็นนักแสดงภาพยนตร์บู๊ระห่ำทำ แต่น้อง ๆ รู้ไหมคะว่าเมื่อกลับบ้านไปเจอครอบครัว เขาก็สลับภาพลักษณ์สุดโหดกลายเป็นคุณพ่อกล้ามเนื้อที่น่ารักมานั่งจับน้ำชา เล่นของเล่น หรือดูการ์ตูนกับลูกสาวที่บ้านเพื่อให้ความสำคัญกับการเป็นคุณพ่อของลูกอย่างเต็มที่



## รู้ไหมว่า...

นอกจากความสามารถทางด้านกีฬาและการแสดงแล้ว ดเวย์นยังมีความสามารถด้านการร้องเพลงอีกด้วย ซึ่งเขาได้มีโอกาสพากย์เสียงเป็นตัวละคร มาอี (Maui) ในภาพยนตร์แอนิเมชันค่ายดิสนีย์ เรื่อง MOANA และฝากเสียงร้องไว้ในบทเพลง You're Welcome ที่เด็ก ๆ หลายคนชื่นชอบ น้อง ๆ พอลจะเคยได้ฟังเพลงนี้กันหรือยังคะ

ความน่ารักระหว่างคุณพ่อกล้ามเนื้อและลูกสาวตัวเล็กยังมีอีกหลายเรื่องหนึ่งในนั้นคือ ลูกสาวของดเวย์นชอบแอนิเมชันค่ายดิสนีย์อย่างมาก ชื่อของลูกสาวเขาก็มาจากตัวละครอย่าง จัสมีน และ เทียนา อีกด้วย เมื่อเขาและลูกสาวได้ดูแอนิเมชันเรื่อง MOANA ด้วยกัน เขาก็บอกกับลูกว่า เสียงร้องเพลงนั่นคือเสียงของเขาเองแต่ลูกสาวกลับไม่เชื่อ ซึ่งเวลาหนูน้อยอยากฟังเพลง You're Welcome เธอก็มักขอให้คุณพ่อร้องให้ฟัง โดยที่ไม่รู้เลยว่าพ่อของเธอกับตัวละครนั้น คือคนเดียวกัน

ขอบคุณแหล่งที่มาจาก  
ณัฐนันท์ เอลิมพัส. (2018). ดเวย์น จอห์นสัน ชีวิตที่พลิกจากนักเลง นักกีฬา นักมวยปล้ำ สู่นักแสดงรายได้สูงสุดของโลก. สืบค้นเมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2564, จาก [HTTPS://THESTANDARD.CO/DWAYNE-JOHNSON/](https://thestandard.co/dwayne-johnson/)  
WORLD WRESTLING MANIA. (2020). THE ROCK : คุณพ่อนักบู๊. สืบค้นเมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2564, จาก [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/WRESTLINGBYAUSTIN/POSTS/2921580531267466/](https://www.facebook.com/wrestlingbyaustin/posts/2921580531267466/)

# นิทานกลางแจ้ง ลมกับ พระอาทิตย์

ลมกับพระอาทิตย์กำลังถกเถียงเรื่องใครมีอำนาจ  
เหนือกว่ากัน แต่ทั้งสองก็ยังตัดสินไม่ได้ กระทั่งลมเห็นเด็กชาย  
นักเดินทางคนหนึ่ง เดินผ่านมา จึงพูดว่า “ถ้าอย่างนั้นเราลอง  
มาแข่งกัน ใครทำให้เด็กชายคนนี้อุดเสื่อคลุมออกได้

ถือว่าชนะ ข้าขอเริ่มก่อน” พระอาทิตย์ก็ตกลง

ลมรวบรวมพลังพัดโหมกระหน่ำ หวังให้เสื่อคลุมเด็กชายนักเดินทาง  
หลุดปลิว แต่เขาก็จับยื้อเสื่อคลุมไว้แน่นแล้วรีบเดินไป นั่นทำให้  
ลมนิ่งงัน “ต่อไปที่ข้าบาง คอยดูนะ” พระอาทิตย์กล่าว

จากนั้นก็เริ่มส่องแสงแดดอ่อน ๆ แล้วค่อยแผดแสงเจิดจ้าร้อนแรงขึ้น  
ทีละน้อย ทำให้เด็กชายนักเดินทางรู้สึกร้อน จนในที่สุดก็ต้องถอด  
เสื่อคลุมออก พระอาทิตย์จึงกลายเป็นผู้ชนะ

\*\*จบ\*\*

ขอขอบคุณที่มาจาก

กัลยาณมิตร. (2564). ลมกับพระอาทิตย์. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม 2564, จาก

[http://www.kalyanamitra.org/th/Aesop\\_detail.php?page=2224](http://www.kalyanamitra.org/th/Aesop_detail.php?page=2224)

# 2021



กาลครั้งหนึ่งในฤดูร้อน ปีว ว พ.ศ.2564 (ค.ศ.2021) ขอขอบคุณรูปวาดจาก @Cot612

# ประดิษฐ์ง่าย ๆ ทำได้ที่บ้าน ปลาจากฝาขวดน้ำ

งานประดิษฐ์ง่าย ๆ ทำได้ที่บ้านประจำฉบับนี้ พี่ว่าน จะชวนน้อง ๆ ทุกคนมาทำงานฝีมือแสนง่ายเหมือนเดิมจ๊ะ ครั้งนี้เราจะประดิษฐ์ 'ปลาจากฝาขวดน้ำ' นั่นเองจ๊ะ ! พี่เชื่อว่าไม่ว่าน้องคนไหนก็สามารถทำตามได้ไม่ยากแน่นอน มาเริ่มประดิษฐ์กันเลยดีกว่า

## อุปกรณ์

1. ฝาขวดน้ำ
2. กระดาษสีตามใจชอบ
3. กาว
4. ปากกาเมจิก
5. สีน้ำ



## วิธีทำ



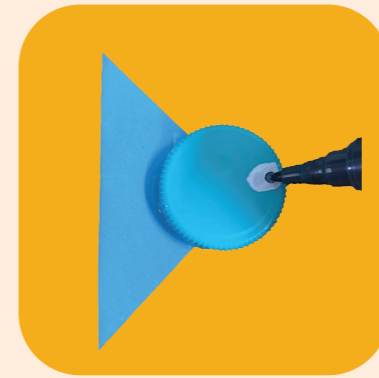
1. พับหรือตัดกระดาษสีให้มีรูปทรงสามเหลี่ยม



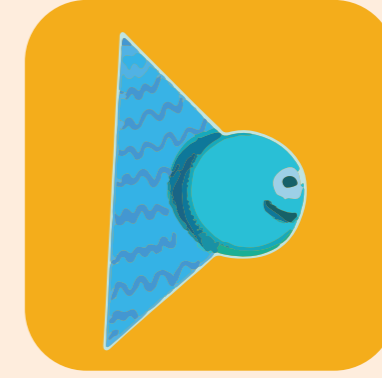
2. ทากาวที่ขอบฝา



3. จากนั้นติดบริเวณยอดสามเหลี่ยม



4. ใช้สีน้ำและปากกาเมจิกระบายเป็นดวงตา และตกแต่งลวดลายบนตัวปลาตามที่น้อง ๆ ต้องการ



เสร็จแล้ว ! ปลาจากฝาขวดน้ำ

## ไม่ยากเลยใช่ไหมล่ะ

ถ้าหากใครอยากตกแต่งโลกใต้ทะเลเพิ่ม ก็สามารถทำตามใจชอบเลยจ๊ะ

การประดิษฐ์ปลาจากฝาน้ำนั้น นอกจากจะเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการสร้างสรรค์ผลงานศิลปะแล้ว ยังช่วยลดโลกร้อนจากการเลือกใช้วัสดุที่นำกลับมาใช้ใหม่ (recycle) อย่างขวดน้ำอีกด้วย สำหรับใครที่ทำแล้วก็อย่าลืมถ่ายรูป ส่งผลงานมาอวดกันด้วยนะ พี่รอชมผลงานทุกคนอยู่นะ



# ร้อนนี้ไปพัก

## พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ

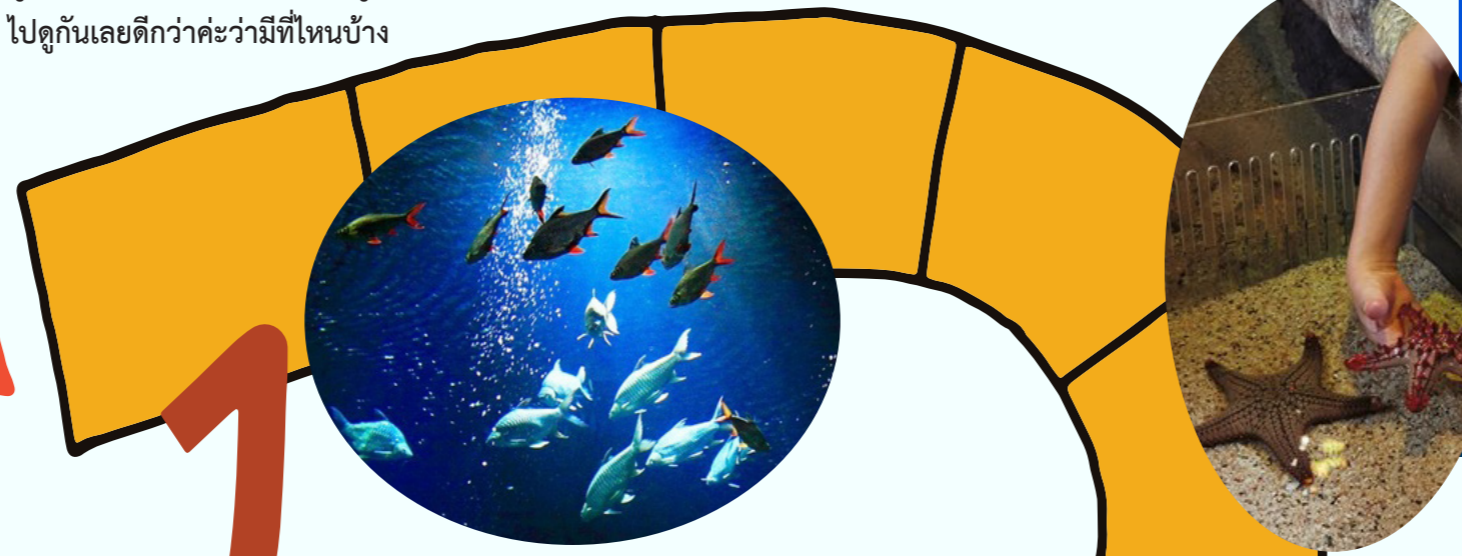
### 4 ภาค

ฉาลันลา ลันลา ฉันจะพาเธอไป ชูวีดูวีดำดิ่ง ลิกลิกลงไป  
ฤดูร้อนแบบนี้ น่อง ๆ หลายคนอาจจะชอบอยู่ที่บ้าน  
มากกว่าออกไปเจอแดดข้างนอกกันหรือเปล่า แต่รู้ไหมว่าการได้  
ออกไปทำกิจกรรมข้างนอกบ้านบ้างจะทำให้เราสดชื่นขึ้น  
มากกว่าเดิมอีกนะคะ ดังนั้นวันนี้พี่จะมาแนะนำสถานที่ท่องเที่ยว  
ที่เหมาะสมสำหรับอากาศร้อน อย่างพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจาก 4  
ภูมิภาคทั่วประเทศไทยมาให้ได้รู้จักกัน ถ้าหากพร้อมแล้ว  
ไปดูกันเลยดีกว่าว่ามีที่ไหนบ้าง

# 2

## ภาคกลาง

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ SEA LIFE BANGKOK OCEAN WORLD  
พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำขนาดใหญ่ ใจกลางเมือง ตั้งอยู่ที่ห้างสรรพสินค้าสยามพารากอน เป็นอุทยานสัตว์น้ำที่ใหญ่ที่สุดในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ซึ่งจัดแสดงสัตว์น้ำจากทั่วโลกกว่า 30,000 ตัว 400 กว่าชนิด รวมถึงมีสัตว์น้ำหายากของโลกอยู่ด้วยนะ



# 1

## ภาคเหนือ

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ เชียงใหม่ ซู อควาเรียม

ศูนย์แสดงพันธุ์สัตว์น้ำที่มีขนาดใหญ่ มีอุโมงค์ใต้น้ำยาวที่สุดในโลกกว่า 133 เมตร ตั้งอยู่บนยอดดอยเมืองเชียงใหม่ เป็นสถานที่แสดงฝูงปลาน้อยใหญ่นานาพันธุ์ที่จำลองมาจากกลุ่มแม่น้ำโขงและท้องทะเลอันน่าตื่นตาตื่นใจ เรียกได้ว่าเป็นสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำครบวงจรแห่งแรกหนึ่งเดียวในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้เลย



## สวัสดิ์จะ

# 4

## ภาคใต้

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ AQUARIA PHUKET

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ตั้งอยู่ใจกลางเมืองภูเก็ต ณ ศูนย์การค้า เซ็นทรัล ภูเก็ต ฟลอเรสต้า เป็นอควาเรียมที่เหมาะสมให้เด็ก ๆ ได้ไปผจญภัยโลกใต้ทะเล เพราะความสวยงามด้านใน และที่นี่ยังถือเป็นอควาเรียมที่ดีที่สุดในภูเก็ตเลยทีเดียว



# 3

## ภาคอีสาน

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำสิรินธร หรือพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจังหวัดหนองคาย

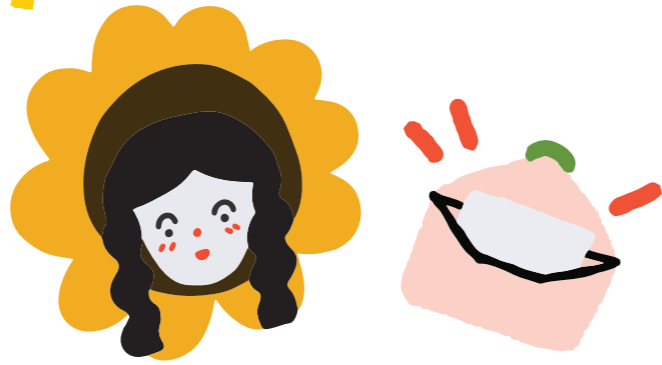
พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำซึ่งเป็นหน่วยงานหนึ่งของมหาวิทยาลัยขอนแก่น วิทยาเขตหนองคาย ตั้งอยู่ในเขตมหาวิทยาลัย ห่างจากตัวเมืองจังหวัดหนองคายประมาณ 8 กิโลเมตร ภายในมีสัตว์ใต้ทะเลจำนวนมาก รวมทั้งมีการจัดแสดงการให้อาหารปลา นอกจากนี้ที่นี่ยังมีอุโมงค์ปลาที่มีความยาวถึง 34 เมตรให้ได้เดินชมพันธุ์สัตว์น้ำทั้งหลายอีกด้วย



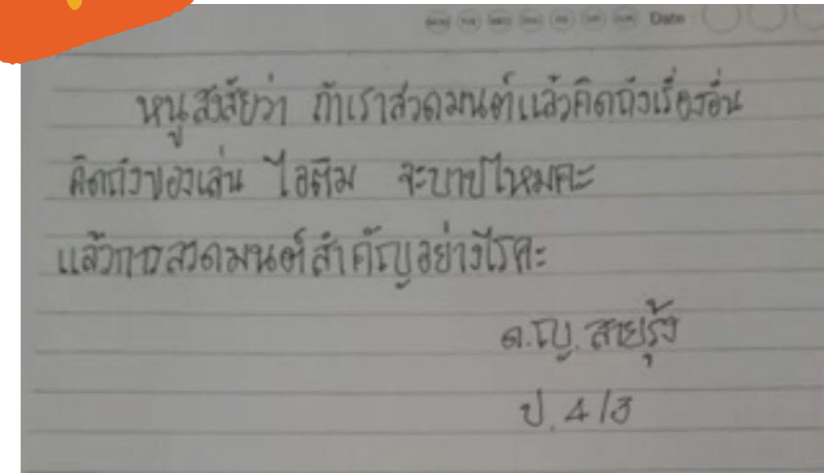
ไปเที่ยวก่อนนะ บ้ายบายจ๊ะ

ขอขอบคุณที่มาจากการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย. (2564). พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำสิรินธร หรือพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจังหวัดหนองคาย. สืบค้นเมื่อวันที่ 5 เมษายน 2564. จาก <https://thai.tourismthailand.org/Attraction/พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำสิรินธร หรือพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจังหวัดหนองคาย>.  
รักลูก. (2564). 5 พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำสุดเจ๋ง พาลูกไปผจญภัยโลกใต้ทะเลเลิกกัน. สืบค้นเมื่อวันที่ 5 เมษายน 2564. จาก <https://www.rakluke.com/family-lifestyle-all/family-trip/item/aquarium.html>

# ตอบจดหมาย ของ นักอ่านตัวน้อย



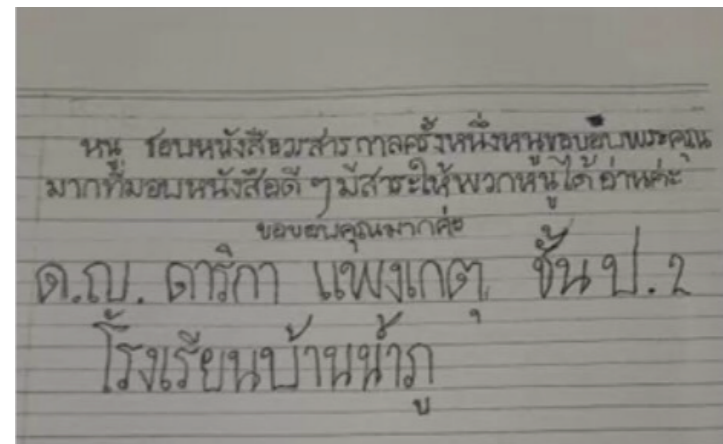
เรื่อง : พี่ว่าน พี่พลอย และพี่ฝ้าย  
ภาพ : พี่ฝ้าย



คอลัมน์ตอบจดหมายฉบับนี้ เป็นคอลัมน์ที่เปิดโอกาสให้น้อง ๆ ได้ส่งจดหมายเข้ามา  
ร่วมพูดคุยกับพี่ ๆ ทีมงานวารสารกาลครั้งหนึ่ง ไม่ว่าน้อง ๆ มีเรื่องเล่า หรือคำปรึกษาอะไร  
อยากสอบถามก็สามารถส่งเข้ามาพูดคุยกันได้ทุกเรื่องเลย พี่ ๆ ยินดีให้คำตอบเสมอค่ะ



## น้องสายรุ้ง



## น้องดาริกา

สวัสดีค่ะน้องดาริกา ขอบคุณที่  
เขียนจดหมายมาหาฉันนะค่ะ พี่ ๆ  
ทีมงานวารสารกาลครั้งหนึ่งรู้สึกดีใจมาก  
ที่น้องดาริกาชอบวารสารของเรา

จุดประสงค์หลักของการทำวารสารกาลครั้งหนึ่งของพวกพี่ เพื่อถ่ายทอดความรู้  
หรือเรื่องราวที่น่าสนใจให้น้อง ๆ ได้อ่านและทำกิจกรรม เพราะฉะนั้นการที่  
น้องดาริกาได้รับสาระและประโยชน์จากวารสารกาลครั้งหนึ่ง นับว่าเป้าหมาย  
ของพวกพี่สำเร็จล่วงแล้วค่ะ จดหมายของหนูเป็นกำลังใจให้พวกพี่มากเลย  
พวกพี่สัญญาว่าจะนำกำลังใจและความชอบมาเป็นพลังในการสร้างสรรค์  
วารสารเล่มต่อ ๆ ไปให้ดีกว่านี้นะค่ะ หวังว่าน้องดาริกาและน้อง ๆ นักอ่านคน  
อื่นจะคอยติดตามวารสารกาลครั้งหนึ่งไปด้วยกันตลอดนะ



น้องดาริกา อย่าลืมนะจ๊ะ คำว่า 'วารสาร' เขียนแบบนี้จ้ะ  
(ด้วยความหวังดีจากพี่ ๆ ทีมงานค่ะ)

สวัสดีค่ะน้องสายรุ้ง คำถามที่น้องสายรุ้งถามมาว่า 'ถ้าเราสวดมนต์แล้ว  
คิดถึงเรื่องอื่น คิดถึงของเล่น ไอติม จะบาปไหมคะ' ก่อนอื่นพี่ขอชวนน้องสายรุ้งมา  
ทำความรู้จักกับการสวดมนต์ก่อนนะค่ะ การสวดมนต์เป็นวิธีหนึ่งของการปฏิบัติ  
ตนตามศาสนาพุทธนะค่ะ นอกจากนี้ก็เป็นการทำสมาธิให้จิตใจเราบริสุทธิ์ สะอาด  
รวมถึงเป็นการบริหารสุขภาพเช่นกัน เราสามารถสวดมนต์เพื่อตนเอง หรือเพื่อคน  
อื่นก็ได้ค่ะ ถ้าระหว่างสวดมนต์น้องสายรุ้งคิดถึงเรื่องอื่น ก็ไม่เป็นไรเลยนะค่ะ หากหนู  
ไม่ได้คิดร้ายต่อผู้อื่นขณะสวดมนต์ พี่ขอตอบคำถามน้องสายรุ้งเลยว่าไม่บาปนะ  
สำหรับคำถาม 'การสวดมนต์นั้นมีความสำคัญอย่างไร' พี่ขอตอบว่าการสวดมนต์  
เป็นสิ่งที่ช่วยสืบทอดพุทธวจน รวมถึงทำให้จิตใจเราสงบนิ่ง ฝึกความจำและช่วยให้  
น้องดาริกามีสติปัญญาที่ดีขึ้นได้ด้วยค่ะ ดังนั้นการสวดมนต์ถือว่าเป็นการรักษาบท  
สวดทางศาสนา และมีประโยชน์สำหรับคนที่สวดอีกด้วย

หวังว่าคำตอบของพี่จะสามารถไขข้อข้องใจให้แก่น้องดาริกาและน้อง  
สายรุ้งได้นะค่ะ สำหรับคอลัมน์ต่อไป น้อง ๆ คนไหนมีเรื่องที่ยากบอกเล่า  
หรือมีข้อสงสัยแล้วไม่รู้จะไปถามใคร ก็อย่าลืมเขียนมาหาพวกพี่นะ  
พวกพี่จะรอตอบคำถามจ้ะ

ส่งมาที่ กองบรรณาธิการวารสารกาลครั้งหนึ่ง  
สาขาวิชาการประถมศึกษา คณะมนุษยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร  
114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 ได้เลยจ้ะ

# มาเป็นสมาชิกกับ วารสารกาลครั้งหนึ่งกันเถอะ!



ขอเชิญชวนน้องนักอ่านทุกท่านที่เพลิดเพลินกับวารสารของเรา ร่วมเป็นสมาชิกวารสารกาลครั้งหนึ่ง วารสารที่จัดทำขึ้นโดยนิสิตสาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก ภาควิชาบรรณารักษ์และสารสนเทศศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ หกน่อง ๆ คนไหน หรือสถานศึกษาใดต้องการเข้าร่วมเป็นสมาชิก และสนใจรับวารสารกาลครั้งหนึ่งเป็นประจำทุกปี สามารถถ่ายเอกสารใบสมัครด้านล่าง กรอกรายละเอียดพร้อมแนบแสตมป์ 20 บาท จัดส่งมาตามที่อยู่ที่เราให้ ดังนี้

ส่งมาที่  
กองบรรณาธิการวารสารกาลครั้งหนึ่ง  
สาขาวิชาวรรณกรรมสำหรับเด็ก คณะมนุษยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร  
114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110

## เจอกันฉบับหน้า หวังว่าจะพบกันเหมือนเคย

(สำหรับฝ่ายสมาชิก)สมาชิกหมายเลข \_\_\_\_\_

วันที่สมัคร \_\_\_\_\_

ชื่อ \_\_\_\_\_ นามสกุล \_\_\_\_\_

ที่อยู่ เลขที่ \_\_\_\_\_ ซอย \_\_\_\_\_ ถนน \_\_\_\_\_

แขวง/ตำบล \_\_\_\_\_ เขต/อำเภอ \_\_\_\_\_

จังหวัด \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์

เบอร์โทรศัพท์ \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

กาลครั้งหนึ่ง  
ในฤดูร้อน  
๒๕๖๔

