

ไซปริศนาผีอำ

อาการหายใจไม่ออก ขยับตัวไม่ได้ตอนนอน
มาพิสูจน์ว่าผีอำคือเรื่องผีหรือวิทยาศาสตร์



ดาวประจำราศี

มาร่วมทำความรู้จักดาว ๑๒ ราศี

ต้นกำเนิดกลุ่มดาวจักรราศี

กาลครั้งหนึ่ง



ไอ้มะลึกลับก็พิศมัย

วารสารกาลครั้งหนึ่งประจำปี ๒๕๖๔ วารสารที่รวบรวมความรู้สาระและความสนุกสนาน เต็มเปี่ยมด้วยคอลัมน์ความเชื่อโหราศาสตร์

กาลครั้งหนึ่ง ชวนน้องคุย



พี่เนย

นางสาวธนัญญาณ์ อุ้นแก้ว (61101010145)
ตำแหน่ง กองบรรณาธิการ และฝ่ายศิลป์



พี่อาย

นางสาวธมกร ศรีอำพันธุ์ (61101010146)
ตำแหน่ง กองบรรณาธิการ



พี่หมีมี

นางสาวกนกกรักษ์ รัตนวิจิตร (61101010683)
ตำแหน่ง บรรณาธิการ

สวัสดีค่ะน้อง ๆ กลับมาพบกับวารสารกาลครั้งหนึ่งกันอีกแล้วนะคะ น้อง ๆ ทุกคนแข็งแรงกันดีกันใช่ไหมคะ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 แบบนี้น้อง ๆ ต้องระวังตัว รักษาความสะอาดและป้องกันตัวจากเชื้อโควิด-19 ให้ดีนะคะ

สำหรับวารสารกาลครั้งหนึ่งในฉบับนี้มาในเรื่องราวของ ความเชื่อ ไสยศาสตร์ หรือที่ในปัจจุบันนิยมเรียกกันว่ามูเตลูหรือสายมูนั่นเอง น้อง ๆ หลายคนอาจรู้จักมูเตลูหรือสายมูกันแล้ว แต่สำหรับใครที่ยังไม่รู้จักสายมู เพียงอ่านวารสารกาลครั้งหนึ่งฉบับนี้จบก็จะเข้าใจถึงคำว่าสายมูอย่างแท้จริง พี่หมีมีรับประกัน ถ้าพร้อมกันแล้ว มาเริ่มเดินทางไปสู่โลกแห่งสายมูกันเลย!

กาลครั้งหนึ่ง

สารบัญ

- 02 โอมมะลึกกี้กี้ย
- 04 วันพิเศษของหนู**
- 06 เรื่องเล่า tales me
- 08 โอมมะลึกกี้กี้ย (ต่อ)
- 10 ไปไหนกันดีน้ำ**
- 12 หน้าง่าดู
- 13 จากมังงะสู่นิเมะ
- 14 กู๊ กู๊ กู๊ หนูคลุมโปง**
- 16 เพลงน่าฟัง
- 17 บุคคลสำคัญ

กาลครั้งหนึ่ง

สารบัญ

ดาราศาสตร์	18
ทำพิธีสุจน์	20
ทำให้ทำ	21
สนุกคิด สนุกสร้างสรรค์	22
ชวนรู้	24
เกมแสนสนุก	26
เชฟน้อยตัวจิ๋ว ⁺ : ก็นคาว	28
เชฟน้อยตัวจิ๋ว⁺ : ก็นหวาน	30
อยากดูแลคุณ	31
ตอบจดหมาย	32

สายมูคืออะไรนะ

เรื่อง พี่มี้

รู้หรือไม่ว่าคำว่ามูเตลู มาจากชื่อภาพยนตร์ สวิสตีค่อนอง ๆ มาพบกับพี่มี้มีในคอลัมน์กาลครั้งหนึ่งอยากบอกวันนี้พี่มี้มีจะมาบอกเล่าถึงที่มาของคำว่ามูเตลู มีที่มาจากไหน ถ้าอยากรู้กันแล้ว ตามพี่มี้มีมาเลย

คำว่ามูเตลู มาจากภาพยนตร์สัญชาติอินโดนีเซียที่ชื่อว่า Penangkal limu Teluh หรือมีชื่อเป็นภาษาไทยว่า มูเตลู ศีกไสยศาสตร์ สร้างขึ้นในปี พ.ศ. 2522 เป็นภาพยนตร์แนวสยองขวัญ โดยภาพยนตร์เรื่อง มูเตลู ศีกไสยศาสตร์ เป็นเรื่องราวของผู้หญิงสองคนที่ใช้ทั้งอาคม เวทมนตร์ และคาถา เพื่อแย่งชิงชายหนุ่มคนเดียวกัน โดยตัวเอกของเรื่องจะมีการท่องคาถาว่า “มูเตลู...มูเตลู” ด้วยเหตุนี้ผู้ชมชาวไทยเมื่อได้ฟังก็นำมาพูดต่อกันและคำว่า มูเตลู จึงกลายเป็นคำที่มีความหมายเกี่ยวกับเรื่องลึกลับ ศาสนา ความเชื่อ และการบูชาในที่สุด

นอกจากนี้ในปัจจุบันจะเห็นได้ว่าการใช้คำว่ามูเตลู หรือสายมูเพื่อเรียกผู้คนที่บูชาเครื่องรางของขลังต่าง ๆ วันนี้พี่มี้มีจะพาน้อง ๆ มารู้จักกับเครื่องรางของขลังสายมูมาให้ลองได้รู้จักกัน ไปดูกันเลยคะ

1. ตะกรุด

ประเดิมกันด้วยเครื่องรางคู่บ้านคู่เมืองไทยก็คือ ตะกรุดนั่นเองมีลักษณะเป็น กระบอกเล็ก ๆ ความยาวแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับวิธีการปลุกเสกของแต่ละที่เชื่อว่าช่วยในเรื่องของความปลอดภัยและเมตตามหานิยม การค้าขายต่างๆปัจจุบันได้รับความนิยมมากขึ้น เพราะเหล่าดารานักทรงคนดังเข้าบูชากันจนฮิตติดกระแสะและมีการปรับเปลี่ยนให้กลายเป็นสร้อยคอและสร้อยข้อมือที่มีความเป็นแฟชั่นสวยงามมากขึ้น



2. หินนำโชค

เป็นเครื่องรางที่ไม่เหมือนสายมูอื่น ๆ เพราะเชื่อว่ามีอำนาจด้วยตัวเองจากแหล่งกำเนิดของหินโดยไม่ต้องผ่านการปลุกเสก แต่อย่างไรก็ตามแต่ละชนิดมีความหมายแตกต่างกันไปเรียกได้ว่าช่วยได้ครอบคลุมเกือบทุกเรื่องเช่น โคมัยทองช่วยในเรื่องการเงิน หรือไทเกอร์อายที่ช่วยปกป้องคุ้มครองและทำให้มีสมาธิ นอกจากนี้ยังมีความเชื่อเกี่ยวกับวิธีดูแลหินนำโชคเพื่อเพิ่มพลังให้แข็งแกร่งยิ่งขึ้น ยังสามารถทำได้หลายวิธีไม่ว่าจะเป็นการเอาไปอาบแสงจันทร์ล้างแบบให้น้ำสะอาดไหลผ่านไปเรื่อย ๆ หรือแช่น้ำเกลือ



3. เครื่องรางญี่ปุ่น

เครื่องรางก็เป็นอีกหนึ่งสิ่งยอดนิยมที่คนไทยฝากชื่อจากญี่ปุ่น ด้วยรูปทรงขนาดเล็กพกติดตัวสามารถห้อยพกพาติดกระเป๋าได้ ทั้งยังแบ่งประเภทของแต่ละเรื่องทำให้ได้รับความนิยมอย่างไม่ตกยุค ซึ่งวัดที่ขึ้นชื่อเรื่องเครื่องรางมาตลอดก็คือ วัดอาซากุสะนั่นเอง สำหรับราคาก็กำลังน่ารักมีหลากหลาย แต่ไม่ถึงพันความยากของเครื่องรางญี่ปุ่น มีเพียงชนิดเดียวเท่านั้นคือ ความเชื่อที่ว่าหลังจากใช้ไปแล้วหนึ่งปีต้องนำเครื่องรางไปคืนยังที่ที่เอามาไม่อย่างนั้นจะเปลี่ยนจากเรื่องที่ดีเป็นเรื่องร้าย เพราะเครื่องรางหมดอายุแล้วนั่นเอง

หลังจากได้ทำความรู้จักกับเครื่องรางของขลังของเหล่าสายมูแล้ว น้อง ๆ มีเครื่องรางของขลังใกล้ตัวหรือเปล่าคะ ถ้ามีน้อง ๆ ก็จะเป็นสายมูอย่างแน่นอนคะ



4 สิ่งที่เต็มไปด้วยความเชื่อ

เรื่อง พิธีกรรม

น้อง ๆ เชื่อในเรื่องอะไรกันบ้างคะ บางคนเชื่อว่าถ้าเรากินอาหารหรือขนมชิ้นสุดท้ายจะได้แฟนหน้าตาดี หรือเชื่อว่าถ้าตาขาวกระตุกจะเจอเรื่องไม่ดี วันนี้พี่หมีมีจะพาน้อง ๆ มารู้จักกับ 4 สิ่งที่เต็มไปด้วยความเชื่อ อยากรู้กันแล้วใช่ไหมคะว่าจะมีอะไรบ้าง อย่างนั้นมาเริ่มกันที่อย่างแรกกันเลย

1. แมวดำ

แมวเป็นสัตว์ที่น่ารักสำหรับใครหลาย ๆ คน ด้วยลักษณะนิสัยของแมวที่มีความซื่อซื่อเข้ากับคนได้ดี ทำให้แมวเป็นสัตว์ที่ผู้คนนิยมเลี้ยงไว้เป็นเพื่อน โดยแมวที่ผู้คนเลี้ยงกันก็มีหลายหลายสีแตกต่างกัน หนึ่งในแมวที่ผู้คนนิยมเลี้ยงกันก็คือแมวที่มีสีดำ ถึงแม้ว่าในปัจจุบันผู้คนจะเลี้ยงและรักแมวดำกันมาก

แต่ในอดีตแมวดำถูกจัดอยู่ในสัตว์ประเภทอัปมงคล เพราะเชื่อความแมวดำเป็นสัญลักษณ์แห่ง โชคร้าย การเจ็บป่วยและความตาย มีแมวดำที่ไหนก็จะโชคร้ายหรือความตายเข้ามาเยือนครอบครัวหรือหมู่บ้านนั้น เหตุผลเพราะว่าสีของมันซึ่งมีสีดำ ซึ่งดูไม่เป็นมงคล ทำให้ผู้คนคิดว่ามันจะนำพาสิ่งร้าย ๆ มาให้กับตน แต่ในปัจจุบันความเชื่อที่ว่าแมวดำเป็นสัตว์ประเภทอัปมงคลก็เลือนหายไปมาก เพราะด้วยนิสัยของแมวดำที่ผู้เลี้ยงส่วนใหญ่การันตีว่าซื่อซื่อและเป็นมิตรกว่าแมวประเภทอื่น ทำให้ปัจจุบันผู้คนจึงยอมรับและเลี้ยงแมวดำไว้เป็นเพื่อนมากขึ้นนั่นเอง

2. กระจกแตก

พี่หมีมีเชื่อว่าน้อง ๆ ทุกคนต้องเคยใช้กระจกกันอย่างแน่นอน ไม่ว่าจะใช้ส่องตอนแต่งตัว ตอนล้างหน้าแปรงฟัน หรือแม้กระทั่งใช้ส่องเพื่อดูความเรียบร้อยของใบหน้าหรือทรงผม ในบางครั้งกระจกที่เราใช้อาจจะแตกและแตก และเมื่อเราใช้กระจกที่แตกเหล่านั้นก็จะ โดนคุณแม่หรือคุณพ่อดุ

เพราะในอดีตเชื่อกันว่าการใช้กระจกที่แตกมาส่องจะทำให้เกิดโชคร้าย อุบัติเหตุ เช่น รถชน หกล้ม มีบาดเป็นต้น หรือทำให้เสียชีวิตได้ แต่ความจริงแล้วเหตุผลที่ในอดีตมีความเชื่อว่าการใช้กระจกที่แตกมาส่องจะทำให้สิ่งที่เลวร้าย มาจากกลอุบายที่ห้ามให้ผู้คนที่ใช้กระจกที่แตก เพราะเศษกระจกที่แตกอาจจะตกหรือกระเด็นใส่ใบหน้า



โอบบะสิกกักกัย

ซึ่งอาจจะเกิดอันตรายเช่น เกิดแผลบริเวณใบหน้าไปจนถึงอาจจะทำให้ตาบอดได้คะ

3. วันพุธห้ามตัดผม

การตัดผมเป็นอีกหนึ่งสิ่งที่เราทุกคนก็เคยทำกันอยู่แล้วใช่ไหมคะ ไม่ว่าจะตัดผมเป็นทรงอะไร สั้นหรือยาว แต่น้อง ๆ รู้มั๊ยคะว่าในสมัยก่อนมีความเชื่อว่าหากตัดผมในวันพุธจะทำให้เกิดเรื่องไม่ดีหรือโชคร้ายขึ้นทำให้ร้านตัดผมหลายร้านมักปิดในวันพุธ

แต่ความจริงแล้วเหตุผลที่ว่าทำไมถึงห้ามตัดผมในวันพุธเกิดจากในสมัยก่อนนักษัตรและเชื่อพระวงศที่ประทับอยู่ในวังมักจะตัดผมในวันพุธ ช่วงตัดผมที่อยู่ในเมืองก็ต้องปิดร้านในวันนั้นเพื่อเซว้าง ทำให้เกิดความเชื่อว่าการห้ามตัดผมในวันพุธเพราะร้านตัดผมปิดนั่นเองคะ

ความเชื่อในโลกใบนี้มีอยู่มากมายแต่ความเชื่อที่ไม่มีมูลไม่มีผิด เพราะเราคนเรานั้นมีสิ่งที่ยึดเหนี่ยว ยึดถือไม่เหมือนกัน ต่างคนต่างที่มาก็จะมีเชื่อไม่เหมือนกัน ดังนั้นเราต้องเคารพความเชื่อของผู้อื่นด้วยนะคะ



คอลัมน์วันพิเศษของหนูวันนี้ พี่อายจะพาน้อง ๆ มารู้จักกับวันสำคัญของเด็กไทยและเด็กเกาหลี นับว่าเป็นขนบธรรมเนียมโบราณที่มีมาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันนั่นก็คือ วันฉลองครบรอบวันเกิด 1 ปี และวันทำขวัญ เพื่อไม่ให้เป็นการเสียเวลารามาทำความรู้จักวันพิเศษของหนูกันเลย

น้อง ๆ รู้ไหมคะ ว่าเราสามารถทำนายอนาคตได้ตั้งแต่เรายังเด็กๆเลยนะ ที่เกาหลีมีขนบธรรมเนียมเก่าแก่ คือ วันฉลองครบรอบวันเกิด 1 ปี หรือวันทุลจันซึ (돌잔치) เป็นขนบธรรมเนียมที่คนเกาหลีปฏิบัติต่อ ๆ กันมาตั้งแต่สมัยก่อนค่ะ เนื่องจากในอดีตประเทศเกาหลียังไม่มีระบบการแพทย์ที่ดี รวมถึงอากาศแต่ละฤดูที่เกาหลีก็ต่างกันแบบสุดขีดทำให้เด็กแรกเกิดมีอัตราการเสียชีวิตสูงมาก เมื่อเด็กคนไหนอายุครบ 1 ปี ครอบครัวจะจัดงานทุลจันซึเพื่อฉลองวันเกิด และเป็นการแสดงความดีใจที่เด็กอยู่รอดสุขภาพสมบูรณ์ ทั้งยังเป็นพิธีแสดงความเคารพต่อเทพที่คอยปกป้องเด็กทารกด้วยค่ะ และภายในงานจะมีการเตรียมอาหารจำนวนมาก มีการเชิญญาติ ๆ คนรู้จักมาร่วมงาน ถือเป็น การพบปะสังสรรค์

โดยในขั้นตอนแรกของพิธีจะเริ่มต้นด้วยการไหว้เทพ 2 องค์ ได้แก่ เทพแห่งภูเขา และ เทพแห่งการให้กำเนิด มีการจัดเตรียมอาหารหลายประเภท ส่วนใหญ่จะมีข้าวสวย

ซุปรสขม รสเปรี้ยว เค็ม ข้าวชนิดต่างๆ ซึ่งถือเป็นเมนูหลักของพิธีค่ะ และอาจมีผลไม้ตามฤดูกาลด้วย

คนเกาหลีมีความเชื่อว่าคนในครอบครัวเท่านั้นถึงทานเค้กข้าวในพิธีได้ เพราะถ้าเอาไปให้คนที่ไม่ใช่คนในครอบครัวทานจะนำโชคร้ายเข้ามาค่ะ หลังจากที่ของทุกอย่างเตรียมเสร็จแล้วคนที่ป่วยหรือแม่จะเป็นผู้ไหว้เทพทั้ง 2 องค์และผู้ชายจะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมการไหว้ค่ะ

นอกจากอาหารต่างๆบนโต๊ะพิธีแล้วพ่อแม่ชาวเกาหลียังมีการนำอุปกรณ์ต่างๆ เช่น ดินสอ หนังสือ เงิน ธนู เข็ม ด้ายหรือกรรไกร วางไว้บนโต๊ะและให้ทารกเป็นคนเลือกด้วย ซึ่งถือเป็นไฮไลต์ของงานและพิธีนี้เลย ถือเป็น การทำนายอนาคตของเด็กไปด้วยค่ะ

ตามความเชื่อที่ว่ากันว่า หากเด็กคนไหนที่เลือกหยิบ ด้ายเชื่อว่าจะมีอายุยืนยาว หากเด็กเลือกหยิบหนังสือ ดินสอ หรือสมุดคัดลายมือ เชื่อว่าเด็กจะเป็นคนฉลาดเรียนเก่ง เด็กที่เลือกข้าวสวย เค้กข้าวหรือเงิน เชื่อว่าชีวิตจะไม่มีวันอดหรือจะรวย และเด็กที่เลือกกรรไกรหรือเข็มเชื่อว่าจะเป็นคนว่องไวเฉลียวฉลาดค่ะ

เรื่อง พี่อาย

นอกจากนี้ของไทยเราก็มียังมีประเพณีที่มีลักษณะคล้ายๆกันอยู่นะ น่องๆ น่าจะเคยได้ยินจากคำบอกเล่าของผู้ใหญ่ หรือจากในบทเรียนมาบ้างแล้วก็คือ พิธีทำขวัญแรกเกิด นั่นเอง พิธีนี้ทำให้กับเด็กแรกเกิด ซึ่งปฏิบัติกันมาตั้งแต่อดีต กล่าวคือ เมื่อเด็กเกิดมาปลอดภัย ย่อมเป็นที่ยินดี และ ได้รับความรักจากพ่อแม่อย่างยิ่ง ลูกจึงเป็นเหมือนแก้วตาดวงใจ อีกหนึ่งดวงที่เกิดมาท่ามกลาง ญาติ พี่ น้อง อีกทั้ง เด็กแรกเกิดนั้นยังไม่รับรู้ว่าจะอะไรคืออะไร ฉะนั้นเมื่อเกิดมาแล้วจะต้องมีการทำพิธีทำขวัญแรกเกิด เพื่อให้ขวัญอยู่กับเนื้อกับตัว และเป็นสิริมงคลแก่ตัวเด็ก

พิธีทำขวัญแรกเกิดตามความเชื่อแต่โบราณ ที่ทำกันมา ให้นำอาหารมาอาบน้ำ ชำระร่างกาย อย่างที่เตรียมสำหรับอาบนั้นให้ใส่เงินทองแก้วแหวนไว้กันอย่าง โดยถือเคล็ดว่า เมื่อเด็กเติบโตขึ้นจะได้เป็นคนมั่งมีศรีสุข มีเงินมีทอง

เมื่อเสร็จแล้วจึงปูเบาะลงกระตัง แล้วนำอาหารมาวางลงบนเบาะ ถ้าเป็นเด็กชาย ให้มีสมุดดินสอใส่ไว้ในกระตัง ถือว่าเมื่อเจริญวัยขึ้นจะได้เป็นผู้รอบรู้วิชาการ ได้เป็นนักปราชญ์ราชครู ถ้าเป็นเด็กหญิงต้องมีด้ายเข็มใส่ เพื่อให้เด็กนั้นมีวิชาการทางเย็บปักถักร้อยเป็นแม่เรือนที่ดีต่อไป แพทย์ผู้ทำคลอด (หมอดำแย) จะยกกระตังที่รองทารกขึ้นร่อนพลาญแล้วพูดว่า “สามวันเป็นลูกผี สี่วันเป็นลูกคน ลูกของใครมารับเอาเนอ” แล้วทิ้งกระตังลงกับพื้นเบา ๆ พอให้เด็กสะดุ้งร้อง ทำดังนี้จนครบ 3 ครั้ง จากนั้นก็ให้พ่อของทารกเอาสตาจกมาซื้อและกล่าวว่า “ลูกของข้า ๆ เอง” แล้วรับเอากระตังเด็กนั้นมาวางไว้ที่ข้างแม่ของเด็ก ซึ่งนอกจากพ่อแล้ว คนที่จะสามารถเป็นผู้รับเด็กได้ มักเลือกเชิญญาติผู้ใหญ่ที่สูงอายุ เป็นผู้มีนิสัยอัธยาศัยดี สุภาพเรียบร้อย ทั้งนี้เพื่อให้เด็กนั้นมีนิสัยและความประพฤติที่ดีเจริญรอยตาม

โบราณว่าเด็กที่คลอดออกมาภายใน 3 วันแรกนั้นยังถือเป็นลูกผี เมื่อพ้นวันที่ 4 จึงนับว่าเป็นลูกคน ดังนั้นเมื่อทารกมีอายุครบ 3 วัน พ่อแม่จึงมีพิธีทำขวัญให้เด็ก เป็นพิธีเล็ก ๆ ที่จัดกันเองในครอบครัว



สิ่งที่ต้องมีในพิธีทำขวัญแรกเกิด

1. จัดบายศรีปากชาม 1 สำหรับ
2. จัดเครื่องกระยาบวด 1 สำหรับ
3. จัดหาแป้ง กระจ่าง น้ำมัน และ ของหอมไว้พร้อม
4. จัดหาขันเล็กใส่น้ำอุ่น ข้อนเล็ก 1 คัน และ สายสิญจน์

เมื่อญาติ ๆ มากันครบแล้วให้นั่งล้อมวงทารกไว้ มีผู้อาวุโส จุดธูปเทียน บูชาพระรัตนตรัย กล่าวอัญเชิญเทวดา เพื่อขอให้คุ้มครองเด็ก ให้มีความสุขสวัสดิ์ เอาด้ายสายสิญจน์ลูบแขน ใช้มือปัดเคราะห์ และโรคมัยออกไป จากนั้นนำด้ายสายสิญจน์ผูกข้อมือเด็ก แล้วนำสายสิญจน์อีกเส้นลูบจากปลายนิ้วเข้าไปหาข้อมือของเด็ก พลาญกล่าวคำอวยชัยให้พรให้มีอายุมั่นขวัญเย็น เติบโตขึ้นทำราชการ ได้เป็นเจ้าคนนายคน เป็นเจ้าขุนมูลนาย หรือ ถ้าเป็นเด็กหญิงก็อวยพรให้อยู่ในแนวทางของสตรีเพศ เช่น ให้ได้เป็นคุณหญิงคุณนาย ได้เป็นที่พึงแก่บิดามารดา วงศาคณาญาติสืบไป

เมื่อผูกข้อมือเสร็จแล้ว จึงเจิมหน้าผาก ด้วยกระจ่างหอม แล้วเอาข้อนตักน้ำในขันให้เด็กกิน 5 ข้อน ต่อจากนั้นจะมีการเวียนเทียน แล้วให้ผู้ใหญ่ให้ศีล ให้พร เป็นอันเสร็จพิธีทำขวัญ หลังจากนั้นให้นำเครื่องบายศรี และ เครื่องกระยาบวด เอาไปเทเช่นผีไว้กลางแจ้ง ของอื่นๆที่ใช้ในการประกอบพิธีให้เอาห่อผ้าวางไว้ข้างเบาะของเด็กจนครบ 3 วัน แล้วจึงเอาไปลอยในแม่น้ำ หรือ คลองที่มีน้ำไหลอยู่เสมอ เพื่อความเป็นสิริมงคล เป็นอันเสร็จสิ้นพิธีการ

ดูเป็นพิธีที่ยิ่งใหญ่แล้วก็สำคัญมากเลยใช่ไหมคะ ทั้งของเกาหลีแล้วก็ไทยเลย แล้วอย่างนี้มัน้องๆคนไหนเคยเข้าพิธีทำขวัญแรกเกิดหรือเปล่านะ น่องๆลองถามคุณพ่อคุณแม่กันดูนะคะ



กาลครั้งหนึ่ง เรื่องเล่า tales me

สัตว์มหัศจรรย์

เรื่อง พี่เนย

คอลัมน์เรื่องเล่า tales me ในวันนี้ สำหรับน้อง ๆ คนไหนที่ชื่นชอบเรื่องราวของตัวประหลาดหรือเหล่าสัตว์มหัศจรรย์ในตำนานทั้งหลายก็ห้ามพลาดคอลัมน์นี้ไปเป็นอันขาด เพราะพี่เนยก็มีตำนานความเชื่อเกี่ยวกับสัตว์มหัศจรรย์ตัวหนึ่งจากทุกมุมโลกมาเล่าให้น้อง ๆ ได้ฟังกัน ก่อนที่พี่จะเริ่มเล่าเรื่องมีน้อง ๆ คนไหนรู้จักก๊อบลิน (Goblin) หรือยักษ์โทแกบีกันบ้างไหมคะ ถ้าใครยังไม่รู้จักพี่เนยจะมาเล่าให้ฟังเอง และเพื่อไม่ให้เป็นการเสียเวลาเราไปเริ่มฟังกันเลย

ก๊อบลิน (Goblin) เป็นความเชื่อที่มีอยู่ทั่วไปตั้งแต่โบราณนานมาแล้ว ตั้งแต่จุดที่มีการขนานนามให้เป็นพิเศษในสมัยกลาง คำภาษาอังกฤษว่า “Goblin” จริงๆ แล้วมาจากภาษากรีก “kobalos” ซึ่งหมายความว่า “โกง”

และแน่นอนว่าชื่อของพวกมันก็บ่งบอกถึงลักษณะนิสัยที่ซุกซนชอบเล่นตลกพิเรนทร์ อีกทั้งยังเป็นพวกพยาบาทและโลภมาก ไม่เป็นมิตรนัก ซึ่งเรื่องราวของก๊อบลินพบได้มากตามตำนานพื้นบ้านทั่วยุโรป แต่ถึงอย่างนั้นก๊อบลินก็ไม่ได้มีสายพันธุ์เดียว เรายังแตกแขนงสายพันธุ์ย่อยไปอีกหลายอย่าง เร่ร่อนอยู่ทั่วโลกจากยุโรปเหนือไปถึงบริเวณเมดิเตอร์เรเนียน หรือแม้แต่ญี่ปุ่นและเกาหลีก็ยังมีตำนานเรื่องเล่าเกี่ยวกับก๊อบลิน แต่ก๊อบลินทุกสายพันธุ์จะมีความสามารถพิเศษอันเป็นมนต์ขลัง โดยวันนี้พี่เนยจะหยิบยกก๊อบลินบางสายพันธุ์ที่น่าสนใจมาให้น้อง ๆ ได้ทำความรู้จักกัน

ฮ็อบก๊อบลิน (Hobgoblins)

ฮ็อบก๊อบลินจะมีผมหยาบสีเข้ม เป็นพวกที่มีความคิดเป็นแบบอนโยนที่สุดของสายพันธุ์ ไม่ทำร้ายคน แต่เป็นเจ้าตัวเล็กจอมกวนชอบยุ่งกับชีวิตมนุษย์ทั้งโดยตรงหรือโดยอ้อมเมื่ออยู่ในอารมณ์จะเล่นตลก สิ่งสำคัญที่แยกฮ็อบก๊อบลินจากก๊อบลินอื่น ๆ คือมันยอมทำงานหนักอยู่

รอบ ๆ บ้านมนุษย์ เพื่อให้ได้นมสดสักชามหรือประกายไฟ เพราะพวกมันชอบความอบอุ่น แต่จุดไฟ ไม่เป็นเหมือนพวกก๊อบลินอื่น และอีกอย่างพวกมันยังมักจะอยู่แค่ตัวเดียว

น็อคเกอร์ (Knocker)

พวกนี้อาศัยอยู่ในเหมือง บุคลิกภาพใกล้เคียงพวกฮ็อบก๊อบลิน คือชอบเข้าใกล้มนุษย์ ถือเป็นเพื่อนบ้านของคนงานเหมือง พวกมันมีอยู่มากในคอร์นวอลล์ (Cornwall) ของอังกฤษ และบางคนเชื่อกันว่ายังคงอาศัยอยู่ในเหมืองร้างในพื้นที่นี้ มันจะอนโยนตราบเท่าที่มนุษย์ในเหมืองยังคงอยู่ในความโปรดปรานของมัน

ฮ็อกบูน (Hogboon) หรือฮ็อกบอย

เป็นก๊อบลินบนพื้นแผ่นดินที่เป็นมิตรมากที่สุด พวกมันจะดีกับมนุษย์จนคนส่วนใหญ่คิดว่ามันไม่น่าใช้พันธุ์ก๊อบลิน พวกมันอาศัยอยู่ในพุนดินใกล้ไร่ ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ในออร์คนีย์ (Orkney) ของสกอตแลนด์ ฮ็อกบูนมีน้ำใจกว้างขวาง นำโชคให้แก่ครอบครัวที่อยู่ใกล้เคียงกับมันและคอยจับตาฝ่าฝืนดินให้ อย่างไรก็ตาม มีเรื่องเล่ามากมายแสดงว่า ฮ็อกบูนก็มีด้านลบ อารมณ์ของพวกมันจะเปลี่ยนแปลงทันทีหากมนุษย์ไม่ยอมแบ่งผลผลิตจากฟาร์มให้พวกมันบ้าง ก็แค้นม เนย ขนมปัง หรือเหล่าแอลเท่านั้น และถ้าเป็นอย่างนั้นบางครั้งมันก็ทำให้แผ่นดินแห้งแล้ง หรือไป

ถึงขั้นนำความตายมาให้มนุษย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งพวกที่พยายามจะไปขุดหาสมบัติที่เนิ่นอันเป็นที่อยู่ของมัน

โคโบลด์ (Kobold)

เป็นเผ่าพันธุ์ก๊อบลินที่มีชื่อเสียงมาก จากต้นกำเนิดในตำนานดั้งเดิมของเยอรมนีซึ่งยังคงสืบเนื่องอยู่ในความเชื่อพื้นบ้าน โคโบลด์แพร่พันธุ์กระจายกว้างไปหลายพื้นที่ เพราะมันสามารถมีชีวิตอยู่บนเรือ ในเหมือง หรือแม้แต่ในบ้านมนุษย์ แล่ลักษณะของมันจะเปลี่ยนแปลงไปตามพื้นที่ที่มันเลือกอีกต่างหาก และโคโบลด์สามารถเลือกที่จะผูกพันกับคนโดยเข้าไปอยู่ในบ้าน เลือกรช่วยเหลืองานเล็กน้อย หรือจะไม่ผูกพันกับบ้านหลังใดก็ได้ ส่วนใหญ่พวกมันมักเลือกอย่างหลังเพราะจะทำให้มีอิสระ

คาลิคานท์ซารอส (Kallikantzaros)

มาจากเทพปกรณัมกรีก ตัวของมันยาวและพอมมาก แต่เดิมคาลิคานท์ซารอสอาศัยอยู่ใต้ดินที่ลึกเกินหยั่ง ทุกวันมันจะเลื้อยริดต้นไม้แห่งโลก โดยหวังว่าวันหนึ่งเมื่อกิ่งก้านสาขาเสียหาย ไม่เติบโตต่อไป ทุกปีพวกมันทำงานมาถึงส่วนสุดท้ายเกือบจะเสร็จตามประสงค์ แต่มันก็ต้องหยุดเพราะวันคริสต์มาสกำลังจะมาถึง ตั้งแต่เช้าของวันที่ 25 ธันวาคมจนถึงวันที่ 6 มกราคม เวลานั้น คาลิคานท์ซารอสจะสามารถขึ้นมายังผิวโลก ทำให้พวกมันลี้ภัยงานเลื้อยต้นไม้ของโลกสนิท พวกมันจะเข้าสู่แดนมนุษย์ มั่วสุมก่อสร้างความวุ่นวายแก่ที่อยู่อาศัยของคน จนกระทั่งหมดเวลามันก็จะต้องกลับลงใต้โลกไปเลื้อยต้นไม้แห่งโลก แต่ก็พบว่าต้นไม้ั้นนั้นเสียหายตัวเองจนสมบูรณ์อีกครั้งไปแล้ว คาลิคานท์ซารอสก็ต้องเริ่มต้นงานวนเวียนเช่นนี้เรื่อยไปทุกปี

พูคา (Phooka)

เป็นโคโบลด์ชนิดหนึ่งของไอริช ซึ่งถือกันว่าพวกมันส่วนใหญ่ไม่เป็นอันตราย พูคาแปลงร่างได้หลากหลาย แต่มักจะชอบแปลงเป็นสุนัขสีดำสนิทจนผิดปกติ หรือไม่ก็เป็น

ม้าที่มีดวงตาดูน่ากลัว เมื่อมันเจอเข้ากับคนเดินทางที่ไม่ค่อยระวังตัว มันจะแสดงตนเป็นม้าเชื่องหรือม้าโกรโงโโส เล็มหญ้าอยู่ริมทาง หากคนเดินทางหลงไปขึ้นหลังมัน ม้าพูคาแปลงก็จะวิ่งเร็วจึ้นคนขี่มดตั้งไปตาม ๆ กัน และมันก็จะสะบัดคนขี่เข้าไปในดงไม้หนามหรือที่ลุ่มแฉะ ก่อนที่มันจะวิ่งเหาะลงไปในบึงโคลนหรือแม้แต่ในคู เสียงหัวเราะเบา ๆ ของม้าพูคาแปลงในยามที่ควบจากไปในราตรีมืดดำ เป็นทั้งคำเย้ยหยันและการเตือนให้คนเดินทางพึงระวังม้าแปลก ๆ ที่ยี่นไร้เจ้าของ มิฉะนั้นก็อาจเจ็บใจไม่รู้ตัว

เท็งงู (Tengu)

ก๊อบลินญี่ปุ่น เท็งงูเป็นสัตว์วิเศษประเภทวิญญาณเหนือธรรมชาติ เป็นวิญญาณผู้พิทักษ์ภูเขาในนิทานพื้นบ้านญี่ปุ่นที่คนต้องให้ความเคารพ ชื่อเท็งงูหมายถึง “สุนัขสวรรค์” ในภาษาญี่ปุ่น เพราะมันชอบปรากฏตัวในร่างมารจีนที่คล้ายสุนัข เรียกว่า เทียนกู (Tiangou) แม้วาดูไปแล้วมันจะมีลักษณะนกล่าเหยื่อมากกว่า เท็งงูมีรูปร่างหลายอย่าง ส่วนใหญ่จะอยู่ในรูปอสูรหน้าแดง จมูกใหญ่ และยาวมาก แล่ยังมีปีกและบินได้ด้วย

โทแกบี (Dokkaebi)

เป็นก๊อบลินสัญชาติเกาหลี โดยเชื่อว่าโทแกบีนั้นเป็นภูตชนิดหนึ่งในนิทานชาวบ้านที่เล่ากันมา มีลักษณะรูปร่างคล้ายกับ “ยักษ์” แต่ไม่ใช่ผีที่เกิดขึ้นจากการตายของมนุษย์ แต่เป็นเหมือนวัตถุที่ไม่มีชีวิตชะมากกว่า แล่แม้จะมีลักษณะน่ากลัว ชาวเกาหลีเชื่อว่า โทแกบี จะช่วยเหลือให้รางวัลและพรแก่คนดี รวมไปถึงสร้างความเสียหายให้กับคนชั่ว

จบเป็นแล้วกับเรื่องราวของก๊อบลินตำนานพื้นบ้านจากทั่วทุกมุมโลก แล่ยังมีก๊อบลินอีกมากมายที่เพิ่เนยยังไม่ได้หยิบยกมาเล่าให้ฟัง ถ้าน้อง ๆ คนไหนอยากฟังเรื่องเล่าของก๊อบลินแบบนี้ก็ยังสามารถส่งจดหมายมาหาพวกพี่ๆ ได้เลย แล่พบกันใหม่กับคอลัมน์เรื่องเล่า tales me



เรื่อง พี่เบญ

คอลัมน์โอมมะลิกกิกิย วันนี้พี่เบญมีวิธีเสริมดวงให้ชีวิตทุกวันน้อง ๆ สุดปังด้วยสีมงคลประจำวันเกิด ซึ่งสามารถนำไปใช้กับอะไรก็ได้ ไม่ว่าจะเป็นเสื้อผ้า เครื่องประดับ ของแต่งบ้าน ไอเท็มประดับโต๊ะ หรือไอเท็มที่เราพกไว้ในกระเป๋าทุกวัน อะไรดีให้พกเอาไว้ ส่วนอะไรที่ยังไม่ใช่ ให้เก็บใส่ตู้ไปก่อน น้อง ๆ อยากรู้กันแล้วใช่ไหมคะว่าสีมงคลประจำวันเกิดของแต่ละคนมีสีอะไรบ้าง งั้นไปดูกันเลยคะ

วันจันทร์

การงาน - สีส้ม สีแดงสด

สีส้มเปรียบเสมือนแสงที่จะนำทางให้น้อง ๆ เดินไปทางที่ถูกต้อง และสีแดงสดจะช่วยเพิ่มลูกเล่นในการเจรจา รับรองว่าการงานผ่านฉลุย

การเงินและโชคลาภ - สีม่วง สีแดง

สีแดงเป็นสีที่ช่วยส่งพลังรักตัวเองและความมั่นใจ อีกทั้งสีม่วงที่จะช่วยบาลานซ์ชีวิตและรายรับรายจ่ายให้พอดี มีเหลือกินเหลือใช้

ความรัก คนอุปถัมภ์ - สีชมพู สีม่วง

สีชมพูจะช่วยดึงดูดหวานใจให้เข้ามาง่ายขึ้น แถมช่วยสร้างพลังความอ่อนโยน ใครเห็นก็เอ็นดู หรือสีม่วงเข้มช่วยปรับจูนทัศนคติของเราให้มองโลกได้หลากหลายมุมยิ่งขึ้น กวาดตามองหาความรักได้ง่ายๆ

อำนาจบารมี - สีม่วงอ่อน สีฟ้า

ทำการใหญ่ใจต้องนิ่ง เสริมบารมี สร้างรัศมีเข้ากวางด้วยสีม่วงอ่อนหรือม่วงไลแลค อ่อนโยนแต่สุขุม ปลุกพลังความเชื่อมั่นในตนเอง หรือจะใช้สีฟ้าจะช่วยให้คุณมั่นใจยิ่งขึ้น

กาลกิณี - สีพลัม

สีพลัมหรือสีม่วงอมแดงจะทำให้เราเจออุปสรรคจุกจิกกับทุกเรื่องที่ทำ

วันอังคาร

การงาน - สีเหลือง สีส้ม

สีเหลืองที่จะช่วยจุดประกายไอเดียใหม่ๆ ล้ำๆ ให้กับเรา พร้อมกับเพิ่มความสนุกสนานด้วยสีส้ม

การเงินและโชคลาภ - สีขาว สีแดง

สีขาวช่วยจุดประกายนำทางให้เรามองเห็นโอกาสในการทำเงินได้ง่ายขึ้น และช่วยนำทางให้โชคลาภเดินทางมาหาเราได้ถูก บวกกับสีแดงจะช่วยเสริมโชคลาภ ความมั่งคั่ง

ความรัก คนอุปถัมภ์ - สีส้ม สีพีช

สีส้มจะช่วยขัดเกลาให้คุณมีออราพราวเสน่ห์ บวกกับสีพีช ที่ช่วยเพิ่มความละมุน สดใส ดึงดูดแต่พลังงานบวก คนดีๆ ก็ลายฉิมมิตรเข้ามาในชีวิต

อำนาจบารมี - สีเขียวเข้ม สีรุ้ง

สีเขียวเข้มจะกระตุ้นให้เราเป็นคนคิดจริง ทำจริง คำพูดมีน้ำหนัก น่าเชื่อถือ อีกทั้งสีรุ้งช่วยให้จิตเราเชื่อมต่อกับธรรมชาติได้ เข้าใจกลไกความเป็นมนุษย์มากขึ้น และรู้วิธีเข้าหาคนทุกประเภท

กาลกิณี - สีฟ้าน้ำทะเล

สีฟ้าน้ำทะเลจะส่งผลให้เราใจเย็นเกินไป ไม่ลงมือทำ ลังเลง่าย ไม่กล้าตัดสินใจ หูเบา ใครชักจูงไปทางไหนก็ไปหมด ไม่เด็ดขาด

วันพุธ

การงาน - สีฟ้า สีสว่างมีประกาย

สีฟ้า ที่จะช่วยเสริมสร้างความมั่นใจ รับรู้ศักยภาพของตัวเองได้เป็นอย่างดี และเสริมด้วยสีสว่างมีประกายเพื่อชูความสามารถของเราให้เฉิดฉายออกมา จะจับงานไหนเจรจาอะไรก็สำเร็จ

การเงินและโชคลาภ - สีแดง สีฟ้าน้ำทะเล

สีฟ้าน้ำทะเลจะช่วยให้คุณมีสมาธิ สงบ และรับรู้ได้ถึงพรสวรรค์ที่ซ่อนอยู่ในตัวน้อง ๆ และสีแดง จะช่วยให้คุณดึงความสามารถนั้นออกมาใช้เพื่อดึงดูดโชคลาภและการเงินได้

ความรัก คนอุปถัมภ์ - สีดำ สีเขียวอ่อน

สีเขียวอ่อนจะช่วยขับออราณามองให้กับคนวันพุธ สีดำยังช่วยดึงดูดความรักที่สมบูรณ์ และมีมิตรภาพที่จะมาเติมเต็มให้กับชีวิต

อำนาจบารมี - สีเงิน สีส้ม

สีเงินและสีส้ม จะช่วยเพิ่มความสดใส เสริมพลังงานด้านบารมี และเฉิดฉายให้กับคนวันพุธ

กาลกิณี - สีขาว

สีขาวจะทำให้น้อง ๆ ไม่ได้เฉิดฉายเท่าที่ควร ไม่มีพลังมากพอที่จะดึงดูดพลังงานดีๆ เข้ามา

วันพฤหัสบดี

การทำงาน - สีทอง สีที่มีประกาย

เติมไฟให้ชีวิตด้วยสีทองที่จะช่วยดึงดูดสิ่งใหม่ ๆ เข้ามา และสีที่มีประกายเพื่อให้สะดุดตาพลังงานดี ๆ แล้วกวักสิ่งดี ๆ เหล่านั้นเข้ามาหาเรา

การเงินและโชคลาภ - สีแดง สีรุ่ง

สีแดงจะช่วยปลุกแพชชั่นในตัวน้อง ๆ ผสานกับสีรุ่งที่ช่วยคอนเนคจิตใจของคุณเข้ากับพลังงานธรรมชาติ เรียกเงินได้เงิน เรียกทองได้ทอง

ความรัก คนอุปถัมภ์ - สีฟ้า สีเหลือง

สีฟ้าและสีเหลืองจะช่วยดึงดูดคนที่ดี คนที่ใช่เข้ามา แถมยังช่วยให้คุณมีคอนเนคชั่นอยู่เสมอ ผู้ใหญ่รักและเอ็นดูตลอดทั้งปี

อำนาจบารมี - สีขาว สีพีช

สีพีชและสีขาวจะช่วยให้คุณหายใจเข้าเอาพลังงานเข้าสู่ร่างกาย เสริมอำนาจบารมี คนรอบกายยอมรับนับถือ

กาลกิณี - สีเขียวเข้ม

สีเขียวเข้มจะทำให้คนวันพฤหัสบดี ไม่เฉิดฉาย ไม่ค่อยสะดุดตา ดูอ่อนพลัง

วันศุกร์

การทำงาน - สีเหลือง สีส้ม สีแสด

สีทั้งสามจะให้พลังงานด้านการทำงานของเราเปล่งประกายได้ทั้งวัน และดึงดูดความสำเร็จให้กับเราในทุกด้าน

การเงินและโชคลาภ - สีส้ม สีน้ำตาล

จะช่วยขัดเกลาจิตใจ ขยายติบขยายดี และช่วยให้พลังงานการเงินมองเห็นเราทั้งกลางวันและกลางคืน

ความรัก คนอุปถัมภ์ - สีส้ม สีพีช

ให้ความรักอันอบอุ่นค่อย ๆ เติบโตและเข้ามาหาเราเรื่อย ๆ ไม่หยุดหย่อน ทั้งความรักแบบคู่ชีวิต เพื่อนสนิท หรือกัลยาณมิตร

อำนาจบารมี - สีม่วงเข้ม สีทอง

สีแห่งพลังจักรวาลอย่างม่วงและทอง จะผสมกันทำให้เราได้เฉิดฉายในทุกที่ที่เราไป โดดเด่น น่าเชื่อถือ

กาลกิณี - สีแดงอมน้ำตาล

สีแดงอมน้ำตาลจะทำให้คนมองข้ามความสามารถของน้อง ๆ ไปได้

วันเสาร์

การทำงาน - สีน้ำตาล

สีน้ำตาลจะช่วยให้เราดูไม่เคร่งเครียด สนุกสนาน แถมดึงดูดพลังความอุดมสมบูรณ์ด้านหน้าที่การงานได้อีกด้วย

การเงินและโชคลาภ - สีแดงสด

แสดงถึงความมั่นคง มั่งคั่ง ร่ำรวย เสริมด้วยสีแดงสดที่สนุกสนานสดใส และมีเงินใช้ไปตลอด

ความรัก คนอุปถัมภ์ - สีฟ้า

จะทำให้น้อง ๆ ภูมิใจทัศนคติบวก ทันสมัย มีความสนุก สร้างสรรค์ และน่าเอ็นดู มีแต่คนอยากอยู่ใกล้

อำนาจบารมี - สีฟ้าน้ำทะเล สีทอง

สีฟ้าน้ำทะเลจะช่วยสร้างพลังงานความยืดหยุ่น นำเกรงขามให้กับน้อง ๆ และสีทองที่เปล่งประกายน่าเชื่อถือ และดึงดูดบริวาร

กาลกิณี - สีขาว

สีขาวจะทำให้ชีวิตของน้องวนเวียนอยู่แต่กับอะไรเดิม ๆ ดึงดูดคนเดิม ๆ เขาในชีวิต แนะนำให้หลีกเลี่ยงไว้ก่อนจะดีกว่า

สีมงคลประจำวันเกิด

เรื่อง พี่เนย

วันอาทิตย์

การทำงาน - สีพลัม สีส้ม

สีพลัมและสีส้มจะช่วยให้เราเอาชนะทุกอุปสรรค และประสบความสำเร็จด้านการทำงาน

การเงินและโชคลาภ - สีม่วง สีน้ำเงิน

สีม่วงจะช่วยให้คุณแข็งแกร่ง และสีน้ำเงินจะช่วยดึงดูดพลังงานดี ๆ เข้ามามากขึ้น

ความรัก คนอุปถัมภ์ - สีขาว สีฟ้า

สีขาวและสีฟ้าจะทำให้เราได้พบกับมิตรภาพใหม่ๆ กัลยาณมิตร และรักแท้

อำนาจบารมี - สีส้ม สีเขียว

สีส้มและสีเขียวจะช่วยสร้างบารมีของน้องเติบโตอย่างช้า ๆ แต่ยั่งยืน ไม่มีวันหมด

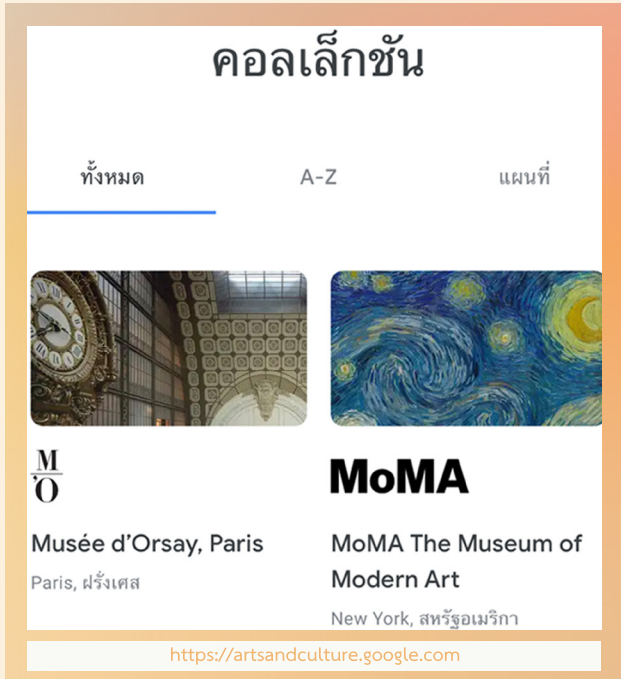
กาลกิณี - สีดำ

ปัญหาในชีวิตของชาววันอาทิตย์หนักหนาพอแล้ว ให้พักความมีดমনอย่างสีดำไว้ก่อน เพราะปีนี้ขอทำให้ชีวิตสดใสก่อนแล้วกันนะ

จบไปแล้วกับคอลัมน์สีมงคลประจำวันเกิด เทคนิคเสริมดวงง่าย ๆ แค่นี้ก็เลือกสีให้ถูก แต่ถึงอย่างนั้นการเลือกใช้สีมงคลเป็นเพียงความเชื่อส่วนบุคคล โปรดใช้วิจารณญาณประกอบการอ่านและน้อง ๆ ไม่ควรหลงเชื่อจนงมงาย เพราะท้ายที่สุดแล้ว หากเราตั้งใจทำสิ่งใดให้ดีที่สุด ผลลัพธ์ที่ออกมาย่อมดีเสมอ วันนี้พี่เนยขอลาไปก่อน ไว้เจอกันใหม่นะคะ

พิพิธภัณฑ์ออนไลน์

เรื่อง พี่เนย



ในช่วงสถานการณ์โควิด-19 ทำให้สถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่งทั่วทุกมุมโลกปิดให้บริการรวมถึงพิพิธภัณฑ์อีกมากมาย ถือเป็นมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 แม้ว่าทางพิพิธภัณฑ์จะไม่สามารถเปิดให้ผู้คนเข้าไปเยี่ยมชมได้ตามปกติ แต่ก็มีหลายพิพิธภัณฑ์ที่มีการเปิดให้ชมได้ทางออนไลน์ โดยน้อง ๆ สามารถเข้าไปจำลองการเดินทางเที่ยวชมพิพิธภัณฑ์ระดับโลกได้ผ่านทางเว็บไซต์ <https://artsandculture.google.com>

และวันนี้พี่ ๆ คัดเลือก 3 พิพิธภัณฑ์ที่มีชื่อเสียงโด่งดังทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศที่มีการจัดแสดงผ่านทางออนไลน์มาให้ น้อง ๆ ได้เที่ยวชมไปพร้อมกัน

พิพิธภัณฑ์ไทยร่วมสมัย (MOCA, Bangkok)

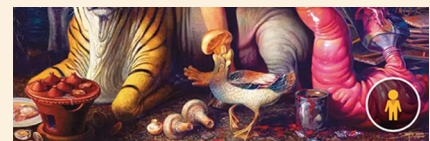
พิพิธภัณฑ์ศิลปะไทยร่วมสมัยที่เก็บบันทึกรวบรวมประวัติศาสตร์ทางศิลปะไทย ก่อตั้งขึ้นมาโดยคุณบุญชัย เบญจรงค์กุล ผู้ซึ่งมีความชื่นชอบในผลงานศิลปะ จึงได้สร้างพิพิธภัณฑ์แห่งนี้ขึ้นเพื่อรวบรวมเอางานศิลปะจากทั่วเมืองไทย และเป็นการอุทิศให้แก่อาจารย์ศิลป์ พีระศรี บิดาแห่งศิลปะไทย

พิพิธภัณฑ์วินเซนต์ แวน โก๊ะ (Vincent Van Gogh, Amsterdam)

เป็นพิพิธภัณฑ์ที่เก็บรวบรวมผลงานจิตรกรเอกชาวดัตช์ผู้บุกเบิกงานศิลปะแนวใหม่มีชื่อว่า วินเซนต์ แวนโก๊ะท์ (Vincent Van Go) โดยมีการรวบรวมผลงานภาพวาดกว่า 200 ชิ้น รวมถึงชิ้นงานวาดเส้นราว 500 ผลงาน และจดหมายส่วนตัวอีกกว่า 750 ฉบับ และยังจัดแสดงภาพวาดที่โด่งดังของแวนโก๊ะท์ได้แก่ The Potato Eaters, Starry Night และ Sunflowers อีกด้วย

พิพิธภัณฑ์บริติช (British Museum, UK)

พิพิธภัณฑ์อังกฤษ เป็นหนึ่งในพิพิธภัณฑ์ด้านประวัติศาสตร์และธรรมชาติของมนุษย์ที่สำคัญที่สุดในโลกเปิดให้เข้าชมเป็นครั้งแรกในปี 1759 ถือเป็นหนึ่งในพิพิธภัณฑ์ที่มีของสะสมมากที่สุดในโลกและครอบคลุมมากที่สุดทางประวัติศาสตร์ โดยจัดแสดงของสะสมโบราณจากนานาประเทศเช่น มัมมี่จากอียิปต์, หินจากปิรามิดกิซ่า



ท้องฟ้าจำลอง

เรื่อง พี่อาย

ภาครังสิต
ไปไหนกับพี่อาย



น้อง ๆ คนไหนชอบดูดาวเหมือนกันบ้างคะ พี่เองก็เป็นอีกคนหนึ่งที่ชอบดูดาวเหมือนกันคะ แต่น่าเสียดายที่ในเมืองอย่างกรุงเทพฯเนี่ยไม่ค่อยมีดาวให้เราเห็นเลยเนื่องด้วยอะไรหลาย ๆ อย่างทั้งแสงไฟ ผุ่นควันทำให้เราไม่อาจเห็นดาวแบบชัด ๆ ได้

วันนี้คอลัมน์ไปไหนกันดีน้ำ ก็เลยขอแนะนำสถานที่ดูดาวในกรุงเทพฯอย่าง “ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา” ถ้าบอกชื่อน้อง ๆ ก็คงจะสงสัยว่าที่ไหนใช่ไหนละคะ แต่ถ้าพี่บอกว่า “ท้องฟ้าจำลอง” น้อง ๆ ก็คงจะเริ่มคุ้นๆขึ้นมาบ้างแล้ว หรือบางคนก็อาจจะเคยไปมาแล้ว เพราะท้องฟ้าจำลองเป็นสถานที่ยอดนิยมที่โรงเรียนมักจะพาเด็ก ๆ ไปทัศนศึกษาอยู่บ่อยครั้ง เป็นที่ ๆ ให้ทั้งความรู้แล้วก็ความสนุกเลย

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา เป็นแหล่งเรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ ดาราศาสตร์ และภูมิศาสตร์ อีกทั้งยังมีการจัดแสดงนิทรรศการเกี่ยวกับความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีด้านต่าง ๆ ที่น่าสนใจ ให้น้องได้เรียนรู้ ทดลองลงมือทำเพื่อหาข้อพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์ด้วยตัวเอง และไฮไลท์ของที่นี่เลยก็คือ ท้องฟ้าจำลองที่น้อง ๆ จะได้มีโอกาสชมความงดงามของดวงดาวนับหมื่นดวงอย่างใกล้ชิดอีกด้วย

เรามาเริ่มต้นกันที่อาคาร 2 พิพิธภัณฑสถานวิทยาศาสตร์ เป็นอาคาร 4 ชั้น ในนี้น้อง ๆ จะได้สนุกไปกับเรื่องราวเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์แขนงต่างๆ โดยน้อง ๆ จะได้ลองใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ทางวิทยาศาสตร์ของจริง ได้ทดลองและพิสูจน์ด้วยตนเอง มีการจำลองสถานการณ์ต่าง ๆ เช่น การจำลองเหตุการณ์แผ่นดินไหว น้อง ๆ จะได้รู้ว่าเวลาแผ่นดินไหว

เนี่ยมันแรงแค่ไหนกันนะ หรือการจำลองภาวะไร้น้ำแรงดึงดูดให้ความรู้สึกเหมือนกับน้อง ๆ ได้อยู่ในอวกาศ และถ้าหากอยากดูท้องฟ้าจำลองก็สามารถดูได้ที่อาคารนี้เลย แต่ต้องซื้อบัตรเข้าชมก่อนนะถึงจะเข้าไปดูได้ เมื่อเข้าไปแล้วน้อง ๆ จะได้เห็นดวงดาวถึง 9,000 ดวงเลยทีเดียว

ต่อมาเป็นอาคาร 3 โลกใต้น้ำ น้อง ๆ จะเพลิดเพลินไปกับโลกใต้น้ำ ทั้งยังได้รู้จักกับสัตว์น้ำต่างๆ มากขึ้นอีกด้วย เพราะอาคารนี้ให้ความรู้เกี่ยวกับสัตว์น้ำนานาชนิด ทั้งสัตว์น้ำทะเล สัตว์น้ำจืด และยังรวมไปถึงเปลือกหอยต่าง ๆ ด้วย

และสุดท้ายอาคาร 4 อาคารธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม มีทั้งหมด 8 ชั้น ภายในอาคารนี้น้อง ๆ จะได้รับความรู้เกี่ยวกับโลก ไดโนเสาร์ และแมลง ได้เห็นห้องปฏิบัติการจุลทรรศน์ที่น่าตื่นตาตื่นใจ นอกจากจะได้ความสนุกสนาน ความรู้ และยังได้ประสบการณ์ใหม่ ๆ อีกด้วย ไปก็ง่าย เดินทางสะดวก อยู่ใกล้ ๆ ในกรุงเทพฯนี่เอง พี่รับรองเลยว่าน้อง ๆ จะต้องชอบที่นี่แน่นอน

ข้อมูลทั่วไป

ที่ตั้ง : ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา 928 ถนนสุขุมวิท เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110

เบอร์ติดต่อ : 02 391 0544, 02 392 1773, 02 392 0508

Website : www.sciplanet.org

Facebook : www.facebook.com/ScienceCenter-ForEducation

เวลาทำการ : วันอังคาร - วันอาทิตย์ เวลา 09:00 - 16:30 น.

ปิดบริการ : วันจันทร์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

สัตว์มหัศจรรย์ และถิ่นที่อยู่

เรื่อง พ็อย



หากน้อง ๆ เหนงและเบื่อไม่รู้จะทำอะไร วันนี้ที่จะมาแนะนำหนังสุดสนุกให้วันหยุดของน้อง ๆ ไม่น่าเบื่ออีกต่อไป โดยหนังที่จะแนะนำนี้มีชื่อว่า Fantastic Beasts and Where to Find Them หรือชื่อภาษาไทยก็คือ สัตว์มหัศจรรย์และถิ่นที่อยู่ เป็นภาพยนตร์แนวแฟนตาซี ผจญภัย และแอคชั่น ที่กำกับโดยเดวิท เยทส์ และเขียนบทโดยเจ. เค. โรว์ลิง

สัตว์มหัศจรรย์และถิ่นที่อยู่ (Fantastic Beasts and Where to Find Them) เรื่องราวเกิดขึ้นที่ยุโรป เกิดเหตุสังหารมือปราบมารจำนวนมากโดยเป็นฝีมือพ่อมดฝ่ายมืด “นิวัต สคามันเดอร์” นักสัตววิเศษวิทยาที่เดินทางมาสหรัฐอเมริกา ระหว่างทางนั้น นิฟเฟลอร์ สัตว์วิเศษในกระเป่าของนิวัตได้หลุดออกมา ทำให้เขาต้องตามจับแต่พลาดสลับกระเป่ากับเจคอบ มักเกิ้ลผู้มีความใฝ่ฝันอยาก

เปิดร้านขายขนมปัง นีวัตถูกทีนาอดีตมือปราบมารจับตัวและพาไปยังสภาเวทมนตร์แห่งสหรัฐอเมริกา ขณะเดียวกันเจคอบที่ถือกระเป่าของนิวัตไปถูกเมิร์ตแลป สัตว์วิเศษชนิดหนึ่งในกระเป่าทำร้ายและทำให้สัตว์วิเศษตัวอื่น ๆ หลุดออกมา นีวัต ทีนา และเจคอบจึงต้องช่วยกันจับสัตว์วิเศษที่หนีออกจากกระเป่า และหลบหนีการตามล่าจากสภาเวทมนตร์พร้อมทั้งหาสาเหตุการตายของเหล่ามือปราบ

และนอกจากนี้ภาพยนตร์เรื่องนี้ยังได้มีการตีพิมพ์เป็นหนังสือด้วยสัตว์มหัศจรรย์และถิ่นที่อยู่ ต้นฉบับบทภาพยนตร์เขียนโดย เจ. เค. โรว์ลิง แปลโดยสำนักพิมพ์นานมีบุ๊ค เรียกได้ว่าหากน้อง ๆ ตีใจภาพยนตร์เรื่องนี้หลังดูจบก็ยังสามารถตามซื้อวรรณกรรมมาอ่านเพื่อต่อยอดความสนุกสนานของเรื่องนี้ได้อีกด้วย



มหาเวทย์ผนึกมาร

เรื่อง พี่เนย



คอลัมน์จากมังงะสู่นิเมะวันนี้ พี่เนยจะพาน้อง ๆ มารู้อีกกับอนิเมะที่ได้รับความนิยมไปทั่วโลกนั่นก็คือ **Jujutsu Kaisen (มหาเวทย์ผนึกมาร)** เรียกได้ว่าเป็นอีกหนึ่งเรื่องที่ได้รับการดัดแปลงจากมังงะสู่นิเมะ จนกลายเป็นที่ชื่นชอบของใครหลาย ๆ และเพื่อไม่ให้เป็นการเสียเวลาเราไปฟังเรื่องย่อ และเกร็ดความรู้จากเรื่องนี้กันเลยดีกว่า

เรื่องย่อ อิตาโตรี ยูจิ นักเรียนมัธยมปลายที่มีสมรรถภาพร่างกายสูงแต่เลี้ยงก็พามาอยู่กลุ่มเหนือธรรมชาติ ก่อนป่วนตายได้ฝากให้เขาคิดถึงการช่วยผู้อื่นและตายอย่างเหมาะสม เขาได้มาพัวพันกับ “วัตถุต้องสาป” ที่ทำให้สัตว์ประหลาดปรากฏตัว ยูจิ และกลืนนิ้วต้องสาปเข้าไปเพื่อช่วยพวกรุ่นพี่ ถึงพลังคำสาปของนิ้วเทพอสูรเรียวกเมน สุกุนะ จะมีพลังรุนแรง แต่กลับไม่สามารถควบคุมร่างเขาได้ ทำให้กลุ่มสมาคมไสยเวทย์ตั้งใจให้เขารวบรวมนิ้วต้องสาปของเทพอสูรทั้งหมดรวม 20 นิ้ว (มี 4 แขน) แล้วค่อยกำจัดยูจิในภายหลัง ซึ่งเขายอมรับข้อเสนอ

เพื่อช่วยเหลือผู้คนที่อาจเดือดร้อนกับคำสาปเหล่านี้ และเข้าเรียนในโรงเรียนไสยเวทย์ที่โตเกียว มีเพื่อนในชั้นปีหนึ่งอีกสองคน คือ เมกุมิ และโนบาระ

เกร็ดความรู้

รู้หรือไม่ว่าชื่อเรื่อง Jujutsu Kaisen (呪術廻戦) ในภาษาญี่ปุ่นนั้นหมายถึง นักไสยเวทย์ หรือผู้ใช้ไสยเวทย์ ซึ่งเป็นผู้ที่ใช้ไสยศาสตร์เป็นวิชาเกี่ยวกับเวทมนตร์ คาถา และเลขยันต์ ถือเป็นศาสตร์ที่ลึกลับมีมาตั้งแต่ดึกดำบรรพ์ และมีทั่วโลกแม้กระทั่งในเวลาปัจจุบัน แม้รูปแบบจะแตกต่างกัน แต่ก็มีจุดมุ่งหมายเดียวกัน คือ การทำอันตรายต่อผู้คน แต่ในอนิเมะเรื่องนี้ได้กล่าวถึงผู้ใช้ไสยเวทย์เป็นผู้คอยช่วยปัดเป่าวิญญานหรือปีศาจร้ายเพื่อช่วยเหลือผู้คน

และในประเพณีไทยหลายอย่างล้วนแต่แทรกด้วยไสยศาสตร์ทั้งสิ้น เรียกได้ว่าอยู่กับความเป็นอยู่ของคนไทยตั้งแต่เกิดจนกระทั่งตาย เช่นการเสกทำนํ้ามนต์ให้คล่อง่าย โกงนผไฟ ทำขวัญ ขึ้นบ้านใหม่ หรือการทำโลงศพ นอกจากจะได้รับความสนุกจากเรื่องนี้แล้วยังได้ความรู้ไปอีกด้วยนะคะ



ตำนาน เรียวกเมน สุกุนะ

เรื่อง พี่เนย

สำหรับคอลัมน์กู๊ก กู๊ก กู๋ หนูคลุมโปงในวันนี้พี่เนยมีตำนานคำสาปสองหน้าชวนขนลุกจากประเทศญี่ปุ่นมาเล่าให้น้อง ๆ ฟัง ซึ่งเป็นเรื่องราวของคำสาปที่มีนามว่า **เรียวกเมน สุกุนะ** หรือราชาคำสาปที่ปรากฏในอนิเมะเรื่อง Jujutsu Kaisen ที่พี่เนยได้แนะนำไปในคอลัมน์ก่อนหน้านี้ แต่น้อง ๆ ทุกคนรู้หรือไม่ว่าตัวละครตัวนี้มีตำนานเรื่องเล่าอยู่จริงในพงศาวดารญี่ปุ่นอีกด้วย เพื่อไม่ให้เป็นการเสียเวลาเรามาคลุมโปงฟังเรื่องราวของคำสาปสองหน้าเรียวกเมน สุกุนะกันเลยค่า

ต้นกำเนิดเรียวกเมนสุกุนะ

ณ หมู่บ้านแห่งหนึ่ง มีหญิงสาวตั้งครรถ์ลูกแฝดได้ถือกำเนิดขึ้น แต่ลูกแฝดของเขากลับมีร่างกายติดกัน และมีรูปร่างที่ผิดแปลกจากธรรมชาติเสียจนน่าขนลุก ซึ่งลักษณะของเด็กแฝดทั้งสองคือมีใบหน้าสองหน้า มีสี่แขน แต่ลำตัวติดกันและใช้มีเพียงขาแค่สองข้างเหมือนคนปกติ หญิงสาวผู้เป็นแม่ได้แต่ทนเลี้ยงลูกชายรูปร่างพิกลพิการท่ามกลางคำครหานินทาจากชาวบ้านว่าเด็กคนนี้จะนำพามาซึ่งหายนะให้แก่หมู่บ้าน จนมารดาเริ่มเกิดความทุกข์และกังวลใจ จนกระทั่งวันหนึ่งมีชายแปลกหน้ามาขอซื้อเด็กชายคนนี้ไปเลี้ยงแทน ผู้เป็นแม่ได้ยินข้อเสนอนั้นก็เลยตัดสินใจขายลูกชายของตนให้กับคนแปลกหน้านั้นไป เพราะคิดว่ายังไงเสียลูกชายของตนก็คงมีชีวิตอยู่บนโลกอีกไม่นาน

ตำนาน เรียวเมน สุกุนะ (ต่อ)

เรื่อง พี่เนย

แต่หารู้ไม่ว่าชายแปลกหน้าคนนั้นเป็นหนึ่งในผู้บังคับพิธีกรรมโคโดกุ ถือเป็นพิธีกรรมสาปแช่งที่เดิมจะนำสัตว์มีพิษหลายชนิดมาขังรวมกันในภาชนะปิดมิดชิดแล้วรอเวลาให้สัตว์เหล่านั้นฆ่าฟันแย่งชิงชีวิตกันไปเรื่อย ๆ เพื่อความอยู่รอดของตัวเองจนเหลือผู้ชนะเพียงหนึ่งเดียว เชื่อกันว่าตัวสุดท้ายนั้นจะกลายเป็นปีศาจและมีพิษที่ร้ายแรงที่สุด แต่ในลัทธินี้กลับนำพิธีกรรมดังกล่าวมาใช้กับมนุษย์ ชายแปลกหน้าได้พาตัวเด็กชายคนนี้ไปขังรวมกันเด็กคนอื่น ๆ ในห้องปิดตาย โดยไม่ให้ข้าวให้น้ำจนเวลาผ่านไปกว่าหนึ่งเดือนเต็ม เมื่อชายแปลกหน้าเปิดห้องขังนั้นดูก็พบว่าเด็กชายแฝดรูปร่างพิการคนนี้นั้นยังมีชีวิตอยู่ เขาจึงได้พาเด็กคนนี้ออกมาด้วย แต่ทุกอย่างกลับตลစ်ตลัดเมื่อเด็กชายที่กำลังเต็มไปด้วยความหวังหลังจากการต่อสู้เพื่อเอาชีวิตรอดในห้องปิดตายมานานนับเดือนก็ต้องจบชีวิตลงด้วยฝีมือของชายแปลกหน้า



หลังจากที่เด็กชายคนนี้ได้เสียชีวิตลงเขาได้นำศพของเด็กชายไปทำพิธีให้กลายเป็นคำสาป อีกทั้งคนในลัทธินี้ยังมีความเชื่อว่าเด็กคนนี้เป็นผู้ที่ถูกเลือกจากเหล่าเทพ และคำสาปของเด็กคนนี้จะนำพามาซึ่งทุกสิ่งอย่าง และคำสาปเด็กคนนั้นก็ได้ออกชานนามว่า เรียวเมน สุกุนะ

ซึ่งในตอนที่เด็กคนนั้นถูกจับมาทำคำสาปเป็นช่วงยุคไทโชปีที่ 3 (ค.ศ. 1914-1923) ก็ได้เกิดอุบัติเหตุมากมายในช่วงเวลาเดียวกัน เช่น เหตุการณ์ภูเขาไฟซากุระจิมะระเบิดทำให้ผู้คนล้มตายกว่า 9,000 คน ในปีเดียวกันเกิดเหตุการณ์แผ่นดินไหวที่อะคิตะมีคนตาย 64 คน โรงงานระเบิดคนตายกว่า 600 คน ถัดมาในปี 1917 เกิดน้ำท่วมครั้งใหญ่มีผู้เสียชีวิตถึง 1300 คน และในปี 1923 ได้เกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ที่คันโต มีผู้สูญหายและเสียชีวิตกว่า 102,800 คน

จากเหตุการณ์ภัยพิบัติที่สร้างความสูญเสียให้กับผู้คนต่างเป็นสถานที่ที่มีการอัญเชิญร่างคำสาปสุกุนะไป ซึ่งเหตุการณ์แผ่นดินไหวครั้งใหญ่ที่สุดที่คันโต เป็นปีเดียวกับที่ทางการญี่ปุ่นได้พบผู้นำลัทธิตรงหน้าคำสาปเรียวเมน สุกุนะ และผู้นำลัทธิคนดังกล่าวได้ทำการฆ่าตัวตายเพื่อถวายเรียวเมน สุกุนะ พร้อมใช้เลือดตัวเองเขียนว่า "ขอให้ญี่ปุ่นล่มสลาย" จนกลายเป็นตำนานที่เล่าขานจนถึงปัจจุบัน

จบเป็นแล้วกับตำนานเรียวเมน สุกุนะ คำสาปสองหน้าที่ปรากฏในมังงะและอนิเมะเรื่อง Jujutsu Kaisen แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นเรื่องราวที่พี่เนยกล่าวไปอาจจะเกิดขึ้นจริงหรือไม่จริงก็ได้ โปรดใช้วิจารณญาณในการอ่านด้วยนะคะ

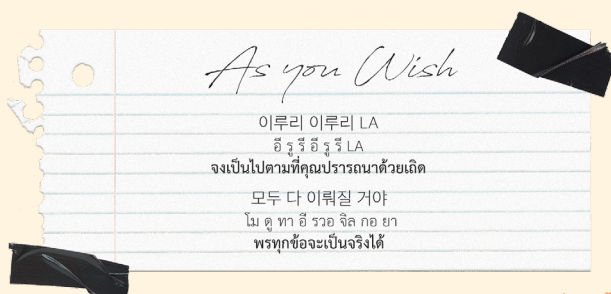


เพลง

เรื่อง พี่เนย

คอลัมน์เพลงวันนี้ จะมาแนะนำเพลงสำหรับน้อง ๆ ที่กำลังเหน็ดเหนื่อยท้อแท้และปรารถนาให้มีสิ่ง ๆ ดีเกิดขึ้น โดยบทเพลงที่เลือกมาแนะนำในวันนี้มีเนื้อหาแสนน่ารัก ปลอดภัยและน่ารัก ๆ ไปพร้อมกับท่วงทำนองอันไพเราะ

มาลองฟัง
เพลงบ้าง



เพลงแรก **As You Wish** จาก WJSN เกิร์ลกรุ๊ปสัญชาติเกาหลี โดยเพลงนี้มีเนื้อหาเกี่ยวกับความรู้สึกสับสนของหญิงสาวที่สารภาพรักถึงคนที่เธอรัก และการขอพร อีกทั้งยังมีท่วงทำนองและคำร้องที่ติดหูเหมือนกับการรำมนต์ ถือเป็นบทเพลงที่เหมาะสมกับการเริ่มต้นที่ดี ทำให้ชาวเกาหลีนิยมเปิดกันในช่วงเทศกาลปีใหม่นั่นเอง ด้วยเนื้อเพลงที่เป็นคำอวยพร ขอให้คุณสมปรารถนาทุกสิ่งเป็นไปตามที่คุณต้องการ เรียกได้ว่าเป็นบทเพลงที่เหมือนกับเวทมนตร์ที่จะเสกให้น้อง ๆ สมหวัง

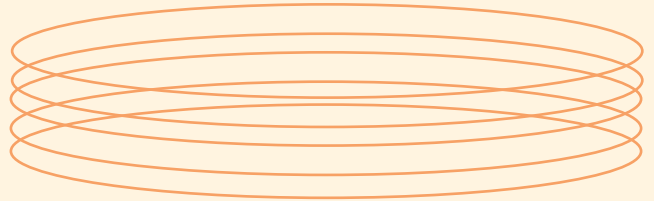
เพลงที่สอง **ฤดูที่แตกต่าง** ของคุณบอย โกสิยพงษ์ ศิลปินไทยผู้มีชื่อเสียงมาอย่างยาวนาน โดยเพลงนี้มีเนื้อเพลงเปรียบเทียบกับชีวิตของผู้คนต่างฤดูที่หลากหลาย บทเพลงนี้ให้กำลังใจผู้ที่กำลังท้อแท้สิ้นหวังกับชีวิตและปลอดภัยและปลอดภัยแก่ผู้คนที่เหน็ดเหนื่อยกับการใช้ชีวิตในแต่ละวัน แม้ว่าจะพบเจอกับเหตุการณ์ใดก็ตามแค่เพียงลองมองความทุกข์หรือสุขนั้นในมุมมองที่ต่างออกไป เรียกได้ว่าเป็นบทเพลงที่ช่วยเยียวยาจิตใจให้กับผู้ฟังได้เป็นอย่างดี และทำให้ผู้ฟังรักการใช้ชีวิตของตัวเองมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ ฤดูที่แตกต่าง ยังเป็นเพลงประกอบภาพยนตร์เรื่อง Seasons Change (เพราะอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย) ภาพยนตร์ไทยจากค่าย GTH อีกด้วย

จากสองบทเพลงที่แนะนำไปข้างต้น สำหรับน้อง ๆ คนไหนที่กำลังปรารถนาสิ่งใดหรือเหน็ดเหนื่อยจากการใช้ชีวิตในแต่ละวัน พวกพี่ก็ขอเป็นกำลังใจให้ผ่านบทเพลงนี้ และขอให้ทุกอย่างเป็นไปตามที่น้อง ๆ ต้องการ โชคดีจ้า



ฮิปาร์คอส “ผู้ค้นพบดาวประจำราศี”

เรื่อง พี่หมีบี



บนท้องฟ้ายามค่ำคืน ยามที่ไร้มฆบดบัง เรา จะได้เห็นดาวดวงน้อยเปล่งประกายอยู่บนท้องฟ้า จาก ดาวหนึ่งดวง กลายเป็นกลุ่มดาวที่สวยงามบนท้องฟ้า นักดาราศาสตร์ชาวกรีก นามว่า ฮิปาร์คอส เป็นผู้ค้น พบดาวประจำราศี

ฮิปาร์คอส (Hipparchus)

เกิดเมื่อ 190 ปีก่อนคริสตกาลที่เมือง Nicaea (ปัจจุบันคือเมือง Iznik ประเทศตุรกี) และเสียชีวิตบน เกาะ Rhodes ฮิปาร์คอสเป็นบุคคลที่มีความสามารถ ด้านดาราศาสตร์จนได้รับยกย่องว่าเป็นนักสังเกตการณ์ ทางดาราศาสตร์ผู้ยิ่งใหญ่ที่สุดในยุคโบราณ

เมื่อประมาณ 150 ปีก่อนคริสตกาล ฮิปาร์คอสได้ทำการแบ่งกลุ่มดาวบริเวณเส้นสุริยวิถี ออกเป็น 12 กลุ่ม โดยเริ่มตั้งแต่จุด Vernal Equinox อันเป็นจุดตัด ณ จุดแรกของเส้น สุริยวิถี กับศูนย์สูตรท้องฟ้า โดย เมื่อคุณเริ่มจากจุด Vernal Equinox จากแถบเส้น สุริยวิถี ไปทางทิศตะวันออก เป็นจำนวนช่องละ 30 องศา ก็จะได้ 12 ช่องพอดี โดยกลุ่มดาวกลุ่มนี้ขึ้นชื่อว่าเป็น ‘ผู้นำแห่งกลุ่มดาว 12 ราศี’ ประกอบไปด้วย

กลุ่มดาวแกะแห่งราศีเมษ, กลุ่มดาววัวแห่งราศีพฤษภ, กลุ่มดาวคนคู่แห่งราศีเมถุน,

กลุ่มดาวปูแห่งราศีกรกฎ, กลุ่มดาวสิงโตแห่งราศีสิงห์, กลุ่มดาวหญิงสาว

พรหมจารีแห่งราศีกันย์, กลุ่มดาวคันชั่งแห่งราศีตุลย์, กลุ่มดาวแมงป่อง

แห่งราศีพิจิก, กลุ่มดาวคนยิงธนูแห่งราศีธนู, กลุ่มดาวมกรหรือแพะทะเล

แห่งราศีมังกร, กลุ่มดาวคนแบกหม้อน้ำแห่งราศีกุมภ์, กลุ่มดาวปลาแห่ง

ราศีมีน ในปัจจุบันกลุ่มดาว 12 ราศี ไม่ได้อยู่ตำแหน่งตรงตามทฤษฎีของ

ฮิปาร์คอสที่ได้ตั้งไว้เมื่อ 2,000 ปีก่อนเนื่องจากการ

หมุนของโลกแต่ถึงกระนั้นยังเป็นที่อ้างอิงถึงในวงการ

โหราศาสตร์และใช้เป็นภาพแทนประจำราศีเกิดของแต่ละคน

เมื่ออ่านมาถึงตรงนี้ได้ก็ ๑ หลายคนก็คงอยากรู้ดาวประจำราศีของตัวเองกัน

แล้วไข่มะจะ ถ้าเด็ก ๆ อยากรู้กันละก็สามารถอ่านต่อได้ที่หน้าถัดไปเลยจ๊ะ



ดวงดาวของหนู อยู่ไหนกันนะ

เรื่อง พี่หมี

กาลครั้งหนึ่ง
ดาราศาสตร์

ท่องฟ้ายามค่ำคืนเต็มไปด้วยดาว
น้อยใหญ่ น้อย ๆ หลายคนอาจจะ
เคยนำดาวเหล่านั้นมาเชื่อมโยง
กันให้กลายเป็นกลุ่มดาวรูปร่าง
ต่าง ๆ เช่น รูปหัวใจ รูปใบหน้ายิ้ม
แต่น้อง ๆ รู้กันมั๊ยคะว่าเราก็มีกลุ่ม
ดาวดาวเป็นของตัวเองด้วยนะคะ
อยากรู้หรือเปล่าว่ากลุ่มดาวของ
น้อง ๆ เป็นรูปร่างแบบไหนวันนี้พี่ ๆ
ทีมงานวารสารกาลครั้งหนึ่งจะมา
บอกเล่าเกี่ยวกับกลุ่มดาวประจำ
ราศีกันคะ

ราศีเมษ

(13 เมษายน - 14 พฤษภาคม)

กลุ่มดาวประจำราศีเมษคือกลุ่มดาวแกะตัวผู้
โดยกลุ่มดาวแกะจะเห็นชัดเจนในเวลา 3 ทุ่ม
ของวันที่ 10 ธันวาคมของทุกปี

ราศีพฤษภ

(15 พฤษภาคม - 14 มิถุนายน)

กลุ่มดาวประจำราศีพฤษภ คือ กลุ่มดาววัว
หรือที่เรียกกันอีกชื่อว่าการกลุ่มดาวไถนั่นเอง จะ
เห็นอยู่กลางท้องฟ้าตรงศีรษะเมื่อเวลา 3 ทุ่ม
ในวันที่ 15 มกราคมของทุกปี

ราศีเมถุน

(15 มิถุนายน - 14 กรกฎาคม)

กลุ่มดาวประจำราศีเมถุนคือกลุ่มดาวคนคู่
โดยมักจะมองเห็นได้ชัดเจนที่สุดในวันที่ 20
กุมภาพันธ์ของทุกปี จะมีดาวสว่างจ้า 2 ดวงอยู่
ใกล้กัน และจะอยู่ใกล้ ๆ กับกลุ่มดาววัว

ราศีพิจิก

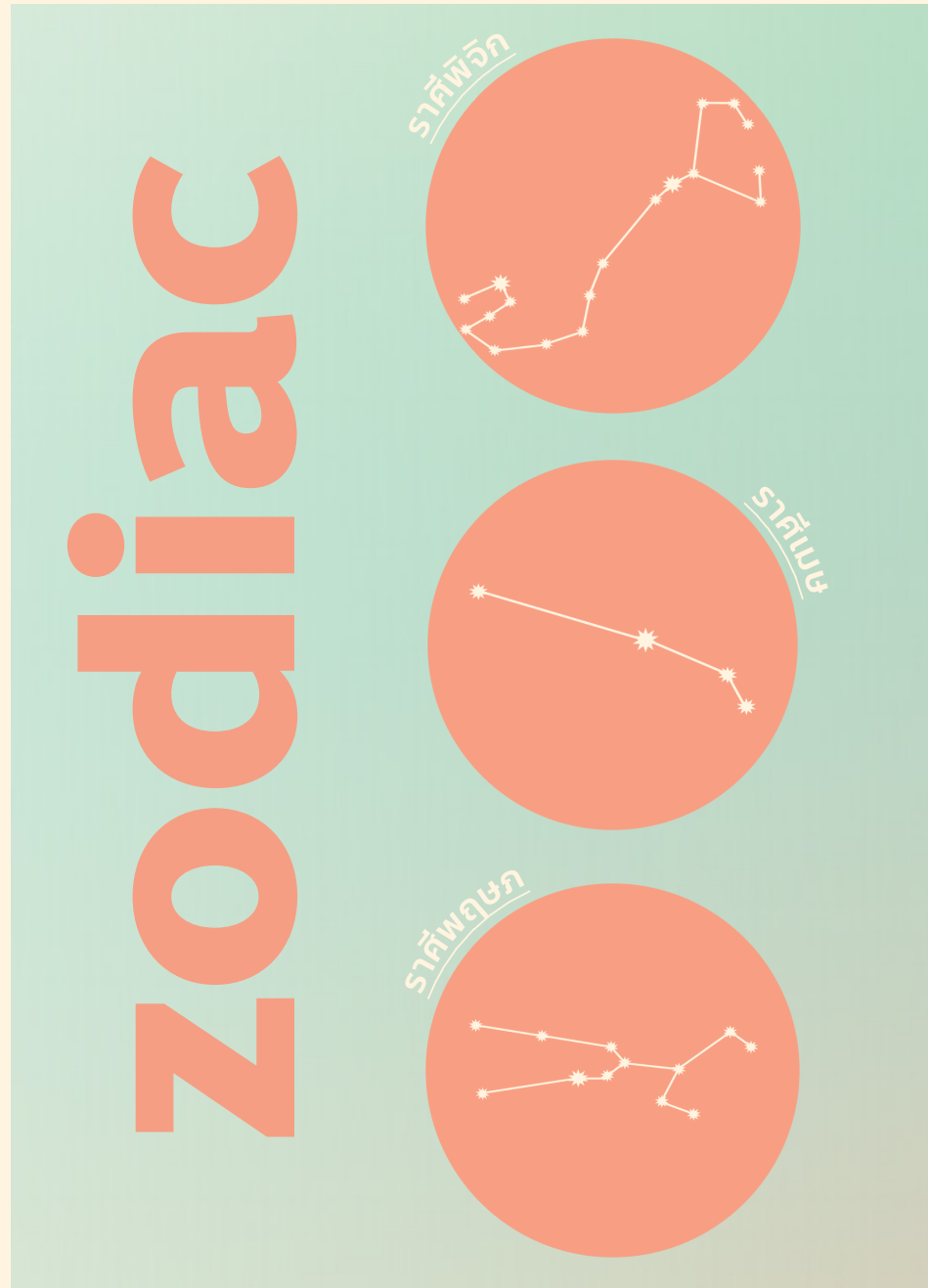
(16 พฤศจิกายน - 15 ธันวาคม)

กลุ่มดาวประจำราศีพิจิกคือกลุ่มดาว
แมงป่อง เป็นกลุ่มดาวแมงป่องนี้ถูกยกให้
เป็นกลุ่มดาวที่สวยงามที่สุดในบรรดากลุ่ม
ดาว 12 ราศี กลุ่มดาวแมงป่องจะเห็นในวันที่
20 กรกฎาคมของทุกปี

ราศีธนู

(16 ธันวาคม - 14 มกราคม)

กลุ่มดาวประจำราศีธนูคือกลุ่มดาวคนถือ
ธนู ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นกลุ่มดาวผู้ฆ่ากลุ่มดาววัว
เพราะเมื่อกลุ่มดาวคนถือธนูขึ้นกลุ่มดาววัว
จะตกและเมื่อกลุ่มดาววัวขึ้นมากลุ่มดาวคน
ถือธนูก็ตกลงไปสลับกันทุกครั้ง



ราศีกรกฎ

(15 กรกฎาคม - 15 สิงหาคม)

กลุ่มดาวประจำราศีกรกฎคือกลุ่มดาวปู
กลุ่มดาวปูเป็นกลุ่มดาวที่หายากที่สุด
โดยวิธีหากกลุ่มดาวนี้จะต้องหากกลุ่มดาว
คนคู่และกลุ่มดาวสิงโตให้ได้ก่อน และ
เมื่อเจอทั้งสองกลุ่มดาวแล้ว ให้หากกลุ่ม

ดาวฤกษ์ที่เกาะกลุ่มกัน 8 ดวง ที่
ประกอบเป็นตัวปูนั่นเอง กลุ่มดาวปู
จะเห็นชัดในช่วงวันที่ 22 มิถุนายนของ
ทุกปี

ราศีมังกร

(15 มกราคม – 12 กุมภาพันธ์)

กลุ่มดาวประจำราศีมังกรคือกลุ่มดาวแพะทะเล ซึ่งกลุ่มดาวนี้จะอยู่ตรงข้ามกับกลุ่มดาวราศีปู โดยจะเห็นกลุ่มดาวอยู่เหนือศีรษะตอน 3 ทุ่มของวันที่ 20 กันยายน

ราศีกุมภ์

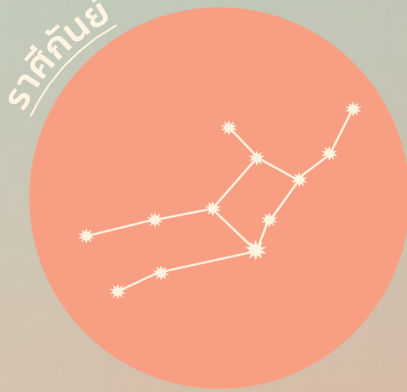
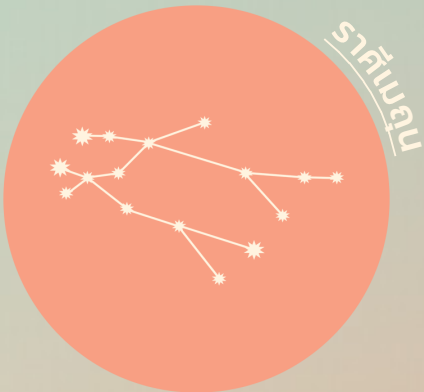
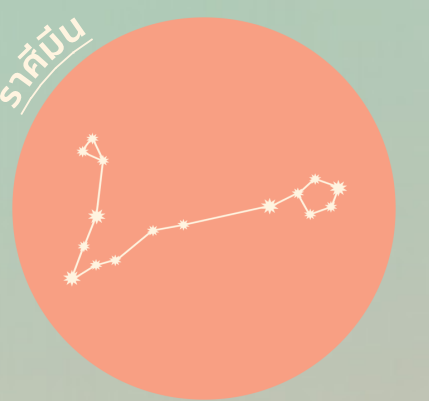
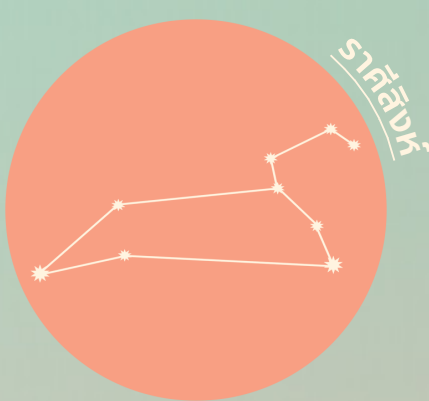
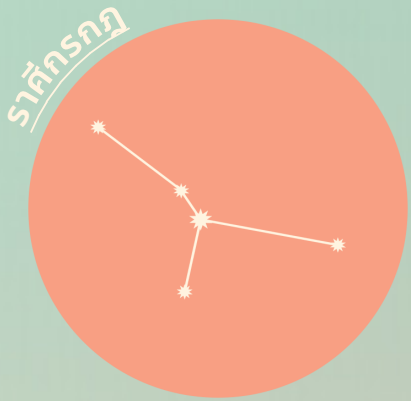
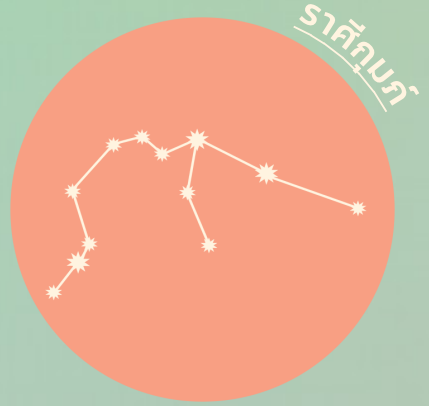
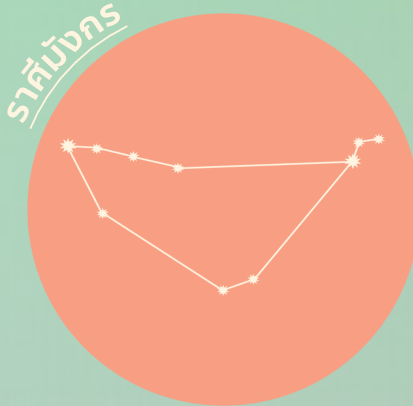
(13 กุมภาพันธ์ – 14 มีนาคม)

กลุ่มดาวประจำราศีกุมภ์คือกลุ่มดาวคนแบกหม้อน้ำเป็นกลุ่มดาวที่อยู่ถัดจากกลุ่มดาวแพะ มักปรากฏในช่วงวันที่ 16 กุมภาพันธ์ ถึง 13 มีนาคม และจะอยู่บนท้องฟ้าให้เห็นประมาณ

ราศีมีน

(15 มีนาคม – 12 เมษายน)

กลุ่มดาวประจำราศีมีนคือกลุ่มดาวปลาเป็นกลุ่มดาวที่ค่อนข้างหาได้ยาก มักจะปรากฏในวันที่ 21 มีนาคม เป็นวันที่ดวงอาทิตย์เคลื่อนที่เข้ามาในราศีนี้นั่นเอง



ราศีสิงห์

(16 สิงหาคม – 16 กันยายน)

กลุ่มดาวประจำราศีสิงห์คือกลุ่มดาวสิงโต เป็นหนึ่งในกลุ่มดาวที่หลายคนรู้จักและเป็นกลุ่มดาวที่เก่าแก่ที่สุด โดยที่กลุ่มดาวสิงโตจะเริ่มเห็นในวันที่ 10 พฤษภาคมของทุกปี

ราศีกันย์

(17 กันยายน – 16 ตุลาคม)

กลุ่มดาวประจำราศีกันย์คือกลุ่มดาวหญิงพรหมจารีย์ เป็นกลุ่มดาวที่อยู่ระหว่างกลุ่มดาวสิงโตและกลุ่มคนครึ่งม้า กลุ่มดาวนี้จะเห็นชัดในวันที่ 23 กันยายนของทุกปี

ราศีตุล

(17 ตุลาคม – 15 พฤศจิกายน)

กลุ่มดาวประจำราศีตุล คือกลุ่มดาวคนครึ่งม้า กลุ่มดาวที่มีรูปร่างคล้ายกับสี่เหลี่ยมขนมเปียกปูน ใกล้กับกลุ่มดาวแมงป่อง และสามารถมองเห็นกลุ่มดาวคนครึ่งม้าในวันที่ 23 กันยายน

ไฮปรีศนาผีอำ เรื่องจริงหรือวิทยาศาสตร์

เรื่อง พิณย



มาครั้งหนึ่ง
ภาพสุด

เด็ก ๆ เคยได้ยินคำว่า **ผีอำ** กันไหมคะ วันนี้พี่ ๆ จะมาเล่าเรื่องเกี่ยวกับผีอำให้น้อง ๆ ฟังกันค่ะ ผีอำคืออาการอึดอัดคล้ายมีบางสิ่งบางอย่างกีดทับ ทำให้ร่างกายขยับเคลื่อนไหวไม่ได้ มักจะเกิดขึ้นตอนนอนหลับ พอรู้สึกตัวอีกทีก็ขยับไม่ได้เสียแล้ว มีความเชื่อว่าอาการนี้เกิดจากภูตผีปีศาจกระทำ จึงเรียกกันว่า ผีอำ

เรื่องผีหรือวิทยาศาสตร์

แท้ที่จริงแล้ว**อาการผีอำ** เกิดจากความผิดปกติของร่างกายเวลานอน ที่เรียกว่า Sleep Paralysis ซึ่งเป็นภาวะที่ร่างกายรู้สึกตัว แต่ไม่สามารถขยับเคลื่อนไหวได้

ผีอำมักเกิดขึ้นในช่วงกึ่งหลับกึ่งตื่น คนที่เกิดอาการนี้จะรู้สึกอึดอัด อึกอ๊ก พุดไม่ได้ไปชั่วขณะ สังเกตว่าเราแทบไม่เคยเจอคนถูกผีอำขณะยังตื่นหรือมีสติเลย อาการผีอำสามารถแบ่งเป็น 2 แบบ คือ ผีอำช่วงใกล้หลับ และผีอำช่วงใกล้ตื่น มีอาการแตกต่างกันดังนี้

ผีอำช่วงใกล้หลับ ในช่วงเวลานั้นร่างกายจะอยู่ในภาวะผ่อนคลาย เมื่อเกิดอาการขึ้นในช่วงนี้ เราจะไม่ค่อยรู้ตัว อาจมีอาการเพียงรับรู้ขาขยับตัวไม่ได้ พุดไม่ได้เท่านั้น **ผีอำช่วงใกล้ตื่น** เรามักจะสะดุ้งตื่น รู้สึกตัวในขณะที่ช่วงหลับฝันยังไม่สิ้นสุดลง จะเกิดอาการแน่นหน้าอก อึดอัด ร่วมกับการขยับร่างกายไม่ได้ พุดไม่ได้ อาการผีอำส่วนมากมักจะอยู่ไม่นานเกินกว่า 5-10 นาที

เกร็ดความรู้เกี่ยวกับความเชื่อเรื่องผีอำต่างแดน

- **ทางตะวันออกเฉียงเหนือของเกาะฮอนชู**มีเรื่องเล่าเก่าแก่กว่า มีผู้หญิงคนหนึ่งนอนหลับไปแล้วถูกผีกดทับขาเอาไว้ ทำให้กระดูกกระดูกไม่ได้ขยับเป็นนาน ต้องหาเครื่องรางมาห้อยไว้ในห้องนอนเพื่อป้องกันไม่ให้ปีศาจร้ายมารังควาน
- **ทางฝั่งอเมริกาเหนือและแคนาดา**ก็มีความเชื่อทำนองนี้เช่นกัน พวกเขาเชื่อกันว่าคนที่นอนหลับแล้วขยับตัวไม่ได้เกิดจากมีแม่มดมานั่งทับอยู่บนหน้าอก ต้องหาเครื่องรางมาขับไล่แม่มดให้หวาดกลัว
- **ชนพื้นเมืองแอฟริกาและออสเตรเลีย**ก็มีเรื่องเล่าเกี่ยวกับภูตร้ายที่จะมาทำอันตรายคนที่เผลอนอนหลับ โดยขึ้นไปนั่งทับที่ลำตัวและหน้าอก ทำให้ขยับไม่ได้ไปชั่วขณะ

ผีอำเกิดจากอะไร?

จากผลวิจัยทางการแพทย์ มีสาเหตุมากมายที่ทำให้เกิดภาวะผีอำ ได้แก่

- **นอนหลับไม่เต็ม** นอนหลับไม่พอ หรือนอนไม่หลับ พอร่างกายอยู่ในภavnี้นานเข้าก็อาจเกิดมีผีอำขึ้นมาได้
 - **อาชีพที่เวลารานอนเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมเสมอ** เช่น แอร์โฮสเตสที่บินข้ามทวีป ต้องเปลี่ยนไทม์โซนบ่อยๆ, ยาม พยาบาล แพทย์ ที่เปลี่ยนช่วงเวลาทำงาน ต้องอยู่เวรตึกสลับกับเวรเช้า, นักเดินทางที่ร่างกายเกิดสภาวะเจ็ตแล็ก เป็นต้น
 - **ปัญหาสุขภาพจิต** เช่น ความเครียด หรือผู้ป่วยสภาวะอารมณ์สองขั้ว (Bipolar Disorder)
 - **การใช้ยารักษาโรคบางชนิด** เช่น ยาที่ใช้รักษาโรคสมาธิสั้น, ยานอนหลับ, ไซสารเสพติด เป็นต้น
- หากเราสามารถหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านี้ได้ ก็จะช่วยให้เราไม่เกิดอาการผีอำนั่นเอง

สีเต็นระบำ

เรื่อง พี่เนย



กาลครั้งหนึ่ง
ถ้าให้ทำ

คอลัมน์ทดลองวิทยาศาสตร์วันนี้ พวกพี่มีกิจกรรมการทดลองทางวิทยาศาสตร์แบบง่ายมาให้ น้อง ๆ ได้ลองนำไปทำตามกันเองได้ที่บ้าน นั่นก็คือ กิจกรรมสีเต็นระบำ กิจกรรมสุดสนุกและสามารถหาอุปกรณ์ได้จากภายในบ้านของน้อง ๆ แถมยังตื่นเต้นกับผลลัพธ์ที่ออกมาอีกด้วย น้อง ๆ คงอยากรู้แล้วใช่ไหมคะว่าจะต้องเตรียมอุปกรณ์อะไรบ้างและมีวิธีการทดลองอย่างไร ถ้าอย่างนั้นเรามาเริ่มการทดลองกันเลย

อุปกรณ์

1. นมสด
2. สีผสมอาหาร 2-3 สี
3. น้ำยาล้างจาน
4. ภาชนะก้นลึก
5. หลอดหยดสี หรือสำลีก้าน

วิธีทำ

1. เทนมลงในจาน วางทิ้งไว้ให้น้ำนมนิ่ง ๆ
2. หยดสีผสมอาหารลงไปตรงกลางจาน
3. หยดน้ำยาล้างจานลงไปบนสีผสม ทีละ 1 หยด หรือใช้สำลีก้านชุบน้ำยาล้างจานจุ่มลงไปตรงกลางสีที่เราหยดไว้



เกร็ดความรู้หลังการทดลอง

นมประกอบไปด้วย น้ำ โปรตีน แร่ธาตุ และไขมัน น้ำยาล้างจานจะไปทำให้โมเลกุลของโปรตีนและไขมันเกิดการเปลี่ยนแปลง และแตกกระจาย โค้ง บิดเบี้ยว ม้วน ซึ่งเป็นคุณสมบัติที่ทำให้เราสามารถล้างจานมัน ๆ ได้อย่างสะอาดหมดจดนั่นเอง และสีผสมอาหารที่หยดลงไปนั้นจะช่วยให้เราสามารถสังเกตการเปลี่ยนแปลงที่มองไม่เห็นนั้นได้อย่างง่ายดาย

โอบายตาข่ายดักฝัน

เรื่อง พี่อาย



คอลัมน์สนุกคิดสนุกสร้างสรรค์
วันนี้จะมาชวนน้องๆ ทำโอบายตาข่าย
ดักฝันกันค่ะ อย่างแรกเรามาเริ่มกัน
ที่เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ตามด้านล่าง
เลยค่าะ เมื่อเตรียมของเรียบร้อยแล้ว
เราก็มาร่วมทำกันเลย Let's go!!!



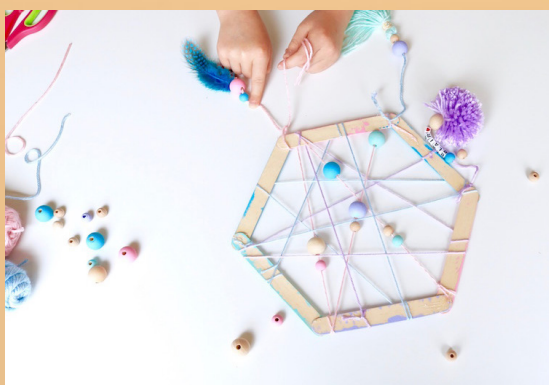
อุปกรณ์

1. ไม้ไอติม
2. ไหมพรม
3. ลูกปัด หรือของตกแต่งอย่างอื่นตามทีน้องๆ ชอบ
4. ขนนก



วัสดุ

5. กาว
6. กรรไกร



วิธีทำ

1. นำไม้ไอติมมาติดกาวให้เป็นวง แล้วทิ้งไว้รอให้แห้ง
2. จากนั้นนำไหมพรมมาผูกเข้ากับไม้ไอติมมุมใดมุมหนึ่ง
3. ไขว้ไหมพรมไปมาระหว่างมุมต่าง ขณะทำขั้นตอนนี้น้องๆ สามารถนำลูกปัดมาร้อยตกแต่งได้ตามใจชอบเลย เมื่อทำเสร็จให้ผูกไหมพรมกับไม้ไอติมแล้วตัดออก
4. ตัดไหมพรมออกมายาวพอประมาณ จากนั้นตกแต่งด้วยลูกปัด หรือขนนก
5. จากนั้นนำไหมพรมที่ตกแต่งเสร็จแล้วมาผูกเข้ากับไม้ไอติม เท่านี้ก็เรียบร้อยแล้วเรียบร้อย นำไปแขวนตกแต่งที่หน้าต่างหรือประตูบ้านกันได้เลยค่าะ

เพียงแค่นี้เราก็จะได้โอบายสวยๆ มาตกแต่งห้องของเราให้น่า
อยู่ขึ้นแล้วค่าะ โอบายตาข่ายดักฝันอันนี้นอกจากจะใช้ตกแต่งห้อง
ได้แล้วเนี่ย ยังช่วยปกป้องน้องๆ จากฝันร้ายด้วยนะ ที่มันมีชื่อว่า
“ตาข่ายดักฝัน” ก็เพราะว่ามันช่วยดักฝันร้ายนั่นเอง

เกร็ดความรู้ตาข่ายดักฝัน

เรื่อง พี่อาย



หลังจากที่ได้ลองทำตาข่ายดักฝันกันไปแล้ว มีน้อง ๆ คนไหนอยากรู้ความเป็นมาของตาข่ายดักฝันกันบ้างไหมคะ ถ้าอยากรู้พี่อายจะบอกให้

ตาข่ายดักฝัน หรือ Dreamcatcher เป็นประเพณีดั้งเดิมของชนเผ่าพื้นเมืองในอเมริกา หรือที่เรา รู้จักกันว่า เผ่าอินเดียนแดง ตาข่ายดักฝันนั้นเป็นงานหัตถกรรมของชนเผ่าที่เป็นเครื่องรางดักจับความฝัน ชาวอินเดียนแดงเชื่อกันมาแต่โบราณว่า จะช่วยกรองความฝัน ให้ฝันดีอยู่กับตัว และฝันร้ายสลายไป ลักษณะของตาข่ายดักฝัน หรือเครื่องรางดักความฝันจะเป็นห่วงวงกลม ด้านในถักทอเป็นตาข่าย ด้านข้างประดับประดาด้วยขนนก ลูกปัด รวมทั้งเครื่องประดับอื่น ๆ อีกเล็กน้อย โดยแต่ละอย่างนั้นก็จะมีหน้าที่ที่ต่างกันไป เช่น

1. ตาข่าย จะทำหน้าที่ดักจับสิ่งที่ไม่ดี ฝันร้าย หรือ เรื่องราวไม่ดี ในความฝัน
2. ลูกปัด จะทำหน้าที่ ปัดเป่าสิ่งไม่ดี
3. ขนนก เป็นพลังงานของการปัดเป่าสิ่งไม่ดี ให้ลอยออกไปดังสายลม แล้วพลังงานแห่งสายลมนั้นก็พัดพาพลังงานแห่งโชคชะตาความโชคดีเข้ามาแทน
4. ขนไก่ เป็นพลังงานแห่งนักสู้ และมีสัมผัสพิเศษ ตามสัญชาตญาณแห่งสายพันธุ์ ทำให้ผู้ที่อยู่ภายใต้ขนไก่นี้ มีพลังงานแห่งการต่อสู้ฝ่าฟัน และไม่ท้อถอยกับความท้อแท้ และมีเซนส์ในการสัมผัสสิ่งที่อยู่รอบตัว โดยที่

สัมผัสนั้นอาจทำให้รู้สึกไว และหลบหลีกได้ ขนไก่จะปัดเป่าความท้อแท้ ให้สัมผัสกับสิ่งที่อยู่รอบตัว เพื่อปัญหานั้นได้แก้ไขและผ่านไป

เคล็ดลับของการใช้ตาข่ายดักฝันต้องให้ถูกแสงอาทิตย์บ้าง เพื่อรับพลังงานจากแสงอาทิตย์ หรือให้อยู่ภายในห้องที่มีแสงแดดเพียงเล็กน้อยก็ถือว่าเพียงพอ นอกจากเกร็ดความรู้เกี่ยวกับตาข่ายดักฝันแล้ว ยังมีตำนานเกี่ยวกับต้นกำเนิดของตาข่ายดักฝันมาให้น้อง ๆ ได้ฟังกันอีกด้วย ไปเริ่มฟังกันเลยนะคะ

ตำนานเกี่ยวกับต้นกำเนิดของตาข่ายดักฝัน

นิทานโบราณกล่าวถึง เทพธิดาแมงมุมเธอเข้ามาดูแลเด็กและผู้คนที่อยู่ในดินแดนนี้ ในที่สุดเมื่อชาวอินเดียนแดงแพร่กระจายไปอยู่ตามมุมของทวีปอเมริกาเหนือ และมันก็กลายเป็นเรื่องยากขึ้นสำหรับเทพธิดาแมงมุมในการเข้าไปดูแลเด็กทุกคนให้ทั่วถึง ดังนั้นเธอได้มอบหมายให้ทุก ๆ บ้าน ผู้เป็นแม่และยายจะเป็นผู้สานใยวิเศษ สำหรับเด็กโดยไขหวงวิลโลว์ (พืชตระกูลหลิว) และเส้นเอ็น หรือสายระโยงระยางที่ทำจากพืชสานขึ้นเป็นตาข่ายกับดักฝันร้าย โดยตาข่ายดักฝันจะกรองฝันร้ายทั้งหมดออกไปและอนุญาตให้ความคิดที่ดีเข้าสู่จิตใจของเรา เมื่อดวงอาทิตย์ขึ้นในยามเช้าฝันร้ายทั้งหมดก็จะถูกแผดเผาและหายไปที่สุดในที่สุด

ดูดวงคืออะไร

เรื่อง พี่หมี

กาลครั้งหนึ่ง
ชวนรู้



เดินทางมาถึงคอลัมน์กาลหนึ่งชวนรู้กันแล้วนะคะ ในคอลัมน์กาลครั้งหนึ่งชวนรู้ในฉบับนี้จะพาน้อง ๆ มารู้อีกศาสตร์การดูดวงกันค่ะ ว่าแต่น้อง ๆ เคยดูดวงกันมั๊ยคะ พี่หมีมีชอบดูดวงมาก ๆ เลยคะ ไม่ว่าจะเป็นการดูดวงจากลายมือ ดูดวงจากตัวเลข หรือดูดวงจากไฟ

การดูดวงถือได้ว่าเป็นศาสตร์แห่งความเชื่อที่มีวิธีการดูที่หลากหลาย แต่ละวิธีก็จะมีเทคนิคในการทำนายแตกต่างกันออกไป ในการดูดวงนั้นจะแม่นยำแค่ไหน ก็ขึ้นอยู่กับความเชื่อของตัวบุคคลที่ทำการดูดวง ดังนั้นวันนี้พี่หมีมี

ศาสตร์ที่ 1 ดูดวงด้วยอักขระ 8 ตัว

ในการดูดวงด้วยศาสตร์การดูดวงด้วยอักขระ 8 ตัว จะใช้การดูดวงจากวัน เดือน ปีเกิด รวมถึงเวลาตกฟากหรือเวลาเกิดของแต่ละคน จะเป็นลักษณะการจับคู่กันระหว่างทิศและเวลา ส่วนใหญ่จะใช้ดูดวงชะตาของชีวิตทั้งหมด

ศาสตร์ที่ 2 ดาราพยากรณ์

การดูดวงแบบดารายากรณ์จะเอาความหมายเฉพาะของดวงดาวทั้งหมด 12 ดวง แล้วทำการกระจายตำแหน่งของดวงดาวทั้งหมดลงในเรือนชะตา ที่ได้มาจากการดูดวงด้วยอักขระ 8 ตัว ใช้ในการทำนายดวงชะตาทั้งชีวิต ซึ่งส่วนมาก 2 วิธีนี้จะใช้คู่กันเสมอ

ศาสตร์ที่ 3 การดูดวงด้วยลายมือ รูปหน้า

การดูดวงด้วยลายมือ รูปหน้า ส่วนใหญ่น่าจะเคยเห็นกันบ่อยประเภทหมอดูที่ต้องสัมผัสหรือเห็นส่วนต่างๆ ของร่างกาย เรามักจะเรียกการดูดวงแบบนี้อีกอย่างว่า การดูลักษณะในเรื่องกายภาพ ส่วนใหญ่จะทำนายเรื่องอุปนิสัย สุขภาพ หรือความรู้ความสามารถเป็นหลัก

ศาสตร์ที่ 4 การดูดวงแบบเสียงทาย

การดูดวงแบบเสียงทายจะเป็นการเสียงทายด้วยวิธีการต่างๆ อาทิ การใช้กระดองเต่าก็จะเรียกกันว่า กระดองเต่าเสียงทาย หรือหากใช้เหรียญก็จะเรียกว่า

เหรียญเสียงทาย เป็นต้น

ศาสตร์ที่ 5 การดูดวงจากชื่อ - นามสกุล

การดูดวงจากชื่อ - นามสกุล ถือว่าเป็นการดูดวงที่มีรายละเอียดแตกต่างกันค่อนข้างเยอะ ซึ่งแน่นอนว่ารายละเอียดปลีกย่อยในเรื่องของการดูเพื่อทำนายก็จะแตกต่างกันออกไป มันก็ขึ้นอยู่กับการดูของหมอดูในแต่ละแบบว่าเอาวิธีการไหนมาดูเพื่อตั้งชื่อให้กับคนที่มาให้ดูดวง

ศาสตร์ที่ 6 การดูดวงที่เกี่ยวข้องกับที่อยู่อาศัย

การดูดวงที่เกี่ยวข้องกับที่อยู่อาศัย คือการผสมผสานระหว่างศาสตร์เรื่องของการศึกษาสิ่งแวดล้อมภายนอก กับศาสตร์ตำแหน่งต่างๆ ภายในบ้าน เหตุผลส่วนใหญ่ก็เพื่อต้องการให้เจ้าของบ้านอยู่แล้วมีความสุขปราศจากสิ่งไม่ดีทั้งปวง

ศาสตร์ที่ 7 การดูดวงจากฤกษ์ยาม

การดูดวงจากฤกษ์ยาม ในอดีตการดูลักษณะนี้เป็นการดูก่อนการออกรบ แต่ในปัจจุบันมักนำมาใช้ในเรื่องของหน้าที่การงาน การสอบ การทำธุรกิจ หรือเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้นอนาคตมากกว่า

ศาสตร์ที่ 8 การดูจากดวงดาว

การดูดวงจากดวงดาวจะไม่เหมือนกับการดูดวงจากดาวในราศีเกิด เพราะการดูดวงจากดวงดาวเป็นวิธี

ที่เอาดาวทั้ง 10 ดวง ในระบบสุริยะจักรวาลมาทำนายพื้นฐานของดวงตั้งแต่ตอนเกิดมา

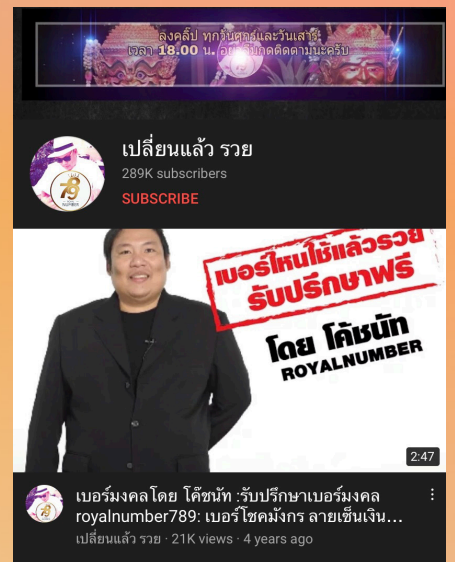
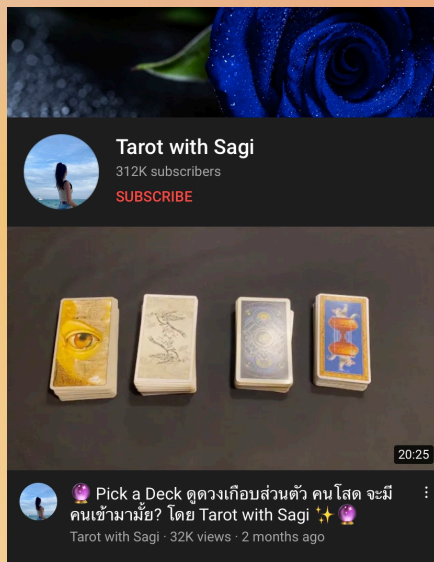
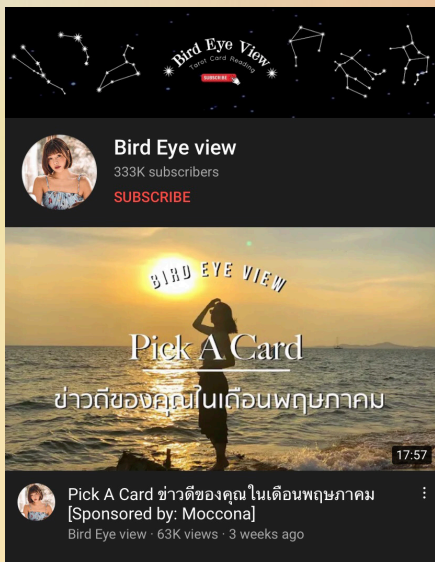
ศาสตร์ที่ 9 การดูดวงจากไพ่ทาโร่

การดูดวงจากไพ่ทาโร่เป็นวิธีที่มักพบเห็นได้บ่อย ๆ จะใช้ไพ่กระดาศที่รูปอันแสดงถึงความหมายแตกต่างกัน โดยจะเป็นการสุ่มหยิบเพื่อดูเรื่องราวต่างๆ ว่าดีหรือไม่ดี

หลังจากที่เราได้รู้จักศาสตร์การดูดวงต่าง ๆ กันแล้ว น่อง ๆ หลายคนอาจจะอยากลองดูดวงดูสักครั้ง แต่หากไปดูดวงกับหมอดูก็อาจจะมีค่าใช้จ่ายที่สูง แต่ ๆ ไม่ต้องเศร้าใจไปนะคะ วันนี้พี่หมีมีได้รวบรวมช่องดูดวงในยูทูปมาให้หน่อย ๆ ดูกันฟรี ๆ แล้ว ถ้าอยากรู้ว่าเป็นช่องไหนบ้างก็ตามพี่หมีมาเลย

Bird Eye view

เริ่มกันที่ช่องดูดวงช่องแรกอย่างช่องดูดวงที่กำลังมาแรงในช่วงนี้ คือช่อง Bird Eye view นี้มีผู้ติดตามถึงสามแสนคน โดยจะดูดวงโดยใช้ไพ่ทาโร่ ส่วนใหญ่จะเน้นไปในการดูดวงเรื่องความรัก ไม่ว่าจะเป็นชีวิตรัก หรือการอุปถัมภ์ต่าง ๆ นอกจากนี้ยังมีหัวข้อที่ผู้ชมจะสามารถเลือกกองไพ่ได้ด้วยตัวเอง (Pick A Card) อีกด้วยค่ะ เป็นช่องที่น่าติดตามมาก ๆ เลย



Tarot With Sagi

ต่อมาอีกช่องดูดวงด้วยไพ่ทาโร่ช่องที่สองอย่างช่อง Tarot With Sagi ช่องดูดวงด้วยไพ่ทาโร่ชื่อดัง มีผู้ติดตามถึง สามแสนคนเช่นเดียวกัน โดยในช่อง Tarot With Sagi จะดูดวงไม่ว่าจะเป็นเรื่องของ ความรัก การงาน การเงิน ไปจนถึงเรื่องของสุขภาพค่ะ

เปลี่ยนแล้ว รวย

มาถึงช่องสุดท้ายที่วันนี้พี่หมีจะมาแนะนำให้กับน้อง ๆ กันแล้วนะคะ จากสองช่องที่ผ่านมาจะเห็นว่ามีการใช้ศาสตร์ของไพ่ทาโร่ในการดูดวง แต่ในช่องนี้จะเป็นการผสมผสานระหว่างศาสตร์การดูดวงด้วยอักษร 8 ตัวและศาสตร์ของไพ่ทาโร่ นั่นก็คือชื่อ เปลี่ยนแล้ว รวย จุดที่ทำให้ช่องดูดวงนี้เป็นที่พูดถึงและเป็นช่องที่มาแรงในช่วงนี้

คือ การนำดวงของศิลปินไม่ว่าจะเป็นไทย จีน ญี่ปุ่น หรือเกาหลีใต้ มาดูให้กับแฟนคลับได้ชม ใครที่เป็นสาวกของศิลปินทั้งไทยและเทศต้องห้ามพลาดเลยนะคะ

จบกันไปแล้วนะคะกับศาสตร์การดูดวงทั้ง 9 ศาสตร์ และช่องยูทูปดูดวงที่พี่หมีนำมาให้ชม พี่หมีมีเชื่อว่าวันนี้ น้อง ๆ จะต้องได้ความรู้เกี่ยวกับโหราศาสตร์และการดูดวงไปเต็ม ๆ แน่นอน สุดท้ายนี้พี่หมีก็อยากจะฝากเกี่ยวกับเรื่องของการดูดวงไว้เล็กน้อย ในการดูดวงแต่ละครั้ง น้อง ๆ จะต้องใช้วิจารณญาณในการฟังและเชื่อทุกครั้ง เพื่อที่เราจะได้ไม่ลุ่มหลงกับคำทำนายเหล่านั้นมากเกินไปค่ะ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก kozmikhoroscopes

ทำนายความร้ายด้านใดที่เป็นพลังด้านดีให้กับชีวิต

กาลครั้งหนึ่ง
เกมแสนสนุก

เรื่อง พี่หมี

26

หากพูดถึงเรื่องของการทำนาย นอกเหนือจากศาสตร์การจากคอลัมน์ที่แล้ว ในคอลัมน์ทายจิตทายใจนี้ พี่หมีมีข้อเสนอศาสตร์การทำนายด้วยพลังจิต พลังจิตเป็นพลังที่ไม่สามารถพิสูจน์ถือเป็นศาสตร์ที่ลึกลับศาสตร์หนึ่ง และวันนี้พี่หมีมีจะพาน้อง ๆ มาทดสอบพลังจิตไปกับคำถามในเรื่องดำ ๆ มีด ๆ อย่างแบบทดสอบพลังจิต : ทำนายความร้ายด้านใดที่เป็นพลังด้านดีให้กับชีวิต ถ้าอยากรู้กันแล้วในตัวเรามีความร้ายด้านไหนที่เป็นพลังด้านดีให้กับชีวิตของเรา เตรียมปากกาให้พร้อม แล้วไปทำแบบกันเลย

1. พ่อขับรถยนต์สีดำที่เพิ่งซื้อใหม่ พาดครอบครัว คือ แม่และลูกไปทำอะไร

- A. ไปเที่ยวพักผ่อนที่ต่างจังหวัด
- B. ไปเยี่ยมญาติที่โรงพยาบาล
- C. ไปร่วมงานศพของเพื่อนบ้าน
- D. ไปซื้อของที่ห้างสรรพสินค้า

2. จู่ ๆ ก็เกิดเหตุการณ์ท้องฟ้ามีอคริมขึ้น เหตุการณ์ดังกล่าวเกิดในช่วงเวลาใด

- A. ขณะเดินทางได้ครึ่งทาง
- B. ขณะถึงปลายทางพอดี
- C. ขณะเดินทางกลับ
- D. ขณะกำลังเดินทางออกจากบ้าน

3. กระจ่างสีบรรจุสีดำอยู่เต็มใบ ทันใดนั้นเองมันก็ตกลงมา สีดำจากกระจ่างใบนี้จะหกรดบนสิ่งใด

- A. ลำตัวของช่างทาสี
- B. กระจ่างไม้
- C. ผืนผ้าใบขนาดใหญ่
- D. พื้นปูน

4. เลื่อยยึดสีดำที่ตากอยู่บนราวเป็นของใคร

- A. นักกีฬาวิ่งแข่ง
- B. พ่อค้าในตลาด
- C. คนงานก่อสร้าง
- D. เด็กชายอายุ 10 ขวบ

5. เด็กคนหนึ่งจะทำสิ่งใดเมื่อฟ้าเริ่มมืดแล้ว

- A. ทำการบ้าน
- B. เล่นโทรศัพท์
- C. เข้านอน
- D. ดูการ์ตูน

6. สถานที่มืดที่ชายหนุ่มคนหนึ่งกำลังยืนอยู่คือที่ใด

- A. ลิฟต์
- B. ป่าช้า
- C. โรงหนัง
- D. บ้านที่ไฟดับ

7. ชายต่างชาติคนหนึ่งกำลังเดินออกมาจากสนามบิน ชายคนนี้ทำ

อาชีพอะไร

- A. พิธีกร
- B. นักร้อง
- C. นักฟุตบอล
- D. นักการทูต

8. หญิงสาวคนหนึ่งต้องการนอนอาบแดดเพื่อให้ผิวสีเข้มขึ้น เธอจะไปอาบแดดที่ไหน

- A. ช่างสระว่ายน้ำ
- B. สนามหญ้าหลังบ้าน
- C. บนหาดฟ้า
- D. ชายหาด

เฉลยแบบทดสอบ

เรื่อง พี่หมี

ตอบข้อ A มากที่สุด

ความร้ายด้านการคบโก่งใช้เล่ห์เหลี่ยม ทำให้เธอประสบความสำเร็จได้เร็วขึ้น เพราะพลังจิตของเธอเป็นพลังจิตที่เกี่ยวกับสมองไหวพริบปฏิภาณจึงทำให้เธอเป็นคนที่มีความคิดเฉียบแหลม มองการไกล ฉลาดในการคิดการพูด หรือการแสดงออกอยู่ตลอดเวลาซึ่งนอกจากจะทำให้เธอรอดผลจากความผิดได้แล้วยังกลายเป็นผู้ถูกชื่นชมยกย่องอีกต่างหาก พูดง่าย ๆ ก็คือเธอมีความฉลาดแกมโกงนั่นเอง แต่ก็จะเป็นประโยชน์ในการไปสู่เป้าหมายโดยวิธีลัดแต่เธอก็ควรระมัดระวังที่ใช้กลโกงด้วยเพราะถ้าใช้ในเรื่องที่ไม่เหมาะสมเธอก็จะถูกรังเกียจเอาได้

ตอบข้อ B มากที่สุด

ความร้ายด้านอารมณ์หึงหวง ทำให้แฟนไม่พอใจ และผู้หญิงคนอื่นไม่กล้ายุ่งเกี่ยวพลังจิตของเธอเป็นพลังจิตที่เกี่ยวกับความรักฉะนั้นความร้ายกาจที่แสดงออกมาจึงหนีไม่พ้นเรื่องอารมณ์หึงหวง ซึ่งแน่นอนว่ายิ่งเธอรักคนรักของเธอมากเท่าไร ความร้ายของเธอก็จะยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้นเท่านั้นสามารถทำอะไรที่เหนือความคาดหมายได้ตลอดเวลา ถ้าเป็นไปได้เธอควรจะควบคุมอารมณ์หึงหวงให้อยู่ในระดับที่พอดี คนรักของเธอจะได้ไม่อยู่กับเธอด้วยความกลัว แต่อยู่ด้วยเพราะความรักและซื่อสัตย์จริง ๆ

ตอบข้อ C มากที่สุด

ความร้ายด้านนิสัยอิจฉาริษยา ทำให้เธอทะเลาะทะเลาะและพัฒนาตัวเอง เพราะเธอเป็นคนที่มีปมบางอย่างในใจขาดความเชื่อมั่นในตนเอง เลยทำให้เธอเป็นคนที่มีนิสัยอิจฉาโดยไม่รู้ตัว พลังจิตของเธอก็จะมีความร้อนและแข็งกร้าวปะปนกัน เมื่อเธอเห็นคนที่ดีกว่าไม่ว่าจะด้านไหนไหนเธอก็รู้สึกอิจฉาริษยา มือคอดิขึ้นมาทันที แต่ข้อดีก็คือเมื่อเธอรูสึกอิจฉาใครก็จะมีอาการทะเลาะทะเลาะ

อยากจะเอาชนะ อยากจะพัฒนาตนเองให้เทียบเท่าหรือเหนือกว่าคนคนนั้นซึ่งถือเป็นการพิกัดตัวเองได้เป็นอย่างดี แต่สิ่งที่เธอควรระวังคือ ถ้าไม่สามารถควบคุมความร้ายด้านนิสัยอิจฉาริษยาของตนเองได้ เธอจะแสดงออกมาด้วยคำพูดและการกระทำที่ไม่ดี อาจก้าวล้ำไปถึงการกลั่นแกล้ง บัดแข่งบัดชากคนที่เธออิจฉาและคนรอบข้างก็จะไม่ชอบเธอไปโดยปริยาย

ตอบข้อ D มากที่สุด

ความร้ายด้านการไม่ยอมคน ทำให้เธอไม่ถูกหลอกหรือถูกเอาเปรียบพลังจิตของเธอเป็นพลังสิทธิ์ที่แข็งแกร่งเชื่อมั่นในตนเองจึงส่งผลให้เธอเป็นคนที่ค่อนข้างเอาแต่ใจตัวเองมาตั้งแต่เด็ก เมื่อโตขึ้นก็จะไม่ยอมทำตามคำสั่งของใคร เวลาถูกใครรังแกก็จะโต้ตอบกลับทุกครั้ง ซึ่งการโต้ตอบกลับก็อาจจะรุนแรงกว่าตอนถูกกระทำหลายเท่าก็ได้ การไม่ยอมคนของเธอมือข้อดีตรงที่เธอจะไม่ถึงเอาเปรียบจากคนรอบข้าง ไม่เป็นเหยื่อของคนคิดว่าตัวเองฉลาดกว่าแต่ข้อเสียคือถ้าเธอไม่ยอมคนบางคนหรือไม่ยอมในเรื่องบางเรื่อง ก็อาจทำให้เกิดผลเสียมากกว่าผลดี สร้างศัตรูให้ตัวเองและคนใกล้ชิดโดยไม่รู้ตัว ฉะนั้นจึงควรแกล้งเอาหูไปนาเอาตาไปไร่บ้างจำไว้เสมอรู้หลบเป็นปีกรู้หลีกเป็นหาง

จบไปแล้วกับ แบบทดสอบพลังจิต : ทำนายความร้ายด้านใดที่เป็นพลังด้านดีให้กับชีวิต ตรงกับชีวิตของน้อง ๆ กันมั๊ยคะ ยกมือกันหน่อย ว้าว ยกมือกันหลายคนเลย จากแบบทดสอบที่พี่หมีมีได้ให้น้องทำในวันนี้อาจจะทำให้องน้อง ๆ ได้เห็นด้านมืดของตนเองว่าส่งผลดีต่อตนเองอย่างไร แต่อย่างไรก็ตามเมื่อเราได้รู้ถึงด้านมืดของตนเองก็ไม่ควรใช้มันเพื่อทำร้ายคนอื่นและเก็บด้านมืดเหล่านี้ไว้ใช้ในเวลาที่จำเป็นจะได้ไม่เป็นผลร้ายกับตัวน้อง ๆ และคนอื่นนะคะ

กินดาว เกี้ยวหมู

เรื่อง พี่หมีมี

สวัสดีค่ะเด็ก มาพบกับพี่หมีมีในคอลัมน์เชฟน้อยตัวจิ๋ว วันนี้พี่หมีมีจะพาน้องๆมาทำอาหารที่ชาวจีนเชื่อกันว่าเป็นอาหารซึ่งนาพาโชคလာมาให้ นั่นคือ เกี้ยว นั่นเองค่ะ และเกี้ยวที่พี่หมีมีจะมาสอนน้อง ๆ ทำในวันนี้พี่หมีมีเชื่อว่าน้อง ๆ ทุกคนต้องทำได้แน่นอน ถ้าน้อง ๆ พร้อมกันแล้ว เราไปเตรียมส่วนผสมกันเลยดีกว่า!

ส่วนผสม

1. แป้งเกี้ยวสำเร็จรูป
2. เนื้อหมูบด
3. แครอทหั่นเต๋าเล็ก
4. ต้นหอมซอย
5. ซีอิ้วขาว
6. น้ำมันหอย
7. น้ำเปล่า
8. น้ำมัน
9. น้ำจิ้ม

วิธีทำ

ขั้นที่ 1

เตรียมไส้เกี้ยว โดยนำแครอทหั่นเต๋าเล็กและต้นหอมซอยมาผสมกับเนื้อหมูบด ปูรุกรสด้วยซีอิ้ว น้ำมันหอย คลุกเคล้ากันให้ส่วนผสมทั้งหมดให้เข้ากัน



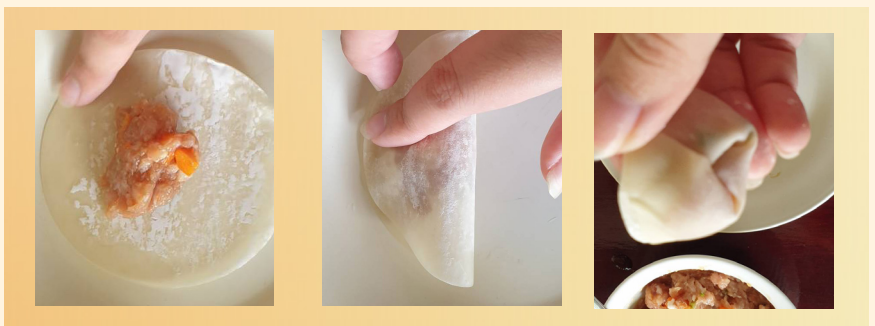
ขั้นที่ 2

นำแผ่นแป้งเกี้ยวสำเร็จรูปมาวาง และใช้ช้อนตักไส้ที่ผสมไว้



ขั้นที่ 3

ทาน้ำที่ขอบของแป้ง น้ำจะทำหน้าที่เหมือนกาวช่วยให้เกี้ยวของเราไม่หลุดหรือแตกออกจากกัน พับเกี้ยวให้เป็นรูปทรงตามชอบ จากรูปพี่หมีมีจะพับเกี้ยวให้เป็นรูปสามเหลี่ยม ก่อนจะทาน้ำเล็กน้อยที่ปลายด้านซ้ายและด้านขวา ก่อนจะพับปลายทั้งสองข้างเข้าหากันเตรียมไส้เกี้ยว โดยนำแครอทหั่นเต๋าเล็กและต้นหอมซอยมาผสมกับเนื้อหมูบด ปูรุกรสด้วยซีอิ้ว น้ำมันหอย คลุกเคล้ากันให้ส่วนผสมทั้งหมดให้เข้ากัน



ขั้นที่ 4

นำเกี้ยวที่ทำเสร็จแล้วไปทอดในน้ำมัน ในขั้นตอนนี้น้อง ๆ จะต้องให้ผู้ปกครองช่วยทำนะคะ เพราะน้ำมันที่ใช้สำหรับทอดมีอุณหภูมิที่สูง หากน้ำมันกระเด็นมาโดนผิวหนังของเราจะทำให้เจ็บมาก ๆ เลยนะคะ



ขั้นที่ 5

หลังจากทอดเสร็จ นำเกี้ยวที่ทอดเสร็จแล้วมาพักให้สะเด็ดน้ำมัน



ขั้นที่ 6

เสร็จเรียบร้อยแล้ว เกี้ยวเสริมโชคของเรา



เกี้ยวที่พี่หมีมีมาสอนทำในวันนี้ง่ายมากเลยใช่ไหมคะ พี่หมีมีเชื่อว่าน้องหลาย ๆ กำลังกลืนน้ำลาย เพราะความน่าทานของเกี้ยวอยู่แน่ ๆ นอกจากจะน่าทานแล้ว เกี้ยวที่เราทำในวันนี้ยังตรงกับความเชื่อของชาวจีนที่เชื่อว่าเกี้ยวสัญลักษณ์ของความมั่งคั่งและอายุยืน เนื่องจากตัวเกี้ยวนั้นมีรูปร่างเหมือนเงินในสมัยโบราณนั่นเอง

เรื่องราวของเกี้ยวนี้ไม่ธรรมดาจริง ถ้าน้องๆรู้แบบนี้แล้วก็อย่าลืมไปทำเกี้ยวกันนะคะ หรือจะส่งรูปที่ทำเกี้ยวเสร็จมาอวดพี่หมีมีก็ได้นะคะ

สำหรับวันนี้พี่หมีมีและคอลัมน์ Funny cook ขอลาไปก่อนแล้วพบกันฉบับหน้าค่ะ

ขอบคุณข้อมูลจาก เว็บไซต์ Kapook!

กินหวาน สตอเบอร์รี่ชีสพาย

เรื่อง พี่อาย

ภาครังแปด
แปดน้อยตัว



ช่วงนี้ก็เข้าหน้าร้อนแล้ว อากาศข้างร้อนอบอ้าวแถมออกไปไหนก็ไม่ได้ด้วย วันนี้คอลัมน์เซฟน้อยตัวจึงชวนกินหวาน ขอนำเสนอเมนูคลายร้อน อร่อย ทำง่ายไม่จืดเครื่องอบ กับเมนูที่มีชื่อว่า "สตอเบอร์รี่ชีสพาย" ด้านล่างเป็นแครกเกอร์กรอบ ๆ หอมเนย ตรงกลางเป็นครีมชีสเนื้อเนียนละเอียด กลมกล่อม ด้านบนเป็นสตอเบอร์รี่ซ่า ๆ หวานอมเปรี้ยว เกริ่นมาแค่นี้ก็อยากกินกันแล้วใช่ไหมล่ะคะ ถ้าอย่างนั้นล่ะก็... ไปทำกันเลย!

วิธีทำ



1. บดแครกเกอร์ให้ละเอียด



2. ใส่เนยละลายคนให้เข้ากัน จากนั้นตักใส่ถ้วยกดให้แน่น และนำเข้าตู้เย็น 10 นาที

3. นำครีมชีสมาตีให้ละลาย ใส่เนยจืด ใส่นมข้นหวาน ใส่โยเกิร์ต และ คนส่วนผสมให้เข้ากัน

4. เมื่อได้ครีมชีสแล้วตักใส่ถ้วยแครกเกอร์ที่เตรียมไว้ แล้วนำไปแช่ตู้เย็นต่ออีก 5 นาทีจนครีมชีสแข็งตัว



5. เมื่อครีมชีสแข็งตัวดีแล้วให้นำออกมาแต่งหน้าด้วยแยมสตอเบอร์รี่และเนื้อสตอเบอร์รี่ในแยม (ผลไม้ที่ตกแต่งหน้าเค้กน่อง ๆ สามารถเปลี่ยนเป็นผลไม้ที่ชอบได้นะคะ)

เสร็จเรียบร้อยแล้วค่ะ สตอเบอร์รี่ชีสพายแสนอร่อย กินเย็น ๆ ชื่นใจมาก ทำง่ายใช่ไหมล่ะคะ ใช้เวลาไม่นานด้วย ลองไปทำกินกันดูนะคะน่อง ๆ

ส่วนผสม

- ครีมชีส 250 กรัม
- แครกเกอร์ 160 กรัม
- สตอเบอร์รี่กระป๋อง 1/2 กระป๋อง
- เนยจืดละลาย 100 กรัม
- นมข้นหวาน 3 ช้อนโต๊ะ
- นมจืด 3 ช้อนโต๊ะ
- โยเกิร์ตธรรมชาติ 1 ถ้วย

อุปกรณ์

- ขามใบใหญ่ (ใช้ผสมส่วนผสม)
- ถุงพลาสติก (ใช้ใส่แครกเกอร์เพื่อบด)
- ช้อน
- ตระกร้อตีไข่
- ถ้วย (สำหรับใส่สตอเบอร์รี่ชีสพาย)



ดูแลตัวเองช่วงโควิด

เรื่อง พี่อาย



กาลครั้งหนึ่ง
อยากดูแลคุณ

ช่วงนี้สถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 กลับมาระบาดหนักอีกครั้งแล้วนะคะ รอบนี้ก็เป็นรอบที่ 3 แล้วด้วย พี่คิดว่าน้องๆก็คงจะเบื่อเต็มทีแล้วกับการอยู่บ้าน อยากออกไปข้างนอก ไปเที่ยวเล่นและเจอเพื่อนๆบ้าง พี่เองก็คิดเช่นนั้น แต่ถึงอย่างไรน้อง ๆ ก็อย่าลืมที่ต้องดูแลตัวเองกันด้วยนะคะ วันนี้คอลัมน์อยากดูแลคุณ จะมาบอก 10 ข้อควรปฏิบัติ ที่จะช่วยปกป้องน้อง ๆ ให้ห่างไกลจากเหล่าเชื้อโรคตัวร้ายกันคะ

10 ข้อควรปฏิบัติ ดูแลตัวเองให้ปลอดภัยจากโควิด-19

1. สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกครั้งที่เราเข้า-ออกพื้นที่สาธารณะ
2. เว้นระยะห่าง โดยยืนหรือนั่งให้ห่างกันอย่างน้อย 1.5 -2 เมตร
3. หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
4. ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก และปาก
5. หลีกเลี่ยงหรืองดการเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง หากไม่จำเป็น
6. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
7. ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอ จาม หรือมีอาการคล้ายไข้หวัด
8. หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
9. ใช้ช้อนกลางส่วนตัว
10. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกหรือผ่านความร้อน

รู้แล้วก็อย่าลืมที่จะดูแลตัวเองกันนะคะ แค่10ข้อเอง แถมยังทำตามได้ง่ายอีกด้วย พี่ก็ขอให้น้องๆทุกคนปลอดภัย ไม่เจ็บไม่ป่วยนะคะ ถ้าเราผ่านสถานการณ์นี้ไปด้วยกันได้ เราก็จะได้ออกไปเที่ยวเล่นไปกินของอร่อย ๆ แล้วคะ

จดหมายฉบับที่ 1

หนูชอบหนังสือวารสารกาลครั้งหนึ่ง หนูขอบอบพระคุณมากที่มอบ หนังสือดี ๆ มีสาระให้พวกหนูได้อ่านค่ะ

จดหมายจากเด็กหญิงดาริกา แพงเกตุ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนบ้านน้ำกู่

พี่อาย

สวัสดีคะน้องดาริกา พี่ ๆ ทีมงานวารสารกาลครั้งหนึ่งขอขอบคุณสำหรับกำลังใจ และพี่ ๆ รู้สึกดีใจมากคะที่หนูชื่นชอบวารสารกาลครั้งหนึ่ง จดหมายของหนูทำให้พี่มีกำลังใจที่จะผลิตวารสารกาลครั้งหนึ่งออกมาให้น้อง ๆ ได้อ่านอีกเยอะ ๆ เลย

หากหนูอยากให้พี่ ๆ เพิ่มเติมสาระความรู้ เกม หรือเรื่องราวต่างๆ น้องดาริกาและน้องๆ ทุกคนสามารถเขียนจดหมายมาบอกพี่ ๆ ทีมงานได้เลยนะคะ หรือน้อง ๆ คนไหนมีคำถาม หรืออยากคุยกับพี่ ๆ ก็สามารถเขียนจดหมายมาหาพี่ ๆ ได้ตลอดเลยนะคะ พี่พร้อมตอบจดหมาย ตอบปัญหา ข้อสงสัยของน้อง ๆ เสมอคะ พี่ ๆ ขอขอบคุณน้องดาริกาที่ส่งจดหมายมาคุยกันนะคะ ถ้ามีโอกาสพวกพี่หวังว่าเราจะได้พูดคุยกันมากกว่านี้ อย่าลืมดูแลสุขภาพและตั้งใจเรียนด้วยนะคะ แล้วพบกันใหม่ครั้งหน้าคะ

พี่เนย

สวัสดีจ้ะหนูดาริกา ก่อนอื่นเลยพวกพี่ได้อ่านจดหมายของหนูแล้วก็รู้สึกดีใจและประทับใจเป็นอย่างมากที่หนูชื่นชอบ หนังสือวารสารกาลครั้งหนึ่ง ของพวกพี่ หากไม่มีพวกหนูวารสารฉบับนี้คงไม่มีเหล่าสมาชิกที่น่ารักอย่างหนูดาริกาคอยส่งจดหมายมาพูดคุยกับพวกพี่ และพวกพี่ขอสัญญาว่าจะมอบสาระความรู้ให้กับน้อง ๆ ทุกคนได้อ่านกันต่อไป

ขอบคุณหนูดาริกาและน้อง ๆ ทุกคนที่ส่งจดหมายเข้ามาหาพวกพี่ชาวารสารกาลครั้งหนึ่ง ถ้ามีโอกาสพวกพี่หวังว่าเราจะได้พูดคุยกันมากกว่านี้ และอย่าลืมดูแลสุขภาพและตั้งใจเรียนด้วยนะจ๊ะ แล้วพบกันใหม่ครั้งหน้า

พี่อาย

ปล. หนูสะกดคำว่า วารสาร ผิดไปนะคะ พวกพี่ๆ ไม่รู้ว่าหนูลืมเขียนสระ -า ไปหรือเปล่าคะ แต่ถ้าหากได้พบกันในจดหมายฉบับหน้าอย่าลืมเขียนใหญ่ถูกต้อง แลวหนูดาริกาจะเป็นเด็กที่เก่งยิ่งกว่าเดิมอีกนะคะ

จดหมายฉบับที่ 2

หนูสงสัยว่าถ้าเราสวดมนต์แล้วคิดถึงเรื่องอื่น คิดถึงของเล่น ไอติม จะบาปไหมคะ แล้วการสวดมนต์สำคัญอย่างไรคะ

จดหมายจากเด็กหญิงสายรุ้ง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4/3

พี่หมี

สวัสดีคะน้องสายรุ้ง พี่ๆ คิดว่า การสวดมนต์แล้วคิดถึงเรื่องอื่น เช่น ของเล่นหรือไอติมเนี่ย ไม่ถือว่าเป็นบาปนะคะ เพราะว่าเราไม่ได้คิดในสิ่งที่ไม่ดี หรือสร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น ดังนั้นการคิดถึงเรื่องอื่นในขณะที่สวดมนต์ จึงไม่ใช่เรื่องบาปค่ะ

การสวดมนต์ถ้าถามว่าสำคัญไหม พี่คิดว่าสำคัญค่ะ เพราะการสวดมนต์ช่วยให้จิตใจสงบและช่วยฝึกสมาธิด้วย ถ้าหนูสวดมนต์บ่อย ๆ หนูจะมีสมาธิที่ดี ช่วยให้หนูสามารถจำบทเรียนได้ขึ้นใจเลยคะ และพวกพี่ขอเป็นกำลังใจให้หนูสวดมนต์เก่งขึ้น มีสมาธิแน่นแนกับสิ่งที่ทำคะ พวกพี่เชื่อว่าหนูจะต้องทำได้แน่นอน^^

พี่เนย

อย่างที่พี่หมีได้ตอบไป ในขณะที่เราสวดมนต์แล้วคิดถึงเรื่องอื่น คิดถึงของเล่นหรือไอติมถือว่าไม่บาปจ้ะ เพราะว่าบาปนั้นหมายถึงการกระทำที่ไม่ดีสร้างความเดือดร้อน

ส่วนคำถามที่ว่า การสวดมนต์สำคัญอย่างไร? การสวดมนต์เป็นวิธีที่ทำให้จิตใจของเราสงบ และเป็นการฝึกสมาธิอย่างหนึ่ง ซึ่งจะช่วยให้หนูสายรุ้งจดจ่อกับสิ่ง ๆ ต่างได้มากยิ่งขึ้น และเมื่อเรามีสมาธิที่ดีขึ้นก็ช่วยทำให้หนูสายรุ้งอ่านหนังสือเรียนหรือทำกิจกรรมได้อย่างมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น ดังนั้นพวกพี่ขอเป็นกำลังใจให้กับหนูสายรุ้งสวดมนต์เก่งขึ้น และมีสมาธิแน่นแนกับสิ่งที่ทำนะจ๊ะคนเก่ง

