



คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# โครงการส่งเสริมการประหยัดพลังงานและการบริหารจัดการแบบลีน กิจกรรมนวัตกรรมดีเด่นด้านแนวคิดลีน (Lean)

## Hand in Hand Learning Together





คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



ผู้ช่วยศาสตราจารย์  
กนกวดี พึ่งโพธิ์ทอง

อาจารย์อารี ตีรณปัญญา



ภาควิชาสันตนาการ คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ







คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

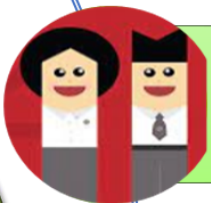
# แรงบันดาลใจ



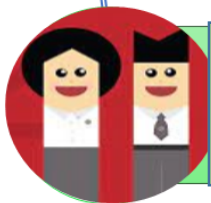
พลน 329  
นันทนาการใน  
สถานศึกษา



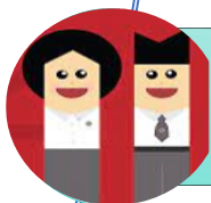
ระ เข้าใจ ตระหนักถึงความสำคัญของนันทนาการในสถานศึกษา



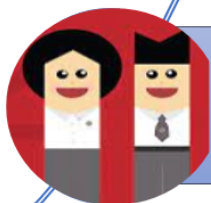
คิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ แก้ปัญหา



ประยุกต์ใช้กิจกรรมนันทนาการได้เหมาะสมและสอดคล้องกับ  
ความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย



มีทักษะผู้นำนันทนาการพร้อมทั้งคุณธรรม จริยธรรมในวิชาชีพ

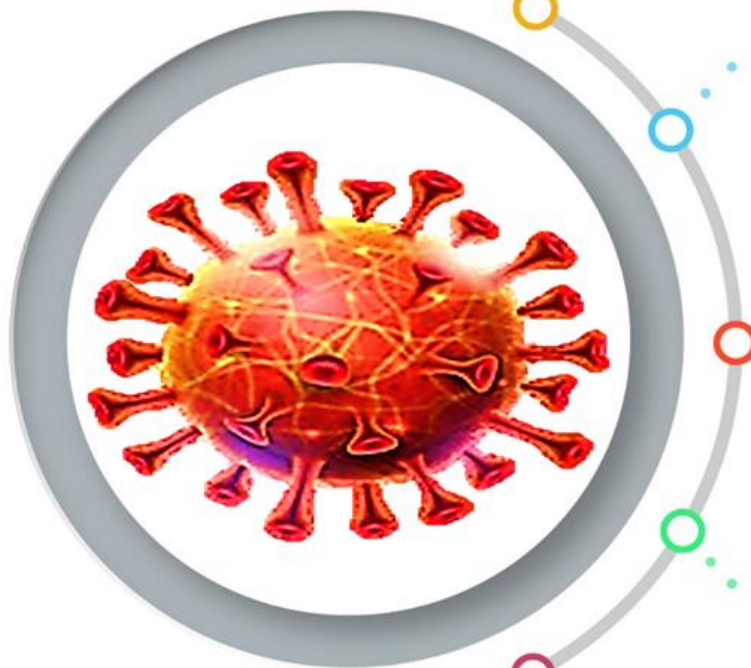


ลงมือปฏิบัติจริง



การเรียนรู้แบบแลกเปลี่ยน  
ความคิด (Think-Pair-Share)

การเรียนรู้แบบร่วมมือ  
(Collaborative learning  
group)



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019  
(COVID-19)



การสอนทางไกล(Online)



ทำอย่างไร? เพื่อให้ผู้เรียนเกิด  
แรงจูงใจในการเรียน  
มีความสุขในการเรียน  
ลงมือปฏิบัติได้แม้มีอุปสรรค



คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# แนวทางการ



ศึกษาสภาพ  
และปัญหา

ศึกษาเอกสาร  
บทความ

ออกแบบ  
สร้าง  
นำไปใช้

ประเมินผล





คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



Online100%



Application

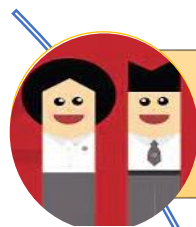


Empathy

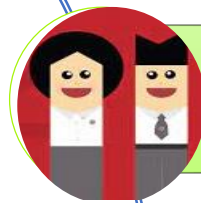


Flexibility

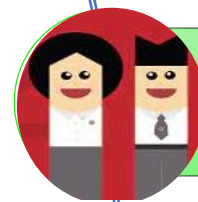
Teacher as Facilitator



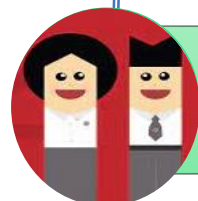
เปิดโอกาสให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมในกระบวนการเรียนรู้สูงสุด



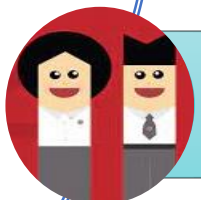
สร้างองค์ความรู้และจัดกระบวนการเรียนรู้ด้วยตนเอง



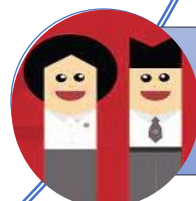
ความรับผิดชอบร่วมกัน การมีวินัยในการทำงาน และการแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ



การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุขและช่วยเหลือ  
เกื้อกูล



แสดงออกซึ่งทักษะความเป็นผู้นำนันทนาการ



ลงมือปฏิบัติจริง



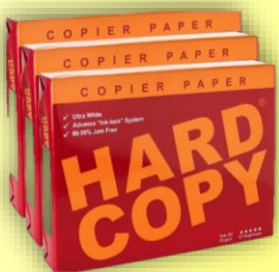
คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# กระบวนการ



## รูปแบบเดิม

เวลาที่ใช้ 170 นาที: 3 คาบ  
(สัปดาห์ที่ 13)



## ขั้นเตรียมการสอนและเริ่มบทเรียน

❖ แจ้างจุดประสงค์ของกิจกรรม  
ข้อตกลง กฎ กติกา กำหนดการ และ  
การประเมินความสำเร็จของผลงาน

❖ อธิบายลักษณะการดำเนินกิจกรรม  
โดยมีขั้นตอน 4 ขั้นตอน

1. วิธีการเขียนโครงการ
2. เขียนโครงการและนำเสนอ
3. ดำเนินกิจกรรมตามแผน
4. นำเสนอและรายงานผลการ  
ดำเนินโครงการ

## รูปแบบใหม่

เวลาที่ใช้ 120 นาที: 2 คาบ  
(สัปดาห์ที่ 13)





## รูปแบบเดิม

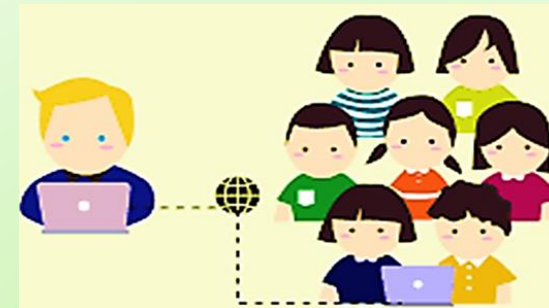
เวลาที่ใช้ 340 นาที  
โดยเป็นการนำเสนอประเด็นในชั้น  
เรียนตามตารางเรียน  
(สัปดาห์ที่ 14-15)



## ขั้นการกำกับการดูแลการสอน

นิสิตแต่ละกลุ่มรายงาน  
ความก้าวหน้า ปัญหา อุปสรรคใน  
การดำเนินกิจกรรม และสอบถามใน  
ประเด็นที่นิสิตสงสัย โดยผู้สอนให้  
ข้อเสนอแนะและแจ้งการ  
ดำเนินงานในขั้นตอนต่อไปจนสำเร็จ  
ครบทุกขั้นตอน โดยใช้หลัก PDCA  
เพื่อให้ผลงานของนิสิตมีความ  
ถูกต้อง

## รูปแบบใหม่




การนัดหมายอย่างน้อย 1 ครั้ง ๆ ละ  
30-45 นาที ระหว่างวันจันทร์-ศุกร์  
09.00-15.30 น.

หมายเหตุ : ก่อนการดำเนินโครงการ





รูปแบบเดิม	ขั้นประเมินผล	รูปแบบใหม่
<p>เวลาที่ใช้ 170 นาที: 3 คาบ (สัปดาห์ที่ 16)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ นิสินำเสนอและรายงานผลของความสำเร็จ ปัญหาและอุปสรรคพร้อมแนวทางการแก้ไข ของการดำเนินโครงการฯ</li><li>❖ ผู้สอนสะท้อนผลจากความสำเร็จ</li><li>❖ นิสิตสะท้อนความพึงพอใจรูปแบบการเรียนการสอน ด้วยการสอบถาม</li></ul>	<p>เวลาที่ใช้ 170 นาที: 3 คาบ (สัปดาห์ที่ 16)</p> <p>โดยกำหนดเวลาในการนำเสนอ กลุ่มละไม่เกิน 20 นาที พร้อม บันทึกคะแนนผลสัมฤทธิ์ทางการ เรียนในระบบ</p> 



คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# โครงการ

## นันทนาการในสถานศึกษา

### (ระดับอุดมศึกษา)




คณะพลศึกษา

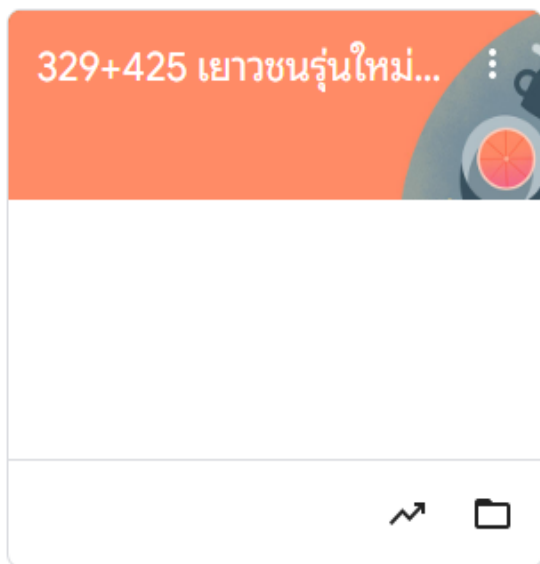
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
classroom.google.com/u/0/h



Google Classroom




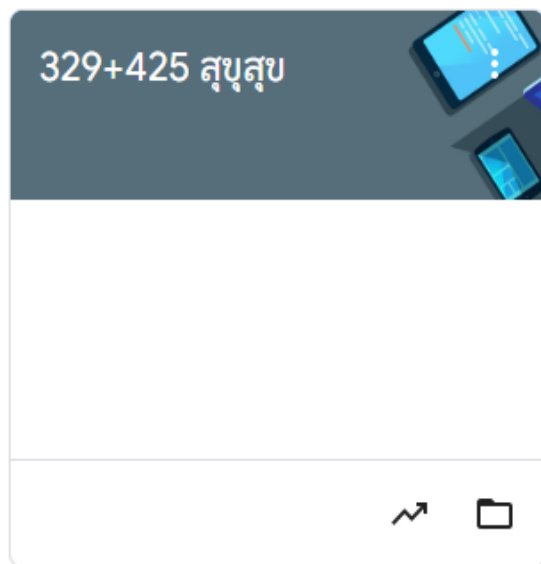
To review Calendar



329+425 เยาวชนรุ่นใหม่... 




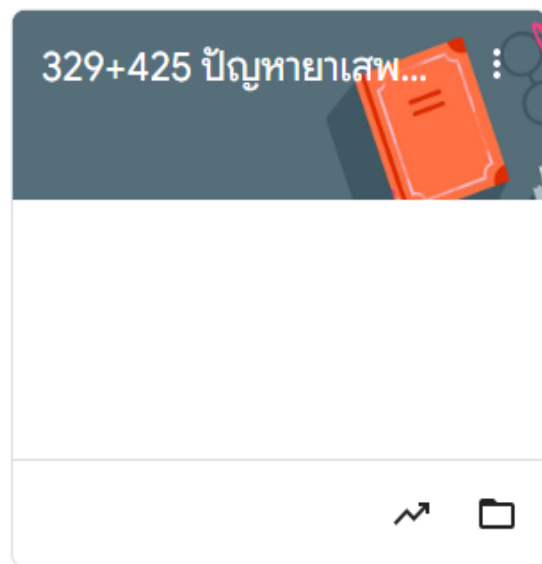
 



329+425 สุขสุข 




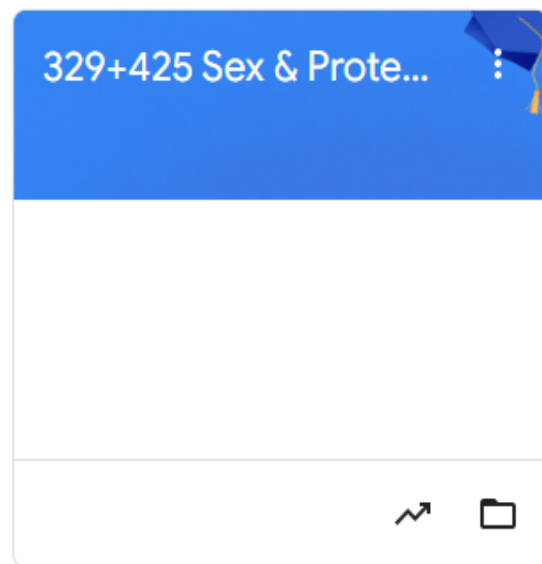
 



329+425 ปัญหาเสพ... 



329+425 Sex & Prote... 




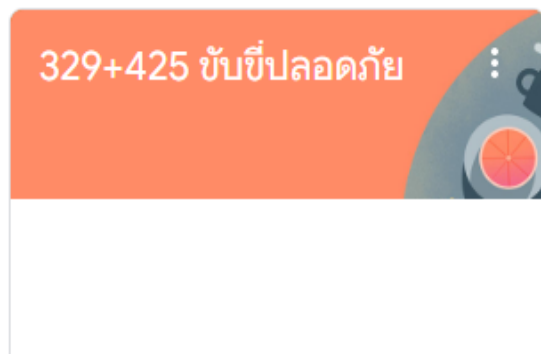
 


329+425 บันทึกฟ้า 

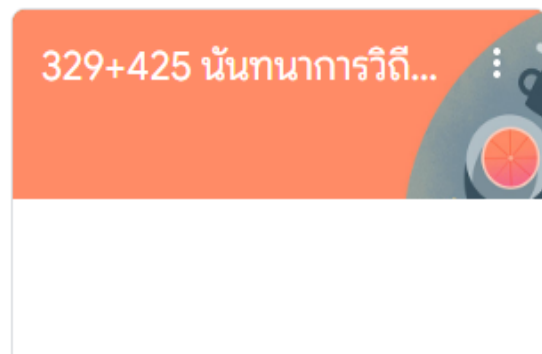





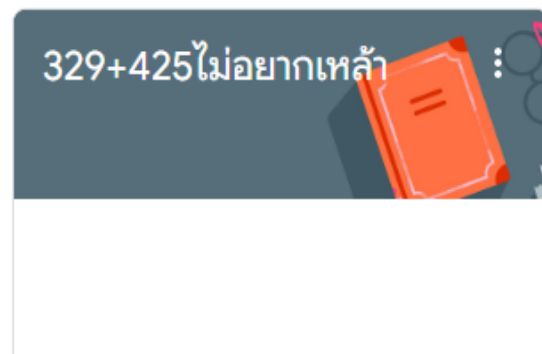
329+425 ขับขี่ปลอดภัย 

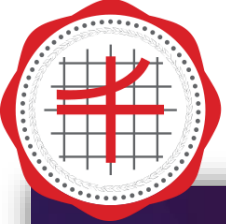


329+425 นันทนาการวิถี... 



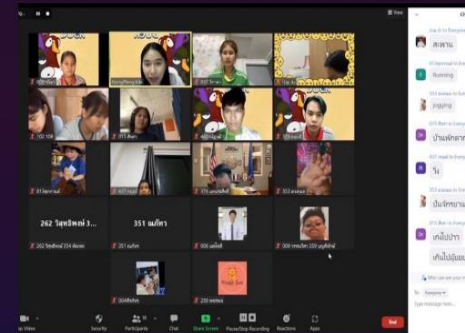
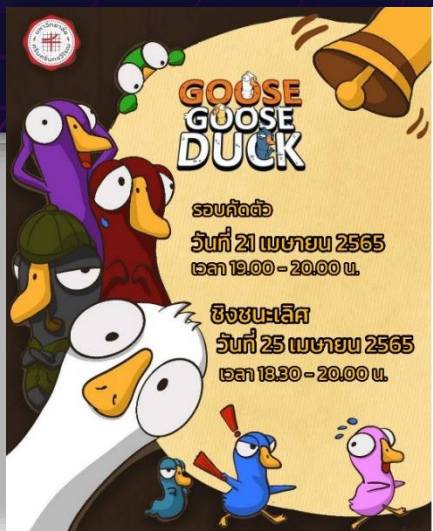
329+425 ไม่อยากเหล่า 





# โครงการ เสริมสร้างคุณธรรมด้วยกิจกรรม

## มันทนากการวิถีใหม่



ภาพบรรยากาศการรวมตัวของผู้เข้าร่วมกิจกรรมก่อนดำเนินกิจกรรม  
วันที่ 25 เมษายน 2565

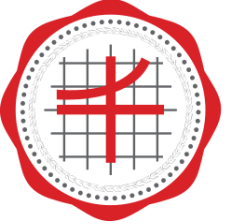


### ภาพประกอบโครงการ ก่อนดำเนินการ / ระหว่างดำเนินการ / หลังดำเนินโครงการ



ภาพรวมตัวในกิจกรรมของผู้เข้าร่วมก่อนเริ่มเกม  
วันที่ 25 เมษายน 2565





คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



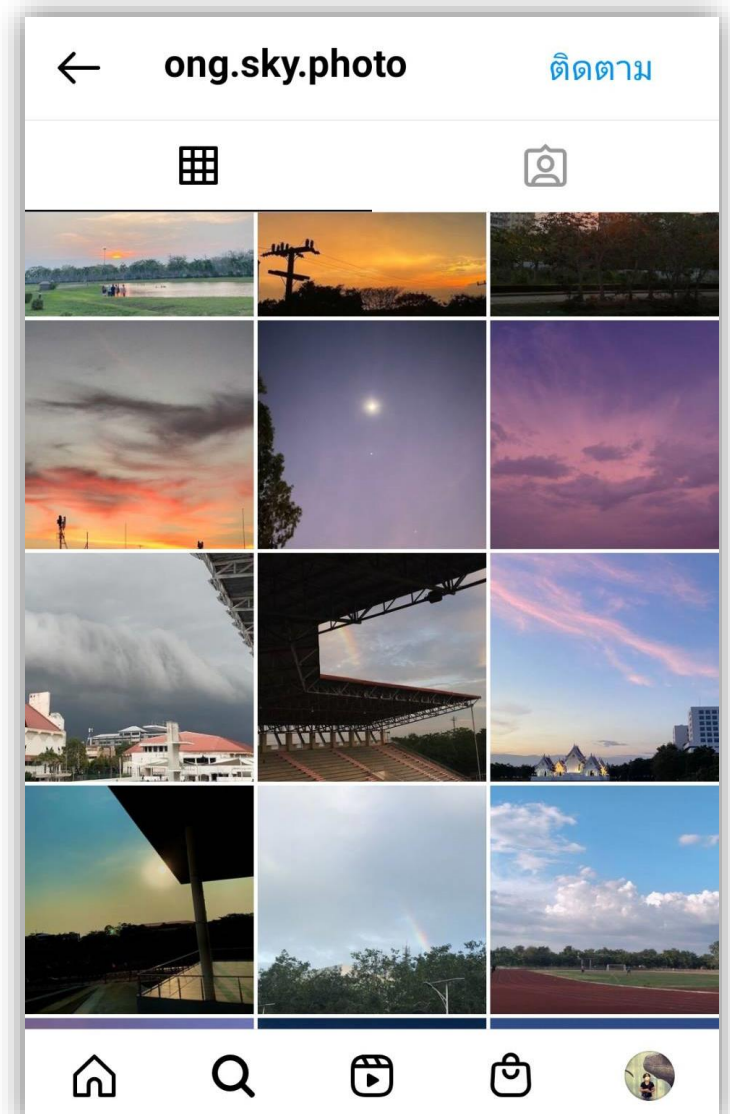
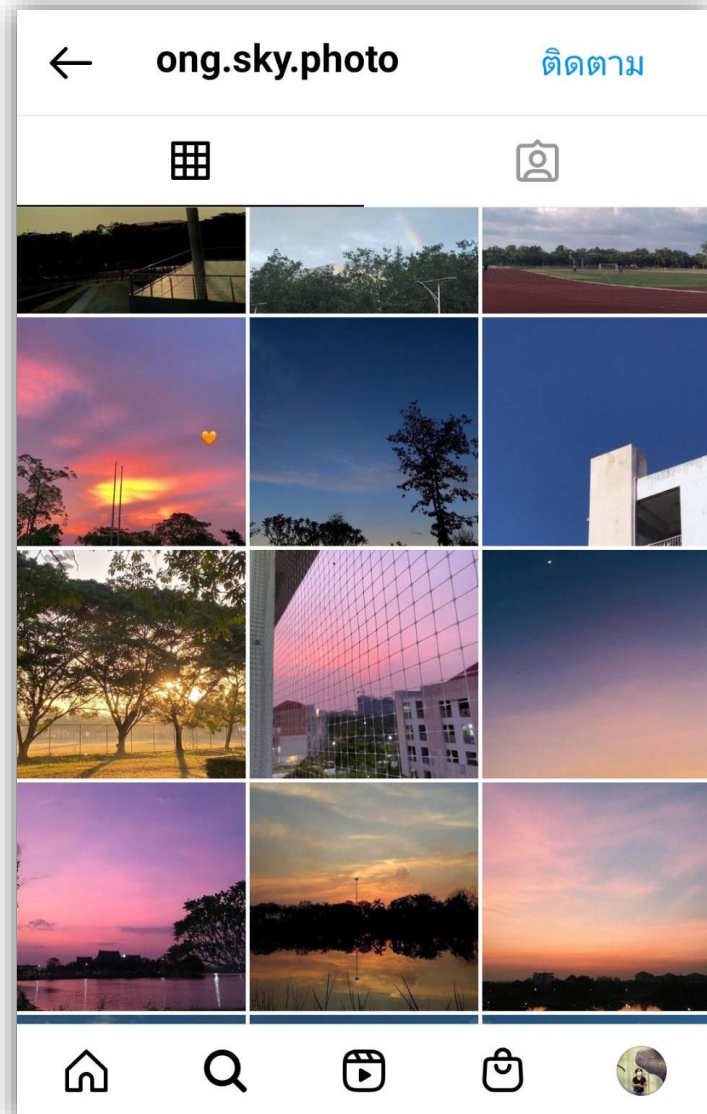
โปสเตอร์ให้ความรู้เกี่ยวกับ DANCE RECREATION (25 เมษายน พ.ศ. 2565)



คลิปวิดีโอผู้เข้าร่วมเล่นกิจกรรมโครงการ DANCERECREATION SONGKRAN FESTIVAL (25 เมษายน พ.ศ.2565 - 28 เมษายน พ.ศ. 2565)



คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ





คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# โครงการร่วมมือต้านภัยยาเสพติด ฉบับNew normal

รายงานผลการดำเนินงานโครงการฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา  
นลงน 329 ینگานการในสถานศึกษา หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต  
สาขาวิชาผู้นำینگานการ ภาควิชาสังคมการ คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ปีการศึกษา 2564

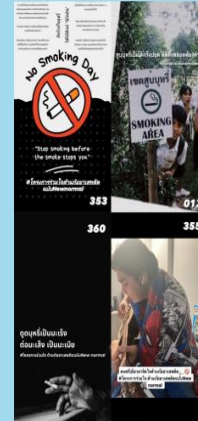


คลิปการให้ความรู้

การให้ความรู้  
โทษ  
ของยาเสพติด



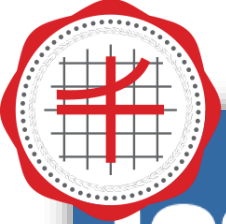
โครงการร่วมใจต้านภัยยาเสพติด ฉบับNew Normal



รางวัลชนะเลิศ งานสาขารักสุขภาพ ของหอศิลป์ 362

ได้รับชุดตรวจAntigen Test Kit 2 ชุด





คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# โครงการ เยาวชนรุ่นใหม่ รู้โทษบุหรี่



## การประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้เข้าร่วม



## โปสเตอร์โทษบุหรี่ของผู้เข้าร่วม



ชื่อ : จิระนันท์ พันธุ์เทพ  
ชั้นปี : ปี 3



ชื่อ : ปณิตดา กระสายสินธ์  
ชั้นปี : ปี 3



ชื่อ : วัชรวิภา ทรัพย์เย็น  
ชั้นปี : ปี 3

## โปสเตอร์โทษบุหรี่ของผู้เข้าร่วม



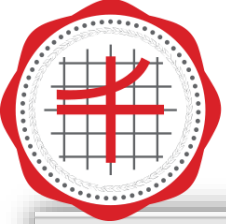
ชื่อ : ชัยชนก พุกองชนะ  
ชั้นปี : ปี 3



ชื่อ : กมลวรรณ ดัเหลือ  
ชั้นปี : ปี 3



ชื่อ : นนทน์เนาวรัตน์ สายัญญ์ท้วม  
ชั้นปี : ปี 1



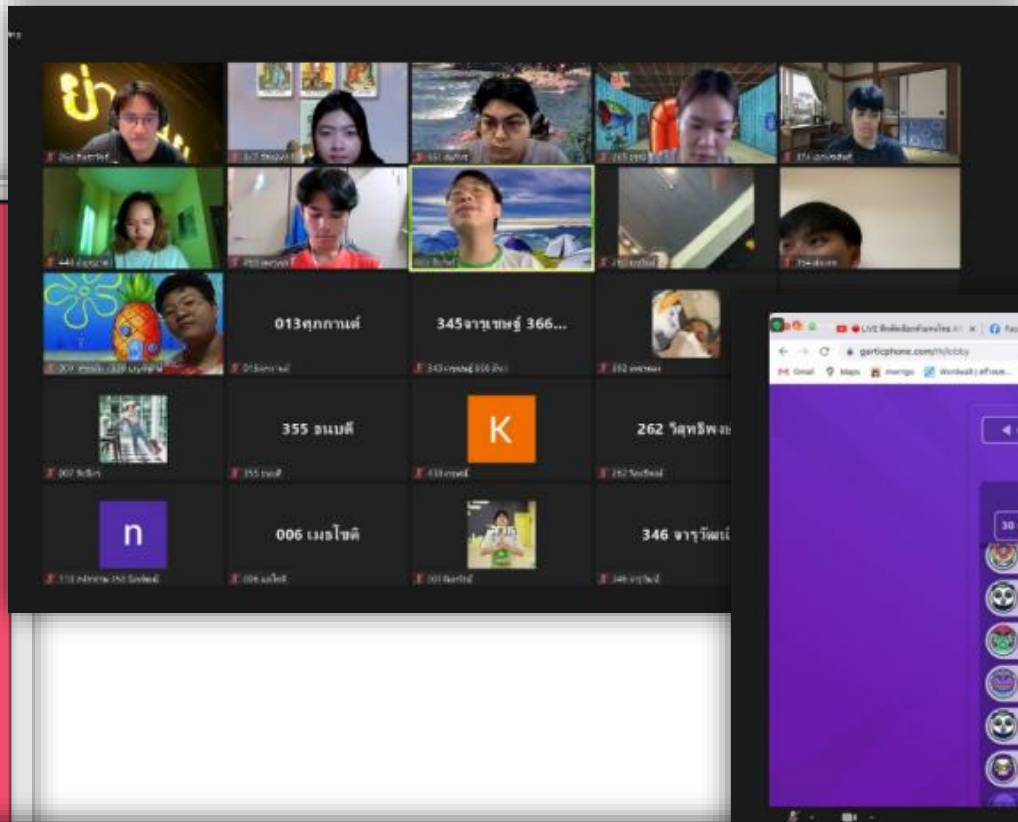
**โครงการ  
ขับขี่ปลอดภัย ใส่ใจเพื่อนร่วมทาง**



- ▲ สาระความรู้เกี่ยวกับป้ายจราจร
- ▲ ร่วมสนุกกับกิจกรรมเกม Garticphone
- ▲ สร้างสรรค์ป้ายจราจรในแบบของคุณ





วันเสาร์ที่ 23 เมษายน 14:00 น.

### ป้ายจราจร

- หยุด**  
**ความหมาย** รถทุกชนิดต้องหยุด เมื่อเห็นว่าปลอดภัยแล้ว จึงให้เคลื่อนรถต่อไปได้ด้วยความปลอดภัย
- ให้ทาง**  
**ความหมาย** รถทุกชนิดต้องระมัดระวังและให้ทางแก่รถและคนเดินเท้าในทางขวางหน้าผ่านไป ก่อน เมื่อเห็นว่าปลอดภัย และไม่เกิดการกีดขวางการจราจรที่บริเวณทางแยกนั้นแล้ว จึงให้เคลื่อนรถต่อไปได้ด้วยความปลอดภัย
- ให้รถสวนทางมาก่อน**  
**ความหมาย** ให้ผู้ขับรถทุกชนิดหยุดตรงป้าย เพื่อให้รถที่กำลังแล่นสวนทางมาก่อน ถ้ามีรถขวางหน้าหยุดรอจนกว่ารถสวนทางมาติดต่อกันมาตามลำดับ เมื่อรถที่สวนทางมาได้ผ่านไปหมดแล้ว จึงให้รถที่หยุดรอตามป้ายนี้เคลื่อนไปได้





### ป้ายจราจร

- ห้ามแซง**  
**ความหมาย** ห้ามมิให้แซงรถแซงขึ้นหน้ารถคันอื่นในเขตทางที่ติดตั้งป้าย
- ห้ามจอดรถ**  
**ความหมาย** ห้ามมิให้จอดรถทุกชนิดระหว่างแนวนั้น เว้นแต่การรับ-ส่งคน หรือสิ่งของซึ่งต้องกระทำโดยมิชักช้า
- "ห้ามหยุด"**  
**ความหมาย** ห้ามมิให้หยุดรถหรือจอดรถทุกชนิดตรงแนวนั้นเป็นอันขาด







คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



โปสเตอร์

โปรโมทภาพยนตร์สั้น

ฝืนวันสง

กิจกรรม เรื่องที่ไม่อยากเล่า

ขอเชิญร่วมสนุกกับกิจกรรม เรื่องที่ไม่อยากเล่า แต่ต้องเล่า โดยการแชร์เรื่องราวจากการ์ตูนแอนดรอยด์ ทั้งในคำพูดและไม้นี้ เพื่อเป็นอุทาหรณ์และคติเตือนใจแก่ผู้อ่าน ใช้ได้ข้อคิดจากประสบการณ์จริงจากตัวเล่าโดยใช้นามสมมติและไม่มีการเปิดเผยตัวตนใดๆ ทั้งสิ้น

ร่วมสนุกได้แล้ววันนี้ - 5 พฤษภาคม 2565 ผ่านการ INBOX INSTAGRAM "MAIYAKLAO" แล้วมาร่วมแชร์ประสบการณ์ไปด้วยกันนะคะ



โปสเตอร์

โปรโมทกิจกรรม

เรื่องที่ไม่อยากเล่า

วิเคราะห์พฤติกรรมตัวละคร  
ตอน ฝืนคืน 12



ทีมงาน ไม่อยากเล่า

QR CODE

แบบทดสอบ

วิเคราะห์พฤติกรรมตัวละคร

ตอน ฝืนคืน 12





คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ขอขอบคุณค่ะ