



สาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

กาล ครั้งหนึ่ง ณ สวนดอกไม้



ทำลูกคือลมหายใจของแม่

อย่าปล่อยให้ฝุ่นผงมาเพิ่มารังเกาษา



สารสกัดจากธรรมชาติ

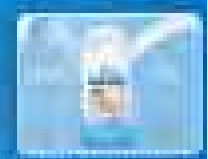
Allantoin (อะลันโทอิน)
ช่วยกั้นและเติมความชุ่มชื้น

โลชั่น
เพื่อกระจาย

Moisturizer
เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น

โคโดโม แป้งเด็กเนื้อโลชั่นสำหรับวัยสุบซบวก

- โลชั่น ไร้ฝุ่นกระจายตัวไปเคลือบตามผิวกายของลูกน้อยเพื่อปกป้องผิวจากมลพิษ
- นำมาทาเพื่อลดอาการแพ้ของผิวกายเมื่อใช้: ทาที่ท้องก่อน



มีจำหน่ายที่: 7-11, 7-Eleven, 7-Plus, 7-Extra, 7-Home, 7-Beauty, 7-Beauty+

กาลครั้งหนึ่ง



9

แมวจุดสีส้ม

11
หนังสือประจำใจ



13

เวลาพลาซ่า



28

ผู้ชายไม่ใช่สีชมพู

สวัสดีจ้า	1
ดอกไฮยาซินธ์... สัญลักษณ์แห่งการเริ่มต้นใหม่	2
ประเพณีสารทเดือนสิบประเพณีทำบุญใหญ่ของชาวดัตช์	3
เกร็ดน่ารู้ของซอสมะเขือเทศ	5
สังขยาฟักทอง	7
ดอกไม้เปลี่ยนสี	17
หมอนหลอดเพื่อสุขภาพ	18
Language of Flower	19



20

อเล็กซ์ เรนเดลล์

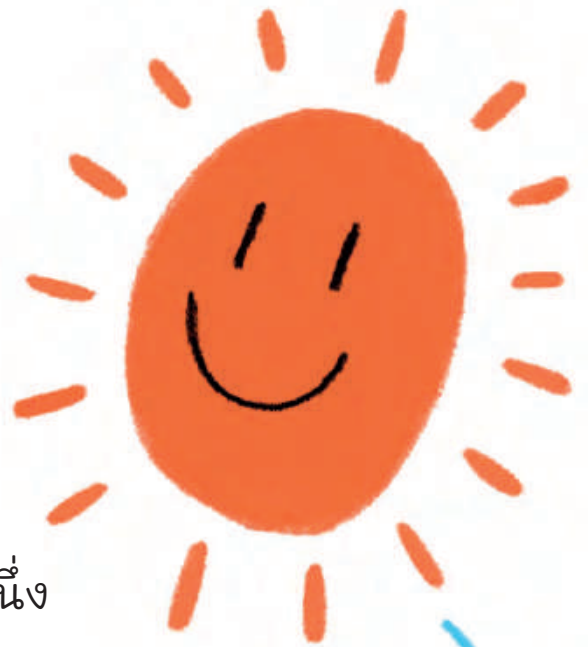
เกมเติมคำ	22
เกมตัวไหนคือผู้ล่า	23
นิทานเรื่อง ต้นก้ามกุ้ง	24
โรงงานนักคิด	26
มูมนักอ่าน	27
ผู้ชายไม่ใช่สีชมพู	28
คุณเอ๋ นันทวัน วาตะ	30
ตอบจดหมาย	32

กองบรรณาธิการ

นางสาว ฉัญดา	โอวาทศิริวงศ์	60101010486
นางสาว วรณวิสา	ก่องนอก	60101010697
นางสาว อรจิรา	มกรพันธุ์	60101010701
นางสาว อริยาภรณ์	แสนสา	60101010702



คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาวรรณกรรมสำหรับเด็ก



สวัสดีจ้า!

ยินดีต้อนรับสู่วารสารกาลครั้งหนึ่ง
วารสารที่นำความรู้คู่ความสนุกมามอบให้น้อง ๆ
ช่วงนี้ยังเป็นช่วงปิดเทอมและยังเป็นช่วงที่ทุกคนต้องอยู่บ้าน
เพื่อป้องกันเชื้อโรคไข้ไหมคะ แต่ถ้าต้องอยู่แต่ในบ้านไม่ได้
ออกเที่ยวข้างนอกคงจะเป็นเรื่องที่น่าเบื่อแน่ ๆ
ในฉบับนี้วารสารกาลครั้งหนึ่งจึงได้นำสาระความรู้
เข้าใจง่ายเกี่ยวกับโรค COVID-19 และเกร็ดน่ารู้
เกี่ยวกับดอกไม้ พร้อมทั้งเรื่องราวสนุก ๆ น่าสนใจ
แบบที่คุณครูอาจไม่เคยนำมาสอนในห้องเรียน
มาฝากน้อง ๆ ให้อ่านเพลิน ๆ กันด้วยละ

บรรณาธิการ
วารสารกาลครั้งหนึ่ง



ดอกไฮยาซินธ์... สัญลักษณ์แห่งการ เริ่มต้นใหม่

วันสงกรานต์ปีใหม่ไทยวนเวียนมาอีกครั้ง นี่คือช่วงเวลาแห่งการเริ่มต้นใหม่ ละทิ้งสิ่งที่ไม่ดีที่เคยเกิดขึ้นก่อนหน้านี้ และมาเริ่มต้นใหม่ในปีใหม่ตั้งแต่ตอนนี้

เมื่อพูดถึงการเริ่มต้นใหม่กับดอกไม้ ดอกไม้ที่พื้กถึงเป็นอันดับแรกก็คงหนีไม่พ้น ‘ดอกไฮยาซินธ์’ (Hyacinth) เด็ก ๆ อาจจะไม่คุ้นเคยกับดอกไม้แสนสวยอย่าง ‘ดอกไฮยาซินธ์’ กันเท่าไรนัก เพราะดอกไฮยาซินธ์เป็นดอกไม้ที่ชอบอากาศเย็นและมีถิ่นกำเนิดอยู่ที่แถบเมดิเตอร์เรเนียน แต่ถ้าหากน้อง ๆ หนู ๆ อยากจะปลูกดอกไม้ชนิดนี้ก็สามารถทำได้นะจ๊ะ โดยการนำหัวของดอกไฮยาซินธ์ปักลงไปในพื้นที่ที่มีการระบายที่ดี จากนั้นจึงนำกระถางของดอกไฮยาซินธ์เข้าไปแช่ในตู้เย็น เพียงเท่านั้นเอง ๆ หนู ๆ ก็จะมีดอกไฮยาซินธ์เป็นของตัวเองแล้ว

ดอกไฮยาซินธ์เป็นไม้ดอกที่กำเนิดขึ้นมาหลายร้อยปีแล้ว ลักษณะของดอกไฮยาซินธ์คล้ายหอมหัวใหญ่ ใบหนา ดอกมีลักษณะเป็นช่อรูปทรงกระบอก กลีบดอกหนา มีสีม่วง สีชมพู และสีขาว มีกลิ่นหอมอ่อน ๆ ชื่นใจ



ต้นกำเนิดของดอกไฮยาซินธ์ปรากฏอยู่ในเทพนิยายกรีก (Greek Mythology) เรื่องมันเกิดจากเด็กหนุ่มคนหนึ่งที่มีชื่อว่า ‘ไฮยาซินธ์ัส’ (Hyacinthos) เขาเป็นเด็กหนุ่มรูปงามที่ไม่่ว่าใครใครต่างก็หลงรักเขากันทั้งนั้น แม้กระทั่ง ‘อพอลโล’ (Apollo) เทพแห่งดวงอาทิตย์ และ ‘เซพิรอส’ (Zephyros) เทพแห่งลมเหนือ แต่ไฮยาซินธ์ัสตกหลุมรักอพอลโล จึงทำให้เซพิรอสโกรธ



แค้นด้วยความอิจฉา วันหนึ่ง ขณะที่อพอลโลและไฮยาซินธ์ัสกำลังแข่งเล่นขว้างจักรกันอยู่นั้น เซพิรอสได้ใช้พลังลมเหนือของตัวเอง พัดจักรของอพอลโลให้ลอยไปทางไฮยาซินธ์ัส ทำให้ไฮยาซินธ์ัสเสียชีวิตลงในทันที อพอลโลเสียใจเป็นอย่างมาก จึงทำการเสกให้เลือดของหนุ่มรูปงามที่กำลังหยดลงพื้นกลายเป็นดอกไม้สีสวยทรงกระบอก และได้ตั้งชื่อดอกไม้แสนสวยนั้นว่า ดอกไฮยาซินธ์ เพื่อเป็นการระลึกถึงไฮยาซินธ์ัส ชายหนุ่มผู้เป็นที่รักที่ได้เสียชีวิตไป เสมือนเป็นการเกิดใหม่ของไฮยาซินธ์ัส ผู้คนจึงชอบปลูกดอกไม้ชนิดนี้เอาไว้ที่หน้าบ้าน และดอกไฮยาซินธ์ก็ยังคงเป็นดอกไม้ประจำตัวของคนที่เกิดในวันที่ 1 - 7 มกราคมซึ่งเป็นอาทิตย์แรกเริ่มของปีอีกด้วย



ประเพณีสารทเดือนสิบ

ประเพณีทำบุญใหญ่ของชาวลีบ

น้อง ๆ เคยได้ยินคำว่า “ภูมิปัญญาไทย” กันไหม ?
ภูมิปัญญาไทยเป็นสิ่งที่คนไทยได้คิดค้นมาตั้งแต่
สมัยก่อน เป็นความรู้ความสามารถ วิธีการ หรือ
ผลงานสิ่งประดิษฐ์ที่สร้างขึ้นมากเพื่อแก้ปัญหา
เป็นเครื่องทุ่นแรงทำให้ดำเนินชีวิตสะดวกสบายขึ้น
และเป็นประโยชน์ต่อการดำรงชีวิต ความคิดความ
เชื่อของศาสนาที่ทำให้เกิดเป็นประเพณีก็เป็นหนึ่งใน
ภูมิปัญญาที่มีมาอย่างช้านานแล้วด้วยเช่นกัน
ความคิดและความเชื่อในศาสนาของคนไทยส่งผลให้
คนไทยได้สร้างประเพณีขึ้น ประเพณีเป็นสิ่งที่ปฏิบัติ
กันสืบ ๆ กันมาจนเป็นแบบแผน เพื่อเป็นการแสดงออก
ถึงการเคารพศาสนา หรือเป็นการสร้างบุญกุศลแก่คน
ในชุมชนเพื่อความสิริมงคลแก่บ้านเมือง
ประเพณีแต่ละภูมิภาคทั่วประเทศไทยจะมีลักษณะที่
แตกต่างกัน ประเพณีจึงเป็นสิ่งที่แสดงออกถึง
เอกลักษณ์ของชุมชนและสังคมนั้นได้ดีอีกด้วย



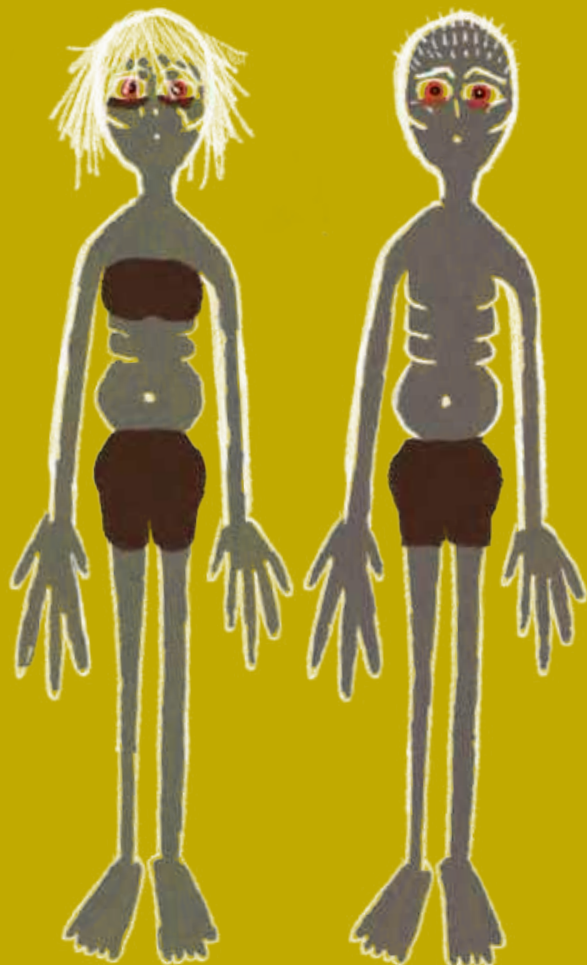
รู้ไว้ใช้ว่า...ภูมิปัญญาไทยนี้ พี่อุ๋นใจได้ไปหาข้อมูลและสอบถามคุณแม่ที่เป็นชาวใต้เกี่ยวกับประเพณีสารทเดือนสิบว่าเป็นประเพณีอะไร ก่อนอื่นคำว่า “สารท” นี้อ่านว่า “สาต” นะน้อง ๆ ซึ่งคำว่า “สารท” มีความหมายว่าเป็นเทศกาลทำบุญในวันสิ้นเดือนสิบ เป็นงานบุญประเพณีที่สำคัญในภาคใต้ เรามาทำความรู้จักกับประเพณีกันเลยละ

ประเพณีสารทเดือนสิบคืออะไร

เป็นประเพณีที่ได้รับความเชื่อมาจากศาสนาพราหมณ์โดยมีการผสมผสานกับความเชื่อทางศาสนาพุทธ ลูกหลานญาติพี่น้องจะกลับมารวมตัวกันเพื่อประกอบพิธีกรรมทางศาสนาที่บ้านหรือวัดในภูมิลำเนา สำหรับวันที่ชาวใต้นิยมทำบุญกันมาก ส่วนใหญ่แล้วจะตรงกับเดือนกันยายนของทุกปี

ทำไมต้องทำบุญประเพณีช่วงเดือนสิบ

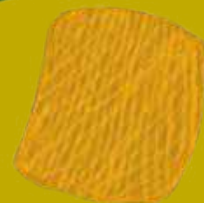
ช่วงเดือนกันยายนถึงตุลาคมเป็นฤดูเก็บเกี่ยว มีพืชพรรณอาหารที่อุดมสมบูรณ์ จึงนำมาทำอาหารเพื่อถวายแก่สิ่งศักดิ์สิทธิ์เป็นการตอบแทนและเป็นโอกาสที่ได้ทำอาหารคาวหวานทำบุญแก่ผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว ซึ่งอาหารหวานจะมีขนมมงคลประจำเพณีด้วย



ขนมประจำประเพณี แทนสัญลักษณ์อะไรบ้าง



ขนมกง แทนเครื่องประดับเพราะ
ลักษณะคล้ายแหวน กำไล



ขนมลา แทนเสื้อผ้าเพราะ
เป็นแผ่นพับได้



ขนมบ้า แทนลูกสะบ้า เป็นของเล่น
ที่ไว้ใช้เล่นในช่วงสงกรานต์
ไว้ให้ผู้ล่วงลับเล่นแก้เบื่อได้



ขนมดีชะ แทนเงินเบี้ยสำหรับใช้สอย



ขนมพอง แทนแพเพราะมีน้ำหนักเบาลอยน้ำได้
ผู้ล่วงลับจะใช้ส่งข้ามแม่น้ำ

ทำไมจึงมีเรื่อง “เปรต” ในประเพณีสารทเดือนสิบ

ตามความเชื่อของศาสนาพุทธ หากคนทำความดีไว้ ตอนที่ยังมีชีวิตอยู่จะได้ไปสวรรค์ แต่หากทำความชั่วจะตกนรกกลายเป็นเปรต ต้องทนทุกข์ทรมานในอเวจี ต้องอาศัยผลบุญที่ลูกหลานอุทิศส่วนกุศลให้ในแต่ละปีมายังชีพ ดังนั้นในเดือนสิบเปรตจึงถูกปล่อยตัวกลับมายังโลกมนุษย์ เพื่อมาขอส่วนบุญ จากลูกหลานญาติพี่น้องและจะกลับไปนรกดังเดิม ขนมมงคลประจำประเพณีคือสิ่งแทนสิ่งของที่คนทำถวายเชื่อว่าผู้ล่วงลับจะได้เอาไปใช้ในโลกลงหน้า

เกร็ดน่ารู้ของ ซอสมะเขือเทศ

ซอสมะเขือเทศเป็นหนึ่งในเครื่องปรุงรสที่หลากหลาย ๆ คนรู้จักและมีติดครัวกันเกือบทุกครัวเรือน แต่น้อง ๆ ทราบไหมคะว่าที่มาของซอสมะเขือเทศที่เรารู้จักสมัยก่อนไม่ได้ทำมาจากมะเขือเทศจริง ๆ แต่แล้วใครล่ะที่เป็นคนคิดค้นซอสมะเขือเทศแสนอร่อยเป็นที่ถูกใจของเด็ก ๆ เราไปติดตามกันค่ะว่าซอสมะเขือเทศที่ว่านี้มาจากไหน

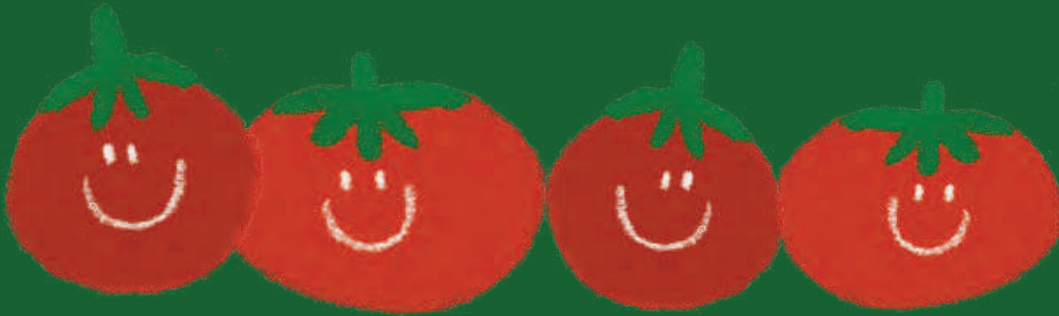


ซอสมะเขือเทศ มีต้นกำเนิด มาจากเอเชีย

ซอสมะเขือเทศที่เราเรียกกันใน
ภาษาอังกฤษว่า เค็ตซัพ (Ketchup)
ความจริงแล้วคำว่า เค็ตซัพ
เป็นภาษาจีนที่แปลว่า น้ำปลา
ในภาษาฮกเกี้ยน

แต่ชาวอังกฤษได้นำคำมาใช้พร้อมทั้งเอา
วัฒนธรรมของเครื่องปรุงชนิดนี้กลับมายัง
ยุโรป และได้รับความนิยมมากจากชาวยุโรป
เค็ตซัพกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน
ของชาวอังกฤษ ในฐานะเป็นซอสเครื่องเทศไว้จิ้ม

เดิมทีซอสมะเขือเทศที่เราเรียกกันจนชิน
นั้น ความจริงไม่ได้มีส่วนผสมของมะเขือเทศ
เลย แต่มีบันทึกในตำราอาหารว่าทำมาจาก
ปลาแองโชวี กานพลู ขิงและพริกไทย ต่อมามีการ
สันนิษฐานว่า เค็ตซัพมะเขือเทศที่ทำมาจาก
มะเขือเทศจริง ๆ เกิดขึ้นที่ประเทศสหรัฐอเมริกา



โดยผู้คิดค้นซอสมะเขือเทศคือ เจมส์ มีส โดยสูตรของเขาใส่เนื้อมะเขือเทศ
เครื่องเทศ และบรันที้ จากนั้น มีสูตรเค็ตซัพที่ใส่มะเขือเทศตามออกมา
อีกมากมาย เช่นผู้ผลิตเค็ตซัพที่โด่งดังที่สุด คือ บริษัท เอช.เจ.ไฮนซ์
(H.J. Heinz Company) เค็ตซัพมะเขือเทศของไฮนซ์เป็นที่รู้จักทั่วโลก
จนทำให้หลายคนเริ่มทำธุรกิจเกี่ยวกับซอสมะเขือเทศเพิ่มมากขึ้น

จากนั้นมา เค็ตซัพที่เราเรียกกันว่าซอสมะเขือเทศ
ก็เป็นทั้งเครื่องจิ้มและเครื่องปรุงของอาหารหลาย ๆ เมนู
เช่น พิซซ่า สปาเก็ตตี้ ฯลฯ ในเมนูไทยสำหรับพี่น้องใจชอบ
กินไข่เจียวหรือไม่ว่าไข่ดาวราดซอสมะเขือเทศ แล้วเด็ก ๆ ละคะ
มีเมนูไทยเมนูไหนที่กินคู่กับซอสมะเขือเทศแล้วอร่อยเหาะกันบ้าง?



เชฟจิ๋ว

โดย ทีเบล (ธัญดา โอวาศศิริวงศ์ เขียน)

สังขยาฟักทอง



เชฟจิ๋ววันนี้มากับเมนูขนมไทยแสนอร่อย “สังขยาฟักทอง” แต่เมนูนี้ที่แนะนำมาให้ชวนคุณพ่อคุณแม่มาช่วยทำด้วยนะ เพราะต้องใช้ทั้งมีดและความร้อน ช่วยกันทำจะได้สนุกยิ่งขึ้นนะเด็ก ๆ เมนูนี้ไม่ยากเกินไปและก็ไม่ยากเกินไป รับรองว่าหลังทำเสร็จ ต้องติดใจเมนูนี้แน่นอน



เด็ก ๆ สัญญาณว่าจะระวังของมีคมและความร้อน ถ้าพร้อมแล้วมาดูอุปกรณ์และวัตถุดิบกัน

วัตถุดิบ



ฟักทอง 1 ลูก



น้ำตาลปีบ 180 กรัม



ไข่เป็ด 2 ฟอง



เกล็ด 1 ช้อนชา



กะทิ 200 มิลลิลิตร



ไข่ไก่ 2 ฟอง

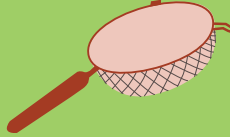


ใบเตย 2 ใบ

อุปกรณ์



ชามใส่ส่วนผสม



กระชอน



ตะกร้อมือ



ซึ่งสำหรับนั่ง

ขั้นตอนที่ 1



ทำความสะอาดฟักทอง



นำฟักทองมาเจาะเปิดฝาดอก (ให้ผู้ปกครองช่วยนะเด็ก ๆ)

ใช้ช้อนขูดเอาเมล็ด และ ใส้ฟักทองออก



นำไปล้างให้สะอาด

ผึ่งฟักทองให้แห้ง



ขั้นตอนที่ 2



ตีส่วนผสมจนน้ำตาลละลาย

ใส่ใบเตยขยำให้ส่วนผสมทุกอย่างเข้ากัน



นำใบเตยออกได้สังขยาแล้ว !

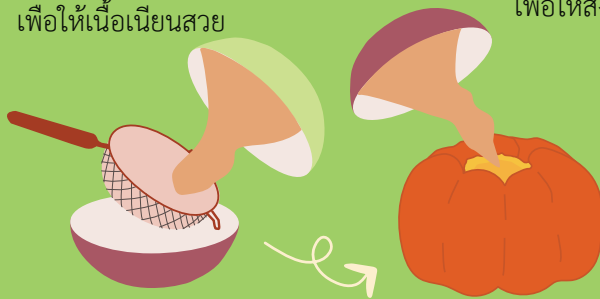


ขั้นตอนที่ 3

กรองสังขยาด้วยกระชอน 1-2 รอบ
เพื่อให้เนื้อเนียนสวย

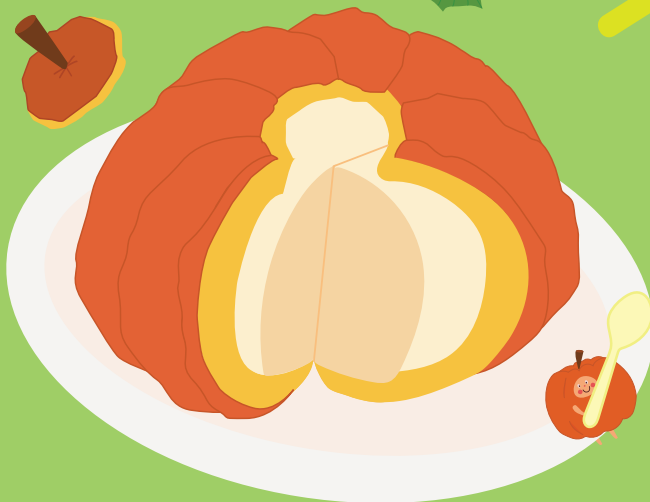
เทสังขยาลงไปในฟักทอง
ตักฟองออกให้หมด
เพื่อให้สังขยาดูเนียนสวย

นี้ใช้เวลาประมาณ 45 นาที
(ให้ผู้ปกครองช่วยนะเด็ก ๆ)



ลองเช็คดูด้วยการนำไม้จิ้มลงไปตรงกลาง
ถ้าไม่มีเนื้อสังขยาดูดออกมาแสดงว่าสุกแล้ว
แต่ถ้ามีติดออกมาให้นั่งต่อ ประมาณ 15 นาที

สังขยาฟักทอง



เมื่อสังขยาฟักทองของเราสุกแล้วก็นำออกมาผ่าชิม
กันได้เลย สังขยาฟักทองนี่เป็นเมนูที่ใช้เวลาทำค่อนข้างนาน
เลยทีเดียว มีหลายขั้นตอนแถมยังต้องรอเวลาสุกอีกเกือบ 1
ชั่วโมงเลย แต่หวังว่าเด็ก ๆ จะชอบเมนูขนมไทยนี้แล้วลองไป
ทำตามกันดูนะ จะเพิ่มฝอยทองโรยลงไปบนสังขยาก็อเพิ่ม
ความอร่อยอีกแบบ ถ้าทำแล้วส่งจดหมายมาบอกพี่ ๆ ด้วยนะ
ว่าทำแล้วเป็นอย่างไรบ้างหรือจะส่งจดหมายมาขอเมนูอะไร
พี่ ๆ ก็จัดให้แน่นอน แต่ว่าเด็ก ๆ เมื่อทำขนมแล้วอย่าลืมรักษา
ความสะอาดในครัวและกินแล้วอย่าลืมแปรงฟันกันด้วยนะ
แล้วไว้เจอกันกับเชฟจิ๋วฉบับหน้านะจ๊ะ

ฟักทองเป็นพืชผักที่จัดอยู่ในพืชตระกูลแตง ช่วยบำรุงผิวพรรณและถนอมสายตา เสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย มีไขมันต่ำ ไฟเบอร์สูง
สามารถนำไปทำอาหารได้ ทั้งคาวและหวานเลยนะเด็ก ๆ นอกจากอร่อยแล้วประโยชน์ของฟักทองนี่เยอะจริง ๆ เลย

Rusty Spotted Cat

แมวจุดสีสนิม

พีเชื่อว่าน้อง ๆ หนู ๆ ที่กำลังอ่านคอลัมน์นี้ อยู่จะต้องมีคนที่เป็น ‘ทาสแมว’ อยู่ไม่มากนักน้อย เพราะเจ้าสิ่งมีชีวิตตัวเล็ก (แต่บางตัวก็ไม่เล็ก) ที่มีชื่อว่า ‘แมว’ นั้นน่ารักน่ากอดเสียยิ่งกว่าอะไร ขนนุ่มฟูและเสียงร้องเหมียวของมันก็ทำให้ใจละลาย เพราะความน่ารัก ไม่ว่าจะใครที่ได้พบเห็นพวกมัน ต่างก็ต้องตกหลุมรักเจ้าสิ่งมีชีวิตหัวกลม ตาโต หูแหลมนี้กันแทบทุกคน

แมวนั้นมีมากกว่า 100 สายพันธุ์ แต่ละสายพันธุ์ก็มีเอกลักษณ์ มีความน่ารักเฉพาะตัวที่ทำให้พวกมันแตกต่างกันและทำให้เหล่าทาสหลงรักกันจนหัวปักหัวปำ แต่มีแมวสายพันธุ์หนึ่งที่น้อง ๆ หนู ๆ อาจจะไม่เคยรู้จักมาก่อน มันเป็นแมวที่อาศัยอยู่ในป่าและมีขนาดเล็กจิ๋ว แมวชนิดนี้คือ ‘แมวจุดสีสนิม’

แมวจุดสีสนิม (Rusty Spotted Cat) คือแมวป่าที่มีขนาดเล็กที่สุดในโลก ขนาดตัวตอนที่โตเต็มวัยของมันยาวเพียง 14-19 นิ้วเท่านั้น (หรือขนาดประมาณเท่าฝ่ามือของคุณพ่อ น้อง ๆ ลองไปเทียบดูสิ!) น้ำหนักของมันนั้นไม่เกิน 1.6 กิโลกรัม ขนสั้นและเป็นสีน้ำตาลอ่อน มีลายจุดสีน้ำตาลเข้มเหมือนสนิม ผู้คนจึงเรียกมันว่าแมวจุดสีสนิมนั่นเอง

RUSTY SPOTTED CAT



แมวจุดสีสนิมเป็นสัตว์ที่ใกล้จะสูญพันธุ์เต็มที่แล้ว เพราะมันเป็นแมวที่ขนาดเล็ก ทำให้ง่ายต่อการถูกล่า และด้วยหน้าที่น่ารักของมันก็มักจะทำให้มันถูกจับไปเป็นสัตว์เลี้ยงอยู่เสมอ น้อง ๆ หนู ๆ ห้ามทำตามโดยเด็ดขาดเลยนะค่ะ เพราะมันเป็นสิ่งที่มีผิดกฎหมาย ปลอ่ยให้เจ้าตัวเล็กได้อยู่ตามธรรมชาติจะดีกว่า

ถึงแม้จะตัวเล็ก แต่เจ้าแมวจุดสีสนิมก็เล็กพริกขี้หนู พวกมันจะหาอาหารโดยใช้ขนาดตัวที่เล็กจิ๋วของมันให้เป็นประโยชน์ ซ่อนตัวและจู่โจมเหยื่ออย่างรวดเร็ว อาหารของมันก็คือสัตว์ตัวเล็ก ๆ เช่น กบ กิ้งก่า หนู และแมลงต่าง ๆ

การสืบพันธุ์ของแมวจุดสีสนิมจะทำได้โดยการที่แมวเพศผู้จะเป็นฝ่ายฉีออกมาเพื่อใช้กลืนในการดึงตุ่มเพศตรงข้าม เมื่อได้รับการผสมพันธุ์ มันก็จะตั้งท้องในระยะเวลาประมาณ 60-70 วัน ก่อนจะกำเนิดเจ้าตัวจิ๋วออกมาดูโลก



บ้านเกิดของเจ้าตัวเล็กก็คือ
ประเทศอินเดีย
และศรีลังกา



เจ้าแมวจุดสีสนิมน่ารักมาก ๆ เลยใช่ไหมคะน้อง ๆ แต่เจ้าแมวตัวนี้นะ เลี้ยงไม่ได้โดยเด็ดขาด เพราะแมวจุดสีสนิมนั้นเป็นแมวที่ใกล้จะสูญพันธุ์แล้ว เนื่องจากความตัวเล็กจิ๋วของมันที่ทำให้ถูกล่าได้ง่าย และความน่ารักจนทำให้มนุษย์ต้องจับไปเลี้ยง จึงทำให้จำนวนของแมวชนิดนี้ลดน้อยลงเรื่อย ๆ การมีแมวจุดสีสนิมไว้ในครอบครองจึงกลายเป็นเรื่องผิดกฎหมาย ห้ามเลี้ยงโดยเด็ดขาด ถ้าหากน้อง ๆ คนไหนอยากจะเลี้ยงแมว พี่ๆ ก็ขอแนะนำให้รับแมวจรจัดมาเลี้ยงดีกว่า น่ารักเหมือนกัน แล้วยังซื่ออ่อนมาก ๆ อีกด้วย!

หนัง ประจำใจ

สวัสดีจ้าเด็ก ๆ วารสารกาลครั้งหนึ่งทุกคน พบกับพีเบลและหนังประจำใจกันอีกครั้งแล้ว ในฉบับนี้พีเบลยังคงมีหนังนำดูมาฝากเด็ก ๆ กันอีกเช่นเคย หนังที่เบลเอามาฝากทั้ง 3 เรื่องในวันนี้มีเนื้อเรื่องที่ต่างกันไปสุด ๆ แต่ทั้งสามเรื่องต่างก็สนุกไม่แพ้กันเลย พีเบลเชื่อว่าถ้าเด็ก ๆ ได้ดูจะต้องเป็นหนังประจำใจของเด็กหลาย ๆ คนแน่นอน อย่าลืมชวนคุณพ่อคุณแม่และคนในครอบครัวมาดูด้วยกันก็ได้นะ หรือถ้าเด็ก ๆ มีหนังประจำใจที่อยากเอามาฝากเพื่อน ๆ ก็สามารถเขียนมาบอกพีเบลได้เลย พีเบลจะนำมาบอกเพื่อน ๆ วารสารกาลครั้งหนึ่ง ให้เอง สำหรับฉบับนี้เราไปเริ่มที่หนังเรื่องแรกที่เอาฝากกันได้เลย



The Secret Garden

สวนลับของแมรี่

The secret garden (พ.ศ.2536) สวนลับของแมรี่ เป็นเรื่องราวของแมรี่ เลนนอน เด็กหญิงอายุ 10 ขวบผู้เอาแต่ใจตัวเอง เธอจำเป็นต้องย้ายบ้านจากประเทศอินเดียมาอยู่กับลุงของเธอที่ประเทศอังกฤษ บ้านของลุงเป็นคฤหาสน์หลังโตที่ดูลึกลับสำหรับแมรี่ แมรี่ที่ช่างสงสัยในตอนกลางคืนเธอมักได้ยินเสียงร้องแปลก ๆ ที่ดูเศร้า ๆ อยู่หลายครั้ง แต่หัวหน้าแม่บ้านก็จะดุเธอทุกครั้งและบอกว่าเสียงนั้นไม่มีจริง แต่ไม่ใช่แค่นั้นนะ แมรี่ที่ช่างซุกซนสำรวจไปทั่วคฤหาสน์จนไปเจอกับสวนลับสวนหนึ่งที่หาทางเข้าไม่ได้ แต่แมรี่ไม่ยอมแพ้หรือท้อแมรี่พยายามที่จะหาทางเข้าไปในสวนลับให้ได้ แมรี่จะหาทางเข้าไปในสวนได้สำเร็จไหมนะ แล้วในสวนลับมีอะไรอยู่ในนั้น รวมถึงเสียงร้องที่แมรี่ได้ยินในตอนกลางคืนเป็นเสียงของอะไรกัน เด็ก ๆ ต้องลองไปติดตามกันในเรื่อง The secret garden สวนลับของแมรี่ เพื่อเอาใจช่วยให้แมรี่ได้เข้าไปในสวนลับแห่งนี้ พีเบลคิดว่าเด็ก ๆ เมื่อเด็ก ๆ ได้เห็นรู้จักกับเด็กหญิงแมรี่จะต้องหลงรักเธออย่างแน่นอน

Mr. Magorium's Wonder Emporium

มหัศจรรย์ ร้านของเล่นพิลึกโลก



มหัศจรรย์ร้านของเล่นพิลึกโลก (พ.ศ.2550) เด็ก ๆ เคยสงสัยไหมว่า พวกของเล่นในร้านของเล่นที่ไม่มีเจ้าของรับไปพวกมันกำลังทำอะไรกันอยู่ เรื่องมหัศจรรย์ ร้านของเล่นพิลึกโลก เป็นเรื่องราวร้านของเล่นที่แสนพิเศษของคุณมาโกเรียม ร้านของเล่นแห่งนี้ของเล่นเยอะที่สุด แต่ที่สำคัญของเล่นทุกชิ้นมีชีวิตและอยู่กันอย่างร่าเริง แต่งเต็มสีสันแก่ร้าน คอยเล่นกับเด็ก ๆ ที่มาเยี่ยมร้าน เล่นกันแบบไม่มีหยุดเลย แถมคุณมาโกเรียมก็ใจดีมาก ๆ ด้วย แต่วันหนึ่งคุณมาโกเรียมจะยกร้านของเล่นแห่งนี้ให้กับผู้จัดการสาวน้อย มอลลี่ ซึ่งทำให้ร้านของเล่นโกรธกันมาก ๆ ของเล่นที่เคยร่าเริงมีสีสันก็ต่าง ค่อย ๆ กลายเป็นสีเทาและเงิบวบง ไม่มีของเล่นชิ้นไหนขยับอีกเลย มอลลี่ จะทำอะไรให้ร้านของเล่นกลับมาสีสันอีกครั้งแล้วคุณมาโกเรียมจะไปไหน เด็ก ๆ มาร่วมกันหาคำตอบกันได้ในเรื่องมหัศจรรย์ร้านของเล่นพิลึกโลก แล้วมาดูความพิเศษของร้านของเล่นแห่งนี้ด้วยกันนะ

ZOOtopia

ซูโทเปีย นครสัตว์มหาสงก

ZOOtopia หรือ ซูโทเปีย นครสัตว์มหาสงก (พ.ศ.2559)

ถ้าในโลกนี้มีแต่สัตว์จะเป็นอย่างไรกันนะเรื่องซูโทเปียนครสัตว์มหาสงกเป็นเรื่องราวของโลกมหานครแห่งสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ที่ไม่ว่าจะเป็นนักล่า หรือผู้ถูกล่าก็ต่างอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข แถมสัตว์เหล่านี้ยังมีอาชีพกันด้วย จูดี ฮอปส์ คือกระต่ายสาวน้อยต่างเมืองที่มีความใฝ่ฝันจะเป็นตำรวจ และเธอก็สามารถทำสำเร็จ เธอเป็นตำรวจกระต่ายตัวแรกของโลกนครสัตว์ แต่เพราะว่าเธอเป็นกระต่ายจึงถูกใคร ๆ มองว่าอ่อนแอ จนกระทั่งวันหนึ่ง เกิดคดีแปลก ๆ ขึ้นในเมือง มีสัตว์นักล่าไล่ล่าสัตว์ด้วยกันเอง ซึ่งทำให้ สัตว์ทุกตัวต่างหวาดระแวงกันและเธอก็ได้รับหน้าที่ในการดูแลคดีนี้ โดยเธอ มี นิค ไวลด์ สุนัขจิ้งจอกจอมเจ้าเล่ห์มาเป็นผู้ช่วยของเธอโดยที่เขาไม่ค่อย เต็มใจเท่าไหร่นัก ถ้าเกิดเธอและเขาไม่สามารถจัดการคดีนี้ได้เมืองนครสัตว์ ซูโทเปียที่เคยสงบสุขจะต้องวุ่นวายมากแน่ ๆ เด็ก ๆ มาคอยเอาใจช่วยจูดี และนิกให้เขาทั้งคู่สามารถสืบคดีนี้ได้กันเถอะในเรื่อง ซูโทเปีย นครสัตว์มหาสงก





เชิญชวนมาเที่ยวกันอย่าง
เพลินตา เพลินใจที่

เพล ลา เพลิน

เรื่อง โดย พี่อรจิ (อรจิรา มกรพันธุ์ เขียน)

พอพูดถึงจังหวัดบุรีรัมย์แล้ว ใครๆก็ต้องนึกถึงปราสาทหินพนมรุ้ง ทีมฟุตบอลบุรีรัมย์ อยู่ในเต็ดกันก่อนแน่ๆ แต่เด็กๆรู้ไหมคะว่า ที่จังหวัดบุรีรัมย์ไม่ได้มีแค่โบราณสถานกับทีมฟุตบอลเฉยๆนะ แต่ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวซึ่งเป็นแลนด์มาร์คแห่งใหม่อย่าง “เพลลาเพลิน (Play la ploen)” ซึ่งภายในสถานที่แห่งนี้ก็ประกอบไปด้วยอุทยานดอกไม้ สถานที่จัดกิจกรรมสำหรับเด็กๆอย่างโซนแอดเวนเจอร์ และแปลงปลูกสตรอเบอร์รี่ลูกดกๆ แหม แค่ได้ยินสถานที่แต่ละส่วนในเพลลาเพลินก็อยากจะเดินเข้าไปดูเสียแล้วสิว่าด้านในจะเป็นอย่างไร เอาล่ะค่ะเด็กๆ ตามพี่อรจิมาทูกันเลย



โซนกิจกรรม แอดเวนเจอร์

เมื่อเดินเข้ามาในเฟลาเฟลินกันแล้ว สถานที่ที่ต้องเจอเป็นอันดับแรกเลยนั่นก็คือโซนกิจกรรมแอดเวนเจอร์นั่นเองค่ะ โดยภายในโซนนี้ได้มีการจำลองมรดกโลกหรือสถานที่สำคัญของโลกมาตั้งไว้เป็นฐานกิจกรรม ให้กับเด็กๆตั้งแต่แต่ละสถานที่ที่ยกมานั้น ก็เป็นสถานที่ที่เด็กๆน่าจะคุ้นเคยกันเป็นอย่างดี เช่น หอเอนเมืองปิซา หอไอเฟล กำแพงเมืองจีน หรือสโตนเฮนจ์



อุทยาน ไม้ดอกไม้ ประดับ

เมื่อเดินต่อมาก็จะพบกับอุทยานไม้ดอกไม้ประดับเฟลาเฟลินค่ะ ซึ่งจะถือว่าเป็นจุดเด่นของเฟลาเฟลินเลยก็ว่าได้ โดยด้านในอุทยานนี้ก็จะประกอบไปด้วยการจัดแสดงดอกไม้ทั้งหมด 6 โรงเรือนด้วยกัน และแต่ละเรือนก็จะมีการจัดแสดงพืชพันธุ์ที่แตกต่างกันออกไป เพื่อเพิ่มความน่าสนใจให้กับผู้ที่มาเยี่ยมชม เอาล่ะค่ะ อัยยาร์อ๊าก เราเข้าไปดูด้านในกันเลย



6 โรงเรือน ในอุทยานไม้ดอกเพลาเพลิน

โรงเรือนที่ 1 จัดแสดงพันธุ์ไม้ตามฤดูกาล



โรงเรือนที่ 2 โลกดึกดำบรรพ์ จัดแสดงเฟิร์นพันธุ์ต่างๆ



โรงเรือนที่ 3 สีสันแห่งธรรมชาติ จัดแสดงพืชกินแมลง



โรงเรือนที่ 4 กินรี จัดแสดงกล้วยไม้



โรงเรียนที่ 5 มหาพีระมิต จัดแสดงพืชทะเลทราย



โรงเรียนที่ 6 ศิลปะสายใต้ หรืออีสานใต้ จัดแสดงตอกหน้าวัว



ทุ่งดอกคอสมอส และไร่สตรอเบอร์รี่

ในที่สุดก็มาถึงโซนสุดท้าย นั่นก็คือโซนทุ่งดอกคอสมอสแสนสวยที่ไม่ว่าใครๆก็ต้องมาถ่ายรูปกันก่อนกลับบ้าน และไม่ไกลจากทุ่งดอกคอสมอสก็มีไร่สตรอเบอร์รี่ออแกร์นิกให้ไปเดินเก็บได้อีกด้วยค่ะ ใครชอบสตรอเบอร์รี่ห้ามพลาดเด็ดขาดเลย !



เป็นอย่างไรกันบ้างคะเด็กๆ ได้เที่ยวทั้ง โซนมรดกโลก อุทยานไม้ดอก ทุ่งดอกคอสมอสและไร่สตรอเบอร์รี่กันแบบจุใจ เรียกได้ว่าแค่มาที่เพลลาเพลิน ก็ได้เพลินจนลืมเพลลาถิ่นเลยทีเดียวนะ (อืออือ)

แต่ไหนๆก็รู้จักสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ อย่างอุทยานดอกไม้เพลลาเพลินกันแล้ว ถ้ามีโอกาส เด็กๆก็อย่าลืมชวนคุณพ่อคุณแม่ให้พาไปเที่ยวกันดูนะ

ส่วนตอนนี้ที่ อรจิกก็ขอลาไปเก็บสตรอเบอร์รี่กลับบ้านก่อน ไว้ฉบับหน้าที่อรจิกจะพาเด็กๆไปเที่ยวสถานที่ที่น่าสนใจอีกแล้วอย่าลืมติดตามกันนะค่ะ บ๊ายบายค่า

ข้อมูลสถานที่ท่องเที่ยว

เพลลาเพลิน

ที่อยู่ : 252 หมู่ 7 ตำบลคูเมือง อำเภอดูเมือง บุรีรัมย์ 31190
เวลาทำการ : เปิดทุกวัน ตั้งแต่ 09:00 น. – 18:00 น.
ค่าเข้าชม : ผู้ใหญ่ 150 เด็ก 80 (เฉพาะอุทยานดอกไม้เพลลาเพลิน)
โทร : 08-9239-3972
เว็บไซต์ : www.facebook.com/PlayLaPloen






(อรจิรา มกรพันธุ์ เขียน)

ดอกไม้เปลี่ยนสี BY นิดฉวี



สวัสดีจ้าเด็กๆ มาพบกับ เอี้ย พบกับกิจกรรมทดลองวิทยาศาสตร์แสนสนุกกันอีกแล้ว เจอกันคราวนี้ที่ต้วมนำการทดลองที่น่าสนใจเกี่ยวกับดอกไม้มาฝากเด็กๆ ด้วยล่ะ โดยการทดลองครั้งนี้มีชื่อว่า การทดลองดอกไม้เปลี่ยนสีนั่นเอง ! แต่เอ.. ดอกไม้จะเปลี่ยนสีได้อย่างไรกันน้า ?

ก่อนอื่นเราก็ต้องมาเตรียมอุปกรณ์กันก่อน อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำการทดลองครั้งนี้ได้แก่ ดอกไม้สีขาว แก้ว น้ำ สีส้มอาหาร (เลือกสีที่เด็กๆชอบได้เลย!) และกรรไกร เมื่อเตรียมอุปกรณ์พร้อมแล้วเราก็ไปทำการทดลองกัน

1.  ใส่ น้ำเปล่าลงในแก้ว
2.  หยด สีส้มอาหาร ลงไป
3.  ตัดปลายก้านดอกไม้ (ให้ผู้ใหญ่ช่วยตัดให้นะ)
4.  นำดอกไม้ไปแช่ในแก้ว
5.  รอประมาณ 1 ชั่วโมง
6.  ผลที่เกิดขึ้นได้เลย !

**เกร็ด
ความรู้**

พืชมีท่อลำเลียงน้ำอยู่ทั่วทั้งต้น โดยท่อลำเลียงน้ำนี้มีหน้าที่คอยดูดน้ำขึ้นไปเลี้ยงบนส่วนใบตลอดเวลา ซึ่งปกติน้ำจะเป็นสีเขียวทำให้เรามองไม่เห็น ดังนั้นเมื่อเด็กๆทำการหยดสีผสมอาหารลงไปแล้ว จึงทำให้เห็นการทำงานของท่อลำเลียงน้ำที่นำน้ำไปเลี้ยงบนกลีบดอกไม้ได้ง่ายขึ้นนั่นเอง



ภาพตัวอย่างท่อลำเลียงน้ำของผักกาดขาว (ใช้สีผสมอาหารสีฟ้าจึงเห็นท่อเป็นสีฟ้า)

หมอนหลอด

เพื่อสุขภาพ

สวัสดีค่ะเด็ก ๆ ในช่วงงานประดิษฐ์นี้พี่อุ๋นใจได้นำวิธีการทำหมอนหลอดเพื่อสุขภาพมาแบ่งปันให้เด็ก ๆ ให้ได้ลองไปทำกันดูที่บ้าน โดยอุปกรณ์และขั้นตอนที่ทำนั้นง่ายมาก ๆ เลย

ขั้นตอนการทำ

- เอาหลอดมาล้างทำความสะอาดให้เรียบร้อย และเอามาแล้วใช้กรรไกรตัดเป็นท่อน ท่อนละ 1 เซนติเมตร



- นำเสื้อผ้าเหลือใช้มาจัดเป็นขนาดสี่เหลี่ยมผืนผ้าตามขนาดที่ต้องการเพื่อใส่หลอด



- เย็บผ้าให้ครบทุกมุมแล้วเว้นช่องไว้สำหรับใส่หลอด

- เย็บปิดรูป จะนำไปใส่ในปลอกหรือไม่นำไปใส่ก็ได้



ประโยชน์ของหมอนหลอด

- ลดการสะสมของไรฝุ่นและภูมิแพ้
- ลดอาการปวดหลังและเหมาะสำหรับผู้ที่นั่งหรือนอนเป็นเวลานาน
- ประหยัดราคาไม่แพงเพราะรีไซเคิลจากหลอด และวัสดุที่ใช้มีต้นทุนต่ำ

เด็ก ๆ คนไหนที่กำลังคิดหาของขวัญเพื่อสุขภาพสำหรับคนในครอบครัว หมอนหลอดเพื่อสุขภาพก็เป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ดีสำหรับเด็ก ๆ เพราะต้นทุนต่ำและทำเองได้ไม่ยากเลย

THE LANGUAGE OF FLOWER

By พี่บี

(อรจิรา มกรพันธุ์ เขียน)

เด็กๆรู้จักภาษาดอกไม้กันไหมจ๊ะ ? นอกจากดอกไม้จะเป็นสิ่งที่คนนิยมปลูกเพื่อความสวยงามกันแล้ว ดอกไม้ยังเป็นสิ่งที่เอาไว้ใช้แทนการสื่อสารได้ด้วยนะ เพราะดอกไม้แต่ละดอกก็มีความหมายแฝงเอาไว้เพื่อเป็นตัวกลางในการสื่อความรู้สึกของผู้ให้ไปสู่ผู้รับ เช่น ในวันวาเลนไทน์ผู้คนก็มักจะมอบดอกกุหลาบให้กันและกันเพราะเป็นวันแห่งความรักนั่นเอง

วันนี้พี่บีเลยยกดอกไม้ที่เด็กๆน่าจะรู้จักมาแนะนำว่าภาษาดอกไม้ของดอกไม้แต่ละชนิดมีความหมายว่าอย่างไรบ้าง แต่ว่า.. พี่บีมีคำศัพท์ดอกไม้เป็นภาษาอังกฤษอยู่แล้วก็ยังไม่รู้ว่าแต่ละคำศัพท์ที่พี่บีมีแปลว่าดอกอะไรนะซี

เด็กๆช่วยพี่บีหาคำตอบแล้วเติมคำลงไปในช่วงว่างกันด้วยนะ !



คำศัพท์ Vocabulary

SUNFLOWER JASMINE IXORA ROSE SESBAN ORCHID MARGOLD

ดอกกุหลาบ



การดูแลเอาใจใส่

ดอกกล้วยไม้



ความเอื้ออาทร



ดอกกุหลาบ

ความรัก



ดอกดาวเรือง

ความเจริญรุ่งเรือง

ดอกทานตะวัน



ความเชื่อมั่น ความมั่นคง



ดอกมะลิ

ความปรารถนาดี

ดอกเข็ม



ความฉลาดหลักแหลม

SUNFLOWER, JASMINE, IXORA, ROSE, SESBAN, MARGOLD, ORCHID



พื่อเล็กซ์ เรนเดลล์

โดย พี่เบล (ธัญดา โอวาทศิริวงศ์ เขียน)



ชื่อ : อเล็กซานเดอร์ ไชมอน เรนเดลล์
หรือ นิรวิทย์ เรนเดลล์

ชื่อเล่น : อเล็กซ์

วันเกิด : 9 มกราคม พ.ศ. 2533

อาชีพ : นักแสดงและนักร้อง
ผู้ร่วมก่อตั้ง EEC THAILAND

ได้พบกันวันนี้พามาพบกับพื่อเล็กซ์ เรนเดลล์ เด็ก ๆ พอดีจะคุ้นหน้ากันไหมนะ พื่อเล็กซ์เนี่ยเป็นทั้งนักแสดงและนักร้อง เคยมีผลงานมากมายผ่านหน้าจอโทรทัศน์เลยนะ แต่ว่านอกจากพื่อเล็กซ์จะเป็นนักแสดงและนักร้องแล้วพื่อเล็กซ์ยังมีอีกหนึ่งหน้าที่สำคัญด้วย นั่นคือร่วมก่อตั้ง EEC THAILAND หรือ ‘ศูนย์สิ่งแวดล้อมศึกษา’ เป็นองค์กรที่ทำค่ายสำหรับเด็กให้ได้ใกล้ชิดธรรมชาติ งั้นเราไปเริ่มรู้จักพื่อเล็กซ์ให้มากกว่านี้กันดีกว่า

พื่อเล็กซ์เป็นลูกครึ่งไทย - อังกฤษ เกิดที่ประเทศอินโดนีเซียเพราะคุณพ่อของพื่อเล็กซ์ทำอาชีพเขพอยู่ที่นี่ หลังจากนั้นเมื่อพื่อเล็กซ์ 4 ขวบก็ย้ายมาที่ประเทศไทยและมีคนมาชวนพื่อเล็กซ์ไปเป็นนักแสดง พื่อเล็กซ์จึงเริ่มมีงานโฆษณาและงานนักแสดงเข้ามา พื่อเล็กซ์เล่นละครครั้งแรกตอนเจ็ดขวบมีชื่อว่า หัวใจและโกปิ่น (พ.ศ.2541) เด็ก ๆ ยังไม่เกิดกันแน่นอน หลังจากนั้นพื่อเล็กซ์ก็ได้เล่นทั้งภาพยนตร์ ละครมาตลอด เรียกได้ว่า พื่อเล็กซ์เนี่ยเป็นนักแสดงไปด้วยและก็เรียนไปด้วยตั้งแต่ตอนนั้นเป็นต้นมา แต่นอกจากการเรียนและการแสดงพื่อเล็กซ์ยังมีงานอดิเรกเป็นการเล่นกีฬาฟุตบอลอีกด้วย



เมื่อพื่อเล็กซ์เริ่มโตก็ยังคงทำงานการแสดงต่ออยู่เรื่อย ๆ แต่นอกจากงานแสดงแล้ว พื่อเล็กซ์ในตอน 10 ขวบ ก็เริ่มมีความสนใจในเรื่องสิ่งแวดล้อมมากขึ้นเพราะได้ถ่ายรายการเกี่ยวกับธรรมชาติ พื่อเล็กซ์ได้ไปเดินป่ากับครูต (อลงกต ชูแก้ว) ครูดูแลช่างป่าเขาเจ็บชื้อติงตุ พื่อเล็กซ์ได้ลองให้ยาและกัวยกับติงตุ ได้ฝึกติงตุให้เชื่องเพื่อรับการรักษาเขาที่บาดเจ็บ นี่จึงเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้พื่อเล็กซ์เริ่มเข้าไปเรียนรู้ธรรมชาติกับครูตถึง 2 ปี แม้จะไม่ได้ถ่ายรายการก็ตาม พื่อเล็กซ์ได้เรียนรู้การดูแลช่างป่าและเริ่มผูกพันกับธรรมชาติ จนกระทั่งครูตไปเรียนต่อที่ต่างประเทศ พื่อเล็กซ์จึงไม่ได้เข้าป่าต่อ

เมื่อเวลาผ่านไปประมาณ 10 ปี พี่อเล็กซ์เรียนจบแล้วก็เริ่มกลับมาให้ความสนใจเกี่ยวกับธรรมชาติอีกครั้งจึงติดต่อกับครูทตที่เคยพาพี่อเล็กซ์เข้าป่า พี่อเล็กซ์จึงได้เข้าไปทำงานกับครูทตเป็นงานที่ช่วยดูแลเด็กตาบอด หลังจากนั้นพี่อเล็กซ์จึงทำงานกับครูทตมาตลอด จนกระทั่งพี่เตี้ย (จรินทร์พร จุนเกียรติ) นักแสดงเพื่อนของพี่อเล็กซ์ก็ชวนพี่อเล็กซ์ใช้ชีวิตข้าง คือการปล่อยช้างให้เป็นอิสระในการใช้ชีวิตและได้รับการดูแลที่ดี พี่อเล็กซ์กับพี่เตี้ยช่วยกันจัดกิจกรรม ขายของ ระดมทุน เพื่อหาเงินมาไถ่ชีวิตช้าง จากนั้นพี่อเล็กซ์กับพี่เตี้ยก็ยังช่วยระดมทุนสร้างโรงพยาบาลช้างคันแรกของโลก เป็นโรงพยาบาลเพื่อขนย้ายช้างป่าและเพื่อให้หมอไปถึงช้างป่าได้เร็วที่สุดในโครงการ "Save Thai Elephants" ของศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย เขาใหญ่ด้วยนะ



หลังจากการเริ่มดูแลช้างแล้ว ครูทตยังสอนเด็กๆ ดำน้ำด้วย ทำให้พี่อเล็กซ์เริ่มไปดำน้ำกับครูทต วันหนึ่งครูทต ภรรยาครูทต พี่อเล็กซ์ พี่เตี้ย ก็ตัดสินใจที่จะร่วมกันสร้างค่าย EEC (ENVIRONMENTAL EDUCATION CENTRE) ที่แปลว่าศูนย์การเรียนรู้สิ่งแวดล้อม ค่าย EEC จะทำให้เด็ก ๆ ได้เรียนรู้ได้ใกล้ชิดธรรมชาติมากขึ้น ได้เจอกับเพื่อนใหม่ที่เป็นทั้งเด็ก ๆ เหมือนกัน และเป็นทั้งสัตว์ในป่าด้วย ที่ค่ายนี้ธรรมชาติจะเป็นห้องเรียนใหม่ของเด็ก ๆ ถ้าเป็นค่ายทะเล เด็ก ๆ จะได้ฝึกดำน้ำ ได้เห็นโลกใต้น้ำชัด ๆ ได้เจอเพื่อนใหม่ที่เป็นสัตว์ทะเล แลมหพี่อเล็กซ์จะเป็นคนสอนเด็ก ๆ ดำน้ำเองอีกด้วย นอกจากความรู้และเพื่อนใหม่ที่เด็ก ๆ ได้เจอแล้ว ค่ายแห่งนี้จะทำให้เด็ก ๆ ได้รู้จักช่วยเหลือและปกป้องสัตว์ต่าง ๆ ได้ลองใช้ชีวิตในป่าอีกด้วย

ปัจจุบันพี่อเล็กซ์ได้รับเชิญจากองค์การสหประชาชาติ (UN) องค์การระดับโลกเพื่อไปบรรยายเกี่ยวกับปัญหาพลาสติกในท้องทะเลและสิ่งแวดล้อม เป็นตัวแทนคนไทยที่ได้พูดถึงปัญหาระดับโลกที่ควรได้รับการดูแลและแก้ไข ค่าย EEC ของพี่อเล็กซ์เติบโตมาแล้ว 5 ปีและมีเด็ก ๆ มาร่วมค่ายมากกว่า 300 คน พี่อเล็กซ์ยังคงทำค่ายต่อไปร่วมกับครูทต ภรรยาครูทตและพี่เตี้ย และมีค่ายใหม่ ๆ เกิดเพิ่มขึ้น เช่น โครงการกอดปากอดทะเล ที่ให้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครปกป้องป่าและทะเลของเราให้สวยงาม รวมถึงสัตว์ต่าง ๆ จะได้อยู่ในธรรมชาติได้อย่างปลอดภัยอีกด้วยนะ



หลังจากที่ได้รู้จักพี่อเล็กซ์มากขึ้นแล้ว ทำให้เราเห็นว่าพี่อเล็กซ์เป็นทั้งนักแสดงและเป็นทั้งนักอนุรักษ์ธรรมชาติมาโดยตลอด พี่อเล็กซ์มีความผูกพันกับธรรมชาติและสัตว์ต่าง ๆ มาตั้งแต่เด็กและยังคงดำเนินต่อไปจนมาถึงปัจจุบัน การช่วยกันดูแลธรรมชาติสามารถทำได้ทุกคนแม้แต่เด็ก ๆ ที่กำลังอ่านวารสารฉบับนี้อยู่ก็เหมือนกันนะ เริ่มจากดูแลสิ่งแวดล้อมที่อยู่ใกล้ ๆ ตัวของเราก่อน หรือถ้าใครอยากเรียนรู้ห้องเรียนธรรมชาติของพี่อเล็กซ์ก็สามารถให้คุณพ่อคุณแม่สอบถามไปที่ <https://eecthailand.com/th/> เด็ก ๆ ทุกคนสามารถเป็นนักอนุรักษ์แบบพี่อเล็กซ์ได้เพียงแค่เด็ก ๆ เข้าใจและให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อมของเรา เราก็จะปกป้องธรรมชาติและสัตว์ต่าง ๆ ให้สามารถอยู่ต่อไปกับพวกเราตลอดไป

เกมเติมคำ

BY
พิมพ์



(อรจิรา มกรพันธุ์ เขียน)

ดอกไม้ในประเทศไทยนั้นมีหลายชนิด มีทั้งดอกไม้ที่ออกดอกบนบก ออกดอกในน้ำ แล้วก็ออกดอกเป็นพวง แต่เด็กๆ อาจจะรู้กันใหม่ว่าดอกไม้แต่ละชนิดนี้มีชื่อว่าอะไรกันบ้าง

สำหรับเกมเติมคำในฉบับนี้ พิมพ์ได้ยกคำที่เป็นชื่อดอกไม้ชนิดต่างๆมาให้เด็กๆ ได้ลองทายและเติมตัวอักษรลงในช่องว่างเพื่อให้ได้ชื่อดอกไม้ที่สมบูรณ์กัน ซึ่งดอกไม้แต่ละชนิดที่พิมพ์นำมาก็เป็นดอกไม้ที่เด็กๆ น่าจะเคยเห็นผ่านๆ ตากันมาบ้าง ดังนั้นพิมพ์ก็อยากจะขอทดสอบเด็กๆ หน่อย ว่าเด็กๆ รู้จักดอกไม้มากน้อยแค่ไหนกันบ้าง

ปล. พิมพ์แบบเขียนเกร็ดน่ารู้เกี่ยวกับดอกไม้แต่ละดอกไว้ได้ภาพด้วยล่ะ



1. _ ำ _



คนนิยมนำมาทำพวงมาลัย

2. _ ี ล



มีกลิ่นหอมมาก คนชอบใช้บูชาพระ

3. อี้ _ ช้ _



รักษาผมร่วงได้นะ

4. _ ลี ำ _



เดิมเคยชื่อสั้นหอม

5. _ ำ ช _ ี _ ี่



ดอกไม้ประจำชาติไทย

6. ะ _ _



ดอกไม้ประจำวันไหว้ครู

7. _ ัว



เป็นดอกไม้ที่สำคัญของศาสนาพุทธ

8. _ _ ำ



คนโบราณไม่ชอบดอกไม้ชนิดนี้

9. ฝ _ ำ กร อ _



เห็นสวยๆ แบบนี้แต่มีพิษนะ



เกมสัตว์ตัวไหนคือผู้ล่า

พี่อุ๋นใจอยากให้น้อง ๆ ช่วยกันจัดเรียงห่วงโซ่อาหาร โดยใส่หมายเลข 1, 2, 3 และ 4 ในช่อง

เมื่อเสร็จเรียบร้อยแล้วให้เด็กช่วยกันวาดเป็นห่วงโซ่โดยโยงเส้นใครเป็นผู้ล่าบ้าง



ปลา



สาหร่าย



กุ้ง



นก

มาจัดอันดับว่าสัตว์ตัวไหนเป็นผู้ล่ากันบ้าง

นิทานภาพระบายสี

เรื่อง

ต้นก้ามกุ้ง

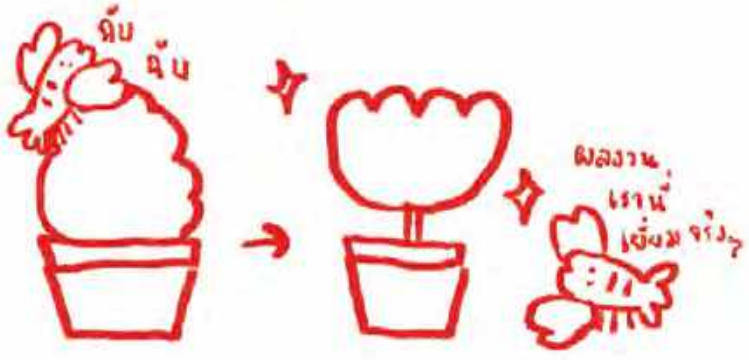
BY นัจฉรี



เด็กๆเคยเห็นต้นก้ามกุ้งกันไหมคะ ต้นไม้ที่มีดอก
รูปทรงคล้ายก้ามกุ้ง หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า ธรรมรักษา
นี่ๆบางคนอาจจะคุ้นๆ แต่บางคนอาจจะไม่คุ้นก็ไม่เป็นไรค่ะ
เพราะว่าวันนี้เพื่อรจมีนิทานสนุกๆ เกี่ยวกับต้นกำเนิดของ
ต้นก้ามกุ้งมาให้เพื่อนๆอ่านกันด้วย ถ้าเด็กๆพร้อมแล้วก็มา
อ่านกันเลย !

ปล. อย่าลืมระบายสีภาพให้สวยงามกันนะ

(อรจิรา มกรพันธุ์ เขียน)



กาลครั้งหนึ่งเมื่อนานมาแล้ว กุ้งเคยอาศัยอยู่บนบก
พวกมันมีงานอดิเรกที่ชื่นชอบนั่นก็คือการตัดแต่งกิ่งต้นไม้
ให้สวยงาม โดยพวกกุ้งจะคอยตัดแต่งกิ่งไม้ให้สวยงาม
อยู่เสมอทุกวัน

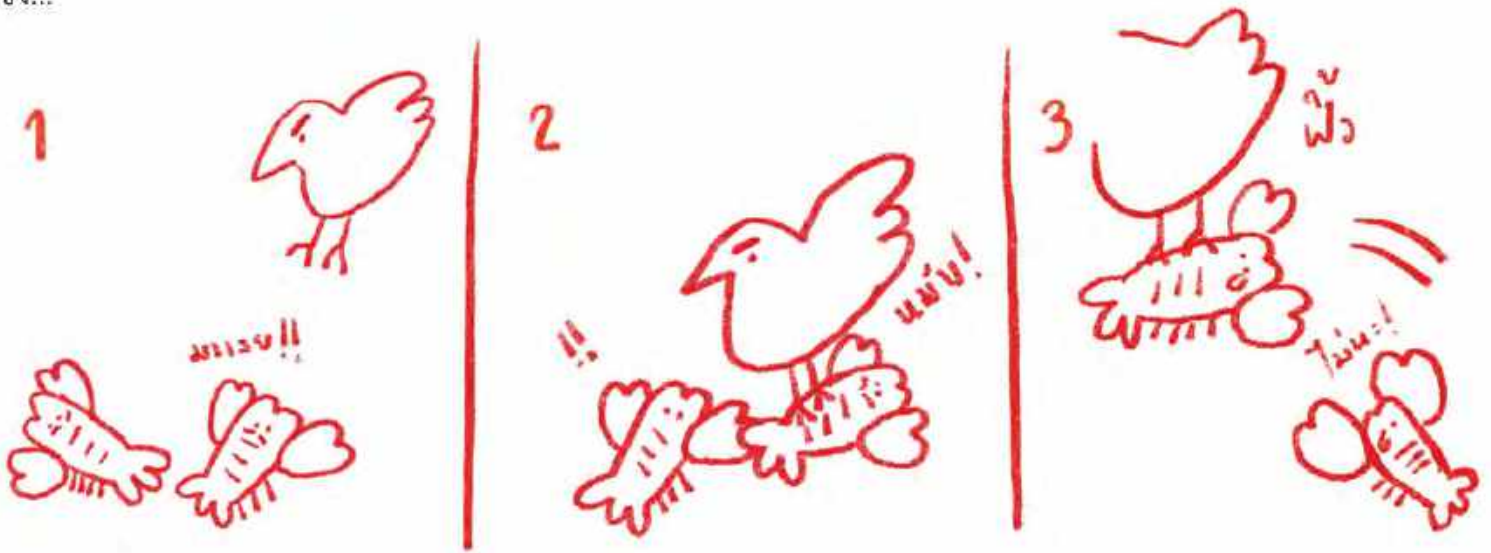
แต่การตัดแต่งกิ่งไม้ของพวกมันก็ไปสร้างความเดือดร้อนให้กับนก
ที่อยู่บนต้นไม้ เพราะเหล่ากุ้งชอบขึ้นไปตัดกิ่งบนต้นไม้ใหญ่ๆ บางครั้งก็ไป
ตัดกิ่งไม้ออกทำให้ส่วนที่เป็นร่มเงาของต้นไม้สำหรับหลบแดดหลบฝนของ
พวกนกหายไป หรือที่ร้ายที่สุดก็คือ กิ่งไม้ที่ตัดต้นนั้นมีรังนกอยู่ด้วย !



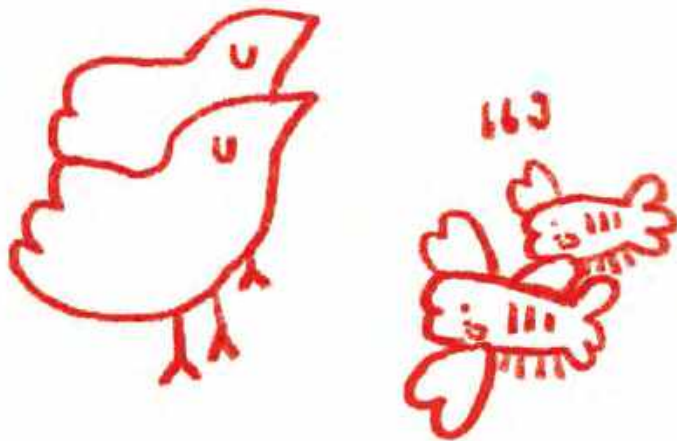
ยิ่งกุ้งตัดแต่งกิ่งไม้ให้สวยงามมากเท่าไร ก็ยิ่งทำให้
เหล่านกที่อาศัยอยู่บนต้นไม้เดือดร้อนมากขึ้นเท่านั้น จนอยู่มาวันหนึ่ง
เหล่านกทนไม่ไหวกับการที่ต้อง โดนพวกกุ้งทำลายที่อยู่อาศัย
พวกมันจึงรวมหัว ช่วยกันคิดว่าจะทำอย่างไรดี

หลังจากการรวมหัวช่วยกันคิด พวกนกทำดวลเหล่ากุ้งให้มาสู้กัน
โดยใครที่แพ้ก็ต้องเป็นฝ่ายที่เลิกข้องเกี่ยวกับต้นไม้ไปตลอดกาล
เมื่อพวกกุ้งได้รับคำท้าก็มีความมั่นใจในฝีมือการต่อสู้ของตนเอง พวกมัน
รีบตกลงรับคำท้าทันที





พวกกุ้งเป็นฝ่ายแพ้อย่างไม่ต้องสงสัย เพราะถึงแม้พวกมันจะมีก้ามที่ใหญ่โต แต่ก็ยังสั้นเกินไปเมื่อต้องสู้กับนกที่มีกรงเล็บและปีกที่สามารถบินขึ้นไปบนฟ้าได้



ดังนั้นเมื่อรู้ผลแพ้ชนะแล้ว พวกกุ้งจึงต้องรับผลที่พวกมันรับปาก คือเลิกข้องเกี่ยวกับต้นไม้ไปตลอดกาล โดยพวกมันก็ได้เลือกที่อยู่อาศัยใหม่นั้นก็คือการไปอยู่ใต้น้ำ

แต่ก่อนที่พวกกุ้งจะย้ายไป พวกมันก็ได้แอบทำสัญลักษณ์เพื่อเป็นการบ่งบอกว่ามันเคยอยู่บนบกมาก่อน โดยทำการตัดแต่งต้นไม้ที่มีดอกสีแดงให้เป็นรูปก้ามกุ้ง ซึ่งหลังจากนั้นเป็นต้นมา กุ้งก็ไม่เคยขึ้นมาบนบกอีกเลย..



จบจ้า.






ต้นก้ามกุ้ง จริงๆแล้วมันมีหลายชื่อ ส่วนมากชื่อสากลที่หลายๆคนรู้จักคือชื่อ เฮลิโคเนีย และนอกจากชื่อสากลแล้วคนไทยก็ยังเรียกต้นก้ามกุ้งด้วยชื่ออื่นๆอีก เช่น ธรรมรักษา สร้อยกัทลี ก้ามกุ้ง ก้ามปู คนไทยมีความเชื่อว่าเมื่อปลูกต้นก้ามกุ้งไว้ในบ้านจะทำให้สมาชิกในบ้านมีความสุข และปลอดภัยจากอันตรายทั้งปวง



โรงงานนักคิด

โดย ทีเบล (ธัญดา โอวาทศิริวงศ์ เขียน)

โรงงานนักคิดวันนี้พาเด็ก ๆ มาที่โรงงานคุกกี้กัน แต่ว่าตอนนี้โรงงานกำลังมีปัญหาใหญ่เกิดขึ้นพอดี คุกกี้ที่ผลิตออกมาทางสายพานหายไปหลายชิ้นเลย ถ้าเจ้าของโรงงานกลับมาเห็นต้องแย่นะ เด็ก ๆ ช่วยเติมคุกกี้ที่หายไปให้หน่อยได้ไหมจ๊ะ แต่ว่าเด็ก ๆ ต้องดูดี ๆ นะ คุกกี้ที่หายไปในแต่ละช่องว่างมีสีที่ไม่เหมือนกันและมีจำนวนที่ไม่เท่ากันด้วย มีคุกกี้ทั้งหมดสามสี สีส้ม สีเขียว สีชมพู แต่ละสีมีจำนวนที่ไม่เท่ากัน เด็ก ๆ ลองดูดี ๆ นะ หากเด็ก ๆ เติมคุกกี้ที่หายไปครบแล้วอย่าลืมนับว่าคุกกี้แต่ละสีหายไปจำนวนกี่ชิ้น เติมลงในช่องด้านซ้ายข้างล่าง ถ้าเด็ก ๆ พร้อมแล้วเริ่มนับได้เลย พี่เป็นกำลังใจให้นะ สู้ ๆ เริ่มได้ !

-  =
-  =
-  =



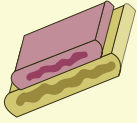
มมนักอ่าน

โดยพิมพ์ม (ธัญดา โอวาทศิริวงศ์ เขียน)

สวัสดีจ้าเด็ก ๆ วันนี้เด็ก ๆ อ่านหนังสือกันหรือยังนะ พิมพ์มนักอ่านมีหนังสือมาฝากเด็ก ๆ ด้วยละ พิมพ์มอ่านแล้วชอบมาก ๆ เลยมาชวนให้เด็ก ๆ อ่านด้วยกัน พิมพ์มมีมาฝากถึงสองเรื่องเลยนะ หวังว่าเด็ก ๆ จะชอบนะ

เรื่อง : ชาร์ลอตต์ แมงมุมเพื่อนรัก (Charlotte's Web)

ผู้เขียน: อี.บี. ไวท์ ผู้แปล : คณา คชา



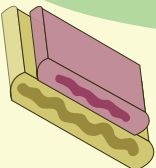
เรื่องแรกเป็นเรื่องของลูกหมูที่ชื่อว่า "วิลเบอร์" ตัวของวิลเบอร์มีขนาดเล็ก ผิดปกติทำให้เจ้าของฟาร์มตัดสินใจฆ่าวิลเบอร์แต่หนูน้อยเฟิร์นลูกของเจ้าของฟาร์ม มาช่วยวิลเบอร์ไว้ทันและตัดสินใจเลี้ยงวิลเบอร์ด้วยตัวของเธอเอง เธอรักและดูแลวิลเบอร์ อย่างดี เมื่อวิลเบอร์เริ่มโตแล้วเจ้าของฟาร์มก็ขายวิลเบอร์ให้กับคุณลุงโฮมเมอร์ วิลเบอร์ได้เจอกับสัตว์อื่น ๆ เป็นครั้งแรก แต่ไม่มีใครเล่นกับวิลเบอร์เลยทั้งวัว ห่านหรือว่าหนูจนกระทั่งวิลเบอร์ได้เจอกับแมงมุมตัวหนึ่ง ที่ยอมคุยและเล่นกับวิลเบอร์ ลูกหมูกับแมงมุมจะสนิทกันแค่ไหน พวกเขาต้องเจอกับปัญหาอะไร แล้วพวกเขาจะผ่านไปได้อย่างไรไม่ เด็ก ๆ ต้องลองไปอ่านกันนะ ชาร์ลอตต์ แมงมุมเพื่อนรัก



เรื่อง : สวนเที่ยงคืน (TOM'S Midnight Garden)

เรื่อง : เอ. ฟิลิปา เพียร์ซ แปล : ชารพายุ

เรื่องที่สองเป็นเรื่องราวของเด็กชายทอมที่ต้องย้ายไปอยู่ที่อื่นเพราะน้องชายของเขา เป็นโรคหัด เขาจึงต้องไปอาศัยอยู่กับลุงและป้าแทนเพื่อป้องกันไม่ให้เขาติดหัดจากน้องชาย แต่บ้านของลุงกับป้าไม่มีต้นไม้ให้เขาปีนป่ายเลย เขาจึงอยู่ที่นั่นอย่างเบื่อหน่าย จนกระทั่ง เขาสังเกตได้ว่านาฬิกาแบบโบราณที่อยู่ห้องกลางของบ้านดูแปลก ๆ เพราะนาฬิกาตีบอกเวลา ถึง 13 ครั้งในตอนเที่ยงคืน ทอมที่นอนไม่หลับแล้วช่างสงสัยจึงเปิดประตูห้องนอนและเดินไปที่ ห้องกลาง สิ่งที่ทอมเห็นยิ่งทำให้เขาประหลาดใจเพราะตอนนี้ห้องกลางของบ้านกลายเป็นสวนแสนสวย แทนเสียแล้ว นอกจากนั้นยังมีเด็กหญิงคนหนึ่งอยู่ที่ห้องนี้อีกด้วย ทำไมสวนแสนสวยถึงมาอยู่กลางห้องได้ และเด็กหญิงที่ทอมเจอเป็นใคร เด็ก ๆ ต้องไปติดตามต่อกับเรื่องสวนเที่ยงคืน



พิมพ์มมีกิจกรรมพิเศษมาให้เด็ก ๆ เล่นกันในกิจกรรม "บอกเล่าหนังสือ" เพียงเด็ก ๆ เขียนแนะนำตัว (ชื่อเล่น ชื่อจริง อายุ) และเขียนแนะนำหนังสือที่เด็ก ๆ ชอบอ่าน อยากแบ่งปันให้พิมพ์มและเพื่อน ๆ คนอื่นอ่าน จำนวน 1 เรื่อง พร้อมบอกเหตุผลที่เลือกเรื่องนี้ ไม่จำเป็นต้องเป็นหนังสือที่พิมพ์มแนะนำก็ได้นะ จะเป็นหนังสืออะไรก็ได้ เรื่องใดก็ได้ ภาษาใดก็ได้ เขียนแล้วใส่ซองจดหมายติดสแตมป์ส่งมาที่ "วารสารกาลครั้งหนึ่ง เอกวรรณกรรมสำหรับเด็ก คณะมนุษยศาสตร์ 114 ซอย สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110" พิมพ์มจะคัดเลือกจดหมายที่โดนใจพิมพ์มที่สุดและประกาศรางวัลในฉบับถัดไปนะเด็ก ๆ ส่งกันมาเยอะ ๆ นะพิมพ์มรออยู่

เด็กผู้ชาย ไม่ใช่ฮีโร่

มีน้อง ๆ คนไหนที่ชอบฮีโร่ซูเปอร์แมนบ้างไหมคะ? พี่ก็ชอบ
ว่าจะต้องมีน้อง ๆ เด็กผู้ชายจำนวนไม่น้อยเลยที่ชื่นชอบ
ฮีโร่ เพราะคิดว่าฮีโร่จะต้องแรงแรงกับผู้หญิงเท่านั้น ไม่
เหมาะสำหรับเด็ก เด็กผู้ชายเหมาะสำหรับเด็ก หรือฮีโร่จะเป็นน้องๆ
เช่นฮีโร่เท่านั้น

ในแวดวงฮีโร่ในปัจจุบันนี้ พี่ก็เห็นว่าเรื่องราวเกี่ยวกับ
ฮีโร่กับเด็กผู้ชายมีน้อง ๆ ใช้อ่านกันนะ

เพราะการระบาดของโคโรนาไวรัส หรือที่รู้จักกันในชื่อ โควิด-19 ซึ่งสามารถติดต่อกันได้ผ่านทางอากาศ
และการจาม ทำให้หน้ากากอนามัยกลายเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างมากที่สุดต่อการใช้ชีวิตของเรา



นอกจากนี้ฮีโร่ยังเป็นฮีโร่ของเด็กผู้หญิง หากใครไปโรงเรียนก็
กลัวว่าจะถูกแกล้งตามบ้าน ๆ ล้อให้ใส่เสื้อฮีโร่ นอนแปดรูปทรง
ของเด็ก ๆ จึงพากันเป็นแก๊งค์ กลัวว่าลูกของตนจะโดนล้อแกล้ง
ขอร้องใส่หน้ากากอนามัย แล้วรีบไปงานถึงรีบมาขอว่า การกระทำ
สามารถดูขบถออกมาทางหน้าได้ ซึ่งวิธีแก้ไขของฮีโร่จอร์จ
และแอสการ์ด นำเสนอ ล้างทำความสะอาดที่ใบหน้าด้วยน้ำอุ่นบ่อย
มาก

ใส่หน้ากากอนามัย น่ารักสุด ๆ



"ฮีโร่ตัวสีชมพู" นี้คือสิ่งที่เป็นการจะส่งต่อไปถึง
เด็กผู้ชายทุกคน

เพราะในเมื่อผ่านมา วันที่ 12 เมษายน
เห็นสื่อของและเจ้าหน้าที่ของศูนย์
บัญชาการที่เป็นผู้รับทุกคน ต่างก็ใส่
หน้ากากอนามัยกับฮีโร่ระหว่างแถลง
ข่าวสถานการณ์โรคโควิด-19 ในไต้หวัน
เมื่อแสดงให้เด็กผู้ชายเห็นว่าฮีโร่
ไม่ใช่ฮีโร่ของเด็กผู้ชายเท่านั้น "ฮีโร่
ก็ใส่ฮีโร่ได้" เห็นแล้วว ไตร ๆ ก็ใส่
ฮีโร่ได้" แลเห็น



ยังกลัวว่าฮีโร่ตัว
ตัวการ์ตูนที่เขาชอบ
มากที่สุดคือ Pink
Panther เจ้าฮีโร่
ตัวฮีโร่

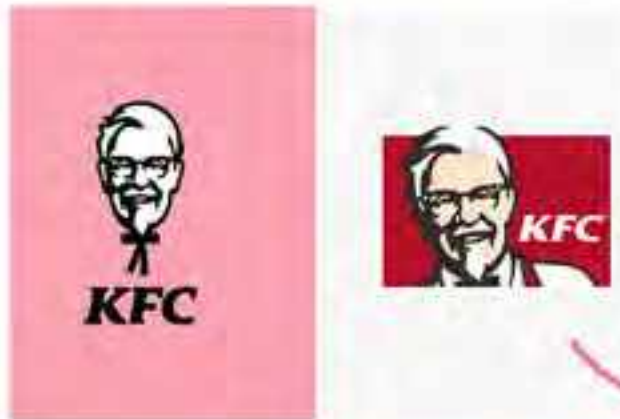
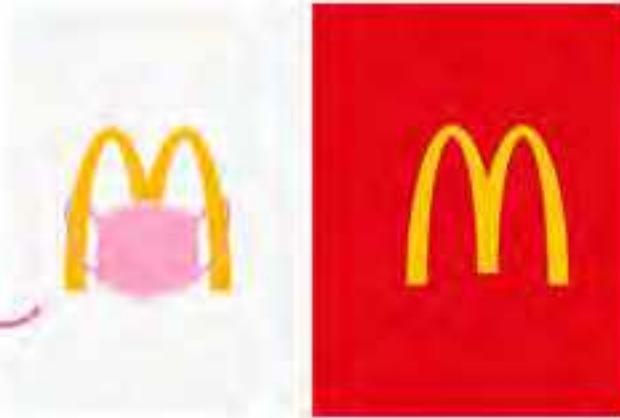


จากเหตุการณ์นี้ ทำให้แบรนด์ชื่อ
 ดังอีกจำนวนไม่น้อย ที่เปลี่ยนโลโก้
 แบรินต์ของตนให้กลายเป็นสีชมพู
 เนื่องเป็นการรณรงค์ว่า สีชมพูเป็นสี
 ของทุกคน เป็นการรณรงค์ที่น่ารัก
 และสร้างสรรณ์มากเลยทีเดียว เด็ก
 ๆ หลายคนก็ชอบสีชมพูหรือมีความ
 ตื่นเต้นแตกต่างออกไปจากเด็กคนอื่น
 จึงได้ไม่รู้สึกโดดเดี่ยว ยังมีคนอีก
 มากมายที่เคารพในความเป็นตัวเอง
 ของเขา



กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ
 ของไต้หวัน ก็ร่วมสนับสนุนเรื่องนี้ด้วย

แม้คโค่นัลด์ก็มานะ
 มีหน้ากากด้วย!!



ผู้พันไก่ทอดสุดอร่อยก็มาเช่นกัน





คุณเอ๋ นันทวัน วาตะ

สวัสดีค่ะน้อง ๆ นักอ่านที่น่ารักทุกคน
ในฉบับนี้พี่อุ๋นใจได้พาน้อง ๆ มารู้จักกับบุคคลหนึ่ง ผู้เป็นทั้งนักวาด
ภาพประกอบเต็มเวลาและเป็นอาจารย์พิเศษสอนวาดภาพอีกด้วย
ดูจากผลงานแล้ว เห็นได้ว่าบุคคลท่านนี้มีประสบการณ์การทำงานใน
วงการศิลปะมากมาย ในบทสัมภาษณ์นี้น้องคนไหน
อยากเริ่มวาดภาพหรืออยากได้เคล็ดลับในการวาด
ภาพ อาจารย์เอ๋ได้นำเทคนิคมาฝากน้อง ๆ ด้วย
จะเป็นอย่างไรไปดูกันค่ะ



สวัสดีค่ะ รบกวนแนะนำตัวสักหน่อยนะคะ
ชื่อ นันทวัน วาตะ ปัจจุบัน เป็นนักวาดภาพประกอบ นักเขียนหนังสือ
สำหรับเด็ก และคอลัมนิสต์ เจ้าของเพจคาเฟ่ดำไม่เผ็ด
คำว่าคาเฟ่ดำไม่เผ็ด ไม่มีที่มาอะไรนะ หากมารวม ๆ กัน ให้ได้
ชื่อล้อคอินเท่านั้น สามารถเข้าไปติดตามผลงานตามที่อยู่ลิงค์ได้เลย
<https://www.facebook.com/kafedammaiped/>

ตอนนี้กำลังทำงานอะไร และทำไมถึงเลือกทำงานนี้
ตอนนี้ก็ทำงานภาพประกอบหนังสือ ทำนิทาน เขียนคอลัมน์ค่ะ
ทำไมถึงเลือกอาชีพนี้ เพราะว่าเป็นคนชอบวาดรูปชอบทำงาน
ศิลปะและชอบอ่านหนังสือ นักวาดภาพประกอบตอบโจทย์ของ
ชีวิตได้พอดี ได้วาดรูปและได้อ่านหนังสือ และชอบทำงาน
คนเดียว คนทำงานศิลปะมักทำงานคนเดียว

เวลาร่างชอบทำอะไร

ชอบวาดรูปนั่นแหละ ถ้ามีเวลาก็ไปเที่ยวตาม
ป่าเขา ชอบเข้าป่าดูสัตว์ดูนก วาดรูปธรรมชาติ

ชอบวาดรูปตั้งแต่ตอนไหน

ชอบวาดรูปตั้งแต่เด็ก ๆ



มีนักวาดที่ชื่นชอบไหมคะ และมีใครเป็นแรงบันดาลใจในการวาดรูป

มีนักวาดหลายคนมากที่ชอบ ที่ชอบมากคือ อ.จักรพันธ์ุ โปษยกฤต เพราะว่าผลงานอาจารย์สวยงามมาก ๆ และแนวคิดในการทำงานของอาจารย์ก็เป็นสิ่งที่มีค่าแก่คนที่ทำงานศิลปะอย่างมาก

ถ้าอยากวาดรูปแบบจริงจังควรเริ่มจากอะไรดี มีคำแนะนำไหม

ก็ควรต้องเริ่มเรียนวาดรูป เรียนศิลปะ แบบจริงจัง เพราะว่าพื้นฐานการวาดรูปนั้นสำคัญและจะเป็นกำลังในการเอาไปใช้ในการทำงานศิลปะในอนาคต

ถ้าไม่ได้วาดรูป อยากจะทำอะไร

จริงๆ ไม่เคยคิดเลยว่าจะไม่วาดรูป อาจจะขายกับข้าวตามสั่ง หรือไม่ก็ปลูกต้นไม้

ชอบดอกไม้อะไร เพราะอะไรถึงชอบดอกไม้นี้คะ?

ชอบดอกไม้เล็กๆอย่างดอกหญ้าข้างทาง เพราะดูเรียบง่าย หาดูก็ง่ายและแข็งแรงต่อดินฟ้าอากาศ

ถ้าให้เลือกวาดดอกไม้ตอนนี้อยากวาดดอกอะไร ดอกหญ้าแถวบ้าน

ก่อนจากกัน อยากฝากอะไรถึงน้อง ๆ

ถ้าเราชอบและอยากทำอะไรก็ขอให้ลงมือทำในสิ่งนั้นคะ มันฟังดูเรียบง่ายมาก ๆ แต่ใช้พลังและความพยายามมาก ๆ เลย ขอให้อดทนต่อสิ่งที่เลือกคะ เชื่อว่าน้องๆ (หลานๆ) ต้องประสบความสำเร็จในชีวิตแน่นอน



ช่วงตาอบจดหมาย

หนูสงสัยว่า ถ้าเราสวดมนต์แล้วคิดถึงเรื่องอื่น
คิดถึงของเล่น ไอติม จะบาปไหมคะ
แล้วการสวดมนต์สำคัญอย่างไรคะ

จาก ด.ญ. สายรุ้ง ป.4/3



ไม่บาปคะน้องสายรุ้ง เพราะหนูไม่ได้
คิดถึงสิ่งไม่ดี การคิดถึงเรื่องไอติมกับ
ของเล่นจึงไม่ใช่เรื่องห้ผิด ส่วนความ
สำคัญของการสวดมนต์ คือจะทำให้เรา
มีจิตใจที่มั่นคง และช่วยให้เรามีสมาธิ
ในการเรียนหนังสือมากขึ้น ถ้าสวดทุกวัน
ก็จะทำให้เรามีสติในการทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยนะคะ
จาก นี้อุ่นใจ

ช่วงตอบจดหมาย



หนูชอบหนังสือสารสาร
กาลครั้งหนึ่ง หนูขอขอบพระคุณ
ที่มอบหนังสือดีๆ มีสาระให้
พวกหนูได้อ่านค่ะ

จาก ด.ญ. ดาริกา แพงเกต
ชั้นป.2 โรงเรียนบ้านน้ำจืด

สวัสดีค่ะน้องดาริกา พี่อนุใจชอบคุณสำหรับทำสิ่งใจ
ของน้องดาริกามากๆ เลยนะคะ พี่อนุใจจะหาความรู้
ใหม่ๆ ที่น่าสนใจ ภาพการ์ตูนน่ารักๆ เกมและนิทาน
สนุกๆ ให้อ่านกันต่อไปนะคะ หรือถ้าอยากให้
หาการ์ตูนรู้หรือเรื่องราวสนุกๆ น้องดาริกา
และน้องๆ สามารถขอหรือแนะนำเข้ามาทาง
จดหมายได้เลยนะคะ ☺

จาก พี่อนุใจ



