

กาลครั้งหนึ่ง

พวกเราจะจะเป็น

ดอกไม้ที่แข่งบาน

รู้หรือไม่?
ดอกไม้กระดาษ
ก็บานได้เหมือนกัน!

เด็ก ๆ รู้ไหม?
ดอกกุหลาบ
ในหนังสือบางเรื่อง
ก็มีชีวิตเหมือนกันนะ

เธอจะเป็นดอกไม้
แบบไหนกันนะ?
ลองมาดูดวงดอกไม้กันเถอะ!

ฉบับปี พ.ศ. 2564

แนะนำคนสวนประจำฉบับ



น.ส.กานต์รวี โภกนุทจिरพัฒน
รหัสนิสิต 61101010133
นามปากกา : พิธีวันบานแห่ง

“ดอกไม้ทุกดอกเป็น
จุดหยุดพักของจิตใจ
กลิ่นหอมที่ชื่นชอบ
จากดอกไม้ที่
ซึ่งสำหรับพี่ คือ ดอกพุด”



น.ส.ญานิศา ลิ้มเจริญ
รหัสนิสิต 61101010139
นามปากกา : พี่ลิ้นี่ชมพู

“จงสดใส จริงใจ
และมีความหวังเสมอ
ดั่งดอกไม้ลิปี่ชมพู
ที่เบ่งบานท่ามกลาง
แสงแดดในฤดูหนาว”



น.ส.ณฐอร มธุรล
รหัสนิสิต 61101010140
นามปากกา : พี่ไฮเดรนเยียร์

“ดอกไฮเดรนเยียร์ คือ
ความงามในฤดูฝนที่คอย
ชะล้างความขุ่นมัวในใจ
และช่วยสร้างความชุ่มชื้น
ให้กับผืนดิน”

ปัจจุบันคณะผู้จัดทำกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 3
สาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก คณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สารบัญ

คอลัมน์กลอนเพลง:

พวงร้อยคล้องพวง โดยพี่ตะวันบานแฉ่ง

1-2

คอลัมน์เล่าขานตำนานดอกไม้:

ตำนานดอกมหาหงส์ โดยพี่ไฮเดรนเยียร์

3-4

คอลัมน์ชวนเที่ยว:

ดอยภูคา โดยพี่ตะวันบานแฉ่ง

5-6

คอลัมน์ดอกไม้สวยรายประโยชน์:

ดอกไม้กันยุงหอมฟุ้งปลอดภัย โดยพี่ลีสี่สี่ชมพู

7-8

คอลัมน์คนดอกไม้:

தாகาชิ มุราคาชิ ศิลปินผู้ให้กำเนิดดอกไม้

หน้าเป็อนยิม โดยพี่ไฮเดรนเยียร์

9-10

คอลัมน์เมนูนี้ฝีมือตนเอง:

ซากุหลาบหอมนมสีชมพู โดยพี่ลีสี่สี่ชมพู

11-12

คอลัมน์ต้นไม้มงคล:

ต้นคูณชื่อราชพฤกษ์ โดยพี่ตะวันบานแฉ่ง

13-14

คอลัมน์ทดลองวิทยาศาสตร์คิดสนุก:

ดอกไม้กระดาษบานได้ต้องลอง โดยพี่ลีสี่สี่ชมพู

15-18

คอลัมน์ดอกไม้กับความเชื่อ:

ดอกไม้ถวายพระ โดยพี่ไฮเดรนเยียร์

19-20

คอลัมน์หนังสือที่น่าอ่านทุกบ้านต้องรู้:

หนังสือเรื่องชื่อสื่อถึงกุหลาบ โดยพี่ลีสี่สี่ชมพู

21-22

คอลัมน์ระบายสีดอกไม้:

ระบายสีแต้มดอก โดยพี่ตะวันบานแฉ่ง

23-24

คอลัมน์หนูน้อยรักโลก:

กระทงดอกไม้น้ำแข็ง โดยพี่ลีสี่สี่ชมพู

25-26

คอลัมน์หนังสือที่แนะนำ:

Horton Hears a Who ฮอร์ตตัน กับ

โลกจิ๋วสุดมหัศจรรย์ โดยพี่ไฮเดรนเยียร์

27-28

คอลัมน์ภาษาดอกไม้:

บัวหลากสี โดยพี่ตะวันบานแฉ่ง

29-30

คอลัมน์ดอกไม้ราตรี:

ดอกไม้แห่งความตาย โดยพี่ไฮเดรนเยียร์

31-32

คอลัมน์ชาดอกไม้:

ชาดอกไม้ โดยพี่ตะวันบานแฉ่ง

33-34

คอลัมน์ดอกไม้ทำนายดวง:

ดอกไม้ทำนายนิสัย โดยพี่ไฮเดรนเยียร์

35-36

คอลัมน์ DIY ขยายความรู้:

ไปรษณีย์ดอกไม้ โดยพี่ลีสี่สี่ชมพู

37-38

คอลัมน์จดหมายจากผู้กล้า:

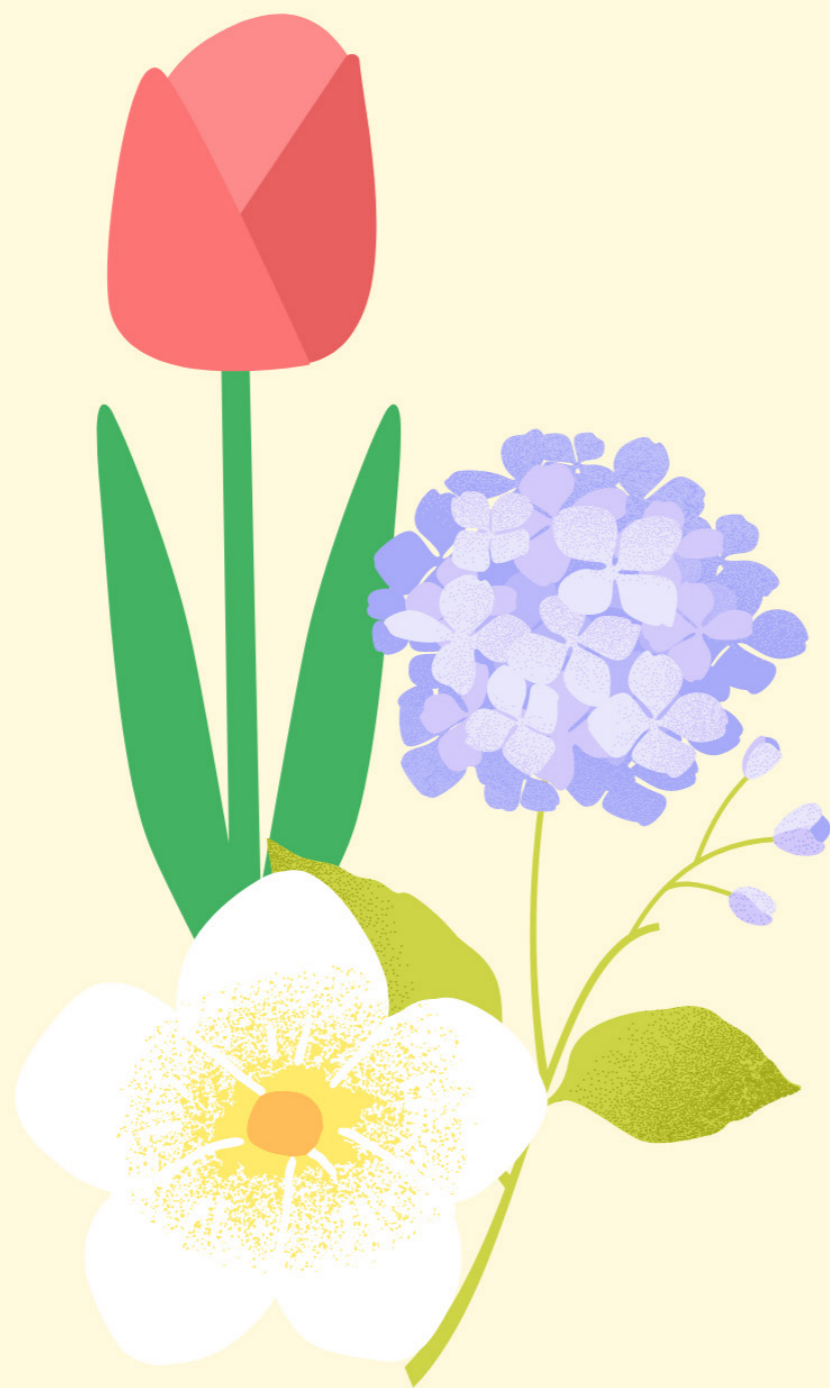
ตอบจดหมายภาษาดอกไม้

39-41

จากพี่ๆกองบรรณาธิการวารสารกาลครั้งหนึ่ง

ไบสมัครสมาชิก

คุยกับบรรณาธิการ

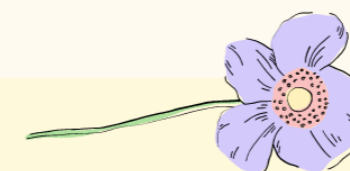


สวัสดิ์เด็ก ๆ ที่น่ารักทุกคนคะ

นิตยสารกาลครั้งหนึ่ง ‘พวกเราจะเป็นดอกไม้ที่แบ่งบาน’ เป็นนิตยสารสำหรับเด็กประจำปี พ.ศ.2564 ซึ่งฉบับนี้ จะมาพร้อมกับเนื้อหาที่น่าสนใจโดยพี่ลี้ลี้ซึ่งผมจะพาทุกคน ไปทำการทดลองวิทยาศาสตร์ในคอลัมน์ทดลองวิทยาศาสตร์ คิดสนุก เด็ก ๆ รู้หรือไม่ว่าดอกไม้กระดาษที่บ้านได้ เหมือนกัน นอกจากจะได้รับความรู้แล้วยังสนุกสนาน เพลิดเพลินเช่นกันคะ ไม่เพียงแค่คอลัมน์ที่เกี่ยวกับความรู้ เท่านั้น แต่ยังมีคอลัมน์ที่จะพาเด็ก ๆ เปิดจินตนาการเข้าสู่โลก ของวรรณกรรม ในคอลัมน์หนังสืออ่านทุกบ้านต้องรู้ ซึ่งในคอลัมน์นี้จะแนะนำหนังสือที่เหมาะสมสำหรับเด็กน้อย ผู้อ่านนิตยสารและนอกจากนี้สิ่งที่ขาดไม่ได้เลยคือเรื่องราว ที่เกี่ยวกับไสยศาสตร์การทำนายดวง ในคอลัมน์ดอกไม้ ทำนายดวง โดยพี่ไฮเดรนเยียร์ เด็ก ๆ เคยคิดหรือเปล่าว่าตัวเอง เป็นตัวแทนของดอกไม้อะไรกันนะ? คอลัมน์นี้จะช่วยทุกคน หาคำตอบกันคะ

นิตยสารกาลครั้งหนึ่งของพวกเราต้องขอขอบคุณเด็กน้อย นักอ่านทุกคนที่คอยสนับสนุน ทุกกำลังใจเป็นเหมือนน้ำ ที่คอยหล่อเลี้ยงสวนดอกไม้แสนสวยให้มีชีวิตชีวาและช่วยให้ พวกพี่มีพลังในการนำเรื่องราวสนุกสนานมาบอกเล่าให้น้อง ๆ ทุกคนคะ หลังจากนั้นก็ยังมามีเรื่องราวที่น่าสนใจอีกมาก รอเด็ก ๆ อยู่ อย่าลืมติดตามนิตยสารกาลครั้งหนึ่ง ฉบับต่อไปด้วยนะคะ

บรรณาธิการ



พวงร้อยคล้องเพลง

โดย พี่ตะวันบานแฉ่ง

พวกเราทราบใหม่ว่านอกจากเพลงเคารพธงชาติที่ได้ยินทุก ๆ แปรโดมเข้ากับหกโมงเย็นแล้วยังมีเพลงอีกเพลงหนึ่งที่เป็นสัญลักษณ์ของชาติไทยเหมือนกันด้วยนะ ชาวต่างชาติคนใดเมื่อได้ยินเพลงนี้ก็ต้องรู้ทันทีว่า “อ้อ! นี่เป็นเพลงของชาติไทยนี่นา” ในทันทีเลยละ เพลงไม่ได้ชื่อพวงร้อยคล้องเพลงนะ นั่นมันชื่อหัวข้อคอลัมน์ ซึ่งคำว่าพวงร้อยนำมาจากชื่อ “พวงร้อย” หม่อมหลวงพวงร้อย-สนิทวงศ์ ผู้แต่งทำนองเพลง**บัวขาว** ผู้ได้รับการบันทึกว่าเป็นสตรีไทยนักประพันธ์เพลงคนแรก และได้รับการยกย่องให้เป็นศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดง (เพลงไทยสากล) เพลงที่จะนำมาเสนอนี้ คือ เพลงที่มีชื่อเสียงมากที่สุดของท่านผู้หญิงพวงร้อย เพลงที่ได้รับคำนิยามว่าเป็นเพลงอมตะ เพลงที่ได้รับคัดเลือกจากศูนย์วัฒนธรรมแห่งเอเชียของยูเนสโก ประเทศฟิลิปปินส์ให้เป็น “เพลงแห่งเอเชีย”

ฟังเพลง บัวขาว



<https://www.youtube.com/watch?v=fBZF7IUsr1E>

ลองไปฟังกันนะ เด็กฟังดีผู้ใหญ่ชอบฟัง ฟังแต่ดนตรี ฟังทั้งคำร้องทั้งทำนอง นอนไปฟังไป ได้หมด และเพราะ **เพลงบัวขาว** เป็นเพลงอมตะอยู่มานานแล้วคนยังชอบฟังจึงมีหลายฉบับให้เลือกฟังเพราะๆ กันมากมายจนไม่อยากอธิบาย พี่ตะวันอยากให้เราไปหาฟังกันเองเลือกเอาที่ตนชอบกันเอง เข้า [youtube.com](https://www.youtube.com) ไปหาฟังกันเลย



เพลง บัวขาว

เห็นบัวขาว พราวอยู่ในบึงใหญ่
 ดอกใบ นุ่ปผชาติ สะอาดตา
 น้ำใส ไหลกระเซ็น เห็นตัวปลา
 ว่ายวน ไปมา น่าเอ็นดู
 หมุ่มกุ่มริน บินเวียนว่อน
 ลอยร่อน ดมกลิ่น กลิ่นเกสร
 พายเรือน้อย คล้อยเคลื่อน ในสาคร
 ค่อยพากร ห่างไป ในกลางน้ำ
 หมุ่มกุ่มริน บินเวียนว่อน
 ลอยร่อน ดมกลิ่น กลิ่นเกสร
 พายเรือน้อย คล้อยเคลื่อน ในสาคร
 ค่อยพากร ห่างไป ในกลางน้ำ

ตำนานดอกมหาหงส์

โดย พี่ไฮเดรนเยียร์



สวัสดีเด็กๆและผู้่านที่นารักทุกคนคะ วันนี้พี่ไฮเดรนเยียร์มีตำนานเกี่ยวกับดอกไม้ มาเล่าให้ทุกคนฟังกันคะ นั่นคือ ดอกมหาหงส์ ก่อนที่เราจะไปฟังเรื่องเล่า พี่ไฮเดรนเยียร์จะพาทุกคนมารู้จักกับดอกไม้ชนิดนี้กัน

ดอกมหาหงส์ เป็นพืชไม้ล้มลุก มีลักษณะเป็นช่อขนาดใหญ่และกลีบดอกกลีบดอกเป็นรูปแฉก ปลายมน สีขาวเรียงซ้อนกันโดยที่ขนาดลดหลั่นไปตามลำดับ ตรงกลางของกลีบตลอดจนถึงโคนเป็นสีเหลือง สีขาว หรือสีนวล

ดอกมหาหงส์มักขึ้นบริเวณชื้นตามชายป่าใกล้ลำธาร พบมากในภาคเหนือ และอีสาน นอกจากนี้ยังมีชื่อเรียกตามแต่ละท้องถิ่น เช่น ดอกสะเลเต กระจายเหิน ตาห่าน เหินแก้ว เป็นต้น

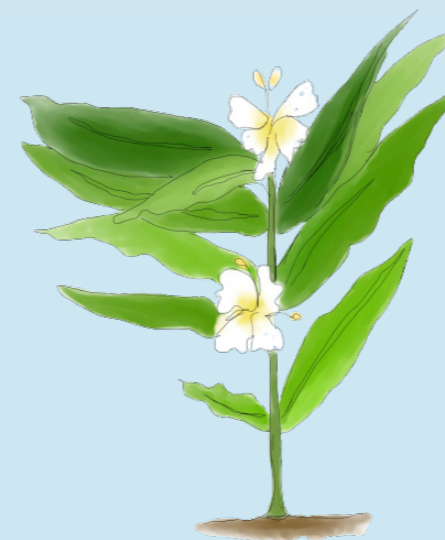
ตำนานที่พี่ไฮเดรนเยียร์จะมาเล่าให้ทุกคนฟังในวันนี้เกิดขึ้นในภาคอีสาน จากนิทานพื้นบ้าน เรื่องชูลุนางอ้ว เล่าสืบต่อกันมา เรื่องราวเริ่มต้นจาก นานมาแล้วมีครอบครัวอยู่สองครอบครัวที่รักใคร่ปรองดองกัน ทั้งสองครอบครัวได้ให้สัญญาแก่กันว่าหากภรรยาของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งมีลูกชายหรือลูกสาวโตขึ้น จะให้แต่งงานกัน เมื่อภรรยาของทั้งสองตั้งครรภ์ แต่แม่ของนางอ้วกลับแพ้ท้องอยากกินส้มที่บ้านแม่ชูลู จึงเดินทางไปขอส้มถึงที่บ้านแต่กลับถูกปฏิเสธเพราะแม่ของชูลูเห็นว่าส้มบ้านต้นยังไม่สุกดี แม่ของนางอ้วโกรธมากจึงตัดขาดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน

เมื่อภรรยาของทั้งสองครอบครัวคลอดลูก เด็กทั้งสองก็เติบโตขึ้น โดยฝ่ายหญิงชื่อนางอ้ว ฝ่ายชายชื่อ ชูลู ทั้งสองตกหลุมรักกัน แต่ก็ถูกกีดกันจากพ่อแม่ของทั้งสองฝ่าย วันหนึ่งมีเศรษฐีมาที่บ้านของนางอ้วเพื่อทวงเงินที่พ่อแม่ของนางยืมไป พ่อกับแม่ไม่มีให้และเห็นว่าเป็นการดีที่จะขัดขวางความรักของลูกสาว จึงตัดสินใจยกนางอ้วให้กับเศรษฐี

นางอ้วเสียใจมากแต่ก็ไม่อาจขัดคำสั่งของพ่อกับแม่ได้ ในคืนก่อนวันแต่งงาน นางอ้วนัดแนะเจอกับชูลูเพื่อกล่าวอำลาและใช้เวลาอยู่ด้วยกันตลอดทั้งคืน

ก่อนรุ่งสางนางอ้วกลับมาที่บ้าน นางอธิษฐานต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายว่า “ข้าแต่ผีสังนางไม้ คงเพราะบาปกรรมที่มีแต่ชาติปางก่อนจึงส่งผลให้ความรักของเราสองต้องแยกจาก เกิดชาติหน้าฉันใดขอให้ได้อยู่ร่วมกัน” สิ้นสุดคำพูดนางอ้วจบชีวิตของตัวเองลงก่อนพิธีแต่งงาน เมื่อข่าวการเสียชีวิตของคนที่รักถึงหูของชูลู เขาเสียใจมาก เขาพนมมือขึ้นกล่าวว่า “ข้าแต่สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย หากมีจริงชาติหน้าขอให้เราสองคนได้อยู่ร่วมกัน” ชูลูตัดสินใจจบชีวิตของตัวเอง

การสูญเสียลูกอันเป็นที่รักไปของทั้งสองครอบครัวทำให้พวกเขาเข้าใจ ทำให้ความบาดหมางที่มีต่อกันคลายลง และจากคำอธิษฐานของนางอ้วและชูลู ส่งผลให้พวกเขากลับมาเกิดเป็นดอกมหาหงส์ เป็นดอกไม้ สีขาวบริสุทธิ์ มีกลิ่นหอมชวนฝันเมืองท้องถิ่นทางภาคอีสานบางคนเรียกดอกไม้ชนิดนี้ว่า ดอกชูลุนางอ้ว



เรื่องราวของทั้งสองกลายเป็นโศกนาฏกรรม ความรักที่ยังคงตราตรึงในหัวใจของชาวบ้าน หลังจากที่ได้ฟังตำนานดอกมหาหงส์กัน เด็กๆและผู้่านทุกคนคงรู้สึกซาบซึ้ง นอกจากนี้ตำนานความรักของทั้งสองมีการเล่าที่แตกต่างไปตามแต่ละท้องถิ่นซึ่งบางตำนานก็เล่าว่าทั้งสองเป็นธิดาและโอรสของเจ้าเมือง พี่ไฮเดรนเยียร์หวังว่าเด็กๆและผู้่านทุกท่านจะสนุกไปกับเรื่องราวที่พี่นำมาเล่าให้ฟังในวันนี้นะ แล้วพบกันใหม่คอลัมน์หน้าคะ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : นิตยา มธุรส (2564, 15 กุมภาพันธ์). สัมภาษณ์โดย ณฐอร มธุรส ที่ บ้านมธุรส

ดอยภูคา

โดย พี่ตะวันบานแฉ่ง

กาลครั้งเมื่อดอกไม้บาน กาลนี้พี่ตะวันบานแฉ่งก็ขอชมดอกไม้บาน
ที่ดอยชมพู่ภูคา เอ้ย! ดอยภูคา



ชื่นชมดอกไม้งามใกล้สูญพันธุ์แห่งเดียว
ในโลกชมพู่ภูคา ณ อุทยานแห่งชาติดอยภูคา
แห่งภาคเหนือแดนดอกไม้

พี่ตะวันบานแฉ่งคิดว่าหลายคนคง
ทราบดีอยู่แล้วว่าแถบภาคเหนือเป็นเมือง
ไม้หนาวแสนสวยผลิบานสะพรั่งโดยเฉพาะ
ช่วงหน้าหนาวที่มีเทศกาลดอกไม้

แต่นอกจากเทศกาลชมดอกไม้ฤดู-
หนาวแล้ว ยังมีการชมดอกไม้หายากที่จะ
ผลิบานในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงต้นเดือน
มีนาคม ของทุกปีอีกด้วย

ที่ ต.ภูคา อ.ปัว จ.น่าน

ชมพู่ภูคา สูดยอดอย่างไรกัน แล้วที่ว่ามีแห่งเดียวในโลกไม่โม้ใช่ไหม?
ตอนแรกพี่ก็สงสัยนะว่าจริงหรือไม่จริง แต่สุดท้ายพี่ก็กลับคิดว่าสูดยอด!
สูดยอดตรงที่ตอนนี้ในโลกมีเพียงแค่ที่ประเทศไทยที่เดียวเท่านั้นแล้วนะสิ
เมื่อก่อนก็เคยมีอยู่ในประเทศจีน เวียดนาม ไต้หวัน และไทยบ้างนะ แต่ตอนนี้กลับ
พบได้แค่ที่ดอยภูคาเท่านั้นแล้วล่ะ
สรุปได้ว่า ชมพู่ภูคา คือต้นไม้หายากที่สุดในโลกที่มีเพียงในประเทศไทยเป็น
แห่งเดียวของโลกเท่านั้นล่ะ

แต่ดอยภูคาไม่ได้มีแค่มาชื่นชมดอกไม้
สีชมพูอ่อนหวานเท่านั้นนะ ยังมีทิวทัศน์อัน
งดงามด้วยความอุดมสมบูรณ์ของ
ธรรมชาติ อย่าง น้ำตกภูฟ้า น้ำตกผาชันก
น้ำตกตาดหลวง น้ำตกห้วยโก๋น
น้ำตกแม่จริม น้ำตกต้นตอง และถ้ำผาแง่ม
ถ้ำผาแก้ว ถ้ำผาฆ้อง ถ้ำหลวง ถ้ำผาแดง
ทั้งยังมีป่าปาล์มดึกดำบรรพ์ขนาดใหญ่ของ
ประเทศไทยรวมอยู่ในอุทยานแห่งชาติ

ดอยภูคา



นอกจากนี้รับสัมผัสความหนาวเย็นยาม
ค่ำคืนภายใต้ดวงดาวระยิบ ระยับกระจ่างฟ้า
ด้วยการกางเต็นนอนภายในอุทยาน
และรับพลังแห่งแสงด้วยวิธีการดื่มด่ำความ
งามของพระอาทิตย์ดวงโตขึ้นและตกท่าม
กลางทะเลหมอก ประทับใจห้าล้านดาวแน่
ยังไม่หมดแค่นั้น
เก็บของที่ระลึกกลับบ้านได้ ภาพถ่ายสวยๆ
ประสบการณ์ดี ๆ และดอกไม้แสนสวย
ที่ปลิดปลิว

คำแนะนำสำหรับคนที่ตั้งใจจะไปเที่ยวที่ดอยภูคา

- 1.โปรดศึกษาเส้นทางให้ดีก่อนออกเดินทาง
- 2.ไม่ควรเด็ดดอกไม้นะ ต้นไม้เจ็บ
- 3.ระวังตกเขา เกาะให้ดีและระมัดระวัง
- 3.ป้องกันสัตว์มีพิษ เตรียมผ้าอุดหูและยาบรรเทาแมลงกัดต่อยไว้

ดอกไม้กันยุง หอมฟุ้งปลอดภัย

โดย พี่ลี้ลี้ชมพู

สวัสดีค่ะ เด็ก ๆ ทุกคน ช่วงนี้ฤดูฝนก็ใกล้เข้ามาแล้ว ในฉบับนี้พี่ลี้ลี้ก็มาพร้อมกับการคอลัมน์ดอกไม้สวยรวยประโยชน์ในเรื่อง “ดอกไม้กันยุงหอมฟุ้งปลอดภัย” กันค่ะ และสาระความรู้ที่พี่ลี้ลี้จะนำมาฝากกันในวันนี้จะเป็นเรื่องราวของดอกไม้ที่นอกจากสวยแล้วยังสามารถกันยุงที่เป็นพาหะของโรคไข้เลือดได้อีกด้วยนั่นเองค่ะ ถ้าเด็ก ๆ เริ่มอยากรู้กันแล้วว่ามีดอกไม้ชนิดไหนบ้าง งั้นเราไปทำความรู้จักกันดอกไม้กันยุงกันเลย



ดอกพิกุล

เป็นดอกไม้ที่สามารถปลูกได้ทุกที่ นิยมปลูกแบบใส่กระถางแบบแขวน มีสีกลิ่นหลากหลายและสวยงามสดใสอย่างมาก นอกจากน่ารักแล้วยังนำไปปลูกไว้ติดบ้านเพราะดอกพิกุลยังสามารถไล่ยุงได้ดีเยี่ยมอีกด้วย

ดอกเจอเรเนียม

ดอกเจอเรเนียม มักออกดอกเป็นพุ่มอยู่ที่ปลายลำต้น มันมีลักษณะพิเศษคือ น้ำมันหอมระเหยของดอกเจอเรเนียมที่มีกลิ่นคล้ายเลมอน ของมันจะฟุ้งกระจายออกมาช่วยไล่ยุงในยามค่ำคืน



ดอกลาเวนเดอร์

ดอกไม้สีโทนม่วงนำเงินยอดนิยมสำหรับนักแต่งบ้าน เพราะกลิ่นที่แสนผ่อนคลายและความสวยงาม แต่สำหรับเจ้ายุงตัวร้ายแล้ว ดอกลาเวนเดอร์สร้างความว่าวุ่นใจจนทำให้มันอากหนีไปให้ไกลเลยละ



ดอกดาวเรือง

ดอกดาวเรืองเป็นดอกไม้ที่มีดอกสีเหลืองสดใสใสน่ารัก แต่ในเวลาเดียวกัน น้ำมันในใบของมันก็จะช่วยไล่ยุงทั้งหลายให้หนีไกลจากบริเวณที่มีมันอยู่เลยละค่ะ



เป็นยังไงกันบ้างคะ เด็ก ๆ คนไหนชอบโดนเจ้ายุงตัวดีกัดเหมือนพี่ลี้ลี้ ก็อย่าลืมบอกคุณพ่อคุณแม่ให้หาดอกไม้แสนสวยมากด้วยประโยชน์เหล่านี้มาปลูกรอบ ๆ บ้านด้วยกันนะคะ แล้วเจอกับพี่ลี้ลี้พร้อมสาระความรู้ดี ๆ กันใหม่ในฉบับหน้าค่ะ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

Kapook. (2560). 10 ต้นไม้ไล่ยุง ปลูกติดบ้านไว้ ไร้งาแมลงร้ายกวนใจ. สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2564, จาก <https://home.kapook.com/view123567.html>
MThai. (2562). ปลูก 21 ต้นไม้ไล่ยุง รับหน้าฝนวิธีไล่ยุงแบบธรรมชาติ. สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2564, จาก <https://today.line.me/th/v2/article/mOq8jz>
Sanook. (2558). กำจัด “ยุง” กวนใจ ด้วย 12 พันธุ์ไม้สวยแฉะดู. สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2564, จาก <https://www.sanook.com/home/5861/>

ทากาชิ มุราคามิ ศิลปินผู้ให้กำเนิด ดอกไม้หน้าป๊อปปี้

โดยพีไฮเดรนเยียร์



1

สวัสดีเด็กๆและผู้่านที่น่ารักทุกคน หลายคนคงจำกันได้ดีว่า ดอกไม้หลากสี หน้าป๊อปปี้หรือดอกมุราคามิ เป็นที่นิยมสำหรับผู้คนในสังคมอย่างมากเพราะมีการนำมาประดับตามเสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้า เพื่อสร้างความดูดีทันสมัยให้กับตัวเอง วันนี้ พีไฮเดรนเยียร์จะพาทุกคนไปรู้จักกับศิลปินผู้ให้กำเนิดเจ้าดอกไม้หลากสีกันค่ะ

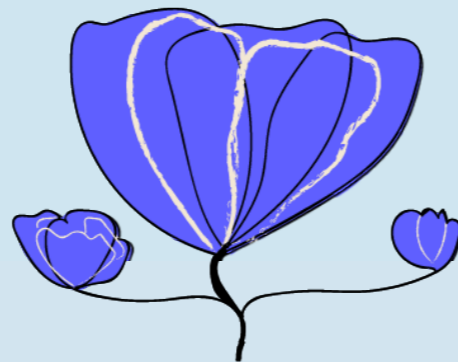
ทากาชิ มุราคามิ เกิดเมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2505 กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น จบการศึกษาระดับปริญญาเอกสาขาจิตรกรรมญี่ปุ่นแนวประเพณี จาก Tokyo National University of Fine Arts and Music เขาชื่นชอบนิเมะมังงะเป็นอย่างมาก ทำให้ผลงานส่วนใหญ่ได้รับแรงบันดาลใจมาจากหนังสือการ์ตูน เขาสามารถผสมผสานศิลปะตะวันตกกับวัฒนธรรมป๊อปของญี่ปุ่นได้อย่างลงตัวทำให้เกิดเป็นผลงานที่มีความน่ารักสดใส

เอกลักษณ์ของงานออกแบบที่มุราคามิ สร้างขึ้นมักเป็นการตูนแอนิเมชันสีสันสดใส มีลักษณะแบนราบเป็นมิติเดียว รูปลักษณะเข้าถึงง่าย จึงทำให้ผลงานของเขาเป็นที่นิยมโด่งดังและทำให้เขาได้ร่วมงานกับแบรนด์ระดับโลกอีกมากมาย ไม่ว่าจะเป็น ซูพรีม หลุยส์ แวนส์ อิชเซ มียาเกะ กูเกิล คอส์ รวมไปถึงแบรนด์นาฬิกาตั้งอย่าง คาชิโอ้ และจี-ช็อค



2

1- 2:ig_takashipom



นิทรรศการแสดงผลงานของทากาชิ มุราคามิ

ผลงานที่เป็นภาพติดตาพวกเรามากที่สุดคงจะเป็นผลงาน Murakami Flowers หรือดอกไม้มุราคามิมีจุดเริ่มต้นมาจากการที่เขาไม่ชอบกลิ่นของดอกไม้ แต่เมื่อได้มาเป็นคุณครูสอนที่โรงเรียนแห่งหนึ่งกลับทำให้เขารู้สึกชอบดอกไม้ขึ้นมา จึงเกิดเป็นผลงานดอกไม้มุราคามิ ซึ่งเขาเองก็ให้คำนิยามของมันว่าเป็น ‘ความชอบและความเกลียด’

ถึงตรงนี้เด็กๆและผู้่านหลายคนอาจจะคิดว่ามันเป็นดอกไม้หน้าป๊อปปี้ที่เป็นสัญลักษณ์แห่งความสุข แต่ถ้าลองสังเกตดีๆ ในดวงตาของดอกไม้ มีเม็ดน้ำตาอยู่ ความจริงแล้ว แรงบันดาลใจของการ์ตูนมุราคามิมาจาก เหตุการณ์การทิ้งระเบิดนิวเคลียร์ที่ฮิโรชิมาและนางาซากิ เมื่อปี พ.ศ.2488 เหตุการณ์ในครั้งนั้นได้นับว่าเป็นเหตุการณ์ที่รุนแรงที่สุดในประวัติศาสตร์ญี่ปุ่น สร้างความสะเทือนใจให้กับชาวแดนอาทิตย์อุทัยมาจนถึงวันนี้ ดังนั้นดอกไม้ของมุราคามิ ที่วาดขึ้นมาจึงเป็น สัญลักษณ์ของการเริ่มต้นใหม่และการมีชีวิตใหม่

ผลงานศิลปะของมุราคามิสามารถเข้าถึงจิตใจของคนได้ทุกแขนงผ่านลวดลายการ์ตูนแนวป๊อปอาร์ตที่เขาถนัด ทำให้ผลงานของเขาได้รับความนิยมจากผู้คนทั่วทุกมุมโลก พีไฮเดรนเยียร์หวังว่าเด็กๆและผู้่านทุกท่านจะสนุกไปกับเรื่องราวที่พีนำมาเล่าให้ฟังในวันนี้นะคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ



สินค้าจากดอกไม้มุราคามิ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก: Gagosian. (2021).TAKASHI MURAKAMI. Retrieved March 15, 2021, From. <https://gagosian.com/artists/takashi-murakami/>

ชากุหลาบหอมนมสีชมพู

โดย พี่ลิลี่สีชมพู

สวัสดีค่ะเชฟตัวน้อยทุกท่าน วันนี้พี่ลิลี่ก็นำเมนูอาหารดี ๆ ทำง่าย สบายท้องมาฝากโดยเมนูที่เราจะทำกันวันนี้ก็คือเมนู “ชากุหลาบหอมนมสีชมพู” ค่ะ อ่านชื่อแล้วตอนนี้เชฟคนเก่งคงจะเดากันได้แล้วสินะคะว่าเราจะมาทำเมนูที่มีนมหอมๆ เป็นส่วนผสมกัน แต่นอกจากนมแล้วยังมีใบชาที่ทำจากกลีบของดอกกุหลาบ ซึ่งมีฤทธิ์เป็นยาระบายอ่อน ๆ ด้วยนะคะ ไม่รอช้าเราไปเตรียมตัวเข้าครัวและเตรียมส่วนผสมกันเลยดีกว่าค่ะ

ส่วนผสมที่ใช้

- 1. ผงชากุหลาบ 2 ช้อนชา
- 2. นมข้นหวาน 3 ช้อนโต๊ะ
- 3. น้ำ 170-200 มิลลิลิตร
- 4. น้ำแข็ง



อุปกรณ์ที่ใช้

- 1. แก้ว 2 ใบ
- 2. ช้อนโต๊ะ
- 3. ช้อนชา
- 4. กาต้มน้ำ
- 5. ทัพพีกรองชาหรือผ้าขาวบางฝั้นเล็ก



ขั้นตอนการทำ

1. ต้มน้ำจากกาต้มน้ำให้เดือด จากนั้นเทน้ำร้อนจากกาใส่แก้วปริมาณ 170-200 มิลลิลิตร (ขั้นตอนนี้ให้คุณพ่อคุณแม่ช่วยนะคะ)
 2. นำชากุหลาบ 2 ช้อนชาใส่ลงในน้ำร้อนที่เตรียมไว้ รอประมาณ 2-3 นาที ระหว่างรอเตรียมอีกแก้วใบหนึ่งเอาไว้
- ระวัง!** : อย่าทิ้งไว้นานนะคะเพราะชาจะมีรสขม



3. นำที่กรองใบชา หรือผ้าขาวบางฝั้นเล็กๆ มารองบนปากแก้วที่เตรียมไว้ แล้วนำแก้วที่มีน้ำร้อนและใบชา เทผ่านที่กรอง จากนั้นเช็คว่ามีใบชาตกลงไปในอีกแก้วหรือเปล่า ถ้ามี ให้กรองซ้ำอีกครั้งหนึ่ง



4. เมื่อกรองใบชาเรียบร้อยแล้วเราก็จะได้ชากุหลาบหอม ๆ จากนั้นให้เติมนมข้นหวานลงไป 3 ช้อนโต๊ะ ถ้าเด็ก ๆ ชอบหวานมากกว่านี้หรือน้อยกว่านี้สามารถเพิ่มหรือลดปริมาณนมได้ตามต้องการเลยนะคะ



5. ใช้ช้อนผสมนมและชากุหลาบในแก้วกัน จากนั้นใส่น้ำแข็งเย็น ๆ เพียงเท่านี้ชากุหลาบหอมนมสีชมพูของเราก็พร้อมเสิร์ฟ



เป็นอย่างไรกันบ้างคะ กับเมนูชากุหลาบหอมนมสีชมพูที่พี่ลิลี่นำมาฝากกันในวันนี้ ถ้าเด็ก ๆ คนไหนฝึกฝนเป็นสุดยอดเชฟแล้วก็อย่าลืมทำเมนูอร่อย ๆ จากคอลัมน์อาหารจานนี้มีมือตนเองให้ทุกคนในครอบครัวได้ทานกันด้วยนะคะ สำหรับวันนี้พี่ลิลี่กับคอลัมน์แสนอร่อยคงจะต้องขอลาเด็ก ๆ ได้ก่อนแล้วพบกันใหม่กับเมนูเด็ด ๆ ในฉบับหน้าค่ะ





ต้นคุณช้อราชพฤกษ์

โดย พี่ตะวันบานแฉ่ง

ต้นไม้ประจำชาติไทย ไม่ยืนต้นออกดอกสะพรั่งสีเหลือง

อร่ามตาแห่งฤดูร้อน

ดอกเหลืองสะทอนแสงตะวันฤดูร้อนระยิบระยับดังทอง
ที่โปรยปรายลงเต็มพื้น ให้ความรู้สึกเมื่อยามเดินใต้ต้นราชพฤกษ์

เหมือนอยู่บนสวรรค์สีทอง

นอกจากให้ความสวยงามเหมือนอยู่ในสรวงสวรรค์ เจ้าต้นไม้นี้ยังให้ประโยชน์ด้วยชื่อและทุกส่วนทั้งราก ต้น ใบ ดอก อีกด้วยนะ คือ เชื่อว่าเป็นต้นไม้มงคลที่จะช่วยส่งเสริมชื่อเสียง เกียรติยศ หากปลูกไว้บริเวณรอบบ้านให้กลีบดอกดังทองโปรยกองเป็นทวีคูณ เสมือนเป็นนางบอกให้ทราบว่าจะได้รับชื่อเสียงอันนำมาซึ่งเกียรติยศและกองเงินกองทองเหล่านั้น สมชื่อยิ่งนัก

ในส่วนของประโยชน์ไม่ว่าจะมาจากเสียงเล่าลือของตำราโบราณ หรือด้วยวิทยาการสมัยใหม่ล้วนตรงกันว่าสามารถนำมาใช้ประโยชน์

ได้ทุกส่วนเลยละ

เพราะทั้งสวยและมีประโยชน์

พี่ตะวันบานแฉ่งจึงอยากแนะนำให้พวกเรารู้จักเจ้าต้นคุณให้มากขึ้น ด้วยการสาธยายคุณประโยชน์ให้ได้รู้
ในหน้าที่ 19 ของวารสาร ทางด้านขวานี้ละค่ะ



ใบ

กินสดๆเป็นยาบำรุงเลือดและหัวใจ หรือหากไม่สะดวกจะต้มดื่มก็ได้ เนื่องจากในใบมีสาร flavonoid ที่ออกฤทธิ์ต้านเชื้อไวรัส แบคทีเรีย ยังช่วยให้ผนังเส้นเลือดแข็งแรงลดความเสี่ยง และรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ นอกจากนี้ใช้ภายในยังสามารถใช้ภายนอกด้วยการนำมาบำบัดทาผิวรักษาแผลต้านเชื้อแบคทีเรีย (ก็คือแผลที่ไม่ยอมหายสักที จนกลายเป็นแผลเน่า)



ดอก

สารสกัดจากดอกช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นและกระชับผิวด้วยสรรพคุณต้านความเสื่อมของเซลล์ หากนำมาต้มดื่มก็รักษาโรคเบาหวาน ลดน้ำตาลในเลือด เพราะสารที่ให้สีเหลืองในดอกที่มีชื่อว่า carthamidine นั่นเอง

เปลือก บดผสมน้ำทารักษาฝีและโรคผิวหนัง หรือจะใช้วิธีต้มสูดดมก็ได้ เพราะสาร tan- nin ที่มีในเปลือกไม่มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรีย ช่วยลดการอักเสบ ต้านการสูญเสียการรักษาอาการท้องเสีย แต่กลับทำให้ท้องอืดแทนนี่สิ

ราก

นำมาฝนทารักษาโรคผิวหนัง นำมาต้มใช้ล้างแผลแก้การอักเสบ และหากใส่เกลือต้มจะใช้แก้ท้องเสีย

เจ้าราชพฤกษ์นี้ มีดีไปเสียทุกอย่างจริงๆ ให้ความสวยงามราวสวนสวรรค์ เสริมมงคลช่วยทวีคูณชื่อเสียง ลำต้นก็เอามาทำบ้านเรือนเครื่องใช้ได้ และเป็นยารักษาผิว แต่มันก็มีข้อเสียเหมือนกันนะ! ใซ้มาๆระวังเป็นโลหิตจางด้วย...

ดอกไม้กระดาษบานได้ต้องลอง!

โดย พี่ลีสี่ชมพู

สวัสดีค่ะเด็ก ๆ นักทดลองทุกคน วันนี้พี่ลีสี่ก็มาพร้อมกับคอลัมน์ทดลองวิทย์คิดสนุกในหัวข้อ “ดอกไม้กระดาษบานได้ต้องลอง!” กันนะคะเด็ก ๆ แต่ตอนนี้ทุกคนเริ่มสงสัยกันแล้วใช่ไหมคะว่า ดอกไม้ที่เป็น “กระดาษ” จะบานได้อย่างไรกันนะ ไม่รอช้าเราไปเตรียมอุปกรณ์มาทำการทดลองสนุก ๆ กันเลยดีกว่าค่ะ

อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดลอง

1. Pattern ดอกไม้กระดาษ สำหรับทำกิจกรรม
2. ปากกาเมจิกหรือปากกาสีน้ำ
3. ปากกาตัดเส้นสีดำ
4. กรรไกร
5. จานหรือถาด สำหรับใส่น้ำ
6. น้ำ



อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดลอง

ขั้นตอนการทดลอง

ก่อนเราจะไปเริ่มกันทดลองกัน เด็ก ๆ ลองคิดดูซิคะว่า พวกเราจะทำการทดลองนี้อย่างไรกันดี แล้วการทดลองครั้งนี้จะเกิดอะไรขึ้นบ้าง

หนูคิดว่า : _____

1. ก่อนอื่นต้องเด็ก ๆ ปริน Pattern ดอกไม้ลงบนกระดาษ A4 กันก่อนนะคะ โดยจะตัดจากแพทเทิร์นหน้าถัดไป หรือเข้าไปปรินเองตามลิงก์ด้านล่างก็ได้ค่ะ

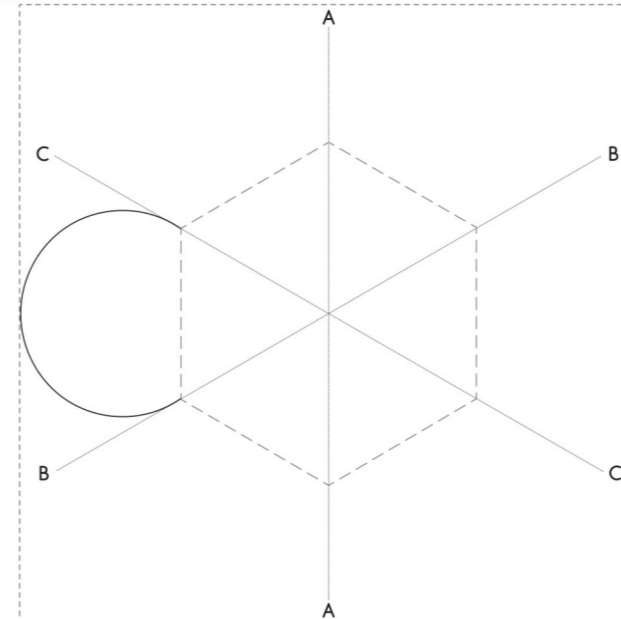
https://www.youngciety.com/md-stuff/get_file.php?k=eW91bmdjaWV0eTI1MXlvdW5nY2lldHk=

ขอขอบคุณเว็บไซต์ youngciety ที่มอบ Pattern เพื่อทำกิจกรรมดี ๆ เอาไว้ ณ ที่นี้ด้วยนะคะ

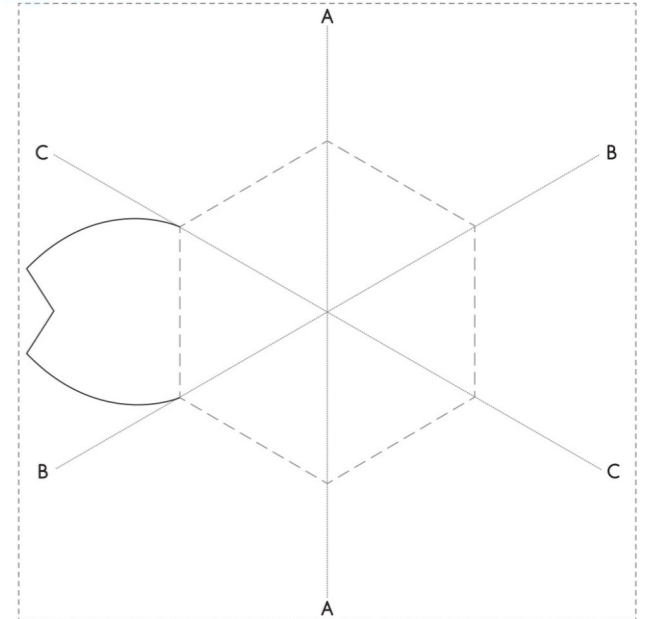
2. จากนั้นให้เด็ก ๆ เลือกก๊อปปี้ดอกไม้แบบที่ชอบจากทั้งสี่แบบหรือจะทำทั้งหมดเลยก็ได้นะคะ

Pattern ดอกไม้กระดาษ

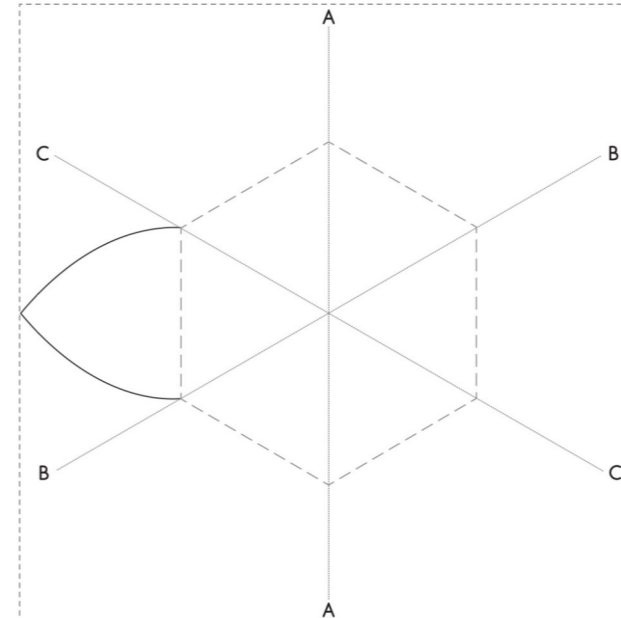
แบบที่ 1



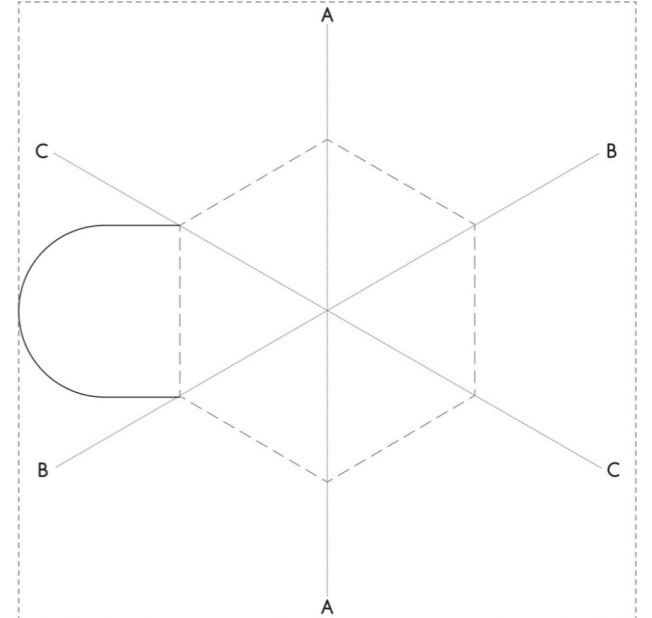
แบบที่ 2



แบบที่ 3



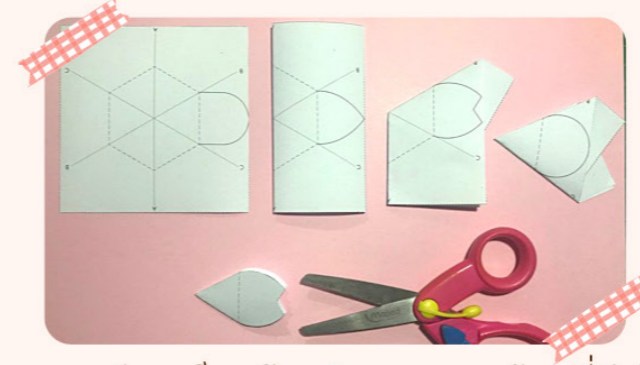
แบบที่ 4



----- = ตัด ✂
 _____ = พับ 🖐

3. ตัดกระดาษตามรอยประ “รูปสี่เหลี่ยม” ให้เรียบร้อย (ให้ผู้ปกครองช่วยตัดให้ในชั้นตอนนี้ก็ได้นะคะ)

4. เมื่อตัดกระดาษเสร็จแล้ว ให้เด็ก ๆ พับกระดาษตามเส้น A จากนั้นพับตามเส้น B และเส้น C ระวังอย่าพับทับฝั่งที่มีรอยทาบกลีบดอกไม้ นะคะ



5. พอปับเสร็จแล้วพลิกกระดาษด้านที่มีเส้นทาบขึ้นมา แล้วใช้กรรไกรตัดกระดาษตามเส้นที่บุรูปกลีบดอกไม้ (พี่ขอแนะนำให้ผู้ปกครองช่วยนะคะ เพราะกระดาษที่พับจะค่อนข้างหนา)

6. คลี่กระดาษที่ตัดเรียบร้อยแล้วออกมา จากนั้นให้เด็ก ๆ ระบายสีดอกไม้กระดาษด้วยปากกาเมจิกหรือดินสอสีน้ำตาลด้านที่ไม่มีรอยให้สวยงามได้เลยค่ะ



หลังการทดลองหนูพบว่า :

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

Anika. (2562). วิทยาศาสตร์แสนสนุก ดอกไม้กระดาษบานในน้ำ. สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 2 เมษายน พ.ศ.2564, จาก <https://www.youngciety.com/article/learning/paper-flowers-science.html>

7. เมื่อระบายสีด้านที่ไม่มีรอยเสร็จแล้ว ให้เด็ก ๆ พับกลีบดอกไม้กระดาษเข้าหากันตรงกลางตามรอยประให้เรียบร้อย แล้วใช้ปากกาตัดเส้นเติมลวดลายกลีบดอกไม้ตามจินตนาการได้เลยค่ะ แต่ด้านนี้ไม่ต้องระบายดินสอสีน้ำตาลนะคะ



8. แล้วก็มาถึงขั้นตอนที่เด็ก ๆ รอคอยแล้ว นำดอกไม้ไปการวางดอกไม้กระดาษลงในน้ำได้เลยค่ะ อย่าลืมสังเกตการบานของดอกไม้ให้ดีนะคะเด็ก ๆ

Tip : ใช้จานสีขาวจะสวยที่สุดนะคะ

สุดท้ายนี้เด็ก ๆ อย่าลืมสรุปสิ่งที่เห็นจากการทดลองกันในวันนี้กันนะคะว่าเกิดอะไรขึ้นบ้างและสิ่งที่เด็ก ๆ เห็น เป็นไปตามที่เด็ก ๆ คาดเดาเอาไว้ก่อนหน้าหรือเปล่า

สำหรับวันนี้คือลึมน้ำทดลองวิทยาศาสตร์สนุกกับพี่ลี้ลี้ก็ขอลาเด็ก ๆ ไปก่อน แล้วพบกันใหม่กับการทดลองสนุก ๆ ในครั้งหน้านะคะ

เกร็ดความรู้ Lab

ทำไมดอกไม้กระดาษถึงบาน...?
เนื่องจากกระดาษที่ทำด้วยเยื่อไม้มีรูพรุนมาก เมื่อเราพับกระดาษจะทำให้รูพรุนบริเวณรอยพับถูกบีบอัดให้เล็กลง พอเราดอกไม้กระดาษไปลอยน้ำ น้ำก็จะค่อย ๆ ซึมเข้าไปในเยื่อกระดาษและรูพรุนเหล่านั้น ทำให้เกิดแรงผลักดัน โดยเฉพาะรูพรุนในบริเวณรอยพับของดอกไม้ จึงทำดอกไม้กระดาษบานออกมานั่นเองค่ะ
ทั้งนี้กระดาษจะทำการดูดซึม (Absorption) น้ำไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งเกิดการอิมมิดัว ซึ่งเป็นหลักการลำเลียงน้ำ (Osmosis) ของต้นไม้ค่ะ
นอกจากนี้ น้ำจะทำปฏิกิริยาทางเคมีกับหมึกละลาย (Solubility) และทำให้หมึกเกิดการแพร่กระจาย (Diffusion) ไปทั่วทั้งแผ่นกระดาษและในน้ำ ดังที่เกิดขึ้นในการทดลองนั่นเองค่ะ

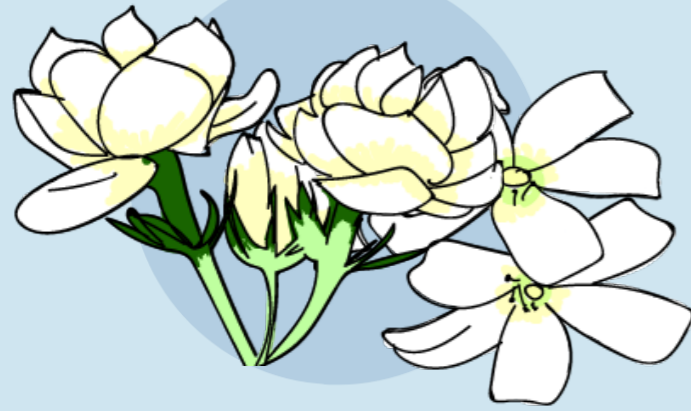
ดอกไม้ถวายพระ

โดยพีไฮเดรนเยียร์

คอลัมน์ ดอกไม้กับความเชื่อ

เด็ก ๆ และผู้อ่านหลายคนคงจะเคยเข้าร่วมพิธีกรรมทางศาสนาไม่ว่าจะศาสนาใดในวันนี้พีไฮเดรนเยียร์จะขอกล่าวถึงศาสนาพุทธก่อนนะคะ เดิมการกราบไหว้บูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ นอกจากจะมีรูป เทียน สิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้คือ ดอกไม้ที่ใช้ในการสักการะบูชาตนเองค่ะ โดยดอกไม้ที่เราเลือกบูชาจะต้องเป็นดอกไม้สด ใหม่ และสวยงาม

นอกจากนี้ชาวพุทธส่วนใหญ่มักจะมีความเชื่อว่าดอกไม้ที่ถวายพระจะต้องสวยงาม เพื่อจะช่วยให้ชีวิตของเราสดใสสวยงามเหมือนกับดอกไม้ ดังนั้นการเลือกดอกไม้จึงต้องเลือกดอกไม้ที่มีความหมายดี เพื่อเสริมสิริมงคล พีไฮเดรนเยียร์เลยตั้งใจรวบรวมความหมายของดอกไม้แต่ละชนิดมาให้ทุกคนกันค่ะ

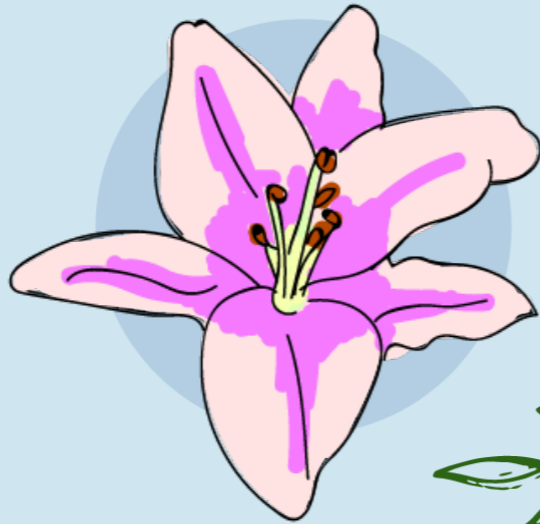


ดอกมะลิ ดอกแก้ว

หมายถึง ความสงบ
สุขร่มเย็น จิตใจที่แจ่มใส
บริสุทธิ์

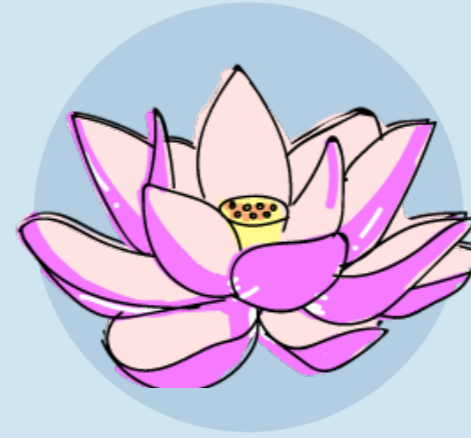
ดอกลิลลี่

หมายถึง พบเจอแต่
สิ่งดีและความน่ายินดี
ในทุกเรื่อง



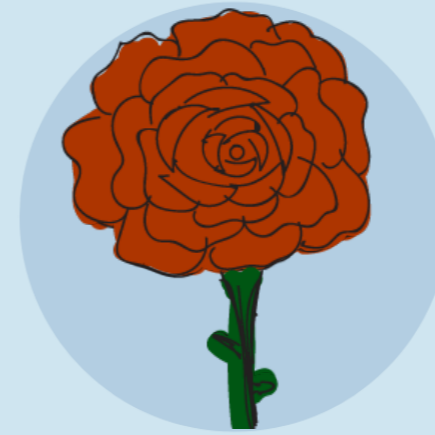
ดอกบัวหลวง

หมายถึง ความสุขและ
ประสบความสำเร็จ



ดอกกุหลาบ

หมายถึง เป็นที่รัก
ของทุกคน มีความรักที่เต็ม
ไปด้วยความสุข



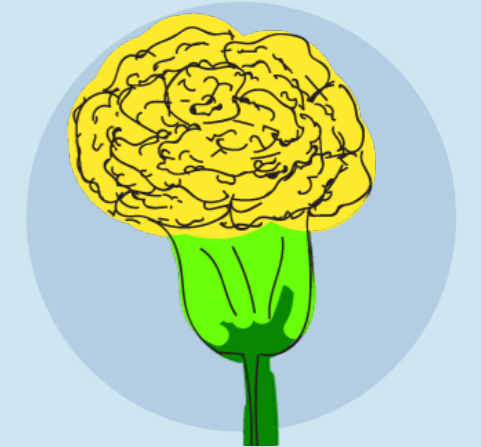
ดอกเข็ม

หมายถึง
ความฉลาดมีไหวพริบ



ดอกดาวเรือง

หมายถึง
พบแต่ความรุ่งเรือง ชีวิตรุ่งเรือง
การงานก้าวหน้า และความมั่นคง
ในหน้าที่การงาน



ดอกไม้ที่พีไฮเดรนเยียร์นำมาในวันนี้สามารถหาได้ง่าย นอกจากจะได้รับความรู้แล้วยังได้แนวคิดในการนำดอกไม้ไปถวายพระอีกด้วย ซึ่งสามารถทำได้ทุกวันนี้เวลาเช้าก่อนออกไปโรงเรียนหรือทำงาน เพื่อเสริมสิริมงคลและความโชคดีให้กับตัวเองตลอดทั้งวันด้วยนะคะ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก:

พงษา มธุรส (2564, 7 เมษายน) . สัมภาษณ์โดย ณฐอร มธุรส ที่ บ้านมธุรส

หนังสือเลื่องชื่อสื่อถึงกุหลาบ

โดย พี่ลิลี่สีชมพู

สวัสดีค่ะ เด็ก ๆ ที่น่ารักทุกคน พบกันอีกครั้งในคอลัมน์หนังสืออ่านทุกบ้านต้องรู้กับ พี่ลิลี่นะคะ วันนี้พี่ลิลี่จะมาแนะนำหนังสือในหัวข้อ “หนังสือเลื่องชื่อสื่อถึงกุหลาบ” กันค่ะ

ดอกกุหลาบเป็นดอกไม้ที่นอกจากจะมีความสวยงาม มีประโยชน์ในการบำรุงผิวแล้วยังสื่อถึงความหมายดี ๆ และเป็นสัญลักษณ์แห่งความรัก ความสวยงาม และ เพศหญิงด้วยเช่นกันค่ะ

สำหรับวันนี้นอกจากพี่ลิลี่จะมีนิทานภาพและวรรณกรรมมาฝากแล้ว พี่ยังมีวรรณคดีชื่อดังของไทยมาแนะนำให้เด็ก ๆ ได้รู้จักกันด้วยค่ะ เกริ่นกันมาขนาดนี้แล้วเราก็มามาทำความรู้จักกับหนังสือแต่ละเล่มไปพร้อมกันเลย

สำหรับหนังสือนิทานเรื่องแรกที่พี่ลิลี่จะนำมาฝากทุกคนก็คือ นิทานสัญชาติอังกฤษ เขียนโดย มาดอนนา เรื่อง **“กุหลาบอังกฤษ”** นั้นเองค่ะ กุหลาบอังกฤษเป็นเรื่องราวของเด็กสาว 4 คน ได้แก่ นิโคล เอมี ชาร์ลอต และเกรซ พวกเขาเป็นเพื่อนรักกัน ทำเรื่องสนุก ๆ ด้วยกันมากมายแต่ที่สำคัญกว่านั้นคือพวกเขาเจออีกคนคนเดียวกันนั่นก็คือ “โบนาร์” เด็กสาวที่แสนสวยและเพียบพร้อม แต่แล้วเหตุการณ์มหัศจรรย์บางอย่างก็ทำให้พวกเขาได้รู้ถึงความลับของโบนาร์ที่เปลี่ยนความคิดของพวกเขาไปตลอดกาล นิทานเรื่องนี้จะสอนให้เราได้ว่าเราไม่อาจรู้จักคนหนึ่งคนได้อย่างแท้จริงหากเราไม่เปิดใจที่จะเรียนรู้ตัวตนของคนคนนั้นนั่นเองค่ะ

ต่อมาคือวรรณกรรมเยาวชนที่ถ้าหากพูดถึงกุหลาบ พี่ลิลี่คงไม่สามารถมองข้ามเรื่องนี้ไปได้ ซึ่งวรรณกรรมเยาวชนเรื่องนี้ก็คือ **“เจ้าชายน้อย”** โดย อองตวน เดอ แซงเต็ก-ซูเปรี วรรณกรรมสัญชาติฝรั่งเศสนั่นเองค่ะ

แต่ เอ๊ะ? ชื่อเรื่องไม่เห็นจะเกี่ยวกับดอกกุหลาบตรงไหนเลยนี่นา อย่าเพิ่งใจร้อนไปค่ะ วรรณกรรมเรื่องนี้เป็นเรื่องราวของเจ้าชายน้อยคนหนึ่ง ที่อาศัยอยู่บนดวงดาวดวง B612 และเฝ้าดูแลกุหลาบดอกหนึ่งอย่างดีที่สุดเท่าที่คนคนหนึ่งจะทำได้

นอกจากเรื่องราวเล็ก ๆ บนดาวดวงนี้แล้วเจ้าชายน้อยยังไปสร้างเรื่องราวการผจญภัยที่น่าประทับใจบนดวงดาวต่าง ๆ ในเรื่องนี้อีกด้วย ซึ่งเรื่องราวเหล่านี้เองที่จะทำให้เราต้องค้นหาดอกกุหลาบที่อยู่ในใจของเราเอง เพราะว่าดอกกุหลาบเหล่านั้นคือ สิ่งสำคัญที่ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาแต่เราต้องสัมผัสและรับรู้ถึงมันด้วยหัวใจ โดยวันนี้พี่ลิลี่ก็นำข้อความบางช่วงบางตอนที่น่าประทับใจมาฝากเด็ก ๆ กันค่ะ

“...สำหรับดอกกุหลาบของฉันแน่ละ คนผ่านไปมาตามธรรมดาที่คิดว่าดอกกุหลาบนั้นเหมือน ๆ กับพวกเธอ แต่ว่าดอกกุหลาบดอกเดียวนั้นมีความสำคัญกว่าเธอทั้งหมด...”

นอกจากหนังสือเกี่ยวกับดอกกุหลาบสัญชาติอังกฤษและฝรั่งเศสที่น่ารักน่าอ่านมาก ๆ ดอกกุหลาบสัญชาติไทยของเราก็ที่น่าอ่านและมีเรื่องราวที่น่าสนใจไม่แพ้กันนะคะ โดยเรื่องราวตำนานของกุหลาบของไทยที่พี่ลิลี่จะนำมาให้เด็ก ๆ ได้รู้จักกันในวันนี้ก็คือ วรรณคดียอดนิยายเรื่อง **“มัทนะพารา”** ค่ะ

เรื่องมัทนะพาราเป็นเรื่องราวของนางฟ้าแสนสวยนางหนึ่งชื่อว่า “มัทนา” เธอต้องเผชิญกับชะตากรรมที่น่าเศร้าเพราะเทพบุตรที่มีนามว่า “สุเทษณ์” โกรธที่มัทนาไม่รับรักจึงสาปให้นางจุติไปเกิดบนโลกมนุษย์ มัทนาจึงขอไปเกิดเป็นดอกกุหลาบ แต่มัทนาจะกลายเป็นมนุษย์ได้ในวันเพ็ญเพียงคืนเดียวเท่านั้น หากมีความรักเมื่อใดจึงจะฟื้นสภาพจากดอกกุหลาบเป็นมนุษย์แต่หากผิดหวังเพราะความรักให้วิงวอนขอความช่วยเหลือจากสุเทษณ์

ต่อมาเมื่อมัทนาได้ไปจุติเป็นดอกกุหลาบแล้วก็มีฤาษีมาพบจึงนำมัทนาไปปลูกใกล้อาศรม เมื่อมัทนากลายเป็นมนุษย์ฤาษีก็เลี้ยงดูและรักใคร่นางเหมือนลูก เมื่อนางโตขึ้นนางก็พบรักกับท้าวชัยเสนกษัตริย์แห่งเมืองหส์ตินาปุระ ทำให้มัทนาไม่ต้องกลับไปเป็นกุหลาบอีก

แต่เมื่อท้าวชัยเสนพานางมัทนากลับไปเมือง พระนางจันทิมาเหสีของท้าวชัยเสนหึงหวงและแค้นใจมาก จึงออกอุบายและใส่ร้ายนางมัทนาจนท้าวชัยเสนสั่งประหารนางมัทนาแต่ในเวลาต่อมาท้าวชัยเสนได้รับรู้ความจริง แต่นางมัทนา ก็กลายเป็นดอกกุหลาบไปเสียแล้ว ท้าวชัยเสนจึงทำได้เพียงนำดอกกุหลาบกลับไปปลูกที่เมืองหส์ตินาปุระนั่นเอง

เป็นอย่างไรกันบ้างคะ กับเรื่องราวของมัทนาดอกกุหลาบสาวแสนสวยของไทยถ้าเด็กคนไหนอยากติดตามอ่านเรื่องโดยละเอียดก็สามารถหามาอ่านกันได้นะคะ หรือถ้าตอนนี้น้อง ๆ หรือเด็ก ๆ คนไหนที่มีพี่สาวพี่ชายเรียนอยู่ชั้นมัธยมปลาย ก็ลองขอให้พี่ ๆ เล่าเรื่องนี้ให้ฟังดูก็ได้ค่ะ สำหรับคอลัมน์หนังสืออ่านทุกบ้านต้องรู้ในฉบับนี้ก็ต้องขอลาเด็ก ๆ ที่น่ารักทุกคนไปก่อน แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ



ระบายสีแต้มดอก

โดย พี่ตะวันบานแฉ่ง



สวัสดีค่ะ คอลัมน์นี้พี่ตะวันบานแฉ่งจะพามาระบายสีดอกไม้กันค่ะ

พวกเราคงเห็นภาพใหญ่ๆ ที่หน้าข้างๆ นี้แล้วใช่ไหมคะ เป็นที่แน่นอนว่าคอลัมน์นี้คือคอลัมน์ระบายสี

และเรามีกติกาในการระบายสีด้วยนะ นั่นคือการระบายสีตามหมายเลข

- 1 ระบายสีแดง
 - 2 ระบายสีเขียว
 - 3 ระบายสีเหลือง
- แค่นี้เอง ง่ายนิดเดียว

แต่เจ้าดอกไม้ในรูปวาดนี้คือดอกไม้อะไรกันนะ?

(พี่ตะวันบานแฉ่งคิดว่าเป็นดอกโบตั๋น)

แล้วน้องๆ คิดว่าเป็นดอกอะไรกันบ้างคะ

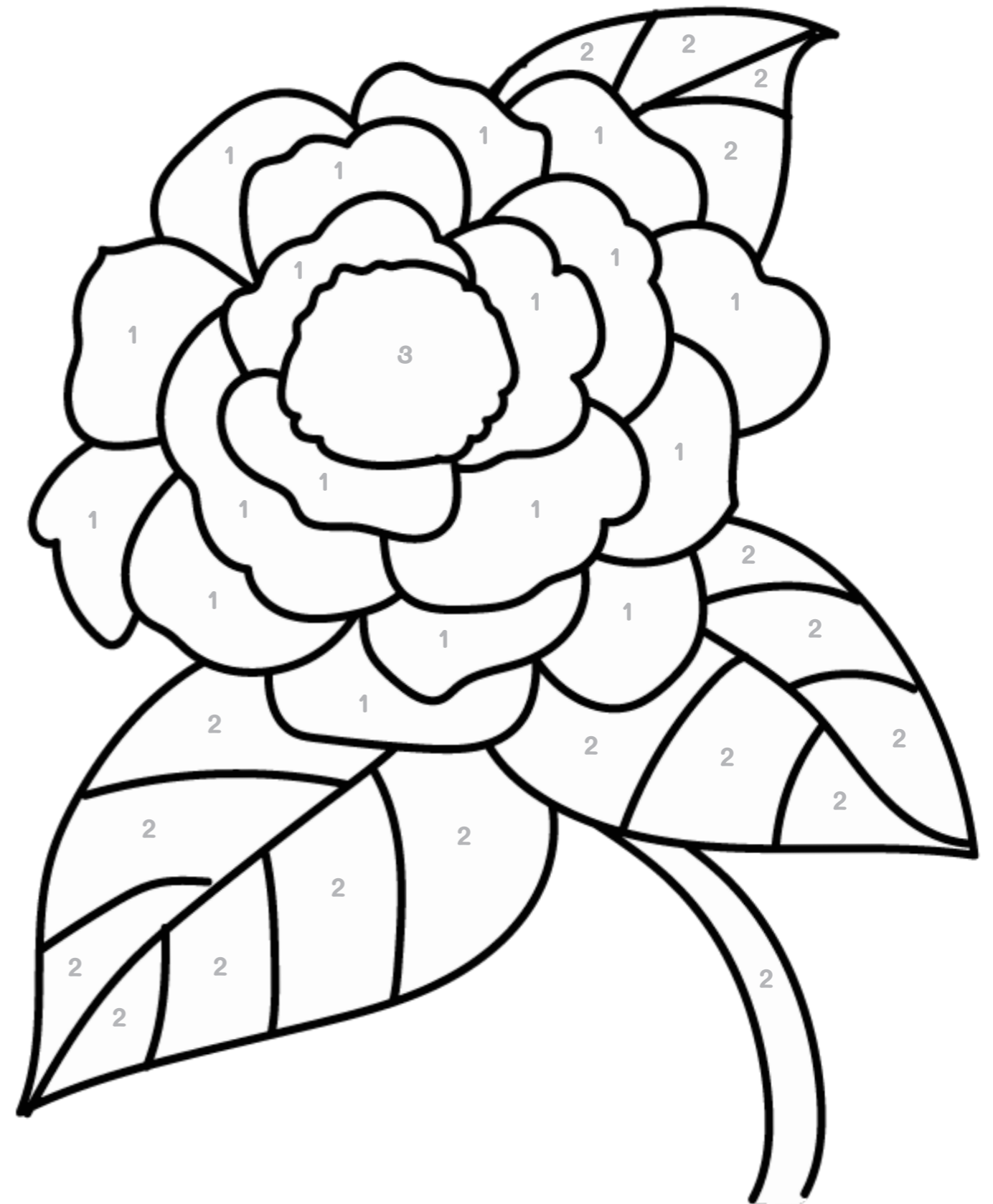
คิดว่าเป็นดอกอะไร

อย่าลืมส่งจดหมายมาบอกกันบ้างนะ



นี่ไง ดอกโบตั๋น

พี่ตะวันบานแฉ่งว่ามันดูคล้ายกันเลย



ดอกไม้ดอกนี้เป็นของ _____

กระทงดอกไม้หน้าแข็ง

โดย พี่ลิลี่สีชมพู

สวัสดิ์ดีค่ะเด็ก ๆ ยินดีต้อนรับสู่คอลัมน์หนูน้อยรักโลกนะคะ อากาศร้อน ๆ แบบนี้พี่ลิลี่ก็จะชวนเด็ก ๆ มาเป็นส่วนหนึ่งในการลดความร้อนให้กับโลกที่น่าอยู่ของเรา และเป็นโอกาสอันดีที่เราจะนำดอกไม้มาฝึกประดิษฐ์กระทงที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เพื่อเตรียมพร้อมก่อนเข้าสู่เทศกาลลอยกระทงที่จะถึงในช่วงปลายปีนี้นั่นเองค่ะ

ปัญหาขยะในน้ำที่เกิดขึ้นในช่วงเทศกาลลอยกระทงในประเทศไทย เป็นปัญหาสิ่งแวดล้อมที่สร้างมลพิษทางน้ำให้กับสัตว์น้ำและผู้อยู่อาศัยริมน้ำเป็นอย่างมาก มีสัตว์น้ำมากมายที่ตายเพราะกินวัสดุที่ไม่สามารถย่อยสลายตามธรรมชาติจากกระทง เช่น โฟม และพลาสติก หรือวัสดุที่ผู้คนมักเข้าใจผิดว่า ย่อยสลายได้อย่างขนมปัง ซึ่งทำให้น้ำเน่าเสียอย่างมากเข้าไป เนื่องจากกระทงที่ทำจากขนมปังมีปริมาณมากเกินกว่าสัตว์น้ำจะกินได้ทันก่อนที่มันจะเน่าเสีย



ดังนั้นเมื่อซากของกระทงขนมปังถูกทิ้งไว้ในน้ำเป็นระยะเวลาอันยาวนานจึงกลายเป็นปัญหามลพิษให้กับสิ่งมีชีวิตในที่สุด

สภาพน้ำที่เน่าเสียและมีแต่วัสดุที่ไม่สามารถย่อยสลายได้ทำให้สัตว์น้ำชนิดต่าง ๆ เหมือนขาดอากาศหายใจและในระยะยาวการสะสมมลพิษทางน้ำจากสาเหตุอื่น ๆ รวมกันตลอดทั้งปียังทำให้น้ำในแม่น้ำค่อย ๆ เปลี่ยนเป็นสี มีเชื้อโรคและความสกปรกจนสุดท้ายแม้แต่พวกเราเองที่เป็นมนุษย์ก็ไม่สามารถใช้น้ำจากแม่น้ำได้อีกเช่นกัน

ดังนั้นวันนี้พี่ลิลี่จึงนำหนึ่งในวิธีการแก้ไขปัญหานี้มาฝากให้เด็ก ๆ ร่วมมือกัน เป็นส่วนหนึ่งในการรักษาแม่น้ำของเราให้ใสสะอาดด้วยกันค่ะ ซึ่งวิธีการนั้นก็คือ “กระทงดอกไม้หน้าแข็ง” นั่นเองค่ะ

พี่ขออธิบายก่อนนะคะ ว่า กระทงน้ำแข็งเป็นน้ำปริมาณน้อยที่แข็งตัวเพราะอุณหภูมิที่เย็นจัด เมื่อเทียบกับมวลในน้ำของแม่น้ำที่มีปริมาณมหาศาลจึงทำให้กระทงสามารถลอยตัวได้ ไม่เพียงเท่านั้นเมื่ออยู่ในน้ำที่มีอุณหภูมิสูงกว่าตามสภาพอากาศของประเทศเราเป็นเวลานานจึงทำให้กระทงน้ำแข็งของเราสามารถละลายได้ในระยะเวลาเพียงไม่กี่ชั่วโมงนั่นเองค่ะ

ส่วนนางเอกในเรื่องความสวยงามที่พี่ลิลี่ภูมิใจนำเสนอก็คือ ดอกไม้แสนสวยที่หาได้ทั่วไปตามบริเวณบ้านของเราค่ะ แต่ว่าวิธีการทำกระทงดอกไม้หน้าแข็งจะเป็นอย่างไร เรามาเตรียมอุปกรณ์เพื่อทำไปพร้อม ๆ กันเลย

อุปกรณ์ในการทำกระทงดอกไม้หน้าแข็ง

1. ชั้นพลาสติก 1 ใบ
2. ดอกไม้ตามฤดูกาล หรือดอกไม้ที่หาบริเวณบ้าน
3. เทียน 1 เล่ม และรูป 3 ดอก

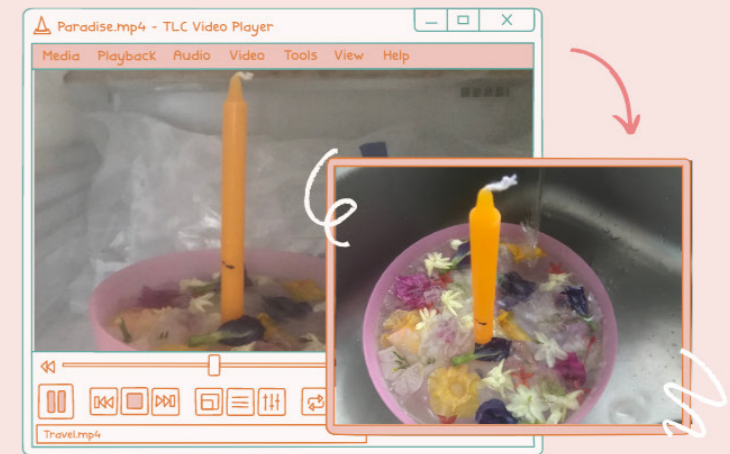


ขั้นตอนการทำ

1. นำเทียนมาปักไว้กึ่งกลางชั้น ด้วยไฟแช็ก (ขั้นตอนนี้ต้องให้ผู้ปกครองช่วยนะคะ)
2. ใส่น้ำลงในชั้นที่มีเทียนอยู่ตรงกลาง
3. นำดอกไม้สวย ๆ มาใส่ลงในชั้นตามต้องการ



4. นำชั้นน้ำที่มีเทียนและน้ำดอกไม้ใส่ลงในช่องแช่แข็งหรือช่องฟรีซ
5. รอประมาณ 7-8 ชั่วโมง หรือจะทิ้งไว้ 1 คืน
6. หลังจากทีกระทงน้ำแข็งของเราแข็งเป็นที่เรียบร้อยแล้วก็นำลงไปเล็กน้อยเพื่อให้กระทงหลุดออกจากชั้น



เพียงเท่านี้เราก็จะได้กระทงดอกไม้หน้าแข็งแสนสวยที่พร้อมจะลอยในน้ำและช่วยโลกกลม ๆ ดวงนี้เอาไว้พร้อม ๆ กันแล้วละค่ะ

เป็นอย่างไรกันบ้างคะ กับวิถีที่โลกในแบบฉบับของพวกเราในวันนี้ พี่ลิลี่หวังว่าเด็ก ๆ จะสนุกกับการทำกระทงรูปแบบใหม่และได้ความรู้ดี ๆ จากคอลัมน์หนูน้อยรักโลกในวันนี้ค่ะ

ส่วนการกู้โลกของเราในครั้งต่อไปจะเป็นอะไร รอติดตามและพบกันใหม่ในฉบับหน้าค่ะ

Horton Hears a Who

ฮอร์ตตัน กับ โลกจิ๋วสุดมหัศจรรย์

โดยพีไฮเดรอนเยียร์



(โปสเตอร์ภาพยนตร์แอนิเมชันเรื่อง Horton Hears a who)

สวัสดีเด็กๆและผู้อ่านที่น่ารักทุกคนคะในคอลัมน์ก่อนหน้าเด็กๆหลายคนคงได้รู้จักกับหนังสือที่น่าสนใจไปหลายเล่มเลยใช่ไหมคะ? วันนี้พีไฮเดรอนเยียร์ก็มีภาพยนตร์ที่สนุกไม่แพ้กันมาแนะนำให้กับเด็ก ๆ เช่นกันคะ ภาพยนตร์ที่พีจะมาแนะนำนั้นคือ Horton Hears a Who หรือ ฮอร์ตตัน กับ โลกจิ๋วสุดมหัศจรรย์

ภาพยนตร์เรื่อง ฮอร์ตตันกับ โลกจิ๋วสุดมหัศจรรย์ ได้รับแรงบันดาลใจมาจากวรรณกรรมสำหรับเด็ก เรื่อง Horton Hears a Who! ของ เท็ด จีเซล เขาได้ใช้นามปากกาว่า ดร.ซุส

ตีพิมพ์ครั้งแรกในปี ค.ศ.1954 เป็นวรรณกรรมที่มียอดจำหน่ายกว่า 200 ล้านเล่ม แปลเป็น 15 ภาษา โดย หนังสือซีรี่ย์ฮอร์ตตันติดอันดับผลงานที่ขายดีที่สุดติดต่อกันทุกยุคทุกสมัย

เมื่อผลตอบรับในด้านวรรณกรรมเป็นไปได้ด้วยดี ทำให้ผู้กำกับจิมมี ฮาร์วาร์ด ตัดสินใจที่จะสร้างเรื่องราวเหล่านี้ให้กลายเป็นภาพเคลื่อนไหว โดยได้ทีมผู้สร้างภาพยนตร์จากเรื่อง ไอซ์ เอจ มาช่วยในด้านการถ่ายทำ ทั้งยังมีค่าย ทเวนตี เซ็นจูรี ฟ็อกซ์ แอนิเมชัน ซึ่งเป็นค่ายที่สร้างภาพยนตร์แอนิเมชันได้สนุก และน่าตื่นเต้น ทำให้พีไฮเดรอนเยียร์รับประกันได้เลยว่าสนุกไม่แพ้หนังสือแน่นอน



เรื่องราวของ Horton Hears a Who หรือ ฮอร์ตตัน กับ โลกจิ๋วสุดมหัศจรรย์ เป็นเรื่องราวของช้างตัวหนึ่งได้ยินเสียงร้องขอความช่วยเหลือแว่วมาจากผุ่นที่ลอยละล่องผ่านอากาศไป ซึ่งละอองเล็ก ๆ ดันลอยไปตกอยู่บนเกสรดอกไม้ แม้ฮอร์ตตันจะยังไม่รู้ว่า ผุ่นนั้นนั้นมีเมืองชื่อ ฮูวิล ซึ่งเป็นโลกทั้งใบของสิ่งมีชีวิตขนาดจิ๋วอาศัยอยู่อย่างชาวฮู เมื่อเมืองฮูวิลกำลังตกอยู่ในอันตราย เจ้าช้างฮอร์ตตันจึงอาสาออกตามหาแหล่งที่อยู่ปลอดภัยให้กับชาวฮู จึงเกิดเป็นการผจญภัยแสนสนุกสนาน ทั้งยังต้องฝ่าอุปสรรคอันตรายจากเพื่อนร่วมป่าที่คิดว่าฮอร์ตตันเลี้ยวสติไปแล้ว

หลังจากที่ได้อ่านเรื่องย่อไปแล้วหลายคนคงอยากจะไปติดตามดูต่อแล้วใช่ไหมคะ? ไม่แน่ว่าวันนี้ เด็ก ๆ ลองเด็ดดอกไม้หน้าบ้านมานั่งเงี่ยหูฟังอาจจะได้ยินเสียงของชาวเมืองฮูกำลังพูดคุยกับเราอยู่ก็ได้ พีไฮเดรอนเยียร์หวังว่าเด็ก ๆ และผู้อ่านทุกท่านจะสนุกไปกับเรื่องราวที่พีนำมาเล่าให้ฟังในวันนี้คะ อย่าลืมไปติดตามดูนะคะ แอบกระซิบว่าของเขาดีจริง



ขอขอบคุณที่มาจาก : Sandie Angulo Chen. (2021). Dr. Seuss' Horton Hears a Who. Retrieved April 07, 2021, From. <https://www.commonensemedia.org/movie-reviews/dr-seuss-horton-hears-a-who-0>

บัวหลากหลายสี

โดย พี่ตะวันบานแฉ่ง

ดอกไม้มีความหมายแบ่งความตามชนิด แลสีสีนที่มีอีกหลายความหมายหลายสารพัน

ดอกบัวเองก็มีหลายสี พี่ตะวันบานแฉ่งก็อยากทราบว่าบัวสีนี้สีนั้นมีความหมายว่าอะไรบ้าง พี่จึงได้ไปหาความหมายของดอกบัวแต่ละสี และคิดว่าน่าจะสนใจ เพราะดอกบัวมีความหมายที่เกี่ยวข้องกับศาสนา มาก

ตั้งแต่ศาสนาฮินดูโบราณที่ใช้ดอกบัวแทนความหมายการเกิดและการตาย

ศาสนาอินดมีความหมายถึงสิ่งดีงาม จิตวิญญาณ ความนิรันดร

และศาสนาพุทธที่มีความหมายต่างตามสี ซึ่งคอลัมน์นี้พี่จะบอกความหมายดอกบัวของศาสนาพุทธค่ะ





ในอดีตโลกหลังความตายตามความเชื่อของชาวญี่ปุ่นดวงวิญญาณ
ทุกดวงจะต้องลงนรกข้ามแม่น้ำแห่งยมโลกเพื่อไปรับคำตัดสินว่า
จะได้เกิดใหม่หรือต้องตกนรกชดใช้กรรมของตัวเอง ตลอดทาง
สายน้ำจะมีดอกไม้สีแดงสดบานสะพรั่งตามริมฝั่งทั้งสองข้าง
กลิ่นหอมชวนหลงใหล เมื่อวิญญาณได้สูดดมกลิ่นของดอกไม้เข้าไป
จะมีลักษณะเหมือนต้องมนต์ตกอยู่ในพวง ปรางค์เป็นร่างของหญิง
สาวสวยเข้ามาหลอกล่อเหล่าวิญญาณด้วยคำสัญญา หากวิญญาณตน
ไหนหลงกลนาง ดวงวิญญาณนั้นจะถูกเปลี่ยนให้กลายเป็นดอกไม้
สีแดง ไม่มีวันได้ไปสุดไปเกิด

ดอกไม้แห่งความตาย

โดยพีไฮเดรนเยียร์

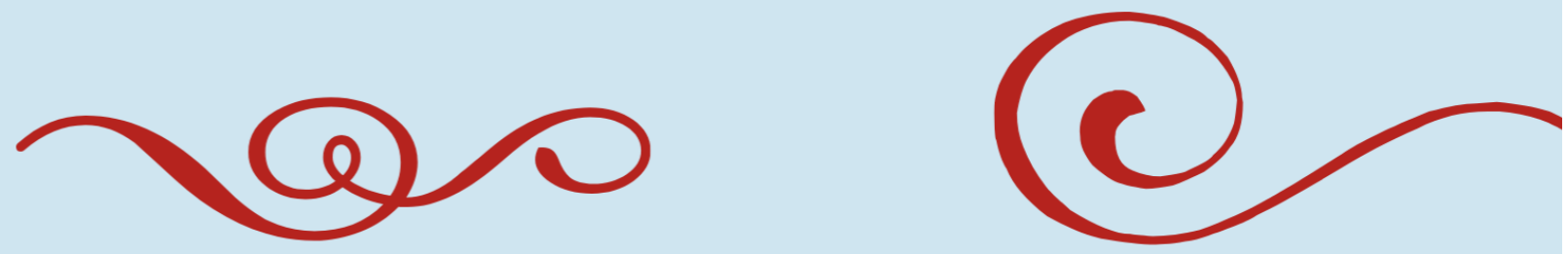
สวัสดีเด็กๆและผู้่านที่น่ารักทุกคนนะคะ หลังจากได้เรียนรู้เกี่ยวกับ
ภาษาของดอกไม้ไปแล้ว พีไฮเดรนเยียร์ก็มีเรื่องเล่าสนุกๆชวนขนหัวลุกมาฝาก
เช่นเคยค่ะ ก่อนอื่นมีใครเคยได้ยินเรื่องดอกไม้แห่งความตายกันหรือเปล่านั้น ?
ซึ่งพีไฮเดรนเยียร์จะขอพาเด็กๆข้ามประเทศไปยังประเทศญี่ปุ่น โดยที่ประเทศ
ญี่ปุ่นจะมีดอกไม้ที่เป็นสัญลักษณ์ของความตาย คือดอกฮิกันบานะ

ดอกฮิกันบานะ หรือภาษาไทยเรียกว่า พลับพลึงสีแดง เป็นดอกไม้ที่บานในช่วง
ฤดูใบไม้ผลิ สมัยโบราณชาวญี่ปุ่นยังไม่มีการเผาศพ แต่จะเป็นการทำพิธีฝังลงดิน
เพื่อให้ย่อยสลาย แต่เมื่อมีสัตว์ป่ามารบกวนทำให้การย่อยสลายจึงช้าลงทั้งยังส่ง
กลิ่นเหม็น จึงได้มีการปลูกต้นฮิกันบานะไว้รอบหลุมศพ เพื่อกันไม่ให้สิ่งมีชีวิตอื่น
เข้ามาใกล้ เพราะทุกส่วนของต้นฮิกันบานะมีพิษทั้งหมด และเชื่อกันว่าสีแดงของ
ดอกฮิกันบานะมาจากการที่ดอกไม้ดูดเลือดของศพขึ้นมา



หญิงสาวที่คอยเข้ามาหลอกล่อ
ดวงวิญญาณนั้นก็คือ ปีศาจดอกฮิกันบานะ
นางจะกินวิญญาณของผู้คนที่เปลี่ยนเป็น
ดอกไม้เพื่อเพิ่มพลังชีวิตให้กับตัวเองและ
ในบางครั้งนางเพียงแค่อต้องการประดับ
ตกแต่งแม่น้ำให้เต็มไปด้วยดอกไม้ ดังนั้น
ดอกฮิกันบานะจึงกลายเป็นดอกไม้แห่ง
ความตายของประเทศญี่ปุ่น

พีไฮเดรนเยียร์หวังว่าเรื่องเล่าชวนขนหัวลุกที่นำมาเล่าให้ฟัง
ในวันนี้จะทำให้เด็กๆและผู้่านที่น่ารักทุกคนจะได้รับประสบการณ์นะคะ



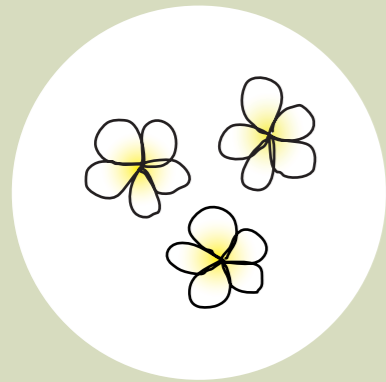
ชาดอกไม้

โดย พี่ตะวันบานแฉ่ง

สวัสดีค่ะ พวกเราคงได้อ่านคอลัมน์แสนอร่อยของพี่ลิลี่สีชมพูไปแล้ว ไซ้ไหมคะ ชานมดอกกุหลาบนำกินมากเลย แต่พี่ตะวันบานแฉ่งขอเสนอว่า ยังมีชาดอกไม้ชนิดอื่นๆ อีกนะ

คอลัมน์นี้พี่ได้นำวิธีการทำใบชาจากดอกไม้มาฝากค่ะ ทำง่ายๆ แต่ต้องใช้เวลา แต่พี่แน่ใจว่าสำหรับน้องๆ ที่หาซื้อชากุหลาบมาทำเมนูแสนอร่อยของพี่ลิลี่สีชมพูไม่ได้ต้องสนใจแน่นอน

วิธีทำ ใบชาจากดอกไม้



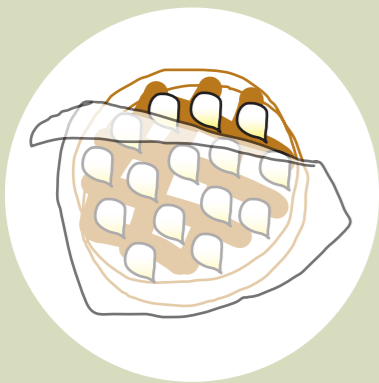
๑ เลือกดอกไม้ชนิดกินได้ และปลอดสารพิษ



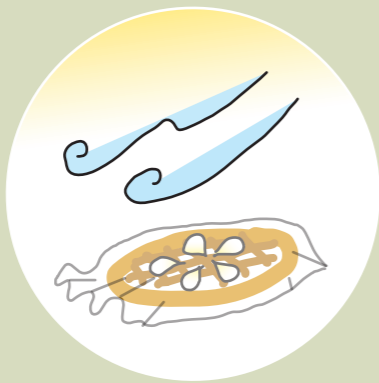
๒ ล้างให้สะอาดด้วยน้ำกรอง ระวังดอกไม้ช้ำ



๓ พักไว้บนตะแกรงให้หายเปียก



๔ เด็ดเอากลีบ นำมาเรียงไว้บนกระดาษ มีผ้าบางคลุม



๕ วางผึ่งไว้ในที่โปร่ง มีลมโกรก แสงแดดอ่อน



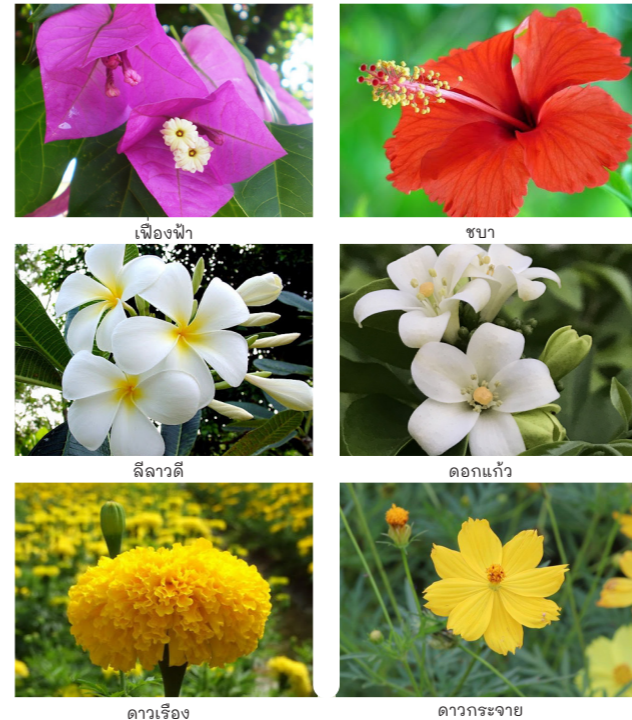
๖ ตากไว้ประมาณ ๘-๑๐ ชั่วโมง ให้แห้งสนิท แล้วเก็บไว้ในโหลสุญญากาศ

ขอขอบคุณข้อมูล

Loonai. วิธีทำชาดอกไม้ไว้ดื่มเอง. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 เมษายน พ.ศ. 2564, จาก <https://www.bloggang.com/m/viewdiary.php?id=inhousebywilai&month=03-2011&date=01&group=3&gblog=1>

สงสัยไหมคะ ว่าดอกไม้ในภาพประกอบวิธีทำใบชาจากดอกไม้ทำไมไม่ใช้ดอกกุหลาบเหมือนชาที่พี่ลิลี่สีชมพูสอน เป็นเพราะดอกไม้ที่นำมาชงชาไม่ได้มีแค่ดอกกุหลาบเท่านั้น แต่ยังมีดอกไม้ชนิดอื่นๆ ที่นำมากินได้ด้วย นอกจากมะลิ กุหลาบ กระจับปี่ เก๊กฮวย อัญชัน ที่พวกเราชงอยู่แล้วว่ากินได้ พี่ตะวันบานแฉ่งได้คัดได้ค้นมาให้น้องรู้จักกันนะคะ

ดอกไม้กินได้



ดอกไม้ในรายชื่อนี้พี่ได้ค้นข้อมูลมาแล้วว่ากินได้ไม่ตายแน่นอนค่ะ แถมพวกเราชงก็อร่อยดีด้วย

เฟื่องฟ้า กลีบกระดาศ
ดอกชบา เกสรสูงยาว
ลีลาวดี ต้องโรยไธ่ย่างจากต้นก่อน
ดอกแก้ว จิวสีขาวดอกทั้งปี
ดอกดาวเรือง เหลืองดอกพุ่ม
ดาวกระจาย กลีบบางเกสรนุ่ม

และนอกจากนั้นอีกหลายชนิดที่สามารถนำมากินได้ทั้งสดและปรุง แต่ที่ดีควรล้างให้สะอาดก่อนกินทุกครั้งด้วยนะ

หากคิดจะกินดอกไม้ ต้องดูให้ดีก่อนนะคะ เพราะดอกไม้ใกล้ตัวบางชนิด หากกินเข้าไปได้ถึงตายแน่ ๆ อย่างเช่น

ดอกยี่โถ แสบส่วยและหอม
ดอกชวนชม สีสวยคนนิยมปลูก
ดอกรัก ที่คนนิยมนำมาร้อยมาลัย
ดอกแพงพวย กลีบบานเย็นตา
เทียนหยด มีพวงผลส้มจิวจิว
ดอกผักกรอง ช่อจิวน่ารัก
ฯลฯ ระวังตัวไว้นะ

ดอกไม้กินไม่ได้



น้องๆ คงสงสัยทำไมพี่ตะวันบานแฉ่งถึงได้ย้ำเรื่องดอกไม้กินได้จัง เป็นเพราะพี่เป็นห่วงนะสิ สมัยเด็กๆ พี่เคยเอาดอกไม้มาเล่นจนและคามือจากนั้นสิ่งที่ตามมาคือมือพี่เป็นแผลคันต้องทายาจนมือเหนียวไป หลายวันเลยละคะหากกินไม่ได้ด้วยยิ่งเกายิ่งแย่

ดอกไม้ทายนินล้าย

โดยพีไฮเดรนเยียร์

คอลัมน์ ดอกไม้ทำนายดวง



เด็ก ๆ และผู้อ่านที่นารักเคยสงสัยกันหรือเปล่าคะ? ว่าจริงๆ แล้วเรามีนิสัยเป็นยังไง วันนี้พีไฮเดรนเยียร์มีกิจกรรมมาให้ทุกคนได้ลอง ทายกันดูค่ะ โดยเริ่มจากเลือกดอกไม้ที่เราชอบมาหนึ่งดอก คิดไว้ในใจ แต่อย่าแอบดูคำตอบก่อนนะ เมื่อเลือกได้แล้วก็ลงไปดูเฉลยกันเลย



1. ดอกทานตะวัน

เด็ก ๆ ที่เลือกดอกทานตะวัน มักจะเป็นคนที่มีความมั่นใจ ในตัวเองสูง ไม่ชอบพึ่งพาใคร มักทำงานคนเดียวเหมือนหมาป่า เดี่ยวดาย เป็นคนเก่ง ขยันขันแข็ง รู้จักใฝ่รู้ใฝ่เรียน จึงทำให้ประสบความสำเร็จในสิ่งตั้งใจได้อย่าง แน่นนอน



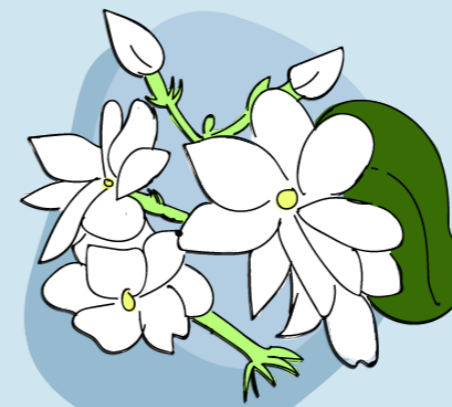
2. ดอกทิวลิป

เด็ก ๆ ที่เลือกดอกทิวลิป มักจะเป็นคนที่มีนิสัยช่างคิดช่างฝัน เต็มไปด้วยจินตนาการ มีความ โรแมนติก ชอบคนง่ายแต่เปื้อนไว ทั้งยังเป็นคนที่มองโลกในแง่ดี ชอบช่วยเหลือคนอื่นจึงทำให้เป็นที่ พึ่งพาของเพื่อน ๆ ได้เสมอ



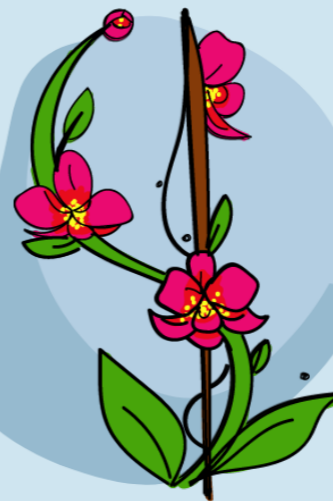
3. ดอกหญ้า

เด็ก ๆ ที่เลือกดอกหญ้า เล็ก ๆ ตามริมทาง ไม่ว่าจะเป็ นดอกอะไรก็ตาม มักจะเป็นคนที่มี นิสัยรักอิสระ ไม่ชอบผูกพัน ชอบการเดินทางเพื่อแสวงหา ประสบการณ์ชีวิต จึงทำให้เป็น คนที่มีความอิสระในด้านการใช้ชีวิต



4. ดอกมะลิ

เด็ก ๆ ที่เลือกดอกมะลิ มักจะเป็นคนที่เรียบร้อย อ่อนโยน ชอบความเรียบร้อย ทั้งยังเป็น คนที่มีความรู้สึกอ่อนไหวมาก มักจะชอบคิดมากเสมอว่าคนอื่น จะคิดเช่นไรกับตนเอง



5. ดอกกล้วยไม้

เด็ก ๆ ที่เลือกดอกกล้วยไม้ มักจะเป็นคนที่อ่อนโยน มีความ โรแมนติก มีความอดทนสูง ทั้งยังเป็นคนที่ชอบใช้ชีวิตแบบเรียบง่าย ไม่ฟุ้งเฟ้อ และเป็นคนที่ตัดสินใจ เก่ง ชอบแก้ปัญหาด้วยการ ประนีประนอม

พีไฮเดรนเยียร์คิดว่าเด็ก ๆ หลายคนคงมีคำตอบไว้ในใจกันอยู่แล้ว นอกจากจะทายใจตัวเองพีไฮเดรนเยียร์แนะนำให้เด็ก ๆ ลองนำไปเล่นกับเพื่อนหรือ คนในครอบครัวกันค่ะ สุดท้ายถึงแม้ว่าผลที่ออกมาจะไม่ตรงตามที่เด็ก ๆ คาดไว้ก็ไม่เป็นไรค่ะ จงเชื่อในสิ่งที่ตัวเองเป็นดีที่สุด พีไฮเดรนเยียร์หวังว่า เด็ก ๆ และผู้อ่านที่นารักทุกคนจะได้รับความสุขสนุกสนานกับกิจกรรมนะคะ

ไปรษณีย์ดอกไม้

โดย พี่ลิลี่ชมพู

สวัสดิ์ดีค่ะเด็ก ๆ ทุกคน สำหรับคอลัมน์ DIY ขยายความรู้ในฉบับนี้ พี่ลิลี่จะพาเด็ก ๆ มารู้จักกับวิธีการติดต่อลือสารที่เป็นที่นิยมมาอย่างยาวนานมากกว่าหลายร้อยปีกันค่ะ แต่ เอ๊ะ? ยังเป็นที่นิยมอยู่หรือเปล่านะ ในยุคสมัยที่เรามีทั้ง Line, Facebook, Instagram, Twitter และสื่อสังคมออนไลน์อื่น ๆ กันแล้ว

คำตอบก็คือ ยังเป็นที่นิยมกันอยู่ค่ะ โดยเฉพาะเวลาที่เรอยากส่งของขวัญที่มีคุณค่าให้ใครสักคนวิธี “การส่งไปรษณีย์” ก็ยังเป็นวิธีที่ได้รับความนิยมอยู่ถึงในปัจจุบันนี้ และแน่นอนว่าคอลัมน์ DIY ของเราจะต้องเป็นการส่งไปรษณีย์แบบที่ไม่ธรรมดาและมีเสน่ห์ชวนหลงใหลไม่เหมือนใครแน่นอนค่ะ เพราะเราจะส่ง “ไปรษณีย์ดอกไม้” นั่นเอง

เด็ก ๆ คงเริ่มสงสัยกันแล้วใช่ไหมคะว่าเราจะส่งดอกไม้ไปพร้อมกับจดหมายได้อย่างไร งั้นเรามาเริ่มกันเลยดีกว่าค่ะ

อุปกรณ์ที่ใช้ทำดอกไม้แห้ง

1. สมุดหรือหนังสือปกแข็งเล่มหนา 1 เล่ม
2. ดอกไม้ที่ชอบ 1-2 ดอก
3. เวลาและความอดทน



วิธีการทำ

1. นำดอกไม้ไปสอดไว้ในสมุดหรือหนังสือ



Tip : เอากระดาษมารองเอาไว้เพื่อกันหนังสือสุดท้ายที่เราเลี้ยวหายได้นะคะ

2. ปิดหน้าแล้วอาจนำหนังสือเล่มอื่นมาทับไว้ด้านบน



3. อดทนรอเป็นเวลา 1 อาทิตย์ เมื่อเวลาผ่านไปดอกไม้ก็จะแห้งสนิท พร้อมนำไปใส่ในซองจดหมายแล้วค่ะ



วิธีการจำหน่ายของจดหมายที่ถูกต้อง

ชื่อ-นามสกุล ผู้ส่ง
บ้านเลขที่ หมู่บ้าน ซอย
ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต
จังหวัด รหัสไปรษณีย์



ชื่อ-นามสกุล ผู้รับ
บ้านเลขที่ หมู่บ้าน ซอย
ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต
จังหวัด รหัสไปรษณีย์

วิธีการเขียนจดหมาย

การเขียนจดหมายมีหลากหลายรูปแบบนะคะ โดยทั่วไปจะไล่ระดับความสุภาพของการเขียนจากผู้ที่เราส่งจดหมายถึงค่ะ แต่สำหรับจดหมายที่พี่ลิลี่จะมาสอนเด็ก ๆ เขียนกันในวันนี้ก็คือจดหมายแบบไม่เป็นทางการหรือจดหมายที่เด็ก ๆ จะส่งถึงเพื่อน ๆ นั้นเองค่ะ

ถึง ไฮเดรนเยียร์ เพื่อนรัก

(ย่อหน้าแรกเราจะกล่าวทักทายกันก่อนค่ะ)

(เนื้อหาของจดหมายฉบับนี้ค่ะ)

(ย่อหน้าสุดท้ายจะเป็นการกล่าวลาและทิ้งท้ายคำถามให้เพื่อนตอบกลับในฉบับหน้าค่ะ)

ด้วยรักและคิดถึง
ลิลี่ชมพู
7 / 12 / 2564

เด็ก ๆ รู้หรือไม่คะว่า คุณค่าของการส่งจดหมายและรอรับจดหมายคือการเรียนรู้ที่จะอดทนรอ ซึ่งการรู้จักอดทนที่จะรอเป็นการเรียนรู้ที่จะปล่อยให้เวลาได้ทำหน้าที่บ่มเพาะความงามในสิ่งต่าง ๆ รอบตัวเรา “เวลา” มีพลังดี ๆ ซ่อนอยู่มากมาย ทั้งช่วยรักษาเยียวยา และช่วยสั่งสมความรู้สึที่ดี ๆ ให้งอกงามและเบ่งบาน เหมือนกับเด็ก ๆ ที่น่ารักทุกคน ที่จะต้องผ่านระยะเวลาต่อจากนี้ไป อีกหลายปีกว่าจะเติบโต และเรียนรู้ที่จะเบ่งบานเป็นผู้ใหญ่ที่งดงามในวันข้างหน้า

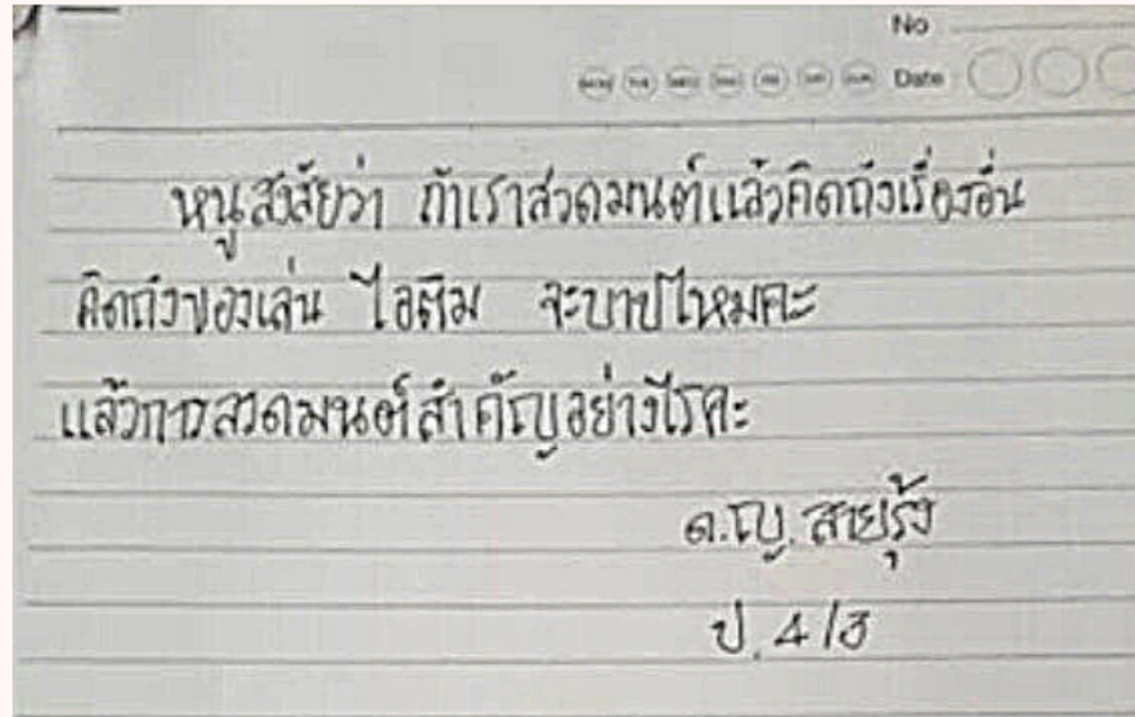
ดังนั้นเรามาเริ่มเรียนรู้ที่จะอดทนรอง่าย ๆ ด้วยการฝึกฝนที่จะรอรับจดหมายฝึกฝนที่จะรอเข้าแถว และรอสิ่งต่าง ๆ ด้วยหัวใจที่อดทนกันนะคะ แล้วพี่ลิลี่ขอรับรองว่าเด็ก ๆ ทุกคนจะต้องเติบโตเป็นดอกไม้ที่ออกดอกสวยงามในอนาคตแน่นอนค่ะ

สำหรับคอลัมน์ DIY ขยายความรู้ในวันนี้ก็ขออวยพรให้เด็ก ๆ ทุกคนอ่านวารสารกาลครั้งหนึ่งด้วยใจที่เป็นสุข แล้วพี่ ๆ วารสารกาลครั้งหนึ่งจะรอจดหมายคอลัมน์ไปรษณีย์ดอกไม้จากเด็ก ๆ นะคะ แล้วเจอกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

ตอบจดหมายภาษาดอกไม้

ประจำวารสารกาลครั้งหนึ่ง พ.ศ.2564

ด.ญ.สายรุ้ง ป.4/3



สวัสดีค่ะน้องสายรุ้ง
หนูน้อยช่างคิดจากชั้น ป.4/3

ก่อนอื่นเลยพี่ ๆ ต้องขอบอกก่อนว่า พี่ชอบคำถามของ หนูมาก ๆ และคำถามนี้เป็นคำถามที่ดีมาก ๆ เลยค่ะ เพราะ พี่ลืบลืมคิดว่าหนูสายรุ้งรวมถึงเด็ก ๆ อื่นหลายคนก็ คงสงสัยเหมือนกัน

เริ่มจากความสำคัญของการสวดมนต์กันก่อนเลยนะ ค่ะ การสวดมนต์เป็นกิจกรรมหนึ่งที่จะช่วยให้เรามีสมาธิดี และเป็นช่วงเวลาที่เราควรทำให้จิตใจสงบ ผ่องใส นึกถึง แต่สิ่งที่ดีและสิ่งทำให้เรามีความสุขเพื่อที่จะเมื่อแม่พาลัง แห่งความสุขและความสงบที่เริ่มขึ้นจากตัวเราไปสู่สรรพ สัตว์และผู้ที่ยอมรับส่วนบุญกุศลและพลังแห่งความสุขนั้น

ตอบจดหมายภาษาดอกไม้

ประจำวารสารกาลครั้งหนึ่ง พ.ศ.2564

ด.ญ.สายรุ้ง ป.4/3 (ต่อ)

ดังนั้นหากการคิดถึงของเล่น ไอศกรีม ส่วนสนุก หนึ่งลือนิทาน และวารสารกาลครั้งหนึ่ง ทำให้หนูมีความสุข ก็หมายความว่าหนูไม่ได้ทำบาปอะไรนะคะ เพราะว่าสิ่ง ต่าง ๆ ที่หนูคิดถึงเหล่านี้ก็ช่วยให้หนูมีความสุขเช่น เดียวกัน แต่ถ้าหากสิ่งใดที่คิดในขณะที่สวดมนต์แล้ว ทำให้หนูรู้สึกเป็นทุกข์ สิ่งเหล่านั้นต่างหากค่ะที่ไม่ควร คิดถึง

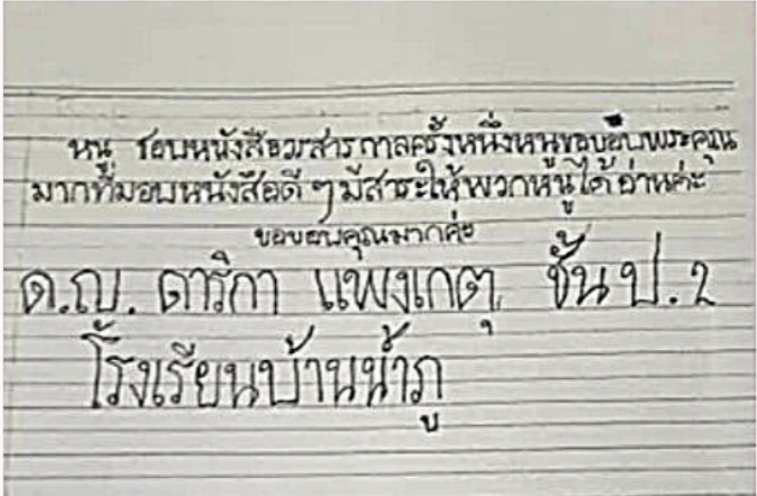
เพราะฉะนั้นการสวดมนต์จึงเป็นช่วงเวลาดี ๆ ที่ สร้างความสุขให้กับเราก่อนเข้านอน ถ้าน้องสายรุ้งและ เด็ก ๆ ทุกคนรู้แบบนี้แล้วก็ไม่ต้องรู้สึกผิดเวลาคิดถึงสิ่ง ที่ทำให้เรามีความสุขอีกต่อไปแล้วนะคะ สุดท้ายนี้พี่ ๆ ขอ ชื่นชมน้องสายรุ้งและเด็ก ๆ ที่สวดมนต์ก่อนนอนทุก คนและขอให้คำค้ำนี้เป็นอย่างหนึ่งคืนที่หนู ๆ นอนหลับ ฝันดีนะคะ

ด้วยรักและชื่นชมจาก
พี่ ๆ กองบรรณาธิการ
วารสารกาลครั้งหนึ่ง

ตอบจดหมายภาษาดอกไม้

ประจำวารสารกาลครั้งหนึ่ง พ.ศ.2564

ด.ญ.ดาริกา แพงเกตุ ชั้นป.2 โรงเรียนบ้านน้ำกู่



สวัสดีค่ะน้องดาริกา แพงเกตุ
เด็กน้อยน่ารักชั้นป.2 จากโรงเรียนบ้านน้ำกู่

พี่ ๆ บรรณาธิการวารสารกาลครั้งหนึ่งทุกคนดีใจมาก ๆ
เลยนะคะ ที่น้องดาริกาสนุกไปกับการอ่านวารสารกาล
ครั้งหนึ่ง ที่พวกพี่ตั้งใจคัดเลือกมาเนื้อหาสาระมาให้พวก
หนู พี่ลิลี่แอบกระซิบบอกน้องดาริกาและทุกคนนิดนึง ว่า
ในวารสารฉบับนี้ก็มีคอลัมน์ดี ๆ ที่น่าสนใจไม่แพ้กันเลย
นะคะ ลองพลิกหน้ากระดาษ ตามอ่านทุกคอลัมน์ด้วยนะ
คะเด็ก ๆ แล้วอย่าลืมเขียนจดหมายมาบอกเล่าความรู้สึก
หลังอ่านจบให้พี่ ๆ ฟังด้วยนะคะ

สุดท้ายพี่ขอขอบคุณน้องดาริกามาก ๆ ที่เขียน
จดหมายเข้ามาบอกเล่าความรู้สึกหลังได้อ่านวารสารกาล
ครั้งหนึ่งของพวกเรา พี่ลิลี่หวังว่าหนูจะมีความสุข สนุกไป
กับทุกคอลัมน์ และหวังว่าพี่ ๆ จะมีหนูดาริกาเป็นแฟน
คลับตัวน้อยของเราตลอดไปนะคะ

ด้วยรักและเอ็นดูจาก
พี่ ๆ กองบรรณาธิการ
วารสารกาลครั้งหนึ่ง

ใบสมัครสมาชิก วารสารกาลครั้งหนึ่ง

วัน/เดือน/ปี ที่สมัคร ___/___/___

ข้อมูลผู้สมัครสมาชิก

ชื่อ _____ นามสกุล _____

ชื่อเล่น _____

วัน/เดือน/ปี เกิด ___/___/___ อายุ ___ ปี

โรงเรียน _____

ที่อยู่สำหรับจัดส่งวารสาร _____

เนื้อหาที่หนู ๆ สนใจเป็นพิเศษ _____

มีความประสงค์ที่จะ

- สมัครสมาชิกวารสารกาลครั้ง
- ต่ออายุสมาชิวารสารกาลครั้งหนึ่ง

กรอกใบสมัครเรียบร้อยแล้วกรุณาส่งมาที่

กองบรรณาธิการวารสารกาลครั้งหนึ่ง คณะ
มนุษยศาสตร์ สาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
เลขที่ 114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ
เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000
หรือส่งอีเมลมาที่ yanisa.lly@g.swu.ac.th

